

nov
dez
12
9. Sesimbra'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra - distribuição gratuita

*O Moinho
do Outeiro*

Câmara Municipal de Sesimbra

informação
participação
cidadania

Sesimbr'Acontece

ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (Presidente)

Edição, coordenação, redação,
fotografia, paginação, revisão
e secretariado

Divisão de Comunicação
e Informação (DCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Bruno Campos (paginação e ilustração)
Raquel Santana (paginação)

Capa
Rui João Rodrigues

Colaboraram nesta edição
António Reis Marques

Periodicidade
Bimestral

ISSN
2182-6315

Esta publicação foi escrita ao abrigo
do novo acordo ortográfico.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Receba a Sesimbr'Acontece
em PDF no seu e-mail.
Envie o seu nome e morada para
sesimbracontece@cm-sesimbra.pt

A agenda
Sesimbr'Acontece visa
promover e valorizar
a identidade cultural
do concelho
de Sesimbra,
afirmar a diversidade
de oferta
de acontecimentos
e serviços
da responsabilidade
da Câmara Municipal
de Sesimbra
e dos agentes
públicos ou privados
promotores de eventos
no concelho,
e cativar e criar
novos públicos.

SUIM

sumário

4 editorial

6 tema central

Moinho do Outeiro

10 acontece

- destaques 10
- música . teatro . dança 16
- cinema 17
- feiras . exposições 18
- conferências . ateliês . cursos 20
- desporto . movimento . ar livre 22
- ...e ainda 25
- ...e para os mais novos 26

34 memórias

Sociedade Recreio
Sesimbrense (O Refugio)

36 património

D. Belchior Beliago,
o Bispo da “Casa”

38 fotolegenda

O Primeiro
Molhe de Abrigo

40 favoritos

42 contactos úteis

Para divulgar iniciativas,
contribuir com sugestões ou
receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DCI/CMS até dia 8 dos meses pares. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS.

A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

Moinho do Outeiro: um projeto exemplar

Nesta edição contamos-lhe a história de dois homens, pai e filho, originários de uma família de moleiros, que decidiram, por iniciativa própria, adquirir um velho moinho de vento na Azoia. O objetivo foi claro desde início: abri-lo ao público e desvendar os segredos, tanto do complexo engenho movido pela energia do vento, como do ofício de moleiro, que conheceu tempos áureos, desde o séc. XIX até meados do séc. XX nas freguesias do Castelo e Santiago. A tarefa não foi fácil, pois o edifício estava muito degradado. Para além disso, tanto José Rocha, moleiro há mais de 50 anos, como o filho, Luís Rocha, homem ligado à panificação há três décadas, fizeram questão de reconstruir o engenho tal como era há dois séculos. Depois de muito empenho, o Moinho do Outeiro abriu ao público em 2008. Cada visita dá a conhecer a forma como é aproveitado o vento, o papel das velas, o processo pelo qual se separa “o trigo do joio”, a função das mós e a atividade do moleiro. No final, o visitante é convidado a provar o pão da Azoia, feito com a farinha moída pelo método tradicional, e cozida em forno a lenha. Pela importância histórica que assume, a sua atividade é também retratada num DVD que faz parte do livro *Engenhos de Moagem de Cereais*, que será apresentado no dia 1 de dezembro no Cineteatro Municipal, momento para o qual estão todos convidados.

Este é um excelente exemplo de que pensar o património não é somente pensar aquilo que podemos observar, tocar e sentir. Pensar o património é conhecer, valorizar, preservar e transmitir as memórias e os “saberes” da comunidade envolvendo-a, a cada momento, neste processo de partilha.

Felícia Costa
Vereadora do Pelouro da Cultura



Moinho do Outeiro: um exemplo vivo do património do concelho

O meu pai sempre gostou muito deste moinho», revela José Rocha, moleiro há mais de meio século, junto ao Moinho do Outeiro, na Azoia. Dali avista Lisboa, Cascais e grande parte da zona rural do concelho, que guarda memórias dos tempos em que os engenhos de moagem assumiam um papel determinante na vida da comunidade.

«Em miúdo ouvia-o dizer muitas vezes que era bonito e muito bom de vento», recorda. «Talvez por isso, quando o vi à venda senti que tinha que o comprar», confessa, emocionado. O amor pelos engenhos de moagem está na família há várias gerações, e como tal, há poucos segredos deste ofício que José Rocha não domine. «O meu bisavô já era moleiro, o meu pai foi canteiro e os meus tios foram também todos moleiros», explica, acrescentando que o ofício «não era para qualquer um».

A partir da década de 60 do século XX, os moinhos de vento perderam

expressão e a maioria foi deixada ao abandono. O desuso e a falta de rendimento face a constrangimentos sociais e económicos da época, e a evolução da própria tecnologia moageira levaram ao seu declínio.

Por isso mesmo, quando decidiu adquirir a estrutura, em 1997, esta encontrava-se em total estado de abandono. «Estava completamente degradado, com os rebocos podres e a cair». Contudo, o objetivo que traçou era claro: usar todo o seu saber para o recuperar e fazer funcionar como nos “velhos tempos” e deste modo contribuir para preservar uma atividade que hoje em dia poucos conhecem e valorizam.

Sabia, no entanto, que a tarefa não seria fácil, mas contava com o apoio do filho, Luís Rocha, também ele “contagiado” pela paixão dos moinhos, e a trabalhar há vários anos na área da panificação.

A recuperação do moinho começou um ano após a escritura. O primeiro

desafio foi colocado pela nova configuração urbanística do local. Devido à existência de construções recentes em redor foi necessário acrescentar dois metros à altura para que pudessem voltar a captar a energia do vento.

«O moinho só tinha um piso superior e agora tem dois, porque com o número de casas à volta, se não o ampliássemos, corria o risco de não moer em condições», explica Luís.

Depois dessa fase seguiu-se todo o trabalho de carpintaria. Com o edifício mais alto foi necessário substituir as vigas. «Precisámos de criar uma estrutura mais rígida e mais resistente porque com dois pisos superiores e com a existência de dois casais de mós o moinho fazia mais vibrações».

Apesar da alteração à estrutura e da substituição de materiais, José e Luís optaram por manter todas as características originais. «Apenas substituímos o velho pelo novo», garantem.

Para a realização do trabalho de

carpintaria foi contratado o mestre Henrique de Deus, de Torres Vedras, um dos mais experientes carpinteiros de Portugal. «Quisemos que as reconstruções de madeira mantivessem a forma original e para isso foi necessário contratar um perito na área», asseguram.

Apesar da idade avançada e da distância, o artífice garantiu a construção das peças de madeira cumprindo as medidas que já existiam. «O senhor Henrique fez tudo de forma manual», contam. Veio ao moinho tirar os seus apontamentos, construiu as peças na sua oficina e depois montou tudo no moinho, como um *puzzle*. O processo levou cerca de cinco meses. «Tudo foi feito sem pressas. Íamos buscá-lo e levá-lo a casa, trabalhávamos de segunda a sexta-feira, das 8.30 até ao pôr do sol».

A recuperação, feita ao pormenor, exigiu, por exemplo, que todas as peças tivessem de ser ajustadas entre si “até ao décimo de milíme-



tro». «São peças cónicas, não há qualquer regulamento, e há partes banhadas a óleo para não aquecer, porque se, por exemplo, um carroto de madeira a friccionar noutro não estiver a funcionar na perfeição pode aquecer e pegar fogo», esclarecem. Estes pormenores fizeram do Moinho do Outeiro um testemunho vivo de uma atividade em vias de extinção.

Enquanto lembrava todo este processo, Luís Rocha ia movendo com perícia as varas de nove metros que constituem a estrutura das velas e desenrolando os quatro panos, sob o olhar atento do pai, para que a energia eólica as coloque em funcionamento.

«É tudo uma questão de prática», aponta José, lembrando a forma correta de como se deve dar os nós nas cordas que sustentam as velas. Como todos os bons profissionais é muito exigente com o seu trabalho. «Já “leve nas orelhas” do meu pai umas quantas vezes», confessa Luís, divertido. A forma apaixonada com que fala do Outeiro comprova que herdou do pai não só o edifício mas também o amor ao ofício.

Hoje, para orgulho de ambos, o moinho funciona tal e qual como há dois séculos.

E se no exterior é o rodar das enormes velas que dá vida a uma imagem que faz parte do nosso imaginário, no interior surpreendem os múltiplos engenhos e mecanismos que são impulsionados por este movimento.

«Os mecanismos utilizados são originais e foram totalmente recuperados», garante Luís.

Um aparelho francês de 1910 faz a seleção do cereal, uma nora de alcatruzes transporta o cereal guardado no silo, um aparelho de limpeza e crivagem separa “o trigo do joio” e os dois casais de mós, cada par com cerca de duas toneladas, transformam o cereal em farinha.

Do trigo ao pão há todo um conjunto de processos e funções que exigem do moleiro determinados conheci-

mentos. «Primeiro há que comprar o cereal», diz Luís, que duas vezes por ano percorre vários quilómetros «para adquirir o melhor». Depois, a descarga do cereal é feita com o auxílio de um “sem fim” motorizado e armazenado no silo do moinho, local fresco e resguardado. Mas a complexidade da tarefa de moleiro começa muito antes da moagem do cereal, na preparação e picagem das mós. «São as mós que determinam a qualidade da farinha», adianta.

Uma particularidade só conseguida se a mó de cima, a andadeira, encaixar na perfeição na mó de poiso, a de baixo, naquilo a que os moleiros chamam de “casamento das mós”.

Uma tarefa que exige saberes peculiares só possíveis com décadas de ofício. «É um processo complexo e que exige uma determinada precisão no picar da pedra», declara. No centro, a

textura tem que ser mais rugosa, para esmagar e triturar o cereal, e na beira mais lisa para permitir que o cereal se desfaça e se transforme em farinha.

«O meu pai é um mestre e no concelho é um dos moleiros mais experientes». José não se acanha com as palavras do filho e assegura que «é o trabalhar das mós que decide a magnificência de um moinho e a qualidade da sua farinha». É com essa farinha, moída segundo o método tradicional, que os proprietários do moinho produzem o pão de cozedura em forno a lenha, que pode ser provado na cafetaria do moinho.

Todos estes pormenores fazem do Moinho do Outeiro um testemunho vivo de uma atividade em vias de extinção e um exemplo de preservação do património e de um “saber” ancestral.

Todos estes pormenores fazem do Moinho do Outeiro um testemunho vivo de uma atividade em vias de extinção e um exemplo de preservação do património e de um “saber” ancestral.

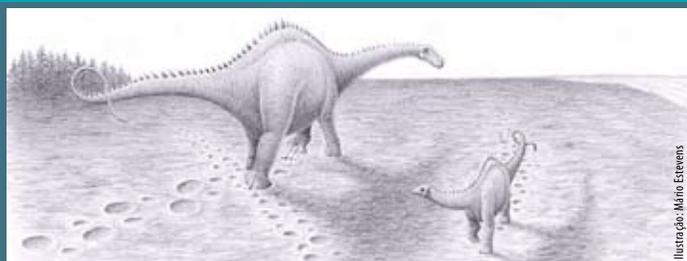


Ilustração: Málio Esteves

Inauguração da Pedreira do Avelino

Gigantes, poderosos e temíveis, ou não, os dinossáurios fazem parte do imaginário coletivo. Apesar de terem desaparecido há cerca de 65 milhões de anos, deixaram-nos inúmeros registos da sua presença, como se pode ver na Pedreira do Avelino, no Zambujal, classificada desde 1997, como um dos sete Monumentos Naturais Portugueses, e que vai ser inaugurada no dia 15 de dezembro. Neste local encontram-se bem preservadas dezenas de pegadas, distribuídas por cinco pistas destes gigantes saurópodes, que por aqui passearam no Jurássico, há mais de 150 milhões de anos.

Para auxiliar os visitantes, o espaço

vai dispor de painéis interpretativos que ajudam a conhecer a época em que viveram, curiosidades e características dos dinossáurios. O local pode ser visitado todos os dias de forma gratuita, individualmente, em família, ou pelas crianças até ao 3.º ciclo, no âmbito dos Serviços e Projetos Educativos.

Mais informações pelo e-mail museu@cm-sesimbra.pt ou pelo telefone 21 228 82 06/7.

A partir de 15 de dezembro
Rua do Forno da Cal, Zambujal
(página 25)

15 Minutos de Arte

Sabia que através de um exame radiográfico, realizado por José Pessoa no Instituto José de Figueiredo, foi descoberta por baixo da Adoração dos Magos, pintura do terceiro quartel do século XVI, atribuída a Geraldo Fernandes do Prado, uma tela de Nossa Senhora do Rosário, do primeiro quartel do mesmo século? E que a pintura do Pentecostes estava coberta pela Adoração dos Pastores? Estas e outras curiosidades vão ser abordadas na terceira sessão da iniciativa *15 Minutos de Arte*, que procura de uma forma apelativa e original dar a conhecer o património único patente na Capela do Espírito Santo dos Mareantes.



28 NOV | qua | 13.30h
Capela do Espírito Santo dos Mareantes,
Sesimbra
(página 25)

Pira Te

«De repente começou a empurrar-me e a bater-me, tirou tudo aquilo que eu tinha nos bolsos e mandou para o chão. Depois de mo obrigar a fazer pegou na minha mochila. Entrámos no comboio, ele ameaçou-me, antes das portas fecharem saí. Era de noite e fiquei novamente sozinho». Partindo de histórias reais e cruzando-as com momentos simbólicos, este espetáculo de circo contemporâneo, da Companhia Erva Daninha, reporta-nos para o ambiente juvenil, onde a violência e a agressão se dissimulam no quotidiano. É entre desequilíbrios e equilíbrios que a personagem encontra respostas de sobrevivência às situações de *bullying* com que é confrontada.

17 NOV | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 16)



Are YOU There?

Are YOU There? é uma reflexão sobre o poder das relações pessoais e profissionais através do uso das tecnologias de informação e comunicação. Neste espetáculo, a Companhia de Dança de Almada apresenta de forma caricata, espontânea e surrealista a dependência da sociedade por equipamentos.

Será que perdemos a perceção da realidade quando falamos com alguém através de *chat*? Será que escondemos a nossa realidade através da parede invisível criada pelas redes sociais? Será que podemos confiar na pessoa que está do outro lado? Poderemos criar relações fortes através da *internet*?

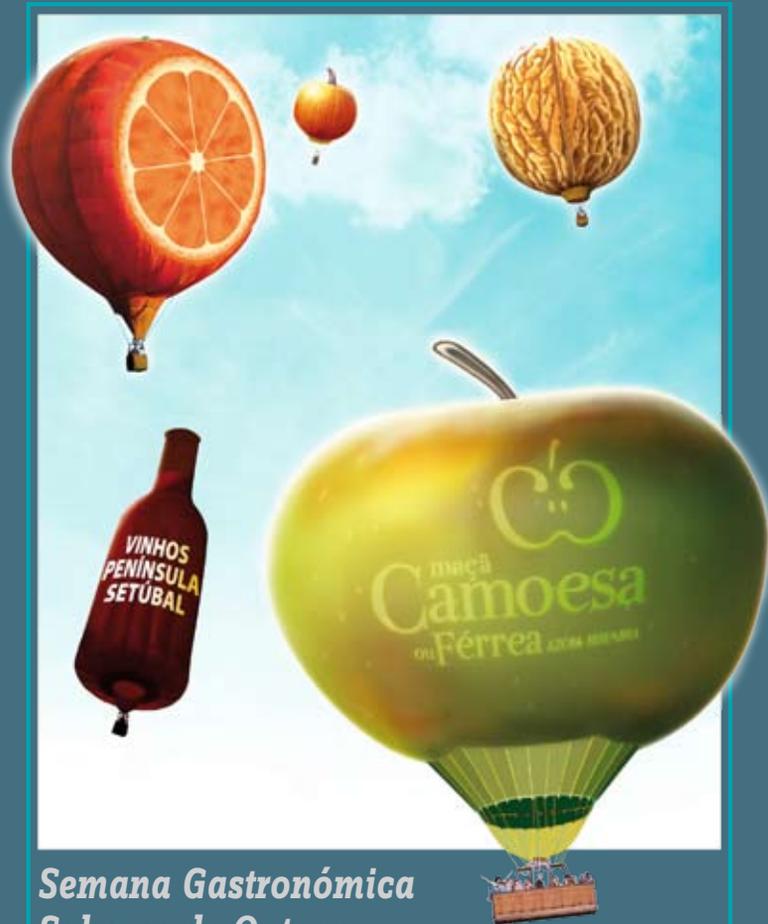
A *internet* será um vício?
O telemóvel será um bem essencial?



Foto: Pedro Soares

Como nos sentiríamos se nos fossem retirados os telemóveis e o acesso à *internet*?

24 NOV | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 16)



Semana Gastronómica Sabores de Outono

Tranche de Bacalhau com Batata-doce e Puré de Castanha, Folhado de Ricotta com Romã e Crepe com Doce de Maçã Camoesa são apenas algumas das cem receitas que vai poder experimentar durante a sétima edição da Semana Gastronómica Sabores de Outono. Inspirados pelos produtos da zona rural do concelho, como a Maçã Camoesa, que recentemente foi registada pela autarquia como Variedade Tradicional da Região de Sesimbra, a castanha, a noz, a batata-doce ou a romã, os chefes sesimbrenses apresentam propostas originais e, muitas vezes

surpreendentes, que têm sido a chave para o sucesso do certame. Conheça as ementas dos 32 restaurantes participantes no site da autarquia e prove os sabores desta época do ano. A Semana Gastronómica é organizada pela Câmara Municipal, associações de comerciantes do concelho e Junta de Freguesia do Castelo e conta com o patrocínio da Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal.

1 a 11 NOV
Restaurantes aderentes
(página 25)



Manhãs no Espaço Hortelão

Retirar as ervas daninhas e preparar a terra para receber novas sementes e plantas são algumas das tarefas que os jovens desempenham no Espaço Hortelão, localizado no Centro de Inovação e Participação Associativa, na Quinta do Conde.

Com cerca de 90 metros quadrados, esta horta pedagógica é um importante polo de sensibilização e preservação ambiental para muitas crianças da freguesia. No espaço aprendem como nascem muitos dos legumes, que normalmente só veem nas prateleiras dos supermercados, e a respeitar e a valorizar o meio ambiente.

Atualmente, a horta dispõe de árvores de fruto e duas dezenas de canteiros, com couves portuguesas, couves-flor, brócolos, batatas, ervilhas, favas,

rabanetes, alhos, alfaces e espinafres. Mesmo ao lado está a nascer o Jardim dos Cheiros, que conta com cerca de 15 ervas aromáticas, entre elas hortelã, manjerição, cebolinho, louro, orégãos, salsa, tomilho, alecrim e alfazema. O local está equipado com um combustor doméstico, para que os mais pequenos saibam como se constrói e para que serve.

Para além das crianças dos estabelecimentos de ensino e de associações e instituições da Quinta do Conde, o Espaço Hortelão pode ser frequentado por toda a comunidade e qualquer um pode dar o seu contributo para o melhorar.

8 e 22 NOV e 6 e 13 DEZ | qui |
das 9.30 às 11.30h
CIPA, Quinta do Conde
(página 29)

Histórias na Natureza

Rodeados pela paisagem única da Lagoa Pequena, as crianças ouvem histórias que ensinam a respeitar o meio ambiente. A preservação do mundo animal e a importância da biodiversidade no equilíbrio do planeta são alguns dos temas abordados nos contos. As crianças têm ainda oportunidade de conhecer a Lagoa Pequena, uma das mais importantes zonas de circulação e nidificação de aves da Europa, com uma grande diversidade de habitats e condições de abrigo, alimentação e nidificação para aves aquáticas, residentes e migratórias.



segundos e quartos sábados
de cada mês, às 14 e 16h
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena,
Lagoa de Albufeira
(páginas 32 e 33)

Natal

Em dezembro, Sesimbra celebra a quadra natalícia com diversas iniciativas, que vão desde os tradicionais concertos a feiras de doçaria e exposições, passando por conferências e ateliês. As atividades para os mais novos também não vão faltar. Os cânticos de natal vão ouvir-se no Cineteatro Municipal João Mota e na Igreja Matriz de Santiago. Já o Castelo de Sesimbra recebe uma Mostra e Venda de Doces de Natal à qual se segue um *workshop* de broas. No Centro de Documentação Rafael Monteiro tem lugar um ateliê de pintura de natal, com o artista sesimbrense João Manão. Destaque ainda para o presépio do grupo Coral de Sesimbra, que já é uma das imagens do Natal no concelho, e para a exposição de

presépios de Luís Alenquer, no átrio da Biblioteca. Para os mais pequenos, as comemorações reservam também várias surpresas, que prometem muita animação. Consulte a programação da Sesimbr' Acontece.

15 DEZ | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



Réveillon de Sesimbra

Nos últimos anos o Réveillon de Sesimbra transformou-se num dos principais eventos do concelho. A vila recebe milhares de visitantes que já não prescindem de entrar no novo ano a assistir ao fogo de artifício sobre a Baía. Para além do sucesso em termos de público, esta ação, dinamizada pela autarquia e pelo Turiforum, grupo de empresários do ramo do turismo, tem sido um importante dinamizador da economia local, sobretudo nas áreas da restauração e hotelaria. Este ano, a animação volta a centrar-se na marginal de Sesimbra, com destaque para a renovada Av. dos Naufragos, de onde se poderá ver o tradicional fogo de artifício sobre a Baía à meia noite. Depois disso a animação continuará nos restaurantes e bares que estarão abertos até de madrugada.



Reunion Big Jazz Band

Formada em fevereiro de 2003 por três amigos amantes do jazz - Fernando Soares (saxofone tenor), Manuel Lourenço (saxofone tenor e flauta) e Francisco Costa Reis (guitarra elétrica) - a Reunion Big Jazz Band é um dos mais acarinhados projetos do universo jazzístico para orquestra. Destaca-se pela enorme preocupação com a qualidade artística e a produção musical. As apresentações semanais

que, durante três anos, realizou no clube Onda Jazz, em Lisboa, revelaram-se fundamentais para a construção de uma identidade estilística e sonora únicas. Dezenas de jovens músicos encontraram nesta orquestra uma rampa de lançamento, que os permitiu firmar nome no panorama do jazz nacional.

15 DEZ | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 16)

Engenhos de Moagem de Cereais

Os trabalhos de reabilitação e musealização da Moagem de Sampaio e o projeto Sesimbra - Memória e Identidade conduziram o Museu Municipal a uma recolha dos testemunhos físicos ligados à moagem de cereais no concelho Sesimbra. Todo este trabalho desenvolvido durante cerca de um ano e meio foi reunido numa publicação, que será lançada em dezembro. Para além dos moinhos de vento, ainda visíveis um pouco por todo o concelho, foram registados testemunhos e vestígios de outros sistemas de moagem, como trituradores "de vaivém", atafonas e azenhas. Para complementar o livro, foi realizado um vídeo sobre o Moinho do Outeiro e o percurso tradicional do pão, desde a compra do cereal até à cozedura. Descubra esta parte importante da história de Sesimbra.



1 DEZ | sáb
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 25)



Pira Te | 17 NOV



Reunion Big Jazz Band | 15 DEZ



Charlie e a Fábrica de Chocolate | 5 DEZ

Um Conto de Natal | 12 DEZ

9 NOV | sex | 21.30h
Fados de São Martinho

• Informações e reservas:
21 223 31 33 / lasecretar@gmail.com
Sociedade Musical Sesimbrense
Org.: Liga dos Amigos de Sesimbra

17 NOV | sáb | 21.30h
CIRCO CONTEMPORÂNEO Pira Te

pela *Companhia Erva Daninha*
• Destinatários: M/12
• Bilhete: € 3*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

24 NOV | sáb | 21.30h
DANÇA Are YOU There?

pela *Companhia de Dança de Almada*
• Destinatários: M/6
• Bilhete: € 5*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

2 DEZ | dom | 16h
Concerto de Natal

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
Org.: Associação Musical e Cultural Conde I

8 DEZ | sáb | 15h
MÚSICA

Concerto de Natal da Junta de Freguesia
Grupo Desportivo e Cultural do Conde II, Quinta do Conde
Org.: JF Quinta do Conde

9 DEZ | dom | 16h

MÚSICA

Concerto de Natal Igreja de Nossa Senhora da Esperança, Quinta do Conde

15 DEZ | sáb | 21.30h

MÚSICA

Reunion Big Jazz Band
• Destinatários: M/3
• Bilhete: € 7,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

15 DEZ | sáb | 21.30h

Concerto de Natal

Bota Big Band e Grupo Coral de Sesimbra Igreja Matriz de Santiago
Org.: Academia de Música do GRES Bota no Rego

inscrições...

segunda a sexta

Iniciação à Prática de Bateria

• **Inscrições e informações:** 92 417 55 35
• **Formador:** Pedro Cunha, baterista dos Santos & Pecadores
Corredoura, Sesimbra

ACADEMIA DE MÚSICA GRES Bota no Rego

Guitarra, flauta, clarinete, saxofone, trompete, trombone, tuba e percussão/bateria.

• **Destinatários:** M/6
• **Preço:** entre 10 e 20 euros
• **Informações:** 96 828 70 35 / botabigband1@gmail.com
Sede social do GRES Bota no Rego, Sesimbra



Rogério Charraz A Chave - Tour

de Outono/Inverno
Ao fim de vários anos a trabalhar na música, Rogério Charraz percebeu que a expressão que melhor o define é a de cantautor: alguém que canta, toca, escreve e compõe as suas próprias canções. *A Chave* marca a sua estreia discográfica, com a cumplicidade do produtor Alexandre Manaia e a participação especial de Ana Laíns, José Mário Branco e Rui Veloso. *Grito Vagabundo* é o novo single e o motivo para a *Tour de Outono/Inverno*.

8 DEZ | sáb | 21.30h

• Destinatários: M/3
• Bilhete: € 7,5*
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

2 NOV | sex | 21.30h
O Fantástico Homem-Aranha

De Marc Webb, com Andrew Garfield e Emma Stone. *Ação/Aventura; EUA; 2012; 136 min.; M/12*

• Bilhete: € 3,5*
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

3 NOV | sáb | 21.30h
O Cavaleiro das Trevas Renasce

De Christopher Nolan, com Christian Bale e Michael Caine. *Ação/Drama; EUA; 2012; 164 min.; M/12*

• Bilhete: € 3,5*
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

7 NOV | qua | 14.30h
Tróia

de Wolfgang Petersen
• **Marcação:** 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

10 NOV | sáb | 15.30h
O Cante da Planície

de António Proença
Cantares Alentejanos pelo Grupo Coral da Damaia Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

***BILHETEIRA**

DO CINETEATRO
• Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
• Crianças até 12 anos: 50% de desconto
• Reservas: 21 223 40 34



O Fantástico Homem-Aranha | 2 NOV

14 NOV | qua | 15h
Mulheres à Beira de Um Ataque de Nervos

de Pedro Almodóvar
• **Marcação:** 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

21 NOV | qua | 15h
Terapia do Amor

de Ben Younger
• **Marcação:** 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

28 NOV | qua | 15h
Hannibal

- **A Origem do Mal** de Peter Webber
• **Marcação:** 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

5 DEZ | qua | 15h
Charlie e a Fábrica de Chocolate

de Tim Burton
• **Marcação:** 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

12 DEZ | qua | 15h
Um Conto de Natal

de Robert Zemeckis
• **Marcação:** 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

27 DEZ | qui | 15h
Cinema Paraíso

de Giuseppe Tornatore
• **Marcação:** 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo



Cinema Paraíso | 27 DEZ



Bolsa de Valores | 2 a 30 NOV



Memórias | 2 a 30 NOV



O Velho Que Encontrou o Destino | 2 NOV a 31 DEZ



O Imaginário Infantil | 4 a 31 DEZ

até 3 NOV

EXPOSIÇÃO / INSTALAÇÃO Coisas com Gosto

de Laura Coelho

• de terça a sexta, das 9.30
às 19, sábados, das 10 às 18hÁtrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra1 a 4 NOV | qui a dom |
das 10 às 19h

PRODUTOS REGIONAIS

Zimbra Outono

Feira dos Aromas
de Outono

Praça da Califórnia, Sesimbra

2 a 30 NOV | ter a sáb |
das 13 às 19h

EXPOSIÇÃO DE PINTURA E FOTOGRAFIA

Bolsa de Valores

de Ivan Nascimento
e Patrícia Ferreira

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

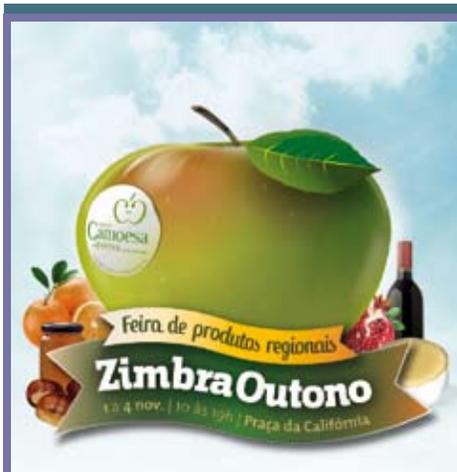
2 a 30 NOV | ter a sáb |
das 14 às 20h

EXPOSIÇÃO

Memórias

Loja Ond@Jovem,
Quinta do CondeOrg.: Aníme - Projecto
de Animação e Formação
e JF Quinta do Conde |

Apoio: CM Sesimbra



Zimbra Outono

Apanhada em setembro, ainda verde, a Maçã Camoesa ou Férrea da Azoia vai amadurecendo ao longo dos meses seguintes. Encontra-se sobretudo na zona do Cabo Espichel, onde um microclima muito próprio, com terrenos argilosos e ricos em ferro lhe conferem propriedades e características que a diferenciam das restantes maçãs nacionais. Registada recentemente como Variedade Tradicional da Região de Sesimbra, a Maçã Camoesa ou Férrea da Azoia vai ser um dos sabores em destaque na próxima edição da Zimbra Outono. O certame apresenta outros produtos de agricultura biológica e tradicional, típicos desta época do ano, como a castanha, a noz, a romã ou a batata-doce, que podem ser adquiridos junto dos vários produtores locais presentes na feira.

Para além das frutas e legumes, a iniciativa é também uma oportunidade para adquirir artesanato local e diversos produtos de Sesimbra, como o Queijo da Azoia, mel, pão de fabrico tradicional e doçaria, com destaque para a Farinha Torrada, Broas de Alfarim e Tamarinas. A Zimbra Outono é organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, com o apoio da Junta de Freguesia do Castelo.

1 a 4 NOV, das 10 às 19 horas
Praça da Califórnia, Sesimbra2 NOV a 31 DEZ | ter a sáb |
das 14 às 20h

EXPOSIÇÃO DE STREET ART

O Velho Que Encontrou o Destino

de Gemeniano Cruz

Loja Ond@Jovem,
Quinta do Conde

6 a 17 NOV

EXPOSIÇÃO

Universidade Sénior

do Rotary Clube
de Sesimbra• de terça a sexta, das 9.30
às 19, sábados, das 10 às 18h

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

18 NOV | dom | das 10 às 20h

FEIRA DE ANTIGUIDADES

Quint'Antiga

Parque da Vila,
Quinta do Conde

20 a 30 NOV

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Fragmentos

de Luísa Gonçalves

• de terça a sexta, das 9.30
às 19, sábados, das 10 às 18h

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

25 NOV | dom | das 10 às 23h

FEIRA DE ARTESANATO

Zimbr'Arte

Praça da Califórnia, Sesimbra

2 DEZ | dom | das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO

Cond'Arte

Parque da Vila,
Quinta do Conde4 a 31 DEZ | ter a sáb |
das 13 às 19h

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

O Imaginário Infantil

de Manuela Crespo

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

a partir de 3 DEZ

EXPOSIÇÃO

Presépio Tradicional

do Grupo Coral de Sesimbra

• de terça a sexta, das 9.30
às 19, sábados, das 10 às 18h

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

4 a 31 DEZ

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Falésias do Ser

de Gilberto Gaspar

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

4 a 31 DEZ | ter a sáb |
das 14 às 20h

Exposição de Papel

Marmoreado

• Exposição coletiva de trabalhos
realizados no âmbito da Oficina
de Conservação e Restauro de
Documentação, promovida pelo
Arquivo Municipal no âmbito da
Quinzena Ond@Jovem '12Loja Ond@Jovem,
Quinta do Conde

a partir de 4 DEZ

EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS

O Nascimento,

Uma Esperança

de Luís Alenquer

• de terça a sexta, das 9.30
às 19, sábados, das 10 às 18h

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

14 a 16 DEZ | sex a dom

NATAL

Feira Mostra de Presépios

• Informações: 21 210 8370

Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

Org.: JF Quinta do Conde

16 DEZ | dom | das 10 às 18h

FEIRA DE ANTIGUIDADES

Quint'Antiga

Parque da Vila,
Quinta do Conde

20 DEZ a 6 JAN

NATAL

III Concurso de Presépios da Quinta do Conde

• Inscrições até 17 de dezembro

• Informações: 21 210 8370

• Destinatários: particulares,
estabelecimentos comerciais

Instituições participantes

Org.: JF Quinta do Conde |

Apoio: Paróquia
da Quinta do Conde

23 DEZ | dom | das 10 às 19h

FEIRA DE ARTESANATO

Zimbr'Arte

Praça da Califórnia, Sesimbra



Bullying | 10 e 24 NOV



Bolos de Natal | 10 NOV



Desmistifica a Diabetes | 17 NOV



3 NOV | sáb | 15h

O ROTARY E AS NOVAS GERAÇÕES Gestão da Liderança, A Construção da Ação por *Mara Duarte, do Rotary Clube de Algés (Secretária Distrital D1960) Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra*

5 a 18 NOV Curso de Design em Permacultura

- Preço: € 450
- Duração: 72 horas
- Conteúdos: reflorestação de árvores indígenas, permacultura urbana, saúde e nutrição, jardins comunitários e floresta comestível
- Inscrições: htsportugal@gmail.com
- Informações: 91 280 96 66 / www.healthsoilcsa.org

Vale das Aromáticas, Aldeia do Meco
Org.: Vale das Aromáticas e Heal The Soil | Apoio: Flying Team

6 NOV | terças e quintas | das 20.30h às 22.40h Curso de Iniciação à Língua Inglesa

- Preço: € 50 mensais
- Limite: 15 participantes
- Duração: 16 semanas
- Informações e inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, Sesimbra
Org.: Innestudos - Centro de Estudos e Formação

10 NOV | sáb | das 15 às 16.30h AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO Bullying

- Destinatários: pais, professores e comunidade educativa em geral
- Limite: 16 participantes
- Informações e inscrições: 21 210 22 31 / 93 998 00 08 / onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt

CIPA, Quinta do Conde

10 NOV | sáb | das 15 às 19h WORKSHOP CAKEDESIGN Bolos de Natal

- Preço: € 60
- Inscrições: 21 268 21 49 / 96 622 89 28
- Formadores: Ana Paula Piedade e Fernando Branco
- Demonstração ao vivo, no dia 4 de novembro

Segredos da Terra, Alfarim
Org.: Segredos da Terra

10 NOV | sáb | das 15 às 17h ATELIÊ Aprenda a Fazer... Prendinhas

- com material usado
- Inscrições: 21 087 08 45 e 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo



15 NOV | qui | 14.30h A ARTE DO SABER Leituras Com Chá Ateliê

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Objetivo: manter os idosos informados, folheando os jornais e revistas num ambiente descontraído
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

17 NOV | sáb | das 15 às 18h AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO Desmistifica a Diabetes

- Informações e inscrições: 21 228 86 35 / 93 998 25 96 / onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
- Comemorações do Dia Mundial da Diabetes

Loja Ond@Jovem, Sesimbra
Org.: Eleva-te - Associação Cívico-Cultural | Apoio: CM Sesimbra

24 NOV | sáb | 15h LANÇAMENTO Interiores

por *Abel de Lacerda Botelho*
Quarto Volume dos Cadernos de Filosofia Extravagante
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

24 NOV | sáb | das 15 às 16.30h AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO Bullying

- Destinatários: pais, professores, auxiliares de educação e comunidade educativa em geral
- Limite: 16 participantes
- Informações e inscrições: 21 210 22 31 / 93 998 00 08 / onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

24 NOV | sáb | das 18 às 20h Yoga do Riso

- Informações e inscrições: 96 364 15 89 / equilibrio.bemestar@hotmail.com

CIPA, Quinta do Conde
Org.: Associação Cultural e Recreativa Clube Equilíbrio e Bem Estar | Apoio: CM Sesimbra

13 DEZ | qui | 14.30h A ARTE DO SABER Cante o Natal Tertúlia

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Objetivo: envolvidos num espírito natalício, os idosos são convidados a proclamar cânticos e versos de Natal
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

15 DEZ | sáb | das 10 às 13h WORKSHOP Prendas Recicladas

- Como restaurar utensílios já velhos e transformá-los em prendas engraçadas e úteis.
- Utilização de técnicas de decoupage, modelagem de massa e estímulo da criatividade
- Informações e inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@netvisao.pt

CIPA, Quinta do Conde
Org.: Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra

15 DEZ | sáb | das 14.30 às 17.30h

WORKSHOP Pintar uma Imagem
• Preço: € 35
• Limite: 10 participantes
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Formador: Gilberto Caspar
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

15 DEZ | sáb | das 18 às 20h Yoga do Riso

- Informações e inscrições: 96 364 15 89 / equilibrio.bemestar@hotmail.com

CIPA, Quinta do Conde
Org.: Associação Cultural e Recreativa Clube Equilíbrio e Bem Estar | Apoio: CM Sesimbra

a decorrer...

terças e quintas | das 10 às 11.30h

FORMAÇÃO Informática Sénior
• Destinatários: M/18
• Objetivo: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na internet e criação de e-mail
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



inscrições...

WORKSHOPS Cozinha Portuguesa

- Preço: € 47
- Sabonetes Artesanais**
- Preço: € 47
- Duração: 3 horas

Iniciação à Aromaterapia

- Preço: € 44
- Informações e inscrições: 91 859 30 07 / info@casaldofrade.com / www.casaldofrade.com

Casal do Frade, Aldeia do Meco

Universidade Sénior

Artes, informática ou língua alemã são alguns dos cursos da Universidade Sénior do Rotary Sesimbra.
• Destinatários: maiores de 18 anos
• Inscrições: 91 107 26 57 / ursesimbra@gmail.com

Edifício Raio de Luz, Sampaio

segundas e quartas | das 19.30 às 21.30h

WORKSHOP Iniciação ao Espanhol

- Preço: € 80 + seguro
- Duração: 25 horas
- Inscrições: 21 268 17 34 / geral@academia-santiago.com

Academia de Estudos Santiago, Sampaio

terças e quintas | das 19.30 às 21.30h

WORKSHOP Língua Inglesa

- Preço: € 120 + seguro
- Duração: 40 horas
- Inscrições: 21 268 17 34 / geral@academia-santiago.com

Academia de Estudos Santiago, Sampaio



Chã dos Navegantes | 10 NOV



A Caminho dos Dinossáurios | 18 NOV



Garganta do Cabo | 1 e 2 DEZ

3 NOV | sáb | 15h

PROJETO RIOS**Biólogo Por Um Dia**

Vem conhecer e compreender melhor a Ribeira de Coina e experimenta ser biólogo por um dia.

- Observações: traz roupa confortável

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: Eleva-te – Associação Cívico-cultural

10 NOV | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA**Lapa da Furada**

- Preço: € 28

- Duração: 1 dia

- Grau de dificuldade: médio / alto

- Inscrições: até 9 de novembro

- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: junto ao campo de futebol do GDU da Azoia

Org.: Vertente Natural

10 NOV | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE**Chã dos Navegantes**

- Preço: € 8 (menores de 10 anos grátis)

- Pagamento feito no local

- Informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt

Ponto de encontro: Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel

Org.: SAL – Sistemas de Ar Livre

11 NOV | dom | 9.30h

ESCALADA**Escalar no Risco**

- Preço: € 27

- Duração: 1 dia

- Grau de dificuldade: alto

- Inscrições: até 9 de novembro

- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: sede da Vertente Natural

Org.: Vertente Natural

14 NOV | qua | das 15 às 18h

PERCURSO PEDESTRE**Ribeira de Coina**

- Objetivo: dar a conhecer a fauna e flora da Ribeira de Coina

- Informações e inscrições:

- 21 210 22 31 / 21 080 96 66 / anime.paf@netvisao.pt

Ponto de encontro: Loja Ond' Jovem da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Anime - Projecto de Animação e Formação

de Animação e Formação

17 NOV | sáb | 9.30h

MULTIATIVIDADES**Vale da Aventura**

- Preço: € 25 (menores de 10 anos, inclusive, desconto de 50%)

- Duração: manhã

- Grau de dificuldade: médio

- Inscrições: até 16 de novembro

- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: junto ao campo de futebol do GDU da Azoia

Org.: Vertente Natural

18 NOV | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE**A Caminho dos Dinossáurios**

- Preço: € 9 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

- Duração: manhã

- Grau de dificuldade: baixo

- Inscrições: até 16 de novembro

- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel

Org.: Vertente Natural

24 NOV | sáb | das 9 às 13h

Observar Aves em Duas Rodas

- Preço: valor da entrada na Zona de Proteção Especial da Lagoa Pequena

- Limite: 30 participantes

- Grau de dificuldade: médio/baixo

- Percurso: 20 quilómetros

- Visita acompanhada por Helder Costa, ornitólogo

- Inscrições: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@gmail.com

Ponto de encontro: junto ao Santuário do Cabo Espichel

Org.: CM Sesimbra e ICNF

24 NOV e 22 DEZ | sáb | 9.30h

Aula de Yoga e Observação de Aves

- Preço: € 7,10

- Limite: 15 participantes

- Objetivo: contemplar as paisagens e a avifauna da Lagoa Pequena e desfrutar de uma aula de yoga

- Inscrições: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@gmail.com

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira

Org.: CM Sesimbra, Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas e Centro de Yoga Áshrama Sesimbra

25 NOV | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE**Ribeiro das Marmitas**

- Preço: € 9 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

- Duração: manhã

- Grau de dificuldade: médio

- Inscrições: até 23 de novembro

- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: café Graciano, Pedreiras

Org.: Vertente Natural

25 NOV | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE Sesimbra Fantástica

- Preço: € 8 (menores de 10 anos grátis)

- Pagamento feito no local

- Informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt

Ponto de encontro: entrada do Parque de Campismo

Org.: SAL – Sistemas de Ar Livre

1 e 2 DEZ | sáb e dom | 14h

ESPELEOLOGIA**Garganta do Cabo**

1 DEZ | tarde

2 DEZ | todo o dia

- Preço: € 75

- Grau de dificuldade: alto

- Inscrições: até 30 de novembro

- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja n.º 6, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

8 DEZ | sáb | 9.30h

BT**Pela Mata de Sesimbra**

- Preço: € 20 c/ bicicleta; € 9 s/ bicicleta (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

- Duração: manhã

- Grau de dificuldade: médio / baixo

- Inscrições: até 7 de dezembro

- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Aldeia da Piedade

Org.: Vertente Natural

8 DEZ | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE Medos do Penedo

- Preço: € 8 (menores de 10 anos grátis)

- Pagamento feito no local

- Informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt

Ponto de encontro: entrada do Parque de Campismo

Org.: SAL – Sistemas de Ar Livre

15 DEZ | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE Na Crista do Risco

- Preço: € 15

- Duração: 1 dia

- Grau de dificuldade: médio / alto

- Inscrições: até 14 de dezembro

- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: sede da Vertente Natural

Org.: Vertente Natural

16 DEZ | dom | 9.30h

ESCALADA**Setor Portugal dos Pequeninhas**

- Preço: € 17 (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

- Duração: manhã

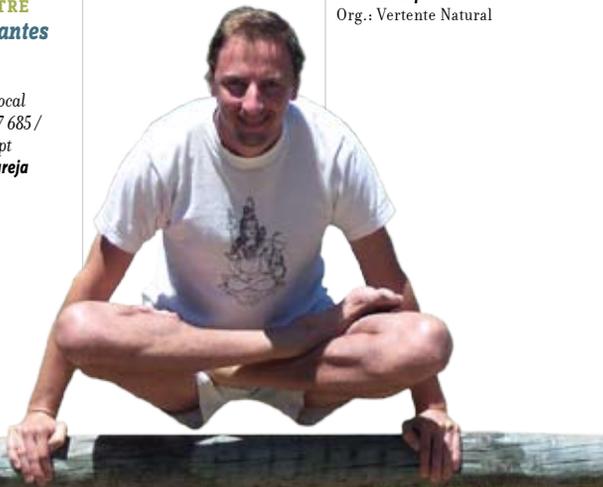
- Grau de dificuldade: alto

- Inscrições: até 14 de dezembro

- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja n.º 6, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural





Ribeira de Coima | 19 DEZ



Sempre a Mexer Para Não Envelhecer



Gente Ativa | terças e quintas



Farol do Cabo Espichel | quartas

19 DEZ | qua | das 15 às 18h

PERCURSO PEDESTRE**Ribeira de Coima**

• Objetivo: dar a conhecer a fauna e flora da Ribeira de Coima

• Informações e inscrições: 21 210 22 31 / 21 080 96 66 / anime.paf@netvisao.pt

Ponto de encontro: junto ao campo de futebol da ADQC

Org.: CM Sesimbra e Anime
- Projecto de Animação e Formação

a decorrer...**Sempre a Mexer Para Não Envelhecer**

• Atividades: ateliês de artes e ofícios, ginástica, danças de salão e logoterapia
• Inscrições: 21 228 82 37 / Divisão de Ação Social da Câmara Municipal / www.cm-sesimbra.pt

Mexe-te !

Programa de Prevenção da Obesidade Infantil

segundas e quartas | das 18.45 às 19.45h

Grupo Desportivo de Sesimbra segundas e quintas | das 18 às 19.30h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

• Destinatários: crianças dos 5 aos 15 anos

• Inscrições: 93 998 24 85 / www.cmsesimbra.pt / Divisão de Desporto da Câmara Municipal



terças e quintas
PROGRAMA DE INTERVENÇÃO GENTE ATIVA

das 19.30 às 20.30h

Grupo Desportivo de Sesimbra

das 18.30 às 19.30h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

• Destinatários: maiores de 18 anos

• Preço: € 10 mensais (mais € 10 de seguro anual desportivo)

• Objetivo: sensibilizar a população para a importância da atividade física regular

• Informações e inscrições: 93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt / Divisão de Desporto da CM Sesimbra

Promotores: Grupo Desportivo de Sesimbra e associação MCBos

• Inscrições: 96 364 15 89 / equilibrio.bemestar@hotmail.com

Sala Polivalente, Junta de Freguesia da Quinta do Conde

segunda a sexta |

das 15 às 17.30h

ATIVIDADES LÚDICAS

Clube Equilíbrio e Bem-estar

Yoga do riso, danças e cantares, movimentos preventivos, animação cognitiva, workshops diversos, passeios a pé e muito mais.

• Inscrições: 96 364 15 89 / equilibrio.bemestar@hotmail.com

Sala Polivalente, Junta de Freguesia da Quinta do Conde

1 a 11 NOV

SEMANA GASTRONÓMICA**Sabores de Outono**

7ª edição

Restaurantes aderentes

Org.: CM Sesimbra, ACICS, ACSDS - Delegação de Sesimbra e JF Castelo | Patrocínio: Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal

3 e 17 NOV | sáb | 11h

VISITAS GUIADAS**À Descoberta do Castelo**

• Limite: 15 participantes

• Duração: 1 hora

• Informações e inscrições: 21 228 85 40 / Posto

de Turismo de Sesimbra

Ponto de encontro: Centro de Documentação Rafael Monteiro

Documentação Rafael Monteiro

28 NOV | qua | 13.30h

15 MINUTOS DE ARTE**Adoração dos Magos**

• Informações: 21 228 82 06/7 / museu@cm-sesimbra.pt

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

1 DEZ | sáb | 16h

LANÇAMENTO DE LIVRO E DVD**Engenhos de Moagem de Cereais**

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

1 e 15 DEZ | sáb | 11h

VISITAS GUIADAS**À Descoberta do Castelo**

• Limite: 15 participantes

• Duração: 1 hora

• Informações e inscrições: 21 228 85 40 / Posto

de Turismo de Sesimbra

Ponto de encontro: Centro de Documentação Rafael Monteiro

Documentação Rafael Monteiro

8 DEZ | sáb | 15h

Mostra de Doces de Natal

A receita da venda de doces reverte a favor da CERCIZIMBRA **Clube Sesimbrense**

9 DEZ | dom | das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h

NATAL**À Descoberta do Castelo**

Mostra e venda de produtos gastronómicos regionais associados ao Natal

Centro de Documentação Rafael Monteiro

9 DEZ | dom | 16h

VISITA GUIADA**Pastores, Reis e Manjedouras**

• Informações: 21 228 82 06/7 / museu@cm-sesimbra.pt

Ponto de encontro: Capela do Espírito do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

15 DEZ | sáb | das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h

NATAL**À Descoberta do Castelo**

9.30h | Mostra e venda de doces de Natal

10h | Workshop de broas de Natal

15h | Ateliê de pintura de Natal, com João Manã

Centro de Documentação Rafael Monteiro

15 DEZ | sáb | 11h

PATRIMÓNIO NATURAL**Inauguração da Pedreira do Avelino**

Rua do Forno da Cal, Zambujal

16 DEZ | sáb | 15h

Mostra de Doces de Natal

A receita da venda reverte a favor da Encontro a Esperança **Grupo Desportivo e Cultural do Conde II**

31 DEZ | seg | 24h

RÉVEILLON DE SESIMBRA**Fogo de Artifício**

Baía de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Turiforum

a decorrer...

quartas | das 14 às 17h

VISITAS GUIADAS**Farol do Cabo Espichel**

• Informações: 21 268 53 11

quartas, sextas e sábados |

das 9.30 às 12.30 e das 14 às 18h

OBSERVAÇÃO DE AVES**Lagoa Pequena**

• Preço: € 2,10 (adultos); € 1,50 (maiores de 60 anos); € 1 (crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos); entrada gratuita (crianças até aos 6 anos)

• Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@gmail.com

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira

Org.: ICNF e CM Sesimbra

inscrições...**Prémio Científico 2013**

rezeção de candidaturas

• Informações: 21 228 82 06 / 07 / museu@cm-sesimbra.pt

Bolsa Local de Voluntariado

• Inscrições: www.cm-sesimbra.pt

• Informações: 21 228 82 37 /

Divisão de Ação Social da Câmara Municipal



O Dia Em Que o Mar Desapareceu | 8 NOV



Dez Numa Cama | 15 NOV



Tino Tonto | 29 NOV



Uma Prenda de Natal | 20 DEZ

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

• Limite: 20 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Org.: JF Castelo

8 NOV | qui | 10.30h
O Dia em Que o Mar Desapareceu

de José Fanha, com ilustrações de Maria João Gromicho
• Destinatários: crianças a partir dos 8 anos

29 NOV | qui | 15h
O Dia em Que a Mamã Ficou com Cara de Chaleira

de Raquel Seiz, com ilustrações de João Vaz de Carvalho
• Destinatários: crianças a partir dos 8 anos

6 DEZ | qui | 10.30h
Sabes, Maria, o Pai Natal não Existe

de Rita Taborda Duarte, com ilustrações de Luís Henriques
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

20 DEZ | qui | 10.30 e 15h

O Natal do Texugo Rabujento

de Paul Bright, com ilustrações de Jane Chapman
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

a decorrer...

quartas e sextas | 10.30 e 15h
Sonho de Neve

texto e ilustrações de Eric Carle
• Destinatários: crianças do pré-escolar, alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo, ATL e IPSS do concelho

quartas e sextas | 10.30 e 15h
A Pequena Coruja Branca

de Tracey Corderoy, com ilustrações de Jane Chapman
• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, ATL e IPSS do concelho

HORA DO CONTO

6 e 20 NOV | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto e Dois Passos...

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
• Inscrições: 21 210 10 22 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
Polo de Leitura da Quinta do Conde

8 NOV | qui | 15.30h

A Lenda de São Martinho

texto de tradição oral
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

10 NOV | sáb | 11h

Uma História de Dedos

de Luísa Ducla Soares, com ilustrações de Sarah Pirson
• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

15 NOV | qui | 15.30h

Dez Numa Cama

texto e ilustrações de Jan Ormerod
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

17 NOV | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

• Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas pelos pais
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

22 NOV | qui | 15.30h

O Casamento

de Galo Pinto, texto de Juan Alfonso Belmontes, com ilustrações de Natalie Pudalov
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

24 NOV | sáb | 11h

Tino Tonto

de Patrícia, com ilustrações de Evelyn Daviddi
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

29 NOV | qui | 15.30h

Tino Tonto

de Patrícia, com ilustrações de Evelyn Daviddi
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

4 e 18 DEZ | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto e Dois Passos...

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
• Inscrições: 21 210 10 22 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

6 DEZ | qui | 15.30h

Um Bocadinho de Inverno

de Paul Stewart, com ilustrações de Chris Riddell
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

13 DEZ | qui | 15.30h

O Livro do Natal

de Maria Alberta Menêres, com ilustrações de Rui Truta
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

15 DEZ | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

• Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas pelos pais
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

20 DEZ | qui | 15.30h

Uma Prenda de Natal

de M. Christina Butler, com ilustrações de Tina Macnaughton
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

22 DEZ | sáb | 11h

O Primeiro Natal dos Animais

de Benoit Debecker
• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

27 DEZ | qui | 15.30h

Um Natal Especial

texto e ilustrações de Judi Abbot
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

a decorrer...

terças

Chibos Sabichões de B.A.T.A., com ilustrações de Federico Fernández

• Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicios.educativos@cm-sesimbra.pt

• Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

última quarta-feira de cada mês | 14.30h

HOJE TEMOS VISITAS...

A Avó Vem à Biblioteca Contar Histórias

por Celestina Baptista e Júlia Baêta

• Destinatários: crianças dos 5 aos 10 anos
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicios.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Uma História de Dedos | 10 NOV



Sarah Pirson



O Primeiro Natal dos Animais | 22 DEZ

Benoit Debecker



Rafael e o Segredo de Leonor | sextas



Sonho de Neve | quartas e sextas



A Pequena Coruja Branca | quartas e sextas



Carrinhos Feitos com Rolos de Papel | 22 NOV

quintas
Tarte de Mamute
 de Jeanne Willis, com ilustrações de Tony Ross
 • Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
 • Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 • Serviços e Projetos Educativos Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sextas
Rafael e o Segredo de Leonor
 de Anik Le Ray, com ilustrações de Rébecca Dautremer
 • Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
 • Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 • Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
 • Serviços e Projetos Educativos Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

EXPRESSÃO PLÁSTICA
Espaço Zambujal
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 Org.: JF Castelo

2 NOV | sex | 14.30h
Planeta em Perigo
 • Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 • Limite: 20 crianças

13 NOV | ter | 10.30 e 15h
Pintar o Mundo
 • Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 • Limite: 25 crianças

20 NOV | ter | 10.30 e 15h
Mochos Feitos com Garrafas de Plástico
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 • Limite: 20 crianças

22 NOV | qui | 10.30 e 15h
Carrinhos Feitos com Rolos de Papel
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 • Limite: 20 crianças

27 NOV | ter | 10.30 e 15h
Sacos para Presentes Feitos com Caixas de Cereais
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 • Limite: 15 crianças

4 DEZ | ter | 10.30 e 15h
Calendário de Natal em Forma de Casa
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 • Limite: 15 crianças

11 DEZ | ter | 10.30 e 15h
Calendário de Advento com a Cara do Pai Natal
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 • Limite: 15 crianças

13 DEZ | qui | 10.30 e 15h
Presépio Feito com Rolos de Papel
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 • Limite: 15 crianças

18 DEZ | ter | 10.30 e 15h
Enfeites de Natal
 • Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 • Limite: 20 crianças

22 DEZ | sáb | 15h
Pregadeiras com Motivos Natalícios em Feltro
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 • Limite: 15 crianças

a decorrer...

quartas e sextas | 11 e 15.30h
Sonho de Neve
 texto e ilustrações de Eric Carle

quartas e sextas | 11 e 15.30h
A Pequena Coruja Branca
 de Tracey Corderoy, com ilustrações de Jane Chapman

ATIVIDADE FÍSICA

3 e 17 NOV | sáb | 14.30h
Sessão de Ginástica Infantil
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 • Limite: 20 crianças
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

27 DEZ | qui | 10.30h
Jogos Lúdicos
 • Limite: 15 crianças
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

OFICINAS E ATELIÊS

3 NOV | sáb | 15h
VEM APRENDER COM AS MÃES Livro de Recordações
 por Filipa Mendes e Ana Costa
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 • Projeto de Voluntariado Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

6 NOV | ter | 10.30h
WORKSHOP Aquecimento Global
 • Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
 • Limite: 30 crianças
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

8 NOV | qui | das 9.30 às 11.30h
Manhãs no Espaço Hortelão
 • Objetivo: observar e valorizar o meio ambiente
 • Informações: 21 180 91 03
CIPA, Quinta do Conde

8 NOV | qui | 10.30h
ATELIÊ Magusto
 por Amélia Lopes
 • Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
 • Projeto de Voluntariado Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

9 NOV | sex | 14.30h
ATELIÊ DE ARTISTAS DE PALMO E MEIO Efeito de Estufa
 • Limite: 15 crianças
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

15 NOV | qui | das 10 às 12h
OFICINA DE TRABALHOS MANUAIS Reciclagem
 • Limite: 10 participantes
 • Informações: 21 180 91 03
CIPA, Quinta do Conde

15 e 29 NOV | qui | das 10.30 às 12h
QUINTAS-FEIRAS LÚDICAS Tradição e Jogo
 por Iolanda Esteves e Júlia Baêta
 • Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
 • Projeto de Voluntariado Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

17 NOV | sáb | 15h
A Arte do Outono
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

21 NOV | qua | das 16h às 18h
OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA Marcadores de Livros
 • Destinatários: jovens a partir dos 8 anos
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



Tony Ross

Tarte de Mamute quintas

...e acontece para os mais novos...



Vem Pintar o Teu Copo ou Frasco de Vidro | 12 DEZ



Ateliê de Sisal 29 NOV



Jogo do Galo | 29 DEZ



Leituras Abusadas, Histórias Encenadas | terças e sextas

22 NOV | qui | das 9.30 às 11.30h

Manhãs no Espaço Hortelão

- Objetivo: observar e valorizar o meio ambiente
- Informações: 21 180 91 03 CIPA, Quinta do Conde

24 NOV | sáb | 14.30h

ATELIÊ Atividades Livres

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

28 NOV | qua | das 17 às 18.30h
OFICINA DE JOGOS E DINÂMICAS DE GRUPO

Eu e Tu... Nós!

- Destinatários: jovens a partir dos 10 anos
- Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

29 NOV | qui | das 10 às 12h
OFICINA DE TRABALHOS MANUAIS

Ateliê de Sisal

- Limite: 10 participantes
- Informações: 21 180 91 03 CIPA, Quinta do Conde

5, 12 e 19 DEZ | qua | 10.30h
Espaço Aqui Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas por um adulto
- Dinamização: STIP/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

6 DEZ | qui | das 9.30 às 11.30h

Manhãs no Espaço Hortelão

- Objetivo: observar e valorizar o meio ambiente
- Informações: 21 180 91 03 CIPA, Quinta do Conde

6 e 20 DEZ | qui | das 10.30 às 12h

QUINTAS-FEIRAS LÚDICAS Tradição e Jogo

por Iolanda Esteves e Júlia Baêta

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

12 DEZ | qua | das 16 às 18.30h
OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Vem Pintar o Teu Copo ou Frasco de Vidro!

- Destinatários: jovens a partir dos 8 anos
- Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

13 DEZ | qui | das 9.30 às 11.30h
Manhãs no Espaço Hortelão

- Objetivo: observar e valorizar o meio ambiente
- Informações: 21 180 91 03 CIPA, Quinta do Conde

13 DEZ | qui | 10.30h

ATELIÊ Contos e Poemas de Natal por Amélia Lopes

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

15 DEZ | sáb | 15h
Decora o Teu Natal

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

15 DEZ | sáb | das 15 às 18h

ATELIÊ DE NATAL Construção de Árvore de Natal

- Destinatários: público juvenil
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra

19 DEZ | qua | das 10 às 12h

ATELIÊ DE NATAL Oficina Surpresa de Natal

- Limite: 10 participantes
- Informações: 21 180 91 03 CIPA, Quinta do Conde

26 DEZ | qua | das 10 às 12h
Jogos Tradicionais

- Limite: 10 participantes
- Informações: 21 180 91 03 CIPA, Quinta do Conde

27 DEZ | qui | das 10 às 12h
OFICINA DE TRABALHOS MANUAIS

Vamos Construir Uma Casinha de Pássaros

- Limite: 10 participantes
- Informações: 21 180 91 03 CIPA, Quinta do Conde

29 DEZ | sáb | 14.30h

ATELIÊ Bem-vindo Ano Novo

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

29 DEZ | sáb | 15h
VEM APRENDER COM AS MÃES

Jogo do Galo

- por Filipa Mendes e Ana Costa
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

NOV | qua | 10.30h
Espaço Aqui

Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas por um adulto
- Dinamização: STIP/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

NOV | qua | 15h
O Herói da Biblioteca

- Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DEZ | qua e sex | 15h
Bibloartistas de Natal

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças | 15.30h

Oficina do Faz de Conta

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
- Inscrições: 21 210 10 22 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

terças e sextas

OFICINA Leituras Abusadas, Histórias Encenadas

terças | tarde
sextas | manhã

- Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / serviços.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas

OFICINA É... a Arte Que Conta!

terças | tarde
sextas | manhã

- Destinatários: alunos do 3.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / serviços.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas

OFICINA Leituras de Corpo Inteiro

terças | tarde
sextas | manhã

- Destinatários: alunos do ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 88 / serviços.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terça a sábado
TouchCoach

- Destinatários: programadores oriundos de estabelecimentos de ensino
- Objetivos: adquirir experiência no mercado de trabalho, sem comprometer o percurso académico; auferir alguns rendimentos do seu entusiasmo pela informática, sempre que possível; aprender com um profissional do ramo; ganhar currículo e experiência, que o distinguirá dos demais candidatos a um posto de trabalho, quando terminar a vida académica.
- Informações e inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@netvisao.pt
- CIPA, Quinta do Conde
- Org.: Anime - Projeto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra

quartas
VISITAS GUIADAS

Vem Conhecer a Biblioteca Municipal

- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt (gratuitas)
- Serviços e Projetos Educativos Biblioteca Municipal de Sesimbra

quintas | das 10.30 às 12h
Espaço Aqui

Brincamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas por adultos
- CIPA, Quinta do Conde
- Org.: Cercizimbra | Apoio: CM Sesimbra



Contos do Mundo | 4 NOV



Happy Feet 2 | 11 NOV



Grinch | 19 DEZ



A Lenda do Patas Natal | 26 DEZ

quintas | das 17.30 às 18.30h
Yoga para Famílias

• Destinatários: crianças entre os 3 e os 12 anos acompanhadas por um adulto

• Informações e inscrições: 96 294 56 11 / 91 441 69 73 / flamingo_yoga@yahoo.com

CIPA, Quinta do Conde

Org.: prof. Cláudia Inocêncio |

Apoio: CM Sesimbra

sextas | das 15 às 17h
WORKSHOP

Vem Navegar em Segurança

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DOMINGOS EM FAMÍLIA

4 NOV | dom | 17h

TEATRO DE MARIONETAS
Contos do Mundo

de José Ramalho

• Destinatários: M/3

• Crianças (até aos 12 anos): €1,5

• Acompanhantes: €2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

11 NOV | dom | 17h

CINEMA

Happy Feet 2

De George Miller, com vozes de Áurea e Rui Unas. Animação; Austrália; 2011; 100 min.; M/6

• Crianças (até aos 12 anos): €1,5

• Acompanhantes: €2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

18 NOV | dom | 17h

CINEMA

Madagáscar 3

De Tom McGrath, Eric Darnell e Conrad Vernon, com vozes de Pedro Laginha e Bruno Nogueira. Animação/Comédia; EUA; 2012; 85 min.; M/6

• Crianças (até aos 12 anos): €1,5

• Acompanhantes: €2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

25 NOV | dom | 17h

DANÇA

Jogos de Letras

pela Companhia de Dança de Almada

• Destinatários: M/4

• Crianças (até aos 12 anos): €1,5

• Acompanhantes: €2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

9 DEZ | dom | 17h

MÚSICA

Concerto

para Pais e Filhos

pela Academia de Música Bota Big Band

• Crianças (até aos 12 anos): €1,5

• Acompanhantes: €2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

16 DEZ | dom | 17h

CINEMA

Arthur Christmas

De Sarah Smith, com vozes de Albano Jerónimo e Paulo Pires. Animação; GB/EUA; 2011; 97 min.; M/6

• Crianças (até aos 12 anos): €1,5

• Acompanhantes: €2,5

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

SUGESTÕES

3 NOV | sáb | 15h

Tarde de Cinema

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

5 NOV | seg | 10.30 e 14.30h

TEATRO DE MARIONETAS

Contos do Mundo

por José Ramalho

• Destinatários: M/3

• Crianças: €1,5

• Acompanhante: €2,5 (isento para professores e educadores)

• Inserido no programa dos

Serviços Educativos

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

9 NOV | sex | 10.30h

TEATRO

Falar Verdade a Mentir

pela Companhia

de Teatro de Almada

• Destinatários: M/12

• Crianças: €1,5

• Acompanhante: €2,5 (isento para professores e educadores)

• Inserido no programa dos

Serviços Educativos

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

10 e 24 NOV | sáb | 14 e 16h

Histórias na Natureza

• Destinatários: crianças entre os 3 e os 9 anos, acompanhadas por um adulto

• Preço: €2,10 (adultos);

€1,50 (maiores de 60 anos);

€1 (crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos); entrada gratuita (crianças até aos 6 anos)

• Informações: 93 998 22 92 /

info.lagoapequena@gmail.com

/sesimbra.pt/lagoapequena

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira

10 NOV | sáb | das 15 às 18h

PLAYSTATION 3

Band Hero

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

15 NOV | qui | 10.30 e 15h

ESPAÇO LEITURA

Leitura partilhada

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

23 NOV | sex | 10 e 14h

OFICINA

Tudo o Que Sempre

Quis Saber Sobre Mim

Próprio (Mas Nunca

Tive a Quem Perguntar)

por Miguel Fragata

• M/6

• Crianças: €1,5

• Acompanhante: €2,5 (isento para professores e educadores)

• Inserido no programa dos

Serviços Educativos

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

8 e 22 DEZ | sáb | 14 e 16h

Histórias na Natureza

• Destinatários: crianças entre os 3 e os 9 anos, acompanhadas por um adulto

• Preço: €2,10 (adultos);

€1,50 (maiores de 60 anos);

€1 (crianças e jovens entre os

6 e os 18 anos); entrada gratuita (crianças até aos 6 anos)

• Informações: 93 998 22 92 /

info.lagoapequena@gmail.com

/sesimbra.pt/lagoapequena

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira

14 DEZ | sex | 15h

ESPAÇO LEITURA

Leitura partilhada

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

18 DEZ | ter | 15h

Tarde de Cinema

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

19 DEZ | qua | 10.30 e 15h

CINEMA

Grinch

de Ron Howard

• Limite: 60 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

20 DEZ | qui | das 15 às 18h

PLAYSTATION 3

Buzz Quizz Tv

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

22 DEZ | sáb | das 15 às 18h

Jogos de Mesa

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

26 DEZ | qua | 10.30 e 15h

CINEMA

A Lenda do Patas Natal

de Robert Vince

• Limite: 60 crianças

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

26 a 30 NOV | segunda a sexta

TEATRO DE MARIONETAS

Consciência Ecológica

do Amanhã

por Evandro Oliveira

e Lidiane Vieira

• Destinatários: M/6

• Crianças: €1,5

• Acompanhante: €2,5 (isento para professores e educadores)

• Inserido no programa dos

Serviços Educativos

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

a decorrer...

terças e quintas |

das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO

Projeto Hora e Meia

• Destinatários: alunos do 1.º

ciclo da freguesia do Castelo

• Limite: 5 alunos por grupo

• Objetivo: facultar apoio

pedagógico em grupo, nas áreas

da matemática, português

e estudo do meio

• Duração: 1.30 hora por sessão

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

terça a sábado

Voluntariado

Descobre nas Lojas Ond@Jovem

como podes ser voluntário.

das 13 às 19h

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

das 14 às 20h

Loja Ond@Jovem,

Quinta do Conde

quintas | das 14 às 16h

ATENDIMENTO

Jovem Aparece

O atendimento é feito por uma psicóloga e uma enfermeira do Centro de Saúde de Sesimbra.

• Objetivo: promover hábitos de vida saudável e autoestima nos adolescentes, bem como a responsabilização pelas escolhas relativas à sua saúde e sexualidade

CIPA, Quinta do Conde

Org.: Centro de Saúde de Sesimbra | ACES - Agrupamento de Centros de Saúde da Península de Setúbal | Apoio: CM Sesimbra

Sociedade Recreio Sesimbrense (O Refugo)

Por motivo das graves dificuldades que vinha enfrentando, mormente as de ordem pecuniária, a Sociedade Recreio Sesimbrense decidiu, em assembleia geral efetuada no pretérito mês de julho, cessar definitivamente a sua atividade com efeitos a partir do final do mesmo mês.

Aquela associação, que foi fundada em 18 de fevereiro de 1906, contava portanto 106 anos de vida e teve sempre instalações num edifício que foi construído no mesmo local onde existiu o forno da Ordem de Santiago, ou forno comunitário da freguesia, que está na origem do primitivo nome da “Rua do Forno”, como ainda é vulgarmente conhecida a Rua Professor J. Marques Pólvora.

Se refugio significa a escória, aquilo que de alguma coisa se rejeita depois de se ter escolhido o seu melhor, porquê então a coletividade recebeu, logo à nascença, essa depreciativa alcunha? Ao tempo, Sesimbra contava já com duas importantes coletividades recreativas: o Grémio Filarmónico, atual Clube Sesimbrense, que já tem 159 anos, e a desaparecida Sociedade Recreativa Impressão Musical, fundada em 1899 e que foi predecessora da Sociedade Musical Sesimbrense, prestes a atingir o seu centenário.

Nos conturbados tempos que se viveram antes e depois da implantação da República, eram frequentes as disputas políticas e os confrontos, por vezes graves, entre os correligionários da Monarquia, que preponderavam no Grémio, e os da República, majoritários na Impressão Musical. A tal ponto que as suas atividades mais pareciam as seguidas pelos partidos políticos, do que aquelas que são próprias das agremiações de cultura e recreio.

Porém, porque nem todos os associados, principalmente os da Impressão Musical, concordavam com esse

envolvimento na vida política, um grupo deles fez sentir o seu descontentamento à respetiva direção com a qual se incompatibilizavam e a tal ponto que decidiram abandonar a coletividade. E fizeram-no com o propósito de fundar uma nova associação, arredada dos faciosismos políticos e inteiramente devotada aos atos recreativos e de formação cultural dos seus membros, com relevo para o culto das artes musicais.

A dissidência causou perturbações na vida da sociedade, até porque alguns dos seus promotores eram componentes da banda de música que, por isso, tornou difícil a sua manutenção. Na tentativa de desvalorizar o sucedido, os dirigentes da Musical fizeram constar que os sócios desavindos não passavam de pessoas indisciplinadas, de comportamento indesejável, por perturbador da boa convivência que existia na vida da instituição e, por

consequente, representavam uma menor valia, o refugio dos consócios, dos quais se livravam com satisfação.

Que se tratava de uma qualificação injuriosa, que apenas por despeito lhes fora atribuída, ficou logo comprovado não só pela quantidade mas também pela qualidade dos contrerriões que se lhes juntaram para a criação de uma nova sociedade. Acresce até a circunstância de alguns deles serem oriundos, também por idênticas desavenças, da coletividade rival que era o Grémio Filarmónico.

A Sociedade Recreio Sesimbrense nasceu, assim, fruto de uma dissensão na Sociedade Recreativa Impressão Musical, tendo ficado para sempre designada pela alcunha de O Refugo, com a qual a quiseram mas não conseguiram depreciar.

E essa atitude dos seus detratores em vez de os deprimir serviu, pelo contrá-

rio, para lhes reforçar o ânimo e prosseguirem com mais entusiasmo no seu objetivo de fundarem uma nova agremiação que viria a afirmar-se, perante a comunidade local, pelo caráter inovador e meritório da sua atuação.

Atuação que se caracterizou pela divulgação dos meios de cultura, principalmente no fomento da leitura, no ensino da música e na prática da arte teatral, e ainda em outros que iam para além das obrigações estatutárias, como por exemplo a instalação de uma escola do ensino primário para os filhos dos sócios e o estabelecimento de uma cooperativa de bens de consumo.

A escola, que se deveu à iniciativa do ilustre sesimbrense professor Marques Pólvora, chegou a ser apontada pela antiga Federação das Coletividades de Recreio como exemplo a seguir pelas suas congêneres em todo o país.

A Cooperativa, que tinha instalações no rés-do-chão do edifício da sede, com o nome de Cooperativa Social Cezimbrense, constituía aquilo a que hoje se designa por minimercado, dispondo dos principais bens de consumo, e inseria-se num movimento de âmbito nacional que pretendia libertar os seus membros dos lucros de intermediários.

No seu desígnio de valorização dos associados, promoveu serões de iniciação cultural, a cargo do nosso distinto contrerrião Dr. Jorge de Campos, então ainda estudante universitário, e até de formação profissional onde os mestres de algumas das artes e ofícios mais correntes na época juntavam à sua volta os aprendizes, em sessões teóricas que tinham por suporte uma valiosa coleção de manuais da denominada Biblioteca de Orientação Profissional.

Sirvam estas lembranças para memória de uma coletividade que, em vez de refugio, foi antes um expoente do que de melhor existiu na vida associativa da nossa terra.



D. Belchior Beliago, o Bispo da “Casa” Algumas notas históricas sobre a sua biografia

por Andreia Filipa Conceição, Museu Municipal

Natural do Porto, Belchior Beliago nasceu durante a primeira metade do século XVI, tendo sido batizado na freguesia ribeirinha de S. Nicolau. Filho de João Álvares Beliago, ou Beleágo, e de Catarina Álvares de Couros, foi o terceiro de sete irmãos de uma família abastada, ligada ao comércio e à administração central.

Cedo revelou a sua aptidão para os estudos, tendo, em torno dos 12 anos de idade, partido para Paris, como bolseiro de D. João III, onde estudou Filosofia e Teologia no colégio de Santa Bárbara. Aquando do seu regresso a Portugal, tornou-se lente na Universidade de Coimbra, onde se destacou pelas suas notáveis capacidades intelectuais.

Dedicado aos ofícios religiosos, entre 1535 e 1536, desempenhou funções enquanto Bispo do Porto, assumindo, ao longo da sua vida, os cargos de Cônego da Sé de Lisboa e Bispo titular de Fez, entre outros.

A sua estreita relação com Sesimbra consolidou-se no ano de 1545, momento em que edifica uma construção solaranga, para veraneio, na antiga *Rua Direita*, atual Rua Antero de Quental, próximo da Capela do Espírito Santo dos Mareantes, onde celebraria missa. A sua intervenção na vila destacou-se pela interceção, junto de D. Jaime de Lencastre, Bispo de Ceuta, neto de D. João II e filho de D. Jorge de Lencastre, Mestre da Ordem de Santiago, para a doação de terrenos para construção da sede da Irmandade do Espírito Santo, onde instituiu a Corporação Marítima, dando-lhe um compromisso.

De acordo com Joaquim Preto Guerra, terá sido D. Belchior a batizar as vias perpendiculares à antiga “Rua Direita”, com os nomes das três virtudes teológicas: Fé, Esperança e Caridade, os quais ainda hoje se conservam.

No mesmo ano, torna-se proprietário do “Casal do Bispo”, construção de origem

medieval, situada na antiga vila de Coina à Velha, atual Aldeia da Piedade, em Azeitão.

A 1 de outubro de 1548 é-lhe concedida a honra, na Universidade de Coimbra, de proclamar a oração inaugural de abertura do ano letivo de 1548/1549, publicando, durante este período, vários trabalhos sobre a obra de diversos autores clássicos, na qual demonstra o interesse humanista pelo lado científico das descobertas marítimas dos portugueses.

A sua proximidade com a Coroa leva-o, em 1555, a ser convidado para proferir a oração fúnebre do Infante D. Luís, Duque de Beja e filho de D. Manuel I e de D.^a Maria de Aragão.

A 9 de maio de 1562 benze a Ermida de Nossa Senhora do Paraíso, em Lisboa, fundada por um cavaleiro da Ordem de Santiago, D. Diogo Pereira.

Notável humanista e autor de uma obra intelectual brilhante, D. Belchior Beliago morre, de peste, a 3 de outubro de 1569 na vila de Amora, então pertencente ao concelho de Almada, onde foi sepultado na Igreja Matriz. A sua ligação a Sesimbra permanece até aos nossos dias imortalizada na “Casa” a que deu nome, e que, já totalmente recuperada, consistirá num importante polo cultural para a comunidade sesimbrense.

Bibliografia:

CRUZ, António (1957) - “Belchior Beleago, Um Humanista Portuense” in *Bibliotheca Portucalensis, Porto, Vol. I.*

CARVALHO, Joaquim de, (1944) - *Notas Sobre a Obra “Notícias cronológicas da Universidade de Coimbra”, escritas pelo Beneficiado Francisco Leitão Correia.*

CAYO, Felgueiras de, (1938) - *Nobiliário das Famílias de Portugal, 1926 - 1936, Tomo Sétimo, Braga, Tip. Augusto Costa e C. Limitada.*

GUERRA, Joaquim Preto (2006) - *Estudos Históricos e Outros Escritos, Sesimbra, Câmara Municipal de Sesimbra, pp. 40 - 41.*

SERRÃO, Eduardo da Cunha; Serrão, Vitor (1997) - *Sesimbra Monumental e Artística, Sesimbra, Câmara Municipal de Sesimbra, pp. 70 - 71.*





SESIMBRA – Barcos ao abrigo do molhe

O Primeiro Molhe de Abrigo

Imagem do primitivo molhe de abrigo, que se deveu ao empenho e influência política do devotado sesimbrense Joaquim Brandão. Aquele nosso conterrâneo, deputado da República, conseguiu interessar o então ministro do Comércio, Jorge Nunes, de quem era secretário, na satisfação da mais antiga e legítima aspiração local: a construção de um porto que abrigasse a nossa frota de pesca constituída por largas centenas de embarcações.

Já então existia um projeto, mandado elaborar pelo rei D. Carlos em 1896, o qual previa que fosse construído um molhe a poente da baía, junto a uma enseada natural que por isso era designada por

angra. Por tal projeto estar desatualizado aquele governante, em seu despacho de 5 de março de 1920, ordenou à Direção Hidráulica do Tejo a execução de um outro, com nota de urgência. De facto concluído com prontidão, pois em 19 de maio seguinte já estava acabado, foi aprovado pelo governo e mandado executar, por portaria de 23 de setembro.

Com um orçamento de 120 contos e apontando para uma muralha com 120 metros de comprimento, os trabalhos preliminares tiveram começo em meados de 1921. Entretanto e porque a Câmara Municipal, apoiada pelos deputados do círculo, discordou do plano aprovado por achar insuficiente a área

marítima a abrigar, o governo determinou a sua modificação, passando de 120 para 180 metros o comprimento do molhe, cuja cabeça ficava até mais afastada da zona de rebentação.

Esta alteração implicou um sensível aumento dos custos mas, contudo, a verba foi reforçada e os trabalhos prosseguiram. Todavia, e estando já construídos uns trinta metros de molhe, em finais de novembro do mesmo ano um daqueles violentos vendavais do sul, que eram frequentes na época, arrastaram parte do enrocamento, abrindo duas grandes fendas junto à extremidade leste, o que provocou o descaimento da estrutura em cerca de 50 centímetros.

Perante tal adversidade, houve que rever todo o projeto adotando-se uma composição reforçada do molhe, que triplicou a dotação orçamental. Apesar disso, as obras continuaram até atingirem uma extensão de 51 metros. Nessa altura, junho de 1923, os trabalhos foram suspensos como medida de precaução, para se verificar se o novo tipo de muralha resistiria ou não aos efeitos dos temporais da próxima invernia.

A sua resistência ficou comprovada, mas a conclusão desse primeiro molhe de abrigo de Sesimbra é que não se verificou, porquanto, não só o progressivo aumento do seu custo mas, principalmente, a instabilidade que se registou na vida política da época, a impediram. *ARM*

livraria municipal

Engenhos de Moagem de Cereais

Câmara Municipal de Sesimbra

Esta publicação resulta de um conjunto de saídas de campo levadas a cabo ao longo de cerca de um ano e meio, entre o verão de 2010 e o inverno de 2011. Durante este período, na sequência dos trabalhos de reabilitação e musealização da Moagem de Sampaio e no âmbito do projeto *Sesimbra - Memória e Identidade*, tornou-se obrigatória a realização de um levantamento exaustivo dos testemunhos físicos ligados à moagem de cereais no concelho de Sesimbra.



A pesquisa conduziu a equipa do Museu Municipal a diferentes engenhos, mas as maiores referências são feitas a sistemas movidos a vento. «Edifícios de construção robusta, feitos de pedra e cal, com cerca de 7 metros lineares de diâmetro na base, de cerca de 5,5 metros de altura e espessura de parede a rondar os 1,6 metros quadrados, diminuindo ligeiramente com a altura da construção.»

Mas a história da moagem no concelho não se resume apenas aos moinhos de vento de torre fixa. Há ainda vários testemunhos e vestígios de trituradores “de vaivém”, atafonas, azenhas, de moinhos de água de rodízio e automatizados.

Assim, através de uma breve apresentação de cada sistema, que evidencia o seu funcionamento, traços e aspetos principais, localização, acesso, referências cronológicas e estado de conservação, este livro dá a conhecer a evolução dos sistemas de moagem, desde as estruturas “rurais de ontem” às “industriais de hoje”.

A par da descrição e caracterização dos engenhos ligados à moagem no concelho de Sesimbra, o volume apresenta imagens e fotografias que registam e comprovam os resultados obtidos.

ficha técnica

Autor Câmara Municipal de Sesimbra | **Edição** Câmara Municipal de Sesimbra | **Data de edição** setembro 2012

um livro

Canções Mexicanas
de Gonçalo M. Tavares



O livro regista a passagem do escritor pela Cidade do México, uma megalópole de 20 milhões de habitantes, com loucos que se manifestam, lutas de raparigas ainda crianças e suicidas, seres para quem o sentimento europeu de procura de felicidade é algo incompreensível. Tal como em todos os livros de Gonçalo M. Tavares, apresenta uma escrita avessa às tradições líricas e sentimentais da prosa portuguesa. A obra é uma ficção fragmentária sobre um homem inquieto que mergulha numa cidade onde as crianças mandam e os adultos obedecem, onde as casas e as ruas perdem as fronteiras. Disponível na Biblioteca Municipal.

um site

Contraceção
www.contracecao.pt



A Associação Para o Planeamento Familiar lançou em outubro o site www.contracecao.pt. Neste sítio, a associação presta diversas informações sobre os diferentes tipos de conceção, explica a importância do uso do preservativo, para proteção de doenças sexualmente transmissíveis, qual o contraceptivo que melhor se adequa a determinado indivíduo ou presta esclarecimentos sobre novos métodos de contraceção, entre eles o preservativo feminino ou a contraceção progestativa injetável. Neste espaço da internet, direcionado a maiores de 18 anos, é ainda possível descobrir mitos e falsas crenças sobre a contraceção.

um disco

Ouija
da Reunion Big Jazz Band



Ouija celebra nove anos de existência da orquestra Reunion Big Jazz Band, muitos deles dedicados a temas de autores como Pat Metheny, Ella Fitzgerald, Frank Foster, Charles Mingus ou Miles Davis. Desde os clássicos das *big bands* às linguagens mais modernas, este álbum é composto por oito faixas, das quais cinco são originais e as restantes versões com arranjos da orquestra. A direção musical pertence ao trompetista e compositor Johannes Krieger, alemão a viver em Portugal e um dos grandes promotores da música de fusão dos universos europeu, africano e norte-americano.

um filme

Doutor Jivago
de David Lean



Espectacularmente fotografado e meticulosamente realizado, este marco da história do cinema relata a luta de um homem pela sobrevivência numa nação devastada pela guerra. A nação é a Rússia, um orgulhoso país prostrado de joelhos pela revolução. O homem é Jivago (Omar Shariff), um talentoso poeta e dedicado cirurgião a quem a guerra não poupou, dividido entre a meiga mulher com quem casou e a fogosa mulher que não consegue esquecer. Baseado no romance de Boris Pasternak, vencedor do Prémio Nobel, este poderoso mas sensível filme, arrecadou vários óscares. Disponível na Biblioteca Municipal.

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande
de Vasconcelos, n.º 2
2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88/00
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
todos os dias, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Centro de Documentação Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
Horário de funcionamento
INVERNO (outubro a maio):
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
VERÃO (junho a setembro):
das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos

Educativos e Formação
Avenida Dom Manuel Martins,
n.º 8 (edifício Raio de Luz),
Maçã/Sampaio - 2970-585 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cref@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 20 horas

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
INVERNO
quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (julho e agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias
de espetáculo/cinema, até 30
minutos depois do início dos mesmos.
Informações e reservas:
21 223 40 34

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral
2975-395 Quinta do Conde (Conde 3)
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 27 68
Fax: 21 182 57 09
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 9 às 12.30
e das 14 às 22h

Divisão de Cultura, Museus e Património

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal,
loja 21/22
2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12
e das 14 às 17h
Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 55, 1.º Esq.
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00

Horário de atendimento
segundas, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Solidário Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal, loja 14
2975 Quinta do Conde
Tel.: 93 998 27 74
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12
e das 14 às 17h

Santana

Rua Dr. Alberto Leite,
junto à paragem dos autocarros
2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 06 21
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal
2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blospot.com
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 10 às 13
e das 14 às 18h

Cabinete de Apoio ao Empresário

Avenida João Paulo II, Casal de
Santana, n.º 33, Cotovia
2970-002 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt

Cabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, Formar
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00/10 27
E-mail: insercao.profissional.ssb@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
de segunda e quarta, das 14.30 às 17h
terças, quintas e sextas, das 9.30
às 12.30 e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Espaço Cidadania, Mercado
Municipal, loja 21
2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 42 52 / 21 228 85 00
E-mail: insercao.profissional.qc@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
segundas, das 12.30 às 17h
de terça a sexta, das 9 às 12h
e das 14 às 17h

Cabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 85 00
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

Núcleo Museológico de Arqueologia

Castelo de Sesimbra - 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábado e domingo, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavallo

Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: polo.leitura@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO (outubro a maio):
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)
VERÃO (junho a setembro):
das 9.30 às 20h (todos os dias)

Junta de Freguesia

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de
Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Sesimbra TV

Tel.: 21 088 37 65

Emergência

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA - Tel.: 21 228 96 00
SANTANA - Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70

COTOVIA - Tel.: 21 268 16 85

ALFARIM - Tel.: 21 268 85 47

QUINTA DO CONDE (RODRIGUES

PATA) Tel.: 21 210 80 50

QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)

Tel.: 21 210 91 13

QUINTA DO CONDE

Tel.: 21 211 37 28/9

CNR

SESIMBRA - Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM - Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra
Tel.: 21 223 23 21 / 93 998 06 24
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

PT (avarias)

Tel.: 16200

