

# sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

**AGOSTO'09**

distribuição gratuita

**A Valsa em Sesimbra**  
**Um passeio pela vila**

Câmara Municipal de Sesimbra

# sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

**Propriedade** Câmara Municipal de Sesimbra

**Director** Augusto Pólvora (Presidente)

**Subdirectora** Felícia Costa  
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

**Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado**  
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra  
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra  
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87  
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

**Projecto gráfico** Rui Dias

**Capa** Rui João Rodrigues (fotografia)

**Colaboraram nesta edição**  
António Reis Marques (redacção), Francisco Rasteiro e Vertente Natural (fotografia), e Roger Silva (postal)

**Pré-impresão e impressão**  
Belgráfica, Ld.ª

**Distribuição** CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

**Periodicidade** Mensal

**Tiragem** 10000 exemplares

**ISBN:** 972-9150-59-1

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de [sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



## índice

4 ► **tome nota**

EM CARTAZ

6 ► **música | teatro | dança**

9 ► **cinema**

12 ► **feiras | exposições**

14 ► **conferências | ateliês | cursos**

17 ► **animação infanto-juvenil**

22 ► **desporto | movimento | ar livre**

24 ► **e ainda...**

26 ► **património**

28 ► **memórias da nossa terra**


30 ► **favoritos**

32 ► **bom apetite**

33 ► **agenda num minuto**

34 ► **contactos úteis**

35 ► **Sesimbra é um postal!**



▶ primeiras linhas

## Uma viagem pela história da vila

Durante o Verão, a vila de Sesimbra atrai milhares de turistas de vários pontos do país e do estrangeiro, que procuram sobretudo a beleza das praias, a tranquilidade do mar, o clima ameno e a gastronomia tradicional. Mas apesar destas características, Sesimbra tem muito mais para oferecer. A sua história e património, por exemplo, são aspectos cada vez mais valorizados por quem nos visita.

Depois de uma manhã ou uma tarde na praia, um passeio em família pela vila pode ser uma ótima forma de passar o tempo e de conhecer as raízes desta terra, que teve origem na Ribeira de Sesimbra, pequeno povoado de pescadores e mareantes.

A Fortaleza de Santiago, edificada no Séc.

XVII para defender a costa, as cantarias do final da Idade Média que ainda se encontram nalgum casario das ruas mais antigas, a fachada da Casa do Bispo, a Igreja Matriz de Santiago, a Capela do Espírito Santo dos Mareantes, a azulejaria tradicional popular do início do século XX, os Paços do Concelho ou o Largo de Bombaldes guardam, ainda hoje, parte da história de Sesimbra. Na edição de Agosto da Sesimbr'Acontece sugerimos-lhe que, para além do sol, do mar e da irresistível gastronomia sesimbrense, aproveite para fazer uma viagem pela nossa história. Vai certamente valer a pena. Boas férias em Sesimbra!

A história e o património de Sesimbra são aspectos cada vez mais valorizados por quem nos visita.

dia **12**



## SEA – Sesimbra Encontro de Artes

O resultado da relação dinâmica entre as artes e os sabores autênticos da região de Sesimbra é o mote para o SEA – Sesimbra Encontro de Artes, que decorre entre 1 e 16 de Agosto, na Sociedade Musical Sesimbrense. A iniciativa é composta por três exposições: *Efeitos de Luz*, pinturas em aguarela e cerâmica, de André Semblano, *Portugalidades*, fotografias de regiões de Portugal, de Carlos Sargedas, e *Ponto Cruz*, quadros de peças realizadas por Fernanda Amorim. O evento vai ainda contar com *workshops* destes três artistas, nas respectivas áreas de intervenção, e com um outro intitulado *A Arte de Cozinhar para Bem Comer - Técnicas de Iniciação*, da responsabilidade da chefe Marizé. A entrada é gratuita.

de **1 a 16**

## Klepth

Após uma passagem pela Quinta do Conde durante a Ond@Jovem'09, os Klepth, banda que tem como vocalista/pianista/guitarrista Diogo Dias, VJ da MTV Portugal, regressam para mais uma actuação no concelho de Sesimbra. O concerto, que assinala o Dia Mundial da Juventude, tem lugar na Praia da Califórnia (junto à Fortaleza). Temas como *Por Uma Noite* ou *Embora Doa*, dois dos maiores êxitos do grupo, não vão certamente faltar. Do colectivo, que assume o rock como principal base da sua música, também fazem parte Filipe (baixo), Marco (guitarra), Francisco (guitarra) e Mário (bateria).



## TINY FISH Electro Kardiogramm

Dançar ao ar livre numa noite de Verão é a proposta irrecusável da TINY FISH Elektro Kardiogramm, festa que terá lugar na Fortaleza de Santiago, no dia 15 de Agosto. A produção vai fundir uma componente multimédia com música electro, da responsabilidade da dupla de DJ Os Bandidos, famosa pela qualidade dos seus sets e pela constante interacção com o público, ou Xinobi, conceituado DJ que tem actuado um pouco por todo o Mundo e é presença regular na discoteca Lux, em Lisboa. O evento, que decorre entre as 22 e as 4 horas da manhã, contará com as actuações de outros artistas de renome e é organizado pela TinyFish Eventos, com apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, e das juntas de freguesia do Castelo e Santiago.

dia **15**

## Tucanas

As Tucanas são cinco mulheres que utilizam a criatividade e a imaginação para construírem instrumentos feitos a partir de bidões, restos industriais e outros materiais invulgares. Vozes, acordeão, cabaças, baterias, surdos, *djembes* e *dumbas* tocam temas inspirados nas tradições portuguesas, africanas e brasileiras, proporcionando um espectáculo com forte componente cénica, onde ritmo e harmonia se fundem entre a sensibilidade feminina e a força da percussão. O colectivo vai beber a áreas tão diversas como o teatro, a dança ou o rock, numa mistura de estilos muito própria. Um espectáculo eletrizante e original a não perder no Cineteatro Municipal.



## 5.ªs Sem Headphones

Em Agosto, as quintas-feiras continuam a ser sinónimo de boa música portuguesa na vila de Sesimbra. JP Simões, músico que ficou conhecido com os Belle Chase Hotel, traz na bagagem *Boato ao Vivo*, onde recupera alguns dos temas mais marcantes da sua carreira dando-lhes uma nova roupagem. No dia 13, Mazgani apresenta o seu mais recente EP, intitulado *Tell The People*, e na semana seguinte é a vez dos The Guys From The Caravan mostrarem porque são considerados uma das melhores bandas nacionais ao vivo. As 5.ªs Sem Headphones terminam de forma descontraída ao som do reggae dos Kussondulola. A não perder, quintas-feiras, às 22 horas.

## Animação de Verão na Quinta do Conde

Depois de quatro espectáculos de sucesso em Julho, os sábados de Agosto continuam a trazer muita diversão à Quinta do Conde. O cartaz inicia-se dia 1 com uma actuação da Tripa Trio no Parque da Vila. Nos dias 8 e 15, o mesmo local acolhe um espectáculo de fado e o concerto da banda 4uatroAoSul, respectivamente. No fim-de-semana seguinte, o Anfiteatro da Boa Águia recebe a peça *As Justiceiras*, levada à cena pelo Teatro ao Largo, que encerra um cartaz marcado por concertos, espectáculos de dança, peças de teatro e actuações de grupos de samba do concelho.



## A Valsa

Ponto alto da programação de Verão ao ar livre, o concerto *A Valsa* pretende ser um momento memorável. A proposta assenta numa viagem mágica ao século XIX, aos salões de Viena e São Petersburgo, onde as cortes imperiais dos Habsburgo e dos Romanov eram referência de elegância mundial. A música imortal de Strauss, Tchaikovsky, Schostacovitch e Beethoven vai ecoar pela Praça da Califórnia, ao mesmo tempo que a Baía de Sesimbra é iluminada pelo brilho do fogo-de-artifício. O concerto está a cargo da Orquestra Clássica do Centro, uma das mais conceituadas a nível nacional, que traz a Sesimbra 32 elementos dirigidos pelo maestro Artur Pinho.



dia 8 | sáb | 21.30h

Praça da Califórnia, Sesimbra



dia 1 | sáb | 22h

IV JORNADAS MEDIEVAIS

### Magical

### Medieval Bestiarium

### - Rise of the Gargoyles

Espectáculo Multimédia

*Bestiarium* é um espectáculo multimédia concebido para monumentos e sítios históricos, que alia a dança a diversos tipos de expressões artísticas, e utiliza as características do local onde se realiza para narrar uma história intemporal. Tendo por base um conceito simples, facilmente compreendido pelo público, consiste numa performance monumental que cruza diversos elementos do imaginário e da simbologia medieval e narra a história da Ascensão das Gárgulas através de uma alegoria constituída por sete vibrantes quadros.

• Bilhete: € 5

**Alcáçova do Castelo de Sesimbra**



dia 1 | sáb | 22h

MÚSICA

### Tripa Trio

Parque da Vila, Quinta do Conde

dias 1 e 2 | 20.15h

TEATRO

### O Rancor, Exercício Sobre Helena

pelo Espaço das Aguncheiras

Belíssimo texto de Hélia Correia, superbamente encenado por São José Lapa e Alberto Lopes, *O Rancor* oscila entre o drama doméstico e a intriga política numa trama de relações complexas do microcosmo familiar onde a descendência se debate entre o orgulho de uma linhagem real e a maior das culpas de uma genealogia devassa. Uma equipa cheia de humor dá vida a este espectáculo ex-

travagante que conta com os actores Valerie Bradell, Jorge Fraga, São José Lapa, Paulo Pinto, Rui Pedro Cardoso, Inês Lapa Lopes e João Paiva.

• Bilhete: € 5

**Espaço das Aguncheiras, Azoia**



dia 6 | qui | 22h

5.ª SEM HEADPHONES

### JP Simões – Boato ao Vivo

JP Simões teve nos Belle Chase Hotel e Quinteto Tati os *habitats* onde se notabilizou como compositor e intérprete. O seu primeiro disco em nome individual, *1970*, foi editado no início de 2007 e recebeu elogios da crítica e do público, tendo estado no top 30 durante várias semanas. Em 2009 editou *Boato*, registo de um concerto ao vivo onde recuperou canções gravadas ao longo da sua carreira, dando-lhe novas roupagens e fugindo assim ao conceito *Best Of*. Esta interessante retrospectiva, mas

também renovação, serve de base à sua actuação em Sesimbra.

• Bilhete: € 3

• M/6

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**



dia 7 | sex | 22h

MÚSICA

## RECITAL PEIXINHO ROSA – Música Brasileira

Duo de flauta transversal e guitarra clássica, que apresenta um trabalho extenso, desenvolvido a partir de música popular brasileira, passando por autores como Pixinguinha, Celso Machado, Tom Jobim, Hermeto Pascoal, entre outros. Chorinhos, sambas e bossa nova fazem parte desta viagem ao universo da música popular brasileira, onde o som melodioso da flauta e a vivacidade da guitarra brasileira prometem seduzir o público!

• Isa Peixinho (flauta transversal)

• Paulo Rosa (guitarra clássica)

• Bilhete: € 2,5

**Capela do Espírito Santo  
dos Mareantes, Sesimbra**

dia 8 | sáb | 21.30h

MÚSICA

## A Valsa

pela Orquestra Clássica do Centro

• Entrada gratuita

**Praça da Califórnia, Sesimbra**



dia 8 | sáb | 22h

MÚSICA

## Espectáculo de Fado

• Flora Silva (fadista)

• Cristiano de Sousa (fadista vencedor da Grande Noite do Fado 2007)

• Pedro Mourato (viola)

• Sandro Costa (guitarra portuguesa)

**Parque da Vila, Quinta do Conde**



dia 12 | qua | 22h

MÚSICA

## Klept

Dia Mundial da Juventude

**Praia da Califórnia**

(junto à Fortaleza), Sesimbra



dia 13 | qui | 22h

5.ª SEM HEADPHONES

## Mazgani

Mazgani é um cantautor luso-iraniano que deu início à sua carreira com a edição de *Song of The New Heart*, no final de 2007, álbum repleto de grandes canções e melodias. Recentemente lançou o EP *Tell The People*, que vem apresentar ao Cineteatro Municipal, no qual continua a trilhar o território da canção clássica, mas com uma nova demonstração de violência e ardor. Um espectáculo onde desejo e prece se confundem e o anseio por luz e transcendência se reflecte na voz.

• Bilhete: € 3

• M/6

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**



dia 15 | sáb | das 22 às 4h

FESTA

## TINY FISH Electro

### Kardiogramm

DJ Os Bandidos + DJ Xinobi + Outros

Dj's de Electro e espectáculo multimédia.

• Entrada livre

• Informações: [www.tinyfish.pt](http://www.tinyfish.pt)

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

Org.: TINY FISH Eventos | Apoio: CM Sesimbra, JF Santiago e JF Castelo



dia 15 | sáb | 22h

MÚSICA

## Reinaldo & Amigos

Reinaldo escolheu um conjunto de originais e temas de referência para apresentar neste espectáculo. Os músicos que o acompanham são amigos que de forma regular têm participado na sua actividade musical de raiz brasileira.

• Bilhete: € 7,5\*

• M/6

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

► \* BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

• Estudantes até 25 anos e seniores

(mais de 65 anos): 30% de desconto;

• Crianças até 12 anos: 50% de desconto

Reservas: 21 223 40 34



dia 15 | sáb | 22h

MÚSICA

## 4uatroAoSul

Tendo como ponto comum a paixão pelo canto alentejano, José Barros (Navegante), Rui Vaz, José M. David (Gaiteiros de Lisboa) e Pedro Mestre, quatro músicos com diversas experiências no mundo dos instrumentos e cantos tradicionais, juntaram-se num projecto que explora a sonoridade de outros povos do Sul da Europa, levando o público a encontrar raízes comuns nas mais inesperadas paragens.

**Parque da Vila, Quinta do Conde**



dia 20 | qui | 22h

5.ª SEM HEADPHONES

## The Guys

### From The Caravan

Na música dos The Guys From The Caravan podem ouvir-se ecos das harmonias vocais dos Beach Boys, a batida do rock'roll, influências folk e guitarras indie. Canções enérgicas e directas, tocadas na sua base por duas guitarras, baixo e bateria, mas que surpreendem pelas subtilidades, dos arranjos vocais à concertina e do kazzoovao ao ukelele, passando pelo sintetizador analógico. São diferentes cores e texturas que criam sonoridades distintas para cada tema. Um conceito de espectáculo que vai além da música e que já os levou a serem considerados uma das melhores bandas nacionais em concerto.

• Bilhete: € 3

• M/6

**Cinetatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

dia 22 | sáb | 22h

TEATRO

## As Justiceiras

### pelo Teatro ao Largo

Através de uma velhacaria, as mulheres da cidade conseguem dominar a assembleia local e decretam uma série de leis ultrajantes, em sua vantagem, à custa dos homens. Desenrolam-se então consequências hilariantes... Por mais absurdo e cómico que possa ser, esta peça de Aristófanes tem muito a dizer sobre a paridade, a igualdade de direitos, e a corrupção na sociedade. A peça é rica em comédia, música ao vivo e interação com o público.

**Anfiteatro da Boa Água,  
Quinta do Conde**



dia 27 | qui | 22h

5.ª SEM HEADPHONES

## Kussondulola

### Tour '09 Amor Distante

Os ícones do reggae nacional estão de volta a Sesimbra num acústico que reúne versões inéditas do novo álbum, *Amor Distante*. Um cenário estupendo, lindas canções e uma voz única na cena musical em português. Para além das músicas do novo álbum o grupo vai interpretar alguns dos seus temas mais famosos, numa fusão de reggae com as várias vertentes da música angolana. Um espectáculo onde boa onda, alegria e paz são conceitos chave.

• Bilhete: € 3

• M/6

**Cinetatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**



dia 28 | sex | 22h

CONCERTOS NA CAPELA

## Recital: Fado e Outros Continentes

Este trio começa no fado mas aventura-se também por outras áreas da música, mostrando o quanto a guitarra portuguesa pode ser versátil.

- Patrícia Brandão (voz)
- Tiago Morna (guitarra portuguesa)
- Nuno Esteves (viola)
- Bilhete: € 2,5

**Capela do Espírito Santo  
dos Mareantes, Sesimbra**



dia 29 | sáb | 22h

MÚSICA

## Tucanas

As Tucanas são um grupo composto apenas por mulheres. A sensibilidade feminina faz-se representar pelas vozes, acordeão e movimento, que contrastam com a força rude de tocar instrumentos de percussão. A música inspira-se nas tradições portuguesas, africanas e brasileiras, nos ritmos vibrantes que contagiam o público e anunciam emoções fortes.

• Bilhete: € 10\*

• M/6

**Cinetatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

dia 29 | sáb | 22h

MÚSICA

## Unidos em Palco

**Praia da Califórnia  
(junto à Fortaleza), Sesimbra**

Org.: GRES Unidos de Vila Zimbra



## Óscares 2009

Agosto é mês de Óscares no Cineteatro Municipal. No total são nove sessões de cinema com os actores, realizadores e argumentos nomeados em 2009. A paixão arrebatadora de um lutador veterano em *O Wrestler*, um amor quase impossível no pós - II Guerra Mundial em *O Leitor*, a luta de um político homossexual até à presidência dos EUA em *Milk*, a fascinante história de um jovem indiano que sabe todas as respostas de um popular concurso televisivo em *Quem Quer Ser Bilionário?*, a continuação da saga Batman em *O Cavaleiro das Trevas*, um promíscuo triângulo amoroso em *Vicky Cristina Barcelona*, uma improvável amizade entre desconhecidos em *O Visitante*, a incrível vida de Georgiana Spencer, a mulher mais fascinante da sua época, em *A Duquesa*, e o "confronto" mais famoso da televisão no despique *Frost/Nixon*.

quartas e domingos | 22h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 2 | dom | 22h

ÓSCARES 2009

### O Wrestler

De Darren Aronofsky, com Mickey Rourke, Marisa Tomei e Evan Rachel Wood. Drama/Ação; EUA; 2008; 106 min.; M/12

No final dos anos 80, Randy "The Ram" Robinson era um dos principais lutadores de *wrestling* profissional. Vinte anos mais tarde, ganha a vida com as suas representações em ginásios de escolas secundárias e centros comunitários perto de Nova Jersey. De relações cortadas com a filha, Randy vive para a emoção do espectáculo e para a adoração dos fãs, mas um ataque de coração atira-o para a reforma. Randy reavalia a sua vida, tenta a reconciliação com a filha e inicia um romance com uma velha *stripper*. No entanto,

a sedução do ringue ameaça arrastar Randy "The Ram" de volta ao mundo do *wrestling*.

• Bilhete: € 3,5\*

Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra

dia 5 | qua | 15h

UM FILME NA SUA  
TARDE DE VERÃO

### O Estado Mais Quente

de Ethan Hawke

• M/12

Sala Polivalente,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 5 | qua | 22h

ÓSCARES 2009

### O Leitor

De Stephen Daldry, com Ralph Fiennes, Kate Winslet, David Kross e Bruno Ganz. Drama/

Romance; EUA/Alemanha; 2008; 124 min.; M/16

Na Alemanha pós-Segunda Guerra Mundial, um adolescente, Michael Berg, fica doente e é ajudado por Hanna, uma desconhecida com o dobro da sua idade. Ambos são arrastados para um secreto caso amoroso, mas um dia Hanna desaparece misteriosamente e deixa o jovem de coração partido. Oito anos depois, Michael é um estudante de direito que observa os julgamentos de guerra nazis e fica estupefacto ao ver Hanna como arguida no tribunal. A medida que o passado de Hanna é revelado, Michael desvenda um grande segredo que irá ter impacto na vida de ambos.

• Bilhete: € 3,5\*

Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra

dia 7 | sex | 15h

UM FILME NA SUA  
TARDE DE VERÃO

### Wall-E

de Andrew Adamson

• M/6

Sala Polivalente,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 8 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

## Pagos a Dobrar

de Billy Wilder

• M/12

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 9 | dom | 22h

ÓSCARES 2009

## Milk

De Gus Van Sant, com Sean Penn, Emile Hirsch, Josh Brolin e James Franco. Drama; EUA; 2008; 128 min.; M/12

Cansado de se esconder de si próprio, Harvey abandona um bem remunerado emprego em Wall Street e decide sair do armário, mudando-se para o distrito "Castro", em São Francisco, com o seu amante de longa data, Scott Smith. Na comunidade de Castro, pequenas vitórias conduzem a outras maiores e Harvey, ao falar abertamente por aquela maioria silenciosa, acaba por ser o primeiro político homossexual a ganhar as eleições.

• Bilhete: € 3,5\*

Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra



dia 12 | qua | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

## Bananas

de Woody Allen

• M/12

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 12 | qua | 22h

ÓSCARES 2009

## Quem Quer Ser Bilionário?

De Danny Boyle e Loveleen Tandan, com Mia Drake, Imran Hasnee e Anil Kapoor. Comédia/Drama/Romance; Reino Unido/EUA; 2008; 120 min.; M/12

Jamal Malik, um órfão de 18 anos, dos subúrbios de Mumbai, está apenas a uma pergunta de ganhar os espantosos vinte milhões de rupias da versão indiana do concurso *Quem Quer Ser Milionário?*. Apanhado numa suspeita de fraude, ele confessa à polícia a incrível história da sua vida nas ruas e a da rapariga que amou mas que perdeu. Mas o que está a fazer um rapaz sem interesse em dinheiro num concurso televisivo? E como é que ele sabe todas as respostas?

• Bilhete: € 3,5\*

Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra

dia 13 | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

## O Costa do Castelo

de Artur Duarte

Daniel, filho de uma família abastada, troca de identidade e finge-se motorista para alugar um quarto numa pequena pensão onde vive Luisinha, a rapariga por quem está apaixonado. D. Mafalda, a tia de Daniel, revela a sua verdadeira identidade e, depois de várias peripécias, toda a gente acaba por ficar a viver na sua mansão.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares  
• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 14 | sex | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

## A Guerra dos Clones

de Davi Filoni

• M/6

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 16 | dom | 22h

ÓSCARES 2009

## O Cavaleiro das Trevas

De Christopher Nolan com Christian Bale, Michael Caine e Heath Ledger. Acção/Fantástico; EUA; 2008; 152 min.; M/12

Batman continua a sua luta contra o crime, com a ajuda do Tenente James Gordon e do Procurador Distrital Harvey Dent. Mas a eficácia da parceria é posta em causa por uma mente genial, o criminoso conhecido como Joker. Considerado pela crítica o melhor filme da saga Batman, *O Cavaleiro das Trevas* valeu a Heath Ledger o primeiro Óscar entregue a título póstumo pela Academia.

• Bilhete: € 3,5\*

Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra

dia 19 | qua | 15h

UM FILME NA SUA TARDE DE VERÃO

## Os Intocáveis

de Brian de Palma

• M/16

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 19 | qua | 22h

ÓSCARES 2009

## Vicky Cristina Barcelona

De Woody Allen com Javier Bardem, Penélope Cruz e Scarlett Johansson. Drama/Romance/Comédia; Espanha/EUA; 2008; 96 min.; M/12

Vicky e Cristina são duas amigas que

têm visões opostas sobre a vida e o amor. Vicky está a estudar a cultura catalã no seu mestrado e vai casar-se em breve. Cristina está em busca constante de vocação e paixões. Durante um Verão em Barcelona, conhecem o sedutor Juan Antonio, um pintor que as convida para um fim-de-semana em Oviedo. Estes dois dias mudam por completo o rumo das férias e iniciam um perigoso triângulo amoroso, que se complica ainda mais com o retorno da tresloucada Maria Helena, ex-mulher de Juan António.

• Bilhete: € 3,5\*

**Cineatro Municipal**  
**João Mota, Sesimbra**

**dia 21 | sex | 15h**

UM FILME NA SUA  
TARDE DE VERÃO

## As Crônicas de Narnia – O Príncipe Caspian

de Andrew Adamson

• M/6

**Sala Polivalente,**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 22 | sáb | 15h**

VISÕES E RETROSPECTIVAS

## Sublime Expição

de Douglas Sirk

• M/12 anos

**Sala Polivalente,**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**dia 23 | dom | 22h**

ÓSCARES 2009

## O Visitante

De Thomas McCarthy com Richard Jenkins, Haaz Sleiman e Danaï Jelesai Gurira. Drama; EUA; 2007; 104 min.; M/12

Walter Vale, um solitário professor de Connecticut, vê-se forçado a regressar a Nova Iorque e encontra o seu apartamento ocupado por um

casal de imigrantes ilegais. Depois de esclarecida a intromissão, Vale convida o casal - um músico sírio chamado Tarek e a sua namorada senegalesa - a ficarem temporariamente com ele. Uma improvável amizade acaba por se desenvolver, mas os bons momentos depressa são perturbados pela injusta prisão de Tarek e a ameaça da sua deportação.

• Bilhete: € 3,5\*

**Cineatro Municipal**  
**João Mota, Sesimbra**

**dia 26 | qua | 15h**

UM FILME NA SUA  
TARDE DE VERÃO

## Boa Noite e Boa Sorte

de George Clooney

• M/12

**Sala Polivalente,**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**dia 26 | qua | 22h**

ÓSCARES 2009

## A Duquesa

De Saul Dibb, com Keira Knightley, Ralph Fiennes e Charlotte Rampling. Drama; Dinamarca/Reino Unido/EUA; 2008; 110 min.; M/12

Esta é a história da bonita e glamourosa Georgiana Spencer, a mulher mais fascinante da sua época. Enquanto a beleza e carisma lhe trouxeram êxito, os seus gostos extravagantes e apetência por jogos de amor tornaram-na infame. Casou jovem com o velho Duque de Devonshire, íntimo de ministros e príncipes, e tornou-se ícone de moda, mãe devota, astuta figura política e a mulher mais adorada pelo povo.

• Bilhete: € 3,5\*

**Cineatro Municipal**  
**João Mota, Sesimbra**



**dia 26 | qua | 15h**

UM FILME NA SUA  
TARDE DE VERÃO

## Viagem

ao Centro da Terra

de Eric Brevig

• M/12

**Sala Polivalente,**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 29 | sáb | 15h**

VISÕES E RETROSPECTIVAS

## Vertigo

de Alfred Hitchcock

• M/12

**Sala Polivalente,**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**dia 30 | dom | 22h**

ÓSCARES 2009

## Frost/Nixon

De Ron Howard, com Frank Langella, Michael Sheen e Kevin Bacon. Drama; EUA/Reino Unido/França; 2008; 122 min.; M/12

Após ter sido forçado a abandonar o cargo de Presidente dos EUA, Richard Nixon permaneceu em silêncio durante três anos, mas no Verão de 1977 o ex-presidente decidiu aceitar uma entrevista para ser confrontado pelo seu trabalho e pelo escândalo Watergate, que ditou o fim do seu mandato. Nixon surpreendeu tudo e todos ao escolher David Frost para seu entrevistador, contando com isso para levar a melhor sobre o «entertainer» britânico e assim conquistar os corações da América. Mas, quando as câmaras começaram a rodar, deu-se início a um fascinante confronto...

• Bilhete: € 3,5\*

**Cineatro Municipal**  
**João Mota, Sesimbra**

## ZimbraMel

A ZimbraMel – Feira do Mel da Península de Setúbal regressa ao Castelo de Sesimbra no último fim-de-semana de Agosto. O evento conta com stands de produtos apícolas, agricultura biológica, queijo da Azoia, pão de fabrico tradicional e artesanato. O programa é composto por concursos de mel, fotografia, desenho infantil e doçaria com mel para não profissionais. A grande novidade é a realização de um concurso de doçaria destinado a profissionais, que pretende dar a conhecer algumas das especialidades locais confeccionadas à base de mel. Animação musical e ateliês com actividades para crianças completam o certame, organizado pela Câmara Municipal de Sesimbra, Associação de Apicultores da Península de Setúbal e Junta de Freguesia do Castelo. Para facilitar o acesso, a autarquia disponibiliza transporte gratuito para a feira a partir da vila e estacionamento junto ao Parque de Merendas do Castelo.



**28, 29 e 30 Agosto**  
Castelo de Sesimbra



até **16 de Agosto**  
**VI Feira do Livro**  
todos os dias, das 12 às 00h  
**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**  
Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

de **1 a 15 de Agosto**  
EXPOSIÇÃO  
**Peças em Fósforos**  
de Vítor Carto  
**Espaço Cultural da Junta**  
**de Freguesia de Santiago, Sesimbra**  
Org.: JF Santiago

de **1 a 16 de Agosto**  
EXPOSIÇÃO  
**SEA - Sesimbra**  
**Encontro de Artes**  
**Saberes, Encanto e Aromas**  
• Entrada livre  
**Sociedade Musical Sesimbrense**  
todos os dias, das 19 às 00h  
Org.: SEA - Sesimbra Encontro de Artes | Apoio:  
CM Sesimbra, JF Santiago e Sociedade Musical  
Sesimbrense

de **1 a 16 de Agosto**  
SEA - SESIMBRA  
ENCONTRO DE ARTES  
**Efeitos de Luz**  
por André Semblano  
Exposição de aguarelas.  
**Sociedade Musical Sesimbrense**  
todos os dias, das 19 às 00h  
Org.: SEA - Sesimbra Encontro de Artes | Apoio:  
CM Sesimbra, JF Santiago e Sociedade Musical  
Sesimbrense



de **1 a 16 de Agosto**  
SEA - SESIMBRA  
ENCONTRO DE ARTES  
**Portugalidades**  
por Carlos Sargedas  
Exposição com fotografias realizadas durante um ano para o livro *Cozinha Com Raízes*, do chefe Luís Suspiro. Através de uma pesquisa às raízes da gastronomia de algumas regiões portuguesas, baseada no livro deste conhecido chefe de cozinha, Carlos Sargedas seleccionou imagens onde

a gastronomia se vive ao ritmo dos tempos passados.

**Sociedade Musical Sesimbrense**  
todos os dias, das 19 às 00h  
Org.: SEA - Sesimbra Encontro de Artes | Apoio: CM  
Sesimbra, JF Santiago e Sociedade Musical Sesimbrense

de **1 a 30 de Agosto**  
EXPOSIÇÃO  
**1.ª Exposição de Artes**  
**Plásticas da Casa**  
**das Artes de Sesimbra**  
Escultura

• Carlos Bajouca (Angola), Moisés Preto Paulo (Portugal), Hans Varela (Cuba), Fernando Nunes (Portugal), Stefano Becari (Suécia) e Cristina Ataíde (Portugal)

**Pintura**  
• Tó Morais (Portugal), Henrique Gabriel (Portugal), Marques Alves (Portugal), Ernesto Neves (Portugal), Pé-leve (Portugal), Roberto Bassani (Brasil), Laura Galvão (Portugal), Mané (Portugal) e Augusto Patrão (Portugal)

**Fotografia**  
• Rui João Rodrigues (Portugal) e Ana Rita Costa (Portugal)

**Cerâmica**  
• Eduardo Nascimento (Portugal), Maria de Lourdes Brites (Portugal), Carlos Aníbal Matos (Portugal) e Da Silva Vieira (Portugal)

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**  
de segunda a sexta,  
das 14 às 17.30 e das 21 às 00h  
sábados e domingos,  
das 16 às 19 e das 21 às 00h



de 3 a 29 de Agosto

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

## Tudo É Uma Coisa Só

de Nadezda Uspenskaya

Cafetaria da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

de 4 a 15 de Agosto

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

## Memórias Portuguesas/ Portuguese Memories

de Elsa Nobre

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

de 17 a 31 de Agosto

EXPOSIÇÃO

## Efeitos de Luz

por André Semblano

Exposição de aguarelas.

Espaço Cultural da Junta

de Freguesia de Santiago

todos os dias, das 19 às 00h

Org.: JF de Santiago



de 18 a 29 de Agosto

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

## Retalhos de Cor

de Marina Fátima

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

dia 23 | dom | das 10 às 23h

FEIRA DAS ARTES

E DO ARTESANATO

## Zimbr'Arte

Bijuteria, acessórios, pintura, tecidos ou peças de decoração confeccionadas em materiais tão diferentes e originais como cortiça, conchas, estanho, madeira, cabedal ou flores secas são uma pequena amostra do que pode ver, experimentar e adquirir na Zimbr'Arte, que decorre no quarto domingo de cada mês, na Fortaleza de Santiago.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

28, 29 e 30 de Agosto

## ZimbraMel

Esta é uma das mais importantes feiras do género realizadas em Portugal, com uma média de 5 mil quilos de mel vendido por edição. Na ZimbraMel é possível adquirir outros produtos derivados da actividade apícola, como cera, propólis ou favos, e também doçaria regional, queijos e produtos biológicos e naturais.

Programa:

Noite de Fados (dia 28 | sex)

• Com Tânia Oleiro, Flora Silva e Cristiano de Sousa (Vencedor da Grande Noite do Fado)

- fadistas; Pedro Mourato, viola, e Sandro Costa, guitarra portuguesa

Sabor Cubano (dia 29 | sáb)

• Grupo de Danças Antigas Condes de Sesimbra

e Dance In, da Sociedade Filarmónica Capricho

Moitense (dia 30 | dom)

Castelo de Sesimbra

## a decorrer

de terça a sábado | das 14 às 20h

## Ond@Arte

Ana Teresa Canas apresenta um conjunto de trabalhos sob a forma de pintura em tela, nesta que é mais uma mostra dedicada à arte.

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde

de terça a sábado | das 13 às 19h

OND@ARTE

## Transformação

de Vera Silva

Exposição de pintura em que a autora é também "modelo", vivendo na pele a experiência e, ao mesmo tempo, a observadora que retrata o que vê.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

  
XI Feira do Mel da Península de Setúbal  
Sesimbra 2009

dia 28 | sex

10h

Abertura da ZimbraMel'09

das 10 às 24h

ANIMAÇÃO INFANTIL

Oficina das Abelhas

21.30h

MÚSICA

Noite de Fados

dia 29 | sáb

das 10 às 24h

ANIMAÇÃO INFANTIL

Oficina das Abelhas

10.30h

CONCURSO

Doçaria com Mel

(Espaço Zambujal)

14.30h

CONCURSO

Concurso de Mel

(Espaço Zambujal)

17.30h

MÚSICA

Bota Big Band

21.30h

MÚSICA

Sabor Cubano

dia 30 | dom

das 10 às 24h

ANIMAÇÃO INFANTIL

Oficina das Abelhas

12.30h

CONCURSO

Melhor Desenho Infantil

14h

CONCURSO

Melhor Stand Decorado

17h

MÚSICA

Bota Big Band

18h

Entrega dos Prémios dos Concursos

19h

DANÇA

- Grupo de Danças Antigas

Condes de Sesimbra

- Dance In

## Encontros com Autores

Pedro Pinto é o grande destaque dos Encontros com Autores que decorrem durante a VI Feira do Livro, na Fortaleza de Santiago. O jornalista e coordenador do Jornal Nacional, na TVI, vem a Sesimbra no âmbito da divulgação do seu primeiro romance, *O Último Bandeirante*. Sandra Carvalho, António Cagica Rapaz e Sandra Sofia Amaro são os outros nomes confirmados para a iniciativa. Sandra Carvalho garantiu uma legião de fiéis seguidores com a fantástica *Saga das Pedras Mágicas*, que conta agora com um quinto volume intitulado *Os Três Reinos*. O sesimbrense António Cagica Rapaz editou recentemente o livro *Que País é Este?*, enquanto Sandra Sofia Amaro, agraciada com uma menção honrosa no Prémio Literário Manuel Teixeira Gomes, traz em carteira *O Umbigo de Deus*. Não perca esta oportunidade de visitar a Feira do Livro e aproveite para pedir um autógrafo ou trocar algumas impressões com estes escritores.

**dias 2, 5, 14 e 15**

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**



**dia 2 | dom | 21.30h**

**VI FEIRA DO LIVRO**

### Encontro com o Escritor António Cagica Rapaz

autor de *Que País é Este?*

António Cagica Rapaz nasceu em Sesimbra. Foi futebolista profissional até concluir a licenciatura em Filosofia Românica. Ao longo dos anos publicou muitas centenas de crónicas em diversos jornais de dimensão nacional, engendrou no romance, atreveu-se a fazer algo parecido com poesia e, mais recentemente, foi autor de blogs.

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

**de 4 a 8 de Agosto | das 13 às 18h**

**OND@OFICINA**

### Não te Irrites

Vem à Loja Ond@Jovem de Sesimbra

aprender como se faz um Não Te Irrites.

**Loja Ond@Jovem de Sesimbra**



**dia 4 | ter | 21h**

**SEA - SESIMBRA**

**ENCONTRO DE ARTES**

### Workshop

**de Ponto Cruz**  
por **Fernanda Amorim**

• Entrada livre

**Sociedade Musical Sesimbrense**

Org.: SEA - Sesimbra Encontro de Artes

Apoio: CM Sesimbra, JF Santiago e Sociedade Musical

Sesimbrense



**dia 5 | qua | 21.30h**

**VI FEIRA DO LIVRO**

### Encontro com a Escritora Sandra Carvalho

autora da *Saga das Pedras Mágicas*

Sandra Carvalho é uma jovem escritora que tem vindo a afirmar-se como uma criadora incontornável da *high fantasy* em língua portuguesa. A sua *Saga das Pedras Mágicas* despertou interesse crescente e entusiástico entre os apreciadores do género, que aguardam sempre com enorme expectativa o volume seguinte.

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

dia 6 | qui | 21.30h

SEA - SESIMBRA

ENCONTRO DE ARTES

## Workshop de Fotografia

### – Apresentação de

## Olympus Pen (Pen Story)

por Carlos Sargedas

• Entrada livre

**Sociedade Musical Sesimbrense**

Org.: SEA - Sesimbra Encontro de Artes | Apoio:

CM Sesimbra, JF Santiago e Sociedade Musical

Sesimbrense



dia 10 | seg | 21h

SEA - SESIMBRA

ENCONTRO DE ARTES

## Workshop

### de Pintura em Azulejo

por André Semblano

• Entrada livre

**Sociedade Musical Sesimbrense**

Org.: SEA - Sesimbra Encontro de Artes | Apoio:

CM Sesimbra, JF Santiago e Sociedade Musical

Sesimbrense



dia 13 | qui | 21h

SEA - SESIMBRA

ENCONTRO DE ARTES

## A Arte de Cozinhar

### para Bem Comer -

### Técnicas de Iniciação

por Marizé

Neste *workshop*, a chefe Marizé vai transmitir aos participantes os princípios básicos da confecção de legumes e a utilização de ervas aromáticas.

• Entrada livre

Org.: SEA - Sesimbra Encontro de Artes | Apoio:

CM Sesimbra, JF Santiago e Sociedade Musical

Sesimbrense

dia 14 | sex | 21.30h

VI FEIRA DO LIVRO

## Encontro com a Escritora Sandra Sofia Amaro

autora de *O Umbigo de Deus*

- Prémio Literário Manuel

Teixeira Gomes – Menção

Honrosa

A autora nasceu em Mirandela e tem formação em Filosofia pela Universidade Nova de Lisboa e Relações Internacionais e Integração Europeia pela Universidade de Liège. O seu livro *O Umbigo de Deus* é um fragmento de um norte longínquo onde as montanhas escondem nas suas histórias o quão frágil e indecifrável é o ser humano.

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

dia 15 | sáb | 18.30h

VI FEIRA DO LIVRO

ENCONTRO COM

## O Escritor Pedro Pinto

autor do romance

*O Último Bandeirante*

*O Último Bandeirante* é um romance de aventuras que relata a história de Raposo Tavares, das suas viagens pelo território brasileiro e da luta entre portugueses e espanhóis na definição das fronteiras de Tordesilhas. Pedro Pinto é coordenador e apresentador do Jornal Nacional da TVI desde 2000 e jornalista desde 1997.

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**



dia 21 | sex | 21.30h

SESIMBRA:

MEMÓRIA E IDENTIDADE

## A Actividade Pastorícia

### e o Fabrico de Queijo

### em Sesimbra

A partilha de conhecimentos e de experiências em torno da actividade de pastoreio e do fabrico tradicional de

queijo é objectivo primordial desta sessão. A vida dura do pastor, a importância do pasto, a qualidade do leite e as técnicas de produção do queijo serão alguns dos aspectos abordados, a par do percurso de vida dos convidados. *Sesimbra: Memória e Identidade* é um espaço aberto à comunidade, fundamental para promover a sensibilização em torno da necessidade de recolha e salvaguarda do património cultural imaterial.

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**

dia 27 | qui | 14.30h

ATELIÉ

## A Arte do Saber

Estes ateliés promovem a ocupação adequada do tempo livre do idoso, valorizam as suas capacidades, aumentam a sua auto-estima e proporcionam uma vida mais harmoniosa.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições gratuitas: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

## a decorrer

todos os dias | das 14 às 20h

## Ond@Voluntariado

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde



de segunda a sexta

## Zimbra Jovem

Em mais uma edição das Férias Jovem, serão ministrados mini-cursos de Verão, feitos à tua medida: dos *graffiti* à astronomia, passando pela canoagem e vela. Se tens entre 12 e 26 anos não percas esta oportunidade!

**Loja Ond@Jovem**

**da Quinta do Conde**

# cineteatro municipal joão mota sesimbra



## Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra

### Horário da bilheteira

Inverno:

quarta a domingo, das 16 às 20h

Verão (Julho e Agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

O horário é prolongado em dias de espectáculo/cinema, até 30 minutos depois do início dos mesmos.

Reservas e informações: telefone 21 223 40 34

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt



  
**Sesimbra**  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

► em cartaz ► conferências | ateliês | cursos

quarta e quinta

## Ser Ad@lescente

Tens dúvidas, queres saber como te proteger e ter uma relação segura? Vem saber mais e colocar as tuas questões.

**Loja Ond@Jovem  
da Quinta do Conde**



terças e quintas | das 10 às 11.30h

## WORKSHOPS

### Informática Sénior

• Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de email

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

• Destinatários: maiores de 18 anos, possuidores de cartão de leitor da Biblioteca Municipal de Sesimbra

**Sala Polivalente,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



quartas e sextas | manhã

## CERTIFICAÇÃO

### AMRS.Sesimbra

#### Qu@lifica

Sesimbra Qu@lifica faz parte de um projecto distrital para a promoção e certificação de competências em tecnologias de informação e comunicação (TIC), perspectivando a informação e a formação neste âmbito, e

no contexto actual, como imprescindíveis para a necessária qualificação das pessoas, a cidadania e a democracia. Este projecto contribui não só para os participantes estarem aptos a actuar nos domínios da manipulação dos equipamentos, pesquisa e elaboração de informação e utilização de recursos informativos electrónicos, como para diversificar e qualificar competências dos recursos humanos de cada biblioteca.

• Destinatários: público em geral  
• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Espaço de Adultos,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



APRENDE E FAZ

## Aprende a Tocar e a Fazer Música

Guitarra, baixo, piano e bateria.

• Inscrições: 21 210 22 31

• Preço: € 20/mês

**Loja Ond@Jovem  
da Quinta do Conde e Loja Pipa**



## Entre a Terra e o Mar

*Entre a Terra e o Mar* é uma actividade que aborda de forma interactiva aspectos ecológicos de inúmeras espécies existentes na zona costeira de Sesimbra, desde as aves marinhas aos golfinhos. Integrados nas Bibliotecas de Praia estes ateliês são direccionados para crianças e pretendem consciencializar os mais novos para a importância das zonas protegidas e para a conservação do mar e do meio ambiente. A actividade é realizada pela Escola de Mar que se dedica ao estudo do meio marinho e à divulgação científica e ambiental sobre a necessidade de preservação dos oceanos e seus ecossistemas.

dia **24** | seg  
11h

**Biblioteca da Praia do Ouro, Sesimbra**  
17h

**Biblioteca do Parque de Campismo do Forte do Cavalo, Sesimbra**

dia **25** | ter | 11h

**Biblioteca da Praia da Califórnia**



dia **1** | sáb | 11h

**ATELIÊ**

### Kids Combat

- Objectivos: promover hábitos saudáveis de exercício físico
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**



dia **1** | sáb | 11h

**HORA DO CONTO**

### O Ponto

de Peter H. Reynolds

A Vera está sentada com um papel em branco à sua frente e garante: "Eu não sei desenhar!". A professora pede-lhe: "Tenta fazer uma marca

qualquer e vê onde ela te leva." A Vera crava um ponto na folha e a professora pede-lhe que assinse. Na semana seguinte, a Vera vê o seu ponto "numa magnífica moldura dourada". A partir daí, a Vera irá explorar a sua criatividade (...).

- Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **1** | sáb | 15h

### Concurso de Karaoke – Singstar – Meias Finais

- Destinatários: crianças dos 7 aos 15 anos
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia **4** | ter | 10.30h

**ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**

### Microfone em Cartolina

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia **4** | ter | 14.30h

**ATELIÊ**

**APRENDE A BRINCAR...**

### Aulas de Colocação de Voz

- Destinatários: crianças dos 8 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia **5** | qua | 15h

**CINEMA**

### A Lenda do Pé Grande de Thomas Callicot

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 50 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia **5** | qua | 16h

**OFICINA**

### Contos com Música

pelos Contos da Lua Nova  
Os contos com música embalam

os nossos sentidos enquanto ajudamos a nossa imaginação a soltar-se, a seguir o ritmo e a voar mais alto. Contos que saem pelas palavras da Liliana e pelas notas da viola do Kanthavel.

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 6 | qui**

**BIBLIOTECAS DE PRAIA**

### Contos com Música

Oficina pelos Contos da Lua Nova

(ler descrição de dia 5)

• Destinatários: pais e crianças

**11h**

**Biblioteca da Praia**

**da Lagoa de Albufeira**

**15.30h**

**Biblioteca da Praia**

**do Moinho de Baixo**



**dia 6 | qui | 10.30h**

**O CONTO NO ESPAÇO**

### A Joaninha Vaidosa

de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 25 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 6 | qui | 14.30h**

### Jogos Lúdicos

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dias 6 e 20 | qui | 15h**

**LEITURA e ATELIÉ**

### Tesouros de Arte

Imagina um magnífico tesouro que combina a arte de todo o mundo, em que tu és o grande criador! Entra neste projecto divertido capaz de inspirar qualquer

jovem artista, entre quadros famosos, delicadas gravuras e outras obras.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 7 | sex | 10.30h**

**WORKSHOP**

### Ganções Tribais

• Destinatários: crianças dos 6 aos 14 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 7 | sex**

**BIBLIOTECAS DE PRAIA**

### Contos com Música

Oficina pelos Contos da Lua Nova

(ler descrição de dia 5)

• Destinatários: pais e crianças

**10.30h**

**Biblioteca da Praia do Ouro, Sesimbra**

**14h**

**Biblioteca do Parque de Campismo**

**do Forte do Cavalço, Sesimbra**

**17h**

**Biblioteca da Praia**

**da Califórnia, Sesimbra**

**dia 7 | sex | 14.30h**

**EXPRESSÃO CORPORAL**

### Kids Combat

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 7 | sex | 21.30h**

**VI FEIRA DO LIVRO**

### Contas Tu ou Conto Eu?

Oficina pelos Contos da Lua Nova

Em família vamos abrir um livro e, às costas da imaginação pegamos num conto e viramo-lo de pernas para o ar... o limite é mesmo a capacidade de nos deixarmos levar pela fantasia.

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

acompanhadas por familiares

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

acompanhadas por familiares

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

acompanhadas por familiares

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

acompanhadas por familiares

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

acompanhadas por familiares

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

acompanhadas por familiares

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

acompanhadas por familiares

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

acompanhadas por familiares

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

acompanhadas por familiares

primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, divertidas, cheiros, sons e sabores... histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

• Destinatários: bebés até aos 3 anos

acompanhados pelos pais

**Bebeteca,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 8 | sáb | 11h**

**ATELIÉ**

### Kids Combat

• Objectivos: promover hábitos saudáveis de exercício físico

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 10 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

**dia 8 | sáb | 15h**

**ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**

### Um Olhar Sobre o Mar!

Através da utilização do fimó e de outros materiais vem dar cor a este Verão inspirando-te no mar! Explorar diversas técnicas de utilização deste material - Fimó - é o desafio!

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos



**dia 8 | sáb | 15h**

**Concurso de Karaoke**

### - Singstar - Final

• Destinatários: crianças dos 7 aos 15 anos

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 10 | seg

BIBLIOTECAS DE PRAIA

## Construção de Marionetas de Sombras Ateliê

A partir de uma história de Hans Christian Andersen constrói-se uma marioneta de sombra e no final aprende-se a manipular recontando uma história.

• Destinatários: pais e crianças

10.30h

**Biblioteca da Praia do Ouro, Sesimbra**

14h

**Biblioteca do Parque de Campismo do Forte do Cavalo, Sesimbra**

dia 11 | ter

BIBLIOTECAS DE PRAIA

## Construção de Marionetas de Sombras Ateliê

• Destinatários: pais e crianças

11h

**Biblioteca da Praia da Lagoa de Albufeira**

15.30h

**Biblioteca da Praia do Moinho de Baixo**

dia 11 | ter | 10.30h

ATELIÊ APRENDE A BRINCAR ...

## Planear e Construir

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



dia 11 | ter | 14.30h

ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

## Vamos Fazer um Projecto de uma Casa Imaginária

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



dia 12 | qua | 15h

HORA DO CONTO

## Todos Zangados! de Nele Moost com ilustrações de Annet Rudolph

O Pequeno Corvo está zangado! A Ovelha convidou-o para uma festa em sua casa, onde todos os amigos passariam a noite. A Ovelha prometeu-lhe que ele poderia decidir ao que iriam brincar. Mas, quando chega a casa da amiga, apercebe-se que ela tinha prometido exactamente o mesmo aos outros! Todos queriam brincar a coisas diferentes e a confusão depressa se instalou... ficaram todos zangados! Será que conseguirão voltar a ser bons amigos?

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 12 | qua | 15h

CINEMA

## O Rato Dentinho de Juan Pablo Busca

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 50 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 12 | qua | 17h

BIBLIOTECAS DE PRAIA

## Construção de Marionetas de Sombras Ateliê

• Destinatários: pais e crianças

**Biblioteca da Praia da Califórnia,**

**Sesimbra**

dia 13 | qui | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

## O Pirata

das Ilhas da Bruma de Mariana Bredford, Mariana Magalhães e Joana Madeiros

• Destinatários: crianças a partir dos 8 anos

• Limite: 25 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 13 | qui | 14.30h

## Jogos Lúdicos

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



dia 13 | qui | 15h

TEATRO DE MARIONETAS

## Trim Trim

### Histórias de Grimm

pela Algazarra Teatro

Tik e Tak são dois duendes das horas, encantados com histórias... tik tak... tik tak... é sempre a hora de as contar... Trim! Trim!... Trim! Trim!... Está na hora, são histórias de Grimm. Marionetas de fios usam as sombras para nos deliciar com *A Casa de Chocolate* e os *Músicos de Bremen*, de Jakob e Wilhelm Grimm.

• Encenação: Carlos Lança

• Marionetas: Marta Pacheco

• Cenografia: Joana Ribeiro

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 13 | qui | 21.30h

VI FEIRA DO LIVRO

## Trim Trim

### Histórias de Grimm

Teatro de Marionetas

pela Algazarra Teatro

• Encenação: Carlos Lança

• Marionetas: Marta Pacheco

• Cenografia: Joana Ribeiro

• Destinatários: pais e crianças

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

dia 14 | sex | 10.30h

## Jogos Aquáticos

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

• Limite: 15 participantes  
• Inscrições: 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 14 | sex | 14.30h**  
**EXPRESSIONE CORPORAL**  
**Kids Combat**

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos  
• Limite: 15 participantes  
• Inscrições: 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 18 | ter | 14.30h**  
**ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**  
**Vamos Fazer a Roda dos Alimentos**

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos  
• Limite: 15 participantes  
• Inscrições: 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo



**dia 19 | qua | 15h**  
**HORA DO CONTO**  
**Para Onde foi o Zezinho?...**  
de Nicholas Allan

O Zezinho é um pequeno espermatozóide que vive dentro do senhor Nuno, com 300 milhões de companheiros. O dia da Grande Competição de Natação aproxima-se e o Zezinho precisa de praticar todos os dias. Ele sabe que terá de nadar muito rápido para ganhar o prémio, um lindo óvulo. Nunca antes a verdade sobre de onde vêm os bebés foi apresentada de forma tão terna, engraçada e acessível.

• Destinatários: pais e crianças  
**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 19 | qua | 15h**  
**CINEMA**  
**A Fábrica do Chocolate**  
de Tim Burton

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos  
• Limite: 50 participantes  
• Inscrições: 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 20 | qui | 14.30h**  
**Vamos Fazer um Batido de Frutas**

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos  
• Limite: 15 participantes  
• Inscrições: 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 21 | sex | 14.30h**  
**Aventura na Cidade**

• Objectivo: promover o desenvolvimento de competências sociais  
• Destinatários: crianças dos 10 aos 12 anos  
• Limite: 6 participantes  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo



**dia 22 | sáb | 10.30h**  
**ATELIÊ**

**Legumes Divertidos**

• Objectivo: interiorizar a importância dos legumes na alimentação, de uma forma divertida  
• Destinatários: crianças dos 6 aos 14 anos  
• Limite: 15 participantes  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 22 | sáb | 14.30h**  
**Aventura na Cidade**

• Objectivo: promover o desenvolvimento de competências sociais  
• Destinatários: crianças dos 10 aos 12 anos  
• Limite: 6 participantes  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 22 | sáb | 15h**  
**ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**  
**Óculos de Sol**

Os óculos de sol não foram sempre iguais aos que conhecemos actualmente. Também eles têm uma história... Sabias que a primeira lente escura foi usada pelo Imperador Nero no séc. I? Vem descobrir mais curiosidades sobre este tema e diverte-te a construir os teus próprios óculos de sol!  
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos  
**Sala Infanto-juvenil,**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 24 | seg**  
**ATELIÊ**

**Entre a Terra e o Mar**  
pela Escola de Mar  
• Destinatários: crianças  
**11h**

**Biblioteca da Praia do Ouro,**  
**Sesimbra**  
**17h**

**Biblioteca do Parque de Campismo do Forte do Cavalão, Sesimbra**

**dia 25 | ter | 11h**  
**ATELIÊ**

**Entre a Terra e o Mar**  
pela Escola de Mar  
**Biblioteca da Praia da Califórnia**

**dia 25 | ter | 14.30h**  
**ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**  
**Molduras**

**com Paus de Médico**

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos  
• Limite: 15 participantes  
• Inscrições: 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo



**dia 26 | qua | 15h**  
**HORA DO CONTO**

**Os de Cima e Os de Baixo**  
de Paloma Valdivia

Há dois tipos de habitantes: os de cima e os de baixo. Os de cima vivem da mesma forma que os de baixo. E os de baixo da mesma forma que os de cima, mas ao contrário. Parte da concepção do mundo ao contrário, de uma espécie de reflexo da realidade numa dimensão paralela. Longe de partir do princípio de que existem estilos de vida diferentes ou antagónicos, tenta demonstrar que se trata de mundos que convivem lado a lado, que partilham costumes, que se complementam, com a diferença apenas de que os acontecimentos decorrem em planos opostos... duplicam-se, podem encontrar-se e coincidir.

• Destinatários: pais e crianças  
**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 26 | qua | 15h

CINEMA

## O Panda do Kung Fu

de John Stevenson

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 50 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 27 | qui | 14.30h

## Jogos Com Pés e Cabeça

- Objectivos: para te sentires em grande forma, nada melhor do que te mexeres. Vem divertir-te dos pés à cabeça
- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 27 | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

## Óculos de Sol

(ler descrição de dia 22)

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 28 | sex | 14.30h

ATELIE

## Vamos Brincar com as Palavras

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



dia 29 | sáb | 10.30h

## Aventura na Cidade

- Objectivo: promover o desenvolvimento de competências sociais
- Destinatários: crianças dos 10 aos 12 anos
- Limite: 6 participantes

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



dia 29 | sáb | 14.30h

## Festa de Final de Verão no Espaço Zambujal

- Destinatários: crianças dos 10 aos 12 anos
- Limite: 6 participantes

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 29 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

## A Tartaruga

**Que Queria Dormir**  
de Roberto Aliaga  
e Alessandra Cimatoribus

Era uma vez uma tartaruga muito ensonada. Tinha tanto sono que ia dormir o Inverno todo. Escovou os dentes, ajeitou a cama e já estava deitada quando o seu sono foi interrompido!

- Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**a decorrer**

segundas, quartas e sextas | 11 e 16h

BIBLIOTECAS DE PRAIA

## Histórias à Beira-mar

Hora do Conto

Ler um conto, sentir a história, experimentar emoções. As histórias sentem-se ao sabor da maresia do azul do mar.

- Destinatários: pais e crianças

**Bibliotecas das praias do Moinho de Baixo, Ouro, Califórnia, Lagoa de Albufeira e do Parque de Campismo do Forte do Cavalo**

terças e quintas | 11 e 16h

BIBLIOTECAS DE PRAIA

## Quem Foi ao Mar...

Oficina

Perdeu o lugar mas ganhou momentos divertidos entre traços e rabiscos, cores brilhantes e cintilantes. Cheirar as cores, sentir os padrões,

imaginar, reinventar... os temas são diversos, aqui a criatividade não tem fronteiras.

- Destinatários: crianças

**Bibliotecas das praias do Moinho de Baixo, Ouro, Califórnia, Lagoa de Albufeira e do Parque de Campismo do Forte do Cavalo**



quintas | 9.30h

ATELIE INTERPRETATIVO

## Energias Renováveis – As Potencialidades dos Oceanos

Mediante jogos dentro e fora de água, estes ateliés vão explicar aos mais pequenos os conceitos básicos sobre a energia das ondas. Considerando a zona envolvente haverá ainda lugar à interpretação de cada zona balnear nomeadamente à sua fauna e flora.

- Destinatários: crianças e jovens, grupos de estabelecimentos de ensino
- Mínimo: 6 participantes
- Limite: 15 participantes por atelié
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)

**Praia do Moinho de Baixo**

(dias 6 e 13)

**Praça da Califórnia**

(dias 20 e 27)

sextas | 15h

ATELIE

## Cientificamente Brincando

A ciência tem muitas histórias para contar! Cada uma conta e trata de um determinado fenómeno que conduz a uma experiência com ele relacionada. Todas essas experiências podem ser efectuadas com meios muito simples, esclarecem contextos físicos, químicos e biológicos ou técnicos. Entra nesta experiência e testemunha acontecimentos extraordinários!

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

## Nocturna de Voleibol de Praia

A IV Nocturna de Voleibol de Praia vai animar a Praia do Ouro das 18 horas de 1 de Agosto às 2 horas da madrugada seguinte. A competição está aberta a duplas masculinas e femininas e conta com a participação de Joana Polido, atleta do Grupo Desportivo de Sesimbra que tem feito parte da Selecção Nacional de voleibol de cadetes. A animação musical completa o programa deste acontecimento desportivo, organizado pela Secção de Voleibol de Praia do Grupo Desportivo de Sesimbra, com apoio da Câmara Municipal, juntas de freguesia de Santiago e Castelo e da Associação de Voleibol de Lisboa e colaboração da Tiny Fish Eventos.

**dia 1 | sáb | das 18 às 2h (de dia 2)  
Praia do Ouro, Sesimbra**



Foto: Vertente Natural

**dias 1, 15 e 29 | sáb | 9.30h**

**CANOAGEM**

### Arrábida Mar

A proposta passa por percorrer a costa envolvente ao Portinho da Arrábida de canoa, em pleno coração do Parque Natural da Arrábida e da Reserva Marinha Professor Luíz Saldanha, visitando praias tão belas quanto esquecidas.

- Preço: € 21 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: baixo
  - Inscrições: actividade de dia 1 (até 30 de Julho); actividade de dia 15 (até dia 14 de Agosto); actividade de dia 29 (até dia 28 de Agosto)
  - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)
  - Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (Parque de Estacionamento do Creiro)
- Org.: Vertente Natural

**dia 1 | das 18 às 2h**

### IV Nocturna de Voleibol Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Secção de Voleibol do Grupo Desportivo de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra, JF Santiago, JF Castelo e Associação de Voleibol de Lisboa | Colaboração: Tiny Fish Eventos



Foto: Vertente Natural

**dias 2 e 30 | sáb | 9.30h**

### COASTEERING Blue Line

O *coasteering* Blue Line é uma modalidade recente em Portugal. Trata-se de uma actividade em que se percorre a linha de costa recorrendo à natação, escalada, saltos para a água e caminhada. Permite descobrir cenários e recantos que de outra

forma são impossíveis de deslumbrar. Esta actividade específica conjuga também *rappel* e outras manobras de corda.

- Preço: € 21
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: médio
  - Inscrições: actividade de dia 2 (até dia 31 de Julho); actividade de dia 30 (até dia 28 de Agosto)
  - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)
  - Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra, em frente ao Clube Naval
- Org.: Vertente Natural

**dias 7 e 21 | sex | 18h**

### Ond@Yoga

Depois da praia vem praticar Yoga Sâmkhya: alongar, respirar, relaxar e concentrar, na varanda da Loja Ond@ Jovem de Sesimbra, com vista sobre o azul do mar.

**Loja Ond@Jovem de Sesimbra**

**dias 8 e 9 | das 10 às 22h**

### FUTEBOL

### 24 Horas Cup

A competição, que oferece prémios monetários aos três primeiros classificados, realiza-se num formato 12 horas + 12 horas e os jogos realizam-

-se no campo de futebol de 5, em relva sintética.

- Inscrições (até às 21 horas de 3 de Agosto); sede da ACRUTZ ou pelo email [acruzambujalense@gmail.com](mailto:acruzambujalense@gmail.com)
- Limite: 16 equipas

### Complexo Desportivo da Associação de Cultura e Recreio União Trabalhadora Zambujalense

Org.: Associação de Cultura e Recreio União Trabalhadora Zambujalense | Apoio: JF Castelo e CM Sesimbra

dias 8, 16 e 23 | 9.30h

#### CANOAGEM

### Sesimbra Selvagem

Canoagem de Mar no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, com entrada em pequenas grutas marinhas e visita a praias selvagens.

- Preço: € 25 (desconto de 50% para menores de 11 anos)
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: médio/baixo
  - Inscrições: actividade de dia 8 (até 7 de Agosto); actividade de dia 16 (até 14 de Agosto); actividade de dia 23 (até 21 de Agosto)
  - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)
  - Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra, em frente ao Clube Naval
- Org.: Vertente Natural



dia 9 | dom | 9.30h

#### VISITA E PERCURSO INTERPRETATIVO

### Maravilhas da Foz

Actividade de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul da Europa, que visa consciencializar para a importância da conservação da fauna e flora locais.

- Destinatários: público em geral
- Grau de dificuldade: médio
- Mínimo: 12 participantes
- Limite: 25 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: Café Retiro dos Amigos, Azoia



dia 16 | dom | 9.30h

#### PERCURSO PEDESTRE

### Chã dos Navegantes

Este percurso vai levar-nos até ao antigo Forte da Baralha, erigido no séc. XVII e inserido num amplo plano de consolidação militar da linha costeira, logo após a Guerra da Restauração.

- Destinatários: público no geral
- Mínimo: 12 participantes
- Limite de inscrições: 25 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: Café Retiro dos Amigos, Azoia

dia 27 | qui | das 9 às 13h

#### OND@AVENTURA

### Maravilhas da Foz

- Inscrições (limitadas): 93 998 25 96 / [onda\\_jovem\\_sesimbra@cm-sesimbra.pt](mailto:onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt) e 21 210 22 31 / [onda\\_jovem\\_qc@cm-sesimbra.pt](mailto:onda_jovem_qc@cm-sesimbra.pt)
- Ponto de Encontro: Loja Ond@Jovem de Sesimbra e Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

#### a decorrer

sábados | das 9 às 12.30h

#### ACTIVIDADE FÍSICA

### Caminhar

Programa de aconselhamento e avaliação de condição física.

- Informações: 93 998 24 85 / 21 268 64 08

#### Pavilhão Municipal de Sampaio

#### ACTIVIDADE FÍSICA

### Mexe-te

Programa de prevenção e terapia contra a obesidade infantil.

- Informações: 93 998 24 85 - CM Sesimbra (Sector de Desporto)

**Pavilhão Municipal de Sampaio** segundas e quartas, das 18.30 às 20h

**Pavilhão Municipal da Quinta do Conde e Sociedade Musical Sesimbrense**

terças e quintas, das 18.30 às 20h

**Loja Ond@Jovem de Sesimbra** (sujeito a marcação)

terças, das 10 às 18h



fins-de-semana

#### PASSEIO DE HELICÓPTERO

### Passeio Sesimbra 60 minutos

Terra de gente ligada ao mar, Sesimbra é um lugar onde nos podemos sentir de forma diferente, com tantos locais belos para conhecer. Barcos de cores garridas, pesca desportiva, património natural, religioso e arquitectónico são alguns dos atractivos da região.

- Inscrições (de segunda a sexta, até 15 horas): [carlosgargedas@hotmail.com](mailto:carlosgargedas@hotmail.com) / 93 885 77 01
- Preços: 1 pessoa - € 750; 2/3 pessoas - € 1000; 4 pessoas - € 1250; 5 pessoas - € 1500 (taxa de fim-de-semana por helicóptero - € 150)

### Batismo de Voo (10 minutos) - Cabo Espichel

- Inscrições (de segunda a sexta, até 15 horas): [carlosgargedas@hotmail.com](mailto:carlosgargedas@hotmail.com) / 93 885 77 01
- Preço: € 150 por pessoa (mínimo de 15 reservas)



Agosto e Setembro

### SCS Summer Clinics 2009

Cursos de surf, bodyboard e skimboard

- Informações: [scs@scs.pt](mailto:scs@scs.pt) / 21 087 51 39 / [www.scs.pt](http://www.scs.pt)

Org.: Surf Clube de Sesimbra



## Construções na Areia

O Grande Concurso Infantil das Praias de Portugal, iniciativa que o Diário de Notícias lançou em 1952, tornou-se conhecido pela designação com que viria a fixar-se no imaginário português: Construções na Areia. A primeira sessão decorreu no areal do Estoril, a 6 de Setembro de 1952, avançando depois para outras praias de todo o país, entre as quais Sesimbra. A Praia do Ouro volta a encher-se de pequenos grandes artistas que, à beira-mar, munidos de baldes, ideias, ancinhos e formas, prometem dificultar a vida aos júris.

dia 13 | qui | 11h  
Praia do Ouro, Sesimbra



de 1 de Julho a 31 de Agosto  
**Bibliotecas de Praia**  
Praias do Moinho de Baixo, Ouro, Califórnia, Lagoa de Albufeira e Parque de Campismo do Forte do Cavalo  
de segunda a sexta, das 10 às 19h

dia 1 | sáb | 21h  
SEA - SESIMBRA  
ENCONTRO DE ARTES  
**Recital de Poesia**  
**Sesimbra no Coração**  
por Maresia

Inauguração da exposição SEA - Sesimbra Encontro de Artes.  
• Entrada Livre  
**Sociedade Musical Sesimbrense**  
Org.: SEA - Sesimbra Encontro de Artes | Apoio: CM Sesimbra, JF Santiago e Sociedade Musical Sesimbrense

dia 1 | sáb | das 16 às 19h

### Ond@Karaoke

Mostra que és um(a) verdadeiro(a) cantor(a) e solta essa voz que vem dentro de ti.

Loja Ond@Jovem  
de Sesimbra

dia 4 | ter | 15h

QUANDO O SOL APERTAR,  
OUVE UMA HISTÓRIA DE  
ENCANTAR

### Andar Por Aí

de Isabel Minhós Martins  
com ilustrações de Madalena Matoso

Gosto de andar por aí. Desço as escadas a correr, salto os degraus dois a dois e num instante entro na rua. Na rua não há tecto. Sopra o vento. Às vezes chove, às vezes faz sol. Na rua não há paredes. Há estradas, muros e lugares, mas o mundo é enorme (acho que não tem fim).

• Destinatários: público em geral

Sala do Conto,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 7 | sex | das 14 às 22h

### Casting Modalfa Fashion Dream

Praça da Califórnia, Sesimbra  
Org.: Modalfa

dia 8 | sáb | 17h

OND@PALCO

### Karaoke

Em mais uma tarde de karaoke livre, vem divertir-te e cantar as músicas de que mais gostas.

Loja Ond@Jovem  
da Quinta do Conde



dia 11 | ter | 15h

QUANDO O SOL APERTAR  
OUVE UMA HISTÓRIA  
DE ENCANTAR

### Pedro Pescador

de José Viale Moutinho

com ilustrações de Carla Pott

O avô deu ao Pedro uma cana de pesca e ensinou-o a pescar. Porém, o rapazinho, a passar uns dias de férias na aldeia, não tem tempo para praticar na ribeira. Regressando ao apartamento, na grande cidade, reinventa o rio na ba-



nheira e faz uma pescaria fantástica! O pior é que a água passou por baixo da porta... deixando-o sem sobremesa!

• Destinatários: público em geral

**Sala do Conto,**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 13 | qui | 11h

## Construções na Areia 2009

• Destinatários: dos 6 aos 14 anos

• Inscrições: 21 228 00 27 (Posto de Turismo de Sesimbra)

**Praia do Ouro, Sesimbra**

Org.: Diário de Notícias | Apoio: CM Sesimbra

dia 18 | sáb | 15h

OND@CONCERTO

**MTV ao Vivo**

**Loja Ond@Jovem de Sesimbra**



dia 18 | ter | 15h

QUANDO O SOL APERTAR,  
OUVE UMA HISTÓRIA DE  
ENCANTAR

**Alice Entre as Gravuras  
de Gianni Rodari, ilustração de  
Anna-Laura Cantone**

Num dia particularmente aborrecido, Alice pega num livro de histórias e mergulha lá dentro de cabeça para baixo. Fala com diversas personagens, mas a verdade é que Alice não faz parte de nenhuma das histórias em que cai nem vem do país das maravilhas e só queria distrair-se um bocadinho porque lá fora está a chover.

• Destinatários: público em geral

**Sala do Conto,**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 22 | sáb | 15h

OND@JOGOS

## Jogos Tradicionais

Convoca a tua equipa e participa neste torneio.

• Inscrições (limitadas): 939 982 596 / onda\_jovem\_sesimbra@cm-sesimbra.pt

**Loja Ond@Jovem de Sesimbra**



dia 25 | ter | 15h

QUANDO O SOL APERTAR,  
OUVE UMA HISTÓRIA DE  
ENCANTAR

## O Incrível Rapaz que Comia Livros de Oliver Jeffers

Esta é a história de um rapaz com um apetite insaciável... por livros. Um dia, assim por acaso, o Henrique descobre esta estranha paixão, que se transforma numa mania constante e deliciosa! E eis a parte melhor: quanto mais livros devora, mais esperto fica. O Henrique sonha tornar-se na pessoa mais esperta do mundo. AVISO: Por favor, NÃO tentem comer este livro em casa...

• Destinatários: público em geral

**Sala do Conto,**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

a decorrer

de terça a sábado

## Ond@Jogos

Lembras-te do jogo do galo? Este mês vem experimentá-lo num formato totalmente novo e artesanal!

**Loja Ond@Jovem  
da Quinta do Conde**

de terça a sábado | das 13 às 19h

## Desafia a Tua Mente

No início do mês surge um novo problema. Resolve-o e entrega-o.

**Loja Ond@Jovem de Sesimbra**

de terça a sábado | das 13 às 19h

## Sudoku Mania

**Loja Ond@Jovem de Sesimbra**

de terça a sábado | das 13 às 19h

## Ond@Net

Podes usar gratuitamente um dos computadores por um período de 45 minutos ou trazer o portátil e usar a rede wireless da Loja.

**Loja Ond@Jovem de Sesimbra**

quartas e sextas

## Ond@Forma

Vem jogar este jogo de personagens, em grupo e com muita imaginação!

• Inscrições: 21 210 22 31

**Loja Ond@Jovem  
da Quinta do Conde**

## Danças de Salão da União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde

• Destinatários: toda a comunidade

• Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)

## Grupo Coral da União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde

• Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)  
• Orientação: Andreia Pereira (Escola de Música ANACRUSA)

## Grupo de Danças Antigas - Centro Comunitário da Quinta do Conde

• Inscrições: Rua José Relvas, lote 640 (sede) / Rua Rio Lis, Boa Água - Quinta do Conde (Centro Infantil) / 21 213 77 30 / 21 211 00 80

APRENDE E FAZ

## Aprende a Tocar e a Fazer Música

Guitarra, baixo, piano e bateria.

• Inscrições: 21 210 22 31

• Preço: € 20/mês

**Loja Ond@Jovem  
da Quinta do Conde  
e Loja Pipa**

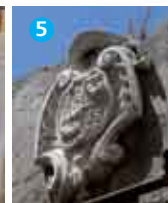
sábados | das 10 às 12.30h

ARTE PÚBLICA

## Livros que Viajam

Todos os sábados na loja PIPA, no Mercado da Quinta do Conde, poderá ver, ler e folhear livros e levá-los consigo apenas com o compromisso de que os fará viajar para outras mãos. O intuito é que o livro viaje e leve emoções e saber a várias pessoas.

**Loja PIPA, Mercado Municipal  
Quinta do Conde**



## Uma viagem pela história da vila

É na Fortaleza de Santiago **1** que se inicia o percurso que sugerimos nesta edição da Sesimbr'Acontece. Situada ao centro da Marginal, é um elemento predominante na malha urbana que, pela sua função primordial, tem uma vista privilegiada sobre o mar **2**. Edificada em 1648, num período pós-restauração, em que era necessário marcar a presença da Coroa Portuguesa, a Fortaleza assumiu no século XVIII o comando das fortificações da Península de Setúbal. Para além de albergar uma guarnição importante, serviu de residência de veraneio aos “meninos da Palhavã”, filhos ilegítimos do Rei D. João V, e de ponto de passagem da família real. No interior podemos observar o Paço do Governador, as camaratas, o paiol ou a cisterna, que em caso de cerco garantia água potável durante meses. Ao fundo, do lado nascente, vale a pena subir ao torreão e

observar a vila de Sesimbra, o Porto de Abrigo e, na mesma direcção, o Forte do Cavalo ou de S. Teodósio.

### Sesimbra Medieval

Ao sair da Fortaleza, encaminhamo-nos para o Largo da Marinha (à esquerda) e no final do Largo encontramos a Rua da Caridade, **3** uma das mais antigas da vila, que remonta à fundação da Ribeira de Sesimbra. Subimos uns metros e surgem as evidências. O número 12 apresenta um arco gótico de volta quebrada, elemento típico do final Idade Média. Prosseguindo, chegamos à Rua Antero de Quental, e à direita deparamo-nos com a ruína da Casa do Bispo **4**, edifício solarengo do século XV, mandado construir pelo Bispo de Fez (Marrocos), D. Belchior Belião, homem influente que estabeleceu aqui residência. No canto superior direito da fachada encontra-se ainda a

pedra de armas com o porme-nor do chapéu do eclesiástico, próprio das habitações do alto clero **5**. Viramos à esquerda, na Rua Eça de Queiroz, e seguimos em direcção à Igreja de Santiago. Na parede da igreja, praticamente no alinhamento da via pode observar-se o contorno do pórtico original **6**, virado a sul, recentemente descoberto durante uma obra de recuperação da fachada. À esquerda encontra-se o contorno de uma porta posterior.

### Igreja de Santiago

Com o rápido crescimento da então designada Ribeira de Sesimbra ao longo do século XV, e consequente declínio demográfico da freguesia do Castelo, os habitantes, maioritariamente pescadores e mareantes, foram descendo naturalmente para as proximidades do mar. Apesar de tudo, a paróquia manteve-se no Castelo, o que originou uma



iniciativa do Mestre da Ordem de Santiago para dar eco aos pedidos da população da Ribeira, justificando assim a nova sede paroquial.

Aberta ao culto em 1536, a paróquia de Santiago foi formalmente reconhecida por bula apostólica de confirmação em 1538. A data de construção encontra-se gravada numa pequena janela à esquerda dos pórticos 9. Se no exterior encontramos as marcas de remodelações levadas a cabo no século XVII, 10 no interior encontramos ainda a estrutura quinhentista, de três naves, separada por cinco tramos de arcarias. Assim, à arquitectura de finais do gótico, realçam-se ainda os trabalhos do século XVII ao nível da azulejaria, talha dourada e pintura.

### Capela do Espírito Santo

Seguindo para Nascente chegamos à Rua Cândido

dos Reis, uma das principais entradas da vila. Descemos, e do lado esquerdo, surge a Capela do Espírito Santo dos Mareantes 9, edifício quinhentista de estilo barroco que alberga uma valiosa colecção de arte sacra 10 e, no andar inferior, um dos mais bem preservados hospitais medievais do país 11, o que por si só justifica uma visita. Importa destacar o elemento em pedra por cima da porta principal que ostenta a pomba que simboliza o Espírito Santo. A Capela e Hospital foram erigidos no último quartel do século XV por uma confraria de gente ligada ao mar para prestar auxílio a casos de doença e pobreza. Quem visitar o Hospital pode apreciar desenhos a carvão de grandes embarcações datadas dos séculos XVII e XVIII.

Depois da Capela continuamos à esquerda pela Rua da República, que faz parte da antiga Rua Direi-

ta, via perpendicular às ruas dos povoados e que permitia o acesso aos pontos mais importantes. Passamos pelo Largo José António Pereira, onde se situa o Clube Sesimbrense, conhecido por “Grémio”, uma das mais antigas colectividades da vila, e o antigo edifício das Finanças. No final da rua ficam os Paços do Concelho, edifício de quinhentos que começou por ser um solar e só mais tarde passou para sede do poder do município. Se virarmos à direita, pela rua Jorge Nunes, em direcção à praia, podemos observar mais dois exemplos de arquitectura quinhentista. Por fim chegamos ao Largo de Bombaldes 12, durante muitos anos ponto de encontro de pescadores, e onde actualmente está visível através de uma estrutura de vidro parte da antiga muralha, que permite perceber o terreno ganho ao mar ao longo dos anos.



ANTÓNIO REIS MARQUES

## Naútica de Recreio

As primeiras regatas ou festas náuticas sesimbrenses, fizeram-nas os nossos pescadores utilizando os seus próprios meios de trabalho, ou seja, com as respectivas embarcações de pesca: aiolas, botes da sacada, barcas da pesca do anzol e barcas das armações à valenciana.

Essas festas, que resultavam da livre iniciativa dos pescadores, tinham porém realização eventual, só ganhando algum interesse e visibilidade quando, a partir de 1926, foram integradas nas “Festas de Santa Cecília” que a Sociedade Musical Sesimbrense organizava, anualmen-

te, celebrando a padroeira da música.

Entre os actos complementares da festa religiosa, que se fazia na Capela da Santa Casa da Misericórdia, destacavam-se as provas náuticas que incluíam regatas a remo e à vela, bem como a interessante corrida de selhas.

Importa sublinhar que esta corrida, curiosa criação dos nossos mais jovens pescadores, os chamados moços de mar, constituía uma singularidade da vida piscatória local, dado que não se fazia em qualquer outro porto do país.

As selhas são também um instrumento de trabalho, visto

servirem para acondicionar o “aparelho”, que é o conjunto de linhas e anzóis utilizado pelas barcas da pesca do alto.

Todavia, os moços deram às selhas uma outra e bem original utilização, pois servia-lhes de meio de transporte.

Uma das tarefas que lhes estavam confiadas, depois das barcas ficarem ancoradas na baía e as companhas terem regressado a terra, era certificarem-se de que tudo estava em ordem e, depois, baldearem o convés.

Cumprida essa missão, havia que voltar a casa e, para isso, com o espírito expedito próprio de quem começava a



esses barquinhos vogando junto à praia de banhos, para recreio dos “terristas”, como eles designavam todos quantos trabalhavam em terra e não no mar, logo os apelidaram de “regalistas” porque não eram barcos de trabalho, como os seus, mas para recreio, para regalo de quem os usava.

Esta nomeação de “regalistas” não tinha, como erradamente havia quem julgasse, qualquer intuito pejorativo, dado que servia apenas para identificar, como aquele jeito característico que o pescador tem para designar coisas novas, o barco de modelo diferente dos seus tradicionais barcos de pesca.

E passou a ser interessante ver cruzarem-se na baía, os barcos multicolores da faina piscatória primeiro com os “charutos” e, depois, com as outras e graciosas embarcações da náutica recreativa.

Com tudo isso, e porque na vida tudo muda, tudo flui, Sesimbra foi também mudando principalmente na sua zona marginal, a qual ganhou uma nova fisionomia que mais lhe realçou a sua beleza natural.

Contudo, ironias do destino, o número de barcos de pesca vai sendo inversamente proporcional ao dos barcos de recreio. E também vêm diminuindo os pescadores e aumentando os “regalistas”.

Imutável só permaneceu o mar, esse cenário esplendoroso que a nossa terra tem a seus pés.

trabalhar muito cedo, tiveram a ideia de usarem as selhas, que eram estanques, sentando-se dentro delas, com as pernas de fora, e servindo-se dos braços para a locomoção.

E assim chegavam à praia, depois de percorrerem distâncias por vezes superiores a cem metros.

Foram portanto os pescadores, não só os precursores mas também os grandes protagonistas dos desportos náuticos nas suas várias modalidades. E quem, melhor do que eles, poderia de facto dar testemunho das potencialidades das águas da nossa baía para a sua prática?

E a culminância desse protagonismo verificou-se em duas das suas mais divulgadas participações: uma na “Tarde Náutica Infante D. Henrique”, efectuada em Lisboa em 1 de Setembro de 1940, durante as comemorações do duplo centenário, e a outra, logo nos anos seguintes, na “Festa dos Pescadores de Sesimbra”, organizada com a colaboração do jornal lisboeta “O Século” e

« Imutável só permaneceu o mar, esse cenário esplendoroso que a nossa terra tem a seus pés. »

o patrocínio da Embaixada da Grã-Bretanha, as quais foram as mais belas e características de todas as festas alguma vez realizadas na nossa terra.

Os primeiros barcos de recreio, propriamente ditos, que Sesimbra teve foram aqueles, alcunhados de “charutos” devido ao seu formato oblongo e parecidos com as canoas de hoje, que o antigo banheiro, Abel da Silva Neto, dispunha para aluguer aos veraneantes.

Só mais tarde, com o Clube Naval é que apareceram os barcos tipo escaler, para a prática da vela e do remo.

E então os pescadores, quando viram pela primeira vez

## ▶ livraria municipal

ALBANO SACRAMENTO CAMPOS

### O TRIUNFO DAS MULHERES

Sacramento Campos é um escritor natural de Sesimbra, que se caracteriza como «apaixonado pela vida, pela natureza e pelo mar». Foi colaborador do Jornal *O Sesimbrense*, entre 1999 e 2005, e publicou os seus primeiros escritos em forma de poesia na coletânea *Vivência*, em 1984. *O Triunfo das Mulheres* é o seu primeiro romance, um livro onde descreve um mundo prestes a desabar. A enorme degradação política, económica, social e ambiental empurra a humanidade para um beco sem saída. Tudo parece perdido, até que surge Raul Bellow, entidade de conhecimento superior, desig-

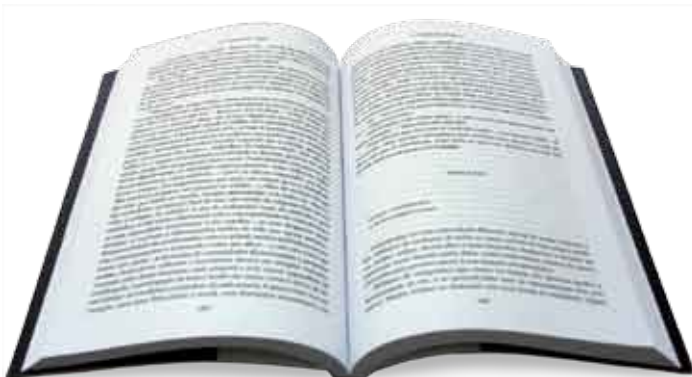


nado para alterar o destino do planeta, que vai contar com o precioso auxílio de um grupo de mulheres apostadas em mudar o mundo. A revolução está em marcha. Como será a nova ordem alicerçada na sensibilidade feminina? Será possível modificar uma sociedade essencialmente machista e escravagista? Este livro relata o que de mal existe na humanidade e o que foi possível fazer pela sua regeneração através de uma força que nem sempre se vê – a da mulheres.

#### Ficha técnica

Edição: Fronteira do Caos Editores

Data de Edição: Fevereiro de 2009



## ► um livro

### Pedro Pescador

JOSÉ VIALE MOUTINHO

O avô deu ao Pedro uma cana de pesca e ensinou-o a pescar. Porém, o rapazinho, a passar uns dias de férias na aldeia, não tem tempo para praticar na ribeira. Ao regressar ao apartamento, na grande cidade, reinventa o rio na banheira e faz uma pescaria fantástica! O pior é que a água passou por baixo da porta...

deixando-o sem sobremesa! Este livro faz parte do Plano Nacional de Leitura e está disponível para empréstimo na Biblioteca Municipal.

## ► um filme

### Boa Noite e Boa Sorte

GEORGE CLOONEY

América, anos 50. Edward R. Murrow é um *pivot* da CBS que desafia pressões da empresa e dos patrocinadores para analisar mentiras e táticas rasteiras perpetradas por McCarthy durante a sua “caça às bruxas” aos comunistas. Num clima de medo e represálias, a equipa da CBS continua o seu projecto e a sua

tenacidade acaba por surtir efeito, quando McCarthy é chamado a responder perante o Senado e despojado do poder. Apesar disso, a equipa de Murrow pagou caro o desafio. Este filme está disponível na Biblioteca Municipal.

## ► um disco

### Tell The People

MAZGANI

Após ter sido considerado um dos 20 novos artistas mais promissores da Europa pela prestigiada revista francesa *Les Inrockuptibles*, e depois de um álbum de estreia muito bem recebido pela crítica, Mazgani lançou em Junho o EP *Tell the People*, onde em apenas 15 minutos, divididos por cinco faixas, abraça o espírito negro as-

sociado a nomes como Nick Cave e Leonard Cohen. Mantendo-se no trilho da canção clássica, estes novos temas possuem um ardor e uma violência mais vincada, onde o desejo e a prece se confundem, e o anseio por luz e transcendência se ouvem na voz apaixonada do intérprete. Um trabalho e um artista a descobrir.

## ► um site

### Alimentação Saudável

#### - Guia de Nutrição

[alimentacaosaudavel.org](http://alimentacaosaudavel.org)

Este site disponibiliza um conjunto de informações úteis sobre alimentação saudável e cuidados nutricionais durante as várias fases da vida, desde a gravidez até à idade idosa. Aqui pode ficar a conhecer as características dos nutrientes e vitaminas, perceber como adequar a sua alimentação a eventuais problemas de saúde e

- porque uma alimentação equilibrada não tem de estar dissociada do prazer de comer - aprender a fazer um conjunto de receitas saudáveis de peixe, carne, saladas e doces. Tudo isto e muito mais em [www.alimentacaosaudavel.org](http://www.alimentacaosaudavel.org).



## Churrasqueira da Vila

Inaugurado em Junho de 2007, este espaço tem uma sala com capacidade para 36 pessoas. Destaca-se a decoração sóbria e acolhedora que remete para Sesimbra de meados do século passado. As especialidades são o frango no churrasco e os grelhados no carvão, bem como a *paella* de espadarte, o polvo à casa e o choco frito.



### Churrasquinho

**Ingredientes (2 pessoas):** piano, entremeadada, febras, molho de alho, ervas aromáticas, batata e/ou arroz e salada.

**Confeção:** Salga-se o piano (entrecosto), a entremeadada e a febra. Depois de assadas no carvão, pincelam-se as carnes com molho de alho e ervas aromáticas.

**Guarnição:** batata frita ou arroz e salada

**Morada:** Rua Professor Joaquim Marques Pólvora (Rua do Forno)

**Telefone:** 21 223 20 01

**Dia de encerramento:** segunda-feira



dia-a-dia

	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg								
Agosto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Música	▲				▲	▲	▲					▲	▲							▲	▲					▲	▲					
Teatro	▲																					▲										
Cinema	▲								▲														▲									
Conferências, Ateliês e Cursos		▲				▲				▲			▲								▲											
Animação infanto-juvenil																																
Desporto																																
Ar livre	▲																															

Feiras e exposições

	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg											
Agosto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
VI Feira do Livro	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲																			
Peças em Fósforos		▲																																	
SEA		▲																																	
SEA		▲																																	
Portugalidades		▲																																	
Bienal de Artes Plásticas		▲																																	
Todo é uma Casa S3																																			
Memórias Portuguesas																																			
Retalhos de Cor																																			
ZimbrArte																																			
Zimbra Miel																																			

**EQUIPAMENTOS  
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra  
(Geral)**

Rua da República, 3  
2970-741 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt  
Site: www.cm-sesimbra.pt  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Linha Verde (Reclamações)**

800 22 88 50

**Assembleia Municipal de Sesimbra**

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2  
— 2970-710 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 51  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal  
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal  
Rua Manuel de Arriaga  
2975-329 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 94 70  
Horário de atendimento  
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

**Posto de Turismo**

Largo da Marinha, 26/27  
2970-657 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 40  
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
INVERNO  
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h  
e das 14 às 17.30h (todos os dias)  
VERÃO  
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h  
(todos os dias)

**Sector de Cultura e Museus**

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 82 06  
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Núcleo do Museu do Mar**

Largo Luis de Camões  
2970-668 Sesimbra  
Tel.: 21 228 82 36  
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Núcleo de Arqueologia**

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46  
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e  
das 14.30 às 18h (todos os dias)  
Restantes meses, das 9.30 às 13h  
e das 14.30 às 17.30h

**Centro de Documentação**

**Rafael Monteiro**  
Castelo de Sesimbra  
2970 Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46  
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h  
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo  
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17  
2970-724 Sesimbra  
Tel.: 21 268 11 34  
E-mail:  
museu@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30  
e das 21 às 23.30h  
Encerra às segundas-feiras

**Cinetatro Municipal João Mota**

Rua João da Luz, n.º 5,  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 87 15  
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt  
Horário da bilheteira  
Inverno:  
quarta a domingo, das 16 às 20h  
Verão (Julho e Agosto):  
quarta a domingo, das 17 às 21h  
O horário é prolongado em dias de espec-  
táculo/cinema, até 30 minutos depois do  
início dos mesmos.  
Informações e Reservas: 21 223 40 34  
www.cm-sesimbra.pt

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Avenida da Liberdade, 46  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 88  
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h  
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura  
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 10 22  
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30  
e das 14 às 17.30h  
Encerra segunda de manhã  
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

**Arquivo Municipal de Sesimbra**

Estrada Nacional 378,  
Edifício Casa do Mar, 1.º  
2970-643 Sesimbra  
Tel.: 21 228 86 71  
E-mail: daif\_damgd@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem  
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2  
2970-760 Sesimbra  
Tel.: 93 998 25 96  
E-mail:  
onda\_jovem\_sesimbra@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem  
(Quinta do Conde)**

Av. Norton de Matos,  
Cova dos Vidros  
2975-312 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 22 31  
E-mail:  
onda\_jovem\_qdc@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sábado, das 14 às 20h

**Centro de Recursos Educativos**

Avenida João Paulo II,  
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,  
Santana — 2970-649 Sesimbra  
Tel.: 21 268 15 91  
E-mail: cre@sesimbra-edu.net  
Horário de funcionamento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Espaço Solidário**

Recinto do Mercado Municipal  
da Quinta do Conde, lj. 14  
Tel.: 21 210 26 49  
Horário de atendimento  
de terça a sexta, das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

**Espaço Cidadania**

Recinto do Mercado Municipal  
da Quinta do Conde, lj. 21/22  
Tel.: 21 210 95 00  
Horário de atendimento  
segundas, das 13.30 às 19.30h  
de terça a sexta, das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

**UNIVA**

**(Unidade de Inserção na Vida Activa)  
Forpescas de Sesimbra**

Tel./Fax: 21 228 10 27  
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento:  
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h  
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e  
das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal  
Estrada Nacional 379, Zambujal,  
2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27  
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt  
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com  
Horário de funcionamento:  
segunda a sábado, dos 10.30 às 12.30 e  
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal  
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal  
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal  
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

**JUNTAS DE FREGUESIA**

**Junta de Freguesia do Castelo**

Avenida Padre António Pereira  
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana  
2970-590 Sesimbra  
Tel.: 21 268 92 10  
E-mail: geral@jf-castelo.pt  
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia  
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 83 70  
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt  
Site: www.quintadoconde.eu

**Junta de Freguesia de Santiago**

Rua Capitão Leitão, n.º 4  
2970-725 Sesimbra  
Tel.: 21 228 84 10/3  
E-mail: geral@jf-santiago.pt  
Site: www.jf-santiago.pt

**COMUNICAÇÃO SOCIAL****Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 11 05

**Fórum da Quinta do Conde**

Tel.: 96 760 16 34

**Jornal de Sesimbra**

Tel.: 21 228 92 00

**Notícias da Zona**

Tel.: 21 087 97 90

**Nova Morada**

Tel.: 21 244 37 98

**O Condense**

Tel.: 21 086 44 55

**O Sesimbrense**

Tel.: 21 223 31 33

**Sesimbra FM**

Tel.: 21 228 92 00

**Raio de Luz**

Tel.: 21 268 15 54

**EMERGÊNCIA****Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA  
Tel.: 21 228 84 50  
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 61 74

**Cruz Vermelha Portuguesa**

QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 02 12

**GNR**

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10  
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 07 18

**Polícia Marítima**

Tel.: 21 228 07 78

**Centros de Saúde de Sesimbra**

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00  
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 211 09 40

**Hospital Garcia de Orta (Almada)**

Tel.: 21 294 02 94

**Farmácias**

SESIMBRA (LOPES)  
Tel.: 21 223 30 28  
SESIMBRA (LEÃO)  
Tel.: 21 228 80 78  
SANTANA (BEARITA)  
Tel.: 21 268 83 70  
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85  
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47  
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)  
Tel.: 21 210 80 50  
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)  
Tel.: 21 210 91 13  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 211 37 28/9

**Linha SOS Criança**

Tel.: 800 202 651 (grátis)

**Linha Verde Recados da Criança**

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)**

Tel.: 21 268 73 45  
E-mail: cpccjsesimbra@gmail.com

**Protecção Civil (CMS)**

Tel.: 21 228 05 21

**Piquete de Águas (CMS)**

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 95 06

**EDP (avarias)**

Tel.: 800 50 65 06

**PT (avarias)**

Tel.: 16200

**► sesimbra é um postal!**

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

**Agenda Sesimbr'Acontece**  
**GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra**  
**Avenida da Liberdade, n.º 7**  
**2970-635 Sesimbra**

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

**Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.**

Envie o seu nome e morada para o e-mail [sesimbracontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbracontece@cm-sesimbra.pt),  
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



**Verão**   
em Sesimbra

Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.