

Sesimbra

município

informação | participação | cidadania • Edição da Câmara Municipal de Sesimbra • Outubro 2010



OPÇÕES PARTICIPADAS 2011

Um incentivo à cidadania

Centrais



CABO ESPICHEL

Estado estuda proposta de permuta da autarquia

Pág. 8

SANEAMENTO

Obras na Fonte Esquerda iniciam-se em 2011

Pág. 9

● **AUGUSTO PÓLVORA** (CDU)
 Presidente
Modernização Administrativa e Qualidade, Administração e Planeamento Urbanístico, Gabinete de Projecto Municipal da Lagoa de Albufeira, Gabinete de Planeamento Estratégico, Habitação, Gabinete Jurídico, Informação e Relações Públicas, Ambiente e Água, Fiscalização Municipal e Recursos Humanos
 Terças-feiras, das 9.30 às 12.30 horas (Gabinete da Presidência - Sesimbra)
 Quintas-feiras, das 14.30 às 17.30 horas (Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

● **FELÍCIA COSTA** (CDU)
 Vereadora
Educação, Cultura, Acção Social e Saúde e Turismo
 Quintas-feiras, das 9 às 12.30 horas (Gabinete da Vereadora/DECL - Sesimbra)
 Terças-feiras, das 9 às 12.30 horas (Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

● **JOSÉ POLIDO** (CDU)
 Vereador
Administração e Finanças, Actividades Económicas, Desporto e Juventude
 Terças-feiras, das 9 às 12.30 horas (Gabinete do Vereador - Sesimbra)
 Quartas-feiras, das 16 às 17.30 horas (Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

● **SÉRGIO MARCELINO** (CDU)
 Vereador
Obras Municipais, Logística e Informática
 Terças-feiras, das 10 às 12.30 horas (Gabinete do Vereador - Sesimbra)
 Quintas-feiras, das 10 às 12.30 horas (Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

● **CARMEN CRUZ** (CDU)
 Vereadora
Recursos Humanos e Gabinete Médico-Veterinário Municipal
 Alternando quinzenalmente entre Sesimbra e Quinta do Conde, às terças-feiras, das 9.30 às 12.30 horas (Gabinete do Vereador - Sesimbra) e das 9.30 às 12.30 horas (Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

● **AMÉRICO GEGALOTO** (PS)
 Vereador
Sem Pelouros
 Sesimbra: Primeira quarta-feira do mês, das 14.30 às 17.30h
 Quinta do Conde: Terceira quarta-feira do mês, das 14 às 15.30h
 As marcações devem ser feitas até à sexta-feira anterior, através do telefone 21 228 85 14 (Gabinete do Vereador - Sesimbra)

● **FRANCISCO LUÍS** (PSD)
 Vereador
Segurança e Protecção Civil, Fiscalização Municipal e Ambiente
 Terças-feiras, das 10 às 12.30 horas (Gabinete do Vereador - Sesimbra)
 Por marcação prévia feita até às quintas-feiras à tarde, para atendimento nas segundas-feiras seguintes à tarde. (Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

grande plano 04
 • Regata de Aiolas
 • Diário de Pesca
 • Aquisição de embarcações
 • Candidaturas ao PROMAR
 • Gasóleo colorido

no terreno 05
 • Pavimentação no Conde 3
 • Manutenção das redes de águas prediais
 • Instalação de contentores na Cova dos Vidros
 • Limpeza dos telhados nas habitações municipais
 • Substituição de conduta na Avenida João Paulo II
 • Remodelação da rede de água na Rua General Humberto Delgado
 • Instalação de *rails* metálicos
 • Limpeza de reservatórios

destaques 06 | 07
 • Amarelo revalida título na Taça Nacional de Downhill Urbano
 • Percursos pedestres na Ribeira de Coína
 • Estabelecimentos comerciais em base de dados
 • Roda Livros com melhores números de sempre
 • Gulbenkian apoia *Falar de...*

município 08
 • Estado estuda proposta de permuta para Cabo Espichel
 • Câmara aprova normas para permutas de lotes na Ribeira do Marchante

ambiente 09
 • Saneamento na Fonte Esquerda

habitação 10
 • Obras do Bairro Infante D. Henrique iniciam-se em 2011
 • Licenciamento do loteamento na Cotovia

acção social 11
 • Primeira pedra da nova creche da Liga dos Amigos da Quinta do Conde
 • Reunião com Ministra da Saúde

centrais 12 | 13
 • Opções Participadas 2011

educação 14 | 15
 • Recepção à Comunidade Educativa
 • Guia de serviços e projectos educativos
 • Animação de Recreios
 • Ateliê de cerâmica no Pré-escolar

desporto 16 | 17
 • Projecto Gente Activa
 • Participação recorde nas Provas Desportivas

aconteceu 18
 • Dia Mundial da Música
 • Festas Religiosas
 • Centenário da República

semana ambiental 19
 • Mergulhadores encontram Baía mais limpa
 • Exposição *Arrábida a Património da Humanidade* passou por Sesimbra

pescas 20
 • Ministro das Pescas visitou Sesimbra
 • Especialistas debatem áreas marinhas protegidas
 • Seminário sobre pesca artesanal

pessoas 21
 • José Fernando Dias
 • Este mês em www.cm-sesimbra.pt

tome nota 22 | 23
 • Mico da Câmara Pereira
 • Os Maiais
 • Domingos em família
 • Sabores de Outono
 • Seminário dos Recursos Humanos
 • O Pessoa na 1.ª Pessoa
 • O Cabo Espichel Escondido
 • Sesimbra: Memória e Identidade

utilidades 23

Gente Activa A promoção do exercício físico aliada a uma alimentação cuidada é o principal objectivo deste projecto, onde os participantes podem praticar várias actividades, combinadas com conselhos sobre os cuidados a ter para manter uma boa condição física.



16



Saneamento na Fonte Esquerda O concurso para a instalação de saneamento na Fonte Esquerda, Assenta e Sentrão foi aprovado pela Câmara Municipal. Os trabalhos iniciam-se em 2011 e têm um prazo de execução de nove meses.



Opções Participadas



Augusto Pólvora
PRESIDENTE DA CÂMARA

Durante duas semanas percorremos o concelho realizando 13 reuniões com a população dos diversos aglomerados urbanos no âmbito das Opções Participadas.

Apesar da alteração do modelo deste projecto, cujo aspecto mais visível foi a não disponibilização de uma verba predeterminada para afectar ao mesmo no Orçamento de 2011 e a não eleição de delegados, mantivemos a sua essência, que passa por “dar a cara”, ouvir as populações e incentivar a sua participação no nosso futuro colectivo.

Aproveitámos estas reuniões realizadas em escolas, colectividades e instalações municipais para explicar aos munícipes as razões da não afectação de verba a este projecto, que resultam, no essencial, do agravamento do passivo da Câmara Municipal, provocado pela redução substancial de algumas receitas previstas e pela necessidade de afectar os recursos disponíveis a investimentos financiados por fundos comunitários, que nunca excedem os 50 por cento, obrigando assim a uma significativa comparticipação do orçamento municipal. Explicámos também aos munícipes presentes que apesar do esforço que estamos a fazer para reduzir a despesa corrente, a “rigidez” desta despesa, que assenta no essencial em custos com pessoal e serviços indispensáveis, como sejam a iluminação pública ou o tratamento de lixos e esgotos, não permite compensar a perda de receitas.

Registámos com agrado a compreensão dos presentes para a situação em que nos encontramos e tomámos devida nota das reclamações e sugestões apresentadas, não só no sentido de fazer pequenos investimentos indispensáveis, mas também de poupar despesa ou obter novas receitas. As Opções Participadas deste ano foram assim, mais uma vez, e apesar da conjuntura, um exemplo da vitalidade do modelo participativo por que nos batemos!



12.13

OP 2011 Mais de 300 munícipes participaram nos 13 fóruns locais que se realizaram no âmbito das Opções Participadas 2011. Apesar das alterações ao modelo, a população manteve-se fiel ao processo, iniciado no município há cinco anos.

Estado estuda proposta para o Cabo

A Direcção-geral do Tesouro e das Finanças solicitou à Câmara Municipal cópias dos documentos matriciais e registrais, bem como as plantas dos terrenos que a autarquia pretende envolver na permuta com a ala Norte do Santuário.



08



20

Ministro das Pescas visitou Sesimbra

O ministro da Agricultura, do Desenvolvimento Rural e das Pescas esteve em Sesimbra no final de Setembro para participar numa reunião que teve como ponto central a segurança dos homens do mar e o lançamento da *Lota Online*.

Sesimbra
município
informação | participação | cidadania

Se deseja receber a revista **Sesimbra Município** e/ou a agenda de acontecimentos **Sesimbr'Acontece** por correio, sem custos, solicite-o indicando-nos o seu nome e morada através do e-mail girp@cm-sesimbra.pt ou do telefone **21 228 85 90**.



Foto: José Couto

Na linha do horizonte

Durante o ano, as cores vivas das aiolas sesimbrenses surgem dispersas por toda a Baía. Nesses dias, o movimento das pequenas embarcações de pesca tradicional é pacato, tranquilo, tal como os gestos do pescador, que procura uma boa faina. Mas há um dia no ano em que a rotina se altera. As aiolas alinham-se na Califórnia, olhos postos no Porto de Abrigo e, ao sinal de partida, os pares de remadores sulcam as águas ao ritmo dos incentivos que chegam da margem, dando vida a um dos mais tradicionais acontecimentos da vila: a Regata de Aiolas.



Diário de Pesca

O prazo para apresentação de candidaturas ao apoio para aquisição e instalação do Diário da Pesca termina no dia 15 de Novembro. Para mais informações, os interessados poderão contactar o Gabinete de Apoio às Pescas e Ruralidade da Câmara Municipal ou a Direcção-geral das Pescas e Aquicultura.



Aquisição de embarcações

Estão abertas candidaturas para apoio à aquisição de embarcações de pesca, no âmbito do Programa Operacional das Pescas 2007-2013. As propostas devem ser apresentadas nas direcções regionais de agricultura e pescas. Para mais informações, contacte o Gabinete de Apoio às Pescas e Ruralidade da Câmara Municipal.



Candidaturas

Os interessados em candidatar-se a subsídios do Programa Operacional das Pescas para promoção do desenvolvimento sustentável das zonas de pesca poderão fazê-lo na Associação para o Desenvolvimento Rural da Península de Setúbal. O Grupo de Acção Costeira Além Tejo é o responsável pela gestão e entrega dos fundos comunitários.



Gasóleo colorido

As candidaturas para a emissão do primeiro cartão para usufruir de deduções no gasóleo colorido e marcado, usado na agricultura, estão abertas até final de Dezembro. A partir deste ano, para os utilizadores que já tenham este benefício e que tenham autorizado a consulta da situação tributária, a renovação do documento é automática.



Pavimentação do Conde 3

Estão em curso os trabalhos de pavimentação das ruas D. Sancho I, D. Afonso Henriques e D. Manuel, na zona Noroeste do Conde 3. Para além da colocação do betuminoso, serão executados passeios em calçada e sinalização horizontal e vertical. Durante a obra ficará assegurada a circulação numa das faixas de rodagem.



Rede de águas

Os serviços municipais estão a levar a cabo a verificação e manutenção das redes de águas prediais das instalações da autarquia e de estabelecimentos de ensino na Quinta do Conde. As acções incidem principalmente sobre sanitários, balneários, refeitórios e mercado e têm como objectivo controlar as fugas de água e reduzir o consumo.



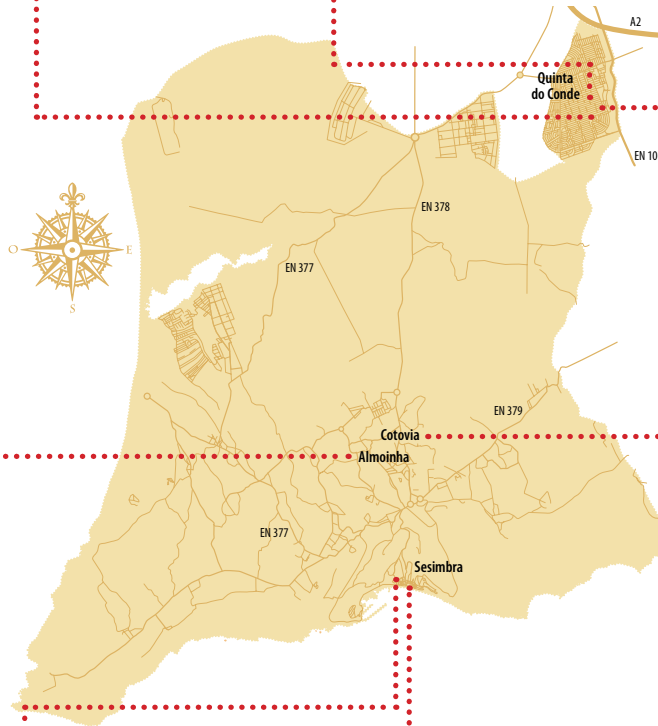
Cova dos Vidros

Na urbanização da Cova dos Vidros, na Quinta do Conde, estão a ser instalados dez contentores de profundidade, designados por *moloks*. A autarquia vai ainda colocar mais oito contentores noutros pontos da vila. Estes equipamentos serão instalados próximo de ecopontos para incentivar os munícipes a reciclar os resíduos domésticos.



Habitações municipais

Nos edifícios municipais da Almoinha, a Câmara Municipal está a proceder à limpeza dos telhados e calceiras. Posteriormente, esta medida vai estender-se às habitações municipais do Zambujal e de Argéis, na vila de Sesimbra. O objectivo é evitar entupimentos na época das chuvas, bem como infiltrações que daí advenham.



Avenida João Paulo II

A Câmara Municipal substituiu uma conduta, com cerca de 30 metros, na Avenida João Paulo II, na Cotovia, e procedeu à instalação de ramais domiciliários que vão servir algumas habitações situadas próximo desta via. A intervenção foi executada pelos serviços municipais e teve um custo de cerca de 4 mil euros.



Remodelação da rede

Na Rua General Humberto Delgado, próximo do Bairro Infante D. Henrique, em Sesimbra, foi efectuada a substituição de uma conduta de águas, numa extensão de cerca de 150 metros. Os trabalhos, que vão melhorar o abastecimento nesta zona da vila, representaram um investimento de perto de 15 mil euros.



Rails de protecção

Para reforçar a segurança dos automobilistas, a Câmara Municipal procedeu à instalação de *rails* metálicos de protecção na curva junto à Mata da Vila Amália e ao monumento ao 25 de Abril. Esta medida pretende evitar que, numa situação de despiste, os veículos sejam projectados para a Mata, devido ao declive existente no local.



Limpeza de reservatórios

A Câmara Municipal vai limpar e desinfectar vários reservatórios de água nas freguesias de Santiago e do Castelo, para garantir a higiene destes equipamentos e a qualidade da água para consumo. A intervenção abrange oito depósitos, quatro no Casalão, os dois do Pascoal, o do Facho de Santana e um em Argéis.

destaques



Taça Nacional de Downhill Urbano **Amarelo revalida título**

Depois da vitória em 2009, Paulo Domingues, também conhecido por “Amarelo”, voltou a conquistar a Taça Nacional de Downhill Urbano, mercê dos excelentes resultados obtidos em quase todas as etapas.

O caminho para a vitória começou em Sesimbra, na primeira prova do circuito, onde o atleta da Quinta do Conde, apoiado pela Câmara Municipal, superou a forte concorrência. Seguiram-se depois os percursos de Vila do Bispo, no Algarve, Viseu e Guarda, onde voltou a ser o mais rápido.

Na última prova, disputada em Porto de Mós, “Amarelo” conseguiu gerir a diferença pontual, o que lhe valeu a vitória na competição.

Orquestra Geração actuou no CCB

A Orquestra Geração da Escola Básica da Boa Água, Quinta do Conde, associou-se ao espectáculo *1001 Músicos* e teve a oportunidade de actuar, no dia 10 de Outubro, no Grande Auditório do Centro Cultural de Belém (CCB). O *1001 Músicos* é um evento anual organizado pelo Ministério da Educação, em parceria com o CCB, que junta alunos das escolas de música de todo o país para um dia de concertos gratuitos. Este ano, o encontro reuniu cerca de 1300 alunos de mais de 30 escolas de música, públicas e particulares.



Percursos pedestres na Ribeira de Coina

A Anime – Projecto de Animação e Formação lançou no Verão três percursos pedestres na Quinta do Conde, denominados Ribeira, Negreiros e Marchante, para divulgar a biodiversidade da vila.

Os circuitos, concentrados na Ribeira de Coina, estão publicados em folhetos apelativos e de fácil consulta, que dão a conhecer a fauna e flora existentes e a sua localização ao longo dos trajectos.

Durante cerca de dois quilómetros, os visitantes podem observar um conjunto bastante diversificado de mamíferos, aves, invertebrados, anfíbios, répteis, peixes, árvores e arbustos.

Os percursos pedestres estão inseridos no projecto Anime Natura que nasceu há dois anos e se dedica à pesquisa e salvaguarda do património ambiental da Quinta do Conde.



Estabelecimentos comerciais

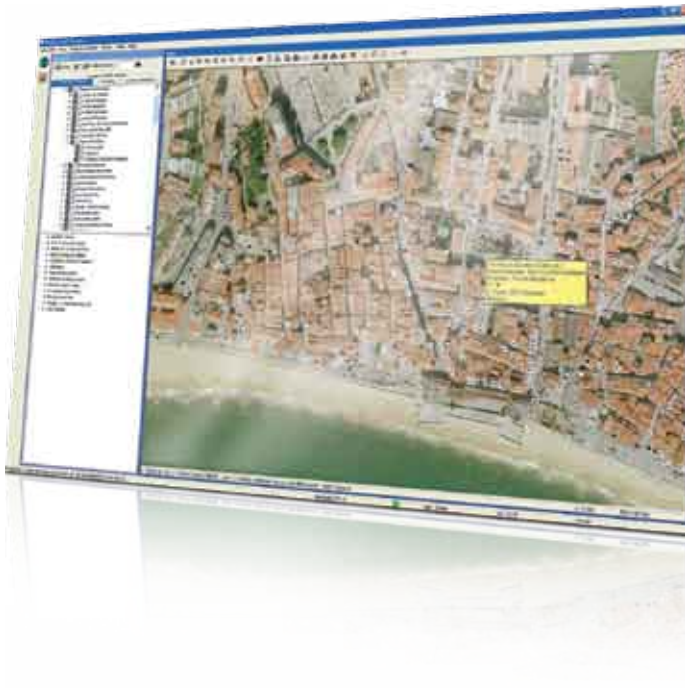
Levantamento em base de dados

A localização e identificação dos estabelecimentos de comércio, serviços e de restauração e bebidas da freguesia de Santiago estão desde Setembro compiladas numa base de dados.

O trabalho resultou de um levantamento dinamizado pela autarquia, no âmbito do MoniURBE, projecto iniciado em

Janeiro, que pretende proporcionar uma resposta mais célere às solicitações dos empresários.

Durante o primeiro trimestre de 2011 deverão estar concluídos os levantamentos das freguesias do Castelo e da Quinta do Conde, que também vão ser reunidos na base de dados.



Candidatura

Gulbenkian apoia projecto *Falar de...*

O Programa Gulbenkian de Língua Portuguesa da Fundação Calouste Gulbenkian, destinado a apoiar projectos de promoção da leitura a serem desenvolvidos em bibliotecas públicas, aprovou em Julho a candidatura para apoio ao projecto *Falar de...*, apresentada pela Câmara Municipal de Sesimbra em parceria com o Serviço Técnico de Intervenção Precoce da Cercizimbra e com as Instituições Particulares de Segurança Social (IPSS) do concelho.

A actividade foi financiada em 6 mil eu-

ros, dos quais 4500 são destinados à aquisição de livros da exposição *Falar de... Coisas Difíceis* para enriquecer os fundos documentais das IPSS e 1500 para a realização da acção de formação *Ler e Ser: a Literatura Formando Pessoas* e dos ateliês *A Leitura em Voz Alta*, ambos dirigidos aos profissionais das instituições parceiras.

O projecto *Falar de...* envolve dezenas de crianças com idade até aos 6 anos, educadores e famílias e pretende promover e fomentar o gosto pelo livro e pela leitura desde a primeira infância.



Roda Livros com melhores números de sempre

Pelo terceiro ano consecutivo, a Câmara Municipal promoveu a campanha *Roda Livros*, projecto de recolha de manuais escolares usados para posterior distribuição às famílias carenciadas do concelho. Esta edição foi a mais bem sucedida de sempre, com um total de 9405 livros recolhidos até à data, um acréscimo de mais de 50 por cento em relação ao ano anterior.

Apesar de um elevado número de livros recolhidos já não integrar o programa escolar, são no entanto reaproveitados para outros fins. Dos que fazem parte da listagem de manuais para este ano lectivo, 403 já foram entregues às famílias inscritas no projecto.

Quem quiser participar na campanha, pode continuar a fazê-lo ao longo do ano, entregando os manuais, de preferência a partir do ano lectivo 2008/2009, na Divisão de Acção Social da Câmara Municipal, nos Espaços Solidários da Quinta do Conde e de Santana, na Biblioteca Municipal de Sesimbra, Escolas Básicas 2,3 Navegador Rodrigues Soromenho, 2,3 de Santana e 2,3/S Michel Giacometti, Escola Secundária de Sampaio e Escola Básica Integrada da Quinta do Conde.





■ Cabo Espichel

Estado estuda proposta de permuta

A Direcção-geral do Tesouro e Finanças solicitou à Câmara Municipal de Sesimbra as cópias dos documentos matriciais e registrais, bem como as plantas dos terrenos que a autarquia pretende envolver na permuta com a ala Norte do Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel.

O interesse do Estado Português surge na sequência do ofício enviado pela Câmara Municipal, no final de Junho, onde a autarquia formalizou a intenção de celebrar um contrato de permuta, mostrando-se ainda disponível para assumir a responsabilidade das obras de reabilitação do conjunto do imóvel,

quer a ala Norte, quer a ala Sul, envolvendo parceiros públicos e privados.

A troca inclui também a cedência, por parte do Estado, do terreno onde está instalado o Parque Municipal de Campismo do Forte do Cavalo, com o objectivo de dinamizar o processo de requalificação deste equipamento.

Em caso de acordo, a autarquia devolve ao Estado os terrenos da Escola Básica Integrada, na Boa Água 1, da Escola Básica Integrada, no Conde 2, da Escola Secundária de Sampaio e o terreno para onde está prevista a construção da Escola Secundária da Quinta do Conde ■

■ Permutas de lotes na Ribeira do Marchante

Câmara aprova normas

A alteração às normas para permutas no loteamento municipal da Ribeira do Marchante foi aprovada pela Câmara Municipal em Setembro, o que permitirá iniciar as negociações para permuta de lotes no centro da vila, destinados a espaços verdes e de lazer e equipamentos públicos.

Na prática, a Câmara Municipal pretende que estes lotes passem para domínio municipal, e que os actuais proprietários sejam compensados com um terreno no loteamento municipal da Ribeira do Marchante, que é composto por 399 lotes.

Nas normas aprovadas em 2009, a autarquia tinha defini-

do como prioritários para permuta 70 lotes destinados a aruamentos na zona onde se realiza a Feira Festa e lotes já ocupados pela autarquia.

Com as alterações agora introduzidas as parcelas de terreno prioritárias sobem para 178 e passam a abranger os espaços definidos pelo Plano de Urbanização da Quinta do


Conde como áreas de equipamentos escolares, desportivos, culturais e de saúde.

A autarquia vai agora contactar todos os proprietários titulares de escritura dos lotes assinalados, para acordar a permuta. Esta definição de prioridades não inibe, contudo, que outros proprietários sejam abrangidos ■



■ FONTE ESQUERDA

Obras de saneamento avançam em 2011

 lançamento do concurso para a instalação de saneamento na Fonte Esquerda, Assenta e Sentrão foi aprovado pela Câmara Municipal.

Para além das localidades referidas, a rede de colectores servirá uma parte do Casalão, Corredoura, Covas da Raposa e Palames, cobrindo uma população actual, residente e flutuante na ordem das 600 pessoas, embora o sistema esteja preparado para servir, num prazo mais largo, 2850 habitantes.

O projecto consiste na execução de cerca de 7200 metros de colectores de esgotos domésticos, 135 ramais domiciliários, uma estação elevatória e pavimentação das valas da área intervencionada. Está igualmente prevista a renovação parcial da rede de águas nestas zonas, a ser executada por administração directa da Câmara Municipal e por uma outra empreitada. A obra integra a candidatura apresentada pela Câmara Municipal ao Programa Operacional de Valorização do Território, do Quadro de Referência Estratégico Nacional, para a instalação de saneamento na freguesia do Castelo, orçada em perto de 10 milhões de euros, e que aguarda aprovação. Os trabalhos devem iniciar-se em 2011 e têm um prazo de execução de nove meses ■

● Bairro Infante D. Henrique

Construção avança no início do ano

A construção da primeira fase do Bairro Infante D. Henrique deve iniciar-se nos primeiros meses de 2011. A obra, adjudicada pela Câmara Municipal em Outubro, representa um investimento na ordem dos 3 milhões e 40 mil euros, e consiste na construção de 58 fogos, de tipologias T1, T2 e T3, privilegiando, naturalmente, os actuais habitantes do bairro, bem como os que viviam nas casas que foram demolidas e que se encontram realojados noutros locais.

Para além da construção das habitações, a maioria das quais com logradouro, o projecto inclui a execução das infra-estruturas e lugares de estacionamento.

Prevê-se que a intervenção es-



A obra deve estar concluída no final de 2012

teja concluída no final de 2012 e que os realojamentos ocorram logo de seguida. Com a transferência dos inquilinos para os novos

lares, serão demolidas as habitações municipais do antigo bairro. Refira-se que este projecto conta com o financiamento do Ins-

tituto da Habitação e da Reabilitação Urbana, ao abrigo do Programa de Financiamento para Acesso à Habitação ●

● Sesimbra Casa Nova

Licenciamento do loteamento na Cotovia

O loteamento onde vão ser construídos os edifícios destinados a habitação, no âmbito do projecto Sesimbra Casa Nova, na Cotovia, foi aprovado pela Câmara Municipal.

Esta área é constituída por lotes destinados a edifícios de habitação e comércio, com quatro pisos e cave, que correspondem a 93 fogos para venda a custos controlados em regime de Contratos de Desenvolvimento de Habitação, à semelhança do que aconteceu com o empreendimento Varandas Felizes, na Rua Conselheiro Ramada Curto, em Sesimbra.

No âmbito deste projecto, serão ainda criadas sete lojas, 211 lugares de estacionamento (101 públicos e 110 privados) e uma área de domínio público municipal, com perto de 5700 metros quadrados, destinada a espaços verdes, vias e passeios.

Cumprida esta formalidade, o próximo passo será a aprovação dos projectos das obras de urbanização e dos edifícios, permitindo o arranque dos trabalhos em 2011 ●





A obra está orçada em mais de 800 milhões de euros e deve ficar concluída no final do Verão de 2011

■ Liga dos Amigos da Quinta do Conde

Primeira pedra da nova creche

A primeira pedra da creche da Liga dos Amigos da Quinta do Conde foi lançada no final de Setembro, numa cerimónia em que participaram José Anselmo, presidente da instituição, Pedro Marques, secretário de Estado da Segurança Social, e Augusto Pólvora, presidente da Câmara Municipal de Sesimbra.

A obra deverá iniciar-se em Outubro para estar concluída no próximo Verão.

Na cerimónia, José Anselmo agradeceu a todos os que se envolveram no processo e destacou a importância da futura creche para a população da freguesia. Apesar do optimismo, o presidente da Liga manifestou algumas reservas que se prendem com os custos do equipamento.

«Hoje começa um novo desafio, mas estamos apreensivos porque os financiamentos da Segurança Social e da Câmara

Municipal baseiam-se no valor inicial, que era de 696 mil euros. Porém, o investimento ronda agora os 811 mil euros, devido à entrada em vigor do Regulamento dos Sistemas Energéticos de Climatização de Edifícios, que nos exige um esforço financeiro maior, pelo que necessitamos de mais apoios», avançou.

Confiante no sucesso do projecto, Pedro Marques afirmou que a creche «é importante para garantir igualdade de oportunidades para as famílias da Quinta do Conde» e que «a Segurança Social irá cumprir os compromissos que assumiu com a Liga dos Amigos».

Da parte da Câmara Municipal, representada neste acto por vários elementos do executivo, Augusto Pólvora sublinhou que «a autarquia tem manifestado o seu apoio desde o início deste processo, substanciado na cedência do terreno onde a creche vai nas-

cer e na ajuda financeira, que se cifra em quase 140 mil euros».

Perante o aumento do custo previsto, e em resposta ao apelo dirigido por José Anselmo, o autarca vincou que «a conjuntura económica constitui um entrave à atribuição de mais apoios», mas revelou que, «dentro das possibilidades, e quando a situação financeira for mais favorável, a autarquia continuará a apoiar os projectos que são fundamentais para melhorar a vida das populações».

A creche da Liga dos Amigos da Quinta do Conde é apoiada pelo Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais com uma verba na ordem dos 326 mil euros.

O equipamento terá capacidade para 66 crianças e será composto por duas salas/berçários, mais quatro salas para actividades, cozinha, refeitório e horta pedagógica. ■

BREVES

Hospital e Extensão de Saúde


O presidente da Câmara Municipal, Augusto Pólvora, reuniu, no final de Setembro, com a Ministra da Saúde, Ana Jorge, a quem transmitiu as preocupações da autarquia em relação à demora no arranque da construção da Extensão de Saúde da Quinta do Conde. No encontro, o autarca solicitou esclarecimentos sobre as incoerências relacionadas com o processo de adjudicação da obra, uma vez que até há pouco tempo este não tinha entrado no Tribunal de Contas, ao contrário do que havia sido comunicado à Câmara Municipal e à Comissão Representativa dos Utentes dos Serviços Públicos de Saúde da Quinta do Conde pela Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT).

Presente na reunião, o presidente do Conselho Directivo da ARSLVT, Rui Portugal, confirmou que o processo já foi enviado para o Tribunal de Contas, ao passo que a Ministra da Saúde informou que a obra é mesmo para avançar.

Apesar da garantia da tutela, a Câmara Municipal vai continuar atenta ao evoluir do processo, para que, dentro de pouco tempo, a população possa finalmente ter acesso a cuidados de saúde em instalações condignas e profissionais de saúde em número adequado, o que não acontece actualmente.

O encontro decorreu à margem de uma reunião sobre o novo Hospital do Seixal, em que também participaram os presidentes das Câmaras de Almada e Seixal.

Sobre este assunto, a titular da pasta da Saúde informou que o projectista final deverá ser seleccionado no próximo ano e que a obra deve terminar em 2013, e não em 2012, como estava previsto.



Cerca de 300 munícipes marcaram presença em mais uma edição das Opções Participadas. Apesar das alterações ao modelo, que este ano não teve verbas específicas atribuídas devido à conjuntura económica actual e aos investimentos já previstos para o concelho, nomeadamente relativos a projectos já aprovados pelo Quadro de Referência Estratégico Nacional, a população manteve-se fiel ao processo, iniciado no município há cinco anos.

Opções Participadas 2011

Um incentivo à c

A pesar da forte contenção orçamental, cujo objectivo é essencialmente garantir verbas para os projectos financiados pelo Quadro de Referência Estratégico Nacional, a Câmara Municipal optou por manter as Opções Participadas para 2011, embora com alterações ao modelo dos anos anteriores. Nesta edição não foram disponibilizadas verbas nem se procedeu à eleição de delegados. Apesar disso, registou-se uma das mais altas participações de sempre. Os 13 fóruns locais receberam mais de 300 participantes, o que revela a disponibilidade dos munícipes para exercerem a sua cidadania e participarem activamente na vida do concelho.

Durante as sessões foram colocadas centenas de questões ao executivo municipal, algumas mais abrangentes mas a maioria relativa a pequenos problemas que muitas vezes ultrapassam a supervisão da Câmara Municipal e são detectadas apenas por quem convive diariamente com elas.

Sesimbra

Em Sesimbra, por exemplo, os munícipes mostraram-se preocupados com o estado da Fortaleza de Santiago, monumento emblemático da vila, e com as obras do Parque da Vila Amália.

Santana/Almoinha

Em Santana e Almoinha a pavimentação de uma rua no Pinhal de Cima acabou por resultar num entendimento entre moradores e o presidente da Câmara Municipal, Augusto Pólvora, para a resolução do problema.

Cotovia

A falta de sinalização horizontal na Estrada Nacional 378 foi uma das maiores preocupações manifestadas pelos munícipes da Cotovia. Neste caso, tratando-se de uma estrada nacional, a Câmara Municipal não pode intervir directamente mas fará pressão junto das entidades competentes para que

o problema se resolva. As situações relacionadas com estradas nacionais foram, aliás, repetidas noutros fóruns.

Maçã

Na Maçã, a limpeza de ruas e dos contentores para recolha de lixo doméstico foi o tema que mais mobilizou os munícipes, embora seja uma carência que existe noutras zonas, que está identificada pela Câmara Municipal e que se deve à dificuldade em aumentar o número de funcionários para esta área e à existência de apenas uma viatura para o efeito em todo o concelho.

Pedreiras

Na aldeia das Pedreiras, os moradores mostraram-se apreensivos com as situações de perigo geradas por alguns automobilistas no cruzamento da Rua das Penas com a Rua Serra da Arrábida, e sugeriram ao executivo municipal o reforço da sinalização horizontal.

Alfarim/Caixas/Lagoa de Albufeira

No fórum de Alfarim/Caixas/Lagoa de Albufeira, a demora verificada no desenrolar das obras nesta última localidade suscitou algumas intervenções da plateia, que foram justificadas pelo presidente devido à quantidade de exigências feitas pelos vários organismos e entidades envolvidos nos trabalhos.

Boa Água 1 e 3 e Pinhal do General

A melhoria da iluminação pública na Quinta do Conde dominou a reunião das Opções Participadas da Boa Água 1, 3 e Pinhal do General. De acordo com o executivo, este é um processo que está em curso e que foi solicitado à EDP pela Câmara Municipal de Sesimbra e pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde.

Aldeia do Meco

Marcada pela forte participação da população, a reunião da Aldeia



Participação online

Se não teve oportunidade de participar no fórum local relativo à sua área de residência, ainda pode apresentar as suas sugestões ao executivo preenchendo o formulário disponível no site das Opções Participadas 2011, em <http://op.sesimbra.pt>.



idladania



do Meco centrou-se na remodelação das ruas Central do Meco e do Comércio, que incluiu a colocação de pinos a delimitar os passeios e o estacionamento. Em resposta às críticas, o presidente lembrou que a autarquia realizou uma sessão de esclarecimento com a população, em Março de 2009, antes de avançar com a remodelação das vias na qual não foi colocada qualquer objecção. Contudo, ficou garantido que a situação vai ser reavaliada.

Aiana

No que toca à pavimentação das ruas da Roça, Casal Quartilho, Pedros e Casal dos Paulas, em destaque na sessão de Aiana, o presidente alertou para as dificuldades financeiras vividas pela autarquia e enalteceu as parcerias que têm surgido com outros moradores, em que estes se comprometem a pagar metade da obra. Os municípios referiram também a falta de um ecoponto e de freios metálicos para segurar os contentores de lixo como outras das carências da zona.

Azoia

Para justificar o atraso nas obras na Estrada Municipal 569, exposto pelos moradores da Azoia, o presidente apontou alguns erros de execução e assegurou que as dificuldades vividas pelos utilizadores da via têm sido transmitidas à SIMARSUL, empresa responsável. Além disso, os municípios pediram a instalação de dois ecopontos, o fecho do telheiro da Escola Básica e a colocação de lombas junto ao estabelecimento de ensino.

Zambujal

Em relação aos custos da tarifa de ligação das obras de saneamento, tema que dominou a reunião das Opções Participadas no Zambujal, Augusto Pólvora frisou que o valor médio de ligação de uma casa à rede é de cerca de três mil euros e o valor médio cobrado aos municípios ronda os 300 euros, ou seja, dez por cento do total. A tarifa de ligação, é cobrada em função do valor patrimonial de cada habitação.

Saiba mais

As reuniões das Opções Participadas foram este ano acompanhadas pelo Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra, coordenado pelo Professor Giovanni Allegretti. Este trabalho faz parte de uma investigação mais alargada que está em curso em vários países e que tem como objectivo perceber o processo de expansão e adaptação das Opções Participadas aos contextos de cada região.

As Opções Participadas nasceram em Porto Alegre, no Brasil, em 1989. Na Europa, a experiência apareceu pela primeira vez em 1994, na localidade italiana de Grottammare, na costa adriática, mas só no final da década de 90 conheceu um forte incremento, nomeadamente na Alemanha. Em Portugal, o projecto surgiu pela primeira vez em 2003, em Palmela. Em 2008 existiam já 22 autarquias com processos de Opções Participadas.

Casal do Sapo/Fontainhas/Courelas da Brava

No fórum do Casal do Sapo/Fontainhas/Courelas da Brava,

na Quinta do Conde, alguns comproprietários de lotes mostraram a sua preocupação em relação ao preço dos contadores de água e à inexistência de contratos definitivos, que, segundo o presidente da Câmara Municipal, serão resolvidos com o contrato de AUGI, seguindo o modelo da Lagoa de Albufeira.

Conde 1, 2 e 3

A colocação de lixo e monos no espaço público foi uma das principais questões levantadas pelo público presente na reunião do Conde 1, 2 e 3, também na freguesia da Quinta do Conde, e que encerrou o ciclo das Opções Participadas. Embora existam coimas para quem deposita indevidamente entulhos e outros lixos em locais proibidos, a autarquia não tem conseguido identificar os transgressores, por isso mesmo o presidente alertou que é dever de cada um zelar pelo espaço público e dar a conhecer os casos de infracção ■

● **Recepção à Comunidade Educativa**

Homenagens marcam o início do ano lectivo

As homenagens aos alunos que se destacaram no último ano lectivo e aos professores e auxiliares que terminaram a carreira foram o ponto alto da Recepção à Comunidade Educativa, iniciativa que acontece todos os anos, em Outubro, e que pretende dar as boas-vindas aos professores que iniciam a actividade no concelho e ao mesmo tempo promover um momento de convívio e reencontro entre a comunidade educativa. Este ano, a Escola Básica Integrada da Boa Água, na Quinta do Conde, foi a anfitriã.

No discurso de abertura, Felícia Costa enalteceu o trabalho desenvolvido por toda a comunidade educativa e salientou também o empenho e dedicação das técnicas e direcção do Centro de Novas Oportunidades de Sesimbra na formação, qualificação e certificação de muitos munícipes, apesar das dificuldades com que se têm debatido nos últimos meses.

Para além do reconhecimento público aos vários agentes educativos do concelho, a autarca lembrou ainda que a Câmara



Municipal coloca sempre a educação em primeiro lugar, admitindo ser esta uma área determinante para a formação de crianças e jovens.

A noite contou com a actuação do grupo de dança MGBoos e terminou com uma ceia convívio ao som dos Duo AZ ●



A Câmara Municipal distinguiu os melhores alunos do último ano lectivo

Publicação reúne cerca de 50 propostas de actividades

A Câmara Municipal organiza, desde há vários anos, um conjunto de projectos educativos cujo objectivo é diversificar as actividades escolares, dar a conhecer o património e a história do município aos alunos e ao mesmo tempo aproximar a escola da comunidade. Este ano, a autarquia decidiu reunir os cerca de 50 projectos que promove e em que participa no Guia de Serviços e Projectos Educativos, uma publicação que pretende dar a conhecer aos docentes todas as propostas disponíveis, para que estes programem a sua agenda para o ano lectivo que se inicia. Cada actividade tem uma imagem, um breve texto explicativo e todas as informações úteis para que o professor ou educador possa proceder à inscrição das turmas. O guia é complementado por um *site* que, para além da consulta de informação, permite fazer pré-inscrições *online*. A apresentação foi feita durante a Recepção à Comunidade Educativa e, neste primeiro contacto, os professores mostraram-se bastante interessados.



Projecto de integração

Animação de Recreios

«Achei de jogar à macaca e agora vou brincar às correrias», conta Raul (nome fictício), de 7 anos. Mas nem sempre foi assim. Quando entrou para a escola, Raul arrastava tristeza e ansiedade quando se aproximava do intervalo das aulas. Muitas vezes ficava na sala, queixava-se de dores de barriga, pedia para chamar a mãe e implorava para não ir ao recreio. Tal como ele, muitos alunos são actualmente vítimas do *bullying*, termo inglês que resume a violência psicológica e por vezes física exercida pelas crianças e jovens em ambiente escolar.

Ciente desta problemática, que preocupa a comunidade educativa e os pais, a Câmara Municipal desenvolveu, em 2007, um projecto de Animação dos Recreios que tem apresentado excelentes resultados. Tal como o Raul, muitas crianças puderam voltar a encarar o recreio como um dos seus momentos preferidos.

O projecto passa pela criação de novas dinâmicas de interacção voluntária nos recreios, com a promoção de materiais e actividades que visam envolver professores, auxiliares e alunos.

Sem impor actividade num dos únicos momentos do dia em que os alunos têm uma prática espontânea, proporciona condições materiais e humanas que



Construção de brinquedos, desenhos e pinturas de jogos deram outra vida aos recreios

facultam os estímulos e a mobilização das crianças.

«Com jogos e brincadeiras, os espaços pouco utilizados pelas crianças são dinamizados e aqueles que eram colocados à parte já têm oportunidade de brincar e jogar», diz Sandra Alvarez, directora da EB1/JI da Cotovia.

Satisfeita com o efeito conseguido, a docente revela que as iniciativas, que envolveram os alunos e os professores, como a construção de brinquedos, desenhos e pinturas de jogos no exterior da escola, deram outra vida aos recreios e contribuíram de forma significativa para a integração de algumas crianças.

«Desde a implementação do projecto, que abraçámos de imediato, o dinamismo no exterior da escola é outro. As crianças

fazem questão de usufruir do espaço, que até está mais apelativo, e o facto de terem participado na organização e construção dos jogos faz com que se interessem, ainda mais, pelas brincadeiras», acrescenta.

Também Ana Fortalezas, coordenadora do 1.º Ciclo do Agrupamento de Escolas da Quinta do Conde, assegura que o projecto contribuiu para mudanças muito positivas.

«Deixámos de ter acidentes, os miúdos tornaram-se mais responsáveis porque estão encarregues de arrumar os materiais e jogos, aprenderam a partilhar e a socializar, outros adquiriram a confiança necessária para perceber que podem intervir nas brincadeiras, e os meninos com necessidades educati-

vas especiais ficaram mais calmos», refere.

A Animação de Recreios é desenvolvida consoante os contextos escolares, competências e disponibilidade dos agentes educativos. «Todos nós, professores e auxiliares, fazemos questão de participar nas actividades e, ao mesmo tempo, supervisionamos o espaço», refere. «Não nos impomos. A nossa participação é feita de forma graciosa e é neste sentido que o projecto funciona», adianta.

Brincar será sempre um momento muito importante para a criança, estimula a criatividade, promove o raciocínio e desenvolve o espírito de entretajuda, privilegiando ainda o desenvolvimento da sua identidade individual ■

Prolongamento de horário

Ateliê de cerâmica no Pré-escolar

A partir de Outubro, as crianças dos estabelecimentos de ensino do Pré-escolar do concelho que têm prolongamento de horário vão poder experimentar a sensação de trabalhar a argila no projecto *Ateliê de Cerâmica*, dinamizado pela Câmara Municipal.

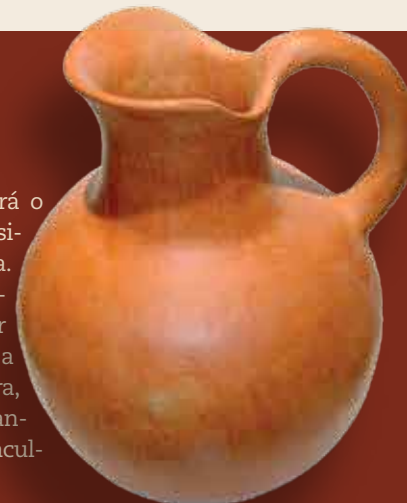
Segundo Cristina Saraiva, técnica da autarquia, «para além de enriquecer o

plano pedagógico escolar, o ateliê possibilita um conjunto de novas experiências, já que a cerâmica infantil é um campo que pode ser bastante explorado e que desperta outros interesses».

Para a formadora, «o imaginar, criar e moldar é um “tempo” importante para a criança, que está numa fase decisiva do seu crescimento, uma vez que os ateliês de cerâmica têm uma natureza lúdica e

criativa que possibilitará o seu desenvolvimento psicológico e físico», afirma.

A actividade vai decorrer duas a três vezes por semana, com quatro a seis sessões de uma hora, por um grupo de 15 crianças e são de natureza facultativa ■



● Gente Activa

Projecto promove vida saudável

Desde o início de Outubro que está em funcionamento na freguesia de Santiago o projecto Gente Activa. Esta iniciativa da Câmara Municipal pretende contribuir para o incentivo à prática regular de actividade física e ao mesmo tempo para a criação de estilos de vida saudáveis.

Desde muito nova que Inês Cidade, 23 anos, tem excesso de peso, e embora nunca tenha tido problemas de saúde associados, mostra-se preocupada com o aumento de doenças relacionadas com o sedentarismo e os erros alimentares.

Não considera que tenha necessariamente uma má nutrição nem desinteresse em praticar uma actividade física. «Tenho força de vontade e desejo emagrecer, mas quando estou nervosa, como muito e de tudo», confessa. «Não consigo controlar e depois ganho peso com alguma facilidade».

Há quem julgue que é fácil alterar hábitos alimentares mas Inês sabe, por experiência própria, que isso só não basta. «É fundamental termos alguém especializado nestas questões que nos acompanhe, nos ensine a comer e nos diga o que devemos e podemos ingerir», assegura.

Determinada, foi a primeira pessoa a inscrever-se no Gente Activa, programa promovido pela Câmara Municipal desde Outubro e que pretende promover estilos de vida saudáveis.

Com este acompanhamento técnico, a nível alimentar e físico, Inês não pretende alcançar um corpo invejável, até porque não acredita «nas curvas perfeitas». O seu único objectivo é conseguir maior mobilidade, resistência e consequentemente mais qualidade de vida.

Segundo Lina Marçal, profes-

sora de educação física e membro da equipa do Gente Activa, o programa municipal surgiu depois de se ter constatado que muitos munícipes utilizavam os tempos livres para correr ou caminhar à beira-mar. «Apesar disso, é fundamental haver um complemento à caminhada que possibilite um outro nível de esforço», garante.

Dados recolhidos pelos técnicos que trabalham no projecto indicam que no concelho de Sesimbra o grupo em fase produtiva, que compreende as idades entre os 18 e os 55 anos, é o que apresenta os mais baixos índices de actividade física. Nestes casos o risco de uma doença cardiovascular aumenta uma vez e meia mais do que nos restantes indivíduos, dado considerado preocupante.

«O nosso papel é intervir, sensibilizar e mostrar que a actividade física, praticada no mínimo três vezes por semana, previne certas doenças e é indispensável para a saúde, bem-estar físico, social e psicológico», refere a técnica.

Mesmo para quem não gosta de praticar desporto ou considera que não consegue praticar uma actividade física, estas aulas são muito simples, desde logo porque o plano de treinos é direccionado para as capacidades de cada participante.

«As aulas de ginástica funcional começam com um ligeiro aquecimento, composto por pequenos exercícios para elevar o ritmo cardiovascular», explica

a profesora. «É assim que se aprende a trabalhar o corpo e a controlar a respiração», realça.

Depois, existem caminhadas, aulas de localizada, manutenção, fitness e ainda *check-up's* regulares e consultas com nutricionistas, quando se entender necessário.

Às segundas e quartas-feiras, entre as 19 e as 20 horas, os técnicos promovem a prática de exercício físico aliada a comportamentos positivos.

Em relação à atitude, Lina Marçal admite que a força de vontade é determinante para alcançar bons resultados.

Quando a Inês, acredita que este projecto vai ser a solução

para muitos sesimbrenses que, como ela, não têm oportunidade para investir noutro tipo de intervenção e prevenção ●

RISCOS DO SEDENTARISMO:

- Morte prematura
- Doenças cardíacas
- Obesidade
- Hipertensão arterial
- Diabetes tipo II
- Osteoporose
- Depressão
- Cancro do cólon
- Perda de mobilidade

VANTAGENS DE SER ACTIVO:

- Diminuição da pressão arterial e colesterol elevado
- Melhor postura e equilíbrio
- Melhor controlo de peso
- Músculos e ossos mais fortes
- Mais mobilidade
- Mais energia
- Mais autonomia funcional
- Menos stresse

Provas Desportivas

A maior participação de sempre

Mais de mil e 200 atletas participaram este ano nas três principais provas desportivas de Sesimbra - Regata de Aiolas, Corrida de Sesimbra e Travessia da Baía - o que representa um recorde de inscrições.

Regata de Aiolas

No dia 26 de Setembro, a Baía recebeu a tradicional Regata de Aiolas que, apesar de já se realizar há quase 70 anos, conquista, de ano para ano, um número cada vez maior de adeptos e recupera a popularidade que alcançou noutros tempos.

Durante o trajecto, que começou em frente à Praia da Califórnia e terminou próximo da Praia do Ouro, a dupla sesimbrense Artur Pereira e Paulo Carvalho conseguiu manter-se sempre no topo do grupo e arrecadou a vitória com grande margem em relação aos adversários. No total, a prova contou com a participação de 29 embarcações, com destaque para a presença de duas duplas femininas e três mistas.

Corrida de Sesimbra

No primeiro domingo de Outubro, 804 atletas percorreram a marginal e as ruas da vila em mais uma edição da Corrida de Sesimbra. O primeiro a cortar a meta foi José da Luz, do Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Setúbal, que fez os cerca de 10 mil metros de percurso em 32 minutos e 19 segundos. Em equipas, o primeiro lugar foi ocupado pelo Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas, dos Foros de Amora.

Travessia da Baía

Também com uma participação recorde, a Travessia da Baía em natação reuniu nas águas de Sesimbra, no dia 5 de Outubro, 402 atletas de todo o país, o que confirma a razão pela qual é considerada uma das mais prestigiadas provas de águas abertas que se realiza em Portugal. Na classe de federados, os vencedores foram Arsseniy Laurenjev, do Sport Algés e Dafundo, em individuais, com 17 minutos e 35 segundos, e a Sociedade Filarmónica União Piedense, em equipas. Em relação aos não federados, o primeiro lugar foi conquistado por Bruno Matos Ruas, da Associação Centro Cultural e Desportivo Estrelas São João de Brito, que completou o percurso em 20 minutos e 48 segundos, e pela equipa da Associação Náutica do Seixal

**CLASSIFICAÇÃO**

- 1.º - Artur Pereira e Paulo Carvalho
- 2.º - José Gomes e Henrique Custódio
- 3.º - Inácio Santos e Júlio Palmeirim

CLASSIFICAÇÃO**Masculino:**

- 1.º - José da Luz
- 2.º - António Travassos
- 3.º - Ricardo Abreu

Feminino:

- 1.º - Ana Ferreira
- 2.º - Beatriz Cunha
- 3.º - Lucília Soares

Equipas:

- 1.º - CDR Águias Unidas
- 2.º - ACLIS Liberty Seguros
- 3.º - CCR Alto do Moinho

**CLASSIFICAÇÃO****Masculino Federados:**

- 1.º - Arsseniy Laurenjev
- 2.º - Vasco Miguel Gaspar
- 3.º - Mário Bonança

Feminino Federados:

- 1.º - Leonor Neves
- 2.º - Patrícia Marinho
- 3.º - Lara Santana Pinheiro

Masculino Não Federados:

- 1.º - Bruno Matos Ruas
- 2.º - Fábio Azinheirinha
- 3.º - Tiago Ramos Barroso

Feminino Não Federados:

- 1.º - Tânia Filipa Henriques
- 2.º - Inês Fernandes Garcia
- 3.º - Andreia Santos Ferreira

Resultados completos em www.cm-sesimbra.pt



● Dia Mundial da Música

Bota Big Band comemorou 2.º aniversário

Sesimbra comemorou o Dia Mundial da Música, 1 de Outubro, com um concerto da Academia de Música Bota Big Band no Cineteatro Municipal, que assinalou também dois anos de existência deste projecto, vocacionado para o ensino e divulgação desta forma de arte.

Durante duas horas, o público, que praticamente lotou a sala, rendeu-se à execução dos alunos, que apresentaram obras de diversos géneros e comprovaram, da melhor forma, o sucesso da Academia.

«O importante é dar a conhecer um pouco daquilo que se tem feito em prol da música na vila de Sesimbra, e mostrar a todos a sua importância e evolução», referiu Ana Luísa Rodrigues, professora de música e uma das mentoras do projecto.

Também Diogo Fadista, maestro da orquestra, acredita que a escola de

música tem um papel fundamental na construção de um concelho mais culto e mais de acordo com o seu passado histórico e cultural. «Dignificar as nossas riquezas culturais na sua multiplicidade e na sua singularidade, onde haja mais solidariedade, mais afectos e mais respeito pela arte, é um dever de todos nós» acrescentou.

Opinião partilhada pela vereadora do Pelouro da Cultura da Câmara Municipal, Felícia Costa, para quem este projecto «é o resultado do empenho, dedicação, entusiasmo e persistência de um grupo de pessoas determinadas em contribuir para um concelho mais rico em todas as suas vertentes». Compreendendo a importância deste projecto, a vereadora lembrou que fará tudo o que estiver ao seu alcance para que a academia possa continuar a desenvolver um serviço que considera essencial para o concelho ●



Festas Religiosas

Em Setembro, a freguesia do Castelo foi palco de duas das mais importantes celebrações religiosas do município. No segundo fim-de-semana, a aldeia de Sampaio recebeu a Festa da Luz, que juntou centenas de romeiros em procissão pelas várias ruas da localidade, para além de muita música e do habitual arraial. Duas semanas depois, foi a vez do Cabo Espichel acolher a mais antiga celebração do concelho, a Festa de Nossa Senhora do Cabo. O programa, que decorreu ao longo de quatro dias, incluiu bailes, jogos matinais na Mãe d'Água, uma missa de sufrágio aos antigos romeiros e a procissão com sermão junto à Ermida, considerada o ponto alto dos festejos.



Cem anos da República

Foi ao som dos hinos da restauração, de Maria da Fonte, do Município de Sesimbra e de A Portuguesa que Sesimbra assinalou os 100 anos de implantação da República. O Cineteatro foi o palco das comemorações que contaram com a participação do Grupo Coral de Sesimbra, da Banda da Sociedade Musical Sesimbrense e da Escola de Samba Dá Que Falar. No início da tarde, a autarquia organizou um roteiro republicano pelas ruas da vila e no Atrio da Biblioteca Municipal esteve patente uma exposição sobre os efeitos da revolução no distrito, organizada pela Associação de Municípios da Região de Setúbal e pela Câmara Municipal.

Limpeza Subaquática e Terrestre

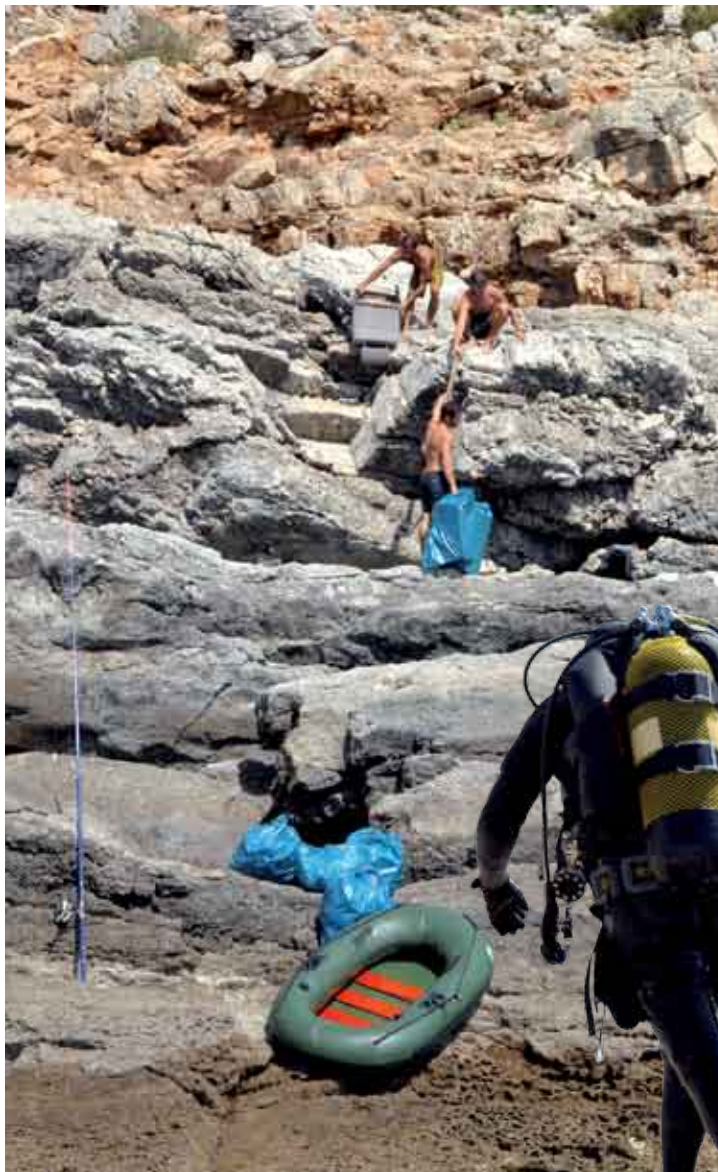
Mergulhadores encontraram uma Baía mais limpa

Iniciada há 15 anos, a Limpeza Subaquática de Sesimbra pretende sensibilizar a população para o problema ambiental que representa o lixo depositado no fundo do mar. Este ano foram retirados 500 quilos de poluentes, contudo a acção permitiu verificar que na Baía existe cada vez menos poluição.

«Felizmente, há cada vez menos lixo. Temos verificado uma melhoria significativa de ano para ano», referiu Paulo Guerreiro, mergulhador profissional, que participa nesta campanha há vários anos.

Também envolvidos na acção estiveram diversos grupos de mergulhadores afectos a várias corporações de Bombeiros Voluntários, do Norte e Centro do país. Entre eles, dez profissionais do concelho de Paredes, distrito do Porto, que decidiram dar o exemplo e mostrar que todos temos o dever de participar nestas campanhas em defesa do ambiente.

Este ano, a actividade contou ainda com a participação de dois mergulhadores especiais. Carlos Nogueira, com sequelas de poliomielite desde os 14 meses, entrou na água numa cadeira adaptada e, depois de vários mergulhos, manifestou em terra a sua preocupação com o que viu. «Nunca



pensei que houvesse lixo no fundo do mar, mas sei que este ano foi retirado muito menos e isso é um bom sinal», disse.

Já Luís André, paraplégico, mostrava-se um pouco desiludido pela acção irresponsável de muitos cidadãos que teimam em fazer do mar uma lixeira. «Se quisermos continuar a usufruir deste bem precioso, que é o mar, devemos respeitá-lo».

A par da recolha subaquática decorreu, pelo segundo ano consecutivo, uma limpeza terrestre nas praias do Ribeiro do Cavallo, Mijona, Baleeira, Vale Couve, Tranca, Inferno e Chã dos Navegantes, onde os 12 voluntários recolheram 90 sacos de lixo, com capacidade para 100 litros cada, e 906 garrafas de vidro ■

Exposição passou por Sesimbra

As características que fazem da Serra da Arrábida um lugar único e excepcional, candidato a património da UNESCO, estiveram em destaque na exposição itinerante *Arrábida a Património da Humanidade*, patente na marginal de Sesimbra, de 24 a 27 de Setembro. A mostra, que vai percorrer todos os municípios da Península de Setúbal, pretende promover a candidatura que está a ser coordenada pela Associação de Municípios da Região de Setúbal.

Através de ecrãs tácteis, centenas de visitantes tiveram a oportunidade de conhecer com mais pormenor a individualidade da Arrábida, o clima, a vegetação, a fauna e a flora, a paisagem e os endemismos arrabidenses. De referir que a reformulação dos critérios da UNESCO, em 2008, possibilitou ajustar a candidatura a Património Misto, que passou a salvaguardar o património natural e cultural da Serra da Arrábida, assegurando a sua fruição pelas populações.



BREVES

Especialistas discutem Áreas Marinhas Protegidas

Sesimbra acolhe, entre 8 e 12 de Novembro, um *workshop* internacional sobre desenvolvimento de estratégias comuns de monitorização de áreas marinhas protegidas. O encontro, que reúne vários especialistas, é organizado pelo Instituto de Investigação das Pescas e do Mar e pelo Instituto de Conservação da Natureza e da Biodiversidade, e faz parte do projecto de cooperação *Marine Protected Areas in the Atlantic Arc*, que envolve instituições do Reino Unido, França e Espanha. Os objectivos passam pela partilha de experiências sobre desenvolvimento de planos de monitorização e gestão destas áreas. O programa inclui uma visita ao Parque Marinho Professor Luiz Saldanha.

Seminário debate pesca artesanal em Portugal

A Pesca Artesanal em Portugal: Reflexões e Desafios é o título de um seminário que decorre no dia 13 de Novembro, no Cineteatro Municipal. O encontro conta com a presença de representantes do Instituto de Investigação das Pescas e do Mar, Mútua dos Pescadores e associações representativas do sector, que vão abordar, ao longo de três painéis, a situação actual e futura desta actividade e tentar encontrar soluções para melhorar a competitividade, a sustentabilidade dos recursos e assegurar o futuro da pesca artesanal. Consulte o programa em www.cm-sesimbra.pt ou na agenda Sesimbr'Acontece.



A segurança no mar e a nova lota *online* preencheram grande parte da visita do ministro António Serrano

Ministro das Pescas em Sesimbra

Segurança no mar esteve em destaque

O ministro da Agricultura, do Desenvolvimento Rural e das Pescas, António Serrano, esteve em Sesimbra no final de Setembro para participar numa reunião da Comissão Permanente de Acompanhamento para a Segurança dos Homens do Mar, que contou com a participação do Secretário de Estado das Pescas e Agricultura, Luís Vieira, do Secretário de Estado da Defesa Nacional e dos Assuntos do Mar, Marcos Perestrello, e do presidente da Câmara Municipal, Augusto Pólvora.

Novo colete salva-vidas

O encontro serviu também para dar a conhecer o novo colete insuflável, que vai passar a ser de uso obrigatório a partir do próximo Inverno. Durante a apresentação deste meio de salvamento, que representa um investimento de cerca de 2 milhões e 100 mil euros, António Serrano afirmou que «a segurança dos pescadores é um assunto muito sério e que exige uma forte determinação da parte de todos os que têm como missão reduzir o número de vítimas no mar».



Os novos coletes, que passarão a ser obrigatórios, foram apresentados durante a visita

Opinião partilhada por Marcos Perestrello, para quem «este é mais um passo na cultura de segurança no mar que está a ser implementado e que tem como objectivo proteger os pescadores».

Compreendendo a importância do novo meio de salvamento, Augusto Pólvora lembrou que não é apenas a segurança que deve estar em causa. «Este aspecto não deve ser negligenciado, porém, existem outras matérias que estão a prejudicar seriamente os profissionais. Refiro-me, entre outras, à actuação excessiva das autoridades, à legislação sobre a sinalização das artes de pesca, à legisla-

ção sobre o rol de matrícula ou à transposição cega das directivas sem ter em conta a nossa realidade particular, que estão a provocar o abandono de muitos pescadores».

Lota online

A visita terminou na Docapesca de Sesimbra, onde o Ministro inaugurou o *Leilão Online*, sistema que permite ao comprador leiloar o pescado presencialmente ou em casa. O interessado pode adquirir qualquer peixe, tanto na lota de Sesimbra, como nas de Peniche, Figueira da Foz, Matosinhos e Portimão, que também integram este programa ■



■ JOSÉ FERNANDO DIAS

O rosto do Alfarim

A vida de José Fernando Dias confunde-se com a do Grupo Desportivo de Alfarim. Com 56 anos, este “alfarinheiro de gema” nasceu e ainda hoje vive paredes-meias com a sede do clube de que é sócio desde 5 de Junho de 1976, data da sua fundação.

No seu discurso percebe-se facilmente a emotividade quando se fala do “seu” Alfarim. «Para mim isto é muito mais do que o papel de dirigente. Há o lado sentimental que me leva a dedicar-me de alma e coração ao clube», afirma.

O seu envolvimento nos destinos do Alfarim remonta a 1977, quando se prontificou a fazer parte dos órgãos sociais. Desde essa altura deu-se apenas um interregno de dois anos, «para dar oportunidade a outros», revela.

Mas o “bichinho” estava lá e, quando sentiu que podia ajudar, não virou a cara.

Foi o que aconteceu há 13 anos, altura em que assumiu a direcção do clube, cargo que ainda ocupa, embora reconheça que precisa de tempo para descansar e para compensar a família, que tem compreendido esta opção e sido uma ajuda preciosa em todos os momentos.

É uma experiência gratificante que lhe tem proporcionado grandes momentos que também marcam a história do Alfarim. Destaca a inauguração do pavilhão, a reestruturação do Centro Desportivo ou, mais recentemente, a colocação do relvado sintético no campo de futebol. Em termos desportivos, para além da conquista do Campeonato Distrital de Futebol, em seniores e no escalão de Escolas, sente que a melhor obra tem sido o contributo do Alfarim para a promoção do desporto e da formação de tantos jovens.

Hoje, o clube movimenta perto de 400 atletas em várias modalidades, um sinal da vitalidade desta associação desportiva, com pouco mais de mil sócios.

Adianta, no entanto, que o mérito não é apenas seu. «O Alfarim está mais forte e isso deve-se a todos os que por lá passaram desde a sua criação», afirma. «Quero aqui agradecer a todos os dirigentes, técnicos, atletas, sócios, empresários e instituições pelo seu apoio e dedicação. Sem eles, o Alfarim não existia», complementa.

Mas o seu envolvimento no movimento associativo vai muito para além dos limites geo-

gráficos da aldeia, famosa pelas suas broas.

Apesar de trabalhar sete dias por semana pelo Alfarim, José Fernando Dias é sócio fundador da Associação Cultural e Desportiva da Cotovia e ainda é sócio do Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz, da Associação de Cultura e Recreio União Trabalhadora Zambujalense e também do Grupo Desportivo de Sesimbra, onde até chegou a exercer funções de director.

«Só ainda não me tornei sócio do Benfica, mas sou adepto», acrescenta.

E aproveita para manifestar a sua admiração e respeito pelos dirigentes e clubes do concelho, garantindo que «a rivalidade desportiva pode e deve ser salutar».

A pouco mais de oito meses de terminar o mandato, sabe que dificilmente vai poder concretizar mais um dos seus sonhos: a construção dos novos balneários e bancada do Centro Desportivo, porque a candidatura aguarda aprovação.

Embora não revele se se recandidata, diz que vai continuar atento, e se o clube precisar, «talvez adie o descanso para outra altura», confessa ■

este mês em www.cm-sesimbra.pt

Opções Participadas 2011

Se não teve oportunidade de participar no fórum da sua localidade, pode fazer chegar as suas sugestões pelo formulário disponível no site das OP11.

Classificações Provas Desportivas

Na área de Desporto estão disponíveis as classificações das três provas desportivas de Sesimbra, que decorreram no final de Setembro e início de Outubro.



Sabores de Outono

Conheça os restaurantes onde pode provar os aromas e sabores desta estação durante a quinzena gastronómica Sabores de Outono. Castanhas, batatas-doces e frutos secos são alguns dos produtos que compõem os pratos e sobremesas.

Newsletter

A partir deste mês, a Câmara Municipal vai iniciar o envio de uma nova newsletter com informação genérica, tal como já acontece com a programação da Sesimbr'Acontece. Para subscrever basta inscrever-se no site da autarquia.



Mico da Câmara Pereira

Oriundo de uma família com grandes tradições no fado, Mico da Câmara Pereira iniciou-se a cantar este estilo musical mas cedo começou a identificar-se com a música popular portuguesa. Os seus concertos são um misto de originais e de clássicos da música popular. Dia 12 de Novembro, às 21.30 horas, no Cineteatro Municipal.



Os Maias

A acção gira em torno de Carlos da Maia, personagem central de *Os Maias*, de Eça de Queirós. Nesta adaptação, Norberto Barroca explora o humor e a ironia, tirando partido das caricaturas queirosianas e fazendo desta encenação uma deliciosa comédia, levada à cena pela companhia Há Cultura. Dia 10 de Novembro, às 15 horas, no Cineteatro Municipal.



Domingos em Família

Em Novembro, as tardes de domingo no Cineteatro Municipal voltam a ser sinónimo de Domingos em Família. No dia 7 a proposta é uma oficina de escrita criativa subordinada ao tema da História Republicana Portuguesa, no dia 14 sobe ao palco o teatro de marionetas *Estórias do Dia e da Noite* enquanto que no dia 28 se realiza um *workshop* de dança.



Sabores de Outono

Os restaurantes do concelho vão uma vez mais inspirar-se nos ingredientes associados ao Outono e típicos da região para criar pratos e sobremesas originais. De 6 a 14 de Novembro, a 5.ª edição da Semana Gastronómica Sabores de Outono propõe receitas onde imperam a maçã camoesa, os frutos secos, a abóbora, a batata-doce, a castanha ou os figos. Além da descoberta de texturas diferentes e inovadoras, o evento é também uma forma de divulgar a produção local e de incentivar o uso de ingredientes produzidos no concelho.



O Pessoa na 1.ª Pessoa

Para assinalar os 75 anos da morte de Fernando Pessoa, um dos maiores poetas da literatura portuguesa, que faleceu a 30 de Novembro de 1935, a Biblioteca Municipal propõe a iniciativa *O Pessoa na 1.ª Pessoa*, uma conversa informal em torno do escritor e da sua obra. Carlos Otero, encenador, declamador, actor, realizador e autor de peças de teatro, vai orientar esta actividade, que decorre no dia 27 de Novembro, às 15 horas, na Sala Polivalente.



Seminário Recursos Humanos

Novos riscos emergentes, a importância das condições de trabalho na saúde mental e os projectos de prevenção dos comportamentos aditivos são alguns dos temas em destaque no seminário *Riscos Emergentes na Saúde e Segurança do Trabalho*, que se realiza no dia 28 de Outubro, a partir das 9 horas, no Cineteatro Municipal.



O Cabo Espichel Escondido

A Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel acolhe, no dia 6 de Novembro, às 21.30 horas, mais uma conferência no âmbito das comemorações dos 600 anos do Santuário do Cabo Espichel. Intitulado *O Cabo Espichel Escondido: o Subterrâneo e o Submarino*, a palestra destaca as últimas explorações espeleológicas realizadas em grutas do Cabo e aspectos da área submarina em seu redor, e conta com a participação de João Joanaz de Melo e de Miguel Saldanha.



Memória e Identidade

A apresentação do projecto Sesimbra Criativa, iniciativa englobada no Programa Integrado de Valorização da Frente Marítima de Sesimbra, aprovado pelo Quadro de Referência Estratégico Nacional, é o principal destaque da edição deste mês do *Sesimbra: Memória e Identidade*, subordinada ao tema *Artesanato em Sesimbra*. A conversa conta com a participação e testemunho de vários artesãos locais. Na Capela do Espírito Santo dos Mareantes, dia 29 de Outubro, a partir das 21.30 horas.

CONTACTOS MUNICIPAIS

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Tel.: 21 228 85 00
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt

Linha Verde (RECLAMAÇÕES)
Tel.: **800 22 88 50**

Assembleia Municipal de Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51

Gabinete Municipal da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70

Posto de Turismo
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt

Centro de Recursos Educativos
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cref@sesimbra-edu.net

Espaço Solidário
Tel.: 21 210 26 49

Espaço Cidadania
Tel.: 21 210 95 00

Gabinete de Apoio ao Empresário
Tel.: 21 268 80 98 / 80 21

Gabinete de Apoio ao Consumidor
Tel.: 21 228 86 67

Mercado de Sesimbra
Tel.: 21 223 58 93

Mercado da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 99

Cemitério de Sesimbra
Tel.: 21 228 85 70

Cemitério do Castelo
(encerra às 3.^{as} e 5.^{as})
Tel.: 21 268 57 59

Cemitério de Aiana
Tel.: 93 955 39 92

Cemitério da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 71 72

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo
Tel.: 21 268 92 10
Email: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
Email: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia de Santiago
Tel.: 21 228 84 10/3
Email: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

	Outubro										Novembro																								
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Leão																																			
Lopes																																			
Rodrigues Pata																																			
Bio-Latina																																			
Quinta do Conde																																			
Santana																																			
Cotovia																																			

A Farmácia de ALFARIM funciona em regime de disponibilidade. Neste regime a farmácia é obrigada à disponibilização permanente do farmacêutico ou seu auxiliar legalmente habilitado. Em caso de ausência deverá ser afixado de forma bem visível o contacto do técnico responsável.

Santiago	Quinta do Conde	Castelo	FREGUESIA DE SANTIAGO	FREGUESIA DA QUINTA DO CONDE	FREGUESIA DO CASTELO
Farmácia de serviço em cada freguesia			Lopes Tel.: 21 223 30 28	Rodrigues Pata Tel.: 21 210 80 50	Santana Tel.: 21 268 83 70
			Leão Tel.: 21 228 80 78	Bio-Latina Tel.: 21 210 91 13	Cotovia Tel.: 21 268 16 85
				Quinta do Conde Tel.: 21 211 37 28/9	Alfarim Tel.: 21 268 85 47

Atendimento por técnicos

VIABILIDADES, DESTAQUES, INFORMAÇÃO PRÉVIA, CONSULTAS E LOTEAMENTOS

Marcações: segundas, das 9 às 12.30h
Atendimento: terças, das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30h

INTERVENÇÃO EM PROJECTOS DE CONSTRUÇÃO

Marcações: quartas, quintas e sextas, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Atendimento: terças, das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30h
Morada: Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00

GABINETE JURÍDICO

Marcações: todos os dias, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Divisão da Fiscalização Municipal

Atendimento: segundas, das 14.30 às 16 horas

Divisão de Apoio Jurídico Contencioso

Atendimento: terças, das 14.30 às 16 horas e quintas das 10 às 12 horas

Morada: Largo do Município, 10, 2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00

SERVIÇOS PÚBLICOS

Tribunal

Secretaria Judicial Tel.: 21 228 81 50
Ministério Público Tel.: 21 228 81 55

Conservatórias

Registo Civil Tel.: 21 228 84 90
Registo Predial e Comercial Tel.: 21 228 84 70

Cartório Notarial de Sesimbra (na Cotovia)

Tel.: 21 268 02 31
E-mail: notariamagda@gmail.com

Cartório Notarial da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 56 66
E-mail: mbarreiros.notaria@cn-quintadoconde.com

Serviço de Finanças

Geral Tel.: 21 228 93 00 / 14
Tesouraria Tel.: 21 228 93 15 / 16

Centro Regional da Segurança Social

Geral Tel.: 21 228 97 00 / 12

Delegação Marítima

Tel.: 21 223 30 48

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra Tel.: 96 760 16 34

Fórum da Quinta do Conde Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada Tel.: 21 244 37 98

O Condense Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense Tel.: 21 223 31 33 / 21 181 01 04

Sesimbra FM Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz Tel.: 21 268 15 54

U utilidades

TRANSPORTES

Transportes Sul do Tejo de Sesimbra

Tel.: 21 268 94 10
E-mail: tst@tsuldotejo.pt | Site: www.tsuldotejo.pt

Fertagus Tel.: 21 106 63 00

E-mail: fertagus@fertagus.pt | Site: www.fertagus.pt

Táxis

Santiago Tel.: 91 975 59 27 / 21 268 20 93
Tel.: 96 400 44 80 / 91 759 31 97 | Tel.: 96 687 55 95

Tel.: 96 602 36 10 | Tel.: 91 752 76 37 / 91 757 23 12
Tel.: 91 931 28 66

Castelo Tel.: 91 721 55 26 | Tel.: 96 602 35 41

Tel.: 91 937 33 47 | Tel.: 96 983 39 03

Tel.: 96 402 20 41 | Tel.: 96 802 97 54

Tel.: 96 404 53 89 | Tel.: 96 263 42 55

Quinta do Conde Tel.: 91 935 60 14

Tel.: 93 450 00 25 | Tel.: 96 903 35 93

Tel.: 96 305 03 10 | Tel.: 91 963 76 87

Tel.: 96 600 11 53 / 96 705 11 35

Tel.: 96 520 46 48

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

Quinta do Conde Tel.: 21 210 02 12

Linha Cancro

Tel.: 808 255 255

GNR

Sesimbra Tel.: 21 228 95 10

Alfarim Tel.: 21 268 88 10

Quinta do Conde Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

Sesimbra Tel.: 21 228 96 00

Santana Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde Tel.: 21 211 09 40

Linha SOS Criança Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança Tel.: 800 20 66 56

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45

Protecção Civil (CMS) Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra Tel.: 21 223 23 21 • Tm.: 93 998 06 24

Quinta do Conde Tel.: 21 210 95 06 • Tm.: 93 998 06 04

EDP (avarias) Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias) Tel.: 16200

para mais informações consulte o site da Câmara Municipal

www.cm-sesimbra.pt

cineteatro municipal joão mota sesimbra



Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário da bilheteira

INVERNO:

quarta a domingo, das 16 às 20h

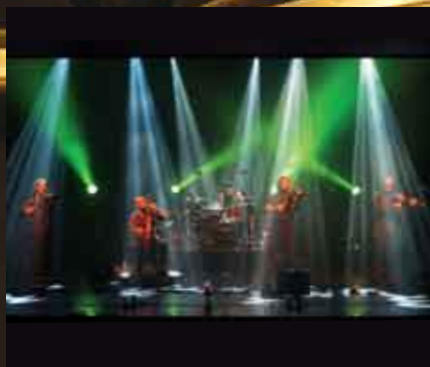
VERÃO (Julho e Agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

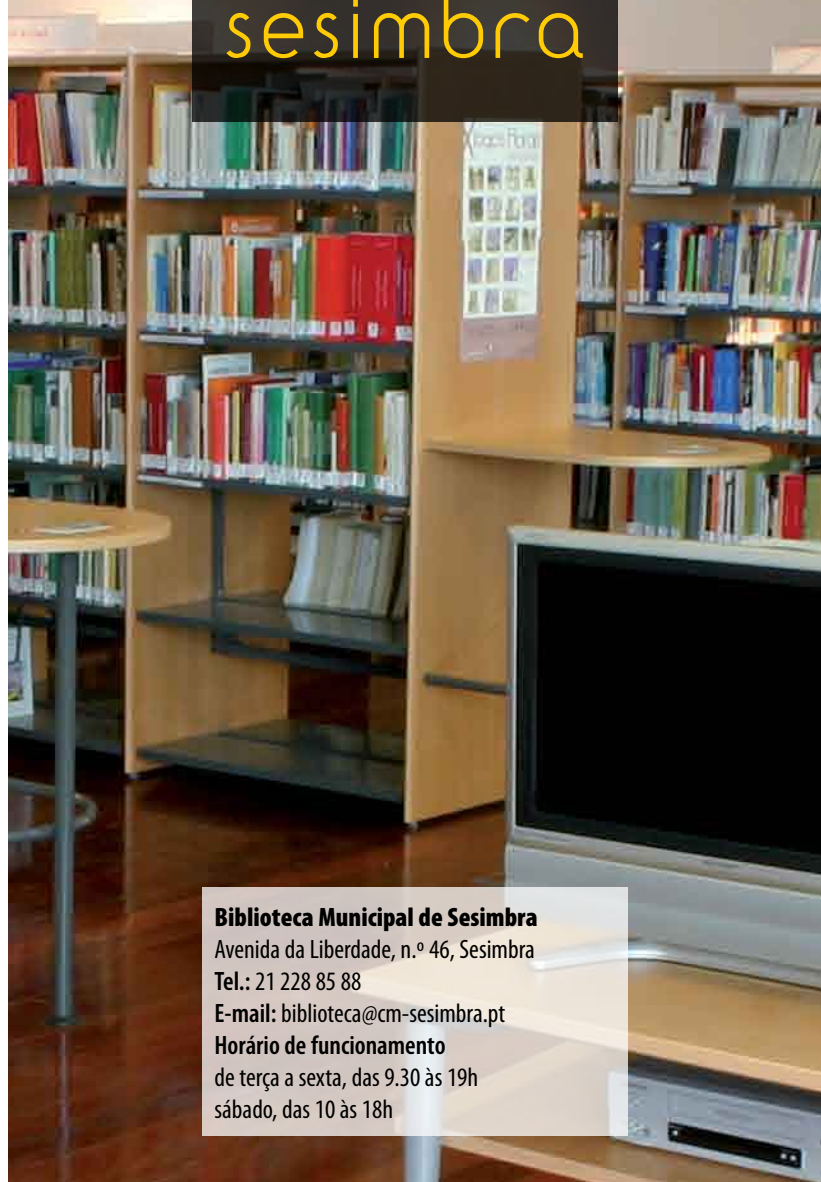
O horário é prolongado em dias de espectáculo/cinema, até 30 minutos depois do início dos mesmos.

Informações e reservas:

21 223 40 34



biblioteca municipal sesimbra



Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, n.º 46, Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário de funcionamento

de terça a sexta, das 9.30 às 19h

sábado, das 10 às 18h



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt