

sesimbr'acontece



AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

AGOSTO'07

distribuição gratuita

Ano 2. n.º 17

Sesimbra Art Spaces

Feira do Livro

Zimbramel

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Sub-Directora Felícia Costa (Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
Email: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Fotografia de Carlos Sargedas

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), Francisco Rasteiro, Rui Cunha e Vertente Natural (fotografia), e Vasco Roque (postal)

Pré-impressão e impressão Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (equipamentos públicos municipais) e ARS - Serviços Publicitários, Ld.ª (comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 12000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 12 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



www.cm-sesimbra.pt

Índice

4 ► tome nota

EM CARTAZ

6 ► música e dança

9 ► cinema

12 ► feiras | exposições

14 ► conferências | ateliês | cursos

15 ► animação infantil

18 ► desporto | ar livre

20 ► e ainda...

22 ► um lugar

23 ► associativismo

24 ► património

26 ► memórias da nossa terra

28 ► bom apetite

29 ► sabores da nossa terra

30 ► favoritos

32 ► diverte-te com história

33 ► a agenda num minuto

34 ► contactos úteis

35 ► sesimbra é um postal!



▶ primeiras linhas

Arte no Espaço Público

Em Agosto, mais de uma centena de artistas de todo o mundo vão voltar a apresentar obras de escultura, pintura, joalheria, cerâmica e fotografia em vários espaços do concelho. A Exposição Internacional de Artes Plásticas de Sesimbra, que este ano recebe a designação de *Sesimbra Art Spaces*, confirma assim um lugar de destaque no roteiro das exposições de arte no nosso país.

Para além do número de participantes e da qualidade dos trabalhos, um dos factores determinantes para o seu sucesso foi a aposta em locais como a Nova Marginal, a Praça da Califórnia ou o Castelo de Sesimbra para expor algumas das peças. Esta opção permitiu divulgar a exposição junto de milhares de pessoas e, simultaneamente, valorizar o espaço público do município.

A aposta em locais como a Nova Marginal, a Praça da Califórnia ou o Castelo de Sesimbra foi determinante para o sucesso da exposição

De destacar, nesta quarta edição, em que se assinala o *Ano Europeu da Igualdade de Oportunidades para Todos*, a presença de duas associações de artistas portadores de deficiência. É uma forma de demonstrar que através da arte também se pode combater a discriminação e promover a integração destes cidadãos.

dia **03**



Tango no Cineteatro

Os ritmos e a sensualidade do tango sobem ao palco do Cineteatro Municipal, na noite de 3 de Agosto. Três pares de bailarinos da companhia ARTango apresentam coreografias que fazem um percurso pelas danças populares da Argentina, onde está bem presente a paixão do tango, mas também a beleza, harmonia e sensibilidade da chacarera, do samba ou do malambo.

Feira do Livro na Fortaleza

Até dia 19, a Feira do Livro propõe um programa diversificado, que inclui conversas com os escritores Luísa Ducla Soares e Mário Zambujal, um Serão de Contos com o contador de histórias Jorge Serafim, e teatro de marionetas para os mais novos, com o grupo Valdevinos, que apresenta *O Super Lata*. Na feira pode encontrar uma grande variedade de obras, de mais de 50 editores, a preços convidativos. Na Fortaleza de Santiago, todos os dias, das 16 às 24 horas.



até **19**

Passeios pedestres

A garça-vermelha, o garçote, a garça-branca e o camião são algumas das espécies que podem ser observadas durante um passeio pedestre na Lagoa Pequena e na Lagoa da Estacada, no dia 4 deste mês. Os dois locais estão inseridos na zona de protecção especial da Lagoa de Albufeira, que se encontra entre as cinco mais importantes da Europa, pelo papel que desempenha na circulação de aves entre áreas de nidificação. Este percurso, realizado no âmbito do projecto Bandeira Azul da Europa, é acompanhado pelo Centro de Estudos e Interpretação da Lagoa de Albufeira. O passeio repete-se no dia 1 de Setembro.



dia **04**

dia **12**

a decorrer



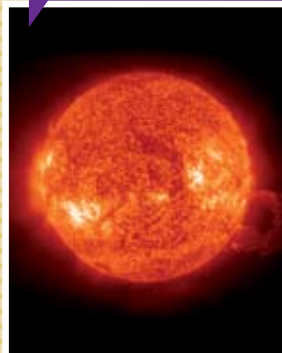
Foto: António Bello

Fingertips na Marginal

«Os cinco dedos de uma mão». É desta forma que os Fingertips se definem. A banda, reconhecida em inúmeros festivais por toda a Europa, traz a Sesimbra temas como *Melancholic Ballad (for the leftovers)* ou *'Cause to Love You*, duas baladas dos álbuns *All'Bout Smoke'n Mirrors* e *Catharsis*. As suas canções, em português e inglês, já foram usadas em anúncios e telenovelas. No dia 12, às 22 horas, não perca este concerto, com uma das bandas do momento.

Fim-de-semana de mel

Doçaria com mel, artesanato ao vivo, pela mão de 10 artífices, música com a *Banda Andarilho*, *Capas Negras*, *O Menino é Lindo* e *Uxu Kalhus*, uma oficina de dança europeia, ateliês para os crianças e cinco concursos - mel, doçaria, fotografia, desenho infantil e melhor stand decorado - são os ingredientes da 9.ª edição da *ZimbraMel' 07* - Feira do Mel da Península de Setúbal. Trata-se de uma das principais feiras dedicadas ao mel em Portugal, que na última edição recebeu 30 mil visitantes. Nos dias 24, 25 e 26, visite os 30 stands da Feira do Mel, no Castelo de Sesimbra.



Ateliês de Astronomia

O Universo suscitou, desde sempre, uma grande curiosidade. O *Céu é Para Todos* e O *Pátio da Astronomia* são dois ateliês para crianças e jovens, que pretendem ajudar a desvendar os segredos e mistérios dos planetas, estrelas e cometas. Num ambiente divertido, jovens e crianças (desde os seis anos) vão poder observar o céu através de um telescópio, desenhar aquilo que observam e construir relógios de sol e outros instrumentos que permitem perceber melhor o mundo dos astros.



de **24 a 26**



Santos & Pecadores

CONCERTO ACÚSTICO

Vinte anos depois da sua criação, e doze anos após o lançamento do primeiro álbum, intitulado *Onde Estás?*, os Santos & Pecadores são um nome incontornável da música portuguesa. A banda, liderada por Olavo Bilac, conta já com dois discos de platina e outros tantos de ouro. No Cineteatro Municipal João Mota, em Sesimbra, os Santos & Pecadores vão apresentar-se em formato acústico, aproveitando as características da sala, ideal para um concerto intimista, onde não faltarão os grandes êxitos como *Não Voltarei a Ser Fiel*, *Momento Final*, *Superstar* e *Fala-me de Amor*.



dia 3 | sex | 22h

CONCERTOS NA CAPELA

Trio Índigo

Este trio de cordas (violino, viola e violoncelo) interpreta um repertório clássico de Mozart, Vivaldi, Bach, Rossini e Beethoven, e outro mais ligeiro e contemporâneo, que inclui adaptações de temas dos Queen e Beattles.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 3 | sex | 22h

DANÇA

Tango

e Folclore Argentino pela Companhia ARTango

Três pares de bailarinos fazem um percurso pelas danças populares da Argentina, onde está bem presente a paixão e sensualidade do tango, mas também a beleza, harmonia e sensibilidade da chacarera, do samba ou do malambo.

- Bilhete normal: € 12,5
- Crianças até aos 12 anos: € 5
- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 7,5
- Seniores (maiores de 65 anos): € 7,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dias 4 e 18 | sábados

ARTE NO MERCADO

Mexe-te com Arte

Ateliê de dança para toda a família.
Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

dia 4 | sáb | 22h

ANIMAÇÃO DE RUA

Trio Eléctrico

dos Bigodes de Rato
Av. dos Náufragos, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Bigodes de Rato



dia 24 | sex | 22h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 10 | sex | 22h
CONCERTOS NA CAPELA

Marco Alonso

Marco Alonso começou a aprender guitarra aos 13 anos. Estudou no Conservatório e teve aulas durante 5 anos com Jorge Chainho, nas quais aprendeu as técnicas de flamenco. Em 2006, teve oportunidade de aprender com

Manolo Salúncar. Toca um flamenco contemporâneo com influências de jazz.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 10 | sex | 22h

CONCERTO

Million Dollar Lips

A actuação assinala o lançamento do primeiro CD desta banda sesimbrense, que se movimenta nas áreas da música electrónica, *pop* e alternativa.

Marginal de Sesimbra

dia 11 | sáb | 10h

CONCERTO

Conjunto Nova Galé

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

dia 11 | sáb | 22h

DESFILE

Trio Eléctrico da Tripa

Av. dos Naufragos e Av. 25 de Abril

Org.: CM Sesimbra e Tripa Cagueira



Foto: António B. B. B.

dia 12 | dom | 22h

CONCERTO

Fingertips

Conhecidos do grande público desde o seu trabalho de estreia, *All 'Bout Smoke N' Mirrors*, de 2003, os Fingertips têm somado êxitos. Temas como *Mellancholic Ballad (For The Leftovers)* e *Cause To Love You* vão ser, certamente, os pontos altos deste concerto.

Marginal de Sesimbra

dia 17 | sex | 22h

Tiny Fish Sentinas Sound Sessions

Actuação de diversos DJ numa pista ao ar livre, no Largo da Marinha. Música Electro/House/Alternativa.

• Informações: www.tinyfish.pt

Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: Tiny Fish Eventos



dia 17 | sex | 22h

CONCERTO

Miguel Ângelo

A Chama Ardente

O Espaço Zambujal recebe o espectáculo *A Chama Ardente*, com Miguel Ângelo, vocalista dos Delfins, acompanhado ao piano por João Gomes.

• Entrada: €12,5

• Reservas: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 18 | sáb | 22h

CONCERTO

Tony Carreira

Com quase 20 anos de palco e milhares de discos vendidos, Tony Carreira é um ícone da música ligeira portuguesa. Depois de vários espectáculos esgotados por todo o país, traz a Sesimbra os seus maiores êxitos.

Estádio Vila Amália, Sesimbra

Org.: Casa do Benfica

Apoio: GD Sesimbra e CM Sesimbra



dia 24 | sex | 21.30h

ZIMBRAMEL'07

Banda do Andarilho

Música portuguesa nas palavras de José Afonso, Fausto, Vitorino, Ary dos Santos, Sérgio Godinho e Rui Veloso é a proposta da Banda Andarilho.

Castelo de Sesimbra



dia 24 | sex | 22h

CONCERTOS NA CAPELA

Nanã Sousa Dias

Nanã Sousa Dias relembra alguns dos temas mais marcantes da história do jazz do século XX. Músico profissional desde 1977, é considerado, por muitos, o melhor saxofonista português. Já trabalhou com Rui Veloso, Pedro Abrunhosa, Bernardo Sasseti, Vitorino ou Carlos do Carmo.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia 24 | sex | 22h

CONCERTO

Santos & Pecadores

- Bilhete normal: € 12,5
- Crianças até aos 12 anos: € 5
- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 7,5
- Seniores (mais de 65 anos): € 7,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 25 | sáb | 10h

ARTE NO MERCADO

Luna Flamenca

Espectáculo de Sevillhanas e Flamenco de Um espectáculo onde se destaca a alegria das sevillhanas e a garra do flamenco.

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde



dia 25 | sáb | 17.30h

ZIMBRAMEL'07

O Menino é Lindo

É um grupo inspirado na tradição dos cavalinhos (pequenas bandas compostas por sopros e percussões, que habitualmente acompanham as marchas e bailes populares). O mote é a boa música, acompanhada de animação e humor.

Castelo de Sesimbra



dia 25 | sáb | 21.30h

ZIMBRAMEL'07

Capas Negras

Capas Negras é um grupo de Fados de Coimbra intimamente ligado às raízes mais tradicionais deste género musical.

Apresenta clássicos do Fado e algumas composições originais.

Castelo de Sesimbra

dia 26 | dom | 17h

ZIMBRAMEL'07

Oficina de Danças Tradicionais Portuguesas e Europeias

Oficina orientada pelos elementos da banda Uxu Kalhus, que vão convidar os visitantes da ZimbraMel a aprender várias danças tradicionais portuguesas e do resto da Europa.

Castelo de Sesimbra



dia 26 | dom | 21.30h

ZIMBRAMEL'07

Uxu Kalhus

O grupo auto-intitula-se de *trad-folk-rock* e mistura música de influências tradicionais com elementos do *rock*, *jazz*, *afro* e *ska*.

Castelo de Sesimbra



dia 31 | sex | 22h

NOITES COM MÚSICA

Trio de Cordas de Sesimbra

• Entrada livre

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Harry Potter e a Ordem da Fénix

No final das férias, passadas em casa dos tios, Harry está deprimido por não ter recebido nenhuma carta de Ron e Hermione. Como se isso não bastasse, no regresso a Hogwarts, para o quinto ano de estudos, descobre que a maioria dos feiticeiros não acredita no seu encontro com Voldemort. O último filme da saga bateu o recorde de bilheteira nos Estados Unidos.

dia 26 | dom | 21.45h
Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra

dia 4 | sáb | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

West Side Story

De Robert Wise e Jerome Robbins

Tony, antigo líder dos Jets, um gang de anglo-saxónicos, apaixonou-se por Maria, irmã do líder do gang rival, os Sharks, formado por imigrantes porto-riquenhos. Uma história ao estilo de Romeu e Julieta.

**Biblioteca Municipal,
Sala Polivalente**



dia 4 | sáb | 21.45h

O Atirador

De Antoine Fuqua, com Mark Wahlberg, Michael Pena e Danny Glover. Acção/drama/thriller; EUA, 2007; 124 min.; M/16.

Bob Lee Swagger é um atirador brilhante que deixou os Marines por causa de uma traição. Numa casa situada no topo de uma montanha, Swagger acaba por quase conseguir esquecer o passado, até que um dia é novamente chamado para uma missão. O que não imagina é que é apenas uma

BILHETEIRA DE CINEMA

(consulte o horário na página 34)

- Bilhete normal: € 3,5
- Bilhete p/ jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 2,5
- Bilhete sénior (maiores de 65 anos): € 2,5
- Bilhete p/ crianças até aos 12 anos: € 2

Reservas: 21 228 87 15

armadilha para o incriminarem e acusarem da morte do presidente dos Estados Unidos.

**Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra**



dia 5 | dom | 21.45h

Wild Hogs

– Porcos & Selvagens

De Walt Becker, com Tim Allen, John Travolta, Martin Lawrence, William H. Macy, Ray Liotta, Marisa Tomei e Jill Hennessy. Comédia; EUA, 2007; 99 min.; M/12.

Um grupo de amigos de meia-idade decide "aumentar as rotações" das suas rotineiras e suburbanas vidas

numa descontraída viagem de moto. As peripécias deste quarteto, mais habituado ao sofá do que à "sela", sucedem-se numa divertida luta pela sobrevivência.

**Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra**



dia 8 | qua | 21.45h

A Educação das Fadas

De José Luis Cuerva, com Ricardo Darín, Irène Jacob e Bebe. Drama; Espanha, 2006; 103 min.; M/12.

Durante o voo para Barcelona, Nicolas, um inventor de brinquedos, encontra de uma só vez a mulher da sua vida e o filho que nunca teve. Ela, Ingrid, é viúva e ornitóloga, a estudar na Catalunha a migração de pássaros. A história de amor é perfeita até que Ingrid decide, repentinamente, pôr

um ponto final na relação. Raul não entende as razões e convence-se de que com a ajuda de uma fada tudo regressará à normalidade.

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 9 | qui | 21.45h

Still Life

– Natureza Morta

De Jia Zhang Ke, com Tao Zhao, Sanming Han e Hong Wei Wang. *Drama/romance; China/Hong-Kong, 2006; 108 min.; M/12.*

Leão de Ouro em Veneza, *Still Life - Natureza Morta* filma duas histórias de amor e ruptura, tendo como pano de fundo a polémica construção da barragem das Três Gargantas.

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 11 | sáb | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

Mary Poppins

De: Robert Stevenson

No ano de 1910, em Londres, Mary Poppins desce das nuvens até à casa de um banqueiro e da sua mulher, usando um guarda-chuva mágico como pára-quadras e anima os filhos do casal com canções, brincadeiras e com a sua alegria de viver.

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente



dia 11 | sáb | 21.45h

Quarteto Fantástico e o Surfista Prateado

De Tim Story, com Ioan Gruffudd, Jessica Alba, Chris Evans, Michael Chiklis, Doug Jones. *Ação/aventura/thriller; EUA, 2007; 92 min.; M/12.*

Reed Richard, Sr. Fantástico, estica o corpo como um elástico, Susan Storm, Mulher Invisível, consegue tornar-se e

tornar qualquer coisa invisível, Johnny Storm, o Homem-Tocha, incendeia-se quando quer, Bem Grimm, o Coisa, detentor de uma força monstruosa, formam o Quarteto Fantástico, que agora regressa para um novo e maior desafio.

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 12 | dom | 21.45h

No Mundo das Mulheres

De Jon Kasdan, com Meg Ryan, Adam Brody, Kristen Stewart. *Comédia/drama; EUA 2007; 97 min.; M/12.*

Um argumentista de Los Angeles dirige-se para os subúrbios de Michigan para recuperar de um problema de saúde. Chegado ao destino, inicia uma relação com duas mulheres, mãe e filha.

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 15 | qua | 21.45h

Déjà Vu

De Tony Scott, com Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer, James Caviezel. *Ação/thriller; EUA, 2006; 128 min.; M/12.*

Doug Carlin é destacado para investigar uma explosão. É então que é inserido num programa especial do FBI que usa tecnologias inovadoras que permitem analisar o passado. Enquanto persegue o autor da explosão, Carlin interroga-se sobre os fins com que a nova tecnologia pode ser usada e deixa-se dominar e conduzir por uma estranha sensação de *déjà vu*...

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 16 | qui | 21.45h

O Homem do Ano

De Barry Levinson, com Robin Williams, Christopher Walken, Laura Linney, Jeff Goldblum, Amy Poehler. *Drama/comédia/romance; EUA, 2006; 116 min.; M/12.*

E se um comediante concorresse à presidência? E se ganhasse? Tom Dobbs, comediante que faz o seu percurso até ao topo chamando as coisas pelo nome, decide candidatar-se à presidência com a intenção de soltar o seu humor corrosivo no retórico discurso dos políticos em ascensão, mas acaba por ganhar as eleições! Uma comédia irreverente com um hilariante elenco de estrelas.

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 18 | sáb | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

Um Violino no Telhado

De Norman Jewison

Adaptação cinematográfica de uma peça que foi sensação nos teatros internacionais conta a história de crença na vida de Tevye, um leiteiro pobre cujo amor, orgulho e fé o impulsionam a enfrentar a opressão da Rússia czarista do início do século.

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente



dia 18 | sáb | 21.45h

Os Dias do Abandono

De Roberto Faenza, com Margherita Buy, Luca Zingaretti, Goran Bregovic. *Drama; Itália, 2005; 96 min.; M/12.*

Olga tem uma vida perfeitamente normal: é casada e tem dois filhos. Mas quando o marido subitamente a abandona, precipita-se numa espiral

dolorosa de perda, degradação e auto-destruição, que a levam ao ponto de questionar o seu destino de mulher.

Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 19 | dom | 21.45h

Verdade Inquietante

De Wayne Beach, com Jolene Blalock, Ray Liotta, LL Cool J, Mekhi Phifer; Drama/thriller; EUA, 2005; 93 min.; M/12.

Fort Cole é um advogado ambicioso com um grande problema. A sua bela assistente, Nora Timmer, confessa-lhe que matou um homem em legítima defesa. Mas a situação piora quando aparece alguém que contradiz a versão de Nora...

Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 22 | qua | 21.45h
Ruptura

De Gregory Hoblit, com Anthony Hopkins, Ryan Gosling, David Strathairn. Thriller; EUA, 2007; 114 min.; M/12.

Ted Crawford descobre que a mulher, Jennifer, está a traí-lo e planeia o assassinato perfeito. Quando a polícia chega ao lugar do crime, o inspector Rob Nunally é duplamente surpreendido: a vítima não está morta e é a mulher com quem mantém um caso secreto. Crawford é imediatamente detido e acusado. Parece um caso aparentemente fácil para Willy Beachum, um influente advogado, preste a abandonar o actual emprego no Ministério Público para aceitar um trabalho mais lucrativo no sector privado. Entre mentiras e orgulho, Crawford e Willy descobrem que, mesmo numa fachada perfeita, pode sempre ser encontrada uma "ruptura".

Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 25 | sáb | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

New York, New York

De Martin Scorsese

No mesmo dia em que termina a Segunda Guerra Mundial, o músico Jimmy Doyle e a cantora Francine Evans conhecem-se, iniciando um romance e uma parceria artística. Porém, vão viver momentos turbulentos na sua busca pelo sucesso.

Biblioteca Municipal, Sala Polivalente



dia 25 | sáb | 21.45h

Die Hard 4.0

– Viver ou Morrer

De Len Wiseman, com Bruce Willis, Timothy Olyphant, Maggie Q; Acção/aventura/thriller; EUA, 2007; 97 min.; M/12.

John McClane, um polícia da velha guarda, perito em impedir planos terroristas, confronta um novo tipo de ameaça: um ataque a uma infra-estrutura que controla todas as comunicações, transportes e energia dos Estados Unidos sofre uma paragem devastadora e ameaça a Nação.

Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 26 | dom | 21.45h

Harry Potter e a Ordem da Fénix

De David Yates, com Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson. Aventura; EUA/Grã-Bretanha, 2007; 150 min.; M/6.

Harry Potter está prestes a começar o quinto ano na Escola de Magia e Feitiçaria de Hogwarts. Contudo, o

que vai descobrir neste novo ano irá transformar radicalmente a sua vida.

Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 30 | qui | 21.45h

Premonição

De Mennan Yapo, com Sandra Bullock, Julian McMahon, Shyann McClure. Drama/thriller; EUA, 2007; 110 min.; M/12

Linda é casada e tem duas filhas adoráveis. A sua vida é perfeita até ao dia em que lhe comunicam a morte trágica do adorado marido num acidente de carro. Mas ao acordar, no dia seguinte, Linda descobre o marido ao seu lado, vivo. Primeiro, Linda pensa que teve um pesadelo, mas quando a cena se repete, percebe que está a ter premonições. Agora só lhe resta evitar a tragédia.

Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 31 | sex | 21.45h

Bordertown

– Cidade sob Ameaça

De Gregory Nava, com Jennifer Lopez, Antonio Banderas, Kate del Castillo. Drama/thriller; EUA/Grã-Bretanha, 2006; 100 min.; M/12

Uma jornalista norte-americana decide iniciar uma investigação na Cidade Juárez, na fronteira mexicana com os EUA, onde centenas de mulheres foram assassinadas. No entanto, as pistas que a repórter segue colocam-na no encaixo de interesses americanos e mexicanos e o trabalho assume contornos perigosos, colocando a sua vida em risco. Cidade sob Ameaça baseia-se no "feminicídio" – expressão nascida exactamente após o caso de Juárez, onde entre 1993 e 2003, terão desaparecido cem mulheres, segundo dados oficiais da Amnistia Internacional.

Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra



Sesimbra Art Spaces

BIENAL INTERNACIONAL DE ARTES PLÁSTICAS

A Exposição Internacional de Artes Plásticas, que este ano recebe a designação de Sesimbra Art Spaces, volta a receber mais de uma centena de artistas de várias nacionalidades, que vão expor as suas obras em diversos espaços públicos do concelho. Com apenas três anos de existência, o evento começa a ganhar destaque no panorama das artes em Portugal.

de 4 de Agosto a 2 de Setembro



até 18 de Agosto

EXPOSIÇÃO

Lugares da Escrita de Miguel Torga

Centenário
do Nascimento do Autor

A exposição homenageia este grande nome da literatura portuguesa, através de textos e fotos que retratam a sua vida em Coimbra e o seu percurso como médico e escritor.

Átrio da Biblioteca Municipal,
Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

até 19 de Agosto | das 16 às 24h

IV Feira do Livro – Sesimbra'07

Fortaleza de
Santiago

Org. Câmara Municipal de
Sesimbra e Caminho
Divulgação



até 19 de Agosto

EXPOSIÇÃO

Desenhos e Pinturas do Tamanho de um Ratinho

do artista António Ratinho

Partindo dos seus originais a preto e branco, António Ratinho apresenta réplicas pintadas com aguarela, pequenos desenhos e pinturas que têm a Terra como inspiração.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
de segunda a domingo, das 17 às 24h

de 1 a 15 de Agosto

FESTAS DE SANTIAGO

Exposição de Pintura em Azulejo

de André Semblano

Sociedade Musical Sesimbrense



Foto: Francisco Rato

de **1 a 28** de Agosto

OND@ARTE

Maravilhas Subterrâneas da Arrábida pelo NECA

Exposição de fotografia que dá a conhecer algumas maravilhas escondidas no subsolo da Arrábida.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

de **1 a 30** de Agosto

EXPOSIÇÃO

Nepal, Uma Viagem no Tempo

Exposição de fotografia que relata a expedição da ANIME na subida dos Himalaias. Inclui alguns objectos usados durante a viagem.

Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde

de terça a domingo, das 10 às 18h

de **4** de Agosto a **2** de Setembro

BIENAL INTERNACIONAL DE ARTES PLÁSTICAS

Sesimbra Art Spaces

Castelo de Sesimbra

todos os dias, das 7 às 20h

Avenida 25 de Abril,

Praça da Califórnia,

Cineteatro Municipal João Mota

quarta a domingo, das 10 às 18

e das 19 às 22h

Auditério Conde de Ferreira

todos os dias, das 15.30 às 19.30

e das 21 às 24h

Espaço Atlântico

todos os dias, das 15.30 às 19.30

e das 21 às 24h

Sesimbra Hotel & Spa

todos os dias, das 10 às 22h

Sana Sesimbra Hotel

todos os dias, das 11 às 22h

Espaço Zambujal

segunda a sábado, das 10 às 12.30

e das 14 às 18.30h

dias **12 e 26** | domingo | das 10 às 23h

FEIRA DAS ARTES E DO

ARTESANATO

Zimbr'Arte

A Zimbr'Arte promove a actividade artesanal local, regional e nacional, reunindo algumas dezenas de artesãos e apoiando a sua evolução empresarial.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de **21** de Agosto a **1** de Setembro

EXPOSIÇÃO

Pensamentos Irreais

de Eduardo Patarrão

Pintura acrílica sobre tela

Atrio da Biblioteca Municipal

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

Sábados, das 10 às 18h



dias **24, 25 e 26**

ZIMBRAMEL'07

IX Feira do Mel da Península de Setúbal

Feira dedicada aos produtos derivados da actividade apícola.

Castelo de Sesimbra

sexta e sábado, das 10 às 24h

domingo, das 10 às 23h

▶ a decorrer

até **15** de Setembro

EXPOSIÇÃO

Conhecer e Divulgar o Património da Nossa Região

Exposição referente ao programa de visitas realizadas em 2005. Cada entidade elaborou painéis respeitantes ao património do seu concelho.

Museu de Arqueologia e

Etnografia do Distrito de Setúbal

de terça a sábado, das 9 às 12.30

e das 14 às 17.30h

Org.: Municípios de Santiago do Cacém, Moita e Museu de Arqueologia e Etnografia do Distrito de Setúbal/ Assembleia Distrital Setúbal

SESIMBRA

ART

SPACES

2 0 0 7

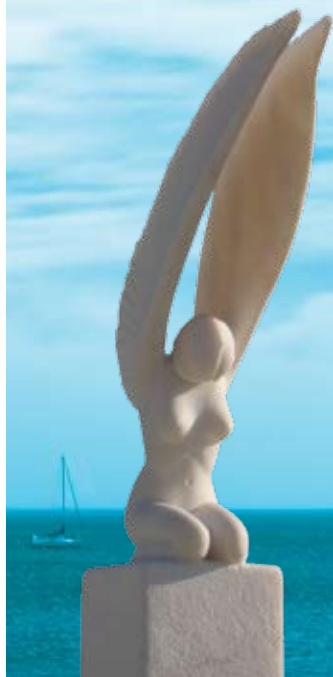
ESPAÇOS

DE ARTE

4.th international biennial of arts

4.ª bienal internacional de artes plásticas

4.AGO a 2.SET





Património Religioso e Identidade Cultural

UMA EXPERIÊNCIA FACE À ANIQUILAÇÃO DO PORTUGAL PROFUNDO

O isolamento e desertificação de regiões onde o património, fica sujeito a actos de vandalismo, roubo e degradação natural, é hoje uma realidade. Tendo em conta que este património representa um valioso recurso para o desenvolvimento, dinamismo turístico e cultural e identidade da cada região, a sua salvaguarda é um dos maiores desafios para as entidades locais.

dia 17 | sex | 21.30h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 10 | sex | 21.30h

FEIRA DO LIVRO

Encontro com a escritora Luísa Ducla Soares

Vencedora do Prémio Calouste Gulbenkian para o melhor livro infantil em 1984-1985. Dez anos mais tarde voltou a receber o mesmo prémio, desta vez pelo conjunto da sua obra.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dia 17 | sex | 21.30h

FEIRA DO LIVRO

Encontro com o escritor Mário Zambujal

Nascido em Moura, Alentejo, há 71 anos, Mário Zambujal foi jornalista nos principais jornais nacionais e é autor de vários livros, entre os quais a divertida *Crónica dos Bons Malandros*.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 17 | sex | 21.30h

CONVERSAS NA CAPELA

Património Religioso e Identidade Cultural

Uma Experiência Face à Aniquilação do Portugal Profundo Esta conversa sobre a salvaguarda e valorização do património cultural tem como orador José António Falção, director do Departamento do Património Histórico e Artístico da Diocese de Beja.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

► a decorrer

de terça a sábado, das 14 às 16h

OND@FORMA

O Céu é Para Todos Astronomia de Verão

Nesta oficina, os participantes vão poder observar as protuberâncias, manchas solares e filamentos do Sol.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e ANIME

quartas | das 16.15 às 17.15h

OND@FORMA

Mexe-te com Arte

Oficinas de Dança

Hip-Hop e House

O objectivo desta oficina, com a duração de uma hora, é aproximar os mais novos das novas danças urbanas.

• Actividade destinada a jovens a partir dos 10 anos (inscrições limitadas).

Loja Ond@Jovem,
Quinta do Conde



de terça a domingo, das 10 às 12h

Pátio da Astronomia Astronomia de Verão

Actividades lúdicas e pedagógicas que desenvolvem conhecimentos no campo da astronomia.

Loja PIPA,
Mercado da Quinta do Conde
Org.: Anime

terças e quintas, das 10 às 11.30h

FORMAÇÃO

Informática Sénior

• Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de email.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Espaço de Adultos



Super Latas

VALDEVINOS – TEATRO DE MARIONETAS

O Super Latas, um “super-eco-herói”, tem como missão proteger o mundo dos malfetores do ambiente e ensinar a separar e a reciclar. No entanto, os seus principais inimigos, o Latas Zana e o Rato de Esgoto, preparam um maléfico plano para transformar o mundo num local cheio de lixo. Uma história mirabolante, em que marionetas, actores e público reflectem sobre a importância e a necessidade da reciclagem.

dia 3 | sex

Biblioteca da Praia da Lagoa de Albufeira 11h

Biblioteca da Praia do Moinho de Baixo 16h

dias 1 e 8 | quartas | 10h

ACTIVIDADES LÚDICAS

Jogo do Ambiente

• Objectivos: sensibilizar as crianças e os jovens para as questões ecológicas e de protecção do ambiente através da realização de jogos temáticos.

• Destinatários: crianças e jovens

Praia da Califórnia, Sesimbra



dia 1 | qua | 11h

ATELIÉ

Vamos Falar de Alimentos

• Objectivos: explorar a maleta pedagógica.

• Destinatários: crianças e jovens

Biblioteca da Praia do Ouro

dia 2 | qui

TEATRO

Super Latas

pele Grupo de Teatro Valdevinos

• Destinatários: pais e crianças

Biblioteca da Praia do Ouro 11h

Biblioteca do Parque

de Campismo 14h

Biblioteca da Praia da Califórnia 17h

dia 2 | qui | 15h

HORA DO CONTO

O Sonho de Mariana de António Mota

Ilustrações de Danuta Wojciechowska

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 2 | qui | 15.30h

ATELIÉ

Vamos Fazer... Pulseiras com Missangas

• Objectivos: estimular o sentido estético, artístico e criativo. Treinar a motricidade fina.

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 2 | qui | 16h

HORA DO CONTO E ATELIÉ

Móviles de Verão

• Objectivos: construir móveis usando materiais reciclados.

• Destinatários: crianças e jovens

Bibliotecas de Praia

dia 3 | sex

TEATRO

Super Latas

pele Grupo de Teatro Valdevinos

Biblioteca da Praia da Lagoa

de Albufeira 11h

Biblioteca da Praia do Moinho

de Baixo 16h

dia 3 | sex | 15h

ATELIÉ

Moldar os Alimentos

• Objectivos: estimular o contacto das crianças

com os alimentos utilizando como material de exploração a plastilina.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Biblioteca Municipal,

Sala Infanto-juvenil

dia 4 | sáb | 15h

ATELIÉ

Quem Põe Uma Conta, Acrescenta Uma Ponta!

• Objectivos: estimular a criatividade e a imaginação através das artes plásticas pela realização de colares com contas de madeira e feltro.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Biblioteca Municipal,

Sala Infanto-juvenil



de 6 a 31 de Agosto

MULTIACTIVIDADES

Verão no Espaço Zambujal

Esta iniciativa consiste num conjunto de propostas para ocupação dos tempos livres das crianças. Expressão plástica, jogos, cinema, *workshops*, dinâmicas de grupo, hora do conto e expressão cultural e dramática são actividades programadas, que vão variar consoante a temática de cada semana.

Saúde (de 6 a 10)

Prevenção Rodoviária

(dias 13, 14, 16 e 17)

Profissões (de 20 a 24)

Multiculturalidade (de 27 a 31)

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Informações: 96 241 73 27
- Horário da manhã: a partir das 10.30h
- Horário da Tarde: a partir das 15h

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 7 | ter | 11h

HORA DO CONTO E ATELIÉ

Historias da Avó

- Objectivos: explorar o livro utilizando jogos e técnicas orientadas de dinâmicas de grupos.

- Destinatários: crianças e jovens

Bibliotecas de Praia



dia 8 | qua | 11h

ATELIÉ

Um Olhar Sobre a Nova Roda dos Alimentos

- Objectivos: estimular a aprendizagem dos vários grupos de alimentos que constituem a Roda dos Alimentos.

- Destinatários: crianças e jovens

Biblioteca da Praia da Califórnia

dias 8 e 22 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Vem à Biblioteca

Contar Uma História

- Objectivos: estimular a troca de experiências entre avós e netos através de contos e histórias
- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho

- Limite: 25 crianças por sessão
- Sujeito a inscrição: 21 228 85 88

**Biblioteca Municipal,
Sala do Conto**

dia 9 | qui

HORA DO CONTO E ATELIÉ

Caras e Máscaras

- Objectivos: incentivar a criatividade das crianças para a utilização de diversos tipos de materiais nas artes plásticas.

- Destinatários: crianças e jovens

**Biblioteca do Parque de Campismo
14.30h**

Bibliotecas das praias do Ouro, Califórnia, Moinho de Baixo e Lagoa de Albufeira 16h



dia 9 | qui | 15h

HORA DO CONTO

Carmela, a Galinha Que Queria Ver o Mar de Christian Jolibois e Christian Heinrich

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura.
- Destinatários: pais e crianças.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 9 | qui | 15.30h

ATELIÉ

Os Sons do Mundo

- Objectivos: ouvir e identificar vários sons. Estimular o ouvido, a concentração e a atenção. Explorar o imaginário, proporcionando um momento de reflexão sobre os sons.

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 10 | sex | 15h

ATELIÉ

Sol e Praia

- Objectivos: aprender regras de convívio com o sol.
- Destinatários: crianças e jovens

**Biblioteca Municipal,
Sala Infanto-juvenil**



dia 11 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

A Joaninha Vaidosa de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: pais e crianças

Biblioteca Municipal, Sala do Conto

dia 14 | ter | 11h

HORA DO CONTO E ATELIÉ

As Nossas Personagens

- Objectivos: estimular a criação de personagens personalizadas partindo da leitura do livro.
- Destinatários: crianças e jovens

Bibliotecas de Praia

dia 16 | qui

HORA DO CONTO E ATELIÉ

Bolsa do Tesouro

- Objectivos: dar continuidade à história, explorando a imaginação e a criatividade.
- Destinatários: crianças e jovens

**Biblioteca do Parque de Campismo
14.30h**

Bibliotecas das praias do Ouro, Califórnia, Moinho de Baixo e Lagoa de Albufeira 16h

dia 17 | sex | 15h

ATELIÉ

Pintar Alimentos

- Objectivos: estimular a criatividade através da combinação das artes plásticas e dos alimentos.
- Destinatários: crianças

**Biblioteca Municipal,
Sala Infanto-juvenil**



dia 18 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Contrários de Luísa Ducla Soares

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: pais e crianças

Biblioteca Municipal, Sala do Conto

de 20 a 24 de Agosto
das 14.30 às 16h

OFICINA

Leitura e Escrita Criativa

Avental das Histórias (dia 20 | seg)

Frases Loucas (dia 21 | ter)

Envelopes das Histórias

(dia 22 | qua)

Dado das Cores (dia 23 | qui)

Caixa dos Objectos Insólitos
(dia 24 | sex)

- Objectivos: estimular a criatividade; incentivar à leitura e fomentar a reflexão crítica em grupo.

- Destinatários: crianças dos 7 aos 12 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 21 | ter | 11h

HORA DO CONTO E ATELIÉ

Uma História, Um Objecto

• Objectivos: estimular a imaginação da criança promovendo o livro e a leitura partindo da escolha de um objecto.

• Destinatários: crianças e jovens

Bibliotecas de Praia



dias 22 e 29 | quartas | 10h

ACTIVIDADES LÚDICAS

Jogo do Ambiente

• Objectivos: sensibilizar as crianças e os jovens para as questões ecológicas e de protecção do ambiente através da realização de jogos temáticos.

• Destinatários: crianças e jovens

Praia do Moinho de Baixo, Meco

dia 22 | qua | 11h

ATELIÉ

Vem Brincar

Com os Alimentos

• Objectivos: desenvolver um trabalho que estimule a adopção de hábitos alimentares saudáveis e fomentar o contacto com os alimentos.

• Destinatários: crianças e jovens

Biblioteca do Parque de Campismo

dia 23 | qui

HORA DO CONTO E ATELIÉ

Varetas de Frutas

Para os Meus Vasos

• Objectivos: estimular o contacto da criança com os alimentos utilizando novas formas de expressão.

• Destinatários: crianças e jovens

Biblioteca do Parque de Campismo
14.30h

Bibliotecas das praias do Ouro, Califórnia, Moinho de Baixo e Lagoa de Albufeira
16h

dia 24 | sex | 15h

ATELIÉ

Histórias Com

Alimentos à Mistura

• Objectivos: promover o livro e a leitura incentivando a aprendizagem de conceitos referentes à temática

• Destinatários: crianças

Biblioteca Municipal, Sala Infanto-juvenil



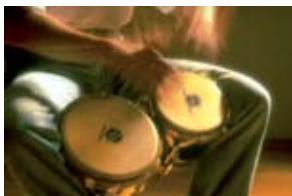
dias 24, 25 e 26,
das 10 às 12.30 e das 14 às 20h

ZIMBRAMEL'07

Oficina das Abelhas

Espaço dedicado às crianças, onde vão decorrer diversos ateliés de educação ambiental. Este espaço pretende também despertar nas crianças o interesse pelos produtos derivados da apicultura e o conhecimento da vida das abelhas em comunidade.

Castelo de Sesimbra



dia 25 | sáb | 15h

ATELIÉ

Os Sons do Mundo

• Objectivos: ouvir e identificar vários sons.

Estimular o ouvido, a concentração e a atenção.

Explorar o imaginário, proporcionando um momento de reflexão sobre os sons.

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos.

Biblioteca Municipal, Sala Multiusos

dia 28 | ter | 11h

HORA DO CONTO E ATELIÉ

Recordar

as Férias de Verão

• Objectivos: explorar o tema do Verão e da imagem através da leitura e de actividades de artes plásticas.

• Destinatários: crianças e jovens

Bibliotecas de Praia

dia 29 | qua

ATELIÉ

Tudo em Pratos Limpos

• Objectivos: conhecer as principais regras de higiene alimentar, valorizando a sua aplicação.

Biblioteca da Praia do Moinho de Baixo, Meco

11h

Biblioteca da Praia da Lagoa de Albufeira

16h

dia 30 | qui

HORA DO CONTO E ATELIÉ

A Minha Imagem da Praia

• Objectivos: criar um quadro usando vários tipos de papel e cartão como suporte; estimular o sentido estético.

• Destinatários: crianças e jovens

Biblioteca do Parque

de Campismo

14.30h

Bibliotecas das praias do Ouro, Califórnia, Moinho de Baixo e Lagoa de Albufeira

16h

dia 31 | sex | 15h

ATELIÉ

A Família dos Cinco

• Objectivos: construir marionetas de dedos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Biblioteca Municipal,

Sala Infanto-juvenil

▶ a decorrer



às terças | 10h

HORA DO CONTO

Histórias Tradicionais Portuguesas

de Alice Vieira

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura

• Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho

• Limite: 25 crianças por sessão

• Sujeita a inscrição: 21 228 85 88

Biblioteca Municipal, Sala do Conto

Agitazimbra

Todos os anos, o Agitazimbra leva o desporto à Praia do Ouro. Body balance, body jam, body combat, body attack e slide são as actividades que pode praticar aos sábados, às 9, 10 e 17 horas, até final deste mês.

O projecto, orientado por técnicos especializados, incentiva os veraneantes a praticar desporto, prevenindo doenças cardiovasculares, obesidade e stress. A participação é gratuita e não é necessária qualquer inscrição.



dia 11 | sáb | 9h

AGITAZIMBRA

Body Jam

Praia do Ouro, Sesimbra

Org: CM Sesimbra | Apoio: Ginásio Fascínio



dia 11 | sáb | 10h

AGITAZIMBRA

Slide

Praia do Ouro (junto ao Monte dos Vendavais), Sesimbra

Org: CM Sesimbra | Apoio: Ginásio Fascínio

dia 11 | sáb | 17h

AGITAZIMBRA

Body Attack

Praia do Ouro, Sesimbra

Org: CM Sesimbra | Apoio: Ginásio Fascínio

dia 18 | sáb | 9h

AGITAZIMBRA

Body Balance

Praia do Ouro, Sesimbra

Org: CM Sesimbra | Apoio: Ginásio Fascínio

dia 18 | sáb | 10h

AGITAZIMBRA

Slide

Praia do Ouro (junto ao Monte dos Vendavais), Sesimbra

Org: CM Sesimbra | Apoio: Ginásio Fascínio



dia 18 | sáb | 17h

AGITAZIMBRA

Body Combat

Praia do Ouro, Sesimbra

Org: CM Sesimbra | Apoio: Ginásio Fascínio

dia 25 | sáb | 9h

AGITAZIMBRA

Body Combat

Praia do Ouro, Sesimbra

Org: CM Sesimbra | Apoio: Ginásio Fascínio

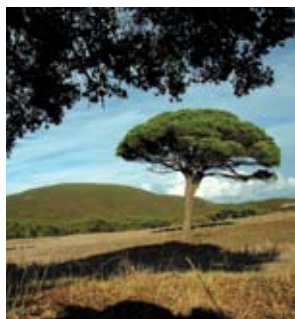


Foto: Francisco Balatão

dias 2, 9, 18, 25, 30 | das 14 às 18h

OND@ AVENTURA

Maravilhas

Naturais do Concelho

Espaço de aventura e aprendizagem das maravilhas naturais do concelho com o apoio do Núcleo de Espeleologia Costa Azul. A actividade realiza-se no exterior e tem transporte incluído (inscrições limitadas).

Ponto de encontro:

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

dia 4 | sáb | 9h

AGITAZIMBRA 2007

Body Balance

Praia do Ouro, Sesimbra

Org: CM Sesimbra | Apoio: Ginásio Fascínio

dia 4 | sáb | 10h

AGITAZIMBRA

Slide

Praia do Ouro (junto ao Monte dos Vendavais), Sesimbra

Org: CM Sesimbra | Apoio: Ginásio Fascínio



dia 4 | sáb | 16.30h

ACÇÕES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Passeio Pedestre com Observação de Aves

Esta zona é um dos cinco sítios mais importantes na Europa, dado o papel determinante que desempenha na circulação entre áreas de nidificação.

Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira

dia 4 | sáb | 17h

AGITAZIMBRA

Body Combat

Praia do Ouro, Sesimbra

Org: CM Sesimbra | Apoio: Ginásio Fascínio

27 de Julho a 19 de Agosto

FEIRA DO LIVRO

Sesimbra '07
Fortaleza de Santiago



Foto: Vertere Natural

dia 25 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Percorrer de canoa parte da costa de Sesimbra: Cabo Espichel, Praia do Ribeiro de Cavallo, Cova da Mijona e Penedo. Observação da fauna e flora local. A actividade é acompanhada por barco de apoio.

- Preço: € 42,50
- Duração: 1 dia / Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: 21 084 89 19 (até 23 de Agosto)

Ponto de encontro: junto ao Clube Naval de Sesimbra, Porto de Abrigo

Org.: Vertere Natural

dia 25 | sáb | 10h

AGITAZIMBRA

Slide

Praia do Ouro (junto ao Monte dos Vendavais), Sesimbra

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Ginásio Fascínio

dia 25 | sáb | 17h

AGITAZIMBRA

Body Combat

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Ginásio Fascínio

dia 25 | sáb | 19h

PASSEIO PEDESTRE

SALuar - Noite de Risco

Um passeio nas falésias junto ao mar, onde se poderá observar o luar sobre o mar, a partir do ponto mais alto da costa continental portuguesa, em cima da "onda petrificada" de Sebastião da Gama.

- Preço: € 14
- Inscrições: 265 227 685
- www.sal.pt

Ponto de encontro: rotunda de Santana, junto ao restaurante Angelus

Org.: SAL- Sistemas de Ar Livre

▶ a decorrer



Foto: Francisco Bastião

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Andam

Golfinhos na Costa

Este passeio aborda a história, a biologia, o comportamento e a conservação das espécies costeiras de golfinhos em Portugal, em particular do golfinho-comum na zona de Sesimbra.

- Informações e Inscrições: 21 848 67 42 / 96 655 29 28

Org.: Escola de Mar – Investigação, Projectos e Educação em Ambiente e Artes, Lda.



CLÍNICAS DE VERÃO

Cursos de Surf, Bodyboard e Skimming

O Surf Clube de Sesimbra está a promover mini-cursos de surf, bodyboard e skimming durante o mês de Agosto, na Praia da Lagoa de Albufeira.

- Inscrições: 21 087 51 39 / 93 384 55 95

• Informações: www.scs.pt

Org.: Surf Clube de Sesimbra



Horário:
das 16 às 24h


Sesimbra
câmara municipal

 **divulgação**

www.cm-sesimbra.pt

Sesimbra. Um mar de emoções...



ATÉ 31 DE AGOSTO

Bibliotecas de Praia

Livros, jornais, revistas, jogos e ateliês são as propostas das cinco Bibliotecas de Praia de Sesimbra, um projecto de promoção do livro e da leitura nas férias de Verão, que se tem afirmado também como forma de ocupação dos tempos livres das crianças e jovens.



quintas, às 14.30h

HISTÓRIAS DE SEMPRE

Valéria e a Vida

Texto de Sidónio Muralha. Ilustrações de Inês de Oliveira.

- Objectivos: contribuir para a valorização pessoal e social do idoso; alargar as redes de contacto social através do convívio e do lazer; vivenciar novas experiências e estimular o convívio entre gerações.
- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

**Biblioteca Municipal,
Sala Polivalente**

até 31 de Agosto

Bibliotecas de Praia

**Praia do Ouro, Praia da Califórnia,
Praia do Moinho de Baixo (Meco),
Praia da Lagoa de Albufeira**
de segunda a sexta, das 10 às 12.30 e das
15 às 18.30h

**Parque de Campismo
do Forte do Cavallo**
das 10.30 às 16.30h

dias 2 e 16 de Agosto | das 10 às 12.30
e das 15 às 20h

OFICINA

Campista Seguro

Oficinas de prevenção de incêndios e demonstrações de funcionamento e manuseamento de extintores. Será também possível medir a tensão arterial e os níveis de glicemia. Para as crianças existem ateliês e passatempos sobre ambiente e regras básicas de segurança.

Parque de Campismo Forte do Cavallo

Org.: Serviço Municipal de Protecção Civil
Apoio: Bombeiros Voluntários de Sesimbra

dia 3 | sex | 21.30h

FEIRA DO LIVRO

Super Latas

pelo Grupo Valdevinos (Fantoches)
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 10 | sex | 23h

Rally Tascas 2007

• Informações: www.tinyfish.pt
Bares de Sesimbra
Org.: Tiny Fish Eventos



dias 10, 11 e 12

Festa Árabe

Noites de fantasia que contam com a actuação de Bellydancers, de um faquir, de um encantador de serpentes e de Cartas de Tarot. Vai também haver um *casting* para novos talentos na área da moda e publicidade.

• Mais informações em www.salamaleques.com

Praia do Ouro, Sesimbra

dia 10, das 21 às 4h

dias 11 e 12, das 14 às 4h

Org.: Salamaleques



dia 15 | qua | 21.30h

FEIRA DO LIVRO

Serão de Contos

com Jorge Serafim

Jorge Serafim regressa a Sesimbra para mais um Serão de Contos. A sua capacidade para contar e adaptar histórias tradicionais fazem desta noite um momento a não perder.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 25 | sáb | 14.30h

ZIMBRAMEL'07

Concursos de

Doçaria e de Mel

Concurso destinado aos apicultores da Península de Setúbal e a doceiras que confeccionem doces utilizando o mel.

Espaço Zambujal

dia 26 | dom | 18h

ZIMBRAMEL'07

Entrega dos Prémios

Concursos de Mel, Doçaria com Mel, Fotografia, Desenho Infantil e Melhor Stand
Castelo de Sesimbra



ZimbraMel®

IX Feira do Mel da Península de Setúbal

Sesimbra 2007



24 a 26 de Agosto
Castelo de Sesimbra




Sesimbra
câmara municipal


Castelo
Junta de Freguesia


apiset
Associação de Apicultores
da Península de Setúbal

Sesimbra. Um mar de emoções.

dia 24 | sexta

das 10 às 12.30 e das 14 às 20h

ANIMAÇÃO INFANTIL

Oficina das Abelhas

21.30h

MÚSICA PORTUGUESA

Banda do Andarilho

dia 25 | sábado

das 10 às 12.30 e das 14 às 20h

ANIMAÇÃO INFANTIL

Oficina das Abelhas

14.30h

Apreciação do Concurso de Doçaria com Mel

Espaço Zambujal

16.30h

Apreciação do Concurso de Mel

Espaço Zambujal

17.30h

ESPECTÁCULO MUSICAL

Banda O Menino é Lindo

21.30h

FADOS DE COIMBRA

Grupo Capas Negras

dia 26 | domingo

das 10 às 12.30 e das 14 às 20h

ANIMAÇÃO INFANTIL

Oficina das Abelhas

17h

Oficina de Danças Tradicionais Portuguesas e Europeias

18h

Entrega dos Prémios dos Concursos de Mel, Doçaria com Mel, Fotografia, Desenho Infantil e Melhor Stand Decorado

21.30h

MÚSICA TRADICIONAL EUROPEIA

Uxu Kalhus

ARTESANATO AO VIVO

A decorrer durante a Feira

CONCURSOS

- Concurso de Mel
- Concurso de Doçaria com Mel
- Concurso de Fotografia (Tema: O Mel – Da Colmeia ao Consumidor)
- Concurso de Melhor Stand Decorado
- Concurso de Melhor Desenho Infantil

HORÁRIO DA FEIRA

dia 24 – das 10 às 24h

dia 25 – das 10 às 24h

dia 26 – das 10 às 23h

Mais informações: 21 228 8714

www.cm-sesimbra.pt



Esplanada do Castelo

Enquadrada pelas muralhas do antigo Castelo Medieval de Sesimbra, a Esplanada do Castelo possui características únicas. A 240 metros de altitude, bem no topo da colina, tem uma vista privilegiada sobre a paisagem, que se divide entre o azul do mar e o verde da Serra da Arrábida. Os elementos históricos, presentes em cada recanto, conduzem a outra dimensão, ao tempo dos Reis e das

conquistas. Pormenores da vida do Castelo que encontra, mesmo ali ao lado, no Centro de Documentação Rafael Monteiro e na Torre de Menagem, aberta recentemente ao público. Da Esplanada pode ainda contemplar a Igreja de Santa Maria do Castelo, um símbolo da arquitectura religiosa popular portuguesa. Um "refúgio" ímpar onde pode sentir a natureza e desfrutar da história.



Tiny Fish Eventos

«Tudo começou numa esplanada. Entre um café e dois dedos de conversa com um amigo, surgiu a ideia de fazer algo diferente das actividades tradicionais da vila», conta Renato Garrau, presidente e membro fundador dos Tiny Fish Eventos. «Sentíamos que faltava qualquer coisa na nossa terra. Queríamos trazer para o concelho o tipo de eventos que costumávamos encontrar em Lisboa». Foi assim que, em Julho de 2005, e ainda antes da actual designação, decidiram organizar um conjunto de concertos de música *ska*, *reggae* e *punk*. Nascia assim o *Xtreme Beach Festival*, iniciativa que teve grande adesão e serviu de trampolim para a formação da associação. No

início de 2006 surge o nome Tiny Fish (peixe miúdo), uma brincadeira com a expressão “pexito”. No Verão desse ano repetem o festival, que alcança ainda mais sucesso e estabelece definitivamente o nome da associação junto da juventude. Depois disso, definiram nova meta, que passava por organizar, no mínimo, um evento ou festa por mês. E assim aconteceu. «Fizemos uma Festa de *Halloween*, uma Festa de Natal, uma Festa dos Anos 80, vários campeonatos de skate e voleibol, entre muitas outras», revela com orgulho Renato Garrau. Actualmente, contam já com 50 sócios e são



uma das mais jovens e empreendedoras associações do concelho. Actividade e dinamismo são palavras de ordem para os Tiny Fish Eventos e prova disso foi o êxito da última edição do *Xtreme Beach Festival*, em Julho, que encheu a Fortaleza de Santiago. Para este mês estão programadas mais duas iniciativas: a 10 de Agosto, o segundo *Rally Tascas*, e a 17 de Agosto, as *Sentinas Sound Sessions* que reúnem vários DJ para actuações no Largo da Marinha. No futuro, os Tiny Fish Eventos prometem continuar a crescer e a trabalhar para a comunidade jovem do concelho.



A estação arqueológica da Lapa do Bugio

Localizada cerca de 200 metros a Sul da Aldeia da Serra, na costa entre Sesimbra e o Cabo Espichel, a Lapa do Bugio é uma cavidade natural aberta nos calcários jurássicos da Arrábida, intervencionada entre 1957 e 1966 por Rafael Monteiro, O. da Veiga Ferreira e Georges Zbyszewski.

No seu interior foram identificados níveis estratigráficos que permitiram referenciar uma ocupação humana cronologicamente associada ao III milénio a. C., extensível aos inícios do II milénio a. C.. Durante esse período, a cavidade terá sido utilizada sobretudo como necrópole por comunidades de



agricultores e pastores, que na última fase de ocupação do sítio, terão efectuado os primeiros contactos com a metalurgia do cobre.

Entre os materiais exumados, destacam-se a série osteológica humana, correspondente a dez sepulturas

e um ossário, pontas de seta, lâminas, machados e enxós de pedra polida referentes ao Neolítico final, objectos de carácter mágico-religioso em calcário, integráveis no Calcolítico inicial/pleno, fragmentos de cerâmica incisa e dois pendentes de cobre associados ao Calcolítico final.

A estação arqueológica da Lapa do Bugio é um dos marcos mais importantes do concelho ao nível do estudo da ocupação humana. Parte dos materiais arqueológicos identificados na cavidade podem ser vistos no Núcleo de Arqueologia do Museu Municipal, no Castelo de Sesimbra.



Arqueologia subaquática do Cabo Espichel: duas peças do Museu Municipal

À semelhança do que se passa em “terra firme”, a arqueologia subaquática interpreta artefactos e estruturas na premissa de compreender quotidianos já desaparecidos. Uma das jazidas arqueológicas submarinas mais conhecida na nossa costa é o Mar de Ancão. Situa-se entre o Cabo Espichel e a Baleeira e foi registada em 1968, pela Secção de Mergulho da Mocidade Portuguesa e pela Federação Portuguesa de Actividades Submarinas. No local, foram recuperados, entre outros artefactos, vários cepos de âncora em chumbo e pedra. Actualmente, duas peças provenientes destes trabalhos - um cepo de âncora em chumbo e uma ânfora, ambos testemunhos da presença ro-

mana - integram o acervo do Museu Municipal.

O cepo de âncora (Séc. II d.C.), foi identificado em associação a quinze outros cepos e contentores anfóricos. Esta peça pertence a uma época em que a navegação costeira sesimbrense seria constante e o local serviria como ponto de passagem às rotas comerciais do império. A ânfora teve possível utilização no transporte de preparados piscícolas (Séc. II a IV d.C.). Apresenta forma oval, com dois arranques de asa paralelos ao nível da base do bordo, e no seu interior pos-



sui marcas de torno.

Estas peças são um registo da tradição marítima associada ao Espichel, que ainda hoje se mantém. Na sua obra *Geografia*, o historiador, filósofo e geógrafo grego Estrabão menciona o Cabo Espichel como *Akra Barbarion* (Cabo Bárbaro), ponto perigoso mas de obrigatória passagem de navios. Muitos deles naufragavam devido à frequência e violência das tempestades.

A Sardinha – Plebeia e Rainha

ANTÓNIO REIS MARQUES

Se noutro tempo, mercê da sua extraordinária abundância na nossa costa, era habitual comer-se sardinha durante quase todo o ano, confeccionada de vários modos, grelhada, cozida, de escabeche, escorchada, frita ou de caldeirada, conforme a época, era porém a partir do mês dos santos populares, porque “pelo S. João pinga no pão” que, uma sardinhada era dos manjares mais frequentes e apetecidos.

Acessível a todas as bolsas, a sardinha era considerada “a mais fiel companheira da mesa dos pobres” e, diga-se a propósito, de certo modo desdenhada pelos mais abastados, estando até incluída no grupo dos “peixes pobres”, a par do carapau, da cavala e da sarda. Daí dizer-se por graça que era de condição plebeia, até porque o povo costumava comê-la à mão, dizendo que assim era mais gostosa.

Presentemente já será pouco usual comer-se sardinha de outra maneira, que não seja grelhada e, ao mesmo tempo que regista maior procura nos nossos estabelecimentos de restauração, ainda se

«Acessível a todas as bolsas, a sardinha era considerada “a mais fiel companheira da mesa dos pobres” e, diga-se a propósito, de certo modo desdenhada pelos mais abastados»

vêm a par dos modernos grelhadores, os velhos fogareiros à porta das casas, carvão de lenha em brasa e as sardinhas, frescas, gordas e luzidias, alinhadas na grelha de arame, salpicadas de sal que as faz crepitar no lume brando e rescender aquele seu odor, tão característico e agradável como gerador de apetites.

Se este pequeno mas tão saboroso peixe, do melhor que o mar nos dá, é hoje vivamente recomendado pelo seu valor nutritivo, e também pelos seus efeitos na prevenção de doenças cardiovasculares, curiosamente

e num passado relativamente recente, tal como os demais peixes de pele azul, a sarda, o peixe espada e os tunídeos, era apontado como nocivo à saúde em geral, e da pele em particular. E tudo isto, como então se dizia, estava cientificamente provado.

Pelo que ouvimos, a um ilustre clínico sesimbrense desse tempo, havia apenas que observar o facto de a sardinha, como outros peixes gordos, dada a sua oleosidade, poder às vezes tornar-se indigesta para certos estômagos.

Por sinal, até o azeite foi na mesma época considerado como gordura menos recomendável. Talvez por coincidência, surgiram nessa altura os óleos vegetais cuja produção estava ligada a poderosos grupos económicos.

Atribuía-se ao regular uso desses peixes na alimentação, a produção de doenças cutâneas e usava-se o termo “reimoso” para designar essas espécies de peixes gordos, erradamente dados como prejudiciais à saúde.

No caso da sardinha, passou mesmo ao esquecimento ter sido a sua riqueza, tanto em proteínas como em gordu-



ras, que a tornaram emblema significativo da superior qualidade da nossa indústria de conservas de peixe, das mais prestigiadas em todo o mundo.

Hoje, voltou a recomendar-se o consumo de conservas, quer de sardinha quer de atum ou similares, apontando-se para além do seu valor nutricional, benefícios para a saúde. E se não bastasse o efeito negativo da teoria do peixe reimoso, ainda por cima estava também enraizado o preconceito de

que “peixe não puxa carroça” ou o provérbio “a carne, carne cria, nanja o peixe de água fria”, exaltando-se a carne em detrimento do peixe, no seu valor alimentício.

São felizmente coisas do passado, porque o peixe está reconhecido como dos melhores alimentos e, por isso, tem hoje proeminência na nossa alimentação.

Generosa e abundante dádiva da natureza a sardinha, que alia o seu belo sabor ao bondoso efeito da gordura

na saúde das nossa artérias, tendo ainda a vantagem de, entre nós, poder ser comida fresca, pouco tempo depois de ser pescada, passou a ser um peixe selecto para o paladar de todas as classes.

Não deixando por tal de ser plebeia, passou no entanto a ser apreciada como rainha. Rainha das festas, das confraternizações populares, mormente durante o período estival, pois como lá diz o ditado “barriga vazia não conhece alegria”.



Restaurante Pedra Alta

O restaurante Pedra Alta, fundado há 28 anos, é conhecido pela enorme variedade de peixe fresco e pelo marisco vivo, proveniente de viveiros próprios.

O nome foi inspirado na Pedra Alta, um rochedo que existe na praia, próximo do restaurante. Segundo reza a lenda, foi nesta pedra que apareceu uma imagem do Senhor Jesus das Chagas, padroeiro dos pescadores e do povo de Sesimbra.



Bife de Espadarte à Pedra Alta

Ingredientes: Bife de Espadarte, cebola, tomates maduros, alhos, louro, pimenta branca, sal, azeite, margarina e vinho branco.

Modo de Confeção: Corte a cebola às rodelas e o tomate aos quadrados. Junte os alhos. De seguida, leve ao lume num tacho com azeite e margarina até alourar. Depois adicione o vinho branco e junte o bife de espadarte, o sal, a pimenta branca e o louro. Deixe cozinhar durante oito minutos e está pronto. Como guarnição sugere-se a batata frita.

Dica: Se quer manter o paladar do alho, esmague-o com a mão ou a ajuda de um almofariz. Cortá-lo ou picá-lo com um utensílio de metal, retira-lhe o sabor.



Restaurante Pedra Alta

Largo dos Bombaldes, 13-15 – 2970-656 Sesimbra
Telefone: 21 223 17 91
E mail: pedra.alta@clix.pt
Horário: das 12 às 23h
Aberto todos os dias

As Catarinas

«O açúcar e a água já estão ao lume, mas só depois de atingir o ponto de pérola é que colocamos o próximo ingrediente», diz Graça Garrau, uma sesimbrense com dotes esmerados para a doçaria, paixão que descobriu muito nova. «Com 12 anos, aprendi a bordar e a coser, como era comum na época, mas o que mais gostava de fazer eram os doces», conta, enquanto termina de untar a última forma.

Com o açúcar no ponto, Graça adiciona cuidadosamente a gila. As Catarinas, assim se chamam estas queijadas, são um dos seus doces mais elogiados. «Foi um cliente que sugeriu que lhes desse este nome, por-

que tenho uma filha chamada Catarina. Depois de juntar a canela, Graça espera que o preparado arrefeça. Uma pausa que aproveita para mostrar as dezenas de livros de receitas que tem adquirido ao longo dos anos. «A cada lugar que ia trazia um livro. Sou capaz de estar horas à procura de uma receita que me agrade», diz, enquanto vai enchendo as pequenas formas e colocando as Catarinas no forno.

Para esta doceira sesimbrense, algumas receitas «não se revelam», especialmente aquelas que são «alma do negócio». No seu currículo constam vários doces, entre eles, os famosos Almirantes, as Tamarinas, as Nozes e o Bolo de Chocolate. A conversa prossegue e alguns minutos depois é altura de provar as deliciosas Catarinas que, com tom canela e toque de gila, deixam qualquer um com água na boca.



▶ livraria municipal

Um Olhar Sobre os Insectos do Concelho de Sesimbra

JOSÉ COSTA

Com 800 mil espécies identificadas, os insectos são o grupo de seres vivos mais diversificado do Planeta e existem em todos os ecossistemas. À primeira vista, podem causar repulsa ou medo, mas vistos “à lupa”, tal como no livro *Um Olhar Sobre os Insectos do Concelho de Sesimbra*, do fotógrafo José Costa, revelam-nos um maravilhoso e desconhecido mundo.

Este trabalho compila fotografias de escaravelhos, libelinhas, abelhas, libélulas e joaninhas, entre outras criaturas. «Não é um livro científico nem um guia de campo. É, sim, um livro de fotografias, que pretende mostrar mundos quase desconhecidos: os dos pequenos insectos que nos rodeiam», explica o autor, que ao longo de mais três anos, conseguiu estar “no lugar



certo à hora certa”.

Mas apesar da sorte, necessária para este tipo de trabalho, é preciso ter um conhecimento profundo sobre cada espécie. «Há que saber, por exemplo, que determinado escaravelho só aparece na altura da Páscoa e que a libelinha eclode entre Abril e Maio, junto a zonas de águas paradas», refere. «É uma obra que reflecte o interesse por aquilo que não é visível a olho nu. É como descermos ao nível dos insectos e sentirmo-nos tão pequeninos como eles».

Passar os olhos pelas páginas do livro de José Costa é que entrar noutra dimensão.

Ficha Técnica

Autor: Costa, José Augusto Covas

Editor: CM Sesimbra

Data edição: Julho 2007

Preço: € 8,00

Locais de venda: Postos de Turismo de Sesimbra e Praia do Moinho de Baixo, Centro de Documentação Rafael Monteiro e Biblioteca Municipal



► um livro

À Mesa com Crianças

LÍGIA TRIGO

O seu filho está a revelar-se uma autêntica “peste” à mesa e você já não sabe o que há-de inventar para conseguir fazer com que ele coma? Não tem mais ideias para confeccionar pratos diferentes, que sejam nutritivos e apelativos? À Mesa Com Crianças é um livro de receitas com sugestões de novas iguarias, acom-

panhamentos lúdicos e didáticos, que se vão revelar uma ajuda preciosa para os adultos e uma satisfação para as crianças à hora da refeição. O livro está disponível para leitura na Biblioteca Municipal.

► um filme

The Departed – Entre Inimigos

MARTIN SCORCESE

Em Boston, a polícia federal encontra-se em guerra aberta contra o crime organizado. O jovem polícia Billy Costigan foi destacado para se infiltrar na máfia controlada por Frank Costello. Enquanto isso, Colin Sullivan, outro jovem agente, trabalha para a Unidade Especial de Investigação, na tentativa de deter Costello. Aquilo que

os seus superiores desconhecem é que Sullivan é também um infiltrado, enviado por Costello. Quando se torna claro que existem duas toupeiras em acção, começa uma corrida contra o tempo. Vencedor de 4 Óscares, este grande filme de Martin Scorsese encontra-se para visualização na Biblioteca Municipal.

► um disco

A Revolta dos Badalos

UXU KALHUS

Esta Revolta dos Badalos é a materialização de uma loucura sonora assumida, que mistura o tradicional com o vanguardista. Passa por ritmos como o malhão, o vira e o corridinho e cruza-os com uma abordagem mais rock, ska e jazz. Uma amálgama de sons que resulta num trabalho contagiante. O álbum inclui

ainda uma faixa multimédia onde se ensinam as coreografias do grupo.

A Revolta dos Badalos é um disco obrigatório para os amantes dos festivais de danças e para todos os que gostem de música de qualidade, tocada por bons instrumentistas, com muito humor e boa disposição.

► um site

cnap.pt

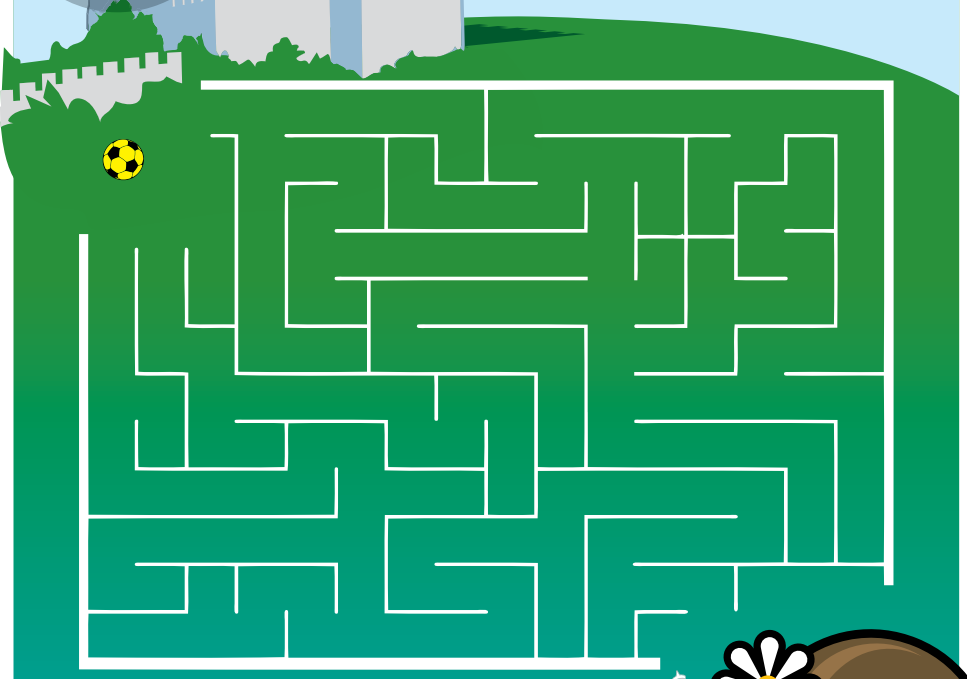
CLUBE NACIONAL DE ARTES PLÁSTICAS

O Clube Nacional de Artes Plásticas (CNAP) foi criado em 1999, com o objectivo de promover e divulgar o ensino das Artes Plásticas, fomentar a aquisição de obras de arte de qualidade e divulgar artistas e obras. Através do site do Clube é possível visitar uma galeria virtual com obras de vários artistas, entre os quais, José de Guimarães,

Maluda ou Cruzeiro Seixas, solicitar serviços, como o emolduramento, organização de exposições e eventos, conservação e restauro, conhecer as últimas notícias relacionadas com arte e passar os olhos pela revista da CNAP, em formato digital. Um site obrigatório para todos aqueles que se interessam pelas artes plásticas.



O Tiago foi visitar o Castelo de Sesimbra, um monumento com mais de 800 anos. Depois da visita, combinou encontrar-se com a Rita, que está na Fortaleza de Santiago, construída para defender a vila dos ataques de Piratas. Ajuda-o a encontrar o caminho.



SABIAS QUE há um caminho, conhecido como Estrada Romana, que liga o Castelo à vila e passa pelas “cascatas” do ribeiro de Palames? É um passeio divertido, que podes fazer com os teus pais. Há mais informações sobre este percurso no Posto de Turismo.



dia-a-dia

Agosto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Música			▲	▲	▲					▲	▲	▲					▲	▲	▲												
Dança			▲	▲														▲	▲												
Cinema							▲	▲																							
Conferências, ateliês e cursos																															
Animação infantil	▲																														
Desporto																															
Ar livre																															

Festas e exposições

Agosto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Lugares da Escrita de Miguel Torga	▲																														
Desenhos e Pinturas do Tamanho de Um Ratinho																															
IV Feira do Livro																															
Maravilhas Subterrâneas da Arrábida																															
Sesimbra Art Spaces																															
Zimbr'Arte																															
Pensamentos Ireais																															
ZimbraMel																															

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
— 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Gabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arijaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
Das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
De 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
De 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação

Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
Das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail: ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De quarta a domingo, das 10 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Terça, das 14 às 17.30h
Encerra às segundas e terças de manhã

Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
Quartas, sextas e sábados das 16 às 18 e das 19 às 22h
Quintas das 16 às 18h
Domingos das 9.30 às 11h
Reservas: 21 228 87 15

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: ded_dbrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
Sábado, das 10 às 18h

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
Horário de funcionamento
De terça a sexta, das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde, das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daf_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
Das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Jovem (Sesimbra)

Avenida dos Náufragos,
Edifício Varanda, 17C
2970-637 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 01
E-mail: giovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 16.30h

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)

Centro Comercial Plus, Loja E
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31

E-mail: loja.ondajovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
terças a sábados das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana — 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal da Quinta do Conde, lj. 14
Horário de atendimento
Segundas, das 13.30 às 19.30h
De terça a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal da Quinta do Conde, lj. 20/21
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
Segundas, das 13.30 às 19.30h
De terça a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Desportivo Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Pavilhão Desportivo Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 93 953 44 33

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia do Castelo (Espaço Zambujal)

Tel.: 21 268 19 14

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadocondeu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jomal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada
Tel.: 21 244 37 98

O Condense
Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense
Tel.: 21 228 00 61 / 21 223 02 27

Sesimbra FM
Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz
Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra
PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR
SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima
Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra
SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 24 21

Hospital Garcia de Orta (Almada)
Tel.: 21 294 02 94

Farmácias
SESIMBRA (LOPES) Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO) Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA) Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA) Tel.:
21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança
Tel.: 800 202 651 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPJ)
Tel.: 21 268 73 45

Protecção Civil (CMS)
Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)
SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)
Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)
Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone (e/ou email) do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Aos autores dos trabalhos seleccionados, ser-lhes-á atribuída uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

**Receba a Sesimbr'Acontece
em sua casa.**

Envie o seu nome e morada para o
email sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
pelo telefone 21 228 85 90
ou registe-se em
www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções...