

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

ABRIL'06

distribuição gratuita

Ano 1.º n.º 1

25 de Abril

Onda Jovem



Câmara Municipal de Sesimbra

A Agenda Sesimbr'Acontece tem como objectivo promover e valorizar a identidade cultural do Concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e contribuir para a criação de públicos.

A Sesimbr'Acontece informa gratuitamente sobre a oferta cultural e de lazer da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos e privados promotores de eventos no concelho de Sesimbra

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Sub-Directora Felícia Costa (Vice-Presidente)

Edição, Coordenação, Redacção, Fotografia, Paginação, Revisão e Secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)
da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-668 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 00 | Fax: 228 86 87
Email: girp_sap@mun-sesimbra.pt

Projecto Gráfico e Editorial Rui Dias

Colaboraram nesta Edição

Aurélio Sousa e António Reis Marques (redacção),
Francisco Rasteiro, Carlos Sargedas
e Vertente Natural (fotografia)

Pré-impressão e impressão Armazém Papéis do Sado, Lda.

Distribuição CTT (envio postal) e GIRP/CMS (colectividades,
hotelaria e equipamentos públicos municipais)

Periodicidade Mensal

Tiragem 7500 exemplares

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ISBN: 972-9150-59-1



A Sesimbr'Acontece quer estar perto de si. Se desejar divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente em sua casa esta publicação, contacte-nos através de sesimbracontece@mun-sesimbra.pt

O envio da informação sobre a programação de cada mês, deverá ser recebida pelo GIRP/CMS até ao dia 6 do mês anterior.

O proprietário não é responsável pela devolução de qualquer material que não tenha sido solicitado e reserva-se o direito de seleccionar toda e qualquer informação de natureza redaccional.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido no todo ou parte sem autorização escrita da Câmara Municipal de Sesimbra.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os eventos divulgados nesta Agenda sem indicação expressa da entidade organizadora são da responsabilidade e organização da Câmara Municipal de Sesimbra.

índice

3 primeiras linhas

DESTACAMOS

4 Onda Jovem

5 25 de Abril

VAI ACONTECER

6 música

7 conferências e cursos

8 feiras e exposições

10 desporto, movimento e ar livre

12 animação infantil

14 animação juvenil

15 outros eventos

PARA CONHECER

16 associativismo

17 arquivo municipal

18 livraria municipal

19 biblioteca municipal

20 museu municipal

21 património histórico

22 estórias da nossa terra

24 a memória das imagens

25 artes e ofícios

26 património natural

27 actividade física e saúde

SUGERIMOS

28 um passeio

29 os sabores da nossa terra

30 aprender a...

31 um livro | um filme | um disco | um website

UTILIDADES

32 contactos

34 a minha agenda

35 sesimbra é um postal!

Sesimbra acontece todos os dias

Sesimbr'Acontece é um novo projecto editorial que a Câmara Municipal de Sesimbra levará até si mensalmente.

Com esta publicação pretendemos promover e valorizar a nossa identidade cultural, as nossas memórias e os nossos acontecimentos.

Sesimbr'Acontece pretende afirmar-se como uma agenda dinâmica e actual dirigida a todos os públicos.

A sua periodicidade (mensal) permitirá ao leitor dispor de uma informação mais rigorosa e actualizada da oferta cultural, turística e de lazer, organizada pela Câmara Municipal, pelo movimento associativo e por outras entidades (públicas e privadas) que promovam eventos no nosso Concelho.

Nesta edição destacamos a Onda Jovem, uma iniciativa que conta com a participação e o envolvimento dos jovens do nosso Concelho, e as comemorações do 25 de Abril, que este ano, de forma inovadora, será celebrado com o concerto "Canções que fizeram Abril" de Francisco Naia, seguido de um espectáculo de pirotecnia e multimédia.

Porque Sesimbra acontece todos os dias, desafiamo-lo a contribuir com conteúdos e ideias para a elaboração deste projecto que é de todos e para todos.

Participe porque... Sesimbra Acontece.



Augusto Pólvora

Presidente da Câmara Municipal de Sesimbra



destacamos



JUVENTUDE Vem aí a **Onda Jovem**

A Onda Jovem é uma iniciativa da Câmara Municipal de Sesimbra, em parceria com as Associações Juvenis do Concelho, entre outras entidades locais.

Cursos de Dj's, karaoke, fotografia, dança, desporto, workshops, pintura e actividades de aventura são algumas das propostas que demonstram a dinâmica desta Onda Jovem que decorrerá de 1 a 15 de Abril.

O projecto tem como objectivo a animação dos espaços públicos e a promoção de momentos de componente pedagógica e animação cultural, de forma a mobilizar a juventude em todo o Concelho.

Do vasto programa um destaque especial

para o concerto do dia 13 de Abril pelo grupo "O'Que Strada" e o Onda Challenge, uma prova que irá testar algumas das competências dos jovens. Nota importante: Não percas um único dia desta animação!



25 DE ABRIL

Participação e Solidariedade

No dia 25 de Abril de 1974, Portugal alcançou a democracia e afirmou, de forma inequívoca, a igualdade, a liberdade e a fraternidade como os pilares da nova sociedade.

Passados 32 anos, os valores de Abril continuam conquistas que se constroem dia a dia. Por isso, Sesimbra elegeu como tema para celebrar Abril, a Participação e a Solidariedade.

Nesse sentido, a imagem gráfica das comemorações do 25 de Abril de 2006 no Concelho de Sesimbra está a ser construída com a participação da população.

"Abril Rostos Mil" é uma iniciativa inédita no país que movimentou, durante os dias das sessões fotográficas, mais de mil pessoas que desta forma deram o seu rosto a

esta campanha, permitindo até ultrapassar a meta definida. O material gráfico construído resultará também numa exposição patente na Rua da Fortaleza.

Na noite de 24 terá lugar um espectáculo musical com Francisco Naia. O cantor interpretará poetas e autores de Abril tais como José Afonso; Adriano Correia de Oliveira, Luís Cília, António Macedo, e outros cantores de Abril, sobre poemas de Manuel Alegre, Ary dos Santos, Rosália de Castro, A. O'Neill, Joaquim Pessoa, Jorge de Sena, Geraldo Bessa Vítor, Eduardo Olímpio, Francisco Bugalho, Antunes da Silva, Manuel da Fonseca e outros. "Grândola Vila Morena", "A Noite Saiu à Rua", "Os Vampiros" e "Trova do Vento que Passa" são alguns exemplos de músicas presentes no repertório.

Mais tarde, a entrada no dia 25 será feita através de um inovador espectáculo de pirotecnia e multimédia, que promete transformar a baía num imenso mar de luz, cor e música.



ABRIL ROSTOS MIL



O'QueStrada

O quinteto O'QueStrada, apresenta um projecto acústico cujo conceito se desenvolve em redor da investigação de espaços alternativos de concerto, e formas de representações adaptadas. O cruzamento de estilos musicais tão distintos como o fado, o pop, o funaná e o ska, têm merecido rasgados elogios da crítica. É um espectáculo a não perder no dia 13 de Abril no Clube Sesimbrense.

1 de Abril

ANIMAÇÃO CIRCENSE E MÚSICA

Festival "Open Up Wave"

Abertura da Onda Jovem com animação e música na rua - On the street

Av. dos Náufragos, Sesimbra

21.00h

com a colaboração da Anime e da A.R. Bigodes de Rato

CONCERTO

Festival "Open Up Wave"

In Concert - Le Divan

+ DJ's João Dias, Mateus e Yuri

• Transporte assegurado para os jovens da Quinta do Conde mediante inscrição prévia no Espaço Jovem (Tel. 212101022)

Clube Sesimbrense

23.00h

8 de Abril

NAS ONDAS DO SOM

Final do concurso de DJ's

• Inscrições e recepção de maquetas para o concurso no Gabinete Jovem em Sesimbra (Tel. 212288601) ou no Espaço Jovem na Quinta do Conde (Tel. 212101022) até 4 de Abril

Discoteca Bolina

22.30h

FADO

Noite de Fados

Sociedade de Recreio Sesimbrense

22.00h

Org.: Sociedade de Recreio Sesimbrense

13 de Abril

CAFÉ-CONCERTO

O'QueStrada

• Transporte assegurado para os jovens da Quinta do Conde mediante inscrição no Espaço Jovem (Tel. 212101022)

Clube Sesimbrense

22.00h

15 de Abril

FESTIVAL "THE FINAL WAVE"

Mostra do movimento Hip Hop

com pintura de um painel graffiti e Concerto com: NelAssassin, Kalaf, Factos Reais, MG Boos HIP HOP, DJ Sensei D, In Motion

• Transporte assegurado para os jovens de Sesimbra, mediante inscrição prévia (Tel. 212288601)

Anfiteatro da Cova dos Vidros na Quinta do Conde

20.00h

Colaboração de SoundSnack e In-cómodo

22 de Abril

ESPECTÁCULO MUSICAL

Escola de Música, Orquestra Orff e Quarteto de Clarinetes

Sociedade Musical Sesimbrense

21.30h

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

23 de Abril

RECITAL DE MÚSICA CLÁSSICA

Vox Angelis

Igreja Matriz de Santiago

16.00h

25 de Abril

COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL 25A

Espectáculo de Música e Dança

Av. 25 de Abril, Sesimbra

10.30h

Animação Musical

Com a participação das Escolas de Samba

e Grupos de Olódum e Hip-Hop

Av. 25 de Abril, Sesimbra

das 15.00h às 18.00h 25A

ESPECTÁCULO MUSICAL

Lembrar Abril – "Luas de Maio"

ACRUT Zambujalense



conferências e cursos

A 23 de Abril comemora-se o **Dia Mundial do Livro e do Direito de Autor**. Para assinalar a data, a CMS dinamiza a acção de formação “**Quem Conta um Conto**”. Esta acção decorre a 22 de Abril, na Biblioteca Municipal.

Com as **Tertúlias “À tarde com Zimbros”**, inicia-se um ciclo de Conversas que terá nos Zimbros, deliciosos doces tradicionais da nossa região, o ponto de partida para debate de ideias sobre as realidades do Concelho. Dias 8 e 22 de Abril, na esplanada do Castelo.

1 a 29 de Abril

FORMAÇÃO

Companhia das Artes

Aulas de teatro, envolvendo todas as expressões, a partir dos 10 anos

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde
Sábados das 10.30h às 12.30h

4 a 27 de Abril

FORMAÇÃO

Informática para Seniores

Aulas de informática para adultos

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Sala de Adultos
3.ª e 5.ª feiras das 10.00h às 11.30h

5 a 6 de Abril

FORMAÇÃO

Conta Contos

Destinado a mediadores de leitura, conta com o apoio do IPLB e é dirigida pela Companhia Panda-Pá.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente
das 10.00h às 12.30h e das 14.00h às 17.00h

5 e 7 de Abril

MÚSICA ELECTRÓNICA

Curso de Deejiing (Dj’s)

• Inscrições no Espaço Jovem situado na Junta de Freguesia da Quinta do Conde (Tel. 212101022)

Cinema da Quinta do Conde
das 15.00h às 18.00h

Org.: CM Sesimbra e Soundsnack

8 de Abril

TERTÚLIA - À TARDE COM ZIMBROS

Apresentação e Comemorações do Dia Mundial da Saúde

Neste primeiro encontro, falar-se-á da saúde e da concretização de uma vida saudável

Esplanada da Cafeteria Santiago, no Castelo de Sesimbra



A Esplanada do Castelo recebe as Tertúlias

das 14.30h às 18.00h.

8 de Abril

COMEMORAÇÕES DOS 470 ANOS DA FREGUESIA DE SANTIAGO

Animação

Biblioteca Municipal, Átrio
das 14.30h às 16.30h

Palestra

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente
15.00h

10 a 13 de Abril

DANÇA

Workshop de Breakdance

• Inscrições prévias no Espaço Jovem na Quinta do Conde (Tel. 212101022)

Cinema da Quinta do Conde
ds 15.00h às 17.00h

22 de Abril

FORMAÇÃO

Quem Conta um Conto

Destina-se a técnicos de biblioteca, professores, educadores e animadores, num total de 25 participantes. Dirigida pela Dra. Sílvia Madeira.
• Inscrições: 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente
das 10.00h às 13.00h e das 14.30h às 17.30h

TERTÚLIA - À TARDE COM ZIMBROS

25A

A nossa memória de um dia de Abril

Debater e reflectir sobre experiências e memórias do dia 25 de Abril de 1974 no nosso Concelho.

vai acontecer

6

7





feiras e exposições



Exposição "A Linguagem da Paixão nas Paixões do Mundo"



Exposição de Faianças de Sacavém

Da antiga Fábrica de Faiança fundada em 1856 por Manuel Joaquim Afonso, vieram algumas faianças que estão expostas na Cafeteria do Castelo até 7 do corrente. Actualmente, a Fábrica de Louças de Sacavém é um Museu, inaugurado a 7 de Junho de 2000.

No âmbito das comemorações do 4 de Maio, Feriado Municipal, insere-se a exposição "A Linguagem da Paixão nas Paixões do Mundo". Nesta mostra estarão patentes apetrechos alusivos ao Nosso Senhor Jesus das Chagas. Não perca a oportunidade de visitar esta exposição no Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes.

até 7 de Abril

EXPOSIÇÃO DE FAIANÇAS

Um Século de Sacavém

Breve olhar pelas faianças da fábrica de louça de Sacavém, dos finais do século XIX até à década de setenta do século XX.

Cafeteria do Castelo - Sesimbra

Das 9.00h às 19.00h
(excepto 2.^{as} e 3.^{as} feiras)

8 a 28 de Abril

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Kiki Lima

Galeria Arte & Mar - Av. 25 de Abril, Sesimbra

Das 9.00 às 19.00h (todos os dias)

Cafeteria do Castelo - Sesimbra

Das 9.00h às 19.00h
(excepto 2.^{as} e 3.^{as} feiras)

13 a 20 de Abril

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

Mostra dos trabalhos premiados da 2ª Meia-Maratona Fotográfica

Rua da Fortaleza, Sesimbra

15 de Abril a 4 de Maio

PALESTRA E INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO

A Linguagem da Paixão nas Paixões do Mundo

Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes
15.30h

15 de Abril a 3 de Julho

EXPOSIÇÃO

Memórias da Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

Aproximar a comunidade do património, valorizando o Castelo, é um dos objectivos da exposição que, para além de textos e imagens, exhibe materiais arqueológicos e algum acervo sacro e artístico do templo

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo (antiga Capela do Senhor dos Passos)
das 9.00h às 18.00h.



Zimbr'ANTIGA

15 de Abril a 8 de Maio

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

Olhar sobre as Chagas

Fotografia de Rui João Rodrigues

• todos os dias da semana

Sociedade Musical Sesimbrense
das 10.00h às 21.00h.

16 de Abril

FEIRA DAS ANTIGUIDADES E
VELHARIAS

Zimbr'ANTIGA

Largo da Marinha - Sesimbra
das 10.00h às 18.00h

ESPAÇO BIANCA

II Feira de Adopção Animal em Sesimbra

Jardim junto ao Supermercado PLUS
(Estrada Nacional 378)

das 10.00h às 18.00h

Org.: BIANCA

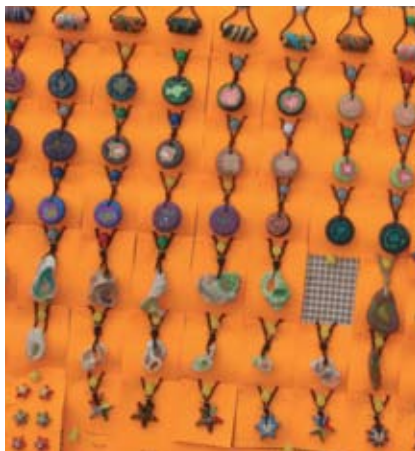
20 a 26 de Abril

EXPOSIÇÃO TEMÁTICA

25 de Abril

Exposição cedida pela Biblioteca do Museu República
e Resistência

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente
das 9.30h às 17.30h
e sábados das 10.00h às 18.00h



Zimbr'ARTE

21 a 30 de Abril

EXPOSIÇÃO

Abril Rostos Mil

Os mil rostos que participaram na construção
da imagem gráfica do 25 de Abril - Sesimbra 2006
Rua da Fortaleza, Sesimbra

25A

23 de Abril

FEIRA DAS ARTES E DO
ARTESANATO

Zimbr'ARTE

Largo da Marinha, Sesimbra
Das 10.00h às 18.00h

24 de Abril a 7 de Maio

FEIRA ANUAL

Feira da Festa das Chagas

Terminal Rodoviário

das 10.00h às 24.00h

(em vésperas de dias úteis)

das 10.00h à 01.00h

(em vésperas de fim-de-semana e feriados)

Divertimentos a partir das 15.00h.

25 de Abril

PINTURA MURAL

Exposição de Mural
elaborado pelos alunos
das Escolas do Concelho

Av. 25 de Abril, Sesimbra
das 10.00h às 18.00h

25A



desporto, movimento e ar livre

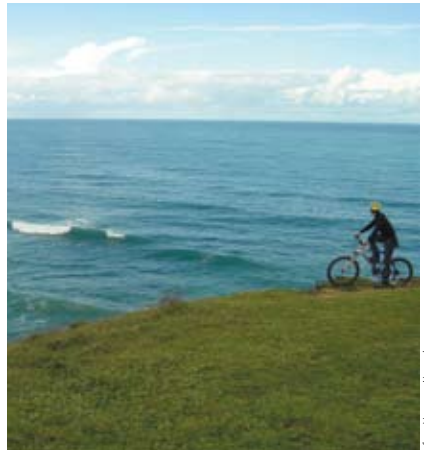


Foto: Vertente Natural

Denominados "Maravilhas do Cabo" e "Chã dos Navegantes", os passeios pedestres ou de BTT que se realizarão nos dias 7, 8 e 30 de Abril, mostram uma área onde a natureza foi extremamente generosa. Paisagens de uma beleza única proporcionam bons momentos de lazer, promovendo a ligação natureza-homem. Viver a natureza é também viver saudável.

3 a 30 de Abril

GERONTOMOTRICIDADE

Oficinas de Movimento

• Informações e Inscrições: CMSesimbra - Tel. 212288500 (Divisão de Habitação, Acção Social e Saúde)

Ass. Desenv. da Quinta do Conde

2.ªs e 5.ªs feiras das 9.00h às 11.30h

4 a 28 de Abril

GERONTOMOTRICIDADE

Oficinas de Movimento

• Informações e Inscrições: CMSesimbra - Tel. 212288500 (Divisão de Habitação, Acção Social e Saúde)

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

3.ªs e 6.ªs feiras das 13.45h às 15.00h

4 a 27 de Abril

GERONTOMOTRICIDADE

Oficinas de Movimento

• Informações e Inscrições: CMSesimbra - Tel. 212288500 (Divisão de Habitação, Acção Social e Saúde)

Ass. Cultural e Desportiva da Cotovia

2.ªs feiras das 9.00h às 10.30h

5 a 28 de Abril

GERONTOMOTRICIDADE

Oficinas de Movimento

• Informações e Inscrições: CMSesimbra - Tel. 212288500 (Divisão de Habitação, Acção Social e Saúde)

Clube Sesimbrense

4.ªs feiras das 9.00h às 10.30h

7 e 8 de Abril

PEDESTRIANISMO

"Maravilhas do Cabo" e "Chã dos Navegantes"



A criação de dois circuitos pedestres na área do Cabo Espichel, "Maravilhas do Cabo" e "Chã dos Navegantes", valorizam esta área enquanto recurso de biodiversidade, registo geológico e memória histórica, associados à comemoração do Dia Mundial da Saúde, promovem a vertente social da relação natureza-homem e incentivam a uma vida saudável

• Inscrições: Tel.: 212288500 (CMS) / 212289600 (CSS)

O ponto de encontro será no km 1 à entrada do Cabo Espichel das 9.00h às 13.00h.

Org.: CM Sesimbra e Centro de Saúde de Sesimbra

8 de Abril

DESPORTOS NÁUTICOS

Campeonato de Skimming *



• Inscrições prévias no Gabinete Jovem (Tel. 212288601)

Praia de Sesimbra

10.00h

Org. CM Sesimbra e Surf Clube de Sesimbra

vai acontecer

12 a 14 de Abril

FUTEBOL

Torneio de Futebol de Praia - Iniciados

• Inscrições (até 6 de Abril):
Gabinete Jovem de Sesimbra (Tel. 212288601)
e Espaço Jovem na Quinta do Conde (Tel. 212101022)

Praia do Ouro

das 9.00h às 12.00h

13, 14 e 15 de Abril

HÓQUEI EM PATINS

21.º Torneio Internacional de Hóquei em Patins Juvenil Praias de Sesimbra 2006

Pavilhão do GD Sesimbra

Horário dos jogos a definir

Org.: GD Sesimbra

14 e 15 de Abril

FUTEBOL

Torneio de Futebol - Páscoa 2006

A oitava edição do Torneio de Futebol homenageia as páscoa e o Dia do Alfarim, Marco Zurga, e conta com a participação de 12 equipas

Campo de Futebol do GD Alfarim

Org.: GD Alfarim

14 e 15 de Abril

DESPORTOS NÁUTICOS

3.ª Etapa do Circuito Nacional de Bodyboard Esperanças 2006*

Local a definir

Horário a definir

Org.: Surf Clube de Sesimbra

21 a 23 de Abril

DESPORTOS NÁUTICOS

2.ª Etapa do Deeply Circuito Nacional de Surf Esperanças 2006 *

Local a definir

Horário a definir

Org.: Surf Clube de Sesimbra

23 de Abril

DANÇA MODERNA

Espectáculo de Dança

Pela Escola de Dança da Sociedade Musical Sesimbrense

Sociedade Musical Sesimbrense

16.00h

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

25 de Abril

CAMINHADA DA LIBERDADE 25A

Eu, os meus pais e os meus avós

Participação da população em geral e associações do Concelho.

• Percorso: Av. dos Náufragos, Lg. da Marinha e Av. 25 de Abril

Concentração na Av. dos Náufragos, junto à praia do Ouro, Sesimbra (9.30h) 10.00h

GINÁSTICA

25A

Master Class (aula aberta)

Uma aula de ginástica ao ar livre

Av. 25 de Abril, em Sesimbra (junto ao Edifício Turim)

10.45h

MULTIACTIVIDADES

25A

Animação Desportiva

Passeios de canoas (CNS), Pesca à Cana (ZUCA), Escalada, Rapel e Slide (NECA)

Praia da Califórnia das 10.00h às 12.00h

Campo de Futebol/Voleibol (utilização livre)

Praia da Califórnia das 10.00h às 17.00h

Atelier de carrinhos de bóias e canas

Av. 25 de Abril das 10.00h às 12.30h

29 de Abril a 1 de Maio

DESPORTOS NÁUTICOS

Victoria Skimboards Campeonato Nacional de Skimboard'2006*

Local a definir

Horário a definir

Org.: Surf Clube de Sesimbra

30 de Abril

CIRCUITOS DE BTT PELO PAT-RIMÓNIO

"Maravilhas do Cabo"

Inicia-se aqui um conjunto de várias visitas guiadas ao património do concelho, realizando-se o percurso com utilização de BTT's

O circuito realiza-se em torno do Cabo Espichel, sendo o ponto de encontro no terreiro do santuário, em frente à igreja das 9.00h às 12.00h

* Os eventos do Surf Clube de Sesimbra, realizam-se nas praias do Concelho de Sesimbra que apresentarem melhores condições nas datas indicadas: Praia de Sesimbra, Praia da Lagoa de Albufeira, Praia do Meço ou Praia das Bicas e são co-organizados com a Federação Portuguesa de Surf.

vai acontecer

10
—
11



animação infantil



ilustrações: André Letria (do livro "Lendas do Mar")

Para assinalar o **Dia Internacional do Livro Infantil**, que se comemora a 2 de Abril, dia em que nasceu o famoso escritor Hans Christian Anderson, a Câmara Municipal tem agendadas diversas actividades na Biblioteca Municipal, em Sesimbra. Destacamos a história contada "Leónia Devora Livros", no dia 1 de Abril, e o atelier "Se eu fosse um livro", no dia 1 de

Até 21 de Abril

PINTURA DE MURAI

25 de Abril

• Informações: Telefone 21 228 82 33
(CM Sesimbra - Sector da Educação)

Estabelecimentos de Ensino do Concelho

1 de Abril

HORA DO CONTO

"Leónia Devora Livros",

de Laurence Herbert

Animação do livro e da leitura, destinada a crianças

Biblioteca Municipal, Sala do Conto

11.00h

ATELIER

Se eu fosse um livro

Pretende-se desafiar as crianças para a construção de histórias colectivas e jogos de dinâmica de grupo

Biblioteca Municipal, Espaço Infantil

15.00h

18, 21, 26 e 27 de Abril

HORA DO CONTO

"Lendas do Mar",

de José Jorge Letria

Actividade regular de animação do livro e da leitura, destinada às escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

• Inscrições (gratuitas): Tel. 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Sala do Conto
às 10.00h e 14.00h

11 a 15 de Abril

ATELIER

Diverte-te na Páscoa

Realização de cartões da Páscoa, ovos, coelhos e contos relacionados com a Páscoa.

Biblioteca Municipal, Espaço Infantil
das 9.30h às 17.30h

13 e 27 de Abril

HISTÓRIAS

Hoje temos visitas... A avó vem

à Biblioteca contar uma história

Actividade destinada às crianças dos estabelecimentos de ensino do Concelho de Sesimbra

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Sala do Conto
14.30h

vai acontecer



Animação Infantil na Biblioteca Municipal

15 de Abril

ENCONTRO COM...

Afonso Soares Lopes

Autor do livro "Fábulas e Contos de África"

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente

15.00h

19 a 27 de Abril

TÉCNICAS DE DRAMATIZAÇÃO

Ateliers sobre 25 de Abril

25A

• Informações: Telefone 21 228 82 33

(CM Sesimbra - Sector da Educação)

Escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico

22 de Abril

HORA DO CONTO

O Circo da Lua, de André Gago

Biblioteca Municipal, Sala do Conto

11.00h

ATELIER

Pintar a Paz

25A

Atelier de pinturas subordinadas ao tema 25 de Abril

Biblioteca Municipal, Espaço Infantil

a partir das 15.00h

25 de Abril

ANIMAÇÃO DE RUA

Ateliers e Oficinas

25A

Diversas actividades dirigidas a um público mais jovem, no âmbito das comemorações do 25 de Abril: Reciclagem, Pintura; Barro e Cravos de papel

Av. 25 de Abril, Sesimbra
das 10.00h às 17.30h

12

13

29 de Abril

HORA DO CONTO

A Que Sabe a Lua,

de Michael Grejniec

E outras histórias pela equipa de animação da Biblioteca Municipal de Loures "José Saramago"

Biblioteca Municipal,

Sala do Conto

15.00h



animação juvenil

O novo livro da escritora Isabel Ricardo Amaral, "Os aventureiros e o Mapa Secreto" está repleto de surpresas. Uma delas é o local onde se desenrola a história: Sesimbra. E, mesmo as personagens, irão parecer-lhe familiares.

O lançamento, no dia 2 de Abril, irá desvendar alguns

2 de Abril

LANÇAMENTO DE LIVRO

"Os Aventureiros e o Mapa Secreto"

Av. dos Náufragos, Sesimbra
(junto ao Gabinete Jovem)
15.00h



4 de Abril

ATELIER FORMATIVO

"O Planador"

• Inscrições prévias no Espaço Jovem situado na Junta de Freguesia da Quinta do Conde (Tel. 212101022)

Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2
14.00h



5 de Abril

ATELIER - APRENDE E FAZ

Hip Pop

Espaço Jovem - J.F. Quinta do Conde
das 15.30h às 17.30h

7 Abril

DIA MUNDIAL DA SAÚDE

2.ª Meia Maratona Fotográfica

Sesimbra Temática - "Saúde"

• Inscrições no Gabinete Jovem, Sesimbra (Tel. 212288601)

Concentração no Castelo de Sesimbra
das 12.00h às 24.00h



ANIMAÇÃO DE RUA

Circuitos na Noite

Animação e informação sobre os consumos de álcool

Av. dos Náufragos, Sesimbra

das 23.00h às 2.00h

Com a colaboração da Anime e da A.R. Bigodes de Rato



9 de Abril

MULTIACTIVIDADES

Noite do Arrepio

Passado nocturno do Castelo pela Estrada Romana com o Observatório de Astronomia e algumas surpresas...

• Inscrições: Gabinete Jovem em Sesimbra (Tel. 212288601)

Gabinete Jovem, Sesimbra

21.00h

Com a colaboração do NECA



Livro

"Os Aventureiros e o Mapa Secreto"

14 de Abril

PROVA DE OBSTÁCULOS

Onda Challenge 2006

Conjunto de diferentes provas bem-humoradas

• Inscrições: Gabinete Jovem em Sesimbra (Tel. 212288601) e Espaço Jovem na Quinta do Conde (Tel. 212101022)

Da Praia da Califórnia à Praia do Ouro
das 12.00h às 18.00h



15 de Abril

ANIMAÇÃO DE RUA

Queima do Judas

Ruas de Sesimbra

12.00h

Com a colaboração da Paróquia de Santiago, Escolas de Samba e Grupos de Olodum



ATELIER - APRENDE E FAZ

Carteiras de Jornal

Espaço Jovem, J.F. Quinta do Conde

das 15.30h às 17.30h

19 de Abril

ATELIER- APRENDE E FAZ

Pintura de ovos

Espaço Jovem, J.F. Quinta do Conde

das 15.30h às 17.30h

26 de Abril

ATELIER- APRENDE E FAZ

Pintura em T-shirt

Espaço Jovem, J.F. Quinta do Conde

das 15.30h às 17.30h



outros eventos

A conquista da democracia e da liberdade vai, este ano, ser celebrada no nosso concelho, com um espectáculo musical, na voz de Francisco Naia. As "Canções que fizeram Abril" trazem os temas dos cantores e poetas da época. A população está convidada a assistir a este evento, na noite de 24 de Abril. No auge desta noite de festa, a baía de Sesimbra receberá um grandioso espectáculo de pirotecnia e multimédia, pleno de cor, luz e som, que celebrará com emoção, os primeiros minutos

1 de Abril

VISÕES E RETROSPECTIVAS

Cinco Dias, Cinco Noites

Um filme de José Fonseca e Costa

• Maiores de 12 anos

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente
15.00h

3 a 26 de Abril

LOGOTERAPIA

Oficinas da Memória

• Informações e Inscrições: CM Sesimbra - Tel. 212288500

(Divisão de Habitação, Acção Social e Saúde)

Ass. Cultural e Desportiva da Cotovia

2.ªs feiras das 10.00h às 11.30h

Clube Sesimbrense, Sesimbra

4.ªs feiras das 9.00h às 10.00h

e das 10.00h às 11.00h

6, 13, 20, 27 de Abril

HISTÓRIAS DE SEMPRE

"A História da Pequena Estrela",

de Rosário Alçada Araújo

Histórias destinados aos Centos de Dia, IPSS

e lares da 3.ª Idade.

• Inscrições (gratuitas): Telefone 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente

Todas as 5.as feiras às 14.30h

12 e 13 de Abril

FOTOGRAFIA

Uma arte alternativa

Auditório Municipal Conde Ferreira, Sesimbra

15.00h

19 de Abril

ANIVERSÁRIO DA S. M.

SESIMBRENSE

Sessão Solene

e Concerto pela Banda

Sociedade Musical Sesimbrense

21.30h



24 de Abril

COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Espectáculo Musical e Pirotecnico "Canções que fizeram Abril"

com Francisco Naia

Local a definir (Fortaleza ou Largo da Marinha, Sesimbra)

Das 22.00h às 00.15h

25A

14

—

15

25 de Abril

SKETCH DE TEATRO

A Revolução dos Cravos

Dramatização alusiva à data com interacção junto da população

Ao longo da Av. 25 de Abril, Sesimbra

das 15.00h às 18.00h

Org.: CM Sesimbra e ANIME

25A

29 de Abril

ARTE PÚBLICA

Movimento dos Corpos

Mercado da Quinta do Conde

das 10.30h às 11.30h

Org.: CM Sesimbra e ANIME

ENCONTROS TEMÁTICOS

O Livro dos 0 aos 6 anos

Dinamização do STIP/Cercizimbra destinada às famílias

• Inscrições (gratuitas): Telefone 21 228 85 88



O Clube Sesimbrense

A mais antiga associação do Concelho de Sesimbra nasceu em 1853. Embora nunca se tenha apurado o dia preciso da fundação, convencionou-se comemorar o aniversário no dia 2 de Fevereiro, data em que foi inaugurada a sua sede definitiva.

O fundador do Clube Sesimbrense, conhecido por Grémio (palavra que significa regaço, seio, protecção) foi José António Pereira, um homem de reconhecida intelectualidade e moral.

A localização da casa que serviu de sede à Sociedade Philarmónica (nome inicial do velho Grémio e posteriormente Clube Sesimbrense) é desconhecida. A história aponta, como a sede mais antiga, a "Casa do Guarda-Mor", nome pelo qual era designada a autoridade sanitária, situada na Rua da Fé.

A sociedade desenvolveu-se de uma forma extraordinária, tanto em número de sócios como em prestígio. As actividades culturais do Grémio marcaram várias gerações e, corria o ano de 1872 quando um grupo de sócios tomou a iniciativa de transformar o

Clube numa verdadeira agremiação musical. Foram elaborados e aprovados novos estatutos e a denominação mudou para Grémio Philarmónico Sesimbrense.

A actividade principal era a música mas também se realizavam palestras, conferências, concertos, teatro e os famosos bailes, ponto de encontro de amigos de onde resultaram verdadeiros laços de afecto.

Em 1878, como resultado de uma emissão de acções nominais de mil réis, subscritas pelos sócios, e a título gratuito, foi adquirida a actual sede do Grémio. Com 153 anos de vida e superando dificuldades adversas a associação continua a dar provas de vida e as parcerias que desenvolveu com outros grupos têm vindo a conferir-lhe novas dinâmicas.

FICHA DE COLECTIVIDADE

Nome: Clube Sesimbrense

Data Fundação: 2 de Fevereiro de 1853

Fundador: José António Pereira

Actual Presidente: Ezequiel Páscoa

Morada: Largo José António Pereira – 2970-741 Sesimbra

Contactos: Telefone 21 22 33 244



O espólio fotográfico sobre o 25 de Abril de 1974 em Sesimbra

Ano de revolução e manifestações sociais em Portugal, 1974 foi o ano em que o povo saiu à rua sem medo, como já não fazia à muito... com a liberdade na voz e no coração...

Foi uma época de palavras de ordem e de cartazes de improviso, foi uma época onde todos tinham algo a dizer, e o faziam de forma empenhada e apelativa, porque há muito haviam sido silenciados e agora sentiam-se livres.

Ventos que correram o país de lés-a-lés, e onde Sesimbra não foi excepção...

Essas manifestações populares estão patentes nas imagens que estão à consulta no arquivo municipal, exemplares de uma rica colecção de fotografias desses anos de sonhos e ideais.

Venha ao Arquivo Municipal ver a história do seu concelho... porque o nosso passado tem futuro.

Consulte o horário de funcionamento ao público do Arquivo Municipal na página 32



Pescadores de Mar Muito Testemunhos de Ângelo Sobral Farinha

A Câmara Municipal de Sesimbra tem vindo, ao longo destes anos, a incentivar a criatividade literária, promovendo e divulgando a identidade histórica, cultural e social do nosso Concelho.

O espaço da Livraria Municipal, surge como mais um serviço da Biblioteca Municipal que tem como objectivo a divulgação e promoção das publicações que elegem o nosso Concelho como tema prioritário.

De entre uma panóplia de obras já editadas destaca-se o último livro "Pescadores de Mar Muito: Testemunhos de Ângelo Sobral Farinha", da autoria de Arlindo Mota e João Martelo, publicado recentemente, e lançado no passado dia 3 de Dezembro de 2005 com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra.

Esta obra relata a vivência da comunidade

piscatória sesimbrense, com testemunhos na primeira pessoa de Ângelo Sobral Farinha, antigo pescador e notável artesão, que dedicou boa parte da sua vida à reconstrução da memória colectiva em torno

das artes da pesca desenvolvidas em Sesimbra. Tornando esta Vila num "símbolo da pesca artesanal em Portugal".

Com uma excelente qualidade gráfica, esta obra é rica em fotografias antigas que ilustram bem o dia-a-dia da faina marítima.



FICHA TÉCNICA

Autores: MOTA, Arlindo e MARTELO, João

Editor: Folha D'Hera

Data de Edição: 2005

Preço de Capa: 30,00 €

Esta publicação encontra-se à venda na Biblioteca Municipal de Sesimbra



A Biblioteca Municipal de Sesimbra

A Biblioteca Municipal de Sesimbra abriu as suas portas ao público no dia 24 de Setembro de 2005, até ao final de Fevereiro já foi visitada por cerca de 37 mil pessoas, tornando-se um espaço de referência nas áreas da cultura e lazer.

Situada no antigo Cine-Teatro João Mota, edifício totalmente recuperado, a biblioteca possui no seu acervo documental uma ampla gama de assuntos em múltiplos suportes e pretende ser um espaço socio-cultural onde a população do Concelho de Sesimbra possa usufruir de produtos e serviços ligados não só à leitura, mas também participar em actividades de animação, exposições, debates, cursos breves e formação nas mais variadas áreas.

A entrada principal da Biblioteca faz-se através do piso térreo, pela Avenida da Liberdade. Neste piso localizam-se o Átrio, a Sala Polivalente (com 98 lugares sentados), o Balcão de Recepção e um espaço para exposições temporárias.

O piso 1 contempla uma área de periódicos,

secção de adultos com área de consulta local e empréstimo domiciliário, serviço de multimédia, zonas de consulta de documentos não livro (CDs, CD-ROMs e Vídeos), serviço de referência, serviço de autoformação e aprendizagem e cafetaria.

O piso 2 corresponde à secção infanto-juvenil, onde podemos encontrar áreas de consulta local, de empréstimo, zona de visionamento de áudio e vídeo, serviço de multimédia, espaço de atelier e expressão e ainda uma sala para a hora do conto.

Por fim, o piso 3 está reservado à gestão e tratamento técnico da documentação e conta com a Sala Multiusos que serve de suporte para diversas actividades culturais. Visite a Biblioteca Municipal, onde todos os meses há algo de novo para si.



O Museu Municipal de Sesimbra

O Museu como instituição devotada à sociedade, conserva, preserva e dá a conhecer, sob propósitos de educação e de lazer, as memórias materiais e imateriais que a civilização foi deixando ao longo dos tempos. Por isso, há muito que deixou de ser um espaço para se tornar uma proposta de desenvolvimento cultural direccionada para os locais e para os objectos, estudando-os, reabilitando-os e conservando-os para fruição sócio-cultural e formação de cidadania através de um desenvolvimento local.

O Museu Municipal de Sesimbra prevê a criação de vários núcleos com temáticas próprias, que lidos em conjunto, retratam o património cultural do concelho.

Palácio do Bispo: Enquadrado no centro histórico de Sesimbra, a sua reabilitação adapta-o a núcleo sede, albergando a colecção de arqueologia, espaço bibliográfico, reserva e área de conservação, espaços para serviços educativos e administrativos.

Castelo de Sesimbra: O programa de musealização torna-o no núcleo dedicado à Época Medieval, com exposição de arqueologia, espaço de investigação arqueológica, centro de documentação, circuito de visita e espaços de eventos temporários.

Capela do Espírito Santo: Com projecto de reabilitação e programa de musealização, potencializou-se a apresentação de uma exposição de arqueologia do antigo hospital, na cave, e de arte sacra, no piso superior.

Fortaleza de Santiago: A base do programa museológico prevê a criação de um núcleo dedicado ao mar e que acolherá a colecção etnográfica, centro de interpreta-



Rainha Santa Isabel (pormenor de escultura em madeira)

ção marítima, sala dedicada à história da fortificação e áreas de serviços.

Pedreira do Avelino: Espaço dedicado à actividade rural, com o trabalho do canteiro e a indústria de serração de pedra, a par das actividades do quotidiano rural e dos trilhos de pegadas de dinossáurios.

Santuário do Cabo Espichel: A reabilitação do santuário prevê uma área de exposição dedicada à história do edifício, criando-se circuitos de visita aos trilhos dos dinossáurios e ao próprio promontório.

Gruta do Zambujal / Lapa do Fumo: Com a edificação de um centro de interpretação, promove-se a vertente ambiental e geológica da Gruta do Zambujal e a vertente arqueológica da Lapa do Fumo, motivando a criação de circuitos pedestres.



O Castelo de Sesimbra

Localiza-se no lugar com o mesmo topónimo, na freguesia do Castelo, sendo acessível pela estrada municipal n.º 559, Rua de Santa Maria do Castelo. Identificado como fortificação, tem a sua origem no século X, acolhendo entre os séculos XIII e XVI a Vila de Sesimbra, perdurando a sua utilização até aos nossos dias, desta vez com o estatuto de monumento.

Edificado pelo emirato omíeda no século X, foi conquistado por D. Afonso Henriques em 1165 para ser perdido para os almoadas em 1191 e reocupado em 1195 por colonos francos. D. Sancho II em 1236 doa-o à Ordem Militar de Santiago e D. Fernando em 1374 ordena trabalhos nas muralhas, favorecendo a resistência face ao ataque castelhano de 1384. Abandonado o núcleo urbano antes de meados do século XVI, em 1640 são edificados quatro baluartes que, porém, não encobrem o estado de ruína que o terramoto de 1755 irá agudizar, até à intervenção de recuperação antes de meados do século XX.

O edifício detém planta irregular alongada no sentido NE-SO, surgindo a N a alcáçova de planta poligonal, guarnecida por duas torres, sendo uma a torre de menagem, e por dois cubelos que ladeiam a porta. No extremo S emerge a torre de atalaia; o pano muralhado é rematado por ameias, albergando no troço Num cubelo semicircular, a que se soma nas vertentes S e O, quatro baluartes triangulares. O acesso pela cerca urbana faz-se por duas portas, a porta do Sol a E, ladeada por dois cubelos, a porta da Azoia a O ladeada por um cubelo.

Classificado com Monumento Nacional por lei de 16 de Junho de 1910, é propriedade da Direcção-Geral de Património, que o



Foto: Carlos Sargento

Vista aérea do torre de menagem do Castelo de Sesimbra

cedeu à Câmara Municipal de Sesimbra, mediante auto de entrega assinado a 27 de Março de 1940. Acolheu trabalhos de recuperação realizados pela Direcção-Geral dos Edifícios e Monumentos Nacionais: 1933-1945 com a reconstrução de acordo com a estrutura primitiva, 1965 com a reparação da torre de menagem, 1980 com a consolidação de escada pética e muralhas, 1999-2000 com a conservação das torres e recuperação da muralha; e também pela autarquia: em 1993 com a criação do Projecto de Reabilitação, em 1998 com arranjo de espaço interiores com áreas de lazer e percursos pedonais, e também em 2000-2001 com o calcetamento de largos e áreas de estacionamento, criação do centro de documentação/cafetaria, culminando em 2005 com a criação de um circuito museológico.

Para mais informações consulte o Centro de Documentação Rafael Monteiro. Contactos disponíveis na página 32



O 25 de Abril de 1974 em Sesimbra

Aurélio de Sousa

A libertação do anterior regime político não foi vivida em Sesimbra no dia 25, nem nos dias imediatos por manifestações populares. As expressões de alegria e confraternização de parte significativa da população sesimbrense foram partilhadas na grande manifestação de Lisboa do 1.º de Maio de 74.

À data a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) era presidida por Fernando Gaspar, já falecido, e tinha como seu braço direito o Vereador João Vizinho, ambos filhos de Sesimbra e nossos colegas no Colégio do Dr. Costa Marques. Eram elementos esforçados, mas não conseguiam superar o descontentamento popular resultante da prática de influências e de favores concedidos aos apaniguados do regime e das perseguições ou atemorizações aos que tinham a audácia de manifestarem a sua discordância com as práticas persecutórias desse regime.

Em termos de comoção social a manifestação mais significativa vivida em Sesimbra à data, certamente impulsionada pelas perspectivas de liberdades da Revolução de Abril, correspondeu à greve dos pescadores de Maio de 1974, reivindicando por melhores retribuições e condições laborais. Fomos chamados a participar nas negociações havidas como conciliadores dos interesses em causa. É justo destacar o trabalho desenvolvido pelo nosso conterrâneo, Sr. Manuel José Xavier em defesa e representação dos pescadores.

A movimentação política local desenvolveu-se essencialmente em torno do Movimento Democrático Português / Comissão Democrática Eleitoral (MDP/CDE), que se assumia como movimento político agregador da oposição ao anterior regime. À data, os partidos existentes, PCP e PS e mais tarde o PPD, não tinham expressão



significativa no nosso concelho. Os delegados locais da CDE às eleições de 1969, nas duas freguesias do concelho, Augusto Covas, na Freguesia de Santiago e Aurélio de Sousa, na Freguesia do Castelo, após algumas reuniões no Zambujal, no Salão do Penim Marques, iniciaram negociações com o Presidente Fernando Gaspar para a obtenção dum espaço para reuniões e desenvolvimento de trabalho cívico-político. As instalações obtidas constituíram parte do piso térreo/cave do Edifício das Finanças na actual Avenida da Liberdade em Sesimbra.

As reuniões com a população aderente ao movimento passaram a ter uma participação significativa. Os debates havidos foram conducentes à eleição dos 15 elementos que vieram a integrar a Comissão Administrativa que geriu a CMS de 17 de Julho de 1974 a Dezembro de 1976. Para conhecimento do trabalho realizado recomenda-se a leitura da publicação da Câmara Municipal de Sesimbra, "29 Meses de Trabalho"*. Mas para ilustrar

o espírito de dedicação às gentes da sua terra que animaram os "jovens" que integraram os Órgãos Autárquicos e as Comissões de Aldeia do nosso concelho, parece-me oportuno transcrever parte do posfácio dos "29 Meses de Trabalho": "Aqui tem o povo deste concelho as contas que lhe eram justamente devidas. Por quanto aqui ler, e por quanto tiver visto e sentido, fará o seu juízo sobre o valor desta desinteressada contribuição que demos ao longo dos últimos vinte e oito meses.

Bom ou mau que seja o juízo, uma coisa é absolutamente certa: aqui se trabalhou dedicadamente pelo povo e se deu quanto se podia ter dado..."



* Esta publicação está à sua disposição para consulta na Biblioteca Municipal



A memória das imagens



A Casa da Câmara

António Reis Marques

A "Casa da Câmara", como ao tempo era vulgarmente designado o edifício dos Paços do Concelho, dominando o largo então nomeado Largo do Pelourinho, numa fotografia de finais do século XIX.

Junto do chafariz, vêem-se várias pessoas que ali se abasteciam de água, a qual provinha de uma nascente no subsolo do edifício.

Conhecido por "fonte da vila", dado ser na época a principal fonte abastecedora de água à população, o chafariz foi dali retirado, no ano de 1945, para ser colocado junto ao paredão do Largo do Calvário.

A janela gradeada, então a única que se abria ao nível do largo, iluminava a divisão do lado nascente, no piso térreo do imóvel, onde estavam as cavalariças da guarda municipal.

Em primeiro plano vê-se o pelourinho, que seria derrubado depois da República, e cuja coluna encobre, na foto, a "pedra de armas" do Município, incrustada na parede entre

duas janelas.

As três janelas que correm no andar superior do corpo principal, abrem-se para a antiga "sala de sessões" da Câmara.

No segundo corpo, com duas janelas, estavam instalados os serviços da Administração do Concelho, órgão local da tutela do Governo.

Sobre a cimalha, o campanário suspende o sino do qual caía, até à altura de uma pessoa, a corrente que o accionava para dar sinal de alarme, em caso de sinistro, ou juntar a população à volta do pelourinho para lhe ser dado conhecimento de qualquer ocorrência ou assunto de interesse público. O edifício contíguo, então propriedade particular, foi mais tarde adquirido pela Câmara, tendo servido como primeira sede do Clube Naval e, posteriormente, como posto policial e cadeia municipal, no rés-do-chão, e residência de chefe do posto no primeiro andar.



Os atadores de redes

Fernando Teodoro Manso, mais conhecido por Mestre Manso, já deixou de governar a traineira há alguns anos. Actualmente, faz parte do grupo dos homens de terra e exerce a profissão de atador de redes.

O rosto não esconde a saudade dos tempos em que enfrentava o mar e tentava desvendar os seus desígnios. "Os peixes por vezes estão adormecidos e nessa altura é mais fácil pescá-los" afirmou com o olhar fixo no imenso Atlântico.

Quanto ao ofício que actualmente exerce considera que "é uma arte que depende do brio de cada um". Para estar bem feita "cada malha tem de ter quatro pontos". Na sua generalidade, os atadores de redes são antigos pescadores que já deixaram o mar. No entanto, "sempre foi assim, os jovens querem ir para o mar, é um desafio diferente..." realçou. Fernando Manso também salientou que "há que haver interesse, como em tudo na vida" acrescentando "foi isso que me conduziu a Mestre de uma traineira".

Hoje em dia, a Escola de Pescas tem cursos onde ensinam a arte de coser redes mas "antigamente aprendíamos com os mais velhos". Este ofício também tem hierarquias e os atadores de redes estão sempre sob a vigilância do Mestre atador. Até porque o trabalho tem de estar perfeito, as linhas de coser têm de ser da mesma espessura da rede, caso contrário tornam-se mais sensíveis a novas rupturas.

Além do interesse e brio profissional o atador de redes tem de ter uma boa navalha, agulha própria e várias linhas bem perto de si. Também não lhe falta, o velho banco de madeira, bem típico de quem anda nas lides da pesca.

O Mestre Manso ficou na sua faina, atento e a recordar os tempos em que era responsável pelo sustento de vários homens. Desde os 14 anos que se dedica à pesca e tem como lema "o homem que realmente é pescador tem gotas de água salgada nas veias. Os seus problemas só se resolvem no mar...".



património natural



“Chã dos Navegantes” e “Maravilhas do Cabo”

Conhecer o património é a melhor forma de o salvar. Nesse sentido, foram criados dois circuitos pedestres em torno do Cabo Espichel, respectivamente “Chã dos Navegantes” e “Maravilhas do Cabo”, onde para além do património histórico e arqueológico, existe uma outra riqueza de carácter natural que se descobre ao longo de trilhos pedestres numa aventura com 150 milhões de anos e que continua nos nossos dias. Esta viagem congrega as falésias calcárias do maciço da serra da Arrábida, aos calcários detríticos que medeiam a passagem para os areais, onde se encontram os trilhos de dinossáurios da Mua e dos Lagosteiros, datados de 150-140 milhões de anos e 130-120 milhões de anos, classificados como Monumentos Naturais pelo decreto n.º 20/97, de 7 de Maio. Também a biodiversidade é única, congregando espécies de cariz mediterrâneo que se reproduzem nos terrenos pedregosos e calcários, com outras que acompanham a evolução das arribas quase dunares, subsistindo ambas em ambientes secos e impregnados de sal que lhes conferem características particulares, até às espécies animais, desde insectos a mamíferos e aves, que se desenvolveram ao longo de séculos neste micro-ambiente de características singulares.

O circuito da “Chã dos Navegantes”, na vertente Sul, abarca áreas de relevante interesse geológico como o maciço dolomítico primitivo do “horst” do forte da Baralha, à rechã dos navegantes que abre caminho para o campo de lápias, resultado do contacto do mar com o sistema rochoso, seguindo-se depois ao longo das falésias até à rechã



«Horst» do Forte da Baralha



Piscinas do Cabo

d'arcos onde se pode admirar o entalhe que o mar foi cravando na rocha, criando estruturas de uma arquitectura natural e única. O circuito das “Maravilhas do Cabo”, na vertente Poente, abarca o extremo ocidental do Espichel, iniciando-se com os calcários detríticos que albergam os trilhos de dinossáurios já citados, bem como outras espécies fossilizadas do Jurássico e Cretáceo, seguindo-se depois ao longo das arribas costeiras que o mar todos os dias vai modelando pelo vento frio e carregado de salmoura e pelo bater constante das ondas, originando formas altaneiras de vales e arribas recortadas, bem como de pequenas piscinas que servem de local de crescimento para muitas espécies aquáticas.

**Para mais informações consulte o Posto de Turismo.
Contactos disponíveis na página 32**



A Gerontomotricidade

A gerontomotricidade é a prática de actividades físicas para pessoas com mais de 60 anos, que tem como objectivo conservar e recuperar as condutas psicomotoras, através do conhecimento do próprio indivíduo, melhorando a eficácia das acções da vida diária.

O projecto tem como finalidade promover a auto-estima, o convívio, a melhoria da saúde e bem-estar bem como manter e reeducar qualidades e desempenhos que se debilitam com a idade.

Tendo em conta o aumento da esperança de vida e a insuficiência de respostas existentes, de apoio, a este grupo etário, a Câmara Municipal de Sesimbra tem vindo a desenvolver uma política social de acordo com as necessidades dos idosos.

Este projecto da autarquia pretende melhorar a qualidade de vida dos menos jovens, combater o sedentarismo, ao mesmo tempo que se estimulam e criam momentos de convívio e lazer. Os programas já estão a decorrer nas três freguesias do Concelho com uma boa adesão dos participantes. As aulas, ministradas por uma terapeuta são gratuitas e estão abertas a todos quantos queiram participar.



Para se inscrever só precisa da fotocópia do Bilhete de Identidade e declaração médica em como pode praticar exercício físico moderado.

O envelhecimento é um processo universal, contínuo e inerente a todos os seres vivos. Tem uma dimensão única e pessoal, portanto, pode-se escolher a forma como se quer envelhecer. Não fique em casa, faça a sua escolha e venha participar nos projectos que a Câmara Municipal tem para si. Consulte a programação desta actividade na página 10 desta Agenda.

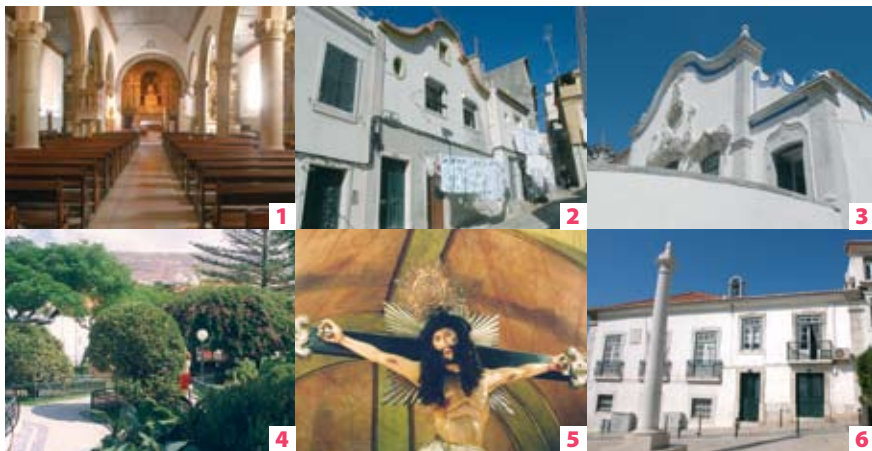
INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Divisão de Habitação, Acção Social e Saúde

Morada: Av. da Liberdade, n.º 44 – 1.º – 2970 Sesimbra

Contactos: Telefone 21 22 33 244

um passeio



Descubra a Ribeira de Sesimbra

Ao percorrer a Vila de Sesimbra, por certo já reparou no traçado urbanístico e nos principais monumentos que a constituem, a maioria do séc. XVI, contemporâneos do crescimento da antiga Ribeira.

Inicie esta viagem pela Igreja de Santiago (1), mas antes de entrar contemple, ao alto, o Castelo, séc. XIII, onde tudo começou... Na igreja, quinhentista, de transição entre o manuelino e o renascimento, destaca-se a talha dourada, as pinturas e imagens dos séc. XVII e XVIII.

Passeie pela Rua da Esperança e Rua Antero de Quental, antigo troço da Rua Direita, que se prolonga pela actual Rua da República até aos Paços do Concelho. Está em pleno centro histórico (2). Aqui encontra-se a Casa do Bispo, edifício quinhentista, que pertenceu ao Bispo de Fez, e em cuja frontaria se observa a pedra de armas.

Continue o seu percurso até à Rua Cândido dos Reis, onde está situado o Núcleo Museológico da Capela do Espírito St.º dos Mareantes (3). No interior, além da mag-

nífica exposição de arte sacra, com peças que medeiam os séc. XV e XVIII, podem encontrar-se ainda as estruturas do antigo hospital quinhentista, A fachada, barroca, é testemunho da reconstrução setecentista. Caminhe até ao Largo 5 de Outubro (4). Neste local, aprecie o que a natureza, pela mão do Homem, lhe oferece. Aproveite para visitar a Igreja da Misericórdia, do início do séc. XVI. No seu interior encontra-se a imagem do Senhor Jesus das Chagas (5), padroeiro dos pescadores de Sesimbra.

A terminar a visita, no Largo do Município, situa-se o edifício quinhentista dos Paços do Concelho e o pelourinho (6), réplica fiel do original destruído no início da República.

Para mais informações consulte o Posto de Turismo.
Contactos disponíveis na página 32



os sabores da nossa terra



sugerimos

Tamboril com Camarão e Ameixas

Visitar Sesimbra é experimentar uma série de sentidos, entre eles o olfacto e o paladar. O cheiro das ruas onde se situam os restaurantes, que desafiam, até os menos gulosos, a entrar e provar os bons pratos que se confeccionam na região.

Neste número, a sugestão do prato de Tamboril com Camarão e Ameixas, gentilmente cedida pelo restaurante "O Canhão", desperta o seu paladar para a riqueza da gastronomia que se confecciona em Sesimbra. Situado entre as duas marginais, em pleno coração da vila, "O Canhão", durante o ano de 2005, representou Sesimbra nos *Encontros Gastronómicos - Ao sabor da Costa Azul* - nos Casinos do Algarve; participou na *Semana Gastronómica de "La Cocina Mediterránea"* em Altea-Alicante (Espanha) e também esteve em Segóvia e Málaga.

Foi o primeiro classificado no Concurso de Gastronomia "Sabores de Sesimbra" e recebeu, também em 2005, o Diploma de Mérito e Qualidade da Região de Turismo da Costa Azul.

Ingredientes (para duas pessoas):

- 0,300 kg. tamboril (lombo)
- 8 ameixas
- 8 camarões
- 0,200 kg alface roxa
- 4 flores (comestíveis)
- Q.b. Salsa e coentros, azeite, sal e pimenta

Preparação:

Corte o tamboril e tempere com sal e pimenta a gosto. Salteie o tamboril no azeite. Junte as ameixas, os camarões e as ervas aromáticas. Deixe cozer tudo cerca de 5 minutos. Sirva com alface roxa e batatas à inglesa. Decore com as flores comestíveis.

Bom apetite!

RESTAURANTE "O CANHÃO"

Morada: Rua da Fortaleza, 13 – 2970-736 Sesimbra

Telefone/Fax: 21 223 24 42

Email: fdaniel@mail.telepac.pt

28
—
29



... a surfar

O surf é uma modalidade com um número cada vez maior de praticantes.

São muitos os amantes deste desporto radical, bastante exigente do ponto de vista físico. Em cima da prancha, a adrenalina atinge níveis elevados e os surfistas podem correr riscos, sobretudo em praias com rochedos.

Apesar de se tratar de uma modalidade individual, o surf fomenta amizades e reforça o espírito de grupo. Para além do mais, é praticado ao ar livre, em contacto com a natureza. Os surfistas gostam de águas limpas, e são grandes defensores dos Oceanos.

A sua experiência e o conhecimento do mar, tem contribuído por vezes, para salvar pessoas em perigo na água, sobretudo em regiões onde o mar é mais perigoso.

Em Sesimbra, as águas do Meco e da zona da Lagoa de Albufeira, são já bem famosas entre os amantes do surf.

A baía de Sesimbra proporciona em dias invernosos, boas ondas para os surfistas. Nestes dias, é frequente observarmos dezenas de rapazes e raparigas, em disputa

pelas melhores ondas.

O surf não é exclusivo dos jovens. Na verdade, em todo o mundo são muitos os "avôzinhos" que não dispensam uns saudáveis momentos em contacto com as ondas.

Surfar pode até nem ser muito difícil. Mas, asseguram os seus praticantes, "quem aprende, não mais larga as ondas".

A década de 90 pode bem ter sido decisiva para o desenvolvimento do surf em Sesimbra, e para isso, contribuiu em boa parte, o Surf Clube de Sesimbra (SCS).

O SCS tem hoje, uma Escola de Surf e Bodyboard, a qual funciona o ano inteiro, dando formação a várias turmas.

Se queres aprender a praticar surf, bodyboard ou skimboard, o SCS pode ajudar-te.

SURF CLUBE DE SESIMBRA

Morada: Edifício Mar de Sesimbra – Rua Navegador Rodrigues Soromenho, Lote 1, Loja 5 – 2970-733 Sesimbra

Telefone/Fax: 21 223 24 42 | **Telemóvel:** 93 384 55 95

Email: scs@scs.pt

Website: www.scs.pt

um livro

Anos de Luz

INÊS PEDROSA

No âmbito das comemorações do 25 de Abril, sugere-se como leitura o livro "Anos de Luz: trinta conversas para celebrar o 25 de Abril", da autoria de Inês Pedrosa.

Nesta obra estão escritas trinta conversas que iluminam a extraordinária mudança de Portugal na literatura, nas artes plásticas, na dança, no pensamento, na política, na sociedade. Uma celebração de Abril escrita em honra da memória e com os olhos no futuro. Conversas com Agostinho da Silva, António Lobo Antunes, Carlos do Carmo, Eduardo Lourenço, Jorge Sampaio, José Mário Branco, Mário de Carvalho, entre outros.

Este livro está à sua disposição na Biblioteca Municipal.



um disco

Promo 2005

LE DIVAN

A criatividade e o talento dos sesimbraenses tem vindo a manifestar-se também na vertente musical. Vem a propósito uma banda quase desconhecida do público em geral, mas que é já um caso sério de popularidade junto de muitos jovens, dentro e fora de portas.

Falamos dos Le Divan, uma banda "influenciada por diferentes vivências e estados de espírito, com o intuito de fazer música que desperte a liberdade de viagem mental".

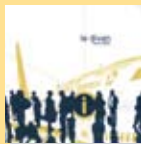
Composta por 4 elementos, ela conta já no seu currículo com dois registos musicais.

Em 2004 é lançado o Promo CD de apresentação, que obteve airplay em várias rádios nacionais e internacionais, e uma vasta divulgação na Internet.

Alterações na composição da banda em 2004 e 2005 conduzem a uma mudança em termos de sonoridade, baseada em ritmos sequenciados e uma base electrónica, já presente no novo promo-cd, editado em Setembro de 2005.

Site: www.ledivan.com.pt | **e-mail:** ledivan@ledivan.com.pt

Blog: www.ledivan.blogspot.com



um filme

Cinco Dias, Cinco Noites

DE JOSÉ FONSECA E COSTA

Cinco Dias, Cinco Noites, um filme de José Fonseca e Costa, com Vitor Norte, Paulo Pires, Ana Padrão, Canto e Castro, Teresa Roby, Miguel Guilherme.

O filme retrata Portugal nos finais dos anos 40. André, 19 anos, vê-se forçado a abandonar o país depois de fugir da prisão. No Porto, Lambança, contrabandista de vinho e briguento, mas conhecedor da fronteira de Trás-os-Montes, é o seu passador. A antipatia e desconfiança entre os dois homens nasce logo no primeiro encontro. Mas, ao longo de cinco dias e cinco noites, atravessando montes e vales, e escapando da guarda e da polícia política, os dois homens vão ter tempo para se conhecer melhor. Este filme pode ser visionado na Biblioteca Municipal.



um website

www.uc.pt/cd25a

**CENTRO DE DOCUMENTAÇÃO 25 DE ABRIL
DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA**

Sugerimos neste número, uma página dedicada ao 25 de Abril, criada pelo Centro de Documentação 25 de Abril, da Universidade de Coimbra.

Pela qualidade dos conteúdos, estamos certos de que se trata de uma página elaborada com rigor e que fornece, tanto aos que viveram de perto a Revolução dos Cravos, como às gerações que lhes sucederam, uma vasta informação sobre a efeméride mais marcante do século passado em Portugal.

Nesta página é possível encontrar registos, publicações, artigos, legislação publicada após o acontecimento, entrevistas a várias pessoas e até, a cronologia dos factos. Porque Abril está sempre presente, deixamos esta sugestão, que será certamente, muito útil para os interessados, mas também para a comunidade estudantil e investigadores.

