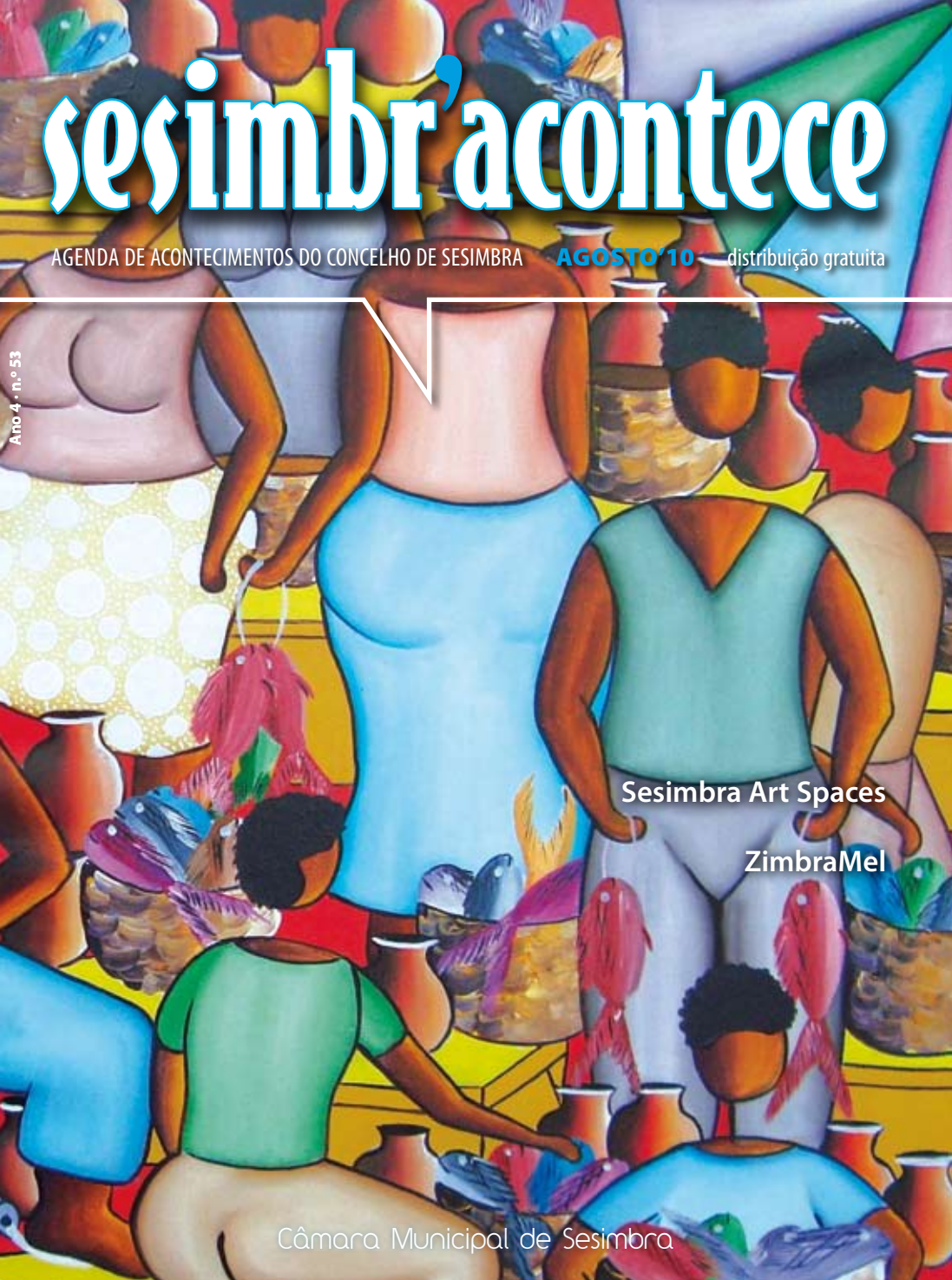
sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **AGOSTO'10** distribuição gratuita

Ano 4 · n.º 53



Sesimbra Art Spaces

ZimbraMel

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A agenda Sesimbr'acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa
(Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)
da Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra
Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Márcio Bahia

Colaboraram nesta edição
António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia) e Rui João Guerra (postal)

Pré-impressão e impressão
Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'acontece em sua casa contacte-nos através de **sesimbracontece@cm-sesimbra.pt**. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior.
Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.
A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.
A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.
O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

Sesimbra câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

índice

4 tome nota

EM CARTAZ

6 música | teatro | dança

8 feiras e exposições

12 conferências | ateliês | cursos

14 animação infanto-juvenil

20 desporto | movimento | ar livre

24 e ainda...

26 memórias da nossa terra

28 património

30 favoritos

32 bom apetite

33 agenda num minuto

34 contactos úteis

35 Sesimbra é um postal!

Boas Férias!

Mais uma vez Sesimbra propõe um Verão repleto de actividades que apostam na cultura, no lazer, na valorização do património e na divulgação dos produtos regionais. Depois das Jornadas Medievais, em Julho, este mês chegam a ZimbraMel e a Sesimbra Art Spaces, iniciativas que promovem o município como destino turístico e ao mesmo tempo contribuem para fidelizar todos aqueles que escolhem Sesimbra para passar férias.

A Art Spaces, bienal internacional de artes plásticas, já "conquistou" um lugar de destaque no cartaz cultural do município. Nesta 5.ª edição, a parceria entre a autarquia e a Casa das Artes permitirá levar ao espaço público obras de perto de uma centena de artistas de todo o mundo.

Estas iniciativas valorizam o município como destino turístico e ao mesmo tempo contribuem para fidelizar todos aqueles que escolhem Sesimbra para passar férias.

Prestes a completar 12 anos, a ZimbraMel dispensa apresentações. Basta lembrar que é um dos maiores certames dedicados ao mel e derivados da actividade apícola do nosso país. Para além da presença de diversos apicultores, conta com uma mostra de artesanato, doces e produtos tradicionais, concursos e um programa de animação que se estende pelos três dias.

Importa fazer uma referência à Feira do Livro, evento que contribui decisivamente para a promoção do livro e da leitura. A grande afluência, o número de livros vendidos e os vários encontros com autores confirmam isso mesmo.

Estas são apenas algumas das propostas que destacamos em Agosto. Consulte a Sesimbr'Acontece e descubra tudo o que Sesimbra lhe oferece este mês. Boas Férias!

Felícia Costa | Vereadora dos Pelouros do Turismo e Cultura

Foto: Carlos Sargedas

Sesimbra Encontro de Artes

O SEA - Sesimbra Encontro de Artes regressa à Sociedade Musical Sesimbrense para mais oito dias de Saberes, Encanto e Aromas. O evento é composto por três exposições: *Sesimbra e Suas Gentes*, pinturas em aguarela e cerâmica de André Semblano, *Pelos Olhos de Um Falcão... Azul*, fotografias aéreas de Carlos Sargedas, e *Ponto Cruz*, quadros de peças realizadas por Fernanda Amorim. Incluirá um *workshop*, intitulado *A Arte de Cozinhar para Bem Comer*, orientado pela chefe Marizé, que vai apresentar sopas frias e sumos de vegetais confeccionados com produtos provenientes de agricultura biológica. A entrada é gratuita.

de 7 a 15

dias 28 e 29

II Feira da Saúde

O Castelo de Sesimbra recebe a segunda edição da Feira da Saúde, que tem como objectivo chamar a atenção da comunidade e visitantes para a importância de uma vida saudável, através da prevenção de doenças e da experiência de boas práticas que permitam o bem-estar e uma melhor qualidade de vida. O evento aposta em diferentes áreas, dinamizadas por entidades públicas e privadas, e abrange diversas iniciativas como mostras de serviços e acções de sensibilização, rastreios e *workshops*. No ano passado, o certame atraiu mais de 4 mil pessoas. A feira é organizada pelo Rotary Club de Sesimbra e é aberta ao público em geral. Não perca, das 10 às 19 horas.

Feira do Livro

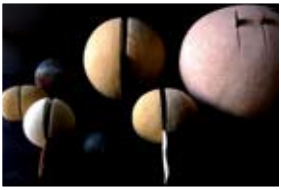
Livros dos mais variados géneros literários, desde o romance à ficção, passando pela literatura infantil, de cerca de 70 editoras, e livros do dia com descontos especiais são algumas das propostas da Feira do Livro, que este ano decorre na Praça da Califórnia. Durante o certame haverá ainda animações para os mais novos e sessões de autógrafos. Deana Barroqueiro, autora de *O Espião de D. João II*, a sesimbrense Sandra Carvalho, criadora da *Saga das Pedras Mágicas*, Rafael Loureiro, autor da *Trilogia Nocturnus*, e o divertido espantalho Zacarias são os convidados deste mês. Não perca os passatempos no *site* da autarquia, em www.cm-sesimbra.pt, e na rádio Sesimbra FM e ganhe livros todos os dias.

até dia 15

até dia 29

Sesimbra Art Spaces

A Bienal Internacional de Artes Plásticas volta a reunir perto de uma centena de artistas de todo o mundo que apresentam em vários espaços públicos do concelho obras de escultura, cerâmica, pintura, desenho e joalharia. Lagoa Henriques, um dos grandes vultos das artes em Portugal, é homenageado durante esta 5.ª edição. Algumas das suas obras estão patentes no Átrio da Biblioteca Municipal. Organizada pela Câmara Municipal e pela Casa das Artes de Sesimbra, a *Sesimbra Art Spaces* já conquistou um lugar de destaque no roteiro das exposições de arte no nosso país, permitindo divulgar estes trabalhos junto de milhares de pessoas e, simultaneamente, valorizar o espaço público do município.



Diogo Rosa

Concurso de Fotografia

A Junta de Freguesia da Quinta do Conde promove até ao final deste mês um concurso de fotografia intitulado *Quinta do Conde: Uma Imagem Vale Mais Que Mil Palavras*, no âmbito das comemorações do 25.º aniversário da criação da freguesia e do 15.º aniversário da elevação à categoria de vila. O concurso é aberto a fotógrafos amadores com idade mínima de 16 anos e as inscrições são gratuitas. Os critérios de apreciação do júri são enquadramento, originalidade e criatividade e qualidade técnica e artística. Os trabalhos devem ser entregues até dia 31 de Agosto na sede da Junta de Freguesia, na Rotunda Cova dos Vidros.

até dia 31

a decorrer

Arte Xávega

A Xávega é das mais antigas artes de pesca. Nas praias de Sesimbra e do Meco há grupos de pescadores que ainda se dedicam a esta tradição milenar. Aos sábados, segundas, quintas e sextas-feiras, das 6 às 9 da manhã ou das 19 às 21 horas, em Sesimbra, e todos os dias, a partir das 19 horas, no Meco, é possível assistir à saída dos pescadores para o mar, em pequenas embarcações a remos (aiolas), e no regresso, ajudar a recolher as redes, participando neste verdadeiro testemunho vivo da pesca artesanal. De entre as espécies mais capturadas destacam-se as sardinhas, carapaus, cavalas, robalos, chocos e lulas.

Filhas da Mãe – Fantasias Eróticas das Mulheres Portuguesas

Contam-se histórias, da infância à idade adulta, da educação dos pais à educação dos filhos, da excitação ao orgasmo, de impressões/expressões do prazer erótico que soam invariavelmente originais. Partindo de testemunhos verdadeiros, apresentados no livro de Isabel Freire, *Fantasias Eróticas, Segredos das Mulheres Portuguesas*, a peça *Filhas da Mãe* fala de mulheres que corajosamente descrevem fantasias, factos, percepções e emoções da sua biografia sexual. Questionam e analisam os prejuízos que subsistem em relação à sexualidade feminina, de forma lúcida e viva, apesar de curvas e contracurvas no labirinto da memória. Vivem nos centros urbanos e rurais, são hetero, homo, bi... recheadas de caixinhas de Pandora!...

dias **20** e **21** | sex e sáb | 22h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **2** | seg | 22h
63.º ANIVERSÁRIO DO GDSESIMBRA

Quatro Cantos, do Presente ao Passado no Fado

Espectáculo musical com António Pinto Basto, Maria Armanda, Teresa Tapadas e José da Câmara.
Salão de Festas Coronel Joaquim Pinto Bráz, Grupo Desportivo de Sesimbra
Org.: GDSesimbra

de **3** a **28** de Agosto
ANIMAÇÃO NOCTURNA

Dança do Ventre
(terças | 21.30h)

Karaoke
(dias **4**, **11**, **18** e **26** | 20.30h)

Noite de Bolero
(dias **5**, **12**, **19** e **25** | 20.30h)

Jazz (sextas | 20.30h)

Noite Latina (sábados | 20.30h)

• Informações: 21 228 90 00 | sanasesimbra@sanahotels.com | www.sesimbra.sanahotels.com
Espadarte Restaurante - Bar Sana Sesimbra Hotel
Org.: Sana Sesimbra Hotel

dia **7** | sáb | 22h
MÚSICA

Tripa Trio

A música e a boa disposição estão de volta à vila de Sesimbra com o Trio Eléctrico da Tripa Cagueira, que todos os anos junta centenas de foliões.
• Percurso: Avenida 25 de Abril e Avenida dos Náufragos
Org.: Associação Tripa

dia **7** | sáb | 22h
DANÇAS DE SALÃO

Dance In pela Sociedade Capricho Moitense

A companhia Dance In, da Sociedade Filarmónica Capricho Moitense, é formada por um elenco de cerca de 30 dançarinos que representam a associação não só no mundo do espectáculo, como também em competições, onde já obtiveram vários títulos nacionais. As apresentações dividem-se entre a classe e o *glamour* das danças latino-americanas, o ritmo e a descontracção do hip-hop, a cor e calor dos ritmos africanos, o movimento abstracto e a liberdade do contemporâneo, a feminina sensualidade das danças orientais e ainda a energia e atitude do jazz.
Parque da Vila, Quinta do Conde

dias **13** e **14** | sex e sáb
MÚSICA

TINY FISH Electrokardiogram Sound Sessions

Evento de *dance music* que mistura a fusão da electrónica com um espectáculo de multimédia. Decorre em dois capítulos, com dois temas específicos, o Black e o White.
dia **13** | 24h
dia **14** | 22h
• Entrada gratuita
• Informações: www.tinyfish.pt
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
Org.: TINY FISH Eventos | Apoio: CMSesimbra

dia **14** | sáb | 22h
YOGA
Concerto de Mantra
Demonstração de yoga avançado e apresentação das disciplinas técnicas.
Parque da Vila, Quinta do Conde

dia **20** | sex | 21.30h
ZIMBRAMEL
Dance In
Demonstração de danças de salão pela Sociedade Filarmónica Capricho Moitense.
• Entrada gratuita
Castelo de Sesimbra
Org.: CMSesimbra | JFCastelo | APISET

dias **20** e **21** | sex e sáb | 22h
TEATRO
Filhas da Mãe – Fantasias Eróticas das Mulheres Portuguesas
pelo grupo Binólogos
O livro de Isabel Freire, *Fantasias Eróticas, Segredos das Mulheres Portuguesas*, foi o ponto de partida para a peça *Filhas da Mãe – Fantasias Eróticas das Mulheres Portuguesas*, escrita por Célia Ramos e encenada pelo grupo Binólogos. Em palco são apresentados testemunhos reais em forma de monólogo, reflexões de "mães" e "filhas" que ajudam a compreender a sexualidade feminina e a sua "evolução" nos últimos anos. As personagens são mulheres com idades compreendidas entre os 16 e os 60 anos, com experiências absolutamente diversas. Vivem nos centros urbanos e rurais, são hetero, homo, bi…recheadas de caixinhas de Pandora!... Há lugar para se falar de tudo: dos múltiplos desejos, de experiências mais ou menos marginais e até de sexo cibernético.
• M/18
• Bilhete: € 5*
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia **21** | sáb | 17.30h
ZIMBRAMEL
Actuação da Tuna Sénior do Cabedal
• Entrada gratuita
Castelo de Sesimbra
Org.: CMSesimbra | JFCastelo | APISET

dia **21** | sáb | 21.30h
ZIMBRAMEL
Vila Zimbra
Actuação da banda de palco da Escola de Samba Unidos da Vila Zimbra, que apresentará, essencialmente, temas da música popular brasileira e de Carnaval.
• Entrada gratuita
Castelo de Sesimbra
Org.: CMSesimbra | JFCastelo | APISET

dia **21** | sáb | 22h
MÚSICA
Noite de Fados
• Sandro Costa (guitarra portuguesa)
• Tó Neto (viola)
• Pedro André (voz)
• Luís Almada (voz)
• Nuno de Aguiar (voz)
• Cristina Pereira (voz)
Parque da Vila, Quinta do Conde

dia **22** | dom | 17h
ZIMBRAMEL
Standards de Jazz
• Entrada gratuita
Castelo de Sesimbra
Org.: CMSesimbra | JFCastelo | APISET

dia **22** | dom | 21h
ZIMBRAMEL
PopArt
PopArt define, na sua essência, a atitude e a irreverência deste projecto musical, que mistura a música pop com a arte de recriar e reciclar grandes temas dos anos 80, 90 e da última década.
• Entrada gratuita
Castelo de Sesimbra
Org.: CMSesimbra | JFCastelo | APISET

dia **28** | sáb | 22h
DANÇA
Grupo de Danças Antigas Condes de Sesimbra
Parque da Vila, Quinta do Conde

dia **28** | sáb | 22h
YOGA
Concerto de Mantra
Demonstração de yoga avançado e apresentação das disciplinas técnicas.
• Bilhete: € 2,5
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

a decorrer…

até **22** de Agosto
TEATRO
O Sossego k Ali Havia, Assemelhava-se ao da Eternidade
Nove textos curtos de Jaime Salazar Sampaio dirigidos por São José Lapa, Inês Lapa Lopes e Rui Pedro Cardoso. Este "Sossego" será apresentado como resultado de um processo criativo que envolverá todos os actores. Cada uma destas pequenas peças terá uma localização própria no Espaço das Aguncheiras, e o conjunto constituirá um espectáculo/instalação "outdoor" percorrido pelo público. Quinze personagens, em oito espaços, apresentam estas nove peças curtas.
• Bilhete: € 7 (direito a lembrança; 20% desconto para residentes no concelho de Sesimbra e amigos do Espaço das Aguncheiras)
• Informações: http://espacodasaguncheiras.pt
• Duração: 1.40h
• Marcações: 21 268 24 30 (entre as 15 e as 18h) / cooperativa@espacodasaguncheiras.pt
Espaço das Aguncheiras, Azoia
Org.: Espaço das Aguncheiras
até **15** de Agosto | sex, sáb e dom | 18.30h
dias **20**, **21** e **22** de Agosto | sex, sáb e dom | 18h

ZimbraMel

A ZimbraMel – Feira do Mel da Península de Setúbal regressa ao Castelo de Sesimbra no penúltimo fim-de-semana do mês. Tal como nos anos anteriores, o certame, que é considerado uma referência nacional na área da apicultura, conta com a presença de apicultores de todo o país. Para além do mel e de outros produtos apícolas, os visitantes vão poder provar e adquirir o queijo da Azoia e uma vasta variedade de doces confeccionados por doceiras do concelho. No local vão estar também representados artesãos locais. O programa é ainda composto por animação musical, concursos e um espaço dedicado aos mais pequenos, a Oficina das Abelhas.

dias **20**, **21** e **22** de Agosto
Castelo de Sesimbra

dia **1** | dom | das 10 às 20h
FEIRA DE ARTESANATO

Cond'Arte

Desde Março, o Parque da Vila, na Quinta do Conde, recebe a Cond'Arte, feira destinada à promoção e venda de artesanato. Pinturas em tela, artes decorativas, têxteis ou bijuterias são alguns dos materiais que pode encontrar no certame, que se repete ao primeiro domingo de cada mês.

• Informações: Gabinete de Gestão de Feiras e Mercados da Câmara Municipal de Sesimbra, Rua da Cruz, n.º 24 – A, 2970-735 Sesimbra | tel.:21 228 87 14 | e-mail: feiras.mercados@cm-sesimbra.pt

das 10 às 20 horas, entre Maio e Setembro
Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CMSesimbra | JFQuinta do Conde

de **7** a **14** de Agosto
63.º ANIVERSÁRIO DO GDSESIMBRA

A História do Grupo Desportivo de Sesimbra

A exposição reúne objectos que marcaram a história do clube ao longo das seis décadas.

Átrios do Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra
Org.: GDSesimbra

de **7** a **15** de Agosto
EXPOSIÇÃO

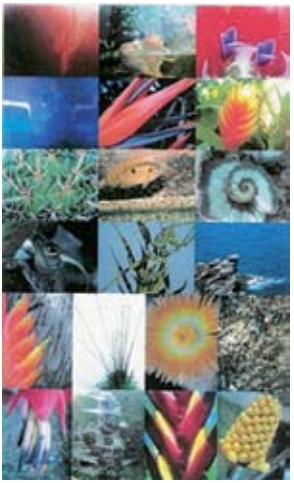
SEA - Sesimbra Encontro de Artes
Saberes, Encanto e Aromas

Subordinado ao tema Saberes, Encantos e Aromas, o SEA - Sesimbra Encontro de Artes é uma exposição onde se faz a partilha de produtos e saberes autênticos da região de Sesimbra, assim como de testemunhos dos artistas locais.

Sesimbra e Suas Gentes
por André Semblano
• Aguarela e Cerâmica
André Semblano transpõe para a sua arte o quotidiano de Sesimbra e das suas gentes.
Pelos Olhos de Um Falcão... Azul
por Carlos Sargedas
• Fotografia
Carlos Sargedas reúne neste trabalho alguns dos momentos mágicos que transporta na sua máquina fotográfica.
Ponto Cruz
por Fernanda Amorim
Fernanda Amorim apresenta quadros de peças que criou.
• Entrada gratuita
todos os dias, das 15 às 22h
Abertura Oficial dia 7 | sáb | 18h
Sociedade Musical Sesimbrense
Org.: SEA - Sesimbra Encontro de Artes | Apoio: CMSesimbra e Sociedade Musical Sesimbrense

dias **8** e **22** | dom | das 10 às 23h
FEIRA DE ARTESANATO
Zimbr'Arte
A Zimbr'Arte promove a actividade artesanal local, regional e nacional, reunindo algumas dezenas de artesãos e apoiando a sua evolução empresarial.
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de **10** a **30** de Agosto
600 ANOS DO CABO ESPICHEL
600 Olhares Sobre o Cabo Espichel
Exposição de Fotografia
A partir de uma ideia do fotógrafo sesimbrense Carlos Sargedas surgiu um ciclo de exposições de artistas profissionais e amadores dedicado ao Cabo Espichel, intitulado *600 Olhares sobre o Cabo Espichel*, e enquadrado nas comemorações dos 600 anos do Santuário.
• Carlos Sargedas
Galeria Arte & Mar, Sesimbra
de segunda a sexta, das 9 às 14
e das 15 às 18h
sábados, das 9 às 23h
domingos, das 9 às 18h



dia **11** | qua | 21.30h
FEIRA DO LIVRO
Criação de Flores
Workshop de jardinagem com Jorge Freixial.
Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CMSesimbra e Ronda das Letras

dia **15** | dom | das 10 às 20h
FEIRA DE ANTIGUIDADES
Quint'Antiga
Aos terceiros domingos de cada mês o Parque da Vila, na Quinta do Conde, recebe a Quint'Antiga, feira de antiguidades.
• Informações: Gabinete de Gestão de Feiras e Mercados da Câmara Municipal de Sesimbra, Rua da Cruz, n.º 24 – A, 2970-735 Sesimbra | tel.:21 228 87 14 | e-mail: feiras.mercados@cm-sesimbra.pt.
das 10 às 20 horas,
entre Maio e Setembro
Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CMSesimbra | JFQuinta do Conde

dias **20**, **21** e **22** de Agosto
FEIRA DO MEL
DA PENÍNSULA DE SETÚBAL
ZimbraMel
O Castelo de Sesimbra recebe a 12.ª edição da ZimbraMel – Feira do Mel da Península de Setúbal, certame que reúne produtores de mel e outros derivados da actividade apícola. Para além dos pontos de venda, a feira tem um programa de animação e uma zona de artesanato. A ZimbraMel atrai anualmente cerca de 30 mil visitantes e possibilita a transacção, em média, de 5 toneladas de mel.
• Destinatários: público em geral
• Entrada gratuita
• Transporte gratuito em autocarro a partir da vila
• A organização disponibiliza estacionamento no Parque de Merendas e autocarro gratuito até ao Castelo. O acesso pode também ser feito a pé pelo antigo caminho medieval.
dias **20** e **21** | sex e sáb | das 10 às 24h
dia **22** | dom | das 10 às 23h
Castelo de Sesimbra e Espaço Zambujal
Org.: CMSesimbra | JFCastelo | APISET

dias **28** e **29** | sáb e dom | das 10 às 19h
Feira da Saúde
Esta segunda edição da Feira da Saúde, da responsabilidade do Rotary Club de Sesimbra, terá um espaço dedicado aos cuidados de saúde onde para além de acções de sensibilização para boas práticas de

vida, são também promovidos rastreios e *workshops*.
• Destinatários: toda a comunidade
• Informações: rotaryclubsesimbra.blogspot.com
Castelo de Sesimbra
Org: Rotary Club de Sesimbra | Apoio: CMSesimbra

a decorrer...

até **8** de Agosto
600 ANOS DO CABO ESPICHEL
600 Olhares Sobre o Cabo Espichel
Exposição de Pintura
• Berta Simões Monteiro
Galeria Arte & Mar, Sesimbra
de segunda a sexta, das 9 às 14
e das 15 às 18h
sábados, das 9 às 23h
domingos, das 9 às 18h

até **15** de Agosto
Feira do Livro
A Praça da Califórnia foi o local escolhido para a 7.ª edição da Feira do Livro de Sesimbra. Participam cerca de 70 editoras que apresentam os mais variados géneros literários, desde o romance à ficção, passando pela literatura infantil. Haverá também livros do dia com descontos especiais.
todos os dias, das 12 às 24h
Praça da Califórnia, Sesimbra

Rita Vargas

até **29** de Agosto
ARTES PLÁSTICAS
Sesimbra Art Spaces
A Bienal Internacional de Artes Plásticas de Sesimbra volta a trazer aos espaços públicos do concelho peças de escultura, cerâmica, pintura, desenho e joalharia da autoria de perto de uma centena de artistas de todo o mundo.
Pintura
• Albino Moura, Ana Correia, Ana Godinho, Ana Maria Malta, Ana Rita Pires, Anabela Marques, António Ratinho, António Moreira, Berta Simões, Conceição Rosa, Denise, Dina de Sousa, Diogo Navarro, Doumar, Eduardo Nascimento, Eunice Lopes, Fernando Infante do Carmo, Francisca Sevilhano, Francisco Oliveira, Gabriela Eufrazia, H. Mourato, Helena Leitão, Henrique Tigo, Henrique Gabriel, Hugo Tomás, Isabel Jesus Duarte, João Feijó, Joaquim Caeiro, José Raimundo, Júlio Alves, Kim Molinero, Linda de Sousa, Lopes de Sousa, Lucinda Marques, Luís Sousa, Manuel Martinho, Márcio Bahia, Margusta, Marita Vaskov, Mitó, Mónica Nogueira, Nicolau Campos, Niurka Bou, Nuno Quaresma, Patrão Beliz, Pé-Leve, Pedro Oliveira, Pedro Batista, Raonel, Rita Vargas, Roberto Bassani, Sara Vieira, Sónia Coelho, Umbelina Ribeiro, Valery Vaskov, Vítor Alves, Vítor Lages.
Cerâmica
• Brites, Diogo Rosa, Eduarda Filhó, Elsa Gonçalves, Filipe Belo e Sónia Figueiredo, Noémia Cruz, Rinoceronte.
Escultura
• Abílio Febra, Aissa Ikken, Alberto Trindade, Artur Nogueira, Beatriz Cunha, Carlos Bajouca, Carlos Madeira, Carlos Marreiros, David Oliveira, Eduarda Prudêncio, Hélio Oliveira, Fernando Antunes, Hans Varela, Isaías, Janic, João Antero, João Limpinho, Manuel Pinto, Maria José Letras, Maria Karma, Michele Cairic, Moisés Preto Paulo, Mónica Funk, Stefano Becari, Vítor Brotas.
Joalharia
• Bruno Precatado, Cristina Carvalho, Jão Claro.
Desenho
• Carlos Amado, Lagoa Henriques, Luz São Miguel, Manuela Marques, Renato Rodinero, Ruanito.
Castelo de Sesimbra
todos os dias, das 7 às 20h
Biblioteca Municipal de Sesimbra
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra
de segunda a quinta, das 14 às 17.30h
sextas, das 14 às 17.30 e das 21 às 24h
sábados, das 21 às 24h
domingos, das 16 às 19h
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
de segunda a quinta, das 14 às 17.30h
sextas, das 14 às 17.30 e das 21 às 24h
sábados, das 21 às 24h
domingos, das 16 às 19h
Av. 25 de Abril
(Marginal de Sesimbra)
Org.: CMSesimbra e Casa das Artes de Sesimbra

até **30** de Outubro
MOSTRA BIBLIOGRÁFICA
Cem Anos de História
• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República
Sala de Adultos, Biblioteca Municipal de Sesimbra
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h

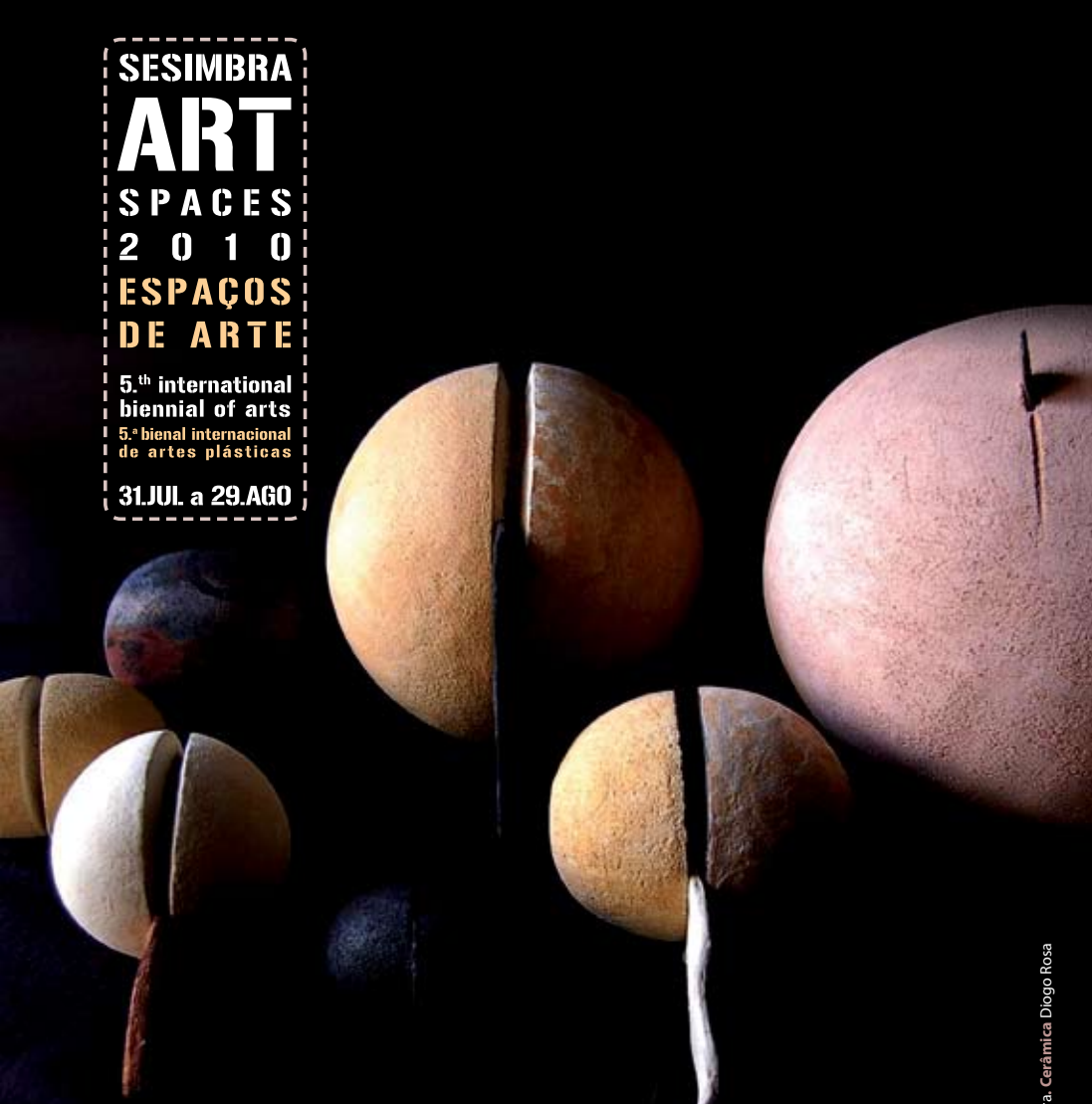
SESIMBRA ART SPACES 2010

ESPAÇOS DE ARTE

5.th international biennial of arts

5.ª bienal internacional de artes plásticas

31.JUL. a 29.AGO



Auditório Conde de Ferreira

Av. 25 de Abril (Marginal)

Biblioteca Municipal

Castelo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Design: GIRP/ CM Sesimbra. Cerâmica Diogo Rosa

organização

Sesimbra câmara municipal www.cm-sesimbra.pt

casa das artes de sesimbra associação de artistas

apoio

SANASesimbra Park ★★★★ Hotel

CENTRO INTERNACIONAL DE ESCULTURA

Loas a Nossa Senhora do Cabo Espichel

As comemorações dos 600 anos do Cabo Espichel proporcionam este mês uma conferência dedicada às Loas a Nossa Senhora do Cabo na perspectiva da Folkcomunicação, ou seja, como veículo de comunicação popular. Esta linha de pesquisa científica, iniciada em 1967 por Luiz Beltrão, professor brasileiro na área da comunicação, consiste, segundo o próprio, no "estudo dos agentes e dos meios populares de informação e expressão de ideias". A oradora convidada é Lucília-José Justino, doutoranda em Cultura Mediática e Literaturas na Universidade da Extremadura, professora no Instituto Politécnico de Lisboa e presidente da Amnistia Internacional em Portugal.

Imagem cedida por Lucília-José Justino

dia **6** | sex | 21.30h
Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel

dia **1** | dom | 21.30h
FEIRA DO LIVRO

Encontro com a escritora Deana Barroqueiro

Sessão de autógrafos com a autora de *O Espião de D. João II*

Deana Barroqueiro nasceu em New Haven Connecticut, nos Estados Unidos da América, em 23 de Julho de 1945. Publicou oito romances históricos e dois livros de contos, que já se encontram traduzidos e editados em Espanha, em Itália e no Brasil. No dia 21 de Novembro de 2003, durante o sarau para atribuição de prémios do Concurso Literário Proverbo, de cujo júri fez parte, recebeu um louvor da Câmara de Newark, em reconhecimento pelo seu contributo para a divulgação e promoção da língua e cultura portuguesas entre as comunidades de emigrantes da América, Canadá e Europa. É autora do primeiro livro de ficção editado pela Porto Editora, *D. Sebastião e o Vidente,* e venceu o Prémio Máxima de Literatura (Prémio Especial do Júri).

Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CMSesimbra e Ronda das Letras

dia **6** | sex | 21.30h
FEIRA DO LIVRO

Encontro com os escritores Sandra Carvalho e Rafael Loureiro

Sessão de autógrafos com a autora da *Saga das Pedras Mágicas* e o autor da *Trilogia Nocturnus*

Sandra Carvalho
É uma escritora que tem vindo a afirmar-se como uma criadora incontornável da *high fantasy* em língua portuguesa. A sua *Saga das Pedras Mágicas* desperta um interesse crescente e entusiástico entre os apreciadores do género, que aguardam sempre com enorme expectativa o volume seguinte.

Rafael Loureiro
Professor de Educação Física, nunca perdeu o gosto pela escrita, que cultivou desde cedo. O facto de ser também praticante e mestre de Artes Marciais conferiu-lhe o código de honra sempre presente nas suas obras. Apaixonado pelo gótico e pelo Mito do Vampiro, fez uma incursão espiritual a este mundo oculto onde conheceu de perto a sua alma e os seus demónios. Decidiu então começar a descrevê-los nos seus poemas, assi-

nando-os já como DelMoona, o seu alter-ego. Foi nessa altura também em que ergueu as suas vestes negras para jamais as deixar de usar.
Não satisfeito, decidiu escrever contos e aventuras desse personagem que descobriu dentro de si. Um dia foi-lhe sugerido compilá-los num livro e assim surgiu *Memórias de um Vampiro*. Naturalmente seguiu-se a sequela com *Ascensão de Arcana* e por fim *A Redenção*.
Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CMSesimbra e Ronda das Letras

dia **6** | sex | 21.30h
600 ANOS DO CABO ESPICHEL

Loas a Nossa Senhora do Cabo Espichel como Instrumento de Folkcomunicação

Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel

dia **8** | dom | 21.30h
FEIRA DO LIVRO

Encontro com o escritor E.S. Tagino

O escritor E.S. Tagino (pseudónimo literário de António José da Costa Neves), vencedor do Prémio Literário Manuel Teixeira Gomes, vai estar na Feira do Livro de Sesimbra para uma sessão de autógrafos e uma conversa acerca da sua obra.
Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CMSesimbra e Ronda das Letras

dia **10** | ter | 20h
SEA - SESIMBRA
ENCONTRO DE ARTES

A Arte de Cozinhar para Bem Comer

Neste workshop, a chefe Marizé apresenta sopas frias e sumos de vegetais confeccionados com produtos provenientes de agricultura biológica.
• Entrada gratuita
Sociedade Musical Sesimbrense
Org.: SEA - Sesimbra Encontro de Artes | Apoio: CMSesimbra e Sociedade Musical Sesimbrense

dia **19** | qui | 14.30h
ATELIÊ

A Arte do Saber

Ateliês que promovem a ocupação adequada do tempo livre do idoso, valorizam as suas capacidades, aumentam a sua auto-estima e proporcionam uma vida mais harmoniosa.
• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **20** | sex | das 21.30 às 23h
SESIMBRA: MEMÓRIA E IDENTIDADE

Arquitectura Tradicional de Sesimbra – Carpintarias

Conduzida pelo arquitecto Vítor Mestre, esta sessão permitirá analisar e descrever a carpintaria na arquitectura popular do concelho de Sesimbra, recorrendo a uma abordagem ampla, relacionada com o espaço geográfico e com o enquadramento nas arquitecturas vernaculares e eruditas, com destaque para a região do Santuário do Cabo Espichel. A casa tradicional de Sesimbra e sobretudo a vivência associada às actividades rurais e piscatórias é hoje uma memória difusa nas respectivas comunidades.
• Destinatários: toda a comunidade
• Objectivos: promover a sensibilização em torno da necessidade de recolha e salvaguarda do património cultural imaterial
• Informações: 21 228 82 06 / 21 228 82 07 / museu@cm-sesimbra.pt
• Limite: 40 participantes
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

dia **21** | sáb | 18h
ZIMBRAMEL

Apresentação do livro Maria a Abelha do Mar

de Cristina Salomão

A escritora Cristina Salomão vai estar na Feira do Livro de Sesimbra para apresentar o seu livro *Maria a Abelha do Mar* e para participar numa Hora do Conto.
Castelo de Sesimbra
Org.: CMSesimbra | JFCastelo | APISET

a decorrer...

Cursos de Informática

Continua a decorrer o plano de cursos de informática de diferentes níveis para quem pretenda iniciar ou aperfeiçoar as suas competências nesta área.
quartas, das 19 às 21h
sábados, das 9 às 11h
• Informações: 91 482 01 92
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo e Ludiqualmente

inscrições...

FORMAÇÃO

Cursos Profissionais

Acção Educativa, Apoio Domiciliário e à Comunidade, Arte Floral, Comércio e Serviços, Geriatria/Apoio Social e Jardinagem são as formações propostas.
• Informações: Centro de Recursos Educativos e Formação do Concelho de Sesimbra (Edifício Raio de Luz, Av. D. Manuel Martins, n.º 8, 2970–585 Sampaio) | tel.: 21 268 15 91 | e-mail: cref@sesimbra-edu.net | site: www.cref.sesimbraedu.net
Concelho de Sesimbra
Org.: CMSesimbra | Centro de Recursos Educativos | Centro de Formação Profissional do Seixal

Acções de Formação

Estão abertas inscrições para vários cursos de formação profissional que decorrem na Quinta do Conde e em Sesimbra.
• Informações: Gabinete de Apoio ao Empresário (Edifício Rotunda, Bloco C, Loja 1, Cotovia) / 21 268 80 98 / gae@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt
Quinta do Conde e Sesimbra
Org.: Quali+ e Centro de Formação do Sector Alimentar | Apoio: CMSesimbra

Hotelaria, Restauração e Turismo

Estão abertas inscrições para acções de formação gratuitas em cozinha de primeira e mesa de primeira.
• Destinatários: participantes com o 9.º ano de escolaridade (mínimo) e activos na área da hotelaria de turismo
• Informações: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt / Posto de Turismo de Sesimbra (Largo da Marinha)
Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz
Org.: Turismo de Portugal – Núcleo de Setúbal | Apoio: CMSesimbra

Bibliotecas de Praia

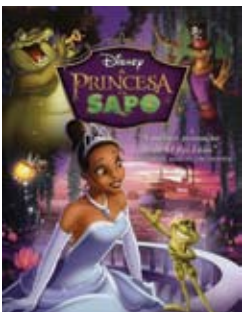
Conhecer a variedade de espécies existentes no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, o ecossistema marinho mais rico a nível nacional e europeu, descobrir as espécies que estão em vias de extinção, desvendar os mistérios das poças de maré e participar numa grande aventura são algumas das propostas dos ateliês que vão decorrer este mês nas Bibliotecas de Praia. Estão também programadas muitas histórias, como os *Chibos Sabichões*, *Coelhinho Branco*, *A Melrita* ou o *Macário Dromedário*. Todas as segundas-feiras, às 10.30 horas, decorre uma divertida oficina com livros e jogos, traços e rabiscos, cores e formas. Passa umas férias de Verão animadas nas Bibliotecas de Praia.

a decorrer...

dia **3** | ter | 10.30h
WORKSHOP
Prevenção Através da Alimentação
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 20 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dias **3**, **10**, **17** e **24** | ter | 14.30h
Dinâmicas de Grupo
• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
• Limite: 15 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dias **3** e **5** de Agosto
BIBLIOTECAS DE PRAIA
S.O.S. - Espécies em Perigo
Infelizmente existem muitas espécies ameaçadas no mundo. Será que existe alguma aqui bem pertinho de nós? Vem descobrir quais as espécies do Parque Marinho que estão em vias de extinção e o que fazer para o evitar.
dia **3** | ter | 16.30h
Biblioteca da Praia da Califórnia
dia **5** | qui | 10h
Biblioteca da Praia do Ouro
• Destinatários: crianças
Apoio: MARGov



dia **4** | qua | 15h
CINEMA
A Princesa e o Sapo
de John Musker; 97 min.; M/4
• Limite: 60 crianças
• Marcações: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dias **4** e **6** de Agosto
BIBLIOTECAS DE PRAIA
Chibos Sabichões
de Olalla González com ilustrações de Federico Fernández
Era uma vez três chibos sabichões que viviam no alto de uma montanha. Um dia viram uma erva muito verde, mas para lá chegar tinham de atravessar uma ponte e debaixo dela vivia um monstro terrível...o que terá acontecido?
• Destinatários: crianças

dia **4** | qua | 16h
Biblioteca da Praia do Ouro
dia **4** | qua | 17h
Biblioteca da Praia da Califórnia
dia **6** | sex | 15h
Biblioteca da Praia do Meco
dia **6** | sex | 16h
Biblioteca da Praia da Lagoa de Albufeira

dias **4** e **13** | 21.30h
FEIRA DO LIVRO
Ateliê e Pinturas
Palhaços, pinturas faciais e modelagem de balões.
Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CMSesimbra e Ronda das Letras

dia **5** | qui | 10.30h
O CONTO NO ESPAÇO
A Mulher do Pescador
dos Irmãos Grimm
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
• Limite: 25 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dias **5**, **12**, **19** e **26** | qui | 14.30h
Jogos Lúdicos
• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
• Limite: 15 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **5** | qui | 15h
HORA DO CONTO
O Coelhinho Branco e a Formiga Rabiga
de Alice Vieira
com ilustrações de João Tinoco
O Coelhinho Branquinho saiu cedo de casa para ir à horta buscar uma couve para o seu caldinho. Ao voltar, encontrou a porta fechada a sete chaves e sete cadeados… Vem descobrir como é que, com a ajuda de outros animais vai conseguir entrar em casa!
• Destinatários: pais e crianças
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **6**, **13**, **20** e **27** | sex | 10.30h
Expressão Corporal
• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
• Limite: 15 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **6** | sex | 14.30h
EXPRESSÃO PLÁSTICA
Aprende a Escovar os Dentes de Forma Lúdica
• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
• Limite: 15 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **7** | sáb | 11h
Aventura na Cidade
• Destinatários: crianças dos 10 aos 14 anos
• Limite: 6 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **7** | sáb | 15h
Vem Fazer o Teu Porta Escova de Dentes
• Destinatários: crianças dos 6 aos 15 anos
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **7** | sáb | 15h
ATELIÊ
Molduras de Rolhas
Com a ajuda das rolhas de cortiça e da tua imaginação constrói uma moldura bem original para colocares as fotografias de Verão.
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **7** | sáb | 21.30h
FEIRA DO LIVRO
Zacarias
Sessão de autógrafos e animação infantil pela Quinta Cantar de Galo
O espantalho Zacarias apresenta muitos animais da sua quinta: o coelhinho Jota, a cabra Vaidosa, a porquinha Felisberta, a égua Joana, a ovelha Anacleta... O espantalho da gargalhada proporciona muita diversão com músicas bem divertidas e histórias de encantar.
Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CMSesimbra e Ronda das Letras

dia **10** | ter | 10.30h
WORKSHOP
Os Alimentos e Mitos Que Nos Engordam
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 20 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dias **10** e **12** de Agosto
BIBLIOTECAS DE PRAIA
Biodiversidade: Variedade de Vida...
A variedade de espécies existentes no Parque Marinho Luiz Saldanha é surpreendente, e torna este ecossistema marinho o mais rico a nível nacional e europeu.
• Destinatários: crianças
dia **10** | ter | 16.30h
Biblioteca da Praia da Califórnia
dia **12** | qui | 10h
Biblioteca da Praia do Ouro
Apoio: MARGov

dia **11** | qua | 15h
CINEMA
Delgo
de Mark F. Adeler, Jason Maurer; 94 mn.; M/6
• Limite: 60 crianças
• Marcações: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dias **11** e **13** de Agosto
BIBLIOTECAS DE PRAIA
Coelhinho Branco
de Xosé Ballesteros
com ilustrações de Óscar Villán
Era uma vez um coelhinho branco. Um dia foi buscar couves à horta para fazer um caldinho. Quando voltou para casa, encontrou a porta fechada e bateu: - Quem é? - perguntou um vozeirão lá de dentro...de quem será este vozeirão?
• Destinatários: crianças
dia **11** | qua | 16h
Biblioteca da Praia do Ouro
dia **11** | qua | 17h
Biblioteca da Praia da Califórnia
dia **13** | sex | 15h
Biblioteca da Praia do Meco
dia **13** | sex | 16h
Biblioteca da Praia da Lagoa de Albufeira

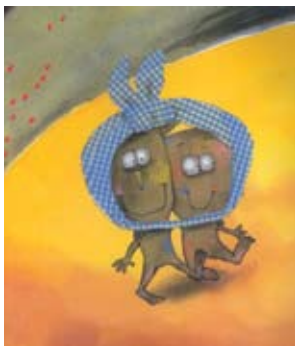
dia **12** | qui | 10.30h
O CONTO NO ESPAÇO
Rapôncia
dos Irmãos Grimm
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
• Limite: 25 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **12** | qui | 15h
HORA DO CONTO
Macário Dromedário
de Rachel Chaundler com ilustrações de Bernardo Carvalho
Era uma vez um dromedário que se chamava Macário e que vivia no

deserto. Quando os dromedários choram, a bossa encolhe um pouco; e como Macário era um chorão, tinha uma bossa muito pequenina. Vem descobrir como é que Macário conseguiu resolver este problema…
• Destinatários: pais e crianças
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **13** | sex | 14.30h
EXPRESSÃO PLÁSTICA
Bonecos Feitos Com Meias
• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
• Limite: 15 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **14** | sáb | 11h
Aventura na Cidade
• Destinatários: crianças dos 10 aos 14 anos
• Limite: 6 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo



dia **14** | sáb | 11h
HORA DO CONTO
Um Presente Diferente
de Marta Azcona
com ilustrações de Rosa Osuna
No dia do seu aniversário o Marcelo convidou o Tristão para lanchar em sua casa. - Parabéns! – disse o Tristão ao ver o seu amigo e deu-lhe um pequeno embrulho. O Marcelo abriu o presente e perguntou: - O que é isto? Vem ouvir esta história e descobrir de que presente se trata…
• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **14** | sáb | 14.30h
Pinta Com os Pés
• Destinatários: crianças dos 6 aos 15 anos
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **16** | seg | 15h
HORA DO CONTO
Cuida do Teu Planeta
de Loren Child
O Charlie tem uma irmã mais nova, a Lola. A Lola anda a deitar tudo fora, pois não quer que o seu quarto pareça uma pocilga. Então Charlie sugere-lhe que ela recicle as coisas que quer deitar fora. A Lola nunca tinha ouvido falar em reciclar e é aí que começa toda a aventura desta história.
• Destinatários: pais e crianças
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **16** | seg | 17.30h
BIBLIOTECA DE JARDIM
Chiu!
de Mafalda Milhões
Certa noite, o João sonhou "vazio". E isso aconteceu também na noite seguinte, na outra, na outra e em todas as noites daí em diante. O que terá acontecido aos sonhos do João? Vem fazer esta viagem à Terra dos Sonhos e descobrir o mistério...
• Destinatários: pais e crianças
Biblioteca de Jardim do Parque da Vila, Quinta do Conde

dia **17** | ter | 10.30h
WORKSHOP
Tipos de Alimentação Nos Vários Países
• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
• Limite: 20 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dias **17** e **19** de Agosto
BIBLIOTECAS DE PRAIA
Poças de Maré: O Que São?
As poças da maré-baixa são oásis de cores e formas que guardam a magia da vida marinha. Vem desvendar os seus mistérios…
• Destinatários: crianças
dia **17** | ter | 16.30h
Biblioteca da Praia da Califórnia

dia **19** | qui | 10h
Biblioteca da Praia do Ouro
Apoio: MARGov

dia **18** | qua | 15h
CINEMA
Beverly Hills Chihuahua
de Raja Gosnell; 91 mn.; M/4
• Limite: 60 crianças
• Marcações: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dias **18** e **20** de Agosto
BIBLIOTECAS DE PRAIA
A Melrita
de Antonio Rubio
com ilustrações de Isidro Ferrer
Era uma vez uma melrita que tinha o seu ninho num carvalho. Acabara de ter cinco filhinhos e cantava muito contente: que contente estou, que contente estou, aos meus cinco melrinhos comida lhes dou! Mas certo dia passou por ali uma raposa que lhe disse…Porque está tão contente, Dona Melrita?
• Destinatários: crianças
dia **18** | qua | 16h
Biblioteca da Praia do Ouro
dia **18** | qua | 17h
Biblioteca da Praia da Califórnia
dia **20** | sex | 15h
Biblioteca da Praia do Meco
dia **20** | sex | 16h
Biblioteca da Praia da Lagoa de Albufeira

dia **19** | qui | 10.30h
O CONTO NO ESPAÇO
Branca de Neve e Rosa Vermelha
dos Irmãos Grimm
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
• Limite: 25 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **19** | qui | 15h
HORA DO CONTO
Um Presente Diferente
de Marta Azcona
com ilustrações de Rosa Osuna
No dia do seu aniversário o Marcelo convidou o Tristão para lanchar em sua casa. - Parabéns! – disse o Tristão ao ver o seu amigo e deu-lhe um pe-

queno embrulho. O Marcelo abriu o presente e perguntou: - O que é isto? Vem ouvir esta história e descobrir de que presente se trata…
• Destinatários: pais e crianças
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

de **20** a **22** | sex a dom | das 10 às 12.30 e das 14 às 22h
ZIMBRAMEL
Oficina das Abelhas
Espaço dedicado às crianças, onde vão decorrer diversos ateliês, e que pretende despertar nos mais jovens o interesse pelos produtos derivados da apicultura e o conhecimento da vida das abelhas em comunidade.
Jogos, animações e pinturas faciais são algumas das actividades propostas.
Castelo de Sesimbra
Org.: CMSesimbra | JFCastelo | APISET

dia **20** | sex | 14.30h
EXPRESSÃO PLÁSTICA
Moldar Plasticina – Tema: Alimentação
• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
• Limite: 15 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **21** | sáb | 11h
Aventura na Cidade
• Destinatários: crianças dos 10 aos 14 anos
• Limite: 6 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **21** | sáb | 11h
DESCOBRINDO A BEBETECA
Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!
Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores…histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.
• Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas pelos pais
Bebeteca, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **21** | sáb | 15h
Vamos Fazer um Guia dos Alimentos Mais Saudáveis do Mundo
• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
• Limite: 20 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **21** | sáb | 15h
ATELIÊ
Contas... no Verão
Com imaginação e criatividade cria colares e pulseiras com contas de madeira e feltro para que este seja um Verão mais colorido e divertido.
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia **23** | seg | 15h
HORA DO CONTO
Eu Ming
de Clotilde Bernos
com ilustrações de Nathalie Novi
Vale mais ser Rainha de Inglaterra, um Emir rico, uma poderosa feiticeira, General-chefe, Imperador do Mundo ou Ming, nas margens do lago Koukonor? Vem conhecer a ternurenta história deste avô chinês e da sua neta.
• Destinatários: pais e crianças
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **23** | seg | 17.30h
BIBLIOTECA DE JARDIM
Cuida do Teu Planeta
de Loren Child
O Charlie tem uma irmã mais nova, a Lola. A Lola anda a deitar tudo fora, pois não quer que o seu quarto pareça uma pocilga. Então Charlie sugere-lhe que ela recicle as coisas que quer deitar fora. A Lola nunca tinha ouvido falar em reciclar e é aí que começa toda a aventura desta história.
• Destinatários: pais e crianças
Biblioteca de Jardim do Parque da Vila, Quinta do Conde

dia **24** | ter | 10.30h
WORKSHOP
Tu És Aquilo Que Comes - Alimentação
• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
• Limite: 20 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dias **24** e **26** de Agosto
BIBLIOTECAS DE PRAIA
A Grande Aventura no Nosso MAR!
Já no final das Bibliotecas de Praia e depois de teres aprendido tanto sobre o Parque Marinho Luiz Saldanha, vem testar os teus conhecimentos numa "prova" bem divertida!
• Destinatários: crianças
dia **24** | ter | 16.30h
Biblioteca da Praia da Califórnia
dia **26** | qui | 10h
Biblioteca da Praia do Ouro
Apoio: MARGov

dia **25** | qua | 15h
CINEMA
Astro Boy
de David Bowers; 94 mn.; M/4
• Limite: 60 crianças
• Marcações: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dias **25** e **27** de Agosto
BIBLIOTECAS DE PRAIA
Macário Dromedário
de Rachel Chaundler
com ilustrações de Bernardo Carvalho
O pequeno dromedário, farto dos comportamentos abusivos dos irmãos, mas incapaz de reagir perante as situações que o angustiam, chora constantemente. Em consequência, a sua bossa vai ficando cada vez mais insignificante. No entanto, quando as coisas se complicam e os problemas surgem, Macário demonstra quem é o mais forte.
• Destinatários: crianças
dia **25** | qua | 16h
Biblioteca da Praia do Ouro

dia **25** | qua | 17h
Biblioteca da Praia da Califórnia
dia **27** | sex | 15h
Biblioteca da Praia do Meco
dia **27** | sex | 16h
Biblioteca da Praia da Lagoa de Albufeira

dia **26** | qui | 10.30h
O CONTO NO ESPAÇO
O Alfaiatezinho Valente
dos Irmãos Grimm
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
• Limite: 25 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **26** | qui | 15h
HORA DO CONTO
O Patinho Feio
de B.A.T.A., a partir da versão de Manuela Rodríguez com ilustrações de Ana Sande
Era Verão. Na quinta, a pata aquecia os seus ovos. A pata esperou, esperou e esperou… Os ovos partiram-se e saíram uns patinhos muito bonitos.
Só havia um ovo que não se partia. Era o maior! Deste ovo nasceu um patinho que não era igual aos outros patinhos.
• Destinatários: pais e crianças
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **27** | sex | 14.30h
EXPRESSÃO PLÁSTICA
Técnica da Pintura Borboleta
• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
• Limite: 15 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **28** | sáb | 11h
HORA DO CONTO
O Patinho Feio
de B.A.T.A., a partir da versão de Manuela Rodríguez com ilustrações de Ana Sande
• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra
B.A.T.A (Baión Asociación de Tratamiento del Autismo)

dias **28** | sáb | 11.15h
Ginástica Pais & Filhos
• Objectivos: entretenimento aliado à actividade física em família
• Destinatários: pais e filhos
• Limite (mínimo): 5 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27 / 21 087 08 45
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **28** | sáb | 15h
CINEMA
Fame
de Kevin Tancharoen; 122 mn.; M/12
• Limite: 60 crianças
• Marcações: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **30** | seg | 15h
HORA DO CONTO
A Maior Flor do Mundo
de José Saramago com ilustrações de João Caetano
Era uma vez um escritor de livros de gente crescida que dizia não ter jeito para contar histórias a crianças. Mas ele queria muito contar este conto, só não sabia como fazê-lo com palavras fáceis de entender. Vem ouvir a sua história e ajudá-lo a recontá-la com palavras simples de criança.
• Destinatários: pais e crianças
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia **30** | seg | 17.30h
BIBLIOTECA DE JARDIM
Eu Ming
de Clotilde Bernos com ilustrações de Nathalie Novi
Vale mais ser Rainha de Inglaterra, um Emir rico, uma poderosa feiticeira, General-chefe, Imperador do Mundo ou Ming, nas margens do lago Koukonor? Vem conhecer a ternurenta história deste avô chinês e da sua neta.
• Destinatários: pais e crianças
Biblioteca de Jardim do Parque da Vila, Quinta do Conde

dia **31** | ter | 10.30h
CULINÁRIA
Bolinhos de Coco
• Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
• Limite: 20 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

dia **31** | ter | 14.30h
Festa de Final de Férias
• Destinatários: crianças
• Inscrições: 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo

a decorrer…

segundas | 10.30h
BIBLIOTECAS DE PRAIA E DE JARDIM
Quem Foi à Biblioteca Descobriu…
Esta oficina proporciona momentos muito divertidos com livros e jogos, traços e rabiscos, cores e formas. Vem observar as cores, os padrões, imaginar, reinventar…os temas são diversos, e a criatividade não tem fronteiras.
• Destinatários: crianças
Biblioteca das Praias do Ouro, Califórnia, Meco, Lagoa de Albufeira e Parque da Vila

quintas | 16h
OFICINA DRAMÁTICA
O Coelhinho Branco e a Formiga Rabiga
O Pólo de Leitura da Quinta do Conde aproveita a interrupção do calendário lectivo para proporcionar aos seus leitores mais novos uma divertida oficina dramática. Vamos partir de uma história tradicional portuguesa e trabalhar este conto semanalmente para que, no final, seja possível partilhá-lo com outros leitores do Pólo de Leitura, através de uma apresentação cénica.
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
• Limite: 15 participantes
• Inscrições: 21 210 10 22 / plqc@cm-sesimbra.pt (Inês Santos)
Pólo de Leitura da Quinta do Conde

lojaOnd@Jovem
quinta do conde

de **3** a **31** | das 14 às 20h
Ond@arte
Exposição de óleo sobre tela, de António Lisardo.

dia **28** | qua | 21.30h
Ond@astros
Astronomia no Verão
Observação do céu nocturno através de telescópios. Observa a Lua, planetas e estrelas.
• Informações: 21 210 22 31/
loja Ond@Jovem, Quinta do Conde
Parque da Vila,
Quinta do Conde

a decorrer...

terças e sábados | 16h
Ond@astros
Observação através de telescópio equipado com filtro h-alpha de manchas solares, protuberâncias e filamentos do Sol. Durante a observação serão explicados os fenómenos físico-químicos que estão a ocorrer na estrela observada.
• Informações: 21 210 22 31/
loja Ond@Jovem, Quinta do Conde
Parque da Vila,
Quinta do Conde

de terça a sábado | das 14 às 20h
Ond@forma
Aprende a tocar guitarra, piano e bateria.
• Inscrições: 21 210 22 31 /
loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

quintas | das 10.30 às 12h
Ond@forma
Espaço Aqui Brincamos Todos
• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas por um adulto

de terça a sábado | das 14 às 20h
Ond@forma
Queres viajar? Conhecer outro país? Outra língua? Ser voluntário? Aparece na loja e descobre como.
• Inscrições: 21 210 22 31/
loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

terças e quintas, das 18 às 20h
quartas e sextas, das 10 às 12h
Ond@forma
Postos de Informação a Toxicodependentes (PIT)

lojaOnd@Jovem
sesimbra

dia **4** | qua | das 14 às 18h
Ond@torneio
Torneio de setas

dia **12** | qui | das 14 às 18.30h
Ond@torneio
Torneio de Playstation

dias **17**, **18** e **19** | das 14 às 18.30h
Ond@jogos
Construção do jogo não-te-irrites.

dia **21** | das 15 às 18h
Ond@karaoke

dia **25** | das 9 às 13h
Ond@aventura
Passeio pedestre à Chã dos Navegantes.
• Inscrições: 93 998 25 96 /
loja Ond@Jovem, Sesimbra

a decorrer...

de terça a sábado | das 13 às 19h
Ond@arte
Exposição de desenho de Gemeniano Cruz.

de terça a sábado | das 13 às 19h
Ond@net

de terça a sábado | das 13 às 19h
Ond@jogos
Playstation 3, xadrez, trivial, não-te-iriites, entre outros.

Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Maravilhas das Aguncheiras

Ribeira do Chapim, Praia Areia de Mastro e Pedras Roladas são alguns dos locais a visitar no passeio pedestre *Maravilhas das Aguncheiras*. Nas piscinas naturais do Regatão os participantes poderão refrescar-se e contemplar a beleza do local. Ao longo do passeio será também possível observar a fauna, como a águia-de-asa-redonda, o corvo-marinho, o sardão e a salamandra-de-pintas-vermelhas, e a flora, como o alecrim, rosmaninho e alfazema. Integrada no projecto de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010, esta actividade é destinada ao público em geral, tem um nível de dificuldade médio e uma duração de 4 horas.

dia **29** | dom | 9.30h
Ponto de encontro: café Retiro dos Amigos, Azoia

Foto: Vertente Natural

dia **1** | dom | 9h
COASTEERING

Blue Line

O Costeering Blue Line é uma actividade em que se percorre a linha de costa recorrendo a natação, escalada, saltos para a água e caminhada. Desenrola-se no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha (costa de Sesimbra) e permite descobrir cenários e recantos que de outra forma seriam impossíveis de conhecer. Nesta actividade específica conjugam-se também rappeis e outras manobras de corda como a tirolesa.

- Preço: € 29
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 30 de Julho
- Ponto de encontro: loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho) Porto de Abrigo de Sesimbra.
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

dia **8** | dom | 11h
BANDEIRA AZUL

Andam Golfinhos na Costa

Saída de barco para observação da fauna marinha costeira, das suas características biológicas e seu habitat.

- Actividade integrada no projecto de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010
- Destinatários: público em geral
- Limite (mínimo): 12 participantes
- Duração: 3 horas
- Inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

dias **11**, **18** e **25** | qua | das 10 às 11h
BANDEIRA AZUL

Pistas nas Dunas

Actividade de educação ambiental e divulgação científica sobre a biodiversidade das dunas e a sua conservação.

- Actividade integrada no projecto de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010
- Destinatários: público em geral
- Limite (mínimo): 20 participantes
- Inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de encontro: Praia do Moinho de Baixo, Aldeia do Meco

dia **13** | sex | 10h
PASSEIO DE BARCO

Travessia do Cabo

Passeio em barco semi-rígido ao longo da linha de costa de Sesimbra

até ao Cabo Espichel, na área do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha. As águas cristalinas, repletas de vida, as praias selvagens, as grutas e falésias que embelezam a costa serão uma surpresa para todos os participantes.
• Preço: € 27.50
• Duração: 2 horas
• Grau de dificuldade: baixo
• Inscrições: até 12 de Agosto
• Ponto de encontro: cais Maritimo-turístico, Porto de Abrigo de Sesimbra
• Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural

dia **14** | sáb | 9.30h
CANOAGEM
Arrábida Mar
Canoagem de mar na costa do Portinho da Arrábida, em pleno coração do Parque Natural e da Reserva Marinha. Este percurso leva-nos a conhecer as praias a Poente e Nascente do Portinho e outros locais de grande beleza.
• Preço: € 24
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo
• Inscrições: até 13 de Agosto
• Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (parque de estacionamento do Creiro)
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

dia **14** | sáb | 17h
63.º ANIVERSÁRIO DO GDSESIMBRA
G.D. Sesimbra – Pinhalnovense
Jogo de apresentação da equipa de futebol sénior aos associados.
Estádio da Vila Amália, Sesimbra
Org.: GDSesimbra

dia **20** | sex | 9.30h
CANOAGEM
Sesimbra Selvagem
Passeio de canoa ao longo da linha de costa de Sesimbra. Desenvolve-se na área do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, riquíssimo em vida marinha, repleto de grutas e paisagens de uma beleza inesperada.
• Preço: € 27
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo/médio
• Inscrições: até 19 de Agosto
• Ponto de encontro: loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho), Porto de Abrigo de Sesimbra
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural

dia **21** | sáb | 9h
COASTEERING
Blue Line
O Costeering Blue Line é uma actividade em que se percorre a linha de costa recorrendo a natação, escalada, saltos para a água e caminhada. Desenrola-se no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha (costa de Sesimbra) e permite descobrir cenários e recantos que de outra forma seriam impossíveis de conhecer. Nesta actividade específica conjugam-se também rappeis e outras manobras de corda como a tirolesa.
• Preço: € 29
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 20 de Agosto
• Ponto de encontro: loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho), Porto de Abrigo de Sesimbra
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural

dia **22** | dom | 9.30h
MULTIACTIVIDADE
Arrábida Terra e Mar
Uma actividade para quem quer ter muitas e diferentes emoções num só dia. Circuito com rappel, escalada, caminhada e canoagem numa das mais belas zonas da Arrábida. Todo o percurso é feito dentro do Parque Natural da Arrábida e do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha.
• Preço: € 35
• Duração: 1 dia
• Grau de dificuldade: médio/alto
• Inscrições: até 20 de Agosto
• Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (parque de estacionamento do Creiro)
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural

dia **24** | ter | 10h
PASSEIO DE BARCO
Travessia do Cabo
Passeio em barco semi-rígido ao longo da linha de costa de Sesimbra até ao Cabo Espichel, na área do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha. As águas cristalinas repletas de vida, as praias selvagens, as grutas e falésias que embelezam a linha de costa serão uma surpresa para todos os participantes.
• Preço: € 27.50
• Duração: 2 horas
• Grau de dificuldade: baixo
• Inscrições: até 23 de Agosto
• Ponto de encontro: cais Maritimo-turístico, Porto de Abrigo de Sesimbra
Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural

dia **27** | sex | 9.30h

ESCALADA

Escalada na Fenda

Iniciação à escalada em rocha e introdução de conhecimentos básicos e técnicos de segurança. Num dos ambientes naturais mais belos do Parque Natural da Arrábida, a Fenda da Arrábida é um local onde a calma, o silêncio e a natureza reinam, transformando esta actividade não só numa iniciação técnica, mas também numa aproximação à maneira de agir, estar e praticar desporto dentro de uma área natural.

- Preço: € 17
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 26 de Agosto
- Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (Parque de estacionamento do Creiro)
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural

dia **28** | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Passeio de canoa ao longo da linha de costa de Sesimbra. Desenvolve-se na área do Parque Marinho Professor Luíz Saldanha, riquíssimo em vida marinha, repleto de grutas e paisagens de uma beleza inesperada.

- Preço: € 27
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 27 de Agosto
- Ponto de encontro: loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho), Porto de Abrigo de Sesimbra
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

dia **29** | dom | 9.30h

BANDEIRA AZUL

Maravilhas das Aguncheiras

Passeio pedestre com observação da fauna e flora local.

- Actividade integrada no projecto de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul 2010
- Destinatários: público em geral
- Limite (mínimo): 20 participantes
- Duração: 4 horas
- Inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de encontro: café Retiro dos Amigos, Azoia

a decorrer...

quartas e sábados | 19.30h

Yoga na Praia

- Destinatários: toda a comunidade
- Informações: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / yogasesimbra@yahoo.com
- Entrada gratuita

Praia da Califórnia, Sesimbra

Org.: Centro do Yoga – Áshrama

inscrições...

Windsurf

Inscrições para aulas avançadas.

- Informações: 21 268 45 27 / www.escolaruimeira.com

Fonte da Telha, Costa da Caparica, Guincho e Lagoa

Org.: Escola de Windsurf Rui Meira

Stand Up Paddle

- Preço: € 15 (por aula)
- Limite: 10 participantes por aula
- Informações: 21 268 45 27 / www.escolaruimeira.com

Costa da Caparica, Sesimbra e Lagoa

sábados e domingos, das 10 às 12 e das 15 às 17h

Org.: Escola de Windsurf Rui Meira

SURF, BODYBOARD E SKIMBOARD

Summer Clinics 2010

O Surf Clube de Sesimbra é reconhecido pela Federação Portuguesa de Surf e utiliza uma metodologia de treino adequada a cada aluno, leccionada por monitores credenciados. As aulas são aconselhadas a qualquer pessoa que deseje experimentar surf, bodyboard e skimboord sem compromissos.

- Inscrições: SCS Surf Shop, (rua da Fortaleza, Sesimbra)
- Informações: 21 087 51 39 / 93 384 55 95 / www.scs.pt
- Limite: (mínimo) 4 participantes; (máximo) 8 participantes

Lagoa de Albufeira

Org.: Surf Clube de Sesimbra

Sesimbra faz bem

Sesimbra um mar de emoções... todo o ano.

www.visitsesimbra.pt

Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Festival/Concurso de Cinema Independente

Despertar o lado criativo e o espírito de iniciativa dos jovens, desenvolver a cultura cinematográfica, disponibilizar meios para a criação de peças de cinema independente e sensibilizar o público para as várias vertentes do cinema são os objectivos do Festival de Cinema Independente *ONcine*. Nesta segunda edição do evento, os dois primeiros dias são dedicados à apresentação das melhores curtas-metragens e o terceiro é palco de um concurso de Video Jokeys (VJ's). No final do visionamento serão premiadas as três melhores películas. Para fornecer aos participantes os conhecimentos necessários à criação de um filme decorreram, nos meses de Julho e Agosto, diversos *workshops* sobre *software* de edição de vídeo, escrita criativa, câmara e perspectivas.

dias **5**, **6** e **11** | 22h
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia **4** | qua | 22h
ASSOCIAÇÃO TRIPA

Festa de Promoção do 7.º Tripa Trio

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
Org.: Associação Tripa

dia **5** | qui | 14.30h
O BAÚ DOS FILMES

A Vizinha do Lado

de António Lopes Ribeiro

O professor de moral Plácido Mesquita vem a Lisboa visitar o seu sobrinho Eduardo para o resgatar de uma vida condenável de maus vícios e encontra-o dividido entre a paixão pela sua vizinha do lado, a jovem Mariana, e a relação amorosa que mantém com Isabel Moreira, artista de variedades arrojada e muito determinada. O vizinho Saraiva e o porteiro Jerónimo contribuem para a confusão que se instala no prédio e contagia o professor, que vê o objectivo da sua viagem ser radicalmente alterado.

• Destinatários: Idosos dos Centros de Dia, IPSS e lares
• Marcações: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias **5**, **6** e **11** | 22h
CINEMA

Festival/Concurso de Cinema Independente

O Festival tem como propósito estimular a criatividade e espírito de iniciativa dos jovens numa área em constante mudança e, ao mesmo tempo, proporcionar a todos um momento de aprendizagem.

• Informação: www.on-cine.com

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
Org.: ONcine

dia **10** | ter

Hastear das Bandeiras do GDS e Nacional (9h)

Grupo Desportivo de Sesimbra

Missa Solene (18h)

Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra

Sessão Solene de Honra Comemorativa do 63.º Aniversário (21.30h)

Entrega de emblemas e diplomas aos sócios com 50 e 25 anos de filiação. Homenagem e reconhecimentos da Câmara Municipal de Sesimbra ao Clube, técnicos, atletas e dirigentes. Homenagem do Grupo Desportivo de Sesimbra a entidades, técnicos, atletas e dirigentes, pelos relevantes serviços prestados ao Clube, ao desporto e ao concelho de Sesimbra na época de 2009/2010.

Salão de Festas Coronel Joaquim Pinto Bráz, Grupo Desportivo de Sesimbra
Org.: GDSesimbra

dia **18** | qua | 16h
CASTING DE MODA

Modalfa Fashion Dream

O Modalfa Fashion Dream está de volta e mais uma vez convida-te a viver o teu sonho: torna-te numa estrela do mundo da moda e da televisão. Se tens entre 14 e 25 anos e queres entrar no mundo das estrelas, segue nesta viagem pelo tempo e mostra que a verdadeira beleza é intemporal.

Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: agência Fátima Lopes e Eusébio & Rodrigues, Ld.ª | Apoio: CMSesimbra

dia **21** | sáb | 11.30h
ZIMBRAMEL

Concurso de Doçaria com Mel

Espaço Zambujal
Org.: CMSesimbra | JFCastelo | APISET

dia **21** | sáb | 15.30h
ZIMBRAMEL

Concurso de Mel

Todos os anos, a Zimbramel promove um concurso para apurar o melhor mel presente no certame, avaliado por vários especialistas.
Espaço Zambujal
Org.: CMSesimbra | JFCastelo | APISET

Dia **22** | dom | 12.30h
ZIMBRAMEL

Concurso Melhor Desenho Infantil

Castelo de Sesimbra
Org.: CMSesimbra | JFCastelo | APISET

Dia **22** | dom | 14h
ZIMBRAMEL

Concurso Melhor Stand Decorado

Castelo de Sesimbra
Org.: CMSesimbra | JFCastelo | APISET

Dia **22** | dom | 18h
ZIMBRAMEL

Entrega de Prémios

Entrega dos prémios dos concursos de Mel, Doçaria com Mel, Fotografia, Desenho Infantil e Melhor *Stand* Decorado.
Castelo de Sesimbra
Org.: CMSesimbra | JFCastelo | APISET

dia **28** | sáb

Festa do Diálogo Intercultural de Sesimbra

Esta festa tem como objectivo celebrar a diversidade cultural, dando a conhecer artesanato, gastronomia, música e danças das várias comunidades de imigrantes residentes no concelho.
Música, dança, artesanato e gastronomia | 17h
Actuação das Batucadeiras de Coração Aberto, Ritmos Balcânicos e da Escola de Samba Unidos da Vila Zimbra | 21.30h
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

a decorrer...

até **31** de Agosto
TEMPO LIVRE

Bibliotecas de Praia

No Verão, as Bibliotecas de Praia regressam às praias do Ouro e Califórnia, na vila de Sesimbra, Lagoa de Albufeira e Moinho de Baixo, no Meco. Este projecto, promovido pela Câmara Municipal de Sesimbra há mais de 20 anos, permite a requisição de livros de vários géneros e a leitura de jornais e revistas gratuitamente. Para além disso, as bibliotecas dinamizam várias actividades para os mais novos, como jogos, ateliês de leitura e oficinas de expressão plástica, dramatização e ilustração.
Praia do Ouro e da Califórnia
de segunda a sexta, das 9.30 às 12.30 e das 16 às 19h
Praia do Moinho de Baixo e da Lagoa de Albufeira
de segunda a sexta, das 11 às 18h

até **31** de Agosto
TEMPO LIVRE

Biblioteca de Jardim

Este ano, pela primeira vez, o conceito de Biblioteca de Praia foi alargado ao Parque da Vila, na Quinta do Conde, o maior espaço verde do município. Os objectivos mantêm-se e o modelo de funcionamento também. Livros, revistas, jornais, jogos didácticos e animação infantil são algumas das ofertas deste espaço.
de sexta a terça, das 9 às 12 e das 17 às 20h
Parque da Vila, Quinta do Conde

Arte Xávega

Praia da Califórnia, Sesimbra
segundas, quintas e sábados, das 6 às 9 e das 19 às 21h
Praia do Ouro, Sesimbra
segundas, sextas e sábados, das 6 às 9 e das 19 às 21h
Moinho de Baixo, Aldeia do Meco
todos os dias, a partir das 19h

Sempre a Mexer Para Não Envelhecer

Projecto que se destina à promoção de ocupação de tempos livres dos idosos, de forma lúdica e saudável.
• Actividades: ateliês de artes e ofícios, ginástica, danças de salão e logoterapia.
• Inscrições e informações: 21 228 82 37 / Serviço de Acção Social da CMSesimbra

inscrições

até **31** de Agosto
CONCURSO DE FOTOGRAFIA

Quinta do Conde: Uma Imagem Vale Mais Que Mil Palavras

• Inserido nas comemorações do 25.º aniversário da criação da freguesia da Quinta do Conde e no 15.º aniversário da elevação da Quinta do Conde à categoria de vila
• Destinatários: fotógrafos amadores com idade igual ou superior a 16 anos
• Inscrições gratuitas (implicam a aceitação integral do regulamento)
• Informações: 21 210 83 70 / geral@jf-quintadoconde.pt
Org.: JFQuinta do Conde

até **31** de Agosto

Troféu de Pesca Desportiva de Alto Mar

A prova terá lugar ao largo da costa de Sesimbra no dia 12 de Setembro. Em 2009, a iniciativa contou com a participação de perto de cem pescadores.
• Inserido nas comemorações do 80.º aniversário do Clube Naval de Sesimbra
• Destinatários: sócios do Clube Naval de Sesimbra, clubes e pescadores individuais
• Inscrições: sede do clube, Porto de Abrigo de Sesimbra
• Informações: 21 223 34 51
Org.: Clube Naval de Sesimbra

ANTÓNIO REIS MARQUES

Velas na Baía

Entre os desportos náuticos, a vela teve sempre a nossa predilecção, talvez porque crescemos a ver, da janela da nossa casa, saírem da baía, de velas enfunadas e rumo aos seus pesqueiros, as dezenas de barcas das "armações à valenciana para a pesca da sardinha".

Do mesmo modo, nos deleitávamos a observar o seu regresso pelo entardecer, cruzando a baía de bolina cerrada, umas em direcção à lota do mar para venda do pescado, outras abicando à praia para desembarque dos pescadores e respectiva varação no areal.

Estávamos ainda no tempo da navegação eólica e a baía, cheia de embarcações de todos os tipos movimentando-se em vários sentidos com suas velas brancas, formava um cenário de grande beleza.

São imagens que a memória nos evoca, quando hoje vemos as alvinitentes velas dos barquinhos em que se vão formando os jovens das escolas do Clube Naval, que tão valioso contributo vem dando aos desportos marítimos e à náutica de recreio.

E isso resulta de um trabalho persistente de muitos anos, que permitiu a construção de instalações adequadas, com estruturas de acesso ao mar em segurança e, acima de tudo, a capacidade de aquisição e manutenção, sempre dispendiosas, dos respectivos barcos, bem como da disponibilidade de instrutores idóneos.

Sempre foi reconhecido que a vela é um dos melhores meios de formação da juventude e, a sua prática, para além de potenciar vocações marítimas está de harmonia com as tradições desta terra de gente do mar, descendente dos marinheiros que tripularam as armadas da epopeia lusíada.

Com um grupo de rapazes

da nossa geração tivemos ocasião de frequentar, nas águas do Tejo, em Lisboa, um curso de iniciação à vela, e recordamos como era benéfico para a nossa formação, sermos largados num pequeno barco, que aparelhava com duas velas e onde, sozinhos, tínhamos de nos fazer valer para o manobrarmos, correctamente, dar uma pequena volta e regressarmos com vento contrário.

Mais tarde, e na direcção do Naval, colaborámos nas várias tentativas para a criação de um centro de vela local que, porém, e apesar do apoio da Comissão Municipal de Turismo, não tiveram concretização. Os tempos eram outros e as dificuldades muitas, sobravam as ideias, sonhos, projectos, mas minguavam os recursos e as mentalidades favoráveis.

Assim, para além de uma experiência de curta duração, nos primórdios daquele Clube, em termos desportivos a vela só há poucos anos tem existência na nossa terra.

Todavia, aqueles que como nós gostavam da vela seriam apoiados e estimulados pelos pescadores que dispunham de uma aiola.

Foi pois a bordo dessas pequenas e típicas embarcações sesimbrenses, e ensinados por profissionais da pesca, que conseguimos complementar a nossa aprendizagem.

Umas vezes ao leme, outras segurando a escota ou cabo de manobra, ainda sem termos a noção de estarmos a fruir um espaço tão privilegiado como é a nossa baía, naquelas manhãs de luminosidade radiosa, lá íamos navegando com a vela latina, quadrangular, chamada de espicha, que é o nome da vara que, atravessada, a segurava ao mastro.

Velas feitas daquele tecido forte e resistente, conhecido por pano cru, e pelas mãos dos próprios pescadores num trabalho que implicava certa perícia, quanto ao rigor das medidas e precisão do corte.

Talhar uma vela, de acordo com o tamanho do mastro, que seria proporcional ao calado da embarcação, era tarefa de especialistas que hoje já não temos.

Ainda que tenhamos hoje o maior número de praticantes dos desportos de mar, isso não significa que haja uma cultura própria, pois nem temos nas nossas escolas básicas ou secundárias, qualquer disciplina relacionada com o mar, matriz da nossa identidade.

As pessoas vão mais à praia do que ao mar, onde Sesimbra foi sempre mais importante do que em terra.

Apesar de toda a sua beleza envolvente é nas águas da sua deslumbrante baía, mormente quando se enche de velas brancas, que resplandece a mais bela e mais autêntica das suas imagens.

«Sempre foi reconhecido que a vela é um dos melhores meios de formação da juventude e, a sua prática, para além de potenciar vocações marítimas está de harmonia com as tradições desta terra de gente do mar»

Foto: Rui Maneira Cunha

As mós francesas da Moagem de Sampaio

Na bancada de mós da Moagem de Sampaio preservam-se hoje três casais de mós francesas, peças que encerram grande volume de informação relativa ao "saber fazer" tradicional do moleiro e à evolução da tecnologia de moagem.

Designam-se por mós francesas aquelas que, ao invés das nacionais, produzidas com pedra portuguesa, por exemplo calcário, são cintadas em ferro, cheias com cimento ou outro aglomerante e somente nas faces de moagem apresentam pedra. Este mineral é normalmente quartzo de água doce, uma matéria que para a actividade moageira apresenta características mais vantajosas, como a sua elevada durabilidade.

No caso da Moagem de Sampaio, o quartzo que compõe as mós foi extraído da região de La Ferté-sous-Jouarre (França), conhecida em tempos como a zona que, no mundo, permitia a produção das melhores pedras para mós.

Das várias companhias de produção de mós que se conheceram, e cujos registos existem desde o séc. XVI, somente algumas subsistiram até ao séc. XX. Uma delas foi a Grand Société Meulière Dupéty Orsel et Cie, que assumiu esta designação a partir de 1911, ainda que a sua origem remonte a tempos mais recuados. As pedreiras propriedade desta companhia eram de pequenas dimensões e a exploração variava muito frequentemente. Assim que se esgotavam as pedras que viabilizavam a produção, os locais eram abandonadas e cheios com água. Respeitando um ritmo de trabalho exaustivo e que somente parava quando nevava, altura em que não havia lugar ao pagamento de salários, os operários produziam originalmente monólitos, mós feitas de uma única peça. Porém, a crescente dificuldade em encontrar peças com as dimensões necessárias obrigou ao seu fabrico composto, feito portanto de diferentes elementos, facto atestado pelos exemplares da Moagem de Sampaio.

Arquitectura Popular Rural do Concelho de Sesimbra

Fruto de conhecimentos e técnicas de construção secularmente transmitidas de geração em geração, o concelho de Sesimbra possui inúmeros vestígios de arquitectura popular rural, que consistem num importante património material e imaterial da região. De entre as habitações mais características destaca-se a "casa de módulos encontrados" com telhados de duas águas e empena – fachada, que tem maior expressão nas zonas de Alfarim, Santana e Azoia. Edificadas de acordo com as necessidades quotidianas destas comunidades, as construções podiam surgir isoladamente ou em pequenos núcleos de cariz rural, compostas por módulos principais, destinados não só à habitação, mas também, e na sua maioria, ao apoio a actividades agrícolas. Para este fim, era também recorrente a existência de anexos de uma só água, nomeadamente adegas, pequenos currais e casas de arrumos de alfaias.

No que se reporta à área destinada a habitação, compunha-se por sala de entrada, alcovas ou quartos de reduzida dimensão e cozinha. Encontrava-se, regra geral, implantada com as portas viradas para Norte.

Para salvaguardar, promover e valorizar estes importantes testemunhos patrimoniais, o Museu Municipal de Sesimbra promove em Agosto uma edição da *Sesimbra: Memória e Identidade* dedicada a esta temática.

Bibliografia:

- MESTRE, Vítor (1990) – *Subsídios Para o Conhecimento da Arquitectura Popular no Concelho de Sesimbra*, Sesimbra Cultural, n.º 0, Sesimbra, Câmara Municipal de Sesimbra, pp. 45-46.

livraria municipal

HENRIK NILSSON

UM PIANO EM SESIMBRA

O sueco Henrik Nilsson viveu durante alguns anos em Lisboa, e dessa experiência resultou um livro de contos centrados em Lisboa, no Alentejo e em Sesimbra.

Um Piano em Sesimbra dá nome ao livro e traduz, de alguma forma, a serenidade da vila e a atracção que ela exerce na vida de um distinto juiz, o dr. Dacosta, que todos os sábados se desloca propositadamente de Lisboa até à beira-mar para viver a tranquilidade do local e apreciar bom marisco numa esplanada em frente à praia.

"Pode-se dar por feliz por viver aqui – disse o senhor Dacosta com um gesto na mão abrangendo ao mar.

O empregado virou-se e olhou para a água, como se ainda não tivesse reparado nela. - Tem toda a razão, aqui a vida é boa".

Este excerto do conto, entre cliente e empregado, ilustra duas posturas diferentes. Por um lado a do empregado, indiferente, talvez habituado ao quotidiano, por outro lado, a do turista, ávido de desfrutar de tudo o que está à sua volta.

É num desses momentos de prazer e de abstracção que algumas notas de piano se soltam de uma janela, de tal forma compenetradas que lhe fazem lembrar Chopin.

Desde esse dia, aquele lugar na esplanada não mais deixou de ser seu. Mas um dia, a melodia do piano silenciou-se.

Um Piano em Sesimbra está disponível para consulta e empréstimo na Biblioteca Municipal.

Ficha técnica
Autor: Henrik Nilsson
Edição: Editorial Presença
Data de edição: Janeiro de 2010

▶ um livro

a máquina de fazer espanhóis

VALTER HUGO MÃE

Esta é a história de quem, no momento mais árido da vida, se surpreende com a manifestação de uma alegria. Uma alegria complexa, até difícil de aceitar, mas que comprova a validade do ser humano até ao último segundo. É uma aventura irónica, trágica e divertida pela madura idade. Um estádio de conhecimento no qual o indivíduo se repensa para reincidir ou mudar. O que mudará na vida de António Silva, com 84 anos, no dia em que violentamente o seu mundo se transforma?

Disponível para empréstimo domiciliário na Biblioteca Municipal.

▶ um filme

Harry Potter e o Príncipe Misterioso

DAVID YATES

À medida que o poder de Lord Voldemort aumenta, Hogwarts deixa de ser um local seguro. Harry suspeita que o perigo pode até estar no interior do castelo, mas Dumbledore está mais empenhado em prepará-lo para a derradeira e iminente batalha. Juntos vão tentar encontrar a chave que lhes permitirá enfraquecer as defesas de Voldemort, e para este propósito Dumbledore recruta o seu velho amigo e colega, Horace Slughorn. Mas nem a perspectiva de um confronto final impede momentos de romance para Harry, Ron, Hermione e os seus colegas.

Disponível para empréstimo na Biblioteca Municipal.

▶ um disco

20Ten

PRINCE

O cantor norte-americano Prince encerrou a 16.ª edição do Super Bock Super Rock, que atraiu milhares de "festivaleiros" ao Meco. Em Julho, Prince deu a conhecer o seu novo álbum, *20Ten*, oferecendo-o como brinde aos leitores de vários jornais e revistas europeus. Composto, produzido e gravado por Prince nos estúdios Paisley Park, reúne dez faixas inéditas e conta com a participação do saxofonista Maceo Parker e das cantoras Shelby J, Liv Warfield e Elisa Dease.

▶ um site

Fotodigisub

www.fotodigisub.com

O fundo do mar está repleto de vida e cor. Esse facto pode ser apreciado nas fotografias captadas por dezenas de mergulhadores em vários locais da costa de Sesimbra e noutros pontos da costa portuguesa durante o *Fotodigisub - Troféu Nacional de Fotografia Subaquática*, que este ano chegou à quinta edição.

São imagens de enorme beleza que desvendam algumas das espécies mais fantásticas que podem ser observadas durante um mergulho.

Neste *site* o visitante encontra ainda ligações úteis para quem gosta desta actividade, que tem em Sesimbra uma das maiores referências na Europa.

Três Tachinhos

Ingredientes (2 pessoas): 200 gr. de carne de porco aos quadrados, 100 gr. de amêijoas, 200 gr. de lula às rodelas, 4 camarões, 300 gr. de choco às tiras, alho, azeite, massa de pimento e sal q.b.

Confecção: Coloca-se numa frigideira um pouco de azeite, massa de pimento e alho e frita-se juntamente com carne, amêijoas e sal. Noutra frigideira coloca-se igualmente um pouco de azeite, massa de pimento e sal para se fritar a lula com os camarões.
Para adornar o prato junta-se choco frito temperado previamente com alho e azeitonas. Serve-se acompanhado com frutas e batatas fritas.

Morada: Rua do Comércio, n.º 40
Aldeia do Meco, 2970 Sesimbra
Telefone: 21 268 37 71
Dia de folga: quarta-feira

Retiro do Meco

Situado em pleno centro da Aldeia do Meco, este restaurante familiar foi inaugurado há cerca de 18 anos.

Do seu cardápio fazem parte as cataplanas, as massadas, as açordas e as saladas confeccionadas com mariscos.

dia-a-dia

Agosto	dom 1	seg 2	ter 3	qua 4	qui 5	sex 6	sáb 7	dom 8	seg 9	ter 10	qua 11	qui 12	sex 13	sáb 14	dom 15	seg 16	ter 17	qua 18	qui 19	sex 20	sab 21	dom 22	seg 23	ter 24	qua 25	qui 26	sex 27	sáb 28	dom 29	seg 30	ter 31
Música							▲						▲	▲							▲							▲			
Teatro						▲	▲	▲					▲	▲	▲					▲	▲	▲									
Dança							▲																					▲			
Conferências, Ateliês e Cursos	▲					▲		▲			▲							▲	▲	▲					▲						
Animação Infanto-juvenil			▲	▲	▲	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲
Ar livre	▲												▲	▲						▲	▲	▲		▲			▲	▲	▲			

Feiras e exposições

Agosto	dom 1	seg 2	ter 3	qua 4	qui 5	sex 6	sáb 7	dom 8	seg 9	ter 10	qua 11	qui 12	sex 13	sáb 14	dom 15	seg 16	ter 17	qua 18	qui 19	sex 20	sab 21	dom 22	seg 23	ter 24	qua 25	qui 26	sex 27	sáb 28	dom 29	seg 30	ter 31
Cond'Arte	▲																														
Feira do Livro	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲																
SEA - Sesimbra Encontro de Artes							▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲																
600 Olhares Cabo Espichel										▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
Zimbr'Arte								▲														▲									
Feira da Saúde																												▲	▲		
Quint'Antiga															▲																
Sesimbra Art Spaces	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)
Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)
800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra
Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2 – 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Gabinete Municipal da Quinta do Conde
Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo
Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 1/10 a 31/5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1/6 a 30/9, das 9 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus
Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar
Largo Luís de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia
Castelo de Sesimbra – 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h e das 14.30 às 17.30h

Centro de Documentação Rafael Monteiro
Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes
Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19
e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cineteatro Municipal João Mota
Rua João da Luz, n.º 5,
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
Inverno:
quarta a domingo, das 16 às 20h
Verão (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias de espectáculo/cinema, até 30 minutos depois do início dos mesmos.
Informações e Reservas: 21 223 40 34
www.cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

Pólo de Leitura da Quinta do Conde
Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plqc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra
Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daf_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)
Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)
Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos
Avenida Dom Manuel Martins,
n.º8 (edifício Raio de Luz),
Maçã/Sampaio - 2970-585 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cref@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 20 horas

Espaço Solidário
Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania
Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 21/22
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Gabinete de Inserção Profissional
(Sesimbra)
Bairro dos Argeis, Formar, 2970 Sesimbra
Tel: 21 228 82 37 / 21 228 10 27
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário de atendimento
de segunda a quarta, das 14.30 às 17h
terças, quintas e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h

Gabinete de Inserção Profissional
(Quinta do Conde)
Espaço Cidadania, Mercado Municipal da Quinta do Conde, Loja 21, 2975 Sesimbra
Tel: 21 210 42 52 / 21 228 82 37
E-mail: gip.ecidadania.quintadoconde@gmail.com
Horário de atendimento
segundas, das 12.30 às 17.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Zambujal
Estrada Nacional 379, Zambujal, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blospot.com
Horário de funcionamento:
terça a sábado, dos 10.30 às 12.30
e das 14 às 18.30h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Desportivo Municipal de Sampaio
Tel.: 21 268 64 08

Pavilhão Desportivo Municipal da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 16 91

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo
Avenida Padre António Pereira de Almeida,
Lote 6, r/c, Santana – 2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia de Santiago
Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra
Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde
Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra
Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona
Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada
Tel.: 21 244 37 98

O Condense
Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense
Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM
Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz
Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra
PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR
SESIMBRA – **Tel.:** 21 228 95 10
ALFARIM – **Tel.:** 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima
Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra
SESIMBRA – **Tel.:** 21 228 96 00
SANTANA – **Tel.:** 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)
Tel.: 21 294 02 94

Farmácias
SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – **Tel.:** 21 268 16 85
ALFARIM – **Tel.:** 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança
Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança
Tel.: 800 206 656 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)
Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)
SESIMBRA – **Tel.:** 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)
Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)
Tel.: 16200

sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:
• Turismo
• Património histórico
• Património natural
• Actividades tradicionais
• Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:
• Fotografia (preto e branco ou cores);
• Fotografia digital;
• Pintura;
• Ilustração;
• Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:
Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:
• Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
• Legenda/título da imagem;
• Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
• Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:
• respeitar o tema;
• originalidade e criatividade;
• garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.