

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

JULHO'09

distribuição gratuita

Ano 4 • n.º 40



Jornadas Medievais
Feira do Livro
5.^{as} Sem Headphones

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Bruno Campos

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), Vertente Natural, Francisco Rasteiro (fotografia) e Sandra Rosado (postal)

Pré-impresão e impressão

Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



índice

4 ▶ tome nota

EM CARTAZ

6 ▶ música | teatro | dança

10 ▶ cinema

14 ▶ feiras | exposições

15 ▶ conferências | ateliês | cursos

16 ▶ animação infanto-juvenil

21 ▶ desporto | movimento | ar livre

24 ▶ e ainda...

26 ▶ património

27 ▶ artes e ofícios

28 ▶ memórias da nossa terra

30 ▶ favoritos

32 ▶ bom apetite

33 ▶ agenda num minuto

34 ▶ contactos úteis

35 ▶ Sesimbra é um postal!

www.cm-sesimbra.pt

Propostas para as noites de Verão

As noites quentes de Verão são um convite para sair de casa e aproveitar as várias actividades que a Câmara Municipal organiza nesta altura do ano. As propostas são variadas e destinadas a públicos de todas as idades. A partir de dia 10, o Castelo volta a ser palco das Jornadas Medievais, evento que se afirma como um marco na programação cultural do concelho e retrata de forma fiel a estratégia definida pela autarquia para a dinamização e promoção do património. Na vila de Sesimbra, a Fortaleza de Santiago alberga a VI edição da Feira do Livro, iniciativa que, de ano para ano, tem conquistado mais público, enquanto que o Cineteatro Municipal volta a dedicar as noites de quinta-feira a alguns dos projectos mais interessantes da música moderna portuguesa. Paralelamente, novos locais surgem como alternativas válidas para a realização de eventos culturais. Espaços que foram requalificados, como o Anfiteatro da Boa Água, ou construídos de raiz, caso do Parque da Vila, recebem música, teatro e dança, e assumem um papel relevante no cartaz dos próximos meses. Consulte a Sesimbr'Acontece ou o site da Câmara Municipal e participe nas diversas iniciativas que propomos para este Verão.

O Anfiteatro da Boa Água e o Parque da Vila, na Quinta do Conde, assumem um papel relevante no cartaz dos próximos meses.

10 Julho a **1** Agosto



Broadway Fusion Tap Show

Através de várias linguagens artísticas, Broadway Fusion Tap Show proporciona uma viagem pela fantástica década de 1940, a “Era Dourada” dos musicais, onde o sapateado e o tango se manifestam de forma explosiva. Neste espectáculo fundem-se linguagens e renovam-se estilos, desde o canto ao sapateado americano, passando pelo tango argentino e pelo sapateado irlandês. Música, dança, cor, movimento e muito boa disposição são os elementos desta proposta, que promete contagiar o público do Cineteatro Municipal João Mota.

dia **10**

IV Jornadas Medievais

A música da idade média está de volta ao Castelo de Sesimbra com a quarta edição das Jornadas Medievais, que decorre de 10 de Julho a 1 de Agosto. Este ano, para além da Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, a Capela do Espírito Santo dos Mareantes vai também receber os sons medievais. Um espectáculo multimédia intitulado *Bestiarium*, no dia 1 de Agosto, na Torre de Menagem, é o grande destaque do programa, que inclui ainda a exposição *Projectos de Cenografia Medieval*, da autoria de Jorge Carvalho, e a inauguração da escultura D. Sancho I, elaborada durante o II Simpósio de Escultura. As IV Jornadas Medievais são organizadas pela Câmara Municipal de Sesimbra, em parceria com a Junta de Freguesia e Paróquia do Castelo.



Quinzena Gastronómica do Peixe-Espada Preto

Sesimbra recebe pela quarta vez a Quinzena Gastronómica do Peixe-Espada Preto. De 11 e 26 de Julho, os restaurantes aderentes disponibilizam diferentes pratos confeccionados com esta espécie, que tem vindo a afirmar-se como uma referência na gastronomia sesimbrense. A finalidade da iniciativa é dar a conhecer o Peixe-Espada Preto, espécie pescada ao longo da costa de Sesimbra, e promovê-lo, capitalizando assim as potencialidades da região. No ano passado foram vendidos mais de 5 mil pratos nos 50 restaurantes participantes.

de **11** a **26**

dias **17** e **18**

TINY FISH Sesimbra Beach Festival 2009 (5.ª Edição)

A Fortaleza de Santiago volta a receber o TINY FISH Beach Festival 2009 (5.ª edição), evento que aposta nas sonoridades reggae e ska. Este ano o cartaz conta com nomes como B!rd, banda revelação que já partilhou o palco com gigantes da música mundial como Mad Caddies e Gentleman, por exemplo, One Sun Tribe, para muitos a melhor banda reggae em Portugal, e Soundystem One Sun Sound, grupo que vai dos mais antigos hits de reggae aos mais recentes êxitos de dancehall. Na cabine de DJ's vão estar DJ Manaia (MiniMercado), DJ Mark Soul e DJ Lazy (Million Dollars Lips). Para além dos concertos vão também realizar-se as Sunset Sessions, num espaço *chillout* onde os banhistas poderão relaxar e aproveitar o pôr-do-sol, ao som do samba e de um DJ convidado do GRES Bota do Rego. A entrada é livre.



Pintura ao Vivo

Artistas e amigos da arte vão reunir-se durante o dia 18, no Largo de Bombaldes, Avenida 25 de Abril e Praça da Califórnia para a 2.ª edição da iniciativa *Pintar a Leitura, Ler a Pintura em Sesimbra*, que tem como objectivo divulgar a leitura associando-a à pintura. Apesar de no ano passado as condições climáticas não terem permitido que a actividade se realizasse ao ar livre, os 19 participantes transformaram o edifício da Biblioteca num grande ateliê, conquistando a atenção do público. Até final do mês, os trabalhos vão estar em exposição na Biblioteca Municipal.

dia **18**

a decorrer

O Rancor

O Espaço das Aguncheiras está de regresso e traz na bagagem *O Rancor*, texto de Hélia Correia, encenado por São José Lapa e Alberto Lopes, que oscila entre o drama doméstico e a intriga política. Nesta trama de relações complexas do microcosmo familiar, a descendência debate-se entre o orgulho de uma linhagem real e a maior das culpas de uma genealogia devassa. Uma equipa cheia de humor perfaz este espectáculo extravagante que conta com os actores Valerie Bradell, Jorge Fraga, São José Lapa, Paulo Pinto, Rui Pedro Cardoso, Inês Lapa Lopes e João Paiva. A peça estará em cena durante o mês de Julho, primeiro na Fortaleza de Santiago e depois no Espaço das Aguncheiras, na Azoia.





5.ªs Sem Headphones

Este Verão Sesimbra volta a ser o palco da nova geração da música portuguesa. Nomes consagrados como Mesa, JP Simões e Kussondulola, e outros em clara ascensão, como OqueStrada, Macacos do Chinês e X-Wife são algumas das propostas da segunda edição das 5.ªs Sem Headphones, iniciativa que, durante as quintas-feiras dos meses de Julho e Agosto, leva ao Cineteatro Municipal João Mota algumas das bandas em destaque no panorama musical português. O objectivo passa por, em época de férias escolares, tirar o público mais jovem (e não só) de casa e mostrar-lhes, por um preço simbólico de três euros, o que de melhor se vai fazendo na música nacional.

Quintas-feiras de Julho e Agosto

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 2 | qui | 22h

5.ªs SEM HEADPHONES

X-Wife

Depois de uma estreia marcante com *Feeding the Machine* e da confirmação de todo o seu potencial com *Side Effects*, os X-Wife editaram *Are You Ready For The Blackout?*, um dos melhores registos de 2008. Composto por 12 canções, o álbum mostrou uma banda cada vez mais sintonizada com o que de melhor se faz à escala planetária e com um domínio absoluto da sua linguagem, mais madura e autónoma. *On The*

Radio, single de avanço desse álbum, é uma das grandes canções que vão tocar no espectáculo inaugural das 5.ªs Sem Headphones.

- M/6
- Bilhete: € 3

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



de 3 de Julho a 2 de Agosto | 20.15h

TEATRO

O Rancor,

Exercício Sobre Helena pelo Espaço das Aguncheiras

Texto de Hélia Correia, encenado por São José Lapa e Alberto Lopes, *O Rancor* oscila entre o drama doméstico e a intriga política, numa trama de relações complexas do microcosmo familiar.

- Bilhete: € 5

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

(dias 3, 4 e 5 de Julho)

Espaço das Aguncheiras, Azoia
(dias 11, 12, 18, 19, 25 e 26 de Julho)



dia 3 | sex | 22h

MÚSICA

Edu Miranda Trio

O Edu Miranda Trio transporta o fado para o ambiente da música instrumental brasileira, fundindo-o com samba, chorinho, baião, forró e maracatu, num *cocktail* de influências, virtuosismo e boa disposição. Este projecto já atingiu dimensão internacional e tem sido elogiado por grandes nomes da música portuguesa como Rui Veloso, Carlos do Carmo, Camané, António Chalhinho e Luís Represas.

- M/6
- Bilhete: € 7,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 4 | sáb | 22h

MÚSICA

Million Dollar Lips

Anfiteatro da Boa Água,
Quinta do Conde



dia 9 | qui | 22h

5.ª SEM HEADPHONES

Neruda

Naturais de Lisboa, os Neruda editaram em finais de Fevereiro o seu álbum de estreia, homónimo, onde a poesia assume máxima importância e, à semelhança do trabalho do consagrado poeta que lhes dá nome, amor e desespero são temas em foco... Assumem como influência a música dos Beatles, Rufus Wainwright, Antony & The Johnsons, Radiohead, Caetano Veloso, Gomez e Lenine, entre outros.

• M/6

• Bilhete: € 3

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 10 | sex | 22h

IV JORNADAS MEDIEVAIS

Recital com o grupo Segrés de D. Dinis

• Susana Moody (contralto, viola da gamba e lira pòntica)

• Ana Rita Ramos (flautas e harpa céltica)

• Carina Lasch (saltério e percussões)

• Pedro Santos (percussões, flautas e oud)

• Bilhete: € 2,5

Capela Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra



dia 10 | sex | 22h

MÚSICA E DANÇA

Broadway

Fusion Tap Show

Puro entretenimento, com muita energia e boa disposição é a proposta

deste espectáculo que pretende proporcionar uma viagem pela fantástica década de 1940, a "Era Dourada" dos musicais.

• M/6

• Bilhete: € 10*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 11 | sáb | 17h

OND@CONCERTO

Rap by Set & Criatura

Vem ver como se cria um discurso rítmico com rimas.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia 11 | sáb | 21.30h

1.º Aniversário do GRES do Bataque do Conde

Espectáculo com Escolas de Samba, capoeira e danças do ventre

Org.: GRES Bataque do Conde | Apoio: CM Sesimbra

Parque da Vila,
Quinta do Conde



dia 11 | sáb | 22h

IV JORNADAS MEDIEVAIS

Tempus Est Iocundum (Espanha)

O grupo Tempus Est Iocundum surgiu com o propósito de recriar o fascinante marco literário-musical legado do Medievo europeu, criando um tecido sonoro de irresistíveis essências árabes-andalusies, provençais, judaicas, cristãs, goliárdicas, marianas... em torno da pluma dos mais representativos poetas, trovadores e sob o influxo rítmico da dança medieval. Os instrumentos utilizados em Tempus Est Iocundum são cópias históricas dos originais medievais, conservados nos museus de maior prestígio.

• Bilhete: € 3

Igreja de N.ª Sr.ª da Consolação
do Castelo de Sesimbra



dia 16 | qui | 22h

5.ª SEM HEADPHONES

Macacos do Chinês

Os Macacos do Chinês apresentaram-se ao grande público em Janeiro de 2007, com o *single* Plutão. Influenciados por uma sonoridade urbana e pelo legado da cultura portuguesa, foram evoluindo e têm deixado uma óptima impressão nas suas actuações ao vivo, tanto em território nacional como além-fronteiras. Santiago Alquimista e Music Box, em Lisboa, Atlantic Waves, em Londres, e Eurocultured, em Manchester, são exemplos de palcos por onde já passaram. Agora é a vez de Sesimbra testemunhar as razões pela quais têm sido presença assídua na *playlist* da MTV Portugal e são considerados uma das mais promissoras bandas do panorama musical português.

• M/12

• Bilhete: € 3

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dias 17 e 18

TINY FISH Sesimbra Beach Festival 2009 (5.ª Edição)

Blrd, One Sun Tribe, Soundystem One Sun Sound, DJ Manaia (MiniMercado), DJ Mark Soul e DJ Lazy (Million Dollar Lips)

• Entrada livre

• Sunset Sessions (das 18 às 20h)

• Concertos e DJ's (das 22h às 4h)

Org.: TINY FISH Eventos | Apoio: CM Sesimbra, JF

Santiago, JF Castelo

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

► * BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

• Estudantes até 25 anos e seniores

(mais de 65 anos): 30% de desconto;

• Crianças até 12 anos: 50% de desconto

Reservas: 21 223 40 34



dia 17 | sex | 22h
MÚSICA

Danças Ocultas

Danças Ocultas é um dos projectos musicais mais inovadores e aliciantes da música portuguesa. Constituído por quatro músicos que têm no acordeão diatónico o seu instrumento de eleição, o grupo tem-se afirmado pela capacidade de seduzir e surpreender o público, através de uma abordagem inovadora a um instrumento que está na base da nossa tradição musical. Este espectáculo reinventa a concertina e é um manifesto de criatividade e virtuosismo.

• M/6
• Bilhete: € 7,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 17 | sex | 22h
IV JORNADAS MEDIEVAIS
Un Ayre de Sesimbra
(Portugal)

Un ayre, parte central da famosa canção *Yo menamori dun ayre*, remete-nos para um contexto onde a realidade e o desejo se confundem. Têm como referência a corte de Afonso X (O Sábio), onde músicos das três comunidades trabalhavam numa convivência exemplar. É de supor que as tradições de cada grupo étnico tivessem tradução prática na música que aí se fazia, tanto no repertório como na forma como era interpretada. Neste concerto apre-

sentarão música das comunidades cristã e judaica.

• Bilhete: € 3

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo de Sesimbra

dia 18 | sáb | 15h

OND@CONCERTO

Depeche Mode (DVD)

Vem viver de perto as emoções transmitidas por uma das bandas mais marcantes dos anos 80.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia 18 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Refresco Musical

Refresco Musical traduz-se num emocionante espectáculo, onde se poderão saborear melodias de sempre, interpretadas pelos “pequenos” músicos sesimbrenses.

• Direcção: Elisabete Lemos (professora)
• M/3
• Entrada Livre

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 18 | sáb | 22h

DANÇAS DE SALÃO

Capricho Moitense

Parque da Vila, Quinta do Conde



dia 18 | sáb | 22h

IV JORNADAS MEDIEVAIS

Orquestra Feminina Andalusí de Tetuán
(Marrocos)

As percussões árabes e o alaúde árabe são os instrumentos que, em harmonia com o canto de um grupo de mulheres, formam uma amálgama sonora única. A Orquestra Feminina Andalusí de Tetouan tem como objectivo preservar e renovar a música medieval árabe-andalusí, assim como a própria mulher muçulmana. O repertório desta orquestra assenta essencialmente num género musical designado por Nuba. A Nuba (comparável à suite europeia) é uma forma

musical desenvolvida, entre os séculos XII e XIV em Al-Andaluz, pelas orquestras de música clássica árabe e que podia ser ouvida nas cortes durante a ocupação árabe na Península Ibérica.

• Bilhete: € 3

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo de Sesimbra



dia 23 | qui | 22h

5.ª SEM HEADPHONES

MESA Light

Prestes a completarem dez anos de existência, os MESA são uma das bandas portuguesas com maior reconhecimento internacional. Com o último álbum, *Para Todo o Mal*, lançado em 2008, aperfeiçoaram a sua combinação de rock'n'roll, jazz e música electrónica, criando 11 novos momentos de insólito teatro sónico onde os timbres da voz de Mónica Ferraz se envolvem em jogos com os ritmos e harmonias de João Pedro Coimbra (bateria, percussão, teclas, electrónica), Jorge Coelho (guitarras) e Miguel Ramos (baixo). Neste espectáculo em Sesimbra *Para Todo o Mal* serve de base a uma apresentação em versão *light* em número de elementos, mas não em qualidade musical.

• M/6
• Bilhete: € 3

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 24 | sex | 22h

IV JORNADAS MEDIEVAIS

Recital Amores

Entre Elvas e Londres

pelo Ensemble Galhardia pelo Ensemble Galhardia o Ensemble Galhardia foi constituído em 1998, devido ao interesse

dos seus elementos pela música do Renascimento. O seu repertório é constituído maioritariamente por música ibérica, sobretudo vilancicos e peças europeias da mesma época, executadas em réplicas de instrumentos da altura, entre os quais cromorne, cornamusa, flautas de bisel, alaúde, vihuela e viola da gamba.

• Bilhete: € 2,5

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 25 | sáb | 22h

TEATRO

O Coche do Santíssimo Sacramento

pelo Teatro da Rainha

Na Lima inventada por Merimé, segundo os traços expressionistas do romantismo, um vice-rei colonial sofre de amor e gota. Com o reino em caos crescente sob o impacto da revolta índia lá para os confins da sua geografia, e em dia de cerimónia religiosa dirigida pelo bispo local, sua alteza está enciumada por causa da actriz Perichole, sua amante, escandalosa de comportamentos num meio dominado pelas beatas da pequena corte local. Conseguirá Perichole que o vice-rei lhe ceda o mais belo Coche de Lima, de fazer morrer de inveja as famílias tradicionais poderosas? E a revolta índia, por onde andar?

Anfiteatro da Boa Água, Sesimbra

dia 25 | sáb | 22h

Carnaval de Verão 2009

Desfile de Carnaval das escolas de samba do concelho com as fantasias utilizadas no desfile de Fevereiro.

Avenida dos Naufragos, Sesimbra

Org.:CM Sesimbra, GRES Bota no Rêgo, GRES Trepá no Coqueiro, GRES Unidos de Vila Zimbra, GRES Dá que Falar e GRES Saltaricos do Castelo

dia 25 | sáb | 00h

Festa Carnaval de Verão

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.:CM Sesimbra, GRES Bota no Rêgo, GRES Trepá no Coqueiro, GRES Unidos de Vila Zimbra, GRES Dá que Falar e GRES Saltaricos do Castelo



dia 27 | seg | 21.30h

DANÇA

Raks Sharky

Espectáculo de Dança Oriental

A dança oriental é uma poesia que se escreve com graça, sensualidade e uma elevação que se estende ao infinito. Este espectáculo destina-se a comemorar a passagem de mais uma etapa do percurso académico destas alunas e tem como objectivo deixar aos participantes recordações, imagens e sonhos, porque quem dança não envelhece.

• M/3

• Entrada Livre

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 28 | ter | 14.30h

ESPECTÁCULO

Robertos

e outras Marionetas

pelo grupo TRULÉ -

Investigação de Formas

Animadas

Espectáculo em que as técnicas tradicionais convivem com as novas propostas de manipulação, transportando o espectador para o mundo mágico das marionetas. Nele se mostra o tradicional pelas marionetas de fios, a Tourada, marionetas de luva, que acontece na barraquinha onde o ma-

nipulador com som agudos sublinha o ritmo alucinante dos robertos, e a inovação por técnicas mais arrojadas Foi atribuído a este espectáculo o prémio combinação da manipulação moderna com os Robertos tradicionais, na República Checa em Praga (2006).

• Comemoração do Dia Mundial dos Avós

• Destinatários: avós e netos

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 30 | qui | 22h

5.ª SEM HEADPHONES

O QueStrada

Os OQueStrada andam a monte por "stradas" nacionais e internacionais desde 2002, tendo como único refúgio um antigo cinema em Almada. Foi nesta realidade de fronteira entre os subúrbios e a capital, entre economias e gerações, que reflectiram sobre a sua condição e lançaram o conceito de fado dos subúrbios. Nesta odisseia, conquistaram público em romarias, salas de espectáculo e bailes de Verão. Além-fronteiras, apresentaram Portugal em festivais de renome em França, Espanha, Sérvia e Macau. Pioneiros numa reinvenção do popular, os OQueStrada definiram um som contangiante, pleno de intensidade e originalidade. Quem os viu ao vivo guarda-os no coração...

• M/6

• Bilhete: € 3

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Anjos e Demónios

Que aterradora descoberta terá feito o Vaticano para ter de pedir ajuda a Robert Langdon, o homem que descodificou o código mais controverso da História? Quando este descobre indícios do ressurgimento de uma antiga irmandade secreta conhecida como os Illuminati (a mais poderosa organização secreta na História), percebe que o maior inimigo desta organização - a Igreja Católica - pode estar em grande perigo. Langdon viaja para Roma, onde forma equipa com Vittoria Vetra, uma bela e enigmática cientista italiana. Juntos embarcam numa perigosa aventura por criptas, catacumbas e catedrais desertas... Eles são a única esperança do Vaticano.



dia 15 | qua | 22h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 1 | qua | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

Gomorra

de Mateo Garrone

Poder, dinheiro e sangue: são estes os "valores" com que os residentes da província de Nápoles e Caserta se confrontam todos os dias. Praticamente não têm escolha e são forçados a obedecer às regras do "sistema", a Camorra. Poucos podem sequer pensar em levar uma vida "normal". Cinco histórias cruzam-se, neste violento cenário, num mundo cruel e ostensivamente inventado, mas profundamente enraizado na realidade.

• M/16

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 1 | qua | 15h

Crónicas de Nárnia:

Príncipe Gaspian

de Andrew Adamson

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 50 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 1 | qua | 22h

Tróia

De Wolfgang Petersen, com Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom e Peter O'Toole. Acção/Guerra/Aventura; EUA; 2004; 155 min; M/12

Na Grécia antiga, Páris, príncipe de Tróia, seduz Helena, rainha de Esparta. Essa paixão desencadeia uma guerra de proporções inimagináveis, quando Menelau, o Rei de Esparta, pede ao irmão Agamenon, Rei de Micenas, que reúna o povo grego para vingar a honra da família.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 3 | sex | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

As Crónicas de Spiderwick

de Mark Waters

A partir do momento em que a família Grace se muda para uma antiga casa isolada, coisas estranhas começam a acontecer. Jared investiga e descobre o Guia de Campo de Arthur Spiderwick e a inacreditável verdade do Estado de Spiderwick: um mundo secreto com criaturas fantásticas esconde-se por entre o nosso! Agora Jared, a sua irmã e o seu irmão gémeo emergem numa aventura inesquecível, procurando proteger os segredos do livro.

• M/16

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 4 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

Macaus

de Josef Von Sternberg

Film Noir visualmente dramático e sensual realizado por Joseph von Sternberg com o famoso par Robert Mitchum e Jane Russell, cuja química

na tela é eletrizante. Passado na costa sul da China agrupa uma série de pitorescos personagens que encenam um jogo de subterfúgio nas casas de jogo, hotéis, ruas e docas do protectorado português.

• M/12

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 5 | dom | 22h

A Noite no Museu II

De *Shawn Levy*, com *Bem Stiler* e *Amy Adams*.

Ação; EUA; 2009; 105 min; M/12

Ben Stiller volta, uma vez mais, no papel do vigilante de museu Larry Daley. Desta feita a acção acontece no Museu Smithsonian de Washington, onde personalidades da história americana ganham vida. Uma comédia repleta de acção, surpresas e muito divertimento.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 8 | qua | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

O Terceiro Passo

de *Christopher Nolan*

Hugh Jackman e Christian Bale interpretam ilusionistas cujas tentativas perigosas para serem melhores que o outro os levam a enganos mortíferos. Scarlett Johansson é a assistente que se torna um peão, mas também uma cúmplice da rivalidade de ambos. Um elenco secundário brilhante (com Michael Caine e David Bowie). Uma história brilhante. Um final incrível. O Terceiro Passo é um filme que se quer ver e rever.

• M/12

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 8 | qua | 15h

Madagáscar 2

de *Eric Darnell*

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 50 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 8 | qua | 22h

Star Trek

De *J. J. Abrams*, com *Chris Pine*, *Simon Pegg*, *Winona Ryder* e *Zachary Quinto*. *Ação/Aventura*; EUA/Alemanha; 2009; 127 min; M/12

Quando uma terrível força ameaça toda a humanidade, o destino da galáxia depende de dois rivais: James Kirk, um rebelde do Iowa, e Spock, que cresceu no planeta Vulcano mas tem um passado "meio" humano. Os dois cadetes não podiam ser mais diferentes, mas o destino acabará por juntá-los numa missão: conduzir a mais poderosa nave alguma vez criada, o U.S.S. Enterprise, até onde ninguém ousou ir antes.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 10 | sex | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

Corto Maltese

na Sibéria

de *Pascal Morelli*

"Deus sabe como seria abominável um mundo sem aventura, sem sonhos, sem alegria." Com estas proféticas palavras de Rasputin, o jornalista americano John Reed, um dos muitos históricos amigos de Corto Maltese, sintetizou os marcantes acontecimentos da Revolução Russa de 1917. Entre os Urais e Xangai, o levantamento desencadeou poderosas emoções a todos os níveis da sociedade. Algumas pessoas eram atraídas por hediondas acções, enquanto outras mostravam uma honra mais nobre. Muita coisa estava em jogo: ouro, nostalgia de uma forma antiga de vida, esperança de uma nova ordem mundial...

• M/12

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 11 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

O Que Viram

de *Ted Tetzlaff*

Tommy é uma criança de nove anos que está constantemente a inventar histórias mirabolantes levando os pais ao desespero. Numa noite de muito calor, Tommy vai dormir para a escada de incêndio do seu prédio e então, através de uma janela de uma casa vizinha, assiste a um hediondo crime. O filme conta a luta de Tommy para ser acreditado e a sua fuga dos autores do crime, que descobrem entretanto que a criança testemunhou o seu acto vil. Os principais valores americanos, os mais nobres, os mais louváveis e mesmo os mais superficiais são aflorados com mestria neste excelente filme.

• M/12

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 12 | dom | 22h

Marley e Eu

De *David Frankel*, com *Owen Wilson*, *Jennifer Aniston*, *Eric Dane* e *Haley Bennett*. *Comédia*; EUA; 2008; 111 min; M/6

Durante a noite de núpcias os recém-casados John e Jenny Grogan decidem deixar para trás os difíceis Invernos de Michigan e partem para sul, rumo à Flórida. Conseguem trabalho e compram a sua primeira casa. No entanto, inseguro, John não se sente preparado para criar uma criança e decide adoptar Marley, um "fofinho" e "gorducho" Labrador amarelo. O problema é que o cachorrinho cresce e acaba por transformar o lar dos Grogans num turbilhão! John e Jenny percebem por fim que Marley - "o pior cão do mundo" - faz vir ao de cima o melhor que existe neles...

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 15 | qua | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

Tropa de Elite

de José Padilha

Rio de Janeiro, 1997. Nascimento, capitão da Tropa de Elite do Rio de Janeiro, é designado para chefiar uma das equipas que tem como missão "apaziguar" o Morro do Turano por um motivo que este considera insensato. A sua mulher, Rosane, está no final da gravidez e todos os dias lhe pede para sair da linha de frente do batalhão. Pressionado, o capitão sente os efeitos do stress e é neste clima que é chamado para mais uma emergência no Morro. No meio de um troteio numa festa *funk*, Nascimento e sua equipa têm que resgatar dois aspirantes a oficiais da PM: Neto e Maciás. Ansiosos por entrar em acção e impressionados com a eficiência de seus salvadores, os dois candidatam-se ao curso da formação da Tropa de Elite.

• M/16

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 15 | qua | 15h

Wall-E

de Andrew Stanton

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 50 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 15 | qua | 22h

Anjos e Demónios

De Ron Howard, com Ayelet Zurer, Ewan McGregor,

Stellan Skarsgård, Tom Hanks. Thriller; EUA; 2009;

132 min; M/12

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 17 | sex | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

Millennium Actress

de Satoshi Kon

Famoso pelo seu notável estilo visual, Satoshi Kon mistura de forma

imperceptível fantasia e realidade numa emocionante aventura épica. O passado e o presente sobrepõem-se, quando um realizador descobre uma misteriosa chave que desvenda os segredos de uma lendária actriz desaparecida no auge da sua brilhante carreira.

• M/6

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 18 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

A Rosa Púrpura do Cairo

de Woody Allen

Cecília é empregada de mesa em New Jersey durante a Depressão e procura um escape para a sua vida. Tom Baxter é um garboso jovem arqueólogo no filme *A Rosa Púrpura do Cairo*. Depois de perder o seu emprego, Cecília vai ver o filme na esperança de levantar os ânimos. Para sua surpresa, Tom Baxter sai do ecrã e entra na sua vida. Só há um problema - Tom não é real. Entretanto Hollywood está em alvoroço quando se descobre que outros Tom Baxter estão a tentar abandonar o ecrã em outras salas em que o filme está em exibição. Irá Tom alguma vez voltar para o ecrã e acabar o filme ou decidirá ficar no mundo real com a mulher que ama?

• M/12

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 19 | dom | 22h

Ele Não Está

Assim Tão Interessado

De Ken Kwapis, com Ben Affleck, Jennifer Aniston,

Jennifer Connelly e Scarlett Johanson; Comédia/Romance; EUA; 2009; 129 min; M/12

Esta comédia romântica reúne histórias de um grupo de pessoas de Baltimore: uma mulher à espera de um príncipe encantado, um casal que luta para manter a relação estável, um homem

com uma tentação extraconjugal e outras relações que vão da superficialidade da cena de engate aos terrenos escorregadios da vida marital, numa tentativa comum de ler da melhor maneira os sinais enviados pelo sexo oposto.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 22 | qua | 15h

O Maravilhoso Mundo dos Brinquedos

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 50 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 22 | qua | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

Nós Controlamos a Noite de James Gray

E se a sua família estivesse no caminho de tudo o que sempre desejou? Bobby Green abandonou o nome de família para perseguir as suas ambições de se tornar dono de um club de Brooklyn e escapar à tradição familiar de seguir uma carreira em advocacia. Enquanto fecha os olhos aos traficantes de droga que estão à sua volta, dá de caras com a família que abandonou: o pai e o irmão aparecem no clube. Bobby vê-se obrigado a escolher um dos lados... será que se vai tornar num informador ou vai colaborar num dos maiores crimes da história de Nova Iorque?

• M/16

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 22 | qua | 22h

X-Men Origens: Wolverine

De Gavin Hood, com Hugh Jackman, Ryan Reynolds

e Liey Schreiber. Fantástico, Acção/Ficção Científica;

EUA/Nova Zelândia/Austrália; 2009; 107 min; M/12

X-Men Origens: Wolverine conta a história do passado epicamente violento e romântico de Wolverine, o

seu complexo relacionamento com Victor Creed e o ameaçador programa *Weapon X*. Ao longo da história, Wolverine encontra muitos mutantes e algumas personagens surpreendentes do lendário universo dos X-Men.

• Bilhete: € 3,5*

**Cine teatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 24 | sex | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

Akira

de Katsuhiro Otomo

Ano 2019. Neo Tóquio, cidade construída sobre a antiga capital japonesa após a II Guerra Mundial. O Japão está à beira de um colapso devido às suas contínuas crises políticas. Em segredo, uma equipa de cientistas realiza uma experiência em busca de pessoas capazes de controlar a arma definitiva: a força denominada "energia absoluta". Entretanto Kaneda, um jovem que pertence a um bando, testemunha a forma como o seu melhor amigo, Tetsuo, sofre um estranho acidente e acaba internado numas instalações militares onde os cientistas descobrirão que é o possuidor da energia absoluta.

• M/16

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



dia 25 | sáb | 15h

VIÇÕES E RETROSPECTIVAS

Táxi Driver

de Martin Scorsese

Nomeado para quatro Óscares da Academia em 1976 (incluindo o de Melhor Filme), é protagonizado por Robert De Niro, num relato da deterioração mental de um homem só e desesperado que no limite se torna violento. Um verdadeiro clássico de Martin Scorsese com uma poderosa banda sonora e brilhantes interpre-

tações de Jodie Foster, Albert Brooks, Harvey Keitel, Peter Boyle e Cybill Shepherd,

• M/18

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



dia 26 | dom | 22h

De Malas Aviadas

De Jonas Elmer, com Renée Zellweger, Harry Connick Jr. e Francis Conroy. Comédia/Romance; EUA; 2009; 97 min; M/12

Lucy Hill é uma ambiciosa executiva de uma grande empresa de Miami, que adora os seus sapatos, o seu carro e subir na hierarquia corporativa. Quando lhe propõem reestruturar uma fábrica longe da metrópole, Lucy não hesita, sabendo que poderá ser a porta para uma promoção. No entanto, aquilo que parecia uma tarefa trivial, transforma-se numa experiência que vai mudar a sua vida...

• Bilhete: € 3,5*

**Cine teatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 29 | qua | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

Anamorfose

de Henry Miller Jr.

Um detective da Polícia de Nova Iorque, Stan Aubray, é chamado para investigar uma série de crimes que se assemelham a um caso que resolvera anos antes, e que terminara com a

morte, às suas mãos, do assassino.

Foi a resolução desse caso que lhe valeu uma promoção e várias condecorações. Para trabalhar com Aubray é nomeado um jovem detective, Carl Uffner, que tem as suas próprias ideias acerca dos crimes. Aubray também começa a duvidar da resolução do velho caso, porque algumas das pistas que lhe são deixadas só poderiam ser do conhecimento do verdadeiro criminoso.

• M/16

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 29 | qua | 15h

Bedtime Stories de Adam Shankman

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 50 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 29 | qua | 22h

Inkheart

– Coração de Tinta

De Iain Softley, com Brendan Fraser, Paul Bettany e Jennifer Connelly. Fantástico/Aventura; EUA/ Alemanha/Reino Unido; 2008; 106 min; M/12

Mo Folchart e a filha Meggie, de 12 anos, partilham a mesma paixão pelos livros. Os dois têm o dom de trazer as personagens dos livros para a vida quando lêem em voz alta. No entanto, há uma coisa que eles não sabem: por cada personagem trazida para a vida, uma pessoa a sério desaparece nas páginas do mesmo livro. Numa visita a alfarrabistas, Mo ouve vozes que já não ouvia há anos, e quando descobre o livro de onde elas vêm, sente um arrepio. É Inkheart, um livro repleto de imagens de castelos medievais e criaturas estranhas.

• Bilhete: € 3,5*

**Cine teatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

VI Feira do Livro

A Feira do Livro de Sesimbra volta a marcar presença na Fortaleza de Santiago, de 24 de Julho a 16 de Agosto. Nesta 6.ª edição, o certame conta com a presença de cerca de 50 editoras, que abrangem os mais variados géneros literários. Novidades, o livro do dia e encontros com escritores são algumas das iniciativas que vão decorrer durante a feira. Destaque para a apresentação do livro infantil *A Baía do Tesouro*, de Rui Sousa, no último dia do mês. Uma história cheia de aventura, que vai levar o Mestre Hildo e o Pedrorito numa hilariante busca por um tesouro. Não perca, às 21.30 horas.



de 24 de Julho a 16 de Agosto | das 12 às 00h
Fortaleza de Santiago, Sesimbra



até 18 de Julho
EXPOSIÇÃO DE PINTURA
ACRÍLICO SOB TELA
**Cavalos, Touros,
Touradas...**
de António Lizardo
Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra
terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

dia 4 | sáb | das 10 às 13h
ARTE PÚBLICA
Mercado das Artes
Largo do Mercado
Municipal da Quinta do Conde

de 11 de Julho a 1 de Agosto
EXPOSIÇÃO
**Projectos
de Cenografia Medieval**
A obra de Jorge Carvalho.
• Entrada gratuita
todos os dias, das 10 às 13 e das 14 às 18h
Centro de Documentação Rafael
Monteiro, Castelo de Sesimbra

de 21 de Julho a 1 de Agosto
II EXPOSIÇÃO
COLECTIVA DE PINTURA
**Pintar a Leitura,
Ler a Pintura
em Sesimbra**
Vários artistas
Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra
terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

de 24 de Julho a 16 de Agosto
VI Feira do Livro
todos os dias, das 12 às 00h
Fortaleza de Santiago,
Sesimbra

dia 26 | dom | das 10 às 23h
FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte
Fortaleza de Santiago,
Sesimbra

a decorrer
de terça a sábado | das 14 às 20h
Ond@Arte
Eduardo Patarrão e o seu aluno Baltasar
Moreira apresentam um conjunto de
trabalhos de pintura sobre tela.
Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

de terça a sábado | das 10 às 12.30h
DIÁLOGOS PELA ARTE
PIPA Outdoor
Impressões em painéis de lona ilustram o percurso e as áreas de intervenção do projecto PIPA desde o seu início em 2006.
Loja PIPA, Mercado Municipal
Quinta do Conde

de terça a sábado | das 13 às 19h
OND@ARTE
**Escola de Arte
Domus Varius**
Exposição sobre o tema da paisagem e representação de um lado humano, interpretado por vários artistas.
Loja Ond@Jovem
Sesimbra

todos os dias | das 9 às 18h
EXPOSIÇÃO
**Foral de Sesimbra
de 1201**
Mostra composta por quatro painéis com informações sobre os direitos e deveres dos habitantes que escolhiam Sesimbra para viver, centrada em ilustrações que retratam os costumes e modos de vida da altura.
Torre de Menagem
do Castelo de Sesimbra

Fornos de Cal e Pedreiras de Exploração de Gesso no Concelho de Sesimbra

A partilha de conhecimentos e de experiências em torno do fabrico de cal e das pedreiras de exploração de gesso no concelho, o papel de “mestre fomeiro”, a inventariação dos fornos de cal e a caracterização do trabalho nas minas de exploração de gesso serão alguns dos temas em destaque na edição de Julho do *Sesimbra: Memória e Identidade*. Este é um espaço aberto à comunidade, fundamental para promover a sensibilização em torno da necessidade de recolha e salvaguarda do património cultural imaterial.

dia **31** | sex | 21.30h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



INSCRIÇÕES Formação pelo Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar

- HACCP (25 horas)
- Higiene e Segurança Alimentar (25 horas)
- Higiene e Segurança no Trabalho (35 horas)
- Marketing para Restauração (25 horas)
- Atendimento e gestão de reclamações (50 horas)
- Preço: € 25
- Limite mínimo de inscrições: 12

Inscrições: Gabinete de Apoio ao Empresário
- Edifício Rotunda, Bloco C, Loja 1, Cotovia
2970-649 Sesimbra / 21 268 80 98 / 21 268
80 21 / gae@cm-sesimbra.pt

Local: a designar

dia **11** | sáb | 10.30h

Dinâmicas de Grupo

• Objectivo: tem em vista a prática da dinâmica de grupo e destina-se a ajudar os participantes a desempenhar melhor as suas funções de comunicadores/as e de dinamizadores/as.

- Destinatários: adultos
- Limite: 15 participantes

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a partir de **15 de Julho**

APRENDE E FAZ

O Céu é para Todos

– Astronomia no Verão

Conhecer as constelações, observar o Sol, os planetas e a Lua. Desenvolver oficinas criativas e saber mais sobre os astros é o desafio que te lançamos. Participa e traz um amigo!

de **terça a sábado, das 10 às 12.30h**

Loja PIPA, Mercado

Municipal da Quinta do Conde

dia **16** | qui | 14.30h

ATELIÉ

A Arte do Saber

Estes ateliés promovem a ocupação adequada do tempo livre do idoso, valorizam as suas capacidades

aumentando a sua auto-estima e proporcionando uma vida mais harmoniosa.

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **25** | sáb | das 9.30 às 10.30h

FORMAÇÃO

Primeiros Socorros

• Objectivo: aprender uma série de passos, que devem ser seguidos em caso de acidente no sentido de melhorar e/ou não agravar o estado da vítima.

- Destinatários: adultos
- Limite: 20 participantes

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo e Bombeiros Voluntários de Sesimbra

dia **31** | sex | 21.30h

SESIMBRA: MEMÓRIA E IDENTIDADE

Fornos de Cal e Pedreiras de Exploração de Gesso no Concelho de Sesimbra

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

O contacto dos bebés com os livros nos primeiros anos de vida revela-se fundamental na sua aprendizagem futura. Estudos desenvolvidos recentemente defendem que os bebés, mesmo os recém-nascidos, são receptivos à leitura e que os pais, através do livro, conseguem estabelecer uma ligação mais forte com os filhos, além de estarem a promover a aquisição de capacidades linguísticas e, mais tarde, de escrita. Na Bebeteca da Biblioteca Municipal de Sesimbra, o bebé vive momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, e é brindando com histórias coloridas e divertidas, cheiros, sons e sabores, que o ajudam a crescer e desenvolvem, de forma harmoniosa, a linguagem. Esta actividade destina-se a bebés até três anos, acompanhados pelos pais.



dia 11 | sáb | 10.30h
Bebeteca, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dias 1 e 8 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Alegria Vem à Biblioteca
Contar Histórias

Esta actividade visa estimular a troca de experiências entre avós e netos através da audição de contos e de histórias tradicionais.

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino concelhio
- Limite: 25 participantes por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88

/ biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra



dia 1 | qua | 15h

HORA DO CONTO

O Homem de Água

de Ivo Rosati
com ilustrações
de Gabriel Pacheco

Alguém tinha deixado a torneira aberta. O dono da casa nunca mais voltou, sabe-se lá por onde andaria. Por fim, aconteceu que a água, ao

transbordar e derramar-se por todo o lado, fez nascer um homem alto, azul, transparente e cristalino. Um homem de água.

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 2 | qui | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

Uma Flor Chamada Maria de Alves Redol

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 25 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 2 | qui | 14.30h

Jogos Lúdicos

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 2 | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

Um Conto Contado!

Este é um jogo bem divertido, com fantoches e outros adereços a tua equipa tem uma missão de Contos e com muitos pontos a ganhar. Assim que sai o fantoche... começa o conto! Preparado?

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 3 | sex | 10.30h

CANTINHO DO TEATRO

Genografia e Maquilhagem (parte I)

de Mónica Marti-Isabel Sanz

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 3 | sex | 11h

Aventura na Cidade

• Objectivo: promover o desenvolvimento de competências sociais

- Destinatários: crianças dos 10 aos 12 anos
- Limite: 6 participantes

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 3 | sex | 14.30h

Expressão Dramática

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 4 | sáb | 11h
HORA DO CONTO
CHIU!

de Mafalda Milhões
e Paulo Galindo

Chiu! é uma narrativa que nos transporta, crianças e adultos, para o mundo mágico dos sonhos! Com as fantásticas ilustrações de Paulo Galindo, aliadas a uma linguagem muito simples, vamos percebendo que sonhar é fundamental e só nos damos conta da importância que os sonhos assumem na nossa vida e como fazem renascer a criança que existe em cada um de nós, quando eles desaparecem, dando lugar ao vazio.

- Destinatários: pais e crianças

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 4 | sáb | 11h
ATELIÉ
Kids Combat

- Objectivos: promover hábitos saudáveis de exercício físico
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 4 | sáb | 15h
Espaço dos Jogos Interactivos

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 7 | ter | 10.30h
Ateliê de Expressão Plástica

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 7 | ter | 14.30h
ATELIÉ
UM POEMA A BRINCAR...

O Fundo do Mar
de Sophia Mello
Breyner Andresen

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo



dia 8 | qua | 15h
HORA DO CONTO

A Grande Questão
de Wolf Erlbruch

Crianças, jovens e até os adultos têm uma grande questão: «Por que estou aqui?». De uma forma mais ou menos consciente, com mais ou menos facilidade, todos nós já colocámos esta questão ao longo da nossa vida. Esta é uma obra aparentemente simples, cuja profundidade convida tanto crianças como adultos a reflectir sobre esta grande questão.

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dias 9, 16 e 23 | qui | 9.30h
ATELIÉ INTERPRETATIVO
Energias Renováveis – As Potencialidades dos Oceanos

Mediante jogos dentro e fora de água, estes ateliés vão explicar aos mais pequenos os conceitos básicos sobre a energia das ondas. Considerando a zona envolvente haverá ainda lugar à interpretação de cada zona balnear nomeadamente à sua fauna e flora.

- Destinatários: crianças e jovens dos estabelecimentos de ensino concelhio
- Mínimo: 6 participantes
- Limite: 15 participantes por atelié
- Inscrições: 21 228 00 27 (Posto de Turismo de Sesimbra)

Praia do Ouro, Sesimbra (dias 9 e 16)
Praia do Moinho de Baixo (dia 23)

dia 9 | qui | 10.30h
O CONTO NO ESPAÇO

O Tesouro
de Manuel António Pina

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 25 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 9 | qui | 14.30h
Jogos Lúdicos

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 9 | qui | 15h
LEITURA E ATELIÉ
E das Árvores Nascem Letras e Livros

As árvores são o nosso maior bem... e delas o homem cria e deve recriar! Através de desperdícios de papel vem construir um livro gigante e muitas letras, para deixares a tua biblioteca mais janota.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 10 | sex | 10.30h
CANTINHO DO TEATRO

Genografia e Maquilhagem parte II
de Mónica Marti-Isabel Sanz

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 10 | sex | 14h
Aventura na Cidade

- Objectivo: promover o desenvolvimento de competências sociais
- Destinatários: crianças dos 10 aos 12 anos
- Limite: 6 participantes

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 10 | sex | 14.30h
EXPRESSÃO CORPORAL

Kids Combat

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 11 | sáb | 10.30h
DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

- Destinatários: bebés até 3 anos acompanhados pelos pais

Bebeteca, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 11 | sáb | 15h

ATELIÊ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Gira e Volta a Girar e a Magia Fica no Ar!

Entre missangas, tintas e pasta para modelar vem criar um fantástico pisapapéis com as cores deste Verão. No final só tens mesmo de o girar para que todo a magia fique no ar!

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 14 | ter | 10.30h

ATELIÊ

UM POEMA A BRINCAR...

Os Dois Irmãos de Marília Alberta Meneses

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 14 | ter | 14.30h

ATELIÊ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Construção de Medalhas

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 15 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 15 | qua | 15h

HORA DO CONTO

A Casa da Mosca Fosca de Eva Mejuto

Era uma vez uma mosca que vivia num bosque distante. Farta de dar voltas sem parar decidiu fazer uma casa para morar. Pôs-se logo a trabalhar e até fez um bolo de amora para inaugurar o novo lar. Com mesa posta para sete, vai receber muitas visitas.

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura

da Quinta do Conde

dia 16 | qui | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

O Pescador

que Não Pescava Nada de Raffaello Bergonze

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

- Limite: 25 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 16 | qui | 14.30h

Jogos Lúdicos

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 15 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 16 | qui | 15h

LEITURA E ATELIÊ

Uma Flor Especial

Gostas de flores? Conheces muitas espécies? Tens alguma favorita? A que cheira a tua flor? Vem aprender que o teu jardim pode ser imenso! Solta a tua criatividade e vem fazer uma flor para

pores no teu quarto ou, se quiseres, para ofereceres a alguém especial!

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 17 | sex | 10.30h

CANTINHO DO TEATRO

Marionetas e Mimos

de Mónica Marti-Isabel Sanz

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 15 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 17 | sex | 11h

Aventura na Cidade

- Objectivo: promover o desenvolvimento de competências sociais

- Destinatários: crianças dos 10 aos 12 anos

- Limite: 6 participantes

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 17 | sex | 14.30h

EXPRESSÃO CORPORAL

Kids Combat

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 15 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 18 | sáb | 11h

ATELIÊ

Kids Combat

- Objectivos: promover hábitos saudáveis

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 10 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 18 | sáb | 15h

Espaço dos Jogos Interactivos

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

- Limite: 10 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 18 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

As Cozinheiras de Livros

de Margarida Botelho

De onde vêm os livros? Se conseguimos tocar-lhes, agarrá-los e pô-los

no bolso ou na mala, podemos dizer que são objectos. E os objectos vêm das fábricas! Tem de existir uma fábrica que faça livros... mas onde?

• Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 21 | ter | 10.30h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Elaborar

um Livro de Bolso

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 21 | ter | 14.30h

ATELIÉ UM POEMA A BRINCAR...

Vamos Construir

um Poema Dedicado ao Livro

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 22 | qua | 15h

HORA DO CONTO

As Férias do Caracol de Anabela Mimoso

O melhor de ser caracol é não se pagar hotel e ter sempre a mala feita. O pior é que as viagens são sempre curtas, pois ele anda muuuuuuito deva-ga-ri-nho. A não ser que se tenha a sorte do caracol desta história, que conseguiu ter umas férias inesquecíveis!

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura

da Quinta do Conde

dia 23 | qui | 10.30h

Jogos Lúdicos

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 23 | qui | 14.30h

O CONTO NO ESPAÇO

Um Lobo Culto

de Becky Bloom

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 20 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 23 | qui | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Quadro de Areia

A praia é um óptimo sítio para se estar quando faz calor! Mas com a areia da praia também podemos fazer verdadeiras obras de arte. Vem experimentar uma técnica muito divertida para fazeres um quadro muito original com areia.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura

da Quinta do Conde

dia 24 | sex | 10.30h

CANTINHO DO TEATRO

Marionetas e Mimos II

Mónica Marti-Isabel Sanz

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 24 | sex | 14h

Aventura na Cidade

• Objectivo: promover o desenvolvimento de competências sociais

• Destinatários: crianças dos 10 aos 12 anos

• Limite: 6 participantes

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 24 | sex | 14.30h

EXPRESSION CORPORAL

Kids Combat

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 25 | sáb | 15h

ATELIÉ ESPAÇO LENGALENGA

O Tempo

recolha de Luísa Ducla Soares

• Objectivo: uma lengalenga é uma cantilena transmitida de geração em geração. Vem aprender para relembrar os teus pais.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 14 anos

• Limite: 6 participantes

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 25 | sáb | 15h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Porta-chaves

Partindo de caixinhas de cartão, dá largas à tua imaginação e constrói um porta-chaves diferente.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra



dia 28 | ter | 10.30h

ATELIÉ UM POEMA A BRINCAR...

O Astrónomo

de Jorge Sousa Braga

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 28 | ter | 14.30h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Mobile de Planetas

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 29 | qua | 15h

HORA DO CONTO

As Cozinheiras de Livros

de Margarida Botelho

De onde vêm os livros? Se lhes conseguirmos tocar, agarrar e pôr no bolso ou na mala, podemos dizer que os livros são objectos. E os objectos vêm das fábricas! Tem de existir uma fábrica que faça livros... mas onde?

• Destinatários: Pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 30 | qui | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

A Ursinho e a Grande Lua Sorridente

de Gillian Lobel

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 25 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 30 | qui

BIBLIOTECAS DE PRAIA

Ateliê de Ilustração

com Rui Sousa

Da casa do Mestre Hildo vê-se o farol do Cabo Grande. "Porque pisca ele à noite?" pergunta Pedrito. Um dia o Mestre desafia-o para uma viagem de barco até uma ilha abandonada. Ali, fala-lhe do farol, de histórias de barcos com piratas e de um tesouro escondido. Será que vão conseguir descobrir o famoso tesouro? Parte nesta grande aventura com o autor

e ilustrador da história *A Baía do Tesouro* e descobre como é divertido construir um livro.

• Destinatários: pais e crianças

Biblioteca de Praia da Lagoa de Albufeira (11h)

Biblioteca de Praia do Meco, Moinho de Baixo (15.30h)

dia 30 | qui | 14.30h

Jogos Lúdicos

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 30 | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

Banda Desenhada

Falta aqui qualquer coisa... Esta banda de desenhada está incompleta! Todos juntos vamos tentar adivinhar que história conta as ilustrações! No final vamos ter uma surpresa!

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 31 | sex | 10.30h

CANTINHO DO TEATRO

Sombras Chinesas e Máscaras I

de Mónica Marti-Isabel Sanz

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 31 | sex

BIBLIOTECAS DE PRAIA

Ateliê de Ilustração

com Rui Sousa

• Destinatários: pais e crianças

Biblioteca de Praia do Ouro,

Sesimbra (10.30h)

Biblioteca de Praia da Califórnia,

Sesimbra (11.30h)

Biblioteca do Parque de Campismo

do Forte do Cavalo, Sesimbra (14h)

dia 31 | sex | 14.30h

EXPRESSÃO CORPORAL

Kids Combat

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 31 | sex | 21.30h

APRESENTAÇÃO

DE LIVRO INFANTIL

A Baía do Tesouro

de Rui Sousa

• Destinatários: pais e crianças

Fortaleza de Santiago, sesimbra

a decorrer

segundas, quartas e sextas | 11 e 16h

BIBLIOTECAS DE PRAIA

Quem Foi ao Mar...

Oficina

... Perdeu o lugar, mas ganhou momentos divertidos entre traços e rabiscos, cores brilhantes e cintilantes. Cheirar as cores, sentir os padrões, imaginar, reinventar... os temas são diversos, aqui a criatividade não tem fronteiras.

• Destinatários: crianças

terças e quintas | 11 e 16h

BIBLIOTECAS DE PRAIA

Histórias à Beira-mar

Hora do Conto

Ler um conto, sentir a história, experimentar emoções. As histórias sentem-se ao sabor da maresia do azul do mar.

• Destinatários: pais e crianças

Aulas de desporto no Parque da Vila

Promover a prática regular de actividade física é o grande objectivo das aulas de desporto que decorrem durante as manhãs de sábado no Parque da Vila, na Quinta do Conde. Hidroginástica, fitness e cardio fitness são as actividades que vai poder praticar durante este mês. Para participar basta aparecer, a partir das 9 horas, devidamente equipado. As aulas resultam de uma parceria da Câmara Municipal com o Clube de Praticantes de Actividades Gímnicas da Quinta do Conde e com o Ginásio Sport City. Participe, comece o fim-de-semana de uma forma saudável e bastante animada.



sábados | a partir das 9 horas
Parque da Vila, na Quinta do Conde

dia 2 | qui | das 9 às 13h

OND@AVENTURA

Círculo da Tranca

• Inscrições (limitadas): 93 998 25 96 (Sesimbra) / 21 210 22 31 (Quinta do Conde)

Lojas Ond@Jovem de Sesimbra e da Quinta do Conde



dias 3 e 4

Torneio de Ténis

O Centro Municipal de Ténis recebe nos dias 3 e 4 de Julho, um torneio de ténis para os escalões de Sub-12 e Sub-14, pontuável para o ranking nacional. A prova, destina-se a tenistas federados e disputa-se nas categorias de femininos e masculinos, em singulares e pares.

• Inscrições: 96 96 87 937 / joão_aldeia@hotmail.com

Centro Municipal de Ténis, na Maça

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra

dia 3 e 17 | sex | 18h

Ond@Yoga

Depois da praia vem praticar Yoga Sámkha: alongar, respirar, relaxar e concentrar-te, na varanda da Loja

Ond@ Jovem de Sesimbra, com vista sobre o azul do mar.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia 4 | sáb | 9h

BTT NO PATRIMÔNIO

Caminho Real

- Rotas de Peregrinação

Conheça pormenores sobre esta antiga rota, que percorria os trilhos entre a aldeia de Alfirim e o Santuário do Cabo Espichel, e vice-versa.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 82 46 / 21 228 82 65 / desporto@cm-sesimbra.pt

• Ponto de encontro: Capela de Nossa Senhora da Conceição, em Alfirim

dias 4 e 18 | sáb

Hidroginástica (9h)

Fitness (10h)

Cardio Fitness (11h)

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra, Sport City, Clube Praticantes de Actividades Gímnicas



dia 4 | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Lapa do Fumo

Esta gruta apresenta vestígios de ocupação humana desde o Paleolítico.

Tem uma progressão horizontal fácil, e é acessível para quem quer ter um primeiro contacto com a espeleologia.

• Preço: € 15 (desconto de 50% para menores de 11 anos)

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade: médio/baixo

• Inscrições: até 3 de Julho

• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

• Ponto de encontro: Vertente Natural, Almoinha (consulte o mapa no site www.vertentenatural.com)

Org.: Vertente Natural



dias 4 e 5

Torneio de Futebol de Praia de Iniciados Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, Movimento Associativo Desportivo do Concelho e Associação Futebol de Setúbal

dia 11 | sáb | 10h

Fitness

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Clube Praticantes de Actividades Gímnicas

dias **11, 18 e 25** | sáb

Animação Desportiva com Insufláveis **Praia do Ouro, Sesimbra**

dia **11** | sáb | 15h

1.º Festival de Natação do Grupo Desportivo de Sesimbra

Esta iniciativa, integrada no Projecto Escola de Natação relativo à época 2008/2009, é composta por uma demonstração de natação e por um torneio, e envolve cerca de 250 utentes da piscina.

Complexo Desportivo Piscina e Sala de Desporto do GD Sesimbra

Org.: GD Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dia **12** | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Círculo dos Pinheirinhos

Actividade de educação ambiental que visa consciencializar para a importância da protecção e conservação da fauna e da flora locais. Este percurso interpretativo leva-nos a uma das mais belas praias da região, o Ribeiro do Cavallo.

- Destinatários: público em geral
- Mínimo: 12 participantes
- Limite: 30 participantes
- Inscrições: 21 228 00 27 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: Urbanização dos Pinheirinhos, Pinheirinhos



dia **12** | dom | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Canoagem de mar no Parque Marinho Professor Luíz Saldanha, com entrada em pequenas grutas marinhas e visita a praias selvagens.

- Preço: € 25 (desconto de 50% para menores de 11 anos)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo

- Inscrições: até 10 de Julho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra, em frente ao Clube Naval
- Org.: Vertente Natural

dia **18** | sáb | 9.30h

COASTERING

Blue Line

O Coastering Blue Line é uma modalidade recente em Portugal. Trata-se de uma actividade em que se percorre a linha de costa, recorrendo à natação, escalada, saltos para a água e caminhada. Permite descobrir cenários e recantos que de outra forma são impossíveis de deslumbrar. Esta actividade especifica conjuga também rappel e outras manobras de corda.

- Preço: € 21
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 17 de Julho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra, em frente ao Clube Naval
- Org.: Vertente Natural



dia **19** | dom | 9.30h

CANOAGEM

Arrábida Mar

A proposta passa por percorrer a costa envolvente ao Portinho da Arrábida de canoa, em pleno coração do Parque Natural da Arrábida e da Reserva Marinha Professor Luíz Saldanha, visitando praias belas e esquecidas.

- Preço: € 21 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 17 de Julho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (Parque de Estacionamento do Creiro)
- Org.: Vertente Natural

dia **19** | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Calhau da Cova

Situado a Este da vila de Sesimbra, este é um antigo local de abrigo de embarcações em dias de tempestade. Aqui existe uma construção que, simulando o perfil de uma fortaleza seiscentista, foi erradamente apontada com exemplo da arquitectura militar deste período.

- Destinatários: público no geral
- Mínimo: 12 participantes
- Limite: 30 participantes
- Inscrições: 21 228 00 27 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: Café Graciano - Pedreiras



dia **25** | sáb | 9.30h

RAPPEL

Círculo das Lapas

Actividade de rappel com três vias, inserida num ambiente paisagístico único onde se pode observar várias espécies de fauna e flora.

- Preço: € 18 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 24 de Julho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: junto ao Campo de Futebol do GD Azoia
- Org.: Vertente Natural

dia **25** | sáb | 10h

Fitness

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Clube Praticantes de Actividades Gimnicas

dia **25** | sáb | 18.30h

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Encerramento das Aulas

de Gerontomotricidade **Parque da Vila Quinta do Conde**

10 JULHO A 1 AGOSTO 2009

dia 26 | dom | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Canoagem de Mar no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, com entrada em pequenas grutas marinhas e visita a praias selvagens.

- Preço: € 25 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio/baixo
 - Inscrições: até 24 de Julho
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra, em frente ao Clube Naval
- Org.: Vertente Natural

a decorrer

terças e sábados | 19.30h

Yoga na Praia

Aulas de yoga sámkhya à beira-mar.

**Praia da Califórnia, Sesimbra
(junto às rochas)**

- Preço: € 2 (grátis para crianças)

sábados | das 9 às 12.30h

ACTIVIDADE FÍSICA

Caminhar

Programa de aconselhamento e avaliação de condição física.

- Informações: 93 998 24 85 / 21 268 64 08

Pavilhão Municipal de Sampaio



ACTIVIDADE FÍSICA

Mexe-te

Programa de prevenção e terapia contra a obesidade infantil.

- Informações: 93 998 24 85 - CM Sesimbra (Sector de Desporto)

**Pavilhão Municipal de Sampaio
segundas e quartas, das 18.30 às 20h**

**Pavilhão Municipal da Quinta
do Conde e Sociedade Musical
Sesimbrense**

terças e quintas, das 18.30 às 20h

**Loja Ond@Jovem de Sesimbra
(sujeito a marcação)**

terças, das 10 às 18h



Castelo de Sesimbra




Sesimbra
câmara municipal


Castelo
Junta de Freguesia

www.cm-sesimbra.pt

www.jf-castelo.pt

Bibliotecas de Praia

Os momentos de leitura à beira-mar regressam a Sesimbra no dia 1 de Julho. Se não teve tempo para ler durante o ano, aproveite as férias de Verão para o fazer nas praias do Moinho de Baixo, Ouro, Califórnia, Lagoa de Albufeira ou no Parque de Campismo do Forte do Cavalo. Leia um bom livro ou consulte a imprensa diária, disponível de segunda a sexta-feira. A bibliografia proposta desenvolve-se em torno da literatura nacional e estrangeira (inglês, francês, alemão e espanhol) e abrange géneros como a banda desenhada, ficção científica ou romance, podendo os livros ou publicações ser requisitados mediante o preenchimento do cartão de leitor. Histórias à beira-mar, oficinas de expressão plástica, dramatização e ilustração e jogos são outras actividades que fazem parte da programação destes espaços de lazer.

de 1 de Julho a 31 de Agosto

Praias do Moinho de Baixo, Ouro, Califórnia,
Lagoa de Albufeira e Parque de Campismo do Forte do Cavalo



de 1 de Julho a 31 de Agosto

Bibliotecas de Praia
Praias do Moinho de Baixo, Ouro,
Califórnia, Lagoa
de Albufeira e Parque
de Campismo do Forte do Cavalo
de segunda a sexta, das 10 às 19h

dia 4 | sáb | das 16 às 19h

Ond@Karaoke
Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia 11 | sáb | 17h

Ond@Karaoke
Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

dia 11 | sáb | 14.30h

**Festa de Final de Ano
das Valências Creche
Familiar/Creche Casa
do Povo de Sesimbra**

• Destinatários: comunidade da instituição
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

de 11 a 26 de Julho

**Quinzena
Gastronómica
do Peixe-Espada Preto**
Restaurantes aderentes
Org.: CM Sesimbra, Associação de Comerciantes

Industriais do Concelho de Sesimbra, Associação
Comércio e Serviços do Distrito de Setúbal
– Delegação de Sesimbra e da ArtesanalPescaria
– Organização de Produtores de Pesca CRL

dia 15 | qua | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO
**As Moedas de Ouro
de Pinto Pintão**
de Alice Vieira

• Destinatários: centros de dia
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 18 | sáb

Espectáculo Bianca
Este espectáculo, com apresentação
de Francisco Mendes, tem como
objectivo angariar fundos para a
Associação Bianca e sensibilizar a
comunidade para o dramático pro-
blema dos animais abandonados no
concelho. O programa inclui *karaoke*,
música ao vivo, dança, pinturas fa-
ciais, ateliés de marionetas, jogos
tradicionais, bancas de venda de li-
vros, brinquedos, doçaria, antigui-
dades, artesanato e ainda grelhados
no carvão e outras especialidades
locais.

**Mercado do Levante,
Lagoa de Albufeira**
Org.: Associação Bianca

dia 18 | sáb | 11h

Sardinhada
Convívio entre a população idosa do
concelho
Herdade da Apostiça

dia 25 | sáb | 15h

Ond@Trivial
Vem mostrar que és um verdadeiro ás
da cultura geral.
• Inscrições (limitadas): 93 998 25 96 e onda_
jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia 25 | sáb | 18.30h

IV JORNADAS MEDIEVAIS
**Inauguração
da estátua D. Sancho I**
de Moisés Preto Paulo
**Rotunda do Castelo de Sesimbra
(Corredoura)**

a decorrer

de terça a sábado | das 13 às 19h

Desafia a Tua Mente

No início do mês surge um novo problema. Resolve e entrega-o.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@Jogos

Monopólio, Trivial, Playstation, matracquilhos, cartas e muitos outros.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

OND@JOGOS

Jogo do Galo

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

Sudoku Mania

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@Net

Podes usar gratuitamente um dos computadores por um período de 45 minutos ou trazer o portátil e usar a rede wireless da Loja.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

quartas e quintas | 14.30h

Ser Ad@lescente

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde

sábados | das 10 às 12.30h

ARTE PÚBLICA

Livros que Viajam

Todos os sábados pode ver, ler e levar livros consigo gratuitamente apenas com o compromisso de que os fará viajar para outras mãos.

Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde

sábados | das 10 às 12.30h

ARTE PÚBLICA

LudoAnime

No sentido de sensibilizar a comunidade para a importância do acto

de brincar, a Anime irá criar e desenvolver durante este mês de Julho um espaço libertador, criativo e comunicacional, onde as crianças e as suas famílias podem desfrutar de um conjunto de actividades lúdicas.

Loja PIPA, Mercado Municipal da Quinta do Conde

todos os dias | das 14 às 20h

Ond@Voluntariado

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde



Danças de Salão da União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde

- Destinatários: toda a comunidade
- Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)

Grupo Coral da União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde

- Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)
- Orientação: Andreia Pereira (Escola de Música ANACRUSA)

Grupo de Danças Antigas - Centro Comunitário da Quinta do Conde

- Inscrições: Rua José Relvas, lote 640 (sede) / Rua Rio Lis, Boa Água - Quinta do Conde (Centro Infantil) / 21 213 77 30 / 21 211 00 80

APRENDE E FAZ

Aprende a Tocar e a Fazer Música

Guitarra, baixo, piano e bateria.

- Inscrições: 21 210 22 31
- Preço: € 20/mês

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde e Loja PIPA

cineteatro municipal joão mota sesimbra



Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra

Horário da bilheteira:

terça, das 18 às 21h

quarta, das 18 às 22h

quinta, das 15 às 21h

sexta, das 18 às 22h

sábado, das 15 às 22h

domingo, das 14 às 18h

Reservas e informações: telefone 21 223 40 34

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Os fortes seiscentistas da linha costeira de Sesimbra

Após a Restauração de 1640, no âmbito da qual o domínio espanhol foi afastado da coroa portuguesa, o sistema de defesa da costa do país foi alvo de uma reestruturação, que teve por objectivo a protecção face a um eventual ataque por mar.

Neste sentido, o anterior conceito de edificação de um reduzido número de grandes fortes foi substituído pela construção de várias fortalezas de menor dimensão em locais estratégicos das quais a Fortaleza de Santiago, o Forte de São Teodósio, o Forte de São Domingos da Baralha, o

Forte de Nossa Senhora do Cabo Espichel e o Forte de São Pedro da Foz constituem importantes exemplos.

Edificados entre 1640 e 1672, por iniciativa régia, estas estruturas desempenharam sobretudo funções militares, tendo estado no activo ao longo dos séculos seguintes e sentido um dos seus últimos fôlegos estratégicos durante os embates militares da guerra civil de 1832-1834.

Actualmente, dos cinco fortes edificados na costa sesimbrense ao longo do século XVII, apenas o Forte de São Teodósio e a Fortaleza de San-

tiago se encontram integralmente preservados, sendo que os restantes se degradaram ao longo do tempo, devido às condições inóspitas a que se encontravam sujeitos.

Bibliografia:

PORTOCORRERO, Gustavo (2003) – Sistemas de Defesa Costeira na Arrábida Durante a Idade Moderna. Uma Visão Social. Lisboa: Edições Colibri

SERRÃO, Eduardo da Cunha; SERRÃO, Vítor (1997) – Sesimbra Monumental e Artística, Sesimbra: Câmara Municipal de Sesimbra.



A maior Aiola de Sesimbra

Tem quatro metros e meio de comprimento, quase um metro e noventa de largura e, quando estiver terminada, pesará mais de 300 quilos. É a maior aiola construída por Acácio Vidal Farinha, carpinteiro naval com 87 anos que, em 64 de profissão, construiu centenas destes barcos em madeira de pinho. Embarcação segura, mesmo em dias de mar agitado, a aiola mede em média três metros e meio e é muito utilizada na pesca tradicional. Pode ser impulsionada por dois ou quatro remos, ou à gíngia, que em Sesimbra se diz "zinga", processo de deslocação com apenas um remo apoiado na popa. Mesmo com o aparecimento do

motor, o remo continuou a ser um aliado indispensável do pescador na arte da apanha de chocos e lulas. Mas desta feita o barco não se destina à pesca «porque os pescadores são cada vez menos e o mar não oferece segurança para quem quer fazer dele o seu sustento», afirma Acácio Farinha, revelando uma lucidez admirável e um profundo conhecimento feito de experiência e vivência com a comunidade piscatória. A sua última obra foi encomendada por turistas espanhóis que ficaram encantados com a beleza dos pequenos barcos que todos os dias transformam a Baía de Sesimbra num mar multicolor. «Depois desta

empreitada vou descansar, até porque a vista já não é o que era» confessa, para de seguida acrescentar que tem «pena» que esta e outras antigas profissões estejam a desaparecer. A embarcação vai ficar equipada com remos, à semelhança de todas as outras, mas terá também uma vela de espicha, leme e cana de leme, para navegar como as antigas. Sem querer fazer comparações com a concorrência da indústria da fibra, Acácio Farinha está consciente de que os seus barcos são bons e duram muitos anos. E justifica a sua convicção ao afirmar que «ainda hoje andam no mar aiolas feitas por mim há mais de 40 anos».



ANTÓNIO REIS MARQUES

Sopas

A partir da Resolução do Conselho de Ministros, n.º 96/2000, publicada em 26 de Julho, a gastronomia passou a ser considerada como um bem imaterial, assente em matérias-primas da fauna e da flora nacionais.

O mesmo diploma aponta para a integração das receitas nacionais no nosso património cultural, preconizando as medidas tendentes à sua inventariação, preservação e divulgação.

Uma lista de pratos, que alguns dos nossos melhores gastrónomos e chefes de cozinha desde logo apresenta-

ram como os mais representativos a nível nacional, não incluía qualquer cozinhado especificamente sesimbrense, embora registasse alguns à base de peixe, como era o caso das sopas.

Isso sugeriu-nos que falássemos das sopas, não só porque ultimamente se verificaram algumas iniciativas conducentes à sua valorização mas principalmente porque, sejam elas quais forem, e como forem, constituem uma das grandes referências das tradições alimentares dos sesimbrenses.

Somos de um tempo em que, particularmente durante os

longos e duros invernos, onde faltava o peixe fresco porque não se podia ir pescá-lo, as sopas eram um prato-refeição que garantia a subsistência, principalmente aquelas tipicamente portuguesas feitas com feijão ou grão, temperadas com azeite e um pedaço de bom toucinho, o qual era depois comido esmagado por um naco de pão. Essas sopas eram depois encorpadas com massa, arroz ou hortaliças, em combinações resultantes de um saber ancestral adquirido pelas situações de necessidade, que forçavam a aguçar o engenho, tirando-se

partido dos escassos meios disponíveis.

Para além de serem pratos de baixo custo, eram de sabor agradável, boa digestão, nutritivas e também reguladoras da função intestinal.

Era uma refeição sazonal, como também eram as sopas de peixe nas épocas em que os nossos pescadores podiam trazer “do mar para o prato” os peixes com que eram confeccionadas.

E tanto num, como noutro caso, eram reveladoras dos verdadeiros prodígios de economia doméstica obtidos pelas donas de casa das famílias de menores recursos.

Equando os então frequentes e longos vendavais paralisavam praticamente toda a vida sesimbrense, era uma malga de sopa que constituía a única refeição de muita gente que, flagelada pela fome, acorria à chamada “Sopa dos Pobres”, o serviço assistencial a cargo da sempre benemerente Santa Casa da Misericórdia.

Caso a apontamento curioso sobre as sopas, importa referir a sopa de cação, o prato tradicional da cozinha alentejana que resultou da exportação desse peixe, que se fazia de Sesimbra para as terras do Alentejo, em tempos em que estradas eram más e não havia equipamento de frio para conservar outras espécies mais nobres, no longo percurso que ia do litoral até às terras do interior.

Porque esse pequeno tuba-

« Há que fazer a apologia da sopa e tentar tudo para convencer as gerações mais novas dos benefícios do seu consumo, pois de contrário será caso para dizermos que “temos o caldo entornado” »

ção, rico em proteínas, era muito vulgar nas nossas águas mas não entrava nos hábitos alimentares da população, que sempre dispôs de muitas outras e bem saborosas espécies, era apenas vendido para o mercado alentejano, dado o seu preço acessível e a sua duradoura conservação.

Era um prato popular que a gente do Alentejo transformou depois, com uma sábia harmonia de odores e sabores, numa das referências da sua gastronomia.

Mas ao falarmos de sopas queremos, sobretudo, distinguir a nossa tão simples quanto saborosa e inconfundível sopa de peixe, feita com pão ou com massa, que todos os especialistas citam como uma das mais características. Entre os vários registos existentes que provam quanto tem sido apreciada e divulgada, dentro e fora do país, a seguir damos nota de alguns mais significativos.

Uma receita de “sopa de peixe à moda de Sesimbra”, está publicada no conhecido Livro do Pantagrue, da autoria de Berta Rosa Limpo.

Foi seu filho, Jorge Brum do Canto, que embora mais conhecido como cineasta era também um bom gastrónomo, quem a recolheu na nossa terra onde permanecia com frequência para a prática da pesca desportiva.

Segundo lhe ouvimos, foi na loja de companhia duma barca de pesca, cujo arrais o acompanhava nas suas pescarias, que terá saboreado a melhor sopa de peixe ou, melhor dizendo, a massinha do caldo do peixe comida após uma boa caldeirada feita pelo próprio pescador.

Nas ementas dos paquetes que, nas décadas de 40 e 50 faziam as carreiras de África e do Brasil, era vulgar verem-se, como nos mostrou um nosso conterrâneo, as “sopas de peixe à moda de Sesimbra”.

Em Dezembro de 1988, um grupo de cinco profissionais da cozinha portuguesa foi galaradoado, com medalha de ouro, nas “Olimpíadas de Cozinha” efectuadas em Frankfurt.

Da respectiva ementa fazia parte uma “sopa de peixe à sesimbrense”.

Há que fazer a apologia da sopa e tentar tudo para convencer as gerações mais novas dos benefícios do seu consumo, pois de contrário será caso para dizermos que “temos o caldo entornado”.

▶ livraria municipal

LUÍS FILIPE PINHAL FERREIRA

DA PEDRA AO ACORDE - O CASTELO DE SESIMBRA

O Castelo de Sesimbra foi o ponto de partida para a tese de mestrado do arqueólogo Luís Ferreira. Deste trabalho de pesquisa resultou o livro *Da Pedra ao Acorde - O Castelo de Sesimbra*, uma dissertação sobre a preservação do património material e imaterial. Nesse sentido, o autor apresenta algumas intervenções e soluções para a valorização e aproveitamento cultural do único castelo português sobre o mar, que mantém a primitiva traça medieval. Ao longo de 271 páginas são desenvolvidas temáticas relacionadas com os aspectos geo-

gráficos do local, a origem do Castelo e da vila medieval, as intervenções no património edificado, o projecto de reabilitação, a leitura cultural e a divulgação. A conclusão deixa uma porta aberta para a interpretação de Luís Ferreira e para a apresentação de novas reflexões sobre a importância da aposta na continuidade da preservação da identidade regional.

Ficha técnica

Autor: Luís Filipe Pinhal Ferreira
Edição: Sextante Editora
Data de Edição: Junho de 2009
Tiragem: 1300 exemplares



► um livro

O Último Bandeirante

PEDRO PINTO

Quando Raposo Tavares atacou a Missão Jesuíta de Jesus Maria, o seu objectivo era conquistar a região do Tape em nome da coroa portuguesa e destruir o sonho do Superior Diego de Trujillo, seu inimigo de longos anos. Estava longe de imaginar que começava ali uma corrida de vida e morte à maior bandeira de sempre em ter-

ras do Brasil. Era altura de regressar ao mato, de definir as controversas fronteiras de Tordesilhas, que opunha portugueses e espanhóis, e procurar um sonho de extraordinárias riquezas que não era o seu: o Eldorado que todos ambicionavam encontrar. Este livro está disponível na Biblioteca Municipal.

► um filme

Procurado

TIMUR BEKMAMBETOV

Wesley Gibson é um hipocondríaco fechado sobre si próprio, com um chefe que o humilha e uma namorada infiel. A sua vida não tem perspectivas! Um dia Wes descobre que o seu afastado pai foi brutalmente assassinado e vê-se coagido a juntar-se a uma sociedade secreta de assassinos chamada *A Fraternidade*. Durante o seu treino,

às mãos de uma mentora especializada chamada Fox, desenvolve reflexos mais rápidos do que a luz e uma destreza sobre-humana. Mas, com a sua primeira missão, Wes descobre que mais difícil do que acabar com as vidas dos outros, é reunir a coragem para controlar a sua própria vida! Este filme está disponível na Biblioteca Municipal.

► um disco

Para Todo o Mal

MESA

O terceiro álbum dos MESA, *Para Todo o Mal*, editado em 2008, reata um som de fusão atípico onde se combinam de forma sublime rock'n'roll, jazz e música electrónica. Ao longo de 11 temas a voz de Mónica Ferraz remete pontualmente para Manuela Azevedo, dos Clã, e afirma-se como o complemento ideal para os ritmos e

harmonias de João Pedro Coimbra (bateria, percussão, teclas, electrónica), Jorge Coelho (guitarras) e Miguel Ramos (baixo) – ocasionalmente com o apoio de alguns convidados, como o guitarrista Alexandre Soares, o saxofonista José Pedro Coelho ou o percussionista Jean-François Léze.

► um site

Home Project

www.youtube.com/user/homeproject

Cientistas por todo o mundo afirmam que o Homem tem dez anos para mudar o estilo de vida. Esta mudança implica evitar o desperdício de recursos naturais e contribuir para diminuir as emissões de gases poluentes, caso contrário as consequências serão devastadoras. *Home*, filme da autoria do realizador francês

Yann Arthus-Bertrand, presidente da Fundação GoodPlanet, é constituído por paisagens aéreas do mundo inteiro e pretende sensibilizar a opinião pública mundial para a necessidade de alterar modos e hábitos de vida a fim de evitar uma catástrofe ecológica planetária.



Café Modesto

○ Café Modesto nasceu há 75 anos, no dia 31 de Maio. Mais do que uma “taberna”, desde sempre se constituiu como um ponto de encontro entre amigos, um local de chamada para o mar e um refúgio para os pescadores em noites de vendaval. Passado de geração em geração, este estabelecimento continua a ser conhecido pelos diversos petiscos, como os caracóis ou o choco frito, e pelos mariscos sempre frescos. A lotação ronda os 85 lugares, divididos entre a sala e a esplanada.



Especialidade da Casa – Canivetes na Frigideira

Ingredientes (2 pessoas): 1 dúzia de canivetes, azeite q.b., 1 c. chá de mostarda, óleo q.b., piri-piri q.b., coentros e alhos picados

esteja completamente apurado. Serve-se numa travessa acompanhado com uma ou duas rodelas de limão.

Confeção: Numa frigideira colocam-se todos os ingredientes numa frigideira juntamente com água q.b. e levam-se ao lume até que os canivetes abram e o molho

Morada: Largo de Bombaldes, 4, 2970 Sesimbra

Telefone: 21 223 51 65

Dia de encerramento: segunda-feira

dia-a-dia

Julho	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Música		▲	▲	▲					▲	▲	▲					▲	▲	▲				▲	▲	▲					▲		
Teatro			▲	▲	▲					▲	▲	▲							▲						▲		▲				
Dança																											▲				
Cinema	▲						▲					▲													▲			▲			
Conferências, Ateliés e Cursos																▲															
Animação Infanto-juvenil	▲						▲		▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲				▲	▲	▲					▲		
Desporto																															
Ar livre																															

Feiras e exposições

Julho	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Cavalos, Touros, Touradas...	▲																														
Mercado das Artes																															
Projectos de Cenografia Medieval																															
Pintar a Leitura, Ler a Pintura em Sesimbra																															
VI Feira do Livro																															
ZimbrArte																															
Foral de Sesimbra	▲																														
Ond@Arte	▲																														

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
— 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Gabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação

Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 263 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30
e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cinetatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
Inverno:
quarta a domingo, das 16 às 20h
Verão (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias de espec-
táculo/cinema, até 30 minutos depois do
início dos mesmos.
Informações e Reservas: 21 223 40 34

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daif_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)

Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana — 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 21/22
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

UNIVA

(Unidade de Inserção na Vida Activa) Forpescas de Sesimbra

Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

Espaço Zambujal Estrada Nacional 379, Zambujal, 2970 Sesimbra

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, dos 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavallo

Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Desportivo Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Pavilhão Desportivo Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

▶ sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registre-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.