

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

JUNHO'09

distribuição gratuita

Ano 4 - n.º 39

Santos Populares
Cem Diferenças Sem Diferença
Feira Festa



Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)
da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Bruno Campos

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), Vertente Natural, Francisco Rasteiro (fotografia) e Sandra Rosado (postal)

Pré-impressão e impressão

Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de [sesimbracontece@cm-sesimbra.pt](mailto:cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



índice

4 ► **tome nota**

EM CARTAZ

6 ► **música | teatro | dança**

11 ► **cinema**

14 ► **feiras | exposições**

16 ► **conferências | ateliês | cursos**

18 ► **animação infanto-juvenil**

23 ► **desporto | movimento | ar livre**

26 ► **e ainda...**

29 ► **pormenor**

30 ► **memórias da nossa terra**

32 ► **bom apetite**

33 ► **sabores da nossa terra**

34 ► **favoritos**

36 ► **aprender a...**

37 ► **agenda num minuto**

38 ► **contactos úteis**

39 ► **Sesimbra é um postal!**



▶ primeiras linhas

A tradição dos Santos Populares

Embora não se saiba ao certo quando começaram a ser comemorados, os mais idosos recordam com entusiasmo os festejos dos Santos Populares em Sesimbra durante a sua mocidade, o que revela tratar-se de um costume com fortes raízes na comunidade. As ruas enfeitadas eram já nessa altura uma imagem de marca. A criação e colocação dos enfeites ficavam a cargo dos próprios moradores, que se esmeravam, pois no final um júri anunciava a rua mais bonita. Nos últimos anos, a Câmara Municipal tem incentivado esta tradição em diversas zonas do concelho através do apoio a associações e grupos de moradores, que garantem tanto a decoração de cada espaço como a organização da animação, na qual se incluem os bailes e as irresistíveis tasquinhas de petiscos. As marchas populares, que decorrem em Sesimbra e na Quinta do Conde, merecem um destaque especial, tanto pela complexidade da sua organização e número de pessoas que envolvem como pelo efeito final: dois desfiles cheios de cor e alegria que juntam cada vez mais público. Paralelamente, a autarquia e 12 restaurantes dão forma a uma mostra de caldeiradas, iniciativa que promove um prato típico das zonas piscatórias, e que é referência na gastronomia de Sesimbra. Estes são alguns dos ingredientes para comemorar connosco os Santos Populares.

Nos últimos anos, a Câmara Municipal tem incentivado esta tradição em diversas zonas do concelho.

de **6** a **14**

Jogos do Futuro

Sesimbra vai participar nos Jogos do Futuro da Península de Setúbal, uma parceria entre nove Câmaras do Distrito que pretende promover a prática regular da actividade física junto dos jovens. No plano competitivo, marcado para os dias 10 e 11, o concelho está representado por selecções de voleibol, futsal, andebol, judo, futebol de 7 e futebol de 11. Com excepção dos jogos de voleibol, que se realizam no Pavilhão de Sampaio, as restantes provas terão lugar noutros concelhos. O dia 13 destina-se às actividades de convívio. A Lagoa de Albufeira recebe provas de bodyboard, enquanto que o Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra acolhe o hóquei em patins e a patinagem.



FindKelp

Os oceanos estão povoados por inúmeras florescitas subaquáticas, compostas maioritariamente por laminárias, espécie de algas que podem atingir até 65 metros. Estas florescitas, que têm vindo a desaparecer, reúnem grandes quantidades de organismos marinhos, como peixes ou invertebrados. O projecto Findkelp surge para conhecer melhor estas florestas e ajudar a identificá-las. Em Sesimbra, vários mergulhadores vão reunir-se e contribuir para aumentar esta base de dados fotografando as laminárias existentes ao longo da costa.

dia **6**



Gem Diferenças Sem Diferença

As sonoridades cabo-verdianas, timorenses, moçambicanas, brasileiras e portuguesas vão encher as ruas de Sesimbra e da Quinta do Conde durante mais uma edição do Gem Diferenças Sem Diferença. A exposição de escultura Alibentempu, do artista cabo-verdiano Kassanaya, no Castelo de Sesimbra, dá início a esta semana intercultural dedicada à tolerância e à diversidade. Nos dias 13 e 14, o Parque da Vila e o Anfiteatro da Boa Água, na Quinta do Conde, acolhem um espectáculo de danças do mundo e um encontro de batuque, respectivamente. O programa completa-se com oficinas de reciclagem, percussão e capoeira, um encontro, seminários, sessões de trabalho e uma exposição sobre vivências cabo-verdianas e portuguesas, apresentada na Fortaleza de Santiago.

de **12** a **21**



Santos Populares

Cores garridas, balões, bailes, sardinha assada e marchas populares regressam às ruas de Sesimbra para comemorar os Santos Populares. Durante 18 dias, vários locais do concelho recebem também espectáculos de fado, música popular portuguesa e folclore. O ponto alto das comemorações é nos dias 23 e 30, em Sesimbra, e 26, na Quinta do Conde, com a saída à rua das marchas. Destaques ainda para a quarta edição da Mostra de Caldeiradas, que conta com a participação de 12 restaurantes.

de **12** a **30**

Oficinas Artísticas e Culturais

Um dia repleto de energia e descobertas é a proposta das três Oficinas Artísticas e Culturais, a decorrer no Castelo de Sesimbra. A iniciativa faz parte do programa do Cem Diferenças Sem Diferença e destina-se a alunos do 1.º Ciclo. *Reciclagem* é o tema da primeira oficina, que pretende sensibilizar os mais novos para a importância de preservar o ambiente através do reaproveitamento de desperdícios diversos. Segue-se a *Oficina de Capoeira* onde as crianças vão desenvolver as suas aptidões psicomotoras e conhecer uma tradição afro-brasileira, que mistura dança e artes marciais. A *Percussão Africana* dá o mote para a terceira oficina, onde os alunos poderão tocar instrumentos originais como o *djembé* e o *dunun*.



dia **15**

de **15** a **28**



Opções Participadas

As sessões públicas das Opções Participadas estão de volta em Junho. Durante cerca de duas semanas, o executivo municipal reunirá com munícipes de várias zonas do concelho para registar sugestões e opiniões. O primeiro foro, no dia 15 de Junho, é centrado na vila de Sesimbra, enquanto que os seguintes são dedicados a Santana, Almoíña, Cotovia, Maçã, Pedreiras, Aldeia do Meco, Alfirim, Caixas, Lagoa de Albufeira, Azoia, Zambujal, Aiana, Quinta do Conde, Casal do Sapo, Fontainhas e Courelas da Brava. Durante as reuniões serão eleitos os delegados de cada zona, que representarão as suas áreas de residência em novos encontros a realizar em Setembro e Outubro. O orçamento municipal para 2010 compreende uma verba de 500 mil euros destinada a concretizar as propostas aprovadas nestas reuniões.

Gerry Joe Weise

Gerry Joe Weise afirma ter injectado uma nova energia nos blues. Assume a Fender Stratocaster como a sua imagem de marca e adopta o estilo muito próprio de um irreverente bluesman australiano. Pode até dizer-se que a sua música é o local onde a Austrália encontra o Texas. Desconcertante, surpreendente e poderoso são alguns dos adjectivos que a imprensa mundial tem usado para catalogar o músico. Com forte influência das raízes dos blues, mas também com abordagens contemporâneas, mais rock, os arranjos dos seus temas são verdadeiras pérolas e o seu trabalho em estilo *slide guitar* é alucinante. Um concerto a não perder para apreciadores de guitarra ou, simplesmente, de boa música.

dia 27 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 5 | sex | 16h

ARTE PÚBLICA

Mostra de Bandas da Escola Michel Giacometti

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

Org.: Anime

dia 5 | sex | das 20 à 1h

FEIRA FESTA

Sabor Cubano

Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa
Apoio: CM Sesimbra

dia 6 | sáb | das 20 à 1h

FEIRA FESTA

- Flor de Lis

- Bonga

Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa
Apoio: CM Sesimbra

dia 7 | dom | das 20 às 00h

FEIRA FESTA

Trio Odemira

Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa
Apoio: CM Sesimbra



dia 8 | seg | das 20 às 00h

FEIRA FESTA

- Ranchos Folclóricos

(Grupo Etnográfico de Danças e Cantares da Região de Sesimbra, Ecos, Grupo Coral A Voz do Alentejo, Renascer)

- Micaela

Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa
Apoio: CM Sesimbra

dia 9 | ter | das 20 à 1h

FEIRA FESTA

- Espaço Oriental

- Hip Hop Generation, Caso Notável

- Hip Hop Gym Muscle

Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa
Apoio: CM Sesimbra

dia 10 | qua | das 20 à 1h

FEIRA FESTA

- Danças de Salão

- Noite de Fados

(Cristiana, Américo de Souza, Deolinda de Jesus, Carlos Sobral, Pedro Marques à guitarra portuguesa, Miguel Monteiro à viola)

Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa
Apoio: CM Sesimbra

dia 10 | qua | 22h

FESTIVAL

Science of Music

- Bee Black

- Tripline

- Dj's: DeepHouse - DJ Mark_Soul; Electro - Djohnny Day;

Kompulse (Piston / New Breed Records)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Escola Secundária de Sampaio

dia 11 | qui | das 20 às 00h

FEIRA FESTA

Noite de Rock

Recinto da Feira Festa,
Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa
Apoio: CM Sesimbra

dia 12 | sex | das 20 à 1h

FEIRA FESTA

- 6 Latinos

- Alex

Recinto da Feira Festa,
Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa
Apoio: CM Sesimbra

dia 12 | sex | 22h

SANTOS POPULARES

Baile Popular

Largo 1.º de Dezembro

Org.: GRES Dá Que Falar



dia 13 | sáb | 16h

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Danças do Mundo

- Grupo de Dança Cabo-verdiana – Mazurka e Contradança

- Grupo de Danças e Cantares de Timor – Bei-Gua

- Grupo Moçambicano – Xipane-Pane

Parque da Vila, Quinta do Conde

dia 13 | sáb | 17h

OND @ PALCO

Alberto e Edgar - RDK

Dois jovens músicos que estão a dar os primeiros passos no Kuduro.

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde

► * BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

• Estudantes até 25 anos e seniores

(mais de 65 anos): 30% de desconto;

• Crianças até 12 anos: 50% de desconto

Reservas: 21 223 40 34

dia 13 | sáb | das 20 à 1h

FEIRA FESTA

- Serafim

- Malta da Parakuka

Recinto da Feira Festa,
Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa
Apoio: CM Sesimbra

dia 13 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES

Baile Popular

Largo 1.º de Dezembro

Org.: GRES Dá Que Falar

dia 13 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES

Rouxinóis

da Meia Noite

Música Popular Portuguesa/
Sesimbrense

Rua José Afonso, Sesimbra

Org.: Fraternidade Nuno Álvares Pereira – Núcleo de Santiago



dia 14 | dom | 16h

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Encontro de Bataque

O bataque é seguramente uma das mais antigas tradições culturais cabo-verdianas. Pode até dizer-se que a existência do bataque é anterior ao nascimento cabo-verdiano. É uma herança vinda do continente africano, que ganhou contornos locais na ilha de Santiago, e venceu uma identidade própria que ficou impregnada na alma dos cabo-verdianos.

- Grupo de Batacadeiras de Coração Aberto

- Grupo de Bataque Pôr-do-Sol

- Grupo de Bataque da Quinta da Princesa

- Grupo de Bataque da Associação Cabo-verdiana do Vale da Amoreira

Anfiteatro da Boa Água,
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra | Apoio: FASCP - Fundo de Apoio Social aos Cabo-verdianos em Portugal



dia 14 | dom | das 20 às 00h

FEIRA FESTA

Vitorino

Recinto da Feira Festa,
Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa
Apoio: CM Sesimbra

dia 19 | sex | 20h

SANTOS POPULARES

Grupo Folclórico

e Humanitário do

Concelho de Sesimbra

Espaço exterior do Mercado
Municipal da Quinta do Conde

Org.: Grupo Folclórico e Humanitário do Concelho de Sesimbra

dia 19 | sex | 22h

SANTOS POPULARES

Noite de Fados

e Bailarico Popular

• Fadistas: Flora Silva; Tânia Oleiro e Cristiano de Sousa (vencedor da Grande Noite de Fado de Lisboa)

• Viola: Pedro Mourato

• Guitarra Portuguesa: Sandro Costa

• Bailarico Popular: Plug n' Play

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 19 | sex | 22h

SANTOS POPULARES

Karaoke

Largo 1.º de Dezembro

Org.: GRES Dá Que Falar

dia 20 | sáb

24Academic

Productions Welcome
Summer 2009

Este evento pretende trazer a Sesimbra uma festa inesquecível com um conceito completamente fora do comum. No total, serão 24 horas de lazer, desporto e entretenimento.

Manhã – das 10 às 15h – ChillOut

Desportos náuticos, massagens e aulas de aeróbica;

Tarde – das 15 às 20h – Desporto
Torneios de futebol de praia, futevôlei e voleibol, aterragem de pára-queadistas, baptismos de mergulho e Innhjam Sound System (Reggae Sessions);

Noite – das 21 às 00h – Moda
Desfile Adidas Model 2009, DJ Super Mário, Tocá Rufar, Angélico & Amigos, Alto Astral 101%;

Madrugada – das 00 às 8h – Música
N' Rock Sand Sessions, António Machado, Nuno Garcia, DJ Enigma, Hoster by Bdjoy, Bailarinas Bacardi, AP Sand Sessions, DJ Nox, DJ Mdusa.

Prairinha, Sesimbra

Org.: SBay Beach Club e Academic Productions

Apoio: CM Sesimbra

dia 20 | sáb | 16.30h

OND@CONCERTO

S&M

(Symphony & Metallica)

Visionamento do DVD

Pode o rock misturar-se com música clássica? Claro que sim, e o projecto dos Metallica com a Orquestra Sinfónica de San Francisco mostra isso mesmo.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia 20 | sáb | 16.30h

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Actuação do Grupo

Djom di Robeca

(Cabo Verde)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dia 20 | sáb

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Arruada do Grupo

Popularis e Djumbai

Djazz (17.30h)

Percurso: do Largo da Marinha à Praça da Califórnia

Quarteto Luso-

-Brasileiro Roda

de Choro de Lisboa (18h)

O choro ou chorinho surgiu no Rio de Janeiro em meados do séc. XVIII

e pode ser encarado como primo direito do fado, da morna e também do tango. *A Roda de Choro de Lisboa* é um projecto de músicos portugueses e brasileiros que se desenvolve dentro do repertório clássico, respeitando a linguagem singular do mesmo, mas com algumas surpresas. Ritmos bem portugueses, como o corridinho ou o fado, são também trabalhados de forma a evidenciar a proximidade das linguagens lusófonas.

Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 20 | sáb | 20h

SANTOS POPULARES

Animação com

o Agrupamento 718

– Corpo Nacional

de Escutas

Espaço exterior do Mercado

Municipal da Quinta do Conde

Org.: Agrupamento 718 – Corpo Nacional de Escutas

dia 20 | sáb | 21h

SANTOS POPULARES

Entrega de Prémios

do 1.º Concurso de

Quadras Populares

de Sesimbra

Espaço exterior do Mercado

Municipal da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra | Ecos de D' Art



dia 20 | sáb

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Batoto Yetu (21.30h)

A Associação Cultural e Juvenil Batoto Yetu Portugal é uma organização sem fins lucrativos que foi implementada em Portugal em 1996 pelo coreógrafo e fundador Júlio Leitão. Tem como alvo primordial as crianças e jovens provenientes dos bairros suburbanos da grande Lisboa. As crianças e jovens luso-africanos são os que mais se identificam com o espírito da Associação, constituindo, como tal,

a maior parte do corpo artístico da Batoto Yetu.

Popularis (22h)

Grupo de música tradicional portuguesa com uma forte componente medieval, que surgiu a partir de encontros ocasionais entre músicos amadores oriundos do concelho de Anadia. O uso do Gabão, vestimenta de trabalho caída em desuso, da gaita-de-foles e dos tambores fazem deste um grupo original e muito divertido.



Djumbai Djazz (23h)

Qualquer pessoa que alguma vez se tenha sentido tocada pela música africana não pode faltar ao encontro com estes Mestres Djumbai. O grupo, criado por Maio Coopé - artista multifacetado já conhecido do público internacional, possui matrizes rurais e urbanas interligadas com diferentes referências étnicas, numa fusão de estilos que transporta o ouvinte para um universo sonoro onde o fino equilíbrio entre melodia e ritmo se torna irresistível.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 20 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES

Noite de Fado Vadio

Largo 1.º de Dezembro

Org.: GRES Dá Que Falar

dia 20 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES

Júlio Panão

Música popular portuguesa.

Largo José António Pereira, Sesimbra

Org.: GRES Bota no Rêgo

dias 20, 26 e 27 | 22h

SANTOS POPULARES

Tião

Música popular portuguesa.

Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: GRES Unidos de Vila Zimbra

dia 21 | dom | 18h

SANTOS POPULARES

Espectáculo de Hip - Hop

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

dia 21 | dom

SANTOS POPULARES

Grupo Ecos (19h)

Grupo Musical

Improviso (21h)

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

dia 21 | dom | 22h

SANTOS POPULARES

Animação - GRES

Unidos de Vila Zimbra

Miradouro do Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: GRES Unidos de Vila Zimbra

dia 22 | seg | 21h

SANTOS POPULARES

Banda TMT

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Associação de Escoteiros de Portugal

– Grupo 232 da Quinta do Conde

dia 23 | ter | 21h

SANTOS POPULARES

Espectáculo

Tânia e Daniela

Música popular portuguesa.

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde



dia 23 | ter | 22h

SANTOS POPULARES

Marchas Populares

- Grupo Recreativo

Escola de Samba Bota no Rêgo

- Grupo Recreativo

Escola de Samba Dá Que Falar

- Paróquia de Santiago

• Marcha da Paróquia de Santiago: (início) Adro da Igreja Matriz, Largo do Movimento das Forças Armadas, Rua Cândido dos Reis, Rua da Fortaleza, Avenida da Liberdade, Largo 5 de Outubro (exibição);

• Marcha do Grupo Recreativo Escola de Samba Bota no Rêgo: (início) Rua Professor Dr. Fernandes Marques, Avenida dos Naufragos, Largo da Marinha, Rua da Fortaleza, Avenida da Liberdade e Largo 5 de Outubro (exibição);

• Marcha do Grupo Recreativo Escola de Samba Dá Que Falar: (início) Rua Rainha D. Leonor, Rua Cândido dos Reis, Rua da Fortaleza, Avenida da Liberdade e Largo 5 de Outubro (exibição).

dia 24 | qua | 21h

SANTOS POPULARES

Grupo Musical

Convergência

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Grupo Coral A Voz do Alentejo

dia 25 | qua | 21.30h

SANTOS POPULARES

O Salgadinho

Música popular portuguesa.

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: GRES Batuque do Conde

dia 25 | qui | 22h

SANTOS POPULARES

On The Rock

Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: GRES Unidos de Vila Zimbra

dia 26 | sex | 20h

SANTOS POPULARES

Carla Carapeto

Música popular portuguesa.

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Centro Comunitário da Quinta do Conde



dia 26 | sex | 21.30h

SANTOS POPULARES

Marchas Populares

-Centro Comunitário da Quinta do Conde

-Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Centro Comunitário da Quinta do Conde

e Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde

dia 26 | sex | 22h

SANTOS POPULARES

Grupo

Cantares do Sado

Música popular portuguesa.

Rua Capitão Leitão (Rua da Galé), Sesimbra

Org.: Associação Bigodes de Rato



dia 26 | sex | 22h

CONCERTOS NA CAPELA

Recital de Piano

• João Bettencourt da Câmara (Piano)

• Bilhete: € 2,5

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia 26 | sex | 22h

SANTOS POPULARES

Karaoke

Largo 1.º de Dezembro

Org.: GRES Dá Que Falar



dias 26 e 28 | sex e sáb

TEATRO

Assim Vai o País!

Através da crítica social, os grupos seniores da Logoterapia e das Danças de Salão do projecto Sempre a Mexer Para Não Envelhecer apresentam uma revista bem portuguesa ao sabor de música, dança e textos muito ani-

mados concebidos pelos próprios. E da forma como vai o país... Vamos ver quem aguenta esta "crise"!

• M/3

• Entrada Livre

sexta, às 14.30h

domingo, às 16h

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 27 | sáb | 20.30h

SANTOS POPULARES

Música Popular Portuguesa

Largo 2 de Abril, Sesimbra

Org.: GRES Trepá no Coqueiro

dia 27 | sáb | 20.30h

SANTOS POPULARES

Festival de Folclore

- Grupo Etnográfico de Danças e Cantares da Região de Sesimbra;

- Rancho Folclórico e Recreativo de Godim;

- Rancho Folclórico Casa do Povo de Vila Nova de Mil Fontes;

- Rancho Folclórico Casa do Povo de Alcoentre;

- Grupo de Danças e Cantares dos Redondos.

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Grupo Etnográfico de Danças e Cantares da Região de Sesimbra

dia 27 | sáb | 21h

ARTE PÚBLICA

Punk'arte

O Punk'arte é um festival que pretende divulgar novas bandas e tendências que vão despertando no panorama musical português. Para que a música nunca deixe de ser o que sempre foi: uma arte, uma festa, uma forma de poesia, enaltecimento, protesto e intervenção. Uma voz forte que nos toca a todos de forma diferente e única e sem a qual a nossa vida seria certamente diferente.

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

Org.: Anime

dia 27 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Gerry Joe Weise

• Bilhete: € 7,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 27 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES

Canas Rachadas

Música popular portuguesa/sesimbrense.

Rua José Afonso, Sesimbra

Org.: Fraternidade Nuno Álvares Pereira – Núcleo de Santiago

dia 27 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES

Banda Tertúlia Viva

Largo 1.º de Dezembro

Org.: GRES Dá Que Falar

dia 27 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES

Grupo Nova Galé

Música popular sesimbrense.

Rua Capitão Leitão (Rua da Galé), Sesimbra

Org.: Associação Bigodes de Rato



dia 27 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES

Marcha Popular do Lumiar

(a convite do GRES Bota no Rêgo)

Largo 5 de Outubro, Sesimbra

Org.: GRES Bota no Rêgo

dia 27 | sáb | 22.30h

SANTOS POPULARES

Batatinha e Monguêla

Música popular portuguesa.

Cavalinho da Marcha do Lumiar

(a convite do GRES Bota no Rêgo)

Largo José António Pereira, Sesimbra

Org.: GRES Bota no Rêgo

dia 28 | dom | 21h

SANTOS POPULARES

Música Popular Portuguesa

Espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde

dia 28 | dom | 21.30h

SANTOS POPULARES

Grupo de Danças e Cantares dos Redondos

Largo José António Pereira, Sesimbra

Org.: GRES Bota no Rêgo

dia 28 | dom | 22h

SANTOS POPULARES

Animação - GRES Unidos de Vila Zimbra

Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: GRES Unidos de Vila Zimbra

dia 29 | seg | 22h

SANTOS POPULARES

Roda de Samba (GRES Unidos de Vila Zimbra)

Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: GRES Unidos de Vila Zimbra



dia 30 | ter | 22h

SANTOS POPULARES

Marchas Populares

- Grupo Recreativo Escola de Samba Bota no Rêgo;

- Grupo Recreativo Escola de Samba Dá Que Falar;

- Paróquia de Santiago.

• Marcha da Paróquia de Santiago: (início) Adro da Igreja Matriz, Largo do Movimento das Forças Armadas, Rua Cândido dos Reis, Rua da Fortaleza, Avenida da Liberdade, Largo 5 de Outubro (exibição);

• Marcha do Grupo Recreativo Escola de Samba Bota no Rêgo: (início) Rua Professor Dr. Fernandes Marques, Avenida dos Naufragos, Largo da Marinha, Rua da Fortaleza, Avenida da Liberdade e Largo 5 de Outubro (exibição);

• Marcha do Grupo Recreativo Escola de Samba Dá Que Falar: (início) Rua Rainha D. Leonor, Rua Cândido dos Reis, Rua da Fortaleza, Avenida da Liberdade e Largo 5 de Outubro (exibição).

Ciclo de Cinema Cubano

- Imagens de uma Ilha em Movimento

Com o triunfo da revolução cubana, em 1959, e a criação do Instituto Cubano de Arte e Indústria Cinematográficas, no mesmo ano, começou a desenvolver-se o chamado “novo cinema cubano”, desde logo marcado pela diversidade e identidade vincadas. Cinquenta anos depois da revolução e do início dessa nova era na sétima arte daquele país, o Cineteatro Municipal exhibe *Imagens de Uma Ilha em Movimento*. Cinco filmes em cinco dias, com destaque para o clássico *Memórias do Subdesenvolvimento*, de 1968, considerado um dos dez melhores filmes de sempre pela Associação Cubana da Imprensa Cinematográfica, e para recentes êxitos de bilheteira como *El Benny*.



de 17 a 21 de Junho | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

de 2 Junho a 24 Julho Concurso/Festival de Cinema Independente

Sentes-te criativ@? Apetece-te ganhar algo por dar asas à tua imaginação? Então pega na câmara ou telemóvel e cria uma curta-metragem original. Deixa as tuas curtas nas Lojas Ond@ Jovem para que todos as possam ver brevemente... Numa praia perto de ti.

• Informações: www.on-cine.com



dia 3 | qua | 21.30h

Bab Sebta

De Frederico Lobo e Pedro Pinho. Documentário; Portugal; 2008; 110 min.; M/12

Bab Sebta - que significa A Porta de Ceuta - é um documentário que reúne testemunhos contados na primeira pessoa de milhares de africanos que rumam a Norte todos os anos, caminhando quilómetros e atravessando desertos até chegarem à fronteira com Ceuta - a “Península Fortaleza” e porta para a Europa. A

exibição do documentário é seguida de um debate.

• Entrada Livre

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 4 | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

O Pai Tirano

de António Lopes Ribeiro

Esta comédia alcançou os mais vibrantes aplausos do público e da crítica e nas nossas memórias perderá a inesquecível e delirante paixão que Chico nutre por Tatão. Num filme cheio de inesquecíveis e cómicos detalhes, não deixa de ser irónico rever um dos nossos mais importantes declamadores de sempre, João Villaret, no papel de mudo.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 10 | qua | 21.30h

Persépolis

De Vincent Paronnaud e Marjane Satrapi, com Chiara Mastroianni e Catherine Deneuve. Animação; França/EUA; 2007; 96 min; M/12

Esta é a história de uma menina que cresce no Irão durante a Revolução Islâmica. É através dos olhos da precoce e extrovertida Marjane, de 9 anos, que vemos a esperança de um povo ser destruída quando os fundamentalistas tomam o poder. Inteligente e destemida, Marjane consegue fingir os “guardas sociais” e descobre o *punk*, os Abba e os Iron Maiden. À medida que vai crescendo, a ousadia de Marjane torna-se uma constante fonte de preocupação para os seus pais, que temem pela sua segurança. Assim, aos 14 anos, tomam a difícil decisão de a enviar para uma escola na Áustria. Vulnerável e sozinha numa terra estranha, tem que enfrentar as típicas contrariedades dos adolescentes.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 17 | qua | 10.30h

Fado - A História de Uma Cantadeira de Perdigoão Queiroga

• Destinatários: centros de dia
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 17 | qua | 21.30h

CICLO DE CINEMA CUBANO

Suíte Habana

De Fernando Pérez. Documentário; Cuba; 2003;
84 min.; M/16

O ponto de partida de Fernando Pérez ao filmar o documentário *Suíte Habana* foi a expressão: "As coisas não são tão como são, mas como somos". O cineasta desenvolveu então uma história com dez personagens comuns, todos moradores da capital cubana. Este filme revela como é passar um dia ao lado de cada um na cidade e mistura a esperança e alegria latina com inúmeros problemas sociais. Embarcado pela paisagem local e pelas canções cubanas, *Suíte Habana* é um retrato poético da população local através de um médico que deseja ser actor, de uma vendedora idosa, de um jovem bailarino e de mais sete personagens. Para muitos críticos, o melhor filme feito em Cuba nos últimos anos.

• Bilhete: € 3,5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 18 | qui | 21.30h

CICLO DE CINEMA CUBANO

Viva Cuba

De Juan Carlos Cremata Malberti. Ficção/Comédia;
Cuba; 2005; 80 min.; M/12

Os jovens Jorgito, de 12 anos, e Malu, de 11, escondem um grande afecto um pelo outro, apesar de estarem sempre a discutir. Os pais de Jorgito são pré-castristas e Malu foi educada por uma mãe burguesa e católica que decidiu emigrar, depois de

se apaixonar por um estrangeiro. A questão é que o seu antigo marido tem de assinar uma "autorização de saída". Para impedir que tal aconteça, Malu, acompanhada por Jorgito, decide aventurar-se de autocarro, à boleia e a pé desde Havana até à ponta mais oriental da ilha, onde o seu pai é fareleiro.

• Bilhete: € 3,5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 19 | sex | 21.30h

CICLO DE CINEMA CUBANO

Memórias do Subdesenvolvimento

De Tomás Gutiérrez Alea. Ficção; Cuba; 1968; 90 min.; M/16

Retrato lúcido e poético de Cuba no começo dos anos 60, *Memórias do Subdesenvolvimento* é considerado um clássico do cinema latino-americano. O mestre Tomás Gutiérrez Alea oferece um olhar ao mesmo tempo carinhoso e crítico sobre os rumos da revolução, narrado pelos olhos de Sérgio, um homem que aos 38 anos se vê subitamente sozinho em Havana, depois da sua mulher e dos seus pais terem emigrado para os Estados Unidos.

• Bilhete: € 3,5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 20 | sáb | 21.30h

CICLO DE CINEMA CUBANO

Vampiros em Havana

De Juan Padrón. Animação; Cuba; 2002; 75 min.; M/12

Uma aventura divertida, dirigida com jovialidade por Juan Padrón. A história de um eminente cientista, Joseph von Drácula, que emigra para

Havana a fim de experimentar uma fórmula que permita aos vampiros viver à luz do sol.

• Bilhete: € 3,5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 21 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | CINEMA

Bolt

Versão portuguesa

De Byron Howard, Chris Williams, com vozes de João Catarré, Jessica Athayde, João Baião, Tânia Ribas de Oliveira, Adelaide Ferreira. Animação; EUA; 2008; 96 min.; M/4

Para o Super-Cão Bolt, todos os dias são de aventura, perigo e intriga - pelo menos até as câmaras se desligarem. Quando a estrela canina do programa de TV de sucesso é acidentalmente enviada do seu palco em Hollywood para a cidade de Nova Iorque, inicia a sua maior aventura de sempre - uma viagem pelo país real até reencontrar a sua dona e co-protagonista, Penny.

• Menores de 12 anos: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 21 | dom | 21.30h

CICLO DE CINEMA CUBANO

El Benny

De Jorge Luis Sanchez. Ficção Biográfica; Cuba; 2006; 92 min.; M/16

A música cubana é a personagem

principal de *El Benny*, filme do director Jorge Luiz Sánchez que conta a vida do músico Benny Moré, um dos "maestros" da música de raiz cubana. Benny, morto em 1963, é considerado um dos expoentes máximos da música cubana. *El Benny* foi vencedor na categoria Melhor Filme de Director Estreante no 28.º Festival del Nuevo Cinema Latino-americano em Havana, em 2006.

• Bilhete: € 3,5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 24 | qua | 21.30h

O Estado do Mundo: Um Filme em Seis Partes

Uma produção Lx Filmes, 105 min.

A complexidade daquilo que podemos designar como o nosso mundo é tal que só por ligeireza alguém poderá reivindicar para ele uma imagem ou representação. No entanto, esta mesma complexidade produz diariamente novas relações de subjectividade de alguns criadores com o mundo que lhes está mais próximo. Convidámos seis realizadores para que cada um fizesse cinema sobre o seu mundo. O resultado apresenta-se agora num filme em seis partes: Apichatpong Weerasethakul (Tailândia) com *Luminous People*, Vicente Ferraz (Brasil) com *Germano*, Ayisha Abraham (Índia) com *One Way*, Wang Bing (China) com *Brutality Factory*, Pedro Costa (Portugal) com *Tarrafal* e Chantal Akerman (França) com *Tombée de Nuit sur Shangai* - Abril 2007.

• Bilhete: € 3,5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

Sesimbra sabe bem



Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.

Conheça o novo site do turismo

www.visitsesimbra.pt


Sesimbra
câmara municipal

Feira Festa

Dezenas de expositores ligados às actividades económicas, movimento associativo, empresas e instituições da região vão estar presentes em mais uma edição da Feira Festa, o mais emblemático evento da freguesia da Quinta do Conde. A Câmara Municipal marca presença com uma exposição que reúne as principais obras previstas e em execução para a freguesia. As obras da Escola Básica n.º 1 e Jardim-de-infância de Pinhal do General e da Escola Básica Integrada ou o programa de pavimentações e a construção da rotunda na Estrada Nacional 10, junto ao Modelo, são alguns dos temas em destaque. O programa inclui também espectáculos musicais todas as noites, divertimentos e bancas de venda.



de **5 a 14** de Junho | **véspera de dias úteis, das 20 às 00h**
Véspera de fins-de-semana e feriados, das 20 à 1h
Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde



até **7** de Junho
EXPOSIÇÃO

SEA - Sesimbra Encontro de Artes de André Semblano e Carlos Sargedas

As cores vivas da fotografia de **Carlos Sargedas** e os tons suaves das pinturas de **André Semblano** dão forma a mais um SEA - Sesimbra Encontro de Artes, projecto que se iniciou o ano passado com uma exposição colectiva na sala hexagonal do Hotel do Mar.
 Org.: SEA Sesimbra Encontro de Artes

até **1** de Julho
Exposição a Luz e a Cor
 de André Semblano
 Pintura em aguarela.
Galeria Digital & Arte
Rua 31 de Janeiro n.º 44, Sesimbra
 Org.: Galeria Digital & Arte

de **1 a 20** de Junho | das 10 às 18.30h

II Mini Feira do Livro

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: toda a comunidade

Espaço Zumbajal
 Org.: JF Castelo

de **2 a 13** de Junho
EXPOSIÇÃO

Criação do Mundo de Nina Ponces

Exposição de pintura mista.
 de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
 sábados, das 10 às 18h
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

de **2 a 30** de Junho
OND@ARTE

Exposição do Surf Clube de Sesimbra
Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde
 de terça a sábado, das 14 às 20h

de **5 a 14** de Junho

Feira Festa
Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde
véspera de dias úteis, das 20 às 00h
véspera de fins-de-semana e feriados, das 20 à 1h

de **5 a 14** de Junho
FEIRA FESTA

Feira do Livro
Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde
véspera de dias úteis, das 20 às 00h
véspera de fins-de-semana e feriados, das 20 à 1h

dia **6** | sáb | das 10 às 21h
ARTE PÚBLICA

Difer`Arte

Feira interactiva com exposições, acções de grupos de dança, música ao vivo e teatro.

Parque da Vila, Quinta do Conde
 Org.: Escola Superior de Educação de Setúbal
 Apoio: CM Sesimbra, Anime e PIPA

até **7** de Junho
EXPOSIÇÃO

Lugares – Mar
 de Carmo Pólvora e Pólvora D' Cruz
Pólvora D' Cruz nasceu em Setúbal e emigrou muito jovem para a Venezuela, onde iniciou os estudos e desenvolveu a sua carreira como artista plástica. Alcançou prémios, méritos e participações nos salões oficiais mais importantes do país.
Carmo Pólvora nasceu em Leiria e vive actualmente em Lisboa. É licenciada em pintura pela Escola Superior de Belas-Artes. Está representada em

diversas colecções de arte em vários países.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
de segunda a quinta, das 15 às 18h
sexta, das 15 às 18 e das 21 às 23h
sábado, das 16 às 19 e das 21 às 23h
domingo, das 16 às 19h



até 7 de Junho

EXPOSIÇÃO

Serra e Mar II

peelo Grupo 4

Manuela Marques, Lourdes Brites, Bruno Balegas e António Ratinho são quatro artistas plásticos de Sesimbra que em 2008 decidiram formar o Grupo 4. Desde então, expõem quatro tipos de trabalhos completamente diferentes, mas que se complementam e tornam as exposições mais vivas.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
de segunda a quinta, das 15 às 18h
sexta, das 15 às 18 e das 21 às 23h
sábado, das 16 às 19 e das 21 às 23h
domingo, das 16 às 19h



de 12 a 21 de Junho

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Alibentempu

de Kassanaya

Kassanaya (nome artístico de José Brazão) é natural de Cabo Verde. O

seu percurso profissional e artístico tem sido marcado pelo desenvolvimento e participação regulares em projectos de cariz sociocultural, onde tem dirigido oficinas de escultura, artesanato, joalheria alternativa, etc... Nas esculturas aqui apresentadas, Kassanaya utiliza como matéria-prima principal a pedra (lío, mármore, calcário, azul cascais, basalto e vermelho negrais). *Alibentempu* é uma expressão em crioulo que evoca um prenúncio da chegada de momentos conturbados, de mudanças repentinas vividas no mundo, como muitas das que se cruzam no nosso dia-a-dia...

• Inauguração: dia 12, sexta, às 10h

Átrio do Castelo de Sesimbra



de 12 a 21 de Junho

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Postais Musicais de Cabo-Verde

de António Firmino

António Firmino mostra o resultado de uma pesquisa pictórica e documental sobre o universo da música popular cabo-verdiana, trabalho que vem desenvolvendo há alguns anos. Esta exposição é parte integrante de um projecto de preservação e divulgação do património musical cabo-verdiano que a Associação ETNIA - Cultura e Desenvolvimento está a desenvolver.

• Inauguração: dia 12, sexta, às 10h

Átrio do Mercado Municipal da Quinta do Conde

de 16 a 27 de Junho

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

A Magia das Cores

na Natureza

de Micéu

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 20 | sáb | 16h

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Inauguração da Exposição Vivências

Cabo-verdianas

e Portuguesas

com a presença do autor,

António Firmino

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dia 28 | dom | das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



de 30 de Junho a 18 de Julho

EXPOSIÇÃO

Cavalos,

Touros, Touradas...

de António Lizardo

Pintura em acrílico sobre tela.

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

OND@ARTE

Escola de Arte

Domus Varius

Exposição sobre o tema da paisagem e representação de um lado humano, interpretado por vários artistas.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

Conversas na Capela

A sustentabilidade do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha foi o ponto de partida para a elaboração de um documento subordinado ao tema *Governância Colaborativa de Áreas Marinhas Protegidas*, no âmbito do projecto MarGov. Lia Vasconcelos, docente na Universidade Nova de Lisboa, investigadora do Instituto do Mar e coordenadora do MarGov, vem a Sesimbra para apresentar o seu modelo de gestão participada de recursos naturais, de modo a contribuir para a sustentabilidade do oceano. O plano, no qual está em destaque uma reserva natural única a nível da fauna e flora existentes, foi distinguido em Setembro de 2008 com o Galardão Gulbenkian/Oceanário, prémio com o qual o seu funcionamento está assegurado até finais de 2010.



dia **19** | sex | 21.30h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dias **5 a 7** | sex a dom

CONFERÊNCIA

Rotários – 63.^a

Conferência Distrital

Sesimbra vai acolher a 63.^a Conferência do Distrito Rotário 1960 de Rotary International, onde será promovida uma palestra sobre educação e a apresentação de um livro sobre o valor patrimonial e cultural do Castelo de Sesimbra. As actuações musicais ficam a cargo da Banda da Armada e da Orquestra Metropolitana de Lisboa.

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia **6** | sáb | das 10 às 18h

SEMINÁRIO E WORKSHOP

Intervenção

do Fisioterapeuta na Reabilitação Pós-cirúrgica do Cancro da Mama

• Destinatários: fisioterapeutas e estudantes de fisioterapia

• Mais informações: 21 268 97 00

Espaço Zambujal

Org.: Policotovia

dia **6** | sáb | 15h

LANÇAMENTO DE LIVRO

Da Pedra ao Acorde:

Propostas para Valorização do Castelo de Sesimbra...

de Luis Ferreira

Conjunto arquitectónico monumental e de presença marcante na geografia do concelho de Sesimbra, o Castelo é, por si só, um marco da identidade histórica da comunidade local. Ao longo deste trabalho é explorada essa identidade, que conjuga o legado que o monumento transmite como potencial activo para um crescimento tido por sustentável.

- No âmbito da 63.^a Conferência Distrital do Distrito Rotário 1960

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia **16** | ter | 10.30h

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Cortina de Cores

Oficina de expressão plástica.

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

dia **17** | qua | 15h

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

O Papel da

Comunidade Educativa no Acolhimento dos Alunos Estrangeiros

Seminário com a participação do gabinete de educação do Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural e da Associação de Professores para a Educação Intercultural.

EBI Quinta do Conde

dia **18** | qui | 14.30h

ATELIE

A Arte do Saber

Estes ateliers promovem a ocupação adequada do tempo livre do idoso, valorizam as suas capacidades e aumentam a sua auto-estima, proporcionando uma vida mais harmoniosa.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / bibliotec@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias **18 e 19** | qui e sex | 10h

X Encontro de Comunicação Autárquica Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **19** | sex | 16h

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Espaço Cidadania... Que Passado e que Futuro?

Workshop.

Mercado Municipal da Quinta do Conde

dia **19** | sex | 21.30h

CONVERSAS NA CAPELA

MarGov - Governança Colaborativa de Áreas Marinhas Protegidas

• Orador: Lia Vasconcelos (docente na Universidade Nova de Lisboa, investigadora do IMAR e coordenadora do Projecto MarGov)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia **20** | sáb

DIÁLOGOS PELA ARTE

Iniciação à Astronomia

Noções básicas de astronomia: o Sistema Solar e a mecânica celeste; montagem de telescópios; a Lua, os planetas e o Sol; reconhecimento do céu nocturno.

• Destinatários: todos aqueles que tenham fascínio e curiosidade pelo céu

• Preço: € 30

• Formadores: Pedro Cotrim e Pedro Pereira, astrónomos amadores

das **10 às 13, das 14.30 às 17.30**

e das **21 às 23h**

Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Anime

dia **20** | sáb | 14.30h

SEMINÁRIO

Escola, Família e Comunidade

Este seminário pretende alertar, sensibilizar e reflectir sobre a educação das crianças e jovens na família, na escola e na comunidade.

• Destinatários: pais, professores, educadores, técnicos de autarquias e outros profissionais da área da educação

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **20** | sáb | 21.30h

Ond@Astros

Observação nocturna do céu no Parque da Vila.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde



dia **20** | sáb | das 16 às 17.30h

CURSO

Meditação Raja Yoga

A meditação é uma das artes mais antigas da humanidade e todos somos seres meditativos por excelência. Meditar é um reencontro consigo próprio, uma conversa interior baseada em pensamentos espirituais e elevados. Esta prática leva-nos à conquista do nosso auto-respeito, felicidade e paz interior. A Introdução à Meditação Raja Yoga é o curso do *currículo* oficial oferecido pela Brahma Kumaris. Venha descobrir um pouco mais sobre a relação que há entre o eu, a matéria e o mundo.

• Destinatários: público em geral (participação gratuita)

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: Brahma Kumaris – Academia para um Mundo melhor | Apoio: CM Sesimbra

dia **22** | seg | 16h

SESSÃO

DE ESCLARECIMENTOS

Autoridade

de Segurança Alimentar e Económica – ASAE

com a participação de Lourdes Gonçalves (Inspectora Directora da ASAE) Esta sessão procurará aliar os procedimentos higieno-sanitários aos costumes ancestrais da produção alimentar artesanal e assim abordar os requisitos necessários à designação, elaboração e venda de produtos produzidos por métodos tradicionais.

• Informações: 21 268 80 98 / gae@cm-sesimbra.pt

Espaço Zambujal

dia **23** | ter | 15 e 21.30h

APRENDE E FAZ

O Céu é Para Todos

Conhecer as constelações, observar o Sol, os planetas e a Lua.

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: Anime

dia **27** | sáb | 15.30h

LANÇAMENTO DE LIVRO

Que País É Este

de António Cagica Rapaz

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer

terças e quintas | das 10 às 11.30h

WORKSHOPS

Informática Sénior

• Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

• Destinatários: M/18

Espaço de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO

AMRS.

Sesimbra

Qu@lifica

• Objectivos: certificar competências adquiridas em Tecnologias da Informação e Comunicação

• Destinatários: público em geral

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Espaço de Adultos,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

sábados | das 10.30 às 12.30h

COMPANHIA DAS ARTES

Oficinas Performativas

• Destinatários: crianças e jovens dos 7 aos 25 anos

Anfiteatro da Boa Água,

Quinta do Conde

Org.: ANIME

SEMPRE A MEXER

PARA NÃO ENVELHECER

Ateliês de Artes

e Ofícios

• Informações e inscrições: 21 228 82 37



Babyoga - Yoga para bebés

O Babyoga resulta de uma mistura entre a adaptação de posturas de yoga clássico aos bebés e é uma prática conjunta entre pais e filhos. Estas aulas centram-se essencialmente no desenvolvimento psicomotor das crianças e de um vínculo afectivo profundo. Os pais descobrem novas formas de estimular o desenvolvimento físico, social e emocional da criança, construindo desde a primeira infância vínculos afectivos sólidos. Com esta actividade, os bebés tornam-se menos irrequietos e irritados, dormem melhor, têm mais auto-estima e um crescimento neuromuscular mais estruturado.



dia **14** | dom | 10 e 11.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia **1** | seg | 9 e 14h

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

Actividades Lúdicas e Desportivas

Peddy Paper sem fronteiras.

• Destinatários: escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico concelhio

Praia do Ouro, Sesimbra

dia **2** | ter | 10.30h

ATELIÉ

Vamos Celebrar o Dia Mundial do Ambiente

Jogos didácticos sobre o tema.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **2** | ter | 15h

QUINZENA DA CRIANÇA

Quadros de Janela

Aтелиé de expressão plástica.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias **3, 4 e 5** | ao longo do dia
QUINZENA DA CRIANÇA

A Mais Louca

Viagem no Espaço pelo Teatro Reflexo

• Destinatários: estabelecimentos de ensino da rede pública e privada do concelho

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

3 e 17 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Alegria Vem à Biblioteca Contar Histórias

Esta actividade visa estimular a troca de experiências entre avós e netos através da audição de contos e de histórias tradicionais.

• Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino concelhio

• Limite: 25 participantes por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **3** | qua | 15h

ATELIÉ DE ILUSTRAÇÃO

E APRESENTAÇÃO DE LIVRO

A Baía do Tesouro

de Rui Sousa

Vem ouvir uma história sobre barcos e piratas e... um tesouro escondido! Parte nesta grande aventura com o autor e ilustrador da história *A Baía do*

Tesouro e descobre como é divertido construir um livro.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia **3** | qua | 15h

TEATRO INFANTIL

Contos do Céu

pela Xirriquiteula (Espanha)
Uma proposta com músicas compostas especialmente para esta produção. Um espectáculo de actores e manipuladores, onde os elementos e as marionetas de grandes dimensões captam a atenção do público e conduzem-no às diferentes histórias. Os protagonistas são uma nuvem gigante que não sabe onde largar a chuva, uma lua brincalhona e convencida que quer ser provada pelos animais e um Sol que

decidiu fazer uma festa em vez de iluminar e aquecer a Terra.

• Integrado no Sementes – 14.ª Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público
• M/3

- Destinatários: Pré-escolar e 1.º Ciclo
- Menores de 12 anos: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 4 | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

Figuras misteriosas – Totens

Para investigar os segredos dos totens é preciso fazer uma longa viagem no tempo. Vem descobrir o que são e a sua história, ao mesmo tempo que vais criando, a partir da reutilização de diversos materiais, o teu próprio totem.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 6 | sáb | 11h

**ATELIÉ DE ILUSTRAÇÃO
E APRESENTAÇÃO DE LIVRO**

A Baía do Tesouro de Rui Sousa

• Destinatários: pais e crianças

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 9 | ter | 15h

EXPRESSION PLÁSTICA

Aranhas de Esferovite

- Objectivo: melhorar a destreza manual
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 12 | sex | 15h

ATELIÉ

Um Poema a Brincar...

- Destinatários: crianças dos 6 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 13 | sáb | 10.30h

Aventura na Cidade

- Objectivo: promover o desenvolvimento de competências sociais
- Destinatários: crianças dos 10 aos 12 anos
- Limite: 6 participantes

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 13, 20 e 27 | sáb | 10.30h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... histórias que ajudam a bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

• Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhados pelos pais

Bebeteca,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 13 | sáb | 15h

EXPRESSION PLÁSTICA

Entra no Espírito dos Santos Populares

Junho é um mês de festa. Por todo o país realizam-se festividades para se homenagear os santos populares. Enfeitam-se ruas, largos e varandas. Aprende a criar os mais típicos enfeites e aproveita para conheceres as tradições e costumes do nosso concelho.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 13 | sáb | 15h

ESPAÇO LENGALENGA

Sola de Sapato recolha de Luísa Ducla Soares

- Objectivo: uma lengalenga é uma cantilena transmitida de geração em geração
- Destinatários: crianças dos 6 aos 14 anos
- Limite: 6 participantes

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 13 | sáb | 21.30h

TEATRO INFANTIL

One Vie de Siamois pelo Cie. Hocus & Pocus

Um espectáculo de clown sem texto, baseado na relação entre duas personagens ligadas para a vida por um cordão umbilical. Um que tem o dom de dizer piadas e o outro que é dotado de um humor... duvidoso. Num universo intemporal, estranho de dualidade, os dois irmãos distinguem-se pelos números de malabarismo moderno, pela orquestra binómica, pelo lançamento de facas e pelo seu humor muito particular.

• Uma apresentação ARTEMREDE

• M/4

• Bilhete: € 3*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 14 | dom | 10 e 11.30h

TEATRO INFANTIL

Babyoga

- Yoga para Bebés

• Crianças: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 15 | seg | 10h

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Oficinas

Artísticas e Culturais

Reciclagem

Esta oficina foi criada a pensar na arte

e na reciclagem como um meio importante para despertar nas crianças os seus instintos mais criativos, desenvolvendo uma relação com a arte e sensibilizando-os para a preservação do meio ambiente. Através do reaproveitamento de desperdícios diversos (embalagens, frascos, etc.), os participantes aprenderão técnicas para construir os seus próprios objectos.

- Limite: 20 participantes por sessão
- Público-alvo: crianças do 1.º Ciclo
- Inscrições: 21 228 82 37 (Serviço de Acção Social – CM Sesimbra)

Oficinas de Capoeira

Esta actividade, de tradição cultural afro-brasileira, é uma mistura de arte marcial e dança acompanhada por cantos e ritmos musicais. É uma actividade que desenvolve as aptidões psicomotoras e a sua riqueza de movimentos proporciona uma alternativa na prática desportiva.

- Limite: 20 a 25 participantes por sessão
- Público-alvo: crianças do 1.º Ciclo
- Inscrições: 21 228 82 37 (Serviço de Acção Social – CM Sesimbra)

Oficinas de percussão africana

Com djembés, dunun e outros instrumentos.

- Limite: 12 a 15 participantes por sessão
- Público-alvo: crianças do 1.º Ciclo
- Inscrições: 21 228 82 37 (Serviço de Acção Social – CM Sesimbra)

Átrio do Castelo de Sesimbra

dia 16 | ter | 10.30h

SERVIÇO EDUCATIVO | ATELIÊ E Se Eu Fosse...

Os participantes inventam uma personagem que ganha vida sob a forma de um fantoche de luva construído por cada um deles.

- M/6
- Limite: 20 crianças
- Alunos: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 16 | ter | 10.30h

ATELIÊ

Camões

– O Poeta

Ateliê com jogos expressivos e com leitura recreativa.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 16 | ter | 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

S. João Vamos Fazer Um Balão

- Objectivo: destreza manual
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 8 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 17 | qua | 10.30h

SERVIÇO EDUCATIVO | ATELIÊ Marionetas de Lenço

Construir uma marioneta a partir de um método simples (lenço e fio), para depois lhe dar vida de acordo com uma personagem escolhida e o objectivo desde ateliê.

- M/6
- Limite: 20 crianças
- Alunos: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 17 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Rato do Campo e Rato da Cidade

de Alice Vieira
com ilustrações
de Henrique Cayatte

Era uma vez o Rato do Campo, que vivia no seu buraquinho junto à seara verde, e um Rato da Cidade, que vivia

no seu buraquinho junto ao fogão da cozinha da casa grande. Uma divertida história tradicional portuguesa.

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 18 | qui | 15h

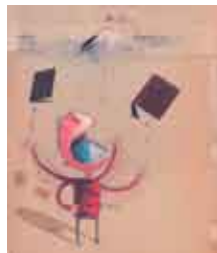
LEITURA E ATELIÊ

Livros que Contam, Personagens que se Mexem!

Com o apoio de diversos materiais, cria a tua personagem, dá-lhe vida para que te ajude a contar uma história.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 20 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

O Incrível Rapaz que Comia Livros de Oliver Jeffers

Esta é a história de um rapaz com um apetite insaciável por livros. Um dia, por acaso, Henrique descobre esta estranha paixão, que se transforma numa mania constante e deliciosa! E eis a parte melhor: quanto mais livros devora, mais esperto fica. O Henrique sonha tornar-se na pessoa mais esperta do mundo. Aviso: por favor, NÃO tentem comer este livro em casa...

- Destinatários: pais e crianças

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 20 | sáb | 11h

ATELIÊ

Kids Combat

O kids combat é uma actividade que alia diversão ao exercício.

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 20 | sáb | 15h
EXPRESSÃO PLÁSTICA

Amanhã Chega o Verão

- Objectivo: melhorar a destreza manual e estimular a criatividade
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 22 | seg | 10.30h
SERVIÇO EDUCATIVO | ATELIE
E Se Eu Fosse...

- M/6
- Limite: 20 crianças
- Alunos: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 22 | seg | 15h
SERVIÇO EDUCATIVO | ATELIE
Marionetas de Lenço

- M/6
- Limite: 20 crianças
- Alunos: € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 23 | ter | 15h
WORKSHOP

Os Cuidados a Ter na Praia

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 24 | qua | 15h
HORA DO CONTO

Os Extraterrestres São Doidos por Cuecas de Claire Freedman com ilustrações de Ben Cort

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 24 | qua | 18.30h

DANÇA

Aula Aberta de Ballet pelo Externato Santa Joana

- Entrada Livre

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 25 | qui | 9.30h

ATELIE INTERPRETATIVO

Energias Renováveis – As Potencialidades dos Oceanos

Mediante jogos dentro e fora de água, estes ateliês irão explicar aos mais pequenos os conceitos básicos sobre a energia das ondas. Considerando a zona envolvente, haverá ainda lugar à interpretação de cada zona balnear, nomeadamente à sua fauna e flora.

- Destinatários: crianças e jovens, grupos de estabelecimentos de ensino
- Mínimo: 6 participantes
- Limite: 15 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 00 27 (Posto de Turismo de Sesimbra)

Praia do Ouro, Sesimbra

dia 25 | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

A Minha

Biblioteca é Assim...

Entre traços, rabiscos e paletas de cores brilhantes e cintilantes expressa a tua opinião e partilha a emoção do que podes encontrar na tua Biblioteca. Será que a tua Biblioteca é assim?

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 25 | qui | 15h

CONTO NO ESPAÇO

Uma Vaca de Estimação de Luísa Ducla Soares

- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 27 | sáb | 10.30h

Aventura na Cidade

- Objectivo: promover o desenvolvimento de competências sociais
- Destinatários: crianças dos 10 aos 12 anos
- Limite: 6 participantes

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 27 | sáb | 15h

ATELIE

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Brincos com Botões

Partindo de botões de vários tamanhos dá largas à tua imaginação construindo uns brincos diferentes.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 27 | sáb | 15h

ESPAÇO LENGALINGA

A Casa do João

uma recolha de Natércia Rocha

- Destinatários: crianças dos 6 aos 14 anos
- Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 30 | ter | 15h

Desenhos para Colorir - Verão

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer



terças e quintas | 10 e 14.30h

HORA DO CONTO

Uma História de Dedos de Luísa Ducla Soares

Esta é uma história que poderá possibilitar, sem dificuldade, um con-

tacto de qualidade com a literatura, abrindo de forma bem disposta, não só as portas da imaginação e da criatividade, mas também as do conhecimento do corpo humano.

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças do Pré-escolar do concelho
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



quartas | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas por um adulto
- Dinamização: STIP/Cercizimbra e CM Sesimbra

Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

A Ovelhinha que Veio Para o Jantar

de Steve Smallman e Joelle Dredemey

Era uma vez um lobo que recebeu a visita inesperada de uma ovelhinha. Mal olhou para ela planeou um bom

jantar, mas a ovelhinha só queria ser amiga dele... Vem descobrir o que aconteceu.

- Destinatários: crianças do Pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

O Fantasma

das Cuecas Rotas
de Isabel Ricardo Amaral
com ilustrações de Moonz

Gostas de histórias de fantasmas? Então vem conhecer um fantasma muito especial: o Fantasma das Cuecas Rotas.

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

quintas | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 3 anos e famílias
- Dinamização: CM Sesimbra e STIP / Cercizimbra

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



quintas | 10.30 e 14.30h

CONTO NO ESPAÇO

A Princesa da Chuva

(1.ª opção)

de Luísa Ducla Soares
com ilustrações
de Fátima Afonso

ATELIÉ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vem Criar um Mini Oceanário (2.ª opção)

WORKSHOP

A Água é Fonte de Vida... (3.ª Opção)

Este workshop fala-nos sobre a água, como ela é importante para nós e como a devemos poupar.

- Actividades integradas nas comemorações dos Cem Anos do Abastecimento de Água a Sesimbra
- Destinatários: crianças do Pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclo

- Limite: 20 participantes por sessão
- Inscrições e informações (as sessões realizam-se mediante escolha e inscrição prévia nas várias opções): 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



sextas | 10.30h

OFICINA

Hoje Há Festa

- Destinatários: crianças dos 3 aos 6 anos e famílias

- Dinamização: CM Sesimbra e STIP / Cercizimbra

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



sextas | 15h

Aventuras de um Jovem Leitor

Vem passar a tarde numa viagem fantástica a lugares incríveis e embarca em aventuras inimagináveis através de histórias de humor, aventuras sensacionalistas, detectives, fantasmas, ficção científica, temas da actualidade e histórias de amor.

- Destinatários: dos 8 aos 14 anos

Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

Downhill

Depois de uma primeira edição em 2008, a Taça Nacional de Downhill Urbano regressa às ruas de Sesimbra para mais descidas rápidas, ruas sinuosas, curvas apertadas e escadarias íngremes que proporcionam manobras e saltos espetaculares. As pré-inscrições para federados e amadores poderão ser efectuadas no site www.dhu.com.pt até às 18 horas da quinta-feira anterior à prova, enquanto que o regulamento pode ser consultado em www.uvp-fpc.pt. A prova é composta por de duas mangas e tem partida no cimo da Rua Conselheiro Ramada Curto e chegada à Avenida dos Náufragos.



dia 7 | dom | 14h
Vila de Sesimbra

dia 6 | sáb | 8.30h

OPEN FOTOGRÁFICO

Findkelp em Sesimbra

Actividade de educação ambiental que pretende alertar a comunidade para o estado de conservação de algumas espécies ameaçadas, neste caso as algas laminárias, que em tempos povoavam a costa de Sesimbra. Este *open* de fotografia subaquática será disputado por fotógrafos de renome.

• Informações: 21 228 00 27

Costa de Sesimbra

Org.: Centro de Ciências de Mar do Algarve, Ecokelp e Gobius - Comunicação e Ciência | Apoio: CM Sesimbra, Bestdrive e Homem ao Mar

dia 6 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE | CANOAGEM

Actividade Outdoor Cool Fitness

- Caminhada gratuita
- Duração: manhã
- Nível de dificuldade: médio
- Preço: (canoagem ida e volta) - € 12 (canoagem só ida ou só volta) - € 5
- Inscrições: canoagem até 25 de Maio e caminhada até 3 de Junho
- Informações: 91 384 99 53 / 21 228 11 06 (CoolFitness)
- Ponto de encontro: Porto de Abrigo (marina)
- Org.: CoolFitness

dias 6 e 20 | sáb | 9h

Aulas de Cardiofitness

Aulas abertas a toda a população.

Parque da Vila

Org.: CM Sesimbra e SportCity

dias 6 e 20 | sáb | 11h

Aulas de Iniciação à Hidroginástica

Parque da Vila

Org.: CM Sesimbra e SportCity

dia 6 | sáb | 16h

JOGOS DO FUTURO

Gerimónia de Abertura Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

Org.: CM Sesimbra, CM Setúbal, CM Almada, CM Seixal, CM Montijo, CM Alcochete, CM Moita, CM Palmela e CM Barreiro, movimento associativo, escolas e associações distritais.

escalada, saltos para a água e caminhada. Permite descobrir cenários e recantos que de outra forma são impossíveis de deslunbrar. Esta actividade especifica conjuga também rappel e outras manobras de corda.

- Preço: € 21
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 5 de Junho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra, em frente ao Clube Naval
- Org.: Vertente Natural

dia 7 | dom | 14h

Taça de Portugal de DownHill Urbano – Etapa de Sesimbra

- Inscrições (até às 18 horas de 4 de Junho): www.dhu.com.pt
- Informações: www.uvp-fpc.pt (área de regulamentos)
- Org.: CM Sesimbra, Downstream – Desporto de Aventura, Tiny Fish Eventos e Federação Portuguesa de Ciclismo

dia 8 | seg | 9h

JOGOS DO FUTURO

Convívio Desporto Adaptado Parque Desportivo Municipal da Verdizela

Org.: CM Sesimbra, CM Setúbal, CM Almada, CM Seixal, CM Montijo, CM Alcochete, CM Moita, CM Palmela e CM Barreiro, movimento associativo, escolas e associações distritais.



Foto: Vertente Natural

dia 7 | dom | 9.30h

COASTERING Blue Line

O *Coasteering Blue Line* é uma modalidade recente em Portugal. Trata-se de uma actividade em que se percorre a linha de costa, recorrendo à natação,

dia 9 | ter

Passeio Borda d'Água

Passeio pedestre com animação.
Recepção aos Participantes (9.30h)

Aula de Ginástica (10h)

Largo da Califórnia, Sesimbra
Caminhada ao longo da Baía de Sesimbra – sentido nascente/peoente (das 10.30 às 11.30h)
Aula de Yoga (11.45h)

Praia do Ouro

• Inscrições: 21 228 82 37 / Serviço Social
• Avenida da Liberdade n.º 55 – 1.º esq., Sesimbra

Foto: Vertente Natural



dia 10 | qua | 9.30h

MULTIACTIVIDADE

Arrábida Terra & Mar

Uma actividade para quem quer ter muitas e diferentes emoções num só dia! Circuito com rappel, escalada, caminhada e canoagem numa das mais belas zonas da Arrábida.

- Preço: € 36 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 9 de Junho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (Parque de Estacionamento do Creiro)
- Org.: Vertente Natural

dias 10 e 11 | qua e qui | 9h

JOGOS DO FUTURO

Modalidades de Competição

No plano competitivo, marcado para os dias 10 e 11, Sesimbra faz-se representações com selecções de voleibol, futsal, andebol, judo, futebol de 7 e futebol de 11. Com excepção dos jogos de voleibol, que se realizam no Pavilhão de Sampaio, as restantes provas vão ter lugar noutros concelhos.

Org.: CM Sesimbra, CM Setúbal, CM Almada, CM Seixal, CM Montijo, CM Alcochete, CM Moita, CM Palmela e CM Barreiro, movimento associativo, escolas e associações distritais.

dia 11 | qui | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Canoagem de Mar no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, com entrada em pequenas grutas marinhas e visita a praias selvagens.

- Preço: € 25 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 9 de Junho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra, em frente ao Clube Naval
- Org.: Vertente Natural

dia 11 | qui | 10h

ATLETISMO

Grande Prémio de Atletismo da Quinta do Conde

Org.: ADQC | Apoio: CM Sesimbra

dia 12 | sex | 10h

PASSEIO DE BARCO

Travessia do Cabo

Passeio em barco semi-rígido ao longo da costa de Sesimbra até ao Cabo Espichel, na área do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha. As águas cristalinas repletas de vida, as praias selvagens, as grutas e falésias que embelezam a linha de costa serão uma surpresa para todos os participantes!

- Preço: € 30
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 9 de Junho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra (Cais Marítimo-turístico)
- Org.: Vertente Natural

dia 13 | sáb | 9h

JOGOS DO FUTURO

Convívio

Este dia destina-se às actividades de convívio, com a Lagoa de Albufeira a receber o bodyboard, enquanto que o Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra acolhe o hóquei em patins e a patinagem.

Org.: CM Sesimbra, CM Setúbal, CM Almada, CM Seixal, CM Montijo, CM Alcochete, CM Moita, CM Palmela e CM Barreiro, movimento associativo, escolas e associações distritais.

dia 13 | sáb | 9h

OND@AVENTURA

Terras do Paraíso

• Inscrições (limitadas): 93 998 25 96 / onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt / 21 210 22 31 / onda_jovem_gdc@cm-sesimbra.pt

Lojas Ond@Jovem

da Quinta do Conde e de Sesimbra

dia 13 | sáb | 9h

BTT NO PATRIMÓNIO

Na Rota dos Sírios

- Rotas de Peregrinação

- Inscrições (gratuitas): 21 228 82 46 / 21 228 82 65 / desporto@cm-sesimbra.pt
- Ponto de encontro: Castelo de Sesimbra

dia 13 | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Lapa do Médico

Cavidade ideal para o desenvolvimento de técnicas de progressão dentro de gruta com algumas passagens estreitas entre salas. A geologia é diversa nesta gruta, passando por zonas de espeleotemas e outras onde os movimentos tectónicos estão bem latentes.

- Preço: € 15 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 12 de Junho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Serra da Arrábida, zona de estacionamento junto à pedreira do Jaspé
- Org.: Vertente Natural



dia 14 | dom | 9.30h

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Maravilhas da Foz

Actividade de visita e percurso interpretativo que visa consciencializar para a importância da protecção e

conservação da fauna e da flora locais.

- Destinatários: público em geral
- Mínimo: 12 participantes
- Limite: 30 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 00 27 (Posto de Turismo de Sesimbra)

Café Retiro dos Amigos, Azoia

dia 14 | dom | 15.30h

ATLETISMO

3.º Grande Prémio de Marcha Atlética da Casa do S.L.Benfica em Sesimbra

Os atletas olímpicos Susana Feitor, João Vieira e Sérgio Vieira são alguns dos convidados para o 3.º Grande Prémio de Marcha Atlética de Sesimbra.

Av. dos Náufragos, Sesimbra

Org.: Casa do Sport Lisboa e Benfica em Sesimbra

Apoio: CM Sesimbra

dia 14 | dom | 16h

JOGOS DO FUTURO

Festival de Encerramento e Entrega de Prémios Baixa da Banheira, Moita

Org.: CM Sesimbra, CM Setúbal, CM Almada, CM Seixal, CM Montijo, CM Alcochete, CM Moita, CM Palmela e CM Barreiro, movimento associativo, escolas e associações distritais.

dias 19, 20 e 21 | 10h

Open de Ténis do Castelo

Este torneio, de nível C, é pontuável para o *ranking* nacional nas categorias de juniores, seniores e femininos.

Centro Municipal de Ténis, Maçã

Org.: JF Castelo e Clube Escola de Ténis de Sesimbra

Apoio: CM Sesimbra



dia 20 | sáb | 16.30h

Gimnapraia

Encontro de actividades gímnicas de várias associações e clubes privados do concelho. Cada associação/clube

exibe o trabalho desenvolvido ao longo do ano. A novidade desta 11.ª edição é abertura ser feita com uma Master Class apresentada pelos alunos da Gerontromotricidade do projecto Sempre a Ouro Para Não Envelhecer.

Praia do Mexo, Sesimbra

dia 21 | dom | 9.30h

RAPPEL

Circuito da Baleeira

Circuito de rappel com três vias de progressão vertical, que dará acesso à bellissima praia do Porto da Baleeira. A altura do rappel varia entre os 5 e os 35 metros e promete não deixar ninguém indiferente.

- Preço: € 18 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 19 de Junho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Café Retiro dos Amigos, Azoia

Org.: Vertente Natural

dias 27 e 28 | sáb e dom | 9h

Torneio de Futebol de Praia – Infantis Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Associação de Futebol Setúbal



dia 27 | sáb

OND@FORMA

Surf

Aulas práticas de surf na Lagoa de Albufeira.

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde

27 e 28 | sáb e dom | 18h

TORNEIO DE FUTEBOL DE PRAIA SÉNIOR

Taça Pedro Jorge Impacto Dynamic

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Impacto Dynamic

dia 27 | sáb | 21.30h

Sarau de Encerramento da época 2008/2009 da Escola de Dança da Sociedade Musical Sesimbrense

Sociedade Musical Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

Apoio: CM Sesimbra

dia 28 | dom | 9.30h

PERCURSO PEDESTRE

Maravilhas do Cabo

Neste circuito será desvendado o segredo do trilho que sobe desde a praia dos Lagosteiros até à Ermida da Memória, desde sempre ligado à lenda da Nossa Senhora da Pedra da Mua.

- Destinatários: público em geral
- Mínimo: 12 participantes
- Limite: 30 participantes
- Ponto de Encontro: Cabo Espichel, junto ao Paineiro de início do percurso – EN 379
- Informações e inscrições: 21 228 00 27 (Posto de Turismo de Sesimbra)

a decorrer

sábados | das 9 às 12.30h

ACTIVIDADE FÍSICA

Gaminhar

Programa de aconselhamento e avaliação de condição física.

• Informações: 93 998 24 85 / 21 268 64 08

Pavilhão Municipal de Sampaio

sábados | 10h

Aulas de Fitness

Aulas abertas a toda a população.

Parque da Vila

Org.: CM Sesimbra e Clube de Praticantes de

Actividades Rítmicas Expressivas da Quinta do Conde

ACTIVIDADE FÍSICA

Mexe-te

Programa de prevenção e terapia contra a obesidade infantil.

• Informações: 93 998 24 85 – CM Sesimbra

(Sector de Desporto)

Pavilhão Municipal de Sampaio

segundas e quartas, das 18.30 às 20h

Pavilhão Municipal da Quinta

do Conde e Sociedade Musical

Sesimbrense

terças e quintas, das 18.30 às 20h

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

(sujeito a marcação)

terças, das 10 às 18h

Histórias Reais, Experiências Multiculturais...

Os portugueses que vivem fora do país e os estrangeiros que vivem em Portugal são o ponto de partida e o tema central do programa Portugal Sem Fronteiras, apresentado por Carlos Alberto Moniz e Diamantina. No âmbito da iniciativa Cem Diferenças Sem Diferença, o apresentador associa-se a esta semana intercultural, de promoção da tolerância e diversidade, e desloca-se a Sesimbra para, na companhia de outros participantes de diversas culturas, partilhar histórias de percursos migratórios e de contactos com outros povos. A tertúlia conta também com apontamentos musicais e de poesia baseados em tradições de diversos países.

dia 16 | ter | 21h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 5 | sex

DIA MUNDIAL DO AMBIENTE

Projecto Terra

Entrega de prémios aos Estabelecimentos de Ensino aderentes.

dia 5 | sex | 20.30h

JANTAR DIVINO

Apresentação de Vinhos por Bacalhôa Vinhos de Portugal

Pretende-se com este jantar dar a conhecer um conjunto de vinhos de uma das mais prestigiadas adegas da região através de uma ementa tradicional mas com um toque inovador.

Restaurante Mar do Peixe

• Reservas: 21 228 03 81

Org.: Mar do Peixe e Restaurante Bar Padaria

dia 6 | sáb | das 16 às 19h

Ond@Karaoke

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de 12 a 30 de Junho

SANTOS POPULARES

Mostra de Galdeiradas

• Restaurantes participantes: Sesimbra Hotel & Spa – Restaurante Aquarius, Restaurante O Canhão I, Restaurante O Canhão II, Restaurante O Velho e o Mar, Restaurante Pedra Alta, Restaurante Cervejaria Califórnia, Restaurante O Farol, Restaurante Filipe, Restaurante Rodízio Peixe Peixe Peixe, Restaurante Ribamar, Restaurante Tisaura e Restaurante António Meco

dia 16 | ter | 21h

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Histórias Reais, Experiências Multiculturais...

com Carlos Alberto Moniz
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 18 | qui | 10.30h

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Os Filhotes da D. Centopeia

Hora do Conto.

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

dia 19 | sex | 17h

Ond@Karaoke

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

dia 20 | sáb | das 16 às 00h

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Tasquinhas

Tasquinhas com artesanato e produtos gastronómicos de vários países do mundo, da responsabilidade das associações Batucadeiras de Coração Aberto, Etnia – Cultura e Desenvolvimento, Comunidade Brasileira e Sesimbra.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 27 | sáb | 17h

OND@FORMA

Punk'arte

Apresentação das bandas na Loja Ond@Jovem fazendo uma antevisão do concerto à noite no Anfiteatro da Boa Água.
Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

a decorrer

de terça a sábado | das 13 às 19h

Desafia a Tua Mente

No início do mês surge um novo problema. Resolve e entrega-o.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@Jogos

Monopólio, Trivial, Playstation, matraquilhos, cartas e muitos outros.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

Sudoku Mania

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@Net

Podes usar gratuitamente um dos computadores por um período de 45 minutos ou trazer o portátil e usar a rede wireless da Loja.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

quartas e quintas | 14.30h

Ser Ad@lescente

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

todos os dias | das 14 às 20h

Ond@Voluntariado

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

SEMPRE A MEXER
PARA NÃO ENVELHECER

Danças de Salão

• Informações e inscrições: 21 228 82 37

SEMPRE A MEXER
PARA NÃO ENVELHECER

Logoterapia

Oficinas da Memória

• Informações: 21 228 82 37

• Inscrições: locais da actividade

Danças de Salão da União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde

• Destinatários: toda a comunidade

• Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)

Grupo Coral da União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde

• Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)

• Orientação: Andreia Pereira (Escola de Música ANACRUSA)

Grupo de Danças Antigas - Centro Comunitário da Quinta do Conde

• Inscrições: Rua José Relvas, lote 640 (sede) / Rua Rio Iis, Boa Água –Quinta do Conde (Centro Infantil) / 21 213 77 30 / 21 211 00 80

APRENDE E FAZ

Aprende a Tocar e a Fazer Música

Guitarra, baixo, piano e bateria.

• Inscrições: 21 210 22 31

• Preço: € 20/mês

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde



Visitas Guiadas

Estas visitas destinam-se a todos os grupos que pretendam descobrir os espaços e os serviços da Biblioteca Municipal de Sesimbra, através de uma visita guiada efectuada pelos técnicos e apoiada por um conjunto de propostas de actividades, adaptadas aos diferentes públicos.

• Destinatários: grupos organizados

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt



Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

A Universidade Sénior de Sesimbra disponibiliza cursos de História, Inglês, Cultura Geral, Informática, Desenho e Saúde.

- História

- Inglês I e II

- Cultura Geral

- Informática I e II

- Desenho

- Saúde

• Destinatários: maiores de 18 anos

• Inscrições: 91 660 64 02

• Nota: não exige nenhum grau de habilitação

cineteatro
municipal
joão mota
sesimbra



Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra

Horário da bilheteira:

terça, das 18 às 21h

quarta, das 18 às 22h

quinta, das 15 às 21h

sexta, das 18 às 22h

sábado, das 15 às 22h

domingo, das 14 às 18h

Reservas e informações: telefone 21 223 40 34

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt




Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

**A sua opinião
conta!**



OP' 10

OPÇÕES PARTICIPADAS
Município de Sesimbra

A exemplo de 2009, os munícipes do concelho de Sesimbra vão ter a oportunidade de decidir quais as obras prioritárias para a sua zona de residência em 2010. Participe no foro territorial correspondente à sua mesa de voto.

FOROS A REALIZAR EM JUNHO

dia **15** | seg | 21.30h

Sesimbra

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

dia **16** | ter | 21.30h

Santana/Almoíña

Centro Paroquial e Social do Castelo

dia **17** | qua | 21.30h

Cotovia

Escola do 1.º Ciclo da Cotovia

dia **18** | qui | 21.30h

Maçã

Escola do 1.º Ciclo da Maçã

dia **19** | sex | 21.30h

Pedreiras

Escola do 1.º Ciclo - Pedreiras n.º 1

dia **20** | sáb | 17h

Alfarim/Caixas/Lagoa

Grupo Desportivo de Alfarim

dia **22** | seg | 21.30h

Aldeia do Meco

Escola do 1.º Ciclo de Aldeia do Meco

dia **23** | ter | 21.30h

Aiana

Escola do 1.º Ciclo de Aiana

dia **24** | qua | 21.30h

Azoia

Grupo Desportivo e Cultural

dia **25** | qui | 21.30h

Zambujal

Espaço Zambujal

dia **27** | sáb | 17h

Quinta do Conde

Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

dia **28** | dom | 11h

Casal do Sapo/Fontainhas

/Courelas da Brava

Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo

mais informações:

21 228 85 01 | op@cm-sesimbra.pt

www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Ruas enfeitadas

Não se sabe ao certo a data em que Sesimbra começou a festejar os Santos Populares, mas quem tem hoje mais de 90 anos lembra-se de na mocidade ver as ruas da vila enfeitadas. Um costume que mobilizava a maioria dos habitantes da terra e fomentava um forte desafio entre eles. A procura pelo primeiro lugar fazia com que os moradores se dedicassem de corpo e alma às decorações, reunindo-se todas as noites para fazer os adereços, a maioria em papel, o que implicava grande habilidade e criatividade. Não havia rua que não tivesse varas com alecrim, franjas, bandeiras, almofadas, bonecos de cartão e as típicas quadras. Tudo



tinha de estar a postos no dia 23 de Junho, dia de São João, para que o júri pudesse observar a ornamentação dos vários espaços. Até ao dia 29, dia de São Marçal, as ruas eram sinónimo de convívio e boa disposição. No entanto, ao longo dos anos a tradição foi-se perdendo e os concursos deixaram de se realizar. Apesar de nem todas as ruas vencedoras terem recebido

uma placa identificativa, nas da Fé e Caridade é ainda possível observar duas delas. Pormenores que trazem à memória de muitos sesimbrenses os tempos áureos destas festas, onde o número de ruas ornamentadas ultrapassava as duas dezenas. Actualmente, as colectividades e escolas e grupos de samba dão continuidade a este costume. Na vila de Sesimbra são habitualmente ornamentadas as ruas Capitão Leitão e José Afonso, os largos da Marinha, 1.º Dezembro, 2 de Abril e José António Pereira e o Adro da Igreja Matriz. Na Quinta do Conde, os enfeites concentram-se no espaço exterior do Mercado Municipal.



foto: Espólio Fotográfico do Arquivo Municipal

ANTÔNIO REIS MARQUES

As Festas de S. João

Estamos no mês de Junho e, tal como dita a tradição, este é o mês dos chamados santos populares, Santo António, S. João e S. Pedro, cujos festejos tiveram, até um passado recente, lugar destacado na vida sesimbrense.

Curiosamente, o nosso povo teve a imaginação de juntar mais um, S. Marçal, à galeria dos festejados. Era uma singularidade das festas de Sesimbra, visto ser a única terra do país a celebrar aquele santo, sobre o qual até fantasiou a ideia de que “fora o último a chegar porque era coxo.”

Tratava-se do mesmo período festivo designado por ciclo de S. João, por este ser o que tem maior importância e o único também, tal como

Jesus, que se celebra no dia do seu nascimento.

Na generalidade das terras do país, comemora-se mais o S. Pedro como “porteiro do céu”, enquanto que nas povoações ribeirinhas o têm como patrono dos pescadores.

Apesar disso, talvez pelo culto ao Senhor Jesus das Chagas, S. Pedro nunca teve por cá especial devoção.

As festas dos santos populares têm a sua maior expressão na noite de 23 para 24, que é a mais pequena do ano, marca o solstício de Verão e tem por patrono S. João Baptista.

Desde a mais remota antiguidade que o homem tem o culto do fogo, representação do sol que é coração do mundo e fonte de luz, do calor e da vida.

E como sabemos, o sol passa ao longo do ano por quatro pontos cardeais, pelo que temos o equinócio da Primavera, o solstício do Verão, o equinócio do Outono e o solstício de Inverno, tempos dos quatro pólos festivos anuais, também chamados de festas cardeais, que são a Páscoa, o S. João, S. Miguel (festa das colheitas) e o Natal.

Era pois o solstício de Verão que se festejava nas fogueiras de S. João que o povo, consciente ou não da sua origem e significado acendia, e que não eram mais do que reminiscências de antiquíssimos cultos pagãos, que o cristianismo procurou integrar ou adaptar.

Há até lembrança de uma lenda, que nos conta ter Nossa

« (...) atribuía-se à alcachofra dons divinatórios relativamente ao casamento. Assim, depois de ser queimada pelos namorados nas fogueiras de S. João, era posta ao relento durante a noite, para verem se reverdecia pela manhã.»



Senhora pedido a sua prima, Santa Isabel, que estava grávida, para esta lhe comunicar o nascimento do filho, por meio de uma fogueira que pudesse ser avistada de longe, o que foi feito a 24 de Junho, dia do nascimento de S. João.

E às festas solares, que são as fogueiras joaninas, juntaram-se depois as que se faziam em louvor de S. António e de S. Pedro, aquele santo português que teve grande veneração em Sesimbra, onde um ramo da sua família, os Bulhões, que se notabilizaram como guerreiros e mareantes, tiveram descendência na nossa terra até ao início do século XX.

O belo altar que lhe foi erigido, na igreja Matriz de Santiago, com a tela pintada por Bento Coelho da Silveira, em finais do século XVII, representando a intervenção do taumaturgo para provar a inocência do pai, condenado à força, comprova a devoção de outros tempos.

Entre os motivos tradicionais

das festividades populares que conhecemos, contavam-se as ruas enfeitadas, com os mastros envolvidos pelo oloroso alecrim, as bonecas de cartão e as bandeirinhas policromas, produzidas por mãos hábeis seguindo a antiga e hoje esquecida arte de recortar o papel, bem como os troncos dos santos e as quadras soltas com que se motejavam figuras e acontecimentos.

Porém, era à volta das fogueiras que se viam por toda a vila, que nessa noite curta e quente a festa tinha a culminância.

Rapazes e raparigas saltavam-nas, de preferência aos pés juntos, e os namorados de mãos dadas para que, segundo antigos rituais, se purificassem pelo fogo.

E à volta delas a ronda entusiasmante das cantigas ao desafio, que ecoavam durante toda a noite pelas ruas típicas da velha Sesimbra, atingiam o paroxismo, sentindo-se as pessoas como que possuídas

dum estranho magnetismo que as transfigurava.

Mas a festa não acabava sem a queima da alcachofra, planta que atinge a sua floração azulada no mês de S. João, durante o qual pode ser vista em abundância junto às estradas e caminhos.

Na mais antiga tradição popular a alcachofra era considerada um símbolo de fecundidade do ciclo renovador da terra, e o seu reverdecimento após a queima revelador de analogia com a ressurreição.

Em tempos mais recentes atribuía-se à alcachofra dons divinatórios relativamente ao casamento. Assim, depois de ser queimada pelos namorados nas fogueiras de S. João, era posta ao relento durante a noite, para verem se reverdecia pela manhã.

Se assim acontecesse, era sinal certo da existência de um amor enraizado no coração, que levaria ao matrimónio na data pedida intimamente ao santo.



Restaurante Big Blue

O restaurante Big Blue abriu há cerca de dois anos no edifício que alberga o Clube Naval de Sesimbra, localizado no Porto de Abrigo.

Como qualidades deste espaço a gerência aponta a excelente cozinha e o ambiente confortável e descontraído.

Para além da sala interior, com 30 lugares, o Big Blue tem uma das mais bonitas esplanadas de Sesimbra, com cerca de 40 lugares, de onde se pode desfrutar de uma fantástica vista sobre a Baía.

No Verão funciona também como espaço de diversão nocturna e acolhe festas temáticas, bem como acontecimentos culturais e sociais.



Fettuccine salteado com azeitonas Galegas

Ingredientes (4 pessoas): 250g fettuccine, 200g azeitonas galegas, 2 dentes de alho, rúcula q.b., queijo Parmesão q.b., sal q.b. e azeite.

Confeção: Leve um tacho ao lume com água temperada de sal, um fio de azeite e dois dentes de alho. Assim que a água levantar fervura, coza a massa, escorra e reserve. Num fio de azeite salteie as azeitonas galegas deixando aquecer por alguns segundos. Em seguida adicione à massa

um pouco da rúcula e deixe saltear bem. Coloque em pratos individuais distribuindo um pouco de rúcula por cima da massa. Rale o parmesão de imediato de modo a formar uma nuvem branca a terminar o prato.

Morada: Edifício da Marina, Porto de Abrigo, Sesimbra

Telefone: 21 223 21 11

Modo de pagamento: todos

Dia de encerramento: segunda-feira



Caldeirada

Tamboril, safio, tremelga e pata-roxa, ou caneja, como é conhecida em Sesimbra, são os peixes indispensáveis na verdadeira caldeirada “à pescador”, mas há quem lhe junte outras espécies capturadas pela frota local.

Era por ocasião dos Santos Populares, e especialmente na noite de São Pedro, véspera de São Marçal, que os pescadores, acompanhados pelas famílias, se encontravam nas lojas de companhia ou nas ruas, num convívio em torno de uma mesa farta, onde a caldeirada era cabeça de cartaz.

O peixe era capturado no próprio dia e não eram raras

as ocasiões em que algumas espécies mais nobres, como o cherne ou a lagosta, entravam na receita. Havia quem fosse propositadamente às lagostas para o efeito e a fartura era tanta que às vezes sobrava.

As mãos fortes e calejadas que empatavam o anzol, recolhiam e amanhavam o pescado eram as mesmas que elaboravam delicadamente a melhor caldeirada e a irresistível massa confeccionada com o caldo.

A mesa encontrava-se quase sempre recheada com camarão, lavagantes, cademontes secos e muitos outros peixes capturados junto à costa.

Banquete digno de reis, complementados por batata e polvo assados nas fogueiras, que invariavelmente faziam parte do repasto.

Na festa não faltava a animação e o fado vadio, que por vezes se revelavam talentos desconhecidos.

Era uma grande comemoração, de tal forma que os barcos paravam neste dia e, ainda hoje, o São Pedro é sinónimo de folga para as traineiras.

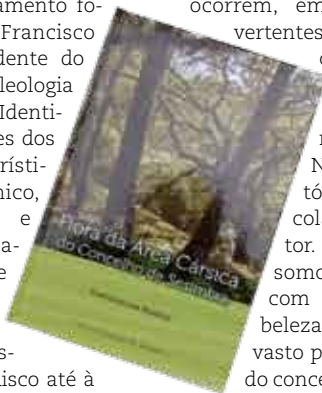
Ao longo dos anos alguns hábitos foram-se perdendo mas a caldeirada foi e continua a ser uma das grandes referências gastronómicas de Sesimbra.

▶ livraria municipal

FRANCISCO RASTEIRO

FLORA DA ÁREA CÁRSICA DO CONCELHO DE SESIMBRA

Esta publicação resulta de seis anos de intensa pesquisa e levantamento fotográfico de Francisco Rasteiro, presidente do Núcleo de Espeleologia da Costa Azul. Identifica 306 espécies dos elementos florístico mediterrânico, euro-atlântico e florístico macaronésico, que se podem encontrar no litoral do concelho, desde a Serra do Risco até à costa do Espichel. A área cársica do concelho de Sesimbra faz parte da cadeia montanhosa que forma o rebordo meridional da Península de Setúbal e em que a Serra da Arrábida constitui o núcleo central. A diversidade da flora local está associada «à complexa históri-



ca geológica da região (...) e aos múltiplos climas que nela ocorrem, em particular nas vertentes expostas a sul», como explica Ana Isabel Correia, do Jardim Botânico do Museu Nacional de História Natural, que colaborou com o autor. Ao longo do livro somos surpreendidos com imagens de rara beleza que mostram o vasto património natural do concelho em todo o seu esplendor e revelam alguns dos segredos mais bem guardados do litoral de Sesimbra.

Ficha técnica

Autor: Francisco Rasteiro
Edição: Câmara Municipal de Sesimbra
Data de Edição: 2009
Tiragem: 1000 exemplares



► um livro

A Baía do Tesouro

RUI SOUSA

Da casa do Mestre Hildo vê-se o farol do Cabo Grande. “Porque pisca ele à noite?”, pergunta Pedrito. Um dia o Mestre desafia-o para uma viagem de barco até uma ilha abandonada. Ali, fala-lhe do farol, de histórias de barcos com piratas e... de um tesouro escondido. A descoberta de uma pequena caixa com

um mapa no castelo da ilha vai precipitá-los para uma grande aventura.

Será que vão conseguir descobrir o famoso tesouro?

Se quiseres descobrir este e outros tesouros dirige-te à Sala Infanto-juvenil da Biblioteca Municipal.

► um filme

Wall-E

ANDREW STANTON

O aclamado realizador de *A Procura de Nemo* e a equipa criativa que esteve por detrás das histórias de *Carros* e *Ratatouille* transportam-nos para uma galáxia não muito distante, nesta nova comédia de aventuras cósmicas sobre um certo robô chamado Wall-E. Depois de centenas de solitários anos a fazer aquilo para que

tinha sido construído, o curioso e adorável Wall-E descobre um novo sentido para a vida quando conhece uma brilhante robô de pesquisa chamada Eva. Junta-te a eles e a uma divertida galeria de personagens numa fantástica viagem através do universo.

Este filme encontra-se disponível na Biblioteca Municipal

► um disco

Bairro

BONGA

Em 2008 Bonga completou 45 anos de carreira e decidiu regressar às origens, homenageando o Marçal, bairro que o viu crescer. Ali fundou o seu primeiro grupo, os Kissueia, e partiu para uma carreira brilhante. Neste álbum, a sua voz quente e muito característica é apoiada por belas guitarras acústicas e por um excelente

trabalho de acordeão. A harmónica e o reco-reco, instrumentos que o próprio se encarrega de tocar, dão um toque especial a canções que, tanto em jeito de lamento como em ritmos de festa e alegria, se revelam mágicas. Neste *Bairro* só se pode ser feliz.

► um site

Terra dos Sonhos

www.terradossonhos.org

A associação Terra dos Sonhos nasceu a 1 de Junho de 2007 com o objectivo de concretizar os sonhos das crianças com doenças crónicas ou em fase terminal. Sob o lema *Um sorriso vale tudo!*, esta Instituição Particular de Solidariedade Social já realizou mais de 50 desejos e prepara-se para concretizar as von-

tades de dezenas de inscitos. No site www.terradossonhos.org poderá consultar a história desta associação, os seus objectivos, os sonhos realizados e por realizar e informações sobre voluntariado, parceiros, apoios e eventos.



... construir um moinho de papel

Sabias que há muitos anos havia no nosso concelho 16 moinhos? A maioria funcionava com a tradicional energia do vento (energia eólica). No entanto, com o passar dos anos foram perdendo importância e grande parte acabou

por ruir. Se passares pela Azoia, por exemplo, ainda podes observar um desses moinhos. Se gostas de moinhos segue as instruções do artesão Manuel André, pede ajuda aos teus pais e constrói o teu próprio moinho.



1 Precisas de um rectângulo de papel de 20 x 10 cm, um círculo com 3 centímetros, um quadrado 10 x 10 cm, uma tira de espuma, fio de antena e fita autocolante de dupla face, cola e uma palhinha.



2 Une o rectângulo e o círculo com a fita autocolante. Aproveita também para colar a fita de espuma.



3 Faz cortes no quadrado e fura as pontas. Corta um pouco do arame da antena e começa a dar forma ao teu moinho.



4 Pede ajuda para cortar um pouco de madeira para colar no telhado. Com a ajuda de um prego, e com muito cuidado fura as paredes e coloca as velas.



5 Para terminar pinta o telhado e desenha as janelas e as portas. Não te esqueças de colar a palhinha para poderes colocar o teu moinho ao vento.

| dia-a-dia | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| Junho | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Música | | | | | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | | | | | | | | | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | | | | |
| Teatro | | | | | | | | | | ▲ | | | | | | | | | | | | | | | | ▲ | | | | |
| Cinema | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Conferências, Ateliês e Cursos | | | | | | | ▲ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Animação infantil-juvenil | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Desporto | | | | | | | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |
| Ar livre | | | | | | | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |

Feiras e exposições

| Junho | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | | | | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| Junho | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| SEA - Sesimbra | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Encontro de Artes | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A Luz e a Cor | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |
| Mini Feira do Livro | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |
| Criação do Mundo | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |
| Surf Clube | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sesimbra | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |
| Feira Festa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Difer Arte | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lugares - Mar | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |
| Serra e Mar II | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |
| Alibântempu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Postais | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Musicais | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Musical de Cabo Verde | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A Magia das Cores na Natureza | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vivências Cabo-verdianas e portuguesas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ZimbrArte | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cavalos, Touros, Tourada,s... | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
— 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 17/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação

Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30
e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
terças, das 18 às 21h; quartas e sextas,
das 18 às 22h; quintas, das 15 às 21h;
sábados, das 15 às 22h; domingos,
das 14 às 18h
Informações e Reservas: 21 228 87 15

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daif_damg@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana — 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 21/22
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

UNIVA

**(Unidade de Inserção na Vida Activa)
Forpescas de Sesimbra**

Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal
Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, dos 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 93 953 44 33

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registre-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.