

jan
17

Sesimbr'Acontece

113

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra



*Concertos
a Propósito*

Câmara Municipal de Sesimbra



informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
<http://www.cm-sesimbra.pt>

SUM

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	10
feiras . exposições	12
conferências . ateliês . cursos	14
desporto . movimento . ar livre	16
...e ainda	20
...e para os mais novos	24

34 contactos úteis

ft ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação,
redação, fotografia,
paginação, revisão
e secretariado**
Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Raquel Santana (paginação)
Bruno Campos (paginação)

Capa
Miguel Muniz

Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, L.^{da}

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315

Concertos a Propósito

A propósito de um conjunto de ações que acontecem ao longo dos primeiros meses do ano, a Câmara Municipal decidiu promover quatro concertos no Cineteatro, que ligam a sala a cada um destes momentos. A este conjunto de espetáculos chamámos Concertos a Propósito.

Fred Martins, compositor brasileiro que já escreveu para nomes como Neymattogrosso, Maria Rita ou Zélia Duncan, é o primeiro a subir ao palco. Traz-nos o samba e a bossa nova, num repertório muito diversificado e interpretado com grande originalidade. A sua atuação, no final de janeiro, antecipa, de certa forma, o Carnaval de Sesimbra, inspirado na tradição brasileira.

Em março, a propósito do Dia Mundial da Poesia, sobe ao palco Luiz Caracol, músico e compositor português que já colaborou com algumas das grandes referências da música portuguesa e é hoje um nome a seguir com atenção no panorama musical da lusofonia.

Um mês depois, é a vez dos Couple Coffee se associarem às comemorações do 25 de Abril com a interpretação das músicas de Fausto Bordalo Dias, um dos mais importantes cantautores da revolução dos cravos, e nome incontornável da música portuguesa. A banda liderada pela surpreendente Luanda Cozetti vai apresentar alguns dos mais marcantes temas de Fausto com ritmo e sonoridade inconfundíveis.

O ciclo de quatro espetáculos conclui-se em maio, mês em que a vila de Sesimbra recebe a festa do Senhor Jesus das Chagas e assinala o Dia do Pescador, com o fado de duas vozes da nova geração de fadistas: Gonçalo Salgueiro e Cristiana Águas.

É com esta proposta que entramos em 2017, ano em que continuaremos uma programação diversificada e acessível que pretende que a cultura esteja, cada vez mais, ao alcance de todos!

Felícia Costa

Vereadora do Pelouro da Cultura

Quorum Ballet apresenta Aristides

O Quorum Ballet sobe ao palco do Cineteatro no dia 14 de janeiro, sábado, às 21.30 horas, com o espetáculo *Aristides*, uma criação de Daniel Cardoso para o XXII Festival Cistermúsica de Alcobaca, com o tema Lendas e Heróis. Aristides de Sousa Mendes, cônsul de Portugal em Bordéus, França, durante a invasão do país pela Alemanha Nazi, desafiou ordens expressas de Salazar, concedendo, durante cinco dias, vistos de entrada em Portugal a milhares de refugiados. Neste espetáculo, a companhia presta homenagem a esta incontornável figura portuguesa que marcou a história do país.

dia 14 | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 10)



Foto: Cristina C.



Cineteatro exhibe o filme Aliados

No dia 20 de janeiro, sexta, a partir das 21.30 horas, o Cineteatro exhibe o filme *Aliados*, sobre a história do casal Max Vatan (Brad Pitt) e Marianne Beausejour (Marion Cotillard), que se conhece depois de uma missão para eliminar uma alta patente do exército de Hitler. Apaixonados, decidem ir juntos para Londres, onde se casam, têm uma filha e vivem felizes. Mas tudo muda quando Vatan é avisado de que os oficiais ingleses suspeitam que Marianne possa ser uma agente dupla com ligações aos nazis. Vatan tem apenas 72 horas para descobrir se o que eles dizem é verdade ou se tudo não passa de um teste à sua lealdade.

dia 20 | sex | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 11)



Os Reis Magos em Sesimbra

O Dia de Reis marca o fim da quadra natalícia. A data assinala a visita dos três Reis Magos, Belchior, Baltazar e Caspar, guiados por uma estrela, ao Menino Jesus. Tal como tem sido hábito nos últimos anos, o dia 6 de janeiro é assinalado no concelho com três momentos. A partir das 10.30 horas, os Reis Magos, montados em dromedários, vão passar pelo Mercado Municipal da Quinta do Conde e distribuir presentes às crianças. No local, vão também ouvir-se as Janeiras cantadas pelo Grupo Coral A Voz do Alentejo. Às 14.30 horas, Belchior, Baltazar e Caspar vão fazer as delícias das centenas de crianças da Escola Básica de Sampaio. As comemorações do Dia de Reis terminam no Largo do Município, na vila de Sesimbra. A animação tem início às 17 horas, e para além dos Reis Magos e dos seus dromedários, conta também com um concerto das Janeiras pelas crianças do Agrupamento de Escolas Navegador Rodrigues Soromenho.

dia 6 | sex | 10.30, 14.30 e 17h
Concelho de Sesimbra
(página 20)

Espetáculo e oficina de dança Miocárdio

O coração nunca se engana. Longe da vista, longe do coração. Palavras de mel, coração de fel. Mãos frias, coração quente, amor para sempre... Através de imagens e metáforas do coração, o espetáculo e oficina de dança *Miocárdio* pretende ser um espaço de expressão e de partilha em torno dos afetos. A iniciativa é destinada a crianças entre os 3 e os 10 anos, acompanhadas pelos pais, e decorre às 10.15 e às 11.30 horas, tendo em conta a faixa etária dos participantes. O espetáculo tem uma lotação máxima de 20 crianças. Os interessados podem inscrever-se até 19 de janeiro pelo telefone 21 228 87 22 e pelo e-mail cineteatro@cm-sesimbra.pt.



Foto: Celeste Domingues

dia 21 | sáb | 10.15 e 11.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 28)

Cabelos em Pé

A Lua Cheia – Teatro para Todos apresenta o teatro de marionetas *Cabelos em Pé*, inserido no programa Domingos em Família. Nesta história, o explorador Rodi lança-se no maior desafio da sua vida: descobrir o que é o medo. Para isso vai ter de averiguar, perguntar, cheirar e procurar que força tenebrosa é essa, que rosto tem e onde se esconde. Na verdade, quem saberá o que é o medo e quantos medos existem? Terá Rodi a coragem para levar a bom termo esta arriscada aventura de coração aos saltos e cabelos em pé?

dia 22 | dom | 17h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra
(página 30)





Raquel Tavares regressa ao Cineteatro

Oito anos depois do primeiro espetáculo em Sesimbra, inserido no ciclo *Músicas de Portos*, a fadista Raquel Tavares, uma das mais importantes vozes do fado contemporâneo, está de regresso ao Cineteatro para apresentar *Raquel*, o seu terceiro e mais recente disco. Com uma enorme coleção de canções produzida por Fred Pinto Ferreira, João Pedro Ruela e Tiago Bettencourt, este novo trabalho da artista tem o fado como essência. Raquel Tavares nasceu em Lisboa, em 1985, oriunda de uma família com ligação ao panorama musical da canção de Lisboa. Iniciou-se no fado ainda menina e com apenas 12 anos venceu a Grande Noite do Fado, a primeira de 14 vitórias. Editou o seu primeiro disco em 2006, que lhe valeu os prémios Amália Rodrigues e Casa da Imprensa na categoria revelação. Desde então, tem desenvolvido um percurso que já a levou a alguns dos palcos mais importantes do mundo. É no fado que está enraizada a sua identidade e a imprensa e público português são os primeiros a reconhecer-lhe esse prestígio e a recebê-la com um carinho e gratidão únicos.

dia 7 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 10)



Corta-mato Escolar Concelhio

Promover a prática de atividade física e o convívio entre os alunos dos vários estabelecimentos de ensino são os principais objetivos do Corta-mato Escolar Concelhio, que se realiza no dia 17 de janeiro, terça, a partir das 9 horas, na Lagoa de Albufeira. A prova, com mais de três décadas, é direcionada aos alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclo do ensino básico, secundário e profissional das três freguesias do município. Os jovens atletas que alcançarem os melhores resultados vão representar o concelho no Corta-mato Escolar Distrital.

dia 17 | ter | 9h
Lagoa de Albufeira
(página 16)

Centro Municipal de Atividades Náuticas

As ótimas condições de vento e águas calmas fazem da Lagoa de Albufeira um local com condições ideais para a aprendizagem da canoagem e vela. Para promover o ensino destes dois desportos a Câmara Municipal abriu, em outubro de 2013, o Centro Municipal de Atividades Náuticas, direcionado a crianças e jovens, com idades entre os 6 e os 15 anos. O Centro, que visa proporcionar experiências náuticas aos jovens e adolescentes do concelho, é desenvolvido pela autarquia, em parceria com o Clube Português de Caravanismo.

sábados | das 9 às 12.30h
Lagoa de Albufeira
(página 25)





Do Jardim ao Cabo - Fotografia Subaquática em Sesimbra

A exposição *Do Jardim ao Cabo* reúne um conjunto de fotografias de Filomena Sá Pinto tiradas em vários pontos da costa de Sesimbra. É uma forma de dar a conhecer o trabalho de uma das maiores fotógrafas subaquáticas portuguesas, com vários prémios em concursos nacionais e colaborações em revistas e livros, e, ao mesmo tempo, permitir que todos aqueles que contemplam o mar à superfície possam conhecer o mundo de cores, luz e vida que guardam as suas profundezas. O contraste das cores fortes e as formas da fauna e flora marítimas vistas pela objetiva de Filomena ganham outra dimensão e tornam-se quadros surpreendentes.

A ligação de Filomena Sá Pinto a Sesimbra tem mais de 20 anos, e embora não seja de Sesimbra ama esta terra como se fosse sua. Foi aqui que, em 1996, fez o seu batismo de mergulho, decisão que mudou por completo a sua vida. Já mergulhou em vários pontos do mundo, mas o seu local favorito continua a ser a costa entre a Arrábida e o Espichel, onde, diz, «o mar fervilha de vida». Ao longo destas duas décadas tem mergulhado, pelo menos uma vez por semana nas suas águas, e raramente perde um Réveillon Subaquático, por isso há pouca gente ligada ao mergulho que não a conheça. «É dos poucos lugares onde se pode mergulhar durante todo o ano», sublinha. Muitas das imagens premiadas, ou que foram usadas para livros, revistas, exposições, decoração de barcos de cruzeiro, e até o cartaz de promoção do Réveillon de 2010 são do fundo do mar de Sesimbra.

a decorrer ...

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

(página 13)



Orquestra Bota Big Band | dia 8



Aliados | dia 20

dia 6 | sex | 21.30h

TEATRO

O Cliente

Tem Sempre Razão!

por formandos e técnicos do Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

Esta peça é o resultado de muita persistência, empenho, vontade de ultrapassar limites e lutar contra

preconceitos!

É um desafio!

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Bilhete: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

dia 7 | sáb | 15.30h

Concerto de Ano Novo

Atuação do Grupo de Cantares Populares de Sesimbra, acompanhado pela professora maestra **Elisabete Pereira**

• Moscatel de Honra **Auditório do Centro Cultural Raio de Luz, Sampaio**

Org.: Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz

dia 7 | sáb | 21.30h

CONCERTOS DE INVERNO

Raquel Tavares

• Destinatários: maiores de 6 anos

• Bilhete: 15 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 7)

dia 8 | dom | 16h

CONCERTO DE ANO NOVO

Orquestra Bota Big Band

Igreja de Nossa Senhora da Consolação, Castelo de Sesimbra

Org.: JF Castelo

dia 14 | sáb | 21.30h

DANÇA

Aristides

pelo **Quorum Ballet**

• Destinatários: maiores de 6 anos

• Bilhete: 7,5 €*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 4)

dia 15 | dom | 17h

DANÇA

MGBoos & Friends

Mostra do trabalho desenvolvido pelo MGBoos ao longo do primeiro trimestre, com Hip Hop e Ginástica Aeróbica, contando com a presença de convidados.

• Destinatários: maiores de 3 anos

• Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

*

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto

BILHETEIRA

Cineteatro Municipal

- Tel.: 21 223 40 34
- de quarta a domingo, das 17 às 21h

Spot Jovem,

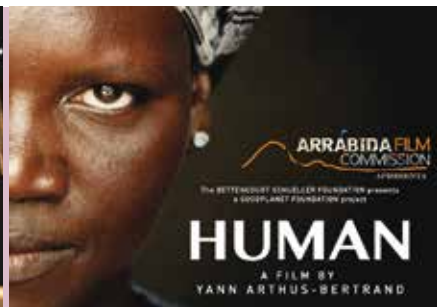
Quinta do Conde

- Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26
- de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h





Mar | dia 21



Human | dia 27



MÚSICA

Fred Martins

Destacado entre os artistas da sua geração, o cantor e compositor Fred Martins oferece um repertório muito variado e relacionado com a tradição musical da canção no Brasil. A sua música junta o samba e a bossa nova, misturando também elementos de outros estilos e incursões pela *world music*. O seu talento foi confirmado pelo conceituado Prémio Visa de Música Brasileira (9.ª edição, 2006), que lhe atribuiu o prémio de Melhor Compositor. Dono de criatividade e ritmos bastante particulares, Fred Martins é também reconhecido pela crítica como um dos maiores compositores da sua geração. Em abril de 2016, lançou em Portugal o seu primeiro álbum a solo gravado na Europa, *Para Além do Muro do Meu Quintal*. Em janeiro sobe ao palco do Cineteatro para dar início a um ciclo de quatro concertos designados de Concertos a Propósito.

dia 28 | sáb | 21.30h

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 20 | sex | 21.30h

CINEMA

Aliados

de Robert Zemeckis,
com Brad Pitt e Marion
Cotillard. *Drama; EUA;*
2016; 121 min.; M/14

• Bilhete: 3,5 € *

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**
(ver destaque na página 4)

dia 21 | sáb | 21.30h

TEATRO

Mar

de Miguel Torga
pelo Grupo de Teatro Escolar
Sénior do Agrupamento
de Escolas de Fronteira

• Destinatários: maiores
de 3 anos

• Bilhete: 3 € *

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 27 | sex | 21h

CINEMA

Human

de Yann Arthus-Bertrand.
Documentário; França;
2015; 191 min.; M/12

• Entrada livre
(mediante lotação da sala)

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**
Org.: Arrábida Film Commission

dia 28 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Fred Martins

• Destinatários: maiores
de 6 anos

• Bilhete: 10 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



Natal é Onde as Escolas Quiserem | até dia 6



O Cachecol da Amizade a Abraçar Sesimbra | até dia 6

até dia 6

EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS

Natal é Onde as Escolas Quiserem

Os presépios foram criados pelos alunos e professores da EB das Fontainhas, EB e JI do Pinhal do General, EB de Sesimbra, JI e EB de Alfirim e Agrupamento de Escolas de Sampaio.

Fortaleza de Santiago, Paços do Concelho, BÚS da Quinta do Conde e de Sesimbra, Moagem de Sampaio, Mercados Municipais de Sesimbra e Quinta do Conde e Rotunda de Alfirim

até dia 6

EXPOSIÇÃO O Cachecol da Amizade a Abraçar Sesimbra

Paços do Concelho, Sesimbra

até dia 7

EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS

Presépios Sesimbrenses

*de Álvaro Bizarro
Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra*

até dia 7

EXPOSIÇÃO Árvore de Natal

*Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra*

até dia 7

EXPOSIÇÃO COLETIVA DE CERÂMICA

A Arte dos Quatro Elementos

*de Rui Amigo e Gonçalo Carvalho
Piso 1, Biblioteca
Municipal de Sesimbra*

de 10 a 21

EXPOSIÇÃO DE CERÂMICA Azul de Mar

*de Maria Amélia Ramos
Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra*

dias 14 e 28 | sáb |

das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO Zimbr'Arte

*Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago*

dias 15 e 22 | dom |

das 10 às 18h

Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

*Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde*

a partir de dia 21

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

Dois Amigos nos Açores

de Carlos Plácido e Mário Gomes

- Inauguração no dia 21, sábado, às 16 horas
- Inserida nas comemorações do 1.º aniversário do Sesimbra Expressão Fotográfica

*Casa do Bispo, Sesimbra
Org.: Sesimbra Expressão Fotográfica*

a partir de dia 21

MURAL DE FOTOGRAFIAS

Um Ano de Trabalho Coletivo

- Inauguração no dia 21, sábado, às 18 horas
- Inserido nas comemorações do 1.º aniversário do Sesimbra Expressão Fotográfica

*Casa do Bispo, Sesimbra
Org.: Sesimbra Expressão Fotográfica*

a partir de dia 24

EXPOSIÇÃO DE DESENHO

Israel Sketchbook

*de Ricardo Cabral
Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra*

dia 28 | sáb | das 18 às 20h

MOSTRA DE FOTOGRAFIAS REALIZADAS NO PASSEIO

Em Redor da Casa do Bispo

- Inserida nas comemorações do 1.º aniversário do Sesimbra Expressão Fotográfica

*Casa do Bispo, Sesimbra
Org.: Sesimbra Expressão Fotográfica*



Falar de... Como Viajar pelo Nosso Mundo | a decorrer...



Israel Sketchbook | a partir de dia 24

a decorrer...

EXPOSIÇÃO
Do Jardim ao Cabo
de Filomena Sá Pinto

A exposição reúne um conjunto de fotografias de Filomena Sá Pinto tiradas em vários pontos da costa de Sesimbra.

Avenida 25 de Abril, Sesimbra
(ver destaque na página 9)

EXPOSIÇÃO
ITINERANTE
DE LIVROS PARA

A 1ª INFÂNCIA
Falar de... Como Viajar
pelo Nosso Mundo
de 3 a 13

Liga dos Amigos
da Quinta do Conde
de 16 a 27

Jardim-de-infância do CASCUZ
a partir de dia 30
Jardim-de-infância
da Casa do Povo de Sesimbra

- Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância
- Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Cercizimbra/ELI de Sesimbra
- Inserida nas comemorações do Ano Internacional do Turismo Sustentável para o Desenvolvimento

Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

EXPOSIÇÃO
Leitura com Arte

Peças de vários artistas plásticos sesimbrenses inspiradas na obra de Fernando Pessoa
– Livro do Desassossego.
Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

sábados e domingos |
das 9.30 às 14h

Sabores
da Nossa Terra
Moagem de Sampaio

segunda a sábado |
das 15 às 18h

ANUFISE
Exposição
de Coleccionismo
Edifício Varanda, Avenida
dos Naufragos, Sesimbra

Org.: Anufise – Associação Numismática Filatélica e Afins de Sesimbra

segunda a domingo |
das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO
Foral de Sesimbra

A exposição é composta por quatro painéis que reúnem informação sobre os direitos e deveres dos habitantes que escolhiam Sesimbra para se instalar, ancorada em ilustrações que retratam os costumes e modo de vida da altura. No mesmo espaço encontra-se também uma maquete que reconstrói a alcáçova do Castelo em finais do século XV e inícios do século XVI.

Torre de Menagem,
Castelo de Sesimbra

segunda a domingo |
das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO
O Castelo
de Sesimbra

Na Torre Nova do Castelo, erguida no extremo poente da cerca muralhada da medieval vila de Sesimbra, e que tinha a antiga função militar de atalaia costeira, é possível visitar uma exposição sobre a vida e o quotidiano dos castelos, durante a Idade Média.

Torre Nova,
Castelo de Sesimbra

segunda a domingo |
das 9.30 às 13

e das 14.30 às 18h

EXPOSIÇÃO
As Primeiras
Comunidades
Agro-pastoris
e Metalúrgicas
do Concelho
de Sesimbra

Vestígios das primeiras comunidades agro-pastoris e metalúrgicas do concelho de Sesimbra compõem a exposição.

Centro de Interpretação
do Património Rafael Monteiro,
Castelo de Sesimbra



Vem Confeccionar o Teu Bolo-rei | dia 7

Iniciação à Costura | de 7 a 28

dia 7 | sáb | 10.30h

**ATIVIDADE
DE CULINÁRIA
Vem Confeccionar
o Teu Bolo-rei**

*Ateliê comemorativo
do Dia dos Reis*

- Inscrições: até 6 de janeiro
- Informações: 21 087 08 45 / 96 760 25 11

**Forno Comunitário do Lugar
da Terra, Zambujal de Baixo**
Org.: JF Castelo

de 7 a 28

**ATELIÊ DE CONFEÇÃO
E FORMAÇÃO
Iniciação à Costura**

- Inscrições: 91 398 97 33 / 21 210 32 50 / academiadacostrura@hotmail.com

• Informações: www.academiadacostrura.com

**Academia da Costura,
Quinta do Conde**

Org.: Academia da Costura

dia 14 | sáb | 15h

**CONFERÊNCIA
Saúde - A Diabetes**

- Inserida no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 18 | qua | 10.30h

**QUARTAS SENIORES
Clube Ativo**

Atividade Plástica

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 19 | qui | 14.30h

**A ARTE DO SABER
Jogos dos Sentidos
Oficina**

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

• Dinamizadora: Viktoria Prymachenko, animadora sociocultural da SCMS
**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 28 | sáb | das 10 às 13h

**COACHING
E INTERVENÇÃO
INFANTIL**

**Depressão
na Infância
e na Adolescência**

II edição

- Destinatários: pais, encarregados de educação e técnicos ligados à área da educação

- Preço: 8 €
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 28 | sáb |

das 10.30 às 12.30h

**SESSÃO
DE ESCLARECIMENTO**

**Tipos de Sociedade -
Qual a Melhor Opção
Para Garantir o Sucesso
do Seu Negócio**

- Informações e inscrições: 21 228 87 19 / gae@cm-sesimbra.pt

• Oradora: Mónica Almeida
**Auditório Conde
de Ferreira, Sesimbra**

Org.: Best Value – Gestão e Contabilidade, Lda. | Apoio: CM Sesimbra

dia 28 | sáb | 15.30h

**PALESTRA | DEBATE
O Papel Atual da
Comunicação Social
pela deputada Edite Estrela**

- Atuação do Grupo Coral da Escola Secundária de Bocage
- Moscatel de Honra

**Auditório do Centro Cultural
Raio de Luz, Sampaio**

Org.: Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz

dia 29 | dom | 16.30h

**APRESENTAÇÃO
A Apanha do Chá
nos Açores**

por Carlos Plácido

Casa do Bispo, Sesimbra

Org.: Sesimbra Expressão Fotográfica



Bibliotecas do Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra

Saúde - A Diabetes | dia 14

inscrições...

quartas e sextas | manhã CERTIFICAÇÃO AMRS.Sesimbra Ou@lifica

• **Objetivo:** certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
• **Inscrições:** 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

FORMAÇÃO Informática Sénior

• **Destinatários:** maiores de 18 anos
• **Objetivos:** conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
• **Inscrições:** 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

AÇÕES DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Um Projeto de Vida

- . Cozinheiro
- . Serviços de Reparação e Manutenção
- . Operador de Jardinagem
- . Assistente Administrativo
- . Auxiliar de Serviços Gerais

Os participantes terão direito a bolsa de formação, subsídio de alimentação, subsídio de transporte, seguro de acidentes pessoais e estágio em contexto real de trabalho.

• **Destinatários:** maiores de 16 anos, com limitações ao nível das funções mentais globais e/ou específicas

- **Informações:** 21 268 02 42 / 91 050 40 92
- **Observações:** os participantes deverão estar inscritos no Centro de Emprego da zona de residência e residirem nos concelhos de Sesimbra, Seixal, Almada ou Setúbal
Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra, Sampaio
Org.: Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

- Inglês 1, nível iniciante
- Inglês 2, nível médio
- Inglês 3, nível avançado
- Francês
- Espanhol (castelhano)
- Pintura, Rudimentos e Técnicas de Arte
- Artes Decorativas
- História Universal
- Museus e Património
- Navegação Marítima
- Teatro
- Gastronomia
- Informática
- Equilíbrio do Corpo e da Mente
- Canto Coral

• **Destinatários:** maiores de 18 anos
• **Preço:** 20 € (mensal)
Edifício Raio de Luz, Sampaio
Org.: Rotary Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

Pendulários Associação Cultural

- Aulas de Pintura a Óleo
 - Aulas de Yoga para Bebés e Crianças
 - Aulas de Canto / Instrumentos (guitarra, violoncelo) / Coros Infantil e Adulto
 - Curso de Escrita Criativa
 - Curso das Literaturas e Artes de Vanguarda
 - Aulas de Ponto de Arraiolos
 - Aulas de Corte e Costura
 - Apoio ao Estudo
- **Inscrições e informações:** 96 606 76 55 / 96 627 7282 / pendularios.ac@gmail.com
Lugar da Terra, Zambujal de Baixo
Org.: JF Castelo

segunda a sexta Bibliotecas do Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra

Biblioteca Técnica e Infantojuvenil

- **Observação:** os espólios encontram-se disponíveis para consulta e/ou requisição gratuita
- **segundas, das 14 às 18, de terça a sexta, das 10 às 18h**
Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra, Sampaio
Org.: Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra



Rota da Arrábida | dias 7 e 28



33.º Corta-mato Escolar Concelhio

dia 4 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES

Clube Ativo

Atividade

de expressão corporal

Projeto dedicado aos mais idosos da freguesia do Castelo, com vista à ocupação saudável dos seus tempos livres, através de atividades recreativas, lúdicas e de lazer.

• **Destinatários:** a partir dos 65 anos

• **Limite:** 20 participantes

• **Inscrições:** 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 7 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE

Rota da Arrábida

• **Preço:** 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• **Duração:** 4 horas

• **Grau de dificuldade:** baixo/médio

• **Inscrições:** até dia 6 de janeiro

• **Informações:** 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: **parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 7 | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Gruta da Utopia

• **Preço:** 20 €

• **Duração:** manhã

• **Grau de dificuldade:** médio/alto

• **Inscrições:** até 6 de janeiro

• **Informações:** 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto e hora de encontro: **povoação dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

dia 8 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo

Espichel à Lagoa

• **Preço:** 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• **Duração:** 4 horas

• **Grau de dificuldade:** baixo

• **Inscrições:** até dia 7 de janeiro

• **Informações:** 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: **parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 14 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE

Rota da Arrábida

• **Preço:** 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• **Duração:** 4 horas

• **Grau de dificuldade:** baixo/médio

• **Inscrições:** até dia 13 de janeiro

• **Informações:** 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: **parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 14 | sáb | 9.30h

ESCALADA

Workshop

• **Preço:** 30 €

• **Duração:** 1 dia

• **Grau de dificuldade:** médio

• **Inscrições:** até 13 de janeiro

• **Informações:** 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: **parque de estacionamento do Creiro, Portinho da Arrábida**

Org.: Vertente Natural

dia 15 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo

Espichel à Lagoa

• **Preço:** 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• **Duração:** 4 horas

• **Grau de dificuldade:** baixo

• **Inscrições:** até dia 14 de janeiro

• **Informações:** 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: **parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 17 | ter | 9h

33.º Corta-mato

Escolar Concelhio

• **Destinatários:** alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclo do ensino básico, secundário e profissional do concelho de Sesimbra

• **Inserido no quadro competitivo das atividades do programa do Desporto Escolar**

Lagoa de Albufeira

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Clube Português de Caravanismo, Escola Segura, Guarda Nacional Republicana, Bombeiros Voluntários de Sesimbra, Surf Clube de Sesimbra, Escola Profissional Agostinho Roseta e escolas do concelho

(ver destaque na página 8)



Garganta do Cabo | dias 21 e 22



Rota do Cabo Espichel à Lagoa | dias 22 e 29

dia 21 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até dia 20 de janeiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dias 21 e 22 | sáb e dom | 14h

ESPELEOLOGIA

Garganta do Cabo

dia 21 | Formação teórica e prática de verticais

dia 22 | Visita à gruta com entrada em rappel de cerca de 45 metros

- Preço: 75 €
- Duração: 1 dia e meio
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 20 de janeiro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 22 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até dia 21 de janeiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 28 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até dia 27 de janeiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 29 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até dia 28 de janeiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 29 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Trilhas do Jurássico

- Preço: 15 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 27 de janeiro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Praia da Foz

Org.: Vertente Natural





Sempre a Mexer Para Não Envelhecer · Yoga | inscrições



Sempre a Mexer Para Não Envelhecer

Artes e Ofícios | inscrições

inscrições...

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER **Oficina de Música Tradicional**

• quartas | das 9.30 às 11h
**Centro Cultural Social
e Recreativo A Voz do Alentejo
Danças de Salão**

• segundas | das 10.30 às 12h
**Liga dos Amigos
da Lagoa de Albufeira**

• terças | das 10 às 11.30h
Piscina de Sesimbra

• sextas | das 10 às 11.30h
**Grupo Desportivo
e Cultural do Conde 2**

Gerontomotricidade

• segundas e quartas |
das 11 às 12h

Piscina de Sesimbra

• terças e quintas |
das 9.15 às 10.15h

Grupo Desportivo União da Azoia

• segundas e quintas | das 9 às 10h
Grupo Desportivo de Alfirim

• segundas e quartas | das 8.45
às 9.45 e das 9.45 às 10.45h

**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

• terças e quintas | das 10.30
às 11.30 e das 11.30 às 12.30h

**Liga dos Amigos
da Lagoa de Albufeira**

• segundas e quartas |
das 9.30 às 10.30h

**Grupo Desportivo
e Cultural do Casal do Sapo**

• terças e quintas | das 9.15
às 10.15 e das 10.15 às 11.15h

**União Desportiva e Recreativa
da Quinta do Conde**

• segundas e quartas | das 10.30
às 11.30 e das 11.30 às 12.30h

**Grupo Desportivo
e Cultural do Conde 2**

• terças e quintas | das 9.30
às 10.30 e das 10.30 às 11.30h

**Centro Cultural Social
e Recreativo A Voz do Alentejo
Fitness Mental**

• segundas | das 9 às 10h

**União Desportiva e Recreativa
da Quinta do Conde**

• segundas | das 14.30 às 15.30h
**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

• quartas | das 10.30 às 11.30h
**Liga dos Amigos
da Lagoa de Albufeira**

Yoga

• quartas | das 10 às 11h
Piscina de Sesimbra

• segundas | das 9 às 10h
**Liga dos Amigos
da Lagoa de Albufeira**

• sextas, das 11 às 12h
**Centro Cultural Social
e Recreativo A Voz do Alentejo**

**Ateliê de Artes
e Ofícios**

• terças | das 14 às 18h
Antiga escola primária de Santana

• terças | das 14 às 18h
**Grupo Desportivo
e Cultural do Conde 2**

• quartas | das 14 às 18h
**Liga dos Amigos da Lagoa
de Albufeira**

• segundas | das 14 às 18h
**Grupo Desportivo e Cultural
do Casal do Sapo**

• Destinatários: munícipes
maiores de 55 anos

• Preço: 4 € por mês, com
descontos caso o utente participe
em duas ou mais atividades

• Informações e inscrições: 21 228
85 33 / 21 228 85 34 / Gabinete
de Habitação e Ação Social

Piscina de Sesimbra

**Inscrições para
atividades aquáticas**

• Informações: desporto@
cnsesimbra.pt / 21 013 50 10 /
21 013 55 96 (Piscina)

• Inscrições: segunda a sexta,
das 7.45 às 21, sábados,

das 9 às 19h

**Avenida
da Liberdade, Sesimbra**

Escola

de Aeromodelismo

Classe de Voo Circular

• Destinatários: a partir dos 10 anos

• Inscrições: 91 826 01 79 /
amilcar.contente@gmail.com /
control.line.portugal@gmail.com

• Informações: www.controlline-
portugal.net

CIPA, Quinta do Conde

Org.: Control Line Portugal

- Clube de Aeromodelismo

a decorrer...

segunda a sábado

Yoga Tradicional

• Inscrições e informações:

21 223 21 01 / 96 524 52 57 /

yogasesimbra@gmail.com

Áshrama Sesimbra

- Centro do Yoga, Sesimbra

Org.: Áshrama Sesimbra - Centro do Yoga



Yoga Tradicional | segunda a sábado



Escola para Jovens e Adultos | a decorrer...

Sempre a Mexer para Não Envelhecer

Melhorar a qualidade de vida da população sénior, combater o sedentarismo, ao mesmo tempo que se estimulam e criam momentos de convívio e lazer, são os principais objetivos do programa Sempre a Mexer para Não Envelhecer, promovido desde 2006 pela Câmara Municipal. O projeto é direcionado para pessoas com mais de 55 anos, e engloba para além da gerontomotricidade, yoga, danças de salão, ateliês de artes e ofícios, oficina de música tradicional e fitness mental. As aulas decorrem de segunda a sexta em várias associações do concelho e têm custo de 4 euros por mês. Existem descontos para quem participa em duas ou mais atividades.

Inscrições abertas...

segundas, quartas e sextas | das 20.30 às 21.20h

ARTES MARCIAIS Taekwondo

• Instrutor: Sérgio Capítulo
• Inscrições e informações: 93 329 90 33

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

segunda a quinta | das 19.15 às 20h

ARTES MARCIAIS Choi Kwang Do

• Observações: quem quiser conhecer esta modalidade, pode experimentar duas aulas grátis

• Instrutor: Sérgio Capítulo
• Inscrições e informações: 93 329 90 33

Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

terças e quintas | 11 e 17h

GINÁSTICA EM GRUPO Corpo em Movimento Sénior

• Destinatários: maiores de 55 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

ARTE NINJA E SAMURAI

Bujinkan Budo Taijutsu

segundas e quartas | das 20 as 22h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo terças e quintas das 20 as 21.30h

Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

• Inscrições: 96 634 29 68
• Shihan: Bruno Domingos
Org.: Dojo Ko Tora Nin

PERCURSOS

PEDESTRES

Sesimbra Walking Tour, Fish Lovers Tour, Sesimbra Experience e Artistic Treasures Tour

• Destinatários: turistas que visitam a vila de Sesimbra
• Inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / info@weareportugalska.com
• Informações: www.weareportugalska.com/

www.facebook.com/weareportugalska

Ponto de encontro: Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Portuguesa – Sesimbra Walking Tours

TÊNIS

Escola para Jovens e Adultos

• A primeira aula é grátis
• Inscrições: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt

• Informações: página de Facebook do Clube Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, Maçã

Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo



Os Reis Magos em Sesimbra | dia 6



Em Redor da Casa do Bispo | dia 28

dia 6 | sex

DIA DE REIS

Os Reis Magos em Sesimbra

10.30h

• *Passagem dos Reis Magos*
• *Janeiras pelo grupo coral A Voz do Alentejo*
Mercado Municipal da Quinta do Conde

14.30h

• *Passagem dos Reis Magos*
Escola Básica de Sampaio

17h

• *Passagem dos Reis Magos*
• *Janeiras pelo Agrupamento de Escolas Navegador Rodrigues Soromenho*
Largo do Município, Sesimbra
(ver destaque na página 5)

dia 28 | sáb | das 15 às 18h

PASSEIO FOTOGRÁFICO Em Redor da Casa do Bispo

• Destinatários: público em geral
• *Informações e inscrições:* sesimbraexpressaofotografica@gmail.com
• Inserido nas comemorações do 1.º aniversário do Sesimbra Expressão Fotográfica
Ponto de encontro: Casa do Bispo, Sesimbra
Org.: Sesimbra Expressão Fotográfica

a decorrer...

segunda a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

• Entrada: 1 €

• *Informações:* 21 223 11 34 / capela@cm-sesimbra.pt
Rua Cândido dos Reis, nº 17, Sesimbra

terça a domingo | das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Museu Marítimo de Sesimbra

• Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

• *Informações:* 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt
Estrada Nacional 379, Sampaio

PEGADAS

DE DINOSSAUROS

Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino

• *Informações:* 21 228 82 06 7 / museu@cm-sesimbra.pt
Rua do Forno da Cal do Zambujal

quartas, sextas, sábados e domingos | das 9 às 13 e das 14 às 17h

BIRDWATCHING

Lagoa Pequena

• *Marcações:* 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena
• última entrada às 16h
• terceiro sábado de cada mês abre às 7h
• quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira
Org.: ICNF e CM Sesimbra

quintas | 16h

Visitas à Lota

• *Informações e inscrições:* 93 245 60 98 / 93 740 59 04 / Posto de Turismo
Ponto de encontro: entrada da Docapesca, Sesimbra





Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena



PATRIMÓNIO

Museu Marítimo de Sesimbra

No Museu Marítimo de Sesimbra, na Fortaleza de Santiago, é possível conhecer a ligação de Sesimbra ao mar e à pesca, cujas evidências históricas nos transportam até há 5 mil anos. De forma organizada e sistematizada, as novas tecnologias convivem, lado a lado, com o saber dos homens do mar. A receção situa-se junto ao Posto de Turismo, à entrada do monumento. Depois de adquirir o ingresso e ser devidamente enquadrado, o visitante poderá circular pelos vários espaços e optar por organizar a sua própria visita. O espaço está aberto de terça a domingo, das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30 horas.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Cabaz do Peixe

- Preço: 20 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)
- Encomendas: www.cabazdopeixe.pt / 21 228 05 86

Horários e locais de entrega:

Entregas Semanais

quartas | das 17.30 às 19h

- Fecho das encomendas segundas, às 14h

Largo 25 de Abril, Arrentela

sextas | das 17 às 19h

- Fecho das encomendas quartas, às 14h

Moagem de Sampaio

Entregas Quinzenais

quintas, das 16 às 18h

- Fecho das encomendas quartas, às 14h

Lisboa

quintas | das 17.30 às 19h

- Fecho das encomendas terças, às 14h

Rua Pedro Álvares Cabral,

Quinta do Conde

sábados | das 10.30 às 12h

- Fecho das encomendas quintas, às 14h

Espaço Fortuna Artes

e Oficinas, Palmela



Cabaz do Peixe



Sala de Snoezelen

Projeto Prove

Produtos hortícolas e frutícolas

- Preço: 10 € (cabaz entre cinco e sete quilos)
- Inscrições: Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas / 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / www.prove.com.pt

Horários e locais de entrega: terças | das 18 às 20.30h

- E-mail: encomendas.lindaavelha@prove.com.pt
- Tel.: 96 783 07 12 (Sónia Ribeiro)

Centro Comunitário de Linda-a-Velha

quartas | das 17 às 19.30h

- E-mail: encomendas.alvalade@prove.com.pt
- Tel.: 91 919 72 67 (André Manta)

Igreja de Alvalade

quintas | das 17.30 às 19h

- E-mail: encomendas.quintadoconde@prove.com.pt
- Tel.: 91 231 03 41

(Mafalda Saloio)

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

quintas | das 18 às 20h

- E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

Clube Ornitológico de Setúbal

quintas | das 18 às 20h

- E-mail: encomendas.barreiro@prove.com.pt
- Tel.: 91 761 67 37

(José Encarnação)

Associação

para o Desenvolvimento das Artes e Ofícios, Barreiro

sextas | das 16.30 às 17.45h

- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Gervásio)

Associação

dos Comerciantes de Sesimbra

sextas | das 16.30 às 18h

- E-mail: encomendas.alfragide@prove.com.pt
- Tel.: 91 403 44 36

(Ricardo Batista)

Alfragide (Siemens)

sextas | das 16.30 às 19h

- E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

Lx Factory

sextas | das 16.30 às 19h

- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Gervásio)

Moagem de Sampaio

Gabinete de Psicologia da Santa Casa da Misericórdia

- Informações: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com

Santana, Sesimbra

Org.: SCM de Sesimbra

Sala de Snoezelen Espaço Sentido

Sala multissensorial aberta à comunidade.

- Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22
- E-mail: snoezelen.scms@gmail.com

• Projeto distinguido com Menção Honrosa no Prémio BPISeniores 2015

Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra





Sesimbra é Peixe e Arte na Rua



Loja de Artesanato do Posto de Turismo



PEGADAS DE DINOSSAUROS

Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino

O Núcleo Interpretativo da Jazida de Icnofósseis da Pedreira do Avelino, no Zambujal, é um dos sete monumentos naturais do país. As pegadas estão conservadas numa superfície que, há cerca de 155 milhões de anos, era o fundo lamacento da margem de uma laguna litoral. O núcleo apresenta uma plataforma para observação das pegadas e painéis informativos e de interpretação do sítio, que ajudam a conhecer a época em que viveram, assim como curiosidades e características dos dinossáurios. A jazida pode ser visitada todos os dias de forma gratuita.

Rua do Forno da Cal do Zambujal

TURISMO

Audioguias

Visita comentada à vila

Disponível em português, espanhol, inglês e francês.

• Preço: 3 €

• *Objetivo: orientar o visitante num trajeto pela vila de Sesimbra, que percorre locais emblemáticos do concelho*

**Posto de Turismo,
Fortaleza de Santiago**

TURISMO

Sesimbra é Peixe e Arte na Rua

Roteiro de portas, janelas e muros

• *Consulte o folheto informativo com os vários trabalhos, autores e localizações*

**Posto de Turismo,
Fortaleza de Santiago**

Loja de Artesanato

Produtos regionais, objetos de artesanato, peças de arte, doces típicos, compotas e licores.

**Posto de Turismo,
Fortaleza de Santiago**



Os Figos são para Quem Passa | dia 3



Onde Está a Lua? | dia 21

HORA DO CONTO

dia 3 | ter | 15.30h

Os Figos são para Quem Passa

de João Gomes de Abreu e Bernardo P. Carvalho

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 7 | sáb | 11h

Os Extraterrestres são Doidos por Cuecas

de Claire Freedman e Bem Cort

• Destinatários: pais e crianças
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 14 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 17 | ter | 15.30h

As Duas Estradas

de Isabel Minhós Martins e Bernardo Carvalho

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 21 | sáb | 11h

Onde Está a Lua?

de Jordi Amenós e Albert Arrajás

• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 24 | ter | 15.30h

Os Extraterrestres são Doidos por Cuecas

de Claire Freedman e Bem Cort

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 25 | qua | 14.30h

Hoje Temos Visitas... As Avós Vêm à Biblioteca Contar Histórias

por Celestina Baptista e Júlia Baêta

• Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 /sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
• Projeto de Voluntariado
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 31 | ter | 15.30h

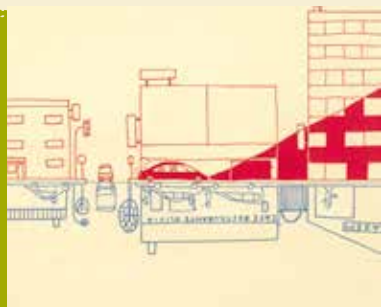
Bolas de Sabão

de Emma Giuliani

Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde



Os Extraterrestres são Doidos por Cuecas | dia 7



As Duas Estradas | dia 17



A Coisa que Mais Dói no Mundo | a decorrer...

a decorrer...

Uma Cadela Amarela e Vários Amigos Dela
de **Manuela Castro Neves**,
com ilustrações
de **Madalena Matoso**

- Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Livro Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Serviços e Projetos Educativos **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

A Coisa que Mais Dói no Mundo
de **Paco Liván**, com
ilustrações de **Roger Olmos**

- Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Alto! O Burro Deu um Salto
de **Helena Kraljic**,
com ilustrações
de **Adriano Janezic**

- Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 20 crianças
Org.: JF Castelo

dia 13 | sex | 10.30h
Macaca Tira-me Daqui!!
de **Sílvia Pereira e Graça Pólvora**

Quem se lembra das muitas peripécias destas duas amigas?
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

dia 27 | sex | 14.30h
Uma Vaca de Estimação
de **Lúisa Ducla Soares**

Que bela companhia nos faz um bichinho de estimação! Mas... e se for uma vaca? Foi justamente esse, o animal que um velho professor levou para o seu apartamento atulhado de livros.
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

a decorrer...

terças e quintas
ESPAÇO NO TEU ESPAÇO
O Dia em que os Lápís Voltaram a Casa
de **Drew Daywalt e Oliver Jeffers**

O Espaço Zambujal visita a tua escola.
• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º ciclo, colégios, ATL e IPSS da freguesia do Castelo

ATIVIDADE FÍSICA

dia 19 | qui | 14.30h
Mexer a Valer para Crescer

Exercício físico ao som de instrumentos musicais
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

inscrições...

segundas e quartas | das 19 às 20h

Mexe-te!
Programa Municipal de Combate à Obesidade Infantil
• Inscrições e informações: 93 998 24 85 / educacao.desporto@cm-sesimbra.pt
Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

sábados | das 9 às 12.30h
Centro Municipal de Atividades Náuticas

• Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
• Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
• Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt
Lagoa de Albufeira
(ver destaque na página 8)



Choi Kids | segunda a quinta



**Academia de Patinagem
Custódio Batalha | sábados**

MODALIDADES DESPORTIVAS **Ginástica Infantil, Formativa e Pré-competição**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / despalfarim.blog@gmail.com / facebook.com/desportivoalfarim
- Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfirim**
- Org.: GD Alfirim

a decorrer...

segundas | das 19 às 19.45h **Yoga para Pais e Filhos**

- Destinatários: pais e crianças dos 2 aos 6 anos
- Preço: a partir de 25 €
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

sábados | 11h **Yoga Infantil**

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Preço: a partir de 6 €
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

BUJINKAN **Ninja Kid** **segundas e sextas |** **das 19 às 20h**

- Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**
- terças e quintas | das 19 às 20h**
- Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**
- Inscrições: 96 634 29 68
- Shihan: Bruno Domingos
- Org.: Dojo Ko Tora Nin

segundas, quartas e sextas | **das 19.30 às 20.20h**

TAEKWONDO **Taekids**

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**
- Org.: Artes Marciais de Sesimbra

segunda a quinta | **das 18.30 às 19.15h**

ARTES MARCIAIS **Choi Kids**

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33
- Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio**
- Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas e sextas

BUJINKAN **Júnior**

- Inscrições: 96 634 29 68
- Shihan: Bruno Domingos
- Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**
- Org.: Dojo Ko Tora Nin

sábados | das 10 às 12.30h

HÓQUEI EM PATINS **Academia de Patinagem Custódio Batalha**

- Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos
- Grupo Desportivo de Sesimbra**
- Org.: GD Sesimbra

sábados | das 11 às 12h **Brinca Tênis**

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
- Informações: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
- Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, Maça**
- Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo





Brinca Tênis
| sábados



Iniciação à Cerâmica | dias 5 e 19

OFICINAS E ATELIÊS

dias 3 e 17 | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto e Dois Passos...

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
 - Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 3 | ter | 14.30h

ATELIÊ COMEMORATIVO DO DIA MUNDIAL DA PAZ

Pombas Brancas

Com as tuas mãos e tintas constrói o símbolo mundial da Paz.

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 5 e 19 | qui | 10.30h

QUINTAS-FEIRAS LÚDICAS

Iniciação à Cerâmica

por **Iolanda Esteves e Júlia Baêta**

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
- Projeto de Voluntariado **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 6 | sex | 10.30h

ATELIÊ COMEMORATIVO DO DIA DE REIS Coroa Cintilante

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 7 | sáb | 10.30h

OFICINA CRIATIVA

Luvas com Papel de Seda

Com cola branca, pincéis e papel de seda aos quadrados!

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 10 | ter | 14.30h

OFICINA DE ARTES E OFÍCIOS

Profissão - Costureira

Sabias que... a costura é uma das profissões mais antigas e está representada na sala de Artes e Ofícios do Lugar da Terra? Vem aprender a fazer uma pregadeira!

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo





Paisagens de Inverno | dia 14

Pinguim | dia 17

dia 12 | qui | 10.30h

Escrita Criativa

por *Amélia Lopes*

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 14 | sáb | 10.30h

CRIAR COM ARTE

Paisagens de Inverno

Com *esferovite!*

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 14 | sáb | 15h

ATELIÊ

Contar o Tempo

por *Catarina Sousa e Mariana Capítulo*

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 17 | ter | 14.30h

REUTILIZA E APRENDE

Pinguim

Constrói um pinguim com garrafas de água.

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 19 | qui | 10.30h

OFICINA CRIATIVA

| DESENHOS

COM HISTÓRIA

O Menino Esquimó

Cria uma banda desenhada, onde ajudes o menino esquimó a fazer um novo amigo.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 20 | sex | 10.30h

CRIAR COM ARTE

Chapéu-de-chuva Colorido

Com *serpentina coloridas!*

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 21 | sáb | 10.15 e 11.30h

OFICINA | DANÇA

Miocárdio

10.15h | crianças dos 3 aos 6 anos, acompanhados pelos pais

11.30h | crianças dos 7 aos 10 anos, opcionalmente acompanhados pelos pais

• Bilhete participante: 1,5 €

• Limite: 20 participantes

• Inscrições: até 19 de janeiro

• Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 6)



Chapéu-de-chuva Colorido | dia 20



Moinhos de Papel | dia 28

dia 21 | sáb | 15h

**EN'CANTA NO ESPAÇO
Sessão de Karaoke
para Crianças**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 24 | ter | 14.30h

**REUTILIZA E APRENDE
Bonecos de Neve
Com meias brancas
e esferovite!**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 27 | sex | das 15 às 16h

**WORKSHOP
Vem Navegar
em Segurança**

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 28 | sáb | 15h

**Moinhos de Papel
por Rita Grande
e Joana Marquês**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 31 | ter | 14.30h

**OFICINA
DE ARTES E OFÍCIOS
Profissão - Pastor**

- Sabias que... a pastorícia sempre existiu na nossa freguesia? E porquê? Uma profissão representada na sala de Artes e Ofícios do Lugar da Terra! Vem decorar uma ovelha e saber mais sobre esta profissão!
- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Limite: 15 crianças
 - Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

**Lugar da Terra,
Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo

a decorrer...

**terças | 16h
Oficina
do Faz de Conta**

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
 - Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

quartas | 10.30h

**ESPAÇO
Aqui Brincamos Todos**

- Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
 - Atividades de expressões integradas: ouvir e contar histórias, cantar, dançar...
 - Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**OFICINA
Emaranhando
pelas Palavras...**

- Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
 - Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**





Kaô – Embalos do Mundo | dia 29



O Príncipezinho | dia 11

OFICINA

Uma História para Devorar com Lambarice!

- Destinatários: alunos do 3.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

OFICINA

Leituras de Corpo Inteiro

- Destinatários: alunos do ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



A Idade do Gelo, o Big Bang | dia 25

DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 8 | dom | 17h

CINEMA

Vaiana

de Ron Clements e John Musker, com vozes de Afonso Lagarto e Custódia Gallego. Animação; EUA; 2016; 103 min.; M/6

- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 22 | dom | 17h

TEATRO

E MARIONETAS

Cabelos em Pé

pela Lua Cheia - teatro para todos

- Destinatários: maiores de 4 anos
 - Crianças (até 12 anos): 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**
(ver destaque na página 6)

dia 29 | dom | 17h

TEATRO

Kaô - Embalos do Mundo

por Monda Teatro-Música

- Destinatários: todos os públicos
 - Crianças (até 12 anos): 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 € (isento para professores e educadores)
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

SUGESTÕES

dia 11 | qua | 10.30h

ESPAÇO ANIMA

O Príncipezinho

Mark Orsborne

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
 - Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 13 | sex | 10.30 e 14.30h

DANÇA

A Cidade Azul e a Cidade Verde

pelo Quorum Ballet

- Destinatários: maiores de 4 anos
- Crianças: 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 € (isento para professores e educadores)
- Serviços e Projetos Educativos Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 14 | sáb |

das 10.30 às 12.30h

PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA O DIREITO, CIDADANIA E POLÍTICA

Quem És Tu Senhor Direito?

por Cláudia Leonardo e Inês Marques

- O Senhor Direito aqui não anda de fato e gravata, nem de óculos na ponta do nariz.
- Destinatários: crianças dos 5 a 10 anos
 - Preço: 2 €
 - Inscrições: até 12 de janeiro
 - Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: Direito Por Miúdos | Apoio: JF Castelo



A Cidade Azul e a Cidade Verde | dia 13



A Viagem de Sonia Delaunay | dia 18

Foto: Pedro Duarte Gonçalves

DOMINGOS EM FAMÍLIA | CINEMA

Cineteatro apresenta filme infantil Vaiana

Há 2 mil anos, no Pacífico Sul e Oceânia, vivia a jovem Vaiana Waialik, filha única de um chefe de uma longa linhagem de navegadores chamados Tui. Quando a existência do seu povo é ameaçada por uma força maléfica ancestral, Vaiana decide aventurar-se pelos mares à procura de uma ilha lendária. Nessa grande aventura, acompanhada pelo semideus Maui, Vaiana vai encontrar enormes criaturas do mar profundo e submundos de cortar a respiração. Uma sessão de cinema para ver em família.

dia 8 | dom | 17h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 18 | qua | 10.30 e 14.30h

TEATRO

A Viagem de Sonia Delaunay
de Vera Avelos

- Destinatários: maiores de 10 anos
 - Crianças: 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 € (isento para professores e educadores)
 - Serviços e Projetos Educativos
- Cineteatro Municipal**
João Mota, Sesimbra

dia 25 | qua | 10.30h

ESPAÇO ANIMA

A Idade do Gelo, o Big Bang
de Mike Thurmeier

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

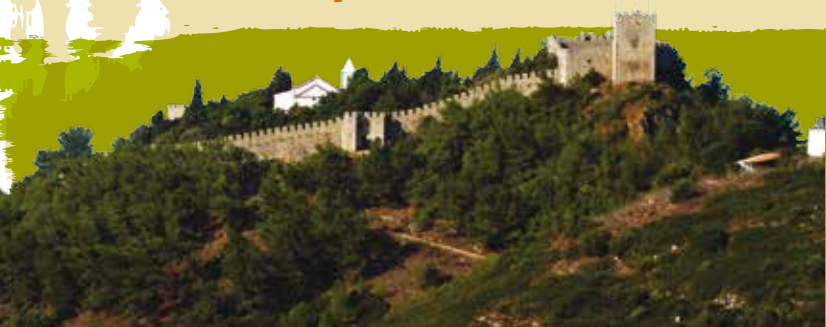
dia 27 | sex | 10 e 11.15h

TEATRO

Kaô - Embalos do Mundo

por Monda Teatro-Música

- Destinatários: todos os públicos
 - Crianças (até 12 anos): 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 € (isento para professores e educadores)
 - Serviços e Projetos Educativos
- Cineteatro Municipal**
João Mota, Sesimbra



À Descoberta pelo Castelo | a decorrer...

a decorrer...

quartas | 14.30h LUGAR D'CONTOS Ciclo do Azeite

de Mariana Magalhães
e Cristina Quental

Leitura do conto, seguida de
atividade expressão plástica.

- Destinatários:
estabelecimentos de ensino
da freguesia do Castelo
- Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

• Limite: 15 crianças

Lugar da Terra,
Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

a decorrer...

VISITAS ORIENTADAS O Mar

- Destinatários: do pré-escolar
ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos
Museu Marítimo de Sesimbra

VISITA OFICINA A Faina

Construção de objetos
relacionados com a pesca
e recreação de momentos
da vida marítima.

- Destinatários: do 3.º ano do
1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos
Museu Marítimo de Sesimbra

VISITAS ORIENTADAS Observar e Descobrir

Estimular a observação
dos espaços e coleções
da da Capela e do Hospital
Medieval.

- Destinatários: do pré-escolar
ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos
Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra

VISITA OFICINA Vamos Criar Novas Histórias

Conhecer a história
da Capela do Espírito Santo
dos Mareantes e Hospital
Medieval e criar novas
histórias a partir das
obras de arte.

- Destinatários: do 3.º ano do
1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos
Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra

VISITAS ORIENTADAS Histórias de Outros Tempos

Descobrir como era a
vida na época medieval
numa visita pelo Castelo
de Sesimbra, entre a Torre
Nova e Alcáçova.

- Destinatários: do pré-escolar
ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos
Núcleo de Arqueologia,
Castelo de Sesimbra

VISITA OFICINA HANDS ON Escavação Arqueológica

Os participantes vão ter
a oportunidade de se
envolver numa “verdadeira”
escavação arqueológica
e descobrir objetos do
passado, com apoio de
algumas ferramentas que
os arqueólogos usam como
o registo do achado no
caderno campo.

- Destinatários: do pré-escolar
ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos
Núcleo de Arqueologia,
Castelo de Sesimbra





Aqui Transformamos o Trigo em Farinha | a decorrer...



Biblioteca Municipal

VISITA DESCOBERTA

À Descoberta pelo Castelo

No Castelo por vários caminhos podemos optar... Com a orientação de um jogo de pistas, os participantes vão descobrir o caminho certo, observar a natureza que envolve o Castelo e realizar alguns exercícios de criação plástica.

- Destinatários: do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos **Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**

VISITAS ORIENTADAS

Aqui Transformamos o Trigo em Farinha

Visita ao Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio, espaço dedicado ao processo da moagem dos cereais, que proporciona um contacto direto com a realidade rural do concelho.

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos **Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**

VISITA OFICINA

Vamos Semear

Nesta atividade vamos semear ou aprender a fabricar alguns acessórios necessários para a plantação de uma semente e quais os cuidados a ter para a sua germinação e crescimento.

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos **Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**

VISITAS ORIENTADAS

Dinossauros em Sesimbra

Como seria o concelho de Sesimbra há 150 milhões de anos? Nesta visita ao Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino vai falar-se de fósseis e de curiosidades sobre os dinossauros que ali deixaram as suas marcas.

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos **Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino**

VISITA OFICINA

Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros

As pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram como se deslocavam os dinossauros e quais eram os seus hábitos.

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos **Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino**



VISITAS ORIENTADAS

Bau de Memórias

Após a atividade executada na escola sobre a temática da vida marítima, os alunos são convidados a visitar a Docapesca onde podem observar o trabalho diário que é necessário para que o peixe possa ser vendido, bem como o estaleiro naval.

- Destinatários: escolas e outras instituições do concelho (inclusive ensino especial)
- Serviços e Projetos Educativos **Docapesca / Estaleiro**

terças e quintas | das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO Projeto Hora e Meia

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
- Limite: 5 alunos por grupo
- Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo nas áreas da matemática, português e estudo do meio
- Duração: 1.30h por sessão
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

quartas

VISITAS GUIADAS

Biblioteca Municipal

- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00
E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Quinta do Conde
Edifício do Mercado Municipal,
Av. Manuel de Arriaga
2975-337 Quinta do Conde
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 8 às 18.30, sábados,
das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93
Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta,
das 9.30 às 19,
sábados, das 10 às 18h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Tel.: 21 223 11 34
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h,
VERÃO (de 15 de julho a 15 de agosto),
todos os dias, das 14.30 às 19h
e das 21 às 23.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO, das 7 às 19h
VERÃO, das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos Educativos e Formação

Avenida D. Manuel Martins, n.º 8,
(edifício do Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz)
Maçã/Sampaio
Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75
E-mail: geral@cref.pt
Horário: das 9 às 20h (todos os dias)
Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetatro Municipal João Mota

Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário: INVERNO
quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (julho e agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
Em dias de espetáculo/cinema,
a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.
Informações e reservas: 21 223 40 34/
bilheteira@cm-sesimbra.pt

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00
Horário: terça e sexta, das 9 às 12h
Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
Horário: segunda-feira,
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92
E-mail:
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt
Site:
www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena
Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)
quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades
INVERNO (de 16 de setembro a 14 de junho): das 9 às 13 e das 14 às 17h (última entrada às 16h)
VERÃO (de 15 de junho a 15 de setembro): das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Quinta do Conde
Tel.: 93 998 27 74
Horário: de terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blospot.com
Horário: de terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9 às 20h

Gabinete de Apoio ao Empresário Sesimbra

Tel.: 21 228 87 16
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Quinta do Conde
Tel.: 93 998 25 52
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
Horário: quartas e sextas,
das 9 às 12.30h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,
Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h
Quinta do Conde
Junta de Freguesia
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: gip.qtaconde@gmail.com
Horário: de segunda a sexta,
das 14 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal
Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40
E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt
Sesimbra
Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c
2970-711 Sesimbra
Horário: sextas, das 10 às 12h
Fonte de Sesimbra
Rua Fonte de Sesimbra
2970-271 Sesimbra
Horário: quartas, das 10 às 12h
Quinta do Conde
Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Tel.: 21 015 66 71

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: de terça a domingo,
das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Parque Municipal de Campismo Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h
De 30 de maio a 15 de setembro:
das 9.30 às 20h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

Emergência

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpcjesesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina) –

Tel.: 21 210 91 13

Quinta do Conde

– Tel.: 21 211 37 28/9

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00

Alfarim – Tel.: 265 242 670

Quinta do Conde – Tel.: 265 242 674

Guarda Noturno

da Quinta do Conde

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21



17 JAN

TER | 9h

33.º
CORTA-MATO
ESCOLAR CONCELHIO
SESIMBRA 2017
Lagoa de Albufeira

colaboração: Clube Português de Caravanismo, Escola Segura, Bombeiros Voluntários de Sesimbra, Delegação Marítima, Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, Agrupamentos de Escolas do Concelho de Sesimbra e Escola Profissional Agostinho Roseta

organização:


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt


Desporto Escolar

Península
de
Setúbal



Emprego em Educação

DGEstE

DIREÇÃO-GERAL DO ESTABELECIMENTO ESCOLAR