

117  
**Sesimbr'Acontece**  
117

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra



*Casa da Água  
do Cabo Espichel*



Câmara Municipal de Sesimbra

## informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de [sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

  
**Sesimbra**  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.  
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.  
<http://www.cm-sesimbra.pt>

# SUM

## sumário

<b>3</b>	<b>editorial</b>	
	destaques	4
	música . teatro . dança . cinema	8
	feiras . exposições	10
	conferências . ateliês . cursos	13
	desporto . movimento . ar livre	17
	...e ainda	21
	...e para os mais novos	24

**32** memórias

**34** contactos úteis

## ft

### ficha técnica

**Propriedade**  
Câmara Municipal de Sesimbra

**Diretor**  
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação,  
redação, fotografia,  
paginação, revisão  
e secretariado**

Unidade Funcional de Comunicação  
e Informação (UFCI)  
Avenida da Liberdade, n.º 7  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 90  
Fax: 21 228 86 87  
E-mail: [informacao@cm-sesimbra.pt](mailto:informacao@cm-sesimbra.pt)

**Design Gráfico**  
Rui Dias (direção de arte)  
Raquel Santana (paginação)

**Capa**  
Rui João Rodrigues

**Pré-impressão e impressão**  
Jorge Fernandes, L.<sup>da</sup>

**Periodicidade**  
Mensal

**Tiragem**  
5000 exemplares

**ISSN**  
2182-6315

## ***Casa da Água do Cabo Espichel***

Abrimos ao público, no dia 20 de maio, a Casa da Água do Cabo Espichel, totalmente restaurada por iniciativa da Câmara Municipal. O imóvel, que se encontrava em avançado estado de degradação devido a longos anos ao abandono, foi alvo de consolidação estrutural, reparação de revestimentos exteriores e interiores e revestimento da abóbada com azulejos de fabrico artesanal, semelhantes aos originais.

Uma das ações mais interessantes foi a recuperação e reconstrução do remate da cúpula exterior do edifício, designado por Zimbório, do qual não existiam muitas referências, com recurso a troços de cantaria encontrados no local, que se julga pertencerem ao Zimbório original.

Conclui-se, assim, a recuperação no cercado da horta dos peregrinos, uma das zonas do Santuário que passou para a posse da autarquia, e na qual foi possível intervir. Lembre-se que, em 2015, com apoio do Programa de Desenvolvimento Rural, e com acompanhamento da Direção Geral do Património Cultural, a Câmara Municipal já tinha recuperado os muros e o interior do recinto, que passou a receber a ZimbraMel, Feira do Mel da Península de Setúbal, que trouxe uma nova dinâmica ao espaço e comprovou o potencial turístico do Cabo Espichel.

A inauguração contempla uma contextualização do edifício, por Heitor Baptista Pato, autor do livro *Nossa Senhora do Cabo, um Culto nas Terras do Fim*, e um dos grandes especialistas do Cabo Espichel, e de Armindo Pombo, o arquiteto responsável pela obra. O momento completa-se com um apontamento musical pelo Grupo de Metais da Orquestra Sinfónica Juvenil, que terão a particularidade de usar trajes de época e interpretarão músicas de compositores dos séculos XVII e XVIII, o que nos remeterá para uma viagem no tempo até às grandes peregrinações ao Cabo.

Dia 20, venha conhecer mais este capítulo da nossa história.

**Felícia Costa**

*Vereadora do Pelouro da Cultura*



## ***Apresentação ao público da recuperação da Casa da Água***

A Casa da Água do Santuário do Cabo Espichel foi totalmente recuperada pela Câmara Municipal e vai ser apresentada ao público no dia 20 de maio, sábado, no âmbito das comemorações do Dia Internacional dos Museus. O momento, que tem início às 15 horas, é assinalado com a contextualização histórica, religiosa e civil do edifício, por Heitor Baptista Pato, investigador de história e especialista no Cabo Espichel, autor do livro *Nossa Senhora do Cabo – Um Culto nas Terras do Fim*, e com a apresentação dos principais aspetos da obra de reabilitação, por Armindo Pombo, arquiteto da Câmara Municipal de Sesimbra. Depois da reabertura oficial do monumento, segue-se uma visita livre e um apontamento musical pelo Grupo de Metais da Orquestra Sinfónica Juvenil, vestidos com trajes de época e interpretando músicas de compositores dos séculos XVII e XVIII. As comemorações incluem ainda visitas guiadas aos diversos núcleos do Museu Municipal e atividades do Serviço Educativo, no dia 18, uma conversa dedicada aos Naufrágios e Acidentes Marítimos, no dia 20, no Museu Marítimo, e um percurso pedestre Pela Rota dos Dinossáurios, no dia 21, no Cabo Espichel.

**dia 20 | sáb | 15h**

***Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel***  
(página 21)



## **Comemorações do Dia do Pescador**

A Câmara Municipal presta tributo aos homens do mar no Dia do Pescador, 31 de maio, enaltecendo a sua coragem e contribuindo para a identidade sesimbrense. Este ano, o programa tem início às 14.30 horas, com a cerimónia das distinções às embarcações que mais se evidenciaram no último ano e ao pescador mais antigo em atividade. Depois segue-se a apresentação do Projeto de Salvaguarda do Património Cultural Imaterial: Construção e Uso de Embarcações de Sesimbra – a Aiola e a Barca e o lançamento do site do Museu Municipal de Sesimbra, na Sociedade Musical Sesimbrense. Uma visita à barca Amor ao Ofício, colocação de coroa de flores no Monumento aos Pescadores e Missa em Homenagem ao Pescador completam a tarde.

Destaque ainda para a Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto, que decorre de 27 de maio a 4 de junho, em vários restaurantes do concelho, e para o desfile de embarcações em homenagem aos pescadores falecidos no mar, no dia 4 de junho, na Baía de Sesimbra, organizado por Eduardo Pinto, com apoio da Câmara Municipal de Sesimbra.

Em maio, estão ainda programadas aulas de culinária no Continente de Sesimbra, Mercado Municipal da Quinta do Conde e Avenida 25 de Abril, em frente à Sociedade Musical Sesimbrense.

**dia 31 | qua | 14.30h**

**Vila de Sesimbra**

(página 22)

## Condecorações Municipais

A Câmara Municipal assinala o Feriado Municipal, 4 de maio, com a distinção de personalidades e instituições locais que pela sua vida e obra se destacaram em diversas áreas relevantes e funcionários com mais de 15 anos de serviço exemplar. Organizada pela autarquia há mais de duas décadas, a cerimónia de Condecorações

Municipais realiza-se a partir das 11 horas, no Cineteatro Municipal, e conta com a atuação de Maria Anadon e Víctor Zamora. A entrada é livre.



Foto: Filipa Galo - Rozen Reverie

**dia 4 | qui | 11h**

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

(página 21)



## Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas

No dia 4 de maio, feriado municipal, Sesimbra presta homenagem ao Senhor Jesus das Chagas, padroeiro da vila e protetor dos pescadores. A festividade, a mais importante para a comunidade marítima sesimbrense, tem o seu ponto alto com a procissão que percorre as ruas da vila de Sesimbra. O programa da Festa, organizado pela Irmandade do Senhor Jesus das Chagas, inclui também uma feira, que decorre de 28 de abril a 7 de maio, na Avenida da Liberdade, um espetáculo musical, com Ana, Anna Ritta, Kássio e Manuela Bravo, no dia 30 de abril, domingo, a partir das 22 horas, no Cineteatro, e a atuação da Bota Big Band, no dia 3 de maio, quarta, à mesma hora e local.

**até 7 de maio**

**Vila de Sesimbra**

(página 21)

## Cristiana Águas encerra Concertos a Propósito

Cristiana Águas é um dos nomes maiores da nova geração do fado. Com uma poderosíssima voz, quente e grave, a cantora estudou canto e técnica vocal, guitarra portuguesa e acordeão. Ao longo da sua carreira, ganhou inúmeros prémios em noites de fado por todo o país e deu voz à personagem de Amália Rodrigues no filme *Amália*, produzido pela Valentim de Carvalho. Em 2014, lançou o seu primeiro álbum, gravado entre Portugal e Brasil, que conta com a participação de Pedro Moutinho, Cuca Roseta e Ney Matogrosso.

**dia 27 | sáb | 21.30h**

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
(página 9)

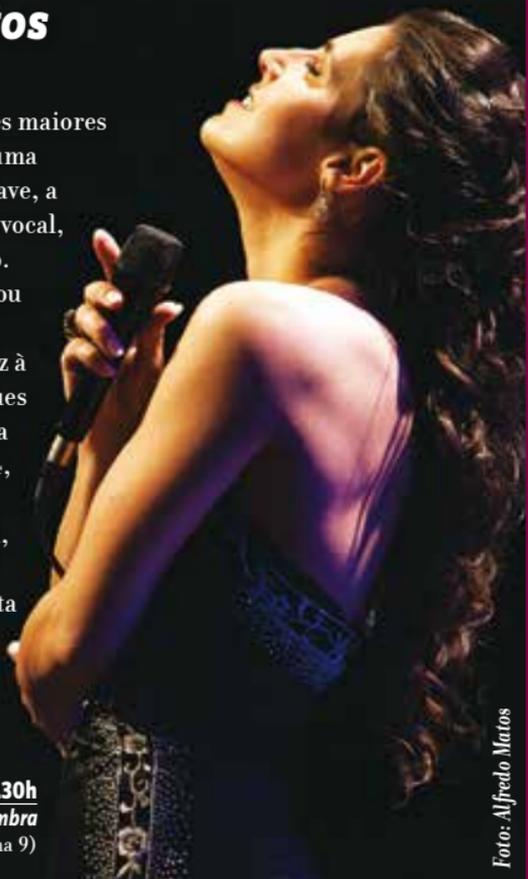


Foto: Alfredo Matos

## Fados na Quinta

Os Fados na Quinta estão de regresso à Quinta do Conde. O programa traz à freguesia três vozes femininas deste género musical tão português. No dia 13, o Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde acolhe a atuação da jovem fadista Marifá, oriunda de Monte Real, que para além do fado canta também canções urbanas de vários países, com uma sonoridade próxima do fado. Uma semana depois, a sala recebe Sandra Correia, dona de uma voz intensa e profunda, com a qual construiu uma sólida carreira com cerca de duas décadas. No último sábado do mês, o palco é ocupado por Yola Dinis, que ficou conhecida pela sua participação no Festival RTP da Canção de 2015, com o tema *Outra Vez Primavera*, da autoria de Nuno Feist e Nuno Marques da Silva, e que emocionou tudo e todos. Os espetáculos acontecem aos sábados, às 21.30 horas. A entrada é gratuita.

**dias 13, 20 e 27 | sáb | 21.30h**

**Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde**  
(páginas 8 e 9)





Festa em Honra de Nosso Senhor Jesus das Chagas - Orquestra Bota Big Band | dia 3



Marifá | dia 13

dia 3 | qua | 22h

## MÚSICA

### Festa em Honra de Nosso Senhor Jesus das Chagas

Orquestra Bota Big Band

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 2 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Irmandade do Senhor Jesus das Chagas

dia 5 | sex | 21.30h

## CINEMA

### O Herói de Hacksaw Ridge

de Mel Gibson, com Teresa Palmer e Hugo Weaving. Drama/Biografia; EUA/Austrália; 2016; 131 min.; M/14

- Bilhete normal: 3,5 €\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 12 | sex | 21.30h

## CINEMA

### Vedações

de Denzel Washington, com Denzel Washington e Viola Davies. Drama; EUA; 2016; 139 min.; M/12

- Bilhete: 3,5 €\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 13 | sáb | 21.30h

## FADOS NA QUINTA Marifá

- Tiago Valentim (viola de fado)
  - António Cardoso (guitarra portuguesa)
  - Diogo Dias (contrabaixo)
- Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde (ver destaque na página 7)

dia 13 | sáb | 22h

## BAILE POPULAR

### Ludjero

Salão de Baile da ACRUTZ, Zambujal  
Org.: ACRUTZ

dias 14 e 20 | dom e sáb

## TEATRO

### Mostra de Teatro Escolar

13ª Edição

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Entrada livre

(mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 18 | qui | 14.30h

## O BAÛ DOS FILMES

### Cantiga da Rua

de Henrique Campos, com Alberto Ribeiro, Deolinda Rodrigues e Eunice Muñoz. Portugal; 1950; 109 min.

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
  - Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 20 | sáb | 21.30h

## FADOS NA QUINTA

### Sandra Correia

- Bruno Fonseca (guitarra portuguesa)
  - Francisco Gonçalves (viola de fado)
- Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde (ver destaque na página 7)

dia 21 | dom | 16.30h

## CONCERTO DE PIANO

### A QUATRO MÃOS

### Música de Salão

José Bon de Sousa  
João Lucena e Vale  
Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

de 23 a 25 | ter a qui | 21h

dia 26 | sex | 16h

## FESTIVAL

### Finisterra Arrábida

### Film Art & Tourism

### Festival

6ª Edição

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Entrada livre

(mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Arrábida Film Commission

dia 25 | qui | 14.30h

## O BAÛ DOS FILMES

### O Fascínio

de José Fonseca e Costa. Portugal; 2003; 105 min.

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
  - Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

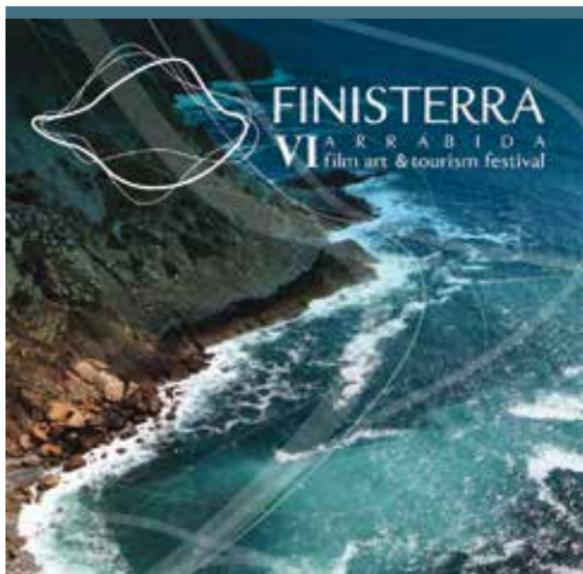
- \* Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Bilheteira  
Cineteatro Municipal  
• Tel.: 21 223 40 34  
• de quarta a domingo, das 17 às 21h
- Spot Jovem, Quinta do Conde  
• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26  
• de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h



Mostra de Teatro Escolar | dias 14 e 20



Yola Dinis | dia 27



**FESTIVAL**

**Finisterra Arrábida  
Film Art & Tourism Festival**

A Arrábida Film Commission organiza, entre 23 e 26 de maio, o Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival, que tem como principal objetivo premiar filmes e produções audiovisuais nacionais e internacionais que promovam a Arrábida como destino turístico, em particular a zona do Cabo Espichel. Nesta 6.<sup>a</sup> edição, estão a participar 199 filmes de 55 países. A cerimónia de entrega de prémios está marcada para dia 26, a partir das 16 horas, no Cineteatro Municipal. A par do festival de cinema, o programa inclui ainda três exposições de fotografia, que vão estar patentes de 22 de maio a 19 de junho, na Biblioteca, Cineteatro e Auditório Conde de Ferreira.

de 23 a 26 | ter a qui  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 27 | sáb | 21.30h

**CONCERTOS**

**A PROPÓSITO**

**Cristiana Águas**

• Destinatários: maiores de 6 anos

• Bilhete: 10 €

• Bilhetes à venda no Cineteatro e em <https://ticketline.sapo.pt/evento/cristiana-aguas-17779>

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

(ver destaque na página 7)

dia 27 | sáb | 21.30h

**FADOS NA QUINTA**

**Yola Dinis**

**Salão da Junta**

**de Freguesia**

**da Quinta do Conde**

(ver destaque na página 7)

dia 27 | sáb | 22h

**BAILE POPULAR**

**Ricardo e Jorge**

**Salão de Baile**

**da ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ

dia 28 | dom | 16.30h

**MÚSICA**

**For&Sax Trio**

• Hélio Ramalho

(saxofone soprano)

• Hélder Madureira

(saxofone alto)

• Ivan Kuznyetsov (piano)

**Espaço Multiusos,**

**Fortaleza de Santiago**



As Cores da Cidadania | de 9 a 20



Chagas | até dia 10

até dia 6

## EXPOSIÇÃO

### O Douro nos Caminhos da Literatura

Vida e Obra de Miguel Torga

Cedida pela Direção Regional de Cultura do Norte  
**Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

até dia 6

## EXPOSIÇÃO

### BIBLIOGRÁFICA

#### Miguel Torga

Conjunto de obras de e sobre Miguel Torga. A sua notável obra literária está repleta de elementos ligados à terra, à sua origem transmontana, bem como aos usos e costumes do povo português.  
**Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

até dia 7

## EXPOSIÇÃO

### DE PINTURA

#### Ecos de Mim

de Maria Anabela Marques

• de quarta a sexta, das 15 às 17.30, sábados, domingos e feriados das 15 às 18h  
**Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago**

até dia 7

## FESTA DAS CHAGAS

### Feira da Festa das Chagas

• das 15 às 24h (dias úteis)  
• das 15 às 1h (véspera de feriados e fins de semana)  
**Avenida da Liberdade, Sesimbra**

até dia 10

## EXPOSIÇÃO

### DE FOTOGRAFIA

#### Chagas

de José Arsénio

• de segunda a quinta, das 16 às 19, sexta e sábado, das 16 às 19 e das 21 às 23, domingo, das 16 às 19 horas  
• Inserido nas comemorações em honra de Senhor Jesus das Chagas  
**Galeria em Projeto, Sesimbra**

Org.: SEFA

de 5 a 7 | sex a dom

## FEIRA INTERNACIONAL

### DE TURISMO

#### Expovacaciones

O stand de Sesimbra vai estar inserido na Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa  
**Bilbao, Espanha**

de 9 a 20

## EXPOSIÇÃO

### As Cores da Cidadania

Trabalhos inéditos sobre o tema Direitos e Deveres pela Igualdade na Deficiência, realizados por crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo do ensino básico.  
**Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Org.: Assembleia Municipal Sesimbra

dia 13 | sáb | das 10 às 18h

## FEIRA DAS ARTES

### E DO ARTESANATO

#### Zimbr'Arte

**Praça da Califórnia, Sesimbra**  
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dias 20 e 21 |

sáb e dom | 9.30h

### A Quinta na Moagem

Exposição de ovinos, caprinos e equídeos; exposição de animais de capoeira; exposição de cães de parar; voltinhas de burro; voltinhas de charrete; exposição/venda de ferramentas e utensílios agrícolas

dia 20 | sáb

9.30h | Abertura

10 às 12.30h |

Animação infantil

11h | Demonstração hípica

do Convento de São

Domingos, Azeitão

11.30h | Demonstração

de ordenha de ovinos

11.45h | Demonstração

de tosquia manual,

por João Cândido

15h | Apresentação de "Cães

de Parar, Morfológica e

Funcionalidade", por Jorge

Piçarra - Canil Beira Tejo

15.30h | Animação musical

pelo Grupo AZ.Duo 3

19h | Encerramento

dia 21 | dom

9.30h | Abertura

10 às 12.30h |

Animação infantil

10.30h | Demonstração

de ordenha de ovinos

11h | Demonstração

de tosquia mecânica,

por Armindo Mendes,

e manual, por João Cândido

15.30h | Demonstração

Hípica do Convento

de São Domingos, Azeitão

16h | Animação Musical,

por Los Cavakitos

18h | Encerramento

• Inserido nas comemorações

do Dia Internacional dos Museus

**Moagem de Sampaio**



A Quinta na Moagem | dias 20 e 21



Incredible India | a partir de dia 23

### A Quinta na Moagem

A Moagem de Sampaio acolhe a IV edição da Quinta na Moagem, uma iniciativa que tem como objetivo dar a conhecer algumas atividades típicas da zona rural do concelho. Os visitantes vão poder assistir a demonstrações de ordena e tosquia e adquirir alguns produtos tradicionais, como o pão, o Queijo da Azoia, frutas e legumes. O programa é complementado com exposição de ovinos, caprinos, equídeos, animais de capoeira, cães de parar e de ferramentas e utensílios agrícolas, voltinhas de burro e charrete, animação para crianças e momentos musicais.

**dias 20 e 21 | sáb e dom |  
das 9 às 18h**  
Moagem de Sampaio

### dia 21 | dom | das 10 às 18h

#### Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

**Parque da Vila, Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

### a partir de dia 23

#### Exposição de Lápis

Lápis elaborados pelas crianças das escolas e IPSS da freguesia que receberam o conto *O Dia em que os Lápis Voltaram a Casa*, de Drew Daywalt e Oliver Jeffers, através do projeto Espaço no teu Espaço.

• Inserido na 10.ª Edição da Quinzena da Criança  
**Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**  
Org.: JF Castelo

### a partir de dia 23

#### EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA

#### António Reis Marques: Uma Vida Dedicada a Sesimbra

Exposição bibliográfica que reúne algumas obras pertencentes à coleção particular do sesimbrense António Reis Marques, recentemente doada à Câmara Municipal de Sesimbra e agora disponibilizada ao público para consulta na Biblioteca. **Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

### a partir de dia 23

#### EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

#### Incredible India

• Cedida pela Embaixada da Índia  
• Integrada no Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival  
**Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

### a partir de dia 23

#### EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

#### Wonderful India de João Taborda

• Integrada no Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival  
**Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

### dia 27 | sáb | das 10 às 18h

#### FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO

#### Zimbr'Arte

**Praça da Califórnia, Sesimbra**  
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

### dia 28 | dom | das 10 às 18h

#### Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

**Parque da Vila, Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde



Falar de... Como Viajar pelo Nosso Mundo | a decorrer...



O Castelo de Sesimbra | a decorrer...

## a decorrer...

### EXPOSIÇÃO ITINERANTE DE LIVROS PARA A 1ª INFÂNCIA

#### Falar de... Como Viajar pelo Nosso Mundo até dia 6

**Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

**a partir de dia 9**

**Polo de Leitura**

**da Quinta do Conde**

• Entidades promotoras:

CMS/Biblioteca Municipal

e Cercizimbra/ELI de Sesimbra

• Inserida nas comemorações

do Ano Internacional

do Turismo Sustentável

para o Desenvolvimento

Org.: creches e jardins de infância

das IPSS do concelho

### EXPOSIÇÃO

#### Leitura com Arte

Peças de vários artistas

plásticos sesimbrenses

inspiradas na obra

de Fernando Pessoa

– Livro do Desassossego.

**Sala de Leitura, Piso 1,**

**Biblioteca Municipal**

**de Sesimbra**

### EXPOSIÇÃO

#### Identidade

#### e Memórias

#### - Poder Local

• Inserida nas comemorações

dos 40 Anos do Poder

Local Democrático

**Av. 25 de Abril, Sesimbra**

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

### sábados e domingos | das 9.30 às 14h

#### Sabores da Nossa Terra

**Moagem de Sampaio**

### segunda a sábado | das 15 às 18h

#### ANUFISE

#### Exposição de Coleccionismo

**Edifício Varanda, Avenida dos Naufragos, Sesimbra**

Org.: Anufise – Associação Numismática

Filatética e Afins de Sesimbra

### segunda a domingo | das 7 às 20h

#### EXPOSIÇÃO

#### Foral de Sesimbra

A exposição é composta por quatro painéis que reúnem informação sobre os direitos e deveres dos habitantes que escolhiam Sesimbra para se instalar, ancorada em ilustrações que retratam os costumes e modo de vida da altura. No mesmo espaço encontra-se também uma maquete que reconstrói a alcáçova do Castelo em finais do século XV e inícios do século XVI.

**Torre de Menagem, Castelo de Sesimbra**

### segunda a domingo | das 7 às 20h

#### EXPOSIÇÃO

#### O Castelo de Sesimbra

Na Torre Nova do Castelo, erguida no extremo poente da cerca muralhada da medieval vila de Sesimbra, e que tinha a antiga função militar de atalaia costeira, é possível visitar uma exposição sobre a vida e o quotidiano dos castelos, durante a Idade Média.

**Torre Nova, Castelo de Sesimbra**

### segunda a domingo | das 9.30 às 13

#### e das 14.30 às 18h

#### EXPOSIÇÃO

#### As Primeiras Comunidades Agro-pastoris e Metalúrgicas do Concelho de Sesimbra

Vestígios das primeiras comunidades agro-pastoris e metalúrgicas do concelho de Sesimbra compõem a exposição.

**Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro, Castelo de Sesimbra**



A Minha Mãe  
é uma Sereia | dia 6



Terapias Alternativas | de 6 a 28

dia 2 | ter | das 9 às 12.30h

**SEMINÁRIO**

**Comemorações do Dia Nacional de Prevenção e Segurança e Saúde no Trabalho 2017**

• Destinatários: técnicos de empresas prestadoras de serviços externos de segurança e saúde no trabalho e Serviços Municipais das Autarquias de Almada, Seixal e Sesimbra  
**Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

Org.: Autoridade para as Condições do Trabalho | Apoio: CM Sesimbra

dias 6 e 13 | sáb | das 10 às 13 e das 14 às 18h

**CURSO**

**Manobrador de Máquinas Agrícolas e Florestais**

Inclui certificado de formação profissional e cartão de manobrador de máquinas agrícolas e florestais.

• Preço: 80 €  
• Inscrições: 21 080 44 05 / 96 760 25 11

**Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**  
Org.: JF Castelo

dia 6 | sáb | 15h

**ATELIÊ**

**A Minha Mãe é uma Sereia**

Ateliê para realização de oferta do Dia da Mãe. Vem aprender a fazer uma moldura para ofereceres à tua Sereia!

• Preço: 2 € (cada moldura)  
• Inscrições e informações: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

• Promotor: Pets Days  
**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

dia 6 | sáb | 15.30h

**CONFERÊNCIA**

**O Rapto do Senhor das Chagas**

por João Aldeia

• Apontamento musical pelo Grupo de Cantares Populares de Sesimbra  
• Moscatel de Honra  
**Auditório do Centro Cultural Raio de Luz, Sampaio**  
Org.: Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz

de 6 a 28

**Terapias Alternativas**

dia 6 | sáb | 10h

**Workshop Como Pedir aos Anjos**

• Preço: 30 €

dia 10 | qua | 19h

**Bênção Mundial do Útero**

• Preço: 12 €

dias 12 e 26 | sex | 21h

**Meditação Um Somos Nós**

• Preço: 5 €

dia 13 | sáb | 10h

**Iniciação de Reiki Nível I**

dia 20 | sáb | 10h

**Aula de Autoconhecimento**

• Preço: 12 €

dias 21 e 28 | dom | 10h

**Meditação das Rosas**

dias 27 e 28 | sáb e dom

**Workshop Feng Shui**

• Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esois.als@gmail.com

**Se7eSois, Almoinha**

Org.: Se7eSois

dia 10 | qua | das 14.30 às 17h

**SESSÃO**

**DE INFORMAÇÃO**

**Promoção da Melhoria das Condições de Trabalho no Setor da Construção Civil e Obras Públicas**

• Destinatários: proprietários de obras, entidades executantes, empregadores e técnicos envolvidos em trabalhos de construção civil no concelho de Sesimbra  
**Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

Org.: Autoridade para as Condições do Trabalho | Apoio: CM Sesimbra

dia 12 | sex | das 10 às 12.30h

**SESSÃO**

**DE ESCLARECIMENTO**

**10 Passos para a Criação do seu Negócio**

A sessão conta com a participação do Millennium BCP que apresentará algumas modalidades de financiamento para jovens empresários.

• Informações e inscrições: 21 228 87 19 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Empresário  
**Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

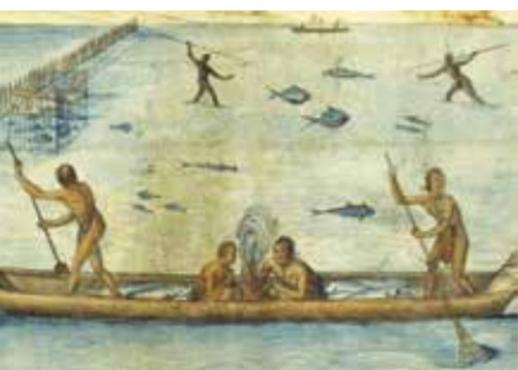
dia 13 | sáb | 15.30h

**LANÇAMENTO**

**DE LIVRO**

**Realidades Sentidas de António Almeida**

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Oceans Past Platform | de 16 a 18



XVII Congresso GISC | dia 19

**de 16 a 18 | ter a qui**  
**VI CONFERÊNCIA**  
**INTERNACIONAL**  
**Oceans Past Platform**  
 • Informação: <http://www.escolademar.pt/oceanspastvi/>  
**Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

**dia 19 | sex | 9.30h**  
**XVII CONGRESSO GISC**  
**Isto é Saúde!!!**  
 • Entrada livre  
 (mediante lotação da sala)  
**Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra, Agrupamentos de Centros de Saúde da Arrábida, GNR – Escola Segura e os Agrupamentos de Escolas do concelho

**de 19 a 21 | sex a dom | 9h**  
**COLÓQUIO**  
**INTERNACIONAL**  
**Da Conquista de Lisboa à Conquista de Alcácer: Definição e Dinâmicas de um Território de Fronteira**

**dia 19 | sex**  
**Auditório da Biblioteca Municipal de Palmela**

**dia 20 | sáb**  
**Auditório da Pousada de Alcácer do Sal**

**dia 21 | dom**  
**Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra**

• Inscrições e informações: 21 233 66 40 / [patrimonio.cultural@em-palmela.pt](mailto:patrimonio.cultural@em-palmela.pt)

• Entidades Promotoras: IEM – FCSH – Universidade Nova de Lisboa e GEsOS - Município de Palmela  
 Org.: Centro de História da Universidade de Lisboa, Centro Interdisciplinar de História, Culturas e Sociedades da Universidade de Évora, Instituto de Estudos Medievais da Universidade Nova de Lisboa e câmaras municipais de Alcácer do Sal, Palmela e Sesimbra

**dia 19 | sex | 11h**  
**Showcooking**  
 • Inserido na Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto  
**Continente Sesimbra**

**dia 19 | sex | 21h**  
**V ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS**  
**Projeto Falar de... Como Viajar pelo Nosso Mundo**  
 Visionamento de DVD, demonstrativo de todo o trabalho dinamizado por cada IPSS, durante o mês de abril na Biblioteca Municipal de Sesimbra, seguido de debate alusivo às práticas e experiências dinamizadas pelas diversas instituições.

• Destinatários: profissionais das IPSS do concelho  
 • Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Cercizimbra/ELI  
 • Inserido nas comemorações do Ano Internacional do Turismo Sustentável para o Desenvolvimento  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho

**dia 20 | sáb | 10h**  
**Aula de Culinária**  
 • Inserido na Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto  
**Mercado Municipal da Quinta do Conde**

**dia 20 | sáb | das 14 às 17.30h**  
**OFICINA**  
**Compostagem e Vermicompostagem Caseira**

Aquisição de conhecimentos necessários para transformar alguns resíduos domésticos em solo rico para as plantas de casa.

• Preço: 12 €  
 • Inscrições até 17 de maio  
 • Inscrições: 21 080 44 05 / 96 760 25 11  
 • Formadora: Ângela Gonçalves  
**Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**  
 Org.: JF Castelo

**dia 20 | sáb | 15h**  
**CONFERÊNCIA**  
**Universidade Sénior RC de Sesimbra**

• Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 20 | sáb | 21.30h**  
**SESIMBRA, MEMÓRIA E IDENTIDADE | CONVERSAS NO MUSEU**  
**Naufrágios e Acidentes Marítimos**

• Inserido nas comemorações do Dia Internacional dos Museus e na Noite Europeia dos Museus  
**Museu Marítimo de Sesimbra**



II Jornadas do Empreendedorismo Turístico | dia 25



Cozinha no Mercado | dia 27

dia 21 | sex | das 20 às 22h

**KEEP CALM E FORMA-TE**  
**Técnica Vocal**

- Destinatários: jovens dos 10 aos 18 anos
- Informações e inscrições: [info@juventude-sesimbra.pt](mailto:info@juventude-sesimbra.pt) / Spot Jovem da Quinta do Conde

de 22 a 26 | seg a sex | 9h

**PROJETO EUROPEU**  
**Leaders of Change**

- Destinatários: responsáveis pelo empreendedorismo nas comunidades locais
- Centro de Recursos Educativos de Formação**  
Apoio: CREF Sesimbra

dia 25 | qui | 9.30h

**II Jornadas do Empreendedorismo Turístico**

- Destinatários: agentes da área do turismo, operadores, hotelaria, restauração, alunos e professores
- Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**  
Org.: CM Sesimbra | Apoio: Entidade Regional de Turismo e Turismo de Portugal

dia 26 | sex | 11h

**Showcooking**

- Inserido na Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto
- Av. 25 de Abril, em frente à Sociedade Musical Sesimbrense**

dia 27 | sáb | das 10 às 12.30h

**Cozinha do Mercado**

- por *Maria Papoilla*  
Experiências de culinária com degustação de produtos locais, antecedidas de visitas ao Mercado Municipal de Sesimbra para compra dos ingredientes.
- Limite: 15 participantes
  - Informações e inscrições: 21 228 87 19 / [gae@cm-sesimbra.pt](mailto:gae@cm-sesimbra.pt) / Gabinete de Apoio ao Empresário
- Cozinha do Mercado Municipal de Sesimbra**

dia 27 | sáb | das 14.30 às 18h

**PROJETO ENVOLVE-TE**  
**Vamos refletir as OCEPE?**

- Destinatários: profissionais ligados à área da educação de infância
  - Inscrições: <https://www.facebook.com/envolv.te>
- Espaço Zambujal**  
Apoio: JF Castelo

dia 27 | sáb | 15h

**WORKSHOP**  
**Comer Bem Também Pode ser Barato**

- por *Marta Coelho, mestre em Nutrição Clínica*  
Muitos dos nossos erros enquanto consumidores começam no supermercado. Aprenda a fazer escolhas saudáveis por menos dinheiro. Porque comer bem não é sinónimo de gastar mais.
- Limite: 15 participantes
  - Inscrições: 21 228 85 88 / [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)
- Projeto de Voluntariado  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

inscrições...

**FORMAÇÃO**  
**Higiene e Segurança Alimentar e Sistema HACCP**

- Informações e inscrições: 21 228 07 60 / [sesimbra@for-mar.pt](mailto:sesimbra@for-mar.pt) / FOR-MAR – Polo de Sesimbra
- Instalações do FOR-MAR, Sesimbra**  
Org.: FOR-MAR – Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar | Apoio: CM Sesimbra

quartas e sextas | manhã

**CERTIFICAÇÃO**  
**AMRS.Sesimbra**  
**Qu@lifica**

- Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
  - Inscrições: 21 228 85 88 / [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**FORMAÇÃO**  
**Informática Sénior**

- Destinatários: maiores de 18 anos
  - Objetivos: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
  - Inscrições: 21 228 85 88 / [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Universidade Sénior, Artes Decorativas



Universidade Sénior, Teatro

### AÇÕES DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

#### Um Projeto de Vida

- . Cozinheiro
- . Serviços de Reparação e Manutenção
- . Operador de Jardinagem
- . Assistente Administrativo
- . Auxiliar de Serviços Gerais

Os participantes terão direito a bolsa de formação, subsídio de alimentação, subsídio de transporte, seguro de acidentes pessoais e estágio em contexto real de trabalho.

• *Destinatários: maiores de 16 anos, com limitações ao nível das funções mentais globais e/ou específicas*

• *Informações: 21 268 02 42 / 91 050 40 92*

• *Observações: os participantes deverão estar inscritos no Centro de Emprego da zona de residência e residirem nos concelhos de Sesimbra, Seixal, Almada ou Setúbal*

#### Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra, Sampaio

Org.: Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

### Universidade Sénior O Sonho Não Tem Idade

*Alemão; Artes Decorativas; Canto; Cidadania; Colecionismo; Culinária; Saudável; Dança; Educação Física; Espanhol; Francês; Inglês I; Inglês II; Informática I; Informática II; Jornalismo; Pintura; Poesia; Português; Psicologia; Reiki Meditação; Saúde; Teatro; Troca de Valores e Saberes; Tuna*

#### Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde, Centro Comunitário da Quinta do Conde, Voz do Alentejo e Agrupamentos de Escolas (AEQC, AEMG e AEBA)

### Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

*Inglês 1, nível iniciante; Inglês 2, nível médio; Inglês 3, nível avançado; Francês; Espanhol (castelhano); Pintura, Rudimentos e Técnicas de Arte; Artes Decorativas; História Universal; Museus e Património; Navegação Marítima; Teatro; Gastronomia; Informática; Equilíbrio do Corpo e da Mente; Canto Coral*

• *Destinatários: maiores de 18 anos*

• *Preço: 20 € (mensal)*

#### Edifício Raio de Luz, Sampaio

Org.: Rotary Clube de Sesimbra |

Apoio: CM Sesimbra

### Universidade Sénior da Quinta do Conde

*Reiki Meditação; Saúde na 3ª Idade; Inglês Clássico; História Contemporânea; Proteção Civil; Tuna Académica; Clube de Poesia; Escrita Criativa; Informática I; Informática II; Artes e Manualidades; Direitos do Cidadão; Comunicação e Jornalismo; Terapias Antistress; Inglês Interativo; O Mundo da Arte; Oficina de Expressão Dramática; Danças de Salão; Chá Dançante; Psicologia; Ateliê de Fotografia; Cavaquinho; Viola; Caminhar é Viver; Hidroginástica*

#### CIPA, Quinta do Conde

Org.: Associação Movimento Social Utopia Global



A Incrível Baleeira | dia 1



Rota dos Dinossauros | dia 7

dia 1 | seg | 10h

**PASSEIO PEDESTRE**  
**A Incrível Baleeira**

- Preço: 6 €
- (menores de 10 anos grátis)
- Informações e inscrições: 265 227 685 / sal@sal.pt
- Org.: SAL-Sistemas de Ar Livre

dia 1 | seg | 10h

**COASTEERING**  
**Enseada da Mula**

- Preço: 35 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
- Org.: Vertente Natural

dia 1 | seg | 10h

**CANOAGEM**  
**Lagoa de Albufeira**

- Preço: 20 € (crianças: 10 €)
- Duração: 3 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Org.: Ludyesfera

dia 6 | sáb | das 9.45 às 10.45h

**SÁBADOS**  
**EM MOVIMENTO**  
**+ Saúde**

- Parque da Vila, Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde | Apoio: Pump Spirit

dia 6 | sáb | 10h  
**Observação de Golfinhos**

- Preço: 35 € (crianças: 24 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Org.: Ludyesfera

dia 7 | dom | das 9 às 13h

**PEDALAR & CAMINHAR**  
**PELO PATRIMÓNIO**

- Rota dos Dinossauros**  
**Passeio de BTT pela Pedreira do Avelino, Pedra da Mula e Lagosteiros**
- Seguro: 2 €
  - Inscrições: até dois dias antes da prova
  - Informações: 93 998 24 85

dia 7 | dom | 9.30h

**CANOAGEM**  
**Sesimbra Selvagem**

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 5 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

dia 7 | dom | 10h

**CANOAGEM**  
**Praia do Ribeiro do Cavalo**

- Preço: 24 € (crianças: 12 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Org.: Ludyesfera

dia 7 | dom | 10.30h

**PASSEIO DE BARCO**  
**Grutas e Praias Sagradas em Semirrigido**

- Preço: 26 € (crianças: 20 €)
- Duração: 2,30 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Org.: Ludyesfera

dia 13 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP**  
**E PEDESTRE**

**Rota da Arrábida**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrição: até 12 de maio
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Org.: Sesimbra Safari

dia 13 | sáb | das 9.45 às 10.45h

**SÁBADOS EM**  
**MOVIMENTO**  
**Body Combat**

- Parque da Vila, Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde | Apoio: Sport City

dia 13 | sáb | 10h

**PASSEIO PEDESTRE**  
**Porto do Contrabando da Mijona**

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
- Informações e inscrições: 265 227 685 / sal@sal.pt
- Org.: SAL Sistemas de Ar Livre

dia 13 | sáb | 10h

**CANOAGEM**  
**Portinho da Arrábida**

- Preço: 25 € (crianças: 13 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Org.: Ludyesfera



Arrábida Mar | dia 14



Rota da Arrábida | dia 20

**dia 13 | sáb | das 14.30 às 17h**

### **CONTROL LINE** **Voo de Formação** **na Pista**

Atividade de formação de voo circular da Escola de Aeromodelismo da Quinta do Conde.

- Inscrições: 21 080 96 66 / [anime.paf@gmail.com](mailto:anime.paf@gmail.com)
- Org.: Clube Control Line Portugal

**dia 14 | dom | 9h**

### **PASSEIO PEDESTRE** **Chã dos Navegantes**

- Preço: 7,5 € (crianças: 4 €)
- Duração: 3 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / [geral@ludyfesfera.com](mailto:geral@ludyfesfera.com) / [www.ludyfesfera.com](http://www.ludyfesfera.com)
- Org.: Ludyfesfera

**dia 14 | dom | 9h**

### **PASSEIO DE JEEP** **Rota do Cabo** **Espichel à Lagoa**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrição: até 13 de maio
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)
- Org.: Sesimbra Safari

**dia 14 | dom | 9.30h**

### **CANOAGEM** **Arrábida Mar**

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 12 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)
- Org.: Vertente Natural

**dia 14 | dom | 10h**

### **Observação** **de Golfinhos**

- Preço: 35 € (crianças: 24 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / [geral@ludyfesfera.com](mailto:geral@ludyfesfera.com) / [www.ludyfesfera.com](http://www.ludyfesfera.com)
- Org.: Ludyfesfera

**dia 17 | qua | 10.30h**

### **QUARTAS SENIORES** **Clube Ativo**

**Atividades**  
**de expressão corporal**

Projeto dedicado aos mais idosos da freguesia, com vista à ocupação saudável dos seus tempos livres, através de atividades recreativas, lúdicas e de lazer.

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 20 | sáb | 9h**

### **PASSEIO DE JEEP** **E PEDESTRE**

#### **Rota da Arrábida**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrição: até 19 de maio
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)
- Org.: Sesimbra Safari

**dia 20 | sáb | das 9.45 às 10.45h**

### **SÁBADOS**

#### **EM MOVIMENTO**

#### **Spartan Warriors**

**Parque da Vila, Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde  
| Apoio: Total Combat

**dia 20 | sáb | 10h**

### **Observação** **de Golfinhos**

- Preço: 35 € (crianças: 24 €)
- Grau de dificuldade: baixo
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / [geral@ludyfesfera.com](mailto:geral@ludyfesfera.com) / [www.ludyfesfera.com](http://www.ludyfesfera.com)
- Org.: Ludyfesfera

**dia 20 | sáb | das 15.30 às 17h**

### **PERCURSO PEDESTRE**

#### **Monitorização da** **Fauna e Flora no PEV** **e Parque da Ribeira**

- Inscrições: 21 080 96 66 / [anime.paf@gmail.com](mailto:anime.paf@gmail.com)
- Org.: Anime.paf

**dia 21 | dom | das 9 às 13h**

### **PEDALAR & CAMINHAR** **PELO PATRIMÓNIO** **Serra do Risco**

**Caminhada**

- Seguro: 2 €
- Inscrições: até dois dias antes da prova
- Informações: 93 998 24 85

**dia 21 | dom | 9h**

### **PASSEIO DE JEEP**

#### **Rota do Cabo** **Espichel à Lagoa**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrição: até 20 de maio
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)
- Org.: Sesimbra Safari



5.ª Feira de Espiga | dia 25



Percurso de Jangadas em Material Reciclado | dia 27

dia 21 | dom | 10h

### Rota dos Dinossáurios

- Limite: 25 participantes
  - Inscrições: até 18 de maio
  - Informações: 21 228 82 06 / [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)
  - Inserido nas comemorações do Dia Internacional dos Museus
- Ponto de encontro: Pedreira do Avelino, Zambujal**

dia 21 | dom | 10h

### PASSEIO PEDESTRE Chã dos Navegantes

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
  - Informações e inscrições: 265 227 685 / [sal@sal.pt](mailto:sal@sal.pt)
- Org.: SAL Sistemas de Ar Livre

dia 21 | dom | 10h

### CANOAGEM Praia do Ribeiro do Cavallo

- Preço: 24 € (crianças: 12 €)
  - Duração: 3 a 4 horas
  - Grau de dificuldade: baixo
  - Informações: 91 785 28 35 / [geral@ludyefera.com](mailto:geral@ludyefera.com)
- Org.: Ludyefera

dia 21 | dom | 14.30h

### PASSEIO DE BARCO Rota do Cabo e Grutas

- Preço: 26 € (crianças: 20 €)
  - Duração: 2,30 horas
  - Grau de dificuldade: baixo
  - Informações: 91 785 28 35 / [geral@ludyefera.com](mailto:geral@ludyefera.com)
- Org.: Ludyefera

dia 23 | ter | 14h

### Observação de Golfinhos

- Preço: 35 € (crianças: 24 €)
  - Grau de dificuldade: baixo
  - Informações: 91 785 28 35 / [geral@ludyefera.com](mailto:geral@ludyefera.com)
- Org.: Ludyefera

dia 25 | qui | 8.45h

### CAMINHADA PARA A APANHA DA ESPIGA 5ª Feira de Espiga

- Percurso de cerca de 5 quilómetros pela vertente sul das encostas próximas do Cabo Espichel.
- Duração: 3 horas
  - Grau de dificuldade: baixo
  - Observações: os participantes deverão trazer água e utilizar vestuário e calçado adequado à época e à atividade
- Ponto de encontro: campo de futebol do GDU Azoia**

dia 27 | sáb | 9h

### PASSEIO DE JEEP Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
  - Grau de dificuldade: baixo
  - Inscrição: até 26 de maio
  - Informações: 93 845 80 58 / [913426956@sesimbrasafari@gmail.com](mailto:913426956@sesimbrasafari@gmail.com)
- Org.: Sesimbra Safari

dia 27 | sáb |  
das 9.45 às 10.45h

### SÁBADOS EM MOVIMENTO Mix Combat + Attack

- Parque da Vila, Quinta do Conde**
- Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde  
| Apoio: Pump Spirit

dia 27 | sáb | 10h

### CANOAGEM Lagoa de Albufeira

- Preço: 20 € (crianças: 10 €)
  - Duração: 2,30 horas
  - Grau de dificuldade: baixo
  - Informações: 91 785 28 35 / [geral@ludyefera.com](mailto:geral@ludyefera.com)
- Org.: Ludyefera

dia 27 | sáb | das 10 às 13h

### ECO AIOLA RACE Percurso de Jangadas em Material Reciclado

- Destinatários: jovens dos 15 aos 30 anos
  - Limite: 12 equipas (entre 2 e 6 elementos)
  - Inscrições e informações: [info.juventude@cm-sesimbra.pt](mailto:info.juventude@cm-sesimbra.pt) / [facebook Juventude.Sesimbra / Spot Jovem de Sesimbra e Quinta do Conde](https://www.facebook.com/Juventude.Sesimbra/Spot/Jovem-de-Sesimbra-e-Quinta-do-Conde)
  - Prémios: bilhetes para o Sumol Sumer Fest e muito mais...
- Praia do Ouro, junto à Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

dia 27 | sáb | das 14.30 às 17h

### CONTROL LINE Voo de Formação na Pista

- Atividade de formação de voo circular da Escola de Aeromodelismo da Quinta do Conde
- Inscrições: 21 080 96 66 / [anime.paf@gmail.com](mailto:anime.paf@gmail.com)
- Org.: Clube Control Line Portugal



II Festival da Terra, Artes e Biodiversidade  
31 MAI a 6 JUN



Yoga | segundas e sextas

dia 28 | dom | 10h

## Observação de Golfinhos

- Preço: 35 € (crianças: 24 €)
- Informações: 91 785 28 35 / geral@ludyfesfera.com
- Org.: Ludyfesfera

dia 28 | dom | 9h

## PASSEIO PEDESTRE Calhau da Cova/Baía de Armação

- Preço: 7,5 € (crianças: 4 €)
- Informações: 91 785 28 35 / geral@ludyfesfera.com
- Org.: Ludyfesfera

dia 28 | dom | 9h

## PASSEIO DE JEEP Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Informações: 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
- Org.: Sesimbra Safari

dia 28 | dom | 9h

## COASTEERING Enseada da Mula

- Preço: 35 €
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

31 MAI a 6 JUN

## FESTIVÁRZEA II Festival da Terra, Artes e Biodiversidade

- Inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com
- Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea**
- Org.: Anime.paf | Apoio: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde, Clube Controline Portugal, Ecosd'Arte, APISET, APEBIC, Eco-Escolas | APBA, Kaminhos Konsentido, Aceda, AEQC TV

a decorrer...

segundas, quartas e sextas | das 20.30 às 21.20h

## ARTES MARCIAIS Taekwondo

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**
- Org.: Artes Marciais de Sesimbra

segundas e sextas

## Yoga

- Destinatários: maiores de 18 anos
- Inscrições e informações: 96 617 68 71 / info@casadopateo.com
- Segundas, das 19 às 20.30, sextas, das 9.30 às 11h
- Casa do Páteo Guesthouse, Fornos**
- Org.: Casa do Páteo Guesthouse

segunda a quinta | das 19.15 às 20h

## ARTES MARCIAIS Choi Kwang Do

- Observações: quem quiser conhecer esta modalidade, pode experimentar duas aulas grátis
- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33
- Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio**
- Org.: Artes Marciais de Sesimbra

terças e quintas | 11 e 17h

## GINÁSTICA EM GRUPO Corpo em Movimento Sénior

- Destinatários: a partir dos 55 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

## ARTE NINJA E SAMURAI Bujinkan Budo Taijutsu

- Inscrições: 96 634 29 68
- Sihan: Bruno Domingos
- Org.: Dojo Ko Tora Nin

## PERCURSOS PEDESTRES Sesimbra Walking Tour, Fish Lovers Tour, Sesimbra Experience e Artistic Treasures Tour

- Inscrições: 91 321 33 25 / info@weareportugalska.com
- Informações: www.weareportugalska.com
- Org.: Portugalska – Sesimbra Walking Tours

## Escola de Ténis

- Inscrições: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
- Informações: página de Facebook do Clube
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**
- Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

## Yoga do riso, arte terapia, meditação e expressão dramática e corporal

- Inscrições e informações: 21 804 94 99 / 96 129 89 25 / artedesorir3@hotmail.com
- Arte de Sorrir, Quinta do Conde**
- Org.: Arte de Sorrir



Museu Municipal de Sesimbra, um Museu de Portas Abertas | dia 18



Comemoração do Dia Europeu da Rede Natura 2000 | dia 21

**dia 4 | qui | 11h**  
**CERIMÓNIA**  
**Condecorações Municipais**

Com atuação musical de Maria Anadon, acompanhada ao piano por Victor Zamora

- Destinatários: maiores de 6 anos
  - Entrada livre (mediante lotação da sala)
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
(ver destaque na página 6)

**dia 13 | sáb | 10h**  
**CERIMÓNIA**  
**As Cores da Cidadania**

- Destinatários: maiores de 3 anos
  - Entrada livre (mediante lotação da sala)
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**dia 14 | dom | 10h**  
**Dia Municipal do Bombeiro**

- 10h | Receção das entidades oficiais**
- 10.30h | Desfile da fanfarra e corpo ativo dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra**
- 11h | Sessão solene, seguida de Moscatel de Honra Largo das Forças Armadas, Alfarim**

**dia 18 | qui | 10, 11.30, 14.30 e 16h**  
**DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS**  
**Museu Municipal de Sesimbra, um Museu de Portas Abertas**  
*Visitas guiadas*  
**Fortaleza de Santiago, Museu Marítimo, Capela do Espírito Santo, Castelo de Sesimbra e Moagem de Sampaio**

**dia 18 | qui | das 10.30 às 12.30 e das 14.30 às 16.30h**  
**DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS**  
**Vamos Jogar e Encontrar Oficina**

- Destinatários: famílias e grupos escolares
  - Limite: 15 participantes
  - Serviços e Projetos Educativos
  - Inserido nas comemorações do Dia Internacional dos Museus
- Museu Marítimo de Sesimbra**

**dia 20 | sáb | 15h**  
**Apresentação ao público da recuperação da Casa da Água do Santuário do Cabo Espichel**

- Inserido nas comemorações do Dia Internacional dos Museus
- Casa da Água do Santuário do Cabo Espichel**  
(ver destaque na página 4)

**dia 21 | dom | das 9.30 às 18h**  
**Comemoração do Dia Europeu da Rede Natura 2000**

Pela manhã haverá uma saída para observação de aves e à tarde decorrerão atividades em família.

- 9.30h | Receção dos participantes**
  - 9.45h | Saída para observação de aves**
  - 12.30h | Conferência da lista de espécies observadas e encerramento da atividade**
  - 14.30h | Receção dos participantes**
  - 14.45h | Construção de comedouros**
  - 15.30h | Peddy-paper À Descoberta das Aves da Lagoa Pequena**
  - 16.30h | Lanche**
  - 17h | Histórias na natureza, jogos e pinturas**
  - 18h | Encerramento das atividades**
- Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira**

**27 MAI a 4 JUN**  
**Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto**  
**Restaurantes aderentes**

Org.: CM Sesimbra, JF Santiago, ArtesanalPescas, Docapesca, Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal



Dia do Pescador | dia 31



Capela do Espírito Santo dos Mareantes | a decorrer...

dia 31 | qua

## Dia do Pescador

10h | *Missa em Homenagem ao Pescador*

Capela da Misericórdia, Sesimbra

14.30h | *Distinção de Individualidades da Comunidade Piscatória Sesimbrense*

Sociedade Musical Sesimbrense, Sesimbra

15.30h | *Apresentação do projeto de salvaguarda do Património Cultural Imaterial: Construção e uso de embarcações de Sesimbra - A Aiola e a Barca*

Sociedade Musical Sesimbrense, Sesimbra

16h | *Lançamento do site do Museu Municipal de Sesimbra*

Sociedade Musical Sesimbrense, Sesimbra

16.30h | *Colocação de Coroa de Flores no Monumento aos Pescadores Largo de Bombaldes, Sesimbra*

17h | *Visita à barca Amor ao Ofício*

Praia da Califórnia, Sesimbra

(ver destaque na página 5)

dia 4 | qui | 17h

## Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas

Procissão com a imagem do Padroeiro dos Pescadores desde a Igreja Matriz até à Capela da Misericórdia. Sermão no Largo da Marinha e benção ao mar e às embarcações.

**Vila de Sesimbra**

Org.: Comissão de Festas Irmandade do Senhor Jesus das Chagas

(ver destaque na página 6)

inscrições...

de 8 a 26

## Inscrições para Monitores das Férias Jovem 2017

• Destinatários: jovens dos 18 aos 30 anos de idade

• Inscrições: 93 998 00 93 (de segunda a sexta, das 9 às 17.30h)

• Informações: Facebook juventude.sesimbra e [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

• O projeto decorre de 3 a 28 de julho com 2 núcleos em Sesimbra, 2 núcleos em Sampaio, 2 núcleos na Quinta do Conde e 1 em Alfarim

a decorrer...

segunda a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

## Capela do Espírito Santo dos Mareantes

• Entrada: 1 €

• Informações: 21 223 11 34 / [capela@cm-sesimbra.pt](mailto:capela@cm-sesimbra.pt)  
Rua Cândido dos Reis, nº 17, Sesimbra

terça a domingo | das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO

## Museu Marítimo de Sesimbra

• Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

## Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

• Informações: 21 228 85 00 / [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

Estrada Nacional 379, Sampaio

PEGADAS

DE DINOSSAUROS

## Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino

• Informações: 21 228 82 06 / [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

Rua do Forno da Cal do Zambujal

quartas, sextas, sábados e domingos | das 9 às 13 e das 14 às 17h

BIRDWATCHING

## Lagoa Pequena

• Marcações: 93 998 22 92 / [info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt](mailto:info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt) / [www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena](http://www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena)

• última entrada às 16h

• terceiro sábado de cada mês abre às 7h

• quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades  
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira

Org.: ICNF e CM Sesimbra

quintas | 16h

## Visitas à Lota

• Informações e inscrições: 93 245 60 98 / 93 740 59 04 /

Posto de Turismo

Ponto de encontro: entrada da Docapesca, Sesimbra



Museu Marítimo de Sesimbra | a decorrer...



Visitas à Lota | a decorrer...

### **Cabaz do Peixe**

- Preço: 20 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)
- Encomendas: [www.cabazdopeixe.pt](http://www.cabazdopeixe.pt) / 21 228 05 86

#### **Horários e locais de entrega:**

##### **Entregas Semanais**

#### **quartas | das 17.30 às 19h**

- Fecho das encomendas segundas, às 14h

#### **Largo 25 de Abril, Arrentela**

#### **sextas | das 17 às 19h**

- Fecho das encomendas quartas, às 14h

#### **Moagem de Sampaio**

#### **Entregas Quinzenais**

#### **quintas, das 16 às 18h**

- Fecho das encomendas quartas, às 14h

#### **Lisboa**

#### **quintas | das 17.30 às 19h**

- Fecho das encomendas terças, às 14h

#### **Rua Pedro Álvares Cabral,**

#### **Quinta do Conde**

#### **sábados | das 10.30 às 12h**

- Fecho das encomendas quintas, às 14h

#### **Espaço Fortuna Artes**

#### **e Ofícios, Palmela**

### **Projeto Prove**

#### **Produtos hortícolas e frutícolas**

- Inscrições: Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas / 21 228 87 14 / [pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt](http://pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt) / [www.prove.com.pt](http://www.prove.com.pt)

#### **Horários e locais de entrega:**

#### **terças | das 18 às 20.30h**

- Preço: 11 €
- E-mail: [encomendas.lindaavelha@prove.com.pt](mailto:encomendas.lindaavelha@prove.com.pt)
- Tel.: 96 783 07 12 (Sónia Ribeiro)

#### **Centro Comunitário**

#### **de Linda-a-Velha**

#### **quartas | das 17 às 19.30h**

- Preço: 10 €
- E-mail: [encomendas.alvalade@prove.com.pt](mailto:encomendas.alvalade@prove.com.pt)
- Tel.: 91 919 72 67 (André Manta)

#### **INATEL, Avenida**

#### **Rio de Janeiro, Lisboa**

#### **quintas | das 17.30 às 19h**

- Preço: 10 €
- E-mail: [encomendas.quintadoconde@prove.com.pt](mailto:encomendas.quintadoconde@prove.com.pt)
- Tel.: 91 231 03 41 (Mafalda Saloio)

#### **Junta de Freguesia**

#### **da Quinta do Conde**

#### **quintas | das 18 às 20h**

- Preço: 10 €
- E-mail: [encomendas.setubal@prove.com.pt](mailto:encomendas.setubal@prove.com.pt)
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

#### **Clube Ornitológico de Setúbal**

#### **quintas | das 18 às 20h**

- Preço: 15 € (Produtos Biológicos)
- E-mail: [encomendas.barreiro@prove.com.pt](mailto:encomendas.barreiro@prove.com.pt)
- Tel.: 91 761 67 37 (José Encarnação)

#### **Associação para o Desenvolvimento das Artes e Ofícios, Barreiro**

#### **sextas | das 16.30 às 17.45h**

- Preço: 10 €
- E-mail: [encomendas.sesimbra@prove.com.pt](mailto:encomendas.sesimbra@prove.com.pt)
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Cervásio)

#### **Associação**

#### **dos Comerciantes de Sesimbra**

#### **sextas | das 16.30 às 19h**

- Preço: 10 €
- E-mail: [encomendas.setubal@prove.com.pt](mailto:encomendas.setubal@prove.com.pt)
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

#### **Lx Factory**

#### **sextas | das 16.30 às 19h**

- Preço: 10 €
- E-mail: [encomendas.sesimbra@prove.com.pt](mailto:encomendas.sesimbra@prove.com.pt)
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Cervásio)

#### **Moagem de Sampaio**

### **Gabinete**

### **de Psicologia**

### **da Santa Casa**

### **da Misericórdia**

- Informações: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / [santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com](http://santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com)
- **Santana, Sesimbra**
- Org.: SCM de Sesimbra

### **Sala de Snoezelen**

#### **Espaço Sentido**

#### **Sala multissensorial**

#### **aberta à comunidade.**

- Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22
- E-mail: [snoezelen.scms@gmail.com](mailto:snoezelen.scms@gmail.com)

- Projeto distinguido com uma Menção Honrosa no Prémio BPISeniores 2015

#### **Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana**

- Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra



Quando a Mãe Grita | dia 2

O Grande Aaa-Uuuh! | dia 9

**HORA DO CONTO**

dia 2 | ter | 15.30h

**Quando a Mãe Grita**  
de Jutta Bauer

• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura**  
da Quinta do Conde

dia 6 | sáb | 11h

**DESCOBRINDO**  
**A BEBETECA**

**Onde Está a História?**  
**Nuaahhh...! Há! Há!**

• Destinatários: crianças até aos  
3 anos acompanhadas pelos pais  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**  
**Municipal de Sesimbra**

dia 9 | ter | 15.30h

**O Grande Aaa-Uuuh!**  
de Jonny Lambert

• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura**  
da Quinta do Conde

dia 13 | sáb | 11h

**O Jardineiro Tomé**  
conto do livro *Três Salpicos*  
de Doce e Terra, de Paulo  
Saraiva de Carvalho

Escritor sesimbrense,  
que inicia o seu trabalho  
literário com a publicação  
deste livro, que integra  
três contos *A Rosa de Pedra*,  
*Florinda e o Beijo*  
e *O Jardineiro Tomé*.

• Destinatários: pais,  
crianças e público em geral  
**Sala do Conto, Biblioteca**  
**Municipal de Sesimbra**

Apoio: Chiado Editora

dia 16 | ter | 15.30h

**Não Consegues**  
**Dormir, Urso Pequeno?**  
de Martin Waddell

• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura**  
da Quinta do Conde

dia 23 | ter | 15.30h

**Mariana e a Missão**  
**Primavera**

de Sylvie Auzary-Luton  
• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura**  
da Quinta do Conde

dia 27 | sáb | 11h

**Mariana**  
**e a Missão Primavera**

de Sylvie Auzary-Luton  
• Destinatários: pais e crianças  
**Sala Polivalente, Biblioteca**  
**Municipal de Sesimbra**

dia 30 | ter | 15.30h

**Orelhas de Borboleta**  
de Luisa Aguilar  
e André Neves

• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura**  
da Quinta do Conde

dia 31 | qua | 14.30h

**Hoje Temos Visitas...**  
**As Avós Vêm**  
**à Biblioteca**  
**Contar Histórias**  
por Celestina Baptista  
e Júlia Baêta

• Destinatários: crianças do pré-  
-escolar e 1.º ciclo  
• Inscrições: 21 228 85 88 /  
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt  
• Projeto de Voluntariado  
**Sala do Conto, Biblioteca**  
**Municipal de Sesimbra**

a decorrer...

**Uma Cadela Amarela**  
**e Vários Amigos Dela**  
de Manuela Castro Neves,  
com ilustrações  
de Madalena Matoso

• Destinatários: crianças  
em idade pré-escolar  
dos infantários públicos  
e privados do concelho  
• Inscrições: 21 228 85 88 /  
servicos.educativos@  
cm-sesimbra.pt  
• Livro Recomendado pelo Plano  
Nacional de Leitura  
• Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**  
**Municipal de Sesimbra**

**A Coisa que Mais**  
**Dói no Mundo**  
de Paco Liván, com  
ilustrações de Roger Olmos

• Destinatários: alunos  
do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo  
• Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.  
educativos@cm-sesimbra.pt  
• Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**  
**Municipal de Sesimbra**

**Alto! O Burro**  
**Deu um Salto**  
de Helena Kraljic,  
com ilustrações  
de Adriano Janezic

• Destinatários: alunos  
do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo  
• Inscrições: 21 228 85 88 /  
servicos.educativos@  
cm-sesimbra.pt  
• Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**  
**Municipal de Sesimbra**



**Mariana e a Missão Primavera** | dias 23 e 27



**Orelhas de Borboleta** | dia 30

### O CONTO NO ESPAÇO

#### Espaço Zambujal

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 20 crianças
- Org.: JF Castelo

**dia 9 | ter | 14.30h**

#### **Coração de Mãe** de Isabel Minhós Martins

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

**dia 12 | sex | 14.30h**

#### **Uma Vaca de Estimação** de Luisa Ducla Soares

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

**dia 19 | sex | 14.30h**

#### **A História das Vogais** de Manuela Bacelar e Luisa Ducla Soares

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

a decorrer...

#### terças e quintas **ESPAÇO NO TEU ESPAÇO**

#### **O Dia em que os Lápis Voltaram a Casa**

de Drew Daywalt e Oliver Jeffers

O Espaço Zambujal visita a tua escola.

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º ciclo, colégios, ATL e IPSS da freguesia do Castelo

### ATIVIDADE FÍSICA

**segundas e quartas | das 19 às 20h**

#### **Mexe-te!**

Programa Municipal de Combate à Obesidade Infantil

- Inscrições e informações: 93 998 24 85 / educacao.desporto@cm-sesimbra.pt
- Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**

**quartas | 17h**

#### **Yoga Infantil**

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Contacto: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com

#### **Ashrama Sesimbra**

Org.: Ashrama Sesimbra - Centro do Yoga

**sábados | das 9 às 12.30h**

#### **Centro Municipal de Atividades Náuticas**

- Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
- Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
- Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt
- Lagoa de Albufeira**

### MODALIDADES DESPORTIVAS

#### **Ginástica Infantil, Formativa e Pré-competição**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / despalfarim.blog@gmail.com / facebook.com/desportivoalfarim
- Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim**
- Org.: GD Alfarim

### BUJIKAN

#### **Ninja Kid**

**segundas e sextas | das 19 às 20h**

**Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**

**terças e quintas | das 19 às 20h**

**Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**

- Inscrições: 96 634 29 68
- Shihan: Bruno Domingos
- Org.: Dojo Ko Tora Nin

**segundas, quartas e sextas | das 19.30 às 20.20h**

### TAEKWONDO

#### **Taekids**

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**
- Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**segunda a quinta | das 18.30 às 19.15h**

### ARTES MARCIAIS

#### **Choi Kids**

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33
- Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio**
- Org.: Artes Marciais de Sesimbra



Espaço Hortelão | dias 3 e 17



Oficina de Teatro e Comicidade | dia 6

## quartas e sextas

### BUJINKAN

#### Júnior

- Inscrições: 96 634 29 68
- Shihan: Bruno Domingos
- Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**
- Org.: Dojo Ko Tora Nin

## sábados | das 10 às 12.30h

### HÓQUEI EM PATINS

#### Academia de Patinagem Custódio Batalha

- Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos
- Grupo Desportivo de Sesimbra**
- Org.: GD Sesimbra

## sábados | das 11 às 12h

### Brinca Ténis

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
- Informações: 93 293 90 25 / geral@ctsesima.pt
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**
- Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

## Formação de Futsal

- Destinatários: crianças dos 6 aos 9 anos
- Informações: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / 93 347 10 39 / acdcotovia@gmail.com
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**
- Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

## Yoga Infantil

- Inscrições e informações: 21 804 94 99 / 96 129 89 25 / artedesorir3@hotmail.com
- Arte de Sorrir, Quinta do Conde**
- Org.: Arte de Sorrir

## OFICINAS E ATELIÊS

### dia 2 e 16 | ter | 10.30h

#### ESPAÇO BEBETECA

#### Um Conto e Dois Passos...

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

### dia 2 | ter | 15h

#### OFICINA

#### DE ARTES E OFÍCIOS

#### Profissão - Carpinteiro

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 76 02 511
- Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**
- Org.: JF Castelo

### dias 3 e 17 | qua | das 10 às 12h

#### Espaço Hortelão

#### Spot Jovem, Quinta do Conde

- Org.: CM Sesimbra | Apoio: ANIME

### dia 3 | qua | 10.30h

#### ATELIÊ

#### COMEMORATIVO

#### A Lenda do Sr. Jesus das Chagas

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

### dia 6 | sáb | 10 e 11.30h

#### OFICINA | TEATRO

#### Oficina de Teatro e Comicidade

- 10h | crianças dos 4 aos 6 anos
- 11.30h | crianças dos 7 aos 10 anos
- Bilhete participante: 1,5 €
- Limite: 14 participantes
- Duração: 1 hora
- Inscrições: até 3 de maio
- Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

### dia 6 | sáb | das 10 às 12h

#### Mind Games

- dinamizado por uma estagiária do curso de animação sociocultural do I.D.S. e por uma voluntária do programa Erasmus + (Serviço Voluntário Europeu)
- Spot Jovem, Quinta do Conde**

### dia 6 | sáb | 10.30h

#### OFICINA PLÁSTICA

#### Dia da Mãe

- Um presente para a melhor Mãe!
- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo



Academia de Patinagem Custódio Batalha



**Pinturas Primaveris | dia 11**



**Jogo do Galo em Forma de Joaninha | dia 16**

**ATELIÊ**

**Quem Será a Rainha do Mês?**

por Catarina Sousa e Mariana Capitulo

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

**dia 11 | qui | 10.30h**  
**Escrita Criativa**  
por Amélia Lopes

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

**dia 11 | qui | 14.30h**

**CRIAR COM ARTE**  
**Pinturas Primaveris**

Vem aprender a pintar com a técnica do sopro.

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dias 13 e 20 | sáb | das 10 às 12h**

**Pinturas Faciais e Brincadeiras no Parque Infantil**

- dinamizado por uma estagiária do curso de animação sociocultural do I.D.S. e por uma voluntária do programa Erasmus + (Serviço Voluntário Europeu)

**Spot Jovem, Quinta do Conde**

**dia 13 | sáb | 10.30h**

**CRIAR COM ARTE**  
**Dia da Família**

*Pintura de tela*

Vem ao Espaço com a tua família mostrar a tua veia artística!

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos acompanhadas pela família
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 13 | sáb | das 14.30 às 17h**

**DINÂMICAS DE GRUPO**  
**Capacidades de Sobrevivência**

- Limite: 10 participantes
- dinamizado por uma estagiária do curso de animação sociocultural do I.D.S. e por uma voluntária do programa Erasmus + (Serviço Voluntário Europeu)

**Spot Jovem, Quinta do Conde**

**dia 13 | sáb | 15h**

**KARAOKE**  
**PARA CRIANÇAS**  
**En'canta no Espaço**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 16 | ter | 15h**

**OFICINA**  
**DE ARTES E OFÍCIOS**  
**Profissão - Cantoneiro**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 080 44 05 / 96 76 02 511

**Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo

**dia 16 | ter | 14.30h**

**REUTILIZA E APRENDE**  
**Jogo do Galo em Forma de Joaninha**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 18 | qui | 10.30h**

**QUINTAS-FEIRAS LÚDICAS**  
**Iniciação à Cerâmica**

por Iolanda Esteves e Júlia Baêta

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

**dia 18 | qui | 14.30h**

**REUTILIZA E APRENDE**  
**Uma Caixa Brilhante!**

Com pedacinhos de goma Eva, reutiliza uma caixa de fósforos.

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

# ...e acontece para os mais novos...



**A Natureza... em Botões**  
**Coloridos! dia 19**

**Smurfs: A Aldeia Perdida | dia 7**

**dia 19 | sex | 10.30h**

## **REUTILIZA E APRENDE** **A Natureza... em** **Botões Coloridos!**

Vem criar flores, árvores e animais feitos... com botões.

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 19 | sex |**

**das 14.30 às 16.30h**

## **FASHION WEEKEND** **Make-up para** **o Dia e para a Noite**

- Traz o teu kit de maquilhagem e vem aprender umas dicas
  - dinamizado por uma estagiária do curso de animação sociocultural do I.D.S.
- Spot Jovem, Quinta do Conde**

**dia 20 | sáb |**

**das 14.30 às 16.30h**

## **MINI CONCURSO** **DE MISS**

### **Técnicas de Passerelle**

- Traz os teus saltos altos e vem aprender novas poses e divertir-te connosco.
- dinamizado por uma jovem estagiária da freguesia com alguns títulos de miss
- Spot Jovem, Quinta do Conde**

**dia 20 | sáb | 14.30h**

## **TORNEIO**

### **Jogos de Tabuleiro**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 20 | sáb | 15h**

## **Jogo da Memória**

por **Rita Grande**  
e **Joana Marquês**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
  - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 26 | sex | das 15h às 16h**

## **WORKSHOP**

### **Vem Navegar** **em Segurança**

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura. Aprender a navegar e a pesquisar na Internet.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 29 | sáb | 10h**

## **OFICINA | DANÇA**

### **Oficina de Dança** **Contemporânea** **para Jovens**

- Destinatários: maiores de 12 anos
  - Bilhete participante: 15 € (com acesso gratuito ao espetáculo)
  - Limite: 12 participantes
  - Duração: 3 horas
  - Inscrições: até 27 de maio
  - Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
  - Orientação: Sentidos Ilimitados
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**a decorrer...**

**terças | 16h**

## **Oficina** **do Faz de Conta**

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
  - Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**quartas | 10.30h**

## **ESPAÇO**

### **Aqui Brincamos** **Todos**

- Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
  - Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**OFICINA**

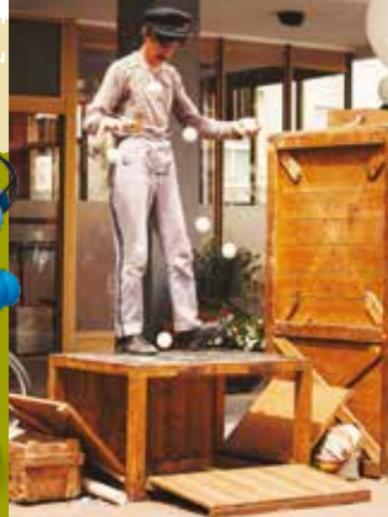
## **Emaranhando** **pelas Palavras...**

- Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
  - Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
  - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**OFICINA**

## **Uma História** **para Devorar** **com Lambarice!**

- Destinatários: alunos do 3.º ciclo
  - Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
  - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Sin Remite | dia 28



Quinta do Bell | dia 27

## OFICINA

### Leituras de Corpo Inteiro

- Destinatários: alunos do ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 88 /servicos.educativos@em-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

## DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 7 | dom | 14.45 e 17h

### CINEMA

#### Smurfs:

#### A Aldeia Perdida

de Kelly Asbury, com vozes de João Baião e Jessica Athayde. Animação/Comédia; EUA; 2017; 89 min.; M/6

- Criança (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 28 | dom | 17h

### TEATRO

#### Sin Remite

Jean Philippe Kikolas (Espanha)

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €
- Inserido na 22.ª edição de Sementes – Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

## SUGESTÕES

dia 3 | qua | 14.30h

### CINEMA NO ESPAÇO

#### Angry Birds: O Filme

de Clay Kaytis e Fergal Reilly

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

#### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 10 | qua | 14.30h

### CINEMA NO ESPAÇO

#### Lorax

de Chris Renaud e Kyle Balda

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

#### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 17 | qua | 14.30h

### CINEMA NO ESPAÇO

#### Alvin e os Esquilos 3: Naufragados

de Mike Mitchell

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

#### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 24 | qua | 14.30h

### CINEMA NO ESPAÇO

#### Cegonhas: A História que Não Te Contaram

de Nicholas Stoller e Doug Sweetland

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

#### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 27 | sáb | 10.30h

### LUGAR D'CONTOS

#### O Dia em que os Lápis Voltaram a Casa

de Drew Daywalt e Oliver Jeffers

- Destinatários: pais e filhos
- Inserido na 10.ª edição da Quinzena da Criança
- Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo

dia 27 | sáb | das 13.30 às 18h

### TARDE ECOLÓGICA

#### Quinta do Bell

• Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 16 anos

- Preço: 8 €
- Limite: 20 crianças
- Inscrições: até 23 de maio
- Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Inserido na 10.ª edição da Quinzena da Criança

#### Ponto de encontro:

#### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 31 | qua | 14.30h

### CINEMA NO ESPAÇO

#### Cantar!

de Garth Jennings

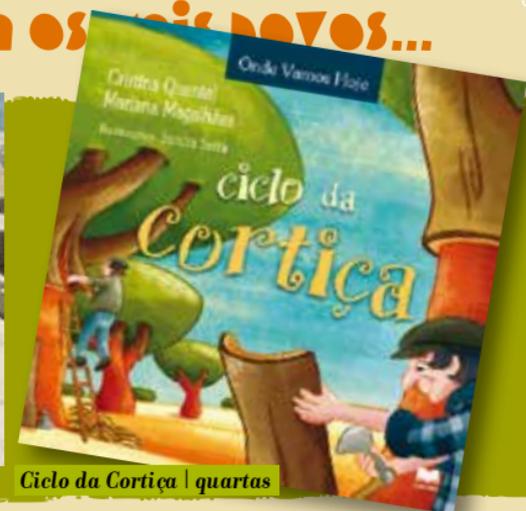
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

#### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Férias Jovem 2017 | inscrições...



Ciclo da Cortiça | quartas

### inscrições...

de 8 a 26

### Férias Jovem 2017

- Destinatários: crianças dos 6 aos 13 anos
- Inscrições: 93 998 00 93 (de segunda a sexta, das 9 às 17.30h)
- Informações: Facebook juventude.sesimbra e www.cm-sesimbra.pt
- O projeto decorre de 3 a 28 de julho com 2 núcleos em Sesimbra, 2 núcleos em Sampaio, 2 núcleos na Quinta do Conde e 1 em Alfárim
- Nota: será dada prioridade a crianças com residência permanente no concelho de Sesimbra

### a decorrer...

terças e quintas | das 16 às 17.30h

### APOIO PEDAGÓGICO

### Projeto Hora e Meia

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
  - Limite: 5 alunos por grupo
  - Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo nas áreas da matemática, português e estudo do meio
  - Duração: 1.30h por sessão
  - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com
- Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

### quartas

### VISITAS GUIADAS

### Biblioteca Municipal

- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Biblioteca Municipal de Sesimbra

### quartas | 14.30h

### LUGAR D'CONTOS

### Ciclo da Cortiça

de Mariana Magalhães e Cristina Quental

- Leitura do Conto seguida de realização de atividade expressão plástica.
  - Destinatários: estabelecimentos de ensino da freguesia do Castelo
  - Limite: 15 crianças
- Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**  
Org.: JF Castelo

### VISITAS ORIENTADAS

### O Mar

- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Museu Marítimo de Sesimbra

### VISITA OFICINA

### A Faina

- Construção de objetos relacionados com a pesca e recriação de momentos da vida marítima.
- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Museu Marítimo de Sesimbra

### VISITAS ORIENTADAS

### Observar e Descobrir

- Estimular a observação dos espaços e coleções da Capela e do Hospital Medieval.
- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário

- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

### VISITA OFICINA

### Vamos Criar Novas Histórias

- Conhecer a história da Capela do Espírito Santo dos Mareantes e Hospital Medieval e criar novas histórias a partir das obras de arte.
- Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

### VISITAS ORIENTADAS

### Histórias de Outros Tempos

- Descobrir como era a vida na época medieval numa visita pelo Castelo de Sesimbra, entre a Torre Nova e Alcáçova.
- Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

### VISITA OFICINA

### HANDS ON Escavação Arqueológica

- Os participantes vão ter a oportunidade de se envolver numa “verdadeira”



A Faina | a decorrer...



Histórias de outros Tempos | a decorrer...

escavação arqueológica e descobrir objetos do passado, com apoio de algumas ferramentas que os arqueólogos usam como o registo do achado no caderno campo.

• Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário

• Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)

• Serviços e Projetos Educativos  
**Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**

### VISITA DESCOBERTA

#### À Descoberta pelo Castelo

No Castelo por vários caminhos podemos optar... Com a orientação de um jogo de pistas, os participantes vão descobrir o caminho certo, observar a natureza que envolve o Castelo e realizar alguns exercícios de criação plástica.

• Destinatários: do 1.º ciclo ao ensino secundário

• Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)

• Serviços e Projetos Educativos  
**Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**

### VISITAS ORIENTADAS

#### Aqui Transformamos o Trigo em Farinha

Visita ao Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio, espaço dedicado ao processo da moagem dos cereais, que proporciona um contacto direto com a realidade rural do concelho.

• Destinatários: do pré-escolar ao ensino secundário

• Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)

• Serviços e Projetos Educativos  
**Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**

### VISITA OFICINA

#### Vamos Semear

Nesta atividade vamos semear ou aprender a fabricar alguns acessórios necessários para a plantação de uma semente e quais os cuidados a ter para a sua germinação e crescimento.

• Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário

• Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)

• Serviços e Projetos Educativos  
**Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**

### VISITAS ORIENTADAS

#### Dinossauros em Sesimbra

Como seria o concelho de Sesimbra há 150 milhões de anos? Nesta visita ao Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino vai falar-se de fósseis e de curiosidades sobre os dinossauros que ali deixaram as suas marcas.

• Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário

• Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)

• Serviços e Projetos Educativos  
**Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino**

### VISITA OFICINA

#### Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros

As pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram como se deslocavam os dinossauros e quais eram os seus hábitos.

• Destinatários: do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário

• Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)

• Serviços e Projetos Educativos  
**Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino**

### VISITAS ORIENTADAS

#### Bau de Memórias

Após a atividade executada na escola sobre a temática da vida marítima, os alunos são convidados a visitar a Docapesca onde podem observar o trabalho diário que é necessário para que o peixe possa ser vendido, bem como o estaleiro naval.

• Destinatários: escolas e outras instituições do concelho (inclusive ensino especial)

• Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)

• Serviços e Projetos Educativos  
**Docapesca / Estaleiro**

# A Baía de Sesimbra

**A**inda que tal possa ser considerado um já vulgar lugar comum, pensamos porém que nunca será excessivo dizer-se que aquilo que mais realça Sesimbra e lhe confere até um certo sortilégio é a sua posição geográfica, numa das vertentes da serra d'Arrábida, que dá forma à sua formosa baía duma beleza singular com o seu mar de águas límpidas e calmas, motivos de encanto para os seus naturais e de sedução para os forasteiros.

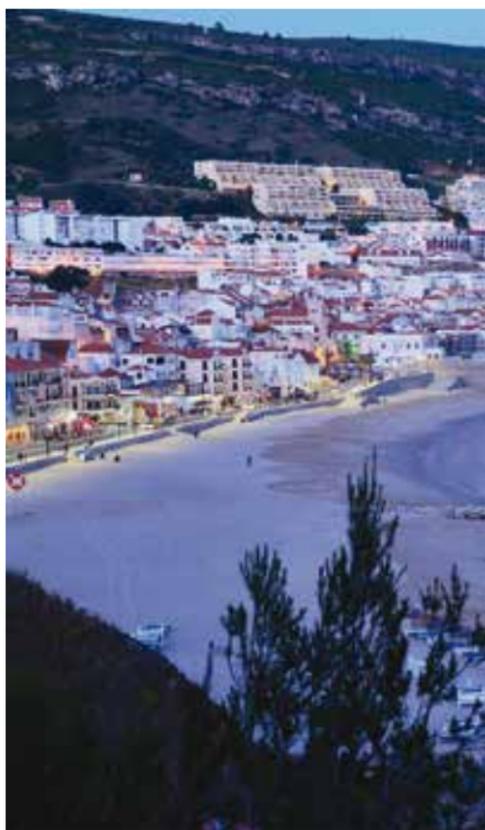
Damos graças por termos tido o privilégio de, desde muito cedo, ainda antes de nos ser permitido molhar os pés na borda d'água, podermos debruçar-nos na janela do nosso quarto de modo a contemplarmos a baía, em toda a sua amplitude, e cujos atrativos se distinguem ainda mais naqueles fins de tarde serenos e cálidos do estio, quando as suas águas translúcidas se estendem suavemente às finas areias da praia.

E aquela ilusória linha de demarcação entre o mar e o céu, a que se dá o nome de horizonte visual, cujas cores são por vezes difíceis de distinguir por nos parecerem tão semelhantes, levava-nos então a julgar que o mar acabava ali mesmo.

Tudo isso foram elementos potenciadores da paixão que criámos pela nossa terra, cujos atributos fomos conhecendo e cultivando a partir da transição da infância para a adolescência, que é um tempo fundador de ideias e valores que vão moldar a nossa maneira de ser e de estar na vida, também porque muito do que todos nós somos está intimamente ligado ao ambiente em que vivemos.

Por isso, com que emoção ainda recordamos o tempo da nossa escola primária, quando a professora nos interrogava sobre o nome das baías portuguesas e nós respondíamos: Buarcos, Cascais, Lagos e Sesimbra.

Essa resposta, dada em coro como era costume nessa época, fazia-nos experimentar um certo estado de alma, talvez um embrionário sentimento de bairrismo por nos referirmos à nossa



terra, pois até dizíamos por gracejo que Sesimbra estava no mapa.

Hoje parece que tal resposta não estaria completa porquanto, pelo que lemos, Setúbal com o seu magnífico estuário do Sado pertence a um “clube das mais belas baías do mundo”. Não sabemos se isso resultou de concurso ou de ajuste direto, o que sabemos, há que reconhecê-lo, é que não falta iniciativa à capital do distrito.

Crescendo na idade, viríamos depois a saber apreciar quanto Sesimbra foi prendada pela natureza que a caracterizou não só com a policromia da paisagem mas também com essa mágica fusão entre o azul do céu e o azul do mar, com a benignidade do seu microclima e a sua radiosa luminosidade.

Os sesimbrenses bem podem orgulhar-se por possuírem duas coisas verdadeiramente maravilhosas, que não me canso de ver, admirar, enaltecer: uma é a sua deslumbrante baía e a outra o esplendoroso quadro da Misericórdia. A primeira é



uma generosa dádiva da natureza e a outra produto da mão humana, fruto de um genial talento.

Ouvimos isto, já lá vão muitos anos, ao pintor Severo Portela que nos favorecia com a sua amizade, numa tertúlia de amigos à mesa do desaparecido Café Central.

Com a sua vasta cultura e formação estética, esse grande admirador da nossa terra acrescentava à sua apreciação um apelo no sentido de Sesimbra redescobrir a baía que a viu nascer, dado que em razão do hábito de a termos sempre sob os nossos olhos, vamo-nos como que alheando da sua existência, do seu valor.

A baía, mais do que um conceito geográfico, é um símbolo de Sesimbra, faz parte das nossas raízes mais profundas e, nas suas águas, se condensam os registos da sua história, do substrato da sua economia, da sua cultura.

Ainda que o palco e cenário sejam os mesmos, no decurso dos tempos foram-se

alterando as personagens e os adereços de acordo com as várias representações.

Desde sempre a pesca nas suas múltiplas formas e ofícios correlativos, a conservação e exportação do pescado, a construção naval com o seu ponto alto como porto armador na era dos descobrimentos, até chegar mais nos nossos dias a uma apetecida zona de veraneio, privilegiado espaço de recreio e lazer.

E por mais bonitas e expressivas que sejam todas as referências que se conhecem sobre a baía, como aquela do rei D. Carlos que a apelidava de “lago sesimbrense”, nada é comparável à visão noturna que nos extasia, quando entramos na vila pelas estradas da serra.

Na verdade, há algo de inefável naquela cintilação dos pontos de luz, da iluminação artificial, refletindo-se no espelho límpido das suas águas.

Congratulamo-nos por o destino nos ter favorecido, ao dar-nos por berço esta bela terra à beira-mar.

## Equipamentos e Serviços Municipais

### Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: [arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt](mailto:arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

### Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: [assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt](mailto:assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

#### Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: [balcao.unico@cm-sesimbra.pt](mailto:balcao.unico@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

#### BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações):

800 22 88 50

### Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17.30h, sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 /

21 228 85 00

E-mail: [capela@cm-sesimbra.pt](mailto:capela@cm-sesimbra.pt)

Horário: todos os dias, VERÃO (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h INVERNO (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO (novembro a março): das 7 às 19h

VERÃO (abril a outubro): das 7 às 20h

### Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

### Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 93 998 25 52

E-mail: [caies@cm-sesimbra.pt](mailto:caies@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

### Centro de Recursos

#### Educativos de Formação

Avenida D. Manuel Martins, n.º 8,

(edifício do Centro de Estudos

Culturais e Acção Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: [geral@cref.pt](mailto:geral@cref.pt)

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

### Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970 - 762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: [cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:cineteatro@cm-sesimbra.pt)

Informações e reservas: 21 223 40

34/ [bilheteira@cm-sesimbra.pt](mailto:bilheteira@cm-sesimbra.pt)

Horário: INVERNO

quarta a domingo, das 16 às 20h

VERÃO (julho e agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.

### CIPA - Centro de Inovação

#### e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: [cipa@cm-sesimbra.pt](mailto:cipa@cm-sesimbra.pt)

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

### Espaço Cidadania - CLAI

#### Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: terça e sexta, das 9 às 12h

#### Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segunda-feira,

das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

### Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

#### Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

[info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt](mailto:info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt)

Site:

[www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena](http://www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena)

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,

grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro

a 14 de junho): das 9 às 13

e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de

setembro): das 10 às 12.30 e das 14

às 18.30h (última entrada às 17.30h)

### Espaço Solidário

#### Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

#### Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

### Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Site: [www.espaco-zambujal.blogspot.com](http://www.espaco-zambujal.blogspot.com)

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

### Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

### Cabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: [gipsesimbra@gmail.com](mailto:gipsesimbra@gmail.com)

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

#### Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: [gip.qtaconde@gmail.com](mailto:gip.qtaconde@gmail.com)

Horário: de segunda a sexta,

das 14 às 17h

### **Cabinete Médico-veterinário Municipal**

#### **Posto Veterinário Municipal**

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

#### **Sesimbra**

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco

n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

#### **Fonte de Sesimbra**

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

#### **Quinta do Conde**

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

### **Moagem de Sampaio**

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970 – 137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00

Email: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a domingo,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 h

### **Museu Marítimo de Sesimbra**

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: VERÃO (junho a agosto):  
de terça a domingo, das 15.30 às 19  
e das 20 às 23h

INVERNO (setembro a maio):

de terça a domingo, das 10 às 13

e das 14.30 às 17.30h

### **Parque Municipal de Campismo**

#### **Forte do Cavalo**

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@

cm-sesimbra.pt

### **Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

### **Pavilhão Municipal de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

### **Polo de Leitura da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos

2975 - 312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Posto de Turismo de Sesimbra**

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:

das 9.30 às 20h

### **Spot Jovem (Quinta do Conde)**

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Spot Jovem (Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@

cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Juntas de Freguesia**

#### **Junta de Freguesia**

##### **da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

#### **Junta de Freguesia do Castelo**

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

#### **Junta de Freguesia de Santiago**

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

### **Comunicação Social**

#### **Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

#### **Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM**

Tel.: 21 228 92 00

#### **O Sesimbrense**

Tel.: 21 223 21 05

#### **Raio de Luz**

Tel.: 21 268 15 54

#### **Rádio Quinta do Conde**

Tel.: 21 086 07 87

### **Emergência**

#### **Bombeiros Voluntários**

##### **de Sesimbra**

##### **Piquete de Sesimbra**

Tel.: 21 228 84 50

##### **Piquete da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 61 74

#### **Carrinha Sea Master**

Tel.: 91 940 45 55

### **Centros de Saúde**

**Sesimbra** – Tel.: 21 228 96 00

**Santana** – Tel.: 21 268 92 80

#### **Quinta do Conde**

Tel.: 21 213 82 00

### **Comissão de Proteção**

#### **de Crianças e Jovens**

##### **Concelho de Sesimbra (CPCJ)**

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpcjesesimbra@gmail.com

### **Cruz Vermelha Portuguesa**

#### **(Quinta do Conde)**

Tel.: 21 210 02 12

#### **EDP (avarias)**

Tel.: 800 50 65 06

### **Farmácias**

**Sesimbra (Lopes)** – Tel.: 21 223 30 28

**Sesimbra (Leão)** – Tel.: 21 228 80 78

**Santana (Bearita)** – Tel.: 21 268 83 70

**Cotovia** – Tel.: 21 268 16 85

**Alfarim** – Tel.: 21 268 85 47

#### **Quinta do Conde (Rodrigues**

**Pata)** – Tel.: 21 210 80 50

#### **Quinta do Conde (Bio-Latina)**

Tel.: 21 210 91 13

#### **Nova Quinta do Conde**

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

### **CNR**

**Sesimbra** – Tel.: 265 242 676

**Alfarim** – Tel.: 265 242 670

**Quinta do Conde** – Tel.: 265 242 674

### **Guarda Noturno**

#### **da Quinta do Conde**

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

### **Hospital Garcia de Orta (Almada)**

Tel.: 21 294 02 94

### **Hospital São Bernardo (Centro**

#### **Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

### **Linha SOS Criança**

Tel.: 800 202 651 (grátis)

### **Linha Verde Recados**

#### **da Criança**

Tel.: 800 206 656 (grátis)

### **Piquete de Águas (CMS)**

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

### **Polícia Marítima**

Tel.: 21 228 07 78

### **Proteção Civil (CMS)**

Tel.: 21 228 05 21

20 e 21  
maio  
sáb | dom

# A Quinta na Moagem

2017



Exposição de animais

Exposição/venda de ferramentas  
e utensílios agrícolas

Voltinhas de burro e de charrete

Demonstrações de ordenha e tosquia

Animação infantil

Venda de produtos locais

Organização:



Apoio: