

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

ABRIL'09

distribuição gratuita



sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)
da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Rui Dias

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia) e Luis Alves (postal)

Pré-impresão e impressão

Armazém de Papéis do Sado, L.d.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



www.cm-sesimbra.pt

índice

4 ► **tome nota**

EM CARTAZ

6 ► **música | teatro | dança**

8 ► **cinema**

10 ► **conferências | ateliês | cursos**

13 ► **feiras | exposições**

14 ► **animação infanto-juvenil**

21 ► **desporto | movimento | ar livre**

24 ► **e ainda...**

27 ► **património arqueológico**

28 ► **memórias da nossa terra**

30 ► **favoritos**

32 ► **bom apetite**

33 ► **a agenda num minuto**

34 ► **contactos úteis**

35 ► **Sesimbra é um postal!**



▶ primeiras linhas

Cultura e património de mãos dadas

O início da publicação da agenda Sesimbr'Acontece, há exactamente três anos, assinalou o arranque de uma nova dinâmica cultural no município, caracterizada por uma programação ligada à história e ao património. As Conversas e Concertos na Capela, as Jornadas Medievais, as Noites de Verão no Património, os espectáculos na Fortaleza de Santiago, as recriações da antiga lota de Sesimbra, do Natal Medieval e do Natal Renascentista e, mais recentemente, as Jornadas Etnográficas do Cabo Espichel e a Temporada de Música da Casa de Ópera são exemplos de um conjunto de propostas que têm tido uma excelente aceitação por parte do público, não só do concelho mas de outros pontos do país.

Para além de garantir uma grande afluência, este tipo de programa, pelas suas características e enquadramento, contribui para aproximar os cidadãos da cultura, estreitar a ligação à vida e à história do concelho e incentivar o surgimento de novos projectos culturais a nível local. Consideramos que são razões mais do que suficientes para continuar a seguir esta linha de actuação, cujos bons resultados estão, mais uma vez, a ser comprovados pelos espectáculos da Temporada de Música da Casa de Ópera, que se iniciaram em Março e se prolongam até 20 de Abril.

Neste mês em que se comemoram os 35 anos da revolução dos cravos desejo que Abril reforce os valores da liberdade, solidariedade e democracia.

Este tipo de programa contribui para aproximar os cidadãos da cultura, estreitar a ligação à vida e à história do concelho e incentivar o surgimento de novos projectos culturais.



Eu “Not” Pessoa

A vida e obra de Fernando Pessoa e dos seus heterónimos serviram de inspiração para o espectáculo de dança *Eu “Not” Pessoa*, da Companhia de Dança de Almada. A frase *I know not what tomorrow will bring*, a última escrita por Pessoa, é o ponto de partida para explorar as suas quatro personalidades, hábitos, discursos políticos, a construção de frases, quadras e poemas, o vício pela bebida, o namoro com Ofélia e a sua morte. Cada um destes momentos será retratado na coreografia que ganhará vida no Cineteatro Municipal João Mota.

dia 4

dia 10

Madredeus

Metafonia é um duplo CD editado independentemente por Pedro Ayres Magalhães e Carlos Maria Trindade. A renovada formação dos Madredeus pretendeu inventar uma nova concepção de música cantada em português para grandes espectáculos, inspirada na diversa tradição das suas próprias composições e nos arranjos da música popular da Europa, da África Ocidental e do Brasil. O novo CD serve de base a este espectáculo que decorre no Cineteatro Municipal João Mota.



Recital de Violino

O violinista Bruno Monteiro apresenta-se pela primeira vez em Sesimbra, com um recital de violino denominado *Virtuosismo a Solo*. Na primeira metade deste concerto, poderemos escutar a 2.ª Partita de Johann Sebastian Bach, uma das mais conhecidas do compositor, que contém, entre outras, a famosa *Chaconne*. A segunda parte será inteiramente dedicada a dois virtuosos violinistas/compositores: Eugène Ysaÿe e Fritz Kreisler. De Ysaÿe, será interpretada a 2.ª Sonata *Obsession*, baseada em motivos de Bach. De Kreisler, o célebre *Recitativo e Scherzo Caprice Op.6*. Um concerto a não perder, na Capela do Espírito Santo dos Mareantes.



dia 17

dia 18



Encontro com autores

«A criança leva a colher ao prato, e do prato à boca várias vezes, tentando constatar a veracidade da história que a mãe lhe revela: os legumes falam. A criança não os ouve... A mãe explica: falavam, antes de serem passados pela bruxa da varinha mágica». Este apontamento é apenas um dos muitos que Eugénio Roda e o ilustrador Gémeo Luís propõem na história *Ssschlep* para convencer as crianças a comerem a sopa. No dia 18, os autores reúnem-se com crianças dos 9 aos 12 anos, a partir das 15 horas, e com pais, professores e animadores, às 16.45 horas, na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal, para apresentar os benefícios da sopa e dar dicas sobre a melhor forma de persuadir crianças teimosas a comerem este prato essencial ao desenvolvimento e saúde das pessoas.

A Flauta Mágica

O Príncipe Támino apaixonou-se pela Princesa Támina, que se encontra prisioneira do sequestrador Sarastro. Para a libertar, com a ajuda do seu amigo Papageno, o Príncipe terá de superar um conjunto de peripécias que vão pôr à prova a sua coragem e lhe permitirão libertar-se dos medos que o acompanhavam desde pequeno. Integrado na Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel, este espectáculo abre as portas da grande música clássica aos mais pequenos, mas sobretudo convidá-os a fazer aquilo de que eles mais gostam: divertir-se.



dia 24



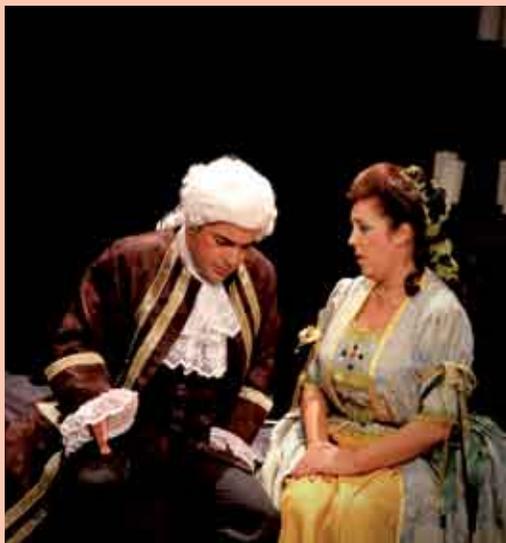
Ary dos Santos 25 Anos

Ary dos Santos 25 Anos é um concerto de homenagem ao grande poeta da música contemporânea portuguesa, Ary dos Santos. Este espectáculo assinala as comemorações do 25 de Abril em Sesimbra e é um tributo do Quinteto Jazz de Lisboa. No concerto serão recriadas as canções mais marcantes da sua obra como *Os Putos*, *Lisboa Menina e Moça*, *O Homem das Castanhas*, *Cavalo à Solta* ou *Um Homem na Cidade*. A partir das 21.30 horas, no Cineteatro Municipal João Mota, com entrada gratuita.

dias 19 e 20

Ópera regressa a Sesimbra

La Serva Padrona (A Criada Patroa), de G.B. Pergolesi, é uma divertida Ópera Buffa, originalmente apresentada como *intermezzo* entre actos de uma Ópera Longa. Em termos musicais, é frequentemente vista como a peça representativa da transição do Período Barroco para o Período Clássico. A obra de Pergolesi conheceu um percurso de sucesso por toda a Europa, após a sua estreia. Ao longo do tempo tem sido muito apreciada pelo público, o que se deve, em grande parte, aos seus personagens: a astuta criada, o patrão envelhecido e o típico “criado mudo”. Destaque para o facto de ser a primeira Ópera realizada na vila de Sesimbra. Um espectáculo a não perder.



dia 18 | sáb | 22h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 3 | sex | 22h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

Recital Promenade

Árias Famosas de Ópera

Manuel Pedro Nunes (barítono)

Paule Grimaldi (piano)

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

dia 4 | sáb | 17h

OND@Jovem 2009

Final do Concurso de Karaoke

Vem ver os finalistas das duas eliminatórias de Karaoke da Ond@Jovem 2009.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde



dia 4 | sáb | 21.30h

DANÇA

Eu “Not” Pessoa pela Companhia de Dança de Almada

A coreografia é uma viagem por alguns momentos do percurso de vida de Fernando Pessoa e três dos seus heterónimos: caminhadas pelo Chiado, discursos políticos, construção de frases, quadras e poemas, vício pela bebida, o namoro com Ofélia e, por fim, a sua morte.

• M/12

• Bilhete: € 7,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 10 | sex | 21.30h

MÚSICA

Madredeus & A Banda Cós mica apresenta Metafonía

Metafonía é um duplo CD editado por Pedro Ayres Magalhães e Carlos Maria Trindade onde se inventa uma nova concepção de música cantada em português para grandes espectáculos, inspirada na tradição das suas próprias composições e nos arranjos da música popular da Europa, da África Ocidental e do Brasil.

• M/3

• Bilhete: € 20*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 11 | sáb | 16.30h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA
DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

Concerto de Páscoa

- Filipa Lopes (soprano)
- Marina Dellayan (piano)

Igreja de Nossa Senhora
da Consolação do Castelo



dia 11 | sáb | 17h

OND@JOVEM 2009

Klept

Concerto de encerramento da Onda@Jovem 2009 com uma das bandas em destaque no panorama musical português.

Parque da Vila, Quinta do Conde



dia 17 | sex | 22h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA
DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

Recital de Violino

por Bruno Monteiro

O violinista Bruno Monteiro apresenta-se pela primeira vez em Sesimbra, com um recital de violino denominado *Virtuosismo a Solo*, para o qual intepreta peças de Johann Sebastian Bach, Eugéne Ysaye e Fritz Kreisler.

- Bruno Monteiro (violino)

Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra

dia 18 | sáb | 22h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA
DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

A Ópera Italiana

– La Serva Padrona

de G. B. Pergolesi

Ópera representativa da transição do Período Barroco para o Período Clássico. A obra de Pergolesi conheceu um percurso de sucesso por toda a Europa, após a sua estreia.

- M/3
- Bilhete: € 7,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 24 | sex | 21.30h

CONCERTO DE 25 DE ABRIL

Ary dos Santos 25 Anos

pelo Quinteto Jazz de Lisboa

Ary dos Santos 25 Anos é um concerto de homenagem ao grande poeta da música contemporânea portuguesa, Ary dos Santos. Este espectáculo assinala as comemorações do 25 de Abril em Sesimbra e é um tributo do Quinteto Jazz de Lisboa onde serão recriadas as canções mais marcantes da sua obra como *Os Putos*, *Lisboa Menina* e *Moça*, *O Homem das Castanhas*, *Carvalho à Solta* ou *Um Homem na Cidade*.

- M/3
- Entrada Gratuita

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

* BILHETEIRA DO CINETEATRO

- (consulte o horário na página 34)
 - Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
 - Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reservas: 21 223 40 34

dia 24 | sex | 23h

CELEBRAÇÕES
DO 25 DE ABRIL

Espectáculo

de Homenagem

à Música de Intervenção
Largo da Marinha, Sesimbra

dia 25 | sáb | 00.15h

CELEBRAÇÕES
DO 25 DE ABRIL

Espectáculo

de Homenagem à Música

de Intervenção (2.ª parte)
Largo da Marinha, Sesimbra

dia 25 | sáb | 15h

CELEBRAÇÕES
DO 25 DE ABRIL

Cantares de Abril

pelo Quinteto Jazz de Lisboa

Cantares de Abril é uma viagem musical pelas canções mais representativas da revolução de Abril. Este espectáculo é ao mesmo tempo uma homenagem ao grande mestre da música portuguesa, Zeca Afonso, e ao grande poeta de Abril, Ary dos Santos.

Parque da Vila, Quinta do Conde

dia 25 | sáb | 16h

ESPECTÁCULO MUSICAL

Tertúlia Viva

Tarde com animação musical e churrasco aberto à população, para celebrar o 25 de Abril.

Complexo Desportivo do GD Alfarim

Org.: GD Alfarim



dia 25 | sáb | 16h

CELEBRAÇÕES
DO 25 DE ABRIL

Espectáculo

de Homenagem

à Música de Intervenção
Parque da Vila, Quinta do Conde

O Estranho Caso de Benjamin Button

Esta é a história invulgar de um homem que nasce com 80 anos e regride na sua idade; um homem que, como qualquer um de nós, é incapaz de parar o tempo. Durante a sua viagem ficamos a conhecer as pessoas e os lugares que descobre ao longo do caminho, os seus amores, a tristeza da morte e aquilo que dura para além do tempo. Na génese deste conto publicado pela primeira vez em 1922, da autoria de F. Scott Fitzgerald, terá estado uma observação de Mark Twain, em que o escritor lamentava que a melhor parte da vida fosse no início e a pior no fim, sugerindo que o ideal era nascermos com 80 anos e gradualmente aproximarmo-nos dos 18. Um filme belo e comovente, que desafia a percepção comum de vida.



dia 15 | qua | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 8 | qua | 15h

CINEMA

O Maravilhoso Mundo dos Brinquedos de Zach Helm

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 50 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

ções e promete aprovar a lei das férias pagas, entusiasmado todos os trabalhadores. No entanto, essa alegria não é partilhada por três amigos do *show business* de Faubourg, uma vez que Chansonnia, o *music hall* onde trabalham chega ao fim deixando-os desempregados.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 1 | qua | 21.30h

Austrália

De Baz Luhrmann, com David Wenham, Hugh Jackman, Nicole Kidman. Acção/Aventura; EUA, 2008; 166 min.; M/12

Austrália é uma aventura épica e romântica passada no início da Segunda Guerra Mundial. Lady Sarah Ashley é uma aristocrata inglesa que se une a um australiano rude para salvar uma propriedade que herdou na Austrália. Juntos embarcam numa jornada transformadora e acabam por ter de enfrentar o bombardeio da cidade de Darwin pelos japoneses que haviam atacado Pearl Harbor.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 8 | qua | 21.30h

Paris 36

De Christophe Barratier, com Clovis Cornillac, Gérard Jugnot, Kad Merad. Musical; França, 2008; 120 min.; M/12

Primavera de 1936, Norte de Paris. O partido Frente Popular ganha as elei-



dia 9 | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

O Leão da Estrela de Arthur Duarte

Uma das mais notáveis comédias de Artur Duarte, *O Leão da Estrela*, continua hoje, 55 anos depois, a ser um filme irresistivelmente hilariante e

um dos mais perfeitos exemplos da comédia populista do período dourado do cinema português.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88/
biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 15 | qua | 10.30h

CINEMA

Fado - A História de uma Cantadeira de Perdígão Queiroga

• Destinatários: centros de dia

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 15 | qua | 21.30h

O Estranho Caso de Benjamin Button

De David Fincher, com Brad Pitt, Cate Blanchett, Tilda Swinton. Drama; EUA, 2008; 155 min.; M/12

• Bilhete: € 3,5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 22 | qua | 21.30h

Terra e Liberdade

De Ken Loach, com Ian Hart, Rosana Pastor, Iciar Bollain, Tom Gilroy, e Marc Martínez. Drama/Guerra; Grã-Bretanha/ Alemanha / Espanha, 1995; 109 min.; M/12

Em 1936, David, um jovem desempregado, deixa Liverpool para se alistar numa secção das Brigadas Internacionais durante os primeiros dias da Guerra Civil de Espanha. Juntamente com os seus camaradas parte para a frente de Aragão. Ao regressar a Barcelona descobre que está dividido entre a lealdade para com o Partido Comunista e o seu novo amor.

• Bilhete: € 3,5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 26 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

A Lenda de Despereaux Versão Portuguesa

De Robert Stevenhagen e Sam Fell, com vozes de Alexandra Lencastre, Simon Frankel, Quimbé, etc.;

Animação; EUA/Reino Unido, 2008; 94 min.; M/6

Um conto de fadas com heróis improváveis: Despereaux, um valente ratinho com umas grandes orelhas, que prefere ler livros a comê-los, Roscuro, uma ratazana infeliz exilada na escuridão, e Mig, uma criada com couves-flor no lugar das orelhas.

• Crianças até 12 anos: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 29 | qua | 21.30h

A Lição de Tango

De Sally Potter, com Gustavo Naveira, Pablo Veron, Sally Potter. Drama; Reino Unido, 1997; 102 min.; M/12

Uma realizadora em crise de inspiração fascina-se pelo tango com que, casualmente, se confronta num teatro de Paris. Depois do espectáculo aproxima-se do dançarino e pede-lhe que lhe dê lições de tango. Começam a dançar juntos, apaixonam-se e estabelecem um acordo: se ele fizer dela uma dançarina de tango, ela fará dele uma estrela de cinema.

• Bilhete: € 3,5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

cineteatro municipal joão mota sesimbra



Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra

Horário da bilheteira:

terça, das 18 às 21h

quarta, das 18 às 22h

quinta, das 15 às 21h

sexta, das 18 às 22h

sábado, das 15 às 22h

domingo, das 14 às 18h

Reservas e informações: telefone 21 223 40 34

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Geoturismo

A Câmara Municipal de Sesimbra vai promover um curso breve sobre Geoturismo, que visa apresentar conceitos e proporcionar formação na área do Turismo Sustentável, em particular do Turismo de Natureza, como nicho de mercado da actividade turística. Geoturismo pode ser definido como uma vertente do turismo dirigida às características das regiões visitadas que de algum modo se prendem com as várias valências do meio ambiente, em particular as que se relacionam com a envolvente geológica do local e as suas interdependências com as restantes esferas naturais e humanas. Este curso destina-se a operadores turísticos, funcionários e técnicos municipais, professores e a todos os interessados no desenvolvimento turístico especializado.



dias **28, 29 e 30** | das 21.30 às 23.30h

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia **4** | sáb | das 14 às 18h

OND@JOVEM 2009

Workshop de Bodyboard

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

Org: CM Sesimbra e Surf Clube de Sesimbra

dia **4** | sáb | 16h

OND@JOVEM 2009

Workshop de Prevenção Rodoviária

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

Org: CM Sesimbra e Rodascity

dia **4** | sáb | 16h

OND@JOVEM 2009

Apresentação do Livro Quinta do Conde – Uma Viagem no Tempo

Uma história em banda desenhada

para dar a conhecer aos mais novos as origens da Quinta do Conde.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra | ANIME

dia **4** | sáb | 16h

WORKSHOP

O Corpo Como Ponto de Partida pela Companhia de Dança de Almada

Baseado em técnicas contemporâneas, este *workshop* de dança é um desafio e actua de forma preponderante e directa no esquema corporal.

- M/15

- Limite: 20 pessoas

- Bilhete: € 3 (gratuito na compra do bilhete para o espectáculo Eu "Not" Pessoa)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **5** | dom | das 10 às 12.30 e das 14 às 17h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

O Cenário de Ópera e Teatro

Workshop de Cenografia com o cenógrafo Jorge Carvalho

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde

dia **7** | ter | 16h

OND@JOVEM 2009

Workshop de Prevenção Rodoviária

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde

Org: CM Sesimbra e Rodascity



dia **7** | ter | 18h

OND@JOVEM 2009

Workshop sobre Nutricionismo

Nutrição saudável e divertida para crianças e pais. Iniciativa no âmbito do Dia Mundial da Saúde.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Lullyfarma

Sesimbra faz bem

dia 8 | qua | 16h

OND@JOVEM 2009

Workshop sobre Interculturalidade

Diálogos, curiosidades e sensibilização sobre a temática da interculturalidade.

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

dia 11 | sáb | das 10 às 13h

DIÁLOGOS PELA ARTE

Arranjos Florais

Esta formação pretende sensibilizar para a enorme quantidade de materiais que se podem recolher da natureza, possibilitando variadas e curiosas aplicações e também proporcionar a aquisição de um conjunto de técnicas simples e ideias em arte floral.

• Destinatários: M/16

• Preço: € 10

• Formadora: Ana Castro (Engenheira Agrónoma)

Loja PIPA,
Mercado da Quinta do Conde

dia 18 | sáb | das 10 às 12h

DIÁLOGOS PELA ARTE

Bem-estar

Físico e Psíquico

Para nos transformarmos temos de começar por transformar os nossos pensamentos, porque a nossa vida actual é o resultado de tudo aquilo que temos pensado. Temos de pensar no que queremos e não no que não desejamos. Vamos descobrir técnicas e exercícios de yoga do riso.

• Destinatários: maiores de 15 anos e famílias

• Preço: € 10

• Formadora: Cristina Gonçalves e Manuela Soares

Loja PIPA,
Mercado da Quinta do Conde

dias 23 e 30 | qui | das 15 às 16h

Serviço

Voluntário Europeu

Tens entre 18 e 30 anos? Então parte à aventura pela Europa fora e conhece outras realidades! Mais de 35 mil jovens já o fizeram! Esta acção de esclarecimento é para ti, vamos explicar o que é, para quem, quais os projectos que podes desenvolver e quando podes ir...Depois de saberes atreve-te!

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

(dia 23)

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde (dia 30)



Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.

Conheça o novo site do turismo

www.visitsesimbra.pt


Sesimbra
câmara municipal



dia 24 | sex | das 21.30 às 23h

SESIMBRA:

MEMÓRIA E IDENTIDADE

Moinhos

e Moagens de Sesimbra

Na sequência da nova série de iniciativas relacionadas com a promoção e valorização da memória colectiva e da identidade local, que tiveram início em Março, o Museu Municipal propõe para este mês a partilha de conhecimentos e experiências em torno dos antigos moinhos e moagens da região. *Sesimbra: Memória e Identidade* é um espaço aberto à comunidade, fundamental para promover a sensibilização em torno da necessidade de recolha e salvaguarda do património cultural imaterial.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia 24 | sex | 14.30h

ATELIÊ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Pintar com Arte

Estes ateliês promovem a ocupação da população alvo com o objectivo de desenvolver a motricidade fina, a capacidade criativa, a precisão manual e a coordenação psicomotora.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 26 | dom | 15.30h

COMEMORAÇÕES

DO 25 DE ABRIL

Palestra

sobre o 25 de Abril

por Artur Vaz

Centro Comunitário da Quinta do Conde

Org.: ECOSD'ART | Apoios: CM Sesimbra e Centro Comunitário da Quinta do Conde

dias 28, 29 e 30 | das 21.30 às 23.30h

CURSO BREVE

Geoturismo

Formadores: Vítor Lamberto e Paulo Sà Caetano

Programa:

dia 28 | ter Turismo Sustentável e Geoturismo: conceitos, definições e enquadramento. O Geoturismo como segmento da actividade turística que une o património cultural e o património natural. Geoturismo e património geológico.

dia 29 | qua Geoturismo e desenvolvimento local. Integração de conceitos de turismo cultural, enoturismo, etc. As rotas lentas e o *Slow Food*.

dia 30 | qui Procedimentos e técnicas de elaboração de guiões de circuitos geoturísticos: fontes de informação, materiais, de apoio e técnicas de campo. Exemplos de circuitos geoturísticos: Sebastião da Gama e a Geologia da Arrábida; As Rotas do Mármore, Geoturismo Urbano

• Destinatários: todos os interessados no desenvolvimento turístico especializado, operadores turísticos, funcionários e técnicos municipais, professores e a comunidade em geral.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...



terças | das 15 às 18h

DIÁLOGOS PELA ARTE

Curso de Desenho

e Pintura Nível II

• Destinatários: M/16

• Preço: € 20/mês

Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: ANIME

terças e quintas | das 10 às 11.30h

WORKSHOPS

Informática Sénior

• Objectivos: conhecimentos na óptica do

utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt

• Destinatários: M/18

Espaço de Adultos,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | manhã

FORMAÇÃO

AMRS.Sesimbra Qu@lifica

• Objectivos: certificar as competências adquiridas em TIC (Tecnologias da Informação e Comunicação)

• Destinatários: público em geral

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt

Espaço de Adultos,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

sábados | das 14.30 às 17.30h

COMPANHIA DAS ARTES

Oficinas Performativas

• Destinatários: crianças e jovens dos 7 aos 25 anos

Anfiteatro da Boa Água,

Quinta do Conde

Org.: ANIME



APRENDE E FAZ

Aprende a Tocar

e a Fazer Música

Guitarra, baixo, piano e bateria

• Inscrições: 21 210 22 31

• Preço: € 20/mês

Loja Ond@Jovem; Loja PIPA

SEMPRE A MEXER

PARA NÃO ENVELHECER

Ateliês de Artes

e Ofícios

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

25 de Abril visto pelas crianças

Apesar de não terem vivenciado o 25 de Abril e tudo o que o acontecimento representou para o país, para a liberdade e para a democracia, as crianças dos estabelecimentos de educação e ensino do Pré-escolar e 1.º Ciclo do concelho foram desafiadas a retratar a sua visão dos factos. O resultado é uma exposição reveladora do que os mais jovens associam ao 25 de Abril. As cores fortes, os cravos, os tanques e os militares são os pontos em comum de mais de uma centena de desenhos, expostos na marginal de Sesimbra.



a partir de 25 de Abril
Avenida 25 de Abril, Sesimbra

até 25 de Abril
EXPOSIÇÃO

Contar-Cortar

de Gémeo Luís
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

até 30 de Abril

Falar de... Como Educar é Criatividade

Exposição itinerante de livros para a 1.ª Infância.

- Destinatários: Creches e Jardins-de-Infância das IPSS
- Entidades promotoras: CM Sesimbra e Cercizimbra/STIP
- Actividade no âmbito do Ano Europeu da Inovação e Criatividade

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

Org.: Creches e Jardins-de-infância das IPSS do concelho

de 1 a 30 de Abril

EXPOSIÇÃO

Ver Sesimbra

de André Semblano

Exposição de pintura em aguarela e acrílico.

Restaurante-Bar A Padaria

de terça a domingo, das 10 às 22h

Org.: André Semblano e Restaurante-Bar A Padaria

de 1 a 30 de Abril

OND@ARTE

Paisagens e Flores

Peter Petersen apresenta uma série de telas a óleo sobre o tema Paisagens e Flores, que vão desde o pequeno ao grande formato e que cobrem uma diversidade de técnicas pictóricas.

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde

de terça a sábado | das 14 às 20h

de 4 a 11 de Abril | das 10 às 13h

EXPOSIÇÃO

Vamos Fazer

Uma Ópera

Imagens da construção e produção de uma Ópera na Quinta do Conde, no Verão de 2007, apresentada pela Companhia das Artes no âmbito do Projecto PIPA.

Galeria do Mercado

da Quinta do Conde

Org.: Anime

de 4 de Abril a 14 de Maio | das 14 às 19h

EXPOSIÇÃO

Ambientes

de Victor Duarte

Exposição de pintura a óleo sobre tela que retrata a visão única do autor sobre o quotidiano.

• Informações: 21 223 21 81

Galeria Digital & Arte

- Rua 31 de Janeiro, 44

a partir de 25 de Abril

COMEMORAÇÕES

DO 25 DE ABRIL

Exposição

25 de Abril Visto

pelas Crianças

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

dia 26 | dom | das 10 às 18h

**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO**

Zimbr'Arte

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**

de 28 de Abril a 9 de Maio

EXPOSIÇÃO

O Mar

de Gloria Perneco Fernandes

Exposição de pintura em acrílico e óleo.

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

a decorrer...

de terça a sábado | das 13 às 19h

OND@ARTE

Horizontes

Desconhecidos

de Márcio Santos

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

O Tesouro

Uma turista visita um lindo país de clima agradável, em que os habitantes parecem ser um povo infeliz e solitário, aparentemente sob o peso de uma misteriosa tristeza. O que lhes terá acontecido? Vozes sussurravam que aquele povo tinha perdido o seu bem mais valioso: a Liberdade. Subitamente, num primaveril dia de Abril, os habitantes do País das Pessoas Tristes resgatam o tesouro que lhes tinha sido roubado e finalmente podem respirar e viver os seus sonhos. Esta peça trazida a cena pelo Teatro Extremo faz uma analogia perfeita a um dos momentos mais marcantes da história portuguesa e apresenta-o de uma forma simples e descontraída ao público mais jovem.

dia 25 | sáb | 17h
dias 27 e 28 | seg e ter | 11 e 15h (Serviço Educativo)
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 1 | qua | 11 e 15h
SERVIÇO EDUCATIVO
Desenho ao Invéz
pelo Quórum Ballet

Para encurtar a distância entre os espectadores e os bailarinos, este espectáculo convida os jovens a executarem algumas provas e tarefas e a participarem no desenrolar de uma história no reino da fantasia.

- M/4
- Destinatários: Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º Ciclo
- Alunos: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 1 | qua | 15h
HORA DO CONTO
O Cão Mal Desenhado
de Emma Dodson

O cão mal desenhado estava farto de ser assim tão mal desenhado: cheio de rabiscos, com os olhos redondos e mal acabados. Mais parecia uma mancha de fuligem. Por isso, certo dia foi visitar um pintor e pediu-lhe para o desenhar de um modo diferente. Mas mudar de estilo tem muito que se lhe diga...

- Destinatários: pais e crianças
- Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 2 | qui | 10.30h
CONTO NO ESPAÇO
A Princesa da Chuva
de Luísa Ducla Soares

- Dia Internacional do Livro Infantil
- Destinatários: crianças a partir dos 7 anos
- Limite: 25 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 2 | qui | 10 e 14h
HORA DO CONTO
A Fada Palavrinha
e o Gigante das Bibliotecas
de Luísa Ducla Soares

- Dia Internacional do Livro Infantil
 - Dinamização: CM Sesimbra
- Sala Polivalente,**
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 2 | qui | 14.30h
CONTO NO ESPAÇO
A Menina
do Capuchinho Vermelho
do Século XXI
de Luísa Ducla Soares

- Dia Internacional do Livro Infantil
- Destinatários: crianças a partir dos 7 anos
- Limite: 25 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo



dia 2 | qui | 15h
LEITURA E ATELIE
Livros às Avessas
Dia Internacional do Livro Infantil

Os livros, para além de terem imagens deslumbrantes, cores fantásticas e histórias que tornam os sonhos em realidade, também têm formas e tamanhos divertidos. Vem descobri-los!

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.
- Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 3 | sex | 10.30h
Concurso de Monopoly
• Destinatários: crianças dos 6 aos 15 anos
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 3 | sex | 14.30h
Kids Combat
Hoje em dia a necessidade das crianças fazerem exercício físico é cada vez maior. O kids combat é uma actividade que alia diversão ao exercício.

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 4 | sáb | 11h
A TELIÊ
Kids Combat

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 10 participantes
 - Inscrições: 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 4 | sáb | 11h
ENCONTRO
DE FAMÍLIAS E TÉCNICOS
A Criatividade na Educação

- Dinamização: Cercizimbra/STIP
- Sala Polivalente,**
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 4 | sáb | 11 e 15h
Aтелиê de Ilustração
com Carla Antunes

Carla Antunes nasceu em Lisboa e mora com o seu príncipe numa casinha toda enfeitada com luzinhas. Adora ler, brincar dentro de água, cozinhar, comer bombons em forma de coração e fazer bolinhas de sabão. Tornou-se ilustradora porque não conseguiu ser fada. Tem dois grandes sonhos: conhecer um anjo e andar descalça em cima das nuvens. Desde 1997 que publica ilustrações em várias revistas e jornais. A sua técnica implica pintura com tinta-da-china e lápis de cor sobre papel aguarelado. Alguns dos seus trabalhos estão disponíveis em <http://www.carlaantunes.com>.

- 11h**
- Destinatários: pais e crianças dos 5 aos 7 anos
 - limite de 12 participantes
 - Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra
15h

- Destinatários: pais e crianças dos 8 aos 13 anos
- limite de 12 participantes
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 4 | sáb | 15h
WORKSHOP
Pinturas de Cara

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 6 | seg | 10.30h
A TELIÊ
DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Coelho Saltitão

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 6 | seg | 14.30h
A TELIÊ
DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Cestinhos de Ovos da Páscoa

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 7 | ter | 10.30h
EXPRESSÃO DRAMÁTICA
Vamos ao Sr. Doutor

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo



dia 7 | ter | 14.30h
WORKSHOP
Primeiros Socorros

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 8 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Alice Entre as Gravuras de Gianni Rodari com

ilustração de Anna-Laura Cantone
Num dia particularmente aborrecido Alice pega num livro de histórias e mergulha lá dentro de cabeça para baixo. Primeiro, encontra a Bela Adormecida, que ocupava uma página inteira do livro a dormir no meio do bosque, dentro de uma cama cheia de flores. Depois, vê o Capuchinho Vermelho, que a quer comer por engano, e, por fim, cem páginas mais tarde, esbarra com o Gato das Botas, que pensa que a Alice é a governanta do Marquês de Carabás. A verdade é que Alice não faz parte de nenhuma destas histórias, nem vem do país das maravilhas. Só queria distrair-se um bocadinho porque lá fora está a chover.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 9 | qui | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

A Viagem das Três Gotinhas de Água

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Limite: 20 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 9 | qui | 14.30h

DINÂMICAS DE GRUPO

A Caça ao Ovo

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 11 | sáb | 15h

ATELIÊ

Animação e Jogos de Orientação

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 14 | ter | 10h

HORA DO CONTO

Vamos Fazer Amigos de Adam Reif

• Dinamização: Jardim-de-infância do Centro

Paroquial do Bem-Estar Social do Castelo

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 14 | ter | 10.30 e 15h

ATELIÊ DE EXPRESSÃO

PLÁSTICA

Fantoches em Luvas Cirúrgicas

Este mês é altura de falarmos sobre a profissão de médico. Vem perceber a função do Sr. Doutor de uma forma divertida.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 14 | ter | 14.30h

HORA DO CONTO

O Nabo Gigante de Alexis Tolstói e Niamh Sharkey

• Dinamização: Jardim-de-Infância do Centro

Comunitário da Quinta do Conde

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 14 e 15 | ter e qua | 10.30h

SERVIÇO EDUCATIVO | ATELIÊ

E Se Eu Fosse...

Os participantes inventam uma personagem que ganha vida sob forma de um fantoche de luva construído por cada um deles.

• M/6

• Limite: 20 crianças

• Alunos: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cinetatro Municipal

João Mota, Sesimbra



dias 14 e 15 | ter e qua | 15h

SERVIÇO EDUCATIVO | ATELIÊ

Marionetas de Lenço

Construir uma marioneta a partir de um método simples (lenço e fios), para depois lhe dar vida de acordo com uma personagem escolhida é o objectivo desde ateliê.

• M/6

• Limite: 20 crianças

• Alunos: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cinetatro Municipal

João Mota, Sesimbra



dia 15 | qua | 15h

HORA DO CONTO

A Saquinha da Flor de Matilde Rosa Araújo

com ilustração de Gémeo Luís

Esta é a história de uma avó solitária, Amélia, que vive no campo distante da sua família, especialmente da sua neta Maria, que se encontra na cidade. Mas Amélia tem um sonho que a acompanha desde a sua infância, sem escola: o de saber ler.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dias **15, 22 e 29** | qua | 10.30h

ATELIÊ

Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
- Dinamização: STIP/Cercizimbra e Biblioteca Municipal

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dias **15 e 29** | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Alegria vem à Biblioteca Contar Histórias

Esta actividade visa estimular a troca de experiências entre avós e netos através da audição de contos e de histórias tradicionais.

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino concelhio
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **16** | qui | 10h

HORA DO CONTO

O Cão Mal Desenhado de Emma Dodson

- Dinamização: Cercizimbra/C.A.I.

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dias **16, 23 e 30** | qui | 10.30h

ATELIÊ

Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 3 anos e famílias
- Dinamização: STIP / Cercizimbra e CM Sesimbra

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **16** | qui | 14.30h

HORA DO CONTO

Tanto, Tanto de Trish Cooke e Helen Oxenbury

- Dinamização: Jardim-de-infância da Associação Externato Santa Joana

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia **16** | qui | 15h

LEITURA E ATELÊ

Leituras Divertidas!

São muitas as formas de tornarmos o livro e a leitura em momentos divertidos e cativantes. Vem criar aviões, lagartos, gafanhotos e muitos outros, que te vão ajudar nas tuas leituras, tornando o teu livro muito apetecido por todos.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dias **17 e 30** | sex | 10.30h

OFICINA

Hoje Há Festa

- Destinatários: crianças dos 3 aos 6 anos e famílias
- Dinamização: STIP / Cercizimbra e CM Sesimbra

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **18** | sáb | 11h

TEATRO

Luís Partiu o Nariz

- Dinamização: Jardim-de-infância do Centro Paroquial do Bem-Estar Social do Castelo

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **18** | sáb | 11h

ATELIÊ

Kids Combat

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **18** | sáb | 15h

ATELIÊ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Colares com Esfregões

Vem participar nesta actividade construindo uma prenda para ofereceres no Dia da Mãe.

- Destinatários: crianças dos 5 anos aos 9 anos

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia **18** | sáb | das 15 às 16.30h

ENCONTRO COM AUTORES

Ssshlep

com o autor Eugénio Roda e o ilustrador Gémeo Luís

“A criança leva a colher ao prato, e do prato à boca várias vezes, tentando constatar a veracidade da história que a mãe lhe revela: os legumes falam. A criança não os ouve... A mãe explica: falavam, antes de serem passados pela bruxa da varinha mágica”. Propomos colheradas de diversão ao estar perto, olhar, ouvir e sentir a presença dos mestres criativos da história *Ssshlep*.

- Destinatários: crianças dos 9 aos 12 anos que não gostam de sopa.

- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **18** | sáb | 15h

ATELIÊ EXPRESSÃO PLÁSTICA

Pinturas Criativas

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **19** | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA |
TEATRO

Flauta Mágica

pela Companhia de Teatro de Almada

O Príncipe Tâmino apaixonou-se pela Princesa Tâmina, que se encontra prisioneira do sequestrador Sarastro. Para a libertar, terá de superar um conjunto de desafios que vão por à prova a sua coragem. Este espectáculo abre as portas da música clássica aos mais pequenos, mas sobretudo

convida-os a fazer aquilo de que eles mais gostam: divertir-se.

- Espectáculo integrado na Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel
- M/3
- Crianças até 12 anos: € 1.5
- Acompanhantes: € 2.5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 20 | seg | 11 e 15h
**SERVIÇO EDUCATIVO
| TEATRO**

Flauta Mágica pela Companhia de Teatro de Almada

O Príncipe Tâmino apaixonou-se pela Princesa Tâmina, que se encontra prisioneira do sequestrador Sarasto. Para a libertar, terá de superar um conjunto de peripécias que vão por à prova a sua coragem. Este espectáculo abre as portas da música clássica aos mais pequenos, mas sobretudo convida-os a fazer aquilo de que eles mais gostam: divertir-se.

- Destinatários: crianças do Pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclo
- Alunos: € 1.5
- Acompanhantes: € 2.5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 21 | ter | 10h
HORA DO CONTO

O Cuquedo de Clara Cunha e Paulo Galindo

- Dinamização: Jardim-de-Infância da Cercizimbra

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 21 | ter | 10.30h

ATELIÉ

A Liberdade

Atelié de escrita criativa sobre a liberdade.

- Destinatários: dos 6 aos 12 anos

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 21 | ter | 10.30 e 15h

**ATELIÉ DE EXPRESSÃO
PLÁSTICA**

O Espaço Zambujal Faz Anos

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 15 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 22 | qua | 15h

HORA DO CONTO

A Mentira

Tem Perna Curta de Rosy Gadda Conti

Eis a história de uma pequena colecionadora de mentiras. Adalgisa tinha tantas, tantas, que já não sabia onde as guardar. "Costuma-se dizer que as mentiras têm pernas curtas,

cabeça de péra, pescoço comprido, corpo coberto de pêlos e os olhos tortos, que são grandes e metedidas ou pequenas e mal-educadas". Será mesmo assim? Atenção, este divertido livro contém 68 mentiras: gordas, magras, altas, baixas, compridas, esticadas, peludas, escorregadias, feias, bonitas! Será que as consegues descobrir?

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 23 | qui | 10h

HORA DO CONTO

Um Presente Diferente

de Marta Azcona e Rosa Osuna
Dia Internacional do Livro.

- Dinamização: Jardim-de-infância da Casa do Povo de Sesimbra

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 23 | qui | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Livros Deslumbrantes, Histórias Fascinantes Dia Mundial do Livro

Se gostas de desafios vem participar nesta loucura! Imagina um baú cheio de segredos e mistérios sobre os livros, entregue na tua biblioteca por alguém misterioso que te deixa peças de um puzzle... fica por tua conta desenvolver este mistério.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 24 | sex | 10.30h

**ATELIÉ DE EXPRESSÃO
PLÁSTICA**

25 de Abril

– Cravos e Cravinhos Origami

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 15 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 25 | sáb | 11h

**COMEMORAÇÕES
DO 25 DE ABRIL**

Manhã Infantil e Animação Musical Espectáculo Musical, Ateliés de Pintura e Actividades Lúdicas Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 25 | sáb | 15h

CELEBRAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Tarde Infantil e Atividades Lúdicas Parque da Vila, Quinta do Conde

dia 25 | sáb | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | TEATRO

O Tesouro pelo Teatro Extremo

• Espectáculo realizado no âmbito das
Comemorações do 25 de Abril
• M/3

• Crianças até 12 anos: € 1.5
• Acompanhantes: € 2.5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dias 27 e 28 | seg e ter | 11 e 15h

SERVIÇO EDUCATIVO

O Tesouro pelo Teatro Extremo

• M/3
• Destinatários: alunos do Pré-escolar,
1.º, 2.º, 3.º Ciclo e Secundário
• Alunos: € 1.5
• Acompanhantes: € 2.5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 28 | ter | 10h

HORA DO CONTO

Pequeno Azul e Pequeno Amarelo de Leo Lionni

• Dinamização: Jardim-de-Infância do CASCUZ
Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 28 | ter | 10.30h

ATELIÉ

O Livro e a Leitura

Criação e ilustração de uma história.
• Destinatários: dos 6 aos 12 anos
Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 28 | ter | 10.30 e 15h

ATELIÉ EXPRESSÃO PLÁSTICA A Terra é de Papel

Vem comemorar o Dia da Terra, elaborando uma Terra de papel, vem perceber como pode ser tão frágil como o Papel.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
• Limite: 15 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo



dia 29 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Dinossáurio Belisário, de Pepe Cáccamo com ilustrações de Carles Arbat

O Dinossáurio Belisário é um chefe tirano que pretende, pelo uso da força e condicionando a liberdade de todos os que o rodeiam, proibir os jogos e a alegria, criando um mundo de destruição e de infelicidade. Mas são as crianças que, cansadas da tirania e da guerra levada a cabo por Belisário, o conduzem à sua queda...
• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 30 | qui | 10h

HORA DO CONTO

Chiu! de Mafalda Milhões e Paulo Galindo

• Dinamização: CM Sesimbra

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 30 | qui | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Ler e Sentir para Nunca Esquecer Abril

Através do livro intitulado *O Tesouro*, de Manuel António Pina, vamos viajar numa história e conhecer alguns dos acontecimentos mais marcantes do 25 de Abril de 1974 – “Os corações exultaram de alegria e as janelas encheram-se de bandeiras e de cravos vermelhos: os soldados puseram cravos vermelhos nas espingardas e as mulheres esqueceram-se do jantar e das limpezas da casa e correram para a rua com os filhos ao colo e cravos vermelhos ao peito (...)”. Após esta viagem, um cravo vermelho será a melhor recordação a levar.

Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

a decorrer...

terças e quintas | 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

A Princesa Esbrenhaxa de Margarida Castel-Branco com ilustrações de Carla Antunes

Esta animação destina-se às crianças do 1.º e 2.º anos do 1.º Ciclo e pretende promover a criatividade e a imaginação, partindo do jogo visual da história.

A História da Pequena Estrela de Rosário Alçada Araújo com ilustrações de Catarina França

Esta hora do conto destina-se às crianças do 3.º e 4.º ano e pretende ser uma viagem onde os leitores acompanham as aventuras, as peripécias, as experiências e as descobertas da Pequena Estrela.

• Livros recomendados pelo Plano Nacional de Leitura
• Destinatários: crianças dos estabelecimentos do 1.º Ciclo do ensino básico concelhio.
• Limite: 25 alunos por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88/
biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



terças e quintas | das 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

Uma História de Dedos de Luísa Ducla Soares

Esta é uma história que poderá pos-

sibilizar, sem dificuldade, um contacto de qualidade com a literatura, abrindo de forma bem disposta, não só as portas da imaginação e da criatividade, mas também as do conhecimento do corpo humano. Através do recurso a um registo literário muito delicado e expressivo, são apresentados os cinco dedos da mão. Concede-se, então, voz aos dedos, assim transformados em figuras independentes, com vida e com vontade próprias, aproveitando-se para introduzir ou simplesmente para “refrescar a memória” dos mais pequenos relativamente às suas designações precisas e também às que se usam comum e informalmente.

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura (PNL)
- Destinatários: crianças do Pré-escolar do concelho
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88/
biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

quartas | 10.30h

ATELIÉ

Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas por um adulto
- Dinamização: STIP/Cercizimbra e CM Sesimbra

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

A Ovelhinha que Veio Para o Jantar

de Steve Smallman
e Joelle Dreidemy

Era uma vez um lobo que recebeu a

visita inesperada de uma ovelhinha. Mal olhou para ela planeou um bom jantar, mas a ovelhinha só queria ser amiga dele...Vem descobrir o que aconteceu.

- Destinatários: crianças do Pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

O Fantasma das Cuecas Rotas de Isabel Ricardo Amaral com ilustrações Moonz

Gostas de histórias de fantasmas? Então vem conhecer um fantasma muito especial: o Fantasma das Cuecas Rotas.

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

quintas | 10.30h

ATELIÉ

Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 3 anos e famílias
- Dinamização: CM Sesimbra e STIP / Cercizimbra

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



quintas | 10.30 e 14.30h

CONTO NO ESPAÇO

A Princesa da Chuva (1.ª opção)

de Luísa Ducla Soares
com ilustrações de Fátima

Afonso

**ATELIÉ DE EXPRESSÃO
PLÁSTICA**

Vêm Criar um Mini Oceanário (2.ª opção)



WORKSHOP

A Água é Fonte de Vida... (3.ª Opção)

Este *workshop* fala-nos sobre a água, como ela é importante para nós e como a devemos poupar.

- Actividades integradas nas comemorações dos Cem Anos do Abastecimento de Água a Sesimbra
- Destinatários: crianças do Pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclo.
- Limite: 20 participantes por sessão
- Inscrições e informações (as sessões realizam-se mediante escolha e inscrição prévia nas várias opções): 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

sexta | 10.30h

OFICINA

Hoje Há Festa

- Destinatários: crianças dos 3 aos 6 anos e famílias

• Dinamização: CM Sesimbra e STIP / Cercizimbra

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

sextas | 15h

Aventuras de um Jovem Leitor

Vem passar a tarde numa viagem fantástica a lugares incríveis e embarca em aventuras inimagináveis através de histórias de humor, aventuras sensacionais, detectives, fantasmas, ficção científica, temas da actualidade e histórias de amor. Está lançado o desafio para as tuas tardes de sexta-feira!

- Destinatários: crianças dos 8 aos 14 anos

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Campeonato Nacional de Luta Greco-Romana

O Clube de Lutas do Bastos leva a efeito nos dias 18 e 19 de Abril, no Pavilhão Municipal da Quinta do Conde, o Campeonato Nacional Individual de Luta Greco-Romana e Luta Feminina, que deverá contar com a participação de cerca de 150 lutadores em representação de 20 clubes de todo o país. Esta é a prova mais importante do calendário da modalidade e promete proporcionar combates espetaculares entre os melhores atletas nacionais. O primeiro dia está reservado à recepção e pesagem dos atletas. Os combates terão lugar no dia 19, a partir das 10 horas. O acontecimento, organizado pelo clube quintacondense e pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras, conta com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra.



dia 19 | dom | 10h
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



dia 1 | qua | 10h
OND@JOVEM 2009

Onda Radical

Rappel, slide e outras actividades radicais numa manhã repleta de adrenalina.

Monte dos Vendavais, Sesimbra

dia 2 | qui | 8h
OND@JOVEM 2009

Lapa da Furada

Visita à gruta da Lapa da Furada.

• Ponto de Encontro: Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia 2 | qui | 14h
OND@JOVEM 2009

Lapa da Furada

• Ponto de Encontro: Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

Foto: Verente Natural



dia 4 | sáb | 9.30h
PASSEIO PEDESTRE

Cavalo Pedestre

A praia do Ribeiro de Cavallo é uma das mais belas da costa Arrábida/Espichel. O acesso faz-se por um troço do Caminho de Santiago. O percurso não é extenso mas tem algum desnível, pois grande parte situa-se no vale de acesso à praia.

- Preço: € 8
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 3 de Abril
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Big Blue – café/restaurante (por cima do Clube Naval de Sesimbra)
- Org.: Verente Natural

dia 5 | dom | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Lapa do Médico

Cavidade ideal para o desenvolvimento de técnicas de progressão dentro de gruta, com algumas passagens estreitas entre salas. A geologia é diversa nesta gruta, com zonas de espeleotemas e outras onde os movimentos tectónicos estão bem latentes.

- Preço: € 15
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 3 de Abril
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Verente Natural, Almoinha (consulte o mapa no site www.vertentenatural.com)
- Org.: Verente Natural

dia 7 | ter | 9h
OND@JOVEM 2009

Onda Ambiente Quinta de Calhariz

dia 8 | qua | das 14.30 às 17h
EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Visita

ao Moinho do Outeiro

Esta actividade leva-nos a conhecer o modo de funcionamento dos antigos moinhos de vento, tendo em vista a exploração da temática da energia eólica

- Destinatários: público e profissionais de turismo
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: Terminal Rodoviário de Sesimbra



dias 9, 10 e 11
HÓQUEI EM PATINS

24.º Torneio Internacional

Praias de Sesimbra

Para além das equipas do Sesimbra, em todos os escalões, estão confirmadas as presenças da selecção nacional de Portugal, em juvenis, de duas selecções de Inglaterra, de uma equipa espanhola e de selecções das Associações de Patinagem de Setúbal e do Alentejo. Ao todo são esperados cerca de 400 hoquistas, facto que confirma o prestígio do torneio.

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: GD Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra



dias 10 e 11 | sex e sáb
SURF, BODYBOARD

E SKIMBOARD

Circuito Bodyglove/SCS 2009 (1.ª etapa)

O Circuito será disputado em três

categorias: Open, Feminino, Sub-18, Sub-16 e Sub-14. Cada etapa será realizada na praia do concelho de Sesimbra que apresentará melhores condições nos respectivos dias.

Praia de Sesimbra, Praia da Lagoa de Albufeira, Praia do Meco ou Praia das Bicas (consoante condições do mar)

Org.: Surf Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra, JF Santiago, Federação Portuguesa de Surf e Instituto Português da Juventude

dias 10 e 11 | sex e sáb

FUTEBOL

Torneio de Páscoa do Grupo Desportivo de Alfarim

A prova destina-se aos escalões de escalas e infantis e deverá juntar perto de 180 jovens futebolistas. Em termos de clubes estão já confirmadas as presenças das formações do Vitória de Setúbal, do Estrela da Amadora e de equipas do concelho.

Complexo Desportivo do GD Alfarim

Org.: GD Alfarim | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

dias 10 e 11 | sex e sáb | 15h

PASSEIO DE BARCO

Costa de Sesimbra

Passeio turístico onde se podem observar várias espécies.

- Preço: € 17
 - Duração: 1.30 horas
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até ao próprio dia
 - Informações: 96 526 31 57 / 96 554 07 50
 - Ponto de Encontro: porto de recreio
- Org.: Aquarama Lda.

dia 11 | sáb | 10h

PASSEIO DE BARCO

Cabo Visto do Mar

Passeio de barco ao Cabo Espichel, onde pode desfrutar de uma paisagem deslumbrante da costa de Sesimbra vista do mar. Passa pelo Ribeiro do Cavallo, Forte da Baralha e Santuário do Cabo Espichel.

- Preço: € 20
 - Duração: 2 horas
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até ao próprio dia
 - Informações: 96 526 31 57 / 96 554 07 50
 - Ponto de Encontro: junto à embarcação no porto de recreio
- Org.: Aquarama Lda.



dia 12 | dom | das 9.30 às 12.30h

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Passeio Pedestre

com Observação de Aves

Passeio Pedestre na área da Lagoa Pequena. Este circuito, promovido numa área com excelentes condições para a prática da ornitologia, tem como principal objectivo a observação de espécies autóctones. Actividade realizada em colaboração com o Centro de Estudos e Interpretação da Lagoa de Albufeira.

- Destinatários: público em geral
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de encontro: Portão da Lagoa Pequena

dia 18 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Canoagem de mar no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, com entrada em pequenas grutas e visita a praias selvagens.

- Preço: € 25
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio/baixo
 - Inscrições: até 17 de Abril
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentnatural.com
 - Ponto de encontro: Clube Naval de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural

dia 19 | dom | 9.30h

ORIENTAÇÃO

Ori-foot no Cabo

Prova de orientação a pé no Planalto do Cabo Espichel. Munidos de bússola e carta militar terão de encontrar os pontos de controlo que lhes são propostos. Uma prova onde a gestão

de tempo, de energia, o espírito de equipa e a estratégia adoptada farão toda a diferença.

- Preço: € 15
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até 17 de Abril
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: junto ao Santuário do Cabo Espichel
- Org.: Vertente Natural

dia 19 | dom | 10h

Campeonato Nacional de Luta Greco-Romana e Luta Feminina

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Org.: Clube de Bastos e Federação Portuguesa de Lutas Amadoras | Apoio: CM Sesimbra

de 21 a 24 de Abril

DESPORTO ESCOLAR

XXII Edição dos Jogos Desportivos Escolares

A ginástica acrobática é a novidade da XXII Edição dos Jogos Desportivos Escolares do concelho de Sesimbra. A iniciativa destina-se aos alunos dos estabelecimentos de ensino do concelho, que vão competir em várias modalidades

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde e a Escola Michel Giacometti

Org.: Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti da Quinta do Conde | Apoio: CM de Sesimbra



dia 25 | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Ribeiro das Marmitas

Passeio Pedestre nas Terras do Risco ao ribeiro das Marmitas com identificação de fauna e flora e interpretação geo-morfológica.

- Preço: € 8
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio
 - Inscrições: até 24 de Abril
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: Vertente Natural, Almoinha (consulte o mapa no site www.vertentenatural.com)
- Org.: Vertente Natural

dia 25 | sáb | 10h

CELEBRAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Gaminhada da Liberdade

• Percorso: da Av. dos Naufragos até Av. 25 de Abril

dia 25 | sáb | 10.30h

CELEBRAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Master Class

Aula de ginástica ao ar livre, aberta à comunidade.

Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 25 | sáb | 14h

CELEBRAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Gaminhada da Liberdade

• Percorso: entre o Pavilhão Municipal e o Parque da Vila

Quinta do Conde

dia 25 | sáb | 14.30h

CELEBRAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Master Class

Aula de ginástica ao ar livre, aberta à comunidade.

Parque da Vila, Quinta do Conde

dias 25 e 26

SURF, BODYBOARD E SKIMBOARD

Círculo Bodyglove/SCS 2009 (2.ª etapa)

Praia de Sesimbra, Praia da Lagoa de Albufeira, Praia do Meco ou Praia das Bicas (consoante condições do mar)

Org.: Surf Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra, JF Santiago, Federação Portuguesa de Surf e Instituto Português da Juventude

dia 26 | dom | 9.30h

RAPPEL

Circuito das Lapas

Actividade por rappel que inclui três vias e se insere num ambiente paisagístico único onde se podem observar várias espécies de fauna e flora local.

- Preço: € 18
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio/baixo
 - Inscrições: até 24 de Abril
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: Junto ao Campo de Futebol da Azola
- Org.: Vertente Natural

a decorrer...

sábados | das 9 às 12.30h

ACTIVIDADE FÍSICA

Gaminhar

Programa de aconselhamento e avaliação de condição física.

• Informações: 93 998 24 85 / 21 268 64 08

Pavilhão Municipal de Sampaio

sábados | 10h

ANIMAÇÃO DESPORTIVA

Hip-Hop

• Colaboração: Clube de Praticantes de Actividades Gimnicas

• Actividade gratuita

Parque da Vila, Quinta do Conde

Apoio: CM Sesimbra

ACTIVIDADE FÍSICA

Mexe-te

Programa de prevenção e terapia contra a obesidade infantil.

• Informações: 93 998 24 85 - CM Sesimbra/ Sector de Desporto

Pavilhão Municipal de Sampaio

segundas e quartas, das 18.30 às 20h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde e Sociedade Musical Sesimbrense

terças e quintas, das 18.30 às 20h

SEMPRE A MEXER

PARA NÃO ENVELHECER

Gerontomotricidade

Oficinas de Movimento

Visa a promoção da actividade física através de exercícios adaptados à terceira idade.

- Informações: 21 228 82 37
- Inscrições: locais da actividade

Apresentação do CD-ROM Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel

Incluindo nas celebrações dos 600 anos sobre a data que a tradição popular atribuiu ao início do culto a Nossa Senhora do Cabo Espichel. Este CD-ROM propõe-nos uma visita virtual ao Santuário do Cabo Espichel, explorando várias das suas panorâmicas e interpretando algumas das suas raízes históricas, num périplo interativo que conjuga a beleza do sítio com a sua imemorial presença: um cabo de mundo, extensão física do culto devocional.

dia 4 | sáb | 15.30h

Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel



dia 1 | qua | 15h

OND@JOVEM 2009

Vamos Construir Jogos de Mesa

Recuperar alguns dos jogos com caricas que eram feitos antigamente.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia 2 | qui | 18h

OND@JOVEM 2009

Faz-te Ouvir ao Fim da Tarde

Conversas sobre consumos abusivos.

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde



dia 3 | sex | 15h

OND@JOVEM 2009

Final do Torneio de Playstation - Buzz

Jogo onde vais testar a tua cultura geral, de forma divertida.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia 4 | sáb | 10h

OND@JOVEM 2009

Criatividade Sobre Rodas

Jogos populares, carrinhos de rolamentos, elástico, corda e outros jogos tradicionais.

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Escolas de Samba

dia 4 | sáb | 15.30h

APRESENTAÇÃO

Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel (CD-ROM)

de António Proença

Igreja de Nossa
Senhora do Cabo Espichel

dia 4 | sáb | 21.30h

OND@ASTROS

Observação nocturna do céu no
Parque da Vila

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

dia 9 | qui | 9h

OND@JOVEM 2009

Dia Internacional dos Monumentos e Sítios

Percurso por vários monumentos do concelho com momentos de animação cultural.

- Destinatários: jovens dos 18 aos 30 anos.
- Ponto de encontro: Capela do Espírito Santo dos Mareantes

dia 11 | sáb | 12h

OND@JOVEM 2009

Queima do Judas

Vila de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Escolas de Samba

dia 14 | ter | das 10 às 12.30h
e das 15 às 17h

SEGURANÇA

EM AMBIENTE ESCOLAR

Exercício de Evacuação em Segurança e Medidas de Autoprotecção

Ação de sensibilização sobre instruções gerais de segurança, utilizando método expositivo e audiovisual.

EB1 de Santana

dia 15 | qua | 15h

OND@JOGOS

Mikado

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

dia 16 | qui | 9.30h

SEGURANÇA

EM AMBIENTE ESCOLAR

Primeiros Socorros em Caso de Sinistro

Ação de sensibilização, através da simulação de um sinistro com aluno vitimado.

- Dinamização: Protecção Civil e Bombeiros Voluntários de Sesimbra
- EB1 n.º 1 Zambujal

dia 17 | sex | 14.30h

SEGURANÇA
EM AMBIENTE ESCOLAR

Simulacro de Foco de Incêndio

Exercícios de evacuação

• Dinamização: Protecção Civil, Bombeiros, GNR e Autoridade Nacional de Protecção Civil.

EB1 de Santana

dia 18 | sáb | das 16.45 às 18h

FORMAÇÃO

Ssshlep Encontro

com o autor Eugénio Roda
e o ilustrador Gémeo Luís

A sopa é um dos mais antigos alimentos cozinhados do mundo e faz parte de quase todas as economias alimentares. Por concentrar grande parte do tempo partilhado entre pais e filhos, interpreta um dos principais papéis no filme doméstico. A hora da sopa é um momento fácil ou difícil, silencioso ou muito falado: esta é uma história enopada na oralidade. Haverá mil e uma maneira de comer e fazer comer a sopa e outras tantas para descobrir cada uma delas: é neste exercício que se pode muito bem abrir o apetite.

• Destinatários: professores, animadores, mediadores e pais.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88/
biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dias 20 e 21 | sex e sáb | 14h

SEGURANÇA
EM AMBIENTE ESCOLAR

Planeamento de Emergência, Evacuação e Segurança em Ambiente Escolar

Ação sensibilização direccionada a docentes e auxiliares de educação.

• Dinamização: CM Sesimbra e Centro Distrital de Operações e Socorro

Centro Infantil do Centro
Comunitário da Quinta do Conde



dia 25 | sáb | 00h

CELEBRAÇÕES
DO 25 DE ABRIL

Espectáculo de Fogo de Artifício Baía de Sesimbra

a decorrer...

de terça a sábado | das 13 às 19h

Desafia a Tua Mente Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

OND@JOGOS

Sudoku Mania Loja Ond@Jovem de Sesimbra

quarta e quintas | 14.30h

Ser Ad@lescente

Já iniciaste a tua sexualidade? Tens dúvidas, queres saber como te proteger e ter uma relação segura? Vem colocar as tuas questões.

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

sábados | das 14 às 20h

ARTE PÚBLICA

Livros que Viajam Loja Pipa, Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: ANIME

SEMPRE A MEXER
PARA NÃO ENVELHECER

Danças de Salão

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

SEMPRE A MEXER
PARA NÃO ENVELHECER

Logoterapia Oficinas da Memória

• Informações: 21 228 82 37

• Inscrições: locais da actividade

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Visitas Guiadas

Estas visitas destinam-se a todos os grupos que pretendem descobrir os espaços e os serviços da Biblioteca Municipal de Sesimbra através de uma visita guiada efectuada pelos técnicos e apoiada por um conjunto de propostas de actividades, adaptadas aos diferentes públicos.

• Destinatários: grupos organizados
• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 ou
biblioteca@cm-sesimbra.pt

Ond@Net

Podes usar gratuitamente um dos computadores por um período de 45 minutos ou trazer o portátil e usar rede wireless da Loja.

de terça a sábado, das 13 às 19h

Loja Ond@Jovem de Sesimbra
de terça a sábado, das 14 às 20h

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

Danças de Salão

União Desportiva
e Recreativa Quinta do Conde

• Destinatários: toda a comunidade

• Inscrições e informações: 21 210 14 58 | Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)

Grupo Coral

União Desportiva
e Recreativa Quinta do Conde

• Inscrições e informações: 21 210 14 58 | Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)

• Orientação: Andreia Pereira (Escola de Música ANACRUSA)

Grupo de Danças Antigas

Centro Comunitário
da Quinta do Conde

• Inscrições: Rua José Relvas, lote 640 (sede) | Rua Rio lis, Boa Água –Quinta do Conde (Centro Infantil) | 21 213 77 30 | 21 211 00 80

Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

Disciplinas: História, Inglês I e II, Cultura Geral, Informática I e II, Desenho, Saúde

• Destinatários: maiores de 18 anos

• Inscrições: 91 660 64 02

• Nota: não exige nenhum grau de habilitação

1974 | 2009

25 de Abril 35 anos

Município de Sesimbra

dia **24** | sex | 21.30h

CONCERTO DE 25 DE ABRIL

Ary dos Santos 25 Anos pelo Quinteto Jazz de Lisboa

Ary dos Santos 25 Anos é um espetáculo de homenagem ao grande poeta da música contemporânea portuguesa Ary dos Santos. Este espetáculo é um tributo do Quinteto Jazz de Lisboa onde serão recriadas as canções mais marcantes do poeta, como *Os Putos*, *Lisboa Menina e Moça*, *O Homem das Castanhas*, *Cavalo à Solta* ou *Um Homem na Cidade*.

• M/3

• Entrada Gratuita

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia **24** | sex | 23h

Espectáculo de Homenagem à Música de Intervenção

Largo da Marinha, Sesimbra

dia **25** | sáb | 00h

Espectáculo de Fogo-de-artifício

Baía de Sesimbra

dia **25** | sáb | 00.15h

Espectáculo de Homenagem à Música de Intervenção (2.ª parte)

Largo da Marinha, Sesimbra

dia **25** | sáb | 10h

Caminhada da Liberdade

Percurso: da Av. dos Náufragos
à Av. 25 de Abril

dia **25** | sáb | 10.15h

Exposição 25 de Abril Visto Pelas Crianças

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

dia **25** | sáb | 10.30h

Master Class

Aula de ginástica ao ar livre, aberta à comunidade.
Praça da Califórnia, Sesimbra

dia **25** | sáb | 11h

Manhã Infantil

Actividades lúdicas para crianças.
Praça da Califórnia, Sesimbra

dia **25** | sáb | 14h

Caminhada da Liberdade

Percurso: entre o Pavilhão Municipal e o Parque da Vila
Quinta do Conde

dia **25** | sáb | 14.30h

Master Class

Aula de ginástica ao ar livre aberta à comunidade.
Parque da Vila, Quinta do Conde

dia **25** | sáb | 11h

Manhã Infantil e Animação Musical

Praça da Califórnia, Sesimbra

dia **25** | sáb | 15h

Tarde Infantil

Actividades lúdicas para crianças.
Parque da Vila, Quinta do Conde

dia **25** | sáb | 15h

Tarde Infantil

Parque da Vila, Quinta do Conde

dia **25** | sáb | 15h

Cantares de Abril pelo Quinteto Jazz de Lisboa

Cantares de Abril é uma viagem musical pelas canções mais representativas da revolução de Abril. Este espectáculo é ao mesmo tempo uma homenagem ao grande mestre da música contemporânea portuguesa — Zeca Afonso — e ao grande poeta de Abril — Ary dos Santos. Neste concerto o Quinteto Jazz de Lisboa interpretará as canções mais marcantes destes autores e compositores de Abril.

Parque da Vila, Quinta do Conde

dia **25** | sáb | 16h

Espectáculo de Homenagem à Música de Intervenção

Parque da Vila, Quinta do Conde

dia **25** | sáb | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | TEATRO O Tesouro

pelo Teatro Extremo

Uma turista visita um lindo país de clima agradável, mas os seus habitantes parecem ser um povo infeliz e solitário, aparentemente sob o peso de uma misteriosa tristeza. Que teria acontecido? Vozes sussurravam na noite, que aquele povo tinha perdido o seu mais valioso tesouro: a Liberdade. Subitamente, num primavera de Abril, os habitantes do País das Pessoas Tristes resgataram o tesouro que lhes tinha sido roubado e finalmente puderam respirar e viver os seus sonhos.

• M/3

• Crianças até 12 anos: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia **26** | dom | 15.30h

Palestra sobre o 25 de Abril por Artur Vaz

Centro Comunitário da Quinta do Conde
Org.: ECOS D'ART | Apoios: Câmara Municipal de Sesimbra

dias **27 e 28** | seg e ter | 11 e 15h

SERVIÇO EDUCATIVO O Tesouro

pelo Teatro Extremo

• M/3

• Destinatários: alunos do pré-escolar, 1.º, 2.º, 3.º Círculo e Secundário

• Alunos: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra


Sesimbra
município

consulte o programa de comemorações em www.cm-sesimbra.pt



Ânforas do período Romano em Sesimbra

Em termos genéricos, ânforas são contentores cerâmicos utilizados como veículo de troca na antiguidade, nomeadamente para o transporte marítimo a longas distâncias de produtos alimentares tais como vinho, azeite e preparados piscícolas. Através do seu estudo, podemos tentar reconstituir os ritmos de importação e exportação dos referidos bens à escala do mundo romano.

A recente intervenção arqueológica efectuada no casco urbano mais tradicional da

vila de Sesimbra permitiu a recuperação de um pequeno conjunto de fragmentos de ânfora no interior dos tanques da fábrica de transformação e conserva de pescado identificada a Sul da Avenida da Liberdade.

Datados dos séculos I a III, o seu estudo revelou dados importantes sobre este período da história da vila, sobretudo ao nível da dinâmica comercial marítima estabelecida com outras regiões do mundo romano durante o Império.

Provenientes de centros pro-

dutores localizados na actual Andaluzia e nos estuários do Tejo e do Sado, seriam utilizados quer ao nível da importação de bens, como o azeite, quer ao nível da exportação dos preparados de origem piscícola, que seriam produzidos na baía.

Com excelentes condições geográficas e de navegação, a costa de Sesimbra terá, deste modo, integrado as rotas comerciais marítimas durante o período Imperial Romano, das quais os vestígios de ânfora consistem testemunho fundamental.

Lê-se na *Monografia de Sesimbra*, em nota sobre as indústrias desaparecidas, que a sericultura chegou a ter alguma importância no nosso concelho, particularmente durante o reinado de D. João V (1706-1750).

Havia então muitos criadores do bicho-da-seda e, naturalmente, tinha-se feito grande plantação de amoreiras, as árvores cujas folhas constituem o único alimento que lhes serve de sustento.

Não temos conhecimento da existência de qualquer documentação, que nos permita avaliar a amplitude dessa antiga indústria da seda e a sua expressão na economia sesimbrense.

Curiosamente o que ficou, como ténue recordação dos cultores da seda animal foi o costume que durou muitos anos, dos rapazes terem por entretenimento a criação dessas interessantes lagartas, como ainda acontecia no nosso tempo.

Era em plena Primavera, meados de Maio, que os bichos nasciam dos ovos que tinham ficado, do ano anterior, sobre um pano branco forrando o fundo duma caixa de sapatos, que era o limitado espaço da sua curta existência.

Assim que isso acontecia, corríamos pressurosos até algum dos casais da periferia da vila onde surripiávamos algumas folhas de amoreira, que começam a ficar tenras exactamente naquela altura do ano.

Desde que nasciam, pequenas e escuras, e durante cerca



ANTÓNIO REIS MARQUES

O Bicho da Seda

de um mês, as lagartas alimentavam-se vorazmente e mudavam de pele quatro vezes, até atingirem o seu crescimento máximo que era de cerca de oito centímetros.

Nessa altura paravam de comer, adquiriam uma cor esbranquiçada e escolhiam um dos cantos da caixa de cartão para começarem a tecer o seu casulo, com uma substância que extraíam de si próprias.

Como é sabido o bicho-da-seda, através das suas glândulas labiais, segrega um fio líquido que se solidi-

fica em contacto com o ar.

Daquilo que nos lembramos, a construção do casulo tinha duas fases distintas: a primeira era uma teia de filamentos brancos, que era fixada nas paredes do canto da caixa e que, não tendo a perfeição geométrica daquela que a aranha constrói, tinha porém a solidez suficiente para depois suportar a suspensão do casulo; a segunda corresponde à fiação do casulo, propriamente dito, de cor amarelada e formada por várias camadas de fio, a seda pura com que se tecia



«Era em plena Primavera, meados de Maio, que os bichos nasciam dos ovos que tinham ficado, do ano anterior, sobre um pano branco forrando o fundo duma caixa de sapatos, que era o limitado espaço da sua curta existência.»

esse pano fino, resistente e agradável ao tacto.

Terminado o casulo o bicho, que nele fica encerrado, transforma-se em crisálida e assim se mantém durante 15 dias, findos os quais sofre nova transformação, em que deixa de ser lagarta para passar a ser borboleta.

Borboleta que rompe o casulo e vem para o exterior, onde a fêmea põe os ovos de onde nascerão as futuras larvas, completando assim o seu ciclo de vida.

Verificamos, que após uns

dias fechado no casulo, o bicho se transmudara em borboleta, era o que nos causava maior admiração.

As interrogações, que então nos surgiam perante a maravilha dessa metamorfose, ficavam sem resposta, pois não podíamos saber que a vida continuava a pulsar dentro daquele álveolo.

Só mais tarde nos ensinariam que, afinal, a vida não desaparecia, apenas se transformava numa nova vida, ou seja aquilo que, segundo creio, nos sucederá ao morrermos.

▶ livraria municipal

FERNANDO PINTO E VICENTE CAMELO (ANIME)

QUINTA DO CONDE - UMA VIAGEM NO TEMPO

Quinta do Conde - Uma Viagem no Tempo é um álbum de banda desenhada que explica de uma forma simples e divertida o desenvolvimento histórico, geológico e cultural da Quinta do Conde e do concelho de Sesimbra. Álvaro, o protagonista desta aventura, é um pequeno grande herói que viaja pelo tempo até algumas das datas que marcaram a história e a evolução das povoações do concelho. Ao longo de dez animados capítulos, repletos de emoção, surpresas e muitas revelações divertidas, Álvaro - sempre acompanhado pelo seu cão Salsicha - alimenta o desejo de saber e descobre factos que nunca sonhou existirem. Dos



Trilhos dos Dinossauros, há 150 milhões de anos, até à Elevação da Quinta do Conde a vila, em 1995, passando pela reconquista cristã no século XII, em pleno Castelo de Sesimbra, este livro revela-se uma verdadeira surpresa. Com textos de Fernando Pinto e Vicente Camelo e ilustrações também de Fernando Pinto esta publicação é mais um dos muitos projectos vencedores da Anime. Vale a pena embarcar com o Álvaro nesta viagem inesquecível. Verão que é uma excelente companhia!

Ficha técnica

Edição: Anime - Projecto de Animação e Formação
Data de Edição: Abril de 2009



► um livro

Canções

e Outros Poemas

ANTÓNIO BOTTO

Contemporâneo de Fernando Pessoa e José Régio, António Botto é um dos mais importantes poetas portugueses do século XX. Escreveu poemas, contos e peças de teatro. A segunda edição de *Canções* foi apreendida pela polícia em 1923. Em 1942, acusado de falta de “idoneidade moral”, eufemismo para a sua declara-

da homossexualidade, foi expulso da função pública. Emigrou para o Brasil em 1947 mas nunca cortou as raízes com Portugal. Este livro pode ser consultado na Biblioteca Municipal.

► um filme

Haverá Sangue

PAUL THOMAS ANDERSON

Esta obra-prima, amplamente aclamada, e para muitos o melhor filme de 2008, é um épico obrigatório com uma extraordinária interpretação de Daniel Day-Lewis (Óscar de Melhor Actor). Daniel Plainview e o filho trabalham por conta própria na prospecção de petróleo na Califórnia dos inícios do século XX. São desafiados por um jovem pre-

gador, Eli Sunday, cuja ambição é apenas igualada pela de Plainview. O confronto é o centro de uma assustadora e sinistra jornada histórica até aos abismos da loucura. *Haverá Sangue* é o épico de Paul Thomas Anderson sobre o pesadelo americano, e acima de tudo, uma perfeita obra de arte. Disponível na Biblioteca Municipal.

► um disco

Lust

MILLION DOLLAR LIPS

Lust é o nome do primeiro disco dos *Million Dollar Lips*, banda de Sesimbra constituída por quatro elementos com distintos *backgrounds* musicais. Produzido por Marc Requille (*Evil Superstars*, *Vive la Fête*), *Lust* é composto por um alinhamento de 11 temas onde o *electro/pop* se funde com sonoridades *dark* e rasgos da mais

fina luxúria. O álbum conta com a participação especial de Danny Mommens, dos *Vive La Fête*, e promete surpreender o público nacional com a sua irreverência. Para mais informações e agenda de concertos visite www.myspace.com/milliondollarlips.

► um site

Centro

de Documentação

25 de Abril

<http://www1.ci.uc.pt/cd25a>

O Centro de Documentação 25 de Abril, ligado à Universidade de Coimbra, existe desde 1996. Uma biblioteca e arquivo, com 17 mil registos, testemunhos e histórias de vida de alguns dos principais protagonistas da revolução, vídeos, uma biblioteca digital de imagens, sons e textos sobre a transição democrática portu-
gue-

sa, uma cronologia de factos, os principais documentos que marcaram os anos de 1974 e 1975, exposições e obras editadas estão disponíveis nesta página. Para os mais novos há animações, banda desenhada, cronologia e histórias para descobrir.



Restaurante Angelus

O antigo Café do Teodoro foi baptizado por Rafael Monteiro na década de 60 como Angelus, devido ao nome do seu proprietário, Angel Candra. O restaurante ficou conhecido pela sua Fondue Bourguignonne, prato até então inédito em Portugal.

Em 2001, passou para o actual proprietário, Hélder Chagas, que reestruturou o espaço de forma a proporcionar maior comodidade aos seus clientes. Destacam-se a garrafeira na cave, cujas condições naturais são excelentes para o descanso de vinhos reserva, e a cozinha à vista que, aliadas aos sucessos conquistados no passado, contribuem para manter intocável o estilo que o tornou famoso.



Escalope Cordon Bleu

Ingredientes (1 pessoa): 1 bife de alcatra (200gr); 500 gr. de queijo tipo castelão; 1 fatia de presunto; alcaparras; 1 dente de alho; 2 ovos; sal e pimenta; pão ralado; manteiga e banha qb.

Confeção: Bate-se o bife de modo a ficar bem espalmado e tempera-se com sal e pimenta. Dobra-se o bife com o queijo no seu interior e mergulha-se nos ovos previamente batidos, enrolando depois no pão ralado. Frita-se a carne na manteiga, banha e alho até que fique com uma tonalidade dourada. No

final da fritura da carne coloca-se o presunto na frigideira e deixa-se também alourar.

Serve-se o escalope num prato com o presunto por cima, salpica-se de alcaparras e rega-se com o molho da fritura.

Acompanhe com legumes cozidos e batata frita.

Morada: Praça Duques de Palmela – Santana 2970 – Sesimbra

Telefone: 21 268 13 40

Dia de encerramento: Não tem

| dia-a-dia | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| Abril | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Música | | ▲ | | | | | | | ▲ | | | | | | | | ▲ | | | | | | | | | | | | | |
| Dança | | | | ▲ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cinema | ▲ | | | | | | | ▲ | | | | | | | | | | | | | | | | | ▲ | | | | | |
| Conferências, ateliés e cursos | | | | | ▲ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Animação Infância-Juvenil | ▲ | | | | | ▲ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Desporto | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ar livre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Feiras e exposições

| | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| Abril | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Horizontes | | ▲ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Descobridos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Contar - Cortar | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ver Sesimbra | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Paisagens e Flores | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vamos Fazer uma Ópera | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Antífonas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 de Abril visto pelas Crianças | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zimbr'Arte | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 Mar | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
- 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra - 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação

Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30
e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cinetatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
terças, das 18 às 21h; quartas e sextas,
das 18 às 22h; quintas, das 15 às 21h;
sábados, das 15 às 22h; domingos,
das 14 às 18h
Informações e Reservas: 21 228 87 15

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daif_damg@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana - 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 21/22
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

UNIVA

**(Unidade de Inserção na Vida Activa)
Forpescas de Sesimbra**

Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal
Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, dos 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 93 953 44 33

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 211 13 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone 21 228 85 90 ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt

