

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA

JULHO'10

distribuição gratuita

Ano 4 - n.º 52



Bibliotecas de Praia e de Jardim

Jornadas Medievais

Câmara Municipal de Sesimbra

Sesimbr'acontece

A agenda Sesimbr'acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)
da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Bruno Campos

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia)
e Rui João Rodrigues (postal)

Pré-impressão e impressão

Belgráfica, Ld.

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.

Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

índice

4 ► tome nota

EM CARTAZ

6 ► música | teatro | dança

10 ► feiras e exposições

12 ► conferências | ateliês | cursos

14 ► animação infantil

22 ► desporto | movimento | ar livre

24 ► e ainda...

26 ► memórias da nossa terra

28 ► associativismo

29 ► bom apetite

30 ► favoritos

32 ► património natural

33 ► agenda num minuto

34 ► contactos úteis

35 ► Sesimbra é um postal!



► primeiras linhas

Um Verão com Livros

Durante as férias de Verão, a Biblioteca Municipal estende-se para além do edifício e leva os livros às praias do concelho e ao Parque da Vila, na Quinta do Conde. Com mais de duas décadas, o projecto Bibliotecas de Praia, cujo conceito este ano é alargado pela primeira vez a uma Biblioteca de Jardim, tem sido um contributo importante para o incentivo à leitura, pois permite a requisição gratuita de obras de vários géneros, assim como a consulta de jornais do dia ou revistas em espaços públicos.

Ao mesmo tempo, inclui uma importante componente formativa e de ocupação dos tempos livres dirigida aos mais novos, com várias propostas de animação, sempre ligadas à promoção do livro e da leitura.

Mas no Verão de Sesimbra os livros não se resumem apenas às Bibliotecas de Praia.

Este mês abre ao público, na Praça da Califórnia, a 7.ª edição da Feira do Livro de Sesimbra, que contará com a presença de 70 editoras e será, certamente, um dos locais de passagem obrigatória para todos aqueles que escolherem Sesimbra como destino para as suas férias. Ainda no campo dos livros destaca-se a apresentação, em Julho, de *Sesimbra, a Essência dos Lugares*, da autoria do fotógrafo José Manuel Arsénio, editado pela Câmara Municipal. Trata-se de um trabalho composto por imagens de grande beleza e significado, que dá a conhecer Sesimbra em todo o seu esplendor. Este Verão dê aos livros um lugar de destaque nas suas férias.

Iniciado há mais de duas décadas, o conceito das Bibliotecas de Praia vai ser alargado pela primeira vez a uma Biblioteca de Jardim, no Parque da Vila.



Auto da Barca do Inferno

Gil Vicente, considerado o pai do teatro em Portugal e o maior dramaturgo português, foi autor de mais de 30 peças de teatro. Este ano, os grupos de Logoterapia do projecto *Sempre a Mexer para Não Envelhecer* vão recriar um dos seus autos, o *Auto da Barca do Inferno*. Não perca esta adaptação, animada e cheia de música, pois «a rir se castigam os costumes», como diria Gil Vicente. A apresentação, que decorre nos dias 2 e 3, no Cineteatro Municipal, conta ainda com a participação dos Grupos de Dança de Salão da Quinta do Conde e da Lagoa de Albufera. A entrada é livre.

dias **2 e 3**

de **2 a 4**

1.º Festival do Caracol

Chili de caracol, feijoada de caracol e caracoleta grelhada são alguns dos pratos que podem ser apreciados no 1.º Festival do Caracol do Concelho de Sesimbra, que decorre entre 2 e 4 de Julho, a partir das 18 horas, no Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde. Durante o certame, os visitantes poderão provar iguarias confeccionadas à base deste apreciado gastrópode, apresentadas pelas várias tasquinhas. Animação musical e baile completam o programa da iniciativa, organizada pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde, Câmara Municipal de Sesimbra e movimento associativo local.



Super Bock Super Rock

Prince, Keane, Pet Shop Boys, Vampire Weekend e The National são alguns dos destaques do cartaz da 16.ª edição do *Super Bock Super Rock*, que decorre de 16 a 18 de Julho, na Herdade do Cabeço da Flauta, próximo da Aldeia do Meco. Este ano, a organização mudou o formato do festival, depois de em 2009 ter repartido os concertos entre Lisboa e Porto. O recinto tem capacidade para 30 mil pessoas e conta com três palcos: Super Bock, Super Rock, EDP e @ Meco. O custo dos bilhetes é de 40 euros, um dia, e 70 euros, três dias. Este evento conta com o apoio da Câmara Municipal.

de **16 a 18**

23, 24, 30 e 31

Jornadas Medievais

A música da Idade Média está de volta ao Castelo de Sesimbra com a 5.ª edição das Jornadas Medievais, que decorre nos dias 23, 24, 30 e 31. Os dois primeiros dias do programa são preenchidos com os espectáculos do Ensemble Carmin'Antiqua, que apresenta um repertório Medieval e Renascentista, e da formação Aquitania, dedicada aos sons da velha Europa medieval. O grupo Trovas d'Amigo, especializado no repertório medieval galaico-português, preenche o terceiro dia das Jornadas, que encerra em grande com a apresentação *Speculum Mirabilium*, pelo La Batalla. No final, o público é convidado a assistir ao espectáculo *ARS Concilium*.



Programa Bandeira Azul

Uma saída de barco para observação da fauna marinha costeira, no dia 11, actividades de observação subaquática a partir da praia, nos dias 14, 21 e 28, e um passeio pedestre com observação da fauna e da flora na praia da Baleeira, no dia 25, são as actividades programadas para este mês, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010, que este ano é subordinado à temática da biodiversidade em sistemas marinhos. As acções são abertas ao público em geral. Para além de identificar as melhores praias da Europa em termos ambientais, o programa Bandeira Azul é complementado por um conjunto de actividades de sensibilização ambiental.

a decorrer

Espaço das Aguncheiras

O Espaço das Aguncheiras, na Azoia, estreia este mês dois espectáculos. O primeiro, intitulado *Romeu e Julieta XVI – XXI*, decorre nos dias 10 e 11, e é o resultado do projecto Casa Eco Criativa, que através da discussão, "dissecção" e levantamento de cenas de *Romeu e Julieta*, de William Shakespeare, pretende promover a igualdade de género e a sexualidade responsável. O segundo, denominado *O Sossego k ali Havia, Asseme-lhava-se ao da Eternidade*, são nove textos curtos de Jaime Salazar Sampaio, dirigidos por São José Lapa, Inês Lapa Lopes e Rui Pedro Cardoso. A não perder, de 23 de Julho a 22 de Agosto.



ESPAÇO DAS AGUNCHEIRAS
AZOIA - CABO ESPICHEL

a decorrer

Concertos em Palco

O Cineteatro Municipal apresenta este mês um conceito diferente de espectáculos, os *Concertos em Palco*, onde público e artistas vão dividir a cena, proporcionando momentos de grande intimismo. Carlos Otero, encenador, declamador, actor, realizador e autor de peças de teatro, e Paulo Oliveira, pianista, vão estreitar este novo modelo numa conferência e concerto em torno da comemoração do bicentenário do nascimento de Frédéric Chopin e Robert Schumann, duas figuras incontornáveis do Romantismo europeu.

dia 2 | sex | 22h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dias 2 e 3 | sex e sáb

TEATRO

Auto da Barca do Inferno

Os grupos de logoterapia do projecto *Sempre a Mexer Para Não Envelhecer* recriam este ano *O Auto da Barca do Inferno*, de Gil Vicente. Apesar de ter sido representada pela primeira vez em 1517, e de retratar a sociedade de então, esta peça não deixa de se manter actual. A apresentação conta com a participação dos Grupos de Dança de Salão da Quinta do Conde e da Lagoa de Albufeira.

dia 2 | 14.30h

dia 3 | 16h

• M/3

• Entrada livre (mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

dia 2 | sex | 22h

CONCERTOS EM PALCO

Conferência Concerto

com Carlos Otero e Paulo Oliveira (piano)

Conferência e concerto em torno da comemoração do bicentenário do nascimento de Frédéric Chopin e Robert Schumann, duas figuras incontornáveis do Romantismo europeu.

• M/6

• Bilhete: € 3*

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra



dia 10 | sáb | 22h

MÚSICA

Melech Mechaya

Melech Mechaya é uma viagem festiva pela música *klezmer*, com uma sonoridade contagiante que une aromas árabes e ritmos ciganos à tradição judaica. Da Hungria a Israel, dos Balcãs a Nova Iorque, são festas e celebrações de público em pé e cadeiras vazias. Entre o riso e a dança, uma "pândega" não aconselhável a cardíacos.

• M/6

• Bilhete: € 5*

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

dia 10 | sáb | 22h

MÚSICA

Festival

de Música Moderna

Participação das bandas Rysco, Perplexa, Banda Gástrica e Gentleman Strip Club.

Anfiteatro da Boa Água,

Quinta do Conde



dias 10 e 11 | sáb e dom | 18.15h

TEATRO

Romeu e Julieta XVI - XXI

Este espectáculo é o resultado do projecto Casa Eco Criativa, que tem o apoio do EEA Grants. Através da discussão, "dissecção" e levantamento de cenas de *Romeu e Julieta*, de William Shakespeare, promove a igualdade de género e a sexualidade responsável. Os participantes são envolvidos na criação do espectáculo, o que os aproxima do teatro, responsabiliza e promove o espírito crítico. O projecto é dirigido por São José Lapa e Inês Lapa Lopes.

• Informações: <http://espacodasaguncheiras.pt>

• Duração: 1.30h

• Marcações: 21 26 28 30 (entre as 15 e as 19h) / cooperativa@espacodasaguncheiras.pt

Espaço das Aguncheiras, Azoia

Org.: Espaço das Aguncheiras

dias **16, 17 e 18** | sex, sáb e dom
MÚSICA

16.º Super Bock Super Rock



dia 16

Palco Super Bock

Pet Shop Boys, Keane,
Cut Copy, Mayer Hawthorne
e Jamie Lidell

Palco EDP

Beach House, Grizzly Bear,
The Temper Trap, St. Vincent
e Godmen

Palco@Meco

Richie Hawtin,
Marco Carola e Magda



dia 17

Palco Super Bock

Vampire Weekend, Hot Chip,
Leftfield, Julian Casablancas
e Tiago Bettencourt & Mantha
Palco EDP

Patrick Watson, Holly Miranda,
Rita Redshoes, Sweet Billy
Pilgrim e Malcontent

Palco@Meco

Ricardo Villalobos & Zip,
Magazino, Henriq e Bart Cruz,
João Maria e José Belo



dia 18

Palco Super Bock

Prince, Empire of the Sun,
The National, Spoon,
Stereophonics e Palma's Gang
Palco EDP

John Butler Trio, Wild Beasts,
Sharon Jones & The Dap Kings,
The Morning Benders e Stereo
Parks

Palco@Meco

Laurent Garnier (Live),
Rui Vargas e André Cascais,
Zé Salvador, Hi-Tech² e Mary B

• Bilhete: € 40 (1 dia) / € 70 (3 dias, campismo
incluído)

Herdade do Cabeço da Flauta, Praia do Meco

Org.: Música no Coração



dia 18 | dom

FESTAS DE SANTIAGO

Espectáculo da Escola de Música da Junta de Freguesia de Santiago

| 15.30h

Teatro GRES Bota no Rego

| 16.30h

Nova Galé | 22h

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago

dia 19 | seg | 22h

FESTAS DE SANTIAGO

Grupo Coral de Sesimbra Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago

dia 20 | ter | 22h

FESTAS DE SANTIAGO

Nova Galé

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago

dia 22 | qui | 22h

FESTAS DE SANTIAGO

Banda AZ

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago



de **23 de Julho** a **22 de Agosto**

TEATRO

O Sossego k Ali Havia, Assemelhava-se ao da Eternidade

Nove textos curtos de Jaime Salazar Sampaio dirigidos por São José Lapa, Inês Lapa Lopes e Rui Pedro Cardoso. Este "Sossego" será apresentado como resultado de um processo criativo que envolverá todos os actores. Cada uma destas pequenas peças terá uma localização própria no Espaço das Aguncheiras, e o conjunto constituirá um espectáculo/instalação "outdoor" percorrido pelo público. Quinze personagens, em oito espaços, apresentam estas nove peças curtas.

• Informações: <http://espacodasaguncheiras.pt>

• Duração: 1.40h

• Marcações: 21 268 24 30 (entre as 15 e as 18h)
/ cooperativa@espacodasaguncheiras.pt

Espaço das Aguncheiras, Azóia

Org.: Espaço das Aguncheiras

de **23 de Julho** a **8 de Agosto** | sex, sáb
e dom | 18h

dias **20, 21 e 22 de Agosto** | sex, sáb
e dom | 17.30h



dia 23 | sex | 22h

V JORNADAS MEDIEVAIS

Peregrinus

pelo Ensemble Carmin'Antiqua
Formou-se em 2002 para interpretar e divulgar repertório Medieval e Renascentista. Composto por cantores e instrumentistas profissionais, o grupo actuou em mais de 50 concertos por todo o país, no âmbito de festivais de música, recriações medievais ou renascentistas e concertos pedagógicos. Destacam-se as suas interpretações da *Messe de Notre Dame*, de Guillaume Machaut, de algumas cantigas de amigo de D. Dinis e de cantigas de Martim Codaz.

• Bilhete: € 3

Igreja de N.ª Sr.ª da Consolação do Castelo, Sesimbra

dia 23 | sex

FESTAS DE SANTIAGO

Banda Rysko | 22h

Dj | 24h

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago e Corpo Nacional de Escutas - Agrupamento 325



dia 24 | sáb | 22h

V JORNADAS MEDIEVAIS

Aquitania

Formação composta por músicos com ampla experiência na música antiga e tradicional que se uniram neste projecto dedicado aos repertórios da velha Europa medieval, desde cantigas trovadorescas, Laudário di Cartona, Estampidas, Cancioneiros

de Palácio, Medinaceli e Upsala. Aquitania interpreta um repertório com instrumentos históricos de enorme beleza sonora e plástica.

- Leonor Bonilla (voz e percussões)
- Juan Manuel Rubio (vielle e alaúde)
- Emilio Villalba (sanfona, harpa e viola di gamba)
- Bilhete: € 3

Igreja de N.ª Sr.ª da Consolação do Castelo, Sesimbra



dia 24 | sáb | 22h

MÚSICA

Million Dollar Lips

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

dia 24 | sáb | 1h

FESTAS DE SANTIAGO

Baile de Carnaval

com Puro Azul

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago

dia 25 | dom | 22h

FESTAS DE SANTIAGO

Luís Taklin

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago

dias 30 e 31 | sex e sáb | das 22 às 4h

MÚSICA

TINY FISH Sesimbra

Beach Festival 2010

Verão em Sesimbra só é Verão com um evento "peixe miúdo". A Tiny Fish Eventos traz a Sesimbra a 6.ª edição do seu já mítico festival, que este ano conta com a presença de várias bandas de Reggae/Ska e DJ de Electro.

- Entrada gratuita
- Informações: www.tinyfish.pt

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: TINY FISH Eventos | Apoio: CMSesimbra, JFSantiago e JFCastelo

dia 30 | sex | 22h

V JORNADAS MEDIEVAIS

Trovas d'Amigo

Formado em 2005, Trovas d'Amigo é um grupo especializado no repertório medieval galaico-português que conta já com a presença em importantes festivais, nomeadamente Montemor-o-Velho, Belmonte, Santa Maria da Feira e Guimarães. No Verão de 2009 apresentou-se na Croácia integrando os festivais medievais das cidades de Sveta Helena e Karlovac. Os Trovas d'Amigo são músicos de formação clássica e tradicional, pelo que procuram reflectir no seu repertório esta riqueza musical rara. Os seus elementos integram conhecidos grupos de música antiga e tradicional portuguesa, como Mu, Mandrágora, Karrossel, Bailebúrdia, Pé na Terra, Lúmen, Cantus Anónimo e Pavaniglia.

- Sara Almeida (voz)
- Manuel Tavares (citola)
- Sérgio Calisto (moraharpa)
- Daniela Tomaz (flautas de bisel)
- Ricardo Almeida (gaita e tarota)
- Nuno Encarnação (percussão)
- Bilhete: € 3

Igreja de N.ª Sr.ª da Consolação do Castelo, Sesimbra



dia 30 | sex | 22h

COMÉDIA

Super Silva

por Tó Zé Martinho Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

dia 31 | sáb | 21.30h

MÚSICA

O Calor da Música

Espectáculo com repertório variado interpretado por alunos da professora Elizabete Lemos, em instrumentos de cordas, sopros, teclado, percussão e vozes.

• M/3
 • Entrada livre (mediante lotação da sala)
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra
 Org.: Prof.ª Elisabete Lemos



dia 31 | sáb | 22h

V JORNADAS MEDIEVAIS

Speculum Mirabilium pelo La Batalla

Dirigido por Pedro Caldeira Cabral, o grupo La Batalla foi fundado em 1984, inserido no projecto de animação cultural e reutilização funcional do Museu/Mosteiro de Santa Maria da Vitória, na Batalha. Têm-se dedicado desde o início exclusivamente à interpretação de música medieval de carácter secular, com especial destaque para o repertório dos trovadores e jo-
gais galaico-portugueses.

- Maria Repas Gonçalves (soprano e percussão)
- Susana Diniz Moody (contralto e viola de arco)
- Fernando Marques Gomes (barítono, baldosa e címbalos)
- Joaquim António Silva (alaúde e gaita de foles medieval)
- José Pedro Caiado (flautas e gaita de foles medieval)
- João Nuno Represas (atabales, atabaque, pandeireta, adufe, darabuka, tintinabula e trancanholas)
- Pedro Caldeira Cabral (arrabil, viola de arco, guitarra latina, flautas e charamelas)

ARS Concilium Espectáculo de Rua

- Grupo de Danças Antigas Josefa d' Óbidos
- Grupo de Danças Antigas Condes de Sesimbra
- Grupo de Música Medieval «Os Goliardos»
- Circo de Danan
- Henrique Guerra
- Pedro Cardoso
- Jorge Carvalho
- Billhete: € 5

Igreja de N.ª Sr.ª da Consolação
do Castelo, Sesimbra

desenho: GRRP/CM Sesimbra • Junho'10

V Jornadas Medievais



transporte para os concertos

A CÂMARA MUNICIPAL DE SESIMBRA DISPONIBILIZA
 TRANSPORTE DE IDA E VOLTA EM AUTOCARRO,
 ENTRE A VILA DE SESIMBRA E O CASTELO.
 PARTIDAS: ÀS 21.30H NO TERMINAL RODOVIÁRIO, SESIMBRA


Sesimbra
 câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt


Castelo
 Junta de Freguesia
www.jf-castelo.pt


Paróquia
do Castelo

Feira do Livro

Durante 24 dias, a Praça da Califórnia, na vila de Sesimbra, vai receber a sétima edição da Feira do Livro. Durante o certame é possível adquirir livros dos mais variados géneros literários, desde o romance à ficção, passando pela literatura infantil, de cerca de 70 editoras. Haverá também livros do dia com descontos especiais, lançamentos de livros, sessões de autógrafos e iniciativas para os mais pequenos. Não perca os passatempos no site da autarquia, em www.cm-sesimbra.pt, e na rádio Sesimbra FM e ganhe livros todos os dias.



de **23 de Julho a 15 de Agosto**, das 12 às 24h
Praça da Califórnia, Sesimbra



de **1 a 13 de Julho**
600 ANOS DO CABO ESPICHEL
600 Olhares Sobre o Cabo Espichel
Exposição de Fotografia e Espeleologia

• Vertente Natural e Liga da Protecção da Natureza

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábados, domingos e feriados, das 16 às 19h

de **1 a 17 de Julho**

EXPOSIÇÃO

Fotografia de António Proença

O humor dos palhaços esbanja irreverência, crítica e espontaneidade. Provavelmente originários da Commedia Dell'art, com o nome de Pagliaccio, têm por intenção divertir, tanto em circos como noutros tipos de espectáculos ou simplesmente na rua. São sem dúvida amantes da liberdade e um património da cultura universal.

Espaço Zambujal

de terça a sábado, das 10.30 às 12.30 e das 14 às 18.30h



de **1 a 18 de Julho**

600 ANOS DO CABO ESPICHEL

600 Olhares Sobre o Cabo Espichel

Exposição de Fotografia

• José Costa

Galeria Arte & Mar, Sesimbra

de segunda a sexta, das 9 às 14

e das 15 às 18h

sábados, das 9 às 23h

domingos, das 9 às 18h

dia **4 | dom | das 10 às 20h**

FEIRA DE ARTESANATO

Cond'Arte

Parque da Vila, Quinta do Conde

dias **11 e 25 | dom | das 10 às 23h**

FEIRA DE ARTESANATO

Zimbr'Arte

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de **18 a 25 | das 17 às 24h**

FESTAS DE SANTIAGO

Artes Decorativas

Arte Nova

Feira de Doçaria e Mel
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago

dia **18 | dom | das 10 às 20h**

FEIRA DE ANTIGUIDADES

Quint'Antiga

Parque da Vila, Quinta do Conde



de **20 de Julho a 8 de Agosto**

600 ANOS DO CABO ESPICHEL

600 Olhares Sobre o Cabo Espichel

Exposição de Pintura

• Berta Simões Monteiro

Galeria Arte & Mar, Sesimbra

de segunda a sexta, das 9 às 14

e das 15 às 18h

sábados, das 9 às 23h

domingos, das 9 às 18h

de **20 a 29** de Julho

EXPOSIÇÃO

Pintar a Leitura, Ler a Pintura

em Sesimbra

Exposição Colectiva de Pintura

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 19h

sábados, das 10 às 18h

de **23** de Julho a **15** de Agosto

Feira do Livro

A Feira do Livro regressa a Sesimbra entre 23 de Julho e 15 de Agosto. A Praça da Califórnia foi o local escolhido para esta 7.ª edição. Participam cerca de 70 editoras, que apresentam os mais variados géneros literários, desde o romance à ficção, passando pela literatura infantil. Haverá também livros do dia com descontos especiais.

todos os dias, das 12 às 24h

Praça da Califórnia, Sesimbra

de **31** de Julho a **29** de Agosto

ARTES PLÁSTICAS

Sesimbra Art Spaces

A Bienal Internacional de Artes Plásticas de Sesimbra volta a trazer aos espaços públicos do concelho peças de escultura, cerâmica, pintura, desenho e joalharia da autoria de perto de uma centena de artistas de todo o mundo.

Castelo de Sesimbra

todos os dias, das 7 às 20h

Biblioteca Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 19h

sábados, das 10 às 18h

Auditório Conde de Ferreira,

Sesimbra

de segunda a quinta, das 14 às 17.30h

sextas, das 14 às 17.30 e das 21 às 24h

sábados, das 21 às 24h

domingos, das 16 às 19h

Fortaleza de Sesimbra

de segunda a quinta, das 14 às 17.30h

sextas, das 14 às 17.30 e das 21 às 24h

sábados, das 21 às 24h

domingos, das 16 às 19h

Av. 25 de Abril

(Marginal de Sesimbra)

Abertura oficial dia **31** |

sáb | 19h

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: CMSesimbra e Casa das Artes de Sesimbra

dia **31** | sáb | 18h

ARTES PLÁSTICAS

Homenagem ao Mestre Lagoa Henriques

Lagoa Henriques, um dos mais respeitados artistas plásticos portugueses, vai ser homenageado durante a 5.ª edição da *Sesimbra Art Spaces*. No Átrio da Biblioteca estará patente, durante o período da Bienal, uma exposição com obras do mestre.

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

a decorrer...



até **15** de Julho

600 ANOS DO CABO ESPICHEL

600 Olhares Sobre

o Cabo Espichel

Exposição de Fotografia

e Projectação Multimédia

• José Figueira

• Catarina Redol

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de segunda a sexta, das 14 às 17.30h

sábados, domingos e feriados, das 16 às 19h

até **17** de Julho

EXPOSIÇÃO

Blue

Exposição colectiva de pintura em acrílico sobre tela e sobre papel.

• António Lisardo, Jaime Fidalgo, Manuel

Alexandrino, Manuela Neto, Rui Amaral

e Sara Casanova

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 19h

sábados, das 10 às 18h

até **30** de Outubro

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

Cem Anos de História

• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República

Sala de Adultos, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

de terça a sexta, das 9.30 às 19h

sábados, das 10 às 18h

biblioteca municipal sesimbra



Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, n.º 46 - Sesimbra

Horário:

de terça a sexta, das 9.30 às 19h

sábados, das 10 às 18h

Informações: 21 228 85 88

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt




Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

A Flora e a Fauna no Cabo Espichel

Depois do culto religioso, em Abril, da geologia e origens do Espichel, em Maio, e do valor cultural e artístico do Santuário, em Junho, o programa das comemorações dos 600 Anos do Cabo Espichel promove este mês uma conferência dedicada à flora e fauna da zona. Fernando Catarino, professor jubilado da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa e director do Jardim Botânico de Lisboa durante 20 anos, e António Teixeira, docente na área do Património Natural e colaborador do Instituto da Conservação da Natureza e Biodiversidade, são os oradores convidados.

dia 3 | sáb | 18h

Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel



Foto: Francisco Bastião



dia 3 | sáb | 18h

600 ANOS DO CABO ESPICHEL

A Flora e a Fauna no Cabo Espichel

A conferência deste mês é dedicada à flora e fauna do Espichel. São oradores Fernando Catarino, professor jubilado da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa e director do Jardim Botânico de Lisboa durante 20 anos e António Teixeira, que exerce actualmente funções no Instituto da Conservação da Natureza e Biodiversidade, foi presidente da Comissão Directiva da Reserva Natural das Berlengas e é docente na área do Património Natural.

Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel



dia 11 | dom | 9.30h

BANDEIRA AZUL

Andam Golfinhos na Costa

Saída de barco para observação da fauna marinha costeira, das suas características biológicas e seu habitat.

- Actividade integrada no projecto de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010
- Destinatários: público em geral
- Limite (mínimo): 12 participantes
- Duração: 3 horas
- Inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

dias 14, 21 e 28 | qua | das 10 às 11h

BANDEIRA AZUL

Para Lá da Superfície

Actividade de observação subaquática a partir da praia, visando o contacto directo com a fauna e flora marinha da região.

- Actividade integrada no projecto de educação

ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010

- Destinatários: público em geral
- Limite (mínimo): 20 participantes
- Inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)

Praia da Califórnia, Sesimbra

dia 19 | seg | 20.30h

FESTAS DE SANTIAGO

Tertúlia pelo Movimento Associativo da Freguesia de Santiago

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago



dia 20 | ter | 20.30h

FESTAS DE SANTIAGO

Conversas de Mel

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago

dia 21 | qua | 20.30h

FESTAS DE SANTIAGO

“Quando ia Para o Mar”

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago

dia 22 | qui | 20.30h

FESTAS DE SANTIAGO

Palestra pelo Grupo Desportivo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago

dia 23 | sex | 20.30h

FESTAS DE SANTIAGO

Com-versas D’Arte

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago e Corpo Nacional de Escutas -

Agendamento 325

a decorrer...



terças e quintas | das 10 às 11.30h

WORKSHOP

Informática Sénior

• Destinatários: maiores de 18 anos

• Objectivo: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail.

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO

AMRS.Sesimbra

Quólifica

• Objectivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação

• Destinatários: público em geral

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Cursos de Informática

Continua a decorrer o plano de cursos de informática de diferentes níveis para quem pretenda iniciar ou aperfeiçoar as suas competências nesta área.

quartas | das 19 às 21h
sábados | das 9 às 11h

• Informações: 91 482 01 92

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo e Ludiquamente

inscrições...

FORMAÇÃO

Cursos Profissionalizantes

Ação Educativa, Apoio Domiciliário e à Comunidade, Arte Floral, Comércio e Serviços, Geriatria/Apoio Social e Jardinagem são as formações propostas.

• Informações: Centro de Recursos Educativos e Formação do Concelho de Sesimbra (Edifício Raio de Luz, Av. D. Manuel Martins, n.º 8, 2970-585 Sampaio) | tel.: 21 268 15 91 | e-mail: cref@sesimbra-edu.net | site: www.cref.sesimbraedu.net

Concelho de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra | Centro de Recursos Educativos | Centro de Formação Profissional do Seixal

FORMAÇÃO

Anime

Técnicas e recursos, expressão e criação, acções socioeducativas e especialização.

• Informações: 21 080 96 66 / 96 251 77 00 / www.animepaf.org

• Inscrições: anime.paf@netvisão.pt (10% desconto para portadores do Cartão Jovem)

Org.: Projecto de Animação e Formação (ANIME)

| Apoio: Instituto Português da Juventude

capela do
espírito
santo dos
mareantes



Rua Cândido dos Reis, 17, Sesimbra

Horário de Inverno (Set. a Jun.):

terça a domingo, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h. Encerra às segundas.

Horário de Verão (Jul. e Ago.):

terça a domingo, das 14.30 às 19
e das 21 às 23.30h. Encerra às segundas.

Informações: telefone 21 223 11 34

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Bibliotecas de Praia e Jardim

Jogos, ateliês de leitura e oficinas de expressão plástica, dramatização e ilustração são algumas das actividades promovidas especialmente para os mais novos nas Bibliotecas de Praia, cujo conceito este ano foi alargado também ao Parque da Vila. Para além do empréstimo de livros, jornais e revistas, estes espaços apresentam uma forte componente formativa e de ocupação de tempos livres, tendo sempre em vista a promoção do livro e a criação de hábitos de leitura, objectivos principais deste projecto, que ocupa um lugar de destaque nas férias de Verão de centenas de crianças e jovens. Na praia ou no jardim, passa umas férias sempre com os livros por perto.



de **1 de Julho a 31 de Agosto**

Praias do Ouro, Califórnia, Moinho de Baixo, Lagoa de Albufeira e Parque da Vila



dia 1 | qui | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

O Grufalão
de Júlia Donaldson
e Axel Scheffler

la um ratinho pela floresta escura a passear...Mas o que acontece quando aparece um Grufalão?

- Destinatários: crianças
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 1 | qui | 14.30h

Jogos Lúdicos

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 2 | sex | 10.30h

Expressão Corporal

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 2 | sex | 14.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Galinha de Luva

Vem fazer uma galinha com uma luva de enfermeiro.

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 3 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

A Zebra Camila

texto de Marisa Núñez

e ilustrações de Óscar Villán

Ali, no fim do mundo, no país onde o vento dá a volta, vivia uma pe-

quena zebra chamada Camila. Como naquele sítio o vento era tão revirado, Camila tinha de andar com muito cuidado para não perder as suas roupas...A sua mãe dizia-lhe sempre que não saísse de casa sem vestir calções e suspensórios...

• Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca

Municipal de Sesimbra



dia 3 | sáb | 11.15h

Ginástica Pais & Filhos

• Objectivo: entretenimento aliado à actividade física em família

• Destinatários: pais e filhos

• Limite (mínimo): 15 participantes

96 241 73 27 e 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 3 | sáb | 15h

Concurso de Monopólio

- Destinatários: crianças dos 6 aos 15 anos
- Inscrições: 96 241 73 27 e 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 5 | seg | 15h

HORA DO CONTO

O Voo do Golfinho de Ondjaki

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 5 | seg | 17.30h

BIBLIOTECA DE JARDIM

O Cão e o Gato de António Torrado

- Destinatários: pais e crianças

Biblioteca de Jardim do Parque da Vila, Quinta do Conde

dias 6 e 8 de Julho

BIBLIOTECAS DE PRAIA

Parque Marinho? Em Sesimbra?

Vem participar nestas actividades e descobre o que há debaixo deste enorme manto azul. Diverte-te enquanto aprendes mais sobre o Parque Marinho Professor Luiz Saldanha e o mar que nos rodeia.

dia 6 | ter | 16.30h

Biblioteca da Praia da Califórnia

dia 8 | qui | 10h

Biblioteca da Praia do Ouro

- Destinatários: crianças

Apoio: MARGov

dia 6 | ter | 10.30h

WORKSHOP

A Obesidade Infantil

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 6 | ter | 14.30h

Dinâmicas de Grupo

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dias 7 e 9 de Julho

BIBLIOTECAS DE PRAIA

Sapo é Sapo

de Max Velthuis

Pobre sapo, que quer ser como os seus amigos porco, pata, rato e lebre, mas as tentativas para os imitar acabam todas mal. O sapo acaba por dar conta que os amigos gostam dele por ser ele próprio - um vulgar sapo verde.

dia 7 | qua | 16h

Biblioteca da Praia do Ouro

dia 7 | qua | 17.30h

Biblioteca da Praia da Califórnia

dia 9 | sex | 15.30h

Biblioteca da Praia do Meco

dia 9 | sex | 17h

Biblioteca da Praia da Lagoa de Albufeira

- Destinatários: pais e crianças



dia 7 | qua | 14.30h

CINEMA

Avatar

de James Cameron; 162 mn.; M/6

- Limite: 60 crianças
- Marcações: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 7 | qua | 15h

HORA DO CONTO

A Melrita

de António Rubio

com ilustração de Isidro Ferrer
Era uma vez uma melrita que tinha o seu ninho num carvalho. Acabara de ter cinco filhinhos e cantava muito

contente: "que contente estou, que contente estou, aos meus cinco melrinhos comida lhes dou!" Mas um certo dia passou por ali uma raposa que lhe disse...

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 8 | qui | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

A História

da Princesa e do Garfo de Vanda Gonçalves

Era uma vez uma princesa que não gostava de comer com as mãos e resolveu inventar um garfo.

- Destinatários: crianças
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 8 | qui | 14.30h

Jogos Lúdicos

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 9 | sex | 10.30h

Expressão Corporal

- Destinatários: Crianças dos 5 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 9 | sex | 14.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Marionete - Cobra

Vem construir uma marionete com tampas de plástico.

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 10 | sáb | 10.30h

Com Recortes e Colagens

Aprende como se faz um lanche equilibrado, fundamental para o desenvolvimento saudável das crianças.

- Destinatários: crianças
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 10 | sáb | 15h

OFICINA DA MANÉ

Chinelos de Balões

Descobre uma forma divertida de fazer uns chinelos de praia.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 10 | sáb | 15h

Decora o Teu Pano de Tabuleiro

Para comeres com mais alegria, traz um pano, decora-o e lancha sempre com ele.

- Destinatários: crianças
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 12 | seg | 15h

HORA DO CONTO

Adivinha Quanto eu Gosto de Ti

de Sam McBratney

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 12 | seg | 17.30h

BIBLIOTECA DE JARDIM

A Fada Palavrinha e o Gigante das Bibliotecas

de Luísa Ducla Soares

- Destinatários: pais e crianças
- Biblioteca de Jardim do Parque da Vila, Quinta do Conde**

de 12 a 30 de Julho

INSCRIÇÕES

Companhia da Leitura e das Artes

Descobre o prazer da Língua Portuguesa em experiências ligadas à representação e ao contacto com a literatura clássica e ao conhecimento de autores portugueses. Explora a poesia de uma forma criativa e encontra nela novas formas de incentivar os outros para a leitura. A oficina tem início no dia 6 de Agosto e realiza-se entre as 14.30 e as 16.30 horas.

- Destinatários: jovens dos 11 aos 16 anos
- Limite (mínimo): 15 participantes
- Inscrições (gratuitas): Biblioteca Municipal
- Nota: necessário preenchimento de ficha e declaração assinada pelos encarregados de educação

Informações: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

dias 13 e 15 de Julho

BIBLIOTECAS DE PRAIA

Tradições: Artes de Pesca / Barcos

Sabias que já se pescaram baleias em Sesimbra? Vem descobrir esta e outras artes de pesca que se praticaram e praticam em Sesimbra neste ateliê.

- Destinatários: crianças

dia 13 | ter | 16.30h

Biblioteca da Praia da Califórnia

dia 15 | qui | 10h

Biblioteca da Praia do Ouro

Apoio: MARGOV

dia 13 | ter | 10.30h

WORKSHOP

Benefícios da Alimentação Saudável

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 13 | ter | 14.30h

Dinâmicas de Grupo

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dias 14 e 16 de Julho

BIBLIOTECAS DE PRAIA

O Sapo Apaixonado

de Max Velthuis

O sapo anda preocupado com a saúde: tem o coração a bater depressa demais. A lebre diz que ele deve estar apaixonado - mas por quem?

- Destinatários: pais e crianças

dia 14 | qua | 16h

Biblioteca da Praia do Ouro

dia 14 | qua | 17.30h

Biblioteca da Praia da Califórnia

dia 16 | sex | 15.30h

Biblioteca da Praia do Meco

dia 16 | sex | 17h

Biblioteca da Praia da Lagoa de Albufeira

dia 14 | qua | 14.30h

CINEMA

Chovem Almôndegas

de Chris Miller; 90 mn.; M/4

- Limite: 60 crianças

- Marcações: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 14 | qua | 15h

HORA DO CONTO

O Pinto Careca

de Marisa Núñez

e Helle Thomassen

Era uma vez um pinto careca que encontrou uma bolsa cheia de moedas de ouro. «Vou levá-las ao rei», disse, e muito animado, pôs-se a andar pelo caminho real...

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 15 | qui | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

A História do Menino Não Quero

de Vanda Gonçalves

Era uma vez um menino que não queria comer a sopa, não queria dormir, não queria estar em casa, não queria ir para a rua, não queria tomar banho, não queria sair do banho, enfim, não queria...

- Destinatários: crianças

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 15 | qui | 14.30h

Jogos Lúdicos

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 16 | sex | 10.30h

Expressão Corporal

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 16 | sex | 14.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

O Polvo

Vem fazer um polvo de lá.

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 17 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Não Quero Usar Óculos

texto de Carla Maia
de Almeida e ilustrações
de André Letria

«Ontem fiquei a saber uma coisa. Vou ter de usar óculos. Foi o que a mãe disse. Eu acredito sempre nela, mas desta vez não quero. Não quero nada usar óculos!»

- Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 17 | sáb | 11.15h

Ginástica Pais & Filhos

- Objectivo: entretenimento aliado à actividade física em família
 - Destinatários: pais e filhos
 - Limite (mínimo): 15 participantes
- 96 241 73 27 e 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 17 | sáb | 15h

Karaoke Divertido

- Destinatários: crianças dos 6 aos 15 anos
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 19 | seg | 15h

HORA DO CONTO

Chiu!

de Mafalda Milhões

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 19 | seg | 17.30h

BIBLIOTECA DE JARDIM

O Voo do Golfinho

de Ondjaki

- Destinatários: pais e crianças

**Biblioteca de Jardim do Parque
da Vila, Quinta do Conde**

dias 20 e 22 de Julho

BIBLIOTECAS DE PRAIA

Vamos Fazer ...

**Peixinhos, Baleias,
Gaivotas ...**

...e muitos outros animais marinhos... em papel. Dá largas à tua imaginação neste ateliê, recria o mar e leva-o para dentro do teu quarto.

- Destinatários: crianças

dia 20 | ter | 16.30h

Biblioteca da Praia da Califórnia

dia 22 | qui | 10h

Biblioteca da Praia do Ouro

Apoio: MARGov

dia 20 | ter | 10.30h

WORKSHOP

Alimentação, Nutrição e Saúde

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 20 | ter | 14.30h

Dinâmicas de Grupo

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dias 21 e 23 de Julho

BIBLIOTECAS DE PRAIA

O Sapo e o Estranho

de Max Velthuijs

Quando um rato chega ao bosque, os outros animais ficam desconfiados. O sapo decide descobrir e torna-se seu amigo. Mas só quando o rato os ajuda em várias emergências é que os outros animais se apercebem de que o tinham condenado injustamente.

- Destinatários: pais e crianças

dia 21 | qua | 16h

Biblioteca da Praia do Ouro

dia 21 | qua | 17.30h

Biblioteca da Praia da Califórnia

dia 23 | sex | 15.30h

Biblioteca da Praia do Meco

dia 23 | sex | 17h

Biblioteca da Praia da Lagoa

de Albufeira

dia 21 | qua | 14.30h

CINEMA

Como Treinares o Teu Dragão

de Dean DeBlois; 98 mn.; M/6

- Limite: 60 crianças
- Marcações: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 21 | qua | 15h

HORA DO CONTO

A Tartaruga que Queria Dormir

de Roberto Aliaga

e Alessandra Cimatoribus

Era uma vez uma tartaruga muito ensonada. Tinha tanto sono que ia dormir o Inverno todo. Escovou os

dentes, ajeitou a cama e já estava deitada quando o seu sono foi interrompido!

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 22 | qui | 10.30h
O CONTO NO ESPAÇO

A História do Mágico Distráido de Vanda Gonçalves

Era uma vez um menino que pediu a um mágico que o pusesse a falar com os seus brinquedos, mas o mágico era muito distraído, enganou-se nas palavras mágicas e causou uma grande confusão.

• Destinatários: crianças

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 22 | qui | 14.30h
Jogos Lúdicos

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 23 | sex | 10.30h
Expressão Corporal

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 23 | sex | 14.30h
EXPRESSÃO PLÁSTICA
Mobile “O Arco-Íris”

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 24 | sáb | 11.15h
Ginástica Pais & Filhos

• Objectivo: entretenimento aliado à actividade física em família

• Destinatários: pais e filhos

• Limite (mínimo): 5 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27 e 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 24 | sáb | 11h
DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História?

Nuaahhh...! Há! Há!

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha à Bebeteca e alimente momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento é brindado com histórias coloridas, divertidas, com aromas, sons e sabores...histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

• Destinatários: bebés até aos 36 meses

acompanhadas pelos pais

Bebeteca, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 24 | sáb | 15h
ATELIÉ

Origami

Transforma um simples pedaço de papel numa ave ou num outro objecto. Vem descobrir como!

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 24 | sáb | 15h
Jogos Aquáticos

• Destinatários: crianças dos 6 aos 15 anos

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dias 27 e 29 de Julho
BIBLIOTECAS DE PRAIA

Reciclar Ajuda a Salvar o Mar!

Neste atelié vais descobrir como um pequeno gesto teu pode ajudar a salvar muitos animais marinhos.

• Destinatários: crianças

dia 27 | ter | 16.30h

Biblioteca da Praia da Califórnia

dia 29 | qui | 10h

Biblioteca da Praia do Ouro

Apoio: MARGov

dia 27 | ter | 10.30h

WORKSHOP

A Alimentação e o Desporto

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Limite: 20 crianças

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 27 | ter | 14.30h
ATELIÉ DE LEITURA

As Histórias da Avozinha

Este atelié pretende reforçar a importância dos avós no seio de uma família.

• Inserido nas comemorações do Dia Mundial dos Avós

• Destinatários: avós e netos

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 27 | ter | 14.30h
Dinâmicas de Grupo

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dias 28 e 30 de Julho
BIBLIOTECAS DE PRAIA
O Sapo

e o Vasto Mundo de Max Velthuijs

Cheio de entusiasmo, o sapo acompanha o rato nas suas viagens em busca de aventuras. Mas em breve vai começar a sentir saudades do porco, da pata e da lebre, e descobre que o vasto mundo é muito longe de casa...

• Destinatários: pais e crianças

dia 28 | qua | 16h

Biblioteca da Praia do Ouro

dia 28 | qua | 17.30h

Biblioteca da Praia da Califórnia

dia 30 | sex | 15.30h

Biblioteca da Praia do Meco

dia 30 | sex | 17h

Biblioteca da Praia da Lagoa de Albufeira

dia 28 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas... A Avó Celestina Vem à Biblioteca Contar Histórias

Esta actividade visa promover a tradição oral, partindo da narração de contos e de histórias tradicionais.

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho

- Limite (máximo): 25 crianças

- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 28 | qua | 14.30h

CINEMA

Alvin e os Esquilos 2

de Betty Thomas; 89 mn.; M/4

- Limite: 50 crianças

- Marções: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 29 | qui | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

A Estrela dos Desejos de M. Christina Butler

O Ratinho Cinzento e o Ratinho Castanho são os melhores amigos. Certa noite vêem uma Estrela dos Desejos cintilante a cair na direcção do lago e apressam-se, rio abaixo, para a encontrar.

- Destinatários: crianças

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 29 | qui | 14.30h

Jogos Lúdicos

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

- Limite: 15 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 29 | qui | 15h

HORA DO CONTO

Flicts

de Ziraldo

Era uma vez uma cor muito rara e muito triste que se chamava Flicts. Tinha características próprias, diferentes de todas as outras, e por isso era especial. Com esta história parte à descoberta das cores da nossa bandeira.

- Actividade inserida nas comemorações

- do Centenário da República

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 29 | qui | 16h

LEITURA E ATELIE

Símbolos de Portugal

- A Bandeira

Hoje vamos conhecer a bandeira de Portugal... a evolução do conceito, as várias propostas apresentadas, o significado das cores e outros pormenores! Depois da História, inspira-te na vida e obra de algumas personalidades importantes da Constituição da República Portuguesa e dá largas à tua imaginação.

- Actividade inserida nas comemorações

- do Centenário da República

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 30 | sex | 10.30h

Expressão Corporal

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

- Limite: 15 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 30 | sex | 14.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

O Jogo do Galo em Papel

- Destinatários: crianças dos 6 aos 14 anos

- Limite: 15 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 31 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Aquiles, o Pontinho

Ao princípio, no meio da folha branca sem desenhos nem marcas, havia um pontinho. Era claro, quase transparente. O sol atravessava-o como um espelho de água. Pouco a pouco, o ponto foi ganhando cor e ...

- Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 31 | sáb | 11.15h

Ginástica Pais & Filhos

- Objectivo: entretenimento aliado à actividade física em família

- Destinatários: pais e filhos

- Limite mínimo: 5 participantes

- Inscrições: 96 241 73 27 e 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 31 | sáb | 15h

Estafeta Alimentícia em Câmara Lenta

- Destinatários: crianças dos 6 aos 15 anos

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

a decorrer...

segundas | 10.30h

**BIBLIOTECAS DE PRAIA
E DE JARDIM**

Quem Foi à Biblioteca Descobriu...

Esta oficina proporciona momentos muito divertidos com livros e jogos, traços e rabiscos, cores e formas. Vem observar as cores, os padrões, imaginar, reinventar...os temas são diversos, e a criatividade não tem fronteiras.

- Destinatários: crianças

**Biblioteca das Praias do Ouro,
Califórnia, Meco, Lagoa de
Albufeira e Parque da Vila**



terças | 10 ou 14.30h
HORA DO CONTO

A Lagartinha Muito Gomilona

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
- Limite: 25 alunos por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (Maria Carreira / Sónia Ferreira)

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



quintas | 10 ou 14.30h
HORA DO CONTO

A Casa da Mosca Fosca

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças dos 6 aos 8 anos do 1.º e 2.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Limite: 25 alunos por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (Maria Carreira / Sónia Ferreira)

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



sextas | 10 ou 14.30h
HORA DO CONTO

O Rapaz que Aprendeu a Voar

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças dos 8 aos 10 anos do 3.º e 4.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Limite: 25 alunos por sessão
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (Maria Carreira / Sónia Ferreira)

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



quartas | 10 e 11h
SERVIÇO EDUCATIVO

Os Segredos do Cineteatro

No Cineteatro João Mota escondem-se segredos fantásticos que vêm do tempo do cinema mudo. Na sala de espetáculos irás encontrar uma personagem que não costuma ser muito faladora mas que irá descobrir contigo todos os segredos de outros tempos.

- Destinatários: grupo/turma de crianças Pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclo.
- Objectivo: Dar a conhecer a História ligada ao Cineteatro João Mota de uma forma lúdica e pedagógica
- Marcações (obrigatórias): 21 228 87 15 / claudia.matos@cm-sesimbra.pt
- Entrada gratuita (mediante marcação prévia)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

quartas | 10.30h
Espaço Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
- Dinamização: STIP/Cercizimbra e Biblioteca Municipal

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas | 10.30h
O CONTO NO ESPAÇO

Um Milhão de Beijinhos

textos e ilustrações de Elsa Lé Maria vive no seu mundo alegre, doce e colorido. Certo dia algo acontece... É urgente modificar o coração do pai. Então, a menina recorre ao seu fabuloso mundo imaginário, na tentativa de encontrar uma solução. Será que vai conseguir?...

- Livro Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Destinatários: crianças do Pré-escolar e do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho



quartas | 10.30h
O CONTO NO ESPAÇO

A Colecção

Qual é a colecção mais rara de todas? Estará no teu bolso? Já a encontraste? Uma história de encontro e partilha num mundo de objectos perdidos. Serão muitos e surpreendentes, os achados desta colecção a 4 mãos!

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Livro Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
- Limite: 30 crianças por sessão
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

lojaOnd@Jovem

quinta do conde



de **1 a 31** | ter a sáb | das 14 às 20h

Ond@arte

Cor e Natureza: exposição de pintura a óleo sobre tela, de Fátima Paraizo.

dia **28** | qua | 14h

Ond@aventura

Percurso pedestres na Quinta do Conde para conhecer melhor a biodiversidade local. Inserido nas comemorações do Dia Mundial da Conservação da Natureza

a decorrer...

terças e quartas | das 14 às 20h

Ond@forma

Aprende a tocar guitarra, piano e bateria.

quintas | das 10.30 às 12h

Ond@forma

Espaço Aqui Brincamos Todos

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas por um adulto

terça e quarta | das 14 às 20h

Ond@forma

Queres viajar? Conhecer outro país? Outra Língua? Ser Voluntário? Aparece na loja e descobre como.

terças e quintas, das 18 às 20h
quartas e sextas, das 10 às 12h

Ond@forma

Postos de Informação a Toxicodependentes (PIT)

lojaOnd@Jovem

sesimbra

dia **1** | qui | das 14 às 18.30h

Ond@arte

Torneio de Playstation FIFA 08

dia **3** | sáb | das 17 às 18.30h

Ond@apresentação

António Murteira da Silva e Rui Costa apresentam o livro *30 Anos - A Maior Banda do Rock Português*, dedicado aos Xutos & Pontapés

dias **9 e 30** | sex | das 18 às 18.45h

Ond@yoga

dia **17** | sáb | das 15 às 18h

Ond@karaoke

dia **28** | qua | das 9 às 13h

Ond@aventura

Passeio Pedestre às Maravilhas das Aguncheiras
Inserido nas comemorações do Dia Mundial da Conservação da Natureza

• Inscrições: 93 998 25 96

a decorrer...

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@arte

Exposição de desenho de Gemeniano Cruz

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@net

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@jogos

Playstation 3, xadrez, trivial, não-te-irrites, entre outros.



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

De BTT pelo património

Nas primeiras décadas do século XVIII, e por ordem do reino de D. João V, foi aberta uma estrada desde o Porto Brandão, em Almada, até ao Cabo Espichel, que passou a ser a principal via de acesso ao concelho. Em 1770, foi restaurada por ordem do rei D. José aquando da sua visita ao Cabo. Actualmente, esta estrada perdeu a sua importância mas continua a ser uma das vias de acesso ao Santuário a partir da aldeia de Alfirim, um dos pontos de confluência dos círios nas peregrinações. Descubra este caminho percorrido pelos romeiros e pela família real, denominado por giro salio, em mais um passeio de BTT pelo Património. As inscrições são gratuitas.



dia 3 | sáb | das 9 às 13h

Ponto de encontro: Largo das Forças Armadas, em Alfirim

dia 3 | sáb | das 9 às 13h

BTT NO PATRIMÓNIO

Rotas de Peregrinação - Caminho Real

- Destinatários: toda a comunidade
- Duração: 3 horas
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições (gratuitas): 21 228 82 46 / 93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt
- Ponto de encontro: Largo das Forças Armadas, Alfirim

dia 3 | sáb | 9.30h

MULTIATIVIDADE

Baleeira Terra & Mar

Circuito de multiactividade com *rapel* até à paradisíaca praia do Porto da Baleeira, seguido de passeio em lancha rápida que permite conhecer todas as baías, enseadas e praias selvagens da costa de Sesimbra - Espichel.

- Preço: € 33
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 2 de Julho
- Ponto de encontro: Café Retiro dos Amigos, Azoia
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

dias 3 e 17 | sáb

VOLEIBOL DE PRAIA

2.ª e 3.ª Etapas Regional de Voleibol de Praia - Sesimbra 2010

- Destinatários: público em geral

2.ª etapa | dia 3

Lagoa de Albufeira, Aldeia do Meco

3.ª etapa (nocturna) | dia 17

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Grupo Desportivo de Sesimbra e Associação

de Voleibol de Lisboa | Apoio: CM Sesimbra



dia 4 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Cavalo Pedestre

Este passeio pedestre leva-nos até a praia do Ribeiro de Cavalo, onde

o grupo pode refrescar-se com um mergulho.

- Preço: € 8
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 2 de Julho
- Ponto de encontro: loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho), Porto de Abrigo de Sesimbra.
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

dia 4 | dom | 20.30h

ASSOCIAÇÃO

DE FUTEBOL DE SETÚBAL

Festa de Encerramento das Actividades 2009/2010

Como é tradição, a Associação de Futebol de Setúbal procede à entrega dos troféus aos clubes vencedores das competições distritais e distingue agentes desportivos, individualidades e entidades. Este ano será prestada homenagem ao árbitro Lucílio Baptista.

Cineatro Municipal

João Mota, Sesimbra

Org.: Associação de Futebol de Setúbal | Apoio: CM Sesimbra e JFSantiago

dia 14 | qua | 9.30h
TODO-O-TERRENO

Arrábida Full Day

Percurso com início em Lisboa e passagem pelos seguintes pontos de interesse: Ponte Vasco da Gama, Caves José Maria da Fonseca (prova de vinhos), Parque Natural da Arrábida, Portinho da Arrábida, vila de Sesimbra (almoço livre), Parque Marinho Professor Luiz Saldanha (de barco), Cabo Espichel (de barco) e regresso pela Ponte 25 de Abril.

- Preço: € 75
 - Duração: 1 dia
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até 13 de Julho
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

dia 18 | dom | 9h

COASTEERING Blue Line

O Coasteering Blue Line é uma actividade em que se percorre a linha de costa recorrendo à natação, escalada, saltos para a água e caminhada. Desenrola-se no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha (costa de Sesimbra).

- Preço: € 29
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio
 - Inscrições: até 16 de Julho
 - Ponto de encontro: loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho) Porto de Abrigo de Sesimbra.
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

dia 19 | seg | às 10.30 e às 17.30h

FESTAS DE SANTIAGO

Hidroginástica

Praia junto à Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago e Grupo Desportivo de Sesimbra

dia 20 | ter | às 10.30 e às 17.30h

FESTAS DE SANTIAGO

Voleibol de Praia

Praia do Ouro (campo de jogos), Sesimbra

Org.: JFSantiago e Grupo Desportivo de Sesimbra

dia 21 | qua | às 10.30 e às 17.30h

FESTAS DE SANTIAGO

Hidroginástica

Praia junto à Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago e Grupo Desportivo de Sesimbra

dia 22 | qui | 10.30h

FESTAS DE SANTIAGO

Voleibol de Praia

Praia do Ouro (campo de jogos), Sesimbra

Org.: JFSantiago e Grupo Desportivo de Sesimbra

dia 22 | qui | 17.30h

FESTAS DE SANTIAGO

Judo

Av. 25 de Abril (em frente à Sociedade Musical Sesimbrense)

Org.: JFSantiago e Grupo Desportivo de Sesimbra

dia 23 | sex | 10.30h

FESTAS DE SANTIAGO

Pilates

Av. 25 de Abril (em frente à Sociedade Musical Sesimbrense)

Org.: JFSantiago e Grupo Desportivo de Sesimbra

dia 23 | sex | 17.30h

FESTAS DE SANTIAGO

Concentração

de Toques de Bola

Praia do Ouro (campo de jogos), Sesimbra

Org.: JFSantiago e Grupo Desportivo de Sesimbra

Foto: Vertente Natural



dia 24 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Passaio de canoa ao longo da linha de costa de Sesimbra.

- Preço: € 27
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: baixo/médio
 - Inscrições: até 23 de Julho
 - Ponto de encontro: loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho) Porto de Abrigo de Sesimbra.
 - Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

dia 24 | sáb | às 10.30 e às 17.30h

FESTAS DE SANTIAGO

Escolinha de Futebol

Praia do Ouro (campo de jogos), Sesimbra

Org.: JFSantiago e Grupo Desportivo de Sesimbra

dia 25 | dom | 9.30h

BANDEIRA AZUL

Praia da Baleeira

Passaio pedestre com observação da fauna e flora local.

- Actividade integrada no projecto de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010
- Destinatários: toda a comunidade
- Limite (mínimo): 20 participantes
- Duração: 4 horas
- Inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de encontro: Café Retiro dos Amigos, Azóia



dia 25 | dom | 9.30h

Yoga na Praia

- Destinatários: toda a comunidade
- Informações: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / yogasesimbra@yahoo.com
- Entrada gratuita

Praia da Califórnia, Sesimbra

Org.: Centro do Yoga - Ashrama

dia 25 | dom | 10h

FESTAS DE SANTIAGO

Pilates

Av. 25 de Abril (em frente à Sociedade Musical Sesimbrense)

Org.: JFSantiago e Grupo Desportivo de Sesimbra

inscrições...

Windsurf

Inscrições para aulas avançadas.

- Informações: 21 268 45 27
- www.escolaruimeira.com

Fonte da Telha, Costa da Caparica, Guincho e Lagoa

Org.: Escola de Windsurf Rui Meira

Stand Up Paddle

- Preço: € 15 (por aula)
 - Limite: 10 participantes por aula
 - Informações: 21 268 45 27
- [/ www.escolaruimeira.com](http://www.escolaruimeira.com)

Costa da Caparica, Sesimbra e Lagoa

sábados e domingos, das 10 às 12 e das 15 às 17h

Org.: Escola de Windsurf Rui Meira

Segredos da Carpintaria Civil

O Museu Municipal de Sesimbra propõe uma visita guiada pelos segredos da carpintaria civil, que será acompanhada por um carpinteiro local com mais de meio século de ofício. Com a sua ajuda e experiência, os participantes poderão experimentar ferramentas tradicionais e conhecer alguns segredos da construção em madeira. Destinada a toda a comunidade, a visita é gratuita e tem um limite mínimo de 20 participantes. Não perca mais uma edição da *Sesimbra: Memória e Identidade*, que tem como objectivo sensibilizar a comunidade para a importância da recolha e salvaguarda do património cultural imaterial do concelho.



dia **24** | sáb | das 9 às 12.30h

Ponto de encontro: antiga escola das Pedreiras



de **1 de Julho a 31 de Agosto**

TEMPO LIVRE

Bibliotecas de Praia

As bibliotecas de praia regressam às praias do Ouro e Califórnia, na vila de Sesimbra, Lagoa de Albufeira e Moinho de Baixo, no Meco. Este projecto, promovido pela Câmara Municipal de Sesimbra há mais de 20 anos, permite a requisição de livros de vários géneros e a leitura de jornais e revistas gratuitamente. Para além disso, as bibliotecas dinamizam várias actividades para os mais novos, como jogos, ateliês de leitura e oficinas de expressão plástica, dramatização e ilustração.

Praia do Ouro e da Califórnia

de segunda a sexta, das 9.30 às 12.30 e das 16 às 19h

Praia do Moinho de Baixo e da Lagoa de Albufeira

de segunda a sexta, das 11 às 18h



de **1 de Julho a 31 de Agosto**

TEMPO LIVRE

Biblioteca de Jardim

Este ano, pela primeira vez, o conceito de Biblioteca de Praia vai ser alargado ao Parque da Vila da Quinta do Conde, o maior espaço verde do município. Os objectivos mantêm-se e o modelo de funcionamento também.

de sexta a terça, das 9 às 12 e das 17 às 20h

Parque da Vila, Quinta do Conde

dias **2, 3 e 4** | das 18 às 24h

GASTRONOMIA

1.º Festival do Caracol

Chili de caracol, feijoada de caracol e caracoleta grelhada são alguns dos pratos que podem ser apreciados na primeira edição do Festival do Caracol do Concelho de Sesimbra. Animação musical e baile completam o programa desta iniciativa, organizada

pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde, com apoio da Câmara Municipal de Sesimbra e Movimento Associativo local.

• Destinatários: toda a comunidade

dia **2** | das 18 às 24.30h

Abertura

Tião (música ao vivo)

dia **3** | das 18 às 1h

Da Scum (grupo de Hip Hop do ginásio Gym Muscle)

Júlio Duarte (música ao vivo)

dia **4** | das 18 às 24h

Jorge Paulo (música ao vivo)

Trio musical Margem Sul (música ao vivo)

Largo da Junta de Freguesia, Quinta do Conde

Org.: JFQuinta do Conde | Apoio: CMSesimbra, GraficConde, GymMuscle

dia **3** | sáb

Festa do Diálogo Intercultural

Jogos tradicionais, artesanato, gastronomia e músicas da Eslováquia, Marrocos, Moldávia, Bulgária, PALOP, Brasil e Portugal.

• Informações: 21 210 95 00 (Espaço Cidadania) / 21 228 82 37 (Serviço de Acção Social)

Parque da Vila, Quinta do Conde

dia 8 | qui | 14.30h
O BAU DOS FILMES

As Grandes Maravilhas Naturais do Mundo

realizado pela BBC

Desde o lugar mais alto e frio até ao sítio mais quente da Terra, este documentário sublinha a magnificência das paisagens naturais do nosso planeta. É uma viagem pelos sete continentes, que tem início na América do Norte.

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 10 | sáb | 15h
BENEFICÊNCIA

Espectáculo da Bianca

Este espectáculo, apresentado por Francisco Mendes, pretende angariar fundos para a Associação Bianca e sensibilizar a comunidade para o problema dos animais abandonados. O programa inclui insufláveis e equitação para crianças, livros, brinquedos, antiguidades, artesanato, utilidades, pinturas faciais, têxteis, grelhados no carvão e outras especialidades locais.

Abertura | 15h

Jogos tradicionais populares | 16h

Demonstração de cães anti-pirataria (Grupo de Intervenção Cinotécnico da GNR) | 16.30h

Campanha de chipagem para cães | 17h

Grupo de dança capoeira | 18h

Escola de dança Impacto | 19h

Concurso A Fotografia Mais Original | 19.30h

Gincana do Ovo (mulheres) | 19.45h

Natasha (música ao vivo) | 20h

Concurso Braço de Ferro

(homens) | 20.30h

João Marcelo (música ao vivo) | 21h

Jogo da cadeira | 21.45h

DJ Pepper - Back to the Oldies (música dos anos 60 a 90) | 22h

Mercado do Levante da Lagoa de Albufeira

Org.: Associação Bianca



dia 17 | sáb | das 11.30 às 18h

CONVÍVIO

Sardinhada do Idoso

• Informações: 21 228 82 37 (Acção Social)

Herdade da Apostiga

dia 18 | dom | 15h

FESTAS DE SANTIAGO

Cerimónia de Abertura

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JFSantiago

dia 23 | sex | 21.30 h

FEIRA DO LIVRO

Lançamento do Livro Sesimbra, a Essência dos Lugares

Sesimbra, a Essência dos Lugares, da autoria do fotógrafo José Manuel Arsénio, e editado pela Câmara Municipal, é o culminar de um trabalho que teve início com a brochura sobre a Vila de Sesimbra, passando depois por dois outros trabalhos sobre o Castelo e o Cabo Espichel. A presente edição visa promover a excelência dos vários "Patrimónios" que constituem o concelho de Sesimbra e que por certo não deixarão de cativar o visitante.

Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 24 | sáb | das 9 às 12.30h

SESIMBRA: MEMÓRIA E IDENTIDADE

Segredos da Carpintaria Civil

- Destinatários: toda a comunidade
- Objectivos: promover a sensibilização em torno da necessidade de recolha e salvaguarda do património cultural material
- Inscrições: 21 228 82 06 / 21 228 82 07 / museu@cm-sesimbra.pt
- Limite (mínimo): 20 participantes
- Ponto de encontro: antiga escola das Pedreiras

dia 25 | dom | 10h

FESTAS DE SANTIAGO

Missa em Honra de Santiago

Igreja Matriz de Santiago

Org.: JFSantiago

a decorrer...

Sempre a Mexer Para Não Envelhecer

Projecto que se destina à promoção de ocupação de tempos livres dos idosos, de forma lúdica e saudável.

- Actividades: ateliers de artes e ofícios, ginástica, danças de salão e logoterapia.
- Inscrições e informações: 21 228 82 37 / Serviço de Acção Social

inscrições...



até 31 de Agosto

CONCURSO DE FOTOGRAFIA

Quinta do Conde:

Uma Imagem Vale

Mais Que Mil Palavras

- Inserido nas comemorações do 25.º aniversário da criação da freguesia da Quinta do Conde e no 15.º aniversário da elevação da Quinta do Conde à categoria de vila
- Destinatários: fotógrafos amadores com idade mínima de 16 anos
- Inscrições (gratuitas): implicam a aceitação integral do regulamento
- Informações e regulamento: 21 210 83 70 / geral@jf-quintadoconde.pt
- Org.: JFQuinta do Conde

Ações de Formação

Estão abertas inscrições para vários cursos de formação profissional que decorrem na Quinta do Conde e em Sesimbra.

- Informações: Gabinete de Apoio ao Empresário (Edifício Rotunda, Bloco C, Loja 1, Cotovia) / 21 268 80 98 / gae@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt

Quinta do Conde e Sesimbra

Org.: Quali+ e Centro de Formação do Sector Alimentar | Apoio: CMSesimbra



ANTÓNIO REIS MARQUES

Peixe de Sesimbra

Ah! O saboroso peixe de Sesimbra. São muitas, e de todos os tempos, as referências encomiásticas ao valor do nosso pescado.

Os veneráveis pergaminhos que enobreceram a vida sesimbrense deveram-se, principalmente, à quantidade, qualidade e variedade do seu peixe.

Ainda que não seja novidade, será sempre de recordar que no século XVI não só Camões deu à nossa terra o cognome de “Piscosa”, como André de Resende na sua obra, *Antiquidades da Lusitania*, deixou escrito que “no mar piscosíssimo de Sesimbra se apanha uma quantidade de peixe muito bom, de tal modo que da vizinha Espanha acoorem tantos compradores que enchem as estradas”.

Depois, foi Duarte Nunes de Leão, na sua interessante *Descrição do Reino de Portugal*, a dizer: “no mar de Setúbal e

de Sesimbra, sua vizinha, há mais sardinha e mais saborosa que se pode dar, a qual, além de sustentar o reino, se leva por mar a outras partes e por terra ao reino de Castela, para onde sai grande cargação até à corte de Madrid”.

Tinha plena legitimidade a apologia feita, pelos clássicos, às nossas espécies piscícolas, dada a sua multiplicidade, frescura, gosto, bondade para a saúde e fácil digestão.

E se à situação geográfica, que nos favoreceu com o fertilíssimo planalto continental, e à riqueza planctónica das suas águas, devemos a abundância, a que mistério da natureza se ficou devendo a singularidade do seu sabor, o mais extraordinário dos seus predicados?

Com tais propriedades o nosso peixe tinha, naturalmente, a predilecção dos consumidores, sendo o preferido nos vários mercados do país,

particularmente no de Lisboa onde chegava diariamente e, com a simples menção da sua procedência, fazia subir a procura e a respectiva cotação.

É bem conhecido o estado de espírito dos nossos conterrâneos que, vivendo longe, anseiam por vir à terra saudosos do cheiro a maresia que tudo impregna e de saborearem um peixinho fresco do seu mar, quer seja daqueles de lombo alvo e rijo quando cozido, quer seja dos que têm épocas em que só devem comer-se grelhados, ou ainda uma das bem condimentadas e olorosas caldeiradas à sesimbrense.

Embora os hábitos alimentares se tenham alterado, ainda há quem aprecie a cozinha de coisas simples, genuínas e ao mesmo tempo acessíveis e apetitosas como são os pratos de peixe.

Ainda que o peixe seja um alimento de grande versatili-



dade, pois combina bem com outros produtos, todos sabemos que actualmente as preferências vão para os grelhados, principalmente para as sardinhas, que nesta altura do ano estão mais gordas e gostosas.

Há entre nós quem saiba muito bem assar peixe, o que implica uma técnica, ou uma arte, que nem todos dominam.

Diz-se que comer é um dos maiores prazeres do homem, visto ser o único que permanece quando todos os outros já se foram. Degustar um bom peixe, constitui de facto um prazer.

São cada vez em maior número as pessoas que vêm a Sesimbra para comer peixe, o que não significa que comam sempre peixe pescado nas nossas águas, como antigamente acontecia, porque hoje a nossa oferta está longe de corresponder à procura.

Todavia, a maneira de o

«Tinha plena legitimidade a apologia feita pelos clássicos, às nossas espécies piscícolas, dada a sua multiplicidade, frescura, gosto, bondade para a saúde e fácil digestão»

apresentar, basta ver como são aliciantes os mostruários dos restaurantes, de o confeccionar e servir supera satisfatoriamente essa anomalia.

O que nos parece mais anómalo é que vão escasseando os locais onde as pessoas se possam sentar e comer umas boas sardinhas assadas, como era costume ver-se, em plena rua, principalmente durante a quadra dos santos populares, ou nas lojas de companhia dos nossos pescadores, donde emanava o seu odor inconfundível e irresistível.

Foi por sinal numa loja de companhia, e feita por pescadores, que comemos as

melhores caldeiradas e sardinhadas. E ficámos a admirar o saber desses homens, que tudo conheciam acerca dos peixes e, quanto às sardinhas, diziam saberem melhor se fossem descansadas na grelha, ligeiramente afastadas da brasa para não assarem demasiado, e comidas à mão.

Na verdade, como era agradável comê-las assim, colocadas sobre uma fatia de pão caseiro, cozido em forno de lenha e, com os dedos, ir separando a pele que se soltaria facilmente se o tempo de fogo fosse o mais certo, puxando-se depois os gostosos e succulentos lombos.



Associação Ténis de Sesimbra

Em 1999, um grupo de amigos, unidos pelo ténis, decidiu formar um clube para continuar a praticar a sua modalidade preferida de forma mais sistemática e organizada. Surgiu assim o Ténis Clube de Sesimbra, que dois anos mais tarde, em 2 de Abril de 2001, se transformou na Associação de Ténis de Sesimbra (ATS).

Sem local próprio para treinar e jogar, estabeleceu um acordo com a Câmara Municipal, que lhe permitiu passar a utilizar e dinamizar os courts de ténis

municipais da Almoinha.

O acordo tornou possível alargar a modalidade à área da formação e a ATS passou a disponibilizar aulas para crianças e jovens. Actualmente frequentam estas aulas mais de 20 crianças e jovens, com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos, orientados pelo professor João Pitorra, técnico de Nível I, credenciado pela Federação Portuguesa de Ténis.

Para além da formação e aulas de iniciação para todas as idades, o clube organiza

regularmente torneios, tanto para os seus atletas como abertos à participação de outros praticantes.

Um dos principais é o Open de Sesimbra, que em Setembro de 2010 chega à 9.ª edição. Entretanto, a vertente competitiva foi também alargada aos mais pequenos, com a realização de provas onde estes podem pôr em prática os conhecimentos adquiridos nas aulas. No futuro, a ATS está empenhada em reforçar a oferta de actividades e alargá-las a um público mais vasto.



O Fogareiro do Maltez

O restaurante O Fogareiro do Maltez, de Miguel e Otilia Maltez, está aberto de terça a domingo e é conhecido pelo seu ambiente familiar e pela comida caseira.

A aposta na gastronomia típica, assente nos temperos do Alentejo, região de onde são oriundos a maioria dos seus funcionários, tem marcado a diferença da sua oferta.

Bifinhos à Fogareiro

Ingredientes (2 pessoas): 500 gr. de bifinhos fininhos, dois dentes de alho, mostarda e sal q.b.

Confeção: Numa frigideira coloca-se manteiga a derreter e em seguida os bifinhos previamente temperados com sal e os dentes de alho. Após a fritura coloca-se na frigideira a mostarda e deixa-se apurar para adquirir o sabor. Poderá acompanhar com uma salada especial com alface e laranja, ou arroz e batata frita.

Morada: R. Cidade Santarém, Lt. 293, Pinhal do General, 2975-219 Quinta do Conde

Telefone: 21 210 66 52

Dia de folga: Segunda-feira

▶ livraria municipal

JOSÉ ARSÉNIO

SESIMBRA, A ESSÊNCIA DOS LUGARES

Em cerca de 150 fotografias, José Arsénio convida-nos a uma viagem intemporal pelo concelho de Sesimbra. Intemporal, pela excelência dos registos que apresenta.

Intemporal, no percurso pela história e lugares do concelho. Intemporal, finalmente, pela forma notável como o autor conseguiu captar o espírito de cada momento, na plenitude das quatro estações do ano.

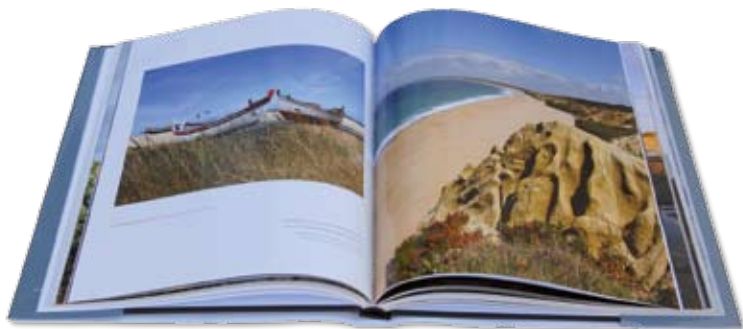
Dono de uma sensibilidade invulgar na arte da fotografia, este sesimbrense revela através da objectiva aquilo que, não raras vezes, os nossos olhos observam mas não sentem. Esta obra é, por isso, e também, um apelo às raízes, à identidade, à memória das gentes de Sesimbra.

Sesimbra, a essência dos lugares é, pois, um documento relevante para a promoção e valorização turística e cultural do concelho, que merece um

olhar mais atento. É

igualmente um registo de extrema utilidade para os que pretendem descobrir, contemplar e desfrutar de tudo o que Sesimbra tem para oferecer.

Este trabalho, com sessão de apresentação pública marcada para o dia de abertura da próxima edição da Feira do Livro de Sesimbra, 23 de Julho, integra a colecção Patrimónios e foi editado no âmbito do Programa Integrado de Valorização da Frente Marítima de Sesimbra, com o apoio do QREN/POR-Lisboa.



► um livro

Deixei o meu coração em África

MANUEL AROUCA

Isabel recebe um manuscrito em condições inesperadas e misteriosas. O seu autor, Rodrigo, desaparecido há seis anos e dado como morto pelos seus amigos, relata as experiências e as vivências, os factos e as emoções, os encontros e os desencontros que marcaram a sua vida. Assim, o leitor é levado numa viagem que, por um lado,

o transporta aos loucos anos 60 na alta sociedade lisboeta; e, por outro, o leva à sedução de África, continente misterioso que abre novos horizontes.

Disponível para empréstimo na Biblioteca Municipal.

► um filme

O Wrestler

DARREN ARONOFSKY

No final dos anos 80, Randy “The Ram” Robinson (Mickey Rourke) era um dos principais lutadores de *wrestling* profissional. Agora, 20 anos mais tarde, ele ganha a vida com as suas representações estimulantes para um punhado de fãs conservadores, mas um ataque de coração vai atirá-lo para a reforma. À medida que o

seu sentido de identidade começa a desvanecer-se, Randy começa a reavaliar a vida.

Este foi o filme que trouxe Mickey Rourke de volta para a ribalta, e culminou com a conquista do Oscar de Melhor Actor.

Disponível na Biblioteca Municipal.

► um disco

Melech Mechaya

BUDJA BA

Os Melech Mechaya, que se estreia em palco na noite de 10 de Março de 2007, são uma banda portuguesa de música *klezmer*. Em 2008 gravam o seu primeiro registo fonográfico, o EP homónimo lançado no Cabaret Maxime, em Lisboa. Em 2009 voltam a estúdio para gravar o seu primeiro longa-duração, *Budja Ba*,

e assinam contrato de edição discográfica com a Ovação. O disco, lançado a 13 de Junho, no Teatro A Comuna, tem 16 faixas, 52 minutos e cinco autores: João Graça, violino, Miguel Veríssimo, clarinete, André Santos, guitarra, João Sovina, contra-baixo, e Francisco Caiado, percussão.

► um site

Portalís

www.portalis.pt

O Portalís nasceu em Abril de 2008, com o objectivo de incentivar pais, educadores, crianças e adolescentes a adquirirem gosto pela arte e pela cultura. Embora tenha começado como uma experiência de informática, depressa se assumiu como uma referência para quem procura informação sobre crianças e educação.

O Portalís disponibiliza conteúdos actualizados diariamente em diversas temáticas, como eventos culturais, exposições, peças teatrais, museus, brincadeiras, músicas, programas, e conta com o apoio de editoras para promover livros e material pedagógico para os mais novos.



Sapinho de Verrugas Verdes “*pelodytes punctatus*”

Este anfibio de olhos grandes deve o seu nome às verrugas dorsais verdes normalmente alinhadas sobre um fundo de tons claros, no entanto, pertence a uma família distinta da dos sapos. Tem hábitos crepusculares e nocturnos, embora na época reprodutora, de Novembro a Abril, também seja avistado em dias húmidos. A fêmea procura poças tem-

porárias, charcos ou qualquer outro local de águas paradas, onde possa efectuar a postura, que pode chegar aos 1600 ovos. É um animal de pequenas dimensões, que raramente ultrapassa os 4,5 centímetros, e alimenta-se sobretudo de artrópodes. Distribui-se pela Europa Ocidental em populações localizadas e isoladas, parecendo preferir regiões

calcárias onde é muitas vezes encontrado em grutas, facto que dificulta a sua observação. No concelho de Sesimbra, a sua distribuição cinge-se às áreas calcárias da orla Sul, desde o Cabo Espichel à Serra do Risco. Não é uma espécie ameaçada mas, tal como todos os anfibios portugueses, é protegida ao abrigo do anexo III da Convenção de Berna.

[illegible]

Feiras e exposições

[illegible]

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sante de Vasconcelos, n.º 2
— 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 17/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdlm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

**Centro de Documentação
Rafael Monteiro**

Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdlm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19.30
e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5,
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
Inverno:
quarta a domingo, das 16 às 20h
Verão (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias de espec-
táculo/cinema, até 30 minutos depois do
início dos mesmos.
Informações e Reservas: 21 223 40 34
www.cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daif_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida Dom Manuel Martins,
n.º 8 (edifício Raio de Luz),
Maçã/Sampaio - 2970-585 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cref@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 20 horas

Espago Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espago Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 21/22
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

**Gabinete de Inserção Profissional
(Sesimbra)**

Bairro dos Argeis, Formar, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 37 / 21 228 10 27
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário de atendimento
de segunda a quarta, das 14.30 às 17h
terças, quintas e sextas, das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17h

**Gabinete de Inserção Profissional
(Quinta do Conde)**

Espago Cidadania, Mercado Municipal da
Quinta do Conde, Loja 21, 2975 Sesimbra
Tel.: 21 210 42 52 / 21 228 82 37
E-mail: gipcidadania.quintadoconde@
gmail.com
Horário de atendimento
segundas, das 12.30 às 17.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30 e das 14
às 17.30h

Espago Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espago.zambujal@jif-castelo.pt
Site: www.espago-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
terça a sábado, dos 10.30 às 12.30
e das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo
Municipal de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo
Municipal da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de Almeida,
Lote 6, r/c, Santana — 2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra
Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpjcsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.