

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

ABRIL'08

distribuição gratuita

Ano 3 - n.º 25



Sesimbr'Acontece há 2 anos



Comemorações do 25 de Abril



Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa (Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), José Arsénio, Vertente Natural (fotografia) e Gilda Garcia Melo (postal)

Pré-impressão e impressão Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (equipamentos públicos municipais) e ARS - Serviços Publicitários, Ld.ª (comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 12 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



www.cm-sesimbra.pt

índice

4 ► tome nota

EM CARTAZ

6 ► música | teatro | dança

8 ► cinema

10 ► feiras | exposições

12 ► animação infantil

16 ► desporto | movimento | ar livre

18 ► conferências | ateliês | cursos

21 ► e ainda...

24 ► património edificado

25 ► artes e ofícios

26 ► memórias da nossa terra

28 ► bom apetite

29 ► um lugar

30 ► favoritos

32 ► associativismo

33 ► a agenda num minuto

34 ► contactos úteis

35 ► sesimbra é um postal!

Um número especial...

O 25 é um número especial na edição de Abril. Em primeiro lugar porque é o Dia da Liberdade, cujas comemorações serão marcadas por várias iniciativas, das quais se destacam um passeio de ciclo-turismo, a Caminhada da Liberdade, o concerto com *A Naífa* e um espectáculo de fogo-de-artifício. Depois, porque esta é a 25.ª edição da agenda *Sesimbr'Acontece*, uma publicação que durante os dois últimos anos deu a conhecer os acontecimentos mais importantes do concelho de uma forma simples e apelativa. Apesar de ser uma revista muito jovem, tem tido uma grande aceitação por parte do público, confirmada pelos mais de dois mil pedidos de envio por correio e pelas mensagens de incentivo e apreço que todos os meses chegam à autarquia.

Mas este mês importa também fazer referência ao primeiro aniversário do Cineteatro Municipal João Mota, um

equipamento que em pouco tempo colocou Sesimbra na rota dos grandes acontecimentos culturais e passou a ser local de passagem obrigatória para quem não dispensa um bom espectáculo. Nesta sala já actuaram Rui Veloso, Teresa Salgueiro, Carlos do Carmo, Rao Kyao, a Sinfonietta de Lisboa, os Clã, David Fonseca, Cristina Branco, Mário Laginha e Bernardo Sassetti, entre outros. Em Abril sobem ao palco Jorge Palma e o fadista Camané. A qualidade e diversidade da programação é, indiscutivelmente, responsável pelo sucesso alcançado. Se ainda não veio ao Cineteatro, nas páginas da *Sesimbr'Acontece*, damos-lhe, uma vez mais, vários motivos para o fazer.

Em apenas um ano de funcionamento, o Cineteatro Municipal João Mota colocou Sesimbra na rota dos grandes acontecimentos culturais.

Dia Mundial da Saúde

No âmbito do Dia Mundial da Saúde, que se comemora a 7 de Abril, o Centro de Saúde de Sesimbra promove várias acções de sensibilização, que este ano vão dar uma atenção especial à protecção contra os efeitos das alterações climáticas, tema proposto pela Organização Mundial de Saúde. Conferências, sessões de esclarecimento sobre o cancro da mama e os malefícios da exposição solar, exposições e demonstrações práticas sobre utilização de extintores em caso de incêndio são algumas iniciativas dinamizadas pelo Centro de Saúde, em parceria com a Câmara Municipal.



dia 7

dia 12



Jorge Palma

Dá-me Lume, Deixa-me Rir ou *Frágil* são alguns dos grandes êxitos que Jorge Palma vai certamente apresentar no espectáculo do Cineteatro João Mota. O intérprete editou no final do ano passado o seu 11.º álbum de originais, *Voo Nocturno*, no qual se destacam músicas como *A Velhice*, uma adaptação de um texto de Samuel Beckett, ou *A Gaiivota dos Alfeirinhos*, inspirada nas frequentes visitas que faz à Zambujeira do Mar. O *single* de abertura do novo trabalho, *Encosta-te a Mim*, é o mote para um concerto intimista, às 21.30 horas, no Cineteatro Municipal.

Arrábida e Cabo Espichel

A possibilidade da Arrábida e do Cabo Espichel terem sido um local de devoção mágico-religiosa é o ponto de partida para a sessão de Abril das Conversas na Capela. A palestra, dinamizada por Heitor Batista Pato, jornalista e investigador histórico, centra-se nos níveis de ocupação destas áreas desde a mais alta antiguidade. As grutas Lapa do Fumo e de Santa Margarida, ou as Lapas do Monte Alverne e do Solitário, são um exemplo da presença de cultos antigos em Sesimbra. Os sucessivos processos de miscigenação cultural, através da romanização, cristianização e islamização, deram posteriormente origem a novos cultos, que se sobrepuseram às anteriores religiões. Estas e outras curiosidades estarão em discussão, às 21.30 horas, na Capela do Espírito Santo.



dia 18

de **12 a 25**



25 de Abril

O fado contemporâneo e pop de *A Naifa* é a proposta deste ano para o concerto de comemoração do 25 de Abril, que decorre na noite de 24 para 25, no Cineteatro, e antecede o fogo de artifício, marcado para as 24 horas na Baía de Sesimbra. Os festejos começam a partir de 12 de Abril e incluem exposições, caminhadas, oficinas, animação de rua e animação desportiva e infantil-juvenil um pouco por todo o concelho. Na tarde de 25 de Abril, pelas 16.30 horas, actua, na Quinta do Conde, a Banda do Andarilho, um grupo de revisitação da música portuguesa que recupera temas de Fausto, Vitorino, Ary dos Santos ou Rui Veloso, entre outros. As iniciativas alusivas à revolução dos cravos terminam no dia 27.

A Alma do Fado

Da melancolia, da nostalgia e da saudade, nasceu o Fado. Nele mora a verdade da alma Portuguesa. Este é o ponto de partida para o espectáculo que visa fazer a ponte entre o Fado e a necessidade de expressão humana, contida no valor da improvisação. Com um repertório composto por temas de Fado, e por outras influências, onde o único limite é o bom senso, este projecto mostra como um piano e uma guitarra se podem complementar de forma inigualável. André Santos, na guitarra e voz, e Nuno Tavares, no piano, vêm à Capela do Espírito Santo dos Mareantes para apresentar o Fado de forma surpreendente e inovadora.

a decorrer



Educação ambiental

A protecção e conservação da fauna e flora locais, o conhecimento da vegetação original da escarpa de Sesimbra e da formação das grutas do concelho são os principais objectivos das acções de Educação Ambiental desenvolvidos pela Câmara Municipal durante este mês. Entre 17 e 27 de Abril, durante a parte da manhã, pode assistir à colocação de ninhos, percorrer a Serra do Risco, a maior escarpa carbonatada da Europa, ou visitar a Gruta da Furada, formada durante o jurássico médio.

dia **27**





Camané

Partilhar com o público a verdade do Fado é o mote do espectáculo do fadista Camané, no Cineteatro Municipal. Conhecido por manter o tradicionalismo, sobriedade e as raízes deste género musical, Camané deixa transparecer a sua irreverência na musicalidade, originalidade e criatividade que coloca nas interpretações. A participação no projecto de homenagem a António Variações, *Humanos*, com David Fonseca e Manuela Azevedo, mostrou uma faceta mais *pop*, até então desconhecida do público, o que lhe permitiu abraçar outros géneros musicais. No entanto, a actual digressão pretende retomar os temas que gravou entre 1995 e 2003, retirados dos cinco trabalhos discográficos que editou nesses oito anos.

dia **26** | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota



dia **5** | sáb | 21.30h

DANÇA

A Pequena Companhia

Academia de Dança Contemporânea de Setúbal
A Academia de Dança Contemporânea de Setúbal (ADCS) foi fundada em 1982 por Maria Bessa e António Rodrigues, que a dirigiram entre 1982 e 2003. Reconhecidas figuras do bailado português ocupam hoje o lugar de directores artísticos da Companhia de Dança Contemporânea, de que aliás são fundadores (1992).

Em 1982, a ADCS tornou-se a primeira academia de dança oficialmente reconhecida pelo Ministério da Educação que, desde 1986, a patrocina.

• Bilhete: € 3*

Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra

*BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto

Reservas: 21 228 87 15

dia **5** | sáb | 22h

TEMPORADA DE MÚSICA

DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

A Ópera

Concerto pedagógico com comentários de Jorge Rodrigues

Igreja da Nossa Senhora
da Consolação do Castelo

– Castelo de Sesimbra



dia **6** | dom | 16h

TEATRO DE MARIONETAS

Agakuke e a Filha do Sol Lua Cheia – Teatro para Todos

Este é o segundo espectáculo do ciclo *Agakuke*, o *Inuit*. Desta feita, o velho mágico caminha na cordilheira dos Andes, no Perú, em direcção à miste-

riosa cidade sagrada do Machu Picchu, também conhecida como a cidade perdida dos Incas. O som encantador de uma flauta desvia-o do seu caminho e é então que se encontra com Acoyanapa, o pastor peruano, guardador de lamas. Surge então Chuquilhantu, a filha do todo poderoso Inti, o Deus Sol, e Agakuke e os seus amigos vão viver uma história extraordinária repleta de enigmas e magias ancestrais.

- M/4
- Menores de 12 anos: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra

dia **11** | sex | 22h

NOITES COM MÚSICA

Raízes - Conversa com Carlos Paredes e Zeca Afonso (2006)

Este espectáculo faz a ponte entre a música tradicional portuguesa e a necessidade de expressão humana através da improvisação. Juntos em vida, nas paixões e nos ideais, e agora também em palco, os temas de Carlos Paredes e Zeca Afonso são apresentados com uma nova roupagem mostrando que as suas músicas atravessam as barreiras do tempo.

• Bilhete: € 2,50

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 12 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Jorge Palma

• Bilhete: € 15*

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

dia 12 | sáb | 22h

TEMPORADA DE MÚSICA

DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

Árias Famosas de Ópera

Ana Paula Russo – Soprano

Maestro Nuno Lopes - Piano

Igreja da Nossa Senhora da

Consolação do Castelo,

Castelo de Sesimbra



dia 17 | qui | 22h

CONCERTOS NA CAPELA

O Fado Como Destino

Da melancolia, da nostalgia e da saudade, nasceu o Fado. Nele mora a verdade da alma portuguesa. Com um repertório composto por temas de Fado e outras influências, onde o único limite é o bom senso, este projecto mostra como um piano e uma guitarra se podem complementar de uma forma inigualável.

André Santos – Guitarra

Nuno Tavares – Piano

Capela do Espírito Santo

dos Mareantes, Sesimbra



dia 18 | sex | 21.30h

TEATRO

O Pedido do...Urso

Pelo Espaço das Aguncheiras

O Espaço das Aguncheiras apresenta

O Pedido do... Urso, a partir de duas peças em um acto, de Anton Tchekov, *O Urso* e *Um Pedido de Casamento*.

• M/6

• Bilhete: € 5*

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra



dia 19 | sáb | 21.30h

DANÇA

Segredos Passos e Compassos - DançArte

Com uma abordagem contemporânea, este espectáculo consiste numa refeição requintada, que propõe aliar a arte da dança e da música ao café, ao chocolate, ao sal, ao açúcar, ao chá e às especiarias. A DançArte convida o público a apreciar, saborear e degustar as sugestões coreográficas e musicais que agora sobem à cena.

• Bilhete: € 7,5*

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

dia 20 | dom | 15.30 e 16.30h

DANÇA

Googúes

Passos e Compassos

Espectáculo de dança e música para bebés até aos 3 anos.

• Menores de 12 anos: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra



dia 24 | qui | 22h

MÚSICA

A Naífa

A Naífa reveste o fado com uma sonoridade contemporânea, mantendo a coerência e o interesse estético. É um dos grupos de fados e guitarradas mais atípicos de sempre, e ao mesmo tempo a banda *pop* mais portuguesa da actualidade. Uma personalidade musical lusa tão marcada que, para encontrarmos exemplos semelhantes, teríamos de recuar aos casos de António Variações ou dos Sétima Legião.

• Entrada gratuita

• Limite: cinco bilhetes por pessoa

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra



dia 25 | sex | 16.30h

MÚSICA

Banda do Andarilho

A banda portuguesa nas palavras de José Afonso, Fausto, Vitorino, Sérgio Godinho, Rui Veloso, Ary dos Santos, entre outros, é a sugestão da Banda do Andarilho. Albano Almeida, Helena Mendes, Paulo Sequeira e Rui Rosado dão vida às guitarras, bandolim, cavaquinho, acordeão, viola baixo, bateria e percussões. Jorge Patrício, que também toca guitarra, e Helena Guerra são as vozes.

Anfiteatro da Boa Água,
Quinta do Conde

dia 26 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Camané

• Bilhete Normal: € 15*

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

Hairspray

The Corry Collins Show é o programa de dança mais em voga da televisão de Baltimore e aquele em que todas as jovens da cidade querem aparecer e mostrar os seus dotes artísticos. Tracy Turnblad também aguarda pela sua oportunidade mas as formas redondas não lhe dão confiança para arriscar na carreira que tanto ambiciona. Mas quando nada o fazia esperar, Corry Collins apaixonou-se pelos dotes da rapariga, que começa a fazer sombra à jovem mais popular de Baltimore: Amber von Tussle. A vitória no concurso Miss Teenage Hairspray ditará a sorte de uma ou de outra na área da dança. O filme, que nos apresenta um John Travolta em forma de mulher, foi baseado na peça da Broadway com o mesmo nome, em cena há mais de 20 anos.

dia 16 | qua | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 2 | qua | 21.30h

Moulin Rouge

De Baz Luhrmann, com Nicole Kidman, Ewan McGregor, John Leguizamo, Jim Broadbent e Richard Roxburgh. Musical/Drama; Austrália/EUA, 2001; 126 min.; M/12

Paris, 1899. Christian, um jovem que quer ser poeta, desafia o seu pai quando passa a frequentar o sub-mundo da cidade, precisamente o tradicional clube parisiense Moulin Rouge. Neste depravado e glamoroso refúgio de sexo e drogas, o inocente poeta conhece e apaixonou-se por Satine, a grande estrela do clube e a cortesã mais famosa da cidade, com quem vive um trágico caso de amor.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

*BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto

Reservas: 21 228 87 15

dia 5 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

Nós e os Outros:

Uma Sociedade Plural

Actividade no âmbito do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural
Episódio retirado do documentário Portugal, Um Retrato Social da autoria de António Barreto e realização de Joana Pontes
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 9 | qua | 21.30h

Billy Elliot

De Stephen Daldry, com Julie Walters, Jamie Bell, Jamie Draven, Gary Lewis, Jean Heywood.

Drama; Reino Unido/França, 2000; 110 min.; M/12

Billy é um rapazinho inglês criado entre mineiros, mas que em vez de se dedicar ao boxe, descobre uma veia para o ballet. O seu percurso na dança, às mãos da exigente professora Wilkinson, é recompensado com a hipótese de uma audição para a Royal Ballet School. Proibido pelo pai de praticar a arte que adora, Billy tem que escolher entre permanecer fiel à família ou abraçar definitivamente o ballet.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 13 | dom | 17h

CINEMA INFANTIL

Alvin e os Esquilos

Versão Portuguesa

De Tim Hill; Vozes: Rui Paulo, André Maia, Peter

Michael, Pedro Granger, Sílvia Alberto, Pedro Oom.
Animação; EUA, 2007; 90 min.; M/6

O escritor de música Dave Seville transforma os esquilos cantores Alvin, Simon e Theodore em celebridades da música *pop*. O incontornável trio dá cabo da casa de Dave, traz o caos à sua carreira e põe a sua vida, anteriormente ordeira, do avesso.

- Menores de 12 anos: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 16 | qua | 21.30h

Hairspray

De Adam Shankman, com John Travolta, Michelle Pfeiffer, Christopher Walken, Amanda Bynes e Queen Latifah. Comédia/Drama/Musical; EUA, 2007; 117 min.; M/6

- Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 23 | qua | 21.30h

Lusofonia a (R)evolução

Com (entrevistados): Carlos do Carmo, Chullage, Pac Man, Tô Ricciardi, Tózé Brito, Raul Indipwa, entre outros.

Está a afirmar-se em Lisboa uma geração de músicos, produtores e DJ que, atenta às mutações estéticas e tecnológicas na música, não deixa de pugnar por um traço distintivo herdado pela cultura de que faz parte: a Lusófona. É esta que favorece a singularidade dos nossos artistas num contexto histórico em que a uniformização na criação ofusca a singularidade. *Lusofonia, a (R)Evolução* é um cartão de visita sobre a identidade musical Lusófona.

- Entrada Gratuita

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 27 | dom | 16h

O Maravilhoso Mundo dos Brinquedos

Versão original com legendas

De Zack Helm, com Natalie Portman, Dustin Hoffman e Jason Bateman. Comédia/Drama/Musical; EUA, 2007; 117 min.; M/6

Bem-vindos ao maravilhoso mundo de brinquedos do Sr. Magorium, a mais estranha, fantástica e maravilhosa loja de brinquedos do mundo. Quando o Sr. Magorium, proprietário da loja, anuncia que vai entregar o reinado do seu estabelecimento à sua insegura jovem gerente, Molly Mahoney, ocorrem mudanças misteriosas. Os brinquedos ainda lá estão, mas tornaram-se estranhamente cinzentos e silenciosos.

- Bilhete normal para crianças: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 30 | qua | 21.30h

Chicago

De Rob Marshall, com Renée Zellweger, Catherine Zeta-Jones, Richard Gere, Queen Latifah e John C. Reilly. Musical/Comédia/Drama; EUA/Canadá, 2002; 113 min.; M/12

Roxie Hart, uma corista de Chicago seduzida pelas promessas de fama do amante, mata o marido e acaba atrás das grades. Na prisão, conhece Velma Kelly, uma corista que também assassinou o marido. Velma, com a ajuda do seu advogado, Flynn, torna-se uma estrela das manchetes... e depressa Roxie vai tentar obter os serviços de Flynn.

- Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

cineteatro
municipal
joão mota
sesimbra



Rua João da Luz, n.º 5 – Sesimbra
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário da bilheteira:

Quartas a domingos
das 16 às 18 e das 19 às 22h

Reservas: 21 228 87 15



Sesimbra
câmara municipal

www.cm-sesimbra.pt

25 de Abril em Cartaz

Esta exposição exhibe cerca de meia centena de cartazes pertencentes à coleção do Museu Nacional da Imprensa, e apresenta alguns dos mais importantes ícones do 25 de Abril. O emblemático menino colocando um cravo vermelho na espingarda, *A Poesia Está na Rua*, de Vieira da Silva, e os cartazes alusivos ao Movimento das Forças Armadas, de Abel Manta e Vespeira, podem ser vistos ou revistos nesta mostra evocativa de um dos mais importantes acontecimentos da História de Portugal. O conjunto de cartazes tem a particularidade de fazer reviver a época em que se celebrou a liberdade de dizer, de ouvir e de ser! Trata-se, por isso, de uma exposição para ver, recordar e admirar o dia que marcou o começo de uma nova era em Portugal.

de **12 a 27 de Abril**
Auditório Conde de Ferreira
 todos os dias, das 15 às 18h



até 10 de Abril **Feira do Livro do Castelo**

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura. Comemoração do Dia Internacional do Livro Infantil (2 de Abril)
- Destinatários: público em geral (maior incidência no público infanto-juvenil)
- Mais informações e marcações: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo e Editora Caminho

de 1 a 30 de Abril EXPOSIÇÃO **Falar de... Como é Bom Sermos Tão Diferentes**

Exposição itinerante de livros para a 1ª. Infância.

- Destinatários: educadoras e famílias com crianças inscritas na Instituição

Centro Comunitário da Quinta do Conde
 (até 4 de Abril)
Biblioteca Municipal de Sesimbra
 (de 8 a 30 de Abril)

No horário de funcionamento das instituições



até **5 de Abril**
 EXPOSIÇÃO DE BORDADOS
A Arte de Bordar
 de Maria Cecília Fragoso
 • www.linhobordado.blogspot.com
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra
 de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
 sábados, das 10 às 18h

de **7 a 12 de Abril**
 EXPOSIÇÃO
Protecção da Saúde contra os Efeitos das Alterações Climáticas
 Inserido nas comemorações do Dia Mundial da Saúde
 Trabalhos realizados pelos alunos do concelho, alusivos ao tema em questão.

Centro Comunitário da Quinta do Conde
 Horário de funcionamento da Instituição

de **8 a 27 de Abril**
 EXPOSIÇÃO BD'S DE ABRIL
O 25 de Abril, 30 Anos Depois
 Centro Nacional de Banda Desenhada e Imagem da Amadora
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra
 de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
 sábados, das 10 às 18h

de **12 a 27 de Abril**
 EXPOSIÇÃO
25 de Abril em Cartaz
 Esta exposição apresenta cerca de meia centena de cartazes pertencentes à coleção do Museu Nacional da Imprensa, com especial destaque para os ícones do 25 de Abril de Vieira da Silva, João Abel Manta e Vespeira.
Auditório Conde de Ferreira
 todos os dias, das 15 às 18h
 Org.: CM Sesimbra e Museu Nacional de Imprensa

de **12 a 27 de Abril**
EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

Um Olhar Sobre o 25 de Abril

com fotografias
de Eduardo Gageiro

A exposição fotográfica *Um Olhar Sobre o 25 de Abril* é composta por fotografias históricas e emblemáticas, que ilustram alguns dos mais marcantes momentos da revolução dos cravos.

**Mercado Municipal
da Quinta do Conde**

de **terça a domingo, das 9.30 às 13h**

Org.: CM Sesimbra e Associação 25 de Abril



de **19 de Abril a 3 de Maio**
EXPOSIÇÃO INTERACTIVA

Espaço Zambujal – Um Ano, Uma História

• Comemoração do 1.º aniversário do Espaço Zambujal

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

de **dia 25 | sex | das 10 às 18h**

EXPOSIÇÃO

25 de Abril em Mosaicos

Exposição de trabalhos efectuados pelos alunos dos estabelecimentos de ensino do concelho. Colocação de mosaicos pintados pelos alunos ao longo da Avenida 25 de Abril.

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

de **26 de Abril a 4 de Maio**

Ovibeja 2008

Numa área de 10 hectares de exposição realiza-se a 25.ª edição da Ovibeja, feira que promove a agricultura, a pecuária, o turismo e outras actividades económicas de várias regiões do país. Sesimbra vai estar presente com um

stand de 18 m², que segue uma linha gráfica semelhante à apresentada na BTL – Bolsa de Turismo de Lisboa – onde o património natural do concelho é tema de destaque.

**Parque de Feiras
e Exposições de Beja**

Org.: Associação de Criadores de Ovinos do Sul e CM Beja



de **dia 27 | dom | das 10 às 18h**

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO Zimbr'Arte

A Zimbr'Arte reúne, no quarto domingo de cada mês, dezenas de artesãos. A feira permite dar a conhecer a actividade local, regional e nacional, apoiando os artesãos na sua evolução empresarial.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



foto: Jof. Jardim

de **29 de Abril a 24 de Maio**

EXPOSIÇÃO FOTOGRAFICA

Chagas

de José Arsénio

Exposição fotográfica sobre as Festas em Honra do Senhor Jesus das Chagas.

Átrio e Piso 1 da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

de **terça a sexta, das 9.30 às 17.30h**

sábados, das 10 às 18h

a decorrer

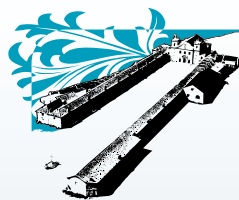
de **terça a sábado | 14 às 20h**

OND@ARTE

Exposição de Pintura

de Idalina Barros

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



TEMPORADA

DE

Música

DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL

AINDA PODE ASSISTIR A...

5 Abril | sábado | 22h

A Ópera

Concerto pedagógico

com comentários de Jorge Rodrigues

Raquel Alão – soprano

Larissa Sauchenko – mezzo

Luis Castanheira – tenor

Carla Seixas – piano

Igreja da Nossa Senhora da Consolação
do Castelo – Castelo de Sesimbra

12 Abril | sábado | 9.30h

Visita ao Teatro Nacional de São Carlos

(sujeita a inscrição: telefone 21 228 82 62)

Partida: Terminal Rodoviário de Sesimbra

12 Abril | sábado | 22h

Árias Famosas de Ópera

Ana Paula Russo – Soprano

Maestro Nuno Lopes – Piano

Igreja da Nossa Senhora

da Consolação do Castelo

– Castelo de Sesimbra



Sesimbra
câmara municipal

Restaurante da Leitura

A Biblioteca Municipal vai servir à mesa no Dia Internacional do Livro Infantil, 2 de Abril. A iniciativa pretende surpreender os seus “clientes” homenageando o nascimento do poeta e escritor dinamarquês de histórias infantis, Hans Christian Andersen. Este ambiente, idêntico a um restaurante, pretende que as crianças peçam um livro como se fosse um prato. A ementa promete variar e proporcionar uma óptima refeição visto que o objectivo deste espaço é sensibilizar o gosto pela leitura, interagindo de uma forma descontraída com os mais novos. A iniciativa dispõe de dois momentos distintos. De manhã será direccionada para os pais e à tarde para as crianças.

dia 2 | quarta

Cafeteria, Biblioteca Municipal de Sesimbra | 9.30h
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra | 14h



Octavia Masini

dia 3 | qui | 11h

O CONTO NO ESPAÇO

A Princesa Baixinha

História de Beatrice Masini,
 Ilustrações de Octávia Mónaco

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura e comemorar o Dia Internacional do Livro Infantil (2 de Abril)

• Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 3 e 10 | qui | das 15 às 16.30h

ATELIÊS

Viagens Multiculturais

Actividades inseridas

no Ano Europeu
 para o Diálogo Intercultural

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos e jovens

**Pólo de Leitura
 da Quinta do Conde**

dia 3 | qui | 16.30h

LEITURA E ATELIÊ

Os Alimentos

e a Temperatura

Através desta actividade, as crianças poderão aprender a utilizar as temperaturas na conservação dos alimentos e na inibição do crescimento dos micróbios que os contaminam.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Pólo de Leitura
 da Quinta do Conde**

dias 4, 11 e 18 | sex | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

• Destinatários: crianças até aos 3 anos e famílias

• Dinamização: CM Sesimbra e STIP / Cercizimbra

**Pólo de Leitura
 da Quinta do Conde**

dias 1, 8 e 15 | ter | das 15 às 16.30h

ATELIÊS

Viagens Multiculturais

Actividades inseridas

no Ano Europeu

para o Diálogo Intercultural

Estas viagens proporcionam o contacto com diferentes culturas e algumas das suas particularidades usando o livro como ponto de partida.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos e jovens

**Sala Infanto-juvenil,
 Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 2 | quarta

**DIA INTERNACIONAL
 DO LIVRO INFANTIL**

Abertura

do Restaurante da Leitura

Venha conhecer as diversas iguarias que a Biblioteca Municipal disponibiliza para si, entre elas, massada de poemas e rimas e pratos de Ler+.

• Objectivos: promover o livro infantil e dar a conhecer a todos os educandos e familiares as orientações do Plano Nacional de Leitura

**Cafeteria, Biblioteca
 Municipal de Sesimbra | 9.30h**

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca
 Municipal de Sesimbra | 14h**

dias 2, 16 e 30 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Vem à Biblioteca

Contar Uma História

Esta actividade visa estimular a troca de experiências entre avós e netos através da audição de contos e de histórias tradicionais.

• Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho

• Limite: 25 crianças por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88

**Sala do Conto,
 Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 2 | qua | 15.30h

HORA DO CONTO

O Coelho Tremeliques

de Kes Gray & Mary McQuillan

Actividade inserida no Dia Internacional do Livro Infantil

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 4 | sex | 11h

ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vamos Conhecer um País - Índia

Este ateliê insere-se no projecto Multiculturalidade, promovido pelo Espaço Zambujal

- Destinatários: crianças dos 8 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 4 | sex | 15h

LEITURA E ATELIÊ

Os Alimentos e a Temperatura e Descobre a Palavra Perdida

Através desta actividade poderás aprender como utilizar as temperaturas na conservação dos alimentos e na inibição do crescimento dos micróbios.

- Destinatários: participantes a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 5 | sáb | 10.15h

ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Faz uma Árvore

- Objectivos: estimular o gosto pela arte teatral
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 5 | sáb | 15h

ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Dar Cor aos Livros

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 8 | ter | 10.30h

ATELIÊ

A Nossa Saúde – Que Cuidados Primários Devemos Ter?

Desenvolver a imaginação e a criativi-

dade através do livro e do jogo é este o desafio que te propomos.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 8 | ter | 11 e 15h

WORKSHOP

Saúde

• Objectivos: transmitir noções básicas de primeiros socorros e de higiene (alusivo ao Dia da Saúde, 7 de Abril)

- Destinatários: crianças dos 8 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

de 8 a 29 de Abril

EXPOSIÇÃO / ANIMAÇÃO

Falar de Como é Bom Sermos Tão Diferentes Animações partindo dos livros que integram a exposição Falar de Como é Bom Sermos Tão Diferentes

dia 8 | ter | 10h

- Dinamização: Jardim de Infância do Centro Paroquial do Bem-Estar Social do Castelo

dia 8 | ter | 14.30h

- Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 10 | qui | 10h

- Dinamização: Jardim de Infância do CASCUZ

dia 10 | qui | 14.30h

- Dinamização: Jardim de Infância da Associação Externato “Santa Joana”

dia 15 | ter | 10h

- Dinamização: Jardim de Infância da Casa do Povo de Sesimbra

dia 15 | ter | 14.30h

- Dinamização: Cercizimbra/S.T.I.P.

dia 17 | qui | 10h

- Dinamização: Cercizimbra/C.A.I.

dia 22 | ter | 10h

- Dinamização: Jardim de Infância da Cercizimbra

dia 24 | qui | 10h

- Dinamização: Jardim de Infância do Centro Comunitário da Quinta do Conde

dia 29 | ter | 10h

- Dinamização: Pólo de Leitura da Quinta do Conde

Entidades promotoras: CM Sesimbra e Cercizimbra/STIP

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: Creches e Jardins-de-Infância das IPSS do concelho

dia 9 | qua | 15.30h

HORA DO CONTO

O Dinossauro de Manuela Bacelar
Actividade inserida no Dia Internacional do Livro Infantil
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 10 | qui | 14.30h

ENCONTRO...

...com a escritora Luísa Ducla Soares

Destinado a escolas do 1.º ciclo do Ensino Básico do Agrupamento Vertical de Escolas do Castelo Poente (participação sujeita a reserva junto do AVECP)

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 10 | qui | 15h

ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Constrói Separadores de Livros

Encerramento da Feira do Livro do Castelo

- Objectivos: estimular a motricidade fina
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 10 | qui | 16.30h

LEITURA E ATELIÊ

Descobre a Palavra Perdida

Vem jogar o jogo, encontrar as palavras e conhecer conceitos sobre a higiene alimentar.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 11 | sex | 15h

LEITURA E ATELIÊ

Guarda os Alimentos no Lugar Certo e Lê Com Atenção os Rótulos

Vem conhecer as regras básicas de higiene e segurança alimentar e a importância dos rótulos na aquisição dos alimentos pré-embalados.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 12 e 26 | sáb | 10.15h

ATELIÉ

Kids Combat

- Objectivos: promover hábitos saudáveis de exercício físico
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

Ilustração: Carla Antunes



dia 12 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

A Princesa Esbrenhaxa de Margarida Castel-Branco, com ilustrações de Carla Antunes "A Princesa Esbrenhaxa, além de não primar pela beleza e de ser quase careca, ainda tem o terrível vício de meter o dedo no nariz! Não deve ser fácil casar uma princesa assim ..."

- Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 12 e 26 | sáb | 11.15h

ATELIÉ

Ginástica Rítmica com Fita

- Objectivos: promover hábitos saudáveis de exercício físico
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 16 | qua | 15.30h

HORA DO CONTO

O Menino de Cor

Actividade inserida no âmbito do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

Adaptação de um conto tradicional africano.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 17 | qui | 11h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Pinta Com Mãos e Pés

- Objectivos: estimular a motricidade fina.
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 15 crianças por sessão

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 17 | qui | 16.30h

LEITURA E ATELIÉ

Guarda os Alimentos no Lugar Certo

Vem conhecer as regras básicas de higiene e segurança alimentar, de forma a teres uma alimentação segura.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dias 17 e 24 | qui | das 15 às 16.30h

ATELIÉ

À Mesa Com as Culturas

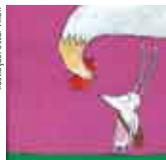
Actividade inseridas no âmbito do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural

Actividades que visam proporcionar o conhecimento dos diferentes tipos de gastronomia mundial tendo como base as diferenças culturais, usando o livro como ponto de partida.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos e jovens

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

Ilustração: Óscar Villán



dia 18 | sex | 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

O Coelhoinho Branco de Xosé Ballesteros, com ilustrações de Óscar Villán

Actividade inserida no Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

"O coelho saiu de casa para colher couves e, ao regressar tem uma surpresa ..."

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino concelhio

- Limite: 25 crianças por sessão

- Inscrições: 21 228 85 88

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 18 | sex | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Aprender Inglês com o Vestuário

Leitura de textos, interpretação de imagens e resolução de jogos didácticos.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 19 | sáb | 10.30h

ATELIÉ

Dinâmicas de Grupo

• Objectivos: oferecer momentos de descontração, simultaneamente trabalhando a criatividade dos participantes

- Destinatários: Toda a comunidade

- Limite: 15 pessoas

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 19 | sáb | 15h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Pinta a Liberdade

Expressar a liberdade através da pintura numa t-shirt é o desafio que temos para ti.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 22 | ter | 10.30h

ATELIÉ

Dia Mundial da Terra

Vamos Pintar o Planeta Azul

Vem desenvolver a imaginação e a criatividade através do livro e do jogo.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 22 | ter | 11h

ATELIÉ

A Terra Precisa de Ajuda...

- Objectivos: comemorar o Dia Mundial da Terra

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 25 crianças

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 22 e 29 | ter | das 15 às 16.30h

ATELIÉ

À Mesa Com as Culturas

Actividade inseridas no âmbito do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural

Actividade que visa proporcionar o conhecimento dos diferentes tipos de gastronomia mundial tendo como base as diferenças culturais e usando o livro como ponto de partida.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos e jovens

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 23 | qua | 15.30h

HORA DO CONTO

Sabe-se lá

Como é o Crocodilo

de Kes Gray & Mary McQuillan

Actividade inserida no Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 24 | qui | 16.30h

LEITURA E ATELIE

Lê com Atenção os Rótulos

Vem conhecer a importância dos rótulos na aquisição dos alimentos pré-embalados.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 25 | sex

CELEBRAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Ateliês e Oficinas

de Expressão Plástica

Actividades Lúdicas

das 10 às 13 e das 15 às 17h

Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 26 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

O Coelho Branco

de Xosé Ballesteros

Actividade inserida no Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

O coelhinho saiu de casa para colher couves e, ao regressar, encontrou uma surpresa...

• Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca

Municipal de Sesimbra



dia 26 | sáb | 15.30h

TEATRO INFANTIL

Às Avesas

Espectáculo de teatro e promoção da leitura para a infância inserido nas comemorações do Mês do Livro.

O que se pode fazer com os livros? De uma forma lúdica, este espectáculo de teatro tenta revelar o prazer que os livros podem proporcionar e como eles nos podem ensinar a ver as coisas sob outra perspectiva. A poesia, a forma escolhida pela personagem do es-

pectáculo, guia esta viagem onde se encontrarão a natureza, o tempo, as letras, a noite, a banda desenhada, tudo dentro de uma biblioteca.

• Destinatários: pais e crianças a partir dos 6 anos

• Produção: ANDANTE, Associação Artística

Sala polivalente, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 29 | ter | 11h

ATELIÊ DE EXPRESSÃO CORPORAL

Danças Tu, Danço Eu...

• Objectivos: assinalar o Dia Mundial da Dança

• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

• Limite: 25 crianças por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 30 | qua | 15.30h

HORA DO CONTO

Eu Ming

de Clotilde Bernos

e Nathalie Novi

Actividade inserida no Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

terças e quintas | 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

Onde Acaba o Arco-íris?

de Ana Vicente, com ilustrações de Madalena Matoso

Actividade que visa sensibilizar e motivar para a importância do livro e da leitura, partindo da exploração criativa das cores.

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

• Destinatários: crianças dos infantários públicos e privados do concelho

• Limite: 25 crianças por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88

Sala do Conto, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

quartas | 10.30h

Espaço

Aqui Brincamos Todos

• Destinatários: crianças até aos 6 anos

acompanhadas pela família

• Dinamização: CM Sesimbra e STIP/Cercizimbra

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

quintas | 10.30h

OFICINA

Hoje Há Festa

• Destinatários: famílias e crianças dos 3 aos 6 anos

• Dinamização: CM Sesimbra e STIP/Cercizimbra

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

sábados | 15h

ATELIÊ

Aventura na Cidade

• Objectivos: promover o desenvolvimento de competências sociais

• Destinatários: crianças a partir dos 8 anos

• Limite: 6 crianças

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer



Ilustração: Liz Pichon

segundas e quartas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Formiga Horripilante

texto e ilustração de Liz Pichon

• Destinatários: crianças do pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico

O Século

Mais Novo do Mundo

texto de Teresa Duran

e ilustração de Montse Gisbert

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º anos do 1.º Ciclo do Ensino Básico

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura

• Limite: 25 crianças por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

sábados | das 10.30 às 12.30h

APRENDE E FAZ

Brinca Comigo...

Todos os sábados, vem com os teus pais às compras no Mercado e brinca connosco. Há sempre algo diferente para descobrires.

Loja PIPA, Mercado Municipal

da Quinta do Conde

Org.: Anime

sábados | das 10.30 às 12.30h

Companhia das Artes

Oficinas performativas para crianças e jovens.

Anfiteatro da Boa Água,

Quinta do Conde

Org.: Anime

Circuitos de BTT no Património

Conciliar o exercício físico com a paisagem e a riqueza patrimonial da região de Sesimbra é a proposta dos Circuitos de BTT no Património, que decorrem de 6 de Abril a 6 de Dezembro. O primeiro percurso, *Na Rota dos Dinossáurios*, começa no Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel, passa pela Mãe d' Água, Aqueduto da Azoia/Santuário do Cabo Espichel, jazidas de iconofósseis, falésias, praias e termina nas piscinas naturais. O passeio, que se inicia às 9 horas, no campo do Grupo Desportivo da Azoia, tem um grau de dificuldade médio/baixo e uma distância de aproximadamente 20 quilómetros. Basta levar bicicleta de todo-o-terreno, capacete, roupa e calçado adequado, água e lanche.



dia 6 | dom | 9.30h

Grupo Desportivo União da Azoia



dia 6 | dom | 9h

PASSEIO DE BTT

Na Rota dos Dinossáurios

- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Distância: 20 km
- Zonas de referência do percurso: Santuário do Cabo Espichel, Mãe d'Água, Aqueduto da Azoia, Jazidas de iconofósseis, falésias, praias e piscinas naturais
- Inscrições e informações: 21 228 85 40 (Posto de Turismo), Lojas Ond@Jovem da Quinta do Conde e Sesimbra, Divisão de Desporto

Ponto de encontro:

Grupo Desportivo União da Azoia

dia 6 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Serra do Risco

Passo pedestre na Serra do Risco, a escarpa calcária mais alta da Europa

Continental (Arrábida) com identificação de fauna e flora.

- Preço: € 16
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições e informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 info@vertentenatural.com
- Data limite de inscrição: 4 de Abril www.vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Vertente Natural, Zambujal de Baixo (consulte o mapa no site www.vertentenatural.com)

Org.: Vertente Natural

dia 8 | ter | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Na Rota dos Dinossáurios

Inserido no programa das comemorações do Dia Mundial da Saúde

Passo pedestre com os alunos da gerontomotricidade, do projecto Sempre a Mexer Para Não Envelhecer.

Org.: Centro de Saúde de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dia 13 | dom | 9.30h

RAPPEL

Círculo da Baleeira

Círculo de rappel com 3 vias de progressão vertical.

• Preço: € 18

- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições e informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 info@vertentenatural.com
- Data limite de inscrição: 11 de Abril
- Ponto de encontro: Vertente Natural, Zambujal de Baixo (consulte o mapa no site www.vertentenatural.com)

Org.: Vertente Natural

dia 17 | qui | 9h

AÇÕES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Visita à Mata

e Colocação de Ninhos

Ação de sensibilização que visa comemorar a importância da protecção e conservação da fauna e da flora locais.

- Limite: 40 participantes
- Inscrições e informações: 21 228 85 40 (Posto de Turismo)

dia 20 | dom | 9.30h

AÇÕES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Serra do Risco

Visita e percurso interpretativo à Serra do Risco. Situada a sudoeste do maciço da Arrábida, a Serra do Risco constitui a maior falésia sobre o mar em Portugal Continental, com 380 metros de alti-

tude e a maior escarpa carbonatada da Europa, sendo também um exemplo do que teria sido a vegetação original desta área geográfica – o carrascal.

- Limite: 20 participantes
- Inscrições e informações: 21 228 85 40 (Posto de Turismo)

dias 19 e 20
PARAPENTE

Falésias de Sesimbra

Esta é a 3.ª edição deste encontro de parapente, que vai contar ainda com raids multi-disciplinares (Parapente, BTT e Canoagem), realizados por equipas de Associações e Clubes de Voo Livre.

- Informações: 96 847 24 94;
www.asasdosul.com; asasdosul@gmail.com
- Org.: Asas do Sul | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

dia 25 | sex | 10h
COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL
14.º Passeio de Cicloturismo

Este passeio comemorativo do 34.º aniversário do 25 de Abril vai juntar cerca de 5 mil participantes que vão percorrer as ruas da Quinta do Conde e de Fernão Ferro.

- **Ponto de encontro:**
Junta de Freguesia de Fernão Ferro
- Org.: JF Fernão Ferro, CM Sesimbra e CM Seixal

dia 25 | sex | a decorrer
COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL
Animação Desportiva Infantil e Juvenil
Jogos tradicionais, campos de vôlei e futebol de praia.
Praça e Praia da Califórnia, Sesimbra



Foto: Verente Natural

dia 26 | sáb | 9.30h
CANOAGEM
Sesimbra Selvagem
Canoagem de mar no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, com entrada em pequenas grutas e visita a praias selvagens.

- Preço: € 23.50
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio

- Inscrições e informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Data limite de inscrição: 24 de Abril

Ponto de encontro: Clube Naval de Sesimbra, Porto de Abrigo
Org.: Vertente Natural

dia 27 | dom | das 10 às 14h
ACÇÕES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL
Gruta da Furada

Visita à Gruta da Furada com rappel. Identificada em 1957, a Gruta da Furada é uma cavidade cársica aberta nos calcários da Serra da Arrábida, formada durante o jurássico médio, e que teve ocupação humana entre o neolítico e o bronze finais.

- Limite: 15 participantes
- Inscrições e informações: 21 228 85 40 (Posto de Turismo)

de segunda a sexta | das 8 às 20.30h
sábados | das 10 às 11.30h

Yoga
Aulas de Yoga Tradicional como ensinadas nos Himalaias Indianos, num espaço junto ao mar.

- Destinatários: crianças, adultos e seniores
 - Instrutores: Leonor Figueira, Manuela Carvalho e Paulo Carvalho
 - Informações: 21 223 21 01 / 96 524 52 57
- Yoga Sámkhya - Centro do Yoga, Edifício Ancora - Av.º 25 de Abril n.º 9 - 2.º U, Sesimbra**

segunda e sextas | das 20 às 21h
Yoga no Meco

- Instrutor: Marco Peralta
 - Informações: 96 482 87 18 / marcoperalta@mail.com / www.yogaliberdade.blogspot.com
- Quinta do Frade - Aldeia do Meco**

segundas e sextas | das 21 às 22.30h
Yoga

O yoga é uma filosofia prática de vida com mais de 5 mil anos de existência, que propõe desenvolver o ser humano em todas as suas facetas, contribuindo para a sua saúde e felicidade.

- Instrutora: Felicidade Amaral
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**
Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

sábados | das 9 às 12.30h
Agitar a Caminhar

Programa Municipal de combate à obesidade e sedentarismo junto da população adulta. Esta iniciativa conta com o acompanhamento de

um técnico da autarquia que, para além de realizar testes de condição física, dá conselhos relativamente a práticas saudáveis e ensina alguns “truques” para melhorar a sua forma.
Pavilhão Municipal de Sampaio



Foto: Asas do Sul

fins-de-semana e feriados
PARAPENTE

Baptismo de Voo

Experimente a tranquilidade e liberdade de um voo. Uma sensação indescritível.

- Inscrições: 96 847 24 94 (Espaço Zambujal) e asasdosul@gmail.com
- Data limite de inscrição: até à quinta-feira da semana em que pretenda voar
- Informações: www.asasdosul.com
- Org.: Associação de Pilotos de Voo Livre de Sesimbra

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER
Gerontomotricidade
Oficinas de Movimento

- Informações: 21 228 82 37
- Inscrições: locais da actividade

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
terças e quintas, das 9 às 10h

Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde
segundas e quartas, das 9 às 10h e das 10.10 às 11.10h

Grupo Desportivo e Cultural Conde II
segundas e quartas, das 11.20 às 12.20h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde
segundas, terças, quartas e quintas, das 13.30 às 14.30h

Sociedade Musical Sesimbrense
terças e quintas, das 10.15 às 11.15h

Liga dos Amigos da Lagoa de Albuferia
sextas, das 9 às 11h



Cinema, Vídeo e Multimédia

A acção de formação *Cinema, Vídeo e Multimédia* tem lugar na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Sesimbra, nos dias 8, 10, 15 e 17, das 21 às 24 horas, e nos dias 12 e 19, das 13 às 18 horas. Esta actividade pretende fornecer a todos os interessados conceitos e ferramentas essenciais da teoria/prática audiovisual e multimédia. Baseia-se numa aproximação sólida e gradual de conhecimentos necessários à produção de conteúdos. Esta acção tem como formador Carlos Gomes, licenciado em realização cinematográfica na Escola Superior de Teatro e Cinema, destina-se a jovens com idades entre os 15 e os 35 anos, e está limitada a 20 participantes.

dias **8, 10, 15 e 17** | das 21 às 24h
dias **12 e 19** | das 13 às 18h

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



de formação consistirá numa aproximação base, sólida e gradual, dos conhecimentos necessários à produção de conteúdos audiovisuais e/ou multimédia, usando posteriormente as ferramentas e tecnologias existentes para a sua respectiva concretização

- Destinatários: jovens entre os 15 e os 35 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 228 85 88

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia **9** | qua | 10.30h

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Malefícios

da Exposição Solar

Inserida nas comemorações do Dia Mundial da Saúde

- Destinatários: Centros de Dia das IPSS do concelho

Sociedade Musical Sesimbrense

Org.: Centro de Saúde de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra



dia **4** | sex | 15h

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Autoridade

de Segurança

Alimentar e Económica

Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

dia **5** | sáb | 15h

OND@ PALCO

Apresentação dos alunos de viola do Centro Comunitário da Quinta do Conde.
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

dia **5** | sáb | 15h

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Cancro da Mama

Inserida no programa das comemorações do Dia Mundial da Saúde

Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

Org.: Centro de Saúde de Sesimbra; Comissão de Utentes de Saúde da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra



dia **7** | seg | 14h

Apresentação

do Programa do

Dia Mundial da Saúde

Inauguração da exposição dos trabalhos realizados pelos alunos do concelho, alusivos à *protecção da saúde contra os efeitos das alterações climáticas*, tema definido para este ano pela Organização Mundial da Saúde.

Centro Comunitário da Quinta do Conde

Org.: Centro de Saúde de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dias **8, 10, 15 e 17** | das 21 às 24h
dias **12 e 19** | das 13 às 18h

AÇÃO DE FORMAÇÃO

Cinema, Vídeo

e Multimédia

Formador: Carlos Gomes (realizador)

• Objectivos: fornecer a todos os interessados os conceitos e ferramentas básicas da teoria/prática audiovisual e multimédia. A acção



dia **9** | qua | 15h

ENCONTROS

Alimentação Nos

Primeiros Anos de Vida

A alimentação da criança nos primeiros anos de vida é de extrema importância para o seu crescimento e desenvolvimento. É fundamental para o processo global do desenvolvimento, não só no aspecto físico, mas também na sua formação e maturação emocional e psicológica. O hábito da alimentação é para a criança uma fonte de prazer e descoberta. As cores, os aromas, os sabores, o despertar do sentido do tacto e a convivência e contacto com os pais ou amas na hora da refeição, consti-

tuem um mundo novo de sensações e estímulos.

• Destinatários: jovens, pais e avós

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 10 | qui | 21.30h

CONFERÊNCIA

Protecção da Saúde Contra os Efeitos das Alterações Climáticas
Inserida no programa das comemorações do Dia Mundial da Saúde

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Centro de Saúde de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra



dia 11 | sex | 21h

SESSÃO INFORMATIVA

Parto na Água

Sessão em Inglês

com tradução em português

Com a participação de Cornélia Enning, parteira alemã especialista em parto na água.

O valor da inscrição irá reverter para a cedência de material de parto a três instituições hospitalares: Hospital Garcia de Orta, Hospital de São João (Porto) e Maternidade Alfredo da Costa.

• Bilhete: € 3

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 12 | sáb | 9.30 e 14.30h

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Como Utilizar Um Extintor?

Inserida no programa das comemorações

do Dia Mundial da Saúde

Demonstração prática à população da utilização de extintores em caso de incêndio.

Mercado Municipal

da Quinta do Conde (9.30h)

Largo de Bombaldes (14.30h)

Org.: Centro de Saúde de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dia 12 | sáb | 15h

Ond@ Palco

Apresentação dos alunos de viola da Junta de Freguesia da Quinta do Conde.
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

dia 12 | sex | 17 e 18h

OND@FORMA

Serviço

Voluntário Europeu

Ação de esclarecimento sobre a medida 2 do Programa Juventude em Ação.

• Destinatários: jovens entre os 18 e os 30 anos interessados em participar no Serviço Voluntário Europeu.

Lojas Ond@Jovem, Quinta do Conde e Sesimbra

dia 15 | ter | 15h

DINÁMICAS DE GRUPO

Nunca é Tarde

Para Sorrir

• Objectivos: oferecer momentos de descontração

• Destinatários: centros de dia do concelho

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 17 | qui | 18.30h

Show Cooking

Inserido no programa da iniciativa Sesimbra à Mesa

Iniciativa dirigida a um público *gourmet*, onde serão desvendados segredos gastronómicos da nossa mesa. O chefe de cozinha Vítor Sobral, acompanhado da sua equipa, é o dinamizador da actividade. O curso intensivo será seguido de um jantar *gourmet* onde Vítor Sobral explicará os procedimentos utilizados na confecção deste tipo de cozinha.

Restaurante Ribamar



dia 18 | sex | 21.30

CONVERSAS NA CAPELA

Nossa Senhora do Cabo: a Pré-história do Culto

Actividade inserida no programa do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios

• Convidado: Heitor Baptista Pato (jornalista e investigador histórico)

Capela do Espírito Santo do Mareantes, Sesimbra

dia 19 | sáb | 17h

Ond@ Palco

Apresentação dos alunos da Companhia da Música.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



dia 23 | qua | das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17h

AÇÃO DE FORMAÇÃO

A Alquimia das Palavras Dia Mundial do Livro

Formadora: Dulce Gonçalves (professora de literatura infanto-juvenil)

• Objectivos: reflectir sobre a importância da tradição e a importância da literatura. Promover a reflexão sobre o desafio e o impacto do Plano Nacional de Leitura. Reconhecer a importância da tradição oral na motivação literária infantil. Aprender estratégias discursivas e recursos técnico-expressivos. Experimentar práticas de animação da leitura.

• Acção integrada no Programa de Itinerâncias Culturais 2008, desenvolvido pela Direcção Geral do Livro e das Bibliotecas / Ministério da Cultura

• Destinatários: bibliotecários, educadores de infância, animadores sócio-culturais, professores do 1.º, 2.º e 3.º ciclo, técnicos de biblioteca

• Limite: 25 participantes

• Inscrições: 21 228 85 88, até dia 19 de Abril.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 23 | qua | 15h

ENCONTROS

Diabetes Infantil

Actividade inserida no âmbito do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural

Os meios de comunicação têm vindo a retratar regularmente o actual aumento de peso descontrolado das crianças portuguesas. O aumento de diversas patologias nesta faixa etária, como a diabetes infantil, é um dos males resultantes desse fenómeno e revela-se como um grave problema de saúde pública.

• Destinatários: jovens, pais e avós

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 24 | qui | 9.30h

WORKSHOP

Leve do Mercado para a Mesa

Inserido no programa da iniciativa Sesimbra à Mesa

Evento que pretende demonstrar a utilização gastronómica de um determinado fruto, vegetal ou outro item que encontramos habitualmente na banca do mercado, para os quais serão efectuadas sugestões quanto à sua forma de preparação e confeção.

• Informações: Posto de Turismo de Sesimbra (Tel. 21 228 85 40)

Mercado Municipal da Quinta do Conde

dia 26 | sáb | 9.30h

WORKSHOP

Leve do Mercado para a Mesa

Inserido no programa da iniciativa Sesimbra à Mesa

• Informações: Posto de Turismo de Sesimbra (Tel. 21 228 85 40)

Mercado Municipal de Sesimbra

a decorar

segundas | das 15 às 18h

DIÁLOGOS PELA ARTE

Curso de Pintura

Ateliê de desenho e pintura - nível II

• Destinatários: maiores de 16 anos

Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde

• Preço: € 20/ mês

terças | das 10 às 12h

ATELIÊ

Iniciação à Pintura em Azulejo

• Informações: 91 751 43 26

Org.: André Semblano

terças e sábados | 16h

Ond@Cinema

Marido Procura-se!

A Marcha dos Pinguins

Good Bye Lenin!

O Pianista

Irmãos Grimm

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



de terça a sábado | das 14 às 20h

Ond@Net

Podes usar gratuitamente um dos computadores por um período de 30 minutos ou trazer o teu portátil e usar a rede *wireless*.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

de terça a sábado | das 14 às 20h

OND@FORMA

Aprende e Faz Música

Escolhe o teu instrumento: viola, bateria ou percussão. Informa-te e inscreve-te na nossa loja.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

terças, quintas e sábados | 18h

OND@FORMA

Dance Forever

Junta-te ao grupo de BreakeDance e vem praticar.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

terças e quintas | das 10 às 11.30h

WORKSHOP

Informática Sénior

• Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

• Destinatários: maiores de 18 anos

Espaço de Adultos,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



quartas e quintas | 14.30h

OND@FORMA

Projecto Tubo de Ensaio

Brincar às experiências científicas.

Loja Ond@Jovem,

Quinta do Conde (quartas)

e Loja Ond@Jovem, Sesimbra (quintas)

quartas e sextas | manhã

AMRS QU@LIFICA

Competências Básicas em Tecnologias da Informação e Comunicação

• Objectivos: certificar as competências adquiridas em TIC (Tecnologias da Informação e Comunicação)

• Destinatários: público em geral

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Espaço de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org. CM Sesimbra

e Associação de Municípios da Região de Setúbal

sábados | das 11 às 12h

ATELIÊ

Iniciação

à Pintura em Azulejo

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Informações: 91 751 43 26

Org. André Semblano

APRENDE E FAZ

Aprende a Tocar e Faz Música

Escolhe o teu instrumento: piano, viola ou bateria.

• Preço: € 20/ mês

Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Anime

Sesimbra à Mesa

A divulgação e valorização do património gastronómico de Sesimbra, através do incentivo ao uso de produtos tradicionais e locais, é o principal objectivo do *Sesimbra à Mesa*, evento que decorre entre 17 e 27 de Abril. Além do 4.º Concurso de Gastronomia, que acontece durante esses 10 dias, a iniciativa conta também com um *Show Cooking*, direccionado a um público *gourmet*, e com um *workshop* intitulado *Leve do Mercado para a Mesa*, que decorre durante as manhãs de 24 e 26 de Abril nos mercados da Quinta do Conde e de Sesimbra, respectivamente. A campanha pretende incentivar o público a um consumo maior de produtos tradicionais e à frequência dos restaurantes típicos de Sesimbra.



dia 12 | sáb | 22h

TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

Visita ao Teatro Nacional de São Carlos

Partida: Terminal
Rodoviário de Sesimbra



dia 18 | sexta

Dia Internacional dos Monumentos e Sítios

Celebra-se a 18 de Abril o Dia Internacional dos Monumentos e Sítios. Esta iniciativa pretende fomentar a consciência pública para a diversidade do património e dos esforços necessários para o proteger e conservar, como legado de futuro. Em 2008 foi definido como tema *Património Religioso e Espaços Sagrados*, sendo objectivo principal a promoção do conhecimento, protecção e valorização de edifícios, património móvel e espaços com identidade sagrada para as comunidades, sensibilizando o público para a sua fruição, salvaguarda e valorização.

Visita Guiada ao Santuário
de Nossa Senhora do Cabo

Epichel, com apoio do padre
Francisco Mendes.

das 10 às 12.30h

Visita Guiada à Igreja Matriz
de Santiago com apoio do
padre Sílvio Couto.

das 11 às 12.30h

Visita à Gruta Neocrópole da
Lapa do Fumo, com o apoio de
Luís Jorge Gonçalves, professor
da Faculdade de Belas-Artes
da Universidade de Lisboa

das 14 às 17h

• Inscrições: 21 228 82 06 / 21 228 82 07;
e-mail: decd_dt_scm@cm-sesimbra.pt



dia 24 | qui | 24h

CELEBRAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Espectáculo de Fogo-de-artifício

Baía de Sesimbra

dia 24 | qui | 24h

CELEBRAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Freedom Sound Session

• Colaboração: Tiny Fish

Largo da Marinha, Sesimbra



dia 25 | sex | 10h

CELEBRAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Caminhada da Liberdade

• Percurso: Largo do Município, Avenida 25 de
Abril, Praça da Califórnia

Largo do Município, Sesimbra

dia 25 | 16h

CELEBRAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Macacos de Rua

Banda itinerante composta por cinco
elementos (trompete, saxofone, cla-
rinete, tuba e percussão), acompa-
nhada por dois mimos da Anime, que
vão distribuir cravos.

• Percurso: da Praça da Califórnia ao Hotel do Mar

a decorrer

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Danças de Salão

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Logoterapia

Oficinas da Memória

Centra-se na manutenção e desenvolvi-
mento das capacidades cognitivas e rela-
cionais através de exercícios específicos.

• Informações: 21 228 82 37

• Inscrições: locais da actividade



25 Abril

Município de Sesimbra 2008

PROGRAMA DA CÂMARA MUNICIPAL

de 12 a 27 de Abril

EXPOSIÇÃO

25 de Abril em Cartaz

Auditório Conde de Ferreira

todos os dias, das 15 às 18h

Org.: CM Sesimbra e Museu Nacional da Imprensa

de 12 a 27 de Abril

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

Um Olhar

Sobre o 25 de Abril

com fotografias de Eduardo Gageiro

Mercado Municipal

da Quinta do Conde

de terça a domingo, das 9.30 às 13h

Org.: CM Sesimbra e Associação 25 de Abril

dia 24 | qui | 22h

CONCERTO

A Naifa

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

dia 24 | qui | 24h

Espectáculo

de Fogo-de-artifício

Baía de Sesimbra

dia 24 | qui | 24h

Freedom Sound Session

• Colaboração: Tiny Fish

Largo da Marinha, Sesimbra

dia 25 | sex | 10h

DESPORTO

**14.º Passeio
de Cicloturismo**

Ponto de Encontro: JF Fernão Ferro

Org.: JF Fernão Ferro, CM Sesimbra e CM Seixal

dia 25 | sex | 10h

Gaminhada da Liberdade

• Percorso: Largo do Município,

Avenida 25 de Abril, Praça da Califórnia

• Ponto de Encontro:

Largo do Município, Sesimbra

dia 25 | sex | das 10 às 13 e das 15 às 17h

ATELIÉS E OFICINAS

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Actividades Lúdicas

Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 25 | sex | das 10 às 18 h

EXPOSIÇÃO

25 de Abril em Mosaicos

Exposição de trabalhos efectuados pelos alunos dos estabelecimentos de ensino do concelho.

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

dia 25 | sex | 16h

ANIMAÇÃO DE RUA

Macacos de Rua

Banda Itinerante

Percorso: da Praça da Califórnia

ao Hotel do Mar

dia 25 | sex | a decorrer

**Animação Desportiva
Infantil e Juvenil**

Jogos tradicionais, vólei e futebol de praia

Praça e Praia da Califórnia,

Sesimbra

dia 25 | sex | 14.30h

DESPORTO

**Animação Desportiva
Infantil e Juvenil**

Anfiteatro da Boa Água,

Quinta do Conde

dia 25 | sex | 16.30h

CONCERTO

Banda do Andarilho

Anfiteatro de Boa Água,

Quinta do Conde

PROGRAMA DO MOVIMENTO ASSOCIATIVO

FREGUESIA DO CASTELO

Grupo Desportivo União da Azoia

dia **25** | sex
Prova de Atletismo (10h)
Futebol (16h)
Jogo do Burro (17h)
Lanche aos Sócios (17.30h)

Centro de Apoio Sócio Cultural Unidade Zambujalense - CASCUZ

dia **25** | sex
Jogo da Sueca
Jogo do Dominó
Jogo do Burro

Grupo Desportivo de Alfirim

dia **25** | sex
Jogos de Futebol
de Escolas (10h)
Jogo de Futebol
dos Velhos da Guarda (11h)
Centro Desportivo de Alfirim

Clube Escola de Ténis de Sesimbra

dia **25** | sex
Torneio de Ténis Pares (9h)

Torneio de Ténis
Juvenil Singulares (9h)
Campo de Ténis da Almoinha

Associação Cultura Recreio União Trabalhadora Zambujalense - ACRUTZ

dia **25** | sex
Alvorada (8h)
Sede da ACRUTZ
Atletismo (9h)
Jogo de Veteranos
Futebol 11 (15h)
Garraída (16.30h)
Parque Desportivo da ACRUTZ
Torneio de Veteranos
Futebol 5 (19h)
Complexo Desportivo da ACRUTZ
dia **26** | sáb

Torneio de Escolinhas
Futebol (10h)
Torneio de Veteranos
Futebol 5 (19h)
Complexo Desportivo da ACRUTZ
Baile (22h)
Salão Penim Marques
dia **27** | dom
Torneio de Veteranos
Futebol 5 (19h)
Complexo Desportivo da ACRUTZ

FREGUESIA DA QUINTA DO CONDE

Centro Comunitário da Quinta do Conde de **21 a 28** | das 7.30 às 19.30h EXPOSIÇÃO

25 de Abril
Antes e Depois
Centro Infantil do Centro
Comunitário da Quinta do Conde
dia **25** | sex
Almoço Convívio (13h)
Baile (14.30h)
Comemoração do XI
Aniversário do Grupo
Musical Renascer (16h)
Sede

Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2 de **20 a 25** de Abril Torneio de Sueca (tarde) Torneio de Snooker (tarde) Sede

dia **25** | sex
Içar das Bandeiras (8h)
Sede
Torneio de Futsal (9h)
Ringue do GDCC2
Almoço Convívio (13h)

Tarde Cultural
em colaboração
com a Comissão
do Monumento
ao Dador de Sangue (16h)
Salão de Festas do GDCC2

União Desportiva Recreativa Quinta do Conde dia **25** | sex Torneio da Malha (9h) Recinto da Feira Festa Míni Maratona (9h) Conde 1

FREGUESIA DE SANTIAGO

Associação Beneficência Amizade e Solidariedade dia **25** | sex Torneio de Jogos (15h) Largo do Município

Sociedade Recreio
Sesimbrense
dia **25** | sex
Torneio
de Não te Irrites (14h)
Torneio de Sueca (14h)



Capela de S. Sebastião

A Capela de S. Sebastião, localizada na Rua António Feliciano Castilho, em Sesimbra, é um templo cuja função original, dedicada ao culto do santo mártir, está hoje desactivada. Porém, este imóvel, que remonta aos anos de quatrocentos, foi outra vez o único templo na zona da baía de Sesimbra, numa altura em que o aglomerado populacional se situava ainda dentro da cerca muralhada do Castelo. Pode desta forma entender-se que a presença de um templo a meio caminho entre o Castelo e a Póvoa da Ribeira de Sesimbra, então em início de desenvolvimento, serviria como ponto de apoio espiritual e de protecção contra males como as

“pestes”, a que de resto se associa o culto a S. Sebastião. Em 1516, a existência deste pequeno templo é já referida na visitação a Sesimbra de D. Jorge de Lencastre, mestre da Ordem de Santiago. Em 1741 são realizadas obras de beneficiação e restauro, por ordem dos mandadores de armação da vila. Foi encerrado no século XIX, estando então sob tutela da Ordem Terceira de S. Francisco.

Do ponto de vista descritivo, o imóvel apresenta uma planta rectangular simples, orientada no sentido Sul-Norte, com sacristia a Leste. A frontaria, descaracterizada em relação à original, devido a obras efectuadas durante o século XVIII, é de empena simples. O seu

interior, actualmente em fracas condições de conservação, era coberto por azulejos e incluía um grande arco triunfal gótico e coro sustentado por colunas clássicas de tipo quinhentista.

Do conjunto de bens que compunham o seu recheio são hoje conhecidas algumas peças de suma importância no panorama religioso concelhio. De entre estas, destaca-se a escultura em pedra de Ançã, representando S. Sebastião, a peça mais antiga apresentada na exposição de arte sacra patente na Capela do Espírito Santo dos Mareantes, assim como três bustos de imagens de roca representando S. Ivo, S. João e S. Francisco.



De costureira a pintora

A funcionar há quase 30 anos, o ateliê de pintura de Ilda Gomes serviu inicialmente para ensinar corte e costura, a primeira grande paixão desta sesimbrense. Ilda Gomes aprendeu a costurar com as freiras sem hábito, da Congregação de Nossa Senhora de Fátima, na Corredoura, e foi a partir dos tecidos que encontrou o gosto pela pintura. «Na altura fizemos uma exposição com todas as peças e apareceu um camiseiro com um desenho tão bonito e bem feito, que fiquei com uma vontade enorme de começar a pintar», revela. Adquiriu

os primeiros conhecimentos através de uma amiga, mas assim que teve oportunidade inscreveu-se num curso de artes decorativas, no Clube Atlético de Alvalade, em Lisboa. Durante cinco anos, Ilda conciliou o ensino de corte e costura com a aprendizagem da pintura, uma forma de conseguir ganhar dinheiro para pagar o curso. «Aprecei muito aqueles anos. Aprendi a trabalhar várias técnicas, como estanho, tela, arranjos florais, escamas de peixe, missangas e velas de cera», conta. Ao longo dos anos, o ateliê recebeu dezenas de pessoas,

chegando a ter 30 alunos. No seu currículo conta com inúmeras exposições e com centenas de trabalhos feitos. Pintura a óleo, vidro, tecido, tela, vitrais e porcelana são algumas das técnicas ensinadas por Ilda. Actualmente, com 64 anos, não gosta de pensar no dia em vai deixar de ter o ateliê. «Para além do convívio e do gosto que tenho em ensinar, as aulas são uma forma de continuar ligada à pintura», confessa. O 3.º andar do número 16, da Rua da Fé, na vila de Sesimbra, tem uma vista privilegiada sobre o mar, capaz de inspirar qualquer artista.

Águas de mesa e vinhos

ANTÓNIO REIS MARQUES

A água foi recentemente introduzida, e com destaque, na roda dos alimentos, por ser também um elemento constituinte de quase tudo o que comemos.

Porque é fundamental para a nossa saúde e bem-estar físico, recomenda-se que seja bebida diariamente e em abundância.

Antigamente as pessoas bebiam água da torneira que, para além de ser a mais apropriada à confecção das refeições oferece ainda, devido ao tratamento recebido nos serviços municipais, garantia de qualidade.

Hoje porém, e embora seja muito mais cara, é cada vez maior o número daqueles que preferem a água engarrafada, pese embora os efeitos negativos, em termos de ambiente, pela falta de reciclagem de muitos milhares de embalagens de plástico.

Estas congeminações de memorialista, trouxeram-nos à lembrança o facto de ter havido em Sesimbra algumas iniciativas tendentes à venda de água engarrafada.

A primeira terá sido com a água da “Fonte do Carvalho”, já conhecida no século XVIII, mas o facto de então ser de difícil acesso parece ter impedido a sua concretização.

Do que há notícia, apenas chegou a materializar-se a ideia de fazer comércio com



a água, muito apreciada pela sua qualidade, de uma das fontes do solar da Quintinha.

Foi nos princípios de 1931 que os seus proprietários, da “Casa Maldonado”, lançaram no mercado a água de mesa, embalada em garrafões de vidro, com a marca registada “água da Quintinha”.

Na época, foi relevante o investimento feito não só na captação mas também no vasilhame, distribuição e até, como se diria hoje, em campanhas de promoção dentro e fora do concelho.

Fizeram-no, incentivados pelos resultados das análises, químicas e bacteriológicas, feitas no Laboratório de Química Analítica de Lisboa, pelo famoso professor Charles Lepierre, que considerava a

água da Quintinha como “um dos melhores tipos de água de mesa... de diminuta mineralização e acção proveitosa sobre a digestão, a nutrição e a diurese”.

Todavia, e por não ter alcançado os resultados previstos, a exploração não foi durável. Nesse tempo, o consumo de água engarrafada estava ainda muito longe de atingir as quantidades suficientes para tornar o projecto lucrativo.

Relativamente aos vinhos, importa acentuar que Sesimbra foi, desde sempre, terra de boa produção vinícola.

A cultura da vinha e o comércio dos vinhos tiveram, ao longo dos séculos, grande relevância no nosso concelho, especialmente quando integrava o termo de Azeitão, que

«Foi nos primeiros anos da década de 20 que deu início à comercialização de vinhos produzidos na sua quinta “Vila Eugénia”, em Sampaio, e cuja qualidade foi premiada com várias menções honrosas e medalhas de ouro e prata nas muitas exposições em que participou no país e também no estrangeiro, designadamente no Brasil e em Espanha»

tinha os vinhos de mais alta qualidade.

Mas mesmo depois da criação do concelho azeitonense a vitivinicultura manteve-se como actividade de grande importância económica, nas zonas contíguas da nossa freguesia do Castelo.

Por alguma razão foi dado o nome de “Alto das Vinhas”, à região situada no lado nascente do limite concelhio.


Mais tarde, a produção do vinho em terras de Sesimbra viria a diminuir consideravelmente e, em termos empresariais, só conheceria uma actuação relevante por parte de Abel Gomes Pólvora, o grande sesimbrense que, no século passado, marcou a vida local com muitas e notáveis realizações.

Foi nos primeiros anos da

AGUA DA QUINTINHA

Excelente agua de mesa
Higienicamente purissima

Analise do prof. Charles Lepierre

MARCA  REGISTADA

Deposito Geral: **CASA MUGUONHO**

Quintinha-Cezimbra - Telef. Gez. 33

AGENTES

Em Lisboa Jaime d'Almeida e Sousa Rua da Conceição, 120-8. ^o Telef. 25089	Em Setúbal Farmacia Costa Largo da Misericórdia Telef. 100
---	---

década de 20 que deu início à comercialização de vinhos produzidos na sua quinta “Vila Eugénia”, em Sampaio, e cuja qualidade foi premiada com várias menções honrosas e medalhas de ouro e prata, nas muitas exposições em que participou no país e também no estrangeiro, designadamente no Brasil e em Espanha.

Sempre bairrista, deu aos

vinhos como marca o nome da sua terra.

E dado que numa garrafa, para além do essencial que é o seu conteúdo, conta muito a apresentação, criou até um rótulo que continha o próprio brasão municipal.

Exigente com a qualidade do produto, considerava imperioso que a mesma honrasse sempre a respectiva marca.



Barca Delta

Iniciou a actividade há 30 anos como café e casa de petiscos, para 15 anos depois passar a restaurante, sempre com a mesma gerência. Situado no centro de Sesimbra, a poucos metros

da praia, as especialidades da casa assentam nos sabores do mar. Destacam-se a caldeirada, os mariscos e o peixe grelhado. Tem uma sala interior para 35 pessoas e uma esplanada para 40.



Feijoada de Gambas (Receita para uma pessoa)

Ingredientes: Feijão branco cozido (300 gr); camarão descascado cru (100 gr); chouriço (10/12 rodelas); azeite e sal qb; 1 molho de coentros, piri-piri a gosto e uma base de cozinha (tomate, cebola, alho e azeite – refogado e triturado)

Confeção: Num tacho, com um pouco de azeite, fritam-se as gambas e o chouriço. Junta-se a base de cozinha, previamente preparada, acrescenta-se água, o feijão cozido e tempera-se com sal. Deixa-se ferver e serve-se a feijoada polvilhada com coentros frescos picados, acompanhada por arroz branco.

Morada: Rua Serpa Pinto, 8
2970-781 Sesimbra

Telefone: 21 223 36 81

Encerra: 3.ª feira



Parque de Merendas do Castelo

Localizado na Corredoura, junto ao Castelo de Sesimbra, o Parque de Merendas João David, inaugurado em 2001, é uma boa sugestão para quem gosta de passar momentos de descanso ou lazer em contacto com a natureza. Abrigado por um pequeno arvoredo, o parque proporciona sombra ao longo do dia e frescura nos dias mais quentes.

As mesas e bancos em pedra da região, e os grelhadores fazem deste Parque o local

ideal para piqueniques em família e para pausas de grupos e excursões que nos visitam.

É ainda procurado por um número crescente de praticantes de desportos ligados à natureza, que fazem do espaço um ponto de encontro, principalmente aos fins-de-semana. Junto ao local, há um miradouro sobre Sesimbra e o caminho da Porta do Sol, que faz a ligação pedonal ao Castelo de Sesimbra. A partir dessa zona é possível fazer a



ligação pedonal à vila, através de um percurso de grande beleza mas que requer alguma preparação física. No parque existem casas de banho e chuveiros.

▶ livraria municipal

LUÍS MARQUES

O PARAÍSO NO «FIM DO MUNDO» O CULTO DE NOSSA SENHORA DO CABO

O Cabo Espichel, localizado num dos extremos mais ocidentais da Europa, é uma referência do património do concelho de Sesimbra e da região. Apesar de se situar num local «inóspito, desabrigado, batido incessantemente pelo mar ruidoso e pelos sibilantes ventos» tem qualidades fascinantes que contagiam pela sua monumentalidade e que ao longo dos tempos levaram as populações a frequentá-lo.

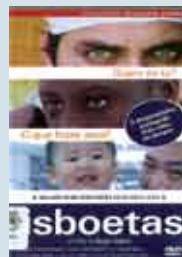
O Paraíso no Fim do Mundo - O Culto de Nossa Senhora do Cabo é uma obra do antropólogo Luís Marques, que aborda a importância religiosa do local, que já era referenciado pelo geógrafo grego Estrabão (58 a. C.

- 25 d.C.). Refere os Círios de Palmela e Sesimbra, as festas que se realizavam no local e a lenda de N.ª Sr.ª do Cabo, assim como os aspectos patrimoniais e naturais, a importância geológica, paleontológica, arqueológica e arquitectónica do lugar. A obra é ilustrada com várias imagens de carácter simbólico e ritual, reunidas pelo autor durante cerca de uma década.

Este livro será apresentado em Sesimbra no próximo mês de Maio.

Ficha Técnica

Edição: Sextante Editora
Data de Edição: Outubro de 2007
Autor: Luís Marques



► um livro

O Livro Que Só Queria Ser Lido

JOSÉ JORGE LETRIA

Era uma vez um livro que teve o seu tempo, que esteve na moda, que passou de mão em mão, que teve leitores apaixonados e depois acabou na prateleira do esquecimento e da solidão. Este livro alimenta apenas um sonho: o de voltar a ser lido.

O *Livro Que Só Queria Ser Lido*, da autoria de José Jorge Letria, é um

elogio do livro e da leitura e transmite uma verdade essencial: os livros partilharão sempre connosco, pela vida fora, a magia da aventura e do saber. No mês em que se comemora o Dia Internacional do Livro Infantil venha à Biblioteca e partilhe com os seus filhos a magia do livro e da leitura. Disponível para leitura na Biblioteca Municipal.

► um filme

Lisboetas

SÉRGIO TREFAUT

Ao longo do século XX, Portugal foi uma terra de emigrantes. O país tinha tão pouco para oferecer, que quase metade da população activa foi trabalhar para o estrangeiro. Na viragem para o terceiro milénio a situação inverteu-se. Perto de um milhão de imigrantes chegaram a Portugal no espaço de uma década, e mui-

tos concentraram-se na área da grande Lisboa. Será que este fluxo novo de energia mudou Lisboa e Portugal? *Lisboetas* é o retrato de um momento único em que o país e a cidade entraram num processo de transformação irreversível. Este é um interessante documentário que pode ver na Biblioteca Municipal.

► um disco

Voo Nocturno

JORGE PALMA

Três anos depois do último trabalho, *Norte*, Jorge Palma brindou-nos em Julho do ano passado com a edição de *Voo Nocturno*, o seu último álbum de originais. Composto por 12 faixas, dez das quais da autoria do compositor, o álbum tem o mérito de manter os seguidores de sempre e de motivar um público mais jovem.

Encosta-te a Mim, *Abrir o Sinal* ou *Rosa Branca* são alguns dos títulos deste novo trabalho que inclui ainda uma letra de Carlos Tê e uma adaptação de um texto de Samuel Beckett. Palma mantém o traço característico de óptimo letrista aliado a uma vertente mais comercial, que conseguiu criar um inabitual consenso.

► um site

www.gda.pt

GABINETE DO DIREITO DO AUTOR

Este site, da responsabilidade do Ministério da Cultura, disponibiliza legislação sobre direitos de autor e informação sobre colóquios, conferências, congressos e seminários relacionados com o tema em questão. O gda.pt contém notícias, novidades e destaques e apresenta ainda um espaço para sugestões e colocação de

dúvidas. Este site pretende responder a todas as questões relativas aos direitos essenciais dos autores, independentemente da sua actividade. Numa época em que estes direitos são cada vez menos respeitados, sobretudo na Internet, é importante estar a par dos mecanismos existentes para os defender.



Asas do Sul Associação de Pilotos de Voo Livre de Sesimbra

Fundada há um ano por um grupo de praticantes de parapente do concelho, a Asas do Sul - Associação de Pilotos de Voo Livre de Sesimbra (APVLS) pretende promover a formação de profissionais, apresentar iniciativas regulares de voo e contribuir para a dinamização da modalidade numa região com excelentes condições para a sua prática. O parapente, voo livre não motorizado, é a sua principal actividade. No ar, o praticante pode alcançar uma velocidade de 55 quilómetros por hora e percorrer até 400 quilómetros, atingindo uma altitude de 4800 metros, o actual *record* da associação. Os locais do concelho mais propícios para a prática do parapente, devi-



do ao vento de noroeste, são as praias das Bicas e Meco, Sesimbra e a zona do Cabo Espichel. Ao contrário do que se possa pensar, a actividade é segura desde que se cumpram todas as regras básicas.

O praticante tem que ter conhecimentos de aerodinâmica, meteorologia e de toda a componente técnica da asa. Para aqueles que não encaram o céu como limite e que que-

rem desfrutar de toda a beleza paisagística de Sesimbra, a Asas do Sul realiza cursos para grupos partir de 4 elementos, com quatro níveis. Os formandos aprendem a nomenclatura do parapente, aerodinâmica, meteorologia, primeiros socorros e conhecimentos de voo em altitude técnico.

Os menores de 16 anos têm que apresentar autorização dos pais e atestado médico. Com 25 associados, a Asas do Sul pretende continuar a desenvolver o voo livre, criando melhores condições e cativando mais adeptos para a modalidade.

FICHA ASSOCIATIVA

Tel.: 96 847 24 94

E-mail: asasdosul@gmail.com

Site: www.asasdosul.com

dia-a-dia

	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	
Abril	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Música					▲						▲												▲	
Teatro						▲																		
Dança					▲																			
Cinema		▲							▲															
Conferências, ateliers e cursos				▲			▲			▲														
Animação Infantil	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Ar livre						▲																		
Desporto													▲											

Feiras e exposições

	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	
Abril	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Feira do Livro	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲													
A Arte de Bordar	▲			▲																				
Proteção da Saúde							▲																	
Contra os...																								
0 25 de Abril,																								
30 anos depois																								
Zimbr'Arte																								
25 de Abril em Cartaz																								
25 de Abril em mosaicos																								
Orbitaja 2008																								
Falar de...																								
Como é Bom	▲																							
Senhor das Chagas																								

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gipr@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
- 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Gabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra - 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação

Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de quarta a domingo, das 10 às 12.30 e
das 14 às 17.30h
terça, das 14 às 17.30h
Encerra às segundas
e terças de manhã

Cinetatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
de quarta a domingo das 16 às 18 e das
19 às 22h
Reservas: 21 228 87 15

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: ded_dbm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daf_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Jovem (Sesimbra)

Avenida dos Naufragos,
Edifício Varanda, 17C
2970-637 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 01
E-mail: gjovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 13 às 19h

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)

Centro Comercial Plus, Loja E
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
loja.ondajovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana - 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj, 14
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj, 20/21
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

UNIVA (Unidade de Inserção na Vida Activa)

Forpescas de Sesimbra
Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

Espaço Zambujal Estrada Nacional 379, Zambujal, 2970 Sesimbra

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, das 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavallo

Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Desportivo Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Pavilhão Desportivo Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 93 953 44 33

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leirão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Fórum da Quinta do Conde**

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 228 00 61 / 21 223 02 27

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 24 21

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda SesimbrAcontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.