

# 116 a b r '17 Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

*Uma década  
de Cineteatro*

Câmara Municipal de Sesimbra



## informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de [sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

  
**Sesimbra**  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.  
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.  
<http://www.cm-sesimbra.pt>

# SUM

## sumário

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| <b>3</b> editorial               |    |
| destaques                        | 4  |
| música . teatro . dança . cinema | 8  |
| feiras . exposições              | 11 |
| conferências . ateliês . cursos  | 12 |
| desporto . movimento . ar livre  | 15 |
| ...e ainda                       | 20 |
| ...e para os mais novos          | 22 |

**30** património

**32** fotolegenda

**34** contactos úteis

## ft ficha técnica

**Propriedade**  
Câmara Municipal de Sesimbra

**Diretor**  
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação,  
redação, fotografia,  
paginação, revisão  
e secretariado**

Unidade Funcional de Comunicação  
e Informação (UFCI)  
Avenida da Liberdade, n.º 7  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 90  
Fax: 21 228 86 87  
E-mail: [informacao@cm-sesimbra.pt](mailto:informacao@cm-sesimbra.pt)

**Design Gráfico**  
Rui Dias (direção de arte)  
Raquel Santana (paginação)

**Capa**  
Rui João Rodrigues

**Pré-impressão e impressão**  
Jorge Fernandes, L.<sup>da</sup>

**Periodicidade**  
Mensal

**Tiragem**  
5000 exemplares

**ISSN**  
2182-6315

## **Uma década de Cineteatro**

Em 14 de abril de 2007, a Câmara Municipal abria as portas do Cineteatro Municipal à população, momento fundamental para a afirmação cultural de um concelho que esteve, desde 1997, altura em que o antigo “Cinema” encerrou, sem uma sala de espetáculos. O editorial desse mês da Sesimbr’Acontece referia «A gestão deste importante espaço municipal será sempre orientada para o acesso dos munícipes aos diferentes bens culturais. É uma opção que exige investimento em espetáculos de qualidade, que envolvam a população e atraiam novos públicos». E acrescentava que «um equipamento desta natureza deve ser encarado como um polo dinamizador da cultura local, que estimule o aparecimento de novos projetos e lance desafios à capacidade criadora da comunidade, com especial incidência nos agentes culturais e educativos».

Hoje, 10 anos depois, temos a certeza que estes objetivos foram todos alcançados, e que o Cineteatro revolucionou, por completo, a oferta cultural do concelho. Durante esta década passaram pelo palco grandes nomes da música, que seria difícil de enumerar numa página. Cinema, dança, teatro, animações infantis e formações artísticas tiveram também espaço na programação. Pela importância do turismo para a economia local não podemos esquecer que esta sala permitiu atrair inúmeros congressos e seminários.

Para além disso, teve sempre as portas abertas à comunidade, com várias atividades do movimento associativo, cidadãos e escolas. O surgimento de uma companhia de teatro residente, a CineArte, com uma forte componente formativa, foi outro dos objetivos alcançados, que muito nos orgulha.

Para assinalar esta data simbólica para a cultura e para a identidade do município vamos contar com a atuação da Orquestra Clássica do Centro, numa noite que esperamos que seja mágica, encantadora e emocionante, tal como foi o espetáculo inaugural da Orquestra Sinfonietta de Lisboa e Coro Ricercare há 10 anos. Esperamos por si!



## Comemorações dos 42 Anos do 25 de Abril

A noite de 24 para 25 de abril vai ser assinalada em Sesimbra e na Quinta do Conde com música de duas das mais originais bandas portuguesas da atualidade e fogo-de-artifício. Antes dos espetáculos terão lugar os discursos oficiais.

Os OqueStrada, banda que nos últimos 15 anos definiu um som contagiante, pleno de intensidade e originalidade, atuam na Fortaleza de Santiago, a partir das 22.30 horas. Na Quinta do Conde, à mesma hora, o palco será entregue aos Virgem Suta, dueto de Beja surgido em 2009, que, com uma simplicidade invejável, criou algumas das mais belas canções da música portuguesa dos últimos anos. No final dos espetáculos haverá o tradicional fogo-de-artifício que comemora a revolução, que pôs fim a quase cinco décadas de ditadura.

No dia 25, na vila de Sesimbra, haverá uma arruada da Banda da Sociedade Musical Sesimbrense, o espetáculo *As Palavras das Cantigas de Ary dos Santos*, pela Bota Big Band, e *Luís Taklim e Movimento Associativo Tocam Juntos Relembrando Abril*, no palco do Largo da Marinha.

No Parque da Vila, na Quinta do Conde, realiza-se o tradicional piquenique popular, com várias atividades de animação cultural e desportiva durante toda a tarde. Destaque também para as comemorações dos 40 anos do Poder Local Democrático, no dia 22, sábado, no Cineteatro, e para o concerto de Mikkel Solnado no dia 23, domingo, no Parque 25 de Abril, na Corredoura.

de 22 a 25 de abril

Freguesias do Castelo, Quinta do Conde e Santiago



## Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

Uma visita guiada ao Teatro Nacional de São Carlos, aulas de culinárias com música orientadas pelo *chef* Francisco Basílio nos Mercados Municipais e vários concertos dedicados a Verdi, à ópera e à canção francesa e à música barroca, coral e orquestral são as propostas da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel para o mês de abril. Os espetáculos são gratuitos e decorrem nas igrejas do Castelo e Cabo Espichel.

de 1 a 23

Em vários locais do concelho

## Comemorações dos 40 Anos do Poder Local Democrático

O dia 12 de dezembro de 1976, data das primeiras eleições autárquicas em Portugal, simboliza o início do Poder Local Democrático. O município de Sesimbra assinala, em abril, este marco importante da história do país com uma cerimónia, intitulada *Identidade e Memórias – Poder Local*, e uma exposição de grande formato, com o mesmo nome, na Avenida 25 de Abril, na vila de Sesimbra, que vai dar a conhecer os momentos mais marcantes destas quatro décadas. Um dos pontos altos da cerimónia é a homenagem ao movimento associativo, aos primeiros eleitos da Câmara e Assembleia Municipal, juntas e assembleias de freguesia e a todos os presidentes dos diferentes órgãos autárquicos que desempenharam funções neste período.



Município de Sesimbra

dia 22 | sáb | 15h  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra  
(páginas 11 e 13)



## 15 Dias na Pausa

Piruka, um dos nomes mais sonantes no panorama hip hop nacional, que acaba de lançar o seu primeiro álbum, *A Clara*, a apresentação do livro *O Diário da Rapariga dos Saltos*, da autoria da famosa *youtuber* portuguesa Clória Dias, mentora do canal Rapariga dos Saltos, que conta atualmente com mais de 80 mil subscritores, e a pintura do muro da Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde pelos jovens artistas locais João Cruz e Paulo Taklin são os destaques do programa 15 Dias na Pausa. Ao longo das duas semanas de férias da Páscoa, estão ainda previstas várias iniciativas de animação e lazer, como oficinas, aulas de iniciação, batismo de mergulho e teatro, que vão proporcionar momentos de amizade, partilha e troca de experiências entre os jovens do concelho.

**de 4 a 18**  
*Em vários locais do concelho*

## Ecoférias no Parque Ecológico da Várzea

Durante as férias da Páscoa, o Parque Ecológico da Várzea, na Quinta do Conde, é animado pelo programa Ecoférias. Sementeiras e trabalhos de estufa, tiro com arco, observação de aves, plantação de árvores e arbustos, volteio a cavalo e aeromodelismo são algumas das atividades previstas no programa, organizado pela Anime – Projeto de Animação e Formação. A iniciativa é destinada a crianças dos 6 aos 9 anos e jovens dos 10 aos 13 anos, e tem um custo de 3 euros por dia ou 10 euros para os quatro dias. As inscrições podem ser feitas até 7 de abril, pelo e-mail [anime.paf@gmail.com](mailto:anime.paf@gmail.com), telefone 21 108 96 66 ou no Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, aberto de segunda a sexta, das 9 às 13 horas.

**de 10 e 13 | das 10 às 13h**  
*Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde*  
(página 28)



## **II Festa Medieval da Quinta do Conde**

Música medieval, malabaristas, combates a cavalo na liça, exposição de falcoaria e área de jogos infantis são alguns dos atrativos da segunda edição da Festa Medieval da Quinta do Conde. O espaço será ainda preenchido com um mercado medieval, onde os visitantes poderão adquirir uma larga variedade de produtos, entre os quais doçaria, pão, mel, chás, licores e artesanato. A II Festa Medieval da Quinta do Conde é uma parceria entre a Junta de Freguesia, Câmara Municipal de Sesimbra e empresa Trás Eventos. A entrada é gratuita.

**de 13 a 16 | qui a dom**  
**Parque da Vila, Quinta do Conde**  
(página 20)

## **VI Prémio de Ciclismo Juvenil da Quinta do Conde**

A vila da Quinta do Conde recebe, no dia 9 de abril, domingo, o VI Prémio de Ciclismo Juvenil, destinado aos escalões de benjamins, iniciados, infantis e juvenis, de ambos os sexos. Organizada pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde e pela Associação de Ciclismo de Setúbal, com apoio



da Federação Portuguesa de Ciclismo e da Câmara Municipal de Sesimbra, a competição tem partida e chegada na Rua das Olaias, junto à Escola Básica Integrada da Boa Água, e tem como principal objetivo promover o desporto e em especial a modalidade, com grande tradição na vila da Quinta do Conde.

**dia 9 | dom**  
**Vila da Quinta do Conde**  
(página 16)



Projeto Quorum | dia 8



Música na Páscoa | dia 16

**dia 1 | sáb | 16h**  
**TEMPORADA**  
**DE MÚSICA**  
**DA CASA DE ÓPERA**  
**DO CABO ESPICHEL**  
**Verdi & Friends**

- Filipa Lopes (soprano)
- Cátia Moreso (meio-soprano)
- João Cipriano Martins (tenor)
- Enrico Caporiondo (baixo)
- Pedro Vieira de Almeida (piano)
- Destinatários: maiores de 3 anos

**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**

**dia 1 | sáb | 22h**  
**BAILE POPULAR**  
**Ricardo e Jorge**

**Salão de Baile da ACRUTZ, Zambujal**  
 Org.: ACRUT Zambujalense

**dia 7 | sex | 21.30h**  
**CONCERTOS**  
**A PROPÓSITO**  
**Couple Coffee**

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 10 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**dia 8 | sáb | 16h**  
**TEMPORADA**  
**DE MÚSICA**  
**DA CASA DE ÓPERA**  
**DO CABO ESPICHEL**  
**Ópera**  
**e Canção Francesa**

- Luísa Brandão (soprano)
- Rui Baeta (barítono)
- João Lucena e Vale (piano)
- Destinatários: maiores de 3 anos

**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**

**dia 8 | sáb | 21.30h**  
**DANÇA**  
**Projeto Quorum**  
 pela Quorum Academy

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 5 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**dia 9 | dom | 17h**  
**TEMPORADA**  
**DE MÚSICA**  
**DA CASA DE ÓPERA**  
**DO CABO ESPICHEL**  
**Melleo**

**Harmonia Antiga**  
 Concerto de Música Barroca

- Carla Caramujo (soprano)
- Catherine Strynckx (violoncelo)
- Maria Correia (alaúde)
- Jenny Silvestre (cravo)
- António Carrilho (direção musical e flauta)
- Destinatários: maiores de 3 anos

**Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel**

**dia 12 | qua | 21.30h**  
**15 DIAS NA PAUSA**  
**Aos Poucos**

Peça de teatro de Tina Satter, com encenação de Patrícia Reis

pelo Grupo CineArte – grupo residente no Cineteatro Municipal João Mota

- Destinatários: maiores de 12 anos
- Bilhete: 3 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e Anime – Projecto de Animação e Formação (ver destaque na página 6)

**dia 14 | sex | 21.30h**  
**COMEMORAÇÃO**  
**10º Aniversário**  
**do Cineteatro**  
**Municipal João Mota**

Atuação da Orquestra Clássica do Centro, pela direção do maestro José Eduardo Gomes

- Marina Pacheco (soprano)
- Mário Alves (tenor)
- Destinatários: maiores de 6 anos

• Entrada gratuita (mediante lotação da sala)  
**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**dia 15 | sáb | 21.30h**  
**15 DIAS NA PAUSA**  
**Noite de Hip Hop**  
 Piruka e Mcs Coolbêh, Criatura, Se7, Yzy, Raptruísta e Lucro Zero e DJ Supafly e Brothazz (Sensei D & Síndroma)

- Entrada livre (mediante lotação da sala)
- Clube Sesimbrense, Sesimbra**  
 (ver destaque na página 6)

**dia 16 | dom | 16h**  
**TEMPORADA**  
**DE MÚSICA**  
**DA CASA DE ÓPERA**  
**DO CABO ESPICHEL**  
**Música na Páscoa**

**1ª Parte**  
 Grupo Coral de Sesimbra

- 2ª Parte**  
 Gospel Collective
- Destinatários: maiores de 3 anos

**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**



Virgem Suta | dia 24



Mikkel Solnado | dia 23

dia 19 | qua | 14.30h

**O BAÚ DOS FILMES**

### Capitães de Abril

de Maria de Medeiros,  
com Joaquim de Almeida  
e Luis Miguel Cintra.

*Drama / Ficção Histórica;*  
*POR; 2000; 119 min.; M/12*

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 19 | qua | 14.30h

**CINEMA NO ESPAÇO**

### Capitães de Abril

• Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 21 | sex | 21.30h

**CINEMA**

### Moonlight

de Barry Jenkins,  
com Mahershala Ali  
e Shariff Earp. *Drama;*  
*EUA; 2016; 111 min.; M/16*

- Bilhete: 3,5 €\*

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

\*

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Bilheteira

**Cineteatro Municipal**

• Tel.: 21 223 40 34

• de quarta a domingo, das 17 às 21h

**Spot Jovem, Quinta do Conde**

• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

• de terça a sábado, das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

dia 22 | sáb | 21.30h

**TEMPORADA**

**DE MÚSICA**

**DA CASA DE ÓPERA**

**DO CABO ESPICHEL**

### Aberturas de Óperas

*Orquestra Sinfónica Juvenil*

*Maestro Christopher  
Bochmann*

- Destinatários: maiores de 3 anos

**Igreja de Nossa Senhora  
da Consolação do Castelo**

dia 22 | sáb | 22h

**BAILE POPULAR**

### Gisela Duarte

**Salão de Baile**

**da ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUT Zambujalense

dia 23 | sáb | 16h

**TEMPORADA**

**DE MÚSICA**

**DA CASA DE ÓPERA**

**DO CABO ESPICHEL**

### Coros de Ópera e Musicais

*Filomúsica Ensemble*

- Ana Cosme, Filipa Lopes,  
Ana Sêro (sopranos)
- Ana Ferro, Conceição Brandão  
de Sousa, Ana Seródio  
(meios-sopranos)
- João Queirós, João Cipriano,  
Nuno Cardoso (tenores)
- João Miranda, Ciro Telmo,  
João Rosa (baixos)
- Kodo Yamagishi  
(direção musical e piano)
- Destinatários: maiores de 3 anos

**Igreja de Nossa Senhora  
da Consolação do Castelo**

dia 23 | dom | 17.30h

**25 DE ABRIL**

### Mikkel Solnado

**Parque 25 de Abril, Corredoura**  
Org.: CM Sesimbra e JF Castelo

dia 24 | seg | 22.30h

**25 DE ABRIL**

### OqueStrada

**Fortaleza  
de Santiago, Sesimbra**

dia 24 | seg | 22.30h

**25 DE ABRIL**

### Virgem Suta

**Parque da Vila,  
Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 25 | ter | 10.30h

**25 DE ABRIL**

### Arruada da Banda da Sociedade Musical Sesimbrense

**Vila de Sesimbra**

dia 25 | ter | 11h

**25 DE ABRIL**

### As Palavras das Cantigas

**de Ary dos Santos**

*pela Bota Big Band  
Largo da Marinha, Sesimbra*

dia 25 | ter | 16h

**25 DE ABRIL**

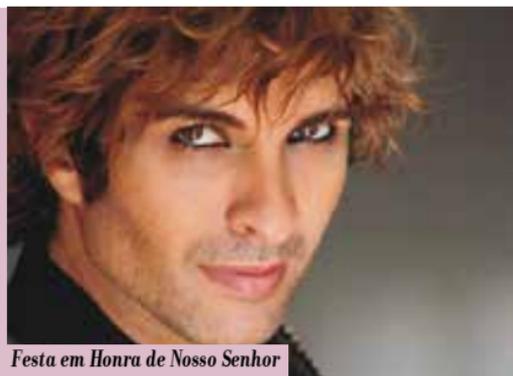
### Luís Taklim e Movimento Associativo Tocam Juntos

**Relembrando Abril  
Largo da Marinha, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF de Santiago



**Arruada da Banda da Sociedade**  
Sesimbrense | dia 25



**Festa em Honra de Nosso Senhor**  
Jesus das Chagas | dia 30

**dia 28 | sex | 22h**

**BAILE POPULAR**  
**Fernando Sereno**

Salão de Baile  
da ACRUTZ, Zambujal  
Org.: ACRUT Zambujalense

**dia 29 | sáb | 15.30h**

**CONCERTO DE PÁSCOA**  
**Grupo de Cantares**  
**Populares**  
**de Sesimbra**  
**e Coro Infantil**

com a participação  
do Grupo de Cante  
Feminino da AURPI  
da Torre da Marinha  
Auditório do Centro Cultural  
Raio de Luz, Sampaio  
Org.: Centro de Estudos Culturais  
e de Acção Social Raio de Luz

**dia 29 | sáb | 21.30h**

**DANÇA**  
**Compota Coração**

• Destinatários: maiores  
de 6 anos  
• Bilhete: 7,5 €\*  
Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra

**dia 30 | dom | 22h**

**MÚSICA**  
**Festa em Honra**  
**de Nosso Senhor**  
**Jesus das Chagas**

Ana, Anna Ritta,  
Kássio e Manuela Bravo  
• Destinatários: maiores  
de 6 anos  
• Bilhete: 5 €  
Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra  
Org.: Irmandade do Senhor  
Jesus das Chagas



**Couple Coffee nos Concertos a Propósito**

Luanda Cozetti, voz, e Norton Daiello, baixo, formam os Couple Coffee, um duo único e original que cria música como café puro, que vicia, desperta e eletriza. Dessa alquimia resulta uma sonoridade singular e sofisticada. As suas atuações são vibrantes, e vão da música brasileira a temas tradicionais da música portuguesa, o que faz com que sejam tanto a mais portuguesa das bandas brasileiras, como a mais brasileira das bandas portuguesas. A comunicação com o público é imediata, por isso não há quem fique indiferente a estes músicos tão virtuosos quanto originais. O bilhete custa 10 euros.

**dia 7 | sex | 21.30h**

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



Terra Salpicada de Pingos de Água | até dia 9



Ecos de Mim | a partir de dia 22

até dia 9

**EXPOSIÇÃO  
DE PINTURA  
Terra Salpicada  
de Pingos de Água**

de Maria Cesaltina  
Duarte Borges

• de quarta a sexta, das 15  
às 17.30, sábados, domingos  
e feriados das 15 às 18h  
**Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago**

dia 8 | sáb | das 10 às 18h

**FEIRA DAS ARTES  
E DO ARTESANATO  
Zimbr'Arte**

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

de 21 a 23 | sex a dom

**B-Travel - Feira  
Internacional de  
Turismo da Catalunha**

O stand de Sesimbra vai  
estar inserido na Entidade  
Regional de Turismo  
da Região de Lisboa.  
**Fira Barcelona,  
Montjuïc, Espanha**

dia 22 | sáb | das 10 às 18h

**FEIRA DAS ARTES  
E DO ARTESANATO  
Zimbr'Arte**

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

a partir de dia 22

**EXPOSIÇÃO  
DE PINTURA  
Ecos de Mim**

de Maria Anabela Marques  
• de quarta a sexta, das 15  
às 17.30, sábados, domingos  
e feriados das 15 às 18h  
**Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago**

dia 23 | dom | das 10 às 18h

**Feira das  
Antiguidades,  
Artes e Artesanato**

Parque da Vila,  
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a partir de dia 28

**FESTA DAS CHAGAS  
Feira da Festa  
das Chagas**

• das 15 às 24h (dias úteis)  
• das 15 à 1h (véspera  
de feriados e fins de semana)  
**Avenida da Liberdade,  
Sesimbra**

dia 30 | dom | das 10 às 18h

**Feira das  
Antiguidades,  
Artes e Artesanato**

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

**EXPOSIÇÃO  
O Douro nos Caminhos  
da Literatura**

Vida e Obra de Miguel Torga

• Cedida pela Direção Regional  
de Cultura do Norte  
**Átrio, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

**EXPOSIÇÃO  
BIBLIOGRÁFICA  
Miguel Torga**

Conjunto de obras de  
e sobre Miguel Torga.  
A sua notável obra literária  
está repleta de elementos  
ligados à terra, à sua origem  
transmontana, bem como  
aos usos e costumes  
do povo português.  
**Sala de Leitura, Piso 1,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**EXPOSIÇÃO**

**Identidade e Memórias  
- Poder Local**

• Inserida nas comemorações  
dos 40 Anos do Poder Local  
Democrático  
**Av. 25 de Abril, Sesimbra**  
Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

a decorrer...

**EXPOSIÇÃO**

**ITINERANTE DE LIVROS  
PARA A 1ª INFÂNCIA  
Falar de... Como Viajar  
pelo Nosso Mundo**

até dia 7  
**Associação Externato  
de Santa Joana**

a partir de dia 11  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

• Destinatários: crianças,  
famílias e profissionais  
ligados à infância  
• Entidades promotoras:  
CMS/Biblioteca Municipal  
e Cercizimbra/ELI de Sesimbra  
• Inserida nas comemorações  
do Ano Internacional  
do Turismo Sustentável  
para o Desenvolvimento  
Org.: creches e jardins de infância  
das IPSS do concelho

sábados e domingos |  
das 9.30 às 14h

**Sabores  
da Nossa Terra  
Moagem de Sampaio**



Concurso Concelho de Leitura | dia 1



Formação de Monitores de Campos de Férias | de 7 a 9

**dia 1 | sáb | das 10 às 17h**  
**AÇÃO DE FORMAÇÃO**  
**O Livro na Primeira Infância. O que Escolher? Como Contar?**

- Destinatários: profissionais das IPSS do concelho, que trabalham com crianças em idade de creche
  - Limite: 20 participantes
  - Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
  - Formadora: Ana Mourato
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 1 | sáb | 14h**  
**Concurso Concelho de Leitura pelo Grupo de Trabalho das Bibliotecas Escolares do Concelho de Sesimbra**

- Destinatários: alunos do 4.º, 5.º e 6.º ano selecionados na 1.ª fase do concurso
  - Entidades promotoras: CMS/Biblioteca e Agrupamentos de Escolas/Bibliotecas Escolares
- Cineteatro Municipal João Mota e Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**de 1 a 22**  
**Terapias Alternativas**  
**dia 1 | sáb | 11 e 14.30h**

**Aula Meditação de Relaxamento gratuita**  
**dia 8 | sáb | 10h**

**Iniciação Reiki (nível II)**

**dia 15 | sáb | 10h**

**Dia Aberto Terapia de Reiki**

• Preço: 5 € por sessão

**dia 22 | sáb | 10h**

**Iniciação ao Tarô**

• Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

**Se7e Sóis, Almoinha**

Org.: Se7esoais

**dia 3 | seg | 9.30h**  
**APRESENTAÇÃO PÚBLICA**  
**Cartão Sesimbra Município Saudável**  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**de 3 a 5 | seg a qua | das 20.30 às 23.30h**  
**WORKSHOP**  
**O Atendimento ao Público no Comércio Local**

- Informações e inscrições: 21 228 87 19 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Empresário
- Audatório Conde de Ferreira, Sesimbra**

**a partir de dia 4**  
**WORKSHOP**  
**Iniciação à Costura**

- Inscrições e informações: 21 800 87 78 / 91 398 97 33 / 96 614 12 55 / academiacostura@hotmail.com
- Academia da Costura, Quinta do Conde**  
Org.: Academia da Costura

**de 7 a 9 | sex a dom | das 21.30 às 13h**  
**15 DIAS NA PAUSA**  
**Formação de Monitores de Campos de Férias**  
**Keep Calm e Forma-te**

- Destinatários: jovens dos 16 aos 28 anos
  - Limite: 20 participantes
  - Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
- Antiga Escola Básica das Pedreiras**

**dia 8 | sáb | 15.30h**  
**COLÓQUIO**  
**Agostinho da Silva entre Fernando Pessoa e Joel Serrão**  
**por Teresa Rita Lopes, Maria Helena Carvalho dos Santos e Rui Lopo**

- Apontamento musical pelo Grupo Coral da Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense
  - Moscatel de Honra
- Audatório do Centro Cultural Raio de Luz, Sampaio**  
Org.: Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz

**dia 8 | sáb | 17.30h**  
**OPÇÕES PARTICIPADAS**  
**Foro Local**  
**Azoia, Meco, Fetais, Alfarim, Lagoa, Caixas, Fornos, Torrões e Pinheirinhos**  
**Grupo Desportivo de Alfarim**

**de 10 e 12 | seg a qua | das 14.30 às 17h**  
**15 DIAS NA PAUSA**  
**Quando for Grande Quero Ser Empresário**

- Destinatários: jovens dos 13 aos 17 anos
  - Limite: 20 participantes
  - Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
  - Formadora: Mané Gomes
- Casa do Bispo, Sesimbra**



Eleito Por Um Dia | de 19 a 21



Aula de Guitarra | dia 21

**dia 13 | qui | das 10.30 às 13.30h**

**15 DIAS NA PAUSA**

### **Workshop Cultural Seeds**

*Tertúlia Gastronómica Intercultural*

- Dinamizações: voluntárias do Serviço Voluntário Europeu de Malta, Ucrânia e Grécia
- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições e informações: [info.juventude@cm-sesimbra.pt](mailto:info.juventude@cm-sesimbra.pt) / [www.facebook.com/juventude.sesimbra](http://www.facebook.com/juventude.sesimbra)

**Spot Jovem da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e Anime

**de 17 a 19 | seg a qua | das 20.30 às 23.30h**

**WORKSHOP**

### **Primeiros Socorros para o Comércio Local**

*Como atuar em caso de emergência*

- Destinatários: empresários, empregados do comércio local e público em geral
  - Dinamização: Mónica Franco, técnica do Gabinete Municipal de Proteção Civil
  - Limite: 12 participantes
  - Informações e inscrições: [21.228.87.19/gae@cm-sesimbra.pt](mailto:21.228.87.19/gae@cm-sesimbra.pt) / Gabinete de Apoio ao Empresário
- Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

**dia 18 | ter | das 9 às 16h**

**15 DIAS NA PAUSA**

### **Photo Kiss - Keep It Simple and Super**

*Oficina de fotografia*

- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
  - Limite: 15 participantes
  - Inscrições e informações: [info.juventude@cm-sesimbra.pt](mailto:info.juventude@cm-sesimbra.pt) / [www.facebook.com/juventude.sesimbra](http://www.facebook.com/juventude.sesimbra)
  - Formador: Domingos Vaz
  - Nota: as máquinas fotográficas devem possuir, preferencialmente, modo manual
- Spot Jovem da Quinta do Conde**

**de 19 a 21 | qua a sex**

**14ª ASSEMBLEIA**

**MUNICIPAL DE JOVENS**

### **Eleito Por Um Dia**

*Câmara Municipal, Assembleia Municipal e Juntas de Freguesia*

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

**dia 21 | sex | 17.30h**

**OPÇÕES PARTICIPADAS**

### **Foro Local**

*Aiana, Zambujal, Casal das Figueiras, Pinhal do Cabedal*  
**Associação de Cultura e Recreio União Trabalhadora Zambujalense**

**dia 21 | sex | das 20 às 22h**

**KEEP CALM E FORMA-TE**

### **Aula de Guitarra**

- Destinatários: jovens dos 10 aos 18
  - Limite: 8 participantes
  - Informações e inscrições: [info@juventude-sesimbra.pt](mailto:info@juventude-sesimbra.pt)
- Spot Jovem, Quinta do Conde**

**dia 22 | sáb | das 10 às 12h**

**HEALTHY LIFESTYLE**

### **Discussão**

*por voluntária do programa Erasmus +*

- Destinatários: jovens dos 15 aos 25 anos
  - Limite: 15 participantes
  - Serviço Voluntário Europeu
- Spot Jovem, Quinta do Conde**

**dia 22 | sáb | das 10 às 12.30h**

**WORKSHOP**

### **Aprenda a Lidar com o Stress**

*(4ª edição)*

- Limite: 20 participantes
  - Informações e Inscrições: 91 299 66 95 / [amanda@westernman.me](mailto:amanda@westernman.me) / [www.amanda.me](http://www.amanda.me)
  - Dinamização: Amanda Westernman, terapeuta cognitiva
- Espaço Zambujal**  
 Org.: Amanda Westernman |  
 Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

**dia 22 | sáb | 15h**

**40 ANOS DO PODER**

**LOCAL DEMOCRÁTICO**

### **Identidade e Memórias**

**- Poder Local**

*Cineteatro Municipal*

**João Mota, Sesimbra**

Org.: AM Sesimbra, CM Sesimbra e juntas de freguesia do concelho (ver destaque na página 5)

**de 24 a 28 | seg a sex**

### **Residência Artística Compota**

Sessões de laboratório criativo e pesquisa multidisciplinar para a criação do espetáculo Coração.

- Informações: 21 228 87 22 / [cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:cineteatro@cm-sesimbra.pt)
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**



Clube Ativo | dia 26



Opções Participadas | dias 8, 21, 28 e 29

dia 26 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES

**Clube Ativo**

Atividade plástica

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 27 | qui | 14.30h

OFICINA

**Onde me leva o Coração?**

- Destinatários: maiores de 55 anos
- Preço: 5 € (com acesso gratuito ao espetáculo)
- Limite: 12 participantes
- Inscrições: até 24 de abril
- Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt

**Cineteatro Municipal****João Mota, Sesimbra**

dia 28 | sex | 10.30h

ENSAIO ABERTO

**Compota Coração**

- Destinatários: crianças do 1.º e 2.º ciclo do ensino básico
- Inscrições: até 26 de abril
- Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
- Entrada gratuita (mediante lotação da sala)

**Cineteatro Municipal****João Mota, Sesimbra**

dia 28 | sex | 17.30h

OPÇÕES PARTICIPADAS

**Foro Local**

Santana, Quintola, Facho de Santana, Corredoura, Almoinha, Pinhal de Cima, Quintinha, Fonte de Sesimbra, Casalão, Assenta, Palames, Boiças e Alfazrobeira  
**Moagem de Sampaio**

29 ABR e 6 MAI | sáb | 14 às 18h

KEEP CALM E FORMA-TE

**Employ Ability**

- Destinatários: jovens dos 16 aos 30 anos
- Limite: 20 participantes
- Informações e inscrições: info@juventude-sesimbra.pt

**Spot Jovem, Quinta do Conde**

dia 29 | sáb | 17.30h

OPÇÕES PARTICIPADAS

**Foro Local**

Cotovia, Charneca, Venda Nova, Faúlha, Maça, Sampaio, Aldeamento Pé da Serra, Pocinho da Maça, Pedreiras, Carrasqueira, Parral, e Alto das Vinhas  
**Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**

inscrições...

AÇÕES DE FORMAÇÃO

PROFISSIONAL

**Um Projeto de Vida**

- **Cozinheiro**
- **Serviços de Reparação e Manutenção**
- **Operador de Jardinagem**
- **Assistente Administrativo**
- **Auxiliar de Serviços Gerais**

- Destinatários: maiores de 16 anos, com limitações ao nível das funções mentais globais e/ou específicas
- Informações: 21 268 02 42 / 91 050 40 92

• Observações: os participantes deverão estar inscritos no Centro de Emprego da zona de residência e residirem nos concelhos de Sesimbra, Seixal, Almada ou Setúbal  
**Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra, Sampaio**

Org.: Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

WORKSHOP

**Arranjos de Costura**

- Inscrições e informações: 21 800 87 78 / 91 398 97 33 / 96 614 12 55 / academiacostura@hotmail.com

- O curso tem início no dia 2 de maio

**Academia da Costura, Quinta do Conde**

a decorrer...

FEV a ABR

2º JOVEM ATIVO

**Saber, Agir Para... Intervir!**

Debates sobre a promoção da cidadania entre os jovens.  
**Agrupamentos de escolas e Escola Profissional Agostinho Roseta**

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

**Universidade Sénior O Sonho Não Tem Idade****Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde, Centro Comunitário da Quinta do Conde, Voz do Alentejo e Agrupamentos de Escolas (AEQC, AEMG e AEBA)

**Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra**

- Destinatários: maiores de 18 anos
  - Preço: 20 € (mensal)
- Edifício Raio de Luz, Sampaio**  
Org.: Rotary Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

**Universidade Sénior da Quinta do Conde****CIPA, Quinta do Conde**

Org.: Associação Movimento Social Utopia Global



Sábados em Movimento | dias 1, 8, 15, 22 e 29



Rota dos Almocreves | dia 2

**dia 1 | sáb | 9h**

**PASSEIO DE JEEP  
E PEDESTRE**

**Rota da Arrábida**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Inscrições: 93 845 80 58 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)
- Org.: Sesimbra Safari

**dia 1 | sáb | 9.30h**

**ESPELEOLOGIA  
Lapa do Fumo**

- Preço: 15 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Inscrições: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)
- Org.: Vertente Natural

**dia 1 | sáb | das 9.45 às 10.45h**

**SÁBADOS  
EM MOVIMENTO  
Zumba**

- Parque da Vila, Quinta do Conde**
- Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde
- | Apoio: Sport City

**dia 1 | sáb | das 10 às 13h**

**Encontro  
Intermunicipal  
de Hortelões**

- Destinatários: hortelões
- Inscrições: 21 108 96 66 / [anime.paf@gmail.com](mailto:anime.paf@gmail.com)
- Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea**
- Org.: CM Sesimbra, CM Setúbal e Anime.PAF

**dia 2 | dom | 9h**

**PASSEIO DE JEEP  
Rota do Cabo  
Espichel à Lagoa**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Inscrições: 93 845 80 58 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)
- Org.: Sesimbra Safari

**dia 2 | dom | 9h**

**PASSEIO PEDESTRE  
Lapa do Fumo**

- Preço: 7,50 € (crianças: 4 €)
- Inscrições: 91 785 28 35 / [www.ludyesfera.com](http://www.ludyesfera.com)
- Org.: Ludyesfera

**dia 2 | dom | das 9 às 13h**

**PEDALAR & CAMINHAR  
PELO PATRIMÓNIO**

**Rota dos Almocreves  
Passeio de BTT pela Várzea  
da Quinta do Conde**

- Seguro: 2 €
- Inscrições: até dois dias antes da prova
- Inscrições: 93 998 24 85
- Ponto de encontro: Moagem de Sampaio**

**dia 5 | qua | das 14 às 17h**

**15 DIAS NA PAUSA  
Surf, Skimming  
e BodyBoard**

- Aulas de iniciação**
- Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições e informações: [info.juventude@cm-sesimbra.pt](mailto:info.juventude@cm-sesimbra.pt) / [www.facebook.com/juventude.sesimbra](http://www.facebook.com/juventude.sesimbra)
- Org.: CM Sesimbra e Surf Clube de Sesimbra

**dia 6 | qui | das 10 às 13h**

**15 DIAS NA PAUSA  
Serra do Risco**

**Passeio pedestre de natureza**

- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições e informações: [info.juventude@cm-sesimbra.pt](mailto:info.juventude@cm-sesimbra.pt) / [www.facebook.com/juventude.sesimbra](http://www.facebook.com/juventude.sesimbra)
- Org.: CM Sesimbra e Núcleo de Espeleologia da Costa Azul

**dia 8 | sáb | 9h**

**PASSEIO DE JEEP  
E PEDESTRE**

**Rota da Arrábida**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Inscrições: 93 845 80 58 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)
- Org.: Sesimbra Safari

**dia 8 | sáb | 9.30h**

**ESCALADA  
Cu de Judas**

- Preço: 20 €
- Inscrições: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)
- Org.: Vertente Natural

**dia 8 | sáb | das 9.45 às 10.45h**

**SÁBADOS  
EM MOVIMENTO  
Spartan Warriors**

- Parque da Vila, Quinta do Conde**
- Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde
- | Apoio: Total Combat

**dia 8 | sáb | 10h**

**CANOAGEM  
Praia do Ribeiro  
de Cavalu**

- Preço: 24 € (crianças: 12 €)
- Inscrições: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / [geral@ludyesfera.com](mailto:geral@ludyesfera.com) / [www.ludyesfera.com](http://www.ludyesfera.com)
- Org.: Ludyesfera

**dia 8 | sáb | 10h**

**PASSEIO PEDESTRE  
Sesimbra da Fantástica  
Ribeira do Cavalu**

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
- Inscrições e inscrições: 265 227 685 / [sal@sal.pt](mailto:sal@sal.pt)
- Org.: CM Sesimbra e Núcleo de Espeleologia da Costa Azul



VI Prémio de Ciclismo Juvenil da Quinta do Conde | dia 9



Surf, Skimming e BodyBoard | dia 12

**dia 9 | dom | 9.30h**

## CICLISMO

### VI Prémio de Ciclismo Juvenil da Quinta do Conde

*Escalões de benjamins, iniciados, infantis e juvenis*

**Concentração: Rua das Olaias, junto à EBI da Boa Água**

Org.: JF Quinta do Conde e Associação de Ciclismo de Setúbal | Apoio: Federação Portuguesa de Ciclismo e CM Sesimbra (ver destaque na página 7)

**dia 9 | dom | 9h**

## PASSEIO DE JEEP

### Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
  - Inscrições: até 8 de abril
  - Informações: 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
- Org.: Sesimbra Safari

**dia 9 | dom | 10h**

### Observação de Golfinhos

- Preço: 35 € (crianças: 24 €)
  - Informações: 91 785 28 35 / www.ludyefera.com
- Org.: Ludyefera

**dia 10 | seg | das 14 às 17h**

## 15 DIAS NA PAUSA

### Scuba Day

*Batismo de mergulho*

- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
  - Preço: 3 €
  - Limite: 20 participantes
  - Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
- Org.: CM Sesimbra e Anthia Diving Center

**dia 10 | seg | 21h**

## HÓQUEI EM PATINS

### Seleção Nacional Sénior vs Grupo Desportivo de Sesimbra

Jogo de solidariedade a favor da campanha Lourenço Meu Anjo. **Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra**

Org.: GD Sesimbra

**dia 12 | qua | das 9 às 13h**

## 15 DIAS NA PAUSA

### Surf, Skimming e BodyBoard

*Aulas de iniciação*

- Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos
  - Limite: 20 participantes
  - Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
- Praia da Califórnia / Spot Jovem de Sesimbra**
- Org.: CM Sesimbra e Surf Clube de Sesimbra

**dia 12 | qua | 10.30h**

## QUARTAS SENIORES

### Clube Ativo

*Atividades de expressão corporal*

- Destinatários: a partir dos 65 anos
  - Limite: 20 participantes
  - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

**dia 14 | sex | 9h**

## HÓQUEI EM PATINS

### Torneio Praias de Sesimbra

*32ª edição*

Escalões de iniciados sub-15, infantis sub-13, escolares e benjamins.

**Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra**

Org.: GD Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra, juntas de freguesia do concelho e Federação Portuguesa de Patinagem

**dia 14 | sex | 9.30h**

## PASSEIO PEDESTRE Maravilhas do Cabo

- Preço: 15 €
  - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

**dia 14 | sex | 10h**

## CANOAGEM

### Lagoa de Albufeira

- Preço: 20 € (crianças 10 €)
  - Informações: 917 852 835 / www.ludyefera.com
- Org.: Ludyefera

**dias 14 e 15 | sex e sáb**

## FUTEBOL INFANTIL

### 19º Torneio Páscoa

*Escalões Infantis (Sub 13) e Benjamins (Sub 11)*

**Centro Desportivo de Alfarrim**

Org.: Grupo Desportivo de Alfarrim | Apoio: JF Castelo

**dia 15 | sáb | 9h**

## PASSEIO DE JEEP

### Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
  - Inscrições: até 14 de abril
  - Informações: 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
- Org.: Sesimbra Safari



19.ª Torneio Páscoa | dias 14 e 15



Foto: Simon Wates

Sessão de Anilhagem na Lagoa Pequena | dia 22

dia 15 | sáb | 9h

**PASSEIO DE MINIBUS**  
**Arrábida**

- Preço: 25 €
- Inscrições: até 9 de abril
- Informações: 91 727 79 66 / badgertours@texugauto.com
- Org.: Badger Tours

dia 15 | sáb | 9.30h

**Observação**  
**de Golfinhos**

- Preço: 35 € (crianças: 24 €)
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com
- Org.: Ludyefera

dia 15 | sáb | das 9.45 às 10.45h

**SÁBADOS**  
**EM MOVIMENTO**  
**Zumba**

- Parque da Vila, Quinta do Conde**
- Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde
- | Apoio: Pump Spirit

dia 15 | sáb | 10h

**PASSEIO DE BARCO**  
**Grutas e Praias**  
**Sagradas**  
**em Semirrigido**

- Preço: 22 € (crianças: 16 €)
- Informações: 917 852 835 / www.ludyefera.com
- Org.: Ludyefera

dia 15 | sáb | 14h

**CANOAGEM**  
**Praia do Ribeiro**  
**do Cavalo**

- Preços: 24 € (crianças: 12 €)
- Informações: 917 852 835 / www.ludyefera.com
- Org.: Ludyefera

dia 16 | dom | 9h

**PASSEIO DE JEEP**  
**Rota do Cabo**  
**Espichel à Lagoa**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Informações: 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
- Org.: Sesimbra Safari

dia 16 | dom | 9h

**PASSEIO PEDESTRE**  
**Moinhos de Vento**  
**Serra do Louro**

- Preço: 7,50 € (crianças: 4 €)
- Informações: 917 852 835 / www.ludyefera.com
- Org.: Ludyefera

dia 17 | seg | das 9 às 13h

**15 DIAS NA PAUSA**  
**Canoagem**

- Aulas de iniciação**
- Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos
- Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
- Clube Naval de Sesimbra**
- Org.: CM Sesimbra e Clube Naval de Sesimbra

dia 22 | sáb | das 8 às 12h

**Sessão de Anilhagem**  
**na Lagoa Pequena**

- 8h | Receção dos participantes**
- 8.15h | Breve enquadramento sobre a Lagoa Pequena e sobre a anilhagem**
- 8.30h | Sessão de anilhagem**
- 12h | Conclusão da atividade**
- Preço: 2 € (sócios da SPEA: 1,5 €)
- Inscrições: até 20 de abril
- Informações: paula.lopes@spea.pt
- Limite: 12 participantes
- Observações: a atividade poderá ser cancelada no próprio dia caso as condições climáticas não sejam favoráveis à sua realização, havendo neste caso a devolução do valor pago
- Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira**
- Org.: ICNF / CEMPA e CM Sesimbra

dia 22 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP**  
**Rota do Cabo**  
**Espichel à Lagoa**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Inscrições: até 21 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Org.: Sesimbra Safari

dia 22 | sáb | 9h

**PASSEIO PEDESTRE**  
**Aguncheiras**  
**- Cabo Espichel**

- Preço: 25 €
- Inscrição: até 16 de abril
- Informações: 91 727 79 66 / badgertours@texugauto.com
- Org.: Badger Tours



Forte da Baralha e Chã dos Navegantes | dia 23



Serra do Risco | dia 29

**dia 22 | sáb | 9.30h**

### CANOAGEM

#### Lagoa de Albufeira

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro:**

#### Lagoa de Albufeira

Org.: Vertente Natural

**dia 22 | sáb | das 9.45 às 10.45h**

### SÁBADOS

#### EM MOVIMENTO

#### Yoga

#### Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde  
| Apoio: Sport City

**dia 22 | sáb | das 15.30 às 17h**

### PERCURSO PEDESTRE

#### Monitorização da Fauna e Flora no PEV e Parque da Ribeira

- Informações: 21 108 96 66 / anime.paf@gmail.com

**Ponto de encontro: junto ao busto D. Dinis, Centro Agrícola e Ambiental da Várzea**

Org.: Anime.PAF

**dia 23 | dom | 9h**

### PASSEIO DE JEEP

#### E PEDESTRE

#### Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Informações: 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com

Org.: Sesimbra Safari

**dia 23 | dom | 9h**

### COASTEERING

#### Enseada da Mula

- Preço: 35 €
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt.

Org.: Vertente Natural

**dia 23 | dom | das 9 às 13h**

### PEDALAR & CAMINHAR

#### PELO PATRIMÓNIO

#### Forte da Baralha e Chã dos Navegantes

#### Caminhada

- Seguro: 2 €
- Inscrições: até dois dias antes da prova
- Informações: 93 998 24 85

**Ponto de encontro: GDU Azoia**

**dia 23 | dom | 10h**

#### Observação de Golfinhos

- Preço: 35 € (crianças: 24 €)
- Informações: 91 785 28 35 / www.ludyesfera.com

Org.: Ludyesfera

**dia 25 | ter | 9.30h**

### CANOAGEM

#### Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

**dia 25 | ter | 10h**

### CANOAGEM

#### Portinho da Arrábida

- Preço: 25 € (crianças: 13 €)
- Informações: 917 852 835 / www.ludyesfera.com

Org.: Ludyesfera

**dia 25 | ter | 10h**

### PASSEIO PEDESTRE

#### Os 120 Degraus do Calhau da Cova

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
- Informações e inscrições: 265 227 685 / sal@sal.pt

Org.: SAL Sistemas de Ar Livre

**dia 25 | ter | das 10 às 17h**

### ACROBACIA

#### Troféu Quinta do Conde

#### Prova do Campeonato Nacional de Voo Circular

- Informações: 21 108 96 66 / anime.paf@gmail.com

**Ponto de encontro: Pista de Voo Circular, Quinta do Conde**

Org.: Contro Line Portugal | Apoio: Federação Portuguesa de Aerodelismo

**dias 29 e 30 | sáb e dom**

### E SPELEOLOGIA

#### Gruta do Meio

- Preço: 85 €
- Inscrições: até 28 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

**dia 28 | sex | das 9 às 13h**

### DESPORTO ESCOLAR

#### Uma Aventura na Praia

- Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo dos agrupamentos de escolas do concelho

#### Campo de Jogos

#### da Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Equipa do Desporto Escolar da Região de Setúbal e CM Sesimbra

**dia 29 | sáb | 9h**

### PASSEIO PEDESTRE

#### Serra do Risco

- Preço: 25 €
- Inscrição: até 23 de abril
- Informações: 91 727 79 66 / badgertours@texugauto.com

Org.: Badger Tours



Pedalar e Caminhar pelo Património | dias 2 e 23



Observação de Golfinhos | dia 30

## Pedalar e Caminhar pelo Património

Este mês, a iniciativa Pedalar e Caminhar pelo Património propõe um passeio de bicicleta pela Rota dos Almocreves, que em tempos foi uma das principais vias de acesso a Sesimbra, e um percurso a pé pela Chã dos Navegantes, uma plataforma de rocha calcária no lado sul do Cabo Espichel, e pelo Forte da Baralha, a primeira defesa da costa da Arrábida no século XVII, onde são visíveis as marcas de batalhas navais. Os passeios são acompanhados por técnicos de desporto e da área do património, que, em cada paragem, fazem um enquadramento do local e da sua história. Inscrições pelo telefone 93 998 24 85 ou em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt).

**dias 2 e 23 | dom | 9h**  
Rota dos Almocreves e Chã dos Navegantes

**dia 29 | sáb | das 9.45 às 10.45h**

### SÁBADOS EM MOVIMENTO Zumba

**Parque da Vila, Quinta do Conde**

Org.: CMSesimbra e JF Quinta do Conde  
| Apoio: Total Combat

**dia 29 | sáb | 9.45h**

### PASSEIO DE BARCO À Descoberta de Golfinhos

- Preço: 35 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

Org.: Vertente Natural

**dia 29 | sáb | 10h**

### CANOAGEM Praia do Ribeiro do Cavalo

- Preços: 24 € (crianças: 12 €)
- Informações: 917 852 835 / [www.ludyefera.com](http://www.ludyefera.com)

Org.: Ludyefera

**dia 30 | dom | 9h**

### PASSEIO PEDESTRE Salinas do Samouco

- Preço: 10 € (crianças: 5 €)
- Informações: 917 852 835 / [www.ludyefera.com](http://www.ludyefera.com)

Org.: Ludyefera

**dia 30 | dom | 10h**

### Observação de Golfinhos

- Preço: 35 € (crianças: 24 €)
- Informações: 91 785 28 35 / [www.ludyefera.com](http://www.ludyefera.com)

Org.: Ludyefera

**dia 30 | dom | 14.30h**

### PASSEIO BARCO Rota do Cabo e Grutas

- Preço: 26 € (crianças: 20 €)
- Informações: 917 852 835 / [www.ludyefera.com](http://www.ludyefera.com)

Org.: Ludyefera

a decorrer...

**segundas, quartas e sextas |  
das 20.30 às 21.20h**

### Taekwondo

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33

### Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**segunda a quinta |  
das 19.15 às 20h**

### Choi Kwang Do

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33

### Cercizimbra, Sampaio

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**terças e quintas | 11 e 17h**

### GINÁSTICA EM GRUPO Corpo

### em Movimento Sénior

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

### Bujinkan Budo Taijutsu

- Inscrições: 96 634 29 68
- Shihan: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin

### Percursos Pedestres

- Inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / [info@ueareportugalska.com](mailto:info@ueareportugalska.com)

Org.: Portuguesa – Sesimbra Walking Tours

### Escola de Ténis

- A primeira aula é grátis
- Inscrições: 93 293 90 25 / [geral@ctsesimbra.pt](mailto:geral@ctsesimbra.pt)

### Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra |  
Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo



**XXIX Jogos Desportivos Escolares**  
do Concelho de Sesimbra | dias 3 e 4



**Street Art Society** | de 4 a 18

**dia 1 | sáb | 11h**

**TEMPORADA DE MÚSICA  
DA CASA DE ÓPERA  
DO CABO ESPICHEL**

**Culinária com Música**  
Showcooking com  
o chef **Francisco Basílio**  
**Mercado Municipal**  
de Sesimbra

**dia 2 | dom | 10h**

**TEMPORADA DE MÚSICA  
DA CASA DE ÓPERA  
DO CABO ESPICHEL**

**Visita Guiada**  
ao **Teatro Nacional**  
de São Carlos

- Destinatários: maiores de 3 anos
  - Inscrições: até 30 de março
  - Informações: 21 228 86 17
- Ponto de encontro: terminal rodoviário de Sesimbra**

**dias 3 e 4 | seg e ter**

**XXIX Jogos**  
**Desportivos Escolares**  
do Concelho  
de Sesimbra

• Destinatários: alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclo e ensino secundário  
**Escola Básica Integrada da Boa Água e Associação para o Desenvolvimento da Quinta do Conde (ADQC)**

Org.: Agrupamento de Escolas da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e escolas do concelho de Sesimbra

**de 4 a 18**

**15 DIAS NA PAUSA**  
**Street Art Society**  
Pintura de murais pelos  
jovens artistas locais  
**Paulo Taklin e João Cruz**  
**Muro da Associação**  
de Desenvolvimento  
da Quinta do Conde  
(ver destaque na página 6)

**dia 8 | sáb | 11h**

**TEMPORADA DE MÚSICA  
DA CASA DE ÓPERA  
DO CABO ESPICHEL**

**Culinária com Música**  
Showcooking com  
o chef **Francisco Basílio**  
**Mercado Municipal**  
da Quinta do Conde

**dia 11 | ter | 14.30h**

**15 DIAS NA PAUSA**  
**Rapariga dos Saltos**

Apresentação do livro  
*O Diário da Rapariga*  
dos Saltos, de **Glória Dias**

Como se tornar youtuber:  
dicas de beleza, fotografias,  
autógrafos e muito mais.

- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
- Entrada livre e limitada à lotação do espaço
- Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
- Nota: podes trazer o teu kit de maquiagem para receberes dicas personalizadas

**Spot Jovem da Quinta do Conde**  
(ver destaque na página 6)

**de 13 a 16 | qui a dom**

**II Festa Medieval**  
da Quinta do Conde

**Mercado medieval; Música e dança da época; Recriações históricas; Falcoaria; Combates a Cavalos; Passeios de burro e cavalo; Aldeia Medieval com atividades para crianças**

• Quinta, das 18 às 23, de sexta a domingo, das 12 às 24h  
**Parque da Vila, Quinta do Conde**  
Org.: JF Quinta do Conde, CM Sesimbra e Trás Eventos  
(ver destaque na página 7)

**dia 24 | seg | 22h**

**25 DE ABRIL**

**Discursos oficiais**

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra e Parque da Vila, Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde  
(ver destaque na página 4)

**dia 25 | ter | 00h**

**25 DE ABRIL**

**Fogo-de-artifício**

**Pontão Grande, Sesimbra e Parque da Vila, Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde  
(ver destaque na página 4)

**dia 25 | ter**

**25 DE ABRIL**

**10h | Animação cultural e desportiva, com grupos do associativismo local**

**13h | Piquenique popular**

**15h | Animação cultural e desportiva, com grupos do associativismo local**

**16h | Discursos oficiais**

**Parque da Vila, Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde  
(ver destaque na página 4)

**dia 25 | ter | 13h**

**25 DE ABRIL**

**Almoço**

**Comemorativo**

**para Sócios**

**Centro Comunitário da Quinta do Conde**

Org.: Centro Comunitário da Quinta do Conde



II Festa Medieval da Quinta do Conde | de 13 a 16



Comemorações do 25 de Abril

**a decorrer...**

**segunda a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h**

**PATRIMÓNIO**

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes**

- Entrada: 1 €
- Informações: 21 223 11 34 / [capela@cm-sesimbra.pt](mailto:capela@cm-sesimbra.pt)  
**Rua Cândido dos Reis, nº 17, Sesimbra**

**terça a domingo | das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h**

**PATRIMÓNIO**

**Museu Marítimo de Sesimbra**

- Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)  
**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

**quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h**

**Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**

- Informações: 21 228 85 00 / [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)  
**Estrada Nacional 379, Sampaio**

**PEGADAS**

**DE DINOSSAUROS**

**Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino**

- Informações: 21 228 82 06 / [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)  
**Rua do Forno da Cal do Zambujal**

**quartas, sextas, sábados e domingos | das 9 às 13 e das 14 às 17h**

**BIRDWATCHING**

**Lagoa Pequena**

- Marcações: 93 998 22 92 / [info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt](mailto:info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt) / [www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena](http://www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena)
- última entrada às 16h
- terceiro sábado de cada mês abre às 7h
- quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades
- Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira**
- Org.: ICNF e CM Sesimbra

**quintas | 16h**

**Visitas à Lota**

- Informações e inscrições: 93 245 60 98 / 93 740 59 04 / Posto de Turismo
- Ponto de encontro: entrada da Docapesca, Sesimbra**

**Cabaz do Peixe**

- Preço: 20 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)
- Encomendas: [www.cabazdopeixe.pt](http://www.cabazdopeixe.pt) / 21 228 05 86

**Projeto Prove**

**Produtos hortícolas e frutícolas**

- Preço: 10 € (cabaz entre cinco e sete quilos)
- Inscrições: Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas / 21 228 87 14 / [pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt](mailto:pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt) / [www.prove.com.pt](http://www.prove.com.pt)

**Gabinete de Psicologia da Santa Casa da Misericórdia**

- Informações: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / [santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com](mailto:santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com)  
**Santana, Sesimbra**
- Org.: SCM de Sesimbra

**Sala de Snoezelen Espaço Sentido**

- Sala multissensorial aberta à comunidade.
- Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22
- E-mail: [snoezelen.scms@gmail.com](mailto:snoezelen.scms@gmail.com)
- Projeto distinguido com uma Menção Honrosa no Prémio BPISeniores 2015
- Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana**
- Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra





O Meu Balão Vermelho | dia 4



Ahab e a Baleia Branca | dia 11

### HORA DO CONTO

dia 1 | sáb | 11h

#### O Crocodilo que não Gostava de Água

por João Marques

- Destinatários: pais e crianças
  - Projeto de Voluntariado
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 4 | ter | 15.30h

#### O Meu Balão Vermelho

de Kazuaki Yamada

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 11 | ter | 15.30h

#### Ahab e a Baleia Branca

Manuel Marzol

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 18 | ter | 15.30h

#### Perdido e Achado

de Oliver Jeffers

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 22 | sáb | 11h

#### DESCOBRINDO A BEBETECA

#### Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

por Silvana de Almeida

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
  - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 26 | qua | 14.30h

#### Hoje Temos Visitas... As Avós Vêm à Biblioteca Contar Histórias

por Celestina Baptista e Júlia Baêta

- Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo
  - Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
  - Projeto de Voluntariado
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 29 | sáb | 11h

#### Perdido e Achado

de Oliver Jeffers

- Destinatários: pais e crianças
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

a decorrer...

#### FALAR DE... COMO VIAJAR PELO NOSSO MUNDO

dia 4 | ter | 10, 11 e 15h

dia 27 | qui | 10 e 11h

#### A Vaca que Subiu a uma Árvore

de Gemma Merino

- Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 6 | qui | 10 e 11h

dia 7 | sex | 10h

#### Perdido e Achado

de Oliver Jeffers

- Dinamização: Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 11 | ter | 10 e 11h

#### A Viagem da Mamã

de Mariana Ruiz Johnson

- Dinamização: Centro Infantil do Centro Comunitário da Quinta do Conde

dia 12 | qua | 10 e 11h

#### Boa Noite, Mocho!

de Pat Hutchins

- Dinamização: ELI/ Cercizimbra

dia 18 | ter | 10 e 11h

#### A Minha Educadora é um Extraterrestre

de Clara Cunha e Maria Jacinto

- Dinamização: Jardim de Infância da Casa do Povo

dia 20 | qui | 10 e 11h

#### Somos Amigos?

de Anabel Fernández Rey

- Dinamização: Associação Externato de Santa Joana

dia 21 | sex | 10 e 11h

#### O Rei Batata

de Christoph Niemann

- Dinamização: Liga dos Amigos da Quinta do Conde

dia 26 | qua | 10 e 11h

#### A Árvore da Escola

de Antonio Sandoval e Emilio Urbernaga

- Dinamização: Jardim de Infância da Cercizimbra

dia 27 | qui | 14 e 15h

#### A Árvore da Escola

de Antonio Sandoval e Emilio Urbernaga

- Dinamização: Jardim de Infância do Casucz

dia 28 | sex | 10 e 11h

#### Grão de Milho

adaptação de Olalla González e Marc Taeger

- Dinamização: Jardim de Infância do Centro Paroquial do Bem-estar Social do Castelo
- Biblioteca Municipal de Sesimbra**

- Destinatários: crianças das IPSS e seus profissionais

- No âmbito da exposição Falar de... Como Viajar pelo Nosso Mundo

Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e ELI/Cercizimbra

Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho



Perdido e Achado | dias 18 e 29



Somos Amigos? | dia 20

## Uma Cadela Amarela e Vários Amigos Dela

de **Manuela Castro Neves**, com ilustrações de **Madalena Matoso**

- Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
- Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Livro Recomendado

pelo Plano Nacional de Leitura  
• Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

## A Coisa que Mais Dói no Mundo

de **Paco Liván**, com ilustrações de **Roger Olmos**

- Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

## Alto! O Burro Deu um Salto

de **Helena Kraljic**, com ilustrações de **Adriano Janexic**

- Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

## O CONTO NO ESPAÇO

### Espaço Zambujal

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 20 crianças
- Org.: JF Castelo

dia 7 | sex | 14.30h

### María e a Abelha do Mar

- de **Cristina Salomão**
- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 19 | qua | 10.30h

### A Flor de Abril

- de **Pedro Olavo Simões**
- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

dia 21 | sex | 14.30h

### 25 de Abril Contado às Crianças... e aos Outros

- de **José Jorge Letria**
- Destinatários: crianças a partir dos 7 anos

dia 28 | sex | 14.30h

### Ciclo da Água

- de **Mariana Magalhães e Cristina Quental**
- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

## a decorrer...

### terças e quintas

## ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

### O Dia em que os Lápis Voltaram a Casa

- de **Drew Daywalt e Oliver Jeffers**
- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º ciclo, colégios, ATL e IPSS da freguesia do Castelo

## ATIVIDADE FÍSICA

dia 7 | sex | das 14.30 às 17.30h

### Torneio de Futsal

- Destinatários: jovens dos 12 aos 20 anos
  - Limite: 8 equipas (entre 4 a 6 jogadores)
  - Inscrições: Spot Jovem da Quinta do Conde
  - Projeto de Voluntariado
- Spot Jovem, Quinta do Conde**

dia 29 | sáb | 15h

### Torneio de Ping Pong

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

## inscrições...

### segundas e quartas

| das 19 às 20h

### Mexe-te!

### Programa Municipal de Combate à Obesidade Infantil

- Inscrições e informações: 93 998 24 85 / [educacao.desporto@cm-sesimbra.pt](mailto:educacao.desporto@cm-sesimbra.pt)
- Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**

sábados | das 9 às 12.30h

### Centro Municipal de Atividades Náuticas

- Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
  - Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
  - Inscrições e informações: 93 998 02 22 / [desporto@cm-sesimbra.pt](mailto:desporto@cm-sesimbra.pt)
- Lagoa de Albufeira**



Férias com Arte na Páscoa | de 5 a 7

## MODALIDADES DESPORTIVAS

### **Ginástica Infantil, Formativa e Pré-competição**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / [despalfarim.blog@gmail.com](mailto:despalfarim.blog@gmail.com) / [facebook.com/desportivoalfarim](https://www.facebook.com/desportivoalfarim)

**Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarrim**  
Org.: GD Alfarrim

a decorrer...

## BUJINKAN Ninja Kid

**segundas e sextas |  
das 19 às 20h**

**Casa da Âncora,  
Zambujal de Baixo**

**terças e quintas | das 19 às 20h**

**Sala de Judo,  
Piscina de Sesimbra**

- Inscrições: 96 634 29 68
- Shihan: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin

**segundas, quartas e sextas |  
das 19.30 às 20.20h**

## TAEKWONDO

### **Taekids**

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33

**Associação Cultural  
e Desportiva da Cotovia**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**segunda a quinta |  
das 18.30 às 19.15h**

## ARTES MARCIAIS Choi Kids

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33

**Unidade Integrada  
de Atendimento à Infância  
da Cercizimbra, Sampaio**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**quartas e sextas**

## BUJINKAN

### **Júnior**

- Inscrições: 96 634 29 68
- Shihan: Bruno Domingos

**Casa da Âncora,  
Zambujal de Baixo**

Org.: Dojo Ko Tora Nin

**sábados | das 10 às 12.30h**

## HÓQUEI EM PATINS

### **Academia de Patinagem Custódio Batalha**

- Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos

**Grupo Desportivo  
de Sesimbra**

Org.: GD Sesimbra

**sábados | das 11 às 12h**

## Brinca Ténis

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
- Informações: 93 293 90 25 / [geral@ctsesimbra.pt](mailto:geral@ctsesimbra.pt)

**Centro Municipal  
de Ténis de Sesimbra, Maçã**

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra |  
Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

## Formação de Futsal

- Destinatários: crianças dos 6 aos 9 anos
- Informações: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / 93 347 10 39 / [acdcotovia@gmail.com](mailto:acdcotovia@gmail.com)

**Associação Cultural  
e Desportiva da Cotovia**  
Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

## OFICINAS E ATELIÊS

**dia 1 | sáb | 14.30h**

### ATELIÊ

#### **En'canta no Espaço**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dias 4 e 18 | ter | 10.30h**

### ESPAÇO BEBETECA

#### **Um Conto e Dois Passos...**

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Inscrições: 21 210 22 31 / [ines.santos@em-sesimbra.pt](mailto:ines.santos@em-sesimbra.pt)

**Polo de Leitura  
da Quinta do Conde**

**dia 4 | ter | 14.30h**

### REUTILIZA E APRENDE

#### **Vamos Fazer um Apanha-bolas!**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



Caça ao Ovo no Espaço Zambujal | dia 6



Profissão - Ferreiro | dia 6

de 5 a 7 | qua a sex | 9 e 14h

### OFICINA DE ILUSTRAÇÃO INFANTIL Férias

com Arte na Páscoa

Livro Fanzine - Livro

Carrocel - Livro de Túnel

9h | crianças dos 6 aos 9 anos

14h | jovens dos 10 aos 13 anos

• Limite: 12 participantes  
por faixa etária

• Duração: 3 horas

• Bilhete: 7,5 €

• Inscrições: 21 228 87 22 /

cineteatro@cm-sesimbra.pt

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Anime

— Projecto de Animação e Formação

dias 5, 19 e 26 | qua | 10.30h

### ESPAÇO

### Aqui Brincamos Todos

• Dinamização: ELL/Cercizimbra  
e Biblioteca Municipal

• Destinatários: crianças até aos 6  
anos acompanhadas pela família

Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

dia 6 | qui | 10.30h

### QUINTAS-FEIRAS

### LÚDICAS

### Iniciação à Cerâmica

por Iolanda Esteves

e Júlia Baêta

• Destinatários: crianças  
a partir dos 3 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

dia 6 | qui | 14.30h

### BRINCA E APRENDE

### Caça ao Ovo no Espaço Zambujal

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 080 44 05 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 6 | qui | 15h

### OFICINA DE ARTES E OFÍCIOS

### Profissão - Ferreiro

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 080 44 05 /

96 241 73 27

Lugar da Terra,

Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

dia 7 | sex | 14.30h

### ATELIÊ

### Quem És Tu Direito

por Inês Marques

e Cláudia Leonardo

• Destinatários: crianças

dos 5 aos 10 anos

• Limite: 12 participantes

• Inscrições: 21 228 85 88 /

sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal

de Sesimbra

dia 8 | sáb | das 14.30h

às 16.30h

### HEALTHY FOOD

### Culinária Saudável

Spot Jovem, Quinta do Conde

dia 8 | sáb | 15h

### ATELIÊ

### Descobre Qual é o Animal

por Catarina Sousa

e Mariana Capítulo

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 11 | ter | 14.30h

### CRIAR COM ARTE

### Lembrança

### para a Páscoa

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 080 44 05 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 12 | qua | 14.30h

### ATELIÊ

### Castelo dos Direitos

por Inês Marques

e Cláudia Leonardo

• Destinatários: crianças

dos 5 aos 10 anos

• Limite: 25 participantes

• Inscrições: 21 228 85 88 /

sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal

de Sesimbra

dia 13 | qui | 10.30h

### ATELIÊ

### Contos Tradicionais

### Portugueses

por Amélia Lopes

• Destinatários: crianças

dos 6 aos 12 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra



Postais de Abril | dia 18

Com uma Perna às Costas | dia 22

dia 18 | ter | 14.30h

**CRIAR COM ARTE**

**Postais de Abril**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 19 | qua | das 10 às 12h

**Espaço Hortelão**

**Spot Jovem, Quinta do Conde**

dia 20 | qui | 10.30h

**QUINTAS-FEIRAS**

**LÚDICAS**

**Iniciação à Cerâmica**

por **Iolanda Esteves**  
e **Júlia Baêta**

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
- Projeto de Voluntariado **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 20 | qui | 14.30h

**CRIAR COM ARTE**

**Marcador de Livro em Forma de Cravo**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 20 | qui | 15h

**OFICINA DE ARTES**

**E OFÍCIOS**

**Profissão - Merceeiro**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

**Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo

dia 21 | sex | 10.30h

**CRIAR COM ARTE**

**Cravos com Goma Eva Brilhante**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos\*
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 22 | sáb | 10 e 11.30h

**OFICINA | DANÇA**

**Com uma Perna às Costas**

**Oficina de Dança Contemporânea para Crianças**

**10h** | crianças dos 3 aos 6 anos

**11.30h** | crianças dos 7

aos 10 anos

- Preço: 1,5 €
  - Limite: 15 participantes
  - Duração: 1 hora
  - Inscrições: até 20 de abril
  - Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
  - Orientação: Mário Afonso
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 22 | sáb | 10.30h

**CRIAR COM ARTE**

**Um Quadro Especial Para o Espaço Zambujal**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 22 | sáb | 15h

**ATELIÊ**

**A Flor da Liberdade**

por **Rita Grande**  
e **Joana Marquês**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 27 | qui | 14.30h

**CRIAR COM ARTE**

**Prenda Para o Dia da Mãe**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 28 | sex | 14.30h

**REUTILIZA E APRENDE**

**Vamos Criar um Livro!**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



Zig Zag Zum | dia 9



Ozzy | dia 23

**dia 28 | sex | das 15 às 16h**

**WORKSHOP**

**Vem Navegar em Segurança**

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 29 | sáb | 10h**

**OFICINA | DANÇA**

**Dança Contemporânea para jovens**

- Destinatários: maiores de 12 anos
- Bilhete participante: 15€ (com acesso gratuito ao espetáculo)
- Limite: 12 participantes
- Duração: 3 horas
- Inscrições: até 27 de abril
- Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
- Orientação: Sentidos Ilimitados

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

a decorrer...

**terças | 16h**

**Oficina do Faz de Conta**

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**OFICINA**

**Emaranhando pelas Palavras...**

- Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**OFICINA**

**Uma História para Devorar com Lambarice!**

- Destinatários: alunos do 3.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

**Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**OFICINA**

**Leituras de Corpo Inteiro**

- Destinatários: alunos do ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

**Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DOMINGOS EM FAMÍLIA**

**dia 9 | dom | 17h**

**DANÇA**

**Zig Zag Zum**

*pela Passos e Compassos*

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**dia 23 | dom | 14.45 e 17h**

**CINEMA**

**Ozzy**

*de Alberto Rodriguez, com vozes de Tiago Teotónio Pereira e Filipa Areosa. Animação/Comédia; ESP/CAN; 2016; 90 min.; M/6*

- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**dia 30 | dom | 17h**

**OFICINA**

**Espaço Aqui Brincamos Todos**

- Destinatários: famílias (pais, avós, irmãos mais velhos, tios, etc) com crianças até aos 6 anos
- Limite: 20 participantes
- Duração: 1,30 horas
- Entrada gratuita
- Inscrições: até 27 de abril
- Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt

**Formadora: Isabel Valente da Cruz / Equipa Local de Intervenção do Serviço Nacional de Intervenção Precoce Infantil Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**SUGESTÕES**

**dia 1 | sáb | das 10 às 12h**

**PLAYSTATION 3**

**FIFA 2017**

**Spot Jovem, Quinta do Conde**

**dia 5 | qua | 14.30h**

**CINEMA NO ESPAÇO**

**Trolls**

*de Mike Mitchell*

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dias 7, 21 e 28 | sex | das 10 às 12h**

**Jogos e Dinâmicas de Cooperação**

*por voluntária do programa Erasmus +*

**Serviço Voluntário Europeu Spot Jovem, Quinta do Conde**



EcoFérias | de 10 a 13



Vem Confeccionar o teu Folar da Páscoa | dia 12

## dia 8 | sáb | das 10 às 12h Jogos e Dinâmicas de Cooperação

por voluntária

do programa Erasmus +

• Serviço Voluntário Europeu  
Spot Jovem, Quinta do Conde

de 10 a 13 | seg a qui

## EcoFérias

dia 10 | seg

10h | Receção

10.30h | Sementeiras

e Trabalhos na Estufa

11.30h | Tiro com Arco

dia 11 | ter

10h | Observação de Aves +

Percurso Pedestre

11h | Observação Solar

11.30h | Plantação

de Árvores e Arbustos

dia 12 | qua

10h | Percurso Interpretativo

Hortas, colmeias,

charcos e lagoas

11h | MiniLab

12h | Volteio a cavalo

dia 13 | qui

10h | Land Art e Origami

11h | Aeromodelismo

Pista de Voo Circular

• Destinatários: crianças

e jovens dos 6 aos 13 anos

• Preço: 3 € (diário)

10 € (todo o programa)

• Inscrições: até 7 de abril

• Informações: 21 108 96 66 /

anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro: Centro

Agrícola e Ambiental da Várzea

Org.: Anime.PAF

(ver destaque na página 6)

dia 12 | qua | 10.30h

ATIVIDADE CULINÁRIA

## Vem confeccionar o teu Folar da Páscoa

• Destinatários: crianças

e jovens dos 6 aos 16 anos

• Inscrições: até 8 de Abril

• Informações: 96 760 25 11 /

96 241 73 27

• Limite: 12 crianças

Forno Comunitário do Lugar

da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

dia 12 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

## A Canção do Mar de Tomm Moore

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 14 | sex | das 10 às 13h

## Caça aos Ovos

• Destinatários: crianças

dos 8 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: info.juventude@

cm-sesimbra.pt / Spot Jovem

de Sesimbra

• Dinamização: voluntários

do curso profissional de

comunicação e marketing da

Escola Secundária de Sampaio

Ponto de encontro:

Praia do Ouro, Sesimbra

dia 15 | sáb | 15h

## Caça aos Ovos

• Destinatários: crianças

(menores de 8 anos devem estar

acompanhadas por adultos)

• Custo: 3 escutos

• Inscrições: caca.aos.ovos.

escuteiros@gmail.com

Castelo de Sesimbra

Org.: Agrupamento de Escuteiros 350 Santana

dia 18 | ter | das 9 às 13.30h

VAMOS AO TEATRO

COM A JUNTA

## A Pequena Sereia

no Teatro Politeama

• Destinatários: crianças e

jovens dos 6 aos 16 anos

• Preço: 15 €

• Limite: 20 crianças

• Inscrições: até 12 de abril

• Informações: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Ponto de encontro:

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 25 | ter | das 10 às 13h

ECO AIOLA RACE

## Percurso de Jangadas

em Material

Reciclado

• Destinatários: jovens

dos 15 aos 30 anos

• Limite: 12 equipas

(entre 2 e 6 elementos)

• Inscrições e informações: info.

juventude@cm-sesimbra.pt /

facebook Juventude.Sesimbra /

Spot Jovem de Sesimbra

e Quinta do Conde

• Prémios: bilhetes para o Sumol

Sumer Fest e muito mais...

Praia do Ouro, junto à

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



A Canção do Mar | dia 12



A Pequena Sereia | dia 18

dia 26 | qua | 14.30h

### CINEMA NO ESPAÇO Carros 2

de John Lasseter e Brad Lewis

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

### VISITAS ORIENTADAS O Mar

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Museu Marítimo de Sesimbra

### VISITA OFICINA A Faina

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Museu Marítimo de Sesimbra

### VISITAS ORIENTADAS Observar e Descobrir

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

### VISITA OFICINA Vamos Criar Novas Histórias

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

### VISITAS ORIENTADAS

#### Histórias de Outros Tempos

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

### VISITA OFICINA HANDS ON

#### Escavação Arqueológica

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

### VISITA DESCOBERTA À Descoberta pelo Castelo

- Destinatários: do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

### VISITAS ORIENTADAS Aqui Transformamos o Trigo em Farinha

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

### VISITA OFICINA Vamos Semear

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

### VISITAS ORIENTADAS

#### Dinossauros em Sesimbra

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

### VISITA OFICINA

#### Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

### VISITAS ORIENTADAS Baú de Memórias

- Destinatários: escolas e outras instituições do concelho (inclusive ensino especial)
- Serviços e Projetos Educativos Docapesca / Estaleiro

terças e quintas | das 16 às 17.30h

### APOIO PEDAGÓGICO

#### Projeto Hora e Meia

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
- Limite: 5 alunos por grupo
- Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo nas áreas da matemática, português e estudo do meio
- Duração: 1.30h por sessão
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / [espaco.zambujal@gmail.com](mailto:espaco.zambujal@gmail.com)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



## O Logradouro do Macorri

**E**sta foto mostra-nos, parcialmente, o desaparecido logradouro do “Macorrilho” que se situava no extremo do passadiço do mesmo nome, o qual tinha início junto à “praia grande” e terminava na “praínha”, fazendo assim a ligação pedonal entre as duas praias.

A sua construção fez-se no ano de 1936, pouco depois de ter terminado a obra da estrada marginal até ao Porto de Abrigo.

Este passadiço, tal como o outro que se lhe seguia com o nome de “Alcatraz”,

ligando a “praínha” à desaparecida “praia do Ouro”, hoje espaço ocupado pelas infraestruturas portuárias, foi uma feliz iniciativa do devotado sesimbrense Major Joaquim Preto Chagas, ao tempo presidente da Câmara Municipal e que, com tal realização, ofereceu uma nova e atraente fisionomia à nossa beira-mar.

Na verdade, essas estreitas e então únicas vias de comunicação entre as nossas praias, de que muitos sesimbren-



## lho

ses ainda guardam saudosa recordação, constituíam um dos passeios prediletos para eles e para os frequentadores da nossa praia de banhos, que ficou muito valorizada com esses aprazíveis percursos, os quais, e infelizmente, viriam a desaparecer com o grande assoreamento provocado pelos trabalhos de construção do molhe do atual porto, entre os anos de 1985 e 1988.

Para termos ideia do volume de areias que se movimentaram, tapando

por completo os penedos que estavam à vista, basta referir que os mesmos estavam a mais de quatro metros de altura da praia contígua.

A foto foi obtida em agosto de 1936, pelo então já distinto amador de fotografia, João Cardoso Baptista de Couveia, e seria pouco depois editada pelo Dr. Fernando Lopes, conjuntamente com outras belas imagens da terra, numa das primeiras coleções de postais ilustrados de Sesimbra.



## A Nau São Valentim

**C**orria o dia 4 de abril de 1600 quando Cristóvão Ferreira, o célebre padre jesuíta que haveria de cometer apostasia no Japão, em 1633, acontecimento recentemente documentado no filme *Silêncio*, de Martin Scorsese, embarcou em Lisboa, rumo à Índia, na nau São Valentim. Imortalizada pelo quadro de Hendrick Cornelisz Vroom, que ilustra a sua captura, a 12 de junho de 1602, por uma armada inglesa, na Baía de Sesimbra, era capitaneada pelo vice-rei Aires de Saldanha. A viagem decorreu sem sobressaltos, tendo o navio aportado em Cochim, ido por dentro da ilha de S. Lourenço, a 22 de outubro do

mesmo ano, juntamente com outra nau, a São João. O grupo, liderado por Frei Pedro de Almeida, era composto por vinte missionários da Companhia de Jesus, que seguiram para Macau e para o Japão a 1 de maio do ano seguinte.

Construída, muito provavelmente, em Lisboa, nos estaleiros da Fábrica da Ribeira das Naus, a S. Valentim tinha uma envergadura de mil e setecentos toneis, sendo a única da frota com este nome. Atestada com uma preciosa carga de especiarias, que originariam um lucro na ordem dos 400 por cento, partiu de Cochim em 1601, rumo a Portugal, capitaneada



por D. Julião de Noronha. Tendo inver-  
nado em Moçambique, onde vários tripu-  
lantes acabaram por perecer de “peste”, a  
S. Valentim chegou à Baía de Sesimbra a  
8 de junho de 1602, onde foi atacada por  
uma armada inglesa, comandada por Sir  
Richard Leverson. Defendida por 11 ga-  
lês, capitaneadas pelo Marquês de Santa  
Cruz, e pelo Forte de Ancua, o conflito du-  
rou quatro dias, após os quais, dois navios  
portugueses e espanhóis foram incendia-  
dos e afundados e a S. Valentim apresada e  
levada para Inglaterra. Este episódio ficou  
para a história como um dos mais marcan-  
tes acontecimentos de toda a carreira das

Índias, encontrando-se reconstituído no  
filme multimédia *Desde o Princípio*, patente  
no Museu Marítimo de Sesimbra.

#### **Bibliografia**

- Cieslik, Fr Hubert (1974) – The Case of Chris-  
tovão Ferreira, in *Monumenta Nipponica*, Vol. 29,  
N.º 1, pp. 1-54.
- CORDEIRO, João Nuno da Rocha e Menezes  
(2016) – *Apresto e sucessos das Armadas da  
India, 1590 – 1607*. Dissertação de mestrado  
orientada pelo Prof. Doutor Francisco Contente  
Domingues. Faculdade de Letras, Universidade  
de Lisboa, pp. 84-85.
- MONSON, Sir William (1902) - *The naval tracts  
of Sir William Monson*, Vol. IV, Navy Records  
Society, London.

# contactos úteis

## Equipamentos e Serviços Municipais

### Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: [arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt](mailto:arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

### Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: [assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt](mailto:assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

#### Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: [balcao.unico@cm-sesimbra.pt](mailto:balcao.unico@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

#### BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações):

800 22 88 50

### Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17.30h, sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 /

21 228 85 00

E-mail: [capela@cm-sesimbra.pt](mailto:capela@cm-sesimbra.pt)

Horário: todos os dias, VERÃO (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h INVERNO (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO (novembro a março): das 7 às 19h

VERÃO (abril a outubro): das 7 às 20h

### Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

### Centro de Recursos

#### Educativos e Formação

Avenida D. Manuel Martins, n.º 8,

(edifício do Centro de Estudos

Culturais e Acção Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: [geral@ceref.pt](mailto:geral@ceref.pt)

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

### Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970 - 762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: [cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:cineteatro@cm-sesimbra.pt)

Informações e reservas: 21 223 40

34/ bilheteira@cm-sesimbra.pt

Horário: INVERNO

quarta a domingo, das 16 às 20h

VERÃO (julho e agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.

### CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: [cipa@cm-sesimbra.pt](mailto:cipa@cm-sesimbra.pt)

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

### Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: terça e sexta, das 9 às 12h

#### Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segunda-feira,

das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

### Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

[info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt](mailto:info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt)

Site:

[www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena](http://www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena)

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,

grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro

a 14 de junho): das 9 às 13

e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de

setembro): das 10 às 12.30 e das 14

às 18.30h (última entrada às 17.30h)

### Espaço Solidário

Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

### Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Site: [www.espaco-zambujal.blogspot.com](http://www.espaco-zambujal.blogspot.com)

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

### Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

### Cabinete de Apoio ao Empresário Sesimbra

Tel.: 21 228 87 16

E-mail: [gae@cm-sesimbra.pt](mailto:gae@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 25 52

E-mail: [gae@cm-sesimbra.pt](mailto:gae@cm-sesimbra.pt)

Horário: quartas e sextas,

das 9 às 12.30h

### Cabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: [gipsesimbra@gmail.com](mailto:gipsesimbra@gmail.com)

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: [gip.qtaconde@gmail.com](mailto:gip.qtaconde@gmail.com)

Horário: de segunda a sexta,

das 14 às 17h

### **Cabinete Médico-veterinário Municipal**

#### **Posto Veterinário Municipal**

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

#### **Sesimbra**

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco

n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

#### **Fonte de Sesimbra**

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

#### **Quinta do Conde**

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

### **Moagem de Sampaio**

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970 – 137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00

Email: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a domingo,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 h

### **Museu Marítimo de Sesimbra**

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: VERÃO (junho a agosto):

de terça a domingo, das 15.30 às 19

e das 20 às 23h

INVERNO (setembro a maio):

de terça a domingo, das 10 às 13

e das 14.30 às 17.30h

### **Parque Municipal de Campismo**

#### **Forte do Cavalo**

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@

cm-sesimbra.pt

### **Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

### **Pavilhão Municipal de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

### **Polo de Leitura da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos

2975 - 312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Posto de Turismo de Sesimbra**

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:

das 9.30 às 20h

### **Spot Jovem (Quinta do Conde)**

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Spot Jovem (Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@

cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Juntas de Freguesia**

#### **Junta de Freguesia**

##### **da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

#### **Junta de Freguesia do Castelo**

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

#### **Junta de Freguesia de Santiago**

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

### **Comunicação Social**

#### **Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

#### **Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM**

Tel.: 21 228 92 00

#### **O Sesimbrense**

Tel.: 21 223 21 05

#### **Raio de Luz**

Tel.: 21 268 15 54

#### **Rádio Quinta do Conde**

Tel.: 21 086 07 87

### **Emergência**

#### **Bombeiros Voluntários**

##### **de Sesimbra**

##### **Piquete de Sesimbra**

Tel.: 21 228 84 50

##### **Piquete da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 61 74

#### **Carrinha Sea Master**

Tel.: 91 940 45 55

### **Centros de Saúde**

**Sesimbra** – Tel.: 21 228 96 00

**Santana** – Tel.: 21 268 92 80

#### **Quinta do Conde**

Tel.: 21 213 82 00

### **Comissão de Proteção**

#### **de Crianças e Jovens**

##### **Concelho de Sesimbra (CPCJ)**

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpcjesesimbra@gmail.com

### **Cruz Vermelha Portuguesa**

#### **(Quinta do Conde)**

Tel.: 21 210 02 12

#### **EDP (avarias)**

Tel.: 800 50 65 06

### **Farmácias**

**Sesimbra (Lopes)** – Tel.: 21 223 30 28

**Sesimbra (Leão)** – Tel.: 21 228 80 78

**Santana (Bearita)** – Tel.: 21 268 83 70

**Cotovia** – Tel.: 21 268 16 85

**Alfarim** – Tel.: 21 268 85 47

#### **Quinta do Conde (Rodrigues**

**Pata)** – Tel.: 21 210 80 50

#### **Quinta do Conde (Bio-Latina)** –

Tel.: 21 210 91 13

#### **Nova Quinta do Conde**

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

### **CNR**

**Sesimbra** – Tel.: 265 242 676

**Alfarim** – Tel.: 265 242 670

**Quinta do Conde** – Tel.: 265 242 674

### **Guarda Noturno**

#### **da Quinta do Conde**

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

### **Hospital Garcia de Orta (Almada)**

Tel.: 21 294 02 94

### **Hospital São Bernardo (Centro**

#### **Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

### **Linha SOS Criança**

Tel.: 800 202 651 (grátis)

### **Linha Verde Recados**

#### **da Criança**

Tel.: 800 206 656 (grátis)

### **Piquete de Águas (CMS)**

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

### **Polícia Marítima**

Tel.: 21 228 07 78

### **Proteção Civil (CMS)**

Tel.: 21 228 05 21

2017

13 a 16 de ABRIL

# II FESTA MEDIEVAL

## QUINTA DO CONDE

**Entrada  
Livre**

**Mercado medieval**  
**Música e dança da época**  
**Recriações históricas**  
**Falcoaria**  
**Combates a Cavallo**  
**Passeios de burro e cavalo**  
**Aldeia Medieval com**  
**atividades para crianças**

dia 13 | QUI • das 18 às 23h  
dia 14 | SEX • das 12 às 24h  
dia 15 | SAB • das 12 às 24h  
dia 16 | DOM • das 12 às 24h

# PARQUE DA VILA



Organização:

  
**Quinta do Conde**  
JUNTA DE FREGUESIA

  
**Sesimbra**  
câmara municipal

  
**TRÊS  
EVENTOS**  
www.triseventos.com