

mai
13
74 Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

Dia do Pescador



informação
participação
cidadania

Sesimbr'Acontece

ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (presidente)

Edição, coordenação, redação,
fotografia, paginação, revisão
e secretariado

Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCl)

Avenida da Liberdade, n.º 7
2970 - 635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Bruno Campos (paginação e ilustração)

Capa
Roque de Arriaga

Periodicidade
Mensal

ISSN
2182 - 6315

Esta publicação foi escrita ao abrigo
do novo acordo ortográfico.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Receba a Sesimbr'Acontece
em PDF no seu e-mail.
Envie o seu nome e morada para
sesimbracontece@cm-sesimbra.pt

A agenda
Sesimbr'Acontece visa
promover e valorizar
a identidade cultural
do concelho
de Sesimbra,
afirmar a diversidade
de oferta
de acontecimentos
e serviços
da responsabilidade
da Câmara Municipal
de Sesimbra
e dos agentes
públicos ou privados
promotores de eventos
no concelho,
e cativar e criar
novos públicos.

Para divulgar iniciativas,
contribuir com sugestões ou
receber mensalmente a Se-
simbr'Acontece em PDF no seu
e-mail contacte-nos através de
[sesimbracontece@cm-sesim-
bra.pt](mailto:sesimbracontece@cm-sesim-
bra.pt). A informação sobre
os eventos deve chegar à DCI/
CMS até dia 8 dos meses pares.
Os eventos que não têm indica-
ção da entidade organizadora
são da responsabilidade da
CMS.

A programação pode ser alte-
rada por motivos imprevistos.
A CMS não se responsabiliza
pela devolução de material,
salvo quando haja solicitação
expressa, e reserva-se no direi-
to de selecionar toda a informa-
ção de natureza redatorial.
O conteúdo desta publicação
não pode ser reproduzido sem
autorização escrita da CMS.

SUM

sumário

4 editorial

6 acontece

destaques 6

música . teatro . dança . cinema 12

feiras . exposições 14

conferências . ateliês . cursos 15

desporto . movimento . ar livre 20

...e ainda 23

...e para os mais novos 24

28 favoritos

32 contactos úteis

A Pesca em Sesimbra



Em maio comemora-se o Dia do Pescador, data que a Câmara Municipal de Sesimbra volta a assinalar, como forma de demonstrar o seu respeito e admiração pelos homens do mar e pelas suas famílias.

A pesca está intimamente ligada às origens da vila de Sesimbra e enraizada na sua comunidade há mais de cinco séculos. Hoje, apesar de todas as dificuldades com que se confronta diariamente, continua a ser uma das atividades económicas mais importantes do concelho. Para além disso, afirma-se cada vez mais como fator de atração turística, contrariando teorias segundo as quais pesca e turismo se prejudicam mutuamente e não podem contribuir, em conjunto, para o desenvolvimento do concelho.

Atualmente, quem escolhe Sesimbra para passar férias não procura apenas paisagens e praia. Procura também a gastronomia, vincadamente marcada pelo bom peixe e marisco, e a história e as tradições locais, indissociáveis da pesca.

É nesse sentido que a autarquia continua a promover um conjunto de ações que contribuem para lhe dar visibilidade. O apoio à Arte Xávega, a dinamização do projeto de pesca turística, que se encontra em fase experimental, a manutenção das quinzenas gastronómicas dedicadas ao Peixe-espada Preto e Espadarte, a criação de uma campanha de promoção do peixe de Sesimbra, em preparação, a abertura do museu do mar na Fortaleza de Santiago ou a exposição sobre a recolha de Baldaque da Silva, no início do século XX, que se realiza este mês, são alguns exemplos desse trabalho, desenvolvido a pensar na manutenção e evolução da atividade pesqueira, dos seus profissionais e do peixe de Sesimbra, fatores únicos e essenciais em qualquer estratégia de promoção do nosso município.

Felícia Costa
Vereadora do Pelouro da Cultura



Pedro e os Lobos

Pedro e os Lobos é um projeto do guitarrista e compositor Pedro Calhoz. Ele é o Pedro e o conjunto de músicos convidados são os Lobos. «Música honesta, livre e sem preconceitos» é como o artista define o seu trabalho. *Num Mundo Quase Perfeito* é o título do segundo álbum, lançado em abril, e que nos remete, uma vez mais, para um universo de paisagens musicais “cinemáticas”. É igualmente uma observação por vezes irónica do mundo que nos rodeia, que construímos ou destruímos, estabelecendo um paralelismo entre o que temos e o que poderíamos ter. As guitarras são um misto de áspero, inóspito e estratosférico, as referências e o respeito pelos velhos mestres são como uma imagem de marca, que carrega ao longo de múltiplos caminhos. Em palco, Pedro (guitarra e ressonador) é acompanhado por Patrícia Andrade (voz), João Novais (contrabaixo) e Rui Freire (bateria). Pedro Calhoz deixa o convite: «A porta está aberta, o Mundo está lá fora, façam favor de entrar!»

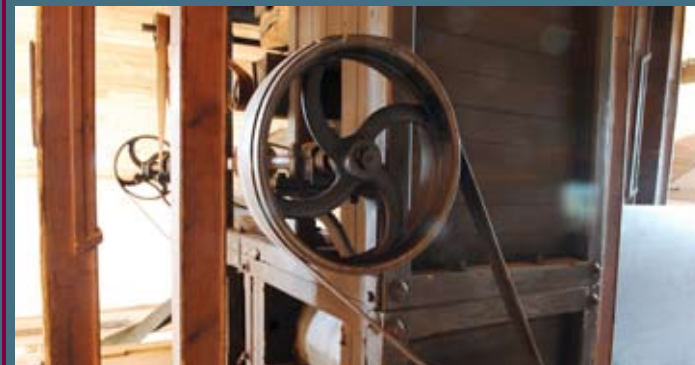
dia 18 | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 12)

Identificação de Aves Estivais

Fenologia das espécies, migrações, plumagem e padrões de muda são algumas das temáticas que vão ser abordadas no *workshop* dedicado à identificação de aves estivais, orientado pelo ornitólogo Hélder Costa. Durante as últimas duas décadas, viajou um pouco por todo o mundo para observar e fotografar aves e percorreu grande parte de Portugal a recolher informação sobre a avifauna nacional. É autor ou coautor de 11 livros e de mais de 60 artigos de caráter técnico e divulgativo sobre

ornitologia. A atividade divide-se em duas partes: a teórica, que decorre na sede da Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira, e a prática, que se realiza no Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena. A iniciativa insere-se no protocolo estabelecido entre a Câmara Municipal de Sesimbra, o Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas e a empresa Birds & Nature.

dia 5 | dom | 8.30h
Lagoa de Albufeira
(página 20)



Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

Símbolo dos tempos áureos da ruralidade e da sua evolução industrial, a Moagem de Sampaio foi alvo de um projeto de reabilitação e musealização que a transformou num Núcleo Museológico dedicado à ruralidade do concelho. No dia da abertura ao público, 25 de abril, o edifício recebeu centenas de visitantes, o que demonstra a sua importância para a comunidade. Ao longo das várias salas é possível conhecer a história da fábrica, a força motriz ali aplicada, a recuperação do motor a gasogénio Hornsby-Stockport, a moagem de cereais em mós francesas, a limpeza e demolagem do cereal e o trabalho agrícola relacionado com a cultura do trigo. A Moagem de Sampaio oferece ainda um espaço dedicado às iniciativas do Serviço Educativo do Museu Municipal e uma zona de acolhimento, onde é contextualizada a riqueza rural do concelho na década 30 do século passado. Às sextas-feiras, o edifício ganha outros atrativos com as frutas e legumes dos pequenos agricultores do projeto Prove e com os sabores de Sesimbra trazidos pelos produtores regionais, como a Farinha Torrada, o queijo da Azoia e o pão caseiro cozido em forno a lenha.

de quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Sampaio
(página 23)

Jogar + Visitar = Memórias

Para assinalar o Dia Internacional dos Museus, que este ano é subordinado à temática *Memória + Criatividade = Mudança Social*, o Serviço Educativo do Museu Municipal promove uma atividade para crianças, que pretende recordar a história das indústrias conserveiras que existiram na vila de Sesimbra nos anos 90 do século passado. Enquanto os mais novos assistem a uma apresentação digital

sobre a temática e participam no Jogo das Memórias, os pais são convidados a visitar os principais pontos históricos da vila de Sesimbra. Uma noite repleta de histórias para gozar em família.

dia 17 | sex | 21.30h
Casa do Bispo e visita pela vila de Sesimbra
(página 22)



15 Minutos de Arte

O Pentecostes, que integra a coleção de arte sacra da Capela do Espírito Santo dos Mareantes, fazia parte do retábulo-mor do edifício, e representa o tema do Espírito Santo. Datado do início do século XVII, apresenta os 12 apóstolos dispostos em torno da Virgem, que define o principal eixo compositivo. Uma gama de fortes contrastes luminosos e cromáticos reforça a ideia da presença de Deus no cenáculo. Conheça a história desta peça na próxima sessão dos 15 Minutos de Arte, que apresenta, de uma forma apelativa e direta, as várias obras que compõem o espólio da Capela.

dia 29 | qua | 13.30h
Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra
(página 22)



Quinzena Gastronómica do Peixe-espada Preto

Pescado pela frota sesimbrense há cerca de 30 anos, o Peixe-espada Preto é uma espécie com grande importância para a economia local e uma referência gastronómica no concelho. Atualmente, a pesca é feita de forma artesanal por perto de 260 pescadores, que partem diariamente em 16 barcos, rumo ao largo de Sesimbra. Mais de 90 por cento do Peixe-espada Preto português é capturado por embarcações de Sesimbra, número que transmite bem a importância deste peixe para a economia e gastronomia locais. Foi com o objetivo de dar a conhecer a espécie e promover a restauração do concelho, capitalizando assim as potencialidades da região, que a Câmara Municipal, em colaboração com a ArtesanalPesca e as associações

de comerciantes locais, decidiu criar, em maio de 2006, a Quinzena Gastronómica do Peixe-espada Preto. Logo na primeira edição foram vendidos 2 500 pratos, e nos últimos anos este número duplicou. Uma das razões apontadas para o sucesso da iniciativa são as receitas apresentadas, que, ano após ano, conseguem sempre surpreender e demonstrar que a imaginação não tem limites. Nesta 8.ª edição, o público vai poder voltar a provar alguns dos pratos participantes por um preço especial de 7 euros, mas só no Dia do Peixe-espada Preto, 6 de junho.

25 de maio a 10 de junho
Restaurantes aderentes
(página 22)

Mostra de Teatro Escolar

Dar visibilidade ao trabalho desenvolvido pelas escolas do concelho, promover o teatro junto da comunidade escolar e incentivar nos públicos mais jovens o gosto pela arte dramática são os objetivos da Mostra de Teatro Escolar. *O Mensageiro dos Céus, Astérix e Obélix – O Grande Casamentix* ou *Os Barulhos do Arco-íris* são algumas das peças apresentadas nesta 9.ª edição, que conta com a participação de dez grupos de alunos de vários estabelecimentos do ensino público, privado e Instituições Particulares de Solidariedade Social, em conjunto com os professores. Ao longo dos três dias, vão passar pelo palco do Cineteatro



Municipal centenas de jovens talentos, aperfeiçoados no âmbito deste projeto, que, de ano para ano, regista grandes melhorias, quer ao nível da qualidade das apresentações, quer em relação aos cenários e adereços.

dias 24, 25 e 26
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(páginas 12 e 13)

Congresso do Grupo de Intervenção em Saúde Comunitária

Saúde à Vista é o tema do XII congresso do Grupo de Intervenção em Saúde Comunitária (CISC), que conta com a participação de alunos do 2.º, 3.º ciclo e secundário das escolas do concelho. *Higiene, Bullying, Epilepsia, Reciclagem, Depressão e Ser Jovem* são alguns dos temas abordados durante o congresso. Este ano, a abertura vai estar a cargo dos Jardins de Infância das Pedreiras e Maçã, que vão apresentar o tema *Higiene - A Hora do Banho*. No final das encenações, os alunos vão participar em atividades lúdicas na praia de

Sesimbra. Promover o debate de ideias sobre várias realidades relacionadas com a saúde dos jovens e aproximar dos serviços públicos é o objetivo do congresso do CISC, promovido pela Câmara Municipal, Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida e agrupamentos de escolas do concelho, com o apoio da CNR – Escola Segura.

dia 17 | sex | 9.45h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 16)



Dia Nacional do Pescador

Com uma grande tradição ligada ao mar, Sesimbra comemora o Dia Nacional do Pescador, 31 de maio, instituído em 1997, com um programa que pretende, essencialmente, homenagear todos aqueles que fazem da pesca a sua vida. As comemorações têm início, às 10 horas, com uma visita ao Porto de Pesca, que conta com a presença do presidente da autarquia, membros do executivo e várias entidades. Às 15 horas, realiza-se a abertura da exposição documental *Mares de Sesimbra, Temas e Protagonistas*, no Auditório Conde de Ferreira, e em seguida decorre o lançamento do livro *Mares de Sesimbra – História, Memória e Cestão*

de uma Frente Marítima em Torno do Relatório de Baldaque da Silva (1897), que aborda a greve dos pescadores das armações de Sesimbra em 1896-1897. A tarde prossegue com a distinção de individualidades da comunidade piscatória sesimbrense e a colocação de uma coroa de flores no Monumento ao Pescador e termina com a missa de homenagem, na Igreja Matriz de Santiago.

dia 31 | sex | 10h
Vila de Sesimbra
(página 22 e 23)



Ella Encantada | dia 8



9.ª Mostra de Teatro Escolar | de 24 a 26



Capitães de Abril | dia 22



O Pai Tirano | dia 30

dia 8 | qua | 14.30h
ESPAÇO EM CARTAZ
Ella Encantada
 de Tommy O'Haver
 • Limite: 70 participantes
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

de 8 a 10 | qua a sex | 21.30h
 dia 11 | sáb | 22h
CINEMA
Finisterra
 - Arrábida Film Art & Tourism Festival
 • Entrada livre (mediante lotação da sala)
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
 Org.: Falcão Azul, Carlos Sargedas, Colorize - Media Learning, CM Sesimbra, CM Setúbal e CM Palmela

dia 12 | dom | 16.30h
FESTIVAL
Finisterra
 - Arrábida Film Art & Tourism Festival
 Sessão de Encerramento
 • Entrada livre (mediante lotação da sala)
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
 Org.: Falcão Azul, Carlos Sargedas, Colorize - Media Learning, CM Sesimbra, CM Setúbal e CM Palmela

dia 18 | sáb | 21.30h
MÚSICA
Pedro e os Lobos
 • Destinatários: M/3
 • Bilhete: €5
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 19 | dom | 16h
COMEMORAÇÕES DO CENTENÁRIO DO NASCIMENTO DE ÁLVARO CUNHAL
Vida e Obra de Álvaro Cunhal
 Sessão Evocativa
 • Vox Cantatis (Associação Musical e Cultural Conde I)
 • Sexteto de Flautas (Associação Musical e Cultural Conde I)
 • Grupo Coral de Sesimbra
 • Visionamento do DVD Vida, Pensamento e Luta
 • Entrada livre (mediante lotação da sala)
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



dia 22 | qua | 14.30h
ESPAÇO EM CARTAZ
Capitães de Abril
 de Maria de Medeiros
 • Limite: 70 participantes
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

de 24 a 26 | sex a dom
9ª edição da Mostra de Teatro Escolar
 dia 24 | sexta
 • 21h | Sessão de Abertura Vereadora do Pelouro da Educação da Câmara Municipal de Sesimbra, Felícia Costa
 • 21.15h | O Mensageiro dos Céus, pelo Agrupamento Navegador Rodrigues Soromenho
 • 22h | Memórias de Um Sonho, pelo ATL Caso Notável
 • 22.30h | O Adamastor, pela Escola Secundária de Sampaio
 dia 25 | sábado
 • 15h | Apontamento de animação com o grupo de teatro De Vez em Quando
 • 15.15h | Em Verona, pelo Agrupamento de Escolas da Boa Água
 • 16h | Astérix e Obélix - O Grande Casamentix, pelo Agrupamento de Escolas da Boa Água
 • 17h | Os Velhinhos, o Nabo e os Seus Animais, pela Escola Básica Integrada da Quinta do Conde

dia 26 | domingo
 • 15h | Apresentação
 • 15.15h | Caixinha de Surpresas, pelo Centro Infantil do Centro Comunitário da Quinta do Conde
 • 15.35h | Os Barulhos do Arco-íris, pelo Colégio Educa a Brincar
 • 15.50h | Sopa da Pedra, pela EBI/JI da Aiana de Cima
 • 16.10h | O Príncipe Feliz, pela EBI/JI da Cotovia
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 30 | qui | 14.30h
O BAÚ DOS FILMES
O Pai Tirano
 de António Lopes Ribeiro; comédia; 115 min.
 • Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
 • Marcações: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

BILHETEIRA DO CINETEATRO
 • Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
 • Crianças até 12 anos: 50% de desconto
 • Reservas: 21 223 40 34

BILHETEIRA NA QUINTA DO CONDE
Loja Ond@Jovem
 • Tel.: 21 210 22 31
 • de terça a sábado, das 14 às 20h.

inscrições...

segunda a sexta
Iniciação à Prática de Bateria
 • Inscrições e informações: 92 417 55 35
 • Formador: Pedro Cunha, baterista dos Santos & Pecadores
Corredoura, Sesimbra

Aulas de Música
 • Informações: 21 182 79 26 / smsesimbrense@gmail.com
 Org.: Sociedade Musical Sesimbrense





Ressuscitar Um Olhar | de 15 a 31



Mês do Coração | de 21 a 31



Cursos de Massagem e Relaxamento



Acerca dos Nossos Filhos | dia 11

até dia 5

FESTA DAS CHAGAS
Feira da Festa das Chagas
Terminal Rodoviário, Sesimbra

dia 9 | qui | 19.30h

FINISTERRA - ARRÁBIDA FILM
ART & TOURISM FESTIVAL
As Asas da Cultura
- Um Panorama da Revolução Cultural na China

Exposição de Fotografia
Sana Sesimbra Hotel
Org.: Falcão Azul, Carlos Sargedas, Colorize - Media Learning, CM Sesimbra, CM Setúbal e CM Palmela

dia 11 | sáb | 17.30h

FINISTERRA - ARRÁBIDA FILM
ART & TOURISM FESTIVAL
Exposição de Ilustrações

de Paulo Morais-Alexandre, professor da Escola Superior de Teatro e Cinema
Sesimbra Hotel & SPA
Org.: Falcão Azul, Carlos Sargedas, Colorize - Media Learning, CM Sesimbra, CM Setúbal e CM Palmela

até dia 18

EXPOSIÇÃO DE DESENHO E POESIA
6º Concurso
As Cores da Cidadania
Integrada na 10ª edição da Assembleia Municipal de Jovens
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

até dia 20

Exposição de Desenho do Mestre Laranjeira Santos

Casa do Bispo, Sesimbra
Org.: Casa das Artes de Sesimbra

de 3 a 5 | sex a dom | das 10 às 19h

IV Feira da Saúde Rotary
Grupo Desportivo de Sesimbra

dia 5 | dom | das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO
Cond'Arte
Parque da Vila, Quinta do Conde

dias 12 e 26 | dom | das 10 às 19h

FEIRA DE ARTESANATO
Zimbr'Arte
Praça da Califórnia, Sesimbra

de 15 a 31

EXPOSIÇÃO DE PINTURA
Ressuscitar de Um Olhar
de Marta Andrade
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 19 | dom | das 10 às 18h

FEIRA DE ANTIGUIDADES
Quint'Antiga
Parque da Vila, Quinta do Conde

a partir de dia 21

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA
Bizarre Role Playing
de Marta Pereira
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

a partir de dia 21

Exposição Documental
da Associação Tom da Terra - Eco Escola - Castelo (Sesimbra)
Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

de 21 a 31

MÊS DO CORAÇÃO 2013
Trabalhos realizados pelos participantes dos Ateliês de Artes e Ofícios do projeto Sempre a Mexer para Não Envelhecer

Exposição

A mostra reúne também trabalhos elaborados pelos utentes da Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra, Casa do Povo de Sesimbra, CASCUZ, Centro Comunitário da Quinta do Conde e Centro de Convívio da Fonte Nova.

de 21 a 26 | de segunda a sexta, das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17.30h, e ao fim de semana, das 16 às 19h
Audatório Conde de Ferreira, Sesimbra
de 28 a 31 | das 9.30 às 12.30h

Espaço Solidário, Quinta do Conde

a partir de dia 25 | sáb

Exposição de Cenografia
de Fernando Filipe
Casa do Bispo, Sesimbra
Org.: Casa das Artes de Sesimbra

dias 4, 5, 11, 12, 18, 19 e 25 | sáb e dom | das 10 às 18h
Curso de Massagem e Relaxamento

- Preço: €323 (inclui certificado e manual)
- Limite: 11 participantes
- Inscrições e informações: 91 859 30 07 / info@sitiosanus.com / www.casaldofrade.com
- Formador: Paulo Reis
- É necessário trazer roupa apropriada para fazer e receber a massagem

Casal do Frade, Aldeia do Meco

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

- Destinatários: todos os que pretendam ter acesso ao CAP/CCP de formador e que possuam os requisitos conforme Portaria 214/2011 de 30 de maio
- Duração: 90 horas
- de 6 MAI a 13 JUN**
- de segunda a quinta, das 18.30 às 22.30h
- de 6 a 21 MAI**
- de segunda a sexta, das 9 às 18h
- Preço: €295
- Entidade Formadora: MindBizz - Formação e Consultoria
- Liga dos Amigos de Sesimbra**
- Org.: Innestudos - Centro de Estudos e Formação

dia 9 | qui | 23h

FINISTERRA - ARRÁBIDA FILM
ART & TOURISM FESTIVAL
Cinema e Documentar
Tertúlia
com Eduardo Pinto, da Algarve Film Comission e Jacques Mer, membro do board EUFCN
Bar Gliese, Sesimbra
Org.: Falcão Azul, Carlos Sargedas, Colorize - Media Learning, CM Sesimbra, CM Setúbal e CM Palmela

de 9 a 25

FORMAÇÃO
Normas de Higiene e Segurança Alimentar
Higiene e Segurança Alimentar

- Duração: 25 horas
- HACCP (Garantia da Segurança Alimentar)
- Duração: 25 horas
- Destinatários: profissionais ligados à agricultura e ruralidade, outros profissionais com interesse de competências específicas nesta área e desempregados de longa duração
- Objetivo: dotar os participantes das competências e conhecimentos técnicos necessários ao manuseamento e condicionamento dos produtos alimentares, normalização e legislação alimentar
- Inscrições: 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Economia Local e Pescas
- Formadora: Andreia Barroso
- Raio de Luz**
- Org.: CM Sesimbra e Centro de Formação Profissional do Artesanato (CEARTE)

dia 11 | sáb | das 10.30 às 12h

ENCONTRO
Acerca dos Nossos Filhos...
Competências Parentais
• Destinatários: pais, professores e educadores
• Preço: €8
Innestudos, Sesimbra
Org.: Innestudos - Centro de Estudos e Formação

dia 11 | sáb | 21.30h

A Revolução Portuguesa, o Passado e o Futuro
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 11 | sáb | 17.30h

FINISTERRA - ARRÁBIDA FILM
ART & TOURISM FESTIVAL
Os Senhores do Universo e a Princesa Demónio e Os Senhores do Universo e o Milagre de Fátima
Lançamento de livros de Fernando Alagao
Sesimbra Hotel & SPA
Org.: Falcão Azul, Carlos Sargedas, Colorize - Media Learning, CM Sesimbra, CM Setúbal e CM Palmela

dia 16 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER
Biblió Bingo
• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Liderança à Mourinho | dia 18

dia 17 | sex | 9.45h
XII CONGRESSO GISC 2013
Saúde à Vista

Grupo de Intervenção em Saúde Comunitária

• Objetivo: promover o debate de ideias sobre várias realidades relacionadas com a saúde dos jovens e aproximá-los dos serviços públicos

• Entrada livre (mediante lotação da sala)

9.45h
Sessão de Abertura

• Augusto Pólvoa - presidente da Câmara Municipal de Sesimbra

• Lourenço Braga - diretor executivo do ACES da Arrábida (a confirmar)

• Albertina Vieira

— representante dos professores

• Joana Polido, da turma do 8.º C da EBI da Quinta do Conde, e Renato Duarte, da turma do 8.º C da EBI da Boa Água, representantes dos alunos

10.15h
Higiene - A Hora do Banho,

pelos Jardins de Infância de Pedreiras e Maçã

Bullying, pela turma do 5.º B da EBI da Quinta do Conde

Entre 4 Paredes, pela turma do 6.º C da EB 2,3 Navegador Rodrigues Soromenho

Epilepsia, pela turma do 9.º C da EBI da Boa Água

A Reciclagem e Formas de Saúde, por alunos e professores de várias turmas da EB 2,3 S/ Michel Giacometti

11.30h
Pausa

11.45h

Depressão, pelas turmas do 9.º C e 9.º A da EBI da Boa Água

Ser Jovem na EBI, pela turma do 8.º D da EBI da Quinta do Conde

Adolescência...Problemas à Vista, pela turma do 9.º A da Escola Secundária de Sampaio

Bruno K Diz Não às Drogas, da turma 7.º PCA da Escola Básica do Castelo

Reciclagem, pelo Clube de Teatro da EB 2,3 Navegador Rodrigues Soromenho

Jovens Ativos, pelo Grupo de Desporto Escolar da Escola Básica do Castelo

Almoço

Praia

14.15h
Atividades lúdicas

16.30h
Encerramento

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida e Agrupamentos de Escolas do concelho | Apoio: GNR

— Escola Segura



História Secreta de Portugal:
 No Cielo dos Reis | dia 22

dia 18 | sáb |
 das 9.30 às 17.30h
WORKSHOP LIDERANÇA MOTIVACIONAL
Liderança à Mourinho

• Destinatários: chefias intermédias, coordenadores, diretores, gestores, administradores, dirigentes associativos, autarcas, empresários, empreendedores, colaboradores das mais varadas organizações, potenciais novos líderes e todos aqueles que se interessam pela temática da liderança de pessoas e equipas.

• Preço: € 30

Espaço Zambujal

Org.: Innestudos - Centro de Estudos e Formação

dia 18 | sáb |
 das 10 às 17.30h

WORKSHOP
Comer

Macrobioticamente

• Objetivo: conhecer os princípios básicos da culinária macrobiótica, e conseguir planear um menu semanal equilibrado e adequado a uma estação do ano

• Preço: € 15

• Informações e inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

CIPA, Quinta do Conde

Org.: Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra



Comer Macrobioticamente | dia 18

dia 18 | sáb | 15h
APRESENTAÇÃO DO LIVRO

Arrábida Meu Amor, Meu Poema

de Alexandrina Pereira

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 18 | sáb | 15.30h
APRESENTAÇÃO DO LIVRO

Sinais dos Tempos

Nova Teoria da Felicidade de Miguel Real

APRESENTAÇÃO DO LIVRO

A Profecia dos Papas de São Malaquias

por António Carlos Carvalho

Casa do Bispo

Org.: Circulo António Telmo

dia 22 | qua | 14.30h
SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Segurança Alimentar e Rastreabilidade

• Destinatários: profissionais de hotelaria, restauração e bebidas, comércio e público em geral

• Objetivo: sensibilizar e alertar para a importância da higiene como forma de proteger a saúde dos consumidores e para comportamentos a adotar durante a manipulação de alimentos

• Formadora: Maria Lourdes Gonçalves, inspetora diretora da Autoridade para a Segurança Alimentar e Económica

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde

dia 22 | qua | 21h
O EIXO DA RODA

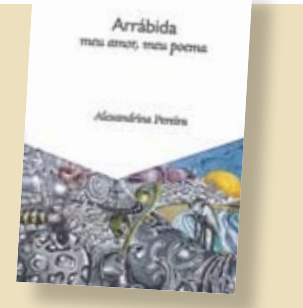
História Secreta de Portugal: No Cielo dos Reis

Clube de leitores do Circulo António Telmo

• Inscrições: círculo. antoniotelmo@gmail.com (gratuitas)

Casa do Bispo, Sesimbra

Org.: Circulo António Telmo



Arrábida Meu Amor, Meu Poema | dia 18

dia 22 | qua | 14.30h
SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Segurança Alimentar e Rastreabilidade

• Destinatários: profissionais de hotelaria, restauração e bebidas, comércio e público em geral

• Objetivo: sensibilizar e alertar para a importância da higiene como forma de proteger a saúde dos consumidores e para comportamentos a adotar durante a manipulação de alimentos

• Formadora: Maria Lourdes Gonçalves, inspetora diretora da Autoridade para a Segurança Alimentar e Económica

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde

dia 25 | sáb | das 15 às 17h
ACÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

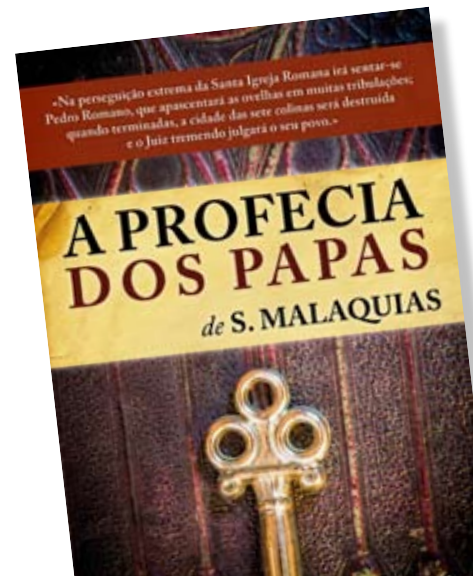
Ninguém me Entende: Adolescência: Regras e Limites

• Destinatários: pais, professores, auxiliares de educação e comunidade educativa em geral

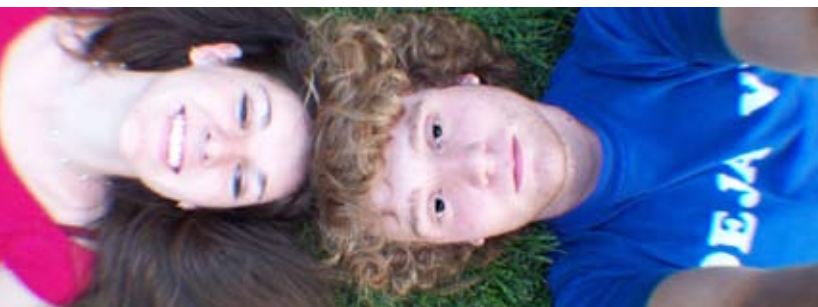
• Limite: 16 participantes

• Informações e inscrições: 21 210 22 31 / 93 998 00 08 / onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt

Loja Ond@jovem, Quinta do Conde



Apresentação do livro | dia 18



Ninguém me Entende: Adolescência: Regras e Limites | dia 25



Apicultura em Modo de Produção Biológico | dia 30

Iniciação ao Inglês | terça a sábado

dia 25 | sáb | 15h
LANÇAMENTO

Teoria Nova da Saudade

de Pedro Martins (edição Zéfiro)

COLÓQUIO

Tripeça Bandárrica: Pascoaes, Pessoa e Régio

Poetas de António Telmo
Teixeira de Pascoaes
e *o Regresso ao Paraíso*
Roque Braz de Oliveira
Cumprindo (A) Mensagem
de Fernando Pessoa
a António Telmo
Teresa David
José Régio e As
Encruzilhadas de Deus
Eduardo Aroso
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dia 28 | ter | 10h

MÊS DO CORAÇÃO 2013

Sessão Informativa e Rastreios Cardiovasculares

A Importância do Exercício Físico na Prevenção das Doenças Cardiovasculares

Dr. Luís Negrão,
da Fundação Portuguesa
de Cardiologia
Agrupamento de Centros
de Saúde da Arrábida
(a confirmar)

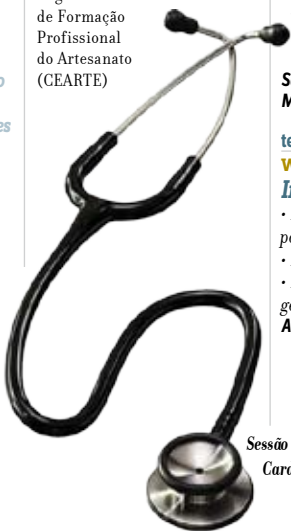
• Rastreios Cardiovasculares
realizados pelos alunos
do último ano da Licenciatura
de Enfermagem da Escola
Superior de Saúde de Setúbal
• Entrada livre
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

de 30 MAI a 6 JUL |
quinta a sábado

FORMAÇÃO

Apicultura em Modo de Produção Biológico

• Duração: 50 horas
• Destinatário: profissionais ligados à apicultura, agricultura e ruralidade, outros profissionais com interesse de competências específicas nesta área e desempregados
• Objetivo: identificar as especificidades da apicultura em modo de produção biológico, reconhecer as formas de tratamento e profilaxia, de doenças das abelhas, autorizadas no modo de produção biológico para a apicultura
• Inscrições: 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Economia Local e Pescas
Formador: Paulo Varela
Org.: CM Sesimbra e Centro de Formação Profissional do Artesanato (CEARTE)



Sessão Informativa e Rastreios Cardiovasculares | dia 28

inscrições...

segundas e quartas
WORKSHOP

Iniciação ao Espanhol

• Duração: 25 horas (horário pós-laboral)
• Preço: € 80
• Inscrições: 21 268 17 34 / geral@academia-santiago.com
Academia Santiago, Sampaio

segundas e quintas
Formação Pedagógica Inicial de Formadores (CCP)

• Homologado pelo IIEFP (horário pós-laboral)
• Preço: € 275
• Inscrições: 21 268 17 34 / geral@academia-santiago.com
Academia Santiago, Sampaio

terças e quintas |
das 10 às 11.30h

FORMAÇÃO

Informática Sénior

• Destinatários: M/18
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

terças e quintas
WORKSHOP

Iniciação ao Inglês

• Duração: 25 horas (horário pós-laboral)
• Preço: € 80
• Inscrições: 21 268 17 34 / geral@academia-santiago.com
Academia Santiago, Sampaio

terças e quintas
WORKSHOP

Inglês - Nível 2

• Duração: 50 horas (horário pós-laboral)
• Preço: € 120
• Inscrições: 21 268 17 34 / geral@academia-santiago.com
Academia Santiago, Sampaio

terça a sábado
fTouchCoach

• Destinatários: programadores oriundos de estabelecimentos de ensino
• Informações e inscrições: 21 080 96 66 / anime.paj@netvisao.pt
CIPA, Quinta do Conde
Org: Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra

quartas e sextas | manhã
CERTIFICAÇÃO

AMRS.Sesimbra Qu@lifica

• Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

AULAS DE INFORMÁTICA

Word, Excel e Powerpoint

• Duração de 12 horas (cada módulo)
• Preço: € 25 (inclui manuais e certificado de participação)
• Inscrições e informações: 21 228 84 10 / geral@jf-santiago.pt / www.jf-santiago.pt
Espaço Cultural da JF Santiago, Sesimbra
Org.: JF Santiago

AÇÕES DE FORMAÇÃO EM HOTELARIA E TURISMO

Serviço do Vinhos, Higiene e Segurança Alimentar, Sistema HACCP, Food Cost. e Serviço de Bar

• Informações e inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt / Posto de Turismo de Sesimbra
Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal
Org.: Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal | Apoio: CM Sesimbra



Serviço de Vinhos, Higiene e Segurança Alimentar, Sistema HACCP, Food Cost e Serviço de Bar



Arrábida Terra e Mar | dia 1



Marmitas de Gigante | dia 12



Ribeira de Coima | dia 18



Sesimbra dos Sete Caminhos | dia 25

dia 1 | qui | 9.30h

MULTIATIVIDADES**Arrábida Terra e Mar**

- Preço: €35
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 30 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: parque de estacionamento do Creiro, Portinho da Arrábida
- Org.: Vertente Natural

dias 2, 7 e 16

MÊS DO CORAÇÃO 2013**Atividades ao Ar-livre**

dia 2 | qui | das 9 às 12h

Master class (ginásio**Funfit) e circuito****com jogos tradicionais**

- Concentração: Parque da Vila, Quinta do Conde

dia 7 | ter | das 9.30 às 12h

Aula de yoga e visita guiada**Espaço Interpretativo da Lagoa****Pequena, Lagoa de Albufeira**

dia 16 | qui | das 9 às 12h

Caminhada e master class

- Concentração: Praça da Califórnia

Praia de Sesimbra

- Participação gratuita
- Todos os participantes deverão usar uma peça de roupa vermelha, calçado confortável e chapéu
- Inscrições: 21 228 85 33 / 21 228 82 04 / Serviço de Ação Social da Câmara Municipal de Sesimbra
- Org.: CM Sesimbra | Apoio: Fundação Portuguesa de Cardiologia, Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal, ARSLVT, Ministério da Saúde, Centro de Yoga de Sesimbra e Ginásio Fun Fit | Patrocínio: A. Menarini Diagnostics e Artsana



dia 4 | sáb | 9.30h

CANOAGEM**Sesimbra Selvagem**

- Preço: €25 (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 3 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural

dia 5 | dom | 8.30h

BIRDWATCHING**Identificação****de Aves Estivais****Workshop**

- Preço: €25 (inclui manuais, certificados, check-list de aves, binóculos, telescópio, guias de campo e seguro de acidentes pessoais por cada participante)
- Inscrições e inscrições: 91 329 99 90 / booking@birds.pt / www.birds.pt
- Formador: Hélder Costa
- Parte teórica: sede da LIALA, Estrada dos Murtinhais, Lote 4, Lagoa de Albufeira
- Parte prática: Lagoa de Albufeira
- Ponto de encontro: sede da LIALA, Lagoa de Albufeira
- Org.: CM Sesimbra, ICNF e Birds & Nature

dia 5 | dom | 9h

COASTEERING**Boca de Tamboril**

- Preço: €35
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 3 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural

dia 11 | sáb | das 9 às 13h

PROGRAMA DESPORTIVO**Young Athlets**

- Num ambiente divertido e informal, crianças com necessidades especiais vão apresentar atividades desportivas de simples realização.
- Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**
- Org.: Special Olympics Portugal | Apoio: CM Sesimbra e Cercizimbra

dia 11 | sáb | das 10.30 às 11.30h

SÁBADOS EM MOVIMENTO**Aero Combat**

- Participação gratuita
- Parque da Vila, Quinta do Conde**
- Org.: CM Sesimbra | Apoio: Cym Muscle

dias 11 e 12 | sáb e dom | 14h

ESPELEOLOGIA**Gruta da Grande Falha**

- Preço: €98
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 10 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural

dia 12 | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE**Marmitas de Gigante**

- Preço: €8 (menores de 10 anos grátis)
- Pagamento feito no local
- Informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt
- Ponto de encontro: junto ao restaurante Angelus, rotunda de Santana, Sesimbra
- Org.: SAL - Sistemas de Ar Livre

dia 18 | sáb | 9h

COASTEERING**Pedra Furada**

- Preço: €35
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 17 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural

dia 18 | sáb | das 10.30 às 11.30h

SÁBADOS EM MOVIMENTO**Body Balance**

- Participação gratuita
- Parque da Vila, Quinta do Conde**
- Org.: CM Sesimbra | Apoio: Sport City

dia 18 | sáb | das 10 às 12.30h

PERCURSO PEDESTRE**Ribeira de Coima**

- Objetivo: dar a conhecer a fauna e flora da Ribeira de Coima
- Ponto de encontro: escadaria de acesso à EN10
- Inscrições e inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@netvisao.pt
- Org.: GM Sesimbra e Anime - Projecto de Animação e Formação

dia 25 | sáb | 9.30h

CANOAGEM**Arrábida Mar**

- Preço: €25 (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 24 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: parque de estacionamento do Creiro, Portinho da Arrábida
- Org.: Vertente Natural

dia 25 | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE**Sesimbra dos Sete****Caminhos**

- Preço: €8 (menores de 10 anos grátis)
- Pagamento feito no local
- Informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt
- Ponto de encontro: Largo da Marinha, Sesimbra
- Org.: SAL - Sistemas de Ar Livre

dia 26 | dom | 9.30h

CANOAGEM**Sesimbra Selvagem**

- Preço: €25 (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 24 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural

dia 25 | sáb | das 10.30 às 11.30h

SÁBADOS EM MOVIMENTO**Body Balance**

- Participação gratuita
- Parque da Vila, Quinta do Conde**
- Org.: CM Sesimbra | Apoio: Sport City

31 MAI a 2 JUN

Jogos do Futuro

- Destinatários: jovens nascidos entre 1997 e 2001, que vão competir em 18 modalidades e em equipamentos desportivos municipais, escolares e de clubes
- Objetivo: criar um espaço de estímulo à prática desportiva, que promova o convívio entre os jovens
- O evento decorre nos concelhos de Alcochete, Almada, Barreiro, Moita, Palmela, Seixal e Sesimbra
- A cerimónia de abertura realiza-se no dia 31 de maio, às 20 horas, no Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada



Senhor Jesus das Chagas | dia 4



A Descoberta da Pedreira do Avelino | dia 13



Dia do Pescador | dia 31



Lagoa Pequena

dia 4 | sáb
SENHOR JESUS DAS CHAGAS
Procissão
 15.30h | Missa Solene
 17h | Grandiosa Procissão
Igreja Matriz
de Santiago, Sesimbra
 Org.: Comissão de Festas
 em Honra do Senhor Jesus
 das Chagas

dia 4 | sáb | 11h
FERIADO MUNICIPAL
Condecorações
Municipais
Concerto pela Anacruza
Big Band
 • Entrada livre (mediante
 lotação da sala)
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 10 | sex | 21.30h
FINISTERRA
 - ARRÁBIDA FILM ART
 & TOURISM FESTIVAL
Serão Marroquino
pela Salamaleques
Hotel do Mar, Sesimbra
 Org.: Falcão Azul, Carlos
 Sargedas, Colorize - Media
 Learning, CM Sesimbra, CM
 Setúbal e CM Palmela

dia 12 | dom | 14.30h
DIA MUNICIPAL
DO BOMBEIRO
Desfile de Fanfarras
Parque da Vila, Quinta do Conde

dia 12 | dom | 15.30h
10ª Missa Moiard
Igreja de Nossa Senhora
do Cabo Espichel
 Org.: Motoclub Cezimbra

dia 13 | seg | 10h
À Descoberta
da Pedreira do Avelino
 • Destinatários: professores
 e educadores
 • Objetivo: divulgar o espaço
 e torná-lo numa ferramenta
 ao serviço destes profissionais
 • Inscrições até ao dia 10 de maio
 • Informações: 21 228 85 40
 / turismo@cm-sesimbra.pt /
 educacao@cm-sesimbra.pt
 • Iniciativa no âmbito do
 Programa Bandeira Azul
 da Europa 2013
Núcleo Interpretativo
da Jazida de Iconofósseis
da Pedreira do Avelino

dia 17 | sex | 21.30h
DIA INTERNACIONAL
DOS MUSEUS
Jogar + Visitar
= Memórias
 • Destinatários: crianças
 a partir dos 5 anos
 • Objetivo: enquanto as crianças
 participam no Jogo da Memória,
 que recorda a história
 das indústrias conserveiras
 de Sesimbra, os pais fazem uma
 visita guiada pelos locais
 de interesse histórico da vila
 • Informações e inscrições:
 21 228 82 06 / 07 /
 museu@cm-sesimbra.pt
Casa do Bispo, Sesimbra

dia 18 | sáb | 15h
10ª ASSEMBLEIA
MUNICIPAL DE JOVENS
Sessão de debate
das propostas
apresentadas
pelos alunos das seis
escolas participantes
a Cidadania com os Jovens
Complexo Desportivo, Piscina
e Sala de Desporto do Grupo
Desportivo de Sesimbra

a partir do dia 25
Quinzena
Gastronómica
do Peixe-espada Preto
 Restaurantes aderentes
 Org.: CM Sesimbra,
 JF Santiago, associações
 de comerciantes do concelho
 e ArtesanalPescaria

dia 29 | qua | 13.30h
15 MINUTOS DE ARTE
Pentecostes
 • Informações: 21 228 82 06 / 7 /
 museu@cm-sesimbra.pt
Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra

dia 31 | sex | 10h
DIA DO PESCADOR
Visita ao Porto
de Pesca de Sesimbra
 Acompanhada pelo
 presidente da Câmara
 Municipal, vereador
 das Atividades Económicas
 e entidades convidadas.
 • Ponto de Encontro:
 Instalações da APSS

dia 31 | sex | 15h
DIA DO PESCADOR
Mares de Sesimbra
 15h | Inauguração
 da exposição documental
 Mares de Sesimbra, Temas
 e Protagonistas
Sociedade Musical Sesimbrense
15.30h | Lançamento do livro
 Mares de Sesimbra - História,
 Memória e Gestão de Uma
 Frente Marítima, em Torno
 do Relatório Baldaque da Silva
 (1897)
Auditório Conde
de Ferreira, Sesimbra
 Org.: CM Sesimbra, Faculdade
 de Belas Artes de Universidade
 de Lisboa, Instituto de Estudos
 de Literatura Tradicional
 e ArtesanalPescaria

dia 31 | sex | 16.30h
DIA DO PESCADOR
Distinção
de Individualidades
da Comunidade
Piscatória
Auditório Conde
de Ferreira, Sesimbra

dia 31 | sex | 17.30h
DIA DO PESCADOR
Colocação
de Coroa de Flores
no Monumento
aos Pescadores
Largo de Bombaldes, Sesimbra

dia 31 | sex | 18h
DIA DO PESCADOR
Missa de Homenagem
ao Pescador
Igreja Matriz
de Santiago, Sesimbra

a decorrer...

de terça a domingo,
a partir das 14h
VISITAS GUIADAS
Moinho do Outeiro
 • Preço: € 2
 • Informações e marcações:
 91 753 18 28 (Luís Rocha)
Estrada Municipal 569, Azoiá

quartas
VISITAS GUIADAS
Biblioteca Municipal
 • Inscrições: 21 228 85 88 /
 biblioteca@cm-sesimbra.pt

quartas | das 14 às 17h
VISITAS GUIADAS
Farol
do Cabo Espichel
 • Informações: 21 268 53 11
 • quartas, sextas e sábados |
 das 9.30 às 12.30 e das 14 às 18h

OBSERVAÇÃO DE AVES
Lagoa Pequena
 • Preço: € 2,10 (adultos);
 • € 1,50 (maiores de 60 anos);
 • € 1 (crianças e jovens
 entre os 6 e os 18 anos);
 entrada gratuita (crianças
 até aos 6 anos)
 • Marcações: 93 998 22 92 /
 info.lagoapequena@gmail.com /
 http://lagoapequena.sesimbra.pt
Espaço Interpretativo da Lagoa
Pequena, Lagoa de Albufeira
 Org.: ICNF e CM Sesimbra

PEGADAS
DE DINOSSÁURIOS
Núcleo Interpretativo
do Monumento
Natural da Pedreira
do Avelino
 • Informações: 21 228 82 06 / 7 /
 museu@cm-sesimbra.pt
Rua do Forno da Cal, Zambujal

inscrições...

Bolsa Local
de Voluntariado
 • Inscrições:
 www.cm-sesimbra.pt
Divisão de Ação Social
da Câmara Municipal

Núcleo Museológico
da Moagem
de Sampaio
 • Informações: 21 228 85 00 /
 museu@cm-sesimbra.pt
 • de quarta a domingo, das 9
 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Estrada Nacional 379, Sampaio



Farol do Cabo Espichel



A Greve | dia 7



O Umbigo do João | dia 23



O Cuquedo | dia 25



Vamos Fazer Amigos | dia 30

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

- Limite: 20 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Org.: JF Castelo

dia 2 | qui | 10.30 e 15h Grufalão

de Julia Donaldson, com ilustrações de Alex Cheffler
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

dia 7 | ter | 10.30h A Greve

Texto e ilustrações de Catarina Sobral
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

dia 14 | ter | 10.30 e 15h Abecedário Maluco

Texto e ilustrações de Isabel Ducla Soares
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 21 | ter | 10.30 e 15h O H Perdeu uma Perna

Texto e ilustrações de Ana Vicente e Helena Matoso
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 24 | sex Macaca, Não Fui Eu!

de Graça Pólvora e Sílvia Pereira
• Destinatários: escolas e colégios
• Inserido na Quinzena da Criança

de 28 a 31 | ter a sex Macaca, Não Fui Eu!

de Graça Pólvora e Sílvia Pereira
• Destinatários: escolas e colégios
• Inserido na Quinzena da Criança

a decorrer...

quartas e sextas | 10.30 e 15h O Livro das Boas-noites

de José Jorge Letria, com ilustrações de Mimi
• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo, ATL e IPSS do concelho

quartas e sextas | 10.30 e 15h A Pequena Coruja Branca

de Tracey Corderoy, com ilustrações de Jane Chapman
• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, ATL e IPSS do concelho

HORA DO CONTO

dia 2 | qui | 15.30h O Ponto

de Peter H. Reynolds
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 9 | qui | 15.30h A Surpresa de Handa

de Eileen Browne
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 11 | sáb | 11h A Lagartinha Muito Comilona

de Eric Carle
• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 16 | qui | 15.30h O Jardim Curioso

de Peter Brown
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 23 | qui | 15.30h O Umbigo do João

Ramón Azagües Peleato
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 25 | sáb | 11h O Cuquedo

de Claro Cunho, com ilustrações de Paulo Galindo
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 29 | qua | 14.30h HOJE TEMOS VISITAS...

A Avó Vem à Biblioteca Contar Histórias

por Celestina Baptista e Júlia Baêta
• Destinatários: crianças dos 5 aos 10 anos
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 30 | qui | 15.30h Vamos Fazer Amigos

de Adam Relf
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

a decorrer...

terças Chibos Sabichões

de BATA, com ilustrações de Federico Fernández
• Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quintas Tarte de Mamute

de Jeanne Willis com ilustrações de Tony Ross
• Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sextas Rafael e o Segredo de Leonor

de Anik Le Ray, com ilustrações de Rébecca Dautremer
• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

EXPRESSION PLÁSTICA

Espaço Zambujal
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Org.: JF Castelo

dia 3 | ter | 10.30h Um Miminho Para a Mãe

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 8 crianças

dia 9 | qui | 10.30 e 15h Borboletas Doces

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
• Limite: 10 crianças

dia 15 | qua | 10.30h Dia da Família - Árvore Genealógica

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 15 crianças

dia 16 | qui | 14.30h Painel da Liberdade Ilustrado

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 10 crianças

dia 23 | qui | 14.30h Crianças de Todo o Mundo - Mobiles

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 20 crianças

a decorrer...

quartas e sextas | 11 e 15.30h EXPRESSION PLÁSTICA

O Livro das Boas-noites de José Jorge Letria, com ilustrações de Mimi

quartas e sextas | 11 e 15.30h OFICINA CRIATIVA

A Pequena Coruja Branca de Tracey Corderoy, com ilustrações de Jane Chapman

OFICINAS E ATELIÉS

dias 2, 16 e 30 | qui | 10.30h QUINTAS-FEIRAS LÚDICAS

Tradição e Jogo por Iolanda Esteves e Júlia Baêta
Dedicamos este mês à Europa, por isso vamos construir em barro mapas, bandeiras e alguns dos objetos característicos destes países.
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 3 | sex | 14.30h LEITURA PARTILHADA

Liberdade de Expressão

Atelié
• Limite: 8 participantes
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 3 | sex | das 16 às 17.30h OFICINA

DE EXPRESSION PLÁSTICA
Presente para o Dia da Mãe
• Destinatários: jovens a partir dos 8 anos
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

dias 7 e 21 | ter | 10.30h ESPAÇO BEBETECA

Um Conto e Dois Passos...
• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
• Inscrições: 21 210 10 22 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
Polo de Leitura da Quinta do Conde

livraria municipal

10 Anos a Construir a Cidadania com os Jovens

Este livro é um exemplo de aprendizagem sobre o funcionamento dos órgãos do Poder Local, que permitiu aos alunos participantes um melhor conhecimento do concelho e uma melhor perceção da realidade local, que tem como objetivo formar cidadãos mais ativos e participativos na sociedade». Com estas palavras, a presidente da Assembleia Municipal, e mentora da Assembleia Municipal de Jovens, Odete Craça, descreve o projeto agora compilado em livro no ano em que se assinala a sua décima edição.

A publicação é um «apontamento vivo marcado por um relato historial» sobre a organização e as suas dez edições, que inclui a lista dos professores, alunos participantes e das propostas apresentadas pelos jovens eleitos através das suas bancadas escolares ao longo desta década. A Assembleia Municipal de Jovens, com características assumidas por uma assembleia municipal, possibilitou «o prazer de aprender e apreender o sentido crítico dos mais novos e conhecer as suas propostas que podem reanimar o município de Sesimbra». Traduzir a dinâmica de trabalho, inovação, criatividade e convívio, que envolveu cerca de seis centenas de alunos, professores, pais e encarregados de educação, convidados e diversas entidades, que deram o seu contributo e emprestaram o seu prestígio ao sucesso desta iniciativa, é o principal objetivo deste livro.



ficha técnica

Edição Assembleia Municipal de Sesimbra |
Data de edição maio de 2013. Disponível na Biblioteca Municipal a partir de dia 18.

um livro

Onde Moram as Casas
de Carla Maia de Almeida



As casas têm coração, um sótão para sonhar e uma cave para arrumar coisas assustadoras.

Dos pés ao telhado, as casas somos nós. Como é a tua casa? O livro fala dos locais onde vivemos como espelho do que somos. Se as pessoas moram nas casas, não é menos verdade que as casas moram nas pessoas, e que, longe de ser algo fútil, mundano ou descartável, o que guardamos e o que fazemos das nossas casas é indicativo do caminho que seguimos, enquanto pessoas, no mundo. Disponível para empréstimo na Biblioteca Municipal.

um site

GEOcircuito de Sesimbra
www.cm-sesimbra.pt/geocircuito



O GEOcircuito de Sesimbra é um roteiro com os georrecurso culturais do concelho, onde é possível consultar os geossítios, agrupados por três classificações: paisagem, sítio e afloramento. Cada local é acompanhado por uma breve descrição e são indicados os tipos e graus de interesse, o grau de vulnerabilidade a fenómenos naturais e à ação antrópica e a indicação do tipo de acessibilidade. É também disponibilizado um mapa, que indica outros locais de interesse geológico, como grutas, lapas e outras cavidades cársticas. No Dia Nacional do Património Geológico e Dia Mundial da Terra, 22 de abril, o GEOcircuito de Sesimbra recebeu uma menção honrosa pela sua participação no Prémio Geoconservação 2013, atribuído pelo grupo português da PROCIO - Associação Europeia para a Conservação do Património Geológico.

um disco

Num Mundo Quase Perfeito
de Pedro e os Lobos



Neste segundo trabalho do grupo Pedro e os Lobos, intitulado *Num Mundo Quase Perfeito*, as guitarras geram um misto de áspero, inóspito e atmosférico, e a voz da Patrícia Andrade ora doce ora ríspida, solta gritos livres, por vezes de ordem e chamamento. Ao longo do CD é possível ouvir o ritmo quente e melancólico da morna, as influências *blues* adquiridas sobretudo com o mestre e amigo Doug Macleod e o experimentalismo da *dark pop* e *new folk*. Os Lobos que ajudaram na criação deste disco são Patrícia Andrade (voz), João Novais (Melech Mechaya - contra baixo), Rui Berton (Plastica e Bizarra Locomotiva - bateria e percussão), Ivan Cristiano (UHF - bateria), João Rui (A Jigsaw - voz), Tó Trips (Dead Combo - guitarras) e Carlos Nobre (Algodão e Da Weasel - voz).

um filme

A Idade da Inocência
de Martin Scorsese



Um fabuloso romance sobre três abastados novaiorquinos apanhados num trágico triângulo amoroso. No centro da história está Newland Archer (Day-Lewis), um advogado de sucesso que deseja secretamente por uma vida com mais paixão. Noivo da bela mas comum May Welland (Ryder), Newland resigna-se a uma vida de contemplação. Mas quando a prima de May, a Condessa Ellen Olenska (Pfeiffer), regressa a Nova Iorque, Newland arrisca tudo por uma tentativa de verdadeiro amor. Um retrato de romance escondido e traição. Disponível na Biblioteca Municipal.



moagem de sampaio

núcleo museológico

Estrada Nacional 379, Sampaio – 2970 Sesimbra

Aberto de quarta a domingo, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Telefone: 21 228 85 00 | E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

