

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **OUTUBRO'07** distribuição gratuita

Ano 2.º n.º 19

Músicas em Outubro

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa (Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Fotografia de Rui João Rodrigues

Colaboraram nesta edição
António Reis Marques (redacção)
e João Sebastian (postal)

Pré-impressão e impressão Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (equipamentos públicos municipais) e ARS - Serviços Publicitários, Ld.ª (comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 12 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



www.cm-sesimbra.pt

índice

4 ► tome nota

EM CARTAZ

6 ► música e dança

9 ► cinema

11 ► feiras | exposições

13 ► conferências | ateliês | cursos

15 ► animação infantil

18 ► desporto | ar livre

20 ► e ainda...

22 ► património

23 ► museu municipal

24 ► artes e ofícios

25 ► um pormenor

26 ► memórias da nossa terra

28 ► bom apetite

29 ► sabores da nossa terra

30 ► favoritos

32 ► diverte-te a reutilizar

33 ► a agenda num minuto

34 ► contactos úteis

35 ► sesimbra é um postal!



▶ primeiras linhas

Músicas em Outubro

Em 2006, a propósito das comemorações do centenário do nascimento de Fernando Lopes-Graça, a Câmara Municipal decidiu dedicar o mês de Outubro à música. Foi uma forma de valorizar esta expressão artística, que nos últimos anos teve presença inconstante na programação cultural de Sesimbra, devido à ausência de uma sala com capacidade para grandes espectáculos. Apesar de limitada aos espaços existentes, a iniciativa incluiu concertos na Capela, na Igreja Matriz, exposições e palestras.

Este ano, devido às excelentes condições do Cineteatro e ao interesse crescente que o público tem demonstrado pela programação musical, a autarquia volta a organizar um mês da música, desta vez designado de *Músicas em Outubro*.

Durante os próximos dias, os palcos do concelho vão receber nomes como Carlos do Carmo, Bernardo Sasseti, Mário Laginha e a Sinfonietta de Lisboa

Assim, durante os próximos dias, os palcos do concelho vão receber nomes como Carlos do Carmo, Bernardo Sasseti, Mário Laginha, a Sinfonietta de Lisboa e o sesimbrense Luís Taklin, entre outros. Uma exposição com 130 instrumentos antigos, um encontro de clarinetes e um *workshop* completam o programa. O convite está lançado. Esperamos por si.

dia **06**



Vox Angelis na Capela

O Ensemble Vox Angelis, constituído por 16 músicos profissionais, é um projecto de divulgação de música clássica, que abrange várias épocas, desde os tempos medievais ao período contemporâneo. Para esta sessão, o grupo propõe um recital de canto e guitarra onde elevará o fado e a música popular espanhola ao nível das mais importantes obras da música erudita. É precisamente no equilíbrio entre a música erudita do século XVI, as canções populares de Llorca, o Fado e as grandes obras de Artur e Carlos Paredes, que assenta esta sessão dos Concertos na Capela.

Travessia da Baía

É uma das mais apreciadas provas de águas abertas que se realizam em Portugal. Com início na Praia da Califórnia e chegada à Praia do Ouro, a travessia tem uma distância de aproximadamente 1500 metros e, por esse motivo, exige dos nadadores boa preparação física e alguma coragem para enfrentar a água nesta altura do ano.

Ao longo das várias edições participaram alguns dos clubes com mais tradição na modalidade, como o Sport Algés e Dafundo, o Clube Lisnave ou o Clube Naval Setubalense. A “armada” sesimbrense, na senda dos bons desempenhos conseguidos desde há várias décadas, voltará a marcar posição, para manter viva a tradição.



dia **05**

Sinfonietta com Mário Laginha e Bernardo Sasseti

Mário Laginha e Bernardo Sasseti, dois dos mais conceituados pianistas e compositores portugueses, acompanham a Sinfonietta de Lisboa num espectáculo com 12 peças musicais, que se divide em duas partes. Na primeira, os 25 instrumentistas da Sinfonietta, dirigidos por Vasco Pearce de Azevedo, vão interpretar peças de Edvard Gieg e Gustav Holst. Depois, e a solo, Mário Laginha e Bernardo Sasseti interpretam temas de sua autoria. Para a segunda metade do espectáculo está reservada a fusão entre o jazz e a música clássica, quando estes dois músicos se juntarem à orquestra para o ponto alto do concerto.



dia **12**



dia 28

Concerto no Anfiteatro

A Orquestra de Clarinetes de Almada e o Ensemble de Clarinettes de Toulouse sobem ao palco do Anfiteatro da Boa Água, na Quinta do Conde, para uma actuação que marca um nova fase deste espaço, que recebeu, recentemente, uma cobertura em lona acrílica amovível e iluminação nas zonas de palco, condições que permitem a realização de iniciativas ao longo de todo o ano. Para além das actuações individuais, os 40 clarinetistas dos dois agrupamentos vão subir ao palco para tocar, em conjunto, Happy Jazz, de Paul Harvey, e Rikudim, de Jan Van der Roost.

A Gare

“Ninguém escapa ao sonho de viajar, de pegar numa mala e conhecer novos lugares e amigos. Porém, a viagem nem sempre é fácil. Entre peripécias, encontros e desencontros, tristezas e alegrias, é fundamental reconhecer em cada situação e em cada pessoa algo de especial...”. Assim se define *A Gare*, espectáculo da Companhia Portuguesa de Bailado Contemporâneo, direccionado para crianças entre os 4 e os 12 anos, dos estabelecimentos de ensino do concelho. Quatro bailarinos vão subir ao palco do Cineteatro Municipal para recriar, através de uma coreografia de Líliliana Mendonça, uma história onde a amizade e o sonho assumem papéis fundamentais.



dia 31

terças



Oficina Tu, Alinhas?

O Posto de Informação para Toxicodependentes vai promover, todas as terças-feiras deste mês, na Loja Ond@Jovem, uma oficina online de jogos educativos, intitulada *Tu, Alinhas?*, com o objectivo de prevenir comportamentos de risco. O www.tu-alinhas.pt é um site direccionado para jovens, dos 11 aos 20 anos, lançado pela Linha Vida SOS Droga, do Instituto da Droga e da Toxicodependência. Para além dos jogos, os jovens podem colocar dúvidas e comentários, aceder a informação sobre saúde, consumo de drogas e toxicodependência.



Foto: Alvarado Simões

Carlos do Carmo

Nascido em 1941, Carlos do Carmo é um dos grandes nomes da música em Portugal. Herdou da sua mãe, Lucília do Carmo, o talento e o gosto pelo fado e, em 1963, aos 22 anos, gravou o primeiro disco, *Loucura*. Daí em diante somou êxitos e temas como *Bairro Alto*, *Por Morrer uma Andorinha*, *Gaiota*, *Canoas do Tejo*, *Os Putos* e *Lisboa Menina e Moça* atingiram o estatuto de "clássicos" da música portuguesa. Ao longo de uma carreira com mais de 40 anos, actuou em alguns dos principais palcos do mundo, como o Olympia, em Paris, a Ópera de Frankfurt, o Canecão, no Rio de Janeiro, o Savoy, em Helsínquia, o Teatro da Rainha, em Haia, e o Place des Arts, em Montreal. O Cineteatro Municipal João Mota junta-se a esta lista e recebe o consagrado artista, cabeça-de-cartaz das Músicas em Outubro.

dia **27** | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia **1** | seg | 22h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Sebastião Antunes Trio

Inauguração da exposição *Trazer a Música que Nos Trouxe*

Este espectáculo assinala o Dia Mundial da Música. O Trio apresenta música popular baseada na tradição portuguesa, com inspiração nas raízes celtas e nos países do norte de África.
Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dia **5** | sex | 21.30h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Lisbon Underground

Music Ensemble - LUME
Constituída por alguns dos músicos mais conceituados da música jazz e erudita nacional, a LUME Big Band surge como uma proposta verdadeiramente original no panorama musical português.

- Bilhete Normal: € 10
- Crianças até aos 12 anos: € 3,5
- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 5
- Seniores (maiores de 65 anos): € 5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia **6** | sáb | 22h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Recital Raízes Ibéricas pelo Vox Angelis

Concertos na Capela

A Associação Vox Angelis apresenta um recital de canto e guitarra onde se pode encontrar o equilíbrio entre a música erudita do século XVI, as canções populares de Llorca, o fado e as grandes obras de Carlos Paredes.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 7 | dom | 18h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Pedro e o Lobo de Sergei Prokofiev

Sinfonietta de Lisboa

Pedro e o Lobo é um conto musical para crianças em que o compositor dá a conhecer os timbres da orquestra através das personagens.

- Narrador: Paulo Campos dos Reis
- Bilhete Normal: € 5
- Crianças até aos 12 anos: € 2
- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 2,5
- Seniores (maiores de 65 anos): € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 12 | sex | 21.30h

NOITES COM MÚSICA

Million Dollar Lips

O concerto da banda sesimbrense vai incidir nos temas do seu primeiro trabalho, recentemente editado, que abrange a área da música electrónica, pop e alternativa.

- Entrada: € 3 (com oferta de promo CD)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 12 | sex | 21.30h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Sinfonietta de Lisboa com Mário Laginha e Bernardo Sasseti

Dois dos mais conceituados pianistas portugueses juntam-se à Sinfonietta de Lisboa para um espectáculo que mistura o jazz e sons mais clássicos.

Mário Laginha | piano
Bernardo Sasseti | piano

Sinfonietta de Lisboa: Vasco Pearce de Azevedo | maestro

- Bilhete Normal: € 12,5
- Crianças até aos 12 anos: € 5
- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 7,5
- Seniores (maiores de 65 anos): € 7,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 13 | sáb | 16h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Recital

de Música de Câmara
por músicos da Orquestra
Metropolitana de Lisboa

Actuação de um duo de violinos da Orquestra Metropolitana de Lisboa.

Igreja do Cabo Espichel



dia 13 | sáb | 16h

OND@ PALCO

Dikaio

Esta banda, constituída por bateria, baixo, guitarra e teclas sobe, pela primeira vez, ao Ond@Palco.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



dia 14 | dom | 16h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Stabat Mater de Pergolesi pelo Quarteto Svindel

O Quarteto Svindel, composto por dois violinos, viola de arco e violoncelo, apresenta um recital de música sacra com duas solistas, contralto e soprano do coro do Teatro Nacional de S. Carlos.

Igreja do Castelo de Sesimbra

cineteatro
municipal
joão mota
sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário da bilheteira:

- Quartas, sextas e sábados das 16 às 18 e das 19 às 22h
- Quintas, das 16 às 18h
- Domingos, das 9.30 às 11h

Reservas: 21 228 87 15



Sesimbra
câmara municipal

www.cm-sesimbra.pt

dia 19 | sex | 22h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Conjunto de Cordas de Sesimbra

Concertos na Capela

Este grupo é constituído pelos melhores alunos da escola de violões de Reinaldo Nunes. Os géneros musicais passam pelos choros, a valsa, o baião, o fado, o maxixe e o lundum, frutos de uma raiz luso-afro-brasileira com orquestrações próprias.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 20 | sáb | 21.30h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Luís Taklin

Depois do sucesso do espectáculo de apresentação do álbum *Nas Nossas Mãos*, Luís Taklin regressa ao Cineteatro Municipal para um concerto com a participação de alguns convidados e repleto de surpresas. Uma óptima oportunidade para ver ou rever o trabalho do artista sesimbrense.

- Bilhete Normal: € 5
- Crianças até aos 12 anos: € 2
- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 2,5
- Seniores (maiores de 65 anos): € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 26 | sex | 21.30h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Requiem de Gabriel Fauré

In Paradisum

de Eurico Carrapatoso pelo Coro Ricercare e Sinfonietta de Lisboa

O Coro Ricercare, constituído por cerca de 30 jovens, na sua maioria es-

tudantes de música, e a Sinfonietta de Lisboa, que tem vindo a divulgar música do século XX, em particular de compositores portugueses contemporâneos, caso de Eurico Carrapatoso, juntam-se para dar vida a duas magníficas obras, de origens e épocas diferentes.

- Bilhete Normal: € 12,5
- Crianças até aos 12 anos: € 5
- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 7,5
- Seniores (maiores de 65 anos): € 7,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



Foto: Adão Pinto

dia 27 | sáb | 21.30h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Carlos do Carmo

Já cantou nos cinco continentes e passou por alguns dos principais palcos do Mundo. Com uma carreira repleta de sucessos, Carlos do Carmo traz a Sesimbra o melhor do fado.

- Bilhete Normal: € 15
- Crianças até aos 12 anos: € 7,5
- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 10
- Seniores (maiores de 65 anos): € 10

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 28 | dom | 16h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Orquestra de Clarinetes de Almada e Ensemble de Clarinettes de Toulouse

Apresentação da Orquestra de Clarinetes de Almada, seguida do Ensem-

ble de Clarinettes de Toulouse. Na parte final do espectáculo, cerca de 40 clarinetistas das duas orquestras sobem ao palco e interpretam três peças em conjunto.

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde



dia 31 | qua | às 11 e às 15h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Espectáculo

de Bailado A Gare

Companhia Portuguesa de Bailado Contemporâneo

“Ninguém escapa ao sonho de viajar, de pegar numa mala e conhecer novos lugares e novos amigos. Porém, a viagem nem sempre é fácil. Entre peripécias, encontros e desencontros, tristezas e alegrias, é fundamental reconhecer em cada situação e em cada pessoa algo de especial...”

- Coreografia, cenografia e figurinos: Liliana Mendonça
- Destinatários: alunos das escolas do concelho
- Inscrições: 21 228 82 53

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

a decorrer

quintas | 22h

MÚSICA

Hernani & Rhay (dia 4)

Tozé Cerdeira (dia 11)

Café com Leite (dia 18)

Breno (dia 25)

Onda Selvagem Bar, Sesimbra

Org.: Onda Selvagem Bar

sextas | 23h

ESPECTÁCULO DE DANÇA

Danças do Ventre, Latino-americanas e Flamenco

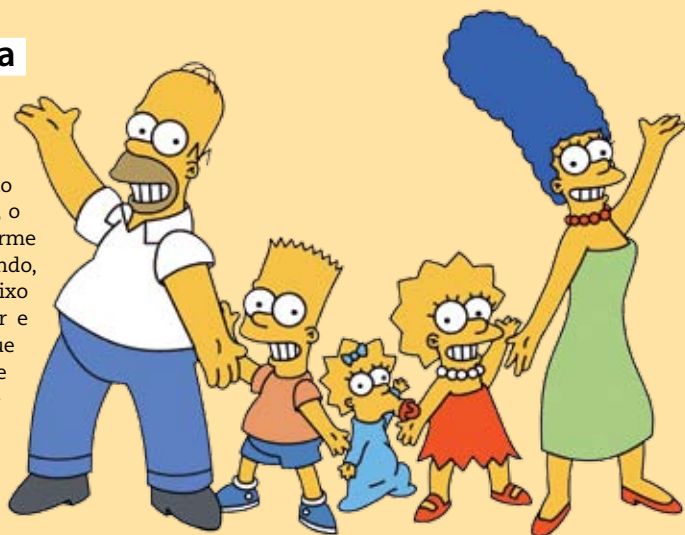
Onda Selvagem Bar, Sesimbra

Org.: Onda Selvagem Bar

Simpsons

O FILME

A família mais problemática do mundo está de regresso. Homer, o pai, é responsável por uma enorme calamidade em Springfield quando, acidentalmente, polui o rio com lixo tóxico. Pressionado pela mulher e pelos habitantes da cidade, que cercam a sua casa sedentos de vingança, Homer decide lançar-se numa odisseia para conseguir a redenção e salvar Springfield (e o planeta) da desgraça que ele próprio provocou. Pelo meio sucedem-se os problemas e as trapalhadas. Uma aventura para toda a família, a Simpson e a sua.



dias 13 e 14 | 21.30 e 17h
Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 6 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

Laranja Mecânica

De Stanley Kubrick, com Malcolm McDowell, Patrick Magee, Michael Bates, Warren Clarke. *Suspense*; Inglaterra, 1971, 138 min.; M/18

Alex de Large é líder de um bando de delinquentes que matam e roubam por diversão. Num desses momentos de violência, acaba por ser capturado pela polícia e sujeito a um tratamento de reabilitação. Quando é solto, ele próprio é vítima de um mundo violento.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 10 | qua | 21.30h

A Face Oculta de Mr. Brooks

De Bruce A. Evans, com Kevin Costner, Demi Moore, Dane Cook, William Hurt.

Thriller; EUA, 2007, 120 min.; M/16

Mr. Brooks é um homem de negócios de sucesso, um pai adorável e um

► BILHETEIRA DE CINEMA

(consulte o horário na página 34)

- Bilhete normal: € 3,5
 - Bilhete p/ jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 2,5
 - Bilhete sénior (maiores de 65 anos): € 2,5
 - Bilhete p/ crianças até aos 12 anos: € 2
- Reservas: 21 228 87 15

marido carinhoso, mas também um insaciável assassino em série. Nem a mulher nem a filha suspeitam do seu lado obscuro. Quando volta a matar, é descuidado e alguém testemunha o crime. Brooks começa a ser chantageado e é perseguido por uma tenaz investigadora.

Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 13 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

O Feitiço da Lua

De Norman Jewison, com Cher, Nicolas Cage, Vincent Gardénia, Danny Aiello.

Comédia/romance, EUA, 1987, 102 min.

Loretta Castorini é uma jovem viúva que se vê envolvida num dilema

amoroso. Decide casar-se com Johnny Cammareri mas acaba por se apaixonar pelo irmão deste. Por estranho que pareça, a culpa é da Lua, que vai influenciando a líbido dos amantes.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 13 | sáb | 21.30h

Os Simpsons: O Filme (versão original)

De David Silverman, com Dan Castellaneta (voz), Julie Kavner (voz), Nancy Cartwright (voz), Yeardley Smith (voz); *Animação/comédia*; EUA, 2007, 87 min.; M/6

Homer é responsável por uma enorme calamidade em Springfield, quando acidentalmente polui o rio com lixo tóxico. Demitido do emprego, ameaçado pelo vizinhos e pressionado pela família, inicia uma odisseia em busca de redenção, mas o pior ainda está para vir.

Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 14 | dom | 17h

Os Simpsons: O Filme (versão portuguesa)

De David Silverman; Vozes: José Jorge Duarte, Cláudia Cadima, Carla de Sá, Manuela Couto, Pepé Rapazote; *Animação/comédia*; EUA, 2007, 87 min.; M/6

Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 14 | dom | 21.30h

Licença Para Casar

De Ken Kwapis, com Robin Williams, Mandy Moore, John Krasinski; Comédia/Romance; EUA, 2007, 90 min.; M/12

Quem acha que conhecer os sogros é o pior passo a dar antes de um casamento ainda não conheceu o padre Frank. Para se casarem, Ben e Sadie têm de passar no curso de preparação do casamento, sujeitando-se a trabalhos de casa, invasões de privacidade e outros testes. Será que chegarão ao altar?

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 17 | qua | 21.30h

Evan, O Todo Poderoso

De Tom Shadyac, com Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham; Comédia; EUA, 2007, 95 min.; M/6

Evan foi eleito para o Congresso e deixa a cidade de Buffalo para se instalar nos subúrbios da Virgínia do Norte. A sua vida leva uma reviravolta quando Deus aparece e lhe ordena que construa uma arca.

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 20 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

Os Inocorrupíveis Contra a Droga

De William Friedkin, com Gene Hackman, Roy Scheider, Fernando Rey, Tony Lo Bianco. Policial; EUA, 1971, 104 min. M/16

Jimmy "Popeye" Doyle é um polícia duro, determinado a combater uma rede de tráfico de droga em Nova Iorque. Juntamente com o detetive Buddy Russo, tenta desmantelar o negócio dos traficantes, mas é raptado pelos bandidos, que o tornam dependente de drogas. Uma batalha intensa que terá de travar.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 21 | dom | 21.30h

Dois Estranhos e Um Casamento

De Michael Ian Black, com Jason Biggs, Audra Blaser, Mark Consuelos, Joe Pantoliano, Isla Fisher, Chris Diamantopoulos e Edwin Freeman; Comédia/Romance; EUA, 2006, 90 min.; M/12

Anderson pede em casamento a sua namorada, que morre com o choque. Um ano mais tarde, o seu melhor amigo, Ted, leva-o a almoçar e Anderson, na brincadeira, repete o pedido à empregada do restaurante.

Katie, surpreendentemente, responde sim. Dai para a frente as aventuras e os problemas sucedem-se.

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 29 | dom | 17h

Ratatui (versão portuguesa)

De Brad Bird; Vozes: Diogo Mesquita, José Wallenstein, Pedro Górgia, Tiago Felizardo, Pedro Caetano; Animação/Comédia; EUA, 2007, 110 min. M/4

Quando o destino o leva até Paris, Remy, um rato que sonha ser cozinheiro, vai parar ao sítio dos seus sonhos: um restaurante famosíssimo graças ao seu chefe, Auguste Gusteau. Apesar dos perigos que corre por ser um convidado indesejado na cozinha, Remy consegue criar uma parceria inesperada com Linguini, o rapaz do lixo, que descobre talentos secretos no rato.

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

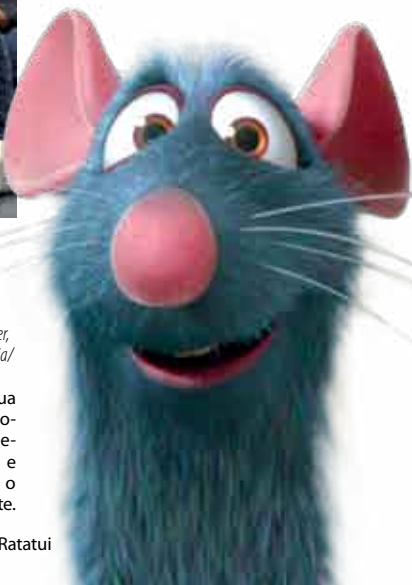
a decorrer

de terça a sábado, às 16h

Ond@Cinema

O Espaço Multimédia recebe duas sessões semanais de cinema, com filmes que estiveram recentemente em cartaz.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde





de **1 a 31** de Outubro
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Trazer a Música que Nos Trouxe

EXPOSIÇÃO

A exposição *Trazer a Música que nos Trouxe*, integrada no programa do Músicas em Outubro, apresenta 130 instrumentos tradicionais de todo o mundo, que representam culturas ancestrais e modernas dos cinco continentes. São símbolos das tradições de tribos, etnias e civilizações, tanto no que respeita ao carácter religioso, como ao carácter antropológico. *Trazer a Música Que Nos Trouxe* mostra-nos instrumentos de cordas, sopro e percussão, que nos transportam às mais rudimentares formas de manufactura. As madeiras, as conchas, os metais, os búzios e as peles juntam-se num universo que nos faz sentir o mundo em retrospectiva. Uma viagem musical pelos tempos da nossa história e pelos espaços do nosso imaginário.



Foto: Idaleciano Cabecinha

até **6** de Outubro

EXPOSIÇÃO

Arte no Mercado 07

Exposição fotográfica alusiva às acções do Arte no Mercado' 07.

Mercado Municipal da Quinta do Conde



até **7** de Outubro | das **15 às 19**
e das **21 às 23.30h**

MARÉS DE OUTONO

Um Areal de Gentes

Uma exposição que recorre ao espólio patente no Núcleo Museológico do Museu do Mar, ao espólio fotográfico de Américo Ribeiro e Idaleciano Cabecinha, cedido por Valdemar Capitulo ao Arquivo Municipal, a recollections de testemunhos orais e registos escritos que abordam a pesca na vila de Sesimbra.

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra



até **13** de Outubro

EXPOSIÇÃO

Desenhar a Música de José Garcês

José Garcês é um conceituado autor de banda desenhada, que conta com participações em mais de uma dezena de publicações dedicadas a crianças e desenha para várias editoras escolares.

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

de **terça a sexta**, das **9.30 às 17.30h**
sábados, das **10 às 18h**



Uma iniciativa:

MARÉS DE OUTONO
Sesimbra 2007

Um Areal de Gentes é o título de uma exposição que recorre ao espólio patente no Núcleo Museológico do Museu do Mar, ao espólio doado à Câmara Municipal pelo fotógrafo Valdemar Capítulo, a recolhas de testemunhos orais e a registos escritos que abordam a temática da pesca na vila de Sesimbra. É uma retrospectiva desta arte enquanto forma de vida e de desenvolvimento da comunidade sesimbrense, que evidencia a sua evolução histórica. Para além desta perspectiva, apresenta outras actividades ligadas ao mar, como a pesca desportiva de alto-mar, a indústria conserveira e a própria religiosidade do povo de Sesimbra.

até 7 de Outubro

Todos os dias, das 15 às 19 e das 21 às 23.30h

Auditório Conde de Ferreira,
Sesimbra


Sesimbra
câmara municipal

www.cm-sesimbra.pt

► em cartaz ► feiras exposições



de 1 a 6 de Outubro | das 17 às 20h

Pintura em Azulejos ao vivo
por André Semblano
Sesimbra Hotel e SPA

de 1 a 31 de Outubro

MÚSICAS EM OUTUBRO

Trazer a Música Que Nos Trouxe
de Sebastião Antunes
Inauguração – dia 1 (22h)

Esta exposição apresenta 130 instrumentos musicais de todo o mundo, dos mais rudimentares aos mais elaborados. Todos os exemplares são acompanhados por informação sobre o país, origem e função.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
de segunda a sexta, das 10 às 12 e das 14 às 16h

sábados e domingos, das 15 às 19h



de 2 a 26 de Outubro

OND@ARTE

EXPO PIN-HOLES

Trilho Press

Photo da Cercizimbra

A Pin-hole é uma caixa de madeira com ligeiras transformações capaz de captar imagens. Esta exposição dá a conhecer os diferentes tipos de Pin-hole.

de terça a sábado, das 14 às 20h

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Cercizimbra

dias 13 e 27 | sáb | das 10 às 13 e das 18 às 20h

Pintura em Azulejos ao Vivo
por André Semblano
Hotel Sana Park Sesimbra

de 16 a 27 de Outubro

Exposição Colectiva de Pintura de António Cabral e Márcia Berenguer
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h



de 20 a 31 de Outubro

EXPOSIÇÃO

Máscaras

Grupo Artefacto

Exposição de pintura deste grupo de novos artistas, que se caracteriza, sobretudo, pela diferença nas opções estéticas, pelo modo como vê o mundo que o rodeia e pela capacidade e vontade de intervenção.

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

de segunda a sexta, das 14.30 às 17.30h
sábados e domingos, das 15 às 18h

dia 28 | dom | das 10 às 23h

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

A Zimbr'Arte promove a actividade artesanal local, regional e nacional, reunindo algumas dezenas de artesãos e apoiando a sua evolução empresarial.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

a partir de 30 de Outubro

Exposição

de Artes Plásticas

de Maria Fernanda Lopes

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

A Economia da Pesca em Sesimbra

CONVERSAS NA CAPELA

A *Economia da Pesca em Sesimbra* é o tema de mais uma sessão das Conversas na Capela, iniciativa que tem revelado crescente adesão do público. Desta feita, o economista João Aldeia, orador convidado, vai abordar os aspectos históricos da pesca em Sesimbra, a tradição e inovação na actividade piscatória, a articulação com outros sectores económicos e as perspectivas de desenvolvimento futuro. Vai também fazer algumas sugestões para uma estratégia neste sector.



dia 19 | sex | 21.30h
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 11 | qui | 21h

WORKSHOP

Agricultura e Pescas

Destinado a empresários dos sectores da Agricultura e da Pesca, o *workshop* pretende fazer o ponto de situação sobre estas actividades no concelho.

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

de 13 de Outubro a 24 de Novembro

CURSO

Formação de Animadores de Campos de Férias

- Objectivos: proporcionar a aquisição de competências básicas indispensáveis ao exercício de funções de animação de grupos de crianças e adolescentes em campos de férias.
- Destinatários: maiores de 18 anos com 11.º ano de escolaridade
- Duração: 56 horas
- Preço: € 115
- Inscrições: 96 241 73 27

sábados, das 9.30 às 19h

Espaço Zambujal

Org.: Associação para a Promoção Cultural da Criança

dias 13 e 27 | sáb | 10.30h

MÚSICAS EM OUTUBRO

Workshop - Trazer a Música que Nos Trouxe

Estes *workshops* são um complemento à exposição *Trazer a Música que Nos Trouxe* e consistem na utilização de alguns instrumentos tradicionais numa viagem imaginária à volta do mundo.

Palco das Artes, espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde



dia 19 | sex | 21.30h

CONVERSAS NA CAPELA

A Economia da Pesca em Sesimbra

O economista João Aldeia, orador convidado, vai abordar os aspectos históricos da pesca em Sesimbra, a tradição e inovação na actividade piscatória, a articulação com outros sectores económicos e as perspectivas de desenvolvimento.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia 20 | sáb | 10.30h

ARTE PÚBLICA

A Mala Mágica

Conto fantástico para toda a família, sobre um caçador de borboletas.

Mercado da Quinta do Conde

Org.: ANIME



dias 22, 24, 29 e 31 de Outubro | das 21.30 às 23.30h

CURSO BREVE

DE CULTURA PORTUGUESA

Rota da Fortuna: Leituras de VIII Séculos de Cultura Portuguesa por António Braz de Oliveira

• Objectivos: aprofundar os níveis de conhecimento da comunidade sobre cultura portuguesa.

• Inscrições: 21 228 85 88

• Limite: 25 participantes

• Destinatários: todos os interessados que desejem aprofundar os seus níveis de informação e fruição cultural

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 26 | sex | 21.30h
SERÃO DE CONTOS

Histórias com...

Patrícia Pereira

• Objectivos: reviver a tradição oral redescobrir os contos tradicionais portugueses, as histórias e lendas concelhias.

• Destinatários: aberto a toda a comunidade

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 27 | sáb | 16h

COLÓQUIOS

No Signo do 7

– 150 Anos de Filosofia Portuguesa

Conferência pelo Professor Aloísio Lobo e lançamento do livro *A Montanha Mística/Cartas de Paixão*, de Pedro Sinde

Os 150 Anos da Filosofia Portuguesa assinalam-se com exposições bibliográficas, colóquios, lançamentos e apresentações dos autores portugueses Sampaio Bruno, Teixeira de Pascoaes, Rafael Monteiro, António Telmo, entre outros.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 30 | ter | 15 h

ATELIÊ

Reviver Memórias

• Objectivos: comemorar o Dia da Terceira Idade (29 de Outubro)

• Destinatários: população sénior do concelho

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

► **a decorrer**

terças e quintas | das 10 às 11.30h

INFORMÁTICA SÉNIOR

• Objectivos: transmitir conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisar no catálogo da Biblioteca, navegar na Internet e criar contos de e-mail.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

• Destinatários: maiores de 18 anos

Espaço de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças | das 15.30 às 17.30h

DIÁLOGOS PELA ARTE

Iniciação

à Pintura sobre Tela

Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: ANIME

terças | 17h

OFICINA

Tu, Alinhas?

Oficinas *online* de jogos educativos para prevenção de comportamentos de risco (Posto de Informação a Toxicodependentes).

• Site: www.tu-alinhas.pt

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



quartas | das 15.30 às 17.30h

DIÁLOGOS PELA ARTE

Iniciação à Guitarra

Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: ANIME

quartas | 15h

Ond@ Forma

Construção de bolsas em feltro, marcadores para livros, quadros em relevo e espanta-espíritos.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



Ilustração: Octávia Mónaco

quintas | 14.30h

HISTÓRIAS DE SEMPRE

A Princesa Baixinha

História de Beatrice Masini

Ilustrações de Octávia Mónaco

• Objectivos: contribuir para a valorização pessoal e social do idoso; alargar as redes de contacto social através do convívio e do lazer; vivenciar novas experiências e estimular o convívio entre gerações.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



sábados | das 10.30 às 12.30h

COMPANHIA DAS ARTES

Oficinas Performativas

Oficinas para crianças e jovens nas áreas da música, do teatro, das artes circenses, entre outras.

• Inscrições: 21 080 96 66

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

Org.: ANIME

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Ateliês

de Artes e Ofícios

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

terças e quartas, das 16.30 às 18.30h

Escola Básica das Fontainhas/Casal do Sapo

segundas e quintas, das 15 às 17h

Liga dos Amigos

da Lagoa de Albufeira

segundas, das 14 às 18h



Histórias Para Meninos Sem Juízo

DE JACQUES PRÉVERT

A atriz Sylvie Rocha, conhecida pela participação em novelas como *Roseira Brava*, *Desencontros* e *Os Lobos*, vem a Sesimbra para ler o conto de Jacques Prévert, *Histórias Para Meninos Sem Juízo*. A iniciativa, co-produzida pelos Artistas Unidos, associação da qual a atriz faz parte, insere-se no Programa de Itinerâncias Culturais 2007, desenvolvido pela Direcção-Geral do Livro e das Bibliotecas. Esta iniciativa promove o contacto das crianças com textos da literatura universal, através de leituras realizadas por actores profissionais.

dia 23 | ter | 10.30h Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 1 | seg | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Os Músicos de Bremen

• Objectivos: comemorar o Dia Mundial da Música com uma história.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos.

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 2 | ter | 10.30 e 15h

ATELIÉ

Poupar a Água

• Objectivos: comemorar o Dia da Água; alertar para a poupança deste bem precioso.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Inscrições: 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças por sessão

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 3 | qua | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Os Sete Cabritinhos

• Objectivos: comemorar o Dia do Animal com uma história.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 3, 10 e 12 | 10h

OFICINA

Reciclar Papel com História

• Objectivos: transmitir a técnica da reciclagem de papel favorecendo reflexões e discussões sobre educação ambiental; contextualizar a origem do papel e da chegada do livro.

• Destinatários: crianças a partir dos 7 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 3 e 17 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Vem à Biblioteca Contar Uma História

• Objectivos: estimular a troca de experiências entre avós e netos através da audição de contos e de histórias.

• Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho

• Limite: 25 crianças por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 4 | qui | 10.30 e 15h

ATELIÉ

Ser Criança

• Objectivos: comemorar o Dia Mundial da Infância. Compreender os direitos da criança através do aspecto lúdico.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Inscrições: 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças por sessão

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 4 | qui | 15h

ATELIÉ

Sopa de Letras

• Objectivos: aprender as letras do alfabeto associando-lhes alimentos e livros.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 6 | sáb | 15h

ATELIÉ

Uma Prenda Para Mim

• Objectivos: incentivar a criatividade utilizando o feltro como material de suporte.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 6 | sáb | 15h

ATELIÉ

O Outono Chegou

• Objectivos: comemorar a chegada da estação explorando as suas cores características.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 9 | ter | 10.30 e 15h

ATELIÉ

Vamos

Escrever Uma Carta

• Objectivos: comemorar o Dia Mundial dos Correios

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Inscrições: 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças por sessão

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 9 | ter | 15h

HORA DO CONTO

Os Músicos de Bremen, dos irmãos Grimm

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 9 | ter | 15.30h

ATELIÉ

Um Amigo de 8 Patas

• Objectivos: construir um polvo fazendo representar, em cada um dos seus tentáculos, uma pessoa com a qual a criança mantenha uma forte relação afectiva.

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 10 | qua | 15h

ATELIÉ

Polvinho, Meu Amigo

• Objectivos: estimular o desenvolvimento da comunicação através da leitura de pautas e do contacto com instrumentos musicais.

• Destinatários: a partir dos 3 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 10 | qua | 15h

ENCONTROS

Alimentação Saudável Para Toda a Família

• Objectivos: dimensionar a diversidade alimentar no núcleo familiar.

• Destinatários: jovens, pais e avós

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 11 | qui | 10.30 e 15h

ATELIÉ

O Mundo do Dentinho

• Objectivos: alertar para a necessidade de manter os dentes saudáveis

• Destinatários: crianças dos 4 aos 9 anos

• Inscrições: 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças por sessão

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 11 | qui | 15h

ATELIÉ E CONTO

Pinta Alimentos com as Cores do Arco-íris

• Objectivos: contextualizar a cor e a leitura utilizando os alimentos como recurso.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 12 | sex | 15h

ATELIÉ E CONTO

Sopa de Letras

• Objectivos: aprender as letras do alfabeto utilizando a imagem como forma de exploração dos livros.

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Ilustração: Joelle Pineda

dia 13 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

A Ovelhinha Que Veio Para o Jantar

de Steve Smallman

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura

• Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 16 | ter | 10.30 e 15h

ATELIÉ

Vamos Ouvir a Sr.ª Alimentação

• Objectivos: comemorar o Dia da Alimentação e estimular a escuta activa e a destreza manual.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Inscrições: 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças por sessão

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 16 | ter | 15h

HORA DO CONTO

Jojó, O Espantalho

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 16 | ter | 15.30h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Um Amigo Feito de Palhinhas e Trapos

• Objectivos: estimular a criatividade, o sentido estético e as relações interpessoais, favorecendo relações de entreajuda e confiança.

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 18 | qui | 10.30 e 15h

ATELIÉ

Vamos Conhecer um País

– Espanha e a Dança

Este atelié insere-se no projecto Multiculturalidade, promovido pelo Espaço Zambujal.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Inscrições: 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças por sessão

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 18 | qui | 15h

ATELIÉ E CONTO

Aprender Inglês com o Lar e a Família

• Objectivos: proporcionar a aprendizagem da língua inglesa através do livro e da imagem.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 19 | sex | 15h

ATELIÉ E CONTO

Pinta os Alimentos com as Cores do Arco-íris

• Objectivos: contextualizar a cor e a leitura utilizando os alimentos como recurso.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 20 | sáb | 15h

ATELIÉ

Molduras Decorativas

• Objectivos: elaborar molduras decorativas a partir da técnica do guardanapo, tendo como base uma história.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 20 | sáb | 16.30h

TEATRO INFANTIL

Sopa da Pedra pelo Grupo de Teatro Elefante

• Destinatários: pais e filhos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

de 22 a 31 de Outubro

Páginas

Abertas Pela Leitura

Biblioteca Municipal de Sesimbra e Bibliotecas Escolares

Este projecto vai levar até às escolas do concelho acções de animação do livro e da leitura, no âmbito das comemorações do Dia Internacional das Bibliotecas Escolares – 22 de Outubro.

Estabelecimentos de ensino do concelho

dia 23 | ter | 10.30h

LEITURA DE CONTOS...

Histórias Para Meninos

Sem Juízo de Jacques Prévert por Sylvie Rocha

• Objectivos: promover o contacto das crianças com textos da literatura universal, através de leituras realizadas por actores profissionais.

- Destinatários: crianças do 2.º ciclo do ensino básico concelhio.
- Ação integrada no âmbito do Programa de Itinerâncias Culturais 2007, desenvolvido pela Direcção Geral do Livro e das Bibliotecas / Ministério da Cultura
- Co-produção: Artistas Unidos
- Inscrições (até 16 de Outubro): 21 228 85 88

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 23 | ter | 15h
HORA DO CONTO E DA ESCRITA
Banda Desenhada

- Objectivos: estimular a imaginação e dar a conhecer a banda desenhada como um género literário.
- Destinatários: a partir dos 3 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 23 | ter | 16h
HORA DO JOGO
Três em Linha

Objectivos: estimular funções psicológicas na criança para o seu saudável desenvolvimento intelectual, físico e socioafectivo, utilizando o jogo como recurso.

Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 24 | qua | 15h
ENCONTROS
Os Alimentos no Nosso Prato

- Objectivos: dar a conhecer o valor nutricional de alguns alimentos e aprender a escolher e a combinar os alimentos que deverão fazer parte da alimentação diária.
- Destinatários: jovens, pais e avós

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 25 | qui | 10.30 e 15 h
ATELIÉ
Os Frutos Vieram ao Espaço

- Objectivos: descobrir os frutos da época e os seus benefícios
- Destinatários: crianças dos 5 aos 10 anos
- Inscrições: 96 241 73 27
- Limite: 15 crianças por sessão

Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

dia 25 | qui | 15h
ATELIÉ E CONTO
Come a Sopa Marta!

- Objectivos: motivar para a leitura e estimular a capacidade de análise e debate sobre a história.
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 26 | sex | 15h
ATELIÉ
Aprender Inglês com o Lar e a Família

- Objectivos: proporcionar a aprendizagem da língua inglesa através do livro e da imagem.
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Ilustração: Teófilo Lima

dia 27 | sáb | 11h
HORA DO CONTO
Se os Bichos se Vestissem como Gente, de Luísa Ducla Soares

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 30 | ter | 15h
ATELIÉ DE EXPRESSÃO DRAMÁTICA
As Estações

- Objectivos: assinalar a chegada do Outono. No que difere das outras estações do ano? Representar as quatro estações através de diálogos em verso.
- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

► **a decorrer**



Ilustração: André Letria

terças e quintas | 10 e 14 h
HORA DO CONTO
O Alfabeto dos Bichos, de José Jorge Letria
 com ilustrações de André Letria
 Animação direccionada para as crianças do 1.º e 2.º anos do 1.º ciclo.



Ilustração: Joana Queiroz

A Menina Gotinha de Água de Papinião Carlos
 com ilustrações de Joana Queiroz
 Animação subordinada ao percurso da água.

- Objectivos: sensibilizar e motivar as crianças para a importância da leitura e do livro, apelando à imaginação e à criatividade.
- Livros recomendados pelo Plano Nacional de Leitura (PNL).
- Destinatários: crianças dos estabelecimentos do 1.º ciclo do ensino básico concelhio.
- Limite: 25 crianças por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

segundas e quartas | 10.30 e 15h
O CONTO NO ESPAÇO
Formiga Horripilante
 de Liz Pichon

- Destinatários: crianças do 1.º e 2.º anos do 1.º ciclo do ensino básico

O Século Mais Novo do Mundo

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º anos do 1.º ciclo do ensino básico
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 25 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

terças e quintas | 10.30 e 15h
Ateliês de Expressão Plástica

- Limite: 15 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

sextas | 10.30 e 15h
Ateliês de Expressão Corporal

- Limite: 15 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

sábados | 15h
Ateliês Livres
Espaço Zambujal
 Org.: 96 241 73 27



dia 7 | dom | 10h
Vila de Sesimbra

Corrida de Sesimbra

A Corrida de Sesimbra volta este mês às ruas da vila. Os 10 mil metros da prova realizam-se à beira-mar num percurso maioritariamente plano. O ano passado participaram cerca de oito centenas de atletas em representação de equipas de todo o país ou a título individual. Este ano, a competição realiza-se no dia 7 de Outubro, às 10 horas, e espera-se uma participação ainda mais elevada. A Corrida de Sesimbra afirmou-se no calendário nacional, não só pela boa organização que lhe é reconhecida, como pela beleza do percurso.

dia 4 | qui | 20h

4.ª TAÇA DO CONCELHO DE SESIMBRA

**GD União da Azoia x
AD Quinta do Conde**
Campo do GD União da Azoia

Org.: JF Castelo



dia 5 | sex | 9.30h

PASSEIO DE BTT

Dinossáurios de Bicicleta

Passeio de BTT no planalto do Cabo Espichel com visita às pegadas dos dinossáurios.

- Preço: € 31,50
- Duração: 1 dia

- Grau de dificuldade: baixo / médio
 - Inscrições e informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Data limite de inscrição: 3 de Outubro
 - Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel
- Org.: Vertente Natural



dia 5 | sex | 11h

MARÉS DE OUTONO

Travessia da Baía

Aproximadamente 1500 metros entre a Praia da Califórnia e a Praia do Ouro, é a distância que os nadadores vão

percorrer em estilo livre, para cumprir a Travessia da Baía de Sesimbra.

Baía de Sesimbra



dia 6 | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

**Na Pista
dos Dinossáurios**

Passeio pedestre no planalto do Cabo Espichel com visita às pegadas dos dinossáurios.

- Preço: € 6

- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições e informações: 265 227 685
- Ponto de encontro: Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel
- Org.: SAL - Sistemas de Ar Livre



dia 7 | dom | 10h

MARÉS DE OUTONO

Corrida de Sesimbra

A corrida de Sesimbra é um percurso de 10 mil metros que se realiza anualmente e reúne mais de 800 atletas oriundos de vários locais do país.

Vila de Sesimbra

dia 7 | dom | 16h

4.ª TAÇA DO CONCELHO DE SESIMBRA

ACRUT Zambujalense x AD Quinta do Conde

Parque Desportivo ACRUTZ
Org.: JF Castelo

dia 11 | qui | a partir das 18.30h

4.ª TAÇA DO CONCELHO DE SESIMBRA

GD Alfarim x 1.º

Classificado da 1.ª Fase

GD Sesimbra x 2.º

Classificado da 1.ª Fase

Meias-finais

Centro Desportivo do Alfarim

Org.: JF Castelo

dia 13 | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Ribeiro das Marmitas

Passeio Pedestre entre as Terras do Risco e o Ribeiro das Marmitas, para identificação da fauna e flora e interpretação geomorfológica do local.

• Preço: € 9

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade: médio

• Inscrições e informações: 21 084 89 19 /

93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

• Data limite de inscrição: 11 de Outubro

• Ponto de encontro: Vertente Natural, Zambujal de Baixo (consultar mapa no site www.vertentenatural.com)

Org.: Vertente Natural



dia 14 | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Chã dos Navegantes

Percurso por trilhos sinuosos, que dá a conhecer o Forte de São Domingos da Baralha e a diversidade de espécies de fauna e flora da área.

• Preço: € 7

• Grau de dificuldade: médio/alto

• Inscrições e informações: 265 227 685

• Ponto de encontro: Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel

Org.: SAL - Sistemas de Ar Livre

dia 18 | qui | a partir das 18h

4.ª TAÇA DO CONCELHO DE SESIMBRA

Jogo de Apuramento

do 3.º e 4.º Classificado

e Final da Taça

Estádio Vila Amália, Sesimbra



dia 21 | dom | 9.30h

EPELEOLOGIA

Lapa da Furada

Visita a uma gruta de progressão horizontal, ideal para o primeiro contacto com as técnicas de progressão em gruta. Interpretação dos espeleotemas e do património arqueológico do local.

• Preço: € 16,50

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade: médio

• Inscrições e informações: 21 084 89 19 /

93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

• Data limite de inscrição: 19 de Outubro

• Ponto de encontro: junto ao campo de futebol da Azóia
Org.: Vertente Natural

dia 28 | dom | 9.30h

EPELEOLOGIA

Lapa da Furada

Esta é uma actividade que inclui 3 vias de *rappel* e decorre num ambiente

paisagístico único onde se podem observar várias espécies de fauna e flora locais.

• Preço: € 17,50

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade: baixo/médio

• Inscrições e informações: 21 084 89 19 /

93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

• Data limite de inscrição: 26 de Outubro

• Ponto de encontro: junto ao campo de futebol da Azóia
Org.: Vertente Natural

► a decorrer

segundas e sextas | das 21 às 22.30h

Yoga

Aulas que ajudam a reduzir o stress, a aperfeiçoar a postura e o equilíbrio físico e mental, e a melhorar o sistema cardiovascular.

• Instrutora: Felicidade Amaral

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia



► a decorrer

SEMPRE A MEXER

PARA NÃO ENVELHECER

Gerontomotricidade

Oficinas de Movimento

projecto de promoção da actividade física através de exercícios adaptados à terceira idade. Actividade desenvolvida por uma terapeuta.

• Informações: 21 228 82 37

• Inscrições: locais da actividade

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

terças e quintas, das 9 às 10h

Associação de Desenvolvimento

da Quinta do Conde

segundas e quartas, das 9 às 10 e das

10.10 às 11.10h

Grupo Desportivo e Cultural Conde II

segundas e quartas, das 11.20 às 12.20h

Pavilhão Municipal da Quinta do

Conde

de segunda a quinta, das 13.30 às 14.30h

Sociedade Musical Sesimbrense

terças e quintas, das 10.15 às 11.15h

Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira

sextas, das 9 às 11h



Sempre a Mexer Para Não Envelhecer

O projecto *Sempre a Mexer Para Não Envelhecer*, dedicado a munícipes com mais de 60 anos, regressa este mês. A iniciativa, que contempla actividades de gerontomotricidade, logoterapia, danças de salão e ateliês de tempos livres, tem como principal objectivo melhorar a qualidade de vida da população sénior, nomeadamente, o seu bem-estar físico, mental e social. O projecto decorre há dois anos e tem revelado que a energia e a boa disposição não escolhem idades. Prova disso, foi a festa de encerramento do último ano lectivo, que juntou cerca de 200 alunos de todo o concelho.

dia 1 | seg | 15h

Dia Internacional da Pessoa Idosa

Matiné Dançante

• Destinatários: toda a comunidade idosa do concelho.

• Inscrições: 21 228 82 37

**Discoteca Baila Comigo – Rua
Conselheiro Ramada Couto, Lote
33 A e B**

dia 3 | qua | 16h

SESSÃO DE APRESENTAÇÃO

Projecto de Animação Comercial – URBCOM

Esta sessão pretende informar a comunidade em geral, acerca das iniciativas programadas, e respectivas datas de realização, no âmbito da requalificação do núcleo urbano de Sesimbra. As acções de dinamização comercial serão um contributo importante para a pretendida revitalização do comércio local.

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

Org.: CM de Sesimbra | Associação do Comércio e Serviços do Distrito de Setúbal



até 7 de Outubro

MARÉS DE OUTONO

Quinzena Gastronómica do Espadarte

Neste período, os restaurantes vão servir vários pratos confeccionados com Espadarte. O objectivo é promover a espécie e gastronomia da região.

**Restaurantes do concelho de
Sesimbra**

dia 20 | sáb | das 15 às 18h

Baile do ABAS

• Destinatários: sócios ou utentes de uma das instituições da Comissão Municipal do Idoso.

• Inscrições: Santa Casa da Misericórdia

de Sesimbra, Centro de Convívio da Fonte Nova, ABAS, Casa do Povo, CASCUZ e Centro Comunitário da Quinta do Conde

Sociedade Musical Sesimbrense

• Org.: Associação de Beneficência Amizade e Solidariedade

► a decorrer

de terça a sábado, das 14 às 20h

OND@NET

Espaço diário onde os jovens podem navegar gratuitamente na internet.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

SEMPRE A MEXER
PARA NÃO ENVELHECER

Danças de Salão

Forma de expressão corporal que contribui para o aperfeiçoamento da capacidade motora, da sensação de bem-estar e para a convivência social saudável que fomenta quando praticada em grupo, combatendo os sentimentos de solidão e isolamento.

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

**Associação Cultural e Desportiva
da Cotovia**

terças, das 10.30 às 12h

Sociedade Musical Sesimbrense

terças, das 9 às 10.15h

**Associação de Desenvolvimento
da Quinta do Conde**

terças, das 14.30 às 16h

SEMPRE A MEXER
PARA NÃO ENVELHECER

Logoterapia

Oficinas da Memória

Centra-se na manutenção e desenvolvimento das capacidades cognitivas e relacionais através de exercícios específicos e contribui para proporcionar uma nova dinâmica de vida a quem já deixou a actividade laboral permanente.

• Informações: 21 228 82 37

• Inscrições: locais da actividade

**Sociedade Musical Sesimbrense
quintas, das 9 às 10h**

**Associação Cultural e Desportiva
da Cotovia**

quintas, das 10.15 às 11.15h

Junta de Freguesia da Quinta do Conde
terças, das 9 às 10h

**Grupo Desportivo e Cultural do
Conde II**

terças, das 10.15 às 11.15h

**Liga dos Amigos da Lagoa de
Albufeira**

quartas, das 10.15 às 11.15h

Músicas em Outubro SESIMBRA 2007



dia 1 | seg | 22h

Sebastião Antunes Trio
Inauguração da exposição
Trazer a Música que Nos Trouxe
Fortaleza de Santiago

dia 5 | sex | 21.30h

Lisbon Underground
Music Ensemble – LUME
Cineteatro Municipal João Mota

dia 6 | sáb | 22h

Recital Raízes Ibéricas
pelo *Vox Angelis*
Capela do Espírito Santo dos Mareantes

dia 7 | dom | 18h

Pedro e o Lobo
de *Sergei Prokofiev*
pela *Sinfonietta de Lisboa*
Cineteatro Municipal João Mota

dia 12 | sex | 21.30h

Sinfonietta de Lisboa
com **Mário Laginha**
e **Bernardo Sasseti**
Cineteatro Municipal João Mota

dia 13 | sáb | 16h

Duo de Violinos da Orquestra
Metropolitana de Lisboa
Igreja do Cabo Espichel

dia 14 | dom | 16h

Stabat Mater de Pergolesi
pelo *Quarteto Svindel*
Igreja do Castelo de Sesimbra

dia 19 | sex | 22h

Conjunto
de Cordas de Sesimbra
Capela do Espírito Santo dos Mareantes

dia 20 | sáb | 21.30h

Luís Taklin
Cineteatro Municipal João Mota

dia 26 | sex | 21.30h

Requiem de Gabriel Fauré
In Paradisum, de Eurico Carrapatoso
Cineteatro Municipal João Mota

dia 27 | sáb | 21.30h

Carlos do Carmo
Cineteatro Municipal João Mota

dia 28 | dom | 16h

Orquestra de Clarinetes
de Almada e Ensemble
de Clarinettes de Toulouse
Anfiteatro da Boa Água,
Quinta do Conde

dia 31 | qua | às 11 e às 15h

Espectáculo de Bailado A Gare
pela *Companhia Portuguesa*
de Bailado Contemporâneo
Destinado às crianças dos estabelecimentos
de ensino do concelho (dos 4 aos 12 anos)
Cineteatro Municipal João Mota

e ainda...

de 1 a 31 de Outubro
Exposição Trazer
a Música que Nos Trouxe
de **Sebastião Antunes**
130 Instrumentos musicais tradicionais
do mundo.
Fortaleza de Santiago
de segunda a sexta, das 10 às 12
e das 14 às 16h
sábados e domingos, das 15 às 19h

dias 13 e 27 | 10.30h

Workshop Trazer
a Música que Nos Trouxe
Palco das Artes, espaço exterior
do Mercado Municipal da Quinta do Conde



Fonte Esquerda

Importante testemunho da arquitectura civil gótica, a Fonte Esquerda encontra-se implantada no flanco Norte do morro do Castelo de Sesimbra, a cerca de 300 metros para Noroeste do cruzamento viário aí existente, que estabelecia, durante a Idade Média, a comunicação entre a vila castreja e os arredores.

Descoberto e estudado como monumento medieval em 1966, pelo arquitecto Gustavo

Marques, este pequeno fontanário, com provável origem no século XIV, é composto por uma abóbada de ogiva, aproximadamente equilátera, e por um arco aduelado e moldurado que lhe dá acesso. No interior, inclui um banco corrido com dois lados, interrompido a meio pela pequena bacia que aceita as águas da bica, ao passo que, no seu exterior se destaca um muro de alvenaria, bem como os

dois amplos tanques para animais com frontais de cantaria de arestas chanfradas, que poderão ser, muito provavelmente, coevos da sua construção.

Com relevante valor patrimonial, a Fonte Esquerda apresenta-se como uma das mais antigas do concelho, assumindo-se como marco incontornável na história do abastecimento hídrico da nossa região.



O altar quinhentista da Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Quem entra no núcleo museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes não imagina o esplendor do primitivo altar quinhentista. No entanto, a documentação da época, emanada pela Ordem de Santiago, permite-nos ter uma ideia aproximada dos elementos que o caracterizavam e, acima de tudo, aprofundar o conhecimento sobre a devoção dos sesimbrenses no século XVI.

No dia 22 de Março de 1534 foi efectuada uma visitaç

ão ao Hospital do Espírito Santo dos Mareantes, por parte da Ordem de Santiago, de onde resultou um inventário geral do edifício e dos bens afectos, que nos permite fazer uma reconstituição fiel dos seus elementos.

O altar é descrito como sendo de madeira de bordo e sobre o qual existia um retábulo com guarda pó. No meio destacava-se uma imagem de Deus Padre, com um crucifixo nas mãos, encimado por uma pomba.

No sobrecéu é assinalada a presença de dois anjos pintados com uma coroa nas mãos sobre a cabeça de Nossa Senhora do Rosário, pintada num painel do lado da epístola (obra coberta pela pintura da Adoração dos Magos, actualmente exposta na Capela). Abaixo desta pintura, encontravam-se as imagens de Santo António e do Corpo Santo. Ainda no sobrecéu, estava pintada uma pomba, da qual desciam raios sobre a cabeça de Nossa Senhora e dos apóstolos. Em baixo estavam as imagens de São Pedro e São Paulo.

De acordo com os visitantes, o retábulo estaria coberto com cortinas de pano de linho. A riqueza do altar é assinalada da seguinte forma: "o qual retábulo é muito rico e dourado em todos os repartimentos dos painéis que dizem que custou sessenta e dois mil reais".

Para mais informações consulte o Sector de Cultura e Museus da Câmara Municipal.

Contactos disponíveis na página 34



Ceramista da natureza

Há 7 anos, Márcia Cruz decidiu trocar os números da gestão e da contabilidade pela cerâmica. Uma paixão que surgiu por acaso. «Desde 1982 que trabalho em azulejaria. Um amigo achou que eu tinha jeito para pintar azulejos e desafiou-me». Da pintura à cerâmica foi um pequeno passo, que exigiu grande força de vontade, pois são áreas muito distintas. Na primeira mostra em que participou, numa feira de produtos artesanais em Tavira, Márcia fez sucesso, e foi mesmo considerada a melhor expositora, um grande incentivo para continuar.

No currículo, conta com uma exposição na Feira do Mar, em Sesimbra, e em várias edições da ZimbraMel. Recentemente,



a ceramista mostrou também o seu trabalho numa exposição na Ordem do Médicos, em Lisboa.

Com raízes no Algarve, procurou em Sesimbra a tranquilidade para viver com os filhos pequenos e para estar perto das suas fontes de inspiração: o ar, a terra e, sobretudo, o mar. Nas peças e utilitários decorativos, as cores da natureza, sobretudo o azul-turquesa do mar de Sesimbra, estão sempre presentes. Aos 39 anos, Márcia vive dividida entre as duas artes: a azulejaria, especialmente, de réplicas do século XVII, e a cerâmica, que permite explorar o seu lado criativo através das cores.



Portal e janela quinzentista

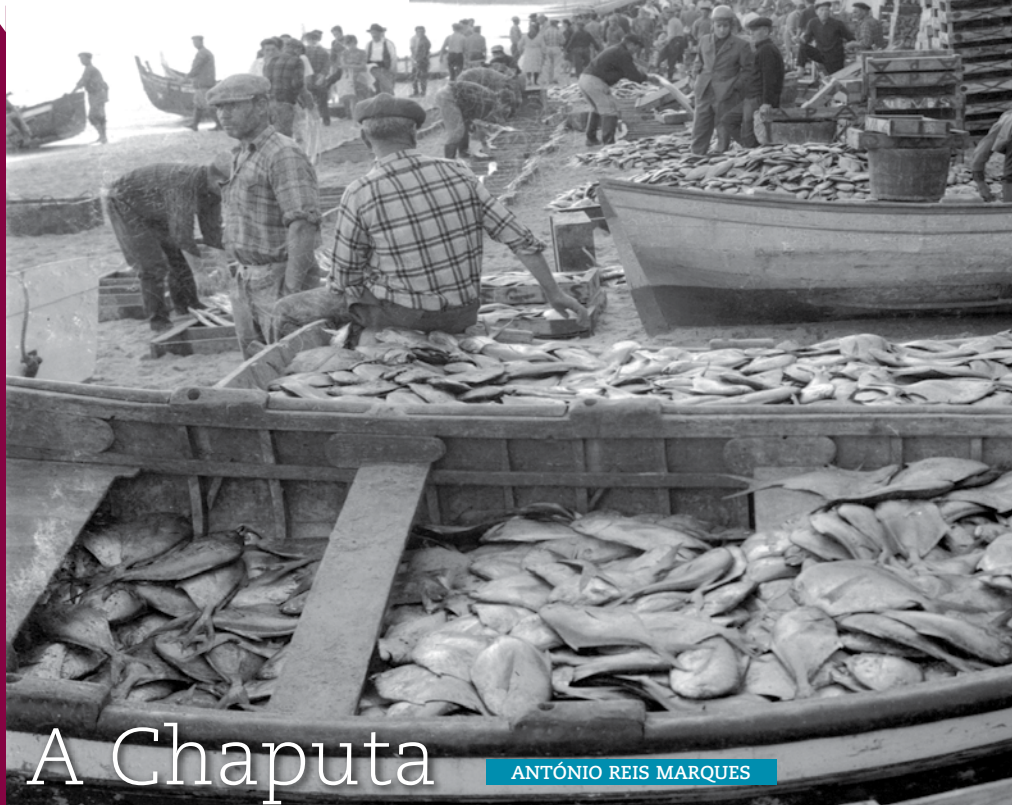
A fachada Sul da Igreja Matriz de Santiago, em Sesimbra, deixou de ser a mesma depois das obras de melhoria, realizadas há cerca de um mês. Hoje, quem passa junto ao Largo do Movimento das Forças Armadas não fica indiferente ao contorno de um grande pórtico, onde anteriormente existia uma parede branca.

Trata-se de um portal rematado em frontão triangular aberto, assente numa pedra que contém as insígnias da Ordem de Santiago e, do lado direito, uma janela de arco pleno da mesma época. Ao que tudo indica, haveria uma



escadaria que ligava este elemento do primitivo edifício quinzentista à rua, colmatando um desnível com cerca de 3 metros.

Julga-se que estes elementos arquitectónicos terão sido tapados durante as obras de remodelação da Igreja levadas a cabo no século XVIII.



A Chaputa

ANTÓNIO REIS MARQUES

A chaputa, tal como o peixe-espada, era dos peixes que as nossas barcas da pesca do alto ou do “aparelho” pescavam em maiores quantidades. Com o nome científico de “*Brama Raii*”, é nomeada noutras terras por pumbleta e, por cá, o vulgo deu-lhe alcunhas como “viúva”, talvez pela sua tonalidade.

Tem um corpo alto e comprimido, de formato ovalado, onde se destaca a cauda longa e muito bifurcada, em forma de rabo de andorinha.

A sua cor é de um cinzento-escuro, com reflexos pratea-

dos e mais clara na zona ventral do que na dorsal.

O tamanho médio é de cerca de 40 cm, mas por vezes pode atingir os 70.

Sendo embora um peixe migrante, que aparecia ao largo da costa, onde se mantinha durante certo tempo, era tido como espécie sedentária nessas águas, dado que permitia uma captura regular e abundante.

A sua carne é saborosa mas de textura densa, que chega a enfartar, o que levou o povo a dizer que “chaputa é peixe e pão”, o que significava não

ser necessário comê-la com esse acompanhamento.

Há quem tenha relutância no seu consumo, pelo facto de nela ser frequente a existência de ténias, enquistadas no seu lombo e a que vulgarmente chamam o “bicho da chaputa”, havendo também quem lhe chame, mas por erro, de gordura que é evidentemente outra coisa.

Antigamente chegava com frequência à mesa dos sesimbrenses, que nunca tiveram dúvidas em comê-la com ténias, especialmente quando frita, certamente já sabendo que isso anularia qualquer hi-



Foto: Edições Cokerinha

«A sua carne é saborosa mas de textura densa, que chega a enfiar, o que levou o povo a dizer que “chaputa é peixe e pão”»

pótese de perigo para a saúde. A ténia da chaputa viria porém a estar na origem da sua rejeição, quando preparada em conserva para venda no estrangeiro. Aconteceu nos primeiros anos da década de 50, quando a gerência da sociedade Pereira Neto & C.^a, proprietária da “Fábrica da Caveira”, assim chamada por se situar à ilharga do cemitério, pretendeu inovar a sua indústria de conservas de peixe, que tinha conhecido um acentuado declínio desde os finais da segunda guerra mundial. Assim, e aproveitando a sua aptidão para conserva, aque-

la a firma sesimbrense fez o primeiro fabrico da sua conservação em azeite, tendo previamente auscultado o mercado internacional, para a sua exportação.

Todavia, o Instituto Português de Conservas de Peixe, organismo oficial coordenador da indústria, levantou objecções ao seu fabrico, devido à existência das ténias.

Para o consumidor, particularmente o estrangeiro a quem se destinava na sua quase totalidade, repugnaria aquele longo filamento branco, cuja natureza desconhecia, e poria em causa o prestígio das conservas portuguesas.

Porque o fabricante tinha assegurado uma importante exportação para o México, o Instituto condescendeu em autorizar o fabrico desde que fossem eliminados os peixes com ténias, destinando portanto ao mercado um produto seleccionado, que no caso não era nada fácil. Isto, enquanto não se fizesse uma análise laboratorial às ténias.

E assim, lá chegaram àquele país da América latina, que prometia ser um bom mercado, grandes embalagens de conserva da nossa chaputa. Entretanto, e revelando uma dinâmica diferente da do órgão da tutela, a firma Pereira

Neto conseguiu uma análise num laboratório oficial, cuja conclusão era a seguinte: comida crua teria inconvenientes para a saúde, mas como obviamente ninguém a comeria crua, mas sim cozida, frita ou mesmo grelhada, esse tratamento eliminava qualquer perigo na sua ingestão, o mesmo acontecendo portanto na conserva.

Contudo, um outro problema seria levantado à conserva de chaputa e tinha que ver com o seu nome.

O Instituto não gostava do nome do peixe, dizendo que soava mal e sugeriu a designação de freira como era uso na ilha da Madeira.

Porque houve também quem contrariasse este nome, a conserva de chaputa passou a ser exportada com o nome científico de “Brama Raii”.

A tacanhez de uns e a intolerância de outros, teve como resultado que os mexicanos não associavam aquele nome à conhecida chaputa, e por isso, não compravam as conservas com tão estranha designação. Ganharam com isso os países concorrentes como a Itália que, tal como nós, e embora a sua pronúncia seja propícia a algumas brejeirices, continuaram a chamar-lhe simplesmente chaputa.



Restaurante A Charrete

O restaurante *A Charrete* abriu em 1997, na Avenida Principal da Quinta do Conde. Apresenta vários pratos típicos, dos quais se destacam o arroz de pato à antiga, o esparguete gratinado, a feijoada e o caril, todos confeccionados com camarão. A *Charrete* tem ainda vários pratos de bacalhau. O Bacalhau Recheado (receita que sugerimos) ganhou o segundo prémio do Concurso Sabores de Sesimbra 2007.



Bacalhau Recheado

Ingredientes: 1 posta de bacalhau alta, 1 cebola média, 1/4 de pimento vermelho, 2 tomates maduros, 2 dentes de alho, 1 colher de ketchup, 1 colher de sopa de Vinho do Porto, 1 colher de sopa de whisky, 1 fatia de presunto, 6 camarões descascados, maionese q.b., sumo de limão q.b., pimenta, sal e orégãos q.b., azeite e farinha q.b. e óleo alimentar q.b.

Para o puré: batatas, leite, ovos, manteiga, sal, sumo de limão e noz moscada q.b..

Preparação: Faça o puré de batata. Coza os camarões com pouca água e sal e descasque-os. Abra a posta do bacalhau ao meio sem a separar na totalidade. Recheie com o presunto e os camarões e feche com palitos. Faça um picadinho com todos os ingredientes e ponha a refogar em azeite. Pele os tomates e junte-os ao

refogado, com um pouco da água onde cozeu o camarão. Adicione Vinho do Porto e guarde. De seguida, junte o ketchup, o whisky e um camarão picado à maionese, envolvendo tudo muito bem. Frite a posta de bacalhau, escorra, retire os palitos e coloque num recipiente largo. Cubra com a cebolada e polvilhe com orégãos. Distribua a maionese sobre a posta e alise com a ajuda de uma espátula. Leve o bacalhau ao forno a 250° até ficar com uma cor homogénea castanho-rosado. Sirva imediatamente.

Restaurante A Charrete

Avenida Principal da Quinta do Conde, Lote 2182,
Telefone: 21 210 56 81
Dia de folga: segunda-feira
Horário: das 12 às 15.30 e das 19 às 22.30h
Lotação: 60 lugares



Os Cademontes

Cão-do-monte, ou cademonte, como é conhecido em Sesimbra, é um peixe da classe dos tubarões, capturado pelas embarcações de pesca do palange de profundidade. Depois de recolhido, é aberto e posto a secar envolvido em sal, pendurado, de preferência à sombra, durante alguns dias. É comum encontrá-lo nos armazéns de pescadores, no Porto de Abrigo, e até nas cordas de estender a roupa, nalgumas ruas da vila.

Embora se possa comer frito, em fresco, o pescador encontrou neste peixe, já seco, uma opção para as refeições, principalmente no Inverno e nos

dias de vendaval, que impedi-am a ida para o mar.

O sabor e textura tornam-no muito apreciado, havendo quem o considere ainda mais saboroso do que o bacalhau. E se antes o seu valor comercial era pouco significativo, nos últimos anos tem-se valorizado, e conquistou a preferência de muitos, que já não dispensam um bom almoço de saborosos cademontes cozidos com batatas e grão, ou feijão frade. Mas prepará-lo requer alguns cuidados. Assim, após adquirir o peixe numa das peixarias do concelho ou nos Mercados Municipais de Sesimbra e da Quinta do Conde, deve retirar-lhe a pele

e cortar às tiras, com cerca de 2 ou 3 centímetros de largura e 10 ou 15 de comprimento.

Coloque-o de molho, de preferência na noite anterior. Mude a água duas ou mais vezes e retire-o uma hora antes de o levar ao lume.

Poronha as batatas num tacho e quando estiverem cozidas, junte o peixe e deixe ferver.

Num tacho à parte coza o grão, o feijão-frade ou outros legumes. Devido ao tempo necessário à preparação, são poucos os restaurantes que o integram na ementa. Uma das exceções é o restaurante Lobo do Mar, desde que encomendado com alguma antecedência.

▶ livraria municipal

ACTAS DO COLÓQUIO

Agostinho da Silva e o Espírito Universal

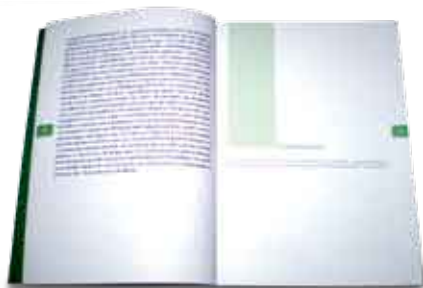
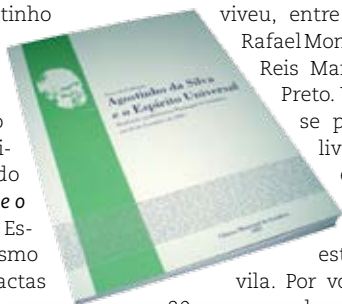
No ano passado, a Câmara Municipal de Sesimbra comemorou o centenário do nascimento de Agostinho da Silva com um conjunto de iniciativas, entre elas, um colóquio na Biblioteca Municipal, intitulado *Agostinho da Silva e o Espírito Universal*. Este livro, com o mesmo título, reúne as actas desse encontro, que serviu para recordar e homenagear este grande pensador português. Paulo Borges, Luís Paixão, Ruy Ventura e Pedro Sinde foram alguns dos convidados a dar o seu testemunho sobre o autor. Agostinho da Silva nasceu no Porto em 13 de Fevereiro de 1906, e foi na sua terra natal que se licenciou e doutorou em Filologia Clássica. Deixou uma obra vasta e plurifacetada, reflexo de uma vida longa e rica em experiências. O autor de *Um Fernando Pessoa*

desenvolveu uma forte ligação ao concelho, onde durante muitos anos teve casa e conviveu, entre outros, com Rafael Monteiro, António Reis Marques e Jorge Preto. Vivências que se podem ler no livro, num texto escrito pelo próprio filósofo e que este dedicou à vila. Por volta dos anos 30, acompanhou o geógrafo Orlando Ribeiro na realização do trabalho de campo que esteve na origem da obra *Arrábida – Esboço Geográfico*, tese de doutoramento publicada em livro em 1936, e reeditada pela autarquia em 2004.

Ficha Técnica

Edição: Câmara Municipal de Sesimbra
Data de Edição: 2007
Tiragem: 1000 exemplares

Esta publicação encontra-se disponível na Biblioteca Municipal de Sesimbra.



► um livro

A Pirata

LUÍSA COSTA GOMES

Este livro é uma biografia ficcionada da célebre Mary Read, uma das poucas mulheres-pirata de que há memória. A sua história ficou conhecida na breve descrição feita pelo Capitão Charles Johnson na História Geral dos Piratas. Sabe-se que nasceu em Inglaterra, que foi soldado na Flandres e que foi capturada na Jamaica com a tripu-

lação do famoso Capitão Calico Jack Rackman e a sua amante, a terrível Anne Bonny. Condenados à morte na forca, Mary Read e Anne Bonny viram a sentença adiada por estarem grávidas. Mary Read viria a morrer na prisão, em Abril de 1721.

Esta obra está disponível para leitura na Biblioteca Municipal.

► um filme

Cartas de Iwo Jima

CLINT EASTWOOD

Durante a II Guerra Mundial, soldados japoneses eram enviados para a ilha de Iwo Jima sabendo que o mais provável era não regressarem com vida. Apesar de contar apenas com uma enorme força de vontade, o General Tadamichi Kuribayashi conseguiu, graças a uma estratégia sem precedentes, transformar o que se espera-

va um massacre numa heróica batalha de quase quarenta dias. Várias décadas depois, centenas de cartas escritas pelos soldados foram encontradas no terreno. Estes testemunhos deram rosto à bravura dos soldados e do seu general. Este filme encontra-se disponível para visionamento no piso 1 da Biblioteca Municipal.

► um disco

Bernardo Sasseti

DÚVIDA (1964)

Bernardo Sasseti tem-se afirmado como um compositor de referência. Dúvida (1964) foi concebido para Doubt, um espectáculo de teatro apresentado em Lisboa por alguns dos mais importantes actores portugueses, como Eunice Muñoz e Diogo Infante. Neste registo, o músico foca-se na vertente minimalista

do seu piano, que acompanhado pela Sinfonietta de Lisboa vai criando atmosferas de tensão e teatralidade. Ao som clássico da orquestra, junta-se o pianista com a sua mestria, proveniente do jazz. Um nome a ter em conta na composição portuguesa.

► um site

www.portaldofado.net

TUDO SOBRE O FADO

O fado é o estilo musical português por excelência, faz parte da nossa cultura e tradição. O site www.portaldofado.net contém várias informações relacionadas com a música que surgiu nas tabernas e pátios de bairros populares. No portal, actualizado diariamente, pode aceder-se a notícias sobre artistas e trabalhos recentes,

artigos de fundo sobre personalidades e críticas a novos álbuns. Além disso, há um espaço de visionamento de vídeos e galerias de fotos, bem como um fórum. A página apresenta também a programação de rádios, televisão e Internet que têm em foco o tema e a agenda mensal de espectáculos e concertos de fado.

Dá novos usos a embalagens utilizadas

Com o início das aulas, a Rita decidiu construir um suporte para arrumar os lápis e as canetas. Para tal, pediu ajuda ao artesão Manuel André e aproveitou algumas embalagens já utilizadas. Segue os vários passos e aprende tu também a reutilizar.

1



Aproveita as embalagens do iogurte e do sumo e o cartão da caixa das bolachas. Precisas também de um quadrado de papel autocolante, cartolina colorida e musgame (esponja) para a decoração.

2



Começa por cortar ao meio a embalagem do iogurte. Depois corta o fundo, de forma a encaixar na do sumo.

3



A seguir, copia o molde da cara para a cartolina. Depois, basta colares.

4



Cola o autocolante no quadrado de cartão e recorta o modelo da base.

5



Desenha no musgame as orelhas, o nariz, a língua e uma fita para a cabeça, recorta e cola. Para finalizar, marca os olhos, as sobrancelhas e os atacadores com uma caneta.



**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
— 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arijaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
Das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
De 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
De 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação

Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
Das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De quarta a domingo, das 10 às 12.30 e
das 14 às 17.30h
Terça, das 14 às 17.30h
Encerra às segundas
e terças de manhã

Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
Quartas, sextas e sábados das 16 às 18 e
das 19 às 22h
Quintas das 16 às 18h
Domingos das 9.30 às 11h
Reservas: 21 228 87 15

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: ded_dbrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
Sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
Horário de funcionamento
De terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde, das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daf_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
Das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Jovem (Sesimbra)

Avenida dos Náufragos,
Edifício Varanda, 17C
2970-637 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 01
E-mail: gjovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
Das 9 às 12.30 e das 14 às 16.30h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Centro Comercial Plus, Loja E
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31

E-mail:
loja.ondajovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
terças a sábados das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana — 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj, 14
Horário de atendimento
Segundas, das 13.30 às 19.30h
De terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj, 20/21
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
Segundas, das 13.30 às 19.30h
De terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavalo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 93 953 44 33

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia do Castelo
(Espaço Zambujal)**

Tel.: 21 268 19 14

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadocondeu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jomal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada
Tel.: 21 244 37 98

O Condense
Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense
Tel.: 21 228 00 61 / 21 223 02 27

Sesimbra FM
Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz
Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra
PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR
SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima
Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra
SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 24 21

Hospital Garcia de Orta (Almada)
Tel.: 21 294 02 94

Farmácias
SESIMBRA (LOPES) Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO) Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA) Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança
Tel.: 800 202 651 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 268 73 45

Protecção Civil (CMS)
Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)
SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)
Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)
Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone 21 228 85 90 ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra
câmara municipal



Sesimbra. Um mar de emoções..