

# sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

**JULHO'08**

distribuição gratuita

Ano 3 · n.º 28



Jornadas Medievais

Feira do Livro

Câmara Municipal de Sesimbra

# sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

**Propriedade** Câmara Municipal de Sesimbra

**Director** Augusto Pólvora (Presidente)

**Subdirectora** Felícia Costa (Vereadora do Pelouro da Cultura)

**Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado**  
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra  
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra  
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87  
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

**Projecto gráfico** Rui Dias

**Capa** Arquivo fotográfico do GIRP/CM Sesimbra

**Colaboraram nesta edição**  
António Reis Marques (redacção)  
e Josefina de Jesus Guedes (postal)

**Pré-impresão e impressão**  
Armazém de Papéis do Sado, Ld.ª

**Distribuição** CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

**Periodicidade** Mensal

**Tiragem** 10000 exemplares

**ISBN:** 972-9150-59-1

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de [sesimbracontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbracontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 12 do mês anterior. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

## índice

4 ► tome nota

EM CARTAZ

6 ► música | teatro | dança

10 ► cinema

12 ► feiras | exposições

14 ► conferências | ateliês | cursos

16 ► animação infantil

22 ► desporto | movimento | ar livre

24 ► e ainda...

26 ► património edificado

27 ► um lugar

28 ► memórias da nossa terra

30 ► favoritos

32 ► associativismo

33 ► a agenda num minuto

34 ► contactos úteis

35 ► sesimbra é um postal!

## Um castelo sobre o mar

O Castelo de Sesimbra é o último dos castelos portugueses sobre o mar que mantém a primitiva traça medieval. Os restantes foram sendo transformados em fortalezas devido aos avanços da tecnologia militar. A beleza do conjunto arquitectónico, associada à localização geográfica, no ponto mais alto do concelho, e à paisagem que o rodeia – o mar, a serra e a vila - faz deste monumento um lugar único e uma imagem de marca do município.

Depois de ter estado durante muito tempo em ruínas, foi alvo de uma primeira recuperação entre 1936 e 1941. Mais recentemente, uma intervenção da autarquia devolveu-lhe a dignidade que merece.

Desde há três anos começou a ser feita uma aposta na sua valorização através de iniciativas culturais como concertos, exposições, visitas e feiras temáticas. As Jornadas Medievais, que decorrem este mês, são uma das actividades que melhor definem a estratégia de dinamização deste espaço pela autarquia. Num cenário perfeito, a música interpretada por agrupamentos portugueses e estrangeiros volta a levar-nos numa viagem até ao tempo dos castelos, dando-nos a conhecer a cultura da época e, simultaneamente, toda a beleza do nosso valioso património. No último dia será aberta ao público a Torre Nova com uma exposição sobre o quotidiano da fortificação e uma maquete da mesma. Este Verão aproveite as Jornadas Medievais e faça uma visita ao Castelo de Sesimbra.

As Jornadas Medievais, que decorrem este mês, são uma das actividades que melhor definem a estratégia de dinamização do património seguida pela autarquia

a partir de **1**



## Bibliotecas de Praia

Conjugar a descontração de um dia na praia com um bom momento de leitura é já um hábito no concelho. As Bibliotecas de Praia, um projecto que se estende há mais de duas décadas, estão de regresso aos areais a partir do início deste mês e até final de Agosto. Estimular a criação e o desenvolvimento de hábitos de leitura durante as férias de Verão e ocupar os tempos livres dos jovens são os principais objectivos. Ateliês de expressão plástica, horas do conto e histórias à beira mar são algumas das actividades que se podem encontrar nas bibliotecas da Lagoa de Albufeira, Moinho de Baixo, Ouro, Califórnia e Parque de Campismo do Forte de Cavallo.

de **12** a **27**



## Quinzena Gastronómica do Peixe-espada Preto

O Peixe-espada Preto vai voltar a ser o centro das atenções nas ementas dos principais restaurantes do concelho. Depois do sucesso da edição do ano passado, com 3750 pratos confeccionados, a Quinzena Gastronómica do Peixe-espada Preto está de regresso, de 12 e 27 de Julho, com novas e deliciosas iguarias preparadas com base nesta espécie. Promover a gastronomia local e contribuir para a dinamização do turismo é o principal objectivo da iniciativa, que vai ficar também marcada pelo lançamento do livro *A Preto e Branco*, de António Reis Marques, sobre a pesca do Peixe-espada em Sesimbra.

## Jornadas Medievais

Durante este mês, a terceira edição das Jornadas Medievais vai transportar o Castelo de Sesimbra no tempo até à Idade Média. O programa inclui concertos dos *Axabeba*, *Mediae Vox Ensemble* e *Mediterranea Medieval*, animação de rua com os Goliardos, um Festival Medieval, que conjuga a música e as artes performativas, e uma exposição de instrumentos de música árabe, no Centro de Documentação Rafael Monteiro. O último dia do evento é marcado pela inauguração da exposição permanente da Torre Nova, que retrata o quotidiano dos castelos durante a Idade Média, em particular do Castelo de Sesimbra.



de **5** a **26**

de 17 a 19

a partir de 14



## Um Areal de Gentes

Depois do sucesso obtido durante a iniciativa Marés de Outono, em 2007, e da grande adesão verificada este ano no Dia do Pescador, a exposição *Um Areal de Gentes* volta a estar patente ao público, desta vez em grande formato, na Avenida 25 de Abril. A mostra, que pode ser apreciada ao longo de vários painéis, aborda a temática da pesca na vila de Sesimbra, fazendo uma retrospectiva desta arte enquanto forma de vida e de desenvolvimento da comunidade sesimbrense. Reforçar a identidade e as tradições locais e dar a conhecer aos visitantes um pouco mais da história da vila são os objectivos da exposição, que estará traduzida em inglês.



## Tiny Fish Sesimbra Beach Festival

A Fortaleza de Santiago, em Sesimbra, foi o local escolhido para a 4.ª edição do *Tiny Fish Sesimbra Beach Festival* que se realiza entre 17 e 19 de Julho. Bandas de Reggae, SKA e Indie Rock são a escolha para três dias de grande animação na vila. Com entrada livre, o festival abre com a música popular do organista e vocalista Jorge Espada. No segundo dia sobem ao palco a banda local Tripline, The Hypers e DJ's. Stepacide, Souls Of Fire e DJ's encerram o festival organizado pela associação *Tiny Fish Eventos*, com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra e da Junta de Freguesia de Santiago.

## Deolinda

Deolinda é um novo projecto de música popular portuguesa que vive das guitarras clássicas dos irmãos Pedro da Silva Martins e Luís José Martins, dois antigos músicos dos Bicho de 7 Cabeças, do contrabaixo de Zé Pedro Leitão e da voz de Ana Bacalhau, dois ex-membros dos Lupanar. O singular quarteto juntou-se em 2006 e editou o primeiro álbum em Maio do ano passado. *Canção ao Lado*, composto por 14 temas originais, entrou imediatamente para o top de vendas nacional. Com o fado na mira, mas acertando-lhe de propósito um pouco ao lado, os Deolinda são uma lufada de ar fresco na nova música portuguesa. Este projecto arrojado e aventureiro actua no Cineteatro Municipal.



dia 17





## Danças da Água e Magias do Fogo e da Luz

Um recital de piano e canto lírico de excepcional qualidade que combina numa simbiose perfeita o Belo Canto, os movimentos caprichosos da água, o fascínio ancestral do fogo e o deslumbramento da luz, tirando partido do enquadramento natural dos jardins da Quinta dos Amarelos, numa proposta estética e de encantamento na Aldeia do Meco. O espectáculo conta com a participação de Filipa Lopes, Ana Serôdio, Francisco Lobão, João Miranda, Marina Dellalyan, Ivo Fernandes e José Carlos Silva e tem encenação e coreografia de Aleixo Terra-da-Motta.

dia 18 | sex | 22h

Quinta dos Amarelos, Aldeia do Meco

dia 2 | qua | 21.30h

OND@CONCERTO

### Luis Taklin

O cantor apresenta um espectáculo de música popular portuguesa e brasileira.

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

### \* BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
  - Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reservas: 21 228 87 15

dia 4 | sex | 22h

CONCERTOS NA CAPELA

### Duo Transverso

Um dueto delicioso e encantador onde se misturam a beleza de repertório bastante variado, que percorre os períodos barroco, clássico, romântico e contemporâneo, com a melódica elegância dos instrumentos.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 3 | qui | 22h

MÚSICA

### Million Dollar Lips

Os Million Dollar Lips vêm celebrar o seu primeiro ano de existência num concerto cheio de surpresas e bem ao estilo *dark electro* que os caracteriza. Será também a primeira ocasião para ver o projecto com o seu mais recente membro, Gambler, na bateria.

• Bilhete Único: 3€

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 4 | sex | 22h

DANÇA

### Hijas del Flamenco

Depois de 3 anos de trabalho em conjunto, *Por Mi Adentro* surge como uma viagem na história da Hijas. Uma viagem temporal, que entre estreias absolutas faz também um compêndio dos seus melhores trabalhos e uma viagem de sentidos, onde somos convidados a conhecer a forma como estas bailarinas acreditam o Flamenco.

• Bilhete: € 5\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 5 | sáb | 10h

ARTE NO MERCADO

### O Menino

### que Pensava Ser um Gato

Teatro de Robertos dinamizado pela ANIME.

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde



dia 5 | sáb | 17h

OND@PALCO

### RDK – Kuduro

O jovem artista apresenta um espectáculo de música e dança e traz consigo alguns convidados.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



dia 5 | sáb | 22h

JORNADAS MEDIEVAIS

### Axabeba

O grupo Axabeba recria uma boa parte do apaixonante mundo que configurou a Europa e em particular a Península Ibérica entre os séculos XII e XVI. Danças instrumentais, cantigas galaico-portuguesas, cantigas de Santa Maria, Estampidas e Danças Reais, Cantigas de Amigo e peças de Carmina Burana – a mostra mais representativa da canção profana medieval em latim – conformam o entranhado cultural e musical que o grupo nos oferece.

Igreja da Nossa Senhora da Consolação, Castelo de Sesimbra



dia 5 | sáb | 22h

TEATRO

### Espectáculo do Grupo de Logoterapia

Apresentação de uma peça de teatro dinamizada pelo grupo de Logoterapia da Quinta do Conde.

Anfiteatro da Boa Águia, Quinta do Conde

dia 9 | qua | 21.30h

OND@CONCERTO

### Tripline

Um grupo de amigos que se uniu para dar uns toques nos seus instrumentos, num estilo reggae influenciado por Sublime!

Loja Ond@Jovem, Sesimbra



dia 10 | qui | 22h

MÚSICA

### Micro Audio Waves

Os Micro Audio Waves surgiram da paixão de C. Morg e Flak, guitarrista dos Rádio Macau, pela electrónica experimental. Com *Waves*, o seu segundo álbum, lançado em 2004, chegaram ao Festival Sónar e a John Peel, que os colocou na sua lista de melhores do ano na BBC Radio One. Em 2007 ressurgem com o terceiro e mais apurado álbum da sua carreira. *Odd Size Baggage* cruza a electrónica de laboratório com canções *pop*, *dub*, ritmos dançáveis e drama cibernético.

• Bilhete único: € 3

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 11 | sex | 22h

CONCERTOS NA CAPELA

### Duo Jazzístico Saxofone e Piano

Espectáculo que inclui temas de musicais famosos e da canção brasileira, com o seu ritmo próprio e contagiante.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 12 | sáb | 18h

### Ond@Palco

A Companhia da Música apresenta a sua aula pública antes das férias.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



dia 12 | sáb | 22h

JORNADAS MEDIEVAIS

### Mediae Vox Ensemble

Formado em Junho de 2004, o Mediae Vox Ensemble tem como objectivo o estudo da música sacra medieval. As suas interpretações têm exclusivamente por base e suporte os manuscritos e as anotações originais. Nestes primeiros tempos, o Mediae Vox Ensemble tem-se dedicado à investigação do feminino na música sacra medieval. O seu repertório actual composto é por Cantos Gregoriano, Hildegard Von Bingen (1098 – 1179) e Polifonia Medieval.

Igreja da Nossa Senhora da Consolação, Castelo de Sesimbra



dia 12 | sáb | 22h

MÚSICA

### Grupo Musical Renascer

Anfiteatro da Boa Águia, Quinta do Conde



dia 16 | qua | 21.30h

OND@CONCERTO

### Tripa Cagueira

A Tripa Cagueira tem como referência o grupo OLODUM da Bahia, caracterizado pelo seu ritmo contagiante, o Afro Axé.

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

dia 17 | qui | 22h

MÚSICA

### Deolinda

• Bilhete Único: € 3

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 17 | qui | das 22 às 4h

TINY FISH SESIMBRA

BEACH FESTIVAL

### Jorge Espada

Para a abertura da 4.ª edição do Tiny Fish Sesimbra Beach Festival, Jorge Espada promete arrastar novamente as multidões a que já está habituado e mostrar que a música popular está bem viva e recomenda-se.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Tiny Fish Eventos | Apoio: CM Sesimbra

dia 18 | sex | 22h

RECITAL DE PIANO

E CANTO LÍRICO

### Danças da Água e Magias do Fogo e da Luz

Quinta dos Amarelos, Aldeia do Meco

dia 18 | sex | 22h

CONCERTOS NA CAPELA

### Quarteto Chaminade

Uma homenagem à compositora e pianista Cécile Chaminade. O quarteto é constituído por flauta, clarinete, saxofone e violoncelo. O grupo executa obras não só de Chaminade, uma das poucas mulheres compositoras da história da música, mas também de outros compositores seus contemporâneos.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 18 | sex | 22h

MÚSICA

### Monte Lunai

Projecto musical formado por cinco músicos que têm em comum o gosto pela música europeia de raiz tradicional. Constituído por instrumentos pouco comuns - flautas, gaitas, didgeridoo, berimbau, guitarra, bongós, djembé, darabuka, caixa e bombo e contrabaixo, o grupo dedica-se à revitalização de certos temas e danças através da junção temática proveniente de diversas regiões do mundo, trabalhando para a uniformização das melodias com os variados ritmos. Na base do seu repertório há música francesa, alemã, portuguesa, irlandesa, grega, bretã e galega, entre outras.

• Bilhete: € 5\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 18 | sex | das 22 às 4h

TINY FISH SESIMBRA

BEACH FESTIVAL

### Tripline + The Hypers

A noite começa com a actuação da banda local Tripline, que vai aquecer as hostes antes do concerto do grupo de indie/rock, The Hypers. Para rematar este dia, estarão em palco vários DJs.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Tiny Fish Eventos | Apoio: CM Sesimbra



dia 19 | sáb | 10h

ARTE NO MERCADO

### Hip-hop

Espectáculo dinamizado pelo Centro Comunitário da Quinta do Conde.

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

10h

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

22h

dia 19 | sáb | 16h

ESPECTÁCULO

DE BENEFICÊNCIA

### Grande Espectáculo de Beneficência

### da Associação Bianca

Iniciativa com apresentação de Francisco Mendes, que pretende angariação fundos para a Associação de Protecção dos Animais sem lar do concelho de Sesimbra. A tarde será preenchida com jogos tradicionais populares, demonstrações de obediência e *agility* e música ao vivo.

Mercado Municipal da Lagoa de Albufeira



dia 19 | sáb | 21.30h

JORNADAS MEDIEVAIS

### Goliardos

Animação de rua.

Castelo de Sesimbra





dia 19 | sáb | 22h

JORNADAS MEDIEVAIS

### Mediterranea Medieval

Grupo composto por 20 instrumentos musicais históricos procedentes dos povos e culturas do Mediterrâneo. O programa inclui temas das três culturas monoteístas do Mediterrâneo (cristã, judaica-sefardita e muçulmana), composições sefarditas, nubas andaluses, adaptações de antigos romances ou melodias com a utilização dos modos (*makam*) otomanos e norte-africanos ou ritmos tradicionais de países de acolhimento dos judeus sefarditas fazem parte do repertório.

Igreja da Nossa Senhora da Consolação, Castelo de Sesimbra



dia 19 | sáb | das 22 às 4h

TINY FISH SESIMBRA BEACH FESTIVAL

### Stepacide + Souls of Fire

Na noite dedicada ao *reggae* entram em palco os Stepacide e depois os Souls of Fire, banda portuguesa de referência neste género musical. A noite encerra ao som dos DJ's.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org: Tiny Fish Eventos | Apoio: CM Sesimbra

dia 23 | qua | 21.30h

OND@CONCERTO

### Open Wound

Esta banda relativamente recente dá a conhecer os seus primeiros trabalhos.

Loja Ond@Jovem, Sesimbra



dia 24 | qui | 22h

MÚSICA

### Spaceboys

Do seu laboratório espacial em Lisboa, os três *Spaceboys* concebem a poderosa liga *funk* com a qual constroem as suas fantásticas diversões voadoras. A sua missão é transmitir uma mensagem de pura vibração cósmica e celebração intergaláctica que possa facilmente ser compreendida por todas as mentes do universo. A partir dos ensinamentos de Sun Ra, Lonnie Liston Smith, Fela, Van McCoy, Ed Wood ou Lee Perry, os *Spaceboys* recorrem aos ritmos mais irresistíveis do planeta e à sabedoria do *groove*, em busca dos limites exteriores da super consciência cósmica... o *Funk!*

• Bilhete Único: € 3

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 25 | sex | 22h

JORNADAS MEDIEVAIS Festim Medieval

Espectáculo com música e artes performativas inspirado no imaginário medieval.

• Música: Bando de Menestréis e Barbarian Pipe Band;  
• Animação de fogo: Animamundi e La Punchoneta;

• Animação coreográfica: Bailarinas Al'Andaluz e Bailarinas Zambara;  
• Animação cénica: Companhia de Teatro Vivarte e Grupo Art'Encena.

Alcáçova do Castelo de Sesimbra, Sesimbra

dia 26 | sáb | 22h

DANÇA

Dança Mariana Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

dia 30 | qua | 21.30h

OND@CONCERTO

### Unidos Vila Zimbra

Loja Ond@Jovem, Sesimbra



dia 31 | qui | 22h

MÚSICA

### Filho Perdido

Os Filho Perdido nasceram da vontade de unir duas vertentes que se encontram normalmente dissociadas: a música ao vivo e a dança da rua. Este espectáculo resulta, assim, da fusão entre uma banda *funky* e um grupo de bailarinos de *street dance*, com alguns apontamentos de sapatado.

• Bilhete único: € 3

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



sextas e sábados | 20.15h

TEATRO

### Tio João (Vânia)

Uma nova interpretação de Tio Vânia, de Anton Tchekov pelo Espaço das Aguncheiras Espaço das Aguncheiras, Azoia

sábados | 17h

### Ond@Palco

DJ André Costa (dia 5)

Demonstração de Magia (dia 12)

Grupo de Break Dance Dance

Forever (dia 26)

Loja Ond@Jovem, Sesimbra



## Indiana Jones e o Reino da Caveira de Cristal

A nova aventura de Indiana Jones passa-se no sudoeste dos EUA em 1957, em plena Guerra Fria. O professor e arqueólogo, juntamente com o seu companheiro Mac, escaparam por pouco a um confronto com os agentes soviéticos. As suas actividades paralelas lançaram fortes suspeitas sobre si, e o Governo pres-

siona a universidade a despedi-lo. Ao sair da cidade, Indiana encontra o rebelde Mutt, que lhe propõe partir à descoberta de um lendário objecto, fonte de fascínio, superstição e medo nas últimas décadas – a Caveira de Cristal de Akator.

dia 23 | qua | 22h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 6 | dom | 22h

## Nunca é Tarde Demais

De Rob Reiner; com Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes. Comédia/Drama; EUA; 2007, 97 min.; M/12

O executivo multimilionário Edward Cole e o mecânico da classe operária Carter Chambers vivem em mundos muito diferentes. A doença aproximou-os e juntos embarcam numa viagem única vivendo a vida no seu melhor.

• Bilhete: € 3,5\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 9 | qua | 15h

CINEMA INFANTIL

## A Teia da Carlota

• Limite: 50 participantes  
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org: JF Castelo

dia 12 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

## A Lista de Schindler

de Steven Spielberg

O filme representa a indelével história do enigmático Oskar Schindler, um membro do partido nazí que salvou a vida a mais de 1100 judeus durante o Holocausto.

• M/12 anos

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 13 | dom | 22h

## Uns Espartanos do Pior

De Jason Friedberg e Aaron Seltzer; com Carmen Electra, Diedrich Bader e Kevin Sorbo. Comédia; EUA; 2008, 84 min.; M/12

Os guerreiros do filme 300 foram capazes de proteger a sua cidade de um exército de milhares de elementos. Poderão eles proteger-se a si próprios desta sátira? Esta película goza com tudo, desde os filmes de acção às celebridades da música pop como Britney Spears.

• Bilhete: € 3,5\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 2 | qua | 15h

CINEMA INFANTIL

## Robôs

• Limite: 50 participantes  
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org: JF Castelo

### \* BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto

Reservas: 21 228 87 15

“Finn” Finnegan é um surfista amador que se assume como caçador de tesouros. Obcecado com a procura do lendário Dote da Rainha, Finn deita tudo a perder com a busca. Mas há mais quem cobice o tesouro...

• Bilhete: € 3,5\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 5 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

## Cyrano de Bergerac

de Jean-Paul Rappeneau

Cyrano ama desde a infância a sua prima Roxanne, mas nunca teve a coragem de se declarar. No entanto ela nutre por ele apenas uma enorme simpatia. Ao conhecer Christian, Roxanne apaixonou-se, mas é Cyrano que o ajuda, escrevendo-lhe longas e belas cartas de amor que vão tornar maior a paixão de Roxanne por ele.

• M/ 12 anos

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 2 | qua | 22h

## O Tesouro Encalhado

De Andy Tennant; com Matthew McConaughey, Kate Hudson, Donald Sutherland, Alexis Dziena. Aventura/Comédia/Romance/Thriller; EUA; 2008, 113 min.; M/12

dia 16 | qua | 15h  
CINEMA INFANTIL  
**Horton e o Mundo dos Quem**

- Limite: 50 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org: JF Castelo



dia 9 | qua | 22h  
CINEMA INFANTIL  
**As Crônicas de Spiderwick**

De Mark Waters; com Sarah Bolger, Freddie Highmore, Nick Nolte. Aventura/Fantasia; EUA; 2008, 96 min.; M/12

Tendo como base uma série de livros *best-seller*, chega-nos o filme *As Crônicas de Spiderwick*, uma aventura repleta de fantasia para a criança que vive dentro de cada um de nós. Situações peculiares começam a ter lugar no exacto momento em que a família Grace deixa Nova Iorque e se muda para uma isolada mansão, propriedade do seu tio muito, muito afastado, Arthur Spiderwick.

- Bilhete: € 3,5\*

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 16 | qua | 22h  
**O Reino Proibido**

De Rob Minkoff; com Jet Li, Jackie Chan e Michael Angarano. Acção; EUA; 2008, 113 min.; M/12

Jason encontra numa loja de peñores um bastão igual à arma lendária do guerreiro, o Rei Macaco. Durante um assalto inesperado, o proprietário da loja é baleado e confia o bastão a Jason, pedindo-lhe que o devolva ao seu legítimo dono.

- Bilhete: € 3,5\*

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 19 | sáb | 15h  
VISÕES E RETROSPECTIVAS

**Big Fish**  
de Tim Burton

Edward Bloom sempre foi um contador de histórias sobre a sua vida quando era jovem. Os seus relatos são contos épicos que envolvem gigantes, lobisomens, uma floresta assombrada, uma bruxa com um olho e, naturalmente, um grande peixe que se recusa a ser apanhado.

- M/12 anos

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 20 | dom | 22h

**Loucuras em Las Vegas**

De Tom Vaughan; com Cameron Diaz, Ashton Kutcher e Queen Latifah. Comédia; EUA; 2008, 99 min.; M/12

Após uma festa louca na Cidade do Pecado, dois desconhecidos acordam na mesma cama e descobrem que casaram na noite anterior e que um deles ganhou um enorme *jackpot*, depois de ter usado a última moeda do outro.

- Bilhete: € 3,5\*

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 23 | qua | 15h  
CINEMA INFANTIL

**A História de uma Abelha**

- Limite: 50 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org: JF Castelo

dia 23 | qua | 22h  
**Indiana Jones e o Reino da Caveira de Cristal**

De Steven Spielberg; com Harrison Ford, Shia LaBeouf, Cate Blanchett e John Hurt. Acção/Aventura; EUA; 2008, 122 min.; M/12

- Bilhete: € 3,5\*

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**



dia 27 | dom | 22h

**Vestida para Casar**

De Anne Fletcher; com Katherine Heigl, James Marsden e Edward Burns. Comédia/Romance; EUA; 2008, 107 min.; M/12

Jane ocupa sempre o lugar de dama de honor nos casamentos, mas o seu final feliz como noiva está longe de se concretizar. Quando a irmã Tess conquista o coração do patrão de Jane, por quem esta está secretamente apaixonada, começa um processo de reavaliação do seu papel.

- Bilhete: € 3,5\*

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 30 | qua | 15h

CINEMA INFANTIL

**Dia de Surf**

- Limite: 50 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 30 | qua | 22h

**Homem de Ferro**

De Jon Favreau; com Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow e Jeff Bridges. Acção; EUA; 2008, 126 min.; M/12

Esta é a história de um bilionário da indústria que é raptado e forçado a construir uma arma de destruição devastadora. Em vez disso, Tony constrói um fato armadura *high-tech* e escapa ao cativeiro. Ao desvendar uma perversa trama com implicações mundiais, ele assume a sua armadura e jura proteger o mundo como o Homem de Ferro.

- Bilhete: € 3,5\*

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

terças | 21.30h

OND@CINEMA

**O Filme da Minha Vida**

Queres saber qual é? Então aparece para assistires no grande ecrã!  
**Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

## Feira do Livro

Durante 24 dias a Fortaleza de Santiago vai ser invadida por cerca de 30 mil livros de meia centena de editoras. Trata-se da 5.ª edição da Feira do Livro de Sesimbra que se realiza entre 25 de Julho e 17 de Agosto. Para além de um encontro com escritores e espectáculos infantis, a Feira oferece uma grande diversidade de publicações a preços reduzidos, que podem chegar mesmo aos 70 por cento.

A iniciativa, que no ano passado recebeu milhares de visitantes, é organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra e pela Caminho Divulgação.



De **25 de Julho a 17 de Agosto**  
**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**



até **12 de Julho**

EXPOSIÇÃO

### Expo Pin-Holes 2008 Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: Núcleo de Fotografia Trilho Press Photo,  
Cercizimbra, Agrupamento Vertical de Escolas  
do Castelo Poente | Apoio: CM Sesimbra  
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h  
sábados, das 10 às 18h



de **1 a 31 de Julho**

OND@ARTE

### Rasgos de Alma... A Cores Exposição de pintura em acrílico sobre tela, de Maria do Carmo Bernardo.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde  
de terça a sábado, das 14 às 20h



de **5 a 19 de Julho** | das 9.30 às 13 e  
das 14.30 às 18h

JORNADAS MEDIEVAIS

### Exposição de Instrumentos de Música Árabe Centro de Documentação Rafael Monteiro, Castelo de Sesimbra

dias **13 e 27** | dom | das 10 às 23h

FEIRA DAS ARTES  
E DO ARTESANATO

### Zimbra'Arte

A Zimbra'Arte reúne dezenas de artesãos e permite dar a conhecer a actividade local, regional e nacional, apoiando a evolução dos empresários do concelho nesta área específica. Nesta edição serão expostos os trabalhos elaborados nos ateliês de Artes e Ofícios.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de **14 de Julho a 10 de Agosto**

EXPOSIÇÃO

### Um Areal de Gentes Av. 25 de Abril, Sesimbra



de **15 de Julho a 2 de Agosto**  
EXPOSIÇÃO DE PINTURA  
Aguarelas

### de André Semblano Integrado nas Festas de Santiago Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h  
sábados, das 10 às 18h



dias **19 e 20** | das 13 às 23h

### Festival da Sardinha

Os participantes poderão deliciar-se com uma bela sardinha de Sesimbra acompanhada por música ao vivo.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra  
Org.: Casa do Benfica de Sesimbra e Externato Santa



Joana | Apoio: CM Sesimbra e empresas de pesca da sardinha de Sesimbra



de 25 a 27 de Julho | das 16 às 24h

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

### Pessoas

Exposição de Rui Cunha composta por 10 fotografias que retratam diversas pessoas nos mais diferentes ambientes. Estas fotografias serão posteriormente utilizadas na revista Magazine Reportagem, elaborada pelo mesmo autor.

**Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

de 25 de Julho a 17 de Agosto | das 16 às 24h

FEIRA DO LIVRO

### V Feira do Livro Sesimbra '08

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e Caminho Divulgação



dia 26 | sáb | 10h

ARTE NO MERCADO

### Mercado das Artes

Em simultâneo decorre um *workshop* de construção de instrumentos musicais.

Org.: ANIME

**Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde**

dia 26 | sáb | 19h

JORNADAS MEDIEVAIS

### Inauguração da Exposição Permanente Torre Nova do Castelo de Sesimbra

Animação com os grupos Espada Lusitana, mostra de armas medievais, e actuação do grupo de danças antigas medievais *A Corte na Aldeia*.

**Castelo de Sesimbra, Sesimbra**



### a decorar

INCENTIV'ARTE

### Exposição de Fusing

de Maria do Carmo Rodrigues  
Este mês a exposição de trabalho é da artista Maria do Carmo Rodrigues, uma apaixonada por vidros e pela arte do *fusing* (vidrofusão), que permite a criação de peças únicas. A bijuteria e as artes decorativas também fazem parte do universo artístico desta artista.

**Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde**

Org.: ANIME

de terça a sábado, das 10 às 13h

EXPOSIÇÃO

### Trabalhos dos Alunos do Curso de Pintura

Apresentação dos trabalhos realizados de Março a Junho pelos alunos que participaram no curso de desenho e pintura que foi promovido neste espaço.

**Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde**

Org.: ANIME

de terça a sábado, das 10 às 13h



### Ond@ Arte

Exposição *graffiti* de Tiago Pacheco, um jovem que sente a arte de pintar.

**Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

de terça a sábado, das 14 às 23h

# capela do espírito santo dos mareantes



Rua Cândido dos Reis, n.º 17 – Sesimbra

**Horário de visita:**

Terça a domingo, das 9 às 12.30

e das 14 às 17.30h

Encerra às segundas

• **Informações:** 21 223 11 34

E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

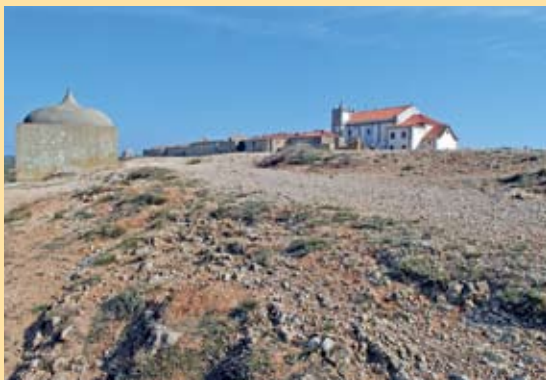


  
**Sesimbra**  
câmara municipal

[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

## Conversas na Capela

Rui Francisco, colaborador da Liga para a Protecção da Natureza – Centro de Estudos e Actividades Especiais, é o orador convidado da sessão das Conversas na Capela de Julho, que tem como temática *O Cabo Espichel: Retrospectiva da Exploração Espeleológica*. Durante a palestra vão ser apresentados os resultados de um ano de exploração espeleológica no local, que incluem os mais recentes valores naturais e arqueológicos descobertos na zona do Cabo.



**Dia 25 | sex | 21.30 horas**

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**



**dia 3 | qui | 14.30h**

**HISTÓRIAS DE SEMPRE**

### Amadeo

**e o Mundo às Cores**  
de José Jorge Letria

Este livro é uma homenagem ao pintor e à sua arte e também uma forma de dizermos a Amadeo que nunca o esqueceremos. Este momento de convívio pretende ser uma troca de saberes entre gerações, porque as histórias são intemporais e para todas as idades.

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Inscrições gratuitas: 21 228 85 88

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 9 | qua | 15h**

**ENCONTROS**

### Boas Razões

**para Comer Fruta**

Descubra a importância da fruta e

quais os benefícios que traz para a saúde.

- Destinatários: jovens, pais e avós

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**dia 11 | sex | 11h**

**HISTÓRIAS À BEIRA-MAR**

### Desanda, Cacete!

**História Tradicional Portuguesa**  
Um homem deixou a sua casa e a família para procurar trabalho. Tornou-se aguadeiro do rei e, depois de muitos anos, resolveu regressar. Como paga de todo aquele tempo foi presenteado pelo monarca. Mas será que esta história acaba bem?

- Destinatários: todos os que gostam de ouvir histórias

**Biblioteca do Parque de Campismo do Forte de Cavalão, Sesimbra**

**dia 12 | sáb | das 10 às 12.30h**

**WORKSHOP**

### Incentiv'Art – Workshop de Fusing

A actividade consiste em fazer incensários ao gosto de cada um com os diversos materiais de vidro.

- Preço: € 2

**Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde**

Org.: ANIME



**a partir de 15 de Julho**

**PÁTIO DA ASTRONOMIA**

### Observação Solar

**Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde**

Org.: ANIME

**de terça a sábado, das 10.30 às 12.30h**



a partir de **dia 15**

**PÁTIO DA ASTRONOMIA**

## Actividades de Astronomia

Actividades pedagógicas relacionadas com a astronomia, nomeadamente artes plásticas, construção de jornais, jogos ou filmes.

**Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde e Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**  
de terça a sexta, das 14.30 às 16.30h

**dia 19 | sáb | 10.30h**

**COLÓQUIO**

## Saúde Desportiva

A conferência pretende alertar a população para os cuidados a ter para uma vida mais saudável. Terá a participação dos médicos João Brandão, especialista em hipertensão arterial, e Norberto Gomes, especialista em medicina desportiva.

**Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde**

Org.: Liga dos Amigos da Quinta do Conde

**dia 23 | qua | 15h**

**ENCONTROS**

## Os Alimentos na Nossa Saúde

Descubra o papel que determinados alimentos desempenham no nosso organismo e consequentemente na nossa saúde.

• Destinatários: jovens, pais e avós

**Sala Infanto-Juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 25 | sex | 21.30h**

**CONVERSAS NA CAPELA**

## O Cabo Espichel: Retrospectiva da Exploração Espeleológica

Apresentação dos resultados de um ano de exploração espeleológica na zona do Cabo Espichel. Serão expostos os mais recentes valores naturais e arqueológicos recém-des-

cobertos nesta zona do concelho de Sesimbra. Rui Francisco, colaborador da Liga para a Protecção da Natureza – Centro de Estudos e Actividades Especiais, é o orador convidado.

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**



**dia 26 | sáb | 15.30h**

**COLÓQUIO**

## As Invasões Francesas Vistas pelos Franceses

Colóquio com a intervenção de José Paulo Vaz.

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**a decorrer**

**de terça a sábado**

## Ond@Jogos

Programa diário de acesso a jogos de mesa, Monopólio, Trivial Pursuit, matraquilhos e muitos outros.

**Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**  
das 14 às 17h

**Loja Ond@Jovem, Sesimbra**  
das 14 às 20h

**de terça a sábado | das 14 às 20h**

## Ond@TV

Todos os dias os melhores programas desportivos e culturais no grande ecrã.

**Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**

**de terça a sábado | das 14 às 20h**

## Ond@Net

Podes usar gratuitamente os computadores por um período de 45 minutos ou usar a nossa rede *wireless*.

**Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**  
**Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

**quartas e sextas | 14.30 e 15.30h**

**OND@FORMA**

## Projecto Tubo de Ensaio Brincar às experiências científicas.

**Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**  
**quartas, às 14.30h**

**Loja Ond@Jovem, Sesimbra**  
**sextas, às 15.30h**

**quintas | 16h**

## Ond@Forma

Vem jogar este jogo de personagens, em grupo e com muita imaginação.

**Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**

**quintas | 21.30h**

## Ond@Dança

Uma jovem dinâmica e criativa vem ensinar diferentes estilos de dança como o *hip-hop*, *ragga*, *locking* ou *lyrical hip-hop*.

**Loja Ond@Jovem, Sesimbra**



**sábados | das 10 às 13h**

**LITERATURA**

## Livros que Viajam

Neste espaço poderá ver, ler e folhear livros e levá-los consigo sem qualquer pagamento, apenas com o compromisso de que fará esse livro viajar para outras mãos. Poderá, depois de o ler e de o desfrutar, dá-lo a alguém ou deixá-lo num sítio qualquer. O intuito é que o livro viaje e leve emoções e saber a várias pessoas.

**Jardim do Mercado Municipal, Quinta do Conde**

**sábados | das 10.30 às 12.30h**

**OFICINA**

## Companhia das Artes

Oficinas performativas para crianças e jovens.

**Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde**



**APRENDE E FAZ**

## Aprende a Tocar e a Fazer Música

Viola/baixo, piano, bateria, percussão africana e cajón flamenco são os instrumentos que podes aprender a tocar.

• Preço: € 20

**Loja PIPA e Loja Ond@Jovem**

Org.: ANIME

## Peddy Papper do Ambiente

Identificar as razões que levam uma praia a ter bandeira azul, desde a qualidade da água à limpeza da costa, através de trabalhos manuais, expressão plástica e jogos são os objectivos do Peddy Papper do Ambiente, que decorre nos dias 16, 23 e 30, pelas 9 horas, nas praias do Ouro, Califórnia e Moinho de Baixo. Esta acção de sensibilização para os mais pequenos, subordinada à temática das alterações climáticas e do litoral, insere-se no programa Bandeira Azul da Europa. Para mais informações e inscrições contacte o Posto de Turismo de Sesimbra através do telefone 21 228 85 40.



dias **16, 23 e 30** | quartas | 10h  
Praias do Ouro, Califórnia e Moinho de Baixo

dia **1** | ter | 10.30h

**DINÁMICAS DE GRUPO**

### As Estações do Ano

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia **1** | ter | 15.30h

**ATELIÊ**

**DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**

### Eu Alimento-me Bem!

Vem elaborar um marcador de livros para as tuas leituras de Verão.

- Destinatários: crianças e jovens

**Biblioteca do Parque de Campismo do Forte de Cavalão, Sesimbra**



dia **2** | qua | 15.30h

**HORA DO CONTO**

### O Aquário

de João Pedro Méseder

com ilustração de Gémeo Luís  
Uma história sobre a diferença e aceitação, mas debaixo de água. Peixes

de cores e de naturezas diversas terão que se habituar a partilhar o espaço, o tempo e a comidinha. Não é fácil, como todos o sabem. Mesmo em terra seca, há que ter paciência e aprender a conhecer os outros.

- Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia **2** | qua | 15.30h

**ATELIÊ DE EXPRESSÃO**

### As Brincadeiras da Minha Avó

Vem participar neste ateliê e conhecer alguns jogos tradicionais realizados no nosso concelho.

- Destinatários: crianças e jovens

**Biblioteca da Praia da Lagoa de Albufeira**



dia **3** | qui | 10.30h

**O CONTO NO ESPAÇO**

### A Girafa

Texto de José Eduardo

Agualusa com ilustrações de Henrique Cayante

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

- Limite: 20 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia **3** | qui | 15h

**LEITURA E ATELIÊ**

### Vem Daí

### Colorir os Frutos

Vem pintar os frutos usando as imagens como ponto de partida e descobrir como são saborosos.

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**



dia **3** | qui | 15.30h

**HORA DO CONTO E ATELIÊ**

### Porta-lápis

- Destinatários: crianças e jovens

**Bibliotecas de Praia e do Parque de Campismo**



dia 4 | sex | 10.30h

## Expressão Corporal

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 4 | sex | 11 e 15.30h

## HISTÓRIAS À BEIRA-MAR

### O Macaco de Rabo Cortado

#### História Tradicional Portuguesa

Era uma vez um macaco mariola, que andava de bata e sacola, como se fosse para a escola. Mas não ia. Era tudo a fingir. Os rapazes, quando o viam passar, troçavam dele e gritavam: Macaco escondido com rabo de fora... Macaco escondido com rabo de fora...

- Destinatários: todos aqueles que gostam de ouvir histórias

### Biblioteca da Praia do Ouro, Sesimbra

(11h)

### Biblioteca da Praia da Califórnia, Sesimbra

(15.30h)

dia 4 | sex | 14.30h

## EXPRESSÃO DRAMÁTICA

### A Girafa

#### que Comia Estrelas

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 4 | sex | 15h

## LEITURA E ATELIE

### Colorir os Frutos

Vem daí pintar os frutos usando as imagens como ponto de partida e descobre como são saborosos.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

### Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 5 | sáb | 11h

## HORA DO CONTO

### Sapo é Sapo de Max Velthuis

O Sapo quer ser como os seus amigos mas as suas tentativas para os imitar acabam todas mal. O Sapo acaba por dar-se conta de que os seus amigos gostam dele por ser ele próprio, um vulgar sapo verde.

- Destinatários: pais e crianças

### Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 5 e 19 | sáb | 10.15h

## ATELIÉ

### Ginástica

- Objectivos: promover hábitos saudáveis de exercício físico

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 10 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 5 e 19 | sáb | 11.15h

## ATELIÉ

### Kids Combat

- Objectivos: promover hábitos saudáveis de exercício físico

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 10 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 6 | dom | 17h

## TEATRO DE MARIONETAS

### Agakuke e os

### Estranhos Estrounhos

#### Lua Cheia – Teatro para todos

Inserido no programa do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

Depois de ter dado a volta ao mundo, Agakuke chega finalmente à Europa onde se espanta com os acontecimentos estranhos que afectam os habitantes da Estrounha. Saberá Agakuke ajudá-los a resolver os seus estranhos problemas? Uma tarefa que se anuncia difícil quando o país nem sequer aparece no mapa! Como lá chegar? Como alcançá-lo?

- M/4

- Menores de 12 anos: € 1,5

- Acompanhantes: € 2,5

### Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 7 | seg | 10.30h

## ATELIÉ

## DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

### Árvore Genealógica

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 15 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 7 | seg | 14.30h

## WORKSHOP

### A Importância da Família

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 20 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 7 | seg | 14.30h

## WORKSHOP

### Os Direitos das Crianças

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 20 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

**dia 8 | ter | 10.30h**

**DINÂMICAS DE GRUPO**

### **Família**

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 8 | ter | 11h**

**ATELIÉ**

**DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**

### **O Jogo da Memória**

Vem colorir, recortar e colar as frutas e os legumes que estão prestes a fugir! Vamos procurá-los?

- Destinatários: crianças e jovens

**Biblioteca da Praia do Ouro, Sesimbra**

**dia 9 | qua | 11 e 15.30h**

**ATELIÉ DE EXPRESSÃO**

### **As Brincadeiras da minha Avó**

- Destinatários: crianças e jovens

**Biblioteca da Praia do Ouro, Sesimbra**

(11h)

**Biblioteca da Praia da Califórnia, Sesimbra**

(15.30h)



**dias 9 e 23 | qua | 14.30h**

**HORA DO CONTO**

### **Hoje Temos Visitas...**

**A Avó Vem à Biblioteca Contar uma História**

Esta actividade visa estimular a troca de experiências entre avós e netos através da audição de contos e de histórias tradicionais.

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do conelho
- Limite: 25 participantes
- Inscrições: 21 228 85 88

**Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**dia 9 | qua | 15.30h**

**HORA DO CONTO**

### **História do Livro Activo**

**de Conceição Areias e ilustração de Catarina Cardoso**

História em verso sobre um livro muito activo, mas que estava fechado numa estante, pois o seu dono já tinha crescido e agora morava numa terra distante. E se conseguisse voar? Voar dali para fora?

- Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**



**dia 10 | qui | 10.30h**

**O CONTO NO ESPAÇO**

### **O Coelho**

**Tremeliques**

**de Kes Gray e Mary Mcquillan**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 10 | qui | 15h**

**LEITURA E ATELIÉ**

### **O Jogo**

**dos Cinco Sentidos**

Explora os teus sentidos através dos alimentos e da alimentação.

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 10 | qui | 15.30h**

**HORA DO CONTO E ATELIÉ**

### **Molduras**

- Destinatários: crianças e jovens

**Bibliotecas de Praia e do Parque de Campismo do Forte de Caval**

**dia 11 | sex | 10.30h**

**ATELIÉ**

### **Expressão Corporal**

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 11 | sex | 14.30h**

**EXPRESSÃO DRAMÁTICA**

### **O Coelho**

**Tremeliques**

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 11 | sex | 14.30h**

**EXPRESSÃO DRAMÁTICA**

### **O Que Eu Quero Ser**

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 11 | sex | 15h**

**LEITURA E ATELIÉ**

### **O Jogo**

**dos Cinco Sentidos**

Explora os teus sentidos através dos alimentos e da tua alimentação.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 12 | sáb | 10.30h**

**ATELIÉ**

**DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**

### **Construção de**

**Fantoches de Dedo**

- Objectivos: estimular a criatividade das crianças
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 12 | sáb | 15h**

**ATELIÉ**

**DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**

### **Velas com**

**Cheirinho a Verão!**

Vem criar a tua própria vela para te iluminar numa destas noites de Verão.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos  
**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 14 | seg | 10.30h**

**ATELIÉ  
DE EXPRESSÃO PLÁSTICA  
Construção de Mini  
Jogo de Damas**

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos  
• Limite: 15 participantes por sessão  
• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 15 | ter | 10.30h**

**DINÂMICAS DE GRUPO  
A Criança**

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos  
• Limite: 15 participantes  
• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 15 | ter | 15.30h**

**ATELIÉ  
DE EXPRESSÃO PLÁSTICA  
Sopa de Letras...  
Mas Não Vais Fazer  
Caretas!**

Encontra os alimentos que estão escondidos.

• Destinatários: crianças e jovens  
**Biblioteca da Praia do Moinho de Baixo, Aldeia do Meco**

**dia 16 | qua | 10h**

**Peddy Papper  
do Ambiente**

Nesta iniciativa serão desenvolvidas várias actividades de Educação Ambiental como obstáculos e circuitos sobre o ambiente, subordinado à temática das alterações climáticas e do litoral, no âmbito do programa Bandeira Azul da Europa.

• Destinatários: crianças dos 4 aos 10 anos  
• Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)

**Praia do Ouro, Sesimbra**

**dia 16 | qua | 15.30h**

**ATELIÉ DE EXPRESSÃO  
As Brincadeiras  
da Minha Avó**

• Destinatários: crianças e jovens

**Biblioteca do Parque de Campismo do Forte de Cavalão, Sesimbra**



**dia 16 | qua | 15.30h**

**HORA DO CONTO**

**O Grande Voo do Pardal de Lúcia Jorge e Ilustração de Inês Oliveira**

Esta é uma história sobre o valor da amizade e a sua acção transformadora (e regeneradora) na vida humana, sobre os afectos entre um homem e um pequeno pardal. Ambos descobrem alegrias desconhecidas e o valor da partilha e dos afectos, sobretudo quando vividos em liberdade.

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 17 | qui | 10.30h**

**O CONTO NO ESPAÇO**

**O Que Eu Quero Ser de José Jorge Letria**

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos  
• Limite: 20 participantes por sessão  
• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 17 | qui | 15h**

**LEITURA E ATELIÉ**

**Adivinhas e Lengalengas**

Vem desvendar a rapidez com que consegues descobrir as adivinhas e treina a tua perícia verbal.

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos  
**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 17 | qui | 15.30h**

**HORA DO CONTO E ATELIÉ**

**Pisa-papéis**

• Destinatários: crianças e jovens  
**Bibliotecas de Praia e do Parque de Campismo do Forte de Cavalão**

**dia 17 | qui | 18.30h**

**LENDAS DA NOSSA TERRA**

**Dramatização da Lenda**

**A Moura Encantada**

• Objectivos: promover o interesse pela história e pelas tradições do nosso concelho

• Destinatários: dar a conhecer à instituição, família e comunidade os resultados dos trabalhos efectuados com o Projecto Pedagógico

**Espaço Zambujal**

Org.: Casa do Povo de Sesimbra

**dia 18 | sex | 10.30h**

**EXPRESSÃO CORPORAL**

**Kids Combat**

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos  
• Limite: 15 participantes por sessão  
• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 18 | sex | 11 e 15.30h**

**HISTÓRIAS À BEIRA-MAR**

**A História da Carochinha e do Infeliz João Ratão**

História Tradicional Portuguesa Quem quer casar com a Carochinha que é vaidosa e bonitinha?

Já todos sabemos que o porco, o cão, o galo, o boi e o rato queriam casar com a Carochinha, mas como se salva nesta história o João Ratão?

• Destinatários: todos aqueles que gostam de ouvir histórias

**Biblioteca da Praia do Moinho de Baixo, Aldeia do Meco (11h)**

**Biblioteca da Lagoa de Albufeira (15.30h)**

**dia 18 | sex | 15h**

**LEITURA E ATELIÉ**

**Adivinhas e Lengalengas**

Vem conhecer a rapidez com que consegues descobrir as adivinhas e treina a tua perícia verbal.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 18 | sex | 18.30h**

LENDAS DA NOSSA TERRA

### **Dramatização da lenda A Nossa Senhora do Cabo Espichel**

- Objectivos: promover o interesse pela história e pelas tradições do nosso concelho
- Destinatários: dar a conhecer à instituição, família e comunidade os resultados dos trabalhos efectuados com o Projecto Pedagógico

**Espaço Zambujal**

Org.: Casa do Povo



**dia 19 | sáb | 11h**

HORA DO CONTO

### **A Menina Gigante de Manuel Jorge Marmelo e Maria Miguel Marmelo**

Ana Grande era uma menina que talvez tivesse a tua idade. Que ia à escola, que brincava no recreio quando chegava a hora, que fazia os trabalhos de casa sem muita vontade, que gostava de ver televisão e que nunca ia tomar banho sem antes inventar mil e uma desculpas para não o fazer!

- Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 21 | seg | 10.30h**

ATELIÉ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

### **Animais em Origami**

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 21 | seg | 10.30h**

WORKSHOP

### **A Importância dos Animais**

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 20 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 22 | ter | 10.30h**

DINÂMICAS DE GRUPO

### **Os Animais**

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 22 | ter | 11h**

ATELIÉ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

### **O Jogo dos Erros**

Olha para a Pirâmide Alimentar e procura os alimentos que estão nos lugares incorrectos.

- Destinatários: crianças e jovens

**Biblioteca da Praia da Califórnia, Sesimbra**

**dia 23 | qua | 10h**

### **Peddy Paper do Ambiente**

- Destinatários: crianças dos 4 aos 10 anos
- Inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)

**Praia do Moinho de Baixo, Aldeia do Meco**



**dia 23 | qua | 15.30h**

HORA DO CONTO

### **Papagaios do Rei**

de Margarida Castel-Branco e ilustração de Carla Antunes  
O Rei e o Feiticeiro-Mor vivem em palácios iguais, um mesmo em frente ao outro, mas isso não quer dizer que se dêem muito bem... O Rei tem o vício de lançar papagaios, o que irrita soenamente o Feiticeiro.

- Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 23 | qua | 15.30h**

ATELIÉ DE EXPRESSÃO

### **As Brincadeiras da Minha Avó**

- Destinatários: crianças e jovens

**Biblioteca da Praia do Moinho de Baixo, Aldeia do Meco**

**dia 24 | qui | 10.30h**

O CONTO NO ESPAÇO

### **Uma Vaca de Estimação de Luísa Ducla Soares**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 24 | qui | 10.30h**

EXPRESSÃO CORPORAL

### **Kids Combat**

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 24 | qui | 14.30h**

EXPRESSÃO DRAMÁTICA

### **Uma Vaca de Estimação**

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 25 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 24 | qui | 15h**

LEITURA E ATELIÉ

### **Palavras Cruzadas**

Vem exercitar a tua memória e enriquecer o teu vocabulário.

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 24 | qui | 15.30h**

HORA DO CONTO E ATELIÉ

### **Marcadores de Livros Diferentes**

- Destinatários: crianças e jovens

**Bibliotecas de Praia e do Parque de Campismo**

**dias 25 e 26 | sex e sáb | das 16 às 18h**

### **Espectáculo Musical**

Apresentação dos alunos de música da professora Elisabete Pereira Lemos.

- Destinatários: pais e alunos

**Espaço Zambujal**

Org.: prof. Elisabete Pereira Lemos



dia 26 | sáb | 10.30h

ATELIÉ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

### Constrói Morcegos

- Objectivos: motricidade fina
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 26 | sáb | 15h

ATELIÉ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

### O Mosaico

Experimenta criar um quadro em mosaico com pasta colorida para modelar que endurece ao ar.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 28 | seg | 10.30h

ATELIÉ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

### Construção de Bolas

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 28 | seg | 14.30h

WORKSHOP

### A Importância do Desporto na Vida Diária

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 29 | ter | 10.30h

DINÂMICAS DE GRUPO

### O Desporto

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 29 | ter | 15.30h

ATELIÉ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

### No Verão

### Também se Recicla

Vem conhecer o circuito da reciclagem e colocar as embalagens no

sítio certo.

- Destinatários: crianças e jovens

**Biblioteca da Lagoa de Albufeira**

dia 30 | qua | 10h

PEDDY PAPPER DO AMBIENTE

- Destinatários: crianças dos 4 aos 10 anos
- Informações e inscrições: Posto de Turismo de Sesimbra – 21 228 85 40

**Praia da Califórnia, Sesimbra**



dia 31 | qui | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

### D. Pimpão Saramacotão e o seu criado Pimpim de António Torrado com ilustrações de Maria João Lopes

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 31 | qui | 15h

LEITURA E ATELIÉ

### À Descoberta da Nova Roda dos Alimentos

Descobre os alimentos que se encontram em cada grupo da Nova Roda dos Alimentos.

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**



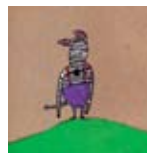
dia 31 | qui | 15.30h

HORA DO CONTO E ATELIÉ

### Fantoches de Dedos

- Destinatários: crianças e jovens

**Bibliotecas de Praia e do Parque de Campismo**



terças-feiras | 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

### A Zebra Camila,

de Marisa Núñez e Oscar Vilán  
A Zebra Camila não segue os conselhos da sua mãe e quando sai de casa o vento rouba-lhe as riscas do vestido. O que fará para recuperá-las?

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrição prévia: 21 228 85 88

**Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

terças e quintas | das 10.30 às 12.30 e das 14.30 às 16.30h

### Companhia

### da Leitura e das Artes

das 14.30 às 16.30h - Grupo I

Das 10.30 às 12.30h - Grupo II

- Destinatários: participantes inscritos na iniciativa

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



terças e quintas | 14.30h

### Jogos Lúdicos

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 20 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

quartas-feiras | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

### Formiga Horripilante texto e ilustração de Liz Pichon

- Destinatários: crianças do pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo do Ensino Básico
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



## IV Semana Europeia de Cicloturismo

Entre 6 e 12 de Julho deste ano, Sesimbra será o ponto de encontro de cicloturistas de todo o mundo, no âmbito da IV Semana da União Europeia do Cicloturismo. Esta iniciativa conta com a organização do Núcleo de Cicloturismo de Sesimbra e da Federação

Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicleta. A IV Semana Europeia de Cicloturismo terá a sua cerimónia de abertura no dia 6 de Julho, no Largo da Marinha, em Sesimbra, pelas 10 horas.

de 6 a 12  
Sesimbra

dia 1 | ter | 14h

OND@AVENTURA

### Maravilhas do Cabo

Vem conhecer a natureza do teu concelho. Inscreve-te na tua Loja Ond@Jovem. Os lugares são limitados.

LojaOnd@Jovem da Quinta do Conde

dia 4 | sex | das 19 às 24h

### Torneio de Futebol de Praia Festa do Avante

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Festa do Avante

dias 5 e 12 | sáb | das 9 às 12.30h

ACTIVIDADE FÍSICA

### Aula de Fitness e Desporto Aventura

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Fascínio Health Club

dia 5 | sáb | 9h

### Torneio de Futebol de Praia – Infantis

Praia do Ouro, Sesimbra

dia 6 | dom | 10h

### IV Semana Europeia de Cicloturismo

Cerimónia de Abertura

Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: Núcleo Cicloturista de Sesimbra



de 7 de Julho a 1 de Agosto

TEMPOS LIVRES

### Brincar Sesimbra

Actividades lúdicas de vários âmbitos para preencher as férias escolares das crianças e jovens, nomeadamente, natação, vela, desporto aventura, ginástica, patinagem, skate, orientação, surf ou andebol. Núcleos do movimento associativo do concelho

Org.: Movimento Associativo Desportivo do concelho

dia 12 | sáb | das 9 às 12.30h

ACTIVIDADE FÍSICA

### Aula de Fitness

Freguesia do Castelo

Org.: Fascínio Health Club

dias 12 e 13 | das 9 às 17h

TÉNIS DE PRAIA

### Torneio Beach Ténis Tour e Beach Ténis Kids

Organização de torneios de Beach Ténis nas categorias sénior e de criança.

### Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Federação Portuguesa de Ténis

dia 12 | sáb | 10h

ARTE NO MERCADO

### Capoeira

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

dias 12 e 13 | 18h

### Torneio de Futebol de Praia Série C

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Associação de Futebol de Setúbal

dia 13 | dom | 9.30h

CANOAGEM

### Sesimbra Selvagem

Canoagem de mar no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, com entrada em pequenas grutas marinhas e visita a praias selvagens.

• Preço: € 23,50

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade: baixo/médio

• Inscrições: até 11 de Julho

• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 /

info@vertentenatural.com

• Ponto de encontro: Porto de Abrigo de

Sesimbra, em frente ao Clube Naval

Org.: Vertente Natural

dia 19 | sáb | das 9 às 12.30h

ACTIVIDADES LÚDICAS

### Circuitos de Arco e Flecha e Zarabatanas

Parque da Vila, Quinta do Conde

dia 19 | sáb | das 9 às 12.30h

ACTIVIDADE FÍSICA

### Aula de Fitness

Freguesia do Castelo

Org.: Fascínio Health Club

dia 19 | sáb | das 9 às 12.30h

ACTIVIDADE FÍSICA

### Desporto Aventura

Praia do Ouro, Sesimbra

dia 19 | sáb | 9.30h

MULTIATIVIDADE

### Arrábida Terra e Mar

Uma actividade para quem não se contenta com pouco!

Circuito de multiactividade com rappel, escalada, caminhada e cano-

agem numa das mais belas zonas da Arrábida.

- Preço: € 45,50
- Duração: um dia
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 18 de Julho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (parque de estacionamento do Creiro) Org.: Vertente Natural

**dia 19 | sáb | das 10 às 14.30h**

**PASSEIO DE BARCO**

### **Pela Costa Sul de Sesimbra**

Passaieiro de barco pela costa Sul de Sesimbra com possibilidade de mergulho.

- Preço: € 7,50
- Limite de participantes: 12 pessoas



**dia 19 | sáb | 17h**

**VOLEIBOL**

### **III Nocturna de Voleibol de Praia**

**Praia do Ouro, Sesimbra**

Org.: Grupo Desportivo de Sesimbra, Secção de Voleibol



**dia 20 | dom | 9.30h**

**PASSEIO PEDESTRE**

### **Visita e percurso interpretativo Maravilhas das Aguncheiras**

Passaieiro pedestre pela costa Norte de Sesimbra tendo como pontos de passagem o Ribeiro do Chapim, Areia de Mastro, Pedras Roladas e as piscinas naturais do Regatão.

- Limite: 20 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)

**dia 20 | dom | 9.30h**

**CANOAGEM**

### **Sesimbra Selvagem**

- Preço: € 44,50
- Duração: um dia
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 18 de Julho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra, em frente ao Clube Naval Org.: Vertente Natural

**dia 24 | qui | 14h**

**OND@AVENTURA**

### **Maravilhas das Aguncheiras**

Vem conhecer a natureza do teu concelho. Inscreve-te na tua Loja Ond@Jovem, os lugares são limitados.

**LojaOnd@Jovem da Quinta do Conde**

**dia 26 | sáb | 9h**

### **Desporto Aventura**

**Praia do Ouro, Sesimbra**

**dia 26 | sáb | das 9 às 12.30h**

**ATIVIDADES LÚDICAS**

### **Hidroaxé e Jogos Lúdicos**

**Parque da Vila, Quinta do Conde**

**dia 26 | sáb | das 9 às 12.30h**

**GINÁSTICA**

### **Aula de fitness**

**Freguesia do Castelo**

Org.: Fascínio Health Club



**dia 26 | sáb | das 10 às 13h**

**DIA MUNDIAL DOS AVÓS**

### **Peddy-Papper no Castelo de Sesimbra**

• Informações e inscrições: Divisão da Acção Social da Câmara Municipal – 21 228 82 37  
**Castelo de Sesimbra**

**dia 26 | sáb | das 10 às 18h**

**VOLEIBOL**

### **Torneio de Voleibol de Praia Festa do Avante**

**Praia do Ouro, Sesimbra**

Org.: Festa do Avante

**dia 27 | dom | 9.30h**

**CANOAGEM**

### **Arrábida Mar**

Canoaagem de mar na costa do Portinho da Arrábida.

- Preço: € 20
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 25 de Julho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (parque de estacionamento do Creiro) Org.: Vertente Natural



**quartas e sextas | 9.30h**

### **Ond@ Ambiente**

**Maravilhas do Cabo (dia 4)**

**Maravilhas das Aguncheiras (dia 9)**

**Circuito dos Pinheirinhos (dia 16)**

**Na rota do Paraíso (dia 25)**

**Circuito Ambiental (dia 31)**

Aparece na tua loja Ond@Jovem e inscreve-te. As inscrições são prévias e limitadas.

**Loja Ond@Jovem, Sesimbra**



**sábados | das 9 às 12.30h**

**ATIVIDADES LÚDICAS**

### **Hidroginástica**

Durante o mês de Julho, vai ser possível praticar hidroginástica no Parque da Vila, na Quinta do Conde. A Câmara Municipal vai instalar cinco piscinas insufláveis e disponibilizar monitores. Para participar basta aparecer devidamente equipado (fato de banho, toalha e chinelos).  
**Parque da Vila, Quinta do Conde**

## Carnaval de Verão

Os ritmos brasileiros e a boa disposição estão de volta à vila de Sesimbra com o Carnaval de Verão. O desfile, com fantasias utilizadas no cortejo de Fevereiro deste ano, promete transformar a noite de 26 de Julho numa autêntica folia, com muita cor e alegria. Bota no Rego, Saltaricos do Castelo, Trepá no Coqueiro e Unidos da Vila Sesimbra são as escolas de samba que estarão presentes no desfile. Este evento é promovido pela Câmara Municipal de Sesimbra em parceria com as Escolas de Samba do concelho.



dia 26 | sáb | 22h

Marginal de Sesimbra



dia 5 | sáb | 9.30h

### Festa de final de ano lectivo do colégio Educa a Brincar

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 5 | sáb

SEMPRE A MEXER  
PARA NÃO ENVELHECER

### Encerramento da época

Actuação do grupo de Logoterapia e do grupo de Danças de Salão.

Anfiteatro da Boa Água,  
Quinta do Conde

dia 8 | ter | 14h

### Casting Espaço das Aguncheiras

São José Lapa e a cooperativa cultural Espaço das Aguncheiras pretendem descobrir novos talentos que integrem os seus próximos espectáculos. Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 11 | sex | 9h

### Encontro de reflexão/ avaliação da componente de apoio à família na educação pré-escolar

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 12 | sáb | das 11 às 18h

SARDINHADA DO IDOSO

### Animação Musical e Almoço Convívio

• Informações e inscrições: 21 228 82 37 (divisão de Acção Social da Câmara Municipal)

**Herdade da Apostiça, Sesimbra**



dias 12 e 26 | sáb | 21h

VERÃO NO MUSEU

### À Noite na Capela

Animação pedagógica com um percurso pela história de Sesimbra através de contos e lendas narrados por cinco personagens.

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**

de 14 de Julho a 10 de Agosto

EXPOSIÇÃO

### Um Areal de Gentes

Av. 25 de Abril, Sesimbra





dia 26 | sáb | 16.30h

## Lançamento da revista Magazine Reportagem

O fotógrafo sesimbrense Rui Cunha lança o primeiro número da revista Magazine Reportagem, uma publicação que pretende, através da fotografia, informar e valorizar o interesse social sobre diversas temáticas presentes no nosso quotidiano.

**Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

dia 26 | sáb | 22h

CARNAVAL DE VERÃO

## Desfile de Carnaval em Sesimbra

A Câmara Municipal, em conjunto com as Escolas de Samba do Concelho, promove mais um Carnaval de Verão. Parte das fantasias utilizadas no desfile de Fevereiro 2008 vão dar vida a uma noite de muita cor e alegria pelas ruas de Sesimbra.

**Marginal de Sesimbra**

Org.: Escolas de Samba do Concelho | Câmara Municipal de Sesimbra



terças

VERÃO NO MUSEU

## A Capela: Suas Histórias e Suas Obras

Esta iniciativa visa proporcionar aos participantes novas perspectivas de vivência do espaço do museu, assim como uma forma divertida e pedagógica de conhecer o património local. A actividade tem inscrições obrigatórias.

- Destinatários: público em geral
- Limite: 10 participantes por sessão
- Inscrições: 21 228 82 06 / 21 228 82 07 (Museu Municipal e Sector de Cultura e Museus da Câmara Municipal)

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

das 14.30 às 15.15h, das 15.30 às 16.15h, das 17 às 17.45h e das 18 às 18.45h

quartas

VERÃO NO MUSEU

### Outras Obras do Museu

Esta iniciativa visa proporcionar aos participantes novas perspectivas de vivência do espaço do museu, assim como uma forma divertida e pedagógica de conhecer o património local. A actividade tem inscrições obrigatórias nos respectivos serviços.

- Destinatários: público em geral
- Limite de participantes: 10 participantes por sessão
- Inscrições: Museu Municipal e Sector de Cultura e Museus da Câmara Municipal – 21 228 82 06 / 21 228 82 07

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

das 14.30 às 15.15h, das 15.30 às 16.15h, das 17 às 17.45h e das 18 às 18.45h



quintas

VERÃO NO MUSEU

## Um Olhar Sobre o Hospital Medieval

Esta iniciativa visa proporcionar aos participantes novas perspectivas de vivência do espaço do museu, assim como uma forma divertida e pedagógica de conhecer o património local. A actividade tem inscrições obrigatórias nos respectivos serviços.

- Destinatários: público em geral
- Limite de participantes: 10 participantes por sessão
- Inscrições: Museu Municipal e Sector de Cultura e Museus da Câmara Municipal – 21 228 82 06 / 21 228 82 07

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

das 14.30 às 15.15h, das 15.30 às 16.15h, das 17 às 17.45h e das 18 às 18.45h

# III Jornadas Medievais

DIA 5 | SÁB | 22H  
AXABEBA

Igreja da Nossa Senhora da Consolação

DIA 12 | SÁB | 22H  
MEDIAE VOX ENSEMBLE

Igreja da Nossa Senhora da Consolação

DIA 19 | SÁB | 21.30H  
GOLIARDOS

Animação de rua.  
Castelo de Sesimbra  
22H

MEDITERRANEA MEDIEVAL

Igreja da Nossa Senhora da Consolação

DIA 25 | SEX | 22H  
FESTIM MEDIEVAL

Alcáçova do Castelo de Sesimbra, Sesimbra

DE 5 A 19 DE JULHO | DAS 9.30  
ÀS 13 E DAS 14.30 ÀS 18H

EXPOSIÇÃO DE INSTRUMENTOS  
DE MÚSICA ÁRABE

Centro de Documentação  
Rafael Monteiro, Castelo de Sesimbra

DIA 26 | SÁB | 19H  
INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO  
PERMANENTE TORRE NOVA DO  
CASTELO DE SESIMBRA

• Entrada gratuita  
Castelo de Sesimbra

• Transporte gratuito para o Castelo  
a partir do Largo 5 de Outubro

  
Sesimbra  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)





## A Torre Nova do Castelo de Sesimbra

O Castelo de Sesimbra, pela sua posição marítima, foi um importante ponto estratégico de afirmação nacional. À guarda das suas muralhas, a primitiva vila de Sesimbra cresceu e o seu concelho foi assumindo, em paralelo à vocação rural, um crescente ascendente atlântico. É neste contexto que se compreende a criação da Torre Nova, edificada no extremo poente da cerca medieval na primeira metade do século XIV, época em que a consolidação do reino preconizada por D. Dinis com o tratado de Alcanises, em 1297, se transpôs no concelho com a definição, nesse mesmo ano, do limite do seu termo.

Tradicionalmente conheci-

da como Torre Nova, foi erigida numa fase posterior à edificação do Castelo e da cerca vilã, representando um cunho estratégico marítimo enquanto atalaia de um sistema de defesa fronteiriço, comunicante com outros castelos, como Palmela ou Almada, através da torre de menagem, mas sobretudo com outras estruturas menores de vigia, conforme refere o rei D. Pedro I em 1366 numa alusão ao castelo de Sesimbra: *“ha das boas fortalezas que há em meu senhorio [...] se guarda a mjnha terra dos jmjgos que andam pello mar des o cabo sam Vicente atta as galizas pella marisma per vellas e atalayas e sinaaes certos que*

*antre ssy ham o que se nom pode fazer se o dicto castello for derribado”.*

Estando no limite poente da cerca vilã, a torre foi edificada segundo os modelos militares do gótico, com características residências, destinada a albergar uma guarnição que se repartia pelos seus dois pisos, havendo indícios que apontam para a existência de uma muralha entre a torre e a vila, a par de uma dissimulada portena que permitia o directo acesso ao exterior da cerca, capacidade militar essencial posta à prova na vigilância face aos corsários árabes, bem como, na surtida realizada em 1384 pela armada castelhana que cercava Lisboa e Almada.



## A Galé

A Rua Capitão Leitão, outro lugar de lojas de companhia, é um recanto muito especial na história da vila de Sesimbra.

Sobranceira à praia, da qual chegou a estar dividida por um muro, ainda antes da existência da Avenida dos Náufragos, foi ponto de encontro de pescadores e ganhou preponderância durante o tempo em que a venda de peixe era feita na praia.

Aqui também se cimentaram amizades entre sesimbrenses e forasteiros, em torno de uma caldeirada ou do fiel fogareiro que, invariavelmente, exibia na grelha alguns dos peixes mais saborosos da costa.

Neste lugar pitoresco reside ainda hoje um dos estabelecimentos mais típicos



de Sesimbra, a cervejaria **A Galé**, localizada num prédio com cerca de 130 anos, que foi em tempos armazém de redes e mais tarde taberna, que de noite se transformava frequentemente num espaço de tertúlia à luz da vela.

Nos anos 60 do século passado o café mudou de gerência e, embora tenha sofrido

algumas beneficiações conserva ainda hoje alguns dos seus traços originais.

A criação da esplanada tornou mais agradável o lugar, de onde ainda hoje se pode observar com alguma frequência a faina dos pescadores e a praia enquanto se aprecia um pratinho de caracóis ou uma travessa de amêijoas.

## A Esplanada do Atlântico

ANTÓNIO REIS MARQUES

No seu primeiro mandato como presidente da Câmara Municipal, iniciado em 1929, o então capitão de engenharia, Joaquim Mateus Preto Chagas, depois de ter conseguido a construção da avenida marginal, a que deu o bonito nome de Via Mar e Sol, e da respectiva estrada de ligação ao porto de abrigo, importantes melhoramentos que se concluíram no ano de 1934, empenhou-se de imediato numa realização semelhante no lado do nascente, que viria a ser a antiga “Esplanada do Atlântico”.

Para tanto, e após o arranjo e alargamento do Largo de Bombaldes, comprou o que restava da antiga Fábrica Nacional de Conservas, uma das maiores unidades industriais que Sesimbra conheceu, a qual se estendia praia dentro e cujo espaço, hoje ocupado por um estabelecimento hoteleiro, foi aproveitado para armazém e oficinas dos serviços municipi-

pais, até então inexistentes.

Aquela formosa avenida marginal, que tinha placas centrais arborizadas a dividir as duas vias de circulação, foi completada no ano de 1936 mas seria totalmente destruída pelo violento ciclone de 15 de Fevereiro de 1941.

A sua reconstrução obteve-se, alguns anos depois, mas com um traçado e pavimentação diferente.

Para além da abertura de uma moderna via de comunicação, com as características e benefícios idênticos aos do lado poente, a construção visava também a possibilidade de instalar uma praia de banhos naquela área, como só muitos anos mais tarde viria a acontecer.

Tem hoje o nome de 25 de Abril, como anteriormente chegou a ter, embora por poucos anos, o de Comandante Tenreiro, menosprezando o propósito do dedicado sesimbrense que foi seu construtor e “padrinho”, e ambicionava



fazer o seu prolongamento até junto da fonte da Califórnia, onde teria termo com uma escadaria de acesso ao areal.

Depois e a partir daí, tal como





«Aquele formosa avenida marginal, que tinha placas centrais arborizadas a dividir as duas vias de circulação, foi completada no ano de 1936 mas seria totalmente destruída pelo violento ciclone de 15 de Fevereiro de 1941.»

zona designada por “Caneiro” ou, mais recentemente, por “as rochas”, nomeação dada ao aglomerado que ali se formou com os penedos caídos da falésia por efeito do terramoto de 1755.

Teríamos, assim, um percurso regular até àquela área, como alternativa à então longa e cansativa travessia do areal, para os muitos pescadores que, nesse tempo, ali se ocupavam nas extintas “sacadas” e nas “artes do Caneiro”, como o vulgo chamava às antigas xávegas, chinchas ou chinchorros e, ao mesmo tempo, para todos quantos, naturais e forasteiros, gostavam de ali se deslocarem para um simples passeio, para pescarem ou tomarem banho.

Estes empreendimentos, que completariam a valiosa obra de arranjo de toda a marginal de Sesimbra, de que é expoente a estrada para o porto, não tiveram na época possibilidades de concretização.

Só na década de 60, quando se acentuou a crise que levou à extinção das artes piscatórias conhecidas como “armações à valenciana para a pesca da sardinha”, cujos estaleiros ocupavam os terrenos marginais, é que foi possível acrescentar a muralha

e estender o leito da antiga “Esplanada do Atlântico” até ao local onde surgiu recentemente o empreendimento imobiliário que deu lugar à nova Praça da Califórnia.

Passaram-se, portanto, 70 anos desde a data da sua fase inicial até à da conclusão do seu traçado que foi acompanhada pela requalificação de toda a zona, a partir do largo de Bombaldes, tornando-a no grande logradouro público, na esplanada atlântica, que a vila tanto carecia.

Todavia, e porque na praia e na baía, infelizmente são ainda muitos os organismos com jurisdição, surgiram impedimentos à finalização do projecto, que inclui a melhoria de acesso à praia e dos serviços balneares.

Por isso, lá continua aquele caminho de terra batida, com um aspecto “marginal” a toda a sua envolveria.

Se, ao tempo, as decisões camarárias fossem condicionadas pelos pareceres ou tutelas de organismos ditos de defesa do ambiente ou de conservação da natureza, por certo não se teriam construído as nossas belas avenidas marginais, que deram a Sesimbra uma nova fisionomia e lhe realçaram, ainda mais, a sua beleza natural.

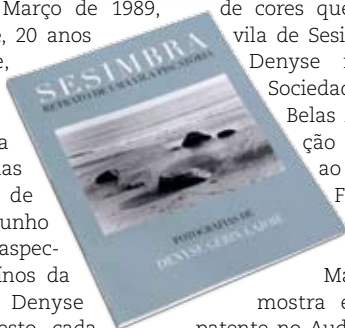
já fizera com os aprazíveis passadiços do “Macorrilho” e do “Alcatraz” a ocidente, seria lançado um caminho pedonal até ao extremo da praia, a

## ▶ livraria municipal

DENYSE GÉRIN-LAJOIE

### SESIMBRA, RETRATO DE UMA VILA PISCATÓRIA

«Disse-me a mim própria: um dia, hei-de voltar para fotografar a vida de Sesimbra». A promessa feita por Denyse no primeiro dia em que esteve em Sesimbra, Março de 1989, materializou-se, 20 anos mais tarde, neste "retrato" da vila. A fotógrafa canadiana percorreu as ruas de Sesimbra de máquina em punho e registou os aspectos mais genuínos da comunidade. Denyse captou cada gesto, cada expressão e cada pormenor do seu quotidiano. Com mais de 80 fotografias a preto e branco, o livro é sobretudo uma homenagem aos que desafiaram e continuam a desafiar o mar à procura de sustento. O nascer do dia no porto de abrigo, o regresso dos pescadores vindos do mar, as ruas vazias à espera da vida, os pescadores que preparam as redes para irem para o mar, o



peixe e a roupa a secar foram alguns dos momentos que fascinaram a autora, que ficou completamente deslumbrada com todo o espectáculo e explosão de cores que encontrou na vila de Sesimbra. Em 2006, Denyse inaugurou, na Sociedade Nacional de Belas Artes, a exposição que deu nome ao livro. Durante o Festival da Serra e do Mar, que decorreu em Maio deste ano, a mostra esteve também patente no Auditório Conde de Ferreira e no Clube Sesimbrense. O livro contou com o apoio da Câmara Municipal e colaboração de António Reis Marques e Liberto Cruz.

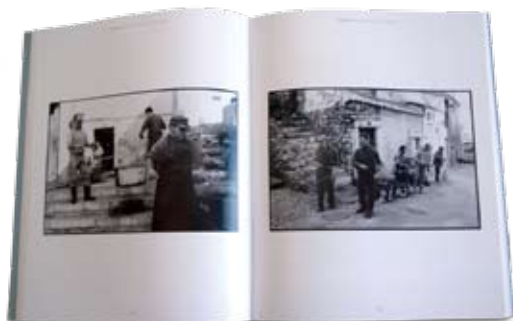
#### Ficha Técnica

Edição: Câmara Municipal de Sesimbra

Data de Edição: 2008

Tiragem: 1000 exemplares

Esta publicação encontra-se disponível na Biblioteca Municipal de Sesimbra



## ► um livro

### Obama, do Desejo ao Poder

DAVID MENDELL

Esta é a biografia da mais recente revelação da política norte-americana, que disputa com Hillary Clinton as primárias do Partido Democrata para a corrida à Casa Branca. A ascensão meteórica de Barack Obama, desde os dias do liceu no Hawai, passando pelos anos de estudante exemplar da Harvard Law School, até ao pre-

sente. Esclarecedora, bem documentada e de leitura empolgante, *Obama, do Desejo ao Poder* é o olhar que se impunha sobre a evolução de um político desde os dias enquanto funcionário público até ao papel de «candidato-salvador». Este livro está disponível para empréstimo na Biblioteca Municipal.

## ► um filme

### 1900

BERNARDO BERTULUCCI

Na viragem do século em Itália, no Verão de 1900, duas crianças nascem na próspera região agrícola de Emilia. Olmo Dalco é o filho bastardo de uma família de trabalhadores rurais e Alfredo Berlinghieri é o herdeiro de uma família de proprietários ricos. Embora originários de dois diferentes mundos, desenvolvem

uma grande amizade que sobreviverá às inquietantes mudanças do século XX. Este épico retrata a vida dos dois homens desde a infância até ao final das suas vidas, com a agitação política e a Guerra Mundial como cenário. Este filme está disponível para visionamento na Biblioteca Municipal.

## ► um disco

### Odd Size Baggage

MICRO AUDIO WAVE

Depois de *Micro Audio Waves*, em 2002, e *No Waves*, dois anos mais tarde, os Micro Audio Waves (MAW), de Flak, C.Morg e Cláudia Efe, editaram em 2007 um novo álbum. *Odd Size Baggage* cruza a electrónica de laboratório com canções *pop*, *dub*, ritmos dançáveis, drama cibernético e muita música sem nome mas com emoção.

*Down By Flow* foi o single de apresentação do disco, que contou com os instrumentistas Francisco Rebelo, dos Cool Hipnoise, e Samuel Palitos, dos Rádio Macau. Os MAW receberam importantes prémios internacionais e foram o único grupo português alguma vez apadrinhado por John Peel, produtor de David Bowie.

## ► um site

### Associação Portuguesa dos Nutricionistas

[www.apn.org.pt](http://www.apn.org.pt)

Mais de 75 por cento das mortes na Europa estão relacionadas com os hábitos alimentares. O alerta é dado no site da Associação Portuguesa dos Nutricionistas (APN). Criada em 1982, a APN tem vários campos de actuação, entre eles saúde pública, restauração colectiva e controlo de qualidade e segurança alimentar. No

site temos acesso à legislação, notícias, eventos e a dossiês que abordam um leque variado de temas actuais onde se incluem questões gerais como os princípios básicos para uma alimentação saudável ou mais específicas como a desnutrição hospitalar.



## Zuca - Clube de Pesca Desportiva de Sesimbra

Fundado em Agosto de 2000, o Zuca – Clube de Pesca Desportiva de Sesimbra, conta hoje com 228 sócios e é já um dos mais dinâmicos clubes do género no país.

Vocacionado para a promoção da pesca lúdica e de competição, desenvolve também actividades de convívio e aposta na formação dos seus sócios e simpatizantes, transmitindo-lhes uma cultura de responsabilidade.

«Não ensinamos apenas a apanhar peixe. O respeito pelos tamanhos mínimos das espécies e pelo equilíbrio do meio marinho são discutidos nas nossas tertúlias e nas acções de formação», afirma Jó Pinto, fundador e actual presidente da direcção do Clube. Uma preocupação que começa a ser incutida logo nos mais novos. Às aulas nas



instalações juntam-se saídas para o mar, por vezes premiadas com boas capturas de sargos, bicas, besugos e outras espécies.

Para além da actividade formativa, que inclui comportamento, segurança em alto mar e legislação sobre a actividade, o Zuca participa em campeonatos nacionais e tem-se destacado na organização de concursos de pesca.

Um dos exemplos é o Torneio Anual de Pesca ao Tubarão, cujo objectivo é pescar, marcar e devolver o

peixe ao mar identificado com equipamento electrónico que permite conhecer os seus padrões de movimento e crescimento. Esta iniciativa conta com o apoio da Associação Portuguesa para o Estudo e Conservação de Elasmobrânquios e já permitiu a marcação de algumas dezenas de exemplares de tubarões ao longo de oito edições.

Assim que os apoios financeiros o permitam, o Zuca anseia adquirir um barco para desenvolver acções e estabelecer parcerias com universidades para fins ligados à investigação.

---

ZUCA - CLUBE DE PESCA DESPORTIVA DE SESIMBRA  
 Morada: Porto de Abrigo de Sesimbra  
 – Apartado 44  
 Telefone: 21 272 33 89 • Fax: 21 272 34 23  
 E-mail: geral@zucasesimbra.com  
 Site: www.zucasesimbra.com

---



dia-a-dia

	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	
Junho	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Música	▲	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲	▲				▲	▲	
Teatro					▲																				
Dança				▲																					
Cinema		▲			▲																				
Conferências, ateliês e cursos						▲						▲													
Animação Infantil	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Ar livre	▲												▲												
Desporto					▲		▲					▲													

Faixas e exposições

	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	
Junho	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Feira do Livro																									
Instrumentos Musicais																									
Árabes	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Aquarelas André Sembiano																									
Zimbr/Arte													▲												
Pin Holes	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Peixe-espada Preto																									
Pessoas																									
Mercado das Artes																									
Um Areal de Gentes														▲											

**Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.**

Envie o seu nome e morada para o e-mail [sesimbracontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbracontece@cm-sesimbra.pt),  
para o telefone 21 228 85 90 ou registe-se em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.

**EQUIPAMENTOS  
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra  
(Geral)**

Rua da República, 3  
2970-741 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt  
Site: www.cm-sesimbra.pt  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Linha Verde (Reclamações)**

800 22 88 50

**Assembleia Municipal de Sesimbra**

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2  
– 2970-710 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 51  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal  
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal  
Rua Manuel de Arriaga  
2975-329 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 94 70  
Horário de atendimento  
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

**Posto de Turismo**

Largo da Marinha, 26/27  
2970-657 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 40  
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
INVERNO  
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h  
e das 14 às 17.30h (todos os dias)  
VERÃO  
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h  
(todos os dias)

**Sector de Cultura e Museus**

Avenida da Liberdade, n.º 55 – 1.º Dt.º  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 82 06  
E-mail: ded\_dtc\_scm@cm-sesimbra.pt  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Núcleo do Museu do Mar**

Largo Luis de Camões  
2970-668 Sesimbra  
Tel.: 21 228 82 36  
E-mail: ded\_dtc\_scm@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Núcleo de Arqueologia**

Castelo de Sesimbra – 2970 Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46  
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e  
das 14.30 às 18h (todos os dias)  
Restantes meses, das 9.30 às 13h  
e das 14.30 às 17.30h

**Centro de Documentação**

**Rafael Monteiro**  
Castelo de Sesimbra  
2970 Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46  
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h  
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo  
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17  
2970-724 Sesimbra  
Tel.: 21 223 11 34  
E-mail:  
ded\_dtc\_scm@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a domingo, das 9 às 12.30 e das  
14 às 17.30h  
Encerra às segundas-feiras

**Cineteatro Municipal João Mota**

Avenida da Liberdade, 46  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 87 15  
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt  
Horário da bilheteira  
terças, das 18 às 21 h; quartas e sextas,  
das 18 às 22 h; quintas, das 15 às 21 h;  
sábados, das 15 às 22 h; domingos, das  
14 às 18 h  
Informações e Reservas: 21 228 87 15

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Avenida da Liberdade, 46  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 88  
E-mail: ded\_dbm@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h  
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura  
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 10 22  
Horário de funcionamento  
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30  
e das 14 às 17.30h  
Encerra segunda de manhã  
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

**Arquivo Municipal de Sesimbra**

Estrada Nacional 378,  
Edifício Casa do Mar, 1.º  
2970-643 Sesimbra  
Tel.: 21 228 86 71  
E-mail: daf\_damgd@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem  
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2  
2970-760 Sesimbra  
Tel.: 93 998 25 96  
E-mail: onda\_jovem@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem  
(Quinta do Conde)**

Centro Comercial Plus, Loja E  
Cova dos Vidros  
2975-312 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 22 31  
E-mail:  
loja.ondajovem@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sábado, das 14 às 20h

**Centro de Recursos Educativos**

Avenida João Paulo II,  
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,  
Santana – 2970-649 Sesimbra  
Tel.: 21 268 15 91  
E-mail: cre@sesimbra-edu.net  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Espaço Solidário**

Recinto do Mercado Municipal  
da Quinta do Conde, lj. 14  
Horário de atendimento  
segundas, das 13.30 às 19.30h  
de terça a sexta, das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

**Espaço Cidadania**

Recinto do Mercado Municipal  
da Quinta do Conde, lj. 20/21  
Tel.: 21 210 95 00  
Horário de atendimento  
segundas, das 13.30 às 19.30h  
de terça a sexta, das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

**UNIVA  
(Unidade de Inserção na Vida Activa)**

**Forpescas de Sesimbra**  
Tel./Fax: 21 228 10 27  
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento:  
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h  
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e  
das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal  
Estrada Nacional 379, Zambujal,  
2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27  
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt  
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com  
Horário de funcionamento:  
segunda a sábado, dos 10.30 às 12.30 e  
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal  
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal  
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal  
da Quinta do Conde**

Tel.: 93 953 44 33

**JUNTAS DE FREGUESIA**

**Junta de Freguesia do Castelo**

Avenida Padre António Pereira  
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana  
2970-590 Sesimbra  
Tel.: 21 268 92 10  
E-mail: geral@jf-castelo.pt  
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia  
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 83 70  
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt  
Site: www.quintadoconde.eu

### Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4  
2970-725 Sesimbra  
Tel.: 21 228 84 10/3  
E-mail: geral@jf-santiago.pt  
Site: www.jf-santiago.pt

### COMUNICAÇÃO SOCIAL

#### Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

#### Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

#### Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

#### Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

#### O Condense

Tel.: 21 086 44 55

#### O Sesimbrense

Tel.: 21 228 00 61 / 21 223 02 27

#### Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

#### Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

### EMERGÊNCIA

#### Bombeiros Voluntários de Sesimbra

PIQUETE DE SESIMBRA  
Tel.: 21 228 84 50  
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 61 74

#### Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 02 12

#### GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10  
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 07 18

#### Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

#### Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00  
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 24 21

### Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

#### Farmácias

SESIMBRA (LOPES)  
Tel.: 21 223 30 28  
SESIMBRA (LEÃO)  
Tel.: 21 228 80 78  
SANTANA (BEARITA)  
Tel.: 21 268 83 70  
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85  
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47  
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)  
Tel.: 21 210 80 50  
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)  
Tel.: 21 210 91 13  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 211 37 28/9

#### Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

#### Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45  
E-mail: cpjesesimbra@gmail.com

#### Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

#### Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 95 06

#### EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

#### PT (avarias)

Tel.: 16200

## ► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

**Agenda Sesimbr'Acontece**  
**GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra**  
**Avenida da Liberdade, n.º 7**  
**2970-635 Sesimbra**

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.