

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

MARÇO '07

distribuição gratuita

Ano 1 - n.º 12

Onda Jovem 2007



Câmara Municipal de Sesimbra

A Agenda Sesimbr'Acontece tem como objectivo promover e valorizar a identidade cultural do Concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e contribuir para a criação de públicos.

A Sesimbr'Acontece informa gratuitamente sobre a oferta cultural, e de lazer da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho de Sesimbra.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Sub-Directora Felícia Costa (Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado

Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
Email: girp@mun-sesimbra.pt

Projecto gráfico e editorial Rui Dias

Capa ilustração digital de Bruno Campos

Colaboraram nesta edição António Reis Marques (redacção), Valdemar Capítulo e Vertente Natural (fotografia), e Gilda Garcia Melo (postal)

Pré-impressão e impressão Armazém Papéis do Sado, Lda.

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (equipamentos públicos municipais) e ARS - Serviços Publicitários, Lda. (comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 9000 exemplares

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ISBN: 972-9150-59-1



A Sesimbr'Acontece quer estar perto de si. Se desejar divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente em sua casa esta publicação, contacte-nos através de sesimbracontece@mun-sesimbra.pt

O envio da informação sobre a programação de cada mês, deverá ser recebida pelo GIRP/CMS até ao dia 10 do mês anterior.

O proprietário não é responsável pela devolução de qualquer material que não tenha sido solicitado e reserva-se o direito de seleccionar toda e qualquer informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido no todo ou parte sem autorização escrita da Câmara Municipal de Sesimbra.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os eventos divulgados nesta Agenda sem indicação expressa da entidade organizadora são da responsabilidade e organização da Câmara Municipal de Sesimbra.

índice

3 primeiras linhas

DESTACAMOS

4 Onda Jovem 2007

5 Dia Internacional da Mulher

VAI ACONTECER

6 conferências, ateliês e cursos

9 feiras e exposições

10 música

12 animação infantil

16 desporto, movimento e ar livre

18 outros eventos

PARA CONHECER

22 livraria municipal

23 museu municipal

24 estórias da nossa terra

26 património natural

27 alimentação e saúde

SUGERIMOS

28 um passeio

29 os sabores da nossa terra

30 aprender a...

31 um livro | um filme | um disco | um website

UTILIDADES

32 contactos

34 a minha agenda de Março

35 Sesimbra é um postal!

Ao ritmo da Juventude

Actualmente, 29,9 por cento da população do concelho tem menos de 25 anos. As previsões apontam para que em 2011 este número suba para 33 por cento, o que, a verificar-se, colocará Sesimbra no grupo dos municípios mais jovens do país. Atenta ao fenómeno, a Câmara Municipal tem vindo a adoptar várias medidas que permitam responder às necessidades e expectativas desta faixa etária.

Ensino e formação assumem neste contexto especial relevância, e como tal, as linhas estratégicas definidas pela Carta Educativa do Município, recentemente aprovada, já tiveram em conta esta realidade.

Abandono escolar e comportamentos de risco são também temas sensíveis, que estão a ser acompanhados de perto pela autarquia. Projectos como o Ser Adolescente, Nos Trilhos do Desafio, GISC ou PIPA apresentam excelentes resultados a este nível.

Outra das preocupações que se levanta num concelho jovem é a ocupação de tempos livres, sobretudo nas pausas escolares. A dinamização de actividades nestes períodos, de preferência com carácter formativo e que promovam estilos de vida saudáveis, é essencial. Férias Jovens, no Verão, e Ond@Jovem, na Páscoa, têm tido uma enorme procura, o que confirma a sua importância.

Mas não é possível falar de juventude sem fazer referência às associações juvenis de Sesimbra, parceiros privilegiados da autarquia. Criatividade, originalidade e dinamismo são características que, conjugadas com o empenho que aplicam a cada projecto, fazem destes grupos de jovens um exemplo de serviço comunitário a ter em conta. Parte do seu trabalho pode ser visto entre 24 de Março e 7 de Abril no Ond@Jovem 2007.



Felícia Costa

Vereadora do Pelouro da Cultura



Ond@Jovem 2007

Aproveitar ao máximo os quinze dias das Férias da Páscoa é a proposta do Ond@Jovem 2007, que decorre entre 23 de Março e 7 de Abril por todo o concelho, e que surge na sequência do sucesso alcançado pela primeira edição, em 2006. O Ond@Jovem propõe um conjunto de actividades com o objectivo de ocupar o tempo livre dos jovens, desenvolvendo o espírito de equipa, a capacidade de tomada de decisões, a cooperação e a responsabilização, de forma a prevenir comportamentos de risco.

As actividades dividem-se entre o período diurno, destinado sobretudo aos alunos em pausa lectiva, e o nocturno, aberto a todos os jovens entre os 12 e os 30 anos. Do programa, destaque para os *workshops* de moda, *dj'ing*, artes circenses e de construção de *blogs*. Em foco estarão também actividades lúdicas de

carácter cultural e desportivo, que passam pelos concertos, por uma maratona fotográfica, um *challenge* e exposições de rua.

A edição do Ond@Jovem 2007 conta ainda com um espaço na Fortaleza denominado *Noites da Onda*, destinado à animação nocturna e preenchido pelas associações juvenis com teatro, música, jogos, conversas e debates. Algumas destas ocupações resultam directamente dos *workshops*, demonstrando a aplicação prática e visível dos mesmos.

Resta lembrar que todas as acções são possíveis devido ao empenho das Associações Juvenis do concelho: Anime, Escolas de Samba, Grupos de Olodum, Soundsnack, TinnyFish, NECA, Surf Clube e Agrupamentos de Escuteiros. A Ond@Jovem 2007 promete repetir, ou até mesmo superar, o sucesso do ano anterior.

**Concerto com os Corvos
dá início à Onda Jovem 2007.
Dia 24, às 22h,
na Fortaleza de Santiago**



Dia Internacional da Mulher

A 8 de Março de 1857, as trabalhadoras de uma fábrica de têxteis de Nova Iorque organizaram uma marcha contra os baixos salários e a falta de condições laborais. Chegavam a trabalhar mais de 12 horas por dia e recebiam um terço do salário dos homens. A polícia foi chamada a intervir e dispersou violentamente as manifestantes. Foi a primeira acção de protesto organizada para denunciar a falta de condições de trabalho e discriminação salarial de que o sexo feminino era vítima. Meio século mais tarde, em 1908, uma nova manifestação em Nova Iorque juntou 14 mil mulheres. Na sequência desta acção foi proposto que no último domingo de Fevereiro se comemorasse o Dia Internacional da Mulher, o que aconteceu pela primeira vez em 1909. Quatro anos depois, numa Conferência Internacional realizada na Dinamarca, estabeleceu-se o 8 de Março como marco simbólico na luta pela emancipação da Mulher e homenagem à coragem de todas aquelas que lutaram pela igualdade de direitos e oportunidades. A data só viria a ser reconhecida oficialmente pelas Nações Unidas em 1975.

Este Dia pretende chamar a atenção para o papel da Mulher na sociedade, contestando os preconceitos de que foi alvo e estimulando a sua participação no mundo do trabalho. Na União Europeia as mulheres representam 51 por cento da população mas só 13 por cento ocupam postos de decisão.

Como forma de assinalar a ocasião Sesimbra promove no dia 8, um conjunto de actividades das quais se destacam um seminário com a participação de várias mulheres empreendedoras do concelho, que contarão casos da sua vida profissional, um espectáculo musical com o grupo algarvio Moçoilas e uma exposição de artes plásticas.

conferências, ateliês e cursos



vai acontecer



Conversas na Capela

Cinco sessões temáticas preenchem o ciclo de debates dedicados à **Revisão do Plano Director Municipal**, a decorrer todas as sextas-feiras, durante o mês de Março, nas três freguesias do concelho.

O Auditório Municipal Conde de Ferreira, em Sesimbra, recebe no dia 3 o **Fórum Desporto da Península de Setúbal**, uma iniciativa conjunta entre oito Câmaras do Distrito, que visa debater o futuro desportivo na região.

A Capela do Espírito Santo dos Marenhas recebe mais uma sessão das Conversas na Capela, que tem como convidado o professor Paulo Caetano, da Universidade Nova de Lisboa, que vai falar sobre a **Valorização do Património Geológico de Sesimbra**.

Entre Março e Novembro, a Biblioteca Municipal de Sesimbra vai assinalar os **150 Anos da Filosofia Portuguesa**. O programa inclui colóquios, exposições, lançamentos e apresentações de livros.

quartas

DIÁLOGOS PELA ARTE

Pinturas sobre Tela

Loja Pipa, Mercado da Quinta do Conde
15h

A decorrer

WORKSHOP

Informática Sénior

- Objectivos: transmitir conhecimentos na óptica do utilizador. Pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
- Inscrições gratuitas (Tel.: 21 228 85 88)
- Destinatários: maiores de 18 anos

Biblioteca Municipal, Espaço Adultos
terças e quintas, das 10 às 11.30h

A decorrer

ATELIÊS

Aprende e Faz

Fios de Água (dia 2)
Moinhos / Papagaios de Papel (dia 9)
Dança Criativa Árvores (dia 16)
Poesia Visual (dia 23)
Teatro (dia 30)

Loja Pipa, Mercado da Quinta do Conde
às sextas, das 15 às 17h

dia 2 | sexta

CONVERSAS

Bebeu-se Demais no Carnaval?

- Destinatários: famílias e educadores

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra
19.30h

Org.: CM Sesimbra e Cercizimbra



Revisão do Plano Director Municipal

dia 2 | sexta

DEBATE TEMÁTICO – REVISÃO DO PDM

Ambiente e Património
Igreja do Castelo de Sesimbra

21.30h

dia 3 | sábado

DEBATE

Fórum do Desporto

**Auditório Municipal Conde de Ferreira,
Sesimbra**

10h

dia 3 | sábado

OFICINA

**Dançoteca - Formação de Dança
para Agentes Educativos**

• Objectivos: Experimentar estratégias e contextos educativos de pesquisa, reflexão e implementação de projectos de expressão e educação corporal; promover a integração de diferentes linguagens artísticas e expressivas no movimento, utilizando o livro como mediador expressivo

• Destinatários: educadores de infância, professores, animadores e outros agentes educativos (máximo de 20 participantes)

• Sujeito a inscrição prévia
Telefone: 21 228 85 88

**Biblioteca Municipal, Sala Polivalente
das 10.30 às 12.30h**



**FÓRUM
DO DESPORTO**

DA PENÍNSULA DE SETÚBAL

**Debate concelhio
Sesimbra**

Auditório Conde de Ferreira
3 de Março | sábado | 9.30h

PROGRAMA

9.30h Recepção e entrega de documentação

10h Abertura

11h • O Desporto no Movimento Associativo
(formação, competição, manutenção
e financiamento)

• O Papel do Técnico de Desporto
na Formação do Praticante Desportivo

13h Intervalo para almoço

14.30h • Desporto e Ordenamento do Território
(actividade física, qualidade de vida e turismo)

• O Desporto na Escola (educação para a vida)

17h Intervalo para café

17.30h Leitura das conclusões e encerramento

Participe!

Para mais informações:
tel. 21 228 82 46


Sesimbra
câmara municipal



conferências, ateliês e cursos

dia 6 | terça

DIÁLOGOS PELA ARTE

Oficinas Ludo-artísticas Familiares

Loja Pipa, Mercado da Quinta do Conde

10h

dia 8 | quinta

SEMINÁRIO

A Mulher Empreendedora

Auditório Municipal Conde de Ferreira

Iniciativa no âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher dirigida a proprietárias ou colaboradoras de micro e pequenas empresas ou grupos formais (cooperativas e associações), que inclui a apresentação do Prémio Mulher Empreendedora

14.30h

dia 9 | sexta

DEBATE TEMÁTICO – REVISÃO DO PDM

Habitação, Urbanismo e Espaço Público

Auditório Municipal Conde de Ferreira, Sesimbra

21.30h

dia 10 | sábado

NO SIGNO DO 7 – 150 ANOS DE FILOSOFIA PORTUGUESA

Colóquio Sampaio Bruno e a Renascença Portuguesa

Os 150 Anos de Filosofia Portuguesa assinalam-se com exposições bibliográficas, colóquios, lançamentos e apresentações sobre Sampaio Bruno, Teixeira de Pascoaes, Rafael Monteiro, António Telmo, entre outros

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente

16h

dia 12 | segunda

CONVERSAS DE SAÚDE

Nutrição

• Informações: Santa Casa da Misericórdia, Centro de Convívio da Fonte Nova, ABAS, Casa do Povo, CASCUZ, Centro Comunitário da Quinta do Conde

Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

14.30h

Org.: Comissão Municipal do Idoso e Centro de Saúde de Sesimbra

dia 16 | sexta

DEBATE TEMÁTICO – REVISÃO DO PDM

Acessibilidades e Infra-estruturas

Centro Comunitário da Quinta do Conde

21.30h

Dia 21 | quarta

III FÓRUM SOBRE

DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Consciência Ambiental e Eco-eficiência

Sesimbra Hotel & SPA

9.30h

Org.: Clube Rotary de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

Dia 21 | quarta

CONVERSAS DE SAÚDE

Higiene Oral

• Informações: Santa Casa da Misericórdia, Centro de Convívio da Fonte Nova, ABAS, Casa do Povo, CASCUZ, Centro Comunitário da Quinta do Conde

Centro Comunitário da Quinta do Conde

14h

Org.: Comissão Municipal do Idoso e Centro de Saúde de Sesimbra

dia 23 | sexta

DEBATE TEMÁTICO – REVISÃO DO PDM

Educação, Cultura, Desporto e Saúde

Sala Polivalente da Biblioteca Municipal, Sesimbra

21.30h

dia 24 | sábado

PALESTRA E APRESENTAÇÃO DE CD

Yoganidrá – Descontracção Profunda, de Março Peralta

Biblioteca, Sala Polivalente

16h

dia 30 | sexta

DEBATE TEMÁTICO – REVISÃO DO PDM

Desenvolvimento Económico

Estalagem dos Zimbros, Estrada do Cabo Espichel

21.30h

dia 30 | sexta

CONVERSAS NA CAPELA

Valorização do Património Geológico de Sesimbra

A próxima sessão das Conversas na Capela terá como orador o professor Paulo Caetano, da Universidade Nova de Lisboa, que abordará o tema *Valorização do Património Geológico de Sesimbra*

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

21.30h



feiras e exposições

No âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher é inaugurada, no Espaço Atlântico, em Sesimbra, uma **Exposição de Artes Plásticas** de Artistas da Artes – Associação Cultural do Seixal.

Carlos Bajouca, dinamizador da exposição Internacional de Artes Plásticas de Sesimbra expõe trabalhos de pintura, escultura e cerâmica contemporânea, no Átrio da Biblioteca Municipal, entre 6 e 17 de Março.



Exposição de Carlos Bajouca

até 3 de Março
EXPOSIÇÃO DE PINTURA
Sussurrar uma História II,
de **Sílvia Patrício**
Átrio da Biblioteca Municipal
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

até 31 de Março
EXPOSIÇÃO
Pintura de António Eiras
Galeria Arte & Mar,
Av. 25 de Abril 9-C, Sesimbra
de segunda a quarta, das 9 às 18h
de quinta a sexta, das 9 às 19h
sábados e domingos, das 9 às 21h
Org.: Galeria Arte & Mar

de 6 a 17 de Março
EXPOSIÇÃO
Pintura, Escultura e Cerâmica Contemporânea
de **Carlos Bajouca**
Átrio da Biblioteca Municipal
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h



Exposição de Artistas da ARTES

de 8 a 31 de Março
EXPOSIÇÃO DE HOMENAGEM AO DIA INTERNACIONAL DA MULHER
Pintura e Escultura, de Artistas da ARTES
– Associação Cultural do Seixal
• Inauguração: dia 8, às 21.30h
Espaço Atlântico,
Rua Heliodoro Salgado, n.º 2, Sesimbra
segunda a sexta, das 14 às 18h
sábado a domingo, das 15 às 18h

de 20 de Março a 7 de Abril
EXPOSIÇÃO
Pintura, Gravura e Livros de Artista,
de **Rita Vargas**
Átrio da Biblioteca Municipal
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

dia 25 | domingo
FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
das 10 às 18h



Dia Internacional da Mulher - Moçoilas

O grupo de música tradicional **Moçoilas** actua no Espaço Atlântico, em Sesimbra, no dia 8, no âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher.

A Capela do Espírito Santo é palco para mais um espectáculo musical, desta vez com a **Banda Tudo Bem**, que conjuga várias influências musicais no seu repertório.

às quintas

MÚSICA AO VIVO

Tozé Cerdeira (dia 1)

Música variada

Duo Breno (dia 8)

Música Brasileira

Duo Wanted (dia 15)

World Music

Leander (dia 22)

World Music

Duo Café com Leite (dia 29)

Música portuguesa

• Sextas e sábados, músicas com DJ's

Bar *Onda Selvagem*, Praça da Califórnia, Sesimbra

22h

Org.: Onda Selvagem

dia 8 | quinta

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Moçoilas

Espaço Atlântico,

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2, Sesimbra

21.30h



Banda Tudo Bem

dia 10 | sábado

RECITAL

Banda Tudo Bem

Projecto musical que aposta na apresentação de temas originais portugueses

• Lotação máxima de 40 pessoas

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

22h

dia 10 | sábado

BAILE DA PINHA

Actuação de Jorge Espada

Sede da Sociedade de Recreio

Sesimbrense (Refugo), Sesimbra

22h

Org.: Sociedade de Recreio Sesimbrense

dia 10 | sábado

BAILE

Actuação de Carla Carapeto

Sede da ACRUTZ, Zambujal

22h

Org.: Associação de Cultura e Recreio União Trabalhadora Zambujalense

dia 24 | sábado

BAILE

Actuação de Sílvia Dias

Sede da ACRUTZ, Zambujal

22h

Org.: Associação de Cultura e Recreio União Trabalhadora Zambujalense

No Trilho do Desafio

Actividades em parceria com o Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra, destinadas a jovens dos estabelecimentos de ensino das freguesias de Santiago e do Castelo.

O CAI na Escola

Animação de Recreios

• Crianças e jovens dos 10 aos 16 anos

Escola 2,3 de Santana
de terça a sexta, das 11.30 às 11.50
e das 15.30 às 15.50h

Trilho Press Photo

• Crianças e jovens dos 10 aos 16 anos

Escola 2,3 de Santana
quartas e sextas,
das 14.15 às 15.30h

Oficina de Expressão Dramática

• Crianças e jovens, dos 6 aos 16 anos

Bairro Municipal da Almoinha
segundas, das 17.30 às 19.30h

Oficinas Digitais

• Crianças e jovens, dos 8 aos 18 anos

Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra
terças, das 17.30 às 19h

Ateliês de Expressão Artística

• Crianças e jovens, dos 6 aos 16 anos

Bairro Municipal da Almoinha
quartas, das 17.30 às 19.30h

Oficinas Culturais

• Crianças e jovens, dos 6 aos 16 anos

Bairro Municipal da Almoinha
quintas, das 17.30 às 19.30h

Oficinas em Família

• Crianças e jovens,
dos 6 aos 16 anos e famílias

Bairro Municipal da Almoinha
sábados, das 16 às 18h

Espaço das Letras & Números

• Crianças e jovens, dos 6 aos 16 anos e famílias

Bairro Municipal da Almoinha
segundas, quartas e sextas,
das 14.30 às 17h
terças e quintas, das 9.30 às 12h

Oficina Ambiental Bairro Ecológico

• Crianças e jovens, dos 6 aos 16 anos e famílias

Bairro Municipal da Almoinha
quintas, das 17.30 às 19.30h

Olimpíadas Lúdicas

• Crianças e jovens, dos 8 aos 18 anos

Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra
terças e sextas, das 14.15 às 15h
e quintas, das 11 às 12.15h

Laboratório Audiovisuais

• Crianças e jovens, dos 8 aos 18 anos

Centro de Animação para a Infância - Cercizimbra
quartas, das 16 às 17h
quintas, das 14.15 às 15h
sábados, das 10 às 12.15h

Intercâmbio Digital

• Crianças e jovens, dos 8 aos 18 anos

Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra
terças, das 11.30 às 12.15h
de quarta a sexta,
das 13.15 às 14.15h

Chips e Peças

• Crianças e jovens, dos 8 aos 18 anos

Centro de Animação para a Infância - Cercizimbra
de terça a sexta, das 15 às 16h

Formação Básica em Office

• Crianças e jovens, dos 8 aos 18 anos

Centro de Animação para a Infância - Cercizimbra
sexta, das 11 às 12.15h
e das 16 às 17.30h

Escola Digital

• Crianças e jovens, dos 8 aos 18 anos

Centro de Animação para a Infância - Cercizimbra
quartas, das 11 às 12.15h

Ateliês Artísticos

Reciclagem de tecido com recurso à técnica do stencil e Construção de ninhos

• Crianças e jovens, dos 6 aos 18 anos

Centro de Animação para a Infância - Cercizimbra
terças e sextas, das 14.30 às 16.30h

À Descoberta do Jogo, do Livro e das Brincadeiras

• Grupos Organizados

Centro Lúdico do Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra
quintas, das 10 às 12h



Serviço Educativo do Museu Municipal

O Serviço Educativo do Museu Municipal dá início este mês ao seu programa de actividades. Numa primeira fase, o público-alvo são as escolas e grupos organizados de adultos.

Dançoteca é uma oficina de dança que se prolonga até Junho. Tem como objectivo promover a utilização da dança na educação, e no relacionamento entre pais e filhos.

A escritora Isabel Ricardo, autora do livro *Os Aventureiros e o Mapa Secreto* vai estar em várias escolas do concelho.

a decorrer

SERVIÇO EDUCATIVO
DO MUSEU MUNICIPAL

À Descoberta

da Capela do Espírito Santo

Propõe-se uma visita guiada, com apoio de personagens temáticas, e apela-se aos sentidos na descoberta dos objectos que habitam as pinturas. Seguindo as pistas descobrem-se as histórias secretas de um Hospital Medieval

• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

Todas as terças (excepto feriados)

9.30 às 10.30h; 11 às 12h;

14 às 15h; 16 às 17h

a decorrer

SERVIÇO EDUCATIVO
DO MUSEU MUNICIPAL

À Descoberta

do Núcleo Arqueológico

Propõe-se a exploração do Castelo de Sesimbra em busca dos tesouros escondidos de há milhares de anos, bem como a realização de uma viagem no tempo pela história da evolução do Homem

• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos

Núcleo Arqueológico, Castelo de Sesimbra

Todas as terças (excepto feriados),

das 9.30 às 10.30h; 11 às 12h;

das 14 às 15h e das 16 às 17h.

a decorrer

HORA DO CONTO – ANIMAÇÃO
DO LIVRO E DA LEITURA

A Galinha Medrosa, de António Mota

Animação direccionada para as crianças dos 3.º e 4.º anos do 1.º ciclo

• Objectivos: sensibilizar para a importância da leitura, partindo da exploração da vertente pedagógica e imaginária dos livros

• Máximo 25 alunos por sessão

• Sujeito a inscrição

• Tel.: 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Sala do Conto

terças e quintas, às 10 e às 14.30h



Dançoteca

a decorrer

ATELIÊ

Espaço Aqui Brincamos Todos!

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas por um adulto
- Dinamização: STIP/Cercizimbra

Biblioteca Municipal, Sala Infanto-juvenil
quartas, às 10.30h

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas por um adulto
- sextas, às 10.30h

a decorrer

OFICINA

Hoje Há Festa

- Destinatários: famílias e crianças dos 3 aos 6 anos
- Dinamização: STIP / Cercizimbra e Biblioteca Municipal

Pólo de Leitura da Quinta do Conde
às quintas, às 10.30h

dia 3 | sábado

HORA DO CONTO

A Lebre e a Tartaruga, contado e ilustrado por Helen Ward

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: pais e crianças

Biblioteca, Sala do Conto
11h



Os Aventureiros e o Mapa Secreto

de 5 a 9 de Março

SEMANA DA LEITURA

Sessão de Autógrafos

Encontro com a escritora Isabel Ricardo, autora do livro
Os Aventureiros e o Mapa Secreto

Escolas do concelho

Horário escolar

dia 10 | sábado

OFICINA

Dançoteca - Dança Criativa para Pais e Filhos

- Objectivos: desenvolver um espaço lúdico de criação de movimento a partir da relação do corpo; estimular a relação da criança com o livro, desenvolvendo o imaginário
- Destinatários: pais e crianças até aos 5 anos (máximo de 10 famílias)

• Esta acção está a decorrer mediante inscrição prévia: 21 228 85 88
Biblioteca Municipal, Sala Polivalente
das 10.30 às 12.30h

dia 10 | sábado

ATELIÊ

Varetas Para Vasos e Plantas

- Objectivos: estimular o sentido estético explorando diferentes materiais subordinados à temática da Primavera
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Biblioteca Municipal, Sala Infanto-juvenil
15h



animação infantil



Ilustração de Pedro Leitão. (do livro 1, 2, 3)

Hora do Conto 1, 2, 3

dias 14 e 28

HORA DO CONTO – ANIMAÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA

Hoje Temos Visitas...A Avó Vem à Biblioteca Contar uma História

- Objectivos: estimular a troca de experiências entre avós e netos através da audição de contos e de histórias
- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do pré-escolar e 1.º ciclo concelhio
- Máximo 25 alunos por sessão
- Sujeito a inscrição prévia: 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Sala do Conto
14.30h

dia 17 | sábado

HORA DO CONTO

1, 2, 3, de Luísa Ducla Soares

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: pais e crianças

Biblioteca Municipal, Sala do Conto
11h

de 20 a 23 de Março

CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA FLORESTA

Visita aos estabelecimentos de ensino do pré-escolar e do 1.º ciclo do concelho de Sesimbra

Elaboração de uma canção, personificação de árvores e distribuição de ofertas realizadas pelos alunos da Escola Secundária de Sampaio no âmbito da visita ao navio *Creoula*

Escolas do concelho
Horário escolar

dia 19 | segunda

HORA DO CONTO

Tanto, Tanto!, de Trish Cooke e Ilustrações de Helen Oxenbury

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde
15h

dia 19 | segunda

ATELIÊ DE ESCRITA CRIATIVA

Porque é que Há Pessoas Tão Especiais?

- Objectivos: reflectir sobre o papel do adulto na educação e formação das crianças. Escrever as características de um adulto de referência
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde
15.30h

dia 19 | segunda

ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Uma Taça Para um Campeão!

- Objectivos: construir um presente para oferecer no dia do pai
- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde
16h

dia 24 | sábado

ATELIÊ

Viva a Primavera!

- Objectivos: construir flores de amêndoas, despertar a imaginação da criança e apelar para a preservação da Natureza
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Biblioteca Sala Infanto-juvenil
15h

vai acontecer

dia 21 | quarta

ATELIÉ DE ESCRITA CRIATIVA

Vamos Fazer... um Poema!

- Objectivos: escrever e ilustrar um poema construído em grupo, de forma lúdica. Estimular a criatividade.
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

15h

dia 27 | terça

Yoga com Conto Infantil

- Objectivos: acrescentar capacidade de concentração, levando a um melhor proveito na leitura individual
- Destinatários: dos 6 aos 12 anos (máximo de 20 participantes)
- Sujeito a inscrição prévia: 21 228 85 88

Biblioteca, Sala Polivalente

das 15 às 16h

dia 27 | terça

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vamos Fazer uma Marioneta de Meia

- Objectivos: estimular a criatividade e o sentido estético
- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

15h

dia 27 | terça

ATELIÉ DE EXPRESSÃO DRAMÁTICA

Vamos Fazer Teatro

- Objectivos: inventar um enredo e fazer teatro. Utilizar as marionetas de meia como personagens da peça
- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

16h

dias 28, 29 e 30

OFICINA

Matemática Divertida!

- Objectivos: desenvolver o entusiasmo pela Matemática, consolidar o conhecimento de conteúdos fundamentais, ensinar estratégias de resolução de problemas
- Destinatários: alunos do 3.º ciclo (máximo de 12 participantes)
- Sujeita a inscrição prévia: 21 228 85 88

Biblioteca, Sala Polivalente

das 15 às 17h

dia 31 | sábado

HORA DO CONTO

Histórias na Ponta dos Dedos

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: pais e crianças

Biblioteca, Sala do Conto

11h

cineteatro
municipal
joão mota
sesimbra

brevemente para **si.**


Sesimbra
câmara municipal

Sesimbra. Um mar de emoções...



desporto, movimento e ar-livre



Jogos Desportivos Escolares



Mexe-te!

Mexe-te! é o título do projecto de combate à obesidade infantil promovido pela Câmara Municipal, em colaboração com o Centro de Saúde. A iniciativa está a decorrer desde o início de Fevereiro

Os Jogos Desportivos Escolares de Sesimbra fazem vinte anos. A edição de 2007 é organizada pela Escola Secundária de Sampaio e conta com a participação de alunos de todo o concelho.

A decorrer

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Gerontomotricidade

– Oficinas de Movimento

- Informações: 21 228 82 37
- Inscrições nos locais da actividade

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

terças e quintas, das 9 às 10h

Associação de Desenvolvimento

da Quinta do Conde

segundas e quartas, das 9 às 10 e das 10.10 às 11.10h

Grupo Desportivo e Cultural Conde II

segundas e quartas, das 11.20 às 12.20h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

segunda a quinta, das 13.30 às 14.30h

Clube Sesimbrense

terças e quintas, das 10.10 às 11.10h

Sociedade Musical Sesimbrense

terças e quintas, das 10.10. às 11.10h

Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira

sextas, das 9.30 às 10.30h

A decorrer

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Danças de Salão

- Informações e inscrições: 21 228 82 37

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

segundas, das 9 às 10.30h

Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde

segundas, das 14.30 às 16h

Sociedade Musical Sesimbrense

segundas, das 11 às 12.30h

A decorrer

PROJECTO MUNICIPAL DE COMBATE À OBESIDADE INFANTO-JUVENIL

Mexe-te!

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

ATENDIMENTO (NUTRICIONISTA E TÉCNICO DE DESPORTO):

Segundas e quintas, das 18.30 às 19.30h

PRÁTICA DESPORTIVA:

Segundas e quintas, das 19.30 às 20.30h

vai acontecer



Fotografia: Vertente Natural

Passeios Pedestres

dia 10 | sábado

ESPELEOLOGIA

Lapa da Furada

Visita a uma gruta de progressão vertical e horizontal, ideal para o primeiro contacto com as técnicas de progressão em gruta.

- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio / alto
- Inscrições até 8 de Fevereiro

Ponto de encontro:

junto ao campo de futebol da Azoia

9.30h

Org.: Vertente Natural

dia 17 | sábado

BTT

Terra à Lagoa

Percurso de BTT entre o Zambujal e a Lagoa de Albufeira

- Preço: € 28,50
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições até 15 de Fevereiro

Ponto de encontro:

Vertente Natural, Zambujal de Baixo

9.30h

Org.: Vertente Natural

dia 18 | domingo

RAPPEL E PASSEIO DE BARCO

Circuito da Baleeira

Num enquadramento natural único vamos fazer um circuito de *rappel* com 3 vias de progressão vertical que nos darão acesso ao Porto da Baleeira onde estará uma lancha que nos transportará pela costa Espichel-Sesimbra

- Preço: 55 euros
- Duração: 1 dia (manhã)
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições até 16 de Fevereiro

Ponto de encontro:

junto ao Santuário do Cabo Espichel

9.30h

Org.: Vertente Natural

de 20 a 23 de Março

MULTIACTIVIDADES

XX Jogos Desportivos Escolares

Envolve alunos de todos os agrupamentos, dos 2.º e 3.º ciclos e secundário do concelho

Org.: Escola Secundária de Sampaio

dia 24 | sábado

RAPPEL

Circuito das Lapas

Actividade de *rappel*, que inclui 4 vias de progressão vertical e 2 vias de progressão horizontal. Vamos estar inseridos num ambiente paisagístico único onde podemos observar várias espécies de fauna e flora locais

- Preço: 30 euros
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições até 22 de Fevereiro

Ponto de encontro:

junto ao campo de futebol da Azoia

9.30h

Contactos:

Org.: Vertente Natural

dia 25 | domingo

PASSEIO PEDESTRE

Ribeiro das Marmitas

Passeio pedestre das Terras do Risco ao Ribeiro das Marmitas, com identificação da fauna e flora e interpretação geo-morfológica do local

- Preço: 9 euros
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições até 23 de Fevereiro

Ponto de encontro:

Vertente Natural, Zambujal de Baixo

9.30h

Org.: Vertente Natural



outros eventos



Serviço Educativo do Museu Municipal

Os moradores mais antigos da Quinta do Conde voltam a reunir-se no **almoço-convívio dos Pioneiros**. A iniciativa realizou-se pela primeira vez o ano passado e é uma forma de relembrear velhas histórias da freguesia.

Recriar os serões tradicionais portugueses e redescobrir as antigas histórias e lendas portuguesas é o objectivo do **Serão de Contos**, que este mês contarão com a presença de António Torres.

a decorrer

SERVIÇO EDUCATIVO
DO MUSEU MUNICIPAL

Actividades

na Capela do Espírito Santo

Capela do Espírito Santo dos Mareantes,
Sesimbra

Todas as terças (excepto feriados),
das 9.30 às 10.30h e das 11 às 12h,
das 14 às 15h e das 16 às 17h

a decorrer

SERVIÇO EDUCATIVO
DO MUSEU MUNICIPAL

Actividades

no Núcleo Arqueológico

Núcleo Arqueológico, Castelo de Sesimbra

Todas as terças (excepto feriados),
das 9.30 às 10.30h e das 11 às 12h,
das 14 às 15h e das 16 às 17h

a decorrer

LOGOTERAPIA

Oficina da Memória

- Informações: 21 228 82 37
- Inscrições nos locais da actividade

Sociedade Musical Sesimbrense

quintas, das 9 às 10h

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

quintas, das 10.15 às 11.15h

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

terças, das 9 às 10h

Grupo Desportivo e Cultural do Conde II

terças, das 10 às 12h

Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira

quintas, das 11.30 às 12.30h

a decorrer

TEATRO

Companhia das Artes

Oficina de teatro performativa, envolvendo todas as expressões (a partir dos 10 anos)

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde
Sábados e domingos, das 10 às 12h

dias 1, 8, 15, 22, 28

HISTÓRIAS DE SEMPRE

Lola na Quinta, de Ilse Loodts

• Objectivos: Contribuir para a valorização pessoal e social do idoso; alargar as redes de contacto social através do convívio e do lazer; vivenciar novas experiências e estimular o convívio entre gerações.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições gratuitas: 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente

quintas às 14.30h

dias 3, 17 e 31

VISÕES E RETROSPECTIVAS

Citizen Kane: O Mundo a Seus Pés, de Orson Welles (3 | sábado)

Cinema Paraíso,

de Giuseppe Tornatore (17 | sábado)

Por Quem os Sinos Dobram,

de Sam Wood (31 | sábado)

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente

aos sábados, às 15h

dia 4 | domingo

CONVÍVIO

Pioneiros em Festa

É um momento de boa disposição em que se recordam os primeiros tempos da Quinta do Conde.

Quinta Valenciana, Fernão Ferro

13h

Org.: Associação dos Pioneiros da Quinta do Conde

dia 15 | quinta-feira

ANDANDO E CONHECENDO

Passeio a Belém

• Informações: Santa Casa da Misericórdia, Centro de Convívio da Fonte Nova, ABAS, Casa do Povo, CASCUZ, Centro Comunitário da Quinta do Conde

Org.: Comissão Municipal do Idoso

dia 27 | terça

Dia Mundial do Teatro

• Informações: Santa Casa da Misericórdia, Centro de Convívio da Fonte Nova, ABAS, Casa do Povo, CASCUZ, Centro Comunitário da Quinta do Conde

• Iniciativa sujeita a confirmação.

• Informações: 21 228 82 37

Org.: Comissão Municipal do Idoso

dia 30 | sexta

SERÃO DE CONTOS

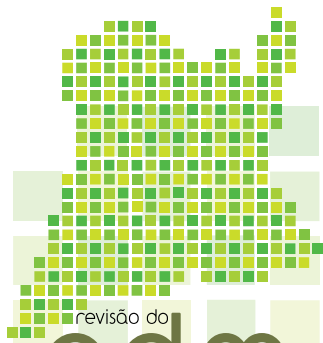
Histórias com... Ângelo Torres

• Objectivos: reviver a nossa tradição oral redescobrimo os contos tradicionais portugueses, as histórias e lendas concelhias

• Destinatários: aberto a toda a comunidade

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente

21.30h



revisão do

pdm
município
de Sesimbra

Debates públicos temáticos no âmbito da
Revisão do Plano Director Municipal de Sesimbra

2 de Março | sexta | 21.30h

Ambiente e Património

Igreja do Castelo de Sesimbra

9 de Março | sexta | 21.30h

Habituação, Urbanismo e Espaço Público

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

16 de Março | sexta | 21.30h

Acessibilidades e Infra-estruturas

Centro Comunitário da Quinta do Conde

23 de Março | sexta | 21.30h

Educação, Cultura, Desporto e Saúde

Sala Polivalente da Biblioteca Municipal

30 de Março | sexta | 21.30h

Desenvolvimento Económico

Estalagem dos Zimbros, Estrada do Cabo Espichel

Estes debates contam com a participação de técnicos com experiência e trabalho desenvolvido nas áreas em debate



Sesimbra
município

Ond@Jovem '07

PROGRAMA

ANIMAÇÃO

dia 24 | sábado
Corvos (Concerto)
Fortaleza de Santiago
22h
Org.: CM Sesimbra

dia 25 | domingo
3.ª Meia Maratona Fotográfica
Sesimbra
das 12 às 24h
Org.: CM Sesimbra

dia 25 | domingo
Grémio ao Vivo
Grupo Desportivo Conde 2, Quinta do Conde
17h
Org.: CM Sesimbra e Soundsnack

dia 26 | segunda
Visita ao treino da Selecção Nacional de Futebol
Estádio Jamor
Org.: CM Sesimbra

dias 31 de Março e 1 de Abril
Tiny Games – Actividades radicais
Sesimbra
10h
Org.: CM Sesimbra e TinyFish

dias 31 | segunda
Noite Mágica
baseado na Saga das Pedras Mágicas,
de Sandra Carvalho
Santiago ao Castelo
(pelo Caminho da Porta do Sol)
21h
Org.: CM Sesimbra, NECA e Sandra Carvalho

de 31 de Março a 8 de Abril
Exposição de Fotografia
(3.ª Meia-Maratona Fotográfica)
Rua da Fortaleza
Org.: CM Sesimbra

5 e 6 de Abril
24 Outdoor
Freguesias de Santiago e Castelo
das 13h de dia 5 às 13h de dia 6
Org.: CM Sesimbra

dia 7 | sábado
Queima do Judas
Freguesia de Santiago
12h
Org.: CM Sesimbra, Escolas de Samba e Grupos

dia 7 | sábado
ENCERRAMENTO
Mostra do workshop de Moda
Final concurso karaoke
Entrega dos prémios
Ond@Jovem 2007
Fortaleza de Santiago
21h
Org.: CM Sesimbra

NOTA:
Concurso de Karaoke da Ond@jovem
ELIMINATÓRIAS:

dia 10 | sábado
1.ª Eliminatória
Sociedade Musical Sesimbrense | 22 h
dia 17 | sábado
2.ª Eliminatória
Grupo Desp. Cultural Conde 2 | 22 h
dia 23 | sexta
3.ª Eliminatória
ACRUTZ, Zambujal | 22 h

FORMAÇÃO

de 26 a 30 de Março
Workshop Moda
Duração: 20 horas
Cinema da Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra

de 26 a 30 de Março
Workshop Dijing
Duração: 13 horas
Quinta Conde – Bar Reflexus
Org.: CM Sesimbra

24 de Março a 7 de Abril

27 de Março a 21 de Abril

Geração Milénio 3 – Página Internet

Duração: 60 horas

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Fundação para a Divulgação das Tecnologias da Informação

de 2 a 4 de Abril

Workshop Blog

Pavilhão Municipal de Sampaio

Org.: CM Sesimbra e Fundação para a Divulgação das Tecnologias da Informação

de 2 a 4 de Abril

Workshop Artes Circenses

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e ANIME

NOITES DA ONDA

Fortaleza de Santiago | 22 h

dia 24 de Março | sábado

Noite Lounge – CNN + SalvaVidas

dia 25 de Março | domingo

Noite da Percussão

Org.: CM Sesimbra e Bigodes de Rato

dia 26 de Março | segunda

Noite da Playstation

Org.: CM Sesimbra

dia 27 de Março | terça

Noite do Teatro + lançamento DVD Anime

Org.: CM Sesimbra e ANIME

dia 28 de Março | quarta

Noite POP

Org.: CM Sesimbra e ANIME

dia 29 de Março | quinta

CONVERSAS SEM TRETA

Coisas, Loisas e Pozinhos de Perlimpimpim

Org.: CM Sesimbra

dia 30 de Março | sexta

Noite DJ

Org.: CM Sesimbra

dia 31 de Março | sábado

Noite Tiny

Org.: CM Sesimbra e Tiny Fish

dia 1 de Abril | domingo

Noite Rock

dia 2 de Abril | segunda

CONVERSAS SEM TRETA

Sexualidades

Org.: CM Sesimbra e Centro de Saúde

dia 5 de Abril | quinta

Noite do Flamengo

Org.: CM Sesimbra e ANIME

dia 6 de Abril | sexta

Noite do Circo

Org.: CM Sesimbra e ANIME

dia 7 de Abril | sábado

Noite Lounge

Org.: CM Sesimbra

Para inscrições e informações contacte
o Sector de Juventude da CM Sesimbra

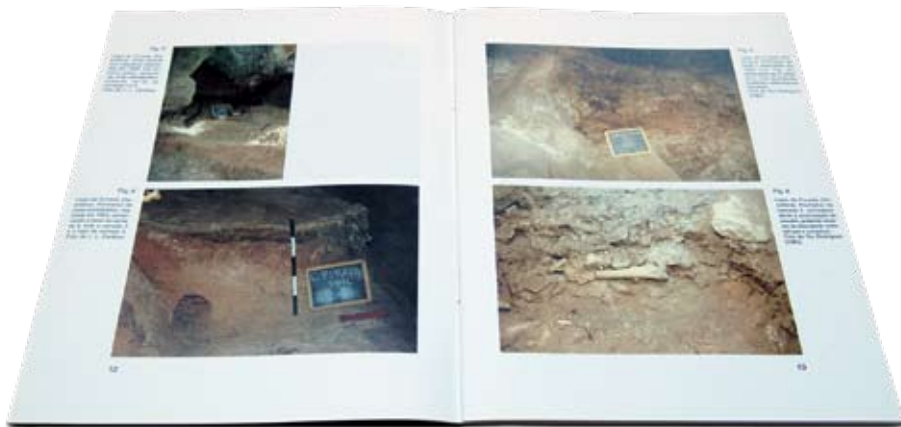
Email: gjovem@mun-sesimbra.pt

Telefone: 21 228 82 60

ou os Gabinetes Jovens da CM Sesimbra

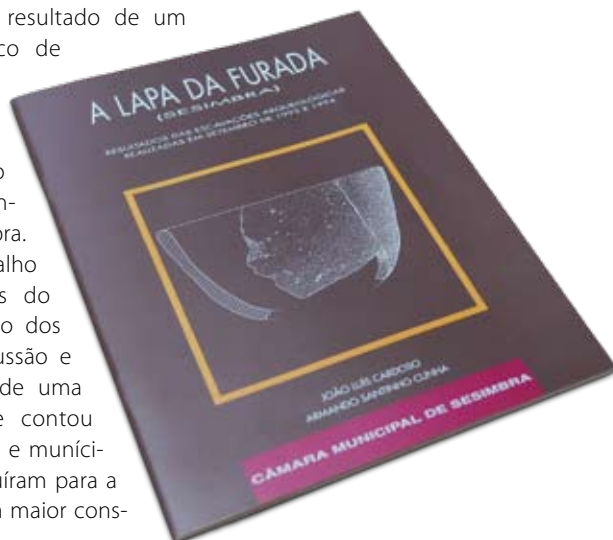
(contactos disponíveis na pág. 32)





A Lapa da Furada

Esta obra é o resultado de um trabalho científico de recuperação, valorização e preservação do património cultural do concelho de Sesimbra. Assenta no trabalho sobre as marcas do Homem ao longo dos tempos, na discussão e nas conclusões de uma organização que contou com especialistas e municípios, que contribuíram para a aquisição de uma maior consciência cívica.



FICHA TÉCNICA

Autor: Cardoso, João Luís; Cunha, Armando Santinho

Editor: Câmara Municipal de Sesimbra

Data de Edição: 1995

Preço: € 7,50

**Este livro encontra-se à venda
na Biblioteca Municipal de Sesimbra**



O Serviço Educativo do Museu Municipal

Este mês tem início o programa de iniciativas do Serviço Educativo do Museu Municipal de Sesimbra. A entrada em funcionamento deste serviço é marcada por actividades no Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes e no Núcleo de Arqueologia, no Castelo de Sesimbra.

Numa primeira fase o Serviço Educativo vai direccionar a sua acção para o público escolar, com especial incidência no pré-escolar, primeiro e segundo ciclos e público adulto (grupos).

O Museu Municipal passa assim a desenvolver, de forma sistemática, programas de mediação cultural e de actividades educativas, que facilitarão o acesso ao património cultural e natural do concelho.

Ao assumir esta função educativa contribui de forma decisiva para a educação permanente, para a participação da comunidade e para o aumento e diversificação de públicos que visitam o património.

O novo Serviço vai apresentar diferen-

tes programas de actividades e de visitas aos núcleos museológicos e património, tentando sempre procurar a melhor forma de atender as curiosidades, interesses e dúvidas do público.

A forma de atingir estes objectivos passa pelo apelo à participação e capacidade individual de percepção, com o intuito de fomentar e estimular uma atitude lúdica de descoberta do património cultural e natural e respectiva compreensão e valorização.



Para mais informações consulte o Sector de Cultura e Museus da Câmara Municipal.
Contactos disponíveis na página 32.



A Chamada para o Mar

António Reis Marques

Há perto de 50 anos e pertencendo ao quadro do funcionalismo municipal, recebemos a incumbência de acompanhar um médico belga, apaixonado amador de pesca, que vinha a Sesimbra por indicação do seu colega na profissão e no desporto, professor Arsénio Cordeiro, grande amigo de Sesimbra e dos seus pescadores que era, para além de um distinto cardiologista o mais categorizado praticante e estudioso da pesca desportiva em Portugal.

O nosso papel seria o de servir como que de guia intérprete, acompanhando-o em terra e nas visitas aos monumentos e locais de maior interesse do concelho durante a sua estadia entre nós. Por na altura ainda não existir qualquer estabelecimento hoteleiro, o seu alojamento fez-se num quarto particular, na velha Rua do Alfenim

(31 de Janeiro), que era também onde pernoitava o professor Arsénio quando aqui permanecia para pescar.

Saía para o mar de madrugada, acompanhado pelo conhecido pescador sesimbrense António Vicente “O Guiné”, que era altamente estimado e admirado pelos muitos amadores de pesca que então procuravam Sesimbra para a prática do seu desporto ou passatempo favorito, e que também o consideravam como protótipo de uma certa e desaparecida estirpe de pescadores sesimbrenses.

Combinámos encontrar-nos todos os dias antes do almoço no restaurante do clube naval, onde tomaria as suas refeições que, por mais de uma vez, tive o gosto de com ele partilhar pois, como dizia, para além da companhia era boa ocasião para uma conversa

estórias da nossa terra

sobre a vida dos nossos pescadores e das suas várias artes de pesca, que lhes suscitaram grande curiosidade e interesse, especialmente nos seus aspectos etnográficos.

A esse propósito, recordo-me bem do agrado com que assistiu à nossa lota de peixe, então em plena praia, apreciando a multiplicidade das espécies e, em particular, os curiosos modos como eram expostos no areal.

Aconteceu porém que, logo na manhã seguinte à primeira noite em que cá dormiu, ou mal dormiu, e para minha surpresa, procurou-me muito antes da hora acertada para o nosso encontro pois estava intrigado com as circunstâncias que o fizeram acordar por mais de uma vez.

Naquele tempo havia a tradicional figura do “moço chamador”, que se prolongaria por mais alguns anos.

Eram rapazes muito novos que se levantavam de madrugada, saindo de casa com frio ou com chuva para percorrerem as ruas da vila, chamando os pescadores para o mar.

Assim, a partir das primeiras horas da manhã, pelas ruas da velha Sesimbra onde, ao contrário de hoje, em todas viviam muitos pescadores, era costume ouvir-se, na sua toada característica, a vozearia do “moço chamador” na sua lida.

Muitos de nós ainda se lembrarão, dessas vozes juvenis ecoando repetidamente no silêncio da noite: “Ó ti Jaquiiiiim, vamos embora”; “Ó ti Zé, leva arriba em Deus”.

O grito de chamamento destinava-se aos pescadores que moravam nos andares superiores das casas. Para aqueles que viviam nos pisos térreos, batiam com a “chama” nas portas ou nas cantarias das casas.

“Chama é um termo sesimbrense que designa o tolete, ou seja o pedaço de madeira no qual se liga o estrovo do remo.

Aos naturais, por estarem habituados, os gritos de chamamento não lhes perturbava o sono. É óbvio que o mesmo não aconteceria com forasteiros.

Naturalmente que não ocorreu, nem a nós nem a ninguém, prevenir o visitante dessa particularidade da vida local.

Desse modo, acordando sobressaltado pelos gritos dos chamadores, e julgando tratar-se de algum sinal de alarme, levantou-se e chegou à janela para verificar o que se passava.

Qual não é então o seu espanto, quando viu a rua deserta e no maior sossego.

Confundido com a ocorrência e certo de não ter sonhado, estava quase a voltar a adormecer quando tudo se repetiu.

Voltou a abrir a janela e, tal como antes, nem viva alma.

Já pouco dormiu o resto da noite, cogitando no sucedido e ansioso por o esclarecer.

Confessamos o embaraço e dificuldade que experimentámos para explicar a um cidadão, ainda por cima estrangeiro, totalmente alheio aos usos e costumes duma terra essencialmente piscatória, como era a Sesimbra desse tempo, que se tratava de um antiquíssimo costume tacitamente aceite por toda a comunidade.

Depois de ouvir, atentamente, tudo quanto nos foi possível referir sobre aquele modo de chamar os pescadores para o seu trabalho no mar, o nosso interlocutor retorquiu-nos, dizendo que respeitava e até apreciava as maneiras de ser e de estar na vida, que caracterizava as vias comunicações piscatórias, que já tinha conhecido em alguns países onde pescara, mas não podia deixar de estranhar que ainda não tivesse chegado a Sesimbra o uso do relógio despertador.



A Lapa do Fumo

Situada na costa entre Sesimbra e o Cabo Espichel, a Lapa do Fumo consiste numa galeria fóssil aberta nos calcários jurássicos da Arrábida, localizada a cerca de 800 metros a Sudeste do lugar de Pinheirinhos.

Ainda que a sua existência fosse conhecida na região, o interesse arqueológico da cavidade somente foi identificado por Eduardo da Cunha Serrão em 30 de Agosto de 1956. No seu interior foram identificados níveis estratigráficos bem preservados, que permitiram referenciar uma ocupação humana cronologicamente compreendida entre o V milénio a. C. e o século XII d. C.. Durante este período, a cavidade foi utilizada com diversas funcionalidades, das quais se realça a utilização como necrópole pelas primeiras sociedades de agricultores e de pastores durante o Neolítico e o Calcolítico (V milénio a. C. a III milénio a. C.)

De entre o espólio exumado, destaca-se a série osteológica humana cronologica-

mente associada à ocupação Neolítica e Calcolítica (V milénio a. C. a III milénio a. C.), os fragmentos de cerâmica de ornatos brunidos referentes ao Bronze Final (início do I milénio a. C.) e o importante conjunto numismático datado do século XII d. C., composto por algumas dezenas de quirates islâmicos cunhados em Silves e Beja, contemporâneos da conquista da região de Sesimbra por D. Afonso Henriques.

Dada a sua incontornável importância, a estação arqueológica da Lapa do Fumo foi classificada como Imóvel de Interesse Público pelo decreto n.º 28/82 de 25 de Junho, encontrando-se parte dos materiais arqueológicos identificados na cavidade patentes ao público na Exposição de Arqueologia – Museu Municipal de Sesimbra, situada na sala anexa à Igreja de Santa Maria do Castelo.

Para mais informações consulte o Posto de Turismo ou o Sector de Cultura e Museus da Câmara Municipal. Contactos disponíveis na página 32.



Alimentação no Inverno

Com a chegada do Inverno e das baixas temperaturas, as necessidades energéticas do organismo aumentam, em função da necessidade de se produzir mais calor e, conseqüentemente, manter a temperatura corporal normal.

É natural haver um aumento do apetite nos dias frios, como consequência da necessidade do organismo produzir mais calor. No entanto, não se sabe concretamente qual o aumento dessas necessidades, sendo importante ter cuidado nos “exageros” típicos do Inverno, com excesso de gordura e açúcares, assim como refeições de difícil digestão.

Mesmo que seja necessário aumentar o consumo total de alimentos, devem selecionar-se aqueles cujo consumo se pretende acrescentar à dieta alimentar. Esta época de frio é o momento ideal para se abusar das sopas ou cremes de legumes e hortaliças, utilizando sempre azeite para a preparação das mesmas.

Desejável também, é aumentar o consumo de legumes e hortaliças como acompanhamento no prato, pois são importantes fontes de vitaminas e minerais que podem ajudar a reforçar as defesas naturais do nosso corpo, dando-nos uma importante protecção contra determinadas doenças, nomeadamente as infecções, tão frequentes nesta época do ano. As frutas podem também ser utilizadas para este mesmo fim.

Podem ser mais utilizados nesse período os laticíneos com baixo teor de gordura e



açúcar, bem como os produtos pouco refinados e ricos em fibras (pão mais “escuro”, massa ou arroz integral, flocos de cereias pouco açucarados), pois têm um maior poder saciante (prolongam a sensação de “estômago cheio”).

Mesmo no Inverno é fundamental manter a hidratação do corpo. A necessidade de água pelo organismo ronda 1,5 litros por dia, considerando-se também os sumos de fruta naturais e os chás sem cafeína (camomila, cidreira, tília, etc). Aumentar o consumo de bebidas alcoólicas nos dias frios pode ser prejudicial, já que são fontes de calorias vazias para o organismo podendo proporcionar um aumento de peso.

Mesmo no Inverno, é importante não exagerar no consumo de alimentos desequilibrados, tentando encontrar um padrão alimentar específico e saudável.

Liliana Granja

Nutricionista, Centro de Saúde de Sesimbra

um passeio...



...pelo campo

Aproxima-se a Primavera e, consequentemente, os dias quentes, que convidam a sair de casa. Por este motivo, e aproveitando o Dia Mundial da Floresta, que se celebra a 21, sugerimos um passeio pelo campo.

Iniciemos o nosso percurso na Aldeia de Alfarim, onde ainda se podem apreciar estruturas e traça de característico gosto rural. Na praça central, local de convívio por tradição, encontra-se a Capela de Nossa Senhora da Conceição (1), modesto templo de provável origem seiscentista, construído a expensas da população local. Ao cimo, o Cruzeiro (2) data de 1811.

Siga em direcção à Praia do Moinho de Baixo (3). Aqui, deixe-se envolver pela beleza do extenso areal. Aprecie o som do mar e as cores brilhantes que o lugar lhe oferece. Já agora, experimente a frescura das argilas às quais as gentes locais atribuem propriedades importantes para tratamentos naturais e de beleza.

De regresso a Alfarim, faça uma pausa e

aprecie uma das especialidades da doçaria local, as Broas de Alfarim (4), feitas à base de frutos secos e especiarias.

Siga depois em direcção à Lagoa de Albufeira, sítio de grande beleza natural e serenidade. A sua formação deve-se, provavelmente, a um antigo braço do Tejo. Se observarmos com atenção distinguimos a Lagoa Pequena (5) e a Lagoa Grande (6) ligadas entre si por um canal, onde nidificam várias espécies de aves aquáticas, sendo também um excelente biótopo piscícola. Dadas as suas características, a Lagoa possui condições excelentes para a prática de vela e de windsurf.

Para mais informações consulte o Posto de Turismo.
Contactos disponíveis na página 32



os sabores da nossa terra



Lombinhos de Tamboril à Cardinal

O restaurante Tisaura, no Zambujal de Cima, possui uma oferta variada de peixes no carvão, filetes de peixe-espada com arroz de feijão, lombinhos de tamboril à Cardinal, pato com arroz, ensopado de borrego, cozido à portuguesa e picanha com feijão preto.

Ingredientes: 350g de tamboril, 80g de camarão, azeite, polpa de tomate, natas, sal, pimenta, vinho branco e limão.

Tempera-se o tamboril com vinho branco, pimenta, sal e sumo de limão. Deixa-se a marinar uma hora, fritando-se depois em azeite. Quando estiver loiro juntam-se as natas, o camarão e a polpa de tomate. Serve-se acompanhado por arroz e laranja.

28
—
29



RESTAURANTE TISAURA

Morada: Est. Nacional 379 - Zambujal de Cima • 2970 Sesimbra

Telefone: 21 268 37 30

Dia de folga: segunda-feira



... a preparar filetes de sardinha envinagrados

As sardinhas são uma das referências da gastronomia nacional. Assadas, em caldeirada ou fritas, são apreciadas por quase toda a gente. Mas poucos sabem que também se podem saborear cruas. Ou melhor, quase.

Fomos descobrir como, com António Alves, o conhecido Tony da Marisqueira, profissional de restauração há quase 50 anos.

Pelo seu estabelecimento já passaram milhares de turistas e figuras públicas, que ficaram rendidos aos filetes de sardinha envinagrados que Tony confecciona há cerca de três décadas.

Em primeiro lugar, a sardinha deve ser fresca. Escama-se e abre-se ao meio, separando os dois filetes da espinha.

De seguida, preenche-se o fundo de um tacho de barro com alhos esmagados à mão, rodela fina de limão e um pouco de

sal e pimenta. Em cima destes ingredientes colocam-se os filetes e cobrem-se com alho e limão.

Por fim, deita-se o vinagre, até cobrir os filetes. Deixam-se permanecer neste molho e, ao fim de 2 horas, estão prontos a comer.

O petisco é servido em fatias de pão frito, esfregadas com alho. Tem um sabor intenso e é ideal para antes da refeição principal.

A cavala e o espadarte, cortado em fatias finas, podem confeccionar-se da mesma forma.

TONY-BAR MARISQUEIRA

Morada: Largo de Bombaldes, 18/19 • 2970 Sesimbra

Tel.: 21 223 31 99

Fax: 21 228 80 90

E-mail: asasdosul@gmail.com

um livro

Dust/ Charlier e Giraud

MISTER BLUEBERRY

Tombstone, Julho de 1881. Durante uma interminável partida de póquer que se desenrola nas traseiras do Dunhill, um pistoleiro contratado pelo velho Boone irrompe na sala empunhando uma caçadeira de cano serrado. O homem é eliminado mas um comparsa, o filho de Boone, consegue abater Blueberry com uma bala nas costas.

Todos os elementos da tragédia estão a postos, o lendário *Duelo em OK Corral* vai poder inscrever-se na poeira de Tombstone. . .

Passados 3 anos sobre o último álbum editado em Portugal, os fãs de Blueberry têm agora oportunidade de saber como termina o ciclo de aventuras do mais famoso cowboy da BD Franco-Belga.

Este livro está disponível para leitura no Espaço Adultos da Biblioteca Municipal.



um disco

Qu'é que tens a ver com isso?

MOÇOILAS

As moçoilas são Ana Maria Palma, Margarida Guerreiro, Teresa Colaço e Teresa Mugeque. O álbum *Qu'é que Tens a Ver Com Isso?*, sucessor de *Já Cá Vai Roubada*, de 2001, apresenta um novo e fresco exercício sonoro, baseado na recolha de tradições algarvias e alentejanas, e em algumas composições de José Mário Branco, José Afonso, Amélia Muge e Sérgio Godinho.

Essencialmente um exercício vocal, com alguns laivos de percussão *Qu'é que tens a ver com isso?* é um documento que junta à boa música, a boa disposição e se assumiu como um dos mais interessantes discos de 2006.



Nota: na edição anterior o endereço do blog sobre Yoga foi divulgado de forma incorrecta. O endereço é yogaliberdade.blogspot.com

um filme

O Novo Mundo

TERRENCE MALICK

Este filme, do realizador Terrence Malick, conta a história verdadeira da mítica Pocahontas e a sua relação com o Capitão John Smith, que chegou à Virgínia com o seu grupo de colonizadores ingleses no séc XVII.

Os filmes de Malick são poesias filmadas e este *O Novo Mundo* não foge à regra.

Um dos grandes filmes de 2006.

O DVD está disponível no piso 1 da Biblioteca Municipal de Sesimbra.



um website

www.abraco.org.pt

ASSOCIAÇÃO ABRAÇO

A ABRAÇO é uma organização não governamental sem fins lucrativos, que vive, essencialmente, do voluntariado. Tem como objectivos fundamentais o apoio a pessoas afectadas pelo VIH/SIDA e a promoção de campanhas de prevenção da infecção dirigidas à população em geral. Visitar este *site*, descobrir a ABRAÇO e participar nas suas iniciativas é contribuir para a luta contra a discriminação e pela defesa dos direitos das pessoas infectadas.



contactos

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3 – 2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00

E-mail: gjrp@mun-sesimbra.pt

Site: www.mun-sesimbra.pt

Horário de atendimento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
2970-710 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 51

Horário de atendimento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Gabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga – 2975-329 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 70

Horário de atendimento
Das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27 – 2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40

E-mail: decl_dtc_st@mun-sesimbra.pt

Horário de atendimento
INVERNO
De 1/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
De 1/6 a 30/9, das 9 às 20h (todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra

Tel.: 21 228 82 06

E-mail: decl_dtc_scm@mun-sesimbra.pt

Horário de atendimento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões – 2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36

E-mail: decl_dtc_scm@mun-sesimbra.pt

Horário de funcionamento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra – 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46

E-mail: cdrm@mun-sesimbra.pt

Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra – 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46

E-mail: cdrm@mun-sesimbra.pt

Horário de funcionamento
Das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido dos Reis, 17 – 2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34

Horário de funcionamento
De quarta a domingo, das 10 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Terça, das 14 às 17.30h
Encerra às segundas e terças de manhã

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46 – 2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88

E-mail: decl_dbm@mun-sesimbra.pt

Horário de funcionamento
De terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
Sábado, das 10 às 18h

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros – 2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22

Horário de atendimento
De terça a sexta, das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde, das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378, Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71

E-mail: daf_damgd@mun-sesimbra.pt

Horário de funcionamento
Das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Jovem (Sesimbra)

Avenida dos Náufragos, Edifício Varanda, 17C
2970-637 Sesimbra

Tel.: 21 228 86 01

E-mail: gjovem@mun-sesimbra.pt

Horário de atendimento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 16.30h

Espaço Jovem (Quinta do Conde)

Recinto do Mercado Municipal da Quinta do Conde, lj. 22
Tel.: 21 210 95 00

Horário de atendimento

Das 9.30 às 12.30h e das 14 às 17.30h
Encerra aos sábados, domingos e segundas de manhã
Segundas, das 14 às 17.30h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II, Edifício Mar e Serra,
Bloco C, r/c Esq.ª, Santana – 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91

E-mail: cre@sesimbra-edu.net

Horário de atendimento das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal da Quinta do Conde, lj. 21

Horário de atendimento

Das 13 às 19.30h
Encerra aos sábados e domingos

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Desportivo Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Pavilhão Desportivo Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 93 953 44 33

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de Almeida,
Lote 6, r/c, Santana – 2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia do Castelo (Biblioteca do Zambujal)

Zambujal
Tel.: 21 268 19 14

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4 – 2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

PIQUETE DE SESIMBRA – Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE – Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE – Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE – Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Delegação Marítima

Tel.: 21 223 30 48

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE – Tel.: 21 210 24 21

Farmácias

SESIMBRA (LOPES) – Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO) – Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA) – Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA) – Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA) – Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE – Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Telefone: 800 202 651 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE – Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200



a minha agenda de Março

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

utilidades

Sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade de pessoas que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deverá reflectir a valorização e a divulgação do conceito de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital deverão ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato *.tif* ou *.jpg*.

Os trabalhos em suporte de papel

deverão ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos deverão ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone (e/ou email) do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Aos autores dos trabalhos seleccionados, ser-lhes-à atribuída uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.



Se desejar receber a **Sesimbr'Acontece** por correio em sua casa,
sem custos, solicite-o por escrito (indicando o seu nome e morada),
ao **Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)**
da **Câmara Municipal de Sesimbra**:

Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra

Fax: 21 228 86 87 | Email: sesimbracontece@mun-sesimbra.pt

ou pelo telefone

21 228 85 90