

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **OUTUBRO'09** distribuição gratuita

Ano 4 - n.º 43



Sesimbr'acontece *online*
Outubro, mês da música

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)
da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Bruno Campos

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia)
e José Arsénio (postal)

Pré-impressão e impressão

Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

índice

4 ► tome nota

EM CARTAZ

6 ► música | teatro | dança

8 ► cinema

10 ► feiras | exposições

12 ► conferências | ateliês | cursos

14 ► animação infanto-juvenil

18 ► desporto | movimento | ar livre

20 ► e ainda...

24 ► património

26 ► memórias da nossa terra

28 ► associativismo

29 ► artes e ofícios


30 ► favoritos

32 ► bom apetite

33 ► agenda num minuto

34 ► contactos úteis

35 ► Sesimbra é um postal!



▶ primeiras linhas

Sesimbr'acontece na Internet

A Internet é parte integrante das nossas vidas. O aumento do número de utilizadores da rede cresce de dia para dia e é acompanhado pela oferta cada vez maior de informação, produtos e serviços. Apesar de atingir percentagens muito altas nas camadas jovens, sobretudo nos estudantes, a sua utilização é hoje bastante abrangente em termos etários. Naturalmente que uma autarquia não pode alhear-se deste fenómeno. Pelo contrário, deve rentabilizar todas as potencialidades que as novas tecnologias

permitem e colocá-las ao serviço dos cidadãos. Desde 2007, ano do lançamento do novo site, que a Câmara Municipal tem proposto um conjunto de funcionalidades *online*, todas elas com a particularidade de serem desenvolvidas internamente e sem quaisquer custos.

A Câmara Municipal tem proposto um conjunto de funcionalidades *online*, todas elas desenvolvidas internamente e sem quaisquer custos.

Destaco o site do turismo de Sesimbra, disponível em inglês, espanhol, alemão, e muito em breve em francês, os sites de acções pontuais, como a Revisão do Plano Director Municipal e as Opções Participadas, ou o Sesimbra Expresso, projecto de cariz histórico, inédito em Portugal. Recentemente, a autarquia “rendeu-se” à popular rede social Twitter, onde tem mais de 300 seguidores, e lançou 12 áudio e videoguias sobre a Capela do Espírito Santo dos Mareantes, que permitem conhecer, a partir de qualquer parte do mundo, este monumento quinhentista e o seu valioso espólio. Depois de todas estas iniciativas, é lançada este mês a edição *online* da Sesimbr'acontece, mais um passo para reforçar a presença de Sesimbra na Internet. Visite-nos em www.cm-sesimbra.pt e descubra a nova agenda no ciberespaço.

dia **11**

Passeio à Lagoa Pequena

Garças-brancas, garças-cinzentas, garças-vermelhas, garças-reais, galarões, cegonhas e corvos-marinhos são algumas das espécies que podem ser observadas na Lagoa Pequena, zona que se encontra entre as cinco mais importantes da Europa para várias aves, dado o papel determinante que desempenha na circulação entre áreas de nidificação. Este percurso pedestre dá a conhecer alguns segredos de uma das mais belas áreas do concelho de Sesimbra e visa consciencializar para a importância da fauna e flora locais. A actividade realiza-se no âmbito do programa Bandeira Azul da Europa e tem início previsto para as 9.30 horas, junto ao portão de entrada para a Lagoa Pequena.



Foto: Arquivo Municipal



Pesca ao Espadarte

José Pinto Braz foi um dos principais impulsionadores da pesca desportiva ao espadarte em Sesimbra. Depois de uma primeira captura ao largo da vila por parte de Manuel Frade, em 1954, Pinto Braz resolveu desenvolver a ideia e, a par da abertura da Pensão Espadarte, mais tarde denominada de Hotel Espadarte, divulgou a pesca desportiva e o turismo de Sesimbra um pouco por todo o mundo. Há 10 anos, o Clube Naval de Sesimbra criou o torneio de pesca ao espadarte José Pinto Braz, que pretende homenagear um dos maiores dinamizadores da pesca desportiva em Sesimbra.



Tim Tim por Tim Tum

Quatro bateristas de renome no panorama musical nacional sobem ao palco do Cineteatro para um espectáculo eletrizante em que o poder da percussão assalta e transporta a plateia para uma nova dimensão. *Tim Tim por Tim Tum* é um projecto que explora, num universo de interacção e improvisação entre os músicos, o som e o silêncio, o acústico e a estética, o gestual e o imprevisível. O objectivo é a comunicação com o público através de sons, ritmos e expressão corporal.

dia **3**

dias **17 e 18**

dia 24

Sesimbra: Memória e Identidade

Uma visita guiada à Moagem de Sampaio e ao Moinho da Azoia é a proposta da edição deste mês da iniciativa *Sesimbra: Memória e Identidade*. Os participantes vão poder compreender o modo de funcionamento de cada um dos edifícios, descobrir as técnicas e saberes utilizados na confecção das farinhas e partilhar as memórias de quem trabalhou nestes locais. O ponto de encontro é no Terminal Rodoviário de Sesimbra, a partir das 9.30 horas.



Tabu

Filmado em Bora Bora, na Polinésia Francesa, *Tabu* teve a população local como protagonista e narra a história trágica de um triângulo amoroso, com um dos vértices representado por forças sobrenaturais, à semelhança do triângulo de “Nosferatu”. Este cineconcerto conta com a banda sonora original composta e tocada pelos Tigrala, um dos projectos do guitarrista Norberto Lobo. O grupo acompanha a cadência do filme, embalando o público com um som tranquilo, entrecortado com guitarras bem dispostas e rápidas nos momentos de clímax. Às 21.30 horas, no Cineteatro Municipal.

dia 24

dia 31

Canções de Brel

Francis Seleck, acompanhado ao piano por Paul Timmermans, revisita as melodias do belga Jacques Brel, ícone da música francófona nos anos 50. A intensidade das palavras, a revolta, a ironia, a inocência perdida, o sentimento de abandono, a vida, a morte, o amor e a ternura desmesurada fazem com que as canções de Brel conservem ainda hoje um poder de convicção nos espíritos e nos corações daqueles que as sabem ouvir. Um espectáculo a não perder, no Cineteatro Municipal, a partir das 21.30 horas.



Vitorino

Vitorino continua a ser uma figura tão relevante como quando apareceu, em 1975, com *Semear a Salsa ao Reguinho*. No Mês da Música regressa a Sesimbra acompanhado por uma formação de músicos argentinos, dirigida pelo maestro Ramon Máschio, para apresentar o seu mais recente disco, *Tango*, gravado num estúdio porteño situado no bairro Floresta, em Buenos Aires. Canções clássicas dos anos 20, 30 e 40 e tangos em português evocam grandes autores como Carlos Gardel, Jorge Luís Borges e António Lobo Antunes, num espectáculo que promete surpreender pela diferença.

dia 9 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 3 | sáb | 17h

OND@PALCO

MC ZYZY

Apresentação do novo trabalho de hip hop, 3.ª geração.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde



dia 3 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Tim Tim por Tim Tum

A linguagem do projecto *Tim Tim por Tim Tum* explora, num universo de interação e improvisação entre os músicos, o som e o silêncio, o acústico e a estética, o gestual e o imprevisível. O objectivo do projecto é a comunicação com o público através de sons, ritmos ou expressão corporal.

• M/8

• Bilhete: € 5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 9 | sex | 21.30h

MÚSICA

Vitorino

• M/3

• Bilhete: € 10*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 9 | sex | 22h

CONCERTOS NA CAPELA

Quarteto In Alma

O Quarteto In Alma apresenta um repertório baseado no folclore português, que faz uma homenagem à cultura e língua portuguesa. A formação instrumental, à capela, destaca a forma mais primária do discurso musical, permitindo sentir a nossa cultura na forma mais pura.

Ana Sousa - soprano

Vanda Cruz - soprano

Luísa Pinto - mezzo

Catarina Pereira - mezzo

André Santos - direcção musical

• Bilhete: € 2,5

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia 10 | sáb | das 16 às 19h

Ond@Karaoke

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia 10 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Ao Encontro dos Sons de Sesimbra

Nesta 3.ª edição, a iniciativa conta com as participações do Grupo Coral Voz do Alentejo, Grupo de Cavaquinhos da Quinta do Conde, Batucadeiras de Coração Aberto e do grupo MG BOOS.

• M/3

• Bilhete: € 3*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 17 | sáb | 15h

OND@CONCERTO

Guns n' Roses em DVD

Vem à tua Loja assistir a uma tarde de música, com um dos grupos mais marcantes do rock.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

► * BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
 - Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reservas: 21 223 40 34

dia 17 | sáb | 17h

OND@PALCO

Karaoke

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde



dia 17 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Luís Taklin

Dois anos após o lançamento do seu primeiro disco, *Nas Nossas Mãos*, Luís Taklin regressa ao Cineteatro Municipal com um novo concerto a que chamou *Outra Vez...*, nome de uma das suas novas canções.

• M/3

• Bilhete: € 5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 24 | sáb | 21.30h

MÚSICA E CINEMA

Tabu

Filmado em Bora Bora, na Polinésia Francesa, *Tabu* teve a população local como protagonista e narra a história trágica de um triângulo amoroso, com um dos vértices representado por forças sobrenaturais, à seme-

lhança do triângulo de "Nosferatu". Este cineconcerto conta com a banda sonora original composta e tocada pelos Tigrala, um dos projectos do guitarrista Norberto Lobo.

• M/12

• Bilhete: € 5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 31 | sáb | 16h

OND@PALCO

Hip-Hop com Set e Criatura

Dois jovens *rappers* de Sesimbra apresentam o seu trabalho.

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde



dia 31 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Canções de Brel

• M/14

• Bilhete: € 7,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

cineteatro municipal joão mota sesimbra



Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra

Horário da bilheteira

Inverno:

quarta a domingo, das 16 às 20h

Verão (Julho e Agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

O horário é prolongado em dias de espectáculo/
cinema, até 30 minutos depois do início dos mesmos.

Reservas e informações: telefone 21 223 40 34

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Outubro - Mês da Música

O Cineteatro Municipal exhibe em Outubro quatro películas que, apesar de muito diferentes, têm em comum histórias de paixão pela música. *Patti Smith: Dream of Life* é um documentário que mostra 11 anos da vida desta lendária rocker, poetisa e cantora, revelando a sua natureza excêntrica e carismática. *Ray*, um dos melhores filmes dos últimos anos, retrata a história do génio Ray Charles de uma forma frontal, emotiva e comovente, numa interpretação que valeu a Jamie Foxx o Óscar de melhor actor. *Walk the Line* é o relato da vida louca de Johnny Cash, um dos músicos mais influentes do século XX, e *Barco do Rock* uma hilariante comédia acerca de uma rádio pirata que nos anos 60 emitia rock e pop, 24 horas por dia, a partir do alto mar.

quartas | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 7 | qua | 21.30h

MÊS DA MÚSICA

Patti Smith: Dream of Life

De Steven Sebring, com Patti Smith. Documentário; EUA; 2008; 108 min; M/12

Patti Smith – Dream Of Life é um mergulho na filosofia e na arte da lendária rocker Patti Smith. O realizador Steven Sebring traça um retrato da cantora e poeta explorando temas como a espiritualidade e a história. O documentário acompanha a artista ao longo de 11 anos, fazendo revelar uma personalidade complexa e carismática.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 10 | sáb | 15h

OS OUTROS E RETROSPECTIVAS

Os Outros de Alejandro Aménabar

• M/16

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 11 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

A Idade do Gelo 3:

Despertar dos Dinossauros (Versão Portuguesa)

De Carlos Saldanha, Animação/Comédia; EUA; 2009; 94 min; M/6

Scrat continua a tentar apanhar a sempre escorregadia avelã; Manny e Ellie esperam ansiosamente o nascimento do seu mini-mamute; Diego, o tigre dentes de sabre, questiona-se se não estará a ficar demasiado "bonzinho" com os seus companheiros, e Sid, a preguiça, mete-se em sarilhos quando resolve constituir uma família, "desviando" para isso alguns ovos de dinossauro. Numa missão para resgatar o desafortunado Sid, o grupo aventura-se num misterioso e estranho mundo, onde tem encontros com dinossauros, debate-se com a flora e a fauna, corre freneticamente e encontra uma implacável

doninha zarolha, caçadora de dinossauros, chamada Buck.

• Crianças: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 14 | qua | 10.30h

Aldeia da Roupa Branca

• Destinatários: idosos dos centros de dia

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 14 | qua | 21.30h

MÊS DA MÚSICA

Ray

De Taylor Hackford, com Jamie Foxx, Clifton Powell e Kerry Washington. Drama; EUA; 2004; 146 min.; M/12

Dirigido por Taylor Hackford, que passou os últimos quinze anos a trabalhar nesta história juntamente com Ray Charles, este filme capta a essência de um homem que simplificou as suas lutas e as transformou numa miríade de estilos musicais –

rhythm and blues, jazz, rock, gospel e country – ensinando ao mundo uma nova forma de ouvir.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 17 | sáb | 15h

VIÇÕES E RETROSPECTIVAS

O Orfanato

de J. A. Bayona

• M/12

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 21 | qua | 21.30h

MÊS DA MÚSICA

Walk the Line

De James Mangold, com Reese Witherspoon e
Joaquim Phoenix. Documentário; Canadá; 2005;
135 min; M/12

Em 1955, um inflexível guitarrista-cantor, J.R.Cash, entrou nos que viriam a ser os famosos Sun Studios, em Memphis... Esse dia foi o início da carreira de Johnny Cash como pioneiro de um som ferozmente ori-

ginal, que abriu caminho para imortais estrelas como Elvis Presley, Carl Perkins, Roy Orbison, Jerry Lee Lewis e Waylon Jennings.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 22 | qui | 14.30h

O BAU DOS FILMES

Mundo Fascinante

de Brian Skilton

Dos cumes do Monte Evereste, passando pelos campos de lava incandescente do Havai, até ao núcleo do nosso planeta, *Mundo Fascinante* revela as forças geológicas que mudaram a face do nosso mundo, e que irão voltar a mudá-lo de novo, e oferece um lugar privilegiado para se assistir ao movimento de forças catastróficas.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 /
biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 28 | qua | 21.30h

MÊS DA MÚSICA

Barco do Rock

De Richard Curtis, com Philip Seymour Hoffman,
Kenneth Branagh e Tom Sturridge. Comédia; Reino Unido; 2009; 129 min; M/12

Em 1966 - a era dourada da música pop britânica - a BBC passava apenas duas horas de rock por semana. Mas as rádios piratas passavam rock e pop desde o alto mar, 24 horas por dia. O filme segue o dia-a-dia da Radio Rock - uma rádio pirata localizada no meio do Mar do Norte - e dos seus membros - um eclético grupo de DJs de rock.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

biblioteca
municipal
sesimbra



Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, n.º 46 - Sesimbra

Horário:

Terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

e sábado, das 10 às 18h

Informações: 21 228 85 88

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Exposição - Universidade Sénior

A Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra preparou uma exposição de trabalhos que pretende mostrar os conhecimentos adquiridos pelos alunos da instituição. Procura também aproximar a comunidade da Universidade, das suas valências e das oportunidades disponíveis para quem quer ocupar o tempo. Intercâmbio, aprendizagem e convívio são os ingredientes propostos para os seniores do concelho. As aulas, que este ano têm início a 6 de Outubro, são asseguradas por 15 professores associados ao projecto de forma voluntária e a oferta formativa inclui disciplinas como História, Inglês (nível I, II e III), Cultura Geral – na qual se enquadram o Ioga, a Psicologia e o Português – Desenho, Informática (nível I e II), Saúde – Nutrição, Cuidados de Saúde e Coro.



até **31** de Outubro | de segunda a sexta, das 10 às 12 e das 14 às 18h
Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra, Cotovia

até **10** de Outubro | das 10 às 12.30
e das 14 às 18.30h

O Ciclo da Água Exposição de Fotografia Para Onde Vai Aquela Gota?

Exposição de Banda Desenhada
Trabalhos de fotografia e banda desenhada de alunos do concelho, elaborados no âmbito das comemorações dos cem anos de abastecimento de água à vila de Sesimbra.

Espaço Zambujal

Org.: CM Sesimbra e JF Castelo



até **17** de Outubro

**EXPOSIÇÃO
COLECTIVA DE PINTURA**

Tons de Sensibilidades

de Rosália Santos, Nina Ponces, Carlos Gordet, Gaby, Mícéu e Elsa Nobre
**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h



até **31** de Outubro
**EXPOSIÇÃO
Universidade Sénior
Universidade Sénior de Rotary
de Sesimbra, Cotovia**



dias **3 e 4** | das 10 às 19h
**FEIRA DOS AROMAS
DE OUTONO**

Zimbr'Outono

Farinha Torrada, Broa de Alfarim e Queijo da Azoia são algumas das iguarias que vão poder ser adquiridas na Zimbr'Outono – Feira dos Aromas de Outono. Para além destes produtos, os visitantes vão encontrar pão, mel, bem como frutas e legumes de agricultura tradicional e biológica.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Castelo



de **20 a 31** de Outubro
**EXPOSIÇÃO DE PINTURA
Vida e Cor
de Maria Artemisia
Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

dia **25** | dom | das 10 às 19h
**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'arte
Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

a decorrer

de terça a sábado | das 13 às 19h
OND@ARTE

Monumentos de Portugal

Exposição colectiva dos alunos da Escola de Artes Vera Santos Silva.
Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 14 às 20h

Ond@Arte

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

Recepção à Comunidade Educativa

09 / 10

projecto de educação ambiental

3 Outubro | sáb | 9.30h

Saída de Campo

Destinatários: professores do 2.º e 3.º Ciclo

Local: concelho e regiões limítrofes

ciclo de conferências

2 Outubro | sex | 21.30h

1.ª Conferência / Reflexão

Educar pelas Diferenças

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

16 Outubro | sex | 21.30h

2.ª Conferência / Reflexão

Estratégias Educativas na Prática Pedagógica

EB1/JI de Pinhal do General, Quinta do Conde

23 Outubro | sex | 21.30h

3.ª Conferência / Reflexão

Práticas e Estilos de Vida Saudável em Contexto Socioeducativo

Auditório do Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz, Sampaio

30 Outubro | sex | 21.30h

4.ª Conferência / Reflexão

Serviços Educativos Municipais

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

workshop

31 Outubro | sáb | 10h

Workshop

Expressão Dramática em Contexto Educativo

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

Inscrições até à véspera de cada acção em www.cm-sesimbra.pt
ou através do e-mail educação@cm-sesimbra.pt



Policial, a Grande Literatura Menor

Sarcasticamente intitulado *Policial, A Grande Literatura Menor*, este *workshop* é uma homenagem a um género literário tantas vezes subestimado, mas também uma oportunidade para perceber os seus segredos, truques e diferentes abordagens. Dirigido por José Xavier Ezequiel, conhecido escritor português, este será um espaço que explorará «as avenidas principais e as ruas laterais» da literatura policial, de Edgar Allan Poe a Dinis Machado, passando por Eça de Queirós. Composto por sete sessões, dirige-se a todos os que gostam de ler, partilhar, reflectir e debater sobre temas, livros e autores.



dias **16, 23 e 30** de Outubro e **6, 13, 20 e 27** de Novembro | sex | das 21.30 às 23.30h

Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia **3** | sáb | 10h

OFICINA

Workshop de Bateria

Este *workshop* aborda temas como a técnica e independência dos membros superiores e inferiores, a interacção rítmica com jogos lúdicos e a introdução à improvisação na prática.

• Inscrições: 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt

• M/8

• Bilhete: € 3* (gratuito na compra do bilhete para o espectáculo Tim Tim por Tim Tum)

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



de **16** de Outubro a **27** de Novembro

sex | das 21.30 às 23.30h

COMUNIDADE DE LEITORES

Policial, a Grande Literatura Menor

com José Xavier Ezequiel

dia **16** OUT | Apresentação e Plano de

Leituras - Definição do Género Policial

dia **23** OUT | O Policial Dedutivo - A

Criação Involuntária, de Edgar Allan Poe

dia **30** OUT | O Policial Negro - O Realismo

Negro, com Dashiell Hammett e Raymond Chandler

dia **6** NOV | O Policial Psicológico - Do

Suspense ao *Serial Killer*, por Boris Vian

dia **13** NOV | O Policial de Gangsters - O

Outro Lado da Lei, de Dennis McShade

dia **20** NOV | O Policial "Literário" - A

Abordagem Pós-moderna, de Manuel

Vásquez Montalbán

dia **27** NOV | O Policial em Português -

De Eça de Queirós a Rubem Fonseca

• Destinatários: público em geral,

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia **24** | sáb | 9.30h

SESIMBRA: MEMÓRIA

E IDENTIDADE

Moinhos e Moagens

A iniciativa *Sesimbra, Memória e Identidade* propõe, na sua sexta sessão, a realização de uma visita guiada à Moagem de Sampaio e ao Moinho da Azoia. Pretende-se, desta forma, que os participantes possam compreender o modo de funcionamento de cada edifício, com especial destaque para as técnicas e saberes a eles associados, partilhando, simultaneamente, as memórias de quem trabalhou nesses mesmos locais.

• Ponto de encontro: Terminal Rodoviário de Sesimbra

dia 25 | dom | das 15 às 17h
SESSÃO INFORMATIVA

Parto na Água

- Destinatários: público em geral
- Preço: € 3* (a receita de bilheteira reverte para a Maternidade Alfredo da Costa)

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

Org.: BioNascimento



dia 26 | seg | das 10 às 17h

SEMINÁRIO

Parto na Água

Tem por objectivo dar informação básica e essencial sobre estes partos, como vantagens, assistência, cuidados de higiene entre muitos outros tópicos.

- Destinatários: profissionais de saúde e outros interessados no parto na água

• Inscrições: www.bionascimento.com /
geral@bionascimento.com /
93 720 16 30 e 91 932 70 36

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

Org.: BioNascimento

dia 27 | ter | das 10 às 17h

SEMINÁRIO

Parto na Água

- Cuidados Holísticos em Situações de Emergência

Pretende munir os profissionais de saúde com os conhecimentos necessários para prevenir e lidar com situações de emergência neste tipo de partos.

- Destinatários: restrito a profissionais de saúde que tenham feito a formação de Introdução ao Parto na Água – Módulo I ou o Seminário de Parto na Água

• Inscrições: www.bionascimento.com /
geral@bionascimento.com / 93 720 16 30 e 91 932 70 36

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

Org.: BioNascimento

Sesimbra faz bem



dia 16, 23 e 30 de Outubro e 6, 13, 20 e 27 de Novembro
/ seg | das 21.30 às 23.30h

Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.

Conheça o site do turismo

www.visitsesimbra.pt


Sesimbra
câmara municipal

À Procura do Ó-Ó Perdido

«Um bebé adormece no pequeno jardim no meio da praça. Durante o sono, um passarinho apodera-se do seu ó-ó branco e macio e leva-o para longe no céu. Quando acorda, o bebé não fica nada contente. Propõem-lhe outros ó-ós, mas um ó-ó não se substitui. Com a ajuda do ar, da água, do fogo e do contador de histórias, o bebé, depois de várias aventuras, reencontra o seu precioso bocadinho de tecido sobre a ilha Ó-ó que as crianças descobrem à saída do espectáculo.» Este encantador teatro de marionetas é apresentado pela companhia Lua Cheia - Teatro para Todos.



dia 18 | dom | 17h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 1 | qui | 10.30h

WORKSHOP

Sem Água...

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 1 | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

A Música é Uma

História Encantada

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 1 | qui | 15h

WORKSHOP

A Importância

da Música

na Nossa Vida

Dia 1 de Outubro comemora-se o Dia Mundial da Música.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 3 | sáb | 14.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Organizar um Álbum com Folhas, Sementes, Flores...

• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 3 | sáb | 15h

ATELIÉ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Impressões da Natureza

Algumas das impressões mais delicadas são feitas com objectos da natureza. As penas, as folhas, as flores e a madeira fornecem impressões complexas que levariam horas a fazer com um pincel.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 4 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA |
TEATRO DE MARIONETAS

Toc-Toc

por Ângela Ribeiro

Um ovo. Toc-toc. Está na hora! Quem vem lá? O que sairá de dentro de um ovo? Será verde ou castanho? Terá penas ou pêlos? E quando sair do ovo, como vai ser? *Toc-toc* mostra-nos os primeiros momentos na vida de um pinguim! Este pequeno espectáculo

é uma abordagem lúdica e criativa sobre o nascimento e os primeiros momentos de vida, recorrendo-se para isso ao teatro de marionetas, comunicação visual e diálogos simples.

• M/3

• Crianças: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 6 | ter | 10.30 e 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

A Estação Mais Colorida do Ano - Outono

O Outono tem várias cores, vamos descobri-las juntos.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 7 | qua | 15h

HORA DO CONTO

A Verdadeira História do Capuchinho

de A. R. Almodôvar

com ilustrações de Marc Taeger
Detalhes que até agora tinham pas-

sado despercebidos sobre a vida quotidiana do Capuchinho - a sua falta de jeito para a costura, a sua fama de gulosa, a sua extrema curiosidade - são abordados nesta história.

A investigação levada a cabo às diferentes versões que circulam pelo mundo sobre as peripécias do Capuchinho deu origem a esta "verdadeira história".

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 8 | qui | 10.30 e 15h

Jogos de Acção: Apanha da Azeitona, Transporte, Lavagem...

• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 8 | qui | 15h

LEITURA E ATÉLIE

As Cores

Que Nos Traz o Outono

Nesta estação do ano, há sempre algo que a natureza nos dá e nos tira. Enquanto passeamos, encontramos sempre na paisagem algo característico do Outono. Leva as cores e a magia desta estação para o interior da tua casa, através da reutilização de alguns materiais que esta época do ano nos dá.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 10 | sáb | 11h

Kids Combat

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 10 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

O Segredo Maior - Canções a Brincar de João Lóio

com ilustrações de Freda Santos
Entre a música e algumas histó-

rias, vem contar e cantar connosco. Porque as histórias também se fazem com música. Mostrar o quanto a música é necessária para os nossos ouvidos, assim como as histórias são essenciais para a nossa imaginação, é o desafio.

• Destinatários: pais e crianças

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 10 | sáb | 14.30h

Ateliê de Dança Contemporânea

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 13 | ter | 10.30 e 15h

Ateliê

Vamos montar uma oliveira de papel com azeitonas em plasticina.

• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 14 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Os Músicos de Bremen dos Irmãos Grimm

Esta é a história de um burro, um cão, um gato e um galo que se conheceram a caminho da cidade de Bremen. Juntos iam formar um quarteto de músicos quando se depararam com um grupo de ladrões. Será que estes corajosos animais realizaram o seu sonho?

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

dia 15 | qui | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

Nina Traquina de David Lucas

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 15 | qui | 15h

WORKSHOP

Os Alimentos Bons e os Alimentos Maus - Óleo ou Azeite

Hoje comemora-se o Dia da Alimentação. Vem descobrir quais os

alimentos que te fazem melhor à saúde.

• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 15 | qui | 15h

LEITURA E ATÉLIE

Impressões da Natureza

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura

da Quinta do Conde

dia 17 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História?

Nuaahhh...! Há! Há!

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura.

Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... Histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

• Destinatários: crianças até aos 3 anos

acompanhadas pelos pais

Bebeteca,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 17 | sáb | 15h

ATELIE

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Ímanes Mágicos

As aulas já começaram e os trabalhos de casa já aumentaram. Para que não te esqueças de os fazer anota-os numa folha e utiliza os ímanes que criaste para os colocar no teu frigorífico ou noutra superfície que utilizes todos os dias. Aproveita esta ideia para o teu horário escolar.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 17 | sáb | 15h

ATELIE

Quais as Finalidades do Azeite?

• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **18** | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA |
TEATRO DE MARIONETAS

À Procura do Ó-Ó Perdido

pela Lua Cheia – Teatro Para Todos

• M/1

• Crianças: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra



dia **20** | ter | 10.30 e 15h

SERVIÇO EDUCATIVO | DANÇA

O Caminho

dos (In)visíveis

pela Companhia Portuguesa
de Bailado Contemporâneo

Em *O Caminho dos (In)visíveis*, quatro bailarinos interpretam o papel de sem-abrigo. A exploração de movimento, a concentração na fala e na repetição de gestos representam as qualidades que distinguem cada personagem e criam diversos ambientes coreográficos ao longo da peça, que pretende despertar e sensibilizar a nova geração para o problema da exclusão social, cada vez mais presente na nossa sociedade. É entre caixotes, jornais e caixas de madeira que os bailarinos recriam esse dia-a-dia através do movimento, procurando mostrar estes homens e mulheres enquanto pessoas que são para

além das circunstâncias em que se encontram.

• M/4

• Entrada Livre

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

dia **20** | ter | 10.30 e 15h

ATELIÊ 1, 2, 3 ...

EXPERIÊNCIA ...

Será que o Azeite se Mistura...

• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **21** | qua | 15h

HORA DO CONTO

O Gato das Botas dos Irmãos Grimm

Era uma vez um moleiro que, além do seu moinho, tinha três filhos, um burro e um gato. Quando o moleiro morreu, os filhos tiveram de dividir a herança: o filho mais velho ficou com o moinho, o do meio com o burro e o terceiro com o gato, pois não havia mais nada. "Fiquei com o pior" – lamentava-se ele. Mas o que ele não sabia era que este gato ainda lhe iria trazer muita sorte!

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da

Quinta do Conde

dia **22** | qui | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

Está um Cabelo

na Minha Terra

de Gary Larson

• Destinatários: crianças a partir dos 9 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **24** | sáb | 10.30h

Ginástica em Família

• Destinatários: pais e filhos

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **24** | sáb | 11h

HORA DO CONTO

O Gato das Botas dos Irmãos Grimm

• Destinatários: crianças e pais

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **24** | sáb | 15h

Karaoke

– Just Girls

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **27** | ter | 10.30 e 15h

CONTO NO ESPAÇO

Nina Traquina

de David Lucas

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **28** | qua | 15h

HORA DO CONTO

Branca de Neve

dos Irmãos Grimm

Esta é a história de uma menina a quem chamaram Branca de Neve. Na realidade, ela tinha a pele tão branca como a neve, os lábios tão vermelhos como o sangue e os cabelos tão negros como a madeira da janela! Vítima da inveja e do ódio da sua madrasta, Branca de Neve ficou escondida na floresta durante muito tempo...

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura

da Quinta do Conde

dia **29** | qui | 10.30 e 15h

Lagar

– O Que é? Como é?

Como Funciona?

• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **29** | qui | 15h

LEITURA E ATELIÊ

Carimbos de Batata

Sabias que existem alguns alimentos que podem ser utilizados como instrumentos de trabalho nas nossas composições artísticas? Um exemplo disso é a batata. Recorrendo ao desenho e corte pode transformar-se num carimbo.

Existem também outros alimentos que nos podem ajudar nesta técnica. Quereres saber mais?

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos.

Pólo de Leitura

da Quinta do Conde

dia 31 | sáb | 15h

EXPRESSION PLÁSTICA

Vamos Fazer um Mealheiro

Comemorações do Dia Mundial da Poupança.

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 31 | sáb | 15h

ATELIÉ

DE EXPRESSION PLÁSTICA

Telas

Faz a tua própria tela partindo da técnica do guardanapo.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



terças | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

A Lagartinha Muito Comilona de Eric Carle

Entrar neste pequeno grande mundo da lagartinha é o desafio onde a transformação e o tempo são momentos marcantes.

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura (PNL)

• Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho

• Limite: 25 alunos por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

Sala do Conto,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Um Milhão de Beijinhos

textos e ilustrações de Elsa Lé Maria vive no seu mundo alegre, doce e colorido. Certo dia algo acontece...

É urgente modificar o coração do pai. Então, a menina recorre ao seu fabuloso mundo imaginário, na tentativa de encontrar uma solução. Será que vai conseguir?..

• Destinatários: crianças do Pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico

A Coleção

de Margarida Botelho

Qual é a coleção mais rara de todas? Estará no teu bolso? Já a encontraste? Uma história de encontro e partilha num mundo de objectos perdidos. Serão muitos e surpreendentes os achados desta coleção a quatro mãos!

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura

• Limite: 25 crianças por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



quintas | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

A Mosca Fosca

adaptação de Eva Mejuto

com ilustrações de Sérgio Mora

Esta é uma história que explora os efeitos cômicos da linguagem, nomeadamente das rimas associadas aos nomes das personagens, e de situação. O livro integra ainda uma componente visual particularmente rica e expressiva que completa o texto, potenciando leituras. A animação que a envolve pretende reflectir as maravilhosas e coloridas ilustrações fomentando o poder da imaginação.

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura (PNL)

• Destinatários: crianças dos 6 aos 8 anos do 1.º e 2.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho

• Limite: 25 alunos por sessão

• Sujeito a inscrição: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

Sala do Conto,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



sextas | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

O Rapaz Que Aprendeu a Voar de Alexandre Honrado com ilustrações de José Miguel Ribeiro

Uma história escrita numa melodiosa e bem ritmada prosa poética, marcadamente metafórica e simbólica. O elogio da imaginação e a valorização das pequenas coisas que dão cor à vida são aqui os elementos temáticos fundamentais. Para este voo, são também determinantes os livros, a leitura e a palavra. As belas ilustrações de José Miguel Ribeiro representam, desde a capa, de forma insistente o objecto-livro, desenhado com rosto e corpo e, portanto, dotado de vida própria. Um convite à viagem imaginativa, à leitura, à aprendizagem frutiva a partir dos livros.

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura (PNL)

• Destinatários: crianças dos 8 aos 10 anos de idade do 3.º e 4.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho

• Limite: 25 alunos por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Travessia da Baía e Corrida de Sesimbra

O primeiro fim-de-semana de Outubro traz à vila de Sesimbra duas das mais emblemáticas competições desportivas do concelho: a Travessia da Baía e a Corrida de Sesimbra. As várias décadas de tradição, a excelente organização, a competitividade das provas e a beleza dos percursos têm garantido, ano após ano, elevados índices de participação, quer de atletas quer de público. Este ano estima-se que três centenas de participantes nadem os 1500 metros entre a Praia da Califórnia e a Praia do Ouro, e que cerca de 800 atletas corram os 10 mil metros à beira-mar, que compõem a prova de atletismo.

dia 4 | dom | 11h (Travessia da Baía)
Baía de Sesimbra

dia 5 | seg | 10h (Corrida de Sesimbra)
Marginal de Sesimbra



dia 1 | qui | das 10 às 18h Dia Internacional do Idoso

Observação de aves selvagens em Alcochete, Samouco e Calhariz, um passeio no Barco Aquarama, uma visita a espaços culturais do concelho ou um programa dedicado à saúde e ao desporto com canoagem e vários jogos são as quatro opções disponíveis num dia que promete ser especial.
• Informações: 21 228 82 37



dia 4 | dom | 11h
NATAÇÃO

Travessia da Baía

A Travessia da Baía, que se realiza há mais de 60 anos, consiste num per-

curso de 1500 metros e contará com a participação de cerca de 300 nadadores.

Baía de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Federação Portuguesa de Nataçao

Foto: Vertente Natural



dia 5 | seg | 9.30h

RAPPEL

Circuito das Lapas

Actividade de rappel com três vias, inserida num ambiente paisagístico único onde se pode observar várias espécies de fauna e flora.

• Preço: € 18 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 2 de Outubro
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: junto ao campo de futebol do GD Azoia
- Org.: Vertente Natural

dia 5 | seg | 10h

ATLETISMO

Corrida de Sesimbra Marginal de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Federação Portuguesa de Atletismo

dia 10 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Canoagem de mar no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, com entrada em pequenas grutas marinhas e visita a praias selvagens.

- Preço: € 25 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 24 de Julho
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra, em frente ao Clube Naval
- Org.: Vertente Natural

dia 10 | sáb | das 9.30 às 18.30h

2.º Convívio de Ténis

A Associação de Ténis de Sesimbra promove o 2.º convívio de ténis, no escalão sénior, para sócios e não sócios. Este convívio faz parte de um conjunto de iniciativas que o clube vai levar a cabo ao longo da época desportiva, de entre as quais se salientam o Torneio em Memorativo do 8.º Aniversário e o 9.º Open de Sesimbra.

• Inscrições: 96 579 06 42 / 96 373 63 11 / atsesimbra@megamail.pt

Campos de Ténis da Almoinha

Org.: Associação de Ténis de Sesimbra



dia 11 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

A Lagoa Pequena

Percurso pedestre que integra a actividade de observação de aves.

- Destinatários: público em geral
- Grau de dificuldade: fácil
- Mínimo: 12 participantes
- Limite: 18 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: junto ao portão de entrada da Lagoa Pequena



dias 17 e 18 | das 4 às 19h

PESCA DESPORTIVA

X Torneio

de Pesca ao Espadarte - José Pinto Braz

• Inscrições: 21 223 34 51 / 21 228 10 39 / secnaval.sesimbra@mail.telepac.pt
Org.: Clube Naval de Sesimbra

dia 18 | dom | 9.30h

ACTIVIDADE

DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Circuito em Calhariz

Actividade que visa consciencializar para a importância da protecção e conservação da fauna e da flora locais.

- Destinatários: público em geral
- Mínimo: 12 participantes
- Limite: 30 participantes
- Informações e inscrições: 212 288 540 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: Posto de Turismo de Sesimbra

dia 24 | sáb | 9h

OND@AVENTURA

Lapa da Cova

• Ponto de Encontro: Lojas Ond@Jovem da Quinta do Conde e de Sesimbra

dia 24 | sáb | 10.30h

Ginástica em Família

- Destinatários: pais e filhos
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 25 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Ribeiro das Marmitas

Passo pedestre das terras do Risco ao Ribeiro das Marmitas com identificação de fauna e flora e interpretação geo-morfológica.

- Preço: € 8 (desconto de 50% para menores de 11 anos)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 23 de Outubro
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Serra da Arrábida (junto à pedreira do Jaspe)
Org.: Vertente Natural

dia 31 | sáb | 9.30h

EPELEOLOGIA

Lapa do Médico

Cavidade ideal para o desenvolvimento de técnicas de progressão dentro de gruta, com algumas passagens estreitas entre salas. A geologia é diversa, com zonas de espeleotemas e outras onde os movimentos tectónicos estão bem latentes.

- Preço: € 15 (desconto de 50% para menores de 11 anos)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 30 de Outubro
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Serra da Arrábida (junto à pedreira do Jaspe)
Org.: Vertente Natural

a decorrer



ACTIVIDADE FÍSICA

Mexe-te

Programa de prevenção e terapia contra a obesidade infantil.

- Informações: 93 998 24 85 - CM Sesimbra (Sector de Desporto)
- Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 15 anos

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

segundas e quintas, das 18.30 às 20h
Grupo Desportivo de Sesimbra
segundas e quartas, das 10 às 18h

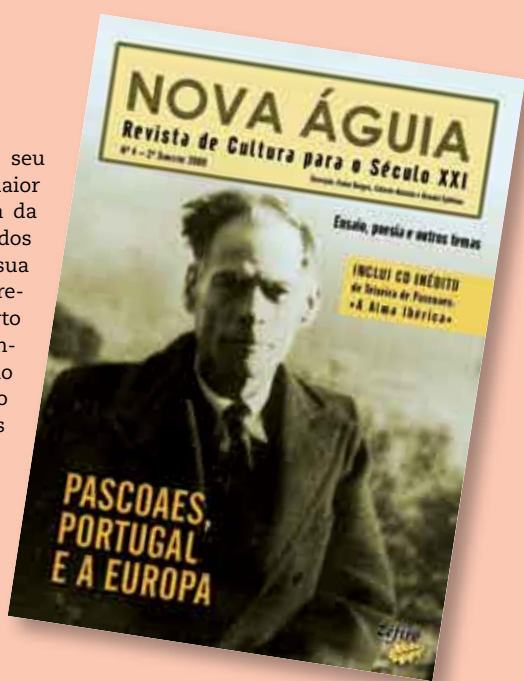
► em cartaz ► e ainda...

Encontro com Pascoaes

Na antevéspera da data simbólica do seu nascimento, Sesimbra celebra a figura maior de Teixeira de Pascoaes, poeta e profeta da pátria portuguesa, congregando alguns dos estudiosos que mais amam e admiram a sua obra. O mote deste evento é dado pela apresentação de um novo número – já o quarto – da revista Nova Águia, quase inteiramente dedicado ao pensamento poético do vate de Gatão. Entre os convidados estarão António Cândido Franco, António Carlos Carvalho, António Telmo, Pedro Martins e Renato Epifânio.

dia 31 | sáb | 15h

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 1 | qui | 15h

DIA INTERNACIONAL DO IDOSO

Encontro com o Escritor José Fanha

José Fanha é professor, poeta, divulgador cultural e também um cidadão activo envolvido com as bibliotecas. É autor de histórias e poesia para a infância, declamador de poesia e contador de histórias, dramaturgo, autor de letras para canções e textos para rádio, guionista de televisão e cinema. Tem dirigido oficinas de poesia

e de escrita, além de desenvolver trabalho intenso de divulgação de poesia e promoção do livro e da leitura um pouco por todo o país.

• Destinatários: comunidade em geral

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 31 | sáb | 15h

Encontro com Pascoaes

• Oradores: António Cândido Franco, António Carlos Carvalho, António Telmo, Pedro Martins e Renato Epifânio

APRESENTAÇÃO DE REVISTA

Nova Águia

- Revista de Cultura para o Século XXI, N.º 4

direcção de Paulo Borges,

Celeste Natário

e Renato Epifânio

Este quarto número tem como tema *Pascoaes, Portugal e a Europa: 20 anos após a queda do Muro de Berlim* e é dedicado à vida e obra de Teixeira Pascoaes.

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 31 | sáb | 15h

OND@JOGOS

Jogos Tradicionais

Vem conhecer alguns dos jogos que antes eram utilizados pelos teus pais e avós.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

a decorrer

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@Jogos

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h

Sudoku Mania

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 13 às 19h
Desafia a Tua Mente

No início do mês surge um novo problema. Resolve e entrega-o.
Loja Ond@Jovem de Sesimbra



de terça a sábado | das 13 às 19h
Ond@Net

Podes usar gratuitamente um dos computadores por um período de 45 minutos ou trazer o portátil e usar a rede wireless da Loja.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 14 às 20h
Ond@Games
Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

de terça a sábado | das 14 às 20h
OND@JOGOS
Jogo do Galo
Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

de terça a sábado | das 14 às 20h
Sudoku Mania
Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

de terça a sábado | das 14 às 20h
Ond@Net
Loja Ond@Jovem de Sesimbra

quartas e quintas | 14.30h
Ser Ad@lescente
Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

todos os dias | das 14 às 20h
Ond@Voluntariado
Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

Inscrições:

Danças de Salão da União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde

- Destinatários: toda a comunidade
- Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)

Grupo Coral da União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde

- Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)
- Orientação: Andreia Pereira (Escola de Música ANACRUSA)

Grupo de Danças Antigas - Centro Comunitário da Quinta do Conde

- Inscrições: Rua José Relvas, lote 640 (sede) / Rua Rio Lis, Boa Água –Quinta do Conde (Centro Infantil) / 21 213 77 30 / 21 211 00 80

APRENDE E FAZ Aprende a Tocar e a Fazer Música

Guitarra, baixo, piano e bateria.

- Inscrições: 21 210 22 31
- Preço: € 20/mês

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde e Loja Pipa



SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER Danças de Salão, Logoterapia, Gerontomotricidade e Ateliês de Artes e Oficinas

- Inscrições e informações: 21 228 82 37

capela do espírito santo dos mareantes



Rua Cândido dos Reis, 17, Sesimbra

Horário de Inverno (Set. a Jun.):

terça a domingo, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h. Encerra às segundas.

Horário de Verão (Jul. e Ago.):

terça a domingo, das 14.30 às 19 e das 21 às 23.30h. Encerra às segundas.

Informações: telefone 21 223 11 34

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt




Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



FINALMENTE!
A FORTALEZA
É DO MUNICÍPIO!



A Fortaleza de Santiago, situada na vila de Sesimbra, passou finalmente para a posse do município. O Auto de Restituição, Cedência e Aceitação foi assinado no dia 15 de Setembro de 2009 entre a Direcção-geral do Tesouro e Finanças, a Guarda Nacional Republicana e a Câmara Municipal de Sesimbra.

Depois de, em Maio de 2006, ter conseguido um acordo de intenções com a GNR, que permitiu abrir ao público o monumento e realizar no seu interior várias actividades culturais, a autarquia chegou a um entendimento que lhe permite iniciar a recuperação de um dos monumentos mais emblemáticos da vila e a instalação de várias valências culturais e de lazer no seu interior, com destaque para o Museu do Mar.

Com este acordo, a Direcção-geral do Tesouro e Finanças compromete-se a ceder a Fortaleza ao município por 87 anos, com possibilidade de renovação, desde que o espaço se mantenha destinado às intenções iniciais da autarquia: instalação de um núcleo

museológico, realização de actividades de carácter sociocultural, turismo e animação, bem como actividades de comércio no âmbito da restauração.

A Câmara Municipal, por sua vez, compromete-se a realizar as obras necessárias à recuperação e requalificação do imóvel, incluindo áreas exteriores e muralhas, de acordo com o projecto aprovado. A compensação financeira devida ao Estado pela autarquia corresponde ao valor das obras referidas e aos encargos de manutenção pelo período de cessão.

SESIMBRA ESTÁ DE PARABÉNS!





Arqueologia subaquática: O Mar de Ancão

Situado ao largo do Cabo Espichel, o Mar de Ancão é um dos mais importantes sítios subaquáticos datados do período romano até hoje identificados em território nacional. Os trabalhos no local, realizados por escafandristas da Escola de Brigadas Especiais de Campo da Secção de Mergulho da Mocidade Portuguesa e da Federação Portuguesa de Atividades Submarinas, iniciados em 1968, permitiram efectuar o levantamento de um conjunto composto por dezasseis cepos de âncora em chumbo e três em pedra, cronologicamente integráveis no período romano.

A presença de uma quantidade tão elevada de cepos num perímetro geográfico

relativamente diminuto poder-se-á explicar pelo facto de estarmos na presença de uma zona de ancoradouro, onde seria recorrente a perda de âncoras, o que faz deste local um importante testemunho do intenso tráfego marítimo a que a costa de Sesimbra terá assistido durante o período romano.

Além do referido conjunto, foram, ainda, ao longo das últimas décadas, recuperados, na zona do Espichel, outros exemplares de cepos em chumbo datados do mesmo período, bem como o único colar de reforço de âncora identificado na costa portuguesa, por Henrique Jourdan, Vítor Cruz e José Ribeiro, na década de 70.

O Museu Municipal de Sesim-

bra mantém à sua guarda um dos exemplares em chumbo identificados no Mar de Ancão, encontrando-se o restante conjunto depositado no Museu da Marinha e Museu do Mar de Cascais.

Bibliografia:

ALVES, F. J. S. , REINER, F., ALMEIDA. M. J., VERÍSSIMO, L. (1988-89) - "Os cepos de âncora em chumbo descobertos em águas portuguesas - contribuição para uma reflexão sobre a navegação ao longo da Costa Atlântica da Península Ibérica na Antiguidade" in O Arqueólogo Português. Lisboa. Série IV, 6/7, p. 109-185

SERRÃO, Eduardo da Cunha (1994) – Carta Arqueológica do Concelho de Sesimbra (do Paleolítico Antigo até 1200 d. C.). Sesimbra: Câmara Municipal de Sesimbra



Audioguias e Videoguias da Capela do Espírito Santo

Embara não substituam uma verdadeira visita aos museus, as novas tecnologias permitem-nos conhecer, cada vez com mais detalhe, o património sem sair de casa, sobretudo espaços museológicos distantes, aos quais não nos podemos deslocar.

Desde o início de Setembro, é possível visitar o valioso espólio da Capela do Espírito Santo dos Mareantes, monumento com mais de cinco séculos, que guarda no piso inferior um dos mais bem preservados hospitais medievais da Europa, através de um conjunto de audioguias e videoguias lançados pela Câmara Municipal.

Tanto o edifício como 12 das peças do acervo são descritos em gravações com cerca de um minuto, que podem

ser descarregadas a partir do site da Câmara Municipal para um leitor de mp3 ou requisitadas gratuitamente na própria Capela, onde existem leitores para o efeito. O objectivo é que estas explicações acompanhem o visitante e contribuam para enriquecer a sua visita.

Quanto aos vídeos, também estão disponíveis no site. Neste caso é possível visualizar cada uma das peças e o próprio edifício enquanto se ouve a descrição.

Estes suportes são também um importante material didáctico para apoio às actividades do Serviço Educativo dos Museus, uma vez que permitem preparar as visitas ao local e trabalhar cada tema na sala de aula.

Depois desta primeira expe-



riência, o objectivo da Câmara Municipal é alargar os áudio e videoguias a outros locais do concelho, traduzi-los para outras línguas e disponibilizar uma versão de vídeos para pessoas com deficiência auditiva.



ANTÓNIO REIS MARQUES

O Pexito

Até meados do século passado o sesimbrense propriamente dito, ou seja o natural da vila, distinguia-se dos habitantes das aldeias e lugares da freguesia rural, que eram genericamente designados por camponeses, por uma mentalidade específica que o levava a minimizar ou até desprezar qualquer trabalho ou profissão que não tivesse relação com as atividades da pesca.

Essa maneira de ser, que talvez merecesse um estudo de antropologia social, era aliás idêntica à de outras comunidades piscatórias do país.

Não se tratava porém de uma manifestação de orgulho ou de arrogância, mas sim de um sentimento muito próprio de auto-estima que atravessou gerações.

Ter nascido na “Piscosa Sesimbra”, exercer as nobres artes da pesca que lhes granjearam justa fama, bem como descenderem da estirpe de mareantes

que participou na gesta dos Descobrimentos, era algo que consideravam muito honroso e faziam questão de distinguir.

Essa característica está na origem das profundas divisões que, durante muito tempo existiram entre o homem da vila e o do campo, cujas relações se pautavam por uma animosidade que, se não chegaram a situações de confrontação física, provocaram todavia frequentes e lamentáveis conflitos.

Importa relevar que esta guerrilha era apenas entre os homens, porquanto, as mulheres do campo eram bem recebidas na vila, aonde vinham quase diariamente montadas nos seus burros para venderem no mercado, ou de porta a porta, os produtos da terra, hortaliças, frutas e legumes, de que os locais necessitavam mas não produziam.

Tais conflitos levavam a que o homem de Sesimbra mal se atrevesse a deslocar-se ao

campo, e o camponês receasse sempre entrar na vila.

Em épocas mais calmas, ou períodos de apaziguamento, a conflitualidade limitava-se à troca de alcunhas ou ditos depreciativos com que se atazanavam reciprocamente.

E, enquanto chamavam nomes uns aos outros, iam aliviando as tensões ou diminuindo a agressividade latente.

Curiosamente essas brigas estão na gênese do conhecido ápodo de pexito em contraposição com o de cabreiro, camponês ou campónio, aqui com o sentido desdenhoso de labrego.

Se camponês significa, na realidade, o homem que nasce, vive e trabalha no campo, pexito pretendia caracterizar, com chacota, o homem da borda d’ água, aquele que para os camponeses não sabia falar de outra coisa que não fosse de peixe.

E as provocações, que eram constantes, centraram-se a

partir de certa altura na imitação trocista da maneira de falar de cada um, ou do modo como, quer no campo quer na vila, se pronunciavam, mal, algumas palavras.

Na memória dos mais velhos ainda perdura uma ou outra das provocações mais correntes, como aquela dos naturais da vila exclamarem acintosamente “Eh! Camponês dum raio!”, mal avistavam algum natural do campo.

Este, por seu turno, retorquia cantarolando assim: “Pexito chalreiro, come tripas de car-

neiro, bem lavadas, mal levadas, come merda às colheradas”.

Por esta réplica, não se pode dizer que os camponeses ficassem a perder no confronto pois que, para além da irónica alusão a algum prato de vísceras, porventura usado na época, ainda chamam chalreiro ao modo de falar, não porque o homem do mar fosse tagarela mas por fazê-lo muito alto, devido ao hábito adquirido na faina da pesca, onde, com o vento a soprar ou a sibilar forte e o marulho da vaga, tinha de gritar as

palavras para se fazer ouvir ou compreender.

Assim, pexito não é nem nunca foi um nome étnico, como o saloio por exemplo, mas apenas uma original alcunha colectiva com que os camponeses começaram por zombar do homem sesimbrense por este não pronunciar peixe, mas pêxe.

Com o passar do tempo foram-se desvanecendo essas rivalidades que os opunham, como esbatidas foram ficando também não só a figura típica do camponês, que trabalhava a terra de sol a sol, mas igualmente a do antigo pexito, cuja identidade os camponeses conseguiram marcar, de forma perdurável, com esse interessante e inofensivo apelido.

Poderá até dizer-se que se perspectiva o desaparecimento da imagem do pexito, pelo menos a mais característica, ou seja aquela em que é mais notória a sua peculiar maneira de dizer ou de entoar certas palavras.

Perante isso será caso para, muito pexitamente, dizermos: “Eh! Hó... qu'ist' atão?”



« Assim, pexito não é nem nunca foi um nome étnico, como o saloio por exemplo, mas apenas uma original alcunha colectiva com que os camponeses começaram por zombar do homem sesimbrense por este não pronunciar peixe, mas pêxe. »



Grupo de Danças Antigas - Condes de Sesimbra

À primeira vista, não há quaisquer semelhanças entre um rancho folclórico e um grupo de danças de corte medievais e renascentistas. Na Quinta do Conde, os membros do Rancho Folclórico Humanitário mostraram que não é bem assim. Desafiados pela Câmara Municipal a participar num projecto cultural, decidiram, sem receios, experimentar as danças antigas e acabaram por se apaixonar pela ideia.

Tudo começou no Verão de 2007, quando a autarquia convidou um conjunto de associados a visitar uma recriação histórica no Mercado Medieval de Óbidos. O espectáculo deixou-os entusiasmados e alguns meses depois ensaiavam os primeiros passos de Branles, Pavanas, Carolas e outras danças de época nas instalações do Centro Comu-

nitário da Quinta do Conde, instituição que entretanto decidiu apostar na criação do grupo.

Orientados por Leonor Beltrán, professora de dança na Escola Superior de Educação de Lisboa e formanda do mestre italiano Maurício Padovan, rapidamente perceberam que as coreografias e passos do folclore não estavam assim tão longe dos da dança antiga. Depois da adaptação ao novo ritmo e de longas e intensas horas de ensaio, foi necessário encontrar um nome para o grupo. Após animado debate foi aprovado *Grupo de Danças Antigas Condes de Sesimbra*, homenagem ao Conde de Atouguia, que deu origem ao topónimo Quinta do Conde, e ao município.

Com esta designação apresentaram-se pela primeira vez no local onde tudo começou: o

Mercado Medieval de Óbidos.

O espectáculo correu muito bem mas o que mais impressionou o público foi a beleza e rigor dos fatos, que tiveram por base uma pesquisa de trajes dos séculos XV e XVI e originaram uma sessão fotográfica espontânea, que foi um verdadeiro acontecimento. Regressados a Sesimbra, actuaram no encerramento das Jornadas Medievais e na apresentação da Carta Arqueológica, na Fortaleza de Santiago.

O apoio à criação deste grupo é parte integrante de um projecto municipal de formação artística dirigido ao movimento associativo, através do qual a Câmara lança desafios tanto para o desenvolvimento cultural como para a diversificação de actividades, sobretudo em áreas relacionadas com a divulgação da história e do património do concelho.



Gemeniano Cruz

Tímido e discreto, Gemeniano Cruz, conhecido por Miano, tem uma facilidade incrível em desenhar. Quando lhe perguntam quando começou esta paixão recorda um episódio que a mãe lhe conta: «Era muito pequeno e a minha mãe veio dar comigo a desenhar letras. Basicamente, estava a copiar um texto, mas na verdade nem sequer sabia escrever». O jeito manteve-se na escola primária, onde era convidado a fazer cartazes, bandas desenhadas e todo o tipo de desenhos. Mais tarde, tirou um curso de *design* de equipamento mas o desenho nunca o abandonou, e, com muita persistência, conseguiu

entrar para a Faculdade de Belas-Artes, onde começou a aprofundar conhecimentos e a explorar novas técnicas.

«Noventa por cento do que faço nasce de um desenho à mão. Depois, se for o caso, passo para o computador e trabalho-o», explica.

Neste momento dedica-se quase por inteiro aos estudos mas é responsável pelos materiais gráficos do Surf Club de Sesimbra e foi o autor das ilustrações dos materiais dos festivais *Aqui Há Jazz!* e do *Santiago Músicas do Mundo*, que se realizaram recentemente na Fortaleza de Santiago. Para além disso tem um conjunto de retratos

expostos no Black Coffee, em Sesimbra, que surpreendem, tanto pelo traço como pelos tons fortes.

No futuro, espera continuar a ter espaço para mostrar o seu trabalho e acalenta o sonho de poder apostar na banda desenhada, umas das suas principais influências.

Confessa também que adoraria trabalhar temas mais obscuros. «Sempre foi um imaginário que me fascinou, mas por enquanto é preciso mostrar outro tipo de arte para obter maior aceitação», revela. Vale a pena conhecer o talento deste jovem sesimbrense em gemenianocruz.blogspot.com.

▶ livraria municipal

**O TEMPO DO RISCO
CARTA ARQUEOLÓGICA DE SESIMBRA**

O *Tempo do Risco*, título da nova Carta Arqueológica de Sesimbra, lançada no início de Setembro na Fortaleza de Santiago, reflecte a importância das descobertas feitas na zona da Serra do Risco, das quais se destaca o maior povoado da idade do Bronze conhecido na Europa. O próprio grafismo da edição representa o contorno infundível da escarpa do Risco, na Arrábida.

A publicação, que resulta de quase três anos de prospecções, reúne textos de especialistas sobre uma enorme variedade de assuntos, desde a paisagem, o mar, a flora e a fauna até à arqueologia náutica e ao possível aproveitamento turístico deste património. Ao longo de quase 300 páginas, a informa-

ção vai sendo complementada por mapas de enquadramento, pontos de localização dos principais achados feitos com recurso a GPS, desenhos dos objectos mais relevantes e um conjunto de ilustrações que projectam, com base nos dados científicos recolhidos, vários lugares. De realçar o desenho da possível recriação da Roça do Casal do Meio e do povoado que poderá ter existido em seu redor, e de um conjunto de fotografias que revela a magnífica paisagem do concelho. Um livro não só para interessados em arqueologia ou história, mas para todos aqueles que querem conhecer melhor o território de Sesimbra.

Ficha técnica
Edição: Câmara Municipal de Sesimbra
Ano de Edição: 2009
Tiragem: 3000 exemplares
Disponível na Biblioteca Municipal para consulta



► um livro

Paralelo 42

JOHN DOS PASSOS

Paralelo 42 é o primeiro volume da trilogia U.S.A., que celebrizou John Dos Passos como um dos maiores escritores norte-americanos do século XX ao fazer um esboço grandioso e caleidoscópico de uma nação em vias de se tornar uma superpotência. Tal como o paralelo que lhe dá título, o livro atravessa o coração dos Estados

Unidos, ao seguir as vidas de cinco personagens nos anos que antecederam a Primeira Guerra Mundial. Este livro está disponível na Biblioteca Municipal.

► um filme

Volver

PEDRO ALMODÓVAR

Três gerações de mulheres sobrevivem ao vento quente, ao fogo, à loucura, à superstição, e até mesmo à morte, à base de bondade, de mentiras e de uma vitalidade sem limites. São elas Raimunda, casada com um operário a viver do subsídio de desemprego e mãe de uma adolescente, Sole, a sua irmã, que ganha a

vida como cabeleireira, e a mãe de ambas, morta num incêndio juntamente com o marido. O fantasma de Carmen regressa à terra e dá início a uma história que tem tanto de comovente e emocionante como de drama. Este filme encontra-se disponível na Biblioteca Municipal.

► um disco

Tango

VITORINO

Gravado em Buenos Aires, nos estúdios Frida, e dirigido pelo Maestro Ramón Maschio, este álbum conta com 17 tangos. Cantado em língua castelhana e também em português, leva-nos a descobrir 100 anos de Tango, de sensibilidade arrebatadora e emocionante. A surpreendente fusão do tango com a língua por-

tuguesa resulta de forma sublime na voz de Vitorino, que interpreta grandes compositores, letristas e intérpretes como Carlos Gardel, Aníbal Troilo, Jorge Luís Borges, António Lobo Antunes. Tangos clássicos e melodias de sempre estão presentes nesta verdadeira antologia.

► um site

Roteiro

Gastronómico de Portugal

www.gastronomias.com

Com doze anos de existência, este roteiro é um dos sites sobre gastronomia mais conceituados a nível nacional. Possui um arquivo impressionante de informação sobre gastronomia e costumes, assim como um conjunto de receitas nacionais e internacionais, adaptadas a diferentes fins. Comida saudável, afrodisíaca e

tradicional, doces, queijos, enchidos, vinhos e cocktails são algumas das muitas secções que disponibiliza. No entanto, é nos pormenores que se destaca: imagens que fazem água na boca, textos simples e elucidativos e sugestões que o tornam num guia indispensável para quem gosta de cozinhar.



Snack-bar Pintarola

O Snack-bar Pintarola abriu em 1991, na Rua João D'Oliveira, e está desde 2004 no Largo do Município. Tem como especialidades o peixe assado no carvão e as sobremesas caseiras tradicionais. A sala, com capacidade para 35 pessoas, proporciona um ambiente acolhedor e familiar e a esplanada com igual capacidade é ideal para as refeições no Verão.



Feijoada de Gambas (4 pessoas)

Ingredientes: feijão branco (500g), 2 tomates, 1 cebola, 2 dentes de alho, 1 folha de louro, 3 colheres de azeite, sal, pimenta e piri-piri q.b., 1 chouriço banana, bacon (150g), camarão sem cabeça (500g), coentros

Confeção: Faz-se o refogado com os tomates, cebolas, alho, louro, azeite, sal, pimenta e piri-piri. Depois, junta-se o

chouriço às rodelas e o bacon aos quadradinhos (cozer durante 5 minutos). Segue-se o feijão já cozido e no fim o camarão sem cabeça. Acompanha com arroz branco e coentros por cima.

Morada: Largo do Município, 8
2970-660 Sesimbra
Telefone: 21 181 42 33

dia-a-dia	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom			
Outubro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Música																																			
Gnoma																																			
Conferências, Ateliês e Cursos																																			
Animação Infantil/Juvenil																																			
Desporto																																			
Ar Livre																																			

Feiras e exposições	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom				
Outubro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
Tons de Sensibilidades																																				
Universidade Sénior																																				
Zimbr'Outono																																				
Vida e Cor																																				
Zimbr'Arte																																				
Memóritos de Portugal																																				
Para Onde Vai Aquela Gota? e o Ciclo da Água																																				
Onda Arte																																				

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
— 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação

Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 268 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30
e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5,
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
Inverno:
quarta a domingo, das 16 às 20h
Verão (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias de espec-
táculo/cinema, até 30 minutos depois do
início dos mesmos.
Informações e Reservas: 21 223 40 34
www.cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daif_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana — 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 21/22
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

UNIVA

**(Unidade de Inserção na Vida Activa)
Forpescas de Sesimbra**

Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal
Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, dos 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGENCIA**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.