

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

MAIO'09

distribuição gratuita

Ano 4 - n.º 38

Festival da Serra e do Mar

Dia do Pescador

Festa das Chagas

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa José Clímaco Pereira (fotografia)

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), Vertente Natural, Francisco Rasteiro (fotografia) e José Clímaco Pereira (postal)

Pré-impressão e impressão
Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



www.cm-sesimbra.pt

índice

4 ► tome nota

EM CARTAZ

6 ► música | teatro | dança

8 ► cinema

10 ► feiras | exposições

12 ► conferências | ateliês | cursos

16 ► animação infanto-juvenil

21 ► desporto | movimento | ar livre

24 ► e ainda...

26 ► museu municipal

28 ► memórias da nossa terra

30 ► favoritos

32 ► bom apetite

33 ► a agenda num minuto

34 ► contactos úteis

35 ► Sesimbra é um postal!

Sesimbra, entre a Serra e o Mar

Não há muitos municípios em Portugal com uma linha de costa tão invulgarmente bela e ao mesmo tempo rica e diversificada como a de Sesimbra. Se a percorrermos desde o ponto mais a norte até ao mais ocidental deparamo-nos com extensos areais, arribas fósseis, a lagoa mais profunda do país, escarpas vertiginosas que revelam a evolução geológica da região, praias desertas, pequenas enseadas saídas de histórias de piratas, praias paradisíacas de tons azul turquesa e uma das mais bonitas baías do mundo. Tudo isto em cerca de 44 quilómetros. Esta conjugação perfeita entre o azul do Atlântico e o verde da Arrábida levamos a organizar, pela segunda vez, o Festival da Serra e do Mar. No centro do programa, que é vasto, está o Prémio Científico de Sesimbra, lançado há um ano, e que será entregue em Maio. Quisemos, com este galardão, utilizar todo o potencial ao nível do mar, da serra, da geologia, da arqueologia e da história para estabelecer pontes com a comunidade científica nacional e internacional. Pontes que nos permitam desenvolver parcerias e projectos de valorização do município e abrir novos caminhos à sua divulgação. No mês em que se comemoram as duas datas mais marcantes da cultura sesimbrense – O Senhor Jesus das Chagas, a 4, e o Dia do Pescador, a 31 - aceite o convite e conheça a nossa serra e o nosso mar.

A conjugação perfeita entre o azul do Atlântico e o verde da Arrábida leva-nos a organizar, pela segunda vez, o Festival da Serra e do Mar



Feira da Festa das Chagas

A partir de 30 de Abril, a zona do terminal rodoviário de Sesimbra transforma-se no recinto da Feira da Festa das Chagas. Para além dos habituais divertimentos e vendedores ambulantes, o espaço contará este ano com a presença de stands de 16 entidades ligadas às actividades económicas e ao associativismo. A Câmara Municipal estará representada através de um pavilhão à entrada do recinto, onde serão apresentados alguns dos projectos previstos para o concelho, como o novo edifício da autarquia ou os projectos para requalificação da Marginal Poente de Sesimbra (Av. Dos Naufragos).

até dia 5

Laurent Filipe

Laurent Filipe mantém uma actividade regular como compositor, produtor, orquestrador, trompetista e conferencista em Portugal e no estrangeiro. Começou por tocar e gravar aos 15 anos. Mais tarde, licenciou-se em Teoria e Composição Musical pela Universidade de Kansas e obteve uma pós-graduação em Composição Musical para Cinema pela Berklee College of Music. Estudou com os trompetistas Roger Stoner e Greg Hopkins e já actuou como líder do seu próprio grupo e como *sideman* em diversos clubes e festivais de jazz nos EUA, Europa, África e Ásia. Depois de ter feito parte do programa inaugural do Cineteatro Municipal, o trompetista está de regresso à mesma sala para mais um grande espectáculo.



Sopas do Mar

Canja de berbigões, *consommé* quente de mimos do atlântico, creme de favas com cubitos de lavagante e caldo de crustáceos ou um estudo sobre diferentes sabores e texturas da nossa costa, sopa elaborada com recurso a técnicas de cozinha molecular, foram algumas das receitas que contribuíram para que a Semana Gastronómica das Sopas do Mar se afirmasse, logo na primeira edição, em 2008, como uma iniciativa de referência. Este ano, o certame está de volta aos restaurantes aderentes entre 22 e 31 de Maio, novamente associado ao Festival da Serra e do Mar. A Semana é organizada pela Câmara Municipal, em parceria com a Junta de Freguesia de Santiago, com as associações de comerciantes locais e com o grupo Turifórum.

de 22 a 31



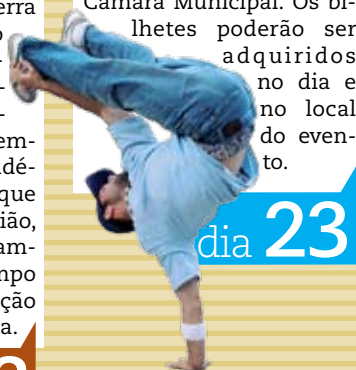
Flora de Sesimbra

O património florístico do concelho de Sesimbra pode ser conhecido por todos a partir de Maio graças ao livro *Flora das Áreas Cársicas do Concelho de Sesimbra*, da autoria do Núcleo de Espeleologia da Costa Azul, apresentado durante o Festival da Serra e do Mar. Este trabalho resulta de levantamentos fotográficos e identificação de espécies realizados ao longo de seis anos. Algumas das espécies das arribas da Serra do Risco até ao Cabo Espichel, predominantemente mediterrânicas e distintas do resto da Europa, constituem-se como elementos endémicos raros. Mais do que conhecer a flora da região, a publicação serve também de guia de campo importante na promoção do Turismo de Natureza.

dia 23

FGP Hip Hop Tour

O Pavilhão Municipal da Quinta do Conde recebe a quinta etapa da segunda edição do FGP Hip-Hop Tour, um circuito em regime de participação aberta a filiados e não filiados na Federação de Ginástica de Portugal (FGP). Os grupos que participam nas competições que integram o Tour pontuam para o Ranking FGP de grupos de Fitness/Hip Hop. O momento alto do circuito acontecerá em Junho, na Gala do Fitness, onde actuarão os melhores grupos e serão coroados os vencedores. O Quinta do Conde Challenge é organizado pela FGP em parceria com a Câmara Municipal. Os bilhetes poderão ser adquiridos no dia e no local do evento.



dia 23

dia 28



A Ver Estrelas

Em 1609, o cientista italiano Galileu Galilei, responsável por descobertas decisivas para a aceitação da teoria heliocêntrica, fazia uma demonstração do seu primeiro telescópio. 400 anos depois, para assinalar a data, comemora-se o Ano Internacional da Astronomia, iniciativa da União Astronómica Internacional, dinamizada em Portugal pela Sociedade Portuguesa de Astronomia. Sesimbra associa-se a esta acção através de uma sessão de observação astronómica no Castelo, organizada pela Câmara Municipal e pelo Núcleo de Espeleologia da Costa Azul, no âmbito do Festival da Serra e do Mar. O objectivo é dar a conhecer alguns dos mistérios do Universo e entusiasmar os participantes para esta actividade e para as ciências em geral.

Canções de Paixão e Melancolia

O Tango e Fado foram escolhidos para integrar o ciclo *Músicas de Portos*, que faz parte do programa do Festival da Serra e do Mar. O Buenos Aires Tango Trio e a fadista lisboeta Raquel Tavares, representantes genuínos dos géneros musicais mais emblemáticos da Argentina e de Portugal, sobem ao palco do Cineteatro Municipal para interpretar *Tango e Fado em Sesimbra - Canções de Paixão e Melancolia*.

O Buenos Aires Tango Trio, que vem pela primeira vez a Portugal, é composto por três instrumentistas e dois bailarinos. Vencedora da Grande Noite do Fado na categoria juvenil, Raquel Tavares editou no ano passado o seu segundo trabalho discográfico, que confirmou um grande talento, reconhecido internacionalmente. Um espectáculo apaixonante.

dias **23 e 24** | sex e sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia **2** | sáb | 17h

OND@PALCO

MCZYZ

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde



dia **2** | sáb | 21.30h

MÚSICA

Terra do Zeca

– Tributo a Zeca Afonso

pelo Davide Zaccaria

Terra D'Água Project

Zeca Afonso é a figura central deste concerto, um tributo à sua obra, quer como compositor, quer como poeta.

Durante cerca de 80 minutos serão revisitadas algumas das suas composições mais conhecidas, revestidas com novos arranjos, assim como temas originais inspirados na pessoa e obra de Zeca Afonso.

• M/3

• Bilhete: € 5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia **8** | sex | 21.30h

MÚSICA

Laurent Filipe

Laurent Filipe mantém uma

actividade regular como compositor, produtor, orquestrador, trompetista e conferencista em Portugal e no estrangeiro. Actualmente, trabalha com o Duo Ibéria, Homenagem a Chet Baker, The Song Band, sexteto Mingus e Mais, quarteto Flick Music (música de filmes) e Swing City Orquestra, que já serviu de suporte a Rui Veloso.

• M/3

• Bilhete: € 10*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia **9** | sáb | das 16 às 19h

Ond@Karaoke

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia **9** | sáb | 18h

OND@PALCO

Rebanho

Banda de covers formada por quatro jovens da Quinta do Conde, que tocam vários estilos e prometem muita interacção com o público.

**Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde**



de 11 a 14 | 10h

TEATRO

Mostra de Teatro Escolar

Esta iniciativa, que já vai na sua 5.ª edição e que conta com a colaboração do Espaço das Aguncheiras, engloba 26 peças de teatro representadas por alunos dos estabelecimentos de ensino da rede pública, privada e solidária do concelho. Ambiente, alimentação e tradição são alguns dos temas escolhidos, que, aliados à alegria, criatividade e espírito de equipa, vão certamente proporcionar grandes momentos.

• Entrada livre

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 15 | sex | 22h

RECITAL DE CANTO E GUITARRA

Tentações

e Pecadilhos Humanos

A escolha de um programa de base ibérica para este recital tem, basicamente, uma razão de natureza afectiva: é a unidade das línguas mãe dos dois músicos aqui presentes – Ana Paula Russo, cantora portuguesa, e Carlos Gutkin, guitarrista com raízes hispânicas. Se entendermos a Península Ibérica como um espaço cultural comum, podemos dizer que é uma forma de homenagear as línguas portuguesa e espanhola, faladas presentemente por milhões de pessoas

* BILHETEIRA DO CINTEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
 - Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reservas: 21 223 40 34

em todo o mundo, através de canções de compositores destacados. A variedade, a riqueza rítmica e melódica, a inspiração e o cuidado harmónico dão a estas canções uma dimensão que se espera sedutora com sensibilidade poética.

- Ana Paula Russo (soprano)
- Carlos Gutkin (guitarra)
- Bilhetes: € 2,5

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia 16 | sáb | 18h

OND@PALCO

ANACRUSA Band

Composta por professores

e alunos da Escola de Música Oriunda da Quinta do Conde, esta banda apresenta um repertório variado e conta com alguns arranjos da sua maestrina, Andreia Pereira.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde



dias 22 e 23 | sex e sáb | 21.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Tango e Fado

em Sesimbra - Canções de Paixão e Melancolia

Buenos Aires Tango Trio (dia 22)

Raquel Tavares (dia 23)

- Bilhete (um dia): € 10
- Bilhete para os dois espectáculos: € 15

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 30 | sáb | 21h

OND@PALCO

Kantigas da Rua

Uma noite mágica de *karaoke* e muita alegria, em articulação com o projecto PIPA, é a proposta da segunda edição do Kantigas da Rua.

Parque da Vila da Quinta do Conde



dia 31 | dom | 16.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Residual Gurus

pelo grupo Xirriquiteula Teatre (Espanha)

Espectáculo de teatro de rua onde cinco personagens parodiam as obsessões humanas e quotidianas. A partir de instrumentos construídos com materiais em desuso, os objectos do dia-a-dia tomam uma forma e uma dimensão especial, transformando-se num novo despertar para o mundo sonoro, em que a música *transe* se cria sem pratos nem DJ.

• Partida: Praça da Califórnia
Marginal de Sesimbra

Uma Verdade Inconveniente

Uma Verdade Inconveniente oferece uma visão apaixonada e inspiradora da cruzada de um homem para deter o progresso do aquecimento global através da exposição dos mitos e das ideias erradas que o rodeiam. Esse homem é o ex-vice-presidente dos Estados Unidos da América, Al Gore, que, após a derrota nas eleições de 2000, redefiniu o curso da sua vida numa tentativa de ajudar a salvar o planeta de mudanças irreversíveis. O documentário apresenta os persuasivos argumentos de Al Gore na actuação e nas alterações que cada um de nós deverá ter para preservar o planeta e reverter a tendência actual.



dia 27 | qua | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 6 | qua | 21.30h

CINEMA

Neste Mundo Livre

De Ken Loach, com Kierston Wareing, Juliet Ellis, Leslaw Zurek, Joe Siffleet. Drama; Alemanha/Espanha/Itália/Polónia/Reino Unido; 1997; 96 min.; M/12

Angie é uma jovem que acaba de voltar a ficar desempregada. Embora não tenha educação formal, tem energia, perspicácia e ambição e juntamente com a sua amiga Rose decide montar um negócio próprio, uma agência de recrutamento de trabalhadores imigrantes.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 7 | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

O Pátio das Cantigas

Esta é uma das mais célebres e amadas comédias populistas do cinema português.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 13 | qua | 21.30h

CINEMA

O Coração da Terra

De Antonio Cuadri, com Catalina Sandino Moreno, Sienna Guillory, Philip Winchester, Bernard Hill, Joaquim de Almeida. Drama/Romance; Espanha/Reino Unido; 2007; 103 min.; M/12

Blanca é uma conhecida autora de livros para crianças que está a enfrentar alguns efeitos traumáticos provocados por acontecimentos do seu início de vida. Esses terríveis episódios, que assombram o seu inconsciente, foram vividos quando era criança, num mundo povoado pela sua melhor amiga Kathleen, sobrinha

de Mr. Crown, inglês, presidente de uma mina, e sua mãe, Mercedes. Por outro lado, Maximiliano, o seu pai adoptivo, foi um revolucionário que levou a população de Riotinto a protestar contra a devastação da sua terra e a exploração dos mineiros.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 17 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | CINEMA

Hotel para Cães Versão portuguesa

De Thor Freudenthal, com vozes de Carla Garcia, Cristina Cavalinhos, José Jorge Duarte, Luis Simões, Mafalda Luis de Castro, Pedro Giestas, Teresa Sobral. Comédia; EUA; 2009; 100 min.; M/4

Quando Andi e Bruce, o seu irmão mais novo, vão viver com os pais de acolhimento têm de achar um novo

Sesimbra faz bem

lar para o seu cão, Sexta-feira. É então que encontram um hotel abandonado e começam a transformá-lo na casa perfeita para o Sexta-feira, bem como para todos os cães vadios da cidade. Em menos de nada, os miúdos tornam o espaço degradado numa casa para os cães e para si próprios.

• Menores de 12 anos: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia **20** | qua | 21.30h

CINEMA

1492: Cristóvão Colombo

De Ridley Scott, com Gérard Depardieu, Armand Assante, Sigourney Weaver, Loren Dean. Drama/História; Reino Unido/EUA/França/Espanha; 1992; 149 min; M/12

Numa manhã de Agosto de 1492, Cristóvão Colombo levantou vela de terras espanholas para "a maior aventura de todos os tempos". Ele partia em busca do Oriente mas em vez disso encontrou um lugar que passaria a ser conhecido como o Novo Mundo. Esta é a história verdadeira de um aventureiro e do seu tempo, cuja descoberta não só mudou o mapa do Mundo como também o curso da História.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia **27** | qua | 21.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Uma Verdade Inconveniente

De Davis Guggenheim, com Al Gore.

Documentário; EUA; 2006; 100 min; M/6

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.

Conheça o novo site do turismo

www.visitsesimbra.pt


Sesimbra
câmara municipal

Foral de Sesimbra

A Torre de Menagem do Castelo de Sesimbra acolhe, a partir de dia 24, uma exposição sobre a Carta de Foral de Sesimbra de 1201, concedida ao concelho por D. Sancho I. A mostra, inaugurada no âmbito do Festival da Serra e do Mar, é composta por quatro painéis que reúnem informação sobre os direitos e deveres dos habitantes que nesta época escolhiam Sesimbra para se instalar, ancorada em ilustrações que retratam os costumes e modo de vida da altura. No mesmo espaço estará também em exibição uma maqueta que reconstrói a alcáçova do Castelo em finais do século XV e inícios do século XVI.



dia 24 | dom | 18h

Torre de Menagem do Castelo de Sesimbra

até 5 de Maio

SENHOR JESUS DAS CHAGAS

Feira da Festa das Chagas

Terminal Rodoviário de Sesimbra

Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus das Chagas

até 9 de Maio

EXPOSIÇÃO

O Mar

de Glória Perneco Fernandes

Pintura a óleo e aguarelas.

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

até 21 de Maio

EXPOSIÇÃO

Ver Sesimbra

de André Semblano

Pintura em aguarela e acrílico.

Padaria Restaurante Bar

de terça a domingo, das 10 às 22h

Org.: André Semblano e Padaria Restaurante Bar

dias 1, 2 e 3 | das 10 às 22h

1.ª Feira da Saúde

– Rotary

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Rotary Club de Sesimbra

de 1 a 30 de Maio

OND@ARTE

O Rasto Que Me Guia por Tânia Raquel Trindade Silva

Exposição de pintura em acrílico.

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde

de terça a sábado, das 14 às 20h



de 5 a 15 de Maio

EXPOSIÇÃO

O Dia em que a Terra Tremeu: Memórias do Grande Terramoto de 1755 em Sesimbra

Nos dias 12, 13 e 14 haverá palestras

sobre como agir em caso de sismo.

• Inauguração: dia 5, às 14.30 horas.

Escola Básica 2,3/5 Michel

Giacometti da Quinta do Conde

• Destinatários: comunidade escolar

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Comando Distrital de Operações de Socorro de Setúbal

de 7 a 10 de Maio

EDUCAÇÃO

Mostra

de Projectos Educativos

A 5.ª edição da Mostra de Projectos proporciona aos estabelecimentos de ensino do concelho um espaço para divulgar e partilhar os projectos desenvolvidos ao longo do ano. Participam as escolas da rede pública, privada e solidária. O objectivo é promover um espaço de encontro e partilha entre professores, alunos e direcção dos estabelecimentos de ensino.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de 12 a 30 de Maio

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

D. Carlos – Um Rei

Constitucional

Comissão D. Carlos 100 Anos

– Fundação D. Manuel II

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra



de **22 de Maio a 7 de Junho**
FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Lugares – Mar

Exposição de pintura de Carmo Pólvora e Pólvora D' Cruz

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
de segunda a quinta, das 15 às 18h
sexta, das 15 às 18 e das 21 às 23h
sábado, das 16 às 19 e das 21 às 23h
domingo, das 16 às 19h

de **22 de Maio a 7 de Junho**
FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Serra e Mar II

Exposição de Artes Plásticas pelo Grupo 4

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
de segunda a quinta, das 15 às 18h
sexta, das 15 às 18 e das 21 às 23h
sábado, das 16 às 19 e das 21 às 23h
domingo, das 16 às 19h

de **22 de Maio a 7 de Junho**
FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

SEA – Sesimbra

Encontro de Artes
de André Semblano

e Carlos Sargedas

Exposição de aguarelas, acrílicos, pintura em azulejos e artesanato de André Semblano e fotografia de Carlos Sargedas.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
de segunda a quinta, das 15 às 18h
sexta, das 15 às 18 e das 21 às 23h
sábado, das 16 às 19 e das 21 às 23h
domingo, das 16 às 19h

Org.: CM Sesimbra, André Semblano e Carlos Sargedas

de **23 de Maio a 1 de Julho**

EXPOSIÇÃO

A Luz e a Cor

de André Semblano

Exposição de pintura e aguarela.

Galeria Digital & Arte

Org.: Galeria Digital & Arte



Foto: Francisco Bastião

a partir de **23 de Maio**

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Do Risco ao Espichel: Biodiversidade Botânica e Presença Humana

Esta exposição pretende promover outra perspectiva do amplo espaço geográfico que vai da Serra do Risco até ao esporão do Espichel. O conhecimento desta riqueza natural, expressa nas arribas e nos campos, confere-lhe um sentido de peculiaridade desde os primórdios da ocupação da Arrábida.

• Inauguração: dia 23, às 17h

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, NECA e Faculdade de Belas Artes da Universidade de Lisboa

dia **24 | dom | das 10 às 18h**

FEIRA DAS ARTES E DO
ARTESANATO

Zimbr'Arte

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia **24 | dom | 18h**

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Foral de Sesimbra

Inauguração da exposição permanente da Torre de Menagem.

Torre de Menagem

do Castelo de Sesimbra

de **terça a sábado | das 13 às 19h**

OND@ARTE

Escola de Arte

Domus Varius

Exposição sobre o tema da paisagem e da representação de um lado humano, interpretados por vários artistas.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

Dia do
pescador
31 de Maio '09



Ateliês de Arqueologia

Aprender técnicas de talhe da pedra, de produção de fogo, de cerâmica e de cozinha pré-histórica é a proposta dos ateliês de arqueologia que decorrem no Castelo de Sesimbra durante o Festival da Serra e do Mar. O Museu de Mação, especializado na arte pré-histórica e do sagrado, foi convidado para dinamizar as iniciativas, que pretendem sensibilizar o público para a importância do estudo e da conservação do património histórico e arqueológico. Participe nestas actividades e descubra como viviam os nossos antepassados há milhares de anos.



de **23 a 25 de Maio** | das 10.30 às 13 e das 15 às 18h
Castelo de Sesimbra

dia **9** | sáb | 15h

WORKSHOP

Batuque: Uma Expressão da Alma Cabo-verdiana!

(1.ª sessão)

As origens do batuque, o seu estatuto ao longo da história cabo-verdiana e as suas características tradicionais.

- Iniciativa integrada no projecto Espaço Cidadania
- Destinatários: público em geral
- Entrada gratuita

Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde



dia **9** | sáb | 15h

APRESENTAÇÃO

Nova Água – Revista de Cultura para o Século XXI, N.º 3

com direcção de Paulo Borges, Celeste Natário e Renato Epifânio

Este terceiro número, que tem como tema *O Legado de Agostinho da Silva: Quinze Anos Após a Sua Morte*, inclui inéditos agostinianos e conta com o contributo de nomes tão ilustres como António Braz Teixeira, António Cândido Franco, António Telmo, Dalila Pereira da Costa, Joaquim Domingues, José Flórido, Manuel Ferreira Patrício, Manuel Gandra, Miguel Real e Pinharanda Gomes, a par de muitos outros.

LANÇAMENTO DE LIVRO

Congregações de um Neo-Pitagórico de António Telmo

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **16** | sáb | 15h

WORKSHOP

Batuque: Uma Expressão da Alma Cabo-verdiana! (2.ª sessão)

O batuque e a *finason*, as batuqueiras afamadas e o renascer do batuque: novas tendências.

- Iniciativa integrada no projecto Espaço Cidadania
- Destinatários: público em geral
- Entrada gratuita

Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde



dia **16** | sáb | 15.30h

CONFERÊNCIA

D. Carlos – Um Rei Constitucional

A ligação do Rei D. Carlos a Sesimbra, ao Mar e à Oceanografia.

- Participação: Rui Ramos, Carlos Sousa Reis e Nuno Van Uden.
- Colaboração: Fundação D. Manuel II

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 21 | qui | 14.30h

ATELIÉ

Jogo da Sabedoria

Este jogo visa estimular o desenvolvimento cognitivo e fomentar o espírito de grupo.

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

dia 21 | qui | 17.30h

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Nova Lei da Imigração

Lei n.º 23/2007, de 4 de Julho

- Iniciativa integrada no projecto Espaço Cidadania

**Sala de Convívio,
Centro Comunitário
da Quinta do Conde**



dia 22 | sex | das 21.30 às 23h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Construção Naval e Embarcações Tradicionais

em Sesimbra

Sesimbra:

Memória e Identidade

A partilha de conhecimentos e experiências em torno dos ofícios relacionados com a construção naval, tal como o de carpinteiro-machado, e com as embarcações tradicionais de Sesimbra, de que é exemplo a canoa da picada, são temas para mais uma sessão de Sesimbra: *Memória e Identidade*. Este é um espaço aberto à comunidade que pretende sensibilizar para a importância da recolha e salvaguarda do património cultural imaterial.

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**



dias 23 e 30 | sáb | das 9.30 às 12.30 e
das 14 às 17h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Bio-Horta

Formação teórico-prática de 12 horas, dividida em duas sessões semanais, destinada a todos os que pretendam cultivar segundo o modo de produção biológico, para consumo próprio, às escolas que pretendam implementar uma horta biológica e a todos os interessados pelo tema. Inclui certificado, Manual BioHorta e Cartão de Descontos BioLogic@.

- Preço: € 65 por participante; € 40 para municípios de Sesimbra que façam prova de residência no concelho.

- Inscrições: municípios de Sesimbra - JF Castelo e Espaço Zambujal; outros participantes - www.biologicaonline.com / 91 495 49 49 / Espaço Zambujal

Org.: CM Sesimbra, JF Castelo e Fundação Biológica

dias 23 e 30 | sáb | das 10 às 13h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Traga do Mercado Para a Mesa

Workshop de culinária
com Hugo Nascimento

A banca do mercado transforma-se em cozinha e utiliza os seus produtos para confeccionar deliciosas refeições.

**Mercado Municipal
da Quinta do Conde**

de 23 a 25 de Maio | das 10.30 às 13 e
das 15 às 18h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Ateliés

**de Arqueologia
Castelo de Sesimbra**



dia 23 | sáb | 15h

APRESENTAÇÃO

Quinta do Conde - Uma Viagem no Tempo

pela ANIME

Este álbum de banda desenhada explica de forma fácil e divertida o desenvolvimento histórico, geológico e cultural da Quinta do Conde e do concelho de Sesimbra. Álvaro, o protagonista, é um pequeno grande herói que viaja pelo tempo até algumas das datas mais importantes para as povoações do concelho. Vale a pena embarcar com ele nesta viagem inesquecível. Verá que é uma excelente companhia!

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Foto: Francisco Bastelo

dia 23 | sáb | 18h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Flora das Áreas Cársicas do Concelho de Sesimbra

Lançamento de Livro

Esta edição resulta do trabalho que o Núcleo de Espeleologia da Costa Azul tem realizado nos últimos seis anos, por meio de levantamentos fotográficos, identificação de espécies

e áreas de distribuição. Pretende-se mostrar o património florístico da região, com predominância de espécies mediterrânicas distintas do resto da Europa, presentes nas arribas da Serra do Risco até ao Espichel. Algumas destas espécies constituem elementos endémicos raros. Para além de dar a conhecer as riquezas naturais do concelho, a publicação apresenta-se como um guia de campo, elemento importante para a promoção do Turismo de Natureza.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e NECA

dia 28 | qui | das 9 às 17.30h

SEMINÁRIO

Novos Desafios da Gestão de Recursos Humanos na Administração Pública

- Objectivos: informação e debate sobre os principais aspectos das recentes reformas da Administração Local
- Destinatários: autarcas, dirigentes e quadros superiores da Administração Pública
- Inscrições (gratuitas e limitadas a 80 participantes): www.cm-sesimbra.pt
- Informações: 21 228 86 40/21 228 87 07 / formacao@cm-sesimbra.pt

Hotel Sana Park Sesimbra



dia 28 | qui | 17h

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Nova Lei da Imigração
Lei n.º 23/2007, de 4 de Julho

- Iniciativa integrada no projecto Espaço Cidadania
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal**

dia 30 | sáb | das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

ACÇÃO DE FORMAÇÃO

Banda Desenhada – Uma Alternativa Didáctica

por Dulce de Souza Gonçalves
Esta acção de formação tem como

objectivo ajudar a reflectir sobre a questão da literacia, a importância da literatura e do suporte audiovisual no quotidiano educativo, reconhecer a importância da banda desenhada na motivação literária infantil e a sua aplicação no contexto educativo, estimular a leitura e a escrita, o domínio linguístico e apreender estratégias discursivas e recursos técnico-expressivos, experimentando práticas de abordagem da BD.

- Destinatários: educadores de infância, professores do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos, bibliotecários, técnicos de biblioteca e animadores
 - Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
 - Limite: 25 participantes
 - Acção integrada no Programa de Itinerâncias Culturais 2009, desenvolvido pela Direcção-geral do Livro e das Bibliotecas / Ministério da Cultura
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 30 | sáb | 16.30 e às 22h

WORKSHOP

A Arte de Cozinhar por Bem Comer

Workshop realizado no âmbito da exposição SEA - Sesimbra Encontro de Artes.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: André Semblano e Carlos Sargedas | Apoio: CM Sesimbra



terças e quintas | das 10 às 11.30h

WORKSHOPS

Informática Sénior

- Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88/

biblioteca@cm-sesimbra.pt

• Destinatários: M/18

Espaço de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra



quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO

AMRS.Sesimbra Qu@lifica

- Objectivos: certificar competências adquiridas em Tecnologias da Informação e Comunicação
- Destinatários: público em geral
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88/ biblioteca@cm-sesimbra.pt

Espaço de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra



APRENDE E FAZ

Aprende a Tocar e a Fazer Música

Guitarra, baixo, piano e bateria

• Inscrições: 21 210 22 31

• Preço: € 20/mês

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER
Ateliers de Artes e Ofícios

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

terças e quartas, das 16.30 às 18.30h

Escola Básica das Fontainhas/Casal do Sapo

segundas e quintas, das 15 às 17h

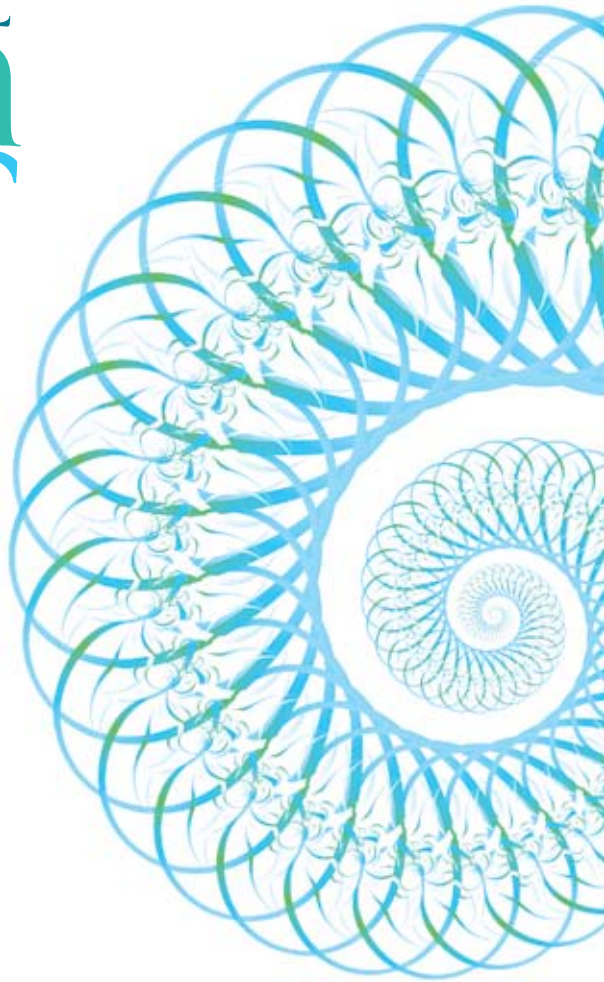
Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira

quartas, das 14 às 18h

FESTIVAL da Serra e do mar

22 a 31 Maio '09

- ∫ workshops
- ∫ cursos
- ∫ ateliês
- ∫ passeios pedestres
- ∫ actividades radicais
- ∫ música
- ∫ teatro
- ∫ animação infantil
- ∫ animação de rua
- ∫ tertúlias
- ∫ exposições
- ∫ gastronomia



consulte a programação nesta agenda e em

Domingos em Família

Os domingos no Cineteatro são, por norma, dedicados às famílias, e este mês não é excepção. No primeiro domingo, *Plof*, uma peça de teatro para bebés, propõe-nos uma viagem ao mundo dos sentidos, onde as cores, formas e sons vão estimular a imaginação das crianças. Na semana seguinte haverá uma jardineira feiticeira que consegue mover a Lua e o Sol e dar vida aos animais que habitam a sua casa. No dia 24, as marionetas voltam ao palco para contar a grande aventura d' El Rei D. João VI e de toda a sua corte, obrigada pelos franceses a fugir para o Brasil. Três propostas bastante divertidas para assistir em família.

dias 3, 10 e 24 | domingos
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 2 | sáb | 15h
EXPRESSIONE PLÁSTICA
Vem Aprender a Decorar com Temas da Primavera

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

dia 3 | dom | 17h
DOMINGOS EM FAMÍLIA |
TEATRO PARA BEBÉS
Plof

Este espectáculo oferece uma experiência sensorial onde as cores, as formas, os sons e a imaginação são os principais estímulos para a criança. Os objectos, panos e peças de roupa com cores apelativas e formas bem definidas são os protagonistas de simples acções e transformações visuais, que conduzem os mais pe-

quenos numa viagem ao mundo dos sentidos.

- M/1
- Crianças: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 5 | ter | 10.30h
ATELIÉ

Vamos Falar do Dia da Europa

Jogos didácticos sobre o tema.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 5 | ter | 10.30 e 15h
SERVIÇO EDUCATIVO |
TEATRO E ARTES PLÁSTICAS
Uma Grande Árvore pelo Agora Teatro

Era uma vez um campo onde havia pássaros, ovelhas, vacas, meninos e flautas. Nesse campo reinava uma árvore tão alta e tão grande que dela saíam braços que tocavam todos os recantos do mundo. Braços tão longos como estradas, caminhos e pontes. Um dia ela desapareceu e os seus amigos ficaram confusos. Foi então que decidiram ir investigar... Após o espectáculo segue-se uma oficina plástica onde as crianças vão ter oportunidade de construir alguns

objectos desta história para poder contá-la mais tarde e, assim, levar um pouco do teatro para casa...

- M/3
- Destinatários: Pré-escolar
- Crianças: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 5 | ter | 10.30 e 15h
EXPRESSIONE PLÁSTICA
Dos Filhotes para a Mamã... Um Girassol

Porque a tua mamã merece tudo, vem fazer uma prenda para lhe oferecer no Dia da Mãe...

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

dias 6 e 20 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Alegria Vem à Biblioteca Contar Histórias

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino concelhio
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 6 | qua | 15h

HORA DO CONTO

A Vida Secreta das Mães de Beatrice Masini com ilustração Alina Marais

Esta é a história que desvenda um mistério: todas as mães têm uma vida secreta! Depois de deixarem os filhos na escola vivem vidas cheias de aventuras e repletas de acção. A verdade é que as mães são realmente umas super-heroínas, de identidade secreta, cuja missão é salvar o universo na medida em que cuidam e protegem as suas crianças.

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 7 | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

De Portas Abertas para a Europa

Vem daí conhecer melhor a Europa através de algumas perguntas, respostas e muitas curiosidades. A cada resposta certa é aberta a porta de um país, onde muitas aventuras te esperam. Mas não te esqueças de olhar para as horas... O tempo está a contar e a porta pode fechar. Participa neste jogo de conhecimentos e diverte-te.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 9 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Coração de Mãe de Isabel Minhós Martins com ilustração de Bernardo Carvalho

Afinal o coração de mãe não é só um músculo que bate sem parar... É um lugar mágico onde acontecem as coisas mais extraordinárias. No fundo, tudo o que acontece ao filho – espelha-se no coração da mãe.

- Destinatários: crianças e pais

Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 9,16 e 30 | sáb | 11h

ATELIÊ

Kids Combat

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 9 | sáb | 15h

EXPRESSIONS PLÁSTICA

Europa

Vem comemorar o Dia da Europa.

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 10 | dom | 11h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | TEATRO

Insu pelo Teatro Laboratório Mangiafuoco (Itália)

Uma jardineira feiticeira consegue mover a Lua e o Sol e dá vida aos animais que habitam a sua casa. Procura-se através de gestos simples, imagens, música e silêncio um ponto

de vista diferente que abraça e capta o pormenor.

- M/1
- Espectáculo integrado no Sementes – 14.ª Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público
- Crianças: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra



dia 12 | ter | 10.30 e 15h

EXPRESSIONS PLÁSTICA

Somos de Todas as Raças mas com o Mesmo Coração

• Objectivo: actividade integrada no projecto da Interculturalidade

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 13 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Desculpa, Mas Esse Livro é Meu de Lauren Child

A Lola adora livros. Neste momento, há um livro que é “especialmente extra-especial” para ela. Convencida de que aquele livro não pode ser de mais ninguém, Lola nem quer acreditar quando sabe que foi requisitado na biblioteca... Por outra criança. Será que haverá outro livro à sua altura?

- Destinatários: crianças e pais

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 14 | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

Biblioteca Verde

São muitas as cores que podes encontrar na tua biblioteca. Há sempre mais do que um livro amarelo, vermelho, azul, rosa e pelo menos um verde que te dá dicas e muitos conselhos para ajudares a proteger o nosso planeta. Descobre-o! Aceita o desafio

que te é proposto e atreve-te a fazer crescer o verde.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 15 | sex | 15h

EXPRESSION PLÁSTICA

Vamos Fazer um Ninho Colorido

Comemorações

do Dia Internacional da Família.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 16 | sáb | 15h

WORKSHOP

Vamos Plantar uma Flor

Estamos na Primavera, nada melhor para compreendermos a profissão deste mês - jardineiro - do que plantar uma flor.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 10 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 16 | sáb | 15h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vem Construir um Porta-canetas

Partindo de disquetes fora de uso, dá largas à tua imaginação e constrói o teu porta-canetas.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 18 | seg | 9.30, 11, 14.30 e 16h

DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

Onde Vais Tu Turista, de Mala Aviada? Vou para Sesimbra, que é Terra Afamada!

Um turista muito especial vem visitar Sesimbra no Dia Internacional

dos Museus. Tu poderás recebê-lo no Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes e contar-lhe, com a ajuda de uma amiga também ela especial, as histórias das gentes de Sesimbra.

• Objectivo: assinalar o Dia Internacional dos Museus junto das escolas; divulgar o património; divulgar as memórias da comunidade através das suas histórias e de uma ilustração fotográfica (apresentação em power point de imagens antigas)

• Destinatários: alunos de Pré-escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia 19 | ter | 10.30h

ATELIÉ

Vamos Falar de Autores/Escritores Contemporâneos

Atelie de leitura recreativa de poemas e prosas.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 19 | ter | 10.30h

ATELIÉ DE MÚSICA

Vamos Aprender Músicas Africanas

• Actividade integrada no Projecto da Interculturalidade

• Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 20 | qua | 10.30 e 15h

SERVIÇO EDUCATIVO | TEATRO

Mimo

pelos Teatro Munganga (Holanda)

Mimo é um velho cheio de recordações. Dentro da sua cabeça, essas recordações estão bastante agitadas: saltam, dançam, movimentam-se e

provocam uma grande confusão na sua mente. Até que um dia decide viajar em busca de lugares onde possa deixar as suas memórias. Este espectáculo resulta de um encontro entre o teatro e as artes plásticas.

• Espectáculo integrado no Sementes – 14.ª

Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público

• M/3

• Destinatários: Pré-escolar e 1.º Ciclo

• Menores de 12 anos: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 20 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Se Eu Fosse Muito Forte de António Mota com ilustração Rui Castro

Se eu fosse muito forte convidava-te a entrar num mundo de fantasia, onde as situações hilariantes apresentadas são um estímulo à tua imaginação. Cada frase parte de uma hipótese, "Se eu fosse muito forte... podia mandar parar imediatamente todas as lutas e todas as guerras e as fábricas das armas transformavam-se em padarias, bibliotecas e jardins." E tu, se fosses muito forte?

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 21 | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

Histórias que se Mexem

Temos a certeza que são muitas as personagens que conheces, das histórias que te foram contadas, das que leste e até dos livros em que entraste. Qual é a tua personagem preferida? Veri criá-la através de diversos materiais. Através do teu fantoche terás sempre à mão uma história para contar sem parar.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 22 | sex | 16h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Ciência na Cozinha

Workshop de introdução à cozinha molecular

Desmontar o processo de cozinhar mostrando o seu lado lúdico e fazendo a ligação com as ciências químicas.

Escola Secundária de Sampaio



dia 23 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Zé Pimpão, o «Acelera»

de José Jorge Letria
com ilustração de André Letria
Zé Pimpão, o «Acelera» é uma história para ti, que serás o condutor de amanhã. Ao ouvires esta história vais aprender tudo o que um condutor de automóvel nunca deve fazer. Ao mesmo tempo, aprendes também que a condução automóvel tem de ser um acto de civismo e de cidadania.

• Destinatários: pais e crianças

Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 23 | sáb | 15h

EXPRESSIONS PLÁSTICA

Ovelhinhas Curiosas

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Orig.: JF Castelo

dia 24 | dom | 17h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

A Ver Navios – No Reinado de D. João VI e Carlota Joaquina

pela S.A. Marionetas

1807, Novembro. Quase às portas de Lisboa, as tropas de Napoleão

ameaçam fazer capitular o Rei, como já aconteceu por toda a Europa. D. João VI reúne com os seus conselheiros para decidir se entra no Bloqueio Continental decretado por Napoleão contra os Ingleses ou parte numa viagem com o apoio dos aliados Ingleses. Assim tem início o espectáculo que conta a grande aventura de D. João VI e toda a sua corte no Brasil.

• Este espectáculo é uma apresentação

ARTEMREDE

• M/6

• Menores de 12 anos: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

• Domingos em Família | Teatro

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 26 | ter | 15h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Uma Escola sem Água e 100 Barbatanas

pela Dançarte
O Crocodilo Dilo, a Tartaruga Guga, o Hipopótamo Potamo e o Pinguim Guim têm muitas novidades para contar. Estes quatro animais especiais, que sabem pensar, falar e dançar e que vivem no mesmo lago tomaram uma decisão: vão para a escola aprender. Quem será o professor e o que vão eles aprender? Divertidos, trocam passos de dança, descobrem músicas, partilham ideias e criam surpresas únicas aos olhos dos mais novos.

• M/3

• Destinatários: Pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclo

• Crianças: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 26 | ter | a partir das 10h

TEATRO INFANTIL

A Mais Louca Viagem no Espaço

pelo Teatro Reflexo

• Várias sessões ao longo do dia

• Destinatários: estabelecimentos de ensino da rede pública e privada do concelho

Espaço Zambujal

Orig.: JF Castelo



dia 27 | qua | 15h

HORA DO CONTO

O Pinto Careca

de Marisa Núñez
com ilustrações
de Helle Thomassen

Era uma vez um pinto careca que encontrou uma bolsa cheia de moedas de ouro. «Vou levá-las ao Rei», disse. E muito animado, pôs-se a andar pelo caminho real. Uma história engraçada onde quem manda, imagine-se... É o Pinto Careca!

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 27 | qua | 15h

EXPRESSIONS PLÁSTICA

Joaquina Voa, Voa

– Mobile

Quinzena da Criança

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Orig.: JF Castelo

dia 28 | qui | 15h

ATELIÊ

Criar, Modelar, Reciclar

Quinzena da Criança

• Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Orig.: JF Castelo

dia 28 | qui | 15h

LEITURA E ATELIÊ

De Lápis Pronto!

1, 2, 3... Quem consegue colocar o lápis outra vez? Propomos-te uma

divertida criação para guardares os objectos mais importantes para começares a escrever a tua história.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 29 | sex | 15h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Fantoches Recicláveis

- Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

- Limite: 15 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 30 | sáb | 15h

ATELIÉ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Quando se Fecha o Livro Nada Está Perdido!

Através da utilização de molas de madeira e muitos outros materiais, constrói um divertido separador de livros. Vem experimentar o que a tua imaginação pode criar.

- Destinatários: crianças dos 5 anos aos 9 anos

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 30 | sáb | 15h

ATELIÉ

DE LEITURA E ESCRITA

Vamos Criar uma História – Ser Diferente é Ser Igual

• Objectivo: actividade integrada no Projecto de Interculturalidade

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 10 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



terças e quintas | das 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

Uma História de Dedos de Luísa Ducla Soares

Esta é uma história que poderá pos-

sibilitar, sem dificuldade, um contacto de qualidade com a literatura, abrindo de forma bem disposta, não só as portas da imaginação e da criatividade, mas também as do conhecimento do corpo humano.

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

- Destinatários: crianças do Pré-escolar do concelho

- Limite: 25 participantes por sessão

- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 6 anos

acompanhadas por um adulto

- Dinamização: STIP/Cercizimbra e CM Sesimbra

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

A Ovelhinha

que Veio Para o Jantar de Steve Smallman e Joelle Dreidemy

Era uma vez um lobo que recebeu a visita inesperada de uma ovelhinha. Mal olhou para ela planeou um bom jantar, mas a ovelhinha só queria ser amiga dele... Vem descobrir o que aconteceu.

- Destinatários: crianças do Pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura

- Limite: 25 participantes por sessão

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

O Fantasma

das Cuecas Rotas de Isabel Ricardo Amaral com ilustrações Moonz

Gostas de histórias de fantasmas? Então vem conhecer um fantasma muito especial: o Fantasma das Cuecas Rotas.

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura

- Limite: 25 participantes por sessão

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

quintas | 10.30 e 14.30h

CONTO NO ESPAÇO

A Princesa da Chuva

(1.ª opção)

de Luísa Ducla Soares

com ilustrações de Fátima Afonso

ATELIÉ DE EXPRESSÃO

PLÁSTICA

Vem Criar um Mini

Oceanário (2.ª opção)

WORKSHOP

A Água é Fonte

de Vida... (3.ª Opção)

Este *workshop* fala-nos sobre a água, como ela é importante para nós e como a devemos poupar.

- Actividades integradas nas comemorações dos Cem Anos do Abastecimento de Água a Sesimbra

- Destinatários: crianças do Pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclo

- Limite: 20 participantes por sessão

- Inscrições e informações (as sessões realizam-se mediante escolha e inscrição prévia nas várias opções): 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

quintas | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 3 anos e famílias

- Dinamização: CM Sesimbra e STIP / Cercizimbra

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

sextas | 10.30h

OFICINA

Hoje Há Festa

- Destinatários: crianças dos 3 aos 6 anos e famílias

- Dinamização: CM Sesimbra e STIP / Cercizimbra

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Visitas Guiadas

Estas visitas destinam-se a todos os grupos que pretendem descobrir os espaços e os serviços da Biblioteca Municipal de Sesimbra através de uma visita guiada efectuada pelos técnicos e apoiada por um conjunto de propostas de actividades, adaptadas aos diferentes públicos.

- Destinatários: grupos organizados

- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 ou

biblioteca@cm-sesimbra.pt

Coasteering - Blue Line

Um passeio entre a serra e o mar é a proposta do *coasteering*, modalidade recente, que começa a ganhar praticantes em Portugal. Tal como num passeio pedestre, os participantes vão progredindo num trajecto junto ao mar, mas em determinados pontos têm que saltar ou descer em *rappel* para a água e nadar para retomar terra firme mais adiante, através de escalada. A costa Sul de Sesimbra tem condições perfeitas para a prática desta actividade radical, que se divide em três níveis, o *Blue Line*, com o mar calmo, o *White Line*, com ondas entre um e dois metros, e o *Red Line*, com ondas superiores a dois metros. Durante o Festival da Serra e do Mar será organizada uma actividade de demonstração (*Blue Line*) com inscrições limitadas. O ponto de encontro é no Porto de Abrigo de Sesimbra, a partir das 9.30 horas. Aventure-se!



dia **23** | sáb | 9.30h

Ponto de Encontro: Porto de Abrigo, junto ao Clube Naval de Sesimbra



dia **3** | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Andando na Chã

Passeio pedestre na Chã dos Navegantes com identificação de fauna, flora, interpretação histórica e cultural do Santuário do Cabo Espichel e Forte da Baralha.

- Preço: € 8
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 30 de Abril
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: junto ao Santuário do Cabo Espichel
- Org.: Vertente Natural

dia **3** | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Medos do Penedo

Um percurso alternado entre pinhais, ribeiros e falésias com paisagens a perder de vista e um oceano sem fim.

- Preço: € 7 (grátis para menores de 10 anos)
- Duração: 5/6 horas
- Grau de dificuldade: alto
- Informações: 26 522 76 85 ou sal@sal.pt / www.sal.pt
- Ponto de Encontro: entrada do Parque de Campismo Campimeco
- Org.: SAL – Sistemas de Ar Livre

dia **6** | qua | das 14.30 às 17h

Visita

ao Moinho do Outeiro

Esta actividade leva-nos a conhecer o modo de funcionamento dos antigos moinhos de vento, tendo em vista a exploração temática da energia eólica. Destinatários: público e profissionais de turismo

Informações e inscrições: 21 228 00 27 (Posto de Turismo de Sesimbra)

Ponto de Encontro: Terminal Rodoviário de Sesimbra

dia **9** | sáb | 9.30h

EPELEOLOGIA

Lapa do Fumo

Esta gruta apresenta vestígios de ocupação humana desde o Paleolítico. Tem uma progressão horizontal fácil e é acessível para quem quer ter um primeiro contacto com a espeleologia.

- Preço: € 15
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 8 de Maio
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Vertente Natural, Almoinha (consulte o mapa no site www.vertentenatural.com)
- Org.: Vertente Natural

dia **10** | dom | 9.30h

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Circuito dos Pinheirinhos

Actividade de Educação Ambiental que visa consciencializar para a importância da protecção e conservação da fauna e da flora locais.

- Destinatários: público e profissionais de turismo
- Limite: 30 participantes

• Informações e inscrições: 21 228 00 27 (Posto de Turismo de Sesimbra)

dia 16 | sáb | 9h

OND@AVENTURA

Forte de Cavalo

Lojas Ond@Jovem da Quinta do Conde e de Sesimbra

dia 16 | sáb | 11h

ANIMAÇÃO DESPORTIVA

Aula de Yoga

• Actividade gratuita

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM de Sesimbra e Centro de Yoga de Sesimbra



dias 16 e 17

SURF, BODYBOARD E SKIMBOARD

Circuitos Bodyglove/SCS 2009 (2.ª etapa)

O Circuito será disputado em três categorias distintas: Open, Feminino, Sub-18, Sub-16 e Sub-14. Cada etapa será realizada na praia do concelho que apresente melhores condições nos respectivos dias.

Praia de Sesimbra, Praia da Lagoa de Albufeira, Praia do Meco ou Praia das Bicas

Org.: Surf Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra, JF Santiago, Federação Portuguesa de Surf e Instituto Português da Juventude

dia 17 | dom | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Canoagem de mar no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, com entrada em pequenas grutas e visita a praias selvagens.

- Preço: € 25
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 15 de Maio
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentennatural.com
- Ponto de encontro: Porto de Abrigo de

Sesimbra, em frente ao Clube Naval
Org.: Vertente Natural



dia 17 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Praia da Baleeira

Pequena praia de seixos que em tempos serviu como porto de abrigo natural aos barcos de pesca, onde ainda se podem apreciar algumas ruínas ligadas a esta actividade.

- Destinatários: público e profissionais de turismo
- Limite: 20 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 00 27 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de encontro: Posto de Turismo de Sesimbra

dia 17 | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Chã dos Navegantes

Na Igreja do Santuário de Nossa Senhora do Cabo inicia-se uma longa descida até uma plataforma de rocha calcária junto ao lado Sul - a Chã dos Navegantes.

- Preço: € 7 (grátis para menores de 10 anos)
- Duração: 5 horas
- Grau de dificuldade: médio
- Informações: 26 522 76 85 / sal@sal.pt / www.sal.pt
- Ponto de Encontro: Igreja de N. Sr.ª do Cabo, Cabo Espichel
- Org.: SAL – Sistemas de Ar livre

dia 23 | sáb | 9.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Coasteering

- Blue Line

O coasteering é uma modalidade recente em Portugal, em que se percorre a linha de costa recorrendo à natação, escalada, saltos para a água e caminhada. O concelho de Sesimbra possui óptimas condições naturais para a prática desta actividade, que vai contar também com **rappel** e outras manobras de corda.

- Inscrições (gratuitas): www.cm-sesimbra.pt
- Limite: 10 participantes
- Ponto de Encontro: Porto de Abrigo, junto ao Clube Naval de Sesimbra
- Org.: CM Sesimbra e Vertente Natural

dias 23 e 30 | sáb | 9h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Vale das Lapas

Passeio Pedestre

- Inscrições: 21 228 00 27 / turismo@cm-sesimbra.pt (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: Campo do GDU Azoia
- Org.: CM Sesimbra, GDU Azoia e LPN-CEAE

dia 23 | sáb | 21h

I Hip Hop Challenge Tour

Este circuito é constituído por várias competições a nível nacional, em regime de participação aberta a grupos filiados e não filiados da FGP. Os grupos que participam nas competições que integram o Tour pontuam para o Ranking FGP de grupos de Fitness/Hip Hop. Os bilhetes poderão ser adquiridos no dia e local do evento.

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Org.: Federação de Ginástica de Portugal | Apoio: CM Sesimbra

dia 24 | dom | 9h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Calhariz – Lagão

Passeio pedestre pelas terras da Quinta de Calhariz, com observação de fauna e flora da zona da Serra do Risco. Passeio orientado pelo Núcleo de Espeleologia da Costa Azul.

- Duração: 3 horas
- Inscrições: 21 228 00 27 / turismo@cm-sesimbra.pt (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de encontro: Café Graciano, Pedreiras
- Org.: CM Sesimbra e NECA



dia 27 | qua | 10h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Observação de Cetáceos

• Actividade destinada a operadores turísticos, comunicação social e convidados

dia 29 | sex | 20h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

2.ª Nocturna de Orientação Urbana

• Ponto de Encontro: Av. 25 de Abril, Sesimbra
Org.: GD Azoia | Apoio: CM Sesimbra

dia 30 | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Arribas do Contrabando

Bem perto das falésias do Cabo Espichel, surge um trilho bem vincado utilizado para o transporte de material desconhecido. Atreva-se a percorrer as Arribas do Contrabando.

- Preço: € 6 (grátis para menores de 10 anos)
 - Duração: 3 horas
 - Grau de dificuldade: médio
 - Informações: 26 522 76 85 / sal@sal.pt / www.sal.pt
 - Ponto de Encontro: junto ao Campo de Futebol do GD Azóia
- Org.: SAL – Sistemas de Ar Livre



dia 30 | sáb | 11h

Yoga na Praia

• Aula aberta ao público
Praia da Califórnia, Sesimbra
Org.: Centro do Yoga - Sesimbra

dias 30 e 31

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Baptismos de Voo em Sesimbra

Integrada na festa de encerramento da Liga de Parapente de Sesimbra, a Asas do Sul vai realizar baptismos para quem quiser experimentar a sensação de voar nos céus de Sesimbra.

- Inscrições limitadas (até 23 de Maio): 96 847 24 94 | asasdosul@gmail.com

Praia das Bicas

Org.: Asas do Sul - Associação de Pilotos de Voo Livre de Sesimbra

dias 30 e 31

SURF, BODYBOARD
E SKIMBOARD

Circuito

Bodyglove/SCS 2009 (3.ª etapa)

O Circuito será disputado em três categorias distintas: Open, Feminino, Sub-18, Sub-16 e Sub-14. Cada etapa será realizada na praia do concelho

que apresente melhores condições nos respectivos dias.

Praia de Sesimbra, Praia da Lagoa de Albufeira, Praia do Meco ou Praia das Bicas

Org.: Surf Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra, JF Santiago, Federação Portuguesa de Surf e Instituto Português da Juventude

dia 31 | dom | 9h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Maravilhas das Aguncheiras

Passeio pedestre nas Aguncheiras com observação de fauna e flora rara da zona do Cabo Espichel. Passeio orientado pelo Núcleo de Espeleologia da Costa Azul.

- Duração: 3 horas
- Inscrições: 21 228 00 27 / turismo@cm-sesimbra.pt (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de encontro: Café Retiro dos Amigos, Azóia



dia 31 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

Do Santuário ao Castelo

Este evento integra-se no Calendário Nacional de Pedestrianismo da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

- Destinatários: público em geral
 - Inscrições: até 27 de Maio
 - Informações: 96 471 00 32 / antoniolopes_pt@yahoo.com
- Org.: Clube de Montanhismo da Arrábida



dia 31 | dom | 9.30h

CANOAGEM

Arrábida Mar

Percurso de canoa ao longo da costa envolvente ao Portinho da Arrábida,

em pleno coração do Parque Natural da Arrábida e da Reserva Marinha Professor Luiz Saldanha.

- Preço: € 21
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até 29 de Maio
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (Parque de Estacionamento do Creiro)
- Org.: Vertente Natural

sábados | das 9 às 12.30h

ACTIVIDADE FÍSICA

Gaminhar

Programa de aconselhamento e avaliação de condição física.

- Informações: 93 998 24 85/21 268 64 08

Pavilhão Municipal de Sampaio

ACTIVIDADE FÍSICA

Mexe-te

Programa de prevenção e terapia contra a obesidade infantil.

Informações: 93 998 24 85 - CM Sesimbra (Sector de Desporto)

Pavilhão Municipal de Sampaio

segundas e quartas, das 18.30 às 20h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde e Sociedade Musical Sesimbrense

terças e quintas, das 18.30 às 20h

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

(sujeito a marcação)

terças, das 10 às 18h



SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Gerontomotricidade

Oficinas de Movimento

Esta actividade é desenvolvida por três professores de educação física e visa a promoção da actividade física através de exercícios adaptados à terceira idade.

- Informações: 21 228 82 37

Simpósio de Escultura ao Vivo

Moisés Preto Paulo, Carlos Bajouca, Hans Varela, Stefano Becari e Cristina Ataíde são os escultores que vão participar no Simpósio de Escultura ao Vivo, que decorre pela segunda vez no Castelo de Sesimbra. Durante 15 dias, os cinco artistas vão trabalhar ao vivo a pedra da região e dar forma a belíssimas peças de arte que irão embelezar o concelho. Tal como em 2007, o público vai poder assistir a todo o processo técnico e criativo que envolve a concepção de uma escultura. No local haverá também blocos de pedra macia e instrumentos para que os visitantes possam experimentar a sensação de esculpir.



de 9 a 24 de Maio
Castelo de Sesimbra

dia 3 | dom | 18h
SENHOR JESUS DAS CHAGAS

Missa

Missa por intenção de todos os sesimbrenses com a celebração do sacramento dos doentes.

Igreja Matriz de Sesimbra

Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus das Chagas



dia 4 | seg
SENHOR JESUS DAS CHAGAS

Missa Solene (15.30h)

Grandiosa Procissão (17.30h)

Procissão com a imagem do Senhor Jesus das Chagas.

Igreja Matriz de Sesimbra

Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus das Chagas

de 9 a 24 de Maio
Simpósio de Escultura ao Vivo
Castelo de Sesimbra

dia 9 | sáb | 17h
MOSTRA DE PROJECTOS EDUCATIVOS 2009

Entrega de Certificados do Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 15 | sex | 9h
CONGRESSO GISC'09

O GISC – Grupo de Intervenção em Saúde Comunitária tem como actividade final um Congresso no qual são apresentados os trabalhos elaborados pelos alunos. O título do congresso deste ano é *Gestos que Mudam o Mundo*.

• Entrada Livre

Cinetatro Municipal
João Mota, Sesimbra

de 22 a 31 de Maio
FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Sopas do Mar Semana Gastronómica Restaurantes aderentes

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Santiago, Associação de Comerciantes e Industriais do Concelho de Sesimbra, Associação de Comércio e Serviços do Distrito de Setúbal – Delegação de Sesimbra e Grupo Turifórum

dia 23 | sáb | 21.30h

Ond@Astros

Observação nocturna do céu no Parque da Vila.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde



dia 28 | qui | 18.30h
FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Showcooking

Vitor Sobral regressa a Sesimbra, ao restaurante Ribamar, para desvendar mais alguns segredos que só estão ao alcance de alguns dos grandes chefs de cozinha.

• Inscrições (limitadas): 21 228 00 27 (Posto de Turismo de Sesimbra)

• Preço: € 70

Restaurante Ribamar, Sesimbra

dia 28 | qui | 21.30h
FESTIVAL DA SERRA E DO MAR
Observação Astronómica
no Castelo de Sesimbra
Em 2009 assinala-se o Ano Interna-

cional da Astronomia, celebração global e contributo universal para a sociedade e para a cultura. Com esta actividade pretende-se, através de uma abordagem científica, unir os participantes em torno de um projecto de pesquisa e descoberta para dar resposta a algumas das questões fundamentais e memoriais que acompanharam a Humanidade, ao mesmo tempo que se transmite o entusiasmo pela descoberta.

Castelo de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e NECA



dia 29 | sex | 18h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Energias Renováveis

Tertúlia acerca das vantagens da utilização das energias renováveis.

Gliese Bar, Sesimbra

Org.: ENA – Energia e Ambiente da Arrábida
Apoio: CM Sesimbra



dia 30 | sáb | 21.30h

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Gala do Prémio Científico

com actuação do Grupo Barbcute

• Entrada mediante apresentação de convite

Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 31 | dom

FESTIVAL DA SERRA E DO MAR

Comemorações do Dia do Pescador

Distinção de Individualidades da Comunidade Piscatória (11h)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Colocação de Coroa de Flores no Monumento ao Pescador (12h)

Largo de Bombaldes, Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

Desafia a Tua Mente

No início do mês surge um novo problema. Resolve e entrega-o.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@Jogos

Monopólio, Trivial, Playstation, matracinhos, cartas e muitos outros.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



de terça a sábado | das 13 às 19h

Sudoku Mania

Fáceis, difíceis e impossíveis! A solução é usares a cabeça.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@Net

Podes usar gratuitamente um dos computadores por um período de 45 minutos ou trazer o portátil e usar a rede wireless da Loja.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

OND@JOGOS

Astroanime Memória

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

quarta e quintas | 14.30h

Ser Ad@lescente

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

todos os dias, das 14 às 20h

OND@VOLUNTARIADO

Queres Viajar?

Conhecer outro País?

Outra Língua?

Aparece!

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

SEMPRE A MEXER
PARA NÃO ENVELHECER

Danças de Salão

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

SEMPRE A MEXER
PARA NÃO ENVELHECER

Logoterapia Oficinas da Memória

• Informações: 21 228 82 37

• Inscrições: locais da actividade

Grupo Coral UDQC

• Inscrições e informações: 21 210 14 58 | Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)

• Orientação: Andreia Pereira (Escola de Música ANACRUSA)

União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde

Grupo de Danças Antigas

• Inscrições: Rua José Relvas, lote 640 (sede) | Rua Rio Lis, Boa Água – Quinta do Conde (Centro Infantil) | 21 213 77 30 | 21 211 00 80

Centro Comunitário da Quinta do Conde



Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

Disciplinas: História, Inglês I e II, Cultura Geral, Informática I e II, Desenho, Saúde

• Destinatários: maiores de 18 anos

• Inscrições: 91 660 64 02

• Nota: não exige nenhum grau de habilitação

Visitas Guiadas

Estas visitas destinam-se a todos os grupos que pretendam descobrir os espaços e os serviços da Biblioteca Municipal de Sesimbra, através de uma visita guiada efectuada pelos técnicos e apoiada por um conjunto de propostas de actividades, adaptadas aos diferentes públicos.

Destinatários: grupos organizados

Inscrições (gratuitas):

21 22 88 588 | biblioteca@cm-sesimbra.pt



História do Museu Municipal de Sesimbra (1960-1981)

A intenção de criar um Museu Municipal em Sesimbra surgiu numa altura em que começavam a aparecer vários espaços museológicos a nível local, e foi impulsionada pela necessidade de criar um espaço condigno para expor uma colecção de artefactos arqueológicos encontrados desde os anos 30/40.

Essas peças eram, na maioria, provenientes das obras de restauro do Castelo, executadas pela Direcção Geral de Edifícios e Monumentos Nacionais (DGEMN), e das jazidas paleolíticas, descobertas pelos estudiosos Car-

los Ribeiro, H. Breuil e G. Zbyszewski.

Para além da abertura desse espaço, foi também necessário proceder-se ao estudo científico e ao inventário desse espólio, garantindo-se ao mesmo tempo que não teria como destino outros museus e colecções particulares.

Assim, em 1955, o então presidente da Câmara, Eng.º Braz Roquete, convidou o arqueólogo amador, seu amigo de longa data, e futuro director do Museu Municipal, Eduardo da Cunha Serrão (1906-1991) para coordenar este trabalho.

A abertura do Museu Muni-

cipal de Sesimbra ao público, em 1960, numa dependência da Igreja de Santa Maria do Castelo, com a presença do Ministro do Interior e de outras personalidades, já sob a presidência de Marques Palmeirim, foi evento marcante da história local porque reuniu finalmente o espólio referido, devidamente identificado e estudado, tornando-o acessível a todos os interessados.

De salientar que a sensibilidade e iniciativa de Braz Roquete, no que diz respeito à protecção e valorização do património arqueológico concelhio, deu realmente fru-



tos, e outros achados importantes (como por exemplo o interesse arqueológico da Lapa do Fumo, revelado em Agosto de 1956, por E. C. Serrão) viram a luz do dia. A divulgação em sede de especialidade dos resultados dessa e de outras investigações arqueológicas projectou definitivamente o pequeno museu. Hoje, quase meio século depois, reconhece-se o valor da actividade de Eduardo da Cunha Serrão e da sua equipa, que constituíram o Centro de Estudos Arqueológicos (o “cérebro” do Museu Municipal), envolvendo-se na publicação de

dois volumes de um Boletim Arqueológico e de outros trabalhos em que o voluntarioso e produtivo Centro de Estudos participou, como congressos, jornadas, colóquios, sessões, mesas redondas ou promoção de visitas ao museu por parte de vários arqueólogos portugueses e estrangeiros. A dinâmica impressa à actividade científica pela equipa de E.C. Serrão (mentor, director e fundador do “Centro de Estudos”) é por demais evidente. A partir desse núcleo de arqueólogos profissionais e amadores reuniram-se esforços para se proceder a um levantamento exaustivo das

jazidas pré-/proto-históricas concelhias, de que a *Carta Arqueológica do Concelho de Sesimbra* (E.C. Serrão, ed. Junta Distrital de Setúbal, 1973) é o feliz resultado.

Bibliografia: *Carta Arqueológica do Concelho de Sesimbra*; *Sesimbra Cultural*; *Sesimbra Cultural*; *Sesimbra Monumental e Artística*.



ANTÓNIO REIS MARQUES

O arrais Diogo

Porque disso não ficou qualquer notícia, não sabemos se o rei D. Carlos recebeu alguma individualidade sesimbrense durante as muitas vezes que permaneceu na baía de Sesimbra.

O que realmente sabemos, através de vários testemunhos que chegaram aos nossos dias, foi que o monarca recebia habitualmente, a bordo do iate real, um grupo escolhido de pescadores locais que lhe davam colaboração nos seus estudos de oceanografia e das pescas, efetuados na nossa costa.

E ficou também conhecida a grande estima e apreço que o rei devotava a esses pescadores, cujo saber e engenho enaltecia com admiração.

Dentre todos relevava um dos mais afamados mestres de pesca, de seu nome Diogo Justino dos Reis, então considerado expoente dum tradicional escol de pescadores que tornaram Sesimbra num dos mais notáveis centros piscatórios do país.

Nascido em 23 de Março de 1863, no seio de uma família que contava várias gerações de homens do mar, o

arrais Diogo, como era vulgarmente conhecido, embora nunca tivesse frequentado qualquer escola, desde bem cedo porém revelara dotes de inteligência, que o distinguiu dos seus pares, para além de uma invulgar capacidade de aprendizagem de tudo quanto se relacionava com a vida marítima.

Profundo conhecedor das lides da pesca, onde desde criança fora iniciado pelos mais velhos, segundo a tradição, Diogo impressionava o rei quando, navegando nas nossas águas costeiras, men-



«O que realmente sabemos, através de vários testemunhos que chegaram aos nossos dias, foi que o monarca recebia habitualmente, a bordo do iate real, um grupo escolhido de pescadores locais que lhe davam colaboração nos seus estudos de oceanografia e das pescas, efectuados na nossa costa.»

cionava os nomes dos vários mares, as distâncias a que ficavam da baía, a natureza dos fundos, se eram arenosos ou rochosos, as respectivas profundidades em braças, as migrações dos peixes, as zonas e épocas do ano em que se capturava esta ou aquela espécie, e os melhores métodos para as pescar.

Aliava a tudo isso aquilo que se poderia chamar de meteorologia dos pescadores, pelo conhecimento das correntes marítimas, do rumo dos ventos, das fases lunares, da orientação pelas estrelas, da leitura das nuvens e dos crepúsculos como indícios de bom ou mau tempo.

Cativado pela sabedoria daquele homem iletrado, o soberano fez dele o companheiro predilecto nas suas pescarias, dedicando-lhe tal amizade que, a bordo, era considerado como seu hóspede.

Dessa ligação ficaram conhecidos alguns episódios interes-

santes, como aquele que a seguir contamos tal como sempre o ouvimos.

Um dia, o arrais Diogo lembrou-se de oferecer a D. Carlos um belo imperador que pescara na sua barca.

Para tanto, dirigiu-se ao iate ancorado ao largo da baía pedindo que a sua presença e intenção fosse comunicada ao rei. Este não se fez esperar e, acompanhado do comandante e outros oficiais do navio, aproximou-se do visitante perguntando-lhe o nome do peixe que trazia.

Saiba vossa majestade que isto é um imperador, foi a resposta.

Mudando de semblante e com um tom de voz mais grave D. Carlos, fingindo-se aborrecido, disse-lhe de imediato: “Pois trata já de atirar esse peixe ao mar porque, aqui no reino, ninguém pode ser mais do que eu”.

Visivelmente embaraçado, Diogo só percebeu que se trata-

ra de um dito de espírito do rei, quando este, às gargalhadas, lhe estendeu a mão para manifestar o seu agradecimento.

Tendo falecido em 23 de Março de 1927, com 64 anos de idade, os seus restos mortais encontram-se num ossário do cemitério da vila, cuja urna estava acompanhada de um retrato do rei, que este lhe oferecera com dedicatória.

Em sua homenagem a Câmara Municipal denominou “Rua Arrais Diogo” a velha “Rua do Quebra-Costas”, actual Rua D. Sancho I.

Também o Clube Naval de Sesimbra, fundado poucos anos depois, deu o seu nome a um dos dois escaleres que mandou construir para a prática desportiva do remo.

Comemorando-se, no final deste mês, o “Dia do Pescador”, pareceu-me adequado deixar aqui esta lembrança da relação de proximidade que um arrais sesimbrense manteve com um Rei de Portugal.

▶ livraria municipal

RAFAEL MONTEIRO

ALGUNS MAREANTES DESCONHECIDOS DA TERRA DE SESIMBRA

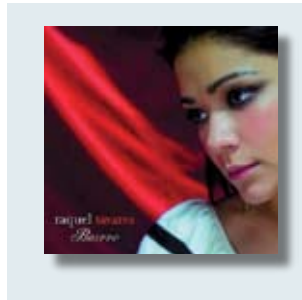
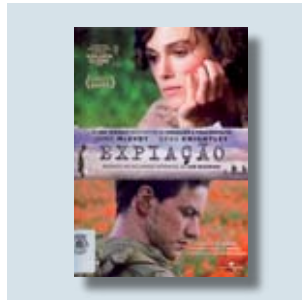
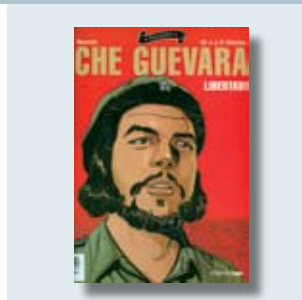
Rafael Monteiro (1921-1993) é figura incontornável da cultura de Sesimbra. Autodidacta, deixou uma vasta obra em diversas áreas do conhecimento como História, Filosofia, Arqueologia e Etnografia, e dedicou grande parte da vida ao estudo da sua terra, Sesimbra. *Alguns Mareantes Desconhecidos das Terras de Sesimbra* foi o título de uma comunicação apresentada em 1960 ao Congresso Internacional de História dos Descobrimentos, na Faculdade de Letras de Lisboa, que viria a ser publicada pelo estudioso e mais tarde, em 2001, reeditada pela Câmara Municipal na colecção Livros de Sesimbra. Nesta reedição, que



aqui se apresenta, e que actualmente se encontra esgotada, foram incluídos outros textos de Rafael Monteiro que abordam a actividade marítima sesimbrense, assim como um depoimento inédito do próprio. No final há um conjunto de textos assinados por diversas personalidades sobre a sua vida e obra. Um livro essencial para compreender a história de Sesimbra e um dos seus grandes nomes.

Ficha técnica

Autor: Rafael Monteiro
 Edição: Câmara Municipal de Sesimbra
 Data de Edição: Março de 2001
 Este livro está disponível para consulta na Biblioteca Municipal de Sesimbra



► um livro

Che Guevara

-Libertad!

MARYSE

E JEAN-FRANÇOIS CHARLES

E OLIVIER WOZNIAK

Personagem fulcral da história do século XX, Ernesto Che Guevara tornou-se um verdadeiro ícone revolucionário. *Libertad!*, o livro da Vitamina BD, traz-nos o despertar da consciência política, a acção no terreno, o desembarque em Cuba, ao lado de Fidel Castro, e dos seus partidários, a asma crónica, a Baía dos Porcos, a crise dos mísseis...

Contado como uma verdadeira epopeia, eis o percurso de uma existência invulgar, através de uma sucessão de pequenos e grandes acontecimentos. Este livro está disponível na Biblioteca Municipal.

► um filme

Expição

JOE WRIGHT

Verão de 1935. É o dia mais quente do ano mas, apesar da canícula, a família Tallis vive tranquilamente na sua mansão vitoriana. A pequena Briony já descobriu a sua vocação, quer ser romancista. Mas quando, do alto dos seus 13 anos, surpreende a irmã, Cecília, a despir as suas roupas e a mergulhar na fonte do jardim junto

do filho do caseiro, Robbie, a sua reacção ingénua face aos desejos dos adultos vai provocar uma tragédia. Robbie e Cecília ultrapassam uma fronteira que nunca tinham ousado ultrapassar e tornam-se vítimas da imaginação prodigiosa de Briony. Este filme está disponível na Biblioteca Municipal.

► um disco

Bairro

RAQUEL TAVARES

Bairro, título do segundo longa-duração da Raquel Tavares, lançado em 2008, faz uma clara alusão às origens da fadista e retrata de forma sincera Alfama, lugar do seu coração. Ao longo de 14 temas, Raquel Tavares canta o seu dia-a-dia, o que vê, sente e cheira à sua volta. Acompanhada por Diogo Clemente, na viola, Ber-

nardo Couto, na guitarra portuguesa, e Yami, no baixo acústico, a vencedora dos prémios Revelação Casa da Imprensa (2007) e Amália Rodrigues (2006) mostra que o Fado é eterno e afirma-se como uma das principais vozes do género.

► um site

Portal das Energias Renováveis

<http://www.energiasrenovaveis.com>

Quais as vantagens da certificação energética de imóveis? Como é que as energias renováveis podem resolver o problema do desemprego? As respostas a estas e outras questões são dadas neste portal do governo, que disponibiliza toda a informação relacionada com energia solar, eólica, geotérmica, hídrica, biomassa, hidrogénio,

oceanos, etc.. Para perceber o que são, como funcionam, que vantagens e desvantagens têm e quais as medidas de apoio e incentivo ao uso das mesmas, basta aceder a www.energiasrenovaveis.com e navegar pelas múltiplas áreas disponibilizadas (notícias, blogues, campanhas, eventos, entre muitas outras).



Restaurante Maré

Situado na vila de Sesimbra desde 1975 o restaurante Maré é um espaço cuidado onde o conforto e o bem-estar não são esquecidos. Com ingredientes seleccionados, de preferência regionais, a cozinha intensifica o conceito de cultura gastronómica, onde os pratos de peixe imperam.

Como não poderia deixar de ser, a proveniência do peixe é Sesimbra.

O restaurante Maré tem 60 lugares na sala interior e 24 na esplanada.



Espadarte à Maré

Ingredientes (1 pessoa): 1 posta de espadarte, 6 camarões, 3 cogumelos laminados, sal qb, 1 colher de sopa de manteiga, 2 dentes de alho, caldo de marisco (uma colher de chá), natas e leite qb.

Confeção: coze-se o espadarte com água e sal. Numa frigideira coloca-se manteiga, alhos e um pouco de caldo de marisco. Quando tiver alourado, juntam-se os camarões e por fim o

espadarte. Para finalizar, coloca-se um pouco de natas e leite qb até o molho engrossar.

Serve-se acompanhado com batata frita e salada.

Morada: Rua Latino Coelho n.º 7
2970-768 Sesimbra

Telefone: 21 223 33 37

Modo de pagamento: todos

Dia de encerramento: terça-feira

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
- 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra - 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação

Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30
e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
terças, das 18 às 21h; quartas e sextas,
das 18 às 22h; quintas, das 15 às 21h;
sábados, das 15 às 22h; domingos,
das 14 às 18h
Informações e Reservas: 21 228 87 15

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daif_damg@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana - 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 21/22
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

UNIVA

**(Unidade de Inserção na Vida Activa)
Forpescas de Sesimbra**

Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal
Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, dos 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 93 953 44 33

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.