

fev
'17

Sesimbra Acontece

114

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

Carnaval
de Sesimbra

Câmara Municipal de Sesimbra



informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
<http://www.cm-sesimbra.pt>

SUM

sumário

3	editorial	
	destaques	4
	música . teatro . dança . cinema	10
	feiras . exposições	12
	conferências . ateliês . cursos	14
	desporto . movimento . ar livre	18
	...e ainda	21
	...e para os mais novos	24

32 memórias
O "Garrincha"

34 contactos úteis

ft

ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação,
redação, fotografia,
paginação, revisão
e secretariado**

Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Raquel Santana (paginação)

Capa
Rui João Rodrigues

Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, L.^{da}

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315

Fevereiro é Carnaval!

Está a chegar o Carnaval de Sesimbra, uma das festas mais bonitas de Portugal, que é também imagem de marca do concelho, e um dos pontos altos do calendário. O programa de atividades é longo e inclui, como sempre, os desfiles das escolas, bailes de mascarados, concursos de fantasias, as tradicionais Cegadas, as Cavalhadas de Alfirim, o Desfile Trapalhão, na Quinta do Conde, e o popular cortejo de Palhaços, considerado um dos maiores do mundo. Apesar disso, os momentos mais importantes do nosso Carnaval são os dois desfiles das escolas de samba e grupos de axé, que atraem à vila de Sesimbra milhares de pessoas e conseguem, normalmente, destaque nas televisões, ao lado dos grandes carnavais do país. Para além da exuberância dos fatos, das cores, do ritmo e da alegria contagiante, estes desfiles representam o empenho de centenas de pessoas que, durante meses, trabalham para que esta grande festa, que é fundamental para a imagem de Sesimbra como destino turístico e, conseqüentemente, para a economia local, seja possível. É este lado da história do Carnaval de Sesimbra que o torna tão especial e deve ser lembrado e enaltecido. Por tudo isto, a Câmara Municipal associa-se mais uma vez à sua organização com apoio logístico e comunicação deste grande evento.

Embora a folia absorva praticamente todos os dias de fevereiro, este mês também há Concertos de Inverno. Desta vez, sobem ao palco do Cineteatro as Señoritas, projeto que junta Mitó Mendes e Sandra Batista, duas mulheres que se encontraram em A Naifa, e que se preparam agora para nos surpreender em duo. Para terminar, sugiro o irresistível filme de animação *Cantar!*, que vai fazer as delícias dos mais novos, e não só!

Felícia Costa

Vereadora do Pelouro da Cultura



Desfile das Escolas de Samba e Grupos de Axé

Os desfiles das seis escolas de samba e dos dois grupos de axé, que acontecem nas tardes de domingo e terça-feira, são os momentos mais esperados do Carnaval de Sesimbra, que está entre os melhores do país. Com a belíssima Baía como pano de fundo, e sempre à beira-mar, o cortejo junta perto de 1300 desfilantes e milhares de espectadores ao longo de cerca de um quilómetro. *Chocolate*, *o Ouro Negro que Adoça o Meu Samba*, *Roma*, *o Amor Proibido*, *Os Loucos que Fizeram História – Só Eles São Imortais* e *Atrás do Trio Elétrico Só Não Vai Quem Já Morreu* são alguns dos temas que vão desfilarem este ano na Marginal, o grande palco do Carnaval de Sesimbra.

Para que tudo esteja a postos, os preparativos começam meses antes e envolvem centenas de participantes, não só os que vão desfilarem, mas também familiares, amigos e voluntários, que dedicam parte do seu tempo livre a ensaiar coreografias, passos de dança, a afinar vozes e instrumentos e a ultimar fantasias e carros alegóricos.

dias 26 e 28 | dom e ter | 14h

**Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza
e Avenida dos Naufragos, vila de Sesimbra**
(página 11)



Desfile Trapalhão na Quinta do Conde

As ruas da Quinta do Conde recebem o divertido Desfile Trapalhão, na tarde de sábado, dia 25, que junta todos os anos mais de um milhar de desfilantes e muito público. O cortejo tem início no Largo da Feira Festa, segue pela Rua Sacadura Cabral até à Avenida Principal, e termina no Largo do Mercado Municipal. A iniciativa é organizada pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde e pela Câmara Municipal e tem a colaboração de várias entidades e associações locais, assim como particulares, que fazem questão de se juntar à festa.

dia 25 | sáb | 15h
Quinta do Conde
(página 21)

Cegadas

As Cegadas, pequenos teatros cantados em verso por grupos homens, continuam a passar pelas freguesias do Castelo e Santiago e a “brincar” com acontecimentos e personalidades da sociedade. Composta por Tibério Amiano, Francisco Andrade, Mário Costa, Francisco Rodrigues e Amélio Marques, e pelos guitarristas Sandro Costa e Luís Guimarães, a Cegada de Alfarim continua a manter viva esta tradição centenária. Este ano, os cegantes apresentam o tema *Os Emigrantes*, e prometem, como é habitual, momentos de grande paródia. Embora seja um costume típico da zona rural, e por isso mesmo tenha na freguesia do Castelo os seus maiores admiradores, nos últimos anos as Cegadas têm conquistado o público da vila de Sesimbra.



de 25 a 28
Freguesia do Castelo e Santiago
(página 10)



Desfile dos Estabelecimentos de Educação e Ensino

O desfile dos estabelecimentos de educação e ensino é o primeiro grande momento do Carnaval de Sesimbra. Este ano, a iniciativa acontece no dia 23, na Quinta do Conde, e no dia 24, na vila de Sesimbra. Na Quinta do Conde, o cortejo decorre ao longo da Avenida 1.º de Maio e reúne mais de 1500 crianças e jovens dos estabelecimentos públicos e de Instituições Particulares de Solidariedade Social da Quinta do Conde. Na vila de Sesimbra, as cerca de mil crianças das freguesias de Santiago e Castelo vão desfilar pela Avenida da Liberdade, Largo 5 de Outubro e Rua João da Luz, ao som da música das escolas de samba e grupos de axé. A organização está a cargo da Câmara Municipal de Sesimbra, com o apoio das juntas de freguesia.

dias 23 e 24 | qui e sex | 10.30h
Quinta do Conde e Sesimbra
(página 21)

Concurso Infantil de Fantasias de Carnaval

A Fortaleza de Santiago acolhe, uma vez mais, o Concurso Infantil de Fantasias de Carnaval, que conta, habitualmente, com a participação de mais de meia centena de crianças.

Num ambiente bastante divertido, os “pequenos” foliões exibem as fantasias perante o júri, que tem a seu cargo a tarefa de escolher as máscaras mais criativas e originais. A iniciativa divide-se em três escalões: até aos 3 anos, dos 4 aos 7 e dos 8 aos 10 anos. No final, todas as crianças recebem brindes de participação e os vencedores de cada escalão um prémio surpresa.

dia 25 | sáb | 11h
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
(página 21)





Foto: Nuno Carvalho

Sesimbra recebe Señoritas

Os Concertos de Inverno trazem a Sesimbra as Señoritas, o novo projeto de Mitó Mendes (A Naifa), voz e guitarra, e Sandra Baptista (A Naifa e Sitiados), acordeão e baixo elétrico.

Acho que é Meu Dever Não Costar é o nome do disco de estreia da dupla, que com o fim da banda A Naifa, em 2014, decide criar uma nova identidade, partilhando o gosto comum de ensaiar, compor e tocar em conjunto.

Desta vontade, nasceram um conjunto de canções, que giram em torno de um universo feminino e urbano, e que decidem apresentar ao público. Com uma abordagem singular e uma atmosfera bem portuguesa, as Señoritas cantam a vida de uma forma crua e direta. As músicas, todas originais, são da autoria da própria banda.

dia 11 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 10)



Filme infantil Cantar!

Buster Moon é um ativo coala que gere um grande teatro que caiu em decadência. Para arranjar forma de o salvar da ruína, Buster decide produzir a maior competição de canto do mundo. Durante as audições, surgem alguns candidatos que se destacam, entre eles uma tímida jovem elefante, uma sobrecarregada mãe de uma ninhada de 25 leitões e uma porco-espinho punk-rock. Cada um vai lutar para mostrar ao mundo o seu valor.

dia 19 | dom | 14.45 e 17h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 29)



Foto: Matilde Barbas © Dancetellers

Oficina de dança

A prática da dança oferece inúmeros benefícios para a saúde e bem-estar de todas as faixas etárias. Melhorar a perceção espacial e rítmica e a concentração são alguns dos objetivos da iniciativa, orientada por Matilde Barbas, bailarina e coreógrafa. A oficina é destinada a maiores de 15 anos, com ou sem experiência em dança. A ação tem uma duração de 3 horas e um custo de 10 euros. Os interessados podem inscrever-se até 9 de fevereiro pelo e-mail cineteatro@cm-sesimbra.pt ou pelo telefone 21 228 87 22.

dia 11 | sáb | 10h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 14)

Eu, Daniel Blake

Eu, Daniel Blake, Palma de Ouro no Festival de Cannes, revela o drama de um viúvo de 59 anos, a quem foi diagnosticado um grave problema de coração. Com indicação médica para deixar de trabalhar, Daniel tenta receber do Estado benefícios que lhe concedam uma forma de subsistência. Na tentativa de provar a sua incapacidade, vê-se mergulhado numa burocracia injusta e constrangedora.

Enquanto espera numa repartição da Segurança Social, Daniel conhece Katie, uma mãe solteira de duas crianças a precisar de ajuda urgente, e no meio do desespero tornam-se a única esperança um do outro...



dia 3 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 10)



Milagre no Rio Hudson

Realizado por Clint Eastwood, *Milagre no Rio Hudson* é a história verídica de Chesley “Sully” Sullenberger (Tom Hanks), o piloto de aviação que, a 15 de janeiro de 2009, fez deslizar o seu avião na água gelada do Rio Hudson, em Nova Iorque, salvando a vida dos 155 passageiros que estavam a bordo. No entanto, enquanto Sully era acarinhado pelo público e pelos média, pela sua manobra singular e hábil de aviação, uma investigação sobre o caso foi iniciada, ameaçando a sua carreira e reputação.

dia 17 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 10)



Ensaio Técnico pelas Escolas de Samba e Grupos | dia 19



Victor Zamora | dia 19

dia 3 | sex | 21.30h

CINEMA

Eu, Daniel Blake

de Ken Loach, com Dave Johns e Hayley Squires.
Drama; GB/FRA/BEL; 2016;
100 min.; M/12

• Bilhete: 3,5 €*

Cine teatro Municipal
João Mota, Sesimbra
(ver destaque na página 9)

dia 11 | sáb | 21.30h

CONCERTOS DE INVERNO Señoritas

• Destinatários: maiores de 6 anos
• Bilhete: 10 €

Cine teatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 11 | sáb | 22h

WARM UP CARNAVAL Música ao Vivo com Samba Trio

Workshop de Gafieira
com Livia Oliveira

• Bilhete: 3,5 €

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

dia 11 | sáb | 22h

BAILE

Fernando Sereno

Salão de Baile
da ACRUTZ, Zambujal
Org.: ACRUTZ Zambujalense

dia 11 | sáb | 16.30h

MÚSICA

Barry White Gone Wrong

Apresentação
do álbum *Tornado*

• Destinatários: maiores de 3 anos
Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago

dia 11 | sáb | 22.30h

BAILE DE CARNAVAL

Cheirinho a Carnaval

pelo grupo de palco
Tripa Cagueira
Sociedade Musical Sesimbrense
Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

dia 12 | dom | 16h

Apresentação dos Sambas-enredos

pelas Escolas de Samba
e Grupos de Axê
Largo da Marinha, Sesimbra

dia 12 | dom | 17h

DANÇA

MGBoos & Friends

• Destinatários: maiores de 3 anos
• Bilhete: 5 €

Cine teatro Municipal
João Mota, Sesimbra
Org.: MGBoos

dia 17 | sex | 21.30h

CINEMA

Milagre no Rio Hudson

de Clint Eastwood, com
Tom Hanks e Anna Gunn.
Drama/Biografia; EUA;
2016; 96 min.; M/12

• Bilhete: 3,5 €*

Cine teatro Municipal
João Mota, Sesimbra
(ver destaque na página 9)

dia 18 | sáb | 21.30h

TEATRO

Miscelânea à Portuguesa

de Suzana de Lacerda
• Destinatários: maiores de 6 anos
• Bilhete: 5 € (crianças até
12 anos e seniores com mais
de 65 anos: 3,5 €)
Cine teatro Municipal
João Mota, Sesimbra
Org.: Suzana de Lacerda

dia 19 | dom | 14.30h

CARNAVAL

Ensaio Técnico pelas Escolas de Samba

e Grupos de Axê
Avenida 25 de Abril,
Rua da Fortaleza e Avenida
dos Náufragos, Sesimbra

dia 19 | dom | 16.30h

MÚSICA CUBANA

Victor Zamora

Concerto de piano

• Destinatários: maiores de 3 anos
Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago

dias 24, 25 e 27 | sex, sáb
e seg | 22.30h

BAILES DE CARNAVAL

Noites de Folia

pelo grupo Tripa Cagueira
Sociedade Musical Sesimbrense
Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

de 25 a 28 | sáb a ter

CARNAVAL

Cegadas

dia 25 | sáb

15h | Fortaleza
de Santiago, Sesimbra

21h | Restaurante Retiro
do Conde, Lagoa de Albufeira
dia 26 | dom

16h | Grupo Desportivo
União da Azoia

17h | Restaurante Retiro
do Meco, Aldeia do Meco

18h | Pastelaria O Mel
da Manhã, Zambujal de Baixo

dia 27 | seg

20.30h | Café Carioca,
Aiana de Cima

21.30h | Café Baratinha, Caixas
dia 28 | ter

18h | Grupo Desportivo de Alfarrim
(ver destaque na página 5)



Desfile do Grupo Feminino de Afro-Axé Tripa Mijona | dia 25



Desfile das Escolas de Samba e Grupos de Axé | dias 26 e 28

Música anima Fortaleza

A música regressa à Fortaleza de Santiago em fevereiro. No dia 11, sábado, às 16 horas, atuam os Barry White Cone Wrong, que vêm apresentar o seu novo álbum, *Tornado*. O grupo é composto pela voz de Peter de Cuyper, um belga a viver na vila de Sesimbra há vários anos, Carlos Borges, baixo, Pedro Frazão, bateria, Mário Moral, guitarra, e Miguel Décio, guitarra e voz. Uma semana depois, dia 19, domingo, às 16.30 horas, o espaço acolhe o concerto de jazz do pianista e compositor cubano Victor Zamora, que já atuou um pouco por todo o mundo. Os concertos têm entrada livre.

dias 11 e 19
Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago,
Sesimbra

dia 25 | sáb | 16h

CARNAVAL

Desfile do Grupo Feminino de Afro-Axé Tripa Mijona

Avenida 25 de Abril,
Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

dias 25 e 27 | sáb e seg | 22h

Bailes de Carnaval

• Informações: www.facebook.com/Há-Vida-no-Clube

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

dia 25 | sáb | 22h

CARNAVAL

Trio Elétrico Bigodes de Rato - Noite Dominó

Avenida 25 de Abril,
Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

dia 26 | dom | 14h

CARNAVAL

Desfile das Escolas de Samba e Grupos de Axé

Avenida 25 de Abril,
Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

(ver destaque na página 4)



- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto

BILHETEIRA

Cineteatro Municipal

• Tel.: 21 223 40 34/
bilheteira@em-sesimbra.pt

• de quarta a domingo, das 16 às 20h

Spot Jovem, Quinta do Conde

• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26 /
spotjovem.qc@em-sesimbra.pt

• de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

dia 26 | dom | 22h

CARNAVAL

Roda de Samba

• Informações: www.facebook.com/Há-Vida-no-Clube

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

dia 28 | ter | 14h

CARNAVAL

Desfile das Escolas de Samba e Grupos de Axé

Avenida 25 de Abril,
Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

(ver destaque na página 4)

dia 28 | ter | 22h

ENCERRAMENTO DO CARNAVAL

Atuação dos Grupos e Escolas de Samba de Sesimbra

• Informações: www.facebook.com/Há-Vida-no-Clube

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

a decorrer...

sextas

Aulas de Canto, Guitarra, Baixo, Coro e Formação

• Inscrições: 93 147 18 63

Lugar da Terra,
Zambujal de Baixo

Org.: Pendulários Associação Cultural

Aulas de Música

Vários instrumentos

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense



Foto: Carlos Plácido

Um Ano de Trabalho Coletivo | até dia 5



Foto: ©2009, Ricardo Cabral, Edições Asa

Israel Sketchbook | a decorrer

até dia 5
EXPOSIÇÃO
DE FOTOGRAFIA
Dois Amigos
nos Açores
de Carlos Plácido
e Mário Gomes

• Inserida nas comemorações do 1.º aniversário do Sesimbra Expressão Fotográfica Associação (SEFA)
Casa do Bispo, Sesimbra
Org.: SEFA

até dia 5
MURAL DE FOTOGRAFIAS
Um Ano de Trabalho
Coletivo

• Inserido nas comemorações do 1.º aniversário do Sesimbra Expressão Fotográfica Associação (SEFA)
Casa do Bispo, Sesimbra
Org.: SEFA

dia 11 | sáb | das 10 às 18h
FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte

Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

a partir de dia 14
EXPOSIÇÃO COLETIVA
DE FOTOGRAFIA
E PINTURA
Desassossegos
da Memória
Piso 1, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dia 19 | dom | das 10 às 18h
Feira

das Antiguidades,
Artes e Artesanato

Parque da Vila,
Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 25 | sáb | das 10 às 18h
FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte

Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 26 | dom | das 10 às 18h
Feira
das Antiguidades,
Artes e Artesanato

Parque da Vila,
Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a decorrer...

EXPOSIÇÃO
DE DESENHO
Israel Sketchbook
de Ricardo Cabral

• Cedida pela Embaixada de Israel em Portugal
Átrio e Piso 1, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

EXPOSIÇÃO
ITINERANTE
DE LIVROS PARA
A 12 INFÂNCIA
Falar de... Como Viajar
pelo Nosso Mundo
até dia 10

Jardim de Infância
da Casa do Povo de Sesimbra
de 13 a 24
Centro Infantil do Centro
Comunitário da Quinta do Conde
a partir de dia 27

Jardim de Infância do Centro
Paroquial de Bem-estar
Social do Castelo

• Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância
• Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Cercizimbra/ELI de Sesimbra
• Inserida nas comemorações do Ano Internacional do Turismo Sustentável para o Desenvolvimento
Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho

EXPOSIÇÃO
Leitura com Arte

Peças de vários artistas plásticos sesimbrenses inspiradas na obra de Fernando Pessoa
– Livro do Desassossego.
Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra



Falar de... Como Viajar pelo

Nosso Mundo | a decorrer



Do Jardim ao Cabo | a decorrer



Como Viajar pelo Nosso Mundo

Como Viajar pelo Nosso Mundo é o tema da exposição itinerante de livros para a primeira infância do projeto *Falar de...*, que este ano é inserido no Ano Internacional do Turismo Sustentável. Esta viagem, que decorre até 2 de junho, vai ser feita ao longo de 80 livros, agrupados pelas temáticas imagem, imagem e pouco texto, poesia, narrativa ilustrada e informativos. O projeto *Falar de...* é dinamizado pela Câmara Municipal e pela Cercizimbra/ELI, em parceria com as creches e jardins de infância das IPSS do concelho.

EXPOSIÇÃO Do Jardim ao Cabo de Filomena Sá Pinto

A exposição reúne um conjunto de fotografias de Filomena Sá Pinto tiradas em vários pontos da costa de Sesimbra.

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

**sábados e domingos |
das 9.30 às 14h**

Sabores da Nossa Terra Moagem de Sampaio

**segunda a sábado |
das 15 às 18h**

ANUFISE Exposição de Colecionismo Edifício Varanda, Avenida dos Naufragos, Sesimbra

Org.: Anufise – Associação Numismática Filatélica e Afins de Sesimbra

**segunda a domingo |
das 7 às 20h**

EXPOSIÇÃO Foral de Sesimbra

A exposição é composta por quatro painéis que reúnem informação sobre os direitos e deveres dos habitantes que escolhiam Sesimbra para se instalar, ancorada em ilustrações que retratam os costumes e modo de vida da altura. No mesmo espaço encontra-se também uma maquete que reconstrói a alcáçova do Castelo em finais do século XV e inícios do século XVI.

**Torre de Menagem,
Castelo de Sesimbra**

**segunda a domingo |
das 7 às 20h**

EXPOSIÇÃO O Castelo de Sesimbra

Na Torre Nova do Castelo, erguida no extremo poente da cerca muralhada da medieval vila de Sesimbra, e que tinha a antiga função militar de atalaia costeira, é possível visitar uma exposição sobre a vida e o quotidiano dos castelos, durante a Idade Média.

**Torre Nova,
Castelo de Sesimbra**

**segunda a domingo |
das 9.30 às 13**

e das 14.30 às 18h

EXPOSIÇÃO As Primeiras Comunidades Agro-pastoris e Metalúrgicas do Concelho de Sesimbra

Vestígios das primeiras comunidades agro-pastoris e metalúrgicas do concelho de Sesimbra compõem a exposição.

**Centro de Interpretação
do Património Rafael Monteiro,
Castelo de Sesimbra**



Poda e Exertia em Fruticultura | de 3 a 25



Formação Pedagógica Inicial de Formadores | a partir de dia 4

de 3 a 19

TERAPIAS

ALTERNATIVAS

dias 3 e 17 | ter | 21h

Meditação

dias 4 e 18 | qua | 10.30h

Aula de Autoconhecimento

dias 4 e 18 | qua | 15h

Meditação de Relaxamento

dia 5 | dom | 10h

Iniciação ao Tarô

dia 7 | ter | 19h

Iniciação ao Tarô

dia 11 | sáb | 10h

Meditação Bênção

Mundial do Útero

dia 11 | sáb | 15h

Palestra Iniciação

ao Eneagrama

dia 12 | dom | 9h

Curso Iniciação aos Cristais

dias 18 e 19 | sáb e dom | 10h

Curso Leitura Aura

• Inscrições e informações: 96 148

69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7e Sóis, Almoinha

Org.: Se7e Sóis

de 3 a 25 | sextas e sábados

FORMAÇÃO

Poda e Exertia em Fruticultura

• Destinatários: adultos entre os 18 e os 65 anos, com escolaridade superior ao 2.º ciclo (6.º ano)

• Duração: 50 horas

• Limite: 25 participantes

• Informações e inscrições: 21 22

88 714 / pescas.ruralidade@cm-

sesimbra.pt / Gabinete de Apoio às

Pescas, Ruralidade e Empresário

• Formador: Eng.º Gil Feio

• sextas, das 18 às 23, sábados,

das 9 às 13 e das 14 às 18h

Sala de Formação, Pavilhão

Municipal de Sampaio

Org.: CM Sesimbra e CEARTE – Centro

de Formação Profissional do Artesanato

dia 4 | sáb | das 9.30 às 13.30h

KEEP CALM

E FORMA-TE

Pinturas Faciais de Palhaços

• Destinatários: jovens

dos 15 aos 30 anos

• Preço: 3 €

• Limite: 20 participantes

• Informações e inscrições: info.juventude@cm-sesimbra.pt

• Formadora: Patrícia Reis

Spot Jovem de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Anime

dia 4 | sáb | 16.30h

AUDIOVISUAL

À Conversa

com José Arsénio

A Fotografia -

Um Projeto de Vida

• Inserido nas comemorações

do 1.º aniversário do Sesimbra

Expressão Fotográfica

Associação (SEFA)

Casa do Bispo, Sesimbra

Org.: SEFA

a partir de dia 4

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Transmitir aos formandos

capacidades para exercerem

a atividade de formadores

nas respetivas áreas

profissionais.

• Destinatários: portadores do 9.º ano

• Preço: 247 €

• Duração: 90 horas

• Informações e inscrições: 21 210 45 22 / info@ei.edu.pt

• de segunda a quinta, das 19

às 23, sábados, das 9 às 18h

Centro de Formação Eagle

Intuition, Quinta do Conde

Org.: Centro de Formação Eagle Intuition

dia 9 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

O Amor está no Ar

Ateliê de expressão

plástica e artística

• Destinatários: idosos dos

centros de dia, IPSS e lares

• Limite: 12 participantes

• Informações e inscrições: 21

228 85 88 / ana.marinheiro@

cm-sesimbra.pt

• Dinamizadora: Viktoria

Prymachenko, animadora

sociocultural da SCMS

Sala Polivalente, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 11 | qua | das 9.30 às 12.30h

WORKSHOP

DE ALIMENTAÇÃO

SAUDÁVEL

Lancheiras & Marmitas

Com showcooking

e degustação

• Preço: 25 €

• Dinamizadora: Lara Borrego

• Informações e inscrições: 21

210 45 22 / info@ei.edu.pt

Centro de Formação Eagle

Intuition, Quinta do Conde

Org.: Centro de Formação Eagle Intuition

dia 11 | sáb | 10h

OFICINA

Oficina de Dança

Nível aberto

• Destinatários: maiores de 15 anos,

com ou sem experiência de dança

• Bilhete participante: 10 €

• Limite: 12 participantes

• Duração: 3 horas

• Inscrições: até 9 de fevereiro

• Informações: 21 228 87 22 /

cineteatro@cm-sesimbra.pt

• Orientação: Matilde Barbas

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 8)



Lancheiras & Marmitas | dia 11



Clube Ativo | dia 15

dia 11 | sáb | 15h

CONFERÊNCIA

Património

• Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 11 | sáb | 15h

ATELIÊ

Coração de Papelão

Faça um porta-chaves personalizado para surpreender o seu amor no Dia dos Namorados.

- Preço: 3 € por porta-chaves
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt
- Promotor: Pin Me Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 14 | ter | 18h

WORKSHOP

Maquilhagem

Especial Dia de São Valentim

- Preço: 20 €
- Duração: 2 horas
- Informações e inscrições: 21 210 45 22 / info@ei.edu.pt
- Centro de Formação Eagle Intuition, Quinta do Conde**
- Org.: Centro de Formação Eagle Intuition

dia 15 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES

Clube Ativo

Atividade Plástica

Projeto dedicado aos mais idosos da freguesia, com vista à ocupação saudável dos seus tempos livres, através de atividades recreativas, lúdicas e de lazer.

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 17 | sex | das 9 às 15.30h

WORKSHOP

Atendimento Perfeito!

- Preço: 50 € (inclui almoço)
- Informações e inscrições: 21 210 45 22 / info@ei.edu.pt
- Centro de Formação Eagle Intuition, Quinta do Conde**
- Org.: Centro de Formação Eagle Intuition

dia 18 | sáb | das 10 às 13h

SHOWCOOKING DE

COZINHA CRIATIVA

As Urtigas da Azoia à Mesa

Conhecer e identificar as urtigas para culinária e confeccionar um menu saudável: Sopa/Creme de Urtigas, Empadas de Urtiga com Fumeiro e Torta de Urtigas, Queijo e Salmão.

- Preço: 10 €
- Limite: 15 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 87 19 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio às Pescas, Ruralidade e Empresário
- Formadores: Irene Pimenta, cozinha e pastelaria, e Manuel Ruivo, morfologia vegetal, do Instituto de Emprego e Formação Profissional
- Sala de Formação do Mercado Municipal de Sesimbra**

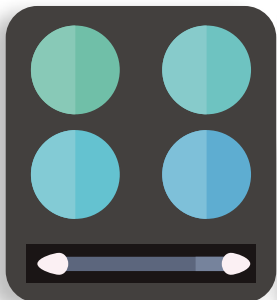
dia 18 | sáb | das 10 às 18h

WORKSHOP

Pinturas Faciais

Módulo teórico e componente prática

- Preço: 25 € (inclui tintas e todos os produtos para utilização no decorrer do workshop, bem como certificado de participação)
- Inscrições: até 15 de fevereiro
- Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo





Informática Sénior



Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

dia 23 | qui | 14.30h A ARTE DO SABER Carnaval

Ateliê de expressão plástica e artística

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Limite: 12 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
- Dinamizadora: Viktoria Prymachenko, animadora sociocultural da SCMS Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

inscrições...

quartas e sextas | manhã CERTIFICAÇÃO AMRS.Sesimbra Qu@lifica

- Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

FORMAÇÃO Informática Sénior

- Destinatários: maiores de 18 anos
- Objetivos: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

AÇÕES DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Um Projeto de Vida

- Cozinheiro
- Serviços de Reparação e Manutenção
- Operador de Jardinagem
- Assistente Administrativo
- Auxiliar de Serviços Gerais

Os participantes terão direito a bolsa de formação, subsídio de alimentação, subsídio de transporte, seguro de acidentes pessoais e estágio em contexto real de trabalho.

- Destinatários: maiores de 16 anos, com limitações ao nível das funções mentais globais e/ou específicas
- Informações: 21 268 02 42 / 91 050 40 92

• Observações: os participantes deverão estar inscritos no Centro de Emprego da zona de residência e residirem nos concelhos de Sesimbra, Seixal, Almada ou Setúbal

Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra, Sampaio

Org.: Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

a decorrer...

fevereiro a abril

2º JOVEM ATIVO

Saber, Agir Para... Intervir!

Debates sobre a promoção da cidadania entre os jovens.

Agrupamentos de escolas do concelho e Escola Profissional Agostinho Roseta

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

- Inglês 1, nível iniciante
- Inglês 2, nível médio
- Inglês 3, nível avançado
- Francês
- Espanhol (castelhano)
- Pintura, Rudimentos e Técnicas de Arte
- Artes Decorativas
- História Universal
- Museus e Património
- Navegação Marítima
- Teatro
- Gastronomia
- Informática
- Equilíbrio do Corpo e da Mente
- Canto Coral

• Destinatários: maiores de 18 anos

• Preço: 20 € (mensal)

Edifício Raio de Luz, Sampaio

Org.: Rotary Clube de Sesimbra |

Apoio: CM Sesimbra





Bibliotecas do Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra | segunda a sexta



Acupuntura, Massagem Tui Na e Fisioterapia Chinesa | terças

Universidade Sénior da Quinta do Conde

- Reiki Meditação
- Saúde na 3ª Idade
- Inglês Clássico
- História Contemporânea
- Proteção Civil
- Tuna Académica
- Clube de Poesia
- Escrita Criativa
- Informática I
- Informática II
- Artes e Manualidades
- Direitos do Cidadão
- Comunicação e Jornalismo
- Terapias Antistress
- Inglês Interativo
- O Mundo da Arte
- Oficina de Expressão Dramática
- Danças de Salão
- Chá Dançante
- Psicologia
- Ateliê de Fotografia
- Cavaquinho
- Viola
- Caminhar é Viver
- Hidroginástica

CIPA, Quinta do Conde

Org.: Associação Movimento Social Utopia Global

Pendulários Associação Cultural

- Aulas de Pintura a Óleo
- Aulas de Yoga para Bebés e Crianças
- Aulas de Canto / Instrumentos (guitarra, violoncelo) / Coros Infantil e Adulto
- Curso de Escrita Criativa
- Curso das Literaturas e Artes de Vanguarda
- Aulas de Ponto de Arraiolos
- Aulas de Corte e Costura
- Apoio ao Estudo

• Inscrições e informações:
96 606 76 55 / 96 627 7282 /
pendularios.ac@gmail.com

Lugar da Terra,
Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

segunda a sexta Bibliotecas do Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra

Biblioteca Técnica e Infantojuvenil

- Observação: os espólios encontram-se disponíveis para consulta e/ou requisição gratuita
- segundas, das 14 às 18h, de terça a sexta, das 10 às 18h

Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra, Sampaio

Org.: Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra

terças

Acupuntura, Massagem Tui Na e Fitoterapia Chinesa com Joana Caiado

- Informações: 91 097 19 20
- Acuabi, Quinta do Conde
- Org.: Centro de Terapias Integradas Acuabi





Clube Ativo | dia 1



Parque Ecológico da Várzea e Parque da Ribeira | dia 18

dia 1 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES

Clube Ativo

Atividade de Expressão Corporal

Projeto dedicado aos mais idosos da freguesia do Castelo, com vista à ocupação saudável dos seus tempos livres, através de atividades recreativas, lúdicas e de lazer.

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 4 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 3 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 4 | sáb | 9.30h

RAPPEL

Circuito da Baleeira

- Preço: 20 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 2 de fevereiro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: café **Moinho do Outeiro, Azoia**

Org.: Vertente Natural

dia 5 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrição: até 4 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 11 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrição: até 10 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 12 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrição: até 11 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 18 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrição: até 17 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 18 | sáb | das 16 às 17.30h

PERCURSO PEDESTRE

Parque Ecológico da Várzea e Parque da Ribeira

Monitorização da fauna e flora

- Informações: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro:

Busto D. Dinis

Org.: Anime - Projecto de Animação e Formação

dia 19 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrição: até 18 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari



Por Caminhos de Santiago | dia 19



Rota do Cabo Espichel à Lagoa | dia 26

dia 19 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Por Caminhos de Santiago

- Preço: 15 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio / alto
- Inscrições: até 17 de fevereiro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro:
Castelo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 19 | dom | das 10 às 17h

7º TROFÉU D'INVERNO

Control Line Portugal de Combate

Prova do Campeonato Nacional de Voo Circular

- Informações: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com
- Ponto de encontro:** Pista de Voo Circular, Quinta do Conde

Org.: Clube Control Line Portugal

dia 25 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrição: até 24 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 25 | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Na Pista dos Dinossauros

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
- Informações e inscrições: 265.227.685 / sal@sal.pt

Ponto de encontro: junto à Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel

Org.: SAL Sistemas de Ar Livre

dia 26 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrição: até 25 de fevereiro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

inscrições...

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Oficina de Música Tradicional

- quartas | das 9.30 às 11h
- Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo**

Danças de Salão

- segundas | das 10.30 às 12h
- Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**
- terças | das 10 às 11.30h
- Piscina de Sesimbra**
- sextas | das 10 às 11.30h
- Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2**

Gerontomotricidade

- segundas e quartas | das 11 às 12h
- Piscina de Sesimbra**
- terças e quintas | das 9.15 às 10.15h
- Grupo Desportivo União da Azoia**
- segundas e quintas | das 9 às 10h
- Grupo Desportivo de Alfarim**
- segundas e quartas | das 8.45 às 9.45 e das 9.45 às 10.45h

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

- terças e quintas | das 10.30 às 11.30 e das 11.30 às 12.30h

Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira

- segundas e quartas | das 9.30 às 10.30h
- Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo**
- terças e quintas | das 9.15 às 10.15 e das 10.15 às 11.15h
- União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde**

- segundas e quartas | das 10.30 às 11.30 e das 11.30 às 12.30h

Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

- terças e quintas | das 9.30 às 10.30 e das 10.30 às 11.30h

Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo

Fitness Mental

- segundas | das 9 às 10h
- União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde**
- segundas | das 14.30 às 15.30h
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**
- quartas | das 10.30 às 11.30h

Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira

Yoga

- quartas | das 10 às 11h
- Piscina de Sesimbra**
- segundas | das 9 às 10h
- Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**



Piscina de Sesimbra



Escola para Jovens e Adultos

• sextas, das 11 às 12h
Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo Ateliê de Artes e Ofícios

• terças | das 14 às 18h
Antiga escola primária de Santana Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

• quartas | das 14 às 18h
Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira

• segundas | das 14 às 18h
Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo

• Destinatários: munícipes maiores de 55 anos
• Preço: 4 € por mês, com descontos caso o utente participe em duas ou mais atividades
• Inscrições e inscrições: 21 228 85 33 / 21 228 85 34 / Gabinete de Habitação e Ação Social

Piscina de Sesimbra

Inscrições para atividades aquáticas

• Informação: desporto@cmsesimbra.pt / 21 013 50 10 / 21 013 55 96 (Piscina)

• Inscrições: segunda a sexta, das 7.45 às 21, sábados, das 9 às 19h

Avenida da Liberdade, Sesimbra

a decorrer...

segunda a sábado Yoga Tradicional

• Inscrições e informações: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / yogasesimbra@gmail.com

Áshrama Sesimbra - Centro do Yoga, Sesimbra

Org.: Áshrama Sesimbra - Centro do Yoga

segundas, quartas e sextas | das 20.30 às 21.20h

ARTES MARCIAIS Taekwondo

• Instrutor: Sérgio Capítulo
• Inscrições e informações: 93 329 90 33

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

segunda a quinta | das 19.15 às 20h

ARTES MARCIAIS Choi Kwang Do

• Observações: quem quiser conhecer esta modalidade, pode experimentar duas aulas grátis

• Instrutor: Sérgio Capítulo
• Inscrições e informações: 93 329 90 33

Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

terças | 10.30 e 12.30h Kundalini Yoga

• Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais@gmail.com

Se7e Sóis, Almoinha

Org.: Se7e Sóis

terças e quintas | 11 e 17h GINÁSTICA EM GRUPO Corpo em Movimento Sénior

• Destinatários: a partir dos 55 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

ARTE NINJA E SAMURAI

Bujinkan Budo Taijutsu

segundas e quartas | das 20 as 22h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo terças e quintas das 20 as 21.30h

Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

• Inscrições: 96 634 29 68

• Shihan: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin

PERCURSOS

PEDESTRES

Sesimbra Walking Tour, Fish Lovers Tour, Sesimbra Experience e Artistic Treasures Tour

• Destinatários: turistas que visitam a vila de Sesimbra

• Inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / info@weareportugalska.com

• Informações: www.

weareportugalska.com / www.

facebook.com/weareportugalska

Ponto de encontro: Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Portuguesa – Sesimbra Walking Tours

TÊNIS

Escola para Jovens e Adultos

• A primeira aula é grátis

• Inscrições: 93 293 90 25 /

geral@ctsesimbra.pt

• Informações: página

de Facebook do Clube

Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, Maçã

Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra |

Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo



Desfile dos Estabelecimentos de Educação e Ensino | dias 23 e 24



Concurso Infantil de Fantasias | dia 25

dia 4 | sáb | das 10 às 17.30h

Vamos Construir um Charco com Vida

No Dia Mundial das Zonas Húmidas, vamos fazer uma formação e construção de um charco no âmbito do projeto *Charcos com Vida*.

• Preço: 10 €

• Destinatários: professores, educadores e estudantes das áreas das ciências da natureza
• Informações: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

Org.: Anime e Charcos com Vida

dia 4 | sáb | 18h

Comemorações do 164º aniversário do Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

dia 11 | sáb | 6h

Pão Pão, Queijo Queijo

Visita à padaria e queijaria na Azoia e degustação de pão no Cabo Espichel

6.30h | Visita à padaria de Maria Virgínia

9.30h | Visita à queijaria de Sabino Rodrigues

10.30h | Degustação de pão na cafetaria I Love Espichel

• Limite: 20 participantes

• Informações e inscrições: 21 22 88 719 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio às Pescas, Ruralidade e Empresário

Ponto de encontro: Moagem de Sampaio

dia 23 | qui | 10.30h

CARNAVAL Desfile dos Estabelecimentos de Educação e Ensino

Avenida 1º de Maio, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra

| Apoio: JF Quinta do Conde (ver destaque na página 6)

dia 24 | sex | 10.30h

CARNAVAL Desfile dos Estabelecimentos de Educação e Ensino

Avenida da Liberdade, Largo 5 de Outubro e Rua João da Luz, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Santiago

(ver destaque na página 6)

dia 24 | sex | 22h

Abertura das Festividades Carnavalescas

• Informações: www.facebook.com/Há-Vida-no-Clube

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

dia 25 | sáb | 11h

CARNAVAL Concurso Infantil de Fantasias

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
(ver destaque na página 6)

dia 25 | sáb | 15h

CARNAVAL Desfile Trapalhão
Largo da Feira Festa, Rua Sacadura Cabral, Avenida Principal e Largo do Mercado, Quinta do Conde
(ver destaque na página 5)

dia 27 | seg | 15h

CARNAVAL Cortejo de Fantasias de Palhaço

Praça da Califórnia, Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Náufragos, Sesimbra

dia 28 | ter | 15h

CARNAVAL Cavalhadas

Largo das Forças Armadas, Alfirim

Org.: GD Alfirim | Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo e Cavaleiros & Companhia

a decorrer...

segunda a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

• Entrada: 1 €

• Informações: 21 223 11 34 / capela@cm-sesimbra.pt
Rua Cândido dos Reis, nº 17, Sesimbra

terça a domingo | das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Museu Marítimo de Sesimbra

• Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

• Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt

Estrada Nacional 379, Sampaio



Lagoa Pequena | quartas, sextas, sábados e domingos

PEGADAS

DE DINOSSAUROS

Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino

• Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt
Rua do Forno da Cal do Zambujal

quartas, sextas, sábados e domingos | das 9 às 13 e das 14 às 17h

BIRDWATCHING

Lagoa Pequena

• Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena
• última entrada às 16h
• terceiro sábado de cada mês abre às 7h

• quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira
Org.: ICNF e CM Sesimbra

quintas | 16h

Visitas à Lota

• Informações e inscrições: 93 245 60 98 / 93 740 59 04 / Posto de Turismo

Ponto de encontro: entrada da Docapesca, Sesimbra

Cabaz do Peixe

• Preço: 20 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)
• Encomendas: www.cabazdopeixe.pt / 21 228 05 86

Horários e locais de entrega:

Entregas Semanais

quartas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas segundas, às 14h

Largo 25 de Abril, Arrentela sextas | das 17 às 19h

• Fecho das encomendas quartas, às 14h

Moagem de Sampaio

Entregas Quinzenais

quintas, das 16 às 18h

• Fecho das encomendas quartas, às 14h

Lisboa

quintas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas terças, às 14h

Rua Pedro Álvares Cabral,

Quinta do Conde

sábados | das 10.30 às 12h

• Fecho das encomendas quintas, às 14h

Espaço Fortuna Artes

e Oficinas, Palmela

Projeto Prove

Produtos hortícolas e frutícolas

• Preço: 10 € (cabaz entre cinco e sete quilos)

• Inscrições: Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas / 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / www.prove.com.pt

Horários e locais de entrega:

terças | das 18 às 20.30h

• E-mail: encomendas.lindaavelha@prove.com.pt
• Tel.: 96 783 07 12 (Sónia Ribeiro)

Centro Comunitário

de Linda-a-Velha

quartas | das 17 às 19.30h

• E-mail: encomendas.alvalade@prove.com.pt
• Tel.: 91 919 72 67 (André Manta)

Igreja de Alvalade

quintas | das 17.30 às 19h

• E-mail: encomendas.quintadoconde@prove.com.pt
• Tel.: 91 231 03 41

(Mafalda Saloio)

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

quintas | das 18 às 20h

• E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt

• Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

Clube Ornitológico de Setúbal

quintas | das 18 às 20h

• E-mail: encomendas.barreiro@prove.com.pt

• Tel.: 91 761 67 37

(José Encarnação)

Associação

para o Desenvolvimento

das Artes e Ofícios, Barreiro

sextas | das 16.30 às 17.45h

• E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt

• Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Cervásio)

Associação

dos Comerciantes de Sesimbra

sextas | das 16.30 às 18h

• E-mail: encomendas.alfragide@prove.com.pt

• Tel.: 91 403 44 36

(Ricardo Batista)

Alfragide (Siemens)

sextas | das 16.30 às 19h

• E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt

• Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

Lx Factory

sextas | das 16.30 às 19h

• E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt

• Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Cervásio)

Moagem de Sampaio

Gabinete

de Psicologia

da Santa Casa

da Misericórdia

• Informações: 21 228 82 18

/ 96 945 35 22 / santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com

Santana, Sesimbra

Org.: SCM de Sesimbra



Sala de Snoezelen



Sesimbra é Peixe e Arte na Rua



CARNAVAL

Cortejo de Fantasias de Palhaço

Na segunda-feira de Carnaval a vila de Sesimbra é palco do maior desfile de palhaços do mundo, que no ano passado recebeu cerca de 4 mil foliões vindos de toda a região.

O que começou com uma brincadeira de um grupo de amigos, há quase duas décadas, tornou-se, nos últimos anos, num dos destaques do Carnaval de Sesimbra. O cortejo tem início, às 15 horas, na Praça da Califórnia, segue pela Avenida 25 de Abril e Rua da Fortaleza e termina no Largo da Marinha. Ao longo do percurso, os palhaços, de todas as idades, dão forma a um enorme mar de cores, protagonizando um dos momentos mais originais e divertidos da semana.

dia 27 | seg | 15h

**Praça da Califórnia, Avenida 25 de Abril,
Rua da Fortaleza e Avenida dos Náufragos, Sesimbra**

Sala de Snoezelen

Espaço Sentido

Sala multissensorial aberta à comunidade.

- Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22
- E-mail: snoezelen.scms@gmail.com

• Projeto distinguido com uma Menção Honrosa no Prémio BPISeniores 2015

Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

TURISMO

Audioguias

Visita comentada à vila

Disponível em português, espanhol, inglês e francês.

- Preço: 3 €

• Objetivo: orientar o visitante num trajeto pela vila de Sesimbra, que percorre locais emblemáticos do concelho

Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

TURISMO

Sesimbra é Peixe e Arte na Rua

Roteiro de portas, janelas e muros

• Consulte o folheto informativo com os vários trabalhos, autores e localizações

Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

Loja de Artesanato

Produtos regionais, objetos de artesanato, peças de arte, doces típicos, compotas e licores.

Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago



Simão Mentiras | dia 18



A que Sabe a Lua? | dia 17

HORA DO CONTO

dia 4 | sáb | 11h

A Vaca que Subiu a uma Árvore

de Gemma Merino

• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 7 | ter | 15.30h

O Tesouro do Palácio

de Ana Saldanha

e Yara Kono

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 11 | sáb | 11h

DESCOBRINDO

A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 14 | ter | 15.30h

O Sapo e o Vasto Mundo

de Max Velthuijs

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 18 | sáb | 11h

Simão Mentiras

de Roberto Aliaga

e Simona Mulazzani

• Destinatários: pais e crianças
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 21 | ter | 15.30h

Um Bocadinho de Inverno

de Paul Stewart

e de Chris Riddell

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 22 | qua | 14.30h

Hoje Temos Visitas... As Avós Vêm à Biblioteca

Contar Histórias

por Celestina Baptista

e Júlia Baêta

• Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico
• Inscrição: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
• Projeto de Voluntariado
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

Uma Cadela Amarela e Vários Amigos Dela

de Manuela Castro Neves,

com ilustrações

de Madalena Matoso

• Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Livro Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

A Coisa que Mais Dói no Mundo

de Paco Liván, com

ilustrações de Roger Olmos

• Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Alto! O Burro Deu um Salto

de Helena Kraljic,

com ilustrações

de Adriano Janezic

• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 20 crianças

Org.: JF Castelo

dia 3 | sex | 14.30h

O Cuquedo

de Clara Cunha

e Paulo Galindro

O Cuquedo está à solta!

Mas... o que é o Cuquedo?

Será um pássaro? Será

um avião? Não! É uma

lengalenga original

e muito divertida.

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos



Elmer | dia 24



O Dia em que os Lápis Voltaram a Casa

dia 10 | sex | 14.30h

A Ovelhinha que Veio para Jantar

de Steve Smallman

Era uma vez um lobo, velhinho e esfomeado, que recebeu inesperadamente a visita de uma ovelhinha.

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

dia 17 | sex | 14.30h

A Que Sabe a Lua?

de Michael Grejniec

Um livro tão redondo e saboroso como a Lua cheia. Os animais da selva mostram-nos que as coisas partilhadas sabem sempre muito melhor.

• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 24 | sex | 14.30h

Elmer

de David L. Mckee

Elmer é um elefante terno e brincalhão. Ele faz parte de uma manada em que todos os elefantes são da mesma cor. Só que ele não é como os seus amigos.

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

a decorrer...

terças e quintas

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

O Dia em que os Lápis Voltaram a Casa

de Drew Daywalt e Oliver Jeffers

O Espaço Zambujal visita a tua escola.

• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º ciclo, colégios, ATL e IPSS da freguesia do Castelo

ATIVIDADE FÍSICA

dia 2 | qui | 14.30h

Mexer a Valer para Crescer

Exercício físico ao som de instrumentos musicais.

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
• Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 25 | sáb | 15h

OFICINA DE DANÇA Samba no Pé

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
• Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

inscrições...

segundas e quartas | das 19 às 20h

Mexe-te!

Programa Municipal de Combate à Obesidade Infantil

• Inscrições e informações: 93 998 24 85 / educacao.desporto@cm-sesimbra.pt
Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

sábados | das 9 às 12.30h

Centro Municipal de Atividades Náuticas

• Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
• Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)

• Inscrições e informações: 93 998 02 22 /

desporto@cm-sesimbra.pt
Lagoa de Albufeira

MODALIDADES DESPORTIVAS

Ginástica Infantil, Formativa e Pré-competição

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
• Inscrições e informações: 21 268 34 14 / despalfarim.blog@gmail.com / facebook.com/desportivoalfarim

Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim

Org.: GD Alfarim

a decorrer...

segundas | das 19 às 19.45h

Yoga para Pais e Filhos

• Destinatários: pais e crianças dos 2 aos 6 anos

• Preço: a partir de 25 €
• Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental

Espaço Oriental, Quinta do Conde

Org.: Espaço Oriental



Yoga Infantil | sábados



Taekids | segundas, quartas e sextas

sábados | 11h

Yoga Infantil

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
 - Preço: a partir de 6 €
 - Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental,**
Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

BUJINKAN

Ninja Kid

segundas e sextas |

das 19 às 20h

Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo

terças e quintas | das 19 às 20h

Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra

- Inscrições: 96 634 29 68
 - Shihan: Bruno Domingos
- Org.: Dojo Ko Tora Nin

segundas, quartas e sextas |

das 19.30 às 20.20h

TAEKWONDO

Taekids

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33

Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

segunda a quinta |

das 18.30 às 19.15h

ARTES MARCIAIS

Choi Kids

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33

Unidade Integrada
de Atendimento à Infância
da Cercizimbra, Sampaio

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas e sextas

BUJINKAN

Júnior

- Inscrições: 96 634 29 68
 - Shihan: Bruno Domingos
- Casa da Âncora,**
Zambujal de Baixo
Org.: Dojo Ko Tora Nin

sábados | das 10 às 12.30h

HÓQUEI EM PATINS

Academia de Patinagem Custódio Batalha

- Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos
- Grupo Desportivo**
de Sesimbra
Org.: GD Sesimbra

sábados | das 11 às 12h

Brinca Ténis

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
- Informações: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt

Centro Municipal
de Ténis de Sesimbra, Maçã

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra |
Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

OFICINAS E ATELIÊS

dias 2 e 16 | qui | 10.30h

QUINTAS-FEIRAS
LÚDICAS

Iniciação à Cerâmica por Iolanda Esteves e Júlia Baêta

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
 - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca**
Municipal de Sesimbra

dia 4 | sáb | 14.30h

OFICINA CRIATIVA

Coração Magnético

- Constrói um íman em forma de Coração de Viana.
- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Limite: 15 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dias 7 e 21 | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto e Dois Passos...

- Destinatários: crianças até 3 anos acompanhadas pelos pais
 - Informações e inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polvo de Leitura**
da Quinta do Conde

dia 7 | ter | 14.30h

OFICINA CRIATIVA

Spinner

- Com corda, cartão e canetas coloridas constrói o teu spinner e fá-lo girar sem parar.
- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Limite: 15 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo





Profissão - Agricultor | dia 7



Cartões Para os Meus Amores | dia 11

dia 7 | ter | 15h

OFICINA

DE ARTES E OFÍCIOS Profissão - Agricultor

Sabias que... a profissão de agricultor é uma das mais antigas e está representada na sala de Artes e Ofícios do Lugar da Terra?

Vem aprender a ser agricultor e leva uma surpresa para casa!

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

**Lugar da Terra,
Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo

dia 9 | qui | 10.30h

ATELIÊ

São Valentim por Amélia Lopes

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 9 | qui | 14.30h

OFICINA CRIATIVA

Postais Amorosos

Construir e decorar postais com digitinta.

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 10 | sex | 10.30h

REUTILIZA E APRENDE

Copo Atirador de Bolas

Com copos, balões e bolas de ping-pong, constrói um brinquedo original.

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 11 | sáb | 15h

EN'CANTA NO ESPAÇO

Sessão de Karaoke para Crianças

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 11 | sáb | 15h

ATELIÊ

Cartões para os Meus Amores

por Catarina Sousa e Mariana Capitulo

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 14 | ter | 14.30h

ATELIÊ

COMEMORATIVO DO DIA DOS NAMORADOS

Setas do Amor

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 16 | qui | 14.30h

REUTILIZA E APRENDE

Fantoches de Palhaço com CD

Com CD e paus de espetadas vamos criar um palhaço!

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 17 | sex | 10.30h

REUTILIZA E APRENDE

Máscaras de Carnaval

Vem fazer máscaras utilizando pratos de plástico.

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo





Oficina de Teatro e Comichidade | dia 18



Lagartas com Serpentinhas | dia 24



dia 18 | sáb | 10 e 11.30h

OFICINA | TEATRO

Oficina de Teatro e Comichidade

10h | crianças

dos 4 aos 6 anos

11.30h | crianças

dos 7 aos 10 anos

• Bilhete participante: 1,5 €

• Limite: 14 participantes

• Duração: 1 hora

• Inscrições: até 16 de fevereiro

• Informações: 21 228 87 22 /

cineteatro@cm-sesimbra.pt

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

dia 21 | ter | 14.30h

REUTILIZA E APRENDE

Fantasia de Carnaval com Jornais

Cria a tua fantasia e no final faz um desfile de moda!

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 21 | ter | 15h

OFICINA

DE ARTES E OFÍCIOS Profissão - Pescador

Sabias que... A Pesca sempre existiu na nossa freguesia?

E porquê? Uma profissão

representada na sala de

Artes e Ofícios do Lugar da

Terra! Vem decorar um peixe

e saber mais acerca desta

profissão!

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 080 44 05 /

96 241 73 27

Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

dia 23 | qui | 14.30h

OFICINA CRIATIVA

Chapéus

Cria os teus chapéus com cartolinas.

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 24 | sex | 10.30h

CRIAR COM ARTE

Lagartas com Serpentinhas

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 24 | sex | das 15 às 16h

WORKSHOP

Vem Navegar em Segurança

• Destinatários: crianças

dos 6 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 25 | sáb | 15h

ATELIÊ

Máscaras Recicladadas

por Rita Grande

e Joana Marquês

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

terças | 16h

Oficina do Faz de Conta

• Destinatários: crianças

a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 210 22 31 /

ines.santos@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura

da Quinta do Conde

quartas | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

• Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal

• Atividades de expressões

integradas: ouvir e contar

histórias, cantar, dançar...

• Destinatários: crianças

até aos 6 anos acompanhadas pela família

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Cantar | dia 19



Pinóquio | dia 8

Oficina de teatro e comicidade

Nesta oficina de teatro e comicidade as crianças dos 4 aos 10 anos vão poder experimentar a cumplicidade em grupo, o movimento cómico, entre muitas outras experiências. A iniciativa vai decorrer às 10 horas, para crianças dos 4 aos 6 anos, e às 11.30 horas, para crianças dos 7 aos 10 anos. As sessões têm a duração de uma hora e são adaptadas a cada faixa etária. As inscrições estão abertas até dia 16 de fevereiro, e podem ser feitas para o e-mail cineteatro@cm-sesimbra.pt ou para o telefone 21 228 87 22.

dia 18 | sáb | 10 e 11.30h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



OFICINA

Emaranhando pelas Palavras...

• Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

OFICINA

Uma História para Devorar com Lambarice!

• Destinatários: alunos do 3.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

OFICINA

Leituras de Corpo Inteiro

• Destinatários: alunos do ensino secundário
• Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 19 | dom | 14.45 e 17h

CINEMA Cantar!

de Garth Jennings,
com vozes de Fernando
Luís e Vasco Palmeirim.
Animação; EUA; 2016;
108 min.; M/6
• Crianças (até 12 anos): 1,5 €
• Acompanhantes: 2,5 €
**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**
(ver destaque na página 8)

SUGESTÕES

dia 8 | qua | 10.30h

TEATRO

Pinóquio

pela Companhia
da Esquina

• Destinatários: maiores de 4 anos
• Crianças: 1,5 €
• Acompanhantes: 2,5 € (isento para professores e educadores)
• Serviços e Projetos Educativos
**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 8 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

Capuchinho Vermelho - A Verdadeira História

de Cory Edwards
e Todd Edwards

• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
• Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 22 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

A Teia da Carlota

de Gary Winick

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
• Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo





Ciclo do Pão | quartas



O Mar | a decorrer

a decorrer...

quartas | 14.30h

LUGAR D'CONTOS

Ciclo do Pão de Mariana Magalhães e Cristina Quental

- Destinatários: estabelecimentos de ensino da freguesia do Castelo
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27
- Limite: 15 crianças

Lugar da Terra,
Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

VISITAS ORIENTADAS O Mar

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos

Museu Marítimo de Sesimbra

VISITA OFICINA A Faina

Construção de objetos relacionados com a pesca e recriação de momentos da vida marítima.

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos

Museu Marítimo de Sesimbra

VISITAS ORIENTADAS Observar e Descobrir

Estimular a observação dos espaços e coleções da Capela e do Hospital Medieval.

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

VISITA OFICINA Vamos Criar Novas Histórias

Conhecer a história da Capela do Espírito Santo dos Mareantes e Hospital Medieval e criar novas histórias a partir das obras de arte.

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

VISITAS ORIENTADAS Histórias de Outros Tempos

Descobrir como era a vida na época medieval numa visita pelo Castelo de Sesimbra, entre a Torre Nova e Alcáçova.

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos

Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

VISITA OFICINA HANDS ON

Escavação Arqueológica

Os participantes vão ter a oportunidade de se envolver numa “verdadeira” escavação arqueológica e descobrir objetos do passado, com apoio de algumas ferramentas que os arqueólogos usam como o registo do achado no caderno campo.

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos

Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

VISITA DESCOBERTA À Descoberta pelo Castelo

No Castelo por vários caminhos podemos optar... Com a orientação de um jogo de pistas, os participantes vão descobrir o caminho certo, observar a natureza que envolve o Castelo e realizar alguns exercícios de criação plástica.

- Destinatários: do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos

Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra



Vamos Criar Novas Histórias



À Descoberta pelo Castelo

VISITAS ORIENTADAS **Aqui Transformamos o Trigo em Farinha**

Visita ao Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio, espaço dedicado ao processo da moagem dos cereais, que proporciona um contacto direto com a realidade rural do concelho.

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**

VISITA OFICINA **Vamos Semear**

Nesta atividade vamos semear ou aprender a fabricar alguns acessórios necessários para a plantação de uma semente e quais os cuidados a ter para a sua germinação e crescimento.

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**

VISITAS ORIENTADAS **Dinossauros em Sesimbra**

Como seria o concelho de Sesimbra há 150 milhões de anos? Nesta visita ao Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino vai falar-se de fósseis e de curiosidades sobre os dinossauros que ali deixaram as suas marcas.

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino**

VISITA OFICINA **Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros**

As pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram como se deslocavam os dinossauros e quais eram os seus hábitos.

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino**

VISITAS ORIENTADAS **Baú de Memórias**

Após a atividade executada na escola sobre a temática da vida marítima, os alunos são convidados a visitar a Docapesca onde podem observar o trabalho diário que é necessário para que o peixe possa ser vendido, bem como o estaleiro naval.

- Destinatários: escolas e outras instituições do concelho (inclusive ensino especial)
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Docapesca / Estaleiro**

**terças e quintas |
das 16 às 17.30h**

APOIO PEDAGÓGICO **Projeto Hora e Meia**

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
- Limite: 5 alunos por grupo
- Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo nas áreas da matemática, português e estudo do meio
- Duração: 1.30h por sessão
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

quartas

VISITAS GUIADAS **Biblioteca Municipal**

- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Biblioteca Municipal de Sesimbra**

O “Garrincha”

“Vizinha, o barco do meu marido também já anda ao peixe-espada no “Garrincha”.

Ah! Ainda bem vizinha, pois embora nos custe muito tê-los fora tantos dias, tão longe e tão sujeitos a perigos, graças a Deus tem valido a pena pois têm ganho mais alguma coisinha.

E bem precisados estávamos vizinha, depois da longa crise que sofremos”.

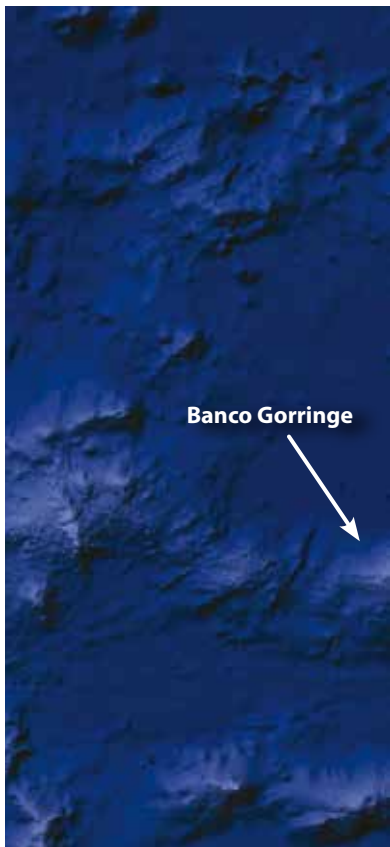
Ouviam-se estes diálogos, nos primeiros anos da década de setenta nas ruas da nossa terra, então cheia de vida, e onde pesca e pescadores ainda representavam a verdadeira essência desta milenar póvoa marítima.

E foi a partir daí, mesmo com o nome deturpado, que o Banco Corringe ficaria bem gravado nos anais da vida piscatória sesimbrense, mercê da fertilidade e qualidade do pescado nele obtido, que permitiu não só significativo progresso na economia local mas ainda relevante melhoria na antiquada frota das pescas com aparelhos de anzol, após a exaustão verificada nos tradicionais pesqueiros de “peixe grosso”.

Esse tempo foi também o do início da pesca nas águas atlânticas, com a consequente modificação nos modos de vida dos nossos pescadores, até então habituados a fainas mais perto da costa, praticadas de um dia para o outro, o que possibilitava o regresso a terra e ao seio da família, após cada jornada de trabalho.

Mas a nossa comunidade piscatória porque era dirigida por uma estirpe de arrais ou mestres de pesca, do melhor que Sesimbra conheceu, não teve grande dificuldade em adaptar-se às exigências das novas condições de trabalho, com permanência de vários dias em mares mais longínquos.

Mais difícil, até porque dispendiosa, foi a transformação das suas pequenas e frágeis embarcações para mais exigentes regras de navegação e o respetivo apetrechamento com sistemas de segurança, comunicações, sondagens e deteção de cardume.



Foi como que a iniciação de armadores e pescadores ao exercício da pesca de longo curso, prelúdio das intensas e árduas campanhas na costa africana de Marrocos.

O Corringe é uma montanha submarina situada a cerca de 150 milhas a sudoeste do Cabo de S. Vicente (Sagres), descoberta em 1875 por uma expedição americana comandada pelo capitão Henry Corringe que lhe deu o nome.

Com 180 km de comprimento eleva-se perto de 5000 metros acima do fundo e alguns dos seus picos ficam entre 25 e 50 metros abaixo da superfície oceânica, constituindo a maior elevação da nossa Zona Económica



Exclusiva e, provavelmente, a maior montanha portuguesa.

De natureza vulcânica, situa-se na proximidade de uma das mais importantes falhas do globo, Açores - Gibraltar, que se diz ter sido o epicentro do terramoto de 1 de novembro de 1755, que provocou a destruição da baixa de Lisboa e causou grandes danos em Sesimbra.

Esta elevação no meio do oceano, com suas características geológicas, é um lugar privilegiado que importa salvaguardar.

Foi com esse propósito que a Resolução do Conselho de Ministros, tomada em 23 de julho de 2015, aprova a proposta do Instituto da Conservação da Natureza para a inclusão do Banco Corringe na

Lista Nacional dos Sítios, mercê dos valores naturais de grande relevância que nele estão presentes e que justificam também a possibilidade de virem a ser considerados pela União Europeia como Sítio de Importância Comunitária.

Com esta medida, o Corringe tornou-se na primeira área marinha protegida inserida na Zona Económica Exclusiva de Portugal Continental.

Quer com a denominação correta ou alterada na gíria popular, o Banco Corringe permanecerá na nossa memória coletiva como marco e referência de uma época mais afortunada da vida, quase sempre dura mas nem sempre compensadora, dos nossos pescadores.

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00
E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Quinta do Conde
Edifício do Mercado Municipal,
Av. Manuel de Arriaga
2975-337 Quinta do Conde
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 8 às 18.30, sábados,
das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93
Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta,
das 9.30 às 19,
sábados, das 10 às 18h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Tel.: 21 223 11 34
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h,
VERÃO (de 15 de julho a 15 de agosto),
todos os dias, das 14.30 às 19h
e das 21 às 23.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO, das 7 às 19h
VERÃO, das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos Educativos e Formação

Avenida D. Manuel Martins, n.º 8,
(edifício do Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz)
Maçã/Sampaio
Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75
E-mail: geral@cref.pt
Horário: das 9 às 20h (todos os dias)
Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetatro Municipal João Mota

Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário: INVERNO
quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (julho e agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
Em dias de espetáculo/cinema,
a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.
Informações e reservas: 21 223 40 34/
bilheteira@cm-sesimbra.pt

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00
Horário: terça e sexta, das 9 às 12h
Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
Horário: segunda-feira,
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92
E-mail:
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt
Site:
www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena
Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)
quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades
INVERNO (de 16 de setembro a 14 de junho): das 9 às 13 e das 14 às 17h (última entrada às 16h)
VERÃO (de 15 de junho a 15 de setembro): das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Quinta do Conde
Tel.: 93 998 27 74
Horário: de terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blospot.com
Horário: de terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Apoio ao Empresário Sesimbra

Tel.: 21 228 87 16
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 25 52
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
Horário: quartas e sextas,
das 9 às 12.30h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,
Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: gip.qtaconde@gmail.com
Horário: de segunda a sexta,
das 14 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal
Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40
E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt
Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c
2970-711 Sesimbra
Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra
2970-271 Sesimbra
Horário: quartas, das 10 às 12h
Quinta do Conde
Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Tel.: 21 015 66 71

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: de terça a domingo,
das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Parque Municipal de Campismo Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:
das 9.30 às 20h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

Emergência

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpcjesesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina) –

Tel.: 21 210 91 13

Quinta do Conde

– Tel.: 21 211 37 28/9

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00

Alfarim – Tel.: 21 765 76 70

Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

Guarda Noturno

da Quinta do Conde

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro

Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados

da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

CARNAVAL

Sesimbra

2017

FEVEREIRO

dia 12 dom 16h

APRESENTAÇÃO DOS SAMBAS-ENREDOS

pelas Escolas de Samba e Grupos de Axé
Largo da Marinha, Sesimbra

dia 19 dom 14.30h

ENSAIO TÉCNICO

pelas Escolas de Samba e Grupos de Axé
Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

dias 23 e 24 qui e sex 10.30h

DESFILE DOS ESTABELECIMENTOS DE EDUCAÇÃO E ENSINO

dia 23 Avenida 1.º de Maio, Quinta do Conde
dia 24 Avenida da Liberdade, Largo 5 de Outubro e Rua João da Luz, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Santiago e JF Quinta do Conde

dia 25 sáb 11h

CONCURSO INFANTIL DE FANTASIAS

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 25 sáb 15h

DESFILE TRAPALHÃO

Largo da Feira Festa, Rua Sacadura Cabral,
Avenida Principal e Largo do Mercado, Quinta do Conde

dias 25 a 28 sáb a ter

CEGADAS

pelo Grupo de Cegantes de Alfarrim
Freguesias de Santiago e Castelo

dia 25 sáb 16h

DESFILE DO GRUPO FEMININO DE AFRO-AXÉ TRIPA MIJONA

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

dia 25 sáb 22h

TRIO ELÉTRICO BIGODES DE RATO NOITE DOMINÓ

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

dias 26 e 28 dom e ter 14h

DESFILE DAS ESCOLAS DE SAMBA E GRUPOS DE AXÉ

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

dia 27 seg 15h

CORTEJO DE FANTASIAS DE PALHAÇO

Praça da Califórnia, Avenida 25 de Abril,
Rua da Fortaleza e Avenida dos Naufragos, Sesimbra

dia 28 ter 15h

CAVALHADAS

Largo das Forças Armadas, Alfarrim
Org.: GD Alfarrim | Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo e Cavaleiros & Companhia

MARÇO

dia 1 qua 21.30h

ENTERRO DO BACALHAU

Vila de Sesimbra

dia 4 sáb 21.30h

CEGADAS

pelo Grupo de Cegantes de Alfarrim
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra