

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **NOVEMBRO'07** distribuição gratuita



Ano 2 - n.º 20

Sabores de Outono

Dia do Mar

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa (Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Fotografia de Rui João Rodrigues

Colaboraram nesta edição
António Reis Marques (redacção)
e Jorge Semião (postal)

Pré-impressão e impressão Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (equipamentos públicos municipais) e ARS - Serviços Publicitários, Ld.ª (comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 12 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



www.cm-sesimbra.pt

índice

- 4 ► **tome nota**
EM CARTAZ
- 6 ► **música | teatro**
- 9 ► **cinema**
- 11 ► **feiras | exposições**
- 13 ► **conferências | ateliês | cursos**
- 14 ► **animação infantil**
- 18 ► **desporto | ar livre**
- 20 ► **e ainda...**
- 22 ► **artes e ofícios**
- 23 ► **associativismo**
- 24 ► **património**
- 25 ► **museu municipal**
- 26 ► **memórias da nossa terra**
- 28 ► **bom apetite**
- 29 ► **sabores da nossa terra**
- 30 ► **favoritos**
- 32 ► **diverte-te com o Outono**
- 33 ► **a agenda num minuto**
- 34 ► **contactos úteis**
- 35 ► **sesimbra é um postal!**



▶ primeiras linhas

Sesimbra, uma terra de sabores

A gastronomia de Sesimbra é um dos principais cartazes turísticos da região. O peixe e os mariscos destacam-se na oferta da restauração local, que tem evoluído sem nunca perder de vista os "segredos" tradicionais da cozinha sesimbrense. Mas apesar da estreita ligação ao mar, o concelho tem também uma forte componente rural, que ocupa uma extensa área do seu território, na qual a agricultura continua a ser actividade preponderante. Aqui, cultivam-se espécies como a Maçã Camoesa da Azoia, fruto de características únicas, cujo processo de certificação está a ser preparado pela autarquia, a Pêra de Inverno ou a Uva Santa Isabel. É também nesta zona que se produz o famoso queijo da Azoia, o mel, o pão e as Broas de Alfarim. Durante a quinzena

dedicada aos *Sabores de Outono*, que decorre este mês, a Câmara Municipal, em parceria com a Junta de Freguesia do Castelo e as associações de comerciantes, volta a desafiar os chefes de cozinha a apresentarem receitas que incluam produtos do campo. Trata-se de uma forma de incentivar e preservar a actividade agrícola e, ao mesmo tempo, dinamizar a restauração na chamada época baixa. Em Novembro, aproveite e prove os sabores da nossa terra.

Durante a quinzena Sabores de Outono, a Câmara Municipal volta a desafiar os chefes de cozinha a apresentarem receitas que incluam produtos do campo.

dias **9, 16 e 23**

Tributo a Tom Jobim

António Carlos Jobim foi um dos maiores compositores do século XX. A sua obra teve a capacidade de concentrar referências da música erudita, do jazz e da música popular brasileira em temas de grande simplicidade que mergulham o ouvinte em profundos labirintos melódicos e harmónicos. Manuel Jorge, pianista e acordeonista com formação clássica e jazzística convida Elsie, cantora com carreira na área do jazz e do canto lírico, para um tributo a "António Brasileiro". O reportório é uma escolha representativa da obra do autor, com arranjos de Manuel Jorge para piano e voz. Abarca temas como *Garota de Ipanema*, *Águas de Março*, *Eu Sei Que Vou Te Amar* e muitas outras canções que fazem parte do nosso imaginário.



dia **2**



A Gaivota

A peça *A Gaivota*, da autoria de Anton Tchekov, é uma das grandes obras da dramaturgia mundial, cujo tema é a própria escrita e o amor. Foi adaptada pelo Espaço das Aguncheiras, grupo de teatro dirigido por São José Lapa, e esteve em cena durante o mês de Julho sob a designação de *A Gaivota, Num Voo Rasante Sobre as Aguncheiras*. O mesmo colectivo de actores propõe agora a representação de pequenos trechos da peça, seguidos de uma análise em forma de colóquio-discussão-descoberta feita por um painel de convidados. Três dias, três temas, três abordagens distintas: O Ritmo de Tchekov - a Sua Escrita, Actor e Artefacto e Ligações e Ralações. O *Dissecar d' A Gaivota* durante o mês de Novembro, no Cineteatro Municipal de Sesimbra.

Dia Nacional do Mar

As Comunidades Ribeirinhas e o Desenvolvimento Local: a Dimensão Europeia é o tema das comemorações do Dia Nacional do Mar, que se assinala a 16 de Novembro. Para celebrar a data, a Câmara Municipal, em parceria com a Mútua dos Pescadores e o Instituto Superior de Economia e Gestão e com apoio da Direcção Geral das Pescas e Aquicultura, organiza o colóquio internacional *O Desenvolvimento Sustentável das Comunidades Ribeirinhas*. A iniciativa acontece no dia 10 e vai juntar elementos das várias Mútuas do país.



dia **10**



dia 17

Recital de Violoncelo e Piano

Os apreciadores de música clássica não podem perder este recital com dois instrumentistas de eleição. Irene Lima estudou em Paris com André Navarra e Philippe Muller e apresentou-se a solo, com orquestra e em formações de câmara em França, Bélgica, Holanda, Itália, Brasil e Macau. Actualmente, é primeiro violoncelo da Orquestra Sinfónica Portuguesa, lugar que ocupou igualmente nas orquestras do Teatro Real de Liège e do Teatro de S. Carlos. João Paulo Santos é formado pelo Conservatório Nacional de Lisboa. Trabalhou com nomes como Helena Costa, Constança Capdeville, Lola Aragón e Elisabeth Grümmer e desde a temporada de 1990/91, desempenha o cargo de Maestro Director Titular do Coro do Teatro de São Carlos.

Zimbr'Arte

Bijuteria, acessórios, pintura, tecidos ou peças de decoração confeccionadas em materiais tão diferentes e originais como cortiça, conchas, estanho, madeira, cabedal ou flores secas, são uma pequena amostra do que pode ver, experimentar e adquirir no quarto domingo de cada mês, na Fortaleza de Santiago. Há três anos que a Zimbr' Arte – Feira de Artes e do Artesanato reúne cerca de 30 artesãos que, assim, têm oportunidade de divulgar o seu trabalho. A feira é uma forma de promover a actividade artesanal local, regional e nacional e, paralelamente, apoiar os artesãos na sua evolução empresarial. O convite está feito!



dia 28

dia 30



Carta Arqueológica

Leonor Rocha, professora da Universidade de Évora, Luís Jorge Gonçalves, professor da Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa, Manuel Calado, professor da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa, e Rosário Fernandes, arqueóloga, vão ser os oradores da próxima sessão de Conversas na Capela, que tem como tema A Carta Arqueológica de Sesimbra. Os intervenientes fazem parte da equipa que está a trabalhar na actualização da nova Carta e vão dar a conhecer os resultados das primeiras prospecções. O objectivo principal dos trabalhos é entender como é que o Homem tirou partido da paisagem e do território ao longo dos tempos.



Orquestra Invicta “All Stars”

A Invicta “All Stars” não é mais do que reencarnação da Orquestra de Clarinetes da Invicta, em tempos, a expressão do que se fazia numa escola de música emergente no panorama musical português. Após vários prémios nacionais e internacionais, os antigos alunos, hoje profissionais em orquestras e professores de renome, voltaram a juntar-se e deram origem a esta proposta, que pretende divulgar o clarinete e os clarinetistas. Com direcção artística de António Saiote e Nuno Pinto, este grupo de “estrelas” lança-se para um desafio à imagem das orquestras mais virtuosas. Para o efeito, propõem dez peças de compositores como Bach, Korsakov, Gordon Lewin ou Guy Woolfenden, tocadas sem maestro. Não perca, dia 24.

dia 24 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 1 | qui | 21.30h

CONCERTO

Orquestra Metropolitana de Lisboa

Tutelada pela Associação Música Educação e Cultura, a Orquestra Metropolitana de Lisboa estreou-se no dia 10 de Junho de 1992, tendo como solista a pianista Maria João Pires. Desde então, assegura uma intensa actividade que inclui os recitais de música de câmara e o grande repertório sinfónico, integrando os jovens músicos da Or-

questra Académica Metropolitana. Neste concerto vai interpretar peças de Strauss, Dvorak, Brahms e Von Gluck.

- Maestro: Alberto Roque
- Entrada gratuita

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 2 | sex | 22h

CONCERTOS NA CAPELA

Tributo a Tom Jobim

António Carlos Jobim foi indiscutivelmente um dos maiores compositores do séc. XX. Manuel Jorge, pianista e acordeonista, com forma-

ção clássica e jazzística convida Elsie, cantora com formação clássica e carreira na área do jazz e do canto lírico, para um tributo ao músico brasileiro. O repertório é uma escolha representativa da obra do autor, com arranjos de Manuel Jorge para piano e voz.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 3 | sáb | 21.30h

CONCERTO

Quarteto Lacerda

Fundado em 1990, o Quarteto Lacerda é um dos principais quartetos de cor-

das portuguesas. Além do grande repertório, com especial ênfase em Haydn, Mozart e Beethoven, dedica muita da sua atenção a obras-primas injustamente negligenciadas no panorama português. O grupo é constituído por Alexander Stewart (primeiro violino), Regina Aires (segundo violino), Alexandre Delgado (violeta) e Guenrikh Elessine (violoncelo).

- Bilhete Normal: € 5
- Crianças até aos 12 anos: € 2
- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 2,5
- Seniores (maiores de 65 anos): € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 9 | sex | 21.30h

TEATRO

O Dissecar d'A Gaivota

O Ritmo de Tchekov, a sua escrita

O Dissecar d'A Gaivota é um espectáculo-colóquio-discussão-descoberta sobre a peça *A Gaivota*, num *Voo Rasante Sobre as Aguncheiras*. Consiste na apresentação de pequenos trechos da peça, que são posteriormente analisados pelo painel de convidados.

- Oradores: Armando Nascimento Rosa, dramaturgo; José Júlio Lopes, compositor; Adelaide João, atriz.
- Encenação/ Direcção: São José Lapa
- Oradores residentes: São José Lapa, atriz/ encenadora; Alberto Lopes, encenador.
- Actores: Artur Guerra, Fernando Lupach, Francisco Martins, Francisco Rasteiro, Inês Lapa Lopes, Isabel Martins, Jaqueline Amaro, João Paiva, José Rocha Santos, Ricardo Matias, Rui Pedro, São José Lapa, Vanda Canana Piedade.
- Design de Luz: Alexandre Coelho
- Entrada gratuita

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 9 | sex | 21.30h

NOITES COM MÚSICA

Tripa Olodum

• Entrada Livre

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 10 | sáb | 17h

OND@ PALCO

Karaoke Livre

Vem participar e revelar os teus dotes artísticos, interpretando as tuas músicas favoritas.

Loja Ond@ Jovem, Quinta do Conde

dia 16 | sex | 21.30h

TEATRO

O Dissecar d'A Gaivota

Actor e Artefacto

- Oradores: Fernando Filipe, cenógrafo; Monique Rutler, cineasta/atriz; João D'Ávila, actor.
- Encenação/ Direcção: São José Lapa
- Oradores residentes: São José Lapa, atriz/ encenadora; Alberto Lopes, encenador.
- Actores: Artur Guerra, Fernando Lupach, Francisco Martins, Francisco Rasteiro, Inês Lapa Lopes, Isabel Martins, Jaqueline Amaro, João Paiva, José Rocha Santos, Ricardo Matias, Rui Pedro, São José Lapa, Vanda Canana Piedade.
- Design de Luz: Alexandre Coelho
- Entrada gratuita

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 16 | sex | 21.30h

NOITES COM MÚSICA

Paulo Cavaco Trio

Após alguns anos a compor para diversos autores, Paulo Cavaco apresenta agora o seu trabalho *Imprevisto Imaginário*. Segundo o compositor não são sinfonias, nem tão pouco malabarismos acrobáticos em oitena e oito teclas pretas e brancas...

**cineteatro
municipal
joão mota
sesimbra**



Rua João da Luz, n.º 5 – Sesimbra

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário da bilheteira:

Quartas a domingos
das 16 às 18 e das 19 às 22h

Reservas: 21 228 87 15



Sesimbra
câmara municipal

www.cm-sesimbra.pt

capela do espírito santo dos mareantes



Rua Cândido dos Reis, n.º 17 – Sesimbra

Horário de visita:

Terça a domingo, das 9 às 12.30

e das 14 às 17.30h

Encerra às segundas

Informações: 21 223 11 34

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt




Sesimbra
câmara municipal

www.cm-sesimbra.pt

► em cartaz ► **música** | **teatro**

São apenas sons e melodias. São lugares, momentos, gentes, sentimentos, coisas para partilhar: música improvisada e imaginária! Este concerto vai ser gravado ao vivo no Espaço Zambujal, para a edição do 1.º trabalho do autor.

• Preço: € 2

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 17 | sáb | 17h

OND@PALCO

Stars

Os *Stars* são uma banda búlgara residente na Quinta do Conde e tocam música com influências tradicionais do seu país.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



dia 17 | sáb | 21.30h

CONCERTO

Recital

de Violoncelo e Piano

Os apreciadores de música clássica não podem perder este recital com dois instrumentistas de eleição. Irene Lima é primeiro violoncelo da Orquestra Sinfónica Portuguesa, lugar que ocupou igualmente na Orquestra do Teatro Real de Liège e na do Teatro de S. Carlos. João Paulo Santos é Maestro Director Titular do Coro do Teatro de São Carlos. Paralelamente, desenvolve uma importante actividade como pianista, tendo colaborado com quase todos os cantores portugueses. Para além deste duo permanente, forma outro com Olga Prats.

- Bilhete Normal: € 5
- Crianças até aos 12 anos: € 2
- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 2,5
- Seniores (maiores de 65 anos): € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 23 | sex | 21.30h

TEATRO

O Dissecar d'A Gaivota

Ligações e Ralações

• Oradores: Mariana Manaças, psiquiatra; Pedro Curto, assistente social/produztor; Moisés Espírito Santo, sociólogo.

• Encenação/ Direcção: São José Lapa

• Oradores residentes: São José Lapa, actriz/ encenadora; Alberto Lopes, encenador.

• Actores: Artur Guerra, Fernando Lupach, Francisco Martins, Francisco Rasteiro, Inês Lapa Lopes, Isabel Martins, Jaqueline Amaro, João Paiva, José Rocha Santos, Ricardo Matias, Rui Pedro, São José Lapa, Vanda Canana Piedade.

• Design de Luz: Alexandre Coelho

• Entrada gratuita

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 24 | sáb | 17h

OND@PALCO

Thug Soldiers Krew, Mc Efecy & Ukranias Mc

Apresentação ao vivo do álbum *New School Don't Old...*

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

dia 24 | sáb | 21.30h

CONCERTO

Orquestra Invicta

"All Stars"

A *Invicta "All Stars"* sucede à Orquestra de Clarinetes da Invicta, que foi em tempos a expressão do que se fazia numa escola de música emergente no panorama nacional. Após vários prémios nacionais e internacionais, os antigos alunos, hoje profissionais em orquestras e professores de renome, voltaram a juntar-se e deram origem a esta proposta, que pretende divulgar o clarinete e os clarinetistas.

- Direcção Artística: António Saiote e Nuno Pinto
- Bilhete Normal: € 5
- Crianças até aos 12 anos: € 2
- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 2,5
- Seniores (maiores de 65 anos): € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Um Coração Poderoso

Num vídeo de quase quatro minutos, as imagens que espelham o brutal assasínio de Daniel Pearl abriram telejornais de todo o Mundo. Apelidado de judeu pelos raptos, o jornalista foi sequestrado a 23 de Janeiro de 2002, no Paquistão, quando tinha como objectivo entrevistar um suposto líder terrorista. Depois da morte do marido, Mariane Pearl, também jornalista, escreveu um livro que relata as cinco semanas e meia que passaram desde o rapto até à confirmação da sua perda. Com realização de Michael Winter-Bottom e protagonizado por Angelina Jolie, *Um Coração Poderoso* é uma adaptação das memórias da viúva de Daniel Pearl e mostra os momentos de ansiedade e dor por si vividos, grávida de seis meses, durante a tentativa de resgate do pai do seu filho. Um choque que não deixa ninguém indife-

dia 25 | dom | 21.30h

Cineatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 3 | sáb | 15h

VIÇÕES E RETROSPECTIVAS

Easy Rider

De Dennis Hopper, com Peter Fonda, Jack Nicholson, Bridget Fonda; Aventura; EUA, 1969, 94 min.; M/16

Easy Rider é um clássico da juventude dos anos 60, que reflecte as atitudes e aspirações de uma geração inteira. Dois motociclistas lançam-se numa odisséia, costa a costa, em busca da América real. Uma aventura que se torna surpreendente devido à diversidade de experiências ao longo da viagem. Desde o encontro com uma comunidade hippie, passando pela droga, até à descoberta de uma casa de prostitutas em Nova Orleães.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal



dia 4 | dom | 17h

Quico o Pequeno Herói (versão portuguesa)

De Christopher Reeve; Animação, Aventura; EUA, 2007, 90 min.; M/4

► BILHETEIRA DE CINEMA

(consulte o horário na página 34)

- Bilhete normal: € 3,5
 - Bilhete p/ jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 2,5
 - Bilhete sénior (maiores de 65 anos): € 2,5
 - Bilhete p/ crianças até aos 12 anos: € 2
- Reservas: 21 228 87 15

Se se tivesse a oportunidade de ser um herói? Aproveitavas? Ou preferias não arriscar? Esta é a dúvida que Quico, um rapaz igual a tantos outros, tem de enfrentar. Motivado pela família, Quico embarca numa excitante, e por vezes perigosa aventura com uma amiga e dois divertidos companheiros.

Cineatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 7 | qua | 21.30h

Next - Sem Alternativa

De Lee Tamahori, com Nicolas Cage, Julianne Moore, Jessica Biel; Acção, Thriller; EUA, 2007, 96 min.; M/12

"Frank Cadillac" é um homem capaz de

visualizar dois minutos do seu futuro e mudar o curso dos acontecimentos. Enquanto se faz passar por mágico num hotel de Las Vegas, é descoberto por um agente do FBI, que o vê como a sua única hipótese para impedir um ataque terrorista iminente. Cris vê-se então num dilema: salvar quem ama ou salvar o resto do mundo.

Cineatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 10 | sáb | 15h

VIÇÕES E RETROSPECTIVAS

Voando Sobre um Ninho de Cucos

De Milos Forman, com Jack Nicholson, Louise Fletcher, William Redfield, Peter Brocco e Danny DeVito; Drama; EUA, 1975, 133 min.; M/12

Quando Randle P. McMurphy, um bem disposto ladrão de segunda, é internado num hospital mental do Estado, o seu espírito rebelde desestabiliza a rotina da sua enfermaria. Logo, é inevitável o conflito com a intratável enfermeira Ratched. Um confronto que vai afectar, não só o seu futuro, mas o de todos os doentes internados no hospital.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal





dia 11 | dom | 17h
O Gang do Pi
 (versão portuguesa)

De Howard E. Baker e John Fox; Animação;
 EUA, 2006, 77 min.; M/4

O pequeno peixe Pi vai viver para um recife exótico com a sua tia Pearl. Ai apaixonou-se loucamente pela bela Cordelia, a peixe com que sempre sonhou. Mas Cordelia já é cortejada por Troy, um perigoso tubarão. Para a conquistar e salvar a comunidade do recife das ameaças de Troy, Pi tem de reunir o seu gang e conseguir vencer o malvado inimigo.

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 11 | dom | 21.30h
O Mal Casado

De Bobby Farrelly e Peter Farrelly, com Ben Stiller, Michelle Monaghan, Jerry Stiller;
 Comédia; EUA, 2007; 94 min.; M/12

Solteiro e à beira dos 40, Eddie está a perder a esperança em encontrar a pessoa ideal. Ao impedir um suposto assalto nas ruas de São Francisco, conhece Lila, aparentemente a mulher perfeita, e decide casar-se. Mas a caminho da lua-de-mel, Eddie descobre que o seu anjo tem hábitos estranhos e um desejo insaciável por sexo selvagem e atlético. Quando chegam ao resort no México, Lila passa de uma mulher doce para um monstro com um passado sórdido.

Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra



dia 14 | qua | 21.30h

Sem Reserva

De Scott Hicks, com Catherine Zeta-Jones, Aaron Eckhart, Abigail Breslin; Comédia, Drama,
 Romance Austrália/EUA, 2007, 105 min.; M/12

Kate é a chefe de um restaurante sofisticado e vive a sua vida da mesma maneira que gere a cozinha, com uma intensidade e uma seriedade que cativam e, ao mesmo tempo, intimidam toda a gente à sua volta. Mas a natureza altamente perfeccionista de Kate é posta à prova quando é obrigada a ficar com a sua sobrinha de nove anos e quando um novo chefe se junta à sua equipa. Nick Palmer é charmoso, descontraído e divertido e apesar de serem totalmente diferentes, a química entre os dois é inevitável.

Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra



dia 17 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

O Cowboy da Meia-Noite

De John Schlesinger, com Dustin Hoffman, Jon Voight, Sylvia Miles, John McGiver; Drama, Acção;
 EUA, 1969, 108 min.; M/16

Controverso vencedor para melhor filme, *O Cowboy da Meia-Noite* é um dos mais tristes e comoventes cenários de decadência urbana jamais retratados. Conta a história do encontro entre um vagabundo com tuberculose e um ingénua cowboy prostituto.

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal



dia 18 | dom | 21.30h

Ultimato

De Paul Greengrass, com Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn; Drama, Thriller; EUA, 2007, 111 min.; M/12

Tudo o que Bourne queria era desaparecer, mas mais uma vez é obrigado a sair do seu esconderijo. Tendo perdido a memória e a única pessoa que alguma vez amou, Bourne vai tentar desenterrar o passado numa tentativa de regressar ao início e descobrir, realmente, a sua identidade. Ultimato é o novo capítulo da saga de espionagem baseada na trilogia criada pelo escritor Robert Ludlum.

Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra

dia 25 | dom | 21.30h

Um Coração Poderoso

De Michael Winterbottom, com Dan Futterman, Angelina Jolie, Archie Panjabi; Drama, Thriller;
 EUA/Grã-Bretanha, 2007, 100 min.; M/12

A 23 de Janeiro de 2002 o mundo ficou em choque com a morte do jornalista americano Daniel Pearl, decapitado em frente a uma câmara por extremistas paquistaneses. *Um Coração Poderoso*, inspira-se na história real vivida por Daniel e mostra os momentos de ansiedade e dor vividos pela sua mulher, Mariane, grávida de seis meses, enquanto o tentam resgatar.

Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra

a decorrer

de terça a sábado, às 16h

Ond@Cinema

O Espaço Multimédia recebe duas sessões semanais de cinema, com filmes que estiveram recentemente em cartaz.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



Zimbr'Outono

A Fortaleza de Santiago acolhe, a 10 e 11 de Novembro, mais uma edição da Zimbr'Outono. São dois dias em que terá à sua disposição diversos produtos tradicionais desta época do ano, disponibilizados por produtores da região. Esta feira é uma excelente oportunidade para o público ficar a conhecer os sabores do mundo rural. Ao mesmo tempo, proporciona aos pequenos e médios produtores um meio para divulgarem os seus produtos. Os visitantes podem provar e adquirir especialidades como doces, queijo, pão caseiro, mel, compotas e licores, contribuindo dessa forma para o desenvolvimento da região.

dias 10 e 11 de Novembro | das 10 às 19h

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

até 10 de Novembro

EXPOSIÇÃO

Artes Plásticas

de Maria Fernanda Lopes

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

Átrio da Biblioteca Municipal

de 2 a 26 de Novembro

OND@ARTE

Exposição de pintura em acrílico sobre tela

de Fernando Pinto

de terça a sábado, das 14 às 20h

Loja Ond@ Jovem, Quinta do Conde



dias 10 e 11 | das 10 às 19h

FEIRA DOS SABORES DE OUTONO

Zimbr'Outono

A Zimbr'Outono é uma feira que divulga os produtos tradicionais de época. Os visitantes podem provar e adquirir especialidades como doces, queijo, pão caseiro, mel, compotas e licores. Através da divulgação dos sabores e tradições do mundo rural, é dada oportunidade ao pequeno e médio produtor de comercializar os seus produtos.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de 13 a 24 de Novembro

EXPOSIÇÃO

Coisas... de Mim

de Helena Reis

Exposição de pintura a óleo sobre tela e outros materiais.

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra



dia 25 | dom | das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES

E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

A Zimbr'Arte reúne, no último domingo de cada mês, dezenas de artesãos. A feira permite dar a conhecer a actividade artesanal local, regional e nacional, apoiando os artesãos na sua evolução empresarial.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Gestão do Orçamento Familiar

Gerir o dinheiro da melhor maneira durante o mês é uma árdua tarefa para a maioria das famílias portuguesas. No entanto, existem alguns “segredos” para evitar o endividamento. É precisamente com esse intuito que se realiza a sessão de esclarecimento intitulada Gestão do Orçamento Familiar, levada a cabo pela Câmara Municipal e pela DECO – Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor. De acordo com dados desta instituição, o número de famílias que recorrem ao seu Gabinete de Apoio ao Sobreendividamento subiu 63 por cento nos primeiros oito meses do ano, face a igual período de 2006. Evite vir a fazer parte deste número e aproveite este encontro para ficar a saber qual a melhor forma de reduzir os custos e de maximizar o seu orçamento familiar.



dia 23 | sex | 21h

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 10 | sáb | das 9 às 17.30h

COLÓQUIO

Encontro Internacional – O Desenvolvimento Sustentável das Comunidades

Ribeirinhas

Comemorações

do Dia Nacional do Mar (dia 16)

Programa:

das 9 às 12h

Pesca - Os Desafios no Mundo da

Globalização

Unir e Organizar o Trabalho em Rede

e Parceria

das 14 às 17.30h

Desenvolvimento sustentável no contexto

da globalização e das novas tecnologias

– A experiência de Macaé – Brasil.

Perspectivas de desenvolvimento sustentável

das comunidades piscatórias

– PO Pesca 2007-2013.

• Inscrições: até 8 de Novembro

Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra

Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, Múta dos Pescadores e Instituto

Superior de Economia e Gestão | Apoio: Direcção-Geral

das Pescas e Aquicultura

dia 10 | sáb | 16h

OND@FORMA

Sessão de Esclarecimento Serviço Voluntário Europeu

Ação de esclarecimento sobre a medida

2 do Programa Juventude em

Ação – Serviço Voluntário Europeu

• Destinatários: jovens entre os 18 e os 30 anos

que estejam interessados em participar no

Serviço Voluntário Europeu

• Formadora: Isabel Santos

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

dia 21 | qua | 9.30h

SESSÃO TEMÁTICA

Desafios da Imigração

Esta sessão temática faz uma abordagem

de questões que se colocam na

área da acção social relativamente à

integração dos imigrantes. Pretende

também promover os benefícios da

não discriminação e da diversidade

nas empresas.

• Destinatários: técnicos e empresários do concelho

• Inscrições: 21 228 82 37

Espaço Zambujal

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Alto Comissariado Para

a Imigração e Diálogo Intercultural, Direcção-Geral

dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas

e JF Castelo

dia 23 | sex | 21h

ENCONTROS COM SUMO

Gestão

do Orçamento Familiar

• Objectivos: esclarecer os consumidores sobre

formas de gerir o seu orçamento, evitando endividamento.

• Destinatários: aberto a toda a comunidade

• Apresentação: Natália Nunes

Sala Polivalente, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e DECO

dia 24 | sáb | 15h

LANÇAMENTO DE LIVRO

Contos Secretos

de António Telmo

Apresentação por Pedro Sinde

Sala Polivalente, Biblioteca

Municipal de Sesimbra



dia 24 | sáb | 16h

COLÓQUIO

No Signo do 7 - 150 Anos de Filosofia Portuguesa

A Filosofia Portuguesa Hoje

Os 150 Anos da Filosofia Portuguesa as-

sinalam-se com exposições bibliográficas,

colóquios, lançamentos e apresentações

dos autores portugueses Sampaio Bruno,

Teixeira de Pascoaes, Rafael Monteiro,

António Telmo, entre outros.

• Oradores: António Cândido Franco, Joaquim Domingues, Francisco Moraes Sarmento e Abel Lacerda Botelho.

• Moderador: Roque Braz de Oliveira
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 26 | seg | 14.30h

CONVERSAS DE SAÚDE

Competências Sociais e Relações Humanas

Abordagem das temática Competências Sociais e Relações Humanas nas instituições de terceira idade.

Oradora: Cristina Lopes (psicóloga)

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

Org.: Comissão Municipal do Idoso



dia 30 | sex | 21.30h

CONVERSAS NA CAPELA

Carta Arqueológica de Sesimbra

Uma carta arqueológica é um documento que nos permite avaliar a intensidade da ocupação humana ao longo do tempo num determinado espaço, neste caso o concelho de Sesimbra, ou seja, de que forma o homem tirou partido da paisagem e do território em diferentes momentos da história

• Oradores: Leonor Rocha, da Universidade de Évora, Luís Jorge Gonçalves, da Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa, Manuel Calado, da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa e Rosário Fernandes, arqueóloga.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia 30 | sex | 21.30h

SERÃO DE CONTOS

Histórias com... Ângelo Torres

• Objectivos: reviver a nossa tradição oral redescobrimo os contos tradicionais portugueses, as histórias e lendas concelhias.

• Destinatários: aberto a toda a comunidade

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer

terças | das 10 às 12h

CURSO

Iniciação à Pintura em Azulejo

A vila de Sesimbra tem tradição de fachadas de prédios em azulejo, bem como painéis decorativos em igrejas, casas particulares e edifícios públicos, tanto interiores como exteriores. Esta tradição antiga reflecte-se nos dias de hoje, encontrando-se espalhados por todo o concelho trabalhos em azulejos pintados à mão, com motivos sobre Sesimbra (Praia e Serra). O ateliê de André Semblano é responsável por muitos desses trabalhos e disponibiliza agora cursos de iniciação a esta arte.

• Informações: 91 751 43 26

Ateliê André Semblano

Rua Gil Vicente, Edifício Cerejeira, 49-A - Cotovia 2970 Sesimbra

terças | das 15 às 18h

ATELIÊ

Iniciação ao Desenho e à Pintura Loja PIPA, Mercado da Quinta do Conde

terças e quintas | das 10 às 11.30h

Informática Sénior

• Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

• Destinatários: maiores de 18 anos

Espaço de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas | 15h

APRENDE E FAZ

Flores de papel, molduras, caixas de papel e postais de natal são alguns dos objectos que podes criar no Ond@ Forma durante o mês de Novembro.

Loja Ond@ Jovem, Quinta do Conde

Org.: Anime



quartas | das 15.30 às 17.30h

ATELIÊ

Iniciação à Guitarra

Loja PIPA, Mercado da Quinta do Conde



Ilustração: Tim Warnes

quintas | 14.30h

HISTÓRIAS DE SEMPRE

O Ursinho e a Grande Lua Sorridente

História de Gillian Lobel
Ilustrações de Tim Warnes

• Objectivos: contribuir para valorização pessoal e social do idoso; alargar as redes de contacto social através do convívio e do lazer; vivenciar novas experiências e estimular o convívio entre gerações.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições gratuitas: 21 228 85 88

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal do Idoso

sábados | das 10.30 às 12.30h

COMPANHIA DAS ARTES

Está aberta a nova temporada das oficinas performativas para crianças e jovens.

• Inscrições: 21 080 96 66

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

ATELIÊS DE ARTES E OFÍCIOS

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

terças e quartas, das 16.30 às 18.30h

Escola Básica

das Fontainhas/Casal do Sapo

segundas e quintas, das 15 às 17h

Liga dos Amigos

da Lagoa de Albufeira

segundas, das 14 às 18h



Bichos, de Miguel Torga

O actor João Miguel Rodrigues é o convidado da iniciativa Leitura de Contos...do mês de Novembro. *Cegarrega* e *Nero* são as duas histórias retiradas da obra *Bichos*, de Miguel Torga. Este foi o primeiro livro de contos do grande escritor português e retrata um mundo de bichos humanizados. Através desta pequena "Arca de Noé", que mistura animais e pessoas, Torga aponta as injustiças do dia-a-dia, mostrando uma forma diferente de encarar a vida. Por outro lado, demonstra a alegria de se existir em comunhão total com a natureza e em fusão permanente com os quatro elementos. Uma linguagem simples e emotiva, interpretada por João Miguel Rodrigues.

dia 14 | qua | 10.30h
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

de 1 a 30 de Novembro
CONCURSO
DE ESCRITA CRIATIVA
**Histórias
da Nossa Terra**

- Destinatários: 2.º e 3.º ciclo das escolas do concelho
 - Objectivos: reavivar memórias sobre o concelho de Sesimbra
 - Inscrições: 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 2 | sex | 15h
ATELIÉ
**Vamos Ver
os Alimentos**

- Objectivos: descobrir o tema da alimentação usando a visão como forma de exploração
 - Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infanto-juvenil,**
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 3 | sáb | 15h
ATELIÉ
Pintura de Bolsas

- Objectivos: realizar bolsas decorativas usando as artes plásticas como forma de exploração.
 - Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infanto-juvenil,**
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 6 | ter | 15h
HORA DO CONTO
**Os Músicos de Bremen
dos irmãos Grimm**

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 6 | ter | 15.30h
ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Um Amigo de 8 Patas

- Objectivos: construir um polvo, um amigo para levar para casa, fazendo-se representar em cada um dos seus tentáculos, uma pessoa com a qual a criança mantenha uma forte relação afectiva.
- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 6 | ter | 11.15h
ATELIÉ
Animais em Cartolina

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Objectivos: promover as técnicas de expressão plástica
 - Limite: 15 participantes
 - Inscrições: 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 7 | qua | 15h

ENCONTROS

Vamos às Compras: Como Comprar Alimentos Embalados

- Objectivos: esclarecer a população sobre formas de adquirir alimentos pré-embalados.
- Destinatários: jovens, pais e avós

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Ilustração: Maurizio A. C. Quarenello



dia 8 | qui | 14.30h

ESTAFETA DE CONTOS

IX Palavras Andarilhas

A Biblioteca Municipal de Alcácer do Sal conta a história *A Bruxa Arreganhadentes*, de Tina Meroto .

- Objectivos: dinamizar de norte a sul do país, mediante um itinerário que partiu da Biblioteca Municipal de Beja José Saramago, sessões de contos em instituições que trabalham com a palavra e promovam a prática da narração.
- Destinatários: crianças do 1.º ciclo do ensino básico concelhio (1.º ano)
- Inscrições: 21 228 85 88

**Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 8 | qui | 15h

ATELIÉ

Vamos Ver os Alimentos

- Objectivos: explorar o tema da alimentação usando a visão como forma de exploração
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

dia 9 | sex | 15h

ATELIÉ

Vamos Ouvir os Alimentos

- Objectivos: explorar o tema da alimentação usando a audição como forma de exploração.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 10 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

A Lenda de S. Martinho

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



dia 10 | sáb | 15h

MAGUSTO

Jogos Típicos do Concelho

Convívio para comemoração do S. Martinho, onde se vão relembrar e ensinar jogos tradicionais.

- Destinatário: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 13 | ter | 15h

ESTAFETA DE CONTOS

IX Palavras Andarilhas

A Associação Cultural O Mundo do Espectáculo conta *A História da Pequena Estrela*, de Rosário Alçada Araújo.

- Objectivos: dinamizar de norte a sul do país, mediante um itinerário que partiu da Biblioteca Municipal de Beja José Saramago, sessões de contos em instituições que trabalham com a palavra e promovam a prática da narração.
- Destinatários: crianças do 1.º ciclo do ensino básico concelhio (4.º ano).
- Inscrições: 21 210 10 22

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 14 | qua | 10.30h

LEITURA DE CONTOS

Bichos de Miguel Torga por ... João Miguel Rodrigues

- Objectivos: promover o contacto dos jovens com textos da literatura universal, através de leituras

realizadas por actores profissionais.

- Destinatários: jovens do ensino secundário.
- Acção integrada no âmbito do Programa de Itinerâncias Culturais 2007, desenvolvido pelo Direcção Geral do Livro e das Bibliotecas / Ministério da Cultura
- Produção: Artistas Unidos
- Inscrições: 21 228 85 88, até 6 de Novembro

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dias 14 e 28 | quartas | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Vem à Biblioteca Contar Uma História

- Objectivos: estimular a troca de experiências entre avós e netos através da audição de contos e de histórias.
- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho.
- Limite: 25 crianças por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88

**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



dia 15 | qui | 11.15h

ATELIÉ

Falar Com as Mãos

- Objectivos: comemorar o Dia Nacional da Língua Gestual, aprendendo e despertar a curiosidade para esta forma de comunicação.
- Destinatário: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 25 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 15 | qui | 15h

ATELIÉ

Aprender Inglês com o Corpo Humano e a Higiene Corporal

- Objectivos: proporcionar a aprendizagem da língua inglesa através de imagens do corpo humano .
 - Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 15 | qui | 15h

ATELIÊ

Vamos Ouvir os Alimentos

- Objectivos: explorar o tema da alimentação usando a audição como forma de exploração.
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 16 | sex | 15h

ATELIÊ

Vamos Cheirar os Alimentos

- Objectivos: explorar o tema da alimentação usando o cheiro como forma de exploração.
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 17 | sáb | 15h

ATELIÊ

Porta-lápis com Papel Colorido

- Objectivos: realizar porta-lápis tendo como base diversos materiais estimulando a criatividade das crianças.
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 20 | ter | 11.15h

ATELIÊ

Construções com Palhinhas

- Destinatário: crianças dos 5 aos 12 anos
- Objectivos: desenvolver as capacidades da motricidade fina
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 20 | ter | 15h

ATELIÊ DE EXPRESSÃO MUSICAL

Polvinho, Meu Amigo

- Objectivos: estimular o desenvolvimento da comunicação através da leitura de pautas e instrumentos musicais.

• Destinatários: a partir dos 3 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 21 | qua | 15h

ENCONTROS

Descodificar o Conceito de Antioxidantes

- Objectivos: esclarecer o conceito dos antioxidantes estimulando a adopção de hábitos alimentares saudáveis
- Destinatários: jovens, pais e avós

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 22 | qui | 11.15h

ATELIÊ

Vamos Conhecer um País - Itália (comida)

Este ateliê insere-se no projecto Multiculturalidade, promovido pelo Espaço Zambujal.

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 22 | qui | 15h

ATELIÊ

Vamos Cheirar os Alimentos

- Objectivos: explorar o tema da alimentação usando o cheiro como forma de exploração.
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 23 | sex | 15h

ATELIÊ

Vamos Provar os Alimentos

- Objectivos: explorar o tema da alimentação usando o paladar como forma de exploração.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Ilustração: Max Velthuis

dia 24 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

O Sapo Apaixonado, de Max Velthuis

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 24 | sáb | 15h

ATELIÊ

1, 2, 3 Experiência

Este ateliê pretende comemorar o Dia Internacional da Ciência

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Inscrições: 96 241 73 27
- Limite: 15 crianças por sessão

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 27 | ter | 11.15h

ATELIÊ

Faz Um Calendário Adventista

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Inscrições: 96 241 73 27
- Limite: 20 crianças por sessão

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 27 | ter | 15h

HORA DO CONTO

O Meu Irmão é um Grande Artista

de Alice Vieira e ilustrações de Afonso Cruz

- Objectivos: promover o livro e a leitura
- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 27 | ter | 15.30h
ATELIÊ DE EXPRESSÃO
PLÁSTICA

Vamos Fazer... Com Arte

- Objectivos: estimular o sentido estético, artístico e criativo. Treinar a motricidade fina.
- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

Pólo de Leitura
da Quinta do Conde



dia 29 | ter | 11.15h
ATELIÊ

Constrói um Anjo

Ateliê de expressão plástica que faz uma aproximação ao tema Natal.

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Inscrições: 96 241 73 27
- Limite: 20 crianças por sessão

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 29 | qui | 15h
ATELIÊ

Vamos Provar e Sentir os Alimentos

• Objectivos: explorar o tema da alimentação usando o paladar e o tacto como formas de exploração.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura
da Quinta do Conde

dia 30 | sex | 15h
ATELIÊ

Vamos Sentir os Alimentos

• Objectivos: explorar o tema da alimentação usando o tacto como forma de exploração.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

a decorrer



Ilustração: André Letria

terças e quintas | 10 e 14.30h
HORA DO CONTO

O Alfabeto dos Bichos,
de José Jorge Letria
com ilustrações de André Letria
Animação direccionada para as
crianças do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo.

**A Menina Gotinha de
Água,** de Papiniano Carlos,
com ilustrações de Joana
Quental

Animação subordinada ao percurso da
água e direccionada para as crianças
do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo.

• Objectivos: sensibilizar e motivar as crianças
para a importância da leitura e do livro, apelando
à imaginação e à criatividade.

• Livros recomendados pelo Plano Nacional de
Leitura

• Destinatários: crianças dos estabelecimentos do
1.º ciclo do ensino básico concelhio.

• Limite: 25 crianças por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88

**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

Ilustração: Liz Pichon



segundas e quartas | 10.30 e 15h
O CONTO NO ESPAÇO

Formiga Horripilante
de Liz Pichon

• Destinatários: crianças do pré-escolar e do 1.º e
2.º ano do 1.º ciclo do ensino básico

O Século

Mais Novo do Mundo

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º
ciclo do ensino básico

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura

• Limite: 25 crianças por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

biblioteca
municipal
sesimbra



Avenida da Liberdade, n.º 46 – Sesimbra

Horário:

Terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
e sábado, das 10 às 18h

Informações: 21 228 85 88

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt



Sesimbra
câmara municipal

www.cm-sesimbra.pt



Milha Urbana da Quinta do Conde

A primeira edição da Milha Urbana da Quinta do Conde realiza-se sob o lema *A Correr ou a Andar*. Esta iniciativa pioneira na vila decorre este ano em regime experimental e pretende-se que seja motivo de convívio e diversão para todos os participantes. A prova divide-se em três escalões, dois competitivos - escalão A, para concorrentes dos 10 aos 18 anos, escalão B, para concorrentes com mais de 18 anos - e um não competitivo, denominado *A Correr e a Andar*, para os restantes participantes. O percurso para os escalões de competição é de 1609 metros (uma milha), entre a Rotunda dos Dadores de Sangue e a Avenida 1.º de Maio. Os restantes atletas vão percorrer 1100 metros entre a Avenida 1.º de Maio e a Rua 25 de Abril. Participe nesta festa e contribua para que a Milha Urbana da Quinta do Conde se torne uma prova de referência no concelho.

dia 18 | dom | 11h
Quinta do Conde



dia 1 | qui | 9.30h
ESPELEOLOGIA

Lapa do Médico

Visita a uma cavidade ideal para o primeiro contacto com as técnicas de progressão em gruta, interpretação dos espeleotemas e de geosespeleologia.

- Preço: € 15,50
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições e informações: 21 084 89 19 /

93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

• Data limite de inscrição: 30 de Outubro

Ponto de encontro: Vertente Natural, Zambujal de Baixo

(consulte o mapa no site www.vertentenatural.com)

Org.: Vertente Natural



dia 3 | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Nas Arribas do Contrabando

Perto das falésias do Espichel surge

um trilho bem vincado utilizado para o transporte de material "desconhecido". As Arribas do Contrabando é uma caminhada de 3 quilómetros, por uma rota que simula a travessia utilizada pelos antigos contrabandistas!

- Preço: € 6 (grátis para crianças com menos de 10 anos)
- Duração: 3 horas
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições e informações: 265 227 685

Ponto de encontro: junto ao campo de futebol de Azoia

Org.: SAL – Sistemas de Ar Livre

dia 11 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Na Crista do Risco

Passado pedestre na Serra do Risco, a escarpa calcária mais alta da Eu-

ropa Continental (Arrábida), com identificação de fauna e flora e interpretação geomorfológica.

- Preço: € 15,50
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições e informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Data limite de inscrição: 9 de Novembro

Ponto de encontro: Vertente Natural, Zambujal de Baixo

(consulte o mapa no site www.vertentenatural.com)
Org.: Vertente Natural



dia 18 | dom | 9.30h RAPPEL E PASSEIO DE BARCO Circuito da Baleeira

Num enquadramento natural único será feito um circuito de *rappel* com 3 vias de progressão vertical, que dará acesso ao Porto da Baleeira, onde estará uma lancha que transportará os participantes pela costa Espichel-Sesimbra.

- Preço: € 55
 - Duração: 1 dia
 - Grau de dificuldade: alto
 - Inscrições e informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Data limite de inscrição: 16 de Novembro
 - Ponto de encontro: junto ao santuário do Cabo Espichel
- Org.: Vertente Natural



dia 18 | dom | 11h

ATLETISMO

Milha Urbana da Quinta do Conde

Primeira edição desta prova, integrada

nas comemorações do 20.º Aniversário do Centro Comunitário Quinta do Conde, sob o lema *A Correr ou a Andar*.

- Inscrições (gratuitas): até 16 de Novembro
- Informações: 21 211 00 80

Concentração: às 10 horas na Rotunda da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: Centro Comunitário da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra

a decorrer



segundas e sextas | das 21 às 22.30h

Yoga

Aulas que ajudam a reduzir o *stress*, aperfeiçoar a postura e o equilíbrio físico e mental e a melhorar o sistema cardiovascular.

- Instrutora: Felicidade Amaral

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

de segunda a sexta | das 8 às 20.30h
sábados | das 10 às 11.30h

Yoga

Aulas que abrangem as 12 disciplinas técnicas do Yoga tendo em conta uma evolução pessoal sem limites.

- Destinatários: adultos, crianças e seniores.
- Instrutores: Leonor Figueira, Manuela Carvalho e Paulo Carvalho

• Informações: 21 223 21 01 / 96 524 52 57

Yoga Sámkhya - Centro do Yoga, Sesimbra

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Gerontomotricidade Oficinas de Movimento

Visam a promoção da actividade física através de exercícios adaptados à terceira idade. É desenvolvida por uma terapeuta devidamente habilitada.

- Informações: 21 228 82 37
- Inscrições: locais da actividade

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

terças e quintas, das 9 às 10h

Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde

segundas e quartas, das 9 às 10
e das 10.10 às 11.10h

Grupo Desportivo e Cultural Conde II

segundas e quartas, das 11.20 às 12.20h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

segundas, terças, quartas e quintas, das
13.30 às 14.30h

Sociedade Musical Sesimbrense

terças e quintas, das 10.15 às 11.15h

Liga dos Amigos

da Lagoa de Albufeira

sextas,
das 9
às 11h





Sabores de Outono 2007

Na segunda semana de Novembro aprecie os sabores característicos desta época do ano nos restaurantes participantes na quinzena gastronómica *Sabores de Outono*. Depois do sucesso alcançado no ano passado, a Câmara Municipal, em parceria com a Junta de Freguesia do Castelo e associações de comerciantes do concelho, decidiu voltar a repetir o evento, que aposta na divulgação dos produtos das zonas rurais, sobretudo da freguesia do Castelo.

de 10 a 18 de Novembro
Restaurantes aderentes



dia 3 | sáb | das 15 às 18h
**Baile do Centro
Comunitário
da Quinta do Conde**

- Destinatários: sócios ou utentes de uma das instituições da Comissão Municipal do Idoso.
- Inscrições: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra, Centro de Convívio da Fonte Nova, ABAS, Casa do Povo, CASCUZ e Centro Comunitário da Quinta do Conde

**Centro Comunitário
da Quinta do Conde**

Org.: Centro Comunitário da Quinta do Conde

de 10 a 18 de Novembro
SEMANA GASTRONÓMICA
Sabores de Outono
Restaurantes aderentes
do concelho de Sesimbra



dia 19 | seg | das 15 às 16.30h
ANDANDO E CONHECENDO
**Visita
ao Palácio de São Bento**

- Destinatários: sócios ou utentes das instituições da Comissão Municipal do Idoso.
- Inscrições: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra, Centro de Convívio da Fonte Nova, ABAS, Casa do Povo, CASCUZ e Centro Comunitário da Quinta do Conde

**Centro Comunitário
da Quinta do Conde**

Org.: Comissão Municipal do Idoso

dia 24 | sáb | das 15 às 18h
**Baile do Centro
de Convívio
da Fonte Nova**

- Destinatários: sócios ou utentes das instituições da Comissão Municipal do Idoso.
- Inscrições: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra, Centro de Convívio da Fonte Nova, ABAS, Casa do Povo, CASCUZ e Centro Comunitário da Quinta do Conde

**Centro Comunitário
da Quinta do Conde**

Org.: Centro de Convívio da Fonte Nova

dia 24 | sáb | 10.30h
ARTE PÚBLICA
Reflexo

Reflexo é uma performance que faz a recriação mental da criança em relação ao ser adulto.

**Mercado Municipal
da Quinta do Conde**

a decorrer

quinzas | das 14 às 18h
Ser Adolescente

Este projecto é um recurso para toda a comunidade: jovens, pais, amigos e professores. A prevenção é programada para grupos específicos, o atendimento é anónimo, gratuito e confidencial.

• Marcações: 21 210 22 31

**Loja Ond@Jovem,
Quinta do Conde**



de terça a sábado | das 14 às 20h
Ond@Net

Podes livremente utilizar a Internet por períodos de 45 minutos para fazeres as tuas pesquisas ou os teus trabalhos escolares.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

de terça a sábado | das 14 às 17h
Ond@Games

Programa diário de acesso a jogos de PlayStation 3 e jogos de mesa.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Danças de Salão

É uma forma de expressão corporal que exige o sincronismo entre o cérebro e o corpo. Os benefícios são unanimemente reconhecidos. Destaca-se o aperfeiçoamento da capacidade motora, a sensação de bem-estar e alegria que proporciona e a convivência social saudável que ajuda a combater os sentimentos de solidão e isolamento.

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

terças, das 10 às 11.30h

Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira

quintas, das 10.15 às 11.15h

Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde

sextas | das 9.30 às 11h

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Logoterapia

Oficinas da Memória

Centra-se na manutenção e desenvolvimento das capacidades cognitivas e relacionais através de exercícios específicos. É desenvolvida por uma psicopedagoga. É desejável que os idosos frequentem estas duas actividades, dado serem complementares e, em conjunto, contribuirão para proporcionar uma nova dinâmica de vida a quem já deixou a actividade laboral permanente.

• Informações: 21 228 82 37

• Inscrições: locais da actividade

Sociedade Musical Sesimbrense

quintas, das 9 às 10h

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

quintas, das 10.15 às 11.15h

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

terças, das 9 às 10h

Grupo Desportivo e Cultural do Conde II

terças, das 10.15 às 11.15h

Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira

quintas, das 10.15 às 11.15h



10 A 18 DE NOVEMBRO

SESIMBRA '07

Sabores de Outono

SEMANA GASTRONÓMICA

RESTAURANTES
ADERENTES
DO CONCELHO

www.cm-sesimbra.pt

Organização:



Sesimbra. Um mar de emoções...



O mar e a praia como inspiração

Depois de quase quatro décadas dedicado ao jornalismo, Manuel Neto, 57 anos, decidiu trocar as letras pelas artes. «Há três anos, achei que estava na altura de ter paz e sossego. Deixei de me identificar com o jornalismo», confessa. Foi na pintura que encontrou a tranquilidade que necessitava para viver. «Atinjo uma paz de espírito que não alcanço em mais nenhuma outra actividade que faça. Não penso em nada. Fico completamente abstracto e aéreo». Apesar de pintar por *hobbie* desde os 18 anos, só descobriu a paixão por esta arte depois de visitar, no final dos anos 80, os jardins de Roberto Burle

Marx, no Rio de Janeiro. «Foi um artista de surpreendente versatilidade, capaz de se manifestar simultaneamente em arquitectura paisagística, pintura, desenho, escultura, decoração, tapeçaria, joalheria, cerâmica e tecelagem. Identifiquei-me totalmente com o espaço, e ao ver toda aquela maravilha renasceu em mim uma vontade irresistível de pintar», recorda. Em 2004, altura em que deixa o jornalismo, troca também a agitação de Lisboa pela calma da Aldeia do Meco. Um «bom refúgio», onde encontra o ambiente perfeito para criar. A sua pintura reflecte bem a ligação que tem à praia e ao

sol. Para além dos quadros com mar, barcos, guarda-sóis e barracas de praia, tem também vários abstractos e geométricos com areias coloridas do Brasil, mantas alentejanas e candeeiros. Há dois anos teve o primeiro contacto com artistas sesimbrenses. Foi convidado a participar na Exposição Internacional de Artes Plásticas e, mais tarde, fez parte do júri de um concurso de pintura, organizado pela Liga dos Amigos de Sesimbra. Actualmente, Manuel Neto está a preparar a sua próxima exposição, intitulada LUAS, que vai estar patente na Casa do Registo da Mãe d'Água, em Lisboa.



Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

A Associação Cultural e Desportiva da Cotovia (ACDC) nasceu a 10 de Junho de 1990, pela mão de 13 fundadores, entre os quais, José Pinto, sócio número um e actual presidente. «A Cotovia estava a crescer, e era mais do que altura para ter um lugar onde os jovens praticassem desporto e os mais velhos se pudessem reunir», justifica o dirigente. Com poucos meios, a associação começou por funcionar na garagem de um prédio. Nesta altura, dedicava-se exclusivamente ao recreio e ao lazer. Em 2002, depois de muito esforço e empenho da

direcção, a ACDC constrói um edifício com condições para promover a prática de várias modalidades desportivas. A nova sede contempla uma sala polivalente para aulas de ginástica, judo, karaté, yoga e hip-hop, balneários e um bar, onde os sócios podem jogar e conviver. A par destas actividades, o clube tem quatro equipas de futsal, uma de seniores e as restantes das camadas jovens, e aposta também no atletismo, onde tem conseguido alcançar bons resultados a nível regional. Com cerca de 1300 sócios e perto de 200 atle-

tas, a direcção pretende agora criar infra-estruturas que permitam melhorar a prática do atletismo, investir no futebol de onze e desenvolver a vertente cultural, que passa pela criação de um grupo de teatro e realização de eventos na sala polivalente.

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
DA COTOVIA

Data de fundação: 10 de Junho de 1990
Morada: Rua da Cotovia, n.º 26, Cotovia, 2970-
270 Sesimbra
Telefone/Fax: 21 268 72 52



O Forte de Nossa Senhora do Cabo Espichel

Edificado em 1672, durante a regência de D. Pedro, irmão do rei D. Afonso VI, a poente da Ermida da Memória, o forte de Nossa Senhora do Cabo Espichel tinha como objectivo garantir a defesa militar da costa durante as guerras decorrentes da Restauração de 1640, sendo contemporâneo da construção da Fortaleza de Santiago e dos Fortes de S. Pedro da Foz, de S. Teodósio e de S. Domingos da Baralha. Dos elementos arquitectóni-

cos de que há registo, destacam-se a pedra de armas reais, que existiu sobre o arco pétreo da entrada e a escultura alusiva a Nossa Senhora do Cabo Espichel, que se encontrava abrigada num nicho sobrepujante à Casa da Guarda.

Em 1708 é reconstruído por iniciativa de D. João V, no decurso das grandes obras levadas a cabo no Santuário, e das quais resultou a construção do seu complexo.

Desactivado durante o sécu-

lo XIX, encontra-se praticamente destruído na sequência da violência dos ventos marinhos e da erosão da falésia em que se encontra implantado. Actualmente subsistem somente algumas das suas fundações.

A representação do forte pode ser vista nos painéis de azulejos, datados do século XVIII, patentes no interior da Ermida da Memória, e que narram o historial do Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel.



A cadeira de Arsénio Cordeiro

Recentemente, o Museu Municipal integrou no seu acervo a cadeira de pesca desportiva de alto mar utilizada por Arsénio Cordeiro, que, após este ter abandonado a actividade por motivos de saúde, ficou guardada no armazém de pesca da família sesimbrense, conhecida como “Ratinhos”, durante cerca de 20 anos. A peça foi agora doada ao Museu pela esposa e filhos de Arsénio Cordeiro.

Com base neste objecto poderemos recordar, não só a célebre pesca desportiva do espadarte, cujo auge se situou nas décadas de 1950 e 1960, mas também a memória de um dos seus percursores. Através deste tipo de pesca, Arsénio Cordeiro, médico e professor catedrático, levou Sesimbra e o potencial pisc-

catório do seu mar para lá das fronteiras nacionais, divulgando a vila junto das principais entidades do *big-game fishing*, contribuindo, ao mesmo tempo, para o desenvolvimento do turismo local.

Até à década de 1950, desconhecem-se registos de capturas de espadartes bem sucedidas por pescadores amadores em Portugal. Porém, a partir de 1954, após o primeiro peixe ter sido capturado por Manuel Frade, a 30 de Outubro, logo seguido do primeiro espadarte pescado por Arsénio Cordeiro, abre-se um novo capítulo na longa história piscatória da vila: a pesca desportiva de alto-mar ao espadarte. Foi nesta actividade que Arsénio Cordeiro encontrou uma for-

ma de escape das suas responsabilidades profissionais e marcou um lugar na memória da comunidade. Tornou-se grande amigo dos pescadores sesimbrenses, tendo-os em elevada estima e apreço. Pelo convívio que com eles manteve, muitas vezes baseado no companheirismo das saídas para o mar, ganhou conhecimentos e experiência nos trabalhos da vida marítima e alicerçou uma forte paixão pelos oceanos e pela pesca. Um destes homens do mar, o mestre António Vicente, popularmente conhecido por “Guiné”, ganhou particular amizade por parte do médico, que lhe reconhecia a resistência física, a nobreza de carácter e a delicadeza de sentimentos.



A Grã de Sesimbra

ANTÓNIO REIS MARQUES

A grã, também designada por quermes, era um insecto que vivia como parasita nos ramos do carrasco, a *quercus coccifera* lin, arbusto ou pequena árvore muito comum em zonas da encosta sul da serra d'Arrábida.

Da fêmea da grã se extraía uma substância purpúrea muito fina, usada em tinturaria e que, pela sua qualidade, atingiu grande fama e era

muito vendida principalmente para o estrangeiro.

E passou a nomear-se grã, não só o insecto mas também o corante que dele se obtinha.

Antigamente as densas matas dominadas pelo carrasco estendiam-se até ao Cabo Espichel por toda a zona costeira sesimbrense, então de grande exuberância vegetal.

Sendo enorme a existência do carrasco, maior ainda era

a do insecto que se nutria dos seus ramos e se multiplicava com uma prodigiosa abundância, visto que por cada fêmea, havia uma postura à volta de 6000 ovos.

A mais antiga referência, que conhecemos sobre a grã de Sesimbra, é-nos dada por Duarte Nunes do Leão que na "Descrição do Reino de Portugal", publicada em 1610, afirma que "era a melhor de toda a Arrábida".

«Para as populações camponesas, que sempre souberam tirar partido daquilo que a natureza fez germinar e crescer no território em que viviam, a colheita e venda da grã terá sido, na época, uma importante fonte de rendimento.»

O padre Manuel Bernardes, na sua obra “Nova Floresta”, quando fala do tempo que a mulher gastava para se vestir e adamar, diz que a grã era usada para corar as faces, o que significava que para além da tinturaria servia ainda de cosmético.

Também L.A. Rebelo da Silva na “Memória sobre a população e agricultura de Portugal”, editada em 1868, refere que a grã apanhava-se com grande fartura nos carrascos da serra d’Arrábida e de S. Luís, no termo de Setúbal, mas a de Sesimbra era a melhor.

Para as populações camponesas, que sempre souberam tirar partido daquilo que a natureza fez germinar e crescer no território em que viviam, a colheita e venda da grã terá sido, na época, uma importante fonte de rendimento.

A história regista que já antes de Cristo se conhecia a púrpura, e terão sido os fenícios que descobriram a técnica da produção dessa substância corante, que então tinha por matéria prima um molusco gastrópode, o murex, muito abundante no Mediterrâneo e também no litoral português.

Tingindo os melhores tecidos com a púrpura, que foi considerado o mais precioso corante da antiguidade, e cuja comercialização faziam em larga escala, os fenícios tiveram nessa sua indústria de tinturaria um dos principais factores do seu prestígio e prosperidade.

Tratava-se porém de um produto muito caro dado que, para obter um grama de púrpura era preciso dispor de alguns milhares de moluscos.

Por isso, e pela sua grande beleza, o vestuário purpúreo era como que privilégio daqueles que tinham ascendido a posições da maior dignidade e distinção.

Como é sabido, devido à cor das suas vestes ainda hoje se designam por purpurados os mais altos dignitários da Igreja Católica.

Povo navegador, os fenícios chegaram à costa portuguesa onde se instalaram e conheceram a grã d’ Arrábida, havendo até quem sustente que foram eles os fundadores de Azeitão.

Com períodos de maior ou menor intensidade, está provado que a produção e o comércio da grã teve, desde

épocas recuadas, grande relevância em terras de Sesimbra.

Mas porque da sua colheita, por vezes desregrada, resultava graves prejuízos no coberto vegetal da região, as matas chegaram a estar coutadas, por determinação régia.

E através da Ordem de São Tiago, que tinha no respectivo dízimo apreciável rendimento, foi também elaborado um regimento da grã que, entre outras disposições, só permitia a sua recolha a partir de 15 de Maio de cada ano.

Este era o tempo apropriado, quando o insecto estava prenhe dos seus minúsculos ovos, de um encarnado vivo que dava a excelência da púrpura.

Se até então a grã suplantou o murex, em tempos mais recentes foram as anilinas que a substituíram na sua função tintória.

Curiosamente antes de aparecerem as anilinas já tinha desaparecido a grã, deixando perplexos os naturalistas que não encontraram explicação para o sucedido.

Na realidade, o insecto deixou de reproduzir-se e extinguiu-se sem se saber porquê.



Restaurante Acácio

Situado a 1,5 quilómetros das praias do Meco, o restaurante Acácio é o mais antigo nesta localidade. Tem várias salas com capacidade total para 100 pessoas e uma esplanada coberta para 40. O Acácio é conhecido pelas sua gastronomia assente nos sabores do mar e tem como especialidades a Caldeirada, o Arroz de Tamboril, a Massada à Acácio e as Cataplanas.



Mista de Camarão (2 pessoas)

Ingredientes: camarão cozido, camarão frito, maionese de camarão, camarão com molho de marisco, camarão grelhado (120 gramas de cada um, aproximadamente).

Preparação: cozem-se 360 gramas de camarão e fritam-se 120 gramas em azeite e alho. Parte do camarão cozido (120 gr.) será servida com maionese e alface. A outra parte (120 gr.) é servida com molho de marisco feito com uma colher de sopa de creme de marisco instantâneo, ao

qual se junta uma noz de margarina. Por fim, grelha-se o restante camarão, que é regado com sumo de limão. Emprata-se conforme a fotografia e serve-se acompanhado de batata frita e arroz branco.

Restaurante Acácio

Rua do Comércio, n.º 38
Aldeia do Meco • 2970 Sesimbra
Telefone: 21 268 39 01 / 96 904 92 75
Dia de folga: terça-feira
Lotação: 100 lugares (interior);
40 lugares (esplanada coberta)

Quanto mais velha, mais saborosa

Apanhada, ainda verde, depois da época das vindimas, a Pêra de Inverno, tal como acontece como a Maçã Camoesa, vai amadurecendo ao longo da estação mais fria. O seu aspecto verde vai-se tornando amarelado e, por vezes, até rosado. Com o passar do tempo, a fruta torna-se mais saborosa e mais doce. Curiosamente, após o Natal, a Pêra de Inverno vai ficando enrugada e perdendo o seu sumo, mas nunca apodrece.

A sua resistência e longevidade escondem segredos. Dizem as gentes da terra que a “ciência” é começar a

tratar das árvores no Inverno, enquanto estão “adormecidas”, aplicando-lhes um produto de cobre. Depois, no rebentar da flor, levam uma calda oleosa ou o chamado óleo de Verão. A apanha da pêra, que antigamente se fazia para dentro de cestos de verga, também tem que se lhe diga: o fruto tem de ser colhido um a um. Tarefa difícil, pois as árvores, na maioria dos casos centenárias, chegam a atingir mais de 4 metros de altura. Além

disso, reza a tradição que a Pêra de Inverno deve ser enxertada em varas de marmeleiro. Porém, a experiência de quem trabalha no campo dita que os melhores enxertos surgem dos chamados “captareiros” (pereiras bravas), pois o marmeleiro só pega em terra de barro ou fresca e não arenosa.

A Pêra de Inverno, de forma um pouco “tosca” e tamanho médio/grande, continua a ser muito procurada nas feiras, mercados e praças do nosso concelho.



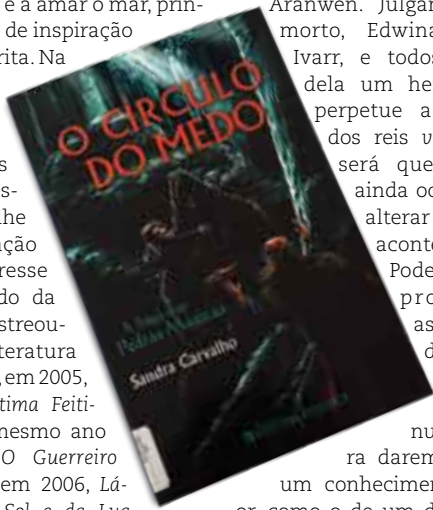
▶ livraria municipal

SANDRA CARVALHO

O CÍRCULO DO MEDO

Descendente de uma família de pescadores, Sandra Carvalho desde cedo aprendeu a respeitar e a amar o mar, principal fonte de inspiração na sua escrita. Na

juventude, as histórias maravilhosas da mãe despertaram-lhe a imaginação e o interesse pelo mundo da fantasia. Estreou-se na Literatura Fantástica, em 2005, com *A Última Feiticeira*. No mesmo ano publicou *O Guerreiro Lobo* e, já em 2006, *Lágrimas do Sol e da Lua*. Regressa agora com *O Círculo do Medo*, quarto livro d' *A Saga das Pedras Mágicas*, obra conceptual que prevê ainda a criação de mais três capítulos. Repleto de magia, romance, aventuras e batalhas épicas, que retratam o quotidiano das civilizações viking e celta, este episódio afirma-se ainda mais espectacular. No entanto, para se entender este livro na sua plenitude é, obviamente, necessário ler os anteriores. No último volume, Edwina, a Rainha do Sol, assistiu ao desaparecimento do seu amado Edwin nas águas profundas do oceano. Na sombra, os



mestres da Arte Obscura conspiram para se assenhorearem das Pedras Mágicas da feiticeira

Aranwen. Julgando Edwin morto, Edwina desposa Ivarr, e todos esperam dela um herdeiro que perpetue a linhagem dos reis vikings. Mas será que mistérios ainda ocultos virão alterar o rumo dos acontecimentos?

Poderão, como profetizado, as essências do Sol e da Lua fundirem-se numa só, para darem origem a um conhecimento superior, como o de um deus? Serão os nossos heróis capazes de superar todas as provas que lhes estão reservadas? Estas e outras perguntas são respondidas ao longo de um empolgante livro, essencial para todos os apreciadores deste género literário.

Ficha Técnica

Edição: Editorial Presença

Data de Edição: 2007

Tiragem: 4000 exemplares

Esta publicação encontra-se disponível na Biblioteca Municipal de Sesimbra.



► um livro

Irmãs de Sangue

STEPHANIE KEATING

Durante a infância, três meninas de meios sociais muito diferentes tornam-se irmãs de sangue: a irlandesa Sara Mackay, a africânder Hanna Van Der Beer e a britânica Camilla Broughton Smith juram que nada nem ninguém quebrará o laço que as une. Mas o que o futuro lhes reserva vai pôr à prova os seus sonhos

e certezas. A sua amizade será pano de fundo para interesses amorosos cruzados e promessas quebradas. Uma história sobre amizade, crescimento e a difícil transição dos ideais inocentes da infância para as exigências da vida adulta. Este livro está disponível para leitura na Biblioteca Municipal.

► um filme

Os Três Enterros de um Homem

TOMMY LEE JONES

O corpo de Melquiades é encontrado numa vala no meio do deserto, onde foi largado após ter sido assassinado. Sem se preocuparem em encontrar o responsável pelo crime, as autoridades sepultam-no no cemitério local. Pete, melhor amigo de Melquiades, decide enfrentar o seu assassino e obriga-o a transportar o cadáver

até à sua terra natal, no México, oferecendo desta forma ao seu amigo uma viagem memorável até ao seu terceiro enterro. *Os Três Enterros de um Homem* foi apresentado na competição do Festival de Cannes, onde conquistou os prémios de Melhor Argumento e Melhor Actor. Este filme está disponível na Biblioteca Municipal.

► um disco

Quarteto Lacerda

MÚSICA PORTUGUESA

PARA QUARTETO DE CORDAS

O repertório que o Quarteto Lacerda nos propõe neste disco é fundamental para o conhecimento da música portuguesa entre 1890 e 1920. Inclui uma das mais belas peças já escritas por um compositor nacional, o Quarteto de Luís de Freitas Branco, de 1911. A esta obra-prima junta-se o brilho de Francisco de

Lacerda, compositor que inspirou o nome do agrupamento, e do Quarteto de Viana da Mota. A banda constituída por Alexander Stewart, 1.º violino, Regina Aires, 2.º violino, Alexandre Delgado, viola e Guenrikh Elessine, violoncelo, gravou este disco em 2003 na Igreja de Santiago, em Fontes, Santa Marta de Penaguião.

► um site

<http://aquariovgama.marinha.pt>

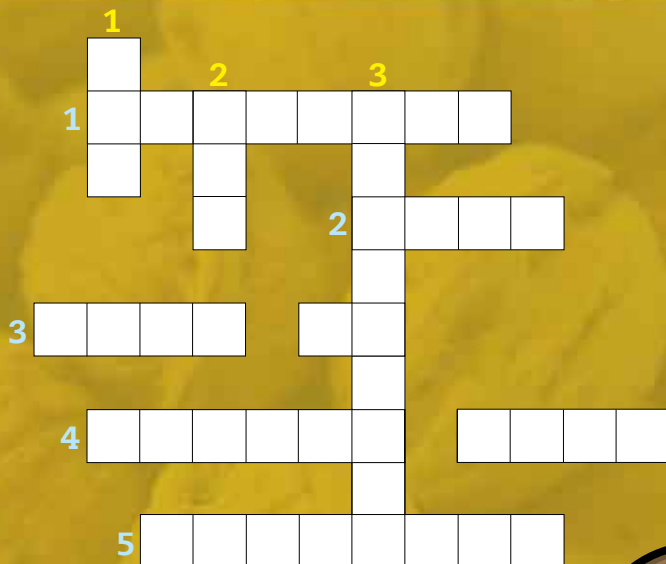
AQUÁRIO VASCO DA GAMA

O Aquário Vasco Gama (AVG) é, atualmente, uma instituição didáctica e um centro de divulgação da vida aquática e de investigação. O site do AVG permite um primeiro contacto com as espécies que ali podemos encontrar, dá a conhecer a história do museu, os diferentes espaços que o compõem e os diversos estudos que promove. Pos-

sui uma área dedicada a professores e alunos, com curiosidades sobre diferentes tipos de animais relacionados com a água e disponibiliza explicações acerca deste precioso elemento. Para ficar a saber mais sobre aquariologia, poderá ainda consultar os links referentes a princípios básicos de planeamento e montagem de um aquário.

Ajuda a Rita a saber mais sobre o Outono

Com a chegada do Outono, os dias ficam mais curtos e frios. As folhas das árvores começam a cair e a colorir os campos e as ruas com tons amarelos e castanhos. A Rita saiu à rua para admirar a beleza da estação e quis conhecer alguns dos produtos tradicionais da época do ano. Mas para isso, vai precisar da tua ajuda.

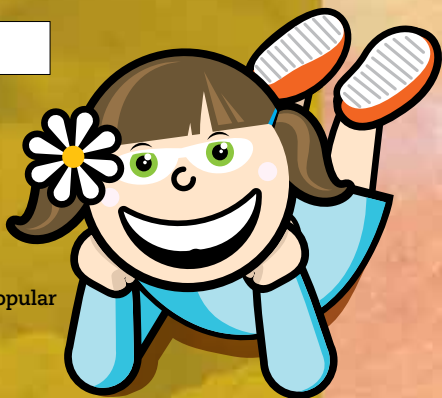


VERTICAL

- 1 - É um fruto a partir do qual se faz uma bebida muito popular
- 2 - Só a podes comer se conseguires quebrar a casca dura
- 3 - É doce e feita de marmelo

HORIZONTAL

- 1 - O nome dado à colheita de uvas
- 2 - Fruto com pequenos bagos avermelhados e sumarentos no interior
- 3 - Tipo de vinho que se bebe no São Martinho
- 4 - É doce e pode ser comida assada, cozida ou frita
- 5 - Costumam chamar-lhes "quentes e boas". O seu cheirinho avisa que chegou o Outono



**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)
800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
– 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 – 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra – 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação

Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de quarta a domingo, das 10 às 12.30 e
das 14 às 17.30h
terça, das 14 às 17.30h
Encerra às segundas
e terças de manhã

Cinetatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
de quarta a domingo das 16 às 18 e das
19 às 22h
Reservas: 21 228 87 15

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: ded_dbm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daf_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Jovem (Sesimbra)

Avenida dos Naufragos,
Edifício Varanda, 17C
2970-637 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 01
E-mail: gjovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Centro Comercial Plus, Loja E
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
loja.ondajovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana – 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj, 14
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj, 20/21
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

**UNIVA - Sesimbra
(Unidade de Inserção na Vida Activa)**

Forpescas de Sesimbra
Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

Espaço Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, dos 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 93 953 44 33

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Fórum da Quinta do Conde**

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 228 00 61 / 21 223 02 27

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 24 21

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA) Tel.:
21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpjesesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200«

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções...