

SESIMBRA

MUNICÍPIO

INFORMAÇÃO . PARTICIPAÇÃO . CIDADANIA | Edição da Câmara Municipal de Sesimbra | JAN . FEV 2014



Saneamento no Castelo Uma obra para o futuro

p. 12

*Pavimentações no Castelo
arrancam em março*
p. 14

*Apoio social
a famílias*
p. 20



FEIRA DE ANTIGUIDADES, ARTES E ARTESANATO

PARQUE DA VILA,
QUINTA DO CONDE

3.º e 4.º domingo de cada mês
outubro a maio • das 10 às 18h
junho a setembro • das 10 às 20h

Informações:

Gabinete de Economia Local e Pescas da Câmara Municipal de Sesimbra

Rua da Cruz, n.º 24 A, 2970-735 Sesimbra | Tel.: 21 228 87 14 | E-mail: feiras.mercados@cm-sesimbra.pt


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt


Quinta do Conde
JUNTA DE FREGUESIA



Augusto Pólvora
PRESIDENTE DA CÂMARA

Duas obras para Sesimbra

nas páginas desta edição damos conta do andamento de duas das obras mais importantes em curso no concelho, iniciadas ainda no anterior mandato, e que deverão estar concluídas durante o 1º semestre de 2014, financiadas pelo quadro comunitário ainda em curso.

A Fortaleza de Santiago, que foi desenvolvida em duas fases de construção e terá ainda uma 3ª fase de instalação dos espaços museológicos, é o nosso orgulho e constituirá certamente num futuro próximo um dos principais cartões de visita da vila de Sesimbra e do nosso concelho.

O saneamento da freguesia do Castelo é a outra obra épica a que nos abalançámos e que começa finalmente a ver a luz ao fundo do túnel. No entanto, e ainda antes de trazer qualquer benefício visível aos seus futuros utilizadores, esta obra, pelas suas características e pelo seu impacto, contribuiu ainda mais para a degradação da rede viária da freguesia, provocando como é natural uma grande animosidade dos que a utilizam no dia a dia.

Temos a perfeita noção dos incómodos causados, que embora sejam por uma boa causa têm-se arrastado um pouco mais do que seria razoável. É, no entanto, necessário compreender que no essencial as obras estão a desenvolver-se de acordo com a programação apresentada pelas empresas contratadas, que prevê a execução das pavimentações apenas no final de cada uma das obras. As empreitadas foram adjudicadas na sequência de concursos públicos, que obrigam a Câmara a contratar ao preço mais baixo desde que cumpridas as condições impostas, e qualquer alteração da programação para antecipar no tempo alguma pavimentação teria custos acrescidos que, além de insustentáveis, não seriam financiados pelos fundos comunitários.

Estas são as razões principais pelas quais apenas nas próximas semanas e meses serão concluídas as pavimentações, sendo ainda importante referir que face à devastação que algumas das estradas sofreram vamos proceder à sua pavimentação integral e não apenas à tapagem de valas, como é o caso das estradas da Aiana e da Assenta. Pretendemos iniciar já este ano a pavimentação de algumas estradas e ruas onde foi instalada a rede de saneamento e estavam em terra batida, enquanto parte de um objetivo mais vasto, que prevê a pavimentação de todas as ruas com saneamento até ao final deste mandato. Tudo fazemos para tornar realidade este objetivo!

sumário

10



12



18



26

grande plano

- 4** • Sesimbra Acontece de novo em papel
• Flashes
• Gabinete de Juventude recebe menção honrosa

aconteceu

- 6** • Orquestra Geração atuou no Cíneteatro
• Lançamento do livro *Cartografia da Governação Local no Feminino*
• 30 anos de Corta-mato Escolar

em destaque

- 8** • Exposição *Hans Christian Andersen*
• Sesimbra, Setúbal e Palmela reforçam colaboração
• Lagoa de Albufeira – Mar entre as candidatas à Bandeira Azul

no terreno

- 10** • Recuperação da Fortaleza parcialmente concluída

município

- 11** • Manutenção e redução das taxas municipais beneficiam famílias e atividades económicas

infraestruturas

- 12** • Conclusão da rede de saneamento na freguesia do Castelo
• Pavimentações iniciam-se em março

assembleia municipal

- 15** • Orçamento para 2014 aprovado
• Deputados municipais visitam serviços da Câmara

centrais

- 16** • Grandes Opções do Plano

ambiente

- 18** • Primeiras plantações das Hortas Solidárias
• Lagoa Pequena vai às escolas

ação social e saúde

- 20** • Serviços e projetos de apoio à comunidade

educação

- 22** • Liga dos Amigos inaugura salas do pré-escolar
• Agrupamento Rodrigues Soromenho recebeu Selo Escola Intercultural

desporto

- 23** • Centro Municipal de Atividades Náuticas

associativismo

- 24** • 161 anos de Clube Sesimbrense
• Clube Equilíbrio e Bem-estar

atividades económicas

- 25** • ArtesanalPesca inaugura nova unidade

carneval

- 26** • Sesimbra espera milhares de foliões

tome nota

- 28** • De Vez em Quando apresenta a peça *Recortes de uma Vida*
• Temporada de Música regressa em março
• Centenário da Sociedade Musical Sesimbrense
• Cíneteatro recebe Ala dos Namorados

pessoas

- 30** • Jorge Rato

utilidades

- 31** • Farmácias de Serviço
• Contactos úteis

ficha técnica

EDIÇÃO E PROPRIEDADE **Câmara Municipal de Sesimbra** DIRETOR **Augusto Pólvora** (Presidente da Câmara Municipal) COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, PAGINAÇÃO, FOTOGRAFIA, REVISÃO E SECRETARIADO **Unidade Funcional de Comunicação e Informação (UFICI)** Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt DESIGN GRÁFICO **Rui Dias** (direção de arte) **Bruno Campos** (paginação e infografia) **Raquel Santana** (paginação) FOTOGRAFIA **UFICI/CMS** CAPA **Rui João Rodrigues** PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO **Gráfica L.ª** DISTRIBUIÇÃO **CTT** (via postal) **UFICI/CMS** (serviços públicos, coletividades, comércio e hotelaria) TIRAGEM **10 000 exemplares** DEPÓSITO LEGAL N.º **134399/99** ISSN **1646-6632** DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Notas: O conteúdo integral ou parcial (textos e imagens) desta revista não pode ser reproduzido sem autorização expressa da Câmara Municipal de Sesimbra. Os eventos divulgados em antecipação podem ser alterados por motivos imprevistos. Esta revista foi escrita ao abrigo do novo Acordo Ortográfico.



Comemorações

Um século de música

Prestes a comemorar cem anos de existência, a Sociedade Musical Sesimbraense entrou com nota máxima em 2014. Perante uma plateia recheada, a Banda mostrou elegância e qualidade nas interpretações, dando provas da sua longa história dedicada à música. O espetáculo celebrou o novo ano e assinalou o início das comemorações do centenário da coletividade.

Parque Natural da Arrábida

Augusto Pólvora no Conselho Estratégico

O presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, Augusto Pólvora, é o novo presidente do Conselho Estratégico do Parque Natural da Arrábida, órgão de natureza consultiva, composto por representantes do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, administração central, câmaras municipais, juntas de freguesia, organizações governamentais e não governamentais.

Assembleia Distrital

Odete Graça eleita presidente

Odete Graça é a nova presidente da Assembleia Distrital de Setúbal, eleita por larga maioria. A Assembleia Distrital é um órgão que integra representantes dos executivos de todas as câmaras municipais e assembleias municipais do distrito e um presidente de junta de freguesia de cada concelho.

Pesca Lúdica

Novas regras em vigor desde janeiro

Foi publicada a Portaria n.º 14/2014, que introduz alterações à pesca lúdica, entre as quais a criação da licença nacional e o uso obrigatório de colete de salvção na pesca embarcada. Nas áreas protegidas a pesca embarcada é autorizada de quinta a segunda-feira e nos dias feriados, com exceção entre 1 de junho e 30 de setembro, em que pode ser praticada todos os dias. Mais informações no site da autarquia, em www.cm-sesimbra.pt.



Quinta do Conde

Alteração de sentidos de trânsito

✂ ATÉ FINAL de fevereiro vão ser implementadas, a título experimental, alterações de trânsito nas ruas Camilo Castelo Branco, Damião de Góis e João de Barros, no Conde 1.

Assim, nas ruas Camilo Castelo Branco e Damião de Góis, a circulação viária passará a fazer-se

apenas no sentido norte-sul em toda a extensão das mesmas. Por sua vez, a Rua João de Barros passa a ter sentido único sul-norte.

Estas alterações foram aprovadas em janeiro pela Câmara Municipal, e têm como objetivo ordenar o estacionamento e melhorar a fluidez do trânsito. ✂

Divulgação

Sesimbr'Acontece de novo em papel

Em janeiro, a Câmara Municipal retomou a publicação da Sesimbr'Acontece em papel. A autarquia teve em conta a redução nos custos de produção e, sobretudo, a necessidade de disponibilizar à comunidade informação sobre as atividades que promove. Mais do que um meio de divulgação, a Acontece é uma ligação entre a autarquia e a comunidade, sobretudo o movimento associativo e o tecido empresarial, que têm nestas páginas espaço gratuito para divulgar as ações que dinamizam.



flashes

Bota no Rego tem nova sede

O Grupo Recreativo Escola de Samba Bota no Rego inaugurou, em janeiro, a nova sede social, na antiga escola básica da Maçã. O espaço, cedido pela autarquia, foi adaptado às necessidades da associação.

Alfarim recebeu Distrital de Ginástica

O Grupo Desportivo de Alfarim acolheu o Campeonato Distrital de Ginástica Acrobática, que juntou dezenas de jovens atletas de vários clubes da região. A competição foi organizada pela Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal.

Sesimbra na revista Turismo de Lisboa

Augusto Pólvora, presidente da Câmara Municipal, foi entrevistado na revista de novembro do Turismo de Lisboa. O autarca destacou as potencialidades turísticas do município, a nível nacional e internacional, e a aposta da autarquia para os próximos quatro anos. O pdf está disponível em www.cm-sesimbra.pt.



Parque de Campismo

Hasta pública do bar e minimercado

A hasta pública de cessão de exploração do snack-bar e minimercado do Parque de Campismo do Forte do Cavalo decorre no dia 21 de fevereiro, sexta-feira, às 10 horas, no Auditório Conde de Ferreira. A base de licitação é de cem euros.

Feira do Calvário

A partir de fevereiro, a venda ambulante na zona fixa demarcada no Alto do Cruzeiro, na vila de Sesimbra, vai passar a realizar-se apenas na primeira sexta-feira de cada mês, das 7 às 14 horas. Em agosto, a feira deixa de se realizar.

Fotografia do Cabo premiada pelo El País

Uma fotografia de um pôr do sol no Cabo Espichel ganhou o prémio El País - Aguilar, em Espanha. A imagem foi tirada pela cidadã espanhola Carolina Guimerans Arce, à sua filha, num passeio pelo santuário.

Assembleia Municipal de Jovens

Participantes visitam Parlamento Europeu

↗ A VISITA ao Parlamento Europeu, de 17 a 22 de março, é uma das novidades da 11ª edição da Assembleia Municipal de Jovens. A iniciativa parte de um convite do grupo parlamentar do PCP no Parlamento Europeu, e tem como objetivo dar a conhecer aos jovens participantes o funcionamento desta instituição. Mas esta não é a única novidade da Assembleia Municipal de Jovens 2014, que este ano é subordinada ao tema *Jovens Sesimbrenses - Que Emprego no Futuro?*. A criação de um *plafond*, para que os participantes percebam o impacto fi-

nanceiro da sua proposta, uma plataforma eletrónica que reúne toda a informação sobre a AMJ e o convite a uma personalidade para apadrinhar o projeto, são outras novidades. O projeto é ainda preenchido com as iniciativas Eleito Por um Dia, e eleição da Mesa da AMJ, terminando com a reunião final, no dia 10 de maio, na EB1/JI nº 3 da Quinta do Conde. Inserido nesta iniciativa realiza-se ainda a 7ª edição do concurso As Cores da Cidadania, destinado aos alunos do 3º e 4º ano do 1º ciclo das escolas do concelho. ↗



Qualidade

Gabinete de Juventude recebe menção honrosa

O projeto Inovação e Participação Associativa, do Gabinete Municipal de Juventude da Câmara Municipal de Sesimbra, recebeu uma menção honrosa na 10.ª edição do Prémio da Qualidade do Distrito de Setúbal/Serviços Públicos, pela forma inovadora como tem reforçado a participação associativa. O principal exemplo desta estratégia foi a criação do Centro de Inovação e Participação Associativa, na Quinta do Conde,

a funcionar desde 2011, em parceria com a Anime - Projeto de Animação e Formação. Na edição anterior, o concelho também foi contemplado com uma menção honrosa, conquistada pela Assembleia Municipal de Sesimbra. Implementar melhores práticas no âmbito da gestão da qualidade nos municípios e freguesias da península é o grande objetivo do Prémio da Qualidade, promovido pela Associação de Municípios da Região de Setúbal.



fot: Câmara Municipal de Almada



Serviço Educativo

Jovens conhecem as funções do Arquivo Municipal

➤ **DIVULGAR OS FUNDOS** documentais históricos do Arquivo Municipal e a sua ação na preservação das memórias, no sentido de promover a realização de estudos e investigações que constituem as raízes histórico/culturais do concelho, são os objetivos da visita ao Arquivo Municipal, dinamizada pela autarquia e direcionada às escolas secundárias de Sesimbra. A iniciativa, que decorreu no âmbito dos Serviços e Projetos Educativos para o ano letivo 2013/2014, envolveu vinte e dois alunos da Escola Secundária de Sampaio, que se mostraram surpresos pelo trabalho desenvolvido no gabinete e pela importância do mesmo na preservação da memória e identidade das comunidades locais. ➤

Educação

Orquestra Geração atuou no Cineteatro

PROJETO ENVOLVE 62 ALUNOS DO AGRUPAMENTO DA BOA ÁGUA

A Orquestra Geração da Boa Água regressou ao Cineteatro Municipal para mais uma apresentação pública. Os jovens músicos voltaram a dar provas do seu talento e confirmaram a importância do projeto para o desenvolvimento dos alunos.

➤ «A MÚSICA é das disciplinas mais completas, porque trabalha tudo no ser humano e nós queremos que as nossas crianças e jovens sejam cidadãos mais completos». Com estas palavras Felícia Costa, vereadora do Pelouro da Educação, enalteceu a importância da Orquestra Geração «na construção de uma comunidade que se quer mais preparada para responder aos desafios do futuro».

No concerto, que decorreu no Cineteatro Municipal, e reuniu encarregados de educação, familiares, professores e convidados, a autarca recordou ainda que «Sesimbra é o único município do distrito de Setúbal com uma Orquestra Geração».

Depois de dar a conhecer o financiamento atribuído pela autarquia, que atualmente é o principal suporte da orquestra, e as dificuldades do município devido à atual conjuntura, que limita cada vez mais a sua ação, Felícia Costa garantiu aos presentes que o executivo municipal «tudo fará para não



A Câmara Municipal é atualmente o principal suporte da orquestra

deixar morrer o projeto».

Este aspeto foi também destacado pelo professor António Wagner Dinis, presidente da Direção da Associação de Amigos da Escola de Música do Conservatório Nacional e grande impulsor da Orquestra Geração em Portugal. «Temos uma responsabilidade social para com este projeto, por isso é fundamental que todos possam ajudar».

Garantir a continuidade da Orquestra é para Nuno Mantas, diretor do Agrupamento de Escolas da Boa Água, uma preocupação acrescida, uma vez que o projeto tem feito toda a diferença no desenvolvimento de crianças e jovens. «Há alunos que graças à Orquestra Geração conseguiram mudar comportamentos e obter resultados muito positivos na escola». ➤

Lançamento de livro

Toponímia no Feminino na Região de Setúbal

O livro *Cartografia da Governação Local no Feminino: Toponímia no Feminino na Região de Setúbal*, elaborado pelo Movimento Democrático de Mulheres (MDM), com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, foi lançado no dia 19 de janeiro, na Biblioteca Municipal. «É muitas vezes na toponímia que o Poder Local reconhece o valor que estas mulheres têm na sua intervenção, tanto na comunidade a que pertencem, como a nível nacional», explicou Rute Pina, coordenadora do projeto *A Governação Local no Feminino*. Ao longo da pesquisa, que durou cerca de dois anos, foram reunidos mais de 300 nomes de mulheres. «Através da leitura destes nomes e do percurso de vida destas mulheres percebemos um pouco também a história e identidade da nossa região», referiu a vereadora do pelouro da cultura, Felícia Costa. Odete Graça, presidente da Assembleia Municipal, também sublinhou «o papel importantíssimo» que este livro tem para a história local. «Não é mais um nome ou menos um nome. É aquele nome. Era aquela pessoa, que tinha aquela personalidade, aquela vontade, que teve uma identidade e que provavelmente deu muito durante o seu trabalho de vida», justificou. A obra é dedicada a Conceição Morais, dirigente do MDM, e uma das mais ativas autarcas sesimbrenses, que faleceu em 2012. «Para nós é um orgulho que a Conceição seja nossa. É uma mulher que estará sempre nos nossos corações e na nossa cabeça como um farol para aquilo que



queremos trilhar como percurso de vida», confessou Felícia Costa. Odete Graça revelou, emocionada, que «a Conceição faz parte do nosso dia a dia», afirmando que contribuiu muito para a sua formação como mulher e política.

«A partir de hoje ficamos ainda com mais vínculos a este concelho», afirmou Regina Marques, dirigente do MDM, acrescentando que «foi uma alegria conviver com a Conceição e poder partilhar muitas coisas com ela». Durante a sessão foi também lançada outra publicação, denominada *Um Mapeamento de Boas Práticas na Região de Setúbal*, que também faz parte do projeto *A Governação Local no Feminino*.



Numa manhã de sol, o percurso tornou-se perfeito para o 30.º Corta-mato Escolar

Desporto

Corta-mato atrai 550 jovens

PROVA COMEMOROU TRÊS DÉCADAS

Considerada uma das mais importantes competições do calendário escolar, o Corta-mato contou com a participação de mais de 15 mil jovens ao longo dos seus 30 anos de existência.

✓ CERCA de 550 alunos do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico, secundário, especial e profissional do concelho participaram na 30.ª edição do Corta-mato Escolar Concelhio.

A prova, que decorreu, uma vez mais, na Lagoa de Albufeira, é considerada uma das mais importantes do calendário escolar.

No final da competição, Felícia Costa, vereadora com o Pelouro do Desporto e Educação, deu os parabéns a todos os jovens atletas pela participação, realçando que «mais importante que ga-

nhar é participar e saber usufruir deste convívio». A autarca enalteceu também o trabalho e dedicação dos professores e técnicos envolvidos, que há três décadas tornam esta prova num verdadeiro sucesso desportivo.

Para o professor Jorge Baltazar, um dos dinamizadores do evento «este é um momento de partilha de ideias e vivências entre professores e alunos». Para além da componente desportiva, o docente considera ainda que Sesimbra «é um concelho de excelência

com condições geográficas e naturais para que provas deste tipo sejam realizadas com êxito».

Recorde-se que os jovens atletas são divididos por diferentes escalões, adaptados às várias faixas etárias. No final, os três primeiros lugares de cada escalão foram premiados com troféus e os mais bem posicionados vão competir no Corta-mato Distrital, dia 19 de fevereiro, em Almada. A iniciativa foi organizada pela Câmara Municipal e escolas do concelho. ✓

Quinta do Conde

Ação de Voluntariado Comunitário

✓ CERCA de 240 jovens camilheiros e dirigentes de 33 agrupamentos do Corpo Nacional de Escutas (CNE) da Região de Setúbal participaram numa ação de voluntariado comunitário, que decorreu no dia 26 de janeiro, na Quinta do Conde.

A iniciativa consistiu em pinturas no Campo Scout e no Centro Comunitário da Quinta do Conde, limpeza do Parque da Ribeira e várias tarefas nas Hortas Solidárias da Quinta do Conde, como plantação de árvores, abertura de caldeiras de rega, canais de drenagem de águas pluviais e consolidação de caminhos entre os talhões.

A ação de voluntariado comunitário assinalou o Dia da Conversão de São Paulo, e foi organizada pela Junta Regional do CNE, Câmara Municipal de Sesimbra, Anime – Projeto de Animação e Formação e Centro Comunitário da Quinta do Conde. ✓



Serviço Educativo do Museu

Dezenas de crianças descobrem património

✓ A MOAGEM de Sampaio e o Castelo de Sesimbra receberam, em janeiro, a visita de dezenas de alunos das escolas básicas do Pinhal do General, Integrada da Boa Água e Castelo, no âmbito dos Serviços e Projetos Educativos.

Orientadas por um jogo de pistas, as crianças descobriram o caminho certo, observaram a natureza que envolve o Castelo, o único sobre o mar que manteve a primitiva traça medieval, e realizaram exercícios de criação plástica.

No Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio, espaço dedicado ao processo de transfor-



mação dos cereais, os visitantes tiveram um contato direto com a realidade rural do concelho e aprenderam mais sobre a transformação do trigo em farinha.

Conhecer a história da Capela do Espírito Santo dos Mareantes e do Hospital e aprender algumas curiosidades sobre os dinossauros que deixaram as suas marcas na Pedreira do Avelino são outras das ações promovidas pelo Serviço Educativo do Museu Municipal, que os alunos das escolas do concelho e também da região podem frequentar. ✓



Ambiente

Concelho vai ter Sistema de Sustentabilidade

✍ A CÂMARA Municipal de Sesimbra e a Agência Portuguesa do Ambiente assinaram, no dia 20 de janeiro, um protocolo de cooperação para o desenvolvimento de um conjunto de ações na vertente ambiental, social e económica, com o objetivo de implementar um Sistema de Sustentabilidade Local.

Augusto Pólvora, presidente da Câmara Municipal, recordou que este protocolo veio reforçar todo o trabalho que tem sido desenvolvido pela autarquia. «Sesimbra tem tido uma prática de sustentabilidade bem presente e esta ajuda vem permitir uma maior articulação entre todos os que têm vindo a trabalhar nesta vertente». O autarca lembrou que está a ser constituído um grupo de trabalho, que para além de envolver técnicos municipais de diferentes áreas vai também envolver as três freguesias do concelho.

O presidente do conselho diretivo da Agência Portuguesa do Ambiente, Nuno Sanchez Lacasta, enalteceu o trabalho desenvolvido no concelho. «Aqui este projeto tem ido para a frente e por isso é um prazer estar hoje a assinalar de forma simbólica todo um trabalho que tem sido feito e que sei que continuará», realçou. ✍



Parte da exposição pode ser vista na Biblioteca Municipal

Cultura

Sesimbra respira Hans Christian Andersen

ENVOLVIMENTO DA POPULAÇÃO MARCA A DIFERENÇA

A exposição itinerante dedicada à obra do escritor dinamarquês Hans Christian Andersen, cêebre pelos seus contos infantis, está a conquistar o público sesimbrense. A mostra pode ser visitada até 19 de abril em vários locais do concelho.

✍ HORAS do conto, *workshops*, espetáculos de música, teatro e dança são algumas das atividades do programa da exposição *Hans Christian Andersen*, que chegou ao concelho no dia 21 de janeiro, depois de ter percorrido mais de 50 localidades e cidades portuguesas.

«A ideia, *design*, produção, organização e financiamento têm como único objetivo divulgar a obra de Hans Christian Andersen», revelou Niels Fisher, designer dinamarquês e promotor da

exposição, que pode ser visitada até 19 de abril na Biblioteca Municipal, na Avenida 25 de Abril, no Auditório Conde de Ferreira, nos jardins de Sesimbra e Santana e no Parque da Vila.

O escritor dinamarquês Hans Christian Andersen ficou conhecido mundialmente pelos seus contos infantis, entre eles *As Flores da Idinha*, *O Patinho Feio* e *O Soldadinho de Chumbo*. A mostra é constituída por uma parte permanente, que integra quadros, livros ilustrados de

artistas plásticos portugueses, recortes de papel do autor, tapeçarias, instalações de crianças, jovens e adultos de todo o país, e por uma parte dinâmica, destinada à participação da comunidade. Segundo Niels Fisher, este envolvimento ativo «é a força motriz» da exposição, que conta com o alto patrocínio da Embaixada Real da Dinamarca, Comissão Nacional da UNESCO, Comité Português para a UNICEF, Biblioteca Nacional e Museu das Crianças. ✍

Centro de Emprego

Câmara contra encerramento do posto de atendimento

O encerramento do posto de atendimento do Centro de Emprego e Formação Profissional (IEFP), que funcionava nas instalações do For - Mar, em Sesimbra, no início de janeiro, motivou uma reunião entre a vice-presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, Felícia Costa, e o diretor do Centro de Emprego e Formação Profissional do Seixal, António Borges da Silva, a fim de se encontrar uma solução para manter aberto aquele serviço. No encontro, a autarca deu conta da surpresa do município pelo facto de não ter sido informado da decisão, já que existe uma parceria desde 2009 entre as duas entidades, através dos Gabinetes de Inserção Profissional (GIP), e mostrou-se preocupada com as consequências do encerramento

deste serviço para os utentes de Sesimbra que, a manter-se, poderá obrigá-los a deslocarem-se ao Seixal, o que lhes dificultará o acesso a apoios e serviços a que têm direito enquanto cidadãos. Perante os receios da autarquia, o responsável para o Centro de Emprego adiantou que a partir de fevereiro o posto do IEFP no For - Mar ficará assegurado uma vez por semana por um técnico, mas para tratar exclusivamente de pedidos de prestações de desemprego, desde que tenham sido previamente marcados no GIP. Para além do atendimento presencial, está prevista a instalação de um posto de internet, para que os utentes possam tratar de assuntos relacionados com IEFP.



Turismo

Sesimbra, Setúbal e Palmela reforçam colaboração

✔ TÉCNICOS dos postos de turismo de Sesimbra, Setúbal e Palmela juntaram-se, em janeiro, na Biblioteca Municipal de Sesimbra, com o objetivo de apresentar os recursos turísticos de cada concelho e reforçar a cooperação no âmbito de uma estratégia comum de promoção do que melhor existe em cada um deles.

Um dos principais objetivos desta parceria é a divulgação da Arrábida, território partilhado pelos três municípios, como, de resto, está bem expresso na candidatura a Património Mundial da Unesco, que envolve as três autarquias, a Associação de Municípios da Região de Setúbal e o Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas. ✔

Bandeira Azul

Lagoa de Albufeira entre as candidatas

✔ A CÂMARA Municipal de Sesimbra vai candidatar as Praias do Ouro, Califórnia, Moinho de Baixo e Lagoa de Albufeira – Mar à Bandeira Azul da Europa 2014.

Em relação a 2013 a novidade é a introdução da Lagoa de Albufeira - Mar, praia que nunca hasteou este galardão, mas que pode vir a fazê-lo na próxima época balnear, já que nos últimos anos foram criadas diversas infraestruturas de apoio aos veraneantes, algumas das quais na sequência do projeto de requalificação da margem sul da Lagoa.

Recorde-se que o concelho de Sesimbra é um dos que há mais anos hasteia a Bandeira Azul, nomeadamente nas praias do Ouro e Califórnia, na Baía de Sesimbra, e no Moinho de Baixo, na Aldeia do Meco. ✔



Posto de Turismo

Mais turistas em 2013

✔ EM 2013 aumentou o número de turistas que se dirigiram ao Posto de Turismo de Sesimbra para obterem informações sobre a oferta no concelho e na região. Comparativamente a 2012 registou-se um crescimento na ordem dos 10 por cento de turistas estrangeiros e de 3 por cento de portugueses. Para além dos visitantes nacionais, Espanha e França voltam a assumir-se como os principais mercados emissores, seguidos da Alemanha, Reino Unido, Holanda e Bélgica.

Entre as informações mais procuradas destacam-se o património edificado e natural, alojamento, passeios de barco e pedestres e transportes. ✔



Feira Internacional de Turismo

Sesimbra marca presença na BTL

✔ SESIMBRA vai estar presente na BTL – Feira Internacional de Turismo, a maior montra de destinos turísticos do país, que no ano passado contou com mais de 900 expositores e 65 mil visitantes. Nesta nona participação, o município vai estar inserido no stand da entidade regional de Turismo da Região de Lisboa, com um espaço próprio, e volta a apostar na divulgação e promoção turística, enquadrada na campanha Sesimbra é Peixe. Na tarde de domingo, os visitantes vão poder ver o artesão local André Semblano mostrar ao vivo a sua arte, que retrata a identidade do povo sesimbrense. ✔



Sesimbra Fortaleza de Santiago

Uma recuperação exemplar

IMÓVEL COMPLETA RENOVAÇÃO DA FRENTE MARÍTIMA

Depois de três anos encerrada ao público, a Fortaleza de Santiago está prestes a abrir de novo as portas. Uma das grandes preocupações do projeto de requalificação foi manter a traça original do edifício, que no futuro vai assumir um papel central na estratégia de promoção turística do concelho.

↻ A REQUALIFICAÇÃO da Fortaleza de Santiago, uma das mais importantes intervenções incluídas no Programa Integrado de Valorização da Frente de Sesimbra, apoiado pelo QREN- POR-Lisboa, encontra-se praticamente concluída.

Depois da obra da primeira fase, centrada na parte exterior, a segunda parte da reabilitação abrangeu os espaços interiores, um trabalho fundamental para preservar as características origi-

nais deste ex-libris de Sesimbra.

A tarefa foi bastante morosa, devido ao estado de degradação de madeiras, paredes e empedrados, mas também devido à descoberta de pormenores que se encontravam ocultos, e que agora poderão ser conhecidos pelos visitantes, como, por exemplo, uma antiga cozinha.

A reconstituição tem respeitado ao máximo a traça original, apesar de bem patente na Sala do Governador, onde foi realizado um tra-

balho minucioso para manter o teto, as portas e as janelas primitivas. Aqui, apenas o soalho antigo foi substituído, embora continue a ser de madeira.

Houve também a preocupação de tornar o edifício prático e funcional, adaptado às novas funcionalidades como espaço museológico e de lazer.

Neste campo salienta-se a instalação de um elevador que permitirá o acesso de pessoas com mobilidade reduzida ao andar superior

e um deck em madeira, que estabelece a ligação a todas as áreas interiores a partir da entrada do edifício.

Depois de vários meses encerrada, a Fortaleza de Santiago prepara-se, assim, para assumir um papel central na estratégia de promoção turística do concelho, quer pela abertura do Posto de Turismo e de uma cafetaria, quer pela implementação do programa de musealização, que assenta na preservação da história e memória do edifício. ↻



Manutenção e redução das taxas municipais

Medidas beneficiam famílias e atividades económicas

ABASTECIMENTO DE ÁGUA, SANEAMENTO, PUBLICIDADE, MERCADOS E URBANISMO SÃO AS ÁREAS ABRANGIDAS

Depois de ter mantido inalterado o Imposto Municipal sobre Imóveis para 2014, a Câmara Municipal tomou mais um conjunto de medidas que beneficiam as famílias e as atividades económicas do concelho, entre as quais a manutenção do tarifário de resíduos sólidos e redução das taxas de publicidade, ocupação de espaços públicos e ocupação de mercados.



O desagravamento do valor pago pelos espaços de venda é uma das medidas

CONSCIENTE das dificuldades que afetam a generalidade da população, devido à conjuntura económica que motivou o aumento de impostos e a quebra dos rendimentos, a Câmara Municipal tomou uma série de medidas para desagravar a situação financeira de famílias e empresas, que abrangeram várias áreas.

Saneamento e abastecimento de água

Manteve-se o tarifário dos resíduos sólidos, das componentes variáveis do abastecimento de água e drenagem de águas residuais e dos serviços auxiliares.

Na atualização regista-se apenas uma subida das tarifas fixas relativas às quotas de serviço das águas e saneamento, que se traduz num acréscimo mensal de aproximadamente um euro, que permitirá assegurar uma receita idêntica ao ano de 2013, relativamente aos serviços urbanos.

Importa referir que a atualização dos tarifários é uma recomendação da Entidade Reguladora dos Sistemas de Água e Resíduos, com vista a alcançar a sustentabilidade dos sistemas relativos aos serviços urbanos, da responsabilidade do município.

Também o investimento ao nível da melhoria das redes de abastecimento de água, que tem vindo a ser feito no decorrer das obras de saneamento na freguesia do Castelo, poderia justificar uma atualização em todas as componentes.

No entanto, a Câmara Municipal optou por esta via porque, caso tivesse aumentado as tarifas variáveis, o encargo tenderia a ser mais alto para a grande maioria dos consumidores e empresas.

Publicidade

As empresas do concelho vão ver os seus encargos em publicidade reduzidos em 2014, uma vez que a autarquia aprovou a redução de

10 por cento em todas as taxas de licenciamento de publicidade, e de 46 por cento na taxa de ocupação do espaço público, relativamente a suportes publicitários. No caso dos estabelecimentos de restauração e bebidas, este benefício junta-se à redução, em 2013, do valor das taxas de esplanadas, entre os 10 e os 35 por cento, o que desagravou a fatura das empresas com este encargo.

Mercados Municipais


Em 2014 também se irá verificar um desagravamento dos valores pagos pelos espaços de venda nos mercados municipais. Esta decisão tem como objetivo minimizar os custos associados a estas parcelas, e as consequências decorrentes da crise económico-financeira, que afetam o pequeno comércio, quer pela redução significativa do consumo, quer pelo agravamento da carga fiscal imputada aos comerciantes.

A importância dos vendedores dos mercados para o escoamento

dos produtos locais, quer os provenientes da agricultura e da atividade piscatória, quer o pão, o mel ou o queijo, e o facto de no seu conjunto representarem muitos postos de trabalho, foram outros fatores que pesaram na decisão.

Urbanismo

Finalmente, ao nível do urbanismo, e dadas as dificuldades sentidas pelo setor da construção, que levou à insolvência de muitas empresas e ao desaparecimento de empregos, a autarquia decidiu manter o valor das taxas urbanísticas para 2014, apesar de atualização anual das mesmas estar prevista no Regulamento de Taxas e Cedências Relativas à Administração Urbanística.

Entendeu-se, pois não ser oportuno fazê-lo em 2014, porque caso contrário poderia agravar a situação dos que se mantêm em atividade e desincentivar os eventuais investidores. 

Apoio ao consumidor**Atendimento e aconselhamento financeiro aos munícipes**

Apoiar os munícipes e aconselhá-los em diversas matérias como a gestão do orçamento e finanças pessoais ou em questões relacionadas com o crédito são alguns dos objetivos do Gabinete de Orientação ao Endividamento dos Consumidores (GOEC), do Instituto Superior de Economia e Gestão.

A iniciativa, que resulta de um protocolo assinado em 2013 entre a Câmara Municipal e o Centro de Investigações Regionais e Urbanas – Gabinete de Orientação ao Endividamento dos Consumidores, do Instituto Superior de Economia e Gestão, visa aconselhar, informar e acompanhar qualquer pessoa em situação de sobre-

endividamento.

Os atendimentos, feitos por um técnico do GOEC, decorrem nos 10 e 21 de fevereiro, 7 e 21 de março e 4 e 14 de abril, no Gabinete de Apoio ao Consumidor (GAC) da autarquia. Os interessados devem efetuar a marcação para atendimento no GAC, pelo telefone 21 228 87 16 ou e-mail consumidor@cm-sesimbra.pt.



Freguesia do Castelo Rede de Saneamento

Um passo decisivo para a qualidade

OITO ANOS DEPOIS, MILHARES DE HABITAÇÕES ESTÃO LIGADAS À REDE

Depois de praticamente oito anos, estão a chegar ao fim as obras de instalação da rede de saneamento na freguesia do Castelo. Foi um projeto ambicioso e complexo, que permitiu que milhares de habitações ficassem ligadas à rede de saneamento, com todas as vantagens que isso representa para a qualidade de vida da população e para o ambiente.

❏ O SANEAMENTO básico é um dos mais importantes indicadores de qualidade de vida de uma comunidade. No concelho de Sesimbra há muito que é uma questão resolvida, tanto em Santiago como na Quinta do Conde. Apesar disso, muitas localidades da freguesia do Castelo, onde se verificou um crescimento acentuado nos últimos anos, não tinham uma rede de saneamento e as águas residuais eram lançadas para fossas séti-

cas, sistema que acarreta impactos negativos para o ambiente.

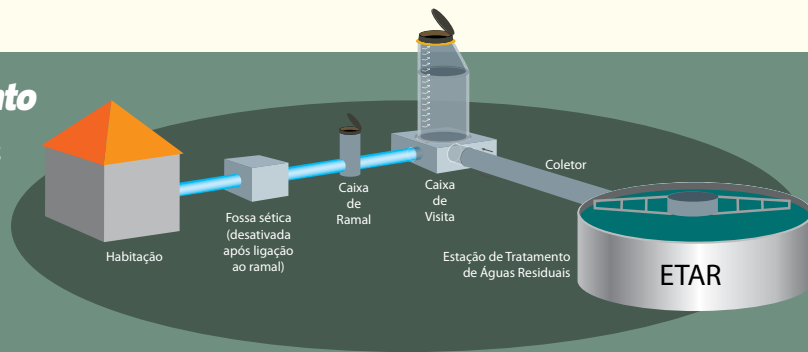
Há cerca de oito anos, a Câmara Municipal definiu como objetivo a conclusão da rede de saneamento na freguesia, um projeto que por um lado era ambicioso, já que abrangia uma série de localidades dispersas num território muito extenso, e por outro complexo, pois implicaria recurso a maquinaria pesada, abertura de estradas e cortes de trânsito em zonas habitacionais, com todos os trans-

Como se processa a ligação das casas à rede

- 1 – A Câmara Municipal informa os proprietários que a rede pública de saneamento está construída e notifica-os para apresentarem o pedido de receção da rede de drenagem.
- 2 – Os moradores devem dirigir-se à Divisão de Gestão e Planeamento Urbanístico, no Largo do Município, a fim de entregar o pedido.
- 3 – É marcada uma vistoria para verificar o modo de ligação.
- 4 – A autarquia notifica o proprietário para, no prazo de 30 dias, concluir os trabalhos para a referida receção nas redes.
- 5 – Os serviços vão verificar se estão reunidas as condições para efetivar a ligação e elaboram relatórios de inspeção que serão remetidos aos serviços de urbanismo para cálculo das taxas ao abrigo do regulamento de Taxas e Cedências Relativas à Administração Urbanística.
- 6 – Após a conclusão do processo o fogo é sujeito às tarifas devidas na faturação da água.

Como se instala uma rede de saneamento

Apesar de se tratar de uma infraestrutura dispendiosa e com um grau de dificuldade elevado, a rede de saneamento não tem a visibilidade de um jardim, de uma estrada ou de um equipamento desportivo, pois encontra-se no subsolo. Por esse motivo é muitas vezes desvalorizada. Nestas páginas apresentamos, de uma forma simplificada, alguns dos momentos do processo de instalação de uma rede de saneamento no subsolo, para que se possa ter uma ideia de todo o trabalho que foi desenvolvido ao longo destes anos.



A rede de saneamento é composta por um conjunto de coletores (tubagem) de diferentes dimensões, instaladas no subsolo, que encaminham as águas residuais, normalmente designadas por esgotos, desde as habitações e empresas até a uma estação de tratamento.



Uma vala pode ter entre 2 e 6 metros de profundidade, dependendo da tipologia do terreno e das inclinações mínimas para assegurar as velocidades de escoamento recomendadas. Nessa vala é instalado o coletor, onde serão ligados os ramais que derivam de cada habitação.

Para além da vala no centro da via, é necessário proceder à abertura de pequenas valas mais pequenas até ao limite de cada propriedade para instalação de uma caixa de ramal.

A vala para o coletor é aberta, no máximo, de 60 em 60 metros. No final de cada troço é colocada uma caixa de visita que identificamos do exterior pelas tampas de esgoto. Estas caixas, que recebem os ramais das habitações, permitem que, em caso de entupimento ou rutura da rede, seja possível fazer a sua reparação de uma forma mais célere. Cada caixa demora entre dois e três dias a ser concluída. A título de exemplo, só na empreitada Zambujal – Aiana foram construídas 545 caixas de visita.




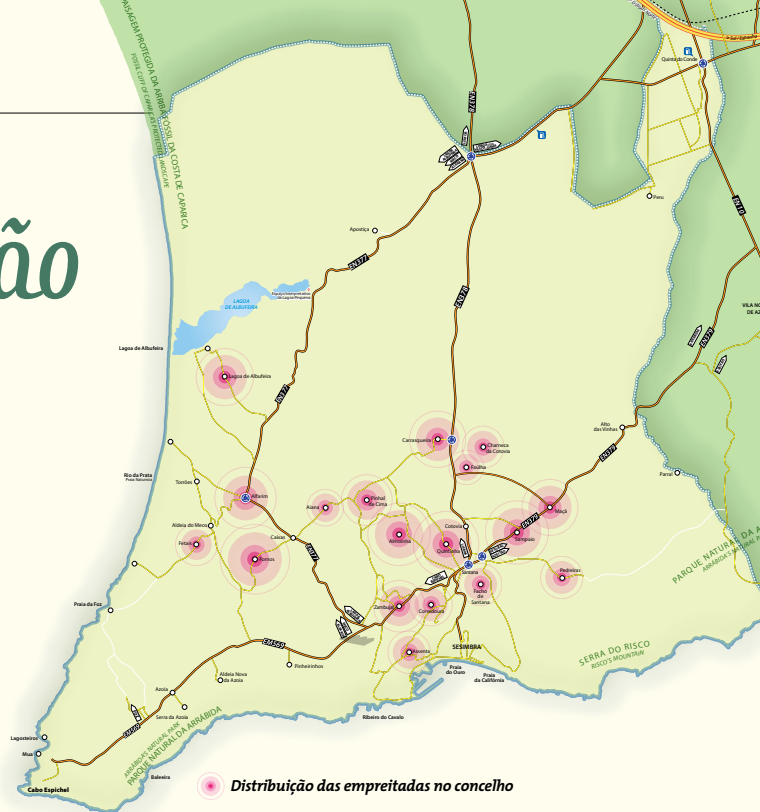
de vida da população

tornos que isto representaria para os moradores. Com recurso a financiamento comunitário foi possível avançar para o terreno.

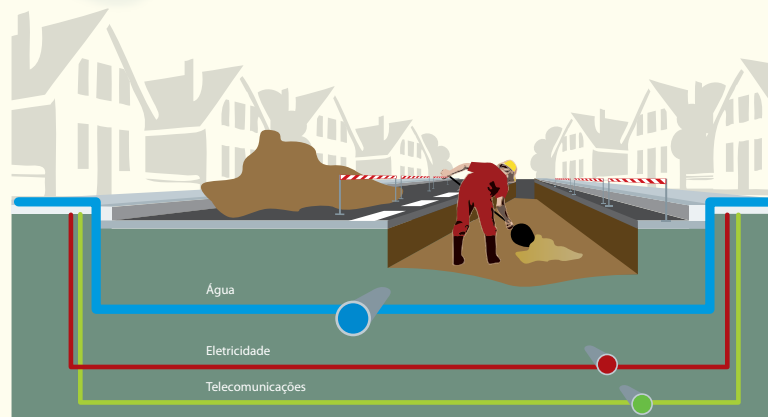
Hoje, as obras aproximam-se do fim e milhares de habitações da freguesia estão ligadas à rede de saneamento, que encaminha as águas residuais para a Estação de Tratamento Lagoa/Meco, entretan-

to construída pela empresa intermunicipal SIMARSUL.

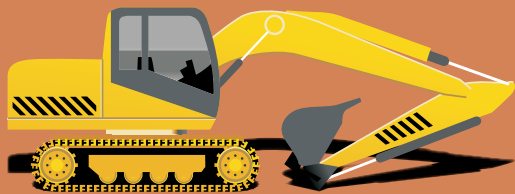
A par do saneamento, a Câmara Municipal tem vindo a efetuar a renovação das condutas de água, cujos efeitos já se fazem sentir ao nível da melhoria do abastecimento nalgumas zonas. Entendeu-se ser oportuno dinamizar estas obras agora, em vez de as fazer mais tarde, o que implicaria abrir de novo as estradas. 



Em urbanizações planeadas de raiz, a rede é construída antes das habitações e das restantes infraestruturas (estradas e passeios). No entanto, há zonas que se desenvolveram antes de existir rede de saneamento. Nesse caso, as águas residuais eram enviadas para fossas sépticas individuais. A instalação da rede nessas zonas implica, naturalmente, obras de grande dimensão, com recurso a maquinaria pesada, que obrigam ao levantamento do pavimento e passeios e causam transtornos grandes aos moradores. Por norma, para instalar a rede de saneamento numa rua é necessário abrir uma vala no centro da estrada, o que condiciona, de imediato, a circulação automóvel e por vezes pedonal. A própria terra que é retirada, e que mais tarde será reposta, é mantida no local, ocupando parte do espaço público.



No subsolo existem outras infraestruturas (águas, telecomunicações e eletricidade), que têm de ficar a uma cota superior da conduta de águas residuais. Quando se detetam estas infraestruturas, as máquinas têm de ser substituídas pelo trabalho mais metucioso feito pelo homem, para não as danificar, o que torna o processo mais lento.



A elevada complexidade técnica deste tipo de obras obriga à utilização de meios mecânicos pesados e pessoal qualificado, muitas vezes a operarem em simultâneo em várias frentes. Nestes oito anos foram instalados 82 quilómetros de coletores, construídas 2327 caixas de visita e 2837 ramais domiciliários, números que nos dão uma ideia da dimensão dos trabalhos.



Apesar de todos os transtornos causados nas etapas anteriores, que dificilmente poderiam ter sido minimizados, estas obras foram um passo fundamental para a qualidade de vida dos moradores, pois permitiram eliminar milhares de fossas sépticas, o que tem vantagens enormes em termos ambientais, visto que as águas residuais passam a ser tratadas num local próprio e deixam de contaminar os solos junto às habitações. Com a conclusão das obras, a Câmara Municipal está a programar uma intervenção ao nível das pavimentações e arranjo dos espaços envolventes.



A estrada Zambujal - Aiana é uma das abrangidas na primeira fase

Freguesia do Castelo

Pavimentações iniciam-se em março

PLANO ABRANGE TODAS AS ZONAS ONDE DECORRERAM OBRAS DE SANEAMENTO

As vias das localidades onde decorreram obras para instalação de saneamento básico na freguesia do Castelo vão ser melhoradas. O plano de pavimentações arranca na primavera e contempla, no médio prazo, muitos troços que atualmente se encontram em terra batida.

✍ A CÂMARA Municipal vai iniciar, a partir de março, um conjunto de pavimentações nas zonas abrangidas pelas obras de saneamento que decorreram na freguesia do Castelo. A autarquia optou por agendar as obras para o final do inverno, quando o terreno começa a estar mais seco e compacto, o que diminui riscos de abatimentos.

Numa primeira fase, o plano prevê a pavimentação total da Estrada da Assenta, uma das entradas da vila de Sesimbra, com cerca de 1850 metros, e da EM 521, desde o desvio com a Rua dos Vitorias, no Zambujal, até ao entroncamento com a EN 377, nas Caixas, com aproximadamente 3,5 quilómetros.

Para a autarquia a melhoria destas acessibilidades é prioritária, não apenas porque o piso se encontra bastante degradado em toda a extensão, devido às obras, mas também porque são vias de grande circulação viária para residentes e visitantes.

Em simultâneo, serão intervenções a Rua das Flores

Zambujal – Assenta Uma nova alternativa para chegar a Sesimbra

A estrada Zambujal – Assenta pode ficar completamente pavimentada já este ano, o que significa uma nova alternativa na ligação à vila de Sesimbra, em especial à zona do Porto de Abrigo, e um contributo para minimizar o fluxo de trânsito na Corredoura. Trata-se de um objetivo há muito definido pela autarquia, mas que só agora reúne finalmente condições para avançar. Recorde-se que a primeira fase da estrada alternativa Zambujal – Assenta foi concluída em 2011, e estendeu-se desde a EM569 até ao campo de futebol, no Zambujal. Na altura foi construído ainda um arruamento com cerca de cem metros de comprimento, que serviu diversas habitações e a zona industrial. A obra prevista para este ano completará a ligação à Assenta.



e a Rua Porto D’Era, na Aiana, nos troços onde já existia piso betuminoso. Em muitas das estradas as obras não degradaram a totalidade do piso pelo que será necessário repor o betuminoso apenas na zona das valas.

Ainda dentro deste plano de pavimentações, a Câmara Municipal está a estudar a possibilidade de levar por diante, no presente mandato, a pavimentação de todas as ruas já servidas por saneamento, que atualmen-

te se encontram em terra batida.

O objetivo é que, depois do saneamento, a rede viária da freguesia do Castelo seja renovada para que o concelho possa oferecer melhor qualidade de vida aos munícipes. ✍

Quinta do Conde

Orçamento para 2014 aprovado em reunião descentralizada

DOCUMENTO FOI EXPLICADO AOS DEPUTADOS E MUNÍCIPES

O orçamento para 2014 foi aprovado por maioria, com votos a favor da CDU e abstenções das restantes forças partidárias, numa sessão descentralizada da Assembleia Municipal, que deu início a um conjunto de ações promovidas por este órgão autárquico por todo o território, para incentivar a participação da população na vida do concelho.

«O NOVO orçamento é marcado pelo ciclo de investimentos que atravessou todo o mandato», explicou Augusto Pólvora, presidente da Câmara Municipal. O autarca deu a conhecer aos deputados e munícipes o valor do orçamento para as diferentes áreas, referindo que as fatias maiores vão para o saneamento, rede viária e educação.

Seguiu-se o período de intervenções dos deputados municipais, registado com satisfação por Augusto Pólvora. «É com agrado que registu que todas as bancadas reco-



Quinta do Conde recebeu primeira de várias sessões descentralizadas

nhecem que relativamente às propostas para o próximo orçamento não se conseguia fazer melhor». A fixação da Taxa Municipal de Direito de Passagem para 2014, a alteração ao Regulamento Municipal de Taxas e Cedências relativas à Administração Urbanística, o Regulamento Municipal de Taxas e

Licenças Municipais e o projeto para a 11ª edição da Assembleia Municipal de Jovens/7º Concurso As Cores da Cidadania foram outros dos assuntos apresentados e aprovados por unanimidade.

A Assembleia Municipal aprovou ainda votos de pesar pelo falecimento de Nelson Mandela,

dos seis jovens universitários no Meco, de Eusébio da Silva Ferreira e do deputado Manuel Seabra.

Os deputados e o executivo municipal foram recebidos no Centro Cultural e Social Recreativo A Voz do Alentejo com um momento musical promovido pelo grupo coral da associação.

Assembleia Municipal

Deputados visitaram serviços da Câmara

Os deputados da Assembleia Municipal de Sesimbra (AM) deslocaram-se, em janeiro, a vários serviços da Câmara Municipal, a fim de conhecerem as estruturas da autarquia.

A visita, promovida pela Assembleia Municipal, contou com a presença da presidente deste órgão autárquico, Odete Graça, do presidente da Câmara Municipal, Augusto Pólvora, e dos restantes elementos do executivo, e foi antecedida de uma reunião com as chefias da autarquia no Auditório Conde de Ferreira, às quais foram dadas a conhecer a composição, competências e funcionamento da AM.

Durante a manhã, a comitiva deslocou-se ao Departamento de Administração e Finanças e à Divisão de Contratação de Serviços Urbanos, onde são emitidas 30 mil faturas de água e efetuadas cerca de 50 mil interações com os clientes.

Os deputados conheceram ainda o trabalho desenvolvido no Departamento de Obras Logística e Ambiente, na Divisão de Recursos Humanos e no Posto Médico.

A parte da tarde foi preenchida com a visita às oficinas na Fonte de Sesimbra, onde estão concentrados, entre outros serviços, a serralharia, a carpintaria, a logística e as oficinas, tendo de seguida rumado às futuras instalações e refeitório dos serviços operacionais na Quinta do Conde, na zona da Várzea, junto à ETAR. Na ocasião, o vereador Sérgio Marcelino informou que junto a estas instalações, a



autarquia pretende construir um armazém, um parque para viaturas e uma zona de lavagem das mesmas.

Os eleitos passaram ainda pelo Espaço Solidário, que apoia semanalmente perto de 500 famílias com roupa, calçado, brinquedos, produtos para o lar e livros escolares, e pelos restantes serviços municipais instalados no edifício do Mercado Municipal.

Sesimbra mantém aposta no desenvolvimento e

DOS 54 MILHÕES DE ORÇAMENTO, MAIS DE 13 MILHÕES SÃO PARA INVESTIMENTO

No ano que se inicia, a aposta da autarquia continuará a recair sobre obras fundamentais para a qualidade de vida e desenvolvimento do concelho, cada vez mais dependentes de receitas próprias, devido à redução das verbas provenientes do Orçamento de Estado. Saneamento no Castelo, Fortaleza de Santiago e Ribeira do Marchante são prioridades.

A CONCLUSÃO das obras de saneamento na freguesia do Castelo, a 2ª fase da requalificação da Fortaleza de Santiago, o reforço da limpeza urbana, a beneficiação da rede viária e a infraestruturação do loteamento municipal da Ribeira do Marchante são os principais investimentos previstos no Orçamento e Grandes Opções do Plano (GOP) da Câmara Municipal de Sesimbra para 2014.

O orçamento ronda os 54,8 milhões de euros, valor inferior ao de 2013, que se justifica pelo abrandamento do investimento, já que algumas das maiores intervenções dos últimos anos concentraram-

-se em 2012 e 2013, e pela inclusão de cerca de 9 milhões de euros do empréstimo do PAEL no orçamento de 2013, que o fizeram chegar quase aos 70 milhões. O clima económico decorrente do Programa de Assistência Económica e Financeira a Portugal é outro fator a condicionar o orçamento e as GOP.

No que respeita ao investimento, onde está prevista uma verba na ordem dos 13,8 milhões, é em grande parte sustentado pelas receitas próprias e fundos europeus, destinados a financiar as obras do QREN. Em relação ao IMI, prevê-se uma arrecadação superior a 2013, por via das reavaliações e fim de

algumas isenções. Outras receitas importantes serão as provenientes das AUGI, abastecimento de água e serviços urbanos.

No entanto, este aumento deverá ser parcialmente anulado com a redução das transferências do Fundo de Equilíbrio Financeiro e do IRS, como prevê o Orçamento de Estado para 2014, que assim volta a penalizar o concelho de Sesimbra, porque não tem em conta o crescimento demográfico das últimas décadas. Já no que toca ao IRS, estima-se mesmo uma quebra na ordem dos 200 mil euros em relação a 2013.

Apesar do clima económico pouco favorável, e da redução das

transferências, a autarquia não abdicará de levar por diante as medidas fundamentais para o desenvolvimento do concelho, sejam elas de carácter estruturante, como o saneamento básico, a oferta de equipamentos ou a requalificação urbanística, sejam muitas outras que têm fortalecido o concelho no plano social, cultural e turístico.

Importa ainda referir que no seguimento do que tem sido feito nos últimos anos, continuará o esforço de contenção de despesas, sobretudo ao nível dos consumíveis, combustíveis, energia, rendas e trabalho extraordinário, com vista a diminuir custos. ✓

O orçamento em números

Habitação e Urbanização

- Valor dos Objetivos e Programas Definidos: 3,6 milhões de euros
- Investimento: 2,7 milhões de euros

Principais ações:

- Conservação do parque habitacional propriedade do município;
- Construção de quatro fogos destinados aos serviços sociais da GNR, no âmbito do protocolo de cedência da Fortaleza de Santiago;
- Apoio à recuperação de habitação para famílias carenciadas do concelho através do programa RMARH.



Educação

- Valor dos Objetivos e Programas Definidos: 2,1 milhões de euros
- Investimento: 458 mil euros

Principais ações:

- Conservação de escolas, arranjo e manutenção dos respetivos espaços exteriores;
- Continuação do programa de transportes escolares;
- Fornecimento de refeições escolares e apoio social a alunos carenciados;
- Reforço dos apoios à promoção do sucesso educativo, integração social e prevenção do abandono escolar.



Ambiente

- Valor dos Objetivos e Programas Definidos: 320 mil euros
- Investimento: 100 mil euros

Principais ações:

- Implementação do Sistema de Sustentabilidade Local e continuação do Projeto ECOXXI;
- Desenvolvimento da 2.ª fase do Parque da Ribeira;
- Conservação de espaços verdes e reforço dos protocolos com associações de moradores sobre esta matéria;
- Promoção dos valores naturais e limpeza das praias do concelho.



Atividades Meio

- Valor dos Objetivos e Programas Definidos: 3,2 milhões de euros
- Investimento: 1,8 milhões de euros

Principais ações:

- Aquisição de máquinas e viaturas e melhoria da gestão de frota;
- Melhoria da eficiência da iluminação pública;
- Abertura de Balcão Único;
- Valorização das relações com os municípios e promoção de ações com vista à participação dos cidadãos.



qualidade de vida no concelho

Saneamento e Salubridade

- **Valor dos Objetivos e Programas Definidos:** 5,7 milhões de euros
- **Investimento:** 4,6 milhões de euros

Principais ações:

- Construção da rede de saneamento "em baixa" na freguesia do Castelo;
- Obras no loteamento municipal da Ribeira do Marchante;
- Saneamento das ruas da Fé e Egas Moniz, na Quinta do Conde;
- Reforço da recolha de resíduos sólidos urbanos.



Cultura, Desporto e Tempos Livres

- **Valor dos Objetivos e Programas Definidos:** 1,4 milhões de euros
- **Investimento:** 408 mil euros

Principais ações:

- Conservação e divulgação do património histórico e valorização do património natural;
- Abertura da Fortaleza de Santiago, intensificação da utilização da Casa do Bispo, edifício da Rua Dr. Aníbal Esmeriz e Moagem de Sampaio e requalificação da Casa da Água do Cabo Espichel;
- Melhoria da qualidade e serviços prestados pela Biblioteca Municipal, Feiras do Livro de Sesimbra e Quinta do Conde;
- Continuidade das atividades de âmbito desportivo, como a Regata de Aiolas, Travessia da Baía, desporto escolar, animação desportiva de verão ou programa de combate à obesidade juvenil.



Proteção Civil

- **Valor dos Objetivos e Programas Definidos:** 380 mil euros

Principais ações:

- Continuidade do apoio aos Bombeiros;
- Atualização dos Planos de Proteção Civil.



Desenvolvimento Económico e Abastecimento Público

- **Valor dos Objetivos e Programas Definidos:** 3,1 milhões de euros
- **Investimento:** 2,2 milhões de euros

Principais ações:

- Reforço das redes de condução e distribuição nas freguesias do Castelo e Quinta do Conde;
- Beneficiação geral do sistema de abastecimento de água e renovação de condutas, acompanhando as obras de saneamento;
- Requalificação do Mercado de Sesimbra, reforço da campanha Sesimbra é Peixe e implementação do Plano Estratégico para o Desenvolvimento Turístico;
- Realização de iniciativas de promoção, como o Carnaval e Réveillon, e valorização dos produtos locais.



Ação Social

- **Valor dos Objetivos e Programas Definidos:** 485 mil euros
- **Investimento:** 4100 euros

Principais ações:

- Apoio a equipamentos sociais promovidos pelas instituições do concelho, abrangidos pelo programa PARES;
- Promoção de ações de promoção do bem-estar social e combate à exclusão;
- Consolidação de projetos de solidariedade existentes através do Espaço Solidário, Gabinetes de Inserção Profissional, Programa de Cuidados Continuados, Apoio Social e projeto Vales Alimentares;
- Continuidade do projeto Sempre a Mexer para Não Envelhecer.



Saúde

- **Valor dos Objetivos e Programas Definidos:** 49 mil euros
- **Investimento:** 1000 euros

Principais ações:

- Elaboração do documento Perfil da Saúde do Concelho;
- Ações de promoção de saúde destinadas a todas as camadas da população.



Comunicações e Transportes

- **Valor dos Objetivos e Programas Definidos:** 1,8 milhões de euros
- **Investimento:** 1,6 milhões de euros

Principais ações:

- Pavimentações de várias ruas na freguesia do Castelo, algumas das quais no âmbito das obras de saneamento;
- Repavimentação da zona poente da Avenida de Negreiros, na Quinta do Conde;
- Pavimentação da ligação do cemitério da Quinta do Conde à Avenida da Liberdade;
- Calçetamento de passeios e bermas.



Quinta do Conde Hortas Solidárias

Estão a nascer as primeiras plantações

PROJETO ESTÁ A DAR UMA NOVA VIDA À VÁRZEA DA RIBEIRA DE COINA

Quem passa, atualmente, junto à várzea da Ribeira de Coina, consegue facilmente notar as grandes mudanças que a paisagem sofreu nos últimos cinco meses. Para além dos talhões e das estruturas de apoio ao projeto, foram construídos caminhos e bancos em redor das pequenas lagoas.

«OS MEUS filhos estão muito contentes por irem mexer na terra», garante Lídia Druta, 39 anos, uma das utilizadoras do projeto Hortas Solidárias da Quinta do Conde, desenvolvido pela Câmara Municipal de Sesimbra, com o apoio financeiro do programa EDP Solidária 2013. «Inscrevi-me porque achei que ia ser bom ter um pedaço de terra para cultivar e também para me sentir ocupada, mas não achei que fosse escolhida», confessa Lídia, atualmente desempregada. A viver há quase uma década na Quinta do Conde, esta açoriana assume que o que sabe é aquilo que aprendeu com os pais. «Sei o básico, por isso está a ser um grande desafio».

Promover a agricultura em modo tradicional de cariz tendencialmente biológico, como atividade de lazer ou como complemento económico, é um dos grandes objetivos do projeto, destinado a famílias e organizações não governamentais locais.

Desde final de janeiro que os utilizadores das Hortas estão a participar em formações para que saibam trabalhar a terra. Um mundo completamente desconhecido para João Perdígão, 30 anos. «Entrei

nesta primeira experiência de agricultor com o apoio da minha esposa na perspetiva de um contacto com o ambiente e para a produção de legumes lá para casa». Apesar do tempo não ter permitido fazer grande coisa, João revela que a experiência «tem sido muito interessante». Formado em Biologia, afirma que este é um projeto «com grande potencial, sobretudo ao nível da educação ambiental».

Para além das 57 famílias, participam nas Hortas Solidárias seis organizações não governamentais locais, entre as quais o Centro Comunitário da Quinta do Conde. Segundo Helena Cordeiro, membro da direção da associação, apresentaram a candidatura com dois objetivos. «Um tem a ver com a produção de alimentos para a cantina social do Centro, que serve 65 refeições por dia, e o outro com as relações intergeracionais, pois pretendemos que a horta seja também um espaço de convívio e aprendizagem entre as crianças e os idosos».

Helena revela ainda que um dos motivos da participação também se prende com a interação da associação com a comunidade. «O bocadinho que lá estivemos foi o su-

ficiente para percebermos como é agradável a relação com as pessoas que ali estão», exprime.

Um novo espaço verde

Desde setembro que a autarquia, com o apoio dos utilizadores, está a infraestruturar o local. «Fizemos uma coisa bem diferente do que costuma ser feito, que foi envolver os hortelões desde o processo de implementação, permitindo-lhes contribuir com sugestões», explica Paulo Pires, assessor da Câmara Municipal e coordenador do projeto, acrescentando que esta opção fez com que «se sentissem mais ligados ao espaço».

O projeto inclui um Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, que vai ficar concluído no final de fevereiro, onde vão passar a decorrer as formações e várias iniciativas de educação ambiental. «Um dos objetivos futuros é criar uma cooperativa que possa abranger todos os produtores da várzea e criar até uma marca de produtos biológicos», adianta Paulo Pires.

Existem também várias áreas comuns, como o pomar, onde qualquer um pode voluntariamente

plantar árvores, e diversos talhões cuja grande função não é a produção de alimentos mas o convívio e a educação. A Associação de Apicultores da Península de Setúbal também está representada com a Colmeia Escola, que vai dar a conhecer como funciona o processo de produção de mel.

Outro aspeto a destacar, e que contribui para a sustentabilidade do projeto, é a utilização das podas de árvores e cortes de relva que são realizados na vila da Quinta do Conde como fertilizante e a rega com águas provenientes das chuvas e de nascente, através de canais que circundam as hortas. Para maior segurança dos utilizadores, o controlo da qualidade das águas é feito de três em três meses pela SIMARSUL.

«As Hortas Solidárias são o projeto-âncora que temos para esta área verde com 11 hectares, a maior da freguesia, que faz a ligação entre o Parque da Ribeira e o Parque da Vila», avança Paulo Pires. Um percurso interpretativo pela mata, um observatório para aves e um parque de merendas são apenas alguns dos atrativos previstos e que vão tornar este novo espaço verde ainda mais rico e agradável. »



HORTAS SOLIDÁRIAS



Foram construídas represas e canais em redor das hortas



No local podem ser observadas diversas aves

Voluntários para as Hortas Solidárias

Se tem idade superior a 18 anos, formação ou experiência nas áreas agrícolas e/ou ambientais e reside na Quinta do Conde inscreva-se como voluntário no projeto Hortas Solidárias. Apoio na gestão dos espaços comuns, identificação e monitorização das espécies cultivadas e desenvolvimento de ações de educação e sensibilização ambiental são algumas das tarefas definidas. Mais informações em www.cm-sesimbra.pt.



Educação Ambiental

Lagoa Pequena vai às escolas

PROJETO ESTIMULA GOSTO PELA NATUREZA

Dar a conhecer ao público escolar as valências do Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena e promover a observação de aves são os principais objetivos da iniciativa A Lagoa Pequena vai às Escolas, inserida nos Serviços e Projetos Educativos 2013/2014.

«GOSTEI muito de ouvir os sons das aves, o seu chamamento, e gostei mesmo muito de ver como é a Lagoa e os animais que lá vivem», diz Rafael Fachadas, 7 anos, um dos alunos da Escola Básica e Jardim de Infância do Pinhal do General.


Na manhã de 16 de janeiro, a turma do Rafael recebeu, a pedido da professora, a visita do projeto municipal *A Lagoa Pequena vai às Escolas*. Nos últimos meses, tal como a turma do Rafael, dezenas de crianças têm tido oportunidade de conhecer e saber mais sobre a Lagoa Pequena, uma das mais importantes zonas de circulação e nidificação de aves da Europa.

O projeto, que arrancou no início do ano letivo, pretende promover a observação de aves como atividade de contacto com a natureza. «Ficam particularmente entusiasmadas com o som das aves e adoram fazer a observação de aves no exterior da escola com uns binóculos», realça Conceição Barroqueiro, técnica da Câmara Municipal e dinamizadora da iniciativa.

«A aula começa com a apresen-

tação do Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena e termina com um conjunto de jogos», explica.

Para a professora do 1º ciclo, Rita Amaral, este projeto é fundamental para trabalhar matérias específicas e que vão ao encontro do trabalho desenvolvido na escola. «Deste modo os temas são abordados de uma forma muito mais apelativa», afirma, acrescentando que «o tema das aves não é novo para estes alunos, foi uma escolha deles, logo no primeiro período, e nesta altura estamos numa fase de investigação».

Depois das explicações sobre as espécies existentes na Lagoa Pequena, do seu nome científico, nome comum, das suas principais características, do seu som e dos seus habitats, Conceição desafia os alunos a testar os conhecimentos adquiridos. «De forma descontraindo vamos incutindo nas crianças os conceitos de proteção destes espaços, numa perspetiva de que o que hoje existe amanhã ainda poderá estar melhor se todos nós contribuirmos de forma saudável e sustentável para isso», reforça a técnica municipal. 

Serviços e Projetos de Apoio à Comunidade

Atuação da autarquia tem sido uma mais-valia

MAIORIA DAS RESPOSTAS CENTRA-SE NA PREVENÇÃO

Auxílio na aquisição de medicamentos, empréstimo gratuito de material ortopédico, assistência nos cuidados continuados e apoio social e dinamização de projetos centrados no bem-estar físico e psíquico da população são alguns dos apoios na área da saúde garantidos pela Câmara Municipal, em colaboração com várias entidades.

APESAR da limitação dos municípios no desenvolvimento de políticas no setor da saúde, e cada vez mais condicionados com a crise económica que afeta o país, a Câmara Municipal de Sesimbra tem conseguido manter apoios e projetos que contribuem para o bem-estar físico, psíquico e social da população, sobretudo dos grupos mais vulneráveis, como os idosos, pessoas com deficiência e crianças. Nos últimos anos, foram criados diversos serviços e projetos que constituem uma mais-valia nesta área, principalmente nas questões relacionadas com a prevenção.

Um dos mais recentes auxílios prestados pela autarquia é a disponibilização de uma verba destinada ao pagamento de medicamentos com receita médica a pessoas em situações de carência, devidamente identificadas pelos serviços de saúde. A autarquia, mediante apresentação do orçamento, facultado pelos utentes, emite uma autorização para que os fármacos possam ser levantados gratuitamente. Os beneficiários só podem usufruir deste apoio uma vez por ano ou até um montante anual de 50 euros. No último ano, foram apoiadas cerca de 40 pessoas num total de 1100 euros.

Em 2009, a Câmara Municipal deu mais um passo no desenvolvimento social sustentado do concelho, criando o Serviço de Informação e Mediação para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (SIM-PD), através de um protocolo de cooperação com o Instituto Nacional para a Reabilitação. Para além do atendimento a munícipes com deficiência ou incapacidade e respetivas famílias, assegurando-lhe informação sobre direitos, benefícios e recursos existentes, o SIM-PD procura ainda desenvolver e valorizar





Aquisição de Medicamentos
Destinatários: população em situação de carência e emergência
Apoio: cada beneficiário pode usufruir deste serviço uma vez por ano ou até um montante anual de 50 euros



Cuidados Continuados e Apoio Social
A identificação das situações é feita em reuniões periódicas dos vários parceiros envolvidos, que analisam caso a caso e que definem as estratégias de intervenção para cada um deles
Apoio: beneficiações, adaptações ou criação de alternativas habitacionais, transporte para deslocações indispensáveis e acompanhamento no exterior



Sempre a Mexer Para Não Envelhecer
Projeto para melhorar a qualidade de vida da população, tanto ao nível do bem-estar físico, como também mental e social
Destinatários: população com mais de 55 anos
Custos mensais: gerontomotricidade (duas vezes por semana) – € 4, danças de salão (uma vez por semana) – € 5 e yoga (uma vez por semana) – € 5
Nota: a participação simultânea em mais do que uma atividade tem direito a um desconto nas mensalidades
Locais: Sociedade Musical Sesimbrense, Grupo Desportivo de Sesimbra, Clube Sesimbrense, Associação Cultural e Desportiva da Cotovia, Grupo Desportivo e Cultural Conde II, União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde, Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo, Centro Cultural, Social e Recreativo a Voz do Alentejo, Grupo Desportivo de Alfirim, Grupo Desportivo União da Azoia e Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira

parcerias locais para encontrar soluções mais eficazes para os problemas, divulgar boas práticas de atendimento ao cidadão com deficiência ou incapacidade, identificar os principais problemas existentes e promover as soluções mais adequadas.

Cuidados Continuados e Apoio Social é outro dos projetos em

que a Câmara Municipal está envolvida, em parceria com a Segurança Social, centros de saúde, Centro Comunitário da Quinta do Conde, Casa do Povo do Zambujal, CASCUZ e Santa Casa da Misericórdia. As respostas da autarquia centram-se na criação de alternativas, beneficiação ou adaptação das habitações

face à situação específica de dependência, transporte para deslocações indispensáveis e acompanhamento exterior. Desta forma, procura-se combater a solidão e o isolamento da população idosa, promovendo o seu bem-estar e autonomia, evitando que tenham de ser internados em instituições.



Banco de Equipamentos de Ajudas Técnicas

Empréstimo gratuito de material ortopédico

Destinatários: *pessoas em situação de dependência ou com dificuldade de mobilidade, temporal ou permanente*

Como usufruir: *os munícipes devem dirigir-se ao Centro de Saúde da sua área de residência e contactar o serviço social*



Serviço de Informação e Mediação para Pessoas com Deficiência

Destinatários: *pessoas com deficiência e incapacidade e respetivas famílias, técnicos que intervêm na área da prevenção, reabilitação e integração comunitária, instituições e serviços que desenvolvam qualquer tipo de atividade no domínio da prevenção, habilitação, reabilitação e integração das pessoas com deficiência ou incapacidade e qualquer cidadão que necessite de esclarecimento nas áreas referidas*



Gente Ativa

Projeto de sensibilização para a importância da atividade física regular

Destinatários: *população ativa, com idades entre os 18 e os 55 anos*

Local e horário: *Grupo Desportivo de Sesimbra, entre dezembro e junho, às terças e quintas, das 19.30 e 20.30h*

Custos: *10 euros mensais e pagamento de um seguro anual desportivo no mesmo valor*

Informações e inscrições: *93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt*



Mexe-te

Projeto de Prevenção e Combate à Obesidade Infantil e Juvenil

Destinatários: *crianças e jovens entre os 5 e os 14 anos*

Local e horário: *Grupo Desportivo de Sesimbra, segundas e quartas, das 19 às 20h*

Informações e inscrições: *93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt*

Inscrições e informações:

Gabinete de Ação Social,
telefone 21 228 82 04 ou e-mail
acao.social@cm-sesimbra.pt

Destinado à população com mais de 55 anos, a autarquia promove o Sempre a Mexer para Não Envelhecer, que, desde 2005, já envolveu milhares de seniores, o que demonstra o enorme sucesso alcançado. Atualmente, estão inscritos cerca de 500 participantes nas aulas de gerontomotricidade, danças de salão e ioga. As atividades decorrem em vários locais do concelho, mediante protocolos estabelecidos entre a autarquia e 11 associações.

Em 2008, ciente de que o sedentarismo é um problema de saúde pública, a Câmara Municipal iniciou, na freguesia de Santiago, o projeto Gente Ativa, para incentivar a prática regular de atividade física e ao mesmo tempo para estimular a criação de estilos de vida saudáveis na faixa etária dos 18 aos 55 anos.

As aulas decorrem entre dezembro e junho, às terças e quintas-feiras, entre as 19.30 e 20.30 horas, na Sala Coronel Pinto Braz, no Grupo Desportivo de Sesimbra, e têm um custo de dez euros mensais e pagamento de um seguro anual desportivo no mesmo valor. Os técnicos municipais fazem uma avaliação de cada participante e apresentam uma resposta que permite ir ao encontro das suas necessidades.

Focado nas crianças e jovens entre os 5 e os 14 anos, surgiu o Mexe-te - Projeto Municipal de Prevenção e Combate à Obesidade Infantil e Juvenil, que alia três vertentes: educação física, nutrição e acompanhamento psicológico. O processo inicia-se com um pré-diagnóstico que determina o grau de risco de cada criança ou jovem e prossegue com a criação e aplicação de medidas personalizadas, consoante a especificidade de cada caso. Desde 2006, o projeto já acompanhou perto de 250 crianças e jovens.

Também numa colaboração com os centros de saúde, a Câmara Municipal criou o Banco de Equipamentos de Ajudas Técnicas (BEAT) do concelho, para facultar o empréstimo gratuito de material ortopédico, como camas articuladas, cadeiras de rodas, canadias, bengalas e andadores para pessoas em situação de depen-

dência ou com dificuldade de mobilidade, que por questões financeiras não tenham acesso a este tipo de equipamentos.

Bem-estar físico, mental e social

Melhorar a qualidade de vida no concelho e incentivar a prá-

tica regular de atividade física, combatendo o sedentarismo e a obesidade e reduzindo o risco de doenças cardiovasculares são os grandes objetivos dos projetos desenvolvidos pela Câmara Municipal, e que abrangem as diferentes faixas etárias, desde as crianças e jovens até aos seniores passando pela população ativa.



Certificação de Competências

Alunos vão poder continuar processo

➤ O CENTRO de Recursos Educativos e Formação (CREF) promoveu sessões de esclarecimento direcionadas não só aos mais de 600 adultos inscritos no Centro de Novas Oportunidades (CNO) de Sesimbra, desativado no final de 2012, mas também a todos os interessados em iniciar o processo de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências.

Depois de ter conhecimento que não tinha sido contemplado com um Centro para a Qualificação e o Ensino Profissional (CQEP), que veio substituir o CNO, o CREF encetou conversações com vários CQEP de Setúbal e Seixal para proporcionar aos inscritos, cujo processo ficou parado com o encerramento do Centro de Sesimbra, atendimento e formação local de modo a evitar a deslocação dos alunos para fora do concelho.

«O único CQEP a responder positivamente foi o PartnerHotel, sediado em Corroios, com o qual iremos assinar um protocolo de modo a assegurar formação e acompanhamento no nosso concelho», garantiu José Maldonado, diretor do CREF.

Para mais informações contacte o Centro de Recursos Educativos e Formação pelo e-mail geral@cref.pt.



Quinta do Conde

Liga dos Amigos inaugura salas do pré-escolar

AMPLIAÇÃO DO EDIFÍCIO GARANTE MAIS 75 VAGAS

Para além das três salas de pré-escolar, que vão acolher crianças com idades entre os 3 e os 6 anos, foi criada uma sala polivalente. O edifício, inaugurado em 2011, tem também seis salas, com capacidade para 66 crianças dos 3 aos 36 meses.

➤ A LIGA dos Amigos da Quinta do Conde (LAQC) inaugurou, no dia 18 de janeiro, quatro salas, três para o pré-escolar, que vão acolher 75 crianças, com idades entre os 3 e os 6 anos, e uma sala polivalente. Estes espaços são o resultado de uma ampliação do edifício da creche.

Na cerimónia, o presidente da Câmara Municipal, Augusto Pólvora, enalteceu o trabalho e dedicação da LAQC. «Felicito o percurso excepcional da Liga que, em 5 anos, consegui dar vida a um projeto e colmatar necessidades evidentes na freguesia».

Aproveitando a presença de João Grancho, secretário de Estado do Ensino Básico e Secun-

dário, que marcou presença em representação do ministro da Educação e Ciência, o autarca lembrou ainda a necessidade urgente da construção da nova escola secundária da Quinta do Conde. «Esta freguesia apresenta o maior crescimento demográfico a nível nacional e a oferta no ensino secundário resume-se à Michel Giacometti, que está completamente sobrelotada», realçou, acrescentando que «esta situação obriga muitos alunos a sair do concelho».

Reconhecendo também a importância da construção de novos equipamentos no município, João Grancho lembrou aos presentes que as dificuldades económicas

que o país atravessa não permitem grandes investimentos.

Porém, o secretário de Estado destacou o papel do pré-escolar no percurso de qualquer criança. «Cada vez mais se torna evidente que o sucesso escolar começa logo no início, no pré-escolar, e é neste sentido que todos temos que trabalhar», referiu.

Visivelmente emocionado, José Anselmo, presidente da LAQC, lembrou que «esta ampliação vem permitir que as crianças possam continuar até ao 1º ciclo no mesmo equipamento, evitando assim a entrada noutra lugar e tudo o que isso implica para as famílias e particularmente para os mais pequenos».

Rodrigues Soromenho

Agrupamento recebeu Selo Escola Intercultural

O Agrupamento de Escolas Navegador Rodrigues Soromenho foi distinguido, no final de 2013, com o Selo Escola Intercultural, pela Direção-geral da Educação e pelo Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural.

O galardão, criado em 2012, tem como objetivo distinguir as escolas que se destacam no desenvolvimento de projetos que promovem

o reconhecimento e a valorização da diversidade como uma oportunidade e fonte de aprendizagem para todos.

A atribuição do Selo Escola Intercultural, com vigência de dois anos, foi entregue apenas a dez escolas como reconhecimento pelas boas práticas no acolhimento, apoio e integração de estudantes descendentes de imigrantes.





Lagoa de Albufeira Centro Municipal de Atividades Náuticas

Uma escola de pequenos marinheiros

NAS PRIMEIRAS SEMANAS, O CENTRO RECEBEU UMA DEZENA DE JOVENS

Promover o ensino e a prática da vela e canoagem são os principais objetivos do equipamento que, aos sábados, proporciona novas experiências náuticas a jovens e adolescentes no concelho. Nas aulas, os participantes aprendem as noções básicas de regata, através de uma componente teórica e outra prática.

A TRANQUILIDADE das águas e a paisagem natural da Lagoa de Albufeira levaram a Câmara Municipal a criar um Centro de Atividades Náuticas para promover o ensino e a prática da vela e canoagem a crianças e jovens, com idades entre os 6 e os 15 anos.

O projeto, que arrancou em outubro, é desenvolvido pela autarquia, em parceria com o Clube Português de Caravanismo e com o Agrupamento de Escolas Michel Giacometti. O Clube disponibiliza local para guardar as embarcações, espaço para o armazenamento das palamentas, balneários e rampa de acesso ao plano de água. A autarquia, por sua vez, dinamiza as atividades relacionadas com o Centro Náutico.

Aos sábados, as aulas são abertas ao público em geral, e às terças-feiras são os alunos do Agrupamento da Quinta do Conde, através do desporto escolar, a usufruir do espaço e a descobrir tudo o que está relacionado com estas duas atividades desportivas.

Jorge Santos, técnico de desporto da autarquia, e responsável pelo Centro Municipal de Atividades Náuticas (CMAN), explica que «primeiro há que despertar nas crianças o gosto pela prática náutica». Assim, numa primeira fase, os participantes iniciam a aprendizagem com um contacto com a embarcação e depois seguem-se as



noções básicas de regata, envolvendo uma componente teórica e outra prática.

«É importante que os jovens saibam interagir com o vento e com o mar, para que dentro de água não se atralhem», realça.

Jorge relembra, no início de cada aula, a composição do barco e os passos a seguir antes de se entrar na água, reforçando a importância da segurança. «Nunca se esqueçam de verificar se o barco está bem aparelhado, de colocar o colete salva-vidas e de verificar a direção do vento», diz. «Há sempre alguém na água, numa canoa, que vos acompanha, e qualquer coisa é só chamar», tranquiliza.

Para os pequenos marinheiros, o Optimist, a pequena embarcação onde aprendem a velejar, co-

meça a não ter segredos. «O mais complicado é saber todos os nomes, dos nós e do barco, mas depois torna-se mais fácil e já aprendi a fazer muitas coisas», diz João Maia, de 12 anos, enquanto prepara o material.

De colete vestido e com o patilhão à mão, o jovem navegador coloca a pequena embarcação na direção do vento, e com um sorriso contagiante confessa, «isto é muito divertido, gosto muito e nem se sente frio».


Pedro Mendes assiste em terra às manobras que os jovens fazem na água, uns ao leme dos pequenos barcos à vela e outros nas canoas. Com segunda residência no concelho de Sesimbra, e visitante assíduo do site da autarquia, não hesitou em inscrever os filhos quando

soube da criação do CMAN.

«A Lagoa de Albufeira é um lugar de excelência e as atividades náuticas possibilitam um maior contacto com a natureza», realça, destacando que «os miúdos já passam demasiado tempo fechados em casa, nas consolas e nos computadores, e esta para mim é uma oportunidade fantástica e a custos bem reduzidos».

Patrícia e Lucas, de 6 e 9 anos, respetivamente, aceitaram o desafio do pai. «Foi uma grande surpresa, nós estamos a gostar muito e já falámos destas aulas a outros amigos», dizem.


«Os miúdos adoram e quando chegam aqui pela manhã o seu entusiasmo e energia são bem visíveis, e isso para nós é muito gratificante», diz Jorge Santos, finalizando que «quando quiserem seguir as modalidades na vertente competitiva nós encaminhamo-los para as associações do concelho que desenvolvem estas atividades».

Aos sábados, entre as 9 e as 13 horas, os participantes são desafiados a viver novas experiências náuticas. Os interessados devem consultar o site da autarquia, imprimir a ficha de inscrição e entregá-la no Centro Municipal de Atividades Náuticas, na Lagoa de Albufeira. Os jovens devem saber nadar, apresentar uma declaração de aptidão física e seguro desportivo no ato da inscrição. 



Quinta do Conde

Associação Cultural e Recreativa Clube Equilíbrio e Bem-estar

↳ Ensinar a arte de rir sem motivo, através de um programa de respirações profundas e em conjunto com atividades lúdicas, com o propósito de evitar determinadas doenças a partir da fase adulta, é um dos principais objetivos desta associação, criada em maio de 2012. Esperança Gonçalves, presidente da direção, explica que «90 por cento dos problemas de saúde da maioria das pessoas estão ligados ao facto de não se mexerem o suficiente ou de não usarem todos os músculos». O Clube Equilíbrio e Bem-estar desenvolve também outras atividades de movimentos preventivos, como a dança, animação cognitiva, medição da tensão arterial e passeios a pé. «Em todas as ações exercitamos os músculos para facilitar as nossas tarefas diárias», acrescenta, reforçando a ideia de que simples gestos, como o pentear o cabelo, podem tornar-se mais difíceis de executar com a falta de alongamentos dos músculos pois estes tendem a retrair-se com o passar dos anos». Para a animadora do projeto, o fundamental «é aumentar a qualidade de vida e proporcionar bem-estar a curto prazo a quem nos procura». A completar dois anos de existência, a associação conta com 25 associados. Para ser sócio basta pagar uma joia simbólica de cinco euros e uma quota mensal de dois. Aos interessados em participar nas atividades, acrescenta-se o custo de 10 euros mensais. As atividades decorrem três vezes por semana, de segunda a quarta-feira, das 15 às 17.30 horas, na Junta de Freguesia da Quinta do Conde. Para mais informações contacte o Clube Equilíbrio e Bem-estar pelo telefone 96 364 15 89 ou pelo e-mail equilibrio.bemestar@hotmail.com. 



Associação comemorou 161.º aniversário a 2 de fevereiro de 2014

Clube Sesimbrense

161 anos de história

EM SETE MESES O CLUBE CONQUISTOU MAIS SÓCIOS DO QUE NOS ÚLTIMOS 15 ANOS

Uma das mais antigas coletividades do país tem, desde há um ano, uma nova direção, que pela primeira vez integra uma mulher. O resultado é uma nova dinâmica, com programação cultural regular, mais atividades e mais sócios.

↳ «BOA TARDE meus senhores». Era desta forma que João Proença e Pedro Mateus cumprimentavam os presentes quando, em crianças, iam ter com os avós à sede do Clube Sesimbrense. A saudação, que os mais velhos faziam questão que respeitassem, demonstra a solenidade e tradição que se vivia no clube, fundado por José António Pereira há 161 anos.

«Costumávamos brincar e jogar à bola aqui, aliás, as barras das janelas foram postas por nossa causa», revelam. «Estávamos sempre à espera que nos dessem fichas de jogo que o senhor Júlio trocava por chocolates», acrescentam.

O edifício, emblemático, e a vivência que o rodeava marcoulhes a infância, e talvez por isso, quando souberam que a centenária coletividade corria o risco de fechar por não haver opções para a direção, decidiram candidatar-se com um projeto, aprovado por unanimidade e louvor pelos sócios.

Hoje, integram uma das mais jovens direções do Grémio, que pela primeira vez na história do clube integra uma mulher, Sofia Mendes.

Ao aceitarem esta responsabi-

lidade, há cerca de um ano, estavam conscientes de que se tratava de uma coletividade com estatutos rígidos e uma média de idades dos associados de 60 anos, contudo, esse facto não levantou qualquer problema, pois tinham ideias muito claras sobre o que pretendiam para o clube.


«Começamos por tentar inverter a imagem do Grémio para cativar novos sócios», explicam, «no entanto, não quisemos afetar as rotinas de anos dos sócios, para quem o clube é a sua sala de estar, o seu segundo lar», garantem.

Para isso, optaram por manter a sala do piso superior para os sócios mais antigos e concentrar as novas atividades na sala inferior, que a pouco e pouco começou a ser palco de ações regulares. «Em apenas sete meses conseguimos conquistar mais sócios do que nos últimos 15 anos, a maioria jovens», anunciam com orgulho.

«O objetivo desta direção é que cada sócio possa trazer algo de novo ao clube e o partilhe com os restantes», adiantam. A ocupação da sala passou a seguir a mesma lógica: «Em vez de alugarmos preferimos que os interessados se associem e usufruam dela. É uma forma de valorizarmos o clube, fixarmos

essas atividades e conseguirmos alargar o número de associados».

Apesar de não terem experiência em associativismo, tiveram uma enorme colaboração da direção cessante. «Foram uma grande ajuda. Tinham tudo muito organizado, embora ainda em papel. Não havia nada informatizado», contam. «Uma das primeiras tarefas que tivemos foi informatizar toda a documentação». A polivalência e empenho dos seis elementos da equipa foi decisiva para darem vida ao projeto.

Hoje, o Grémio tem uma programação que inclui concertos, noites de cinema, noites de fado, tertúlias literárias e *workshops*. Para além disso, há atividades regulares como dança, teatro, aulas de guitarra, *jam sessions* ou krav maga. Previstas estão aulas de inglês, francês e alemão, uma feira da ladra e explicações para crianças com dificuldades financeiras. A maioria destas atividades são gratuitas ou têm custos muito baixos para associados. «A ideia de uma associação não é gerar lucro, mas sim alcançar a segurança financeira para se manter em funcionamento com uma oferta interessante e diversificada», assumem. 



ArtesanalPesca Inauguração da nova unidade

«Se Sesimbra é Peixe, Portugal é Mar»

MINISTRA ELOGIA CAPACIDADE DE TRABALHO DOS PESCADORES SESIMBRENSES

Fundada em 1986, a cooperativa de produtores de pesca artesanal de Sesimbra é um exemplo a seguir. Em 20 anos, conseguiu transformar uma pequena unidade numa moderna e imponente infraestrutura, capaz de tratar, embalar e congelar dez toneladas de pescado por hora.

❧ A ARTESANALPESCA inaugurou, no dia 29 de janeiro, uma nova unidade industrial com cerca de dois mil metros quadrados, que representa um investimento de cerca de 3,5 milhões de euros, participado em 40 por cento pelo PROMAR – Programa Operacional de Pescas 2007-2013.

«O novo investimento vai ao encontro de uma necessidade que se fazia sentir há muito: ter uma estrutura de apoio às empresas com barcos cercadores, de forma a criar uma mais-valia para o chamado peixe miúdo, como a cavala, a sardinha, o carapau ou a sarda», disse Manuel Pinto Alves, presidente da ArtesanalPesca. Sem rodeios, afirmou ainda que as novas instalações «são do melhor que há na Europa».

A par do aumento e melhoramento da unidade foram instalados equipamentos para tratar, embalar e congelar dez toneladas de es-

pécies por hora. O edifício tem ainda capacidade de armazenagem de 1200 toneladas de produtos finais congelados e unidades próprias de produção de gelo capazes de fabricar 50 toneladas por dia.

«É preciso convencer as pessoas a consumir o nosso peixe, que é o melhor do mundo», declarou, acrescentando que «são mais saudáveis e saborosas as cavalas capturadas pelos barcos portugueses que todas as percas do Nilo e as pangas do Vietname que nos estão a impingir».

Também Manuel Pólvora, tesoureiro e um dos principais rostos da organização, evidenciou a singularidade do edifício. «A comunidade piscatória de Sesimbra tem à sua disposição uma das maiores e mais modernas unidades industriais para a preparação, transformação, congelação e conservação de pescado do país».

O valor das novas instalações

foi um aspeto mencionado pelo presidente da Câmara Municipal, Augusto Pólvora. «É um investimento muito significativo que vai abrir novas possibilidades de trabalho e que contribui para afirmar Sesimbra como uma terra de referência ao nível das pescas». Segundo o autarca, «é preciso manter e reafirmar a identidade ligada ao mar, e por essa razão escolhemos o Sesimbra é Peixe como lema de afirmação e valorização desta comunidade, desta vila e do concelho».

«O cartaz que está na parede, que diz que a união faz a força, resume realmente o que senti aqui», revelou Assunção Cristas, ministra da Agricultura e do Mar. «Uma força de vontades, de gente que quer continuar a trabalhar na pesca, em torno da pesca e valorizando o produto da pesca», afirmou. «As Organizações de Produtores são para nós uma pe-

ça central, pois não conseguimos transformar a nossa economia ligada ao mar e à pesca se não tivermos gente com esta capacidade de se mobilizar e trabalhar em conjunto», assegurou.

Assunção Cristas transmitiu ainda a confiança no crescimento da economia do mar. «Estamos em condições de continuar a desenvolver esta área porque se Sesimbra é Peixe eu diria que Portugal é Mar, com o melhor peixe do mundo, e isso deve-se a todos, e quanto mais trabalharmos em conjunto mais força temos enquanto país».

A cerimónia, que contou também com a presença do secretário de Estado do Mar, Manuel Pinto de Abreu, e representantes das principais entidades ligadas aos vários setores de atividade do mar e da pesca, terminou com uma degustação de pescado produzido pela ArtesanalPesca. ❧

Carnaval 2014

Sesimbra espera centenas de foliões

O PROGRAMA DECORRE AO LONGO DE QUASE TRÊS SEMANAS

Aproxima-se mais um Carnaval, uma das datas mais importantes para a vila de Sesimbra, tanto na perspetiva sociocultural com várias atividades promovidas por associações e grupos informais, como económica com o tecido empresarial a aproveitar o elevado número de visitantes.

EM 2014, Sesimbra volta a vestir-se a rigor para comemorar o Carnaval. Durante quase três semanas o concelho enche-se de muita alegria e cor. A festa começa com o baile Cheirinho a Carnaval, no dia 15, na Sociedade Musical Sesimbrense. Na sexta-feira, dia 22, a associação promove o tradicional baile Trapalhão, que atrai centenas de mascarados.

O habitual desfile dos estabele-

cimentos de ensino realiza-se na sexta-feira, dia 28, às 10 horas, na vila de Sesimbra. À mesma hora, arranca o desfile a Folia dos Petizes, com as crianças das creches das IPSS e colégios particulares da Quinta do Conde. No dia seguinte, a Avenida 1º de Maio recebe, às 15 horas, o desfile trapalhão e a Avenida 25 de Abril é palco, às 16.30 horas, da apresentação da Tripa Mijona. O momento alto do programa são os desfiles das es-

colas e grupos de samba, que reúnem mais de mil participantes, nos dias 2 e 4 de março, domingo e terça-feira, a partir das 15 horas. O cortejo de fantasias de palhaço, considerado o maior de Portugal, acontece, como é habitual, na segunda-feira. As comemorações do Carnaval encerram, na quarta-feira à noite, com o Enterro do Bacalhau. O tradicional cortejo, que percorre várias ruas da vila de Sesimbra, volta a contar a his-

tória do folião Bacalhau e da sua viúva, que no dia do seu enterro descobre que o amado tinha uma amante.

O público vai ainda poder ver e ouvir, de 1 a 8 de março, as divertidas Cegadas, que já se realizam no concelho há mais de cem anos.

Sesimbra atrai todos os anos centenas de foliões que se juntam para brincar ao Carnaval num concelho cheio de tradições.



GRES Corvo de Prata

Tema: *Marquês de Sapucaí, Cenário da Realidade*

«A escolha do tema deve-se ao facto da escola sair pela primeira vez. Assim vamos demonstrar que o objetivo desta escola é tentar apresentar coisas nunca vistas no Carnaval de Sesimbra. Respeitando as outras escolas de samba do concelho vamos apresentar o nosso melhor».

João Marquês, presidente da direção

GRES Trepa no Couqueiro

Tema: *Era uma Vez... O Amor*

«De século em século, nas histórias e mitos de guerras e conquistas, seja no passado ou no presente, é evidente a força de um sentimento que nos move. O Trepa apresenta assim neste Carnaval uma homenagem ao amor». Patrícia Zegre, carnavalesca



GRES Unidos de Vila Zimbra

Tema: *Na Lembrança de Todos Nós o Zoo da Vila Conta 130 Anos do Jardim*

«Os Unidos fazem uma homenagem ao Jardim Zoológico de Lisboa, à sua história, ao seu percurso e ao trabalho desenvolvido ao longo destes anos. Temos optado por temáticas simples para que o público facilmente perceba o que trazemos e isso tem resultado bem nos últimos anos, porque todos nós já visitámos, pelo menos uma vez na vida, o Jardim Zoológico».

Ana Cruz, autora do enredo

GRES Dá que Falar

Tema: *A História do Brinquedo*

«O Carnaval também é sinónimo de crianças por isso a nossa escolha, após um debate de várias ideias, recaiu no tema do brinquedo porque podemos explorar e destacar esse mundo da fantasia e da brincadeira».

Manuel Oliveira José, presidente da direção





GRES Bataque do Conde

Tema: *As 12 Viagens de Carlos I - O Rei Pescador*

«Falámos com o nosso carnavalesco e foi-lhe dada a liberdade de criar um enredo prático mas bonito, e ele apresentou-nos esta ideia, que foi aprovada. Este ano o tema é bastante interessante, tem muita cor e muito brilho e acredito que vai agradar ao público».

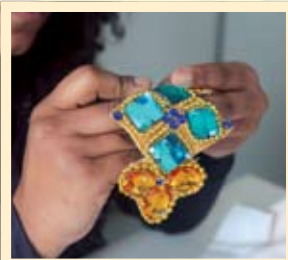
Paulo Canato, presidente da direção

GRES Saltaricos do Castelo

Tema: *Os 4 Elementos da Natureza*

«A água, o ar, a terra e o fogo são elementos que fazem parte do nosso dia a dia e por isso considerámos que era um tema fácil de desenvolver e muito interessante para trabalhar. Acho que vamos surpreender as pessoas com a proposta deste ano».

Sílvia Gaboleiro, membro da direção



GRES Bota no Rego

Tema: *Índia, um Paraíso Oriental*

«A Índia é um país muito rico em fauna e flora, destacando-se o pavão indiano, que é a ave nacional do país, e a flor de lotus, uma planta aquática que floresce sobre a água, que significa a pureza espiritual, e tem vários significados conforme as suas cores. Também o seu maior símbolo, Taj Mahal, situado na cidade de Agra, reconhecido pela UNESCO como património da humanidade, e tantas outras riquezas da história deste fabuloso país asiático vão ser mostradas pelo Bota no Carnaval de 2014».

Ricardo Alves, presidente da direção



Bigodes de Rato

Tema: *O Bloco Vai Dizer Que...*

«A Associação Recreativa Bigodes de Rato apresenta neste Carnaval, e como já é habitual, um carro de som e um carro com o nosso Rato insuflável - a imagem que nos identifica. Este ano, vamos ter 350 kits disponíveis. O Bloco vai dizer que... é preciso assistir ao desfile para saber mais pormenores. Divirtam-se.»

António Martins, membro da direção



Tripa Cagueira

Tema: *Axé, o Ritmo que Balança!*

«Axé é um género musical que surgiu na Bahia na década de 80 durante as folias de Carnaval de Salvador. É uma mistura de ritmos musicais como o frevo pernambucano, maracatu, reggae e forró. Sendo a Tripa Cagueira o único grupo de Portugal de 'Afro-Axé', este Carnaval será ao ritmo do que nos faz balançar há 17 anos. Prometemos contagiar todos os apreciadores do Carnaval de Sesimbra com muita alegria e boas energias».

Apolónio Alves, diretor de bateria

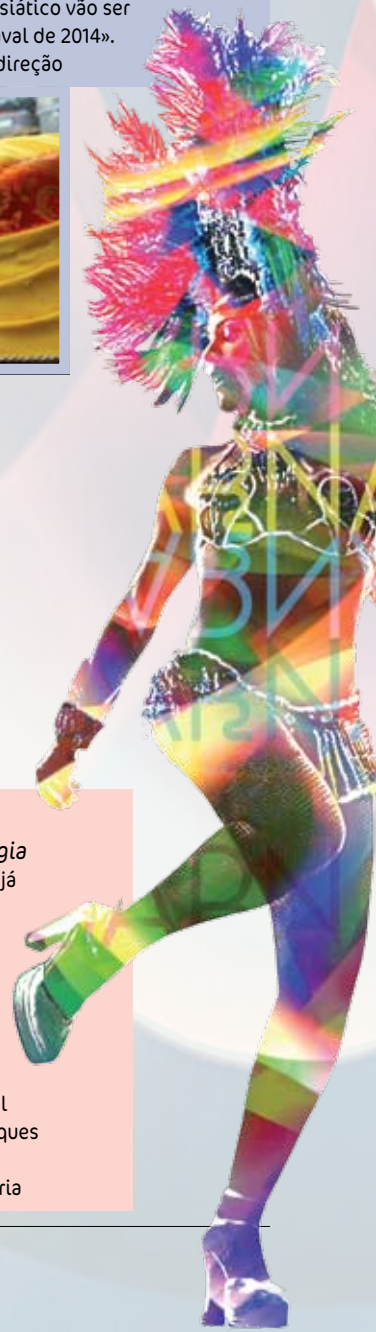


Tripa Mijona

Tema: *Com um Toque de Magia*

«A magia existe desde sempre, já animava os reis nas suas cortes e para o futuro se transportou. Embora em tempos considerada bruxaria hoje em dia é uma arte de prestígio. Também a vida e tudo o que nos rodeia neste mundo é mágico. Assim, neste Carnaval a Tripa Mijona vem espalhar toques de magia na avenida».

Apolónio Alves, diretor de bateria



Teatro Grupo De Vez Em Quando

Recortes de uma vida...Contos de Andersen

22 DE MARÇO | SÁBADO | 21.30 HORAS

O grupo de teatro amador De Vez em Quando apresenta a peça Recortes de uma Vida...Contos de Andersen, no âmbito da exposição dedicada à obra do escritor dinamarquês, patente em vários locais do concelho até 19 de abril. Pelo palco do Cineteatro Municipal vão passar algumas das personagens dos contos O Soldadinho de Chumbo, A Princesa e a Ervilha e o Patinho Feio, de Hans Christian Andersen. O bilhete custa 5 euros, e parte da receita reverte a favor do CAI/Cercizimbra.



Cultura

Temporada de Música regressa em março

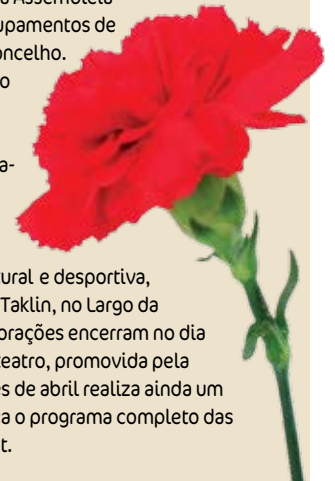
Carlos Guilherme volta a ser um dos destaques do programa da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel, que decorre de 22 de março a 20 de abril. O conceituado tenor atua com a soprano Filipa Lopes e a harpista Cármen Cardeal, no Concerto de Páscoa. Pela vila de Sesimbra, vão passar também o maestro António Victorino d'Almeida, que apresenta uma conferência/concerto dedicada a Viena e à valsa, e As Damas de São Carlos, que interpretam valsas e polcas da família Strauss. Destaque ainda para a estreia de um novo ensemble do maestro Pedro Casa Nova, atualmente a trabalhar com o Grupo Coral de Sesimbra, e para o conjunto de iniciativas que assinalam o sétimo aniversário do Cineteatro Municipal, entre elas o espetáculo Do Salão ao Café-concerto, com o maestro João Paulo Santos, do Coro do Teatro Nacional de São Carlos, e a soprano Ana Franco.



25 de Abril

40 anos da Revolução dos Cravos

Sesimbra assinala os 40 anos da Revolução dos Cravos com um vasto programa, que envolve a Câmara e a Assembleia Municipal, as juntas de freguesia, os agrupamentos de escolas e o movimento associativo do concelho. As comemorações começam no dia 24, no Parque da Vila, com a música de Mafalda Arnault. À meia-noite a festa prossegue com um espetáculo piromusical. Na sexta-feira, o dia é marcado pela inauguração de duas esculturas, na Corredoura e na Quinta do Conde, pelo habitual piquenique popular, com animação cultural e desportiva, no Parque da Vila, e pela atuação de Luís Taklín, no Largo da Marinha, na vila de Sesimbra. As comemorações encerram no dia 27, com uma cerimónia pública, no Cineteatro, promovida pela Assembleia Municipal, que durante o mês de abril realiza ainda um ciclo de debates pelo município. Conheça o programa completo das comemorações em www.cm-sesimbra.pt.



Quinzena Ond@Jovem

Desperdiçar, Nem Pensar! Ond@Jovem

↗ A 9ª EDIÇÃO da Quinzena Ond@Jovem decorre de 5 a 19 de abril e tem como lema *Desperdiçar, nem Pensar!*, inspirado na temática do Ano Europeu Contra o Desperdício Alimentar.

O envolvimento das organizações que desenvolvem atividades dirigidas aos jovens é, uma vez mais, um dos grandes objetivos do projeto. Em 2013, o programa da Quinzena

foi criado em colaboração com 42 entidades do concelho, que ajudaram a dar vida a perto de 130 atividades, divididas por animação e lazer, formação, música e dança, aventura e natureza, cultura e tradição, cinema e teatro, desporto, saúde, voluntariado e exposições. Este ano, a Ond@Jovem promete voltar a animar as férias da Páscoa de centenas de jovens do concelho. ↗

Associativismo

Centenário da Sociedade Musical Sesimbrense

↗ A MARGINAL de Sesimbra acolhe, no dia 12 de abril, sábado, às 15 horas, um desfile de saudação pelo 100º aniversário da Sociedade Musical Sesimbrense, que conta com a presença da banda da coletividade, da charanga da GNR a cavalo, estandartes das associações do concelho e escolas de samba. A tarde será completada com a atuação de um rancho folclórico no Largo da Marinha e Avenida 25 de Abril.

O programa da efeméride inclui ainda a Sessão Solene, concerto pela Banda Providência de Vila Fresca de Azeitão e um Festival de Bandas Filarmónicas, no Parque da Vila. ↗

Sociedade Musical Sesimbrense



Turismo Acessível

Sesimbra, um Destino Para Todos

O Auditório Conde de Ferreira acolhe, no dia 31 de março, segunda-feira, a partir das 15 horas, o seminário *Sesimbra, um Destino Para Todos*, dedicado ao Turismo Acessível. O evento é organizado pela Câmara Municipal e conta com a participação de várias entidades, entre elas o Turismo de Portugal, a Associação de Deficientes das Forças Armadas, a Disabled Divers International e a HereWeGo. As inscrições podem ser feitas pelo telefone 21 228 85 40 ou pelo e-mail turismo@cm-sesimbra.pt.

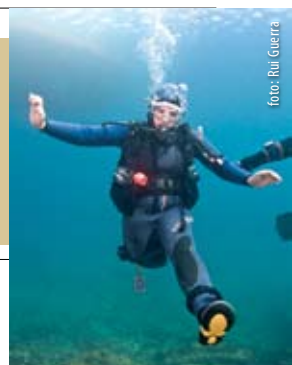
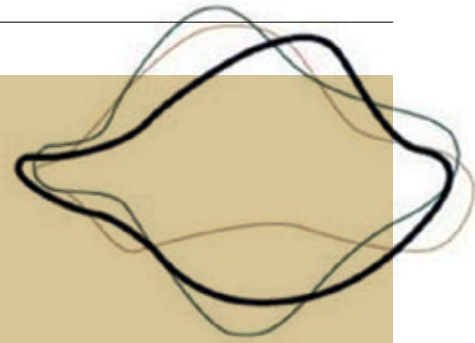


foto: Rita Guerra

Finisterra 2014**Entrega de filmes termina a 8 de março**

A inscrição de filmes para a 3.ª edição do *Finisterra – Arrábida Film Art & Tourism Festival* decorre até 8 de março. Podem concorrer filmes publicitários, de divulgação ou promoção, documentários ou reportagens, e *timelaps*, desde que tenham sido produzidos há menos de três anos e sejam em língua portuguesa, inglesa ou espanhola. O *Finisterra 2014* decorre de 7 a 11 de maio, e tem como objetivo distinguir trabalhos que promovam o turismo, a implementação de boas práticas no setor do turismo e incentivar os jovens a iniciarem-se na produção de filmes. O certame é organizado pela empresa Falcão Azul, Carlos Sargedas Fotógrafo e Arrábida Film Comission.



cineteatro
municipal
joão mota
sesimbra

**MÚSICA****Ala dos Namorados**

22 DE FEVEREIRO | SÁBADO | 21.30H

✂ **EM VÉSPERA** de comemorar 20 anos de carreira, e 5 anos depois da última aparição pública enquanto banda, a Ala dos Namorados regressa com *Razão de Ser*, um disco que revisita os grandes temas da carreira do grupo. Segundo Manuel Paulo, «é um trabalho sem qualquer espécie de preten-

são que não seja o puro prazer de fazer música, partilhá-la e tocá-la em conjunto com os músicos de quem gostamos. Doutra forma, não teria razão de ser...». Inclui 15 músicas para os quais foram convidados instrumentistas e cantores das mais diferentes áreas, mas que se integram na perfeição no uni-

verso da banda, dando uma dimensão altamente original às canções da Ala. António Zambujo, Carlos do Carmo, Carlos Nobre (Pacman), Dany Silva, João Gil, Jorge Palma, Rão Kyao, Rui Pregel da Cunha, Shout e Susana Félix são alguns dos músicos que participam no álbum. ✂

MÚSICA**The Crazy Diamonds**

✂ Os The Crazy Diamonds formaram-se em 2007, para homenagear e recriar os clássicos da mais influente banda britânica de todos os tempos, os Pink Floyd. O grupo setubalense, liderado pelo baixista Miguel Silva, integra no seu elenco músicos experientes, oriundos de vários quadrantes mas que partilham o interesse comum pela banda nascida em 1965, em Cambridge.

O espetáculo assenta nos temas mais relevantes do *The Dark Side of the Moon*, *Wish You Were Here*, *The Wall*, e *Animals*, entre outros. Envolto num cenário "floydeano", o público vai viajar durante duas horas até à época da mítica banda de David Gilmour, Roger Waters, Rick Wright e Nick Mason. Não perca, dia 28 de março, sexta, às 21.30 horas. ✂

Biblioteca **Exposição Falar de...****No Coração das Famílias**

Inserida no Ano Europeu da Conciliação entre a Vida Profissional e a Vida Familiar, a exposição itinerante Falar de ... está patente em vários locais do concelho. A mostra é destinada a crianças, famílias e profissionais ligados à infância.

Desporto **Inscrições****IV Ultra Trail**

Estão abertas inscrições para o IV Ultra Trail de Sesimbra, que decorre no dia 3 de maio. A iniciativa divide-se nas categorias de Ultra Trail, Mini Trail e Caminhada. A prova tem partida e chegada na Praça da Califórnia, e é organizada pela Associação Desportiva O Mundo da Corrida.

Turismo **Dive Paper****River Gurara – 25 Anos Depois**

Os 25 anos do naufrágio do cargueiro nigeriano River Gurara vão ser assinalados no dia 8 de março, com um dive paper. Para mais informações contacte o Posto de Turismo de Sesimbra, pelo telefone 21 228 85 40 ou pelo e-mail turismo@cm-sesimbra.pt.

Biblioteca **Música****Ensemble de Sopros**

O átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra recebe, no dia 15 de março, sábado, às 17 horas, a atuação do Ensemble de Sopros, da Escola de Música Anacrusa. O espetáculo faz parte do programa da exposição Hans Christian Andersen.

30 anos a promover a inclusão social

Entrevista Jorge Rato

Dinâmico, seguro e com a serenidade de quem já chegou aos sessenta anos, Jorge Rato regressa à Cercizimbra para continuar a fazer cumprir os objetivos de uma missão que abraçou há cerca de trinta anos: servir cada vez melhor a comunidade, em particular a pessoa com deficiência intelectual.



➤ QUANDO CHEGOU à Cercizimbra – Cooperativa de Solidariedade Social, na década de 80, já levava a experiência de sete anos em escolas públicas, no sistema regular de ensino.

Contudo, numa cooperativa de solidariedade social, Jorge Rato, professor de educação física especial e natação, sentiu que a resposta às necessidades destes alunos teria de ser diferente.

«Quanto maior é a limitação da pessoa mais rica tem de ser a sua rotina», explica, acrescentando que «por isso é tão rico este trabalho».

O professor, que trocou a medicina pelo ensino, relembra que o emprego na Cercizimbra surgiu como uma oportunidade de fuga à lista de colocação de professores que o destacara para o distrito de Castelo Branco, a quilómetros de distância da família e de casa.

«Fui colocado no Fundão e em boa hora uma colega natural de Sesimbra, que já não se encontra entre nós, a professora Conceição Cheis, falou-me desta escola onde estavam a precisar de um professor de educação física», conta. «E foi assim que há cerca de 30 anos entrei pela primeira vez aos portões da Cercizimbra, em Sampaio».

Mas o seu apego à causa social nasceu aos 21 anos, com o 25 de Abril. «Conheci o cinzento da sociedade portuguesa e depois da Revolução dos Cravos aqueles movimentos cheios de esperança e de participação cunharam-me». Sente assim que, a par dos valores inculcados pelos seus progenitores, aquele momento lhe abriu o exercício das liberdades democráticas. «Já tinha um grau de consciência mas, por exemplo, a participação na comissão de moradores da Cova da Piedade, em Almada, deu-me algum traquejo para o sentido de intervenção comunitária fundamentada, caracterizando as necessidades das pessoas. Por exemplo, quem precisava de casa teve direito a uma nessa altura», realça. É desta forma que Jorge

Rato explica o início de uma vida dedicada aos outros.

Em dezembro de 2012, e após uma reforma antecipada, assume a presidência da direção da Cercizimbra e encara o cargo como um novo desafio. «Voltei porque é um lugar onde me sinto bem e acredito que devemos contribuir, sempre, para uma sociedade melhor», adianta.

Um papel gratificante que lhe tem proporcionado verdadeiros momentos de generosidade. «Quando conseguimos dar resposta às suas necessidades estas pessoas pagam-nos em humanidade e isso não tem preço mas sim um valor inestimável para qualquer ser humano», salienta, reforçando a certeza de que «quem visita a Cercizimbra, nem que seja por breves instantes, consegue respirar este ambiente único e especial».

Atualmente, a cooperativa é constituída por 105 colaboradores que apoiam mais de 1 200 famílias em diferentes valências, nomeadamente o Centro de Atividades Ocupacionais, o Centro de Recursos para a Inclusão, o Centro de Reabilitação Profissional, Residências e Unidade Integrada de Atendimento à Infância, onde está inserido o Serviço Técnico de Intervenção Precoce (STIP), o Centro de Animação para a Infância, a creche e o pré-escolar.

O projeto de intervenção social, que se assume como um verdadeiro pilar de apoio social às famílias do concelho, surgiu em 1976, com esforço e empenho de um grupo de pais e familiares de crianças portadoras de deficiência e com uma única valência – a Escola de Educação Especial.

«Somos uma equipa que todos os dias dá o melhor de si, que cresceu e se desenvolveu graças a um conjunto de pessoas, como o Sr. João Favinha, que trabalharam muito para conseguir erguer esta instituição», realça.

Nesta altura, e face à conjuntura atual, a sua maior interrogação é a conclusão da

Favoritos

UM PRATO...

guisado de batatas com cogumelos silvestres, um prato que fazem aqui no concelho, na Maçã

UM CD...

o último de Mísia, Delikatessen Café Concerto, vale a pena ouvir

UM LIVRO...

As Mulheres da Fonte Nova, de Alice Brito, recomendo vivamente

UMA VIAGEM...

ao norte da Europa, gosto muito da Escandinávia e da Alemanha

FELIZ AQUELES QUE...

encontram realização naquilo que fazem

NOS TEMPOS LIVRES GOSTO DE...

desenhar cartoons, basta haver papel à mão

obra na Quinta do Conde, mas acredita que o poder local e central vão rever a situação «para encontrar caminhos concretos para a finalização da obra, porque ela é extremamente necessária na freguesia».

Deixa uma palavra de gratidão aos empresários locais, autarquia, rede de escolas e toda a comunidade que «com o seu apoio tem permitido à Cercizimbra atingir a sua missão». E termina com a certeza de que «Sesimbra tem sido um verdadeiro exemplo de como se deve cuidar as pessoas com deficiência intelectual e continuará na linha da frente para que todos tenham qualidade de vida e um atendimento adequado». ➤

FARMÁCIAS DE SERVIÇO		DISPONIBILIDADE	
PERMANENTES		Sesimbra	Castelo
RODRIGUES PATA	BIO-LATINA	QUINTA DO CONDE	LEÃO
		LOPES	SANTANA
		COTOVIA	LIZ (ALFARIM)

MARÇO			
1	◆	◆	◆
2			
3			
4	◆	◆	◆
5	◆	◆	◆
6	◆	◆	◆
7	◆	◆	◆
8	◆	◆	◆
9	◆	◆	◆
10	◆	◆	◆
11	◆	◆	◆
12	◆	◆	◆
13	◆	◆	◆
14	◆	◆	◆
15	◆	◆	◆
16	◆	◆	◆
17	◆	◆	◆
18	◆	◆	◆
19	◆	◆	◆
20	◆	◆	◆
21	◆	◆	◆
22	◆	◆	◆
23	◆	◆	◆
24	◆	◆	◆
25	◆	◆	◆
26	◆	◆	◆
27	◆	◆	◆
28	◆	◆	◆
29	◆	◆	◆
30	◆	◆	◆
31	◆	◆	◆

No regime de disponibilidade as farmácias são obrigadas à disponibilização permanente do farmacêutico ou auxiliar legalmente habilitado. Em caso de ausência deverá ser afixado de forma bem visível o contacto do técnico responsável.

Freguesia de Santiago
Lopes Tel.: 21 223 30 28
Leão Tel.: 21 228 80 78

Freguesia da Quinta do Conde
Rodrigues Pata Tel.: 21 210 80 50
Bio-Latina Tel.: 21 210 91 13
Quinta do Conde Tel.: 21 211 37 28/9

Freguesia do Castelo
Santana Tel.: 21 268 83 70
Cotovia Tel.: 21 268 16 85
Liz (Alfarim) Tel.: 21 268 85 47



espaço solidário

Este espaço destina-se à receção e distribuição de roupas, brinquedos e equipamentos domésticos a pessoas carenciadas do concelho. Contamos com o seu gesto!

Santana
93 998 06 21

Quinta do Conde
93 998 27 74

Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

CONTACTOS MUNICIPAIS
Assembleia Municipal de Sesimbra
Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)
Tel.: 21 228 85 00 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt

Cemitério da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 71 72

Cemitério de Aiana
Tel.: 93 955 39 92

Cemitério de Sesimbra
Tel.: 21 228 85 70

Cemitério do Castelo (encerra às 3.ª e 5.ª)
Tel.: 21 228 85 82

Centro de Recursos Educativos e Formação
Tel.: 21 268 15 91 | E-mail: cref@sesimbra-edu.net

Crematório da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 84 00 | 96 450 57 69

Cineteatro Municipal João Mota
Tel.: 21 223 40 34 | E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

CPA-Centro de Inovação e Participação Associativa
Telefone: 21 180 91 03 | 93 998 01 26

Espaço Cidadania
Tel.: 21 228 85 00 (Sesimbra)
21 210 95 00 (Quinta do Conde)

Espaço Solidário
Tel.: 93 998 27 74 (Quinta do Conde)
93 998 06 21 (Sesimbra)

Gabinete de Apoio ao Consumidor
Tel.: 21 228 87 14

Gabinete de Apoio ao Empresário
Tel.: 21 228 87 45 / 6 | E-mail: gae@cm-sesimbra.pt

Gabinete Municipal da Quinta do Conde
Tel.: 21 228 85 00

Linha Verde (RECLAMAÇÕES)
Tel.: 800 22 88 50

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)
Tel.: 21 210 22 31 | E-mail: onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt

Mercado da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 99

Mercado de Sesimbra
Tel.: 21 228 85 56

Posto de Turismo
Tel.: 21 228 85 40 | E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70 | E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia de Santiago
Tel.: 21 228 84 10 | E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

Junta de Freguesia do Castelo
Tel.: 21 268 92 10 | E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

ATENDIMENTO POR TÉCNICOS

Viabilidades, Destaques, Informação Prévia, Consultas e Loteamentos

Marcações: segundas, das 9 às 12.30h
Atendimento: terças, das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30h

Intervenção em projetos de construção

Marcações: quartas, quintas e sextas, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Atendimento: terças, das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30h

Morada: Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra | Tel.: 21 228 85 00

Departamento Jurídico

Morada: Largo do Município, 10, 2970-741 Sesimbra | Tel.: 21 228 85 00

Marcações: todos os dias, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Atendimento: terças, das 14.30 às 16 horas e quintas das 10 às 12 horas

Divisão da Fiscalização Municipal
Atendimento: segundas, das 14.30 às 16 horas

SERVIÇOS PÚBLICOS
Cartório Notarial da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 56 66
E-mail: mbarreiros.notaria@cn-quintadoconde.com

Cartório Notarial de Sesimbra (na Cotovia)
Tel.: 21 268 02 31
E-mail: notariamagda@gmail.com

Centro Regional da Segurança Social
Geral Tel.: 21 228 97 00 / 12

Conservatórias
Registo Civil Tel.: 21 228 84 90
Registo Predial e Comercial Tel.: 21 228 84 70

Delegação Marítima
Tel.: 21 223 30 48

Serviço de Finanças
Geral Tel.: 21 228 93 00 / 14
Tesouraria Tel.: 21 228 93 15 / 16

Tribunal
Secretaria Judicial Tel.: 21 228 81 50
Ministério Público Tel.: 21 228 81 55

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra Tel.: 21 099 16 83

Fórum da Quinta do Conde Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra / Sesimbra FM
Tel.: 21 228 92 00

Nova Morada Tel.: 96 621 72 66

O Condense Tel.: 21 210 12 59

O Sesimbrense Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz Tel.: 21 268 15 54

TRANSPORTES

Fertagus Tel.: 21 106 63 00
E-mail: fertagus@fertagus.pt
Site: www.fertagus.pt

Táxis
Santiago Tel.: 91 975 59 27 / 21 268 20 93
96 400 44 80 / 91 759 31 97 / 96 687 55 95
96 602 36 10 / 91 752 76 37 / 91 757 23 12
91 931 28 66

Castelo Tel.: 91 721 55 26 / 96 602 35 41
91 937 33 47 / 96 983 39 03

Quinta do Conde Tel.: 96 402 20 41 / 96 802 97 54
96 404 53 89 / 96 263 42 55

Quinta do Conde Tel.: 91 935 60 14
93 450 00 25 / 96 903 35 93
96 305 03 10 / 91 963 76 87

96 600 11 53 / 96 705 11 35
96 520 46 48

Transportes Sul do Tejo de Sesimbra
Tel.: 21 112 63 51 (Moita) | 26 500 97 05
E-mail: tst@tsuldotejo.pt | Site: www.tsuldotejo.pt

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra
Piquete de Sesimbra Tel.: 21 228 84 50
Piquete da Quinta do Conde Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde de Sesimbra
Sesimbra | Tel.: 21 228 96 00
Santana | Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde | Tel.: 21 211 09 40

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 268 73 45

Cruz Vermelha Portuguesa
Quinta do Conde Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias) Tel.: 800 50 65 06

GNR
Sesimbra | Tel.: 21 228 95 10
Alfarim | Tel.: 21 268 88 10
Quinta do Conde | Tel.: 21 210 07 18

Linha Cancro Tel.: 808 255 255

Linha SOS Criança Tel.: 800 202 651 (grátis)
Linha Verde Recados da Criança Tel.: 800 20 66 56

Piquete de Águas (CMS)
Sesimbra | Tel.: 21 223 23 21 • Tm.: 93 998 06 24
Quinta do Conde | Tel.: 21 210 95 06 • Tm.: 93 998 06 04

Polícia Marítima Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS) Tel.: 21 228 05 21

PT (avarias) Tel.: 16200

ATENDIMENTO PÚBLICO pelo executivo da Câmara Municipal

AUGUSTO PÓLVORA (CDU) PRESIDENTE

Ordenamento do Território e Urbanismo; Economia Local; Turismo; Informação Geográfica; Administração Geral; Recursos Humanos; Ambiente e Sustentabilidade, com exceção das matérias relativas à Agenda 21 Local

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
Quinta do Conde: quintas-feiras, das 14.30 às 17.30h
Marcações: 21 228 85 00

FELÍCIA COSTA (CDU) VEREADORA

Educação; Cultura e Bibliotecas; Ação Social; Habitação; Comunicação e Informação; Desporto; Juventude

Sesimbra: quintas-feiras, das 9 às 12.30h
Quinta do Conde: terças-feiras, das 9 às 12.30h
Marcações: 21 228 85 00

JOSÉ POLIDO (CDU) VEREADOR

Administração e Finanças; Gabinete Médico-veterinário; Ambiente e Saneamento Básico (Água, Higiene Urbana, Cemitérios e Espaços Verdes)

Sesimbra: terças-feiras, das 9 às 12.30h
Quinta do Conde: quartas-feiras, das 16 às 17.30h
Marcações: 21 228 85 00

SÉRGIO MARCELINO (CDU) VEREADOR

Obras Municipais; Logística; Informática

Sesimbra: terças-feiras, das 10 às 12.30h
Quinta do Conde: quintas-feiras, das 10 às 12.30h
Marcações: 21 228 85 00

AMÉRICO GEGALOTO (PS) VEREADOR

Toponímia

Sesimbra: primeira e terceira quarta-feira do mês, das 14 às 15.30h
Quinta do Conde: por marcação prévia
Marcações: 21 228 87 47

CLÁUDIA MATA (PS) VEREADORA

Saúde

Sesimbra: primeira e terceira quarta-feira do mês, das 15.30 às 16.30h
Quinta do Conde: por marcação prévia
Marcações: 21 228 87 47

FRANCISCO LUÍS (PSD) VEREADOR

Proteção Civil; Segurança; Ambiente (exclusivamente na área da Agenda Local 21)

Sesimbra: terças-feiras, das 10 às 12.30h
Quinta do Conde: Por marcação prévia feita até às quintas-feiras à tarde, para atendimento nas segundas-feiras seguintes à tarde.
Marcações: 21 228 85 00



Sesimbra
é Peixe

CARNAVAL

SESIMBRA 2014

Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt


Santiago
Junta de Freguesia


Castelo
Junta de Freguesia


Quinta do Conde
Junta de Freguesia