

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **FEVEREIRO'10** distribuição gratuita

Ano 4 - n.º 47

Carnaval de Sesimbra

Centenário da República

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A agenda Sesimbr'acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)
da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Rui João Rodrigues (fotografia)

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia)
e José Arsénio (postal)

Pré-impressão e impressão
Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

índice

4 ► tome nota

EM CARTAZ

6 ► cinema

8 ► música | teatro | dança

9 ► feiras | exposições

12 ► conferências | ateliês | cursos

14 ► animação infanto-juvenil

20 ► desporto | movimento | ar livre

22 ► e ainda...

24 ► centenário da república

26 ► memórias da nossa terra

28 ► artes e ofícios

29 ► bom apetite

30 ► favoritos

32 ► associativismo

33 ► agenda num minuto

34 ► contactos úteis

35 ► Sesimbra é um postal!



▶ primeiras linhas

Um carnaval com história

No meio dos tons fortes e movimentos exuberantes dos desfiles do Carnaval de Sesimbra vai surgir, pela primeira vez, um grupo de danças barrocas.

O contraste entre os passos de dança do século XVII e o ritmo contagiante do samba será evidente e provavelmente surpreenderá o público. Apesar disso, a elegância dos trajes de época, todos eles recriados com grande rigor a partir de fontes históricas, tornará o momento num dos pontos altos da festa.

A criação do Grupo de Danças Antigas Condes de Sesimbra foi impulsionada pela Câmara Municipal em 2009, numa parceria com o Centro Comunitário da Quinta do Conde e o Grupo Folclórico Humanitário. Depois de uma primeira incursão pelo mundo das danças renascentistas,

os Condes de Sesimbra conquistam agora o estatuto de primeiro grupo amador de danças barrocas em Portugal, e estreiam-se no Carnaval a convite da Escola de Samba Batuque do Conde.

Esta experiência, bem sucedida, leva a Câmara Municipal a dar continuidade ao projecto de recriações histórias através de novas parcerias que, para além de permitirem estreitar laços com o movimento associativo, possibilitam a diversificação das suas actividades e proporcionam uma componente de formação cultural e artística enriquecedora. Assista a um desfile com história e divirta-se no Carnaval de Sesimbra.

O contraste entre os passos de dança do século XVII e o ritmo contagiante do samba será por demais evidente e provavelmente surpreenderá o público.

dias **13, 14 e 16**

Danças Barrocas

Depois de ter iniciado a sua actividade numa vertente renascentista, o Grupo de Danças Antigas Condes de Sesimbra, criado em 2009, prepara-se para se tornar no primeiro grupo amador a fazer recriação de danças barrocas em Portugal. Os 14 elementos vão fazer a primeira apresentação pública no Carnaval de Sesimbra, como uma das alas

da escola de samba Batuque do Conde. O grupo desfila no dia 13 de Fevereiro, na Quinta do Conde, e nos dias 14 e 16, na Marginal de Sesimbra. Tanto os trajes como as coreografias estão praticamente prontos para a estreia. Não perca.



Carnaval de Sesimbra

O Carnaval de Sesimbra decorre ao longo de uma semana e atrai todos os anos milhares de visitantes ao concelho. O ponto alto do programa são os desfiles das Escolas de Samba e Grupos, que decorrem no domingo, 14, e na terça-feira, 16, e reúnem centenas de foliões. Destaque também para o curso dos Estabelecimentos de Ensino e Educação, que acontece na sexta-feira, 12, e dá início à grande festa, e para o divertido cortejo de fantasias de palhaço. As Cegadas, Cavalhadas e o Enterro do Bacalhau continuam a manter vivas tradições que fazem parte da história do Carnaval de Sesimbra.



Comemorações do Centenário da República

Em 2010 comemora-se por todo o país o centenário da Implantação da República. Sesimbra não é excepção e, até final do ano, receberá um conjunto de actividades organizadas pela autarquia e pelas associações do concelho, que inclui exposições, colóquios, homenagens, roteiros históricos, provas desportivas, concertos e animações para crianças, jovens e seniores. Em Fevereiro, destaque para a conferência *Os Últimos Anos da Monarquia em Portugal*, primeira de um ciclo temático organizado pela Liga dos Amigos de Sesimbra. Às 21 horas, na Capela do Espírito Santo dos Mareantes.

dia **19**

de **12 a 20**

dia 20

Cegadas

O concelho de Sesimbra é dos poucos locais que ainda mantém viva a tradição das Cegadas, costume típico das zonas rurais, que se realiza há mais de cem anos. Estas manifestações carnavalescas retratam os acontecimentos mais marcantes da sociedade de forma crítica, ao estilo das antigas canções de escárnio e maldizer. Em regra, podem ter um carácter predominantemente dramático ou brejeiro e são feitas por grupos de quatro, cinco ou seis elementos (todos homens) que cantam em verso. Não deixe de se rir com estas divertidas sátiras, no Cineteatro Municipal João Mota, pelas 21.30 horas.



Roland Tchakounte

Roland Tchakounte é a prova viva de que o blues não conhece fronteiras. Nascido nos Camarões, conseguiu criar a síntese perfeita entre as suas raízes africanas e este estilo musical, interpretando um repertório de grande qualidade e singularidade. Descreve as suas músicas como “selvagens melodias”, que utiliza para abordar sentimentos, ora tristes, ora felizes, mas também para expressar o estado de abandono em que mergulhou o continente africano. Artistas como Sun House, Muddy Waters e John Lee Hooker fazem parte das suas influências, mas é Ali Farka Touré que encara como seu verdadeiro mestre. Utópico assumido, o seu desejo é tornar a espécie humana numa única grande família, sem distinções de raça ou cor. Às 21.30 horas, no Cineteatro Municipal.

a decorrer

Moagem de Sampaio

No âmbito da reconversão da Moagem de Sampaio em núcleo museológico subordinado à temática rural, a Câmara Municipal desafia a comunidade a participar no processo, através da entrega ou empréstimo de fotografias, documentos, registos visuais ou áudio sobre o funcionamento do equipamento. Actualmente, a autarquia conta já com um acervo constituído por documentação relativa ao funcionamento da firma que foi proprietária da fábrica até 1982 e pretende alargar a oferta para enriquecer a constituição do Núcleo Rural da Moagem de Sampaio. Os donativos podem ser entregues no Sector de Cultura e Museus da Câmara Municipal.



dia 27

Gran Torino

O mês de Fevereiro é dedicado a Clint Eastwood, um dos mais conceituados actores e realizadores de Hollywood. *Gran Torino*, filme que marca o início deste ciclo, conta a história de Walt, um veterano de guerra que vê os vizinhos falecerem ou mudarem-se e serem substituídos por *hmongs*, imigrantes do sudeste asiático, que despreza. Certa noite um desses novos vizinhos, um adolescente chamado Thao, pressionado por um perigoso gang, tenta roubar o Ford Gran Torino de Walt. Este, em vez de o condenar, acaba por protegê-lo dos criminosos, atitude que o torna no herói do bairro, especialmente para a família do rapaz, que insiste que o jovem trabalhe para o ex-combatente como forma de se redimir. Desta inesperada relação nasce uma amizade que fará Walt compreender algumas verdades sobre si próprio e sobre os seus vizinhos.



dia 3 | qua | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 3 | qua | 21.30h

CICLO CLINT EASTWOOD

Gran Torino

De Clint Eastwood, com John Carroll Lynch e Clint Eastwood. Drama; EUA; 2008; 116 min.; M/12

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 10 | qua | 10.30h

Harry Potter e o Príncipe Misterioso

Nesta sexta e penúltima aventura, Harry Potter e os seus colegas já são adolescentes e, para além das forças do oculto, têm de aprender a lidar com todos os problemas próprios da idade.

• Destinatários: M/12

• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 10 | qua | 21.30h

CICLO CLINT EASTWOOD

A Troca

De Clint Eastwood, com Angelina Jolie e John Malkovich. Thriller; EUA; 2008; 141 min.; M/12

As orações de Christine Collins são ouvidas quando o seu filho, que havia sido raptado, é encontrado. Mas, por entre o frenesim mediático da foto do reencontro, ela apercebe-se que aquela criança não é realmente o seu filho. Enfrentando polícias corruptos e um público céptico, ela procura desesperadamente respostas, acabando por se ver confrontada com uma verdade que mudará a sua vida para sempre...

• Bilhete: € 3,5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 11 | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

O Crime

de Aldeia Velha

de Manuel Guimarães

Joana vive em Aldeia Velha e é a rapariga mais bonita da terra. Por isso, desperta sentimentos fortes em todos os habitantes: grandes paixões nos rapazes, que disputam o seu amor - indo até à luta física - e grande inveja nas mulheres, que a acusam de estar possuída pelo demónio e de trazer todas as desgraças para as suas vidas. Entretanto, chega um novo padre à aldeia, que decide defender Joana das acusações que lhe são feitas e enfrentar as mulheres, incluindo a sua própria mãe.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições gratuitas: 21 228 85 88 ou

biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 13 | sáb | 16h

OND@FILME

Os Novos Dez Mandamentos

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia 17 | qua | 21.30h

CICLO CLINT EASTWOOD

Caçador Branco, Coração Negro

De Clint Eastwood, com Jeff Fahey e Clint Eastwood. Acção/Aventura; EUA; 1990; 110 min.; M/12

Rodado no Zimbabué e em Londres, este filme é uma viagem perigosa ao coração da aventura e aos limites da coragem. Prepare-se para uma caçada inesquecível.

• Bilhete: € 3,5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 21 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

Artur e a Vingança de Maltazard

Versão Portuguesa

De Luc Besson, com vozes de Heitor Lourenço e Rita Blanco. Animação; França; 2009; M/6

Artur está em éxtase pois vai regressar à terra dos minímeus e reencontrar Selénia. Mas o pai de Artur

escolhe este dia tão aguardado para anunciar o fim das suas férias na casa da avó.

• Crianças: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



dia 24 | qua | 21.30h

CICLO CLINT EASTWOOD

As Bandeiras dos Nossos Pais

De Clint Eastwood, com Ryan Phillippe e Jesse Bradford. Guerra/Drama; EUA; 2006; 132 min.; M/12

Fevereiro de 1945, II Guerra Mundial. Para as tropas norte-americanas a vitória na Europa estava garantida, mas a guerra no Pacífico continuava. Uma das batalhas mais cruciais e sangrentas da guerra foi a luta pela ilha de Iwo Jima, que culminou numa imagem memorável: cinco fuzileiros e um oficial da marinha a erguerem a bandeira americana no Monte Suribachi. A fotografia tornou-se símbolo de vitória para uma nação que cresceu cansada da guerra e transformou em "heróis" instantâneos os seis americanos na base da bandeira. Alguns destes "heróis" morreram pouco tempo depois, sem saberem que tinham sido imortalizados.

• Bilhete: € 3,5*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

► * BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
 - Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reservas: 21 223 40 34

**cineteatro
municipal
joão mota
sesimbra**



Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra

Horário da bilheteira

Inverno:

quarta a domingo, das 16 às 20h

Verão (Julho e Agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

O horário é prolongado em dias de espectáculo/cinema, até 30 minutos depois do início dos mesmos.

Reservas e informações: telefone 21 223 40 34

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Herman José

A carreira de Herman José confunde-se com o Portugal pós-Abril. Nasceu com a liberdade e alimenta-se dela. É uma espécie de impressão digital de uma democracia que tem tanto de rica como de truculenta. Como um “bom filho à casa torna”, este espectáculo de quase duas horas recupera a energia dos seus primeiros anos de vida artística passados no palco, servidos por (pelo menos) sete “instrumentos” dos muitos com que burilou a sua extraordinária carreira: uma viola baixo, uma guitarra acústica, um piano eléctrico, o lenço da Maximiana, a cabeleira do Serafim Saudade, a *pochette* do Nelo e a gravata do José Esteves. Um espectáculo único, intimista, musical, hilariante e – diz quem já viu – imperdível.

dia 6 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 6 | sáb | 21.30h

STAND-UP COMEDY

Herman José

apresenta **O Homem dos Sete Instrumentos**

• M/12

• Bilhete: € 10*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dias 13 e 15 | 22h

CARNAVAL DE SESIMBRA

Banda Som Brasil

Banda de música brasileira formada em 2003, liderada pela cantora Ana Paulino. Interpreta temas de

artistas como, Ivete Sangalo, Daniela Mercury, Netinho, Martinho da Vila, entre outros, e alguns originais. O grupo tem actuado em vários países da Europa, Brasil e África com alguma assiduidade. Casino do Estoril, Hotel Penha Longa, Casino de Lisboa e concertos em vários municípios do país fazem parte do currículo deste conjunto musical.

Largo da Marinha, Sesimbra



dia 20 | sáb | 21.30h

TEATRO

Cegadas de Sesimbra

O conelho de Sesimbra é dos poucos locais que ainda mantêm viva a tradição das cegadas, costume típico das zonas rurais, que se realiza

há mais de 100 anos.

• M/3

• Bilhete: € 3*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 27 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Roland Tchakounte

Roland Tchakounte é a prova viva de que o blues não conhece fronteiras. Nascido nos Camarões, conseguiu criar a síntese perfeita entre as suas raízes africanas e o blues, interpretando um repertório de grande qualidade e singularidade.

• M/6

• Bilhete: € 10*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Olhares

Olhares retrata pormenores urbanos do quotidiano, de pessoas ou objectos nos quais tendencialmente não se repara, vistos pela sensibilidade da artista plástica Anabela Maravilhas. O grupo de trabalhos desvenda uma leitura pessoal sobre estas temáticas, pequenos detalhes que poderão ser vistos de uma forma diferente por cada pessoa. Formada em arquitectura, Anabela Maravilhas iniciou-se nas artes plásticas em 1995, com as suas primeiras pinturas a óleo. Mais tarde, alargou a sua técnica à aguarela, acrílico, técnicas mistas e escultura. Esta exposição reúne nove pinturas da artista, em vários formatos, feitas em óleo, acrílico e técnicas mistas sobre tela.



de **2 a 20** de Fevereiro

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

de **1 a 12** de Fevereiro

EXPOSIÇÃO

Falar de... Como de Nós

Nasce um Tesouro

Exposição itinerante de livros para a primeira infância.

- Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância

- Entidades promotoras: CM Sesimbra e Cercizimbra/STIP

- Actividade inserida no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social

CAI / Cercizimbra

No horário de funcionamento da instituição

Org.: Creches e Jardins-de-infância das IPSS do concelho

de **2 a 20** de Fevereiro

EXPOSIÇÃO

Olhares

de Anabela Maravilhas

Exposição de pintura a óleo, acrílico e mista sobre tela.

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

de **2 a 28** de Fevereiro

OND@ARTE

Associação PIPA

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde

de terça a sábado, das 14 às 20h

de **22** de Fevereiro a **5** de Março

EXPOSIÇÃO

Falar de... Como de Nós

Nasce um Tesouro

Exposição itinerante de livros para a primeira infância

- Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância

- Entidades promotoras: CM Sesimbra e Cercizimbra/STIP

- Actividade inserida no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social

Jardim-de-infância

da Casa do Povo

No horário de funcionamento da instituição

Org.: Creches e Jardins-de-infância das IPSS do concelho

de **23** de Fevereiro a **6** de Março

EXPOSIÇÃO

Embalando

de André Semblano

Exposição de pintura de aguarelas e acrílico sobre tela.

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

dia **28** | dom | das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES

E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



a decorrer

EXPOSIÇÃO

Plano de

Desenvolvimento

Turístico do Concelho

de Sesimbra

Exposição de grande formato com os principais pontos do Relatório Síntese do Plano de Desenvolvimento Turístico do Concelho de Sesimbra.

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

de terça a sábado, das 13 às 19h

OND@ARTE

Tridacna

A Tridacna é uma associação juvenil do concelho de Sesimbra que se dedica à preservação do meio marinho da costa de Sesimbra e Setúbal. Esta exposição reúne imagens e vídeos que retratam a actividade da associação.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

PROGRAMA

12 Fev | sex | 10h

Desfiles dos Estabelecimentos de Ensino e de Educação

Avenida da Liberdade
e Largo 5 de Outubro, Sesimbra

12 Fev | sex | das 15 às 18h

Baile de Carnaval do Idoso

Salão de Festas do GD Sesimbra, Sesimbra

13 Fev | sáb | 14h

Concurso Infantil de Fantasias de Carnaval

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

13 Fev | sáb | 16.30h

Desfile do Grupo Feminino de Afro-Axê Tripa Mijona

Concentração: Sociedade Musical Sesimbrense
Percurso: Avenida 25 de Abril, Avenida dos Náufragos e término no parque de estacionamento do Hotel do Mar

13 Fev | sáb | 22h

Banda Som Brasil

Largo da Marinha, Sesimbra

14 Fev | dom | 14.30h

Desfile das Escolas de Samba e Grupos

Concentração: Praça da Califórnia, Sesimbra
Percurso: Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e término na Avenida dos Náufragos

15 Fev | seg | 15h

Cortejo de Fantasias de Palhaço

Concentração: Praça da Califórnia, Sesimbra
Percurso: Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e término na Avenida dos Náufragos

15 Fev | seg | 22h

Banda Som Brasil

Largo da Marinha, Sesimbra

16 Fev | ter | 14.30h

Desfile das Escolas de Samba e Grupos

Concentração: Praça da Califórnia, Sesimbra
Percurso: Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e término na Avenida dos Náufragos

16 Fev | ter | 15h

Cavalhadas

Largo das Forças Armadas, Alfarim

17 Fev | qua | 21.30h

Enterro do Bacalhau

Percurso: Sociedade Recreio Sesimbrense, Rua Professor Joaquim Marques Pólvora, Largo Almirante Gago Coutinho, Rua Professor Dr. Fernandes Marques, Avenida dos Náufragos, Largo da Marinha (1.ª paragem), Rua da Fortaleza, Largo de Bombaldes, Largo do Município (2.ª paragem), Rua da República e Largo José António Pereira (3.ª paragem) - Sesimbra

20 Fev | sáb | 21.30h

Cegadas

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Cegadas

De 13 a 16 Fev | 21.30h

Em vários espaços do concelho

Bailes de Carnaval

De 12 a 16 Fev

Bombeiros Voluntários de Sesimbra
Sociedade Musical Sesimbrense
Casa do Sport Lisboa e Benfica, Sesimbra
Clube Sesimbrense (Grémio)



carnaval Sesimb



ra 2010


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

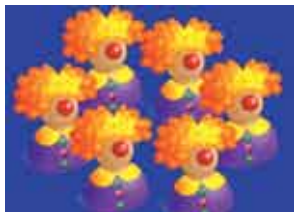
Conversas na Capela

A expansão marítima europeia, iniciada pelos portugueses, teve como suporte científico a cultura greco-árabo-judaica existente na Península Ibérica. Nesta edição das Conversas na Capela, o comandante Malhão Pereira, oficial da Armada, membro da Academia de Marinha e professor na Universidade Autónoma de Lisboa, vai explicar, de forma sucinta, as necessidades dos marinheiros para a condução da navegação de alto-mar, assim como o indispensável contributo dos conhecimentos científicos existentes na época, na região Ibérica.



dia 26 | sex | 21.30h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 6 | sáb | 11h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vamos Colorir Palhaços

• Destinatários: toda a comunidade

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 12 e 25 | 14.30h

ATELIÊ

A Arte do Saber

Estes ateliês promovem a ocupação adequada do tempo livre do idoso, valorizam as suas capacidades, aumentam a auto-estima e proporcionam uma vida mais harmoniosa.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / bibliotec@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 19 | sex | 21h

**CONFERÊNCIAS DA LIGA –
CENTENÁRIO DA REPÚBLICA**

Os Últimos Anos da Monarquia em Portugal

Inserida nas Comemorações do Centenário da Implantação da República

Da transição da monarquia para a república, Portugal atravessou um momento de intensas convulsões políticas, sociais, económicas e culturais que acabaram por marcar todo o século XX. Nesta conferência aprofunda-se essa fase de transição histórica.

• Orador: Coronel Henriques

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

Org.: Liga dos Amigos de Sesimbra

dia 26 | sex | 21.30h

CONVERSAS NA CAPELA

A Expansão Marítima Portuguesa e a Contribuição Árabo-Greco-Judaica

• Limite: 40 participantes

• Orador: Comandante Malhão Pereira (oficial da Armada, membro da Academia de Marinha e professor na Universidade Autónoma de Lisboa)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



dia 27 | sáb | das 10.30 às 12.30h

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Violência Doméstica – Quais as Implicações nas Crianças

com a psicóloga Cristina Lopes
A violência doméstica é um problema transversal à sociedade, ocorrendo

em diferentes contextos, independentemente de factores sociais, económicos, culturais ou etários. Embora seja exercida maioritariamente sobre mulheres, atinge directa ou indirectamente crianças, idosos e outras pessoas mais vulneráveis ou com deficiência física.

• Destinatários: comunidade em geral

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer

terças e quintas | das 10 às 11.30h

WORKSHOP

Informática Sénior

• Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt

• Destinatários: M/18

Espaço de Adultos,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO

AMRS.Sesimbra Qu@lifica

• Objectivos: certificar competências adquiridas em Tecnologias da Informação e Comunicação

• Destinatários: público em geral

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt

Espaço de Adultos,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

inscrições

II Curso Básico de Introdução à Língua Russa Para Adultos

• Duração: 12 horas

• Horário pós-laboral / uma vez por semana

• Inscrições e informações:

21 228 82 37 / 21 210 95 00

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Sesimbra sabe bem



Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.

Conheça o novo site do turismo

www.visitsesimbra.pt


Sesimbra
câmara municipal

Truz Truz por 1 Triz

A DançaArte, companhia residente no Teatro S. João, em Palmela, vem a Sesimbra apresentar pela primeira vez fora das fronteiras do seu concelho o espectáculo *Truz Truz por 1 Triz*. Com coreografia de Sofia Belchior e composição musical de António Machado, a peça reúne três bailarinas em palco, Lucinda Melo, Rita Cardoso e Sofia Crispim, que através de pistas, adereços, movimentos e da música de Bach convidam as crianças a filosofar através da dança. Apesar de contado pela voz-off de uma menina e com uma componente cénica e de luz adequadas aos mais pequenos, o espectáculo tem uma vertente, que leva as crianças a pensar, questionar, reflectir, sugerir, criar e imaginar.

dia 28 | dom | 17h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 2 | ter | 10.30 e 15h
O CONTO NO ESPAÇO

O Meio Galo

de Luísa Ducla Soares
 • Destinatários: centros de dia
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo



dia 3 | qua | 15h
HORA DO CONTO

Onde Vivem os Monstros

com texto e ilustrações de Maurice Sendak
 Na noite em que Max vestiu o seu fato de lobo e começou a fazer travessuras a torto e a direito, a mãe chamou-lhe monstro! E Max respondeu-lhe: "Vou-te comer!". Então ela mandou-o para a cama sem jantar. Naquela mesma noite, no quarto de Max, surgiu uma floresta...

• Destinatários: pais e crianças
Pólo de Leitura
da Quinta do Conde



dia 5 | sex | 10.30 e 14.30h
Serviço Educativo | Dança
O Flautista

Vem a... Sesimbra

por CêDêCê
 Bailado inspirado no conto *O Flautista de Hamelin*, da autoria dos irmãos Grimm, num ambiente de festa, movimento, cor e luz.

• M/4
 • Crianças: € 1,5
 • Acompanhantes: € 2,5
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 5 | sex | 10.30 e 15h
EXPRESSÃO PLÁSTICA
Construção de Fatos de Carnaval em Jornal

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
 • Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo



dia 6 | sáb | 15h
OFICINA DA MANÉ

Máscaras Divertidas

Decora a tua máscara com tintas, brilhantes, missangas e plumas para poderes brincar no Carnaval.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 6 | sáb | 15h
EXPRESSÃO PLÁSTICA
Máscaras de Carnaval Decoradas com Serpentinhas

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo



dia 7 | dom | 17h

**DOMINGOS EM FAMÍLIA |
OFICINA**

Workshop Zen Babies

Viagem de uma hora pelo universo da música de relaxamento tocada ao vivo por Marc Requilé, destinada a futuras mães em qualquer momento da gravidez, e exercícios de descontração guiados por Marco Peralta (professor de yoga). Uma experiência de relaxamento profundo, destinada a trazer bem-estar e harmonia às mães e a fortalecer os laços emocionais com o bebé.

- Destinatários: mulheres grávidas em qualquer período de gestação
- Inscrições: 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
- Bilhete: € 2,5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 9 | ter | 10.30 e 15h

Vamos Fazer uma Quinta em Miniatura Inserido no projecto **Alimentação e Nutrição**

- Limite: 10 crianças
- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 10 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Frederico de Leo Lionni

Frederico é um ratinho diferente. Aparentemente, é um ratinho des-

preocupado! Enquanto todos trabalham, Frederico diz que apanha raios de sol para o Inverno que se aproxima... Mas o certo é que um dia encheu mesmo de beleza e alegria a vida dos outros ratinhos. Mas como?

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 10 | qua | 15h

ATELIÉ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Curiosidades de Carnaval

Qual a história do Carnaval? Como surgiu? Existe em todos os países? Descobre algumas destas curiosidades e diverte-te a criar a tua própria mascarilha.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 11 | qui | 10.30 e 15h

WORKSHOP

Os Benefícios dos Vegetais e das Leguminosas

Inserido no projecto
Alimentação e Nutrição

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 11 | qui | 15h

ATELIÉ

Descobre a Máscara

Entre letras e cores diverte-te nesta época festiva.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 11 | qui | 15h

LEITURA e ATELIÉ

Cupido

Com o dia dos namorados à porta,

vem fazer um presente especial para alguém de quem gostes muito!

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 13 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Como a Mãe e o Pai se Apaixonaram de Katharina

Grossmann-Hensel

No dia em que se conheceram por acaso, o pai ficou muito corado e a mãe muito pálida. Quando o médico lhes garantiu que não estavam doentes, a verdade tornou-se evidente: estavam apaixonados, claro!

- Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 13 | sáb | 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Um Presente Amoroso

Comemoração
do Dia dos Namorados

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 18 | qui | 10.30 e 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vegetais e Leguminosas em Plasticina

Inserido no projecto
Alimentação e Nutrição

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 20 | sáb | 10.30h

Dinâmicas de grupo

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 20 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer do seu bebé, em torno do livro e da leitura. Cada momento é brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

• Destinatários: bebés até 3 anos

acompanhados pelos pais

Bebeteca,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 20 | sáb | 15h

ATELIÊ

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Massa Gira

Vem divertir-te com maçoão. Cria símbolos e faz objectos. O importante é colocares as mãos na massa. Depois de os decorares ao teu gosto, coloca-os no micro-ondas e... está pronto!

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 20 | sáb | 15h

Vamos Criar Fantoches e Contar uma História

Inserido no projecto

Alimentação e a Nutrição

• Objectivos: fazer fantoches de frutas e legumes e a partir daí criar um conto.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 23 | ter | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

Eu Quero Ir Para Casa! de Tony Ross

A pequena princesa mudou de casa, para um novo castelo. Exigente e determinada como é, não aceita bem a mudança; mas no final da história, a princesa descobre uma coisa muito importante: "a nossa casa é aquela onde nos sentimos bem!"

• Destinatários: crianças dos 3 aos 7 anos

• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 23 | ter | 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vamos Criar um Avental de Histórias com Frutas e Legumes

Inserido no projecto

Alimentação e Nutrição

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 24 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Celestina Vem à

Biblioteca Contar Histórias

Esta actividade visa promover a tradição oral, partindo da narração de contos e de histórias tradicionais.

• Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho

• Limite: 25 participantes

• Inscrições: 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 24 | qua | 15h

ATELIÊ

A Arte

de Bordalo Pinheiro

Actividade inserida nas

Comemorações do Centenário

da Implantação da República

Através de um pedaço de barro vem conhecer um pouco da vida de Bordalo Pinheiro. Coloca as mãos no barro e explora a "Natureza Morta".

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 24 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Gémeos

de João Manuel Ribeiro

com ilustrações

de Helena Zália

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 25 | qui | 10.30h

Vem Fazer

Salada de Frutas

Inserido no projecto

Alimentação e a Nutrição

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 25 | qui | 10.30 e 15h

Batata Quente -

Brincadeiras com o Corpo

Inserido no projecto

Alimentação e Nutrição

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 25 | qui | 15h

LEITURA E ATELIÊ

Os Pares

Vem jogar um divertido jogo de memória onde o grande objectivo é

decorar o máximo de imagens que conseguires para depois encontrares os pares!

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 27 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Gémeos

de João Manuel Ribeiro
com ilustrações
de Helena Zália

Esta história gira em torno de dois pares de gémeos. O Ódio e o Medo formam um par e a Paz e o Amor formam o outro. Cada par descobre no outro um inimigo e é através das suas lutas e interações que encontram o melhor caminho a seguir, aprendendo a lidar com estes sentimentos...

• Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 28 | dom | 17h

**DOMINGOS EM FAMÍLIA |
DANÇA**

Truz Truz por 1 Triz pela companhia Dançarte

Estamos todos convidados a dançar e a pensar... ou será a pensar e depois dançar?! Enfim, veremos... Saltitamos entre o real e o imaginado. A brincar, descobrimos que nem tudo é o que parece e que afinal somos iguais, mas muito diferentes. Com algumas pistas, adereços, movimentos e música, convidamos os mais novos a filosofar, através da dança!

• M/2

• Crianças: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

a decorrer



terças | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

A Lagartinha Muito Comilona

de Eric Carle

Entrar neste pequeno grande mundo da lagartinha é o desafio onde a transformação e o tempo são momentos marcantes.

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

• Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho

• Limite: 25 alunos por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

**Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

quartas | 10 e 11h

SERVIÇO EDUCATIVO

Os Segredos do Cineteatro Visitas Guiadas

No Cineteatro Municipal João Mota escondem-se segredos fantásticos, do tempo do cinema mudo. Na sala de espectáculos vais encontrar uma personagem que não costuma ser muito faladora, mas que descobrirá contigo todos os segredos de outros tempos.

• Destinatários: grupo/turma de crianças do Pré-escolar, 1.º ou 2.º Ciclo

• Objectivos: dar a conhecer a história ligada ao Cineteatro Municipal João Mota de uma forma lúdica e pedagógica

• Marcações: 21 228 87 15 /

claudia.matos@cm-sesimbra.pt

• Crianças: € 1.5

• Acompanhantes: € 2.5

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Um Milhão de Beijinhos

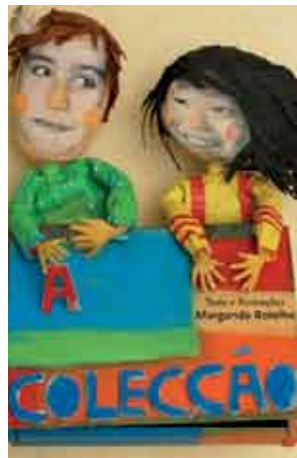
com textos

e ilustrações de Elsa Lé

Maria vive no seu mundo alegre, doce e colorido. Certo dia algo acontece... É urgente modificar o coração do pai. Então, a menina recorre ao seu fabuloso mundo imaginário, na tentativa de encontrar uma solução. Será que vai conseguir?...

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

• Destinatários: crianças do Pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho



A Colecção

de Margarida Botelho

Qual é a colecção mais rara de todas? Estará no teu bolso? Já a encontraste? Uma história de encontro e partilha num mundo de objectos perdidos. Serão muitos e surpreendentes, os achados desta colecção a quatro mãos!

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura

• Limite: 25 crianças por sessão

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



quintas | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

A Mosca Fosca

adaptação de Eva Mejuto
com ilustrações de Sérgio Mora
Esta é uma história que explora os efeitos cómicos da linguagem, nomeadamente das rimas associadas aos nomes das personagens, e de situação. O livro integra ainda uma componente visual particularmente rica e expressiva que completa o texto, potenciando leituras. A animação que a envolve pretende reflectir as maravilhosas e coloridas ilustrações fomentando o poder da imaginação.

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças dos 6 aos 8 anos do 1.º e 2.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Limite: 25 alunos por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

Sala do Conto,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



sextas | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

O Rapaz

Que Aprendeu a Voar

de Alexandre Honrado
com ilustrações

de José Miguel Ribeiro

Uma história escrita numa melodiosa e bem ritmada prosa poética, marcadamente metafórica e simbólica. O elogio da imaginação e a valorização das pequenas coisas que dão cor à vida são aqui os elementos

temáticos fundamentais. Para este voo são também determinantes os livros, a leitura e a palavra. Um convite à viagem imaginativa, à leitura, à aprendizagem frutiva a partir dos livros.

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças dos 8 aos 10 anos do 3.º e 4.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Limite: 25 alunos por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

Sala do Conto,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



Visitas à Biblioteca

Estas visitas destinam-se a todos os grupos que pretendam descobrir os espaços e os serviços da Biblioteca Municipal de Sesimbra, num percurso guiado pelos técnicos e apoiado por um conjunto de propostas de actividades, adaptadas aos diferentes públicos.

- Destinatários: grupos organizados
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt



quartas | 10 e 11h

SERVIÇO EDUCATIVO

Os Segredos

do Cineteatro

Visitas Guiadas

No Cineteatro Municipal João Mota escondem-se segredos fantásticos, do tempo do cinema mudo. Na sala de espectáculos vais encontrar uma personagem que não costuma ser muito faladora, mas que descobrirá

contigo todos os segredos de outros tempos.

- Destinatários: grupo/turma de crianças do Pré-escolar, 1.º ou 2.º Ciclo
- Objectivos: dar a conhecer a história ligada ao Cineteatro Municipal João Mota de uma forma lúdica e pedagógica
- Marcação: 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
- Crianças: € 1.5
- Acompanhantes: € 2.5

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra



Oficinas de Teatro

Para Crianças que Ainda não Conseguem Chegar ao Puxador da Porta

Actividade organizada em seis oficinas: Histórias, Som e Música, Maquilhagem, Figurinos, Oficina de Cenários e Iluminação, divididas em 20 sessões por grupo, realizadas em contexto escolar

- Inserido no projecto de iniciação teatral (dos 3 aos 5 anos)
- Marcação (obrigatórias): 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
- Bilhete: € 1.5* (para todas as sessões)

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

Nas Linhas do Corpo

Projecto de movimento/dança e desenho

A partir de ideias originárias das áreas do desenho e movimento contemporâneo, e das semelhanças entre ambos, exploram-se diversas formas de percepção, acção e composição dos materiais descobertos. Serão dirigidas 20 sessões por grupo, realizadas em contexto escolar.

- Marcação: 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
- Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos
- Bilhete: € 1.5* (para todas as sessões)

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

CENTENÁRIO DA REPÚBLICA 1910 . 2010



COMEMORAÇÕES NO MUNICÍPIO DE SESIMBRA

30 DE JANEIRO A 5 DE OUTUBRO

roteiros históricos
exposições
colóquios
homenagens
música
animações
desporto

Sessão inaugural

30 Jan | 15h

Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Sesimbra

Em 2010 comemora-se por todo o país o centenário da Implantação da República. Sesimbra não é excepção e, até final do ano, receberá um conjunto de actividades organizadas pela Câmara Municipal e pelas associações do concelho.



Corta-mato Escolar da Península de Setúbal

Depois de ter sido palco da 26.^a edição do Corta-mato Escolar Concelhio, a Lagoa de Albufeira foi o local escolhido para acolher a edição deste ano do Corta-mato Escolar da Península de Setúbal. A iniciativa reúne mais de 3 mil alunos de cerca de 80 estabelecimentos de ensino e constitui mais uma fase de apuramento para o Corta-mato Nacional do Desporto Escolar. Os seis melhores dos escalões de iniciados e juvenis, nas categorias feminina e masculina, representarão a Península no evento nacional, que decorre nos dias 12 e 13 de Março em Vagos, Aveiro.



dia 25 | qui | 10h
Lagoa de Albufeira



dias 6 e 13 | sáb | das 10.30 às 13.30h

AULA NATURA

Vamos Ver as Aves da Lagoa

Manhã dedicada à observação de aves aquáticas, com um passeio junto à margem da Lagoa Pequena e uma visita ao novo observatório junto à Lagoa da Estacada.

(dia 6) Helder Costa, ornitólogo: observa aves na Lagoa de Albufeira há mais de 20 anos. É autor ou co-autor de 11 livros e de mais de 60 artigos de carácter técnico e divulgativo sobre ornitologia.

(dia 13) João Carlos Farinha, biólogo: director-adjunto do Departamento de Gestão de Áreas Classificadas Zonas Húmidas do Instituto da Conservação da Natureza e da Biodiversidade. Autor e co-autor de publicações de carácter técnico e divulgativo sobre ornitologia e zonas húmidas.

Foto: Vertente Natural



dia 7 | dom | 9.30h
PASSEIO PEDESTRE

Ribeiro das Marmitas

Este passeio leva-nos até ao Ribeiro das Marmitas, que nasce na Serra do Risco, a mais alta escarpa calcária de Europa Continental, atravessando áreas ricas em carvalhos centenários e flora autóctone. O Ribeiro das Marmitas tem origem numa for-

mação geológica pouco comum e difícil de ser observada noutros locais.

- Preço: € 8 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 5 de Fevereiro
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Café Graciano, Pedreiras
- Org.: Vertente Natural

dia 13 | sáb | 11.15h
Ginástica Pais & Filhos

- Destinatários: pais e filhos
- Inscrições: 21 223 34 51 / seccnaval.sesimbra@mail.telepac.pt (Clube Naval de Sesimbra)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 13 e 14 | sáb e dom | 11h

VELA

Regata de Carnaval

Classes Optimist, Laser, 420 e Veleiros

- Inscrições: 21 223 34 51 / seccnaval.sesimbra@mail.telepac.pt (Clube Naval de Sesimbra)

Baía de Sesimbra

dia 20 | sáb | 9h

Ond@Aventura

Vem conhecer a natureza do teu concelho.

• Inscrições (limitadas): 93 998 25 96 (Loja Ond@ Jovem de Sesimbra) e 21 210 22 31 (Loja Ond@ Jovem da Quinta do Conde)

Lojas Ond@Jovem de Sesimbra e da Quinta do Conde

dia 20 | sáb | 9.30h

BTT

Dinossáurios de Bicicleta

Passeio de BTT no planalto do Cabo Espichel ao longo da linha de costa com interpretação do Santuário do Cabo Espichel, da fauna, da flora e da geologia locais. Visita e interpretação das pistas de pegadas dos dinossáurios do período Jurássico e Cretácico.

- Preço: € 20 c/ aluguer de bicicleta; € 7 s/ aluguer de bicicleta (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio/baixo
 - Inscrições: até 19 de Fevereiro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: junto ao Santuário do Cabo Espichel
- Org.: Vertente Natural

dia 25 | qui | 10h

Corta-mato Escolar da Península de Setúbal Lagoa de Albufeira

Org.: Equipas de Apoio às Escolas da Península de Setúbal Norte e Sul, CM Sesimbra | Apoio: Associação de Atletismo de Setúbal e Escolas do concelho

Foto: Vertente Natural



dia 27 | sáb | 9.30h

RAPPEL

Circuito das Lapas

Esta é uma actividade de rappel que inclui três vias. Decorre num ambiente paisagístico único onde se podem observar várias espécies de fauna e flora locais.

- Preço: € 18 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio/baixo
 - Inscrições: até 26 de Fevereiro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: junto ao campo de futebol da Azoia
- Org.: Vertente Natural

dia 27 | sáb | das 10.30 às 13.30h

AULA NATURA

O Segredo da Lagoa

Actividades de animação inspiradas no livro *O Segredo do Rio*, de Miguel Sousa Tavares.

- Destinatários: famílias
 - Preço: € 10 (adultos) e € 8 (crianças)
 - Guia: AFLOPS - Associação dos Produtores Florestais
 - Recomendações: os participantes deverão levar binóculos (se possível telescópio), calçado (botas) e vestuário confortáveis
 - Oferta: brochura ou postal sobre a Lagoa de Albufeira
 - Inscrições: 21 228 85 40 / decl_dtc_st@mun-sesimbra.pt (Posto de Turismo de Sesimbra)
 - Ponto de Encontro: Portão da Lagoa Pequena
- Org.: Ceila - Associação para o Estudo e Interpretação da Lagoa de Albufeira e CM Sesimbra

dia 27 | sáb | 15h

Ginástica Pais & Filhos

- Destinatários: pais e filhos
- Inscrições (mínimo 5): 96 241 73 27 e 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

capela do espírito santo dos mareantes



Rua Cândido dos Reis, 17, Sesimbra

Horário de Inverno (Set. a Jun.):

terça a domingo, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h. Encerra às segundas.

Horário de Verão (Jul. e Ago.):

terça a domingo, das 14.30 às 19 e das 21 às 23.30h. Encerra às segundas.

Informações: telefone 21 223 11 34

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Foto: Vertente Natural



dia 21 | dom | 9.30h

Espeleologia Lapa da Furada

Esta gruta apresenta vestígios de ocupação humana que podem ser observados pelos participantes. Apesar de ter uma progressão horizontal em corda é acessível para quem quer ter um primeiro contacto com a espeleologia.

- Preço: € 18 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio
 - Inscrições: até 19 de Fevereiro
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: junto ao campo de futebol da Azoia
- Org.: Vertente Natural




Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Serão de Contos

António Fontinha e Raquel Gaspar vêm à Biblioteca Municipal para mais um Serão de Contos, desta vez com *Histórias do Mar*. A temática marítima, com forte tradição em Sesimbra, foi a escolhida para incitar o público a participar e a tornar-se também ele contador por um dia. Histórias de vida, contos, lendas ou mitos, tudo é permitido para quem queira partilhar experiências e conhecimentos. As narrativas apresentadas pelos contadores convidados servirão de ponto de partida para uma noite que ficará marcada pela interatividade com o público. Esta iniciativa, organizada pela Câmara Municipal, conta com o apoio do MARGov.

dia 26 | sex | 21.30h

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 6 | sáb | das 15 às 19h

OND@KARAOKE

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia 12 | sex

CARNAVAL 2010

Salva-Vidas ...

P'rá Folia III!!!

Projecto de Prevenção

de Comportamentos Sexuais de Risco nos Jovens

Esta campanha consiste na distribuição gratuita de preservativos, bem como de informação complementar nos bares, discotecas e associações do concelho.

Concelho de Sesimbra

dia 26 | sex | 21.30h

SERÃO DE CONTO

Histórias do Mar

Com António Fontinha, Raquel Gaspar e outros contadores ...

Sala Polivalente,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra | Apoio: MARGov

dia 27 | sáb | das 13 às 19h

OND@TORNEIO

Dominó

Mostra que és um verdadeiro às do dominó e entra no primeiro torneio da Loja Ond@Jovem de Sesimbra.

Loja Ond@Jovem de Sesimbra



dia 28 | qui | das 9 às 13h

Círculo

do Cabo Espichel

Visita guiada com passagem pelo complexo arquitectónico do Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel e Farol do Cabo. Será ainda visitada uma

queijaria, onde são confeccionados os saborosos queijos da Azoia.

- Limite: 20 participantes
- Destinatários: profissionais de turismo e agentes económicos
- Inscrições e informações: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de encontro: Terminal Rodoviário de Sesimbra

a decorrer

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@Jogos

Sudoku Mania

Desafia a Tua Mente

Ond@Net

Loja Ond@Jovem de Sesimbra

de terça a sábado | das 14 às 20h

Ond@Games

Ond@Jogos

Jogo do Galo

Sudoku Mania

Ond@Net

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde

quartas e quintas | 14.30h

Ser Ad@lescente

Loja Ond@Jovem

da Quinta do Conde

todos os dias | das 14 às 20h
Ond@Voluntariado
Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde

Inscrições

Danças de Salão da União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde

- Destinatários: toda a comunidade
- Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1) Grupo Coral da União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde
- Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)
- Orientação: Andreia Pereira (Escola de Música ANACRUSA)

Grupo de Danças Antigas Condes de Sesimbra

- Inscrições: Rua José Relvas, lote 640 (sede) / Rua Rio Lis, Boa Água - Quinta do Conde (Centro Infantil) / 21 213 77 30 / 21 211 00 80



APRENDE E FAZ

Aprende a Tocar e a Fazer Música

Guitarra, baixo, piano e bateria.

- Inscrições: 21 210 22 31
- Preço: € 20/mês

Loja Ond@Jovem
da Quinta do Conde e Loja Pipa

SEMPRE A MEXER
PARA NÃO ENVELHECER

Danças de Salão, Logoterapia, Gerontomotricidade e Ateliês de Artes

- Inscrições e informações: 21 228 82 37

Sesimbra faz bem



Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.

Conheça o site do turismo

www.visitsesimbra.pt


Sesimbra
câmara municipal



A implantação da República em 5 de Outubro de 1910

A revolução republicana de 5 de Outubro de 1910 foi o corolário das iniciativas políticas do Partido Republicano Português, criado em 1876 com o objectivo capital de depor a monarquia. As suas acções doutrinárias escudadas na história pátria e a crescente insatisfação latente no reino, descreditaram a instituição real, facto que o congresso desse partido, realizado em Setúbal no ano de 1909, acicatou, ao aclamar a luta armada como via para a ascensão ao poder. Imperou, a partir de então, coerciva instabilidade nacional, com constantes sobressaltos de insurreições militares e agitação social, que porém não fizeram o governo preparar-se para o pior.

A 4 de Outubro iniciou-se a sublevação militar em Lisboa, conduzida por militares e civis ligados ao Partido Republicano, à Carbonária e à Maçonaria, execução que obteve sucesso apesar das dúvidas iniciais no

lado republicano, facto para o qual a incapacidade de resposta militar e política do governo acabou por contribuir de modo decisivo. Após confrontos entre os revoltosos e a guarda leal à coroa, tenazes nos palcos da Rotunda e de Alcântara, as limitadas hostes insurrectas consolidaram as suas posições e, aos poucos, mercê da impotência de resistência governamental, aumentaram as suas fileiras com dissidentes das forças monárquicas e populações que foram armados.

No dia 5 de Outubro, à fuga do rei D. Manuel em direcção a Mafra, conjugou-se a rendição dos comandos militares da resistência monárquica; então, e sob forte apoio popular, foi proclamada a República na varanda do paço do concelho em Lisboa, a que se seguiu a nomeação do governo provisório. No próprio dia, o rei e a família real embarcaram na Ericeira rumo a Gibraltar e ao exílio.

O termo do estado monár-

quico em Portugal criou uma onda de choque por toda a Europa, que se amplificou até ao assassinato do arquiduque Francisco Fernando da Áustria, em 1914, e ao início da I Grande Guerra, a que se seguiu o nascimento de novos estados e nações de cariz republicano após o conflito.

O regimento político em Portugal, então conhecido como I República, acabou por crescer no seio das suas fragilidades, ao aliar medidas de assistência social a um anticlericalismo radical, desenvolver a educação primária mas falhar na unidade nacional, induzir à participação na Grande Guerra mas incapaz da retoma económica. Tudo enredado, conduziu ao seu soçobrar, em 1917, frente à sublevação militar de Sidónio Pais; retomado em 1919 como a II República, esta acabou porém por voltar a tombar sob novo golpe militar em 1926, e do qual ascendeu, em 1932, o regime ditatorial do Estado Novo.



A instauração da República no concelho de Sesimbra, nas actas da Câmara

A implantação institucional da República no concelho de Sesimbra, apesar dos sobressaltos sociais e políticos que ocorreram por todo o país, seguiu um contínuo institucional que as actas das reuniões de Câmara registaram para a posteridade.

Dois documentos são chave de interpretação desta transição. O primeiro, o telegrama enviado pelo governador civil para o administrador do concelho, em que se relata: *administrador do concelho de Cezimbra – sirva-se arvorar bandeira republicana e aguardar ordens. Comunique à Câmara e mais repartições publicas para devido cumprimento*; o segundo, ofício do presidente da Comissão Municipal Republicana à Câmara, onde se comunica a tomada de posse do município por essa Comissão.

O auto de tomada de posse foi então lavrado a 10 de

Outubro, ocorrendo a primeira sessão do município republicano, ainda extraordinária, a 11 de Outubro. Desse auto, o documento que institui o novo regime político em Sesimbra, fica na memória:

Auto de posse [] Aos dez dias do mez de Outubro do anno de mil novecentos e dez, na sala das sessões da Camara Municipal d'este concelho de Cezimbra, ainda se achava o cidadão Carlos Correia Peixoto, vice-presidente da mesma Camara, comigo José Damasceno de Saldanha e Azevedo Araujo da Gama, secretario da dita Camara compareceram os cidadãos Lino Correia, Joaquim Filippe da Silva, Manuel Amaro das Neves, Francisco Marques Pereira e José Ferreira d'Almeida Todos eleitos e pertencentes à Comissão Municipal Republicana de Cezimbra. Pelo referido vice-presidente foi dito para, visto ter recebido um officio do cidadão

principal Republica comunicando tomar a alludida comissão, posse d'este município, na presente data, e em cumprimento da ordem superior a que o mesmo officio se refere, ia investir nas suas funções os cidadãos que compõem a mencionada Comissão. E cêdo cada um de per si dito "Declaro pela minha honra cumprir fielmente os deveres do meu cargo" deu o cidadão vice-presidente por finda a sua missão. Constituída assim a nova vereação, lavrou-se, para constar e ficar archivado o presente auto, para, depois de ser lido vai ser assignado pelas pessoas n'elle mencionadas; e, por mim, José Damasceno de Saldanha e Azevedo Araujo da Gama, secretario da Camara, que o escrevi e subscrevo resalvando a entrelinha única que diz "d'Almeida. [] Carlos Corrêa Peixoto [] Lino Corrêa [] Joaqm Filippe da Silva [] José Ferreira d'Almeida [] Francisco Marques Pereira".



ANTÓNIO REIS MARQUES

Pescadores e Marítimos

Sesimbra foi, durante séculos, famosa por ser terra de homens do mar. Homens conhecidos como pescadores e marítimos, os quais, ainda que tivessem origem comum, exerciam actividades ou profissões diferenciadas que tiveram a maior relevância na economia local.

Marítimo tem aqui o sentido genérico de homem do mar, podendo ser ou não pescador, uma vez que era corrente a mobilidade profissional dado o carácter aleatório das pescas ou a sazonalidade de algumas das suas artes.

A chamada cédula marítima, que era um título de

habilitação dos profissionais da pesca, pois nunca houve cédula de pescador, servia também para qualificar todos aqueles que tinham qualquer outra ocupação no mar, sendo até idênticas as condições exigidas para a sua obtenção.

No contexto das pescas sesimbrenses, por marítimos eram designados os homens que tripulavam as embarcações de transporte de pescado e tráfego de mercadorias, porquanto, à grande capacidade produtiva das várias modalidades piscatórias teria de estar associada a da condução do peixe até aos

grandes mercados consumidores do país, particularmente o de Lisboa.

Importa sublinhar que nesse tempo, da navegação à vela, as grandes vias de comunicação eram as estradas do mar e, naturalmente, os principais meios de transporte eram os barcos que, em Sesimbra, tinham relevância na chamada “canoa da picada” utilizada, no seu regresso, como veículo de mercadorias destinadas geralmente ao comércio local.

Depois da implantação da República, uma pequena rua situada no extremo Poente da vila, junto ao ribeiro da

Fonte Nova, recebeu o nome de “Operários Marítimos”.

Para quem desconheça o contexto político-social que está na sua origem, aquela designação afigura-se estranha, incaracterística, numa terra que foi sempre constituída maioritariamente por pescadores.

Teria outra expressão se fosse apenas “Rua dos Marítimos”, distinguindo uma profissão praticada por muitos sesimbrenses e que, embora ligada às pescas e delas dependentes, não era idêntica à dos pescadores.

A verdade porém é que os tais “operários marítimos” eram, nem mais nem menos, do que as centenas de pescadores que integravam as companhias das “armações à valenciana para a pesca da sardinha”, a arte que mais homens empregava e maior rendimento produzia.

Contudo, a pesca das armações, por serem artes fixas, tinha um carácter absolutamente distinto das demais artes de pesca, principalmente da que era feita com aparelhos de anzol, o nosso tradicional espinhel.

Porque a actividade das armações implicava mais trabalho braçal, do que sabedoria, ainda que a montagem daquele complexo sistema de ferros, cabos e vários tipos de rede, exigisse importante somatório de conhecimentos, cuja posse era principalmente do domínio dos mandadores, as tarefas rotineiras do levantar das redes podiam

«No contexto das pescas sesimbrenses, por marítimos eram designados os homens que tripulavam as embarcações de transporte de pescado e tráfego de mercadorias»

ser executadas com relativa facilidade por qualquer pessoa menos experiente.

Por isso, e também por influências exógenas, foram considerados como operários duma indústria, cujos braços não eram apenas recrutados na comunidade piscatória, pois eram muitos os homens do campo que vinham para as armações.

Ao contrário, a pesca do anzol, a mais emblemática da vida sesimbrense, não era uma indústria mas sim uma arte, à qual se acedia através de uma longa aprendizagem e comprovado mérito.

Diferença que tinha maior significado, no facto das barcas dessa pesca serem governadas por empresas familiares, visto que eram todas propriedade dos respectivos arrais e as companhias serem formadas, quase exclusivamente, pelos seus familiares, enquanto as armações, depois do liberalismo, estavam na posse de empresas, de tipo capitalista, compostas por gente estranha à vida do mar, de quem os pescadores eram empregados.

Os “operários marítimos”,

porque eram em grande número e tinham frequentes discordâncias com as entidades patronais, criaram um organismo representativo com o nome de “Associação de Classe dos Operários Marítimos das Armações da Vila de Sesimbra”.

Era uma colectividade de feição sindical, criada em 30 de Março de 1911, que teve um papel relevante na defesa dos interesses dos seus associados, designadamente na obtenção de melhores remunerações.

Todavia, a denominação de “operários marítimos” nunca foi além da letra dos seus estatutos, dado que todos os componentes das companhias das armações continuaram, como sempre, a serem nomeados e matriculados como pescadores, que de facto eram.

Poupado aos desatinos, em várias épocas verificados na toponímia, o nome da rua lá continua, lembrando uma época plena de interesse para a história da atribulada vida piscatória de Sesimbra mas infelizmente ainda tão mal estudada.



A técnica de enxertar árvores

Navalhaenxertadora, tesoura de poda e ráfia são os utensílios necessários na arte de enxertar árvores de fruto. Praticado há séculos, o enxerto é uma técnica que consiste em implementar num ramo uma parte da árvore que se pretende reproduzir. Pode efectuar-se esta operação pelo método do enxerto de “garfo” ou de “borbulha”.

No enxerto de garfo, apropriado à videira, escolhe-se uma pernada da espécie receptora, ou brava, e procede-se a um corte com cerca de dois centímetros de profundidade em forma de V, onde se coloca uma parte do galho saudável, proveniente da árvore mansa, ou dadora.

Para que esta técnica tenha o efeito desejado, os ramos devem ter sensivelmente o mesmo diâmetro, de modo a que a casca de ambos fique alinhada. No final reforça-se a união com a ráfia.

Na enxertia de borbulha, utilizada essencialmente nas árvores de fruto, utiliza-se o “olho”, ou seja, um rebento extraído da árvore mansa, que é aplicado dentro de um corte ao alto, efectuado na casca do ramo receptor.

Neste caso, o enxertador deve evitar tapar o olho com a ráfia, de modo a que uma nova pernada possa brotar a partir do mesmo.

Numa árvore pode fazer-se

mais do que um enxerto de espécies diferentes.

Contudo, devem respeitar-se alguns preceitos.

Em primeiro lugar há que seguir a regra “grainha com grainha e caroço com caroço”. Por exemplo, uma pereira pode ser enxertada de macieira ou marmeleiro, mas não se pode cruzar com ameixeira ou pessegueiro.

Uma macieira pode também passar a dar vários tipos de maçãs.

Por seu turno, num pessegueiro é possível produzir alperces, damascos e até amêndoas. O mês de Março é o mais apropriado para a enxertia da vinha. Já no caso de árvores de fruto, o melhor mês é Junho.



Fátima

O gosto pela restauração e pela arte da gastronomia levou os proprietários do restaurante Fátima a optar por esta vertente há cerca de 20 anos. O espaço foi idealizado de forma a criar um ambien-

te familiar, sendo essa a sua principal característica, aliada a uma gastronomia de qualidade. No cardápio salientam-se os variados pratos de peixe, carne e as famosas amêijoas à moda da casa.

Piano assado no forno com castanhas

Ingredientes: 2 pianos, 3 cebolas, 2 dentes de alho, picante q.b., 100 gr. de margarina, 4 colheres de azeite, 4 tomates sem casca, 500 gr. de castanhas.

Confecção: (refeição para 3 pessoas)

Tempera-se o piano com sal, massa de alho e picante, faz-se um bom refogado com cebola, alho, tomate, azeite e um pouco de margarina, vai ao lume até a cebola ficar amolecida e espalha-se no tabuleiro até tapar o fundo. Coloca-se o piano no tabuleiro com as batatas à volta. Tapa-se com o restante refogado e junta-se mais um pouco de margarina e água; vai ao forno para assar. Deve-se ir regando com o próprio molho, rectificando os temperos. À parte, fritam-se as castanhas em óleo bem quente. Serve-se o piano com as batatas assadas, as castanhas e legumes da época salteados.

Morada: Estrada do Cabo Espichel, Rua Macieira, Azoia, 2970 – Sesimbra

Telefone: 21 268 51 64

Dia de folga: Segunda-feira

► livraria municipal

ROTEIRO SUBAQUÁTICO DE SESIMBRA

Lançado em Janeiro, o *Roteiro Subaquático de Sesimbra* é um guia indispensável para todos os que querem experimentar o mergulho nesta costa voltada a Sul.

O documento resulta de um trabalho de pesquisa realizado durante 14 meses por João Ferraria e Leonel Gonçalves, da associação Tridacna, colectividade que se dedica à preservação do meio marinho no distrito de Setúbal.

Ao longo de 68 páginas, são apresentadas cerca de 80 fotografias e a descrição em português e inglês de 23 locais de mergulho entre a zona da Arrábida e o Cabo Espichel. O livro está organizado em três partes diferentes – sectores Arrábida, Sesimbra e Espichel – e é um documento essencial e de grande interesse para os apreciadores de mergulho mas também para a comunidade estudantil e científica.

A publicação identifica as espécies de fauna e flora predominantes em cada local, profundidades, percursos aconselhados e até as coordenadas GPS, de modo a facilitar a vida aos mergulhadores.

A segunda edição do *Roteiro Subaquático de Sesimbra* conta com a participação de José Tourais, um dos mais conceituados mergulhadores e instrutores de mergulho em Portugal, que redigiu o prefácio, e de Vasco Ferreira, biólogo que fez a revisão técnica.

A publicação contou com o apoio da Câmara Municipal e está à venda no Posto de Turismo de Sesimbra, centros de mergulho e estabelecimentos comerciais.

Ficha técnica

Edição: Câmara Municipal de Sesimbra
Ano de edição: 2010
Tiragem: 1000 exemplares
Preço: € 10
Disponível na Biblioteca Municipal



► um livro
É Bom Estarmos Juntos - actividades para pais e filhos
PATRÍCIA LUZ PINTO

Este livro é dirigido aos pais que se deliciam com a companhia dos filhos. Com ele pretende-se somente lançar sugestões para a consolidação de um amor que todos vivemos no quotidiano, elevando os nossos dias de azáfama a dias onde se forja o mais essencial das nossas vidas e que poderão colorir, com tons diferen-

tes, o vosso tempo ao conjunto. Este livro está disponível para empréstimo na Biblioteca Municipal.

► um filme
Valsa com Bashir
ARI FOLMAN

Uma noite, num bar, o israelita Ari Folman encontra um amigo que lhe conta como um pesadelo recorrente o atormenta cada vez mais. No sonho, o amigo de Ari é perseguido por uma matilha de 26 cães enraivecidos, exactamente o mesmo número de pessoas que matou durante o massacre em campos de refugiados pales-

tinianos, no início dos anos 80. No dia seguinte, Ari sente uma necessidade vital de relembrar e redescobrir o que a memória quis apagar. E quanto mais mergulha no interior da sua memória, mais imagens esquecidas e perturbadoras vêm à tona. Este filme encontra-se disponível na Biblioteca Municipal.

► um disco
Adeus, Vou Ali Já Venho
HERMAN JOSÉ

Adeus, Vou Ali Já Venho é o nome do mais recente trabalho discográfico de Herman José. No álbum, que inclui 12 temas, destaque para as canções da autoria de Carlos Paião, compostas propositadamente para Herman, caso de *Mentiroso*, *O Meu Automóvel*, *Apaixonada* e o polémico *Tango a Portugal*, irónica e caustica crítica

ao nosso país. Uma recriação do fado *Caldeirada*, que Amália gravou em 1977, a recuperação dos genéricos dos programas *Casino Royal*, *Hora H* e *Podia Acabar o Mundo* e dois originais inéditos, completam um disco versátil e bem-disposto.

► um site
Europeana
www.europeana.eu

Lançada em Novembro de 2008, a biblioteca online Europeana permite o acesso a mais de seis milhões de conteúdos digitalizados do acervo de bibliotecas nacionais e instituições culturais dos 27 Estados-membros da União Europeia. Livros, mapas, gravações, fotografias, documentos de arquivo, pinturas e filmes

estão disponíveis em 26 línguas para todos os utilizadores que se registem no site. Este ano, a versão actualizada do portal vai permitir o acesso a mais de 10 milhões de entradas.



Associação Portuguesa de Kyudo

A Associação Portuguesa de Kyudo (APK), também conhecida por Associação Portuguesa de Tiro com Arco Japonês, tem a sua actividade em Sesimbra e é reconhecida nacional e internacionalmente como a única representante desta arte marcial em Portugal.

Tudo começou em 1993 com a construção do primeiro Dojo, local onde se pratica o tiro, na Quintinha, por iniciativa de Luís Paixão, Roque Oliveira e João Santos, sob orientação do mestre japonês residente no concelho, Shiotsugu Yokokoji.

Este espaço passou a acolher as actividades dos membros

da então Escola Portuguesa de Kyudo, que em 2001 viria a mudar o nome para APK.

Nesse mesmo ano, a APK participou no XX Seminário da Federação Europeia de Kyudo, em Paris, e também no Festival Anual de Artes Marciais Japonesas, promovido pela Associação Amizade Portugal-Japão, em Lisboa.

Para além destes encontros, a associação marcou presença em várias iniciativas relacionadas com a modalidade.

Em Novembro último levou a cabo um treino / demonstração no novo Dojo, construído num terreno cedido pela Câmara Municipal de Sesimbra, na Ribeira da Faúlha, Cotovia.

É aqui que os seus membros vão passar a praticar regularmente esta actividade que se distingue de outras formas de tiro com arco olímpico devido, tanto ao material utilizado, arco, luva, flechas, como ao ritual que lhe é característico segundo a tradição japonesa.

Com uma prática associada à concentração, o Kyudo é indicado para diminuir a ansiedade, restabelecer a autoconfiança e manter o equilíbrio interior.

Informações:

www.kyudo.pt

E-mail: geral@kyudo.pt | luipaixao-at@mail.telepac.pt

dia-a-dia

	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
Fevereiro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Música																					
Teatro																					
Cinema																					
Conferências, Ateliês e Cursos																					
Animação																					
Infância-Juvenil																					
Desporto																					
Ar Livre																					

Feiras e exposições

	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
Fevereiro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Falar de... Como de nós																					
Nasce um Tesouro																					
Olhares																					
Associação Pipa																					
Embalando																					
Tridacna																					
Plano de Desenvolvimento Turístico do Concelho de Sesimbra																					
ZimbrArte																					

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sante de Vasconcelos, n.º 2
— 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

**Centro de Documentação
Rafael Monteiro**

Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30
e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cinetateatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5,
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetateatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
Inverno:
quarta a domingo, das 16 às 20h
Verão (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias de espec-
táculo/cinema, até 30 minutos depois do
início dos mesmos.
Informações e Reservas: 21 223 40 34
www.cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daif_damgo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana — 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espago Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, 14
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

UNIVA

**(Unidade de Inserção na Vida Activa)
Forpescas de Sesimbra**

Tel./Fax: 21 228 10 27
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento:
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal
Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jif-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
segunda a sábado, das 10.30 às 12.30 e
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jif-castelo.pt
Site: www.jif-castelo.pt

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.