

SESIMBRA

MUNICÍPIO

174

INFORMAÇÃO . PARTICIPAÇÃO . CIDADANIA | Edição da Câmara Municipal de Sesimbra | MARÇO 2017

Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde

Um lugar para redescobrir a natureza centrais

Obras na Av. dos Combatentes
já se iniciaram
p. 10

Opções Participadas
regressam em abril
p. 15



2017

13 a 16 de ABRIL

II FESTA MEDIEVAL

QUINTA DO CONDE

Entrada
livre

Mercado medieval
Música e dança da época
Recriações históricas
Falcoaria

Combates a Cavalo
Passeios de burro e cavalo
Aldeia Medieval com
atividades para
crianças

dia 13 | QVI • das 18 às 23h

dia 14 | SEX • das 12 às 24h

dia 15 | SAB • das 12 às 24h

dia 16 | DOM • das 12 às 24h

PARQUE DA VILA

Organização:





sumário

12



8



10



15

4 grande plano

- Mural do Jardim do Pinheiro
- Cordão Humano pela Escola Secundária da Quinta do Conde
- Apresentação do cartão Município Saudável
- Seleção Nacional de Hóquei em Patins estagia em Sesimbra
- OndaBar no concurso O Melhor Sabor de Portugal

6 aconteceu

- HMB encerra Concertos de Inverno
- Fred Martins canta e encanta Sesimbra
- Luiz Caracol apresenta novo álbum em Sesimbra
- Temporada de Música da Casa da Ópera
- Caminhada Mulher em Movimento
- Debate marcou Dia Internacional da Mulher

8 em destaque

- Sesimbra apresenta na BTL
- Melhoramento da rede de pluviais na Praia da Califórnia
- Coletor de águas residuais na Azoia
- II Encontro de Empresárias do concelho
- Bombeiros e Grupo Desportivo de Sesimbra recebem Prémio Espichel
- Construção de passadeiras na Quinta do Conde

10 município

- Requalificação da Avenida dos Combatentes está no terreno
- Pavimentações nas Caixas e Barquinha
- Pavimentações na Maçã

12 centrais

- Parque Ecológico da Várzea

14 município

- Eleição da Mesa da Assembleia Municipal decorreu em Lisboa
- Opções Participadas 2017
- Fórum Municipal da Juventude
- 15 Dias na Pausa
- Primeira Clássica da Arrábida
- Carnaval

20 tome nota

- Couple Coffee atuam no Cineteatro
- Cineteatro exhibe filme Moonlight
- Temporada de Música continua em abril
- Sessão de anilhagem na Lagoa Pequena
- Jogos Desportivos Escolares
- Pedalar e Caminhar pelo Património
- Sábados em Movimento no Parque da Vila
- Ecoférias no Parque da Várzea
- Parque da Vila acolhe a II Festa Medieval

22 pessoas

- José Manuel Macedo

23 utilidades

- Farmácias de Serviço
- Contactos úteis

editorial



Augusto Pólvora
PRESIDENTE DA CÂMARA

Parque Ecológico da Várzea

O Parque Ecológico da Várzea, que apresentamos em detalhe nesta edição, a propósito do início da primavera, é um dos mais interessantes e originais projetos ambientais da Câmara Municipal e poderá, em breve, ser uma referência na região.

Esta “aventura” teve início em 2010, na sequência do Ano Internacional da Biodiversidade, quando a autarquia, a partir de uma ideia da associação Anime, começou a desenvolver um trabalho de caracterização da faixa de terreno municipal de cerca de 12 hectares, integrado na reserva ecológica e agrícola, localizado a sul da Estrada Nacional 10, na Quinta do Conde.

Aquilo que se encontrou nas primeiras visitas foi um espaço onde durante muitos anos foram depositados ilegalmente entulhos, o que dissipava qualquer possibilidade de usufruto ou interesse por parte da população.

Iniciou-se então uma operação de limpeza que levou à retirada de várias toneladas de detritos e permitiu compreender a forma como se desenvolvia o território e a variedade de espécies vegetais e animais existentes. Começaram a consolidar-se os primeiros percursos interpretativos, a abrir-se os primeiros canais para criar planos de água e a desenvolver-se atividades pedagógicas, sempre numa lógica de renaturalização e aproveitamento da paisagem e biodiversidade existente. Nesta fase inicial, o Parque associou-se a vários programas de reforestação que permitiram plantar cerca de 2 mil novas árvores. Paralelamente, o trabalho voluntário de cidadãos, escolas, associações e empresas começava a dar os seus frutos. Em 2013, a Câmara Municipal inaugurou o Parque da Ribeira, na zona poente do corredor ecológico, e um ano depois, uma candidatura à EDP Solidária permitiu criar dezenas de hortas.

Atualmente, realizam-se neste espaço várias atividades regulares, como o Festivárzea ou as Ecoférias, que movimentam 2 mil alunos por ano, e o interesse alarga-se já a escolas de municípios vizinhos. Para além disso, há várias associações a desenvolver projetos no local e regista-se um enorme interesse por parte da comunidade científica, que tem levado a efeito estudos e apoiado o desenvolvimento sustentável desta área.

Hoje, na Quinta do Conde, é possível voltar à natureza, observar galinhas de água, galeirões, cegonhas e muitas outras espécies, saber como é feito mel, observar a agricultura tradicional, tudo isto num espaço de todos, aberto a quem o queira ajudar a desenvolver ou simplesmente visitar e contemplar. Bem-vindos ao Parque Ecológico da Várzea!

ficha técnica

EDIÇÃO E PROPRIEDADE Câmara Municipal de Sesimbra DIRETOR Augusto Pólvora (Presidente da Câmara Municipal) COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, PAGINAÇÃO, FOTOGRAFIA, REVISÃO E SECRETARIADO Unidade Funcional de Comunicação e Informação (UFCI) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt DESIGN GRÁFICO Rui Dias (direção de arte) Bruno Campos (paginação e infografia) Raquel Santana (paginação) FOTOGRAFIA UFCI/CMS CAPA Rui João Rodrigues PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO Belgráfica, L.ª DISTRIBUIÇÃO CTT (via postal) UFCI/CMS (serviços públicos, coletividades, comércio hotelaria) TIRAGEM 5000 exemplares DEPÓSITO LEGAL N.º 134399/99 ISSN 1646-6632 DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Notas: O conteúdo integral ou parcial (textos e imagens) desta revista não pode ser reproduzido sem autorização expressa da Câmara Municipal de Sesimbra. Os eventos divulgados em antecipação podem ser alterados por motivos imprevistos. Esta revista foi escrita ao abrigo do novo Acordo Ortográfico.



Quinta do Conde

Arte de Tiago Naré no Jardim do Pinheiro Manso

A longa parede branca do Campo de Jogos do Jardim do Pinheiro Manso, na Quinta do Conde, foi decorada por um grafiti do artista plástico Tiago Naré. Ao longo dos cerca de 120 metros, o grafitter, a residir na freguesia há vários anos, retratou «hábitos de vida saudáveis através da prática de atividades em grupo e em família», e desta forma, deu também uma nova vida a este espaço, recentemente recuperado pela autarquia.

Saúde

USF do Castelo assinala Mês da Mulher

Em março, Mês da Mulher, a Unidade de Saúde Familiar do Castelo promove diversas conversas sobre planeamento familiar, rastreios, menopausa, mitos e realidades. As sessões, intituladas Conversas às Segundas-feiras, decorrem nos dias 13, 20 e 27, das 9.30 às 11 e das 17 às 18.30 horas. Durante este mês, as mulheres que tenham em atraso os exames de citologia e mamografia podem realizar a consulta de planeamento familiar de segunda a quinta, das 18 às 20 horas. As interessadas em participar podem inscrever-se na USF, pelo e-mail usf.castelo@arslvt.min-saude.pt ou pelo telefone 21 268 92 80.

Desporto

Torneio Praias de Sesimbra

A 32.ª edição do prestigiado torneio de hóquei em patins Praias de Sesimbra realiza-se no dia 14 de abril, sexta-feira, a partir das 9 horas, no Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra. A prova disputa-se nos escalões de iniciados sub-15, infantis sub-13, escolares e benjamins, e vai reunir perto de 180 atletas em representação de clubes de várias regiões do país. O Praias de Sesimbra é organizado pelo Grupo Desportivo de Sesimbra e conta com apoio de diversas entidades, entre as quais a Câmara Municipal, juntas de freguesia e Federação Portuguesa de Patinagem.

Inscrições abertas

Conferência Internacional Oceans Past Platform

Sesimbra acolhe, de 16 a 18 de maio, a VI Conferência Internacional da Ação Europeia Oceans Past Platform – As Perspetivas Históricas sobre os Elementos e as Dinâmicas do Sistema Sociológico Marinho, organizada pela Associação para as Ciências do Mar e pelo Centro de História d'Aquém e d'Além-Mar, com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra. As inscrições estão abertas até 17 de abril pelo e-mail oceanspastconference@gmail.com. Mais informações no site da Escola de Mar.



Educação

Cordão Humano pela Escola Secundária da Quinta do Conde

✂ O CORDÃO HUMANO pela construção de uma Escola Secundária na Quinta do Conde vai ligar a Escola Básica Integrada da Boa Água, a Escola Básica Integrada da Quinta do Conde e a Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti, no dia 30 de março, a partir das 10 horas.

A ação, inicialmente agendada para 26 de janeiro, e adiada devido ao mau tempo, é promovida pelas associações de pais das es-

colas da Quinta do Conde, Câmara Municipal de Sesimbra e Junta de Freguesia da Quinta do Conde.

O cordão começa na Escola Básica Integrada da Boa Água, passa pela Escola Básica Integrada da Quinta do Conde e termina na Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti, onde às 11.30 horas terá lugar uma concentração com intervenções de autarcas e representantes da comunidade educativa. ✂

Saúde

Cartão Município Saudável

O Cartão Sesimbra Município Saudável vai ser apresentado no dia 3 de abril, segunda, a partir das 9.30 horas, na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Sesimbra. O documento disponibiliza de forma prática e acessível os contactos úteis na área da saúde e segurança, o nome e localidade do portador, bem como o contacto de um familiar próximo, que possa ser usado em caso de emergência. A iniciativa está inserida nas comemorações do 20.º aniversário da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis.



flashes

Dia Internacional da Proteção Civil

Demonstrações de primeiros socorros e uso de extintores, palestras e uma mostra de equipamentos marcaram as comemorações do Dia Internacional da Proteção Civil, realizadas, em março, na Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti, na Quinta do Conde.

Nova nota de 50 euros

No dia 4 de abril entra em circulação a nova nota de 50 euros, da série Europa, que passa a circular simultaneamente com a existente, não sendo, portanto, necessário efetuar a troca das atuais notas de 50 euros.

Urtigas da Azoia à Mesa

A sala de formação do Mercado Municipal de Sesimbra acolheu o show cooking *As Urtigas da Azoia à Mesa*, com a participação do formador Manuel Ruivo e da chef Irene Pimenta, que confeccionaram sopa, creme, empadas e uma torta de urtigas recheada com queijo e peixe.

Sandra Carvalho lança novo livro

Filhos do Vento e do Mar é o título do novo livro da escritora sesimbrense Sandra Carvalho, publicado no dia 15 de março. A obra faz parte das *Crónicas da Terra e do Mar*, que ficarão completas com o terceiro volume, que será lançado em junho.



Dia Internacional da Proteção Civil

Câmara divulga Sesimbra em Barcelona

Sesimbra vai marcar presença na B-Travel - Feira Internacional de Turismo da Catalunha, que decorre de 21 a 23 de abril, em Barcelona. O stand do município vai estar inserido na Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa.

Dojo Kora Tora Nin representa Sesimbra no Japão

A associação Dojo Ko Tora Nin representou Sesimbra com a participação de atletas, num conjunto de estágios e seminários, que decorreram no Japão. A presença, que assinalou o 18.º aniversário da associação, contou com desportistas de outros países.

Desporto

Seleção Nacional de hóquei em patins estagia em Sesimbra

A SELEÇÃO NACIONAL SÉNIOR de hóquei em patins, treinada pelo sesimbrense Luís Sénica, vai fazer um estágio em Sesimbra, nos dias 9 e 10 de abril, para preparar a participação na 67ª edição do Torneio de Montreux, na Suíça, que decorre entre 12 e 16 de abril, e onde vai defender o título conquistado em 2016.

No âmbito do estágio, a seleção vai fazer um jogo de solidariedade com o Grupo Desportivo de Sesimbra (GDS), no dia 10 de abril, às 21



horas, no pavilhão do GDS, a favor da campanha Lourenço Meu Anjo.

Neste mesmo dia, mas às 15.30 horas, no Auditório Conde de Ferreira, terá lugar a cerimónia oficial de entrega da Medalha de Mérito Desportivo ao treinador nacional, Luís Sénica, pelo secretário de Estado da Juventude e do Desporto, no seguimento da proposta efetuada pelo GDS. ✍

Gastronomia

OndaBar no concurso O Melhor Sabor de Portugal

O restaurante OndaBar, em Sesimbra, está a participar no concurso O Melhor Sabor de Portugal, com o prato Frescura de Mar, composto por filetes de peixe-espada preto com molho de camarão, acompanhados por legumes cozidos e arroz com ervilhas e milho.

«É um prato bastante apreciado pelos nossos clientes e temos esperança que irá ser bem aceite pelo júri se conseguirmos ficar apurados para a final», revela a gerência na página de Facebook do restaurante. Inserida na categoria O Melhor Peixe de Portugal, a receita vai estar a votação entre 15 de março e 6 de maio. Os cinco pratos mais votados das três categorias (carne, peixe e arroz) seguem para a grande final, marcada para 22 de maio, na Academia Time Out, no Mercado da Ribeira, em Lisboa.





Música

HMB encerram da melhor forma Concertos de Inverno

BANDA APRESENTOU-SE PELA PRIMEIRA VEZ EM SESIMBRA

Os Concertos de Inverno encerraram da melhor forma com o espetáculo dos HMB. A banda, composta por Hêber Marques, voz, Joel Silva, bateria, Daniel Lima, teclados, Fred Martinha, guitarra, e Joel Xavier, baixo, esteve em Sesimbra pela primeira vez, tanto a nível profissional como pessoal. «É muito bom podermos espalhar num novo sítio de Portugal a nossa música», disse o vocalista no início do concerto, altura em que fez questão de agradecer à autarquia o convite. No final, os músicos convidaram o público a dançar e a tirar uma foto de grupo que partilharam, como agradecimento, no Facebook da banda.



Concertos a Propósito

Luiz Caracol apresenta novo álbum em Sesimbra

Luiz Caracol entrou em 2017 com um novo álbum, *Metade e Meia*, e uma nova digressão em diferentes salas de Portugal. No dia em que o músico, cantor e autor subiu ao palco do Cineteatro Municipal, a 10 de março, o seu segundo álbum de originais era colocado à venda. Em Sesimbra, no Concerto a Propósito do Dia Mundial da Poesia, o músico conquistou o público, que se mostrou rendido às suas composições, ao tocar guitarra e ao dar voz aos sentimentos misturados entre África, América do Sul e Portugal, com músicas que remetem para o ambiente multicultural em que Luiz Caracol cresceu. «Rodeado por portugueses, africanos e brasileiros que influenciaram a vida pessoal mas também a génese do seu trabalho», lê-se na sua página.

Cultura

Temporada de Música arrancou na Quinta do Conde

AS ATUAÇÕES do Quinteto de Metais da Orquestra Sinfónica Juvenil, no Mercado Municipal da Quinta do Conde e no Largo da Marinha, na vila de Sesimbra, e o espetáculo Ópera com Humor e Musicais com Amor, interpretado pela soprano Maria João Sousa e pelo pianista Yan Mikirtumov, na Fortaleza de Santiago, marcaram o arranque da 10ª edição da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel, a decorrer até 23 de abril.

A Casa de Ópera do Cabo Espichel, que em tempos funcionou como um espaço de diversão, de apoio às peregrinações reais ao Santuário e que tinha o patrocínio da família real, serviu de inspiração a esta temporada cujo objetivo principal passa por trazer ao concelho espetáculos e nomes deste género artístico, quase 200 anos depois. ❧



Quinta do Conde

Debate marcou Dia Internacional da Mulher

O Dia Internacional da Mulher foi assinalado na noite de 8 de março, no salão nobre da Junta de Freguesia da Quinta do Conde, com um debate que teve como tema central a dignificação da mulher nas suas variadas vertentes. A iniciativa, promovida pela junta, contou com a participação de Odete Graça, presidente da Assembleia Municipal de Sesimbra, e de Regina Marques, dirigente do Movimento Democrático de Mulheres, e foi animada pela atuação do Grupo Coral Arco-Íris, que interpretou temas do cancionário popular.



Foto: David Carreias

Cabo Espichel

Caminhada Mulher em Movimento

Cerca de 300 mulheres de todas as idades participaram na caminhada Mulher em Movimento, que decorreu na manhã de dia 11 de março, no Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel. Organizada pela Junta de Freguesia do Castelo e inserida nas comemorações do Dia Internacional da Mulher, a iniciativa contou com animação musical pelos músicos Paulo Cavaco, Bruno Fonseca e Vítor Cavaco e foi marcada por momentos de grande convívio, revelando-se um enorme sucesso. As participantes receberam no início da caminhada um *kit* composto por mochila, t-shirt, boné e água, e no final, para repor as energias, um quadrado de Farinha Torrada, doce típico do concelho.



Homenagem

Memória do antigo pinheiro manso na Quinta do Conde

❧ A JUNTA de Freguesia da Quinta do Conde instalou elementos decorativos no Jardim do Pinheiro Manso, no Conde 1, e no Parque dos Pinheiros, no Pinhal do General.

As peças, assentes em mós de granito, são constituídas por secções do antigo pinheiro manso que foi classificado como árvore de interesse público em dezembro de 2001, e caiu devido a uma tempestade em 2005.

Esta medida tem como objetivo assinalar o Dia Internacional da Árvore e, no caso do Jardim do Pinheiro Manso, evocar a memória da árvore simbólica e do próprio jardim, o primeiro espaço de lazer da freguesia, que nas décadas de 70 e 80 do século XX acolheu bailes e muitas outras atividades coletivas que reforçaram os laços entre os que na época escolheram a Quinta do Conde para viver. ❧



Turismo

Sesimbra marcou presença na BTL

DÉCIMA PARTICIPAÇÃO CONSECUTIVA DO MUNICÍPIO

Dar a conhecer as potencialidades do concelho enquanto destino turístico foi o grande objetivo da participação de Sesimbra na 29.ª edição da Bolsa de Turismo de Lisboa, a maior feira dedicada ao setor de lazer e viagens de Portugal.

❧ QUEM passou junto ao stand do município na 29.ª edição da Bolsa de Turismo de Lisboa, que decorreu entre 15 e 19 de março, na FIL, no Parque das Nações, em Lisboa, não ficou indiferente às imagens da Casa da Água do Cabo Espichel, edifício marcante do Santuário, recentemente recuperada pela Câmara Municipal de Sesimbra.

«O nome Cabo Espichel é bas-

tante conhecido e depois as imagens da Casa da Água totalmente recuperada deixaram os visitantes que passaram muito curiosos», revelou Paula Polido, técnica de turismo da Câmara Municipal.

O peixe, as praias, o património, a Serra da Arrábida, o fundo do mar e os muito apreciados produtos tradicionais, como a Farinha Torrada de Sesimbra, estiveram também em destaque nos

materiais de promoção e divulgação turística disponibilizados pela autarquia, cuja participação esteve inserida, uma vez mais, na área da Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa.

Entre sexta e domingo, foram vários os artesãos locais que mostraram o seu trabalho ao vivo e deram a conhecer os seus produtos, elaborados no âmbito da campanha Sesimbra é Peixe. ❧



Praia da Califórnia

Melhoramento da rede de pluviais

Na entrada da Praia da Califórnia está em curso uma obra de requalificação da rede de águas pluviais, que consiste na construção de uma zona de amortecimento do escoamento junto ao muro, para reduzir o impacto da descarga do caudal pluvial na praia, e encaminhá-lo para o mar através de um canal em períodos de chuva forte. A intervenção, orçada em 25 mil euros, é dinamizada pela Câmara Municipal, e foi autorizada pela Agência Portuguesa do Ambiente.



Saneamento

Coletor de águas residuais na Azoia

❧ NA RUA da Palmeira, na Azoia, está a ser construído um coletor de águas residuais e ramais domiciliários, com o objetivo de ligar várias habitações à rede de saneamento. Esta medida permitirá desativar as fossas sépticas e encaminhar os esgotos domés-

ticos destas habitações para a Estação de Tratamento de Águas Residuais Lagoa – Meco, o que contribuirá para a melhoria da qualidade de vida de várias famílias. Depois da obra a Câmara Municipal vai pavimentar o troço da rua abrangido pela mesma. ❧



Sesimbra

II Encontro de Empresárias do Concelho

INICIATIVA ASSINALOU DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Homenagear as mulheres que tiveram a coragem de criar a sua própria empresa e alcançar o sucesso profissional foi o principal objetivo do encontro, que contou com a participação de cerca de meia centena de empresárias.

❧ O EQUILÍBRIO entre a vida profissional e familiar, a maternidade, a igualdade de oportunidades ou a formação foram alguns dos assuntos debatidos no II Encontro de Empresárias do Concelho, que decorreu no dia 10 de março, no Auditório Conde de Ferreira. Inserida nas comemorações do Dia Internacional da Mulher, a iniciativa contou com a presença de Felícia Costa, vice-presidente da autarquia, e de Odete Graça, presidente da Assembleia Municipal de Sesimbra.

«Nem sempre é fácil equili-

brar a carreira profissional e a maternidade, e muitas de nós sentem que lhes é exigido ser tudo - boa mãe, boa profissional, boa parceira, boa dona de casa e efetivamente temos de nos desdobrar em vários papéis. Por isso deixo a minha palavra de apreço e admiração a cada uma pelo empenho e dedicação, porque estão aqui mulheres de sucesso no campo profissional, que sei que também o são como mães e companheiras», começou por dizer Felícia Costa.

Odete Graça fez questão de

lembrar que, apesar dos princípios que regem a Constituição da República Portuguesa, ainda existe discriminação em certos cargos. «Há dados e estudos que comprovam que há mais mulheres licenciadas, com mestrados e doutoramentos, e que elas são mais bem-sucedidas na área da formação, contudo a igualdade de oportunidades entre raparigas e rapazes é dispar. Em determinados cargos e lugares de chefia continua a escolher-se o homem porque, por exemplo, não pode ter filhos», referiu. ❧

Escola Básica de Sampaio

Plantação de árvores

Os alunos do curso de formação de jardinagem da Cercizimbra plantaram cerca de 30 árvores junto ao campo de jogos da Escola Básica de Sampaio, cujo objetivo é aumentar as zonas de sombra e recreio da escola. Esta medida decorre do protocolo de colaboração entre a autarquia e Cercizimbra, com vista à manutenção de espaços verdes de algumas escolas.



Assembleia Municipal

Bombeiros e Grupo Desportivo de Sesimbra recebem Prémio Espichel

❧ A REAL Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra e o Grupo Desportivo de Sesimbra vão receber o Prémio Espichel 2017. A cerimónia de entrega está marcada para 24 de março, sexta-feira, às 21 horas, no Auditório Conde de Ferreira, e inicia-se com a palestra *O Extremo Espichel no Presente Local e no Futuro Transcultural da Europa 2020*. Depois segue-se a apresentação dos homenageados e a entrega do Prémio Espichel às duas instituições. Os bombeiros vão ser distinguidos na área social e profissional, em reconhecimento pelo valor do seu altruísmo nas diferentes ações de solidariedade e total entrega ao bem comum, que têm contribuído para elevar o nome desta prestigiada instituição sesimbrense e a sua história em Sesimbra e em todo o país.

Por seu turno, o Grupo Desportivo de Sesimbra vai ser distinguido na área do desporto, pela história, dedicação e mérito na projeção dos seus valores desportivos, bem como pelo empenho associativo de todos os que ao longo de sete décadas ajudaram a promover o clube e o concelho, dentro e fora de Portugal.

A cerimónia prossegue com as intervenções dos homenageados e da presidente da Assembleia Municipal, Odete Graça, e termina com um momento musical pelo grupo Vox Cantatis.

O Prémio Espichel foi instituído pela Assembleia Municipal em 2003, com o objetivo de reconhecer e evidenciar o mérito de pessoas singulares e coletivas por atos relevantes que tenham influência direta na vida do concelho. ❧

Rede viária

Requalificação da Avenida dos Combatentes está no terreno

OBRA TEM UM PRAZO DE EXECUÇÃO DE SETE MESES

A empreitada, que abrange um dos principais acessos à vila de Sesimbra, será feita por fases e implicará o corte e condicionamento de trânsito em algumas zonas. As alternativas serão devidamente sinalizadas para que o impacto no dia-a-dia dos moradores e de todos os automobilistas que utilizam a via seja mínimo.

↗ A EMPREITADA de requalificação da Avenida dos Combatentes e Rua General Humberto Delgado, na zona poente da vila de Sesimbra, já se encontra a decorrer. A obra está orçada em 400 mil euros e tem um prazo de execução de sete meses.

A primeira fase dos trabalhos, que tem uma duração de aproximadamente seis semanas, engloba a renovação das redes de água, saneamento e telecomunicações, e decorre em duas frentes: uma, entre o Largo Almirante Gago Coutinho e a rotunda do Monumento aos Combatentes e, outra, entre a rotunda localizada no topo de Bairro Infante D. Henrique e o desvio para a Rua 4 de Maio.

Os trabalhos implicam a interrupção da Rua General Humberto Delgado, desde o Largo Almirante Gago Coutinho até à rotunda do Monumento aos Combatentes. Em alternativa, a Rua Prof. Dr. Fernandes Marques está aberta nos dois sentidos.

A segunda fase da empreitada decorrerá entre o Monumento aos Combatentes e a rotunda do Bairro Infante D. Henrique, e terá uma duração de nove semanas.

Após a renovação das redes de águas e esgotos, a obra prossegue, em julho e agosto, com a construção de passeios e estacionamento e construção de novas redes de águas e esgotos na Avenida dos Combatentes, entre o desvio para a Rua 4 de Maio e o cruzamento com a Rua Conselheiro Ramada Curto. As redes de infraestruturas elétricas e telecomunicações vão passar a ser do tipo subterrâneo.

Em setembro será feita a pavimentação total desta avenida, e das ruas General Humberto Delgado e Abel Gomes Pólvora.

Importa referir que, pela sua extensão e complexidade, a obra irá motivar cortes e condicionamentos ao trânsito, que serão sinalizados à medida que os trabalhos forem avançando. ↘



- de 6 de março a 14 de abril
redes de águas, esgotos e infraestruturas
- de 17 de abril a 16 de junho
redes de águas, esgotos e infraestruturas
- julho e agosto
redes de águas
- julho e agosto
calçadas e estacionamento em toda a obra
- setembro
execução de betuminosos em toda a obra



Freguesia do Castelo

Melhoria da rede de águas em Sampaio

OBRAS INCLUEM REPAVIMENTAÇÃO DAS RUAS

Trabalhos implicam cortes e condicionamentos de trânsito e fazem parte de uma empreitada que engloba a requalificação de várias ruas na freguesia do Castelo e da Rua Varandas para o Mar, na zona nascente da vila de Sesimbra.

NA RUA da Azinhaga Velha, em Sampaio, próximo do local onde se realiza a Festa da Luz, está em curso a renovação da rede de abastecimento de água. A obra ocupa toda a extensão da via, entre a EN379 e a Rua Quinta do Texugo, o que implica o corte da circulação viária até dia 24 de março, com exceção das viaturas de moradores.

Durante os trabalhos o acesso às habitações e oficinas locali-

zadas na Quinta do Texugo, a partir da EN379, passa a fazer-se pela Rua dos Casais Ricos.

Depois da reabilitação da rede de águas a Câmara Municipal vai efetuar a pavimentação da via, prevendo-se que os trabalhos terminem no final de março.

Antes do final deste mês inicia-se também a requalificação da Avenida D. Manuel da Silva Martins, desde o cruzamento com a Rua dos Casais Ricos, junto à Es-

cola Básica do Castelo, até próximo do Parque da Maçã, que engloba a renovação da rede de águas e pavimentação. A obra prolonga-se por três semanas e, durante os trabalhos, a circulação vai fazer-se de forma alternada.

Estas intervenções fazem parte de uma empreitada que engloba a requalificação de mais seis ruas na freguesia do Castelo, e a Rua Varandas para o Mar, na vila de Sesimbra.



Quinta do Conde

Novas passadeiras junto ao Parque da Vila

NA SEQUÊNCIA da pavimentação da Rua Norton de Matos, a Câmara Municipal construiu passadeiras em pedra junto ao Parque da Vila e à rotunda, uma solução mais duradoura que as passadeiras pintadas. Esta sinalização aumenta a segurança numa das zonas mais movimentadas da freguesia, devido à proximidade do Parque, do Polo de Leitura e de várias superfícies comerciais, sendo uma das três entradas na Quinta do Conde a partir da EN10.



Acessibilidades

Novas pavimentações na Maçã

As pavimentações das ruas dos Castanheiros e das Roseiras, na Maçã, estão concluídas. Antes da colocação de pavimento a Câmara Municipal efetuou a renovação da rede de abastecimento de água, à semelhança do que tem vindo a ser feito em muitas ruas, antes das pavimentações. Estas vias fazem parte do 2º Programa de Pavimentações, que engloba mais de 50 ruas em todo o concelho.

Freguesia do Castelo

Pavimentações nas Caixas e Barquinha

A obra de instalação de calçada na Rua da Esperança, nas Caixas, está concluída. A intervenção foi precedida da remodelação da rede de águas, à semelhança do que tem sido feito em muitas outras, com o objetivo e melhorar o abastecimento. Intervenção idêntica está em curso no Beco da Barquinha e Beco Rocha da Barquinha, próximo do Castelo. Nestas o pavimento será em betuminoso. Estas obras fazem parte de uma empreitada orçada em perto de 115 mil euros, que engloba ainda algumas ruas na Aiana, e a Rua Casal das Russas, na Almoinha.





Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde

Um lugar para redescobrir a nat

HORTAS SOLIDÁRIAS SÃO HOJE O “CORACÃO” DO PARQUE ECOLÓGICO

Quando chegamos ao parque somos, de imediato, atraídos pelos canais e planos de água rodeados por vegetação, onde se pode contemplar a paisagem da várzea em toda a sua dimensão e beleza e observar espécies como o mergulhão, a galinha d'água, a garça, o guarda-rios ou o galeirão. O silêncio só é interrompido pelo som das rãs, que habitam as margens.

Na idade média, a Ribeira de Coina era navegável até à Aldeia da Piedade, ou “Coina-a-Velha”, como é conhecida por muitos. Neste local, ainda hoje são visíveis ruínas de um castelo e a toponímia Estrada Porto de Cambas, que remete para a existência de uma estrutura portuária.

Esta mesma ribeira, que nasce na Arrábida e desagua no Tejo, e te-

ve uma importância histórica no transporte de pessoas e mercadorias, passa pela freguesia da Quinta do Conde, onde desenha os limites do concelho de Sesimbra e a sua fronteira com Setúbal. Foi exatamente nos terrenos contíguos à ribeira, que surgiu o Parque Ecológico da Várzea, assente num conceito sustentável de recuperação da paisagem e dos valores naturais existentes.

Os primeiros passos

Foi a partir de 2010, Ano Internacional da Biodiversidade, que a Anime - Projeto de Animação e Formação, associação da Quinta do Conde, propôs a criação de um corredor ecológico que abrangesse toda esta zona. A ideia foi bem recebida pela Câmara Municipal e pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde e ini-

ciou-se então a limpeza do terreno que levou à remoção de várias toneladas de detritos depositados ilegalmente ao longo dos anos.

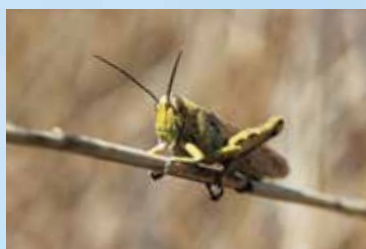
Este trabalho deixou compreender, pela primeira vez, em muitos anos, os contornos e a beleza da paisagem original, assim como a sua flora e fauna. Na sequência desta operação foram abertos canais e represas para criar planos de água, que funcionam como sistema de drenagem. No inverno, a água em excesso é escoada e no verão, quando o caudal é menor, é retida. Com o surgimento destas zonas de água começam a aparecer, a pouco e pouco, novas espécies vegetais e animais.

O Parque associou-se, então, a várias campanhas de reflorestação e recebeu cerca de 2 mil árvores. As primeiras já impõem a sua presença na paisagem, enquanto as mais recentes estão devidamente sinalizadas e protegidas.

A participação, tanto individual como de grupos formais e informais e empresas, foi decisiva para este arranque e cimentou um vínculo comunitário que os responsáveis pelo Parque, Câmara e Junta incentivaram desde a primeira hora.

As hortas urbanas

Por ser uma zona de alagamento, onde os terrenos, por norma, são férteis, começaram a surgir hortas urbanas e houve necessidade de regulamentar esta atividade em função do futuro Parque. Foi então apresentada uma candidatura à EDP Solidária, que resultou no financiamento de cerca de 60 talhões de hortas, distribuídos por associações locais e cidadãos com poucos recursos económicos. Estas hortas são hoje o “coração” do Parque, e possibilitam uma ocupação humana permanente. Para além da sua função social têm tido também uma relevância pedagógica pois permi-



Natureza

tem que os mais novos tenham contacto com a agricultura em modo tradicional. A Mãe d'Água, ou nascente, que foi encontrada durante os trabalhos de limpeza contribuiu decisivamente para a implementação deste projeto.

Equipamentos

Ao mesmo tempo foram criados equipamentos de apoio, como o Centro Agrícola e Ambiental, onde hoje funciona um pequeno laboratório coordenado por uma bióloga da Anime, que desenvolve atividades para os mais novos, as casas de apoio aos hortelãos, a estufa, os viveiros de plantas autóctones, o parque de merendas, o pequeno anfiteatro numa zona de bosque, os percursos interpretativos, os observatórios de aves e de abelhas e a zona do pontão, o ex-líbris do parque, onde é "obrigatório" tirar uma fotografia. Deste ponto pode contemplar-se a várzea em toda a sua

extensão e beleza, observar várias aves que não eram vistas há vários anos na Quinta do Conde, e ouvir o som das rãs que habitam as margens.

O associativismo

A dinâmica que tem sido gerada atraiu várias associações locais que, apesar de desenvolverem atividades em diferentes áreas, têm, na maioria dos casos, um talhão nas hortas e uma presença regular e ativa no Parque.

O Centro Comunitário da Quinta do Conde, que faz visitas com utentes idosos e crianças, a Ecos d'Arte e a Kaminhos Kom Sentidos, que desenvolvem atividade artística, a Migravida e o Fundo de Apoio Social de Cabo-Verdianos em Portugal, associações de imi-


grantes dos países de leste e de Cabo Verde, são alguns destes exemplos.

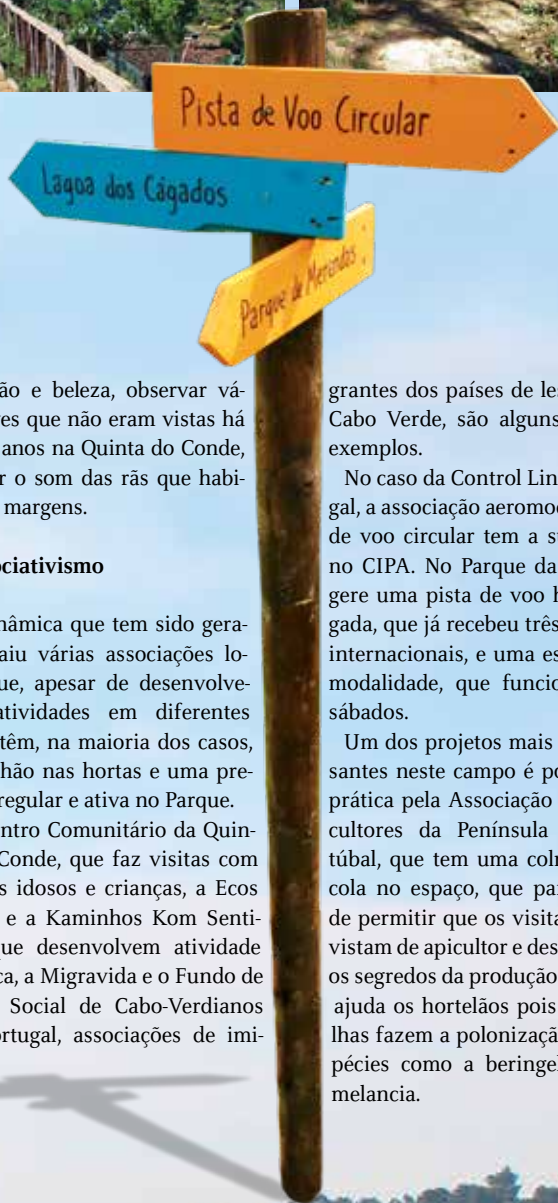
No caso da Control Line Portugal, a associação aeromodelismo de voo circular tem a sua sede no CIPA. No Parque da Várzea gere uma pista de voo homologada, que já recebeu três provas internacionais, e uma escola da modalidade, que funciona aos sábados.

Um dos projetos mais interessantes neste campo é posto em prática pela Associação de Apicultores da Península de Setúbal, que tem uma colmeia-escola no espaço, que para além de permitir que os visitantes se vistam de apicultor e descubram os segredos da produção do mel, ajuda os hortelãos pois as abelhas fazem a polinização de espécies como a beringela ou a melancia.

Por fim, a Anime, associação que acreditou desde o início na criação deste parque é responsável pela sua gestão, limpeza, manutenção, estudo da biodiversidade, divulgação, contactos para parcerias e desenvolvimento da oferta educativa.

Hoje, o Parque Ecológico da Várzea é uma realidade e desperta o interesse de muitos visitantes, tanto da freguesia da Quinta do Conde, como de todo o concelho e mesmo dos municípios vizinhos. Até aqui, o público escolar tem tido um papel de destaque mas são cada vez mais as famílias que optam por este espaço para passeios, piqueniques ou outras atividades com forte ligação à natureza, como o Festivárzea, festival dedicado à biodiversidade, que se realiza em junho, e as Ecoférias, programa de ocupação de tempos livres durante as pausas escolares.

O Parque Ecológico está aberto todos os dias e a entrada é gratuita. 





Assembleia Municipal de Jovens

Eleição da Mesa decorreu em Lisboa

ALUNOS DEBATEM DIREITOS E IGUALDADE NA DIFERENÇA

O Instituto Português do Desporto e da Juventude, em Lisboa, foi o local escolhido para acolher a eleição da mesa da 14.ª Assembleia Municipal de Jovens, que tem como tema Os Direitos e Deveres pela Igualdade na Deficiência. Os jovens elegeram Gonçalo Rosa, presidente, Maria Cunha, 1.ª secretária, e Dinis Pereira, 2.º secretário, para liderar a edição deste ano.

➤ GONÇALO Rosa, da Escola Básica Integrada da Boa Água, é o presidente da mesa da 14.ª Assembleia Municipal de Jovens (AMJ), que este ano tem como tema central *Os Direitos e Deveres pela Igualdade na Deficiência*. A mesa é ainda composta por Maria Cunha, da Escola Básica Integrada da Quinta do Conde, 1.ª secretária, e Dinis Pereira, da Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti, 2.º secretário.

A eleição realizou-se no dia 7 de março no Instituto Português do Desporto e da Juventude, em Lisboa, o último momento de um dia preenchido com contactos com a Cercizimbra e a Crinabel, instituições que se dedicam a apoiar, reabilitar e integrar cidadãos com deficiência.

«É um orgulho ter sido escolhido para este cargo, mas é simultaneamente uma grande responsabilidade que vou assumir. Irei dar o meu melhor e estou certo que todos os outros participantes também irão fazer tudo para que desta AMJ resultem contributos para ajudar os cidadãos com deficiência», referiu Gonçalo Rosa.

Após o ato eleitoral, a presidente da Assembleia Municipal de Sesimbra, e principal mentora



Exposição sobre a Assembleia Municipal de Jovens patente em Lisboa

A Direção-geral dos Estabelecimentos Escolares, em Lisboa, acolhe até 31 de março, uma exposição sobre a Assembleia Municipal de Jovens (AMJ), projeto de cidadania promovido pela Assembleia Municipal de Sesimbra. A exposição está inserida no programa da 14.ª edição da Assembleia Municipal de Jovens, subordinada ao tema *Direitos e Deveres pela Igualdade na Diferença*.

deste projeto, Odete Graça, manifestou-se satisfeita pelo sucesso do projeto, e explicou o porquê da escolha da temática da deficiência para tema da AMJ – 2017. «Ao longo das várias edições foram discutidos temas de interesse comum e, este ano, decidimos abordar a temática da deficiência, não só para envolver os mais novos na discussão de soluções que possam vir a

melhorar a vida dos cidadãos com deficiência, mas também porque consideramos importante sensibilizá-los para esta problemática, tendo como referência o trabalho desenvolvido pela Cercizimbra ao longo de 40 anos no concelho», sublinhou a autarca.

A sessão da AMJ está marcada para 6 de maio, na Quinta do Conde, onde serão discutidas as

propostas das cinco escolas participantes. Neste dia serão também inaugurados os cinco AMJProjetos, aprovados no âmbito da AMJ 2016. Refira-se que à semelhança da edição anterior, em 2017 voltará a ser atribuída uma verba de mil euros a cada uma das cinco propostas escolhidas e deliberadas na sessão.

O programa da AMJ 2017 inclui ainda uma exposição alusiva aos 13 anos do projeto, na Direção-geral dos Estabelecimentos Escolares, em Lisboa, a iniciativa Eleito por um Dia, de 19 a 21 de abril, em que os alunos vão acompanhar o dia-a-dia de vários autarcas do concelho, e, por fim, a exposição de trabalhos do concurso As Cores da Cidadania, que estará patente a partir de 13 de maio, no átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra, e a cerimónia de entrega dos prémios relativos a este concurso, que decorrerá no Cine-teatro Municipal João Mota.

Em 2017 o projeto conta com a participação da Escola Secundária de Sampaio, Escola Básica 2,3 Navegador Rodrigues Soromenho, Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti, Escola Básica Integrada da Quinta do Conde e Escola Básica Integrada da Boa Água. ➤



Cidadania

Opções Participadas regressam em abril

PROPOSTAS PARA VOTAÇÃO ONLINE CONTEMPLAM VERBA DE 50 MIL EUROS

Tal como o ano passado, a Câmara Municipal volta a reservar um valor global de 300 mil euros para as propostas apresentadas pela população nos seis foros territoriais, que decorrem entre 8 de abril e 6 de maio. Antes das reuniões, o executivo municipal vai visitar as zonas abrangidas o que permitirá um contacto mais próximo entre autarcas e munícipes.

EM ABRIL começam as Opções Participadas 2017, projeto de democracia participativa dinamizado pela Câmara Municipal de Sesimbra há mais de uma década. O procedimento é semelhante ao dos anos anteriores, com seis foros territoriais, que decorrem entre 8 de abril e 6 de maio, às 17.30 horas, mas este ano três deles realizam-se à sexta-feira, e os restantes ao sábado.

Nos dias dos foros, antes da reunião com a população, os vereadores e os técnicos vão continuar a visitar as localidades abrangidas, para analisar problemas já conhecidos e falar com os munícipes, a fim de tomarem conhecimento de situações que existam com vista à sua resolução.

Tal como em 2016, a autarquia volta a reservar 300 mil euros para propostas apresentadas pela população nos foros territoriais, verba que será dividida pelas três freguesias, em função do número de eleitores, que têm um peso de 85 por cento, ou 255 mil euros, e da área do território, que representa 15 por cento, ou 45 mil euros.

As OP2017 contam ainda com 50 mil euros para projetos vota-

Propostas para votação online

As Opções Participadas para 2017 contemplam uma verba de 50 mil euros para projetos votados exclusivamente online em www.cm-sesimbra.pt/p/op2017. Estas propostas podem ser apresentadas entre 10 de abril e 31 de maio através do e-mail op@cm-sesimbra.pt, correio ou nos Balcões Únicos de Serviços. Devem ser devidamente fundamentadas, quanto ao seu impacto no concelho, conter estimativa de custo e programa de execução, servir o interesse público, valorizar e promover a qualidade de vida no concelho. Após análise, entre 1 e 16 de junho, inicia-se então a votação online de todas as propostas válidas, na página do município, durante todo o mês de julho. A proposta ou propostas vencedoras serão anunciadas em agosto, encerrando-se assim o processo de escolha e iniciando-se o procedimento para a sua execução.



dos exclusivamente *online*, entre 10 de abril e 31 de maio, por qualquer munícipe, associação ou grupo de munícipes.

Os orçamentos participativos iniciaram-se em Sesimbra em 2006. Posteriormente, a designação passou a ser Opções Participadas, que decorreram ininterruptamente até 2013. Durante

esses oito anos foram muitas as intervenções que se verificaram por sugestão dos munícipes.

Em 2016 o projeto foi retomado noutros moldes, mas sempre com o mesmo propósito de aprofundar ainda mais a relação do executivo municipal com os munícipes e incentivando-os a participar na vida do concelho.

ABRIL

dia 8 | sáb | 17.30h

Foro Local da Azoia, Meco, Fetais, Alfirim, Lagoa, Caixas, Fornos, Torrões e Pinheirinhos
Grupo Desportivo de Alfirim

dia 21 | sex | 17.30h

Foro Local de Aiana, Zambujal, Casal das Figueiras e Pinhal do Cabedal
Associação de Cultura e Recreio União Trabalhadora Zambujalense

dia 28 | sex | 17.30h

Foro Local de Santana, Quintola, Facho de Santana, Corredoura, Almoinha, Pinhal de Cima, Quintinha, Fonte de Sesimbra, Casalão, Assenta, Palames, Boiças e Alfarrobeira
Moagem de Sampaio

dia 29 | sáb | 17.30h

Foro Local da Cotovia, Charneca, Venda Nova, Faúlha, Maçã, Sampaio, Aldeamento Pé da Serra, Pocinho da Maçã, Pedreiras, Carrasqueira, Parral e Alto das Vinhas
Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

MAIO

dia 5 | sex | 17.30h

Foro Local de Sesimbra
Sociedade Musical Sesimbrense

dia 6 | sáb | 17.30h

Foro Local da Quinta do Conde, Boa Água, Pinhal do General, Casal do Sapo, Fontainhas e Quinta do Peru
União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde, Conde 1

Fórum Municipal da Juventude

"Tribos" do concelho vão partilhar ideias na Fortaleza de Santiago

FERNANDO ALVIM TERÁ COMO TAREFA MODERAR A CONVERSA ENTRE OS PARTICIPANTES

O objetivo da segunda edição deste Fórum é reunir o maior número possível de jovens, com interesses, formas de estar na vida e visões distintas, para que contribuam com as suas ideias para o fortalecimento de uma política de juventude no município que responda às suas necessidades e expectativas.

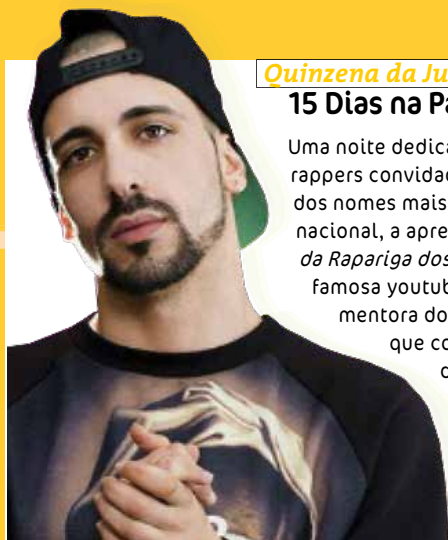
👉 MARÇO É O MÊS da Juventude e é também o mês do Zbigens, termo intrigante, provocador e irreverente que foi escolhido para designar o Fórum Municipal da Juventude. A iniciativa realiza-se no dia 25 de março, a partir das 16 horas, na Fortaleza de Santiago. O objetivo deste Fórum, que aconteceu pela primeira vez em 2013, é juntar no mesmo espaço várias "tribos", ou seja, grupos de jovens de diversas "proveniências", com interesses e formas diferentes de encarar o mundo, para ouvir as suas ideias, preocupações, propostas, sugestões e recomendações sobre assuntos relacionados com a juventude no concelho de Sesimbra, num grande debate moderado pelo popular apresentador Fernando Alvim.

Este formato teve por base o contacto direto feito por técnicos da juventude, sobretudo na atividade Hot Spot que passou pelas escolas do concelho para dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Câmara Municipal e recolher

opiniões sobre aquilo que atualmente são as necessidades deste grupo da população e aquilo que esperam do trabalho de uma autarquia.

À reunião, que tem início às 16 horas, segue-se um programa que dará a conhecer as atividades desenvolvidas por vários grupos e associações do município, que é, ao mesmo tempo, uma forma de promover a interação e troca de experiências entre os participantes, fator-chave, tanto do Fórum como em toda a atividade que a Câmara Municipal desenvolve ao longo do ano nesta área.

No final da tarde, haverá um jantar de degustação de *sushi*, *tapas* e comida *vegan*, e depois disso iniciam-se as atuações e concertos dos MGBoos, Da Scum, Flow in, New Street e Medvsa. O encontro da juventude do concelho termina numa "after party", no bar Contraste, na Marginal de Sesimbra, com o DJ Johnny Day Friends e Ninja Kore. 👉



Quinzena da Juventude

15 Dias na Pausa animam férias da Páscoa

Uma noite dedicada ao hip hop, com vários rappers convidados, entre eles Piruka, um dos nomes mais sonantes no panorama nacional, a apresentação do livro *O Diário da Rapariga dos Saltos*, da autoria da famosa youtuber portuguesa Glória Dias, mentora do canal Rapariga dos Saltos, que conta atualmente com mais de 80 mil subscritores, e a pintura do muro da Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde pelos jovens artistas

locais João Cruz e Paulo Taklin são os grandes destaques do programa 15 Dias na Pausa, que decorre de 4 a 18 de abril. Ao longo das duas semanas de férias da Páscoa, estão ainda programadas várias iniciativas de animação e lazer, como oficinas, aulas de iniciação, batismo de mergulho e teatro, que vão possibilitar momentos de amizade, partilha e troca de experiências entre os jovens do concelho. O projeto, que se realiza desde 2006, é gratuito e tem tido uma grande adesão, envolvendo todos os anos dezenas de participantes.



Desporto

Sesimbra recebeu a Primeira Clássica da Arrábida

PROVA TROUXE À REGIÃO 142 CICLISTAS DE EQUIPAS NACIONAIS E ESTRANGEIRAS

Na vila de Sesimbra o pelotão encarou uma das mais duras subidas, rumo à Arrábida, num dos momentos mais emocionantes do percurso, tanto pela dificuldade como pela beleza da paisagem.

AMARO Antunes, da equipa W52 – FC Porto, venceu a primeira edição da Clássica da Arrábida, realizada no dia 5 de março, ao percorrer os 186,6 quilómetros da prova em 4 horas, 36 minutos e 34 segundos, menos dois segundos que Sérgio Paulino, da Efapel, e Andreas Vangstad da formação Team Sparebanken.

A competição, que contou com



142 ciclistas em representação de 19 equipas nacionais e estrangeiras, iniciou-se em Setúbal e terminou no Castelo de Palmela, com passagem pelo concelho de Sesimbra, que desta forma entrou no mapa das provas internacionais de ciclismo. O pelotão passou pela

Quinta do Conde, Alfarim, Santana e vila de Sesimbra, onde enfrentou uma das mais difíceis subidas, em direção à Arrábida, num dos momentos mais esperados do percurso, tanto pela dificuldade como pela beleza da paisagem.

Inserida no calendário da União

Ciclista Internacional, esta competição destina-se apenas a profissionais, e tem como objetivo afirmar a região como uma referência para a prática do ciclismo e para a realização de eventos de qualidade na área do turismo desportivo.

A Clássica da Arrábida resulta de um contrato-programa de cooperação entre a Federação Portuguesa de Ciclismo e os municípios de Sesimbra, Setúbal e Palmela, que prevê a realização destes eventos nos municípios da Arrábida por três anos. Em 2018, a Clássica arranca em Sesimbra e termina em Setúbal. No último ano, o concelho acolhe a chegada desta competição, que tem partida em Palmela.

Quinta do Conde

VI Prémio de Ciclismo Juvenil

A vila da Quinta do Conde recebe, no dia 9 de abril, domingo, o VI Prémio de Ciclismo Juvenil, destinado aos escalões de benjamins, iniciados, infantis e juvenis, de ambos os sexos. Organizada pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde e pela Associação de Ciclismo de Setúbal, com apoio da Federação Portuguesa de Ciclismo e da Câmara Municipal de Sesimbra, a competição tem como principal objetivo promover o desporto e em especial a modalidade, com grande tradição na vila da Quinta do Conde.



Animação

Um mar de gente no nosso Carnaval

DESFILES ATRAEM CADA VEZ MAIS TURISTAS

Mais uma vez foram milhares os foliões que escolheram Sesimbra para assistir aos desfiles de Carnaval e para se divertirem na época mais festiva do ano. A presença deste público é o reconhecimento e a recompensa pelo empenho de centenas de pessoas que, com a sua dedicação, dão vida a um dos mais belos carnavais de Portugal.


SESIMBRA TEM um dos mais belos carnavais do país, um facto que orgulha todos aqueles que trabalham para que esta festa seja uma realidade, desde a comunidade escolar às escolas e grupos de samba, que dedicam meses de trabalho voluntário à conceção dos desfiles principais, passando pelos nossos cegantes que com a sua dedicação contribuem para manter viva uma tradição centenária, até a todos os foliões que, com grande imaginação constroem fantasias que dão um colorido especial a esta grande festa.

A seguir aos meses de verão, o Carnaval de Sesimbra é, sem dúvida, o

grande momento da vila de Sesimbra e do concelho. A sua fama atravessa fronteiras, atrai público de todo o país e há cada vez mais turistas estrangeiros que escolhem a vila como destino de férias nesta época do ano, tanto para verem os desfiles à beira-mar como para participarem no curso de palhaços e viverem os bailes e as rodas de samba que se prolongam pelas noites dentro, sempre com muita alegria e animação.

Apesar de estarmos em pleno inverno, este ano, a meteorologia esteve do lado dos foliões e, embora tenha havido algumas nuvens no céu, não foram suficientes para estragar a festa. Os dias dos desfiles foram de sol, o que contribuiu para reforçar o colorido e para atrair mais gente à vila, numa das

maiores “enchentes” dos últimos anos.

Importa referir que para além dos desfiles das Escolas e Grupos, que são o ponto alto do nosso Carnaval, o programa incluiu os desfiles dos estabelecimentos de ensino, que reuniram centenas de alunos, o concurso infantil de fantasias que tem, cada vez, mais participantes e mais qualidade, as cegadas e cavalhadas, o curso de palhaços, os bailes, a noite dominó e o Enterro do Bacalhau. 



Concurso Infantil de Fantasias de Carnaval



Desfile dos Estabelecimentos de Educação e Ensino - Quinta do Conde



Cortejo de Fantasias de Palhaço



Trio Elétrico - Bigodes de Rato



Desfile dos Estabelecimentos de Educação e Ensino - Sesimbra



Desfile do Grupo de Axé Tripa Mijona



Guilhermina Costa - a mais antiga desfilante



Cegada de Alfirim



Desfile Trapalhão - Quinta do Conde

Concertos a Propósito

Couple Coffee no Cineteatro Municipal

7 DE ABRIL, SEXTA, ÀS 21.30 HORAS

Luanda Cozetti, voz, e Norton Daiello, baixo, formam os Couple Coffee, um duo único e original. As suas atuações são vibrantes, e vão da música brasileira a temas tradicionais da música portuguesa, o que faz com que sejam tanto a mais portuguesa das bandas brasileiras, como a mais brasileira das bandas portuguesas. O bilhete custa 10 euros.



Cinema

Cineteatro exhibe Moonlight

Oriundo de uma família afro-americana de escassos meios financeiros, Chiron esforça-se por resistir aos maus-tratos da mãe e à constante perseguição das crianças do bairro pobre onde nasceu. Mas, apesar de todas as dificuldades que se vê obrigado a enfrentar, ainda vai encontrando rostos amáveis que lhe ensinarão o amor e o ajudarão a escapar a um destino de criminalidade quase inevitável. A não perder, dia 21 de abril, sexta, às 21.30 horas.



Cultura

Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

Uma visita guiada ao Teatro Nacional de São Carlos, aulas de culinárias com música nos Mercados Municipais e vários concertos dedicados a Verdi, à ópera e à canção francesa e à música barroca, coral e orquestral são as propostas da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel para o mês de abril. Os espetáculos são gratuitos e vão decorrer nas igrejas do Castelo e Cabo Espichel. Conheça o programa completo em www.cm-sesimbra.pt.



Educação

Jogos Desportivos Escolares

OS XXIX Jogos Desportivos Escolares do Concelho de Sesimbra realizam-se nos dias 31 de março e 3 e 4 de abril, na Escola Básica Integrada da Boa Água e na Associação para o Desenvolvimento da Quinta do Conde. O evento é destinado aos alunos do 1.º, 2.º e 3.º

ciclo e ensino secundário do concelho, e inclui as modalidades de Andebol, Ténis de Mesa, Badminton, Voleibol, Xadrez e Futebol.

Para além da componente desportiva, são um importante momento de convívio e troca de experiências entre a comunidade escolar. ✂

Foto: Simon Wares



Lagoa Pequena

Sessão de anilhagem

NO DIA 22 de abril, das 8 às 12 horas, a Lagoa Pequena é palco de uma sessão de anilhagem, organizada pelo Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas e pela Câmara Municipal de Sesimbra. Os participantes vão poder assistir à captura das aves e acompanhar o processo de anilhagem, um método de investigação que se baseia na marcação individual das espécies. Inscrições até dia 20 de abril pelo e-mail paula.lopes@spea.pt. ✂

Quinta do Conde

Ecoférias no Parque Ecológico da Várzea

Sementeiras e trabalhos de estufa, tiro com arco, observação de aves, plantação de árvores e arbustos, volteio a cavalo e aeromodelismo são algumas das atividades previstas no programa Ecoférias, que decorre entre 10 e 13 de abril, das 10 às 13 horas, no Parque Ecológico da Várzea, na Quinta do Conde. Organizada pela Anime - Projeto de Animação e Formação, a iniciativa é destinada a crianças dos 6 aos 9 anos e jovens dos 10 aos 13 anos, e tem um custo de 3 euros por dia ou 10 euros para os quatro dias. As inscrições podem ser feitas até 7 de abril, pelo e-mail paf@gmail.com, telefone 21108 96 66 ou no Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, aberto de segunda a sexta, das 9 às 13 horas.



Desporto

Sábados em Movimento no Parque da Vila

Entre abril e junho, os sábados de manhã no Parque da Vila, na Quinta do Conde, são animados pela iniciativa Sábados em Movimento, promovida pela Câmara Municipal, em colaboração com a Junta de Freguesia. Zumba, Yoga, Body Combat e Grit são algumas das modalidades previstas no programa, que tem como principais objetivos criar hábitos de vida saudáveis e estimular o gosto pela atividade física, através da promoção e divulgação das modalidades desenvolvidas pelos ginásios do concelho. As aulas decorrem das 9.45 às 10.45 horas. Quem quiser participar basta aparecer devidamente equipado.



Quinta do Conde

Parque da Vila acolhe a II Festa Medieval

❧ Música medieval, malabaristas, combates a cavalo na liça, exposição de falcoaria e área de jogos infantis são alguns dos atrativos da segunda edição da Festa Medieval da Quinta do Conde, que decorre de 13 a 16 de abril, no Parque da Vila. O espaço será ainda preenchido com um mercado medie-

val, onde os visitantes poderão adquirir uma larga variedade de produtos, entre os quais doçaria, pão, mel, chás, licores e artesanato. A II Festa Medieval da Quinta do Conde é uma parceria entre a Junta de Freguesia, Câmara Municipal de Sesimbra e empresa Trás Eventos. A entrada é gratuita. ❧

Desporto

Pedalar e Caminhar pelo Património



Em abril, a iniciativa Pedalar e Caminhar pelo Património propõe um passeio de bicicleta pela Rota dos Almocreves, dia 2, e um percurso a pé pela Chã dos Navegantes, dia 23. Os passeios têm início às 9 horas e são acompanhados por técnicos de desporto e da área do património, que, em cada paragem, fazem um enquadramento do local e da sua história. Inscrições pelo telefone 93 998 24 85 ou em www.cm-sesimbra.pt.

Formação

O Livro na Primeira Infância

A Biblioteca promove, no dia 1 de abril, sábado, das 10 às 17 horas, a ação de formação O Livro na Primeira Infância. O que Escolher? Como Contar?, destinada a profissionais das IPSS do concelho, que trabalham com crianças em idade de creche.

Exposição de Pintura

Terra Salpicada de Pingos de Água

A exposição Terra Salpicada de Pingos de Água, de Maria Cesaltina Borges, vai estar patente de 25 de março a 9 de abril, na Fortaleza de Santiago. A mostra pode ser visitada de quarta a sexta, das 15 às 17.30 horas, e aos sábados, domingos e feriados, das 15 às 18 horas.

Comércio Local

Como Atuar em Caso de Emergência

O workshop Primeiros Socorros para o Comércio Local – Como Atuar em Caso de Emergência decorre nos dias 17, 18 e 19 de abril, das 20.30 às 23.30 horas, no Auditório Conde de Ferreira, em Sesimbra. Inscrições no Gabinete de Apoio ao Empresário.

Keep Calm e Forma-te

Aula de Guitarra

Direcionada a jovens entre os 10 e os 18 anos, a aula de guitarra realiza-se no dia 21 de abril, sexta, das 20 às 22 horas, no Spot Jovem da Quinta do Conde. A iniciativa é gratuita e é limitada a 8 participantes.

Um homem com amor ao pão

Entrevista José Manuel Macedo

O nome que decide dar à sua padaria, como homenagem ao antigo proprietário que era gago e que levou o pessoal da terra a dizer: “vamos à padaria do gá”, acaba por ser o apelido pelo qual todos o conhecem e que, ainda hoje, serve de “etiqueta” ao pão. O Zé Manel da Padaria do Gá é um exemplo de sucesso, que apesar dos avanços da ciência se mantém fiel aos saberes dos antepassados.

✓ CONHECIDO NO CONCELHO de Sesimbra como o Zé Manel da Padaria do Gá, José Manuel Macedo, de 55 anos, dá os primeiros passos na indústria da padaria aos 14, quando decide por iniciativa própria trabalhar para o Sr. Arménio, proprietário da padaria A Camponesa.

«Foi lá que aprendi muito do que sei e que mais tarde veio ser bastante útil quando decidi aos 19 aventurar-me nesta área».

Por se revelar um jovem trabalhador e interessado em aprender é convidado pelos proprietários da padaria da Rua da Fé a gerir o espaço. «Não tinham ninguém para dar continuidade ao negócio, já tinham alugado a padaria a 3 ou 4 pessoas que, infelizmente, só ajudaram a destruí-la», conta. Aceita o desafio e começa a pagar pelo aluguer da padaria 40 contos por mês. «Na altura esta quantia dava para comprar um prédio no centro da vila», realça.

Mas a famosa Padaria do Gá não era como hoje se conhece. «Era um espaço único, um rés-do-chão, onde só havia um forno e nada mais». Construída em 1883, com madeiras de um barco que deu à costa e afundou ao largo de Sesimbra, a padaria sofre um incêndio pouco tempo após Zé Manel ter assumido a sua gerência. «Um mal que veio por bem» confessa. «Foi um novo começo. A concorrência estava em crescimento, havia outros interessados e tomei a decisão certa: comprei a padaria».

De espírito empreendedor e bastante perspicaz, Zé Manel percebe cedo que o negócio é rentável apesar da exigência do trabalho. «São muitas horas de trabalho, dia e noite, mas para mim tem sido fácil porque junto o útil ao agradável. Esta é realmente uma das minhas grandes paixões», confessa. «O pão é uma ciência vi-

va e gosto de mexer na massa todos os dias, de estudar e de aprender, e já lá vão mais de 40 anos. Aliás gosto mais de fazer pão do que ser patrão».

Atualmente tem a seu encargo 92 colaboradores, todos do concelho, e dez padeiros/pasteleiros que trabalham por turnos no fabrico de pão e bolos. «Só para a minha casa não dá para manter a manutenção e des-canso», adianta. Porém, a venda funciona de segunda a domingo, quase 24 horas por dia. «Temos sempre pão e em menos de uma hora, se for necessário, conseguimos realizar entregas em qualquer ponto do concelho», garante.

Para além da Padaria do Gá, na vila de Sesimbra, Zé Manel é proprietário de duas pastelarias, uma no Zambujal e outra em Setúbal.

As características e o sabor único do seu pão fazem com que seja muito aprecia-

Favoritos

PÃO VAI BEM COM...

o peixe de Sesimbra

SESIMBRA É...

um verdadeiro paraíso de gente boa

A MINHA VIDA DARIA...

uma série e bastante completa

do e considerado como um dos mais deliciosos da região. «O meu pão não leva químicos é feito à moda ancestral, com fermentos da própria massa que é deixada de um dia para o outro, com várias horas de espera de levedura e só usamos farinha rudimentar que existe no Zambujal, na moagem do Joaquim do Moinho, um moleiro que teve um papel preponderante no desenvolvimento da indústria no concelho. Não é uma fábrica industrial e só mói com trigo verdadeiro», revela. «Para além disso é um pão que é feito com muito carinho e é esse amor que faz toda a diferença».

A qualidade do pão de Sesimbra leva a atuarquia a lançar, em outubro de 2016, a “marca” Pão Caseiro de Sesimbra Cozido em Forno a Lenha, projeto que visa a promoção dos produtores locais. «Uma aposta bastante válida na minha opinião, até porque já provei pão de vários cantos do mundo e posso assegurar, que apesar de ter encontrado bons produtos, o nosso pão é dos melhores e o meu é mesmo o melhor de todos», afirma entre risos.

Apaixonado pelo que faz, Zé Manel da Padaria do Gá diz ser um homem realizado e de bem com a vida. «Consegui realizar os meus sonhos e amo de coração o que faço».

A sua visão, capacidade de trabalho e empreendedorismo já cativaram os seus filhos, que ao seu lado dão continuidade à sua atividade. «Decidiram por opção própria, nada lhes foi imposto, e são o meu braço direito».

Ampliar a capacidade de fabrico e aliviar a fábrica da vila de Sesimbra é a próxima meta. «Colocar a funcionar a nova fábrica a funcionar, que fica adjacente à pastelaria do Zambujal, é o próximo desafio até porque já está tudo preparado só falta “fermentar” a economia», conclui. ✓



25 DE MARÇO das 16 às 2h
2017

DEBATE MODERADO
por
FERNANDO ALVIM

Programa

**16H | DEBATE ABERTO*:
A JUVENTUDE DE SESIMBRA**

**18.30H | MOSTRA ARTÍSTICA
JUVENIL LOCAL: RODA DE SAMBA,
LIVE PAINTING, ARTES DE RUA
E MUITO MAIS...**

**19.30H | JANTAR DE DEGUSTAÇÃO:
SUSHI, TAPAS E VEGAN**

**21H | TEATRO TEMPO, RECORDAÇÃO,
MEMÓRIA E SAUDADE, DE LARA MATOS**

21.30H | DA SCUM E NEW STREET

22.30H | CONCERTO DOS MEDVSA

**23.30H | AFTER PARTY NO BAR CONTRASTE
COM DJ JOHNNY DAY & FRIENDS
E NINJA KORE**



FORTALEZA DE SANTIAGO, SESIMBRA



ZBIGENS

FÓRUM LOCAL DA JUVENTUDE - DIA DA JUVENTUDE

* CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO DISPONÍVEIS
NO FACEBOOK JUVENTUDE.SESIMBRA

NOTA: SE AS CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS NÃO O PERMITIREM
A ATIVIDADE SERÁ DINAMIZADA NO CLUBE SESIMBRENSE

