sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **JUNHO'10** distribuição gratuita

Ano 4 · n.º 51

Feira Festa da Quinta do Conde

Santos Populares

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A agenda Sesimbr'acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)
da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Rui João Rodrigues (fotografia)

Colaboraram nesta edição
António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia) e Luis Carlos Rodrigues (postal)

Pré-impressão e impressão
Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'acontece em sua casa contacte-nos através de **sesimbracontece@cm-sesimbra.pt**. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.
Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.
A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.
A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.
O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

Sesimbra câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

índice

4 tome nota

EM CARTAZ

6 música | teatro | dança

8 cinema

10 feiras e exposições

12 conferências | ateliês | cursos

15 animação infantil

20 desporto | movimento | ar livre

24 e ainda...

26 memórias da nossa terra

28 sabores da nossa terra

29 bom apetite

30 favoritos

32 associativismo

33 agenda num minuto

34 contactos úteis

35 Sesimbra é um postal!

20 Anos de Feira Festa

A Feira Festa da Quinta do Conde comemora este ano o 20.º aniversário, facto digno de registo para um evento que partiu de um grupo de cidadãos e do movimento associativo local, e que conseguiu, com o empenho e dedicação de muitos, ultrapassar as dificuldades que foram surgindo ao longo destas duas décadas para se afirmar, não apenas como um momento de lazer e entretenimento mas essencialmente como uma importante mostra de actividades económicas da região.
A Feira Festa transparece desde o início o espírito e a dinâmica dos homens e mulheres que, ao longo dos anos, deram forma a esta jovem freguesia.
Este ano, mais uma vez, a Câmara Municipal vai estar ao lado da organização com um conjunto de apoios logísticos indispensáveis à realização da Feira.
Quanto ao programa apresenta um forte cariz popular, que é imagem de marca do certame, mas contempla também os mais novos, com as actuações da associação revelação MGBOOS, dos alunos da escola Michael Giacometti ou, no último dia, dos Hands on Approach.
No recinto estarão representadas dezenas de empresas e entidades locais que darão a conhecer os seus produtos e actividades a milhares de visitantes. Para quem nunca visitou a Feira Festa da Quinta do Conde, aqui fica o convite. Para todos aqueles que ao longo de vários meses se empenharam para que esta 20.ª edição fosse possível, o nosso sincero agradecimento por mais uma parceria exemplar.

A Feira Festa transparece desde o início o espírito e a dinâmica dos homens e mulheres que, ao longo dos anos, deram forma a esta jovem freguesia.

Felícia Costa | Vereadora dos Pelouros do Turismo e Cultura

Feira Festa

Durante 10 dias, a freguesia da Quinta do Conde vai ganhar mais animação com a Feira Festa, que este ano comemora duas décadas. Espelho de muito empenho e dedicação, o certame ocupa um lugar de destaque nas festividades da vila e é considerada a maior do concelho, atraindo todos os anos milhares de visitantes. Ao palco da feira vão subir grupos da terra, mas também artistas bem conhecidos do público, como Adelaide Ferreira, Toy e os Hands On Approach. No recinto vão também estar presentes expositores ligados às actividades económicas, movimento associativo, empresas e instituições da região. Tal como tem acontecido nas edições anteriores, a Câmara Municipal estará presente com um *stand* onde dará a conhecer alguns dos projectos previstos para o concelho.

de 3 a 13

de 10 a 30

Santos Populares

Sesimbra comemora os Santos Populares há cerca de sete décadas. Actualmente, esta tradição conta com um forte apoio do movimento associativo do concelho. Noites de fados, bailes e animação musical preenchem grande parte dos 20 dias de programa, que tem o seu ponto alto com os desfiles das marchas populares, nos dias 23, 25 e 30. Destaque também para as ruas ornamentadas, que envolvem dezenas de moradores e dão um brilho especial a esta festa popular, e para a quinta edição da Mostra de Caldeiradas, uma referência na gastronomia de Sesimbra.

(Re)Conhecer o Castelo de Sesimbra

Conquistado por D. Afonso Henriques em 1165, o Castelo de Sesimbra foi classificado como Monumento Nacional em 1910. Conserva ainda hoje os dois elementos essenciais da fortificação medieval: a muralha e a alcáçova. Para comemorar o centenário da sua classificação, o Museu Municipal promove uma visita a este símbolo do património sesimbrense, destinada a alunos do 1.º e 2.º Ciclo. A visita vai dar a conhecer o contexto histórico em que foi reconhecido como Monumento Nacional e a sua história através das exposições das Torres de Menagem e Nova.

dia 16

dia 18

Golfinhos de Sesimbra

Levar o público a viajar pelo tempo, desde a época em que os golfinhos eram caçados na costa de Sesimbra até aos dias de hoje em que são animais protegidos e estudados, é a proposta da sessão deste mês das Conversas na Capela, intitulada Golfinhos de Sesimbra, Ontem e Hoje. Apesar de se saber que tanto os golfinhos como as baleias são frequentadores das águas sesimbrenses, pouco foi divulgado sobre a sua biologia e comportamento. A bióloga Cristina Brito, da Escola de Mar, é a oradora desta sessão, que está integrada no projecto de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010.

Pastorícia e Flora na Zona do Cabo Espichel

O Museu Municipal de Sesimbra recupera este mês a proposta de visita guiada dedicada à pastorícia e flora da zona do Cabo Espichel, cancelada em Abril devido às condições climatéricas. Os participantes vão ser guiados por um pastor local, que explicará pormenores sobre os modos de condução de rebanhos, a importância dos cães pastores e os sons de chamamento utilizados. Numa segunda parte, a visita será conduzida por um especialista em flora, que abordará a utilização tradicional de plantas com fins terapêuticos. A iniciativa insere-se no projecto *Sesimbra: Memória e Identidade*, cujo objectivo é promover a recolha e salvaguarda do património cultural imaterial.

dia 26

dia 26

Ti Evaristo Volta à Tasca

O grupo de teatro amador sesimbrense De Vez Em Quando sobe ao palco do Cineteatro Municipal para dar continuidade à atribulada vida de Ti Evaristo, uma história assente na crítica social criada pelo falecido Mário João Sargedas e que agora Laura Correia vai continuar. Desta vez, Evaristo volta à tasca num ambiente de fado e poesia popular para comemorar os Santos Populares, faz um balanço da sua vida, das suas alegrias e tristezas e traça projectos para o futuro. Conta, para isso, com os seus amigos de longa data. Para além de uma dezena de actores em palco, o espectáculo conta também com a participação de uma marcha popular, poetas e fadistas locais. Não perca, às 21.30 horas.

Dead Combo

Os Dead Combo são Tó Trips, nas "guitarras desajeitadas", e Pedro Gonçalves, no "contrabaixo tuga" e "guitarra desajeitada", segundo palavras dos próprios artistas. Formaram-se em 2002 a convite de Henrique Amaro, da Antena 3, para a gravação da faixa *Paredes Ambience*, incluída no álbum *Movimentos Perpétuos – Música para Carlos Paredes*, uma homenagem ao génio da guitarra portuguesa.

Lançaram cinco álbuns, três dos quais galardoados com Álbum do Ano e Álbum da Década em Portugal. O disco de estreia, *Vol.1*, editado em 2004, foi recebido como "uma lufada de ar fresco" no meio musical. O grupo assume como principais influências musicais o fado, o rock, as bandas sonoras dos *westerns*, bem como as sonoridades da América do Sul e de África.

dia **19** | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Foto: José Luís Medeiros

dia **5** | sáb | 21.30h
TEATRO

Cafundó – Onde o Vento Faz a Curva

Companhia D'Artes do Brasil

Este espectáculo é um painel da cultura cabocla brasileira, fruto de mais de 20 anos de investigação. Lendas, causis, crendices populares, rituais indígenas e festanças religiosas são apresentados numa verdadeira "roda de prosa", dessas que acontecem entre uma talagada e uma boa cachaça. Tudo isto, alinhavado e entremeado com autênticas canções caboclas e pontilhado pela viola, leva o espectador aos terreiros da casa-da-roça, ao meio das matas amazónicas, à beira de rios e às farras poéticas das "sabenças caipiras..." Cafundó é uma comédia cabocla cuja participação do público e a multiplicidade de personagens torna vibrante, colorida, divertidíssima, mágica... É a "brasilidade" do teatro caboclo, na cor, no gesto, no cheiro e no gosto.

• M/7
• Bilhete: € 5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **10** | qui | 16.30h
MÚSICA

Primavera

O Grupo Coral de Sesimbra, dirigido pelo maestro Pedro Casanova, interpreta peças à capela de repertório variado.

• Entrada gratuita

Capela da Santa Casa da Misericórdia, Sesimbra

dia **11** | sex | 22h
CONCERTOS NA CAPELA

Darmaticanto

Espectáculo de poesia musicada

• Isabel Ruth
• Sandor Mester (guitarra)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia **17** | qui | 21.30h

Oficina de Música Antiga

pela Escola de Música de Nossa Senhora do Cabo

• Diogo Spínola (violino)
• Madalena Rodrigues (violino)
• Álvaro Pinto (viola de arco)
• Catarina Koppitz (violoncelo)
• Bernardo Marques (cravo)
• Christopher Koppitz (oboé)
• Entrada gratuita

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

dia **19** | sáb | 21.30h
MÚSICA

Dead Combo

• Destinatários: M/6
• Bilhete: € 3*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia **24** | qui | 21.30h
MÚSICA

Boo Boo Davis

James Boo Boo Davis nasceu em Drew, a terra mais rica em algodão a Sul de Mississípi que, devido ao número impressionante de camponeses que aí trabalhava, atraiu os melhores músicos das áreas circundantes. O próprio pai de Boo Boo, Sylvester Davis, cultivou algodão e tocou diversos instrumentos. Dos músicos com quem trabalhou destacam-se John Lee Hocker, Elmore James, Pete Williams e Robert Petway. Boo Boo recorda a passagem destes e de outros músicos, em ensaios na sua casa.
Passou por alguns dos mais prestigiantes festivais de blues, como o Pocono Blues, nos EUA, o Iguana Blues Festival, na Bélgica, e o Fricktaler Blues Festival, na Suíça.
• M/6
• Bilhete: € 7.5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia **26** | sáb | 21.30h
TEATRO

Ti Evaristo Volta à Tasca
pelo Grupo de Teatro de Vez em Quando

Ti Evaristo volta à tasca num ambiente de fado e poesia popular, faz um balanço da sua vida, das suas alegrias e tristezas e traça projectos para o futuro. Conta, para isso, com os seus amigos de longa data.
• Destinatários: M/3
• Bilhete: € 3*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Sesimbra faz bem

Conheça o site do turismo

www.visitsesimbra.pt

Sesimbra câmara municipal

Ciclo Uma Mão Cheia de Chaplin - O Riso É Eterno

Charles Chaplin foi um vulto incontornável das artes do século XX e uma das mais amadas estrelas de cinema de sempre. Da sua obra diz-se ser "a síntese do melodrama romântico e da sátira social". Independente e inconformista, o seu trabalho é ao mesmo tempo cómico e sentimental. Inteiramente dedicado ao génio Charlie Chaplin, este ciclo, assinado e moderado pela Círculo Solar – Maternidade de Ideias, apresenta os filmes *O Miúdo*, *A Quimera de Ouro*, *O Circo*, *Tempos Modernos* e *O Grande Ditador*, que demonstram bem o talento do autor-total, que desempenhou simultaneamente as funções de actor, argumentista, compositor musical, realizador e produtor.

de **9** a **13** | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **9** | qua | 21.30h
CICLO UMA MÃO CHEIA DE CHAPLIN – O RISO É ETERNO

O Miúdo

De Charles Chaplin, com Charles Chapli e Edna Purviance. Filme Mudo; EUA; 1921; 68 min.; M/6

O Miúdo é uma das primeiras longas-metragens a misturar comédia e drama. O filme conta a história de um miúdo que é abandonado pela mãe, ainda bebé, e que mais tarde é encontrado e criado por um vagabundo, personagem interpretada por Chaplin, que será retomada noutros filmes. O miúdo e o vagabundo estabelecem então uma perfeita relação de amizade.

• Bilhete (cada exibição): € 3.5*
• Bilhete ciclo: € 10

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **10** | qui | 21.30h
CICLO UMA MÃO CHEIA DE CHAPLIN – O RISO É ETERNO

A Quimera do Ouro

De Charles Chaplin, com Charles Chapli e Mack Swain. Filme Mudo; EUA; 1925; 92 min.; M/6

A Quimera do Ouro foi, sob todos os aspectos, o filme mais elaborado da carreira de Charlot e aquele pelo qual "gostaria de ser recordado", segundo palavras suas. Inspirada nos horrores da fome vividos pelos pioneiros do século XIX, esta obra exemplifica uma das crenças de Charles Chaplin, segundo a qual tragédia e comédia andam de mãos dadas. Nesta história, o vagabundo vai à procura de fortuna e atravessa momentos difíceis, que transforma, como sempre, em episódios de bom humor.

• Bilhete (cada exibição): € 3.5*
• Bilhete ciclo: € 10

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **11** | sex | 21.30h
CICLO UMA MÃO CHEIA DE CHAPLIN – O RISO É ETERNO

O Circo

De Charles Chaplin, com Charles Chapli e Al Ernest Garcia. Filme Mudo; EUA; 1928; 96 min; M/6

Verdadeiro clássico do riso, este filme apresenta momentos inesquecí-

veis. A personagem do pequeno vagabundo é retomada. Charlot está novamente envolvido nos seus habituais apuros: falido e esfomeado, destinado a apaixonar-se e, uma vez mais, a perder o alvo do seu amor. Confundido com um carteirista e perseguido por um polícia para dentro de um circo, acaba por se tornar uma estrela quando os espectadores pensam que a hilariante perseguição é mais uma parte do espectáculo.

• Bilhete (cada exibição): € 3.5*
• Bilhete ciclo: € 10

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia **12** | sáb | 21.30h
CICLO UMA MÃO CHEIA DE CHAPLIN – O RISO É ETERNO

Tempos Modernos

de Charles Chaplin, com Charles Chapli e Paulette Goddard. Filme Mudo; EUA; 1936; 83 min.; M/6

A eterna luta entre o homem e a máquina é aqui representada sob o olhar crítico de Chaplin, num dos melhores filmes de sempre da história do cinema. *Tempos Modernos* narra as aventuras e desventuras do pequeno vagabundo ao tentar sobreviver no meio do mundo moderno e industrializado. Numa fábrica de tecnologia de vanguarda, uma lugar pleno de modernas "geringonças", Charlot vive uma série de peripécias que o conduzem várias vezes à prisão mas que também o levam até a uma jovem rapariga, cujo pai foi morto numa greve, e por quem se apaixona…

• Bilhete (cada exibição): € 3.5*
• Bilhete Ciclo: € 10

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia **13** | dom | 17h
DOMINGOS EM FAMÍLIA

Alvin e os Esquilos 2

Versão Portuguesa

De Betty Thomas, com vozes de Paulo Oom e André Maia. Animação; EUA; 2009; 92 min.; M/4

Nesta sequela dos esquilos estrelas *pop*, Alvin, Simon e Theodore ficam a cargo do sobrinho de Dave Seville, o adolescente Toby. Ao voltarem para a escola, os "rapazes" têm de colocar de parte a música "superstardom", até serem convidados a salvar o programa musical escolar e a candidatarem-se a ganhar o prémio de 25 mil dólares num concurso de bandas…

• Crianças: € 1.5
• Acompanhantes: € 2.5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia **13** | dom | 21.30h
CICLO UMA MÃO CHEIA DE CHAPLIN - O RISO É ETERNO

O Grande Ditador

de Charles Chaplin, com Charles Chapli e Jack Oakie. Filme Sonoro; EUA; 1940; 120 min; M/6

Realizado em 1940, ainda antes dos Estados Unidos entrarem na Segunda Guerra Mundial, o filme é uma sátira ao fascismo, onde o realizador aponta as suas grandes armas de comédia numa excelente sátira política, considerada uma das mais importantes obras cinematográficas de sempre. *O Grande Ditador* conta a história de um barbeiro judeu que é confundido com o ditador de todas as peripécias que precedem e que se seguem a essa confusão de identidades. Chaplin interpreta o duplo papel do ditador Adenoid Hynkel – em tudo semelhante a Hitler – e de um barbeiro judeu com o infeliz fardo de ser sósia de Hynkel.

• Bilhete (cada exibição): € 3.5*
• Bilhete Ciclo: € 10

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia **23** | qua | 14.30h
CINEMA

Força G

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **27** | dom | 17h
DOMINGOS EM FAMÍLIA

Como Treinares o Teu Dragão

Versão Portuguesa

De Dean Deblois e Chris Sanders, com vozes de Virgílio Castelo e Paula Lobo Antunes. Animação; EUA; 2010; 90 min.; M/6

Do mesmo estúdio que criou *Shrek*, *Madagáscar* e *O Panda do Kung Fu*, esta divertida aventura tem lugar no lendário mundo de *vikings* corpulentos e dragões ferozes. Baseada no livro de Cressida Cowell, conta a história de Hiccup, um jovem *viking* que não se encaixa muito na tradição dos heróicos exterminadores de dragões. A vida de Hiccup fica virada do avesso quando encontra um dragão que o desafia e também a toda a sua tribo a ver o mundo de uma nova perspectiva.

• Crianças: € 1.5*
• Acompanhantes: € 2.5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Feira Medieval

O Agrupamento de Escolas Sesimbra Castelo-Poente vai recriar uma Festa Medieval no Castelo de Sesimbra. Com base no tema do Plano Anual de Actividades, *Um Património a Descobrir*, os alunos, desde o pré-escolar ao 9.º ano, desenvolveram diversas actividades centradas na herança natural e patrimonial do concelho. A Festa Medieval é o culminar deste projecto, que apresentará à comunidade as várias iniciativas desenvolvidas ao longo do ano lectivo. O evento recriará vários quadros medievais, como o cortejo solene da Igreja ao Castelo, a leitura da Carta da Vila de D. Dinis, de 1307, e uma Feira Franca.

dia **18** | sex | 17h
Castelo de Sesimbra

de **1** a **17** de Junho
600 ANOS DO CABO ESPICHEL
600 Olhares Sobre o Cabo Espichel
Exposição de Fotografia
• Mariano Silva
• Miguel Helfrich
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábados, domingos e feriados, das 16 às 19h

de **1** a **19** de Junho
EXPOSIÇÃO
Nosso Mar - O Mar das Diferentes Gerações
• Integrado no projecto MARgov
• Dinamização: escolas do concelho
Biblioteca Municipal de Sesimbra
terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h

de **3** a **13** de Junho
Feira Festa
• Consulte o programa na página 11
Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde
véspera de dias úteis, das 20 às 24h
véspera de fins-de-semana e feriados, das 20 às 1h

dia **6** | dom | das 10 às 20h
FEIRA DE ARTESANATO
Cond'Arte
Parque da Vila, Quinta do Conde

de **11** a **27** de Junho
600 ANOS DO CABO ESPICHEL
600 Olhares Sobre o Cabo Espichel
Exposição de Fotografia
• João Ferraria
Auditório Conde de Ferreira
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábados, domingos e feriados, das 16 às 19h

dia **13** | dom | das 10 às 18h
FEIRA DE ARTESANATO
Zimbr'Arte
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de **15** a **26** de Junho
EXPOSIÇÃO
Início
Exposição de Pintura de Rui Caseiro
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra
terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h

dia **18** | sex | 17h
UM PATRIMÓNIO A DESCOBRIR
Festa Medieval
• Objectivo: envolver a comunidade educativa, alunos e famílias, professores e auxiliares na apresentação dos vários projectos desenvolvidos ao longo do ano.
• Destinatários: toda a comunidade
• Divertimentos: torneios e justas, tiro com arco, saltimbancos, malabarismos, bruxas e adivinhos, música, teatro…
Castelo de Sesimbra

dias **19** e **20** | sáb e dom | das 10 às 20h
FEIRA DOS AROMAS DE VERÃO
ZimbraVerão
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia **20** | dom | das 10 às 20h
FEIRA DE ANTIGUIDADES
Quint'Antiga
Parque da Vila, Quinta do Conde

de **25** de Junho a **15** de Julho
600 ANOS DO CABO ESPICHEL
600 Olhares Sobre o Cabo Espichel
Projecção Multimédia e Fotografia
• Catarina Redol
• José Figueira
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábados, domingos e feriados, das 16 às 19h

de **29** de Junho a **17** de Julho
EXPOSIÇÃO
Blue
Exposição colectiva de pintura em acrílico sobre tela e sobre papel.

• António Lisardo, Jaime Fidalgo, Manuel Alexandrino, Manuela Neto, Rui Amaral e Sara Casanova
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra
terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h

a decorrer...

até **4** de Junho
600 ANOS DO CABO ESPICHEL
600 Olhares Sobre o Cabo Espichel
Exposição de Fotografia
• Pedro Almeida
Galeria Arte & Mar, Sesimbra
de segunda a sexta, das 9 às 14 e das 15 às 18h
sábados, das 9 às 23h
domingos, das 9 às 18h

até **12** de Junho
EXPOSIÇÃO
Sophora
Exposição de esculturas em madeira de Vitor Brotas
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra
terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h

até **30** de Outubro
MOSTRA BIBLIOGRÁFICA
Cem Anos de História
• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República
Sala de adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra
terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h

2010 Feira Festa
Quinta do Conde

dia 3 | qui | 21.30h
BANDA SOM BRASIL

dia 4 | sex | 21.30h
RENASCER
ECOS
FADOS OS MARIALVAS

dia 5 | sáb | 21.30h
FESTIVAL DE FOLCLORE

dia 6 | dom | 21.30h
RAÍZES DO ALENTEJO
TRIBUTO TONY CARREIRA POR MÁRIO CARREIRA

dia 7 | seg | 21.30h
ALPHA BAND
ADELAIDE FERREIRA

dia 8 | ter | 21.30h
CLUBE DE MÚSICA DA ESCOLA BÁSICA 2,3/S MICHEL GIACOMETTI
GRUPO CORAL A VOZ DO ALENTEJO
LÍRIO ROXO
GRUPO CORAL DA UNIÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA QUINTA DO CONDE 1
ANACRUZA BAND

dia 9 | qua | 21.30h
TRIBUTO AOS ABBA PELA COMPANHIA LIMITADA
TOY

dia 10 | qui | 21.30h
HIP-HOP
MG BOOS
RITA SPIDER

dia 11 | sex | 21.30h
FESTIVAL DE ACORDEÃO
BAMBAIANA

dia 12 | sáb | 21.30h
SONS DA CAMPINA
BANZA

dia 13 | dom | 21.30h
HANDS ON APPROACH
ENCERRAMENTO COM FOGO-DE-ARTIFÍCIO

Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

II Encontro Escola, Família e Comunidade

A segurança na escola, a prevenção de maus-tratos e o *bullying* são alguns dos temas do *II Encontro Escola, Família e Comunidade*, organizado pela Câmara Municipal e pelo Conselho Municipal de Educação de Sesimbra. Subordinada ao tema *Criança, Sujeito de Direitos*, esta segunda edição conta com a participação de especialistas em matéria de segurança infantil, psicólogos, professores, bem como representantes de várias entidades ligadas à problemática da educação, infância e juventude.
No primeiro dia, o debate centra-se nos direitos das crianças e no dia seguinte a discussão incide no direito à inclusão, com a apresentação de algumas experiências de boas práticas desenvolvidas no concelho de Sesimbra.

dias **4** e **5** | sex e sáb | 9h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **1** | ter | 15h
ATELIÊ

Tantas Espécies!

O Projecto MARGov convida todas as crianças a conhecerem muitas das espécies existentes no Parque Marinho Professos Luiz Saldanha de uma forma divertida.
• Inserido nas comemorações do Dia Mundial da Criança
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **4** | sex | 21.30h
600 ANOS DO CABO ESPICHEL

O Património Artístico do Cabo Espichel

• Orador: Professor Doutor Fernando António Baptista Pereira
Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel

dias **4** e **5** | sex e sáb | 9h
SEMINÁRIO

II Encontro Escola, Família e Comunidade

A Câmara Municipal de Sesimbra e o Conselho Municipal de Educação promovem o II Encontro Escola, Família e Comunidade, que este ano apresenta um seminário subordinado ao tema *Criança, Sujeito de Direitos*.
• Inserido nas comemorações do Dia Mundial da Criança
• Entrada mediante inscrição prévia no Sector de Educação da CMSesimbra ou em www.cm-sesimbra.pt
• Informações: 21 228 82 47 / educacao@cm-sesimbra.pt
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **5** | sáb | 15h
ATELIÊ

Como proteger o "Nosso MAR"?

No Dia Mundial do Ambiente vem conhecer os problemas que afectam o mar e como podemos evitá-los! Diverte-te com um jogo onde poderás descobrir se tens um bom comportamento quando visitas as praias.
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra
Apoio: MARGov

dias **5** e **6** | sáb e dom
FORMAÇÃO

Iniciação ao DigiScoping

O *digiscoping* é um método de fotografar baseado numa técnica simples que associa a câmara fotográfica digital a um telescópio. Nos últimos anos o número de adeptos desta técnica tem crescido muito e em Portugal há actualmente excelentes fotógrafos, cujos trabalhos já mere-

ceram o reconhecimento a nível internacional.
• Destinatários: público em geral
• Preço: € 25
• Limite(máximo): 20 participantes
• Duração: 12 horas (das 9.30 às 13.30 e das 14 às 17h)
• Inscrições: ceila.lagoaalbufeira@gmail.com
• Informações: 21 322 04 30 (Ana Meirinho)
• Recomendações: Os participantes devem levar binóculos (se possível telescópio), calçado (botas) e vestuário confortáveis, bem como água e farnel para o dia (o almoço fica ao critério dos participantes: ida a um restaurante ou merenda). O transporte durante o curso é da responsabilidade dos participantes.
Herdade da Mourisca (Reserva Natural do Estuário do Sado), Lagoa de Albufeira
Org.: Instituto da Conservação da Natureza e da Biodiversidade e Associação para o Estudo e Interpretação da Lagoa de Albufeira

dia **8** | ter | 15h
ATELIÊ
Vamos conhecer o "Nosso MAR"!
Vem celebrar o Dia Mundial dos Oceanos e descobre como uma gaivota e um roaz vêem o Parque Marinho Professor Luiz Saldanha. Depois constrói o teu mar e fica a conhecer melhor alguns dos animais que nele habitam.
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra
Apoio: MARGov

dias **16**, **23** e **30** | qua | 10 às 11h
ATELIÊ
Para Lá da Superfície
Actividade de observação subaquática a partir da praia, que visa o contacto directo com a fauna e flora marinha da região.
• Actividade integrada no projecto de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010
• Destinatários: toda a comunidade
• Limite (mínimo): 20 participantes
• Inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
Praia do Ouro, Sesimbra

dia **17** | qui
DEMONSTRAÇÃO
Busca e Salvamento
A Equipa Cinotécnica da GNR vai dar a conhecer aos alunos as técnicas adequadas na busca e salvamento com cães.
Escola Básica 2,3 de Santana

dia **18** | sex
PREVENÇÃO
Auto-Protecção
O Serviço Municipal de Protecção Civil vai marcar presença no encerramento das actividades escolares no Castelo de Sesimbra com um *stand* onde disponibilizará folhetos sobre várias temáticas e procederá a explicações acerca de comportamentos de auto-protecção.
Castelo de Sesimbra

dia **18** | sex | 21.30h
CONVERSAS NA CAPELA
Golfinhos de Sesimbra, Ontem e Hoje
• Actividade integrada no projecto de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010
• Destinatários: toda a comunidade
• Oradora: Cristina Brito (Bióloga)
• Informações: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia **19** | sáb | 10h
SESSÃO DE ESCLARECIMENTO
Artesanato
Estatuto do artesão e da unidade produtiva artesanal (processo de obtenção das respectivas cartas), fiscalidade, segurança social no artesanato (questões práticas), formação ao longo da vida e o papel do Centro de Formação Profissional do Artesanato (CEARTE) na qualificação do artesanato são alguns dos temas abordados nesta acção.
• Oradores: Luís Rocha (Director da CEARTE) e Fernando Gaspar (Coordenador do PPART)
• Dinamização: Promoção de Ofícios e das Micro-empresas Artesanais (PPART) e CEARTE
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **19** | sáb | 16h
CONFERÊNCIA
Da Monarquia à República em Sesimbra: Cenas e Protagonistas da Mudança de Regime
por João Aldeia
Escassos cinco dias após a revolução, os republicanos de Sesimbra passaram a dominar os principais cargos políticos locais: Lino Correia na Câmara e Josué Felix Cascais na Administração do Concelho; juntamente com o presidente da Associação de Classe dos pescadores, Manuel Pinto Coelho, esta tríade vai conduzir a política sesimbrense com uma marca ideológica muito influenciada pelo socialismo da

época, afrontando os grandes proprietários das armações de pesca que tinham dominado o concelho durante o período monárquico.
João Augusto Aldeia é economista, desempenha funções financeiras e de planeamento nas Câmaras Municipais de Setúbal e Sesimbra. Leccionou entre 1990 e 2008 na Universidade Moderna de Setúbal as cadeiras de Teoria Económica e História Económica e Social. Fundou e dirigiu o jornal *Povo de Sesimbra* (1975-1976) e é director do Jornal *O Sesimbrense* desde Julho de 2008.
• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias **19** e **20** | sáb e dom
WORKSHOP
A Arte de Cozinhar Para Bem Comer - Saladas de Verão
• Inserido na Feira de Aromas de Verão - ZimbraVerão
• Destinatários: toda a comunidade
• Limite: 15 participantes por sessão
• Inscrições: até 16 de Junho
• Informações: 21 228 87 14 / feiras.mercados@cm-sesimbra.pt
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia **26** | sáb | 15h
LANÇAMENTO
Singularidades
Cadernos de Filosofia Extravagante - n.º 2
• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **29** | ter | 14.30h
ATELIÊ
A Arte do Saber
Ateliês que promovem a ocupação adequada do tempo livre do idoso, valorizam as suas capacidades, aumentam a sua auto-estima e proporcionam uma vida mais harmoniosa.
• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **29** | ter | 18.30h
PALESTRA
Parque Marinho Luiz Saldanha: Que Oportunidades?
6.º Fórum Alargado do Projecto MARGov
• Destinatários: toda a comunidade
• Objectivo: fomentar o envolvimento e colaboração de todos para uma gestão sustentável do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha e sua envolvente.
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra
Org.: MARgov

a decorrer...

terças e quintas | das 10 às 11.30h
WORKSHOP
Informática Sénior
• Destinatários: maiores de 18 anos
• Objectivo: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail.
• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | manhã
CERTIFICAÇÃO
AMRS.Sesimbra Qu@lifica
• Objectivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
• Destinatários: público em geral
• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Cursos de Informática
Continua a decorrer o plano de cursos de informática de diferentes níveis para quem pretenda iniciar ou aperfeiçoar as suas competências nesta área.
quartas | das 19 às 21h
sábados | das 9 às 11h
• Informações : 91 482 01 92
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo e Ludiqualmente

inscrições...

FORMAÇÃO
Cursos Profissionais
Acção Educativa, Apoio Domiciliário e à Comunidade, Arte Floral, Comércio e Serviços, Geriatria/Apoio Social e Jardinagem são as formações propostas.
• Informações: Centro de Recursos Educativos e Formação do Concelho de Sesimbra (Edifício Raio de Luz, Av. D. Manuel Martins, n.º 8, 2970–585 Sampaio) | tel.: 21 268 15 91 | e-mail: cref@sesimbra-edu.net | site: www.cref.sesimbraedu.net
Concelho de Sesimbra
Org.: CMSesimbra | Centro de Recursos Educativos | Centro de Formação Profissional do Seixal

FORMAÇÃO
Anime
Técnicas e recursos, expressão e criação, acções socioeducativas e especialização.
• Informações: 21 080 96 66 / 96 251 77 00 / www.animepaf.org
• Inscrições: anime.paf@netvisão.pt (10% desconto para portadores do Cartão Jovem)
Org.: Projecto de Animação e Formação (ANIME) | Apoio: Instituto Português da Juventude (IPJ)

Domingos em Família

O Sementes – 15.ª Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público despede-se de Sesimbra com o espectáculo de dança *Sapatos*, pela companhia francesa Nathalie Cornille. Uma bailarina descalça-se, volta a calçar-se, explora um espaço e um tempo para a dança… O sapato é meramente um objecto? Que será melhor que a ausência de um sapato para a liberdade de um pé…? Que será mais musical que um sapato de flamenco ou um de sapateado que golpeia o chão? O que é mais irritante que um sapato que escolhe o seu próprio destino, sem nos consultar? Não percas esta comédia coreográfica, que convida ao cinema de animação e ao teatro.

dia **6** | dom | 17h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **1** | ter | 10.30 e 15h
EXPRESSÃO PLÁSTICA

Hoje é o Teu Dia, Vem Fazer a Tua T-shirt

• Inserido na Quinzena da Criança
• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **2** | qua | 11.15h
WORKSHOP

O Que é a União Europeia?

• Inserido na Quinzena da Criança
• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

quartas | 16h
ATELIÊ

Livro de Recortes

Um álbum de recortes é um livro de memórias! É uma forma criativa de mostrar a nossa perspectiva sobre determinado assunto. Vem aprender a fazer um destes livros e dedica cada semana do mês a um tema para o teu livro! Traz revistas velhas, folhetos, boletins, jornais… vale tudo o que tenha imagens…
As Plantas (dia **2**)
Os Alimentos (dia **9**)
As Pessoas (dia **16**)
Os Objectos (dia **23**)
Os Animais (dia **30**)
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia **2** | qua | 15h
HORA DO CONTO

A Árvore Generosa

texto e ilustrações de Shel Silverstein

Era uma vez uma árvore que amava um menino. Todos os dias o menino juntava as suas folhas e com elas fazia coroas e imaginava que era o rei da floresta. Subia o seu tronco, balançava-se nos seus ramos, comia as suas maçãs, brincavam às escondidas e quando ficava cansado dormia na sua sombra. O menino amava aquela árvore como ninguém e a árvore era feliz. Mas o tempo passou e o menino cresceu…
• Destinatários: pais e crianças
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **4** | sex
TEATRO INFANTIL

Sherazade, a Contadora de Histórias

pela Companhia de Teatro Reflexo

Este espectáculo pretende explorar, pela primeira vez, não só as histórias

que Sherazade contou ao sultão, mas principalmente contar a sua própria história de vida. Numa peça cheia de luz, exotismo e fantasia é desenhada a ponte entre a vida desta contadora de histórias e os contos que fazem parte do nosso imaginário.
• Inserido na Quinzena da Criança
• Destinatários: Escolas e Colégios
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **5** | sáb | 11h

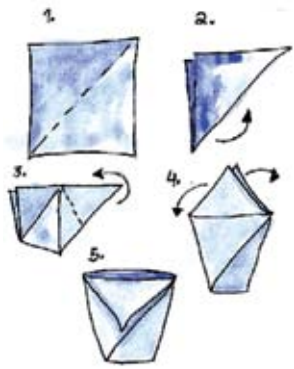
A Árvore Generosa
texto e ilustrações de Shel Silverstein
• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **5** | sáb | 15h

Vamos Falar de... Poluição da Àgua
• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição e na Quinzena da Criança
• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **6** | dom | 17h
DOMINGOS EM FAMÍLIA | DANÇA

Sapatos [uma comédia coreográfica para uma bailarina e sapatos]
pela Compagnie Nathalie Cornille (França)
Uma bailarina descalça-se, volta a calçar-se, explora um espaço e um tempo para a dança… O sapato é meramente um objecto? Que será melhor que a ausência de um sapato para a liberdade de um pé…? Que será mais musical que um sapato de flamenco ou um de sapateado que golpeia o chão? O que é mais irritante que um sapato que escolhe o seu próprio destino, sem nos consultar? Sapatos é um passeio (a pé) num universo povoado de objectos insólitos, num universo onde a ópera namora o jazz, onde a desmesura se equipara à sobriedade de um preto e branco tirado do universo das comédias musicais. Sapatos é uma comédia coreográfica, um objecto de dança, uma dança de objectos, um espectáculo que convida ao cinema de animação e ao teatro.
• Inserido no Sementes - 15.ª Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público
• Destinatários: M/2
• Crianças: € 1.5*
• Acompanhantes: € 2.5*
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia **8** | ter | 10.30 e 15h
EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vamos Fazer... Copos Para Beber Àgua em Origami
• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição
• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **9** | qua | 15h
ATELIÊ

Caricaturas
Na História de Portugal podemos encontrar importantes exemplos da arte da caricatura. Atreve-te a agarrar o lápis de carvão e caricaturar o nosso Presidente da República.
• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **11** | sex | 10.30h
EXPRESSÃO PLÁSTICA

Porque é Feriado a 10 de Junho?
• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **12** | sáb | 10h

Vamos Fazer... Um Aquário Com Pratos de Papel
• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição
• Destinatários: crianças dos 4 aos 10 anos
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **12** | sáb | 11h
DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!
Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha à Bebeteca e alimente momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura.
• Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas pelos pais
Bebeteca, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **12** | sáb | 15h
ATELIÊ

Olh'ó Manjerico!
Junho é um mês de festa, por todo o país realizam-se festividades para homenagear os Santos Populares. Os manjericos que enfeitam as ruas são

um dos símbolos destas festas. Vem fazer o teu manjerico e coloca-o ao peito!
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **15** | ter | 10.30h
WORKSHOP
A Importância da Àgua
• Inserido no projecto Alimentação e Nutrição
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **16** | qua | 15h
LEITURA E ATELIÊ
Histórias do Século Passado! - Reis e Presidentes
Vem participar nestas actividades de leitura e ateliê e aprender um pouco mais sobre a História de Portugal. Depois da "História", inspira-te na vida e obra de algumas personalidades importantes da República Portuguesa e dá largas à tua imaginação no ateliê que te propomos.
• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **16** | qua
PATRIMÓNIO
(Re)Conhecer o Castelo de Sesimbra
No dia em que se comemora o centenário da classificação do Castelo de Sesimbra a Monumento Nacional, o Serviço Educativo do Museu propõe uma visita ao monumento, para (re)conhecer o estatuto desta construção, que marca a paisagem da nossa terra. A visita pretende enquadrar o contexto histórico em que o Castelo foi reconhecido como Monumento Nacional e, através das exposições na Torre de Menagem e na Torre Nova, dar a conhecer a história do Castelo de Sesimbra desde a sua origem.
• No âmbito das Comemorações do Centenário da Classificação do Castelo de Sesimbra como Monumento Nacional
• Destinatários: alunos do 1.º e 2.º Ciclo
• Informações: 21 228 82 06 / 21 228 82 07 / museu@cm-sesimbra.pt
• Duração: 45 minutos
das 9.30 às 11 e das 14.30 às 16h
Castelo de Sesimbra

dia **17** | qui |10.30 e 15h
EXPRESSÃO PLÁSTICA
Vamos Fazer... Manjericos
• Objectivos: divulgar as tradições dos Santos Populares
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **17** | qui | 15h
ATELIÊ
Conhecer a República
Sabes como surgiu a República? Descobre todas algumas curiosidades sobre a História de Portugal com jogos bem divertidos.
• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **19** | sáb | 11h
HORA DO CONTO
Flicts
de Ziraldo
Era uma vez uma cor muito rara e muito triste que se chamava Flicts. Tinha características próprias, diferentes de todas as outras e por isso era especial. Com esta história parte à descoberta das cores da nossa bandeira.
• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República
• Destinatários: pais e crianças
Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **19** | sáb | 11.15h
Ginástica Pais & Filhos
• Destinatários: pais e filhos
• Inscrições (mínimo 5): 96 241 73 27 / 21 087 08 45
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **20** | dom | 17h
DOMINGOS EM FAMÍLIA | TEATRO
Em Busca do Barulhinho
pela Animateatro
UNO sonha…UNO desperta…UNO escuta um barulhinho…que o faz sentir bem…mas, O barulhinho foge… Hum??? Numa busca do que é bom e daquilo que nos faz sentir bem, UNO parte então numa divertida aventura pelo seu mundo para encontrar o barulhinho… Será que UNO o vai encontrar?
• Destinatários: bebés dos 6 meses aos 3 anos
• Crianças: € 1.5
• Acompanhantes: € 2.5
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia **22** | ter | 10.30h
EXPRESSÃO PLÁSTICA
O Verão Chegou - Vem Colorir Desenhos Desta Época
• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **23** | qua | 14.30h
HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas… A Avó Vem à Biblioteca Contar Histórias

Esta actividade visa promover a tradição oral, partindo da narração de contos e de histórias tradicionais.
• Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho
• Limite: 25 crianças por sessão
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **23** | qua | 15h
HORA DO CONTO

A Zebra Camila

texto de Marisa Núñez e ilustrações de Óscar Villán

Ali, no fim do mundo, no país onde o vento dá a volta, vivia uma pequena zebra chamada Camila. Como naquele sítio o vento era tão revirado, Camila tinha de andar com muito cuidado, para não perder as suas roupas… A sua mãe dizia-lhe sempre que não saísse de casa sem vestir calções e suspensórios…
• Destinatários: pais e crianças
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **24** | qui |15h
EXPRESSÃO PLÁSTICA

Colagens com Areia

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia **26** | sáb | 10.30h

Mobiles Alusivos ao Verão

• Objectivo: desenvolver a motricidade fina
• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **26** | sáb | 15h
OFICINA DA MANÉ

Brincos de Renda

Queres fazer uns brincos originais? Participa nesta oficina e descobre o que pode surgir a partir de uma pedaço de papel.
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **26** | sáb | 15.30h

Vamos Fazer… Flores em Sabonete

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **29** | ter | 10.30 e 15h

Kids Combat

• Destinatários: escolas e colégios
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **30** | qua | 15h
HORA DO CONTO

Amélia quer um Cão

de Tim Bowley e ilustrações de André Neves

Amélia entrou na sala. O seu pai estava sentado no seu cadeirão favorito a ler o jornal. Pai - disse ela -, estive a pensar… O pai suspirou. «Normalmente, quando a Amélia pensa, significa que temos problemas».
• Destinatários: pais e crianças
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

terças | 10 ou 14.30h
HORA DO CONTO

A Lagartinha Muito Comilona

de Eric Carle

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
• Limite: 25 alunos por sessão
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (Maria Carreira / Sónia Ferreira)
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quintas | 10 ou 14.30h
HORA DO CONTO

A Casa da Mosca Fosca

adaptação de Eva Mejuto com ilustrações de Sérgio Mora

Esta é uma história que explora os efeitos cómicos da linguagem, nomeadamente das rimas associadas aos nomes das personagens, e de situação.
• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Destinatários: crianças dos 6 aos 8 anos do 1.º e 2.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
• Limite: 25 alunos por sessão
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cmsesimbra.pt (Maria Carreira/ Sónia Ferreira)
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sextas | 10 ou 14.30h

HORA DO CONTO

O Rapaz que Aprendeu a Voar

de Alexandre Honrado com ilustrações de José Miguel Ribeiro

• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Destinatários: crianças dos 8 aos 10 anos do 3.º e 4.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
• Limite: 25 alunos por sessão
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cmsesimbra.pt (Maria Carreira/ Sónia Ferreira)

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas | 10 e 11h

SERVIÇO EDUCATIVO

Os Segredos do Cineteatro

No Cineteatro João Mota escondem-se segredos fantásticos que vêm do tempo do cinema mudo. Na sala de espectáculos irás encontrar uma personagem que não costuma ser muito faladora mas que irá descobrir contigo todos os segredos de outros tempos.

• Destinatários: grupo/turma de crianças Pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclo.
• Objectivo: Dar a conhecer a História ligada ao Cineteatro João Mota de uma forma lúdica e pedagógica
• Marcações (obrigatórias): 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
• Entrada Gratuita (mediante marcação prévia)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

quartas | 10.30h

Espaço Aqui Brincamos Todos

• Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
• Dinamização: STIP/Cercizimbra e Biblioteca Municipal

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Um Milhão de Beijinhos

textos e ilustrações de Elsa Lé

Maria vive no seu mundo alegre, doce e colorido. Certo dia algo acontece… É urgente modificar o coração do pai. Então, a menina recorre ao seu fabuloso mundo imaginário, na tentativa de encontrar uma solução. Será que vai conseguir?...

• Livro Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Destinatários: crianças do Pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

A Colecção

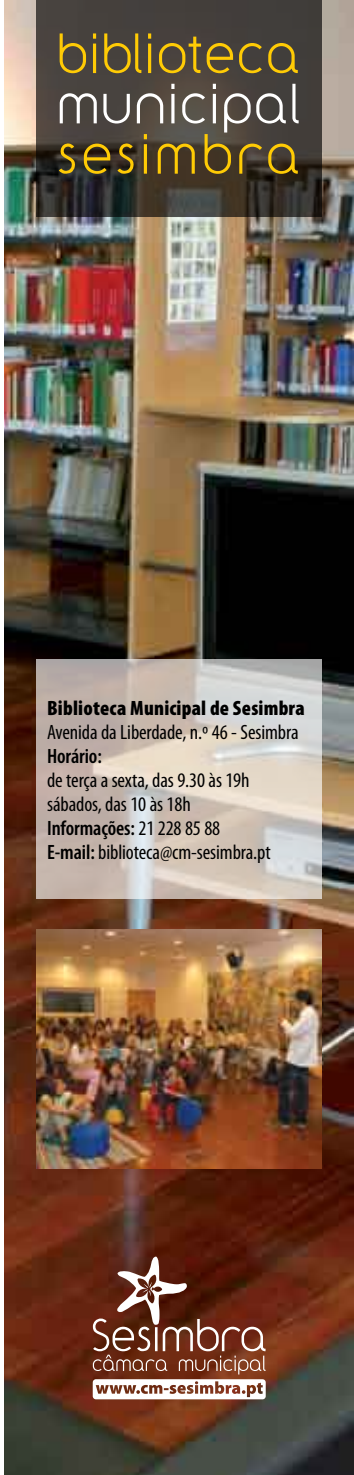
de Margarida Botelho

Qual é a colecção mais rara de todas? Estará no teu bolso? Já a encontraste? Uma história de encontro e partilha num mundo de objectos perdidos. Serão muitos e surpreendentes, os achados desta colecção a 4 mãos!

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
• Livro Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
• Limite: 30 crianças por sessão
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

biblioteca municipal sesimbra



Biblioteca Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 46 - Sesimbra
Horário:
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h
Informações: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Na Rota dos Círios

Num documento datado de 1366 estão assinaladas as peregrinações a Santa Maria do Cabo Espichel utilizadas pelos círios e romeiros provenientes do extremo Sul e Leste da Península de Setúbal. Este caminho de origem medieval, que tinha como ponto de abrigo e apoio o Castelo de Sesimbra, passava pelas localidades que na altura constituíam os principais centros de povoamento rural do concelho, como o Zambujal ou a Azoia. Ao longo do percurso surgiam poços, fontes e bebedouros, que abasteciam de água os peregrinos e os animais que os acompanhavam. Nos nossos dias, parte do trajecto foi relegado para segundo plano, transformando-se numa estrada secundária que liga povoações rurais. O passeio de BTT pelo Património deste mês vai percorrer esta antiga Rota de Peregrinação. Não perca.

dia **19** | sáb | das 9 às 13h
Ponto de encontro: Campo de futebol do Grupo Desportivo União da Azoia

Foto: Vertente Natural

dia **3** | qui | 9h
COASTEERING

Blue Line

O costeering Blue Line que surgiu recentemente em Portugal. Trata-se de um percurso pela linha de costa que recorre à natação, escalada, saltos para a água e caminhada. Esta actividade desenrola-se na costa sul de Sesimbra, o que permite descobrir cenários e recantos que de outra forma são impossíveis de deslumbrar. Serão conjugados também manobras de corda.

- Preço: € 29
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 2 de Junho
- Ponto de encontro: loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho) Porto de Abrigo de Sesimbra.
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural

dia **5** | sáb | 9.30h
CANOAGEM

Arrábida Mar

Canoagem de mar na costa do Portinho da Arrábida, em pleno coração do Parque Natural e na Reserva Marinha Professor Luiz Saldanha. Este percurso leva-nos a conhecer as praias a poente e nascente do Portinho da Arrábida e outras curiosidades do Parque Marinho.

- Preço: € 24
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até dia 4 de Junho
- Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (parque de estacionamento do Creiro).
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

dia **5** | sáb | das 17 às 19h

Gimnapraia

Perto de 300 praticantes das classes de gerontomotricidade do projecto *Sempre a Mexer Para Não Envelhecer* vão animar a abertura da 12.ª edição do Gimnapraia. Hip-hop, dança e ginástica são algumas das modalidades em exibição neste encontro.

- Destinatários: toda a comunidade

Praia do Ouro, Sesimbra
Org.: CMSesimbra

dia **6** | dom | 9.30h
ESPELEOLOGIA

Lapa do Fumo

Com um desenvolvimento horizontal de cerca de 300 metros, esta gruta é perfeitamente acessível a qualquer pessoa que queira ter um primeiro contacto com a espeleologia.

• Preço: € 15 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo/médio
• Inscrições: até 4 de Junho
• Ponto de encontro: Pinheirinhos
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

dia **6** | dom | 10h

Yoga na Praia

Libertar o *stress*, alongar o corpo, respirar energia, relaxar ao som do mar e meditar profundamente são alguns dos benefícios do ioga. Os exercícios são guiados por Paulo Carvalho, director do Centro do Yoga de Sesimbra.
• Destinatários: toda a comunidade
• Informações: 21 223 21 01 / 96 524 52 57
• Entrada gratuita
Praia da Califórnia, Sesimbra
Org.: Centro do Yoga - Áshrama

Foto: SAL

dia **6** | dom | 10h
PASSEIO PEDESTRE

Marmitas de Gigante

Um passeio que permite observar paisagens fabulosas sobre o Oceano Atlântico no ponto mais alto da Costa Continental Portuguesa, o Píncaro, com 381 metros de falésia sobre o mar.
• Observações: inscrição no local
• Destinatários: toda a comunidade
• Preço: € 7; menores de 10 anos (grátis)
• Duração: 7 horas
• Ponto de encontro: junto ao restaurante Ângelus, rotunda de Santana, Sesimbra
• Informações: www.sal.pt
Serra do Risco, Arrábida
Org.: Sistemas de Ar Livre (SAL)

dia **10** | qui | 9.30h
RAPPEL

Circuito da Baleeira

Circuito de rappel com três vias de progressão vertical, que nos dará acesso à praia do Porto da Baleeira, na zona do Cabo Espichel. A altura dos rappeis varia entre os 5 e os 35 metros, e promete não deixar ninguém indiferente.
• Preço: € 20
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio/alto
• Inscrições: até dia 9 de Junho
• Ponto de encontro: Café Retiro dos Amigos, Azóia
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

dia **13** | dom | 9.30h
CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Passeio de canoa ao longo da linha de costa de Sesimbra. Este passeio desenvolve-se na área da Reserva Marinha Professor Luiz Saldanha, riquíssima em vida marinha, repleta de grutas e paisagens de uma beleza inesperada.
• Preço: € 27
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo/médio
• Inscrições: até 11 de Junho
• Ponto de encontro: loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho) Porto de Abrigo de Sesimbra.
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

dia **15** | ter | 9.30h
PASSEIO PEDESTRE

Borda de Água

Passeio pedestre ao longo da Baía de Sesimbra destinado à população sénior do concelho com momentos de exercício físico e um convívio no final.
• Destinatários: seniores com mais de 55 anos
• Informações: 21 228 82 37 / Divisão de Acção Social e Saúde - Avenida da Liberdade, 55 - 1.ºesq.
• Ponto de encontro: Praça da Califórnia
Baía de Sesimbra

dia **19** | sáb | 9.30h
CANOAGEM

Arrábida Mar

Canoagem de mar na costa do Portinho da Arrábida, em pleno coração do Parque Natural e da Reserva Marinha Professor Luiz Saldanha. Este percurso leva-nos a conhecer as praias a poente e nascente do Portinho da Arrábida e outras curiosidades do Parque Marinho.
• Preço: € 24
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo
• Inscrições: até 18 de Junho
• Ponto de encontro: no Portinho da Arrábida (parque de estacionamento do Creiro).
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

dia **19** | sáb | das 9 às 13h
BTT NO PATRIMÓNIO

Rotas de Peregrinação - Na Rota dos Círios

• Destinatários: toda a comunidade
• Duração: 3 horas
• Grau de dificuldade: médio/baixo
• Inscrições (gratuitas): 21 228 82 46 / 93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt
• Ponto de encontro: Campo de futebol do Grupo Desportivo União da Azoia

dias **19** e **20**
BODYBOARD E SKIMBOARD

III Etapa Circuito Body Glove 2010 de Surf

A conceituada marca Body Glove continua a ser o grande parceiro do Surf Clube de Sesimbra na organização num dos circuitos regionais de referência no país.
A III etapa realiza-se na praia do concelho que apresentar melhores condições nos dias respectivos, entre as quais se encontram por ordem de preferência Sesimbra, Lagoa de Albufeira, Meco e Bicas.

• Destinatários: atletas nas categorias open, feminino, sub-18, sub-16 e sub-14
• Inscrições: efectuadas na praia no dia da prova, até às 9.30h
• Preço: sócios SCS (€ 5 por categoria); atletas federados por outro clube, que não desejem tornar-se sócios do SCS (€ 20 por categoria).
• Informações: www.scs.pt
Org.: Surf Clube de Sesimbra | Apoio: Body Glove, Vestal Watch, SCS Surf Shop, Tribo do Sol, RVCA, Vox, Ezekiel, Café Central de Alfarim, Red Bull, SurfTotal, InsideBB, Sesimbra TV, CMSesimbra, Instituto Português da Juventude, JFSantiago, JFCastelo e Federação Portuguesa de Surf

dias **19** e **20** | sáb e dom | 9h

Torneio de Futebol de Praia - Sub 15

• Destinatários: equipas formadas por atletas federados
Praia do Ouro, Sesimbra
Org.: CMSesimbra e Associação de Futebol de Setúbal (AFS)

Foto: SAL

dia **20** | dom | das 10.30 às 15.30h
CRUZEIRO

Na Costa da Arrábida

• Inscrições: 265 22 76 85 / sal@sal.pt
• Informações: www.sal.pt
• Percurso: Setúbal - Arrábida - Tróia
• Ponto de encontro: Setúbal (Doca das Fontaínhas)
Rio Sado
Org.: Sistemas de Ar Livre (SAL)

dia **20** | dom | das 16.30 às 18.30h
CRUZEIRO

Baía dos Golfinhos

• Inscrições: 265 22 76 85 / sal@sal.pt
• Informações: www.sal.pt
• Ponto de encontro: Setúbal (Doca das Fontaínhas)
Rio Sado
Org.: Sistemas de Ar Livre (SAL)

dia **26** | sáb
VOLEIBOL DE PRAIA

1.ª Etapa Regional de Voleibol de Praia - Sesimbra 2010

O evento realiza-se em três etapas distintas, nas quais os participantes somarão pontos para a classificação final.
• Destinatários: equipas formais ou informais
Praia do Moinho de Baixo, Aldeia do Meco
Org.: Grupo Desportivo de Sesimbra e Associação de Voleibol de Lisboa | Apoio: CMSesimbra

dia **26** | sáb | 9.30h
CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

• Preço: € 27
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo/médio
• Inscrições: até 25 de Junho
• Ponto e hora de encontro: Loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho) Porto de Abrigo de Sesimbra
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

dia **26** | sáb | das 9 às 12.30h
SESIMBRA: MEMÓRIA E IDENTIDADE

Pastorícia e Flora na Zona do Cabo Espichel

Em Junho, o Museu Municipal de Sesimbra retoma a proposta de visita à zona do Cabo Espichel, dedicada à pastorícia e flora local. A visita será acompanhada por um pastor local, o que permitirá aos participantes conhecerem os modos de condução dos rebanhos, a importância dos cães pastores e os sons de chamamento utilizados. Posteriormente, a visita passará a ser conduzida por um especialista em flora local, que focará o discurso na utilização tradicional das plantas com fins terapêuticos.
• Destinatários: toda a comunidade
• Objectivos: promover a sensibilização em torno da necessidade de recolha e salvaguarda do património cultural imaterial
• Inscrições: 21 228 82 06 / 21 228 82 07 / museu@cm-sesimbra.pt
• Limite(mínimo): 20 participantes
• Ponto de encontro: Café Retiro dos Amigos, Azoia

dias **26** e **27** | sáb e dom | 9h

Torneio de Futebol de Praia - Sub 13

• Destinatários: equipas formadas por atletas federados
Praia do Ouro, Sesimbra
Org.: CMSesimbra e Associação de Futebol de Setúbal (AFS)

dia **27** | dom | 9h
COASTEERING

Blue Line

• Preço: € 29
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 25 de Junho
• Ponto de encontro: loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho) Porto de Abrigo de Sesimbra.
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

inscrições

Windsurf

Durante o Verão, a Escola Rui Meira vai abrir inscrições para aulas de windsurf avançadas na Fonte da Telha, Costa da Caparica, Guincho e Lagoa de Albufeira. As aulas têm lugar duas vezes por semana, consoante as condições de vento e ondas, existindo sempre a possibilidade de praticar Stand Up Paddle (SUP).
• Informações: 21 268 45 27 / www.escolaruimeira.com
Fonte da Telha, Costa da Caparica, Guincho e Lagoa
Org.: Escola de Windsurf Rui Meira

Stand Up Paddle (SUP)

Este é um desporto que deriva do surf comum, mas tem como principal diferença o facto de ser praticado sempre de pé. Para além de permitirem a prática de surf, as pranchas permitem também passeios agradáveis em rios, lagos ou mar, com recurso à utilização de um remo.
• Preço: € 15 (por aula)
• Limite: 10 participantes por aula
• Informações: 21 268 45 27 / www.escolaruimeira.com
Costa da Caparica, Sesimbra e Lagoa
sábados e domingos, das 10 às 12 e das 15 às 17h
Org.: Escola de Windsurf Rui Meira

Santos Populares '10

CONCELHO DE Sesimbra

10 a 26 de Junho

dia 10 | qui | 20h
Noite de Fados
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de 10 a 30 de Junho
5.ª Mostra de Caldeiradas
Restaurantes aderentes

de 10 a 30 de Junho
Ruas Ornamentadas

Sesimbra
Rua António Augusto Aguiar
Org.: Moradores
Rua Capitão Leitão
Org.: Associação Recreativa Bigodes de Rato
Largo da Marinha
Org.: Grupo Recreativo Escola de Samba Unidos de Vila Zimbra
Largo 1.º de Dezembro
Org.: Grupo Recreativo Escola de Samba Dá que Falar
Largo José António Pereira
Org.: Grupo Recreativo Escola de Samba Bota no Rego
Adro da Igreja Matriz de Sesimbra
Org.: Paróquia de Santiago

Quinta do Conde
Largo da Junta de Freguesia
Org.: Agrupamento 718 - C.N.E. Corpo Nacional de Escutas, Grupo 232 da Quinta do Conde - Associação de Escoteiros de Portugal, União Desportiva Recreativa da Quinta do Conde, Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2, Grupo Etnográfico de Danças e Cantares da Região de Sesimbra, Centro Comunitário da Quinta do Conde, Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde, Grupo Coral a Voz do Alentejo, Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo, Grupo Folclórico e Humanitário do Concelho de Sesimbra, Grupo Recreativo Escola de Samba Batuque do Conde, Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde – MGBOOS, Encontra a Esperança, Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Quinta do Conde, Clube de Lutas do Bastos e Casa do Benfica da Quinta do Conde.

dia 11 | sex | 20h
Tião
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de 12 a 27 | 22h
Julinho Panão (12 | SÁB)
Tião (18 | SEX)
Baile Popular (19 | SÁB)
Grupo de Danças e Cantares dos Redondos (20 | DOM)
Jorge Acordeon (25 | SEX)
Julinho Panão (27 | DOM)
Largo José António Pereira, junto do Clube Sesimbrense (Grémio)
Org.: GRES Bota no Rego

de 18 a 30 | 20h
Animação Musical
Silvia Dias (dia 18 | SEX)
• Animação Musical
Concertinas do Redondo (dia 19 | SÁB)
• Música Popular Portuguesa
Rikardu (dia 19 | SÁB)
• Bailarico Popular com Acordeão
MGBOOS Together (dia 20 | DOM)
• Power By Rita Spider (Finalista do Achas Que Sabes Dançar?)
Manutenção Masculina (dia 20 | DOM)
• Associação Humanitária Bombeiros Voluntários da Amadora
Helder Costa (dia 21 | SEG)
• Bailarico Popular
Grupo Convergência (dia 22 | TER)
• Música Popular Portuguesa
Rikardu (dia 23 | QUA)
• Bailarico Popular
Banda Quarta Audição (dia 24 | QUI)
• Bailarico Popular
Carla Carapeto (dia 25 | SEX)
• Bailarico Popular
Grupo House Dance (dia 26 | SÁB)
• Hip-Hop
Grupo Ecos (dia 26 | SÁB)
• Música Popular Portuguesa
Batuque do Conde (dia 26 | SÁB)
• Música Brasileira
Salgadinho (dia 26 | SÁB)
• Bailarico Popular
Carlos Albano (dia 27 | DOM)
• Karaoke
Grupo Musical TGS (dia 28 | SEG)
Karaoke (dia 29 | TER)
Noélia Costa (dia 29 | TER)
• Bailarico Popular
Flávio Oliveira (dia 30 | QUA)
• Bailarico Popular
Largo da Junta de Freguesia, Quinta do Conde

dia 19 | sáb | 22h
Edu Miranda e Reinaldo
Rua Capitão Leitão (rua da Galé), Sesimbra
Org.: Associação Recreativa Bigodes de Rato

dias 23, 25 e 30 | 21.30h
Marchas Populares

dias 23 e 30 | Sesimbra
Marcha do GRES Bota No Rego
Marcha da Paróquia de Santiago
Marcha do GRES Dá Que Falar
• Percurso: Avenida dos Náufragos, Largo da Marinha, Rua da Fortaleza, Avenida da Liberdade e Largo 5 de Outubro
• Exibição: Largo da Marinha e Largo 5 de Outubro

dia 25 | Quinta do Conde
Marcha da Ramada
Marcha da Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde
Marcha do Centro Comunitário da Quinta do Conde
Largo da Junta de Freguesia

dia 25 | sex | 22h
Cantares do Sado
Rua Capitão Leitão (rua da Galé), Sesimbra
Org.: Associação Recreativa Bigodes de Rato

dia 26 | sáb | 22h
Nova Galé
Rua Capitão Leitão (rua da Galé), Sesimbra
Org.: Associação Recreativa Bigodes de Rato

Sesimbra câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Sesimbra um mar de emoções... todo o ano.

Quinzena do Peixe-espada Preto

A 5.ª edição da Quinzena do Peixe-espada Preto, um dos certames gastronómicos de maior sucesso do concelho de Sesimbra, tem lugar entre 29 de Maio e 13 de Junho. A iniciativa, destinada à promoção desta espécie capturada pela frota de pesca sesimbrense, conta com a participação de 50 restaurantes de todo o concelho. Trata-se de mais uma oportunidade de provar as receitas tradicionais, como o peixe-espada com ervilhas, em filetes ou grelhado no carvão, ou as propostas inovadoras e por vezes surpreendentes apresentadas todos os anos pelos chefes de cozinha locais, como o Peixe-espada Preto com Molho de Citrinos e Legumes da Estação ou Terrine de Espada Preto com Temperos Orientais, Chutney de Cebola Rocha e Tomate. A quinzena é organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, ArtesanalPesca e associações de comércio do concelho.

até **13** de Junho
Restaurantes aderentes

dia **16** | qua | 10.30h
A Canção de Lisboa
• Destinatários: centros de dia
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **16** | qua | 17h
APRESENTAÇÃO
Plano Estratégico de Turismo
Consciente do potencial turístico do concelho de Sesimbra em diversas vertentes, a Câmara Municipal promoveu a elaboração de um estudo que definisse as principais linhas de desenvolvimento desta importante actividade económica. Depois de várias sessões públicas onde as principais opções do plano foram discutidas com os munícipes, a versão final vai agora ser apresentada.
Igreja de Nossa Senhora Castelo, Sesimbra

dia **20** | dom
ENCONTRO
Batuque Pan Pan, Rapika...
Seminário: A Importância do Batuque na Diáspora (14.30h)
Loja Ond@Jovem Quinta do Conde
Espectáculo de Batuque (17h)
• Mostra de projectos de associações de imigrantes
• Jogos típicos africanos
Parque da Vila, Quinta do Conde

a decorrer...

até **13** de Junho
Quinzena Gastronómica do Peixe-espada Preto
Restaurantes aderentes
Org.: CMSesimbra, ArtesanalPesca e associações de comércio do concelho

Sempre a Mexer Para Não Envelhecer
Projecto que se destina à promoção de ocupação de tempos livres dos idosos, de forma lúdica e saudável.
• Actividades: ateliês de artes e ofícios, ginástica, danças de salão e logoterapia.
• Inscrições e informações: 21 228 82 37 / Serviço de Acção Social

inscrições...

Acções de Formação
Estão abertas inscrições para vários cursos de formação profissional que decorrem na Quinta do Conde e em Sesimbra.
• Informações: Gabinete de Apoio ao Empresário (Edifício Rotunda, Bloco C, Loja 1, Cotovia) / 21 268 80 98 / gae@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt
Quinta do Conde e Sesimbra
Org.: Quali+ e Centro de Formação do Sector Alimentar | Apoio: CMSesimbra

desenho: GIRP/CM Sesimbra | Abril'10

lojaOnd@Jovem
quinta do conde

de **1** a **30** | ter a sáb | das 14 às 20h
Ond@arte
Colectiva de pintura de vários artistas africanos e brasileiros.

dia **5** | sáb | 14h
Ond@aventura
Apresentação pública dos percursos pedestres de Natureza na Quinta do Conde.

dias **5** e **12** | sáb | das 9.30 às 12.30h
Ond@forma
Nutrição: Da Infância à Adolescência - Da Teoria à Prática
• Preço: € 20

dia **20** | dom | 14h
Ond@forma
Seminário: A importância do Batuque na Diáspora

dia **26** | sáb | 18h
Ond@palco
Punkarte
Apresentação das bandas que actuam no Anfiteatro da Boa Água.

a decorrer...

terças e quartas | das 14 às 20h
Ond@forma
Aprende a tocar viola, piano e bateria.
• Inscrições: 21 210 22 31

terça e quarta | das 14 às 20h
Ond@forma
Queres Viajar? Conhecer outro País? Outra Língua? Ser Voluntário? Aparece!
• Inscrições: 21 210 22 31

terças e quartas | das 14 às 20h
Ond@net

terças e quintas, das 18 às 20h
quartas e sextas, das 10 às 12h
Ond@forma
Postos de Informação a Toxicodependentes

lojaOnd@Jovem
sesimbra

dia **5** | sáb | das 9 às 13h
Ond@aventura
Dia Mundial do Ambiente, passeio pedestre pela Rota do Paraíso.
• Inscrições: 93 998 25 96

dia **5** | sáb | das 15 às 18h
Ond@jogos
Jogos Tradicionais

dia **12** | sáb | das 15 às 18h
Ond@karaoke

dia **19** | sáb | das 15 às 18h
Ond@música

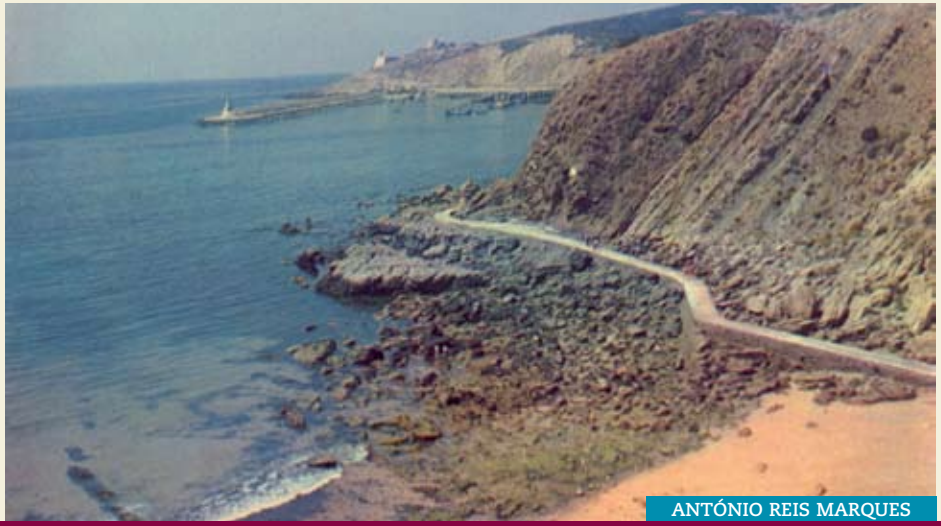
dia **26** | sáb | das 15 às 18h
Ond@mimica

a decorrer...

de terça a sábado | das 13 às 19h
Ond@arte
Raças 1.0
Exposição de Francisco Carreiras.

de terça a sábado | das 13 às 19h
Ond@net

Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



ANTÓNIO REIS MARQUES

As praias da Vila

A nossa praia tem hoje uma configuração diferente daquela que conhecemos, algumas décadas atrás. Está bastante mais estreita, e isso é por demais evidente no facto das águas atingirem logo a Fortaleza durante a preiamar.

Nesse tempo, com a maré-cheia, havia uma distância de cerca de trinta ou mais metros entre a borda d' água e a fortificação.

Qualquer fotografia, da nossa antiga lota em plena praia, revela-nos isso mesmo. Contudo, ganhou maior extensão no seu lado poente, devido à acumulação de areias provocada pela construção do actual porto e depois consolidada pelo esporão em frente da última rampa de acesso ao areal.

Duma ponta a outra, a praia estava então cheia de embarcações, centenas de embarcações de vários tipos, aiolas, botes, canoas, chatas, barcas do aparelho, barcas das portas, das gachas e batéis das armações, entremeadas com estendais de redes, aprestos marítimos e tudo o mais que respeitasse às múltiplas artes de pesca de Sesimbra, ao tempo um dos mais importantes portos marítimos do país.

Chamava-se simplesmente a "Praia Grande", designando o areal que se estendia desde as praias do nascente, nomeadas por "Caneiro" e "Califórnia", até ao morro que o delimitava no extremo oposto.

E esta denominação de "Praia Grande" que o povo lhe dera, tinha a intenção de a distinguir das outras duas praias existentes, bastante mais pequenas, que eram a "Prainha" e a "Água Doce".

A "Prainha", tal como o diminutivo bem expressa, sendo embora a menor de todas, era porém a mais bonita e acolhedora.

A da "Água Doce", separada por outro morro, fechava a poente o enquadramento da nossa formosa baía.

A "Praia Grande" estava totalmente ocupada com a vida piscatória, com excepção dos meses de Agosto e Setembro em que a autoridade marítima autorizava os banheiros a instalarem os seus toldos e barracas, num espaço compreendido entre o estaleiro do Roquette e a estação dos Socorros a Náufra-

gos, ou seja em cerca de cem metros de areal no seu termo a ocidente.

Este espaço da "Praia Grande", que se alargou consideravelmente fazendo ligação com a "Prainha", foi a princípio chamado por "Praia Nova", como nova que de facto era, e posteriormente por "Praia do Ouro", nome que pertencia à última praia da baía, entretanto desaparecida.

Mais afastadas, as outras duas praias eram lugares dos passeios predilectos dos sesimbrenses, em fins de tarde ou dias de descanso semanal, através dos dois passadiços que lhes davam acesso e tinham os nomes de "Macorrilho", o primeiro, o "Alcatraz" o outro, lembrando as aves marinhas então vulgares na nossa costa.

Esses caminhos, que tantos ainda recordam com saudade por serem dos mais belos da nossa terra, eram também designados por "passagens" e tinham a preferência dos rapazes para as suas brincadeiras, principalmente o primeiro, ou "passagem" do Macorrilho" que, durante a maré-cheia, ficava ao mesmo nível do mar, constituindo assim uma autêntica piscina natural onde, desnudos, o rapazio mergulhava alegre e despreocupado, na certeza de que o cabo de mar não ia lá aparecer por estar inundada.

A "Prainha", situada entre os dois morros tinha, logo à entrada, uma pequena lapa, conhecida por "lapa do pescador", pois nela tinha abrigo um homem solitário, cuja identidade e origem se desconhecia, e que vivia do que pescava.

Era o local mais concorrido pelos rapazes visto ser lá que aprendiam a nadar, nas suas águas pouco profundas e seguras. Depois, era também propícia para outros entretenimentos que iam da subida do ribeiro de Palames, então caudaloso e onde se apanhavam enguias, até à apanha de camarões e de uns peixinhos, com o nome de gavoses, que tinham habitat nas inúmeras poças que se formavam entre as pequenas rochas, ou até na observação e tentativa de recolha dos caranguejos que lá se viam.

A praia da "Água Doce", que se prolongava até ao primitivo molhe de abrigo, era assim chamada porque, antigamente, as águas do ribeiro d' Assenta caíam em torrente sobre o areal, reduzindo substancialmente a salinidade do mar naquela área.

Esta praia era também conhecida por "Praia do Ouro", dado que possuía areias extraordinariamente finas e com uma coloração muito próxima do dourado, que causava a admiração de naturais e forasteiros, característica que falta àquela que hoje tem o seu nome.

A construção do porto de abrigo, em finais dos anos 40, originou a submersão desta praia e a aparição de uma outra que, por se situar perto do porto, passou a ser nomeada por "Praia do Porto de Abrigo", vindo também a desaparecer com a edificação das actuais instalações portuárias.

Fica claro, que as obras de construção dos molhes de abrigo provocaram grandes transformações nas nossas praias, desaparecendo umas e surgindo outras.

Todavia, mantiveram-se as características que representam a sua imagem de marca: a excepcional segurança que oferecem aos banhistas e a peculiar beleza que a todos cativa.

Sardinha no pão

Junho é o mês de Santos Populares e de sardinhas assadas. Para os apreciadores desta espécie, significa o fim de um "jejum forçado". Não porque ela tivesse desaparecido desde o final do Verão anterior, pois é capturada também no Inverno, mas apenas porque agora é mais apetitosa.

Nesta altura é vulgar ouvir dizer "já pinga no pão", como que a anunciar que as sardinhas estão gordas. E assim deverão permanecer até ao início do Outono.

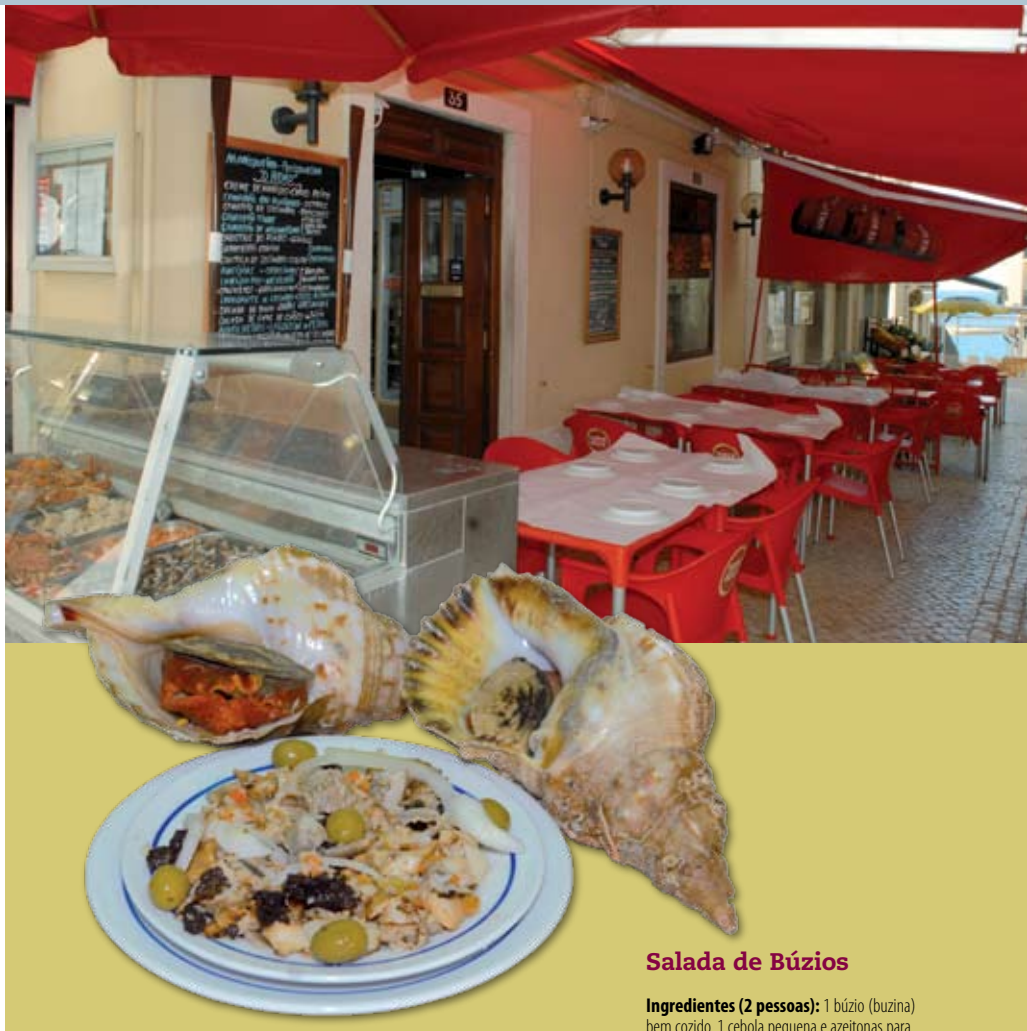
Enquanto uns optam por apreciá-las de faca e garfo, há quem, fiel aos costumes, as prefira comer com as mãos, logo após serem retiradas do tradicional fogareiro, que nesta época é presença obrigatória à porta de inúmeros lares sesimbrenses.

Embora não se saiba, com rigor, se esta é uma tradição de Sesimbra, é certo que a comunidade piscatória local tem por hábito acomodar a sardinha no pão, transformando-o numa iguaria ainda desconhecida para muita gente.

A razão é simples: o pão absorve a gordura do peixe e quando o braseiro não consegue dar resposta ao apetite dos comensais, sempre se pode ir deleitando com este prato improvisado, enriquecido de ácidos gordos polinsaturados, que até contribuem para aumentar o nível de colesterol bom (HDL).

Segundo a tradição sesimbrense é também comum guardar uma fatia do "pão da sardinha" para a colocar ao calor em cima da grelha por um ou dois minutos. Quem já comeu, assegura que é uma verdadeira especialidade.

Quem nunca provou, pode fazê-lo facilmente em casa, ou então, aproveitar os Santos Populares e visitar as ruas ornamentadas onde, certamente, terá oportunidade de experimentar o pão com sabor a mar.



O Remo

Situado na Rua da Paz, *O Remo* é um restaurante familiar que foi inaugurado em 1964. Especializou-se nos mariscos e petiscos e detêm o segredo do melhor creme de marisco, como o classificam os seus clientes habituais. Além desta iguaria são conhecidos pelo choco frito, lapas na chapa e salada de búzios.

O restaurante *O Remo* tem 32 lugares na sala interior e 14 na esplanada.

Salada de Búzios

Ingredientes (2 pessoas): 1 búzio (buzina) bem cozido, 1 cebola pequena e azeitonas para enfeitar. Tempero: azeite, vinagre e pimenta qb.

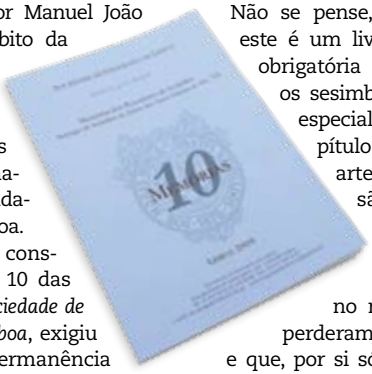
Confecção: Coze-se o búzio, limpa-se bem e parte-se em pedaços. Tempera-se a gosto e polvilha-se com a cebola bem picada. Serve-se acompanhada de azeitonas.

Morada: Rua da Paz, n.º 35, 2970 Sesimbra
Telefone: 21 223 04 62
Dia de folga: quarta-feira

livraria municipal

MANUEL JOÃO RAMOS

MEMÓRIAS DOS PESCADORES DE SESIMBRA - SANTIAGO DE SESIMBRA NO INÍCIO DOS ANOS OITENTA DO SÉCULO XX



Este livro resulta de um trabalho de investigação realizado em 1982 por Manuel João Ramos, no âmbito da licenciatura em Antropologia na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa.

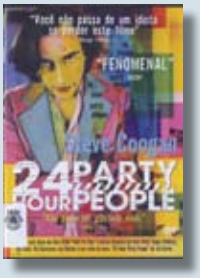
O estudo, que constitui o volume 10 das *Memórias da Sociedade de Geografia de Lisboa*, exigiu um ano de permanência em Sesimbra, durante o qual o autor apreendeu com clareza, não só a azáfama da actividade piscatória, mas também o sistema social de uma das maiores comunidades de pescadores de Portugal.

As observações transcritas nesta obra assentaram no contacto permanente com os habitantes, em viagens ao mar a bordo de barcos de pesca, e num apurado sentido de observação sobre o modo de vida dos pescadores e da própria comunidade.

Não se pense, porém, que este é um livro de leitura obrigatória apenas para os sesimbrenses. Aqui, especialmente no capítulo reservado às artes de pesca, são revelados segredos de navegação e orientação no mar que não perderam actualidade e que, por si só, constituem registos fiéis de um estudo que vai seguramente enriquecer o conhecimento sobre Sesimbra.

O livro foi editado com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra e, dentro em breve, poderá ser consultado na Biblioteca Municipal.

Ficha técnica
Autor: Manuel João Ramos
Edição: Sociedade de Geografia de Lisboa
Data de edição: Julho de 2009



um livro

O Regresso

ALBERTO MANGUEL

Internacionalmente reconhecido como ensaísta e narrador, Alberto Manguel consegue criar nesta obra uma narrativa inquietante e, ao mesmo tempo, lírica, acerca da inutilidade de tentar recuperar o passado e dos funestos episódios das ditaduras.
Uma alegoria com uma trama romanceada, protagonizada por Néstor Fabris, ex-militante político que regressa ao seu país após 30 anos de ausência. Ao dobrar uma esquina encontra-se com uma cidade espectral, fora do tempo, que nada tem a ver com a que conheceu, e na qual se vai encontrando com antigos camaradas já mortos ou desaparecidos. Disponível na Biblioteca Municipal.

um filme

24 Hour Party People

MICHAEL WINTERBOTTOM

Esta é uma história sobre a ascensão e queda da Factory Records de Manchester. Tudo começa em 1976, no Lesser Free Trade Hall, quando os fundadores deste bar se conhecem num enérgico concerto dos Sex Pistols. Motivados por este momento, Tony Wilson e o seu amigo Alan Erasmus imaginam um projecto que irá mudar a indústria da música popular e colocar a cidade de Manchester no mapa. Inauguram o seu próprio clube e aqui conhecem Rob Gretton. Juntos formam a Factory Records. Contudo, a festa não dura sempre. Disponível na Biblioteca Municipal.

um disco

Lusitânia Playboys

DEAD COMBO

Lusitânia Playboys, gravado em Janeiro de 2008 por Hélder Nelson, na Fábrica da Pólvora, em Barcarena, e na Sala 2 do Cinema São Jorge, em Lisboa, é o terceiro álbum de originais da banda portuguesa Dead Combo. Das 15 faixas que compõe o disco, destaque para *Desert Diamonds/Enraptured With Lust*, que nos transporta para uma Nova Iorque dos anos 70, *Cuba 1970*, que passa pela ilha nos anos quentes da revolução, e *Canção do Trabalho D.C.*, que nos leva à ruralidade interior de um Portugal desconhecido. O álbum é acompanhado por um DVD produzido e realizado pela Low Life Productions.

um site

ArtesanalPesca

www.artesanalpesca.com

A valorização dos produtos do mar de Sesimbra ganhou um novo impulso com a criação da ArtesanalPesca, cooperativa de produtores de pesca, formada em 1986. A sugestão deste mês vai justamente para o *site* desta entidade, que tem apostado na diversificação da oferta e na modernização das suas instalações. O *site* dá a oportunidade de conhecer a ArtesanalPesca, os seus produtos, dos quais os mais conhecidos são os filetes de Peixe-espada Preto, o Peixe-espada Preto à posta e o Polvo. Aqui também poderá ficar a conhecer as instalações e serviços que disponibiliza e, brevemente, terá disponível uma área com algumas receitas confeccionadas com peixe de Sesimbra.

Clube de Lutas do Bastos

Decorria o ano de 2007 quando um grupo de apaixonados pelas lutas olímpicas decidiu que estava na altura de criar um clube dedicado a esta modalidade na Quinta do Conde.

José Bastos, antigo lutador, foi, desde início, o principal rosto da ideia, de tal forma que o clube, que comemora no dia 5 de Julho o seu 3.º aniversário, acabaria por se designar como Lutas do Bastos.

No início, os treinos alternavam entre um espaço na Escola Básica n.º 3 da Quinta do Conde e algumas garagens, onde a falta de condições era evidente.

A situação foi ultrapassada em Janeiro de 2008, com a assinatura de um protocolo com a Escola Básica Integrada da Quinta do Conde e, mais tarde, com a cedência, por parte da Câmara Municipal de Sesimbra, de uma sala no Pavilhão Municipal desta freguesia.

Estavam reunidas as condições para que os seus atletas, cada vez em maior número, pudessem mostrar todas as suas qualidades.

Orientados por uma equipa técnica experiente, chefiada pelo professor Luís Fontes, Seleccionador Nacional de Luta Feminina, depressa se afirmaram como exímios lutadores, como o ilustram as muitas vitórias nas provas em que participaram.

No palmarés do clube imperam vários títulos de campeão nacional e de vice-campeão em Luta Greco-Romana, Luta Feminina e Luta Livre Olímpica, aos quais se junta mais de uma centena de títulos conquistados em provas regionais, nacionais e internacionais e chamada às Selecções Nacionais de alguns dos seus atletas.

Actualmente, o Clube de Lutas do Bastos é um dos mais conceituados na Luta Greco-Romana e na Luta Livre Olímpica no plano nacional, e atrai cada vez mais jovens para este desporto.

dia-a-dia

Junho	ter 1	qua 2	qui 3	sex 4	sáb 5	dom 6	seg 7	ter 8	qua 9	qui 10	sex 11	sáb 12	dom 13	seg 14	ter 15	qua 16	qui 17	sex 18	sáb 19	dom 20	seg 21	ter 22	qua 23	qui 24	sex 25	sab 26	dom 27	seg 28	ter 29	qua 30
Música										▲	▲								▲					▲						
Teatro					▲																					▲				
Cinema									▲	▲	▲	▲	▲										▲				▲			
Conferências, Ateliês e Cursos	▲			▲	▲	▲		▲								▲	▲	▲	▲				▲			▲			▲	▲
Animação infanto-juvenil	▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲		▲	▲			▲	▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲		▲			▲	▲
Desporto																			▲	▲						▲	▲			
Ar livre			▲		▲	▲				▲			▲		▲				▲	▲						▲	▲			

Feiras e exposições

Junho	ter 1	qua 2	qui 3	sex 4	sáb 5	dom 6	seg 7	ter 8	qua 9	qui 10	sex 11	sáb 12	dom 13	seg 14	ter 15	qua 16	qui 17	sex 18	sáb 19	dom 20	seg 21	ter 22	qua 23	qui 24	sex 25	sab 26	dom 27	seg 28	ter 29	qua 30
Cond'Arte						▲																								
600 Olhares... Fotografia	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲													
Feira Festa			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲																	
Nosso Mar O Mar das Diferentes..	▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲											
Quint'Antiga																				▲										
Sophora	▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲																		
Zimbr'Arte													▲																	
600 Olhares... Fotografia											▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
Zimbra Verão																			▲	▲										
Início															▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲				
Cem Anos de História	▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲
600 Olhares... Projecção Multimedia																									▲	▲	▲	▲	▲	▲
Blue																													▲	▲
600 Olhares... Fotografia	▲	▲	▲	▲																										

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)
Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)
800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra
Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2 – 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Gabinete Municipal da Quinta do Conde
Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo
Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 1/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus
Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar
Largo Luís de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia
Castelo de Sesimbra – 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes
Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30 e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cineteatro Municipal João Mota
Rua João da Luz, n.º 5,
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
Inverno:
quarta a domingo, das 16 às 20h
Verão (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias de espectáculo/cinema, até 30 minutos depois do início dos mesmos.
Informações e Reservas: 21 223 40 34
www.cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

Pólo de Leitura da Quinta do Conde
Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plqc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra
Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daf_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)
Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)
Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos
Avenida Dom Manuel Martins,
n.º8 (edifício Raio de Luz),
Maçã/Sampaio - 2970-585 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cref@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 20 horas

Espaço Solidário
Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania
Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 21/22
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Zambujal
Estrada Nacional 379, Zambujal, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blospot.com
Horário de funcionamento:
terça a sábado, dos 10.30 às 12.30 e das 14 às 18.30h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Desportivo Municipal de Sampaio
Tel.: 21 268 64 08

Pavilhão Desportivo Municipal da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 16 91

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia de Santiago
Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra
Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde
Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra
Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona
Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada
Tel.: 21 244 37 98

O Condense
Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense
Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM
Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz
Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra
PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR
SESIMBRA – **Tel.:** 21 228 95 10
ALFARIM – **Tel.:** 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima
Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra
SESIMBRA – **Tel.:** 21 228 96 00
SANTANA – **Tel.:** 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)
Tel.: 21 294 02 94

Farmácias
SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – **Tel.:** 21 268 16 85
ALFARIM – **Tel.:** 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança
Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança
Tel.: 800 206 656 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)
Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)
SESIMBRA – **Tel.:** 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)
Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)
Tel.: 16200

sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:
• Turismo
• Património histórico
• Património natural
• Actividades tradicionais
• Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:
• Fotografia (preto e branco ou cores);
• Fotografia digital;
• Pintura;
• Ilustração;
• Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:
Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:
• Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
• Legenda/título da imagem;
• Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
• Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:
• respeitar o tema;
• originalidade e criatividade;
• garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'acontece em sua casa.
Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone 21 228 85 90 ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt
Sesimbra
câmara municipal
Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.