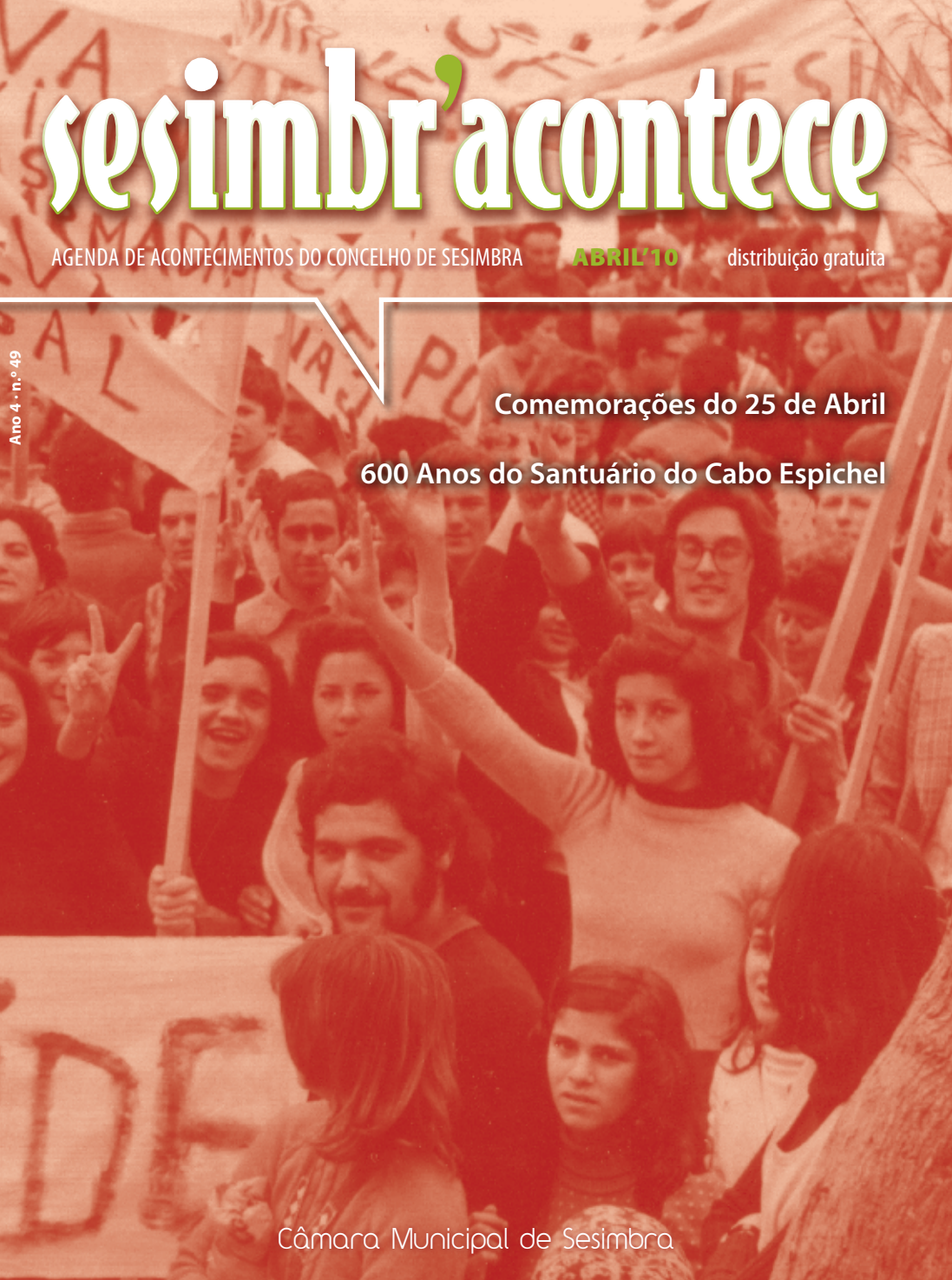
# sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **ABRIL'10** distribuição gratuita

Ano 4 · n.º 49



## Comemorações do 25 de Abril

## 600 Anos do Santuário do Cabo Espichel

Câmara Municipal de Sesimbra

# sesimbr'acontece

A agenda Sesimbr'acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

**Propriedade** Câmara Municipal de Sesimbra

**Director** Augusto Pólvora (Presidente)

**Subdirectora** Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

**Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado**
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)
da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

**Projecto gráfico** Rui Dias

**Capa** Arquivo Municipal de Sesimbra

**Colaboraram nesta edição**
António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia) e Rui João Rodrigues (postal)

**Pré-impressão e impressão**
Belgráfica, Ld.ª

**Distribuição** CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

**Periodicidade** Mensal

**Tiragem** 10000 exemplares

**ISBN:** 972-9150-59-1

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'acontece em sua casa contacte-nos através de **sesimbracontece@cm-sesimbra.pt**. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.
Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.
A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.
A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.
O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

Sesimbra câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

## índice

4 tome nota

EM CARTAZ

6 música | teatro | dança

8 cinema

10 feiras | exposições

12 conferências | ateliês | cursos

14 animação infanto-juvenil

20 desporto | movimento | ar livre

24 e ainda...

26 memórias da nossa terra

28 sabores da nossa terra

29 bom apetite

30 favoritos

32 centenário da república

33 agenda num minuto

34 contactos úteis

35 Sesimbra é um postal!

# Em defesa do nosso património

Depois das Jornadas Etnográficas, em 2008, e das Jornadas Históricas, em 2009, retomamos em Abril as comemorações dos 600 Anos do Cabo Espichel, uma parceria entre a Câmara Municipal e a Confraria de Nossa Senhora do Cabo, que este ano envolve também cidadãos e entidades do município. Para além do simbolismo de seis séculos de história, que queremos registar, estas comemorações pretendem sobretudo alertar os organismos responsáveis pelo património do nosso país para a degradação de um monumento único, inserido num cenário natural deslumbrante, e exigir a requalificação total do conjunto arquitectónico, compromisso assumido há 15 anos pelo Estado.

Por parte da Câmara Municipal temos feito o possível para encontrar uma solução. Reunimos com os intervenientes no processo, apresentámos propostas, elaborámos, inclusive, uma candidatura ao Quadro de Referência Estratégico Nacional. A única resposta positiva que obtivemos foi da parte do proprietário dos terrenos na envolvente ao Santuário, que os cedeu à autarquia, o que permitiu avançar com os primeiros arranjos do espaço exterior e com a iluminação pública, num investimento exclusivamente municipal. Apesar deste impasse, que dura há anos, e que está a colocar em risco o edificado, vamos continuar a promover o Cabo com a organização de eventos que realcem a sua importância histórica, social, religiosa e cultural, como é o caso da Temporada de Música da Casa de Ópera, que termina este mês, as Jornadas do Cabo, o lançamento de livros de divulgação e o apoio a acções da comunidade sesimbrense. Esperemos que 36 anos depois da conquista da Liberdade consigamos finalmente conquistar o Poder Central e a opinião pública para esta causa.

Esperemos que 36 anos depois da conquista da Liberdade consigamos finalmente conquistar o Poder Central e a opinião pública para esta causa.

**Felícia Costa** | Vereadora dos Pelouros do Turismo e Cultura

## Ond@Jovem'10

Em plenas férias da Páscoa, a Ond@Jovem 2010 prossegue a um ritmo elevado e com muita animação e aventura. Para além de cinema, formações em moda, espeleologia e música, o programa promove ainda uma sessão de autógrafos com a escritora sesimbrense Sandra Carvalho e sessões de esclarecimento sobre acidentes domésticos e consumos de tabaco e álcool. Destaque ainda para a Meia Maratona Fotográfica e para a iniciativa Criatividade sobre Rodas. No dia 11, domingo, às 16 horas, o espectáculo do grupo MGBoos encerra o programa. Em Abril marca presença nesta Onda.

até dia 11

dia 17

## BD para os mais pequenos

Marcos Farrajota, programador na Bedeteca de Lisboa e criador de banda desenhada e *fanzines* desde 1992, vem à Biblioteca Municipal promover duas iniciativas direccionadas aos mais jovens. No *workshop O Meu Cadáver – Esquisito é Mais Bruto que o Teu*, às 15 horas, as crianças, dos 10 aos 12 anos, vão criar uma BD sem argumento prévio, com total liberdade de imaginação, e publicar os resultados num *zine* (publicação amadora). Direccionado para um público mais abrangente, Marcos Farrajota dirige, às 21 horas, o encontro *Breve História da BD sem Vacas Sagradas*, onde revelará toda a verdade sobre a BD.

## Gala de Ópera

A *Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel* apresenta este mês um concerto que celebra a ópera e o canto lírico pela voz de duas consagradas cantoras líricas portuguesas e do Coro Jovens Vozes de Lisboa, um projecto inovador do maestro Nuno Margarido Lopes e da soprano Helena Vieira. Ana Paula Russo e Maria Luísa de Freitas são as figuras de proa deste espectáculo, onde serão interpretadas óperas, operetas e música sacra de vários compositores. Não perca, às 21.30 horas, no Cineteatro Municipal João Mota.

dia 17

23 a 26

## Comemorações do 25 de Abril

Uma sessão educativa no Cineteatro Municipal, dia 24, às 21.30 horas, marca o arranque das comemorações do 25 de Abril no concelho. O programa prossegue no dia 25, às 10 horas, com a habitual Caminhada da Liberdade à beira-mar, que este ano é seguida de uma aula de aeróbica na Praça da Califórnia. No mesmo local, os mais pequenos vão poder passar uma manhã animada com ateliês de expressão plástica, jogos tradicionais e a actuação da banda da Sociedade Musical Sesimbrense. Durante o almoço, o programa estende-se ao Parque da Vila, na Quinta do Conde, com a realização de um piquenique e animação popular, em parceria com associações locais. Para terminar, a vila de Sesimbra recebe uma animação de rua e um espectáculo musical.

## III Mini-feira do Livro

Um encontro com a escritora Cristina Salomão e o ilustrador Carlos Laranjeira, autores do livro *Maria a Abelha do Mar,* no dia 13, às 10 horas, é o destaque da III Mini-feira do Livro, que decorre no Espaço Zambujal. O livro conta a história de uma abelha que, movida por uma grande amizade, inicia uma longa e extraordinária viagem.
Organizada pela Junta de Freguesia do Castelo, a iniciativa reúne mais de uma centena de títulos do grupo Leya, direccionados para o público infanto-juvenil e pretende motivar os mais novos para o livro e para a leitura. É aberta ao público em geral e pode ser visitada de terça a sábado, das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30 horas.

até dia 24

dia 25

## A Fábula dos Feijões Cinzentos

«Três feijões tomaram conta do reino do Jardim-à-Beira-Mar-Plantado, roubando aos que ali viviam – feijões que se tornaram cinzentos – o sol, a água e o ar, e calando-os com uma bola de futebol. Os protestos de muitos feijões, como o Vermelho, o Canário ou o Preto, conseguiram dar um empurrão aos opressores. A partir desse dia de Liberdade, os feijões passaram a ter as cores antigas e no reino vegetal foi a Primavera». Vem assistir a este teatro de sombras, encenado pelo Lua Cheia – Teatro para Todos, às 17 horas, no Cineteatro Municipal, e passa um domingo divertido em família.

## José Mário Branco

José Mário Branco é um dos autores, compositores e intérpretes que, na esteira de José Afonso, renovaram a canção portuguesa nos anos 60 e 70. Nascido no Porto em 1942, desde cedo se ligou à música e, mais tarde, ao teatro, cinema e acção cultural. O seu itinerário artístico esteve, além disso, sempre ligado à consciência revolucionária portuguesa e aos diversos movimentos que dela foram nascendo. O "cantautor" sobe ao palco do Cineteatro Municipal, a solo, e percorre tanto os temas do seu último álbum, *Resistir é Vencer*, considerado um dos melhores discos de 2004, como algumas das canções mais emblemáticas da sua carreira. Um espectáculo intimista a não perder.

dia **30** | sex | 21.30h
**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia **3** | sáb | 21.30h
DANÇA

### Impacto
**pelo Quorum Ballet**

*Impacto* é um espectáculo que fala da transformação do homem como agente e sujeito de mudança, e do desencadear de forças que não domina, gerando reacções em cadeia. A coreografia de Daniel Cardoso apresenta, sob a forma de dança contemporânea, os efeitos positivos e negativos da tecnologia na existência humana.

- M/12
- Bilhete: € 7.5*

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia **4** | dom | 16.30h
TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

### Concerto de Páscoa

A soprano Ana Paula Russo, o barítono Manuel Pedro Nunes e a pianista Paule Grimaldi apresentam em Sesimbra um concerto de Páscoa com obras de Bach, Händel, Gounod, Shubert e Luís de Freitas Branco.

- Ana Paula Russo (soprano)
- Manuel Pedro Nunes (barítono)
- Paule Grimaldi (piano)
- Entrada gratuita

**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**

dia **9** | sex | 22h
TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

### Alpha Guitar Trio

Isaac Albéniz e Manuel de Falla (um catalão e um andaluz) foram dois dos maiores compositores espanhóis da viragem para o século XX. Federico Garcia Lorca foi uma das figuras mais marcantes de sempre para a cultura espanhola. A sua origem andaluza teve sempre influência no seu imaginário e transparece em quase tudo o que fez (teatro, poesia, música...). Este espectáculo propõe uma viagem pela música tradicional de Espanha com base na obra destas três figuras.

- Ana Paula Rodrigues (soprano)
- André Gross (guitarra)
- Nuno Santos (guitarra)
- Luís Roldão (guitarra)
- Bilhete: € 2,5

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**

dia **10** | sáb | 21.30h

TEATRO

## Die Mimusen

Algures entre Buster Keaton e Mr. Bean, entre a mímica e o humor físico, os Mimusen perseguem-se mutuamente a uma velocidade vertiginosa. Este duo de actores da Alemanha mostra em palco um espectáculo de uma mestria e beleza inquestionáveis. Excêntricos e afáveis, repletos de inteligência e donos de um *timing* perfeito, Klaus Franz e Marc Bockemühl apresentam uma nova forma de comédia visual em palco, num trabalho que relembra os filmes mudos dos anos 20.

• M/6
• Bilhete: € 5*
• Apresentação Artemrede, co-financiada pela União Europeia
• Promotor: De Mi para Si

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia **11** | dom | 16.30h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

## Divertimento Musical Acerca do Barroco

Apresentação de peças do período barroco de autoria de J. S.Bach e de Scarlati reinterpretadas ao piano e ao violão.

• Cláudia Braz Nunes (piano)
• Reinaldo Horácio Nunes (violão)
• Entrada gratuita

**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo**

dia **17** | sáb | 21.30h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

## Gala de Ópera

Concerto que celebra a ópera e o canto lírico pela voz de duas consagradas cantoras líricas portuguesas e do Coro Jovens Vozes de Lisboa, um projecto inovador do maestro Nuno Margarido Lopes e da soprano Helena Vieira. Ana Paula Russo e Maria Luísa de Freitas são as figuras de proa deste espectáculo, onde serão interpretadas óperas, operetas e música sacra.

• M/3
• Bilhete: € 5*

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia **25** | dom | 17h

COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL

## Espectáculo Musical Evocativo

**com a participação da Tripa Associação, Unidos Vila Zimbra, Bigodes de Rato, Trepa no Coqueiro, Bota no Rego e Dá que Falar.**

**Praça da Califórnia, Sesimbra**

dia **30** | sex | 21.30h

MÚSICA

## José Mário Branco

José Mário Branco é um dos autores, compositores e intérpretes que, na esteira de José Afonso, renovaram a canção portuguesa nos anos 60 e 70. Nascido no Porto em 1942, desde cedo se ligou à música e, mais tarde, ao teatro, cinema e acção cultural. O seu itinerário artístico esteve, além disso, sempre ligado à consciência revolucionária portuguesa e aos diversos movimentos que dela foram nascendo.

• M/3
• Bilhete: € 15*

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

cineteatro municipal joão mota sesimbra

**Cineteatro Municipal João Mota**
Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra
**Horário da bilheteira**
Inverno:
quarta a domingo, das 16 às 20h
Verão (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias de espectáculo/cinema, até 30 minutos depois do início dos mesmos.
**Reservas e informações:** telefone 21 223 40 34
**E-mail:** cineteatro@cm-sesimbra.pt

Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

## Ciclo da Dança

No mês em que se comemora o Dia Internacional da Dança, 29 de Abril, o Cineteatro Municipal promove um ciclo dedicado a esta arte que se inicia no dia 7, com o épico *Rei Dança*, a história de Luís XIV, que só através da dança e da música dos seus compositores favoritos consegue transformar-se no Rei Sol. Na quarta-feira seguinte é exibido o drama *Ao Ritmo do Hip Hop 2*, onde a personagem principal se vê dividida entre o talento para a dança clássica e a inegável paixão pelo hip hop urbano. Por fim, dia 28, o Cineteatro exibe o musical *Nove*, que reúne um elenco de luxo liderado por Nicole Kidman, Penélope Cruz e Sophia Loren.

dias **7**, **14** e **28** | qua | 21.30h
**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia **1** | qui | 21.30h
CICLO JUVENTUDE

### Juventude em Marcha

*De Pedro Costa. Acção/Aventura; Portugal; 2006; 155 min.; M/12*

Um olhar sobre as transformações radicais que as comunidades dos bairros degradados, como o das Fontainhas, em Lisboa, estão actualmente a sofrer. O ponto de vista é o de Ventura, imigrante cabo-verdiano, operário da construção civil reformado, que assiste aos últimos dias da sua "cidade de barracas" e às profundas mudanças de comportamento e à relação que o realojamento num outro bairro dito "social" vem estabelecer.

• Bilhete: € 3.5*

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia **4** | dom | 17h
DOMINGOS EM FAMÍLIA

### Max & Companhia

**Versão Portuguesa**

*De Samuel Guillaume e Frédéric Guillaume, com vozes de José Jorge Duarte e Fernando Luís. Animação; Suíça; 2007; 76 min.; M/6*

Max, um rapaz de 15 anos, parte para Saint-Hilare à procura do pai que desapareceu logo após o seu nascimento. Quando chega ao destino depara-se com o reino privado de Bzzz e Companhia, os abomináveis fabricantes de mata-moscas. Com a nomeação de um novo e implacável administrador, Martin, o descontraído modo de vida da cidade é substituído por um severo regime e esta revolução é acompanhada por uma misteriosa epidemia de moscas que indiciam uma sucessão de calamidades.

• Crianças: € 1.5*

• Acompanhantes: € 2.5*

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dias **6**, **8** e **9** | 21.30h

### Mostra de Curtas-metragens Portuguesas

**pela ONcine**

Esta mostra tem como objectivo promover a produção cinematográfica nacional e serve de aperitivo para a 2.ª edição do Festival ONcine. O

concurso de curtas-metragens amadoras realiza-se em Agosto de 2010, em Sesimbra.
• Entrada livre (mediante lotação da sala)
• Informações: www.on-cine.com
**Cineteatro Municipal**
**João Mota, Sesimbra**

dia **7** | qua | 21.30h
CICLO DA DANÇA

## O Rei Dança

*De Gérard Corbiau, com Tchéky Karyo e Boris Terral. Épico; França; 2000; 115 min.; M/12*

Aos 14 anos, Luís XIV sabe que reinará um dia, mas também sabe que farão todo o possível para impedir que governe. Só através da dança e ao som da música dos seus compositores preferidos, Lully e Molière, será capaz de ultrapassar os seus complexos e transformar-se no Rei Sol.
• Bilhete: € 3.5*
**Cineteatro Municipal**
**João Mota, Sesimbra**

dia **14** | qua | 21.30h
CICLO DA DANÇA

## Ao Ritmo do Hip Hop 2

*De David Petrarca, com Izabella Miko e Jacqueline Bisset. Drama; EUA; 2006; 90 min.; M/12*

A sequela do sucesso *Ao Ritmo do Hip Hop* continua em Nova Iorque, com Sara um passo mais perto de realizar os seus sonhos. O seu empenho é posto à prova quando se vê dividida entre o talento para a dança clássica e a inegável paixão pela cena hip hop urbana.
• Bilhete: € 3.5*
**Cineteatro Municipal**
**João Mota, Sesimbra**

dia **21** | qua | 21.30h
CICLO REVOLUÇÃO

## Che: O Argentino

*De Steven Soderbergh, com Julia Ormond e Benicio del Toro. Biografia/Guerra/Drama; Espanha/EUA/França; 2008; 126 min.; M/12*

A 26 de Novembro de 1956, Fidel Castro parte para Cuba com 80 rebeldes. Um deles é Che Guevara, médico argentino que partilha com Fidel um objectivo - derrubar a ditadura corrupta de Fulgêncio Batista. Che torna-se numa força indispensável e rapidamente aprende a arte da guerrilha. *O Argentino* mostra a ascensão de Che na Revolução Cubana, de médico a comandante e, mais tarde, a herói revolucionário.
• Bilhete: € 3.5*
**Cineteatro Municipal**
**João Mota, Sesimbra**

dia **22** | qui | 21.30h
CICLO REVOLUÇÃO

## Che: A Guerrilha

*De Steve Soderbergh, com Benicio del Toro e Joaquim de Almeida. Biografia/Guerra/Drama; Espanha/EUA/França; 2008; 131 min.; M/12*

Segunda e última parte da biografia sobre Ernesto Guevara (Che), o revolucionário e herói da revolução cubana. Na primeira, relata-se a participação de Che na Revolução Cubana (1959) e avança-se até ao discurso do guerrilheiro em Nova Iorque, na Assembleia-geral da ONU, em 1964. Esta segunda parte do filme centra-se nos 341 dias que Che passou na selva boliviana entre os guerrilheiros, até à sua morte.
• Bilhete: € 3.5*
**Cineteatro Municipal**
**João Mota, Sesimbra**

dia **28** | qua | 21.30h
CICLO DA DANÇA

## Nove

*De Rob Marshall, com Nicole Kidman e Penélope Cruz. Musical/Romance; EUA; 2009; 110 min.; M/12*

O realizador Guido Contini enfrenta uma crise de enormes proporções, tanto a nível criativo como pessoal, enquanto se reparte entre as numerosas mulheres da sua vida, incluindo a sua mulher, a amante, a musa do seu filme, a sua confidente, uma jornalista americana, uma prostituta e a sua mãe.
• Bilhete: € 3.5*
**Cineteatro Municipal**
**João Mota, Sesimbra**

**▶ * BILHETEIRA DO CINETEATRO**
(consulte o horário na página 34)
• Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
• Crianças até 12 anos: 50% de desconto
Reservas: 21 223 40 34

## 600 Olhares Sobre o Cabo Espichel

A partir de uma ideia do fotógrafo sesimbrense Carlos Sargedas surgiu um ciclo de 23 exposições de artistas profissionais e amadores dedicado ao Cabo Espichel, intitulado *600 Olhares sobre o Cabo Espichel*, e enquadrado nas comemorações dos 600 anos do Santuário.
O Auditório Conde de Ferreira recebe, a partir do dia 17, a primeira mostra, que reúne trabalhos de pintura de Fernanda Marialva, Gustavo Fernandes, Joaquim Diogo, Josefina Guedes, José Westerman, Manuela Marques, Maria Adelaide Fonseca, Maria Artemisa e Rui Caseiro. A partir do dia 23, a Fortaleza de Santiago acolhe uma exposição de fotografia de José António Marques, que capta as riquezas estéticas e intemporais do promontório.
O ciclo de exposições é organizado por Carlos Sargedas e conta com o apoio da Câmara Municipal e Confraria de Nossa Senhora do Cabo.

dia **17** | sáb | 16h
**Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

dia **23** | sex | 18h
**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

de **1** de Abril a **15** de Maio
EXPOSIÇÃO
### Da Vila ao Cabo Espichel
**por André Semblano**
Exposição de pintura em aguarela e acrílico sobre tela.
**Restaurante Padaria, Sesimbra**
**Café Santiago, Castelo de Sesimbra**
No horário de funcionamento dos locais
Org.: André Semblano e Restaurante Padaria

dia **3** | sáb | das 10 às 18h
FEIRA DE ARTES E ARTESANATO
### Cond'Arte
Pinturas em tela, artes decorativas, têxteis ou bijuterias são alguns dos materiais que pode encontrar na Cond'Arte, que se realiza ao primeiro domingo de cada mês.
• A edição de Abril da Cond'Arte realiza-se excepcionalmente no dia 3, sábado, visto que dia 4, (primeiro domingo do mês) é domingo de Páscoa
**Parque da Vila, Quinta do Conde**

de **5** a **16** de Abril
EXPOSIÇÃO
### Falar de... Como de Nós Nasce um Tesouro
**Exposição itinerante de livros para a primeira infância**
• Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância
• Entidades promotoras: CM Sesimbra, Biblioteca Municipal e Cercizimbra/STIP
• Actividade inserida no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social
**Externato Associação Santa Joana**
No horário de funcionamento da instituição
Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

de **6** a **30** de Abril
EXPOSIÇÃO
### Falar de... Como de Nós Nasce um Tesouro
**Exposição itinerante de livros para a primeira infância**
• Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância
• Entidades promotoras: CM Sesimbra, Biblioteca Municipal e Cercizimbra/STIP
• Actividade inserida no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social
**Sala Infanto-juvenil,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra,**
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h
Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

dia **17** | sáb | 16h
600 ANOS DO CABO ESPICHEL
### 600 Olhares Sobre o Cabo Espichel
**Exposição colectiva de pintura**
Esta exposição é a primeira de um ciclo dedicado ao Cabo Espichel. Apresenta diferentes formas de ver e pintar o Cabo por trabalhos de Fernanda Marialva, Gustavo Fernandes, Joaquim Diogo, Josefina

Guedes, José Westerman, Manuela Marques, Maria Adelaide Fonseca, Maria Artemisa e Rui Caseiro. A mostra vai estar patente até 12 de Maio.
**Auditório Conde de Ferreira**
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábados, das 14 às 18h
Org.: Carlos Sargedas
Apoio: CM Sesimbra e Confraria de Nossa Senhora do Cabo

dia **18** | dom | das 10 às 18h
FEIRA DE ANTIGUIDADES E VELHARIAS
## Quint'Antiga
A *Quint'Antiga*, feira de antiguidades, passa a animar o Parque da Vila, na Quinta do Conde, nos terceiros domingos do mês.
**Parque da Vila, Quinta do Conde**

de **23** a **26** de Abril
COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL
## Exposição Evocativa do 25 de Abril
A exposição é composta por 34 cartazes ilustrados com perguntas feitas por crianças e jovens de escolas da Região Centro e respostas dadas pelo Centro de Documentação 25 de Abril.
**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**
Org.: Centro de Documentação 25 de Abril, Reitoria da Universidade de Coimbra e Associação 25 de Abril - Delegação do Centro

dia **23** | sex | 18h
600 ANOS DO CABO ESPICHEL
## 600 Olhares Sobre o Cabo Espichel
**Exposição de fotografia**
A objectiva e a máquina são exploradas por José António Marques para redescobrir o Cabo Espichel em todas as suas riquezas estéticas e intemporais. Patente até 9 de Maio.
**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábados, das 14 às 18h
Org.: Carlos Sargedas
Apoio: CM Sesimbra e Confraria de Nossa Senhora do Cabo

dia **25** | dom | das 10 às 18h
FEIRA DE ARTES E ARTESANATO
## Zimbr'Arte
**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

de **30** de Abril a **5** de Maio
## Feira da Festa das Chagas
das 15 às 24h (véspera de dias úteis)
das 15 às 1h (véspera de feriados e fins-de-semana)
**Terminal rodoviário, Sesimbra**

**a decorrer...**

de **23** de Março a **30** de Abril
EXPOSIÇÃO
## Vida e Obra de Rafael Bordalo Pinheiro
**do Museu Bordalo Pinheiro**
• Inserido no programa das comemorações do Centenário da República
**Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra**
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

até **30** de Outubro
MOSTRA BIBLIOGRÁFICA
## Cem Anos de História
A mostra reúne vários documentos, desde banda desenhada, literatura, biografias, arte, publicações periódicas, filmes e CD.
• Inserido no programa das comemorações do Centenário da República
**Sala de Adultos,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

de **30** de Março a **24** de Abril
## III Mini-feira do Livro
• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
• Destinatários: toda a comunidade
• Informações e marcações: 96 241 73 27
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo e Leya

biblioteca municipal sesimbra

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**
Avenida da Liberdade, n.º 46 - Sesimbra
**Horário:**
Terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
e sábado, das 10 às 18h
**Informações:** 21 228 85 88
**E-mail:** biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

## Ciclo de Conferências sobre o Cabo Espichel

Alertar as entidades competentes e a opinião pública para a urgência de recuperar o Santuário do Cabo Espichel, que completa este ano seis séculos, é o principal objectivo das actividades previstas no âmbito das comemorações dos 600 anos do monumento. O programa inclui um ciclo de conferências sobre o Cabo, que decorre de Abril a Novembro. O *Culto Religioso e o Santuário de Nossa Senhora do Cabo* é o título da sessão deste mês, na qual o padre Francisco Mendes se vai debruçar sobre a forma como o culto medieval a Santa Maria do Cabo implantou num dos esporões mais ocidentais da Europa um espaço de devoção religiosa, que se perpetuou até aos nossos dias, surgindo o Santuário do Cabo como a expressão mais visível e proeminente desta tradição religiosa.

dia **16** | sex | 21.30h
**Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel**

dia **9** | sex | 21h
CENTENÁRIO DA REPÚBLICA

### Portugal na I Grande Guerra

A participação de Portugal na I Grande Guerra marcou toda uma geração, arrastada do Portugal mais profundo para as trincheiras de França, os matos de África e as vagas do Atlântico. Este esforço teve o seu epílogo em La Lys, em França, onde a 9 de Abril de 1918 quase se consumou a aniquilação do Corpo Expedicionário Português.

• Orador: tenente-coronel Abílio Lousada

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**
Org.: Liga dos Amigos de Sesimbra

de **13** a **16** de Abril
FORMAÇÃO

### Hemorragias Envenenamentos e Fracturas

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º Ciclo do Ensino Básico

**EB1 do Zambujal 1 e 2** (dia **13**)
**EB1 Santana** (dia **14**)
**EB1/JI Maçã** (dia **15**)
**EB1/JI Cotovia** (dia **16**)
Org.: Serviço Municipal de Protecção Civil e Bombeiros Voluntários de Sesimbra

dia **16** | sex | 21.30h
600 ANOS DO CABO ESPICHEL

### O Culto Religioso e o Santuário de Nossa Senhora do Cabo

O culto medieval a Santa Maria do Cabo implantou num dos esporões mais ocidentais da Europa um espaço de devoção religiosa que se perpetuou até aos nossos dias. O Santuário é a expressão mais visível desta tradição religiosa. Este é o tema da primeira conferência de um ciclo dedicado ao Cabo Espichel.

• Orador: Padre Francisco Mendes

**Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel**
Org.: CM Sesimbra, Confraria de Nossa Senhora do Cabo e Carlos Sargedas

dia **18** | dom | das 11 às 15h
WORKSHOP

### Defesas Contra Ataques de Bastão

• Preço: € 15
• Destinatários: maiores de 16 anos
• Inscrições: até 2 de Abril
• Informações: 91 297 79 75 / jsdkravmaga@gmail.com

**Grupo Desportivo de Alfarim**
Org.: GD Alfarim

dia **19** | seg | 18h
PALESTRA

### 4.º Fórum Alargado do Projecto MARGov

• Objectivo: fomentar o envolvimento e colaboração de todos para uma gestão sustentável do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha e sua envolvente
• Destinatários: toda a comunidade

**Auditório Conde de Ferreira**
Org.: MARGov

dias **20**, **22** e **28** de Abril
FORMAÇÃO
## Prevenção de Catástrofes Naturais
• Destinatários: crianças do 5.º, 6.º e 7.º ano da EB 2,3 de Santana
Org.: Serviço Municipal de Protecção Civil e Autoridade Nacional de Protecção Civil

dia **24** | sáb | das 9.30 às 12.30h
PALESTRA
## Divulgação de Trabalhos Desenvolvidos na Arrábida
• Objectivo: divulgar os estudos desenvolvidos para a zona da Arrábida, bem como outros temas relacionados que possam ter interesse para a comunidade
• Destinatários: toda a comunidade
**Auditório Conde de Ferreira**
Org.: MARGov

dia **24** | sáb | 15h
LANÇAMENTO
## Poemas da Montanha
de Frei Agostinho da Cruz, com prefácio de Dalila Pereira
• Inserido nas comemorações do Centenário da República
• Editora: Serra D'Ossa Edições
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**
Org.: Serra D'Ossa Edições e CM Sesimbra

dia **24** | sáb | 21.30h
COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL
## Sessão Educativa sobre o 25 de Abril
• Entrada livre (mediante lotação da sala)
**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dias **26**, **29** e **30** de Abril
FORMAÇÃO
## Consumo de Álcool, Estupefacientes e Acidentes Rodoviários
• Destinatários: alunos do 8.º e 9.º ano da EB 2,3 de Santana
Org.: Serviço Municipal de Protecção Civil e GNR (Escola Segura)

**a decorrer**

de **15** de Março a **15** de Maio
CONCURSO DE FOTOGRAFIA
## O Nosso Mar
• Destinatários: fotógrafos amadores
• Informações: 91 360 68 91 / margov.foto@gmail.com
• Regulamento em http://margov.isegi.unl.pt
Org.: MARGov | Apoio: CM Sesimbra e Oceanário de Lisboa

FORMAÇÃO
## Adobe Photoshop
• Destinatários: público em geral
• Duração: 33 horas
• Preço: € 249
• Inscrições (mínimo 10 participantes): 21 223 54 52 / carlossargedas@hotmail.com
**Avenida da Liberdade n.º 23, Sesimbra**
pós-laboral (11 aulas) | de segunda a sexta, das 18.30 às 22h
sábados (4 aulas) | das 9.30 às 18h

terças e quintas | das 10 às 11.30h
WORKSHOP
## Informática Sénior
• Objectivos: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail.
• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
• Destinatários: maiores de 18 anos
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

sábados | 9.30 às 10.30h
## Cursos de Informática
A Junta de Freguesia do Castelo e a empresa de formação Ludiqualmente vão iniciar no Espaço Zambujal um plano de cursos de informática de diferentes níveis para quem pretenda iniciar ou aperfeiçoar as suas competências informáticas.
• Informações: 91 482 01 92
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo e Ludiqualmente

quartas e sextas | manhã
CERTIFICAÇÃO
## AMRS.Sesimbra Qu@lifica
• Objectivos: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
• Destinatários: público em geral
• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**inscrições**

FORMAÇÃO
## Cursos de Formação Profissional
Acção Educativa, Apoio Domiciliário e à Comunidade, Arte Floral, Comércio e Serviços, Geriatria/Apoio Social e Jardinagem.
• Informações: Centro de Recursos Educativos e Formação do Concelho de Sesimbra (Edifício Raio de Luz, Av. D. Manuel Martins, n.º 8, 2970–585 Sampaio) | tel.: 21 268 15 91 | e-mail: cref@sesimbra-edu.net | site: www.cref.sesimbra-edu.net
**Local: concelho Sesimbra**
Org.: CMSesimbra | Centro de Recursos Educativos | Centro de Formação Profissional do Seixal

## Noite Mistério

Inspirada na obra do inglês Lewis Carrol, *Alice no País das Maravilhas*, a 2.ª edição da Noite Mistério da Biblioteca Municipal promete voltar a ser uma experiência inesquecível. Depois de tomarem uma "poção mágica", os participantes entram no mundo mágico de Alice e iniciam uma grande aventura em busca das personagens da história, como o Chapeleiro Maluco ou o Coelho Branco, que andarão a vaguear pela Biblioteca. Depois de toda esta animação, os participantes dormem rodeados por livros para na manhã seguinte revelarem o seu livro favorito e o partilharem com os outros "aventureiros".

dia **6** | ter | 10.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

### Separadores de Livros

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dias **6** e **14** | ter e qua | 10h

HORA DO CONTO

### O Incrível Rapaz que Comia Livros

**de Oliver Jeffers**

• Actividade integrada na exposição *Falar de… Como de Nós Nasce um Tesouro* e no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social

• Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra

• Destinatários: crianças das IPSS do concelho

• Entidades promotoras: CM Sesimbra/Biblioteca Municipal e STIP/Cercizimbra

**Sala Polivalente,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

dia **7** | qua | 10.30h

CINEMA

### A História de Uma Abelha

• Limite: 50 crianças

• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia **7** | qua | 15h

YOGA

### Yoga com Conto Hindu

O yoga, tal como a leitura, preserva e mantém a flexibilidade, a criatividade e grande capacidade de aprendizagem da criança. Permite ainda a transição para uma vida mais harmoniosa, mais agradável e em pleno exercício da cidadania, onde a competição é substituída pela colaboração, o *stress* pelo humor e o amor do poder pelo poder do amor, conferindo assim uma maior capacidade de saber-estar no espaço da Biblioteca. Descobre todos os benefícios do yoga e ouve um conto de origem hindu.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Polivalente,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **7** | qua | 15h

HORA DO CONTO

### O Ponto

**de Peter H. Reynolds**

A aula de desenho tinha terminado, mas a Vera continuava colada à cadeira. A sua folha estava vazia. «Eu não sei desenhar», disse Vera à professora. «Tenta fazer uma marca qualquer e vê onde ela te leva», sugere-lhe a professora. Vera crava um ponto na folha e a professora pede-lhe que assine. Na semana seguinte, Vera vê o seu ponto numa magnífica moldura dourada. A partir daí, começa a explorar a sua criatividade.

• Destinatários: pais e crianças

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia **7** | qua | 16h
ATELIÊ

## Quadro dos Pontos

O pontilhismo é uma técnica utilizada por alguns artistas muito famosos. Inspira-te e vem fazer um quadro original.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia **8** | qui | 10 e 11h
ATELIÊ

## A Árvore Generosa
### de Shel Silverstein

• Actividade integrada na exposição *Falar de... Como de Nós Nasce um Tesouro* e no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social

• Dinamização: jardim-de-infância da Cercizimbra

• Destinatários: crianças das IPSS do concelho

• Entidades promotoras: CM Sesimbra/Biblioteca Municipal e STIP/Cercizimbra

**Sala Polivalente,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

dia **8** | qui | 15h
É FIXE LER NAS FÉRIAS

## Vem aí o Zé das Moscas e Outras Histórias
### de António Torrado

• Destinatários: crianças dos 7 aos 14 anos

• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dias **8** e **9** | qui e sex | 14.30h
HORA DO CONTO

## O Ponto
### de Peter H. Reynolds

• Actividade integrada na exposição *Falar de... Como de Nós Nasce um Tesouro* e no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social

• Dinamização: CAI/Cercizimbra

• Destinatários: crianças das IPSS do concelho

• Entidades promotoras: CM Sesimbra/Biblioteca Municipal e STIP/Cercizimbra

**Sala Polivalente,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

dia **9** | sex | 10 e 10.45h
ATELIÊ

## A Surpresa da Handa
### de Eileen Browne

• Actividade integrada na exposição *Falar de... Como de Nós Nasce um Tesouro* e no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social

• Dinamização: STIP/Cercizimbra

• Destinatários: crianças das IPSS do concelho

• Entidades promotoras: CM Sesimbra/Biblioteca Municipal e STIP/Cercizimbra

**Sala Polivalente,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

dia **10** | sáb | 11h
HORA DO CONTO

## O Soldado João
### de Luísa Ducla Soares, com ilustrações de Dina Sachse

Era uma vez um soldado que sachava milho, regava cravos, semeava couves e manjericos. Mas agora, tinha de marchar e de ir para a guerra! O que é que podia fazer? Inesperadamente algo aconteceu. Descobre os encantos desta história e vem aprender o hino nacional.

• Destinatários: pais e crianças

• Inserido nas comemorações do Centenário da República

**Sala do Conto,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **10** | sáb | 11.15h

## Ginástica Pais & Filhos

• Destinatários: pais e filhos

• Inscrições (mínimo 5 participantes): 96 241 73 27 / 21 087 08 45

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia **10** | sáb | 21h
NOITE MISTÉRIO

## No País das Maravilhas... À Procura de Alice

Acompanhadas por técnicos da Biblioteca, as crianças são convidadas a passar uma noite diferente e misteriosa entre livros e histórias de encantar. A actividade tem por base o clássico *Alice no País das Maravilhas*, de Lewis Carrol, no qual a magia se junta à aventura e descoberta das personagens desta incrível história.

• Destinatários: crianças dos 7 aos 10 anos

• Inscrições (gratuitas e obrigatoriamente realizada pelos pais): até 31 de Março

• Limite: 40 crianças

• Informações: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

• Recomendações: os participantes devem jantar previamente, levar saco-cama e almofada, roupa confortável, material de higiene pessoal (incluindo toalha de rosto) e uma muda de roupa para o dia seguinte. Devem ainda trazer o seu livro preferido.

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **13** | ter | 10h

## III Mini-feira do Livro
### Encontro com Cristina Salomão e Carlos Laranjeira

A III Mini-feira do Livro no Espaço Zambujal recebe a escritora Cristina

Salomão e o Ilustrador Carlos Laranjeira, autores do livro *Maria a Abelha do Mar*, que vão partilhar a sua experiência com os leitores. Maria é uma abelha especial mas um dia acontece-lhe algo inesperado. Movida por uma grande amizade, inicia uma longa e extraordinária viagem à procura de outra abelha chamada Rita. Rita perdeu-se nas profundezas do bosque, onde vivem os espíritos da natureza, que são seres misteriosos e temíveis segundo a velha lenda das abelhas. Venha conhecer a abelhinha Maria e o universo mágico que ela descobre durante esta viagem. Conseguirá Maria, no fim de toda a sua aventura, encontrar Rita?
• Destinatários: pais e crianças
• Informações: 96 241 73 27 / 21 087 08 45
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia **13** | ter | 15h
PROJECTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO
## Vamos Fazer um Moinho
• Limite: 10 participantes
• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia **14** | qua | 15h
ATELIÊ
## O Romance da Raposa
**de Aquilino Ribeiro**
Esta é uma história que conta a vida aventurosa de uma raposa chamada Salta-pocinhas. No final, os participantes vão ser desafiados a criar uma versão em Banda Desenhada da história.
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Inserido nas comemorações do Centenário da República
**Sala Infanto-juvenil,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **15** | qui | 15h
PROJECTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO
## Vem Decorar Um Saco Para o Pão
• Destinatários: crianças dos 4 aos 10 anos
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia **17** | sáb | 10.30h
PROJECTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO
## Trabalhos em Massa Pão
• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia **17** | sáb | 11h
DESCOBRINDO A BEBETECA
## Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!
Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, divertidas, com aromas, sons e sabores…histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.
• Destinatários: bebés até aos 36 meses, acompanhados pelos pais
**Bebeteca,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **17** | sáb | 15h
WORKSHOP
## O Meu Cadáver-Esquisito é Mais Bruto que o Teu!
**por Marcos Farrajota**
A criação de uma banda desenhada feita sem argumento prévio, onde se dá asas à imaginação. No final publicam-se os resultados num *zine* (publicação amadora).
• Destinatários: crianças dos 10 aos 14 anos
• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
• Limite: 20 crianças
**Sala Polivalente,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **17** | sáb | 21h
ENCONTRO
## Breve História da BD sem Vacas Sagradas
**por Marcos Farrajota**
Das primeiras imagens volantes de execuções públicas até ao Mangá, dos *fumettis* ordinários à Vanguarda, toda a verdade sobre a Banda Desenhada que gostaria de conhecer. Marcos Farrajota trabalha na Bedeteca de Lisboa como programador de exposições e fornecedor de conteúdos. Faz BD e fanzines desde 1992 (criou com Pedro Brito o Mesinha de Cabeceira, que ainda hoje edita). Em 2000 criou a editora MMMNNNRRRG – para "gente bruta". Antes, em 1995, fundou a Associação Chili Com Carne.
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
**Sala Polivalente,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **18** | dom | 17h
DOMINGOS EM FAMÍLIA
## Matrioska
O tema principal deste dueto, que tem como público-alvo crianças dos 6 aos 10 anos, é a descoberta do "Outro", mas também a descoberta de novos significados perante as coisas que nos rodeiam. Matrioska baseia-se numa narrativa cuja estrutura é ritmada por sucessivas transformações cenográficas e parte da ideia de que existem muitas camadas sobrepostas nas coisas que vemos.
• M/2
• Crianças: € 1.5*
• Acompanhantes: € 2.5*
• Apresentação Cultrede, co-financiada pela União Europeia
**Cineteatro Municipal**
**João Mota, Sesimbra**

dia **20** | ter | 10.30h
O CONTO NO ESPAÇO
## O Ciclo do Pão
**de Cristina Quental e Mariana Magalhães**
A professora Tita entrou na sala carregando um enorme tabuleiro cheio de plantas. Para que serviriam…? Junta-te à turma da professora Tita numa

visita de estudo inesquecível e ficarás a conhecer o ciclo do pão.
• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia **20** | ter | 14.30h
HORA DO CONTO
## Não Quero Usar Óculos
**de Carla Maia de Almeida, com ilustrações de André Letria**
• Actividade integrada na exposição *Falar de... Como de Nós Nasce um Tesouro* e no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social
• Dinamização: Associação Externato Santa Joana
• Destinatários: crianças das IPSS do concelho
• Entidades promotoras: CM Sesimbra/Biblioteca Municipal e STIP/Cercizimbra
**Sala Polivalente,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**
Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

dia **21** | qua | 14.30h
ATELIÊ
## Culinária para Miúdos
**Pratos Favoritos do Mundo Inteiro**
• Actividade integrada na exposição *Falar de... Como de Nós Nasce um Tesouro* e no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social
• Dinamização: jardim-de-infância da Casa do Povo
• Destinatários: crianças das IPSS do concelho
• Entidades promotoras: CM Sesimbra/Biblioteca Municipal e STIP/Cercizimbra
**Sala Polivalente,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**
Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

dia **21** | qua | 15h
HORA DO CONTO
## Selma
**texto e ilustrações de Jutta Bauer**
Queres saber o que é a felicidade? Então vem ouvir a história da Selma. A ovelha que comia erva, ensinava os filhotes a falar, fazia desporto radical, comia mais erva, conversava com a D. Maria e, de noite, dormia.
• Destinatários: pais e crianças
**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia **21** | qua | 16h
ATELIÊ
## Marcadores de Livros
Vem construir um marcador para os teus livros.
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia **22** | qui | 10.30 e 15h
ESPAÇO LENGALENGA
## Lengalenga do Pão
Uma lengalenga é uma cantilena transmitida de geração em geração.
• Inserido no Projecto Alimentação e Nutrição
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia **22** | qui | 14.30h
HORA DO CONTO
## O Lobo Culto
**de Pascal Biet**
• Actividade integrada na exposição *Falar de... Como de Nós Nasce um Tesouro* e no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social
• Dinamização: jardim-de-infância do CASCUZ
• Destinatários: crianças das IPSS do concelho
• Entidades promotoras: CM Sesimbra/Biblioteca Municipal e STIP/Cercizimbra
**Sala Polivalente,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**
Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

dia **22** | qui | 15h
ATELIÊ
## Planeta Azul
Vamos aprender a tratar do nosso planeta através de jogos divertidos.
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
**Sala Infanto-juvenil,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **23** | sex | 15h
PROJECTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO
## Vem Aprender a Receita do Pão
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia **24** | sáb | 10.30h
EXPRESSÃO PLÁSTICA
## Vamos Fazer Cravos em Papel Seda
• Inserido nas comemorações do 25 de Abril
• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia **24** | sáb | 11h
HORA DO CONTO
## Selma
**texto e ilustrações de Jutta Bauer**
• Destinatários: pais e crianças
**Sala do Conto,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **24** | sáb | 15h
OFICINA DA MANÉ
## Prenda para a Mãe
Entre esfregões e missangas, fitas e colas, constrói a prenda para oferecer no dia da mãe.
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
**Sala Infanto-juvenil,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **25** | dom | 11h
COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL
## Manhã Infantil
Expressão plástica, jogos tradicionais e actuação da banda da Sociedade Musical Sesimbrense.
**Praça da Califórnia, Sesimbra**

dia **25** | dom | 17h
DOMINGOS EM FAMÍLIA
## A Fábula dos Feijões Cinzentos
**Teatro de Sombras pela companhia Lua Cheia - Teatro para Todos**
Metáfora da ditadura vivida pelos portugueses e da liberdade trazida pela revolução dos cravos. Três feijões tomaram conta do reino do Jardim-à-Beira-Mar-Plantado, roubando aos que ali viviam – feijões que se tornaram cinzentos – o sol, a água e o ar, calando-os com uma bola de futebol. Os protestos de muitos feijões, como o Vermelho, o Canário ou o Preto, conseguiram dar um empurrão aos opressores. A partir desse dia de Liberdade, os feijões passaram a ter as cores antigas e no reino vegetal foi a Primavera.
• M/4
• Bilhete: € 1.5*
• Acompanhantes: € 2.5*
**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia **27** | ter | 10h
HORA DO CONTO
## A Carochinha e o João Ratão
**de Luísa Ducla Soares, com ilustrações de Sandra Serra**
• Actividade integrada na exposição Falar de… Como de Nós Nasce um Tesouro e no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social
• Dinamização: jardim-de-infância do Centro Paroquial do Bem-Estar Social do Castelo
• Destinatários: crianças das IPSS do concelho
• Entidades promotoras: CM Sesimbra / Biblioteca Municipal e STIP/Cercizimbra
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**
Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

dia **27** | ter | 10.30h
PROJECTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO
## Que Tipo de Cereais Existem? Vamos Descobrir e Desenhá-los
• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia **27** | ter | 15.30h
PROJECTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO
## Colagens com Cereais
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia **28** | qua | 14.30h
HORA DO CONTO
## Hoje Temos Visitas… A Avó Celestina Vem à Biblioteca Contar Histórias
Actividade que visa promover a tradição oral, partindo da narração de contos e de histórias tradicionais.
• Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho
• Limite: 25 crianças por sessão
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
**Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **28** | qua | 15h
ATELIÊ
## O Rei Caiu! Onde Está o Presidente?
Um jogo divertido em que a memória e o conhecimento estão presentes. Vira os cartões que estão em cima da mesa e descobre os presidentes da história de Portugal.
• Inserido nas comemorações do Centenário da República
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **28** | qua | 15h
HORA DO CONTO
## A Surpresa de Handa
**de Eileen Browne**
A Handa mete no cesto sete frutas deliciosas para fazer uma surpresa à sua amiga Akeyo. Mas no caminho, passa por muitos animais, e as frutas têm um ar muito convidativo. Quando chega junto da amiga e poisa o cesto, quem tem uma grande surpresa é a Handa!
• Destinatários: pais e crianças
**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia **28** | qua | 16h
ATELIÊ
## Uma Prenda para a Mãe
Vem explorar diversos materiais e construir um presente para ofereceres no próximo dia da mãe.
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**

dia **29** | qui | 10h
HORA DO CONTO
## O Sapo e o Estranho
**de Max Velthuijs**
• Actividade integrada na exposição Falar de… Como de Nós Nasce um Tesouro e no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social
• Dinamização: Centro Infantil do Centro Comunitário da Quinta do Conde
• Destinatários: crianças das IPSS do concelho
• Entidades promotoras: CM Sesimbra/Biblioteca Municipal e STIP/Cercizimbra
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**
Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

dia **29** | qui | 10.30h
EXPRESSÃO PLÁSTICA
## Uma Moldura Para a Mamã
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 50 crianças
• Inscrições: 96 241 73 27
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia **30** | sex | 10h
HORA DO CONTO
## Selma
**de Jutta Bauer**
• Actividade integrada na exposição Falar de… Como de Nós Nasce um Tesouro e no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social
• Dinamização: Pólo de Leitura da Quinta do Conde
• Destinatários: crianças das IPSS do concelho
• Entidades promotoras: CM Sesimbra/Biblioteca Municipal e STIP/Cercizimbra
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**
Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

**a decorrer…**

terças | 10 ou 14.30h
HORA DO CONTO
## A Lagartinha Muito Comilona
**de Eric Carle**
Um clássico contemporâneo, uma história que promete fascinar os mais pequenos. Entrar neste pequeno grande mundo da lagartinha é o desafio onde a transformação e o tempo são momentos marcantes. Não podemos deixar de falar das brilhantes ilustrações de Eric Carle que acompanham esta história.
• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
• Limite: 25 alunos por sessão
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (Maria Carreira)
**Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

quartas | 10 às 11h
SERVIÇO EDUCATIVO

## Os Segredos do Cineteatro

No Cineteatro João Mota escondem-se segredos fantásticos, do tempo do cinema mudo. Na sala de espectáculos vais encontrar uma personagem que não costuma ser muito faladora, mas que descobrirá contigo todos os segredos de outros tempos.

• Destinatários: grupo/turma de crianças Pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclo
• Objectivo: dar a conhecer a História ligada ao Cineteatro João Mota de uma forma lúdica e pedagógica
• Marcações (obrigatórias): 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
• Crianças: € 1.5*
• Acompanhantes: € 2.5*

**Cineteatro Municipal**
**João Mota, Sesimbra**

## Oficinas de Teatro

### Para crianças que ainda não conseguem chegar ao puxador da porta

Actividade organizada em seis oficinas: histórias, som e música, oficina, maquilhagem, figurinos, oficina de cenários e iluminação, dividida em 20 sessões por grupo, realizadas em contexto escolar.

• Inserido no projecto de iniciação teatral (dos 3 aos 5 anos)
• Marcações (obrigatórias): 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
• Bilhete: € 1.5* (para todas as sessões)

**Cineteatro Municipal**
**João Mota, Sesimbra**

## Nas Linhas do Corpo

### Projecto de movimento/dança e desenho

A partir de ideias originárias das áreas do desenho e do movimento contemporâneo, e das semelhanças entre ambos, exploram-se diversas formas de percepção, acção e composição dos materiais descobertos. Serão dirigidas 20 sessões por grupo, realizadas em contexto escolar.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos
• Marcações (obrigatórias): 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
• Bilhete: € 1.5* (para todas as sessões)

**Cineteatro Municipal**
**João Mota, Sesimbra**

quartas | 10.30h

## Espaço Aqui Brincamos Todos

• Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
• Dinamização: STIP/Cercizimbra e Biblioteca Municipal

**Sala Infanto-juvenil,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

quartas e sextas | 10.30 e 15h
O CONTO NO ESPAÇO

## Um Milhão de Beijinhos

### com textos e ilustrações de Elsa Lé

Maria vive no seu mundo alegre, doce e colorido. Certo dia algo acontece… É urgente modificar o coração do pai. A menina recorre ao seu fabuloso mundo imaginário, na tentativa de encontrar uma solução.

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico

**ATL e IPSS do concelho**

## A Colecção

### de Margarida Botelho

Qual é a colecção mais rara de todas? Estará no teu bolso? Já a encontraste? Uma história de encontro e partilha num mundo de objectos perdidos. Serão muitos e surpreendentes, os achados desta colecção a quatro mãos!

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º anos do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
• Limite: 30 participantes por sessão
• Inscrições: 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

quintas | 10 ou 14.30h
HORA DO CONTO

## A Casa da Mosca Fosca

### adaptação de Eva Mejuto, com ilustrações de Sérgio Mora

Esta é uma história que explora os efeitos cómicos da linguagem, nomeadamente das rimas associadas aos nomes das personagens e de situação. O livro integra ainda uma componente visual particularmente rica e expressiva que completa o texto, potenciando leituras. A animação que a envolve pretende reflectir as maravilhosas e coloridas ilustrações fomentando o poder da imaginação. Estão todos convidados a entrar na casa da Mosca Fosca, maravilhosa adaptação de um conto popular russo.

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Destinatários: crianças dos 6 aos 8 anos, do 1.º e 2.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
• Limite: 25 alunos por sessão
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (Maria Carreira)

**Sala do Conto,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

sextas | 10 ou 14.30h
HORA DO CONTO

## O Rapaz que Aprendeu a Voar

### de Alexandre Honrado, com ilustrações de José Miguel Ribeiro

História escrita numa melodiosa e bem ritmada prosa poética, marcadamente metafórica e simbólica. O elogio da imaginação e a valorização das pequenas coisas que dão cor à vida são aqui os elementos temáticos fundamentais. Para este voo, são também determinantes os livros, a leitura e a palavra. As belas ilustrações de José Miguel Ribeiro representam, desde a capa, de forma insistente, o objecto-livro desenhado com rosto e corpo e, portanto, dotado de vida própria.

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Destinatários: crianças dos 8 aos 10 anos do 3.º e 4.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
• Limite: 25 alunos por sessão
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (Maria Carreira)

**Sala do Conto,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

## Torneio Praias de Sesimbra

O Torneio Internacional de Hóquei em Patins Juvenil *Praias de Sesimbra*, organizado pelo Grupo Desportivo de Sesimbra, comemora este ano as bodas de prata. Considerado um dos mais conceituados acontecimentos desportivos nacionais nesta modalidade, reúne todos os anos mais de 300 atletas nas categorias de juniores, juvenis, iniciados, infantis, escolares e seniores femininos.
Nesta 25.ª edição, para além de todas as equipas do GDS, o torneio conta com a participação do Sport Lisboa e Benfica, Sporting Clube de Portugal, Selecção Nacional Feminina e de duas selecções de Inglaterra.

de **1** a **3** de Abril
**Grupo Desportivo de Sesimbra**

de **1** a **3** de Abril
HÓQUEI EM PATINS
### Torneio Praias de Sesimbra
**Grupo Desportivo de Sesimbra**
Org.: Grupo Desportivo de Sesimbra

dia **2** | sex | 9.30h
PASSEIO PEDESTRE
### Andando na Chã
Passeio pedestre na Chã dos Navegantes (Espichel) com identificação de fauna, flora, interpretação histórica e cultural do Santuário do Cabo Espichel e do Forte da Baralha.
• Preço: € 8 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo/médio
• Inscrições: até 1 de Abril
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
• Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel
Org.: Vertente Natural

dias **2** e **3** | sex e sáb
### Torneio de Futebol Páscoa 2010
A 12.ª Edição do Torneio de Futebol Páscoa em futebol 7, nas categorias de Sub-11 e Sub-13 reúne 12 equipas, entre as quais Sporting, Belenenses e Vitória de Setúbal, e movimenta cerca de 180 jovens futebolistas. O Grupo Desportivo de Alfarim, que organiza o torneio em colaboração com a Junta de Freguesia do Castelo, apresenta uma equipa em cada categoria.
• Objectivos: desenvolver e divulgar a modalidade
**Grupo Desportivo de Alfarim**
Org.: Grupo Desportivo de Alfarim e Junta de Freguesia do Castelo | Apoio: CM Sesimbra

dias **9**,**10** e **11** de Abril
VELA
### Campeonato Nacional Laser Absoluto
A Baía de Sesimbra volta a entrar na rota das grandes competições de vela em Portugal ao receber o Campeonato Nacional de Laser Absoluto, prova que reúne cerca de 80 participantes de todo o país, entre os quais alguns dos melhores praticantes da modalidade que vão lutar pelo título de campeão nacional.
• Objectivos: desenvolver e divulgar a modalidade
**Baía de Sesimbra**
Org.: Federação Portuguesa de Vela e Clube Naval de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dias **10**, **11** e **17** | 9.30h
WORKSHOP
### Espeleologia
Este workshop desenvolve-se inteiramente no maciço calcário da Serra da Arrábida e é destinado a quem pretende iniciar-se na prática da espeleologia. O objectivo desta acção é transmitir técnicas e conceitos gerais quer a nível desportivo, quer a nível cientifico (geologia, arqueologia e biologia), que permitam aos iniciados actuar com maior segurança, respeito pelo meio envolvente e com uma

noção clara de riscos, impactos humanos e regras de boas práticas.
• Preço: € 125
• Duração: 3 dias
• Grau de dificuldade: médio/alto
• Inscrições: até 9 de Abril
• Ponto de encontro: a definir
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

dias **10**, **17** e **24** | sáb | das 15 às 16h

## Aulas de Hip Hop

• Actividade inserida no Programa Escolhas - - Nos Trilhos do Desafio
• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45
• Destinatários: crianças a partir dos 12 anos
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dias **11** e **25** | dom | 5.30h

PESCA DESPORTIVA

## Campeonato Nacional de Alto Mar

Este mês, Sesimbra recebe duas provas de pesca desportiva de barco. A primeira é o Campeonato Nacional da Segunda Divisão, que decorre no dia 11 e reúne 56 pescadores de todo o país, e a segunda o Campeonato Nacional da Zona Sul, prova que reúne no mar de Sesimbra 40 praticantes da modalidade. Ambas as competições contam com a presença de atletas do Clube Naval de Sesimbra e do ZUCA – Clube de Pesca Desportiva de Sesimbra.
1.ª mão da 2.ª Divisão (dia **11**)
2.ª mão da 3.ª Divisão Sul (dia **25**)
• Objectivos: desenvolver e divulgar a modalidade
• Ponto de Encontro: Junto ao Clube Naval de Sesimbra
Org.: Federação de Pesca Desportiva de Alto Mar e Clube Naval de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dia **14** | qua | 9.30h

BTT

## Pela Mata de Sesimbra

Actividade de BTT que passa pela Aldeia da Piedade, Terras do Risco e Palácio de Calhariz, atravessa montados de sobro, pinhal e vinhas em zonas de grande interesse paisagístico. A Serra do Risco e da Arrábida marcam o horizonte deste passeio, que representa certamente um dia bem passado para os amantes da BTT.
• Preço: € 20 com aluguer de bicicleta; € 9 sem aluguer de bicicleta
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 13 de Abril
• Ponto de encontro: Aldeia da Piedade
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

dia **15** | qui | 9.30h

ESPELEOLOGIA

## Lapa do Fumo

Situada no Parque Natural da Arrábida, esta gruta apresenta vestígios de ocupação humana desde o neolítico. Pela escavação arqueológica realizada no seu interior conseguem entender-se melhor os povos que habitaram esta região há milhares de anos. Com um desenvolvimento horizontal de cerca de 300 metros é uma gruta perfeitamente acessível a qualquer pessoa que queira ter um primeiro contacto com a actividade.
• Preço: € 15 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo/médio
• Inscrições: até 14 de Abril
• Ponto de encontro: Pinheirinhos
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

dias **15** e **16** | qui e sex | 10h

PASSEIOS PEDESTRES

## Roteiros Urbanos Republicanos em Sesimbra e na Quinta do Conde

Uma das expressões mais proeminentes do ideário da República encontra-se nos topónimos das actuais vilas e cidades e permite traçar percursos temáticos que exploram essa memória e nos levam a redescobrir o nosso quotidiano cosmopolita. As visitas guiadas e o jogo urbano (para escolas) decorrem até 18 de Junho mediante marcação prévia.
**Largo 5 de Outubro, Sesimbra** (dia **15**)
**Mercado Municipal da Quinta do Conde** (dia **16**)
• Destinatários: toda a comunidade
• Inscrições: 21 228 82 06 / 21 228 82 07 / museu@cm-sesimbra.pt

de **16** a **18** de Abril

## XXV Encontro Internacional de Cicloturismo

Pelo 25.º ano, o Núcleo Cicloturista de Sesimbra organiza o Encontro Internacional de Cicloturismo Sesimbra – Algarve. O objectivo é promover a utilização da bicicleta como meio de transporte saudável e amigo do ambiente.

Sesimbra - Setúbal (dia **16**)
Comporta - Vila Nova de Milfontes (dia **17**)
Vila Nova de Milfontes - Vila do Bispo (dia **17**)
• Informações: 91 724 17 93
• Inscrições: Federação Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores da Bicicleta, até dia 10 de Abril, pelo e-mail fpcub@fpcub.pt
• Ponto de Encontro: dia 16, às 15 horas, Parque de Campismo do Valbom, Charneca da Cotovia
Org.: Núcleo Cicloturista de Sesimbra | Apoio: Federação Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores da Bicicleta, CM Sesimbra e Bombeiros Voluntários de Sesimbra

dias **17** e **18** | sáb e dom

## Torneio de Futsal

• Destinatários: grupos escotistas e público em geral
• Objectivos: Promover a angariação de bens alimentares (leite essencialmente) para o Banco Alimentar, promover o intercâmbio entre grupos escotistas e não escotistas e dar a conhecer a Associação Escoteiros de Portugal e o seu trabalho.

dia **17** | 10.30h
Recepção das equipas inscritas e entrega das doações

dia **18** | 11h
Finais dos diversos escalões

**Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**
Org.: Escoteiros de Portugal (grupo 232 Quinta do Conde)

dia **18** | dom | das 9 às 17h

## Torneio de Malha

Os jogos tradicionais ocupam um lugar importante na cultura portuguesa e em especial no associativismo recreativo. Para manter vivas estas actividades e para as divulgar junto dos mais novos, a União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde organiza um torneio de malha que vai juntar participantes de todas as idades num grande convívio. A iniciativa é aberta a toda a população.
• Destinatários: público em geral
• Objectivos: promover e divulgar a modalidade

**União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde**
Org.: União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde

dia **24** | sáb | 9.30h
CANOAGEM

## Lagoa de Albufeira

Canoagem em águas abrigadas (Lagoa de Albufeira), onde se podem descobrir praias pouco frequentadas e observar inúmeras espécies de aves limícolas.
• Preço: € 20
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo
• Inscrições: até 23 de Abril
• Ponto de encontro: Lagoa de Albufeira
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

dia **25** | dom | 9.30h
ESPELEOLOGIA

## Lapa do Médico

Esta cavidade está situada no Parque Natural da Arrábida perto de Alpertuche e é ideal para o desenvolvimento de técnicas de progressão dentro de gruta. Com algumas passagens estreitas entre salas, a geologia é diversa nesta gruta, passando por zonas de espeleotemas, a outras onde os movimentos tectónicos estão bem latentes.
• Preço: € 15 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 23 de Abril
• Ponto de encontro: Serra da Arrábida, zona de estacionamento junto à pedreira do Jaspe.
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

dia **25** | dom | 9.45h

## Campeonato Nacional Individual de Luta Greco-Romana e Luta Feminina

O Clube de Lutas do Bastos, responsável pela conquista de vários títulos nacionais, organiza, em parceria com a Federação Portuguesa de Lutas Amadoras, o Campeonato Nacional de Luta Greco-romana e Luta Feminina. O evento reúne atletas de todo o país e é mais um contributo do Lutas do Bastos para a promoção destas modalidades.
• Entrada gratuita

**Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**
Apoio: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e GrafiConde
Org.: Clube de Lutas do Bastos e Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

dia **25** | dom | 10h
COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL

## Caminhada da Liberdade

• Percurso: entre a Av. dos Náufragos (Hotel do Mar) e a Praça da Califórnia

**Praça da Califórnia, Sesimbra**

dia **25** | dom | 10.30h

## Master Classe

Aula de Aeróbica aberta à comunidade.

**Praça da Califórnia, Sesimbra**

# lojaOnd@Jovem
quinta do conde

dia **10** | sáb | 16h
**Ond@palco**
Mais uma actuação de YZY, agora com os novos arranjos BREAKout.

dia **15** | qui | 16h
**Ond@forma**
Identificação das árvores do Parque da Vila, seguindo as pistas do guia de campo.

dia **17** | sáb | 16h
**Ond@palco**
Segunda aula pública da AniMúsica no Parque da Vila.

**A decorrer...**

de terça a sábado | das 14 às 20h
**Ond@arte**
Exposição de pintura a óleo sobre tela, de Conceição e Idalina Barros.

de terça a sábado | das 14 às 20h
**Ond@net**

de terça a sábado | das 14 às 20h
**Ond@forma**
Aprende a tocar viola, piano e bateria.
• Inscrições: 21 210 22 31

de terça a sábado | das 14 às 20h
**Ond@forma**
Queres viajar? Conhecer outro pais? Outra língua? Ser voluntário? Então aparece na Loja.
• Inscrições: 21 210 22 31

de terça a sábado | das 14 às 20h
**Ond@jogos**
Vem experimentar os novos jogos de mesa e o espaço de leitura.

dias **1** e **15** | qui | das 14 às 20h
**GAE Jovem**
Facilitar o acesso a informação sobre formação, incentivos e empreendorismo e estimular os jovens a criarem as suas próprias empresas é o objectivo do Gabinete de Apoio ao Empresário da Câmara Municipal ao alargar os seus atendimentos às Lojas Ond@Jovem.

# lojaOnd@Jovem
sesimbra

dia **3** | sáb | 15h
**Ond@literatura**
Encontro com a escritora Sandra Carvalho, autora da Saga das Pedras Mágicas.
• Inserido na Ond@ Jovem'10

dia **5** | seg | 14h
**Ond@bowling**
Torneio de Bowling sub-16
• Inserido na Ond@ Jovem'10

de **5** a **9** de Abril
**Ond@aventura**
**Mini-curso de Espeleologia**
• Destinatários: jovens dos 15 aos 25 anos
• Inserido na Ond@ Jovem'10

dia **10** | sáb | das 15 às 19h
**Ond@karaoke**

dia **17** | sáb | das 15 às 18h
**Ond@futebol**
Mini-torneio de Futebol de Praia
**Praia do Ouro, Sesimbra**

dia **24** | sáb | das 16 às 18h
**Ond@história**
**Histórias de Abril**
Debate com jovens sobre a Revolução dos Cravos.

**A decorrer...**

de terça a sábado | das 13 às 19h
**Ond@arte**
Cinco Paixões a Pastel de Geoge C. Martins

de terça a sábado | das 13 às 19h
**Ond@net**

Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

desenho: GIRP/CM Sesimbra | Março'10

## Sesimbra: Memória e Identidade

No âmbito das comemorações do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios, que este ano é subordinado ao tema *Património Rural – Paisagens Culturais*, o Museu Municipal de Sesimbra promove uma visita guiada dedicada à pastorícia e flora da zona do Cabo Espichel. Os participantes vão ser guiados por um pastor local, que vai explicar pormenores sobre os modos de condução de rebanhos, a importância dos cães pastores e os sons de chamamento utilizados. Numa segunda parte, a visita será conduzida por um especialista em flora, que abordará a utilização tradicional de plantas com fins terapêuticos. A iniciativa insere-se no projecto Sesimbra: Memória e Identidade, cujo objectivo é promover a recolha e salvaguarda do património cultural imaterial.

dia **17** | sáb | das 8.30 às 12.30h
**Cabo Espichel**

dia **9** | sex | 10h

### Evocação dos soldados participantes na I Grande Guerra

A I Grande Guerra foi um momento histórico que afirmou o estado republicano, e marcou de forma indelével a sociedade contemporânea. Entre 1914 e 1918, vários sesimbrenses marcaram presença no campo de batalha. Agora, evoca-se essa memória.
**Memorial dos Combatentes**
**Av. dos Combatentes, Sesimbra**
Org.: CM Sesimbra e Liga dos Combatentes.

dia **14** | qua | 10.30h

### Histórias Tradicionais

• Destinatários: centros de dia
**Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia **17** | sáb | das 8.30 às 12.30h
SESIMBRA: MEMÓRIA E IDENTIDADE

### Pastorícia e Flora na Zona do Cabo Espichel

• Destinatários: toda a comunidade
• Inserido nas comemorações do Dia Internacional de Monumentos e Sítios
• Objectivos: promover a sensibilização em torno da necessidade de recolha e salvaguarda do património cultural imaterial
• Inscrições: 21 228 82 06 / 21 228 82 07 / museu@cm-sesimbra.pt
• Limite: 20 paricipantes
• Ponto de encontro: terminal rodoviário de Sesimbra

dia **17** | sáb | 10h
ENCONTRO

### Falar de ... Como de Nós Nasce um Tesouro

Utilizando o livro como instrumento de partilha de ideias e de experiências, este encontro visa mobilizar e responsabilizar a comunidade no esforço da prevenção e erradicação das situações de pobreza e de exclusão social no concelho de Sesimbra.
• Destinatários: famílias e profissionais ligados à infância
• Entidades promotoras: CM Sesimbra, REAPN e Cercizimbra/STIP
• Actividade inserida no Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social
**Sala Polivalente,**
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia **25** | dom | 13h
COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL

### Piquenique e Animação Popular

**Parque da Vila, Quinta do Conde**

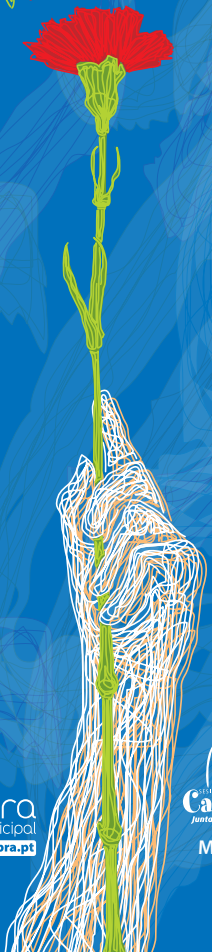
dia **25** | dom | 16h
COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL

### Reviver Abril

Animação de rua com a participação e actuação do movimento associativo.
**Entre a Av. dos Náufragos**
**e a Praça da Califórnia**

1974.2010

# 25 Abril



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Castelo Junta de Freguesia
Santiago Junta de Freguesia
Quinta do Conde Junta de Freguesia

Movimento Associativo do Concelho

SESIMBRA – Barca á espia

ANTÓNIO REIS MARQUES

# Vendavais

É normal, é cíclico, haverem vendavais que aparecem, em cada Inverno e às vezes fora dele, com mais ou menos violência, com maior ou menor duração.

Abrigada dos ventos de Norte, que a tornam tão bonançosa durante o Verão, a nossa Baía está porém aberta ao Sul e, por isso, sempre sujeita aos temporais, aos ventos fortes soprados daquele quadrante.

Dessa circunstância resultava que, durante muitos dias, às vezes semanas seguidas, os pescadores não pudessem fazer-se ao mar, até mesmo já depois de amainarem, dado que ainda se mantinha forte ondulação e rebentação na borda d'água, principalmente durante a preiamar.

Estamos a reportar-nos, obviamente, aos tempos anteriores à construção do Porto de Abrigo, concluída em finais de 1949 e que, com a respectiva estrada de acesso, foram os grandes melhoramentos que beneficiaram a nossa terra no século passado.

Com uma relevante e constante actividade piscatória, da qual estava dependente toda a vida local, mas sem dispor de um porto e, portanto, sem cais acostável, era no areal, em toda a extensão da nossa então mais ampla praia, que as embarcações, desde as típicas aiolas, botes ou barcas do alto, até às barcas e batéis das "armações" à valenciana, tinham o seu abrigo, dentro dos próprios estaleiros ou varadas na praia a uma distância fora do alcance das arremetidas do mar.

Se, em condições normais, eram sempre bem trabalho-

«Abrigada dos ventos de Norte, que a tornam tão bonançosa durante o Verão, a nossa Baía está porém aberta ao Sul e, por isso, sempre sujeita aos temporais, aos ventos fortes soprados daquele quadrante.»

sas as manobras para conduzir seguramente as barcas, de modo a fazê-las entrar ou sair do mar, bem mais difíceis seriam nesses dias de vendaval com vaga e rebentação perigosas. Isto era mais relevante quanto às barcas das "armações".

E embora essas embarcações, porque estávamos no tempo da navegação à vela e a remos, fossem relativamente leves e manobráveis, até porque eram de caixa aberta, essas dificuldades acresciam quando, no regresso da faina, vinham carregadas de peixe.

Mas o pescador sesimbrense, que na iniciação à sua arte aprendia a enfrentar adversidades, a superar obstáculos e a transpor limites, descobriu um sistema que lhe permitiu vencer as dificuldades e perigos da rebentação.

Esse sistema, tão simples quanto eficaz, era constituído por cerca de uma dezena de espias, ou seja, um conjunto de cordas de linho alcatroadas, com duas polegadas de diâmetro e um comprimento de, mais ou menos, trezentas braças.

Tais espias, que eram propriedade das "armações", estavam colocadas em frente aos estaleiros, existentes em toda a zona marginal, desde a "ribeira de telheiros", onde está o Hotel do Mar, até ao local hoje denominado de Praça da Califórnia.

Bem presas em terra, amarradas em argolas de ferro, estendiam-se pela areia e entravam no mar onde, sempre bem esticadas, ficavam ancoradas fora da linha de rebentação e assinaladas por uma bóia.

Para utilizar a espia era preciso, primeiro, levantá-la do fundo e colocá-la ao comprido sobre a barca depois de a segurar, com uma espécie de braçadeira metálica, às respectivas rodas da popa e da proa.

A seguir, os pescadores, postados em fila e com os pés bem fincados nas cavernas, corriam a espia a pulso firme, o que fazia movimentar a barca até encalhar na praia, onde os moços de terra já tinham colocado os panais ensebados e o cabo de tracção que ajudava a sempre esforçada tarefa da varação.

Naturalmente que as espias também eram usadas quando as barcas voltavam à pesca e, ainda que tivessem as "armações" como proprietárias, estavam todas à disposição das barcas da pesca do alto, ou do anzol, sempre que lhes fossem necessárias.

Isto revelava bem o espírito de entreajuda que caracterizava a então muito grande e produtiva comunidade piscatória de Sesimbra.

A barca à espia, como vulgarmente se designava esse exercício de coragem e destreza, foi algumas vezes causa de danos pessoais e materiais, principalmente quando a barca revirava magoando ou ferindo pescadores, ou fazendo perder o peixe que transportava.

E quando a rebentação era maior, tornando mais difíceis as manobras, muitas pessoas se aproximavam para ajudar a manter a estabilidade das embarcações, sua correcta entrada na praia e sequente varação.

A presença de muitas dessas pessoas, chamadas "terristas" por não trabalharem no mar, para além de uma eventual cooperação representava, essencialmente, um acto de homenagem, de admiração pela vontade indómita, pelo denodado esforço desses pescadores que, mesmo em condições tão adversas, procuravam ganhar o pão de cada dia.

# As Tamarinas

Durante mais de metade do século XX José Embaixador percorreu a Baía de Sesimbra vezes sem conta na época balnear, desde a Praia da Califórnia até à "Praia da Doca", que existia no local onde foi construída a nova lota, há cerca de 20 anos.

"Zé Tuxa", como ficou conhecido, era uma personalidade emblemática para sesimbrenses e forasteiros. Homem acarinhado, simpático, brincalhão, mas que não hesitava em advertir os mais jovens quando estes provocavam travessuras.

O areal era o seu terreno preferido e a sua voz, forte e inconfundível, uma imagem de marca da praia de Sesimbra, tal como os seus bolos, a que poucos resistiam.

A meio da manhã chegava com o "Bebé", a motorizada onde transportava os seus produtos, que deixava estacionada, invariavelmente, junto a uma das rampas à entrada da praia.

«Olha as fatias do "Zé Tuxa" ainda quentinhas». Assim anunciava uma especialidade que ainda pode ser apreciada em pastelarias e noutros estabelecimentos comerciais, conhecida por Tamarina.

Existem, porém, algumas diferenças. «A receita original só os meus pais sabiam», revela Maria José, uma das filhas de José Embaixador, que não deixa de elogiar a qualidade das fatias actuais.

Carolina Roque, proprietária do Café Casal, na Almoinha, é uma das doceiras que confecciona este doce, e há pouco tempo registou a marca Tamarinas de Sesimbra – Doçaria Regional.

«Conheço muitos lugares e nunca vi este bolo noutra terra, se não em Sesimbra», explica. «Por isso registei-o para que a tradição não se perca».

Afirma que aos fins-de-semana vende cerca de cem Tamarinas, e até há quem as encomende com dias de antecedência. Mas os apreciadores não são apenas os sesimbrenses. «Temos muitos clientes que têm cá segunda habitação e que as levam para as suas localidades», faz questão de referir.

Para as ter preparadas ao pequeno-almoço, começa a fazê-las logo de madrugada. O processo parece fácil. Farinha, ovos e açúcar são os ingredientes principais. A decoração final é feita com doce de ovos e coco ralado. «A próxima aposta é a criação da imagem e da embalagem da Tamarina», adianta a doceira.

# Marinasol

Situado no centro de Sesimbra, na movimentada Avenida dos Náufragos, tendo como pano de fundo o mar, o restaurante Marinasol foi remodelado e inaugurado em Setembro de 2007. Proporciona um ambiente familiar assim como uma acolhedora esplanada.

Tem como especialidade a cataplana, o arroz de tamboril e as francesinhas feitas na hora.

## Cataplana de Tamboril com Gambas

**Ingredientes:** 600 gr. de Tamboril, 250 gr. de camarão, 100 gr. de amêijoas, 300 gr. de batata, 1 cebola grande, ½ lata de tomate pelado, ¼ de pimento verde, 3 dentes de alho, coentros, vinho branco, azeite, pimenta, sal e piri-piri q.b.

**Confecção:** numa cataplana coloca-se o tomate, a cebola cortada às meias-luas, os alhos picados, os pimentos às tiras e o azeite. Tempera-se com sal e pimenta e deita-se um pouco de vinho branco. De seguida, coloca-se o peixe e as batatas às rodelas. Deixa-se cozinhar e quando estiver quase cozido juntam-se os camarões e as amêijoas. Por fim, enfeita-se com coentros picados.

**Morada:** Av. dos Náufragos, 15
2970-637, Sesimbra
**Telefone:** 21 223 03 70 / 93 840 41 79
**Dia de folga:** terça-feira

## livraria municipal

VANDA FARIA DOS SANTOS

### PEGADAS DE DINOSSÁURIOS DE PORTUGAL

As descobertas de vestígios de dinossáurios nos diversos continentes constituiu uma prova inequívoca da sua existência e, hoje, graças a múltiplos estudos, ganhámos uma noção mais exacta das suas características e da forma como viviam.

O livro *Pegadas de Dinossáurios de Portugal*, da autoria de Vanda Faria dos Santos, fornece informações muito interessantes sobre estes seres.

Trata-se de um trabalho de investigação levado a cabo ao longo de vários anos, que destaca, acima de tudo, o valor científico, patrimonial, cultural e pedagógico destes vestígios, sendo, por este motivo, uma obra de bastante utilidade para a comunidade científica e para quem se interesse por esta temática.

Entre os icnofósseis identificados neste estudo contam-se as pegadas de várias espécies, descobertas em quatro sítios do concelho de Sesimbra.

Os mais importantes são a Pedreira do Avelino, no Zambujal, a Pedra da Mua e os Lagosteiros, classificados como monumentos naturais.

As duas últimas jazidas integram o percurso pedestre PR2 – Maravilhas do Cabo, que pode ser percorrido através da sinalética existente no terreno, ou com auxílio de folhetos e de um guia, disponíveis no Posto de Turismo e no Centro de Documentação Rafael Monteiro.

**Ficha técnica**
Autora: Vanda Faria dos Santos
Edição: Museu Nacional de História Natural
Ano de edição: 2008
Tiragem: 3 mil exemplares
Preço: €15
Disponível para consulta e empréstimo na Biblioteca Municipal de Sesimbra

## ▶ um livro

### Um Bicho Estranho

MON DAPORTA
E ÓSCAR VILLÁN

"Olha que ao olhar, olhando, encontrei um bicho estranho. Quase parecia um ovo: gordo em cima, em baixo magro. Tinha no alto os dois pés, entre eles, um longo rabo..." Este livro de pequeno formato segue a fórmula dos "contos sem fim", onde a rima e o ritmo são fundamentais, a partir de uma estrutura de oito sílabas que se mantém ao longo de toda a história. Apesar da sua simplicidade do ponto de vista literário e artístico, destaca-se pelo "jogo" que estabelece com as crianças. Um livro para brincar no mês em que se comemora o Dia Internacional do Livro Infantil. Disponível para empréstimo na Sala Infanto-juvenil da Biblioteca Municipal.

## ▶ um filme

### Fargo

JOEL E ETHAN COEN

Candidato a sete Óscares da Academia, e considerado o melhor filme de 1996, *Fargo* viria a conquistar o Óscar para melhor actriz (Frances McDormand) e para melhor argumento (irmãos Coen). Jerry (William H. Macy) imagina o plano perfeito. Vai até Fargo e contrata dois homens (Steve Buscemi e Peter Stormare) para raptar a sua própria mulher e conseguir que o resgate seja pago pelo sogro, Wade, proprietário de um rentável negócio de carros.
O plano é rapidamente montado. Mas nem tudo corre como previsto. Disponível na Sala de Leitura do Piso 1 da Biblioteca Municipal.

## ▶ um disco

### Matriz

TEREZA SALGUEIRO

Tereza Salgueiro lançou, em Março de 2009, o seu terceiro projecto a solo, *Matriz*. Neste álbum, composto por 20 temas, a artista é acompanhada pelo violino de Jorge Varrecoso Gonçalves, responsável também pelos arranjos originais e director musical do projecto, pela guitarra de Pedro Jóia e pelo acordeão de Pedro Santos. *Matriz* combina a música antiga, popular e tradicional de Norte a Sul de Portugal, sem esquecer o fado e a música portuguesa contemporânea, recriando autores como Carlos Paredes, Fausto ou Fernando Lopes Graça.

## ▶ um site

### História do Dia

www.historiadodia.pt

No dia 1 de Outubro de 2003, Francisco Pacheco, 40 anos, educador de infância em Portalegre, realizou o sonho de contar uma história todos os dias, com o lançamento do *site* www.historiadodia.pt, onde durante 365 dias por ano é divulgada uma história para crianças. Para além de apresentar diariamente um texto escrito e lido por António Torrado, com ilustrações de Cristina Malaquias, na página é possível participar em jogos e *chats*, aceder a um glossário ou conhecer o *top* 10 das histórias mais votadas. Os textos podem ser imprimidos e têm tradução em inglês. A história do dia passa também na RDP Internacional e na Antena 1.

# Da Baía Atlântica de Sesimbra às trincheiras da Flandres

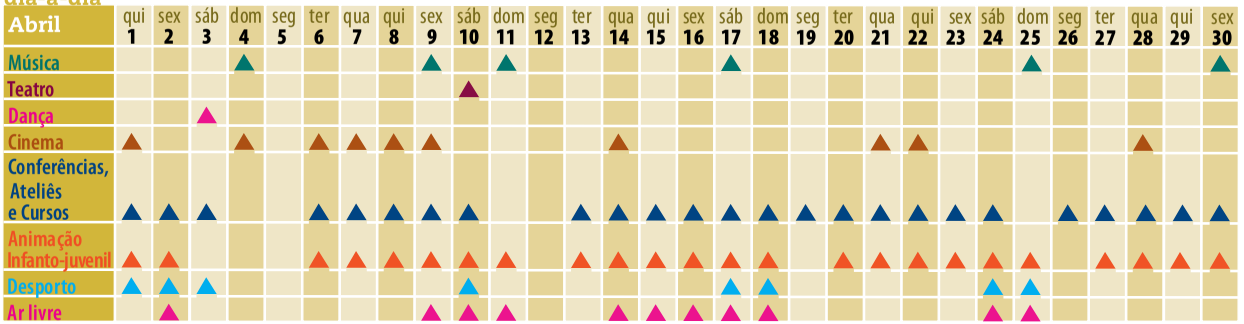
A I Grande Guerra (1914 - 1918) foi um momento histórico que marcou os destinos da Europa e do mundo. A participação de Portugal iniciou-se logo em 1914, com a partida dos primeiros contingentes rumo a África, para combater as incursões alemãs no Norte de Moçambique e no interior de Angola. A nação continental mantinha-se neutral, o que não se coadunava com os interesses do estado republicano.

A face mais visível de Portugal na Grande Guerra surge em 1916, com a declaração de guerra alemã e a união aos Aliados. Com celeridade é formado o Corpo Expedicionário Português (CEP), enviado para combater na frente da Flandres, junto ao vale do rio Lys, numa guerra de contornos desconhecidos para estes soldados, que saíam pela primeira vez das suas aldeias para serem lançados às trincheiras e às barragens incessantes da artilharia alemã.

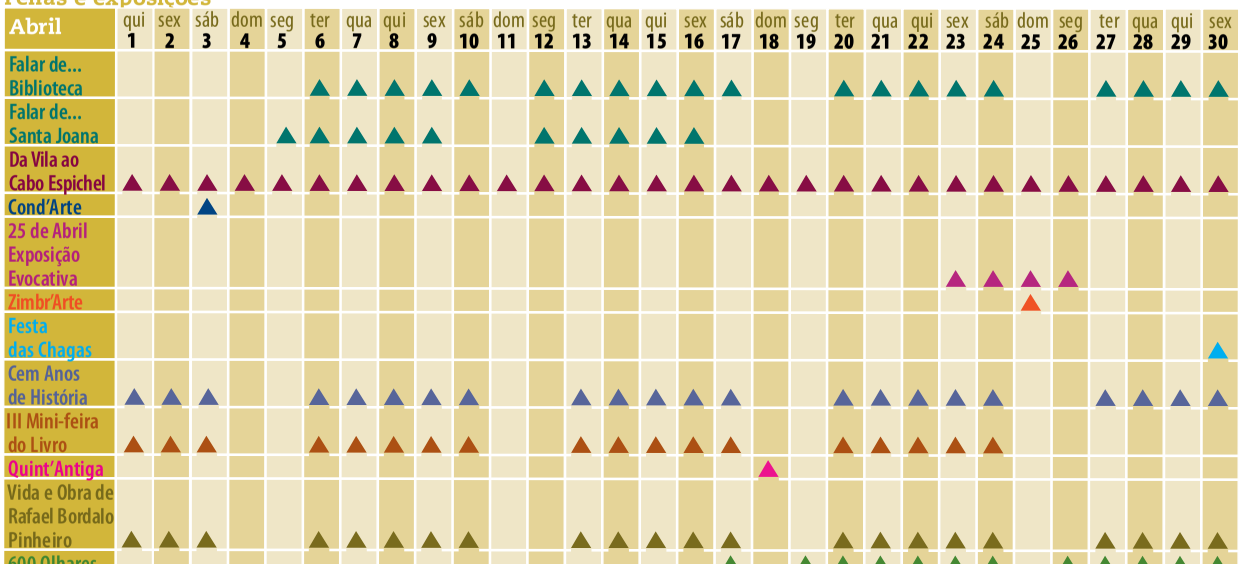
Dotado de parcos recursos logísticos, com a rendição de efectivos a tardar, e localizado na linha da frente, em 1918, o CEP está num estado deplorável. A 8 de Abril é finalmente dada ordem para a sua substituição e passagem para a retaguarda, o que acontece a 9 de Abril. Nesse dia, o exército imperial germânico desencadeia uma grande ofensiva. Na segunda investida, dirigida a Ypres, atinge o CEP que, arrasado, recua com os britânicos até à contra ofensiva de Julho que retoma a fronteira até ao fim da guerra. Na campanha de França, mais de 30 homens de Sesimbra marcaram presença. Três pereceram em combate, e os seus nomes estão epigrafados em memorial inaugurado em 2008 na vila de Sesimbra.

Na Grande Guerra, Portugal combateu em três frentes e em quatro campos de batalha: em África, com os embates em Angola e Moçambique, na Europa, com a campanha de França, e no Atlântico, com a luta naval. O lugar de vencedor nas negociações de paz não amparou os elevados custos económicos e sociais, sobretudo para os combatentes. Foi em sua homenagem que se atribuíram às principais artérias urbanas o epónimo “dos combatentes da grande guerra”, hoje abreviado para “dos combatentes”, e foi em sua memória que em 1921 surgiu a Liga dos Combatentes, para seu auxílio e das suas famílias.

## dia-a-dia




## Feiras e exposições



## EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

**Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)**
Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
**Tel.:** 21 228 85 00
**E-mail:** girp@cm-sesimbra.pt
**Site:** www.cm-sesimbra.pt
**Horário de atendimento**
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Linha Verde** (Reclamações)
800 22 88 50

**Assembleia Municipal de Sesimbra**
Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2 – 2970-710 Sesimbra
**Tel.:** 21 228 85 51
**Horário de atendimento**
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal da Quinta do Conde**
Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
**Tel.:** 21 210 94 70
**Horário de atendimento**
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

**Posto de Turismo**
Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
**Tel.:** 21 228 85 40
**E-mail:** turismo@cm-sesimbra.pt
**Horário de funcionamento**
INVERNO
de 1/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

**Sector de Cultura e Museus**
Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
**Tel.:** 21 228 82 06
**E-mail:** museu@cm-sesimbra.pt
**Horário de atendimento**
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Núcleo do Museu do Mar**
Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
**Tel.:** 21 228 82 36
**E-mail:** museu@cm-sesimbra.pt
**Horário de funcionamento**
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Núcleo de Arqueologia**
Castelo de Sesimbra – 2970 Sesimbra
**Tel.:** 21 268 07 46
**E-mail:** cdrm@cm-sesimbra.pt
**Horário de funcionamento**
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h e das 14.30 às 17.30h

**Centro de Documentação Rafael Monteiro**
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
**Tel.:** 21 268 07 46
**E-mail:** cdrm@cm-sesimbra.pt
**Horário de funcionamento**
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes**
Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
**Tel.:** 21 223 11 34
**E-mail:**
museu@cm-sesimbra.pt
**Horário de funcionamento**
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30 e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

**Cineteatro Municipal João Mota**
Rua João da Luz, n.º 5,
2970-635 Sesimbra
**Tel.:** 21 228 87 15
**E-mail:** cineteatro@cm-sesimbra.pt
**Horário da bilheteira**
Inverno:
quarta a domingo, das 16 às 20h
Verão (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias de espectáculo/cinema, até 30 minutos depois do início dos mesmos.
**Informações e Reservas:** 21 223 40 34
www.cm-sesimbra.pt

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**
Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
**E-mail:** biblioteca@cm-sesimbra.pt
**Horário de funcionamento**
de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura da Quinta do Conde**
Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
**Tel.:** 21 210 10 22
**E-mail:** plqc@cm-sesimbra.pt
**Horário de funcionamento**
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

**Arquivo Municipal de Sesimbra**
Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
**Tel.:** 21 228 86 71
**E-mail:** daf_damgd@cm-sesimbra.pt
**Horário de funcionamento**
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem (Sesimbra)**
Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
**Tel.:** 93 998 25 96
**E-mail:**
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
**Horário de funcionamento**
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)**
Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
**Tel.:** 21 210 22 31
**E-mail:**
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
**Horário de funcionamento**
de terça a sábado, das 14 às 20h

**Centro de Recursos Educativos**
Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana – 2970-649 Sesimbra
**Tel.:** 21 268 15 91
**E-mail:** cre@sesimbra-edu.net
**Horário de atendimento**
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Espaço Solidário**
Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
**Tel.:** 21 210 26 49
**Horário de atendimento**
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

**Espaço Cidadania**
Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 21/22
Tel.: 21 210 95 00
**Horário de atendimento**
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

**UNIVA**
**(Unidade de Inserção na Vida Activa)**
**Forpescas de Sesimbra**
**Tel./Fax:** 21 228 10 27
**E-mail:** univa@cm-sesimbra.pt
**Horário de funcionamento:**
segundas e quartas das 14.30 às 17.30h
terças, quintas e sextas das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17.30h

**Espaço Zambujal**
**Estrada Nacional 379, Zambujal, 2970 Sesimbra**
**Tel.:** 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
**E-mail:** espaco.zambujal@jf-castelo.pt
**Site:** www.espaco-zambujal.blospot.com
**Horário de funcionamento:**
terça a sábado, dos 10.30 às 12.30 e das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo**
**Tel.:** 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo Municipal de Sampaio**
**Tel.:** 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo Municipal da Quinta do Conde**
**Tel.:** 21 210 16 91

## JUNTAS DE FREGUESIA

**Junta de Freguesia do Castelo**
Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
**Tel.:** 21 268 92 10
**E-mail:** geral@jf-castelo.pt
**Site:** www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia da Quinta do Conde**
Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
**Tel.:** 21 210 83 70
**E-mail:** geral@jf-quintadoconde.pt
**Site:** www.jf-quintadoconde.pt

**Junta de Freguesia de Santiago**
Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
**Tel.:** 21 228 84 10/3
**E-mail:** geral@jf-santiago.pt
**Site:** www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

**Comércio do Seixal e Sesimbra**
**Tel.:** 21 099 11 05

**Fórum da Quinta do Conde**
**Tel.:** 96 760 16 34

**Jornal de Sesimbra**
**Tel.:** 21 228 92 00

**Notícias da Zona**
**Tel.:** 21 087 97 90

**Nova Morada**
**Tel.:** 21 244 37 98

**O Condense**
**Tel.:** 21 086 44 55

**O Sesimbrense**
**Tel.:** 21 223 31 33

**Sesimbra FM**
**Tel.:** 21 228 92 00

**Raio de Luz**
**Tel.:** 21 268 15 54

EMERGÊNCIA

**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**
PIQUETE DE SESIMBRA
**Tel.:** 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
**Tel.:** 21 210 61 74

**Cruz Vermelha Portuguesa**
QUINTA DO CONDE
**Tel.:** 21 210 02 12

**GNR**
SESIMBRA – **Tel.:** 21 228 95 10
ALFARIM – **Tel.:** 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
**Tel.:** 21 210 07 18

**Polícia Marítima**
**Tel.:** 21 228 07 78

**Centros de Saúde de Sesimbra**
SESIMBRA – **Tel.:** 21 228 96 00
SANTANA – **Tel.:** 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
**Tel.:** 21 211 09 40

**Hospital Garcia de Orta (Almada)**
**Tel.:** 21 294 02 94

**Farmácias**
SESIMBRA (LOPES)
**Tel.:** 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
**Tel.:** 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
**Tel.:** 21 268 83 70
COTOVIA – **Tel.:** 21 268 16 85
ALFARIM – **Tel.:** 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
**Tel.:** 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
**Tel.:** 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
**Tel.:** 21 211 37 28/9

**Linha SOS Criança**
**Tel.:** 800 202 651 (grátis)

**Linha Verde Recados da Criança**
**Tel.:** 800 206 656 (grátis)

**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)**
**Tel.:** 21 268 73 45
**E-mail:** cpcjsesimbra@gmail.com

**Protecção Civil (CMS)**
**Tel.:** 21 228 05 21

**Piquete de Águas (CMS)**
SESIMBRA – **Tel.:** 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
**Tel.:** 21 210 95 06

**EDP (avarias)**
**Tel.:** 800 50 65 06

**PT (avarias)**
**Tel.:** 16200

## sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:
• Turismo
• Património histórico
• Património natural
• Actividades tradicionais
• Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:
• Fotografia (preto e branco ou cores);
• Fotografia digital;
• Pintura;
• Ilustração;
• Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:
**Agenda Sesimbr'Acontece**
**GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra**
**Avenida da Liberdade, n.º 7**
**2970-635 Sesimbra**
e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:
• Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
• Legenda/título da imagem;
• Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
• Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:
• respeitar o tema;
• originalidade e criatividade;
• garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

**Receba a Sesimbr'acontece em sua casa.**
Envie o seu nome e morada para o e-mail **sesimbracontece@cm-sesimbra.pt**, para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em **www.cm-sesimbra.pt**

Sesimbra
câmara municipal

Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.