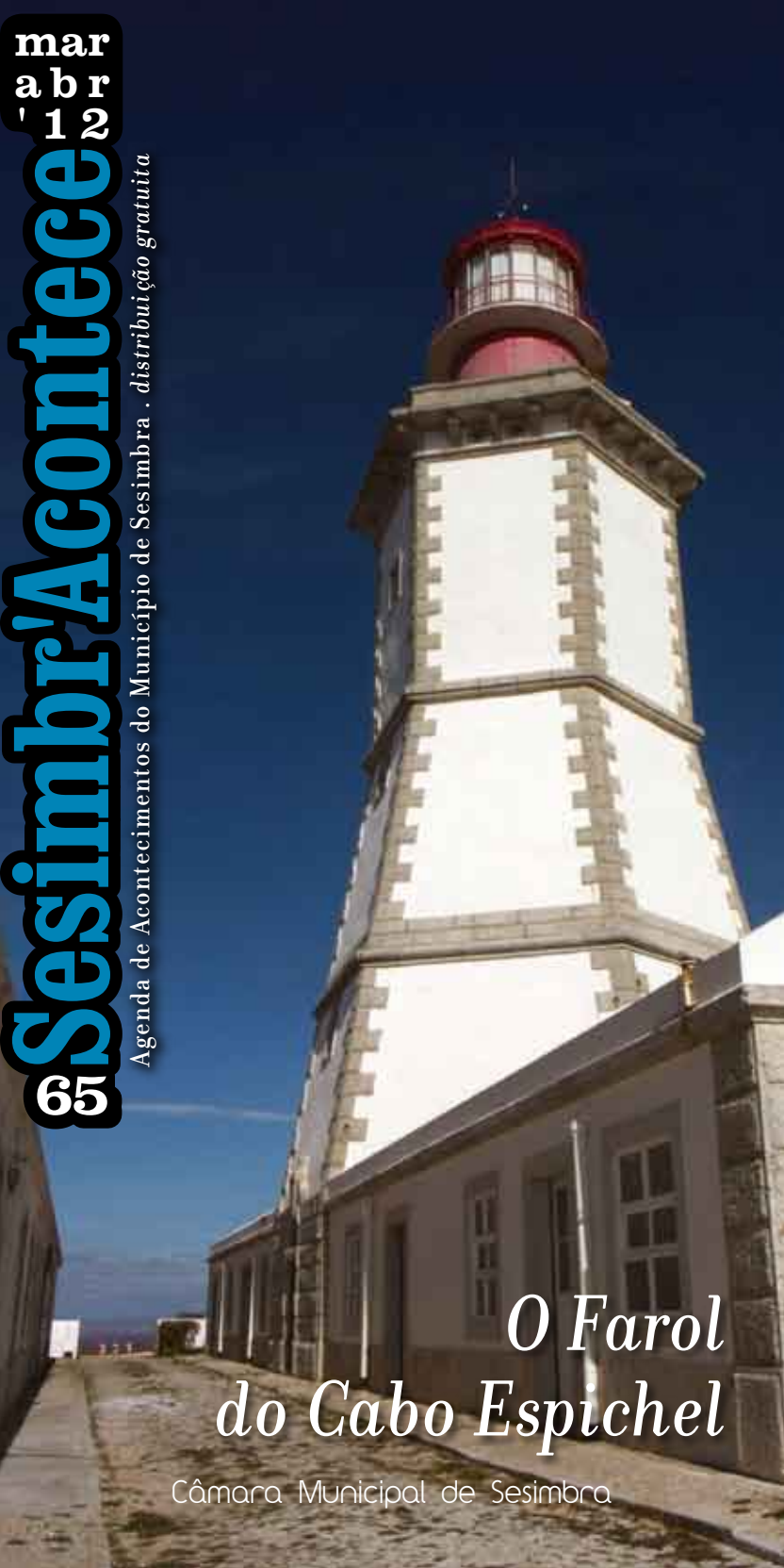


mar
abr
'12

65 Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra . distribuição gratuita



O Farol do Cabo Espichel

Câmara Municipal de Sesimbra

*informação
participação
cidadania*

Sesimbr'Acontece

ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (Presidente)

Edição, coordenação, redação,
fotografia, paginação, revisão
e secretariado

Divisão de Comunicação
e Informação (DCI)

Avenida da Liberdade, n.º 7

2970-635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87

E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico

Rui Dias (direção de arte)

Bruno Campos (paginação e ilustração)

Raquel Santana (paginação)

Capa

Rui João Rodrigues (foto)

Colaboraram nesta edição

António Reis Marques

Pré-impressão e impressão

Copidata, SA.

Periodicidade

Bimestral

Tiragem

10000 exemplares

ISBN

972-9150-59-1

*Esta publicação foi escrita ao abrigo
do novo acordo ortográfico.*

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SU

sumário

4 editorial

6 tema central

O Farol do Cabo Espichel

10 acontece

destaques 10

música . teatro . dança 16

cinema 19

feiras . exposições 20

conferências . ateliês . cursos 22

desporto . movimento . ar livre 25

...e ainda 30

...e para os mais novos 32

44 memórias

A Mulher do Pescador

Receba a Sesimbr'Acontece em papel em sua casa ou em PDF no seu e-mail. Envie o seu nome e morada para sesimbracontece@cm-sesimbra.pt, registe-se em www.cm-sesimbra.pt ou contacte-nos pelo telefone 21 228 85 90.



46 património

Big Game Fishing - A Pesca Desportiva de Espadarte em Alto-mar

47 património natural

Rã-de-focinho-pontiagudo

48 favoritos

50 contactos úteis

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em sua casa contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DCI/CMS até dia 8 dos meses pares. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial.

O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.





editorial

Uma Luz no Cabo Espichel

Durante muitos séculos, a costa portuguesa foi conhecida pelos navios estrangeiros, sobretudo os ingleses, como a “costa negra”, pois não existia qualquer sistema de iluminação que ajudasse à navegação. No final do século XVIII, o Marquês de Pombal mandou construir uma rede de faróis que a tornassem mais segura, entre os quais o do Cabo Espichel, um dos mais antigos de Portugal, construído em 1790.

Mais de duzentos anos depois, o Farol mantém a sua função e, para além disso, é um autêntico símbolo do Cabo. A sua abertura ao público, uma vez por semana, por iniciativa da Marinha Portuguesa, é uma forma de contar a história do local e afirmar a nossa relação com o mar. Numa altura em que decorrem negociações para a recuperação do Santuário, e que se desenvolvem ações que pretendem dar-lhe a merecida visibilidade, como é o caso da temporada de música inspirada na antiga Casa de Ópera, o Farol do Cabo, recuperado e visitável, é um exemplo que devia alargar-se a todo o património daquele espaço, que, em vez disso, está num processo de degradação que se agrava a cada dia que passa. Mas, apesar das dificuldades, todos queremos acreditar que em breve também as antigas hospedarias estarão recuperadas e visitáveis, ou ocupadas com comércio, restauração e hotelaria; que haverá um centro de interpretação para o património natural, que se dedique sobretudo às valiosas pistas de dinossáurios; que se instalem equipamentos de apoio para permitir que a comunidade e todos os que nos visitam possam usufruir de um património único. Estamos certos que, por este caminho, o nosso Cabo será uma referência ao nível da recuperação e valorização do património na Área Metropolitana de Lisboa e no país.

Felícia Costa

Vereadora do Pelouro da Cultura





O Farol do Cabo Espichel

«**S**e a luz é o único antítese contra as trevas e a terra o único lugar firme perante a insegurança do mar o Farol não pode deixar de ser o símbolo da esperança». É com esta frase, de José Mattoso, que faz parte do prefácio do livro *Onde a Terra Acaba – História dos Faróis Portugueses*, de J. Teixeira de Aguiar, que somos recebidos à entrada do Farol do Cabo Espichel. «Está exposta porque nos identificamos muito com ela», revela Nuno Silva, 41 anos, um dos três faroleiros que compõem a guarnição do edifício. Foi construído em 1790, por ordem do Marquês de Pombal, durante a primeira iniciativa de iluminar a costa portuguesa, que era apelidada pelos ingleses de “costa negra”. No dia em que visitámos o espaço, era Nuno quem estava de serviço, mas os seus companheiros de função, João Palma e Paulo Silva, quiseram acompanhar-nos no roteiro pelo sexto Farol

mais antigo do país. Desde as últimas comemorações do Dia Nacional do Mar, em novembro de 2011, que, a par de outros 29 edifícios propriedade da Marinha, está aberto ao público todas as quartas-feiras, das 14 às 17 horas. Esta iniciativa procura dar a conhecer a missão dos faróis e as funções dos faroleiros, divulgando um espólio com grande valor cultural e histórico.

Admirar a paisagem do cimo da torre, com 32 metros de altura, é por si só uma experiência única que vale os 135 degraus de pedra e 15 de ferro que é preciso subir para lá chegar, mas ao longo do roteiro há muito mais para descobrir.

A uma altitude de 168 metros, o Farol do Cabo Espichel tem um alcance luminoso de 26 milhas, aproximadamente 48 quilómetros, e produz uma luz branca que em cada 12 segundos emite três relâmpagos. «É um código para quem está no mar conseguir



identificar de que farol se trata, pois cada um tem uma linguagem diferente», esclarece Paulo Silva, 37 anos, mestre da guarnição. O aparelho ótico, mais pequeno que o original, é composto também por painéis aeromárítimos, que produzem luz, não só para o horizonte, como também para o céu.

Na torre podem ainda observar-se as máquinas que funcionavam a vapor de petróleo, e que em 1883 substituíram os candeeiros de Argand, alimentados a azeite, e o antigo sistema de relojoaria, que em caso de avaria dos motores está pronto para entrar em ação. «Tem de haver sempre alternativas para que a luz do Farol não se apague. Em último recurso podemos colocar um

candeeiro a gás», adianta o faroleiro, com 17 anos de serviço.

No final do século XIX recebeu o primeiro sinal sonoro, um sino acionado mecanicamente que, mais tarde, com a chegada da eletrificação, foi trocado por uma sereia de ar comprimido, que ainda se pode ver no local, apesar de desativada. Em 1989, o equipamento passou a ser totalmente autónomo. «Se ficasse escuro de repente a luz ligava imediatamente. Quando há fraca visibilidade o sinal sonoro dispara», explica.

Apesar de toda a ajuda eletrónica existente para a navegação, a luz do Farol ainda é preciosa para quem anda no mar. «Se os satélites avariarem, o Farol continua a ser um ponto de referência nas cartas hidrográficas», afiança Nuno Silva, faroleiro há 12 anos.

Os pescadores de Sesimbra guiam-se não só pela luz como também pelo próprio edifício. Marcelino Folques, 75 anos, anda no mar desde os 10 e diz que o tamanho do Farol visto do mar ajuda a perceber a que distância se está da costa. «Quando temos a visão



de que o Farol parece estar a afundar-se já sabemos a quantas milhas estamos de terra», garante. Antes das sondas, radares ou GPS, «a rocha do Cabo, o Farol, a bússola e a Estrela do Norte eram os nossos guias», reforça. Também para o antigo pescador Martinho Santos, 80 anos, é o Farol que indica o rumo. «Quem navega na malha encarnada, isto é, nos mares aqui de perto, tinha e tem, apesar de tanto aparelho eletrónico, como referência o Farol do Cabo», afirma.

Com a evolução tecnológica visual e sonora que se verificou ao longo das décadas, a rotina dos faroleiros também sofreu alterações. No entanto, tal como a luz do Farol, a sua presença é indispensável, não só em caso de avaria mas também em relação à manutenção do espaço. «O faroleiro é considerado o homem dos sete ofícios. Embora já não seja preciso ir lá acima ligar e desligar o Farol, estamos cá para fazer as manutenções, como pinturas, carpintaria, limpeza, e tudo o que há para fazer», frisa Nuno. Está no Cabo Espichel há 3 anos, o que significa que em 2013 vai ter de fazer as malas e rumar a outro posto. «É mais fácil para nós, que gostamos da profissão, que para a família», assegura.

Também na terceira comissão, João Palma, 37 anos, natural de Serpa, não se arrepende de ter escolhido ser faroleiro. «Estive a navegar, mas pre-



feri esta vida, mais calma», confessa. Passou por Setúbal e Paço de Arcos, mas considera que estar no Cabo Espichel «é muito agradável». Apesar de viver afastado de casa, assume que tem uma missão a cumprir e pensa levá-la até ao fim.

Já para o chefe Paulo, as lides nos faróis começaram bem antes de ter iniciado a carreira, há quase duas décadas, pois já o seu pai era faroleiro. «Nasci praticamente nos faróis e durante toda a minha vivi neles». Apesar de ser difícil andar de terra em terra, as recordações da infância são boas. «Quando era pequeno viviam muitas famílias nos faróis e havia sempre muitas crianças para brincar»,





Admirar a paisagem do cimo da torre, com 32 metros de altura, é por si só uma experiência única que vale os 135 degraus de pedra e 15 de ferro que é preciso subir para lá chegar (...)

recorda. Todas as semanas viaja até à Aldeia do Cavaleiro, no concelho de Odemira, para visitar a família. «Atualmente é

diferente, as mulheres têm o seu emprego, são mais independentes e preferem ficar na terra», afirma.

Apesar de considerarem que possa haver momentos de alguma monotonia, a opinião é unânime: não dispõem trabalhar rodeados por uma paisagem saudável e sem stress. Como são três elementos, há sempre um que está de serviço 24 horas, outro de folga e outro que entra às 9 e sai às 17 horas. Quem está de serviço tem de preencher o livro de registos, onde assinala a direção do vento, a ondulação, as avarias e os faróis que são avistados. «Quando o tempo está limpo conseguimos ver a luz do da Guia, São Julião, Bugio e Sines», indica, acrescentando que é uma forma de «verificar se os aparelhos estão bem nivelados».

Nos três anos de comissão no Cabo Espichel nunca se depararam com

nenhuma avaria grave, mas Nuno lembra-se de um colega contar que há cerca de 4 anos o Farol

esteve sem funcionar. «Todos os faróis têm pára-raios, mas a descarga elétrica foi tão grande que provocou um buraco na cúpula e queimou todo o sistema». Neste caso é preciso fazer um aviso à navegação a informar que o equipamento não está operacional.

Quem visita o edifício apercebe-se facilmente do cuidado que é tido na manutenção e preservação do espaço. «Costumamos dizer que o farol é o espelho da nossa cara, por isso mantemos sempre isto impecável». Com orgulho, sublinha que «são os faroleiros que fazem o farol».

A opinião dos visitantes é muito importante para a guarnição, por isso quem passa pelo Farol do Cabo Espichel também deixa a sua marca. «É gratificante sabermos que as pessoas admiram o nosso trabalho e gostam do que veem», conclui.



Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

A Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel está de regresso entre 11 de março e 22 de abril. Inspirado na Casa de Ópera do Cabo Espichel, o evento, que se iniciou em 2008, tem levado a diversos palcos do concelho alguns dos melhores intérpretes portugueses do repertório clássico. Nesta 5.^a edição, volta a apresentar uma programação que inclui música, dança, exposições, formação e atividades para os mais pequenos. Destaque para a peça *Verdi Que Te Quero Verdi*, apresentada pela Companhia de Teatro de Almada, no Cineteatro Municipal João Mota, que abre o programa, para o concerto de Páscoa, com Filipa Lopes, soprano, Larissa Savchenko, mezzo-soprano, Carlos Silva, tenor, e João Miranda, baixo, acompanhados por Pedro

Vieira de Almeida ao piano, no Auditório Conde de Ferreira, e para o espetáculo *As Quatro Estações*, de Vivaldi, com a participação da Orquestra de Cordas Damas de São Carlos e do ensemble Vox Cantatis, que marca o encerramento da Temporada. De salientar também o regresso de Carlos Otero ao Cineteatro Municipal, com mais uma conferência/concerto, desta vez dedicada a Beethoven. Não perca esta oportunidade de assistir a um programa de qualidade, que tem conquistado centenas de fãs.

de 11 MAR a 22 ABR
(páginas 16, 17 e 18)



Rita Redshoes

«Ao descobrir-me enquanto música e compositora deparo-me sempre com a presença de inúmeras mulheres que me servem de inspiração e que me fazem querer ouvir mais, revelar-me e superar-me, seja pela energia, profundidade, liberdade e a coragem que me transmitem. Acredito que por serem mulheres há também um entendimento e

uma leitura diferentes, uma ligação mais visceral talvez. Esta é a minha homenagem e agradecimento a Elas e a todas as mulheres que ao longo da História lutaram para que hoje também eu possa dar voz à minha voz». Descrevendo o espetáculo *The Other Woman: O Mundo nas Canções D'Elas* como um tributo às mulheres, Rita Redshoes evoca alguns dos grandes nomes da música mundial.

PJ Harvey, Loretta Lynn, Lhasa de Sela, Joan Jett, Nina Simone, Dolly Parton, Joni Mitchell, Amélia Muge, Vahsti Bunyan e Edith Piaf são algumas das autoras, compositoras e intérpretes que influenciaram a cantautora portuguesa e a quem presta homenagem.

21 ABR | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 18)

Os Eléctricos

O projeto Os Eléctricos nasceu em 2010 e é composto por Maria João Silva na voz, Miguel Castro na guitarra, Nuno Faria no contrabaixo, André Lentilhas no banjo e guitarra dobro e Luís Caspar na bateria. Editaram o primeiro álbum em julho do ano passado pela Sony Music, onde para além de temas originais recuperaram alguns clássicos dos anos 40 e 50, dando-lhes o seu toque pessoal. Tocam vários estilos musicais, como *swing*, *fado*, *blues*,



yé-yé e *rockabilly*. Um espetáculo ideal para quem quer visitar a música do passado com novas sonoridades.

3 MAR | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 16)



Centro Interpretativo de Aves da Lagoa Pequena

O caimão, o galeirão, o pato-real, a garça-vermelha, o chapim-de-poupa, o chapim-real, o guarda-rios, rouxinóis, estorninhos e mergulhões são algumas das espécies que podem ser observadas na Lagoa Pequena, a maior zona húmida da Península de Setúbal e um dos territórios de circulação de aves mais importantes da Europa. Desde fevereiro, o local foi enriquecido por um Centro Interpretativo, composto por circuitos que percorrem os

canaviais, e três observatórios, de onde é possível ver de perto algumas das aves mais belas que existem no nosso país. Fica a sugestão para um passeio que dá a conhecer um lugar de grande beleza, que proporciona momentos únicos aos amantes da natureza.

a decorrer
Lagoa de Albufeira
(página 29)



Zimbra Primavera

Adquirir produtos regionais de qualidade diretamente aos produtores locais é uma das mais-valias para quem visita a Zimbra Primavera. Para além da doçaria local, com destaque para a Farinha Torrada, os visitantes podem comprar queijo, pão, mel, frutas e legumes frescos da época. No certame pode ainda encontrar

artesanato sesimbrense.

Esta iniciativa é organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra e pelas juntas de freguesia do Castelo e Santiago.

31 MAR e 1 ABR | sáb e dom | das 10 às 19h
Vila de Sesimbra
(página 20)



Queijaria de Sabino Rodrigues

O queijo da Azoia é produzido com leite de ovelha, cujo alimento provém da flora que cresce nas pastagens entre a aldeia da Azoia e o Cabo Espichel. Bagas de zimbro e de aroeira, oregão, malmequer e outras espécies existentes nesta zona permitem que os animais produzam um leite de qualidade para o fabrico de queijo fresco, amanteigado e requeijão.

Durante a visita à queijaria de Sabino Rodrigues, os participantes poderão acompanhar todo o processo de fabricação do queijo amanteigado e do queijo fresco de ovelha, incluindo os processos de fermentação do leite.

7 ABR | sáb | 10.30h
Azoia
(página 30)



Quinzena Ond@Jovem'12

Duas semanas repletas de ação é o que promete a Onda Jovem'12, que decorre durante as férias da Páscoa. Nesta 7.ª edição, o programa reúne atividades de animação e lazer, formação e *workshops*, música e dança, aventura e natureza, cultura e tradições, cinema e teatro, desporto, saúde, voluntariado e exposições. São cerca de cem iniciativas, que envolvem mais de 30 associações juvenis, e pretendem alcançar o maior número possível de jovens. Este ano, a Onda é subordinada ao Diálogo Intergeracional, no âmbito do Ano Europeu do Envelhecimento Activo e da Solidariedade Entre Gerações. Destaque para a peça

Eu Quero Ser Grande, apresentada pela Anime, no dia 28, no CIPA, na Quinta do Conde, a conversa com António Manuel Ribeiro, vocalista dos UHF, que vem partilhar a sua experiência de músico, no dia 30, na Loja Ond@Jovem, em Sesimbra, e, no dia seguinte, para o espetáculo MCBOOS e Convidados, no Centro Cultural, Social e Recreativo a Voz do Alentejo, na Quinta do Conde.

de 24 MAR a 7 ABR
Concelho de Sesimbra



III Noite Mistério

Baseada no livro *Rafael e o Segredo de Leonor*, de Anik Le Ray e ilustração de Rébecca Dautremier, onde a realidade e a fantasia partilham o mesmo universo, as crianças são convidadas a passar uma noite diferente e muito misteriosa entre livros e histórias cheias de segredos. Aos participantes será entregue uma chave que abrirá a primeira porta da noite, onde tudo poderá acontecer... Depois, à mesa entre Fadas, o Merlim, o Cato das Botas e o Rei Artur, é o momento em que a imaginação e criatividade vão ser colocadas à prova. À meia-noite, é

hora de caminhar pela Biblioteca e partir à descoberta, pois nunca se sabe que personagens andam à solta. Pela manhã, nada melhor que um pequeno-almoço repleto de livros. Viajar pelo mundo da imaginação é o desafio proposto para quem se aventurar neste mistério. Traz o teu livro preferido e atreve-te a entrar nesta noite.

31 MAR | sáb | 21h
 Biblioteca Municipal de Sesimbra
 (página 42)

A Caixinha da Memória

«Um dia fui visitar a Sra. Memória. Foi difícil perceber onde ela morava. Procurei nas ruas, nas casas, na floresta, nos livros, nas canções... Resolvi perguntar à minha avó: Oh avó, onde mora a Sra. Memória? E a minha avó, que conhece esta senhora como ninguém, explicou-me que ela mora numa caixinha dentro de nós e de todas as coisas. Vamos então partir para esta descoberta? Onde será que ela mora? Como se parece? Será que o meu corpo guarda a Sra. Memória?»
 Nesta oficina de movimento, de

Marina Nabais, é abordado o tema da memória individual e coletiva através do corpo como espaço que a evoca, constrói e transforma. Os mais pequenos terão de encontrar as pequenas memórias que já foram construindo, quer pela sua vivência, quer pelas experiências que esta oficina irá trazer.

25 MAR | dom | 17h
 Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
 (página 40)



Os Eléctricos | 3 MAR



Noite de Fados | 9 MAR

3 MAR | sáb | 21.30h

MÚSICA

Os Eléctricos

- Destinatários: M/3
 - Bilhete: € 10
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

9 MAR | sex | 20h

MÚSICA

Noite de Fados

com Manuel da Câmara,
José da Câmara
e Os Marialvas

- Preço: € 35 (jantar incluído)
- Informações: 91 408 71 42 /
ontour.eventos@gmail.com
- Inscrições: 212231216 /
restauranteocanhão@sapo.pt

O Canhão II, Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: On Tour Eventos | Apoio:
CM Sesimbra e restaurante
O Canhão II

10 MAR | sáb | 21.30h

MÚSICA

36º Aniversário do GRES Bota no Rego

- Destinatários: M/3
 - Crianças: € 2
 - Adultos: € 4
 - Observações: bilhetes à venda
no GRES Bota no Rego
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

18 MAR | dom | 17h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

Duo de Flauta e Harpa

- Isa Peixinho (flauta)
 - Salomé Pais Matos (harpa)
- Entrada gratuita
Igreja da Misericórdia, Sesimbra



MÚSICA

Pedro Galveias

Pedro Galveias nasceu no bairro de Alcântara, Lisboa, em 1972. O seu talento para o fado revelou-se muito cedo graças a um vizinho e amigo, que o desafiou a aprender dois fados. Foi assim que, aos 8 anos, fez a sua estreia no Grupo Recreativo Mariapiense. Desde então, nunca mais parou de cantar. Aos 14, passou a atuar regularmente no Painel do Fado, casa onde também cantavam Maria José Valério, João Casanova, Odete Jorge e José Manuel. Participou e saiu vitorioso em diversos concursos para jovens fadistas, o que o tornou conhecido como “o papa taças”. Em 1986, ganhou o 1.º prémio da Grande Noite do Fado, na categoria júnior. Nove anos depois voltou a conquistar o primeiro lugar, desta vez já como sénior. Em fevereiro deste ano, Pedro Galveias apresentou o seu quarto disco, *Loucuras de Um Fado*.

- M/3
- Bilhete: € 7,5

9 MAR | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



A Saboaria | 24 MAR



Beethoven no Seu Tempo | 14 ABR

24 MAR | sáb | 21.30h

CIRCO CONTEMPORÂNEO
A Saboaria

pela FIAR, Centro de Artes de Rua

- Destinatários: M/6
 - Bilhete: €5
 - Inserido na Ond@Jovem'12
- Cineteatro Municipal**
João Mota, Sesimbra

25 MAR | dom | 17h

TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL
Duetos de Soprano
e Mezzo-soprano

- Filipa Lopes (soprano)
 - Ana Seródio (mezzo-soprano)
 - Paulo Oliveira (piano)
 - Entrada gratuita
- Auditório Conde**
de Ferreira, Sesimbra

28 MAR | qua | das 15 às 16h

OND@JOVEM'12

Eu Quero Ser Grande
Teatro

- Inscrições: 21 080 96 66 (Anime)
- CIPA, Quinta do Conde**
Org.: Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra

31 MAR | sáb | 21h

OND@JOVEM'12

MGBOOS e Convidados
Dança

- Entrada livre
- Centro Cultural, Social e Recreativo A Voz do Alentejo, Quinta do Conde**
Org.: MGBOOS - Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra, Anime-Projecto de Animação e Formação e Centro Cultural, Social e Recreativo A Voz do Alentejo

31 MAR | sáb | 21.30h

TEATRO
O Cómico
em Tchekhov

- Apresentação em dois atos, das peças Um Pedido de Casamento e o Urso, de Anton Tchekhov*
- Destinatários: M/12
 - Bilhete: €5
 - Inserido na Ond@Jovem'12
- Cineteatro Municipal**
João Mota, Sesimbra

1 ABR | dom | 17h

TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL
Árias e Duetos
de Ópera

- Ana Franco (soprano)
 - João Cipriano (tenor)
 - Francisco Sasseti (piano)
 - Entrada gratuita
- Auditório Conde**
de Ferreira, Sesimbra

7 ABR | sáb | 21.30h

TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL
Serão Barroco
La Nave Va

- António Carrilho (flauta)
 - Jenny Silvestre (espineta)
 - Edoardo Sbaffi (violoncelo)
 - Maria Luísa Tavares (mezzo-soprano)
 - Elsa Cortez (soprano)
 - Armando Possante (barítono)
 - Bilhete: €5
- Cineteatro Municipal**
João Mota, Sesimbra

8 ABR | dom | 17h

TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL
Concerto de Páscoa

- Filipa Lopes (soprano)
 - Larissa Savchenko (mezzo-soprano)
 - Carlos Silva (tenor)
 - João Miranda (baixo)
 - Pedro Vieira de Almeida (piano)
 - Entrada gratuita
- Auditório Conde**
de Ferreira, Sesimbra

14 ABR | sáb | 21.30h

TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL
Beethoven

- no Seu Tempo**
Conferência/Concerto
- Carlos Otero (conferencista)
 - Paulo Oliveira (piano)
 - Destinatários: M/3
 - Bilhete: €3
- Cineteatro Municipal**
João Mota, Sesimbra

19 ABR | qui | 21.30h

CONCERTO
Banda da Sociedade
Musical Sesimbrense

- Entrada gratuita
 - Inserido nas comemorações do 98.º aniversário da Sociedade Musical Sesimbrense
- Sociedade Musical**
Sesimbrense, Sesimbra



Rita Redshoes | 21 ABR



MCBOOS e Convidados | 28 ABR

20 ABR | sex | 21.30h

FESTA DAS CHAGAS**Espectáculo de Variedades**com *Mónica Sintra, António Albermaz e Rogério Teixeira***Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

21 ABR | sáb | 21.30h

MÚSICA**Rita Redshoes***The Other Woman*

• Destinatários: M/3

• Bilhete: € 10

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

24 ABR | ter | 21.30h

MÚSICA | TEATRO**Comemorações do 25 de Abril**

Com a participação dos alunos do clube de música e da disciplina de educação musical da Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti e alunos do clube de teatro da Escola Básica 2,3 Navegador Rodrigues Soromenho.

• Entrada livre (mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL
As Quatro Estações, de Vivaldipelas *Damas de São Carlos e Vox Cantatis*

As Damas de São Carlos, grupo formado por membros da Orquestra Sinfónica Portuguesa, apresentam-se em Sesimbra para um concerto dedicado à obra mais conhecida do compositor António Vivaldi e uma das peças mais populares da música barroca, *As Quatro Estações*. Formado unicamente por instrumentistas femininas, o coletivo promete um espetáculo imperdível, que também conta com a participação do Ensemble Vox Cantatis, que vai interpretar um repertório da época do renascimento.

• Bilhete: € 5

22 ABR | dom | 17h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

27 ABR | sex | 22h

FESTA DAS CHAGAS**Espectáculo de Variedades**com *Micaela, Tony Pinheiro e Maria Lisboa***Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

28 ABR | sáb | 21.30h

DANÇA**MGBOOS e Convidados**

• Destinatários: M/3

• Bilhete: € 3

• Observações: bilhetes à venda no Cineteatro Municipal e na sede do PCP da Quinta do Conde

• Inserido nas comemorações do Dia Mundial da Dança

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**inscrições...****Sociedade Musical Sesimbrense**

Estão abertas inscrições para aulas de instrumentos de sopro e percussão.

• Informações: 21 182 79 26 / smsesimbrense@gmail.com

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense



A Morte de Carlos Gardel | 17 MAR



J. Edgar | 6 ABR

7 MAR | qua | 10.30 e 15h

O Costa do Castelo

de Arthur Duarte

• Inscrições: 21 087 08 45

Espaço Zambujal

14 MAR | qua | 10.30 e 15h

Ella Encantada

de Tommy O'Haver

• Inscrições: 21 087 08 45

Espaço Zambujal

16 MAR | sex | 21.30h

O Meu Raul

de Patrícia Vasconcelos.

Documentário; Portugal; 2011; 53 min.; M/6

• Bilhete: € 3,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

17 MAR | sáb | 21.30h

**A Morte
de Carlos Gardel**

de Solveig Nordlund,

com Célia Williams

e Ruy de Carvalho. Drama;
Portugal; 2011; 87 min.; M/12

• Bilhete: € 3,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

21 MAR | qua | 10.30 e 15h

Romeu e Julieta

de Baz Luhrmann

• Inscrições: 21 087 08 45

Espaço Zambujal

6 ABR | sex | 21.30h

J. Edgar

de Clint Eastwood,

com Leonardo DiCaprio

e Armie Hammer. Biografia;
EUA; 2011; 137 min.; M/12

• Bilhete: € 3,5

• Inserido na Ond@Jovem 12

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**Ciclo de Cinema**

Em março o Cineteatro Municipal exhibe um ciclo dedicado ao Dia Mundial do Teatro, 27 de março, e ao Dia Internacional da Dança, 29 de abril. No dia 16, sexta-feira, a sala apresenta o documentário O Meu Raul, de Patrícia Vasconcelos, sobre a história do artista Raul Solnado. No teatro, na revista, na rádio e na televisão agarrou desde cedo a atenção e o carinho dos espetadores. No dia seguinte, passa o filme A Morte de Carlos Gardel, de Solveig Nordlund, que conta a vida de Nuno, um jovem toxicod dependente em coma num hospital. O seu pai, apaixonado pelo tango e pela figura de Carlos Gardel, o mais famoso dos cantores de tango argentino, percorre simbolicamente um rosário de situações dolorosas, enquanto assiste à agonia do filho.

16 e 17 MAR e 6 ABR |

sex e sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

11 ABR | qua | 10.30 e 15h

Negros Hábitos

de Pedro Almodóvar

• Inscrições: 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

18 ABR | qua | 10.30 e 15h

As Horas

de Stephen Daldry

• Inscrições: 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

quintas | 14.30h

O Baú dos Filmes• Destinatários: idosos dos
centros de dia, IPSS e lares• Inscrições: 21 228 85 88 /
biblioteca@cm-sesimbra.pt
(gratuitas)Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**Finisterra - Arrábida
Film Art & Tourism**Filmes publicitários,
de divulgação e
documentários• Destinatários: amadores e
profissionais• Inscrições: até 15 de março /
finisterraarrabidafilmfestival@
gmail.com• Regulamento: www.ipa.univ.pt/finisterra• Observações: dia 30 de março
(data limite para a receção dos
filmes)Sesimbra, Palmela, Setúbal
e LisboaOrg.: Falcão Azul e Instituto
Superior Autónomo de Estudos
Politécnicos | Apoio: CM
Sesimbra, CM Palmela, CM
Setúbal e de diversas institui-
ções e empresas



Quint'Antiga | 18 MAR



Zimbr'Arte | 25 MAR

29 FEV a 4 MAR

FEIRA

Bolsa de Turismo de LisboaFeira Internacional de Lisboa,
Parque das Nações

até 3 MAR

EXPOSIÇÃO

Reinventando a CadeiraExposição de pintura
e instalações de vários
artistas• de terça a sexta, das 9.30 às 19,
sábados, das 10 às 18h

Biblioteca Municipal de Sesimbra

5 MAR a 28 ABR

Falar de ... Quem Fomos, Somos, Seremos?Exposição itinerante
de livros para a 1ª infância

5 a 16 MAR

Jardim de Infância do CASCUZ

19 a 30 MAR

Jardim de Infância do Centro
Paroquial do Bem-Estar Social
do Castelo

3 a 28 ABR

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra• Destinatários: crianças,
famílias e profissionais ligados
à infância• Entidades promotoras:
CMS / Biblioteca Municipal
e Cercizimbra / STIP• Inserido nas comemorações do
Ano Europeu do Envelhecimento
Activo e da Solidariedade entre
Gerações

Org.: Creches e jardins

de infância das IPSS do concelho

TEMPORADA
DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL**Teatrinhos de Papel
- Teatros Históricos
de Portugal**

Páteo das Arcas, o primeiro teatro público existente em Portugal, Garcia de Resende, em Évora, Circo, em Braga, e o S. Carlos e o D. Maria II, em Lisboa, são alguns dos exemplares em papel desenhados pelo cenógrafo Fernando Filipe, que pode conhecer nesta exposição dedicada aos palcos de grandes teatros portugueses. Esta coleção é já um dos *ex-libris* do Museu Nacional do Teatro e durante o mês de março pode ser visitada na Biblioteca Municipal de Sesimbra. A carreira de Fernando Filipe, desenvolvida ao longo de mais de 40 anos, teve início no Porto, ainda nos anos 60. Para além do teatro, a sua notoriedade como cenógrafo e a qualidade do seu trabalho levam-no também a uma colaboração contínua com a televisão e com o cinema.

• de terça a sexta, das 9.30 às 19,
sábados, das 10 às 18h

6 a 31 MAR

Biblioteca Municipal
de Sesimbra

18 MAR | dom | das 10 às 18h

**FEIRA DE
ANTIGUIDADES
Quint'Antiga**• Informa ções: Divisão
de Economia Local e Pescas
da Câmara Municipal

• Tel.: 21 228 87 14

• E-mail: feiras.mercados@
cm-sesimbra.pt**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra

e JF Quinta do Conde

25 MAR | dom | das 10 às 18h

**FEIRA DE ARTESANATO
Zimbr'Arte**• Informa ções: Divisão
de Economia Local e Pescas
da Câmara Municipal

• Tel.: 21 228 87 14

• E-mail: feiras.mercados@
cm-sesimbra.pt**Praça da Califórnia, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra

e JF Santiago

31 MAR e 1 ABR | sáb e dom |
das 10 às 20h**FEIRA DOS AROMAS
DE PRIMAVERA
Zimbra Primavera**• Informa ções: Divisão
de Economia Local e Pescas
da Câmara Municipal

• Tel.: 21 228 87 14

• E-mail: feiras.mercados@
cm-sesimbra.pt**Praça da Califórnia, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra

e JF Santiago



Momentos Fotográficos | MAR



Parte de Mim | ABR

1 a 29 ABR

EXPOSIÇÃO
Luís, Vamos
Ver as Nuvens!

Pintura de Susana Tereso
Abril

Pintura de Luís Valente

- Inauguração dia 1 de abril às 16h
 - de terça a sexta, das 14 às 17.30, sábados, domingos e feriados, das 16 às 19h
 - Inserido na Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel
- Audatório Conde de Ferreira, Sesimbra**

3 a 28 ABR

EXPOSIÇÃO COLETIVA
A Arte Conta a História
d'As Cozinheiras
de Livros

Ilustrações
de Margarida Botelho

- Inserido nas comemorações dos 50 anos da leitura pública no concelho de Sesimbra
 - de terça a sexta, das 9.30 às 19, sábados, das 10 às 18h
- Biblioteca Municipal de Sesimbra**

15 ABR | dom | das 10 às 18h

FEIRA DE ANTIGUIDADES
Quint'Antiga

- Informações: Divisão de Economia Local e Pescas da Câmara Municipal
 - Tel.: 21 228 87 14
 - E-mail: feiras.mercados@cm-sesimbra.pt
- Parque da Vila, Quinta do Conde**
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

17 ABR

EXPOSIÇÃO
Comemoração
do 5º Aniversário
do Espaço Zambujal
Fotografia

- de terça a sábado, das 10 às 13 e das 14 às 18h
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

22 ABR | dom | das 10 às 18h

FEIRA DE ARTESANATO
Zimbr'Arte

- Informações: Divisão de Economia Local e Pescas da Câmara Municipal
 - Tel.: 21 228 87 14
 - E-mail: feiras.mercados@cm-sesimbra.pt
- Praça da Califórnia, Sesimbra**
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

27 ABR a 6 MAI

FESTA DAS CHAGAS

Feira da Festa
das Chagas
Carrosséis, stands
do movimento associativo
e divulgação de atividades
económicas

- das 15 às 24h (dias úteis)
 - das 15 à 1h (vésperas de feriados e fins de semana)
- Terminal Rodoviário, Sesimbra**

a decorrer...

MAR | ter a sáb | das 13 às 19h

EXPOSIÇÃO
Momentos
Fotográficos

Fotografia de Mário Gomes
• Inserido na Ond@Jovem '12
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

ABR | ter a sáb | das 13 às 19h

EXPOSIÇÃO
Parte de Mim

Pintura a óleo sobre tela
de Patricia Reis
• Inserido na Ond@Jovem '12
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

MAR | ter a sáb | das 14 às 20h

EXPOSIÇÃO
Volta do Voluntariado

• Inserido na Ond@Jovem '12
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

ABR | ter a sáb | das 14 às 20h

EXPOSIÇÃO
Pintura a óleo
sobre tela

de Nuno Pinto
• Inserido na Ond@Jovem '12
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



Enxertia de Árvores de Fruto e Videiras | 3 MAR Artes no Castelo | 10 e 24 MAR

3 MAR | sáb | 15.30h

À CONVERSA COM...

Os Eléctricos

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

3 MAR | sáb | das 9.30

às 12.30 e das 14 às 17h

OFICINA

Enxertia de Árvores de Fruto e Videiras

• Preço: €20

• Inscrições: 21 268 92 10 / geral@jf-castelo.pt / JF Castelo Espaço Zambujal

8 MAR | qui | 14.30h

WORKSHOP

A Arte do Saber

Técnicas de Relaxamento

dinamizado por Maria Fátima Gómez

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (gratuitas)

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

8 MAR | qui | das 15 às 16.30h

VIOLÊNCIA CONJUGAL

Ninguém Merece Perder um Sorriso

Ação de sensibilização

• Inserido nas comemorações do Dia da Mulher

• Inscrições: 21 180 91 03

(gratuitas)

CIPA, Quinta do Conde

10 e 24 MAR | sáb |

das 14.30 às 17.30h

EXPRESSÃO ARTÍSTICA

Artes no Castelo

• Objectivo: promover as expressões artísticas como a pintura, o teatro, a dança ou as artes circenses

Castelo de Sesimbra

10 MAR | sáb | 15h

APRESENTAÇÃO

Amores e Sabores

de Cília Campos

Sala Polivalente, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

17 MAR | sáb | das 15 às 17h

WORKSHOP

Alimentação

Alternativa: Como?

Porquê? Para Quem?

• Inscrições: juvsau@gmail.com

CIPA, Quinta do Conde

Org.: Associação Eleva-te |

Apoio: CM Sesimbra

12 de Março a 12 de Abril |

seg a qui | das 19 às 22h

Formação de Higiene e Segurança no Trabalho

• Duração de 50 horas

• Para as inscrições é necessário BI, contribuinte e certificado de habilitações

• Inscrições: Gabinete de Apoio ao Empresário até 7 de março ou pelo e-mail gae@cm-sesimbra.pt

Centro de Estudos Culturais e Ação Social Raio de Luz

17 e 24 MAR | sáb | das 10 às 13h

FORMAÇÃO

Ciclo Do It

- Juventude em Acção

• Destinatários: técnicos de juventude, gestores de projetos juvenis, dirigentes de a ções juvenis e todos os interessados em dinamizar atividades através do programa Juventude em Acção

• Preço: €10 (público em geral); €1 (dirigentes e técnicos de associações do concelho de Sesimbra)

• Inscrições: 21 080 96 66

• Inserido na Ond@Jovem 12

CIPA, Quinta do Conde

Org.: Anime | Apoio: CM Sesimbra

22, 23, 26 e 27 MAR

FORMAÇÃO

Contabilidade para Associações

• Destinatários: membros de direções, conselhos fiscais, técnicos e contabilistas de associações

• Preço: €30,75

• Duração: 20 horas (4 sessões, das 18 às 23h)

• Informa ções: 93 998 24 85 /

21 228 82 66 / associativismo@

cm-sesimbra.pt / Divisão

de Desporto da CM Sesimbra

• Entidade Formadora:

Singularway

Pavilhão Municipal de Sampaio

22 MAR | qui | 14.30h

ATELIÊ

Paintar a Primavera

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

(gratuitas)

Sala Polivalente, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

24 MAR | sáb | 15h

LANÇAMENTO

Mãe Preta

e O Meu Pecado

de Celeste Cortez

por Jorge Viegas

Sala Polivalente, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

27 MAR | ter | das 10 às 12.30h

OND@JOVEM 12

Escrita Criativa

Workshop

• Inscrições: 21 080 96 66 / Anime

CIPA, Quinta do Conde



Ciclo Do It | 17 e 24 MAR



Técnicas de Teatro de Representação | 28 MAR



SESIMBRA: MEMÓRIA E IDENTIDADE

A Indústria Conserveira em Sesimbra

A indústria de conservação de pescado na vila de Sesimbra tem uma tradição com cerca de dois mil anos. Em meados do século XIX, a implantação da indústria de conserva de peixe em azeite trouxe um importante incremento para o desenvolvimento da atividade, a qual se mostrou tão rentável que, no início do século seguinte, laboravam na vila cerca de 14 fábricas, tendo a última encerrado em 1963. Atualmente, Sesimbra fornece o peixe-espada preto para a empresa conserveira do herdeiro da última fábrica que existiu no concelho, e assiste ao início do desenvolvimento da indústria de congelação e conservação de pescado para venda e exportação.

27 ABR | sex | 21.30h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

28 MAR | qua | das 10 às 12.30h

OND@JOVEM'12

Técnicas de Teatro de Representação

Workshop

• Inscrições: 21 080 96 66 / Anime
CIPA, Quinta do Conde

30 MAR | sex | 16h

OND@JOVEM'12

À Conversa Com...

António Manuel Ribeiro

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

31 MAR | sáb | 15h

COLÓQUIO

A Renascença Portuguesa: Contexto, Panorama e Perspetivas

Miguel Real

A Renascença Portuguesa:

uma Visão Panorâmica

Maurícia Teles da Silva

O Movimento da Renascença

Lusitana e a Música de Óscar

da Silva e Cláudio Carneiro

Cynthia Guimarães Taveira

A Renascença Portuguesa e as

Belas Artes – Soares

dos Reis e António Carneiro

APRESENTAÇÃO

Nova Águia

9º número da revista

Sala Polivalente, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

2 ABR | seg

Formação Inicial de Formadores

• Objetivo: adquirir e desenvolver competências técnico-pedagógicas que permitam exercer a função de formador

• Duração: 90 horas

• Preço: € 200 (segunda a quinta, das 18.30 às 22.30h); € 225 (sexta, das 18.30 às 22.30 e sábado, das 10 às 18h)

• Entidade formadora:

PsicoFormação

Escola Secundária de Sampaio

5 ABR | qui | 14.30h

OFICINA

Expressão Corporal

dinamizado por Maria Fátima

Gómez (fisioterapeuta

e massagista Ayurveda)

• Destinatários: idosos dos

centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições: 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt

(gratuitas)

Sala Polivalente, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

11 ABR | qua | das 10 às 13

e das 14.30 às 17.30h

ATELIÊ

A Leitura em Voz Alta

por Cristina Paiva

• Objetivos: trabalhar o corpo

e a voz através de técnicas

e exercícios de respiração,

postura, colocação de voz e diction

• Destinatários: profissionais da

1.ª infância das IPSS do concelho

• Inscrições: 21 228 85 88 /

sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

• Ação apoiada pela Fundação

Calouste Gulbenkian, no âmbito da

candidatura do projeto Falar de...

Sala Polivalente, Biblioteca

Municipal de Sesimbra



A Leitura em Voz Alta | 11 ABR



As Cozinheiras de Livros | 14 ABR

12 a 28 ABR

FORMAÇÃO**Higiene e Segurança Alimentar e HACCP****Garantia****da Segurança Alimentar**

- Destinatários: agricultores e pessoas ligadas à ruralidade
- Informações: Divisão de Economia Local e Pesca da Câmara Municipal
- Tel.: 21 228 87 14
- E-mail: pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt
- Entrada gratuita

Pavilhão Municipal de Sampaio

Org.: Centro de Formação Profissional do Artesanato | Apoio: CM Sesimbra

14 ABR | sáb | 11 e 15h

APRESENTAÇÃO**As Cozinheiras de Livros**

por Margarida Botelho

Biblioteca Municipal de Sesimbra

14 e 28 ABR | sáb | das 14.30 às 17.30h

EXPRESSIONÃO ARTÍSTICA**Artes no Castelo**

- Destinatários: público em geral
- Objetivo: promover as expressões artísticas como a pintura, o teatro, a dança ou as artes circenses

Castelo de Sesimbra

21 ABR | sáb | das 10 às 16.30h

WORKSHOP**Pintura Facial****e Caracterização Artística**

- Objetivo: desenvolver algumas metodologias e técnicas de caracterização artística
- Destinatários: técnicos que trabalhem nas áreas artísticas, culturais e escolas de samba
- Inscrições: 21 080 96 66

CIPA, Quinta do Conde

Org.: Anime | Apoio: CM Sesimbra

21 ABR

TEMPORADA DE MÚSICA**DA CASA DE ÓPERA****DO CABO ESPICHEL****Dança Barroca****Workshop**

Grupo de Danças Antigas

Condes de Sesimbra

• Inscrições: 21 211 00 80

• Entrada gratuita

21 ABR | sáb | das 10 às 13h

Auditório Conde**de Ferreira, Sesimbra**

21 ABR | sáb | das 15 às 18h

Centro Infantil do Centro**Comunitário da Quinta do Conde**

21 ABR | sáb | 15h

APRESENTAÇÃO**A Águia**

segunda série da revista

por M. N. Vieira

COLÓQUIO**Regresso a Pascoaes**

António Carlos Carvalho

António Telmo

e Teixeira de Pascoaes

Eduardo Aroso

Teixeira de Pascoaes, Coimbra e a Renascença Portuguesa

Pedro Sinde

Senhora da Noite:

A Imaginação Divina

Pedro Martins

Do Maranos

ao Regresso ao Paraíso

Sala Polivalente, Biblioteca**Municipal de Sesimbra**

28 ABR | sáb | das 10 às 13h

FORMAÇÃO**Ciclo do It - Coaching de Iniciativas Jovens**

- Objetivo: Desenvolver competências de coaching de iniciativas jovens e potenciar a participação ativa dos jovens em iniciativas locais
- Destinatários: técnicos de juventude, gestores de projetos juvenis, dirigentes de ações juvenis
- Inscrições: 21 080 96 66

CIPA, Quinta do Conde

Org.: Anime | Apoio: CM Sesimbra

a decorrer...

terças e quintas | das 15.30 às 17h

WORKSHOP**Iniciação****ao Processamento de Texto**

por Teresa Labrincha

• Inscrições: 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**MAR e ABR****PROJETO****Palco: Campo de Igualdade**

- Cinco sessões de trabalho, quatro oficinas e uma apresentação final onde se assistirá ao excerto de uma peça de teatro e se debaterão as situações colocadas
- Inscrições: 96 687 34 93 / ines@espacodasaguncheiras.pt (gratuitas)
- Informações:

www.espacodasaguncheiras.pt

Espaço das Aguncheiras, Azoia

Rota de Cezimbra | 17 MAR

Observação de Aves Selvagens | 24 MAR

3 MAR | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA
Lapa da Furada

- Preço: € 28
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 2 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

4 MAR | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE
Rechã D'Arcos

- Preço: € 9
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 2 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

10 MAR | sáb | 9h

BTT PELO PATRIMÓNIO
Rota dos Círios

- Inscrições: 21 228 82 46 / 93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt / Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Sesimbra
- Dificuldade: médio/baixo

11 MAR | dom | 9.30h

ESCALADA
Poema de Rocha

- Preço: € 17 (menores de 11 anos desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 9 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

Iniciação
ao Ténis
24 MAR

17 MAR | sáb | das 9 às 13h

PERCURSOS PEDESTRES
Rota de Cezimbra

- Grau de dificuldade: alto/médio
- Inscrições: 93 998 25 96 (gratuitas)
- Limite: 20 participantes
- Ponto de encontro: Loja Ond@Jovem, Sesimbra

17 MAR | sáb | das 9 às 17h

CIRCUITO PEDESTRE
Serra do Risco

- Preço: € 15 (crianças até 12 anos, desconto 50%)
- Inscrições: até 24 horas antes (mínimo 6 participantes)
- Informações: 96 509 14 08 / getaroundtours@gmail.com
- Org.: Get Around Tours

24 MAR | sáb | das 8 às 13h

**Observação
de Aves Selvagens**

- Preço: € 10
- Inscrições até 24 horas antes (mínimo 6 participantes)
- Informações: 91 938 31 23 / getaroundtours@gmail.com
- Observações: percurso feito em viatura dos participantes
- Org.: Get Around Tours

24 MAR | sáb | 9.30h

BTT
Aldeias da Arrábida

- Preço: € 20 c/ bicicleta; € 9 s/ bicicleta
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 23 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

24 MAR | sáb | das 9.30
às 12.30h

OND@JOVEM 12
Iniciação ao Ténis

- Inscrições: 96 579 0 42
- Limite: 12 participantes
- Entrada livre
- Campos de Ténis da Almoinha**
- Org.: Associação de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

24 MAR | sáb | 10h

**Yoga para
Receber Primavera**

- Destinatários: M/6
- Inscrições: 96 524 52 57 / 21 223 21 01 / yogasesimbra@gmail.com
- Entrada livre
- Praia da Califórnia, Sesimbra**
- Org.: Centro do Yoga - Áshrama de Sesimbra

24 e 25 MAR | 10h

VELA
**Campeonato
Regional de Juvenis**
1ª etapa

- Classes: Optimist, L'Équipe, Hobie Catsy, Teddu e Cat
- Baia de Sesimbra**
- Org.: Clube Naval de Sesimbra e Associação Regional de Vela do Centro



Campeonato Regional de Juvenis | 24 e 25 MAR

Batismo de Voo em Parapente | 28 MAR

24 MAR | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Sesimbra Terra de Pescadores

- Preço: €7 (menores de 10 anos grátis; residentes no concelho de Sesimbra 50% de desconto)
- Pagamento feito no local
- Informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt
- Ponto de encontro: Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: SAL – Sistemas de Ar Livre

25 MAR | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Maravilhas do Cabo

- Preço: €15 (menores de 11 anos desconto de 50%)
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 23 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel

Org.: Vertente Natural

25 MAR | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Chã dos Navegantes

- Preço: €8 (menores de 10 anos grátis; residentes no concelho de Sesimbra 50% de desconto)
- Pagamento feito no local
- Informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt
- Ponto de encontro: Igreja de Nossa Senhora do Cabo

Org.: SAL – Sistemas de Ar Livre

27 MAR | ter | das 10 às 13h

OND@JOVEM'12

Terras do Risco

Percurso Pedestre

Ribeiro das Marmitas,

Lápias e os Prados

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 93 998 25 96 /

onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt

(gratuitas)

• Ponto de encontro: Café

Graciano, Pedreiras

Org.: NECA – Núcleo de

Espeleologia da Costa Azul |

Apoio: CM Sesimbra

27 e 29 MAR | ter e qui |

das 9.30 às 13h

OND@JOVEM'12

Iniciação ao Surf, Bodyboard e Skimboard

• Destinatários: jovens

dos 8 aos 16 anos

• Inscrições: 93 998 25 96 /

onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt

• Limite: 20 participantes

• Entrada livre

• Ponto de encontro: Praia

em frente à Loja Ond@Jovem,

Sesimbra

Praia da Califórnia, Sesimbra

Org.: Surf Clube de Sesimbra |

Apoio: CM Sesimbra

28 MAR | qua | das 10 às 17h

OND@JOVEM'12

Batismo de Voo em Parapente

• Inscrições: 93 998 25 96 /

onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt

• Limite: 12 participantes

• Atividade condicionada

à meteorologia

Praias do Meco, Bicas ou Sesimbra

Org.: Asas do Sul, Associação

de Pilotos de Voo Livre de

Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

30 MAR | sex | das 14 às 15:30h

OND@JOVEM'12

Tiro com Arco

• Entrada livre

• Ponto de encontro: Loja

Ond@Jovem, Quinta do Conde

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: Anime |

Apoio: CM Sesimbra

31 MAR | sáb | 17h

OND@JOVEM'12

Yoga para Todas as Idades

• Destinatários: M/6

• Inscrições: 21 223 21 01 /

96 524 52 57 /

yogasesimbra@gmail.com

• Entrada livre

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

Org.: Centro do Yoga

de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

31 MAR | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Na Crista do Risco

• Preço: €15

• Duração: 1 dia

• Grau de dificuldade: médio/alto

• Inscrições: até 30 de março

• Informações: 21 084 89 19 /

info@vertentenatural.com

• Ponto de encontro: sede

da Vertente Natural

Org.: Vertente Natural

31 MAR | sáb | das 10 às 13h

OND@JOVEM'12

Ribeira de Coia

Percurso Pedestre

• Inscrições: 21 080 96 66

• Objetivo: descoberta da fauna

e flora da Ribeira de Coia

• Entrada livre

• Ponto de encontro: Loja

Ond@Jovem, Quinta do Conde

Org.: Anime | Apoio: CM Sesimbra

Tiro com Arco | 30 MAR





Na Crista do Risco | 31 MAR



Iniciação ao Surf, Bodyboard e Skimboard | 3 e 5 ABR



Ultra-Trail de Sesimbra

O concelho de Sesimbra recebe, pelo segundo ano consecutivo, um Ultra Trail. Trata-se de uma prova de 50 quilómetros, que decorre nos trilhos da serra, em estrada e em terra batida. Menos exigente será o Mini-Trail, com 20 quilómetros, ou a caminhada, com 15, que se disputam também em percurso misto. As provas iniciam-se e terminam na Praça da Califórnia. O 2.º Ultra-Trail de Sesimbra é organizado pela Associação Desportiva O Mundo da Corrida, e conta com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra e das juntas de freguesia de Santiago e do Castelo.

15 ABR | dom | 17h
Serra e Costa de Sesimbra

3 e 5 ABR | ter e qui |
das 14.30 às 18h

OND@JOVEM'12 Iniciação ao Surf, Bodyboard e Skimboard

- Destinatários: jovens dos 8 aos 30 anos
- Inscrições: 93 998 25 96 / onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
- Limite: 20 participantes
- Ponto de encontro: praia em frente à Loja Ond@Jovem, Sesimbra

Praia da Califórnia, Sesimbra
Org.: Surf Clube de Sesimbra |
Apoio: CM Sesimbra

4 ABR | sex | das 14 às 15.30h

OND@JOVEM'12 Iniciação à Escalada Desportiva

- Destinatários: pais e filhos
- Inscrições: 21 080 96 66 / Anime
- Entrada livre

CIPA, Quinta do Conde

4 ABR | qua | das 10 às 13h

OND@JOVEM'12 Serra da Achada Percurso Pedestre e Rappel

- Limite: 15 participantes
 - Inscrições: 93 998 25 96 / onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt (gratuitas)
 - Ponto de encontro: edifício Varandas da Falésia, Sesimbra
- Org.: NECA – Núcleo de Espeleologia da Costa Azul |
Apoio: CM Sesimbra

5 a 7 ABR

HÓQUEI EM PATINS Torneio Internacional Juvenil Praias de Sesimbra

27ª edição
5 ABR | qui | 20h

6 e 7 ABR | sex e sáb | 9h

- Escalões: juniores, juvenis, iniciados, infantis e escolares
 - Inserido na Ond@Jovem'12
- Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra**
Org.: Grupo Desportivo de Sesimbra |
Apoio: CM Sesimbra

6 ABR | sex | das 9 às 11.30h

OND@JOVEM'12 Visita ao Farol do Forte do Cavallo

- Limite: 30 participantes
- Inscrições: 93 998 25 96 / onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt (gratuitas)
- Ponto de encontro: portão do parque de campismo Forte do Cavallo, Sesimbra

6 e 7 ABR | sex e sáb |
das 9 às 18h

OND@JOVEM'12 Alfarim Páscoa 2012 XIV Torneio de Futebol Infantil Complexo Desportivo de Alfarim

Org.: Grupo Desportivo de Alfarim e JF Castelo |
Apoio: CM Sesimbra



Torneio Praias de Sesimbra | 5 a 7 ABR



Yoga para Todas as Idades | 7 ABR

6 e 7 ABR | sex e sáb | 14h

ESPELEOLOGIA

Gruta da Grande Falha

- Preço: €98
- Duração: dia 6 tarde, dia 7 todo o dia
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 5 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja n.º 6, Porto de Abrigo de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural

7 ABR | sáb | 17h

OND@JOVEM'12

Yoga para Todas as Idades

- Destinatários: M/6
- Inscrições: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / yogasesimbra@gmail.com
- Entrada livre
- CIPA, Quinta do Conde**
- Org.: Centro do Yoga de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

14 ABR | sáb | 9h

BTT PELO PATRIMÓNIO

De Sampaio à Quinta do Conde

- Inscrições: 21 228 82 46 / 93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt / Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Sesimbra
- Dificuldade: médio/baixo
- Ponto de Encontro: Pavilhão Municipal de Sampaio

14 ABR | sáb | das 9 às 18h

CIRCUITO TURÍSTICO Sintra -Tour D

- Preço: €60 (adulto); €56 (menores de 6 anos inclusive)
- Inscrições até 24 horas antes (mínimo 6 participantes)
- Informações: 91 938 31 23 / getaroundtours@gmail.com
- Ponto de encontro: Largo da Marinha, Sesimbra
- Org.: Get Around Tours

14 ABR | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Lagoa de Albufeira

- Preço: €20 (menores de 7 anos desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 13 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Lagoa de Albufeira
- Org.: Vertente Natural

15 ABR

2º Ultra-Trail de Sesimbra

15 ABR | dom | 7h

Ultra-Trail

- Percurso: 50 quilómetros

15 ABR | dom | 9h

Mini-Trail

- Percurso: 20 quilómetros

Caminhada

- Percurso: 15 quilómetros
- Inscrições: até 15 de março / <http://www.associacaomundo-dacomida.com/UTSesimbra12.htm>
- Observações: todas as provas têm início e fim na Praça da Califórnia, Sesimbra
- Serra e Costa de Sesimbra**
- Org.: Associação Desportiva O Mundo da Corrida | Apoio: CM Sesimbra, JF Santiago e JF Castelo

15 ABR | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Fojo e a História do Risco

- Preço: €9 (menores de 11 anos desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições até 13 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

21 ABR | sáb | 9h

COASTERING

Enseada da Mula

- Preço: €30
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 20 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja n.º 6, Porto de Abrigo de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural

21 ABR | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Sesimbra

dos Sete Caminhos

- Preço: €7 (menores de 10 anos grátis; residentes no concelho de Sesimbra 50% de desconto)
- Pagamento feito no local
- Informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt
- Ponto de encontro: Largo da Marinha, Sesimbra
- Org.: SAL – Sistemas de Ar Livre



Fojo e a História do Risco | 15 ABR



Sesimbra Summer Cup | Inscrições

22 ABR | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

Atlântico Natural

- Preço: € 8 (menores de 10 anos grátis; residentes no concelho de Sesimbra 50% de desconto)
- Pagamento feito no local
- Informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt
- Ponto de encontro: entrada da base militar da Nato, junto à Fonte da Telha
- Org.: SAL – Sistemas de Ar Livre

25, 28 e 29 ABR |

qua, sáb e dom | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Workshop

- Preço: € 170
- Duração: 3 dias
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 23 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja n.º 6, Porto de Abrigo de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural

26 ABR | qua | das 14 às 16.30h

PERCURSOS PEDESTRES

Negreiros

- Inscrições: 93 998 00 08 (gratuitas)
- Ponto de encontro: Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

28 ABR | sáb | das 9 às 17h

CIRCUITO TURÍSTICO

3 Castelos - Tour B

- Preço: € 45 (adulto); € 41 (menores de 6 anos inclusive)
- Inscrições até 24 horas antes (mínimo 6 participantes)
- Informações: 91 938 31 23 / getaroundtours@gmail.com
- Ponto de encontro: Largo da Marinha, Sesimbra
- Org.: Get Around Tours

28 ABR | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

- Preço: € 25 (menores de 7 anos desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 27 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja n.º 6, Porto de Abrigo de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural

a decorrer...

Sempre a Mexer Para Não Envelhecer

Atividades: ateliês de artes e ofícios, ginástica, danças de salão e logoterapia

- Inscrições: 21 228 82 37 / Divisão de Ação Social da Câmara Municipal / www.cm-sesimbra.pt

quartas, sextas e sábados |

das 9.30 às 12.30

e das 14 às 18h

OBSERVAÇÃO DE AVES

Lagoa Pequena

Centro Interpretativo

- Preço: € 2,10 (adultos); € 1,47 (maiores de 60 anos); € 1,26 (estabelecimentos de ensino públicos ou privados, jardins de infância e outras entidades sem fins lucrativos); € 1,05 (crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos); entrada gratuita (crianças até aos 6 anos)
- Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@gmail.com
- Org.: Instituto da Conservação da Natureza e da Biodiversidade e CM Sesimbra

segundas e quartas |

das 18 às 19.30h

Caminhar

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

inscrições...

FUTEBOL JUVENIL

Sesimbra Summer Cup

2ª edição

- Escalões: sub 15, sub 13, sub 11 e sub 9
- Inscrições: sesimbrcup@jf-castelo.pt
- Regulamento: www.sesimbrcup.com
- Org.: JF Castelo, Grupo Desportivo de Sesimbra, Grupo Desportivo de Alfarim e ACRUT Zambujalense | Apoio: CM Sesimbra e várias entidades



Canoagem

Lagoa de Albufeira | 14 ABR



À Descoberta do Castelo | 3 e 17 MAR



Queima do Judas | 7 ABR

3 e 17 MAR | sáb | 11h

VISITA GUIADA

À Descoberta do Castelo

- Inscrições: 21 228 85 40 / Posto de Turismo de Sesimbra
- Duração: 1 hora
- Limite: 15 participantes por visita
- Ponto de encontro: Centro de Documentação Rafael Monteiro, Castelo de Sesimbra

9 MAR | sex | das 9.30 às 13h

Colheita de Sangue Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

24 MAR | sáb | 10h

OND@JOVEM'12 Festa da Árvore

- Plantação de árvores em vários locais públicos da freguesia da Quinta do Conde e debates sobre o ambiente e a importância das árvores nos espaços públicos.
- Entrada livre
 - Org.: JF Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra

7 ABR | sáb | 12h

OND@JOVEM'12

Queima do Judas

- Locais: Rua Heliodoro Salgado, Largo da Marinha, Largo da Fonte Nova, Largo Infante D. Henrique, Largo da Fonte Velha, Largo dos Operários Marítimos
- Org.: Tripa Associação, Associação Recreativa Bigodes de Rato, GRES Dá que Falar, GRES Unidos de Vila Zimbra, GRES Trepa no Coqueiro e GRES Bota no Regol Apoio: CM Sesimbra

7 ABR | sáb | 10.30h

VISITA GUIADA

Queijaria Sabino Rodrigues

- Objetivo: acompanhamento de todo o processo de fabrico do queije amanteigado da Azoia e do queije fresco de ovelha, incluindo os processos de fermentação do leite
- Inscrições: até às 12 horas de 6 de abril
- Informações: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt
- Limite: 20 participantes
- Ponto de encontro: Queijaria Sabino Rodrigues, Azoia

7 e 21 ABR | sáb | 11h

VISITA GUIADA

À Descoberta do Castelo

- Inscrições: 21 228 85 40 / Posto de Turismo de Sesimbra
- Duração: 1 hora
- Limite: 15 participantes por visita
- Ponto de encontro: Centro de Documentação Rafael Monteiro, Castelo de Sesimbra

8 ABR | dom | 16h

DEGUSTAÇÃO

Conservas Nero

- com especial enfoque na composição peixe-espada preto.
- Inscrições: até às 12 horas de 5 de abril
 - Informações: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt
 - Limite: 20 participantes
- Centro de Documentação Rafael Monteiro, Castelo de Sesimbra

15 ABR | dom | 17.30h

FESTA DAS CHAGAS

Procissão

- Percorso: Capela da Misericórdia e Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra
- Org.: Comissão de Festas em Honra do Senhor Jesus das Chagas

25 ABR | qua

25 DE ABRIL

Animação Popular

12h | Piquenique Popular

15h | Animação Cultural

e Desportiva

- Entrada gratuita
- Parque da Vila, Quinta do Conde
- Org.: CM Sesimbra, JF Santiago, JF Castelo, JF Quinta do Conde e associações do concelho

a decorrer...

ATIVIDADES

MARÍTIMO-TURÍSTICAS

Barca Santa Mãe

Passeios de barco, mergulho, pesca desportiva, filmagens ou transporte de ida e volta para as praias.

- Limite: 12 pessoas
 - Informações: 21 223 17 57 / 93 542 87 36 (Natalino) / 21 223 16 37 (Valdemar)
- Baía de Sesimbra





Degustação - Conservas Nero | 8 ABR



Procissão Senhor Jesus das Chagas | 15 ABR

ABR

**Sesimbra Criativa:
Património
Tradicional,
Criatividade
e Empreendedorismo**

*Programa de formação
relacionado com as artes
e tradições locais*

- Destinatários: todos os interessados pelo património local, que pretendam criar e viabilizar ideias empreendedoras com base nos recursos do concelho
- Objetivo: potenciar conhecimentos e experiências artesanais locais
- Módulos: desenho, pintura, artesanato e técnicas de construção naval tradicional
- Inscrições: 21 228 82 06 / 07 / museu@cm-sesimbra.pt

Projeto Prove | Inscrições



**VISITAS GUIADAS
À Descoberta
do Castelo de Sesimbra**

Descobrir o último dos castelos portugueses sobre o mar que ainda mantém a primitiva traça medieval é a proposta do Posto de Turismo de Sesimbra para as manhãs dos primeiros e terceiros sábados de cada mês. A beleza do conjunto arquitetónico, classificado como monumento nacional desde 1910, associada à localização geográfica, no ponto mais alto do concelho, e à paisagem que o rodeia – o mar, a serra e a vila - faz do Castelo de Sesimbra um lugar único e uma imagem de marca do município. As visitas guiadas têm início às 11 horas e são limitadas a 15 participantes. Os interessados podem inscrever-se no Posto de Turismo de Sesimbra, no Largo da Marinha, ou pelo telefone 21 228 85 40.

**Centro de Documentação
Rafael Monteiro, Castelo
de Sesimbra**

Projeto Prove

*Produtos hortícolas
e frutícolas*

- Preço: € 10 (cabaz entre cinco e sete quilos)
- Inscrições: Divisão de Economia Local e Pescas da Câmara Municipal de Sesimbra / www.prove.com.pt
- Inserido no programa comunitário EQUAL

quintas | das 17.30 às 19h

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

sextas | das 16.30 às 19h

**Associação de Cultura
e Recreio União Trabalhadora
Zambujalense**

sextas | das 16.30 às 17.45h

**Associação de Comerciais
e Industriais do Concelho
de Sesimbra**

Biblioteca Técnica

- segunda, das 14 às 17.30,
 - de terça a sexta, das 10 às 17.30h
- Centro de Animação para
a Infância da Cercizimbra**

MAR e ABR

VOLUNTARIADO

**Olhando o Céu Estou
em Todos os Séculos**

*de Abel Neves, com encenação
de São José Lapa*

- Objetivo: procurar voluntários para a montagem, acolhimento e participação no próximo espetáculo de verão
- Inscrições: 96 687 34 93 / ines@espacodasaguncheiras.pt (gratuitas)
- Informações: www.espacodasaguncheiras.pt

Espaço das Aguncheiras, Azoia

...e acontece para os mais novos...



Valéria e a Vida | 20 MAR



O Que é o Amor? | 1 MAR

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

Inscrições: 21 087 08 45

Org.: JF Castelo

20 MAR | ter | 10.30 e 15h

Valéria e a Vida

de *Inês de Oliveira*

• Destinatários: crianças a partir dos 7 anos

29 MAR | qui | 10.30h

A Formiga Horripilante

de *Liz Pichon*

• Inserido na Ond@Jovem' 12

10 ABR | ter | 10.30 e 15h

Orelhas de Borboleta

12 ABR | qui | 15h

O Polvo Coceguinhas

17 ABR | ter | 10.30 e 15h

A Princesa Baixinha

19 ABR | qui | 10.30h

O Fantasma das Cuecas Rotas

24 ABR | ter | 15h

Histórias D'Ouvir e Contar...

a decorrer...

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O Grufalão

de *Júlia Donaldson*
e *Axel Scheffler*

• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º ciclo do ensino básico, ATL e IPSS do concelho
• Livro Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

quartas e sextas | 10.30 e 15h

A Manta

de *Isabel Minhós Martins*

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo do ensino básico, ATL e IPSS do concelho
• Livro Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

HORA DO CONTO

1 MAR | qui | 15.30h

O Que é o Amor?

de *Davide Cali*
com ilustrações de *Anna Laura Cantone*

• Destinatários: pais e crianças
• Polo de Leitura da Quinta do Conde

3 MAR | sáb | 11h

Ferozes Animais Selvagens

de *Chris Wormell*

• Destinatários: pais e crianças
• Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



CONTO COM ÓPERA
A Flauta Mágica
de *Mozart*

Esta é uma história cheia de emoção, aventuras e acontecimentos fantásticos. Mas é sobretudo a "estória" do príncipe Tamino e de como adquiriu sabedoria e conquistou o amor da bela princesa Pamina. A iniciativa conta com a participação da soprano *Filipa Lopes*.

• Destinatários: pais e crianças
• Inserido na Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel
• Entrada gratuita

17 MAR | sáb | 11h

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra





Ferozes Animais
Selvagens | 3 MAR



Artur | 4 e 18 ABR

8 MAR | qui | 15.30h

O Umbigo do João

de Ramón Aragües Peleato
com ilustrações
de Francesca Chessa

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura
da Quinta do Conde

10 MAR | sáb | 11h

DESCOBRINDO

A BEBETECA

Onde Está a História?
Nuaahhh...! Há! Há!

• Destinatários: crianças até aos
3 anos acompanhadas pelos pais
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

15 MAR | qui | 15.30h

Ferozes Animais
Selvagens

de Chris Wormell

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura
da Quinta do Conde

22 MAR | qui | 15.30h

O Dragão Irritante

de Julie Sykes com ilustrações
de Melanie Williamson

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura
da Quinta do Conde

28 MAR | qua | 14.30h

VOLUNTARIADO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Celestina Vem à
Biblioteca Contar Histórias
dinamizado

por Celestina Baptista
• Destinatários: crianças
dos 5 aos 12 anos
• Inscrições: 21 228 85 88 /
biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

29 MAR | qui | 15.30h

Ainda Falta Muito?

de Carla Maia de Almeida
com ilustrações de Alex Goblau

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura
da Quinta do Conde

31 MAR | sáb | 11h

Shiatsu para Pais e Filhos

dinamizado por Teresa Vidal

• Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

3 ABR | ter |

10, 11, 14.30 e 15.30h

O Senhor

Cavalo-marinho

de Eric Carle

• No âmbito da exposição Falar
de... Quem Fomos, Somos,
Seremos?

Biblioteca Municipal
de Sesimbra

4 e 18 ABR | qua | 10 e 11h

Artur

de Oli e Marc Taeger

• Dinamização: STIP/Cercizimbra
• No âmbito da exposição Falar
de... Quem Fomos, Somos,
Seremos?

Biblioteca Municipal de Sesimbra

4 ABR | qua | 15h

Yoga com Conto
de Páscoa

dinamizado pelo Centro
de Yoga – Áshrama Sesimbra

• Destinatários: crianças
dos 5 aos 12 anos
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

5 ABR | qui | 15.30h

Como é Que
Uma Galinha...

de Isabel Minhós Martins
com ilustrações de Yara Kono

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura
da Quinta do Conde

10 ABR | ter | 10 e 11h

Vamos à Caça do Urso

de Michael Rosen

e Helen Oxenbury

• Dinamização: Jardim de
Infância da Cercizimbra
• No âmbito da exposição Falar
de... Quem Fomos, Somos,
Seremos?

Biblioteca Municipal
de Sesimbra

12 ABR | qui | 15.30h

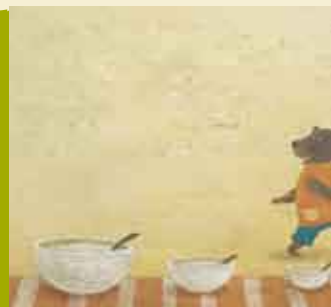
O Meu Balão Vermelho

de Kazuaki Yamada

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura
da Quinta do Conde

Ainda Falta Muito?
29 MAR





Orelhas de Borboleta | 12 e 17 ABR

Os Três Ursos | 26 e 27 ABR

12 e 17 ABR | qui e ter | 14.30h

Orelhas de Borboleta

de *Luisa Aguilar e André Neves*

- Dinamização: Jardim de Infância do Cascaz
- No âmbito da exposição Falar de... Quem Fomos, Somos, Seremos?

Biblioteca Municipal de Sesimbra

13 ABR | sex | 10 e 14.30h

Avós

de *Chema Heras e Rosa Osuna*

- Dinamização: Jardim de Infância do Centro Paroquial do Bem-Estar Social do Castelo
- No âmbito da exposição Falar de... Quem Fomos, Somos, Seremos?

Biblioteca Municipal de Sesimbra

17 ABR | ter | 10 e 11h

Um Pequeno Crocodilo Ternurento Que Só Visto

de *Daniela Kulot*

- Dinamização: Jardim de Infância do Centro Comunitário da Quinta do Conde
- No âmbito da exposição Falar de... Quem Fomos, Somos, Seremos?

Biblioteca Municipal de Sesimbra

18 ABR | qua | 14.30h

VOLUNTARIADO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Celestina Vem à Biblioteca Contar Histórias dinamizado

por Celestina Baptista

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos
 - Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

19 ABR | qui | 15.30h

Um Pequeno Crocodilo Ternurento Que Só Visto

de *Daniela Kulot*

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

20 ABR | sex | 10 e 11h

A Casa da Minha Avó

de *Pep Bruno*

e *Matteo Gubellini*

- Dinamização: Jardim de Infância da Casa do Povo de Sesimbra
- No âmbito da exposição Falar de... Quem Fomos, Somos, Seremos?

Biblioteca Municipal de Sesimbra

24 ABR | ter | 10 e 11h

Pequeno Azul e Pequeno Amarelo

de *Leo Lionni*

- Dinamização: Externato de Santa Joana
- No âmbito da exposição Falar de... Quem Fomos, Somos, Seremos?

Biblioteca Municipal de Sesimbra

26 ABR | qui | 15.30h

Os Três Ursos

de *Marisa Núñez*

com ilustrações de *Minako Chiba*

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

27 ABR | sex | 10, 11, 14 e 15h

Os Três Ursos

de *Marisa Núñez*

com ilustrações de *Minako Chiba*

- Destinatários: crianças das creches e jardins de infância das IPSS
 - Dinamização: Polo de Leitura da Quinta do Conde
 - Inserido nas comemorações do Ano Europeu do Envelhecimento Activo e da Solidariedade entre Gerações
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**
Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho

28 ABR | sáb | 11h

Os Três Ursos

de *Marisa Núñez*

com ilustrações de *Minako Chiba*

- Destinatários: pais e crianças
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**





Decorações de Páscoa | 15 MAR

a decorrer...

terças

O Senhor Cavalo-marinho de Eric Carle

- Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
 - Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (gratuitas)
 - Inserido no Serviço Educativo Municipal
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

quintas

O Bebê Mais Doce do Mundo

de Teresa Duran com ilustrações de Montse Gisbert

- Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo do ensino básico
 - Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (gratuitas)
 - Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
 - Inserido no Serviço Educativo Municipal
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

sextas

As Cozinheiras de Livros de Margarida Botelho

- Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo do ensino básico
 - Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (gratuitas)
 - Livro recomendado pela Casa da Leitura – Fundação Calouste Gulbenkian
 - Obra vencedora do Prémio Literário Maria Rosa Colaço
 - Inserido no Serviço Educativo Municipal
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Espaço Zambujal

- Inscrições: 21 087 08 45
- Org.: JF Castelo

6 MAR | ter | 10.30 e 15h

Cartão de Flores Secas

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 20 crianças

8 MAR | qui | 10.30 e 15h

Flores Feitas de Garrafas de Plástico

- Limite: 20 crianças

10 MAR | sáb | 15h

Moldura da Páscoa

- Limite: 8 crianças

15 MAR | qui | 10.30 e 15h

Decorações de Páscoa

- Limite: 20 crianças

17 MAR | sáb | 15h

Uma Prenda Para o Pai

- Limite: 20 crianças

22 MAR | qui | 10.30 e 15h

Primavera Com Mais Cores

- Limite: 20 crianças

24 MAR | sáb | 15h

Coelhos em Cartolina

- Limite: 8 crianças

27 MAR | ter | 10.30h

Cestos para Ovos da Páscoa

- Limite: 20 crianças

3 ABR | ter | 10.30h

Mobile da Páscoa

- Limite: 20 crianças

7 ABR | sáb | 15h

Construção de Óculos com Caixas de Ovos

- Limite: 8 crianças

19 ABR | qui | 10.30 e 15h

Vamos Presentear o Espaço Zambujal

- Limite: 20 crianças

21 ABR | sáb | 15h

Cravos de Papel

- Limite: 8 crianças

a decorrer...

quartas e sextas | 11 e 15.30h

O Grufalão

ATIVIDADE FÍSICA

Espaço Zambujal

- Inscrições: 21 087 08 45
- Limite: 5 participantes
- Org.: JF Castelo

14 e 28 ABR | sáb | 15h

Kids Combat & Ginástica

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

OFICINAS E ATELIÊS

1, 15 e 29 MAR | qui | 10.30h

VOLUNTARIADO

Tradição e Jogo

Quintas-feiras lúdicas

dinamizado por Lurdes Beatriz e Iolanda Esteves

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

...e acontece para os mais novos...

A Primavera em Plasticina
3 MAR



Decora o Teu Copo/Jarra | 15 MAR

1 MAR | qui | 10.30 e 15h

ATELIÊ

Jogos dos Tempos dos Avós

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

2 MAR | sex | 15h

AUTOPROTEÇÃO

Sismos - O Que Fazer?

Ação de Sensibilização

dinamizado pelo Serviço de Proteção Civil da Câmara Municipal

- Destinatários: crianças dos 7 aos 12 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

3 MAR | sáb | 15h

ATELIÊ

A Primavera em Plasticina

- Limite: 8 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

6 e 20 MAR | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto e Dois Passos...

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Inscrições: 21 210 10 22 / ines.santos@cm-sesimbra.pt (gratuitas)

Polo de Leitura da Quinta do Conde

7 MAR | qua | das 9.30 às 12h

Manhã

no Espaço Hortelão

• Objetivo: observar e valorizar o meio ambiente

- Inscrições: 21 180 91 03 (gratuitas)

CIPA, Quinta do Conde

8 MAR | qui | 10.30h

VOLUNTARIADO

O Mês da Poesia

Ateliê

dinamizado

por Amélia Lopes

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

• Inserido nas comemorações dos 50 anos da leitura pública

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

10 MAR | sáb | 15h

Uma Prenda Para o Pai

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

10 MAR | sáb

ATELIÊ OS PXITOS

das 15 às 16h

Pimba Kids

Expressão corporal

das 16.30 às 18h

Dia do Pai

Elaboração de prenda

- Limite: 40 participantes
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

13 MAR | ter | 10.30 e 15h

ATELIÊ DE JOGOS

TRADICIONAIS

Bolacha na Farinha e Corrida de Sacos

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

15 MAR | qui | das 16 às 18h

OFICINA

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Decora o Teu Copo/Jarra

- Destinatários: M/8
- Inscrições: 93 998 00 08 (gratuitas)

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

24 MAR | sáb | 15h

ATELIÊ

Estou a Dormir!

Etiquetas para a porta do quarto

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Inserido na Ond@Jovem 12
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

27 MAR | ter | das 15 às 16h

OND@JOVEM 12

É ... a Arte que Conta!

- Destinatários: jovens dos 12 aos 16 anos
 - Inscrições: 93 998 25 96 / onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
 - Limite: 15 participantes
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

Reciclagem e Restauro
30 MAR



PAI



Uma Prenda Para o Pai | 10 MAR

Caça às Amêndoas | 3 ABR

27 MAR | ter | 15h

ATELIÊ

Jogos de Expressão Dramática

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Limite: 15 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

27 a 30 MAR | 15h

Ateliê de Rosas

- Destinatários: crianças a partir dos 9 anos
 - Inserido na Ond@Jovem 12
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

28 e 29 MAR | qua e qui | das 13 às 18h

OND@JOVEM'12

Construção de Jogos de Mesa

- Limite: 10 participantes
 - Inscrições: 93 998 25 96 / Loja Ond@Jovem, Sesimbra
 - Entrada livre
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

29 MAR | qui | das 10.30 às 13h

OND@JOVEM'12

Espaço Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: pais e filhos
 - Entrada livre
- Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**
Org.: Cercizimbra e Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra

29 MAR | qui | das 15 às 17h

OND@JOVEM'12

Quadro de Areia

Oficina de Expressão Plástica

- Informações: 93 998 25 96 / Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde
 - Entrada livre
- Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**

29 MAR | qui | 15h

ATELIÊ

Jogos Lúdicos

- Limite: 15 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45
 - Inserido na Ond@Jovem 12
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

30 MAR | sex | das 10 às 12.30h

OND@JOVEM'12

Reciclagem e Restauro Workshop

- Inscrições: 21 080 96 66 / Anime
- CIPA, Quinta do Conde**

31 MAR | sáb | 15h

ATELIÊ

Vamos Comemorar a Páscoa

- Inscrições: 21 087 08 45
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

31 MAR | sáb

OND@JOVEM'12

Os Pxitos

Ateliê Infantil e Juvenil

31 MAR | sáb | das 15 às 16h

Pimba Kids

Expressão Corporal

31 MAR | sáb | das 16.30 às 18h

Elaboração de Ovos da Páscoa

- Informações: 93 998 25 96 / Loja Ond@Jovem, Sesimbra
 - Limite: 40 participantes
 - Entrada livre
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

3 ABR | ter | das 15 às 17h

OND@JOVEM'12

Argolas de Guardanapo

Oficina de Expressão Plástica

- Informações: 93 998 25 96 / Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde
 - Entrada livre
- Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**

3 ABR | ter | 15h

ATELIÊ

Caça às Amêndoas

- Limite: 15 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

3 e 17 ABR | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto e Dois Passos...

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
 - Inscrições: 21 210 10 22 / ines.santos@cm-sesimbra.pt (gratuitas)
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**



Vamos Comemorar a Páscoa | 31 MAR



Pintura Facial e Caracterização | 21 ABR



Não Te Irrites | 14 ABR

5 ABR | qui | das 15 às 17h

OND@JOVEM'12

Construção de Pisa-papéis

Oficina de Expressão Plástica

- Informações: 93 998 25 96 / Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde
- Entrada livre
- Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**

5 ABR | qui | das 10.30 às 12h

OND@JOVEM'12

Espaço Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: pais e filhos
- Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**

Org.: Cercizimbra e Anime
- Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra

7 ABR | sáb | das 15 às 16h

OND@JOVEM'12

Os Pxitos

Ateliê Infantil e Juvenil Pimba Kids

Expressão Corporal

- Informações: 93 998 25 96 / Loja Ond@Jovem, Sesimbra
- Entrada livre
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

11 e 18 ABR | qua | 10.30h

Espaço Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas por um adulto
- Dinamização: STIP / Cercizimbra e Biblioteca Municipal
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

12 ABR | qui | 10.30 e 15h

ATELIÊ

Historias Tradicionais

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

12 ABR | qui | 10.30h

VOLUNTARIADO

Livros e Leituras

Ateliê

- dinamizado por Amélia Lopes
- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

13 ABR | sex | 15h

AUTOPROTEÇÃO

Campo ou Montanha? Passear em Segurança, Estudar o Percurso, Prever as Dificuldades...

Ação de Sensibilização

- dinamizado pelo Serviço de Protecção Civil da Câmara Municipal
- Destinatários: crianças dos 7 aos 12 anos.
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

14 ABR | sáb | das 15 às 18h

ATELIÊ

Não Te Irrites

- Destinatários: jovens dos 12 aos 20 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 93 998 25 96 (gratuitas)
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

18 ABR | qua | das 9.30 às 12h

Manhãs

no Espaço Hortelão

- Objectivo: observar e valorizar o meio ambiente
- Inscrições: 21 180 91 03 (gratuitas)
- CIPA, Quinta do Conde**

19 ABR | qui | 10.30h

VOLUNTARIADO

Tradição e Jogo

Quintas-feiras Lúdicas

- dinamizado por Lurdes Beatriz e Iolanda Esteves
- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

20 ABR | sex | 14 às 15.30h

Jogo do Taco

- Inscrições: 93 998 00 08 (gratuitas)
- Ponto de encontro: Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde
- Parque da Vila, Quinta do Conde**

21 ABR | sáb | das 15 às 16h

TORNEIO

Pro Evolution Soccer 2012

Torneio de Selecções (Playstation 3)

- Destinatários: jovens dos 12 aos 20 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 93 998 25 96 (gratuitas)
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra**



Manhãs no Espaço Hortelão | 18 ABR



Pro Evolution Soccer | 21 ABR

21 ABR | sáb | 15h
VOLUNTARIADO
O Nosso Livro
dos Alimentos

Ateliê da Marta

dinamizado

por Marta Coelho

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos.

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

24 ABR | ter | 10.30 e 15h
ATELIÊ DE ESCRITA
CRIATIVA
25 de Abril

• Destinatários: crianças

a partir dos 7 anos

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

26 ABR | qui | 10.30 e 15h
ATELIÊ
Primavera

• Limite: 15 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

28 ABR | sáb | das 15 às 16h
ATELIÊ OS PIXITOS
Pimba Kids

Expressão Corporal

• Inscrições: 93 998 25 96

(gratuitas)

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

28 ABR | sáb | das 14 às 16h
OFICINA DE
EXPRESSÃO PLÁSTICA
Constrói o Teu
Marcador de Livros

• Destinatários: M/8

• Inscrições: 93 998 00 08

(gratuitas)

Loja Ond@Jovem,
Quinta do Conde

a decorrer...

quartas
VISITAS GUIADAS
Biblioteca Municipal

• Inscrições: 21 228 85 88/

biblioteca@cm-sesimbra.pt

(gratuitas)

• Inserido no Serviço Educativo

Municipal

quintas | das 10.30 às 12h
Espaço Aqui
Brincamos Todos

• Destinatários: crianças até

aos 3 anos, acompanhadas

por um adulto

Loja Ond@Jovem,
Quinta do Conde

sextas | das 15 às 17h
WORKSHOP
Vem Navegar
em Segurança

• Destinatários: crianças

dos 6 aos 12 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

MAR e ABR | ter | 15.30h
Oficina do Faz
de Conta

• Destinatários: crianças

a partir dos 3 anos

• Inscrições: 21 210 10 22/

ines.santos@cm-sesimbra.pt

(gratuitas)

Polo de Leitura
da Quinta do Conde

MAR | qua | 10.30h
Espaço Aqui
Brincamos Todos

• Destinatários: crianças até

aos 6 anos acompanhadas

por um adulto

• Dinamização: STIP/

Cercizimbra e Biblioteca

Municipal

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

MAR e ABR
Leituras Abusadas,
Histórias Encenadas
terças (tarde)
sextas (manhã)

• Destinatários: alunos

do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo

do ensino básico

• Inscrições: 21 228 85 88/

biblioteca@cm-sesimbra.pt

(gratuitas)

• Inserido no Serviço Educativo

Municipal

Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra



Alvin e os Esquilos 3 | 18 MAR



A Ilha de Impy | 1 ABR

MAR e ABR

É ... a Arte que Conta!
terças (tarde)
sextas (manhã)

- Destinatários: alunos do 7.º, 8.º e 9.º ano do 3.º ciclo do ensino básico
 - Inscrições: 21 228 85 88/ biblioteca@cm-sesimbra.pt (gratuitas)
 - Inserido no Serviço Educativo Municipal
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

MAR e ABR

Leituras de Corpo Inteiro
terças (tarde)
sextas (manhã)

- Destinatários: alunos do 10.º, 11.º e 12.º ano do ensino secundário
 - Inscrições: 21 228 85 88/ biblioteca@cm-sesimbra.pt (gratuitas)
 - Inserido no Serviço Educativo Municipal
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

DOMINGOS EM FAMÍLIA

11 MAR | dom | 17h

TEATRO
Verdi Que Te Quero Verdi
pela Companhia de Teatro de Almada

- Crianças: €1,5
 - Adultos: €2,5
 - Inserido na Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

18 MAR | dom | 17h

CINEMA
Alvin e os Esquilos 3

- Versão Portuguesa de Mike Mitchell, com vozes de Mário Santos e Isabel Queiroz. Animação; EUA; 2011; 87 min.; M/4
- Crianças: €1,5
 - Acompanhante: €2,5
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

25 MAR | dom | 17h

OFICINA
A Caixinha da Memória
de Marina Nabais

- Destinatários: crianças dos 3 aos 5 anos
 - Crianças: €1,5
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

1 ABR | dom | 17h

CINEMA
A Ilha de Impy

- Versão Portuguesa de Holger Tappe e Reinhard Klooss, com vozes de Ana Vieira e António Montez. Animação; Alemanha; 2006; 87 min.; M/6
- Crianças: €1,5
 - Acompanhante: €2,5
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**



CINEMA

Animais Unidos

- Versão Portuguesa de Holger Tappe e Reinhard Klooss, com vozes de Ana Bustorff e António Machado. Animação; Alemanha/EUA; 2010; 93 min.; M/6

Os animais da savana são surpreendidos pelo atraso na chegada da água, e a seca ameaça a sua sobrevivência. Descobrem entretanto que isto se deve à construção de uma barragem que inclui uma estância turística de luxo e lhes corta o abastecimento de água. Posto isto, decidem unir forças e repor a ordem natural das coisas, e fazer regressar a água à savana. Uma divertida e empolgante aventura com uma mensagem ecológica muito válida para que no futuro não cometamos os erros do passado.

- Crianças: €1,5
- Acompanhante: €2,5

4 MAR | dom | 17h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



Artur e a Guerra dos Dois Mundos | 15 ABR



Anne Frank, Um Diário | 16 MAR

15 ABR | dom | 17h

CINEMA

Artur e a Guerra dos Dois Mundos

Versão Portuguesa de Luc Besson, com vozes de Ana Guiomar e André Raimundo. Ação/Aventura; França; 2010; 101 min.; M/6

- Crianças: €1,5
 - Acompanhante: €2,5
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

29 ABR | dom | 17h

CINEMA

Astro Boy

Versão Portuguesa de Luc Besson, com vozes de Ana Guiomar e André Raimundo. Ação/Aventura; França; 2010; 101 min.; M/6

- Crianças: €1,5
 - Acompanhante: €2,5
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

SUGESTÕES

1 e 2 MAR

TEATRO

The Door

pela English Theatre Company

Espectáculo interativo em inglês

1 MAR | qui | 10.30h

2 MAR | sex | 14.30h

- Destinatários: M/6
 - Crianças: €1,5
 - Acompanhante: €2,5 (isento para professores e educadores)
 - Inserido no Serviço Educativo Municipal
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

1 e 2 MAR

TEATRO

Just Good Friends

pela English Theatre Company

Espectáculo interativo em inglês

1 MAR | qui | 14.30h

2 MAR | sex | 10h

- Destinatários: M/10
 - Crianças: €1,5
 - Acompanhante: €2,5 (isento para professores e educadores)
 - Inserido no Serviço Educativo Municipal
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

2 MAR | sex | 11.30h

TEATRO

William B

pela English Theatre Company

Espectáculo interativo em inglês

- Destinatários: M/12
 - Crianças: €1,5
 - Acompanhante: €2,5 (isento para professores e educadores)
 - Inserido no Serviço Educativo Municipal
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

16 MAR | sex | 10.30h

TEATRO

Anne Frank, Um Diário

pela Animateatro

- Destinatários: M/10
 - Crianças: €1,5
 - Acompanhante: €2,5 (isento para professores e educadores)
 - Inserido no Serviço Educativo Municipal
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

21 MAR | qua | 10.30h

TEATRO E ARTES

PLÁSTICAS

Mito Móvel - História de Princípios

Vera Alvelos

- Destinatários: M/8
 - Crianças: €1,5
 - Acompanhante: €2,5 (isento para professores e educadores)
 - Inserido no Serviço Educativo Municipal
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

24 MAR | sáb | das 15 às 16.30h

OND@JOVEM'12

Ninguém Me Entende, Adolescência: Regras e Limites

Ação de sensibilização no âmbito das competências parentais

- Informações: 93 998 25 96 / Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde
 - Limite: 30 participantes
 - Entrada livre
- CIPA, Quinta do Conde**

28 e 30 MAR

OND@JOVEM'12

Arquivo e Oficina de Conservação e Restauro de Documentação

28 MAR | qua | das 10 às 12.30h

30 MAR | sex | das 10.30 às 12.30h

Visita guiada

- Inscrições: 21 228 86 71
 - Entrada livre
- Arquivo Municipal de Sesimbra**



Caça aos Ovos | 29 MAR



Capuchinho Vermelho: A Nova Aventura | 30 MAR



28 MAR | qua | 10.30 e 15h

CINEMA

Phineas e Ferb Através da 2ª Dimensão

de Dan Povenmire, Robert F. Hughes

- Destinatários: M/6
- Inscrições: 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

29 MAR | qui | das 10 às 12h

OND@JOVEM'12

Caça aos Ovos

- Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
 - Inscrições: 21 180 91 03
 - Limite: 15 participantes
 - Entrada livre
- CIPA, Quinta do Conde

30 MAR | sex | 15h

CINEMA

Capuchinho Vermelho: A Nova Aventura

de Mike Disa

- Destinatários: M/6
- Inscrições: 21 087 08 45

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

31 MAR e 1 ABR

III NOITE MISTÉRIO

O Segredo...

(Não Leias...

Não Fales...Segue-o)

- Destinatários: crianças dos 7 aos 10 anos
- Limite: 40 participantes
- Inscrições: de 1 a 17 de março (gratuitas)

• Informações: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

• Inserido nas comemorações dos 50 anos de leitura pública no concelho de Sesimbra

• Recomendações: os participantes deverão jantar previamente, trazer saco-cama e almofada, roupa confortável, material de higiene pessoal (incluindo toalha de rosto) e uma muda de roupa para o dia seguinte. Deverão ainda trazer o seu livro preferido.

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

3 ABR | ter | das 10 às 12h

OND@JOVEM'12

Jogos Tradicionais

- Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
 - Inscrições: 21 180 91 03
 - Limite: 15 participantes
- CIPA, Quinta do Conde

3 ABR | sáb | das 15 às 18h

OND@JOVEM'12

Buzz Quiz TV

- Inscrições: 93 998 25 96
 - Entrada livre
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra

4 e 5 ABR | qua e qui | das 10 às 12.30h

OND@JOVEM'12

Oficina de Conservação e Restauro de Documentação

- Inscrições: 21 228 86 71
 - Entrada livre
- CIPA, Quinta do Conde

4 ABR | qua | 10.30 e 15h

CINEMA

Caçadores de Dragões

de Andrew Lauer

- Destinatários: M/6
 - Inscrições: 21 087 08 45
- Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

5 ABR | qui | 10.30h

CINEMA

O Panda do Kung Fu 2

de Jennifer Yuh

- Destinatários: M/6
 - Inscrições: 21 087 08 45
- Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

7 ABR | sáb | das 16.30 às 18h

OND@JOVEM'12

Band Hero

- Inscrições: 93 998 25 96
 - Entrada livre
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra

14 ABR | sáb | das 10.30 às 12h

Entre Mães

Grupo de Apoio à Amamentação e Maternidade

- Entrada gratuita
- Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Telefonia de Abril
27 ABR



Massagem do Bebê | quartas

27 ABR | sex | 10.30 e 14.30h

TEATRO

Telefonia de Abril

- Crianças: €1,5
 - Acompanhante: €2,5 (isento para professores e educadores)
 - Inserido no Serviço Educativo Municipal
- Cineteatro Municipal**
João Mota, Sesimbra

30 MAR a 30 ABR

V Mini-feira do Livro

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo e Prodidático

a decorrer...

terças, quintas e sextas

Aulas de Hip Hop e Break Dance

- Informações: 93 406 15 43
- CIPA, Quinta do Conde**
Org.: MCGOOS |
Apoio: CM Sesimbra

quartas | das 11 às 12.30h

WORKSHOP

Massagem do Bebê

- Preço: €10 (por sessão); €35 (4 sessões)
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

terças e quintas | das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO

Projeto Hora e Meia

- Destinatários: alunos que frequentam o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
 - Limite: 5 alunos por grupo
 - Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo, nas áreas da matemática, português e estudo do meio
 - Duração: 1.30 hora por sessão
 - Formadores: Graça Pólvora e Sílvia Pereira
 - Inscrições: 96 241 73 27 / espaço.zambujal@gmail.com
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

quintas | das 14 às 16h

Jovem Aparece

Atendimento a Jovens

- Objetivo: Promover hábitos de vida saudável e autoestima nos adolescentes bem como a responsabilização pelas escolhas relativas à sua saúde e sexualidade, detetar, intervir e encaminhar situações que possam afetar a qualidade de vida do adolescente
 - Informações: 21 180 91 03
- CIPA, Quinta do Conde**
Org.: Centro de Saúde de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

MAR e ABR | ter a sáb | das 13 às 19h

VOLUNTARIADO

Sessão de Esclarecimento

- Informações: 93 998 25 96
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

MAR e ABR | ter a sáb | das 14 às 20h

VOLUNTARIADO

Sessão de Esclarecimento

- Informações: 21 210 22 31
- Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**

ESPAÇO FILMES
Filmes Para Ver, ao Espaço Vem Escolher

- Informações: 21 087 08 45 / 96 241 72 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

Caçadores de Dragões | 4 ABR





A Mulher do Pescador

Ao contrário do que acontecia em outras terras do país, particularmente nas do norte, as mulheres sesimbrenses não tinham qualquer papel na vida piscatória, que era exclusiva dos homens.

De acordo com a tradição ensinavam-lhes que o seu lugar era dentro de casa onde, desde bem cedo, faziam a aprendi-

zagem das lides caseiras, de tudo quanto respeitasse à manutenção do lar, à sua formação de futuras esposas e mães.

Vivia-se então um certo tipo de matriarcado, traduzido no velho ditado “o homem barca e a mulher arca”. O homem produtor, angariador de meios de subsistência com as suas embarcações, a mulher zelando, usando com parcimónia

os proventos que lhe eram confiados.

Era um estilo de vida familiar ancestral e tacitamente aceite. Por isso se dizia que, em terra, o pescador reinava mas não governava. Ele era o chefe de família mas, na realidade, era a mulher que detinha a liderança, a administração da vida do casal. E era tanto assim, que o pescador designava a mulher como a sua patroa. O pescador antigo parecia mudar de personalidade, quando punha o pé em terra. Era como se deixasse no mar a sua característica figura de pessoa corajosa e destemida, que enfrentava com naturalidade ventos e procelas, e onde servindo-se dos aparelhos e artes de pesca, criados pelo seu engenho, sabia encontrar e recolher as mais variadas espécies piscícolas, para se transformar num homem como que exilado do seu meio natural.

Nos intervalos da sua labuta diária, ou quando o mau tempo não permitia saídas para a pesca, ele juntava-se aos amigos na taberna em longas e animadas conversas que tinham como tema de fundo o mar, sempre o mar.

Em terra não tinha nem regalias nem responsabilidades, mostrava-se indiferente, alheado dos problemas do dia a dia da vila, da governação municipal ou das suas instituições. No mar, no mar sim é que ele se sentia e era gente.

E tão acentuado era o seu distanciamento das coisas em terra que, para tratar de qualquer assunto pessoal junto das repartições públicas, ou até nas idas ao médico, era indispensável a companhia da consorte, que muito decidida e explícita, era o porta-voz do marido, que se mantinha mudo e quedo, limitando-se por vezes a confirmar com a cabeça o acerto daquilo que ouvia.

Em casa era também a mulher que fazia a gestão dos bens familiares, empenhando-se na boa aplicação dos ganhos do marido, que bem sabia serem fruto de jornadas de trabalho duro, cheias de

*Por isso se dizia que,
em terra, o pescador reinava
mas não governava.
Ele era o chefe de família
mas, na realidade,
era a mulher que detinha
a liderança, a administração
da vida do casal.*

perigos e marcadas pela incerteza. Até porque ao seu homem, talvez porque andasse quase sempre no mar, faltasse um certo espírito de economia, ela primava por dar maior valor ao dinheiro, tendo sempre presente a necessidade de poupar, de usar com moderação os já de si poucos recursos. E faziam-no trabalhando dedicada, afetosamente, sem horários, sem folgas, sem férias, inteiramente ocupadas nas múltiplas tarefas domésticas que, a par da geração, criação e educação dos filhos, incluía os trabalhos da cozinha, o lavar, coser e engomar a roupa e ainda o arranjo, a limpeza da casa, num tempo em que não havia a gama de eletrodomésticos que hoje tanto facilitam esses afazeres.

Para além disso salientava-se também a criatividade, o engenho com que confeccionava o seu próprio vestuário e transformava algumas peças de roupa, que passavam de pais para filhos, de irmãos para irmãos, afeiçoando-as de acordo com a compleição dos novos utilizadores.

Designadas domésticas, em termos profissionais, essas mulheres sofridas e de uma abnegação sem limites, deveriam antes terem sido classificadas, isto é, estarem numa classe que, com legitimidade, poderíamos nomear de gestoras de vida familiar, que conseguiam operar verdadeiros prodígios de economia, obtendo tanto com tão pouco.



Big Game Fishing em Sesimbra - A Pesca Desportiva de Espadarte em Alto-mar

por **Andreia Conceição**, Museu Municipal

Data de 1913 o primeiro espadarte capturado em alto-mar com cana e carreto, feito conseguido por William C. Boschen, nas águas de Catalina, Estados Unidos da América.

A partir de então, a espécie tornou-se no mais cobiçado troféu por parte dos pescadores desportivos. O gosto pela atividade espalhou-se então pelo mundo.

Em Sesimbra, a prática do Big Game Fishing iniciou-se em 30 de outubro de 1954, por iniciativa de Manuel Frade, através da captura de um exemplar com 153 quilos, tornando-se no primeiro a bater um espadarte no Atlântico europeu.

Ao longo dos anos seguintes, este tipo de pesca foi ganhando cada vez mais adeptos, tendo originado a obtenção de diversos recordes nacionais e internacionais.

De entre os seus impulsionadores, importa destacar Arsénio Cordeiro, médico e professor catedrático, que, pelo facto de ter

estudado cientificamente a espécie, elevou o potencial da vila junto das principais entidades do Big Game Fishing, e contribuiu para o crescimento do turismo local.

Contudo, também a comunidade piscatória local deu um forte contributo para o seu desenvolvimento, nomeadamente os mestres António Vicente, popularmente conhecido por “Guiné”, e José Conceição, o “Zé da Calma”, que conduziram dezenas de vezes os pescadores desportivos ao combate com o “gladiador”.

Tendo florescido ao longo da década de 50 do século XX, a falta de isco, bem como a irregularidade da pesca, fizeram com que a prática do Big Game Fishing nas águas sesimbrenses entrasse progressivamente em declínio. Em 1957, capturaram-se somente dois exemplares.

CORDEIRO, A.; LAPA, M.; CORDEIRO, A. R. (1992) – Espadartes de Sesimbra, Câmara Municipal de Sesimbra, Sesimbra.

Rã-de-focinho-pontiagudo

Endêmica do oeste da Península Ibérica, a rã-de-focinho-pontiagudo (*discoglossus galganoi*, Pérez-Mellado, 1981) é caracterizada pela sua cabeça larga e pontiaguda, onde a mandíbula sobressai relativamente à maxila. Possui duas pregas cutâneas que se estendem quase ininterruptamente de trás dos olhos até a região inguinal. A coloração pode variar entre os castanhos-amarelados, esverdeados, rosados ou escuros, apresentando manchas de tonalidade creme ou castanha, distribuídas aleatoriamente sobre o dorso. Embora tenha a pele muito lisa, esta rã é na verdade um sapo da família dos parteiros. No período de reprodução, os machos podem apresentar papilas negras na parte de baixo das maxilas, estendendo-se até aos membros posteriores. Em grande competitividade, estes juntam-se às dezenas e preparam-se para fecundar os ovos, que vão ser depositados pelas fêmeas em zonas alagadas, com muita

vegetação e de pouca profundidade. Uma vez fecundados, os ovos não necessitam de cuidados maternos e cerca de duas semanas depois transformam-se em larvas. A rã-de-focinho-pontiagudo suscita algumas preocupações de conservação, devido à sua restrita distribuição. Nacionalmente, verifica-se em quase todo o país em núcleos fragmentados, correspondendo a cerca de 25 por cento da sua distribuição mundial. Estima-se que o número de indivíduos maduros ultrapasse os 10 mil, mas encontra-se em estado de declínio na área de distribuição, na qualidade e quantidade do habitat e no número de adultos. Esta rã é a única espécie de Anuro (anfíbio sem cauda) com estatuto de ameaçado no Livro Vermelho dos Vertebrados de Portugal.

Texto: Núcleo de Espeleologia da Costa Azul



livraria municipal

Espadartes de Sesimbra

Arsénio Cordeiro

Médico e professor catedrático, Arsénio Cordeiro foi o grande impulsionador da pesca desportiva ao espadarte, que viria a tornar-se no primeiro grande atrativo turístico da vila de Sesimbra, e que daria origem à sua primeira unidade hoteleira, o *Hotel Espadarte*. Detentor do recorde do Atlântico Ocidental pela captura do maior peixe português, com mais de 200 quilos, na década de 50, e apaixonado pela captura desta espécie lança, em 1992, uma obra inteiramente dedicada ao espadarte, às suas características e hábitos, épocas, locais, aparelhos e técnicas de captura.

Nas primeiras páginas, apresenta uma carta de Jorge Brum do Canto, antigo cineasta, que a seu pedido escreveu o prefácio do livro, e uma breve introdução sobre a costa de Sesimbra referida como «uma das melhores zonas do mundo para a pesca do que todos consideram o troféu máximo do *big game*».

A descrição do material necessário, como o tamanho da cana, a grossura do arame, linha e cabo, o número do carreto passando pelo isco, tamanho da embarcação e assento usados são outros dos detalhes descritos e que, para o escritor, «determinaram muitas vezes o sucesso ou insucesso do pescado». Para facilitar a leitura, o autor juntou ilustrações de Manoel Lapa, desenhos e fotografias, que revelam os melhores pescadores de espadarte, os peixes capturados e as estatísticas entre 1955 e 1958.

Editado pela Câmara Municipal, *Espadartes de Sesimbra* é um minucioso estudo sobre esta espécie, que segundo o autor «é uma das mais apetecidas pelos amadores de pesca».

ficha técnica

Autor Arsénio Cordeiro | **Edição** Câmara Municipal de Sesimbra | **Data de edição** setembro de 1992 (2.ª edição) | Disponível para consulta na Biblioteca Municipal.



um livro

O Pintor Debaixo do Lava-loiças de Afonso Cruz



A liberdade, muitas vezes, acaba por sobreviver graças a espaços tão apertados quanto o lava-loiças de um fotógrafo. Esta é a história, baseada num episódio real (passado com os avós do autor), de um pintor eslovaco que nasceu no final do século XIX, no império Austro-húngaro, que emigrou para os EUA e voltou a Bratislava e que, por causa do nazismo, teve de fugir para debaixo de um lava-loiças.

Disponível na Biblioteca Municipal.

um site

Kuantokusta

www.kuantokusta.pt



O portal Kuantokusta é um espaço que permite a qualquer utilizador escolher, comparar e encontrar os melhores preços de diversos artigos. Informática, mobiliário, eletrodomésticos, moda, brinquedos e saúde são algumas das áreas disponíveis, onde podem ser vistos e adquiridos os artigos procurados. Neste site é ainda possível cruzar dados de diferentes lojas, analisar as promoções da semana e examinar ao pormenor qualquer dos produtos selecionados. De fácil acesso, esta página faculta a escolha do consumidor tendo sempre em conta o preço e a qualidade.

um disco

Loucuras de Um Fado

Pedro Galveias



Segundo o poeta de fado Mário Rainho, em *Loucura de Um Fado* «há uma voz madura que se solta em requebros fadistas. Há arrepios de pele na minha alma quando o escuto... E estou seguro que todos que escutarem estes Fados que vêm agora à luz do dia, ou melhor à luz da lua, sentirão, como eu, esses arrepios que não se explicam; esse feixe de “luz-voz” que nos percorre o corpo e mergulha alma adentro». Este último álbum do fadista Pedro Galveias é composto por 14 temas, onde se destaca *Loucuras Não*, o primeiro single. Em 30 anos de fado, atuou em muitos locais em Portugal e no estrangeiro. Lançou a primeira cassete em 1990, sete anos depois editou *Assim Se Canta* e em 2005 *Renascer*.

um filme

Sangue

do Meu Sangue

de João Cantijo



Márcia mora com a irmã, Ivete, num bairro camarário dos arredores de Lisboa. Juntas criaram os filhos de Márcia: Cláudia, que estuda enfermagem e é caixa num supermercado, e Joca, que se tornou num pequeno delinquente. Um dia, a vida da família é abalada para sempre, quando Joca tenta enganar o *dealer* para quem trafica e é apanhado, e Cláudia apresenta à mãe o seu novo namorado, um professor muito mais velho. Quando esta o conhece, percebe que tem de fazer tudo para acabar com a relação, assombrada por uma tragédia sem nome. Esta é uma história de amor incondicional, de sacrifício e de redenção. *Sangue do Meu Sangue* foi o filme português mais visto de 2011. Tem somado prémios e aplausos em vários festivais e foi selecionado para mais uma dezena de festivais internacionais. Disponível na Biblioteca Municipal.

contactos úteis

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande
de Vasconcelos, n.º 2
2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 51
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88/00
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábado e domingo, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Centro de Documentação Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: cdrm@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO (outubro a maio):
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
VERÃO (junho a setembro):
das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos Educativos e Formação

Avenida Dom Manuel Martins,
n.º 8 (edifício Raio de Luz),
Maçã/Sampaio - 2970-585 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cref@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 20 horas

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
INVERNO

quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (julho e agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias
de espetáculo/cinema, até 30
minutos depois do início dos mesmos.

Informações e reservas:
21 223 40 34

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral
2975-395 Quinta do Conde (Conde 3)
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 27 68
Fax: 21 182 57 09
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 9 às 12.30
e das 14 às 22h

Divisão de Cultura, Museu e Património

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal,
loja 21/22
2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12
e das 14 às 17h
Sesimbra
Av. da Liberdade, n.º 55, 1.º Esq.
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00

Horário de atendimento
segundas, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Solidário Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal, loja 14
2975 Quinta do Conde
Tel.: 93 998 27 74
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12
e das 14 às 17h

Santana

Rua Dr. Alberto Leite,
junto à paragem dos autocarros
2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 06 21
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal
2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 10 às 13
e das 14 às 18h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, Formar
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00/10 27
E-mail: insercao.profissional.ssb@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
de segunda e quarta, das 14.30 às 17h
terças, quintas e sextas, das 9.30
às 12.30 e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Espaço Cidadania, Mercado
Municipal, loja 21
2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 42 52 / 21 228 85 00
E-mail: insercao.profissional.qc@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
segundas, das 12.30 às 17h
de terça a sexta, das 9 às 12h
e das 14 às 17h

Gabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 85 00
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda.jovem.ssb@
cm-sesimbra.pt

Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

Núcleo Museológico de Arqueologia

Castelo de Sesimbra – 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário de funcionamento
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábado e domingo, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22

E-mail: polo.leitura@cm-sesimbra.pt

Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Posto de Turismo

Largo da Marina, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário de funcionamento
INVERNO (outubro a maio):
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)

VERÃO (junho a setembro):
das 9.30 às 20h (todos os dias)

Reserva Visitável de Artes de Pesca

Largo Luís de Camões
2970-668 Sesimbra
Marcações: 21 228 85 00 /
museu@cm-sesimbra.pt

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de
Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

Nova Morada

Tel.: 96 621 72 66

O Condense

Tel.: 21 210 12 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Sesimbra TV

Tel.: 21 088 37 65

Emergência

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70
COTOVIA – Tel.: 21 268 16 85
ALFARIM – Tel.: 21 268 85 47
QUINTA DO CONDE (RODRIGUES
PATA) Tel.: 21 210 80 50
QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)
Tel.: 21 210 91 13
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 37 28/9

GNR

SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra
Tel.: 21 223 23 21 / 93 998 06 24
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

PT (avarias)

Tel.: 16200



TEMPORADA

DE

Música

DA CASA DE ÓPERA

DO CABO ESPICHEL



11 de março a 22 de abril

SESIMBRA 2012

Consulte o Programa na Sesimbr'Acontece

Sesimbra. Um mar de emoções todo o ano.