

27 de Janeiro
'Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

Corta-mato Escolar



Câmara Municipal de Sesimbra

informação
participação
cidadania

Sesimbr'Acontece

ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (presidente)

Edição, coordenação, redação,
fotografia, paginação, revisão
e secretariado

Divisão de Comunicação
e Informação (DCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970 - 635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Bruno Campos (paginação e ilustração)
Raquel Santana (paginação)

Capa
Rui João Rodrigues

Colaboraram nesta edição
António Reis Marques

Periodicidade
Mensal

ISSN
2182-6315

Esta publicação foi escrita ao abrigo
do novo acordo ortográfico.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Receba a Sesimbr'Acontece
em PDF no seu e-mail.
Envie o seu nome e morada para
sesimbracontece@cm-sesimbra.pt

A agenda
Sesimbr'Acontece visa
promover e valorizar
a identidade cultural
do concelho
de Sesimbra,
afirmar a diversidade
de oferta
de acontecimentos
e serviços
da responsabilidade
da Câmara Municipal
de Sesimbra
e dos agentes
públicos ou privados
promotores de eventos
no concelho,
e cativar e criar
novos públicos.

Para divulgar iniciativas,
contribuir com sugestões ou
receber mensalmente a Se-
simbr'Acontece em PDF no seu
e-mail contacte-nos através de
sesimbracontece@cm-sesim-
bra.pt. A informação sobre
os eventos deve chegar à DCI/
CMS até dia 8 dos meses pares.
Os eventos que não têm indica-
ção da entidade organizadora
são da responsabilidade da
CMS.

A programação pode ser alte-
rada por motivos imprevistos.
A CMS não se responsabiliza
pela devolução de material,
salvo quando haja solicitação
expressa, e reserva-se no direi-
to de selecionar toda a informa-
ção de natureza redatorial.
O conteúdo desta publicação
não pode ser reproduzido sem
autorização escrita da CMS.

SUM

sumário

4 editorial

6 acontece
destaques 6

música . teatro . dança . cinema 10
feiras . exposições 11
conferências . ateliês . cursos 12
desporto . movimento . ar livre 14
...e ainda 15
...e para os mais novos 16

22 memórias
A lufada de cavala

24 favoritos

26 contactos úteis

edit

editorial

Viva a cultura e o património do concelho

Todos sabemos que atravessamos um período de dificuldades, e que o ano que se inicia vai ser, provavelmente, o mais difícil da nossa história recente. Nestas alturas é comum haver vozes que classificam a cultura como um bem supérfluo, acessório, que deveria ser dispensado em proveito de outras áreas que consideram mais relevantes. Concordamos, naturalmente, com o reforço de áreas fundamentais, que melhorem a vida dos cidadãos no imediato, mas ao mesmo tempo assumimos que nos piores momentos não podemos simplesmente desistir da cultura, do património ou da preservação da memória coletiva da comunidade.

Assim, continuaremos a apresentar uma programação regular, adequada, naturalmente, aos tempos que correm, dando especial ênfase ao público escolar e à programação infantil e para as famílias. Para além disso, grande parte das propostas terão por base o valioso património do concelho, como é o caso do projeto Sesimbra: Memória e Identidade ou dos 15 Minutos de Arte.

Para além disso, estamos a criar condições para que mais pontos de interesse patrimonial possam passar a ser visitados, tal como acontece hoje com a Capela do Espírito Santo, o Castelo de Sesimbra, as Jazidas de Pegadas de Dinossáurios do Cabo Espichel e, mais recentemente, com o Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino, um dos conjuntos de pegadas de dinossáurios mais importantes do país.

É o caso da Moagem de Sampaio, cuja recuperação ficará concluída em 2013 e enriquecerá este roteiro.

Para que esta oferta chegue a todos, a versão digital da Sesimbr'Acontece voltará a ser mensal e parte dos seus conteúdos serão integrados na revista Sesimbra Município, publicada em papel.

Consulte a programação e participe nas iniciativas que lhe propomos. Em 2013 viva a cultura e o património do concelho.

Felícia Costa

Vereadora do Pelouro da Cultura



Pegadas de Dinossáurios da Pedreira do Avelino

Há 155 milhões de anos, parte do território que constitui hoje a freguesia do Castelo era o fundo lamacento da margem de uma laguna litoral por onde passeavam manadas de dinossáurios. Nestes ambientes muito calmos, após a sua passagem, depositaram-se sedimentos em camadas. Milhões de anos depois, as forças tectónicas que formaram a Serra da Arrábida dobraram e fraturaram as camadas sedimentares. Este longo processo geológico, juntamente com a atividade da Pedreira do Avelino, permitiu que as antigas superfícies por onde passaram os dinossáurios ficassem de novo a descoberto. A jazida, que reúne 108 pegadas, distribuídas por cinco pistas de diversos herbívoros quadrúpedes, de longa cauda e pescoço comprido, foi identificada nos finais da década de 80 do século passado e classificada como monumento

natural em 1997. Nos últimos meses, o espaço foi transformado num núcleo museológico que pode ser visitado gratuitamente e sem o acompanhamento de um guia, pois existe uma plataforma para observação das pegadas e painéis informativos e de interpretação do sítio que ajudam a conhecer a época em que viveram, assim como curiosidades e características dos dinossáurios. Tendo em conta a relação luz solar/visibilidade das pegadas, recomenda-se que nesta altura do ano as visitas sejam feitas entre as 11 e as 14 horas. A marcação de visitas guiadas para grupos pode ser feita para o Museu Municipal pelo telefone 21 228 82 06/7 ou pelo e-mail museu@cm-sesimbra.pt.

*Pedreira do Avelino,
Rua Forno da Cal, Zambujal
(página 15)*



Dia de Reis

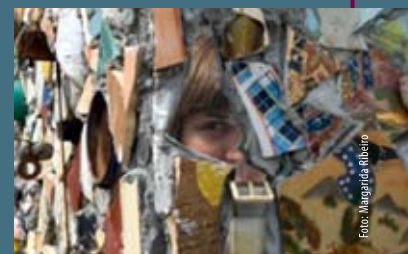
Em 2013, o Dia de Reis é assinalado com música e teatro. O Grupo Coral A Voz do Alentejo canta as tradicionais Janeiras às 10 horas, no Mercado Municipal da Quinta do Conde, e às 17 horas desloca-se à vila de Sesimbra para integrar um espetáculo de música e teatro, no qual também participam a Associação Musical e Cultural Conde I, a Academia de Música Bota Big Band, o Grupo Coral de Sesimbra e o

Clube de Teatro da Escola Navegador Rodrigues Soromenho. Venha assistir às comemorações do Dia de Reis e despeça-se da melhor forma da quadra natalícia. A entrada é livre.

6 JAN | dom
*Mercado Municipal, Quinta do Conde
Cineteatro, Sesimbra
(página 10)*

Cara em estreia

«Portugal é um país pequeno que faz por caber numa Europa cansada. Esbraceja e tenta a todo o custo manter-se à tona. E se tal, como José Saramago, em Jangada de Pedra, ou Emir Kusturika, em Gato Preto Gato Branco, nos sugerem, pudésemos-nos afastar com um pedaço de terra, de país ou de península, e com a ajuda de uma pagaia nos deslocássemos para outros pontos do globo cujo convívio já fez mais sentido na nossa existência». Foi a partir desta ideia que a companhia Jangada de Pedra criou o espetáculo de dança Cara, de Aldara Bizarro, que estreia em Sesimbra.



A não perder, no dia 12, no Centro Cultural, Social e Recreativo A Voz do Alentejo na Quinta do Conde, e nos dias 13 e 14, no Cineteatro Municipal João Mota, em Sesimbra.

12, 13 e 14 JAN
*Quinta do Conde e Sesimbra
(páginas 10 e 20)*



Memórias da Festa das Chagas

O culto ao Senhor Jesus das Chagas, cujo início a tradição oral coloca em 1534, é a festividade mais importante para a comunidade marítima sesimbrense, demonstrada pela enorme devoção com que é celebrada todos os anos. Dinamizada atualmente pela Comissão de Festas, a celebração possui um passado cheio de

histórias. Para promover a recolha desse património cultural imaterial que se encontra ainda bem vivo na vila, a próxima sessão da Sesimbra: Memória e Identidade é dedicada à Festa das Chagas.

25 JAN | sex | 21.30h
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra
 (página 15)

15 Minutos de Arte

A primeira referência à escultura de São Sebastião, a mais antiga da exposição de Arte Sacra da Capela do Espírito Santo dos Mareantes, data de 1516, e foi registada na visitação de um Mestre da Ordem de Santiago aos templos da vila. A peça estava exposta na Capela com o seu nome, localizada entre o Castelo e a Ribeira de Sesimbra, o que revela a importância dedicada ao mártir, protetor contra pestes e patrono das profissões castrenses, e mostra também uma clara preocupação com os perigos de contágio de doenças vindas por mar, colocando uma espécie de proteção a meio da encosta. As características e a excelente qualidade da modelação da escultura levaram o Museu Municipal a atribuí-la ao mestre coimbrão Diogo Pires-o-Velho. Conheça a história desta peça nos próximos 15 Minutos de Arte.

30 JAN | qua | 13.30h
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra
 (página 15)

Exposição Falar de...

A leitura é fundamental no processo de aprendizagem das crianças e uma ferramenta essencial para estimular o conhecimento desde os primeiros anos de vida. Nesse sentido, a Câmara Municipal e a Cercizimbra/STIP, em parceria com seis Instituições Particulares de Solidariedade Social do concelho, dinamizam, desde 2007, o projeto Falar de..., uma exposição itinerante de livros para a primeira infância. Nesta 6.ª edição, a mostra volta a associar-se às comemorações do Ano Europeu, que este ano é dedicado aos cidadãos, e intitula-se *Como Eu e Tu Costamos de (Con)Viver*. Falar com os

adultos de como é viver com os outros e valorizar aquilo que cada um é através

dos livros são os principais objetivos da

iniciativa, que apresenta mais de

70 obras, divididas em cinco

áreas: imagem, informativos,

narrativa ilustrada, poesia

e imagem e pouco

texto. A exposição vai

estar patente de 7

a 18 de janeiro no

Jardim de Infância

do Centro Paroquial

do Bem-estar Social

do Castelo e de 21 de

janeiro a 1 de fevereiro

no Jardim de Infância da

Cercizimbra.



7 JAN a 30 ABR
 (página 11)

A Cidade Verde e a Cidade Azul

Era uma vez... a cidade verde e a cidade azul, duas pequenitas cidades, rodeadas por uma floresta assombrosa, afastadas de qualquer outra localidade. Apesar de se encontrarem lado a lado, apenas separados por uma ponte, a comunicação entre as duas era proibida. Ambas viviam independentes uma da outra, porém tinham tanto em comum como de diferente a cor... Até que um dia algo de inédito aconteceu, mudando por completo a vida dos seus habitantes... E a vida de cada cidade...

30 JAN | qua | 10.30 e 14.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
 (página 20)





In(diferente) | 19 JAN



Vamos Cantar as Janeiras | 6 JAN



Exposição de Pais Natais Reciclados | até 6 JAN



Presépio do Corpo Nacional de Escutas - Agr. 325 | até 6 JAN

2 JAN | qua | 14.30h

CINEMA

Fala Com Ela

de Pedro Almodóvar
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

6 JAN | dom | 10h

MÚSICA

Vamos Cantar as Janeiras

pelo Grupo Coral
A Voz do Alentejo
Mercado Municipal da Quinta do Conde

6 JAN | dom | 17h

TEATRO E MÚSICA

Dia de Reis

• Espetáculo promovido pelo Clube de Teatro da Escola Navegador Rodrigues Soromenho, Grupo Coral de Sesimbra, Academia de Música, Bota Big Band, Associação Musical e Cultural Conde I e Grupo Coral A Voz do Alentejo

• Entrada livre (mediante lotação da sala)
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

9 JAN | qua | 10.30 e 14.30h

CINEMA

Shine

de Scott Hicks
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

12 JAN | sáb | 17h

DANÇA

Cara

de Aldara Bizarro, pela Jangada de Pedra
• Destinatários: M/8
• Crianças (até aos 12 anos): €1,5
• Acompanhantes: €2,5
Centro Cultural, Social e Recreativo A Voz do Alentejo na Quinta Conde

Co-produção: Teatro Maria Matos, Centro Guimarães 2012 Capital Europeia da Cultura, Teatro O Tempo - Portimão, Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra | Apoios: e.e.m - centro em movimento, TM collection

16 JAN | qua | 10.30 e 14.30h

CINEMA

Infame

de Douglas McGrath
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

19 JAN | sáb | 21.30h

DANÇA

In(diferente)

MGBOOS e DASCUM
• Destinatários: M/3
• Bilhete: €5

• Bilhetes à venda no Cineteatro Municipal João Mota e na sede do MGBOOS
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

23 JAN | qui | 10.30 e 14.30h

CINEMA

Aldeia da Roupa Branca de Chianca de Garcia

• Destinatários: Centros de Dia
• Inscrições: 21 087 08 45 e 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

24 JAN | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

O Anti-Pai Natal

de Terry Zwigoff
Comédia; 93 min.
• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
• Marcação: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

26 JAN | sáb | 21.30h

DANÇA

Show Case Boomdance

Grupo Desportivo do Casal do Sapo
• Destinatários: M/3
• Bilhete: €3
• Bilhetes à venda no Cineteatro Municipal João Mota e na sede do Grupo Desportivo do Casal do Sapo
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

30 JAN | qua | 10.30 e 14.30h

CINEMA

As Horas de Stephen Daldry

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

segunda a sexta

Iniciação à Prática de Bateria

• Inscrições e informações: 92 417 55 35
• Formador: Pedro Cunha, baterista dos Santos & Pecadores
Corredoura, Sesimbra

até 5 JAN

EXPOSIÇÃO DE PRESEÍPIOS

O Nascimento, Uma Esperança

de Luís Alenquer
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

até 5 JAN

EXPOSIÇÃO

Presépio Tradicional do Grupo Coral de Sesimbra

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

5 JAN | sáb | das 10 às 18h

FEIRA DE ARTES E DO ARTESANATO Cond'Arte

Parque da Vila, Quinta do Conde

até 6 JAN

III Concurso de Presépios da Quinta do Conde

• Informações: 21 210 83 70
Instituições participantes
Org.: JF Quinta do Conde | Apoio: Paróquia da Quinta do Conde

até 6 JAN

Exposição de Pais Natais Reciclados

da autoria dos alunos da Escola Básica do 1º Ciclo de Alfirim
Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

até 6 JAN | das 15 às 18h

Presépio do Corpo Nacional de Escutas - Agrupamento 325

Sede da Associação, Rua 2 de Abril, Sesimbra

8 a 26 JAN

EXPOSIÇÃO DE PINTURA E DESENHO

Ao Encontro da Cor

de Lúcia Cerejo
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

11 a 31 JAN

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Fragments II

de Maria Gonçalves
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

19 JAN | sáb | das 10 às 18h

FEIRA DE ANTIGUIDADES Quint'Antiga

Parque da Vila, Quinta do Conde

27 JAN | dom | das 10 às 19h

FEIRA DE ARTESANATO Zimbr'Arte

Praça da Califórnia, Sesimbra

a partir de 29 JAN

EXPOSIÇÃO DE PAINÉIS E FOTOGRAFIA

Rotary Clube de Sesimbra
• de terça a sexta, das 9.30 às 19, e sábados, das 10 às 18h
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

ter a sáb | das 13 às 19h

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

Gatos do Pontão

de Mário Gomes
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

ter a sáb | das 14 às 20h

EXPOSIÇÃO Técnica do Papel Marmoreado

Exposição coletiva de trabalhos realizados na Oficina de Conservação e Restauro de Documentação, promovida pelo Arquivo Municipal durante a Quinzena Ond@Jovem'12
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

EXPOSIÇÃO ITINERANTE DE LIVROS PARA A 1ª INFÂNCIA

Falar de... Como Eu e Tu Gostamos de (Con)viver

7 a 18 JAN
Jardim de Infância do Centro Paroquial do Bem-estar Social do Castelo

21 JAN a 1 FEV
Jardim de Infância da Cercizimbra

• Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância
• Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Cercizimbra/STIP
• No horário de funcionamento das instituições
• Inserido nas comemorações do Ano Europeu dos Cidadãos
Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho

EXPOSIÇÃO DE PINTURA Alma Felina

de Lígia Romano
• de terça a domingo, das 8 às 20h
Cafetaria Babelos, Fetais, Aldeia do Meco

acontece



Visitas Virtuais ao Novo Ano | 10 JAN



Apresentação do projeto GEPE | 11 JAN



Negócios em Ação | 26 JAN

conferências . ateliês . cursos



Liderança no Feminino | 26 JAN Primeiro Nível de Reiki | a decorrer

5 JAN | sáb | 15h

CONFERÊNCIA

Rotary, Simplemente pelo Past Governador Frederico Nascimento, do Rotary Clube de Setúbal, e presidente da Comissão Rotary Foundation Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

10 JAN | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

Visitas Virtuais ao Novo Ano Workshop

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
• Objetivo: dar a volta ao mundo em duas horas para conhecer as celebrações do Novo Ano nas principais cidades mundiais
• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

11 JAN | sex | 10h

WORKSHOP

Apresentação do projeto GEPE: Grupo de Entreajuda e Procura de Emprego

• Inscrições gratuitas
• Informações: 21 228 10 27 / gipsesimbra@gmail.com / www.gepe.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra
Org.: Associação Bússula e Quadrante

19 JAN | sáb | das 10 às 17.30h

WORKSHOP

Teatro Como Meio de Intervenção Pedagógica

Este workshop fornece ferramentas a técnicos da área da educação, trabalhando o teatro como um método de intervenção e identificação de situações problema.

• Destinatários: técnicos na área da educação

• Informações e inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@netvisao.pt

• Necessário calçado confortável e roupa prática. É sugerido que traga alguma peça pessoal.

CIPA, Quinta do Conde

Org.: Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra

14 a 24 JAN | segunda

a quinta | das 15 às 18h

AÇÃO DE FORMAÇÃO HACCP

• Destinatários: desempregados inscritos no Centro de Emprego; público em geral

• Duração: 25 horas
• Inscrições gratuitas
• Informações: 21 228 87 46 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Empresário da Câmara Municipal
• Documentação: B1, Contribuinte ou Cartão de Cidadão, Certificado de Habilitações
• Entidade Formadora: Centro de Formação do Seixal
Sala de Formação da Associação dos BVS de Sesimbra

19 JAN | sáb | 15h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

Padre Gabriel Malagrida: O Último Condenado ao Fogo da Inquisição de Daniel Pires

• Inserido no Circuito António Telmo
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

23 JAN | qua | 15h

SESSÃO

DE ESCLARECIMENTO DE ESPETÁCULOS de Natureza Artística,

Direitos de Autor e Representação Fonográfica

• Informações: 21 228 87 46 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Empresário da Câmara Municipal
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra
Org.: ICAC, SPA e Passmúsica | Apoio: CM Sesimbra

26 JAN | sáb | 15h

WORKSHOP

Negócios em Ação

• Destinatários: freelancers e empreendedores
• Preço: € 15
• Informações: 21 228 87 46 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Empresário da Câmara Municipal
Espaço Zambujal
Org.: Associação Bússula e Quadrante

26 JAN | sáb | 15h

APRESENTAÇÃO INTERIORES

4º volume dos **Cadernos de Filosofia Extravagante por Abel de Lacerda Botelho**

LANÇAMENTO

Contramina de Ruy Ventura por Luis Paixão e Pedro Martins
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

26 JAN | sáb | 18h

WORKSHOP

Liderança no Feminino

• Preço: € 15
• Informações: 21 228 87 46 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Empresário

da Câmara Municipal
Espaço Zambujal
Org.: Associação Bússula e Quadrante

a decorrer...

segundas e quartas | das 19.30 às 21.30h

WORKSHOP

Iniciação ao Espanhol

• Objetivo: desenvolver conhecimentos linguísticos básicos que permitam comunicar e expressar-se na língua espanhola
• Preço: € 80 (+ seguro)
• Duração: 25 horas
• Inscrições: 21 268 17 34 / geral@academia-santiago.com
Academia Santiago, Sampaio

terças e quintas | das 10 às 11.30h

FORMAÇÃO

Informática Sénior

• Destinatários: M/18
• Objetivo: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na internet e criação de e-mail
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e quintas | das 19.30 às 21.30h

WORKSHOP

Língua Inglesa

• Objetivo: desenvolver conhecimentos linguísticos que permitam comunicar

e expressar-se em inglês
• Preço: € 120 (+ seguro)
• Duração: 40 horas
• Inscrições: 21 268 17 34 / geral@academia-santiago.com
Academia Santiago, Sampaio

quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO

AMRS.Sesimbra

Qu@lifica

• Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sábado ou domingo | das 9 às 13.30h

CURSO

Primeiro Nível de Reiki

• Preço: € 50
• Inscrições: 21 268 17 34 / geral@academia-santiago.com
Academia Santiago, Sampaio





29.º Corta-mato Escolar Concelhio | 17 JAN



Gente Ativa | terças e quintas



São Sebastião | 30 JAN

Farol do Cabo Espichel | quartas



Lagoa Pequena | quartas, sextas e sábados

17 JAN | qua | das 15 às 18h PERCURSO PEDESTRE Ribeira de Coima

• Objetivo: dar a conhecer a fauna e flora da Ribeira de Coima
• Informações e inscrições: 21 210 22 31 / 21 080 96 66 / anime.paj@netvisao.pt
• Ponto de encontro: Loja Ond Jovem da Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e Anime
- Projecto de Animação e Formação

a decorrer...

Sempre a Mexer Para Não Envelhecer

• Atividades: ateliês de artes e ofícios, ginástica, danças de salão e logoterapia
• Inscrições: 21 228 82 37 / Divisão de Ação Social da Câmara Municipal / www.cm-sesimbra.pt

Mexe-te!

Programa de Prevenção da Obesidade Infantil segundas e quartas | das 18.45 às 19.45h
Grupo Desportivo de Sesimbra segundas e quintas | das 18 às 19.30h
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde
• Destinatários: crianças dos 5 aos 15 anos
• Inscrições: 93 998 24 85 / www.cm-sesimbra.pt / Divisão de Desporto da Câmara Municipal

terças e quintas PROGRAMA DE INTERVENÇÃO Gente Ativa

das 19.30 às 20.30h
Grupo Desportivo de Sesimbra das 18.30 às 19.30h
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde
• Destinatários: maiores de 18 anos
• Preço: € 10 mensais (mais € 10 de seguro anual desportivo)
• Objetivo: sensibilizar a população para a importância da atividade física regular
• Informações e inscrições: 93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt / Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Sesimbra
Promotores: Grupo Desportivo de Sesimbra e associação MCGBoos

segunda a sexta | das 15 às 17.30h ATIVIDADES LÚDICAS Clube Equilíbrio e Bem-estar

Yoga do riso, danças e cantares, movimentos preventivos, animação cognitiva, workshops diversos, passeios a pé e muito mais.
• Inscrições: 96 364 15 89 / equilibrio.bemestar@hotmail.com
Sala Polivalente, Junta de Freguesia da Quinta do Conde

29º Corta-mato Escolar Concelhio

O Bico do Alcaide, na Lagoa de Albufeira, recebe, pela quarta vez, o Corta-mato Escolar Concelhio, que conta com a participação dos alunos das escolas do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico, secundário, especial e profissional. A prova é dividida em 10 escalões: infantis A e B, iniciados, juvenis e juniores, nas categorias feminina e masculina. Cada escola pode inscrever até 10 alunos em cada escalão. Todos os anos, os participantes dão tudo por tudo para ficar nos seis primeiros lugares e garantir o acesso ao Corta-mato Distrital.

Promover a prática de atividade física e o convívio entre os alunos são os principais objetivos da prova, que, ao longo de quase três décadas, já envolveu milhares de jovens, conquistando um lugar de destaque no calendário escolar.

17 JAN | qui | 9.30h
Lagoa de Albufeira, Sesimbra
Org.: Agrupamentos de Escolas do Concelho | Apoio: CM Sesimbra

5 e 19 JAN | sáb | 11h VISITAS GUIADAS À Descoberta do Castelo

• Limite: 15 participantes
• Duração: 1 hora
• Informações e inscrições: 21 228 85 40 / Posto de Turismo de Sesimbra
• Ponto de encontro: Centro de Documentação Rafael Monteiro

25 JAN | sex | 21.30h SESIMBRA: MEMÓRIA E IDENTIDADE

Devoções Marítimas: A Festa das Chagas
• Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

30 JAN | qua | 13.30h 15 MINUTOS DE ARTE São Sebastião

• Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

a decorrer...

PEGADAS DE DINOSSÁURIOS Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

• Entrada gratuita
Rua do Forno da Cal, Zambujal

quartas VISITAS GUIADAS Vem Conhecer a Biblioteca Municipal

• Inscrições: 21 228 85 88 / serviços.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas | das 14 às 17h VISITAS GUIADAS Farol do Cabo Espichel

• Informações: 21 268 53 11

quartas, sextas e sábados | das 9.30 às 12.30 e das 14 às 18h
OBSERVAÇÃO DE AVES
Lagoa Pequena
• Preço: € 2,10 (adultos); € 1,50 (maiores de 60 anos); € 1 (crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos); entrada gratuita (crianças até aos 6 anos)
• Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@gmail.com
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira
Org.: ICNF e CM Sesimbra

de terça a domingo, a partir das 14h VISITAS GUIADAS Moinho do Outeiro

• Preço: € 2
• Limite: 10 participantes
• Informações e marcações: 91 753 18 28 (Luís Rocha)
Estrada Municipal 569, Azoia

Biblioteca Técnica
Especializada nas áreas da psicologia, ciências sociais, educação e atividade lúdica, constituída por um espólio de 832 obras.
• segunda, das 14 às 17.30h
• de terça a sexta, das 10 às 17.30h
Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra

inscrições...

Prémio Científico 2013 receção de candidaturas

• Inscrições até às 12 horas de 15 de janeiro
• Informações: 21 228 82 06 / 07 / museu@cm-sesimbra.pt

Bolsa Local de Voluntariado

• Inscrições: www.cm-sesimbra.pt
• Informações: 21 228 82 37 / Divisão de Ação Social da Câmara Municipal

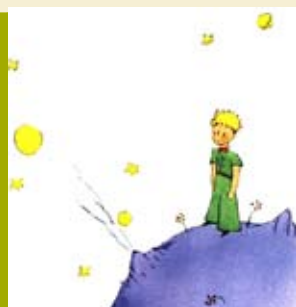


Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

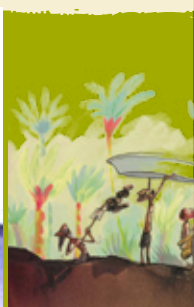


Danuta Wojciechowska

O Cavalinho de Pau do Menino Jesus | 5 JAN



O Príncipezinho | 17 JAN



Tarte de Mamute | quintas



Tony Ross

Rafael e o Segredo de Leonor | sextas



Rebecca Dautremer

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

- Limite: 20 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 20 crianças
- Org.: JF Castelo

10 JAN | qui | 10.30 e 14.30h

A Árvore Que

Não Sabia Sentir

de Pedro Sena-Lino, com ilustrações de Sebastião Peixoto

- Destinatários: crianças a partir dos 8 anos

17 JAN | qui | 10.30 e 14.30h

A Viagem das Três

Gotinhas de Água

de Lúcia de Vaz Pedro, com ilustrações de Raquel Pinheiro

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

22 JAN | ter | 10.30 e 14.30h

A Excursão dos

Gambozinos

de Violeta Figueiredo, com ilustrações de Martinho Dias

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

31 JAN | qui | 10.30 e 14.30h

O Palhaço Avaria

e o Planeta Bateria

de Pedro Seromenho, com ilustrações de Sebastião Peixoto

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

a decorrer...

quartas e sextas | 10.30 e 15h

O Livro das Boas-noites

de José Jorge Letria, com ilustrações de Mimi

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo, ATL e IPSS do concelho

quartas e sextas | 10.30 e 15h

A Pequena Coruja Branca

de Tracey Corderoy, com ilustrações de Jane Chapman

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, ATL e IPSS do concelho

HORA DO CONTO

3 JAN | qui | 15.30h

Xico

de Paula Carballeira, com ilustrações de Blanca Barrio

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

5 JAN | sáb | 11h

O Cavalinho de Pau do Menino Jesus

de Manuel António Pina, com ilustrações de Danuta Wojciechowska

- Destinatários: pais e crianças
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

10 JAN | qui | 15.30h

O Lobo e os Sete Cabritinhos

Conto de tradição oral

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

O Lobo e os Sete Cabritinhos | 10 JAN

12 JAN | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

15 JAN | ter | 15.30h

ESPAÇO BEBETECA Um Conto e Dois Passos...

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Inscrições: 21 210 10 22 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

17 JAN | qui | 15.30h

O Príncipezinho

de Antoine de Saint-Exupéry

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

18 JAN | sex | 10.30h

XII PALAVRAS ANDARILHAS

Estafeta de Contos

- por José Sebastião, da Escola Secundária Dr. José Afonso
- Destinatários: crianças do 1.º ciclo do ensino básico
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

19 JAN | sáb | 11h

O Príncipezinho

de Antoine de Saint-Exupéry

- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

24 JAN | qui | 15.30h

Vamos à Caça do Urso

de Helen Oxenbury e Michael Rosen

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

30 JAN | qua | 14.30h

HOJE TEMOS VISITAS... A Avó Vem à Biblioteca Contar Histórias

- por Celestina Baptista e Júlia Baêta
- Destinatários: crianças dos 5 aos 10 anos
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos
- Projeto de Voluntariado
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

31 JAN | qui | 15.30h

O Sr. Azulão

de Chris Riddell

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

a decorrer...

terças

Chibos Sabichões

de BATA, com ilustrações de Federico Fernández

- Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Serviços e Projetos Educativos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quintas

Tarte de Mamute

de Jeanne Willis com ilustrações de Tony Ross

- Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sextas

Rafael

e o Segredo de Leonor

de Anik Le Roy, com ilustrações de Rébecca Dautremer

- Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
- Serviços e Projetos Educativos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Xico | 3 JAN

Blanca Barrio



O Livro das Boas Noites | quartas e sextas



A Pequena Coruja Branca | quartas e sextas



Espaço Aqui Brincamos Todos



Manhãs no Espaço Hortelão

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Espaço Zambujal

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Org.: JF Castelo

3 JAN | qui | 10.30 e 14.30h
Dia de Reis - Coroas com Pacotes de Leite

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 20 crianças

5 JAN | sáb | 15h
Bonecos de Neve para Porta-chaves

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 20 crianças

8 JAN | ter | 10.30 e 14.30h
MOBILE

O Que Vive no Rio...

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 20 crianças

19 JAN | sáb | 15h
Bonecos de Neve em Fuxico

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 20 crianças

29 JAN | ter | 10.30 e 14.30h
Colagens com Tecidos - Carnaval

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 20 crianças

a decorrer...

quartas e sextas | 11 e 15.30h
EXPRESSÃO PLÁSTICA
O Livro das Boas-noites
de José Jorge Letria,
com ilustrações de Mimi

quartas e sextas | 11 e 15.30h
OFICINA CRIATIVA
A Pequena Coruja Branca
de Tracey Corderoy,
com ilustrações de Jane Chapman

OFICINAS E ATELIÊS

4 JAN | sex | das 15 às 16.30h
OFICINA DE TRABALHOS MANUAIS
Pulseiras de Fios de Plástico
• Limite: 10 participantes
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

9, 16, 23 e 30 JAN | qua | 10.30h
Espaço Aqui Brincamos Todos
• Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas por um adulto
• Dinamização: STIP/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

10 e 24 JAN | qui | das 9.30 às 11.30h
Manhãs no Espaço Hortelão

• Objetivo: observar e valorizar o meio ambiente
• Participação livre e gratuita
• Informações: 21 180 91 03 / cipa@cm-sesimbra.pt
CIPA, Quinta do Conde

10 JAN | qui | 10.30h
ATELIÊ
Novo Ano
por Amélia Lopes

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
• Objetivo: descobrir a magia que os livros têm para nos oferecer, aliando a escrita criativa às curiosidades sobre o início do ano
• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

12 JAN | sáb | 15h
ATELIÊ
Novo Ano, Nova Agenda 2013

Vem decorar o teu calendário a partir de diversos materiais, para que possas organizar da melhor forma o teu ano 2013, sem te esqueceres de nada.
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

15 JAN | ter | 10.30 e 14.30h
WORKSHOP
Sabes o Nome de Todos os Rios de Portugal?

• Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
• Limite: 30 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

16 JAN | qua | das 10 às 12h
OFICINA DE TRABALHOS MANUAIS
Ateliê de Sisal

• Limite: 10 participantes
• Informações: 21 180 91 03 / cipa@cm-sesimbra.pt
CIPA, Quinta do Conde

17 e 31 JAN | qui | das 10.30 às 12h
QUINTAS-FEIRAS LÚDICAS
Tradição e Jogo
por Iolanda Esteves e Júlia Baêta

Inicia o novo ano com muita fantasia, construindo e jogando com símbolos alusivos a esta época.
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

18 JAN | sex | das 15 às 17.30h
ATELIÊ DOCE
Aprende a Fazer Salame
• Limite: 10 participantes
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

26 JAN | sáb | 15h
VEM APRENDER COM AS MÃES
Livro de Recordações
por Filipa Mendes e Ana Costa

Abre uma página no calendário da Biblioteca, construindo um livro muito original.
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

29 JAN | ter | das 10 às 12h
OFICINA DE TRABALHOS MANUAIS
Oficina de Reciclagem
• Limite: 10 participantes
• Informações: 21 180 91 03 / cipa@cm-sesimbra.pt
CIPA, Quinta do Conde

a decorrer...

terças | 15.30h
Oficina do Faz de Conta
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
• Inscrições gratuitas: 21 210 10 22 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
Polo de Leitura da Quinta do Conde

quintas | das 10.30 às 12h
Espaço Aqui Brincamos Todos

• Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas por adultos
CIPA, Quinta do Conde
Org: Cercizimbra | Apoio: CM Sesimbra

terça a sábado
TouchCoach

• Destinatários: programadores oriundos de estabelecimentos de ensino
• Objetivo: adquirir experiência no mercado de trabalho, sem comprometer o percurso académico; auferir alguns rendimentos do seu entusiasmo pela informática, sempre que possível; aprender com um profissional do ramo; ganhar currículo e experiência, que o distinguirá dos demais candidatos a um posto de trabalho quando terminar a vida académica.
• Informações e inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@netvisao.pt
CIPA, Quinta do Conde
Org: Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra



Leituras Abusadas, Histórias Encenadas | terças e sextas



Cara | 13 e 14 JAN



Os Piratas
27 JAN

terças e sextas

OFICINA
Leituras Abusadas, Histórias Encenadas
terças | tarde
sextas | manhã

- Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / serviços_educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas

OFICINA
É... a Arte que Conta!
terças | tarde
sextas | manhã

- Destinatários: alunos do 3.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / serviços_educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas

OFICINA
Leituras de Corpo Inteiro
terças | tarde
sextas | manhã

- Destinatários: alunos do ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 88 / serviços_educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas | 15h

O Herói da Biblioteca

- Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sextas | das 15 às 17h

WORKSHOP

Vem Navegar em Segurança

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DOMINGOS EM FAMÍLIA

13 JAN | dom | 17h

DANÇA

Cara

- de Aldara Bizarro, pela Jangada de Pedra
- Destinatários: M/8
- Crianças (até aos 12 anos): € 1,5
- Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Co-produção: Teatro Maria Matos, Centro Guimarães 2012 Capital Europeia da Cultura, Teatro O Tempo - Portimão, Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra | Apoios: c.e.m. – centro em movimento, TM collection

27 JAN | dom | 17h

CINEMA

Os Piratas

- De Peter Lord e Jeff Newitt, com vozes de Fernando Luis e Soraia Chaves. Animação; GB/EUA; 2012; 88 min.; M/4
 - Crianças (até aos 12 anos): € 1,5
 - Acompanhantes: € 2,5
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

SUGESTÕES

12 JAN | sáb | das 15 às 18h

PLAYSTATION 3

PES 2012

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

14 JAN | seg | 10.30, 14 e 16h

DANÇA

Cara

- de Aldara Bizarro, pela Jangada de Pedra
 - Destinatários: M/8
 - Crianças: € 1,5
 - Acompanhantes: € 2,5 (isento para professores e educadores)
 - Serviços e Projetos Educativos Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
- Co-produção: Teatro Maria Matos, Centro Guimarães 2012 Capital Europeia da Cultura, Teatro O Tempo - Portimão, Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra | Apoios: c.e.m. – centro em movimento, TM collection

24 JAN | qui | 10.30 e 14.30h

ESPAÇO LEITURA

Leitura Partilhada

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

30 JAN | qua | 10.30 e 14.30h

DANÇA

A Cidade Verde e a Cidade Azul

- pelo Quorum Ballet
- Crianças: € 1,5
- Acompanhante: € 2,5 (isento para professores e educadores)
- Serviços e Projetos Educativos Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

20 JAN | dom | 17h

CINEMA

Brave - Indomável

De Mark Andrews, Brenda Chapman e Steve Purcell, com vozes de Daniela Ruah e José Neves. Animação/Aventura; EUA; 2012; 100 min.; M/4

A princesa Merida é a herdeira do rei Fergus e da rainha Elinor, os governantes das belas e misteriosas Terras Altas da Escócia. Desde que recebeu um arco e uma flecha como presente de aniversário, dedica-se a treinar, transformando-se numa perita nas artes da caça. Porém, numa terra de tradições seculares, qualquer rapariga da sua idade deve ser graciosa e delicada, algo que vai contra a sua natureza temerária. Assim, determinada a criar o seu próprio destino e conquistar o seu lugar num mundo predominantemente masculino, Merida vai desafiar alguns dos mais arcaicos costumes escoceses. É é nesse percurso difícil que vai descobrir o verdadeiro significado de coragem.

- Crianças (até aos 12 anos): € 1,5

- Acompanhantes: € 2,5

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



a decorrer...

terça a sábado
Voluntariado

Descobre nas Lojas Ond@Jovem como podes ser voluntário.
das 13 às 19h
Loja Ond@Jovem, Sesimbra
das 14 às 20h
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

terças e quintas |
das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO
Projeto Hora e Meia

- Destinatários: alunos do 1.º ciclo da freguesia do Castelo
- Limite: 5 alunos por grupo
- Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo, nas áreas da matemática, português e estudo do meio
- Duração: 1.30 hora por sessão
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

quartas

VISITAS GUIADAS

Vem Conhecer a Biblioteca Municipal

- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Biblioteca Municipal de Sesimbra**



A lufada de cavala

Conhecemos épocas, que cada vez se vão afastando mais da nossa memória, em que as crises na pesca, que afetavam profundamente toda a vida sesimbrense, eram mais consequência dos prolongados vendavais que impediam as barcas de se fazerem ao mar, na ausência de um porto, ou até por ser tão grande a abundância de pescado que os mercados não absorviam mas nunca, por nunca ser, da sua escassez.

Eram tempos caracterizados pelas lufadas, termo da nossa linguagem popular que designa a extraordinária quantidade de algumas espécies de peixe miúdo, como a sardinha ou a petinga, o carapau ou o pelim e também a cavala, as quais, de modo sazonal e intermitente, arribavam à nossa costa e tinham grande relevância na economia local.

Lebrámo-nos disto quando, há dias, conversando com um velho pescador, um dos poucos que restam dos muitos com quem tivemos o gosto de conviver e tiveram largo trato com quase todas as artes de pesca da nossa terra, nos foi perguntado se nos recordávamos da grande lufada de cavala que se deu há mais de 50 anos.

Temos ainda plena lembrança desse singular acontecimento, verificado no verão de 1956, até porque, ao tempo trabalhávamos na gerência de uma armação de pesca da firma Roquette & C.^a L.^{da}, denominada A Torre, que tinha lugar no lado nascente da baía e, por sinal, nas levantadas de um só

dia chegou a trazer à lota 18 barcas carregadas de cavala, que representou a maior safra da temporada.

A lufada de cavala naquele ano, dada a sua duração e a elevadíssima quantidade obtida constituiu de facto um sucesso verdadeiramente extraordinário em qualquer época e com qualquer espécie de pescado.

Durante semanas sucessivas as “armações à valenciana”, e também as traineiras, descarregaram na lota toneladas e toneladas de cavala, numa abundância tal que, por vezes, ou já não tinham compradores ou era vendida por preços de tal modo irrisórios que se dizia ter sido dada.

Importa aqui referir que, naquele tempo, o que não passaria pela cabeça de ninguém era deitar peixe ao mar, desperdiçá-lo, pois havia sempre maneira de o oferecer, de o aproveitar nem que fosse para guano.

Valeu na circunstância, para que tão grandes pescarias tivessem alguma expressão económica, o recurso à indústria nacional de conservas, mormente às fábricas algarvias, que já tinham um bom fabrico daquele peixe em filetes com azeite, o qual, como ainda hoje acontece, tem a preferência dos consumidores.

E cabe ainda sublinhar que a obtenção desse recurso resultou de uma congregação de esforços, invulgar na época, entre os compradores, negociantes de peixe e os camionistas, que fez deslocar ao sul do país um grupo de seus representantes

Todavia, ainda que se esteja muito longe de atingir as quantidades de outros tempos, a cavala continua a ser abundante na nossa costa mas tem o senão do valor obtido em lota não ser compensador.

para auscultar a possibilidade das unidades conserveiras da região poderem adquirir a enorme quantidade de cavala que estava a ser pescada em Sesimbra.

Ainda que se tenham manifestado interessados, os industriais algarvios só aceitaram o negócio depois de terem assegurado a colocação do produto no mercado internacional, onde aliás as conservas portuguesas gozavam de grande prestígio devido à sua superior qualidade.

O mais notável de tudo isto foi a celeridade, numa época de vários condicionalismos, em que decorreram todas as diligências.

A partir de então, uma longa fila de camionetas posicionava-se na estrada marginal para receber as várias toneladas de cavalas que eram pescadas diariamente, levando-as até aos centros fabriqueiros, facto que tornou minimamente lucrativa a atividade das artes piscatórias produtoras e toda a mão d’obra complementar.

É a conversa, que deu aso a esta breve evocação da maior lufada de que há lembrança, derivou depois para comentar as ações de valorização, ul-

tivamente desenvolvidas tanto a nível local como nacional para o pescado em geral e para a cavala em particular.

Todavia, ainda que se esteja muito longe de atingir as quantidades de outros tempos, a cavala continua a ser abundante na nossa costa mas tem o senão do valor obtido em lota não ser compensador.

Por outro lado, e infelizmente, a cavala já não faz parte dos nossos hábitos alimentares e, pior do que isso, é por muitos olhada com um certo desdém, circunstância que mereceu do nosso interlocutor judiciosos comentários de reprovação.

Talvez esse facto seja ainda resultante de uma mentalidade instalada, desde o tempo em que não se recomendava o consumo dos chamados peixes de pele azul como a sardinha, a sarda, a cavala e até o peixe-espada porque, dizia-se, estava cientificamente provado que eram prejudiciais para a pele.

Em nosso entender haverá, nos tempos que correm, imperiosa necessidade de alterar comportamentos no que respeita à alimentação, de um modo geral, e promover um melhor aproveitamento de todo o peixe que pescamos, até para reduzir aquele muito que importamos.

Tanto mais que está hoje plenamente comprovado que os tais peixes de pele azul, que foram sempre os mais abundantes, contêm uma das gorduras mais preciosas para o nosso organismo, que é o chamado ómega 3, o qual, entre os outros ricos nutrientes daquelas espécies, é afinal de contas imprescindível para uma boa saúde cutânea.

livraria municipal

Evocações Olímpicas

David Sequerra

Profundo conhecedor do movimento olímpico, David Sequerra, ilustre cidadão sesimbrense, que ocupou, durante quase dez anos, o cargo de Secretário-geral do Comité Olímpico de Portugal (COP), relata algumas das suas memórias neste livro, que dá a conhecer, de forma resumida mas esclarecedora, a participação de Portugal e as medalhas conquistadas nos Jogos Olímpicos, desde 1912 até à atualidade.

Todavia, tal como o próprio título indica, *Evocações Olímpicas* é muito mais do que a descrição dos feitos dos atletas portugueses, oferecendo ao leitor

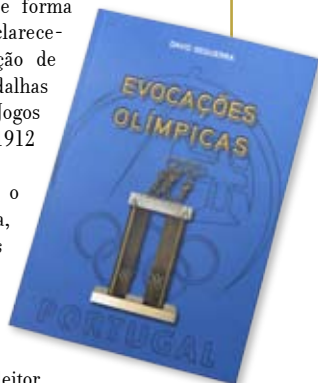
um conjunto de histórias vividas ao longo de 41 anos por David Sequerra em vários locais do mundo, ao serviço do olimpismo.

São pequenas peripécias «de estilos e tonalidades bem diferentes, integrando episódios mais ou menos caricatos e figuras que muito me satisfaz evocar», como refere o autor, que deixa expressa a sua homenagem a 12 personalidades notáveis do Movimento Olímpico Internacional, com as quais conviveu nesta sua aventura.

Evocações Olímpicas é, assim, um livro importante, quer para conhecermos algumas curiosidades sobre este grande acontecimento mundial, quer ainda para melhor compreendermos a essência do espírito olímpico que, como também se depreende da leitura desta obra, perdura para sempre na memória de quem o vive.

ficha técnica

Autor David Sequerra | **Edição** COP – Comité Olímpico de Portugal | **Data de edição** novembro de 2012. Disponível na Biblioteca Municipal.



um livro

Bufo & Spallanzani

de Rubem Fonseca



O encontro entre Delfina e Cuedes deu-se numa das poucas circunstâncias possíveis de ocorrer. Foi na rua, é claro, mas de maneira imprevista, para um e outro. Delfina estava no seu mercedes, na Rua Diamantina, uma rua sem saída no alto do Jardim Botânico. Quando chegou ao local do encontro, Cuedes já sabia que Delfina não estava a dormir, como chegaram a supor as pessoas que a encontraram, devido à tranquilidade do seu rosto e à postura confortável do corpo no assento do carro. Cuedes, porém, havia tomado conhecimento, ainda na delegacia, do ferimento letal oculto pela blusa de seda que Delfina vestia. Disponível para empréstimo, na Biblioteca Municipal.

um site

Pportodosmuseus

pportodosmuseus.pt



O Pportodosmuseus, distinguido com o prémio Melhor Comunicação Online 2012 pela Associação Portuguesa de Museologia, é uma plataforma de informação sobre o património cultural e as indústrias criativas, cujo principal objetivo é permitir aos profissionais do setor e a outros públicos interessados informação rápida e objetiva sobre o que de mais importante acontece na área em Portugal e no estrangeiro. Iniciativas, projetos, eventos, formação, financiamentos e oportunidades de emprego são algumas das temáticas disponíveis na página. Este ano, para além de ter estado envolvido em diversas atividades, organizou também o programa nacional do Dia dos Museus e um catálogo nacional de oferta educativa de instituições culturais.

um disco

Maria João Pires & Carlos do Carmo

de Maria João Pires e Carlos do Carmo



São nove os diálogos que Carlos do Carmo partilha com Maria João Pires neste projeto conjunto. Os dois artistas trocam palavras de José Saramago, Júlio Pomar, Vasco Graça Moura, entre outros, acompanhadas pela música de António Victorino D'Almeida. O projeto surgiu em novembro de 2009, durante um tributo aos 60 anos de carreira da pianista Maria João Pires, no qual participaram António Victorino D'Almeida e Carlos do Carmo. Nessa mesma noite, nasceu em cima do palco a vontade de uma colaboração entre os três músicos. O disco apresenta uma única edição em *digipack*, acompanhada por um DVD, onde se testemunha a gravação dos ensaios.

um filme

Os Pilares da Terra

baseado na obra de Ken Follet



Tendo como cenário a tumultuosa Inglaterra do séc. XII, *Os Pilares da Terra* conta uma história de amor, traição, intriga, mistério, violência, aventura... Estes são os ingredientes deste arrebatador épico que começa com a morte do herdeiro ao trono de Inglaterra. A luta pela sucessão começa e nobres e religiosos farão qualquer coisa, tendo em vista um único objetivo: o poder. Neste ambiente cheio de invejas, estratégias e falsas acusações, um homem sonha construir uma magnífica catedral, cheia de luz e repleta de novos elementos: abre-se um novo caminho em direção a um futuro cheio de esperança. Baseado no *bestseller* de Ken Follet, e com produção de Tony e Ridley Scott, esta é uma das grandes produções televisivas dos últimos tempos. Disponível na Biblioteca Municipal.

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande
de Vasconcelos, n.º 2
2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88/00
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
todos os dias, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Centro de Documentação Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
Horário de funcionamento
INVERNO (outubro a maio):
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
VERÃO (junho a setembro):
das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos Educativos e Formação

Avenida Dom Manuel Martins,
n.º 8 (edifício Raio de Luz),
Maçã/Sampaio - 2970-585 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cref@sesimbra-edu.net
Horário de atendimento
das 9 às 20 horas

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário da bilheteira
INVERNO
quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (julho e agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias
de espetáculo/cinema, até 30
minutos depois do início dos mesmos.
Informações e reservas:
21 223 40 34

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral
2975-395 Quinta do Conde (Conde 3)
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 27 68
Fax: 21 182 57 09
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 9 às 12.30
e das 14 às 22h

Divisão de Cultura, Museus e Património

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal,
loja 21/22
2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12
e das 14 às 17h
Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 55, 1.º Esq.
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00

Horário de atendimento
segundas, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Solidário Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal, loja 14
2975 Quinta do Conde
Tel.: 93 998 27 74
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12
e das 14 às 17h

Santana

Rua Dr. Alberto Leite,
junto à paragem dos autocarros
2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 06 21
Horário de atendimento
de terça a sexta, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal
2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blospot.com
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 10 às 13
e das 14 às 18h

Cabinete de Apoio ao Empresário

Avenida João Paulo II, Casal de
Santana, n.º 33, Cotovia
2970-002 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt

Cabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, Formar
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00/10 27
E-mail: insercao.profissional.ssb@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
de segunda e quarta, das 14.30 às 17h
terças, quintas e sextas, das 9.30
às 12.30 e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Espaço Cidadania, Mercado
Municipal, loja 21
2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 42 52 / 21 228 85 00
E-mail: insercao.profissional.qc@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
segundas, das 12.30 às 17h
de terça a sexta, das 9 às 12h
e das 14 às 17h

Cabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 85 00
Horário de atendimento
das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 14 às 20h

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sábado, das 13 às 19h

Núcleo Museológico de Arqueologia

Castelo de Sesimbra - 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de segunda a sexta, das 14 às 17.30h
sábado e domingo, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavallo

Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: polo.leitura@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
de terça a sexta, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário de funcionamento
INVERNO (outubro a maio):
das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h
(todos os dias)
VERÃO (junho a setembro):
das 9.30 às 20h (todos os dias)

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de
Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

Sesimbra TV

Tel.: 21 088 37 65

Emergência

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

PIQUETE DE SESIMBRA
Tel.: 21 228 84 50
PIQUETE DA QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde de Sesimbra

SESIMBRA - Tel.: 21 228 96 00
SANTANA - Tel.: 21 268 92 80
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 211 09 40

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 268 73 45
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

SESIMBRA (LOPES)
Tel.: 21 223 30 28
SESIMBRA (LEÃO)
Tel.: 21 228 80 78
SANTANA (BEARITA)
Tel.: 21 268 83 70

COTOVIA - Tel.: 21 268 16 85

ALFARIM - Tel.: 21 268 85 47

QUINTA DO CONDE (RODRIGUES

PATA) Tel.: 21 210 80 50

QUINTA DO CONDE (BIO-LATINA)

Tel.: 21 210 91 13

QUINTA DO CONDE

Tel.: 21 211 37 28/9

CNR

SESIMBRA - Tel.: 21 228 95 10
ALFARIM - Tel.: 21 268 88 10
QUINTA DO CONDE
Tel.: 21 210 07 18

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra
Tel.: 21 223 23 21 / 93 998 06 24
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

PT (avarias)

Tel.: 16200



15
minutos
de
Arte
na
Capela
do
Espírito
Santo
dos
Mareantes

Peça a peça, mês a mês,
conheça o património
artístico da Capela
do Espírito Santo
dos Mareantes.
Após o almoço, reserve
15 minutos para descobrir
a arte no Museu Municipal.

últimas
quartas-feiras
de cada mês
às
13.30h

30 JAN
S. Sebastião

27 FEV
Padre Eterno e Colunas

27 MAR
*Bandeira Real
da Misericórdia
(Nossa Senhora
da Misericórdia e Pietà)*

24 ABR
*Nossa Senhora
da Misericórdia*

29 MAI
Pentecostes

26 JUN
Visitação

