

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **SETEMBRO '10** distribuição gratuita

**Quinzena Gastronómica
do Espadarte**

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A agenda Sesimbr'acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa (Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado

Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP) da Câmara Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra

Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87

E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Naco de espadarte corado em azeite D.O.P., camarão-tigre, molho de amêijoas à Bulhão Pato, batatinhas cozidas com açafrão, tomates cherry confitados e emulsão de coentros. Autoria: chef Pedro Gomes, Restaurante A Padaria, Sesimbra | Fotografia: Rui João Rodrigues

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia), José Manuel Rasteiro e Rui João Rodrigues (postal)

Pré-impressão e impressão

Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

índice

4 ► tome nota

EM CARTAZ

6 ► música | teatro | dança

8 ► feiras e exposições

10 ► conferências | ateliês | cursos

12 ► animação infanto-juvenil

18 ► desporto | movimento | ar livre

22 ► e ainda...

24 ► memórias da nossa terra

26 ► património

27 ► associativismo

28 ► bom apetite

29 ► sabores da nossa terra

30 ► favoritos

32 ► passatempo

33 ► agenda num minuto

34 ► contactos úteis

35 ► Sesimbra é um postal!



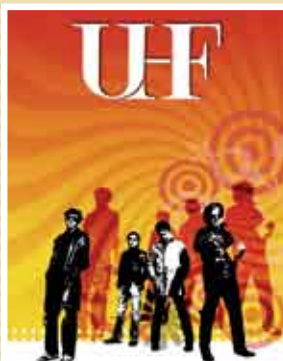
▶ primeiras linhas

Um símbolo da nossa gastronomia

A partir da década de 50, a vila de Sesimbra começou a ser procurada por pescadores desportivos em busca do tão apreciado Espadarte, espécie que alcançou grande notoriedade entre os adeptos da pesca grossa, tanto pelo seu porte como pela resistência que oferecia no momento da captura. Era uma pesca que exigia muita coragem, força e destreza, o que transformava o Espadarte num dos mais almejados troféus. A sua fama ultrapassou fronteiras e levou, inclusive, a que desse nome à primeira unidade hoteleira da vila. Esta popularidade, que impulsionou significativamente o turismo local e deu visibilidade a Sesimbra, deveu-se, em parte, ao trabalho desenvolvido pelo médico Arsénio Cordeiro, entusiasta da pesca desportiva e estudioso das questões do mar.

Hoje, o Espadarte continua a ser um dos principais símbolos da gastronomia sesimbrense e da sua forte ligação ao mar e à pesca.

Hoje, o Espadarte continua a ser um dos principais símbolos da gastronomia sesimbrense e da sua forte ligação ao mar e à pesca. Para valorizar o seu papel na cozinha de Sesimbra, a Câmara Municipal organiza este mês a quarta edição da Quinzena Gastronómica do Espadarte. Para além de promover a espécie e apoiar a restauração, o certame constitui também um desafio aos chefes, que todos os anos apresentam receitas surpreendentes e arrojadas, criando e recriando as formas de confeccionar a espécie. Em Setembro delicie-se com um dos mais genuínos sabores da nossa terra.



Músicas pelo Cabo

Por convite do fotógrafo sesimbrense Carlos Sargedas, um grupo de bandas de todo o país prescindiu do habitual cachet e de forma voluntária disponibilizou-se para participar no festival *Músicas pelo Cabo Espichel*, uma acção de solidariedade cujo objectivo é alertar as entidades responsáveis para o avançado estado de degradação em que se encontra o Santuário. Alcoolémia, Tambor, João Braga, André Sarbib, Terra D'Água, Copyright, Tripline, Jos D'Almeida, MOLDE, JAHVAI e os sesimbrenses Rysko, Million Dollar Lips e Luís Taklin completam um programa que conta com os UHF como cabeça de cartaz. Entre os concertos a animação será garantida por Daniela Couto, Andreia Lopes e pela Só Animarte.

dia 10

dia 18

À Descoberta da América

A Orquestra Metropolitana de Lisboa regressa ao Cineteatro Municipal com um novo repertório. Cesário Costa, director musical, apresenta um espectáculo que reúne um conjunto de compositores que têm algo em comum - o continente americano e todas as suas influências musicais. Silvestre Revueltas (México), Alberto Ginastera (Argentina), Heitor Villa-Lobos (Brasil) e José Pablo Moncayo (México) são o ponto de partida para uma viagem que pretende, através dos ritmos latinos, assinalar dois séculos de interdependência para vários países latino-americanos. Um concerto a não perder, às 21.30 horas.



Limpeza Subaquática e Terrestre

Mais de uma centena de mergulhadores profissionais e amadores participam todos os anos no *Encontro de Limpeza Subaquática de Sesimbra*. Iniciada há 15 anos, a campanha pretende sensibilizar os frequentadores da Baía para o problema ambiental que representa o lixo depositado no fundo do mar. A par da recolha subaquática, a autarquia promove, desde o ano passado, uma limpeza terrestre, que incide sobretudo nos areais. No ano passado, os participantes recolheram cerca de meia tonelada de resíduos, um número que revela que continua a haver um enorme desrespeito pelo ambiente por parte de alguns frequentadores das praias da vila de Sesimbra.

dia 18

dia 25

Memória e Identidade

A arquitectura tradicional de Sesimbra volta a estar em destaque na *Sesimbra: Memória e Identidade* de Setembro. Depois de ter orientado uma sessão sobre o tema em Agosto, o arquitecto Vítor Mestre regressa ao concelho para acompanhar uma saída de campo na zona do Cabo Espichel, dedicada à mesma temática. Desta vez Vítor Mestre passa da teoria à prática e analisa, no terreno, alguns dos elementos que caracterizam este tipo de arquitectura popular. A acção tem a particularidade de contar com a presença de um carpinteiro e um pedreiro tradicionais, profissões que tiveram um papel fundamental nas construções apresentadas.



Roteiros Republicanos

Uma das primeiras marcas da República foi a substituição da toponímia com referências à monarquia por nova toponímia em homenagem a factos ou personalidades ligados à República, que acabou por perdurar até aos nossos dias. Na vila de Sesimbra há diversos exemplos associados a momentos ou heróis republicanos. O Largo 5 de Outubro, a Rua Cândido dos Reis ou o Largo Eusébio Leão são alguns exemplos a que se junta o Largo de Bombal-des, anteriormente designado de Largo D. Carlos, em homenagem ao último rei de Portugal, que teve uma ligação forte à vila. No âmbito das comemorações do Centenário da República, a Câmara Municipal organiza um passeio intitulado *Roteiros Republicanos em Sesimbra*, que percorre os “lugares” da República e desvenda o papel de cada um dos seus personagens.

dia 27

a decorrer

Astronomia no Verão

Aprender a construir uma maquete do Sistema Solar, desvendar os segredos do Universo, observar o céu através de um telescópio e compreender os fenómenos físico-químico que ocorrem nas estrelas são algumas das propostas da Astronomia no Verão, dinamizada pela Anime – Projecto de Animação e Formação, em parceria com a Ciência Viva. Destaque para a *Astroparade*, onde os participantes vão poder aprender a manusear diferentes telescópios e inclusive a observar o Sol. As actividades têm a duração de duas horas e para participar basta aparecer no largo do Mercado Municipal da Quinta do Conde.



CambaTango

Fundado em 2006, o grupo CambaTango depressa se destacou na cena musical argentina, conquistando uma nomeação para os prémios Carlos Gardel. Aos seus fundadores, Lucas Sterin e Ariel Saldivar (guitarras), juntaram-se Carolina Cajal (contrabaixo) e Koji Hirata (bandoneon). Após alguns espectáculos, e tendo como argumento o facto de alguns tangos terem letras demasiado boas para serem esquecidas, procuraram uma voz. A cantora Ruth de Vincenzo, baptizada pela imprensa como “a voz de veludo”, cumpria todos os requisitos e foi abraçada pela formação. Este ano, lançaram-se na sua primeira *tournee* pela Europa, com o apoio do governo argentino, no âmbito de um prémio de mérito pela divulgação do tango no Mundo.



dia 3 | sexta | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



Foto: Rita Carmo

dia 3 | sex | 21.30h

MÚSICA E DANÇA

CambaTango

Fundado em 2006, no bairro de Palermo, em Buenos Aires, este novo grupo de tango depressa se destacou na cena musical argentina, sendo brindado com uma nomeação para os prémios Carlos Gardel.

• M/3

• Bilhete: € 10*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: IM.par | CMSesimbra



dia 10 | sex | 18h

600 ANOS DO CABO ESPICHEL

Músicas pelo Cabo

Por convite do fotógrafo sesimbrense Carlos Sargedas, um grupo de músicos de todo o país juntou-se para dar forma ao festival *Músicas pelo Cabo Espichel*, cujo objectivo é alertar as entidades responsáveis para o avançado estado de degradação em que se encontra o monumento.

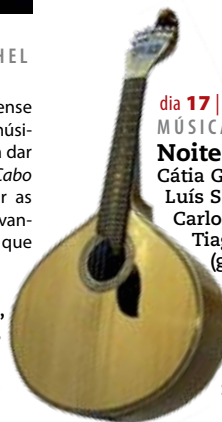
Alcoolémia, Rysko, Tambor, Luís Taklin, UHF, João Braga, André Sarbib, Terra D'Água, Copyright, Jos D'Almeida, Tripline, MOLDE, JAHVAI e Million Dollar Lips

Animação:

Anádrroma, com Daniela Couto e Andreia Lopes | SÓ ANIMARTE

Org.: Carlos Sargedas

Apoios: Andaluja | Bar do Peixe | CMSesimbra | Filmaniac | Gliese | Hotel do Mar | JFCastelo | Sana Sesimbra Hotel | Sesimbra FM | Sesimbra TV | Sr. Piano | Turibolsa | Vertente Natural | Quadrante Sul | Sinopse | Falcão Azul



dia 17 | sex | 21.30h

MÚSICA

Noite de Fados

Cátia Garcia (voz)
Luís Saturnino (voz)
Carlos Silva (viola)
Tiago Santos (guitarra)

• M/3

• Bilhete: € 3*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Selos do Cabo Espichel

A Ermida da Memória, a Igreja seiscentista e as pegadas de dinossaúros são algumas das imagens apresentadas na exposição **Selos do Cabo Espichel**, da autoria do fotógrafo sesimbrense Carlos Sargedas. A mostra, composta por 12 painéis de grande formato, apresenta fotografias aéreas, terrestres e do interior do Santuário do Cabo Espichel escolhidas para uma edição de colecionador, que conta com a marca de autenticidade dos CTT. A exposição e a colecção de selos surgem no âmbito das comemorações dos 600 anos e segundo Carlos Sargedas têm como objectivo «contribuir para a valorização da riqueza patrimonial e natural da região». Limitada a 250 exemplares, a publicação é lançada apenas a nível local e apresenta imagens fotografadas nos últimos dez anos. Para o autor, «as exposições terminam, os concertos também têm fim, mas uma colecção de selos ficará para sempre. Passará de geração em geração».



de **14 a 25 de Setembro**

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra



de **1 a 19 de Setembro**
600 ANOS DO CABO ESPICHEL
600 Olhares
Sobre o Cabo Espichel
Exposição de Fotografia

• José Carlos Nero
• Rui João Rodrigues
de segunda a sexta,
das 9 às 14 e das 15 às 18h
sábados, das 9 às 23h
domingos, das 9 às 18h

Galeria Arte & Mar, Sesimbra



dia **5 | dom** | das 10 às 20h
FEIRA DE ARTESANATO
Cond'Arte

Desde Março, o Parque da Vila, na Quinta do Conde, recebe a Cond'Arte, feira destinada à promoção e venda de artesanato. Pinturas em tela, artes decorativas, têxteis ou bijuterias são alguns dos materiais que pode encontrar no certame, que se repete no primeiro domingo de cada mês.

• Informações: Gabinete de Gestão de Feiras e

Mercados da Câmara Municipal de Sesimbra
• Morada: Rua da Cruz, n.º 24 – A, 2970-735 Sesimbra

• Tel.: 21 228 87 14

• E-mail: feiras.mercados@cm-sesimbra.pt

das **10 às 20 horas**,
entre Maio e Setembro

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra | JF Quinta do Conde



dias **12 e 26 | dom** | das 10 às 23h
FEIRA DE ARTESANATO

Zimbr'Arte

A Zimbr'Arte promove a actividade artesanal local, regional e nacional

no segundo e quarto domingo do mês, reunindo algumas dezenas de artesãos e apoiando a sua evolução empresarial.

das 10 às 23 horas,
entre Junho e Setembro

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



de 14 a 25 de Setembro

600 ANOS DO CABO ESPICHEL

Selos do Cabo Espichel

de Carlos Sargedas

Edição de autor feita pelos CTT, em exclusivo.

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h
sábados, das 10 às 18h

**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



dia 19 | dom | das 10 às 20h

FEIRA DE ANTIGUIDADES

Quint'Antiga

Aos terceiros domingos de cada mês o Parque da Vila, na Quinta do Conde, recebe a Quint'Antiga, feira de antiguidades.

• Informações: Gabinete de Gestão de Feiras e Mercados da Câmara Municipal de Sesimbra

• Morada: Rua da Cruz, n.º 24 – A,
2970-735 Sesimbra

• Tel.: 21 228 87 14

• E-mail: feiras.mercados@cm-sesimbra.pt

das 10 às 20 horas,
entre Maio e Setembro

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CMSesimbra | JFQuinta do Conde

de 17 de Setembro a 3 de Outubro

600 ANOS DO CABO ESPICHEL

600 Olhares

Sobre o Cabo Espichel

Exposição

de Pintura e Cerâmica

• André Semblano

Exposição de Fotografia

• Rita Gomes

de segunda a sexta,

das 14 às 17.30h

sábados, domingos e feriados,
das 16 às 19h

**Auditório Conde de Ferreira,
Sesimbra**

de 24 de Setembro a 10 de Outubro

600 ANOS DO CABO ESPICHEL

600 Olhares

Sobre o Cabo Espichel

Exposição de Fotografia

• Gonçalo Pereira

• Rui Cunha

de segunda a sexta, das 9 às 14

e das 15 às 18h

sábados, das 9 às 23h

domingos, das 9 às 18h

Galeria Arte & Mar, Sesimbra



de 28 de Setembro a 9 de Outubro

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

O Sonho e...

de António Lisardo

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

a decorrer...



até 11 de Setembro

EXPOSIÇÃO

Viagem Pelo Tempo

Pintura de Ana Maria Godinho

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

**Átrio da Biblioteca Municipal
de Sesimbra**



até 11 de Setembro

EXPOSIÇÃO

Liberdade

Pintura de Maria Helena Pires

de terça a sexta, das 9.30 às 17.30h

sábados, das 10 às 18h

**Piso 1 da Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

até 30 de Outubro

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

Cem Anos de História

• Actividade inserida nas comemorações do

Centenário da República

de terça a sexta, das 9.30 às 19h

sábados, das 10 às 18h

**Sala de Adultos,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Jazidas de Icnofósseis e os Dinossáurios do Espichel

A zona costeira do concelho de Sesimbra, sobretudo a que se situa próximo do Cabo Espichel, é extremamente rica em vestígios de dinossáurios, caracterizados por restos ósseos e odontológicos fossilizados ou icnofósseis (pegadas). Relativamente a esta última categoria, são conhecidas pelo menos quatro jazidas. Vanda Santos, especialista em Paleocnologia de Dinossáurios e investigadora auxiliar do Museu Nacional de História Natural da



Universidade de Lisboa, vai abordar este tema em mais uma conferência englobada no programa comemorativo dos 600 Anos do Cabo Espichel.

dia 3 | sex | 21.30h

Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel

dia 3 | sex | 21.30h

600 ANOS DO CABO ESPICHEL

Jazidas de Icnofósseis e os Dinossáurios do Espichel

A conferência deste mês conta com a presença de Vanda Santos, especializada em Paleocnologia de Dinossáurios, doutorada em Paleontologia pela Universidade Autónoma de Madrid e licenciada em Geologia pela Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa. Actualmente é investigadora auxiliar do Museu Nacional de História Natural da Universidade de Lisboa e está envolvida nos projectos *Prospecção e Estudo de Vertebrados do Jurássico Médio ao Cretácico Superior de Portugal - Implicações na Paleobiologia, Paleoeecologia, Evolução e Estratigrafia e Estudo de Fósseis e Património Paleontológico*.

• Informações: 21 228 82 06 / 21 228 82 07 / museu@cm-sesimbra.pt

Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel



dia 17 | sex | 21h

CENTENÁRIO DA REPÚBLICA

Os Movimentos Sociais e Políticos da 1.ª República

A conferência tem como orador Fernando Rosas, licenciado em Direito,

deputado, membro da Comissão Política do Bloco de Esquerda e membro da Mesa Nacional do Bloco de Esquerda. É professor catedrático e presidente do Instituto de História Contemporânea da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa.

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

a decorrer...

Cursos de Informática

Continua a decorrer o plano de cursos de informática de diferentes níveis para quem pretenda iniciar ou aperfeiçoar as suas competências nesta área.

• Informações: 91 482 01 92

Espaço Zambujal
Org.: JFCastelo e Ludiquamente



quartas e sextas | manhã
CERTIFICAÇÃO
AMRS.Sesimbra
Qu@lifica

- Objectivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
- Destinatários: público em geral
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e quintas | das 10 às 11.30h
WORKSHOP

Informática Sénior

- Destinatários: maiores de 18 anos
- Objectivo: conhecimentos na óptica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail.
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

Visitas Guiadas

Actividade destinada a grupos que pretendem descobrir os espaços e serviços da Biblioteca Municipal de Sesimbra, numa visita guiada efectuada pelos técnicos e apoiada por um conjunto de propostas adaptadas aos diferentes públicos.

- Destinatários: grupos organizados
- Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

inscrições...



FORMAÇÃO

Cursos Profissionais

Ação Educativa, Apoio Domiciliário e à Comunidade, Arte Floral, Comércio e Serviços, Geriatria/Apoio Social e Jardinagem são as formações propostas.

- Informações: Centro de Recursos Educativos e Formação do Concelho de Sesimbra
- Morada: Edifício Raio de Luz, Av. D. Manuel Martins, n.º 8, 2970-585 Sampaio

- Tel.: 21 268 15 91
- E-mail: cref@sesimbra-edu.net
- Internet: www.cref.sesimbraedu.net
- Org.: CM Sesimbra | Centro de Recursos Educativos
| Centro de Formação Profissional do Seixal



Ações de Formação

Estão abertas inscrições para cursos de Língua Inglesa – Serviço de Mesa e Bar na Restauração e Hotelaria, Atendimento e Gestão de Reclamações e Pastelaria (Confeção de Bolos Secos, Confeção de Sobremesas, Confeção de Bombons, Pastelaria Conventual e Pudins) que decorrem na Quinta do Conde e em Sesimbra.

- Informações: Gabinete de Apoio ao Empresário
- Morada: Edifício Rotunda, Bloco C, Loja 1, Cotovia
- Tel.: 21 268 80 98
- E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
- Local dos cursos: Quinta do Conde e Sesimbra
- Org.: Quali+ | Centro de Formação do Sector Alimentar
| Apoio: CMSesimbra



Hotelaria,
Restauração e Turismo

Estão abertas inscrições para acções de formação gratuitas em cozinha de primeira e mesa de primeira.

- Destinatários: participantes com o 9.º ano de escolaridade (mínimo) e activos na área da hotelaria de turismo
- Informações: Posto de Turismo de Sesimbra (Largo da Marinha) / 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt
- Local dos cursos: Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz
- Org.: Turismo de Portugal – Núcleo de Setúbal
| Apoio: CMSesimbra

11 a 26 de Setembro

from the 11th to the 26th
of September

Sesimbra '10

Quinzena Gastronómica
ESPADARTE
SWORDFISH
Gastronomic Fortnight



Organização:


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt


CM SESIMBRA
CENTRO DE RECURSOS EDUCATIVOS
E DE FORMAÇÃO DO CONCELHO DE SESIMBRA


SESIMBRA
MUNICÍPIO DE SESIMBRA

Informações:
Gabinete de Apoio às Pescas e Ruralidade
da Câmara Municipal de Sesimbra
Rua da Cruz n.º 24 A • 2970-735 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 14 | Tm.: 93 998 25 21
E-mail: pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

Hoje Temos Visitas...

As histórias contadas pelas avós fazem parte do imaginário de qualquer criança. São momentos de ternura e partilha que as acompanham por toda a vida. Ao mesmo tempo acabam por ser uma forma de transmitir saberes ancestrais de geração em geração.

A Biblioteca Municipal quis recuperar estes momentos e em 2006 decidiu desafiar um conjunto de avós a contar as suas histórias aos mais novos. A ideia foi muito bem recebida por todos e desde então, uma vez por mês, a Sala do Conto enche-se com contos, lendas, histórias de vida e lengalengas que cativam até os ouvidos mais distraídos.



dia 29 | qua | 14.30h

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 1 | qua | 15h

HORA DO CONTO

A Melrita de Antonio Rubio com ilustrações de Isidro Ferrer

Era uma vez uma melrita que tinha o seu ninho num carvalho. Acabara de ter cinco filhinhos e cantava muito contente: «Que contente estou, que contente estou, aos meus cinco melrinhos comida lhes dou!» Mas certo dia passou por ali uma raposa que lhe perguntou: «Porque está tão contente, Dona Melrita?»

• Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 1 | qua | 15h

CINEMA

A Ilha do Impy

de Reinhard Klooss, Holger Tappe; 87 min.; M/4

• Limite: 60 crianças

• Marcações: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 2 | qui | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

O Fantasma das Cuecas Rotas de Isabel Amaral

Gostas de histórias de fantasmas? Então vem conhecer um fantasma muito especial: o Fantasma das Cuecas Rotas.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Limite: 25 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dias 2 e 9 | qui | 14.30h

Jogos Lúdicos

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 2 | qui | 15h

HORA DO CONTO

Um Milhão de Beijinhos com textos

e ilustrações de Elsa Lé

Maria vive no seu mundo alegre, doce e colorido. Certo dia algo aconte-

ce... É urgente modificar o coração do pai. Então a menina recorre ao seu fabuloso mundo imaginário, na tentativa de encontrar uma solução.

- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura
da Quinta do Conde

dias 3 e 10 | sex | 10.30h

ATELIÊ

Expressão Corporal

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 3 | sex | 14.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Painel de Estrelas

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 4 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

- Destinatários: bebés até aos 36 meses, acompanhados pelos pais

Bebeteca,

Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 4 | sáb | 11.15h

A Girafa

Que Comia Estrelas

de José Eduardo Agualusa com ilustrações de Henrique Cayatte
Olimpia e Dona Margarida são duas amigas que querem resolver o problema da seca que prejudica a terra.

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 4 | sáb | 15h

ATELIÊ

Um Estojo de Sorte...

A escola está quase aí... não queremos que te falte nada, por isso vem criar o teu estojo e entra com o pé direito neste novo ano lectivo.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 4 | sáb | 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Luas em Feltro

- Destinatários: crianças
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 6 | seg | 15.30h

HORA DO CONTO

A Manta

de Isabel Minhós Martins

com ilustrações de Yara Kono
Neste livro há uma manta de retalhos, uma avó com boa memória e muitos

netos de ouvido atento. Ao deitar nem são precisos livros para que a avó conte mil histórias. Basta olhar a manta e todos os personagens e enredos que lá moram, para a sessão começar...

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura
da Quinta do Conde

dia 7 | ter | 10.30h

WORKSHOP

Universo

Introdução ao tema do Projecto Pedagógico do Espaço Zambujal

- Destinatários: crianças
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 7 | ter | 14.30h

Dinâmicas de Grupo

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 8 | qua | 15h

CINEMA

O Rato Dentinho 2

de Andrés G. Schaer; 91 min.; M/4

- Limite: 60 crianças
- Marcações: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 8 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Chibos Sabichões

de Olalla González

com ilustrações

de Federico Fernández

Era uma vez três chibos sabichões que viviam no alto de uma montanha. Um dia viram uma erva muito verde, mas para lá chegar tinham que atravessar uma ponte e debaixo dela vivia um monstro terrível...

• Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 9 | qui | 15h

HORA DO CONTO

O Coelho Branco

e a Formiga Rabiga

texto adaptado e apresentado

por um grupo de leitores

do Pólo de Leitura

da Quinta do Conde

O Coelho Branco saiu cedo de casa para ir à horta buscar uma couve para o seu caldinho. Ao voltar, encontrou a porta fechada a sete chaves e sete cadeados...

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do conde

dia 10 | sex | 14.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Constrói um Satélite

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 11 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

O Coelho Branco

e a Formiga Rabiga

de Alice Vieira

com ilustrações de João Tinoco

O Coelho Branco saiu cedo de casa para ir à horta buscar uma couve para o seu caldinho. Ao voltar, encontrou a porta fechada a sete chaves e sete cadeados...

• Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 11 e 25 | sáb | 11.15h

Kids Combat

• Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 11 | sáb | 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Retorno às Aulas

• Destinatários: crianças

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 13 | seg | 15.30h

HORA DO CONTO

O Quadro

Mais Bonito do Mundo

de Miquel Obiols

com ilustrações

de Roger Olmos

E se as cores, um dia, decidissem fazer mil cabriolas e até fugir? Teríamos que ir atrás delas para tentar impedir que fizessem mais disparates. Esta é uma divertida aventura, em que as cores fortes são protagonistas. Vem descobrir o universo da arte do pintor Joan Miró.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 14 | ter | 10.30 e 15h

ATELIÉ DE HISTÓRIAS

INVENTADAS...

Estrelas e Galáxias

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 15 | qua | 15h

CINEMA

Planeta 51

de Javier Abad, Jorge Blanco; 87 mn; M/4

• Limite: 60 crianças

• Marcação: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 16 | qui | 10.30 e 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Constelações

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 16 | qui | 15h

HORA DO CONTO

Jaime e as Bolotas

de Tim Bowley

com ilustrações de Inés Vilpi

O Jaime plantou uma bolota, mas... antes que pudesse crescer, um es-

quilo desenterrou-a e escondeu-a. O Jaime plantou uma bolota. Germinou e saiu um rebento da terra, mas... um cavalo pisou-o e esmagou-o. Será que o Jaime vai conseguir levar a cabo o seu plano para plantar uma bolota?

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do conde



dia 17 | sex | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

O Tubarão na Banheira
de David Machado com
ilustrações de Paulo Galindro

Que fazer quando encontramos um aquário vazio perdido entre os objectos do sótão? Enché-lo de água e pôr um peixe a nadar lá dentro! E é assim que o herói desta aventura e o seu avô vão à pesca, mas o peixe que morde o isco não é bem o que estavam à espera... E agora?

• Destinatários: crianças
• Limite: 25 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 18 | sáb | 15h

OFICINA DA MANÉ

Porta-chaves

Participa neste ateliê e transforma cavilhas de lata em porta-chaves bem originais.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil,

Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 18 | sáb | 15h

**O Sistema Solar
em Bolas de Esferovite**

• Destinatários: crianças
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 20 | seg | 15.30h

HORA DO CONTO

A Charada da Bicharada
de Alice Vieira com ilustrações
de Madalena Matoso

Vê lá se adivinhas de que bicho estou eu a falar? Vou perguntar, vou dar pistas, vou mostrar desenhos e tu vais saber logo de quem eu falo. Vem brincar às charadas com este livro em tom de jogo.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 21 | ter | 10.30 e 15h

**ATELIÊ DE HISTÓRIAS
INVENTADAS...**

Outono

• Destinatários: crianças dos 6 aos 14 anos

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 22 | qua | 15h

CINEMA

Franklin

– O Tesouro do Lago

73 min.; M/4

• Limite: 60 crianças

• Marcações: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 23 | qui | 10.30 e 15h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

**Faz o Teu Próprio
Universo**

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 23 | qui | 15h

HORA DO CONTO

Com um Beijinho
de Hiawyn Oram

com ilustrações de Frédéric Joos
Quando a Ursina está triste, o Ursino dá-lhe um beijinho para ajudar a passar. Mas um dia é o Ursino quem precisa de consolo. Que pode fazer a Ursina?

Esta história encantadora cativará os mais pequenos mas também os mais crescidos...

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 25 | sáb | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Não é Uma Caixa
de Antoinette Portis

Uma caixa pode ser mil e uma coisas, se usarmos a imaginação! Uma caixa pode fazer-nos voar, levar-nos à lua e às estrelas, basta abrimos este pequeno livro, viajarmos pelas suas páginas e abrimos as asas do sonho...

• Destinatários: crianças

• Limite: 25 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 25 | sáb | 11h
HORA DO CONTO

Mãos, Mãos, Mãos

Um livro sobre as mãos, que diverte pela sonoridade e pela ilustração, onde cada dedo é o rosto de um personagem diferente. «Mão-bigode/Mão-cabelo/A correr para o emprego/Vou depressa depressinha/Senão nunca mais lá chega.»

• Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 25 | sáb | 15h
Jogo dos Países
- Maratona

• Destinatários: crianças

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 27 | seg | 15.30h
HORA DO CONTO

Eu Não Tenho Sono e Não Vou para a Cama com textos

e ilustrações de Lauren Child

A Lola diz: «Eu não tenho um bocadinho de sono nem às 6 nem às 7 nem

às 8. Ainda estou bem acordada às 9 e nada cansada às 10, 11 e 12 e, provavelmente, ainda vou estar bem desperta às 13 horas da manhã». Vamos ver afinal, como se vai convencer a Lola a dormir.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 29 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Celestina Vem à Biblioteca Contar Histórias

Esta actividade visa promover a tradição oral, partindo da narração de contos e de histórias tradicionais.

• Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho

• Limite: 25 crianças por sessão

• Inscrições: 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 29 | qua | 15h

CINEMA

Em Defesa da Terra

de Aristomenis Tsirbas; 85 min.; M/4

• Limite: 60 crianças

• Marcações: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 30 | qui | 10.30 e 15h

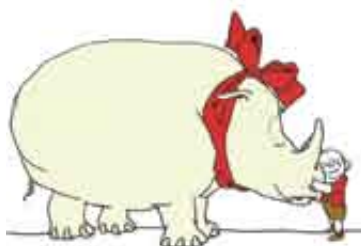
EXPRESSION PLÁSTICA

As Fases da Lua, em Pedacos de Papel

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 30 | qua | 15h

HORA DO CONTO

Quem Quer Um Rinoceronte Barato? de Shel Silverstein

Quem quer um rinoceronte barato?

Conheço um que está à venda, bem gorducho e calado que nem um rato. Orelhas caídas, cauda sempre a abanar...De certeza que lá em casa há mil e uma coisas em que ele te pode ajudar.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 30 | qui | 15h

ATELIE

Conhecer a República

Sabes como surgiu a República? Descobre todas as curiosidades sobre a história do teu país através de jogos bem divertidos.

• Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

lojaOnd@Jovem

sesimbra

dia **4** | sáb | das 14 às 18h

Ond@torneio

Torneio de não-te-irrites

dia **11** | sáb | das 15 às 18h

Ond@karaoke

dia **16** | qui | das 9 às 13h

Ond@aventura

**Passeio pedestre
ao Ribeiro do Cavalo**

- Inserido nas comemorações do Dia Internacional da Protecção da Camada de Ozono
- Inscrições (limitadas): 93 998 25 96 / lojaOnd@jovem

dia **25** | sáb | das 14 às 18.30h

Ond@torneio

**Torneio de Playstation
Band Hero**

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@arte

Exposição

Mostra de material utilizado na prevenção do uso e abuso de substâncias (Instituto da Droga e da Toxicodependência).
Workshops dirigidos à comunidade educativa e a técnicos (sujeito a marcação prévia).
• Informações: 93 998 25 96

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@net

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@jogos

**Playstation 3, xadrez, trivial,
não-te-irrites, entre outros**

lojaOnd@Jovem

quinta do conde

de **3 a 31** | 14 às 20h

Ond@arte

Coisas de Touros

Exposição de óleo sobre tela,
de António Lisardo

dia **11** | sáb | 10h

Ond@astros

Observação de manchas solares, protuberâncias e filamentos do Sol através de telescópio equipado com filtro h-alpha. Durante a observação serão explicados ao público os fenómenos físico-químicos que ocorrem na estrela observada.

AstroParade

Exposição de telescópios, equipamento de astronomia e trabalhos realizados por jovens, associados à mesma temática. O evento contará com a presença de dois astrónomos amadores.

- Inscrições: 21 210 22 31/ lojaOnd@Jovem, Quinta do Conde

**Mercado Municipal
da Quinta do Conde**

dia **16** | qui | 9h

Ond@aventura

Passeio pedestre ao Ribeiro do Cavalo.

- Inserido nas comemorações do Dia Internacional da Protecção da Camada de Ozono
- Inscrições: 21 210 22 31/ lojaOnd@Jovem

dia **16** | qui | 17h

Ond@aventura

**Percursos Pedestres
de Natureza**

Conhece melhor a biodiversidade de local no Dia Internacional da Protecção da Camada de Ozono.

de terça a sábado | das 14 às 20h

Ond@forma

Aprende a tocar guitarra, piano e bateria.

- Inscrições: 21 210 22 31/ lojaOnd@Jovem

quintas | das 10.30 às 12h

Ond@forma

Espaço Aqui

Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 3 anos, acompanhadas por um adulto

de terça a sábado | das 14 às 20h

Ond@forma

Voluntariado

Queres viajar? Conhecer outro país? Outra língua? Ser voluntário? Aparece na loja e descobre como.

- Inscrições: 21 210 22 31/ lojaOnd@Jovem

terças e quintas, das 18 às 20h

quartas e sextas, das 10 às 12h

Ond@forma

**Postos de Informação
a Toxicodependentes (PIT)**



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Regata de Aiolas

Quase a completar 70 anos, a tradicional Regata de Aiolas é a mais antiga das provas desportivas de Sesimbra e um dos mais populares acontecimentos da vila. Esta travessia tem a particularidade de ser feita a remos em embarcações tradicionais, o que a torna extremamente exigente em termos físicos e como tal requer grande preparação por parte dos remadores. Na última edição, em 2009, a “corrida” contou com a participação de 26 embarcações, número recorde na última década, e teve a maior presença feminina de sempre, com cinco concorrentes em prova, o que demonstra que está a deixar de ser uma prova dominada apenas por homens.

dia 26 | dom | 11h
Baía de Sesimbra



dias 3, 4 e 5 de Setembro

1.ª Demonstração de Capoeira

dias 3 e 4 | sex e sáb | das 19 às 21h
dia 5 | dom | das 17.30h às 19h

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
Org.: Grupo de Capoeira Alto Astral da ADCD

dia 4 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Arrábida Mar

Canoagem de mar na costa do Portinho da Arrábida, em pleno coração do Parque Natural e da Reserva Marinha Professor Luiz Saldanha. Este percurso leva-nos a conhecer as praias a Poente e Nascente do Portinho e outras curiosidades do Parque Marinho.

- Preço: € 24
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 3 de Setembro

- Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (parque de estacionamento do Creiro)
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural



dia 8 | qua | 9.30h

BTT

Pela Mata de Sesimbra

Passeio de bicicleta de montanha que se inicia na Aldeia da Piedade e passa pelas Terras do Risco e Palácio de Calhariz. Atravessa zonas de grande interesse paisagístico, nomeadamente montados de sobre e pinhal e áreas de vinhas.

- Preço: € 20 / aluguer de bicicleta; € 9 s/ sem aluguer de bicicleta
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 7 de Setembro
- Ponto de encontro: Aldeia da Piedade
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural



dia 9 | qui | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Lapa do Fumo

Situada no Parque Natural da Arrábida, esta gruta apresenta vestígios de ocupação humana desde o Neolítico. Através da escavação arqueológica realizada no seu interior foi possível entender melhor os povos que habitaram a região há milhares de anos. Com um desenvolvimento horizontal de cerca de 300 metros, é uma gruta perfeitamente acessível a qualquer pessoa que queira ter um primeiro contacto com a actividade.

- Preço: € 15 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 8 de Setembro
- Ponto de encontro: Pinheirinhos
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural



dia 11 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Passeio de canoa ao longo da linha de costa de Sesimbra. Desenvolve-se no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, riquíssimo em vida e repleto de grutas e paisagens de uma beleza inesperada.

- Preço: € 27
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 10 de Setembro
- Ponto de encontro: Loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho) Porto de Abrigo de Sesimbra.
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural



dia 12 | dom | 9h

COASTEERING

Blue Line

O costeering Blue Line é uma actividade recente em Portugal. O objectivo é percorrer a linha de costa com recurso à natação, escalada, saltos para a água e caminhada. Desenvolve-se no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha (costa de Sesimbra) e permite descobrir cenários e recantos que de outra forma seriam impossíveis de visitar. Nesta actividade específica conjugam-se também "rapéis" e outras manobras de corda, como a tirolesa.

- Preço: € 29
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 10 de Setembro
- Ponto de encontro: Loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho) Porto de Abrigo de Sesimbra.

- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural



de 12 de Setembro a 15 de Outubro

11.º ANIVERSÁRIO DO CLUBE

ESCOLA DE TÊNIS DE SESIMBRA

Torneio Aniversário

Este torneio marca o reinício das actividades após a habitual pausa de Verão e engloba competições dos escalões juvenis, veteranos e seniores, com particular destaque para o 9.º Campeonato Absoluto do Concelho de Sesimbra.

- Informações: geral@cetsesimbra.pt / 96 968 79 37

sábados e domingos

Centro Municipal de Ténis

de Sesimbra, Maçã

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra



dia 19 | dom | 9.30h

ESCALADA

Workshop de Escalada

Este *workshop* é destinado a quem pretende iniciar-se na escalada em rocha. O objectivo é transmitir técnicas e conceitos básicos que permitam actuar com maior segurança, eficiência e respeito pelo meio envolvente. A acção decorre na Fenda da Arrábida, um dos mais belos locais do Parque Natural.

- Preço: € 28 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 17 de Setembro
- Ponto de encontro: Portinho da Arrábida (Parque de Estacionamento do Creiro)
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural

dia 24 | sex

11.º ANIVERSÁRIO DO CLUBE

ESCOLA DE TÊNIS DE SESIMBRA

4.º Convívio

de Mini-ténis

do Concelho de Sesimbra

- Informações: geral@cetsesimbra.pt / 96 968 79 37

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra

dia 25 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

Passeio de canoa ao longo da costa de Sesimbra. Desenvolve-se no Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, riquíssimo em vida e repleto de grutas e paisagens de uma beleza inesperada.

- Preço: € 27
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 24 de Setembro
- Ponto de encontro: Loja n.º 6 (junto aos centros de mergulho) Porto de Abrigo de Sesimbra.
- Informações: 21 084 89 19 / 93 436 21 45 / info@vertentenatural.com

Org.: Vertente Natural



dia 26 | dom | 9.30h

BANDEIRA AZUL

Circuito

dos Pinheirinhos

Passeio pedestre com observação da fauna e da flora local.

- Actividade integrada no projecto de educação ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul da Europa 2010
- Destinatários: toda a comunidade
- Limite: 20 participantes
- Duração: 4 horas
- Inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)
- Ponto de encontro: café Retiro dos Amigos, Azoi



dia 26 | dom | 11h

PROVAS DESPORTIVAS

Regata de Aiolas

Realizada anualmente no último domingo de Setembro, a Regata de Aiolas destaca-se pelo facto de ser uma competição realizada com barcos típicos da vila de Sesimbra.

As aiolas caracterizam-se pela sólida construção e pela excelente navegação que as suas linhas proporcionam. A Regata disputa-se a remos, o que, tendo em conta o peso das embarcações e o número de tripulantes (2), a torna extremamente exigente em termos físicos. A edição de 2009 contou com a participação de 26 aiolas.

• Informações e inscrições: 21 228 82 46 / 21 228 82 60 / 93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt

Baía de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Clube Naval de Sesimbra | Delegação Marítima de Sesimbra | Bombeiros Voluntários de Sesimbra | Polícia Marítima de Sesimbra



dia 27 | seg | das 10.30 às 12 e das 14.30 às 16h

PASSEIO PEDESTRE

Roteiros Republicanos em Sesimbra

No âmbito das comemorações do Dia Mundial do Turismo e do Centenário

da Implantação da República, realiza-se um passeio pedestre intitulado *Roteiros Republicanos em Sesimbra*. Trata-se de uma visita guiada, que pretende evocar os acontecimentos de 1910 e recordar as personalidades envolvidas na causa republicana e, ao mesmo tempo, chamar a atenção e informar os participantes acerca do património histórico e cultural da vila de Sesimbra.

• Destinatários: toda a comunidade
• Informações: 21 228 82 06 / 21 228 82 07 / museu@cm-sesimbra.pt

Vila de Sesimbra

a decorrer...



até 5 de Setembro

TÉNIS

2.º Torneio de Verão

O Clube Escola de Ténis de Sesimbra organiza dois torneios do escalão juvenil: um de sub-12 e outro sub-16. Estas provas fazem parte do calendário oficial da Federação Portuguesa de Ténis e dirigem-se aos géneros masculino e feminino.

• Informações: geral@cetsesimbra.pt / 96 968 79 37

sábados e domingos

Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra

inscrições...



Windsurf

• Inscrições para aulas avançadas.
• Informações: 21 268 45 27 / www.escolaruimeira.com

Fonte da Telha, Costa da Caparica, Guincho e Lagoa

Org.: Escola de Windsurf Rui Meira



Stand Up Paddle

• Preço: € 15 (por aula)
• Limite: 10 participantes por aula
• Informações: 21 268 45 27 / www.escolaruimeira.com

sábados e domingos, das 10 às 12 e das 15 às 17h

Costa da Caparica, Sesimbra e Lagoa

Org.: Escola de Windsurf Rui Meira



SURF, BODYBOARD E SKIMBOARD

Summer Clinics 2010

O Surf Clube de Sesimbra é reconhecido pela Federação Portuguesa de Surf e utiliza uma metodologia de treino adequada a cada aluno, leccionada por monitores credenciados. As aulas são aconselhadas a qualquer pessoa que deseje experimentar surf, bodyboard e skimboard sem compromissos.

• Inscrições: SCS Surf Shop, (rua da Fortaleza, Sesimbra)
• Informações: 21 087 51 39 / 93 384 55 95 / www.scs.pt
• Limite: (mínimo) 4 participantes; (máximo) 8 participantes

Lagoa de Albufeira

Org.: Surf Clube de Sesimbra

Provas Desportivas

sesimbra '10

26 Setembro | dom | 11h
regata de aiolas

3 Outubro | dom | 10h
corrida de sesimbra

5 Outubro | ter | 11h
travessia da baía

Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Festas Religiosas

Setembro é marcado por duas Festas Religiosas na freguesia do Castelo. No segundo fim-de-semana, a aldeia de Sampaio recebe a tradicional Festa da Luz. Música e o habitual arraial popular fazem parte dos festejos, que têm o momento alto no dia 12, com a procissão, que percorre várias ruas da localidade. No último fim-de-semana do mês tem lugar a mais antiga celebração do concelho, a Festa da Nossa Senhora do Cabo Espichel, com mais de 600 anos. Apesar da tradição já não ser o que era, a festividade continua a atrair centenas deromeiros que aproveitam estes dias para um tempo de reflexão espiritual, num lugar singular.



dias 11, 12 e 13 de Setembro
Festa da Luz

de 24 a 27 de Setembro
Festa do Cabo Espichel

dia 1 | qua | 20.45h
ASSOCIATIVISMO

1.º Aniversário Mgbos

Sessão Solene, intervenção de entidades convidadas, entrega de prémios a atletas, exibição de classes MGBOS, brinde e bolo de aniversário.

• Informações: 96 647 20 78 / 96 647 20 78 / 91 296 39 57 / mgbos@hotmail.com

Centro Cultural Social e Recreativo a Voz do Alentejo, Quinta do Conde
Org.: MGBOS



dias 2 e 9 | qui | 10h
ASTRONOMIA NO VERÃO

Astronomia Para Todos

• Destinatários: maiores de 6 anos
• Duração: 2h
• Informações: www.cienciaviva.pt / astro-anime.blogspot.com

Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Ciência Viva - Agência Nacional para a Cultura Científica e Tecnológica | Dinamização: ANIME
— Projecto de Animação e Formação

dias 4, 7, 11 e 14 | 10h
ASTRONOMIA NO VERÃO
Observação Solar

Observação de manchas solares, protuberâncias e filamentos do Sol através de telescópio equipado com filtro h-alpha. Durante a observação serão explicados ao público os fenómenos físico-químicos que estão a ocorrer na estrela observada.

• Destinatários: maiores de 6 anos
• Duração: 2h
• Informações: www.cienciaviva.pt / astro-anime.blogspot.com

Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Ciência Viva - Agência Nacional para a Cultura Científica e Tecnológica | Dinamização: ANIME
— Projecto de Animação e Formação



de 11 a 26 de Setembro
Quinzena Gastronómica do Espadarte
Restaurantes aderentes

Org.: CM Sesimbra, Associação de Comerciantes e Industriais do Concelho de Sesimbra e Associação Comércio e Serviços do Distrito de Setúbal - Delegação de Sesimbra

dia 11 | sáb
FESTAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA LUZ
Ladainha a Nossa Senhora da Luz com Gaiteiros da Moita (21h)
Tradicional Fogueira com Hastear da Bandeira (21.30h)
Baile com conjunto musical Setúbal Trio (22h)
Variedades com Serafim - Levanta-te e Ri (22.30h)
Variedades com Luís Portela (23h)

Org.: Comissão de festas de Nossa Senhora da Luz | Apoio: CM Sesimbra | JF Castelo | JF Santiago | TST | Castelo Zimbra | Comerciantes e população

dia 12 | dom
FESTAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA LUZ
Missa Solene (16h)
Procissão (17h)
Baile com Fátima Dias (18h)
Terço e entrega da bandeira ao novo Juiz (21.30h)
Baile com Fátima Dias (22.30h)
Variedades com Alex - Mister Gay (23h)
Baile com Fátima Dias (24h)

Org.: Comissão de festas de Nossa Senhora da Luz | Apoio: CM Sesimbra | JF Castelo | JF Santiago | TST | Castelo Zimbra | Comerciantes e população

dia 13 | seg

FESTAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA LUZ

Missa dos Festeiros (11h)

Baile com João Carlos (21h)

**Variedades com Edna Pimenta
e cantora surpresa (22h)**

Baile com João Carlos (24h)

Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora da Luz |

Apoio: CM Sesimbra | JF Castelo | JF Santiago | TST |

Castelo Zimbra | Comerciantes e população



dia 18 | sáb | 9h

BANDEIRA AZUL

XV Encontro de Limpeza Subaquática e II Campanha de Limpeza Terrestre

Tem como objectivo alertar os utilizadores das zonas balneares para a quantidade de lixo que continua a ser depositado nos fundos marinhos e nas zonas circundantes às praias durante a época de verão.

- Destinatários: mergulhadores amadores e em apneia e público em geral
- Inscrições: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra)

Baía de Sesimbra



dia 23 | qui | 14.30h

O BAU DOS FILMES

Leões, um Bando em Risco realizado pela BBC

No norte da Tanzânia, mais concretamente na cratera de Ngorongoro, vivem muitos animais, entre eles um bando de leões Tokitok, composto por dois machos, seis leões e onze crias, que se encontram em vias de extinção.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares.

• Marcação: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 25 | sáb | das 9.30 às 12h

SESIMBRA:

MEMÓRIA E IDENTIDADE

Arquitectura Tradicional em Sesimbra

Este mês, o Museu Municipal propõe uma saída de campo na zona do Cabo Espichel dedicada à Arquitectura Tradicional de Sesimbra, na sequência da palestra de Agosto, dedicada ao mesmo tema. Orientada pelo arquitecto Vítor Mestre, a visita permitirá analisar os mais importantes elementos da arquitectura popular do concelho, com acompanhamento de um carpinteiro e um pedreiro tradicionais.

- Inscrições gratuitas
- Destinatários: toda a comunidade
- Objectivos: promover a sensibilização em torno da necessidade de recolha e salvaguarda do património cultural imaterial
- Inscrições: 21 228 82 06 / 21 228 82 07 / museu@cm-sesimbra.pt
- Limite (máximo): 20 participantes
- Ponto de encontro: café Retiro dos Amigos, Azoia



dia 26 | dom

FESTAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DO CABO ESPICHEL Jogos matinais

na Mãe d'Água (10h)

**Missa seguida de Procissão com
Sermão junto da Ermida (16h)**

Arrematação de bandeiras no recinto da festa e baile (18h)

Luís Taklin (22h)

Cabo Espichel, Sesimbra

Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora do Cabo Espichel
Apoio: CM Sesimbra | Paróquia de Santiago | JF Castelo | JF Santiago | TST | Pescadores | Comércio | População

dia 27 | seg

FESTAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DO CABO ESPICHEL

Missa de sufrágio

aos antigos romeiros (10h)

Encerramento dos festejos (12h)

Cabo Espichel, Sesimbra

Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora do Cabo Espichel
Apoio: CM Sesimbra | Paróquia de Santiago | JF Castelo | JF Santiago | TST | Pescadores | Comércio | População

a decorrer...



Arte Xávega

**segundas, quintas e sábados,
das 6 às 9 e das 19 às 21h**

Praia da Califórnia, Sesimbra

**segundas, sextas e sábados,
das 6 às 9 e das 19 às 21h**

Praia do Ouro, Sesimbra

**todos os dias, a partir das 19h
Moinho de Baixo, Aldeia do Meco**



Sempre a Mexer Para Não Envelhecer

Projecto que se destina à promoção de ocupação de tempos livres dos idosos, de forma lúdica e saudável.

- Actividades: ateliés de artes e ofícios, ginástica, danças de salão e logoterapia.
- Inscrições e informações: 21 228 82 37 / Serviço de Acção Social da CM Sesimbra



ANTÓNIO REIS MARQUES

Mareantes de Sesimbra

Dá nome a uma rua no lado Nascente da vila, em homenagem aos navegadores de Sesimbra que participaram no grande feito dos Descobrimentos.

Assim, de modo global, consagraram-se todos, os anónimos e os celebrados, os nobres e os plebeus, que correram todos os mares do mundo embarcados em navios, muitos deles com quilhas sesimbrenses, assentes pelos seus mestres de construção naval nas terças, ou estaleiros instalados no areal hoje designado por praia da Califórnia.

Como, amiúde, nos lembrava Agostinho da Silva, Sesimbra era o mar e não a terra.

Nos séculos XV e XVI a maior parte da sua população activa estava ligada às actividades marítimas, fosse tripulando as naus e caravelas das descobertas e conquistas de além mar, fosse na intensa vida piscatória ou no comércio do pescado que, conservado pelo sal e pelo fumo, se exportava para muitas e distantes terras.

Essa época, das mais gloriosas da história pátria, foi também aquela em que a nossa terra teve o seu fastí-

gio, o período áureo da sua existência.

Se os seus pescadores, afaçados em todos os tempos, tinham no mar a sua verdadeira escola, cujo saber era transmitido de pais para filhos, ou de mestre a discípulo, pelos métodos tradicionais da iniciação, como se formavam os inúmeros mareantes sesimbrenses que a história regista?

Os mareantes, tal como os marítimos, têm a origem comum, que o próprio étimo comprova, de homens do mar, ou melhor dizendo do pescador vulgar.

Mas se, para o desempe-



Nau S. GABRIEL, que fazia parte da frota de Vasco da Gama em 1497 (Extraída de uma gravura do século XVI).

«Os mareantes, tal como os marítimos, têm a origem comum, que o próprio étimo comprova, de homens do mar, ou melhor dizendo do pescador vulgar»

nho das tarefas específicas de um simples marinheiro bastariam os conhecimentos de qualquer marítimo experientado nas lides do mar, o mesmo não poderia obviamente dizer-se daquilo que era exigível aos mestres e pilotos das naus e caravelas.

Estes teriam de possuir um grande nível de conhecimentos que iam desde a navegação, propriamente dita, à nomenclatura dos navios, sua mastreação e velame, até à leitura das cartas marítimas, dos roteiros náuticos e das tabelas de declinação solar, o que implicava desde logo um

elevado grau de alfabetização. E isso dá, naturalmente, lugar à interrogação: onde e por quem foram instruídos nas artes náuticas, que em Portugal eram as mais avançadas da época, as centenas de sesimbrenses com assento nos livros de matrícula das armadas de El-Rei e possuídos pela febre de navegar, por essa paixão nacional que era, como deixou dito Oliveira Martins, «viajar, descobrir, conquistar»?

Até porque, ser mestre ou piloto de navios era possuir uma elevada categoria social, pertencer à aristocracia de Sesimbra.

Se, como referimos, a preparação dos pescadores se fazia de geração em geração, da mesma maneira se terá processado a formação dos mareantes, na comunidade local que congregava as duas classes.

Ao tempo, todos os homens dos vários ofícios do mar, pescadores, marítimos, armadores, estavam organizados numa corporação, num corpo único com vários órgãos e interesses comuns e sob o culto de um santo patrono.

Essa corporação, regulada por um Compromisso que a

tornou num exemplar sistema mutualista, com o nome de *Corporação Marítima do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra*, teve o seu auge no século XVI e constituiu uma das mais notáveis instituições locais, de todos os tempos.

A falta de provas documentais, dado o desaparecimento do seu arquivo, não invalida porém que deixemos, como presunção, aquilo que talvez ainda venha a demonstrar-se como evidência. Isto é, a Corporação Marítima para além da sua importante vertente assistencial seria também a escola de formação, a promotora do estudo e ensino das coisas do mar.

E tal como acontecia com os pescadores, o recrutamento e aprendizagem daqueles que seriam os futuros mareantes cumpriam-se igualmente pela via geracional criando-se como que uma verdadeira estirpe desses famosos homens do mar, que foram muitos e notáveis.

Hoje pouco conhecidas na sua terra, essas glórias de Sesimbra integraram a pleiade de portugueses que o hino nacional exalta como “heróis do mar, nobre povo”.



A Torre de Atalaia do Forte de S. Teodósio

Edificado em meados do século XVII, o Forte de S. Teodósio possui no seu interior uma Torre de Atalaia de planta circular, que é das mais antigas estruturas defensivas registadas até ao momento na Baía de Sesimbra.

Escavações arqueológicas realizadas no local, em 1981, pela Direcção de Serviços Regionais de Monumentos de Lisboa, revelaram que a edificação do forte terá sido efectuada a partir de uma primitiva torre circular cercada por uma muralha com adarve de 1,30 metros, onde surgiram seteiras. Ergida muito provavelmente

te durante o século XVI, ou até mesmo num momento anterior, a torre encontra-se referenciada pela primeira vez numa pintura a óleo do holandês Hendrick Cornelisz Vroom, datada de 1602, obra que ilustra o ataque inglês a uma carranca portuguesa na Baía de Sesimbra, e que é repellido por embarcações espanholas e pelo Forte de “Ancua”.

Associada ao milénar sistema de implantação de torres de vigia em pontos estratégicos da costa, comum por toda a Arrábida, em que sentinelas acenderiam fachos em caso

de ataque, a Torre de Atalaia consiste, assim, num dos mais importantes testemunhos da primitiva linha de defesa marítima da vila de Sesimbra, tendo acompanhado o seu desenvolvimento e expansão até aos nossos dias.

Bibliografia:

- Chagas, J. T. (1982) *Forte de S. Teodósio* - Sesimbra, Sesimbra Cultural, n.º 2, Sesimbra, Câmara Municipal de Sesimbra, pp. 26 - 28.
- PORTOCORRERO, G. (2003) - *Sistemas de defesa costeira na Arrábida durante a Idade Moderna: Uma visão social*. Edições Colibri.



Clube Escola de Ténis de Sesimbra

O Clube Escola de Ténis de Sesimbra (CETS) nasceu por iniciativa de um grupo composto por cerca de 30 tenistas, que se encontravam com regularidade para praticar a modalidade.

A vontade de criar um projecto sólido, vocacionado para o ensino e desenvolvimento do ténis, levou-os a criar o CETS, que acabaria por ser fundado em 15 de Outubro de 1999.

Neste mesmo ano, o clube filiou-se na Federação Portuguesa de Ténis e começou a participar regularmente em provas individuais e por equipas, integradas no calendário oficial.

Desde a fundação, a actividade foi dinamizada sobretudo nos courts municipais, na Almoinha, que tiveram um

papel fundamental na formação de dezenas de praticantes. Ao longo da sua existência, o Clube organizou vários torneios e participou em muitas provas, nas quais demonstrou todo o seu potencial.

Em 2005, atingiu o momento alto ao tornar-se vice-campeão regional de seniores, feito que resultou do esforço e dedicação de técnicos e atletas.

Em Junho de 2009, com a inauguração do Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, na Maçã, o CETS passou a gerir este equipamento ao abrigo de um protocolo com a Câmara Municipal.

O Centro aumentou de forma substancial as suas condições, o que contribuiu para outra das grandes vitórias do clube:

o título de vice-campeão regional absoluto, conquistado em 2010 por Fábio Rocha.

O novo espaço possibilitou ainda consolidar os projectos desenvolvidos pelo CETS, nomeadamente a Escola de Ténis, aberta a jovens entre os 3 e os 18 anos, e a Escola de Adultos, destinada a todos aqueles que queiram melhorar a técnica ou que pretendam praticar a modalidade de forma orientada.

Para além destes projectos, o clube continua a organizar torneios e participa com regularidade em provas a nível individual e colectivo.

Prestes a completar 11 anos, o Clube Escola de Ténis de Sesimbra tem hoje motivos acrescidos para acreditar num futuro pleno de êxitos.



Cataplana de Marisco com Arroz Selvagem

Ingredientes (2 pessoas): 1 cebola picada, pimentos morrones, chouriço/bacon q.b., 1 lata cogumelos, cerveja q.b., 1 pacote de natas, 150 gr. de arroz, 1 colher de manteiga, 2 lagostas, 200 gr. de mexilhão, 200 gr. de amêijoas, 120 gr. de camarão com cabeça e sem cabeça, azeite, e alho q.b.

Confeção: Faz-se um refogado com cebola, azeite e alho. Após alguns minutos, coloca-se a cerveja e de seguida as natas. Coloca-se o molho na cataplana com o marisco previamente cozido e acrescentam-se coentros, deixando ao lume alguns minutos até o molho engrossar. À parte, faz-se um refogado com azeite e alho, coloca-se o arroz e deixa-se fritar, no fim acrescenta-se a água e manteiga.

Morada: Avenida dos Náufragos, 19
2970-637 Sesimbra
Telefone: 21 086 29 12
Dia de folga: não tem

Sesimbra Mar e Sol

O restaurante Sesimbra Mar e Sol situa-se numa área privilegiada de Sesimbra, tendo o mar como paisagem principal. Na sua esplanada, a par de uma boa refeição, pode usufruir de uma vista panorâmica única.

O seu interior está decorado com painéis de azulejo com motivos relacionados com o quotidiano dos sesimbrenses, ligado à faina da pesca. As especialidades da casa são cataplana, caldeirada, mariscos e espadarte com natas.



Figo Moscatel

O Figo Moscatel é uma variedade muito apreciada e que se encontra nos mercados municipais entre o final do Verão e o início do Outono.

No concelho de Sesimbra, o maior número de figueiras desta espécie encontra-se na freguesia do Castelo, nas propriedades de diversos agricultores.

Destas, uma parte bastante significativa são árvores de grande porte e com dezenas de anos, embora mantenham o vigor e

continuem a gerar frutos de boa qualidade.

No entanto, actualmente, a produção de Figo Moscatel quase não chega para satisfazer a elevada procura. «Antes sobravam, mas agora praticamente não dá nem para as encomendas», afirma Delfina Marques, que vende no Mercado Municipal de Sesimbra há 46 anos. Anualmente retira das suas figueiras cerca de 200 quilos de figos, que são comercializados a preços que variam entre os

dois e os quatro euros por quilo. A maior parte destina-se ao consumo em fresco, mas há alguns anos era habitual ser seco para se comer pelo São Martinho e ao longo do Inverno. Também havia quem fizesse doce e aguardente para consumo próprio. Actualmente utiliza-se muito na doçaria, sendo o bolo de figo uma das especialidades mais conhecidas. É um fruto rico em açúcar, fibras e sais minerais, dos quais se destacam o potássio e o cálcio.

▶ livreria municipal

SÍLVIO COUTO

150 MESES AO RITMO DE SESIMBRA

1 50 Meses ao Ritmo de Sesimbra é o título do livro publicado em Agosto pelo Padre Sílvio Couto, que surge na sequência de *Cem Meses a Sentir Sesimbra*, editado em 2006. Depois de quase 13 anos à frente da Igreja de Santiago e de mais de duas dezenas de publicações editadas, o pároco exterioriza a sua perspectiva em relação à terra que o acolheu em Outubro de 1997. Com base em várias crónicas escritas entre Fevereiro de 2006 e Maio de 2010, e em jeito de despedida, o livro expõe «momentos vividos e assumidos» ao longo destes meses. Em cerca de cinquenta textos, divididos em sete temas, Sílvio Couto reflecte sobre diversas questões ligadas à comunidade sesimbrense, como a devoção ao Senhor Jesus das Chagas, a vivência do Natal, da Páscoa ou

dos Santos Populares e aborda personalidades, instituições, palestras e conferências. Consciente de que «nem tudo é dito e que muito ficou por referir», assume esta publicação como um adeus «depois da decisão consciente e aturada de propor ao Senhor Bispo de Setúbal a saída da Paróquia de Santiago». Sílvio Couto nasceu em 1959 em Forjães, Esposende, fez os estudos eclesásticos nos Seminários Arquidiocesanos de Braga e foi ordenado padre em 1983. Na Universidade Católica Portuguesa concluiu a licenciatura e o mestrado em Teologia Sistemática.

Ficha técnica

Autor: Sílvio Couto

Edição: Fábrica da Igreja da Paróquia de Santiago

Data de edição: Agosto de 2010



► um livro

Caim

JOSÉ SARAMAGO

Se em *O Evangelho Segundo Jesus Cristo* José Saramago nos deu a sua visão do Novo Testamento, em *Caim* regressa aos primeiros livros da Bíblia. Num itinerário heterodoxo, percorre cidades decadentes e estábulos, palácios de tiranos e campos de batalha pela mão dos principais protagonistas do Antigo Testamento, imprimin-

do ao texto o humor refinado que caracteriza a sua obra.

Um relato irónico e mordaz no qual o leitor assiste a uma guerra secular e de certa forma involuntária entre o criador e a sua criatura.

Este livro está disponível para empréstimo na Biblioteca Municipal.

► um filme

O Feiticeiro de Oz

VICTOR FLEMING

De geração em geração, *O Feiticeiro de Oz* junta crianças, adultos, família e amigos. A maravilhosa Terra de Oz, um mundo tornado realidade de florestas encantadas, de espantalhos dançantes e de leões que cantam, envolve-nos com a sua magia num grandioso musical cheio de aventuras. Baseado numa preciosa colecção

de livros, *O Feiticeiro de Oz* foi eleito o melhor filme de entretenimento familiar de todos os tempos pelo American Film Institute. Dorothy, o Espantalho, o Homem de Lata e o Leão Cobarde esperam por si na Estrada de Pedra Amarela e Por Cima do Arco Íris. Este filme está disponível na Biblioteca Municipal.

► um disco

Quatro

TAMBOR

A completar 12 anos de actividade, os Tambor lançaram em 2009 o seu quarto álbum de originais intitulado *Quatro*. Composto por 13 faixas, tem no tema *Em Cada Dia que Passa* o seu single de apresentação, que faz parte da banda sonora original da série televisiva *Lua Vermelha*. Seis anos depois do último trabalho, *Rádio*, os Tambor

presenteiam os seus fãs com um disco de electrónica/pop e instrumentos de câmara, considerado pelo grupo como um disco feminino, construído à volta das histórias de cada canção. Para breve, está previsto o lançamento de *Quatro Acústico* em áudio e vídeo.

► um site

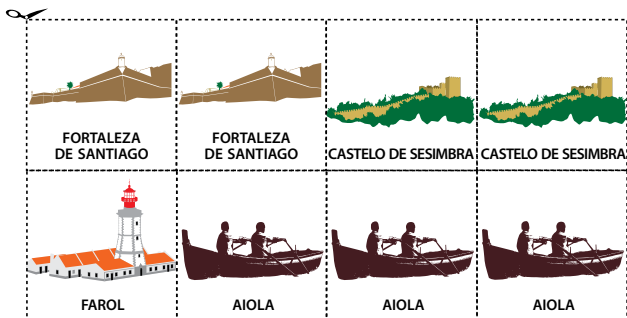
Internet Segura

www.internetsegura.pt

Combater conteúdos ilegais, consciencializar a sociedade para os riscos associados à utilização da Internet e promover uma utilização segura da mesma são alguns dos objectivos do site *Internet Segura*, criado em 2007 e coordenado pela UMIC - Agência para a Sociedade do Conhecimento. Através de notícias, legislação e

mecanismos de orientação, pais, jovens e comunidade escolar são alertados para estratégias a adotar para minimizar eventuais abusos ou ilegalidades que ocorram com a utilização da Internet. Portugal é o 22.º país dos 27 membros da União Europeia a dispor desta página.

Sudoku



dia-a-dia	Setembro																													
	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui
Setembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Música																														
Conferências, Ateliês e Cursos																														
Animação Infanto-Juvenil																														
Ar livre																														
Desporto																														

Feiras e exposições	Setembro																													
	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui
Setembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
600 Olhares Cabo Espichel																														
Cond'Arte																														
Zimbr' Arte																														
Selos do Cabo Espichel																														
Quint' Antiga																														
O Sonho e Viagem Pelo Tempo																														
Liberdade																														

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sânde de Vasconcelos, n.º 2
— 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Atriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO
de 17.10 a 31.5, das 9 às 12.30h
e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO
de 1.6 a 30.9, das 9.30 às 20h
(todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 — 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdcm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
De Junho a Setembro, das 9.30 às 13 e
das 14.30 às 18h (todos os dias)
Restantes meses, das 9.30 às 13h
e das 14.30 às 17.30h

**Centro de Documentação
Rafael Monteiro**

Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdcm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail:
museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a domingo, das 14.30 às 19
e das 21 às 23.30h
Encerra às segundas-feiras

Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5,
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
Inverno:
quarta a domingo, das 16 às 20h
Verão (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias
de espectáculo/cinema, até 30
minutos depois do início dos mesmos.
Informações e Reservas: 21 223 40 34
www.cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

**Pólo de Leitura
da Quinta do Conde**

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: plq@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daif_damgo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida Dom Manuel Martins,
n.º 8 (edifício Raio de Luz),
Maçã/Sampaio — 2970-585 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cref@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 20 horas

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 21/22
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

**Gabinete de Inserção Profissional
(Sesimbra)**

Bairro dos Argeis, Formar, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 37 / 21 228 10 27
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário de atendimento
de segunda a quarta, das 14.30 às 17h
terças, quintas e sextas, das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17h

**Gabinete de Inserção Profissional
(Quinta do Conde)**

Espaço Cidadania, Mercado Municipal da
Quinta do Conde, Loja 21, 2975 Sesimbra
Tel.: 21 210 42 52 / 21 228 82 37
E-mail: gip.ecidadania.quintadoconde@
gmail.com
Horário de atendimento
segundas, das 12.30 às 17.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30 e das 14
às 17.30h

Espaço Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jif-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
terça a sábado, dos 10.30 às 12.30
e das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Fortes do Cavallo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo
Municipal de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo
Municipal da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de Almeida,
Lote 6, r/c, Santana — 2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jif-castelo.pt
Site: www.jif-castelo.pt

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra
Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA – Tel.: 21 223 23 21
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7

2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.

Receba a Sesimbr'acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbracontece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.