

# sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

**MARÇO'10**

distribuição gratuita

Jogos Desportivos Escolares

Ond@Jovem 2010

Temporada de Música  
da Casa de Ópera do Cabo Espichel

Ano 4 - n.º 48



Câmara Municipal de Sesimbra

# sesimbr'acontece

A agenda Sesimbr'acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

**Propriedade** Câmara Municipal de Sesimbra

**Director** Augusto Pólvora (Presidente)

**Subdirectora** Felícia Costa  
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

**Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado**  
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)  
da Câmara Municipal de Sesimbra  
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra  
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87  
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

**Projecto gráfico** Rui Dias

**Capa** Bruno Campos

**Colaboraram nesta edição**

António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia)  
e Rita Silva Gomes (postal)

**Pré-impressão e impressão**

Belgráfica, Ld.ª

**Distribuição** CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

**Periodicidade** Mensal

**Tiragem** 10000 exemplares

**ISBN:** 972-9150-59-1

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'acontece em sua casa contacte-nos através de [sesimbracontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbracontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

## índice

**4 ► tome nota**

EM CARTAZ

**6 ► música | teatro | dança**

**8 ► cinema**

**10 ► feiras | exposições**

**12 ► conferências | ateliês | cursos**

**14 ► animação infanto-juvenil**

**20 ► desporto | movimento | ar livre**

**24 ► e ainda...**

**26 ► memórias da nossa terra**

**28 ► sabores da nossa terra**

**29 ► património**

**30 ► favoritos**

**32 ► centenário da república**

**33 ► agenda num minuto**

**34 ► contactos úteis**

**35 ► Sesimbra é um postal!**



▶ primeiras linhas

## Jogos Desportivos Escolares

Desde a primeira edição, há mais de 20 anos, que os Jogos Desportivos Escolares são um incentivo à prática da actividade física regular junto dos alunos do concelho.

O mérito é, essencialmente, de um grupo de professores que, ano após ano, com persistência e dedicação, tem conseguido levar o projecto por diante.

A importância destes Jogos não se limita à sua componente desportiva.

Estende-se à promoção da ética, da cidadania, do companheirismo e, sobretudo, ao desenvolvimento saudável de crianças e jovens.

Está comprovado que a prática da actividade física diminui o risco de doenças cardiovasculares e previne problemas de obesidade. Sabemos que Portugal é um dos países da Europa com a maior taxa de incidência deste tipo de doenças. Acções como esta, desenvolvidas em contexto

O mérito é, essencialmente, de um grupo de professores que, ano após ano, com persistência e dedicação, tem conseguido levar o projecto por diante.

escolar, são fundamentais para a promoção de estilos de vida saudáveis e para a diminuição do número de casos registados.

Os Jogos Desportivos Escolares, que contam desde o início com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, juntam-se assim a um conjunto de outras actividades desenvolvidas pela autarquia, com a mesma finalidade. Saliento o Corta-mato Escolar, o Mexe-te - Projecto de Combate e Prevenção da Obesidade Infantil e Juvenil, as actividades extracurriculares nas escolas ou os recentes *workshops* de culinária saudável, que decorreram nas férias de Verão.

Com iniciativas como estas, tanto a Câmara Municipal como a comunidade escolar estão a contribuir para um município mais saudável.



## Temporada de Música

Algumas das vozes de referência do canto lírico nacional regressam a Sesimbra em Março e Abril para participar na 3.ª edição da *Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel*. O programa reúne talentos emergentes, como os Jovens Cantores de Lisboa, e nomes consagrados do panorama musical português, como António Victorino d'Almeida ou Ana Paula Russo. O maestro apresenta um conjunto de composições de sua autoria, criadas para cinema e teatro e, à medida que as vai interpretando, vai acrescentando comentários e histórias sobre as mesmas. A soprano canta a solo no concerto de Páscoa e com as Jovens Vozes de Lisboa no encerramento da Temporada.

As conversas sobre ópera, com Carlos Otero, e o *workshop* de cenografia com Jorge Carvalho, desta vez dedicado à época barroca, completam o cartaz.

a partir de 18

## Ond@Jovem

Teatro, música, dança, moda, desporto e actividades de aventura são algumas das propostas que demonstram a dinâmica e versatilidade da Ond@Jovem 2010, que decorre de 18 de Março a 11 de Abril. O projecto iniciou-se em 2006 e tem como objectivo ocupar o tempo livre dos jovens durante as férias da Páscoa. Do vasto programa, destaque para o concerto da banda Ryscos e para as actuações do grupo MG Boos, que encerram o evento, no Anfiteatro da Boa Água. A Ond@Jovem é uma iniciativa da Câmara Municipal, em parceria com as juntas de freguesia e as associações juvenis do concelho. Não percas um único dia desta animação!



## Aulas Natura

Com 15 metros de profundidade, a Lagoa de Albufeira é considerada a mais funda de Portugal. Há 10 mil anos, com o nível do mar mais abaixo, a Lagoa ainda não se tinha formado. Saber como nasceu, através de actividades que exploram a geologia e a paisagem, é o tema da primeira aula natura deste mês. Explorar o local a partir de uma gincana e participar no grande jogo da Lagoa são outras das actividades em que pode participar com toda a família e aprender mais sobre uma das cinco zonas de nidificação mais importantes da Europa. As aulas são organizadas pela Associação para o Estudo e Interpretação da Lagoa de Albufeira, com o apoio da autarquia.

dias 6, 20 e 27

a partir de 5

dias **11 e 12**

## **Emprego e formação**

Promover as ofertas de emprego e formação profissional existentes no concelho de Sesimbra e nas áreas limítrofes é o principal objectivo da primeira edição do *Espaço Emprego e Formação*, que decorre no Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz, em Sampaio. A iniciativa, promovida pela Câmara Municipal, pretende também ajudar a compreender as necessidades das empresas em termos de formação e conhecimentos para, desta forma, aproximar as entidades patronais dos desempregados. Estarão presentes entidades públicas e privadas que darão a conhecer o seu trabalho e prestarão todos os esclarecimentos solicitados. Durante os dois dias vão decorrer igualmente *workshops* temáticos.



## **Caricaturas da Monarquia à República**

A caricatura foi uma das emblemáticas insígnias do combate ideológico que marcou o fim da monarquia. Aproveitada pelo movimento republicano como expressão de crítica social, transformou-se numa arte que conseguiu perdurar até aos nossos dias. Algumas das caricaturas mais marcantes, que retratam desde a lida criativa de Rafael Bordalo Pinheiro à objectividade de Leal da Câmara, explorando faces quotidianas e de vivência do Portugal em transição, vão estar expostas, em grande formato, na Avenida 25 de Abril, em Sesimbra, no âmbito das comemorações do Centenário da República.

dia **20**

dia **27**

## **Sesimbra: Memória e Identidade**

Tendo como ponto de partida as *Conversas na Capela* de Fevereiro, subordinadas ao tema *A Expansão Marítima Portuguesa e a Contribuição Arabo-Greco-Judaica*, a Sesimbra: Memória e Identidade deste mês vai reunir numa visita ao Porto de Sesimbra o comandante Malhão Pereira, oficial da Armada e membro da Academia de Marinha, e participantes locais, como José Satiro, Francisco Pinhal, Acácio Farinha ou Domingos Lopes, cujo percurso de vida os torna elementos fundamentais para a exploração de aspectos relacionados com a náutica sesimbrense. Não perca esta visita guiada onde se poderão observar embarcações e ouvir testemunhos sobre a condução da navegação em alto-mar.



## Blind Zero

Os Blind Zero nasceram em 1994 e tiveram em *Trigger*, do ano seguinte, o seu primeiro trabalho de originais. Produzido por Ronnie S. Champagne (que trabalhou com bandas como Jane's Addiction e Alice in Chains), este registo teve o condão de agitar o panorama musical português, tornando-se no primeiro álbum rock de uma banda portuguesa a atingir o disco de ouro. Desde então, a banda somou êxitos e afirmou-se como uma das principais referências do rock nacional. *Luna Park*, editado no ano passado, mantém o elevado nível qualitativo a que os portuenses habituaram o público e mostra-os a explorarem novas sonoridades. Este registo servirá de base à actuação no Cineteatro Municipal, sem esquecer os temas mais emblemáticos do conjunto.



**dia 20 | sáb | 21.30h**

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**dia 6 | sáb | 16.30h**

**TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL**

### Recital de Música de Johann Sebastian Bach

A magnificência e virtuosismo deslumbrante de obras primas da arte barroca de J. S. Bach, numa brilhante simbiose sonora entre a flauta de bisel do português António Carrilho e o cravo da italiana Patrizia Giliberti.

• Entrada gratuita

**Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel**



**dia 13 | sáb | 16.30h**

**TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL**

### Cenas de Ópera

**Para Soprano e Mezzo**

As cantoras líricas Sónia Alcobaga e

Larissa Savschenko, conduzidas pelo maestro Nuno Lopes, apresentam em Sesimbra um recital com alguns dos mais belos momentos de óperas de Verdi, Puccini, Tchaikovsky ou Bellini.

- Sónia Alcobaga (soprano)
- Larissa Savschenko (mezzo)
- Maestro Nuno Lopes (piano)
- Entrada gratuita

**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**



**dia 14 | dom | 16.30h**

**TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL**

### Recital de Ópera Barroca

Constituído por obras líricas de compositores barrocos, este recital inicia-se num tom de lamento comovente,

desenvolvendo-se ao longo do programa num ambiente mais festivo, até culminar em divertidos "duelos" de coloraturas barrocas.

- Filipa Lopes (soprano)
- Natália de Brito (meio-soprano)
- Marina Dellalyan (piano)
- Entrada gratuita

**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**



**dia 20 | sáb | 22h**

**TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL**

### Música de Teatro e Cinema

António Victorino d'Almeida vai executar várias obras suas, músicas que compôs para diversas peças de teatro e sobretudo para filmes. Ao mesmo tempo, fará uma narração sobre as mesmas, falando dos filmes

e peças, realizadores e encenadores e outras experiências.

- Concerto comentado pelo maestro António

- Victorino d' Almeida

- Entrada gratuita

**Igreja de Nossa Senhora  
da Consolação do Castelo**

**dia 20 | sáb | 21.30h**

**MÚSICA**

## **Blind Zero**

Os Blind Zero nasceram em 1994 e tiveram em *Trigger*, do ano seguinte, o seu primeiro trabalho de originais, produzido por Ronnie S. Champagne, que trabalhou com bandas como Jane's Addiction e Alice in Chains.

- M/6

- Bilhete: € 10\*

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**



**dia 21 | dom | 16.30h**

## **TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL**

### **Recital Mozartiano**

Inteiramente composto por obras de Mozart, este espectáculo é uma selecção de peças intimistas para terceto vocal, seguida da famosa Marcha Turca para piano solo. Termina com duetos e tercetos líricos que espelham o carácter absolutamente genial deste compositor.

- Filipa Lopes (soprano)

- Ana Seródio (meio-soprano)

- João Miranda (baixo)

- Pedro Vieira de Almeida (piano)

- Entrada gratuita

**Igreja de Nossa Senhora  
da Consolação do Castelo**



**dia 26 | sex | 22h**

## **TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL**

### **Música no Tempo da Primeira República: Cosmopolitismo e Nacionalismo**

Um espectáculo que dá a conhecer a música que se compunha e ouvia nos tempos conturbados da implantação da República. Eram novos tempos, novos ideais políticos e também novos gostos musicais. O programa é constituído por obras, não só de compositores portugueses, como também de espanhóis e franceses.

- Lúcia Lemos (soprano)

- Brian Mackay (piano)

- Inserido nas Comemorações do Centenário da República

- Bilhete: € 2,50

**Capela do Espírito Santo  
dos Mareantes, Sesimbra**



**dia 27 | sáb | 21.30h**

## **TEATRO**

### **O Pranto de Maria Parda de Gil Vicente**

"O Pranto de Maria Parda. Fundamentalmente o itinerário de uma privação. Privação dolorosa, insustentável. Privação que impõe a figuração da Morte. E aqui vem Mário de Sá Carneiro. Da falta à irrisão. À ascensão. Maria Parda no barco de Dionísio, à volta do mundo, do vinho e do teatro."

- M/12

- Bilhete: € 7,5\*

- Apresentação Cultrede, co-financiada pela União Europeia

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

**cineteatro  
municipal  
joão mota  
sesimbra**



**Cineteatro Municipal João Mota**

Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra

**Horário da bilheteira**

Inverno:

quarta a domingo, das 16 às 20h

Verão (Julho e Agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

O horário é prolongado em dias de espectáculo/cinema, até 30 minutos depois do início dos mesmos.

**Reservas e informações:** telefone 21 223 40 34

**E-mail:** cineteatro@cm-sesimbra.pt



**Sesimbra**  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

## Quando o Cinema Vai ao Teatro

Há inúmeros filmes que partem ou são adaptações de peças de teatro, mas aqui a ideia não é essa. No mês em que se comemora o Dia Mundial do Teatro, 27 de Março, o Cineteatro Municipal apresenta um ciclo em que o cinema vai ao teatro buscar ferramentas, estéticas e truques, filmes em que se sente a magia única do teatro transposta para a sétima arte. A comédia *O Gosto dos Outros* apresenta-nos a história dos gostos de uns e das cores dos outros, *Um Peixe Fora de Água*, também uma comédia, retrata a história de um azarado mas persistente oceanógrafo, e, por último, *Manderley* revela-nos uma dramática aventura de uma filha e de um pai que descobrem um mundo escravagista em 1933. No final de cada sessão haverá um debate moderado por A. Branco, encenador e dramaturgo.

dias 3, 10 e 17 | qua | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 2 | ter | 10.30h

### Pátio das Cantigas de Francisco Ribeiro

• Destinatários: centros de dia

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 3 | qua | 21.30h

### QUANDO O CINEMA VAI AO TEATRO

#### O Gosto dos Outros

De Agnès Jaoui, com Agnès Jaoui e Jean-Pierre Bacri. Comédia; França; 1999; 112 min.; M/12

O *Gosto dos Outros* apresenta-nos as personagens que os filmes tendem, geralmente, a esquecer: óptimas atrizes que não conseguem arranjar emprego, mulheres ricas entediadas e sem nenhum bom gosto, e atraentes empregadas de bar que não conseguem encontrar o amor.

• Bilhete: € 3,5\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 6 | sáb | 21.30h

### Avatar

De James Cameron, com Sigourney Weaver e Joel Moore. Ação/Aventura; EUA; 2009; 162 min.; M/6

*Avatar* transporta-nos para um espectacular mundo onde um herói rebelde embarca numa viagem de redenção, descoberta e amor inesperado, enquanto lidera uma batalha heróica para salvar a civilização.

• Bilhete: € 3,5\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 7 | dom | 17h

### DOMINGOS EM FAMÍLIA

#### Valiant -

#### Os Bravos do Pombal Versão portuguesa

De Gary Chapman, com vozes de Pedro Granger, Miguel Melo e Inês Castel Branco. Animação; Reino Unido; 2005; 109 min.; M/6

Inglaterra, 1944. Valiant é um pequeno e ansioso pombo-bravo que

sonha tornar-se herói. Bugsy é um preguiçoso e "pouco asseado" pombo de cidade que paira sobre Trafalgar Square. Snooby é um sofisticado pombo de Oxford. Charlie e Tango são dois pombos irmãos que reúnem em entusiasmo e força o que não têm em esperteza. Apesar de muito diferentes, todos têm um destino em comum: alistarem-se no prestigiado Serviço Real de Pombos Correio.

• Bilhete: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 10 | qua | 21.30h

### QUANDO O CINEMA VAI AO TEATRO

#### Um Peixe Fora de Água

De Wes Anderson, com Cate Blanchett e Owen Wilson. Comédia; EUA; 2004; 118 min.; M/12

Nesta comédia de Wes Anderson, Bill Murray é Steve Zissou, um azarado mas persistente oceanógrafo à procura de um tubarão extremamente raro, que comeu o seu parceiro enquanto estavam a filmar um documentário sobre a sua última aventura.

• Bilhete: € 3,5\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 13 | sáb | 15h

VISÕES E RETROSPECTIVAS

## Conversa Acabada de João Botelho

*Conversa Acabada*, o primeiro filme de João Botelho, recebeu o prémio Glauber Rocha no Festival da Figueira da Foz, o Grande Prémio do Festival de Antuérpia e foi considerado um dos melhores filmes de 1982 pela revista *Cahiers du Cinema*.

• Actividade inserida nas Comemorações do Centenário da República

**Sala Polivalente,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 17 | qua | 21.30h

QUANDO O CINEMA  
VAI AO TEATRO

## Manderlay

*De Lars von Trier, com Isaach de Bankolé e Bryce Dallas Howard. Drama; Dinamarca; 2005; 139 min.; M/12*

Depois de deixarem para trás a cidade de Dogville, Grace e o pai acabam nos portões da fazenda de Manderlay, a Sul dos Estados Unidos. Lá, Grace descobre uma estrutura escravagista em pleno funcionamento, apesar de estar em 1933, quando já fora abolida a escravatura. Envolve-se então nas relações entre os empregados negros e os seus patrões, apenas para descobrir que os laços que regem estas relações são bem mais complexos do que pensava...

• Bilhete: € 3,5\*

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

dia 21 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

**\$9.99**

(Legendado em português)

*De Itatza Rosenthal, com vozes de Joel Edgerton e Geoffrey Rush. Animação; Israel; 2008; 78 min.; M/12*

"Já se questionou sobre qual o sentido da vida? Porque existimos? A res-

posta a esta pergunta incómoda está agora ao seu alcance... por apenas \$9,99". Este é o anúncio que muda a vida de Dave Peck, um desempregado de 28 anos, que ainda vive com os pais. \$9,99 é um filme de animação, com modelos reais em plasticina, que oferece, por menos de 10 dólares, a resposta ao sentido da vida...

• Crianças: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**



dia 24 | qua | 21.30h

CICLO JUVENTUDE

## Futebol de Causas

*De Renato Antunes Martins. Documentário; Portugal; 2009; 50 min.; M/12*

Documentário sobre a Académica e as lutas estudantis. Explora a final da Taça de Portugal de 1969, no Estádio do Jamor, e tenta perceber de que maneira o futebol da Académica esteve ligado às questões políticas e sociais que resultaram na crise de 1969, assim como de que forma as lutas estudantis influenciaram a revolução de 25 de Abril de 1974.

• Bilhete: € 3,5\*

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

dia 25 | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

## Tudo Sobre: Oceanos

*De Linda Duvoisin*

Vastos e misteriosos, contendo de tudo, desde correntes voláteis a espécies ameaçadas de criaturas marinhas, os oceanos do nosso planeta são o centro desta edição da série *Tudo Sobre...*

• Destinatários: idosos dos centros de dia,

IPSS e lares

• Inscrições gratuitas: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 28 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

## Planeta 51

Versão portuguesa

*De Javier Abad e Jorge Blanco, com vozes de Pedro Lima e Manuel Marques. Animação; Espanha; 2009; 91 min.; M/6*

Quando a sua nave se despenha, o capitão Charles 'Chuck' Baker julga que chegou a um novo planeta desabitado e espeta a bandeira dos Estados Unidos, antes de se aperceber que, afinal, não está sozinho. A sua volta estão os perplexos habitantes verdinhos do Planeta 51!

• Crianças: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5



dia 31 | qua | 21.30h

CICLO JUVENTUDE

## Paranoid Park

*De Gus Van Sant, com Daniel Liu e Taylor Momsen. Drama; França; 2007; 90 min.; M/12*

Alex, um jovem skater de 16 anos, vê-se envolvido na morte de um segurança nas imediações do mítico Paranoid Park, o mais famoso skate park de Portland. A investigação policial começa e Alex decide manter o acidente em segredo.

• Bilhete: € 3,5\*

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

dia 31 | qua | 10.30h

CINEMA

## UP-Altamente

*de Pete Docter*

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Limite: 50 crianças

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

### ► \* BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

• Estudantes até 25 anos e seniores

(mais de 65 anos): 30% de desconto;

• Crianças até 12 anos: 50% de desconto

Reservas: 21 223 40 34

## Feiras de Março

Março assinala a estreia de duas novas feiras no concelho.

Logo no primeiro domingo, dia 7, tem lugar a Cond'Arte, destinada à promoção e venda de obras de vários artistas. Este mesmo espaço recebe, no dia 21, a Quint'Antiga, feira de antiguidades. As duas feiras iniciativas das 10 às 18 horas, junto ao Parque da Vila.

Ainda em Março, volta mais uma edição da Zimbra Primavera, na Fortaleza de Santiago, nos dias 20 e 21, das 10 às 19 horas. Para além das frutas e legumes de agricultura biológica e tradicional, típicas da época, os visitantes podem adquirir queijo da Azoia, pão de fabrico tradicional, mel, doçaria e outros produtos locais.



**dias 7, 20 e 21 de Março**

**Parque da Vila e Fortaleza de Santiago**

**até 5 de Março**

**EXPOSIÇÃO**

### Falar de... Como de Nós Nasce um Tesouro

Exposição itinerante de livros para a primeira infância

- Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância

- Entidades promotoras: CM Sesimbra e Cercizimbra/STIP

- Actividade inserida no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social

**Jardim-de-infância da Casa do Povo**

**No horário de funcionamento da instituição**

Org.: Creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho



**até 6 de Março**

**EXPOSIÇÃO**

### Embalando de André Semblano

Exposição de pintura em aguarela e acrílico sobre tela.

**Átrio da Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

**de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h**

**sábados, das 10 às 18h**

**de 6 a 22 de Março**

**EXPOSIÇÃO**

### FEMIN'ARTE no Espaço

Para comemorar o Dia da Mulher convidámos algumas mulheres artesãs da freguesia do Castelo a apresentar e divulgar os seus trabalhos manuais.

- Destinatários: comunidade

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 7 | dom | das 10 às 18h**

**FEIRA DE ARTESANATO**

**Cond'Arte**

**Parque da Vila, Quinta do Conde**



**de 9 a 20 de Março**

**EXPOSIÇÃO**

### Viajando no Tempo

de Jorge Rebelo

Exposição de pintura a óleo sobre tela.

**Átrio da Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

**de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h**

**sábados, das 10 às 18h**



**de 8 a 19 de Março**

**EXPOSIÇÃO**

### Falar de... Como de Nós Nasce um Tesouro

Exposição itinerante de livros para a primeira infância.

- Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância

- Entidades promotoras: CM Sesimbra e Cercizimbra/STIP

- Actividade inserida no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social

**Jardim-de-infância do Centro Paroquial do Bem-Estar Social do Castelo**

**No horário de funcionamento da instituição**

Org.: Creches e Jardins-de-infância das IPSS do concelho

dias **11 e 12** | qui e sex

FEIRA

## **I Edição do Espaço Emprego e Formação**

• Informações: 21 228 82 37 (Serviço de Acção Social da Câmara Municipal de Sesimbra)

**Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz**



dia **20** | sáb | 16h

EXPOSIÇÃO

## **Caricaturas da Monarquia à República**

A caricatura foi uma das emblemáticas insígnias do combate ideológico que marcou o fim da Monarquia. Aproveitada pelo movimento republicano como expressão de crítica social, transformou-se numa arte que logrou perdurar até aos nossos dias.

**Inauguração às 16 horas**

• Apoio: Hemeroteca Municipal de Lisboa e Museu Bordalo Pinheiro

**Avenida 25 de Abril, Sesimbra**

• Entidades promotoras: CM Sesimbra e

Cercizimbra/STIP

• Actividade inserida no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social

**Jardim-de-infância do CASCUZ**

**No horário de funcionamento da instituição**

Org.: Creches e Jardins-de-infância das IPSS do concelho



de **23 de Março** a **30 de Abril**

EXPOSIÇÃO

## **Vida e Obra de Rafael Bordalo Pinheiro**

do Museu Bordalo Pinheiro

• Actividade inserida nas Comemorações do Centenário da República

**Átrio da Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

de **terça a sexta**, das 9.30 às 17.30h

**sábados**, das 10 às 18h

dia **28** | dom | das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES

E DO ARTESANATO

**Zimbr'Arte**

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

de **30 de Março** a **26 de Abril**

## **III Mini-feira do Livro**

• Objectivo: motivar para o livro e para a leitura

• Destinatários: comunidade

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

até **30 de Outubro**

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

## **Cem Anos de História**

A mostra reúne vários documentos, desde banda desenhada, literatura, biografias, arte, publicações periódicas, filmes e CD.

• Actividade inserida nas Comemorações do Centenário da República

**Sala de Adultos, Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

de **terça a sexta**, das 9.30 às 17.30h

**sábados**, das 10 às 18h

**biblioteca  
municipal  
sesimbra**



**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Avenida da Liberdade, n.º 46 - Sesimbra

**Horário:**

Terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

e sábado, das 10 às 18h

**Informações:** 21 228 85 88

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

dias **20 e 21** | sáb e dom | das 10 às 18h

FEIRA DOS AROMAS

DA PRIMAVERA

## **Zimbra Primavera**

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

dia **21** | dom | das 10 às 18h

FEIRA DE ANTIGUIDADES

## **Quint'Antiga**

**Parque da Vila, Quinta do Conde**

de **22 de Março** a **1 de Abril**

EXPOSIÇÃO

## **Falar de... Como de Nós Nasce um Tesouro**

Exposição itinerante de livros para a primeira infância.

• Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância



**Sesimbra**  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

## Conversas sobre Ópera

No âmbito da terceira edição da *Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel*, a Sala Polivalente da Biblioteca Municipal recebe pelo segundo ano consecutivo Carlos Otero, encenador, declamador, actor, realizador e autor de peças de teatro, para mais uma conversa sobre ópera.

Neste encontro dedicado à música clássica, Carlos Otero vai relembrar os grandes divulgadores da cultura musical portuguesa, como Carlos Seixas, Marcos Portugal, Domingos Bontempo, Alfredo Keil, Viana da Mota, Luís de Freitas Branco, Francisco Lacerda, Frederico de Freitas, Joly Braga Santos, Ruy Coelho e Fernando Lopes Graça.

**dia 5 | sex | 21.30h**

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**dia 5 | sex | 21.30h**

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA  
DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

## Conversas Sobre Ópera - A Música Clássica Portuguesa

por Carlos Otero

Neste encontro dedicado à música clássica portuguesa, Carlos Otero (encenador, declamador, actor, realizador e autor de peças de teatro) irá relembrar os grandes divulgadores da cultura musical como Carlos Seixas, Marcos Portugal, Domingos Bontempo, Alfredo Keil, Viana da Mota, Luís de Freitas Branco, Francisco Lacerda, Frederico de Freitas, Joly Braga Santos, Ruy Coelho e Fernando Lopes Graça.

• Entrada gratuita

**Sala Polivalente, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**



**dias 6 e 7 | sáb e dom**

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA  
DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

## Pompa Barroca workshop de cenografia por Jorge Carvalho

Jorge Carvalho, um dos cenografistas nacionais mais conceituados, regressa a Sesimbra, desta vez para partilhar os seus conhecimentos, sobre cenografia barroca, dando continuidade a um projecto iniciado em 2009.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 87 41

**Loja Ond@Jovem  
da Quinta do Conde**

**dia 6 | sábado, das 10 às 14h  
dia 7 | domingo, das 10 às 17h**



**dia 12 | sex | 21h**

CENTENÁRIO DA REPÚBLICA

## A Importância da Armada na I República

A Armada teve papel dominante nos acontecimentos que principiam a 4 de Outubro na cidade de Lisboa, agindo como a principal força da revolta militar em terra, que apoiada pelas embarcações fundeadas no

Tejo, proveu decisivo apoio à sublevação republicana.

• Orador: Tenente Carlos Valentim, Marinha Portuguesa

**Sala Polivalente,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Org.: Liga dos Amigos de Sesimbra

**dia 17 | qua | 14.30h**

ATELIÊ

## A Arte do Saber

Estes ateliês promovem a ocupação adequada do tempo livre do idoso, valorizam as suas capacidades, aumentam a sua auto-estima e proporcionam uma vida mais harmoniosa.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 /  
biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

**dia 27 | sáb | 9.30h**

SESIMBRA: MEMÓRIA  
E IDENTIDADE

## Náutica em Sesimbra

Tendo como ponto de partida a conversa na capela de Fevereiro de 2010, subordinada ao tema *A Expansão Marítima Portuguesa e a Contribuição Arabo-Greco-Judaica*, a *Sesimbra Memória e Identidade* de Março pretende reunir numa visita ao Porto de Sesimbra o comandante Malhão Pereira, oficial da Armada e membro

da Academia de Marinha, e actores locais cujo percurso de vida os torna elementos fundamentais para a exploração dos aspectos relacionados com a náutica sesimbrense. O objectivo é a realização de uma visita guiada em que se fará a observação das embarcações e dos testemunhos relacionados com a condução da navegação em alto-mar.

- Limite: 20 participantes
- Oradores: comandante Malhão Pereira, José Satiro, Francisco Pinhal, Acácio Farinha e Domingos Lopes

**Porto de Sesimbra**



**dia 27 | sáb | 15h**  
**CONFERÊNCIA**

### **A Situação Cultural de Hoje**

Apresentação da Nova Águia  
Revista de Cultura para  
o Século XXI, N.º 5 -  
Os 100 Anos d'Águia  
e a Situação Cultural de Hoje

A revista *A Águia* foi uma das mais importantes do início do século XX em Portugal. Contou com a colaboração de algumas das mais relevantes figuras da nossa cultura, como Teixeira de Pascoas, Jaime Cortesão, Raul Proença, Leonardo Coimbra, António Sérgio, Fernando Pessoa e Agostinho da Silva.

- Oradores: António Carlos Carvalho, Miguel Real e Renato Epifânio
- Actividade inserida nas Comemorações do Centenário da República

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**a decorrer**

**terças e quintas | das 10 às 11.30h**  
**WORKSHOP**

### **Informática Sénior**

- Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail

- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Destinatários: M/18

**Espaço de Adultos,**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

### **quartas e sextas | manhã** **CERTIFICAÇÃO** **AMRS.Sesimbra** **Qu@lifica**

- Objectivos: certificar competências adquiridas em Tecnologias da Informação e Comunicação
- Destinatários: público em geral
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Espaço de Adultos,**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**sábados | 9.30 às 10.30h**

### **Cursos de Informática**

A Junta de Freguesia do Castelo e a empresa de formação Ludiquamente vão iniciar no Espaço Zambujal um plano de Cursos em Informática de diferentes níveis para quem pretenda iniciar ou aperfeiçoar as suas competências informáticas.

- Informações : 91 482 01 92

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo e Ludiquamente

**Inscrições**



### **II Curso Básico de Introdução à Língua Russa Para Adultos**

- Duração: 12 horas
- Horário pós-laboral / uma vez por semana
- Inscrições e informações: 21 228 82 37 / 21 210 95 00

**Sala Polivalente,**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**capela do**  
**espírito**  
**santo dos**  
**mareantes**



Rua Cândido dos Reis, 17, Sesimbra

**Horário de Inverno (Set. a Jun.):**

terça a domingo, das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h. Encerra às segundas.

**Horário de Verão (Jul. e Ago.):**

terça a domingo, das 14.30 às 19  
e das 21 às 23.30h. Encerra às segundas.

**Informações:** telefone 21 223 11 34

**E-mail:** museu@cm-sesimbra.pt



  
**Sesimbra**  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

## A Galinha da Minha Vizinha

Corropio, projecto satélite da Circolando, sobe ao palco do Cineteatro Municipal com a peça *A Galinha da Minha Vizinha*, um solo de palhaço sobre a solidão. Nos seus afazeres domésticos, uma mulher está sozinha na sua pequena casinha e, nos seus delírios, procura alegrias, um ovo, alguém, formas de combater essa solidão, inventando amigos e histórias. Num mundo em que qualquer vizinha tem uma galinha melhor que a sua... Não perca este Domingo em Família.

**dia 14 | dom | 17h**

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**



**dia 3 | qua | 15h**

**SERVIÇO EDUCATIVO | TEATRO**  
**Histórias da Monarquia**  
pelo Pim Teatro

Um espectáculo que apresenta a história da monarquia portuguesa, com a tónica nos costumes e na cultura das várias épocas. Foi o primeiro rei de Portugal uma rainha? Que papéis desempenharam as mulheres na nossa História? O que se passou entre 1580 e 1640? Que fazia o Rei de Portugal no Brasil? Porque é que acabou a Monarquia? Estas e outras perguntas têm resposta nesta encenação.

• Crianças: € 1,5

• M/12

• Acompanhantes: € 2,5

**Cineteatro Municipal**  
**João Mota, Sesimbra**

**dia 3 | qua | 15h**

**ATELIÊ**

**A Arte**  
**de Bordalo Pinheiro**

Pintar com muito verde é o desafio. Vamos colorir as diversas peças de barro à maneira de Bordalo Pinheiro.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Actividade inserida nas Comemorações do Centenário da República

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**dia 3 | qua | 15h**

**HORA DO CONTO**

**Orelhas de Borboleta**  
de Luísa Aguilar, com  
ilustrações de André Neves

Ter as orelhas grandes, o cabelo rebelde, ser alto ou baixo, magro ou rechonchudo... até a mais insignificante característica pode ser motivo de troça entre as crianças. Vem descobrir como.

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 4 | qui | 10.30 e 15h**

**O CONTO NO ESPAÇO**

**A Princesa da Chuva**  
de Luísa Ducla Soares

• Destinatários: crianças dos 7 aos 14 anos

• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 6 | sáb | 15h**

**OFICINA DA MANÉ**

**Prenda para o Pai**

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil,**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**dia 9 | ter | 10.30 e 15h**

**Ciclo de Leite**

• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

• Limite: 10 crianças

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 10 | qua | 15h**

**HORA DO CONTO**

**O Pintor e o Lobo**  
conto de tradição oral

Era uma vez um homem que vivia num tempo em que tinha de andar cinco horas a pé para chegar ao trabalho! Pelo caminho aconteciam muitas coisas e houve um dia até que encontrou um lobo!

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**



**dia 10 | qua | 16h**  
LEITURA E ATELIE

## Histórias do Século Passado! Bordalo Pinheiro

Vem participar nestas Horas do Conto e aprender mais sobre a história do teu país! A ideia é perceber que os portugueses nem sempre viveram no mesmo contexto social, económico, cultural e político e são estas mudanças que fazem de nós aquilo que hoje somos.

Depois da "História", inspira-te na vida e obra de algumas personalidades importantes na constituição da República Portuguesa e dá largas à tua imaginação no atelié que te propomos!

Hoje vamos conhecer Bordalo Pinheiro. Através de um pedaço de barro vem conhecer um pouco da vida de Bordalo Pinheiro. Coloca as mãos no barro e explora a "Natureza Morta".

- Actividade inserida nas Comemorações do Centenário da República

- Destinatários: a partir dos 6 anos

**Pólo de Leitura  
da Quinta do Conde**

**dia 11 | qui | 10.30 e 15h**  
CONTO NO ESPAÇO

## Ciclo do Leite de Mariana Magalhães e Cristina Quental

Depois do lanche, a professora Tita fez uma pergunta difícil: - O que é que as crianças devem beber todos os dias para terem os ossos e dentes fortes? - O leite, responderam todos. E tu, sabes de onde vem o leite? Com a turma da professora Tita, visita uma pastagem, um posto de leite e uma fábrica de lactínios.

- Inserido no projecto Alimentação e Nutrição

- Destinatários: crianças dos 4 aos 10 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 13 | sáb | 11h**

HORA DO CONTO

## A Árvore das Folhas A4 de Carles Cano, com ilustrações de Carlos Ortín

Quando chegou a Primavera as folhas da árvore tinham um aspecto um pouco esquisito. Eram diferentes de todas as outras, causando algum burburinho na floresta e quando as estações mudavam algo inesperado acontecia...

- Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**



**dia 14 | dom | 17h**

DOMINGOS EM FAMÍLIA | TEATRO

## A Galinha da Minha Vizinha pelo Corropio, projecto satélite da Circolando

A *Galinha da Minha Vizinha* é um solo de palhaço sobre a solidão. Nos seus afazeres domésticos, uma mulher está sozinha na sua pequena casinha e, nos seus delírios, procura formas de combater essa solidão, inventando amigos e histórias.

- M/4

- Bilhete: € 1.5

- Acompanhantes: € 2.5

- Apresentação Artemrede, co-financiada pela União Europeia

- Produção: Circolando

- Estrutura financiada por: MC/DGArtes

- Apoio: IEPF/Cace Cultural do Porto

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

**dia 16 | ter | 10.30 e 15h**

EXPRESSÃO PLÁSTICA

## Porta-moedas Feitos de Pacotes de Leite

- Actividade inserida nas Comemorações do Centenário da República

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 17 | qua | 15h**

HORA DO CONTO

## Papá, Por Favor, Apanha-me a Lua com texto e ilustrações de Eric Carle

Antes de se deitar, a Mónica olhou pela janela e viu a lua. A lua parecia estar muito perto. "Querida tanto brincar com a lua" pensou a Mónica. E tentou apanhá-la. Porém, por mais que se esticasse, não conseguia tocar-lhe.

- Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 17 | qua | 16h**

ATELIÉ

## Um Presente Para o Meu Pai!

Vem explorar diversos materiais e construir um presente para oferecer no dia do pai. É surpresa!

- Destinatários: a partir dos 6 anos

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 18 | qui | 10.30 e 15h**

EXPRESSÃO PLÁSTICA

## Pedras Pisa-papéis

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 18 | qui | 15h**

**ATELIÊ**

### Querido Pai

Vem escrever uma mensagem para alguém muito especial.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

**Sala Infanto-juvenil,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 19 | sex | 10.30 e 15h**

**DIA DO PAI**

### Uma Prenda

#### Para o Meu Pai

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 20 | sáb | 10.30h**

**EXPRESSÃO PLÁSTICA**

### Como é uma Árvore na Primavera

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 20 | sáb | 11h**

**DESCOBRINDO A BEBETECA**

### Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura.

• Destinatários: bebés até aos 36 meses, acompanhados pelos pais

**Bebeteca,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 20 | sáb | 15h**

**OFICINA DA MANÉ**

### Coelhos de Páscoa

Descobre como a partir de um tecido branco surge um coelho. Não é magia, basta ter imaginação. Vem descobrir como!

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**dia 23 | ter | 10.30h**

**EXPRESSÃO PLÁSTICA**

### A Primavera Chegou, Vem Fazer Flores em Papel de Seda

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 23 | ter | 14h**

**É FIXE LER NAS FÉRIAS**

### História Dentro de Uma Garrafa de Alexandre Honrado (Capítulo I e II)

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 23 | ter | 15.30h**

**EXPRESSÃO PLÁSTICA**

### Coelhinho Feito Com Latas e Tubos de Papel Higiénico

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 24 | qua | 10.30h**

**CINEMA**

### A Ovelha Choné (Vol.1)

de Christopher Sadler

• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 24 | qua | 14h**

**É FIXE LER NAS FÉRIAS**

### História Dentro de Uma Garrafa de Alexandre Honrado (Capítulo III e IV)

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 24 | qua | 15h**

**HORA DO CONTO**

### Um Gato na Árvore

de Pablo Albo, com ilustrações de Géraldine Alibeu

Um dia o gato da senhora Francisca subiu até ao topo de uma árvore. Quando ia para descer teve medo! E o gato miou e miou até que por ali passou...

... A filha da senhora Francisca que subiu à árvore para ajudar. Quando ia para descer teve medo! E começou a chorar até que por ali passou...

... O marido da senhora Francisca que subiu para ajudar. Mas também ele precisou de ajuda...

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 24 | qua | 16h**

LEITURA E ATELIE

## Histórias

### do Século Passado!

#### Bordalo Pinheiro

• Actividade inserida nas Comemorações do Centenário da República

• Destinatários: a partir dos 6 anos

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 25 | qui | 10.30h**

O CONTO NO ESPAÇO

## O Grufalão

de Júlia Donaldson

e Alex Scheffler

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**dia 25 | qui | 15.30h**

## Jogos Lúdicos

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 26 | sex | 10.30h**

É FIXE LER NAS FÉRIAS

## História Dentro

de Uma Garrafa

de Alexandre Honrado

(Capítulo V e VI)

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 27 | sáb | 11h**

HORA DO CONTO

## Um Gato na Árvore

de Pablo Albo, com ilustrações de Géraldine Alibeu

• Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto, Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**



**dia 30 | ter | 10.30h**

ATELIÉ

## Coelhinho em Origami

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 30 | ter | 15h**

ATELIÉ

## Vamos Fazer Um Cesto Para Os Ovos Da Páscoa

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 31 | qua | 15h**

ATELIÉ

## É Poeta!

### É Fernando Pessoa!

• Actividade inserida nas Comemorações do Centenário da República

• Destinatários: a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**



**dia 31 | qua | 15h**

HORA DO CONTO

## O Voo do Golfinho

de Ondjaki, com ilustrações de Danuta Wojciechowska

E se todos tivéssemos o dom de

mudar o corpo ao longo da vida? E se voar fosse mesmo possível para todos os que sempre desejaram ter asas? Esta é a história de um golfinho que queria ser passarinho...

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

**a decorrer**



**terças | 10 ou 14.30h**

HORA DO CONTO

## A Lagartinha Muito Comilona de Eric Carle

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

• Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho

• Limite: 25 alunos por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

**Sala do Conto,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**quartas | 10 e 11h**

SERVIÇO EDUCATIVO

## Os Segredos do Cineteatro

Visitas Guiadas

No Cineteatro Municipal João Mota escondem-se segredos fantásticos, do tempo do cinema mudo. Na sala de espectáculos vais encontrar uma personagem que não costuma ser muito

faladora, mas que descobrirá contigo todos os segredos de outros tempos.

- Destinatários: grupo / turma de crianças do Pré-escolar, 1.º ou 2.º Ciclo
- Objectivos: dar a conhecer a história ligada ao Cineteatro Municipal João Mota de uma forma lúdica e pedagógica
- Marcação: 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
- Crianças: € 1.5
- Acompanhantes: € 2.5

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

**quartas | 10.30h**

### **Espaço Aqui Brincamos Todos**

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
- Dinamização: STIP/Cercizimbra e Biblioteca Municipal

**Sala Infanto-Juvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

**quartas e sextas | 10.30 e 15h**

**O CONTO NO ESPAÇO**

### **Um Milhão de Beijinhos**

com textos e ilustrações de Elsa Lé  
Maria vive no seu mundo alegre, doce e colorido. Certo dia algo acontece... É urgente modificar o coração do pai. Então, a menina recorre ao seu fabuloso mundo imaginário, na tentativa de encontrar uma solução.

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças do Pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho



### **A Colecção**

**de Margarida Botelho**

Qual é a colecção mais rara de todas? Estará no teu bolso? Já a encontraste? Uma história de encontro e partilha num mundo de objectos perdidos.

Serão muitos e surpreendentes, os achados desta colecção a quatro mãos!

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 25 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



### **INSCRIÇÕES**

**de 15 a 31 de Março**

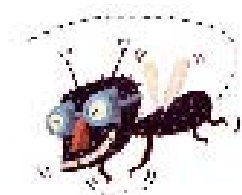
### **II Noite Mistério**

A Biblioteca convida-te a passar uma noite diferente e misteriosa entre livros e histórias de encantar, tendo como base o clássico *Alice no País das Maravilhas*, de Lewis Carroll, onde a magia se junta à aventura e descoberta das personagens desta incrível história.

- Destinatários: dos 7 aos 10 anos (limite de 40 participantes)
- Inscrições gratuitas: de 15 a 31 de Março (mediante ficha de inscrição preenchida pelos encarregados de educação), Biblioteca Municipal tel.: 21 22 88 588
- Condições de participação: os participantes devem jantar previamente, trazer saco-cama e almofada, roupa confortável, material de higiene pessoal (incluindo toalha de rosto), uma muda de roupa para o dia seguinte e a sua história preferida.

**dias 10 e 11 de Abril**

**Local: Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**



**quintas | 10 ou 14.30h**

**HORA DO CONTO**

### **A Casa da Mosca Fosca**

adaptação de Eva Mejuto, com ilustrações de Sérgio Mora  
Esta é uma história que explora os efeitos cómicos da linguagem, nomeadamente das rimas associadas aos nomes das personagens, e de situação.

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças dos 6 aos 8 anos do 1.º e 2.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Limite: 25 alunos por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)

**Sala do Conto,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**sextas | 10 ou 14.30h**

**HORA DO CONTO**

### **O Rapaz**

**Que Aprendeu a Voar**  
de Alexandre Honrado, com ilustrações de José Miguel Ribeiro

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
  - Destinatários: crianças dos 8 aos 10 anos do 3.º e 4.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
  - Limite: 25 alunos por sessão
  - Inscrições: 21 228 85 88 (Maria Carreira)
- Sala do Conto,  
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



## Visitas à Biblioteca

- Destinatários: grupos organizados
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteka@cm-sesimbra.pt



## Oficinas de Teatro

Para Crianças que Ainda não Conseguem Chegar ao Puxador da Porta

Actividade organizada em seis oficinas: Histórias, Som e Música, Maquilhagem, Figurinos, Oficina de Cenários e Iluminação, divididas em 20 sessões por grupo, realizadas em contexto escolar

- Inserido no projecto de iniciação teatral (dos 3 aos 5 anos)
- Marcações (obrigatórias): 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
- Bilhete: € 1,5\* (para todas as sessões)

**Cineteatro Municipal**  
João Mota, Sesimbra

## Nas Linhas do Corpo

Projecto de movimento/dança e desenho

A partir de ideias originárias das áreas do desenho e movimento contemporâneo, e das semelhanças entre ambos, exploram-se diversas formas de percepção, acção e composição dos materiais descobertos. Serão dirigidas 20 sessões por grupo, realizadas em contexto escolar.

- Marcações: 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
- Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos
- Bilhete: € 1,5\* (para todas as sessões)

**Cineteatro Municipal**  
João Mota, Sesimbra



**lojaOnd@Jovem**  
quinta do conde

de 2 a 31 | das 14 às 20h

### Ond@Arte

Exposição de pintura  
de José Dias

dia 6 | sáb | 16h

### Ond@Palco

Segunda aula pública  
da AniMúsica  
no Parque da Vila

dia 13 | sáb | 16h

### Ond@Palco

Eliminatória  
do concurso do karaoke

a decorrer

quartas e quintas | 14.30h

### Ser Ad@lescente

todos os dias

das 14 às 20h

### Ond@Voluntariado

Inscrições

### Ond@Forma

Aprende a tocar  
guitarra, baixo,  
piano e bateria

• Inscrições: 21 210 22 31

• Preço: € 20/mês

**lojaOnd@Jovem**  
sesimbra

dia 6 | sáb | das 15 às 19h

### Ond@Karaoke

Eliminatória  
do concurso de karaoke

dia 13 | sáb | das 15 às 18h

### Ond@Musical

Aprende como podes  
tocar cavaquinho e ter  
algumas noções musicais.

a decorrer

de terça a sábado  
das 13 às 19h

### Ond@Arte

Momentos 2009  
Exposição de fotografia  
de António Murteira  
da Silva

## QUINTA DO CONDE E SESIMBRA

dia 20 | sáb | 9h

### Ond@Aventura

Limpar Portugal

Apoio: Núcleo  
de Espeleologia da Costa Azul



**Sesimbra**  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

## Jogos Desportivos Escolares

A Escola Básica 2,3 de Santana é palco da 23.<sup>a</sup> edição dos Jogos Desportivos Escolares, que decorrem entre 23 e 26 de Março. Este ano, a organização está a cargo do Agrupamento Vertical de Escolas do Castelo.

A iniciativa, que se iniciou na década de 80, é uma forma de promover um convívio desportivo, dar a conhecer o trabalho desenvolvido pelos professores, sobretudo os de Educação Física, e desenvolver o gosto dos alunos pelas actividades desportivas, componente importante para a criação de estilos de vida saudáveis. Para além do basquetebol, badminton, voleibol e estafeta, os alunos do concelho vão também poder medir forças no Jogo do Mata, na Bola ao Capitão, no Xadrez e na Festa da Ginástica e da Dança. O programa do evento inclui ainda uma mostra sobre os Jogos Olímpicos, uma exposição com fotografias das várias edições dos Jogos Desportivos Escolares, uma Feira de Minerais, onde serão realizados rastreios, e espaços dedicados aos alunos mais novos e aos jogos tradicionais. Os Jogos Desportivos Escolares reúnem todos os anos centenas de alunos de todas as idades e proporcionam momentos de grande convívio e desportivismo.

de 23 a 26 de Março

Escola Básica 2,3 de Santana



Foto: Vertente Natural



dia 6 | sáb | 9.30h

WORKSHOP

### Escalada

Este *workshop* é destinado a todos os que pretendem iniciar-se na escalada em rocha. O objectivo desta acção é transmitir técnicas e conceitos básicos que permitam aos iniciados actuar com maior segurança, eficiência e respeito pelo meio envolvente.

- Preço: € 28 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 5 de Março
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (Parque de estacionamento do Creiro)
- Org.: Vertente Natural

dia 6 | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

### Nas Arribas do Contrabando

- Preço: € 6 (menores de 10 anos grátis)
- Ponto de encontro: Campo de futebol do Grupo Desportivo União da Azóia
- Org.: Sistemas de Ar Livre



dia 6 | sáb | das 10.30 às 13.30h

AULA NATURA

### Como Nasceu a Lagoa

Conceição Freitas, geóloga, coordenadora do Centro de Geologia da Universidade de Lisboa, professora associada no Departamento de Geologia FCUL e especialista em sistemas lagunares, efectuou a tese de doutoramento na Lagoa de Albufeira e é

co-autora de algumas publicações sobre esta laguna, vai guiar esta visita, com a colaboração do Grupo Procoast.

- Recomendações: os participantes devem levar binóculos (se possível telescópio), calçado (botas de borracha) e vestuário confortáveis.
- Destinatários: famílias
- Preço: € 5
- Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: portão da Lagoa Pequena
- Org.: Ceila - Associação para o Estudo e Interpretação da Lagoa de Albufeira e CM Sesimbra



dias 6 e 7 | sáb e dom

TÉNIS

### Campeonato

### Regional de Sub-18

### Centro Municipal de Ténis da Maça

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra



**dia 7 | dom | 10h**

## PASSEIO PEDESTRE

### Medos do Penedo

- Preço: € 7 (menores de 10 anos grátis)
- Ponto de encontro: Entrada do Parque de Campismo Campimeco, na Praia das Bicas, Aldeia do Meco

Org.: Sistemas de Ar Livre



**dia 13 | sáb | 11.15h**

### Ginástica Pais & Filhos

- Destinatários: pais e filhos
- Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45

#### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



**dia 14 | dom | 9.30h**

## MULTIACTIVIDADES

### Ori-BTT no Cabo

Prova de orientação em BTT no planalto do Cabo Espichel. Munidos de bússola e carta militar, os participantes terão de conquistar os postos de controlo que lhes são propostos. Pelo meio irão encontrar desafios que terão que superar com melhor performance possível. Uma prova onde a gestão de tempo, de

energia, o espírito de equipa e estratégia adoptada farão toda a diferença.

- Preço: € 22 c/ bicicleta; €10 s/ bicicleta
- Duração: ½ dia (manhã)
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 12 de Março
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel

Org.: Vertente Natural

**dia 20 | sáb | das 10.30 às 13.30h**

## AULA NATURA

### Gincana na Lagoa

- Destinatários: famílias
- Preço: € 10 (adultos) e € 8 (crianças)
- Guia: AFLOPS - Associação dos Produtores Florestais
- Recomendações: os participantes deverão levar binóculos (se possível telescópio), calçado (botas) e vestuário confortáveis
- Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: Portão da Lagoa Pequena
- Org.: Ceila - Associação para o Estudo e Interpretação da Lagoa de Albufeira e CM Sesimbra



**dia 20 | sáb | 15.30h**

## CENTENÁRIO DA REPÚBLICA

### Lançamento de Parapente

Um dos contributos da República prendeu-se com a prática da actividade desportiva como actividade universal para todos os cidadãos. Cem anos passados assinala-se este legado com actividades actuais, propondo-se um planar por sobre a história e a baía.

- Esta actividade está associada à abertura da exposição Caricaturas da Monarquia à República

#### Avenida 25 de Abril, Sesimbra

Org.: Asas do Sul



**dia 21 | dom | 9.30h**

## PASSEIO PEDESTRE

### A Caminho dos Dinossáurios

Passeio pedestre no planalto e Santuário do Cabo Espichel passando pelas pistas de pegadas de dinossáurios com identificação de fauna e flora. Interpretação histórica e cultural do Santuário do Cabo Espichel e pegadas.

- Preço: € 8 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: ½ dia (manhã)
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 19 de Março
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Ponto encontro: Santuário do Cabo Espichel

Org.: Vertente Natural



**dia 21 | dom | 10h**

### Yoga na Praia Para Receber a Primavera

Comemore o equinócio contemplando a natureza. Alongar o corpo, respirar energia, relaxar ao som do mar e meditar profundamente são alguns dos exercícios que poderá fazer, guiados pelo professor do yoga Paulo Carvalho, director do Centro do Yoga de Sesimbra.

- Destinatários: toda a população
- Informações: 21 223 21 01 / 96 524 52 57

#### Praia da Califórnia

Org.: Centro do Yoga - Ashrama Sesimbra



**dia 24 | qua | das 10 às 13h**

#### PASSEIO PEDESTRE

### Visita Guiada à Vila

Circuito no perímetro da vila, com visita ao Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra, Fortaleza de Santiago e réplica do Pelourinho do séc. XVI.

- Destinatários: profissionais de turismo e agentes económicos

- Inscrições e informações: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)

- Ponto de Encontro: Posto de Turismo de Sesimbra

**de 23 a 26**

### XXIII Jogos

### Desportivos Escolares

#### Escola Básica 2,3 de Santana

Org.: Agrupamento Vertical de Escolas do Castelo

**dia 26 | sex | 15h**

### Kids Combat

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

#### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



**dia 27 | sáb | das 10.30 às 13.30h**

#### AULA NATURA

### O Grande Jogo

### da Lagoa de Albufeira

Jogos de exterior, onde são utilizados os conhecimentos adquiridos nas aulas anteriores.

- Destinatários: famílias
- Preço: € 10 (adultos) e € 8 (crianças)
- Guia: AFLOPS - Associação dos Produtores Florestais
- Recomendações: os participantes deverão levar binóculos (se possível telescópio), calçado (botas) e vestuário confortáveis
- Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de Encontro: Portão da Lagoa Pequena
- Org.: Ceila - Associação para o Estudo e Interpretação da Lagoa de Albufeira e CM Sesimbra

**dia 27 | sáb | 11.15h**

### Ginástica Pais & Filhos

- Destinatários: pais e filhos

- Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45

#### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



**dia 27 | sáb | 15h**

### Aulas de Hip-Hop

- Actividade inserida no Programa Escolhas - Nos Trilhos do Desafio

- Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

#### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

**dias 27 e 28 | sáb e dom**

#### TÉNIS

### Campeonato

### Regional Absoluto

#### Centro Municipal de Ténis da Maça

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra



**de 27 a 29**

#### CIRCUITO NACIONAL

### Surf na Lagoa

A praia da Lagoa de Albufeira recebe entre 27 e 29 de Março a segunda etapa do de Surf Esperanças 2010. A prova está aberta a atletas até aos 18 anos, pertencentes a clubes de todo o país, desde que sejam federados.

#### Lagoa de Albufeira

Org.: Surf Clube de Sesimbra e da Federação Portuguesa de Surf

Foto: Vertente Natural



**dia 28 | dom | 9.30h**

#### RAPPEL

### Circuito da Baleeira

Circuito de rappel com três vias de progressão vertical, que nos dará acesso à belíssima praia do Porto da Baleeira. A altura do rappel varia entre os 5 e os 35 metros e promete não deixar ninguém indiferente. Este rappel situa-se na zona do Cabo Espichel.

- Preço: € 20

- Duração: ½ dia (manhã)

- Grau de dificuldade: médio/alto

- Inscrições: até 26 de Março

- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 /

info@vertentenatural.com

- Ponto encontro: Café Retiro dos Amigos, na Azoia

Org.: Vertente Natural

# Ond@Jovem '10



## março

**dia 18 QUI 21.30H**

LANÇAMENTO DA OND@Jovem'10  
Bar Gliese, Sesimbra

**dia 24 QUA 21.30H**

**CICLO DE CINEMA JUVENIL**

FUTEBOL DE CAUSAS  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

**dia 26 SEX 22H**

CONCERTO COM BANDA RYSCOS 22H  
Drinks and Drunk's, Aldeia do Meco

**dia 27 SÁB**

EXPLORAÇÃO DE BIODIVERSIDADE  
NA RIBEIRA DE COINA 11H  
Quinta do Conde

FINAL DO CONCURSO  
DE KARAOKE 16H  
Loja Ond@Jovem de Sesimbra

AUTO DA BARCA DO INFERNO,  
DE GIL VICENTE 21H  
Sede da Associação Cultural, Social e Recreativa Voz do Alentejo

**dia 28 DOM**

BAPTISMO DE VOO 9H  
A definir (consoante as condições climatéricas)  
SURF/ BODYBOARD/ SHIMBOARD 10H  
Limite: 16 participantes (a partir dos 12 anos)  
Praia a definir (consoante o estado do mar)  
MG BOOS 16H  
Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde  
FORMAÇÃO DE MODA 10H  
Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

**dia 30 TER**

SURF/ BODYBOARD/ SHIMBOARD 10H  
Praia a definir (consoante o estado do mar)  
FORMAÇÃO DE MODA 10H  
Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde  
JOGOS DE MESA  
E TRADICIONAIS 14H  
Loja Ond@Jovem de Sesimbra  
Parque da Vila, Quinta do Conde

**dia 31 QUA**

SURF/ BODYBOARD/ SHIMBOARD 10H  
Praia a definir (consoante o estado do mar)  
FORMAÇÃO DE MODA 10H  
Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde  
TORNEIO DE BUZZ 16H  
Loja Ond@Jovem de Sesimbra  
Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde  
CICLO DE CINEMA JUVENIL  
PARANOIA PARK 21.30H  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

## abril

**dia 1 QUI**

VISITA À ACADEMIA PUMA  
DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL  
EM ALCOCHETE 9.30H

FORMAÇÃO DE MODA 10H

Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

**CICLO DE CINEMA JUVENIL**

JUVENTUDE EM MARCHA 21.30H  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

**dia 3 SÁB**

QUEIMA DO JUDAS 12H  
SESSÃO DE AUTÓGRAFOS  
COM SANDRA CARVALHO 15H  
Loja Ond@Jovem de Sesimbra  
APRESENTAÇÃO DE MODA 15H  
Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde

**dia 5 SEG**

FORMAÇÃO DE ESPELEOLOGIA 9H  
Loja Ond@Jovem de Sesimbra  
TORNEIO DE BOWLING SUB-16 14H  
Bar Gliese, Sesimbra

**dia 6 TER**

FORMAÇÃO DE ESPELEOLOGIA 9H  
Loja Ond@Jovem de Sesimbra  
PREVENÇÃO DE ACIDENTES  
DOMÉSTICOS 14.30H  
Espaço Cultural da Junta de Freguesia de Santiago  
INICIAÇÃO AO TÊNIS 14.30H  
Campo de Ténis da Almoinha  
FINAL DO TORNEIO DE BUZZ 16H  
Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde  
FESTIVAL ONLINE 21.30H  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



Sesimbra  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

**18 de março  
a 11 de abril**

**dia 7 QUA**

DIA MUNDIAL DA SAÚDE  
FORMAÇÃO DE ESPELEOLOGIA 16H  
Loja Ond@Jovem de Sesimbra  
JOGO DA AUMENTAÇÃO 15H  
Praia da Califórnia, Sesimbra

**dia 8 QUI**

DIA MUNDIAL DA LUTA CONTRA O CANCRO  
FORMAÇÃO DE ESPELEOLOGIA 9H  
Loja Ond@Jovem de Sesimbra

WORKSHOP DE MÚSICA 14.30H  
Espaço Cultural da Junta de Freguesia de Santiago  
SESSÃO DE ESCLARECIMENTO  
SOBRE TABACO E ALCOOL 16H

Loja Ond@Jovem de Sesimbra  
Loja Ond@Jovem da Quinta do Conde  
FESTIVAL ONLINE 21.30H  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

**dia 9 SEX**

DIA INTERNACIONAL DOS MONUMENTOS  
FORMAÇÃO DE ESPELEOLOGIA 9H  
Loja Ond@Jovem de Sesimbra  
MONUMENTOS DE SESIMBRA 12H  
1/2 maratona fotográfica  
Freguesias de Santiago e Castelo

FESTIVAL ONLINE 21.30H  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

**dia 10 SÁB 9H**

CONHECE O TEU CONCELHO  
CRIATIVIDADE SOBRE RODAS OUTDOOR  
Praça da Califórnia  
Freguesia de Santiago

**dia 11 DOM 16H**

MG BOOS  
Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

Org: CM Sesimbra, JF Castelo, JF Santiago,  
JF Quinta do Conde e Movimento Associativo

Apoios: IPJ - Instituto Português da Juventude  
e Instituto da Droga e Toxicod dependência

## Serão de Contos

No mês em que se assinala o Dia Internacional da Mulher, 8 de Março, o Serão de Contos vai ter um 6.º sentido. Ana Lage e Pedro Oliveira vêm à Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Sesimbra partilhar contos intuitivos e filosóficos em que a mulher é a protagonista. Neste Serão vão predominar as histórias tradicionais, cuja autoria se perdeu na neblina dos tempos mas que a sabedoria continua actual, e os contos de autor, que foram beber a inspiração ao texto tradicional e à oralidade. Uma noite a não perder.



dia 26 | sex | 21.30h

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

de 1 a 25 de Março

## Poesia, já!

No âmbito das comemorações do Mês da Leitura promovidas pelo Plano Nacional de Leitura, o Serviço de Apoio às Bibliotecas Escolares da Biblioteca Municipal vai realizar um conjunto de acções em que a poesia estará em destaque.

- Destinatários: alunos do Ensino Básico e Secundário
- Informações: sabe@cm-sesimbra.pt

**Escolas do concelho**

dia 6 | sáb | 15 às 17h

## Aulas de Hip-Hop

- Inserido no programa Escolhas - Nos Trilhos do Desafio
- Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 13 | sáb | das 15 às 17h

## Aulas de Hip-Hop

- Inserido no programa Escolhas - Nos Trilhos do Desafio
- Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 13 | sáb | 15h

## Visita Guiada à Obra de Conceição Silva

• Entrada apenas com convite

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

**Ond@Jovem<sup>10</sup>**

De 18 de Março a 11 de Abril

**JUVENTUDE**

**Ond@Jovem<sup>10</sup>**

Aproveitar ao máximo as férias da Páscoa é a proposta da Ond@Jovem. Teatro, música, dança, moda, desporto e actividades de aventura são algumas das propostas do programa.

**A decorrer em todo o concelho**

Org.: CMSesimbra | Associações juvenis

dias 20 | sáb | das 15 às 17h

## Aulas de Hip-Hop

- Inserido no programa Escolhas - Nos Trilhos do Desafio
- Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

Org.: CM Sesimbra e Ordem dos Arquitectos



dia 20 | sáb

**AMBIENTE**

## Limpar Portugal

Com base numa ideia desenvolvida na Estónia, um grupo de amigos decidiu avançar com o projecto *Vamos Limpar a Floresta Portuguesa Num Só Dia*, que já conta com mais de 17 mil voluntários. O objectivo é juntar o maior número de participantes para, no dia 20 de Março, recolherem resíduos das florestas de todo o país. O concelho de Sesimbra também se juntou à iniciativa, e conta já com cerca de 80 inscritos. Para mais informações consulte o site [www.limpar-portugal.org](http://www.limpar-portugal.org).

• Inscrições: 91 357 51 48 / davidfigueira@gmail.com (David Figueira)

dia 26 | sex | 21.30h

SERÃO DE CONTOS

### Contos com 6.º Sentido

com Ana Lage e Pedro Oliveira  
Esta dupla reúne-se no dia da Mulher,  
para partilhar contos intuitivos e fi-  
losóficos em que a mulher é prota-  
gonista.

**Sala Polivalente,**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

### Inscrições

### Danças de Salão da União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde

- Destinatários: toda a comunidade
- Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)
- Grupo Coral da União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde
- Inscrições e informações: 21 210 14 58 / Rua Gama Pinto 185/186, Quinta do Conde (União Desportiva e Recreativa Quinta do Conde 1)
- Orientação: Andreia Pereira (Escola de Música ANACRUSA)



### Grupo de Danças Antigas Condes de Sesimbra

- Inscrições: Rua José Relvas, lote 640 (sede) / Rua Rio Lis, Boa Água - Quinta do Conde (Centro Infantil) / 21 213 77 30 / 21 211 00 80

SEMPRE A MEXER  
PARA NÃO ENVELHECER

**Danças de Salão,  
Logoterapia,  
Gerontomotricidade  
e Ateliês de Artes  
e Oficinas**

- Inscrições e informações: 21 228 82 37

# Sesimbra faz bem



Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.

Conheça o site do turismo

[www.visitsesimbra.pt](http://www.visitsesimbra.pt)

  
Sesimbra  
câmara municipal



ANTÓNIO REIS MARQUES

## Peixe Agulha ou Espadarte

**E**m Sesimbra toda a gente o conhecia por peixe agulha, embora também fosse nomeado por espadarte. Trata-se, portanto, de um peixe que, como tantos outros, tem duas denominações, ambas originadas pela particularidade da sua maxila superior ser alongada em forma de agulha ou de espada.

Convenhamos que espada é bem mais adequado que agulha, pois traduz melhor o formato.

E como é sabido existe um outro peixe, mas de tamanho reduzido e inconfundível na sua forma que, por isso, se chama simplesmente agulha.

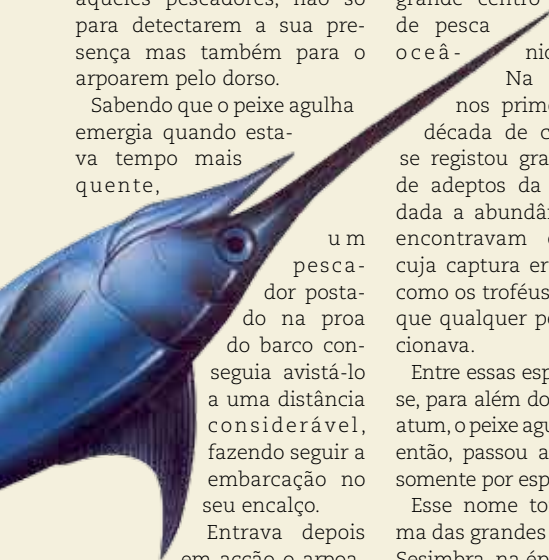
Peixe agulha é designação antiquíssima, que sempre foi usada pelos nossos pescadores, do peixe que era pescado a bordo das barcas do alto, e em pesqueiros que ficavam a algumas milhas a sul e sudoeste do Cabo Espichel, o que obrigava a viagens de mais de duas horas.

Era uma espécie que aparecia habitualmente nesses mares, por alturas de Setembro, e a sua pesca teve como protagonistas mais destacados uma companhia de famosos pescadores, que integravam quatro irmãos, vulgarmente conhecidos pela alcunha de “Os Ratinhos”.

A captura desse tão corpu-

lento como succulento peixe, fazia-se, tal como para os atuns, com linha de mão e isca viva, no caso a chaputa, caracterizando-se pela capacidade demonstrada por aqueles pescadores, não só para detectarem a sua presença mas também para o arpoarem pelo dorso.

Sabendo que o peixe agulha emergia quando estava tempo mais quente,



um pescador postado na proa do barco conseguia avistá-lo a uma distância considerável, fazendo seguir a embarcação no seu encaicho.

Entrava depois em acção o arpoador que, invariavelmente, lograva atingir o animal lançando, num enérgico e rapidíssimo impulso, o rudimentar arpão que era um ferro em forma de seta ligado a um cabo de madeira.

Embora o peixe agulha não obtivesse grande cotação na lota, dado que não era exportado, nem tinha a preferência dos consumidores locais, que praticamente o ignoravam, não deixava de ser pescado na época própria e, recordamos, que o maior lanço de que há memória foi de dezanove unidades, com um peso médio entre cento e dez e cento e trinta quilos, que

renderam onze mil escudos.

Tudo isto acontecia, com regularidade, até finais dos anos quarenta do século passado, época a partir da qual Sesimbra se tornaria num grande centro internacional de pesca desportiva oceânica.

Na verdade, foi nos primeiros anos da década de cinquenta que se registou grande afluência de adeptos da pesca grossa, dada a abundância que aqui encontravam em espécies, cuja captura era considerada como os troféus mais valiosos que qualquer pescador ambicionava.

Entre essas espécies contava-se, para além do anequim e do atum, o peixe agulha que, desde então, passou a ser nomeado somente por espadarte.

Esse nome tornar-se-ia numa das grandes referências de Sesimbra, na época, devido ao trabalho pioneiro do professor Arsénio Cordeiro, a quem se ficou devendo a revelação da nossa terra como zona favorecida pela natureza para a pesca do famoso gladiador dos mares.

Assim, o primeiro grande passo foi a sua tese subordinada ao tema *Pesca Grossa em Portugal*, que foi aprovada por aclamação no III Congresso Nacional das Pescas, realizado em Lisboa em 1950.

Depois, o seu livro *Espadartes de Sesimbra*, publicado em 1959, que constitui um estudo valioso, e único, editado em Portugal sobre aquela temática.

«A captura desse tão corpulento como succulento peixe, fazia-se, tal como para os atuns, com linha de mão e isca viva»

Entretanto, na sua actividade de piscatória, notabilizou-se pelo número de exemplares obtidos, alguns dos quais, pelo seu tamanho, constituíram recordes europeus.

Numa das suas últimas estadas na nossa terra ouvimos-lhe dizer, com humor, que o velho peixe agulha, depois de ser tratado por um nome mais sonante, de ser tão procurado por pléiades de pescadores, nacionais e estrangeiros, de ter dado nome a um hotel, que marcou uma época da vida local, de representar uma referência na nossa gastronomia, de ter adquirido tanta fama, surpreendeu-nos com a sua ingratidão pois virou-nos as costas e desapareceu.

E esse grande amigo de Sesimbra, quando falava desses tempos áureos da pesca ao espadarte, tinha sempre palavras de grande encómio para os nossos pescadores, salientando terem sido eles os seus grandes mestres.

A esse propósito, dizia até que “aquilo de se conseguir capturar, com arpão, um dos maiores e mais velozes peixes, era coisa assaz admirável”.



## Pinhão de Sesimbra

Portugal é um dos grandes produtores mundiais de miolo de pinhão, fruto seco extraído da pinha do pinheiro manso. Em Sesimbra, a mancha de pinheiros mansos encontra-se dispersa, contudo, a maioria dos exemplares concentra-se na freguesia do Castelo, com incidência nas zonas da Lagoa de Albufeira, Aiana, Apostiça, Aldeia do Meco, Maçã e Calhariz.

Dezembro marca o início da época oficial da apanha da pinha, que se prolonga até 30 Março. Em anos bons são colhidas perto de 2600 tone-

ladas durante este período.

A produção é, posteriormente, entregue a vários empresários do concelho. Uma das empresas que explora este fruto é a Meco Pinha, localizada na Aldeia do Meco. «Por época recebemos, em média, 600 toneladas», revela José Teles, o seu proprietário.

Daqui, a maior fatia segue directamente para fábricas de descasque do pinhão em Portugal, e também para compradores de Itália e Espanha.

Em anos bons, o quilo da pinha pode ser adquirido ao produtor a 90 centimos,

embora existam alturas em que o seu valor não ultrapassa os 50 centimos.

Além de saboroso, é rico em sais minerais, ácidos gordos polinsaturados, aminoácidos e tem grande valor calórico.

Na gastronomia é usado na doçaria, em saladas e, cada vez mais, na cozinha moderna, associada ao conceito *gourmet*.

A par do pinhão e da pinha, que é utilizada como combustível, o pinheiro manso produz resina e madeira, dois produtos que contribuem para que o pinheiro manso seja uma espécie muito valorizada.



**Imagem:** CALLIXTO, C. (1979) - Uma mapa de Sesimbra anterior à Restauração (2). Raio de Luz. Ano IV, n.º 43, 23 Dez, p. 4.

## O Forte de "Ancua"

Identificado pela primeira vez num mapa de Filipo Terzi, datado de 1580, publicado por Carlos Callixto em 1979, o Forte de "Ancua" é a mais antiga fortificação de que há registo na vila de Sesimbra. Apresenta nos registos existentes quatro baluartes e localiza-se aproximadamente ao centro da Baía.

A sua edificação ocorre algures entre 1568-70 e 1580, muito provavelmente durante o reinado de D. Sebastião, num momento em que são frequentes as incursões e desembarques de piratas e corsários ao longo da costa.

Nesta altura, a epopeia ultramarina confere à vila de Sesimbra um revigorado papel. É porto atlântico, estaleiro de construção e reparação naval, local de provimento de mantimentos e berço de experientes

mareantes. A sua defesa está a cargo, não só deste pequeno forte, mas também de uma torre de atalaia circular localizada a poente da Baía, que ainda hoje é visível no interior do forte de S. Teodósio, ou do Cavalo.

Em termos históricos, o Forte de "Ancua" é novamente referenciado numa pintura a óleo, datada de 1602, da autoria do pintor holandês Hendrick Cornelisz Vroom, obra que ilustra o ataque inglês a uma carranca portuguesa na Baía de Sesimbra, repellido por embarcações espanholas e pela própria fortificação.

Em 1641, estaria ainda em funcionamento, de acordo com o relato do padre Simão Falónio, segundo o qual teria somente quatro meios canhões e cerca de cinco bocas de fogo em mau estado. Após a

restauração de 1640, e perante as guerras com Espanha e Holanda, D. João IV leva a cabo uma reorganização da defesa da fronteira marítima, através da construção de vários fortes ao longo da costa portuguesa.

É, pois, a partir desse momento que se esbatem as referências históricas ao Forte. Julga-se que terá sido desmantelado durante este período, mas a hipótese de ter havido um reaproveitamento da sua estrutura para a construção da Fortaleza de Santiago não é de descartar.

### Bibliografia:

- PORTOCORRERO, G. (2003) – Sistemas de defesa costeira na Arrábida durante a Idade Moderna: Uma visão social. Edições Colibri.
- SERRÃO, E.C.; SERRÃO, V. (1997) – Sesimbra monumental e artística. Sesimbra. Câmara Municipal de Sesimbra.

## ▶ livraria municipal

### ESSÊNCIA E MEMÓRIA - ANTOLOGIA DE FOTOGRAFIA CONTEMPORÂNEA - VOLUME II

O mundo pelas objectivas é a proposta do segundo volume da publicação *Essência e Memória*, uma obra editada pela Chiado Editora, que reúne contributos de 53 fotógrafos portugueses e de países lusófonos, residentes em todo o mundo.

Carlos Sargedas, com belíssimas imagens aéreas do Santuário do Cabo Espichel e do Alqueva, e Luís Miguel Costa, que apresenta fotografias de natureza e imagens a preto e branco, são os representantes do coneelho nesta obra.

Um trabalho onde nos são apresentadas imagens únicas que retratam vários quotidianos, obras criadas pelo Homem e pela natureza, rostos e paisagens, que preenchem as 224

páginas deste livro, obrigatório para os amantes da fotografia.

Este projecto resulta de uma ideia do fotógrafo António Vieira da Silva e os direitos de autor foram cedidos à Meninos de Ouro, uma instituição de apoio a crianças e famílias com dificuldades, com Sede em Setúbal.

*Essência e Memória* pode ser adquirido em várias livrarias e na loja do fotógrafo Carlos Sargedas, na Avenida da Liberdade, em Sesimbra.



#### Ficha técnica

Edição: Chiado Editora  
Ano de edição: 2009  
Tiragem: 1200 exemplares  
Preço: € 20



► um livro  
**Raul Solnado**  
- A Vida não  
se perdeu  
LEONOR XAVIER

Esta biografia dá-nos a conhecer a vida dentro e fora dos palcos do maior humorista português, as amizades e as paixões, os amigos que partiram, os segredos guardados para lá das cortinas e das câmaras. *Raul Solnado – A Vida Não se Perdeu* revela-nos a história ímpar de um homem que amou uma cidade, uma arte e

que vivendo sob o signo do êxito ensinou um país a rir... Este livro está disponível para empréstimo domiciliário na Sala de Adultos da Biblioteca Municipal. E não se esqueçam: «Façam o favor de ser felizes!».

► um filme  
**Juno**  
JASON REITMAN

Juno (Ellen Page, nomeada para o óscar de melhor atriz) é uma rapariga de 16 anos que gosta de andar ao seu ritmo, de preferência ao som de uma qualquer canção dos *The Stooges* mas que, apesar do seu ar duro e rebelde, é apenas uma adolescente. Enquanto a maior parte das colegas passa o tempo a actualizar

a página no MySpace ou no centro comercial, Juno recusa-se a imitá-las, até que uma tarde, tão aborrecida quanto outras, decide fazer amor com Bleeker. Acaba por ficar grávida e decide dar o bebé para adopção. Com a ajuda da melhor amiga, Leah, começa então à procura dos pais adoptivos perfeitos.

► um disco  
**Luna Park**  
BLIND ZERO

Com 15 anos, os Blind Zero conseguiram que o seu primeiro trabalho de originais, *Trigger*, de 1995, se tornasse no primeiro álbum rock de uma banda portuguesa a atingir o disco de ouro. Mantendo o elevado nível a que habituaram o público e mostrando novas sonoridades, o grupo português lançou no final do ano passado o

seu sétimo disco, *Luna Park*, quatro anos depois do último trabalho de originais. *Slow Time Love* foi o single de lançamento, caracterizado por ser forte, vibrante e progressivo. Em Sesimbra, vai ser possível constatar ao vivo aquilo a que a banda designa como «a leveza, simplicidade e intimidade de um olhar directo».

► um site  
**Tinoni e Companhia**  
[www.tinoni.com](http://www.tinoni.com)

A Casa do Tinoni é um site sobre segurança infantil promovido pela Protecção Civil da Câmara Municipal de Lisboa onde estão reunidas informações e recomendações para pais e filhos sobre como evitar pequenos acidentes domésticos ou que atitudes ter em situações de risco. Disponibiliza uma área de jogos

e animações a três dimensões que explicam às crianças como ocorrem as catástrofes naturais e quais os comportamentos a ter nesses casos. Com uma imagem cuidada e uma navegação simples, o site da Casa do Tinoni é uma preciosa ajuda para os pais transmitirem às crianças as regras essenciais de segurança.



## A Lei da Separação da Igreja do Estado As Casas do Castelo e a Ermida de São Sebastião

Aprovada a 20 de Abril de 1911, a Lei da Separação da Igreja do Estado, da autoria do Ministro da Justiça, Afonso Costa, que sob o desígnio da “liberdade de consciência” separou a Igreja do poder político e das instituições públicas, decorria de uma génese legislativa sobre a liberdade de culto e suas instituições, propriedades e bens associados. Para concretizar esta demanda, foi criada a Comissão Central de Execução da Lei de Separação, que coordenava os inventários concelhios que então decorreram, e promovia a incorporação dos bens identificados na Fazenda Nacional.

Nesta contenda, as Juntas da Paróquias, responsáveis pelos bens paroquiais, foram sérios adversários dos intentos republicanos. No nosso concelho registam-se dois casos com particular referência: as Casas do Castelo e a Ermida de São Sebastião.

Em finais do século XIX o castelo coabitava com a actividade religiosa da igreja e seu cemitério, onde os únicos habitantes, o pároco e alguma gente, residiam nas casas pertencentes à Junta da Paróquia do Castelo, da casa paroquial à casa de sessão da junta, edifícios que entre 1891-1897 foram recuperados num conjunto de trabalhos, retomados em 1909, com a adaptação de uma das casas a arrecadação para a carreta funerária. O diferendo foi inflamado quando o Estado se apropriou destas casas da Junta, desacordo sanado em Julho de 1918 com a devolução de algumas, excepto as casas do prior e do sacristão, arrematadas em hasta pública. Em Novembro de 1942 e durante os trabalhos de restauro do monumento, a autarquia adquire estes imóveis para serem demolidos.

Em missiva de 15 de Setem-

bro de 1899, a Junta da Paróquia de Santiago formaliza a intenção de ceder à Câmara Municipal a Ermida de São Sebastião para apoio à epidemia que então grassava, e com o pressuposto da sua devolução após a calamidade. Mais tarde, em Março de 1903, o administrador do concelho regista a cedência da Ermida para aí se criar um hospital, à guarda de Franciscanos, destinado a isolar os indivíduos contagiados por um surto de varíola. Com a Lei da Separação o edifício passa para posse do Estado, que em Janeiro de 1918 promove a sua arrematação em hasta pública, e volvidos dois anos, acaba por incorporá-lo nos bens da Fazenda Nacional. Finalmente a 10 de Outubro de 1921 foi o edifício cedido à Câmara para se tornar um local de isolamento, no apoio a epidemias, passando desde então a ficar na tutela do município.

dia-a-dia

|                                       | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua |
|---------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Março</b>                          | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| <b>Música</b>                         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Teatro</b>                         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Cinema</b>                         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Conferências, Ateliês e Cursos</b> |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Animação infantil-juvenil</b>      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Desporto</b>                       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Ar livre</b>                       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

Feiras e exposições

|                                               | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua | qui | sex | sáb | dom | seg | ter | qua |
|-----------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Março</b>                                  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| <b>Falar de...</b>                            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Embalando</b>                              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Cond'Arte</b>                              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Viajando no Tempo</b>                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>FEMIN'ARTE</b>                             |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Espaço Emprego e Formação</b>              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Caricaturas da Monarquia à República</b>   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Zimbra Primavera</b>                       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Quint'Antiga</b>                           |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Vida e Obra de Rafael Bordalo Pinheiro</b> |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Zimbr'Arte</b>                             |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>Cem Anos de História</b>                   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

**EQUIPAMENTOS  
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra  
(Geral)**

Rua da República, 3  
2970-741 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt  
Site: www.cm-sesimbra.pt  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Linha Verde (Reclamações)**

800 22 88 50

**Assembleia Municipal de Sesimbra**

Rua Almirante Sandoz Vasconcelos, n.º 2  
— 2970-710 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 51  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal  
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal  
Rua Manuel de Arriaga  
2975-329 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 94 70  
Horário de atendimento  
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

**Posto de Turismo**

Largo da Marinha, 26/27  
2970-657 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 40  
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
INVERNO  
de 11/10 a 31/5, das 9 às 12.30h  
e das 14 às 17.30h (todos os dias)  
VERÃO  
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h  
(todos os dias)

**Sector de Cultura e Museus**

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 82 06  
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Núcleo do Museu do Mar**

Largo Luis de Camões  
2970-668 Sesimbra  
Tel.: 21 228 82 36  
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Núcleo de Arqueologia**

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46  
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e  
das 14.30 às 18h (todos os dias)  
Restantes meses, das 9.30 às 13h  
e das 14.30 às 17.30h

**Centro de Documentação  
Rafael Monteiro**

Castelo de Sesimbra  
2970 Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46  
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h  
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo  
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17  
2970-724 Sesimbra  
Tel.: 21 223 11 34  
E-mail:  
museu@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30  
e das 21 às 23.30h  
Encerra às segundas-feiras

**Cinetateatro Municipal João Mota**

Rua João da Luz, n.º 5,  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 87 15  
E-mail: cinetateatro@cm-sesimbra.pt  
Horário da bilheteira  
Inverno:  
quarta a domingo, das 16 às 20h  
Verão (Julho e Agosto):  
quarta a domingo, das 17 às 21h  
O horário é prolongado em dias de espec-  
táculo/cinema, até 30 minutos depois do  
início dos mesmos.  
Informações e Reservas: 21 223 40 34  
www.cm-sesimbra.pt

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Avenida da Liberdade, 46  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 88  
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h  
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura  
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 10 22  
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30  
e das 14 às 17.30h  
Encerra segunda de manhã  
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

**Arquivo Municipal de Sesimbra**

Estrada Nacional 378,  
Edifício Casa do Mar, 1.º  
2970-643 Sesimbra  
Tel.: 21 228 86 71  
E-mail: daif\_damgo@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem  
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2  
2970-760 Sesimbra  
Tel.: 93 998 25 96  
E-mail:  
onda\_jovem\_sesimbra@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem  
(Quinta do Conde)**

Av. Norton de Matos,  
Cova dos Vidros  
2975-312 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 22 31  
E-mail:  
onda\_jovem\_qdc@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento  
de terça a sábado, das 14 às 20h

**Centro de Recursos Educativos**

Avenida João Paulo II,  
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,  
Santana — 2970-649 Sesimbra  
Tel.: 21 268 15 91  
E-mail: cre@sesimbra-edu.net  
Horário de atendimento  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Espago Solidário**

Recinto do Mercado Municipal  
da Quinta do Conde, 14  
Tel.: 21 210 26 49  
Horário de atendimento  
de terça a sexta, das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

**Espaço Cidadania**

Recinto do Mercado Municipal  
da Quinta do Conde, 14  
Tel.: 21 210 95 00  
Horário de atendimento  
segundas, das 13.30 às 19.30h  
de terça a sexta, das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

**UNIVA**

**(Unidade de Inserção na Vida Activa)  
Forpescas de Sesimbra**

Tel./Fax: 21 228 10 27  
E-mail: univa@cm-sesimbra.pt  
Horário de funcionamento:  
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h  
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e  
das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal  
Estrada Nacional 379, Zambujal,  
2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27  
E-mail: espaco.zambujal@jif-castelo.pt  
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com  
Horário de funcionamento:  
segunda a sábado, das 10.30 às 12.30 e  
das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal  
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal  
de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal  
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

**JUNTAS DE FREGUESIA**

**Junta de Freguesia do Castelo**

Avenida Padre António Pereira  
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana  
2970-590 Sesimbra  
Tel.: 21 268 92 10  
E-mail: geral@jif-castelo.pt  
Site: www.jif-castelo.pt

**Junta de Freguesia  
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 83 70  
E-mail: jfquintadoconde@netvisao.pt  
Site: www.quintadoconde.eu

**Junta de Freguesia de Santiago**

Rua Capitão Leitão, n.º 4  
2970-725 Sesimbra  
Tel.: 21 228 84 10/3  
E-mail: geral@jf-santiago.pt  
Site: www.jf-santiago.pt

**COMUNICAÇÃO SOCIAL****Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 11 05

**Fórum da Quinta do Conde**

Tel.: 96 760 16 34

**Jornal de Sesimbra**

Tel.: 21 228 92 00

**Notícias da Zona**

Tel.: 21 087 97 90

**Nova Morada**

Tel.: 21 244 37 98

**O Condense**

Tel.: 21 086 44 55

**O Sesimbrense**

Tel.: 21 223 31 33

**Sesimbra FM**

Tel.: 21 228 92 00

**Raio de Luz**

Tel.: 21 268 15 54

**EMERGÊNCIA****Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

PIQUETE DE SESIMBRA  
Tel.: 21 228 84 50  
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 61 74

**Cruz Vermelha Portuguesa**

QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 02 12

**GNR**

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10  
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 07 18

**Polícia Marítima**

Tel.: 21 228 07 78

**Centros de Saúde de Sesimbra**

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00  
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 211 09 40

**Hospital Garcia de Orta (Almada)**

Tel.: 21 294 02 94

**Farmácias**

SESIMBRA (LOPES)  
Tel.: 21 223 30 28  
SESIMBRA (LEÃO)  
Tel.: 21 228 80 78  
SANTANA (BEARITA)  
Tel.: 21 268 83 70  
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85  
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47  
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)  
Tel.: 21 210 80 50  
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)  
Tel.: 21 210 91 13  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 211 37 28/9

**Linha SOS Criança**

Tel.: 800 202 651 (grátis)

**Linha Verde Recados da Criança**

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)**

Tel.: 21 268 73 45  
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

**Protecção Civil (CMS)**

Tel.: 21 228 05 21

**Piquete de Águas (CMS)**

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21  
QUINTA DO CONDE  
Tel.: 21 210 95 06

**EDP (avarias)**

Tel.: 800 50 65 06

**PT (avarias)**

Tel.: 16200

**► sesimbra é um postal!**

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

**Agenda Sesimbr'Acontece**  
**GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra**  
**Avenida da Liberdade, n.º 7**  
**2970-635 Sesimbra**

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

**Receba a Sesimbr'acontece em sua casa.**

Envie o seu nome e morada para o e-mail [sesimbracontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbracontece@cm-sesimbra.pt),  
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.