

# SESIMBRA

MUNICÍPIO

142

INFORMAÇÃO . PARTICIPAÇÃO . CIDADANIA | Edição da Câmara Municipal de Sesimbra | JAN.FEV.2012

*Obra começa em fevereiro*  
*Sesimbra ganha*  
*nova marginal*

p. 16 e 17



*Orçamento para 2012*  
*garante projetos financiados*  
p. 12 e 13

*Terrenos municipais*  
*em hasta pública*  
p. 14 e 15

## ficha técnica

EDIÇÃO E PROPRIEDADE

**Câmara Municipal de Sesimbra**

DIRETOR

**Augusto Pólvora**

(Presidente da Câmara Municipal)

COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, PAGINAÇÃO,

FOTOGRAFIA, REVISÃO E SECRETARIADO

**Divisão de Comunicação e Informação (DCI)**

Avenida da Liberdade, n.º 7

2970-635 Sesimbra

Telefone: 21 228 85 90

Fax: 21 228 86 87

E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

DESIGN GRÁFICO

**Rui Dias**

(direção de arte)

**Bruno Campos**

(paginação e infografia)

**Raquel Santana**

(paginação)

FOTOGRAFIA

**DCI/CMS**

CAPA

**Foto: Rui João Rodrigues**

AGRADECIMENTOS

**António Chagas**

PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO

**Jorge Fernandes, L.ª**

DISTRIBUIÇÃO

**CTT**

(via postal)

**DCI/CMS**

(serviços públicos, coletividades, comércio e hotelaria)

TIRAGEM

**10 000 exemplares**

DEPÓSITO LEGAL

**N.º 134399/99**

ISSN

**1646-6632**

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Notas: O conteúdo integral ou parcial (textos e imagens) desta revista não pode ser reproduzido sem autorização expressa da Câmara Municipal de Sesimbra. Os eventos divulgados em antecipação podem ser alterados por motivos imprevistos.

Esta revista foi escrita ao abrigo do novo Acordo Ortográfico.



# 18

Câmara Municipal propõe área protegida na Lagoa de Albufeira



# 14 e 15

Terrenos municipais em hasta pública



# 12 e 13

Orçamento garante grandes projetos

### grande plano

- 4** • Lojas de saberes e memórias
- Espaço público vandalizado
- Sesimbra cria Dia Municipal do Bombeiro
- Flashes
- Bolsa de Turismo de Lisboa
- Cerca da Vitória Certificada

### aconteceu

- 6** • Assembleia Municipal recebe Menção Honrosa
- Pictionary sobre mar vence prémio
- Corta-mato escolar juntou 600 alunos
- Câmara Municipal leva ações de sensibilização às escolas

### em destaque

- 8** • Versão final do plano da Zona Norte da Mata de Sesimbra
- Autarquia apoia comércio tradicional
- Atualização de tarifários de água
- Licença de Emissão de Ruído

### no terreno

- 10** • Município combate praga das palmeiras
- Acessos à nova escola de Sampaio
- Saneamento no Zambujal
- Autarquia promove projetos de apoio à habitação

### município

- 12** • Orçamento para 2012 garante projetos financiados
- Alienação de terrenos municipais

### tema central

- 16** • Grandes obras renovam vila em 2012

### ambiente

- 18** • Espaço Interpretativo na Lagoa de Albufeira
- Sesimbra hasteou Bandeira Verde

### saúde

- 20** • Utentes exigem extensão de Saúde em abril
- Autarcas de Almada, Seixal e Sesimbra reuniram com Ministro

### ação social

- 21** • Sesimbra mantém apoios sociais

### cidadania

- 22** • O voluntariado não tem idade

### natal

- 23** • Espírito natalício percorreu o concelho

### réveillon

- 24** • Milhares escolheram Sesimbra para entrar em 2012

### carnaval

- 25** • Samba, folia e tradições



16 e 17

Nova avenida em 2012



20

Autarcas e cidadãos exigem equipamentos de saúde

atividades económicas

- 26** • Federação de Sindicatos de Pesca reuniu em Sesimbra
- Prove, Que é da Terra!

turismo

- 27** • Meco, Ouro e Ribeiro do Cavallo candidatas às 7 Maravilhas

tome nota

- 28** • Passeio de BTT do Castelo à Ribeira
- Abertura do Polo de Leitura Raio de Luz
- Passatempo Dia dos Namorados
- Os Eléctricos no Cineteatro
- Prova de vinhos O Selo
- Zimbra Primavera
- Enxertia de Árvores e Vinha
- Visitas guiadas ao Castelo de Sesimbra
- Formação sobre Contabilidade
- Oficina de escrita e teatro
- Dança e música para bebés

pessoas

- 30** • José Manuel Rasteiro
- Município Online

utilidades

- 31** • Farmácias de Serviço
- Contactos Úteis

## Obras Estratégicas

**A**o longo deste ano e do próximo terão lugar um conjunto de obras de impacte relevante no nosso concelho. Com maior expressão na vila de Sesimbra e na freguesia do Castelo, fruto do sucesso de várias candidaturas apresentadas a fundos comunitários e que infelizmente não foi possível estender à Quinta do Conde por ter sido recusada uma candidatura para requalificação de “bairros críticos”, no montante de 6 milhões de euros,



**Augusto Pólvora**  
PRESIDENTE DA CÂMARA

*Estes investimentos são estratégicos para a valorização turística do município, para a qualidade de vida dos munícipes e para a dinamização da atividade económica local.*

estas obras vão contribuir para mudar a face do município. São obras de requalificação urbanística, valorização do património, acessos a praias, escolas, habitação e saneamento que, no seu conjunto, excedem os 20 milhões de euros. Apesar disso, o esforço direto do orçamento municipal não excede os 2 milhões de euros, porque os financiamentos comunitários e bancários já aprovados cobrem quase 90 por cento do investimento. Este dado é extremamente relevante porque poderá, legitimamente, colocar-se a dúvida sobre a necessidade ou urgência dos investimentos programados, principalmente no quadro de grandes dificuldades económicas em que vive o país, o concelho e os cidadãos em geral. Não somos insensíveis a esta realidade, mas estamos crentes que estes investimentos são estratégicos para a valorização turística do município, para a qualidade de vida dos munícipes e para a dinamização da atividade económica local. Por outro lado, se as opções fossem outras que não as que constam das candidaturas aprovadas, desaparecia o efeito multiplicador e seria impossível concretizar um volume tão significativo de obras. Apelamos pois à compreensão de todos para os impactes negativos causados pelas obras na fase de construção, certos que esse prejuízo será largamente compensado pela fruição dos seus resultados a muito curto prazo! ✍



**Pesca**

## Lojas de saberes e memórias

*Reparar as redes das embarcações de pesca que chegam depois de uma viagem é uma das tarefas dos marítimos de terra. Nas lojas de companhia o ofício, passado de geração em geração, exige firmeza nas mãos. Apesar da idade, os velhos de mar, com uma experiência sábia, preparam de forma exemplar o aparelho e surpreendem-nos com o seu engenho.*

**Habituação Social**

### Regulamento em discussão pública

O Projeto de Regulamento Municipal de Acesso, Atribuição e Gestão das Habitações Sociais está em discussão pública até 18 de fevereiro. A autarquia optou por elaborar um novo documento com um âmbito mais alargado, disciplinando não só a relação jurídica decorrente do contrato de arrendamento, mas também estabelecendo o regime aplicável ao acesso e atribuição do direito ao arrendamento do fogo municipal. O documento pode ser consultado no site da autarquia, em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt).

**Proteção Civil**

### Encontro de direções escolares

O Gabinete da Proteção Civil, em articulação com a Autoridade Nacional, reuniu com direções escolares do município para transmitir informações sobre os planos de segurança e categorias de risco das escolas. Durante o encontro foram esclarecidas dúvidas relacionadas com a elaboração de exercícios periódicos internos, formação e manuseamento de extintores ou carréteis e colocação de plantas de emergência em lugares estratégicos nos estabelecimentos de ensino.

**Novas Oportunidades**

### Entrega de certificados e diplomas

O Centro de Novas Oportunidades de Sesimbra certificou 64 alunos que concluíram o processo de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências. A cerimónia de entrega de certificados e diplomas realizou-se em dezembro, no Auditório do Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz, em Sampaio.



**Castelo Património Municipal**

## Espaço público vandalizado

✍ Nos últimos meses aumentaram os atos de vandalismo que têm como alvo o património municipal instalado em espaços públicos e de lazer destinados à comunidade. A última zona onde ocorreram ações deste género foi o parque de merendas do Castelo, usado por várias famílias aos fins de semana e em períodos de férias, que ficou no estado que a imagem documenta. A destruição alargou-se ao caminho pedonal que dá acesso à Porta

do Sol. A Câmara Municipal condena estes atos e vai pedir às forças de segurança que investiguem e reforcem o patrulhamento destas zonas. A autarquia não pode garantir a vigilância de todos os espaços onde existem equipamentos municipais, pelo que pede aos cidadãos que, sempre que detetem uma atitude menos correta ou movimentos suspeitos, alertem as autoridades. Só em conjunto podemos proteger um património que é de todos. ✍

Município Homenagem

## Sesimbra cria Dia Municipal do Bombeiro

**Prestar tributo aos Soldados da Paz é o objetivo do Dia Municipal do Bombeiro, que vai passar a comemorar-se anualmente no concelho no segundo domingo de maio. Instituído pela Câmara Municipal, este acontecimento será assinalado de forma alternada em Sesimbra e na Quinta do Conde. O processo de criação do Dia Municipal do Bombeiro contou com a colaboração da Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra.**



### flashes

#### Padaria ganha medalha de ouro

O restaurante Padaria, em Sesimbra, recebeu uma medalha de ouro no 7.º Concurso de Gastronomia com Vinho do Porto, organizado pelo Instituto dos Vinhos do Douro e Porto, em parceria com a Revista INTER Magazine.

#### Dia Mundial do Turismo

O sesimbrense Mário Gomes recebeu uma menção honrosa no I Concurso de Fotografia da TLVT, promovido pela Região de Turismo de Lisboa e Vale do Tejo, em parceria com as câmaras municipais, para assinalar o Dia Mundial do Turismo.

#### Champimóvel passou por Sesimbra

O Champimóvel, um dos conceitos mais originais da ciência educativa, visitou a vila de Sesimbra nos primeiros dias do ano. Promovido pela Fundação Champalimaud, tem despertado a curiosidade científica em milhares de jovens.



Dia Mundial do Turismo

#### Torneio Praias de Sesimbra

O Grupo Desportivo de Sesimbra já está a preparar o 27.º Torneio Internacional de Hóquei em Patins Juvenil – Praias de Sesimbra. O acontecimento decorre de 5 a 7 de abril, e já está confirmada a participação de vários clubes.

#### MGBOOS inicia ano com vitórias

A Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde começou da melhor forma o ano de 2012, ao conquistar três primeiros lugares nos escalões de formação, nos Campeonatos Regionais de Setúbal e Lisboa de Marcha Atlética em estrada.

#### Taça de Orientação

Tiago Baltazar, do Grupo Desportivo União da Azoia, venceu a primeira etapa da Taça de Portugal de Orientação, disputada em janeiro, em Arronches, ao conquistar o primeiro lugar nas duas provas, no escalão masculino até aos 18 anos.

Divulgação Bolsa de Turismo de Lisboa

## Produtos regionais vão estar em destaque

✂ A Farinha Torrada, o mel, o pão, o vinho, o queijo e a doçaria vão estar em destaque no stand de Sesimbra na Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL). A intenção é dar a conhecer um conjunto de produtos que normalmente não são associados ao concelho, mas que são representativos da sua agricultura, apicultura ou doçaria, por exemplo. A oportunidade de aparecerem numa das maiores montras de turis-

mo que se realiza em Portugal, e que recebe cerca de 60 mil visitantes por edição, é um incentivo à manutenção destas atividades, essenciais para valorizar um tipo de turismo onde o contacto com as raízes culturais locais é cada vez mais importante. Para além destas ações, Sesimbra divulgará os pontos fortes da sua oferta turística, como o mar,



a praia, o mergulho, o turismo de natureza ou o património. A 24ª edição da BTL decorre de 29 de fevereiro a 4 de março na FIL, Parque das Nações. A presença do município, pelo 7º ano consecutivo, insere-se numa estratégia de promoção do destino Sesimbra. ✂

### Alojamento Local

#### Cerca da Vitória certificada

O alojamento local Cerca da Vitória, em Sesimbra, foi o primeiro do município a ser certificado pelo programa Seleção Hospitality. O galardão, promovido pela Associação de Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal, distingue os alojamentos do país que

apresentam um serviço seguro, de confiança e credível para os turistas. A Cerca da Vitória é o quinto alojamento local em Portugal a receber esta certificação, o que significa que contempla todas as áreas a que o programa procura dar resposta.





### Ensino

#### Equipamentos

## Universidade Sénior no Raio de Luz

↗ A UNIVERSIDADE SÉNIOR de Sesimbra vai passar a funcionar no Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz, em Sampaio. Alemão, cultura geral, pintura, artes decorativas, inglês, património cultural, saúde, alfabetização, informática, história, culinária e canto são as disciplinas previstas para o corrente ano letivo. As inscrições já estão abertas e a mensalidade tem um custo de 15 euros. Mais informações pelo telefone 91 678 01 07 ou pelo e-mail [rotaryclubdesesimbra@gmail.com](mailto:rotaryclubdesesimbra@gmail.com). ↗



### Cercizimbra

#### Campanha

## Presentes decoram árvores

↗ No dia 7 de janeiro, as árvores da Avenida da Liberdade, em Sesimbra, amanheceram decoradas com dezenas de presentes de Natal. A ação, intitulada *Prendas Penduradas*, teve como objetivos a reutilização de objetos lúdico-pedagógicos e a valorização de atividades sociais úteis. «Cada presente foi embrulhado pelos nossos utentes que receberam uma quantia pelo trabalho», explicou Pedro Frade, educador na Cercizimbra, que em parceria com o grupo Maxi Scooters de Portugal e apoio do Agrupamento Vertical de Escolas de Sesimbra Castelo-Poente e Câmara Municipal organizou a iniciativa. ↗

### Serviço Público Prémio da Qualidade

## Assembleia Municipal recebe menção honrosa

NA CERIMÓNIA FORAM DISTINGUIDOS CINCO PROJETOS

**Os vários projetos desenvolvidos pelo órgão sesimbrense, como a Assembleia de Jovens, o Prémio Espichel e a edição do livro 30 Anos de Poder Local, foram aspetos de grande relevância para a atribuição da distinção.**

↗ O PROJETO de desenvolvimento e implementação do Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ) na Assembleia Municipal de Sesimbra foi distinguido com uma menção honrosa na 9ª edição do Prémio da Qualidade do Distrito de Setúbal, que decorreu no dia 14 de dezembro, no auditório da Escola Superior de Tecnologia do Barreiro.

Das 14 candidaturas apresentadas foram premiadas cinco, representando o que de melhor se faz nas autarquias locais em termos de serviço público.

A presidente da Assembleia Municipal, Odete Graça, acreditou desde o início que tinha «uma candidatura ganhadora». Para a autarca, a menção honrosa foi alcançada pela «origi-



Menção é reconhecimento pelo trabalho da Assembleia

nalidade do trabalho apresentado e pela valorização que o SGQ trouxe». Depois desta vitória, Odete Graça garante que «é preciso dar continuidade ao trabalho desenvolvido».

A Câmara Municipal de Sesimbra também participou com os projetos Brincar Sesimbra, que decorre há mais de duas décadas e se dedica à ocupação dos tempos livres dos mais jo-

vens e Auditorias Internas de Âmbito e Valor Acrescentado.

O júri, composto por representantes da Associação de Municípios da Região de Setúbal, Instituto Português de Qualidade, Direcção-geral da Administração e Emprego Público, CCDR-LVT e Conselho Intermunicipal para a Qualidade e Inovação decidiu, com base num relatório final, apresentado pelos auditores. ↗

### Turismo Educação Ambiental

## Pictionary sobre mar vence primeiro prémio

↗ O CONCELHO de Sesimbra ficou em primeiro lugar no concurso de Atividades de Educação Ambiental, no âmbito do programa Bandeira Azul 2011, com o jogo *Pictionary – Mar, Um Recurso a Preservar*.

A iniciativa decorreu durante os meses de julho e agosto nas bibliotecas de praia e de jardim e envolveu perto de uma centena de jovens.

Adaptado à realidade de Sesimbra, o jogo revelou-se uma importante forma de divulgação e promoção da cultura e tradições locais, com uma forte componente pedagógica. As categorias dividiram-se em espécies



O jogo foi adaptado à realidade de Sesimbra

de peixes, profissões ligadas ao mar, gastronomia, atividades náuticas e tradições. Descobrir o que são cademontes, um peixe da classe dos tubarões, que depois de recolhido é aberto e posto a secar envolvido em sal,

conhecer a profissão de mestre-terra, encarregado pela companhia do barco em terra, ou aprender mais sobre o peixe-espada preto, espécie pescada há mais de 20 anos em Sesimbra, foram alguns dos temas abordados. ↗

Desporto Atletismo

# Corta-mato Escolar juntou 600 alunos

PROVA REALIZA-SE HÁ 28 ANOS E É UM DOS PRINCIPAIS MOMENTOS DO CALENDÁRIO ESCOLAR

**Pelo terceiro ano consecutivo, a Lagoa de Albufeira foi o cenário do Corta-mato Escolar Concelhio, uma das provas mais antigas do concelho, que reúne todos os anos centenas de participantes de todas as escolas do concelho.**

«ESTOU TÃO CANSADO que mal sinto as pernas, mas consegui ser apurado para o corta-mato distrital», afirmou Rodrigo Lopes, após cortar a meta do escalão de iniciados, com a alegria de quem alcançou o objetivo. A frase resume a forma empenhada como os jovens atletas encaram o Corta-mato Escolar Concelhio, que reúne, há 28 anos, alunos e professores de todas as escolas do concelho, e que este ano voltou a ter como palco a Lagoa de Albufeira. «Há uma disputa saudável entre alunos e agrupamentos e todos, ainda que queiram vencer, se mostram felizes pelo feito dos colegas e amigos», referiu José Polido, vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal. «A dedicação de todos os envolvidos na organização faz desta



Os seis primeiros de cada escalão vão representar Sesimbra no corta-mato distrital

prova um dos grandes momentos do calendário escolar», garantiu. Jorge Baltazar, professor de Educação Física, também reconheceu a importância da prova. «Para nós, professores, é uma das etapas do trabalho que desenvolvemos nas aulas ao nível da resistência», salientou.

Este ano participaram seis centenas de crianças e jovens dos cinco agrupamentos e da Escola Secundária de Sampaio. As distâncias percorridas foram adaptadas aos vários escalões etários e variaram entre os mil metros para os infantis e os três mil para os juniores.

A Escola Secundária de Sam-

paio conseguiu que três dos seus alunos subissem ao pódio na categoria de juniores, um feito nunca antes conseguido. No dia 15, os seis melhores alunos de cada agrupamento vão representar o município no Corta-mato Distrital, que se realiza na Mata da Machada, no Barreiro.

Gabinete Médico-veterinário Educação

## Câmara Municipal leva ações de sensibilização às escolas

A PARTIR DE DOIS personagens, o Samuel e a Teca, os alunos do 1º ciclo da Escola Básica do Pinhal do General aprenderam como são importantes os animais e quais os principais cuidados a ter com a sua alimentação, higiene e educação. A sessão, que decorreu na sala de aula, focou também o uso do saco de detritos, trela e coleira. Sensibilizar os mais novos para esta temática, sobretudo para que sejam transmissores da mensagem de que os animais também necessitam de carinho, respeito e atenção são os objetivos das ações, desenvolvidas pelo Gabinete Médico-veterinário da Câmara Municipal e pela



Ações foram desenvolvidas pela autarquia e pela associação Bianca

associação Bianca, dirigidas aos alunos do 1º ciclo.

Os temas foram também abordados na atividade *Histórias do Meu Cão*, que assinalou o Dia

Mundial do Animal, na Escola Básica da Aiana de Cima, que contou com a presença da médica veterinária municipal. A iniciativa, que deu a conhecer a vi-

da do cão Pantufas, criado pela narradora Emília Cruz, despertou um enorme entusiasmo junto das crianças. Se os afetos estiveram bem presentes, também os direitos e a saúde dos animais suscitaram a curiosidade e atenção dos alunos.

Satisfeita pelo sucesso desta iniciativa, a vereadora Carmen Cruz, responsável pelo Gabinete Médico-veterinário Municipal, sublinhou o «amor dos pequenos pelo mundo animal», salientando ainda que «a educação é o caminho certo para alterarmos comportamentos e formas de estar». As sessões vão prosseguir ao longo de todo o ano letivo.

**Património Natural****Livro Digital****NECA****apresenta mundo dos minerais**

☞ DEZENAS de formas inéditas de minerais, algumas nunca documentadas, são dadas a conhecer no livro digital *Gruta do Frade - O Inimaginável Mundo dos Minerais*.

A publicação, da autoria de Francisco Rasteiro, responsável pelo Núcleo de Espeleologia da Costa Azul (NECA), foi apresentada em dezembro, na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal, perante uma plateia de cerca de cinco dezenas de pessoas. Decorridos 12 anos sobre a descoberta da gruta, o NECA partilha novas formações minerais, entre outras variedades de espeleofórmos, já dadas a conhecer em exposições e publicações. Encontrar investigadores e especialistas na área, interessados em aprofundar os estudos na gruta, é o principal objetivo da edição. «Não podemos nem queremos explorar mais porque falamos de passagens muito estreitas, o que implica um certo impacto para as salas encontradas», explica o autor, reforçando que o importante, nesta fase, é aprofundar os estudos. Dada a importância da cavidade subterrânea para a mineralogia, Francisco Rasteiro espera agora que na era da globalização as descobertas feitas, como «minerais quadrados nunca vistos», possam despertar a curiosidade de algum especialista internacional. Com um sistema de iluminação mais sofisticado, o livro digital permite analisar ao pormenor as formações minerais registadas e documentadas pelo grupo, desde 1999. «São imagens de rara beleza que transmitem o ambiente natural de uma diversidade única», conclui. ☞



Projeto prevê instalação de equipamentos turísticos e de lazer

**Urbanismo Zona Norte da Mata de Sesimbra****Versão final do plano foi aprovada**

**PROJETO REPRESENTA INVESTIMENTO DE 105 MILHÕES DE EUROS**

☞ A VERSÃO FINAL do Plano de Pormenor da Zona Norte da Mata de Sesimbra foi aprovada pela Câmara Municipal, e enviada para a Assembleia Municipal.

O documento incorpora um contributo decorrente da discussão pública, na qual participaram diversos cidadãos e entidades, que está relacionado com a faixa de proteção à EN377. Esta situação foi objeto de retificação em termos de limites e polígonos de implantação, no que respeita a parcelas que se encontravam a menos de cem metros da via, de modo a manter-se a ocupação prevista e respetivos parâmetros urbanísticos.

Após a aprovação, por parte da Assembleia Municipal, o Plano de



Pormenor será enviado para publicação em Diário da República.

O Plano de Pormenor da Zona Norte da Mata de Sesimbra abrange uma área de 3773 hectares, maioritariamente a poen-

te da EN378, e prevê a instalação de um conjunto de equipamentos turísticos, culturais, desportivos e de lazer em vários núcleos. O projeto está orçado em 105 milhões de euros. ☞

**Município Atividades Económicas****Autarquia apoia comércio tradicional**

☞ “Se a crise à porta nos bater, que poupança vamos fazer? Procure no Comércio Tradicional fazer as suas compras de Natal” e “Neste Natal a nossa poupança vai mal, mas temos que nos juntar para poder ajudar o comércio tradicional” foram as frases vencedoras do passatempo de Natal no comércio tradicional do concelho. Os seus autores vão receber uma conta poupança no valor de 250 euros, oferecida pelo Crédito Agrícola da Costa Azul.



A ação foi dinamizada pela Câmara Municipal, com o apoio das juntas de freguesia e associações

de comerciantes do concelho, para incentivar a população a comprar nestes estabelecimentos. ☞



**Município** Abastecimento de Água

# Atualização de tarifários salvaguarda componente social

MEDIDA PERMITE MANTER INVESTIMENTOS NO SANEAMENTO E REDE DE ÁGUA

**A redução do desequilíbrio entre custos e receitas levou a autarquia a atualizar os tarifários de água, água residual e resíduos sólidos urbanos. A componente social foi assegurada.**

OS TARIFÁRIOS do serviço de água, águas residuais e resíduos sólidos urbanos vão ser atualizados a partir de 2012. Esta medida tem como objetivo reduzir o desequilíbrio entre os custos e as receitas dos serviços prestados pela autarquia, numa altura em que estão em curso investimentos de vários milhões de euros com a instalação de saneamento básico, que incluem o melhoramento das redes de abastecimento de água em várias localidades.

Embora se proceda a um aumento destas tarifas para parte dos consumidores, a Câmara



Famílias com menos rendimentos podem solicitar redução de 50 por cento

Municipal mantém a componente social para famílias com menos rendimentos, que podem continuar a solicitar a redução de 50 por cento na tarifa fixa mensal doméstica, quer no tarifário de águas, quer no tarifário de resí-

duos sólidos urbanos. Esta redução aplica-se às famílias que tenham um rendimento *per capita* inferior a meio salário mínimo.

Em relação à atualização, e no que respeita ao serviço de água, a tarifa variável sofre um aumento de 10

por cento em todos os escalões, ao passo que a tarifa fixa custa mais 50 cêntimos mensais. Foi ainda uniformizada a tarifa relacionada com a colocação, suspensão de fornecimento e de transferência, que passa a custar 15 euros.

Quanto ao tarifário das águas residuais, a tarifa de drenagem foi atualizada de 75 para 85 por cento sobre a tarifa variável de água.

O executivo aprovou ainda o acréscimo de 1 euro na tarifa fixa de resíduos sólidos urbanos e a atualização da percentagem sobre a tarifa variável de água, de 50 para 60 por cento.

Em termos práticos, para uma família com um consumo médio de 10 metros cúbicos de água, o acréscimo na fatura mensal pode representar cerca de €3,50 caso não beneficie do tarifário social, situação em que poderá haver uma redução de aproximadamente 3 euros em relação ao valor total da fatura.

**Ambiente** Salubridade

## Acondicione bem o seu lixo

A MULTIPLICAÇÃO de casos de lixo depositado indevidamente na via pública, situação que, para além de gerar focos de poluição dificultava a recolha, levou a Câmara Municipal a lançar uma campanha de sensibilização e informação centrada, sobretudo, no acondicionamento de resíduos domésticos, resíduos verdes, resultantes de hortas e jardins, e monos domésticos. Pa-

ra além da informação disponibilizada na revista Sesimbra Município de novembro/dezembro e no site da autarquia, foram colocados autocollantes nos contentores que indicam a forma correta de deposição de cada tipo de resíduo. O objetivo desta ação é manter a via pública mais limpa e ao mesmo tempo rentabilizar o serviço de recolha. Colabore e ajude a manter o concelho limpo.

**Licenciamento**

## Música ao vivo sujeita a novas regras

O despacho que estabelece as instruções para emissão de licenças especiais de ruído, aplicáveis a atividades ruidosas temporárias na proximidade de edifícios de habitação, escolas e hospitais, como, por exemplo, música ao vivo, karaoke e bailes, foi aprovado pela Câmara Municipal. Esta autorização, concedida em casos excecionais e devidamente fundamentados, também se aplica ao Carnaval e passagem de ano, e deve ser solicitada pelos promotores das iniciativas com uma antecedência mínima de 15 dias, desde que indiquem, de forma clara, a atividade, localização, data e termo, razões que justifiquem a realização da atividade naquele local e hora, entre outras informações consideradas relevantes.

O despacho pretende, assim, regular as atividades no interior ou exterior dos estabelecimentos de restauração e bebidas, com ou sem licença de utilização para recinto de espetáculo e divertimento público, determinando ainda condições para emissão desta licença, designadamente para aqueles que pretendam dinamizar este tipo de iniciativas com regularidade no interior.

O documento tem em conta o Regulamento Geral do Ruído, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 9/2007, de 17 de janeiro, com a redação dada pelo Decreto-Lei n.º 278/2007, de 1 de agosto, e pode ser consultado nos Paços do Concelho e no Gabinete da Câmara Municipal na Quinta do Conde.

Ambiente Espaços Verdes

# Município combate praga das palmeiras

TRATAMENTOS FITOSSANITÁRIOS EVITAM O ABATE DA PALMEIRA

**Especialistas, técnicos municipais e munícipes marcaram presença numa ação de sensibilização sobre o escaravelho da palmeira, que deu a conhecer causas e consequências desta praga, que tem afetado muitas árvores em espaços públicos e privados.**

👉 O ESCARAVELHO vermelho da palmeira, originário das zonas tropicais da Ásia e Oceânia, tem afetado palmeiras por todo o país, tanto em propriedades privadas como em espaços públicos. Se os sintomas da sua presença forem detetados a tempo, a árvore pode ser salva. Caso contrário tem de ser abatida. Mesmo nestas situações, é preciso garantir um tratamento que evite que os insetos se espalhem e contaminem outras árvores.

Em Sesimbra, a Câmara Municipal está atenta a esta praga desde 2010, e em dezembro promoveu uma sessão de esclarecimento, em parceria com a Direcção Regional de Agricultura e Pescas de Lisboa e Vale do Tejo, na qual se abordaram técnicas e medidas de prevenção e o que fazer caso seja necessário efetuar o abate de palmeiras em propriedade privada.

«É importante estar atento à palmeira, porque há sinais que indicam os diferentes graus da



## Palmeiras que podem ser tratadas

*Na fase inicial, há que proceder à aplicação de inseticidas homologados para o efeito. Os produtos, sem risco para a saúde pública, devem ser aplicados na parte superior da coroa, na forma de jato, e a baixa pressão, uma vez por mês. Para aplicação os proprietários devem ser portadores de uma licença. No tratamento via aplicação, devem ser contactadas empresas especializadas. Nestes casos, coloca-se um sistema de tubo vertical no tronco da árvore através do qual se procede à pulverização de uma substância nociva para o escaravelho.*

## Palmeiras a abater

*Antes do abate deve ser aplicado um inseticida em todas as superfícies expostas para evitar a dispersão dos insetos e eliminar os escaravelhos adultos, larvas e casulos. O abate deverá ser efetuado no dia seguinte, em frações. Cada parcela deverá ser objeto do tratamento fitossanitário até à remoção total da palmeira, evitando-se que sobrevivam insetos. Depois do abate deve proceder-se à recolha, no caso dos proprietários privados. Neste ponto pode solicitar-se o apoio da Câmara Municipal. Podem enterrar-se as frações infetadas no espaço privado ou queimar-se.*

### INFORMAÇÕES:

Câmara Municipal de Sesimbra • tel.: 93 998 06 19 | e-mail: dscev@cm-sesimbra.pt  
Direcção Regional de Agricultura e Pescas de Lisboa e Vale do Tejo • tel.: 243 37 75 | e-mail: dfc@draplvt.min-agricultura.pt

doença na árvore», referiu Jaime Farinha Pereira, engenheiro agrónomo. «Numa fase inicial é difícil detetar a presença deste inseto. No entanto, existem alguns sintomas que revelam se a planta está ou não infetada», explicou. «Os mais evidentes são as folhas novas com secções incompletas, recortes e cores diferentes, ou o topo da palmeira com aspeto achatado, devido ao abatimento das palmas centrais», acrescentou. «Quando há uma evidente falta de simetria é sinal de que o problema já está num estado avançado, e o abate é obrigatório».

Em Sesimbra, a praga já levou ao abate de várias palmeiras, entre as quais as da Fortaleza e da Corredoura. Contudo, nas situações em que é possível recuperar as árvores, a autarquia opta por efetuar o tratamento. 👉

Educação Infraestruturas

## Acessos à nova escola de Sampaio

👉 PERTO DE 216 MIL EUROS é o valor base do concurso público para a empreitada de construção dos acessos viários e pedonais à nova Escola Básica nº 1 e Jardim de Infância de Sampaio, que deverá abrir portas no próximo ano letivo.

A obra consiste na criação de uma estrada entre as avenidas Costa Gomes e D. Manuel da Silva Martins, com duas faixas de rodagem, estacionamento para ligei-

ros e paragem para os autocarros.

Para além dos acessos, a empreitada inclui a construção de passeios em calçada, bancos em betão, plantação de árvores e arbustos, colocação de sinalização, instalação de mobiliário urbano e contentores semienterrados, redes de distribuição de águas, drenagem de águas residuais domésticas e pluviais, telecomunicações e gás. 👉



## Infraestruturas Saneamento

## Obras prosseguem no Zambujal

PROJETO VAI SERVIR CERCA DE MIL HABITANTES DA FREGUESIA

**Em 2012, a instalação de saneamento “em baixa” na freguesia do Castelo vai prosseguir em várias zonas. O objetivo passa por proporcionar mais qualidade de vida aos moradores e melhorar o ambiente no concelho.**

✔ A 3ª FASE de instalação da rede de saneamento básico no Zambujal encontra-se a decorrer a bom ritmo, estando já executados cerca de 30 por cento da obra.

De momento, os trabalhos decorrem próximo da EM 521-1, onde estão a ser colocados os grandes coletores, passando-se depois para outras áreas deste aglomerado.

O projeto compreende a colocação de cerca de 8 mil metros de coletores de águas residuais domésticas e ramais domiciliários, que vão ligar ao sistema as habitações abrangidas nesta fase e servir perto de mil habitantes.

A par do saneamento e da construção da rede de pluviais, a autarquia vai remodelar a rede de distri-



As obras contemplam a instalação de 8 quilómetros de coletores e ramais

buição de água, de modo a melhorar o abastecimento às populações.

Os trabalhos estão orçados em cerca de 700 mil euros.

Outra obra de saneamento a iniciar-se dentro de poucas semanas

é a instalação de saneamento na Fonte Esquerda, Sentrão, Assenta, Corredoura, Casalão e Covas da Raposa, que está orçada em 535 mil euros.

Estas duas empreitadas fazem

parte da rede de saneamento da freguesia do Castelo e são financiadas pelo Quadro de Referência Estratégico Nacional, no âmbito do Programa Operacional de Valorização do Território. ✔

## Município Habitação

## Autarquia promove projetos de apoio à habitação

✔ NO INÍCIO DE 2013 deverá estar concluída a empreitada de construção dos 58 fogos do Bairro Infante D. Henrique, na vila de Sesimbra. Se tudo correr como previsto, a autarquia efetuará a entrega das chaves no primeiro trimestre do próximo ano, concretizando assim o desejo de dezenas de famílias, que aguardavam há vários anos por este projeto.

O conjunto habitacional vai disponibilizar fogos de tipologias T1, T2 e T3, e está orçado em cerca de 3 milhões de euros, beneficiando de um financiamento do Instituto de Habitação e da Reabilitação Urbana, após candidatura da Câmara Municipal ao programa PROHABITA.

Com a conclusão desta obra, não só os atuais moradores do



bairro serão transferidos para as novas casas, sendo as atuais demolidas, como os antigos moradores das casas onde o novo bairro se encontra a ser edificada poderão voltar ao local.

## Habitação a custos controlados

Entretanto, os 30 fogos do edifício Varandas Felizes, na Rua Conselheiro Ramada Curto, em Sesimbra, estão também em fase adiantada. Prevê-se que a obra esteja concluída até final do primeiro semestre de 2012.

Importa referir que a Câmara Municipal aprovou a lista final que reúne 90 candidatos aos 39 fogos do empreendimento Cotovia Parque, a serem vendidos no mesmo regime dos da vila de Sesimbra. ✔

Grandes Opções do Plano

# Orçamento para 2012 garante projetos financiados

## AUTARQUIA MANTÉM PROJETOS PREVISTOS SEM COMPROMETER SERVIÇOS ESSENCIAIS

**A concretização de investimentos financiados, em diversas áreas, levou a Câmara Municipal a avançar com um orçamento elevado, mesmo num ano em que se preveem dificuldades, o que exigirá rigor e contenção orçamental.**

APESAR DE MANTER uma política de forte contenção e rigor orçamental, a Câmara Municipal apresentou, para 2012, o orçamento mais elevado de sempre, 68 milhões de euros, com vista, essencialmente, a garantir um conjunto de projetos financiados por fundos europeus, considerados essenciais para a dinamização económica do concelho, e que dificilmente poderiam ser executados apenas com verbas próprias.

São o caso da requalificação da Fortaleza de Santiago, marginal poente e núcleo urbano antigo da vila de Sesimbra, da requalificação da Lagoa de Albufeira e

da Praia do Moinho de Baixo, na Aldeia do Meco, da construção de saneamento da freguesia do Castelo, ou da construção da nova escola básica, em Sampaio.

Não assegurar estes apoios significaria perder uma oportunidade de construir, num tão curto espaço de tempo, equipamentos fundamentais para as populações, que vão ajudar a qualificar a oferta turística.

Apesar disso, a autarquia continuará empenhada em equilibrar as despesas e receitas, de modo a garantir a execução dos investimentos, a prestação dos serviços e o cumprimento dos

compromissos assumidos com as mais diversas entidades.

Para conseguir levar por diante estes objetivos terá, naturalmente, que reduzir despesas de funcionamento e consumos.

No plano das receitas, a juntar aos financiamentos e empréstimos, espera-se maior arrecadação de verbas relacionadas com o IMI e com a venda de património.

O orçamento será reforçado com novos empréstimos para financiar investimentos na área do saneamento e com as receitas provenientes do abastecimento de água e serviços urbanos. Neste último caso, o aumento deve-se essencialmente, à atualização das tarifas, devido à necessidade de equilibrar as receitas com os custos associados à exploração, investimentos na melhoria

dos serviços e aquisição de equipamentos.

Em relação ao investimento por freguesia, a rede viária e o abastecimento público são as áreas com maior peso na Quinta do Conde, ao passo que o saneamento, salubridade e educação são as mais representativas no Castelo. A habitação é o maior investimento na freguesia de Santiago, seguida pela cultura, desporto e tempos livres.

Em síntese, este é um orçamento que tem na sua essência a preocupação de dar seguimento a um trabalho iniciado há vários anos, que tem como prioridades a melhoria da qualidade de vida das populações e a afirmação de Sesimbra como um concelho voltado para o futuro, respeitando os seus valores, cultura e tradições.



### Habitação e Urbanismo

Valor: € 12 098,700 | Percentagem: 31,07 %

**Destaques:**

- Requalificação da frente marítima;
- Praia do Moinho de Baixo;
- Margem sul da Lagoa de Albufeira;
- Urbanização da AUGI da Ribeira do Marchante;
- Loteamento Municipal na Ribeira do Marchante;
- Bairro Infante D. Henrique.



### Desenvolvimento Económico Abastecimento de Água

Valor: € 2 764,700 | Percentagem: 7,10 %

**Destaques:**

- Melhoria da rede de abastecimento;
- Melhoria da central da Apostiça;
- Reforço das redes de condução e distribuição de água das freguesias do Castelo e Quinta do Conde;
- Manutenção dos equipamentos eletromecânicos e renovação das condutas das redes de distribuição, em simultâneo com as obras de saneamento;
- Promoção das atividades económicas;
- Implementação do Plano Estratégico para o Desenvolvimento Turístico;
- Criação do Roteiro Turístico de Sesimbra.

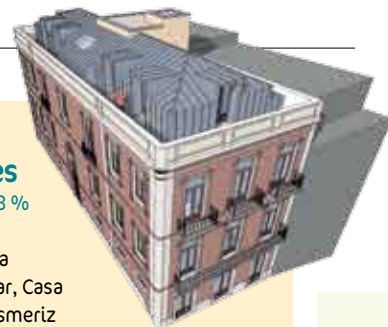
### Educação

Valor: € 4 016,938 | Percentagem: 10,32 %

**Destaques:**

- Construção da EB1/JI de Sampaio;
- Continuação dos apoios ao nível dos transportes escolares, fornecimento de refeições, integração social e prevenção do abandono escolar;
- Projetos educativos;
- Candidatura para uma nova escola da Quinta do Conde;
- Abertura de salas no Jardim de Infância na Quinta do Conde;
- Colaboração com as juntas de freguesia em matéria de educação;
- Intervenções nas escolas da competência da autarquia.





## Cultura, Desporto, Juventude e Tempos Livres

Valor: € 1 704,363 | Percentagem: 4,38 %

### Destaques:

- Criação de núcleos museológicos na Fortaleza de Santiago – Museu do Mar, Casa do Bispo, edifício da rua Dr. Aníbal Esmeriz e Moagem de Sampaio;
- Continuidade da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel;
- Instalação de um Parque da Pré-história na Serra do Risco;
- Musealização da Pedreira do Avelino;
- Criação de um polo da biblioteca no Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz;
- Realização de ações de promoção da leitura;
- Continuidade de atividades desportivas e de iniciativas vocacionadas para a juventude.



## Defesa do Meio Ambiente e Atividade Meio

Valor: € 4 205,900 | Percentagem: 10,81 %

### Destaques:

- Limpeza das praias;
- Reforço de contentores e ecopontos;
- Protocolos com associações de moradores e proprietários para a conservação de espaços verdes;
- Criação da área protegida de interesse local da Lagoa de Albufeira;
- Manutenção dos compromissos assumidos para criação do Parque da Vila Amália, em Sesimbra, e do Parque da Ribeira, na Quinta do Conde;
- Requalificação das instalações para os serviços operacionais na Quinta do Conde;
- Melhoria da gestão da frota, instalações municipais e funcionamento dos serviços.



## Proteção Civil

Valor: € 455,600 | Percentagem: 1,17 %

### Destaques:

- Manutenção do protocolo de apoio aos Bombeiros Voluntários de Sesimbra, de modo a garantir os meios financeiros indispensáveis ao desenvolvimento da sua atividade;
- Revisão dos Planos de Segurança, Plano de Defesa da Floresta Contra Incêndios, Plano Operacional Municipal de Sesimbra e Plano de Emergência;
- Manutenção dos simulacros dos planos de emergência e evacuação nas escolas e ações de proteção civil, destinadas à população, com o objetivo de fomentar sensibilizar uma cultura de segurança.



## Saneamento e Salubridade

Valor: € 10 646,100 | Percentagem: 27,34 %

### Destaques:

- Concretização da 3.ª fase de saneamento do Zambujal;
- Saneamento da Fonte Esquerda, Sentrão e Assenta;
- Saneamento das vias estruturantes da Lagoa de Albufeira;
- Arranque de obras de saneamento em diversos aglomerados da freguesia do Castelo;
- Melhoria da rede de águas residuais da freguesia de Santiago;
- Reformulação da rede de coletores da Avenida dos Aliados, na Quinta do Conde;
- Ligação à rede de 800 construções da freguesia do Castelo.

## Comunicações e Transportes

Valor: € 2 365,881 | Percentagem: 6,08 %

### Destaques:

- Pavimentação e infraestruturização da Estrada dos Murtinhas, na Lagoa de Albufeira;
- Pavimentação da Rua das Descobertas e da Avenida dos Aliados, na Quinta do Conde;
- Pavimentação de arruamentos degradados pela construção de novas redes de infraestruturas de esgotos e águas;
- Requalificação urbanística da envolvente da Igreja da Corredoura;
- Reforço da sinalização vertical e horizontal nas três freguesias.



## Ação Social e Saúde

Valor: € 672,872 | Percentagem: 1,72 %

### Destaques:

- Apoio a projetos de instituições abrangidos pelo Programa PARES;
- Continuação de atividades de promoção do bem-estar e combate à exclusão;
- Consolidação do trabalho realizado no Espaço Solidário e nos Gabinetes de Inserção Profissional;
- Manutenção do projeto Vales Alimentares;
- Apoio social aos jovens carenciados, através da ação social escolar e o apoio alimentar nos períodos de férias;
- Acompanhamento dos processos de construção da Extensão de Saúde da Quinta do Conde e do Hospital Seixal-Sesimbra.

**Património** Hasta Pública

# Alienação de terrenos municipais

## OPORTUNIDADE DE INVESTIMENTO PARA PARTICULARES E EMPRESÁRIOS

**Os interessados em participar na hasta pública de terrenos destinados à construção de habitação, comércio e equipamentos sociais, educativos, desportivos e culturais podem apresentar propostas até 8 de março.**

✂ A CÂMARA MUNICIPAL vai proceder à hasta pública de treze prédios urbanos destinados à construção de habitação, comércio, serviços ou equipa-

mentos, com áreas que vão dos 161 aos 6315 metros quadrados. Deste conjunto de terrenos, 12 estão localizados na freguesia do Castelo e um na vila de Sesimbra.

Os interessados devem apresentar as propostas individualmente por cada prédio, em mão, em sobrescrito fechado, na Divisão de Gestão de Aprovisionamento e Património, até às 15 horas, de 8 de março, ou por correio, sob registo.

A hasta pública realiza-se às 14.30 horas de 9 de março.

O programa de procedimentos e

as plantas de localização estão disponíveis para consulta ou aquisição na Divisão de Gestão de Aprovisionamento e Património da Câmara Municipal de Sesimbra, no edifício Âncora, Avenida 25 de Abril, nº 9 M, 2970-634 Sesimbra, nos dias úteis, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas, até à data e hora limite de entrega de propostas. ✂

### Prédios urbanos destinados a construção para habitação



❶ Prédio urbano designado por lote n.º 16, sito em Boiças, Brancagil, Sesimbra, freguesia do Castelo; terreno para construção de moradia escalonada unifamiliar (1 fogo com 3 pisos, tipologia T3 ou T4 e estacionamento/garagem; área total de 200 m<sup>2</sup> e área de superfície total de pavimentos (STP) de 178 m<sup>2</sup>. Base de licitação: € 82.500.



❷ Prédio urbano designado por lote n.º 3, sito em Aldeia dos Gatos, Santana, freguesia do Castelo; terreno para construção de uma moradia unifamiliar ou bifamiliar, (1 piso e cave com área total de 700 m<sup>2</sup> e área de superfície total de pavimentos (STP) de 180 m<sup>2</sup>. Base de licitação: € 75.000.



❸ Prédio urbano sito em Caixas, freguesia do Castelo; terreno para construção de habitação com capacidade máxima de 18 fogos, 2 pisos e cave; área total de 6.315 m<sup>2</sup>; área de superfície total de pavimentos (STP) de 2.526 m<sup>2</sup>. Base de licitação: € 450.000.



❹ Prédio urbano designado por lote n.º 4, sito em Palames, Sesimbra, freguesia de Santiago; terreno para construção de habitação com capacidade máxima de 4 fogos; área total de 470 m<sup>2</sup>; área de superfície total de pavimentos (STP) de 376 m<sup>2</sup>. Base de licitação: € 176.000.



❺ Prédio urbano sito em Fornos, freguesia do Castelo; terreno para construção de habitação (3 fogos e 3 garagens); área total de 593 m<sup>2</sup>; área de superfície total de pavimentos (STP) de 335 m<sup>2</sup>. Base de licitação: € 115.000.



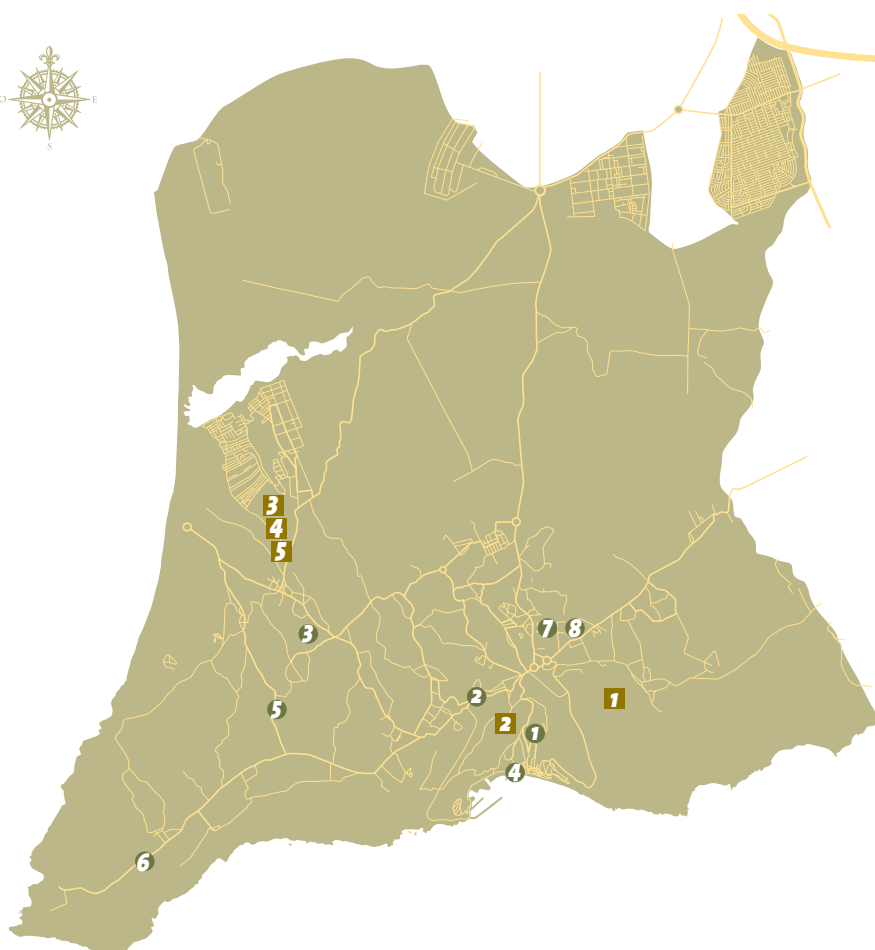
❻ Prédio urbano sito em Casais da Azoia, freguesia do Castelo; terreno para construção de habitação com capacidade máxima de 2 fogos de um piso; área total de 703 m<sup>2</sup>; área de superfície total de pavimentos (STP) de 210 m<sup>2</sup>. Base de licitação: € 65.000.



**7** Prédio urbano designado por lote n.º 41 A, sito em Charneca da Cotovia, freguesia do Castelo; terreno para construção de moradia em banda (2 pisos e cave); área total de 161,02 m<sup>2</sup>; área de superfície total de pavimentos (STP) de 131 m<sup>2</sup>. Base de licitação: € 42.000.



**8** Prédio urbano designado por lote n.º 41B, sito em Charneca da Cotovia, freguesia do Castelo; terreno para construção de moradia em banda (2 pisos e cave); área total de 176,08 m<sup>2</sup>; área de superfície total de pavimentos (STP) de 131 m<sup>2</sup>. Base de licitação: € 42.500.



**Prédios urbanos destinados a comércio, serviços ou equipamento social, educativo, desportivo ou cultural:**



**1** Prédio urbano designado por lote n.º 1, sito em Pocinho, Pedreiras, freguesia do Castelo; terreno para construção de edifício destinado a equipamento coletivo (social, educativo, desportivo ou cultural); área total de 1.020 m<sup>2</sup>; área de superfície total de pavimentos (STP) de 306 m<sup>2</sup>. Base de licitação: € 76.550.



**2** Prédio urbano designado por lote n.º 8, sito em Corredoura, Santana, freguesia do Castelo; terreno para construção de edifício destinado a comércio ou serviços; 3 pisos, cave e garagem com 16 lugares; área total de 567 m<sup>2</sup>; área de superfície total de pavimentos (STP) de 750 m<sup>2</sup>. Base de licitação: € 150.000.



**3** Prédio urbano designado por lote A33, sito em Sachola, Lagoa de Albufeira, freguesia do Castelo; terreno para construção de edifício destinado a comércio ou serviços (2 pisos); área total de 338 m<sup>2</sup>; área de superfície total de pavimentos (STP) de 150,80 m<sup>2</sup>. Base de licitação: € 37.000.



**4** Prédio urbano designado por lote A34, sito em Sachola, Lagoa de Albufeira, freguesia do Castelo; terreno para construção de edifício destinado a comércio ou serviços (2 pisos); área total de 354 m<sup>2</sup>; área de superfície total de pavimentos (STP) de 159,30 m<sup>2</sup>. Base de licitação: € 39.000.



**5** Prédio urbano designado por lote A35, sito em Sachola, Lagoa de Albufeira, freguesia do Castelo; terreno para construção de edifício destinado a comércio ou serviços (2 pisos); área total de 470 m<sup>2</sup>; área de superfície total de pavimento (STP) de 209,70 m<sup>2</sup>. Base de licitação: € 52.000.



**Investimento Frente Marítima de Sesimbra**

# Grandes obras renovam vila em 2012

REQUALIFICAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO E DE EDIFÍCIOS HISTÓRICOS  
SÃO ASPETOS CENTRAIS DO PROJETO

**Dentro de alguns meses, a Avenida dos Náufragos (marginal poente da vila de Sesimbra) estará completamente renovada. Mais espaço para circulação pedonal e atividades de lazer, melhores acessos às praias e ordenamento do espaço público vão beneficiar as atividades económicas e atrair mais visitantes.**

O ano de 2012 ficará marcado por um conjunto de obras que vão transformar por completo a face da vila de Sesimbra. Da marginal poente à Praia do Ouro, passando por edifícios históricos e por ruas do núcleo urbano antigo, a intervenção será determinante para potenciar o salto qualitativo no plano turístico, fomentar o desenvolvimento de atividades económicas e qualificar a vida da comunidade local.

Uma das intervenções mais complexas é a requalificação da marginal poente, sobretudo a obra na Avenida dos Náufragos e Largo da Marinha, devido à extensão, exigências técnicas e pelo facto de abranger zonas muito movimentadas.

A primeira fase, que decorre até junho, contempla a criação de uma faixa de rodagem com quatro metros, de sentido único nascente-poente, execução de um grande passeio pedonal junto à muralha, alargamento dos passeios juntos

aos edifícios, melhoria das infraestruturas de saneamento, águas, eletricidade, novas luminárias e instalação de mobiliário urbano.

Paralelamente, tem lugar a intervenção na Praia do Ouro, que consiste na construção de passadiços em madeira, instalação de iluminação e infraestruturas que servem os vários concessionários, um campo de jogos, melhoria dos acessos à praia, requalificação do acesso ao cais de embarque e beneficiação da Ribeira de Palames.

A segunda fase centra-se no Largo da Marinha e tem início em setembro. Um espaço para espetáculos, reordenamento das esplanadas, alargamento da área pedonal, com eliminação de estacionamento, bancos, iluminação e uma nova estrutura que proporciona sombra permanente são as grandes alterações neste espaço emblemático da vila.

As intervenções são apoiadas pelo Quadro de Referência Estratégico Nacional/Programa Operacional Regional de Lisboa.



## Reunião com comerciantes e moradores

*Cerca de 30 comerciantes e moradores marcaram presença numa reunião convocada pela Câmara Municipal, para dar a conhecer as fases das obras.*

*Apesar da complexidade das intervenções, que interferem com as atividades económicas, as alternativas apresentadas pela autarquia para a realização das obras em duas fases, com interrupção na época balnear, foram bem recebidas.*

*«O mais importante para nós e, certamente, para todos aqueles que têm negócios nesta zona, é que os trabalhos decorram dentro dos prazos previstos, com o menor impacto possível», sublinhou o presidente da autarquia.*

*A solução mais consensual foi deixar o Largo da Marinha para setembro, avançando já com a obra na Avenida dos Náufragos, para que esta fique concluída em junho, tal como as intervenções na praia, que irão decorrer em simultâneo.*



Avenida dos Náufragos

Largo da Marinha

**FASES DA OBRA:**

- PROTEÇÃO DA RIBEIRA DE PALAMES - **fevereiro e março de 2012**
- REQUALIFICAÇÃO DA PRAIA DO OURO (CONSTRUÇÃO DE ACESSOS, APOIOS E PASSADIÇOS EM MADEIRA COM ILUMINAÇÃO PÚBLICA) - **fevereiro a maio de 2012**
- REQUALIFICAÇÃO DA AVENIDA DOS NÁUFRAGOS - **fevereiro a junho de 2012**
- REQUALIFICAÇÃO DO LARGO DA MARINHA - **setembro a dezembro de 2012**

*Edifício da Rua Dr. Aníbal Esmeriz*



Neste momento estão a ser retirados entulhos do interior e a ser colocadas proteções na via pública. A circulação viária vai ser cortada na Rua Dr. Aníbal Esmeriz até ao final dos trabalhos. O edifício vai acolher o núcleo central do Museu Municipal.

*Núcleo Urbano Antigo*



No Núcleo Urbano Antigo, as obras englobam um conjunto de ruas, tanto na zona poente como nascente. O objetivo é privilegiar a circulação pedonal e valorizar uma área intimamente ligada à história da vila.

*Fortaleza de Santiago*



Dentro de poucas semanas inicia-se a primeira fase da requalificação da Fortaleza de Santiago, que inclui a remoção de estruturas que não fazem parte da construção original, limpeza e restauro de cantarias e impermeabilização dos terraços dos baluartes.

*Casa do Bispo*



Os trabalhos na Casa do Bispo avançam a bom ritmo, prevenendo-se que estejam concluídos em setembro. O edifício vai ser transformado num equipamento vocacionado para a promoção da cultura e identidade locais.

**Obras obrigam a cortes de trânsito na vila de Sesimbra**

A partir de segunda-feira, 6 de fevereiro, a circulação viária vai estar cortada na Rua Dr. Aníbal Esmeriz e na marginal poente, desde o Largo António Baptista até à Rua de Palames, devido às obras de requalificação do edifício da Rua Dr. Aníbal Esmeriz e da Avenida dos Náufragos, que fazem parte do Programa Integrado de Valorização da Frente Marítima de Sesimbra, apoiado pelo Quadro de Referência Estratégico Nacional.

Para além disso, haverá cortes e condicionamentos de trânsito nas ruas D. Diniz, Dr. Peixoto Correia, Operários Marítimos e Largo

Infante D. Henrique (zona poente) e nas ruas Joaquim Brandão, Marquês de Pombal, Latino Coelho e Largo Anselmo Braancamp (zona nascente), resultantes das intervenções no núcleo urbano antigo, que fazem parte do mesmo programa.

De modo a facilitar a circulação, vão ser criados percursos alternativos devidamente sinalizados. As restrições ao trânsito implicam a mudança dos percursos dos transportes públicos de passageiros. A Câmara Municipal apela à compreensão dos automobilistas para esta situação e pede desculpa pelos incómodos causados.



## Lagoa de Albufeira Espaço Interpretativo

# «Projeto deve ser exemplo para outros municípios»

## O NOVO ESPAÇO VAI ESTAR ABERTO A VISITAS INDIVIDUAIS E COLETIVAS

**O pato-real, a garça vermelha, o chapim de poupa, o chapim-real, o guarda-rios e diversas espécies de rouxinóis, estorninhos e mergulhões são algumas das espécies que podem ser observadas na Lagoa Pequena, uma das zonas de circulação de aves mais importantes da Europa.**

➤ O NOVO ESPAÇO interpretativo da Lagoa Pequena, na Lagoa de Albufeira, foi inaugurado no dia 2 de fevereiro, Dia Mundial das Zonas Húmidas e Dia Nacional dos Vigilantes da Natureza.

O acontecimento, que contou com a presença do secretário de Estado das Florestas e Desenvolvimento Rural, Daniel Campelo, autarcas do concelho e representantes de diversas entidades envolvidas na criação do novo espaço, foi comemorado com a assinatura de um protocolo de colaboração entre a Câmara Municipal de Sesimbra e o Instituto de Conservação da Natureza e Biodiversidade (ICNB), que estabelece as regras de conservação e valorização da Zona de Proteção Especial da Lagoa Pequena.

«Quero enaltecer esta parceria e a todas as entidades que se envolveram na criação deste

espaço, importante para a sensibilização e preservação dos valores ambientais», afirmou o secretário de Estado, Daniel Campelo, acrescentado que «estes projetos são importantes para a sustentabilidade da própria civilização».

Daniel Campelo mostrou-se sensibilizado pela vontade da Câmara Municipal em criar uma reserva na Lagoa de Albufeira, apontando-a como «exemplo a seguir por outros municípios do país».

Por sua vez, Augusto Pólvora, presidente da autarquia, destacou o empenho do ICNB e de todas as entidades e técnicos envolvidos, há vários anos neste projeto que, para além da vertente ambiental «contribui para a valorização turística do concelho e vai ao encontro dos objetivos do seu Plano de Desenvolvimento Turístico, que aposta

no turismo de natureza e numa oferta mais diversificada».

Na sua intervenção, o autarca referiu que Sesimbra tem todo o interesse em conservar as áreas protegidas, que representam 52 por cento da área do concelho, e manifestou-se convicto de que, pela sua localização próxima de Lisboa e de outros centros urbanos, o espaço interpretativo tem condições para atrair muitos visitantes, nacionais e estrangeiros.

Já o presidente do ICNB, Tito Rosa, agradeceu o «trabalho de parceria que permitiu criar este local de visitação», e disse que «a preservação da natureza depende do maior envolvimento das instituições e dos cidadãos».

Visivelmente satisfeito estava também João Carlos Farinha, diretor do Departamento de Gestão de Áreas Classificadas – Zonas Húmidas, que acom-

panhou o projeto, bem como o Plano de Gestão, referindo que «vão contribuir para a recuperação desta zona e para a melhoria dos seus habitats».

Carlos Aires, da Simarsul, e Francisco Correia, da Associação Portuguesa de Guardas e Vigilantes da Natureza, salientaram as vantagens deste projeto ao nível da sensibilização e preservação do ambiente.

O programa incluiu uma visita, acompanhada pela Associação de Guardas e Vigilantes da Natureza, que deu a conhecer os novos percursos e observatórios.

O espaço interpretativo vai estar aberto às quartas, sextas e sábados e, para além dos locais de observação, terá uma zona de divulgação e, futuramente, outros atrativos para os visitantes. As escolas vão também poder visitar esta zona protegida. ➤

## Lagoa de Albufeira

### Câmara Municipal propõe área protegida

A Câmara Municipal de Sesimbra vai iniciar o processo de classificação da Lagoa de Albufeira como área protegida de âmbito local, num circuito que compreende a Lagoa Grande, Lagoa Pequena e Lagoa da Estacada, margem sul, frente litoral, sistema dunar e perímetro florestal adjacente da Mata da Amieira.

O projeto, que constituirá uma mais-valia em termos turísticos e ambientais, tem como principais objetivos potenciar a visitação e o uso sustentável, preservar e conservar os valores naturais e promover a investigação científica e o conhecimento sobre o património natural. Tratando-se de uma zona sensível em termos ambientais,

que assegura a vida de várias espécies, o desenvolvimento das atividades económicas e de lazer serão realizadas no âmbito de uma gestão ativa dos habitats e ecossistemas, assente num Plano de Gestão Ambiental que vai nortear o uso do espaço.

Até à eventual classificação, o processo vai passar por diversas fases, que incluem, entre outras medidas, a elaboração de um dossiê de suporte com a caracterização, fundamentação e proposta de regulamento, e a consulta das entidades que tutelam a área. Segue-se um período de consulta pública, que precede a aprovação por parte da Assembleia Municipal e a publicação em Diário da República.

Município Desenvolvimento Sustentável

# Sesimbra hasteou Bandeira Verde

BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS FORAM RECONHECIDAS

**Inspirado nos pressupostos da Agenda 21, o projeto Bandeira Verde avalia vários parâmetros e distingue os municípios com melhor desempenho ambiental. Sesimbra integra, pela primeira vez, esse grupo.**

A CÂMARA MUNICIPAL hasteou, no dia 12 de dezembro, a Bandeira Verde ECOXXI e juntou-se a 30 municípios que receberam o galardão, como reconhecimento pelo trabalho desenvolvido ao nível da implementação de boas práticas ambientais e da promoção de atividades de desenvolvimento sustentável.

O projeto ECOXXI, atribuído anualmente pela Associação Bandeira Azul da Europa, é inspirado nos objetivos da Agenda 21. Procura, através de um sistema de diversos indicadores e subindicadores, avaliar diversas vertentes da sustentabilidade, desde a gestão de recursos à informação aos munícipes, passando pela energia, mobilidade, floresta, resíduos, turismo, ordenamento do território, qualidade do ar e da água, agricultura sustentável, emprego e cidadania.

A autarquia candidatou-se à certificação, com um conjunto de dados referentes a 2009, considerados fundamentais à construção do desenvolvimento sustentável, baseados na educação e na qualidade ambiental. «Considerámos que Sesimbra reunia todas as condições para se submeter a esta avaliação externa, de modo a salientar as boas práticas e o trabalho desenvolvido ao longo dos anos», referiu Augusto Pólvora, presidente da Câmara Municipal, na cerimónia de apresentação do projeto. «A apreciação do desempenho do município foi feita por um júri especializado que analisou, numa primeira fase, a inscrição e fez uma avaliação de cada um dos indicadores», explicou Ana Pólvora, técnica da autarquia. «Na qualidade da água para consumo humano foi-nos atribuído um índice de 98,6 por cento», destacou, adiantando que neste campo os dados foram fornecidos pela Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos e não pela autarquia. O município foi ainda classificado noutros indi-



Excelente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualidade da água para consumo humano;</li> <li>• Rede pública de abastecimento de água;</li> <li>• Divulgação da participação pública na promoção da cidadania;</li> <li>• Certificação de todos os serviços municipais.</li> </ul>
Muito bom	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Implementação da Bandeira Azul;</li> <li>• Informação disponível aos munícipes;</li> <li>• Turismo sustentável.</li> </ul>
A melhorar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipamentos ambientais;</li> <li>• Tratamento de queixas;</li> <li>• Ordenamento do território e ambiente urbano;</li> <li>• Ambiente sonoro.</li> </ul>

cadores com a pontuação máxima e bônus, o que equivale ao estatuto de excelência. No entanto, há indicadores onde obteve pontuações mais baixas, pelo que nesses casos, a intenção agora é melhorá-los. «Apesar da pontuação alcançada há ainda um caminho a percorrer e alguns parâmetros específicos a melhorar», referiu, a esse propósito, Francisco Luís, vereador do Pelouro do Ambiente. «Num destino turístico como o nosso, onde as questões ambientais e sustentabilidade são fundamentais para a escolha de quem nos visita, este galardão é muito importante para que sejamos cada vez mais um destino de eleição e onde as pessoas se revejam nas boas práticas que desenvolvemos», acrescentou.

O facto de Sesimbra ter alcançado a Bandeira Verde ECOXXI significa que o município conseguiu ficar, acima dos 50 por cento da pontuação máxima possível neste índice de sustentabilidade, superando alguns dos indicadores e atingindo em alguns itens uma classificação de excelência.

Com um misto de orgulho pelos resultados alcançados e determinação em continuar a unir esforços, o presidente da Câmara Municipal reforçou, no encerramento da sessão, a importância do hastear da bandeira ECOXXI no concelho. «É mais um cartão de visita na afirmação que o nosso concelho pretende alcançar no plano nacional e internacional».





Comissão de Utentes da Quinta do Conde voltou a insistir na abertura da nova Extensão de Saúde

### Quinta do Conde

# Utentes exigem extensão de saúde em abril

## CONSTRUÇÃO VOLTOU A SER INTERROMPIDA EM SETEMBRO

**Quando tudo levava a crer que a Extensão de Saúde da Quinta do Conde ia finalmente ser concluída, a falência da empresa responsável pela obra voltou a tornar a data de abertura uma incerteza. Contudo, o Ministério garante a conclusão dos trabalhos em abril.**

QUARENTA E CINCO dias é o número inscrito num cartaz colocado nas obras da Extensão de Saúde da Quinta do Conde pela Comissão de Utentes. «Esta vez exigimos que o prazo seja para cumprir, e que em abril as portas da nova extensão se abram para servir a população», explicou Fernando Patrício, presidente da Comissão de Utentes dos Serviços Públicos de Saúde, na concentração que decorreu no dia 21 de janeiro e que jun-


tou às portas do futuro equipamento cerca de meia centena de quinta-condenses.

No encontro, o representante explicou a razão pela qual os trabalhos de construção da extensão foram interrompidos em setembro. «Houve um atraso no pagamento ao empreiteiro por parte do Ministério da Saúde e a empresa abriu falência. A Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo acabou por reconhecer a falha e contratou

outra firma para assegurar a conclusão dos trabalhos».

Contudo, a decisão só foi tomada após pressão da comissão, que mostrou mais uma vez que está atenta ao desenrolar dos acontecimentos. Os cidadãos da Quinta do Conde juntaram-se ao protesto conjunto das autarquias de Almada, Seixal e Sesimbra, em frente ao Ministério da Saúde, e reclamaram a conclusão das obras. «São direitos das populações», afirmou Vitor An-

tunes, presidente da junta de freguesia. «Há anos que reclamamos a construção de um equipamento de saúde capaz de servir milhares de pessoas, pois há más condições nos centros e falta de médicos», acrescentou.

Com as instalações de saúde num pré-fabricado há mais de 30 anos, a população da Quinta do Conde ambiciona a conclusão da obra para que «pessoal médico e equipamentos possam ser transferidos», referiu. 

### Hospital do Seixal

## Autarcas de Almada, Seixal e Sesimbra reuniram com Ministro da Saúde

No dia 18 de janeiro, um grupo constituído por autarcas, representantes de comissões de utentes e cidadãos dos municípios de Almada, Seixal e Sesimbra entregaram mil fitas azuis no Ministério da Saúde, em protesto pela falta de resposta a um pedido de reunião feito há seis meses pelos três presidentes de Câmara destes municípios. No dia 1 de fevereiro, o ministro da saúde, Paulo Macedo, e o secretário de Estado adjunto, Fernando Leal da Costa, receberam os três autarcas num encontro onde se abordaram os principais problemas que afetam a região, em termos de serviços de saúde.

Em relação ao Hospital do Seixal, o ponto mais importante da reunião, o ministro Paulo Macedo não tem dúvida que se justifica,

com base nos dados apresentados, mas garante que não há capacidade financeira, no horizonte deste Governo, para se avançar com a sua construção. Em alternativa, o Ministério está a desenvolver um estudo com vista à rentabilização dos três hospitais existentes – Almada, Setúbal e Barreiro – para que os municípios do Seixal e Sesimbra possam ter mais alternativas. Neste contexto, o Hospital Garcia de Orta manter-se-á como uma unidade de referência na Área Metropolitana de Lisboa, com uma urgência polivalente e alguns serviços especializados.

Quanto aos problemas concretos do concelho de Sesimbra, o ministro mostrou uma preocupação especial pelo caso da Quinta do

Conde, afirmando o seu empenho na conclusão das obras da extensão de saúde, para que os serviços prestados possam ser melhorados. No caso do horário do SAP de Sesimbra, a decisão será tomada de acordo com o resultado da avaliação da rede de urgências, em curso, tal como já tinha sido transmitido. No entanto, tanto o ministro como o secretário de Estado, consideraram que Sesimbra é um caso à parte, tanto pela distância a que está do hospital mais próximo, como pelo facto de ser um concelho com uma componente turística muito forte o que, em certos períodos aumenta consideravelmente o número de residentes, e que esses fatores vão pesar na decisão.

## Município Solidariedade

# Sesimbra mantém apoios sociais

CAMPANHAS SOLIDÁRIAS SÃO AJUDA FUNDAMENTAL

**Numa altura em que há cada vez mais cidadãos em dificuldades, a Câmara Municipal está a fazer um esforço financeiro significativo para reforçar os apoios sociais prestados às famílias mais carenciadas do concelho.**

**N**OS ÚLTIMOS ANOS tem aumentado o número de cidadãos carenciados, que recorrem ao apoio da Câmara Municipal. Apesar das restrições financeiras a que foi sujeita, a autarquia manteve a maioria destas ajudas. Participações em medicamentos e transportes escolares ou aquisição de bens alimentares essenciais são exemplos do auxílio prestado. Algumas destas ajudas são competências das autarquias, outras partiram de projetos que pretendem responder a casos concretos, identificados no concelho. Os apoios dividem-se de acordo com o contexto económico e social de cada município e são disponibilizados após sinalização e orientação prévia dos técnicos da autarquia, centros de saúde e Segurança Social.

## Produtos frescos

A alimentação é um dos aspetos mais preocupantes nos agregados carenciados, sobretudo quando existem crianças. Atenta a esta situação, a autarquia auxilia várias famílias com cabazes alimentares e vales de compras no valor de 5 e 10 euros, cujo objetivo é garantir o acesso a produtos frescos, como carne, peixe, legumes e fruta. A distribuição dos alimentos é garantida pelas instituições locais, parceiras no projeto. Para além disso, a Câmara Municipal assegura um valor mensal de mil e quinhentos euros à

Santa Casa da Misericórdia e, em 2011, na época natalícia, atribuiu um apoio monetário a instituições locais, no valor de 3 mil e oitocentos euros, para complementar o fornecimento de alimentos. A par do projeto de apoio alimentar, a autarquia cede viaturas para que as instituições possam efetuar a recolha destes.

## Alunos

Os subsídios e auxílios económicos destinados às crianças do pré-escolar e ensino básico do 1º ciclo são uma fatia importante do apoio da autarquia às famílias. Nas refeições, os beneficiários de escalão A estão isentos de qualquer pagamento, e no B são apoiados com 50 por cento do valor definido. À semelhança de anos anteriores, são abrangidos por esta medida os alunos apoiados pela ação social escolar e inscritos na componente de apoio à família. Em julho e agosto, e para assegurar uma refeição completa às crianças mais vulneráveis, a autarquia mantém abertas as portas dos refeitórios escolares do concelho. A autarquia suporta ainda o transporte de todos os alunos que utilizam os veículos coletivos da rede pública, dos alunos

com necessidades educativas especiais e dos que residem em locais onde o percurso para a escola é considerado de risco. Ainda no âmbito da ação social escolar e para garantir o conforto dos mais pequenos, foram entregues, no início do ano letivo, 135 agasalhos a crianças das escolas do concelho.


## Espaço Solidário

Atualmente, o Espaço Solidário ajuda perto de duas mil pessoas. O projeto municipal auxilia as famílias através da oferta de bens materiais novos ou usados e ainda produtos alimentares, doados por particulares ou empresas.

O Espaço recolhe também manuais escolares usados para distribuição. Posteriormente, é feita uma seleção e os que fazem parte da listagem de livros para o ano letivo em curso são reaproveitados enquanto os que não integram o programa escolar são enviados para reciclagem, numa colaboração com uma associação local, a troco de uma verba que serve pa-

ra adquirir material novo para as famílias inscritas no programa. Em 2011, perto de duzentas famílias foram apoiadas pela iniciativa e mais de sete mil manuais foram entregues para reciclagem.

## Material Ortopédico e medicamentos

Numa parceria com os centros de saúde, a Câmara Municipal facilita o empréstimo de material ortopédico, como camas articuladas, cadeiras de rodas, elevadores para camas, canadianas, bengalas e andarilhos, aos municípios residentes no concelho, que por questões financeiras não têm acesso a este tipo de equipamentos. A par desta ajuda, a autarquia disponibilizou, no final do ano passado, uma verba destinada ao pagamento de medicamentos a pessoas devidamente identificadas pelos serviços de saúde, cuja aquisição seja comprovada mediante receita médica. No mês de dezembro foram pagos pela autarquia diversos fármacos no valor de 2 300 euros. 



**Formação** Projeto Local

# O voluntariado não tem idade

OPRIMEIRO CURSO DE INICIAÇÃO AO VOLUNTARIADO NO CONCELHO REUNIU 24 PARTICIPANTES

**A Bolsa Local de Voluntariado, que nasceu no verão de 2011, já começou a dar os primeiros passos. O projeto promoveu, no final de janeiro, um curso de iniciação para voluntários, que se revelou um sucesso, mostrando que não há idade para fazer voluntariado.**

✍ CATARINA TAVARES, 18 anos, e José Machado, 72 anos, têm uma grande diferença de idade, mas um motivo e objetivo em comum. A doença de uma familiar próximo levou-os a querer ser voluntários e a participar no primeiro curso de iniciação ao voluntariado, que decorreu no final de janeiro, no Centro de Inovação e Participação Associativa, na Quinta do Conde.

«O facto de estar a ajudar a minha avó, que está doente, levou-me a querer apoiar outras pessoas», revelou Catarina. «Qualquer área necessita da nossa atenção, mas acho que são os idosos que mais precisam de nós», afirmou.

Casado há 45 anos, José Machado confessou que foi o «amor e carinho» pela esposa que o fez inscrever-se no centro do dia para lhe fazer companhia. «Por solidariedade acabo também por dar algum contributo aos que lá estão», contou, acrescentando que até à data nunca tinha pensado em fazer voluntariado. Em relação a esta primeira experiência, o ex-bancário disse ser «muito enriquecedora, sobretudo pela troca de impressões e saberes».

Cláudio Marrana, 35 anos, partilha da mesma opinião. Para este escoteiro do Grupo 232 da Quinta do Conde, a formação é essencial para «ter uma nova visão do que é o voluntariado». Habitado nestas andanças desde novo, esclareceu que «os escoteiros vivem muito do voluntariado e os jovens acabam por enveredar também por esta área».

Com uma vasta experiência no voluntariado europeu, Paulo Pires, 42 anos, psicólogo, e um dos três formadores da ação, garan-



Durante a formação, os voluntários desenvolveram diversas atividades, em grupo



*Se é ou quer ser voluntário ou tem projetos abertos ao voluntariado inscreva-se na BLV, em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt).*



tiu que «o voluntariado do tempo moderno tem muito pouco a ver com o praticado anteriormente, que era visto sempre numa perspetiva sócio-caritativa». As motivações que movem os

voluntários de hoje em dia «são as mais diversas possíveis». Para um dos impulsionadores da Bolsa Local de Voluntariado (BLV), «a formação ajuda as pessoas a repensar o conceito, a sua pró-

pria atitude e o porquê de se comprometerem».

Para a formadora Paula Franco, 43 anos, diretora técnica no Centro de Apoio Sócio Cultural União Trabalhadora Zambujalense, o voluntariado sofreu uma mudança nos últimos anos sobretudo ao nível organizacional. «Há uns anos fazíamos cada um por si, e atualmente estamos muito mais organizados», assumiu.

Um dos motivos que despoleitou o nascimento da BLV foi a necessidade de haver um espaço que cruzasse a oferta e a procura de voluntariado. «Tanto os voluntários como quem tem projetos de voluntariado podem inscrever-se facilmente no site da autarquia, através de um formulário», esclareceu Paula Antunes, 29 anos, técnica de ação social da Câmara Municipal. «Recebemos as inscrições, fazemos a triagem de acordo com a área de interesse e perfil e reencaminhamos para as instituições. Ficamos com a noção dos voluntários que existem no concelho e em que áreas estão envolvidos», explicou.

Na área do site dedicada à BLV, é possível também conhecer os projetos disponíveis para receber voluntários, aceder a toda a legislação e documentação e a formação prevista. ✍



Anacruza Band



Grupo Coral de Sesimbra



Em Pés de Lã



O Mundo da Fantasia

## Comemorações

# Espírito natalício percorreu o concelho

O PROGRAMA DECORREU DURANTE TODO O MÊS DE DEZEMBRO

**Destinado a toda a família, o programa de Natal levou o espírito da quadra aos «quatro cantos» do concelho. Não faltou doçaria, música, espetáculos, solidariedade e atividades destinadas aos mais pequenos.**

AS CELEBRAÇÕES de Natal chegaram ao concelho logo no início de dezembro. Muita animação, uma hora do conto bilíngue e uma mostra de doces do mundo foram os ingredientes da Feira de Natal, organizada pela associação Migravida, que decorreu no Centro de Inovação e Participação Associativa, na Quinta do Conde. Dias depois, foi a vez da vila de Sesimbra provar as especialidades desta época do ano, em mais uma edição da Mostra de Doces. Coscorões com mel, sonhos de limão, fatias douradas ou azevias foram algumas das tentações que deixaram rendidos aqueles que passaram pelo Clube Sesimbrense. No total, foram vendidos cerca de 480 doces, oferecidos por doceiras e pastelarias do concelho. Este ano, o valor arrecadado pelas

vendas reverteu para a Associação de Beneficência, Amizade e Solidariedade.


A doçaria deu lugar à música, no segundo fim de semana de dezembro, com o concerto da Anacruza Band, da Associação Musical e Cultural Conde I, na Loja Ond@jovem da Quinta do Conde. No dia seguinte, foi a vez da Igreja Matriz de Santiago receber as sonoridades natalícias pelas vozes do Grupo Coral de Sesimbra. Para além dos vários ateliês e horas do conto dedicados aos mais pequenos, que se dividiram pela Biblioteca Municipal, Polo de Leitura da Quinta do Conde e Espaço Zambujal, o Cineteatro Municipal recebeu a oficina *Em Pés de Lã*, que recriou a magia da quadra, e o espetáculo *O Mundo da Fantasia*, encenado pelo grupo de teatro De Vez em Quando,



Dia de Reis

que divertiu não só as crianças como também os mais crescidos.

Os doces típicos de vários países voltaram a estar no centro das atenções no Natal Multicultural, que aconteceu na sede da Voz do Alentejo. Tal como é habitual, o Dia de Reis marcou o fim das comemorações natalícias. O espetáculo contou com a participação da Bota Big Band, Clube de

Teatro da Escola Navegador Rodrigues Soromenho, Grupo Coral de Sesimbra e Grupo Coral A Voz do Alentejo. O presidente e vereadores da autarquia e a presidente da Assembleia Municipal também subiram ao palco do Cineteatro para o tradicional discurso de boas-vindas ao novo ano, perante uma sala praticamente lotada. 



Espectáculo piromusical iluminou o céu de Sesimbra aos primeiros minutos de 2012

**Animação** Passagem de Ano

## Milhares escolheram Sesimbra para entrar em 2012

À MEIA-NOITE A BAÍA ILUMINOU-SE COM O FOGO DE ARTIFÍCIO



**A vila de Sesimbra voltou, uma vez mais, a acolher milhares de pessoas na noite de passagem de ano. A animação de rua, o espetáculo piromusical e o Réveillon Sub revelaram-se apostas ganhas, contribuindo para uma grande festa que durou até de madrugada.**

➤ PASSAVAM poucos minutos das 22 horas quando a música dos DJ Marco Soul e Black começou a contagiar quem se ia concentrando junto aos Largos da Marinha e Bombaldes. O céu limpo e o mar calmo também ajudaram a que a rua fosse eleita pela maioria como o grande palco do Réveillon de Sesimbra.

Por volta das 23 horas já se avistavam do muro da Praia do Ouro as luzes das lanternas dos mergulhadores, que se preparavam para entrar na água. A agitação era grande e acabou por despertar a curiosidade de quem passava e desconhecia o que es-



### Um mergulho no novo ano

*O revéillon subaquático voltou a ser um dos aspetos mais originais da passagem de ano em Sesimbra. Pelo 7.º ano consecutivo, a paixão pelo mergulho levou um grupo a passar a meia-noite no fundo do mar da Baía. «É, sem dúvida um grande convívio», refere Jorge Silva, da Anthia Diving Center, um dos grandes dinamizadores da ação. «Até hoje, todos os que passaram por esta experiência levaram consigo boas recordações», garante. «Quando entramos na água, com as luzes e o fogo de artifício, é como pararmos no tempo», explica. «São momentos mágicos e intensos». Para Aleixo Terra da Motta, membro do grupo Turifórum, o mergulho à meia-noite é o «elemento diferenciador, e o que chama a atenção dos media». O empresário destaca a presença de Sesimbra nos roteiros de réveillons de Portugal e o papel que a ação teve para impor a passagem de ano de Sesimbra a nível nacional.*

tava a acontecer. Depois de seis anos desde o primeiro réveillon subaquático, a originalidade da iniciativa continua a ser uma das imagens de marca da passagem de ano do concelho.

Quando faltavam dez segundos, a música parou para dar lugar à contagem decrescente, que foi projetada nas muralhas da Fortaleza de Santiago.

Com a chegada da meia-noite, a Baía iluminou-se com o fogo de artifício, que alcançou outro impacto com as músicas de Händel e Jonh Miles. O espetáculo piromusical, inspirado no sol e no mar de Sesimbra, durou dez minutos e deixou rendido quem assistia.

Ao mesmo tempo, os mergulhadores, em conjunto, formaram um círculo com as luzes das lanternas e brindaram ao novo ano debaixo de água.

Depois das passas e do champanhe, os DJ voltaram a marcar o ritmo até pouco depois das duas da manhã. A animação continuou até de madrugada nos bares e restaurantes da vila. ➤





Animação

# Samba, folia e tradições

O PROGRAMA DECORRE AO LONGO DE UMA SEMANA E ATRAI MILHARES DE FOLIÕES

*O Carnaval de Sesimbra é uma das épocas do ano vividas com mais intensidade pelos sesimbrenses, e movimenta centenas de pessoas. O programa decorre ao longo de uma semana e reúne desde desfiles e bailes até iniciativas para os mais pequenos, passando pelas tradicionais Cegadas e Cavalhadas.*

**E**M SESIMBRA, o Carnaval é vivido de uma forma muito especial, envolvendo grande parte da comunidade, tanto nos bastidores como na diversão. A elaboração de fatos e ensaios dos desfiles começam meses antes, para que tudo esteja a postos para o ponto alto do programa, os cortejos das escolas de samba e grupos, que se realizam no domingo e terça-feira. Os enredos abordam temas tão diversos como o olimpo, Zeca Afonso, lendas e histórias, os sete continentes, o mundo encantado, figuras lendárias e o lema dos mosqueteiros. Este ano, os desfiles percorrem a Avenida da Liberdade e terminam junto ao Sana Sesimbra Hotel.

Mas são os mais pequenos os primeiros


a mostrar as fantasias, na sexta-feira de manhã. Elaboradas com a ajuda de professores, amigos e familiares, os trajes surpreendem sempre pela criatividade. No sábado à tarde, é a vez do grupo feminino de afro-axé Tripa Mijona desfilar ao longo da Avenida 25 de Abril, protagonizando *Um Dia de Tourada*. O mesmo percurso vai ser invadido, na segunda-feira à tarde, por centenas de palhaços que dão vida a um dos momentos mais divertidos e coloridos da semana. A Avenida 1º de Maio, na Quinta do Conde, recebe no sábado à tarde, um curso trapalhão, que vai reunir dezenas de foliões.

Os bailes noturnos são outro dos atrativos do Carnaval de Sesimbra. A Sociedade Musical Sesimbrense marca o arranque do programa com o Baile Trapalhão, no dia 11, sábado. O salão da associação volta a dar música aos mascarados nos dias 17, 18 e 20. Também no Clu-

be Sesimbrense não vai faltar animação até de madrugada. Depois de alguns anos ausente, o Grupo Desportivo de Sesimbra abre, este ano, portas aos tradicionais bailes carnavalescos. Para os mais pequenos o programa reserva ainda ateliês e um concurso de máscaras.

## Tradições

As tradições têm um papel de destaque no cartaz. Realizadas há mais de cem anos no concelho, as Cegadas continuam a atuar em vários locais das freguesias do Castelo e Santiago e a gerar momentos de grande paródia. Estes pequenos teatros,

cantados em verso por grupos constituídos por quatro e cinco elementos masculinos e acompanhados pela guitarra portuguesa, têm por hábito "brincar" com acontecimentos e personalidades da sociedade. *Ciganos de Raça e Ciganos de Ofício e A Mais Velha Profissão do Mundo* são os temas apresentados pelos grupos de Alfarim e Zambujal, respetivamente. A par das Cegadas, também as Cavalhadas são um costume típico das zonas rurais, que tem acompanhado gerações. Recriando os hábitos medievais que testavam a perícia dos cavaleiros, a iniciativa realiza-se no Largo das Forças Armadas, em Alfarim, e envolve participantes de todas as idades. 



**Pesca Congresso**

# Federação de Sindicatos reuniu em Sesimbra

CERCA DE 80 PESCADORES E DELEGADOS SINDICAIS MARCARAM PRESENÇA

**Balço da atividade da federação, eleição do novo secretariado e aprovação do caderno reivindicativo foram os principais assuntos debatidos na 7.ª edição do Congresso da Federação dos Sindicatos do Sector da Pesca.**

➤ PESCADORES E DELEGADOS sindicais de várias regiões do país marcaram presença no 7º Congresso da Federação dos Sindicatos do Sector da Pesca, realizado em janeiro, em Sesimbra. O encontro serviu para fazer o balanço da atividade da federação ao longo dos últimos anos, eleger o novo secretariado e aprovar o caderno reivindicativo, que elenca as principais preocupações do setor.

Na sessão de abertura, Frederico Pereira, coordenador da Comissão Executiva da Federação, referiu-se a alguns acontecimentos positivos que marcaram os últimos anos, como a obtenção de apoios para compra de coletes de salvagem, os progressos na negociação do Fundo de Compensação Salarial e a revogação do Código Contributivo da Segurança Social.

Mas este congresso mostrou que há um caminho a percorrer para assegurar a sustentabilidade deste setor estratégico para o país «que contribui consideravelmente para o desenvolvimento local, emprego e manutenção de outras atividades económicas e de numero-



O Auditório Conde de Ferreira recebeu pescadores e delegados sindicais de várias regiões do país

sos postos de trabalho», vincou.

Entre as principais inquietações estão a quebra das remunerações, causada, sobretudo, pelos baixos preços praticados na primeira venda, e pelo elevado preço dos combustíveis, a segurança no mar e a Reforma da Política Comum das Pescas, que não tem em conta as especificidades e a importância da pesca para o país.

Presente no encontro, Augusto Pólvora, presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, transmitiu a solidariedade da autarquia para com as dificuldades do setor, tendo lamentado a aplicação das diretizes comunitárias à realidade nacional, que obrigam a um

grande investimento que os pescadores dificilmente conseguem suportar. O autarca sublinhou ainda que a comunidade sesimbrense tem sentido, de forma muito intensa, estas restrições, agravadas pelo término do acordo com Marrocos e pela entrada em vigor do regulamento do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha.

## Revogação do Código Contributivo

Uma das matérias debatidas neste congresso foi a revogação do Código dos Regimes Contributivos do Sistema Previdencial de Segurança Social para a

Pesca Local e Costeira, em vigor desde 1 de janeiro de 2012. Com esta alteração, os descontos para a Segurança Social da pesca artesanal passam a representar 10 por cento do valor transacionado em lota, voltando assim ao regime que vigorou até final de 2010. Uma mudança aplaudida pelos pescadores, sindicatos, associações representativas do setor, e, naturalmente, pela Câmara Municipal de Sesimbra, que por diversas ocasiões se manifestou contra as alterações ao Código Contributivo, ocorridas no início de 2011, que provocaram enormes dificuldades aos pequenos armadores. ➤

**Agricultura Projeto**

## Prove, que é da terra!

➤ ADQUIRIR PRODUTOS hortícolas e frutícolas de qualidade, que chegam da horta ainda com gotas de orvalho, é uma das razões que tem levado dezenas de pessoas a aderir ao projeto Prove, que já se realiza há cinco anos no concelho.

Mas o êxito da iniciativa, que surgiu no âmbito do programa comunitário EQUAL, deve-se, sobretudo, à relação de proxi-

midade que se estabelece entre produtores e consumidores.

Os cabazes, que têm um custo de 10 euros e entre cinco e sete quilos, são entregues às sextas-feiras, das 16.30 às 19 horas, na Associação de Cultura e Recreio União Trabalhadora Zambujalense, e, das 16.30 às 17.45 horas, na Associação de Comerciais e Industriais do Concelho de Sesimbra. Na Quinta do Con-

de, as entregas são feitas, às quintas-feiras, das 17.30 às 19 horas, nas instalações da junta de freguesia.

Para adquirir o cabaz basta preencher uma ficha existente na Divisão de Economia Local e Pescas da Câ-

mara Municipal de Sesimbra ou no site do projeto, em [www.prove.com.pt](http://www.prove.com.pt). ➤



Município 7 Maravilhas - Praias de Portugal

# Meco, Ouro e Ribeiro do Cavalo candidatas

AS VÁRIAS REGIÕES DO PAÍS CONCORRERAM COM 296 PRAIAS

**O concelho de Sesimbra candidatou-se ao novo concurso 7 Maravilhas dedicado às praias do país com três dos seus mais belos areais. A Praia do Meco, com uma paisagem marcada pelas dunas, a Praia do Ouro, localizada na tranquila Baía de Sesimbra, e o Ribeiro do Cavalo, praia recortada na ingreme falésia da costa virada a sul.**

✓ O CONCELHO DE SESIMBRA está representado no concurso 7 Maravilhas - Praias de Portugal com o Ribeiro do Cavalo, na categoria Praia Selvagem, Ouro, na categoria de Praia Urbana e Meco (Moinho de Baixo), na categoria Praia com Dunas.

Promover a qualidade ambiental do país, nomeadamente dos recursos hídricos, e a beleza da costa e dos rios e albufeiras como fator decisivo na escolha de Portugal enquanto destino turístico é o grande objetivo do evento.

As praias candidatas são organizadas em sete categorias (rios, albufeiras e lagoas, urbanas, arribas, dunas, selvagens e uso desportivo). As sete vencedoras serão apuradas pelo maior número de votos, uma por categoria, não podendo ser eleitas mais do que duas maravilhas por região.

Caraterizada pelas suas dunas e extenso areal, a Praia do Meco é conhecida nacional e internacionalmente devido, sobretudo, a ter sido uma das primeiras praias naturalistas do país. Hoje, esta prática mantém-se, mas mais a sul, no Rio da Prata. Dispõe de vários equipamentos de apoio, entre os quais um posto de turismo que funciona durante o verão, uma biblioteca e um campo de futebol. No Meco ainda é possível observar a tradição da Arte Xávega, uma das mais antigas formas de pesca.

Inserida na categoria urbana, a Praia do Ouro distingue-se pelo extenso areal e pelo mar calmo, ideal para crianças. Nos últimos anos tem recebido o galardão Bandeira Azul e Praia Acessível,



Praia do Meco



Praia do Ouro



Ribeiro do Cavalo

apresentando condições para receber utentes com mobilidade reduzida. Possui uma série de equipamentos de apoio aos banhistas, uma biblioteca de praia, um espaço para *fitness* e campo de jogos.

A concorrer como praia selvagem, o Ribeiro do Cavalo destaca-se por ser uma das mais bonitas da região e um dos principais pontos de Sesimbra. Apesar de ter acesso por terra, é por mar que melhor se chega à praia, situada na costa sul. O primeiro impacto é, sem dúvida, o enorme rochedo com a forma da cabeça de um cavalo, que explica a origem

do nome, depois as areias douradas que sobressaem entre a falésia e o azul-marinho das águas cristalinas, que permitem vislumbrar os fundos rochosos e repletos de vida.

Um painel de 70 especialistas está agora a analisar a lista de 296 praias nomeadas para eleger as 70 pré-finalistas, tendo em conta a beleza e limpeza da praia, qualidade da água, estado de conservação dos sistemas naturais (fauna e flora) e sistemas edificados, serviços prestados aos utentes, espaços públicos de qualidade, preservação da identidade local e as

condições naturais para a prática desportiva.

Depois da apresentação das pré-finalistas, a 27 de fevereiro, 21 personalidades vão selecionar uma lista de 21 praias. A representatividade geográfica do país é assegurada através da presença no mínimo de uma finalista de cada uma das dez regiões portuguesas.

A votação pública por SMS, chamada telefónica, Internet e Facebook decorre entre 7 de maio e 7 de setembro. As 7 Maravilhas - Praias de Portugal serão reveladas em direto na RTP1 a 8 de setembro. ✓



**Património** Passeios de BTT

## Do Castelo à Ribeira

11 DE FEVEREIRO | SÁBADO | 9H

**Numa colina a 240 metros de altitude, com vista privilegiada sobre o mar e a serra, o Castelo de Sesimbra é o ponto de partida para mais um passeio de BTT pelo património. O percurso segue pela Porta do Sol, que dá acesso à estrada da Assenta e a uma grande descida até ao Porto de Abrigo, continua pela marginal e termina na Capela do Espírito Santo dos Mareantes, edificada no século XV.**

**Biblioteca** Novo Espaço



### Polo de Leitura Raio de Luz

A Biblioteca Municipal de Sesimbra vai abrir em fevereiro um novo polo de leitura no edifício do Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz, que reunirá o espólio do próprio Centro, da Biblioteca e da antiga Delegação Escolar. Literatura, religião, história, psicologia, educação, ciências económicas e políticas são assuntos que pode encontrar no novo espaço. Os recursos disponíveis vão permitir apoiar a formação contínua e a autoformação de adultos e jovens e possibilitar que todos os utilizadores usufruam de momentos agradáveis na companhia dos livros.

**Turismo** Visitas Guiadas

### Farol do Cabo Espichel

Entrar na mítica torre do Farol do Cabo Espichel e observar o mar de uma perspectiva única são dois dos atrativos das visitas ao edifício, um dos mais antigos do país. Construído em 1790, a sua edificação está ligada à primeira intenção de iluminar as costas portuguesas, conhecidas até à segunda metade do século XVIII como “costas negras” pelos navegadores.

Durante as visitas guiadas, que decorrem todas as quartas-feiras, das 14 às 17 horas, o público vai poder conhecer também a história e a missão do Farol e as funções dos faroleiros.



**Dia dos Namorados** Passatempo

## Comércio tradicional oferece bilhetes para o Super Rock

Entre 6 e 14 de fevereiro, o comércio tradicional de Sesimbra vai oferecer três bilhetes duplos para o festival Super Bock Super Rock. Para participar neste passatempo, alusivo ao Dia dos Namorados, basta comprar uma prenda nos estabelecimentos identificados e responder de uma forma original à questão que lhe vai ser colocada. Os resultados serão divulgados no final de março. Esta iniciativa, dinamizada pela Câmara Municipal de Sesimbra e pela em-



presa Música no Coração, tem como objetivo promover o comércio local.

**Cinetatro** Música

## Os Eléctricos

O projeto Os Eléctricos atua no Cinetatro Municipal João Mota no dia 3 de março, sábado, às 22 horas. O quinteto nasceu em 2010 e é composto por Maria João Silva na voz, Miguel Castro na guitarra, Nuno Faria no contrabaixo, André Lentilhas no banjo e guitarra dobro e Luís Gaspar na bateria. Editaram o primeiro álbum em julho do ano passado, onde para além de temas originais recuperaram alguns clássicos dos anos 40 e 50, dando-lhes o seu toque pessoal. Tocam vários estilos musicais, como swing, fado, blues,



yé-yé e rockabilly. Um espetáculo ideal para quem quer revistar a música do passado com novas sonoridades.

**Prova de Vinhos**

### O Selo - Casa Noble Flavour

A Noble Flavour nasceu, em 2009, na Quinta do Conde, da comunhão de paixões dos seus criadores pelo vinho e pelo Alentejo. No dia 12 de fevereiro, domingo, às 16 horas, no Centro de Documentação Rafael Monteiro, no Castelo de Sesimbra, vai ser possível provar e adquirir os vinhos O Selo, branco e tinto, cuja produção limitada se encontra disponível apenas em alguns locais selecionados. Inscreva-se até 7 de fevereiro, através do telefone 21 268 53 11 ou no Posto de Turismo de Sesimbra, no Largo da Marinha.





**Feira dos Aromas**

**Zimbra Primavera**

A Zimbra Primavera realiza-se nos dias 31 de março e 1 de abril, das 10 às 19 horas, na vila de Sesimbra. A iniciativa constitui uma oportunidade para provar e adquirir frutas, legumes, queijo, pão, mel e doçaria local, e é organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra e pelas juntas de freguesia do Castelo e Santiago.



**Agricultura Oficinas**

**Enxertia de árvores e videiras**

Conhecer as vantagens e inconvenientes da enxertia, a proteção contra pragas e doenças e aprender na prática a realizar alguns dos vários tipos de enxertos existentes são alguns dos conhecimentos que pode adquirir durante as oficinas sobre enxertia de árvores de fruto e vinha. As iniciativas decorrem nos dias 11 de fevereiro e 3 de março, sábados, das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17 horas, e têm um custo de 20 euros. Para participar basta inscrever-se na Junta de Freguesia do Castelo, pelo e-mail geral@jf-castelo.pt ou telefone 21 268 92 10.



**Turismo Visitas Guiadas**

**À Descoberta do Castelo**

Descobrir o último dos castelos portugueses sobre o mar que ainda mantém a primitiva traça medieval é a proposta do Posto de Turismo de Sesimbra para as manhãs dos primeiros e terceiros sábados de cada mês. A beleza do conjunto arquitetónico, classificado como monumento nacional desde 1910, associada à localização geográfica e à paisagem que o rodeia, faz do Castelo de Sesimbra um lugar único e uma imagem de marca do município. Os interessados podem inscrever-se no Posto de Turismo de Sesimbra, no Largo da Marinha, ou pelo do telefone 21 228 85 40.

**Festival Cinema e Turismo**

**Arrábida Film Art & Tourism Festival**

Estão abertas inscrições para a primeira edição do Finisterra - Arrábida Film Art & Tourism Festival, que decorre de 22 de maio a 3 de junho, em Sesimbra, Palmela, Setúbal e Lisboa. Os interessados podem inscrever-se até 15 de março pelo e-mail finisterraarrabidafilmfestival@gmail.com.

**Exposição Arquitetura**

**Olhares sobre o Meco**

O Auditório Conde de Ferreira recebe, entre 10 e 17 de fevereiro, uma exposição de trabalhos de alunos do 3.º ano do curso de arquitetura da Universidade Autónoma de Lisboa, intitulado *Conexões, Espaço Público, Centro Comunitário*.

**Sesimbra Proteção Civil**

**Dia Europeu da Vítima**

A Câmara Municipal, em colaboração com os Bombeiros Voluntários de Sesimbra assinala, no dia 23 de fevereiro, o Dia Europeu da Vítima, na Escola Básica de Sesimbra. A iniciativa pretende através de um simulacro testar e treinar os procedimentos de segurança em caso de acidentes ou catástrofes naturais.

**Associativismo**

**Formação sobre Contabilidade**

O Pavilhão Municipal de Sampaio é palco de uma formação sobre contabilidade, nos dias 22, 23, 26 e 27 de março, das 18 às 23 horas, dirigida a membros de direções, conselhos fiscais, técnicos e contabilistas de associações. Para mais informações contacte a Divisão de Desporto da Câmara Municipal, pelo telefone 93 998 24 85 ou e-mail associativismo@cm-sesimbra.pt.

**Oficina de escrita e teatro**

**Pessoal e Intransmissível**

Sentados à mesa do Café Pessoa, Miguel Fragata vai ajudar os mais novos a procurar o seu próprio heterónimo. Depois vão passar do guardanapo de papel à ação e dar corpo ao seu "não eu", encarnando-o com a ajuda dos espíritos, como Fernando Pessoa fazia. A não perder, dia 10 de fevereiro, sexta-feira, às 10.30 e às 14.30 horas, no Cineteatro Municipal João Mota.

**Biblioteca Ateliê da Marta**

**Um Prato Saudável**

A voluntária Marta Coelho dinamiza um ateliê para crianças a partir dos 6 anos sobre alimentação saudável. A ação decorre no dia 25 de fevereiro, sábado, às 15 horas, na Sala Infanto-juvenil.

**Cineteatro Dança e Música**

**Piki Niko**

26 DE FEVEREIRO | DOMINGO | 15.30 E 16.30H

O palco do Cineteatro Municipal vai transformar-se num jardim mágico onde as flores, árvores, animais e outros seres contam histórias e dançam ao som da música. O ambiente é repleto de surpresas e em constante transformação, que convida a ver, ouvir, sentir, cheirar, dançar, tocar instrumentos e fazer amigos.

**Desporto Sesimbra**

**Prova de Vela**

A Baía de Sesimbra recebe, nos dias 11 e 12 de fevereiro, a primeira etapa do Campeonato Regional de Juniores e Absolutos, das classes Laser Radial, Laser 4.7, Laser Standard e 420. A prova é organizada pelo Clube Naval de Sesimbra e Associação Regional de Vela do Centro.



## Panorâmicas

Ter uma visão de 360 graus de uma paisagem do concelho é agora possível no site da Câmara Municipal, em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt). Porto de Abrigo, Cabo Espichel, Castelo são alguns dos lugares que é possível visitar através da Internet.



## Sesimbra no youtube

No canal da Câmara Municipal de Sesimbra no Youtube, encontram-se vídeos de vários acontecimentos que tiveram lugar no município.



## Carnaval

Está a aproximar-se o Carnaval, época do ano especial para Sesimbra. A Câmara Municipal preparou um dossiê completo no site, com o programa.



## 7 Maravilhas

O município de Sesimbra está, mais uma vez, a participar no concurso 7 Maravilhas, desta vez destinado a escolher as mais belas praias do país. As Praias do Ouro, Ribeiro do Cavalo e Meco são as candidatas.

# Da matemática para a cozinha

Entrevista José Manuel Rasteiro

**Aos 32 anos trocou a matemática pela cozinha, uma aventura que o levou a seguir um caminho, que entre outros cálculos e números, The proporciona um mundo único de sabores e novas emoções.**

✍ É O FATOR SURPRESA combinado com um toque de criatividade que marca a originalidade das combinações gastronómicas de José Manuel Rasteiro. Com 47 anos é um dos chefs sesimbrenses com mais prémios e distinções no mundo da culinária, entre as quais uma medalha de ouro no 7º Concurso de Gastronomia com Vinho do Porto, que reúne os cem melhores restaurantes do país, alguns deles com estrelas Michelin, o maior indicador mundial de gastronomia.

Apesar do sucesso, a entrada na restauração nunca fez parte de um plano de vida. «Tudo aconteceu de forma espontânea e derivado a um conjunto de circunstâncias», explica. Para facilitar a vida a um amigo que, por motivos graves de saúde, tinha de se desfazer do restaurante Padaria, José Manuel acabou por aliar a oportunidade à paixão que nutre pela cozinha. Deixou, assim, aos 32 anos, o lugar de professor de matemática para dirigir um projeto na sua terra. Em 1996, passa a trabalhar por conta própria como empresário e chef de cozinha. «Já não me identificava com o sistema educativo e a compra do Padaria acabou por ser o passaporte de saída», afirma.

«Aos 17 anos já tinha trabalhado num estabelecimento que pertencia a um familiar», lembra. «O mundo da cozinha sempre me fascinou». Entre os cinco irmãos, sempre que a mãe distribuía tarefas, José Manuel, apesar de tenra idade, era o único a exigir as funções que queria executar. «Acabava sempre por ser o grande ajudante da minha mãe», conta. Foi com ela que aprendeu os segredos da cozinha tradicional e práticas que considera fundamentais neste ramo.

«A minha mãe tinha e tem um fascínio por cozinhar que sempre esteve aliado a um controlo alimentar», diz, acrescentando que estas referências transparecem no seu trabalho diário e nas suas criações culinárias. «Só com ingredientes de qualidade se consegue uma confeção de primeira classe», realça. Um capricho que faz questão de seguir. «Gosto de comprar diretamente aos produtores locais porque além de conhecer as pessoas, sei quais as origens do produto», sublinha. Esta proximidade possibilita-lhe ter peixe e legumes frescos na montra. «É uma troca que fomenta a economia



### Favoritos

PRATO:  
**Peixe e marisco**

COR QUE MAIS USA:  
**Preto**

MÚSICA:  
**Ópera**

UM LIVRO:  
**Memórias de Adriano, de Marguerite Yourcenar**

UM FILME:  
**Ran, Os Senhores da Guerra, de Akira Kurosawa**

local e valoriza o que é da terra, os nossos produtos. E isso é bom para ambos», defende.

Incomoda-o quem não reconhece que a cozinha é uma cultura. «A culinária é parte essencial da identidade cultural de uma região e esta pode e deve ser um vetor diferenciador de uma terra como a nossa». Garante que pratos como o arroz de tamboril, tido por muitos como típico de Sesimbra, é algo de errado e que o deixa visivelmente ofendido. «Pelo país, de norte a sul, encontramos esta sugestão como original. São típicos das zonas costeiras, mas não originais da nossa terra, e basta falarmos com os mais velhos ou pesquisar sobre Sesimbra há 50 anos», defende.

A ciência da cozinha não é fácil e todos os dias faz equações, contas e números difíceis entre tachos e panelas. «Faço muitas pesquisas para que a combinação entre ingredientes seja harmoniosa», preocupação que se estende à apresentação dos pratos que confecciona. «Gosto de impressionar os clientes e duas vezes por ano altero o cardápio e recrio pratos que aprendi com a minha mãe», diz.

José Manuel é um chef moderno, criativo e bem informado, que aprecia pessoas exigentes em relação ao que comem. «Porque a culinária é um universo de emoções e sabores. Basta ter vontade e apetite para o descobrir». ✍

FARMÁCIAS DE SERVIÇO						
PERMANENTES			DISPONIBILIDADE			
Quinta do Conde			Sesimbra	Castelo		
RODRIGUES PATA	BIO-LATINA	QUINTA DO CONDE	LEÃO	LOPES	SANTANA	COTOVIA
						LIZ (ALFARIM)
<b>Janeiro</b>						
1	♦					
2	♦					
3	♦					
4	♦					
5	♦					
6	♦					
7	♦					
8	♦					
9	♦					
10	♦					
11	♦					
12	♦					
13	♦					
14	♦					
15	♦					
16	♦					
17	♦					
18	♦					
19	♦					
20	♦					
21	♦					
22	♦					
23	♦					
24	♦					
25	♦					
26	♦					
27	♦					
28	♦					
29	♦					
30	♦					
31	♦					
<b>Fevereiro</b>						
1	♦					
2	♦					
3	♦					
4	♦					
5	♦					
6	♦					
7	♦					
8	♦					
9	♦					
10	♦					
11	♦					
12	♦					
13	♦					
14	♦					
15	♦					
16	♦					
17	♦					
18	♦					
19	♦					
20	♦					
21	♦					
22	♦					
23	♦					
24	♦					
25	♦					
26	♦					
27	♦					
28	♦					
29	♦					

No regime de disponibilidade as farmácias são obrigadas à disponibilização permanente do farmacêutico ou auxiliar legalmente habilitado. Em caso de ausência deverá ser afixado de forma bem visível o contacto do técnico responsável.

**Freguesia de Santiago**  
Lopes Tel.: 21 223 30 28  
Leão Tel.: 21 228 80 78

**Freguesia da Quinta do Conde**  
Rodrigues Pata Tel.: 21 210 80 50  
Bio-Latina Tel.: 21 210 91 13  
Quinta do Conde Tel.: 21 211 37 28/9

**Freguesia do Castelo**  
Santana Tel.: 21 268 83 70  
Cotovia Tel.: 21 268 16 85  
Liz (Alfarim) Tel.: 21 268 85 47

CONTACTOS MUNICIPAIS
<b>Assembleia Municipal de Sesimbra</b> Tel.: 21 228 85 51 E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
<b>Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)</b> Tel.: 21 228 85 00   E-mail: gip@cm-sesimbra.pt Site: www.cm-sesimbra.pt
<b>Cemitério da Quinta do Conde</b> Tel.: 21 210 71 72
<b>Cemitério de Aiana</b> Tel.: 93 955 39 92
<b>Cemitério de Sesimbra</b> Tel.: 21 228 85 70
<b>Cemitério do Castelo (encerra às 3.ª e 5.ª)</b> Tel.: 21 268 57 59
<b>Centro de Recursos Educativos e Formação</b> Tel.: 21 268 15 91   E-mail: cref@sesimbra-edu.net
<b>Crematório da Quinta do Conde</b> Tel.: 21 210 84 00   96 450 57 69
<b>Espaço Cidadania</b> Tel.: 21 228 85 00 (Sesimbra) 21 210 95 00 (Quinta do Conde)
<b>Espaço Solidário</b> Tel.: 93 998 27 74 (Quinta do Conde) 93 998 06 21 (Sesimbra)
<b>Gabinete de Apoio ao Consumidor</b> Tel.: 21 228 85 00
<b>Gabinete de Apoio ao Empresário</b> Tel.: 21 268 80 98 E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
<b>Gabinete Municipal da Quinta do Conde</b> Tel.: 21 228 85 00
<b>Linha Verde (RECLAMAÇÕES)</b> Tel.: 800 22 88 50
<b>Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)</b> Tel.: 21 210 22 31 E-mail: onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
<b>Loja Ond@Jovem (Sesimbra)</b> Tel.: 93 998 25 96 E-mail: onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
<b>Mercado da Quinta do Conde</b> Tel.: 21 210 94 99
<b>Mercado de Sesimbra</b> Tel.: 21 223 58 93
<b>Posto de Turismo</b> Tel.: 21 228 85 40   E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
<b>Junta de Freguesia da Quinta do Conde</b> Tel.: 21 210 83 70   Email: geral@jf-quintadoconde.pt Site: www.jf-quintadoconde.pt
<b>Junta de Freguesia de Santiago</b> Tel.: 21 228 84 10   Email: geral@jf-santiago.pt Site: www.jf-santiago.pt
<b>Junta de Freguesia do Castelo</b> Tel.: 21 268 92 10   Email: geral@jf-castelo.pt Site: www.jf-castelo.pt
<b>Viabilidades, Destaques, Informação Prévia, Consultas e Loteamentos</b> Marcações: segundas, das 9 às 12.30h Atendimento: terças, das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30h
<b>Intervenção em projetos de construção</b> Marcações: quartas, quintas e sextas, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h Atendimento: terças, das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30h Morada: Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra   Tel.: 21 228 85 00
<b>Departamento Jurídico</b> Morada: Largo do Município, 10, 2970-741 Sesimbra   Tel.: 21 228 85 00 Marcações: todos os dias, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h Atendimento: terças, das 14.30 às 16 horas e quintas das 10 às 12 horas
<b>Divisão da Fiscalização Municipal</b> Atendimento: segundas, das 14.30 às 16 horas

SERVIÇOS PÚBLICOS
<b>Cartório Notarial da Quinta do Conde</b> Tel.: 21 210 56 66 E-mail: mbarreiros.notaria@cn-quintadoconde.com
<b>Cartório Notarial de Sesimbra (na Cotovia)</b> Tel.: 21 268 02 31 E-mail: notariamagda@gmail.com
<b>Centro Regional da Segurança Social</b> Geral Tel.: 21 228 97 00 / 12
<b>Conservatórias</b> Registo Civil Tel.: 21 228 84 90 Registo Predial e Comercial Tel.: 21 228 84 70
<b>Delegação Marítima</b> Tel.: 21 223 30 48
<b>Serviço de Finanças</b> Geral Tel.: 21 228 93 00 / 14 Tesouraria Tel.: 21 228 93 15 / 16
<b>Tribunal</b> Secretaria Judicial Tel.: 21 228 81 50 Ministério Público Tel.: 21 228 81 55
<b>COMUNICAÇÃO SOCIAL</b>
<b>Comércio do Seixal e Sesimbra</b> Tel.: 21 099 16 83 <b>Fórum da Quinta do Conde</b> Tel.: 96 760 16 34 <b>Jornal de Sesimbra</b> Tel.: 21 228 92 00 <b>Nova Morada</b> Tel.: 96 621 72 66 <b>O Condense</b> Tel.: 21 210 12 59 <b>O Sesimbrense</b> Tel.: 21 223 21 05 <b>Raio de Luz</b> Tel.: 21 268 15 54 <b>Sesimbra FM</b> Tel.: 21 228 92 00 <b>Sesimbra TV</b> Tel.: 21 088 37 65
<b>TRANSPORTES</b>
<b>Fertagus</b> Tel.: 21 106 63 00 E-mail: fertagus@fertagus.pt Site: www.fertagus.pt
<b>Táxis</b> Santiago Tel.: 91 975 59 27 / 21 268 20 93 96 400 44 80 / 91 759 31 97 / 96 687 55 95 96 602 36 10 / 91 752 76 37 / 91 757 23 12 91 931 28 66 Castelo Tel.: 91 721 55 26 / 96 602 35 41 91 937 33 47 / 96 983 39 03 96 402 20 41 / 96 802 97 54 96 404 53 89 / 96 263 42 55 Quinta do Conde Tel.: 91 935 60 14 93 450 00 25 / 96 903 35 93 96 305 03 10 / 91 963 76 87 96 600 11 53 / 96 705 11 35 96 520 46 48
<b>Transportes Sul do Tejo de Sesimbra</b> Tel.: 21 112 63 51 (Moita)   26 500 97 05 E-mail: tst@tsuldotejo.pt   Site: www.tsuldotejo.pt
<b>EMERGÊNCIA</b>
<b>Bombeiros Voluntários de Sesimbra</b> Piquete de Sesimbra Tel.: 21 228 84 50 Piquete da Quinta do Conde Tel.: 21 210 61 74 <b>Carrinha Sea Master</b> Tel.: 91 940 45 55
<b>Centros de Saúde de Sesimbra</b> Sesimbra   Tel.: 21 228 96 00 Santana   Tel.: 21 268 92 80 Quinta do Conde   Tel.: 21 211 09 40
<b>Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)</b> Tel.: 21 268 73 45
<b>Cruz Vermelha Portuguesa</b> Quinta do Conde Tel.: 21 210 02 12
<b>EDP (avarias)</b> Tel.: 800 50 65 06
<b>CNR</b> Sesimbra   Tel.: 21 228 95 10 Alfarim   Tel.: 21 268 88 10 Quinta do Conde   Tel.: 21 210 07 18
<b>Linha Cancro</b> Tel.: 808 255 255
<b>Linha SOS Criança</b> Tel.: 800 202 651 (grátis) <b>Linha Verde Recados da Criança</b> Tel.: 800 20 66 56
<b>Piquete de Águas (CMS)</b> Sesimbra   Tel.: 21 223 23 21 - Tm.: 93 998 06 24 Quinta do Conde   Tel.: 21 210 95 06 - Tm.: 93 998 06 04
<b>Polícia Marítima</b> Tel.: 21 228 07 78
<b>Proteção Civil (CMS)</b> Tel.: 21 228 05 21
<b>PT (avarias)</b> Tel.: 16200

## ATENDIMENTO PÚBLICO pelo executivo da Câmara Municipal

### AUGUSTO PÓLVORA (CDU) PRESIDENTE

Modernização Administrativa e Qualidade, Administração e Planeamento Urbanístico, Gabinete do Projeto Municipal da Lagoa de Albufeira, Gabinete de Planeamento Estratégico, Habitação, Gabinete Jurídico, Informação e Relações Públicas, Ambiente e Água, Fiscalização Municipal e Recursos Humanos

Terças-feiras, das 9.30 às 12.30 horas (Gabinete da Presidência - Sesimbra)  
Quintas-feiras, das 14.30 às 17.30 horas (Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

### FELÍCIA COSTA (CDU) VEREADORA

Educação, Cultura, Ação Social e Saúde e Turismo

Quintas-feiras, das 9 às 12.30 horas (Gabinete da Vereadora/DECL - Sesimbra)  
Terças-feiras, das 9 às 12.30 horas (Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

### JOSÉ POLIDO (CDU) VEREADOR

Administração e Finanças, Atividades Económicas, Desporto e Juventude

Terças-feiras, das 9 às 12.30 horas (Gabinete do Vereador - Sesimbra)  
Quartas-feiras, das 16 às 17.30 horas (Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

### SÉRGIO MARCELINO (CDU) VEREADOR

Obras Municipais, Logística e Informática

Terças-feiras, das 10 às 12.30 horas (Gabinete do Vereador - Sesimbra)  
Quintas-feiras, das 10 às 12.30 horas (Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

### CARMEN CRUZ (CDU) VEREADORA

Recursos Humanos e Gabinete Médico-veterinário Municipal

Terças-feiras, das 9.30 às 12.30 horas (Gabinete do Vereador - Sesimbra)  
(Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

### AMÉRICO GEGALOTO (PS) VEREADOR

Sem Pelouros

Sesimbra: primeira quarta-feira do mês, das 14.30 às 17.30h  
Quinta do Conde: terceira quarta-feira do mês, das 14 às 15.30h  
As marcações devem ser feitas até à sexta-feira anterior, pelo telefone 21 228 85 14 (Gabinete do Vereador - Sesimbra)

### FRANCISCO LUÍS (PSD) VEREADOR

Segurança e Proteção Civil, Fiscalização Municipal e Ambiente

Terças-feiras, das 10 às 12.30 horas (Gabinete do Vereador - Sesimbra)  
Por marcação prévia feita até às quintas-feiras à tarde, para atendimento nas segundas-feiras seguintes à tarde. (Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

# CARNIVAL DE SESIMBRA

## 2012

### Bailes

- 11 FEV | sáb | 23h  
**Baile Trapalhão**  
Sociedade Musical  
Sesimbrense, Sesimbra
- 17, 18 e 20 FEV | sex, sáb e seg | 23h  
**Bailes de Carnaval**  
Sociedade Musical  
Sesimbrense, Sesimbra
- 18 a 21 FEV | 23h  
**Superfolia Carnaval 2012**  
Grupo Desportivo de Sesimbra  
Org.: Superfolia
- 18 a 21 FEV | sáb a ter | 23h  
**Bailes de Carnaval**  
Clube Sesimbrense, Sesimbra  
Org.: Clube Sesimbrense,  
Carlos Silva e Hugo Pinto

### Tradições

- De 18 a 21 FEV  
**Cegadas**  
18 FEV | sáb  
15h - Praça da Califórnia, Sesimbra  
21h - Restaurante Retiro do Conde, Lagoa de Albufeira  
19 FEV | dom  
16h - Grupo Desportivo União da Azoia  
17h - Restaurante Retiro do Meco, Aldeia do Meco  
18h - Pastelaria O Mel da Manhã, Zambujal de Baixo  
20 FEV | seg  
20.30h - Café Carioca, Aiana de Cima  
21.30h - Café Baratinha, Caixas  
21 FEV | ter  
18h - Grupo Desportivo de Alfarrim  
Org.: CM Sesimbra e grupos de cegantes
- 21 FEV | ter | 15h  
**Cavalhadas**  
Largo das Forças Armadas, Alfarrim  
Org.: Grupo Desportivo de Alfarrim
- 25 FEV | sáb | 21.30h  
**Cegadas de Sesimbra**  
• Destinatários: M/6  
• Bilhete: € 3  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

### Desfiles

- 17 FEV | sex | 10h  
**Desfile dos Estabelecimentos de Educação e Ensino**  
• Concentração: Estádio da Vila Amália, Sesimbra  
• Percorso: Avenida da Liberdade  
Org.: CM Sesimbra, agrupamentos de escolas do concelho, rede solidária e privada
- 17 FEV | sex | 10h  
**Folia dos Petizes**  
Mercado Municipal da Quinta do Conde  
Org.: JF Quinta do Conde
- 18 FEV | sáb | 15h  
**Corso Trapalhão**  
Avenida 1ª de Maio, Quinta do Conde  
Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e movimento associativo
- 18 FEV | sáb | 16.30h  
**Desfile da Tripa Mijona**  
• Concentração: Rua da Fortaleza  
• Percorso: entre a Avenida 25 de Abril e a Praça da Califórnia, Sesimbra  
Org.: CM Sesimbra e Tripa Associação
- 19 e 21 FEV | dom e ter | 14.30h  
**Desfile das Escolas de Samba e Grupos**  
• Concentração: Grupo Desportivo de Sesimbra  
• Percorso: Avenida da Liberdade e Avenida 25 de Abril, Sesimbra  
Org.: CM Sesimbra, Escolas de Samba e Grupos Oludum
- 20 FEV | seg | 15h  
**Cortejo de Fantasias de Falhaço**  
• Concentração: Rua da Fortaleza  
• Percorso: entre a Avenida 25 de Abril e a Praça da Califórnia, Sesimbra

### Carnaval Para os Mais Novos • a decorrer...

- 31 JAN | ter | 10.30 e 15h  
**Lagartas com Serpentes**  
• Inscrições: 21 087 08 45  
Espaço Zambujal  
Org.: JF Castelo
- 2 FEV | qui | 10.30 e 15h  
**Máscaras em feltro**  
• Inscrições: 21 087 08 45  
Espaço Zambujal  
Org.: JF Castelo
- 4 FEV | sáb | 15h  
**Fatos de Carnaval com Sacos Plásticos**  
• Inscrições: 21 087 08 45  
Espaço Zambujal  
Org.: JF Castelo
- 4 FEV | sáb | das 16.30 às 18h  
**Máscaras de Carnaval com Material Reciclado**  
Expressão plástica  
• Limite: 40 participantes  
• Inscrições: 93 998 25 96 (gratuitas)  
Loja Ond@Jovem, Sesimbra
- 11 FEV | sáb | 14 às 16h  
**Máscaras de Carnaval**  
• Destinatários: maiores de 8 anos  
• Inscrições: 93 998 00 08 (gratuitas)  
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde
- 11 FEV | sáb | 15h  
**Neste Carnaval Há Palhaços**  
Sala Infanto-juvenil,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra
- 15 FEV | qua | das 10 às 12h  
**Máscaras de Carnaval**  
• Destinatários: maiores de 8 anos  
• Inscrições: 93 998 00 08 (gratuitas)  
CIPA, Quinta do Conde
- 17 FEV | sex | 15h  
**O Carnaval Tem Muitas Caras**  
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos  
Sala Infanto-juvenil,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra
- 18 FEV | sáb | 11h  
**Concurso Infantil de Fantasias**  
Praça da Califórnia, Sesimbra
- 18 FEV | sáb | 15h  
**Vamos Brincar ao Carnaval**  
Espaço Zambujal  
Org.: JF Castelo
- 18 FEV | sáb | 15h  
**Ao Ritmo do Carnaval**  
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos  
Sala Infanto-juvenil,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra

