sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **MAIO'10** distribuição gratuita

Ano 4 · n.º 50

Dia do Pescador

Prémio Científico Sesimbra

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A agenda Sesimbr'acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)
da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Rui Dias **e** Francisco Rasteiro (fotografia)

Colaboraram nesta edição
António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia) e António Francisco (postal)

Pré-impressão e impressão
Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'acontece em sua casa contacte-nos através de **sesimbracontece@cm-sesimbra.pt**. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.
Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.
A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.
A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.
O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

Sesimbra câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

índice

4 tome nota

EM CARTAZ

6 música | teatro | dança

8 feiras e exposições

10 conferências | ateliês | cursos

12 animação infanto-juvenil

18 desporto | movimento | ar livre

22 e ainda...

24 património

26 memórias da nossa terra

28 sabores da nossa terra

29 bom apetite

30 favoritos

32 associativismo

33 agenda num minuto

34 contactos úteis

35 Sesimbra é um postal!

Prémio Científico Sesimbra

Perante a diversidade e riqueza patrimonial, cultural e natural do concelho de Sesimbra, em 2008, a Câmara Municipal decidiu lançar um prémio científico. A acção, englobada na estratégia de projecção turística delineada pela autarquia, foi sustentada pelos resultados positivos de um conjunto de parcerias estabelecidas com instituições de ensino superior, de que é exemplo o protocolo com a Faculdade de Belas-Artes que resultou na elaboração da Carta Arqueológica. Este prémio revelou-se um estimulo ao aparecimento de projectos relevantes, tanto de investigadores a título individual, como de instituições. No primeiro ano foram entregues oito trabalhos, mas o júri, constituído por cinco personalidades de reconhecido mérito, optou por não atribuir o galardão, visto que as propostas não reuniam os requisitos exigidos, decisão que, naturalmente, foi respeitada pela organização. Este ano manteve-se o prémio e foram recebidos nove trabalhos, o que demonstra que apesar de recente, a iniciativa tem suscitado bastante interesse junto da comunidade científica. Os temas apresentados a concurso nesta segunda edição abrangem vários domínios e numa primeira avaliação o júri identificou trabalhos de grande qualidade, o que significa que este ano, pela primeira vez, a Câmara Municipal vai atribuir o prémio científico Sesimbra e, tal como prevê o regulamento, proceder à sua publicação e divulgação. Para além do significado que terá para o vencedor, representará um passo importante para prestigiar, junto do público em geral e da comunidade científica, todo o inegável potencial do município de Sesimbra.

Numa primeira avaliação, o júri identificou trabalhos de grande qualidade, o que significa que, pela primeira vez, a Câmara Municipal vai atribuir o prémio científico.

Felícia Costa | Vereadora dos Pelouros do Turismo e Cultura

Isto Não é Um Jogo

Criado em 2004, com direcção artística do encenador, actor e dramaturgo A. Branco, o Fc-Acto - Grupo de Teatro da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa vem ao Cineteatro Municipal estrear a peça *Isto Não é Um Jogo*. O espectáculo centra-se no facto de em locais diferentes, pessoas distintas terem conversas semelhantes. «Uma mulher é abandonada e não sabemos o motivo, os motivos. Um homem é abandonado e não sabemos o motivo, os motivos. Um grupo de amigos fala sobre uma mulher abandonada. Um grupo de amigos fala sobre um homem abandonado.» Não perca, às 21.30 horas.

dia 8

dia 14

Recital Trio de Jazz

A Capela dos Mareantes recebe este mês um trio que se situa entre o universo do jazz vocal e a música folk norte-americana. Com uma formação pouco habitual – voz (Teresa Macedo), piano (Alexandre Diniz) e guitarra (António Pinto) – percorrem os caminhos do jazz, contornando, no entanto, os percursos mais habituais dos velhos *standards* e optando em vez disso por um repertório menos comum. Apresentam composições de nomes como Tom Waits ou Joni Mitchell e clássicos menos conhecidos de Duke Ellington ou Charles Mingus. A língua portuguesa também marca presença no espectáculo deste grupo, com algumas canções "emprestadas" de Mário Laginha, Maria Rita ou Marisa Monte. Às 22 horas.

As Origens do Espichel

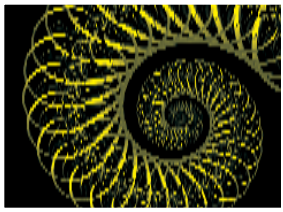
O ciclo de conferências promovido no âmbito das comemorações dos 600 Anos do Santuário do Cabo Espichel apresenta este mês uma sessão dedicada à geologia e às origens do promontório. Como era a região há 140 milhões de anos, durante o Período Jurássico, ou como evoluiu o ambiente e a geografia nos milhões de anos seguintes são algumas das questões que Miguel Magalhães Ramalho, professor jubilado da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa e coordenador do Museu Geológico, e Jacques Rey, professor emérito da Universidade de Toulouse, em França, vão responder. Às 21.30 horas, na Igreja do Cabo Espichel.

dia 15

dia 28

Gala do Prémio Cientifico

Estimular o desenvolvimento de projectos científicos relevantes para a preservação, recuperação e divulgação do património do concelho de Sesimbra é o objectivo do Prémio Científico, lançado em 2008. Nesta segunda edição, a Câmara Municipal recebeu nove candidaturas. O trabalho galardoado será divulgado na Gala Lírica do Prémio Científico, dia 28, sexta, às 21.30 horas, no Cineteatro Municipal. A sessão tem início com um apontamento musical pela banda French Swing Café, composta por Rui Silva, contrabaixo, Jorge Silva, piano/acordeão, Gabriel Godoi, guitarra/voz, e Sylvie C., voz.



Taça de Portugal de Downhill

Sesimbra recebe a primeira etapa da Taça de Portugal de Downhill Urbano 2010. Descidas rápidas, saltos e curvas acentuadas são algumas das características do percurso, com partida na Rua Conselheiro Ramada Curto e chegada ao Largo da Marinha.

À semelhança do ano passado, espera-se a presença de alguns dos melhores praticantes desta modalidade, entre os quais Paulo Domingues, atleta da Quinta do Conde, que venceu a edição de 2009, em Sesimbra, e conquistou a Taça Nacional nesse mesmo ano.

A organização está a cargo da Downstream - Desporto de Aventura, Federação Portuguesa de Ciclismo e Tiny Fish, e tem o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra.

dia 30

dia 31

Dia do Pescador

Criado há 13 anos, o Dia do Pescador assinala a coragem de todos aqueles que se dedicaram e dedicam às lides do mar. Em Sesimbra, a data é marcada com iniciativas durante toda a tarde. A colocação de uma coroa de flores junto ao Monumento ao Pescador, no Largo de Bombaldes, é o momento alto do programa. Este ano, a Sociedade Musical Sesimbrense é palco da apresentação do logótipo da marca Peixe-espada Preto da Pesca Artesanal de Sesimbra e da cerimónia de homenagem à comunidade piscatória sesimbrense, na qual são distinguidos individualidades ligadas às várias artes de pesca. O programa inclui ainda uma animação de rua e a exposição de grande formato *O Palangre: A Arte das Nossas Gentes*, na Avenida 25 de Abril.

Ciclo Músicas de Portos

Depois de Amélia Muge e do grupo Nova Galé, em 2008, e Raquel Tavares e o Buenos Aires Tango Trio, em 2009, o ciclo *Músicas de Portos* apresenta este ano a fadista Carminho e o grupo vocal masculino da Córsega, Barbara Furtuna, num espectáculo intitulado *Canções da Alma, Cantos do Sublime*.
Para além do repertório *à capella*, os Barbara Furtuna têm a particularidade de tocar instrumentos de sopro e cordas, o que os distingue da maioria dos grupos vocais corsos. Carminho, uma das mais promissoras vozes do Fado, gravou o seu primeiro álbum, *Fado*, em 2009, através do qual obteve o Prémio Revelação Amália Rodrigues. Não perca estes dois espectáculos, que confirmam a excelência destes géneros musicais ligados à tradição marítima do Atlântico e do Mediterrâneo.

dia **21** | sex | 21.30h
Barbara Furtuna

dia **22** | sáb | 21.30h
Carminho
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **8** | sáb | 21.30h
TEATRO
Isto Não é Um Jogo
Fc-Acto - Grupo de Teatro da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa
Um ponto vê um filme; Uma mulher é abandonada e não sabemos o motivo, os motivos; Um homem é abandonado e não sabemos o motivo, os motivos; Um grupo de amigos fala sobre uma mulher abandonada; Um grupo de amigos fala sobre um homem abandonado. Em locais distintos, pessoas distintas têm conversas semelhantes.
• Destinatários: M/12
• Bilhete: € 3*
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **14** | sex | 22h
CONCERTOS NA CAPELA
Recital Trio de Jazz
Um espectáculo que se situa algures entre o universo do jazz vocal e o da música folk norte-americana. Com uma formação pouco habitual – voz, piano e guitarra – o trio percorre os caminhos do jazz, contornando os percursos mais habituais dos velhos *standards* e optando em vez disso por um repertório menos comum. Para isso conta com composições de nomes como Tom Waits ou Joni Mitchell, a par com alguns clássicos menos conhecidos de Duke Ellington ou Charles Mingus.
A língua portuguesa também marca presença no repertório deste grupo, com algumas canções de Mário Laginha, Maria Rita ou Marisa Monte.
• Teresa Macedo (voz)
• Alexandre Diniz (piano, acordeão)
• António Pinto (guitarras)
• Bilhete: € 2.5
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia **15** | sáb | das 22 às 3h
Tiny Fish Summer Preview
A associação Tiny Fish inova mais uma vez trazendo a Sesimbra um espectáculo de Reggae/Ska e a actuação do conhecido DJ Mark Soul (House) e do eclético DJ Lazy (electro).
• Informações: www.tinyfish.pt
• Entrada livre
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
Org.: Tiny Fish Eventos | Apoio: CMSesimbra e Clube Naval Sesimbra

dia **21** | sex | 21.30h

CICLO MÚSICAS DE PORTOS

Barbara Furtuna

O *ensemble* vocal Barbara Furtuna é representante reconhecido do género musical mais emblemático da Córsega. Para além do repertório *à capella*, os Barbara Furtuna têm a particularidade de tocar instrumentos de sopro e cordas, o que os distingue da maioria dos grupos vocais corsos.

- Jean Pierre Marchetti (terza)
- André Dominici (bassu)
- Jean Phillipe Guissani (bassu, contracantu)
- Maxime Merlandi (seconda)
- Bilhete: € 7.5*
- Bilhete Duplo (Barbara Furtuna e Carminho): € 15*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **22** | sáb | 21.30h

CICLO MÚSICAS DE PORTOS

Carminho

Carminho, uma das mais promissoras vozes do fado, iniciou a sua carreira com doze anos na Taverna do Embuçado, ao tempo dirigida pela sua mãe, a fadista Teresa Siqueira e por Nuno Rebelo de Andrade. Aí conviveu e cantou ao lado de Beatriz da Conceição, Fernando Maia, Alcindo Carvalho, Paquito e Fontes Rocha, fadistas e instrumentistas residentes. Depois de concluir os estudos, segue-se um período de introspecção, com passagem pela Índia, Cambodja, Timor e Peru, onde prestou ajuda humanitária. De regresso a Portugal, participou no filme *Fados*, de Carlos Saura, após o qual decide optar pelo fado como modo de vida. Gravou o seu primeiro álbum, *Fado*, em 2009, com o qual obteve o prémio Amália/Revelação do Ano. É cantora residente na Mesa de Frades, onde actua semanalmente.

- Bilhete: € 10*
- Bilhete Duplo (Barbara Furtuna e Carminho): € 15*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **28** | sex | 21.30h

Gala Lírica do Prémio Cientifico

O Prémio Científico Sesimbra visa promover e estimular a investigação enquanto elo fundamental para a caracterização do território em diferentes áreas do conhecimento.

A sessão de atribuição do Prémio contará com a presença da banda French Swing Café.

- Rui Silva (contrabaixo)
- Jorge Silva (piano/acordeão)
- Gabriel Godoi (guitarra/voz)
- Sylvie C. (voz)
- Entrada mediante apresentação de convite

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **31** | seg | 15.30h

ANIMAÇÃO DE RUA

Palangre ou Espichel, o Peixe é Apanhado pelo Anzol

O Faneca, filho do pescador Zé Pescada, vai convidar alguns amigos para assinalar o Dia do Pescador. O grupo vai visitar a exposição *O Palangre: A Arte das Nossas Gentes,* na Avenida 25 de Abril, e conhecer um pouco mais da pesca do aparelho de anzol.

- Inserido nas comemorações do Dia do Pescador

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

cineteatro municipal joão mota sesimbra

Cineteatro Municipal João Mota
Rua João da Luz, n.º 5, Sesimbra
Horário da bilheteira
Inverno:
quarta a domingo, das 16 às 20h
Verão (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias de espectáculo/cinema, até 30 minutos depois do início dos mesmos.
Reservas e informações: telefone 21 223 40 34
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Sesimbra câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Mostra de Actividades e Projectos da Cercizimbra

No âmbito das comemorações dos 20 anos do Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra, a associação organiza a III Mostra de Actividades e Projectos, intitulada *Nós Também*. A iniciativa é subordinada à reciclagem e inclui exposições com os trabalhos realizados pelos utentes das várias valências da instituição, *workshops* sobre as diversas aplicações e reutilizações dos produtos, espectáculos musicais, entre outras actividades.
Mais do que uma acção de sensibilização, o *Nós Também* pretende ser uma iniciativa de desdramatização da deficiência, integração, aproximação e convívio.

dias **28** e **29** | sex e sáb | das 19 às 1h
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia **2** | dom | das 10 às 20h
FEIRA DE ARTESANATO
Cond'Arte
Parque da Vila, Quinta do Conde

de **5** a **15** de Maio
EXPOSIÇÃO
Formas de Sentir
Exposição colectiva de pintura em acrílico sobre tela.
• Anabela Marques, Maria Carlos Garção Nunes e Cesaltina Borges
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h

de **10** a **14** de Maio
EXPOSIÇÃO
O Terramoto 1755
Exposição itinerante que retrata o marco histórico daquilo que foi o Terramoto de 1755.
Escola 2,3 de Santana
No horário de funcionamento da escola

de **14** a **30** de Maio
600 ANOS DO CABO ESPICHEL
600 Olhares Sobre o Cabo Espichel
Exposição colectiva de pintura e desenho
• Alexandre Aveiro, Ana Godinho, Anabela Marques, Cesaltina Borges, Elsa Nobre, Francisca Sevilhano, João Manão, Lucília Baioneta, Luís Louro, Lurdes Brites, Maria Carlos Garção Nunes, Maria Manuel, Rute Filipe e Susana Costa
Auditório Conde de Ferreira
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábados, domingos e feriados, das 16 às 19h

dia **16** | dom | das 10 às 20h
FEIRA DE ANTIGUIDADES
Quint'Antiga
Parque da Vila, Quinta do Conde

de **18** de Maio a **12** de Junho
EXPOSIÇÃO
Sophora
Exposição de esculturas em madeira de Vitor Brotas.
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h

dia **23** | dom | das 10 às 18h
FEIRA DE ARTESANATO
Zimbr'Arte
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dias **28** e **29** | sex e sáb | das 19 à 1h
COMEMORAÇÃO DOS 20 ANOS DO CENTRO DE REABILITAÇÃO PROFISSIONAL DA CERCIZIMBRA
Nós Também
III Mostra de Actividades e Projectos da Cercizimbra
O evento, subordinado à reciclagem, procura mostrar ao público formas de aproveitamento e reutilização de materiais. O programa conta com exposições de trabalhos realizados pelos utentes das várias valências da Cercizimbra, *workshops* sobre as diversas aplicações e reutilizações dos produtos, *workshops* para criação de instrumentos musicais a partir de vários materiais, bar e espectáculos musicais.
• Objectivo: divulgar as actividades e projectos desenvolvidos pelos utentes e estreitar os laços com a comunidade proporcionando um espaço de lazer e entretenimento aos visitantes.
• Destinatários: toda a comunidade
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia **31** | seg | 15h
EXPOSIÇÃO

O Palangre: A Arte das Nossas Gentes

De origens antigas, a pesca com recurso à arte conhecida por Palangre existe em Sesimbra desde 1930. Mercê da sua grande utilização na vila, evoluiu ao longo dos anos, explorando diferentes espécies e garantindo-nos o título de maior porto de pesca do país.

• Inserido nas comemorações do Dia do Pescador

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

a decorrer...

até **9** de Maio
600 ANOS DO CABO ESPICHEL

600 Olhares Sobre o Cabo Espichel

Exposição de fotografia

A objectiva e a máquina são exploradas por José António Marques para redescobrir o Cabo Espichel em todas as suas riquezas estéticas e intemporais.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábados, domingos e feriados, das 16 às 19h
Org.: Carlos Sargedas | Apoio: CM Sesimbra e Confraria de Nossa Senhora do Cabo

até **12** de Maio
600 ANOS DO CABO ESPICHEL

600 Olhares Sobre o Cabo Espichel

Exposição colectiva de pintura

• Fernanda Marialva, Gustavo Fernandes, Joaquim Diogo, Josefina Guedes, José Westerman, Manuela Marques, Maria Adelaide Fonseca, Maria Artemisa e Rui Caseiro

Auditório Conde de Ferreira
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábados, domingos e feriados, das 16 às 19h
Org.: Carlos Sargedas | Apoio: CM Sesimbra e Confraria de Nossa Senhora do Cabo

até **15** de Maio
EXPOSIÇÃO

Da Vila ao Cabo Espichel

por André Semblano

Exposição de pintura em aguarela e acrílico sobre tela.

Restaurante Padaria, Sesimbra
Café Santiago, Castelo de Sesimbra
No horário de funcionamento dos locais
Org.: André Semblano e Restaurante Padaria

de **28** de Abril **15** de Maio
EXPOSIÇÃO

Medalhas em Bronze

do eslovaco Marián Polonský

Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h
Apoio: Embaixada da República Eslovaca

de **30** de Abril a **5** de Maio

Feira da Festa das Chagas

das 15 às 24h (Véspera de dias úteis)
das 15 às 1h (Véspera de feriados e fins-de-semana)

Terminal Rodoviário, Sesimbra

até **30** de Outubro
MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

Cem Anos de História

A mostra reúne vários documentos, desde banda desenhada, literatura, biografias, arte, publicações periódicas, filmes e CD.

• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República

Sala de adultos,
Biblioteca Municipal de Sesimbra
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h

biblioteca municipal sesimbra

Biblioteca Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 46 - Sesimbra
Horário:
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h
Informações: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Conversas na Capela

As Conversa na Capela de Maio trazem a Sesimbra Manuel João Ramos, docente no Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa e doutorado na área da Antropologia do Simbólico, que apresenta o livro *Memórias dos Pescadores de Sesimbra: Santiago de Sesimbra no Início dos Anos 80 do Séc. XX*. Depois da apresentação da obra, editada recentemente pela Sociedade de Geografia de Lisboa, segue-se uma palestra sobre a comunidade piscatória sesimbrense. Segundo Manuel João Ramos, «urge criar um quadro compreensivo suficientemente abrangente que permita estabelecer pontes entre o seu património cultural passado, a sua situação presente e as condições da sua permanência futura».

dia **21** | sex | 21.30h
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dias **2**, **9**, **16** e **23** | dom | das 11 às 13h
FORMAÇÃO

À Volta do Desenho

Curso de desenho, essencialmente prático, e de preferência ao ar livre.
• Objectivo: reflectir sobre o que nos leva a desenhar. As acções e emoções que levam ao desenho.
• Preço: € 25 (4 sessões); € 7 (cada sessão)
• Inscrições: aguncheiras@gmail.com
• Informações: http://espacodasaguncheiras.pt
Org.: Espaço das Aguncheiras

dia **15** | sáb | 21.30h
600 ANOS DO CABO ESPICHEL

A Geologia e as Origens do Espichel

A conferência de Maio é dedicada ao Cabo Espichel antigo. Como era esta região há 140 milhões de anos, durante o período Jurássico? Como evoluiu o ambiente e a geografia nos milhões de anos seguintes? Miguel Magalhães Ramalho, Professor jubilado da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa e coordenador do Museu Geológico, e Jacques Rey, Professor Emérito da Universidade de Toulouse, França, irão apresentar o tema *O Cabo Espichel há 160-110 Milhões de Anos*, no qual avançarão com algumas respostas a estas questões.
Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel

dias **17** e **18** | seg e ter | 10h

Prevenção e Segurança

Esta iniciativa pretende focar a importância do trajecto casa-escola.
EB1 JI Sesimbra e EB1 Azoia
Org.: Serviço Municipal de Protecção Civil e Escola Segura

dia **19** | qua | 18.30h
PALESTRA

Actividades Lúdicas Marinhas: Espaço Para Todos?

5.º Fórum Alargado do Projecto MARGov
• Objectivo: fomentar o envolvimento e colaboração de todos para uma gestão sustentável do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha e sua envolvente
• Destinatários: toda a comunidade
Auditório Conde de Ferreira
Org.: MARGov

dia **20** | qui | 14.30h
ATELIÊ

A Arte do Saber

Estes ateliês promovem a ocupação adequada do tempo livre do idoso, valorizam as suas capacidades, aumentam a sua auto-estima e proporcionam uma vida mais harmoniosa.
• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **21** | sex | 21.30h
CONVERSAS NA CAPELA

Apresentação do livro *Memórias dos Pescadores de Sesimbra: Santiago de Sesimbra no Início dos Anos 80 do Séc. XX*, de Manuel João Ramos, e sessão sobre a comunidade piscatória sesimbrense.
• Inserido nas comemorações do Dia do Pescador
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia **22** | sáb | 9.30 às 18h
WORKSHOP

Biodiversidade Marinha na Arrábida

O Parque Marinho Luiz Saldanha é o local da Europa com a maior concentração de espécies marinhas. Até ao momento já foram identificadas cerca de 2200 espécies. Com este *workshop*, os cientistas do projecto Biomares e do Parque Natural da Arrábida pretendem partilhar o conhecimento sobre as espécies mais comuns e fornecer as bases para se compreender melhor o significado da biodiversidade. Os participantes terão ainda possibilidade de efectuar um mergulho numa área de protecção total do Parque Marinho, acompanhando os biólogos que aqui trabalham.

• Actividade integrada no projecto de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010
• Destinatários: mergulhadores amadores e público em geral
• Inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
• Limite: 12 participantes (mínimo); 24 participantes (máximo)

Porto de Abrigo de Sesimbra

de **25** a **29** de Maio
FORMAÇÃO

Golfinhos de Portugal, Passado, Presente e Futuro

Este curso, acreditado pela Ordem dos Biólogos, vale um crédito para progressão na carreira docente. O objectivo é promover o conhecimento da espécie favorecendo o esclarecimento de alguns mitos ligados à mesma. A formação é constituída por uma parte teórica, em sala, e uma parte prática concretizada numa saída de campo.

• Actividade integrada no projecto de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010.
• Preço: € 120 (estudantes) e € 150 (professores e público em geral)
• Destinatários: professores, estudantes e público em geral
• Inscrições: Escola de Mar / 96 655 29 28 / 21 248 67 42 / escolademar@gmail.com
• Limite: 12 participantes (mínimo); 25 participantes (máximo)
• Informações: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)

Horário: dias 25, 26, 27 e 28, das 18 às 23h | dia 29, das 10 às 17.30h

Sala Polivalente da Biblioteca Municipal

dia **29** | sáb | 15h
CICLO DE CONFERÊNCIAS
PORTUGAL RENASCENTE

Anarquia, Monarquia e República

Luís de Camões, 1.º volume Obras Completas de António Telmo.

• Oradores: António Cândido Franco e António Telmo

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

até **15** de Maio
CONCURSO DE FOTOGRAFIA

O Nosso Mar

• Destinatários: fotógrafos amadores
• Informações: 91 360 68 91 / margov.foto@gmail.com
• Regulamento em http://margov.isegi.unl.pt

Org.: MARGov | Apoio: CMSesimbra e Oceanário de Lisboa

terças e quintas | das 10 às 11.30h
WORKSHOP

Informática Sénior

• Destinatários: maiores de 18 anos
• Objectivo: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail.
• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | manhã
CERTIFICAÇÃO

AMRS.Sesimbra Qu@lifica

• Objectivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
• Destinatários: público em geral
• Inscrições (gratuitas): 21 22 88 588 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sábados | 9.30 às 10.30h

Cursos de Informática

A Junta de Freguesia do Castelo e a empresa de formação Ludiqualmente vão iniciar no Espaço Zambujal um plano de cursos de informática de diferentes níveis para quem pretenda iniciar ou aperfeiçoar as suas competências informáticas.

• Informações: 91 482 01 92

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo e Ludiqualmente

inscrições...

FORMAÇÃO

Cursos de Formação Profissional

Acção Educativa, Apoio Domiciliário e à Comunidade, Arte Floral, Comércio e Serviços, Geriatria/Apoio Social e Jardinagem.

• Informações: Centro de Recursos Educativos e Formação do Concelho de Sesimbra (Edifício Raio de Luz, Av. D. Manuel Martins, n.º 8, 2970–585 Sampaio) | tel.: 21 268 15 91 | e-mail: cref@sesimbra-edu.net | site: www.cref.sesimbraedu.net

Local: concelho Sesimbra

Org.: CMSesimbra | Centro de Recursos Educativos | Centro de Formação Profissional do Seixal

Festival Sementes

Sesimbra é uma vez mais um dos palcos do Festival Sementes - Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público, que decorre entre Maio e Junho em vários concelhos do país. A companhia La Santa Rodilla, do Peru, apresenta a peça *Manologias*, onde os marionetistas criam simpáticas personagens que são parte do seu próprio corpo e mostram todo o tesouro que pode estar escondido nas suas mãos vazias. De França, a companhia Marie et Tonio conduz várias marionetas de fio e corporais, como elfos, dragões, uma amazona, um *cowboy*, um frango e ovos de ouro… O espectáculo *Em Busca do Grande Tesouro*, da companhia espanhola Vagalume, convida o público a mergulhar num mundo de fantasia, repleto de piratas, bruxas voadoras e ilhas encantadas.

dias **16**, **23** e **30** | dom

dia **5** | qua | 15h

HORA DO CONTO

A Que Sabe a Lua?

de Michael Grejniec

Há já muito tempo que os animais desejavam saber a que sabia a Lua. Era doce ou salgada? Só queriam um pedacito. À noite, olhavam ansiosos para o céu. Esticavam os pescoços, as pernas e os braços tentando atingi-la. Mas era tudo em vão, e nem o maior dos animais era capaz de tocá-la.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **5** | qua | 16h

ATELIÊ

Jogo das Coordenadas

Neste ateliê vamos construir um jogo de coordenadas com tabuleiro e peças tridimensionais para dois jogadores. Cartolina, cola e tesoura são instrumentos obrigatórios na actividade.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **6** | qui | 10.30 e 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Aprende a Pescar

• Inserido no projecto Alimentação e a Nutrição (A Pesca - Os Peixes)

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **8** | sáb | 11h

Yoga Para Pais e Filhos

Respirar, trocar, tocar, relaxar, brincar, alimentar a alma, despertar a confiança e aproveitar o momento através de uma sessão de yoga que permitirá descobrir novas formas de brincar, criar, cooperar e de pais e filhos se conhecerem melhor.

• Destinatários: pais e filhos a partir dos 3 anos

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **8** | sáb | 11.15h

Ginástica Pais & Filhos

• Destinatários: pais e filhos

• Inscrições (mínimo 5 participantes): 96 241 73 27 / 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **8** | sáb | 15h

Karaoke

• Destinatários: crianças dos 6 aos 14 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **9** | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | CINEMA

Chovem Almôndegas

Versão Portuguesa

De Phil Lord e Chris Miller, com vozes de Carla Chambel e João Lagarto. Animação; EUA; 2009; 90 min.; M/4

Flint Lockwood é um jovem inventor que sonha em criar algo que irá melhorar a vida de todos. Sparks é uma jornalista que está a cobrir esse fenómeno e esconde a inteligência atrás da sua imagem. Um dia Shelbourne, o presidente da cidade, descobre que a invenção de Flint pode colocar a cidade no mapa e torná-la mais importante. Muitas invenções de Flint têm falhado até à data mas esta invenção vai finalmente funcionar... em tão grande escala, que toda a cidade poderá ser "comida".

• Crianças: € 1.5*

• Acompanhantes: € 2.5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **11** | ter | 10.30 e 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Peixes em Origami

• Inserido no projecto Alimentação e a Nutrição (A Pesca - Os Peixes)

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **12** | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas... A Avó Celestina Vem à Biblioteca Contar Histórias

• Objectivo: promover a tradição oral partindo da narração de contos e de histórias tradicionais.

• Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino concelhio

• Limite: 25 participantes por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **12** | qua | 15h

HORA DO CONTO

O Soldado João

de Luísa Ducla Soares com ilustrações de Dina Sachse

Era uma vez um soldado que sachava milho, regava cravos, semeava couves e manjericos. Mas agora tinha de marchar e de ir para a guerra! O que é que podia fazer? Inesperadamente algo aconteceu. Descobre os encantos desta história e vem aprender o hino nacional.

• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **12** | qua | 15h

ATELIÊ

Isto é Portugal!

Vem descobrir os símbolos nacionais e vê como são demais! Através de diversos materiais vêm criar a nossa bandeira ao som do hino nacional, isto vai ser sensacional!

• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **12** | qua | 16h

ATELIÊ

Símbolos de Portugal: o Hino Nacional

Conheces os símbolos nacionais? O Hino de Portugal é um deles. Sabes como se chama? Já alguma vez o ouviste? Conheces a letra?

• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **13** | qui | 10.30 e 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Construir um Peixe com Tampas de Garrafas

• Inserido no projecto Alimentação e a Nutrição (A Pesca - Os Peixes)

• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **14** | sex | 9h

CONGRESSO

GISC´10

Crescer Consciente

A IX edição do congresso Grupo de Intervenção em Saúde Comunitária (GISC) é a apresentação do trabalho efectuado durante todo o ano lectivo por professores e alunos. O congresso encerra com um espectáculo de Teatro Debate sobre o *bullying*.

• Objectivo: promover comportamentos saudáveis como factor de protecção, incentivo ao debate e reflexão de temáticas relacionadas com a saúde; promover e desenvolver competências pessoais e sociais; promover a aproximação entre jovens e os serviços públicos promotores de projectos de intervenção; promover a relação recíproca jovens/instituições

• Destinatários: alunos do 2.º, 3.º Ciclo e Secundário

• Entrada livre (mediante lotação da sala)

• Apoio: agrupamentos de escola Sesimbra Castelo Poente, Vertical do Castelo, Quinta do Conde, Michel Giacometti, Boa Água e Escola Secundária de Sampaio.

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: CMSesimbra e Centro de Saúde Península de Setúbal II, Seixal e Sesimbra

dia **15** | sáb | 10h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

A Minha Família em Puzzle

• Inserido nas comemorações do Dia da Família

• Destinatários: crianças dos 4 aos 10 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **15** | sáb | 11h
DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura.

• Destinatários: bebés até aos 36 meses, acompanhadas pelos pais

Bebeteca, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **15** | sáb | 15h
EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vamos Fazer um Tangram

O Tangram é um quebra-cabeça chinês, de origem milenar. Ao contrário de outros quebra-cabeças é formado por apenas sete peças com as quais é possível criar e montar cerca de 1700 figuras entre animais, plantas, pessoas, objectos, letras, números ou figuras geométricas. As regras consistem em usar as sete peças em qualquer montagem colocando-as lado a lado sem sobreposição.

• Destinatários: crianças dos 4 aos 14 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **15** | sáb | 15h
ATELIÊ

Há Peixe em Sesimbra!

Dá largas à imaginação, inspira-te, cria peixes e dá-lhes diversas utilidades, desde porta-chaves e colares a peças decorativas.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **16** | dom | 17h
DOMINGOS EM FAMÍLIA | MARIONETAS

Manologias

por La Santa Rodilla (Peru)

Através das mãos, os marionetistas criam simpáticos personagens que são parte do seu próprio corpo, do seu próprio espírito, e contam-nos histórias que nascem dos seus próprios dramas, sonhos e frustrações. Sem sair do corpo e com poucos objectos, tais como bolas de ping pong, balões, flores e pequenos panos, mostram-nos todo o tesouro que pode estar escondido nas mãos vazias.

• Inserido no Sementes - 15.ª Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público
• Destinatários: M/2
• Crianças: € 1.5*
• Acompanhantes: € 2.5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

de **18** a **21** | das 10 às 17.30h

VI Mostra de Teatro Escolar

A representação e o teatro permitem às crianças momentos únicos de criatividade, encontro, partilha, entreajuda e espírito crítico. É neste sentido que a Câmara Municipal de Sesimbra promove anualmente a *Mostra de Teatro Escolar*, uma iniciativa de sucesso que de ano para ano aumenta o número de participantes. Nesta 6.ª edição, o palco do Cineteatro Municipal ficará repleto de alegria, boa disposição e especialmente muito, muito talento que surpreenderá o público. Os temas variam entre os tradicionais contos infantis, a reciclagem ou a gastronomia.

• Destinatários: alunos do Pré-escolar até ao Ensino Secundário

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **18** | ter | 10.30h
O CONTO NO ESPAÇO

Contos Tradicionais Sobre o Mar

• Inserido no projecto Alimentação e a Nutrição (A Pesca - Os Peixes)
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **19** | qua| 15h
HORA DO CONTO

Pinguim

de Polly Dunbar

Quim é um menino que se esforça para obter uma resposta ou reacção do pinguim, mas este permanece impávido. Contudo, será ele que salvará o herói de ser engolido pelo leão, despertando finalmente do silêncio que o caracterizava.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **19** | qua | 16h
HORA DO JOGO

Jogo das Coordenadas

Cada jogador coloca estrategicamente as suas peças no tabuleiro de jogo. O outro jogador tenta adivinhar a sua localização através de coordenadas. Ganha quem conseguir descobrir a localização de todas as peças.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **20** | qui | 10.30 e 15h
EXPRESSÃO PLÁSTICA

Técnica da Graxa

Vais surpreender-te ao pintar uma folha de papel com graxa.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia **20** | qui | 15h
ATELIÊ

Conhecer a República

Sabes como surgiu a República? Descobre todas as curiosidades sobre a história do teu país através de jogos bem divertidos.

• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **22** | sáb | 10.30h

Ginástica Pais & Filhos

• Destinatários: pais e filhos
• Inscrições (mínimo 5 participantes): 96 241 73 27 / 21 087 08 45

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia **22** | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Pinguim
de Polly Dunbar

Quim é um menino que se esforça para obter uma resposta ou reacção do pinguim, mas este permanece impávido. Contudo, será ele que salvará o herói de ser engolido pelo leão, despertando finalmente do silêncio que o caracterizava.
• Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **22** | sáb | 15h

Jogos Musicais

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia **23** | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | MARIONETAS

Pequenas Fábulas
pela Marie et Tonio (França)

Três pequenas fábulas visuais, sem palavras mas com diversas marionetas de fio e corporais onde várias histórias se encadeiam umas nas outras como desenhos animados. Nestas pequenas fábulas podemos encontrar personagens fantásticas como elfos, dragões, uma amazona, mas também um *cowboy*, um frango e ovos de ouro…
• Inserido no Sementes - 15.ª Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público
• Destinatários: M/3
• Crianças: € 1.5*
• Acompanhantes: € 2.5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia **25** | ter | 10.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Flores com a Técnica do Berlinde

• Inserido nas comemorações da Quinzena da Criança
• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dias **26**, **27** e **28**

TEATRO INFANTIL

Sherazade, a Contadora de Histórias
pela companhia de Teatro Reflexo

Este espectáculo pretende explorar, pela primeira vez, não só as histórias que Sherazade contou ao sultão, mas principalmente contar a sua própria história de vida. Numa peça cheia de luz, exotismo e fantasia é desenhada a ponte entre a vida desta contadora de histórias e os contos que fazem parte do nosso imaginário.
• Inserido nas comemorações da Quinzena da Criança
• Destinatários: escolas e colégios

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia **26** | qua | 15h

LEITURA E ATELIÊ

Histórias do Século Passado! - Fernando Pessoa

Hoje vamos conhecer Fernando Pessoa. Conhecer este poeta e a sua poesia é também conhecer um pouco da história de Portugal. Depois inspira-te na vida e obra de algumas personalidades importantes da república portuguesa e dá largas à imaginação no ateliê que te propomos.
• Objectivo: conhecer a história de Portugal e perceber que os portugueses nem sempre viveram no mesmo contexto social, económico, cultural e político
• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **29** | sáb | 10h

O CONTO NO ESPAÇO

O Patinho Feio
de Hans Christian Anderson

A Mãe Pata encontrou um estranho ovo no meio dos seus ovos, e dele saiu um patinho muito feio. O Patinho Feio depressa descobriu que era diferente dos outros e depois de ser perseguido pelos seus "irmãos", passa por um cruel teste de sobrevivência, sozinho no Inverno rigoroso e num mundo cheio de perigos. Mas finalmente encontra a sua verdadeira família...
• Inserido nas comemorações da Quinzena da Criança
• Objectivo: motivar para o livro e para a leitura
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia **29** | sáb | 15h

OFICINA DA MANÉ

T-Shirt´s Pintadas

Usa a tua imaginação e com as cores da paleta pinta uma *t-shirt* divertida.
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **29** | sáb | 16h

TEATRO

Em Busca do Barulhinho
pela Animateatro

Uno é um ser diferente, que gosta de comunicar usando todo o seu corpo. Vive num espaço único onde reina a cor e a diversão. Um dia desperta de um sonho através de um som… O som traz-lhe emoções. Desenrola-se então uma busca através do espaço físico, através de elementos cénicos e da interacção com o público, busca essa para voltar a sentir as emoções dadas pelo som do despertar.
• Inserido nas comemorações da Quinzena da Criança
• Destinatários: bebés até 3 anos, acompanhados pelos pais
• Duração: 20 minutos
• Limite: 60 participantes (pais e bebés)
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia **30** | dom | 18h

TEATRO DE RUA

Em Busca do Grande Tesouro

pela companhia Vagalume

Em Busca do Grande Tesouro é um espectáculo que conjuga animação infantil e teatro de rua. O público é convidado a participar numa história de piratas, acrobatas, bruxas voadoras, náufragos, ilhas encantadas e dragões de fogo. Fleeck, capitão pirata arrasta-nos na busca de um enigmático tesouro que encontrou num velho mapa. Acompanham-no os seus fiéis e valentes marinheiros, que o ajudarão a enfrentar muitos perigos, entre os quais uma bruxa e um dragão que guardam o tesouro desde um passado remoto.

• Inserido no Sementes - 15.ª Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público
• Destinatários: público em geral
• Crianças: € 1.5*
• Acompanhantes: € 2.5*

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

Foto: António Rebolo

dia **30** | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | DANÇA

Personagens de Água

pela Jangada de Pedra

A água dissolve, a água transporta, a água limpa, a água gasta, a água é um espelho, a água renasce, a água é forte, a água é um espelho, a água entorna-se, a água engana.

Este espectáculo, sobre as qualidades da água, propõe tarefas que serão executadas durante o espectáculo, levando as crianças a recriarem situações da vida real e a experimentar, de outra forma, as propriedades da água. Como se a água pudesse ser, através das suas características mais importantes, uma metáfora da vida.

• Destinatários: M/6
• Crianças: € 1.5*
• Acompanhantes: € 2.5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

a decorrer...

terças | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

A Lagartinha Muito Comilona

de Eric Carle

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
• Limite: 25 alunos por sessão
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (Maria Carreira / Sónia Ferreira)

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas | às 10 e às 11h

VISITAS GUIADAS

Os Segredos do Cineteatro

No Cineteatro João Mota escondem-se segredos fantásticos que vêm do tempo do cinema mudo. Na sala de espectáculos irás encontrar uma personagem que não costuma ser muito faladora mas que irá descobrir contigo todos os segredos de outros tempos.

• Destinatários: grupo/turma de crianças Pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclo
• Objectivo: dar a conhecer a história ligada ao Cineteatro João Mota de uma forma lúdica mas pedagógica
• Marcações: 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
• Entrada gratuita (mediante marcação prévia)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

quartas | 10.30h

Espaço Aqui Brincamos Todos

• Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
• Dinamização: STIP/Cercizimbra e Biblioteca Municipal

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quintas | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

A Casa da Mosca Fosca

adaptação de Eva Mejuto com ilustrações de Sérgio Mora

Esta é uma história que explora os efeitos cómicos da linguagem, nomeadamente das rimas associadas aos nomes das personagens, e de situação.

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Destinatários: crianças dos 6 aos 8 anos do 1.º e 2.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
• Limite: 25 alunos por sessão
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (Maria Carreira/ Sónia Ferreira)

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sextas 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

O Rapaz que Aprendeu a Voar

de Alexandre Honrado com ilustrações de José Miguel Ribeiro

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças dos 8 aos 10 anos do 3.º e 4.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Limite: 25 alunos por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (Maria Carreira/ Sónia Ferreira)

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Um Milhão de Beijinhos

Textos e ilustrações de Elsa Lé

Maria vive no seu mundo alegre, doce e colorido. Certo dia algo acontece… É urgente modificar o coração do pai. Então, a menina recorre ao seu fabuloso mundo imaginário, na tentativa de encontrar uma solução. Será que vai conseguir?...

- Livro Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças do Pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho

A Colecção

de Margarida Botelho

Qual é a colecção mais rara de todas? Estará no teu bolso? Já a encontraste? Uma história de encontro e partilha num mundo de objectos perdidos. Serão muitos e surpreendentes, os achados desta colecção a 4 mãos!

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Livro Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 30 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

600 ANOS CABO ESPICHEL

Um Património Único

Santuário do Cabo Espichel

É URGENTE DIGNIFICAR SEIS SÉCULOS DE HISTÓRIA

Há 15 anos o Governo assumiu a posse da Ala Norte do Santuário do Cabo Espichel e comprometeu-se a requalificar todo o conjunto arquitectónico. Apesar de uma intervenção na Igreja, o monumento mantém-se ao abandono e tem sido a Câmara Municipal a garantir a sua conservação e valorização. Pelo que representa em termos históricos, culturais e religiosos, e pelo estado de degradação em que se encontra, é urgente mobilizar o Governo para a sua requalificação total.

BTT no Património

Conciliar a prática de exercício físico com a paisagem e riqueza patrimonial da região de Sesimbra é a proposta dos passeios *De BTT Pelo Património*, que se iniciaram em 2006.
A actividade regressa este mês com dois circuitos. De uma forma original e divertida, os participantes vão poder conhecer a Serra do Risco, no dia 8, e os trilhos entre o Castelo e a Ribeira, no dia 22. Os passeios são acompanhados por técnicos da área do património, que, em cada paragem, fazem um enquadramento do local e da sua história. Cada circuito tem cerca de 20 quilómetros, um grau de dificuldade médio/baixo e dura aproximadamente três horas.

dia **8** | sáb | das 9 às 13h
Pelas Terras do Risco

dia **22** | sáb | das 9 às 13h
Do Castelo à Ribeira

Foto: Vertente Natural

dia **1** | sáb | 9.30h
CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Passeio de canoa ao longo da linha de costa de Sesimbra. Este passeio desenvolve-se na área da reserva professor Luís Saldanha, riquíssima em vida marinha, repleta de grutas e paisagens de uma beleza inesperada.
• Preço: € 27
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo/médio
• Inscrições: até 30 de Abril
• Ponto de encontro: loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho) Porto de Abrigo de Sesimbra.
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

dia **1** | sáb | das 11 às 23h
CRUZEIRO

Por Esse Rio Acima

Um dia num cenário único de Natureza com a possibilidade de avistar os golfinhos e a certeza de ver as paisagens de sonho do Estuário do Sado. Subir o rio até Alcácer do Sal, avistar as aves migratórias e residentes que por aqui nidificam, conhecer Alcácer do Sal e saborear a fabulosa gastronomia alentejana.
• Percurso: Setúbal – Alcácer do Sal
• Inscrição: 26 522 76 85 / www.sal.pt
Org.: Sistemas de Ar Livre (SAL)

Foto: Vertente Natural

dia **2** | dom | 9.30h
PASSEIO PEDESTRE

Na Crista do Risco

O passeio inicia-se com a subida à Serra do Risco, a escarpa calcária mais alta da Europa Continental. No topo, a vista sob o mar é digna de múltiplas fotografias. No retorno, será feito um percurso pela base da Serra do Risco com identificação de fauna e flora. Todo o percurso se desenvolve no Parque Natural da Arrábida.
• Preço: € 15 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
• Duração: 1 dia
• Grau de dificuldade: médio/alto
• Inscrições: até 30 de Abril
• Ponto de encontro: Vertente Natural (consulte o mapa no site www.vertentenatural.com)
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

dia **8** | sáb | das 9 às 13h
BTT NO PATRIMÓNIO

Pelas Terras do Risco

• Destinatários: toda a comunidade
• Percurso: 20 quilómetros
• Duração: 3 horas
• Grau de dificuldade: médio/baixo
• Inscrições (gratuitas): 21 228 82 46 / 93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt
• Ponto de encontro: Pavilhão Municipal de Sampaio

dia **9** | dom | 10h

Simultânea de Xadrez

com dois mestres FIDE

• Destinatários: maiores de 18 anos
• Inscrições: 21 268 36 50 / 91 665 47 01 / tertuliaviva@hotmail.com

Largo de Alfarim

Org.: Tertúlia Viva

dia **15** | sáb | 10.30h

OBSERVAÇÃO DE AVES

As Aves da Lagoa

• Actividade integrada no projecto de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010
• Objectivo: consciencializar para a importância da conservação da fauna e flora locais
• Destinatários: toda a comunidade
• Limite: 10 participantes (mínimo); 20 participantes (máximo)
• Inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)

Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira

dia **22** | sáb | 16h

CONCURSO DE FOTOGRAFIA SUBAQUÁTICA

Fotodigisub 2010

Esta é a 5.ª edição de uma competição única e original, disputada a nível nacional, em sistema de campeonato por etapas. Tem como objectivos a dinamização do mergulho e da fotografia subaquática, proporcionando oportunidades competitivas a todos os mergulhadores que praticam esta modalidade.

Org.: Associação Portuguesa para a Dinamização do Mergulho e www.forum-mergulho.com | Apoio: CMSesimbra | Anthia Diving Center

dias **15** e **16** | sáb e dom

AVENTURA

1.º Challenge Sesimbra Beach

Canoagem, natação e corrida são as modalidades do primeiro *Challenge Sesimbra Beach*, que anima a Praia do Ouro nos dias 15 e 16 de Maio. A iniciativa, organizada pelo Clube Naval, com apoio da Câmara Municipal, é aberta a federados e não federados. Depois da competição haverá animação nocturna na Fortaleza de Santiago. Os interessados podem obter mais informações no Clube Naval.

dia 15 | das 9 às 22h
dia 16 | das 9 às 13h

• Preço: € 15 (inclui brindes, material e jantar convívio)
• Inscrições: até 1 de Maio (de 1 a 15 de Maio acréscimo de 100%)
• Informações: 21 223 34 51 / 21 228 10 39 / www.naval-sesimbra.pt

Praia de Sesimbra (junto à Fortaleza de Santiago em direcção a Poente)

Org.: Clube Naval de Sesimbra | Apoio: CMSesimbra, Federação Portuguesa de Canoagem e Tiny Fish

dia **16** | dom | 8.30h

PESCA

2.º Concurso de Pesca

• Inscrições: 21 268 36 50 / 96 678 00 23 / tertuliaviva@hotmail.com
• Ponto de encontro: sede Tertúlia Viva (Alfarim)

Praia do Meco (Moinho de Baixo)

Org.: Tertúlia Viva

Foto: Vertente Natural

dia **16** | dom | 9h

COASTEERING

Blue Line

O Costeering Blue Line é uma actividade nova, principalmente em Portugal. Consiste em percursos ao longo da linha de costa, recorrendo a natação, escalada, saltos para a água e caminhada. Esta actividade desenrola-se no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha (costa de Sesimbra) e permite descobrir cenários e recantos que de outra forma seriam impossíveis de visitar. Nesta actividade específica conjugam-se também rappel e outras manobras de corda, como a tirolesa.

• Preço: € 29
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 14 de Maio
• Ponto de encontro: loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho) Porto de Abrigo de Sesimbra.
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

dia **22** | sáb | das 9 às 13h

BTT NO PATRIMÓNIO

Do Castelo à Ribeira

• Destinatários: toda a comunidade
• Percurso: 20 quilómetros
• Duração: 3 horas
• Grau de dificuldade: médio/baixo
• Inscrições (gratuitas): 21 228 82 46 / 93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt
• Ponto de encontro: Castelo de Sesimbra

Foto: Vertente Natural

dia **22** | sáb | 9.30h
CANOAGEM

Arrábida Mar

Canoagem de mar na costa do Portinho da Arrábida, em pleno coração do Parque Natural e da Reserva Marinha Professor Luiz Saldanha. Este percurso leva-nos a conhecer as praias a poente e nascente do Portinho da Arrábida e outras curiosidades do Parque Marinho.

- Preço: € 24
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Data limite de inscrição: até 21 de Maio
- Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (parque de estacionamento do Creiro)
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

dia **22** | sáb | 14.30h
JOGOS POPULARES

Campeonato de Sueca da Freguesia do Castelo

Primeira de sete jornadas deste campeonato que decorre entre Maio e Dezembro, em varias associações da freguesia.

- Inscrições: 21 268 36 50 / 96 678 00 23 / tertuliavivajog@gmail.com

Org.: Tertúlia Viva | Apoio: JF Castelo

dias **22** e **23** | sáb e dom
ORIENTAÇÃO

2.º Open de Orientação Pedestre de Sesimbra

III Nocturna de Sesimbra

A competição encontra-se integrada no Campeonato Nacional Absoluto, Campeonato Universitário e conta igualmente para o *ranking* da Taça de Portugal de orientação pedestre.

A III Nocturna de Sesimbra levará muita animação para o centro da vila nesta prova os percursos de competição terão partidas em massa e o seu traçado utiliza um sistema de dispersão dos participantes, que certamente aumentará a competitividade e o interesse por esta prova que é extra Campeonato Nacional Absoluto.

- Destinatários: atletas federados e não federados
- Inscrições: desconto até dia 10 de Maio; até dia 17 de Maio para escalões de competição; após 17 de Maio e no dia das provas é possível a inscrição nos escalões abertos (OPT)
- Informações: 96 712 24 63 / ori.azoia@sapo.pt / www.gduazoia.com

dia 22 | das 13.30 às 23h
dia 23 | das 7 às 13h

Concelho de Sesimbra

Org.: Grupo Desportivo União da Azoia (Secção de Orientação) | Apoio: CMSesimbra, JF Santiago, JF Castelo e Federação Portuguesa de Orientação

Foto: Vertente Natural

dia **29** | sáb | 9.30h
MULTIACTIVIDADE

Arrábida Terra e Mar

Uma actividade para quem quer ter muitas e diferentes emoções num só dia. Circuito de multiactividade com rappel, escalada, caminhada e canoagem numa das mais belas zonas da Arrábida. Todo o percurso é feito dentro do Parque Natural da Arrábida e do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha.

- Preço: € 35
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 28 de Maio
- Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (parque de estacionamento do Creiro)
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

dia **30** | dom | das 8 às 18h

Taça de Portugal Downhill Urbano 2010

- Percurso: Rua Conselheiro Ramada Curto até ao Largo da Marinha

Org.: DownStream Actividades Desportivas e Desportos Aventura Lda e Federação Portuguesa de Ciclismo

Foto: Vertente Natural

dia **30** | dom | 9.30h
CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Passeio de canoa ao longo da linha de costa de Sesimbra. Este passeio desenvolve-se na área da Reserva Marinha Professor Luiz Saldanha, riquíssima em vida marinha, repleta de grutas e paisagens de uma beleza inesperada.

- Preço: € 27
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 28 de Maio
- Ponto de encontro: loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho) Porto de Abrigo de Sesimbra.
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

lojaOnd@Jovem
quinta do conde

de **3** a **29** | ter a sáb | 14 às 20h
Ond@arte
Exposição de Ilustração Científica de Fernando Pinto
Estas ilustrações são os originais que integram o recente Guia de Campo de identificação das árvores do Parque da Vila, lançado pela ANIME.

dia **5** | qua | 14h
Ond@aventura
Participa na identificação e monitorização da fauna na Ribeira de Coina e conhece melhor a biodiversidade local.

dia **21** | sex | 21h
Ond@palco
Vem assistir à opereta produzida pelos alunos da Escola Michel Giacometti.
Anfiteatro da Boa Água

dia **22** | sáb | 21h
Ond@palco
II Festival de Bandas de Pop/Rock da Escola Michel Giacometti.
Anfiteatro da Boa Água

dia **28** | sex | 21h
Ond@palco
Ajudas-me ao Dançar?! é um evento de beneficência com espectáculos de dança.
Anfiteatro da Boa Água

A decorrer...

de terça a sábado | das 14 às 20h
Ond@net
Usa gratuitamente um dos computadores por um período de 45 minutos ou a rede *wireless* da loja.

de terça a sábado | das 14 às 20h
Ond@forma
Aprende a tocar guitarra, piano e bateria.
• Inscrições: 21 210 22 31

de terça a sábado | das 14 às 20h
Ond@forma
Queres viajar? Conhecer outro pais? Outra língua? Ser voluntário? Então aparece na loja.
• Inscrições: 21 210 22 31

lojaOnd@Jovem
sesimbra

dia **8** | sáb | das 14 às 18h
Ond@magic
Torneio
Neste jogo de cartas coleccionáveis, criado por Richard Garfield, cada jogador utiliza um baralho construído por si para tentar vencer um adversário. A diversidade de cartas editadas já ascende às 10 mil, todas diferentes.
• Inscrições limitadas

dia **15** | sáb | das 15 às 18h
Ond@karaoke

dia **22** | sáb | das 9 às 13h
Ond@aventura
Passeio Pedestre às Terras do Risco
Dia da Diversidade Biológica
• Inscrições limitadas

dia **29** | sáb | das 15 às 18h
Ond@desporto

A decorrer...

de terça a sábado | das 13 às 19h
Ond@arte
Maria Madalena Barbosa
Natural de Lisboa, nasceu a 27 de Junho de 1984, é fotojornalista de profissão, colaboradora do jornal Destak durante dois anos e dos *sites* taurinos Tourobravo e Tauromania desde 2009. Está ligada aos cavalos desde criança e há cerca de dois anos descobriu o mundo dos touros e a ele dedicou a sua objectiva, tendo captado alguns momentos significativos desta sua paixão.

de terça a sábado | das 13 às 19h
Ond@net

de terça a sábado | das 13 às 19h
Ond@jogos
Playstation 3, xadrez, trivial, não-te-irrites.

Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

desenho: GIRP/CM Sesimbra | Abril'10

Envolvências no Museu

Museus e Harmonia Social é o tema proposto pelo Conselho Internacional de Museus para comemorar o Dia Internacional dos Museus, 18 de Maio. O Museu Municipal de Sesimbra associa-se às comemorações com visitas direccionadas às comunidades sénior e imigrante na Capela do Espírito Santo dos Mareantes. Uma das personagens deste núcleo museológico receberá os visitantes, levando-os numa viagem pela história do monumento, edificado no século XV.
As visitas têm a duração de cerca de uma hora e decorrem entre as 10 e as 11 e as 15 e as 16 horas para o público sénior e às 19 horas para o público imigrante.

dia **18** | ter
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia **1** | sáb | 15h
INAUGURAÇÃO
Relvado Sintético do Complexo Desportivo Municipal da Maçã
O piso sintético do campo de futebol de onze da Maçã vai permitir melhorar o desenvolvimento da prática do futebol no concelho de Sesimbra, reforçando as condições das equipas dos escalões de formação até ao escalão de juniores.
Complexo Desportivo Municipal da Maçã

dia **3** | seg | 18.30h
SENHOR JESUS DAS CHAGAS
Missa
Missa por intenção de todos os sesimbrenses com a celebração do sacramento dos doentes.
Igreja Matriz de Sesimbra
Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus das Chagas

dia **4** | ter
SENHOR JESUS DAS CHAGAS
Missa Solene (15.30h)
Grandiosa Procissão (17h)
Procissão com a imagem do Senhor Jesus das Chagas.
Igreja Matriz de Sesimbra
Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus das Chagas

dia **4** | ter | 11h
CONDECORAÇÕES MUNICIPAIS
Cerimónia de Entrega de Medalhas
No Feriado Municipal, a Câmara Municipal distingue individualidades e instituições que se têm destacado na em áreas como a educação, cultura, desporto e associativismo.
• Entrada gratuita
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **12** | qua |10.30h
O CONTO NO ESPAÇO
A Colecção
de Margarida Botelho
• Destinatários: centros de dia
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia **18** | ter

COMEMORAÇÕES DO DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

Envolvências no Museu

- Público sénior: 10 às 11 e das 15 às 16h
- Público imigrante: 19h
- Duração: 60 minutos
- Inscrições: 21 228 82 07 / 93 998 00 69 / museu@cm-sesimbra.pt
- Limite (mínimo): 20 participantes por sessão

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

de **29** de Maio a **13** de Junho

Quinzena Gastronómica do Peixe-espada Preto

Restaurantes aderentes

Org.: CMSesimbra, ArtesanalPesca e associações de comércio do concelho

a decorrer...

até **21** de Maio

Concurso de Ideias

Encontra-se aberto o concurso de ideias para a criação do logótipo e *lettering* da marca Peixe-espada Preto da Pesca Artesanal de Sesimbra. Os resultados serão anunciados a 31 de Maio, no Dia do Pescador.

- Inserido nas comemorações do Dia do Pescador
- Informações: www.cm-sesimbra.pt / ArtesanalPesca (21 228 02 07)

Org: ArtesanalPEsca | Apoio: CMSesimbra

inscrições

Acções de Formação

Estão abertas inscrições para vários cursos de formação profissional que decorrem na Quinta do Conde e em Sesimbra. Os interessados devem contactar o site da Câmara Municipal, em www.cm-sesimbra.pt.

- Informações: Gabinete de Apoio ao Empresário (Edifício Rotunda, Bloco C, Loja 1, Cotovia) / 21 268 80 98 / gae@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt

Quinta do Conde e Sesimbra

Org.: Quali+ e Centro de Formação do Sector Alimentar | Apoio: CMSesimbra

DIA DO PESCADOR 2010

31 MAIO

PROGRAMA

dia **21** | sex | 21.30h

CONVERSAS NA CAPELA

Apresentação do livro Memórias dos Pescadores de Sesimbra: Santiago de Sesimbra no Início dos Anos 80 do Séc. XX

de Manuel João Ramos

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia **31** | seg | 15h

EXPOSIÇÃO

O Palangre: a Arte das Nossas Gentes

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

dia **31** | seg | 15.30h

ANIMAÇÃO DE RUA

Palangre ou Espichel, o Peixe é Apanhado Pelo Anzol

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

dia **31** | seg | 16h

APRESENTAÇÃO

Logótipo da Marca Peixe-espada Preto da Pesca Artesanal de Sesimbra

Sociedade Musical Sesimbrense

Org.: ArtesanalPesca | Apoio: CMSesimbra

dia **31** | seg | 16.15h

CERIMÓNIA

Distinção de Individualidades da Comunidade Piscatória

Categorias:

- Pesca do Cerco;
- Pesca Polivalente Local;
- Pesca Polivalente Costeira;
- Pesca Longínqua;
- Pesca Peixe-espada Preto;
- Pesca da Toneira e Palangre até quatro metros (Aiolas);
- Pescador há mais tempo em actividade no mar, com cédula marítima válida.

Sociedade Musical Sesimbrense

dia **31** | seg | 17h

HOMENAGEM

Colocação de Coroa de Flores no Monumento aos Pescadores

Largo de Bombaldes, Sesimbra

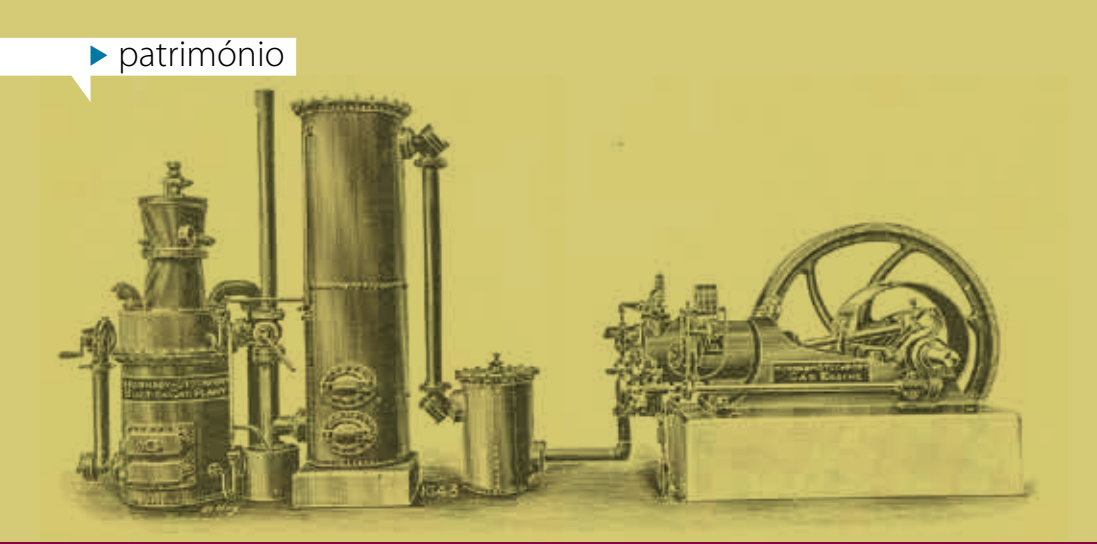
dia **31** | seg | 18h

Missa de Homenagem ao Pescador

Capela da Santa Casa da Misericórdia, Sesimbra

Sesimbra câmara municipal

www.cm-sesimbra.pt



Hornsby-Stockport - A Alma da Moagem de Sampaio

A Moagem de Sampaio, unidade produtiva do concelho de Sesimbra que laborou na área da moagem de cereais entre 1920 e 1980, é um bom exemplo da transição dos moinhos de vento para as moagens industriais de hoje.

A sua importância é acrescida pela presença de um motor a gasogénio, fabricado pela companhia de Richard Hornsby, em Stockport, Inglaterra. Esta peça, que deve ter sido produzida em 1908, considerando o seu número de série (28239), atesta a evolução da engenharia mecânica numa época de rápida mudança tecnológica.

O Hornsby-Stockport da Moagem de Sampaio foi registado em Portugal a 20 de Novembro de 1917, pela 4.ª repartição da Direcção-geral dos Combustíveis, em Lisboa. Tratou-se de um importante investimento por parte dos seus proprietários, a firma Morujão e Lourinha, que possibilitou a transmissão de potência aos três casais de mós, a todo o sistema de limpeza e demolhagem do cereal e, numa fase inicial, à aparelhagem de iluminação do edifício.

Atingindo uma potência efectiva de 25 cavalos-vapor a 250 rotações por minuto, o motor era alimentado por um duplo sistema de produção de gás e purificação. Assim, depositando quantidades constantes de lenha pelo topo de uma fornalha, na base da qual estava carvão de coque, o fogueiro e o maquinista obtinham um gás, correntemente designado por gasogénio, que era então purificado recorrendo a água, num segundo depósito. Era este combustível admitido no motor que permitia o seu funcionamento.

Ainda que a fornalha e o aparelho de purificação do gás se tenham perdido, é-nos possível reconstituir estes elementos, já que a sua distribuição foi feita por unidades produtivas de todo o mundo, existindo hoje ainda algumas em funcionamento.

Visando a musealização da Moagem, a Câmara Municipal de Sesimbra iniciou já o processo de recuperação do motor, permanecendo por aferir a possibilidade técnica deste poder voltar a trabalhar.

Órgão de tubos do Cabo Espichel

O órgão de tubos ibérico, datado de finais do século XVIII, que se encontra no coro alto da igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel, vai ser restaurado pela Câmara Municipal.

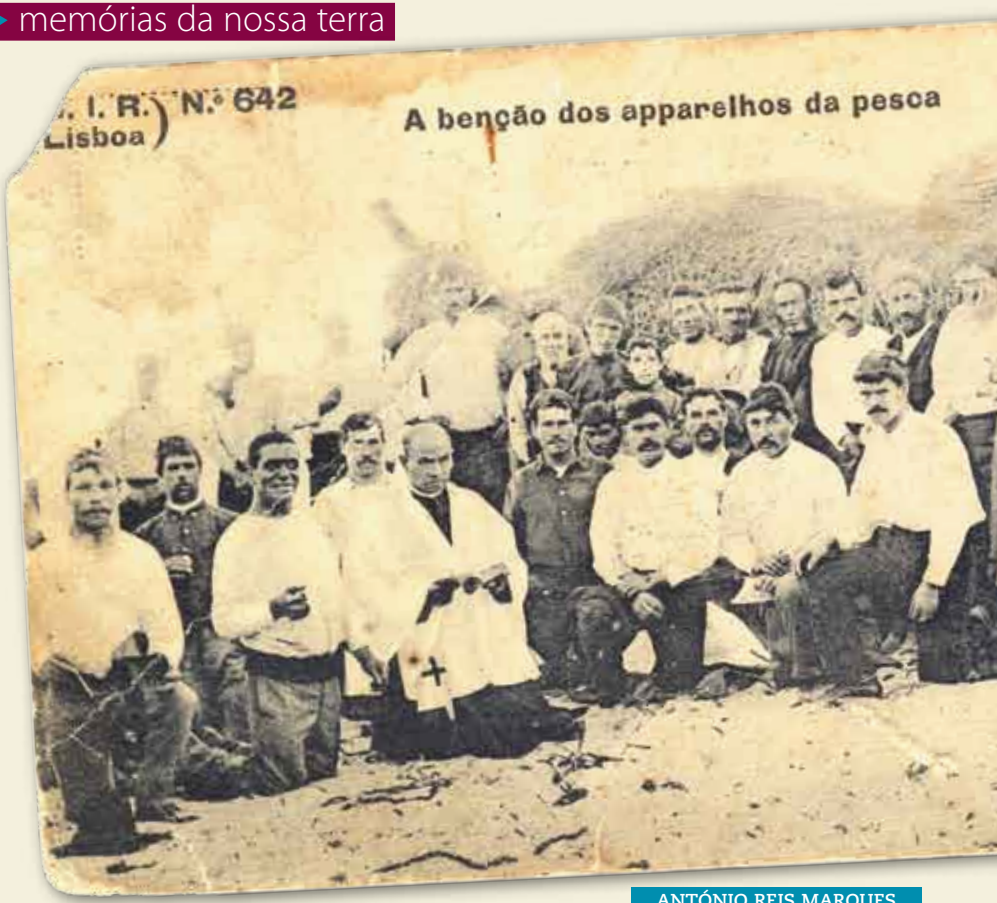
A recuperação desta peça, de valor inestimável, será possível graças a um protocolo entre a autarquia e a Confraria de Nossa Senhora do Cabo Espichel.

Por se encontrar bastante degradado, a intervenção no sistema sonoro, mecânico e de ar, bem como a limpeza, recuperação e pintura da caixa terá de ser profunda e meticulosa.

A tarefa de salvar esta peça será levada a cabo por uma empresa de organeiros, especializada em restauro, e representa um investimento na ordem dos 40 mil euros. Segundo António Simões, mestre organeiro, responsável pelo restauro, as características do instrumento apontam para que tenha sido construído pelo português Joaquim António Peres Fontana, que conta com diversos órgãos da sua autoria espalhados pelo país, no entanto, numa primeira análise não foi encontrada qualquer assinatura que o comprove.

Para além da importância em termos patrimoniais, esta medida permitirá dinamizar um conjunto de actividades culturais e religiosas na Igreja, e fazer regressar a música do órgão de tubos a um espaço concebido com características acústicas próprias para a fruição deste tipo de instrumento.

Os órgãos de tubos funcionam através de um processo engenhoso, constituído por uma caixa onde assentam os tubos, e de onde saem válvulas que se ligam às teclas. Ao carregar numa determinada tecla acciona-se um mecanismo que permite a passagem do ar comprimido para os tubos, reencaminhado através de um fole, produzindo o som pretendido. Antes da implementação do motor eléctrico, o ar era produzido manualmente, por meio de uma alavanca.



ANTÓNIO REIS MARQUES

Religiosidade dos Homens do Mar

Condicionado ao seu modo de viver e aos perigos que os espreitavam a cada momento, os nossos homens do mar, quer fossem pescadores, marítimos ou mareantes, foram sempre naturalmente crentes, o que constituía até uma das características mais salientes da comunidade local.

Foram eles que construíram os nossos templos, os embelezaram e enriqueceram com o que de melhor havia nas artes da azulejaria, da pintura, da talha dourada e das alfaias litúrgicas.

Congregando-se em irmandades ou confrarias criaram as mais prestantes e duradouras instituições sesimbrenses, como a Santa Casa da Misericórdia e a Corporação Marítima do Espírito Santo, expoentes da fidelidade da sua fé, de afirmação das suas crenças.

A história regista algumas figuras relevantes desses tempos, cujos legados constituem significativos testemunhos da sua religiosidade.

Estamos a lembrar-nos, como exemplo, dos navegadores sesimbrenses Sebastião Rodrigues Soromenho e José de Carvalho, cujos testamentos

«Foi sempre a população marítima que marcou a espiritualidade da vida de Sesimbra, que teve a maior expressão nas celebrações marianas, particularmente a Nossa Senhora do Cabo»

contemplam a Misericórdia da sua terra.

Foi sempre a população marítima que marcou a espiritualidade da vida de Sesimbra, que teve a maior expressão nas celebrações marianas, particularmente a Nossa Senhora do Cabo mas também a Nossa Senhora d' Arrábida, cujos cultos são muito anteriores ao do Senhor Jesus das Chagas, que passaria depois a ser o mais poderoso elo da fraternidade sesimbrense, motivo da maior e mais sentida manifestação religiosa da nossa terra.

Em tempos mais recentes e na continuidade dessa tradicional devoção, eram também esses homens que: promoviam a festa ao Senhor das Chagas e tantas vezes levavam pela mão o filho ou o neto, que vestiam de "anjinhos" na grande procissão do dia 4 de Maio, em que se incorporavam envergando a opa vermelha da antiga Irmandade; que emolduravam gravuras do padroeiro para colocarem no oratório de família, pendurarem sobre a cabeceira da cama, na parede da "loja de companha" ou na cabine de bordo da sua barca; que reuniam na praia com toda a companha, conjuntamente com os familiares mais próximos, no acto da bênção das barcas, redes, cabos e ferros das antigas "armações à valenciana para a pesca da sardinha", que se fazia no dia do embarque para os locais de pesca junto à costa, e tinha o momento mais solene quando o prior da freguesia alçava o hissope para aspergir embarcações e apetrechos; que logo após ser lançada a "armação" no lugar próprio, ficando pronta a pescar, rogavam a protecção divina para a nova temporada de pescarias enquanto se fazia a colocação, no fundo do mar, da preciosa "relíquia" que as empresas possuíam e que, de acordo com a tradição, era considerada propriedade comum de armadores e pescadores, que tinham no mandador geral o seu fiel guardião; que se obrigavam a manter acesa a lanterna de azeite que alumiava a "Cruz do Calvário", que mandaram erigir em memória das vítimas da epidemia de febre amarela, que ocorreu no ano de 1857, e cuja luz, mesmo ténue, divisavam na noite escura quando saíam da baía rumo aos pesqueiros mais longínquos, fazendo-os deter para se benzerem e rezarem pelas "alminhas do Purgatório"; que mandavam pintar painéis gratulatórios, ou ex-votos, para oferecerem à Senhora do Cabo, de acordo com o voto ou promessa feita, quando lhe suplicavam a graça do seu amparo em momentos de aflição nas suas duras e contingentes lides do mar; que chamavam o seu pároco para benzer a nova barca, antes do lançamento ao mar, num momento festivo que envolvia parentes e amigos, e em que davam graças a Deus pela concretização do sonho que era poderem dispor de uma nova e mais segura embarcação, que lhes permitiria um regular exercício da sua profissão.

Por alguma razão há um velho adágio português que diz: "Se queres aprender a orar, entra no mar".

Morangos do campo

Nos mercados ou nas lojas, o vermelho do morango sobressai de entre a paleta de cores formada pela variedade de frutos típicos da Primavera.

Actualmente é possível adquiri-los durante quase todo o ano, mas é nesta altura que surgem com maior frequência, porque estamos no início da sua colheita.

Numa parcela localizada em Torrões, próximo da Aldeia do Meco, Leonor Ribeiro tem um talhão com perto de quatro mil pés de morangueiro.

Este ano, a maturação do fruto atrasou-se cerca de duas semanas, devido ao frio que se prolongou pela Primavera. Mas este fenómeno em nada afectou a qualidade nem provocou perdas na produção. Nesta altura, já muitos clientes habituais começaram a adquirir os seus morangos no Mercado da Lagoa, onde tem uma banca.

«Semanalmente colho, em média, cem quilos». Não querendo puxar "a brasa à sua sardinha", afirma que os seus morangos «são bonitos, de boa qualidade e muito saborosos».

Um pouco mais para Norte, no vale da Amieira, Mafalda Saloio tem uma produção de morangos semelhante. Escoa-a no Mercado da Lagoa e desde o início de Abril integra o lote de produtos que recheiam os cabazes do Prove, na Quinta do Conde.

Consciente da qualidade dos seus morangos, define-os de uma forma bem original. «Trato-os com muito carinho e converso com eles quando estou a apanhá-los. E eles retribuem em tamanho e doçura», confessa.

Como elas, outros agricultores produzem este delicioso fruto no concelho de Sesimbra que, até ao Verão, pode ser encontrado nos mercados municipais.

Tony Bar Marisqueira

Com mais de 50 anos de existência, o Tony Bar é uma referência na gastronomia e no turismo sesimbrense, muito devido ao carisma do seu proprietário, Tony, figura emblemática de Sesimbra. O restaurante encontra-se no centro da vila, próximo da marginal, e apresenta um ambiente acolhedor, ideal para degustar o melhor da cozinha portuguesa. Tem como especialidade o peixe grelhado e a caldeirada, no entanto, a lagosta grelhada é um dos seus pratos mais conhecidos e requintados.

Caldeirada de Lavagante

Ingredientes: 1 tomate, 1 cebola, azeite q.b., ½ cálice *Whisky*, ½ cálice vinho do Porto branco, 1 lavagante, 250 gr. de amêijoas e 1 dl. de natas

Confecção: Faz-se um refogado de tomate e cebola, com um fio de azeite e junta-se ½ cálice de *whisky* e ½ cálice de Vinho do Porto Branco. De seguida, coloca-se o lavagante cortado em pedaços com a casca e posteriormente adicionam-se 250 gramas de amêijoas. Por fim, acrescenta-se 1dl de natas e deixa-se a cozinhar durante 25 minutos. Serve-se acompanhado com arroz branco.

Morada: Largo de Bombaldes, 18-19
2970-656 Sesimbra
Telefone: 21 223 31 99
Dia de folga: não tem
(fecha no dia 25 de Dezembro)

livraria municipal

FERNANDO PINTO, ANA CASTRO E PAULO PIRES

GUIA DE CAMPO DE IDENTIFICAÇÃO DAS ÁRVORES DO PARQUE DA VILA

Associando-se às comemorações do Ano Internacional da Biodiversidade, a ANIME editou o *Guia de Campo de Identificação das Árvores do Parque da Vila da Quinta do Conde*, espaço verde que assinala dois anos no dia 1 de Junho.

Trata-se de um documento que dá a conhecer as 21 espécies de árvores, originárias das mais variadas regiões do globo, que aqui existem.

São exemplo o Bordo da Noruega, que pode atingir 30 metros de altura, a Árvore do Âmbar, típica da América do Norte e Central, o Cedro do Himalaia ou a Oliveira da região mediterrânica, com uma larga distribuição em Portugal.

O livro é composto por cerca de 135 ilustrações, com apresentação e descrição das espécies, sem esquecer a sua utilidade e aplicação.

Encontram-se ainda algumas dicas sobre como medir uma árvore, como recolher a sua textura, como fazer um herbário, ou até como fazer a sua classificação, disponibilizando para este efeito uma ficha de identificação. Contêm ainda um mapa com a distribuição das espécies no Parque da Vila.

É, por este motivo, um documento de grande utilidade do ponto de vista pedagógico, mas também na vertente ambiental, na medida em que pretende despertar a consciência de cada um de nós para a importância da biodiversidade no planeta.

O *Guia de Campo* foi editado pela Anime, com o apoio da Câmara Municipal e da Junta de Freguesia da Quinta do Conde, e pode ser adquirido na Loja PIPA, na Loja Ond@Jovem ou na Sede da Anime, na Quinta do Conde.

Ficha técnica
Autores: Fernando Pinto, Ana Castro e Paulo Pires
Edição: Anime – Projecto de Animação e Formação
Ano de edição: Março 2010
Tiragem: 100 exemplares
Preço: €10

▶ um livro

Wok

EDIÇÃO DINALIVRO

O enorme sucesso do *Wok*, principal utensílio de cozinha da Ásia, deve-se a um conceito simples e aliciante: ingredientes frescos, preparação rápida e aromas de especiarias. Pode ser utilizado para saltear, fritar, cozinhar a vapor e refogar, possibilitando a confecção de pratos simples, saudáveis e deliciosos em poucos minutos. Descubra as potencialidades deste utensílio e deixe-se surpreender por mais de 120 receitas com legumes, carne, peixe e aves, ou até pelas sobremesas exóticas.

Este livro encontra-se disponível para empréstimo na Sala de Adultos da Biblioteca Municipal.

▶ um filme

O Gosto dos Outros

AGNÈS JAOUI

Castella é um homem de negócios de sucesso, vive nos subúrbios e é apanhado na rápida mudança dos tempos. Mais por tédio do que por interesse, deixa que a mulher, Angélique, o arraste para uma representação teatral. Para grande surpresa sua, fica completamente fascinado pelo poder e beleza da actriz principal, Clara. E estes dois pólos opostos são forçados a reencontrar-se quando Castella, relutantemente, tenta aprender inglês por causa de um importante negócio. Descobre, então, que a sua professora de inglês é Clara.

Disponível na Biblioteca Municipal.

▶ um disco

Fado

CARMINHO

Fado, o aguardado disco de estreia de Carminho, editado no dia 1 de Junho de 2009, entrou directamente para o 2.º lugar do *top* nacional de álbuns, e em apenas três semanas era já um dos discos mais vendidos em Portugal, com 20 mil unidades. É composto por 14 fados, dos quais dois são da autoria de Carminho. Produzido por Diogo Clemente, que assume ainda os créditos da viola de fado no disco, *Fado* conta com a presença de Ricardo Rocha, José Manuel Neto, Bernardo Couto e Ângelo Freire, todos na guitarra portuguesa, e Marino de Freitas na viola baixo, para além da participação especial do contrabaixista Carlos Barretto no tema *Espelho Quebrado*.

▶ um site

Pordata

www.pordata.pt

Lançado em Fevereiro deste ano, o portal Pordata, projecto da Fundação Francisco Manuel dos Santos, é considerado a maior base de dados estatísticos sobre Portugal, onde estão compiladas informações dos últimos 50 anos. De acesso gratuito e universal, este *site* permite ao utilizador escolher e cruzar variáveis, podendo assim criar quadros e gráficos à sua maneira. População, Saúde, Educação, Emprego e Condições de Trabalho, Produto, Rendimentos e Níveis de Vida, Habitação, Conforto e Bem-Estar, Segurança Social, Cultura, Justiça, Contas Nacionais e Função Social do Estado, Empresas e Trabalhadores são algumas das áreas que podem ser consultadas no portal.

Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde (MGBOOS)

Promover hábitos de saúde através da ginástica, dança e atletismo e dinamizar e participar em iniciativas de natureza educativa, recreativa e social foram alguns dos objectivos que levaram à fundação da Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde, mais conhecida por MGBOOS, no dia 1 de Setembro de 2009.

Popular na freguesia pelo desenvolvimento de actividades dirigidas a um público jovem, cedo conquistou lugar de destaque nalgumas modalidades, principalmente no *hip hop*, ao sagrar-se campeã nacional na categoria de juvenis, título que vai defender no próximo dia 9 de Maio, na Amadora.

A somar a este título, sagrou-se campeã distrital juvenil e júnior, numa competição realizada em Abril, em Alhos Vedros.

A par destes êxitos tornou-se uma referência nacional noutras disciplinas, devido aos bons resultados obtidos num tão curto tempo. São exemplo, os títulos regionais e nacionais de ginástica aeróbica e os excelentes resultados no atletismo, a nível regional.

A jovem associação participa também em competições oficiais de fitness e "contemporâneo", uma dança em que, através do exercício e da abordagem pluridisciplinar do movimento, se desenvolve um trabalho de improvisação criativo, interpretativo e sensorial. Estas aulas estão abertas a todas as pessoas e são dirigidas por Rita Spider, bailarina e coreógrafa conceituada a nível nacional e internacional.

A MGBOOS é também pioneira no concelho na implementação do babygym, ginástica dirigida a crianças dos três aos seis anos, desenvolvida num ambiente estimulante e enriquecedor em termos de experiências motoras.

Actualmente conta com cerca de 200 atletas distribuídos pelas várias especialidades. Desenvolve a sua actividade no Pavilhão Municipal da Quinta do Conde, espaço cedido pela Câmara Municipal, que contribui para que os seus atletas possam praticar desporto com condições e se sintam cada vez mais envolvidos num projecto pensado para promover a saúde, a prática desportiva e o bem-estar da comunidade.

dia-a-dia

Maio	sáb 1	dom 2	seg 3	ter 4	qua 5	qui 6	sex 7	sáb 8	dom 9	seg 10	ter 11	qua 12	qui 13	sex 14	sáb 15	dom 16	seg 17	ter 18	qua 19	qui 20	sex 21	sáb 22	dom 23	seg 24	ter 25	qua 26	qui 27	sex 28	sab 29	dom 30	seg 31
Música														▲	▲						▲	▲						▲			
Teatro								▲																							▲
Conferências, Ateliês e Cursos		▲							▲						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		
Animação infanto-juvenil					▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Desporto									▲						▲	▲														▲	
Ar livre	▲	▲						▲							▲	▲						▲	▲						▲	▲	

Feiras e exposições

Maio	sáb 1	dom 2	seg 3	ter 4	qua 5	qui 6	sex 7	sáb 8	dom 9	seg 10	ter 11	qua 12	qui 13	sex 14	sáb 15	dom 16	seg 17	ter 18	qua 19	qui 20	sex 21	sáb 22	dom 23	seg 24	ter 25	qua 26	qui 27	sex 28	sab 29	dom 30	seg 31
Cond'Arte		▲																													
Formas de Sentir					▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲																
Terramoto 1755										▲	▲	▲	▲	▲																	
600 Olhares... (pintura e desenho)														▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Quint'Antiga																▲															
Sophora																		▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲		
Zimbr'Arte																							▲								
Nós Também Cercizimbra																												▲	▲		
O Palangre																															▲
600 Olhares... (pintura)	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲																			
Medalhas em Bronze	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲																
Feira da Festa das Chagas	▲	▲	▲	▲	▲																										

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)
Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)
800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra
Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2 – 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Gabinete Municipal da Quinta do Conde
Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo
Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 1/10 a 31/5, das 9 às 12.30h e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h (todos os dias)

Sector de Cultura e Museus
Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar
Largo Luís de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia
Castelo de Sesimbra – 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h (todos os dias)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes
Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30 e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cineteatro Municipal João Mota
Rua João da Luz, n.º 5,
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
Inverno:
quarta a domingo, das 16 às 20h
Verão (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias de espectáculo/cinema, até 30 minutos depois do início dos mesmos.
Informações e Reservas: 21 223 40 34
www.cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

Pólo de Leitura da Quinta do Conde
Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plqc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra
Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daf_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)
Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)
Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos
Avenida João Paulo II,
Edifício Mar e Serra, Bloco C, r/c Esq.º,
Santana – 2970-649 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Solidário
Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania
Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 21/22
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Zambujal
Estrada Nacional 379, Zambujal, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blospot.com
Horário de funcionamento:
terça a sábado, dos 10.30 às 12.30 e das 14 às 18.30h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Desportivo Municipal de Sampaio
Tel.: 21 268 64 08

Pavilhão Desportivo Municipal da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 16 91

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo
Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia de Santiago
Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra
Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde
Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra
Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona
Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada
Tel.: 21 244 37 98

O Condense
Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense
Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM
Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz
Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra
PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR
SESIMBRA – **Tel.:** 21 228 95 10
ALFARIM – **Tel.:** 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima
Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra
SESIMBRA – **Tel.:** 21 228 96 00
SANTANA – **Tel.:** 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)
Tel.: 21 294 02 94

Farmácias
SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – **Tel.:** 21 268 16 85
ALFARIM – **Tel.:** 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança
Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança
Tel.: 800 206 656 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)
Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)
SESIMBRA – **Tel.:** 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)
Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)
Tel.: 16200

sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:
• Turismo
• Património histórico
• Património natural
• Actividades tradicionais
• Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:
• Fotografia (preto e branco ou cores);
• Fotografia digital;
• Pintura;
• Ilustração;
• Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

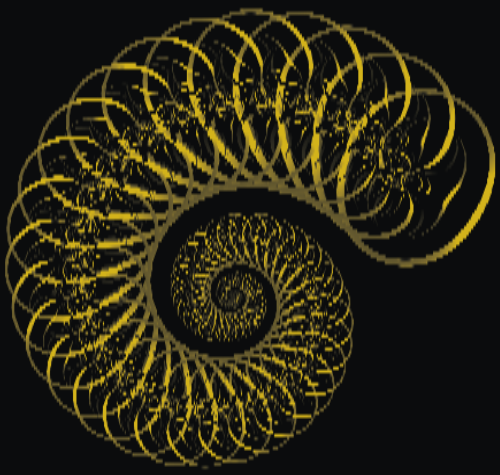
Os trabalhos devem ser enviados para:
Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:
• Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
• Legenda/título da imagem;
• Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
• Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:
• respeitar o tema;
• originalidade e criatividade;
• garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'acontece em sua casa.
Envie o seu nome e morada para o e-mail **sesimbracontece@cm-sesimbra.pt**, para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em **www.cm-sesimbra.pt**

Sesimbra
câmara municipal



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.