

sesimbr'acontece

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO CONCELHO DE SESIMBRA **DEZEMBRO'10** distribuição gratuita

Ano 4 • n.º 57



Comemorações de Natal

Réveillon de Sesimbra

Câmara Municipal de Sesimbra

sesimbr'acontece

A agenda Sesimbr'acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos do concelho, e cativar e criar novos públicos.

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra

Director Augusto Pólvora (Presidente)

Subdirectora Felícia Costa (Vereadora do Pelouro da Cultura)

Edição, coordenação, redacção, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Gabinete de Informação e Relações Públicas (GIRP)
da Câmara Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, n.º 7 – 2970-635 Sesimbra

Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87

E-mail: girp@cm-sesimbra.pt

Projecto gráfico Rui Dias

Capa Bruno Campos

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques (redacção), Vertente Natural (fotografia)

Pré-impressão e impressão

Belgráfica, Ld.ª

Distribuição CTT (envio postal), GIRP/CMS (serviços e equipamentos públicos, comércio, colectividades, hotelaria e juntas de freguesia)

Periodicidade Mensal

Tiragem 10000 exemplares

ISBN: 972-9150-59-1

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar ao GIRP/CMS até dia 8 do mês anterior. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se o direito de seleccionar toda a informação de natureza redactorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

índice

4 ► tome nota

EM CARTAZ

6 ► música | teatro | dança

8 ► feiras e exposições

10 ► conferências | ateliês | cursos

12 ► animação infanto-juvenil

18 ► serviços e projectos educativos

20 ► desporto | movimento | ar livre

24 ► e ainda...

26 ► memórias da nossa terra

28 ► património

29 ► Sabores da Nossa Terra

30 ► favoritos

32 ► bom apetite

33 ► agenda num minuto

34 ► contactos úteis

35 ► Sesimbra é um postal!

Boas Festas

Apesar de atravessarmos um período de restrições financeiras não quisemos deixar de assinalar a quadra natalícia, embora com orçamentos substancialmente mais reduzidos que nos anos anteriores. Julgamos que é uma forma de atenuar o pessimismo que caracteriza a fase que vivemos e, simultaneamente, um contributo para estimular a economia local, que muitas vezes vê nestes momentos um autêntico “balão de oxigénio”.

Deste modo, mantivemos as iluminações de Natal em pontos centrais e voltámos a enfeitar o pinheiro do Largo 5 de Outubro, em Sesimbra, uma das maiores árvores naturais decoradas de Portugal, facto que lhe confere especial interesse.

A doçaria tradicional é outra das imagens que tem marcado o Natal em Sesimbra, e que não quisemos perder. Para além das receitas das nossas doceiras, vamos conhecer as tradições gastronómicas de outros quadrantes, com a Mostra de Doces do Mundo e o Natal Multicultural, acções dirigidas à comunidade imigrante que têm funcionado como espaços de partilha e integração para todos os que estão longe das suas origens.

O Réveillon volta a ter no mergulho o seu factor diferenciador, que lhe permite conquistar espaço mediático e aparecer em destaque ao lado das grandes passagens de ano do país.

Com estas propostas esperamos contribuir para um Natal mais feliz e, sobretudo, para que 2011 seja um ano de esperança e optimismo.

Boas Festas.

O Réveillon volta a ter no mergulho o seu factor diferenciador, que lhe permite conquistar espaço mediático e aparecer em destaque ao lado das grandes passagens de ano do país.



Saxofones Pedagógicos - Máquina do Tempo

Numa galáxia distante, há um planeta chamado Musicólia, onde todos os habitantes são músicos. Por lá, ouve-se falar que o Planeta Terra tem um espólio musical muito vasto e rico. A curiosidade leva quatro musicólios a entrar numa máquina do tempo para conhecer os últimos 800 anos da música dos humanos. Este conto serve de base ao Quarteto Artemsax que, com os seus saxofones pedagógicos, dá a conhecer algumas das mais importantes correntes musicais e respectivos compositores. A iniciativa é dirigida ao público em geral e tem lugar no Cineteatro Municipal, às 21.30 horas.

dia 3

dia 11

Orquestra Geração

Depois de brilhantes exposições em vários palcos de Lisboa, como o Centro Cultural de Belém, Aula Magna ou o Teatro São Luiz, os 46 alunos da Orquestra Geração da Quinta do Conde dão provas do seu talento no Cineteatro Municipal. Neste concerto de Natal, a formação põe em prática os conhecimentos adquiridos no último ano de aprendizagem. O projecto, que conta com a coordenação artística e pedagógica da Associação de Amigos da Escola de Música do Conservatório Nacional, proporciona aos jovens, sobretudo aos provenientes de contextos sócioeconómicos mais vulneráveis, a oportunidade de integração em projectos artísticos de qualidade. A não perder, sábado, às 17 horas.



Alive

A bailarina Rita Spider, finalista do concurso de televisão *Achas que Sabes Dançar?*, é a mentora do projecto Alive, protagonizado pelo grupo de hip hop MGBBoos, da Quinta do Conde. O alerta para a problemática das divergências psicológicas e o encontro da alegria eterna são o ponto de partida para movimentos de *breakdance*, *popping* e *locking*, apresentados no Cineteatro Municipal João Mota, a partir das 21.30 horas. Os temas *Shadows* e *To Be or Not To Be* são levados à cena pelos participantes juvenis, juniores e seniores envolvidos no projecto.

dia 17

dia 18

Torneio Nacional de Ginástica Aeróbica

O Pavilhão Municipal da Quinta do Conde recebe, pelo segundo ano consecutivo, o Torneio Nacional de Natal de Ginástica Aeróbica, que combina ginástica clássica e dança. Integrada no calendário oficial da Federação de Ginástica de Portugal, a competição reúne cerca de 70 ginastas de 10 clubes filiados, nas categorias individual, pares mistos, trios e conjuntos, e nos escalões infantil, juvenil, júnior e sénior, da 1.ª e 2.ª divisão. Este ano, para além do torneio, são também organizados workshops escolares durante a semana que antecede o evento.



Sesimbra: Memória e Identidade

Depois de desvendar os segredos dos ingredientes que dão forma à Farinha Torrada e dar a conhecer a sua preparação, a *Sesimbra: Memória e Identidade* deste mês propõe uma saída de campo onde será recriada a confecção deste doce centenário típico do concelho. Durante a visita, os participantes podem observar e intervir em todos os passos do fabrico e assistir à sua cozedura em forno tradicional a lenha. A sessão pretende também divulgar os objectivos do Programa Integrado de Valorização da Frente Marítima de Sesimbra, co-financiado pelo QREN, e do projecto *Sesimbra Criativa*.

dia 18

a decorrer

Natal

Ao longo do mês de Dezembro, Sesimbra celebra a quadra natalícia com diversas iniciativas, que vão desde concertos a exposições, passando por mostras de doces e vários ateliês. No dia 8, a Fortaleza de Santiago abre portas ao concerto da Bota Big Band e à Mostra de Doces. No fim-de-semana de 11 e 12, o Cineteatro Municipal veste-se a rigor para acolher a Orquestra Geração e uma festa para os mais pequenos, que promete muitas surpresas e animação. Destaque ainda para o tradicional presépio do grupo Coral de Sesimbra, no átrio da Biblioteca, e para o pinheiro de Natal do Largo 5 de Outubro, na vila de Sesimbra, uma das maiores árvores enfeitadas do país.



Mendelssohn, Beethoven e Borodin

A Gruta de Fingal, de Félix Mendelssohn, O Romance para Violino e Orquestra em Sol Maior, de Beethoven, e As Estepes da Ásia Central, de Alexander Borodin, vão ouvir-se no Cineteatro Municipal pelas mãos dos melhores instrumentistas da Orquestra da Escola de Música do Conservatório Nacional, conduzidos pelos maestros titulares Alexandre Branco e Francisco Sequeira. Nesta primeira actuação em Sesimbra, os músicos vão também interpretar a grandiosa 5.ª Sinfonia de Beethoven, uma das mais populares e conhecidas do compositor.



dia 19 | dom | 16h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 3 | sex | 21.30h

MÚSICA

Saxofones Pedagógicos - Máquina do Tempo

pelo Quarteto Artermasax

• M/6

• Bilhete: € 5*

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra



dia 4 | sáb | 21.30h

TEATRO

Andantino

pela companhia Marimbondo

Aquilo que os dois palhaços mais queriam era ter uma tenda de circo. Um dia surge uma curiosa alternativa: transportar todo o circo dentro de uma ma-

la! Dela sairão divertidos números de equilíbrio, malabarismo, estranhas feras amestradas e muito mais.

• M/5

• Bilhete: € 5*

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra



dia 5 | dom | 17h

DOMINGOS EM FAMÍLIA |
TEATRO

Palavreios,

Tradições e Objectos

pela companhia AGORA Teatro

Neste espectáculo, a mais recente criação da companhia, os espectadores vão poder assistir à fusão do tradicional contador de histórias com o teatro de objectos.

• M/3

• Criança: € 1,5

• Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

dia 8 | qua | 15h

CONCERTO DE NATAL

Bota Big Band

• Co-financiado pelo QREN/POR Lisboa

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 8 | qua | 14.30h

Concerto de Natal

Orquestra Geração; Grupo Musical "Renascer"; Grupo Coral Voz do Alentejo; Coral Infantil do Centro Comunitário; Quinteto de Flautas Barrocas e Guitarra Clássica da AMCCI; Grupo Musical "Ecos"; Grupo Coral da União; Quarteto de Sopros Clarinete e Flautas da AMCCI; Grupo Coral de Sesimbra.

Sede da Voz do Alentejo

Org.: JF Quinta do Conde | CMS Sesimbra

dia 11 | sáb | 16h

MÚSICA

Duo de Violino e Cravo

pelos solistas da Orquestra Metropolitana de Lisboa

Na Roma do século XVII, Corelli afirmou-se como compositor e violinista, e cedo a sua fama se estendeu por

toda a Europa. A sonata para agrupamentos de câmara é um dos principais géneros a que se dedicou, procurando sempre explorar nas suas composições as possibilidades técnicas e tímbricas do violino, como instrumento solista, aqui acompanhada pelo cravo.

- Liviu Săpăru (violino)
- Daniela Radu (violino)
- Marcos Magalhães (cravo)

Igreja de Nossa Senhora

da Consolação do Castelo, Sesimbra



dia 11 | sáb | 17h

CONCERTO DE NATAL

Orquestra Geração

Implementado em Setembro de 2009 no Agrupamento de Escolas da Boa Água, o projecto Orquestras Sinfónicas Juvenis reúne actualmente 46 alunos do 1.º e 2.º Ciclo da freguesia da Quinta do Conde. Promover a inclusão social de crianças e jovens de bairros sociais, combater o abandono e o insucesso escolar e contribuir para a construção de planos de vida são alguns dos fundamentos do programa, que pretende reunir 80 elementos ao longo de três anos, número necessário para que a formação seja considerada uma orquestra sinfónica.

- Co-financiado pelo QREN/POR Lisboa

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 12 | dom | 16.30h

Festa de Natal

O Grupo de Teatro da Escola de Samba Bota no Rego organiza uma festa de Natal para todas as crianças do concelho de Sesimbra. O espectáculo, que acontece pelo segundo ano consecutivo, promete muita animação e surpresas.

- Bilhetes à venda na sede do GRES Bota no Rego
- Cineteatro Municipal**
João Mota, Sesimbra

Org.: Grupo Recreativo Escola de Samba Bota no Rego

dia 12 | dom | 17h

CONCERTO DE NATAL

Grupo Coral de Sesimbra

• Maestro Pedro Casanova

Coro Polifónico de Almada

• Maestro João Branco

Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra

Org.: Grupo Coral de Sesimbra e CMSesimbra

dia 17 | sex | 21.30h

DANÇA

Alive

pelo grupo MGBBoos

O sucesso do espectáculo *Power*, realizado em 2009, foi o resultado de um trabalho intensivo e de interacção entre várias pessoas, desde a coreógrafa aos membros dos MGBBoos e também dos respectivos familiares, numa dedicação constante. *Alive* é o resultado final da nova formação intensiva, educativa e artística com Rita Spider. É dividido em dois temas: *Shadows* e *To Be or Not to Be*. O primeiro será interpretado pelos membros dos juvenis e juniores e o segundo ficará a cargo dos elementos seniores.

- M/3
- Bilhete: € 5*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



dia 19 | dom | 16h

MÚSICA

Mendelssohn, Beethoven e Borodin pela Orquestra

do Conservatório Nacional

A Orquestra do Conservatório Nacional é composta pelos melhores alunos instrumentistas e tem como maestros titulares Alexandre Branco e Francisco Sequeira. Neste concerto serão interpretadas obras românticas, destacando-se a grandiosa *5.ª Sinfonia* de Beethoven.

• M/3

• Bilhete: € 3*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 19 | dom | 16h

CONCERTO DE NATAL

Bota Big Band

Parque da Vila, Quinta do Conde



dia 31 | sex | das 22 às 2h

RÉVEILLON 2011

Dj - Plastic People

• Co-financiado pelo QREN/POR Lisboa

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

Org.: Turifórum e CMSesimbra

inscrições...

ESCOLA DE MÚSICA

Associação Musical e Cultural Conde I

Estão abertas inscrições para aulas de saxofone, flauta, trompete, clarinete e classe de conjunto de flautas de bésel.

- Destinatários: público em geral
- Informações: 91 334 91 33 / amcconde1@gmail.com

Associação Musical e Cultural
Conde I, Quinta do Conde

ORQUESTRA

LIGEIRA E JUVENIL

Associação Musical e Cultural Conde I

Estão abertas inscrições para admissão de músicos para a Orquestra Ligeira e Juvenil da Quinta do Conde.

- Informações: 91 334 91 33 / amcconde1@gmail.com

Associação Musical e Cultural
Conde I, Quinta do Conde

► * BILHETEIRA DO CINETEATRO

(consulte o horário na página 34)

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto;
 - Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reservas: 21 223 40 34

Mostra de Doces de Natal

Coscorões, sonhos, fatias albardadas e azevias são algumas das especialidades típicas de Natal que marcam presença na Mostra de Doces. Confeccionadas por doceiras e pastelarias do concelho, as iguarias atraem centenas de visitantes à Fortaleza de Santiago de Santiago. Tal como no ano passado, as receitas angariadas durante a iniciativa revertem para uma instituição de solidariedade do concelho. Durante a Mostra é também possível provar doces tradicionais de Sesimbra, como a Farinha Torrada e as Broas de Alfarim.



dia 8 | qua | 15h

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



de 3 de Dezembro a 8 de Janeiro

EXPOSIÇÃO

Presépio Tradicional
do Grupo Coral de Sesimbra
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h

**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

• Informações: 21 210 95 00 /
espaco.cidadania@cm-sesimbra.pt
**Recinto do Mercado
Municipal da Quinta do Conde**



dia 5 | dom | das 10 às 18h
FEIRA DE ARTESANATO

Cond'Arte

• Informações: Gabinete de Gestão de Feiras
e Mercados da Câmara Municipal de Sesimbra
• Morada: Rua da Cruz, n.º 24 – A,
2970-735 Sesimbra
• Tel.: 21 228 87 14
• E-mail: feiras.mercados@cm-sesimbra.pt
Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CMSesimbra | JFQuinta do Conde



dia 8 | qua | 15h

**Mostra de Doces
de Natal**

• Inscrições (participantes): até dia 3 de Dezembro
• Informações: 93 955 39 93 / 21 228 87 41 /
animacao.cultural@cm-sesimbra.pt

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

até 11 de Dezembro

EXPOSIÇÃO

Alma a Cores

de Maria do Carmo do Bernardo
Exposição de pintura a acrílico sobre tela.
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h

**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



dia 4 | sáb | das 9 às 14h

MOSTRA GASTRONÓMICA

Doces do Mundo

Mostra e venda de doces de vários
países.

dia 12 | dom | das 10 às 18h

FEIRA DE ARTESANATO

Zimbr'Arte

- Informações: Gabinete de Gestão de Feiras e Mercados da Câmara Municipal de Sesimbra
- Morada: Rua da Cruz, n.º 24 – A, 2970-735 Sesimbra
- Tel.: 21 228 87 14
- E-mail: feiras.mercados@cm-sesimbra.pt

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: CMSesimbra | JFSantiago



de 14 de Dezembro a 9 de Janeiro

EXPOSIÇÃO

Natal Arte 2010

Exposição colectiva de pintura e escultura que reúne vários autores da associação Ecos D'Art, que tradicionalmente colaboram com a Biblioteca.

de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábados, das 10 às 18h

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra



dia 19 | dom | das 10 às 18h

FEIRA DE ANTIGUIDADES

Quint'Antiga

- Informações: Gabinete de Gestão de Feiras e Mercados da Câmara Municipal de Sesimbra
- Morada: Rua da Cruz, n.º 24 – A, 2970-735 Sesimbra
- Tel.: 21 228 87 14
- E-mail: feiras.mercados@cm-sesimbra.pt

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CMSesimbra | JFQuinta do Conde

Boas Festas



concertos
ateliês
mostras de doces
exposições


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Consulte a programação nesta agenda e em www.cm-sesimbra.pt

Arte do Saber

Os idosos dos centros de dia, IPSS e lares do concelho vão reunir-se na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal para uma tarde de convívio e animação, onde vão ser entoadas canções tradicionais de Natal. Para além de darem a conhecer os seus dotes vocais, os seniores vão também partilhar com o grupo histórias e vivências associadas às cantigas. Todos os meses, o projecto *Arte do Saber* promove ateliers que têm como objectivo uma ocupação adequada dos tempos livres dos idosos, procuram valorizar as suas capacidades, aumentar a auto-estima e contribuir para uma vida mais harmoniosa.



dia 9 | qui | 14.30h
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 3 | sex | das 16 às 18.30h

Encontro de Empresários

Este encontro visa essencialmente o reconhecimento público dos empregadores nas práticas de integração socioprofissional, procurando simultaneamente estimular novos empresários para receberem nas suas empresas formandos em situação de estágio.

• Informações e inscrições: 21 268 02 42 / Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

Centro de Estudos Culturais e de Accão Social Raio de Luz, Sampaio

Org.: Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

dia 4 | sáb | 15h
CONFERÊNCIA

A Águia

Lançamento da Edição fac-similada da 1.ª série de *A Águia*, com a presença do responsável da editora al-Barzakh e Mário Nunes Vieira.

- Orador: Pedro Martins
- Actividade inserida no Ciclo de Conferências Portugal Renascente e nas comemorações do centenário da revista
- Destinatários: público em geral

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 9 | qui | 14.30h
ARTE DO SABER

Canções de Natal

Entoadas pelos idosos do concelho, as tradicionais canções de Natal, assim como a partilha de histórias e vivências a elas associadas, vão fazer-se ouvir na Biblioteca Municipal.

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Inscrições gratuitas: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 15 | qua | 18h
PALESTRA

9.º Fórum Alargado do Projecto MARGov

- Objectivo: fomentar o envolvimento e colaboração de todos para uma gestão sustentável do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha e sua envolvente
- Destinatários: toda a comunidade
- Informações: 91 360 68 91 / margov.mar@gmail.com / <http://margov.isegi.unl.pt/>

Local a designar

Org.: MARGov

a decorrer...



terças e quintas | das 10 às 11.30h
WORKSHOP

Informática Sénior

- Destinatários: maiores de 18 anos
- Objectivo: conhecimentos na óptica

do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO

**AMRS.Sesimbra
Qu@lifica**

• Objectivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação

• Destinatários: público em geral

• Inscrições (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

inscrições...

FORMAÇÃO

Competências de Gestão

Formação que consiste num percurso modular com recurso, preferencialmente, a unidades de formação de curta duração constantes no Catálogo Nacional das Qualificações.

• Destinatários: empresários de micro, pequenas e médias empresas que tenham até cem trabalhadores

• Preço: € 250 (o empresário é reembolsado quando concluir com aproveitamento a respectiva formação)

• Duração: 125 horas

• Limite (mínimo): 10 participantes

• Informações: Gabinete de Apoio ao Empresário

• Morada: Edifício Rotunda, Bloco C, Loja 1, Cotovia

• Tel.: 21 268 80 98

• E-mail: gae@cm-sesimbra.pt

• Entidade formadora: Centro de Formação

Profissional para o Sector Alimentar – Pontinha
segundas, quartas e quintas, das 20 às 23h

**Centro de Estudos Culturais
e de Acção Social Raio de Luz,
Sampaio**

FORMAÇÃO

Cursos Profissionais

Ação Educativa, Apoio Domiciliário e à Comunidade, Arte Floral, Comércio

e Serviços, Geriatria/Apoio Social e Jardinagem são as formações propostas.

• Informações: Centro de Recursos Educativos e Formação do Concelho de Sesimbra

• Morada: Edifício Raio de Luz, Av. D. Manuel Martins, n.º 8, 2970–585 Sampaio

• Tel.: 21 268 15 91

• E-mail: cret@sesimbra-edu.net

Concelho de Sesimbra

Org.: CMSeimbra | Centro de Recursos Educativos |

Centro de Formação Profissional do Seixal

Ações de Formação

Estão abertas inscrições para cursos de Língua Inglesa, Higiene e Segurança no Trabalho, Serviço de Vinhos, Noções Básicas de Cozinha, Sistema de HACCP, Preparação e Decoração de Cocktails, Higiene e Segurança Alimentar, Atendimento e Gestão de Reclamações e Pastelaria (Confeção de Bolos Secos, Confeção de Sobremesas, Confeção de Bombons).

• Informações: Gabinete de Apoio ao Empresário

• Morada: Edifício Rotunda, Bloco C, Loja 1, Cotovia

• Tel.: 21 268 80 98

• E-mail: gae@cm-sesimbra.pt

Quinta do Conde e Sesimbra

Org.: Quali+ | Centro de Formação do Sector Alimentar |

Apoio: CMSeimbra



**Hotelaria,
Restauração e Turismo**

Estão abertas inscrições para acções de formação gratuitas em cozinha de segunda.

• Destinatários: pessoas activas na área da hotelaria de turismo

• Informações: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt / Posto de Turismo de Sesimbra (Largo da Marinha)

**Centro de Estudos Culturais
e de Acção Social Raio de Luz,
Sampaio**

Org.: Turismo de Portugal – Núcleo de Setúbal |

Apoio: CMSeimbra



**FESTAS
DE NOSSA SENHORA
DA CONCEIÇÃO**

PADROEIRA DE ALFARIM

Programa 2010

dia 24 | sexta

- › Missa na Capela de Alfirim (19.30h)
- › Cerimónia de Abertura (22h)

dia 25 | sábado

- › Missa na Capela de Alfirim (10.30h)

dia 26 | domingo

- › Recepção da Comissão de Festas às Entidades Oficiais, Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra e Bandas Musicais e Missa de Acção de Graças a Nossa Senhora da Conceição (14.30h)

- › Procissão pelas ruas de Alfirim com: Sociedade Musical Sesimbrense, Sociedade Filarmónica Perpétua, Azeitonense e Fanfara dos Bombeiros (16h)
- › Baile - Actuação do conjunto O Sinal (17.30h)
- › Espectáculo musical com Ana Ritta (21h)
- › Fogo-de-artifício (22.30h)
- › Baile – Actuação do conjunto O Sinal (23h)

dia 27 | segunda

- › Missa de Encerramento das Festas Religiosas (10h)
- › Baile – Actuação do conjunto 4.ª Audição (16h)
- › Espectáculo musical com Nelo Ferreira (21h)
- › Baile – Actuação do conjunto Clave (22.30h)

dia 1 | sábado

- › Baile – Actuação do conjunto Nova Banda (16h)
- › Concerto com Trio Odemira (21.30h)
- › Encerramento das Festas (23h)



Hora do Conto

Um rei e uma rainha fazem uma aposta muito estranha... Entre um soldado e um estudante, qual será o mais esperto do reino? Depois de mirabolantes aventuras e soluções inesperadas, só um deles sairá vencedor. Esta é a história da obra *O Mais Esperto do Reino*, um conto tradicional do Baixo Alentejo que Dulce Souza Gonçalves passou a livro e que Gonçalo Viana ilustrou. A escritora vai estar na Biblioteca Municipal de Sesimbra para apresentar a publicação e levar as crianças a mergulhar neste conto que promete uma hora recheada de bons momentos. Incutir o gosto pelos livros é o objectivo principal da Hora do Conto, onde os mais pequenos têm ainda a oportunidade de conhecer novas histórias e escritores.



dia 18 | sáb | 11h

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 2 | qui | 10.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Não te Podes Esquecer de Escrever a Carta ao Pai Natal

- Destinatários: crianças a partir dos 7 anos
- Limite: 25 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 2 | qui | 14.30h

Coroas de Pais Natais para Centro de Mesa

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 2 | qui | 15h

HORA DO CONTO

A Carochinha e o João Ratão

de Luísa Ducla Soares

com ilustrações de Sandra Serra

Era uma vez uma carochinha que encontrou uma moeda ao varrer a cozinha. Ficou tão alegre que decidiu comprar fitas e laços para se enfeitar... Aventura-te neste conto tradicional e descobre algumas noções monetárias: euro, escudo, réis.

- Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República
- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 2 | qui | 16h

ATELIE

Símbolos

de Portugal: O Escudo

Vem descobrir os símbolos nacionais. O Escudo é um deles. Sabias que o euro existe há pouco tempo?

- Actividade inserida nas comemorações do Centenário da República
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 4 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Ninguém dá Prendas ao Pai Natal

de Ana Saldanha e Madalena Matoso

O Pai Natal está triste. Ninguém lhe dá prendas... Mas na véspera de Natal

recebe a visita dos personagens dos contos tradicionais e o inesperado acontece!

- Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 4 | sáb | 14.30h

Ginástica em Família

Vem fazer exercício em família. É mais divertido e muito saudável.

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos acompanhadas pela família
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 7 | ter | 10.30 e 14.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Decora o Teu Papel de Embrulho com Renas Especiais

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 7 | ter | 15h

HORA DO CONTO

A Charada da Bicharada de Alice Vieira, com ilustrações de Madalena Matoso

Vê lá se adivinhas de que bicho estou eu a falar! Vou perguntar, dar pistas, mostrar desenhos e tu vais saber logo de quem falo. Vem brincar às charadas com este livro em tom de jogo.

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 9 | qui | das 10.30 às 12h

QUINTAS-FEIRAS LÚDICAS

Tradição e Jogo

dinamizado pelas voluntárias

Lurdes Beatriz e Iolanda Esteves
Com o ano a terminar deixa-te envolver pelo espírito natalício e vem dar largas à tua imaginação, construindo e jogando com os símbolos desta quadra.

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 9 | qui | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

A Estrela dos Desejos

O Ratinho Cinzento e o Ratinho Castanho são os melhores amigos. Certa noite, vêem uma Estrela dos Desejos cintilante a cair na direcção

do lago. O problema é que os dois ratinhos querem pedir um desejo...

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 9 | qui | 14.30h

Enfeites de Natal com Caixinhas de Fósforos

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 9 | qui | 15h

HORA DO CONTO

O Ursinho Rabugento

de Annie Caldirac
e Quentin Gréban

Esta é a história de um peluche muito mal disposto e antipático. Os outros bonecos da casa do Eduardo decidem dar-lhe uma lição pelo seu mau feitio. Será que o Ursinho Rabugento vai deixar de ser zezingão e mal-humorado? Certo é que até o Pai Natal decide tentar tirar a rabugice a este peluche!

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 11 | sáb | das 10.30 às 12.30h

Histórias e Leituras (com)Partilhadas

dinamizado pelo voluntário
Marco Pereira

Descobrir as cores, as letras e a magia que os livros têm para nos oferecer, garimpar as histórias que cada jovem tem para contar e partilhar são

os objectivos desta actividade, que decorre aos sábados, uma vez por mês, na Biblioteca Municipal e semanalmente numa das residências da Cercizimbra.

- Destinatários: jovens com necessidades especiais
- Entrada gratuita

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 11 | sáb | 10.30h
O CONTO NO ESPAÇO

**Sabes, Maria,
o Pai Natal não Existe**
de Rita Taborda Duarte
e Luís Henriques

O Frederico era um bom rapaz, mas um dia disse à irmã pequenina, só para a arrelhar: «Sabes Maria, O Pai Natal não existe». Naquele preciso momento quem por ali passava era mesmo o Pai Natal... Vem saber o que aconteceu.

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 25 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 11 | sáb | 14.30h

**Saquinhos
em Forma de Estrela**

Para enriquecer a prenda para a mãe ou para o pai, basta guardá-la neste saquinho.

- Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
- Limite: 8 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 11 | sáb | 15h
OFICINA DA MANÉ

Um Presépio Para Mim
dinamizada pela voluntária

Maria Manuel Santos

Vem pintar o teu presépio e coloca-o junto aos presentes de Natal.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 14 | ter | 10.30 e 14.30h
EXPRESSÃO PLÁSTICA

**Cartões de Natal
Decorados com a
Técnica do Verniz**

- Destinatários: crianças
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 14 | ter | 15h
HORA DO CONTO

**Eu Não Tenho Sono
e Não Vou para a Cama**
de Lauren Child

A Lola diz: «Eu não tenho um bocadinho de sono nem às 6 nem às 7 nem às 8. Ainda estou bem acordada às 9 e nada cansada às 10, 11 e 12 e, provavelmente, ainda vou estar bem des-

perta às 13 horas da manhã». Vamos ver afinal, como se vai convencer a Lola a dormir.

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 15 | qua | 10.30h

**Espaço Aqui
Brincamos Todos**

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família

- Dinamização: STIP/Cercizimbra e Biblioteca Municipal

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



dia 15 | qua | 15h

ATELIÊ

Um Natal Feito à Mão

Vem sentir a magia do Natal com este ateliê, onde poderás criar e decorar diversos objectos natalícios. Deixa esta magia entrar no teu lar.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

**Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 16 | qui | 10.30 e 14.30h

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Grinalda de Anjinhos

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 16 | qui | 15h

HORA DO CONTO

A Estrela de Laura de Klaus Baumgart

Laura sempre quis ter alguém especial, com quem pudesse partilhar todos os seus segredos. Uma noite, o desejo de Laura é respondido. Uma estrela muito brilhante passa pela sua janela e cai na rua mesmo à porta da sua casa.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

dia 16 | qui | 15h

ATELIÉ

Poemas de Natal dinamizado pela voluntária Amélia Lopes

Joga com as palavras, com a criatividade e vem descobrir poemas natalícios.

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Sala Infanto-juvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 18 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? **Nuaahhh...! Há! Há!**

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, diver-

tidas, com cheiros, sons e sabores... histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

• Destinatários: bebés até aos 36 meses
acompanhados pelos pais

Bebeteca, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dia 18 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

Apresentação do livro **O Mais Esperto do Reino** de Dulce de Souza Gonçalves

A escritora Dulce de Souza Gonçalves vai estar presente na Biblioteca Municipal de Sesimbra para apresentar o livro *O Mais Esperto do Reino* e participar na Hora do Conto. Um rei e uma rainha fazem uma aposta muito estranha... Entre um soldado e um estudante, qual será o mais esperto do reino? Depois de mirabolantes aventuras e soluções inesperadas, só um sairá vencedor. Descubra quem!

• Destinatários: pais e crianças

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra



dia 18 | sáb | 14.30h

Kids Combat

Vem fazer exercício físico com a ajuda de uma arte marcial.

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 21 | ter | 10.30h

WORKSHOP

Tradições de Natal

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Limite: 25 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dias 21 e 28 | ter | 14.30h

Dinâmicas de Grupo

As férias já chegaram, e agora podemos aproveitar para fazer jogos divertidos.

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 21 | ter | 15h

HORA DO CONTO

Dez Numa Cama de Penny Dale

Uma criança, nove animais de peluche, uma cama enorme e uma canção de embalar, todos juntos e à vontade dão como resultado uma folia maravilhosa que só pode acabar de uma maneira... dez numa cama a dormir profundamente.

• Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 22 | qua | 15h

CINEMA

Nanny McPhee **e o Toque de Magia**

de Susanna White; 109 min.; M/6

• Limite: 60 crianças

• Marcação: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 23 | qui | 10.30h
CONTO NO ESPAÇO

Ninguém dá Prendas ao Pai Natal

de Ana Saldanha

Por momentos, o Pai Natal só conseguia ver papéis de embrulho amarelhados e laços coloridos que muitos pés calcavam sem reparar. Será que só o Pai Natal é que não recebe prendas?

- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 23 | qui | 14.30h **Jogos Lúdicos**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 23 | qui | 15h
HORA DO CONTO

Os Óculos do Pai Natal

de Alice Cardoso

com ilustrações de Chico
O Pai Natal sentou-se na sua cadeira de balanço, disposto a ler as cartas de

todas as crianças do mundo. Para as compreender, precisou dos seus óculos tradutores. Procurou-os no bolso e ficou preocupado quando se apercebeu que os tinha perdido.

E agora? Como poderá o Pai Natal saber quais os presentes que cada criança gostaria de receber?

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dia 28 | ter | 10.30h

Imanes com Garas de Pinguins

Para enfeitar o teu frigorífico e colocar os teus lembretes.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 8 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 28 | ter | 15h

HORA DO CONTO

O Dia em Que

o Mar Desapareceu
de José Fanha com ilustrações de Maria João Gromicho

Esta é uma história com preocupações ecológicas e ambientais, que nos dá a conhecer uma família de

pássaros bisnauas, muito porcalhões, que sujam tanto o mar e a praia que o mar acaba por desaparecer. Vem descobrir como resolver este problema.

- Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde



dias 29 | qua | 15h

CINEMA

Igor

de Anthony Leondis; 87min.; M/6

- Limite: 60 crianças
- Marcações: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

dia 30 | qui | 10.30h

Pregadeiras de Corações Cheios de Brilho

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 8 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 30 | qui | 14.30h

Bonecos de Neve

- Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo



dia 30 | qui | 15h

HORA DO CONTO

O Boneco de Neve de Raymond Briggs

Quando o Tiago acordou, viu que estava a nevar. Correu para o jardim o mais depressa que pôde e começou a fazer um boneco de neve. Pôs-lhe um cachecol, um chapéu e uma tangerina a fazer o nariz...

Destinatários: pais e crianças

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

a decorrer...



terças e quintas | 16h

Leitura e Ateliê

O Pólo de Leitura da Quinta do Conde convida as suas crianças leitoras a participarem nos vários ateliês propostos para este mês.

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Pólo de Leitura da Quinta do Conde

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O CONTO NO ESPAÇO

Não Quero Usar Óculos de Carla Maia

de Almeida e André Letria

Ontem fiquei a saber uma coisa: vou ter de usar óculos. Foi o que a mãe

disse. Eu acredito sempre nela, mas desta vez não quero nada usar óculos! Como será que acaba esta história...

• Destinatários: crianças do Pré-escolar ATL e IPSS



Um Tubarão na Banheira de David Machado e Paulo Galindo

Quem nunca teve um tubarão a viver na banheira, não sabe a trabalhadeira que é cuidar dele.

• Prémio SPAUTORES e distinção do Júri Prémio Nacional de Ilustração

• Destinatários: crianças do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS

Dez Dedos Dez Segredos de Maria Alberta Menéres

Era uma vez duas mãos que sabiam contar muitas histórias. Às vezes a mão esquerda começava uma e a mão direita acabava-a. Outras vezes era precisamente o contrário.

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS



Chamem-lhe Nomes de Margarida Fonseca Santos

E se as palavras tivessem uma dimensão nova? Se brincássemos com os nomes como se de um jogo se tratasse, a leitura deste álbum não podia

ser mais estimulante.

• Destinatários: crianças do 5.º e 6.º ano do 2.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS
• Livros recomendados pelo Plano Nacional de Leitura

• Objectivos: motivar para o livro e para a leitura
• Limite: 30 participantes
• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

quartas | 10.30h

Espaço Aqui Brincamos Todos

• Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família

• Dinamização: STIP / Cercizimbra e Biblioteca Municipal de Sesimbra

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | 11 e 15.30h

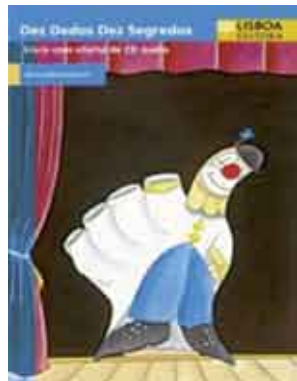
EXPRESSÃO PLÁSTICA

Não Quero Usar Óculos

• Destinatários: crianças do Pré-escolar ATL e IPSS

Um Tubarão na Banheira

• Destinatários: crianças do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS



Dez Dedos Dez Segredos

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS

Chamem-lhe Nomes

• Destinatários: crianças do 5.º e 6.º ano do 2.º Ciclo do Ensino Básico, ATL e IPSS

• Limite: 30 participantes

• Inscrições: 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JFCastelo

SERVICOS PROJEC

[HTTP://SPE.SESIMBRA.PT](http://spe.sesimbra.pt)

BIBLIOTECA



HORA DO CONTO

dia 29 | qua | 14.30h

Hoje Temos Visitas... A Avó Vem à Biblioteca Contar Histórias

- Destinatários: crianças dos estabelecimentos de ensino do concelho
- Limite: 20 participantes



terças | 10 e 14.30h

O Sonho do Ursinho Rosa de Roberto Aliaga com ilustrações de Helga Bansch

- Destinatários: crianças em idade Pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
- Limite: 25 participantes



quintas | 10 e 14.30h

Um Bocadinho Mais de Yanitzia Canetti com ilustrações de Angeles Peinador

- Destinatários: crianças dos 6 aos 8 anos do 1.º e 2.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Limite: 25 participantes



sextas | 10 e 14.30h

200 Amigos (ou mais) Para Uma Vaca de Alessia Garilli com ilustrações de Miguel Tanco

- Destinatários: crianças dos 8 aos 10 anos do 3.º e 4.º ano do Ensino Básico, ATL e IPSS do concelho
- Limite: 25 participantes

• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt (Maria Carreira / Sónia Ferreira)

**Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



terças às 14.30h e sextas às 10h

Leituras de Cá Para Lá e de Lá Para Cá

- Destinatários: crianças dos 10 aos 13 anos do 2.º Ciclo do Ensino Básico
- Limite: 25 participantes



Preto no Branco, Alinhas?

- Destinatários: crianças dos 13 aos 15 anos do 3.º Ciclo do Ensino Básico
- Limite: 25 participantes

A Anarquia das Palavras

- Destinatários: crianças dos 15 aos 18 anos do Ensino Secundário
- Limite: 25 participantes

• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt (Maria Carreira / Sónia Ferreira)

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

TOS EDUCATIVOS DEZEMBRO

CINETEATRO



CONCERTO

dia 3 | sex | 15h

Saxofones Pedagógicos - Pedro e o Lobo

• Destinatários: alunos do 1.º e 2.º Ciclo



CINEMA

dia 15 | qua | 10.30 e 14.30h

O Lado Selvagem

• Destinatários: alunos do 3.º Ciclo
e Ensino Secundário

CINEMA

dia 16 | qui | 9.15, 11.15 e 14.15h

A Princesa e o Sapo (versão portuguesa)

• Destinatários: alunos do Pré-escolar,
do 1.º e 2.º Ciclo

• Marcações: 21 228 87 15 /
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

MUSEU



terças, quartas e quintas-feiras

Descobrir com os Olhos e Sentir com os Pés!

• Destinatários: alunos do Pré-escolar,
1.º e 2.º Ciclo



À Descoberta das Cores Perdidas!

• Destinatários: alunos do Pré-escolar e 1.º Ciclo

Capela e Hospital: Histórias por Descobrir!

• Destinatários: alunos do 1.º e 2.º Ciclo

Histórias na Capela: Uma Bruxa Chamada Matilde

• Destinatários: alunos do Pré-escolar e 1.º e 2.º
ano do 1.º Ciclo



Histórias na Capela: António - Um Homem do Povo

• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º Ciclo

Nos Bastidores do Museu

• Destinatários: alunos do 2.º e 3.º Ciclo

• Inscrição online: <http://spe.sesimbra.pt>
• Informações: 21 228 82 06/7 /
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**

Corta-matos Escolares

Ainda que não seja uma prova de alta competição, os alunos das várias escolas do concelho encaram o Corta-mato Escolar com grande responsabilidade e determinação. Semanas antes, os jovens atletas preparam-se para as provas, testando a resistência e a velocidade. A importância da corrida está associada a uma disputa saudável, onde só os mais rápidos e determinados sobem ao pódio. Depois de apurados os melhores de cada agrupamento, os jovens dão o tudo por tudo no Corta-mato Escolar Concelhio, agendado para 12 de Janeiro. No final, só os primeiros classificados seguirão para a corrida distrital.

a decorrer
Agrupamentos de Escolas do concelho



Foto: Vertente Natural



dia 1 | qua | 9.30h
PASSEIO PEDESTRE

Ribeiro das Marmitas

Este passeio leva-nos até ao Ribeiro das Marmitas, que nasce na Serra do Risco, a mais alta escarpa calcária de Europa Continental, atravessando áreas ricas em carvalhos centenários e flora autóctone. O Ribeiro das Marmitas tem origem numa formação geológica pouco comum e difícil de ser observada noutros locais. Todo o passeio se desenvolve dentro do Parque Natural da Arrábida.

- Preço: € 8 (inclui acompanhamento da equipa de monitores da Vertente Natural, guias de fauna e flora e seguro de acidentes pessoais)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 30 de Novembro
- Informações: 21 084 89 19 /

atividade@vertentenatural.com

- Recomendações: calçado prático, de sola aderente, roupa para desporto ao ar livre, pequena mochila e reforço alimentar
- Ponto de encontro: Café Graciano, Pedreiras
- Org.: Vertente Natural

dias 2, 14 e 16 de Dezembro

ATLETISMO

Corta-matos Escolares

dia 2 | Agrupamento de Escolas do Castelo

- Informações: EB 2,3 de Santana (sede) / 21 268 89 00 / info@eps-santana.rcts.pt
- dia 14 |** Agrupamento Vertical de Escolas Michel Giacometti
- Informações: EB 2,3/S Michel Giacometti (sede) / 21 210 98 40 / info@eps-qta-conde.rcts.pt
- dia 14 |** Agrupamento de Escolas da Boa Água
- Informações: EBI da Boa Água (sede) / 21 210 43 94 / ae.boa.agua@gmail.com
- dia 16 |** Agrupamento Vertical de Escolas Sesimbra Castelo Poente
- Informações: EB 2,3 Navegador Rodrigues Soromenho (sede) / 21 223 36 00 / info@eprep-sesimbra.rcts.pt
- Org.: Agrupamento de Escolas do Castelo, Vertical de Escolas Michel Giacometti, Escolas da Boa Água e Vertical de Escolas Sesimbra Castelo Poente | Apoio: CMSesimbra

Foto: Vertente Natural



dias 4 e 5 | sáb e dom

ESPELEOLOGIA

Garganta do Cabo

dia 4 (tarde) | Formação teórica e prática de verticais.

dia 5 | Visita à gruta com entrada em rappel de cerca de 45 metros. Este rappel é de grau elevado devido às sensações fortes que provoca. A progressão na gruta faz-se por zonas de dimensões razoáveis, no entanto tem algumas passagens estreitas mas acessíveis. A gruta da Garganta do Cabo situa-se no Cabo Espichel e é parte integrante do seu sistema cársico.

- Preço: € 70 (inclui arneses de espeleologia, capacete, lanterna frontal com pilhas, acompanhamento de monitores da Vertente Natural e seguro de acidentes pessoais)
- Duração: 1 dia e meio
- Grau de dificuldade: alto

- Inscrições: até 3 de Dezembro
 - Informações: 21 084 89 19 / actividade@vertentenatural.com
 - Recomendações: deve trazer calçado prático de sola aderente, roupa prática para desporto ao ar livre, pequena mochila e alimentação.
- Caso tenha cabelo comprido deve trazer um elástico para prender o cabelo.
- Sugerimos ainda que traga fato de macaco.
- Ponto de encontro: campo de futebol do Grupo Desportivo União da Azoia
- Org.: Vertente Natural

dias 4 e 5 | sáb e dom

TÊNIS

Torneio de Natal

O Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, na Maçã, recebe o 1.º Torneio de Natal, destinado a atletas federados dos escalões de sub-12 e sub-16.

Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, na Maçã

Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra



Foto: Vertente Natural

dias 4, 11 e 18 | sáb | 10h

CIRCUITOS TERRESTRES

Caves de Azeitão, Serra da Arrábida e Fábrica de Azulejos

Visita às Caves de Azeitão, com duas provas de vinhos (mesa e moscatel), panorâmica da Serra da Arrábida, visita à fábrica de azulejos e almoço bufete.

- Preço: € 35
 - Duração: 6 horas
 - Inscrições: até sexta-feira antes da actividade
 - Limite (mínimo): 4 pessoas
 - Ponto de encontro: Largo da Marinha (em frente ao Posto de Turismo)
 - Informações: 96 653 39 13 / zimbratour@gmail.com
- Org.: Zimbra Regular Tours

dias 5, 12 e 19 | dom | 9.30h

CIRCUITOS TERRESTRES

Castelo de Sesimbra, Praia do Meco e Santuário do Cabo Espichel

Este passeio dá a conhecer as paisagens naturais do concelho, o seu riquíssimo património cultural e a sua gastronomia.

- Preço: € 20
 - Duração: manhã
 - Inscrições: até sábado antes da actividade
 - Limite (mínimo): 4 pessoas
 - Ponto de encontro: Largo da Marinha (em frente ao Posto de Turismo)
 - Informações: 96 653 39 13 / zimbratour@gmail.com
- Org.: Zimbra Regular Tours



dia 8 | qua | 9.30h

EPELEOLOGIA

Lapa do Fumo

Situada no Parque Natural da Arrábida, junto a Sesimbra, esta gruta apresenta vestígios de ocupação humana desde o Paleolítico até à conquista de Portugal. Com um desenvolvimento horizontal, é perfeitamente acessível para quem quer um primeiro contacto com a espeleologia.

- Preço: € 15 (inclui capacete, lanterna frontal com pilhas, acompanhamento da equipa de monitores da Vertente Natural e seguro de acidentes pessoais)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: baixo/médio
 - Inscrições: até 7 de Dezembro
 - Informações: 21 084 89 19 / actividade@vertentenatural.com
 - Recomendações: calçado prático de sola aderente, roupa para desporto ao ar livre, pequena mochila e reforço alimentar. Sugerimos ainda que traga fato de macaco.
 - Ponto de encontro: Pinheirinhos
- Org.: Vertente Natural

Foto: Vertente Natural



dia 12 | dom | 9.30h

RAPPEL

Circuito da Baleeira

Circuito de rappel com três vias de progressão vertical, que nos dá acesso à praia do Porto da Baleeira, na zona do Cabo Espichel. A altura dos rappeis varia entre os 5 e os 35 metros.

- Preço: € 20 (inclui arnês, "oito", capacete, luvas, acompanhamento da equipa de monitores da Vertente Natural e seguro de acidentes pessoais)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio/alto
 - Inscrições: até 10 de Dezembro
 - Informações: 21 084 89 19 / actividade@vertentenatural.com
 - Recomendações: roupa e calçado prático de sola aderente, pequena mochila e um reforço alimentar.
 - Ponto de encontro: Café Retiro dos Amigos, Azoia
- Org.: Vertente Natural



de 13 a 15 de Dezembro

GINÁSTICA AERÓBICA

Workshop Escolar - Aerogym

Dar a conhecer a modalidade e captar e motivar jovens para a prática da ginástica acrobática são os objectivos da iniciativa. Os treinadores nacionais e ginastas da selecção nacional vão explicar e mostrar aos alunos e professores das escolas como se pode praticar a ginástica aeróbica no contexto escolar.

Os workshops são organizados no âmbito do 2.º Torneio de Natal de

Ginástica Aeróbica e contam com a participação de atletas campeões nacionais na modalidade.

- Destinatários: alunos do 1.º, 2.º e 3.º Círculo do Agrupamento de Escolas da Boa Águia
- Informações e inscrições: 93 998 24 85 (Divisão de Desporto da Câmara Municipal)

EBI da Boa Águia (Sede de Agrupamento) e EBI/JI do Pinhal do General

Org.: Federação de Ginástica de Portugal | Apoio: CMSesimbra e Agrupamento de Escolas da Boa Águia



dia **18 | sáb | 14.30h**
GINÁSTICA AERÓBICA

2.º Torneio Nacional de Natal

Em 2009, com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, foi organizada no Pavilhão Municipal da Quinta do Conde a primeira edição do Torneio de Natal, onde participaram 65 ginastas de 8 clubes filiados. O objectivo desta segunda edição é aumentar o número de praticantes de ginástica aeróbica no concelho.

- Destinatários: atletas federados
- Informações: 93 998 24 85 (Divisão de Desporto da Câmara Municipal)

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Org.: Federação de Ginástica de Portugal | Apoio: CMSesimbra e Agrupamento de Escolas da Boa Águia

dia **19 | dom | das 9 às 18h**
GINÁSTICA AERÓBICA

Clínica de Treino e Estágio

A Clínica de Treino de Ginástica Aeróbica e Estágio da Seleção Nacional de Júniores e Seniores tem como objectivo reunir todos os trei-

nadores e ginastas interessados em treinar num ambiente de amizade e partilha de experiências, contribuindo assim para a detecção e formação de jovens talentos nos escalões de iniciados e juvenis.

- Destinatários: treinadores e atletas federados
- Informações e inscrições: 21 814 11 45 / gympor@gympor.com / Federação de Ginástica de Portugal

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Org.: Federação de Ginástica de Portugal | Apoio: CMSesimbra e Agrupamento de Escolas da Boa Águia

a decorrer...



Sempre a Mexer para Não Envelhecer

Projecto que se destina à promoção da ocupação de tempos livres dos idosos, de forma lúdica e saudável.

- Actividades: ateliês de artes e ofícios, ginástica, danças de salão e logoterapia
- Inscrições e informações: 21 228 82 37 (Divisão de Acção Social da Câmara Municipal) / www.cm-sesimbra.pt



Mexe-te

Programa de Prevenção e Combate à Obesidade Infanto-juvenil.

Grupo Desportivo de Sesimbra e Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

segundas e quartas, das 18.30 às 20h

- Inscrições e informações: 93 998 24 85 (Divisão de Desporto da Câmara Municipal)



segundas e quartas | das 19 às 20h

Gente Activa

Alertar para a importância de uma vida activa, associada à prática desportiva regular e a uma alimentação equilibrada, é o objectivo do projecto *Gente Activa*, destinado à população entre os 18 e os 55 anos. Com um conjunto diversificado de actividades, os técnicos da autarquia desafiam os adultos a manter uma boa condição física, essencial para uma vida mais saudável.

- Inscrições e informações: 93 998 24 85 (Divisão de Desporto da Câmara Municipal)

Grupo Desportivo de Sesimbra

inscrições...

Stand Up Paddle

- Preço: € 15 (por aula)
- Limite: 10 participantes por aula
- Informações: 21 268 45 27 / www.escolarui-meira.com

Costa da Caparica, Sesimbra e Lagoa de Albufeira

sábados e domingos, das 10 às 12 e das 14 às 16h

Org.: Escola de Windsurf Rui Meira



Windsurf e Kitesurf

- Preço: € 25 e € 50 (por grupo)
- Limite: 10 participantes por aula
- Informações: 21 268 45 27 / www.escolarui-meira.com

sábados e domingos, das 10 às 12 e das 14 às 16h

Lagoa de Albufeira

Org.: Escola de Windsurf Rui Meira

lojaOnd@Jovem

sesimbra

dia **4** | sáb | das 15 às 18h

Ond@karaoke

dia **11** | sáb | das 14 às 18.30h

Ond@torneio

Torneio de Buzz Quiz TV
– Playstation 3

dia **18** | sáb | das 9 às 13h

Ond@aventura

Passeio pedestre e replantação de sobreiros na Serra do Risco.

• Inscrições (limitadas): 93 998 25 96

de **18 a 23** | das 14 às 18.30h

Ond@natal

Construção de Árvore de Natal e presépio com material reciclado.

a decorrer...

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@arte

Lisboa: A Capital

Exposição de fotografia de Eva Pereira.

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@net

de terça a sábado | das 13 às 19h

Ond@jogos

Playstation 3, xadrez, trivial, não-te-irrites, entre outros.

de segunda a sexta | das 18 às 20h

Ond@forma

Postos de Informação a Toxicodependentes (PIT)



www.acontece.online.pt

lojaOnd@Jovem

quinta do conde

de **1 a 31** | das 14 às 20h

Ond@arte

Exposição de desenho e pintura de Gemeniano Cruz.

dia **4** | sáb | 16h

Ond@forma

Workshop de decoração natalícia. Vem criar uma Árvore de Natal inovadora. Participação livre.

dia **11** | sáb | 16h

Ond@palco

Aula pública da Animúsica com repertório natalício.

dia **22** | qua | 15h

Ond@aventura

Percursos pedestres de natureza na Quinta do Conde.

a decorrer...

durante todo o mês | das 14 às 20h

Ond@forma

Aulas de guitarra, piano e bateria.

• Inscrições: 21 210 22 31

durante todo o mês | das 10.30 às 12h

Ond@forma

Espaço Aqui Brincamos Todos

• Destinatários: crianças até aos 3 anos, acompanhadas por um adulto

durante todo o mês | das 14 às 20h

Ond@forma

Queres viajar? Conhecer outro país? Outra língua? Ser voluntário? Aparece na loja e descobre como.

• Inscrições: 21 210 22 31

terças e quintas, das 18 às 20h
quartas e sextas, das 10 às 12h

Ond@forma

Postos de Informação a Toxicodependentes (PIT)



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Réveillon

Pelo quinto ano consecutivo, o Réveillon em Sesimbra volta a ser um dos mais originais de Portugal. Mergulhadores de todo o país vão repetir a experiência de entrar no novo ano no fundo do mar, ao som de Johann Strauss. O espectáculo piromusical presta homenagem ao povo de Sesimbra e ao modo como, ao longo da história, tem respondido à adversidade. Entre as 22 e as 2 horas, o DJ Plastic People vai animar a Marginal de Sesimbra e marcar o ritmo das milhares de pessoas que escolhem a vila para entrar em 2011. Como é habitual, muitos dos restaurantes e bares vão estar abertos até de madrugada.



dia 31 | sex | a partir das 22h



de 24 de Novembro a 24 de Dezembro
CAMPANHA

Comércio Local

Mais € no Natal

Por cada 15 euros de compras realizadas nas lojas aderentes do concelho, é entregue um vale no valor de 1 euro, que poderá ser descontado entre 7 e 24 de Janeiro de 2011.

Lojas aderentes do concelho

Org.: Associação de Comerciantes e Industriais do Concelho de Sesimbra | Associação de Comércio e Serviços do Distrito de Setúbal | CMSesimbra | JFSantiago | JFCastelo | JFQuinta do Conde

dia 3 | sex | 20.30h

GASTRONOMIA

Jantar com

Apresentação de Vinhos

- Menu: degustação de seis pratos e seis vinhos José Maria da Fonseca;
- Limite: 40 participantes
- Reservas: 21 228 03 81 / padaria.restaurante.bar@gmail.com

Padaria Restaurante/Bar, Sesimbra

Org.: Padaria Restaurante/Bar



de 8 de Dezembro a 6 de Janeiro

Iluminações de Natal

- Na freguesia de Santiago, as iluminações são co-financiadas pelo QREN/POR Lisboa

**Largo 5 de Outubro, Sesimbra
Praça Duques de Palmela, Santana
Parque da Vila, Quinta do Conde**

dia 18 | sáb | das 9 às 12h

SESIMBRA: MEMÓRIA E IDENTIDADE

Farinha Torrada

- Preço: € 2 (visita guiada ao moinho de vento do Outeiro)
- Destinatários: toda a comunidade
- Objectivos: sensibilizar para a importância da recolha e salvaguarda do património imaterial
- Inscrições: 21 228 82 06 / 07 / museu@cm-sesimbra.pt
- Limite (máximo): 20 participantes
- Ponto de encontro: Moinho do Outeiro, Azoia

dia 19 | dom | 15h

Natal Multicultural

Tarde de convívio dedicada à comunidade emigrante, com música, poesia e doces de vários países.

- Informações: 21 210 95 00 / espaco.cidadania@cm-sesimbra.pt

**Centro Cultural, Social e Recreativo
A Voz do Alentejo, Quinta do Conde**

Org.: Grupo de Mediadores do Espaço Cidadania

de 20 de Dezembro a 6 Janeiro

Concurso de Presépios da Quinta do Conde

- Inscrições: até 15 de Dezembro
- Informações: 21 210 83 70 / JFQuinta do Conde
- Org.: JFQuinta do Conde | Apoio: Paróquia da Quinta do Conde



dia 23 | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

Beethoven

de Brian Levant; 87 min.

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Marcações (gratuitas): 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dias **24, 25 e 31** de Dezembro

Jantar de Consoada

• Preço (por pessoa): € 30

Almoço de Natal

• Preço (por pessoa): € 30

Jantar de Réveillon

• Preço (por pessoa): € 150

• Informações: 21 228 90 00

Sana Sesimbra Hotel

dia **31** | sex | 24h

RÉVEILLON 2011

Espectáculo Piromusical

Temática: Povo de Sesimbra

Sesimbra vai entrar em 2011 com fogo-de-artifício lançado ao som de Johann Strauss.

• Co-financiado pelo QREN/POR Lisboa

Baía de Sesimbra

Org.: Turifórum e CMSesimbra



dia **31** | sex | 24h

RÉVEILLON 2011

Passagem de Ano

Subaquática

• Co-financiado pelo QREN/POR Lisboa

Baía de Sesimbra

Org.: Turifórum e CMSesimbra

a decorrer...

Arte Xávega

todos os dias, a partir das 19h

Moinho de Baixo, Aldeia do Meco

VISITAS GUIADAS

Moinho do Outeiro

• Destinatários: grupos organizados

• Preço: € 2

• Limite (máximo): 10 participantes

• Duração: 20 minutos

• Informações e marcações: 91 753 18 28 (Luís Rocha)

• Observações: a marcação das visitas guiadas poderá ser efectuada com 24 horas de antecedência

todos os dias, a partir das 14h

Estrada Municipal 569, Azoia

2011 réveillon sesimbra

fogo-de-artifício
mergulho
música

bares e restaurantes
abertos durante
a madrugada

consulte o programa em
www.cm-sesimbra.pt

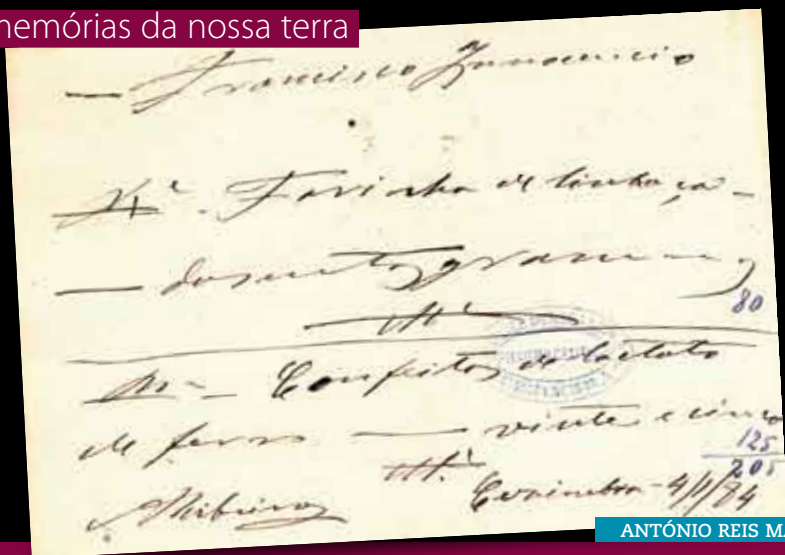


TURIFÓRUM
Sesimbra

ACOMTS

QREN
QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
2007-2013

Sesimbra  um mar de emoções... todo o ano.



ANTÓNIO REIS MARQUES

As Farmácias de Sesimbra

São bem conhecidas as duas farmácias existentes na vila, que o vulgo ainda designa por farmácia de cima e farmácia de baixo, embora tenham, enquanto estabelecimentos públicos, o nome dos seus primeiros proprietários, ou seja, Lopes e Leão.

Poucos saberão hoje que, para além destas, houve outra farmácia na nossa terra, ainda que de curta duração. Foi na década de vinte e estava instalada na Rua da República, no mesmo local onde depois funcionou o primeiro posto médico da Casa dos Pescadores e, presentemente, está um restaurante.

Ainda tivemos o gosto de conhecer o seu proprietário e nosso conterrâneo, José Juvenal Pinto Soromenho, que mudaria para o Seixal onde a farmácia ainda existe com o nome de "Soromenho".

De todas, a mais antiga é a

Lopes, que deve datar de inícios do século XVI, pois era a botica privativa, ou mercearia como ao tempo também se chamava, da antiga Confraria do Espírito Santo da Corporação Marítima de Sesimbra.

Esta botica fornecia à Santa Casa da Misericórdia, que nunca teve farmácia própria, os remédios de que os doentes internados no seu hospital careciam, e funcionou sob administração directa daquela Confraria até Agosto de 1870, data a partir da qual, e devido à decadência da instituição, foi arrendada ao boticário que lá servia, Manuel Mendes Lopes, e sucessivamente aos seus descendentes, todos farmacêuticos, até aos nossos dias.

Quanto à Leão, não conhecemos qualquer documento que nos revele a sua origem, apenas sabemos que já tinha existência na primeira metade do século XIX.

E isso através de uma curiosa nota que lemos no Tomo III, ano de 1842, do "Jornal da Sociedade Pharmaceutica Lusitana", em que esta dá conta de ter representado ao Conselho de Saúde Pública do Reino, sobre a existência de uma botica na vila de Cezimbra, administrada por indivíduo não habilitado com o respectivo mister. Na mesma nota se refere que "Francisco Pinto de Leão, Pharmaceutico em Cezimbra, enviou a esta Sociedade o seu diploma legal, pelo qual mostrou haver sido aprovado, em 03 de Setembro de 1840, pelo júri especial de exames da Escola Médico-Cirúrgica de Lisboa, sendo por isso admitido como seu membro".

Através desta referência poderemos presumir ter sido este farmacêutico se não o fundador, pelo menos o primeiro director técnico, como hoje

se diz, da primitiva “Farmácia Leão”, que tinha instalações na antiga Rua Direita, hoje Rua da República, num prédio que foi demolido em 1952 para abertura da actual Avenida da Liberdade.

Conhecemo-la bem, até porque lá fizemos alguns trabalhos preparatórios de “ajudante de farmácia”, profissão interessante mas para a qual não estávamos fadados. E isso aconteceu exactamente na fase final da transição dos remédios manipulados nas farmácias para as especialidades farmacêuticas preparadas nos grandes laboratórios nacionais.

Assim, ainda vimos o Rafael Monteiro proceder à preparação desses remédios à base de produtos vegetais, pois sempre se considerou que as plantas contêm propriedades medicinais, desde a raiz às sementes.

As farmácias dispunham até de cercas anexas, onde cultivavam algumas dessas plantas. A da Leão prolongava-se para Norte do seu edifício, sobre o ribeiro da Vila Amália, e a da Lopes a Nascente, no local onde viria a construir-se o cinema de Sesimbra, Salão Recreio Popular, no ano de 1913.

Era desses produtos naturais que se extraía o que de mais puro e subtil eles continham, ou seja a quinta-essência com eficácia curativa, que hoje chamam princípio activo e tinha no rigor da dosagem o segredo da segurança na sua aplicação ao doente.

Para tanto, as antigas farmácias estavam apetrecha-

«As farmácias dispunham até de cercas anexas, onde cultivavam algumas dessas plantas. A da Leão prolongava-se para Norte do seu edifício, sobre o ribeiro da Vila Amália, e a da Lopes a Nascente, no local onde viria a construir-se o cinema de Sesimbra, Salão Recreio Popular, no ano de 1913.»

das com laboratórios próprios, dispondo de jogos de pesos e medidas, balanças de precisão, retortas, alambiques e almofarizes, nos quais se fazia a preparação do que era prescrito pelos médicos no respectivo receituário, o qual indicava a dose de cada um dos produtos que integravam o medicamento a obter. Elemento também obrigatório desse equipamento, era o antigo autoclave, aparelho onde se fazia a esterilização.

Seriam porém os almofarizes, alguns belos exemplares de bronze de grande valor artístico, hoje usados como peças de museu ou objectos decorativos, que ficariam na

história da preparação dos medicamentos, dada a sua larga utilização desde a Antiguidade até a um passado relativamente recente.

Neles se trituravam ervas, raízes e várias outras substâncias que, depois de moídas, o farmacêutico transformaria em compostos medicamentosos.

Com o decorrer dos tempos, os processos artesanais da antiga farmacopeia foram ultrapassados pelo desenvolvimento da indústria farmacêutica que, todavia, mantém, o seu interesse na velha fitoterapia, dado que ainda hoje muitos medicamentos derivam de plantas medicinais.

Seja como for as farmácias de hoje, tal como as de ontem, são instituições de utilidade pública, e muitas são

as pessoas que ainda recorrem aos seus balcões antes de procurarem os Centros de Saúde.

Sem taxas moderadoras, ali são orientadas sobre o uso dos medicamentos que lhes são receitados, sobre a terapêutica aconselhada para pequenos, e múltiplos, problemas que não carecem de intervenção ou receita médica.





As origens da construção naval em Sesimbra

Desde tempos imemoriais que a construção naval está presente na vida social e económica da vila de Sesimbra, tanto pela mão experiente de carpinteiros-machado como de calafates. Dos seus muitos estaleiros navais saíram inúmeras embarcações de madeira, de vários tipos e calados.

Apesar de desconhecermos o momento exacto em que se terá iniciado esta actividade, crê-se que durante o período romano já estaria em pleno funcionamento, considerando a ampla navegação de que a costa sesimbrense foi alvo durante essa altura, associada ao complexo de produção de preparados piscícolas identificado na

Avenida da Liberdade.

Durante o processo de transferência da vila do Castelo para junto da baía, ocorrido na transição entre o período Medieval e o Moderno, implantaram-se pequenos estaleiros navais na sua frente marítima, relacionados, num primeiro momento, com a construção de embarcações de pesca e, posteriormente, de naus e caravelas utilizadas pelos seus mareantes.

A especialização necessária para fazer face às necessidades daí resultantes fez com que calafates e carpinteiros-machado se tivessem individualizado em relação aos restantes ofícios. A primeira referência documental relativa a esta separação surge no

Livro do Tombo da Villa de Cezimbra e seu Termo, que inclui um documento datado de 1410, no qual são mencionadas as dízimas a pagar pelos calafates e pelos carpinteiros que construíam barcas. Este livro inclui também um outro registo de 1425, em que é mencionada a Mata do Zimbral, local onde se cortaria madeira para a construção das barcas.

Também no Foral de D. Manuel I se encontram referidas as isenções relativas aos direitos de pagamento pelos materiais inerentes à construção dos navios, que terão tido em consideração a qualidade dos estaleiros sesimbrenses. De facto, das caravelas utilizadas nas navegações portuguesas, entre os séculos XV e XVI, predominavam as lançadas pelos estaleiros de Sesimbra.

Ao longo dos séculos seguintes, a indústria da construção naval manteve-se sempre enquanto uma actividade fundamental para a economia da vila, tendo-se mesmo adaptado, em termos técnicos, à evolução das embarcações.

Bibliografia:

- FERREIRA, Luís; CONCEIÇÃO, Andreia (2009) – *Vestígios da Ocupação Romana na Frente Marítima da Vila de Sesimbra, In O Tempo do Risco. Carta Arqueológica de Sesimbra*, Sesimbra, Câmara Municipal de Sesimbra, pp.164 – 165.
- FONSECA, Quirino da (1934) – *A Caravela Portuguesa e a Prioridade Técnica das Navegações Henriquinas*, Coimbra.
- PAULO, Jorge Afonso Silva (1992) – *Aspectos do Desenvolvimento da Vila de Sesimbra: Do Castelo à Ribeira (1165-1535)*, in *Sesimbra Cultural*, pp.22-26.
- RODRIGUES, Raul Pinto (2003) – *Artes e Ofícios em Sesimbra (1925/1950)*, Sesimbra, «Coleção livros de Sesimbra», Câmara Municipal de Sesimbra.



Fatias albardadas

«Vai uma “gulosa”?» A gíria era << por vezes utilizada por pescadores, quando algum deles retirava, de dentro da marmita, uma fatia albardada para aconchegar o estômago e dar força. Tal como a Farinha Torrada ou a sopa de vinho, as fatias também faziam parte do “saco”, termo utilizado para designar o farnel levado para a faina marítima.

Não se tratava, portanto, de uma guloseima. «Era dos poucos alimentos que estavam ao nosso alcance, porque se vivia com muitas dificuldades», confessa Aníbal Pinto, referindo-se ao tempo em que andou ao mar. «Era muito completo», reforça este octagenário.

Na altura, as fatias eram feitas com carcaça ou com “Bazalaca”, um pão escuro, de quilo ou quilo e meio, à base

de trigo, farelo e rolão, uma parte grosseira da farinha.

«Quando as dificuldades financeiras eram maiores comprávamos este pão às metades ou aos quartos na padaria do Valada, onde hoje se localiza o Café da Manhã, na Avenida da Liberdade, ou noutras que existiam na vila», refere Vasco Alves.

Regra geral, as fatias eram feitas com pão de dias anteriores, tal como a açorda, evitando-se assim que este se estragasse. Mas quando não havia dinheiro para adquirir leite «demolhava-se o pão em água ou até em chá», afirma Graça Garrau, uma conhecida doceira, que aprendeu a fazê-las com a mãe.

Embora não se possa afiançar que foi criada na “piscosa” é certo que esta iguaria, con-

feccionada com pão, leite, ovo, açúcar e canela, foi e continua a ser presença habitual nos lares desta comunidade.

Por isso, apesar de hoje as associarmos à quadra natalícia, as fatias albardadas, que também são conhecidas como fatias douradas ou rabanadas, merecem justamente um lugar na história e na identidade de Sesimbra.

Confecção

Molham-se no leite durante alguns segundos as metades das carcaças, as fatias de pão caseiro ou de pão de forma. De seguida, passam-se pelo ovo previamente batido e colocam-se as fatias a fritar. Após a fritura passam-se por uma mistura de açúcar e canela, e estão prontas a comer.

▶ livreria municipal

EDUARDO DA CUNHA SERRÃO E VITOR MANUEL SERRÃO

Vestígios da Antiga Capela do Espírito Santo dos Mareantes em Sesimbra

Em 1978, Eduardo da Cunha Serrão e Vitor Manuel Serrão lançavam *Vestígios da Antiga Capela do Espírito Santo dos Mareantes em Sesimbra*, uma publicação dedicada ao sítio classificado como Imóvel de Interesse Público, pelo Decreto-lei n.º 129/77, de 29 de Setembro. O livro, extraído do I Volume das Atas das III Jornadas Arqueológicas, de 1977, aborda a história deste edifício e a sua importância social antes da recuperação, em 2000, pela Câmara Municipal. Com base em documentos de «referências às visitas quinzentistas» os dois estudiosos descrevem o porquê da edificação do Hospital do Espírito Santo de Sesimbra e o motivo pelo qual foi perdendo gradualmente importância. A Confraria do Corpo Santo, uma das primeiras corporações de pescadores a existir em Portugal, criada no século XV como sede da

Confraria do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra, possuía uma capela e um hospital que prestava «auxílio mútuo, espiritual e material». Após inúmeras remodelações, enxertos e demolições, o hospital foi encerrado e permaneceu a Capela, até meados do século XX.

Além da explicação sobre a construção do Hospital do Espírito Santo, associada ao período de desenvolvimento da povoação ribeirinha, que remonta ao reinado de D. João III, o livro apresenta um capítulo dedicado às ilustrações de grafitos parietais de embarcações, datadas do século XVII-XVIII, e do espólio recolhido após a descoberta do hospital por baixo da Capela, em 1973.

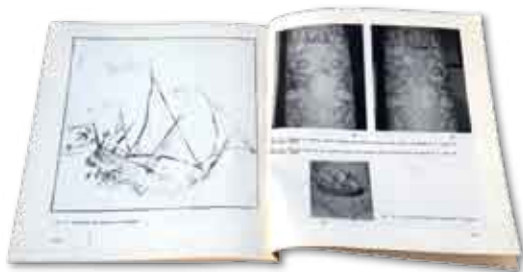
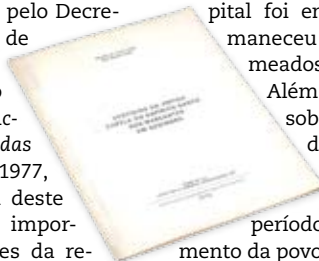
Ficha técnica

Autor: Eduardo da Cunha Serrão e Vitor Manuel Serrão

Edição: Associação dos Arqueólogos Portugueses

Data de edição: 1978

Disponível para consulta na Biblioteca Municipal



► um livro

Eu, Maria Pia

DIANA DE CADAVAL

Recebida em clima de grande euforia, Maria Pia foi, 48 anos depois, expulsa de um país a quem dedicou toda a sua vida. Morria pouco tempo depois, demente, longe dos seus tempos de fausto e opulência, mas com a secreta esperança de que a morte lhe trouxesse a tranquilidade há tanto desejada.

Diana de Cadaval dá-nos um retrato impressionante de D. Maria Pia, Rainha de Portugal. Num romance escrito na primeira pessoa, ficamos a conhecer a trágica vida de uma princesa italiana feita rainha com apenas catorze anos. Disponível para empréstimo na Biblioteca Municipal.

► um filme

Cães de Palha

SAM PECKINPAH

David Sumner, um tímido professor universitário de Matemática, muda-se para Inglaterra com a sua jovem e bonita esposa, Amy, para fugir do caos que se instalou nos colégios americanos em função da oposição à Guerra do Vietname. Imerso no trabalho académico, David não dá a devida atenção à esposa, que começa a

ser notada pelos nativos locais, entretanto contratados para reparar a garagem da casa. David perde totalmente o respeito dos locais, que começam a intimidá-lo. O professor sofre todo tipo de pressão: um gato é deixado estrangulado no seu armário, por exemplo. Disponível na Biblioteca Municipal.

► um disco

À Sombra da Lua

MICO DA CÂMARA
PEREIRA

Mico da Câmara Pereira decidiu divulgar o seu mais recente trabalho discográfico na Internet. O músico acredita que esta é a melhor forma para difundir a música de um artista. Em www.mico.bdnet.org apresenta o seu terceiro trabalho intitulado *À Sombra da Lua*, um disco simples, com temas ligados aos sons

populares portugueses. Ainda que tenha começado por cantar fado, porque a sua escola musical é clássica e de fado, aos poucos, foi-se interessando por outros géneros musicais. Hoje admite que o seu estilo tem muito mais a ver com a música tradicional.

► um site

O Sítio do Livro

www.sitiodolivro.pt

Publicar e comercializar, exclusivamente pela Internet, obras que não se encontrem à venda e escoar edições retiradas do circuito livreiro são os principais objectivos deste site, que pretende ainda atrair autores, editores ou livreiros que queiram expor e vender obras que não encontram espaço, nem tempo, nas

livrarias tradicionais. Este canal, reconhecido pela Sociedade Portuguesa de Autores, disponibiliza a todos os interessados informações sobre as novidades literárias, promoções e descontos. O *Sítio do Livro* é um projecto empresarial inédito, que ambiciona criar um novo paradigma no sector editorial e livreiro.



Espadarte de cebolada com camarão

Ingredientes (2 pessoas): 3 cebolas, alho, louro, piri-piri, 1 caldo Knorr, vinho branco, azeite e camarão.

Confecção: Faça um refogado com a cebola cortada às rodelas, acrescente o alho picado e um cubo de caldo Knorr. De seguida leve ao lume e deixe a refogar durante alguns segundos até alourar. Coloque o espadarte juntamente com o vinho branco e deixe a cozinhar durante 10 minutos. No fim, acrescente os camarões previamente cozidos. Pode-se acompanhar com batata frita.

Morada: Parque Municipal de Campismo Forte do Cavalo
2970-001 Sesimbra

Telefone: 21 223 12 77

Dia de folga: não tem

Restaurante Forte do Cavalo

Situado no Parque Municipal de Campismo Forte do Cavalo, o restaurante tem uma vista panorâmica excepcional sobre a baía

e um ambiente acolhedor. Nas suas especialidades destacam-se o peixe grelhado, as lulas recheadas e uma grande diversidade de mariscos.

dia-a-dia																															
	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex
Dezembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Música			▲					▲			▲																				▲
Teatro				▲							▲									▲											
Conferências, Ateliês e Cursos									▲																						
Animação Infanto-juvenil		▲					▲		▲		▲		▲		▲		▲				▲							▲			
Desporto		▲								▲		▲		▲		▲		▲													
Ar livre	▲							▲																							
Dança																	▲														

Feiras e exposições																																
	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	
Dezembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Presépio			▲								▲																					
Doas do Mundo				▲																												
Doces de Natal								▲																								
Cond'Arte																																
Quint' Antiga																																
Zimbr'Arte																																
Natal Arte 2010																																
Alma a Cores	▲		▲						▲																							

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS**

**Câmara Municipal de Sesimbra
(Geral)**

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gip@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Linha Verde (Reclamações)

800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sandoz de Vasconcelos, n.º 2
— 2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Gabinete Municipal
da Quinta do Conde**

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Azeite
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 70
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO:
das 9.30 às 13h e das 14 às 17.30h
(todos os dias)
VERÃO (Maio a Setembro):
das 9.30 às 20h (todos os dias)

Sector de Cultura e Museus

Avenida da Liberdade, n.º 55 — 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo do Museu do Mar

Largo Luis de Camões
2970-668 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 36
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Núcleo de Arqueologia

Castelo de Sesimbra — 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábado e domingo, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

**Centro de Documentação
Rafael Monteiro**

Castelo de Sesimbra
2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdirm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de 1 de Outubro a 31 de Maio
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
de 1 de Junho a 30 de Setembro
das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes**

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábado e domingo, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Cine-teatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5,
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cine-teatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
INVERNO:
quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (Julho e Agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias
de espectáculo/cinema, até 30
minutos depois do início dos mesmos.
Informações e Reservas: 21 223 40 34
www.cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h
Pólo de Leitura da Quinta do Conde
Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 10 22

E-mail: plqc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: daif_damgd@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

**Loja Ond@Jovem
(Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail:
onda_jovem_sesimbra@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem
(Quinta do Conde)**

Av. Norton de Matos,
Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail:
onda_jovem_qdc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Centro de Recursos Educativos

Avenida Dom Manuel Martins,
n.º 8 (edifício Raio de Luz),
Maçã/Sampaio — 2970-585 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cref@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 20 horas

Espaço Solidário

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 14
Tel.: 21 210 26 49
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania

Recinto do Mercado Municipal
da Quinta do Conde, lj. 21/22

Tel.: 21 210 95 00

Horário de atendimento
segundas, das 13.30 às 19.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

**Gabinete de Inserção Profissional
(Sesimbra)**

Bairro dos Argeis, Formar, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 37 / 21 228 10 27
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário de atendimento
de segunda a quarta, das 14.30 às 17h
terças, quintas e sextas, das 9.30 às 12.30 e
das 14.30 às 17h

**Gabinete de Inserção Profissional
(Quinta do Conde)**

Espaço Cidadania, Mercado Municipal da
Quinta do Conde, Lj. 21, 2975 Sesimbra
Tel.: 21 210 42 52 / 21 228 82 37
E-mail:
gip.educadania.quintadoconde@gmail.com
Horário de atendimento
segundas, das 12.30 às 17.30h
de terça a sexta, das 9 às 12.30 e das 14
às 17.30h

**Espaço Zambujal
Estrada Nacional 379, Zambujal,
2970 Sesimbra**

Tel.: 21 087 08 45 ou 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento:
terça a sábado, dos 10.30 às 12.30
e das 14 às 18.30h

**Parque de Campismo Municipal
Forte do Cavalo**

Tel.: 21 228 85 08

**Pavilhão Desportivo
Municipal de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Pavilhão Desportivo
Municipal da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de Almeida,
Lote 6, r/c, Santana — 2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10/3
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 11 05

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Notícias da Zona

Tel.: 21 087 97 90

Nova Morada

Tel.: 21 244 37 98

O Condense

Tel.: 21 086 44 55

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Cruz Vermelha Portuguesa

QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 02 12

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES PATA)
Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Protecção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Piquete de Águas (CMS)

SESIMBRA
Tel.: 21 223 23 21 | Tm.: 93 998 06 24
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 95 06 | Tm.: 93 998 06 04

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

PT (avarias)

Tel.: 16200

► sesimbra é um postal!

Nesta rubrica mostramos a beleza de Sesimbra através do olhar e da criatividade dos que gostam desta terra.

Assim, a Câmara Municipal de Sesimbra (CMS) convida-o a enviar propostas de imagem para o postal que é distribuído nesta Agenda.

Mensalmente em cada edição será publicada uma proposta previamente seleccionada pelo Gabinete de Informação e Relações Públicas da CMS.

O tema dos trabalhos deve reflectir a valorização e a divulgação do concelho de Sesimbra numa das seguintes vertentes:

- Turismo
- Património histórico
- Património natural
- Actividades tradicionais
- Actividades culturais, desportivas e/ou de lazer

São admitidos trabalhos de:

- Fotografia (preto e branco ou cores);
- Fotografia digital;
- Pintura;
- Ilustração;
- Ilustração digital.

Os trabalhos em digital devem ser entregues em suporte informático, com as medidas 201x127mm, a 300 dpi, gravados em formato .tif ou .jpg.

Os trabalhos em suporte de papel devem ser entregues no formato máximo A4 e formato mínimo 201x127mm (excepto slides) e serão digitalizados pelo GIRP/CMS.

O GIRP/CMS poderá efectuar reenquadramentos para ajustar o trabalho ao formato do postal (195x124mm ao baixo ou ao alto).

Os trabalhos devem ser enviados para:

Agenda Sesimbr'Acontece
GIRP/Câmara Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra

e terão de incluir obrigatoriamente as seguintes informações:

- Nome, idade, morada completa, telefone e e-mail do(s) autor(es);
- Legenda/título da imagem;
- Técnica usada no trabalho (fotografia, pintura, ilustração, etc...)
- Declaração assinada pelo(s) autor(es) autorizando a Câmara Municipal de Sesimbra a reproduzir o seu trabalho para os fins que julgar necessários.

A selecção dos trabalhos baseia-se nos seguintes critérios:

- respeitar o tema;
- originalidade e criatividade;
- garantia de qualidade de reprodução.

Os autores dos trabalhos seleccionados recebem uma oferta de interesse cultural e de valor simbólico (por edição) e um certificado de participação.



Receba a Sesimbr'acontece em sua casa.

Envie o seu nome e morada para o e-mail sesimbraconcece@cm-sesimbra.pt,
para o telefone **21 228 85 90** ou registe-se em www.cm-sesimbra.pt



Sesimbra. Um mar de emoções... todo o ano.