

# SESIMBRA

MUNICÍPIO

173

INFORMAÇÃO . PARTICIPAÇÃO . CIDADANIA | Edição da Câmara Municipal de Sesimbra | FEVEREIRO 2017

## *Investimento na rede de Abastecimento Público de Água*

centrais

*Remodelação do entroncamento  
da Av. 25 de Abril, no Zambujal*  
p.16

*Obras na Zona Central  
da Av. de Negreiros estão no terreno*  
p.14



# pedalar & CAMINHAR pelo património

domingos das 9 às 13h

5 e 19 março 7 e 21 maio  
2 e 23 abril 4 junho



**5 março • BTT** pelas terras do risco  
Marmitas de Gigante,  
Roça do Casal do Meio e Parral  
Ponto de encontro: Moagem de Sampaio



**19 março • CAMINHADA**  
do castelo à ribeira  
Castelo, Museu Marítimo  
e Capela do Espírito Santo  
Ponto de encontro: Castelo de Sesimbra



**7 maio • BTT**  
rota dos dinossauros  
Pedreira do Avelino,  
Pedra da Mua e Lagosteiros  
Ponto de encontro: GDU Azoia



**2 abril • BTT**  
rota dos almocreves  
Várzea da Quinta do Conde  
Ponto de encontro: Moagem de Sampaio



**21 maio • CAMINHADA**  
serra do risco  
Ponto de encontro: Antiga escola  
das Pedreiras



**23 abril • CAMINHADA**  
forte da haralha  
chá dos navegantes  
Ponto de encontro: GDU Azoia



**4 junho • CAMINHADA**  
piscinas naturais  
Ponto de encontro: GDU Azoia



## sumário

11



9



14



19

### grande plano

- 4** • João Baião acompanhou preparativos do Carnaval  
• Trânsito interrompido na Rua Luís Dourdil  
• HMB encerram terceira edição dos Concertos de Inverno  
• Graffiti no Jardim do Pinheiro  
• Fotógrafos locais mostra o seu olhar sobre o Carnaval

### aconteceu

- 6** • Senhoritas subiram ao palco do Cíneteatro Municipal  
• Fred Martins canta e encanta Sesimbra  
• Parque Ecológico da Várzea ganhou charco pedagógico  
• Barry White Gone Wrong apresentaram novo álbum na Fortaleza  
• Dia das Zonas Húmidas assinalado na Lagoa Pequena

### em destaque

- 8** • Municípios da região contra novo aeroporto no Montijo  
• Co-incineração na Arrábida  
• Mergulho forense inaugura instalações em Sesimbra  
• Av. da Liberdade e Largo 5 de outubro com iluminação LED  
• Junta de Freguesia do Castelo fez manutenção do espaço público  
• Jornadas da Infeciologia em Sesimbra

### município

- 10** • Assembleia Municipal de Jovens debate igualdade na diferença

### centrais

- 12** • Água, um bem de todos!

### município

- 14** • Requalificação da zona central da Avenida de Negreiros  
**15** • Rua Norton de Matos está concluída  
• Pavimentações na Rua Serra da Arrábida  
• Nova vedação no Parque da Vila  
• Instalação de coletores na Azoia  
**16** • Requalificação do entroncamento na Avenida 25 de Abril  
• Arranjo urbanístico do Largo Capitães de Abril  
• Mau tempo cancelou cordão humano mas não impediu protestos  
• Apresentação da Clássica da Arrábida

### tome nota

- 20** • Pedalar e Caminhar pelo Património  
• Cíneteatro exhibe filme Silêncio  
• Cinema infantil O Herói da Quinta  
• Medvsa lançam primeiro EP em Sesimbra  
• Formação de monitores de campos de férias  
• Percorso interpretativo do Parque da Várzea  
• Remoção de plantas invasoras na Lagoa Pequena  
• Luiz Caracol apresenta novo álbum em Sesimbra  
• Universidade Sénior O Sonho Não Tem Idade

### pessoas

- 22** • José Cardoso

### utilidades

- 23** • Farmácias de Serviço  
• Contactos úteis

editorial



**Augusto Pólvora**  
PRESIDENTE DA CÂMARA

## Abastecimento Público de água

O abastecimento público de água é uma das principais funções das Câmaras Municipais e um dos mais importantes indicadores da qualidade de vida de um concelho. Em Sesimbra temos o privilégio de ser servidos por um dos melhores aquíferos do país, o que nos garante uma água excelente, e em quantidade suficiente para abastecer toda a população. Para além disso, temos uma rede de abastecimento que leva esta água, devidamente tratada, a praticamente todos os lares do município.

Aquilo a que usualmente designamos como “rede” não é apenas um conjunto de canalizações instaladas no subsolo, mas sim um sistema complexo de equipamentos que permitem captação a mais de uma centena de metros, tratamento, armazenamento e, por fim, distribuição em todo o território.

Esta imensa infraestruturas, com mais de 450 quilómetros de condutas, exige da Câmara Municipal uma atenção constante e um conjunto de recursos que garantam o abastecimento sem interrupções.

Neste contexto, temos feito um enorme investimento na substituição e remodelação da rede em vários pontos do concelho. Em muitos casos os trabalhos foram englobados noutras obras em curso, como instalação de saneamento na freguesia do Castelo ou os programas de pavimentações. Esta opção foi uma forma de fazer uma gestão correta de recursos pois implicava abertura de vias apenas uma vez. Paralelamente, investimos em equipamentos para melhorar a captação, armazenamento, distribuição e gestão do circuito, como é o caso da beneficiação da captação na Central da Apostiça ou da aquisição de um cadastro de infraestruturas digital, ferramenta fundamental para gerir a rede.

Neste momento, apesar de já termos remodelado muitas das redes existentes com novas condutas em materiais mais duradouros e com maior capacidade, temos ainda pela frente um enorme trabalho neste campo, que vamos continuar a desenvolver para garantir que nos próximos anos, sempre que alguém abrir uma torneira no concelho de Sesimbra tenha acesso a uma água de grande qualidade.

### ficha técnica

EDIÇÃO E PROPRIEDADE Câmara Municipal de Sesimbra DIRETOR Augusto Pólvora (Presidente da Câmara Municipal) COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, PAGINAÇÃO, FOTOGRAFIA, REVISÃO E SECRETARIADO Unidade Funcional de Comunicação e Informação (UFCI) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt DESIGN GRÁFICO Rui Dias (direção de arte) Bruno Campos (paginação e infografia) Raquel Santana (paginação) FOTOGRAFIA UFCI/CMS CAPA Rui João Rodrigues PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO Belgráfica, L.ª DISTRIBUIÇÃO CTT (via postal) UFCI/CMS (serviços públicos, coletividades, comércio hotelaria) TIRAGEM 5000 exemplares DEPÓSITO LEGAL N.º 134399/99 ISSN 1646-6632 DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Notas: O conteúdo integral ou parcial (textos e imagens) desta revista não pode ser reproduzido sem autorização expressa da Câmara Municipal de Sesimbra. Os eventos divulgados em antecipação podem ser alterados por motivos imprevistos. Esta revista foi escrita ao abrigo do novo Acordo Ortográfico.



### Televisão

## João Baião nos bastidores do nosso Carnaval

*O popular apresentador João Baião esteve em Sesimbra a acompanhar os preparativos do Carnaval para o programa Grande Tarde, da SIC, e não resistiu a um “pezinho de dança” com as passistas da escola Trepa no Coqueiro. Para além da SIC, o Carnaval atraiu muitos outros órgãos de comunicação social, mostrando toda a sua importância para a divulgação do concelho.*

### Associativismo

#### Grémio comemorou 164 anos

O Clube Sesimbrense assinalou, no dia 2 de fevereiro, o seu 164.º aniversário. As comemorações contaram com a presença da secretária de Estado da Cidadania e Igualdade, Catarina Marcelino, do vereador da Câmara Municipal de Sesimbra, José Polido, e da presidente da Assembleia Municipal, Odete Graça, e foram preenchidas com a palestra *Igualdade de Género – O Papel da Mulher na Sociedade* e com um apontamento musical com alunos da escola de música da associação.

### Atividades económicas

#### Regime Extraordinário e Atividade Pecuária

O Espaço Zambujal recebeu, em janeiro, uma sessão de esclarecimento sobre o Regime Extraordinário de Regularização das Atividades Económicas e o Novo Regime de Exercício da Atividade Pecuária. A iniciativa juntou cerca de vinte proprietários de explorações agrícolas, e contou com a presença do vereador José Polido, e do Delegado Regional da direção regional de Agricultura e Pescas de Lisboa e Vale do Tejo, Manuel Meireles.

### Desporto

#### Surf Clube de Sesimbra fez 20 anos

O Auditório Conde de Ferreira recebeu, no dia 21 de janeiro, a cerimónia de entrega de prémios do Circuito 2016 do Surf Clube de Sesimbra, que reuniu dezenas de atletas, representantes de várias entidades e amigos. O acontecimento, que assinalou também o 20.º aniversário do clube, ficou preenchido com a distinção de atletas que se sagraram campeões nacionais, dirigentes da associação e parceiros, entre os quais a Câmara Municipal de Sesimbra, que esteve representada pela vice-presidente, Felícia Costa.



### Quinta do Conde

## Trânsito interrompido na Rua Luís Dourdil

✂ A RUA Luís Dourdil está cortada ao trânsito devido a um abatimento de grandes dimensões verificado na zona do concelho do Seixal durante uma obra de saneamento, da responsabilidade da Câmara Municipal do Seixal. A Câmara Municipal de Sesimbra está a acompanhar de perto esta situação, que

vai interromper uma das principais entradas na Quinta do Conde durante algum tempo. Para tentar minimizar o impacto deste corte de trânsito, a autarquia sinalizou um percurso alternativo, em estrada pavimentada, até ao centro da vila, e cujo mapa está disponível em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt). 

**Cineteatro Municipal**

## HMB nos Concertos de Inverno

**Os Concertos de Inverno encerram da melhor forma com o espetáculo dos HMB, no dia 11 de março, sábado, às 21.30 horas. Os grandes nomes dos anos 60 e 70, como Al Green e Bill Withers, são algumas das referências que inspiram a banda, composta por Héber Marques, voz, Joel Silva, bateria, Daniel Lima, teclados, Fred Martinha, guitarra, e Joel Xavier, baixo.**



### flashes

#### Campeonato de Vela em Sesimbra

A Baía de Sesimbra acolhe, de 12 a 15 de abril, o Campeonato de Portugal de Juvenis 2017, na modalidade de vela, classe Optimist. A competição é organizada pela Federação Portuguesa de Vela e pelo Clube Naval de Sesimbra.

#### Sesimbra Beach Soccer Cup

De 14 a 16 de abril, o Campo de Jogos da Praia do Ouro recebe a primeira edição do Sesimbra Beach Soccer Cup, organizada pela DMC Events e Junta de Freguesia do Castelo, com apoio da Câmara Municipal.

#### Formação em Padaria

A Câmara Municipal, com o apoio da Escola de Turismo de Portugal - Setúbal e da Padaria do Gá, organizou, em fevereiro, uma formação sobre técnicas de fabrico de pão e operacionalização da secção de padaria, que contou com a participação de 16 formandos.



#### Barry White Gone Wrong apresentaram novo álbum na Fortaleza

A música regressou à Fortaleza de Santiago, em Sesimbra, no dia 11 de fevereiro, com o concerto dos Barry White Gone Wrong. O grupo escolheu o monumento para apresentar o seu novo álbum, *Tornado*, que chega às lojas a 21 de abril.

#### Nadadoras alcançam grandes resultados

As nadadoras do Grupo Desportivo de Sesimbra, Maria Paulo, em Juvenis A, e Susana Narciso, em Infantis A, obtiveram o primeiro lugar nos 200 metros Mariposa e 400 metros Livres, respetivamente, no Festival de Janeiro de Natação.

#### Inauguração de exposição de fotografia na Casa do Bispo

O primeiro aniversário do Grupo Sesimbra Expressão Fotográfica Associação foi assinalado no dia 21 de janeiro, na Casa do Bispo, com a exposição *Dois Amigos nos Açores*, da autoria de Carlos Plácido e Mário Gomes.

**Quinta do Conde**

## Graffiti decora Campo de Jogos do Jardim do Pinheiro

✂ O GRAFITTER Tiago Naré, residente há vários anos na Quinta do Conde, foi convidado para decorar o muro do campo de jogos do Jardim do Pinheiro, cujas obras estão a decorrer. A enorme "tela", com cerca de 120 metros quadrados, está neste momento praticamente preenchida com uma pintura que dará uma nova imagem ao polidesportivo.



«Este trabalho pretende retratar hábitos saudáveis através da prática desportiva, de atividades em grupo e em família», explicou o artista plástico, de 36 anos, que tem outras obras suas no espaço público do concelho, como é o caso do espadarte O Vaidoso no Largo de Bombaldes, no âmbito da iniciativa *Sesimbra é Peixe e Arte na Rua*. ✂



**Exposição**

#### Fotógrafos locais mostram o seu olhar sobre o Carnaval

*Carnaval: para Além do Samba* é o título da exposição da autoria dos fotógrafos José Arsénio, Carlos Plácido, Rui Cunha, Mário Gomes e João Taborda, membros da Sesimbra Expressão Fotográfica Associação (SEFA), patente na Avenida 25 de Abril, em Sesimbra. Composta por mais de 30 trabalhos, a mostra pretende promover a fotografia e o trabalho da SEFA através do registo de vários momentos do Carnaval de Sesimbra, desde os preparativos ao ambiente vivido em redor dos desfiles das escolas de samba. «Queremos mostrar o antes, o durante e o depois do Carnaval de Sesimbra, sobretudo o que está para além dos grandes desfiles, através da perspetiva muito pessoal dos nossos fotógrafos», disse José Arsénio.



#### Concertos de Inverno

## Señoritas subiram ao palco do Cineteatro Municipal

### A DUPLA APRESENTOU DISCO DE ESTREIA

**Mitó Mendes e Sandra Baptista, conhecidas pelos seus trabalhos nas bandas A Naifa e Sitiados, trouxeram a Sesimbra o seu novo projeto, Señoritas. No espetáculo, inserido nos Concertos de Inverno, a dupla apresentou temas do disco de estreia Acho que é Meu Dever Não Gostar. Com uma abordagem singular, as Señoritas conquistaram o público e mostraram-se rendidas a Sesimbra. «É sempre bom regressar a esta vila tão única, que parece um bairro com praia, onde as pessoas interagem umas com as outras, como uma verdadeira comunidade», referiu Sandra Baptista.**



#### Concertos a Propósito

### Fred Martins canta e encanta Sesimbra

«Quando cheguei a Sesimbra e vi este mar azul fiquei deslumbrado. Vocês têm uma terra lindíssima e um peixe fantástico», disse Fred Martins, músico brasileiro, na reta final do espetáculo que deu no último sábado de janeiro no Cineteatro Municipal, e que marcou o arranque do ciclo Concertos a Propósito. Durante a noite, Fred Martins apresentou, em formato intimista, músicas do seu último trabalho, *Para Além do Muro do Meu Quintal*, e temas de outros autores que considera «como dos melhores», entre eles Zeca Afonso, Caetano Veloso e Vinícius de Moraes. No final o músico, que diz estar a descobrir a Península Ibérica, destacou as semelhanças que encontrou entre Portugal e o Brasil. «Temos tanto em comum e é tão bom ver que os sons e os sabores que os portugueses levaram para o Brasil, e que o que foi trazido até cá, fazem de todos nós um povo maravilhoso».

**Quinta do Conde**

## Parque Ecológico ganhou charco pedagógico

✂ O PARQUE ECOLÓGICO da Várzea, na Quinta do Conde, recebeu, no dia 4 de fevereiro, a ação de formação *Vamos Construir um Charco*, que contou com a participação de vários professores dos agrupamentos de escolas da freguesia e elementos da Associação de Pais da Escola Básica Integrada. Inserida no projeto *Charcos Com Vida*, e orientada pela bióloga Ana Ferreira, do Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental, a ação resultou na construção de um charco pedagógico que vai poder ser utilizado nas mais variadas atividades com os visitantes do espaço e vai servir de referência para o desafio da Anime em criar uma rede de charcos com vida no interior da vila da Quinta do Conde. ✂

**Desporto**

### Campeonato Regional de Corta Mato na Quinta do Conde

Nelson Cruz, do Clube Pedro Pessoa – Escola de Atletismo, venceu pelo quarto ano consecutivo o Campeonato Regional de Corta Mato de Setúbal, no escalão sénior masculino, que se realizou no dia 19 de fevereiro, na Quinta do Conde. Em femininos a vitória pertenceu a Inês Marques, do União Futebol Comércio e Indústria. A prova reuniu cerca de 250 atletas de vários escalões e foi organizada pela Associação de Atletismo de Setúbal e Junta de Freguesia da Quinta do Conde, com apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde e Grupo 232 da Associação de Escoteiros de Portugal.

**Ambiente**

### Dia das Zonas Húmidas assinalado na Lagoa Pequena

Perto de meia centena de alunos do 2.º e 3.º ciclos da Escola Básica Navegador Rodrigues participaram nas comemorações do Dia Mundial das Zonas Húmidas, 2 de fevereiro, que decorreram no Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena. Inserido no projeto Eco-escolas, o programa incluiu uma apresentação sobre a importância da Lagoa Pequena enquanto zona húmida, um peddy-paper, observação de aves e uma visita guiada ao local. A iniciativa foi organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra e pela Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves.



### Ambiente

## Co-incineração no Outão começa a ser julgada em março

✍ A AÇÃO contra a co-incineração de resíduos perigosos na cimenteira da Secil, na Arrábida, instaurada em 2006 pelas câmaras municipais de Sesimbra, Palmela e Setúbal, vai começar a ser julgada no dia 20 de março, no Tribunal Administrativo e Fiscal de Almada.

A ação dos três municípios requeria a impugnação do despacho do Governo que dispensava de avaliação de impacto ambiental a co-incineração na Arrábida. Mais tarde, foi também exigida a suspensão da eficácia das licenças atribuídas pelo Ministério do Ambiente à Secil para a queima de resíduos perigosos. Em agosto de 2010, as Câmaras apresentaram recurso ao Supremo Tribunal Administrativo dos dois acórdãos do Tribunal Central Administrativo, que indeferiu os recursos apresentados em 2008 e 2009. ✍



### Novo Aeroporto de Lisboa

## Municípios contestam a opção Montijo

### AUTARCAS SÃO A FAVOR DO CAMPO DE TIRO DE ALCOCHETE

**A decisão anunciada pelo Governo levou os municípios a defender a solução Campo de Tiro de Alcochete, prevista desde 2008. Os autarcas consideram inaceitável não terem sido consultados numa decisão de grande importância e impacto para a região.**

✍ OS MUNICÍPIOS de Sesimbra, Alcochete, Almada, Barreiro, Moita, Palmela, Seixal e Setúbal tomaram uma posição conjunta quanto à opção do Governo de utilizar a Base Aérea nº 6 do Montijo como terminal complementar ao Aeroporto de Lisboa. No documento, que resultou de uma reunião da Associação de Municípios da Região realizada no dia 13 de fevereiro, em Alcochete, as autarquias defendem que a melhor solução passa pela construção de um aeroporto internacional no campo de tiro, em Alcochete, alternativa já prevista em 2008, que

assentou num amplo debate a nível técnico e político, e gerou consenso alargado.

A opção Montijo, apresentada no dia 15 de fevereiro pelo Governo, foi tomada sem o envolvimento dos municípios, o que, segundo os mesmos, é inaceitável, na medida em que se trata de um projeto de grande importância para a região.

Para os municípios, esta solução não passa de um terminal de passageiros vocacionado para as companhias *low cost*, com ligações rápidas a Lisboa, o que terá um impacto económico reduzido ao nível da criação de emprego,

atração de investimento e ligação ao tecido económico local.

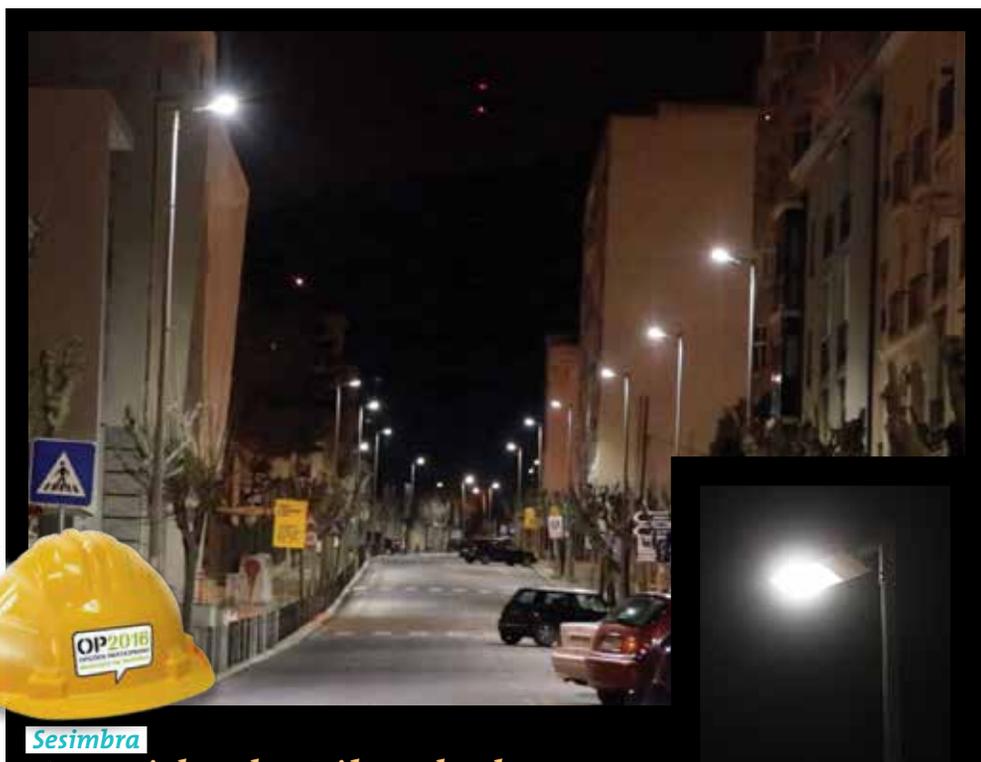
Os municípios consideram ainda que esta opção beneficia a Vinci, concessionária da ANA, que assim se vê desobrigada de investir num novo aeroporto, face à saturação da Portela, como prevê o contrato de concessão, e que esse investimento, que é hoje dispensado à Vinci, será necessário no médio prazo, a expensas do erário público. Os impactos ambientais e os elevados custos da deslocação das funções militares, que desmentem o baixo custo desta solução também preocupam os autarcas. ✍

### Sesimbra

## Mergulho Forense da Polícia Marítima inaugura instalações

As novas instalações de apoio do grupo de Mergulho Forense da Polícia Marítima foram inauguradas no dia 16 de fevereiro, no Porto de Abrigo de Sesimbra. O acontecimento incluiu uma demonstração das capacidades deste grupo, preparado para operar em qualquer ponto do continente, e contou com a presença do Secretário de Estado da Defesa Nacional, Marcos Perestrello, do Chefe de Estado-Maior da Armada e da Autoridade Marítima Nacional, Silva Ribeiro, da vice-presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, Felícia Costa, da presidente da Assembleia Municipal, Odete Graça, e de representantes de diversas entidades.





Sesimbra

## Avenida da Liberdade e Largo 5 de Outubro com iluminação LED

☞ QUEM circular à noite na Aveinda da Liberdade ou no Largo 5 de Outubro, em Sesimbra, vai notar uma grande diferença na iluminação pública. A Câmara Municipal instalou iluminação de tecnologia LED em todas as colunas metálicas destes locais, uma proposta feita nas

Opções Participadas 2016.

As luminárias foram adquiridas pela autarquia e instaladas pela EDP, ao abrigo do acordo de concessão entre as duas entidades. A renovação da iluminação pública nesta zona central da vila surge na sequência do que já foi feito em 2015, nas Avenidas dos Náufragos e 25 de

Abril, e vai ser alargada brevemente à Rua Serpa Pinto, por se tratar de uma via pedonal.

As luminárias LEDS acrescentam vantagens em relação às de vapor de sódio, porque garantem uma melhor iluminação, têm um consumo muito menor, maior durabilidade, e exigem menos manutenção. ☞



Saúde

## III Jornadas Regionais Temáticas de Infeciologia em Sesimbra

☞ PERTO de 200 profissionais da área da saúde participaram nas III Jornadas Regionais Temáticas de Infeciologia, que decorreram entre 9 e 11 de fevereiro, no Hotel do Mar, em Sesimbra. O encontro debateu, entre outros temas, a problemática da hepatite C, HIV, infeções hospitalares ou redução de riscos no âmbito das doenças infecciosas.

Presente na sessão de abertura, a vereadora do pelouro da Saúde da Câmara Municipal de Sesimbra, Claudia Mata, agradeceu à organização a escolha de Sesimbra para a realização destas jornadas. ☞

Freguesia do Castelo

## Arranjo do Espaço Público

A Junta de Freguesia do Castelo está a dinamizar a limpeza e manutenção de vários espaços públicos, entre os quais o Campo de Tênis da Almoinha, o Polidesportivo da Ribeira, no Zambujal, o Parque de Merendas João David e o Castelo de Sesimbra. No caso dos campos de tênis, foi reparada a vedação, construído um acesso para pessoas com mobilidade reduzida e passeios na zona envolvente, e feitas pequenas reparações e pinturas. Estas intervenções representaram um investimento de 15 mil euros. No Parque de Merendas e nos acessos ao Castelo e nos percursos situados no interior do monumento, Torre de Menagem e Torre de Menagem, a Junta de Freguesia procedeu à limpeza de vegetação e corte de ramagens de árvores em risco de cair.



Assembleia Municipal de Jovens

# Alunos debatem igualdade na diferença

PROJETOS PROPOSTOS PELOS ALUNOS EM 2016 VÃO SER APRESENTADOS NESTA EDIÇÃO

**Tema lançado nesta 14.ª edição pretende contribuir para sensibilizar os alunos para as dificuldades que os cidadãos portadores de deficiência enfrentam no dia-a-dia. Iniciativa inclui, como habitualmente, a ação Eleito Por Um Dia, visitas de estudo e o Concurso As Cores da Cidadania.**

☞ *DIREITOS e Deveres pela Igualdade na Diferença* é o tema da 14ª edição da Assembleia Municipal de Jovens, projeto de cidadania promovido pela Assembleia Municipal de Sesimbra. Para Odete Graça, presidente deste órgão autárquico, e principal dinamizadora desta iniciativa, o tema proposto pretende «envolver os mais novos na discussão de um assunto da maior relevância, contribuindo para alertar, sensibilizar e melhor compreender os problemas dos cidadãos que, devido à sua condição enfrentam inúmeras dificuldades e obstáculos, todos os dias».

A sessão da Assembleia Municipal de Jovens está marcada para 6 de maio, mas até lá os participantes vão ainda eleger a mesa da assembleia, participar em visitas de estudo, ou acompanhar o dia-a-dia dos autarcas, na iniciativa Eleito Por Um Dia. Este ano, no dia da sessão serão também apresentados os projetos que resultaram das propostas feitas em 2016 pelos alunos, e que contam com uma verba de mil euros por agrupamento: um concurso de arte urbana, equipamentos de ginástica de exterior, rastreios de saúde, aquisição de



um instrumento musical para a banda da escola e edição de um livro sobre jogos tradicionais.

Este ano está ainda prevista uma exposição de trabalhos das escolas, num espaço cedido pelo Ministério da Educação, em março, em Lisboa, e outra, no átrio da Biblioteca Municipal, de

9 a 21 de maio, juntamente com os trabalhos do 10º Concurso As Cores da Cidadania.

De referir que à semelhança da edição anterior voltará a ser atribuída uma verba de mil euros a cada uma das cinco propostas escolhidas e deliberadas na reunião da AMJ, a fim de ser

aplicada na sua concretização.

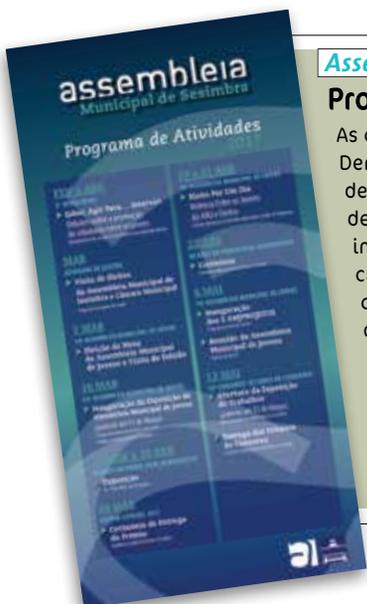
Em 2017 o projeto conta com a participação da Escola Secundária de Sampaio, Escola Básica 2,3 Navegador Rodrigues Soromenho, Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti, Escola Básica Integrada da Quinta do Conde e Escola Básica Integrada da Boa Águia. ☞

Assembleia Municipal

## Programa de Atividades para 2017

As comemorações dos 40 anos do Poder Local Democrático é o principal destaque do programa de atividades para 2017 da Assembleia Municipal de Sesimbra, divulgado na última newsletter informativa deste órgão autárquico e num cartaz que estará disponível em vários locais do concelho. A data é assinalada com uma exposição de grande formato, patente entre 17 de março e 28 de abril, na Marginal de Sesimbra, e uma cerimónia, no dia 22 de abril, no Cineteatro. Ao longo do ano, a Assembleia Municipal promove também a 14.ª edição da Assembleia Municipal de Jovens (AMJ), que tem como tema

*Direitos e Deveres pela Igualdade na Diferença*, e que abrange a eleição da mesa, 7 de março, a inauguração de uma exposição, no edifício da Direção-geral dos Estabelecimentos Escolares, em Lisboa, 16 de março, a iniciativa Eleito Por Um Dia e a Reunião da AMJ e inauguração dos 5 AMJPROJETOS, 6 de maio. De referir ainda, a cerimónia de entrega do Prémio Espichel, no Auditório Conde de Ferreira, a visita dos eleitos da Assembleia e da Câmara Municipal à freguesia da Quinta do Conde, o 10.º Concurso As Cores da Cidadania e a iniciativa Jovem Ativo Saber, Agir para... Intervir!, que inclui vários debates sobre a promoção da cidadania entre os jovens.





Abastecimento Público

# Água, um bem de todos!

AUTARQUIA TEM APOSTADO NA RENOVAÇÃO DA REDE EM TODO O CONCELHO

**Quando abrimos a torneira e enchemos um copo com água potável, não imaginamos tudo o que é necessário para que este gesto seja possível. No concelho de Sesimbra, a rede de abastecimento público, que transporta a água até às habitações é composta por sistemas de captação, depósitos de tratamento e armazenamento, estações elevatórias e cerca de 450 quilómetros de condutas. A gestão desta infraestrutura é uma das mais importantes funções da Câmara Municipal e uma área de atuação que exige um investimento constante. As obras que se têm realizado nos últimos anos por todo o concelho para renovação da rede, apesar de não terem a visibilidade de outras intervenções, são essenciais para que a água continue a chegar aos lares com qualidade e sem interrupções. >>>**



Em 1905, quando tomou posse como presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, António Peixoto Correia avançou com a proposta de construção de uma rede de abastecimento público de água. Na altura a ideia parecia tão distante da realidade que mereceu críticas ferozes dos seus oponentes e foi até alvo de troça.

O facto é que três anos depois, em 1908, a água chegava às habitações da vila de Sesimbra, Santana e arredores. Sesimbra entrava assim para a lista das primeiras vilas do país a ter água canalizada.

Em 2008, para comemorar o centenário desta data, a Câmara Municipal integrou um programa de atividades que pretendiam, por um lado, dar a conhecer a história do concelho, e por outro assinalar o início daquela que que passaria a ser uma das principais funções dos municípios portugueses: a gestão e distribuição de água aos cidadãos.

Hoje a água chega a praticamente todos os lares do concelho e faz parte das necessidades básicas asseguradas pela autarquia.

A rede que permite o transporte e distribuição é composta por mais de 450 quilómetros de condutas ligadas a um conjunto de infraestruturas composto por 20 captações, 3 centrais de tratamento, 5 centrais elevatórias e 3 reservatórios elevados. A água é recolhida a profundidades entre os 130 e 400 metros, no sistema aquífero designado por Bacia do Tejo/Sado – Margem Esquerda, que se localizam na Apostiça, freguesia do Castelo, e na Quinta do Conde, e a produção ronda os 5,7 milhões de litros anuais.

A gestão de uma rede destas dimensões exige uma atenção permanente e um conjunto de meios humanos e mecânicos que possibilitem o abastecimento sem interrupções e com qualidade. No caso de rutura, por exemplo, há piquetes em permanência para intervir de imediato e repor a normalidade.

Muitas das condutas existentes foram instaladas há várias décadas e é necessário proceder à sua substituição, tanto para evitar ruturas como pelo facto de já não estarem dimensionadas ao desenvolvimento urbano e demográfico, o que pode afetar o abastecimento, sobretudo em alturas de maior consumo.

Neste sentido, nos últimos anos, a Câmara Municipal tem feito um enorme investimento na remodelação da rede de água em todo o território. Al-

gumas destas empreitadas são feitas especificamente para remodelar a rede, mas em muitos casos a autarquia tem aproveitado obras que implicam intervenções no pavimento, como saneamento ou acessibilidades, e renova toda a rede da zona, o que permite uma gestão mais equilibrada de custos e de recursos.

Esta situação verificou-se na maioria dos trabalhos de instalação do saneamento na freguesia do Castelo, nas pavimentações e reparações na Quinta do Conde e prossegue atualmente, nos recentes programas de pavimentações.

Dos investimentos mais relevantes dos últimos anos destacam-se as intervenções na Aldeia do Meco, Zambujal, Caixas, Alfarim, Fornos e Fetais, a Rua Porto d' Era, onde se verificavam

constantemente ruturas e foi feita a substituição total da rede, as Pedreiras, onde foi substituída praticamente a totalidade das condutas, a Avenida dos Aliados, na Quinta do Conde, onde se substituiu uma infraestrutura com mais de 20 anos, ou a Rua Serra da Arrábida e ruas do Conde 3 junto ao Parque da Vila e EN10, na Quinta do Conde, onde a substituição está em curso.

Na última década, a autarquia apostou também na instalação de condutas de grande capacidade, cujo objetivo é aumentar o caudal disponível. Destacam-se as condutas distribuidoras Corredoura/Forte do Cavalo, Feijão/Alfarrobeira, Aiana/Alfarim/Meco/Fetais, a ligação dos subsistemas da Quinta



### Como se procede à substituição da rede

Todas as infraestruturas que se encontram no subsolo estão devidamente cadastradas. Quando a Câmara Municipal pretende substituir um troço da rede de águas consulta o cadastro, faz um mapeamento no terreno e com esses dados elabora um projeto. Quando os funcionários vão para o terreno sabem exatamente onde abrir o pavimento para encontrar as condutas antigas. Depois, há duas possibilidades: ou se instala a nova rede com a antiga a funcionar, ou se cria um percurso alternativo temporário (bypass) que permita executar a obra. Em ambos os casos é mantido o abastecimento de água, que só é interrompido num espaço de tempo muito curto para se efetuar a ligação à nova rede.

CONDUTA DISTRIBUIDORA  
110 cm

CONDUTA DISTRIBUIDORA  
90 cm

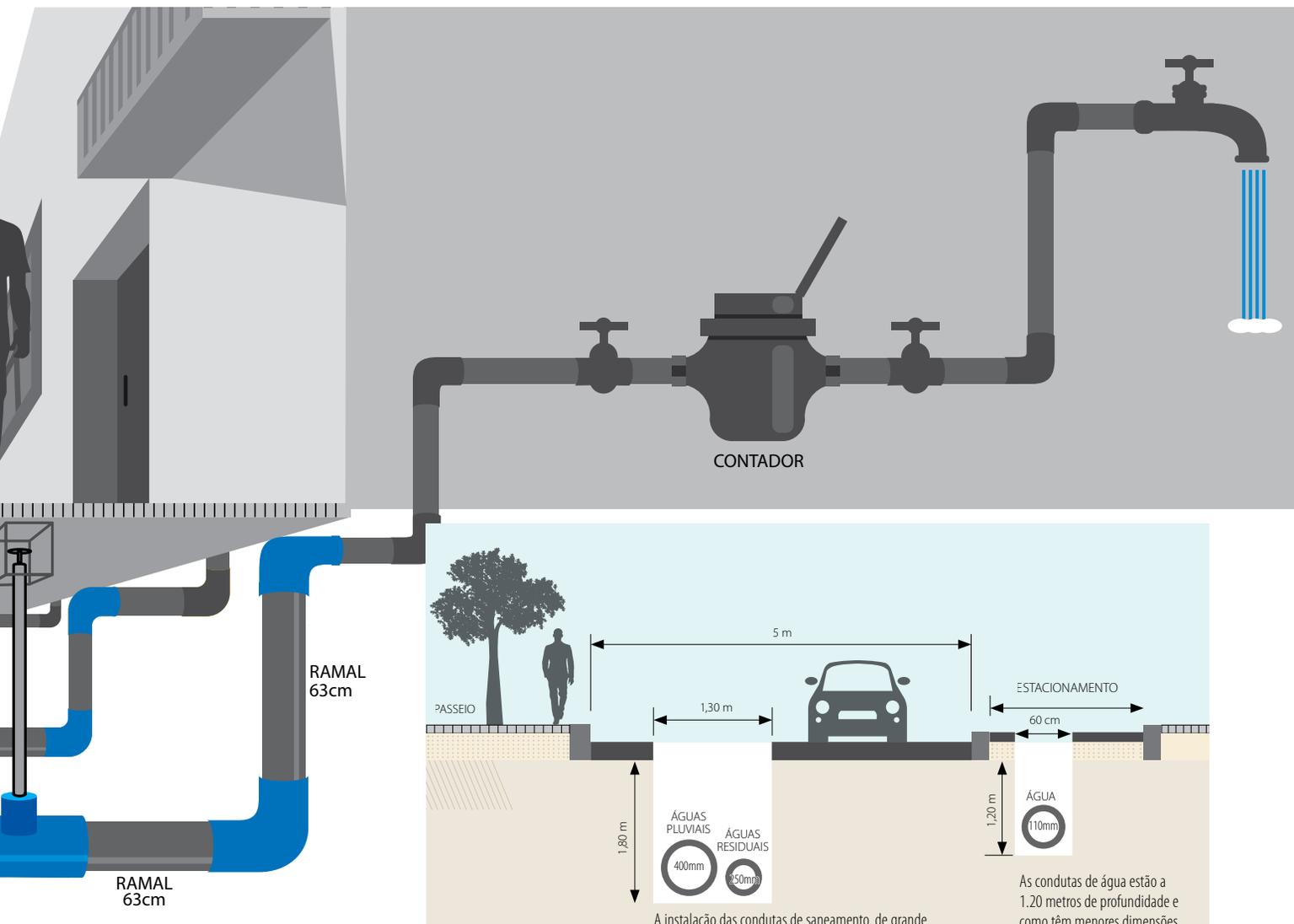
VÁLVULA DE SECCIONAMENTO  
Permite fazer cortes por secções no caso de ruturas ou intervenções

do Conde e do Castelo/Santiago e a renovação das condutas na Estrada dos Murthinhas, na Lagoa de Albufeira, na EM569, no Zambujal e na Avenida Principal, Avenida dos Aliados e Rua Egas Moniz, na Quinta do Conde. Para além disso estão previstas a beneficiação da conduta entre os reservatórios do Casalão e Argéis e da Avenida da Liberdade, na Quinta do Conde.

A instalação de um quarto grupo de elevação e transporte de água na Central da Apostiça e a recuperação de cinco furos de captação tornaram o sistema mais produtivo e eficiente.

Importa destacar que as novas condutas são fabricadas em material mais resistente a ruturas, e de diâmetro superior, que garantem um maior fluxo de água. Em termos comparativos, as antigas têm 60 centímetros de diâmetro, e as novas são de 90 ou 110.

A rede inclui várias peças com funções distintas, como por exemplo cai-



xas redutoras, para estabilizar a pressão, válvulas de seccionamento, que permitem criar percursos alternativos no caso de ruturas ou intervenções pontuais, ou ventosas, que retiram ar das condutas em zonas altas.

Mas a verba investida no sistema de abastecimento de água não se resume à remodelação das redes. Nos últimos anos, operou-se uma profunda melhoria nesta área, a começar pela beneficiação dos grupos eletrobombas da Central da Apostiça, instalação de equipamentos electromecânicos nos furos de captação, que aumentaram a capacidade de extração e reduziram substancialmente o consumo energético, reaproveitamento de furos que estavam inativos, ou na aquisição do cadastro de infraestruturas, um “mapa digital” com a identificação de toda a rede de águas do concelho.

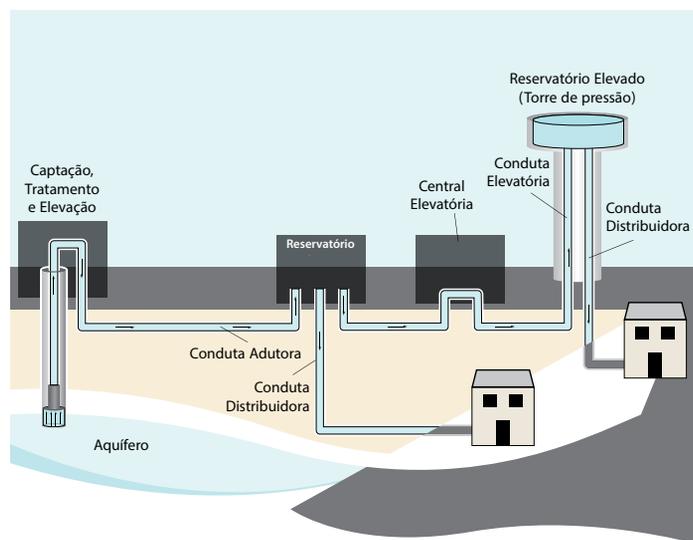
A autarquia está a implementar também um sistema de telegestão em todos os depósitos, que estabele-

ce a comunicação com a Central da Apostiça, permitindo que o operador na central possa saber qual o nível do caudal dos depósitos a qualquer momento. Se, por exemplo, o operador verificar que o nível de um dado depósito está baixo pode dar indicações ao sistema para reforçar o caudal, o que evita falhas no abastecimento. Através deste sistema o operador pode também perceber se existe alguma rutura entre a central e os depósitos para alertar de imediato o piquete.

Apesar das intervenções previstas, que abrangem dezenas de ruas em todo o concelho, existem ainda muitas zonas com condutas antigas que necessitam de ser renovadas, um trabalho que a Câmara Municipal pretende continuar a desenvolver para manter um abastecimento público de qualidade, essencial para o bem-estar dos cidadãos e para manter os níveis elevados de atratividade e qualidade de vida que o concelho alcançou. 

A instalação das condutas de saneamento, de grande dimensão, é feita a cerca de 1.80 metros de profundidade e implica abertura de valas com cerca de 1.30 metros de largura, por onde passam as condutas de pluviais (águas das chuvas que não precisam tratamento e são encaminhadas diretamente para o mar) e as águas residuais, cujo destino são as estações de tratamento. Estas redes localizam-se nas estradas.

As condutas de água estão a 1.20 metros de profundidade e como têm menores dimensões necessitam de valas com cerca de 60 centímetros de largura. Devem, preferencialmente, encontrar-se em zonas de estacionamento ou passeios para que no caso de uma rutura não seja necessário o corte ou condicionamento do trânsito.





Pavimentações

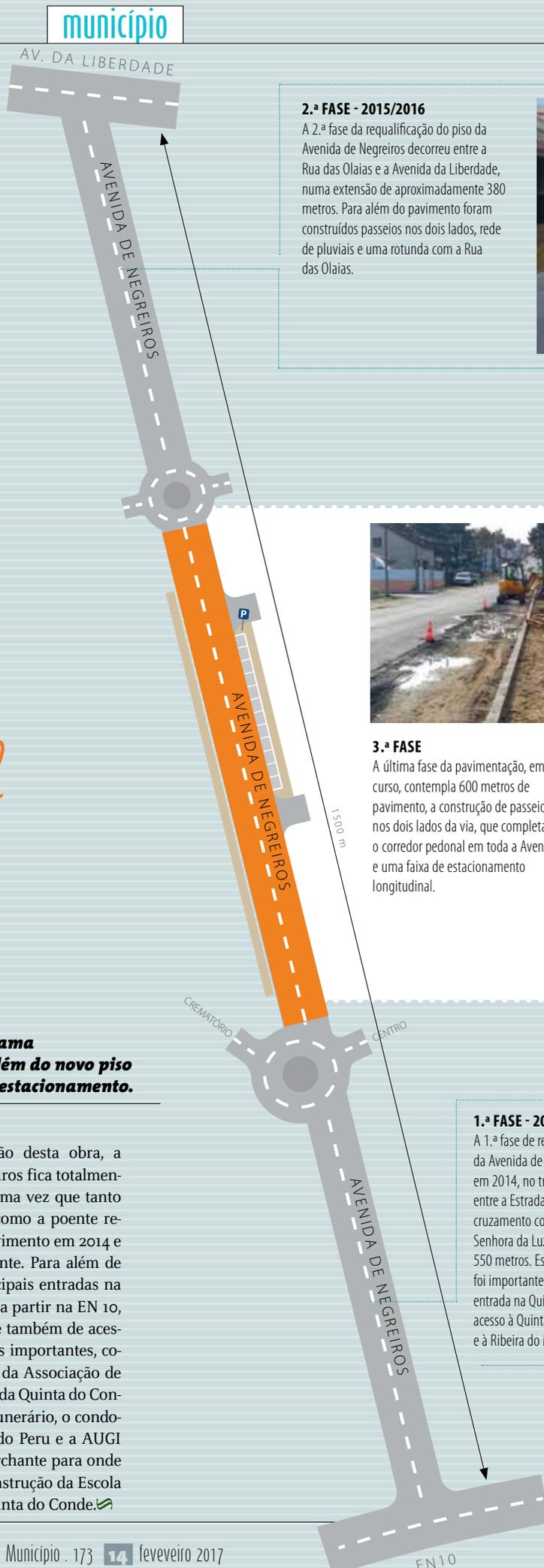
# Requalificação da zona central da Avenida de Negreiros

## 3ª FASE ESTÁ NO TERRENO

**A obra é um dos maiores investimentos do Programa de Pavimentações da Câmara Municipal. Para além do novo piso será concluído o corredor pedonal e criado mais estacionamento.**

A EMPREITADA de requalificação da zona central da Avenida de Negreiros está em curso. Os trabalhos, orçados em 115 mil euros, têm um prazo de execução de quatro meses e englobam a pavimentação deste troço, com cerca de 600 metros de comprimento, construção de passeios nos dois lados, de uma faixa de estacionamento longitudinal na parte norte, entre a Rua dos Choupos e Rua das Cerejeiras, bem como de sumidouros para escoamento de águas pluviais. Refira-se que esta intervenção é totalmente financiada pelo orçamento municipal.

Com a conclusão desta obra, a Avenida de Negreiros fica totalmente pavimentada, uma vez que tanto a zona nascente como a poente receberam novo pavimento em 2014 e 2015, respetivamente. Para além de ser uma das principais entradas na Quinta do Conde, a partir da EN 10, esta avenida serve também de acesso a equipamentos importantes, como as instalações da Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde, o Complexo Funerário, o condomínio da Quinta do Peru e a AUGI da Ribeira do Marchante para onde está prevista a construção da Escola Secundária da Quinta do Conde.



### 2.ª FASE - 2015/2016

A 2.ª fase da requalificação do piso da Avenida de Negreiros decorreu entre a Rua das Olaias e a Avenida da Liberdade, numa extensão de aproximadamente 380 metros. Para além do pavimento foram construídos passeios nos dois lados, rede de pluviais e uma rotunda com a Rua das Olaias.



### 3.ª FASE

A última fase da pavimentação, em curso, contempla 600 metros de pavimento, a construção de passeios nos dois lados da via, que completam o corredor pedonal em toda a Avenida, e uma faixa de estacionamento longitudinal.



### 1.ª FASE - 2014

A 1.ª fase de renovação do piso da Avenida de Negreiros começou em 2014, no troço compreendido entre a Estrada Nacional 10 e o cruzamento com a Rua Nossa Senhora da Luz, com cerca de 550 metros. Esta intervenção foi importante para melhorar a entrada na Quinta do Conde e o acesso à Quinta do Peru e à Ribeira do Marchante.



**Quinta do Conde**

## Rua Norton de Matos está concluída

✓ A REPAVIMENTAÇÃO da Rua Norton de Matos, na Quinta do Conde, está concluída. A obra decorreu no troço compreendido entre a rotunda junto ao hipermercado Continente e o cruzamento com a Avenida Cova dos Vidros, onde o piso se apresentava mais degradado.

Localizada junto a uma das principais entradas da Quinta do Conde, a partir da EN10, e de grandes superfícies comerciais e zonas habitacionais, a Rua Norton de Matos é uma das vias mais movimentadas da freguesia, e um dos principais acessos ao Parque da Vila. ✓



**Pedreiras**

## Pavimentação avança na Rua Serra da Arrábida

✓ A PAVIMENTAÇÃO da Rua Serra da Arrábida, nas Pedreiras, já se encontra a decorrer. Os trabalhos, que deverão terminar no final de fevereiro, estendem-se desde o cruzamento junto à antiga escola até junto ao desvio com a Rua Cova da Aldeia, numa extensão de

aproximadamente 500 metros. Refira-se que antes desta intervenção a autarquia reabilitou a rede de águas, não só aqui, mas também nas ruas do Boeiro, Nossa Senhora da Atalaia, Cova da Aldeia e da Casa Nova, para melhorar o abastecimento aos habitantes deste aglomerado. ✓



**Quinta do Conde**

## Substituição da vedação do Parque da Vila

✓ NO PARQUE DA VILA, na Quinta do Conde, a Câmara Municipal substituiu parte da vedação em madeira por outra em plástico reciclado, um material mais resistente, que não necessita de manutenção e esteticamente é muito semelhante à vedação original. A madeira, para além de exigir uma pintura anual, é um material mais frágil. A substituição começou por ser feita nas zonas onde se detetaram partes da vedação partida ou em mau estado e vai, posteriormente, prosseguir por todo o perímetro do espaço verde. ✓



**Saneamento**

## Instalação de coletores nos Fetais e Azoia

✓ A CÂMARA Municipal está a proceder à instalação de coletores na Rua do Casalinho, nos Fetais, próximo da Aldeia do Meco, freguesia do Castelo. Os trabalhos vão depois alargar-se à Rua da Palmeira, junto à EM569, na Azoia, e ao acesso ao Moinho do Outeiro. O objetivo destas obras é ligar as águas residuais destas zonas à rede em “alta”, que as encaminharão para a Estação de Tratamento de Águas Residuais da Lagoa-Meco, o que permitirá eliminar várias fossas sépticas, com benefícios ao nível da qualidade de vida das populações e do ambiente. ✓



Zambujal

# Requalificação do entroncamento na Avenida 25 de Abril

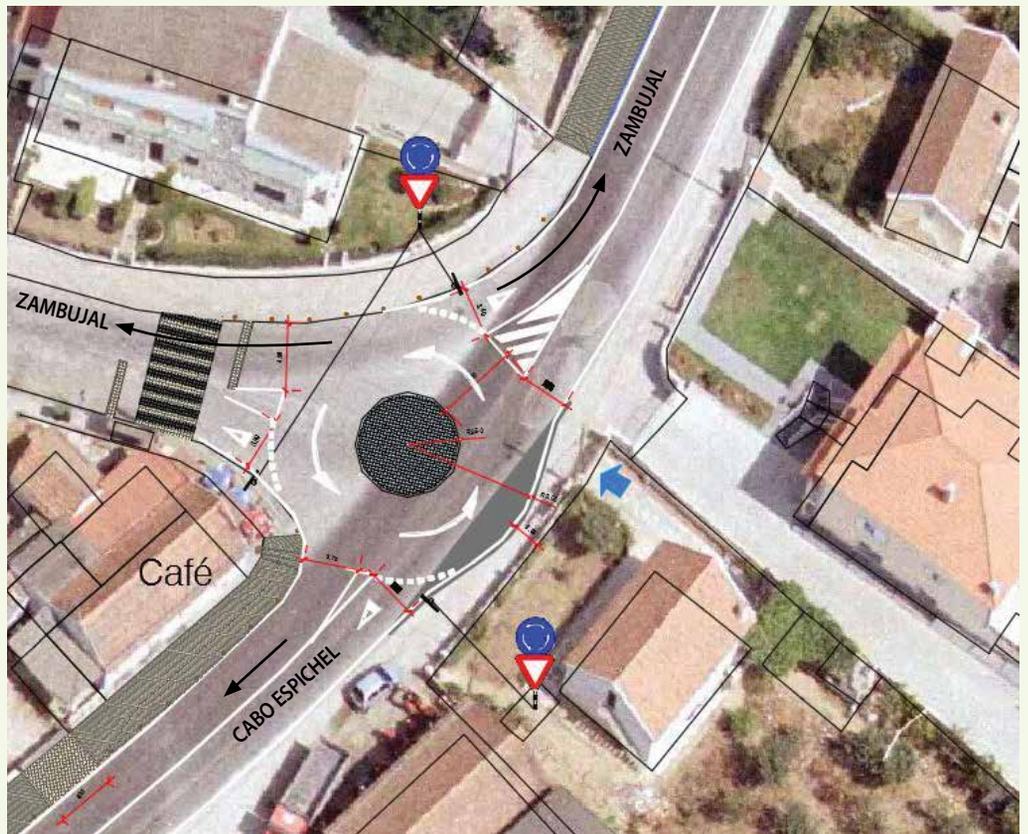
INTERVENÇÃO IRÁ MELHORAR A SEGURANÇA DE AUTOMOBILISTAS E PEÕES

**O principal objetivo é reduzir a velocidade na Avenida 25 de Abril e melhorar a entrada nesta via, por parte dos veículos provenientes da EM521. O projeto faz parte de um conjunto de medidas implementadas pela autarquia para melhorar a segurança nesta via.**

↗ A CÂMARA Municipal está a desenvolver o projeto para a requalificação do entroncamento da Avenida 25 de Abril com a Estrada Municipal 521, no Zambujal, junto ao café Zé da Costa, para melhorar a fluidez do trânsito e a segurança de automobilistas e peões.

O principal problema deste entroncamento é a dificuldade em entrar na avenida por parte dos veículos provenientes da EM521, que pretendem voltar à esquerda, em direção de Santana, uma vez que esta via intersecta a avenida em declive, numa curva fechada, e por vezes com veículos estacionados, o que prejudica a visibilidade dos condutores.

A requalificação passa pela construção de uma rotunda, que irá equilibrar as prioridades e contribuirá para reduzir a



velocidade. O projeto inclui ainda o melhoramento do pavimento, alargamento da via na rotunda, a fim de melhorar a manobra dos veículos, e a construção de uma passadeira em calçada, em

substituição da atual passadeira pintada.

Esta intervenção insere-se num conjunto de medidas que pretendem aumentar a segurança ao longo da EM569, entre

Santana e o Cabo Espichel, onde se incluem a colocação da sinalização e a construção de passadeiras elevadas na Azoia, realizadas em 2016, no âmbito das Opções Participadas. ↗



Santana

# Arranjo urbanístico do Largo Capitães de Abril

OBJETIVO É MELHORAR A CIRCULAÇÃO NUMA DAS ZONAS MAIS MOVIMENTADAS DO CONCELHO

**Num dos locais mais movimentados da freguesia do Castelo e do concelho, a Câmara desenvolveu um projeto para regularizar o tráfego e ao mesmo tempo relocar a praça de táxis numa zona com mais condições.**

➤ O LARGO Capitães de Abril, em Santana, é atualmente um dos locais com maior intensidade de tráfego automóvel na freguesia do Castelo, e uma das principais vias de ligação entre a zona ocidental e oriental da freguesia.

Na sua proximidade localizam-se, para além do conjunto residencial, a Junta de Freguesia do Castelo, a Unidade de Saúde, a Estação de Correios, comércio e serviços, o que gera habitualmente congestionamentos de trânsito. Esta situação afeta sobretudo, os veículos provenientes da Unidade de Saúde e Rua da Almoíña, os quais apresentam maiores dificuldades para entrar no largo no sentido dos semáforos, pela falta de prioridade e pelo acumular de trânsito gerado pelo próprio semáforo.

Por se tratar de um ponto “chave”



para a circulação, a Câmara Municipal decidiu avançar com o projeto para a requalificação deste largo.

A intervenção prevê a renovação do piso, deslocação da praça de táxis para a via de serviço junto ao supermercado, a construção

de uma pequena rotunda galgável, devido ao pouco espaço disponível e à necessidade de facilitar a circulação de veículos de maiores dimensões, a reformulação do passeio junto ao café e a colocação de sinalização horizon-

tal e vertical, assim como a remoção dos obstáculos existentes no passeio, associados ao semáforo, que impedem a mobilidade.

A obra deverá avançar este ano e será comparticipada totalmente pelo orçamento municipal. ➤



Escola Secundária da Quinta do Conde

## Mau tempo cancelou cordão humano mas não impediu os protestos

**CORDÃO HUMANO A LIGAR TRÊS ESCOLAS DA FREGUESIA FOI AGENDADO PARA MARÇO**

**O mau tempo que se fez sentir no dia 26 de janeiro, data prevista para a realização de um cordão humano pela construção de uma escola secundária na Quinta do Conde, obrigou a alterar o protesto para 29 de março, mas não foi suficiente para demover autarcas e comunidade escolar, que se juntaram na Michel Giacometti para denunciar, mais uma vez, este caso.**

DEVIDO ao mau tempo, o Cordão Humano pela Escola Secundária da Quinta do Conde foi cancelado, o que não impediu que autarcas, comunidade educativa e representantes de diversas entidades se reunissem na Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti para várias intervenções em defesa da construção deste equipamento escolar.

«O que reivindicamos há mais de 10 anos não é nada de surreal», disse Felícia Costa, vereadora do Pelouro da Educação da Câmara Municipal de Sesimbra. «Apenas

pedimos que os alunos possam fazer a sua escolaridade obrigatória na sua área de residência», explicou. «Num país que tem taxas elevadas de insucesso escolar, a construção de equipamentos e a proximidade das escolas são medidas essenciais para combater esse insucesso», frisou. «Ao obrigarmos os nossos jovens a estudar a mais de duas horas das suas casas, muitas vezes em cursos que não são os que pretendem, estamos a contribuir para que o insucesso escolar se agrave». Ví-

tor Antunes, presidente da Junta de Freguesia da Quinta do Conde, transmitiu a solidariedade da Junta à comunidade educativa e reafirmou a inevitabilidade desta obra. «Mais tarde ou mais cedo esta escola vai ter que ser construída. A Quinta do Conde tem um grande número de habitantes essencialmente jovens, a tendência é para crescer, e por isso é urgente que se construa a escola secundária», concluiu. Odete Graça, presidente da Assembleia Municipal, mobilizou a plateia ao

afirmar: «Nós continuaremos a lutar por esta escola mesmo com chuva. É uma luta de todos aqueles que querem uma escola pública digna».

As preocupações manifestadas foram partilhadas por associações de pais, representantes de várias forças políticas e estruturas sindicais presentes, que manifestaram o seu apoio a esta causa e a disponibilidade para continuar a reivindicar, junto da Administração Central, a construção do equipamento. ✓

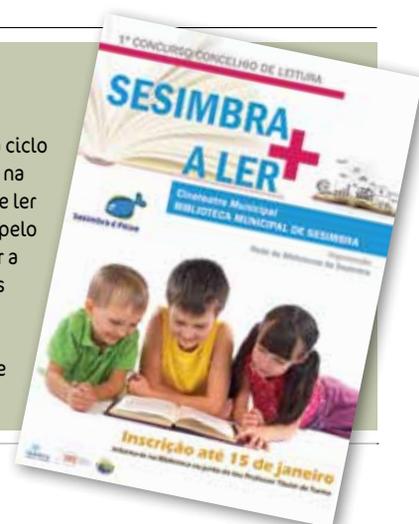
### Concurso Concelhio de Leitura

#### Primeira fase contou com a participação de cerca de 900 alunos

Cerca de 900 alunos do 4.º, 5.º e 6.º ano do ensino básico participaram na primeira fase do Concurso Concelhio de Leitura, que decorreu até ao dia 3 de fevereiro, nas várias escolas participantes. A seleção incluiu uma prova escrita, constituída por 15 questões de escolha múltipla e uma de desenvolvimento.

A próxima fase do concurso realiza-se no dia 1 de abril, na Biblioteca e no Cineteatro Municipal, e vai ser disputada pelos 54 alunos apurados. A prova é constituída por duas partes: escrita, com uma duração máxima de 30 minutos,

e oral, realizada apenas pelos cinco alunos de cada ciclo que obtiveram o maior número de respostas certas na prova escrita. Nesta fase, os concorrentes vão ter de ler em voz alta e responder a três questões colocadas pelo júri sobre a obra selecionada. Promover e estimular a prática da leitura, dando a conhecer obras literárias e os seus autores, e desenvolver competências de expressão escrita e oral são os principais objetivos da iniciativa, dinamizada pela Câmara Municipal de Sesimbra e pelos agrupamentos de escolas.



## Desporto

# Sesimbra no mapa do ciclismo nacional

## PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO GARANTE REALIZAÇÃO DE PROVAS POR TRÊS ANOS

**Ao associar-se à organização da Clássica da Arrábida, prova do calendário internacional de ciclismo, e ao Granfondo da Arrábida, prova amadora que atrai centenas de participantes numa conjugação de desporto e turismo, Sesimbra entra no mapa do ciclismo, uma das modalidades mais populares em Portugal.**

AS CÂMARAS Municipais de Sesimbra, Palmela e Setúbal, a Federação Portuguesa de Ciclismo e a empresa Lima&Limão Cycling Services apresentaram, no dia 22 de fevereiro, na Fortaleza de Santiago, a primeira edição da Clássica da Arrábida, uma prova de ciclismo profissional que faz parte do calendário da União Ciclistica Internacional, e que trará à região as melhores equipas e os melhores ciclistas portugueses e formações dos Estados Unidos, Espanha, Inglaterra e Rússia.

A competição realiza-se no dia 5 de março, domingo, num percurso de 200 quilómetros que começa em Setúbal e acaba em Palmela e passa pela Quinta do Conde e Alfarim para depois descer à vila de Sesimbra e voltar a subir em direção à Arrábida, num dos momentos mais esperados do percurso, tanto pela dificuldade como pela beleza da paisagem.

Na véspera da corrida terá lugar o Granfondo da Arrábida, prova que simula uma grande etapa profissional, mas aberta a atletas amadores.

Sesimbra entra assim também na rota destes populares eventos que juntam



centenas de praticantes em provas que se multiplicam por todo o país e são exemplos perfeitos da conjugação entre o desporto e o turismo.

Apesar de estar sempre presente uma componente competitiva forte, os atletas demonstram bastante interesse em conhecer as zonas por onde pedalam e em usufruir da paisagem, gastronomia, património ou tradições.

No momento, as quatro entidades assinaram um protocolo de colaboração, com vista à realiza-

ção destes eventos nos municípios da Arrábida por três anos, que prevê que a partida e chegada seja todos os anos num concelho diferente. No caso da Clássica, terá partida em Sesimbra em 2018. Quanto ao Granfondo, não passará por Sesimbra, no entanto em 2018 o concelho integrará o percurso e em 2019 receberá a partida e chegada da prova.

Delmino Pereira, presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo, destacou a importância do evento na promoção da Arrábida e de um ciclismo sustentável. «Queremos promover a Serra e dar a conhecer as suas potencialidades mas é fundamental apresentar aos praticantes sítios por onde possam andar,

de modo a evitar acidentes e maus comportamentos, porque na Arrábida há muitos percursos cicláveis mas há outros que temos que saber preservar». Para o antigo profissional de ciclismo é fundamental que «os ciclistas circulem de forma sustentável, com condições de conforto e próximo da malha urbana, porque a qualidade de vida implica também uma prática sustentável», concluiu.

Felícia Costa, vice-presidente da Câmara Municipal, reafirmou a importância da competição para a região. «Este tipo de prova é fundamental para dar a conhecer as potencialidades do nosso território e património e de todo o distrito de Setúbal», referiu. «É uma iniciativa que reforça o trabalho que este “triângulo” de municípios da Arrábida já há muito desenvolve, porque estamos juntos na promoção turística, social e económica desta região que abraça Sesimbra, Palmela e Setúbal», sublinhou.

No encontro estiveram presentes o vice-presidente da Câmara Municipal de Setúbal, André Martins, o presidente da Câmara Municipal de Palmela, Álvaro Amaro e João Serralheiro, da empresa Lima&Limão Cycling Services, responsável pela organização destes eventos.



**Cineteatro Municipal**

## Pedalar e Caminhar pelo Património

5 E 19 DE MARÇO, DOMINGOS, DAS 9 ÀS 13 HORAS

**A iniciativa Pedalar e Caminhar pelo Património promove, de março a junho, vários passeios em bicicleta todo o terreno e a pé, que conciliam a prática do exercício físico com a beleza da paisagem e a riqueza patrimonial do concelho. As visitas arrancam com o percurso de BTT Pelas Terras do Risco, no dia 5, e a caminhada Do Castelo à Ribeira, no dia 19. Mais informações pelo telefone 93 998 24 85 ou no site da Câmara Municipal.**



**Cinema**

### Silêncio de Martin

#### Scorsese no Cineteatro

*Silêncio*, de Martin Scorsese, centra-se no percurso de dois jesuítas portugueses, Sebastião Rodrigues e Francisco Garupe, que partem para o Japão à procura do missionário da Companhia de Jesus Cristóvão Ferreira, que teria renunciado publicamente à fé cristã. Depois de uma longa viagem, os dois sacerdotes deparam-se com um país empobrecido, onde foi proibido o cristianismo ou quaisquer influências europeias. O filme é exibido no dia 3 de março, sexta, às 21.30 horas.

**Cinema infantil**

### O Herói da Quinta

Toto é um jovem galo que sonha ser um grande lutador. Um dia vê o seu desejo realizar-se de forma inesperada, quando a quinta onde vive entra em falência. Acompanhado pelos seus amigos, parte numa viagem para encontrar um treinador lendário. Toto sabe que está em jogo, não só o futuro da quinta, mas também de todos os seus amigos. O filme é exibido no dia 12 de março, domingo, às 14.45 e às 17 horas, no Cineteatro.



**Formação**

## Monitores de Campos de Férias

OS JOVENS entre os 16 e os 28 anos vão poder participar na formação para monitores de campos de férias, que vai decorrer entre 7 e 9 de abril. Noções básicas de campos de férias e papel do monitor, primeiros socorros, psicopedagogia infantil, resolução de conflitos e prática desportiva são alguns dos conteúdos da formação, inserida no projeto Keep Calm e Forma-te. A participação é gratuita e é limitada a 30 participantes. As inscrições estão abertas entre 10 de março e 3 de abril.



**Cineteatro**

## Medvsa lançam primeiro EP em Sesimbra

OS MEDVSA vêm ao Cineteatro Municipal lançar o seu primeiro EP, *Inércia*, resultado da mistura das ideias de Constança Quinteiro (voz e teclas) e Ricardo Gonçalves (voz, guitarra e baixo), ensaiadas com os amigos Bruno Melro, Paulo Taklim,

Pedro Lima e Carlos Limpo. Este primeiro trabalho do grupo, que nasceu em Sesimbra, foi produzido por Miguel Ferrador e gravado no GeneratorMusic Studios, em Sintra. Para ver e ouvir, no dia 23 de março, quinta, às 21.30 horas.

**Inscrições abertas**

### Percurso Interpretativo do Parque da Várzea

O Dia Internacional da Vida Selvagem, 3 de março, criado em 2013 pela ONU para celebrar a fauna e a flora do planeta, é assinalado na Quinta do Conde com a abertura do Percurso Interpretativo do Parque Ecológico da Várzea. A iniciativa decorre das 10 às 12 horas e é organizada pela Anime - Projeto de Animação e Formação. Os interessados podem inscrever-se pelo e-mail anime.paf@gmail.com ou pelo telefone 21 080 96 66.



**Voluntariado**

**Remoção de Plantas Invasoras na Lagoa Pequena**

O Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena recebe, no dia 11 de março, sábado, das 9.30 às 13 horas, uma ação de voluntariado para remoção do chorão-das-praias e da acácia, plantas invasoras que afetam o equilíbrio ecológico dos ecossistemas e ameaçam as espécies nativas. Os interessados podem inscrever-se até dia 9 pelo e-mail paula.lopes@spea.pt. A iniciativa é organizada pelo Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves e Câmara Municipal de Sesimbra.



**Concertos a Propósito**

**Luiz Caracol apresenta novo álbum em Sesimbra**

LUIZ CARACOL entra em 2017 com um novo álbum, *Metade e Meia*, e uma nova digressão. O CD é colocado à venda no dia 10 de março, data em que o músico, cantor e autor português sobe ao palco do Cineteatro Municipal, em Sesimbra. Luiz Caracol nasceu em Elvas e cresceu num ambiente multicultural, rodeado por portugueses, africanos e brasileiros, que influenciou a sua vida pessoal mas também a génese do seu trabalho. Nos últimos anos, participou em vários projetos e partilhou o palco com grandes artistas, como Sara Tavares, Jorge Palma,

Aline Frazão, Susana Travassos, Manecas Costa, Fernanda Abreu, Uxia, Tito Paris, entre outros. Em 2011, participou no documentário MPB - Música Portuguesa Brasileira, emitido pela RTP e pela Globo. O seu primeiro CD, *Devagar*, lançado em 2013, esteve durante mais de um mês na lista dos álbuns mais vendidos da FNAC Portugal. Desde então, tem promovido o seu trabalho em diferentes palcos de Portugal, Brasil, um pouco por toda a Europa e África. O espetáculo de Luís Caracol está inserido no ciclo *Concertos a Propósito*.

**Aula de Culinária**

**Quem Vai ao Mar Come Sopa em Terra**

**Dar a conhecer os saberes e sabores do peixe e do pão de Sesimbra é o principal objetivo da aula de culinária Quem Vai ao Mar Come Sopa em Terra, orientada por Maria Papoilla, que decorre no dia 4 de março, sábado, às 10 horas.**

**Oficina de música**

**Ah! Já Sei Improvisar**

**Ah! Já Sei Improvisar é uma oficina de criação e improvisação musical direcionada a crianças dos 4 aos 10 anos. A iniciativa realiza-se no dia 11 de março, sábado, às 10 e às 11.30 horas, no Cineteatro. As inscrições estão abertas até 9 de março.**

**Inscrições abertas**

**Conferência Oceans Past Platform**

**Sesimbra recebe, de 16 a 18 de maio, a VI Conferência Internacional Oceans Past Platform - As Perspetivas Históricas sobre os Elementos e as Dinâmicas do Sistema Socioecológico Marinho. As inscrições decorrem até 17 de abril pelo e-mail oceanspastconference@gmail.com.**

**Inscrições abertas**

**Universidade Sénior O Sonho Não Tem Idade**

**Alemão, artes decorativas, culinária saudável, espanhol, dança e teatro são algumas das cerca de duas dezenas de disciplinas disponíveis na Universidade Sénior O Sonho Não Tem Idade, a funcionar na Junta de Freguesia da Quinta do Conde. Proporcionar um envelhecimento ativo da população com mais de 50 anos é o principal objetivo do projeto, fruto de uma parceria entre a Câmara Municipal, Junta de Freguesia, Centro Comunitário, Centro Cultural, Social e Recreativo A Voz do Alentejo e agrupamentos de escolas da freguesia. Para mais informações contacte a Junta de Freguesia da Quinta do Conde.**



**Domingos em Família**

**João e o Pé de Feijão**

**Inspirada na obra do escritor inglês Benjamim Tabart, esta peça de Animateatro mostra ao público que a felicidade está ao alcance de todos, basta ter vontade para a conquistar. A não perder, dia 19 de março, domingo, às 17 horas, no Cineteatro.**

# Um mestre da calçada portuguesa

## Entrevista José Cardoso

**José Cardoso é hoje um dos poucos calceteiros profissionais que faz a calçada portuguesa artística como manda a tradição. Os seus trabalhos podem ser admirados não só em Portugal mas também um pouco por todo o mundo, desde Macau aos Estados Unidos, passando pelo Qatar e por vários países europeus.**

➤ AOS 74 ANOS, José Cardoso, mais conhecido por Zé Speed, é um mestre da calçada portuguesa. O seu conhecimento sobre esta arte é único, por isso está atualmente a contribuir para a candidatura da Calçada Portuguesa a Património da Humanidade. «Foi o dia mais feliz da minha vida e senti um grande orgulho em poder ajudar com aquilo que sei», garante. José nasceu na Almoíña, há 74 anos, e aprendeu muito novo a partir pedra com o pai. «Com 15 anos já cortava pedra com um martelo e com 18 passavam pelo meu braço 6 mil quilos de pedra por dia». Como queria aprender mais, um dia decidiu ir pedir trabalho a um mestre calceteiro de Lisboa. «O senhor Manuel Fadista sabia muito desta arte, e tinha muita prática», afirma. José destacava-se entre os colegas por ser muito rápido e por aprender depressa. «Cortava o dobro da pedra dos outros, e melhor». Com mais de 40 anos de experiência, gosta de frisar que é o corte da pedra que faz sobressair os bons calceteiros. «Tem de se saber desempenar (endireitar) a pedra para ela encostar certinha à outra», explica. Conhece todos os tipos e cores de pedras, e com um simples toque facilmente percebe se têm algum problema. «Costumo dizer que tiro a radiografia à pedra sem lhe perguntar nada, basta colocá-la na minha mão e dar-lhe um toque», revela, acrescentando que gosta de «sentir a pedra na mão» por isso não usa luvas. Corta as pedras em vários tamanhos e feitios, tudo a olho, até mesmo de meio centímetro. Uma prática que ganhou com muito treino e dedicação. «Tenho o dedo aleijado de tantas marteladas que levou. Vou sempre ao pormenor, e quando a pedra é muito pequenina é mais difícil», diz. Foi a sua forma de estar e de

trabalhar que o tornou conceituado entre os da sua arte. Em 1997, pela mão do arquiteto Caldeira Cabral, viajou até Macau para realizar o seu primeiro trabalho fora de Portugal. Nos últimos 20 anos, deixou a sua marca um pouco por todo o mundo e guarda com um enorme carinho as fotografias que registam os seus trabalhos. Depois de Macau, passou também pela Bélgica, Alemanha, Inglaterra, Estados Unidos, Canadá, Qatar e Espanha. Ernesto Matos, um dos grandes defensores da calçada portuguesa, tem utilizado imagens dos trabalhos de José Cardoso em vários livros, postais e numa coleção de selos dos CTT. De todos os trabalhos que fez gosta de destacar a calçada realizada há 47 anos na Rua de Santo António, em Faro. «Está um trabalho muito bonito e é impressionante que passados tantos anos esteja tal e qual».

No seu percurso profissional, conta a ainda com um terceiro lugar no Concurso Nacional de Calçada à Portuguesa, em Porto de Mós, e a pedido da Associação de Exploradores de Calçada à Portuguesa elaborou a caravela de Vasco da Gama, que está a representar Portugal pelo mundo.

José Cardoso tem um gosto especial pelo desenho e uma facilidade inata a transpor para a calçada o que lhe apresentam em papel ou o que ele próprio cria. «Desde pequeno que gosto muito de desenhar e tenho jeito. Consigo facilmente tirar os traços de uma pessoa ou de qualquer outra coisa».

Ao longo a sua vida, o seu espírito aventureiro levou-o por outros caminhos. Trabalhou como empregado de mesa numa casa de família, na Arrábida, e no Hotel do Mar. Foi nesta altura, que recebeu o convite para fazer de duplo no filme israelita *A Vela da Páscoa*. «Eles es-

tavam hospedados no hotel e como tinha um bom físico e sabia nadar bem convidaram-me para participar». Uma aventura que ficou marcada para sempre na sua memória. «Conheci o Vitorino, o Fernando Tordo e o Ary dos Santos, e tive de saltar da Pedra da Anicha, na Arrábida, que tem mais de 17 metros de altura», conta. Anos mais tarde, como se ganhava muito dinheiro a apanhar limo, tirou o curso de mergulho e durante sete anos percorreu a costa entre Cascais e Lagos. «Tenho mais de 3 mil horas de mergulho. Chegava a estar seis horas debaixo de água», relembra.

Com o dinheiro que ganhou comprou o Espadarte Club, um conhecido bar na vila de Sesimbra, e manteve-se no negócio durante 14 anos. José Cardoso adora cantar e dançar, e por isso um dos seus próximos desafios é ter aulas de canto. «Tenho uma boa voz mas gostava de me aperfeiçoar», diz. Mas não há nada que deseje tanto como concretizar o sonho de decorar as sapatas da Marginal de Sesimbra com as barcas das armações. «É uma ideia que tenho já há muitos anos, e não gostava de morrer sem a concretizar».

Apesar de já ter convites para novos trabalhos, em Cádiz e na Ilha da Montanha, em Macau, garante que se conseguir avançar com o projeto da vila prefere ficar por cá. 

## Favoritos

NÃO DISPENSO...

**ler o jornal e ver o mar**

GOSTO DE SABOREAR...

**um bom peixe, acabado de apanhar**

IR PASSEAR...

**à Lagoa e à praia da Foz**



**FARMÁCIAS DE SERVIÇO**

	QUINTA DO CONDE	SESIMBRA	CASTELO
RODRIGUES PATA			
BIO-LATINA			
NOVA QUINTA DO CONDE			
LEÃO			
LOPES			
SANTANA			
COTOVIA			
LIZ (ALFARIM)			
<b>março</b>			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

No regime de disponibilidade as farmácias são obrigadas à disponibilização permanente do farmacêutico ou auxiliar legalmente habilitado. Em caso de ausência deverá ser afixado de forma bem visível o contacto do técnico responsável.

- Freguesia de Santiago**  
Lopes Tel.: 21 223 30 28 / 21 228 80 17  
Leão Tel.: 21 228 80 78
- Freguesia da Quinta do Conde**  
Rodrigues Pata Tel.: 21 210 80 50 / 21 210 11 95  
Bio-Latina Tel.: 21 210 91 13  
Nova Quinta do Conde Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61
- Freguesia do Castelo**  
Santana Tel.: 21 268 83 71 / 70  
Cotovia Tel.: 21 268 16 85  
Liz (Alfarim) Tel.: 21 268 85 47



**A pensar em si.**  
Melhor atendimento. Maior eficácia.

**SESIMBRA**  
Paços do Concelho, Rua da República, n.º 3  
Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30h  
sábado, das 8.30 às 13h

**QUINTA DO CONDE**  
Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga  
Horário: segunda a sexta, das 8 às 18.30h  
sábado, das 8.30 às 13h

**MOVEL**  
Consulte os horários em  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



**CONTACTOS MUNICIPAIS**

- Assembleia Municipal de Sesimbra**  
Tel.: 21 228 86 88  
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
- Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)**  
Tel.: 21 228 85 00 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt  
Site: [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)
- Cemitério da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 71 72
- Cemitério de Aiana**  
Tel.: 93 955 39 92
- Cemitério de Sesimbra**  
Tel.: 21 223 51 08
- Cemitério do Castelo (encerra às 3.ª e 5.ª)**  
Tel.: 21 228 85 82
- Centro de Recursos Educativos e Formação**  
Tel.: 21 015 66 74 | E-mail: geral@cref.pt
- Crematório da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 84 00 | 96 450 57 69
- Cineteatro Municipal João Mota**  
Tel.: 21 223 40 34 | E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
- CIPA-Centro de Inovação e Participação Associativa**  
Telefone: 21 180 91 03 | 93 998 01 26
- Espaço Cidadania**  
Tel.: 21 228 85 00 (Sesimbra)  
21 210 95 00 (Quinta do Conde)
- Espaço Solidário**  
Tel.: 93 998 27 74 (Quinta do Conde)  
93 998 06 21 (Cotovia)
- Gabinete de Apoio ao Empresário**  
Tel.: 21 228 87 45 / 6 | E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
- Gabinete Municipal da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 228 85 00
- Linha Verde (RECLAMAÇÕES)**  
Tel.: 800 22 88 50
- Spot Jovem (Quinta do Conde)**  
Tel.: 93 998 00 08 | E-mail: spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
- Spot Jovem (Sesimbra)**  
Tel.: 93 998 25 96  
E-mail: spot.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
- Mercado da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 94 99
- Mercado de Sesimbra**  
Tel.: 21 228 85 56
- Posto de Turismo**  
Tel.: 21 228 85 40 | E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

**JUNTAS DE FREGUESIA**

- Junta de Freguesia da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 83 70 | E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt  
Site: [www.jf-quintadoconde.pt](http://www.jf-quintadoconde.pt)
- Junta de Freguesia de Santiago**  
Tel.: 21 228 84 10 | E-mail: geral@jf-santiago.pt  
Site: [www.jf-santiago.pt](http://www.jf-santiago.pt)
- Junta de Freguesia do Castelo**  
Tel.: 21 268 92 10 | E-mail: geral@jf-castelo.pt  
Site: [www.jf-castelo.pt](http://www.jf-castelo.pt)

**ATENDIMENTO POR TÉCNICOS**

- Divisão de Gestão e Planeamento Urbanístico SESIMBRA**  
Marcações: todos os dias exceto as vésperas e os dias dos atendimentos das 9 às 15.30 horas  
Atendimento: Arq.ª Cláudia Silva terças, das 14.30 às 16.30h  
Arq.ª Sara Rodrigues, Rita Páscoa e Susana Santos quartas das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30h
- QUINTA DO CONDE**  
Marcações: de segunda a sexta da semana anterior através do tel.: 21 228 85 00  
Atendimento: Arq.ª Paulo Campos, quartas das 9.30 às 12h
- Projeto Municipal AUGI**  
Marcações: segundas, terças e sextas das 9 às 15.30h  
Atendimento: quintas, das 14.30 às 17h
- Gabinete Jurídico**  
Marcações: todos os dias, das 9 às 15.30h  
Atendimento: terças, das 14.30 às 16 e quintas, das 10 às 12h  
As marcações são realizadas no Balcão Único de Sesimbra Rua da República, 3, 2970 - 741 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 00 | [balcao.unico@cm-sesimbra.pt](mailto:balcao.unico@cm-sesimbra.pt)  
Segunda a sexta-feira, das 8 às 19h

**SERVIÇOS PÚBLICOS**

- Cartório Notarial da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 56 66  
E-mail: mbarreiros.notaria@cn-quintadoconde.com
- Cartório Notarial de Sesimbra (na Cotovia)**  
Tel.: 21 268 02 31  
E-mail: notariamagda@gmail.com
- Centro Regional da Segurança Social**  
Geral Tel.: 21 228 97 00 / 12
- Conservatórias**  
Registo Civil Tel.: 21 228 84 90  
Registo Predial e Comercial Tel.: 21 228 84 70
- Delegação Marítima**  
Tel.: 21 223 30 48
- Serviço de Finanças**  
Geral Tel.: 21 228 93 00 / 14  
Tesouraria Tel.: 21 228 93 15 / 16
- Tribunal**  
Secretaria Judicial Tel.: 21 228 81 50  
Ministério Público Tel.: 21 228 81 55
- CTT**  
Sesimbra Tel.: 21 223 21 69  
Santana Tel.: 21 268 45 74  
Quinta do Conde Tel.: 21 210 52 81
- COMUNICAÇÃO SOCIAL**
- Comércio do Seixal e Sesimbra** Tel.: 21 099 16 83  
**Journal de Sesimbra / Sesimbra FM** Tel.: 21 228 92 00  
**O Sesimbrense** Tel.: 21 223 21 05  
**Raio de Luz** Tel.: 21 268 15 54
- TRANSPORTES**
- Fertagus** Tel.: 21 106 63 00  
E-mail: fertagus@fertagus.pt  
Site: [www.fertagus.pt](http://www.fertagus.pt)
- Táxis**  
Santiago Tel.: 91 975 59 27 / 21 268 20 93  
96 400 44 80 / 91 759 31 97 / 96 687 55 95  
96 602 36 10 / 91 752 76 37 / 91 757 23 12 / 91 931 28 66  
Castelo Tel.: 91 721 55 26 / 96 602 35 41  
91 937 33 47 / 96 983 39 03  
96 402 20 41 / 96 802 97 54  
96 404 53 89 / 96 263 42 55  
Quinta do Conde Tel.: 91 935 60 14  
93 450 00 25 / 96 903 35 93  
96 305 03 10 / 91 963 76 87  
96 600 11 53 / 96 705 11 35 / 96 520 46 48
- Transportes Sul do Tejo de Sesimbra**  
Tel.: 21 112 63 51 (Moita) | 26 500 97 05  
E-mail: [tst@tsuldotejo.pt](mailto:tst@tsuldotejo.pt) | Site: [www.tsuldotejo.pt](http://www.tsuldotejo.pt)
- EMERGÊNCIA**
- Bombeiros Voluntários de Sesimbra**  
Piquete de Sesimbra Tel.: 21 228 84 50  
Piquete da Quinta do Conde Tel.: 21 210 61 74  
Carrinha Sea Master Tel.: 91 940 45 55
- Centros de Saúde**  
Sesimbra | Tel.: 21 228 96 00  
Santana | Tel.: 21 268 92 80  
Quinta do Conde | Tel.: 21 213 82 00
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)**  
Tel.: 21 015 66 77 / 81 | E-mail: [cpcjsesimbra@gmail.com](mailto:cpcjsesimbra@gmail.com)
- Cruz Vermelha Portuguesa**  
Quinta do Conde Tel.: 21 210 02 12
- EDP (avarias)** Tel.: 800 50 65 06
- CNR**  
Sesimbra | Tel.: 21 765 77 00  
Alfarim | Tel.: 21 765 76 70  
Quinta do Conde | Tel.: 21 765 76 90
- Guarda Noturno da Quinta do Conde**  
Raul Pereira  
Tel.: 92 656 42 32
- Linha Cancro** Tel.: 808 255 255
- Linha SOS Criança** Tel.: 800 202 651 (grátis)
- Linha Verde Recados da Criança** Tel.: 800 20 66 56
- Piquete de Águas (CMS)**  
Sesimbra | Tel.: 21 015 66 82 • Tm.: 93 998 06 24  
Quinta do Conde | Tel.: 21 210 95 06 • Tm.: 93 998 06 04
- Polícia Marítima** Tel.: 21 228 07 78
- Proteção Civil (CMS)** Tel.: 21 228 05 21

**ATENDIMENTO PÚBLICO**  
pelo executivo da Câmara Municipal

**AUGUSTO PÓLVORA (CDU)**  
PRESIDENTE

Ordenamento do Território e Urbanismo; Economia Local; Turismo; Informação Geográfica; Administração Geral; Recursos Humanos; Ambiente e Sustentabilidade, com exceção das matérias relativas à Agenda 21 Local

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12.30h  
Quinta do Conde: quintas-feiras, das 14.30 às 17.30h  
Marcações: 21 228 85 00

**FELÍCIA COSTA (CDU)**  
VEREADORA

Educação; Cultura e Bibliotecas; Ação Social; Habitação; Comunicação e Informação; Desporto; Juventude

Sesimbra: quintas-feiras, das 9 às 12.30h  
Quinta do Conde: terças-feiras, das 9 às 12.30h  
Marcações: 21 228 85 00

**JOSÉ POLIDO (CDU)**  
VEREADOR

Administração e Finanças; Gabinete Médico-veterinário; Ambiente e Saneamento Básico (Água, Higiene Urbana, Cemitérios e Espaços Verdes)

Sesimbra: terças-feiras, das 9 às 12.30h  
Quinta do Conde: quartas-feiras, das 16 às 17.30h  
Marcações: 21 228 85 00

**SÉRGIO MARCELINO (CDU)**  
VEREADOR

Obras Municipais; Logística; Informática

Sesimbra: terças-feiras, a partir das 14.30h  
Quinta do Conde: quintas-feiras, a partir das 14.30h  
Marcações: 21 228 85 00

**AMÉRICO GEGALOTO (PS)**  
VEREADOR

Toponímia

Sesimbra: primeira e terceira quarta-feira do mês, das 14 às 15.30h  
Quinta do Conde: por marcação prévia  
Marcações: 21 228 87 47

**CLÁUDIA MATA (PS)**  
VEREADORA

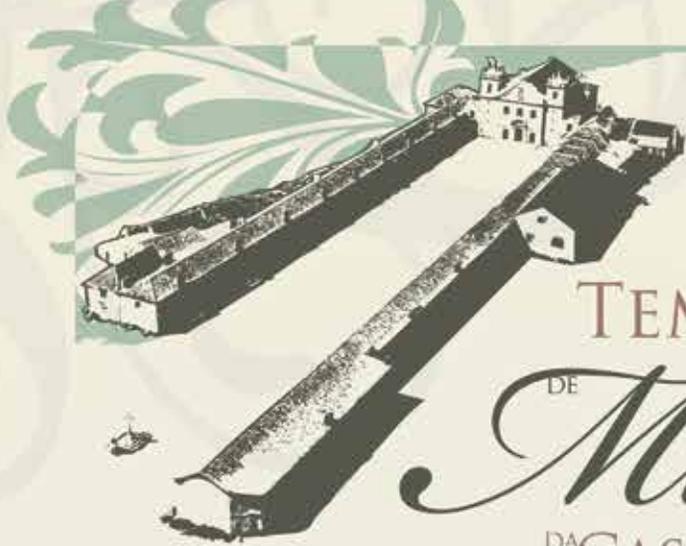
Saúde

Sesimbra: primeira e terceira quarta-feira do mês, das 15.30 às 16.30h  
Quinta do Conde: por marcação prévia  
Marcações: 21 228 87 47

**FRANCISCO LUÍS (PSD)**  
VEREADOR

Proteção Civil; Segurança; Ambiente (exclusivamente na área da Agenda Local 21)

Sesimbra: terças-feiras, das 10 às 12.30h  
Quinta do Conde: Por marcação prévia feita até às quintas-feiras à tarde, para atendimento nas segundas-feiras seguintes à tarde.  
Marcações: 21 228 85 00



# TEMPORADA DE Música DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

DE 11 DE MARÇO A 23 DE ABRIL

## MARÇO

**DIA 11 | SÁB | 11H**  
CONCERTO  
**MÚSICA BARROCA**  
QUINTETO DE METAIS  
DA ORQUESTRA SINFÓNICA JUVENIL  
Entrada gratuita  
**Mercado Municipal da Quinta do Conde**

**DIA 11 | SÁB | 16H**  
CONCERTO  
**MÚSICA BARROCA**  
QUINTETO DE METAIS  
DA ORQUESTRA SINFÓNICA JUVENIL  
Entrada gratuita  
**Largo da Marinha, Sesimbra**

**DIA 12 | DOM | 16H**  
CONCERTO  
**ÓPERA COM HUMOR  
E MÚSICAIS COM AMOR.**  
Inclui árias cómicas de ópera e opereta  
e temas lírico-românticos dos musicais.  
Maria João Sousa (soprano)  
Yan Mikirtumov (piano)  
• Destinatários: maiores de 3 anos  
Entrada gratuita  
**Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago**

**DIA 18 | SÁB | 16H**  
CONCERTO COMENTADO PARA CRIANÇAS  
**DUO LYRA**  
Maria Cândida Rosa (flauta)  
Eva Guerra (harpa)  
• Destinatários: crianças dos 4 aos 9 anos  
Entrada gratuita  
**Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

**DIA 19 | DOM | 16H**  
CONCERTO COMENTADO  
**A REVOLUÇÃO RUSSA DE 1917**  
Ana Ester Neves (soprano)  
Irene Lima (violoncelo)  
João Paulo Santos (piano e comentários)  
• Destinatários: maiores de 3 anos  
Entrada gratuita  
**Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago**

**DIA 25 | SÁB | 16H**  
CONCERTO  
**VIAGEM NO TEMPO**  
Salomé Pais Matos (harpa)  
• Destinatários: maiores de 3 anos  
Entrada gratuita  
**Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

**DIA 25 | SÁB | 21.30H**  
BAILADO  
**EROS E PSIQUÉ**  
COMPANHIA DE DANÇA  
CONTEMPORÂNEA DE ÉVORA  
• Destinatários: maiores de 6 anos  
Bilhete: 7,50 €  
**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**DIA 26 | DOM | 16H**  
CONCERTO  
**DIVERTIMENTO**  
1.ª PARTE  
ORQUESTRA GERAÇÃO DA BOA ÁGUA  
2.ª PARTE  
Carlos Guilherme (tenor)  
Maestro Armando Vidal (piano)  
• Destinatários: maiores de 3 anos  
Entrada gratuita  
**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**

## ABRIL

**DIA 1 | SÁB | 11H**  
SHOWCOOKING  
**CULINÁRIA COM MÚSICA**  
CHEF FRANCISCO BASÍLIO  
Entrada gratuita  
**Mercado Municipal de Sesimbra**

**DIA 1 | SÁB | 16H**  
CONCERTO  
**VERDI & FRIENDS**  
Filipa Lopes (soprano)  
Cátia Moreso (meio-soprano)  
João Cipriano Martins (tenor)  
Enrico Caporiondo (baixo)  
Pedro Vieira de Almeida (piano)  
• Destinatários: maiores de 3 anos  
Entrada gratuita  
**Igreja de Nossa Senhora  
da Consolação do Castelo**

**DIA 2 | DOM | 10H**  
VISITA GUIADA AO TEATRO  
NACIONAL DE SÃO CARLOS  
• Destinatários: maiores de 3 anos  
• Inscrições: até 30 de março  
• Informações: 21 228 86 17  
Entrada gratuita  
**Ponto de encontro: terminal rodoviário  
de Sesimbra**

**DIA 8 | SÁB | 11H**  
SHOWCOOKING  
**CULINÁRIA COM MÚSICA**  
CHEF FRANCISCO BASÍLIO  
Entrada gratuita  
**Mercado Municipal da Quinta do Conde**

**DIA 8 | SÁB | 16H**  
CONCERTO  
**ÓPERA E CANÇÃO  
FRANCESA**  
Luísa Brandão (soprano)  
Rui Baeta (barítono)  
João Lucena e Vale (piano)  
• Destinatários: maiores de 3 anos  
Entrada gratuita  
**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**

**DIA 9 | DOM | 17H**  
CONCERTO DE MÚSICA BARROCA  
**MELLEO HARMONIA  
ANTIEVA**  
Carla Caramujo (soprano)  
Catherine Strynckx (violoncelo)  
Maria Correia (alaúde)  
Jenny Silvestre (cravo)  
António Carrilho (direção musical e flauta)  
• Destinatários: maiores de 3 anos  
Entrada gratuita  
**Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel**

**DIA 16 | DOM | 16H**  
CONCERTO CORAL  
**MÚSICA NA PÁScoa**  
1.ª PARTE  
GRUPO CORAL DE SESIMBRA  
2.ª PARTE  
GOSPEL COLLECTIVE  
• Destinatários: maiores de 3 anos  
Entrada gratuita  
**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**

**DIA 22 | SÁB | 21.30H**  
CONCERTO ORQUESTRAL  
**ABERTURAS DE ÓPERAS**  
ORQUESTRA SINFÓNICA JUVENIL  
Maestro Christopher Bochmann  
• Destinatários: maiores de 3 anos  
Entrada gratuita  
**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**

**DIA 23 | SÁB | 16H**  
CONCERTO CORAL  
**CÓROS DE ÓPERA  
E MÚSICAIS**  
FILOMÚSICA ENSEMBLE  
Ana Cosme, Filipa Lopes, Ana Sêrro  
(sopranos)  
Ana Ferro, Conceição Brandão de Sousa,  
Ana Seródio (meios-sopranos)  
João Queirós, João Cipriano,  
Nuno Cardoso (tenores)  
João Miranda, Ciro Telmo, João Rosa  
(baixos)  
Kodo Yamagishi (direção musical e piano)  
• Destinatários: maiores de 3 anos  
Entrada gratuita  
**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**

