

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **DEZEMBRO'09** distribuição gratuita

Ano 4 - n.º 45



Comemorações de Natal

Réveillon de Sesimbra

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)
da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Raquel Santana

Colaboraram nesta edição
António Reis Marques (redacção)
e Vertente Natural (fotografia)

Pré-impresão e impressão
Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbraconcece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

índice

4 ► **tome nota**

EM CARTAZ

6 ► **música | teatro | dança**

8 ► **cinema**

10 ► **feiras | exposições**

12 ► **conferências | ateliês | cursos**

14 ► **animação infanto-juvenil**

20 ► **desporto | movimento | ar livre**

22 ► **e ainda...**

24 ► **memórias da nossa terra**

26 ► **associativismo**

27 ► **artes e ofícios**

28 ► **sabores da nossa terra**

29 ► **bom apetite**

30 ► **favoritos**

32 ► **passatempo**

33 ► **agenda num minuto**

34 ► **contactos úteis**

35 ► **Sesimbra é um postal!**



▶ primeiras linhas

Quatro anos de cultura

Estamos na recta final de 2009 e, ao mesmo tempo, a iniciar um novo ciclo na vida do concelho de Sesimbra, em resultado das últimas eleições autárquicas. É, portanto, o momento ideal para fazer uma retrospectiva do trabalho desenvolvido na área cultural.

Nos últimos quatro anos, a Câmara Municipal defendeu uma estratégia de promoção da cultura assente em quatro vectores: programação regular e de qualidade, valorização e divulgação do património, apoio ao desenvolvimento de projectos culturais locais e criação de serviços educativos.

A maioria destas intenções foi implementada com sucesso. Os monumentos mais relevantes do município passaram a ser palco de conversas e conferências, debates, espectáculos, feiras e muitas outras actividades,

enquanto que o Cineteatro abriu portas a alguns dos mais conceituados artistas nacionais. Criaram-se dois serviços educativos que movimentam anualmente milhares de crianças e editaram-se obras importantes para o estudo e divulgação da nossa história. Lançaram-se as bases de iniciativas como a Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel, o Aqui Há Jazz, as Jornadas Medievais, a Escultura ao Vivo ou o Réveillon de Sesimbra, e consolidaram-se outras já existentes, como o Sesimbra Art Spaces. Mas mais importante do que concretizar cada uma destas propostas foi sentir que o público se reviu nelas, marcou presença, participou e demonstrou interesse. Isso verificou-se na maioria dos casos, o que nos leva a manter o rumo traçado, convidando-vos a continuarem a acompanhar com regularidade a vida cultural de Sesimbra. Como não podia deixar de ser, desejo a todos os munícipes um Feliz Natal e um óptimo 2010.

Mais importante do que concretizar cada uma destas propostas foi sentir que o público se reviu nelas, participou e demonstrou interesse.

a partir de **6**

Os Anjos na Arte Sacra de Sesimbra

Central a toda a narrativa da natividade, a figura do anjo marca cada um dos momentos da revelação do Nascimento e tem origem na imagem criada pelos gregos para representar o deus do amor na mitologia. No âmbito desta temática, a Avenida 25 de Abril acolhe a exposição de grande formato *Os Anjos na Arte Sacra* de Sesimbra, que procura ser uma viagem de descoberta destes seres míticos. Os 20 painéis são compostos por fotografias de esculturas, pinturas e elementos arquitetónicos presentes no património religioso do concelho de Sesimbra.



A Casinha do Pai Natal

No início de Dezembro, o Pai Natal regressa às ruas da Quinta do Conde e de Sesimbra para realizar os sonhos e desejos das crianças do concelho. Acompanhado por duendes e renas, e rodeado de flocos de neve, o velhinho das barbas brancas vai estar disponível para tirar fotografias, proporcionar viagens de trenó e receber as cartas com os pedidos de prendas. Nos dias 1 e 2, a Casinha do Pai Natal vai estar no Parque da Vila, na Quinta do Conde, e a 4, 5 e 6 na Praça da Califórnia, em Sesimbra.

entre **1** e **6**



Lashoj tyo dyes!

Lashoj tyo dyes! - em romeno, tenha um dia feliz - é um espectáculo de danças ciganas do mundo que transmite energia, paixão e sonhos. Quatro bailarinas acompanhadas por quatro músicos demonstram o poder e vivacidade da música e dança cigana, com recurso a intensas coreografias e cenários divertidos. Esta performance resume bem as diversas danças que o povo cigano deixou como património até aos dias de hoje, assim como a sua riqueza cultural. Apresentado pela companhia Gadjé - Danças Ciganas do Mundo, sobe ao palco do Cineteatro Municipal pelas 21.30 horas.

dia **11**

dia 19

Natal Barroco

Em 2007, o Castelo de Sesimbra recebeu pela primeira vez uma recriação do Natal Medieval. O sucesso da iniciativa levou a Câmara Municipal a promover um Natal Renascentista no ano seguinte e, este ano, o monumento volta a ser palco de uma encenação do mesmo género, ao receber o Natal Barroco. A Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo acolhe, a partir das 16 horas, o concerto de música sacra *Sacrum Praeseptium – Natal 2009*, levado à cena pelo Ensemble Vox Angelis. O conjunto interpreta obras que vão do século XV ao século XX, com o objectivo de incentivar o gosto pela música clássica. O espectáculo é composto por canções universais e canções tradicionais portuguesas de Natal e reúne em palco sete músicos líricos.



O Quebra-nozes

No ano em que comemora 50 anos, a companhia de bailado búlgara *Rousse State Ballet* apresenta, no Cineteatro Municipal, o espectáculo *O Quebra-nozes*, de Tchaikovsky, um dos mais emblemáticos no repertório clássico tradicional. Apresentado pela primeira vez em 1892, em São Petersburgo, *O Quebra-nozes* reúne em palco figuras mágicas, que fazem uma viagem fantástica pelo país das guloseimas e pelo reino das neves, na véspera de Natal. Os soldadinhos de chumbo, o rei dos ratos e o seu exército e a rainha das neves são as personagens apresentadas por alguns dos melhores bailarinos do mundo. Uma peça onde a fantasia se funde com a realidade, numa história ideal para crianças e adultos.

dia 31

Réveillon 2010

Mais de uma centena de mergulhadores de todo o país vão regressar a Sesimbra, no dia 31 de Dezembro, para passar o ano no fundo da Baía e reviver os momentos inesquecíveis de um dos mais originais Réveillons de Portugal.

Tal como nos anos anteriores, esta 4.ª edição contará com uma coreografia subaquática que assinala a entrada em 2010 e, ao mesmo tempo, um magnífico espectáculo piromusical, que encherá de cor o céu de Sesimbra. Este ano o Surf Clube de Sesimbra e a rádio Sesimbra FM associam-se à festa. Após as 12 badaladas a animação prossegue nos dois palcos montados na Marginal de Sesimbra, onde os PopArt e os ritmos latinos dos Son Habanero prometem diversão pela noite dentro. Como é habitual, muitos dos restaurantes e bares mantêm-se abertos ao longo da madrugada.



dia 20

Anabela Duarte

Anabela Duarte tornou-se conhecida do grande público como a voz exuberante dos Mler Ife Dada. Ao longo de praticamente duas décadas, tem desenvolvido uma notável carreira como compositora, intérprete, *performer* e produtora. O seu percurso passa pela exploração dos mais diversos territórios musicais, da pop ao fado em versão eléctrica, e do canto lírico à encenação acústica de poesia. Recentemente, tem-se apresentado como cantora em inúmeras salas de espectáculos do país, quer com temas inéditos, quer com clássicos e contemporâneos do repertório lírico/vocal. Em Dezembro vem a Sesimbra para um concerto de Natal onde interpretará, sobretudo, temas do seu último álbum, intitulado *La Luna*. Bellini, Donizetti, Rossini e Mozart são alguns dos compositores que se poderão ouvir num espectáculo que oscilará entre tons populares e eruditos.



dia 19 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 5 | sáb | 17h

OND@PALCO

MCZY

O MC apresenta o seu mais recente trabalho de hip hop criativo.

**Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde**



dia 5 | sáb | 21.30h

DANÇA

Mg Boos

A palavra poder é o direito de deliberar, agir, mandar e também, dependendo do contexto, a faculdade de exercer a autoridade, a soberania, ou o império de dada circunstância ou a posse do domínio, da influência ou da força. Este espectáculo foi criado em torno do sig-

nificado de *Power* e a sua relação com o mundo, a dança, a música, a voz, a expressão... A força que existe nos jovens dos dias de hoje expressa-se através do poder dos seus movimentos e da capacidade de ultrapassar tudo e todos.

• M/3

• Bilhete: € 5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 8 | ter | 16h

MÚSICA | ANIMAÇÃO

Santa Claus Band

E se o Pai Natal na verdade fosse uma estrela rock? E se os seus duendes fossem os seus músicos? E se as prendas oferecidas fossem música, animação e boa disposição? Será possível? Santa Claus Band soa familiar? A solução é ver para cre! Mas cuidado, os duendes são conhecidos

brincalhões... e o Pai Natal enlouqueceu com a sua fama...

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



dia 11 | sex | 21.30h

MÚSICA E DANÇA

Lashoj Tyo Dyes!

por Gadje

- Danças Ciganas do Mundo *Lashoj tyo dyes!* - em romeno, tenha um dia feliz - é um espectáculo que passa pelas danças ciganas do mundo e procura transmitir muita vida, energia, paixão e sonhos.

• M/6

• Bilhete: € 5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia **12** | sáb | 21.30h

DANÇA

Entre a Necessidade e o Medo

pela Companhia de Dança de Almada

Entre a Necessidade e o Medo é um trabalho coreográfico que foi criado a convite do Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural, no âmbito do Ano Europeu para o Diálogo Intercultural, celebrado em 2008. Integrado no projecto *Jovens Coreógrafos* da Companhia de Dança de Almada, este espectáculo resultou e de uma pesquisa sobre os fluxos de migração nas grandes cidades, abordando as dificuldades de integração sentidas sobretudo pelas diferenças culturais.

• Bilhete: € 7,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia **13** | dom | 16.30h

MÚSICA

Concerto de Natal do Grupo Coral de Sesimbra

Música da quadra natalícia apresentada pelo Grupo Coral de Sesimbra, que serve de anfitrião ao Grupo Coral da Universidade da Terceira Idade do Barreiro.

Capela da Misericórdia de Sesimbra

Org.: Grupo Coral de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dia **13** | dom | 22h

CONCERTOS NA CAPELA

Concerto de Natal

– Dueto Vocal com Piano

Uma proposta com repertório típico de Natal, que começa no Gospel, passa pelas canções tradicionais e termina com peças clássicas:

- Filipa Lopes – soprano
- Francisco Lobão – tenor
- Marina Dellalyan – piano
- Bilhete: € 2,5

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia **19** | sáb | 16h

MÚSICA

Natal Barroco com Vox Angelis

O Ensemble Vox Angelis é um projecto de divulgação de música clássica que interpreta obras de vários estilos, do período entre os séculos XV e XX. Neste recital de Natal, intitulado *Scrum Presepium*, sete músicos vão alternar um repertório de canto e acompanhamento com um repertório instrumental/orquestral.

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

dia **19** | sáb | 16h

ESPECTÁCULO DE NATAL

Santa Claus Band

• Destinatários: toda a comunidade

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **19** | sáb | 21.30h

MÚSICA

Anabela Duarte Concerto de Natal

• M/6

• Bilhete: € 10*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia **20** | dom | 18h

DANÇA

O Quebra-nozes

pelo Rousse State Ballet

O ballet *O Quebra-nozes*, de Tchaikovsky, a par de *O Lago dos Cisnes* e *A Bela Adormecida*, é uma das obras mais representativas do repertório clássico tradicional. A história deste ballet é um conto tipicamente natalício, onde a fantasia se funde com a realidade e os sonhos tomam vida num espectáculo divertido, cheio de surpresas e humor, indicado tanto para crianças como para adultos.

• Bilhete único: € 20

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



1 JAN | sex | 00.15h

RÉVEILLON 2010

Son Habanero

Formada por sete músicos cubanos, a banda Son Habanero conduz o público a uma viagem pelos ritmos latinos.

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

Org.: Turifórum e CM Sesimbra



1 JAN | sex | 00.15h

RÉVEILLON 2010

PopArt

PopArt define, na sua essência, a atitude e a irreverência deste projecto musical, que mistura a música pop com a arte de recriar e reciclar grandes temas dos anos 80, 90 e da última década.

Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: Turifórum e CM Sesimbra

Fama

Talento, dedicação e trabalho árduo é o que todos os alunos da *New York City High School of Performing Arts* precisam de ter para procurar a fama no mundo do espectáculo. Numa incrível atmosfera competitiva, e atormentados por dúvidas interiores, a paixão de cada estudante vai ser posta em causa. Para além dos seus objectivos artísticos, eles terão de lidar com as questões normais da escola secundária, uma fase tumultuosa cheia de trabalhos, amizades intensas, paixões e descobertas. À medida que lutam pelo seu momento de glória, vão descobrir quem tem o talento e a disciplina necessária para ser bem sucedido.



dia 16 | qua | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 2 | qua | 21.30h

Pânico em Hollywood

De Barry Levinson, com Robert de Niro, Bruce Willis e Sean Penn. Comédia; EUA; 2008; 104 min.; M/12

Passado no conflituoso panorama do sistema social de Hollywood, entre custódias de filhos, ex-mulheres, terapia, questões amorosas, psíquicas e sexuais, *Pânico em Hollywood* junta novamente o realizador Barry Levinson e Robert de Niro num drama maliciosamente divertido sobre os bastidores do negócio cinematográfico...

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 9 | qua | 21.30h

Harry Potter e o Príncipe Misterioso

De David Yates, com Helena Bonham Carter, Alan Rickman e Daniel Radcliffe. Acção/Aventura; EUA/Reino Unido; 2008; 153 min.; M/12

Nesta sexta e penúltima aventura, Harry Potter e os seus colegas já são adolescentes e, para além das forças do oculto, têm de aprender a lidar com todos os problemas próprios da idade. Horace Slughorn é o novo professor de Hogwarts e irá revelar-se uma ajuda preciosa na luta contra as forças negras de Lord Voldemort. Harry Potter obtém um livro de poções que pertenceu ao Príncipe Misterioso e descobre que as margens do mesmo estão repletas de

preciosas indicações para o ajudar a desenvolver os seus feitícios.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 16 | qua | 21.30h

Fama

De Kevin Tancharoen, com Kay Panabaker, Anna Maria Perez de Tagle e Naturi Naughton. Musical; EUA; 2009; 107 min.; M/12

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 17 | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

João Ratão

de Jorge Brum do Canto

A partir de uma opereta, conta-se a história amorosa de um soldado português, João Ratão, que regressa da frente de batalha na Flandres, e vê-

-se envolvido em intrigas motivadas pela inveja.

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 ou biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 23 | qua | 15h

UM FILME NO SAPATINHO

Bolt da Walt Disney Pictures

Para o super-cão Bolt, todos os dias são aventura, perigo e intriga - pelo menos até as câmaras se desligarem. Quando é acidentalmente enviado, do seu palco em Hollywood, para a cidade de Nova York, Bolt inicia a maior aventura de sempre - uma viagem pelo país real até reencontrar a sua dona e co-protagonista, Penny. Armado apenas com a ilusão de que os seus feitos e poderes são reais, e com a ajuda dos dois mais improváveis companheiros de viagem - um aborrecido e abandonado gato doméstico chamado Mittens, e um hamster obcecado por TV chamado Rhino - Bolt descobre que não precisa de super-poderes para ser um herói.

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 23 | qua | 15h

Monsters vs Aliens de Rob Letterman

- Destinatários: toda a comunidade

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 27 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

Força G Versão portuguesa

De Hoyt Yeatman, com vozes de Diogo Morgado, Ivo Canelas e Adriana Moniz. Animação; EUA; 2009; 107 min.; M/6

Uma comédia de aventuras sobre a mais recente evolução de um programa governamental clandestino de treino de animais para espionagem. Munidos com o mais evoluído equipamento tecnológico, estas cobaias descobrem que o destino do mundo está nas suas patas.

- Crianças: € 1.5

- Acompanhantes: € 2.5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 30 | qua | 15h

UM FILME NO SAPATINHO

Horton e o Mundo dos Quem! de Jimmy Hayward e Steve Martino

Nesta divertida e encantadora aventura animada, Horton é um elefante que ouve um pedido de ajuda vindo de um grão de pó que flutuava pelo ar. Depressa descobre que afinal esse grão abriga uma cidade, Quem Vila, um local habitado por seres minúsculos em grandes sarilhos. Horton tem de enfrentar os perigos da selva para proteger os seus novos amigos e salvar o dia!

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

► * BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores

- (mais de 65 anos): 30% de desconto;

- Crianças até 12 anos: 50% de desconto

Reservas: 21 223 40 34



**FESTAS
DE NOSSA SENHORA
DA CONCEIÇÃO**

PADROEIRA DE ALFARIM

Programa 2009

dia 24 | quinta

- > Missa na Capela de Alfarim (19.30h)

- > Cerimónia de Abertura (22h)

dia 25 | sexta

- > Missa na Capela de Alfarim (10.30h)

dia 26 | sábado

- > Recepção da Comissão de Festas às Entidades Oficiais, Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra e Bandas Musicais (14.30h)

- > Missa de Acção de Graças a Nossa Senhora da Conceição (15h)

- > Procissão pelas ruas de Alfarim com: Sociedade Musical Sesimbrense Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense Fanfara dos Bombeiros (16h)

- > Baile - Actuação do conjunto Sinal (17.30h)
- > Espectáculo musical com Tayti (21.30h)

- > Fogo-de-artifício (22.30h)
- > Baile - Actuação do conjunto Sinal (23h)

dia 27 | domingo

- > Missa de Encerramento das Festas Religiosas (10h)

- > Baile - Actuação do conjunto Clave (16h)
- > Espectáculo musical com Luis Guilherme e Bailarinas (21.30h)
- > Baile - Actuação do conjunto Clave (22.30h)

dia 1 | sexta

- > Baile - Actuação do conjunto Sinal (16h)
- > Concerto com Toy (21.30h)
- > Encerramento das Festas (00h)



Doces do Mundo

O Natal é uma festividade comemorada em todo o mundo. No entanto, cada país tem uma maneira muito própria e especial de o celebrar. Os rituais religiosos, os enfeites, a entrega dos presentes ou a gastronomia natalícia ganham importância e conotações bem diferentes de cultura para cultura. Nesta quadra vai poder experimentar e comprar alguns dos doces tradicionais que marcam presença nas ementas de Natal de vários países, como o Bolo Panettone do Brasil, o *Pahlava* do Azerbaijão ou o *Baklava* da Bulgária. Visite a mostra de *Doces do Mundo* e garanta o seu lugar nesta deliciosa viagem.



dias **12 e 13** | sáb e dom
Mercado Municipal da Quinta do Conde

até **31** de Dezembro

EXPOSIÇÃO

Presépios

por André Semblano

O artista plástico sesimbrense apresenta um conjunto de presépios elaborados em cerâmica.

**Rua Gil Vicente,
 Edifício Cerejeira 49-A, Cotovias**
 todos os dias, das 10 às 13 e das 15 às 19h

Org.: André Semblano



de **2 a 12** de Dezembro

EXPOSIÇÃO

O Surf Clube de Sesimbra...

**Átrio da Biblioteca
 Municipal de Sesimbra**

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
 sábados, das 10 às 18h

de **2** de Dezembro a **9** de Janeiro

EXPOSIÇÃO

Presépio Tradicional Cantar o Natal

pelo Grupo Coral de Sesimbra

**Átrio da Biblioteca
 Municipal de Sesimbra**

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
 sábados, das 10 às 18h



de **4 a 20** de Dezembro

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Exposições

de Anabela Maravilhas Marques

«Existem expressões de pessoas conhecidas ou anónimas que me ajudam a associar e a recordar momentos passados. Expressões que pinto para manter ou ultrapassar um estado emocional.»

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
 de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
 sábados e domingos, das 15 às 18h

a partir de **6** de Dezembro

EXPOSIÇÃO

Anjos na Arte Sacra de Sesimbra

Avenida 25 de Abril, Sesimbra



dia **8** | ter | das 15 às 17h

Mostra de Doces de Natal

Coscorões, sonhos, fatias albardadas e azevias são algumas das propostas das doceiras e pastelarias do concelho para a Mostra de Doces deste ano, que pretende divulgar a doçaria tradicional de Natal. Para além das iguarias haverá também um concerto a cargo da Santa Claus Band.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dias **12 e 13** | sáb e dom

EXPOSIÇÃO | FEIRA

Doces do Mundo

• Informações: 21 228 82 37
Mercado Municipal da Quinta do Conde



dia **13** | dom | das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



de **19** de Dezembro a **6** de Janeiro

EXPOSIÇÃO

Presépios do Mundo

Exposição de presépios que reflectem o modo como a Natividade é vista por várias culturas de todo o mundo, provenientes de colecções particulares.

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

**Centro de Estudos Culturais
e de Acção Social Raio de Luz**
das 9 às 13 e das 14 às 17h

a decorrer

de terça a sábado | das 13 às 19h

OND@ARTE

Outro Lado de Mim

de Vera Silva

Exposição de pintura.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



de terça a sábado | das 14 às 20h

OND@ARTE

Cristina Ramalho e Adelaide Ferreira
apresentam os seus trabalhos de pintura
a óleo sobre tela.

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

Sesimbra sabe bem



Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.

Conheça o novo site do turismo

www.visitsesimbra.pt


Sesimbra
câmara municipal

Encontro de Astronomia

Em Dezembro de 2007 a Organização das Nações Unidas anunciou 2009 como o Ano Internacional da Astronomia (AIA2009), uma comemoração que assinala também os 400 anos do aniversário da primeira utilização do telescópio para observações astronómicas por Galileu. A Anime - Projecto de Animação e Formação associou-se a esta grande festa, promovendo diversas actividades lúdicas e pedagógicas. Para encerrar o programa, a associação promove um encontro de astronomia na Biblioteca Municipal, que conta com a participação de Alfredo Portugal da Silveira, escritor, Máximo Ferreira, professor e responsável pelo Sector de Astronomia do Museu de Ciência da Universidade de Lisboa, Pedro Ré, professor de Biologia Marinha e responsável nacional pelo AIA 2009, e da equipa de astrónomos da Anime.

dia 12 | sáb | 15h

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 5 | sáb | 15h

ATELIEI

Faz Rendas - Decorações

Para a Tua Casa

Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

- Objectivos: desenvolver a destreza manual
- Destinatários: toda a comunidade

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 5 | sáb | 16h

ENCONTRO

Pai, Este Natal

Faça Algo Original!

Este encontro pretende promover a reflexão e partilhar estratégias, mé-

todos e ideias sobre prendas, atitudes e família. E um livro será uma boa prenda? Que presentes oferecer? Como educar para os valores? Como enfrentar as birras dos filhos? Como promover a partilha?

- Dinamizador: Alfredo Leite – psicólogo (ramo educacional ISPA) e mentor do projecto *Mundo Brilhante*.
- Destinatários (participação gratuita): pais, encarregados de educação; todos os que lidam com crianças e jovens e estejam interessados em alargar os seus conhecimentos e melhorar as suas práticas, principalmente na época de Natal.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 12 | sáb | 15h

Encontro de Astronomia pela ANIME

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer



terças e quintas | das 10 às 11.30h
WORKSHOP

Informática Sénior

- Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Destinatários: M/18

Espaço de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO

AMRS.Sesimbra

Qu@lifica

- Objectivos: certificar competências adquiridas em Tecnologias da Informação e Comunicação
- Destinatários: público em geral
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Espaço de Adultos,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Аа	Бб	Вв	Гг	Дд	Ее	Ёё	Жж	Зз
Ии	Йй	Кк	Лл	Мм	Нн	Оо	Пп	Рр
Сс	Тт	Уу	Фф	Хх	Цц	Чч	Шш	Щщ
Ъъ	Ыы	Ьь	Ээ	Юю	Яя			

I Curso Básico de Introdução à Língua Russa Para Adultos

- Duração: 12 horas
- Horário: pós-laboral /uma vez por semana
- Inscrições e informações:
21 228 82 37 / 21 210 95 00

**Escola Básica Integrada
da Quinta do Conde**



I Curso Básico de introdução à Língua Russa Para Crianças

- Duração: 30 horas
- Horários: sábados de manhã
- Inscrições e informações:
21 228 82 37 / 21 210 95 00

**Quinta do Conde
(em local a definir)**



Feliz Natal Bom Ano Novo



A CASINHA DO PAI NATAL

MOSTRA DE DOCES DE NATAL

SANTA CLAUS BAND

CONCERTO DE NATAL
DO GRUPO CORAL DE SESIMBRA

NATAL BARROCO

REIS MAGOS



Consulte a programação nesta agenda e em www.cm-sesimbra.pt



Pulos na Rua Com os Pés na Lua

A Companhia de Dança de Almada junta em palco criadores de diferentes gerações para apresentar o espectáculo *Pulos na Rua Com os Pés na Lua*. Ao longo de 60 minutos, sete bailarinos promovem a dança contemporânea numa encenação que pretende dar a conhecer esta arte, o movimento dos corpos e a relação entre os intérpretes e o público mais jovem. Entre cada uma das pequenas peças, um narrador ou as próprias personagens garantem um fio condutor na acção, interligando os diversos momentos de coreografia.

dia **13** | dom | 17h
Cinematheca Municipal João Mota, Sesimbra



Foto: João Vinagre



dias **1 e 2** | ter e qua | das 14 às 20h
ANIMAÇÃO

A Casinha do Pai Natal
Neve, duendes e renas são alguns dos ingredientes para um momento em que crianças de todas as idades são convidadas a partilhar a magia do Natal. Entre uma carta colocada num marco de correio, uma viagem de trenó e música da quadrada, os mais novos têm oportunidade de tirar uma fotografia com o Pai Natal.

Parque da Vila da Quinta do Conde



dia **2** | qua | 15h
HORA DO CONTO
**Sabes Maria,
O Pai Natal Não Existe**
de Rita Taborda Duarte

com ilustrações de Luís Henriques
Como muitos meninos crescidos, o Frederico não acredita que o Pai Natal exista. Tentar convencer a Maria do mesmo é que não vai ser tarefa fácil - e se o Pai Natal deixar de acreditar no Frederico? Esta é uma história que apresenta uma visão original do Pai Natal, partindo do curioso pressuposto que, se algumas crianças não acreditam nele, ele também tem todo o direito de deixar de acreditar nelas.

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**



dia **3** | qui | 15h
LEITURA E ATELÍE
**Símbolos do Natal:
A Árvore de Natal**

Já reparaste que existem alguns símbolos que representam o Natal? Es-

telas, velas, sinos, pinheirinhos, anjos e presentes são alguns exemplos. Vem saber mais sobre esta quadrada, cria o teu próprio símbolo de Natal e faz uma árvore de Natal em forma de mobile.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**



dia **3** | qui | 15h
EXPRESSÃO PLÁSTICA
Carimbos de Natal
Inserido no projecto
Alimentação e Nutrição

• Objectivos: desenvolver a destreza manual

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

de **4 a 6** de Dezembro | das 14 às 20h
ANIMAÇÃO

A Casinha do Pai Natal
Praça da Califórnia, Sesimbra



dia 5 | sáb | 11h
OFICINA

Contas Tu ou Conto Eu?

pelos Contos da Lua Nova

Em família vamos abrir um livro e, às costas da imaginação, pegamos num conto e viramo-lo de pernas para o ar... O limite é mesmo a capacidade de nos deixarmos levar pela fantasia.

• Destinatários: famílias com crianças a partir dos 3 anos

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 6 | dom | 16h
DOMINGOS EM FAMÍLIA
| OFICINA

Universo A Caça

a partir

do espectáculo *A Caça*

Através de dois momentos distintos e complementares pré e pós-espectáculo, estas oficinas pretendem sensibilizar o jovem público para o universo artístico, despoletar pretextos para o exercício da criatividade e aguçar do espírito crítico.

• Destinatários: crianças e jovens dos 8 aos 12 anos

• Monitor: Raul Atalaia e Lia Nogueira
• Inscrições (obrigatórias): 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt

• Entrada gratuita e exclusiva para quem adquirir o bilhete para o espectáculo *A Caça*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 6 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | TEATRO

A Caça

pelos Teatro O Bando

Com encenação de Rogério de Carvalho, *A Caça* é também o nome da curta-metragem homónima de Manoel de Oliveira, estreada em 1964. Cruzando as linguagens do teatro e do cinema, colocamo-nos assim entre o palco e a tela, entre os actores e a projecção, de modo a podermos acompanhar os passeios de dois amigos, caçadores sem espingarda, que atravessam lameiros e observam a violência quotidiana dos homens e a agressividade da Natureza.

• M/6

• Bilhete: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

• Apresentação Artemrede co-financiada pelo QREN

• Estrutura financiada pelo Ministério da Cultura / Direcção-Geral das Artes | Apoio: CM de Palmela | Parceria: Centro Cultural Vila Flor

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 9 | qua | 10, 14 e 17h
SERVIÇO EDUCATIVO | CINEMA

Harry Potter e o Príncipe Misterioso

De David Yates, com Helena Bonham Carter, Alan Rickman e Daniel Radcliffe. Acção/Aventura; EUA/ Reino Unido; 2008; 153 min.; M/12

• Entrada livre (público escolar mediante marcação)

• Inscrições (até 4 de Dezembro): 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 9 | qua | 15h
OFICINA

Observa, Aprende e Joga pela ANIME

Vem observar o Sol e descobrir tudo sobre o movimento planetário, as fases da Lua, a oposição e conjunção de planetas, o ciclo de vida das estrelas e outros temas da astronomia

em geral. Depois desafiamos-te para uma sessão dos jogos Astroanime – Uma Viagem e Astroanime Memória. Estes jogos constituem uma forma lúdica de saber mais sobre o universo, os planetas e o maior de todos os mistérios: a nossa existência. Propomos uma tarde diferente e divertida. Aparece, brinca, aprende e ensina!

• Destinatários: crianças a partir dos 8 anos

Pólo de Leitura

da Quinta do Conde



dias 10 e 11 | qui e sex

SERVIÇO EDUCATIVO | CINEMA

Up - Altamente Versão portuguesa

De Pete Docter e Bob Peterson, com vozes de Carlos Vieira de Almeida e Carlos Paulo. Animação; EUA; 2009; 97 min.; M/4

Uma comédia de aventuras sobre um vendedor de balões de 78 anos, chamado Carl Fredricksen, que realiza o sonho da sua vida quando prende milhares de balões à sua casa e consegue voar à descoberta da América do Sul. Mas ele vai descobrir que o seu maior pesadelo também embarcou nesta viagem... Um explorador da natureza, de 8 anos, chamado Russel.

• Entrada livre (público escolar mediante marcação)

• Inscrições (até 4 de Dezembro): 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt

• quinta (dia 10), às 9, 11, 14 e 16h

• sexta (dia 11), às 9 e 11h

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 10 | qui | 10.30h
CONTO NO ESPAÇO

Orelhas de Borboleta

de Luisa Aguilár
com ilustrações de André Neves
Ter as orelhas grandes, o cabelo rebelde, ser alto ou baixo, magro ou rechonchudo... até a mais insignificante característica pode ser motivo de troça entre as crianças. Por isso é necessário um livro que demonstre a todos, tanto àqueles que fazem como àqueles que recebem algum comentário depreciativo, que esse tipo de comportamento é reprovável.

• Destinatários: pais e crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 10 | qui | 15h
HORA DO CONTO

A Estrela de Laura

de Klaus Baumgart
Laura sempre quis ter alguém especial, alguém com quem pudesse partilhar todos os seus segredos. Uma noite, o desejo de Laura é respondido. Uma estrela muito brilhante passa pela sua janela e cai na rua mesmo à porta da sua casa.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dias 10 e 11 | qui e sex | 15h
OFICINA

Observa e Aprende pela ANIME

Vem observar o Sol e descobrir tudo sobre o movimento planetário, as fases da Lua, oposição e conjunção de planetas, ciclo de vida das estrelas e outros temas da astronomia.

• Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 10 | qui | 15h

Estrelas de Massas para a tua Árvore de Natal

Inserido no projecto Alimentação e a Nutrição

• Objectivos: desenvolver a destreza manual

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 10 | qui | 15.30h

LEITURA E ATELIE

Símbolos do Natal: A Estrela

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 12 | sáb | 10.30h

Ginástica em Família

Estimular o contacto, a comunicação e a diversão em família e aproximar pais e filhos utilizando o exercício físico é o objectivo desta iniciativa.

• Destinatários: pais e filhos

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 12 | sáb | 15h

ATELIE DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Prenda de Natal

Vem fazer o teu presente de Natal para oferecer a alguém muito especial.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 13 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | DANÇA

Pulos na Rua

Com os Pés na Lua

pela Companhia de Dança de Almada

• M/3

• Crianças: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 15 | ter | 10.30 e 15h

ATELIE

Faz Prendas – Grinaldas

Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

• Objectivos: desenvolver a destreza manual

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 16 | qua | 15h

HORA DO CONTO

O Senhor das Barbas Brancas

de Elsa Serra

Esta é uma história muito especial que te explica tudo sobre o senhor das barbas brancas que aparece todos os anos pelo Natal. Onde vive, o que faz, quais os seus segredos mais bem guardados...

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 17 | qui | 10.30 e 15h

ATELIE

Faz Prendas

Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

Oferece prendas com etiquetas feitas por ti.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 17 | qui | 15h
LEITURA E ATELIE

Símbolos do Natal: os Anjos

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

dia 19 | sáb | 10.30h

Ginástica em Família

• Destinatários: pais e filhos
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 19 | sáb | 11h
TEATRO DE MARIONETAS

Trim Trim Histórias de Grimm

Tik e Tak são dois duendes das horas... encantados com histórias, tik tak... tik tak... é sempre hora de as contar... Trimm! Trimm!... Trimm! Trimm!... está na hora são histórias de Grimm. Marionetas de fios usam as sombras para nos deliciar com *A Casa de Chocolate* e os *Músicos de Bremen*, de Jakob e Wilhelm Grimm.

• Encenação: Carlos Lança
• Marionetas: Marta Pacheco
• Cenografia: Joana Ribeira
• Destinatários: pais e crianças

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 22 | ter | 10.30h

A TELIE

As Rainhas Magas

Imagina que, no lugar dos três reis magos, surgiam três rainhas. O que teria acontecido? Que ofertas teriam levado? Vem descobrir o final desta história onde tu podes ser a(o) protagonista.

• Destinatários: dos 6 aos 12 anos

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 22 | ter | 10.30 e 15h
ATELIÉ

Faz Prendas Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 23 | qua | 10.30h

A TELIE

Vamos Cantar Músicas de Natal Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 29 | ter | 10.30 e 15h
WORKSHOP

Açúcares Bons e Açúcares Maus

Inserido no projecto
Alimentação e Nutrição

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 29 | ter | 15h

Yoga com Conto de Natal

O yoga, tal como a leitura, preserva e mantém a flexibilidade, a criatividade e a capacidade de aprendizagem da criança. Permite ainda a transição para uma vida mais harmoniosa, agradável e em pleno exercício da cidadania, onde a competição é substituída pela colaboração, o stress pelo humor e o amor do poder pelo poder do amor, conferindo assim uma maior capacidade de saber estar no espaço da Biblioteca. Descobre todos os bene-

fícios do yoga e ouve um conto de Natal.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



dia 30 | qua | 15h

CINEMA

Ice Age 3 – Despertar dos Dinossauros de Carlos Saldanha

• Destinatários: crianças
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 30 | qua | 15h

HORA DO CONTO

O Ursinho Rabugento de Annie Caldirac e Quentin Gréban

Esta é a história de um peluche muito mal disposto e antipático. Os outros bonecos da casa do Eduardo decidem dar uma lição a este boneco pelo seu mau feitio. Será que este Ursinho Rabugento vai deixar de ser rezingão e mal-humorado? Certo é que até o Pai Natal decide tentar tirar a rabugice a este peluche!

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**



dia 31 | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

Vamos Fazer um Cartão de Boas Festas

Rasgar, cortar e colar... Estas são as regras para trabalhar o papel e fazeres um bonito cartão de Boas Festas.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

a decorrer



quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Um Milhão de Beijinhos

com textos

e ilustrações de Elsa Lé

Maria vive no seu mundo alegre, doce e colorido. Certo dia algo acontece... É urgente modificar o coração do pai. Então, a menina recorre ao seu fabuloso mundo imaginário, na tentativa de encontrar uma solução. Será que vai conseguir?...

• Destinatários: crianças do pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico



quintas | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

A Mosca Fosca

adaptação de Eva Mejuto

com ilustrações de Sérgio Mora

Esta é uma história que explora os efeitos cómicos da linguagem, nomeadamente das rimas associadas aos nomes das personagens, e de situação. O livro integra ainda uma componente visual particularmente rica e expressiva que completa o texto, potenciando leituras. A animação que a envolve pretende reflectir as maravilhosas e coloridas ilustrações fomentando o poder da imaginação.

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Destinatários: crianças dos 6 aos 8 anos do 1.º e 2.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho

• Limite: 25 alunos por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sextas | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

O Rapaz

Que Aprendeu a Voar

de Alexandre Honrado

com ilustrações

de José Miguel Ribeiro

Uma história escrita numa melodiosa e bem ritmada prosa poética, marcadamente metafórica e simbólica. O elogio da imaginação e a valorização das pequenas coisas que dão cor à vida são aqui os elementos temáticos fundamentais. Para este voo são também determinantes os livros, a leitura e a palavra. Um convite à viagem imaginativa, à leitura, à aprendizagem frutiva a partir dos livros.

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

• Destinatários: crianças dos 8 aos 10 anos

do 3.º e 4.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho

• Limite: 25 alunos por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



terças | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

A Lagartinha Muito Comilona

de Eric Carle

Entrar neste pequeno grande mundo da lagartinha é o desafio onde a transformação e o tempo são momentos marcantes.

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

• Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho

• Limite: 25 alunos por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



A Colecção

de Margarida Botelho

Qual é a colecção mais rara de todas? Estará no teu bolso? Já a encontraste? Uma história de encontro e partilha num mundo de objectos perdidos. Serão muitos e surpreendentes, os achados desta colecção a 4 mãos!

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico


• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura

• Limite: 25 crianças por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

MERGULHE EM 2010 réveillon sesimbra

Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.

Programa

dia 31 | qui | das 20 às 24h
Transmissão

do Programa Especial Réveillon da Sesimbra FM

Na contagem decrescente para a meia-noite, será transmitida a Emissão Especial Réveillon, da Sesimbra FM. A emissora associa-se assim a este evento com a transmissão da trilha sonora do espectáculo piromusical da passagem de ano.

Marginal de Sesimbra

Org.: Turifórum e CM Sesimbra

dia 31 | qui | 24h
Espectáculo Piromusical

A Baía de Sesimbra servirá uma vez mais como pano de fundo ao fogo-de-artifício da passagem de ano. O espectáculo, que junta pirotecnia e música clássica, presta homenagem ao arrais Alberto Pedro Pitôrra, um pescador de Sesimbra que, em 1934, numa tarde de vendaval, salvou a vida a 45 conterrâneos.

Baía de Sesimbra

Org.: Turifórum e CM Sesimbra

dia 31 | qui | 24h
**Passagem de Ano Subaquática
Baía de Sesimbra**

Org.: Turifórum e CM Sesimbra

dia 31 | qui | 24h
**Passagem de Ano de Surf
Baía de Sesimbra**

Org.: Turifórum e CM Sesimbra

1 JAN | sex | 00.15h
Son Habanero

Formada por sete músicos cubanos, a banda Son Habanero conduz o público numa viagem pelos ritmos tropicais.
Avenida 25 de Abril, Sesimbra

Org.: Turifórum e CM Sesimbra

1 JAN | sex | 00.15h
PopArt

PopArt define, na sua essência, a atitude e a irreverência deste projecto musical que mistura a música pop com a arte de recriar e reciclar grandes temas dos anos 80, 90 e da última década.

Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: Turifórum e CM Sesimbra

Torneio Nacional de Ginástica Aeróbica

Os atletas da Selecção Nacional de Ginástica Aeróbica, que se classificaram em 6.º lugar nos Jogos Mundiais, disputados em Taiwan, vão marcar presença no Pavilhão Municipal da Quinta do Conde, que acolhe o Torneio Nacional da modalidade. A iniciativa integra o calendário oficial da Federação de Ginástica de Portugal, organizadora do evento, com o apoio da Câmara Municipal, e conta com a participação de dezenas de praticantes nos escalões de infantis, juvenis, juniores e seniores, nas categorias individuais, pares, trios e grupos. Não perca esta oportunidade de conhecer de perto os melhores atletas nacionais da actividade, que combina a ginástica clássica e a dança.



dia 20 | dom | 11h
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Foto: Vertente Natural



dia 1 | ter | 9.30h
RAPPEL

Círculo das Lapas

Esta é uma actividade de rappel que inclui três vias. Decorre num ambiente paisagístico único onde se podem observar várias espécies de fauna e flora locais.

- Preço: € 18 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 30 de Novembro
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: junto ao campo de futebol da Azoiã
- Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural



dia 5 | sáb | 9.30h
PASSEIO PEDESTRE

Ribeiro das Marmitas

Passeio pedestre nas Terras do Risco com identificação de fauna e flora e interpretação geo-morfológica.

- Preço: € 8 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã

dia 5 | sáb | das 9 às 13h

OND@AVENTURA Serra da Achada

Vem conhecer a natureza do cernelho de forma radical, a fazer rappel na Serra da Achada.

- Inscrições: onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt / 939 982 596

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 4 de Dezembro
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Café Graciano, Pedreiras
- Org.: Vertente Natural

dias 5 e 6 | sáb e dom | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Garganta do Cabo

dia 5 (tarde) – Formação teórica e prática em verticais.

dia 6 – Visita à gruta com entrada em rappel de cerca de 45 metros. Este rappel é de grau elevado devido às sensações fortes que provoca. A progressão na gruta faz-se por zonas de dimensões razoáveis, no entanto tem algumas passagens estreitas mas acessíveis.

- Preço: € 70 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: um dia e meio
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 4 de Dezembro
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: a definir
- Org.: Vertente Natural



dia 6 | dom | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Lapa da Furada

Esta gruta apresenta vestígios de ocupação humana que podem ser observados pelos participantes. Apesar de ter uma progressão horizontal em corda, trata-se de uma gruta acessível para quem quer ter um primeiro contacto com a espeleologia.

- Preço: € 18 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio
 - Inscrições: até 4 de Dezembro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: junto ao campo de futebol da Azoia
- Org.: Vertente Natural



dia 8 | ter | 9.30h

BTT

Dinossáurios de Bicicleta

Passeio de BTT no planalto do Cabo Espichel ao longo da bela linha de costa com interpretação do Santuário do Cabo Espichel, da fauna, da flora e da geologia locais. Visita e interpretação das pistas de pegadas dos dinossáurios do período Jurássico e Cretácico.

- Preço: € 20 c/ aluguer de bicicleta; € 7 s/ aluguer de bicicleta (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 7 de Dezembro

- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: junto ao Santuário do Cabo Espichel
- Org.: Vertente Natural

Mexe-te!

a decorrer
ACTIVIDADE FÍSICA
Mexe-te

Programa de prevenção e terapia contra a obesidade infantil.

- Informações: 93 998 24 85 - CM Sesimbra (Sector de Desporto)
 - Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 15 anos
- Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**
segundas e quintas, das 18.30 às 20h
Grupo Desportivo de Sesimbra
segundas e quartas, das 10 às 18h

dia 12 | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Ribeiro das Marmitas

Passeio pedestre nas Terras do Risco ao Ribeiro das Marmitas, com identificação de fauna e flora e interpretação geo-morfológica.

- Preço: € 8 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio
 - Inscrições: até 11 de Dezembro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: Café Graciano, Pedreiras
- Org.: Vertente Natural



dias 15 e 17 | ter e qui

Corta-mato das Escolas

Agrupamento de Escolas
Michel Giacometti

(dia 15 | ter | 8.30h)

Parque da Vila, Quinta do Conde

Agrupamento de Escolas
da Boa Águia (dia 15 | ter | 9h)

Junto à EBI da Boa Águia,
Quinta do Conde

Agrupamento de Escolas
de Sesimbra Castelo-Poente
(dia 17 | qui | 9h)

Praia do Ouro, Sesimbra

Apoio: CM Sesimbra

dia 19 | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Lapa da Furada

- Preço: € 18 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio
 - Inscrições: até 18 de Dezembro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: junto ao campo de futebol da Azoia
- Org.: Vertente Natural

dia 20 | dom | 9.30h

ESCALADA

Escalada na Fenda

Iniciação à escalada e introdução aos conhecimentos técnicos e de segurança, num dos ambientes naturais mais belos da Arrábida.

- Preço: € 16 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio
 - Inscrições: até 18 de Dezembro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: Parque de Estacionamento do Creiro (Portinho da Arrábida)
- Org.: Vertente Natural

dia 20 | dom | 11h

Encontro Nacional

de Ginástica Aeróbica

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Org.: Federação de Ginástica de Portugal | Apoio: CM Sesimbra

dia 27 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Andando na Chã

Passeio pedestre na Chã dos Navegantes com identificação de fauna e flora e interpretação histórica e cultural do Santuário do Cabo Espichel e do Forte da Baralha.

- Preço: € 8 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio/baixo
 - Inscrições: até 23 de Dezembro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: junto ao Santuário do Cabo Espichel
- Org.: Vertente Natural

Fogo-de-artifício recria história do arrais Alberto Pedro Pitôrra

Em 1934, o arrais sesimbrense Alberto Pedro Pitôrra marcou a história da vila de Sesimbra ao salvar 45 companheiros de profissão. Um forte vendaval surgiu durante a tarde e surpreendeu os pescadores que tinham partido para o mar de madrugada. Apesar do pânico e tensão, Alberto Pitôrra encarou com valentia e serenidade a tempestade, trazendo para terra as barcas que estavam em apuros. É esta história de bravura e mestria que vai ser recriada pelo espectáculo piromusical programado para o Réveillon de Sesimbra. A encenação tem início à meia-noite e prolonga-se durante 12 minutos. Não perca, este momento especial sobre o protagonista de um dos mais heróicos e marcantes gestos da vida piscatória da vila.

dia 31 | qui | 24h
Baía de Sesimbra



dia 12 | sáb | 15h Karaoke Natalício

• Destinatários: toda a comunidade
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 12 | sáb | das 15 às 19h

Ond@Karaoke

Inscrições (limitadas): onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt | 93 998 25 96
Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de 15 a 18 de Dezembro
| das 13 às 19h

Ond@Oficina

Vem construir a árvore de Natal da Loja Ond@Jovem com materiais reciclados.
Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia 17 | qui | 15h

Natal dos Idosos

Como já é tradição na época natalícia, os idosos do concelho reúnem-se para uma festa onde reina a boa

disposição. A animação musical fica a cargo dos grupos de cantares das IPSS do concelho e no final do baile será oferecido um lanche de Natal.
Inscrições e informações: 21 228 82 37
Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde



dia 17 | qui | 21h Ond@Saudável com Zé Pedro (Xutos e Pontapés)

O guitarrista dos Xutos & Pontapés, Zé Pedro, vai estar na LojaOnd@Jovem para uma conversa sobre comportamentos saudáveis.
Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia 19 | sáb | 17h

Ond@ Palco

Em mais uma tarde de *karaoke* livre, vem divertir-te e cantar as músicas que mais gostas!
Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde



dia 20 | dom | 15h Natal Intercultural

Tarde de convívio dedicada à comunidade emigrante para partilha de histórias e sabores de Natal. Esta iniciativa, que já vai na terceira edição, é organizada pelos utentes do Espaço Cidadania.

• Inscrições e informações: 21 228 82 37 e 21 210 95 00

Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde

dia 31 | qui | das 20 às 24h
RÉVEILLON 2010

Transmissão do Programa Especial Réveillon da Sesimbra FM Marginal de Sesimbra
Org.: Turifórum e CM Sesimbra



dia 31 | qui | 24h

RÉVEILLON 2010

Espectáculo Piro-musical

Baía de Sesimbra

Org.: Turifórum e CM Sesimbra



dia 31 | qui | 24h

RÉVEILLON 2010

Passagem de Ano Subaquática

Baía de Sesimbra

Org.: Turifórum e CM Sesimbra



dia 31 | qui | 24h

RÉVEILLON 2010

Passagem de Ano de Surf

Baía de Sesimbra

Org.: Turifórum e CM Sesimbra

a decorrer

todo o mês

Campanha

Espaço Solidário

Recolha Enxoval Bebê

Espaço Solidário, Quinta do Conde

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@Jogos

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

Sudoku Mania

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

Desafia a Tua Mente

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

Ond@Net

Podes usar gratuitamente um dos computadores por um período de 45 minutos ou trazer o portátil e usar a rede wireless da Loja.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



de terça a sábado | das 14 às 20h

Ond@Games

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde

Ond@jogos

Jogo do Galo

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

Sudoku Mania

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

Ond@Net

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

quartas e quintas | 14.30h

Ser Ad@lescente

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

todos os dias | das 14 às 20h

Ond@Voluntariado

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

Inscrições

Danças de Salão da União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde

• Destinatários: toda a comunidade

• Inscrições: e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)

Grupo Coral da União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde

• Inscrições: e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)

• Orientação: Andreia Pereira (Escola de Música ANACRUSA)



Grupo de Danças Antigas do Centro Comunitário da Quinta do Conde

• Inscrições: Rua José Relvas, lote 640 (sede) / Rua Rio Lis, Boa Água –Quinta do Conde (Centro Infantil) / 21 213 77 30 / 21 211 00 80



APRENDE E FAZ

Aprende a Tocar e a Fazer Música

Guitarra, baixo, piano e bateria

• Inscrições: 21 210 22 31

• Preço: € 20/mês

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde e Loja Pipa



SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Danças de Salão, Logoterapia,

Gerontomotricidade e Ateliês de Artes e Ofícios

• Inscrições: e informações: 21 228 82 37

vo, sentindo a influência do nome no seu próprio destino, dizia que “a sorte das pessoas vem do nome que elas têm”.

Antigamente o nome tinha um significado mais amplo e profundo daquele que hoje lhe atribuímos, seja para identificar uma pessoa ou uma coisa, pois que, “só o verdadeiro nome dá aos seres e às coisas a sua realidade”.

Para o homem antigo o nome traduzia a natureza, a essência do indivíduo, o elemento fundamental da sua existência. Tinha que ver com a força criadora da palavra, que é algo sagrado.

Teses contraditórias baseiam-se nos exemplos em que o nome não se ajusta, minimamente, à maneira de ser de quem o usa, como a quadra seguinte bem traduz:

*Entre o nome e quem o usa
Raro existe afinção,
Há Brancas de alma bem negra
E Rosas que urtigas são.*

Num passado ainda recente o “o nome de pia”, como também era designado por ser dado no acto de baptismo, o primeiro dos sacramentos, era habitualmente escolhido pelos padrinhos e estava ligado a factores sócio-culturais, particularmente à família, à história e à religião.

Era costume escolherem-se nomes bíblicos, ou procurar-se na “folhinha” o nome do santo correspondente ao dia do nascimento.

« Para o homem antigo o nome traduzia a natureza, a essência do indivíduo, o elemento fundamental da sua existência. Tinha que ver com a força criadora da palavra, que é algo sagrado. »

Entre os nomes predominantes, para além de Manuel e de Maria, tínhamos os seguintes:

Álvaro, António, Carlos, Fernando, Francisco, Luís, João, Joaquim, Jorge, José, Pedro e Paulo, para os rapazes; Ana, Carolina, Catarina, Emília, Helena, Inês, Isabel, Júlia, Manuela, Margarida, Rosa e Teresa, para as raparigas, que também usavam muito os nomes duplos.

Muitos destes nomes tinham uma sucessão como se fosse dinástica, pois passavam de pais para filhos, constituindo um elemento patrimonial que se transmitia como herança, obrigando as gerações seguintes a manter os nomes dos pais, dos tios e também dos padrinhos.

Mais tarde, a escolha do nome obedeceu ao desejo de muitos de se diferenciarem do comum, especialmente quanto aos nomes femininos e, movidos por influências alheias como as telenovelas brasileiras, levaram ao aparecimento das Carinas, Cátias, Déboras, Nádias, Natachas, Vanessas e outros mais.

Estes e outros nomes que passaram a integrar a lista das nossas denominações, tor-

nando-a mais variada, obtiveram certa popularidade e foram moda durante as últimas décadas.

Contudo, talvez porque as modas sejam efémeras e maior o peso das tradições, parece estar a verificar-se o regresso aos nomes antigos, àqueles que têm mais que ver com a nossa identidade cultural.

A esse propósito cabe recordar, com o devido respeito por quem tenha o nome citado, a mensagem de António Variações na letra duma sua conhecida canção:

*Maria Albertina
Porque foste nessa,
De chamar Vanessa
À tua menina.
Esse teu nome
Não é um espanto,
Mas é cá da terra
Tem outro encanto.*

Tenha mais ou menos encanto, quer o tradicional ou o importado, acreditamos na importância do nome na sua relação íntima com o destino de cada um, o que terá até que ver com o mistério da origem da linguagem.



Agrupamento 350 Santana

A cerimónia de promessas, adia em que os novos elementos abraçam a responsabilidade de fazer parte da maior associação de juventude portuguesa ligada à Igreja Católica, o Corpo Nacional de Escutas (CNE), é o momento mais marcante para o Agrupamento de Escuteiros 350 da Paróquia de Santana.

Prestes a completar 25 anos, esta associação juvenil movimenta 120 elementos com idades entre os 6 e os 22 anos, que todos os sábados se reúnem na Igreja da Corredoura para planear actividades, executar tarefas de rotina e de seguida assistir à catequese e à Eucaristia. Durante

o ano, participam em encontros regionais e nacionais e desenvolvem diversas acções, como saídas de campo, visitas, programas de voluntariado ou angariação de fundos.

O respeito pela natureza, o trabalho em equipa, o companheirismo e a responsabilidade são algumas das características de um escuteiro. Para pertencer ao CNE é necessário passar por um processo de aprendizagem dividido por idades: os lobitos, dos 6 aos 10 anos, os exploradores, dos 10 aos 14, os pioneiros, dos 14 aos 18, e os caminheiros, dos 18 aos 22. Cada secção funciona autonomamente e é composta por

um chefe, um subchefe e por caminheiros em serviço, escuteiros que depois dos 22 anos decidem continuar e transformam-se em educadores. Um caminho que João Proença, 27 anos, decidiu percorrer. Actualmente, acumula as funções de chefe de agrupamento e dos caminheiros e afirma que «a singularidade do 350 está na sua “mística”, a forma simples e genuína com que foram, e ainda são, ensinados os valores do movimento». Segundo João Proença, «tudo no escutismo é um jogo, o que faz com que a mensagem seja passada de uma forma muito subliminar e divertida».



Ilda Carvalho

Ilda Carvalho é natural de Alcácer do Sal, mas reside em Sesimbra há quase cinco décadas. Calista de profissão, dedica o seu tempo livre ao colecionismo, uma paixão que surgiu por acaso, há 38 anos, quando ainda trabalhava no ramo hoteleiro. «Na época, era governanta do Hotel Espadarte e uma guia de um grupo de turistas ingleses ofereceu-me uma colher com o símbolo da rosa», recorda. A prenda marcou-a e, pouco tempo depois, numa visita a uma loja de artesanato em Lisboa, não resistiu e decidiu comprar mais algumas colheres. O «bichinho» cresceu e, alimentado por amigos, familiares e desconhecidos, resultou numa colecção que já conta com 850 exemplares, oriundos das mais diversas partes do globo. «O facto de ter famí-

lia espalhada um pouco por todo o mundo, que me traz ou envia colheres com regularidade, contribui para esta diversidade», explica. No total, são 80 os países representados na sua colecção, alguns deles tão remotos como a Austrália, o Camboja ou o Nepal.

Olhar para este conjunto de peças em madeira, prata, ouro, casquinha, filigrana, louça, osso de baleia ou acrílico - e perceber as suas diferentes formas e funções - é embarcar numa viagem pelo tempo, pelo mundo e pelos costumes de diferentes povos. No entanto, este valioso espólio, que já valeu a Ilda Carvalho presenças em programas da RTP e da TVI e, mais recentemente, um convite para expor na Assembleia da República (AR) - que declinou - ainda não está completo. «Para ex-

por dignamente num local tão importante como a AR é necessário reunir mais informação acerca da história e simbolismo das peças», reconhece.

Quando questionada acerca da sua colher preferida, Ilda Carvalho hesita. «Gosto de todas por igual, mas se tiver de optar, escolho uma com a minha fotografia, que o meu marido mandou fazer em Inglaterra por intermédio de um amigo que trabalhava numa fábrica especializada», conta com um sorriso. Aos 64 anos, perto de se reformar, já traçou planos para o futuro próximo. «Quero continuar a colecionar até chegar às mil colheres e, assim que tiver mais tempo livre, vou procurar ajuda para conseguir informação que documente esta colecção».



Quartos de Marmelo

O marmelo é um fruto de cor amarelada, aroma intenso e agradável, que amadurece durante o Outono. Devido à sua acidez e sabor amargo, não é habitual consumir-se cru. Apesar disso, é muito apreciado cozido, assado e para confecção de compotas, geleias e da tradicional marmelada, uma especialidade da doçaria portuguesa. Para além destas formas de o conservar, existem muitas outras cujo princípio é idêntico. Em Sesimbra, por exemplo, era hábito cozê-lo em

quartos com açúcar e canela para durar até final do Inverno. Estes Quartos de Marmelo eram um doce muito apreciado e havia até quem os comesse como acompanhamento. Depois da sopa colocava-se um quarto de marmelo no pão e completava-se a refeição.

A preparação é simples: cozem-se os marmelos em quartos, depois pesam-se e coloca-se exactamente a mesma quantidade de açúcar ao lume. Quando o preparado está quase em ponto pérola jun-

tam-se os quartos e um pau de canela, e deixa-se apurar até o açúcar estar com um aspecto gelatinoso. Para além de ter a capacidade de deixar qualquer um rendido ao seu sabor, o marmelo é um alimento muito rico. Açúcares, ácido tartárico, proteína, sais minerais (fósforo, cálcio, ferro), vitamina C e vitaminas do complexo A e B são alguns dos constituintes que o tornam eficaz contra muitos problemas de saúde.

Agradecimento: Maria José Borges



Snack-bar O João

O João tem, desde há dois anos, uma nova gerência e também novos sabores. Situado na Rua dos Industriais, oferece refeições tradicionalmente portuguesas, em ambiente familiar.

As especialidades são o peixe fresco da costa assado no carvão e as carnes acompanhadas com frutos da região. A sala tem capacidade para 25 lugares.

Bacalhau à João

Ingredientes: uma posta de bacalhau, duas cebolas, 200 gr. de camarão, azeite, três dentes de alho, meio pimento, cinco batatas pequenas, pimenta em grão e azeitonas.

Confeção: põem-se os alhos, parte do azeite, pimenta em grão, as cebolas e o pimento numa frigideira e coloca-se ao lume até alourar. Noutra frigideira frita-se o bacalhau com o restante azeite, resguarda-se, e quando estiver quase frio junta-se o camarão previamente frito. Coloca-se o bacalhau numa travessa e dispõe-se em volta a cebola e o camarão. Acompanha com batata-frita às rodelas.

Morada: Rua dos Industriais, n.º17, Sesimbra
Telefone: 21 985 67 56 / 91 497 31 93
Dia de folga: segunda-feira

▶ livraria municipal

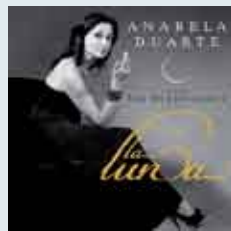
**HISTÓRIAS D' OUVIR E CONTAR...
PARA LER, IMAGINAR, ESCREVER, SONHAR, CRESCER**

Histórias d' Ouvir e Contar... Para Ler, Imaginar, Escrever, Sonhar, Crescer é um livro diferente da maioria dos livros de contos infantis. Nasceu para dar largas à criatividade de um conjunto de professores e alunos do cunhal de Sesimbra, aos quais acabaram por se juntar pais, familiares, amigos e até algumas personalidades locais, como o poeta Álvaro Bizarro ou António Reis Marques, que é referido numa das histórias sobre o Rei D. Carlos e a sua paixão pelo mar.

Ao todo são sete contos que exploram algumas das imagens que povoam habitualmente o imaginário infantil. Há histórias de aventuras onde não falta um tesouro, uma ilha deserta e um dragão, que será enfrentado pelos destemidos aventureiros João e Henrique, um conto de fadas no qual a princesa Zímbra

se apaixona por um pescador, o sonho do Miguelito, que o leva a mundos fantásticos, a vida de um rei apaixonado pelos mistérios do mar ou a ternura do Tomás, preocupado com o facto da sua mãe estar a envelhecer. A história A Coelha Vaidosa, uma peça de teatro criada por um grupo de professores do Centro Paroquial do Castelo, e um poema de Álvaro Bizarro sobre o nascimento de Jesus completam a edição, que conta com ilustrações de Manuela Marques, artista e professora, natural do Zambujal. As cores, as expressões e as formas repletas de movimento das suas figuras são o complemento perfeito para as Histórias D' Ouvir e Contar...

Ficha técnica
Edição: Câmara Municipal de Sesimbra
Ano de Edição: 2009
Tiragem: 1000 exemplares
Disponível na Biblioteca Municipal



► um livro

Amigos à Deriva

CATHY CASSIDY

Amigos à Deriva é um livro sobre a amizade. A Hannah e a Joey são duas amigas de longa data, mas quando o Paul, o irmão adoptivo da Joey, aparece na vida delas, tudo muda e o mundo da Hannah fica de pernas para o ar. Consegues salvar uma amizade quando esta se está a perder? Consegues salvar um amigo com

problemas se ele não quer ser salvo? Descobre estas e outras aventuras desta dupla de amigas. Este livro está disponível para empréstimo na Biblioteca Municipal.

► um filme

O Leitor

STEPHEN DALDRY

A vencedora do Óscar de melhor actriz, Kate Winslet, tem um desempenho dinâmico nesta “história de erotismo, secretismo e culpa” passada na Alemanha pós-nazi. Winslet é Hanna Schmitz, uma mulher solitária e da classe operária que vive uma breve mas intensa relação amorosa com um adolescente. Anos mais tarde

voltam a encontrar-se: Hanna é agora ré num caso infame e o seu ex-amante um estudante de direito, que tem o segredo da sua salvação. *O Leitor* é uma história romântica acerca da difícil distância entre a verdade e a reconciliação. Este filme está disponível na Biblioteca Municipal.

► um disco

La Luna

ANABELA DUARTE

Depois de *Machine Lyrique*, a partir do universo de Boris Vian e Kurt Weill, Anabela Duarte regressou em 2008 com o seu sétimo álbum, intitulado *La Luna*. Acompanhada ao piano por Ian Mikirtoumov, interpreta canções de Bellini, Donizetti e Rossini num repertório romântico por excelência. O título advém da influência do

tema lunar na canção oitocentista e sintetiza bem um álbum com incidência, de forma mais ou menos impressionista, em poemas, ritmos e melodias que, pela enorme carga emocional e lúdica, transmitem uma estranha sensação de elevação.

► um site

www.helpo.pt

Associação Helpo

Solidariedade é a palavra de ordem da Helpo, uma organização não-governamental nascida em Novembro de 2004, que tem como grande objectivo devolver um sorriso a milhares de crianças desfavorecidas do Hemisfério Sul. Esta organização laica e apolítica leva a cabo programas de apoio continuados (com recurso à metodologia

do apadrinhamento de crianças e comunidades à distância), projectos de assistência, ajuda humanitária e desenvolvimento comunitário. Todos podemos contribuir para que as condições de higiene, saúde e alimentação destas crianças sejam asseguradas. Visite este site e descubra como ajudar quem mais precisa.

Estes dois painéis de azulejo parecem iguais mas têm 8 diferenças.
Tenta encontrá-las. Diverte-te!



Adoração dos Pastores, painel de azulejo, Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

dia-a-dia

Dezembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Música																																
Dança																																
Cinema																																
Conferências, Ateliês e Cursos																																
Animação Infanto-Juvenil																																
Desporto																																
Ar livre																																

Feiras e exposições

Dezembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Presépios																																
O Surf Clube de Sesimbra																																
Presépio Tradicional																																
Cantar o Natal																																
Expressões																																
Anjos na Arte Sacra de Sesimbra																																
Mostra de Dões de Natal																																
Doces do Mundo																																
Zimbr/Arte																																
Presépios do Mundo																																
Outro Lado de Mim																																
Ond@Arte																																

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)
800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
— 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação

Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 268 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30
e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5,
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
Inverno:
quarta a domingo, das 16 às 20h
Verão (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias de espec-
táculo/cinema, até 30 minutos depois do
início dos mesmos.
Informações e Reservas: 21 223 40 34
www.cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daif_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana — 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 21/22
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

UNIVA

**(Unidade de Inserção na Vida Activa)
Forpescas de Sesimbra**

Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal
Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, dos 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGENCIA**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.


A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone 21 228 85 90 ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.