

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

MAIO'08 distribuição gratuita

Festival da Serra e do Mar

Festa do Senhor Jesus das Chagas

Dia do Pescador

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa (Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Bruno Campos (ilustração)

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), José Arsénio, Carlos Sargedas (fotografia) e José Couto (postal)

Pré-impressão e impressão Armazém de Papéis do Sado, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (equipamentos públicos municipais, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 12 do mês anterior. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



www.cm-sesimbra.pt

índice

4 ► **tome nota**

EM CARTAZ

6 ► **música | teatro | dança**

10 ► **cinema**

12 ► **feiras | exposições**

14 ► **conferências | ateliês | cursos**

18 ► **animação infantil**

22 ► **desporto | movimento | ar livre**

25 ► **e ainda...**

26 ► **Festival da Serra e do Mar**

28 ► **memórias da nossa terra**

30 ► **favoritos**

32 ► **bom apetite**

33 ► **a agenda num minuto**

34 ► **contactos úteis**

35 ► **sesimbra é um postal!**



▶ primeiras linhas

Duas datas simbólicas

A devoção ao Senhor Jesus das Chagas mantém-se, ainda hoje, bem viva. As festividades em honra do padroeiro dos pescadores e do povo sesimbrense atingem o auge no dia 4 de Maio, feriado municipal, com a procissão pelas ruas da vila. A autarquia, como habitualmente, associa-se às comemorações, que se prolongam por vários dias. Uma exposição de fotografia de José Arsénio, patente na Biblioteca Municipal testemunha, através de uma expressividade única, a profunda ligação da comunidade ao seu protector.

É também neste mês que se assinala o Dia do Pescador, data que celebra a infinita coragem de todos os que desafiaram e continuam a desafiar o mar à procura do sustento, numa das mais duras e perigosas profissões. O ponto alto é a homenagem junto ao monumento aos pescadores, que este ano será colocado num lugar mais nobre, em frente ao mar. Maio fica também marcado pela primeira edição do Festival da Serra e do Mar, uma parceria entre a Câmara Municipal e o grupo Turiforum.

Desde a Arrábida ao Cabo Espichel, o concelho é delimitado pelo verde da serra e pelo azul do mar. Este contraste, que origina paisagens únicas, dá o mote para o evento, que abrange várias vertentes, desde a gastronomia ao artesanato, passando pelos espectáculos de música, teatro e exposições, até às actividades desportivas e de natureza, visitas ao património e um prémio científico. O objectivo é, mais uma vez, valorizar aquilo que Sesimbra tem de melhor, contribuindo, ao mesmo tempo, para o seu desenvolvimento.

Desde a Arrábida ao Cabo Espichel, o concelho é delineado pelo verde da serra e pelo azul do mar, contraste que origina paisagens únicas. Este é o mote do festival da Serra e do Mar

dia 4

Foto: José Arsenio



Festa das Chagas

A Grandiosa Procissão do Senhor Jesus das Chagas, no dia 4 de Maio, é o ponto alto da Festa das Chagas, que este ano decorre entre 15 de Abril e 5 de Maio.

A imagem do santo protector dos pescadores sai da Igreja Matriz e percorre as ruas da vila, onde milhares de pessoas assistem à sua passagem. O culto surgiu no ano de 1534, quando um grupo de pescadores sesimbrenses encontrou uma imagem de Jesus Crucificado. A primeira procissão de que há registo aconteceu em 1895 e nos anos seguintes as comemorações atingiram grande esplendor. Actualmente, as comemorações estendem-se por outras iniciativas, como a entrega de condecorações municipais ou a Feira da Festa das Chagas, que engloba vários stands.

dia 8



Joana Pessoa

A fusão do tradicionalismo da música popular portuguesa com o modernismo e a criatividade das canções de autor da actualidade deu origem a *Fluir*, o álbum de estreia de Joana Pessoa. A voz forte e doce e a expressividade que a artista transmite inspirou um espectáculo intimista e inovador. A cantora encontra-se em digressão para apresentar o seu primeiro trabalho, e passa pelo Cineteatro Municipal João Mota no dia 8, pelas 21.30 horas.

Orquestra Académica Metropolitana

A Orquestra Académica Metropolitana vem ao Cineteatro Municipal João Mota para interpretar um programa inteiramente preenchido com música do século XX. Dirigida pelo maestro Pablo Heras Casado, a orquestra apresenta as tendências modernistas dos anos 50, na música do italiano Dallapiccola, depois recua à 2.ª Guerra Mundial para interpretar Strauss, numa obra onde só têm lugar os instrumentos de sopro, e termina com a teatralidade das suites de Stravinsky, ressoando ainda o espírito dos *Ballets Russes*.



dia 2

Festival Sementes

Sesimbra associa-se pela primeira vez ao festival *Sementes – Mostra Internacional de Artes Para o Pequeno Público*. A iniciativa, que acontece há 13 anos, decorre em várias autarquias da Área Metropolitana e conta com a participação de diversas companhias de teatro portuguesas e estrangeiras. A companhia russa Mr Pejo's Wandering Doll's apresenta *Mutabor*, um espectáculo que vive da fusão entre o teatro de rua, o cabaré, o circo e o carnaval, enquanto a companhia Théâtre Maât, da Bélgica, traz à cena *O Salto do Anjo*, um conto musical sem palavras com dois anjos como personagens principais. O Cineteatro Municipal recebe ainda uma mostra de cinema de animação infantil e o espectáculo *A Cuadros*, pelo Vagalume Teatro. O festival é direccionado, sobretudo, às escolas do concelho.



Foto: Henry Kruil

III Aquatlo de Sesimbra

O Aquatlo de Sesimbra tem-se revelado um enorme sucesso, reunindo dezenas de atletas de todo o país. A prova de nataçãõ decorre em torno do pontão da Praia do Ouro e a de atletismo entre o Hotel do Mar e o Porto de Abrigo. Graças às excelentes condições que Sesimbra apresenta para a prática da modalidade, a prova passou a fazer parte do Campeonato Nacional. A competição é organizada pela Câmara Municipal e Junta de Freguesia de Santiago, e conta com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal.



dia 25

dia 31



Avaliação das condicionantes do POPNA

Em 23 de Agosto de 2005 foi publicada a Resolução do Conselho de Ministros n.º 141/2005, que aprovou o Plano de Ordenamento do Parque Natural da Arrábida.

Preocupada com as consequências do POPNA para a comunidade sesimbrense, a Câmara Municipal solicitou ao Instituto de Oceanografia da Universidade de Ciências de Lisboa, em Junho de 2007, um Estudo de Avaliação do Impacto das Condicionantes na Área Marinha do Parque Natural da Arrábida à Actividade da Pesca Comercial e Lúdica e à Náutica de Recreio.

As conclusões deste estudo serão apresentadas a 31 de Maio, Dia do Pescador.

a decorrer

Amélia Muge

Depois da edição do seu mais recente trabalho, *Não Sou Daqui*, em Março de 2007, Amélia Muge tem apresentado em digressão um espectáculo subordinado às descobertas marítimas do povo português, intitulado *No Alto Daquele Mar*. Influenciada pela cultura de Moçambique, país onde nasceu e de onde são originários os seus avós, aproveita estas influências para criar um som português e ao mesmo tempo imbuído das referências dos países de língua oficial portuguesa. É essa mistura de ambiências e de géneros, aliada à utilização de textos de poetas tradicionais portugueses, que faz do trabalho de Amélia Muge uma música única.

dia 28 | sexta | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota



dia 1 | qui | 16h
SENHOR JESUS DAS CHAGAS

Fazendo Florir as Nossas Janelas

Concerto

Capela de Misericórdia

Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus das Chagas



dia 2 | sex | 21.30h
MÚSICA

Orquestra Académica Metropolitana

Ciclo Clássicos do Século XX

A OAM apresenta-se em Sesimbra com um programa inteiramente preenchido com música do século XX. Das tendências modernistas dos anos 50, na música do italiano Dallapiccola, aos tempos da 2.ª Grande Guerra para interpretar Strauss, a orquestra revisita os principais momentos mu-

sicais do século passado.

• M/4

• Bilhete Normal: € 5*

Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra

dia 2 | sex | 22h

NOITES COM MÚSICA

Cantaremos Adriano

• Destinatários: toda a comunidade

• Bilhete: 4 €

Bilhetes à venda no Espaço Zambujal, Junta de Freguesia do Castelo e Black Coffee

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 3 | sáb | 17h

TEATRO DE MARIONETAS

Agaku

e Mamadu o Marabu

Lua Cheia – Teatro Para Todos

Espectáculo inserido no programa

*BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
 - Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reservas: 21 228 87 15

do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural

No terceiro espectáculo do ciclo, *Agaku, o Inuit*, regressa a África, onde nos conta a história de Mamadu, um homem simples e modesto que se torna uma figura importante e respeitada numa aldeia da savana africana. *Mamadu o Marabu* fala-nos do bem e do mal, claro, mas também e sobretudo das capacidades fantásticas da mente humana.

• M/4

• Menores de 12 anos: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra

dia 3 | sáb | 22h

SENHOR JESUS DAS CHAGAS

Banda da Sociedade

Musical Sesimbrense

Largo de Bombaldes, Sesimbra

Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus das Chagas



dia 8 | qui | 21.30h

MÚSICA

Joana Pessoa

Apresentação do álbum *Fluir*

A cantora apresenta o seu álbum de estreia, *Fluir*, inspirado nas raízes da música popular portuguesa, no trabalho das gerações precedentes e nas canções de autor.

- M/4
- Bilhete Normal: € 3*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dias 9 e 10 | 21.30h

Espectáculo Transdisciplinar

Escola 2,3 de Santana

A famosa canção dos Entre Aspas, *Criatura da Noite*, é o mote de um espectáculo transdisciplinar produzido e realizado por alunos e professores das turmas do 9.º B e D da Escola Básica 2, 3 de Santana.

- Bilhetes: à venda na escola 2, 3 de Santana

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 10 | Sáb | 17h

OND@PALCO

Kangurus

Uma banda que funde o *funk*, a *dance music* e o *pop/rock* com um estilo muito próprio.

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

dia 10 | sáb | 18h

OND@PALCO

Êter-na-mente

Espectáculo de música para toda a família.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



dia 15 | qui | 10.30h

TEATRO

Mr. Pejo's

Wandering Dolls

por Mutabor - Espectáculo de teatro - Rússia

Espectáculo inserido na 13.ª Edição da SEMENTES - Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público.

Oriundo da Rússia, este é um espectáculo que nasce da fusão de diferentes géneros de teatro de rua, como o cabaré, o circo e o carnaval. Esta peça resulta numa performance extraordinária e cria uma relação muito próxima entre os espectadores e as estranhas criaturas do espectáculo.

- Destinatários: estabelecimentos de ensino do concelho
- M/4

- Menores de 12 anos: € 1,5

- Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

dia 17 | sáb | 18h

OND@PALCO

Positive

«...Aquilo que eu pretendo quando faço uma música é sempre transmitir uma mensagem, consoante o meu estado de espírito porque o *rap* é a manifestação da minha alma!» Verba *volant*, *scripta manent* (As palavras voam e os escritos permanecem).

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



dia 21 | qua | 22h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Dixie Gang

Animação de Rua

O conhecido grupo Dixie Gang apresenta-se na Marginal de Sesimbra e no Meco trazendo à rua as sonoridades do Sul dos Estados Unidos da América.

Marginal de Sesimbra



dia 22 | qui | 16h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Folclore de Terras de Mar

Os ranchos folclóricos do concelho, acompanhados de dois emblemáticos grupos da Nazaré e da Apúlia, apresentarão as danças e costumes das gentes do mar do nosso país.

- Grupo Etnográfico de Danças e Cantares da Região de Sesimbra

- Grupo Folclórico e Humanitário do Concelho de Sesimbra

- Grupo dos Sargaceiros da Casa do Povo de Apúlia

- Rancho Folclórico «Tá Mar» (Nazaré)

Marginal de Sesimbra

dia 22 | qui | 22h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Duetos Imprevistos in América

Espectáculo que une a voz de Marta Plantier ao canto lírico de Ana Luísa Assunção (Teatro Nacional de São Carlos), numa fusão original em torno de *standards* de jazz.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 23 | sex | 21.30h

MÚSICA

No Alto Daquele Mar, por Amélia Muge

Amélia Muge revisita a história dos descobrimentos ligada às sonoridades do Mundo. Um espectáculo que mistura ambiências e géneros inspirados nos clássicos da poesia portuguesa.

1ª parte - Conjunto Típico
Nova Galé

• Bilhete Normal: € 10*

**Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra**

dia 23 | sex | 22h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Dixie Gang

Animação de Rua
Zona Central do Meco



dia 24 | sáb | 10.30h

ARTE PÚBLICA

Palhaço e Eu...

Performance Artística desenvolvida pela Companhia das Artes

**Loja PIPA – Mercado Municipal
da Quinta do Conde**

Org.: ANIME



dia 24 | sáb | 20h

ARTE PÚBLICA

Cantigas na Rua

Vem conhecer os grandes talentos numa noite de karaoke ao ar livre.

**Anfiteatro da Boa Água,
Quinta do Conde**

Org.: ANIME

dia 24 | sáb | 22h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Danças de Água e Magias de Fogo e de Luz

Espectáculo de excepcional qualidade que combina, numa simbiose perfeita, o bel canto, os movimentos caprichosos da água, o fascínio ancestral do fogo e o deslumbramento da luz, tirando partido do enquadramento natural dos jardins da Quinta dos Amarelos, numa proposta estética e de encantamento, na Aldeia do Meco.

**Quinta dos Amarelos,
Aldeia do Meco**



dia 24 | sáb | 22h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Fado na Fortaleza

Noite de fados com a voz de Célia Leiria, uma das promessas do novo

fado português, que conta já com uma invejável carreira quer nacional quer internacional.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dia 25 | dom | 16h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Kumpania Algazarra

Animação com muita música, num espectáculo interactivo cheio de ritmo que irá divertir a marginal de Sesimbra.

Marginal de Sesimbra



dia 25 | dom | 17h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Venceslau

**Um Conto Ambiental,
pela Companhia
Crème de La Creme**

O Rei Amadeu XXII está desesperado com os reflexos da poluição no seu reino e decide casar a Princesa Valentina para encontrar alguém que o ajude a resolver os problemas. Venceslau aparece como o melhor candidato, convencendo-a com muitas surpresas e soluções.

• M/6

• Menores de 12 anos: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

**Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra**



dia 27 | ter | 21.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR Gala Lírica do Prémio Científico

Concerto constituído por musicais a quatro vozes e piano, que conta com alguns dos maiores êxitos deste género musical teatral e cinematográfico. Este espectáculo contempla algumas das obras produzidas na Broadway, em New York, West End e Londres.
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 28 | qua | 18.30h

DANÇA

Aula Aberta

pela Escola de Ballet do Externato Santa Joana

O Externato Santa Joana iniciou este ano as aulas de ballet para crianças a partir dos 3 anos. Esta apresentação visa mostrar o trabalho realizado ao longo do ano lectivo a pais, familiares e amigos.

• Entrada Gratuita

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 29 | qui | 10.30h

MÚSICA E TEATRO

O Salto do Anjo

pela Companhia Théâtre Maât - Bélgica

Espectáculo inserido na 13.ª Edição do *SEMENTES – Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público* «Quem és tu, pequeno anjo? De que são feitos os teus sonhos? Qual será a tua música? Qual a cor das tuas asas? E quando iniciares o teu voo, de que lado

partirás?» Conto musical e sem palavras.

- Destinatários: estabelecimentos de ensino do concelho
- M/4
- Menores de 12 anos: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 30 | sex | 21.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Fado e Tango de António Cháinho

O espectáculo transmite a união entre duas culturas, a portuguesa e a argentina, e a inspiração em Amália Rodrigues e Gardel Carlos. Este concerto permite o reencontro de António Cháinho com o seu companheiro de longa data, Fernando Alvim, e uma das novas revelações do fado, Isabel de Noronha, que com eles têm actuado um pouco por todo o mundo com Alejandro Laguna e a bailarina portuguesa Solange Galvão.

• Bilhete Normal: € 15*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 30 | sex | 22h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

A Cuadros

VagaLume Teatro (Espanha)

Uma expedição de homens de uma longínqua aldeia escocesa parte em busca de um fantasma que fugiu do seu castelo. Os mais velhos tomam as rédeas desta aventura. Eles serão os responsáveis por encontrar o fantasma e devolvê-lo ao seu lugar de

origem. Para tão arriscada missão, contam com as suas melhores armas: as gaitas de foles, instrumentos de percussão, o *whisky* e os seus trajes aos quadrados.

Marginal de Sesimbra



dia 31 | sáb | 22h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

As Quatro Estações, de Vivaldi

de Camerata Viana da Motta. As Quatro Estações, de António Vivaldi, acompanhadas por fogo-de-artifício sobre a baía de Sesimbra é o espectáculo de encerramento do Festival da Serra e do Mar.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

a decorrer

quintas | 22h

Música ao Vivo

Banda Spam (dia 1)

Breno (dia 8)

Tozé Cerdeira (dia 15)

Luís Mira (dia 22)

Banda Kangurus (dia 31)

Onda Selvagem Bar

Org.: Onda Selvagem Bar

sextas | 22h

Música ao Vivo

Djambalaya (dia 2)

Shakra (dia 9)

Gritos Mudos (tributo a Xutos e Pontapés) (dia 16)

2U (Tributo a U2) (dia 23)

4 Fun (dia 30)

Gliese Bar

Org.: Gliese Bar

sextas | 22h

Danças

Danças de Salão (dia 2)

Sevilhanas (dia 9)

Orientais (dia 16)

Noite Surpresa (dia 23)

Danças Tropicais (dia 30)

Onda Selvagem Bar

Org.: Onda Selvagem Bar

Pescadores do Tractor

O documentário *Pescadores do Tractor*, do realizador Rui Filipe Torres, estará em exibição no dia 28, no Cineteatro Municipal João Mota, em Sesimbra. Inserido no Festival da Serra e do Mar, o documentário retrata a vida dos pescadores da Praia do Moinho de Baixo, uma pequena comunidade auto-sustentada, em extinção, que vive ao ritmo das estações do ano e das marés.

Os habitantes praticam a pesca artesanal, em simultâneo com o cultivo da terra. Na segunda parte, passa o filme *Cristovão Colombo - O Enigma*, de Manoel de Oliveira, que defende a ideia de que o descobridor da América era português.

dia 28 | qua | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 3 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

Bonnie and Clyde

de Arthur Penn

Um filme diferente e inovador, polémico, inspirado na vida de um par de *gangsters* dos anos 30, Bonnie Parker e Clyde Barrow, figuras que se tornaram míticas na história do cinema. A obra de Arthur Penn relançou a carreira de Warren Beatty e revelou dois novos rostos para o cinema dos anos 70: Faye Dunaway e Gene Hackman.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 7 | qua | 21.30h

Chuva de Pedras

De Ken Loach; com Bruce Jones, Julie Brown, Ricky Tomlinson, Tom Hickey e Christine Abbott.; Reino Unido; 1993, 90 min.

Bob Williams vive o dilema de tentar arranjar subsistência para a sua fa-

*BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
 - Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reservas: 21 228 87 15

mília. A luta complica-se quando quer comemorar a primeira comunhão da sua filha e não tem dinheiro.

• Bilhete Normal: 3.5€

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 11 | dom | 17h

CINEMA INFANTIL

O Patinho Feio e Eu

Versão Portuguesa

De Michael Hegner e Karsten Killeich, com vozes de Paulo Pires, Helena Isabel, Rita Pereira, Cláudia Cadima, Renato Godinho, Peter Michael, Bruno Ferreira. Animação / Comédia; França / Alemanha / Irlanda / Reino Unido / Dinamarca, 2006; 90 min.; M/4

Esta é a história do Patinho Feio e

de Rato, personagens que vão viver uma vida atribulada depois do rato assumir a identidade de pai afetivo do pato. Porque criar um filho ao mesmo tempo que se foge de um gang de gatos malvados da cidade não é nada fácil!...

• Menores de 12 anos: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 14 | qua | 21.30h

Torre Bela

De Thomas Arlan. Documentário; Portugal, 1975; 105 min.; M/12

Abril de 1975. Cerca de 500 desempregados da região de Manique juntam-se num movimento campestre e ocupam a antiga propriedade de exploração agrícola Torre Bela, uma reserva de caça que foi lugar de encontro da polícia política secreta, a

PIDE, com a CIA e os serviços sul-africanos.

• Bilhete Normal: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 18 | dom | 10.30h
CINEMA INFANTIL

Mostra de Cinema Infantil - Cinanima

Sessão inserida na 13ª edição do festival SEMENTES – Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público.

Esta mostra de cinema de animação infantil reúne pequenas peças de vários autores europeus.

• M/4

• Menores de 12 anos: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 21 | qua | 21.30h
FESTIVAL DA SERRA E DO MAR
Água e Sal

De Teresa Villaverde, com Galatea Ranzi, Joaquim de Almeida, Alexandre Pinto e Maria de Medeiros. Drama; Portugal, 2001; 117 min.; M/12

Ana necessita de tempo para acabar um trabalho que há muito tempo a ocupa. No entanto, a sua concentração parece ameaçada durante as deambulações diárias pela aldeia e pela praia.

• Bilhete Normal: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 24 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

Garden State de Zach Braff

Um aspirante a actor que vive em Los Angeles, Andrew 'Large' Largeman regressa à sua terra natal, New Jersey, reencontrando a vida típica que deixou quando partiu. Por um golpe do destino conhece Sam, uma rapariga que é tudo o que ele não é - uma explosão de cor, esperança e excentricidade. De pé atrás, Large acaba por sucumbir ao afecto e à bravura de Sam, abrindo o seu coração para a alegria e para o sofrimento do abismo sem fim que é a vida.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 28 | qua | 21.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Cristóvão Colombo – O Enigma

De Manoel de Oliveira, com Ricardo Trêpa, Leonor Baldaque, Manoel de Oliveira, Maria Isabel de Oliveira. Drama; Portugal / França, 2007; 75 min.; M/12

Depois de se formar em medicina, Manuel Luciano percorre locais ligados aos descobrimentos na luta pela descoberta da verdadeira identidade de Cristóvão Colombo. A demanda leva-o até à ilha de Porto Santo, onde Colombo viveu.

Pescadores do Tractor (1.ª parte)

Imagem/Edição/Texto/Voz Off/Realização: Rui Filipe Torres; Captação de som/Sonoplastia: José Leitão; Produção: Ai Mamã produções © 2003; Documentário; 25 min..

Perto de Lisboa, uma pequena comunidade auto-sustentada vive ao ritmo das estações do ano e das marés. São os pescadores do tractor, uma comunidade em extinção.

• Bilhete Normal: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

cineteatro
municipal
joão mota
sesimbra



Rua João da Luz, n.º 5 – Sesimbra
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário da bilheteira:

Quartas a domingos

das 16 às 18 e das 19 às 22h

Reservas: 21 228 87 15


Sesimbra
câmara municipal

www.cm-sesimbra.pt

Chagas

O fotógrafo sesimbrense José Arsenio expõe na Biblioteca Municipal de Sesimbra, uma mostra de fotografia dedicada aos tradicionais festejos em honra do Senhor Jesus das Chagas. Ao todo são 36 imagens, algumas delas inéditas, que mostram a devoção da comunidade sesimbrense e dos pescadores, ao Senhor Jesus das Chagas.

Dividida em dois espaços, a exposição apresenta no átrio de entrada, registos associados ao culto religioso. Na zona da cafetaria, para além de imagens de preparação do andor, o artista expõe fotografias da animação associada aos festejos.

Esta exposição conta com o apoio da Associação de Comércio e Serviços do Distrito de Setúbal, e vai fazer parte do espólio municipal, a fim de integrar o ciclo de itinerâncias que a Câmara Municipal de Sesimbra está a dinamizar.



Foto: José Arsenio

de **29 de Abril a 24 de Maio**

Biblioteca Municipal de Sesimbra

de terça a sexta-feira, das 9. 30 às 17. 30 horas
sábados das 10 às 18 horas



até **3 de Maio**

EXPOSIÇÃO INTERACTIVA

Espaço Zambujal

– **Um Ano, Uma História**

- Objectivos: comemoração do 1.º aniversário do Espaço Zambujal
- Destinatários: toda a comunidade

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

de **2 a 31 de Maio** | de terça a sábados
| das 14 às 20h

Ond@Arte

Exposição de pintura em acrílico sobre tela, de Carina Arsenio.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



Foto: Denyse Gérin-Lajoie

de **3 a 31 de Maio** | das 15 às 18h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Sesimbra, Retrato

de Uma Vila Piscatória
de Denyse Gérin-Lajoie

O trabalho fotográfico de Denyse Guerin-Lajoie, fruto de cerca de 15 anos a acompanhar a comunidade piscatória de Sesimbra, deu origem não só à presente exposição como ao livro com o mesmo título, que reflecte os rostos, usos e costumes de uma época emblemática da vida social da vila.

Auditório Conde de Ferreira

e Clube Sesimbrense
de segunda a sexta, das 15 às 18h
fins-de-semana, das 16 às 19h



até **4 de Maio**

OVIBEJA 2008

Stand Sesimbra Turismo

Numa área de 10 hectares de exposição realiza-se a 25.ª edição da Ovibeja, feira que promove a agricultura, a pecuária, o turismo e outras actividades económicas de várias regiões do país. Sesimbra vai estar presente com um *stand* de 18 m², que segue uma linha gráfica semelhante à apresentada na Bolsa de Turismo de Lisboa, onde o património natural do concelho é tema de destaque.

Parque de Feiras
e Exposições de Beja

Org.: Associação de Criadores de Ovinos do Sul e CM Beja

de **19 a 30 de Maio**

MOSTRA FOTOGRÁFICA

Coisas

Mostra dos trabalhos realizados no ateliê de fotografia *Coisas*, que se realizou entre 21 e 25 de Janeiro.

• Aberto a toda a comunidade

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

de **22 a 31 de Maio**

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

SEA – Sesimbra

Encontro Artesanato

Tem o objectivo de promover o artesanato regional, como instrumento de desenvolvimento local e contribuir para a actividade turística da região.



Foto: Carlos Sargedas

Vertigem Azul

de Carlos Sargedas

Esta exposição é fruto de um esforço de recolha de imagens em helicóptero ao longo de oito anos pela Costa marítima entre a Arriba Fóssil da Caparica e o Estuário do Sado.

Prende sensibilizar as pessoas para a preservação do ambiente, mas também mostrar uma das melhores zonas do Mundo para desfrutar.

Sala Hexagonal - Hotel do Mar, Sesimbra

dias **24 e 25**

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

ZimbraPrimavera

Feira dos aromas da Primavera
O objectivo desta feira é divulgar os sabores e tradições do mundo rural, dando oportunidade ao pequeno e

médio produtor de comercializar os seus produtos.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

das **10 às 23h (dia 24)**

das **10 às 19h (dia 25)**

até **24 de Maio**

EXPOSIÇÃO

Chagas

de José Arsénio

Exposição fotográfica sobre as Festas em Honra do Senhor Jesus das Chagas

Átrio e Piso 1,

Biblioteca Municipal

de Sesimbra

de **terça a sexta, das 9.30 às 17.30h**

sábados, das 10 às 18h

de **27 de Maio a 7 de Junho**

EXPOSIÇÃO

Artes no Mar de Baixo

de José Nazaré

Exposição fotográfica

Encontros

de Ricardo Gigante

Exposição de escultura

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

de **terça a sexta, das 9.30 às 17.30h**

sábados, das 10 às 18h



dia **31 | sáb | das 10 às 18h**

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Um Areal de Gentes

Uma exposição que recorre ao espólio patente no Núcleo Museológico do Museu, ao espólio fotográfico cedido por Valdemar Capitulo e a recolhas de testemunhos orais e registos escritos, que abordam a temática da pesca na vila de Sesimbra.

Largo de Bombaldes

de **terça a sábado | das 13 às 19h**

OND@ARTE

Ser Mulher

de Daniela Polido

Exposição de pintura a óleo sobre tela, inspirada na mulher.

Loja Ond@Jovem, Sesimbra



Sesimbra

13 de Abril a 5 de Maio 2008



Sesimbra
LIVRO DO VERÃO

Catálogo de Variedades da Península de Setúbal

Na sequência da iniciativa *Ao Encontro da Semente 2006* foi realizado um levantamento das variedades regionais da Península de Setúbal, tendo por base a Freguesia do Castelo. Através da recolha, feita entre Junho e Setembro de 2007, foi possível inventariar e fotografar mais de 40 variedades tradicionais. Pela raridade da sua cultura, algumas encontram-se em vias de extinção, entre elas as uvas Ferral e Santa Isabel, os tomates Rosa da Moita e os feijões Cor de Cana e Patareco. Constatou-se também o aparecimento do cultivo de outras espécies, como a Maçã Camoesa da Azoia e da uva Moscatel de Setúbal. O lançamento do Catálogo vai contar com um concerto de guitarra clássica, pelo artista Filipe Lucas, que lançou no início deste ano o seu primeiro trabalho a solo *Sol a Sol*.



dia **21** | qua | 21h
Espaço Zambujal



dias **3 e 4** | das 10 às 17h

DIÁLOGOS PELA ARTE

Pinturas Faciais e Escultura de Balões

Desenvolver técnicas essenciais de pintura facial e modelagem de balão e sensibilizar para a aplicabilidade das mesmas em actividades de animação.

• Destinatários: técnicos de animação ou agentes educativos que desejem explorar novas técnicas.

• Preço: € 35

Loja PIPA – Mercado Municipal da Quinta do Conde.

Org.: ANIME

de **5 a 15** de Maio | das 15 às 18h

FORMAÇÃO

Higiene e Segurança Alimentar

• Destinatários: agricultores

• Informações: 21 268 80 98

Espaço Zambujal

Org.: CM Sesimbra e JF Castelo

dia **6** | ter | 20h

1.º Jantar Debate de Empresários da Construção

Com intervenções de Carlos Manuel de Almeida e Costa, presidente Delegação Setúbal AECOPS de Hipólito Ponce de Leão, presidente do Conselho de Administração INCI e de Augusto Pólvora, presidente Câmara Municipal de Sesimbra

• Contactos: Sana Sesimbra Hotel

(tel.: 21 289 00 00)

Sana Sesimbra Hotel, Sesimbra

Org.: Associação de Empresas de Construção Obras Públicas e Serviços | Apoio: Cimentos Nacionais e Estrangeiros, SA

dia **7** | qua | 15h

ENCONTROS

Alimentos Light

Hoje em dia são cada vez mais comuns os produtos *diet* ou *light* nas prateleiras dos supermercados. Esta quantidade de produtos deixa-nos completamente confusos quando fazemos compras. O que escolher, *diet* ou *light*?

• Destinatários: jovens, pais e avós

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Ilustração: Naama Golomb

dias **8, 15 e 29** | qui | 14.30h

HISTÓRIAS DE SEMPRE

O Pássaro da Alma de Michel Snunit e ilustrações de Naama Golomb

Uma história que explica de forma poética e única o que é a alma. Este livro apela a um conhecimento do nosso mais íntimo e profundo sentir, explicando por via desse pássaro, clara metáfora, aquilo que sentimos, como o sentimos e porque o sentimos.

Este momento de convívio pretende ser uma troca de saberes entre gerações, porque as histórias são intemporais e para todas as idades.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e Ilares do concelho.

• Inscrições gratuitas: 21 228 85 88

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dias 8, 15, 29 | qui | 16h

OND@FORMA

Vem jogar este jogo de personagens, em grupo e com muita imaginação. Inscreve-te e participa.

• Inscrições: 21 210 22 31

**Loja Ond@Jovem,
Quinta do Conde**

dia 9 | sex | 21.30h

CELEBRAÇÕES

DO DIA DA EUROPA

Tratado de Lisboa

Debate e informação por Sofia Fernandes, do Centro de Informação Europeia Jacques Delors.

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 10 | sáb | das 10 às 12h

ARTE PÚBLICA

Workshop

Malas de Trapinho

• Preço: € 2

**Loja PIPA – Mercado Municipal
da Quinta do Conde**

Org.: ANIME

dias 10, 11 e 17 | das 10 às 12

e das 14 às 17.30h

DIÁLOGOS PELA ARTE

Oficina de Palhaço

• Destinatários: técnicos de animação e interessados nesta área de trabalho.

• Preço: € 40

**Loja PIPA – Mercado Municipal
da Quinta do Conde**

Org.: ANIME

dias 10, 11 e 17 | das 10 às 13

e das 14.30 às 18.30h

WORKSHOP

Expressão Dramática

• Objectivos: dotar os formandos com ferramentas para realizarem pequenos produtos finais, através da exploração do potencial criativo do corpo.

• Destinatários: pessoas que pretendam desenvolver acções na área da animação, educação.

• Inscrições: 96 241 73 27

• Preço: € 78

Espaço Zambujal

Org.: Associação para a Promoção Cultural da Criança e JF Castelo



dia 16 | sex | 9h

CONGRESSO

GISC

O GISC – Grupo de Intervenção em Saúde Comunitária resulta de uma parceria entre a Câmara Municipal e o Centro de Saúde de Sesimbra envolvendo também os estabelecimentos de ensino do concelho, que demonstrem interesse em participar. Este projecto tem como actividade final um Congresso de apresentação dos trabalhos dos alunos que este ano tem como título *Juventude, que Saúde?*.

• Entrada Gratuita

**Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra**

dia 16 | sex | 11h

O CONTO NO ESPAÇO

**As Moedas de Ouro
do Pinto Pintão**

• Objectivos: incentivar o gosto pela leitura dos seniores

• Destinatários: centros de dia do concelho

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 16 | sex | 21.30h

APRESENTAÇÃO DO LIVRO

O Canto dos Seres

– Saudade da Natureza

de Pedro Sinde

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

**dia 17 | sáb | das 21 às 22
e das 23 às 00.30h**

**DIA INTERNACIONAL
DOS MUSEUS**

À Noite No Museu

Animação pedagógica com um percurso pela história de Sesimbra, através de contos e lendas narrados por cinco personagens.

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**



dia 18 | dom | das 10 às 11. 30h

**DIA INTERNACIONAL
DOS MUSEUS**

À Minha Obra No Museu

Animação pedagógica com observação de obras expostas no museu para posterior execução de uma escultura em barro.

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**



dia 18

dom | 16h

**DIA INTERNACIONAL
DOS MUSEUS**

**Apresentação Pública
do Livro O Paraíso
no «Fim Do Mundo».
O Culto de Nossa
Senhora do Cabo**

O estudo, da autoria de Luís Marques, aborda uma leitura de carácter antropológico em torno do sítio, das festividades e das várias comunidades que vivem o culto e a devoção à Senhora do Cabo.

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**



dia 19 | seg | das 9. 30 às 16. 30h

DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

Histórias na Capela

A iniciativa tem por objectivo dar a conhecer diversos temas ligados a realidades da Capela, do Hospital Medieval e do próprio edifício.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 20 | ter | das 9. 30 às 16. 30h

DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

Reviver

a Época Medieval na Torre de Menagem

Animação que consiste em incutir nos participantes diversos aspectos da História de Portugal, com particular incidência para a de Sesimbra.

Torre de Menagem do Castelo de Sesimbra

dia 21 | qua | 15h

ENCONTROS

Alimentação para o Verão

As frutas são um grande atractivo nesta altura de maior calor, em detrimento dos alimentos com mais calorias. A fruta é um bem essencial para o organismo devido às suas múltiplas vantagens porque, para além de ser deliciosa e refrescante tem muita água, o que ajuda a combater a desidratação a que o corpo fica sujeito, sobretudo no Verão.

• Destinatários: jovens, pais e avós

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 21 | qua | 21h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Lançamento do Catálogo de Variedades Regionais da Península de Setúbal

Concerto de Guitarra Clássica Sol a Sol, por Filipe Lucas
Espaço Zambujal



dia 21 | qua | 21.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Identidade Cultural de Sesimbra

Conversas na Capela

Maria Alfreda Cruz, investigadora do Centro de Estudos Geográficos da Universidade de Lisboa, é a oradora convidada para falar da *Identidade Cultural de Sesimbra*, tema escolhido para esta edição de Conversas na Capela, que se insere nas comemorações do Dia do Pescador.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia 24 | sáb | das 10 às 13 horas

DIÁLOGOS PELA ARTE

Oficina de Palhaço

Explorar e incentivar a descoberta do palhaço de cada um, aprender a viver o fracasso como parte integrante do palhaço e aprender algumas técnicas de apoio ao palhaço.

• Destinatários: técnicos de animação e interessados nesta área de trabalho.

• Preço: € 40

Loja PIPA – Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: ANIME

dia 24 | sáb | 17 e 18h

OND@FORMA

Serviço

Voluntário Europeu

Ação de esclarecimento sobre a medida 2 do Programa Juventude em Ação – Serviço Voluntário Europeu

- Destinatários: jovens com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos que estejam interessados em participar no Serviço Voluntário Europeu.

Loja Ond@Jovem, Sesimbra



dia 31 | sáb | 15h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Apresentação do Estudo do Impacto do POPNA

Auditório Conde de Ferreira



Foto: Inês Cerón-Laje

dia 31 | sáb | 17.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Lançamento do Livro Sesimbra, Retrato de uma Vila Piscatória

de Denyse Gerin-Lajoie
Auditório Conde de Ferreira

dia 31 | sáb | 18h

OND@PALCO

Didjeridoo

Conhece este instrumento e experimenta a música do Mundo.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

segundas | das 15 às 18h
DIÁLOGOS PELA ARTE

Curso de Pintura Ateliê de Desenho e Pintura - nível II

- Destinatários: M/16 anos
- Preço: € 20/ mês
- Loja PIPA – Mercado Municipal da Quinta do Conde
- Org.: ANIME

terças e quintas | das 10 às 11.30h
WORKSHOP

Informática Sénior

- Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de E-mail.
- Inscrições gratuitas: 21 228 85 88
- Destinatários: maiores de 18 anos

Espaço de Adultos, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

terças e quintas | 18h
OND@FORMA

Dance Forever

Junta-te a este grupo BreakeDance e vem praticar.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

de terça a sábado | das 14 às 20h
OND@FORMA

Aprende a Tocar e Faz Música

Escolhe o teu instrumento:
piano, viola, bateria, percussão.

• Inscrições: 21 210 22 31

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



quartas | 14.30h
OND@FORMA

Projecto Tubo de Ensaio

Brincar às experiências científicas.

• Inscrições: 21 210 22 31

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

quartas | 16h
Ond@Forma

Vem jogar este jogo de personagens, uma experiência de grupo colorida pela tua imaginação. Inscreve-te e participa.

Loja Ond@Jovem, Sesimbra



quartas e sextas | manhã

AMRS Sesimbra Qu@tifica Certificado em Competências Básicas em TIC

• Objectivos: certificar as competências adquiridas em TIC(Tecnologias da Informação e Comunicação)

- Destinatários: público em geral
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Espaço de Adultos, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

quintas | 14.30h

OND@FORMA

Projecto Tubo de Ensaio

Brincar às experiências científicas.

• Inscrições: 93 998 25 96

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

sábados | das 10.30 às 12.30h

COMPANHIA DAS ARTES

Oficinas Performativas

• Destinatários: crianças e jovens.

Anfiteatro da Boa Água,
Quinta do Conde

Org.: ANIME

sábados | das 11 às 12h

ATELIÊ

Iniciação à Pintura em Azulejo

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Informações: 91 751 43 26

Org. André Semblano

APRENDE E FAZ

Aprende a Tocar e Faz Música

Escolhe o teu instrumento: piano,
viola ou bateria, percussão africana;
cajón flamenco.

• Preço: € 20/ mês

• Inscrições e marcações de aulas:

Loja PIPA, Mercado Municipal
da Quinta do Conde

Org.: Anime

capela do espírito santo dos mareantes



Rua Cândido dos Reis, n.º 17 – Sesimbra

Horário de visita:

Terça a domingo, das 9 às 12.30

e das 14 às 17.30h

Encerra às segundas

Informações: 21 223 11 34

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt




Sesimbra
câmara municipal

www.cm-sesimbra.pt



Uma Viagem à União Europeia

Utilizando uma linguagem expressiva, *Uma Viagem à União Europeia* dá a conhecer, de uma forma lúdica e pedagógica, toda a informação sobre a União Europeia (UE). A peça conta a lenda da Europa e dá a conhecer os estados membros da UE, através de uma viagem cheia de peripécias e humor. Apresentado pelo grupo de teatro *No Mundo na Lua*, este espectáculo de fantoches e actores está inserido nas comemorações do *Dia da Europa*.

dia 10 | sáb | 15h

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 2 | sex | 11h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Mãe Querida – Vou Fazer Uma Prenda

- Objectivos: comemoração do Dia da Mãe
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 2 | sex | 15h

LEITURA E ATELÍE

Verifica o Teu Frigorífico e Descobre os Erros

Vem aprender a utilizar as baixas temperaturas na conservação dos alimentos e na inibição dos microrganismos que contaminam os alimentos.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 3 | sáb | 10.15h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vem Construir os Teus Óculos de Sol

- Objectivos: de uma forma lúdica aprender o que o sol tem de benéfico e maléfico
- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 10 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 3 | sáb | 15h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Mãe, Adoro-te Vamos fazer uma prenda para dares com carinho à Mãe.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 6 | terça | 11h

CONTO NO ESPAÇO

História do Senhor Jesus das Chagas

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura.

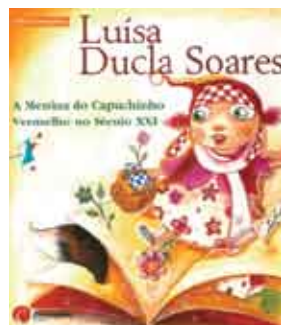
Comemorar as tradições do concelho de Sesimbra

- Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 6 | ter | 15h

HORA DO CONTO

A Menina do Capuchinho Vermelho no Século XXI

de Luísa Ducla Soares

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 6 | ter | 16h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Sequências Temporais

O tempo, a história, os acontecimentos, a cor...podes descobrir tudo isto através deste ateliê sobre a história contada.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dias 8, 15 e 29 | qui | 10h

OFICINA

Hoje Há Festa

- Destinatários: crianças dos 3 aos 6 anos e famílias

- Dinamização: CM de Sesimbra e STIP / Cercizimbra

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 8 | qui | 16.30h

LEITURA E ATELÍE

Verifica o Teu Frigorífico

Vem aprender a utilizar as baixas temperaturas na conservação dos alimentos e na inibição dos micro-organismos que contaminam os alimentos.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 9 | sex | 11h
WORKSHOP

Europa

- Objectivos: comemoração do Dia da Europa
- Destinatários: crianças dos 8 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo



dia 9 | sex | 15h
LEITURA E ATELIE

Educação na Estrada Não Tem Idade

Vem conhecer os sinais de trânsito e os comportamentos seguros na estrada de forma dinâmica e divertida.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dias 10 e 24 | sáb | 10.15h
ATELIÉ

Ginástica

- Objectivos: promover hábitos saudáveis de exercício físico
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo



dia 10 | sáb | 11h
HORA DO CONTO

Vamos Fazer Amigos

de Adam Relf
"Quando a Raposinha quis alguém

com quem brincar, seguiu o conselho da Mãe e saiu para fazer um amigo. O que aconteceu entretanto foi uma surpresa! A Raposinha fez os melhores amigos que podia desejar, mas não da forma como imaginou."

- Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 10 e 24 | sáb | 11.15h
ATELIÉ

Kids Combat

- Objectivos: promover hábitos saudáveis de exercício físico
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 10 | sáb | 15h
TEATRO INFANTIL

Uma Viagem à União Europeia

pelos Teatro No Mundo da Lua
Actividade inserida nas comemorações do Dia da Europa
Espectáculo de fantoches e actores numa linguagem expressiva e cheia de humor, que retrata a história da Europa.

- Destinatários: crianças dos 4 aos 13 anos

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 13 | ter | 11h
ATELIÉ
DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vamos Conhecer um País - França

• Objectivos: este atelié insere-se no projecto Multiculturalidade, promovido pelo Espaço Zambujal

- Destinatários: crianças dos 8 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 13 | ter | 15.30h
HORA DO CONTO

Banzo, Pássaro Mágico de Regina Miranda

Actividade inserida no Ano Europeu para o Dialogo Intercultural
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 13 | ter | 16h
ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Já Cheira a Primavera!

Gostas de arte? Então vem representar em gráficos e formas geométricas a Primavera através de várias técnicas e materiais.

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dias 14 e 28 | qua | 14.30h
HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...A Avó Vem à Biblioteca Contar Uma História

A actividade visa estimular a troca de experiências entre avós e netos através da audição de contos e de histórias tradicionais.

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho
- Máximo 25 participantes por sessão
- Sujeito a inscrição: 21 228 85 88

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 15 | qui | 11h
ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

A Importância da Família

• Objectivos: abordagem ao tema da importância da família na sociedade.

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 15 | qui | 16.30h
LEITURA E ATELIE

Descobre os Erros

Vem aprender a identificar perigos bacteriológicos associados à contaminação dos alimentos.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 16 | sex | 15h
LEITURA E ATELIE

Está na Hora de Comer, Prepara Uma Salada!

Estimular o conhecimento das principais características nutricionais dos alimentos, assim como aprender a escolher de forma equilibrada e variada os produtos alimentares é o desafio que te propomos.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 17 | sáb | 10.15h

ATELIÉ

O Que Há Num Museu?

Comemoração do Dia Internacional dos Museus (18 de Maio)

• Objectivos: elucidar as crianças sobre o que é um museu.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Limite: 10 participantes por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 17 | sáb | 15h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

O Meu Porta-Chaves

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra



dia 20 | ter | 10.30h

ATELIÉ

Europa

– o Velho Continente

Jogo didáctico sobre países e capitais, com o objectivo de desenvolver a imaginação e a criatividade através do livro e do jogo.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos.

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 20 | ter | 11h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Fauna e Flora

Colagem de imagens das revistas de peixes e flores apropriados.

• Objectivos: identificação de cada habitat para cada ser vivo. Fauna e Flora. Trabalhar a motricidade fina.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 22 | qui | 16.30h

LEITURA E ATELIÉ

Educação na Estrada Não Tem Idade

Vamos conhecer os sinais de trânsito e os comportamentos seguros na estrada de forma dinâmica e divertida.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura

da Quinta do Conde

dia 23 | sex | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Ambiente e Reciclagem

Vem conhecer o circuito da reciclagem.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 24 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Pimpona a Galinha Tonta

de M. Carolina Rosa, com ilustrações de Patrícia Espírito Santo

Actividade inserida no Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

A galinha Pimpona sempre foi vaidosa e sonhava ver-se cheia de penas brilhantes e coloridas, o que levava toda a gente a fazer troça dela. Um dia, Pimpona, desaparece. Será que fugiu envergonhada? Será que regressa? As respostas estão todas nesta história.

• Destinatários: crianças e pais

Sala do Conto, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 26 | seg | 11h

ATELIÉ EXPRESSÃO PLÁSTICA

Construção de Móbiles

Actividade inserida no programa da Quinzena da Criança no Espaço Zambujal

• Objectivos: estimular a motricidade Fina

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 27 | ter | 10.30h

ATELIÉ

Os Bombeiros

Os Serviços que Nos Prestam

Atefé de escrita criativa sobre o Dia Nacional do Bombeiro.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra



dia 27 | ter | 11h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

O Arco-íris

Actividade inserida no programa da Quinzena da Criança no Espaço Zambujal

• Objectivos: compreender o fenómeno do arco-íris através da plástica

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 29 | qui | 11h

O CONTO NO ESPAÇO

Porque Somos de Cores Diferentes

Actividade inserida no programa da Quinzena da Criança no Espaço Zambujal

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura, conto inserido no tema do projecto Multiculturalidade.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 29 | qui | 16.30h

LEITURA E ATELIÉ

Ambiente e Reciclagem

Vem espriear o circuito da reciclagem.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 30 | sex | 10h

ATELIÉ

Pinturas Faciais

Actividade inserida no programa da Quinzena da Criança no Espaço Zambujal

• Objectivos: comemorar a Quinzena da Criança no Espaço Zambujal

• Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

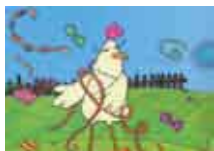


Ilustração: Patrícia Espírito Santo

dia 30 | sex | 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

Pimpona a Galinha Tonta

de M. Carolina Rosa, com ilustrações de Patrícia Espírito Santo

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho.
- Máximo 25 alunos por sessão
- Sujeito a inscrição: 21 228 85 88
- Actividade inserida no programa do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 30 | sex | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Aprender Inglês Com as Formas Geométricas

Leitura de textos, interpretação de imagens e resolução de jogos didácticos.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 31 | sáb | 10.15h

ATELIÉ

Vem à Pesca no Espaço Zambujal

Comemoração do Dia do Pescador

Actividade inserida no programa da Quinzena da Criança no Espaço Zambujal

- Objectivos: desenvolver a destreza manual.
- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 10 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 31 | sáb | 15h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Peixinhos e C&A

Comemorações do Dia do Pescador

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 31 | sáb | 16h

TEATRO INFANTIL

Lupis, Jacas e Lupões

Animateatro

Actividade inserida no programa da Quinzena da Criança no Espaço Zambujal

- Destinatários: crianças
- Entrada Livre

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer

segundas e quartas | das 10.30 e 15h

CONTO NO ESPAÇO

Formiga Horripilante

texto e ilustração de Liz Pichon

- Destinatários: crianças do pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo do ensino básico



Ilustração: Montse Gisbert

O Século Mais

Novo do Mundo

texto de Teresa Duran

e ilustração de Montse Gisbert

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º anos do 1.º ciclo do ensino básico
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 25 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

terças | das 15 às 16.30h

ATELIÉ

À Mesa Com As Culturas

Actividades inseridas no programa do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural. Vamos conhecer os diferentes tipos de gastronomia mundial tendo como base as diferenças culturais, usando o livro como ponto de partida.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos e jovens

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e quintas | 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

Onde Acaba o Arco-Íris?

de Ana Vicente, com ilustrações de Madalena Matoso

Actividade que visa sensibilizar e motivar para a importância do livro e da leitura, partindo da exploração criativa das cores.

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças dos infantários públicos e privados do concelho
- Limite: 25 alunos por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88

Sala do Conto, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

quartas | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 3 anos e famílias
- Dinamização: CM de Sesimbra e STIP / Cercizimbra

Pólo de Leitura

da Quinta do Conde

quartas | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
- Dinamização: STIP/Cercizimbra e CM Sesimbra

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

quintas | das 15 às 16.30h

ATELIÉ

À Mesa Com as Culturas

Vamos conhecer os diferentes tipos de gastronomia mundial tendo como base as diferenças culturais, usando o livro como ponto de partida.

Actividades inseridas no programa do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos e jovens

Pólo de Leitura

da Quinta do Conde

sábados | 15h

ATELIÉ

Aventura na Cidade

- Objectivos: promover o desenvolvimento de competências sociais

- Destinatários: crianças a partir dos 8 anos

- Limite: 6 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

III Encontro de Canoagem de Mar

O Centro de Actividades Ocupacionais da Cercizimbra organiza, pelo terceiro ano consecutivo, o Encontro de Canoagem de Mar. Este ano, a iniciativa surge inserida na campanha de promoção do Pirilampo Mágico e inclui também o I Encontro de Vela e de Actividades Radicais. O evento lúdico-desportivo envolve todas as associadas à FENACERCI da zona sul do Tejo, bem como outras instituições de apoio à deficiência, abrangendo cerca de 160 participantes e 50 colaboradores. O III Encontro de Canoagem de Mar conta com o apoio da Câmara Municipal.



dia 20 | terça | das 9 às 15.30 horas Praia do Ouro

dia 3 | sáb | das 9 às 12h

BTT NO PATRIMÓNIO

Do Castelo à Ribeira

- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Distância: 20 km
- Zonas de referência do percurso: ponto de encontro — Azóia; Lapa do Fumo e Gruta do Zambujal; Castelo de Sesimbra; Estrada da Assenta; Porto do Abrigo; Fortaleza de Santiago; Algumas referências patrimoniais da vila; Capela do Espírito Santo — um breve perspectiva sobre o hospital quinzentista; Fim do passeio no terminal Rodoviário dos TST.
- Inscrições: até 2 de Maio, (12.30h).
Tel.: 21 228 82 46 / 93 998 24 85; CM Sesimbra
- Ponto de encontro: campo de futebol do GD Azóia

dia 10 | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Nas Arribas do Contrabando

Qual de nós nunca sonhou pertencer ao enredo de um filme de acção? Bem perto das falésias do Espichel surge um trilho bem vincado utilizado para o transporte de material desconhecido. Atreva-se e percorra as Arribas do Contrabando sem nada a temer.

- Preço: € 6 (grátis para crianças com menos de 10 anos)
- Duração: 3 horas
- Grau de dificuldade: médio/baixo

- Inscrições: a efectuar no local
- Ponto de Encontro: Campo de Futebol do GD Azóia, Azóia, Azóia
Org.: SAL — Sistemas de Ar Livre

dia 11 | dom | 9.30h

RAPPEL

Circuito da Baleeira

Circuito de *rappel* com 3 vias progressão vertical.

- Preço: € 18
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições e Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Data limite de inscrição: 9 de Maio
- Ponto de Encontro: Vertente Natural, Zambujal de Baixo (consulte o mapa no site www.vertentenatural.com)
Org.: Vertente Natural

dia 17 | sáb | 9.30h

RAPPEL

Circuito da Baleeira

Canoagem de Mar no Parque Marinho Professor Luíz Saldanha.

- Preço: € 23.50
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições e Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Data limite de inscrição: 15 de Maio
- Ponto de Encontro: Clube Naval de Sesimbra, Porto de Abrigo
Org.: Vertente Natural



dia 18 | dom | 15h

2.ª Taça de Kayak Mar

Posto Náutico do Clube Naval

Org.: Clube Naval de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dia 20 | ter | das 9 às 15.30h

III Encontro de Canoagem de Mar e I Encontro de Vela e de Actividades Radicais

Este evento envolve todas as associadas da FENACERCI da zona sul do Tejo bem como outras instituições de apoio à deficiência.

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Cercizimbra | Apoio: CM Sesimbra

dia 22 | qui | 9.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Visita à Mata

de Sesimbra

Dia Internacional da Biodiversidade

Esta acção de educação ambiental consiste numa visita à Mata de Sesimbra para colocação de abrigos para morcegos.

- Inscrições: Posto de Turismo de Sesimbra



dia 22 | qui | 10h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Grande Prémio

da Quinta do Conde

Prova de Atletismo

Avenida 1.º de Maio, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde



dia 24 | sáb | das 9 às 13h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR Sesimbra

Por Terra e Por Mar

Passo pedestre na Azóia em direcção à praia da Baleira e regresso de Barco
• Inscrições: 21 228 85 40 - Posto de Turismo de Sesimbra

dia 24 | sáb | 9h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR Baptismo de Voo em Parapente

Experimente a tranquilidade e a liberdade de um voo. Uma sensação indescritível.

• Ponto de Encontro: Espaço Zambujal

dia 24 | sáb | 9.30h

Multiactividade

Circuito com rappel, escalada, caminhada e canoagem numa das mais belas zonas da Arrábida.

- Preço: € 45,50
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio/alto
 - Inscrições e Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertenteneratural.com
 - Data limite de inscrição: 22 de Maio
 - Ponto de Encontro: parque de estacionamento do Creiro, Portinho da Arrábida
- Org.: Vertente Natural

dia 25 | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Marmitas de Gigante

Visita ao ponto mais alto da Costa Continental Portuguesa - o Píncaro, com 381 metros de falésia sobre o mar. A força das águas talhou enormes crateras, formação geológica denominada Marmitas de Gigantes, que dão o nome a este percurso.

- Preço: € 7 (grátis para crianças com menos de 10 anos)
 - Duração: 6 horas
 - Grau de dificuldade: alto
- Org.: SAL - Sistemas de Ar Livre

dia 25 | dom | 14h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

III Aquatlo de Sesimbra

Avenida dos Náufragos e Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, JF Santiago
Apoio: Federação de Triatlo de Portugal



dia 30 | sex | 19.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

I Nocturna de Sesimbra em Orientação Pedestre

Esta é uma prova aberta de orientação pedestre que permite a participação de atletas federados e não federados e tem uma duração de aproximada de 30 minutos. É parte integrante do calendário da Federação Portuguesa de Orientação.

- Inscrições (gratuitas): a partir de dia 1 de Maio no site da Federação Portuguesa de Orientação, no Grupo Desportivo União da Azóia ou no próprio dia no local da prova.
- Ponto de Encontro: Largo da Marinha



dia 31 | sáb | 10h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Na Rota dos Dinossauros BTT no Património

- Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio/baixo
 - Distância: 20 km
 - Zonas de referência do percurso: O Santuário/Culto a Nossa Senhora do Cabo; Mãe d'Água e Aqueleto da Azóia - Santuário do Cabo Espichel;
- As jazidas de icnofósseis no Cabo Espichel (monumentos naturais); falésias, praias e piscinas naturais.
- Inscrições: até 30 de Maio (12.30h)
 - Tel.: 21 228 82 46 / 93 998 24 85; CM Sesimbra
 - Ponto de Encontro: campo de futebol da Azóia

a decorrer

segundas e sextas | das 21 às 22.30h

Yoga

• Instrutora: Felicidade Amaral

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia



sábados | das 9 às 12.30h

Agitar a Caminhar

Programa Municipal de Combate à Obesidade e Sedentarismo junto da população adulta.

Pavilhão Municipal de Sampaio



fins-de-semana e feriados

PARAPENTE

Baptismo de Voo

Experimente a tranquilidade e liberdade de um voo.

- Inscrições: 96 847 24 94 (Espaço Zambujal) e asadosul@gmail.com
 - Data limite de inscrição: até à quinta-feira da semana em que pretenda voar
 - Informações: www.asadosul.com
- Org.: Associação de Pilotos de Voo Livre de Sesimbra



SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Gerontomotricidade Oficinas de Movimento

Visa a promoção da actividade física através de exercícios adaptados à terceira idade.

• Informações: 21 228 82 37

Sopas do Mar

Inserida no programa do Festival da Serra e do Mar, a Quinzena Gastronómica das Sopas do Mar tem como objectivo dar a conhecer os sabores e aromas do mar típicos da região. A iniciativa está aberta a todos os estabelecimentos de restauração sedeados no concelho, devidamente licenciados e cumpridores dos requisitos de qualidade, higiene e segurança alimentar previstos na lei. A Quinzena é organizada pela Câmara Municipal, em parceria com a Junta de Freguesia de Santiago, a Associação de Comerciantes e Industriais do Concelho de Sesimbra, a Associação de Comércio e Serviços do Distrito de Setúbal – Delegação de Sesimbra e o grupo Turifórum.

De 21 de Maio a 1 de Junho

Restaurantes aderentes



dia 3 | sáb | 18h

SENHOR JESUS DAS CHAGAS

Missa

Missa por intenção de todos os sesimbrenses com a celebração do sacramento dos doentes.

Igreja Matriz de Sesimbra

Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus das Chagas



dia 4 | dom | 11h

CONDECORAÇÕES MUNICIPAIS

Cerimónia de

Entrega de Medalhas

A Câmara Municipal distingue e condecora individualidades e instituições que se têm destacado na comunidade em áreas como a educação, cultura, desporto e associativismo.

• Entrada Gratuita

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 4 | dom

SENHOR JESUS DAS CHAGAS

Missa Solene

15.30h

Igreja Matriz de Sesimbra

Grandiosa Procissão

Procissão com a imagem do Senhor Jesus das Chagas, com *Jogral à Luz da Páscoa* e sermão no Largo da Marinha com *Benção do Mar*. Sermão no regresso à Igreja Matriz, *Te Deum* cantado, finalizando com Procissão de recondução da Imagem para a Capela da Misericórdia.

17.30h

Igreja Matriz de Sesimbra

Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus das Chagas

de 21 de Maio a 1 de Junho

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Quinzena Gastronómica

das Sopas do Mar

Restaurantes aderentes



dia 22 | qui | 15.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Inauguração

da Escultura A Dança

dos Espadartes

Rotunda do Pingo Doce - Santana, Sesimbra



de 22 a 31 de Maio

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Arte Xávega

A Arte Xávega é uma pesca feita em cerco, em que o barco que transporta a rede sai de um local específico na praia, onde está fixo um dos cabos da rede e, num movimento circular, lança-a ao largo, trazendo para terra o outro cabo. Quando o barco volta à praia, os pescadores distribuem-se pelos dois cabos e puxam a rede para terra ao mesmo tempo. Este tipo de pesca conserva, ainda hoje, um costume antigo: os pescadores aceitam ajuda de qualquer para puxar as redes para terra, e recompensam essa ajuda com um quinhão da pescaria.

Praias da Califórnia e do Ouro, Sesimbra

Sábados, domingos, segundas e quintas, das 6 às 9 e das 19 às 22 horas

dia 27 | ter | 21.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Gala de Apresentação do Prémio Científico

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 31 | sáb | 11.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Relocalização do Monumento ao Pescador

Colocação de coroa de flores em homenagem aos pescadores.

Largo de Bombaldes

dia 31 | sáb | 18h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Missa de Homenagem aos Pescadores

Igreja Matriz de Santiago

segundas, quartas e sextas

Reiki

Aromaterapia

Massagem Indiana

Naturopatia

Tarot

Actividades sujeitas a marcação

• Informações: 96 554 84 77 / e-mail:

espacoriental@iol.pt

Espaço Oriental, Rua Sá de Miranda, 1786, 2975-296 Quinta do Conde

Org.: Dança Oriental – Associação de Dança e Yoga



SEMPRE A MEXER
PARA NÃO ENVELHECER

Danças de Salão

São uma forma de expressão corporal que exige sincronismo entre o cérebro e o corpo. Os benefícios são reconhecidos. Destaca-se o aperfeiçoamento da capacidade motora, a sensação de bem-estar e alegria que proporciona e a convivência social saudável que fomenta quando praticada em grupo, combatendo os sentimentos de solidão e isolamento.

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

SEMPRE A MEXER
PARA NÃO ENVELHECER

Logoterapia

Oficinas da Memória

Centra-se na manutenção e desenvolvimento das capacidades cognitivas e relacionais através de exercícios específicos. É desenvolvida por uma psicopedagoga. É desejável que os idosos frequentem estas duas actividades, dado serem complementares e, em conjunto, contribuirão para proporcionar uma nova dinâmica de vida a quem já deixou a actividade laboral permanente.

• Informações: 21 228 82 37



Dia do Pescador

31 de Maio 2008

Programa de comemorações
inserido no Festival da Serra
e do Mar

(consulte as páginas 26 e 27)


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

f e s t i

da
S e s i m b r a



de 3 a 31 de Maio | das 15 às 18h

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

Sesimbra, Retrato de Uma Vila Piscatória

de Denyse Gérin-Lajoie
Auditório Conde de Ferreira
e Clube Sesimbrense

de segunda a sexta, das 15 às 18h
fins-de-semana, das 16 às 19h

de 21 de Maio a 1 de Junho

Quinzena Gastronómica das Sopas do Mar

Restaurantes aderentes do concelho

dia 21 | qua | 21h

Lançamento do Catálogo de Variedades Regionais da Península de Setúbal

Concerto de Guitarra Clássica
Sol a Sol, por Filipe Lucas
Espaço Zambujal

dia 21 | qua | 22h

ANIMAÇÃO DE RUA

Dixie Gang

Marginal de Sesimbra

de 22 a 31 de Maio

SEA – Sesimbra

Encontro Artesanato

Sala Hexagonal - Hotel do Mar,
Sesimbra

Vertigem Azul

Exposição de fotografia
de Carlos Sargedas
Sala Hexagonal - Hotel do Mar,
Sesimbra

Arte Xávega

sábados, domingos, segundas e quintas,
das 6 às 9 e das 19 às 22 horas

Praias da Califórnia e do Ouro,
Sesimbra

dia 22 | qui | 9.30h

ACÇÃO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Visita à Mata de Sesimbra

Dia Internacional
da Biodiversidade

Inscrições: Posto de Turismo
de Sesimbra

dia 22 | qui | 10h

ATLETISMO

Grande Prémio da Quinta do Conde

Av. 1.º de Maio, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde

dia 22 | qui | 15.30h

Inauguração da Escultura A Dança do Espadarte

Rotunda do Pingo Doce - Santana,
Sesimbra

dia 22 | qui | 16h

MÚSICA E DANÇA

Folclore de Terras de Mar

Marginal de Sesimbra

dia 22 | qui | 22h

MÚSICA

Duetos Imprevistos In América

com Marta Plantier e Ana
Luísa Assunção (Teatro
Nacional de São Carlos)
Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra

dia 23 | sex | 21.30h

MÚSICA

No Alto Daquele Mar

de Amélia Muge

Grupo Nova Galé (1.ª parte)

Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra

dia 23 | sex | 21.30h

CONVERSAS NA CAPELA

Identidade Cultural de Sesimbra

Convidada: Maria Alfreda
Cruz, investigadora do Centro
de Estudos Geográficos da
Universidade de Lisboa
Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra

dia 23 | sex | 22h

ANIMAÇÃO DE RUA

Dixie Gang

Zona Central do Meco

dia 24 | sáb | das 9 às 13h

PASSEIO PEDESTRE

Sesimbra

Por Terra e Por Mar

Inscrições: Posto de Turismo
de Sesimbra

dia 24 | sáb | 9h

Batismo de Voo em Parapente

Ponto de Encontro: Espaço Zambujal
Org.: CM Sesimbra e Asas do Sul

dia 24 | sáb | das 10 às 23h

ZimbraPrimavera

Feira dos aromas da Primavera
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

v a l m e do r

www.cm-sesimbra.pt

dia 24 | sáb | 21.30h

**Danças de Água e
Magias de Fogo e de Luz**
Quinta dos Amarelos, Aldeia do Meco

dia 24 | sáb | 22h

MÚSICA
Fado na Fortaleza
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 25 | dom | das 10 às 19h

ZimbraPrimavera
Feira dos aromas da Primavera
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 25 | dom | 14h

III Aquatlo de Sesimbra
Avenida dos Naufragos e Praia
do Ouro, Sesimbra

ORG.: CM Sesimbra e Federação Portuguesa de Triatlo

dia 25 | dom | 16h

ANIMAÇÃO DE RUA
Kumpania Algazarra
Marginal de Sesimbra

dia 25 | dom | 17h

TEATRO
**Venceslau
Um Conto Ambiental**

Companhia Crème de La Crème
Menores de 12 anos: € 1,5 | Acompanhantes: € 2,5
Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra

dia 27 | ter | 21.30h

**Gala de Apresentação
do Prémio Científico**
Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra

dia 28 | qua | 21.30h

CINEMA
**Cristóvão Colombo
- O Enigma
Pescadores do Tractor**

(1.ª parte)

Bilhete: € 3,5*
Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra

dia 30 | sex | 19.30h

**I Nocturna de Sesimbra
em Orientação Pedestre**
Ponto de Encontro: Largo da Marinha

dia 30 | sex | 21.30h

MÚSICA E DANÇA
Fado e Tango
de António Chaiño
Bilhete: € 15*
Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra

dia 30 | sex | 22h

TEATRO DE RUA
Vaga-Lume (Espanha)
Marginal de Sesimbra

dia 31 | sáb | 10h

BTT NO PATRIMÓNIO
Na Rota dos Dinossauros
Ponto de Encontro: campo de fute-
bol da Azoia

dia 31 | sáb | das 10 às 18h

EXPOSIÇÃO
Um Areal de Gêntes
Largo de Bombaldes, Sesimbra

dia 31 | sáb | 11.30h

**Relocalização do
Monumento ao Pescador**
Largo de Bombaldes, Sesimbra

dia 31 | sáb | 15h

**Apresentação do Estudo
de Impacto do POPNA**
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

dia 31 | sáb | 17.30h

**Lançamento do Livro
Sesimbra, Retrato
de uma Vila Piscatória**
de Denyse Gérin-Lajoie
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

dia 31 | sáb | 18h

**Missa de Homenagem
aos Pescadores**
Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra

dia 31 | sáb | 22h

MÚSICA
**As Quatro Estações,
de Vivaldi**
Espectáculo com fogo-de-artifi-
cio, pela *Camerata Viana da Motta*
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

ORGANIZAÇÃO


Sesimbra
câmara municipal


TURIFÓRUM
Sesimbra

EM PARCERIA COM





Largo de Bombaldes

ANTÓNIO REIS MARQUES

É um dos largos mais antigos e o único com frente para o mar, situado na zona oriental da vila.

Numa toponímia em que abundam nomes absolutamente estranhos à vida e história de Sesimbra, Bombaldes é um dos raros ligados à sua actividade piscatória. Teve primeiro a designação de D. Carlos, em homenagem ao rei pescador que deixou o seu nome aliado ao da nossa terra, através do estudo dos mares e das pescas que aqui empreendeu com a preciosa cooperação de pescadores sesimbrenses.

Imediatamente a seguir à implantação da República passou a chamar-se Miguel Bombarda, nomeação que mais tarde mudaria para largo de Bombaldes, com o propósito de memorar um dos mais conhecidos mares frequentados pelas nossas barcas da pesca do alto, ou do aparelho com linhas e anzóis.

O mar também tem a sua toponímia, e cada um dos muitos pesqueiros tinha um nome próprio, que os pescadores lhes atribuíam sem nunca os alterar, ao contrário do que viam fazer nas ruas da sua terra. Nomes pitores-

cos, cuja origem e significado infelizmente se perderam ou só chegaram até nós por corruptela.

Bombaldes, situado a cerca de 18 milhas a oeste-noroeste do Cabo Espichel, por ser fértil em algumas das mais apreciadas espécies piscícolas, era muito procurado pelos nossos pescadores, que nele faziam boas pescarias, pese embora os perigos que oferecia visto situar-se num ponto de passagem da frota mercante internacional, que contorna a costa portuguesa, principalmente os navios que demandavam o porto de Lisboa.

Sob este largo, que tem o nível mais baixo de toda a área ribeirinha, confluem dois rios: o da “Vila Amália” e o do “Caninho”.

Numa das fotos que publicamos e que nos mostra como era aquela zona, nos primeiros anos da década de 30 do século passado, vêem-se, lado a lado, as abóbodas de cobertura dos mesmos rios.

Embora saibamos que foi faseada, desconhecemos porém a data em que se fez a cobertura total dos dois rios naquele largo.

Importa aqui recordar que, até um passado relativamente recente, quando alguém se referia a pessoas cujas casas ficavam no lado nascente da vila, dizia que moravam “naquela banda”.

Esta designação, pelo que ouvimos a quem já ouvira a

«Sob este largo, que tem o nível mais baixo de toda a área ribeirinha, confluem dois rios: o da “Vila Amália” e o do “Caninho”»

pais e avós, queria significar que residiam do outro lado dos rios que então ali corriam a céu aberto até à praia. A sua travessia, para “aquela banda”, fazia-se por um pontão de madeira. Na mesma foto, à esquerda do observador, vê-se também, mas com outro alinhamento, parte da muralha contígua à rampa de acesso à praia, que existia junto a um edifício de habitação, com dois pisos, conhecido por “chale do Espanta”, apelido do seu proprietário, que era um conhecido mestre de uma “canoa da picada”. Este edifício foi muito danificado

pelo ciclone de 15 de Fevereiro de 1941 e, por ameaçar ruína, a Câmara mandou demoli-lo e adquiriu o respectivo terreno que depois ligou à “Esplanada do Atlântico”, hoje Avenida 25 de Abril.

Para início da construção dessa primitiva avenida marginal, que foi concluída no ano de 1936 e que o referido ciclone viria também a destruir, o largo avançou em espaço conquistado à praia e até à muralha que hoje conhecemos, a qual mais tarde se prolongaria um pouco para além do local onde se edificou o desaparecido Hotel Espadarte.



▶ livraria municipal

PE. CARLOS VERÍSSIMO

REZAS ANTIGAS DO POVO DE SESIMBRA - LAUDAS À MINHA TERRA

Editado pela Câmara Municipal em 2000, o livro *Rezas Antigas do Povo de Sesimbra – Laudas à Minha Terra*, da autoria do Padre Carlos Veríssimo,

assume-se como uma mensagem que reflete a imagem cristã do devoto povo sesimbrense.

Na primeira parte estão reunidas as orações mais antigas de Sesimbra, em verso, sabidas de cor, uma herança transmitida de geração em geração. Orações da manhã, da noite e para durante o dia, ao Anjo da Guarda, ao Senhor das Chagas ou a Preparação para a Missa são alguns dos exemplos. Na segunda parte, *Laudas à Minha Terra*, o Padre Carlos Veríssimo selecionou 16 textos da sua autoria,

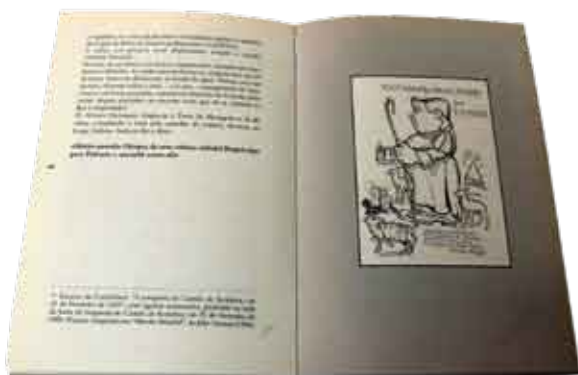
que retratam a alma sesimbrense, como *A conquista do Castelo de Sesimbra*, *Eu e o Padre Almeida*, *Reminiscências de Natal* ou a *Festa do Cabo*. Para tornar a leitura mais apelativa, o autor juntou desenhos, feitos à pena e fotografias.



Ficha Técnica

Edição: Câmara Municipal de Sesimbra
Data de Edição: 2000
Tiragem: 1000 exemplares

Esta publicação encontra-se disponível na Biblioteca Municipal de Sesimbra



► um livro

Nascimento e Formação da Europa

GHEORGHE CEAUSESCU

O que é a Europa? Como é que um termo geográfico veio a designar uma ideia, um espaço espiritual, uma mentalidade? O autor segue o fio da definição de identidade europeia, do seu aparecimento na antiguidade greco-romana à criação dos primeiros projectos de União Europeia na Idade Média, do confronto ideológico

do século das luzes à aplicação da teoria da união após o fim da II Guerra Mundial. Este livro ilustra a fé inabalável do autor na causa da unidade europeia, mas também a vocação europeia da cultura romena. Esta obra está disponível para leitura na Biblioteca Municipal.

► um filme

La Vie en Rose

OLIVIER DAHAN

Desde a infância à glória, das vitórias às derrotas e aos sofrimentos, de Belleville a Nova Iorque, *La Vie en Rose* é a história do percurso excepcional de Edith Piaf, uma interpretação inesquecível de Marion Cotillard, que lhe valeu um Óscar da Academia. Um filme que desvenda a vida e a alma de uma artista e de uma

mulher frágil, intensa, indestrutível e com uma voz imortal. Este filme encontra-se disponível para visionamento na Biblioteca Municipal.

► um disco

Sempre de Mim

CAMANÉ

Sempre de Mim é o título do último disco de originais do fadista Camané, apresentado no final de Abril. O «fadista por acaso», como se define, reuniu 16 fados a partir de poemas de Fernando Pessoa, Sérgio Godinho, Jacinto Lucas Pires, Pedro Homem de Mello, Manuela de Freitas ou Luís de Macedo. Há ainda temas iné-

ditos que Alain Oulman compôs para Amália Rodrigues. Os arranjos musicais ficaram mais uma vez a cargo de José Mário Branco. Nas gravações participaram José Manuel Neto, Carlos Manuel Proença e Carlos Bica. Um disco que é já considerado o melhor trabalho de sempre de Camané.

► um site

www.setubal.peninsuladigital.pt

ASSOCIAÇÃO DE MUNICÍPIOS DA REGIÃO DE SETÚBAL

A Associação de Municípios da Região de Setúbal (AMRS) lançou recentemente um portal, no âmbito do projecto Setúbal Península Digital. É um espaço que pretende divulgar as estratégias, programas, projectos e iniciativas dos municípios que compõem a associação e os agentes de desenvolvimento regional.

Simultaneamente, foram lançados novos sites dos municípios, que fazem parte do mesmo projecto, entre os quais Sesimbra. O projecto pretende, assim, contribuir para a democratização da informação e do conhecimento, estimular a participação e promover a coesão, a identidade regional e a cidadania.



António do Meco

Seguindo o lema “criar amizade e servir bem” o António do Meco é um dos restaurantes mais antigos da Aldeia do Meco. Com 40 anos de existência, tem vindo a ganhar um lugar no coração de quem gosta de boa comida. A Feijoada de Marisco,

prato com o qual o estabelecimento participou no concurso de gastronomia de Sesimbra há 8 anos, e o Choco à Pé Descalço são as especialidades da casa. Tem uma sala interior para 48 pessoas e uma esplanada para 20.



Lulas à Marinheira (Receita para duas pessoas)

Ingredientes: Lulas (1 kg); gambas (200 gr); amêijoas (200 gr); azeite, alho e sal qb; 1 molho de coentros e uma colher de sopa de creme de marisco.

Confeção: numa frigideira colocam-se o azeite, o alho e os coentros e deixa-se fritar um pouco. Juntam-se as lulas limpas e cortadas às rodelas. Deixa-se apurar. Quase no final acrescentam-se as gambas, as amêijoas e o creme de marisco dissolvido num pouco de água. Rectificam-se os temperos e deixa-se ferver mais um pouco. Serve-se acompanhado de batata frita e salada mista.

Morada: Rua dos Campos (Fetais)
– Aldeia do Meco • 2970 Sesimbra

Telefone: 21 268 29 39

Encerra: segunda-feira (de Junho a 15 de Setembro)

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
- 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra - 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação

Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
ded_dtc_scm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de quarta a domingo, das 10 às 12.30 e
das 14 às 17.30h
terça, das 14 às 17.30h
Encerra às segundas
e terças de manhã

Cinetatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
de quarta a domingo das 16 às 18 e das
19 às 22h
Reservas: 21 228 87 15

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: ded_dbm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daf_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda_jovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Centro Comercial Plus, Loja E
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
loja.ondajovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana - 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj, 14
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj, 20/21
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

**UNIVA
(Unidade de Inserção na Vida Activa)**

Forpescas de Sesimbra
Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal
Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, dos 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 93 953 44 33

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Fórum da Quinta do Conde**

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 228 00 61 / 21 223 02 27

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 24 21

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LÉAO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra
câmara municipal

Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.