

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

JANEIRO'10

distribuição gratuita

Ano 4 - n.º 46

Bolsa de Turismo de Lisboa

Corta-mato Escolar Concelhio

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A Agenda Sesimbr'acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)
da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Francisco Rasteiro (fotografia)

Colaboraram nesta edição
António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia)
e João Luís Taborda (postal)

Pré-impressão e impressão
Belgráfica, Ld.

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

índice

4 ► tome nota

EM CARTAZ

6 ► música | teatro | dança

8 ► cinema

10 ► feiras | exposições

12 ► conferências | ateliês | cursos

14 ► animação infanto-juvenil

20 ► desporto | movimento | ar livre

22 ► e ainda...

25 ► património

26 ► memórias da nossa terra

28 ► sabores da nossa terra

29 ► bom apetite

30 ► favoritos

32 ► artes e ofícios

33 ► agenda num minuto

34 ► contactos úteis

35 ► Sesimbra é um postal!



▶ primeiras linhas

Turismo no rumo certo

Dados recentes do Instituto Nacional de Estatística revelam que em 2008 o número de dormidas nas unidades hoteleiras de Sesimbra cresceu 1,9 por cento, quando a nível nacional este valor ficou pelos 1,3 por cento. O mesmo estudo mostra uma quebra de 4,2 por cento nas dormidas de estrangeiros, compensadas por um aumento superior a 39 por cento de turistas portugueses.

Numa altura em que atravessamos uma crise económica mundial que não poupa o sector do turismo, este crescimento, embora tímido, é sem dúvida uma boa notícia para o município.

Revela que, apesar de todas as dificuldades sentidas, o trabalho desenvolvido, tanto pela Câmara Municipal como pelos empresários do sector, está a dar frutos, o que nos permite encarar o futuro com optimismo.

É exactamente com este espírito positivo que vamos estar este mês, pelo quarto

ano consecutivo, na Bolsa de Turismo de Lisboa, o maior certame de promoção turística em Portugal, e que iniciaremos um conjunto de acções com vista a incentivar a participação pública no debate sobre o Plano Estratégico de Turismo do Concelho de Sesimbra, cuja implementação deverá começar este ano. Das acções previstas, destaco o lançamento de um **site** com possibilidade de recolha de opiniões e a inauguração da exposição de grande formato na Marginal de Sesimbra. Trata-se de um debate que vai traçar as linhas mestras de uma das principais actividades económicas do concelho e, por isso mesmo, o seu contributo é fundamental. Participe!

É exactamente com este espírito positivo que vamos estar este mês, pelo quarto ano consecutivo, na Bolsa de Turismo de Lisboa, o maior certame de promoção turística em Portugal.

dia **13**

Corta-mato Escolar

Depois de ter tido como cenário a Serra da Azoia, junto ao Cabo Espichel, o Corta-mato escolar vai disputar-se este ano na Lagoa de Albufeira, num percurso que, apesar de se desenvolver quase sempre ao nível do mar, promete ser bastante exigente. A prova, que completa 26 anos, é uma das mais antigas e populares do concelho e habitualmente reúne centenas de alunos. Embora tenha uma componente competitiva forte, visto que serve de apuramento para o Corta-mato Escolar Distrital, contempla também uma parte lúdica, de reencontro e convívio entre participantes, incentivo importante para a prática regular da actividade desportiva.



Darwin 200

Charles Darwin nasceu há 200 anos e há 150 escreveu *A Origem das Espécies*, obra que revolucionou a ciência e mudou o curso da História. Este livro resultou de uma viagem à volta do Mundo, que se prolongou por 4 anos e 9 meses e tocou várias vezes solo português. As observações feitas durante a longa jornada deram origem à sua *Teoria da Evolução*, uma das mais importantes conquistas da ciência, que ainda hoje se reflecte na biologia e medicina. *Darwin 200* é uma exposição que dá a conhecer esta teoria, de um modo divertido, enriquecedor e inovador. Até ao final do mês, no Átrio da Biblioteca Municipal.



Aqui Há Jazz!

O *Aqui Há Jazz!* regressa a Sesimbra depois de uma edição de grande sucesso realizada na Fortaleza de Santiago, em Setembro. O Cineteatro Municipal acolhe a 15 de Janeiro o quarteto Fee-Fi-Fo-Fum, grupo que apresenta uma forte componente melódica, e no dia seguinte os ritmos de gipsy jazz dos La Farse Manouche, que se inspiraram na música de Django Reinhardt para recriar o ambiente boémio de Paris nas décadas de 30 e 40. Os espectáculos começam às 21.30 horas.

dias **15 e 16**

de **12 a 30**

dia **17**

Barulhada

A coreógrafa Tânia Carvalho vem ao Cineteatro Municipal apresentar o espectáculo infantil *Barulhada*, interpretado por uma bailarina e dois músicos. A bailarina faz barulho com o corpo e a cada gesto seu corresponde um som específico. Assim, ao observar-se a exactidão com que corpo e instrumentos se fundem é possível imaginar, e quase acreditar, que é o corpo da bailarina que faz o som. Depois do espectáculo, o público pode assistir gratuitamente a um *workshop* onde a coreógrafa revelará o modo como a peça foi construída. Mais um Domingo em Família a não perder.



Do Desassossego

A partir de *Livro do Desassossego*, de Bernardo Soares (um dos heterónimos de Fernando Pessoa), A Comuna - Teatro de Pesquisa apresenta o espectáculo *Do Desassossego*, um monólogo interpretado por dois personagens: um músico (Hugo Franco, na pele do próprio poeta) e um actor (Carlos Paulo, que representa seis personagens). A peça começa com Pessoa sentado à sua secretária a escrever e a apresentar as razões para este livro. Minutos depois, Carlos Paulo entra em cena para vestir as almas do poeta, acompanhadas pela música, pelos cenários e por estados de alma.

dia **29**

dias **30 e 31**

Aventura no Cabo Espichel

A zona do Cabo Espichel volta a ser palco de um fim-de-semana com emoções fortes, proporcionadas por três competições organizadas pelo GDU Azoia. Dia 30 realiza-se a *II Corrida de Aventura do Cabo Espichel*, a contar para a Taça de Portugal da modalidade. A prova é constituída por várias etapas com diferentes meios de progressão (pedestre, BTT, canoagem, cordas) e tem como ponto comum a orientação. Simultaneamente, decorre a *Corrida de Aventura Jovem*, destinada a equipas de escolas, clubes e associações juvenis. Esta prova consiste em três etapas de orientação pedestre, BTT e caiaque, e abrange ainda actividades radicais. No dia seguinte tem lugar o *IV Raid do Cabo Espichel*, com percursos pedestres e de BTT, que podem ser feitos individualmente ou em grupo.



Million Dollar Lips

Um ano e meio depois da última actuação no Cineteatro Municipal João Mota, os Million Dollar Lips regressam para apresentar o seu novo espectáculo. Durante este período, o quarteto de Sesimbra deu alguns passos significativos na sua carreira. O lançamento do primeiro álbum, *Lust* (que estará à venda por um preço especial no dia do espectáculo), a consequente *tour* que os levou a mais de 30 concertos em 4 meses, a participação em eventos como o Arraial do Técnico, onde actuaram para mais de 10 mil pessoas, e o convite para integrarem a banda sonora da série *Morangos com Açúcar*, com o single *Golden Pearl*, são os exemplos mais significativos. Neste concerto, a banda contará com a participação do artista plástico sesimbrense Bruno Balegas, numa parceria inovadora e surpreendente.



dia **23** | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia **2** | sáb | 21.30h

CONCERTO DE ANO NOVO

2010 Celebração de Vida

Concerto com trio de violino, violoncelo e piano, que introduz a voz de soprano em vários momentos. A dança (improviso) e as performances de ioga acrescentam originalidade e beleza a um espectáculo que revela as sinergias de várias formas de arte.

• M/3

• Bilhete: € 10*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia **8** | sex | 22h

CONCERTOS NA CAPELA

Bruno Monteiro apresenta Solo

O violinista Bruno Monteiro apresenta em recital ao vivo o seu mais recente álbum, *Solo*, com obras que vão do Barroco ao século XX. Este novo trabalho discográfico é o seu quarto trabalho e o primeiro totalmente a solo.

• Bilhete: € 2,5

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia **9** | sáb | das 15 às 19h

OND@KARAOKE

• Inscrições (limitadas): 93 998 25 96 / onda_

jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia **9** | sáb | 21.30h

TEATRO

Elas sou Eu!!! (O que a gente não faz para pagar a renda)

pelo Teatro Novo de Cascais

O que acontece quando uma empregada doméstica consegue convencer o seu patrão, na véspera de uma estreia, de que é um péssimo actor? Ele mata-se? Despede-a por justa causa? Ou simplesmente deixa de aparecer no teatro dando, sem saber, oportunidade à empregada de tomar o seu lugar no espectáculo *Elas sou Eu!!! (O que a gente não faz para pagar a renda)?*

• M/16

• Bilhete: € 5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 15 | sex | 21.30h

AQUI HÁ JAZZ!

Fee-Fi-Fo-Fum

O quarteto Fee-Fi-Fo-Fum é composto por um alemão e três portugueses, unidos pela linguagem internacional do jazz. O som do grupo resulta do diálogo e da interacção entre os músicos e apresenta um jazz com forte componente melódica. Surge assim muito espaço para solos em que cada músico exprime a sua personalidade.

- M/6
- Bilhete: € 5*
- Bilhete Aqui Há Jazz! (2 dias): € 7.5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 16 | sáb | 21.30h

AQUI HÁ JAZZ!

La Farse Manouche

Formado em 2006, o trio La Farse Manouche tem como propósito relembrar, homenagear e recriar o génio de Django Reinhardt, bem como de todos os seus seguidores que perpetuaram o jazz manouche, também conhecido por gipsy jazz. A música que tocam recria o ambiente boémio e festivo vivido na cidade de Paris dos anos 30 e 40.

- M/6
- Bilhete: € 5*
- Bilhete Aqui Há Jazz! (2 dias): € 7.5*
- Espectáculo Cultrede co-financiado pela União Europeia

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 23 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Million Dollar Lips

- M/6
- Bilhete: € 3*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

Foto: Strategy in Action



dia 29 | sex | 21.30h

TEATRO

Do Desassossego

**pela Comuna -
Teatro de Pesquisa**

Este espectáculo é uma reflexão sobre um século que teve em Fernando Pessoa um dos seus maiores expoentes, pela clareza, inteligência e frieza com que soube interrogar-se e interrogar-nos.

- M/12
- Bilhete: € 7.5*
- Apresentação Artemrede co-financiada pela União Europeia

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 30 | sáb | 17h

OND@PALCO

Companhia da Música

**Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde**

**cineteatro
municipal
joão mota
sesimbra**



Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra

Horário da bilheteira

Inverno:

quarta a domingo, das 16 às 20h

Verão (Julho e Agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

O horário é prolongado em dias de espectáculo/cinema, até 30 minutos depois do início dos mesmos.

Reservas e informações: telefone 21 223 40 34

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Singularidades de uma Rapariga Loira

Singularidades de uma Rapariga Loira, um conto de Eça de Queirós publicado em 1902, serviu de inspiração ao filme com o mesmo nome, que marcou a comemoração do 100.º aniversário de Manuel de Oliveira. Na trama, Macário luta pelo amor de Luísa Vilaça contra a vontade do tio, que não aceita o repentino casamento. Sem apoio e sem trabalho, parte para Cabo Verde onde faz fortuna. Quando regressa a Portugal, o tio Francisco aceita finalmente a relação e o casamento. Mas é nessa altura que Macário descobre a singularidade do carácter da noiva... *Singularidades de uma Rapariga Loira* insere-se no Ciclo de Cinema Português, que apresenta películas de realizadores nacionais todas as quartas-feiras de Janeiro.



dia 13 | qua | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 3 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

Monstros Vs. Aliens

Versão Portuguesa

De Conrad Vernon, com vozes de José Wallenstein e Catarina Furtada. Animação; EUA; 2009; 94 min.; M/4

No dia do seu casamento, a californiana Susan Murphy é abalroada por um meteoro e cresce misteriosamente 14 metros e 28 centímetros. O exército entra em acção e Susan é capturada e levada para um complexo secreto do Governo. Aí, é apelidada de Ginórmica e conotada com um grupo estranho de monstros. No entanto, o tempo de encarceramento é interrompido, quando um misterioso robô *alien* chega à Terra. Como último recurso, a tripulação heterogénea de monstros é chamada a entrar em acção e combater os *aliens* para, deste modo, salvar o mundo da destruição iminente.

• Crianças: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 6 | qua | 21.30h

CICLO DE CINEMA PORTUGUÊS

Morrer Como um Homem

De João Pedro Rodrigues, com Alexander David, Jenni La Rue e Gonçalo Ferreira de Almeida.

Drama; Portugal; 2009; 133 min.; M/12

Tonia, uma veterana do espectáculo de travesti lisboeta, vê desabar o mundo à sua volta. O seu estrelato é ameaçado pela concorrência das artistas mais novas. Pressionada pelo seu jovem namorado, Rosário, a assumir a identidade feminina, submetendo-se a uma operação de mudança de sexo, Tonia luta contra as suas convicções religiosas mais profundas: se, por um lado, quer tornar-se a mulher que Rosário tanto deseja, por outro, acredita que perante Deus nunca poderá ser essa mulher.

• Billhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 13 | qua | 10.30h

Amália

De Carlos Coelho da Silva

Nova lorque, 1984: Amália abre as portas da varanda da sua suite e olha para o abismo. Nesse momento revê uma vida de génio artístico e sucesso planetário, mas também de frieza familiar, desilusões amorosas, em que cresce uma paixão impossível, a relação controversa com a extrema melancolia do fado. De 1954 a 1984, são trinta anos em busca de um equilíbrio que escapa, de um amor que lhe foge, ao contrário do sucesso artístico, que a projecta como vedeta mundial.

• Destinatários: centros de dia

• Inscrições: 96 241 73 27 e 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 13 | qua | 21.30h

CICLO DE CINEMA PORTUGUÊS

Singularidades de uma Rapariga Loira

De Manoel de Oliveira, com Rogério Samora, Catarina Wallenstein e Ricardo Trêpa. Drama;

Portugal; 2009; 63 min.; M/12

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

dia 14 | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

Rosa de Alfama de Henrique Campos

Este melodrama popular tem lugar em Alfama e conta a história de uma jovem órfã, Rosa, recolhida por uma família de pescadores e criada pelo pai viúvo com os seus dois filhos, Renato e José. Mas um dia Renato, jovem inconsciente e fanfarrão, seduz Rosa e engravida-a, recusando-se a assumir a responsabilidade dos seus actos. Só a grandeza e humanidade de José, que se prontifica a casar com a rapariga e a assumir a paternidade da criança, poderá salvar aquela família.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 ou biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 20 | qua | 21.30h

CICLO DE CINEMA PORTUGUÊS

Um Amor de Perdição

De Mário Barroso, com Ana Padrão, Beatriz Batarda e Catarina Wallenstein. Drama; Portugal; 2008; 81 min.; M/12

Este filme é uma adaptação livre do romance de Camilo Castelo Branco, *Amor de Perdição*. Simão é um adolescente quase criança, solitário, intransigente, narcisista, destrutivo e suicidário, que atrai com uma aura fatal a maior parte das pessoas com quem se cruza. E Teresa, será que existe, ou é apenas uma ideia, uma

imagem, um reflexo? Teresa é uma aparição, um pretexto para uma revolta amor e violenta, para “um amor de perdição”.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra



dia 24 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

Capuchinho Vermelho – A Verdadeira História Versão Portuguesa

De Cory Edwards, com vozes de Inês Castel-Branco, João Lagarto e Victor de Sousa. Animação; EUA; 2005; 80 min.; M/12

Politicamente incorrecta, esta é a hilarante fábula do Capuchinho Vermelho (uma menina pouco inocente), do Lobo Mau (que não é assim tão mau), da avózinha (daquelas bem radicais), do lenhador (que não deve muito à inteligência) e de muitas outras inesquecíveis e divertidas personagens.

• Crianças: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra



dia 27 | qua | 21.30h

CICLO DE CINEMA PORTUGUÊS

Ne Change Rien

De Pedro Costa, com Jeanne Balibar.

Documentário; Portugal; 2009; 100 min.; M/12

Pedro Costa filma Jeanne Balibar como cantora a preto e branco. A

luz e o som magistralmente captados acompanham a actriz em sessões exaustivas de canto, que passam pelos mais variados registos musicais, do rock ao canto lírico.

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra



dia 31 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

Igor

Versão Portuguesa

De Anthony Leondis, com vozes de Peter Michael, Ana Nave e Luís Lucas. Animação; EUA; 2008;

87 min.; M/6

Esta é a história de Igor, um modesto assistente de laboratório que sonha tornar-se cientista. A oportunidade surge quando o seu cruel chefe desaparece numa experiência, uma semana antes da Feira Anual de Ciência Maléfica. Com a ajuda de duas das suas criações experimentais - Brain, um cérebro num jarro, não muito inteligente, e Scamper, um coelho cínico e imortal que não gosta de viver -, Igor embarca na construção da invenção mais diabólica de todos os tempos, um enorme e feroz monstro. Infelizmente, em vez de se tornar diabólico, o monstro surge como Eva, uma gigante aspirante a actriz que não faria mal a uma mosca.

• Crianças: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

► * BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
 - Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reservas: 21 223 40 34

Plano Estratégico de Turismo

A partir de 8 de Janeiro, a Marginal de Sesimbra vai receber uma exposição de grande formato que apresenta os principais pontos do Plano Estratégico de Turismo de Sesimbra. Esta é uma das acções que a Câmara Municipal vai promover durante o mês de Janeiro para incentivar a participação dos munícipes no debate sobre o Plano, que se pretende que comece a ser implementado em 2010.

Para além da exposição será disponibilizado o relatório preliminar na página da autarquia e criado um site próprio, com formulários para recolha de opiniões. No final do mês decorrerá uma sessão pública de apresentação do documento, já com os contributos recolhidos, e posteriormente será organizado um *workshop* dedicado a empresários do sector e a todos os interessados por este tema.

a partir de **8 de Janeiro**
Marginal de Sesimbra



até **6 de Janeiro**
EXPOSIÇÃO

Anjos na Arte Sacra de Sesimbra

Exposição de grande formato com 20 painéis compostos por fotografias de esculturas, pinturas e elementos arquitectónicos presentes no património religioso do concelho. Central a toda a narrativa da natividade, a figura do anjo marca cada um dos momentos da revelação do Nascimento e tem origem na imagem criada pelos gregos para representar o deus do amor na mitologia.

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

a partir de **dia 8**
EXPOSIÇÃO

Plano Estratégico de Turismo do Concelho de Sesimbra

Exposição de grande formato com os principais pontos do novo Plano

Estratégico de Turismo do concelho de Sesimbra.

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

até **9 de Janeiro**
EXPOSIÇÃO

**Presépio Tradicional
Cantar o Natal**
do Grupo Coral de Sesimbra
**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h



até **9 de Janeiro**
EXPOSIÇÃO

Presépios do Mundo
Coleções de Particulares
**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h
**Centro de Estudos Culturais
e de Acção Social Raio de Luz**
das 9 às 13 e das 14 às 17h

de **2 a 31 de Janeiro**

Ond@Arte

Exposição de pintura em graffiti,
de João Marco Oliveira.

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde
de terça a sábado, das 14 às 20h



de **4 a 29 de Janeiro**

EXPOSIÇÃO

Falar de... Como de Nós Nasce um Tesouro

Exposição itinerante de livros para a primeira infância.

de **4 a 15 de Janeiro**

**Jardim-de-infância do Centro
Comunitário da Quinta do Conde**
de **18 a 29 de Janeiro**

Jardim-de-infância da Cercizimbra

• Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância.

• Entidades promotoras: Câmara Municipal de Sesimbra e Cercizimbra/STIP

- Actividade no âmbito do Ano Europeu de Luta contra a Pobreza e a Exclusão Social
- No horário de funcionamento das instituições**
- Org.: Creches e Jardins-de-infância das IPSS do concelho



de 12 a 30 Janeiro
EXPOSIÇÃO COMEMORATIVA
Darwin 200

Comemoração dos 200 anos do Nascimento de Charles Darwin
Darwin 200 é uma exposição que assinala os 150 anos da *Origem das Espécies* e dá a conhecer a obra do cientista britânico de um modo divertido, enriquecedor e inovador.

- Visitas guiadas e jogos interactivos para a comunidade escolar (a partir dos 9 anos),
- Marcações: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

• Promotora: Setepés | Ciência
Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h



dia 24 | dom | das 10 às 18h
FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



de 13 a 17 Janeiro
Bolsa de Turismo
de Lisboa

Pelo quarto ano consecutivo Sesimbra participa no maior evento nacional de promoção turística e dá a conhecer todas as suas potencialidades. Tal como na edição passada, o *stand* da autarquia apresenta uma imagem onde o turismo de natureza e o mergulho são os produtos turísticos em destaque. Praias, património, cultura e gastronomia são outras das áreas em evidência num evento que atrai milhares de visitantes.

FIL Parque das Nações, Lisboa

a decorrer



de terça a sábado | das 13 às 19h

OND@ARTE

Meia Maratona
Fotográfica 2009

Exposição produzida por jovens do concelho de Sesimbra, resultante da participação na Meia Maratona Fotográfica de 2009.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

biblioteca
municipal
sesimbra



Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, n.º 46 - Sesimbra

Horário:

Terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

e sábado, das 10 às 18h

Informações: 21 228 85 88

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Ciclo Portugal Renascente

Um colóquio sobre Guerra Junqueiro e Teófilo Braga assinala o início de um conjunto de actividades culturais subordinadas aos centenários da implantação da República Portuguesa e da revista *A Águia*, que se comemoram em 2010. A iniciativa pretende evocar o passado glorioso do movimento renascentista, o modo como procurou anular o descalabro da República Velha e o legado que deixou. A acção prevê colóquios sobre a mesma temática em Março, Maio, Junho e Outubro. Estas comemorações completam-se com a exposição bibliográfica *A Águia, a Renascença Portuguesa e Teixeira de Pascoaes*. A organização do programa cultural está a cargo dos responsáveis pela revista *Nova Águia* e pelos *Cadernos de Filosofia Extravagante*, em parceria com a Câmara Municipal.



dia 30 | sáb | 15h

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 9 | sáb | 11h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vamos Decorar Latas

• Destinatários: toda a comunidade

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 23 | sáb | das 9.30 às 12.30h

SESIMBRA: MEMÓRIA

E IDENTIDADE

Fornos de Cal e Exploração de Gesso e Diatomitos no Concelho de Sesimbra

Visita Guiada
Na sequência da nova série de iniciativas relacionadas com a promoção e valorização da memória colectiva e da identidade local, propõe-se a visita guiada a locais de fabrico de cal e

de exploração de gesso e diatomitos no concelho, permitindo a partilha de conhecimentos e experiências em torno do trabalho nestes locais.

• Inscrições: museu@cm-sesimbra.pt

• Limite: 20 participantes

• Ponto de encontro: Terminal Rodoviário de Sesimbra

dia 28 | qui | 14.30h

ATELIÊ

Arte do Saber

Estes ateliers promovem a ocupação adequada do tempo livre do idoso, valorizam as suas capacidades, aumentam a auto-estima e proporcionam uma vida mais harmoniosa.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 28 | qui | 21.30h

APRESENTAÇÃO

Plano Estratégico de Turismo do Concelho de Sesimbra

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

dia 30 | sáb | 15h

**CICLO DE CONFERÊNCIAS
PORTUGAL RENASCENTE**

Entre Guerra Junqueiro e Teófilo Braga

• Oradores: Pedro Sinde e Rodrigo Sobral Cunha

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 30 | sáb | 16h

WORKSHOP

Plano de Turismo do Concelho de Sesimbra

• Destinatários: entidades e empresários ligados ao turismo e todos os interessados nesta temática

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

a decorrer

terças e quintas | das 10 às 11.30h

WORKSHOP

Informática Sénior

- Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Destinatários: M/18

**Espaço de Adultos,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO

AMRS.Sesimbra Qu@lifica

- Objectivos: certificar competências adquiridas em Tecnologias da Informação e Comunicação
- Destinatários: público em geral
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Espaço de Adultos,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



I Curso Básico de Introdução à Língua Russa Para Adultos

- Duração: 12 horas
- Horário pós-laboral/ uma vez por semana
- Inscrições e informações:
21 228 82 37 / 21 210 95 00

**Escola Básica Integrada
da Quinta do Conde**

I Curso Básico de Introdução à Língua Russa Para Crianças

- Duração: 30 horas
- Horários: sábados de manhã
- Inscrições e informações:
21 228 82 37 / 21 210 95 00

**Quinta do Conde
(local a definir)**

Sesimbra faz bem



Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.

Conheça o site do turismo

www.visitsesimbra.pt


Sesimbra
câmara municipal

Música para Bebés

O contacto com a música desde os primeiros meses de vida proporciona aos bebés momentos de bem-estar físico, emocional, cognitivo e social que contribuem para a interacção com os pais e com o mundo. Esta sessão pretende, de uma forma simples e natural, estimular o desenvolvimento da sensibilidade musical nos bebés e nas crianças. A expressão do ritmo interior manifesta-se na vida exterior, daí ser importante remeter a atenção das crianças para o que se passa dentro delas, de modo a fazer crescer o seu interesse pela música e por aquilo que esta permite exprimir – desejos e sentimentos. Os mais novos terão oportunidade de brincar com percussões, primeiro ouvindo pequenas peças e depois experimentando com os pais os vários instrumentos disponíveis...



dia 10 | dom | 11, 16 e 17h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 5 | ter | 10.30 e 15h
O CONTO NO ESPAÇO

A Estrela dos Desejos de M. Christina Butler e Frank Endersby

«O Ratinho Cinzento e o Ratinho Castanho são os melhores amigos. Certa noite, vêem uma estrela dos desejos cintilante a cair na direcção do lago. Os dois amigos apressam-se rio abaixo para a encontrar. Mas há apenas uma estrela, e ambos os ratinhos querem pedir um desejo... »

• Destinatários: crianças dos 4 aos 8 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 7 | qui | 15h

LEITURA E ATELIE

Uma Imagem Vale mais que Mil Palavras

Vem descobrir a tua imagem no espelho e perceber o que ela nos diz. Vem conhecer “o outro” que está no espelho e entender, através de um jogo do dramático, que por vezes há imagens que valem mais do que mil palavras...

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 6 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Espelho de Susy Lee

Vem ouvir esta história fantástica. Este é um livro de imagem, ou seja, um livro sem palavras com tanto para contar... O limite é a nossa imaginação!

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 9 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhhh...! Há! Há!

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, diver-



dia 6 | qua | 10.30 e 15h
EXPRESSÃO PLÁSTICA

Dia de Reis - Coroas de Cartolina

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 7 | qui | 10.30h e 15h

ATELIE DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Crachás Identificativos - Boneco de Neve

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

tidas, com cheiros, sons e sabores... Histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

- Destinatários: crianças até 3 anos acompanhadas pelos pais

Bebeteca, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 9 | sáb | 15h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Três Reis, Três Coroas!

Vamos construir coroas e ser reis, enquanto ouvimos a bela história dos Três Reis Magos.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 9 | sáb | 15h

ATELIÉ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Trabalhar os Sentimentos – Flores

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 10 | dom | 11, 16 e 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

Sessão de Música

para Bebés

por José Sebastião

- Destinatários: crianças até aos 3 anos

- Crianças: € 1.5

- Acompanhantes: € 2.5

- Espectáculo Cultrede co-financiado pela União Europeia

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 12 | ter | 15h

ATELIÉ

Vem Elaborar um Calendário

Divertido com o Tema da Alimentação

- Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 13 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Depressa, Devagar de Isabel Minhós Martins com ilustrações de Bernardo Carvalho

De manhã ao deitar, são estas as palavras que tomam conta do meu dia... Depressa, devagar. Depressa! O despertador já chamou... Devagar! Olha os botões todos trocados... Depressa, ainda faltam os sapatos!

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 14 | qui | 10.30 e 15h

WORKSHOP

Os Malefícios e Benefícios do Sal

- Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 14 | qui | 15h

LEITURA E ATELIÉ

Vamos Fazer um Calendário

Quer sejam estações, meses, dias horas ou minutos, todos nós vivemos em função do tempo. E o tempo não pára! Agora que iniciamos um novo ano, vem construir um bonito calendário para decorar o teu quarto!

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 16 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Orelhas de Borboleta de Luísa Aguiar

com ilustrações de André Neves
Ter as orelhas grandes, o cabelo rebelde, ser alto ou baixo, magro ou

rechonchudo... até a mais insignificante característica pode ser motivo de troca entre as crianças.

- Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 16 | sáb | 15h

Decorações de Carnaval

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 17 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | DANÇA

dia 18 | seg | 10.30 e 14.30h

SERVIÇO EDUCATIVO | DANÇA

Barulhada de Tânia Carvalho

Barulhada é uma peça criada para uma bailarina e dois músicos. A bailarina faz barulho com o corpo e a cada gesto seu corresponde um som específico. Assim, ao observar-se a exactidão com que corpo e instrumentos se fundem, é possível imaginar, e quase acreditar, que é o corpo da bailarina que faz o som.

- M/4

- Crianças: € 1.5

- Acompanhantes: € 2.5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 17 | dom | 17.30h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | OFICINA

dia 18 | seg | 11 e 15h

SERVIÇO EDUCATIVO | OFICINA

Barulhada Workshop

Neste *workshop*, Tânia Carvalho pretende dar a conhecer às crianças o modo como o espectáculo *Barulhada* foi construído e todo o trabalho de conjunto entre a coreógrafa, a bailarina e os músicos. As crianças vão

poder repetir algumas partes do espectáculo, viver pequenos momentos de improvisação com dança e música e ainda experimentar dançar e tocar em conjunto.

- Destinatários: crianças dos 4 aos 7 anos
- Monitores: Tânia Carvalho, Maria João Rodrigues, Bruna Carvalho e José Iglésias
- Inscrições: 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
- Entrada gratuita e exclusiva para quem adquirir o bilhete para o espectáculo *Barulhada*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 19 | ter | 10.30 e 15h
EXPRESSÃO PLÁSTICA

Enchimento

de Desenhos com Sal

- Inserido no projecto Alimentação e Nutrição
- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo



dia 20 | qua | 15h
HORA DO CONTO

O Voo do Golfinho

de Ondjaki
com ilustrações de Danuta Wojciechowska

E se todos tivéssemos o dom de mudar o corpo ao longo da vida? E se voar fosse mesmo possível para todos os que sempre desejaram ter asas? Esta é a história de um golfinho que queria ser passarinho...

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 21 | qui | 10.30 e 15h
O CONTO NO ESPAÇO

O Fantasma das Cuecas Rotas

de Isabel Amaro

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo



dia 23 | sáb | 10.30

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vem Colorir um Gorro Para o Frio

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 23 | sáb | 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Construção de Bonecos de Neve com Bolas de Esferovite

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 23 | sáb | 15h

OFICINA DA MANÉ

Guardador de Chaves

Entre contas coloridas e pontas divertidas aprende a fazer um acessório para guardares a chave do teu tesouro.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 26 | ter | 10.30 e 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Separador de Livros Decorados com a Estação Inverno

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 26 | ter | 15h

ATELIÉ

Porque Somos Diferentes? O que é Viver em Sociedade?

Vem descobrir alguns conceitos de cidadania com jogos divertidos.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Sala Infanto-juvenil,**
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 27 | qua | 10.30 e 14.30h

SERVIÇO EDUCATIVO | TEATRO
GRIMM 1.0

– Hansel e Gretel & O Pequeno Alfaiate

pela Efémoro –
Companhia de Teatro de Aveiro
Quem não ouviu falar da casinha de chocolate encontrada por dois irmãos desventurados ou de um jovem alfaiate que matou sete de uma vez? Estes dois contos tradicionais dos irmãos Grimm, adaptados para teatro, farão as delícias dos mais novos com muita cor, luz, música e vídeo.

- M/4
- Crianças: € 1.5
- Acompanhantes: € 2.5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 27 | qua | 15h

HORA DO CONTO

O Pato Camponês

de Martin Waddell
com ilustrações de Helen Oxenbury

Era uma vez um pato que tinha o azar de viver com um camponês preguiçoso. Enquanto o pato trabalhava, o camponês ficava na cama – até que um dia os outros animais decidiram entrar em acção.

- Destinatários: pais e crianças
- Pólo de Leitura da Quinta do Conde**



dia 28 | qui | 15h

LEITURA E ATELIER

Colagem com Tecido

É comum utilizares tintas, lápis ou canetas nos teus projectos artísticos, mas podes utilizar outros recursos para fazeres coisas muito interessantes. A proposta desta vez é um quadro com tecidos! O resultado vai ser uma bonita paisagem cheia de formas e texturas!

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 28 | qui | 10.30 e 15h

Experiências com Sal

• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 30 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

O Pato Camponês

de Martin Waddell

com ilustrações de Helen Oxenbury

• Destinatários: pais e crianças

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 30 | sáb | 15h

WORKSHOP

Como se Comemora o Carnaval no Mundo?

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer



terças | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

A Lagartinha

Muito Camilona

de Eric Carle

Entrar neste pequeno grande mundo da lagartinha é o desafio onde a transformação e o tempo são momentos marcantes.

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

• Destinatários: crianças em idade Pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho

• Limite: 25 alunos por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

Sala do Conto,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



quartas | 10 e 11h

SERVIÇO EDUCATIVO

Os Segredos do Cineteatro

Visitas Guiadas

No Cineteatro Municipal João Mota escondem-se segredos fantásticos que vêm do tempo do cinema mudo. Na sala de espectáculos vais encontrar uma personagem que não costuma ser muito faladora, mas que descobrirá contigo todos os segredos de outros tempos.

• Destinatários: um grupo/turma de crianças do Pré-escolar, 1.º ou 2.º Ciclo

• Objectivos: dar a conhecer a história ligada ao Cineteatro Municipal João Mota de uma forma lúdica e pedagógica.

• Marcações: 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt

• Crianças: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Um Milhão de Beijinhos

com textos

e ilustrações de Elsa Lé

Maria vive no seu mundo alegre, doce

e colorido. Certo dia algo acontece... É urgente modificar o coração do pai. Então, a menina recorre ao seu fabuloso mundo imaginário, na tentativa de encontrar uma solução. Será que vai conseguir?...

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças do Pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho



A Coleção

de Margarida Botelho

Qual é a coleção mais rara de todas? Estará no teu bolso? Já a encontraste? Uma história de encontro e partilha num mundo de objectos perdidos. Serão muitos e surpreendentes, os achados desta coleção a quatro mãos!

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças dos 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 25 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zumbujal

Org.: JF Castelo



quintas | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

A Mosca Fosca

adaptação de Eva Mejuto

com ilustrações de Sérgio Mora

Esta é uma história que explora os

efeitos cómicos da linguagem, nomeadamente das rimas associadas aos nomes das personagens, e de situação. O livro integra ainda uma componente visual particularmente rica e expressiva que completa o texto, potenciando leituras. A animação que a envolve pretende reflectir as maravilhosas e coloridas ilustrações fomentando o poder da imaginação.

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças dos 6 aos 8 anos do 1.º e 2.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Limite: 25 alunos por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

Sala do Conto,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



sextas | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

O Rapaz

Que Aprendeu a Voar

de Alexandre Honrado

com ilustrações

de José Miguel Ribeiro

Uma história escrita numa melodiosa e bem ritmada prosa poética, marcadamente metafórica e simbólica. O elogio da imaginação e a valorização das pequenas coisas que dão cor à vida são aqui os elementos temáticos fundamentais. Para este voo são também determinantes os livros, a leitura e a palavra. Um convite à viagem imaginativa, à leitura, à aprendizagem frutiva a partir dos livros.

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças dos 8 aos 10 anos do 3.º e 4.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Limite: 25 alunos por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

Sala do Conto,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



Visitas à Biblioteca

Estas visitas destinam-se a todos os grupos que pretendam descobrir os espaços e os serviços da Biblioteca Municipal de Sesimbra, num percurso guiado pelos técnicos e apoiado por um conjunto de propostas de actividades, adaptadas aos diferentes públicos.

- Destinatários: grupos organizados
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

SERVIÇO EDUCATIVO

Oficinas de Teatro

Para Crianças que Ainda não Conseguem Chegar ao Puxador da Porta

Actividade organizada em seis oficinas: Histórias, Som e Música, Maquilhagem, Figurinos, Oficina de Cenários e Iluminação, divididas em 20 sessões por grupo, a ser realizadas em contexto escolar

- Inserido no projecto de iniciação teatral (dos 3 aos 5 anos)
- Marcação (obrigatórias): 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
- Bilhete: € 1.5* (para todas as sessões)

Cine teatro Municipal

João Mota, Sesimbra

SERVIÇO EDUCATIVO

Nas Linhas do Corpo

Projecto

de movimento/dança e desenho
A partir de ideias originárias das áreas do desenho e movimento contemporâneo, e das semelhanças entre ambos, exploram-se diversas formas de percepção, acção e composição dos materiais descobertos.

- Serão dirigidas 20 sessões por grupo, realizadas em contexto escolar
- Marcação: 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
- Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos
- Bilhete: € 1.5* (para todas as sessões)

Cine teatro Municipal

João Mota, Sesimbra



Sesimbra na BTL

BOLSA DE TURISMO DE LISBOA

13 a 17 Jan. 2009

FIL . Parque das Nações . Lisboa

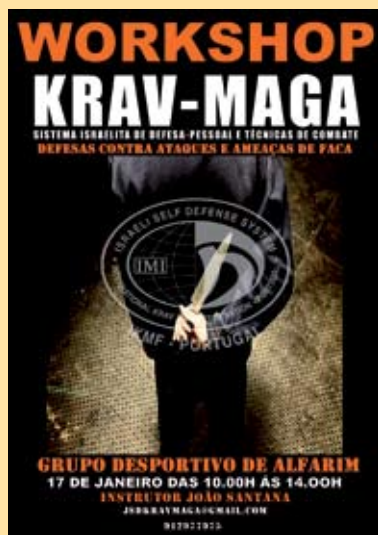
Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Krav Maga

Em 4 horas de formação e treino, serão abordadas e praticadas defesas de krav maga contra os ataques e as ameaças mais comuns de faca. O krav maga é o sistema israelita de combate que se caracteriza por uma abordagem lógica e realista da defesa pessoal e da luta corpo a corpo, e permite aos seus praticantes atingir um grau de eficácia relativamente elevado, num curto período de instrução. Foi desenvolvido para ser diversificado, sendo possível a sua aplicação a nível militar, policial e civil. A iniciativa, organizada pelo Grupo Desportivo de Alfirim, está a cargo de João Santana Domingos, membro do International Krav Maga Federation, a maior e mais profissional organização da modalidade, e de outros instrutores federados.

dia 17 | dom | das 10 às 14h
Grupo Desportivo de Alfirim



dia 10 | dom | 9.30h
PASSEIO PEDESTRE

A Caminho dos Dinossáurios

Passeio pedestre no planalto e Santuário do Cabo Espichel com identificação de fauna e flora locais e interpretação histórica e cultural do complexo, bem como das pegadas de dinossáurios.

- Preço: € 8 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 8 de Janeiro
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel
- Org.: Vertente Natural



dia 13 | qua | 10h

Corta-mato

Escolar Concelho

Esta actividade, que já vai na 26.ª edição, reúne anualmente os jovens

do concelho, numa prática desportiva salutar, ao ar livre, com o objectivo de seleccionar e preparar os alunos para o Corta-mato Distrital do Desporto Escolar.

Lagoa de Albufeira

Foto: Vertente Natural



dia 16 | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Na Crista do Risco

O passeio começa com a subida à Serra do Risco, a escarpa calcária mais alta da Europa Continental. No topo, a vista sobre o mar é digna de várias fotografias. O retorno faz-se pela base da Serra. Todo o percurso se desenvolve no Parque Natural da Arrábida.

- Preço: € 15
- Duração: todo o dia
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 15 de Janeiro
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Vertente Natural, Almoinha (consulte o mapa em www.vertentenatural.com)
- Org.: Vertente Natural

dias 16 e 30 | sáb | 11h

Ginástica Pais & Filhos

- Objectivos: entretenimento
- Destinatários: pais e filhos
- Inscrições (mínimo 5 participantes): 96 241 73 27 / 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 17 | dom | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Lapa do Médico

Esta cavidade, situada no Parque Natural da Arrábida, perto de Alpertuche, é ideal para o desenvolvimento de técnicas de progressão dentro de gruta. Com algumas passagens estreitas entre salas, apresenta uma geologia diversa, com zonas de espeleotemas e outras onde os movimentos tectónicos estão bem latentes.

- Preço: € 15 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: todo o dia
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 15 de Janeiro
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Serra da Arrábida, zona de estacionamento junto à pedreira do Jaspe
- Org.: Vertente Natural



dia 17 | dom | das 10 às 14h

WORKSHOP

Defesas Contra Ameaças e Ataques de Faca

• Preço: € 15 (público em geral) e € 10 (alunos federados na IKMF-PT)

• Inscrições (até 13 de Janeiro): 91 297 79 75 / jsdkravmaga@gmail.com

Grupo Desportivo de Alfarrim

Org.: GD Alfarrim

dias 17 e 18 | sáb e dom | 11h

VELA

Troféu Duarte Bello em Classe Optimist

A prova conta com a participação de cerca de uma centena de embarcações em representação de clubes de todo o país.

Baía de Sesimbra

Org.: Clube Naval de Sesimbra e Associação Regional de Vela do Centro



dia 28 | qui | das 9 às 13h

PASSEIO PEDESTRE

Circuito

do Cabo Espichel

Visita guiada com passagem pelo complexo arquitectónico do Santuário de Nossa Senhora da Pedra da Mua e Farol do Cabo Espichel. Será ainda visitada uma queijaria, onde são confeccionados os saborosos queijos da Azoia.

• Máximo: 20 participantes

• Destinatários: profissionais de turismo e agentes económicos

• Inscrições e informações: 21 228 85 40

(Posto de Turismo de Sesimbra)

• Ponto de encontro: Terminal Rodoviário de Sesimbra

orientação. A competição deverá percorrer cerca de 130 quilómetros em 12 horas *non-stop*.

• Inscrições e informações: 96 985 26 83 / 96 712 24 63 / www.oriazoia.no.sapo.pt

• Ponto de encontro: Sede do GDU Azoia

Org.: GDU Azoia e Federação Portuguesa de Orientação

dia 30 | sáb | 9h

II Corrida

de Aventura Jovem

Esta prova destina-se a equipas de escolas, clubes e associações juvenis, e consiste em três etapas de orientação pedestre, BTT, caiaque, escalada, slide, tiro com arco e patinagem.

• Inscrições e informações: 96 985 26 83 / 96 712 24 63 / www.oriazoia.no.sapo.pt

• Ponto de encontro: Sede do GDU Azoia

Org.: GDU Azoia

dia 30 | sáb | 9.30h

ESCALADA

Workshop de Escalada

Este *workshop* é destinado a quem pretende iniciar-se na escalada em rocha. O objectivo passa por transmitir técnicas e conceitos básicos que permitam aos iniciados actuar com maior segurança, eficiência e respeito pelo meio envolvente.

• Preço: € 28 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

• Duração: todo o dia

• Grau de dificuldade: médio

• Inscrições: até 29 de Janeiro

• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

• Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (Parque de Estacionamento do Creiro)

Org.: Vertente Natural

dia 31 | dom | 9h

IV Raid de Orientação do Cabo Espichel

O IV Raid de Orientação do Cabo Espichel é uma prova de orientação pedestre, orientação em BTT e duatlo. Pode ser realizada individualmente ou em equipas de dois ou mais elementos e apresenta como principal característica a longa duração dos seus percursos. Tal como nas edições anteriores haverá percursos mais curtos e tecnicamente mais acessíveis que se designam por *mini-raid*.

• Inscrições e informações: 96 985 26 83 / 96 712 24 63 / www.oriazoia.no.sapo.pt

• Ponto de encontro: Sede do GDU Azoia

Org.: GDU Azoia

Foto: Vertente Natural



dia 24 | dom | 9.30h

RAPPEL

Circuito da Baleeira

Circuito de rappel com três vias de progressão vertical, que dá acesso à belíssima praia do Porto da Baleeira. A altura varia entre os 5 e os 35 metros.

• Preço: € 20

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade: médio/alto

• Inscrições: até 22 de Janeiro

• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

• Ponto de encontro: Café Retiro dos Amigos, Azoia

Org.: Vertente Natural

Mexe-te!

a decorrer
ACTIVIDADE FÍSICA
Mexe-te

Programa de Prevenção e Combate à Obesidade Infantil e Juvenil.

• Informações: 93 998 24 85 (Sector de Desporto)

• Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 15 anos

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

segundas e quintas, das 18.30 às 20h

Grupo Desportivo de Sesimbra

segundas e quartas, das 10 às 18h

dia 30 | sáb | 9h

II Corrida de Aventura do Cabo Espichel

A prova é constituída por várias etapas com diferentes meios de progressão (pedestre, BTT, canoagem, cordas, patins), tendo em comum a prática de

Serão de Contos

Os Serões de Contos estão de regresso à Biblioteca Municipal. Nos últimos quatro anos, a actividade trouxe a Sesimbra grandes contadores de histórias, como António Fontinha, Jorge Serafim ou Cristina Taquelin, que cativaram dezenas de espectadores. O contador e actor Ângelo Torres é o primeiro convidado deste ano. Nascido na Guiné Equatorial, Ângelo descobriu o gosto pela tradição oral ainda em criança, quando morava em São Tomé. Em Portugal encontrou a paixão pela representação e mais tarde aceitou o convite para começar a contar histórias. O actor surpreende com a sua capacidade de misturar intuitivamente conteúdos tradicionais com contextos contemporâneos. A entrada é gratuita e o público está convidado a partilhar as suas histórias.



dia 29 | sex | 21.30h

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 6 | qua | 10.30h

CELEBRAÇÃO DO DIA DE REIS

Passagem dos Reis Magos

Mercado Municipal da Quinta do Conde



dia 6 | qua | 18.30h

CELEBRAÇÃO DO DIA DE REIS

Passagem dos Reis Magos

Largo 5 de Outubro, Sesimbra

dia 23 | sáb | das 13 às 19h

OND@TORNEIOS

Dardos

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

dia 29 | sex | 21.30h

SERÃO DE CONTO

Histórias com...

Ângelo Torres

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer



de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@Jogos

Sudoku Mania

Desafia a Tua Mente

Ond@Net

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 14 às 20h

Ond@Games

Ond@Jogos

Jogo do Galo Sudoku Mania Ond@Net

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde



quartas e quintas | 14.30h

Ser Ad@lescente

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

todos os dias | das 14 às 20h

Ond@Voluntariado

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

Inscrições

Danças de Salão da União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde

- Destinatários: toda a comunidade
- Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)

Grupo Coral da União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde

- Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)
- Orientação: Andreia Pereira (Escola de Música ANACRUSA)



Grupo de Danças Antigas Condes de Sesimbra

- Inscrições: Rua José Relvas, lote 640 (sede) / Rua Rio Lis, Boa Água - Quinta do Conde (Centro Infantil) / 21 213 77 30 / 21 211 00 80

APRENDE E FAZ

Aprende a Tocar e a Fazer Música

Guitarra, baixo, piano e bateria

- Inscrições: 21 210 22 31

• Preço: € 20/mês

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde e Loja Pipa



SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Danças de Salão, Logoterapia, Gerontomotricidade e Ateliês de Artes e Ofícios

- Inscrições e informações: 21 228 82 37

A sua opinião conta!



OP' 10

OPÇÕES PARTICIPADAS Município de Sesimbra

Datas e locais dos Foros Territoriais

Cada município deve participar no Foro correspondente à localidade da sua mesa de voto

22 JANEIRO | sex | 21.30h | Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra
Foro de Santiago

23 JANEIRO | sáb | 17h | Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Foros da Quinta do Conde e do Casal do Sapo

23 JANEIRO | sáb | 21.30h | Espaço Zambujal
Foros de Aiana, Azoia, Aldeia do Meco, Alfarim/Caixas/Lagoa de Albufeira e Zambujal

29 JANEIRO | sex | 21.30h | Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz, Sampaio
Foros de Santana/Almoinha, Cotovia, Maçã e Pedreiras



A exemplo de 2009, os municípios do concelho de Sesimbra têm oportunidade de decidir quais as obras prioritárias na sua zona de residência em 2010. Participe no Foro Territorial da sua área.

mais informações:
21 228 85 01 | op@cm-sesimbra.pt
<http://op.sesimbra.pt>

a semear o futuro da nossa terra



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Plano de Desenvolvimento Turístico do Concelho de Sesimbra

8 Janeiro | sexta | 17h

**Apresentação do plano de divulgação da discussão pública
Lançamento do site temático**

Sana Sesimbra Hotel

Inauguração da Exposição de grande formato

Avenida 25 de Abril

28 Janeiro | quinta | 21.30h

Apresentação e debate público

Auditório Conde de Ferreira

30 Janeiro | sábado | 16h

**Workshop temático dirigido a empresários do sector
e a todos os interessados no tema**

Auditório Conde de Ferreira

Moinhos e moagens: picagem das mós

A picagem das mós é, tradicionalmente, uma tarefa de moleiros, devido ao grau de experiência requerido e à responsabilidade de trabalhar com peças de custos elevados.

Um casal de mós é composto pela mó de baixo, designada de “poiso”, e pela mó de cima, habitualmente designada de “mó”. Os casais foram concebidos, ao longo do tempo, com tamanhos diferentes, a que correspondiam velocidades ideais de funcionamento.

As mós de 120 centímetros de diâmetro foram, porém, aquelas que obtiveram melhores resultados, funcionando próximo das 122 rotações por minuto.

Existem também diferenças quanto à qualidade das peças. A mó designada de “francesa”, por exemplo, construída com pedras de grande dureza, podia chegar a moer duas a três mil sacas de farinha sem requerer manutenção, ao passo que mós feitas de material mais macio podiam necessitar de ser picadas ao fim de 50 a 60 sacas.

A picagem das mós consiste em imprimir às suas faces canais, sulcos e estrias simétricas mas com forma específica que, numa primeira fase da moagem, permitam esmagar e triturar os grãos de cereal, na área que se designa de “esma-



Imagem: Joaquim Pereira, conhecido como “Joaquim do Moinho”, prepara a régua para picar o “poiso” de um dos três casais de mós da Moagem de Sampaio.

gadouro” e, numa segunda fase, já próximo da beira da peça, permitam desfazer o cereal já partido e transformá-lo na desejada farinha.

A face do “poiso” é sempre ligeiramente convexa, correspondendo à concavidade da face da “mó”. Estas duas formas destinam-se a conduzir o cereal em moagem para a parte exterior do casal, ou seja, do centro da mó (olho) para a parte exterior (beira). A expressão correcta é “do olho à beira”.

Para picar uma mó utilizam-se instrumentos específicos: uma “picadeira” ou um “picão” encabados, uma régua grossa, sem empenos de qualquer espécie, um “graminho”, ferramenta de carpintaria que serve de “bitola de riscar”, e outras específicas do ofício de moleiro.

Em tempos idos, picar uma mó envolvia duas semanas de trabalho. Hoje em dia, com recurso a ferramentas eléctricas, são necessárias 4 a 5 horas.



ANTÔNIO REIS MARQUES

Nomes e Adágios da Vida Piscatória

A linguagem tradicional sesimbrense, marcada pelo mar e moldada pelo estilo de vida dos pescadores, resultou das múltiplas vivências acumuladas ao longo dos tempos e transmitidas, oralmente, de geração em geração, tornando-se num verdadeiro glossário das pescas.

Na variedade e riqueza dos seus termos, têm maior relevância os seguintes: aqueles que respeitam às funções da pesca, os que nomeiam os seus utensílios, e os que se referem ao estado do tempo.

De cada um deles, aqui dei-

xamos alguns dos mais significativos exemplos.

Quanto às funções, salientamos as do arrais e as do caneiro. Arrais é herança do árabe com o sentido de cabeça, chefe, capitão do navio. Ficou no vocabulário local designando, na tradicional pesca com aparelhos de anzol, o nome de topo da hierarquia dos pescadores, o dirigente da embarcação, o responsável pelas operações piscatórias e pela respectiva companhia ou tripulação.

Caneiro era o nome dado, antigamente, ao pescador que ia à proa do barco, donde se

lançava a rede da arte de arrastar para terra, conhecida por xávega.

Por caneiro ficaria também a ser conhecida a zona nascente da nossa praia, onde habitualmente pescavam as xávegas.

Sobre os utensílios temos por mais interessante a “chama”, ou seja o nome como designavam o tolete, um pedaço de madeira de forma cilíndrica, que se introduzia na chumaceira para nele ser ligado o estrovo do remo.

Dado que utilizavam o tolete na chamada para o mar, deram-lhe o nome de “cha-

« “Gaivotas por terra é sinal de vendaval”, era então um dos mais fiáveis e conhecidos adágios que, porém, não tem hoje o mesmo significado, dado que as gaivotas são vistas diariamente por terra dentro buscando a comida que lhes faltou no mar e na praia »

ma”, que ficou como termo genuíno e dois significados: um, o acto de chamar, o chamamento do pescador para as fainas da pesca, feito durante a noite; o outro, a pancada com a “chama”, uma chamada na porta ou poial da respectiva morada, quando o grito do moço chamador não se fazia ouvir.

Relativamente ao estado do tempo, ou às suas previsões, existe um grande número de locuções e adágios que exprimem aquilo a que poderíamos chamar de “meteorologia do pescador”, cujo saber foi adquirido na leitura atenta do grande, e sempre aberto, livro da natureza.

Hoje todos temos informação, com antecedência e rigor, através das imagens por satélite transmitidas na televisão, sobre as previsões meteorológicas.

O pescador de outros tempos apenas esperava que a natureza lhe fornecesse as indicações que, actualmente, a ciência divulga.

Conhecendo, como ninguém, a influência lunar nos fenómenos das marés sabia que, de 15 em 15 dias, quando a

lua está em conjugação ou em oposição com o sol (lua nova e lua cheia) haverá marés vivas. Quando está em quarto crescente ou minguante, a sua acção é contrariada pela do sol, provocando marés mais fracas ou marés mortas.

As lunações, tal como os ventos, indicavam-lhe o possível estado do mar, condicionando as suas lides da pesca, visto que “roda na lua, chuva na rua”, “lua nova trovejada, trinta dias é molhada”, ou “lua deitada, marinheiro em pé, lua em pé, marinheiro deitado”.

Mas o seu saber não se confinava apenas às fases da lua, pois o conhecimento empírico que possuía passava também pela observação das nuvens, sua densidade e tonalidades, determinando a direcção dos ventos e sua velocidade.

Assim, se a ventania soprasse forte do nascente, ele sabia que “vento de leste não dá nada que preste”, sendo igualmente certa que “vento suão, chuva na mão; de Inverno sim, de Verão não”.

E até a atenção prestada ao movimento das aves marinhas, no brusco aparecimento

ou desaparecimento de algumas espécies, como as revoadas de gaivinas com o seu piar forte, lhes dava indícios de que o tempo iria mudar.

“Gaivotas por terra é sinal de vendaval”, era então um dos mais fiáveis e conhecidos adágios que, porém, não tem hoje o mesmo significado, dado que as gaivotas são vistas diariamente por terra dentro buscando a comida que lhes faltou no mar e na praia.

Antigamente, quando as águas da baía eram férteis, era vê-las mergulhando para abicar o peixe que avistavam de longe, ou comendo os restos que, proposadamente, eram deixados na praia, após a intensa actividade da descarga e transporte do peixe que se vendia na antiga lota ao ar livre.

Presentemente são consideradas indesejáveis, pelos dejectos que deixam cair sobre os telhados e ruas da vila mas, naquele tempo, mereciam a simpatia de todos pelo trabalho de limpeza que faziam, comendo todos os detritos do pescado que encontravam no areal.



Vinho Tinta Grã - Produto Regional Certificado

É na freguesia do Castelo, mais precisamente na aldeia do Parral, na Serra da Arrábida, que José Franca produz o vinho Tinta Grã, certificado pela Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal e sob controlo “bio” da Ecocert.

Da sua vinha, com 2,5 hectares, extrai anualmente cerca de 4500 quilos de uvas das castas Castelão, a mais utilizada na região de Setúbal, e Cabernet Sauvignon, da região de Bordéus, em França, a mais famosa do mundo.

Apesar das cepas terem mais de 25 anos, José Franca só iniciou a comercialização do Tinta Grã recentemente.

O primeiro vinho engarrafado data de 2007 e resulta de uvas em conversão à agricultura biológica, sem aplicação de pesticidas e adubos químicos.

A última utilização de factores “convencionais” teve lugar em 2005 e, desde então, apenas são aplicados produtos autorizados na agricultura biológica.

Este método preserva o equilíbrio do ecossistema do solo e subsolo, que é essencial para melhorar a sua estrutura e fertilidade. Em simultâneo, promove o desenvolvimento das raízes e saúde da planta, contribuindo assim para fortalecer a vinha e melhorar a qualidade da uva.

«Procuro rentabilizar os recursos disponíveis, técnicos e mão-de-obra, preservando ao mesmo tempo o ambiente e a saúde do consumidor», refere o produtor, que acompanha o processo desde a poda até ao engarrafamento manual, na ordem das 5 mil garrafas por ano.

Até chegar ao consumidor o vinho passa por fermentação

em lagar de inox, sem recurso a leveduras exógenas, e por estágio em barricas de carvalho americano.

O produto final é um vinho de cor rubi, teor alcoólico e estrutura equilibrados, aromas intensos e final agradável.

Em Sesimbra, o Tinta Grã pode ser obtido no Mercado Municipal e na loja SSB, no Largo da Marinha.

No próximo ano será colocada à venda a produção de 2008, ainda em processo de uvas em conversão, mas em 2011 os apreciadores já poderão adquirir o Tinta Grã de 2009, o primeiro totalmente biológico produzido no concelho.

Tinta Grã 2007

Produtor: José António Franca
Estrada do Parral CCI 910 - Parral
2925 - 054 - Sesimbra
Telefone: 93 702 83 03
E-mail: jananifranca@mail.telepac.pt



Altinho do Ilho

O restaurante Altinho do Ilho, situado no Zambujal de Cima, junto à EN 379, abriu há mais de 10 anos. O nome invulgar do restaurante advém do facto

dos proprietários serem naturais de Ílhavo. O peixe grelhado e a carne de porco são as especialidades deste espaço, com capacidade para 80 clientes.

Carne de Porco à Moda do Mar

Ingredientes: 500 gr. de lombo de porco, 1 cebola descascada, 2,5 dl. de caldo de carne, 1 colher de sopa de vinagre, 1 pimento verde, 1 rodela de ananás e meia lata de pêssego em calda, sal, pimenta, vinho branco, azeite q.b., amêijoas e gambas.

Confeção: corte a carne em cubos com cerca de 30 gr. e tempere com sal, pimenta e vinho branco. Numa caçarola coloque o azeite e a cebola a refogar durante três minutos. Junte o caldo de carne, o vinagre e a carne e deixe cozinhar até que esteja dourada. Coloque por cima as amêijoas e as gambas deixando levantar fervura. Por fim, junte os pedacinhos de pimento verde, os pedaços de ananás e de pêssego. Sirva quente, acompanhado de arroz branco ou batatas fritas.

Morada: EN379, Zambujal de Cima, 2970 Sesimbra

Telefone: 21 268 26 98

Dia de folga: quinta-feira

▶ livreria municipal

SANDRA CARVALHO

A SACERDOTISA DOS PENHASCOS

Num tempo em que os povos de sangue mágico governavam a Terra, o Homem inicia a sua expansão. Indignados com a arrogância desses seres inferiores, os Feiticeiros decidem virar-lhes as costas e refugiar-se na Ilha Sagrada, condenando aqueles que desobedecem às regras do Conselho, à perda da magia e ao exílio na Terra. Apaixonada por um guerreiro humano, a feiticeira Aranwen decide ludibriar os seus pares. No instante em que o castigo lhe é aplicado, ao invés de se perder, a sua magia é assimilada por sete pedras coloridas que são reunidas num colar, que se torna o mais cobiçado dos tesouros. Mais tarde, Edwina McGraw, herdeira de Aranwen, divide as pedras e os poderes nelas contidos pelos sete filhos.

Este é o ponto de partida para a Saga das Pedras Mágicas, da

autoria da escritora sesimbrense Sandra Carvalho. O sexto volume da colecção, *A Sacerdotisa dos Penhascos*, editado em Dezembro de 2009, foca-se na terceira geração de defensores das pedras mágicas. O maior desejo de Kelda, filha dos Guardiães das Lágrimas do Sol e da Lua, é libertar Halvard, o seu irmão gémeo, das garras do feiticeiro Sigarr, que o treinou para concretizar a profecia do Filho do

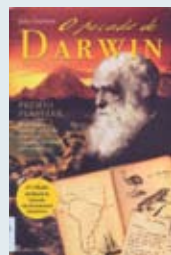
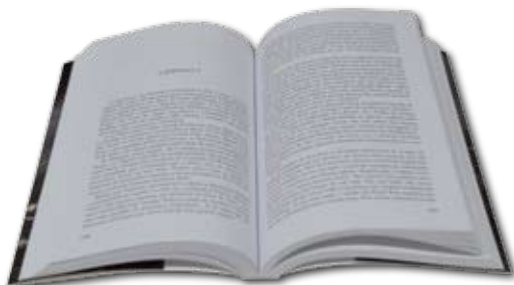
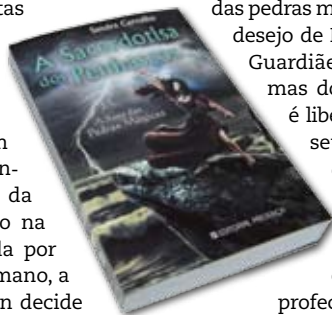
Dragão, apossar-se do Conhecimento Absoluto e tornar-se um deus na Terra. Porém, na sua luta, Kelda não só se irá deparar com colossais tribulações como terá de enfrentar as tentações impostas pela magia obscura que habita o seu sangue.

Ficha técnica

Edição: Editorial Presença

Ano de Edição: 2009

Tiragem: 3000 exemplares



► um livro

O Pecado de Darwin

JOHN DARNTON

Esta obra leva-nos à Inglaterra vitoriana para nos revelar os segredos que rodeiam a vida e a obra do cientista britânico Charles Darwin, num romance que, além de combinar harmoniosamente factos históricos e ficção, responde a questões como o que levou Darwin a formular a teoria da evolução? Porque

demorou 22 anos a publicar *A Origem das Espécies*? Que misteriosa doença o debilitou durante tantos anos? Quem era o seu rival secreto? O livro está disponível para empréstimo na Biblioteca Municipal.

► um filme

Fome

STEVE MCQUEEN

Prisão de Maze, Belfast, Irlanda do Norte, 1981. Bobby Sands é um activista do IRA que começa uma greve de fome contra o tratamento que dão aos prisioneiros. Sands, que morreria pouco tempo depois, vítima de ataque cardíaco, tenta conseguir para os activistas do IRA o estatuto de presos políticos e acaba por se

transformar num símbolo da luta armada do grupo.

Steve McQueen recria a história, questionando as noções de mártir e herói. Este filme está disponível na Biblioteca Municipal.

► um disco

Leva-me aos Fados

ANA MOURA

Leva-me aos Fados foi o título escolhido para o quarto álbum de estúdio da fadista Ana Moura, vencedora do Prémio Amália para melhor intérprete em 2008. Depois do estrondoso sucesso do multi-galardoado *Para Além da Saudade*, de 2007, a cantora rodeou-se de participações de luxo, nas quais se contam os

Gaiteiros de Lisboa, José Mário Branco, Amélia Muge e Tózé Brito, para manter a qualidade com que tem vindo a brindar o público. Um disco ideal para quem quer descobrir, ao longo de 15 faixas, novas roupagens para o fado, que misturam o tradicional com o folclore e o clássico com o antigo.

► um site

Limpar Portugal

www.limparportugal.org

Com base numa ideia desenvolvida na Estónia em 2008, um grupo de amigos decidiu avançar com o projecto *Vamos Limpar a Floresta Portuguesa Num Só Dia*, que já conta com mais de 17 mil voluntários registados. O objectivo é juntar o maior número de participantes e parceiros para, no dia 20 de Março de 2010, recolhe-

rem os resíduos sólidos existentes no espaço florestal de Norte a Sul do país e acabarem com as lixeiras ilegais. Para associar-se a esta causa só tem de consultar o site do projecto, que disponibiliza informações, notícias e formulários acerca do mesmo.



Tridacna - Associação de Actividades Subaquáticas

Corria o ano de 1998 quando um grupo de amigos apaixonados pelo mergulho decidiu que estava na hora de partilhar o admirável mundo subaquático da costa de Sesimbra.

João Ferrara, Rute Oliveira, Gonçalo Carvalho, Ismael Borges e Sérgio Flores criaram então uma associação vocacionada para a promoção do ensino do mergulho e actividades de sensibilização ambiental.

O desafio seguinte foi encontrar um nome. «Descobrimos num livro uma concha típica do Pacífico que se chama Tridacna e decidimos que esse seria o nome da associação», conta João Ferrara.

A constituição formal deu-se em 28 de Agosto de 2001, em

Cuba, no Alentejo. Curiosamente, uma localidade muito longe do mar.

Entre as suas actividades salientam-se baptismos e saídas de mergulho, participação no programa Férias Jovem, promovido pela Câmara Municipal, e acções de formação para pessoas com deficiência.

Em 2003 participaram numa conferência sobre mergulho durante as Jornadas da Juventude promovidas pelo Instituto Piaget, mas aquilo que lhes deu maior notoriedade foi o projecto *Redes Fantasma*, que consistiu na identificação, registo fotográfico e retirada de artes de pesca perdidas no fundo do mar, entre a Arrábida e o Cabo Espichel.

O estudo foi objecto de uma exposição no Auditório Conde

de Ferreira, em Sesimbra, e esteve patente mais de um ano no Museu Oceanográfico Luiz Saldanha, na Arrábida.

Em 2005, a associação editou o primeiro Roteiro Subaquático de Sesimbra, que constitui um guia para os mergulhadores.

O envolvimento na evocação dos 20 anos do afundamento do navio River Gurara junto ao Cabo Espichel e a elaboração do segundo Roteiro Subaquático, que contou com o apoio da Câmara Municipal e deverá sair dentro de poucas semanas, foram as principais actividades desenvolvidas em 2009.

Para este ano, o grande objectivo passa por dar seguimento ao projecto *Redes Fantasma*, que irá envolver os pescadores e a comunidade local.

dia-a-dia

	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom							
Janeiro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Música																															
Teatro																															
Dança																															
Cinema																															
Conferências, Ateliês e Cursos																															
Animação Infanto-Juvenil																															
Desporto																															
Ar livre																															

Feiras e exposições

	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom							
Janeiro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Anjos na Arte Sacra de Sesimbra	▲	▲	▲	▲	▲																										
Presépio Tradicional						▲	▲	▲	▲																						
Cantar o Natal									▲																						
Presépios do Mundo	▲	▲					▲	▲	▲																						
Ond@Arte																															
Graffiti		▲			▲	▲	▲	▲	▲																						
Falar de... Como de																															
Nós Nasce um Tesouro				▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Plano																															
Estratégico de Turismo																															
do Concelho de Sesimbra																															
de Sesimbra							▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Darwin 200												▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
BTL												▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
Meia Maratona																															
Fotografia							▲	▲																							
Zimbr'Arte																															

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
— 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 1/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

**Centro de Documentação
Rafael Monteiro**

Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30
e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cinetateatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5,
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetateatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
Inverno:
quarta a domingo, das 16 às 20h
Verão (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias de espec-
táculo/cinema, até 30 minutos depois do
início dos mesmos.
Informações e Reservas: 21 223 40 34
www.cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daif_damgo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana — 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espago Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, 14
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

**UNIVA
(Unidade de Inserção na Vida Activa)
Forpescas de Sesimbra**

Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal
Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jif-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, das 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'Acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.