

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **SETEMBRO'08** distribuição gratuita

Marés de Outono



sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa (Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Rui João Rodrigues (fotografia)

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia) e Francisco Rasteiro (postal)

Pré-impresão e impressão

Armazém de Papéis do Sado, L.d.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de [sesimbracontece@cm-sesimbra.pt](mailto:cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 12 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



www.cm-sesimbra.pt

índice

4 ► **tome nota**

EM CARTAZ

6 ► **música | teatro | dança**

8 ► **cinema**

10 ► **feiras | exposições**

12 ► **conferências | ateliês | cursos**

14 ► **animação infantil**

18 ► **desporto | movimento | ar livre**

22 ► **e ainda...**

24 ► **artes e ofícios**

25 ► **património edificado**

26 ► **memórias da nossa terra**

28 ► **associativismo**

29 ► **tradições**


30 ► **favoritos**

32 ► **bom apetite**

33 ► **a agenda num minuto**

34 ► **contactos úteis**

35 ► **sesimbra é um postal!**



▶ primeiras linhas

Marés de Outono

Ao lançar o festival Marés de Outono, em 2007, a Câmara Municipal de Sesimbra quis evidenciar, através de um conjunto de actividades culturais, a importância do património histórico, natural e, sobretudo, etnológico do município. A recriação da antiga lota ou a exposição *Um Areal de Gentes*, dois pontos altos do certame, tiveram uma adesão inesperada de público, que se deslocou de toda a região para observar de perto a história recente de uma terra onde as tradições ligadas ao mar e à pesca se mantêm, ainda hoje, bem vivas.

O balanço positivo do evento levou a autarquia a avançar com a segunda edição, que arranca no final deste mês. O cartaz apresenta novas propostas, sem nunca perder de vista os objectivos iniciais.

As Marés deste ano trazem música antiga à Capela do Espírito Santo, a abrir o programa, e um fim-de-semana dedicado exclusivamente ao jazz, na Fortaleza de Santiago, a encerrar.

Pelo meio haverá tempo para a inauguração da Exposição Permanente da Torre Nova do Castelo, acompanhada por um espectáculo de dança e uma demonstração de armamento da época medieval, para a abertura de mais um

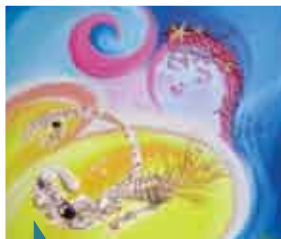
percurso pedonal, desta vez entre a Vila e o Castelo, e para o lançamento da terceira edição da colecção *Patrimónios*, com fotografias do Cabo Espichel, da autoria de José Arsénio. Tal como no ano passado, durante as Marés, o espadarte voltará a ser prato principal à mesa dos restaurantes. Importa fazer referência ao Dia Mundial do Turismo, 27 de Setembro, data escolhida para lançar o novo site do turismo de Sesimbra, que reunirá, de uma forma atractiva, um conjunto de informação, não só para turistas como para todos os interessados em conhecer melhor o nosso concelho.

As Marés deste ano trazem música antiga na Capela, a abrir o programa, e um fim-de-semana dedicado exclusivamente ao jazz, na Fortaleza de Santiago, a encerrar.

dia 5

Sentir o Olhar

Depois de *Pedacinhos de Praia*, que esteve patente no Clube Sesimbrense em Julho do ano passado, Margarida Barral volta a mostrar o seu trabalho em Sesimbra. *Sentir o Olhar* é uma exposição que tem a particularidade de ser composta por telas produzidas com formas, texturas, cores e relevos que permitem ao público portador de deficiência visual perceber a mensagem através do tacto/contacto. Nascida em Angola, onde estudou pintura, Margarida Barral é já considerada uma filha adoptiva da vila. A exposição vai estar patente no Átrio da Biblioteca Municipal, de terça a sexta, das 9.30 às 17.30 horas, e aos sábados, das 10 às 18 horas.



de 2 a 13



Afterfall

Afterfall é um quinteto de jazz que junta dois músicos portugueses – o guitarrista Luís Lopes e o trompetista Sei Miguel – aos músicos norte-americanos Joe Giardullo (sax soprano), Ken Filliano (contrabaixo) e Harvey Sorgen (bateria), três “pesos pesados” do jazz internacional que já trabalharam com alguns dos nomes mais importantes deste género musical. Estes conceituados instrumentistas vêm a Portugal tocar e gravar – para posterior edição – com o trompetista e director Sei Miguel, também ele considerado um músico de culto no panorama nacional e internacional (facto materializado nos seus 9 álbuns), e Luís Lopes, que acaba de lançar o seu primeiro disco com composições de sua autoria. Uma noite a não perder, pelas 21.30 horas, no Cineteatro Municipal João Mota.

Património Náutico

O mar sempre ocupou um espaço muito importante na cultura portuguesa, influenciando fortemente a vida das gentes. Vivemos num país que possui um património náutico de grande diversidade, com testemunhos tangíveis e intangíveis que ainda se encontram por inventariar e estudar de forma sistemática. Os múltiplos tipos de embarcações, as numerosas espécies de aparelhos de pesca, os costumes e os usos tradicionais das comunidades ribeirinhas conservaram-se, até aos nossos dias, íntegros, admiráveis, ricos de informações e saberes que importa conhecer e divulgar. É esta proposta de mais umas Conversas na Capela, dia 12, sexta-feira, pelas 21.30 horas, na Capela do Espírito Santo dos Mareantes.



dia 12

dia 21



Regata de Aiolas

A decorrer há mais de 60 anos, a tradicional Regata de Aiolas é, ainda hoje, uma prova com grande impacto na vila de Sesimbra. A iniciativa ganhou tradição em 1940 quando um grupo de pescadores, a bordo de uma pequena embarcação de pesca, venceu uma regata inserida na Tarde Náutica Infante D. Henrique, em Lisboa. A Regata, que tem a particularidade de ser feita a remos em embarcações típicas de Sesimbra, é extremamente exigente em termos físicos e requer que os remadores estejam bem preparados. No ano passado, a “corrida” contou com a participação de 14 embarcações, uma das quais com uma tripulante do sexo feminino.

A Fantástica Aventura de Vasco da Gama

«Em 1497 Portugal é pioneiro e possui a mais avançada tecnologia náutica da época, enquanto que, por toda a Europa, os produtos e especiarias das Índias surgem como fonte de riqueza incalculável. Então o “Venturoso” Rei D. Manuel I, seguindo os passos de D. João II, o “Príncipe Perfeito”, nas descobertas marítimas, prepara uma armada para partir e o Capitão-Mor é Vasco da Gama, um homem capaz de viajar... por mares nunca dantes navegados.» Tendo por base este capítulo marcante da história de Portugal, o Teatro Bocado faz-nos reviver esta fantástica aventura em pleno século XXI. Pelas 17 horas, no Cineteatro Municipal.



Marés de Outono

As Marés de Outono regresam em força este mês. O espectáculo *Dois Séculos de Música para Alaúde*, na Capela do Espírito Santo, marca o arranque da iniciativa, que inclui a Quinzena Gastronómica do Espadarte, a abertura de um novo percurso pedestre entre o Castelo e a Vila, a inauguração da Torre Nova, que conta com um espectáculo de dança e demonstração de armas da época medieval. O programa prossegue com a apresentação do novo site do turismo, um seminário sobre alterações climáticas, a Travessia da Baía, a Corrida de Sesimbra e o lançamento do terceiro número da colecção *Patrimónios*, dedicada ao Cabo Espichel, com fotografias de José Arsénio. No início de Outubro, a Fortaleza de Santiago recebe um fim-de-semana dedicado ao jazz, intitulado *Aqui Há Jazz!*

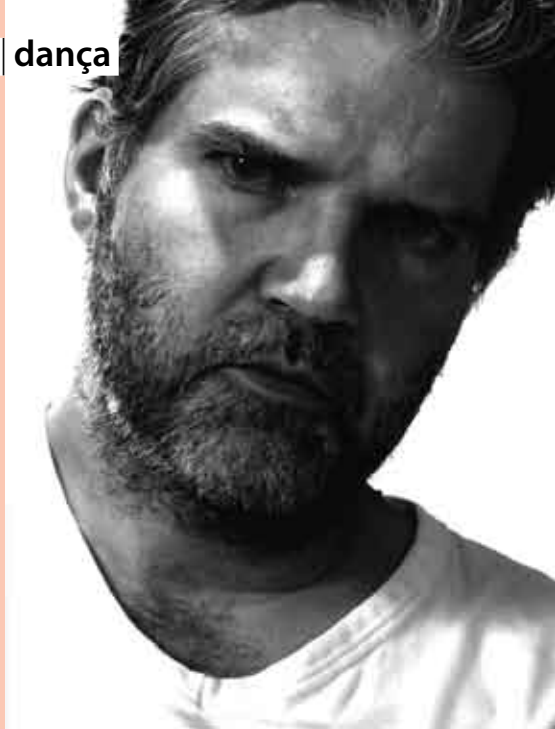
dia 21

Lloyd Cole

Conhecido como fundador da mítica banda dos anos 80, The Commotions, que deu ao mundo da música clássicos como *Jennifer She Said*, *Forest Fire*, *Rattlesnakes* e *My Bag*, entre outras, Lloyd Cole iniciou a sua carreira a solo em 1990 com o aclamado álbum homónimo, que incluía os singles *No Blue Skies* e *Don't Look Back*, verdadeiros sucessos de vendas. Depois de registos muito bem conseguidos, como o ambicioso *Don't Get Weird On Me Babe* e o soturno e visionário *Bad Vibes*, Cole regressou aos terrenos do folk-rock minimalista com *Love Story*. O último álbum que lançou, *Antidepressant*, editado em 2006, e considerado um dos melhores da sua carreira, revelou a faceta mais melancólica do compositor e serve de base para uma actuação que vai percorrer os seus maiores êxitos.

dia 12 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 5 | sex | 21.30h

MÚSICA

Afterfall Jazz Quintet

Este quinteto de jazz junta dois músicos portugueses, o guitarrista Luís Lopes e o trompetista Sei Miguel, a três músicos norte-americanos, Joe Giardullo (sax soprano), Ken Filliano (contrabaixo) e Harvey Sorgen (bateria), "pesos pesados" do Jazz internacional.

• Bilhete: € 5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 6 | sáb | 16h

OND@PALCO

Demonstração das Alunas de Dança da Prof. Ana Cruz

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia 6 | sáb | 17h

TEATRO INFANTIL

Um Lago Sem Água e 100 Barbatanas

Dança-te

Como é que um Lago não tem água mas tem 100 barbatanas? Obra

do Crocodilo Dilo, da Tartaruga Guga, do Hipopótamo Potamo e do Pinguim Guim. Quatro animais especiais, que sabem pensar, falar e dançar e que se encontram por acaso num lago sem água. Sozinhos no mundo, estes animais procuram uma família, um lar e amigos para viver em paz. Através da dança criam amizades. Divertidos, trocam passos de dança, partilham músicas, ensinam princípios mágicos e criam surpresas únicas aos olhos dos mais novos.

• M/3

• Menores de 12 anos: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 12 | sex | 21.30h

MÚSICA

Lloyd Cole

• Bilhete: € 12,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 13 | sáb | 17h
OND@PALCO

Face Oculta

Um projecto que nasceu nos finais de 2007 e funde os estilos *punk*, *rock* e *metal*, com letras em português.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia 13 | sáb | 18.30h
TEATRO

A Menina do Mar

• Objectivos: apresentação do trabalho realizado pelas crianças durante o Verão no Espaço Zambujal

• Destinatários: toda a comunidade

• Limite: 10 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 19 | sex | 22h

CONCERTOS NA CAPELA

Peças de Emoção e Maresia

Este duo apresenta um repertório que inclui peças de Vivaldi, Bach e Haendel, entre outros compositores clássicos, e também canções musicais de Elvas.

Luis Peças – contratenor

João Santos – piano

Capela do Espírito

Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia 20 | sáb | 16h

OND@PALCO

Demonstração dos Alunos da Escola de Música da Prof. Elisabete Lemos

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia 20 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Noite de Fados

Noite de Fados constituída por Fados de Coimbra, Fados de Lisboa, duetos e guitarradas por artistas de renome, naquele que é o mais conceituado e tradicional género musical português. Conta com a participação de Luís Ribeiro, na guitarra, e Jaime Martins, na viola, que acompanham a fadista Yola Dinis e o tenor João Carlos Azevedo.

• Bilhete: € 7,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 21 | dom | 17h

ESPECTÁCULO INFANTIL

A Fantástica Aventura de Vasco da Gama pelo Teatro Bocage

Em 1497, Portugal é pioneiro e possui a mais avançada tecnologia náutica da época, enquanto que por toda a Europa os produtos e especiarias das Índias surgem como fonte de riqueza incalculável. Então, o “Venturoso” Rei D. Manuel I, seguindo os passos de D. João II, o “Príncipe Perfeito”, nas descobertas marítimas, prepara uma armada para partir. O Capitão-mor é Vasco da Gama, um homem capaz de viajar «por mares nunca dantes navegados». Agora, em pleno século XXI,

vamos reviver esta fantástica aventura.

• M/6

• Menores de 12 anos: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 26 | sex | 22h

MARÉS DE OUTONO

Dois Séculos de Música para Alaúde

Uma perspectiva da evolução da composição para um instrumento que marcou a sonoridade do Renascimento europeu.

• Hugo Soeiro Sanches – alaúde renascentista de seis ordens, tiorba e alaúde de treze ordens

• Bilhete: € 1

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 27 | sáb | 18.30h

DANÇA

Animação com o Grupo de Danças Antigas Josefa d'Óbidos e Espada Lusitana

A pretexto da inauguração da Torre Nova do Castelo de Sesimbra, equipamento que qualifica a oferta cultural proporcionada aos visitantes deste emblemático monumento, recuaremos à Idade Média através de dança e de uma demonstração de armas da época medieval, em mais um momento de recriação histórica no património concelhio.

Castelo de Sesimbra

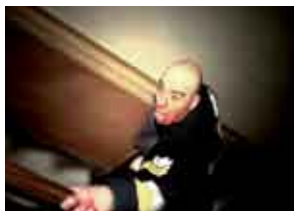
Ciclo Fantasporto

O Fantasporto - Festival Internacional de Cinema do Porto é o maior evento de cinema em Portugal e foi já considerado pela revista Variety como um dos 25 mais importantes do Mundo. O Cineteatro Municipal João Mota exhibe este mês três filmes vencedores na edição deste ano do certame. Rec, vencedor do Prémio de Melhor Filme do Festival, e *O Orfanato*, vencedor do prémio para Melhor Realizador, são duas películas de terror que prometem agradar aos maiores apreciadores do género. *The Lovebirds*, um drama luso-americano filmado nas ruas de Lisboa, que conta com a participação de Michael Imperioli e John Ventimiglia, da consagrada série *Os Sopranos*, arrecadou o prémio especial do júri e é a outra proposta do cartaz.



dias **3, 10 e 17** | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia **3** | qua | 21.30h

Rec

De Jaume Balagueró e Paço Plaza; com Javier Botet, Manuel Bronchud, Martha Carbonell e Claudia Font. Terror; Espanha; 2007, 85 min.; M/16

Uma equipa de repórteres de TV decide documentar em directo uma patrulha de bombeiros em serviço durante a noite. O objectivo é registar a vida destes profissionais, incluindo as situações mais arriscadas. A primeira tarefa da noite é resgatar uma senhora idosa que se encontra fechada no seu apartamento por razões desconhecidas, mas durante esta missão algo corre terrivelmente mal...

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia **6** | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

As Asas do Desejo

de Wim Wenders

Damiel e Cassiel são anjos que se movimentam, invisíveis, pela cidade de Berlim. Ouvem os pensamentos de uma vítima do Holocausto, de pais preocupados com o filho, de passageiros num eléctrico e das pessoas nas ruas. Tiram apontamentos acerca da prostituta que espera fazer dinheiro suficiente para viajar rumo ao Sul, ou da acrobata de circo que, numa noite de lua cheia, teme cair do trapézio. Damiel apaixonou-se pela trapezista e, noite após noite, dirige-se ao pequeno e velho circo onde ela actua, deixando-se comover pela sua

vulnerabilidade e pelas suas dúvidas.

• M/12 anos

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia **10** | qua | 21.30h

The Lovebirds

De Bruno de Almeida; com Michael Imperioli, John Ventimiglia, Joaquim de Almeida e Rogério Samora. Drama; Portugal/EUA; 2007, 83 min.; M/16

The Lovebirds é uma longa-metragem que se passa em Lisboa no decorrer de uma noite onde seis histórias se desenrolam em simultâneo. Histórias labirínticas e fragmentadas, que falam de amizade, amor, paixão, falta de amor e do desejo de ser amado. Através delas, o retrato de

uma cidade comovente com as emoções que nela habitam.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 13 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

Orgulho e Preconceito de Joe Wright

• M/12 anos

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 14 | dom | 17h

CINEMA INFANTIL

Donkey Xote Versão Portuguesa

De Jose Poza, com vozes de Ricardo Carriça, Martinho Silva, Jorge Mourato, e Patricia Bull. Animação; Espanha/Itália; 2007, 90 min.; M/4

E se as aventuras de Dom Quixote não fossem exactamente como sempre nos contaram? Agora chegou a vez de Rucio – o burro mais aventureiro, valente e irrequieto de Castela – nos contar a verdadeira história. Cansado da vida contemplativa que todos parecem levar em La Mancha, Rucio não hesita nem um segundo quando surge a oportunidade de viver uma grande aventura: O Cavaleiro da Meia-Lua desafia Dom Quixote para um duelo sem

precedentes em Barcelona! Tarefa árdua: convencer Rocinante, um cavalo que não honra grandemente a sua linhagem, e que prefere estar descansado em vez de andar a trote pelas planícies de Castela. Alcançarão Rucio e Rocinante o seu destino? E quando lá chegarem, conseguirão derrotar o Cavaleiro da Meia-Lua?

• Menores de 12 anos: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 17 | qua | 21.30h

O Orfanato

De Juan Antonio Bayona; com Belén Rueda, Fernando Cavo e Roger Princep. Drama/Terror/Thriller/Mistério; México/Espanha; 2007, 105 min.; M/12

Laura passou os anos mais felizes da sua infância num orfanato à beira-mar. Agora, trinta anos depois, ela regressa com o seu marido Carlos, com Simon, o seu filho de 7 anos, e com o sonho de recuperar e reabrir o orfanato como lar para crianças deficientes. O novo lar e a sua envolvente misteriosa despertam a imaginação de Simon e o rapaz começa a contar um emaranhado de histórias fantásticas. À medida que o dia da inauguração se aproxima, a tensão na família aumenta. Carlos permanece céptico, acreditando que Simon está a inventar tudo numa tentativa desesperada por atenção. Mas Laura, a pouco e pouco, convence-se de que algo terrível, há muito escondido, está à espreita nesta velha casa.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

► * BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
 - Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reserv. 21 228 87 15

cineteatro municipal joão mota sesimbra



Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra

Horário da bilheteira:

terça das 18 às 21h

quarta das 18 às 22h

quinta das 15 às 21h

sexta das 18 às 22h

sábado das 15 às 22h

domingo das 14 às 18h

Reservas e informações: telefone 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt




Sesimbra
câmara municipal

www.cm-sesimbra.pt



Torre Nova do Castelo

A Torre Nova do Castelo, erguida no extremo oposto da cerca muralhada da medieval vila de Sesimbra, tinha a antiga função militar de atalaia costeira. Agora vai ser aberta ao público, desta feita adaptada para uma utilização cultural, acolhendo um novo espaço museológico que retrata a vida e o quotidiano dos castelos em geral, e do Castelo de Sesimbra em particular, durante a Idade Média. Esta exposição permanente poderá ser visitada em horário de Verão, das 9 às 19 horas, e em horário de Inverno, das 9 às 17 horas. A inauguração do novo núcleo museológico vai contar com um espectáculo de dança a cargo do Grupo de Danças Antigas Josefa d'Óbidos e com uma demonstração de armas da época medieval pela Espada Lusitana.

dia **27** | sáb | 16h
Castelo de Sesimbra



de **2 a 13** de Setembro
EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Sentir o Olhar de Margarida Barral Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

de **2 a 30** de Setembro
OND@ARTE

Ond@Jovem08

Exposição dos vencedores da maratona fotográfica Ond@Jovem08.

Loja Ond@Jovem,
Quinta do Conde
de terça a sábado, das 14 às 20h



dias **14 e 28** | dom | das 10 às 23h
FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte

A Zimbr'Arte reúne dezenas de artesãos e permite dar a conhecer a actividade local, regional e nacional, apoiando a evolução dos empresários do concelho nesta área específica.
Fortaleza de Santiago, Sesimbra



de **16 a 26** de Setembro
EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Sons de Telas de José Raimundo Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

de 27 de Setembro a 4 de Outubro

EXPOSIÇÃO COLECTIVA
DE PINTURA

**Pintar a Leitura, Ler
a Pintura em Sesimbra**

Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h



de terça a sábado | das 13 às 19h

OND@ARTE

**Yoga Para
Todas as Idades**

Exposição

A magia do yoga espelhada nas mais
belas fotografias recolhidas pelo
Centro de Yoga de Sesimbra.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia 27 | sáb | 16h

Torre Nova do Castelo

Inauguração do espaço e da expo-
sição permanente.

Torre Nova do Castelo de Sesimbra

de terça a sábado | das 10 às 13h

ARTE PÚBLICA

AstroParade

Exposição dos trabalhos realizados
no âmbito do projecto Astronomia
no Verão

Loja PIPA no Mercado
da Quinta do Conde

Org.: ANIME



Roda Livros

**Campanha de recolha
de livros escolares usados**

**Não arrume os livros escolares usados
na prateleira. Até Setembro, entregue-os
para que possam ser utilizados por ou-
tras crianças e jovens.**

LOCAIS DE ENTREGA:

Divisão de Acção Social da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 55, 1.º andar,
em frente ao Pavilhão do GD Sesimbra

Junta de Freguesia do Castelo

Espaço Solidário da Quinta do Conde
espaço exterior do Mercado Municipal

INFORMAÇÕES:

21 228 82 37


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Pintar a Leitura e Ler a Pintura em Sesimbra

A Câmara Municipal organiza o primeiro evento de pintura ao vivo e ao ar livre em Sesimbra. Esta iniciativa pretende celebrar de uma forma original o terceiro aniversário da Biblioteca Municipal e promover o convívio entre artistas plásticos e amigos da arte, que durante um dia vão conjugar pintura e leitura de forma criativa. No dia 20, os artistas vão estar espalhados pela Avenida 25 de Abril, entre o Largo de Bombaldes e a Praça da Califórnia, para que o público possa acompanhar a concepção das suas obras de arte. Os trabalhos serão expostos na Biblioteca a partir de 27 de Setembro, dia em que decorrerá a apresentação da exposição, com a presença dos autores, amigos e convidados.

dia 20 | sáb | das 10 às 13 e das 14 às 17h
Largo de Bombaldes, Av. 25 de Abril
e Praça da Califórnia



dia 12 | sex | 21.30h
CONVERSAS NA CAPELA
Património Náutico

Estamos num país que possui um património náutico com grande diversidade de testemunhos tangíveis e intangíveis, que no entanto ainda se encontram por inventariar e estudar de uma forma sistemática.

Orador: António Nabais, Presidente da Assembleia-geral da Associação Portuguesa de Museologia e Professor de Museologia na Universidade de Lisboa (Faculdade de Belas Artes e Faculdade de Letras) e na Universidade Lusófona.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

até 15 de Setembro
OND@FORMA
Actividades de Astronomia

Actividades pedagógicas relacionadas com a astronomia: artes plásticas, construção de planetários, foguetões, desenhos e pinturas sobre a nossa galáxia, criação de um Blog, jogos, e muito mais.

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde
de terça a sábado, das 14.30 às 16.30h



até 15 de Setembro
APRENDE E FAZ
Pátio da Astronomia

Com o intuito de dar vida ao pátio do Mercado da Quinta do Conde vamos construir um planetário, um relógio solar e fazer observações. Através de varias actividades pedagógicas pre-

tende-se que os participantes aumentem seus conhecimentos na área de astronomia.

Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde
de terça a sábado, das 10.30 às 12.30h



Ilustração: Catarina França

dia 18 | qui | 14.30h
HISTÓRIAS DE SEMPRE
O Menino Escritor
de Rosário Alçada Araújo

Ilustrações de Catarina França
Uma história que convida a pensar sobre o mundo da imaginação e a magia das palavras. Este momento de convívio pretende ser uma troca de saberes entre gerações, porque as histórias são intemporais e para todas as idades.

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e Lares
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 20 | sáb
ENCONTRO

Pintar a Leitura, Ler a Pintura em Sesimbra

Actividade inserida no 3.º Aniversário da Biblioteca Municipal de Sesimbra.

• Inscrições: é necessária ficha de inscrição que se pode obter na Biblioteca Municipal ou no site da Câmara Municipal, em www.cm-sesimbra.pt.

Largo de Bombaldas, Av. 25 de Abril e Praça da Califórnia

dia 20 | sábado | 15.30h
ESPECTÁCULO

DE PROMOÇÃO DA LEITURA

A Ver o Mar

Andante – Associação Artística Lançaram-nos o desafio de fazer um espectáculo de poesia sobre o mar e de imediato nos lembrámos de «Ó mar salgado, quanto do teu sal...», ou de «Lancei ao mar um madeiro...». Somos um país de marinheiros, e este espectáculo tem que de reflectir essa propensão.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 26 | sex | 21.30
LANÇAMENTO

As Elites e as Classes Populares em Sesimbra 1890 – 1926

de Belarmina Maria Sousa Vieira
Actividade inserida no 3.º Aniversário da Biblioteca Municipal de Sesimbra.

Tese de Mestrado apresentada em 2002 no ISCTE, sob orientação da Prof. Doutora Magda Pinheiro.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 27 | sáb | 10.30h
ATELIÉ

Os Frutos do Outono

- Objectivos: Jogo do Bingo com frutos do Outono
- Destinatários: toda a comunidade
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 27 | sáb | 16.30h

III Aniversário da Biblioteca

Entrega dos prémios Leitor do Ano, que distinguem os leitores que requisitaram mais obras ao longo do ano e os voluntários da Biblioteca Municipal de Sesimbra que colaboram na promoção do livro, da leitura, da tradição oral e na promoção das expressões artísticas e da educação para a saúde e bem-estar.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 27 | sáb | 16.30h

Apresentação da Exposição Pintar a Leitura, Ler a Pintura em Sesimbra

Actividade inserida no 3.º Aniversário da Biblioteca Municipal de Sesimbra.

Exposição composta pelos trabalhos elaborados na Marginal de Sesimbra. Estarão presentes os autores de cada obra.

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 27 | sáb | 18.30h
MARÉS DE OUTONO

Lançamento do Site do Turismo

No Dia Mundial do Turismo, a Câmara Municipal vai apresentar um novo

site dedicado à oferta turística do município, com informações sobre actividades, alojamentos, feiras e festas, património, passeios pedestres e muito mais.

Sesimbra Hotel e SPA

dia 27 | sáb | 21.30h
MARÉS DE OUTONO

Implicações das Alterações Climáticas no Turismo

Seminário

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

terças e quintas | das 10 às 11.30h
WORKSHOPS

Informática Sénior

- Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail.
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88
- Destinatários: maiores de 18 anos

Espaço de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | manhã
FORMAÇÃO

AMRS.Sesimbra Qu@lifica

Obtenha o seu certificado em competências básicas em TIC

- Objectivos: certificar as competências adquiridas em Tecnologias da Informação e Comunicação.

- Destinatários: público em Geral
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Espaço de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra



terças | das 15 às 18h
DIÁLOGOS PELA ARTE

Curso de Iniciação à Pintura e ao Desenho

Aprendizagem e experimentação de técnicas de desenho e pintura, desenvolvimento dos níveis de sensibilidade e consciência crítica e melhoria do domínio das artes visuais e do entendimento das tecnologias que as informam.

- Preço: 20€ / mês

Loja PIPA no Mercado da Quinta do Conde



Noite Mistério na Biblioteca

A Noite Mistério na Biblioteca está repleta de aventuras e surpresas para os mais pequenos. Acompanhadas por técnicos, as crianças vão participar em ateliês de leitura e escrita criativa e desvendar mistérios fantásticos da Biblioteca, através de um percurso cheio de enigmas. Mais tarde, à hora de ir para cama, é tempo de ouvirem as suas histórias preferidas e de se deixarem embalar para o merecido sono. O regresso a casa só acontece no final da manhã do dia seguinte. Pelo meio ainda falta tomar um pequeno-almoço recheado de livros e participar numa oficina de escrita criativa, a contar tudo o que se passou na noite anterior. As inscrições são gratuitas, limitadas a 30 participantes, e podem ser feitas entre 2 e 25 de Setembro na Biblioteca ou através do site da Câmara Municipal, em www.cm-sesimbra.pt.

dias 27 e 28
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 2 | ter | 10.30h
ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Trabalhos com Massinhas

- Objectivos: trabalhar a imaginação das crianças
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

uma árvore. Vai então para casa esperar que o seu amigo chegue. Mas esperou, esperou, esperou... só que o amigo não apareceu. Será que temos de ficar à espera que apareçam amigos?

- Destinatários: pais e crianças
- Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 4 | qui | 10.30 e 15h
Dinâmicas de Grupo

- Objectivos: no âmbito do programa de férias Verão no Espaço Zambujal
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 4 | qui | 15h
LEITURA E ATELIÊ

Descobrir Artistas:
Hoje sou Pablo Picasso!

Já pensaste em ser artista? Vem aprender quem foi este artista e conhecer algumas técnicas que podem fazer de ti um Pablo Picasso.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.
- Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 5 | sex | 15h
LEITURA E ATELIÊ

Dado das Cores
Vem divertir-te! São vários os desafios

para cumprir desde mímica, destrava línguas, desenho, palavras, dicionário e grandes surpresas...

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 6 | sáb | 10.15h
ATELIÊ

Ginástica

- Objectivos: promover hábitos saudáveis de exercício físico
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 6 | sáb | 11.15h
ATELIÊ

Kids Combat
• Objectivos: promover hábitos saudáveis de exercício físico



dia 3 | qua | 15h
HORA DO CONTO
Procura-se um Amigo!

O Lenny sente-se sozinho e gostava de ter um amigo. Como um anúncio, ele escreve um papelinho e prende-o a

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo



dia 6 | sáb | 15h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Ideias para Decorares os Teus Cadernos

Felizmente temos o cheirinho dos cadernos novos para fazer esquecer o cheiro do mar! E se tu os personalizares para iniciares bem o novo ano lectivo?

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dias 10 e 24 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Vem à Biblioteca Contar Histórias

Esta actividade visa estimular a troca de experiências entre avós e netos através da audição de contos e de histórias tradicionais.

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho
- Limite: 25 crianças por sessão
- Sujeito a inscrição: 21 228 85 88

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 9 | ter | 10.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

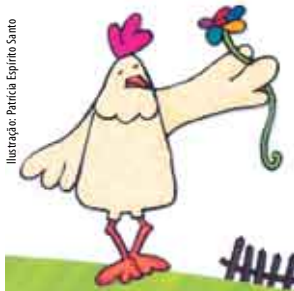
Desenhar o Regresso às Aulas

- Objectivos: comemoração da alfabetização
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

Ilustração: Patrícia Espírito Santo



dia 10 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Pimpona a Galinha Tonta

de M. Carolina Pereira Rosa

Ilustrações de Patrícia Espírito Santo

Pimpona era uma galinha branca, grande, bonita, boa poedeira, mas tinha um grande defeito: era muito, muito vaidosa. Sonhava ver-se cheia de penas brilhantes e coloridas! Chegou a enfeitar-se, mas o resultado era sempre o mesmo: todos faziam troça da sua exagerada vaidade. Até que um dia Pimpona desapareceu... Será que fugiu envergonhada? Será que regressa? As respostas estão todas nesta história.

• Destinatários: pais e crianças
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 11 | qui | 10.30 e 15h

Dinâmicas de Grupo

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 11 | qui | 16h

TEATRO DE MARIONETAS

A Floresta D'Água Grupo Valdevinos

Este espectáculo de marionetas de vara aborda a temática da protecção do ambiente, partindo de uma história de narrativa simples e actual, a aventura de uma Gotinha de Água que descobre o mundo.

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 12 | sex | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Envelopes de Histórias

Todas as histórias têm um início e um fim! Mas o problema destas histórias é que estão todas trocadas. Onde achas que começa e acaba? Decide tu!

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Ilustração: Olé Design



dia 13 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Uns Óculos para a Rita de Luísa Ducla Soares

Ilustrações de Olé Design

A Rita brincava com a amiga e não conseguia ver as formigas. Na escola não conseguia ver bem as letras, mas com a ajuda preciosa dos óculos a vida desta menina mudou. Vem descobrir como.

• Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 17 | qua | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

Vem Aí o Zé das Moscas de António Torrado

• Destinatários: Centros de Dia

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

Ilustração: Mark Taeger



dia 17 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Aquiles O Pontinho de Guia Risari; ilustrações de Marc Taeger

Um dos temas que mais curiosidade

suscita aos leitores é a origem das coisas. A eterna pergunta do porquê está na boca de todas as crianças, acompanha-as desde a infância até à idade adulta. Aquiles representa na perfeição esse papel inquieto, que o leva a transformar-se continuamente: faz crescer os seus próprios olhos, boca, nariz, orelhas, braços e pernas; tudo como o fim de ir mais além, de experimentar novas vivências, de crescer como ser vivo.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 18 | qui | 10.30 e 15h

ATELIÉ

Vamos Falar Sobre Uma Profissão: Professor

• Objectivos: com o início das aulas é importante reforçar o papel do professor

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 20 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Ilustração: Max Velthuis

dia 18 | qui | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Descobrir Artistas: Hoje Sou Van Gogh!

Descobre a loucura de um pintor, o holandês Vincent Van Gogh, e faz como ele, define a tua própria forma de pintar! Faz as tuas pinceladas falarem.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 19 | sex | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Avental das Histórias

Imagina e cria! É mesmo verdade, há um avental cheio de cores, com muitas pistas que vão saindo do avental para criares a tua história.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 23 | ter | 10.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

O Outono

no Espaço tem Mais Cor

• Objectivos: trabalhos com folhas secas

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 50 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 24 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Sapo é Sapo de Max Velthuis

O Sapo quer ser como os seus amigos, mas as suas tentativas para os imitar acabam todas mal. O Sapo acaba por dar-se conta de que os seus amigos gostam dele por ser ele próprio, um vulgar sapo verde.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dias **25** | qui | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

Lendas do Mar – Castigo de Sal

José Jorge Letria

• Objectivos: comemorar o Dia do Mar (26 de Setembro)

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 50 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **25** | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

Descobrir Artistas: Hoje Sou Monet!

O pintor francês Claude Monet gostava de pintar várias vezes a mesma paisagem, em diferentes horas do dia e em diferentes épocas do ano, mas para quê e porquê? Se és um curioso vem saber mais! Como é que uma pintura nos pode dizer tanta coisa?

Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura

da Quinta do Conde



dia **26** | sex | 15h

LEITURA E ATELIE

Com Arte Há Frases Loucas

São apresentadas várias imagens só tens de sentir o que elas te transmitem e criar as frases mais loucas que te possam surgir.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia **27** | sáb | 11h

TEATRO DE MARIONETAS

O Canteiro dos Livros

pelo Grupo Valdevinos

Actividade inserida no 3.º Aniversário

da Biblioteca Municipal de Sesimbra.

Baseado na obra de José Jorge Letria, conta a relação de cumplicidade e mistério, que se transforma num segredo bem guardado entre um menino e um canteiro no qual, para além de flores nascem livros.

• Destinatários: pais e crianças

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia **27** | sáb | 14.30h

TEATRO

O Auto da Barca do Inferno

de Gil Vicente

Companhia da Leitura e das Artes
Actividade inserida no 3.º Aniversário

da Biblioteca Municipal de Sesimbra.

Adaptação d' *O Auto da Barca do Inferno* pelos leitores mais jovens da Biblioteca. Entre os meses de Julho e Agosto estes jovens trocaram a praia pelos ensaios e dedicaram-se de corpo e alma às personagens que surpreenderão todos os presentes.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias **27** e **28**

A Primeira Noite de Mistério

• Destinatários: dos 7 aos 11 anos de idade

• Limite: 30 participantes

• Inscrições gratuitas: de 2 a 25 de Setembro na

Biblioteca ou através do site www.cm-sesimbra.pt. A inscrição deve ser obrigatoriamente realizada pelos pais.

• Informações: 21 228 85 88 ou biblioteca@cm-sesimbra.pt

• Condições de participação: os participantes deverão jantar previamente, trazer saco-cama e almofada, roupa confortável, material de higiene pessoal (incluindo toalha de rosto) e uma muda de roupa para o dia seguinte. Deverão ainda trazer a sua história preferida.

das 21h (dia **27**) às 12 horas (dia **28**)

dia **30** | ter | 10.30h

A TELIE

A Riqueza e a Diversidade dos Mares

Jogo didáctico para desenvolver a imaginação e a criatividade.

• Destinatários: dos 6 anos aos 12 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **30** | ter | 10.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

regresso às Aulas

• Objectivos: criar materiais essenciais às rotinas escolares

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 50 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

A decorrer



Ilustração: Joelle Dreidemy

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

A Ovelhinha que Veio para o Jantar

de Steve Smallman
e Joelle Dreidemy

• Destinatários: crianças do pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º anos do 1.º

Ciclo do Ensino Básico

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura

• Limite: 25 participantes por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal



Downhill Urbano

O Downhill Urbano chega pela primeira vez a Sesimbra e logo com uma prova a contar para a Taça de Portugal da modalidade. Velocidade, perícia, resistência e alguma dose de loucura são os principais ingredientes desta modalidade, que propõe provas relativamente curtas realizadas em troços citadinos – estradas, escadas, rampas, etc. – sempre a descer e em grande velocidade. A etapa de Sesimbra não será exceção e promete momentos de grande espectáculo. A partida será na Rua Professor António Costa Marques, junto à Escola Navegador Rodrigues Soromenho, e a meta na Avenida dos Náufragos, em frente à antiga sede do Clube Naval de Sesimbra. Os interessados em assistir à prova têm dois bons locais para o fazer: na Rua Conselheiro Ramada Curto, onde será colocada uma rampa, e na Rua Entremuros. A organização é da Downstream – Actividades Desportivas e Desportos de Aventura, com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, Tiny Fish Eventos e Federação Portuguesa de Ciclismo. Estima-se que participem cerca de 150 atletas.

dia 7 | dom | das 9 às 12 e das 14 às 17h
Ruas da vila de Sesimbra



dia 6 | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Lapa do Médico

Cavidade ideal para o desenvolvimento de técnicas de progressão dentro de gruta. Com algumas passagens estreitas entre salas, a geologia é diversa nesta gruta, com zonas de espeleotemas e outras onde os movimentos tectónicos estão bem latentes.

- Preço: € 16
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio/baixo
 - Inscrições: até 5 de Setembro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: Vertente Natural (consulte o mapa no site) www.vertentenatural.com.
- Org.: Vertente Natural



dia 7 | dom | das 9 às 12 e das 14 às 17h

DOWNHILL URBANO

Taça de Portugal de Downhill Urbano 2008 - Etapa de Sesimbra

Treinos (das 9 às 12h)

Provas (das 14 às 17h)

Percurso: Rua Professor António Costa Marques (junto à Escola Navegador Rodrigues Soromenho), Rua Conselheiro Ramada Curto, Rua João de Deus, Rua Entremuros, Rua D. Dinis, Rua D. Sancho I e Avenida dos

Náufragos (em frente à antiga sede do Clube Naval de Sesimbra)

Org.: Downstream – Actividades Desportivas e Desportos de Aventura | Apoio: CM Sesimbra, Tinyfish Eventos e Federação Portuguesa de Cicloturismo



dia 7 | dom | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Canoagem de Mar no Parque Marinho Professor Luíz Saldanha, com entrada em pequenas grutas marinhas e visita a praias selvagens.

- Preço: € 23.50
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio/baixo
 - Inscrições: até 5 de Setembro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: Clube Naval de Sesimbra, Porto de Abrigo
- Org.: Vertente Natural



dia 10 | qua | 9h

OND@AVENTURA

Chã dos Navegantes

Curiosidades históricas do Forte da Baralha; contacto com lapiás.

- Inscrições: 93 998 25 96
- ou loja.ondajovem@cm-sesimbra.pt

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dias 10, 20 e 27 | 14h

OND@AVENTURA

Chã dos Navegantes

(dia 10)

Circuito Ambiental da Baleira

(dia 20)

Serra da Achada

(dia 27)

Vem conhecer a natureza do teu concelho num maravilhoso percurso pedestre.

- Inscrições: 21 210 22 31 (seguro e transporte incluídos)

Loja Ond@ Jovem,
Quinta do Conde



dia 14 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Andando na Chã

Passeio Pedestre na Chã dos Navegantes (Espichel) com Interpretação histórica e cultural do Santuário do Cabo Espichel, Forte da Baralha e identificação de fauna e flora.

- Preço: € 9
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio-baixo
- Inscrições: até 12 de Setembro

- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel
- Org.: Vertente Natural

dia 20 | sáb | 9h

OND@AVENTURA

Circuito Ambiental da Baleira

Campanha de limpeza.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia 20 | dom | 9h

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

XIII Encontro de Limpeza Subaquática

Inserida no projecto Bandeira Azul, a recolha de lixos e resíduos do fundo das águas costeiras na baía de Sesimbra tem como objectivo sensibilizar a população para as questões ambientais.

- Informações e inscrições: 212 288 540 (Posto de Turismo de Sesimbra)

Praia do Ouro, Sesimbra



dia 21 | dom | 9h

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Lagoa de Albufeira

Visita e percurso interpretativo à Lagoa de Albufeira. Iniciativa reali-

zada no âmbito do Programa Bandeira Azul da Europa.

- Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: Posto de Turismo de Sesimbra



dia 21 | dom | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Canoaagem de Mar no Parque Marinho Professor LuíZ Saldanha, com entrada em pequenas grutas marinhas e visita a praias selvagens.

- Preço: € 23.50
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 19 de Setembro
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Clube Naval de Sesimbra, Porto de Abrigo
- Org.: Vertente Natural



dia 21 | dom | 11h

PROVAS DESPORTIVAS

Regata de Aiolas

Esta prova tradicional distingue-se por ser realizada em embarcações típicas de Sesimbra.

Baía de Sesimbra



dia 25 | qui | 9h

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Visita à Mata

Visita à Mata e colocação de ninhos para aves. Iniciativa realizada no âmbito do Programa Bandeira Azul da Europa.

- Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: Posto de Turismo de Sesimbra



dia 27 | sáb | 9h

MARÉS DE OUTONO

Lançamento do Percorso Pedestre Rota de Sesimbra

Percorso do Castelo até à vila de Sesimbra, com passagem por moinhos de vento, pelo Largo do Município, Capela do Espírito Santo dos Mareantes, ou Fonte do Carvalho. É um trajecto acessível que dá a conhecer o património local.

- Aberto ao público
- Ponto de encontro: Castelo de Sesimbra



dia 27 | sáb | 9h

OND@AVENTURA

Serra da Achada

Observação da flora e noções sobre a história geológica do local.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia 27 | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Na Crista do Risco

Venha comemorar o dia Mundial do Turismo com um passeio pedestre na Serra do Risco, a escarpa calcária mais alta da Europa Continental (Arrábida), com identificação de fauna e flora.

- Preço: € 16
- Duração: todo o dia
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 26 de Setembro
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Vertente Natural (consulte o mapa em) www.vertentenatural.com.
- Org.: Vertente Natural



dia 27 | sáb | 10h

Passeio

no Barco Aquarama

• Inscrições: até ao dia anterior no Posto de Turismo ou através do telefone 21 228 85 40

- A realização do passeio está dependente das condições atmosféricas
- Ponto de Encontro: Posto de Turismo

dia 28 | dom | 9h

DIA DO CORAÇÃO

Passeio Pedestre em Sesimbra

Passeio pedestre da Praça da Califórnia até ao Porto de Abrigo.

- Ponto de Encontro: Praça da Califórnia



dia 28 | dom | 9.30h

RAPPEL

Circuito das Lapas

Esta é uma actividade que inclui três vias de rappel, inserida num ambiente paisagístico único onde podemos observar várias espécies de fauna e flora locais.

- Preço: € 18
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio-baixo
- Inscrições: até 26 de Setembro
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Junto ao Campo de Futebol da Azoia
- Org.: Vertente Natural



dia 28 | dom | das 10 às 19h

AML em Movimento

Pelo 8.º ano consecutivo, a Grande Área Metropolitana de Lisboa está a promover um espectáculo de ginástica, música e dança, que tem como objectivo promover e divulgar as diversas actividades desportivas dos concelhos que integram a área metropolitana. No ano passado participaram mais de 3500 atletas de todas as idades, provenientes das várias Associações, Colectividades e Grupos desportivos dos 18 Municípios da AML.

Pavilhão de Portugal, Parque das Nações, Lisboa

Marés de Outono

Sesimbra '08

de 26 de Setembro
a 12 de Outubro



PROGRAMA

26 SET | sex | 22h

Dois Séculos de Música para Alaúde

Hugo Soeiro Sanches – alaúde renascentista de seis ordens, tiorba e alaúde de treze ordens

Bilhete: € 1

Capela do Espírito

Santo dos Mareantes, Sesimbra

de **27** de Setembro a **12** de Outubro

Quinzena

Gastronómica do Espadarte

Restaurantes aderentes
do concelho de Sesimbra

27 SET | sáb | 9h

Abertura do Percurso Pedestre Rota de Sesimbra

Percurso do Castelo até à vila de Sesimbra
Aberto ao público

Ponto de encontro:

Castelo de Sesimbra

27 SET | sáb | 10h

Passeio no Barco Aquarama (destinado a turistas)

Inscrições: até ao dia anterior no Posto de Turismo ou pelo telefone 21 228 85 40

A realização do passeio está sujeita a condições climatéricas

Gratuito

Posto de Turismo

27 SET | sáb | 16h

Inauguração da Exposição Permanente da Torre Nova do Castelo

Animação com o Grupo de Danças Antigas Josefa d'Óbidos e Espada Lusitana

Recriação histórica da Idade Média através de dança e demonstração de armas da época medieval.

Castelo de Sesimbra

27 SET | sáb | 18.30h

Lançamento do Site do Turismo Sesimbra Hotel e SPA

27 SET | sáb | 21.30h

SEMINÁRIO Implicações das Alterações Climáticas no Turismo

Capela do Espírito

Santo dos Mareantes, Sesimbra

28 SET | dom | 9h

DIA DO CORAÇÃO Passeio Pedestre em Sesimbra

Passeio pedestre entre a Praça da Califórnia e o Porto de Abrigo

Ponto de Encontro: Praça da Califórnia

3 e 4 de OUT | das 17 às 24h

Aqui Há Jazz!

Fim-de-semana dedicado ao jazz

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

4 OUT | sáb | 11h

PROVAS DESPORTIVAS

Travessia da Baía em Natação

Baía de Sesimbra

5 OUT | dom | 10h

PROVAS DESPORTIVAS

Corrida de Sesimbra

Vila de Sesimbra

5 OUT | dom | 17h

Lançamento do 3.º volume da colecção Patrimónios, dedicado ao Cabo Espichel com fotografias

de José Manuel Arsénio

Cabo Espichel

10 OUT | sex | 22h

Clássico x Flamenco

Guitarras de André Santos e José Nunes

Capela do Espírito

Santo dos Mareantes, Sesimbra

11 OUT | sáb | das 17 às 24h

Sant'Iago Música do Mundo

Dia dedicado à música do mundo e ao diálogo intercultural

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



Quinzena Gastronómica do Espadarte

O Espadarte, espécie com grande tradição em Sesimbra, dá o mote para mais uma Quinzena Gastronómica. A segunda edição do evento decorre de 27 de Setembro a 12 de Outubro, e promete voltar a ser um sucesso com novas e surpreendentes receitas. No ano passado, os 45 restaurantes participantes venderam cerca de 4 mil e 500 pratos, confeccionados de 87 maneiras diferentes. A Quinzena Gastronómica do Espadarte, inserida nas Marés de Outono, é organizada pela autarquia, com o apoio da Associação de Comerciantes e Industriais do Concelho de Sesimbra e da Associação de Comércio e Serviços do Distrito de Setúbal – Delegação de Sesimbra.

27 de Setembro a 12 de Outubro
Restaurantes aderentes



dia **13** | sáb | 16h

Inauguração do Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz

O novo edifício para além de albergar a sede do Jornal Raio de Luz, editado pela associação, integrará também os serviços ligados à gestão do centro, um espaço para as novas tecnologias, um auditório, uma biblioteca pública, uma sala de apoio escolar e uma sala de exposições.

Sampaio, Sesimbra



dia **13** | sáb

FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA LUZ

Ladainha a Nossa Senhora da Luz – Gaiteiros da Moita (21.30h)

Tradicional Fogueira com Hastear da Bandeira (22h)

Baile com grupo musical Setúbal Trio (22.30h)

Quinta de São Payo, Sesimbra
Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora da Luz

dia **14** | dom

FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA LUZ

Missa (16h)

Procissão com a Banda Sociedade Musical Sesimbrense, Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra e Corpo de Escuteiros (17h)

Baile com actuação de Fátima Dias (18h)

Terço e Entrega da Bandeira ao Novo Juiz (21.30h)

Espectáculo de Variedades com Lia (23h)

Quinta de São Payo, Sesimbra
Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora da Luz

dia **15** | seg

FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA LUZ

Missa dos Festeiros (11h)

Actuação do Conjunto Musical Setúbal Trio (21.30h)

Luís Portela e 5 Bailarinas (22.30h)

Conjunto Musical

Setúbal Trio (23.30h) Quinta de São Payo, Sesimbra

Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora da Luz



dia 20 | sáb | 10.30h

JOGOS

Vem Jogar o Monopoly

Destinatários: toda a comunidade

Limite: 10 participantes

Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 23 | ter

FESTA EM HONRA
DE NOSSA SENHORA
DO MONTE DO CARMO

Missa (21.30h)

Baile com o conjunto

Musical 4.ª Audição (22h)

Pedreiras, Sesimbra

Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora do Monte do Carmo

dia 24 | qua

FESTA EM HONRA
DE NOSSA SENHORA
DO MONTE DO CARMO

Saída do Círio da Pedreiras para o Monte do Carmo em Procissão até à Escola (10h)

Procissão do Portão

à Capela “Serra da Arrábida” (10.30h)

Missa (12.30)

Entrega da Bandeira ao Juiz para 2009 (13.30h)

Matiné com Luís

Leandro (15h)

Saída do Círio do Monte do Carmo para as Pedreiras (19.30h) Baile com Carla

Carrapeto (22h) Pedreiras, Sesimbra

Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora do Monte do Carmo



dias 26, 27 e 28

Festas em Honra a Nossa Senhora do Cabo Espichel Cabo Espichel, Sesimbra

Org.: Comissão de Festas



dia 27 | sáb | 22h

FESTAS EM HONRA A NOSSA SENHORA DO CABO ESPICHEL Grand'área Cabo Espichel, Sesimbra

de 27 a 12 de Outubro
MARÉS DE OUTONO

Quinzena

Gastronómica

do Espadarte

Restaurantes aderentes



de terça a sábado | das 13 às 19h

M@TEMATIKANDO

Desafia a tua Mente

No início de cada semana surge um novo problema. Desafia a tua mente

e entrega a resolução até sexta-feira seguinte.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



de terça a sábado | das 13 às 19h
Ond@Net

Podes aceder gratuitamente aos computadores por um período de 45 minutos ou podes simplesmente trazer o teu portátil e usar a nossa rede wireless.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@jogos

Acesso a jogos, monopólio, trivial, playstation, matraquilhos, cartas e muitos outros.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

sábados | das 10 às 13h

ARTE PÚBLICA

Livros que Viajam

Neste espaço poderá ver, ler ou folhear livros e levá-los consigo sem ter de pagar. Tem apenas o compromisso de fazer viajar esse livro até outras mãos.

Jardim do Mercado Municipal,
Quinta do Conde



António Ratinho

António Ratinho, 55 anos, cresceu na Rua da Esperança, em Sesimbra. As vizinhas lembram-se de o ver bem pequenino, com 5 ou 6 anos, a fazer os primeiros desenhos sentado no poial da sua casa. Hoje, é habitual vê-lo a desenhar e a pintar numa esplanada ou na praia, pois na mochila nunca falta o papel, os pincéis e as aguarelas. Afirmar sem problemas que o que aprendeu foi com o gosto que sente pela pintura, observando exposições dentro e fora do país. «Quando vejo um quadro tento entrar dentro dele e perceber como é que o autor fez o movimento com o pincel ou o traço com o lápis. Gosto muito de ver e sentir os quadros. Depois aplico o que vejo à minha maneira», explica.

Com incentivo de familiares e amigos mostrou os primeiros trabalhos em 1981, no salão do Grupo Desportivo de Sesimbra, no âmbito do Festival do Mar. O naufrágio de um barco de pesca de Sesimbra, em 1995, marcou António Ratinho e a sua pintura. A fragilidade dos barcos e dos pescadores perante a força da natureza influenciaram-no de tal forma que criou quase 300 peças, entre quadros e objectos, para revelar o que lhe ia na alma. Desde então, as espinhas passaram a caracterizar a sua pintura, uma forma de chamar a atenção para o decréscimo de peixe e de pescadores.

Ao longo das quase três décadas de exposições, António Ratinho foi sempre singular

nos trabalhos que criou e na forma como os apresentou. «Não é só pôr o quadro na moldura e pendurá-lo. Quando faço uma exposição tento que todo o ambiente seja envolvente, para que tudo pareça um quadro», refere. Para além dos acessórios, a música é um elemento sempre presente nas suas mostras.

Para o artista, um dos grandes prazeres de expor é poder presenciar e sentir a reacção do público quando observa os seus quadros. Durante o mês de Agosto, foi possível encontrá-lo todas as noites na Fortaleza de Santiago, onde, com outros três artistas, expôs alguns dos seus trabalhos. António Ratinho desvenda que na próxima exposição mostrará as voltas e as reviravoltas que o mar dá.



A linha fortificada de Sesimbra

A presença estratégica de Sesimbra no contexto da expansão de Quinhentos contribuiu para a edificação de um complexo fortificado que protegia a povoação dos perigos vindos do mar, desde a pirataria berbere aos corsários dos estados europeus. É neste contexto que em 1568-1570 se reconhece numa planta de Sesimbra a primeira linha de muralha, que actualmente se encontra visível no Largo de Bombaldes, sendo esta contemporânea de um primitivo forte, ou simples baluarte, que a tradição local apelidou de forte de Ancua, e que poderia ser uma plataforma abaluartada e artilhada, perto do local da actual Fortaleza de Santiago.

A evolução militar do século

XVII e a Restauração de 1640 reformularam o sistema de defesa marítima da baía de Sesimbra, mediante a edificação de novos corpos artilhados, a Fortaleza de Santiago, entre 1640 e 1648 sob o traço do padre João de Cosmader, no centro, e o Forte de S. Teodósio, já edificado em 1652 sob o traço do mestre Sebastião Pereira de Frias, no extremo poente. Este sistema seria mais tarde ampliado, no âmbito da Guerra de Sucessão de Espanha (1702-1712), edificando-se a partir de 1704 uma linha muralhada a nascente da fortaleza, estrutura destinada a acolher arcabuzaria como complemento de fogo às baterias de Santiago.

Um dos últimos fôlegos estra-



tégicos de Sesimbra foi sentido durante os embates militares da guerra civil de 1832-1834, sendo porém a sua presença militar diminuída face à marginal posição de Sesimbra perante os grandes embates navais no Algarve e as investidas terrestres liberais ao norte da península de Setúbal. O valor militar do conjunto fortificado foi sendo relegado, registando-se em 1906 a destruição de parte da muralha a nascente da Fortaleza de Santiago.

A água canalizada em Sesimbra

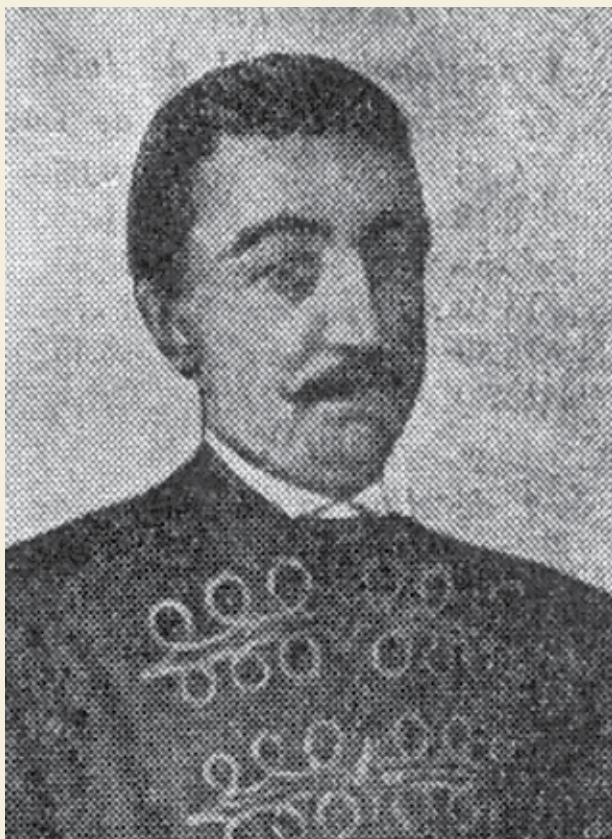
O Homem e a Obra

No ano de 1905, portanto ainda na vigência da monarquia, foi eleito presidente da Câmara Municipal o sesimbrense Dr. António Peixoto Correia.

Filho de pais pobres era porém, segundo o testemunho dos seus contemporâneos, dotado de grande inteligência e fortaleza de ânimo. E foi com grande sacrifício dos familiares e ajuda dos professores, conhecedores das suas capacidades, que conseguiu fazer a instrução primária e o liceu, sempre com as melhores classificações, e matricular-se na Universidade de Coimbra, onde após grandes esforços para subsistir, obteve a formatura em Direito.

Sabendo-o monárquico e reconhecendo-lhe o mérito, para além do empenho e vontade tenaz que punha em todas as suas acções, alguns dos seus colegas de curso atraíram-no à vida política, levando-o a apresentar-se como candidato a deputado pelo círculo de Braga, por onde foi eleito em três legislaturas consecutivas, sendo o segundo sesimbrense a ter assento no parlamento.

Como advogado iniciou a sua vida na comarca do Seixal, que então integrava o concelho de Sesimbra, onde foi



de grande préstimo aos seus patrícios que, de preferência, a ele recorriam certos da sua probidade e competência.

Préstimos que eram extensivos a todos quantos, e muitos eram, que não dispoem de meios para lhe pagarem os honorários não deixavam contudo de ser bem servidos.

Apassionado pela sua terra, de que foi um dos mais notáveis servidores, a ele se ficou devendo, entre muitas outras realizações, uma obra de grande vulto em qualquer época mas de excepcional importância naquele tempo, que foi o abastecimento de água canalizada.

«Apaixonado pela sua terra, de que foi um dos mais notáveis servidores, a ele se ficou devendo, entre muitas outras realizações, uma obra de grande vulto em qualquer época mas de excepcional importância naquele tempo, que foi o abastecimento de água canalizada.»

Basta referir, ter sido Sesimbra o terceiro centro urbano a possuir tal melhoramento entre todas as cidades e vilas do país.

Quando aceitou a gerência municipal fê-lo com a determinação, que proclamou aos munícipes, de se dedicar ao estudo e execução de tão relevante empreendimento, que viria a constituir a sua glória e o seu calvário.

Embora se tratasse de um projecto bastante ousado, dada a sua complexidade e inerentes custos inoportáveis para um município carente de recursos financeiros, não hesitou em deitar mãos à sua concretização que, antes de ser alcançada, seria porém a causa dos maiores desgostos e provações que sofreu, abalando-lhe a saúde e encurtando-lhe a vida.

Porque um dia o dono do terreno onde estava situada a nascente se lembrou de dizer que aquela obra era coisa de loucos dado que “ a água não tinha raça de cabra para poder amarinhar até Santana”, tanto bastou para fazer desencadear uma campanha de hostilidade ao dirigente municipal, conduzida pelos

seus adversários políticos.

E essa campanha, que incluiu as críticas mais acerbas e os ataques mais soezes, reflexo de uma época das mais conturbadas da vida política sesimbrense, alimentava nas pessoas menos esclarecidas ou mais ignorantes, a ideia de que a água poderia de facto descer de Santana para Sesimbra, tal como já acontecia com a água da velha Fonte de Carvalho, mas dizer-se que podia subir até Santana, “so coisas de vigaristas”.

Por sinal, alguns dos próprios partidários do visado, duvidando do êxito da empresa, por vezes fizeram coro com os adversários.

E houve até quem escrevesse uma pequena peça de teatro, que foi representada no palco do Grémio, expressamente para satirizar a figura e a obra do Dr. Peixoto Correia. Nela se dizia que, “em breve, os sesimbrenses iriam dispor de vários pontos de abastecimento onde o Presidente e seus sequazes lançarão garrafas de águas de Melgaço, Vidago, Pedras Salgadas e até de água-pé, fruto da sua genial realização.”

Só quando as bombas da

estação elevatória da Fonte de Sesimbra, fizeram chegar a água até ao depósito de Santana, donde depois viria por gravidade até ao de Sesimbra, é que os ânimos serenaram e todos se convenceram e vieram a beneficiar de tão relevante melhoramento.

Todavia, nada nem ninguém podia já sarar as feridas abertas no corpo e na alma do grande sesimbrense que, pouco mais de três anos após ter assumido o seu mandato, vencendo todos os obstáculos, suportando todas as críticas e injúrias e, até, a ingratidão dos seus conterrâneos, que ele dizia ser de tudo o mais doloroso, conseguiu dotar a sua terra com as estruturas necessárias à criação de um serviço de abastecimento de água ao domicílio.

Debilitado pela doença e minado pelos desgostos, contendo apenas 42 anos de idade, o Dr. Peixoto Correia viria a falecer em 1 de Junho de 1910, poucos meses antes da implantação da República de que era antagonista convicto.

A imprensa da época deu relevo à notícia do seu falecimento, dado o prestígio que granjeara não só como deputado mas também como causídico.

Sesimbra tardou em homenagear o seu tão dedicado filho: em 1920 deram o nome a uma rua da vila; em 1924 colocaram o seu retrato na sala de sessões da Câmara; em 1941 trasladaram as suas ossadas para um mausoléu no cemitério local.



Centro Comunitário da Quinta do Conde

Em 1981, um conjunto de moradores da Quinta do Conde decidiu criar um equipamento de apoio à terceira idade. Começava assim a escrever-se a longa história do Centro Comunitário, uma das mais importantes instituições de apoio social do concelho. Seguiram-se reuniões com a Câmara Municipal para estudar possíveis localizações e com a Segurança Social, para analisar a viabilidade do projecto. As dificuldades levantadas abrandaram o processo, mas a ideia continuou viva até que em 1986 foram lançadas as sementes de uma associação de terceira idade. Elegeu-se a comissão dinamizadora, a Câmara Municipal cedeu

um terreno para a sede, e em Novembro de 1987 foi formalizada a constituição. No ano seguinte, o Centro passou a funcionar num pré-fabricado. Três anos depois foi estabelecido um acordo com a Segurança Social e iniciou-se a valência de Centro de Dia. A grande procura deste serviço levou os responsáveis a pensar em novas instalações. Multiplicaram-se então os contactos institucionais que permitiram a inclusão da obra em PIDDAC, em 1995, e a sua inauguração, em 1997, num dos momentos mais importantes da história da associação. Actualmente, o Centro Comunitário dá resposta a 50 utentes no Centro de Dia, 35

no Apoio Domiciliário, 100 no Centro de Convívio, onde se inclui o Grupo Musical Renascer, e 5 na Comunidade de Inserção. O Centro Infantil apoia 266 crianças distribuídas por Creche, Creche Familiar, Pré-Escolar e Centro de Actividades de Tempos Livres. Para além destas valências, dinamiza várias actividades culturais e desportivas na freguesia. No ano passado, com a abertura da Sala de Informática, centenas de crianças e idosos passaram a ter regularmente aulas de iniciação à disciplina. Para o futuro, o Centro Comunitário anseia pela construção de um novo edifício que dará resposta ao nível de Lar, Centro de Dia e Serviço de



Regata de Aiolas

Em 1940, depois de uma reportagem publicada no jornal *O Século*, que divulgou as regatas sesimbrenses por todo o país, seis barcas das armações de Sesimbra foram convidadas a participar na Tarde Náutica Infante D. Henrique, que fazia parte das Comemorações Centenárias. As barcas foram rebocadas até ao Rio Tejo por uma barco a vapor. Apesar de remarem contra a maré, os pescadores sesimbrenses mostraram um grande desempenho, arrecadando a barca *Cova de Sesimbra* o primeiro lugar.

Impressionado com a mestria dos homens da pequena vila piscatória, o embaixador inglês, presente no evento, disponibilizou-se para patrocinar a continuidade das regatas, ofe-

rendo anualmente uma taça. A promessa foi cumprida, e no dia 21 de Setembro de 1941 realizou-se a primeira prova na baía de Sesimbra, organizada por várias entidades, entre elas o Clube Naval de Sesimbra. A disputa era sempre bastante renhida e juntava centenas de pessoas a assistir.

Com o passar dos anos, as regatas com as barcas das armações e os botes à vela e a remos foram desaparecendo, tal como as características regatas de selhas com os moços pescadores, restando apenas as típicas aiolas. A regata deixou também de se fazer exclusivamente com pescadores, que deram lugar a jovens e adeptos da tradição. Para Joaquim Dias, 67 anos, um campeão

de regatas e colaborador na organização da prova, o segredo está no treino e na técnica. «Só perdia quando acontecia algum acidente. Muitas vezes a força não é o mais importante, mas muito treino e astúcia para remar», explica. Apesar de para muitos parecer fácil, a prova exige grande esforço, preparação e atenção a vários pormenores que durante a prova fazem a diferença. A qualidade dos remos, o tipo de aiola, o vento e o ritmo são questões importantes para um bom resultado. No ano passado, pela primeira vez, uma das taças foi ganha por uma remadora. Ângela Baptista fez dupla com Luis José e conquistou o 5.º lugar, fazendo história na Regata de Aiolas.

▶ livraria municipal

ANTÓNIO CAGICA RAPAZ

NOVENTA E TAL CONTOS

O naufrágio da fragata espanhola Numância na Praia de Sesimbra, em 1916, os dias passados no “Campo”, na zona de Torrões e Caixas, nos anos 50, as memórias do café Central, do Galé, do antigo Cinema e da “carreira” do Covas, as imagens da antiga lota, a origem das alcunhas, as particularidades de personagens marcantes ou a recordação de episódios pitorescos inspiraram António Cagica Rapaz a escrever *Noventa e Tal Contos*. Neste livro, o escritor sesimbrense apresenta um conjunto de textos (noventa e oito, para sermos precisos), que embora não devam ser considerados como memórias (*Em verdade não sei se são contos, se são crónicas, memórias, olhares ou retratos, esclarece no final do livro*), acabam por retratar, na sua maioria, de uma forma muito pessoal, vários momentos im-

portantes da vida da vila e do concelho. Uns vividos pelo próprio autor, outros gravados na memória colectiva e transmitidos de geração em geração.

Em *Noventa e Tal Contos* fica mais uma vez patente a qualidade literária de António Cagica Rapaz e sobretudo a sua capacidade notável para contar histórias. Apesar de ser um livro de contos, é também um livro que, nas entrelinhas, nos permite ler de uma forma diferente, detalhes únicos da história do concelho e sobretudo da vila de Sesimbra.

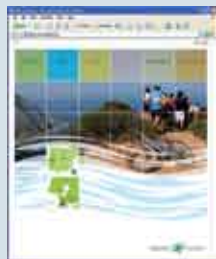
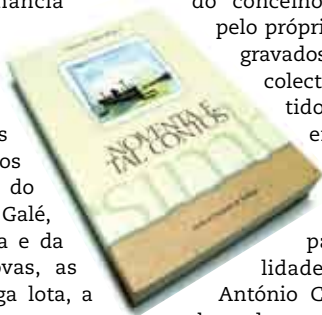
Ficha técnica

Edição: Câmara Municipal de Sesimbra

Data de Edição: Julho de 2008

Tiragem: 1500 exemplares

Esta publicação encontra-se disponível para consulta na Biblioteca Municipal de Sesimbra



► um livro

Nelson Mandela - Uma lição de vida

JACK LANG

Mandela tornou-se um herói. Contribuiu com muitos outros militantes para o boicote à antiga África do Sul, militando a favor da sua libertação.

Nascido em 1918, é o rebelde que se empenha no combate à injustiça cometida contra os negros. Primeiro pela via do direito e da não-violência, e a partir de 1944

na clandestinidade. É também o cativo sem ódio que se transforma em homem de Estado pronto a dar provas do seu talento. É, finalmente, aquele que renuncia à vingança para personificar uma nação “arco-íris”, e que em 1993 recebe o Prémio Nobel da Paz. Livro disponível para leitura no Piso 1 da Biblioteca Municipal.

► um filme

Zodiac

DAVID FINCHER

Um filme baseado na história de um assassino em série que aterrorizou a área da Baía de São Francisco durante décadas. A caça ao homicida torna-se numa obsessão para quatro homens, uma obsessão que os transforma em sombras: um tímido cartoonista, Robert Graysmith, um jornalista cínico e experiente, Paul

Avery, um ambicioso Inspector de Homicídios, David Toschi, e o seu parceiro discreto e meticuloso, o Inspector William Armstrong. É o mais célebre de todos os casos que ficaram por resolver. Este filme encontra-se disponível para visionamento na Biblioteca Municipal.

► um disco

Lloyd Cole

ANTIDEPRESSANT

Antidepressant contém alguns dos melhores temas de Lloyd Cole. O magnífico *NYC Sunshine*, que evoca as ruas por onde circulam droga e milionários, a batida acústica suave de *How Wrong Can You Be*, a balbúrdia do mercado em *The Young Idealists* e a potência das letras em *Woman In A Bar* são pontos altos do álbum. Mas ninguém

melhor do que o músico para descrever a sua arte: «Sempre senti que a música que faço funciona da mesma maneira que os blues ou a música *country*, em que se canta sobre coisas que não correm assim muito bem. Sinto isso ao ouvir *Tindersticks* ou *Tom Waits* e sei que é este o género de música em que me enquadro...»

► um site

Turismo em Sesimbra

VISIT.SESIMBRA.PT

Natureza, mar, praia, cultura, património e gastronomia são as áreas de destaque do novo site do turismo, que vai estar online a partir de 27 de Setembro. Actualmente, Sesimbra apresenta uma oferta turística bastante diversificada, que faz do concelho um local de eleição durante todo o ano. Através do novo site, os

visitantes têm à disposição informação sobre as mais variadas actividades, onde comer e dormir, descrições sobre as praias e qual a oferta cultura disponível. A partir de dia 27, conheça melhor o concelho em visit.sesimbra.pt.



O Arroz Doce

Fundado em 1987, o emblemático restaurante Arroz Doce situa-se na Avenida Principal da Quinta do Conde. Tal como o nome o indica, o arroz doce é a grande especialidade deste simpático e acolhedor restaurante, que prima pela qualidade. A receita foi criada pela esposa do fundador e ainda proprietário Carlos Alberto da Silva Cerqueira. Para além da sobremesa que o distingue, o



Arroz Doce apresenta outras deliciosas especialidades, entre elas, o peixe fresco no carvão, naco na pedra e o Bife Delícia.

Bife Delícia

Ingredientes: 1 bife duplo 400 gr; 2 fatias de queijo; 2 fatias de fiambre, 50 dl de molho bechamel, azeite, alho e louro qb.

Confeção: Esta especialidade é composta por dois bifes de porco recheados com queijo e fiambre. Coloca-se por cima de um dos bifes o queijo e o fiambre e tapa-se com o outro bife. Frita-se em azeite, alho e louro e junta-se o molho bechamel. Serve-se acompanhado de batata frita, arroz e salada.

Morada: Av. Principal, Lote 1779 r/c 2975-252 Quinta do Conde

Telefone: 21 210 58 59

Modo de Pagamento: Multibanco e dinheiro

Dia de folga: domingo

círia-a-círia

	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	ter	seg	dom	sáb	dom	seg	ter	qua	ter	seg	dom	sáb	dom	seg	ter					
Setembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Música					▲							▲						▲												
Teatro													▲																	
Dança																										▲				
Cinema										▲																				
Conferências, ateliés e cursos										▲																				
A animação infantil										▲																				
Desporto																														
Ar livre																														

Feiras e exposições

	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	ter	seg	dom	sáb	dom	seg	ter	qua	ter	seg	dom	sáb	dom	seg	ter					
Setembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Sentir o Olhar																														
Ond@Jovem08																														
Zimbr'arte																														
Sons de Telas																														
Pintar a leitura																														
Ler a Leitura																														
Yoga Para Todas as Idades																														
Inauguração da exposição permanente da Torre Nova do Castelo																														

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
— 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação

Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30
e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
terças, das 18 às 21 h; quartas e sextas,
das 18 às 22 h; quintas, das 15 às 21 h;
sábados, das 15 às 22 h; domingos, das
14 às 18 h
Informações e Reservas: 21 228 87 15

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daif_damgo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-643 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda_jovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Centro Comercial Plus, Loja E
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
loja.ondajovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, 1/1C Esq.º,
Santana — 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 20/21
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

UNIVA

**(Unidade de Inserção na Vida Activa)
Forpescas de Sesimbra**

Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

Espaço Zambujal

**Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra**
Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, dos 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 93 953 44 33

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Fórum da Quinta do Conde**

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 24 21

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LÉAO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.