

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **FEVEREIRO'08** distribuição gratuita

Ano 2 - n.º 23



Carnaval 2008

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa (Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), Francisco Rasteiro, Vertente Natural (fotografia) e Vitor Roque (postal)

Pré-impressão e impressão Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (equipamentos públicos municipais) e ARS - Serviços Publicitários, Ld.ª (comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 12 do mês anterior. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



www.cm-sesimbra.pt

índice

4 ► tome nota

EM CARTAZ

6 ► música | teatro | dança

9 ► feiras | exposições

10 ► cinema

12 ► conferências | ateliês | cursos

15 ► animação infantil

19 ► e ainda...

22 ► associativismo

23 ► artes e ofícios

24 ► património

25 ► tradições

26 ► memórias da nossa terra

28 ► bom apetite

29 ► sabores da nossa terra

30 ► favoritos

32 ► um lugar

33 ► a agenda num minuto

34 ► contactos úteis

35 ► sesimbra é um postal!



▶ primeiras linhas

Tradições de Carnaval

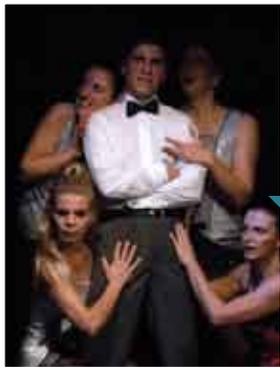
O Carnaval é uma ocasião muito especial para o concelho de Sesimbra. A tradição começou a ganhar forma há 30 anos através de grupos de foliões que, com muita imaginação, criaram fantasias com as quais passaram a percorrer ruas e colectividades, animando tudo e todos. De ano para ano a festa ganhou novos contornos. Os grupos foram-se organizando e as brincadeiras de rua transformaram-se em desfiles. Hoje, o Carnaval de Sesimbra é dos mais bonitos do país e atrai milhares de pessoas. A sua organização envolve grande parte da comunidade, que durante meses dedica todo o tempo livre à elaboração dos adereços e à preparação da logística necessária para pôr em marcha uma iniciativa que reúne mais de 2 mil pessoas. Mas o Carnaval de Sesimbra não se limita aos desfiles de domingo e de terça-feira. O programa, que se estende praticamente por uma semana, inclui um dos maiores desfiles de palhaços amadores do mundo, concursos de máscaras para os mais novos, desfiles das escolas e as tradições, como as cegadas e o enterro do bacalhau. Este ano, pela primeira vez, haverá também uma exposição fotográfica sobre a história da máscara em Portugal. São todos estes ingredientes que o distinguem e o tornam num dos maiores acontecimentos da região.

Hoje, o Carnaval de Sesimbra é dos mais bonitos do país e atrai milhares de pessoas. A sua organização envolve grande parte da comunidade.

dia **16**

Michel e a Banda do Sapato

O espectáculo *We Will Tap You* congrega alguns dos melhores momentos da já longa carreira dos seus intervenientes. Michel e a Banda do Sapato (Marinela, Anabela Martins e Raquel Vieira de Almeida) reúnem-se com o público para mais uma hora de música, ritmo e muita animação. Percorrendo sonoridades distintas - música africana, sapateado irlandês e fandango - os temas originais de Michel transportam o público numa viagem emotiva e são muito bem complementadas pelos seus expressivos e viajados pés. Um espectáculo para toda a família, no Cineteatro Municipal.



dia **9**

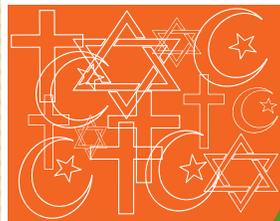
Serviço Voluntário Europeu

O Serviço Voluntário Europeu (SVE) é um projecto de voluntariado internacional, inserido no Programa Juventude em Acção, da Comissão Europeia. Desenvolver a solidariedade, promover a tolerância entre os jovens, a cidadania activa e a compreensão mútua são alguns dos objectivos. O SVE vai estar em vigor até 2013 e destina-se a jovens entre os 18 e os 30, legalmente residentes num país do programa ou num país parceiro. Se quiseres saber mais sobre o SVE participa na acção de esclarecimento que acontece na Loja Ond@ Jovem.



História das religiões

A religião é um tema polémico que suscita controvérsia, desperta paixões e tem um peso determinante no mundo em que vivemos. Sejam crentes ou descrentes, é importante percebermos a origem das religiões e questionarmos o que julgamos saber delas. Entender melhor o Judaísmo, o Cristianismo e o Islamismo, por exemplo, é uma forma de enriquecimento pessoal, tendo em conta que estas doutrinas estão na génese da nossa formação cultural e ajudaram a formar o povo que somos, a língua que falamos e os hábitos e tradições que temos. Este curso breve decorre na Biblioteca Municipal e é uma óptima oportunidade para aprofundar os seus níveis de informação e fruição cultural.



dias **18, 20 e 22**

dia **23**



As Velhas Rabugentas

A peça *As Velhas Rabugentas* conta a história de quatro mulheres que trabalham para uma senhora extremamente rica e que certo dia, após descobrirem algo que lhes pode mudar a vida, começam a competir entre si, confrontando-se constantemente. Em causa está uma herança com que todas querem ser contempladas. Esta história é uma comédia sobre ganância, recheada das inacreditáveis peripécias de quem tudo tenta para receber uma fortuna. A questão fundamental é saber quem irá beneficiar com o testamento. Esta peça será apresentada pelo grupo de teatro A Partida, do Seixal, no Cine-teatro Municipal.

Doug MacLeod

O MESTRE

DO BLUES ACÚSTICO

Doug MacLeod é um dos últimos discípulos dos velhos mestres do *blues*. A sua vida é o espelho da música que toca. Nascido em Nova Iorque e criado na Carolina do Norte, este homem venceu calúnias e uma gaguez marcante para se tornar um dos mais respeitados *Bluesmen* dos dias de hoje. MacLeod é conhecido pela excelência da sua guitarra, que aliada a uma voz quente e cheia de alma, proporciona inesquecíveis actuações. O artista norte-americano tem por hábito contar as histórias que inspiraram as músicas, facto que confere aos seus espectáculos um cariz intimista. Em jeito de confiança, deixa transpirar a dor, o drama e a nostalgia inerentes a um verdadeiro artista de *blues*.



dia **29**

este mês



Ciclo de Cinema Spike Lee

Para Fevereiro o Cineteatro dedica um ciclo a Spike Lee, realizador que aborda quase sempre temas polémicos e dramas que giram em torno do preconceito racial. O controverso cineasta nasceu em 1957, no estado da Geórgia, e desde cedo se envolveu em causas sociais de luta pela igualdade e contra a discriminação. Todos os seus filmes têm a frase *Wake Up!* (Acorda!), como forma simbólica de fazer uma chamada de atenção em relação às injustiças da sociedade global. Filmes como *Malcom X* (1992), *Verão Escaldante* (1999) ou os seleccionados para a programação deste mês, *A Última Hora* (2002), *Ela Odeia-me* (2004) e *O Infiltrado* (2006), são marcos de uma carreira repleta de êxitos. Se gosta de bom cinema não perca a oportunidade de ver ou rever estes magníficos filmes.

David Fonseca – Dreams in Colour Live

Ficou conhecido como a voz dos Silence 4. Em 2003 iniciou uma carreira a solo com o disco *Sing Me Something New*, onde explorou novas facetas de compositor e intérprete. Dois anos depois editou *Our Hearts Will Beat As One* e estabeleceu-se com uma das vozes mais carismáticas da música portuguesa. Agora vem a Sesimbra apresentar o seu terceiro trabalho *Dreams In Colour*, editado o ano passado, de onde se destacam temas como *Superstar*, *Kiss Me, Oh Kiss Me* e *Silent Void*. A estes juntam-se outros mais antigos, como as baladas *Someone That Cannot Love* e *Who Are You* ou os eletrizantes *The 80's* e *The Hearts Will Beat As One*. A primeira parte do espectáculo fica a cargo de Rita Redshoes, que também integra a banda do músico.

dia 22 | sex | 21.30h

**Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra**



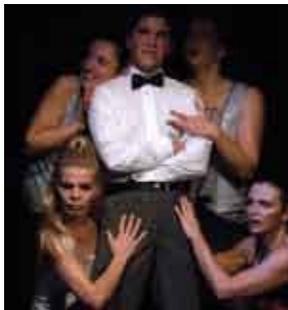
dia 7 | qui | 21.30h

CONCERTOS NA CAPELA

Solistas da Orquestra Metropolitana de Lisboa

Trio Barroco: Bertrand Raouls, fagote, Sérgio Charrinho, trompete e Marcos Magalhães, contrabaixo
Repertório: Castello – Sonata 7; Boddecker – Sonata La Mónica; Prentzel – Sonata; Pezel – Sonata; Viviani – Sonata Prima

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**



dia 9 | sáb | 21.30h

SAPATEADO E MÚSICA

Michel

e a Banda do Sapato

Michel e a Banda do Sapato reúnem-se com o público para apresentar *We Will Tap You*, uma hora de música, ritmo e muita animação. O espectáculo percorre diferentes sonoridades que vão desde a música africana ao sapateado Irlandês, passando pelo fandango.

Com Michel, Marinela, Anabela Martins, Raquel Vieira de Almeida, Ana Sousa, Nuno Farinha e Leonor Matias

- M/6
- Bilhete normal: € 5
- Crianças até aos 12 anos: € 2
- Jovens até aos 25 anos
- Seniores (maiores de 65 anos): € 2,5

**Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra**



dia 10 | dom | 16h

SAPATEADO, TEATRO E DANÇA

A Banda do Sapato

O Sr. Nicolai Bom Sucesso recebeu um fax alarmante do Conselho de Ad-

ministração do Zoo, a dizer que as reservas monetárias do Parque estão a chegar ao fim... E agora tem que arranjar uma solução para o Zoo continuar aberto. Resolve então fazer uma digressão mundial para angariar fundos.

Com Fauze, Raquel Vieira de Almeida, Anabela Martins e Mafalda Raposo

• M/4

• Bilhete Normal: € 5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 15 | sex | 22h

NOITES COM MÚSICA

Terra d'Água,

de Davide Zaccaria,

com Filipa Pais e Maria Anadon

O grupo Terra d'Água, pensado e criado pelo violoncelista e compositor Davide Zaccaria, é fruto de um encontro de sonoridades tão diversas como as áreas dos músicos que integram este projecto. A voz de uma cantora de jazz ou a utilização de um violoncelo como instrumento de percussão fazem a fuga da rotulagem habitual. No Espaço Zambujal, os Terra d'Água vão apresentar um concerto com base no seu último álbum – Terra do Zeca – uma homenagem a Zeca Afonso, que contará com as participações de Filipa Pais e Maria Anadon.

• Bilhete: € 5

Espaço Zambujal

Orig.: JF Castelo

dia 22 | sex | 21.30h

MÚSICA

David Fonseca

Com David Fonseca (voz, guitarras); Ricardo Fiel (guitarras); Rita Redshoes (piano, teclado, voz); Paulo Pereira (teclado, sintetizadores, voz); Nuno Simões (baixo); Sérgio Nascimento (bateria)

David Fonseca surge em 2007 com o seu terceiro trabalho a solo. *Dreams In Colour* é um disco repleto de grandes canções que reafirmam o talento do artista e nos transportam para um novo imaginário da sua obra.

Rita Redshoes

(1.ª parte)

A primeira parte fica a cargo de Rita Redshoes, que através da sua música nos embala e nos transporta através de um caminho maduro, sólido e surpreendente.

• Bilhete normal: € 15

• Crianças até aos 12 anos: € 7,5

• Jovens até aos 25 anos

com cartão de estudante: € 10

• Seniores (maiores de 65 anos): € 10

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 23 | sáb | 17h

OND@PALCO

Dance Forever

Espectáculo de dança Hip Hop de um grupo de jovens da Quinta do Conde, que tem a capacidade de sonhar mais alto e a ambição de chegar mais longe!

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



dia 23 | sáb | 21.30h

TEATRO

As Velhas Rabugentas

Grupo de Teatro A Partida

(Seixal)

Autoria e Encenação: Joel Lira; Interpretação:

Laurinda Bateia, Dina Oliveira,

Adriana Santos, Marlene Pereira, Maria Felicidade,

Telma Mateus, Ana Paula, Ivan

Oliveira, Joaquina Batista, Joel Lira, Andreia

Afonso, Marisa Frescata, Madalena

cineteatro
municipal
joão mota
sesimbra



Rua João da Luz, n.º 5 – Sesimbra
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário da bilheteira:

Quartas a domingos
das 16 às 18 e das 19 às 22h

Reservas: 21 228 87 15



Sesimbra
câmara municipal

www.cm-sesimbra.pt

capela do espírito santo dos mareantes



Rua Cândido dos Reis, n.º 17 – Sesimbra

Horário de visita:

Terça a domingo, das 9 às 12.30

e das 14 às 17.30h

Encerra às segundas

Informações: 21 223 11 34

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt



Sesimbra
câmara municipal

www.cm-sesimbra.pt

► em cartaz ► música teatro dança

Ramos, André Pepe, Denise Oliveira e Susana Barreiras.

As Velhas Rabugentas é uma comédia sobre ganância, recheada de peripécias vividas pelos intervenientes que tudo tentam para receber a fortuna de uma amiga doente.

- Bilhete normal: € 5
- Crianças até aos 12 anos: € 2
- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 2,5
- Seniores (maiores de 65 anos): € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia **24** | dom | 16h

TEATRO

Pedro e o Lobo, pelo Teatro Extremo baseado na fábula de Esopo e na obra de Serguei Prokofiev.

Interpretação: Rui Cerveira; Carlos Gouveia e Mello;

Tiago Pereira; João Queirós;

Encenação: Fernando Jorge Lopes; Assistência de

Encenação: Isabel Leitão;

Cenografia: Fernando Jorge Lopes e Pedro Godinho;

Música: Tiago Pereira;

O espectáculo conta-nos a história de Pedro, um rapaz da cidade, que vai passar as férias a casa do avô, na aldeia. Entediado com a vida no campo, decide divertir-se à custa dos aldeãos, inventa que viu um lobo perto do rebanho e pede socorro. Os aldeãos acodem, mas afinal é tudo mentira. O pior é quando o lobo aparece, de facto.

- Bilhete normal: € 5
- Crianças até aos 12

anos: € 2

- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 2,5
- Seniores (maiores de 65 anos): € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **29** | sex | 21.30h

MÚSICA

Doug MacLeod

O mestre do blues acústico.

- Bilhete Normal: € 10
- Crianças até aos 12 anos: € 3,5
- Jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 5
- Seniores (maiores de 65 anos): € 5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

A decorrer

quintas | 22h

MÚSICA AO VIVO

Tozé Cerdeira (dia 7)

Beni Pascoal (dia 14)

Breno (dia 21)

Wanted (dia 28)

Onda Selvagem Bar

Org.: Onda Selvagem Bar

sextas | 22h

DANÇA

Mistura Brasileira

(Carnaval) (dia 1)

Noite Espanhola (dia 8)

Raízes (Árabes/

Egípcias) (dia 15)

No Calor da Noite

(Latinas) (dia 22)

Noite ao Rubro

(Flamenco +

Sevilhanas) (dia 29)

Onda Selvagem Bar

Org.: Onda Selvagem Bar



Doug MacLeod



Máscaras em Portugal

A exposição fotográfica *Máscaras em Portugal* surge de um livro com o mesmo nome, da autoria de Hélder Ferreira e João Azevedo. Do trabalho editorial foram seleccionadas 50 imagens, de 21 festas distintas, representantes do significado e funcionalidade das máscaras usadas no Carnaval e noutros rituais, nomeadamente nos solstícios de Inverno e Verão, na Região do Douro Sul e Nordeste Transmontano. Fazem também parte da mostra várias peças originais, como máscaras e trajes utilizados nas celebrações festivas.

O projecto *Máscaras em Portugal* é promovido pela Progestur - Associação para a Promoção, Gestão e Desenvolvimento do Turismo Cultural Português.

até **15** de Fevereiro
Audatório Conde de Ferreira, Sesimbra

até **15** de Fevereiro
EXPOSIÇÃO
Máscaras em Portugal
Audatório Conde de Ferreira, Sesimbra

de segunda a sexta, das 14.30 às 17.30h
sábados, domingos e feriados, das 15 às 18h

até **16** de Fevereiro
EXPOSIÇÃO DE PINTURA
Aparências,
de Jaime Fidalgo e António Lisardo
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados das 10 às 18h



de **1 a 29** de Fevereiro
OND@ARTE
Carnaval do Bota
Exposição que mostra o Carnaval visto pela escola de samba Bota no Rego.
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde
de terça a sábado, das 14 às 20h



de **11 a 22** de Fevereiro
EXPOSIÇÃO
Falar de... Como é Bom Sermos Tão Diferentes
Exposição itinerante de livros para a 1.ª infância.

- Destinatários: educadoras e famílias com crianças inscritas na Instituição
- Entidades promotoras: CM Sesimbra e Cercizimbra/STIP

Centro de Apoio Social e Comunitário União Zambalense
No horário de funcionamento do CASCUZ
Org.: Creches e Jardins de Infância das Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho

de **19** de Fevereiro a **1** de Março
EXPOSIÇÃO DE PINTURA
Entre a Luz e a Sombra,
de Ana Balesga
Exposição de pintura a óleo sobre tela.
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

dia **24** | dom | das 10 às 18h
FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO Zimbra'Arte
A Zimbr'Arte reúne, no quarto domingo de cada mês, dezenas de artesãos. A feira permite dar a conhecer a actividade local, regional e nacional, apoiando os artesãos na sua evolução empresarial.
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de **25** de Fevereiro a **7** de Março
EXPOSIÇÃO
Falar de... Como é Bom Sermos Tão Diferentes
Exposição itinerante de livros para a 1.ª infância.

- Destinatários: educadoras e famílias com crianças inscritas na Instituição
 - Entidades promotoras: CM Sesimbra e Cercizimbra/STIP
- Casa do Povo de Sesimbra**
No horário de funcionamento da Casa do Povo de Sesimbra
Org.: Creches e Jardins de Infância das Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho

O Infiltrado

O *Infiltrado* conta a história de um homem que planeia o assalto perfeito a um grande banco de Nova Iorque e que consegue por isso estar sempre um passo à frente do detective que toma conta do caso. Mas nem tudo parece o que é. Apesar de partir da ideia - explorada até à exaustão - do assalto a um banco, com reféns e negociador, o enredo deste filme tem o dom de confundir, provocar e, essencialmente, surpreender. Ao longo da acção há críticas que só se lêem nas entrelinhas, comentários raciais (característicos da obra de Spike Lee), subtis alusões à corrupção no sistema político e judicial e contrastes entre os poderosos e o povo. A todos estes elementos junta-se um notável sentido de humor, pouco habitual neste género de obra. Uma excelente realização e um elenco de luxo com Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster e Christopher Plummer.



dia 6 | quarta | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 6 | qua | 21.30h

O Infiltrado

Inserido no ciclo de cinema
Spike Lee

De Spike Lee, com Denzel Washington, Clive Owen e Jodie Foster. Crime/Thriller; EUA, 2006; 129 min.; M/12

Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra



dia 7 | qui | 10.30h

Uma História de Encantar*

Versão Portuguesa

De Kevin Lima; Vozes: Sónia Brazão, Pedro Carvalho, Paula Fonseca, Luís Lucas, Rita Alagão, Carlos Freixo, Joana Dinis e Raquel Ferreira. Animação/Fantasia/Comédia/Aventura; EUA, 2007; 129 min.; M/6

Giselle, uma princesa do passado, é expulsa por uma diabólica rainha da sua terra mágica e transportada para os dias de hoje, até à energética cidade de Nova Iorque. A princesa co-

BILHETEIRA DE CINEMA

(consulte o horário na página 34)

- Bilhete normal: € 3,5
 - Bilhete p/ jovens até aos 25 anos com cartão de estudante: € 2,5
 - Bilhete sénior (maiores de 65 anos): € 2,5
 - Bilhete p/ crianças até aos 12 anos: € 2
- Reservas: 21 228 87 15

meça então a alterar a sua opinião sobre a vida e o amor, depois de conhecer um charmoso e bonito advogado.

*sessão de cinema para as escolas

• Preço Especial Escolas: € 1

Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra



dia 9 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

O Paciente Inglês

De Anthony Minghella, com Ralph Fiennes, Juliette Binoche e Willem Dafoe. Drama/Romance; EUA, 1996; 155 min.; M/12

Um misterioso homem é encontrado nas areias quentes do deserto do Sahara, com queimaduras profundas no corpo, que o tornaram irreconhecível. Levado para um Mosteiro abandonado da Tuscania, no Norte de Itália, recebe os cuidados de uma enfermeira canadiana destacada na região. As recordações dos dias de felicidade passados ao lado da sua amante, são a única razão para viver. Um filme de grande fulgor romântico, intriga e aventura, repleto de vida e mistério.

Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra



dia 13 | qua | 21.30h

A Última Hora

Inserido no ciclo de cinema
Spike Lee

De Spike Lee, com Edward Norton, Barry Pepper, Philip Seymour Hoffman, Rosario Dawson, Anna

Paquin. Crime/Drama; EUA, 2002; 135 min.; M/12
O relógio está em contagem decrescente para Monthy Brogan. Dentro de 24 horas, ele irá para a prisão por sete longos anos. No seu último dia em liberdade, Monthy tenta entrar em contacto com o seu pai e reúne-se com dois velhos amigos. Neste grupo encontra-se também a sua namorada, que poderá ou não ser uma das pessoas que o denunciou à polícia.

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 16 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

Lisboetas

De Sérgio Tréfaut; Documentário; Portugal, 2004; 105 min.; M/12

Inserido no programa do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural, *Lisboetas* é um documentário político sobre a vaga de imigração que nos últimos anos mudou Portugal. Um filme que rejeita o habitual tratamento jornalístico e aborda a experiência humana dos imigrantes da grande Lisboa de um ponto de vista cinematográfico.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 20 | qua | 21.30h

Ela Odeia-me

Inserido no ciclo de cinema Spike Lee

De Spike Lee, com Anthony Mackie, Kerry Washington, Ellen Barkin, Monica Bellucci, Woody Harrelson, Ling Bai, John Turturro. Comédia/Drama; EUA, 2004; 138 min.; M/12

Jack é um executivo despedido depois



dia 17 | dom | 16h

E Não Viveram Felizes Para Sempre

Versão portuguesa

De Paul Bolger e Yvette Kaplan; Vozes: Fernanda Serrano, Helena Laureano, Cláudia Cadima, Manuel Marques. Animação/Comédia; Alemanha/EUA, 2007; 87 min.; M/6

Era uma vez no país dos Contos de Fadas, um lugar onde todas as histórias acabam bem. O pior é quando o sábio feiticeiro, responsável por gerir o bem e o mal, vai de férias. Frieda, a madrasta malvada da Cinderela aproveita a ocasião para se tentar apoderar do país dos Contos de Fadas e mudar os finais de todas as histórias para "e não viveram felizes para sempre".

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

de fornecer informações sobre o seu patrão e iniciar uma investigação sobre os seus negócios. Desempregado, Jack necessita desesperadamente de ganhar a vida. Quando a sua ex-namorada, uma mulher de negócios muito poderosa, actualmente lésbica, lhe oferece dinheiro para ele engravidar, bem como à sua nova namorada, Jack é persuadido pela oportunidade de fazer dinheiro fácil. A novidade espalha-se e Jack está no negócio de fazer bebés.

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 23 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS
Táxi Driver

De Martin Scorsese, com Robert De Niro, Jodie

Foster, Cybil Shepperd, Harvey Keitel; Thriller/Drama; EUA, 1976; 113 min.; M/12

Este filme de Martin Scorsese é, sem dúvida, um dos mais aclamados da história do cinema. A acção decorre a altas horas da noite nas ruas de Nova Iorque. Um veterano da guerra do Vietname que conduz um táxi, torna-se num homem solitário, cheio de frustrações e estabelece uma relação com uma prostituta de catorze anos. A vida sórdida que testemunha, leva-o a actuar de forma violenta.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 27 | qua | 21.30h

Malcolm X

Inserido no ciclo de cinema Spike Lee

De Spike Lee, com Denzel Washington, Spike Lee, Angela Bassett, Al Freeman Jr., Delroy Lindo, Christopher Plummer, William Fichtner, Vincent D'Onofrio, Michael Imperioli. Biografia/Drama; USA, 1992; 202 min.; M/12

Esta é a história de um homem negro numa sociedade onde muitos negros não podiam votar, andar nos lugares da frente dos transportes públicos, ir a uma escola de brancos. A história das suas esperanças, dos seus sonhos, da sua luta e dos tumultos raciais dos anos 50 e 60. Esta é a história de Malcolm X.

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

a decorrer

terças e sábados | 16h

Ond@ Cinema

Filmes em exibição: *O Último Imperador, Frida, Rapariga com Brinco de Pérola, Dirty Dancing* e *Gato Fedorento ao Vivo*;

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



Conversas na Capela

Investigação Paleontológica e Arqueológica na Zona do Cabo Espichel é o tema da próxima sessão de Conversas, que acontece na Capela do Espírito Santo dos Mareantes, dia 29, sexta, às 21.30 horas. Os trabalhos de investigação realizados pelo Centro Português de Geo-história e Pré-história na zona do Cabo Espichel vão ser apresentados por Silvério Figueiredo, presidente do Centro Português de Geo-história e Pré-história e docente na Escola Superior de Tecnologia de Tomar, e por José Carvalho, colaborador do Centro.

dia **29** | 21.30h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia **6** | qua | 14.30h

ENCONTROS

Educação Para o Consumo Saudável

• Objectivos: facilitar a escolha de alimentos saudáveis a partir da leitura da informação contida nos rótulos das embalagens.

• Destinatários: jovens, pais e avós

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **12** | ter | 11h

WORKSHOP

Como Animar um Conto

• Objectivos: demonstrar técnicas para animar contos.

• Destinatários: auxiliares de educação.

• Limite: 10 pessoas

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **12** | sáb

| 16h

Ond@ Palco

Workshop de samba e percussão pela escola de samba

Bota no Rego. Participa!

• Informações: www.botanorego.com

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



dia **14** | qui | 14.30h

COLÓQUIO

Afecto e Sexualidade na Pessoa Idosa

• Destinatários: familiares, técnicos que trabalham com idosos e público em geral.

• Inscrições: 21 228 82 37

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **16** | sáb | 18h

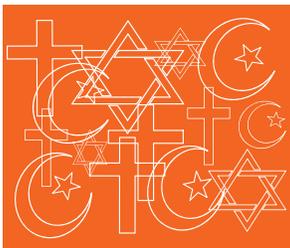
OND@FORMA

Serviço Voluntário Europeu

Ação de esclarecimento sobre a medida 2 do Programa Juventude em Acção.

• Destinatários: jovens, com idades entre os 18 e os 30 anos, interessados em participar no Programa do Serviço Voluntário Europeu.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



dias **18, 20 e 22** | das 21.30 às 23.30h
CURSO BREVE

História das Religiões

A religião é um tema polémico que suscita controvérsia, desperta paixões e tem um peso determinante no mundo em que vivemos. Sejamos crentes ou descrentes, é importante percebermos a origem das religiões e questionarmos o que julgamos saber delas. Entender melhor o Judaísmo, o Cristianismo e o Islamismo, por exemplo, é uma forma de enriquecimento pessoal, tendo em conta que estas doutrinas estão na génese da nossa formação cultural e ajudaram a formar o povo que somos, a língua que falamos e os hábitos e tradições que temos. Este curso breve decorre na Biblioteca Municipal e é uma ótima oportunidade para aprofundar os seus níveis de informação e fruição cultural.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia **20** | qua | 14.30h

ENCONTROS

O Saber das Sopas

• Objectivos: conhecer os benefícios da sopa e da conhecer diversas receitas de sopa.

• Destinatários: jovens, pais e avós

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Ano Europeu

Diálogo Intercultural

S e s i m b r a



Programa (mês de Fevereiro)

de **11 a 22** de Fevereiro

EXPOSIÇÃO

Falar de... Como é Bom Sermos Tão Diferentes

Exposição itinerante de livros para a 1.ª infância.

• Destinatários: educadoras e famílias com crianças inscritas na Instituição
• Entidades promotoras: CM Sesimbra e Cercizimbra/STIP
Org.: Creches e jardins de infância das Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho
Centro de Apoio Social e Comunitário União Zambujalense
No horário de funcionamento do CASUCZ

dia **16** | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Ynari, a Menina das Cinco Traças, de Ondjaki

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura.
• Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **16** | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

Lisboetas

De Sérgio Tréfaut; Documentário; Portugal, 2004; 105 min.; M/12

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **22** | sex | 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

Ynari a Menina das Cinco Traças, de Ondjaki

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
• Destinatários: crianças dos estabelecimentos do 1.º ciclo do ensino básico concelhio.

• Limite: 25 alunos por sessão.

• Inscrições: 21 228 85 88

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

de **25** de Fevereiro a **7** de Março

EXPOSIÇÃO

Falar de... Como é Bom Sermos Tão Diferentes

Exposição itinerante de livros para a 1.ª infância.

• Destinatários: educadoras e famílias com crianças inscritas na Instituição.
• Entidades promotoras: CM Sesimbra e Cercizimbra/STIP
Casa do Povo de Sesimbra

No horário de funcionamento da Instituição

Org.: Creches e jardins de infância das Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho

terças e quintas | das 15 às 16.30h

ATELIÉ

Viagens Multiculturais

• Objectivos: proporcionar o contacto com diferentes culturas e algumas das suas particularidades através do livro como ponto de partida.

• Destinatários: crianças e jovens

terças | **Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**
quintas | **Pólo de Leitura da Quinta do Conde**


Sesimbra
câmara municipal



www.cm-sesimbra.pt



dia 29 | sex | 21.30h
SERÃO DE CONTOS

Histórias com...

Patrícia Pereira

- Objectivos: reviver a nossa tradição oral redescobrimo as histórias e os contos tradicionais.
- Destinatários: aberto a toda a comunidade

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 29 | sex | 21.30h
CONVERSAS NA CAPELA

Investigação Paleontológica e Arqueológica na Zona do Cabo Espichel

Esta sessão prevê a discussão e apresentação dos trabalhos de investigação paleontológica e arqueológica do Centro Português de Geo-história e Pré-história na zona do Cabo Espichel, em Sesimbra e tem como oradores Silvério Figueiredo, presidente do Centro Português de Geo-história e Pré-história e docente na Escola Superior de Tecnologia de Tomar, e José Carvalho, colaborador do Centro Português de Geo-história e Pré-história.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

a decorrer

de terça a sexta | das 14 às 18h

Ond@Forma

Aprende a tocar e faz música. Escolhe o teu instrumento: piano, guitarra ou bateria.

• Inscrições: 21 210 22 31

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

de terça a sábado | das 14 às 17h

Ond@Games

Programa diário de acesso a jogos de mesa como o Monopólio, Trivial e muitos outros.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

de terça a sábado | das 14 às 20 h

Ond@Net

Podes usar gratuitamente um dos computadores por um período de 30 minutos ou trazer o teu portátil e usar a rede wireless.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

terças | das 10 às 12h

CURSO

Iniciação à Pintura em Azulejo

• Informações: 91 751 43 26

Ateliê André Semblano

Rua Gil Vicente, Edifício Cerejeira, 49-A – Cotovia, 2970 Sesimbra

Org.: André Semblano

terças e quintas | das 10 às 11.30h

Informática Sénior

• Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

• Destinatários: maiores de 18 anos

Espaço de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra



quartas e sextas

AMRS QU@LIFICA

Competencias Básicas em Tecnologias da Informação e Comunicação

• Objectivos: certificar as competências adquiridas em TIC (Tecnologias da Informação e Comunicação)

• Destinatários: público em geral

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Espaço de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Associação de Municípios da Região de Setúbal (AMRS)

quintas | 14.30h

HISTÓRIAS DE SEMPRE

Tudo Ao Contrário, de Luísa Ducla Soares Ilustrações de Raffaello Bergonse

Os quatro textos que compõem esta colectânea, como sugerem os seus títulos, colocam num mesmo espaço ficcional personagens opostas e abordam de forma bem disposta a aceitação da diferença. Em *O Homem Alto, a Mulher Baixinha, O Rapaz Magro, a Rapariga Gorda, A Rapariga Limpa, O Rapaz Sujo e A Menina Branca, O Rapaz Preto*, Luísa Ducla Soares, lança mão de estratégias discursivas como a antítese e a hipérbole e faz conviver quatro duplas de figuras que, apesar das suas naturais dissimilaridades, conseguem coexistir harmoniosamente.

• Objectivos: contribuir para a valorização pessoal e social do idoso; alargar as redes de contacto social através do convívio e do lazer; vivenciar novas experiências e estimular o convívio entre gerações.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Ateliês de Artes e Ofícios

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

terças e quartas, das 16.30 às 18.30h

Escola Básica das Fontainhas/Casal do Sapo segundas e quintas, das 15 às 17h

Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira quartas, das 14 às 18h

Ouvir um Conto, Fazer de Conta, Pintar a Manta

Brincar ao faz de conta usando a pele como tela, como máscara, criar personagens, formas, paisagens, dar largas à imaginação, criar, recriar, descobrir... Este ateliê de expressão plástica e de desenvolvimento da sensibilidade e criatividade tem como ponto de partida a leitura de uma história que servirá de tema para a criança se expressar através do movimento e da pintura.

Tendo o corpo como suporte, é convidada a dar largas à imaginação e a valorizar as particularidades que fazem de si um ser especial. A iniciativa tem co-produção do grupo *Salto no Escuro* e realiza-se em duas versões, consoante a idade dos participantes, uma a partir do livro *Os Ovos Misteriosos*, de Luísa Ducla Soares e Manuela Bacelar, para crianças dos 4 aos 7 anos, e outra tendo por base *A Cor Instável*, de João Paulo Cotrim (texto) e Allan Corbel (ilustração), destinada a crianças dos 8 aos 12 anos.



dia 2 | sáb | 14.30 e 16h

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 1 | sex | 15h

LEITURA E ATELIE

À Descoberta do Mundo Invisível: os Micróbios

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura e reconhecer a existência de organismos vivos que não se conseguem visualizar a olho nú – os micróbios.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 2 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

O Pequeno Ork é um Valente, de Kathryn Cave

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura.

• Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 2 | sáb | 14.30 e 16h

ATELIE

Ouvir um Conto, Fazer de Conta, Pintar a Manta

Este ateliê de expressão plástica e de desenvolvimento da sensibilidade e criatividade tem como ponto de partida a leitura de uma história que servirá de tema para a criança se expressar através do movimento e da pintura, tendo o corpo como suporte.

**1.ª sessão: A Cor Instável,
de João Paulo Cotrim (texto)
e Allan Corbel (ilustrações)**

• Destinatários: crianças dos 8 aos 12 anos

**2.ª sessão: Os Ovos
Misteriosos, de Luísa Ducla
Soares e Manuela Bacelar**

• Destinatários: crianças dos 4 aos 7 anos

• Limite: 20 crianças por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88

• Co-produção: Salto no Escuro

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



dias 2 e 16 | sáb | 10.15h

ATELIE

Kids Combat

• Objectivos: promover hábitos saudáveis de exercício físico

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 10 crianças por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 2 e 16 | sáb | 11.15h

ATELIE

Ginástica Rítmica com Fita

• Objectivos: promover hábitos saudáveis de

exercício físico

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 5 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

A Menina do Capuchinho Vermelho no Século XXI, de Luísa Ducla Soares

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura.
- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 5 | ter | 16h

ATELIÉ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Sequências Temporais

- Objectivos: entender as principais noções temporais, nomeadamente a medição do tempo, de acordo com a acção de determinada narrativa.
- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dias 6 e 20 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Vem à Biblioteca Contar uma História

- Objectivos: estimular a troca de experiências entre avós e netos através da audição de contos e de histórias.
- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho
- Limite: 25 crianças por sessão.
- Inscrições: 21 228 85 88

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 7 | qui | 10.30h

ATELIÉ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vamos Conhecer um País – China

Este atelié insere-se no projecto Multiculturalidade, promovido pelo Espaço Zambujal

- Destinatários: crianças dos 8 aos 12 anos

- Limite: 15 crianças por sessão

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 7 | qui | 16.30h

LEITURA E ATELIÉ

À Descoberta do Mundo Invisível: os Micróbios

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura e reconhecer a existência de organismos vivos que não se conseguem visualizar a olho nu – os micróbios.
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 8 | sex | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Vamos Contaminar o Iogurte

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura e mostrar de que modo o iogurte pode ser contaminado quando é deixado à temperatura ambiente.
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-Juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 8 | sexta | 15h

O CONTO NO ESPAÇO

A Girafa que Comia Estrelas, de José Eduardo Agualusa

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: crianças
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 9 e 23 | sáb | 10.15h

ATELIÉ

Expressão Dramática

- Objectivos: estimular o gosto pela arte teatral
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 9, 16 e 23 | sáb | 15h

ATELIÉ

Aventura na Cidade

- Objectivos: promover o desenvolvimento de competências sociais
- Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
- Limite: 6 crianças
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 9 | sáb | 15h

ATELIÉ

Postais aos Corações

- Objectivos: criar, usando o papel como suporte.
 - Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dias 13, 20, 27 | qua | 10.30h

ATELIÉ

Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas por um adulto
 - Dinamização: CM Sesimbra e STIP/Cercizimbra
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 14 | qui | 11h

ATELIÉ

O Amor Anda no Ar

- Objectivos: assinalar o dia de São Valentim e estimular a motricidade fina.
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 14 | qui | 16.30h

LEITURA E ATELIÉ

Vamos Contaminar o Iogurte

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura e mostrar de que modo o iogurte pode ser contaminado quando é deixado à temperatura ambiente.
 - Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 15 | sex | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Vamos Construir um Termómetro Gigante

- Objectivos: associar as temperaturas ao crescimento dos micróbios.
 - Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 16 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Ynari a Menina das Cinco Tranças, de Ondjaki

Actividade inserida no programa do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura.
- Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 19 | ter | 10.30h

ATELIÊ

Primeiros Socorros

• Objectivos: transmissão de noções básicas de primeiros socorros

- Destinatários: crianças dos 8 aos 14 anos
- Limite: 25 crianças
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 19 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

As Cores de Mateus, de Marisa López Soria

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura.
- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 19 | ter | 16h

ATELIÊ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Dominó das Cores

• Objectivos: proporcionar um momento de reflexão sobre a história. Abordar a questão: em que somos diferentes uns dos outros? Utilizar e criar um jogo, baseado em cores, como meio para a compreensão da realidade e estímulo das funções psicológicas da criança, de forma a proporcionar um saudável desenvolvimento intelectual, físico, social e afectivo.

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 21 | qui | 11h

ATELIÊ

Faz Fantoches com Paus de Médico

- Objectivos: estimular a motricidade fina
- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Limite: 15 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 21 | qui | 16.30h

LEITURA E ATELIÊ

Aprender Inglês com as Estações do Ano

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura e proporcionar a aprendizagem da língua inglesa através da imagem.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 22 | sex | 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

Ynari a Menina das Cinco Tranças, de Ondjaki

Actividade inserida no programa do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: crianças dos estabelecimentos do 1.º Ciclo do Ensino Básico Concelhio.
- Limite: 25 alunos por sessão.
- Inscrições: 21 228 85 88

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 22 | sex | 15h

LEITURA E ATELIÊ

Aprender Inglês com as Estações do Ano

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura e proporcionar a aprendizagem da língua inglesa através da imagem.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 22 | sex | 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Uns Óculos Para a Rita, de Luísa Ducla Soares

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: crianças
- Limite: 25 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 23 | sáb | 15h

ATELIÊ

O Quarto da(o) ...

• Objectivos: usar o papel como material de suporte.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca



dia 26 | ter | 11h

ATELIÊ

Os 5 Sentidos

• Objectivos: transmitir a importância do sentido para conhecer o mundo que nos rodeia.

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

• Limite: 25 crianças por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 28 | qui | 11h

ATELIÊ

Constrói um Esqueleto

• Objectivos: estimular a motricidade fina

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Limite: 10 crianças por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer



segundas e quartas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Formiga Horripilante, de Liz Pichon

Destinatários: crianças do pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico

O Século Mais Novo do Mundo, de Teresa Duran e Montse Gisbert

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 25 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

terças | das 15 às 16.30h

ATELIÉ

Viagens Multiculturais

Actividade inserida no programa do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

- Objectivos: proporcionar o contacto com diferentes culturas e algumas das suas particularidades através do livro como ponto de partida.
- Destinatários: crianças e jovens

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Ilustração: André Letria



terças e quintas | 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

O Alfabeto dos Bichos, de José Jorge Letria com ilustrações de André Letria

Animação direccionada para as crianças do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo.

Ilustração: Joana Quental



A Menina Gotinha de Água, de Papiniano Carlos, com ilustrações de Joana Quental

Animação subordinada ao percurso da água e direccionada para as crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo.

- Objectivos: sensibilizar e motivar as crianças para a importância da leitura e do livro, apelando à imaginação e à criatividade.

• Livros recomendados pelo Plano Nacional de Leitura (PNL).

• Destinatários: crianças dos estabelecimentos do 1.º ciclo do ensino básico concelhio.

• Limite: 25 crianças por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



quintas | 10.30h

OFICINA

Hoje Há Festa

• Destinatários: famílias e crianças dos 3 aos 6 anos

• Dinamização: CM Sesimbra e STIP/Cercizimbra

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

quintas | das 15 às 16.30h

ATELIÉ

Viagens Multiculturais

Actividade inserida no programa do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

- Objectivos: proporcionar o contacto com diferentes culturas e algumas das suas particularidades através do livro como ponto de partida.
- Destinatários: crianças e jovens

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



sextas | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas por um adulto

• Dinamização: CM Sesimbra e STIP / Cercizimbra

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

Avenida da Liberdade, n.º 46 – Sesimbra

Horário:

Terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
e sábado, das 10 às 18h

Informações: 21 228 85 88

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt



Carnaval

O Carnaval de Sesimbra, um dos mais elaborados e bonitos de todo o país, percorre cerca de um quilómetro junto ao mar e tem na diversidade um dos seus maiores trunfos. Os desfiles das escolas e dos grupos de samba, no domingo e terça-feira, são o ponto alto destes cinco dias, e garantia de muita cor, música e animação pelas ruas de Sesimbra. O curso de palhaços amadores, um dos maiores do mundo, é sinónimo de diversão e muito humor e o concurso infantil de máscaras envolve as crianças do concelho e dá-lhes a oportunidade de participarem na festa. As Cegadas, pequenos teatros de rua que se fazem há mais de 100 anos, as Cavalhadas, e o Enterro do Bacalhau, que se realiza na quarta-feira de cinzas e encerra o Carnaval, mantêm o espírito mais tradicional desta época. Destaque ainda para as duas novidades do programa: uma exposição sobre máscaras em Portugal e a actuação dos Caretes de Lazarim.

(consulte o programa na página 21)



dia 2 | sáb | 9.30h

BTT

Mata de Sesimbra

Percurso de BTT que passa pela Aldeia da Piedade, Terras do Risco e Palácio de Calhariz.

- Preço: € 20
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio
 - Inscrições e informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Data limite de inscrição: 31 de Janeiro
- Ponto de encontro: Vertente Natural, Zambujal de Baixo (consulte o mapa no site www.vertentenatural.com)
- Org.: Vertente Natural

dia 2 | sáb | das 15 às 18h

Baile de Carnaval

Premios para as três melhores máscaras.

- Destinatários: sócios ou utentes de uma das instituições da Comissão Municipal do Idoso.
- Inscrições: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra, Centro de Convívio da Fonte Nova, ABAS, Casa do Povo, CASCUZ e Centro Comunitário da Quinta do Conde

Sala Hexágono, Hotel do Mar, Sesimbra

Org.: Comissão Municipal do Idoso

dia 9 | sáb | 17h

OND@PALCO

O Mundo Mágico

Espectáculo de magia do jovem David Pólvora, que apresenta o seu talentoso trabalho!

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

dia 10 | dom | 9.30h

RAPPEL

Circuito da Baleeira

Circuito de rappel com 3 vias de progressão vertical.

- Preço: € 18
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: alto
 - Inscrições e informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Data limite de inscrição: 8 de Fevereiro
- Ponto de encontro: Vertente Natural, Zambujal de Baixo (consulte o mapa no site www.vertentenatural.com)
- Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural



dia 14 | qui | 14.30h

PASSEIOS DE BARCO

Travesia de Barco

Dia dos Namorados

Passeio romântico no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, passando por várias praias da costa Sesimbra-

Cabo Espichel.

- Preço: € 27.50
 - Duração: tarde
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições e informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Data limite de inscrição: 12 de Fevereiro
- Ponto de encontro: Cais marítimo-turístico, porto de abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural



dia 16 | sáb | das 9.30 às 12.30h

CIRCUITO PEDESTRE

Visita Guiada ao Casco Antigo de Sesimbra

- Inscrições e informações: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)

Foto: Vertente Natural



dia 16 | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Das Bicas

aos Dinossáurios

Passeio Pedestre da Praia das Bicas ao Santuário do Cabo Espichel, com retorno à Praia das Bicas, passando pelas pistas de Pegadas de Dinossáurios. Interpretação histórica e cultural do Santuário, identificação de fauna, flora e interpretação das pegadas de Dinossáurios.

- Preço: € 16
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições e informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Data limite de inscrição: 14 de Fevereiro

Ponto de encontro: parque de estacionamento da Praia das Bicas.

Org.: Vertente Natural

a decorrer

de segunda a sexta | das 8 às 20.30h
sábados | das 10 às 11.30h

Yoga

Aulas de Yoga Tradicional como ensinadas nos Himalaias Indianos, num espaço junto ao mar.

- Destinatários: crianças, adultos e seniores.
 - Instrutores: Leonor Figueira, Manuela Carvalho e Paulo Carvalho
 - Informações: 21 223 21 01 / 96 524 52 57
- Yoga Sámkha - Centro do Yoga, Edifício Âncora - Av.º 25 de Abril n.º 9 - 2.º U, Sesimbra**

segundas e sextas | das 21 às 22.30h

Yoga

O yoga é uma filosofia prática de vida com mais de 5 mil anos de existência, que propõe desenvolver o ser humano em todas as suas facetas, contribuindo para a sua saúde e felicidade.

- Instrutora: Felicidade Amaral
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**
Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

SEMPRE A MEXER

PARA NÃO ENVELHECER

Gerontomotricidade

Oficinas de Movimento

Visa a promoção da actividade física através de exercícios adaptados à terceira idade. Esta actividade é desenvolvida por uma terapeuta devidamente habilitada.

- Informações: 21 228 82 37
- Inscrições: locais da actividade

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

terças e quintas, das 9 às 10h

Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde

segundas e quartas, das 9 às 10h

e das 10.10 às 11.10h
Grupo Desportivo e Cultural Conde II
segundas e quartas, das 11.20 às 12.20h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

segundas, terças, quartas e quintas,
das 13.30 às 14.30h



Sociedade Musical Sesimbrense

terças e quintas, das 10.15 às 11.15h

Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira

sextas, das 9 às 11h



SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Danças de Salão

São uma forma de expressão corporal que exige o sincronismo entre o cérebro e o corpo. Os benefícios são unanimemente reconhecidos. Destaca-se o aperfeiçoamento da capacidade motora, a sensação de bem-estar e alegria que proporciona e a convívência social saudável que fomenta quando praticada em grupo, combatendo os sentimentos de solidão e isolamento.

- Informações e inscrições: 21 228 82 37

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

terças, das 10 às 11.30h

Liga dos Amigos

da Lagoa de Albufeira

quintas, das 10.15 às 11.15h

Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde

sextas, das 9.30 às 11h

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Logoterapia

Oficinas da Memória

Centra-se na manutenção e desenvolvimento das capacidades cognitivas e relacionais através de exercícios específicos. É desenvolvida por uma psicopedagoga. É desejável que os idosos frequentem estas duas actividades, dado serem complementares e, em conjunto, contribuírem para proporcionar uma nova dinâmica de vida a quem já deixou a actividade laboral permanente.

- Informações: 21 228 82 37
- Inscrições: locais da actividade

Sociedade Musical Sesimbrense

quintas, das 9 às 10h



PROGRAMA

de 27 de Janeiro a 15 de Fevereiro
EXPOSIÇÃO

A Máscara em Portugal

Inauguração: 27 de Janeiro | 16h
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra
Segunda a sexta, das 14.30 às 17.30h
Sábados, domingos e feriados,
das 15 às 18h

27 de Janeiro | dom

Actuações

dos Caretos de Lazarim

Mercado da Quinta do Conde | 10.30h
Apresentações junto ao Lidl, Modelo e
Loja Ond@Jovem da Quinta
do Conde | a partir das 11h
Avenida 25 de Abril, Sesimbra | 15h
Auditório Conde de Ferreira,
Sesimbra | 16h

31 de Janeiro | qui | 15h

Desfile de Carnaval Infantil

Avenida 1.º de Maio, Quinta do Conde

de 1 a 5 de Fevereiro

Balies de Carnaval

Sociedade Recreio Sesimbrense

(Refúgio)

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Sociedade Musical Sesimbrense

Casa do Sport Lisboa

e Baníca em Sesimbra

Clube Sesimbrense (Grémio)

1 de Fevereiro | sex | 10h

Desfiles

dos Estabelecimentos de Ensino e de Educação Pré-Escolar do Concelho de Sesimbra

Estádio Vila Amália, Sesimbra

2 de Fevereiro | sáb

Concurso Infantil de Fantasias de Carnaval

Fortaleza de Santiago,

Sesimbra | 11h

Anfiteatro da Boa Água,

Quinta do Conde | 11h

Cegadas

Largo da Marinha | 15h

Desfile do Grupo

de Odium Feminino

Tripa Mijona

Concentração em frente à Sociedade Musical Sesimbrense

Percursos: Avenida 25 de Abril e Avenida dos Naufragos,

Termina no parque de estacionamento do Hotel do Mar.

16h

Cegadas

Restaurante Retiro do Conde,

Lagoa de Albufeira | 21h

3 de Fevereiro | dom

Desfile das Escolas de Samba e Grupos

Percursos: Av. 25 de Abril, Largo de Bombaldes, Rua da
Fortaleza, Largo da Marinha, Av. dos Naufragos, Rua
Professor Dr. Fernandes Marques | 14.30h

Desfile Carnavalesco

Avenida 1.º de Maio,

Quinta do Conde | 15h

Cegadas

Grupo Desportivo União de Azoia,

Azoia | 15h

Pastelaria O Mel da Manhã,

Zambujal de Baixo | 16h

4 de Fevereiro | seg

Cortejo de Fantasias de Palhaço

Concentração: Parque de Estacionamento do Hotel do Mar

Percursos: Avenida dos Naufragos, Avenida 25 de Abril, Rua

Halodona Salgado | 15h

Cegadas

Café Caríoca, Aiana de Cima | 20.30h

Café Baratinha, Caixas | 21.30h

Restaurante Retiro do Meco,

Aldeia do Meco | 22.30h

5 de Fevereiro | ter
Desfile das Escolas
de Samba e Grupos

Percursos: Avenida 25 de Abril, Largo de Bombaldes, Rua
da Fortaleza, Largo da Marinha, Avenida dos Naufragos,
Rua Professor Dr. Fernandes Marques
14.30h

Desfile Carnavalesco

Avenida 1.º de Maio,

Quinta do Conde | 15h

Cavalhadas

Largo das Forças Armadas,

Alfarim | 15h

Cegadas

Grupo Desportivo de Alfarim,

Alfarim | 18h

6 de Fevereiro | qua | 21.30h

Enterro do Bacalhau

Saída da Sociedade Recreio Sesimbrense, Rua Professor

Joaquim Marques Pólvora, Largo Almirante Gago

Coutinho, Rua Professor Dr. Fernandes Marques, Avenida

dos Naufragos, Largo da Marinha (1.º paragem), Rua da

Fortaleza, Largo de Bombaldes, Largo do Município (2.º

paragem), Rua da República e Largo José António Pereira

(3.º paragem) - Sesimbra

www.cm-sesimbra.pt


Sesimbra
Câmara Municipal


COSTA
AZUL



Núcleo de Espeleologia da Costa Azul

Com 12 anos de existência, o Núcleo de Espeleologia da Costa Azul conta com mais de três mil iniciativas, entre prospecção, desobstrução, exploração, topografia e inventário. Dos trabalhos realizados salienta-se a descoberta de 153 cavidades, das quais se destacam a gruta do Frade, com formações muito raras e de grande interesse espeleológico, a gruta da Utopia, composta por várias salas, túneis e galerias, a Grande Falha, com mais de 500 metros de galerias e um reservatório de água doce com 200 metros, e os Ouriços, com um desenvolvimento cárstico de poços e salas de grande interesse geomorfológico.

A necessidade de preservar, proteger e valorizar o património espeleológico, natural e histórico da Costa Azul levou a associação a promover diversas actividades de divulgação, educação e defesa ambiental, resultantes de protocolos com várias entidades. Visitas com escolas e outras instituições educativas, campanhas de limpeza e levantamento do estado do ambiente, exposições e publicações, são algumas das iniciativas desenvolvidas neste âmbito. Maravilhas Subterrâneas da Costa Azul e Riquezas Subterrâneas da Arrábida deram o nome a duas exposições e publicações, que se revelaram um enorme sucesso, tanto pelo número de



Fotos: Francisco Rasteiro

visitantes que atraíram, como pelo aumento de sócios que despoletaram. Apesar do trabalho árduo realizado na cadeia da Arrábida, o Núcleo estende ainda o seu raio de actividade a outras zonas do país, através da participação em intercâmbios, estágios e congressos espeleológicos.

Actualmente com 228 sócios, o NECA pretende continuar a divulgar o património natural, mantendo o lema: «conhecer para respeitar e proteger!».



Costureira do Carnaval

Apreendeu a coser com a Mãe, e o gosto pelo Carnaval levou-a até às primeiras escolas de samba. Já lá vão mais de 30 anos desde que ajudou a confeccionar os primeiros fatos, bem diferentes das reduzidas fantasias dos Carnavais de agora. Seguiu os filhos até ao Trepá no Coqueiro e nunca mais deixou o verde e o amarelo. Hoje, com 74 anos e já com netos na escola, Digna Rosa continua apaixonada pelo Carnaval e dedica grande parte do seu tempo a construir fantasias. A sede é um local que frequenta todo o ano, mas quando começam os

preparativos marca presença todos os dias, de manhã e à noite. Com ar tranquilo e sempre com um sorriso nos lábios, Digna não se incomoda com o som dos batusques. Cose, cola, borda, ao mesmo tempo que observa a azáfama da sala. «Sinto-me bem aqui e o que faço é por amor. Já não posso é abusar porque a saúde não permite». Diz ter o «bichinho» do Carnaval dentro dela e recorda com saudade os tempos em que também saía à rua mascarada. «Mascarávamos-nos e passávamos por todas as colectividades. Fazíamos fatos muito engraçados. Uma

vez mascarámo-nos de botijas de gás, para subir as escadas era um problema, e no ano em que fomos de bebés parou tudo para nos ver», conta com um brilho nos olhos. Para Digna, as escolas de samba trouxeram outra alegria e muitos visitantes à vila. No entanto, lamenta que o Carnaval de Sesimbra não tenha mais apoios. «O nosso Carnaval é o mais bonito do país e muitas vezes quase nem aparece na televisão. É preciso divulgar e apoiar mais». Até ter força para o fazer, Digna promete continuar a dar forma às fantasias do Trepá.



A indústria conserveira em Sesimbra

As antigas fábricas de conserva de Sesimbra estavam conotadas com a excelente qualidade dos seus produtos, que visavam fundamentalmente os mercados da Alemanha e da Bélgica. O pescado mais utilizado nesta indústria, e por isso a chave da sua produção, era a sardinha. Porém, conservavam-se ainda o atum e outros peixes similares, como alvacoras, cavalas, carapaus pequenos e mesmo chaputas.

A actividade laboral destas fábricas pautava, em grande medida, o ritmo da vida na vila. A sua localização é a evidência disso mesmo. Ao longo

do tempo conheceram-se oito destas unidades de produção conserveira: a Fábrica da Belavista, situada junto ao antigo matadouro municipal, onde hoje existe o edifício Atlântico, a Fábrica Francesa, propriedade da firma francesa Salpiquet, localizada nos terrenos fronteiriços à chamada Praça Velha, que ainda hoje acolhe algumas lojas de companhia; a Fábrica Pinto, em Vila Pinto, a Fábrica do Chora, na Rua Dr. Manuel de Arriaga, a Fábrica dos Gatos, perto da calçada do cemitério, a Fábrica Lusitana, onde hoje é o mercado municipal, a

Fábrica Primorosa ou Fábrica da Caveira, a mais bem equipada do concelho, situada junto ao cemitério, e a Fábrica Nacional de Conservas, também propriedade da firma Salpiquet, situada no local do antigo hotel Espadarte.

Esta grande quantidade de unidades industriais é reveladora de uma actividade intensa, capaz de potenciar o emprego na vila e de levar o seu nome para lá das fronteiras nacionais. O colapso da indústria conserveira em Sesimbra deu-se entre 1970 e 1972 e levou ao fim de mais um capítulo da história da vila.



O culto a Nossa Senhora do Cabo Espichel: das origens ao séc. XIX

O culto à Imagem de Nossa Senhora do Cabo Espichel, cuja lenda remonta a 1410, teve início no séc. XV. Porém, só em 1697 é instituído o culto por Breve pontifício, facto que conduziu à construção da Igreja de Nossa Senhora do Cabo, em 1701, por iniciativa de D. Pedro II. Por ser grande a devoção da Casa Real Portuguesa a Nossa Senhora do Cabo, foi transferida em 1707 para este novo templo a secular Imagem, assim como o respectivo relicário em prata. Em 1740, com o propósito de prestar culto à Imagem de Nossa Senhora do Cabo, estavam agremiadas em confraria vinte e seis freguesias do termo de Lisboa.

Em 1751 foi feita uma réplica

da Imagem para circular nos círios anuais. Todos os anos a Imagem era trazida a Belém, seguindo depois pelo rio até à outra margem, onde tinha início o círio que a acompanhava ao santuário do Cabo. As festividades tinham uma duração de 5 dias, com início na terça-feira que antecedia a Ascensão. Nesse dia, o círio saía da freguesia obrigado a depositar a Imagem na capela de Nossa Senhora das Dores, em Belém. Na quarta-feira, a Imagem atravessava o rio até Porto Brandão e daí era transportada por escadarias da Casa Real e saudada pelas fortalezas com vinte e um tiros. Após o desembarque, formava-se de novo o cortejo que seguia até ao Santuário do

Cabo Espichel, onde a Imagem era aguardada pelos festeiros e mordomos. Os maiores festejos ocupavam toda a quinta-feira de Ascensão. O dia seguinte era consagrado a todos os festeiros já falecidos, com missa de Requiem. O sábado era dedicado a S. Joaquim. Por último, procedia-se à entrega da Imagem e da bandeira da Senhora do Cabo à nova freguesia, cerimónia acompanhada de Te Deum e Ladaíinha.

Fonte

Pinho, E.G. 2001. "O Culto a Nossa Senhora do Cabo Espichel". In Tempo e Devoção, Sete Séculos de Arte Sacra em Sesimbra – exposição integrada nas comemorações do Oitavo Centenário do Primeiro Foral concedido à Vila de Sesimbra. Câmara Municipal de Sesimbra, Sesimbra.



ANTÓNIO REIS MARQUES

Lavadouros e Lavadeiras

No tempo em que não havia água canalizada e, portanto, estávamos ainda longe das lavandarias e das máquinas de lavar, que são hoje parte essencial do equipamento das nossas casas, a maior parte das pessoas, principalmente as de menos posses, lavava a roupa nos tanques e lavadouros públicos existentes junto às fontes e também nas margens dos ribeiros.

O maior e mais frequentado era o “Tanque do Calheiros”, alimentado por um poço e situado na zona do Caninho, em terrenos que passariam mais tarde para propriedade municipal, quando foram adquiridos para instalar a primeira “Escola do Ciclo Preparatório”.

Na parte poente da vila havia o tanque da “Fonte Nova”, na confluência da antiga Rua do Forno com a Rua dos Operários

Marítimos. Era fornecido pela água daquela fonte e servia a população da área.

Mais afastado e de menores dimensões, pois só comportava três ou quatro pessoas a lavar em simultâneo, ficava o tanque da “Fonte da Califórnia”, que ainda hoje podemos ver.

Nas hortas da periferia da vila, como as do “João Petequim” e do “Faria” existiam também velhos tanques para lavagem de roupa mas, por serem propriedade privada, o seu acesso era limitado.

Depois, por razões de preferência ou de proximidade, havia quem fizesse as suas lavagens nos cursos de água, como era o caso do ribeiro da Fonte Nova e do ribeiro de Telheiros, no local onde se construiu o Hotel do Mar.

E nesses lavadouros improvisados lavava-se sobre grandes pedras, algumas das quais

ficaram polidas com tanto uso.

Que conheçamos, só a partir da primeira década do século passado é que Sesimbra dispôs de um grande lavadouro municipal pois que, por disposição régia de 27 de Agosto de 1909, foi declarada de utilidade pública a expropriação do terreno necessário à sua construção e do respectivo enxugadouro.

Tratava-se de um vasto recinto construído em paredes de alvenaria e com cobertura de chapas de zinco, que estava situado sobre o ribeiro da “Vila Amália” e num espaço que, anos depois, tinha de um lado a Escola de Santa Joana e, do outro a cordoaria e fábrica de gelo da firma V.^a de Joaquim Gomes Covas & Filhos Ld.^a.

A ele se acedia pelo chamado “Largo do Tanque”, em frente dos edifícios da Misericórdia

e hoje leito da Avenida da Liberdade.

Este edifício tinha a particularidade de estar muito desnivelado, em relação à área envolvente, pois assim foi planeado de modo a que o tanque-lavandouro fosse alimentado pelas águas daquele ribeiro que ao tempo, e como todos os demais, era caudaloso e sem poluição.

Porque o “Tanque do Calheiros” tinha deixado de funcionar, por escassez de água, a criação do lavadouro camarário foi recebida com júbilo pela população, que ali podia então trabalhar ao abrigo da chuva ou do calor.

Logo designado por “Tanque Novo”, tinha por encarregada a “tia Travassos”, como era nomeada um dos raros elementos do sexo feminino que, na época, integravam os quadros do funcionalismo municipal.

Embora o tanque novo ainda não fosse velho, a verdade é que os planos de expansão urbana da vila, que tinham maior expressão naquela zona pois incluíam a abertura da Avenida da Liberdade, exigiam a sua demolição.

E assim veio a acontecer após a construção do novo lavadouro no topo da Rua Amélia Frade, que foi inaugurado em 12 de Julho de 1944 e, segundo noticiava “O Cezimbrense”, tratava-se de “uma grandiosa obra de profilaxia social”.

As novas instalações, onde estão hoje o refeitório e a cantina dos serviços sociais dos trabalhadores do município, dispunha de 32 tanques individuais, com capacidade

«A nota dominante do trabalho das lavadeiras era o modo como a roupa era branqueada, sem o emprego de quaisquer materiais corrosivos, aliás proibidos e passíveis de multa»



de 342 litros de água cada, que eram abastecidos por um poço aberto expressamente no local, tendo também anexo um logradouro para estendal.

Se era então vulgar verem-se nas nossas ruas várias mulheres sobraçando as suas cestas de roupa, era porém mais notório, entre os diversos tipos populares, há muito desaparecidos da cena sesimbrense, aqueles que tinham por ganho-pão a vida de lavadeiras.

Vinham do campo, principalmente do lugar das Pedreiras, e dirigiam-se à vila pelo velho caminho de pé posto da Serra d’Achada, que desembocava na Rua Amélia Frade, transportando nos seus burros as sacas de serapilheira com a roupa

entrouxada que seria depois distribuída porta-a-porta.

Entrega feita e conferida, era logo recebida outra roupa para ser lavada, numa rotação semanal, sempre que o estado do tempo o permitia.

Na recolha da roupa, à medida que a sua dona fazia o respectivo rol, a lavadeira procedia de imediato à sua marcação, com um sinal convencional muitas vezes feito com um ligeiro ponto de retrós, cuja cor correspondia a cada uma das suas freguesias, pelo que raramente se registava a troca de uma peça.

A nota dominante do trabalho das lavadeiras era o modo como a roupa era branqueada, sem o emprego de quaisquer materiais corrosivos, aliás proibidos e passíveis de multa segundo as disposições do Código de Posturas Municipais.

Aquela que apresentava menos sujidade era lavada nas ribeiras, com o velho sabão azul e branco, enquanto que a mais suja tinha de ser submetida à barrela, antes de ir também às ribeiras para completar a lavagem.

A barrela era um tradicional e eficaz método de limpeza que consistia em fazer passar água quente sobre uma camada de cinzas de lenha, colocada na roupa de maior sujidade ou com nódoas mais difíceis de eliminar.

Por fim, toda a roupa era estendida no chão sobre as ervas, por vezes tufos de alecrim ou rosmaninho, ficando a enxugar e a corar ao sol que, para além do branqueamento, lhe dava aquela peculiar e agradável resplandecência de limpeza.



Pizzaria Fratello

A Pizzaria Fratello abriu em 2003 com o objectivo de adaptar a cozinha tradicional portuguesa à italiana.

As pizzas são a especialidade da casa, algumas delas com produtos tipicamente portugueses. A Mousse de Maracujá é outra das suas doces tentações.

Possui uma sala interior com capacidade para 40 pessoas e uma esplanada para 20.

A Fratello vai assinalar o Dia dos Namorados com menu especial e surpresas.



Spaghetti alla Carbonara (2 pessoas)

Ingredientes

Manteiga de alho *Fratello*; 100 gr de cogumelos; 100 gr de bacon; 2 dl de vinho branco; 4 colheres de sopa de molho *bechamel*; 1 dl de natas; 1 peito de frango previamente cozinhado; esparguete para 2 pessoas; azeite, sal e orégãos qb; 5 bagas de pimenta.

Confeção

Numa caçarola salteiam-se os cogumelos e o *bacon* em pouca manteiga de alho, refrescam-se com vinho branco e espera-se uns segundos até levantar fervura.

Deitam-se as natas, o peito de frango e o molho *bechamel*, sempre

sem parar de mexer o preparado, até este ficar consistente. Deita-se a pimenta e reserva-se.

Entretanto, coze-se o *spaghetti* em água abundante com sal e um fio de azeite. Quando o *spaghetti* estiver “*al dente*” emprata-se a massa com o molho *carbonara* no centro e cobre-se com algumas folhas de orégãos.

Pizzaria Fratello

Morada: Rua Professor Fernandes Marques, n.º 15
2970 Sesimbra
Tel.: 21 081 32 07 / 93 629 44 11 / 93 326 72 74
Encerra: quarta-feira
Horário de Inverno: de segunda a sexta, a partir das 18h
Sábados e domingos, almoços e jantares



Padaria do Gá

A Padaria do Gá, propriedade de José Manuel Macedo, detém o estatuto da mais antiga e tradicional padaria do país com forno a lenha. Desde 1884 que este estabelecimento, localizado na Rua da Fé, uma das mais típicas de Sesimbra, produz pão e pasteleria diversa. Durante mais de um século conheceu vários proprietários e assistiu a momentos importantes da história da vila.

O seu nome ficou a dever-se ao anterior proprietário, Adrião Pinto, mais conhecido por Gá. Na década de 60, depois do falecimento do Gá, a padaria passou a ser dirigida pela sua filha, Violeta Pinto e pelo marido, Acácio da Conceição, que foram desenvolvendo a qualidade do pão. «O pão era saboroso e tinha alguns



segredos», afirma o filho do casal, António Gil. «Para além do pico do pinheiro, para aquecer o forno, da farinha, da água, do sal e do fermento, levava margarina, levedura vegetal e vitaminas», revela. Até ao naufrágio do Numância, em 1916, na baía de Sesimbra, entra na vida da padaria. António Gil recorda que o estabelecimento «foi remodelado com madeira proveniente do navio». Os vestígios dessas madeiras só desapareceram

no início da década de 80, com um incêndio no prédio. Para além do fabrico das apreciadas carcaças, o Gá conta com um dos mais antigos pasteleiros de Sesimbra, António Damião Alves, responsável pelos saborosos pastéis de nata, bolas de Berlim, tortas de chocolate, farinha torrada e bolos de canela.

Localização e contacto:

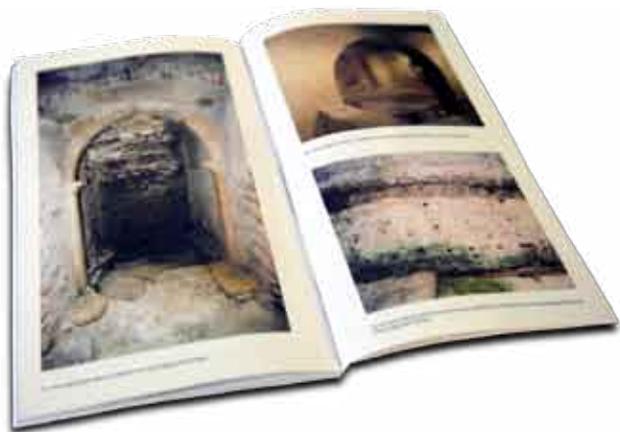
Rua da Fé, n.ºs 20-22 • 2970 Sesimbra

Tel.: 21 223 43 007

▶ livraria municipal

MUSEU MUNICIPAL DE SESIMBRA

O HOSPITAL MEDIEVAL DO ESPÍRITO SANTO DE SESIMBRA



Editada pela Câmara Municipal em 2004, a publicação dá-nos a conhecer a origem e a história da Confraria do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra.

Mais do que um estudo monográfico do antigo hospital do Espírito Santo, este é um documento de inegável valor histórico, na medida em que, por um lado, dá a conhecer ao leitor o panorama da assistência cristã em Portugal durante a Idade Média e Moderna e, por outro, a realidade da vida em Sesimbra, nos aspectos religiosos, económicos e sociais.

Na parte final da obra estão reunidos os conteúdos dos

documentos quinhentistas, as designadas visitas da Ordem de Santiago, um glossário, a planta geral do edifício e fotos do espaço antes da intervenção de restauro, levado a cabo pela Câmara Municipal de Sesimbra.



Ficha Técnica

Edição: Câmara Municipal de Sesimbra

Data de Edição: 2004

Tiragem: 1000 exemplares

Esta publicação encontra-se à venda na Capela do Espírito Santo, Centro de Documentação Rafael Monteiro e Posto de Turismo de Sesimbra.



► um livro

O Livro da Criança

MÁRIO CORDEIRO

Nesta obra, o pediatra Mário Cordeiro fala-nos das crianças entre 1 e 5 anos. É uma fase marcante, durante a qual se estabelecem princípios e valores, sentimento social e segurança afectiva, e em que o cérebro se desenvolve em dependência com o afecto, as regras e o contexto familiar. Para além da alimentação e da higiene são abor-

dadas questões que preocupam os pais: como lidar com uma birra? O que fazer quando as refeições se tornam intermináveis? Como controlar as horas em frente da televisão? Um livro indispensável, que responde a estas e outras questões, numa linguagem clara e prática. Pode ser consultado na Biblioteca Municipal.

► um filme

As Vidas dos Outros

FLORIAN HENCKEL
VON DONNERSMARCK

1984, Alemanha de Leste. Cinco anos antes da Glasnot e da queda do Muro, a população é mantida debaixo de controlo pela Stasi, polícia secreta alemã. A missão da Stasi é apenas uma: saber tudo sobre a vida de todas as pessoas, através de uma vasta cadeia de informadores/denunciadores. O filme acompanha a gra-

dual desilusão do Capitão Gerd Wiesler, um oficial altamente credenciado da Stasi, cuja missão é espiar um famoso escritor, George Dreyman, e a sua esposa, a actriz Christa-Maria Sieland. Este filme está disponível para visionamento na Biblioteca Municipal.

► um disco

Dreams in Colour

DAVID FONSECA

Dreams in Colour, editado em 2007, é o terceiro álbum de originais de David Fonseca. A escolha do título está relacionada com a forma rápida, impetuosa e espontânea com que o disco foi gravado, facto que se traduz numa sonoridade mais *pop*. *Dreams in Colour* traz onze temas, todos eles originais e cantados em inglês. *Superstars*,

o primeiro single, não deixou ninguém indiferente com o seu assobio contagiante. *Kiss Me, Oh, Kiss Me, Rocket Man*, um original de Elton John, e *I See the World Through You* são algumas das outras faixas que compõem este disco, onde David Fonseca mostra o seu lado mais alegre e eufórico.

► um site

www.instituto-camoes.pt

INSTITUTO CAMÕES

O Instituto Camões foi criado em 1992, para divulgar a língua e cultura portuguesa no estrangeiro, através de uma rede própria de Centros Culturais, Delegações e de Centros de Língua Portuguesa. No site do Instituto podem consultar-se os programas de bolsas que promovem a aprendizagem da língua e da cultura portu-
gue-

sa por estudantes, licenciados e investigadores estrangeiros, aceder-se ao Centro Virtual Camões, a uma área com notícias e a uma agenda cultural, com as iniciativas que acontecem nos vários países.



A esplanada do Black Coffee

A pesar de não ter vista para o mar, o Black Coffee ocupa um lugar privilegiado na vila de Sesimbra. É um recanto acolhedor, protegido do vento, onde os raios de sol são convidados a entrar por entre os ramos das árvores. Com um ambiente agradável e descontraído, o espaço tem-se afirmado como um dos principais pontos de encontro da vila e conta, desde há muito, com uma clientela fiel. É famoso pela sua deliciosa sandes de camarão, que não deixou indiferentes as escritoras Ana Maria Magalhães e



Isabel Alçada que no livro *Uma Aventura na Falésia* fizeram questão de que os heróis da história provassem a especialidade antes de mergulharem em mais uma emocionante aventura nas falésias do Cabo Espichel. A comida é caseira e a ementa apresenta uma lista variada de saladas e sandes. Nas noites de Verão, as caipirinhas são uma boa sugestão. Uma esplanada com um toque muito especial!

Black Coffee

Morada: Largo António Batista, 9, 2970-655 Sesimbra
Telefone: 21 228 08 12

dia-a-çia	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom							
Fevereiro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Música						▲			▲													▲									
Teatro										▲																					
Cinema						▲		▲					▲													▲					
Conferências, ateliês e cursos																															
Animação Infantil	▲				▲	▲	▲	▲	▲				▲																		
Ar livre																															
Dança																															

Feiras e exposições

Feevereiro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Máscaras em Portugal	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲																
Aparências	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲																
Carnaval do Bota	▲																														
Falar de...																															
Como é Bom																															
Sermos Tão Diferentes																															
Entre a Luz e a Sombra																															
Zimbr'arte																															

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)
800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
– 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 – 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra – 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação

Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de quarta a domingo, das 10 às 12.30 e
das 14 às 17.30h
terça, das 14 às 17.30h
Encerra às segundas
e terças de manhã

Cinetatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
de quarta a domingo das 16 às 18 e das
19 às 22h
Reservas: 21 228 87 15

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: ded_dbm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daf_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Jovem (Sesimbra)

Avenida dos Naufragos,
Edifício Varanda, 17C
2970-637 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 01
E-mail: gjovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Centro Comercial Plus, Loja E
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
loja.ondajovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana – 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj, 14
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj, 20/21
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

**UNIVA
(Unidade de Inserção na Vida Activa)**

Forpescas de Sesimbra
Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal
Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, das 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 93 953 44 33

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Fórum da Quinta do Conde**

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 228 00 61 / 21 223 02 27

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 24 21

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções... todo-o-ano.