

116 a b r '17 Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

*Uma década
de Cineteatro*

Câmara Municipal de Sesimbra



informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
<http://www.cm-sesimbra.pt>

SUM

sumário

| | |
|----------------------------------|----|
| 3 editorial | |
| destaques | 4 |
| música . teatro . dança . cinema | 8 |
| feiras . exposições | 11 |
| conferências . ateliês . cursos | 12 |
| desporto . movimento . ar livre | 15 |
| ...e ainda | 20 |
| ...e para os mais novos | 22 |

30 património

32 fotolegenda

34 contactos úteis

ft ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação,
redação, fotografia,
paginação, revisão
e secretariado**

Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Raquel Santana (paginação)

Capa
Rui João Rodrigues

Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, L.^{da}

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315

Uma década de Cineteatro

Em 14 de abril de 2007, a Câmara Municipal abria as portas do Cineteatro Municipal à população, momento fundamental para a afirmação cultural de um concelho que esteve, desde 1997, altura em que o antigo “Cinema” encerrou, sem uma sala de espetáculos. O editorial desse mês da Sesimbr’Acontece referia «A gestão deste importante espaço municipal será sempre orientada para o acesso dos munícipes aos diferentes bens culturais. É uma opção que exige investimento em espetáculos de qualidade, que envolvam a população e atraiam novos públicos». E acrescentava que «um equipamento desta natureza deve ser encarado como um polo dinamizador da cultura local, que estimule o aparecimento de novos projetos e lance desafios à capacidade criadora da comunidade, com especial incidência nos agentes culturais e educativos».

Hoje, 10 anos depois, temos a certeza que estes objetivos foram todos alcançados, e que o Cineteatro revolucionou, por completo, a oferta cultural do concelho. Durante esta década passaram pelo palco grandes nomes da música, que seria difícil de enumerar numa página. Cinema, dança, teatro, animações infantis e formações artísticas tiveram também espaço na programação. Pela importância do turismo para a economia local não podemos esquecer que esta sala permitiu atrair inúmeros congressos e seminários.

Para além disso, teve sempre as portas abertas à comunidade, com várias atividades do movimento associativo, cidadãos e escolas. O surgimento de uma companhia de teatro residente, a CineArte, com uma forte componente formativa, foi outro dos objetivos alcançados, que muito nos orgulha.

Para assinalar esta data simbólica para a cultura e para a identidade do município vamos contar com a atuação da Orquestra Clássica do Centro, numa noite que esperamos que seja mágica, encantadora e emocionante, tal como foi o espetáculo inaugural da Orquestra Sinfonietta de Lisboa e Coro Ricercare há 10 anos. Esperamos por si!



Comemorações dos 42 Anos do 25 de Abril

A noite de 24 para 25 de abril vai ser assinalada em Sesimbra e na Quinta do Conde com música de duas das mais originais bandas portuguesas da atualidade e fogo-de-artifício. Antes dos espetáculos terão lugar os discursos oficiais.

Os OqueStrada, banda que nos últimos 15 anos definiu um som contagiante, pleno de intensidade e originalidade, atuam na Fortaleza de Santiago, a partir das 22.30 horas. Na Quinta do Conde, à mesma hora, o palco será entregue aos Virgem Suta, dueto de Beja surgido em 2009, que, com uma simplicidade invejável, criou algumas das mais belas canções da música portuguesa dos últimos anos. No final dos espetáculos haverá o tradicional fogo-de-artifício que comemora a revolução, que pôs fim a quase cinco décadas de ditadura.

No dia 25, na vila de Sesimbra, haverá uma arruada da Banda da Sociedade Musical Sesimbrense, o espetáculo *As Palavras das Cantigas de Ary dos Santos*, pela Bota Big Band, e *Luís Taklim e Movimento Associativo Tocam Juntos Relembrando Abril*, no palco do Largo da Marinha.

No Parque da Vila, na Quinta do Conde, realiza-se o tradicional piquenique popular, com várias atividades de animação cultural e desportiva durante toda a tarde. Destaque também para as comemorações dos 40 anos do Poder Local Democrático, no dia 22, sábado, no Cineteatro, e para o concerto de Mikkel Solnado no dia 23, domingo, no Parque 25 de Abril, na Corredoura.

de 22 a 25 de abril

Freguesias do Castelo, Quinta do Conde e Santiago



Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

Uma visita guiada ao Teatro Nacional de São Carlos, aulas de culinárias com música orientadas pelo *chef* Francisco Basílio nos Mercados Municipais e vários concertos dedicados a Verdi, à ópera e à canção francesa e à música barroca, coral e orquestral são as propostas da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel para o mês de abril. Os espetáculos são gratuitos e decorrem nas igrejas do Castelo e Cabo Espichel.

de 1 a 23

Em vários locais do concelho

Comemorações dos 40 Anos do Poder Local Democrático

O dia 12 de dezembro de 1976, data das primeiras eleições autárquicas em Portugal, simboliza o início do Poder Local Democrático. O município de Sesimbra assinala, em abril, este marco importante da história do país com uma cerimónia, intitulada *Identidade e Memórias – Poder Local*, e uma exposição de grande formato, com o mesmo nome, na Avenida 25 de Abril, na vila de Sesimbra, que vai dar a conhecer os momentos mais marcantes destas quatro décadas. Um dos pontos altos da cerimónia é a homenagem ao movimento associativo, aos primeiros eleitos da Câmara e Assembleia Municipal, juntas e assembleias de freguesia e a todos os presidentes dos diferentes órgãos autárquicos que desempenharam funções neste período.

Poder Local Democrático
1976-2016

40 anos

Município de Sesimbra

dia 22 | sáb | 15h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(páginas 11 e 13)

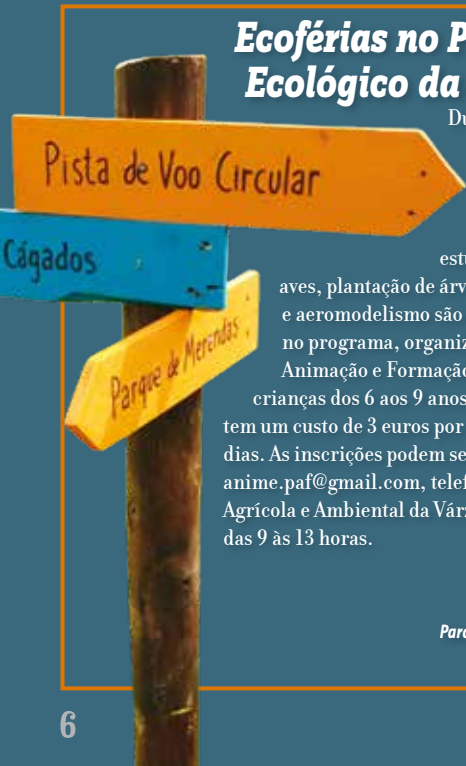


15 Dias na Pausa

Piruka, um dos nomes mais sonantes no panorama hip hop nacional, que acaba de lançar o seu primeiro álbum, *A Clara*, a apresentação do livro *O Diário da Rapariga dos Saltos*, da autoria da famosa *youtuber* portuguesa Clória Dias, mentora do canal Rapariga dos Saltos, que conta atualmente com mais de 80 mil subscritores, e a pintura do muro da Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde pelos jovens artistas locais João Cruz e Paulo Taklin são os destaques do programa 15 Dias na Pausa. Ao longo das duas semanas de férias da Páscoa, estão ainda previstas várias iniciativas de animação e lazer, como oficinas, aulas de iniciação, batismo de mergulho e teatro, que vão proporcionar momentos de amizade, partilha e troca de experiências entre os jovens do concelho.

de 4 a 18
Em vários locais
do concelho

Ecoférias no Parque Ecológico da Várzea



Durante as férias da Páscoa, o Parque Ecológico da Várzea, na Quinta do Conde, é animado pelo programa Ecoférias. Sementeiras e trabalhos de estufa, tiro com arco, observação de aves, plantação de árvores e arbustos, volteio a cavalo e aeromodelismo são algumas das atividades previstas no programa, organizado pela Anime – Projeto de Animação e Formação. A iniciativa é destinada a crianças dos 6 aos 9 anos e jovens dos 10 aos 13 anos, e tem um custo de 3 euros por dia ou 10 euros para os quatro dias. As inscrições podem ser feitas até 7 de abril, pelo e-mail anime.paf@gmail.com, telefone 21 108 96 66 ou no Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, aberto de segunda a sexta, das 9 às 13 horas.

de 10 e 13 | das 10 às 13h
Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde
(página 28)



II Festa Medieval da Quinta do Conde

Música medieval, malabaristas, combates a cavalo na liça, exposição de falcoaria e área de jogos infantis são alguns dos atrativos da segunda edição da Festa Medieval da Quinta do Conde. O espaço será ainda preenchido com um mercado medieval, onde os visitantes poderão adquirir uma larga variedade de produtos, entre os quais doçaria, pão, mel, chás, licores e artesanato. A II Festa Medieval da Quinta do Conde é uma parceria entre a Junta de Freguesia, Câmara Municipal de Sesimbra e empresa Trás Eventos. A entrada é gratuita.

de 13 a 16 | qui a dom
Parque da Vila, Quinta do Conde
(página 20)

VI Prémio de Ciclismo Juvenil da Quinta do Conde

A vila da Quinta do Conde recebe, no dia 9 de abril, domingo, o VI Prémio de Ciclismo Juvenil, destinado aos escalões de benjamins, iniciados, infantis e juvenis, de ambos os sexos. Organizada pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde e pela Associação de Ciclismo de Setúbal, com apoio



da Federação Portuguesa de Ciclismo e da Câmara Municipal de Sesimbra, a competição tem partida e chegada na Rua das Olaias, junto à Escola Básica Integrada da Boa Água, e tem como principal objetivo promover o desporto e em especial a modalidade, com grande tradição na vila da Quinta do Conde.

dia 9 | dom
Vila da Quinta do Conde
(página 16)



Projeto Quorum | dia 8



Música na Páscoa | dia 16

dia 1 | sáb | 16h
TEMPORADA
DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL
Verdi & Friends

- Filipa Lopes (soprano)
- Cátia Moreso (meio-soprano)
- João Cipriano Martins (tenor)
- Enrico Caporiondo (baixo)
- Pedro Vieira de Almeida (piano)
- Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

dia 1 | sáb | 22h
BAILE POPULAR
Ricardo e Jorge

Salão de Baile da ACRUTZ, Zambujal
 Org.: ACRUT Zambujalense

dia 7 | sex | 21.30h
CONCERTOS
A PROPÓSITO
Couple Coffee

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 10 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 8 | sáb | 16h
TEMPORADA
DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL
Ópera
e Canção Francesa

- Luísa Brandão (soprano)
- Rui Baeta (barítono)
- João Lucena e Vale (piano)
- Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

dia 8 | sáb | 21.30h
DANÇA
Projeto Quorum
 pela Quorum Academy

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 9 | dom | 17h
TEMPORADA
DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL
Melleo

Harmonia Antiga
 Concerto de Música Barroca

- Carla Caramujo (soprano)
- Catherine Strynckx (violoncelo)
- Maria Correia (alaúde)
- Jenny Silvestre (cravo)
- António Carrilho (direção musical e flauta)
- Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel

dia 12 | qua | 21.30h
15 DIAS NA PAUSA
Aos Poucos

Peça de teatro de Tina Satter, com encenação de Patrícia Reis

pelo Grupo CineArte – grupo residente no Cineteatro Municipal João Mota

- Destinatários: maiores de 12 anos
- Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Anime – Projecto de Animação e Formação (ver destaque na página 6)

dia 14 | sex | 21.30h
COMEMORAÇÃO
10º Aniversário
do Cineteatro
Municipal João Mota

Atuação da Orquestra Clássica do Centro, pela direção do maestro José Eduardo Gomes

- Marina Pacheco (soprano)
- Mário Alves (tenor)
- Destinatários: maiores de 6 anos

• Entrada gratuita (mediante lotação da sala)
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 15 | sáb | 21.30h
15 DIAS NA PAUSA
Noite de Hip Hop

Piruka e Mcs Coolbêh, Criatura, Se7, Yzy, Raptruísta e Lucro Zero e DJ Supafly e Brothazz (Sensei D & Síndroma)

- Entrada livre (mediante lotação da sala)
- Clube Sesimbrense, Sesimbra**
 (ver destaque na página 6)

dia 16 | dom | 16h
TEMPORADA
DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL
Música na Páscoa

1ª Parte
 Grupo Coral de Sesimbra

- 2ª Parte**
 Gospel Collective
- Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo



Virgem Suta | dia 24



Mikkel Solnado | dia 23

dia 19 | qua | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

Capitães de Abril

de Maria de Medeiros,
com Joaquim de Almeida
e Luis Miguel Cintra.

Drama / Ficção Histórica;
POR; 2000; 119 min.; M/12

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 19 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

Capitães de Abril

• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 21 | sex | 21.30h

CINEMA

Moonlight

de Barry Jenkins,
com Mahershala Ali
e Shariff Earp. *Drama;*
EUA; 2016; 111 min.; M/16

• Bilhete: 3,5 €*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

*

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Bilheteira

Cineteatro Municipal

• Tel.: 21 223 40 34

• de quarta a domingo, das 17 às 21h

Spot Jovem, Quinta do Conde

• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

• de terça a sábado, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

dia 22 | sáb | 21.30h

TEMPORADA

DE MÚSICA

DA CASA DE ÓPERA

DO CABO ESPICHEL

Aberturas de Óperas

Orquestra Sinfónica Juvenil

Maestro Christopher
Bochmann

- Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora
da Consolação do Castelo

dia 22 | sáb | 22h

BAILE POPULAR

Gisela Duarte

Salão de Baile

da ACRUTZ, Zambujal

Org.: ACRUT Zambujalense

dia 23 | sáb | 16h

TEMPORADA

DE MÚSICA

DA CASA DE ÓPERA

DO CABO ESPICHEL

Coros de Ópera

e Musicais

Filomúsica Ensemble

- Ana Cosme, Filipa Lopes, Ana Sêro (sopranos)
- Ana Ferro, Conceição Brandão de Sousa, Ana Seródio (meios-sopranos)
- João Queirós, João Cipriano, Nuno Cardoso (tenores)
- João Miranda, Ciro Telmo, João Rosa (baixos)
- Kodo Yamagishi (direção musical e piano)
- Destinatários: maiores de 3 anos

Igreja de Nossa Senhora
da Consolação do Castelo

dia 23 | dom | 17.30h

25 DE ABRIL

Mikkel Solnado

Parque 25 de Abril, Corredoura
Org.: CM Sesimbra e JF Castelo

dia 24 | seg | 22.30h

25 DE ABRIL

OqueStrada

Fortaleza
de Santiago, Sesimbra

dia 24 | seg | 22.30h

25 DE ABRIL

Virgem Suta

Parque da Vila,
Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 25 | ter | 10.30h

25 DE ABRIL

Arruada da Banda
da Sociedade Musical
Sesimbrense

Vila de Sesimbra

dia 25 | ter | 11h

25 DE ABRIL

As Palavras
das Cantigas

de Ary dos Santos

pela Bota Big Band
Largo da Marinha, Sesimbra

dia 25 | ter | 16h

25 DE ABRIL

Luís Taklim
e Movimento

Associativo

Tocam Juntos

Relembrando Abril

Largo da Marinha, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF de Santiago



Arruada da Banda da Sociedade
Sesimbrense | dia 25



Festa em Honra de Nosso Senhor
Jesus das Chagas | dia 30

dia 28 | sex | 22h

BAILE POPULAR

Fernando Sereno

Salão de Baile
da ACRUTZ, Zambujal
Org.: ACRUT Zambujalense

dia 29 | sáb | 15.30h

CONCERTO DE PÁSCOA

**Grupo de Cantares
Populares
de Sesimbra
e Coro Infantil**

com a participação
do Grupo de Cante
Feminino da AURPI
da Torre da Marinha
Auditório do Centro Cultural
Raio de Luz, Sampaio
Org.: Centro de Estudos Culturais
e de Acção Social Raio de Luz

dia 29 | sáb | 21.30h

DANÇA

Compota Coração

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 7,5 €*
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 30 | dom | 22h

MÚSICA

**Festa em Honra
de Nosso Senhor
Jesus das Chagas**

Ana, Anna Ritta,
Kássio e Manuela Bravo
• Destinatários: maiores de 6 anos
• Bilhete: 5 €
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra
Org.: Irmandade do Senhor
Jesus das Chagas



Couple Coffee nos Concertos a Propósito

Luanda Cozetti, voz, e Norton Daiello, baixo, formam os Couple Coffee, um duo único e original que cria música como café puro, que vicia, desperta e eletriza. Dessa alquimia resulta uma sonoridade singular e sofisticada. As suas atuações são vibrantes, e vão da música brasileira a temas tradicionais da música portuguesa, o que faz com que sejam tanto a mais portuguesa das bandas brasileiras, como a mais brasileira das bandas portuguesas. A comunicação com o público é imediata, por isso não há quem fique indiferente a estes músicos tão virtuosos quanto originais. O bilhete custa 10 euros.

dia 7 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



Terra Salpicada de Pingos de Água | até dia 9



Ecos de Mim | a partir de dia 22

até dia 9

**EXPOSIÇÃO
DE PINTURA
Terra Salpicada
de Pingos de Água**

de Maria Cesaltina
Duarte Borges

• de quarta a sexta, das 15
às 17.30, sábados, domingos
e feriados das 15 às 18h
Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago

dia 8 | sáb | das 10 às 18h

**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte**

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

de 21 a 23 | sex a dom

**B-Travel - Feira
Internacional de
Turismo da Catalunha**

O stand de Sesimbra vai
estar inserido na Entidade
Regional de Turismo
da Região de Lisboa.
Fira Barcelona,
Montjuïc, Espanha

dia 22 | sáb | das 10 às 18h

**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte**

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

a partir de dia 22

**EXPOSIÇÃO
DE PINTURA
Ecos de Mim**
de Maria Anabela Marques

• de quarta a sexta, das 15
às 17.30, sábados, domingos
e feriados das 15 às 18h
Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago

dia 23 | dom | das 10 às 18h

**Feira das
Antiguidades,
Artes e Artesanato**

Parque da Vila,
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a partir de dia 28

**FESTA DAS CHAGAS
Feira da Festa
das Chagas**

• das 15 às 24h (dias úteis)
• das 15 à 1h (véspera
de feriados e fins de semana)
Avenida da Liberdade,
Sesimbra

dia 30 | dom | das 10 às 18h

**Feira das
Antiguidades,
Artes e Artesanato**

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

**EXPOSIÇÃO
O Douro nos Caminhos
da Literatura**

Vida e Obra de Miguel Torga

• Cedida pela Direção Regional
de Cultura do Norte
Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA
Miguel Torga**

Conjunto de obras de
e sobre Miguel Torga.
A sua notável obra literária
está repleta de elementos
ligados à terra, à sua origem
transmontana, bem como
aos usos e costumes
do povo português.
Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

EXPOSIÇÃO

**Identidade e Memórias
- Poder Local**

• Inserida nas comemorações
dos 40 Anos do Poder Local
Democrático

Av. 25 de Abril, Sesimbra

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

a decorrer...

EXPOSIÇÃO

**ITINERANTE DE LIVROS
PARA A 1ª INFÂNCIA
Falar de... Como Viajar
pelo Nosso Mundo**

até dia 7

Associação Externato

de Santa Joana

a partir de dia 11
Biblioteca Municipal de Sesimbra

• Destinatários: crianças,
famílias e profissionais
ligados à infância

• Entidades promotoras:
CMS/Biblioteca Municipal
e Cercizimbra/ELI de Sesimbra

• Inserida nas comemorações
do Ano Internacional
do Turismo Sustentável
para o Desenvolvimento

Org.: creches e jardins de infância
das IPSS do concelho

sábados e domingos |
das 9.30 às 14h

**Sabores
da Nossa Terra
Moagem de Sampaio**



Concurso Concelhio de Leitura | dia 1



Formação de Monitores de Campos de Férias | de 7 a 9

dia 1 | sáb | das 10 às 17h
AÇÃO DE FORMAÇÃO
O Livro na Primeira Infância. O que Escolher? Como Contar?

- Destinatários: profissionais das IPSS do concelho, que trabalham com crianças em idade de creche
 - Limite: 20 participantes
 - Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
 - Formadora: Ana Mourato
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 1 | sáb | 14h
Concurso Concelhio de Leitura pelo Grupo de Trabalho das Bibliotecas Escolares do Concelho de Sesimbra

- Destinatários: alunos do 4.º, 5.º e 6.º ano selecionados na 1.ª fase do concurso
 - Entidades promotoras: CMS/Biblioteca e Agrupamentos de Escolas/Bibliotecas Escolares
- Cineteatro Municipal João Mota e Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Sesimbra**

de 1 a 22
Terapias Alternativas
dia 1 | sáb | 11 e 14.30h

Aula Meditação de Relaxamento gratuita
dia 8 | sáb | 10h

Iniciação Reiki (nível II)

dia 15 | sáb | 10h

Dia Aberto Terapia de Reiki

• Preço: 5 € por sessão

dia 22 | sáb | 10h

Iniciação ao Tarô

• Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7e Sóis, Almoinha

Org.: Se7esoais

dia 3 | seg | 9.30h
APRESENTAÇÃO PÚBLICA
Cartão Sesimbra Município Saudável
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

de 3 a 5 | seg a qua | das 20.30 às 23.30h
WORKSHOP
O Atendimento ao Público no Comércio Local

- Informações e inscrições: 21 228 87 19 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Empresário
- Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

a partir de dia 4
WORKSHOP
Iniciação à Costura

- Inscrições e informações: 21 800 87 78 / 91 398 97 33 / 96 614 12 55 / academiacostura@hotmail.com
- Academia da Costura, Quinta do Conde**
Org.: Academia da Costura

de 7 a 9 | sex a dom | das 21.30 às 13h
15 DIAS NA PAUSA
Formação de Monitores de Campos de Férias
Keep Calm e Forma-te

- Destinatários: jovens dos 16 aos 28 anos
 - Limite: 20 participantes
 - Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
- Antiga Escola Básica das Pedreiras**

dia 8 | sáb | 15.30h
COLÓQUIO
Agostinho da Silva entre Fernando Pessoa e Joel Serrão
por Teresa Rita Lopes, Maria Helena Carvalho dos Santos e Rui Lopo

- Apontamento musical pelo Grupo Coral da Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense
 - Moscatel de Honra
- Auditório do Centro Cultural Raio de Luz, Sampaio**
Org.: Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz

dia 8 | sáb | 17.30h
OPÇÕES PARTICIPADAS
Foro Local
Azoia, Meco, Fetais, Alfarim, Lagoa, Caixas, Fornos, Torrões e Pinheirinhos
Grupo Desportivo de Alfarim

de 10 e 12 | seg a qua | das 14.30 às 17h
15 DIAS NA PAUSA
Quando for Grande Quero Ser Empresário

- Destinatários: jovens dos 13 aos 17 anos
 - Limite: 20 participantes
 - Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
 - Formadora: Mané Gomes
- Casa do Bispo, Sesimbra**



Eleito Por Um Dia | de 19 a 21



Aula de Guitarra | dia 21

dia 13 | qui | das 10.30 às 13.30h

**15 DIAS NA PAUSA
Workshop
Cultural Seeds**

Tertúlia Gastronómica Intercultural

- Dinamizações: voluntárias do Serviço Voluntário Europeu de Malta, Ucrânia e Grécia
- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra

Spot Jovem da Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e Anime

de 17 a 19 | seg a qua | das 20.30 às 23.30h

**WORKSHOP
Primeiros Socorros
para o Comércio Local**

Como atuar em caso de emergência

- Destinatários: empresários, empregados do comércio local e público em geral
- Dinamização: Mónica Franco, técnica do Gabinete Municipal de Proteção Civil
- Limite: 12 participantes
- Informações e inscrições: 21.228.87.19/gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Empresário **Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

dia 18 | ter | das 9 às 16h

**15 DIAS NA PAUSA
Photo Kiss - Keep It
Simple and Super**

Oficina de fotografia

- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
 - Limite: 15 participantes
 - Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
 - Formador: Domingos Vaz
 - Nota: as máquinas fotográficas devem possuir, preferencialmente, modo manual
- Spot Jovem da Quinta do Conde**

de 19 a 21 | qua a sex

**14ª ASSEMBLEIA
MUNICIPAL DE JOVENS
Eleito Por Um Dia**

Câmara Municipal, Assembleia Municipal e Juntas de Freguesia
Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

dia 21 | sex | 17.30h

**OPÇÕES PARTICIPADAS
Foro Local**

Aiana, Zambujal, Casal das Figueiras, Pinhal do Cabedal
Associação de Cultura e Recreio União Trabalhadora Zambujalense

dia 21 | sex | das 20 às 22h

**KEEP CALM E FORMA-TE
Aula de Guitarra**

- Destinatários: jovens dos 10 aos 18
 - Limite: 8 participantes
 - Informações e inscrições: info@juventude-sesimbra.pt
- Spot Jovem, Quinta do Conde**

dia 22 | sáb | das 10 às 12h

**HEALTHY LIFESTYLE
Discussão**

por voluntária do programa Erasmus +

- Destinatários: jovens dos 15 aos 25 anos
- Limite: 15 participantes
- Serviço Voluntário Europeu **Spot Jovem, Quinta do Conde**

dia 22 | sáb | das 10 às 12.30h

**WORKSHOP
Aprenda a Lidar
com o Stress
(4ª edição)**

- Limite: 20 participantes
 - Informações e Inscrições: 91 299 66 95 / amanda@westernman.me / www.amanda.me
 - Dinamização: Amanda Westernman, terapeuta cognitiva
- Espaço Zambujal**
Org.: Amanda Westernman | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

dia 22 | sáb | 15h

**40 ANOS DO PODER
LOCAL DEMOCRÁTICO
Identidade e Memórias
- Poder Local**

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
Org.: AM Sesimbra, CM Sesimbra e juntas de freguesia do concelho (ver destaque na página 5)

**de 24 a 28 | seg a sex
Residência Artística
Compota**

Sessões de laboratório criativo e pesquisa multidisciplinar para a criação do espetáculo **Coração**.

- Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



Clube Ativo | dia 26



Opções Participadas | dias 8, 21, 28 e 29

dia 26 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES**Clube Ativo****Atividade plástica**

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 27 | qui | 14.30h

OFICINA**Onde me leva o Coração?**

- Destinatários: maiores de 55 anos
- Preço: 5 € (com acesso gratuito ao espetáculo)
- Limite: 12 participantes
- Inscrições: até 24 de abril
- Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt

Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra**

dia 28 | sex | 10.30h

ENSAIO ABERTO**Compota Coração**

- Destinatários: crianças do 1.º e 2.º ciclo do ensino básico
- Inscrições: até 26 de abril
- Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
- Entrada gratuita (mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra**

dia 28 | sex | 17.30h

OPÇÕES PARTICIPADAS**Foro Local**

Santana, Quintola, Facho de Santana, Corredoura, Abnoinha, Pinhal de Cima, Quintinha, Fonte de Sesimbra, Casalão, Assenta, Palames, Boiças e Alfarrobeira
Moagem de Sampaio

29 ABR e 6 MAI | sáb | 14 às 18h

KEEP CALM E FORMA-TE**Employ Ability**

- Destinatários: jovens dos 16 aos 30 anos
- Limite: 20 participantes
- Informações e inscrições: info@juventude-sesimbra.pt

Spot Jovem, Quinta do Conde

dia 29 | sáb | 17.30h

OPÇÕES PARTICIPADAS**Foro Local**

Cotovia, Charneca, Venda Nova, Faúlha, Maça, Sampaio, Aldeamento Pé da Serra, Pocinho da Maça, Pedreiras, Carrasqueira, Parral, e Alto das Vinhas
Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

inscrições...**AÇÕES DE FORMAÇÃO****PROFISSIONAL****Um Projeto de Vida**

- **Cozinheiro**
- **Serviços de Reparação e Manutenção**
- **Operador de Jardinagem**
- **Assistente Administrativo**
- **Auxiliar de Serviços Gerais**

- Destinatários: maiores de 16 anos, com limitações ao nível das funções mentais globais e/ou específicas
- Informações: 21 268 02 42 / 91 050 40 92

• Observações: os participantes deverão estar inscritos no Centro de Emprego da zona de residência e residirem nos concelhos de Sesimbra, Seixal, Almada ou Setúbal
Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra, Sampaio

Org.: Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

WORKSHOP**Arranjos de Costura**

- Inscrições e informações: 21 800 87 78 / 91 398 97 33 / 96 614 12 55 / academiacostura@hotmail.com

• **Curso tem início no dia 2 de maio****Academia da Costura, Quinta do Conde****a decorrer...****FEV a ABR****2º JOVEM ATIVO****Saber, Agir Para... Intervir!**

Debates sobre a promoção da cidadania entre os jovens.
Agrupamentos de escolas e Escola Profissional Agostinho Roseta

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

Universidade Sénior O Sonho Não Tem Idade**Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde, Centro Comunitário da Quinta do Conde, Voz do Alentejo e Agrupamentos de Escolas (AEQC, AEMG e AEBA)

Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

- Destinatários: maiores de 18 anos
 - Preço: 20 € (mensal)
- Edifício Raio de Luz, Sampaio**
Org.: Rotary Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

Universidade Sénior da Quinta do Conde**CIPA, Quinta do Conde**

Org.: Associação Movimento Social Utopia Global



Sábados em Movimento | dias 1, 8, 15, 22 e 29



Rota dos Almoçreves | dia 2

dia 1 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Inscrições: 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
- Org.: Sesimbra Safari

dia 1 | sáb | 9.30h

**ESPELEOLOGIA
Lapa do Fumo**

- Preço: 15 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

dia 1 | sáb | das 9.45 às 10.45h

**SÁBADOS
EM MOVIMENTO
Zumba**

- Parque da Vila, Quinta do Conde
- Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde
- | Apoio: Sport City

dia 1 | sáb | das 10 às 13h

**Encontro
Intermunicipal
de Hortelões**

- Destinatários: hortelões
- Inscrições: 21 108 96 66 / anime.paf@gmail.com
- Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea**
- Org.: CM Sesimbra, CM Setúbal e Anime.PAF

dia 2 | dom | 9h

**PASSEIO DE JEEP
Rota do Cabo
Espichel à Lagoa**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Inscrições: 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
- Org.: Sesimbra Safari

dia 2 | dom | 9h

**PASSEIO PEDESTRE
Lapa do Fumo**

- Preço: 7,50 € (crianças: 4 €)
- Inscrições: 91 785 28 35 / www.ludyesfera.com
- Org.: Ludyesfera

dia 2 | dom | das 9 às 13h

**PEDALAR & CAMINHAR
PELO PATRIMÓNIO**

**Rota dos Almoçreves
Passeio de BTT pela Várzea
da Quinta do Conde**

- Seguro: 2 €
- Inscrições: até dois dias antes da prova
- Inscrições: 93 998 24 85
- Ponto de encontro: Moagem de Sampaio**

dia 5 | qua | das 14 às 17h

**15 DIAS NA PAUSA
Surf, Skimming
e BodyBoard**

- Aulas de iniciação**
- Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
- Org.: CM Sesimbra e Surf Clube de Sesimbra

dia 6 | qui | das 10 às 13h

**15 DIAS NA PAUSA
Serra do Risco
Passeio pedestre de natureza**

- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
- Org.: CM Sesimbra e Núcleo de Espeleologia da Costa Azul

dia 8 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Inscrições: 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
- Org.: Sesimbra Safari

dia 8 | sáb | 9.30h

**ESCALADA
Cu de Judas**

- Preço: 20 €
- Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

dia 8 | sáb | das 9.45 às 10.45h

**SÁBADOS
EM MOVIMENTO
Spartan Warriors**

- Parque da Vila, Quinta do Conde
- Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde
- | Apoio: Total Combat

dia 8 | sáb | 10h

**CANOAGEM
Praia do Ribeiro
de Cavallo**

- Preço: 24 € (crianças: 12 €)
- Inscrições: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Org.: Ludyesfera

dia 8 | sáb | 10h

**PASSEIO PEDESTRE
Sesimbra da Fantástica
Ribeira do Cavallo**

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
- Inscrições e inscrições: 265 227 685 / sal@sal.pt
- Org.: CM Sesimbra e Núcleo de Espeleologia da Costa Azul



VI Prémio de Ciclismo Juvenil da Quinta do Conde | dia 9



Surf, Skimming e BodyBoard | dia 12

dia 9 | dom | 9.30h

CICLISMO

VI Prémio de Ciclismo Juvenil da Quinta do Conde

Escalões de benjamins, iniciados, infantis e juvenis

Concentração: Rua das Olaias, junto à EBI da Boa Água

Org.: JF Quinta do Conde e Associação de Ciclismo de Setúbal | Apoio: Federação Portuguesa de Ciclismo e CM Sesimbra (ver destaque na página 7)

dia 9 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
 - Inscrições: até 8 de abril
 - Informações: 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
- Org.: Sesimbra Safari

dia 9 | dom | 10h

Observação de Golfinhos

- Preço: 35 € (crianças: 24 €)
 - Informações: 91 785 28 35 / www.ludyefera.com
- Org.: Ludyefera

dia 10 | seg | das 14 às 17h

15 DIAS NA PAUSA

Scuba Day

Batismo de mergulho

- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
 - Preço: 3 €
 - Limite: 20 participantes
 - Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
- Org.: CM Sesimbra e Anthia Diving Center

dia 10 | seg | 21h

HÓQUEI EM PATINS

Seleção Nacional Sénior vs Grupo Desportivo de Sesimbra

Jogo de solidariedade a favor da campanha Lourenço Meu Anjo. **Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra**

Org.: GD Sesimbra

dia 12 | qua | das 9 às 13h

15 DIAS NA PAUSA

Surf, Skimming e BodyBoard

Aulas de iniciação

- Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos
 - Limite: 20 participantes
 - Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
- Praia da Califórnia / Spot Jovem de Sesimbra**
- Org.: CM Sesimbra e Surf Clube de Sesimbra

dia 12 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES

Clube Ativo

Atividades de expressão corporal

- Destinatários: a partir dos 65 anos
 - Limite: 20 participantes
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

dia 14 | sex | 9h

HÓQUEI EM PATINS

Torneio Praias de Sesimbra

32ª edição

Escalões de iniciados sub-15, infantis sub-13, escolares e benjamins. **Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra**

Org.: GD Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra, juntas de freguesia do concelho e Federação Portuguesa de Patinagem

dia 14 | sex | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Maravilhas do Cabo

- Preço: 15 €
 - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

dia 14 | sex | 10h

CANOAGEM

Lagoa de Albufeira

- Preço: 20 € (crianças 10 €)
 - Informações: 917 852 835 / www.ludyefera.com
- Org.: Ludyefera

dias 14 e 15 | sex e sáb

FUTEBOL INFANTIL

19º Torneio Páscoa

Escalões Infantis (Sub 13) e Benjamins (Sub 11)

Centro Desportivo de Alfarrim

Org.: Grupo Desportivo de Alfarrim | Apoio: JF Castelo

dia 15 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
 - Inscrições: até 14 de abril
 - Informações: 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
- Org.: Sesimbra Safari



19.ª Torneio Páscoa | dias 14 e 15



Foto: Simon Wates

Sessão de Anilhagem na Lagoa Pequena | dia 22

dia 15 | sáb | 9h

PASSEIO DE MINIBUS

Arrábida

- Preço: 25 €
- Inscrições: até 9 de abril
- Informações: 91 727 79 66 / badgertours@texugauto.com
- Org.: Badger Tours

dia 15 | sáb | 9.30h

Observação de Golfinhos

- Preço: 35 € (crianças: 24 €)
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com
- Org.: Ludyefera

dia 15 | sáb | das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS EM MOVIMENTO Zumba

- Parque da Vila, Quinta do Conde**
- Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde
- | Apoio: Pump Spirit

dia 15 | sáb | 10h

PASSEIO DE BARCO Grutas e Praias Sagradas em Semirrigido

- Preço: 22 € (crianças: 16 €)
- Informações: 917 852 835 / www.ludyefera.com
- Org.: Ludyefera

dia 15 | sáb | 14h

CANOAGEM Praia do Ribeiro do Cavalo

- Preços: 24 € (crianças: 12 €)
- Informações: 917 852 835 / www.ludyefera.com
- Org.: Ludyefera

dia 16 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Informações: 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
- Org.: Sesimbra Safari

dia 16 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE Moinhos de Vento Serra do Louro

- Preço: 7,50 € (crianças: 4 €)
- Informações: 917 852 835 / www.ludyefera.com
- Org.: Ludyefera

dia 17 | seg | das 9 às 13h

15 DIAS NA PAUSA Canoagem

- Aulas de iniciação**
- Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos
- Inscrições e informações: info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/juventude.sesimbra
- Clube Naval de Sesimbra**
- Org.: CM Sesimbra e Clube Naval de Sesimbra

dia 22 | sáb | das 8 às 12h

Sessão de Anilhagem na Lagoa Pequena

- 8h | Receção dos participantes**
- 8.15h | Breve enquadramento sobre a Lagoa Pequena e sobre a anilhagem**
- 8.30h | Sessão de anilhagem**
- 12h | Conclusão da atividade**
- Preço: 2 € (sócios da SPEA: 1,5 €)
- Inscrições: até 20 de abril
- Informações: paula.lopes@spea.pt
- Limite: 12 participantes
- Observações: a atividade poderá ser cancelada no próprio dia caso as condições climáticas não sejam favoráveis à sua realização, havendo neste caso a devolução do valor pago
- Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira**
- Org.: ICNF / CEMPA e CM Sesimbra

dia 22 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Inscrições: até 21 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Org.: Sesimbra Safari

dia 22 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE Aguncheiras - Cabo Espichel

- Preço: 25 €
- Inscrição: até 16 de abril
- Informações: 91 727 79 66 / badgertours@texugauto.com
- Org.: Badger Tours



Forte da Baralha e Chã dos Navegantes | dia 23



Serra do Risco | dia 29

dia 22 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Lagoa de Albufeira

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro:

Lagoa de Albufeira

Org.: Vertente Natural

dia 22 | sáb | das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS

EM MOVIMENTO

Yoga

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde
| Apoio: Sport City

dia 22 | sáb | das 15.30 às 17h

PERCURSO PEDESTRE

Monitorização da Fauna e Flora no PEV e Parque da Ribeira

- Informações: 21 108 96 66 / anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro: junto ao busto D. Dinis, Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

Org.: Anime.PAF

dia 23 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Informações: 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com

Org.: Sesimbra Safari

dia 23 | dom | 9h

COASTEERING

Enseada da Mula

- Preço: 35 €
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt.

Org.: Vertente Natural

dia 23 | dom | das 9 às 13h

PEDALAR & CAMINHAR

PELO PATRIMÓNIO

Forte da Baralha e Chã dos Navegantes

Caminhada

- Seguro: 2 €
- Inscrições: até dois dias antes da prova
- Informações: 93 998 24 85

Ponto de encontro: GDU Azoia

dia 23 | dom | 10h

Observação de Golfinhos

- Preço: 35 € (crianças: 24 €)
- Informações: 91 785 28 35 / www.ludyesfera.com

Org.: Ludyesfera

dia 25 | ter | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

dia 25 | ter | 10h

CANOAGEM

Portinho da Arrábida

- Preço: 25 € (crianças: 13 €)
- Informações: 917 852 835 / www.ludyesfera.com

Org.: Ludyesfera

dia 25 | ter | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Os 120 Degraus do Calhau da Cova

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
- Informações e inscrições: 265 227 685 / sal@sal.pt

Org.: SAL Sistemas de Ar Livre

dia 25 | ter | das 10 às 17h

ACROBACIA

Troféu Quinta do Conde

Prova do Campeonato Nacional de Voo Circular

- Informações: 21 108 96 66 / anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro: Pista de Voo Circular, Quinta do Conde

Org.: Contro Line Portugal | Apoio: Federação Portuguesa de Aerodelismo

dias 29 e 30 | sáb e dom

E SPELEOLOGIA

Gruta do Meio

- Preço: 85 €
- Inscrições: até 28 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

dia 28 | sex | das 9 às 13h

DESporto ESCOLAR

Uma Aventura na Praia

- Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo dos agrupamentos de escolas do concelho

Campo de Jogos

da Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Equipa do Desporto Escolar da Região de Setúbal e CM Sesimbra

dia 29 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

Serra do Risco

- Preço: 25 €
- Inscrição: até 23 de abril
- Informações: 91 727 79 66 / badgertours@texugauto.com

Org.: Badger Tours



Pedalar e Caminhar pelo Património | dias 2 e 23



Observação de Golfinhos | dia 30

Pedalar e Caminhar pelo Património

Este mês, a iniciativa Pedalar e Caminhar pelo Património propõe um passeio de bicicleta pela Rota dos Almocreves, que em tempos foi uma das principais vias de acesso a Sesimbra, e um percurso a pé pela Chã dos Navegantes, uma plataforma de rocha calcária no lado sul do Cabo Espichel, e pelo Forte da Baralha, a primeira defesa da costa da Arrábida no século XVII, onde são visíveis as marcas de batalhas navais. Os passeios são acompanhados por técnicos de desporto e da área do património, que, em cada paragem, fazem um enquadramento do local e da sua história. Inscrições pelo telefone 93 998 24 85 ou em www.cm-sesimbra.pt.

dias 2 e 23 | dom | 9h
Rota dos Almocreves e Chã dos Navegantes

dia 29 | sáb | das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS EM MOVIMENTO Zumba

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CMSesimbra e JF Quinta do Conde
| Apoio: Total Combat

dia 29 | sáb | 9.45h

PASSEIO DE BARCO À Descoberta de Golfinhos

- Preço: 35 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

dia 29 | sáb | 10h

CANOAGEM Praia do Ribeiro do Cavalo

- Preços: 24 € (crianças: 12 €)
- Informações: 917 852 835 / www.ludyesfera.com

Org.: Ludyesfera

dia 30 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE Salinas do Samouco

- Preço: 10 € (crianças: 5 €)
- Informações: 917 852 835 / www.ludyesfera.com

Org.: Ludyesfera

dia 30 | dom | 10h

Observação de Golfinhos

- Preço: 35 € (crianças: 24 €)
- Informações: 91 785 28 35 / www.ludyesfera.com

Org.: Ludyesfera

dia 30 | dom | 14.30h

PASSEIO BARCO Rota do Cabo e Grutas

- Preço: 26 € (crianças: 20 €)
- Informações: 917 852 835 / www.ludyesfera.com

Org.: Ludyesfera

a decorrer...

**segundas, quartas e sextas |
das 20.30 às 21.20h**

Taekwondo

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**segunda a quinta |
das 19.15 às 20h**

Choi Kwang Do

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33

Cercizimbra, Sampaio

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

terças e quintas | 11 e 17h

GINÁSTICA EM GRUPO Corpo

em Movimento Sénior

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

Bujinkan Budo Taijutsu

- Inscrições: 96 634 29 68
- Shihan: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin

Percursos Pedestres

- Inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / info@ueareportugalska.com

Org.: Portuguesa – Sesimbra Walking Tours

Escola de Ténis

- A primeira aula é grátis
- Inscrições: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt

Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra |
Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo



XXIX Jogos Desportivos Escolares
do Concelho de Sesimbra | dias 3 e 4



Street Art Society | de 4 a 18

dia 1 | sáb | 11h

**TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL**

Culinária com Música
*Showcooking com
o chef Francisco Basílio*
**Mercado Municipal
de Sesimbra**

dia 2 | dom | 10h

**TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL**

**Visita Guiada
ao Teatro Nacional
de São Carlos**

- Destinatários: maiores de 3 anos
 - Inscrições: até 30 de março
 - Informações: 21 228 86 17
- Ponto de encontro: terminal
rodoviário de Sesimbra**

dias 3 e 4 | seg e ter

**XXIX Jogos
Desportivos Escolares
do Concelho
de Sesimbra**

• Destinatários: alunos do 1.º, 2.º
e 3.º ciclo e ensino secundário
**Escola Básica Integrada
da Boa Água e Associação
para o Desenvolvimento
da Quinta do Conde (ADQC)**

Org.: Agrupamento de Escolas da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e escolas do concelho de Sesimbra

de 4 a 18

**15 DIAS NA PAUSA
Street Art Society**
*Pintura de murais pelos
jovens artistas locais
Paulo Taklin e João Cruz*
**Muro da Associação
de Desenvolvimento
da Quinta do Conde**
(ver destaque na página 6)

dia 8 | sáb | 11h

**TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL**

Culinária com Música
*Showcooking com
o chef Francisco Basílio*
**Mercado Municipal
da Quinta do Conde**

dia 11 | ter | 14.30h

**15 DIAS NA PAUSA
Rapariga dos Saltos**

*Apresentação do livro
O Diário da Rapariga
dos Saltos, de Glória Dias*

Como se tornar youtuber:
dicas de beleza, fotografias,
autógrafos e muito mais.

- Destinatários: jovens
dos 12 aos 30 anos
- Entrada livre e limitada
à lotação do espaço
- Inscrições e informações: info.
juventude@cm-sesimbra.pt / www.
facebook.com/juventude.sesimbra
- Nota: podes trazer o teu kit
de maquiagem para receberes
dicas personalizadas

Spot Jovem da Quinta do Conde
(ver destaque na página 6)

de 13 a 16 | qui a dom

**II Festa Medieval
da Quinta do Conde**

*Mercado medieval; Música e
dança da época; Recriações
históricas; Falcoaria;
Combates a Cavalos; Passeios
de burro e cavalo; Aldeia
Medieval com atividades
para crianças*

• Quinta, das 18 às 23, de sexta
a domingo, das 12 às 24h
**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde, CM Sesimbra
e Trás Eventos
(ver destaque na página 7)

dia 24 | seg | 22h

25 DE ABRIL

Discursos oficiais

*Fortaleza de Santiago,
Sesimbra e Parque da Vila,
Quinta do Conde*

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde
(ver destaque na página 4)

dia 25 | ter | 00h

25 DE ABRIL

Fogo-de-artifício

*Pontão Grande, Sesimbra
e Parque da Vila,
Quinta do Conde*

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde
(ver destaque na página 4)

dia 25 | ter

25 DE ABRIL

**10h | Animação
cultural e desportiva,
com grupos do
associativismo local**

13h | Piquenique popular

**15h | Animação
cultural e desportiva,
com grupos do
associativismo local**

16h | Discursos oficiais

*Parque da Vila,
Quinta do Conde*

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde
(ver destaque na página 4)

dia 25 | ter | 13h

25 DE ABRIL

Almoço

Comemorativo

*Centro Comunitário
da Quinta do Conde*

Org.: Centro Comunitário da Quinta do Conde



II Festa Medieval da Quinta do Conde | de 13 a 16



Comemorações do 25 de Abril

a decorrer...

segunda a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

- Entrada: 1 €
- Informações: 21 223 11 34 / capela@cm-sesimbra.pt
Rua Cândido dos Reis, nº 17, Sesimbra

terça a domingo | das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Museu Marítimo de Sesimbra

- Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

- Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt
Estrada Nacional 379, Sampaio

PEGADAS DE DINOSSAUROS

Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino

- Informações: 21 228 82 06 / museu@cm-sesimbra.pt
Rua do Forno da Cal do Zambujal

quartas, sextas, sábados e domingos | das 9 às 13 e das 14 às 17h

BIRDWATCHING

Lagoa Pequena

- Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena
- última entrada às 16h
- terceiro sábado de cada mês abre às 7h
- quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades
- Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira**
Org.: ICNF e CM Sesimbra

quintas | 16h

Visitas à Lota

- Informações e inscrições: 93 245 60 98 / 93 740 59 04 / Posto de Turismo
- Ponto de encontro: entrada da Docapesca, Sesimbra**

Cabaz do Peixe

- Preço: 20 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)
- Encomendas: www.cabazdopeixe.pt / 21 228 05 86

Projeto Prove

Produtos hortícolas e frutícolas

- Preço: 10 € (cabaz entre cinco e sete quilos)
- Inscrições: Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas / 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / www.prove.com.pt

Gabinete de Psicologia da Santa Casa da Misericórdia

- Informações: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com
Santana, Sesimbra
Org.: SCM de Sesimbra

Sala de Snoezelen Espaço Sentido

- Sala multissensorial aberta à comunidade.
- Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22
- E-mail: snoezelen.scms@gmail.com
- Projeto distinguido com uma Menção Honrosa no Prémio BPISeniores 2015
- Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana**
Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra





O Meu Balão Vermelho | dia 4



Ahab e a Baleia Branca | dia 11

HORA DO CONTO

dia 1 | sáb | 11h

O Crocodilo que não Gostava de Água

por João Marques

- Destinatários: pais e crianças
 - Projeto de Voluntariado
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 4 | ter | 15.30h

O Meu Balão Vermelho

de Kazuaki Yamada

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 11 | ter | 15.30h

Ahab e a Baleia Branca

Manuel Marzol

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 18 | ter | 15.30h

Perdido e Achado

de Oliver Jeffers

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 22 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

por Silvana de Almeida

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
 - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 26 | qua | 14.30h

Hoje Temos Visitas... As Avós Vêm à Biblioteca Contar Histórias

por Celestina Baptista e Júlia Baêta

- Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo
 - Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
 - Projeto de Voluntariado
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 29 | sáb | 11h

Perdido e Achado

de Oliver Jeffers

- Destinatários: pais e crianças
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

a decorrer...

FALAR DE... COMO VIAJAR PELO NOSSO MUNDO

dia 4 | ter | 10, 11 e 15h

dia 27 | qui | 10 e 11h

A Vaca que Subiu a uma Árvore

de Gemma Merino

- Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 6 | qui | 10 e 11h

dia 7 | sex | 10h

Perdido e Achado

de Oliver Jeffers

- Dinamização: Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 11 | ter | 10 e 11h

A Viagem da Mamã

de Mariana Ruiz Johnson

- Dinamização: Centro Infantil do Centro Comunitário da Quinta do Conde

dia 12 | qua | 10 e 11h

Boa Noite, Mocho!

de Pat Hutchins

- Dinamização: ELI/ Cercizimbra

dia 18 | ter | 10 e 11h

A Minha Educadora é um Extraterrestre

de Clara Cunha e Maria Jacinto

- Dinamização: Jardim de Infância da Casa do Povo

dia 20 | qui | 10 e 11h

Somos Amigos?

de Anabel Fernández Rey

- Dinamização: Associação Externato de Santa Joana

dia 21 | sex | 10 e 11h

O Rei Batata

de Christoph Niemann

- Dinamização: Liga dos Amigos da Quinta do Conde

dia 26 | qua | 10 e 11h

A Árvore da Escola

de Antonio Sandoval e Emilio Urbernaga

- Dinamização: Jardim de Infância da Cercizimbra

dia 27 | qui | 14 e 15h

A Árvore da Escola

de Antonio Sandoval e Emilio Urbernaga

- Dinamização: Jardim de Infância do Casucz

dia 28 | sex | 10 e 11h

Grão de Milho

adaptação de Olalla González e Marc Taeger

- Dinamização: Jardim de Infância do Centro Paroquial do Bem-estar Social do Castelo
- Biblioteca Municipal de Sesimbra**

- Destinatários: crianças das IPSS e seus profissionais

- No âmbito da exposição Falar de... Como Viajar pelo Nosso Mundo

Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e ELI/Cercizimbra

Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho



Perdido e Achado | dias 18 e 29



Somos Amigos? | dia 20

Uma Cadela Amarela e Vários Amigos Dela

de **Manuela Castro Neves**, com ilustrações de **Madalena Matoso**

- Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Livro Recomendado

pelo Plano Nacional de Leitura
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

A Coisa que Mais Dói no Mundo

de **Paco Liván**, com ilustrações de **Roger Olmos**

- Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Alto! O Burro Deu um Salto

de **Helena Kraljic**, com ilustrações de **Adriano Janexic**

- Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 20 crianças
- Org.: JF Castelo

dia 7 | sex | 14.30h

María e a Abelha do Mar

- de **Cristina Salomão**
- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 19 | qua | 10.30h

A Flor de Abril

- de **Pedro Olavo Simões**
- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

dia 21 | sex | 14.30h

25 de Abril Contado às Crianças... e aos Outros

- de **José Jorge Letria**
- Destinatários: crianças a partir dos 7 anos

dia 28 | sex | 14.30h

Ciclo da Água

- de **Mariana Magalhães e Cristina Quental**
- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

a decorrer...

terças e quintas

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

O Dia em que os Lápis Voltaram a Casa de **Drew Daywalt** e **Oliver Jeffers**

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º ciclo, colégios, ATL e IPSS da freguesia do Castelo

ATIVIDADE FÍSICA

dia 7 | sex | das 14.30 às 17.30h

Torneio de Futsal

- Destinatários: jovens dos 12 aos 20 anos
- Limite: 8 equipas (entre 4 a 6 jogadores)
- Inscrições: Spot Jovem da Quinta do Conde
- Projeto de Voluntariado **Spot Jovem, Quinta do Conde**

dia 29 | sáb | 15h

Torneio de Ping Pong

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

inscrições...

segundas e quartas

| das 19 às 20h

Mexe-te!

Programa Municipal de Combate à Obesidade Infantil

- Inscrições e informações: 93 998 24 85 / educacao.desporto@cm-sesimbra.pt
- Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**

sábados | das 9 às 12.30h

Centro Municipal de Atividades Náuticas

- Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
- Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
- Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt
- Lagoa de Albufeira**



Férias com Arte na Páscoa | de 5 a 7

MODALIDADES DESPORTIVAS

Ginástica Infantil, Formativa e Pré-competição

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / despalfarim.blog@gmail.com / [facebook.com/desportivoalfarim](https://www.facebook.com/desportivoalfarim)

Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarrim
Org.: GD Alfarrim

a decorrer...

BUJINKAN Ninja Kid

**segundas e sextas |
das 19 às 20h**

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

terças e quintas | das 19 às 20h

**Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra**

- Inscrições: 96 634 29 68
- Shihan: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin

**segundas, quartas e sextas |
das 19.30 às 20.20h**

TAEKWONDO

Taekids

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**segunda a quinta |
das 18.30 às 19.15h**

ARTES MARCIAIS Choi Kids

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33

Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas e sextas

BUJINKAN

Júnior

- Inscrições: 96 634 29 68
- Shihan: Bruno Domingos

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**
Org.: Dojo Ko Tora Nin

sábados | das 10 às 12.30h

HÓQUEI EM PATINS

Academia de Patinagem Custódio Batalha

- Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos

Grupo Desportivo de Sesimbra
Org.: GD Sesimbra

sábados | das 11 às 12h

Brinca Ténis

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
- Informações: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt

Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

Formação de Futsal

- Destinatários: crianças dos 6 aos 9 anos
- Informações: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / 93 347 10 39 / acdcotovia@gmail.com

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

OFICINAS E ATELIÊS

dia 1 | sáb | 14.30h

ATELIÊ

En'canta no Espaço

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 4 e 18 | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto e Dois Passos...

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@em-sesimbra.pt

Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 4 | ter | 14.30h

REUTILIZA E APRENDE

Vamos Fazer um Apanha-bolas!

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Caça ao Ovo no Espaço Zambujal | dia 6



Profissão - Ferreiro | dia 6

de 5 a 7 | qua a sex | 9 e 14h

OFICINA DE ILUSTRAÇÃO INFANTIL Férias

com Arte na Páscoa

Livro Fanzine - Livro

Carrocel - Livro de Túnel

9h | crianças dos 6 aos 9 anos

14h | jovens dos 10 aos 13 anos

• Limite: 12 participantes por faixa etária

• Duração: 3 horas

• Bilhete: 7,5 €

• Inscrições: 21 228 87 22 /

cineteatro@cm-sesimbra.pt

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Anime

— Projecto de Animação e Formação

dias 5, 19 e 26 | qua | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

• Dinamização: ELL/Cercizimbra

e Biblioteca Municipal

• Destinatários: crianças até aos 6

anos acompanhadas pela família

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 6 | qui | 10.30h

QUINTAS-FEIRAS

LÚDICAS

Iniciação à Cerâmica

por **Iolanda Esteves**

e **Júlia Baêta**

• Destinatários: crianças

a partir dos 3 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 6 | qui | 14.30h

BRINCA E APRENDE

Caça ao Ovo no Espaço Zambujal

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 080 44 05 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 6 | qui | 15h

OFICINA DE ARTES E OFÍCIOS

Profissão - Ferreiro

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 080 44 05 /

96 241 73 27

Lugar da Terra,

Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

dia 7 | sex | 14.30h

ATELIÊ

Quem És Tu Direito

por **Inês Marques**

e **Cláudia Leonardo**

• Destinatários: crianças

dos 5 aos 10 anos

• Limite: 12 participantes

• Inscrições: 21 228 85 88 /

sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal

de Sesimbra

dia 8 | sáb | das 14.30h

às 16.30h

HEALTHY FOOD

Culinária Saudável

Spot Jovem, Quinta do Conde

dia 8 | sáb | 15h

ATELIÊ

Descobre Qual é o Animal

por **Catarina Sousa**

e **Mariana Capítulo**

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 11 | ter | 14.30h

CRIAR COM ARTE

Lebrança

para a Páscoa

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 080 44 05 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 12 | qua | 14.30h

ATELIÊ

Castelo dos Direitos

por **Inês Marques**

e **Cláudia Leonardo**

• Destinatários: crianças

dos 5 aos 10 anos

• Limite: 25 participantes

• Inscrições: 21 228 85 88 /

sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal

de Sesimbra

dia 13 | qui | 10.30h

ATELIÊ

Contos Tradicionais Portugueses

por **Amélia Lopes**

• Destinatários: crianças

dos 6 aos 12 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra



Postais de Abril | dia 18

Com uma Perna às Costas | dia 22

dia 18 | ter | 14.30h

CRIAR COM ARTE

Postais de Abril

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 19 | qua | das 10 às 12h

Espaço Hortelão

Spot Jovem, Quinta do Conde

dia 20 | qui | 10.30h

QUINTAS-FEIRAS

LÚDICAS

Iniciação à Cerâmica

por *Iolanda Esteves*
e *Júlia Baêta*

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
- Projeto de Voluntariado **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 20 | qui | 14.30h

CRIAR COM ARTE

Marcador de Livro em Forma de Cravo

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 20 | qui | 15h

OFICINA DE ARTES

E OFÍCIOS

Profissão - Merceeiro

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

dia 21 | sex | 10.30h

CRIAR COM ARTE

Cravos com Goma Eva Brilhante

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos*
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 22 | sáb | 10 e 11.30h

OFICINA | DANÇA

Com uma Perna às Costas

Oficina de Dança Contemporânea para Crianças

10h | crianças dos 3 aos 6 anos

11.30h | crianças dos 7

aos 10 anos

- Preço: 1,5 €
 - Limite: 15 participantes
 - Duração: 1 hora
 - Inscrições: até 20 de abril
 - Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
 - Orientação: Mário Afonso
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 22 | sáb | 10.30h

CRIAR COM ARTE

Um Quadro Especial Para o Espaço Zambujal

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 22 | sáb | 15h

ATELIÊ

A Flor da Liberdade

por *Rita Grande*
e *Joana Marquês*

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 27 | qui | 14.30h

CRIAR COM ARTE

Prenda Para o Dia da Mãe

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 28 | sex | 14.30h

REUTILIZA E APRENDE

Vamos Criar um Livro!

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Zig Zag Zum | dia 9



Ozzy | dia 23

dia 28 | sex | das 15 às 16h
WORKSHOP

Vem Navegar em Segurança

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 29 | sáb | 10h

OFICINA | DANÇA

Dança Contemporânea para jovens

• Destinatários: maiores de 12 anos

• Bilhete participante: 15€ (com acesso gratuito ao espetáculo)

• Limite: 12 participantes

• Duração: 3 horas

• Inscrições: até 27 de abril

• Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt

• Orientação: Sentidos Ilimitados
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

a decorrer...

terças | 16h

Oficina do Faz de Conta

• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura da Quinta do Conde

OFICINA

Emaranhando pelas Palavras...

• Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo

• Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

OFICINA

Uma História para Devorar com Lambarice!

• Destinatários: alunos do 3.º ciclo

• Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

OFICINA

Leituras de Corpo Inteiro

• Destinatários: alunos do ensino secundário

• Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 9 | dom | 17h

DANÇA

Zig Zag Zum

pela Passos e Compassos

• Destinatários: maiores de 3 anos

• Crianças (até 12 anos): 1,5 €

• Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 23 | dom | 14.45 e 17h

CINEMA

Ozzy

de Alberto Rodriguez, com vozes de Tiago Teotónio Pereira e Filipa Areosa. Animação/Comédia; ESP/CAN; 2016; 90 min.; M/6

• Crianças (até 12 anos): 1,5 €

• Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 30 | dom | 17h

OFICINA

Espaço Aqui Brincamos Todos

• Destinatários: famílias (pais, avós, irmãos mais velhos, tios, etc) com crianças até aos 6 anos

• Limite: 20 participantes

• Duração: 1,30 horas

• Entrada gratuita

• Inscrições: até 27 de abril

• Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt

• Formadora: Isabel Valente da Cruz / Equipa Local de Intervenção do Serviço Nacional de Intervenção Precoce Infantil

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

SUGESTÕES

dia 1 | sáb | das 10 às 12h

PLAYSTATION 3

FIFA 2017

Spot Jovem, Quinta do Conde

dia 5 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

Trolls

de Mike Mitchell

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 7, 21 e 28 | sex | das 10 às 12h

Jogos e Dinâmicas de Cooperação

por voluntária do programa Erasmus +

• Serviço Voluntário Europeu
Spot Jovem, Quinta do Conde



EcoFérias | de 10 a 13



Vem Confeccionar o teu Folar da Páscoa | dia 12

dia 8 | sáb | das 10 às 12h Jogos e Dinâmicas de Cooperação

por voluntária

do programa Erasmus +

• Serviço Voluntário Europeu
Spot Jovem, Quinta do Conde

de 10 a 13 | seg a qui

EcoFérias

dia 10 | seg

10h | Receção

10.30h | Sementeiras

e Trabalhos na Estufa

11.30h | Tiro com Arco

dia 11 | ter

10h | Observação de Aves +

Percurso Pedestre

11h | Observação Solar

11.30h | Plantação

de Árvores e Arbustos

dia 12 | qua

10h | Percurso Interpretativo

Hortas, colmeias,

charcos e lagoas

11h | MiniLab

12h | Volteio a cavalo

dia 13 | qui

10h | Land Art e Origami

11h | Aeromodelismo

Pista de Voo Circular

• Destinatários: crianças

e jovens dos 6 aos 13 anos

• Preço: 3 € (diário)

10 € (todo o programa)

• Inscrições: até 7 de abril

• Informações: 21 108 96 66 /

anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro: Centro

Agrícola e Ambiental da Várzea

Org.: Anime.PAF

(ver destaque na página 6)

dia 12 | qua | 10.30h

ATIVIDADE CULINÁRIA

Vem confeccionar o teu Folar da Páscoa

• Destinatários: crianças

e jovens dos 6 aos 16 anos

• Inscrições: até 8 de Abril

• Informações: 96 760 25 11 /

96 241 73 27

• Limite: 12 crianças

Forno Comunitário do Lugar

da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

dia 12 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

A Canção do Mar de Tomm Moore

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 14 | sex | das 10 às 13h

Caça aos Ovos

• Destinatários: crianças

dos 8 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: info.juventude@

cm-sesimbra.pt / Spot Jovem

de Sesimbra

• Dinamização: voluntários

do curso profissional de

comunicação e marketing da

Escola Secundária de Sampaio

Ponto de encontro:

Praia do Ouro, Sesimbra

dia 15 | sáb | 15h

Caça aos Ovos

• Destinatários: crianças

(menores de 8 anos devem estar

acompanhadas por adultos)

• Custo: 3 escutos

• Inscrições: caca.aos.ovos.

escuteiros@gmail.com

Castelo de Sesimbra

Org.: Agrupamento de Escuteiros 350 Santana

dia 18 | ter | das 9 às 13.30h

VAMOS AO TEATRO

COM A JUNTA

A Pequena Sereia

no Teatro Politeama

• Destinatários: crianças e

jovens dos 6 aos 16 anos

• Preço: 15 €

• Limite: 20 crianças

• Inscrições: até 12 de abril

• Informações: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Ponto de encontro:

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 25 | ter | das 10 às 13h

ECO AIOLA RACE

Percurso de Jangadas em Material Reciclado

• Destinatários: jovens

dos 15 aos 30 anos

• Limite: 12 equipas

(entre 2 e 6 elementos)

• Inscrições e informações: info.

juventude@cm-sesimbra.pt /

facebook Juventude.Sesimbra /

Spot Jovem de Sesimbra

e Quinta do Conde

• Prémios: bilhetes para o Sumol
Sumer Fest e muito mais...

Praia do Ouro, junto à

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



A Canção do Mar | dia 12



A Pequena Sereia | dia 18

dia 26 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO Carros 2

de John Lasseter e Brad Lewis

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

VISITAS ORIENTADAS O Mar

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Museu Marítimo de Sesimbra

VISITA OFICINA A Faina

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Museu Marítimo de Sesimbra

VISITAS ORIENTADAS Observar e Descobrir

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

VISITA OFICINA Vamos Criar Novas Histórias

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

VISITAS ORIENTADAS

Histórias de Outros Tempos

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

VISITA OFICINA HANDS ON

Escavação Arqueológica

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

VISITA DESCOBERTA À Descoberta pelo Castelo

- Destinatários: do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

VISITAS ORIENTADAS Aqui Transformamos o Trigo em Farinha

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

VISITA OFICINA Vamos Semear

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

VISITAS ORIENTADAS

Dinossauros em Sesimbra

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Serviços e Projetos Educativos Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

VISITA OFICINA

Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros

- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

VISITAS ORIENTADAS Baú de Memórias

- Destinatários: escolas e outras instituições do concelho (inclusive ensino especial)
- Serviços e Projetos Educativos Docapesca / Estaleiro

terças e quintas | das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO

Projeto Hora e Meia

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
- Limite: 5 alunos por grupo
- Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo nas áreas da matemática, português e estudo do meio
- Duração: 1.30h por sessão
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



O Logradouro do Macorri

Esta foto mostra-nos, parcialmente, o desaparecido logradouro do “Macorrilho” que se situava no extremo do passadiço do mesmo nome, o qual tinha início junto à “praia grande” e terminava na “praínha”, fazendo assim a ligação pedonal entre as duas praias.

A sua construção fez-se no ano de 1936, pouco depois de ter terminado a obra da estrada marginal até ao Porto de Abrigo.

Este passadiço, tal como o outro que se lhe seguia com o nome de “Alcatraz”,

ligando a “praínha” à desaparecida “praia do Ouro”, hoje espaço ocupado pelas infraestruturas portuárias, foi uma feliz iniciativa do devotado sesimbrense Major Joaquim Preto Chagas, ao tempo presidente da Câmara Municipal e que, com tal realização, ofereceu uma nova e atraente fisionomia à nossa beira-mar.

Na verdade, essas estreitas e então únicas vias de comunicação entre as nossas praias, de que muitos sesimbren-



lho

ses ainda guardam saudosa recordação, constituíam um dos passeios prediletos para eles e para os frequentadores da nossa praia de banhos, que ficou muito valorizada com esses aprazíveis percursos, os quais, e infelizmente, viriam a desaparecer com o grande assoreamento provocado pelos trabalhos de construção do molhe do atual porto, entre os anos de 1985 e 1988.

Para termos ideia do volume de areias que se movimentaram, tapando

por completo os penedos que estavam à vista, basta referir que os mesmos estavam a mais de quatro metros de altura da praia contígua.

A foto foi obtida em agosto de 1936, pelo então já distinto amador de fotografia, João Cardoso Baptista de Couveia, e seria pouco depois editada pelo Dr. Fernando Lopes, conjuntamente com outras belas imagens da terra, numa das primeiras coleções de postais ilustrados de Sesimbra.



A Nau São Valentim

Corria o dia 4 de abril de 1600 quando Cristóvão Ferreira, o célebre padre jesuíta que haveria de cometer apostasia no Japão, em 1633, acontecimento recentemente documentado no filme *Silêncio*, de Martin Scorsese, embarcou em Lisboa, rumo à Índia, na nau São Valentim. Imortalizada pelo quadro de Hendrick Cornelisz Vroom, que ilustra a sua captura, a 12 de junho de 1602, por uma armada inglesa, na Baía de Sesimbra, era capitaneada pelo vice-rei Aires de Saldanha. A viagem decorreu sem sobressaltos, tendo o navio aportado em Cochim, ido por dentro da ilha de S. Lourenço, a 22 de outubro do

mesmo ano, juntamente com outra nau, a São João. O grupo, liderado por Frei Pedro de Almeida, era composto por vinte missionários da Companhia de Jesus, que seguiram para Macau e para o Japão a 1 de maio do ano seguinte.

Construída, muito provavelmente, em Lisboa, nos estaleiros da Fábrica da Ribeira das Naus, a S. Valentim tinha uma envergadura de mil e setecentos toneis, sendo a única da frota com este nome. Atestada com uma preciosa carga de especiarias, que originariam um lucro na ordem dos 400 por cento, partiu de Cochim em 1601, rumo a Portugal, capitaneada



por D. Julião de Noronha. Tendo inver-
nado em Moçambique, onde vários tripu-
lantes acabaram por perecer de “peste”, a
S. Valentim chegou à Baía de Sesimbra a
8 de junho de 1602, onde foi atacada por
uma armada inglesa, comandada por Sir
Richard Levenson. Defendida por 11 ga-
lês, capitaneadas pelo Marquês de Santa
Cruz, e pelo Forte de Ancua, o conflito du-
rou quatro dias, após os quais, dois navios
portugueses e espanhóis foram incendia-
dos e afundados e a S. Valentim apresada e
levada para Inglaterra. Este episódio ficou
para a história como um dos mais marcan-
tes acontecimentos de toda a carreira das

Índias, encontrando-se reconstituído no
filme multimédia *Desde o Princípio*, patente
no Museu Marítimo de Sesimbra.

Bibliografia

- Cieslik, Fr Hubert (1974) – The Case of Chris-
tovão Ferreira, in *Monumenta Nipponica*, Vol. 29,
N.º 1, pp. 1-54.
- CORDEIRO, João Nuno da Rocha e Menezes
(2016) – *Apresto e sucessos das Armadas da
India, 1590 – 1607*. Dissertação de mestrado
orientada pelo Prof. Doutor Francisco Contente
Domingues. Faculdade de Letras, Universidade
de Lisboa, pp. 84-85.
- MONSON, Sir William (1902) - *The naval tracts
of Sir William Monson*, Vol. IV, Navy Records
Society, London.

contactos úteis

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações):

800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17.30h, sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 /

21 228 85 00

E-mail: capela@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, VERÃO (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h INVERNO (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO (novembro a março): das 7 às 19h

VERÃO (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos

Educativos e Formação

Avenida D. Manuel Martins, n.º 8,

(edifício do Centro de Estudos

Culturais e Acção Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@ceref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970 - 762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40

34/ bilheteira@cm-sesimbra.pt

Horário: INVERNO

quarta a domingo, das 16 às 20h

VERÃO (julho e agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: terça e sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segunda-feira,

das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site:

www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,

grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro

a 14 de junho): das 9 às 13

e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de

setembro): das 10 às 12.30 e das 14

às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Cabinete de Apoio ao Empresário Sesimbra

Tel.: 21 228 87 16

E-mail: gae@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 25 52

E-mail: gae@cm-sesimbra.pt

Horário: quartas e sextas,

das 9 às 12.30h

Cabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta,

das 14 às 17h

Cabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco

n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970 – 137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00

Email: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a domingo,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: VERÃO (junho a agosto):
de terça a domingo, das 15.30 às 19
e das 20 às 23h

INVERNO (setembro a maio):

de terça a domingo, das 10 às 13

e das 14.30 às 17.30h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@

cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos

2975 - 312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:

das 9.30 às 20h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@

cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

Emergência

Bombeiros Voluntários

de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção

de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpcjesesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

(Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina) –

Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

CNR

Sesimbra – Tel.: 265 242 676

Alfarim – Tel.: 265 242 670

Quinta do Conde – Tel.: 265 242 674

Guarda Noturno

da Quinta do Conde

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro

Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados

da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

2017

13 a 16 de ABRIL

II FESTA MEDIEVAL

QUINTA DO CONDE

**Entrada
Livre**

Mercado medieval
Música e dança da época
Recriações históricas
Falcoaria
Combates a Cavallo
Passeios de burro e cavalo
Aldeia Medieval com
atividades para crianças

dia 13 | QUI • das 18 às 23h
dia 14 | SEX • das 12 às 24h
dia 15 | SAB • das 12 às 24h
dia 16 | DOM • das 12 às 24h

PARQUE DA VILA



Organização:


Quinta do Conde
JUNTA DE FREGUESIA


Sesimbra
câmara municipal



www.triseventos.com