

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **OUTUBRO'08** distribuição gratuita

Aqui Há Jazz!

Sant'Iago Música do Mundo

Quinzena do Espadarte

Travessia da Baía

Corrida de Sesimbra

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia) e Rui de Oliveira (postal)

Pré-impressão e impressão

Armazém de Papéis do Sado, L.d.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de [sesimbracontece@cm-sesimbra.pt](mailto:cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 12 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



www.cm-sesimbra.pt

índice

4 ► **tome nota**

EM CARTAZ

6 ► **música | teatro | dança**

9 ► **feiras | exposições**

10 ► **cinema**

12 ► **conferências | ateliês | cursos**

14 ► **animação infantil**

18 ► **desporto | movimento | ar livre**

22 ► **e ainda...**

24 ► **associativismo**

25 ► **património edificado**

26 ► **memórias da nossa terra**

28 ► **bom apetite**

29 ► **sabores da nossa terra**

30 ► **favoritos**

32 ► **artes e ofícios**

33 ► **a agenda num minuto**

34 ► **contactos úteis**

35 ► **Sesimbra é um postal!**

Unidos pela Música

O Dia Mundial da Música, 1 de Outubro, foi celebrado pela primeira vez em 1975, com o objectivo de promover a união, a paz e a amizade entre os povos. Mais de 30 anos depois, a música continua a ser a mais universal das linguagens, capaz de estimular a tolerância, quebrar barreiras e diluir diferenças. Por tudo isto, a Câmara Municipal volta a dedicar-lhe a programação cultural de Outubro.

Se em 2007 a música clássica esteve em evidência, este ano o destaque vai para o jazz e para as músicas do mundo. No início do mês, a Fortaleza de Santiago recebe o *Aqui Há Jazz!*, fim-de-semana composto por uma série de concertos ao final da tarde e que se estendem noite dentro, percorrendo as diferentes vertentes do estilo, e complementados por uma mostra bibliográfica intitulada *Leituras de Jazz*.

No fim-de-semana seguinte, o mesmo espaço acolhe um dia inteiramente dedicado a sonoridades mais exóticas. O *Sant'Iago*

Música do Mundo promove um encontro de culturas, ritmos e sons, dando continuidade ao diálogo intercultural que a autarquia tem vindo a promover nos últimos anos.

O Cinetatro Municipal João Mota apresenta a multi-instrumentista escocesa de renome internacional Phamie Gow, Tim, vocalista de Xutos e Pontapés e uma noite de fado, com fadistas do concelho.

A música está também presente na programação de cinema, com filmes e documentários nos quais é elemento central.

São propostas diversificadas, que têm em comum a qualidade, e que vão, certamente, ser do agrado de todos.

Mais de 30 anos depois, a música continua a ser a única linguagem universal capaz de estimular a tolerância, quebrar barreiras e diluir diferenças.

dia **10**



Aqui Há Jazz!

O Jazz nasceu no início do século XX em Nova Orleães, e quase um século depois mantém-se como um dos mais apaixonantes e influentes géneros musicais. O festival *Aqui Há Jazz!* presta homenagem a este estilo musical e reúne na Fortaleza de Santiago alguns dos melhores intérpretes do panorama jazzístico nacional. Da onda moderna dos Jazz Movements, que apresentam um espectáculo acompanhado por dança contemporânea, à abordagem mais tradicional dos Dixie Boys, com melodias que ficam no ouvido e uma atmosfera contagiante, passando pela magia dos Night And Day, que revisitam a genialidade de Cole Porter, e terminando com a belíssima voz de Marta Huger, diversidade é algo que não falta a este cartaz, que promete agradar aos mais exigentes apreciadores do género. A entrada é gratuita.

Clássico vs Flamenco

Este espectáculo é o aproximar de duas culturas “guitarrísticas” diferentes, embora comuns no instrumento e na arte musical. Por um lado, a música para guitarra Flamenca, que abarca a tradição da música Espanhola. Por outro, a guitarra Clássica, que manifesta o seu lado intemporal e mais generalista. A guitarra clássica de Josué Nunes vai tocar obras de compositores como Heitor Villa-Lobos, Isaac Albéniz e Francisco Tárrega, entre outros. A guitarra Flamenca de André Santos apresenta temas tradicionais de diferentes “palos” flamencos, bem como composições originais e arranjos da autoria do músico. Às 22 horas, na Capela do Espírito Santo dos Mareantes.



Sant'iago Música do Mundo

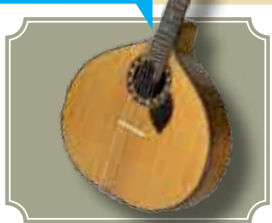
Descobrir os sons, os ritmos e a cultura de outros países é a proposta da *Sant'iago Música do Mundo*, que se realiza na Fortaleza de Santiago. No total, são quatro espectáculos que percorrem sonoridades de origens tão distintas como contrastantes. Os Barba-cute fundem chorinhos brasileiros com música cigana do Leste Europeu. A Danças Orientais transportam o público para o outro lado do Mundo. A mezzo-soprano Larissa Savchenko, acompanhada pelo pianista Kodo Yamagishi, celebra as sonoridades do Leste com música de compositores célebres como Tchaikovsky, Glinka e Rachamaninov. O último espectáculo do dia fica a cargo de um grupo de Tributo a Tom Jobim, que vai interpretar alguns dos maiores clássicos escritos pelo compositor brasileiro.



dias **3 e 4**

dia **11**

dia 18



O Fado e as Gentes (Sesimbra ao Meio Dia)

O Encontro dos Sons de Sesimbra também se faz pelo Fado, género musical que em tempos idos marcou, e muito, a vila de Sesimbra e as suas gentes. Este espectáculo será realizado por artistas (fadistas) do concelho de Sesimbra, alguns nascidos na velha piscosa. Nomes como Coté, Zé Manel, Luis Almada, Pedro Galveias, Zé do Mar, Graça Maria, Fernando de Oliveira Jr. e Maria Lisboa vão prestar homenagem ao grande Fernando Farinha, que legou um fado capaz de retratar como ninguém Sesimbra e as suas gentes. A receita de bilheteira deste espectáculo reverte para a campanha *Vamos Ajudar a Beatriz*. Às 21.30h, no Cineteatro Municipal João Mota.

Festival Anual de Cinema

Sesimbra vai passar a contar com um festival anual de cinema centrado na relação entre a imagem em movimento e a música. O objectivo passa por fazer deste evento um marco cultural do concelho, estando a sua estreia agendada para Outubro de 2009. A ligação entre estes dois meios de expressão artística, simultaneamente independentes e complementares, será retratada a partir de 3 secções: ficção, documentários e videoclips. A apresentação decorre no Cineteatro Municipal João Mota, pelas 21.30 horas, e conta com a presença do realizador Edgar Pêra, que está também envolvido na concepção de um espectáculo evocativo da temática do Festival. A entrada é gratuita.



dia 25

dia 31



Tim

Em 2008, Tim alargou o seu convívio artístico e tentou criar um relacionamento entre várias gerações de instrumentistas. Dessa busca resultou uma colaboração com Moz Carapa, guitarrista dos Salada de Frutas e José Cid, Fred Ferreira, baterista de Sam the Kid, Buraca Som Sistema e Oioai, João Cardoso, teclista de Sérgio Godinho e Humanos, Fernando Júdice, baixista dos Trovante e Madredeus, e Gabriel Alves, acordeonista dos 7.ª Legião e Madredeus. São estes os músicos que o acompanham na *tour* de estreia do seu novo trabalho a solo, *Braço de Prata*. O concerto em Sesimbra tem lugar no Cineteatro Municipal e inclui temas dos trabalhos a solo do artista, originais que farão parte do seu novo álbum, e outras músicas que arranjou e interpretou em várias ocasiões. Este espectáculo presta também homenagem a autores como Adriano Correia de Oliveira, João Monge e João Gil, entre outros, e à música portuguesa em geral.

Phamie Gow

Phamie Gow, de origem escocesa, embora residente em Montpellier, no sul de França, é descrita pela Australian Broadcasting Corporation como uma jovem prodígio. Cantora, pianista, harpista (acústica e electrónica), acordeonista, flautista, compositora e produtora, aos 28 anos, Phamie já editou cinco álbuns – *Winged Spirit*, *Lammermuir*, *Dancing Hands*, *Moments of Time* e *La Vida Buena* – e realizou actuações com artistas como Philip Glass, Ashley MacIsaac ou Kepa Junkera, entre muitos outros. O canto da harpa, vivo, assombroso e potente, é a imagem de marca das suas actuações.



dia 10 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

► * BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
 - Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reservas: 21 228 87 15



dia 3 | sex | 17h

AQUI HÁ JAZZ!

Duo da Escola de Jazz do Barreiro

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 3 | sex | 18.30h

AQUI HÁ JAZZ!

Jazz Movements

Jazz de fusão acompanhado por dança contemporânea.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 3 | sex | 21.30h

AQUI HÁ JAZZ!

Quarteto da Escola de Jazz do Barreiro

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dia 3 | sex | 22.30h

AQUI HÁ JAZZ!

Popsy Trio

Clarinete, clarinete baixo, guitarra e bateria *swing* e *blues*. Tocam músicas de Charlie Christian e Benny Goodman, entre outros.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dia 4 | sáb | 17h

AQUI HÁ JAZZ!

Dixie Boys

Os Dixie Boys baseiam-se essencialmente em estilos de jazz tradicional: melodias que ficam no ouvido, muita harmonia, ritmos dançáveis e uma atmosfera alegre!

Fernando Soares – guitarra e banjo

Hélder Rodrigues – trombone

Pedro Mendes – trompete

Ricardo Oliva – clarinete

Rodrigo Fernandes – tuba

Sérgio Costa – bateria

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 4 | sáb | 18.30h

AQUI HÁ JAZZ!

Duo da Escola de Jazz do Barreiro

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dia 4 | sáb | 21h

AQUI HÁ JAZZ!

Night and Day

Neste concerto, revisita-se o génio de Cole Porter, compositor norte-americano, que se tornou célebre pelas melodias inesquecíveis e letras sofisticadas, cheias de ironia. Porter escreveu alguns dos títulos mais famosos do chamado *The Great American Songbook*, como *Night and Day*, *I Get a Kick Out of You*, *I've Got You Under My Skin* ou *Let's do It (Let's fall in Love)*. Ana Luísa Cardoso, soprano, acompanhada ao piano por Nuno Lopes, recria estes e outros temas, que ainda hoje povoam o nosso imaginário e nos transportam para a América dos anos 30 e 40.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 4 | sáb | 22h

AQUI HÁ JAZZ!

Trio da Escola de Jazz do Barreiro

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dia 4 | sáb | 23h

AQUI HÁ JAZZ!

Marta Hugon

Uma bellissima voz, acompanhada por músicos de eleição, apresenta

um repertório que inclui *standards* de jazz e temas do seu novo projecto, assentes em arranjos inspirados, que criam uma relação cúmplice com o ouvinte.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dias 9, 16, 23 e 30 | qui | 21.30h

Circo Petrovsky pela Trupilariente

Dois cavalheiros malabaristas preparam-se para apresentar o seu espectáculo de monociclos, magia e acrobacia. Durante aproximadamente 40 minutos, o público é transportado a um mundo alternativo, pelo número de aparição e transformação em palco, pelas árias de Ópera e pela conjugação destas com a arte do malabarismo.

• M/3

• Bilhete: € 5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 10 | sex | 21.30h

MÚSICA

Phamie Gow

• M/3

• Bilhete: € 7,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 10 | sex | 22h

MARÉS DE OUTONO

Clássico vs Flamenco

Este projecto surge como um aproximar de duas culturas guitarrísticas

diferentes mas comuns no instrumento e na arte musical. Por um lado, a música para guitarra Flamenca, que abarca toda a tradição da música Espanhola, e por outro, a guitarra clássica que manifesta o seu lado intemporal e mais generalista. A guitarra clássica de Josué Nunes irá tocar obras de compositores como Heitor Villa Lobos, Isaac Albéniz, Francisco Tárrega, entre outros. A guitarra Flamenca de André Santos apresenta temas tradicionais de diferentes "palos" flamencos, bem como composições originais e arranjos da autoria do músico.

• Bilhete: € 1*

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 11 | sáb | 17h

SANT'AGO MÚSICA DO MUNDO

Barbacute

António Carrilho (flautas de bisel), Étienne Lamaison (clarinete e clarinete baixo), Marcelo Fortuna (guitarra, cavaquinho, banjo e percussões), Edoardo Sbaffi (violoncelo) e Miguel Leiria Pereira (contrabaixo) são cinco músicos de formação clássica que fundem chorinhos brasileiros com música cigana do Leste Europeu.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dia 11 | sáb | 18h

SANT'AGO MÚSICA DO MUNDO

Danças Orientais

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dia 11 | sáb | 21.30h

SANT'ÍAGO MÚSICA DO MUNDO

Músicas

Tradicionais Russas

por Larissa Savchenko
e Kodo Yamagishi

Este concerto celebra as sonoridades do Leste, apresentando canções russas, baseadas em poemas inéditos de autores russos, na voz da mezzo-soprano ucraniana Larissa Savchenko, acompanhada ao piano por Kodo Yamagishi. A música de compositores célebres como Tchaikovsky, Glinka e Rachamaninov traz até nós a musicalidade carismática dessa zona da Europa.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dia 11 | sáb | 22.30h

SANT'ÍAGO MÚSICA DO MUNDO

Tributo a Tom Jobim

Espectáculo de homenagem a um dos melhores compositores do século XX. António Carlos Jobim foi responsável por canções maravilhosas, como *Garota de Ipanema*, *Eu Sei Que Vou Te Amar*, *Samba de Uma Nota Só* e *Insensatez*. Quando se assinalam os 50 anos da Bossa Nova, nada como recordar um dos maiores representantes deste estilo musical.

Adriana Miki – Voz
João Santos – Guitarra
Joel Silva – Bateria
Paulo Barros – Piano
Sérgio Crestana – Baixo

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 18 | sáb | 17h

OND@PALCO

Karaoke

– Halloween Antecipado

Vamos todos festejar o *Halloween* antecipadamente. O objectivo é conciliar a música com um traje a rigor e lançar o desafio aos jovens.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde



dia 18 | sáb | 21.30h

SESIMBRA AO ENCONTRO DOS SONS

O Fado e as Gentes (Sesimbra ao Meio Dia)

Os sons de Sesimbra também passam pelo Fado. Em tempos idos, este género musical marcou e muito a vila de Sesimbra e as suas gentes. Este espectáculo será realizado por artistas (fadistas) do concelho de Sesimbra, alguns nascidos na velha piscosa, e é uma forma de homenagear os amantes do Fado e o grande fadista Fernando Farinha, que legou um fado capaz de retratar como ninguém Sesimbra e as suas gentes.

- M/3
- Bilhete: € 5* (A receita de bilheteira deste espectáculo reverte para a campanha Vamos Ajudar a Beatriç)

Cineteatro Municipal João Mota,
Sesimbra



dia 19 | dom | 16.30h

MÚSICA

Concerto

Comemorativo do 20.º Aniversário do Grupo Coral de Sesimbra

• Entrada Livre

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 25 | sáb | 21h

Ond@Karaoke

Vamos todos festejar o *Halloween* antecipadamente. O objectivo é conciliar a música com um traje a rigor e lançar o desafio aos jovens.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia 31 | sex | 21.30h

MÚSICA Tim

Em 2008, Tim alargou o seu convívio artístico e tentou criar um relacionamento entre várias gerações de instrumentistas. Dessa busca resultou uma colaboração com Moz Carrapa, guitarrista dos Salada de Frutas e José Cid, Fred Ferreira, baterista de Sam the Kid, Buraca Som Sistema e Oioai, João Cardoso, teclista de Sérgio Godinho e Humanos, Fernando Júdice, baixista de Trovante e Madredeus, e Gabriel Alves, acordeonista dos 7.ª Legião e Madredeus. São estes os músicos que o acompanham na *tour* de ante-estreia do seu novo trabalho a solo, *Braço de Prata*. O concerto em Sesimbra inclui temas dos trabalhos a solo do artista, originais que farão parte do seu novo álbum e outras músicas que arranjou e interpretou em várias ocasiões.

- M/3
- Bilhete: € 10*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Os Nossos Melhores Amigos

A Bianca é uma organização não-governamental que nasceu em 2002 com o intuito de acolher e proteger animais abandonados no concelho de Sesimbra. Actualmente conta com cerca de 200 animais à espera de um novo lar onde possam receber o carinho e a amizade a que têm direito. Esta exposição fotográfica, que retrata o dia-a-dia da associação, pretende sensibilizar a população para questões relacionadas com os maus tratos aos animais e, quem sabe, conseguir que estes cães e gatos encontrem novos padrinhos, que contribuam para a sua alimentação e vacinação, ou donos, que os recebam em suas casas e os façam felizes como merecem.

de 4 a 26 de Outubro

Auditório Municipal Conde de Ferreira, Sesimbra

de segunda a sexta, das 15 às 18h

sábados, domingos e feriados, das 15 às 18h



até 4 de Outubro

EXPOSIÇÃO COLECTIVA
DE PINTURA

Pintar a Leitura, Ler a Pintura em Sesimbra

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h



de 1 a 31 de Outubro

OND@ARTE

Moods

Exposição de pintura Karine Esteves: humores que trilharam caminhos de cor. Mostra de óleos/acrílicos sobre tela e vitral. Uma homenagem a grandes artistas. Uma busca interior.

de terça a sábado, das 14 às 20h

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde



de 4 a 26 de Outubro

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

Os Nossos Melhores Amigos

da Associação Bianca
Auditório Municipal
Conde de Ferreira, Sesimbra

de segunda a sexta, das 15 às 18h

sábados, domingos e feriados, das 15 às 18h

dias 3 e 4 | das 17 às 24h

AQUI HÁ JAZZ

Leituras de Jazz

Mostra bibliográfica para venda.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de 7 a 18 de Outubro

Exposição de Pintura de Maria Baioneta

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

de 21 de Outubro a 1 de Novembro

EXPOSIÇÃO

Expressões

de Ana Patrão

Exposição de pintura em acrílico e pastel seco.

Exposição em Cerâmica

de António Vasconcelos Lapa

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h



dia 26 | dom | das 10 às 23h

FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

A Zimbr'Arte reúne dezenas de artesãos e permite dar a conhecer a actividade local, regional e nacional, apoiando a evolução dos empresários do concelho nesta área específica.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Ciclo de Cinema - Música

Outubro é sinónimo de música em Sesimbra e por isso mesmo o Cineteatro Municipal João Mota preparou um ciclo de cinema composto por dois filmes e dois documentários, que têm em comum esta forma de arte. *9 Canções* conta a história de um casal apaixonado que vive intensamente cada concerto a que vai. *Dancer in the Dark* mostra a trágica vida de uma mãe solteira, que tem na música a sua única alegria. Um filme que venceu a Palma de Ouro, prémio de melhor filme no Festival de Cannes, e que conta com a cantora islandesa Bjork no papel principal. As outras duas propostas para este mês abordam a vida de duas lendas da história da música. *Joy Division* é um documentário que tem, entre muitas outras coisas, imagens e gravações inéditas da banda homónima. *Não Estou Aí* é uma viagem ao universo de Bob Dylan, um dos mais fascinantes compositores do século XX.



dias **8, 15, 22 e 29** | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia **8** | qua | 21.30h

9 Canções

De Michael Winterbottom; com Kieran O'Brien e Margo Stillely. Romance/Drama/Musical; Reino Unido; 2004, 71 min.; M/18

Sexo e música. Um Verão, duas pessoas, oito bandas, 9 canções. Lisa é uma aluna americana que está a estudar em Londres durante um ano. Matt conhece-a no concerto dos Black Rebel Motorcycle, na Brixton Academy. Apaixonam-se e o filme segue a relação dos dois e dos concertos a que vão juntos...

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia **11** | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

Le Pays où l'on Ne Revient Jamais

de José Vieira

Le Pays où l'on Ne Revient Jamais é um documentário sobre o próprio percurso de emigração do realizador e da sua família, não hesitando em interrogar o próprio pai, numa conversa emocionante sobre as relações que ambos tiveram em França. O percurso de três famílias que regressaram a Portugal e que continuam a sonhar com a França que deixaram, são outro do documentário com 52 minutos, produzido pela La Huit e pela France 3 Aquitaine.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia **11** | sáb | 17h

M@TINÉ NA LOJA

Forrest Gump

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia **15** | qua | 21.30h

Joy Division

De Grant Gee; com Richard Boon, Anton Corbijn e Kevin Cummins. Documentário; Reino Unido/EUA; 2007, 93 min.; M/12

No dia 4 de Junho de 1976, quatro rapazes de Manchester foram assistir

a um concerto dos Sex Pistols e formaram aquela que viria a ser uma das bandas mais influentes da música *pop* – os Joy Division. Este é o filme que conta a sua história, mostrando muitas imagens de concertos, fotografias e gravações inéditas, com a participação dos sobreviventes da banda – Bernard Sumner, Peter Hook e Stephen Morris – e depoimentos de Tony Wilson, Anton Corbijn, Annik Honoré, entre muitos outros.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 22 | qua | 21.30h

Não Estou Aí

De Todd Haynes; com Cate Blanchett, Christian Bale, Richard Gere e Heath Ledger. *Biografia/Drama/Música*; EUA/Alemanha; 2007, 135 min.; M/12

Este filme é uma viagem pouco convencional à vida de Bob Dylan. Seis actores interpretam o papel do músico, como uma série de personagens em mutação – do público ao privado, passando pelo fantasioso – tecendo no seu conjunto um retrato rico e colorido deste sempre esquivo ícone americano. Poeta, profeta, fora-dalei, falso, estrela eléctrica, mártir do *rock'n'roll*, Cristiano Novo – sete identidades cruzadas, sete órgãos a alimentar a história de uma vida tão densa e vibrante como a era que a inspirou.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

* BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
 - Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reservas: 21 228 87 15



dia 26 | dom | 17h

CINEMA INFANTIL

Macacos no Espaço

Versão portuguesa

De Kirk de Micco, com vozes de Carlos Macedo, Pedro Granger e Ricardo Carriço. *Animação/Comédia*; EUA, 2008; 81 min.; M/4

Ham é um chimpanzé que trabalha num circo como “macaco-bala”, embora sonhe vir a ser um herói do Espaço – tal como foi o seu avô. Quando é anunciada uma viagem a um planeta longínquo dominado por um excêntrico e tirano rei, Ham vê-se, contra sua vontade, integrado na tripulação de chimpanzês altamente treinados para missões espaciais.

• Menores de 12 anos: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 29 | qua | 21.30h

Dancer in the Dark

De Lars von Trier, com Björk, Catherine Deneuve e David Morse. *Drama/Musical*; Dinamarca, 2000; 140 min.; M/12

Selma, uma emigrante checa, mãe solteira, trabalha numa fábrica de moldes de metal na América. A única alegria da sua vida é a paixão pela música. Selma tem um triste segredo: está a perder a visão e o seu filho terá a mesma sina se ela não conseguir poupar dinheiro suficiente para o operar.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

cineteatro
municipal
joão mota
sesimbra



Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra

Horário da bilheteira:

terça, das 18 às 21h

quarta, das 18 às 22h

quinta, das 15 às 21h

sexta, das 18 às 22h

sábado, das 15 às 22h

domingo, das 14 às 18h

Reservas e informações: telefone 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt




Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Lançamento do 3.º Volume da Coleção Patrimónios

A partir do culto de Nossa Senhora do Cabo e da quatrocentista Ermida da Memória, D. Pedro II e D. José ordenaram a edificação, no século XVIII, de um Santuário, que ainda hoje se mantém como um dos locais mais impressionantes da Península de Setúbal. Inspirado pela imponência e história deste edifício e pela sua envolvente natural, o fotógrafo José Arsénio decidiu dedicar-lhe o 3.º volume da coleção *Patrimónios*. As formas como captou o monumento realçam a beleza do local, bem como a sua riqueza histórica, com especial destaque para Santuário e para a Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel.

dia 5 | dom | 17h

Igreja do Santuário do Cabo Espichel



dia 1 | qua | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

Toca que Toca, Dança que Dança de António Torrado

Para assinalar a data da comemoração do Dia Mundial da Música, conta-se uma história já antiga mas muito bem recuperada por António Torrado.

• Destinatários: Centros de dia

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 4 | sáb | 15h

OND@FORMA

II Workshop de Auto Maquilhagem por Goretti Paixão

Aprenda a conhecer o seu tipo de pele e os melhores truques e técnicas para fazer a sua própria maquilhagem.

• Inscrições: 93 998 25 96

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia 4 | sáb | 16h

LANÇAMENTO DE LIVRO

O Céu e o Quadrante

– Desocultação de Álvaro Ribeiro de Pedro Martins

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 5 | dom | 17h

MARÉS DE OUTONO

Lançamento do 3.º volume da Coleção Patrimónios, dedicado ao Santuário do Cabo Espichel,

com fotografias de José Manuel Arsénio Igreja do Santuário do Cabo Espichel



dia 7 | ter | 18h

FORMAÇÃO

Prevenção de Riscos Laborais

Formação promovida pela Autoridade para as Condições de Trabalho (ACT), de acordo com o Plano de Integração para Imigrantes criado pelo ACIDI.

• Destinatários: população imigrante

Org.: ACT | Apoio: CM Sesimbra

de **13 a 16** e de **20 a 23** de Outubro
CURSO

Abordagem à Língua Espanhola

Para assinalar o Dia Europeu das Línguas, o Centro Europe Direct da Península de Setúbal promove o curso Abordagem à Língua Espanhola.

Inscrições: até 8 de Outubro - 21 268 80 98 / email: gaessb_cm@cm-sesimbra.pt

Espaço Labirinto Mágico, Cotovia
Org.: Centro Europe Direct da Península de Setúbal

dias **14 e 28** | ter | 18.30h

OND@FORMA

Tu Alinhas?

Informação sobre substâncias psico-ativas, através de jogo de equipas.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde



dias **18 e 19**

WORKSHOP

Escrita Criativa

Algumas ferramentas criativas e técnicas para acabar com as folhas em branco e os cadernos vazios. Um curso prático para todos os que querem ter uma nova relação com a escrita. Este *workshop* será orientado por João Paiva.

• Inscrições: Posto de Turismo de Sesimbra
• Informações: www.esparcodasaguncheiras.blogspot.com

• Preço: € 5
• Limite: 20 pessoas

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
das 10 às 13 e das 15 às 18h (dia **18**)
das 15 às 18h (dia **19**)

Org.: Espaço das Aguncheiras

dias **18 e 25** | sáb | das 14 às 18h

OFICINA

Investigação dos Ritmos

Workshop de iniciação à percussão ministrada pelo percussionista brasileiro Paulo Kaiymã que traz a sua técnica aliada a muitos anos de experiência na percussão mundial.

• Limite: 20 participantes
• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

de **21 a 24** de Outubro | 14h

OND@FORMA

Orientação Vocacional

– Futuro Profissional

Actividade com dinâmicas de grupo e sessão de esclarecimento.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

dia **23** | qui | 14.30h

HISTÓRIAS DE SEMPRE

A Árvore Generosa, de Shel Silverstein

Este momento de convívio pretende ser uma troca de saberes entre gerações, porque as histórias são intemporalis e para todas as idades.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia **24** | sex | 21.30 h

CONVERSAS NA CAPELA

A Futura Unidade

Museológica

Marítima de Sesimbra

Reflexões Sobre

a Sua Programação

Nesta sessão serão abordadas questões relacionadas com o mar e as artes de pesca em Sesimbra, com a criação do Núcleo Marítimo do Museu Municipal de Sesimbra e com a actual colecção etnográfica ligada ao mar. Serão ainda enunciados alguns contributos para a programação de uma unidade museológica de temática marítima para a vila.

• Oradora: Adelina Gomes Domingues - Técnica Superior de Museologia no Ecomuseu Municipal do Seival na área de Investigação e Documentação

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia **25** | sáb | 21.30h

APRESENTAÇÃO

Festival de Cinema

Sesimbra vai passar a contar com um festival anual de cinema centrado na

relação entre a imagem em movimento e a música. O objectivo passa por fazer deste evento um marco cultural. A estreia está agendada para Outubro de 2009.

• Entrada Livre

Cinetateatro Municipal João Mota, Sesimbra

terças e quintas | das 10 às 11.30h

WORKSHOP

Informática Sénior

• Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

• Destinatários: maiores de 18 anos

Espaço de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | manhã

FORMAÇÃO

AMRS.Sesimbra Qu@lifica

Obtenha o seu certificado em competências básicas em TIC

• Objectivos: certificar as competências adquiridas em TIC (Tecnologias da Informação e Comunicação)

• Destinatários: público em geral

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

Espaço de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer

Ond@Forma

Aprende a tocar e a fazer música.

• Guitarra: Inicia-te nas cordas e aprende as músicas a teu gosto.

• Piano: Aprende a tocar piano e começa a tocar todas as músicas que mais gostas.

• Bateria: Aprende ritmos os principais ritmos na bateria e prepara-te para acompanhar qualquer música.

• Inscrições: 21 210 22 31

ou onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

SEMPRE A MEXER

PARA NÃO ENVELHECER

Ateliês de Artes e Ofícios

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

terças e quartas, das 16.30 às 18.30h

Escola Básica das Fontainhas

/Casal do Sapo
segundas e quintas, das 15.30 às 17.30h

Liga dos Amigos

da Lagoa de Albufeira

quartas, das 14 às 18h



Tamborilando

«Procurámos tocadores de flauta tamboril, para a partir daí construir um espectáculo de teatro de objectos e música. Convidámos o espectador a entrar dentro da serra, a entregar os sentidos à terra, ao vento, à chuva e à neve. Ver, ouvir e sentir a vida do tamborileiro. Descer à aldeia e dançar...». Este espectáculo é seguido de uma conversa com o público promovida pelo Serviço Educativo do Cineteatro Municipal, que vai realizar ao longo do ano um conjunto de actividades no âmbito das artes performativas, numa perspectiva de educação pela arte, que visa o desenvolvimento pessoal e educativo de crianças, jovens e adultos.

dia 14 | ter | 10.30 e 14.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



Ilustração: Gémeo Luis

dia 1 | qua | 15h

HORA DO CONTO

A Saquinha da Flor de Matilde Rosa Araújo **Ilustrações de Gémeo Luis**

A *Saquinha da Flor* retrata um universo onde a solidão e a iliteracia ainda grassam, mas a sua esperança, a sua ternura, a sua generosidade e o seu olhar comovido e meigo permanecem, desvelando um universo e uma infância de uma vida feita de deslumbramento perante o mundo, a natureza, a família e a solidariedade.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 2 | qui | 10.30 e 15h

ATELIÉ

Ciclo da Água

Dia 1 de Outubro foi o Dia da Água. As nossas preocupações devem estar cada vez mais direccionadas para a poupança deste recurso natural. Vem descobrir como funciona este ciclo.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 2 | qui | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Ouvir, Fazer, Tocar e Ler... Tudo Pode Acontecer

Era uma vez o NUM-NUM, um brinquedo utilizado pelas crianças, para modificar a voz, brincando às orquestras ou às bandas. Constrói este instrumento musical através da reutilização de materiais usados e conhece um pouco da sua história.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 3 | sex | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Compositores Célebres

Os compositores mais célebres também foram crianças e jovens como tu. Como aprenderam eles, como foi? Vem espereitar algumas destas curiosidades e ficar a conhecer quem foi: Bach, Mozart, Beethoven, Schubert e Chopin através de jogos bem divertidos.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 4 | sáb | 10.30h

Animais em Cartolina

Para comemorar o Dia Mundial do Animal vem pôr a imaginação a funcionar.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 10 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 4 | sáb | 15h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Reciclar e Poupar

Partindo de pacotes de leite e de sumo já utilizados vamos elaborar uma carteira.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 7 | ter | 10.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

A Estação Mais Colorida do Ano - Outono

O Outono tem várias cores, vamos descobri-las juntos.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias **8 e 22** | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Vem à Biblioteca Contar Histórias

Esta actividade visa estimular a troca de experiências entre avós e netos através da audição de contos e de histórias tradicionais.

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Ilustração: Carla Pott

dia **8** | qua | 15h

HORA DO CONTO

O Bicharoco Que Era Oco de A. Ventura

Ilustrações de Carla Pott

Eis a primeira grande aventura deste bicharoco que quer deixar de ser oco. Para isso, vai ter de tomar decisões muito importantes e vamos vê-lo escolher as cores que vai ter, o que comer, onde viver, e no fim... surpresa!

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **9** | qui | 10.30 e 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Ver Aprender a Escrever Uma Carta...

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **9** | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

Ouvir, Fazer, Tocar e Ler... Tudo Pode Acontecer

Era uma vez as Tréculas, que aparecem como instrumento de percussão em ambientes festivos e romários. Já tens as tuas?

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **10** | sex | 15h

LEITURA E ATELIE

Um Pau de Chuva

Quando não chovia, os índios chamavam a chuva com um pau: mas será que os índios conseguiam fazer a chuva aparecer?

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Ilustração: Henrique Cayatte

dia **11** | sáb | 11h

HORA DO CONTO

A Girafa

que Comia Estrelas de José Eduardo Agualusa

Ilustrações de Henrique Cayatte

Esta é a história de uma girafa que andava sempre com a cabeça nas nuvens e de uma galinha do mato, que tinha a cabeça cheia de frases feitas.

- Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia **12** | dom | 17h

ESPECTÁCULO INFANTIL

A Adivinha

Arteviva - Companhia de Teatro do Barreiro

Esta peça conta a história de três irmãos alfaiates que decidem partir para a cidade das Sete Torre Douradas em busca de fortuna. Vão tentar resolver uma adivinha proposta pela filha do governante da cidade, na esperança de casar com a menina e assim conquistar riqueza e felicidade.

- M/6
- Menores de 12 anos: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra

dias **11, 18 e 25** | sáb | 11h

ATELIÉ

Kids Combat

Hoje em dia a necessidade das crianças fazerem mais exercício físico é cada vez maior. O Kids Combat é uma actividade que alia diversão ao exercício.

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **14** | qui | 10.30h

ATELIÉ

Vamos Falar Sobre Uma Profissão: Músico

Outubro é considerado o mês da Música. Como o tema deste ano lectivo no Espaço Zambujal é as Profissões, vem aprender um pouco mais sobre esta profissão.

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **14** | ter | 10.30 e 14.30h

ESPECTÁCULO ESCOLAS

Tamborilando

Agora Teatro

• Destinatários: crianças do ensino pré-escolar e 1.º ciclo.

• Bilhete: € 1,5

Cinetatro Municipal

João Mota, Sesimbra



Ilustração: Anna Laura Cantone

dia **15** | qua | 15h

HORA DO CONTO

Quero Uma Mamã-robot de Davide Cali,

Ilustrações

de Anna Laura Cantone

Uma mamã verdadeira nunca tem tempo para nós. Pelo contrário, uma mamã-robot, além de ter muito tempo, faz todas as nossas vontades. E nunca grita conosco... Senão, desligamo-la com o telecomando! Mas será que uma mamã-robot cheira tão

bem e sabe fazer côcegas como uma mamã verdadeira?

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 16 | qui | 10.30 e 15h

WORKSHOP

Os Alimentos Bons e os Alimentos Maus

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 16 | qui | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Ouvir, Fazer, Tocar e Ler... Tudo Pode Acontecer

Era uma vez os reque-reque minhotos, os mais bonitos do nosso país. Em outras zonas são utilizadas outras formas e materiais para os criar. Se cada zona tem um Reque-Reque diferente, porque não seres tu a inventar o teu próprio.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 17 | sex | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Advinha, Advinha Lá, Que Instrumento Será!

Se gostas de desafios este é o momento certo! Aparece, trás os teus amigos e vê quem sabe o nome destes instrumentos musicais.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 22 | qua | 15h

HORA DO CONTO

A Festa de Anos de Luísa Ducla Soares

Ilustrações de Chico
Catrapuz é uma avestruz que decide comemorar o seu aniversário na companhia dos seus amigos.

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 23 | qui | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Desculpa...Por Acaso És Uma Bruxa?

de Emily Horn

Ilustrações de Pawel Pawlak

Leonardo era um gato preto como o

carvão que tinha um desejo...encontrar uma verdadeira bruxa. Será que ele consegue? Abracadabra, cobra e lagarto vamos fazer bruxas e dar ao nosso amigo gato!

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 23 | qui | 10.30 e 15h

ATELIÉ

Jogos lúdicos

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Ilustração: Pawel Pawlak

dia 24 | sex | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Desculpa...Por Acaso És Uma Bruxa?

de Emily Horn

Ilustrações de Pawel Pawlak

Leonardo era um gato preto como o carvão que tinha um desejo...encontrar uma verdadeira bruxa. Será que ele consegue?

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Ilustração: Erik Lambé

dia 25 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

A Viagem de Djuku

de Alain Corbel

Ilustrações de Eric Lambé

Nem sempre prestamos atenção às pessoas que nos rodeiam e, mais raramente ainda, procuramos saber qual é a sua história. Vinda de muito longe, Djuku é uma dessas pessoas. Vamos

conhecer a sua história.

- Destinatários: pais e crianças
- Actividade inserida no programa do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 25 | sáb | 16h

TEATRO INFANTIL

IpiNÉSpês

Teatro de Elefante

Mais do que um espectáculo, IpiNÉSpês é um projecto, no sentido em que se traçam caminhos, em que se fazem planos, em que se criam percursos de aventura e experimentação.

- Destinatários: pais e crianças dos 3 meses aos 5 anos de idade
- Entrada Livre

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 28 | ter | 10.30 e 14.30h

ESPECTÁCULO ESCOLAS

Na Ponta do Fim do Mundo

Companhia Portuguesa de Bailado Contemporâneo

A história de uma curiosa menina que encontra no seu caminho um sábio senhor, conhecedor de livros e histórias. Ao ser presenteadas com um dos livros, a sua imaginação leva-a a lugares desconhecidos...

- Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo.
- M/3
- Menores de 12 anos: € 1.5
- Acompanhantes: € 2.5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 28 | ter | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Os Músicos de Bremen dos irmãos Grimm

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 29 | qua | 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

A Viagem de Djuku

de Alaim Corbel
Ilustrações de Eric Lambé

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho.
- Limite: 25 participantes
- Inscrições: 21 228 85 88
- Actividade inserida no programa do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural.

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Ilustração: Sarah Pirson

dia 29 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Huma História de Dedos

de Luísa Ducla Soares

Ilustrações de Sarah Pirson
Este é um livro com duas histórias engraçadas sobre os dedos da mão: Os Dedos e Uma História de Dedos.

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 30 | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

Ouvir, Fazer, Tocar e Ler... Tudo Pode Acontecer

Era uma vez as maracas que foram usadas e criadas pelos índios de Porto Rico, os Tainos, como um instrumento de música de percussão. Aparece, vamos acelerar o ritmo, ao som das maracas...

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 30 | qui | 10.30h

ATELIE DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Pintar ao Som da Música

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 31 | sex | 15h

LEITURA E ATELIE

A Música à Volta do Mundo

São muitos os instrumentos que conhecemos, mas o mais engraçado é saber que em vários países existem instrumentos típicos e criados com materiais específicos. Vem conhecê-los.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer

CONCURSO DE FOTOGRAFIA

O Ciclo da Água

Iniciativa integrada nas comemorações dos Cem anos do Abastecimento de Água a Sesimbra

Tendo por mote a descoberta do património hídrico do concelho, nas suas vertentes natural, histórica e cultural, o concurso tem por objectivo levar os mais jovens a ilustrar as diversas fases do ciclo da água, de acordo com o objectivo de fomentar o gosto pelo conhecimento e pela valorização desse mesmo legado.

- Destinatários: alunos das instituições onde exista a valência de ATL (Actividades de Tempos Livres) do concelho de Sesimbra.
- Inscrições: 21 228 82 06

/ decl_dtc_scm@cm-sesimbra.pt

- Data de inscrição e envio de trabalhos: de 1 de Outubro de 2008 a 31 de Março de 2009.

Org.: CM Sesimbra e JF Castelo

CONCURSO

DE BANDA DESENHADA

Para Onde

Vai Aquela Gota?

Iniciativa integrada nas comemorações dos Cem anos do Abastecimento de Água a Sesimbra

Apelando à criatividade e à imaginação, o concurso tem por objectivo levar os participantes a descobrir onde existe água na natureza, que estados pode adquirir e que percurso percorre até às nossas casas, fontes e fontanários.

- Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano dos estabelecimentos do Ensino Básico do concelho de Sesimbra.

• Inscrições: 21 228 82 06

/ decl_dtc_scm@cm-sesimbra.pt

- Data de inscrição e envio de trabalhos: de 1 de Outubro de 2008 a 31 de Março de 2009.

Org.: CM Sesimbra e JF Castelo

terças e quintas | 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

A Princesa Esbrenhaxa

de Margarida Castel-Branco
Ilustrações de Carla Antunes.

- Destinatários: 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo
- Objectivos: promover a criatividade e a imaginação, partindo do jogo visual da história



Ilustração: Catarina França

A História

da Pequena Estrela

de Rosário Alçada Araújo

Ilustrações de Catarina França.

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º anos
- Objectivos: pretende ser uma viagem onde os leitores acompanham as aventuras, as peripécias, as experiências e as descobertas da Pequena Estrela.
- Livros recomendados pelo Plano Nacional de Leitura (PNL).
- Destinatários: crianças dos estabelecimentos do 1.º Ciclo do Ensino Básico Concelhio.
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

A Ovelhinha

que Veio Para o Jantar

de Steve Smallman e Joelle Dreidemy

Era uma vez um lobo que recebeu a visita inesperada de uma ovelhinha, mal olhou para ela planeou um bom jantar, mas a ovelhinha só queria ser amiga dele... Vem descobrir o que aconteceu.

- Destinatários: crianças do pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico

O Fantasma

das Cuecas Rotas

de Isabel Ricardo Amaral

Ilustrações Moonz

Vem conhecer um fantasma muito especial: o Fantasma das Cuecas Rotas.

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do Ensino Básico
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Provas Desportivas de Sesimbra

O Outono marca o arranque das Provas Desportivas de Sesimbra. A Travessia da Baía e a Corrida de Sesimbra são competições com tradição na vila e reúnem, todos os anos, milhares de entusiastas que enchem a marginal para apoiar os participantes. A prova de natação, que se realiza entre a Praia da Califórnia e a Praia de Ouro, num percurso com aproximadamente 1500 metros, tem lugar no dia 4 de Outubro, pelas 11 horas e está aberta a atletas federados e não-federados. A Corrida de Sesimbra, agendada para o dia seguinte, às 10 horas, consiste num percurso com 10 mil metros e contou no ano passado com perto de um milhar de participantes.

dia 4 | sáb | 11h
Travessia da Baía

dia 5 | dom | 10h
Corrida de Sesimbra



dia 1 | qua | 10h **EDUCAÇÃO AMBIENTAL** **Visita à Estação Elevatória de Águas da Apostaça**

Iniciativa de Educação Ambiental no âmbito do Programa Bandeira Azul da Europa.

- Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de encontro: Posto de Turismo de Sesimbra



Foto: Vertente Natural

dia 4 | sáb | 9h

ESCALADA

Girls Petzl Rock Trip

O *Girls Petzl Rock Trip* tem como objectivo a promoção da escalada feminina. Este evento destina-se a todas as raparigas que escalam e também às que não o fazem, mas gostam de adrenalina e procuram novos desafios. A Serra da Azoia será o palco desta grande aventura que vai juntar dezenas de participantes, para se familiarizarem com a escalada em rocha, aperfeiçoarem a sua técnica e

conviverem com outras escaladoras. Terá lugar uma competição feminina de escalada em rocha, a primeira realizada em Portugal.

- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições e informações: teampetzlbeal@gmail.com
- Ponto de encontro: Serra da Azoia
- Org.: Team Petzl Beal | Apoio: CM Sesimbra, Vertente Natural e GD Azoia



dia 4 | sáb | 9.30h

Estágio de Ninjutsu

O Ninjutsu consiste num conjunto de técnicas físicas, mentais e espirituais

e é uma arte marcial japonesa que surgiu da necessidade de emprego de espiões (Ninjas) durante o período medieval japonês (século VI), capacitando-os para agir em todas as situações num campo de batalha.

Programa:

- Recepção e Inscrição (9.30h)
- Início do Treino (10h)
- Fim 1.ª Parte (13h)
- Início do Treino (14.30h)
- Entrega de Certificados (18h)
- Material: Gi ou fato de treino
- Informações: 96 634 29 68 (Mestre Bruno)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Org.: Bujinkan • Ryu Sui - Associação



dia 4 | sáb | 15h

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Observação de Aves na Lagoa de Albufeira

- Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de encontro: Posto de Turismo de Sesimbra

dia 4 | sáb | 11h

PROVAS DESPORTIVAS

Travessia da Baía

Prova de natação que se realiza entre a Praia da Califórnia e a Praia de Ouro, num percurso com aproximadamente 1500 metros.

Baía de Sesimbra



dia 5 | dom | 10h

PROVAS DESPORTIVAS

Corrida de Sesimbra

Vila de Sesimbra



Foto: Vertente Natural

dia 5 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

A Caminho dos Dinossáurios

Passeio pedestre no planalto e Santuário do Cabo Espichel, passando pelas pistas de pegadas de dinossáurios, com identificação de fauna e flora e interpretação histórica e cultural.

- Preço: € 9
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até 3 de Outubro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel
- Org.: Vertente Natural



Foto: Vertente Natural

dias 10, 11 e 12

I Challenge PT

É um evento com carácter desportivo e de lazer, que envolve modalidades como a marcha, orientação, bicicleta de montanha, slide, canoagem, obstáculos de cordas, escalada e tiro com arco e se desenrola em várias etapas. Decorre entre a vila de

Sesimbra, Cabo Espichel e Lagoa de Albufeira. Estima-se que participem cerca de 150 atletas neste evento, que dá a conhecer a fauna e a flora do concelho de Sesimbra.

- Destinatários: colaboradores TMN, funcionários de empresas do grupo PT e parceiros da TMN
- Org.: Centro Cultural e Desportivo da TMN e Clube PT | Apoio: CM Sesimbra e GD União da Azoia.



dias 11 e 18 | sáb | 14h

OND@AVENTURA

Maravilhas do Cabo

- Inscrições: 21 210 22 31
- ou onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
- Ponto de Encontro: Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde



dia 12 | dom | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Lapa da Furada

Esta gruta apresenta vestígios de ocupação humana que podem ser observados pelos seus visitantes. Apesar de ter uma progressão horizontal em corda, trata-se de uma gruta acessível para quem quer ter um primeiro contacto com a espeleologia.

- Preço: € 18
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio
 - Inscrições: até 10 de Outubro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: junto ao Campo de Futebol da Azoia
- Org.: Vertente Natural



Avenida da Liberdade, n.º 46 – Sesimbra

Horário:

Terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
e sábado, das 10 às 18h

Informações: 21 228 85 88

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt



Foto: Vertente Natural



dia 18 | sáb | 9.30h

RAPPEL

Circuito da Baleeira

Circuito de *rappel* com três vias de progressão vertical.

- Preço: € 18
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: alto
 - Inscrições: até 17 de Outubro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: Vertente Natural (consulte o mapa em www.vertentenatural.com)
- Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural



dia 19 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Ribeiro das Marmitas

Passeio pedestre das Terras do Risco ao Ribeiro das Marmitas, com identificação de fauna e flora e interpretação geo-morfológica.

- Preço: € 9
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio
 - Inscrições: até 17 de Outubro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: Vertente Natural (consulte o mapa em www.vertentenatural.com)
- Org.: Vertente Natural



ACTIVIDADE FÍSICA

Mexe-te

Programa de prevenção e terapia contra a obesidade infantil.

- Informações: 93 998 24 85 - CM Sesimbra/ Sector de Desporto

Pavilhão Municipal

da Quinta de Sampaio

segundas e quartas, das 18.30 às 20h

Pavilhão Municipal da Quinta

do Conde e Sociedade Musical

Sesimbrense

terças e quintas, das 18.30 às 20h

SEMPRE A MEXER

PARA NÃO ENVELHECER

Gerontomotricidade

Oficinas de Movimento

Visa a promoção da actividade física através de exercícios adaptados à terceira idade. Esta actividade é desenvolvida por uma terapeuta devidamente habilitada.

- Informações: 21 228 82 37
- Inscrições: locais da actividade

Associação Cultural

e Desportiva da Cotovia

terças e quintas, das 9 às 10h

Associação de Desenvolvimento

da Quinta do Conde

segundas e quartas, das 9 às 10

e das 10.10 às 11.10h

Grupo Desportivo

e Cultural Conde II

segundas e quartas, das 9 às 10h, das 10

às 11h e das 11.20 às 12.20h

Pavilhão Municipal

da Quinta do Conde

segundas, terças, quartas e quintas,

das 14 às 15h

Sociedade Musical Sesimbrense

terças e quintas, das 10.15 às 11.15h

e das 11.20 às 12.20h

Liga dos Amigos

da Lagoa de Albufeira

sextas, das 9 às 11h

**27 de Setembro
a 12 de Outubro****Sesimbra '08**

Informações:
**Gabinete de Apoio às Pescas
 e Ruralidade da Câmara Municipal de Sesimbra**
 Rua da Cruz n.º 24 A - 2970-735 Sesimbra
 Telefone: 21 228 87 14 | Telemóvel: 93 998 25 21 |
 e-mail: gdae_gap@cm-sesimbra.pt

Quinzena Gastronómica Espadarte

Swordfish Gastronomic Fortnight

RESTAURANTES PARTICIPANTES:**ALDEIA DO MECO****Acácio**

- Espadarte à casa
- Espadarte de cebolada

Contacto: 21 268 39 01
Dia de folga: terça-feira

António do Meco

- Espadarte de cebolada com marisco

Contacto: 21 268 29 39
Dia de folga: segunda-feira

Bar Campimeco

- Espadarte grelhado
- Cataplana de espadarte à moda da casa

Contacto: 21 268 65 34
Dia de folga: não tem

Mar do Peixe

- Sopa de espadarte em abóbora com pão de Alfarim
- Migas de espadarte com espargos verdes

Contacto: 21 268 40 34
Dia de folga: quarta-feira

O Carlos

- Espadarte de cebolada
- Espadarte à Carlos

Contacto: 21 268 38 88
Dia de folga: segunda-feira

O Peralta

- Espadarte à Peralta
- Espadarte grelhado com batata à murro

Contacto: 21 099 11 94
Dia de folga: não tem

Retiro do Meco

- Cataplana de espadarte com marisco
- Espadarte à casa

Contacto: 21 268 37 71
Dia de folga: quarta-feira

Tropical do Meco

- Espadarte à casa
- Espadarte de cebolada

Contacto: 21 268 33 98
Dia de folga: terça-feira

ALFARIM**Alfa 2**

- Cataplana de espadarte com marisco
- Medalhões de espadarte à Alfa

Contacto: 21 268 36 53
Dia de folga: segunda-feira

Dom Ricardo

- Espadarte à Dom Ricardo
- Cataplana de espadarte com frutos do mar

Contacto: 21 268 47 35
Dia de folga: segunda-feira

O Caramelo

- Bife de espadarte com molho de camarão
- Espadarte frito em cebola na frigideira

Contacto: 21 268 35 63
Dia de folga: terça-feira

COTOVIA**Pronúncias**

- Espadarte à imperador

Contacto: 21 083 86 86
Dia de folga: quarta-feira à noite

QUINTA DO CONDE**Grelha Mar**

- Espadarte grelhado com molho branco
- Espadarte frito com gambas

Contacto: 21 210 64 67
Dia de folga: domingo

SESIMBRA**Aquarius/Sesimbra Hotel&Spa**

- Espadarte grelhado, legumes da estação e batatas da Azoia
- Filletes de espadarte ao gengibre e arroz branco

Contacto: 21 228 98 00
Dia de folga: não tem

Baía

- Espadarte de gambas
- Espadarte com cogumelos

Contacto: 21 084 82 96
Dia de folga: não tem

Barca Delta

- Espadarte grelhado
- Espadarte à café

Contacto: 21 223 36 81
Dia de folga: terça-feira

Cataplana Real

- Espadarte com camarão
- Espadarte com molho especial

Contacto: 21 223 26 93
Dia de folga: quarta-feira

Churrasqueira da Vila

- Paella de espadarte com marisco
- Espadarte à casa

Contacto: 21 223 20 01
Dia de folga: segunda-feira

Espadarte "Hotel Sana Sesimbra"

- Rolinhos de espadarte recheados com ameijoas e espinafres
- Pasta de espadarte à lagareiro perfumada com azeite virgem

Contacto: 21 228 90 00
Dia de folga: não tem

Filipe

- Mousse de espadarte em geleia de polvo
- Cubos de espadarte em molho de groselhas

Contacto: 21 223 16 53
Dia de folga: não tem

Forte do Cavallo

- Espadarte com natas
- Espadarte Forte do Cavallo

Contacto: 21 223 50 08
Dia de folga: não tem

Frango à Guia e Especialidades

- Espadarte em gelado de limão e frutos do bosque
- Espadarte em "molho dos campos"

Contacto: 21 228 01 79
Dia de folga: não tem

Lobo do Mar

- Espadarte grelhado no carvão
- Espadarte de cebolada

Contacto: 96 742 23 15
Dia de folga: não tem

Maré

- Espadarte grelhado
- Espadarte à Maré com camarões e cogumelos

Contacto: 21 223 33 37
Dia de folga: terça-feira

O Canhão I

- Espadarte grelhado com molho de natas
- Espadarte de cebolada

Contacto: 21 223 14 42
Dia de folga: não tem

O Canhão II

- Cataplana de espadarte
- Espadarte estufado com banana e batata-doce

Contacto: 21 223 12 16
Dia de folga: não tem

O Coral

- Espadarte à Coral
- Espadarte de cebolada

Contacto: 21 223 36 04
Dia de folga: terça-feira

O Escondidinho

- Espadarte à pescador
- Bife de espadarte guamecido

Contacto: 21 223 34 80
Dia de folga: não tem

O Farol

- Espadarte na catalana
- Espadarte à Farol

Contacto: 21 223 33 56
Dia de folga: terça-feira

O Isaías

- Espadarte grelhado
- Espadarte de cebolada

Contacto: 91 457 43 73
Dia de folga: domingo

O Velho e o Mar

- Carpaço de espadarte mar e terra com suco de lima e azeite de 1ª pressão
- Espadarte mi delicias de cebola e pimentos com batatinha confitada e pudim de espinafres

Contacto: 21 087 99 95
Dia de folga: não tem

Padaria

- Estalado de espadarte de Sesimbra recheado com lagosta do Espichel grelhada, duo de purés de batata-doce e abóbora assada
- Espadarte da nossa costa escalfado em azeite, chufey de manga e maçã, batata chip, molho de manga com wasabi

Contacto: 21 228 03 81
Dia de folga: não tem

Pedra Alta

- Espadarte à Pedra Alta

Contacto: 21 223 17 91
Dia de folga: não tem

Pintarola

- Espadarte grelhado
- Espadarte com natas e camarão

Contacto: 21 181 42 33
Dia de folga: domingo

Praiamar

- Espadarte com natas

Contacto: 21 223 41 76
Dia de folga: segunda-feira

Rodízio "Peixe Peixe"

- Espadarte à casa
- Espadarte grelhado

Contacto: 91 246 61 58
Dia de folga: segunda-feira

Santiago

- Espadarte à Santiago
- Espadarte aromático

Contacto: 21 223 30 53
Dia de folga: quarta-feira

Tasca do 13

- Espadarte grelhado
- Espadarte com natas e camarões

Contacto: 21 228 00 45
Dia de folga: segunda-feira

Tony-Bar

- Espadarte à Tony
- Salada de espadarte

Contacto: 21 223 31 99
Dia de folga: não tem

Virgilinda

- Espadarte com molho de nozes
- Espadarte à café

Contacto: 21 223 14 10
Dia de folga: quarta-feira

ZAMBUJAL**Tisaura**

- Bife de espadarte com cogumelos
- Bife de espadarte de cebolada

Contacto: 21 268 37 30
Dia de folga: segunda-feira
Encerrado:
de 6 a 12 Outubro

Organização:


Sesimbra
 câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt


SESIMBRA


 CÂMARA MUNICIPAL DO COMÉRCIO E INDUSTRIA
 SESIMBRA
 MUNICÍPIO DE SESIMBRA
 ALGARVE



Cem Anos do Abastecimento de Água a Sesimbra

Para divulgar, promover e valorizar o importante património hídrico do concelho, nas vertentes natural, histórica e cultural, a Câmara Municipal de Sesimbra e a Junta de Freguesia do Castelo vão realizar um conjunto de iniciativas inerentes aos *Cem Anos do Abastecimento de Água a Sesimbra* – *Comemorações do Dia Nacional da Água*, entre 1 de Outubro de 2008 e 1 de Outubro de 2009. O programa será lançado no primeiro dia de Outubro no Largo do Calvário, em Sesimbra. O momento, aberto à comunidade, contará com uma animação sobre a temática e é composto por actividades direccionadas para o público em geral, com especial incidência para a comunidade educativa. Destaque para duas exposições, actividades de animação cultural e pedagógica, requalificação de algumas fontes e fontanários do concelho, publicação de estudos subordinados à temática da água e a realização de dois concursos, um de fotografia.

dia 1 | qua | 18h
Largo do Calvário, Sesimbra

até 12 de Outubro
MARÉS DE OUTONO
Quinzena Gastronómica do Espadarte
Restaurantes aderentes
(ver anúncio pág. 21)

dia 1 | qua | das 15 às 18.30h
DIA INTERNACIONAL DA PESSOA IDOSA
Baile de Gala
Destinatários: população sénior do concelho
Inscrições: 21 228 82 37 - CM Sesimbra /Acção Social
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 1 | qua | 18h
LANÇAMENTO DO PROGRAMA DE ACTIVIDADES
Cem Anos do Abastecimento de Água a Sesimbra
Comemorações do Dia Nacional da Água
Largo do Calvário, Sesimbra

dia 1 | qua | 21.30h
OPÇÕES PARTICIPADAS 2009
Foro de Sesimbra
Reunião de aprovação das propostas

dos delegados, pela população do respectivo foro.
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

dia 2 | qui | 21.30h
OPÇÕES PARTICIPADAS 2009
Foros de Alfarim, Caixas/Lagoa, Azoia, Aiana e Aldeia do Meco
Reunião de aprovação das propostas dos delegados, pela população dos respectivos foros.
Pavilhão GD Alfarim

dia 3 | sex | 21.30h
OPÇÕES PARTICIPADAS 2009
Foros da Cotovia, Pedreiras, Maçã, Zambujal e Santana/Almoinha
Reunião de aprovação das propostas dos delegados, pela população dos respectivos foros.
Associação Desportiva e Cultural da Cotovia

dia 4 | sáb | 16h
OPÇÕES PARTICIPADAS 2009
Foros do Casal do Sapo e Quinta do Conde
Reunião de aprovação das propostas

dos delegados, pela população dos respectivos foros.
União Desportiva da Quinta do Conde

dia 11 | sáb | 10h
Visita Guiada ao Castelo e Cabo Espichel
Visita com passagem pela Queijaria de Sabino Rodrigues, para prova de Queijo da Azoia.
• Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
• Ponto de encontro: Posto de Turismo de Sesimbra



de terça a sábado | das 13 às 19h
CAMPEONATO NÃO T'IRRITES DE Geração em Gerações
Vem participar neste campeonato e testa os teus limites!
• Inscrições: 93 998 25 96
Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

Desafia a Tua Mente

No início da semana irá surgir um novo problema, a tua resolução deves entregar até ao final da semana. Desafia a tua Mente!

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@Jogos

Acesso a jogos, Monopólio, Trivial, playstation, matraquilhos, cartas e muitos outros.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@Net

Tens acesso gratuito aos computadores por um período de 45 minutos ou podes trazer o teu portátil e usar a nossa rede Wireless.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

Sudoku Mania

O sudoku vai passar pela Loja Ond@Jovem, aproveita para conhecê-lo! Fáceis, difíceis e impossíveis! A solução é usares a cabeça...

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Danças de Salão

São uma forma de expressão corporal que exige o sincronismo entre o cérebro e o corpo. Os benefícios

são unanimemente reconhecidos. Destaca-se o aperfeiçoamento da capacidade motora, a sensação de bem-estar e alegria que proporciona e a convivência social saudável que fomenta quando praticada em grupo, combatendo os sentimentos de solidão e isolamento.

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

terças, das 10 às 11.30h

Liga dos Amigos

da Lagoa de Albufeira

quintas, das 10.15 às 11.15h

Associação de Desenvolvimento

da Quinta do Conde

sextas, das 9 às 10.30h



SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Logoterapia

Oficinas da Memória

Centra-se na manutenção e desenvolvimento das capacidades cognitivas e relacionais através de exercícios específicos. É desenvolvida por uma psicopedagoga. Contribui para proporcionar uma nova dinâmica de vida a quem já deixou a actividade laboral permanente.

• Informações: 21 228 82 37

• Inscrições: locais da actividade

Sociedade Musical Sesimbrense

quintas, das 9 às 10h

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

quintas, das 10.15 às 11.15h

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

terças, das 9 às 10h

Grupo Desportivo e Cultural do Conde II

terças, das 10.15 às 11.15h

Liga dos Amigos

da Lagoa de Albufeira

quartas, das 10.15 às 11.15h

Reuniões alargadas de foros territoriais em Outubro



OP'09

OPÇÕES PARTICIPADAS
Município de Sesimbra

Reuniões de aprovação das propostas dos delegados, pela população dos respectivos foros:

1 Out | qua | 21.30h
Auditório Conde de Ferreira,
Sesimbra

Foro de Sesimbra

2 Out | qui | 21.30h
Pavilhão do GD Alfarim

*Foros de Alfarim/Caixas/Lagoa,
Azoia, Aiana e Aldeia do Meco*

3 Out | sex | 21.30h
Sede da ACD Cotovia

*Foros de Cotovia, Pedreiras, Maça,
Zambujal, Santana/Almoimha*

4 Out | sáb | 16h
Sede da UD Quinta do Conde,
Conde 1

*Foros de Casal do Sapo
e Quinta do Conde*

Participe!



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz

A completar quase 30 anos, o Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz tem desempenhado um papel determinante na divulgação e promoção do património cultural e ambiental do concelho de Sesimbra. Como reconhecimento do trabalho desenvolvido, a associação recebeu, em 1984, o título de Organismo de Utilidade Pública, e no ano seguinte tornou-se Pessoa Moral Canónica por decreto de Dom Manuel Martins, primeiro Bispo de Setúbal. Em Setembro deste ano, o Raio de Luz iniciou uma nova etapa na sua história, com a inauguração do Centro Cultural, um equipamento há muito ansiado pela associação e pela comunidade. Para além de albergar a sede do jornal

Raio de Luz, editado mensalmente pela instituição, o edifício, estimado em 500 mil euros, contempla uma biblioteca pública, uma sala de apoio escolar, um espaço para as novas tecnologias, um auditório com 100 lugares, uma galeria de exposições e os serviços ligado à gestão do centro. A associação vai agora estabelecer protocolos com as escolas e o Instituto do Emprego e Formação Profissional para que estas entidades possam usufruir das mais valias do espaço. Apesar de já estar a funcionar, o Centro necessita ainda de um elevado investimento para equipar o auditório e para liquidar os gastos com a estrutura. Brevemente, a associação vai avançar com a construção da unida-

de social, um edifício que completa o conjunto arquitectónico e vem reforçar os equipamentos de apoio à terceira idade no concelho. A nova valência integrará um centro de dia para 60 idosos, um ATL e espaços de apoios aos serviços, como cozinha, sala de refeições, lavandaria e engomadoria. Avaliado em 750 mil euros, o Centro Social é financiado pelo Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais, pela Câmara Municipal, pelas juntas de freguesia e por privados, que já doaram à instituição mais de dez mil euros. Um projecto pioneiro que vai permitir o encontro entre jovens e idosos, promovendo uma vivência saudável entre gerações.



Moagem de Sampaio

A moagem de Sampaio é um edifício construído no início do séc. XX, num momento chave do panorama económico concelhio, traduzido na transição de uma produção eminentemente rural e artesanal para um sistema de produção moderno. Foi inicialmente uma cavalariça da família Morujão, tendo sido, mais tarde, adaptado para moagem de trigo e milho. Neste sentido, atendendo às especificidades sócio-económicas da altura, a moagem de Sampaio laborava perto das quintas de Calhariz e de Sampaio, que à altura constituíam importantes centros de produção agrícola, recebendo também cereais provenientes de todo o concelho. Do processamento destes cereais, a moagem passou à torrefac-

ção de café, na década de 1970, entrando posteriormente em declínio.

O edifício, sobradado e de planta aproximadamente rectangular, guarda no seu interior a memória dos espaços que outrora corresponderam à sala de moagem, à sala de vendas e escritórios, à sala de armazenamento e à sala de equipamentos. Para além disso, também o exterior nos permite recordar o tempo áureo do seu funcionamento, pela existência de um conjunto de estruturas. Destacam-se um poço, um tanque de refrigeração da água para o motor que funcionava a gás pobre e que animou o circuito industrial, assim como um ponto de pesagem e venda das farinhas produzidas.

Actualmente, a Moagem de Sampaio encontra-se desactivada, sob propriedade e gestão da Câmara Municipal de Sesimbra, entidade que promoveu em 2002 a consolidação do telhado e a instalação de janelas e porta para protecção do interior. Estruturalmente estável, o edifício denota, porém alguns problemas de solidez ao nível do soalho e madeiramentos interiores.

Actualmente, a autarquia está a realizar trabalhos de carpintaria para restauro dos interiores e recuperação dos circuitos internos de funcionamento, com o objectivo de musealizar aquele que será porventura o mais relevante marco da história da evolução industrial e tecnológica da vida rural do concelho.

Água Canalizada em Sesimbra

O Homem e a Obra II

O primeiro passo para a realização da obra foi a procura dum lugar cujo meio hídrico, superficial ou subterrâneo, fosse constituído por caudais de boa qualidade e regular abundância.

Entre os locais já conhecidos por disporem de bons mananciais, foi preferido aquele que viria depois a ficar na toponímia com a designação de “Fonte de Sesimbra”.

Todavia, durante as respectivas pesquisas verificou-se, com surpresa, a sua insuficiência, que viria a ser suprida por outra nascente, situada em lugar próximo e conhecida por Quinta do Pinheiro.

Foram esses os recursos aproveitados para a captação da água cujos trabalhos representaram o início do sistema de abastecimento, que durou mais de meio século, à vila de Sesimbra e a Santana.

Procedeu-se depois à elaboração do projecto que, para além da construção da estação elevatória, da residência do seu encarregado, dos

depósitos de Santana e de Sesimbra, incluía a abertura das valas para as respectivas canalizações e também das estradas de acesso aos locais das nascentes. Este projecto, considerado um trabalho de grande valia técnica, foi aprovado com louvor pelo Conselho Superior de Obras Públicas.

Foi seu autor o Eng.º José Abecassis Júnior, um amigo do Dr. Peixoto Correia desde os tempos do liceu, que dirigiu, com grande dedicação e competência, os trabalhos da sua concretização.

Tal como o projecto, também a sua execução foi apontada como verdadeiramente notável para a época.

E quando, 50 anos depois, se construíram as instalações da Apostiça, os técnicos envolvidos no projecto não deixaram de enaltecer a qualidade do primeiro empreendimento recordando que: o desnível topográfico entre as captações na Fonte de Sesimbra e os reservatórios

de Santana é de 119 metros; ainda se mantinham ao serviço as primitivas bombas de êmbolo, tendo-se apenas substituído por eléctricos os antigos motores a vapor; os reservatórios de Sesimbra e de Santana ainda se achavam em regulares condições de funcionamento; sendo de ferro fundido a conduta elevatória até Santana e a sua adutora para Sesimbra, este material permitiu, com algumas pequenas avarias, tão longa utilização.

Para custear a obra, de tão grande vulto, a Câmara deliberou contrair um empréstimo que, como então era de lei, teve de obter a aprovação dos 40 maiores contribuintes existentes no concelho.

Tendo início no ano de 1907, foi porém no ano seguinte que se deu o arranque dos principais trabalhos, pelo que, o ano de 1908 ficou assinalado como marco e referência da efectivação do serviço de água canalizada em Sesimbra.

Não foi fácil para os servi-

«Entre os locais já conhecidos por disporem de bons mananciais foi preferido aquele que viria depois a ficar na toponímia com a designação de "Fonte de Sesimbra"»

ços municipais, que então não dispunham de quadros técnicos, preparar e acompanhar tarefas como a elaboração e abertura dos vários concursos para adjudicação das empreitadas previstas no projecto.

Concursos como os da construção dos depósitos da água, do lançamento de estradas, do fornecimento das bombas e caldeiras a vapor (vindas expressamente de Inglaterra), do fornecimento de tubagens e, também a organização dos processos de compra, nuns casos, e de expropriação noutros, dos terrenos para os edifícios e as estradas entre Santana a Fonte de Sesimbra e Quinta do Pinheiro.

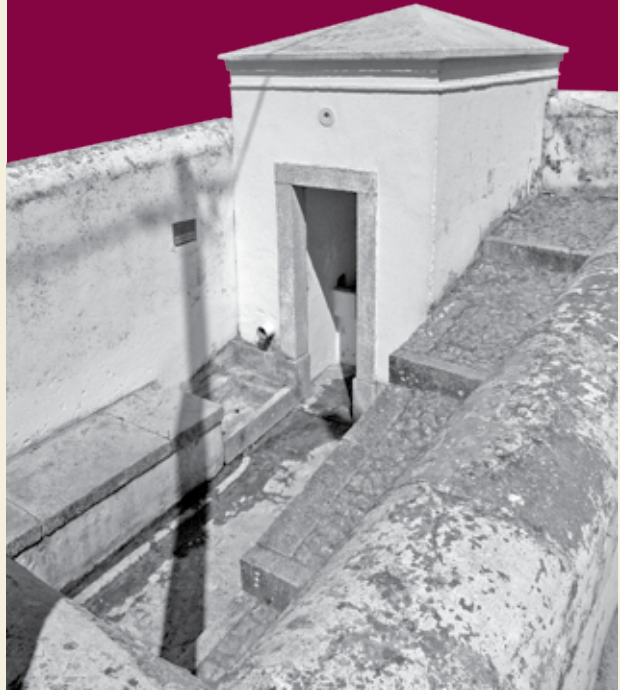
De salientar a circunstância da maioria dos trabalhos terem sido adjudicados a construtores locais, e ainda de serem todos sesimbrenses os operários empregados na sua execução, exceptuando apenas a da montagem das bombas e máquinas para elevação da água.

Apesar das dificuldades que

houve de enfrentar numa obra de tal monta, tudo decorreu com normalidade e sem que se registasse qualquer acidente grave.

Até porque tudo parecia mover-se animado pelo espírito altruísta do grande sesimbrense, que dir-se-ia predestinado para conceber tão extraordinária construção. Apercebendo-se da aproximação da morte, Peixoto Correia

fez questão de confessar, aos seus amigos e colaboradores mais próximos, que morreria feliz pelo facto de ainda ter visto realizadas as estruturas da sua obra que, fazendo calar de vez as injustas críticas dos seus detractores, traduzia afinal o que mais importava: ter dotado a sua terra com um serviço permanente de abastecimento de água potável aos seus habitantes.





O Rodinhas

O Rodinhas é um restaurante famoso pelos seus petiscos. Situado na rua Marquês de Pombal, em Sesimbra, tem no choco frito, nos caracóis - em época balnear - nas caracoletas fritas e nas francesinhas as suas grandes especialidades. Para além destes pratos é também muito procurada pelos marisco fresco. Fundado em 1992, é um negócio familiar, gerido por pai e filho e prima pelo gosto em bem servir, tendo na satisfação dos clientes a principal motivação para o trabalho.



Choco Frito

Ingredientes: sal, picante, farinha, óleo e choco fresco

Confeção: Colocar o óleo numa frigideira, quando estiver bem quente, colocar o choco, previamente cortado em tiras e passado em farinha, picante e sal.

Levar a fritar cerca de 15 minutos até ficar dourado.

Servir o choco com azeitonas, pickles e limão. Acompanhar com batata frita e salada mista.

Morada:

Rua Marquês de Pombal, 25, Sesimbra

Teléfono: 21 223 15 57

Nome do responsável: Mário Almeida

Modo de Pagamento: dinheiro e multibanco

Dia de folga: quarta-feira



Os Zimbros

Este pequeno doce começou a ser produzido há mais de 100 anos pelas mãos de Ana da Conceição Baptista.

Nos primeiros tempos, os Zimbros eram vendidos em cafés e mercearias de Sesimbra, mas a sua fama foi ultrapassando fronteiras e nas décadas de 60 e 70 do século passado já contavam com apreciadores de todo o mundo.

«No Verão a procura era tanta, que o Café Coelho, localizado na Rua Cândido dos Reis, chegava a vender diariamente aos turistas 60 caixas de seis unidades», revela Ana Luísa Baptista, que conserva o segredo transmitido pela avó. O fabrico continua assim

nas mãos da família «porque desejo que continuem a ser uma especialidade típica de Sesimbra», afirma a produtora, que considera este um doce para ser apreciado em ocasiões especiais ou enquanto se toma um chá ou um café.

Tal como antigamente, o sabor, o formato e as quantidades por cada embalagem são os mesmos. Apenas mudou a oferta, hoje dirigida quase exclusivamente para certames de gastronomia.

Nos últimos anos, os Zimbros estiveram representados em vários acontecimentos de promoção turística e, por este motivo, Ana Baptista acredita que têm condições para ser

distribuídos em hotéis e estabelecimentos de restauração.

Amêndoas moídas, gemas de ovos e açúcar são os três ingredientes dos Zimbros. Misturam-se até formar uma massa e, com uma colher, tiram-se pequenas porções para serem trinchadas numa forma especial. A partir deste momento, o segredo para que tudo saia bem reside no ponto de açúcar. Seguidamente, os Zimbros são retirados da forma metálica para outra em papel e, por fim, colocados nas embalagens.

Contactos:

e-mail: ana.baptista.lopes@gmail.com
telémóvel: 96 407 38 34

▶ livraria municipal

BELARMINA MARIA SOUSA VIEIRA
AS ELITES E AS CLASSES POPULARES EM SESIMBRA

As *Elites e as Classes Populares em Sesimbra 1890-1926* é, como o título indica, uma viagem à sociedade sesimbrense do fim do século XIX e do início do século XX e, sobretudo, um exercício de análise de particularismos locais que contribuíram para a identidade da região. Belarmina Sousa Vieira parte da caracterização do concelho de Sesimbra da época, da sua evolução demográfica e quadro económico, e da comparação entre a comunidade rural e urbana, para estabelecer um conjunto de critérios que permitem definir as diferentes classes que existiam em Sesimbra. No geral, este é um estudo sobre «as práticas e os percursos dos actores sociais numa comunidade local, dois grupos distintos, as classes populares e as elites locais». A escolha de 1890 como ponto de partida deve-se à ausência de documentação histórica anterior, devido ao incêndio no edifício onde funcionava a Secretaria da Câmara Municipal da Repartição da Fazenda do Concelho. A escolha de 1926 como término cronológico deste estudo está relacionado com o fim da I República e com a curiosidade em determinar a continuidade ou descontinuidade do domínio político das elites locais neste período de mudança conjuntural. Esta obra é o reflexo dos contrastes entre

quem governava e quem era governado e uma tentativa de compreender as relações, as lutas, as redes de solidariedade existentes e os protagonistas políticos e sociais. *As Elites e as Classes Populares em Sesimbra 1890-1926* é um documento inovador e relevante acerca da história do concelho.



Ficha técnica

Edição: Câmara Municipal de Sesimbra
 Data de Edição: Setembro de 2008
 Tiragem: 1000 exemplares

Esta publicação encontra-se disponível (a partir de 26 de Setembro) na Biblioteca Municipal de Sesimbra

RECTIFICAÇÃO

Na última edição da *Sesimbr'Acontece* referimos que o livro *Noventa e Tal Contos*, de António Cagica Rapaz, foi editado pela Câmara Municipal de Sesimbra em 2008, quando na verdade, se trata de uma edição da Junta de Freguesia de Santiago, que se encontra esgotada e apenas disponível para consulta na Biblioteca Municipal.



► um livro

Um Coração Poderoso

MICHAEL WINTERBOTTOM

A 23 de Janeiro o mundo ficou em choque com a morte do jornalista americano Daniel Pearl, decapitado em frente a uma câmara por extremistas paquistaneses. *Um Coração Poderoso* inspira-se na história real e refaz os passos de Daniel e da sua mulher Mariane, grávida de seis meses, desde a chegada ao Paquistão para que

ele, jornalista do Wall Street, possa investigar pistas sobre os ataques terroristas do 11 de Setembro, até ao seu rapto e consequente assassinato. Com Angelina Jolie no papel de Mariane Pearl. Este filme encontra-se para visionamento na Biblioteca Municipal.

► um filme

Tropa de Elite

LUIZ EDUARDO SOARES,
ANDRÉ BATISTA
E RODRIGO PIMENTEL

Baseado em factos reais, *Tropa de Elite* descreve o exaustivo trabalho do Batalhão de Operações Policiais Especiais (BOPE) do Rio de Janeiro. Treinados para lidar com situações de risco, os elementos do BOPE distinguem-se pela incorruptibilidade, honra, dignidade e coragem. Mas as suas práticas de combate ao crime são descritas como violen-

tas, cruéis e implacáveis. O livro revela o quotidiano desta polícia e a acompanha uma personagem que se envolverá com autoridades, traficantes e políticos num circuito onde o perigo espreita a cada esquina e se tecem relações melindrosas em torno da corrupção. Este livro está disponível para empréstimo domiciliário na Biblioteca Municipal.

► um disco

Marta Hugon

STORY TELLER

Com o seu segundo disco - *Story Teller* - Marta Hugon assegurou uma carreira ainda mais sólida no panorama musical e jazzístico português. A cantora é um caso raro, não só devido ao talento e à maturidade que demonstra quando canta, mas também por conseguir conciliar algo extremamente difícil - a aceitação dos músicos

e o carinho do público. *Story Teller*, equilibra as leituras originais de clássicos do cancionero norte-americano com autores contemporâneos como Paul Simon, Dave Matthews ou Chico Buarque. Feito de canções diversas e imprevisíveis, dos *standards* do jazz ao *pop-rock*, o universo deste disco é tão vasto quanto difícil de catalogar.

► um site

Jazzportugal

www.jazzportugal.ua.pt

Este site é um portal para o Mundo do Jazz em Portugal. Todas as novidades, eventos, concertos e lançamentos relacionados com este género musical estão presentes nestas páginas virtuais, que contam ainda com uma série de links para outros sites relacionados com o tema. Destaque também para as entre-

vistas e pequenas biografias dos principais músicos da cena jazz em Portugal, que dão a conhecer o percurso, as técnicas e as preferências dos maiores especialistas nacionais na área em questão. Se gosta de musica, e em particular de jazz, não deixe de visitar este site.



Maria de Lourdes Brites

O contacto com as artes começou muito cedo para Maria de Lourdes Brites. Aos 12 anos iniciou o Curso Base de Cerâmica da Escola de Artes Decorativas António Arroio, por influência de Maria de Lurdes Baptista, sua professora, que reconheceu nela os dotes para o desenho.

Mais tarde, entrou para o curso de Pintura na Escola Superior de Belas Artes, onde aprofundou os seus conhecimentos sobre artes plásticas e, em 1968, iniciou a profissão de professora, em Fafe.

Uma década depois foi colocada na Escola Básica 2/3 Rodrigues Soromenho, em Sesimbra, onde permaneceu até Dezembro de 2005, quando se reformou. Já nesta altura dividia o seu tempo entre a escola e o ateliê Terra de Sena, loca-

lizado na Rua Capitão Leitão. Inicialmente dedicou-se à pintura mas hoje é a cerâmica que lhe ocupa «as mãos e o pensamento», como refere. «Cada peça resulta de muito trabalho de investigação nas novas técnicas da cerâmica», explica. Não se estranhe, pois, que quase todos os espaços do seu ateliê estejam preenchidos com obras em cerâmica de relevo. As excepções são ainda alguns trabalhos de pintura azulejaria «que continuam a vender-se bem», sublinha. Muitas destas peças já fizeram parte de exposições onde marcou presença e hoje as suas obras estão em mostras em Lisboa,

Porto e Albufeira. Em Outubro, integrará o leque de artistas da 14.ª Edição da Internacional de Artes Plásticas de Vendas Novas.

Enquanto desenha e materializa os seus trabalhos no ateliê, Maria de Lourdes Brites ainda tem tempo para ensinar as técnicas nos cursos promovidos neste espaço, que assim se transforma em

escola de artes. É aqui que revela também alguns segredos da sua arte.

Os desafios não a assustam e, em Maio de 2008, abraçou o Grupo 4, um projecto partilhado com outros três artistas sesimbrenses, que começa a afirmar-se no panorama das artes plásticas.



**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
— 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Gabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 1/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30
e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
terças, das 18 às 21h; quartas e sextas,
das 18 às 22h; quintas, das 15 às 21h;
sábados, das 15 às 22h; domingos,
das 14 às 18h
Informações e Reservas: 21 228 87 15

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daif_damg@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda_jovem@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)

Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana — 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj, 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj, 21/22
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

UNIVA (Unidade de Inserção na Vida Activa) Forpescas de Sesimbra

Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

Espaço Zambujal Estrada Nacional 379, Zambujal, 2970 Sesimbra

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, dos 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavallo

Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Desportivo Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Pavilhão Desportivo Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 93 953 44 33

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA

Tel.: 21 228 84 50

PIQUETE DA QUINTA DO CONDE

Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE

Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10

ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10

QUINTA DO CONDE

Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00

SANTANA – Tel.: 21 268 92 80

QUINTA DO CONDE

Tel.: 21 210 24 21

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)

Tel.: 21 223 30 28

SESIMBRA (LEÃO)

Tel.: 21 228 80 78

SANTANA (BEARITA)

Tel.: 21 268 83 70

COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85

ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47

QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)

Tel.: 21 210 80 50

QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)

Tel.: 21 210 91 13

QUINTA DO CONDE

Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45

E-mail: cpcej Sesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21

QUINTA DO CONDE

Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.