

# sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

MARÇO '09

distribuição gratuita

Ano 3 - n.º 36

Temporada de Música da Casa de Ópera  
do Cabo Espichel

Câmara Municipal de Sesimbra

# sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

**Propriedade** Câmara Municipal de Sesimbra

**Director** Augusto Pólvora (Presidente)

**Subdirectora** Felícia Costa  
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

**Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado**  
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)  
da Câmara Municipal de Sesimbra  
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra  
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87  
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

**Projecto gráfico** Rui Dias

**Capa** Rui João Rodrigues

**Colaboraram nesta edição**

António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia) e Josefina Guedes (postal)

**Pré-impresão e impressão**

Armazém de Papéis do Sado, L.d.ª

**Distribuição** CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

**Periodicidade** Mensal

**Tiragem** 10000 exemplares

**ISBN:** 972-9150-59-1

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de [sesimbraconcece@cm-sesimbra.pt](mailto:cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

## índice

**4 ► tome nota**

EM CARTAZ

**6 ► música | teatro | dança**

**8 ► cinema**

**10 ► conferências | ateliês | cursos**

**14 ► animação infanto-juvenil**

**19 ► feiras | exposições**

**20 ► desporto | movimento | ar livre**

**22 ► e ainda...**

**24 ► museu municipal**

**25 ► património arquitectónico**

**26 ► memórias da nossa terra**

**28 ► bom apetite**

**29 ► sabores da nossa terra**

**30 ► favoritos**

**32 ► artes e ofícios**

**33 ► a agenda num minuto**

**34 ► contactos úteis**

**35 ► Sesimbra é um postal!**



▶ primeiras linhas

## Ópera regressa a Sesimbra

A ópera foi uma das paixões d' El Rei D. José (1714-1777). Conhecido melómano, atraiu para a Corte portuguesa nomes cimeiros da música europeia, entre os quais o compositor napolitano David Perez, também conhecido como “Divino Perez”. Depois de ter alcançado enorme sucesso tanto em Itália como na Áustria, Perez chega a Portugal onde compõe a obra inaugural da Ópera do Tejo, um teatro magnífico, mandado erigir pelo Rei no Paço da Ribeira, e que viria a ser destruído pelo terramoto de 1755. Entre as muitas obras de David Perez, *Matutinio Dei Morti* foi uma das que teve maior êxito. A estreia deu-se exactamente na Igreja do Santuário do Cabo Espichel, perante toda a Corte.

Se a importância do Santuário em termos religiosos é amplamente conhecida, a sua importância no que respeita à música passa frequentemente despercebida. Todavia, tanto a estreia desta obra como a edificação de uma Casa de Ópera no local, pela qual passaram conceituadas companhias italianas, não deixam dúvidas sobre o seu papel na história da música em Portugal.

Dando continuidade a uma estratégia de promoção do valioso património edificado do concelho através de programas culturais de qualidade, de que são exemplo as Jornadas Medievais, as Noites de Verão no Património, os Concertos na Capela e, mais recentemente, as Jornadas do Cabo, a Câmara Municipal organiza, pelo segundo ano consecutivo, uma Temporada de Música dedicada à Casa de Ópera do Santuário. Num programa que apresenta grandes momentos musicais destaca-se, pelo seu significado, o regresso de um espectáculo de Ópera, *La Serva Padrona*, a Sesimbra.

Do programa da Temporada de Música destaca-se, pelo seu significado, o regresso de um espectáculo de Ópera ao concelho



## O Que é a Ópera?

As grandes obras da história da ópera constituem tantos momentos privilegiados que a criação musical parece ter atingido uma espécie de perfeição. Não teremos que despertar outros sentidos, além do ouvido e do olhar, para realmente a compreender? Porque não nos debruçamos sobre as suas origens para descobrir outra maneira de escutar, de digerir e, sobretudo, de nos deixarmos impregnar espiritualmente pela ópera? A Sala Polivalente da Biblioteca Municipal acolhe uma conversa onde estas e outras questões serão esclarecidas por Carlos Otero, músico, cantor e ator, com um vasto currículo na área da ópera, comédia musical e teatro declamado. A iniciativa integra a segunda edição da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel.

dias 5 e 6

dia 13

## Yerma

Nas suas tragédias, Garcia Lorca tem sempre como elemento principal a frustração, o conflito entre o desejo e a realidade e a confrontação com os convencionalismos. Este texto fala de uma mulher que quer simplesmente ter um filho nos braços para se sentir viva e sentir que o seu papel neste universo é cumprido. Mas a intransigência do marido e a possível infertilidade fazem com que esse desejo não se realize. Yerma expressa a tragédia de todos os que não conseguem realizar a sua plenitude vital ou que vêm definhando o seu potencial criativo em razão da ignorância, do preconceito, da repressão ou das forças desencontradas do destino. Um espectáculo intemporal a não perder, no Cineteatro Municipal, a partir das 21.30 horas.



## Rodrigo Leão & Cinema Ensemble

Cinema Ensemble é o grupo que nos últimos anos tem dividido os aplausos que a música de Rodrigo Leão recolhe um pouco por todo o mundo. Com uma formação invulgar, que mistura instrumentos clássicos e eléctricos, este grupo tem esgotado salas de Norte a Sul de Portugal, sempre com grande sucesso junto do público e da crítica. Este ano, o antigo membro de Madredeus e Sétima Legião apresenta um novo disco de originais, que sucede aos excelentes *O Mundo* (Compilação - 2006) e *Cinema* (2004), com data de edição marcada para o início de Junho. O novo repertório será a base desta digressão, que percorre as melhores salas do país.



dia 14

dias **21** e **22**



## Parto na água

Depois de uma primeira iniciativa, em Abril do ano passado, o Cineteatro Municipal João Mota volta a receber um seminário sobre parto na água. A conferência, organizada pela BioNascimento e dirigida a profissionais de saúde e outros interessados na temática, pretende transmitir informações essenciais sobre o assunto, tais como vantagens, tipo de assistência ou cuidados de higiene. O seminário é complementado no dia seguinte com uma conferência intitulada *Cuidados Holísticos em Situações de Emergência*, para profissionais que tenham feito formação de introdução ao parto na água. Os interessados poderão assistir a uma sessão informativa sobre estas questões no dia 21.

## Escolas Conde de Ferreira

Em Março e Abril Sesimbra recebe um conjunto de iniciativas que pretendem caracterizar o papel das Escolas Conde de Ferreira na instrução pública em Portugal. Os pontos altos serão o lançamento de um livro e uma conferência nacional, que decorre nos dias 27 e 28, no Cineteatro Municipal João Mota. O programa inclui também uma exposição sobre as Escolas, o descerramento da placa de classificação do Edifício Escola Conde de Ferreira de Interesse Municipal e a quarta edição do Prémio Espichel.



dias **27** e **28**

dia **29**



## O Flautista dos Ratos

A história do flautista que enfeitiçou os ratos e crianças da cidade de Hamelin, na Alemanha, é ponto de partida para um espectáculo didáctico e divertido de introdução à música clássica. O concerto intercala momentos de narrativa, contados por Jorge Rodrigues, com peças musicais ao som da flauta de bisel de António Carrilho, um instrumento presente no imaginário de qualquer criança, que faz recordar a história do conto tradicional dos irmãos Grimm. A iniciativa, que decorre no Cineteatro Municipal João Mota, faz parte do programa da segunda edição da Temporada de Música da Casa do Ópera do Cabo Espichel.



## Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

A música clássica vai estar em destaque durante o mês de Março. Concertos, conferências, *workshops* e exposições são algumas das actividades que decorrem no âmbito da segunda edição da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel, entre 5 de Março e 20 de Abril. A Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo recebe nos dias 13 e 27 os recitais *Verdi e o Seu Tempo* e *Puccini e o Seu Tempo*, respectivamente, enquanto que no dia 7, a Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel é palco para o espectáculo de estreia do recém-criado Ensemble do Cabo Espichel. Os mais pequenos também vão poder experimentar novas sonoridades, através da actividade *O Flautista dos Ratos*, baseada no conto tradicional *O Flautista de Hamelin*, dos Irmãos Grimm.

dia 14 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 6 | sex | 21.30h

TEATRO

### Cegadas de Sesimbra

As cegadas são um costume das zonas rurais do concelho, que se realiza há mais de 100 anos. Cantigas de escárnio e maldizer, diálogos acesos e sátiras com muito humor retratam os acontecimentos mais marcantes da sociedade. Neste espectáculo participam os grupos de Cegada de Alfarim I e II e Zambujal.

• Bilhete € 3\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

#### ► \* BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
  - Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reservas: 21 223 40 34

dia 7 | dom | 16h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

### Música

#### e Ópera do Tempo d'el Rei D. João V pelo Ensemble do Cabo Espichel

- António Carrilho ( direcção musical e flauta de bisel)
- Maria Luísa Tavares (meio-soprano)
- Edoardo Sbaffi (violoncelo)
- Jenny Silvestre (cravo)

Igreja do Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel

dia 7 | sáb | 17h

OND@PALCO

### Apresentação do Grupo Bataque Africano da Quinta do Conde

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde



dia 8 | dom | 18h

ESPECTÁCULO MULTIMÉDIA

### Sophia

pela D'as Entranhas – Associação Cultural

*Sophia* é um espectáculo multimédia

que dá continuidade a um projecto transdisciplinar, surgido em 2007, no qual se fundem três vectores: imagem, som e palavra. A imagem e o som em tempo real, confrontam-se com a obra de Sophia de Mello Breyner, dando corpo a um espectáculo assente numa linha dramática experimental.

- Entrada gratuita no âmbito do Dia Internacional da Mulher
- M/16

**Cineteatro Municipal**  
João Mota, Sesimbra



**dia 13 | sex | 21.30h**

TEATRO

## Yerma

pela Animateatro

Lorca, nas suas tragédias, tem sempre como elemento principal a frustração, o conflito entre o desejo e a realidade, e a confrontação com os convencionalismos. Este texto fala de uma mulher que quer simplesmente ter um filho nos braços para se sentir viva e sentir que o seu papel neste universo é cumprido. No entanto, a intransigência do marido e a possível infertilidade fazem com que esse desejo não se realize. *Yerma* expressa a tragédia de todos os que não conseguem realizar a sua plenitude vital ou que vêem definhar o seu potencial criativo em razão da ignorância, do preconceito, da repressão ou das forças desencontradas do destino.

- M/16
- Bilhete € 5\*

**Cineteatro Municipal**  
João Mota, Sesimbra



**dia 13 | sex | 22h**

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

## Verdi e o Seu Tempo

- Larissa Savchenko (meio-soprano)
- Kodo Yamagishi (piano)

**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**

**dias 13 e 21 | sex | 22h**

NOITES COM MÚSICA

## Noite de Fados

- Destinatários toda a comunidade
- Entrada Livre

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 14 | sáb | 21.30h**

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

## Rodrigo Leão

Cinema Ensemble é o grupo que nos últimos anos tem dividido os aplausos que a música de Rodrigo Leão recolhe um pouco por todo o mundo. Com uma formação invulgar, que mistura instrumentos clássicos e eléctricos, este grupo tem esgotado salas um pouco por todo o país sempre com grande sucesso junto do público e da crítica. Este ano, o antigo membro de Madredeus e Sétima Legião edita um novo disco de originais, que sucede aos excelentes *O Mundo* (2006) e *Cinema* (2004).

- M/3
- Bilhete € 20\*

**Cineteatro Municipal**  
João Mota, Sesimbra

**dia 18 | qua | 21.30h**

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

## Quarteto (Eslováquia)

- Martin Babjak (barítono)
- Ján Babjak (tenor)
- Terézia Krizialoková (mezzo-soprano)
- Daniel Buranovsky (piano)
- Bilhete € 3.5\*

**Cineteatro Municipal**

João Mota, Sesimbra



**dia 20 | sex | 22h**

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

## Árias Barocas de Ópera

- Pedro Vieira de Almeida (cravo)
- Filipa Lopes (soprano)
- Bilhete € 2.5

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**

**dia 27 | sex | 21.30h**

OND@Jovem 2009 | TEATRO

## Eu Odeio

## os Meus Filhos

pelo PIPA

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde



**dia 27 | sex | 22h**

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

## Puccini e o Seu Tempo

- Sónia Alcobaça (soprano)
- Nuno Lopes (piano)

**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**

## Mamma Mia!

Donna é uma mãe solteira, proprietária de um pequeno hotel numa idílica ilha grega, e está prestes a ter de deixar partir Sophie, a filha que criou sozinha. Para o casamento de Sophie, Donna convidou duas das suas melhores amigas - a prática e hilariante Rosie e a multi-divorciada Tanya - as quais pertenciam à sua banda de outrora, Donna and the Dynamos. Na tentativa de encontrar o seu pai, Sophie convidou os três homens que marcaram o passado de Donna. Em cerca de 24 horas mágicas e caóticas, surgirão novos romances e renascerão antigos, naquela que parece a ilha de todas as possibilidades. Este musical tem como inspiração e banda sonora os maiores sucessos dos ABBA.



dia 4 | qua | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 4 | qua | 21.30h

## Mamma Mia!

De Phyllida Lloyd, com Amanda Seyfried, Colin Firth, Meryl Streep e Pierce Brosnan.

Musical; Reino Unido, 2008; 111 min.; M/12

• Bilhete: € 3,5\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 11 | qua | 21.30h

## Gomorra

De Matteo Garrone, com Salvatore Abruzzese, Salvatore Ruocco e Simone Sacchettina. Drama; Itália, 2008; 137 min.; M/16

Poder, dinheiro e sangue: são estes os "valores" com que os residentes da província de Nápoles e Caserta se confrontam todos os dias. Não tendo escolha, são forçados a obedecer às regras do "Sistema", a Camorra. Poucos podem sequer pensar em

levar uma vida "normal". Cinco histórias são cruzadas neste violento cenário, ambientado num mundo cruel e ostensivamente inventado, mas profundamente enraizado na realidade.

• Bilhete: € 3,5\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 12 | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

## O Grande Elias

de Arthur Duarte

Adaptado de uma peça de teatro, este filme dá a conhecer uma família portuguesa em crise (o pai é viciado

no jogo e a filha dança numa boíte) que sobrevive graças às quantias avultadas de dinheiro que uma tia envia mensalmente do Brasil, onde vive há muito tempo. Um dia, a tia, que acredita que a sua família em Lisboa é igualmente rica, decide visitá-la e tudo se complica.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 14 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

## O Escafandro

e a Borboleta

de Julian Schnabel

Jean-Dominique Bauby tem 43 anos, é editor da revista Elle e um apaixonado



nado pela vida. Subitamente, tem um derrame cerebral. Vinte dias depois acorda, ainda lúcido, mas com uma rara paralisia: o único movimento que lhe resta no corpo é o do olho esquerdo. Bauby recusa-se a aceitar o seu destino. Aprende a comunicar piscando letras do alfabeto e forma palavras, frases e até parágrafos. Cria um mundo próprio, contando com aquilo que não se paralisou: a sua imaginação e memória.

• M/16

**Sala Polivalente,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**dia 15 | dom | 17h**

**DOMINGOS EM FAMÍLIA**

## **Astérix**

### **nos Jogos Olímpicos Versão original com legendas**

*De Frédéric Forestier e Thomas Langmann, com Clovis Cornillac, Gérard Depardieu, e Alain Delon. Comédia/Aventura; França/ Espanha/ Alemanha, 2008; 116 min.; M/6*

Astérix e Obélix embarcam numa nova aventura onde terão que vencer os Jogos Olímpicos para que o jovem gaulês, Apaixonadix, possa casar com a Princesa Irina e derrotar o terrível Brutus, que está, ele também, pronto a usar todos os estratagemas para ganhar os Jogos e livrar-se do seu pai: Júlio César.

• Crianças até 12 anos: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

**dia 25 | qua | 10.30h**

## **Fados**

**de Carlos Saura**

• Destinatários: Centros de Dia

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 25 | qua | 21.30h**

## **A Turma**

*De Laurent Cantet, com François Bégaudeau, Laura Baquela, Cherif Bounaidja Rachedi e Juliette Demaille. Drama; França, 2008; 128 min.; M/12*

O professor François e os seus colegas preparam-se para um novo ano escolar no liceu de um bairro problemático em Paris. Cheios de boas intenções, estão decididos a não deixar que o desencorajamento os impeça de tentar dar a melhor educação aos seus alunos. François insiste numa atmosfera de respeito e empenho. Sem ser rabugento ou inflexível, a sua extravagante franqueza surpreende muitas vezes os alunos. Mas a ética da sua sala de aula é posta à prova quando os estudantes começam a desafiar os seus métodos.

• Bilhete: € 3.5\*

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

**dia 27 | sex | 17h**

**OND@JOVEM 2009 | SKETCH**

## **A Relatividade**

**do Tempo**

**pelo PIPA**

**Loja Ond@Jovem**

**da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e ANIME



**cineteatro  
municipal  
joão mota  
sesimbra**



### **Cineteatro Municipal João Mota**

Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra

**Horário da bilheteira:**

terça, das 18 às 21h

quarta, das 18 às 22h

quinta, das 15 às 21h

sexta, das 18 às 22h

sábado, das 15 às 22h

domingo, das 14 às 18h

**Reservas e informações:** telefone 21 223 40 34

**E-mail:** cineteatro@cm-sesimbra.pt



**Sesimbra**  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

## Um Olhar Sobre as Artes de Pesca de Sesimbra

A partir de Março, o Museu Municipal de Sesimbra dá início a uma série de iniciativas relacionadas com a promoção e valorização da memória colectiva e da identidade local. *Sesimbra: Memória e Identidade* será um espaço aberto à comunidade, fundamental para promover campanhas de sensibilização e salvaguarda do património cultural imaterial. Estes encontros vão contribuir de forma decisiva para uma recolha sistemática de testemunhos relacionados com as expressões orais de transmissão cultural, técnicas e saberes tradicionais e outros assuntos relevantes na vida do concelho. O formato consistirá na selecção de um tema base a partir do qual se desenvolverá uma conversa informal, aberta a todos aqueles que queiram participar. O primeiro tema será *Um Olhar Sobre as Artes de Pesca de Sesimbra*.



dia **27** | sex | 21.30h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia **5 e 6** | qui e sex | 21.30h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO ÇABO ESPICHEL

### O Que é a Ópera?

por Carlos Otero

As grandes obras que balizam a história da ópera constituem tantos momentos privilegiados que a criação musical parece ter atingido uma espécie de perfeição. Não teremos que despertar outros sentidos para além do ouvido e do olhar, para realmente a compreender?

**Sala Polivalente,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **7** | sáb | das 10 às 13h

DIÁLOGOS PELA ARTE

### Oficina

#### de Esculturas de Balões

Os participantes vão desenvolver técnicas básicas de modelagem e escultura de balões, aprendendo a transformar balões em cães, flores, espadas e outros adereços que poderão dar cor e animação em festas e eventos infantis.

• Destinatários: maiores de 16 anos

• Preço: € 15

**Loja PIPA, Mercado da Quinta do Conde**

Org.: Anime



dia **14** | sáb | das 10 às 13h

DIÁLOGOS PELA ARTE

### Arranjos Florais

Esta formação pretende sensibilizar os participantes para a enorme quantidade de materiais que se podem recolher da natureza e que têm variadas e curiosas aplicações. É também uma forma de proporcionar a aquisição de um conjunto de técnicas simples e ideias em arte floral.

• Destinatários: maiores de 16 anos

• Preço: € 10

• Formadora: Ana Castro

**Loja PIPA, Mercado da Quinta do Conde**

Org.: Anime

dia **20** | sex | 14.30h

LEITURA E ATELIÊ

### Provérbios e Adivinhas

Eles são as letras enlatadas que alguém abre quando quer ter razão, independentemente de a ter ou não. E há para todos os gostos. Por exemplo: "Homem prevenido vale por dois", "Quem não arrisca não petisca". E muitos mais.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

/ biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **21** | sáb | das 10 às 17.30h

DIÁLOGOS PELA ARTE

### Iniciação às Pinturas

#### Faciais e Caracterização

Pretende-se que os formando conheçam a história da maquilhagem, saibam identificar e escolher os materiais adequados e aprendam técnicas de pintura facial e caracterização através de exercícios práticos.

• Destinatários: técnicos de animação ou agentes educativos que desejem explorar novas técnicas

• Preço: € 25

**Loja PIPA, Mercado**

**da Quinta do Conde**

dia 21 | sáb | 17h

## Sessão Informativa sobre o Parto na Água

- Destinatários: público em geral
- Preço: € 3 (o valor reverte para a Maternidade Alfredo da Costa)

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

Org.: BioNascimento

dia 21 | sáb | 18h

LANÇAMENTO

## O Triunfo das Mulheres de Sacramento Campos

«Uma onda de revolta assolava os quatro cantos do Mundo. Uma epopeia conduzida no feminino brindanos com uma nova civilização.»

**Capela do Espírito**

**Santo dos Mareantes, Sesimbra**



dia 23 | seg | 10h

SEMINÁRIO

## Parto na Água

Tem por objectivo dar informação essencial sobre este tipo de parto, como vantagens, tipo de assistência, cuidados de higiene entre muitos outros tópicos.

- Destinatários: profissionais de saúde e outros interessados no parto na água

• Inscrições: 93 720 16 30 / 91 992 62 04

/ [www.bionascimento.com](http://www.bionascimento.com)

/ [geral@bionascimento.com](mailto:geral@bionascimento.com)

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

Org.: BioNascimento

dia 24 | ter | 10h

PARTO NA ÁGUA

## Cuidados Holísticos em Situações de Emergência

Tem por objectivo munir os profissionais de saúde com os conhecimentos necessários para prevenir e lidar com situações de emergência neste tipo de partos.

- Destinatários: profissionais de saúde que

tenham feito a formação de Introdução ao Parto na Água – Módulo I ou o Seminário do Parto na Água

- Inscrições: 93 720 16 30 e 91 992 62 04 / [www.bionascimento.com/](http://www.bionascimento.com/) [geral@bionascimento.com](mailto:geral@bionascimento.com)

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

Org.: BioNascimento



dias 24 e 26 | das 21.30 às 23.30h

CURSO BREVE

## História da Escrita, do Livro e das Bibliotecas

- Formador: António Braz de Oliveira

• Objectivos: proporcionar formação generalizada no domínio da história da escrita, do livro e das bibliotecas numa perspectiva de longa duração, interrogando os principais documentos e monumentos ainda hoje revisitáveis e enunciando alguns enigmas que teimam em subsistir.

- Destinatários: todos os que desejam aprofundar os seus níveis de informação e fruição cultural

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

/ [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)

**Sala Polivalente,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 26 | qui | 14.30h

ATELIÉ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

## À Mesa (com) Certeza!

Através da realização de uma base de tabuleiro pretende-se que os seniores explorem os materiais e desfrutem o prazer das refeições. Estes ateliés pretendem estimular as capacidades cognitivas e de memória.

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88

/ [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)

**Sala Polivalente, Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

capela do  
espírito  
santo dos  
mareantes



Rua Cândido dos Reis, 17, Sesimbra

**Horário de Inverno (Set. a Jun.):**

terça a domingo, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h. Encerra às segundas.

**Horário de Verão (Jul. e Ago.):**

terça a domingo, das 14.30 às 19 e das 21 às 23.30h. Encerra às segundas.

**Informações:** telefone 21 223 11 34

**E-mail:** [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)



  
**Sesimbra**  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

**dia 27 | sex | 21.30h**

SESIMBRA:

MEMÓRIA E IDENTIDADE

## Um Olhar Sobre as Artes de Pesca de Sesimbra

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



**dias 27 e 28 | sex e sáb**

CONFERÊNCIA NACIONAL

## Escolas Conde de Ferreira – Marco Histórico da Instrução Pública em Portugal

Concerto Musical séc. XIX pela Academia de Música do Grupo Recreativo Escola de Samba Bota no Rego

(**dia 27**)

Lançamento do Livro *Escolas Conde de Ferreira - Marco Histórico da Instrução Pública em Portugal*

(**dia 28**)

• Informações e inscrições: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra | Apoio: Câmara Municipal de Sesimbra, Associação Nacional de Municípios Portugueses, Área Metropolitana de Lisboa, SIMARSUL - Sistema Integrado Multimunicipal de Águas Residuais da Península de Setúbal, S.A.

**dia 28 | sáb | 10h**

OND@JOVEM 2009 |

WORKSHOP

## Tiro ao Arco e Zabarana

Parque da Vila, Quinta do Conde

**dia 28 | sáb | 14h**

OND@JOVEM 2009 |

WORKSHOP

## Surf

Praia da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Surf Clube de Sesimbra



**dia 31 | ter | 16h**

OND@JOVEM 2009

| WORKSHOP

## Prevenção Rodoviária

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Rodacity

**terças | das 15 às 18h**

DIÁLOGOS PELA ARTE

## Curso de Desenho Pintura Nível II

Aprendizagem e experimentação de técnicas de desenho e pintura e desenvolvimento dos níveis de sensibilidade e consciência crítica.

• Destinatários: maiores de 16 anos

• Preço: € 20/mês

**Loja PIPA, Mercado**

**Municipal da Quinta do Conde**

Org.: ANIME

**terças e quintas | das 10 às 11.30h**

WORKSHOP

## Informática Sénior

• Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

• Destinatários: maiores de 18 anos

**Espaço de Adultos,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**quartas e sextas | manhã**

FORMAÇÃO

## AMRS.Sesimbra

**Qu@lifica**

• Objectivos: certificar as competências adquiridas em TIC (Tecnologias da Informação e Comunicação)

• Destinatários: público em geral

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Espaço de Adultos,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**sábados | das 14 às 18.30h**

WORKSHOP

## Surf, Bodyboard e Skimboard

Este *workshop* pretende dar a conhecer os conceitos básicos destas modalidades e conta com a participação de alguns dos melhores praticantes do concelho. Caso as condições climáticas permitam, haverá também aulas práticas. A participação é aberta a todos os jovens que queiram ter contacto, pela primeira vez, com estes desportos.

• Inscrições (limitadas): 93 998 2596 / onda\_jovem\_sesimbra@cm-sesimbra.pt

**Loja Ond@Jovem de Sesimbra**

Org.: Surf Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

**sábados | das 14.30 às 17.30h**

COMPANHIA DAS ARTES

## Oficinas Performativas

• Destinatários: crianças e jovens, dos 7 aos 25 anos

**Anfiteatro**

**da Boa Água, Quinta do Conde**

Org.: ANIME

**a decorrer**



APRENDE E FAZ

## Aprende a Tocar

**e a Fazer Música**

**Viola/baixo, piano e bateria**

• Inscrições: 21 210 22 31

• Preço: € 20/mês

**Loja Ond@Jovem; Loja PIPA**

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER  
**Ateliês**

**de Artes e Ofícios**

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

**Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2**

**terças e quartas das 16.30 às 18.30h**

**Escola Básica**

**das Fontainhas/Casal do Sapo**

**segundas e quintas, das 15 às 17h**

**Liga dos Amigos**

**da Lagoa de Albufeira**

**quartas, das 14 às 18h**



TEMPORADA

DE

Música

DA CASA DE ÓPERA

DO CABO ESPICHEL

Programa

MARÇO

dia 5 | sexta | 21.30h  
CONFERÊNCIA

*Conversas Sobre Ópera*  
Com Carlos Otero

Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 6 | sábado | 21.30h  
CONFERÊNCIA

*Conversas Sobre Ópera*  
Com Carlos Otero

Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 7 | domingo | 16h

*Música e Ópera do Tempo  
de el Rei D. João V*  
Ensemble do Cabo Espichel

António Carrilho (direcção musical e flauta de bisele)

Maria Luísa Tavares (meio-soprano)

Edoardo Sbaffi (violoncelo)

Jenny Silvestre (cravo)

Igreja do Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel

dia 13 | sexta | 22h

*Verdi e o Seu Tempo*

Larissa Savchenko (meio-soprano)

Kodo Yamagishi (piano)

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

dia 14 | sábado | 21.30h

*Rodrigo Leão*

• Bilhete\*: € 20

• M/3

Cinetetor Municipal João Mota, Sesimbra

dia 18 | quarta | 21.30h

*Quarteto (Eslováquia)*

Martin Babjak (baritono)

Ján Babjak (tenor)

Terezia Krizialková (mezzo-soprano)

Daniel Buranovský (piano)

• Bilhete\*: € 3.5

Cinetetor Municipal João Mota, Sesimbra

dia 20 | sexta | 22h

*Árias Barrocas de Ópera*

Pedro Vieira de Almeida (cravo)

Filipa Lopes (soprano)

• Bilhete: € 2.5

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia 27 | sexta | 22h

*Puccini e o Seu Tempo*

Sónia Alcobaca (soprano)

Nuno Lopes (piano)

Igreja de Nossa Senhora

da Consolação do Castelo

dia 29 | domingo | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

*O Tautista dos Ratos*

Concerto para crianças

António Carrilho (flauta)

Jorge Rodrigues (narração)

• Bilhete Normal Criança: € 1.5

• M/3

Cinetetor Municipal João Mota, Sesimbra

ABRIL

dia 3 | sexta | 22h

*Recital Promenade  
(Árias Famosas de Ópera)*

Manuel Pedro Nunes (baritono)

Paulle Grimaldi (piano)

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

dia 5 | domingo | das 10 às 12.30 e das 14 às 17h  
WORKSHOP DE CENOGRRAFIA

*O Cenário de Ópera e Teatro*

Com o cenógrafo Jorge Carvalho

Loja OndaJovem da Quinta do Conde

dia 11 | sábado | 16.30h

*Concerto de Páscoa*

Filipa Lopes (soprano)

Marina Dellayan (piano)

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

dia 12 | domingo | 16.30h

*Workshop de Cenografia*

Loja OndaJovem da Quinta do Conde

dia 17 | sexta | 22h

*Concerto na Capela*

Bruno Monteiro (violino)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia 18 | sábado | 22h

OPERA ITALIANA

*La Serva Padrona*

Giovanni Battista Pergolesi

Libretto Gennar'antimo Frederico

Ana Luísa Cardoso (soprano)

José Corvelo (baritono)

Jorge Rodrigues (actor)

António Carrilho (direcção musical)

Orquestra Megalos Kameni

Jenny Silvestre (cravo e correpetição)

Jorge Rodrigues (encenação)

Blue/Nuno E., figurinos, make-up e styling

• M/3

• Bilhete\*: € 7.5

Cinetetor Municipal João Mota, Sesimbra

dia 19 | domingo | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

*Ánima Mágica*

Companhia de Teatro de Almada

• M/3

• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclo

• Crianças: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

Cinetetor Municipal João Mota, Sesimbra

dia 20 | segunda | 11 e 15h

SERVIÇO EDUCATIVO | TEATRO

*Ánima Mágica*

Companhia de Teatro de Almada

• M/3

• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclo

• Crianças: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

Cinetetor Municipal João Mota, Sesimbra

de 4 a 11 de Abril | das 10 às 13h  
EXPOSIÇÃO


*Let's Make An Opera*

Imagens da construção de uma ópera na Quinta do Conde

ANIME - PROJECTO PIPA

Galeria do Mercado da Quinta do Conde



Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.

Sesimbra. A sea of emotions... all year round.

  
Sesimbra  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

\* descontos para crianças até 12 anos, estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos)

## Preto no Branco, pelo Teatro Extremo

Esta peça conta a história de dois homens, um branco e um preto, que rivalizam por causa dos seus negócios. O negócio de sucesso do homem branco é boicotado pelo homem preto, colocando o primeiro na miséria. Livre da concorrência, o homem preto constrói uma máquina fabulosa, com a qual faz os seus produtos e os distribui. Todas as noites, o branco rouba parte da máquina, feita de imensas rodas, até sobrar apenas uma. Depois de destruírem o negócio um do outro, encontram-se os dois na tasca da terra e, conversa puxa conversa, acabam por se tornar sócios.



dia 10 | ter | 11 e 15h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 3 | ter | 10.30 e 15h  
EXPRESSION PLÁSTICA

## Uma Flor que é um Primor

- Objetivos: fazer uma flor para oferecer no Dia da Mulher
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 4 e 18 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

## Hoje Temos Visitas... A avó Zé vem à Biblioteca contar histórias

Esta actividade visa estimular a troca de experiências entre avós e netos através da audição de contos e de histórias tradicionais.

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino concelhio
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 4 | qua | 15h

HORA DO CONTO

## Segue-me!

de José Campanari,  
ilustrações de Roger Olmos

Uma história de amor que não tem nada de estranho...entre um elefante cinzento e uma formiga! Segue-me para descobrires como é que o elefante conseguiu entrar no formigueiro e os estranhos caminhos que percorreu atrás da sua apaixonada.

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 5 | qui | 9.30 e 16h

SERVIÇO EDUCATIVO | TEATRO

## Thirteen o'Clock

pela English Theatre Company

Chris é um rapaz que tem problemas com o tempo. Ele está constantemente atrasado. Nunca termina nada a horas, e nunca se lembra de algo que deveria estar a fazer. Um dia, o relógio toca treze vezes e tudo muda. O mundo e o tempo estão parados. Não há futuro nem consequências ou punições. No princípio, Chris adora este tipo de liberdade em que pode fazer tudo o que deseja, mas quando conhece outras personagens presas também elas

nesta realidade, percebe que tem de fugir e regressar a casa.

- M/6
- Destinatários: alunos do 1.º ciclo
- Alunos: € 1.5
- Acompanhantes: € 2.5

**Cineteatro Municipal**  
**João Mota, Sesimbra**



**dia 5 | qui | 11 e 14.30h**

**SERVIÇO EDUCATIVO | TEATRO**

## Family Matters

pela English Theatre Company  
*Family Matters* é uma comédia satírica que retrata, de forma exagerada e ao mesmo tempo hilariante, a família com todos os seus problemas, stresses e conflitos. Esta peça foca o ponto de vista de cada membro da família em vários momentos da história, quer no passado, como no presente e futuro, através de vários sketches. *Family Matters* é uma peça sobre algo que todos tomamos como certo, novamente ao estilo do English Theatre Company.

- M/10
- Destinatários: alunos do 2.º e 3.º ciclo
- Alunos: € 1.5
- Acompanhantes: € 2.5

**Cineteatro Municipal**  
**João Mota, Sesimbra**

**dia 5 | qui | 15h**

**LEITURA E ATELIÊ**

## Um Herbário! Como é?

Construir um herbário é uma forma de tomar consciência da diversidade de plantas encontradas na natureza. Por isso vem aprender algumas dicas para tu próprio construíres o teu herbário!

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

**Pólo de Leitura**  
**da Quinta do Conde**

**dias 7, 14 e 28 | sáb | 11h**

**ATELIÊ**

## Kids Combat

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 7 | sáb | 15h**

**WORKSHOP**

## Animação e Jogos de Orientação

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 7 | sáb | 15h**

**ATELIÊ**

**DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**

## Moldura com CD

• Objectivos: Construir uma prenda para oferecer no Dia do Pai.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**de 9 a 27 de Março**

**POESIA, SEMPRE!**

## A Cor da Poesia (ateliê)

Esta actividade permite brincar com as cores e os sons da poesia lendo através da leitura e da escrita.

- Destinatários: alunos do 4.º ano do Ensino

Básico

## O Alfabeto Voador (ateliê) por Paulo Condessa

«Tudo a brincar com as regras que soltam a liberdade da escrita e da leitura, para exprimir a essência do ser».

- Destinatários: alunos do 9.º ano do Ensino Básico.

## Louco Homem Gramático (espectáculo) por Paulo Condessa

Numa loucura organizada, às voltas com a leitura e com os tiques da língua, um homem tenta fazer um espectáculo de poesia, mas tem alergia à gramática. Será que pode enlouquecer? Então sugere alterações à língua e faz análise e manifestos contra as regras instituídas, propondo novos modos de dizer a realidade, a partir de uma nova gramática.

- Destinatários: alunos do Ensino Secundário
- Actividades promovidas pelo serviço de Apoio às Bibliotecas Escolares da Biblioteca Municipal de Sesimbra e integradas na Semana da Leitura promovidas pelo Plano Nacional de Leitura, Escolas e Bibliotecas Públicas

**Escolas do concelho**

**dia 10 | ter | 10.30h**

**ATELIÊ**

## Vamos Assinalar o Dia do Pai

Ateliê de escrita criativa e de composição poética.

- Destinatários: dos 6 aos 12 anos

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 10 | ter | 10.30 e 15h**

**EXPRESSÃO PLÁSTICA**

## Cores Primárias e Cores Secundárias

Vem conhecer a profissão de pintor e descobrir sobre as cores que fazem outras cores.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 11 | qua | 15h**

**HORA DO CONTO**

## Mariana

### e a Missão Primavera

de Sylvie Auzary-Luton com ilustrações de Myriam Deru  
A Primavera está quase a chegar e o avô da Mariana decide fazer uma viagem. Ele confia à pequena Mariana uma missão muito especial: a Missão Primavera!

- Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 12 | qui | 15h**

**LEITURA E ATELIÊ**

### Poeta por Um Dia!

Vem conhecer alguns dos poetas portugueses e as suas poesias, poemas para rir, poemas para crescer, poemas para divertir! Vem também tu experimentar a escrever o teu próprio poema de uma forma bem brincalhona!

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**



**dia 14 | sáb | 11h**

**HORA DO CONTO**

### Um Papá à Medida de David Calli e Anna Laura Cantone

Um texto muito engraçado sobre uma filha que vai ajudar a sua mãe a escolher um novo papá. Com uma mãe tão especial, é necessário arranjar um papá extraordinário. A menina, à procura do pai ideal, coloca um anúncio no jornal e começa o desfile dos candidatos.

• Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 14 | sáb | 15h**

### Jogos Dinâmicos e Brincadeiras

Ao sábado, se estás em casa sem nada para fazer, vem até ao Espaço Zambujal. Podes jogar, brincar e dinamizar...

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 10 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 17 | ter | 10.30h**

**EXPRESSÃO PLÁSTICA**

### Uma Fotografia para o Papá

• Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 18 | qua | 15h**

**HORA DO CONTO**

### Pê de Pai

de Isabel Martins;

ilustrações Bernardo Carvalho

Um pai é capaz de se transformar nas coisas mais incríveis: num tractor, num escadote, num colchão ou num esfregão...E o teu? Em que coisas incríveis, ele se consegue transformar?

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura**

**da Quinta do Conde**

**dia 19 | qui | 15h**

**LEITURA E ATELIÊ**

### Um Postal

### Para o Meu Pai

Com imaginação e dedicação cria um postal e deixa neste dia uma mensagem ao pai! Surpreende-o!

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

**Pólo de Leitura**

**da Quinta do Conde**

**dia 21 | sáb | 10h**

**ATELIÊ**

### Primavera com Mais Cores

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 21 | sáb | 15h**

**ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**

### Faz Florescer o Teu Boneco!

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 22 | dom | 17h**

**DOMINGOS EM FAMÍLIA |**

**TEATRO INFANTIL**

### Preto no Branco

pelo Teatro Extremo

• M/6

• Crianças até 12 anos: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

**dia 24 | ter | 10.30h**

**ATELIÊ**

### Comemoramos

### O Dia do Estudante

Construção de jogos de leitura, poemas e prosas.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

**Sala Infanto-juvenil,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 24 | ter | 10.30 e 15h**

**WORKSHOP**

### Métodos de Estudo

### – Dia do Estudante

O estudo costuma ser considerado como um acto aborrecido, mas existem várias técnicas que o podem tornar bem mais divertido. Vem aprende-las.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

• Limite: 10 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 25 | qua | 15h**

**HORA DO CONTO**

### João e a Floresta de Betão

de Pedro Reisinho com ilustrações de José Manuel Gonçalves

Era uma vez uma cidade onde não existiam flores...Era uma vez um menino que tinha um sonho... Era uma vez a história de um menino que fez uma cidade muito mais bonita...

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**



dia 26 | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

## Proteger a Natureza

Vamos investigar o que de melhor podemos fazer pelo verde do nosso planeta, com recurso a livros bem divertidos! Aprenda a fazer pasta de papel, e experimentar o que pode fazer com ela!

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 27 | sex | 15h

EXPRESSÃO DRAMÁTICA

## Técnicas de Teatro

Comemoração do Dia Mundial do Teatro

- Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 28 | sáb | 15h

WORKSHOP

## Pequenos Picassos

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



dia 28 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

## Vem aí a Prima Vera

de Lourdes Custódio com ilustrações de José Cardoso Marques

Carolina fica intrigada quando recebe a carta de uma prima que não conhece. Quando a vai esperar à estação vê-se rodeada por outros meninos que, ansiosos, também aguardam a anunciada visita. Finalmente chega

à estação uma menina carregada de presentes: joaninhas, flores, sol, andorinhas... Quem será afinal esta prima tão especial?

- Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 29 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

## O Flautista dos Ratos

Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

Neste concerto para crianças a história da cidade de Hamelin e do Flautista é contada de forma divertida e didáctica. A narrativa é intercalada com momentos musicais que nos trazem o som da Flauta de Bisel, transportando-nos para o mundo da Fantasia. Recriam-se alguns momentos da história, encorajando as crianças (e adultos) a familiarizarem-se com a música e com um instrumento musical tão presente no nosso imaginário.

- António Carrilho (flauta)
- Jorge Rodrigues (narração)
- Crianças: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5
- M/3

**Cinet teatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 29 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

## O Flautista dos Ratos

Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

Neste concerto para crianças a história da cidade de Hamelin e do Flautista é contada de forma divertida e didáctica. A narrativa é intercalada com momentos musicais que nos trazem o som da Flauta de Bisel, transportando-nos para o mundo

da Fantasia. Recriam-se alguns momentos da história, encorajando as crianças (e adultos) a familiarizarem-se com a música e com um instrumento musical tão presente no nosso imaginário.

- António Carrilho (flauta)
- Jorge Rodrigues (narração)
- Crianças: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5
- M/3

**Cinet teatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

dia 31 | ter | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

## Há um Cabelo na Minha Terra de Gary Larson

• Objectivos: fomentar os hábitos de leitura em adolescentes.

- Destinatários: crianças dos 9 aos 15 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

a decorrer



terças e quintas | 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

## A Princesa Esbrenhada de Margarida Castel-Branco com ilustrações de Carla Antunes

Esta animação destina-se às crianças do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo e pretende promover a criatividade e a imaginação, partindo do jogo visual da história.

## A História

## da Pequena Estrela

de Rosário Alçada Araújo com ilustrações de Catarina França

Esta Hora do Conto destina-se às

crianças do 3.º e 4.º ano e pretende ser uma viagem onde os leitores acompanham as aventuras, as peripécias, as experiências e as descobertas da Pequena Estrela.

- Livros recomendados pelo Plano Nacional de Leitura (PNL).
- Destinatários: crianças do 1.º ciclo do ensino básico concelhio.
- Limite: 25 alunos por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**quartas | 10.30h**  
ESPAÇO

### **Aqui Brincamos Todos**

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas por um adulto
- Dinamização: STIP/Cercizimbra e Biblioteca Municipal

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**quartas e sextas | 10.30 e 15h**  
O CONTO NO ESPAÇO

### **A Ovelhinha que Veio Para o Jantar** de Steve Smallman e Joelle Dreidemy

Era uma vez um lobo que recebeu a visita inesperada de uma ovelhinha. Mal olhou para ela planeou um bom jantar, mas a ovelhinha só queria ser amiga dele...Vem descobrir o que aconteceu.

- Destinatários: crianças do pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo



**quartas e sextas | 10.30 e 15h**  
O CONTO NO ESPAÇO

### **O Fantasma das Cuecas Rotas** de Isabel Ricardo Amaral com ilustrações de Moonz

Gostas de histórias de fantasmas? Então vem conhecer um fantasma muito especial: o Fantasma das Cuecas Rotas.

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**quintas | 10.30h**  
ESPAÇO

### **Aqui Brincamos Todos**

- Destinatários: crianças até aos 3 anos e famílias
- Dinamização: CM Sesimbra e STIP / Cercizimbra

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**



**quintas | 10.30 e 14.30h**  
CONTO NO ESPAÇO

### **A Princesa da Chuva** (1.ª opção)

de Luísa Ducla Soares com ilustrações de Fátima Afonso  
(integrado no Plano Nacional de Leitura)

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

### **Vêm Criar um Mini Oceanário** (2.ª opção)



WORKSHOP

### **A Água é Fonte de Vida...** (3.ª Opção)

Este *workshop* fala-nos sobre a água, de como ela é importante para nós e como a devemos poupar.

- Actividades integradas nas comemorações dos Cem Anos do Abastecimento de Água a Sesimbra
- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º ciclo.
- Limite: 20 participantes por sessão
- Inscrições e informações: 96 241 73 27
- Nota: as sessões realizam-se mediante escolha e inscrição prévia nas várias opções

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**sexta | 10.30h**  
OFICINA

### **Hoje Há Festa**

- Destinatários: crianças dos 3 aos 6 anos e famílias
  - Dinamização: CM Sesimbra e STIP / Cercizimbra
- Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**sextas | 15h**

### **Aventuras de um Jovem Leitor**

Vem passar a tarde numa viagem fantástica a lugares incríveis e embarca em aventuras inimagináveis através de histórias de humor, aventuras sensorialistas, detetives, fantasmas, ficção científica, temas da actualidade e histórias de amor. Está lançado o desafio para as tuas tardes de sexta-feira!

- Destinatários: crianças dos 8 aos 13 anos

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



## Zimbra Primavera

A Fortaleza de Santiago recebe, no fim-de-semana de 21 e 22, entre as 10 e as 19 horas, mais uma edição da Zimbra Primavera – Feira dos Aromas da Primavera, organizada pela Câmara Municipal. Doceiras, apicultores e agricultores do concelho aproveitam a oportunidade para divulgar e escoar os seus produtos. O convidativo sol que se tem feito sentir é ideal para passear pela Fortaleza, com o mar como pano de fundo, enquanto prova e leva para casa produtos típicos como mel, queijo da Azoia, pão caseiro, doçaria, li-cores, assim como frutas e legumes de agricultura biológica e tradicional.

dias **21 e 22** | sáb e dom | das 10 às 19h  
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

## de 2 a 13 de Março Projecto Falar de... Como Educar é Criatividade

Exposição itinerante de livros para a 1.ª infância.

- Destinatários: crianças, famílias, profissionais ligados à infância e comunidade
- Entidades promotoras: CM Sesimbra e Cercizimbra/STIP
- Actividade no âmbito do Ano Europeu da Inovação e Criatividade

No horário de funcionamento das instituições

**Casa Paroquial do Bem-Estar Social do Castelo**

Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

## de 3 a 28 de Março EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA Olfacto e Visão

de José Carlos Antunes

Nesta exposição revela-se uma combinação única de fotografia e aromas.

Aproxime-se, observe, sinta e deixe-se envolver.

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h  
sábados, das 10 às 18h

**Cafetaria da Biblioteca Municipal de Sesimbra**

de 3 a 14 de Março

EXPOSIÇÃO

## Gaminhadas do Vento de Rosália Valente

Exposição de pintura a óleo e acrílico sobre tela.

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h  
sábados, das 10 às 18h

**Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra**

de 3 a 31 de Março

## Ond@Arte

Exposição de pintura a óleo em grande formato, de Vera Correia.

de terça a sábado, das 14 às 20h

**Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde**

## de 16 a 27 de Março Projecto Falar de... Como Educar é Criatividade

Exposição itinerante de livros para a 1.ª infância

- Entidades promotoras: CM Sesimbra e Cercizimbra/STIP

No horário de funcionamento das instituições

**Centro Comunitário da Quinta do Conde**

Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho

de 17 a 28 de Março

EXPOSIÇÃO

## Começar em Sesimbra Maria Celeste Lopes

Exposição de pintura a óleo e aguarelas

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

**Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra**



de 21 de Março a 19 de Abril

EXPOSIÇÃO

## Escolas Conde de Ferreira

Inauguração: dia 21 de Março às 16.30h de segunda a sexta, das 10 às 12.30 e das 14 às 17.30h  
sábados, domingos e feriados (com excepção do domingo de Páscoa), das 15 às 18h

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra | Apoio: Câmara Municipal de Sesimbra, Associação Nacional de Municípios Portugueses, Área Metropolitana de Lisboa, SIMARSUL - Sistema Integrado Multimunicipal de Águas Residuais da Península de Setúbal, SA

de terça a sábado | das 13 às 19h

OND@ARTE

## Surf Clube de Sesimbra

Exposição fotográfica sobre a história do Surf Clube de Sesimbra.

**Loja Ond@Jovem de Sesimbra**

Org.: Surf Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

## Aves e árvores

Nos dias 14, 15 e 21 decorre um *workshop* sobre aves e árvores, com o objectivo de promover um melhor conhecimento da floresta e identificar as espécies que habitam na região. A possibilidade de produção de biomassa e biocombustíveis como energias alternativas, realizável graças à riqueza natural da zona, também será avaliada e considerada. A oficina divide-se por vários módulos, com componente teórica e prática, e inclui uma visita a uma instalação industrial onde é feito o aproveitamento energético de biomassa. As inscrições são gratuitas e estão abertas até dia 12, no Posto de Turismo de Sesimbra.

dias **14, 15 e 21** de Março  
**Florestas do concelho de Sesimbra**



dia **4** | **qua** | das 14.30 às 17h  
**EDUCAÇÃO AMBIENTAL**  
**Visita**

### ao Moinho do Outeiro

Tendo em vista a exploração da temática da energia eólica, esta actividade levar-nos-á a conhecer o modo de funcionamento dos antigos moinhos de vento.

- Destinatários: público em geral
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: Terminal Rodoviário de Sesimbra

Foto: Vertente Natural



dia **8** | **dom** | 9.30h  
**PASSEIO PEDESTRE**

### A Caminho dos Dinossáurios

Passeio Pedestre no planalto e Santuário do Cabo Espichel passando pelas pistas de pegadas Dinossáurios com identificação de fauna e flora, interpretação histórica e cultural do Santuário e pegadas de Dinossáurios.

- Preço: € 8
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 6 de Março
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel
- Org.: Vertente Natural



dia **14** | **sáb** | 9h  
**OND@AVENTURA**

### Circuito dos Pinheirinhos

Gostas de caminhar? Conhecer novos caminhos? Vem conhecer a Natureza do nosso concelho.

- Inscrições (limitadas): 21 210 22 31 / onda\_jovem\_gdc@cm-sesimbra.pt

**Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde**

dia **14** | **sáb** | das 9 às 13h  
**OND@AVENTURA**

### Circuito dos Pinheirinhos

Gostas de caminhar? Conhecer novos caminhos? Vem conhecer a Natureza do nosso concelho.

- Inscrições (limitadas): 93 998 2596 / onda\_jovem\_sesimbra@cm-sesimbra.pt

**Loja Ond@Jovem de Sesimbra**

dias **14 e 15** | sáb e dom | das 9.30 às 17h  
**WORKSHOP**

## Aves e Árvores

- Destinatários: alunos, professores e público em geral.
- Ponto de Encontro: Estalagem Quinta do Rio
- Informações: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Inscrições (gratuitas): até 12 de Março
- Formador: Eng.º José Rodrigues

Foto: Vertente Natural



dia **21** | sáb | 9.30h  
**PASSEIO PEDESTRE**  
**Andando na Chã**

Passeio Pedestre na Chã dos Navegantes (Espichel) com identificação de fauna, flora, interpretação histórica e cultural do Santuário do Cabo Espichel e Forte da Baralha.

- Preço: € 8
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: médio/baixo
  - Inscrições: até 20 de Março
  - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
  - Ponto de encontro: junto ao Santuário do Cabo Espichel
- Org.: Vertente Natural

dia **21** | sáb | das 9.30 às 18h  
**WORKSHOP**

## Aves e Árvores

Com vista à aplicação dos conhecimentos adquiridos na oficina que decorre nos dias 14 e 15 de Março, este módulo compreende um dia de saída de campo onde os participantes poderão observar e identificar as espécies autóctones de aves e árvores da região. Será ainda efectuada uma visita a uma instalação industrial onde se poderá verificar o aproveitamento energético da Biomassa.

- No final serão entregues diplomas de participação na actividade.
- Ponto de Encontro: Terminal Rodoviário de Sesimbra
- Informações: 21 228 85 40 - Posto de Turismo de Sesimbra

dia **22** | dom | 9.30h  
**EPELEOLOGIA**

## Lapa da Furada

Esta gruta apresenta vestígios de ocupação humana que podem ser observados pelos seus visitantes. Apesar de ter uma progressão horizontal em corda, trata-se de uma gruta acessível para quem quer ter um primeiro contacto com a espeleologia.

- Preço: € 18
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: médio
  - Inscrições: até 20 de Março
  - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
  - Ponto de encontro: junto ao Campo de Futebol do GD Azoia
- Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural



dia **29** | dom | 9.30h  
**RAPPEL**

## Circuito das Lapas

Actividade que inclui três vias de *rappel*, num ambiente paisagístico único onde se podem observar várias espécies da fauna e flora locais.

- Preço: € 18
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: médio/baixo
  - Inscrições: até 27 de Março
  - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
  - Ponto de encontro: junto ao Campo de Futebol do GD Azoia
- Org.: Vertente Natural



dia **29** | dom | 12h  
**OND@JOVEM 2009**

## Meia Maratona Fotográfica

## e Prova de Orientação: Energias Renováveis

Este ano a meia-maratona fotográ-

fica decorre em formato de prova de orientação e tem como tema as energias renováveis. Cada participante recebe um mapa e terá de seguir as pistas que lhe são fornecidas.

**Sesimbra**

dia **30** | seg | 14h

**OND@JOVEM 2009**

## Torneio de Bowling

**Gliese Bar, Praça da Califórnia**  
- Sesimbra

### a decorrer

#### ACTIVIDADE FÍSICA

##### Mexe-te

Programa de prevenção e terapia contra a obesidade infantil.

- Informações: 93 998 24 85 - CM Sesimbra / Sector de Desporto

**Pavilhão Municipal de Sampaio**  
segundas e quartas, das 18.30 às 20h

**Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**  
e Sociedade Musical Sesimbrense  
terças e quintas, das 18.30 às 20h

#### SEMPRE A MEXER

#### PARA NÃO ENVELHECER

##### Gerontomotricidade

##### Oficinas de Movimento

Visa a promoção da actividade física através de exercícios adaptados à terceira idade. Esta actividade é desenvolvida por três professores de educação física.

- Informações: 21 228 82 37
- Inscrições: locais da actividade

**Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**  
terças e quintas, das 9 às 10h

**Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde**

quartas e sextas, das 9 às 10  
e das 10.10 às 11.10h

**Grupo Desportivo e Cultural Conde II**

quartas e sextas, das 11.20 às 12.20h

**Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

segundas, terças, quartas e quintas,  
das 14 às 15h

**Sociedade Musical Sesimbrense**  
terças e quintas, das 10.10 às 11.10

e das 11.20 às 12.20h

**Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**  
quartas e sextas, das 9 às 10

e das 10.10 às 11.10h

## Ond@Jovem 2009

A apresentação da Quinzena da Juventude, que decorre entre 27 de Março e 11 de Abril, marca o lançamento de um blogue, de um vídeo e do Cartão Jovem Municipal. O Ond@Memória retrata os melhores momentos das actividades decorridas nas lojas Ond@Jovem de Sesimbra e da Quinta do Conde enquanto o blogue reúne toda a informação, documentação e iniciativas relacionadas com juventude e com os espaços de lazer dedicados aos jovens. O Cartão Jovem Municipal, uma modalidade do Cartão Jovem Euro<26, vai possibilitar obter descontos e vantagens em equipamentos, taxas e serviços do concelho. O novo cartão resulta de uma parceria entre a Movijovem, a Associação Nocial de Municípios Portugueses e a Câmara Municipal. Agarra mais uma onda e aproveita ao máximo quinze dias cheios de animação.



dia 24 | ter | 21.30h

Gliese Bar, Praça da Califórnia - Sesimbra

dia 7 | sáb | 22h

### Ond@Astro

Observação nocturna do céu no Parque da Vila.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

dia 11 | qua | 15h

### Ond@Jogos

Este mês propomos-te que conheças melhor o continente europeu.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde



dia 14 | sáb | das 16 às 19h

OND@KARAOKE

### 1.ª Eliminatória do Ond@Karaoke

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

dia 21 | sáb | 10h

OND@FORMA

### Identificação das Árvores do Parque da Vila

Vem conhecer o nome das árvores que temos no nosso parque e as suas principais características.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

dia 21 | sáb | 14h

### Ond@Poesia

Desafiamos-te a partilhar connosco o poeta que há em ti, assinalando o Dia Mundial da Poesia.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

dia 21 | sáb | 15h

LANÇAMENTO

### Gadernos de Filosofia Extravagante

pela Editora Serra d'Ossa

«A palavra extravagante pode ser entendida em várias acepções, conforme registam os dicionários, mas



aquelas que melhor se adaptam ao nosso caso são as que a fazem sinónima de estroina ou de perdulário. Todavia, como disse o poeta, "ter um livro para ler e não o fazer" é coisa deliciosa, assim também é delicioso discretar sobre temas, formular teses e contemplar teoremas que já não dizem nada a ninguém. Perder energias, gastá-las como um estroina do espírito, cogitámos nós, não é, num certo sentido, imitar o Filho Pródigo da parábola do Evangelho?»

Autores: António Telmo, António Carlos Carvalho, Luís Paixão, Pedro Martins, Pedro Sinde, Elísio Gala, Cynthia Taveira, Pedro Ribeiro, Paulo Santos, Alexandre T. Mendes.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 21 | sáb | 17h

OND@PALCO

### 2.ª Eliminatória do Ond@Karaoke

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

dia 24 | ter | 21h

ESCOLAS CONDE DE FERREIRA

## Descerramento da Placa de Classificação do Edifício Escola Conde de Ferreira

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra | Apoio: Câmara Municipal de Sesimbra, Associação Nacional de Municípios Portugueses, Área Metropolitana de Lisboa, SIMARSUL - Sistema Integrado Multimunicipal de Águas Residuais da Península de Setúbal, SA

dia 24 | ter | 21.30h

## Lançamento da Ond@Jovem 2009

Gliese Bar,  
Praça da Califórnia - Sesimbra



dia 24 | ter | 21.30h

ESCOLAS CONDE DE FERREIRA

## Entrega do Prémio Espichel 2008

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra | Apoio: Câmara Municipal de Sesimbra, Associação Nacional de Municípios Portugueses, Área Metropolitana de Lisboa, SIMARSUL - Sistema Integrado Multimunicipal de Águas Residuais da Península de Setúbal, SA

dia 27 | sex | 21.30h

SERÃO DE CONTOS

## Histórias com...

### Cristina Taquelim

Cristina Taquelim conta para pequenos que querem ser grandes e grandes que querem ser pequenos. Porque nascem na boca de quem conta e crescem nas orelhas de quem escuta, os contos não têm idade... e pedem-lhe para ser contados! Propomos que neste serão relembre as histórias e os contos tradicionais.

Sala Polivalente,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 28 | sáb | 16h

LANÇAMENTO

## Cartão Jovem Municipal

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia 31 | ter | 15h

OND@JOVEM 2009

## Torneio

### de Playstation- Buzz

Lojas Ond@Jovem  
de Sesimbra e da Quinta do Conde

de terça a sábado | das 13 às 19h

## Desafia a Tua Mente

No início de cada mês surge um novo problema. Resolve-o e entrega até ao final do mês.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

OND@JOGOS

## Sudoku Mania

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

quarta e quintas | 14.30h

## Ser Ad@lescente

Já iniciaste a tua sexualidade? Tens dúvidas, queres saber como te proteger e ter uma relação segura? Vem saber mais e colocar as tuas questões.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

sábados | das 14 às 20h

ARTE PÚBLICA

## Livros que Viajam

Neste espaço poderás ver, ler e folhear livros e levá-los consigo sem ter de pagar. Tem apenas o compromisso de fazer viajar esse livro até outras mãos.

Loja Pipa, Mercado  
Municipal da Quinta do Conde

Org.: ANIME

## a decorrer

SEMPRE A MEXER  
PARA NÃO ENVELHECER

## Danças de Salão

São uma forma de expressão corporal que exige sincronismo entre o cérebro e o corpo. Os benefícios são unanimemente reconhecidos. Destaca-se o aperfeiçoamento da capacidade motora, a sensação de bem-estar e alegria que proporciona e a convivência social saudável que fomenta quando praticada em grupo, combatendo os sentimentos de solidão e isolamento.

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

## Sociedade Musical Sesimbrense

segundas, das 10 às 11.30h

Liga dos Amigos

da Lagoa de Albufeira

quintas, das 10 às 11.30h

Grupo Desportivo

e Cultural do Conde II

sextas, das 14 às 15.30h

SEMPRE A MEXER  
PARA NÃO ENVELHECER

## Logoterapia

Oficinas da Memória

Centra-se na manutenção e desenvolvimento das capacidades cognitivas e relacionais através de exercícios específicos. É desenvolvida por uma psicopedagoga. Contribui para proporcionar uma nova dinâmica de vida a quem já deixou a actividade laboral permanente.

• Informações: 21 228 82 37

• Inscrições: locais da actividade

Sociedade Musical Sesimbrense

quintas, das 9 às 10h

Associação Cultural

e Desportiva da Cotovia

quintas, das 10 às 11h

Junta de Freguesia  
da Quinta do Conde

terças, das 9 às 10h

Grupo Desportivo

e Cultural do Conde II

terças, das 10 às 11h

Liga dos Amigos

da Lagoa de Albufeira

segundas, das 10 às 11h

## Visitas Guiadas

Estas visitas destinam-se a todos os grupos que pretendem descobrir os espaços e os serviços da Biblioteca Municipal de Sesimbra, através de uma visita guiada efectuada pelos técnicos e apoiada por um conjunto de propostas de actividades, adaptadas aos diferentes públicos.

• Destinatários: grupos organizados

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt

## Ond@Net

Utiliza gratuitamente um dos computadores da Loja por um período de 45 minutos ou traz o portátil e usa a rede wireless.

de terça a sábado, das 13 às 19h

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado, das 14 às 20h

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde



## Pietà

A partir de Março, o Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes passa a integrar uma nova pintura, ao abrigo do protocolo de cooperação com a Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra.

Trata-se de uma Pietà de finais do século XVIII, reverso de uma bandeira real da qual se perdeu o anverso. A pintura, provavelmente executada por artista regional,

representa Cristo morto sob a Cruz, nos braços de Sua mãe. Ao fundo, e num plano secundário, vislumbram-se elementos arquitectónicos de uma cidade circundada por paisagem de montanha.

Estas bandeiras destinavam-se a acompanhar os cortejos processionais da Confraria da Misericórdia. Os estandartes possuíam uma forte carga ideológica e realçavam junto dos fiéis a importância de Nos-

sa Senhora no processo de salvação.

Quem visitar a Capela do Espírito Santo poderá ainda encontrar uma outra bandeira completa da Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra subordinada ao mesmo tema, que, embora de composição distinta, apresenta a mesma carga dramática através da representação de Nossa Senhora da Misericórdia e, do lado oposto, Nossa Senhora da Piedade.





## A Fonte Esquerda

Importante testemunho da arquitectura civil gótica no concelho de Sesimbra, a Fonte Esquerda encontra-se implantada no flanco Norte do morro do Castelo, a cerca de 300 metros para Noroeste do cruzamento viário aí existente, que estabelecia, durante a Idade Média, a comunicação entre a vila castreja e as povoações circundantes.

Descoberto e estudado em 1966 pelo arquitecto Gustavo Marques, este pequeno fontanário,

com provável origem no século XIV, é composto por uma abóbada de ogiva e por um arco aduelado e moldurado. No interior, inclui um banco corrido em ambos os lados, interrompido a meio pela pequena bacia que aceita as águas da bica, ao passo que, no seu exterior, se destaca um muro de alvenaria, bem como os dois amplos tanques para animais com frontais de cantaria de arestas chanfradas que poderão ser, muito provavel-

mente, coevos da sua construção.

Possuindo um relevante valor patrimonial, a Fonte Esquerda apresenta-se como uma das mais antigas do concelho, assumindo-se como marco incontornável na história do abastecimento hídrico da região.

---

**Bibliografia:** Serrão, E.C., Serrão, V. 1997. Sesimbra Monumental e Artística, Câmara Municipal de Sesimbra, Sesimbra.

---



ANTÓNIO REIS MARQUES

## O Cão D'Água

Entre o copioso noticiário que a tomada de posse do presidente dos Estados Unidos da América provocou, contava-se o anúncio de que um exemplar do cão d'água português poderia vir a ser a nova mascote da Casa Branca.

A circunstância de ser um animal dócil, alegre, inteligente, bom companheiro, amigo das crianças e, para além disso, o seu pelo não provocar alergias terá determinado a escolha da sua oferta às filhas de Barack Obama.

Porque foi uma das figuras emblemáticas da pesca artesanal, até aos primeiros anos da década de 60 do século passado, pareceu-nos oportuno umas breves notas que lembrem aos mais velhos e,

principalmente, revelem aos mais novos algumas das facetas mais interessantes da vida do cão d'água na nossa terra.

Ainda que muito utilizado no Algarve, de que dizem ser originário, foi porém Sesimbra o porto onde, durante mais tempo, o famoso canídeo participou na vida piscatória, mormente a bordo das barcas da pesca do alto ou do aparelho com anzóis.

Por sinal foi um sesimbrense, o Prof. Manuel Fernandes Marques, catedrático da Escola Superior de Medicina Veterinária, que fez o primeiro estudo científico, que está publicado, e onde estabeleceu aquilo que se chama o estalão ou protótipo da raça.

“... nadador professo e mer-

gulhador arrojado, entra na água com a voluntariedade de um anfíbio e nela se mantém, sem coacção nem enfado, como se a água lhe fosse o segundo ambiente vital. Ir à água buscar seja o que for, constitui para ele tarefa e diversão agradável...”.

Assim descreve, aquele distinto cinólogo, o cão que tão bem conheceu na sua terra. A sua inata capacidade para a natação, com quaisquer condições de mar, deve-se ao facto de possuir membranas interdigitais nas patas dianteiras, que representa uma das suas características.

A rapidez com que mergulhava e nadava, tornou-se num precioso auxiliar dos pescadores, principalmente

na recuperação do peixe que escapava dos anzóis durante o alar do aparelho.

Na verdade, a capacidade demonstrada nessas acções granjeou-lhe justa fama.

Colocado invariavelmente na amurada da proa – ponto mais alto da embarcação – o animal seguia atentamente o trabalho dos pescadores. Assim, sempre

que um peixe se desferrava, atirava-se logo à água sem que fosse necessário

alguém lhe ordenar. Sem que, também, fosse ensinado, sabia abocar o peixe sem o molestar minimamente, pois pren-

dia-o com firmeza por uma das barbatanas, no caso das pescadas, ou pela cauda quando se tratava de um peixe-espada.

Todavia, os seus préstimos eram bem abrangentes, porquanto, não só um determinado latido assinalava a aproximação de cardumes, com um certo rosar e agitação prenunciava temporal. E até quando, ganindo, procurava esconder-se, era aviso da presença de algum tubarão, o seu grande predador.

Nesse tempo cada barca tinha um ou dois cães, cujos nomes eram indicados no acto da matrícula das companhias na Delegação Marítima. Por isso se dizia, que ao cão

só faltava a cédula marítima pois estava também matriculado.

Em terra, para além da guarda da loja de companhia, onde tinha alojamento, era ainda companhia do “moço chamador” que, de madrugada, andava de rua em rua chamando os pescadores para o embarque.

Os seus préstimos, que mereciam o apreço de toda a população, conferiam-lhe o direito a receber um quinhão de peixe e também um décimo da parte, ou seja a remuneração em dinheiro do produto da pescaria que iria custear a sua alimentação, durante os períodos em que a barca estava em terra.

Porque não conhecemos a sua actuação no alto mar, as imagens que mais nos ficaram na memória foram o modo como o cão divertia a garotada da época quando, em constantes correrias junto à borda d’ água, se lançava ao

mar para agarrar, e trazer de volta, algum pedaço de cortiça ou de madeira, que da praia atiravam para a água.

Mais exigente do que isso, era a recolha das pequenas pedras arremessadas e que se afundavam a algumas braças misturando-se com muitas outras. Todavia, o canídeo rapidamente as recolhia mergulhando a pique e sabendo distingui-las entre as demais.

Depois, os seus pulos e animados latidos exteriorizavam a alegria da função cumprida, que tinha recompensa nas palavras de admiração e nos afagos dos presentes.

Outra imagem, também muito comum, era ver-se o cão d’ água com o pelo cortado em juba, que o distinguia dos outros canídeos, caminhando ao lado do arrais, por regra o seu dono, deixando transparecer o contentamento por transportar, seguro na boca, o saco de rede contendo o seu quinhão de peixe.

«A rapidez com que mergulhava e nadava, tornou-se num precioso auxiliar dos pescadores, principalmente na recuperação do peixe que escapava dos anzóis durante o alar do aparelho.»





## A Sesimbrense

Desde 1977 que o restaurante A Sesimbrense é gerido no seio da mesma família. É neste ambiente acolhedor que se encontra um dos locais ideais para degustar o melhor da cozinha portuguesa, servida em harmonia com a tradição. Este espaço, situado no centro da vila de Sesimbra, tem uma sala interior com capacidade para 80 pessoas e apresenta como especialidades a Caldeirada à Fragateiro, as Massadas ou os peixes da costa grelhados no carvão.



### Bife da Vazia com Gambas

**Ingredientes (1 pessoa):** 1 bife da vazia (200 gr); 0,5 dl de azeite; 1 noz de margarina; 1 dente de alho; 1 colher de sobremesa de mostarda; 0,5 dl de Vinho do Porto; 1 colher de sopa de cerveja; 1 dl de natas; 1 dl de leite; sal qb; pimenta em grão qb e 7 gambas.

**Confeção:** Frita-se o bife no azeite e na manteiga, temperado com o alho. Depois de frito, coloca-se numa frigideira de barro previamente aquecida e mantém-se no forno. Entretanto, prepara-se o molho. Colocam-se os

outros ingredientes na frigideira onde se confeccionou o bife levando-se ao lume até engrossar. Para finalizar, colocam-se as gambas já fritas por cima do bife e rega-se com o molho. Este prato deve servir-se a ferver acompanhado com batata-frita e rodelas de laranja.

**Morada:** Rua Jorge Nunes, n.º 19  
2970 Sesimbra

**Telefone:** 21 223 01 48

**Dia de encerramento:** terça-feira



## Mel

A predominância de alecrim, tomilho, orégão, murta, esteva e rosmaninho, aliada ao clima ameno da região conferem ao mel de Sesimbra características únicas.

Numa prova simples rapidamente se detecta a presença de algumas destas plantas silvestres, especialmente do alecrim, cuja floração se inicia em Novembro.

A contribuir para este mel de multi-sabores estão ainda os preciosos néctares provenientes dos medronheiros existentes na Serra da Arrábida e

das mais variadas flores que povoam os campos a partir da Primavera.

Para além do agradável paladar, o mel de Sesimbra caracteriza-se pelo baixo teor de humidade, geralmente entre 17 e 18 por cento. Este é outro factor fundamental para garantir a qualidade do produto, na medida em que quanto menos húmido menos possibilidade tem de fermentar.

Por cada litro de mel, cerca de 80 por cento são açúcares, nomeadamente frutose e glucose. Os restantes 20 são

constituídos por aminoácidos e sais minerais.

Actualmente, a produção de mel de Sesimbra é garantida por cerca de 60 apicultores, estimando-se que existam perto de duas mil colmeias, que podem produzir até 25 quilos de mel por unidade. Uma grande parte do produto é escoada na ZimbraMel – Feira do Mel da Península de Setúbal, que se realiza todos os anos na última semana de Agosto, no Castelo de Sesimbra, e que tem, em média 30 mil visitantes.

▶ livraria municipal

ISABEL RICARDO AMARAL

**OS AVENTUREIROS  
E O MISTÉRIO DA ARRÁBIDA**

A colecção infanto-juvenil *Os Aventureiros* conta as histórias de três rapazes e uma rapariga (Tó Jú, Daniel, Cris e Bia) que vivem emocionantes aventuras, sempre acompanhados pelo João, um corvo muito falador e trapalhão. Depois das perigosas peripécias vividas em Sesimbra, em busca de um mapa secreto, os quatro amigos vêem-se agora perante um intrigante acontecimento. «O que serão as luzes misteriosas que brilham de noite na serra? Serão a resposta às luzes que brilham no mar? Que segredo esconderá a Arrábida?». Estas e outras questões



vão obtendo resposta à medida que os capítulos avançam. Pelo meio são várias as referências a locais e amigos que fizeram em Sesimbra, aquando da sua última aventura. Emoção, suspense, humor e muita acção são ingredientes que não faltam nesta história, onde se revelam alguns dos segredos mais bem guardados da Serra da Arrábida.

**Ficha técnica**

Autor: Isabel Ricardo Amaral  
Edição: Multinova  
Data de Edição: 2008



► um livro  
O Túmulo  
de Tutankhamon  
JEN GREEN

Embarca numa viagem a 3 dimensões através do túmulo de Tutankhamon e descobre tudo acerca dos segredos e tesouros do Antigo Egipto. Corta as ligaduras da múmia de Tutankhamon, decifra hieróglifos, abre vasos canópicos e encontra um monte de cintilantes tesouros da Antiga Civilização Egípcia.

A obra, baseada no diário do arqueólogo Carter, apresenta fotografias de lugares e artefactos, círculos recortados nas páginas, que fazem a ligação entre informação e temas, engenhosas imagens, palas e formas recortadas. Este livro está disponível para empréstimo na Biblioteca Municipal.

► um filme  
Trilogia O Padrinho  
– O Restauro  
de Coppola  
FRANCIS FORD COPPOLA

A trilogia *O Padrinho* é uma referência na narração cinematográfica. A fantástica adaptação de Francis Ford Coppola do romance de Mario Puzo retrata a ascensão e o declínio da família Corleone. Nomeados para 28 Prémios da Academia, foram vencedores de nove, incluindo dois para melhor filme.

Esta nova edição inclui os três filmes restaurados pelo próprio Coppola, a nível de som e de imagem. A acompanhar estão dois discos cheios de extras completamente novos. A trilogia está disponível para empréstimo e visionamento na Biblioteca Municipal.

► um disco  
Mundo (1993-2006)  
RODRIGO LEÃO

*Mundo* é um olhar retrospectivo de Rodrigo Leão sobre a sua carreira, em formato de CD duplo. Esta compilação inclui alguns originais regravados, como *Carpe Diem*, *Amatorius* ou *Ave Mundi Luminar* e ainda músicas inéditas como *Rua da Atalaia*, *Voltar* ou *Solitude*. *Tardes de Bolonha*, originalmente composto para Madre-

deus, e *Ascensão*, para Sétima Legião, são outras músicas em destaque. Ao todo, cinco canções inéditas, seis êxitos regravados e outros temas recolhidos em discos de homenagem, juntam-se no alinhamento de *Mundo* (1993-2006), obra que demonstra o talento de um dos mais geniais compositores portugueses.

► um site  
Sesimbra Expresso  
– Viagens  
no Tempo  
<http://expresso.sesimbra.pt>

Sabia que o famoso dirigível Conde Zeppelin sobrevoou Sesimbra em 1929, que o Benfica jogou em Sesimbra pela primeira vez em 29 de Maio de 1927 ou que o Café Central foi inaugurado em 7 de Setembro de 1930? Estas e outras curiosidades sobre a história do concelho estão reunidas no projecto *Sesimbra Expresso – Viagens*

*no Tempo*, disponível para consulta em [www.expresso.sesimbra.pt](http://www.expresso.sesimbra.pt). *Sesimbra Expresso* é uma plataforma de informação na qual vão sendo disponibilizados acontecimentos que fazem parte da vida do concelho, que despertarão a curiosidade, não apenas daqueles que se interessam pela história, como do público em geral.



Foto: André Roque

## Million Dollar Lips

Obsessive Jon na guitarra eléctrica, Z no baixo e voz, Lazy no teclado e Glamber na bateria electrónica dão forma ao projecto Million Dollar Lips, que nasceu em 2007 em Sesimbra.

Desde a música, caracterizada como rock electrónico, com influências dos anos 80, ao nome, que simboliza luxúria e força, passando pela aposta numa imagem cuidada e diferente, a banda surgiu determinada a marcar a diferença no panorama musical nacional.

Em apenas um ano passaram por algumas das principais salas de espectáculos do país, num total de 40 concertos. Como melhores momen-

tos destacam a actuação no Plano B, no Porto, o lançamento do videoclip na *after party* do concerto de The Cure, no Santiago Alquimista, em Lisboa, e consequentemente a sua passagem na MTV e na SIC Radical. Para além destes episódios, que enchem de orgulho os quatro sesimbrenses, não esquecem o concerto de comemoração do primeiro ano de existência, no Cineteatro Municipal João Mota, em Sesimbra, com sala esgotada, e a permanência no top 10 da música electrónica do Myspace durante vários meses.

A cinco meses de celebrarem dois anos, os Million Dollar Lips estão prestes a concretizar uma etapa muito

importante da sua carreira: o lançamento do primeiro álbum, intitulado *Lust*. Gravação durante vários meses em Sesimbra, o CD apresenta 11 temas e conta com a colaboração do produtor belga Marc Requillé, que fez parte dos Evil Superstars e Vive la Fête. O concerto de lançamento realiza-se no dia 8 de Abril no MusicBox, em Lisboa, mas o álbum estará à venda a partir do final de Março. Este ano, para alegria dos fãs sesimbrenses, o grupo actuará na Quinta do Conde, no Verão, e no Castelo Sounds, em Outubro. Clique em [www.myspace.com/milliondollarlips](http://www.myspace.com/milliondollarlips) e saiba mais sobre a banda que está a conquistar Portugal.



► a agenda num minuto

dia-a-dia	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Música							▲	▲				▲					▲									▲					
Teatro						▲							▲													▲					
Cinema											▲																				
Conferências, ateliers e cursos														▲																	
Animação infanto-juvenil																															
Desporto																															
Ar livre																															

Feiras e exposições

	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Falar de...																															
Como Educar é Criatividade																															
Offfacto e Visão																															
Caminhadas do Vento																															
Surf Clube de Sesimbra																															
Começar em Sesimbra																															
Escolas Conde de Ferreira																															
Zimbra Primavera																															

**EQUIPAMENTOS  
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)**

Rua da República, 3  
2970-741 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt  
Site: www.cm-sesimbra.pt  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Linha Verde (Reclamações)**

800 22 88 50

**Assembleia Municipal de Sesimbra**

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2  
— 2970-710 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 51  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal  
Rua Manuel de Arriaga  
2975-329 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 94 70  
Horário de atendimento  
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

**Posto de Turismo**

Largo da Marinha, 26/27  
2970-657 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 40  
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
INVERNO  
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h  
e das 14 às 17.30h (todos os dias)  
VERÃO  
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h  
(todos os dias)

**Sector de Cultura e Museus**

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 82 06  
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Núcleo do Museu do Mar**

Largo Luis de Camões  
2970-668 Sesimbra  
Tel.: 21 228 82 36  
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Núcleo de Arqueologia**

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46  
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e  
das 14.30 às 18h (todos os dias)  
Restantes meses, das 9.30 às 13h  
e das 14.30 às 17.30h

**Centro de Documentação**

**Rafael Monteiro**  
Castelo de Sesimbra  
2970 Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46  
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h  
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17  
2970-724 Sesimbra  
Tel.: 21 223 11 34  
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30  
e das 21 às 23.30h  
Encerra às segundas-feiras

**Cineteatro Municipal João Mota**

Avenida da Liberdade, 46  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 87 15  
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt  
Horário da bilheteira  
terças, das 18 às 21h; quartas e sextas,  
das 18 às 22h; quintas, das 15 às 21h;  
sábados, das 15 às 22h; domingos,  
das 14 às 18h  
Informações e Reservas: 21 228 87 15

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Avenida da Liberdade, 46  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 88  
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h  
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 10 22  
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30  
e das 14 às 17.30h  
Encerra segunda de manhã  
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

**Arquivo Municipal de Sesimbra**

Estrada Nacional 378,  
Edifício Casa do Mar, 1.º  
2970-643 Sesimbra  
Tel.: 21 228 86 71  
E-mail: daif\_damg@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem (Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2  
2970-760 Sesimbra  
Tel.: 93 998 25 96  
E-mail: onda\_jovem\_sesimbra@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)**

Av. Norton de Matos,  
Cova dos Vidros  
2975-312 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 22 31  
E-mail: onda\_jovem\_qdc@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sábado, das 14 às 20h

**Centro de Recursos Educativos**

Avenida João Paulo II,  
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,  
Santana — 2970-649 Sesimbra  
Tel.: 21 268 15 91  
E-mail: cre@sesimbra-edu.net  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Espaço Solidário**

Recinto do Mercado Municipal  
da Quinta do Conde, lj. 14  
Tel.: 21 210 26 49  
Horário de atendimento  
de terça a sexta, das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

**Espaço Cidadania**

Recinto do Mercado Municipal  
da Quinta do Conde, lj. 21/22  
Tel.: 21 210 95 00  
Horário de atendimento  
segundas, das 13.30 às 19.30h  
de terça a sexta, das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

**UNIVA**

**(Unidade de Inserção na Vida Activa) Forpescas de Sesimbra**

Tel./Fax: 21 228 10 27  
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento:  
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h  
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e  
das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal Estrada Nacional 379, Zambujal, 2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27  
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt  
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com  
Horário de funcionamento:  
segunda a sábado, dos 10.30 às 12.30 e  
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal da Quinta do Conde**

Tel.: 93 953 44 33

**JUNTAS DE FREGUESIA**

**Junta de Freguesia do Castelo**

Avenida Padre António Pereira  
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana  
2970-590 Sesimbra  
Tel.: 21 268 92 10  
E-mail: geral@jf-castelo.pt  
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 83 70  
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt  
Site: www.quintadoconde.eu

▶ **sesimbra é um postal!****Junta de Freguesia de Santiago**

Rua Capitão Leitão, n.º 4  
2970-725 Sesimbra  
Tel.: 21 228 84 10/3  
E-mail: geral@jf-santiago.pt  
Site: www.jf-santiago.pt

**COMUNICAÇÃO SOCIAL****Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 11 05

**Fórum da Quinta do Conde**

Tel.: 96 760 16 34

**Jornal de Sesimbra**

Tel.: 21 228 92 00

**Notícias da Zona**

Tel.: 21 087 97 90

**Nova Morada**

Tel.: 21 244 37 98

**O Condense**

Tel.: 21 086 44 55

**O Sesimbrense**

Tel.: 21 223 31 33

**Sesimbra FM**

Tel.: 21 228 92 00

**Raio de Luz**

Tel.: 21 268 15 54

**EMERGÊNCIA****Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA  
Tel.: 21 228 84 50  
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 61 74

**Cruz Vermelha Portuguesa**

QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 02 12

**GNR**

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10  
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 07 18

**Polícia Marítima**

Tel.: 21 228 07 78

**Centros de Saúde de Sesimbra**

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00  
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 211 09 40

**Hospital Garcia de Orta (Almada)**

Tel.: 21 294 02 94

**Farmácias**

SESIMBRA (LOPES)  
Tel.: 21 223 30 28  
SESIMBRA (LEÃO)  
Tel.: 21 228 80 78  
SANTANA (BEARITA)  
Tel.: 21 268 83 70  
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85  
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47  
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)  
Tel.: 21 210 80 50  
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)  
Tel.: 21 210 91 13  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 211 37 28/9

**Linha SOS Criança**

Tel.: 800 202 651 (grátis)

**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)**

Tel.: 21 268 73 45  
E-mail: cpcjesimbra@gmail.com

**Protecção Civil (CMS)**

Tel.: 21 228 05 21

**Piquete de Águas (CMS)**

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 95 06

**EDP (avarias)**

Tel.: 800 50 65 06

**PT (avarias)**

Tel.: 16200

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

**Agenda Sesimbr'Acontece**  
**GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra**  
**Avenida da Liberdade, n.º 7**  
**2970-635 Sesimbra**

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

**Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.**

Envie o seu nome e morada para o e-mail [sesimbracontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbracontece@cm-sesimbra.pt),  
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.