

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

JUNHO'06

distribuição gratuita

Ano 1 - n.º 3



Semana da Criança
e do Ambiente

Festas
Populares

Câmara Municipal de Sesimbra

A Agenda Sesimbr'Acontece tem como objectivo promover e valorizar a identidade cultural do Concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e contribuir para a criação de públicos. A Sesimbr'Acontece informa gratuitamente sobre a oferta cultural, e de lazer da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho de Sesimbra.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Polvora (Presidente)

Sub-Directora Felícia Costa (Vice-Presidente)

Edição, Coordenação, Redacção, Fotografia, Paginação, Revisão e Secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
Email: girp_saa@mun-sesimbra.pt

Projecto Gráfico e Editorial Rui Dias

Capa Arranjo gráfico sobre fotografias de Rui João Rodrigues

Colaboraram nesta Edição

António Reis Marques e Vítor Antunes (redacção);
Vertente Natural (fotografia)

Pré-impressão e impressão Armazém Papéis do Sado, Lda.

Distribuição CTT (envio postal) e GIRP/CMS (colectividades, hotelaria e equipamentos públicos municipais)

Periodicidade Mensal

Tiragem 7500 exemplares

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ISBN: 972-9150-59-1



A Sesimbr'Acontece quer estar perto de si. Se desejar divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente em sua casa esta publicação, contacte-nos através de sesimbracontece@mun-sesimbra.pt

O envio da informação sobre a programação de cada mês, deverá ser recebida pelo GIRP/CMS até ao dia 6 do mês anterior.

O proprietário não é responsável pela devolução de qualquer material que não tenha sido solicitado e reserva-se o direito de seleccionar toda e qualquer informação de natureza redaccional.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido no todo ou parte sem autorização escrita da Câmara Municipal de Sesimbra.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os eventos divulgados nesta Agenda sem indicação expressa da entidade organizadora são da responsabilidade e organização da Câmara Municipal de Sesimbra.

índice

3 primeiras linhas

DESTACAMOS

4 Semana da Criança e do Ambiente

5 Festas Populares

VAI ACONTECER

6 música

7 conferências, ateliês e cursos

8 feiras e exposições

10 desporto, movimento e ar livre

13 animação juvenil

14 animação infantil

15 outros eventos

PARA CONHECER

20 associativismo

21 artes e ofícios

22 livraria municipal

23 biblioteca municipal

24 arquivo municipal

25 estórias da nossa terra

28 património natural

29 património histórico

30 actividade física e saúde

SUGERIMOS

32 um passeio

33 os sabores da nossa terra

34 aprender a...

35 um livro | um filme | um disco | um website

UTILIDADES

36 contactos

38 a minha agenda de Junho

39 Sesimbra é um postal!

Junho em Festa

Para os mais pequenos, Junho é um mês de antecipação do melhor tempo do ano: as férias grandes de Verão. Para os que vivem numa zona balnear, que é o nosso caso, é ouro sobre azul. Adivinham-se dias de brincadeira, de banhos de mar, de convívio com os amigos. Tempos mágicos que ficarão marcados na nossa memória para sempre.

A Câmara Municipal de Sesimbra antecipou um pouco esses momentos, de brincadeira e de lazer, para festejar com os petizes deste concelho o primeiro dia do mês de Junho, Dia Mundial da Criança, associando-o às comemorações do Dia Mundial do Ambiente, resultando este dois-em-um, num conjunto de iniciativas que pretendem festejar a infância mas que, de uma forma pedagógica, apelam às questões da segurança infantil e da preservação ambiental.

A um passo da época balnear, Sesimbra prepara-se para três meses intensos – dias e noites – de calor, festa e alegria.

As tradicionais festas dos Santos Populares ganham renovado sentido e, com as suas cores e brejeirices, espreitam alguns cantos e recantos da Vila e encantam quem passa.

Também a Feira-Festa da Quinta do Conde, que ano-a-ano se assume como um momento de coesão social e de participação comunitária, merece uma referência especial nesta Agenda.

Junho é também o mês da Exposição Internacional de Artes Plásticas que, de novo, coloca a arte ao alcance de todos.

Para todos, este tempo de Verão, também de renovação, passa talvez rápido demais. Por isso, aproveite o tempo ameno e as nossas propostas. Boas férias!



Felícia Costa

Vereadora do Pelouro da Cultura



SEMANA DA CRIANÇA E DO AMBIENTE

A brincar também se aprende

No início do mês de Junho comemoram-se dois dias importantes: o Dia Mundial da Criança (1 de Junho) e o Dia Mundial do Ambiente (5 de Junho).

Este ano, estas datas são assinaladas sob o desígnio de "Semana da Criança e do Ambiente" e têm como objectivo mobilizar os alunos do Concelho a desenvolverem actividades lúdico-pedagógicas, desportivas e culturais. Desta forma, pretende-se garantir que todas as crianças usufruam do direito de brincar e comunicar, através da arte de representar, reconhecendo deste modo, o papel educativo e sócio-cultural que a actividade lúdica representa.

Mas é também um dia em que procuramos relembrar o que nunca deve ser esquecido para que, definitivamente, possa ser mudado - um quarto das crianças do mundo vivem actualmente no limiar da pobreza, Os eventos assinalados com  integram a programação da Semana da Criança e do Ambiente

muitas não sobrevivem à fome, à guerra e às sevícias a que são sujeitas. Em Portugal cerca de 10 mil crianças vivem institucionalizadas, afastadas de um direito que parece ser dos mais acessíveis - o direito a uma família.

Segundo os censos de 2001, no Concelho de Sesimbra vivem perto de 11 mil crianças e jovens. É por elas e é sobretudo junto delas que nós adultos encontramos a sabedoria, a simplicidade e o sonho com que devemos construir o futuro, pois como afirmou Albert Einstein, "A palavra Progresso, não terá qualquer sentido, enquanto houver crianças infelizes".

A felicidade e a qualidade de vida estão intrinsecamente ligadas ao ambiente que nos rodeia. Aprender a respeitar a natureza através da brincadeira é o que se pretende ao comemorar, em conjunto, estas duas datas.



FESTAS POPULARES

Feira Festa e Santos Populares animam o concelho

De 2 a 11 de Junho, realiza-se a Feira Festa da Quinta do Conde. A 16.ª edição desta festa conta com a participação de diversos artistas que prometem animar as noites quintacondenses. No recinto da feira pode ainda visitar os stands, onde estão representadas algumas empresas da região.

De 24 a 30 de Junho, comemoram-se os Santos Populares. Ruas enfeitadas, bailarcos, sardinhadas, manjericos e muita animação enriquecem as noites desta quadra, nas três freguesias, conferindo-lhes assim um colorido diferente.

Entre os elementos tradicionais das festividades, contam-se o alecrim envolvendo os mastros, as bonecas de cartão, flores e bandeirinhas policromas, que tomaram forma nas mãos pacientes e habilidosas de pessoas que seguiram a arte de recortar



papel. A cada rua enfeitada foram dedicadas centenas de horas de trabalho. No entanto, algumas tradições já não são o que eram. Nomeadamente, as fogueiras em que, segundo os antigos rituais, os jovens se purificavam pelo fogo e as raparigas queimavam a alcachofra para saber da sua sorte nos amores.

Actualmente, o fulcro das festas recai no S. João, no dia 24, noite em que se comemora a magia do solstício de Verão.

Este ano, o programa dos Santos Populares conta com animação musical, em algumas das ruas enfeitadas, tendo como objectivo reavivar os laços de vizinhança e confraternização que eram consolidados, há uns anos, através das cantigas à volta da fogueira em que se partilhavam pratos típicos como a caldeirada e o polvo assado.

4
—
5

Os eventos assinalados com  integram a programação dos Santos Populares e da Feira Festa

música

vai acontecer



Espectáculos na Feira Festa da Quinta do Conde



Primitive Reason

"Grémio ao Vivo" apresenta no dia 30 de Junho, mais um grande momento musical, com a presença da banda **Primitive Reason**. O grupo é constituído por músicos de várias nacionalidades e as suas influências vão desde o reggae aos sons étnicos.

De 2 a 11 de Junho visite a Feira-Festa da Quinta do Conde, onde decorrem espectáculos todos os dias.

2 a 11 de Junho

FEIRA FESTA DA QUINTA DO CONDE

Espectáculos Musicais

No Palco 1 actuarão cantores populares, ranchos folclóricos, fadistas, bandas rock e não só...

• Consulte o Programa da Feira Festa

Palco 1, Recinto da Feira Festa

Quinta do Conde

das 22.00 à 01.00h

Org.: JF Quinta do Conde



FEIRA FESTA DA QUINTA DO CONDE

Multiactividades

O Palco 2 fica aberto à população para actuações diversas, desde Bandas de Rock a Karaoke, fados à dança ou ginástica, entre outras

• Consulte o Programa da Feira Festa

Palco 2, Recinto da Feira Festa

Quinta do Conde

das 20.00 às 22.00h

Org.: JF Quinta do Conde



10 de Junho

MÚSICA BRASILEIRA

Concerto de Samba e Choro

Participação do Conjunto de Cordas de Cezimbra

Informações: Tel. 21 223 22 59

Sede do Quilombo de Santiago,

Venda Nova (antiga estrada da Fonte de Sesimbra)

22.00h

Org.: Quilombo

24 de Junho

SANTOS POPULARES

Café Concerto

Poemas subordinados ao tema "Santos Populares"

da autoria de vários poetas do Concelho,

acompanhados pela música de Eduardo Silva (Coté)

Biblioteca Municipal, Bar/Cafetaria

16.00h



30 de Junho

GRÉMIO AO VIVO

Primitive Reason + DJ

Clube Sesimbrense (Grémio), Sesimbra

23.00h

Org.: SoundSnack | Apoio: CM Sesimbra



conferências, ateliês e cursos

No dia 3 de Junho, a partir das 21.30 horas, decorre o **Seminário sobre Segurança Infantil na Água**, no Auditório Conde de Ferreira. Este encontro insere-se nas Comemorações da Semana da Criança e do Ambiente. No dia 17 de Junho, às 17.30, realiza-se na Biblioteca Municipal, o **Workshop sobre Prevenção de Acidentes nas Crianças de Idade Escolar**.

A decorrer

ATELIÊS

Oficinas da Costura

Actividade no âmbito do Projecto "No Trilho do Desafio"

Bairro Municipal da Almoinha

Espaço Arco-Iris

6.ªs feiras das 14.30h às 17.00h

Org.: Cercizimbra

WORKSHOP

Informática Sénior

• Objectivos: Ajudar os leitores a manusearem o computador e obterem conhecimentos práticos para pesquisar no Catálogo da Biblioteca.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Espaço de Adultos

3.ªs e 5.ªs feiras das 10.00h às 11.30h

3 de Junho

TERTÚLIA "À TARDE COM ZIMBROS"

A criança e a educação

O papel que a criação e a educação detém como marco de valor social e cultural

• Apontamento musical durante a tertúlia

Espanlada da Cafetaria do Castelo, Castelo de Sesimbra.

das 16.00h às 18.00h

SEMANA DA CRIANÇA E DO AMBIENTE

"Segurança Infantil na Água"

Acção de Sensibilização de Segurança Infantil na Água

Auditório Municipal Conde de Ferreira

21.00h

Org.: CM Sesimbra e APSI (Associação



A segurança infantil na água será tema de um seminário

para a Protecção e Segurança Infantil)

16 de Junho

PALESTRA "CONVERSAS NA CAPELA"

Rainha Santa Isabel - um rosto de santidade na realeza portuguesa"

Orador: Padre Daniel Cacela

Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra
das 21.30h às 23.00h.

17 de Junho

TERTÚLIA "À TARDE COM ZIMBROS"

Os santos populares e o envolvimento da comunidade

As festividades dos santos populares testemunham memórias de cariz popular, que traduzem ciclos ancestrais importantes de relembrar

• Apontamento musical durante a tertúlia

Espanlada da Cafetaria do Castelo, Castelo de Sesimbra.

das 16.00h às 18.00h.

WORKSHOP

Prevenção de Acidentes nas Crianças em Idade Escolar

• Realização: Enfermeira Catarina Teixeira, do Hospital de S. José

• Destinatários: Pais e Avós

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88



feiras e exposições



Escultura de Moisés – III Exposição Internacional de Artes Plásticas



Exposição "Objects do Sagrado em Sesimbra"

A III Exposição Internacional de Artes Plásticas de Sesimbra decorrerá de 16 de Junho a 17 de Julho. Vários são os locais contemplados com esta mostra que transforma Sesimbra na "capital nacional da arte" no Verão.

O Centro de Documentação Rafael Monteiro, no Castelo de Sesimbra, recebe a Exposição "Rafael Monteiro", a partir de 24 de Junho. Venha conhecer o legado de uma das figuras mais emblemáticas de Sesimbra.

Está patente de 24 de Junho a 18 de Setembro, numa das salas do Centro de Documentação Rafael Monteiro, no Castelo de Sesimbra, a Exposição "Objects do Sagrado em Sesimbra".

até 2 de Junho

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Gustavo Fernandes

Galeria Arte & Mar

Av. 25 de Abril, Sesimbra

das 09.00h às 19.00h (todos os dias)

Cafetaria do Castelo - Sesimbra

das 09.00h às 19.00h (excepto 2.^{as} e 3.^{as} feiras)

2 a 11 de Junho

FEIRA ANUAL

Feira Festa da Quinta do Conde

Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde

das 20.00h às 24.00h

em vésperas de dias úteis

das 20.00h à 01.00h

em vésperas de fim-de-semana



até 3 de Julho

EXPOSIÇÃO

Memórias da Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

Aproximar a comunidade do património, valorizando o Castelo, é um dos objectivos da exposição que, para além de textos e imagens, exhibe materiais arqueológicos e algum acervo sacro e artístico do templo

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo (antiga Capela do Senhor dos Passos) das 09.00h às 18.00h.

3 a 18 de Junho

PINTURA

Umbelina Ribeiro

Aquarelas e óleos

Galeria Municipal de Sesimbra

das 09.00h às 12.30h e das 14.00h às 17.30h todos os dias

11 e 25 de Junho

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO

Zimbr'ARTE

Largo da Marinha, Sesimbra

das 10.00h às 23.00h

vai acontecer



Zimbr'Arte

17 de Junho a 16 de Julho

III EXPOSIÇÃO INTERNACIONAL

Artes Plásticas

• Consulte o Catálogo

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

Auditório Conde de Ferreira

2.ª a 6.ª das 15.00h às 17.30h

e das 21.30h às 23.30h

Sábados, Domingos e feriados

das 21.30h às 23.30h

Átrio da Biblioteca Municipal, Sesimbra

de 3.ª a 6.ª das 09.30h às 17.30h

Sábados das 10.00h às 18.00h

Sana Sesimbra Hotel

horário a divulgar

Espaço Atlântico, Edifício Turim, Sesimbra

horário a divulgar

Castelo de Sesimbra

das 07.00h às 20.00h

18 de Junho

FEIRA DAS ANTIGUIDADES E
VELHARIAS

Zimbr'ANTIGA

Largo da Marinha, Sesimbra

das 10.00h às 23.00h

22 de Junho a 2 de Julho

EXPOSIÇÃO

Maria de Lurdes Brites

Telas e azulejos subordinados ao tema "Santos Populares"

Galeria Municipal de Sesimbra

Todos os dias das 09.00h às 12.30h

e das 14.00h às 17.30h



Zimbr'Antiga

24 de Junho a 15 de Julho

EXPOSIÇÃO

Expo Pin-Hole 2006

Exposição e projecção de fotografias e pin-holes,
da autoria de jovens do núcleo de fotografia do
projecto "No Trilho do Desafio"

Biblioteca Municipal, Sala Multiusos

das 09.30h às 17.30h

Org.: CAI/Cercizimbra

A partir de 24 de Junho

EXPOSIÇÃO

"Rafael Monteiro"

Pretende-se valorizar o aspecto biográfico do
homem, complementada pela divulgação do trabalho
bibliográfico do autor.

Centro de Documentação

Rafael Monteiro, Castelo de Sesimbra

das 09.30h às 12.30h e das 13.00h às 17.30h

24 de Junho a 18 de Setembro

EXPOSIÇÃO

**"Objectos do sagrado
em Sesimbra (do IV milénio a.C.
ao século XIV)"**

A religião enquanto testemunho civilizacional,
revela-se por cultos e símbolos que, no nosso
concelho, recuam até idades antigas, agora
redescobertas nesta exposição.

Centro de Documentação

Rafael Monteiro, Castelo de Sesimbra

das 09.30h às 12.30h e das 13.00h às 17.30h



desporto, movimento e ar livre

Há discos voadores no Meco! A Praia do Moínho, vai receber o **Torneio Internacional de "Frisbee"**, de 15 a 18 de Junho.

O bom tempo convida à prática de actividades náuticas. Para quem quiser iniciar-se na **canoagem** ou na **vela** o Clube Naval de Sesimbra tem ao seu dispor as suas escolas de formação.

Foto: Vertente Natural



Canoagem no mar de Sesimbra

A decorrer

GERONTOMOTRICIDADE

Oficinas de Movimento

• Informações e Inscrições: Tel. 21 22 88 237

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

3^{as}.feiras das 09.00h às 10.00h

Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde

2.as e 5.as feiras das 09.00h às 11h30

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

3.^{as} e 6.^{as} feiras das 13.45h às 15.00h

Clube Sesimbrense

4.^{as} feiras das 09.00h às 10.00h

FORMAÇÃO

Canoagem

• Informações e inscrições: Tel.: 21223 34 51 / 21 228 10 39

Clube Naval de Sesimbra

Sábados às 15.00h e Domingos às 10.00h

Org.: Clube Naval de Sesimbra

FORMAÇÃO

Vela

• Informações e inscrições: Tel.: 21223 34 51 / 21 228 10 39

Clube Naval de Sesimbra

Sábados às 12.00h e Domingos às 10.00h

Org.: Clube Naval de Sesimbra

A decorrer

YOGA

Yoga Sámkhya

Yoga para crianças e surfistas

• Informações e inscrições: Tel.: 21 223 21 01

Centro de Yoga de Sesimbra

De 2.º a domingo das 08.00h às 24.00h

Org.: Centro de Yoga de Sesimbra

3 de Junho

PASSEIOS PEDESTRES

Pista dos dinossáurios***

• Preço: 5 € (menores de 10 anos grátis)

• Grau de dificuldade: médio / Duração: 3 horas

Igreja do Cabo Espichel

10.00h

Org.:SAL (Sistemas de Ar Livre)

GINÁSTICA

1.º Sarau de Expressão

e Educação Físico-Motora

Actividade para alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico

Praia do Ouro, Sesimbra

9.00h

3 e 4 de Junho

PARAPENTE

Encontro de Parapente

Falésias de Sesimbra / Praia das Bicas

(local sujeito a alteração conforme estado do vento)

todo-o-dia

Org.: Núcleo de Pilotos Locais | Associação de Voo Livre de Sintra / Espiral

4 de Junho

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem**

Canoagem de Mar percorrendo parte da costa de Sesimbra - Cabo Espichel com destino à Praia do Ribeiro de Cavalo

• Preço: 19,50 €

• Duração: ½ dia (Tarde) / Grau de dificuldade: Baixo/Médio

• Data limite de inscrição: 2 de Junho

Praia do Ouro, Sesimbra (frente ao Hotel do Mar)

13.00h

Org.: Vertente Natural

vai acontecer



Torneio Internacional de Frisbee
na Praia do Moínho, Meco

vai acontecer

5 de Junho

SEMANA DA CRIANÇA E DO
AMBIENTE

1.ª AgitaZimbra Escolar

Atividade em colaboração com as Escolas dos 2.º e 3.º C do Ensino Básico, Ensino Secundário e Desporto Escolar



Praia do Ouro

09.30h

6 de Junho

FEIRA FESTA DA QUINTA DO CONDE

Luta Greco Romana

Atletas do Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

Palco 1, Recinto da Feira Festa

Quinta do Conde

das 22.00 às 24.00h

Org.: JF Quinta do Conde



10 de Junho

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem**

Canoaagem em Mar no percurso Sesimbra - Cabo Espichel, onde serão lembradas as artes de pesca e outros valores culturais quase perdidos

• Preço: 37 €

• Duração: 1 Dia / Grau de dificuldade: Médio

• Data limite de inscrição: 9 de Junho

Praia do Ouro, Sesimbra (frente ao Hotel do Mar)

09.00h

Org.: Vertente Natural

11 de Junho

PASSEIO PEDESTRE
E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Serra da Achada*

Pontos de Interesse: Cascalheiras, Rechã, Calhau da Cova, Muro S. Paulo e Arriba do Risco (Vista para a Arriba Calcária mais alta da Europa)

• Duração: 5 horas

• Data limite de inscrição: 6 de Junho

• Ponto de encontro: Café "Graciano"

Pedreiras

das 09.00h às 14.00h

Org.: NECA

11 de Junho

RAPPEL

Circuito das Lapas**

Inclui 3 vias de rappel e um slide. Vamos estar inseridos num ambiente paisagístico único onde podemos observar várias espécies de fauna e flora

• Preço: 25 €

• Duração: 1 Dia / Grau de dificuldade: Baixo / Médio

• Data limite de inscrição: 9 de Junho

Vertente Natural, Zambujal de Baixo

(consulte o mapa no nosso site)

09.00h

Org.: Vertente Natural

11 e 18 de Junho

FUTEBOL DE PRAIA

Torneio Distrital

Escalão de Iniciados, em colaboração com a Associação de Futebol de Setúbal e Núcleo de Árbitros de Futebol de Sesimbra

Praia do Ouro, Sesimbra

10.00h

12 de Junho

FUTEBOL DE PRAIA

Torneio do Sampaio Futebol Clube e Sesimbra

Praia do Ouro, Sesimbra

19.30h

14 de Junho

PASSEIO

Bord'Água

Passeio de barco pela Baía de Sesimbra com almoço e tarde de convívio

• Inscrições prévias (sócios ou utentes): Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra, Centro de Convívio da Fonte Nova, A.B.A.S, Casa do Povo, C.A.S.C.U.Z e Centro Comunitário da Quinta do Conde

Concentração nas várias Instituições

09.00h

15 a 18 de Junho

TORNEIO INTERNACIONAL

Ultimate Frisbee "Bar do Peixe"

Praia do Moínho de Baixo

das 14.00h às 19.00h

(dia 15 das 17.00h às 21.00h)

Org.: Sofia Campos Pereira e Patrick Van Der Valk

10
—
11



desporto, movimento e ar livre



Passaio pedestre

16 de Junho

GINÁSTICA

GimnaPraia

Sarau das Classes Gímnicas do Concelho

Praia do Ouro, Sesimbra

21.30h

17 de Junho

MULTIACTIVIDADE

Arrábida Terra e Mar**

Vamos descer à praia do Portinho da Arrábida em rappel, através de duas vias montadas para o efeito. Ao chegar à praia teremos canoas de dois lugares à nossa espera para descobirmos as belezas desta costa

- Preço: 25€
- Duração: 1 Dia / Grau de dificuldade: Médio / Alto
- Data limite de inscrição: 16 de Maio

Vertente Natural, Zambujal de Baixo
(consulta o mapa no nosso site)

09.00h

Org.: Vertente Natural

PASSEIOS PEDESTRES

Marmitas de Gigante***

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
- Grau de dificuldade: alto
- Duração: 6 horas

Rotunda de Santana

(frente ao restaurante Angelus)

10.00h

Org.: SAL (Sistemas de Ar Livre)

24 e 25 de Junho

FUTEBOL

Torneio de Futebol de Praia

Escalões de Escolas e Infantis, em colaboração com clubes e núcleo de árbitros do município

Praia do Moinho de Baixo,
Aldeia do Meco

10.00h

25 de Junho

CIRCUITOS DE BTT
PELO PATRIMÓNIO

"Pirataria na costa"

Percurso pelos principais pontos de vigilância costeira, memória de ataques de piratas, como o Castelo, Forte de S. Teodósio e Fortaleza de Santiago.

• O ponto de encontro será no estacionamento principal do Castelo de Sesimbra.

• Para mais informações: 21 228 82 06

Castelo de Sesimbra
das 09.00 às 13.00h.

PASSEIO PEDESTRE
E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Maravilhas do Cabo*

Pontos de Interesse: Pegadas de Dinossáurios, Buraco Colorido, Ribeira do Chapim e Praia Areia de Mastro.

Duração: 5h

Data limite de Inscrição: 6 de Junho

Ponto de encontro: Café "Retiro dos Amigos"

Azóia

das 09.00h às 14.00h

Org.: NECA

PASSEIOS PEDESTRES

Chã dos Navegantes***

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
- Grau de dificuldade: Médio/Alta
- Duração: 5/6 horas

Igreja do Cabo Espichel

10.00h

Org.:SAL (Sistemas de Ar Livre)

30 de Junho

DESPORTOS DE COMBATE

Exibição colectiva de Desportos de Combate e Lutas Amadoras

Praia do Ouro, Sesimbra

21.30h

* Mais Informações e inscrições nas actividades do NECA (Núcleo de Espeleologia da Costa Azul):
Tel. 93 874 73 98 | E-mail: neca@netvisao.pt

** Informações e inscrições nas actividades da Vertente Natural: Tels. 91 820 07 23 / 21 084 89 19

*** Mais Informações e inscrições nas actividades do SAL:
Tel. 265 227 685 | <http://sal.pt> ou E-mail: sal@sal.pt

vai acontecer

animação juvenil

Vai decorrer nos dias 9, 10 e 11 de Junho, na Fortaleza de Santiago, a iniciativa "Assalto à Fortaleza". Vão ser três dias de animação, dos quais se destaca no dia 10 pelas 22 horas, o Assalto à Fortaleza, protagonizado por piratas, no dia 10.

A decorrer

ATELIERS

Aprende e Faz

O Circo - 7 de Junho

Brincos e Fios - 14 de Junho

Danças do Mundo - 21 de Junho

Grafite em esferovite - 28 de Junho

Espaço Jovem - JF Quinta do Conde

4.ªs feiras das 15.30h às 17.00h

Org.: ANIME e CM Sesimbra

ATELIÊS

A política dos 3 R's

Actividade no âmbito do Projecto "No Trilho do Desafio"

Bairro Municipal da Almoinha

Espaço Arco-Iris

Sábados das 14.30h às 17.30h

Org.: Cercizimbra

ATELIÊS AMBIENTAIS

"Abrigos da Natureza" e "Hortas"

Actividade no âmbito do Projecto "No Trilho do Desafio"

Bairro Municipal da Almoinha

Espaço Arco-Iris

4.ªs feiras das 14.30h às 16.30h

Org.: Cercizimbra

TEATRO

Companhia das Artes

Oficina de teatro performativa, envolvendo todas as expressões (a partir dos 10 anos)

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

Sábados das 10.30h às 12.30h

Org.: ANIME e CM Sesimbra

3 de Junho

FORMAÇÃO - DIÁLOGOS PELA ARTE

Iniciação à Astrologia

Espaço Jovem - JF Quinta do Conde

das 16.00h às 19.00h e das 21.00h às 24.00h



A Fortaleza de Santiago vai ser "assaltada" por "piratas"

9 de Junho

ASSALTO À FORTALEZA

Abertura da Feira

Fortaleza de Santiago

18.00h

Animação Musical

pelo grupo formado para o efeito, constituído por membros de todos os Grupos e Escolas de Samba

Fortaleza de Santiago

das 22.00 às 02.00h

10 de Junho

ASSALTO À FORTALEZA

Abertura da Feira

Fortaleza de Santiago

14.00h

Assalto dos piratas à Fortaleza de Santiago

Recriação do facto histórico de 1721

Fortaleza de Santiago

22.00h

11 de Junho

ASSALTO À FORTALEZA

Abertura da Feira

Fortaleza de Santiago

14.00

Arte Pública

"Pinturas da Selecção"

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

18.00h

Transmissão do jogo do Mundial de Futebol – Portugal-Angola

Fortaleza de Santiago

20.00h

12
—
13



animação infantil



Animação e actividades no Dia Mundial da Criança



Mostra de Teatro Escolar

De 1 a 5 de Junho comemora-se a **Semana da Criança e do Ambiente** que integra dois importantes dias mundiais: o da Criança (1 de Junho) e o do Ambiente (5 de Junho). No Dia da Criança, a partir das 9.30h, no Castelo, na Praia do Ouro e na Biblioteca, em Sesimbra, tem lugar um leque de actividades dirigidas aos mais novos.

A decorrer

HORA DO CONTO - ANIMAÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA

"Lendas do Mar", de José Jorge Letria

Actividade destinada às crianças dos Estabelecimentos de Ensino do 1º Ciclo Concelhio

- Destinatários: Estabelecimentos de Ensino do 1º Ciclo
- Máximo 25 alunos por sessão
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Sala do Conto
3.ªs, 4.ªs e 5.ªs feiras, às 10.00h e 14.00h

A decorrer

ACTIVIDADES AO AR LIVRE

Sábados radicais

Actividades sujeitas a um mínimo de inscrição de 10 crianças, com idades compreendidas entre os 5 e os 11 anos. Saída de manhã e regresso ao fim do dia. Transporte, refeições e actividades incluídas

Preço: 50 €
Tel. 91 738 60 61 / 62

Espaço Buga, na Quinta do Peru
(Campo de Golfe - Quinta do Conde)
sábados das 11.00h às 19.00h

Org.: Buga

1 de Junho

SEMANA DA CRIANÇA E DO AMBIENTE

Multiactividades

Passeio, desporto e parque insuflável

Castelo de Sesimbra e Praia do Ouro
das 09.30h às 12.00h



SEMANA DA CRIANÇA E DO AMBIENTE

Realização da Hora do Conto, ateliers vários e muitas surpresas

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente
das 09.30h às 17.30h



SEMANA DA CRIANÇA E DO AMBIENTE

Arte Pública:

"Vem ser sempre Criança"

Vem brincar connosco no teu dia.

Junto à JF Quinta do Conde
Ao longo do dia



3 de Junho

SEMANA DA CRIANÇA E DO AMBIENTE

"Segurança Infantil na Água"



vai acontecer

Acção de sensibilização com crianças
Praia do Ouro, Sesimbra
 10.00h

3 de Junho

SEMANA DA CRIANÇA E DO AMBIENTE



Teatro de Marionetas "A Floresta D'Água"

• Dinamização: Grupo Valdevinos
Biblioteca Municipal, Espaço Infantil
 15.00h

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

Multiactividades

Para comemorar este dia especial, vem aprender a jogar golfe ou participar nos ateliers de expressão plástica. Também podes pular no nosso insuflável e assistir a uma exposição de pintura de Catarina Afonso Dias (10 anos)

- Preço: 5€
- Inscrições limitadas
- Tel. 91 738 60 61 / 62

Espaço Buga, na Quinta do Peru (Quinta do Conde)

15.00h
 Org.: Buga

4 de Junho

SEMANA DA CRIANÇA E DO AMBIENTE

2.ª Mostra de Teatro Escolar
Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde
 18.00h



5 de Junho

SEMANA DA CRIANÇA E DO AMBIENTE

Distribuição de Eco-pontos

Acção ambiental com recolha selectiva nas escolas
Escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico
 a partir das 09.00h



7 e 21 de Junho

HORA DO CONTO

Hoje temos visitas... A avó vem à Biblioteca contar uma história

Actividade destinada às

crianças dos estabelecimentos de ensino público e privado do Concelho de Sesimbra

- Objectivos: Estimular a troca de experiências entre avós e netos através de contos e histórias.

- Inscrições (gratuitas):

21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Sala do Conto
 14.30h

17 de Junho

HORA DO CONTO - ANIMAÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA

"Valéria e a Vida"

Textos de Sidónio Muralha, ilustrações de Inês de Oliveira

- Actividade destinada a crianças e jovens

Biblioteca Municipal, Sala do Conto
 11.00h

21 e 28 de Junho

ENCONTROS TEMÁTICOS

Oficinas para toda a família

• Destinatários: crianças dos 0 aos 6 anos, acompanhadas por um adulto de referência

- Inscrições: 21 268 81 80

Biblioteca Municipal, Espaço Infanto-Juvenil
das 11.00 às 12.30h

Org.: STIP/Cercizimbra

24 de Junho

ENCONTROS TEMÁTICOS

O Brinquedo

• Destinatários: Crianças dos 0 aos 6 anos, acompanhadas por um adulto de referência

- Animadores: Helena G. Rocha

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente
das 15. 30 às 18.00h

Org.: STIP/Cercizimbra

ATELIER

Abrigos da Natureza

- Objectivos: Dar a conhecer às crianças a importância da fixação dos animais, bem como a identificação dos vários os de aves e habitats.

- Inscrições (gratuitas):
 21 228 85 88

Riblioteca





outros eventos



Semana do Peixe-Espada Preto em 34 restaurantes do concelho



Fogo-de-artifício na Feira Festa

A pesca e a gastronomia locais estão na base de um acontecimento que tem condições para se tornar uma referência, a **Semana do Peixe-Espada Preto de Sesimbra**. A boa gastronomia vai estar à mesa, até 11 de Junho.

Durante os **Santos Populares**, de 24 e 30 de Junho, contemple as ruas enfeitadas em todo o Concelho e deixe-se levar pela animação.

A decorrer

LOGOTERAPIA

Oficinas da Memória

• Informações e Inscrições: Tel. 21 22 88 237

Clube Sesimbrense

4.ªs feiras das 10.00h às 11.00h

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

2.ªs feiras das 9.00h às 10.00h

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

3.ªs feiras das 10.00h às 11.00h

Grupo Desportivo e Cultural do Conde II

3.ªs feiras das 11.00h às 12.00h

HISTÓRIAS DE SEMPRE

"Sebastião", de Rosy Gadda Conti

Destinatários: Idosos dos Centros de Dia, IPSS e Lares o Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente

5.ªs feiras às 14.30h

Até 11 de Junho

CELEBRAÇÕES DO DIA DO PESCADOR

Semana do Peixe-Espada Preto

34 restaurantes do concelho incluem na sua ementa pratos confeccionados com este peixe capturado na costa Sesimbrense. Divulgar o Peixe-Espada Preto com vista à sua certificação, como produto de qualidade de Sesimbra, é um dos objectivos desta iniciativa.

Nos estabelecimentos de restauração aderentes (consulte-os no anúncio da página 18)

8 de Junho

ANIVERSÁRIO DO ABAS

Inauguração oficial do Centro de Acolhimento Temporário

para pessoas sem abrigo

Rua Arrais Alberto Pitôrra, n.º 1, Sesimbra 11.00h

Celebração do 14.º Aniversário da Associação com corte de bolo

Centro de convívio de Argéis 15.00h

11 de Junho

FEIRA FESTA DA QUINTA DO CONDE

Fogo de Artifício

Encerramento da Feira Festa

Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde 24.00h

Org.: JF Quinta do Conde

vai acontecer





Decoração de Ruas nos Santos Populares

11, 12, 13, 16, 17 e 22 de Junho

INTERCÂMBIO CULTURAL

Migrações, Imigrações - Diferentes Corações

Animação cultural e gastronomia dos diversos países representados neste intercâmbio. Visionamento de jogos do Mundial de Futebol em ecrã gigante (Arraial Popular - Noite de Santo António no dia 12).

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde
20.00h (dia 17 às 14.00h)

Org.: Liga Operária Católica e CM Sesimbra

19 a 25 de Junho

PELO MAR... APRENDEMOS

Viagem Lisboa-Cádiz-Lisboa no Navio "Creoula"

O Navio da Armada Portuguesa "Creoula" foi cedido ao Clube Naval de Sesimbra e à Escola Secundária de Sampaio para a realização desta viagem

- Inscrições limitadas (Preço de inscrição: 294 €)

- Informações: Tel. 21 223 34 51

Org.: CN Sesimbra e ES Sampaio

23 de Junho

ENCENAÇÃO TEATRAL

Uma Noite de Verão

Este projecto pretende aguçar as curiosidades e trazer novos públicos para o Teatro e as artes em geral

Aguncheiras - Azoia

21.00h

Org.: Deculta



Viagem Lisboa-Cádiz-Lisboa no navio "Creoula"

23 e 30 de Junho

JOGOS TEMÁTICOS

O Jogo do Ambiente

Praia do Ouro, Sesimbra

10.00h

24 a 30 de Junho

SANTOS POPULARES

Animação de Ruas e Colectividades

Ruas e colectividades do concelho estão decoradas para festejar os Santos Populares e receberem os visitantes. Hospitalidade, gastronomia e animação musical ao seu dispor.

- Consulte o Programa dos Santos Populares



24 de Junho

SANTOS POPULARES

Baile popular com Jorge Espada

**Sociedade de Recreio Sesimbrense
(Refugio), Sesimbra**

22.00h

Org.: Sociedade de Recreio Sesimbrense



SANTOS POPULARES

Jantar Convívio de S. João

Bairro Municipal da Almoinha

21.30h

Org.: Cercizimbra



16

—

17



Semana do Peixe-Espada Preto



31 de Maio a 11 de Junho

A captura do peixe-espada preto em Sesimbra é feita de forma artesanal, utilizando a técnica do Palangre (pesca de aparelho com anzóis) de grandes profundidades. Esta actividade emprega cerca de 250 pescadores, distribuídos por 16 embarcações.

Tendo em conta a relevância desta actividade económica no Concelho, está a decorrer, pela primeira vez, a Semana do Peixe-Espada Preto. Esta iniciativa, que tem por objectivo a promoção desta espécie, pretende igualmente iniciar o processo de certificação do Peixe-Espada-Preto como um produto de qualidade, que marca a nossa riqueza gastronómica.

A Semana do Peixe-Espada-Preto, estará presente em 34 restaurantes locais que aderiram à iniciativa e que apresentam nas suas ementas pratos confeccionados com este peixe.

RESTAURANTES PARTICIPANTES / PRATOS

O Farol

Largo da Marinha – 2970 Sesimbra

Tel.: 21 223 33 56 | 91 41 83 211

Dia de Folga: Terça-feira

- Peixe-Espada Preto Grelhado
- Peixe-Espada Preto na Cataplana

Golfinho

Rua da República, n.º 32 – 2970 Sesimbra

Telef.: 21 223 35 80 | 96 650 56 02

Dia de Folga: Quinta-feira

- Lombinhos de Peixe-Espada Panados
- Filetes de Peixe-Espada com Açorda

Barca Delta

Rua Serpa Pinto, n.º 8 – 2970-781 Sesimbra

Tel. 21 223 36 81

Dia de Folga: Terça-feira

- Filetes de Peixe-Espada Preto
- Arroz de Peixe-Espada Preto com Gambas

O Canhão

Rua da Fortaleza, n.º 13 – 2970-738 Sesimbra

Tel. 21 223 14 42 | 96 701 81 66

Dia de Folga: não tem

- Rolinho de Peixe-Espada entre legumes e camarão
- Peixe-Espada Gratinado

Toca do Leão

Rua Amélia Frade, n.º 8 e 12 – 2970-712 Sesimbra

Tel. 21 223 16 49 | 96 519 32 33

Dia de Folga: Segunda-feira

- Filetes de Peixe-Espada Preto

Cataplana Real

Rua da Paz – 2970-740 Sesimbra

Tel. 21 223 26 93 | 96 686 23 31

Dia de Folga: Quarta-feira

- Filetes de Peixe-Espada à moda da Madeira
- Peixe-Espada Grelhado

Tony-Bar A Marisqueira

Largo Bombaldes, n.º 18-19 – 2970 Sesimbra

Tel. 21 223 31 99 | 96 697 36 45

Dia de Folga: não tem

- Filetes de Peixe-Espada Preto

Snack Bar Astro Rei

Avenida dos Náufragos, r/c 5 e 6 – 2970 Sesimbra

Tel. 21 082 49 25

Dia de Folga: Segunda-feira

- Peixe-Espada guisado com ervilhas

O Escondidinho

Rua dos Industriais, n.º 15 – 2970-746 Sesimbra

Tel. 21 223 34 80 | 96 602 32 86

Dia de Folga: Segunda-feira

- Rolinhos de Peixe-Espada Preto com camarão e funcho da Arrábida
- Filetes de Peixe-Espada Preto com molho vilão

O Coral

Largo Almirante Gago Coutinho, n.º 8

2970-653 Sesimbra

Tel. 21 223 36 04 | 93 325 57 25

Dia de Folga: Terça-feira

- Peixe-Espada com ervilhas
- Filetes de Peixe-Espada com camarão

A Lota

Rua Latino Coelho, n.º 9 e 11 – 2970 Sesimbra

Tel. 21 082 10 91 | 96 903 65 13

Dia de Folga: não tem

- Filetes de Peixe-Espada com alcarras
- Peixe-Espada com ovas

O Cavallo

Parque de Campismo do Forte do Cavallo – 2970 Sesimbra

Tel. 21 082 10 91 | 96 903 65 13

Dia de Folga: não tem

- Filetes de Peixe-Espada com alcarras
- Peixe-Espada com ovas

Filipe

Largo da Marinha, n.º 15 – 2970-657 Sesimbra
Tel. 21 223 16 53 | 96 659 31 94

Dia de Folga: não tem

- Peixe-Espada Preto com ervilhas
- Filetes de Peixe-Espada Preto à Filipe

Califórnia

Rua da Paz, n.º 29 – 2970 Sesimbra
Tel. 21 223 06 62 | 96 742 61 93

Dia de Folga: Segunda-feira

- Filetes de Peixe-Espada Preto
- Arroz de Peixe-Espada Preto

Virgilinda

Rua Jorge Nunes, n.º 11 – 2970-765 Sesimbra
Tel. 21 223 14 10 | 96 443 99 15

Dia de Folga: Quarta-feira

- Filetes com arroz de tomate
- Peixe-Espada à Virgilinda

O Velho e o Mar

Rua Joaquim Brasão, n.º 30/32
2970-764 Sesimbra

Tel. 21 087 99 95

Dia de Folga: não tem

- Rolinhos de Peixe-Espada Preto sobre rebentos de soja, cogumelos e molho verde
- Tranche de Peixe-Espada Preto frito com molho à bolhão-pato e açorda de amêijoas

Âncora

Rua dos Pescadores, n.º 26 – 2970 Sesimbra
Tel. 21 223 54 40 | 91 732 35 42

Dia de Folga: Quinta-feira

- Caril de Peixe-Espada Preto
- Peixe-Espada Grelhado

Pedra Alta

Largo Bombaldes, n.º 13-15 – 2970-656 Sesimbra
Tel. 21 223 17 91

Dia de Folga: não tem

- Peixe-Espada Guisado com ervilhas

Padaria

Rua da Paz, n.º 5 a 13 – 2970 Sesimbra
Tel. 21 228 03 81

Dia de Folga: Segunda-feira

- Mil folhas de Lombos de Espada Preto com mousse de foie gras aromatizada de moscatel roxo, puré de feijão branco com tomatada e manjeriço
- Filetes de Espada Preto em fricassé

Aquarius/Sesimbra Hotel & Spa

Praça da Califórnia – 2970-773 Sesimbra
Tel. 21 223 11 31 | 93 740 40 55

Dia de Folga: Não tem

- Rolinhos de Peixe-Espada Preto ao molho de champanhe
- Peixe-Espada Grelhado sobre legumes confitados da Serra da Arrábida

Porto de Abrigo

Porto de Abrigo – 2970 Sesimbra
Tel. 21 223 04 66 | 96 610 88 09

Dia de Folga: não tem

- Peixe-Espada Preto com ervilhas
- Peixe-Espada Preto à Porto de Abrigo

Santiago

Av. dos Naufragos n.º 23 - 1.º andar
2970-637 Sesimbra

Tel. 21 223 30 53

Dia de Folga: não tem

- Filetes de Peixe-Espada Preto com lima
- Peixe-Espada Preto em papelote

Município

Largo do Município, n.º 8 – 2970 Sesimbra
Tel. 21 082 32 60 | 96 438 88 20

Dia de Folga: Domingo

- Filetes de Peixe-Espada "À Pintarola"
- Peixe-Espada Preto Grelhado

Baia

Av. dos Naufragos, n.º45A – 2970 Sesimbra
Tel. 21 223 20 13

Dia de Folga: não tem

- Peixe Espada na Cataplana
- Peixe Espada Aromático

Rodízio "Peixe Peixe Peixe"

Largo da Marinha n.º 13 – 2970-657 Sesimbra
Tel. 21 223 10 09 | 91 992 22 68

Dia de Folga: Segunda-feira

- Peixe Espada Grelhado
- Filetes de Peixe Espada com Banana

ALDEIA DO MECO

Mar do Peixe

Rua Praia do Moinho de Baixo – 2970 Sesimbra
Tel. 96 500 54 09

Dia de Folga: Segunda-feira

- Espada Mar do Peixe

Retiro do Meco

Rua do Comércio n.º 40 – 2970 Sesimbra
Tel. 21 268 37 71 | 93 337 79 32

Dia de Folga: Quarta-feira

- Filetes à Retiro
- Peixe-Espada Preto no carvão

António do Meco

Rua Campos Fetais Aldeia do Meco
2970 Sesimbra

Tel. 21 268 29 39

Dia de Folga: não tem

- Peixe-Espada Preto à Marinheira
- Peixe-Espada Preto frito com molho

Tropical do Meco

Rua do Comércio, n.º 28, Aldeia do Meco
2970-067 Sesimbra

Tel. 21 268 33 98 | 96 517 57 14

Dia de Folga: Terça-feira

- Caldeirada de Peixe-Espada "À Tropical"
- Peixe-Espada Preto Grelhado com arroz de tomate

O Carlos

Aldeia do Meco – 2970 Sesimbra
Tel. 21 268 36 88

Dia de Folga: Segunda-feira

- Peixe-Espada à Carlos
- Peixe-Espada Grelhado, com acompanhamentos

O Peralta

Aldeia do Meco – 2970 Sesimbra
Tel. 21 268 36 96 | 91 990 36 64

Dia de Folga: não tem

- Filetes de Peixe-Espada Preto com arroz de amêijoas

Z A M B U J A L

Tisaura

Estrada Nacional 379, Zambujal de Cima
2970 Sesimbra

Tel. 21 268 37 30 | 93 641 43 10

Dia de Folga: Segunda-feira

- Peixe-Espada Grelhado no Carvão
- Filetes com arroz de feijão

Kathy's

Estrada Nacional 379, Zambujal de Cima
2970 Sesimbra

Tel. 21 268 55 12

Dia de Folga: não tem

- Escalopes de Peixe-Espada Preto com camarão
- Arroz de Peixe-Espada Preto

A Z Ó I A

A Fátima

Rua da Macieira, CCI 1923, Azóia
2970-166 Sesimbra

Tel. 21 268 51 64 | 96 413 53 38

Dia de Folga: Segunda-feira

- Peixe-Espada Grelhado
- Filetes de Peixe-Espada com feijão verde salteado



Sesimbra. Um mar de emoções...

associativismo

A Sociedade Recreio Sesimbrense

Fundado em 18 de Fevereiro de 1906, na "Rua do Forno", no mesmo local onde existiu o antigo forno da Ordem de Santiago (forno comunitário da freguesia), a agremiação que ficou conhecida como "Refugio". Ao fim de 100 anos, a Sociedade Recreio Sesimbrense (SRS) continua com essa designação que, inicialmente, tinha uma conotação depreciativa.

Esta alcunha tem por base a história da fundação da colectividade. A Sociedade Recreio Sesimbrense surgiu duma dissidência na Sociedade Impressão Musical e a designação de "Refugio" foi colocada com a finalidade de desacreditar os seus fundadores. No entanto, o efeito contrário sentiu-se rapidamente. Esta discriminação incentivou os fundadores da associação a prosseguirem o seu trabalho ainda com mais entusiasmo e dedicação.

Um dos objectivos iniciais do "Refugio" foi criar uma filarmónica que rivalizasse com as duas já existentes. Surgiu então um grupo musical "Sol-e-dó" (instrumentos de corda e de sopro) que algum tempo depois constituíram uma orquestra, que animava as festas e os bailes que organizavam.

Entre as mais relevantes acções que promoveram, destaca-se a criação de uma escola do ensino primário para os filhos dos sócios e a sua contribuição para o estabelecimento de uma cooperativa de consumo.

No seu ciclo anual de festas, os momentos mais importantes eram o Carnaval e o Aniversário. Os famosos bailes de máscaras constituíam o mais genuíno Carnaval de Sesimbra e culminava com a realização



do "Enterro do Bacalhau" que é hoje uma iniciativa de referência da colectividade. Nesta casa viveram-se momentos marcantes da cultura sesimbrense. Uma das festas mais assinaladas foi a da inauguração da luz eléctrica, em 18 de Fevereiro de 1938. Nesse dia foi tocado, pela primeira vez, o hino da sociedade, da autoria de Carlos dos Santos Formiga.

Outras festas se sucederam, assim como os momentos de crise, comuns a tantas outras associações. Muitos nomes passaram pelas sucessivas direcções desta casa, sempre com o mesmo empenho e abnegação. O "Refugio" encerra em si o que de melhor existe na vida associativa de Sesimbra.

FICHA ASSOCIATIVA:

Nome: Sociedade Recreio Sesimbrense

Data Fundação: 18 de Fevereiro de 1906

Presidente da Direcção: Carlos Manuel Cardim Viegas

Morada: Rua Joaquim Marques Pólvora, 2970 Sesimbra

Telefone: 212280097/212233391



Esculturas feitas de mar

Com boas doses de paciência e amor à arte, Maria Elisa Ramos, colecciona conchas, búzios e outras pequenas maravilhas que o mar deposita na areia. De tamanhos, formas e cores variadas são, na sua maioria, apanhadas nas praias de Sesimbra.

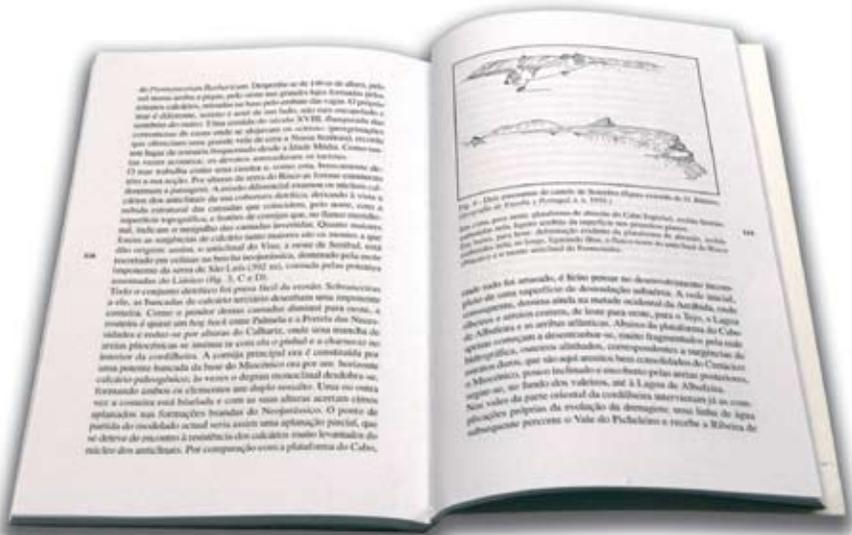
A matéria-prima foi recolhida mas há muito a fazer. Para conservar estas peças é necessário todo um procedimento para retirar cheiros e sujidades. Maria Elisa realiza todo este trabalho de separação e preparação com grande dedicação. Guardados em plásticos, caixas de papel ou frascos de vidro, ficam sujeitos a um processo de transformação que ganha forma através da imaginação da artesã. "Quando olho para determinados objectos, começo a imaginá-los feitos com conchas, búzios ou outras peças que apanho na praia" explicou, acrescentando "a essas ideias junto-lhes a minha criatividade e o meu amor a esta arte".

Quadros, molduras, paliteiros, suportes para pequenos garfos de retirar marisco ou caracóis, jarras e caixas de jóias, são alguns

dos exemplos dos trabalhos que executa. No entanto, Maria Elisa tem um sonho: "gostava que houvesse um local onde se reunissem os artesãos do concelho" acrescentando "assim teriam oportunidade de mostrar com mais frequência o seu trabalho". Realça ainda que "existe procura, os turistas gostam e adquirem este tipo de artesanato".

Para a realização destes trabalhos são necessários alguns materiais especiais. Depois, quando as peças estão montadas e bem coladas, são pintadas com um verniz transparente. Nas molduras aplica, frequentemente, tinta de areia que lhes dá um cariz diferente. Não sendo esta a sua profissão, dedica-lhe parte do seu tempo livre e o jogo de misturas dos vários tipos de "frutos do mar" são, para esta artesã, um desafio constante ao fazer de cada um dos seus trabalhos uma peça singular.

Cada uma destas esculturas tem um cheiro a mar e, de perto, consegue ouvir-se o murmúrio dos búzios que cantam o rebrantar das ondas na areia dourada da praia.



A Arrábida: Esboço Geográfico

O livro "A Arrábida: Esboço Geográfico", da autoria de Orlando Ribeiro, foi reeditada pela Câmara Municipal de Sesimbra e financiada pela Fundação Oriente em 2004, por ser um marco muito importante para a literatura científica portuguesa.

Trata-se da dissertação de doutoramento do autor, acompanhada por um preâmbulo, da autoria do Professor Fernando Catarino, da Faculdade de Ciências de Lisboa.

A sua obra abrange aspectos muito variados da Geografia, desde a Geomorfologia até à Geografia Rural e Urbana, acentu-

ando sempre a importância das relações locais ou regionais, entre os aspectos naturais e humanizados das paisagens e a persistente marca das raízes históricas do mundo actual.



FICHA TÉCNICA

Autor: Ribeiro, Orlando
Editor: Fundação Oriente e Câmara Municipal de Sesimbra
 3ª Edição
Data da Edição: 2004
Preço de Capa: 5,00 €

Esta publicação encontra-se à venda na Biblioteca Municipal de Sesimbra.



A Sala de Adultos

A Biblioteca Municipal dispõe de uma sala de leitura no piso 1, designada como Sala de Adultos que comporta cerca de 14000 títulos.

Este espaço, de livre acesso, está dividido em seis grandes áreas: Periódico, Consulta Local, onde se podem encontrar obras de referência, como por exemplo dicionários, atlas e documentação histórica relacionada com o Concelho; Empréstimo domiciliário, com cerca de 10200 títulos que abrangem todas as áreas do conhecimento e que estão classificadas e arrumados pela Classificação Decimal Universal; a Autoformação, que conta com 3 computadores e documentação de apoio; os Audiovisuais, que é composto pelo fundo de filmes de ficção (cerca de 700 filmes); o fundo de música (cerca de 900 CD's) e postos de visionamento de filmes e escuta de áudio. O leitor pode ainda encontrar neste espaço a área dos Multimédia que é constituído por 4 computadores com ligação à Internet com acesso ao catálogo bibliográfico da Biblioteca.

Está também à disposição do leitor um expositor que contem as novidades literárias do mês.

No espaço da Autoformação decorre, todas as 3.^{as} e 5.^{as} feiras, das 10 às 11.30 horas, a actividade "Informática para Seniores" com o objectivo de ajudar os leitores a adquirirem conhecimentos informáticos na óptica do utilizador. A formação é gratuita e carece de inscrição prévia.

Neste piso pode ainda tomar o seu café na zona da Cafeteria, aproveitando para ler uma revista ou jornal e ainda apreciar uma exposição, assistir aos vários cafés-concerto, entre outras actividades.

Se ainda não é leitor está na altura de o ser. Poderá tirar partido de todas as valências que a Biblioteca Municipal de Sesimbra tem para lhe oferecer.

Consulte o horário de funcionamento ao público da Biblioteca Municipal na página 36.



O Fundo Documental da Santa Casa da Misericórdia

Durante séculos as Instituições Hospitalares instalaram-se e desenvolveram-se na sombra das Instituições Religiosas, marcando assim a feição religiosa dos cuidados de saúde. Na Idade Média proliferaram as Ordens e as Irmandades, que para além de se dedicarem ao acolhimento de peregrinos, prestavam assistência aos pobres e aos doentes. Em meados do século XV, existiam mais de 500 "pequenos Hospitais", espalhados pelo país, surgindo então a necessidade de proceder à sua unificação, no sentido de rentabilizar os recursos humanos e materiais. É nesta confluência que surgem as Misericórdias que chamaram a si a gestão e a integração / anexação dos "pequenos Hospitais". Sob a mesma filosofia nasceu a Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra, cuja data exacta da fundação se desconhece, dado que não dispomos do Compromisso da Irmandade desta instituição. No entanto, supõe-se que terá sido no mesmo período que o da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (1498).

Actualmente, a Misericórdia continua a

desenvolver obra de carácter social, dedicando-se sobretudo às crianças e aos idosos.

O seu fundo documental, é constituído por uma grande variedade de séries, entre as quais se destacam: a Constituição e Regulação, Gestão Financeira, Gestão Patrimonial; Gestão de Pessoal, Saúde e Assistência Social. Estes documentos encontram-se em depósito no Arquivo Municipal de Sesimbra, desde 2001, após a realização de um protocolo entre a Santa Casa e a Câmara Municipal.

Actualmente, podem ser consultados pela população em geral, de acordo com o regulamento deste serviço municipal.

Assim, convidamos os investigadores, estudiosos locais, estudantes, e sesimbrenses em geral, a consultarem o Fundo Documental da Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra, no Arquivo Municipal, porque o nosso passado tem futuro...

Consulte o horário de funcionamento ao público do Arquivo Municipal na página 36.



Boa noite Ti'Rei

António Reis Marques

Foi na nossa costa e a bordo do iate real "Amélia" que o rei D. Carlos, que tinha a paixão do mar, desenvolveu a maior parte dos seus famosos estudos ictiológicos e oceanográficos.

Para isso o iate, onde o soberano acolhia alguns dos melhores pescadores, cujos conhecimentos, que tanto apreciava e enaltecia, muito o ajudaram nas suas investigações, era frequentemente visto ancorado em frente de Sesimbra.

Uma vez, e num daqueles fins de tarde cálidos e calmos do mês de Junho, o monarca detinha-se junto à amurada do navio, contemplando a placidez das águas da baía, cuja beleza o embevecia, tendo-a até apelidado de "lago sesimbrense".

Ao mesmo tempo, via passar os pequenos barcos dos nossos pescadores que, quando se apercebiam da sua presença, aproximavam-se para o saudarem.

Foi o que então aconteceu com um bote de pesca do anzol, que parou de remar, tendo os seus tripulantes, depois de se desbarretarem, proferido a seguinte e singular saudação: "Boa noite ti'rei".

Um fidalgo da corte que o acompanhava, ficou admirado com o que ouvira e, mais admirado ficou por ver D. Carlos corresponder ao cumprimento, acenando-lhe com visível agrado.

Por isso, não deixou de manifestar a sua



estranheza pelo facto, obtendo do rei a sequente resposta: "pela sua singeleza e espontaneidade é-me mais tocante essa maneira de me cumprimentarem, do que a maior parte das vénias e salamaleques da corte".

Fora do ambiente familiar, os termos "tio" e "tia", acompanhados pelo nome da pessoa, eram por regra usados quando se dirigiam a pessoas de certa idade.

Do mesmo modo, os rapazes e raparigas, quando se cruzavam com pessoas mais velhas saudavam-nas respeitosamente, ainda que os seus nomes fossem outros, utilizando o "ti'Manel" ou a "ti'Maria", que então eram os mais comuns da nossa onomástica tradicional.

Conhecedor dos usos e costumes dos pescadores sesimbrenses, o monarca bem sabia que aquela "boa noite ti'rei" correspondia a uma cortesia, palavra que ficou não só a traduzir os modos dos homens da corte, mas também como sinónimo de delicadeza, de boa educação.

O uso corrente do bom dia "ti'Manel" ou "ti'Maria", que conhecemos na nossa terra até um passado ainda recente, era parte de um antiquíssimo conjunto de formas de tratamento que reflectia um certo grau de civilidade, de cultura do respeito mútuo, que hoje parece algo arredado do nosso quotidiano.



Antigo Pinheiro Manso da Quinta do Conde. Foto no canto superior: José dos Reis Bernardino

Protagonistas da Feira Festa da Quinta do Conde

Vitor Antunes

para conhecer

Em Junho, na primeira quinzena, realiza-se ininterruptamente desde 1991, a Feira Festa da Quinta do Conde. À volta dela muitas "estórias" já foram contadas e, decerto, mais estarão ainda por contar: as festas antecedentes que deram origem a este projecto; a preparação da primeira edição; as inovações e os protagonistas em cada ano; a maior ou menor intervenção institucional da autarquia (Câmara Municipal e Junta de Freguesia); ...

Sendo a Feira Festa um projecto colectivo, é arriscado destacar individualmente alguém como o rosto da iniciativa. A proposta concreta saiu da reunião de Direc-

ção do Grupo Etnográfico de Danças e Cantares da Região de Sesimbra, realizada a 27 de Janeiro de 1990 e apontou logo para o envolvimento do movimento associativo quintacondense.

Por isso, e sem desprimor pelos inúmeros impulsionadores vivos, que ano após ano têm dedicado muitas horas ao evento, aproveita-se para recordar dois protagonistas de festejos anteriores, já desaparecidos.

O Pinheiro Manso da Quinta do Conde (árvore classificada sob o qual se realizaram na localidade as primeiras iniciativas festivas, promovidas pela Associação



Feira Festa no ano de 1993



de Desenvolvimento, pelos "Condenses") "caiu" em Outubro do ano passado. Os eventos que junto a esta árvore se realizaram, apesar de modestíssimos, ficaram indelevelmente gravados na memória de quem neles participou, pois constituíram momentos únicos de confraternização, animação e convívio para os pioneiros da Quinta do Conde.

José dos Reis Bernardino faleceu em Novembro de 2004. Voluntário sempre disponível, dedicado ao associativismo e devotado a causas solidárias, foi "organizador" de muitas festas na Quinta do Conde.

Embora com destaque para a Festa de Nossa Senhora da Boa Água (primeira entre as iniciativas do género, pela regularidade) José dos Reis Bernardino sobressaiu em actividades festivas da Associação de Desenvolvimento, do Núcleo da Cruz Vermelha, do Centro Comunitário e dos Escuteiros. Nestas festas José dos Reis Bernardino era, invariavelmente, o primeiro a chegar e o último a partir. Na Feira Festa participou inclusive como actor do então Grupo de Teatro Amador da Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde.

É esta figura e aquela árvore que me ocorrem, em ligeira pausa de reflexão, a propósito das origens da Feira Festa da Quinta do Conde, quando se prepara mais uma edição, a décima sexta.



património natural



A Gesseira de Santana

Localizada muito perto da Estrada Nacional 378, de ligação à vila de Sesimbra, a gesseira de Santana encontra-se na vertente Sul do vale tifónico que desce sobranceiro ao Castelo. O sítio consiste numa pedreira abandonada em que, além de diversos tipos de gesso, afloram rochas eruptivas básicas com margas evaporíticas de idade hetangiana, assim como cristais bipiramidados de quartzo de neoformação, elementos metamórficos na base da exploração industrial do gesso.

Local de formação jurássica, trata-se de um dos raros locais de exploração de gesso par-do na Península de Setúbal, tendo sido alvo de laboração durante a década de 1950 e inícios da de 1960, por António Rapaz, no decurso da interrupção da Mina do Padeiro. A sua produção alimentava a empresa Secil, que pagava 5\$00 por tonelada, acabando porém por ter sido desactivada, devido ao aprofundamento da Mina do Padeiro.

Actualmente, esta área encontra-se integrada no Parque Natural da Arrábida, prev-

alecendo em si mesma pelo visível interesse geológico, facto traduzido na sua função de documento e memória viva da indústria extractiva no Concelho de Sesimbra.



Pormenor de filão de gesso

Para mais informações consulte o Posto de Turismo ou o Sector de Cultura e Museus da CM Sesimbra. Contactos disponíveis na página 36.



Vista da muralha do Forte

O Forte de Santiago

Localizado no areal, com vista privilegiada sobre a baía de Sesimbra, acessível pela Rua da Fortaleza, o Forte de Santiago consiste numa das mais grandiosas edificações da vila, quer pela imponência da sua estrutura quer pelo seu peso histórico-militar. Mandado edificar por D. João IV para defesa da linha costeira, o edifício foi concebido pelo engenheiro João de Cosmader, jesuíta de origem flamenga e coronel engenheiro, tendo a sua construção resultado do aproveitamento das estruturas de uma anterior fortificação danificada por anteriores ataques de armadas de corsários.

O edifício apresenta planta poligonal estrelada, composta por corpo rectangular central, em cujos vértices se adossam quatro baluartes triangulares. Os parapeitos encontram-se rasgados por canhoeriras, com guaritas cilíndricas nos vértices extremos, apresentando o pórtico da entrada uma pedra de heráldica estadual, contemporânea da fundação do edifício, representando o escudo francês e o português. No interior, a

fortificação conserva uma série de divisões como a masmorra, o paiol, a capela privada, a cisterna, os aquartelamentos e a casa do governador, provendo um sentido de unidade arquitectónica e militar ao conjunto.

Em 1832 foi abandonado pela guarnição, passando a partir de 1879 a albergar as instalações da Guarda-fiscal. Em 1886 o imóvel foi cedido à alfândega, e já no final do século XX reverte para a Guarda Nacional Republicana. No dia 4 de Maio de 2006, e mediante acordo protocolar, o seu espaço público foi entregue à Câmara Municipal de Sesimbra.

28
—
29

Para mais informações consulte
o Sector de Cultura e Museus da CM Sesimbra.
Contactos disponíveis na página 36.



actividade física e saúde

para conhecer



A actividade física melhora a saúde e a qualidade de vida

O passar dos tempos provocou alterações nos estilos de vida. A sociedade em que nos inserimos tornou-se muito sedentária, criando maus hábitos de vida, o que prejudica directamente a saúde. A esse sedentarismo estão também aliados o stress, a má alimentação, entre outros factores.

Nesta perspectiva, torna-se aconselhável a prática de actividade física moderada e contínua. Iniciar um programa de treino com caminhadas, acompanhado por um grupo de amigos, uma vez por semana, é salutar e também o primeiro passo de uma boa forma física. Gradualmente, poderá aumentar as sessões de treino para 30 minutos diários.

Uma das consequências da ausência de actividade física e da má alimentação é a obesidade. O excesso de peso, ligado a estes factores, privilegia o aparecimento de inúmeras doenças, sendo as mais conhecidas as cardiovasculares.

No entanto, este problema para a maioria das pessoas poderia ser de fácil resolução sem terem de recorrer, constantemente, a médicos e a fármacos. Basta fazer exercício físico e uma alimentação equilibrada.

É cada vez mais importante começarmos a praticar desporto, andar, mexer, AGITAR!

É possível praticar exercício físico, melhorando a saúde e a qualidade de vida, com um sorriso e muita alegria. Praticar desporto não é uma obrigação, é um dos prazeres que a vida nos proporciona.



**AGORA, este espaço
também é SEU!**



Fortaleza de Santiago

Horário de Abertura ao Público

08.00h à 01.00h | 1 de Julho a 15 de Setembro

08.00h às 20.00h* | no resto do ano

* Este horário poderá ser prolongado
aquando da realização de eventos neste espaço



Sesimbra. Um mar de emoções...

um passeio



A bela costa sesimbrense

A configuração geográfica de Sesimbra privilegia a fronteira com o mar. Esta situação natural confere-lhe uma beleza singular em que o azul do mar se mistura com o verde da serra, separados por um manto esbranquiçado: as belas praias de Sesimbra.

A chegada da Primavera e consequente subida da temperatura, convidam os turistas e também a população local, a usufruir desta dádiva da natureza. A costa do Concelho de Sesimbra é muito peculiar e muito rica.

Localizadas na Vila de Sesimbra, as Praias do Ouro (1) e da Califórnia (2), encerram em si as antigas tradições pesqueiras e convidam a um dia bem passado com os mais pequenos na tranquilidade das suas águas. O mar assemelha-se a uma piscina natural propícia para a aprendizagem da natação. Também pode encontrar algumas diversões aquáticas ou então aproveitar para um passeio a pé, ao longo da bonita baía. Quem não aprecia esta personalidade serena do Atlântico pode dirigir-se para as arribas e dunas

da costa norte. Aí, encontrará outro lado deste oceano, onde a inquietação das ondas é constante. São as praias do Meco, famosas também pelas suas argilas naturais, cujas propriedades são consideradas benéficas na cura de doenças e em tratamentos de beleza. Ainda no Meco, na Praia do Moinho de Baixo pode observar-se a tradição da Arte Xávega (forma de pesca tradicional) (3). Estas praias também são propícias, pelas suas características de mar, à prática de surf, bodyboard, windsurf e kitesurf (4).

Outro local, que alia o familiar à prática do desporto náutico e aventura, é a praia da Lagoa de Albufeira (5). Sítio de beleza invulgar, onde a tranquilidade da Lagoa convive de perto com a irreverência do Atlântico. Nesta área, pode ainda observar várias espécies de aves aquáticas (6) que nidificam na Lagoa (considerada como um excelente biótopo piscícola).

Mergulhe neste mar de emoções!

Para mais informações consulte o Posto de Turismo. Contactos disponíveis na página 36.



os sabores da nossa terra



sugerimos

Travessa Terra e Mar

Situado na vila da Quinta do Conde o Restaurante "O Arpão", fundado há onze anos, é conhecido pelo seu peixe sempre fresco e de enorme variedade, bem como pelo marisco vivo, originário de viveiros próprios.

Os seus proprietários têm como lema "Qualidade e Simpatia" e apresentam com orgulho os deliciosos grelhados, cataplanas, arroz de tamboril com gambas, arroz de lagosta com gambas, açorda de marisco e o imperador escalado. As carnes que confeccionam são de origem certificada, destacando-se a posta mirandesa e a carne de porco bisaró*.

O segredo do sucesso da sua gastronomia baseia-se num só princípio: a qualidade e a frescura dos ingredientes.

Ingredientes (para 2 pessoas):

- 2 bifés da vazia
- 2 fatias de bacon
- 300 gr. de lulas frescas
- 250 gr. de amêijoas
- 250 gr. de gambas
- 1 manga, 1 kiwi, papaias e uvas
- Azeite, alho e coentros

Preparação:

Limpe e corte as lulas às rodelas. Tempere com sal a gosto e frite-as em azeite e alho. Depois adicione as gambas e por fim as amêijoas e os coentros. Entretanto grelhe os bifés, o bacon e o ananás. Coloque tudo numa travessa e acompanhe com as frutas.

*O porco Bisaró é uma raça autóctone da região de Vinhais, criado com uma alimentação à base de produtos naturais de onde se destaca a castanha. Desta forma obtém-se uma carne de excelente qualidade, suculenta e saborosa.



RESTAURANTE "O ARPÃO"

Morada: Av. dos Aliados, Lt.1989 – 2975-310 Quinta do Conde

Telefone: 21 210 58 75

Modo de pagamento: Multibanco, Visa, American Express

23
—
33



aprender

...a pagaia

Só podemos estar a falar, está claro, de canoagem! E nada de confusões, na canoagem utiliza-se a pagaia e não o remo. Por isso, vamos *pagaia*!

Existem várias explicações para a origem das canoas e da sua utilização. Os primeiros registos deste tipo de embarcações, ou embarcações similares, remontam ao Egipto do Século XV A.C. . Posteriormente, outros povos recorreram ao uso de embarcações impulsionadas por pás, para transporte de mercadoria e outros usos.

Nos séculos mais recentes a canoa sofreu alterações e os índios americanos e canadianos foram praticantes entusiastas desta "modalidade". Utilizaram-na na sua vivência em comunidade como meio de transporte, para pescar, em rios, em lagos e, nalguns casos, junto à costa.

Existem também registos da utilização de "kayaks" pelos esquimós, designadamente, para a pesca, na Gronelândia.

Em rios, em lagos ou no mar, a canoagem conheceu um forte desenvolvimento em pleno século XX, tendo evoluído em diversas sub-modalidades, como é o caso da canoagem de mar, canoagem de pista, slalom, águas-bravas, rodeo, kayak surf, kayak pólo, etc. . .

Algumas destas vertentes de canoagem tornaram-se mesmo modalidades olímpicas. Nas últimas décadas, a grande procura de actividades de aventura e o contacto com a natureza, significou um crescimento muito grande de adeptos da vertente de lazer desta modalidade.

O Concelho de Sesimbra é, cada vez mais, um destino preferido pelos praticantes deste desporto. Os mais inexperientes



podem optar pelas águas calmas da baía de Sesimbra ou da Lagoa de Albufeira. Os mais destemidos poderão aventurarem-se no mar de Sesimbra, em direcção ao Cabo Espichel ou ao lado oposto, em direcção ao Portinho da Arrábida, ambos os percursos, de grande beleza natural. Ter em conta que, consoante o plano de água onde se opta por praticar a canoagem, deve usar embarcação e equipamento acessório adequado. No entanto, dois aspectos devem ser acatados: saber nadar e cumprir todas as regras de segurança estipuladas para esta prática, sendo obrigatório o uso de colete de salvação. No concelho de Sesimbra existem duas entidades onde poderá ter formação nesta modalidade. Boas *pagaia*das!

CLUBE NAVAL DE SESIMBRA

Porto de Abrigo, Sesimbra

Telefone: 21 223 34 51

ESCOLA DE WINDSURF/KITESURF/CANOAGEM de Rui

Meira

Lagoa de Albufeira

Telefone: 96 318 24 49 / 21 268 45 27

um livro

Do lado da criança

VITTORINO ANDREOLI

Os progressos da medicina, da higiene, da alimentação protegem hoje as nossas crianças de infinitas insídias que, até há poucas décadas, ameaçavam a sua segurança. No entanto, por um cruel paradoxo, as crianças nunca pareceram estar tão em perigo como hoje. São os adultos que colocam em risco a sua integridade: os pais violentos ou indiferentes, os exploradores de mão-de-obra infantil, os pedófilos, ao ponto de os abusos sobre as crianças se terem tornado um dos fenómenos mais alarmantes sobre os quais incide a atenção da opinião pública.

Do lado das crianças é, ao mesmo tempo, um guia completo, atualizado e anticonformista para pais, professores e agentes sociais, uma história da infância e dos princípios educativos, e uma denúncia corajosa da indiferença para com as crianças demonstrada em várias circunstâncias.

Este livro está disponível na Biblioteca Municipal de Sesimbra.



um disco

Caminhos da Arrábida

RUI SERÓDIO

Um disco para os verdadeiros apreciadores da Arrábida, da sua natureza, das suas rotas e percursos. Da sua beleza.

A obra Caminhos da Arrábida "contém nove temas instrumentais sintetizados, de influências tradicionais portuguesas e com sonoridades que lembram os sons da natureza e a relação do Homem com o espaço envolvente.

Dentro da linha de easy listening, é uma obra excelente como disco de fundo, para estudar ou trabalhar".

Um caminho, este de sons, a percorrer, com emoção. Para admiradores desta bela região. Ouça, caminhe, medite e conheça melhor a Arrábida.

Preço: **10,00 euros**

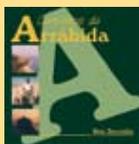
Compositor e executante: **Rui Seródio**

Colaboração: **Jorge e José Pedro Calheiros**

Edição e Promoção:

SAL - Sistemas de Ar livre - www.sal.pt

Pode ser adquirido em: **www.caminhosdaarrabida.**



um filme

Robôs

CHRIS WEDGE

A história passa-se numa pequena cidade, cujos habitantes são robôs de todos os tipos e tamanhos. Rodney Lataria, um robô de classe média sonha ir para a região metropolitana de Robópolis para se tornar num grande inventor e conhecer o seu grande ídolo, o Grande Soldador, um famoso empresário do ramo de reposição de peças. Mas quando chega à grande cidade, Rodney depara-se com uma enorme crise provocada pela ganância do perverso Dom Aço e vê o seu sonho destruído.

Trata-se de um filme animado que faz destaque a assuntos importantes como as diferenças sociais e o avanço desenfreado da tecnologia, que pode trazer sérios problemas ao planeta.

Robôs não traz a história mais original de todas, mas levanta questões que devem ser discutidas.

Este filme pode ser visionado na Biblioteca Municipal de Sesimbra.



um website

www.portalaventuras.com

PORTAL AVENTURAS

Pela sua natureza, a região de Sesimbra oferece ótimas condições para a prática de passeios pedestres, BTT, parapente, surf, windsurf, kitesurf, mergulho, espeleologia, vela, entre outras.

Com tantas potencialidades, é natural que Sesimbra se esteja a afirmar como um destino de eleição de mais e mais "ecoturistas".

Se quer saber quem, e o que se faz por cá nesta matéria, sugerimos uma página na Internet, onde, além de contactos de promotores de eventos e actividades, encontra legislação sobre animação turística, conselhos sobre sobrevivência, eventos, meteorologia, informação sobre as regiões do país e... jogos.

Para os adeptos dos desportos em comunhão com o meio-ambiente, aqui fica a sugestão, entre outras, que pode encontrar na Internet.

