

# 78<sup>o</sup> Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

*Aqui Há Jazz!*

Câmara Municipal de Sesimbra

informação  
participação  
cidadania

Sesimbr'Acontece

## ficha técnica

Propriedade  
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor  
Augusto Pólvora (presidente)

Edição, coordenação, redação,  
fotografia, paginação, revisão  
e secretariado

Unidade Funcional de Comunicação  
e Informação (UFCl)

Avenida da Liberdade, n.º 7  
2970 - 635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87  
E-mail: [informacao@cm-sesimbra.pt](mailto:informacao@cm-sesimbra.pt)

Design Gráfico  
Rui Dias (direção de arte)  
Bruno Campos (paginação e ilustração)

Capa  
Bruno Campos

Periodicidade  
Mensal

ISSN  
2182 - 6315

Esta publicação foi escrita ao abrigo  
do novo acordo ortográfico.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Receba a Sesimbr'Acontece  
em PDF no seu e-mail.  
Envie o seu nome e morada para  
[sesimbracontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbracontece@cm-sesimbra.pt)

# SUM

## sumário

---

4 editorial

---

6 acontece  
destaques 6

música . teatro . dança . cinema 12

feiras . exposições 14

conferências . ateliês . cursos 15

desporto . movimento . ar livre 18

...e ainda 19

...e para os mais novos 20

---

---

24 memórias

---

26 favoritos

---

28 contactos úteis

---

A agenda  
Sesimbr'Acontece visa  
promover e valorizar  
a identidade cultural  
do concelho  
de Sesimbra,  
afirmar a diversidade  
de oferta  
de acontecimentos  
e serviços  
da responsabilidade  
da Câmara Municipal  
de Sesimbra  
e dos agentes  
públicos ou privados  
promotores de eventos  
no concelho,  
e cativar e criar  
novos públicos.

Para divulgar iniciativas,  
contribuir com sugestões ou  
receber mensalmente a Se-  
simbr'Acontece em PDF no seu  
e-mail contacte-nos através de  
[sesimbracontece@cm-sesim-  
bra.pt](mailto:sesimbracontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre  
os eventos deve chegar à DCI/  
CMS até dia 8 dos meses pares.  
Os eventos que não têm indica-  
ção da entidade organizadora  
são da responsabilidade da  
CMS.

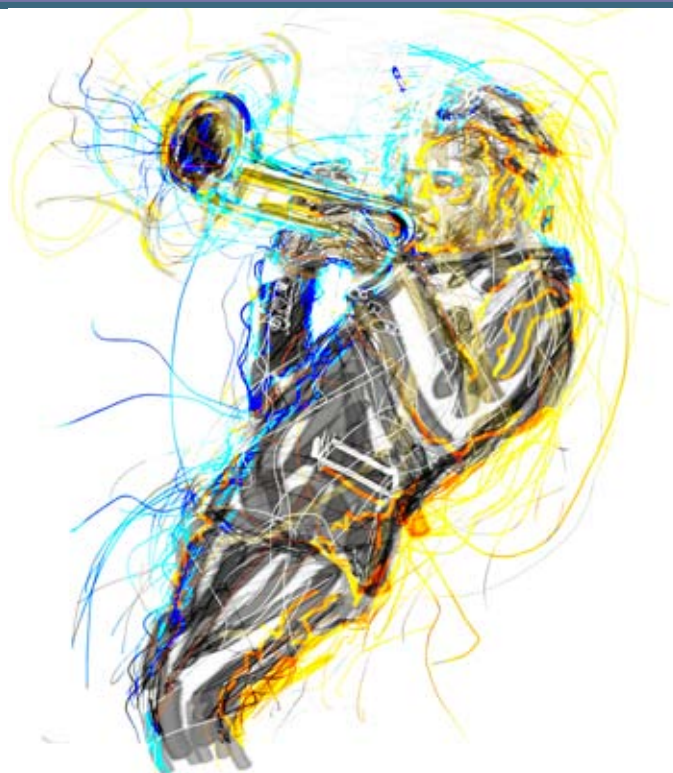
A programação pode ser alte-  
rada por motivos imprevistos.  
A CMS não se responsabiliza  
pela devolução de material,  
salvo quando haja solicitação  
expressa, e reserva-se no direi-  
to de selecionar toda a informa-  
ção de natureza redatorial.  
O conteúdo desta publicação  
não pode ser reproduzido sem  
autorização escrita da CMS.

## *Aqui Há Jazz!*

Começou em setembro de 2008 como um pequeno ciclo de concertos de jazz na Fortaleza de Santiago, inseridos na programação da quinzena Marés de Outono. Tanto a qualidade dos músicos como o cenário escolhido para as atuações atraíram muito público, o que fez com que em 2009 o Aqui Há Jazz! voltasse, desta vez na primavera e ao palco Cineteatro Municipal, com um nome sonante do panorama jazzístico nacional: António Pinho Vargas. No mesmo ano, mas no outono, marcou novamente o ritmo dos fins de tarde na Fortaleza e em 2010 e 2011 trouxe a Sesimbra mais um conjunto de grandes músicos. Este ano, a Câmara Municipal associou-se ao Velvet Café, na Avenida dos Náufragos, palco por onde têm passado alguns dos maiores intérpretes do jazz nacional, e que neste momento é um dos lugares de referência deste género musical no nosso país. Esta associação permitiu criar um programa que reúne alguns dos melhores músicos portugueses de jazz da atualidade, entre os quais nomes que dispensam apresentações, como Mário Laginha, João Salgueiro, Alexandre Frazão, Mário Delgado ou Carlos Barretto. Sem a ambição de se tornar num grande festival, o Aqui Há Jazz! foi-se consolidando, conquistando público e demonstrando que, passo a passo, é possível criar iniciativas de grande qualidade que levam a cultura a públicos bastante abrangentes.

Naturalmente que o programa que apresentamos não seria possível sem o envolvimento do Velvet Café, a quem agradeço o apoio prestado, esperando que parcerias deste género, com o tecido empresarial local, que este ano também se verificaram nas animações de verão, se repitam tanto a nível cultural como noutras áreas. Para a Câmara Municipal são essenciais para o desenvolvimento do concelho.

**Felícia Costa**  
Vereadora do Pelouro da Cultura



## Aqui Há Jazz!

Os sons jazzísticos regressam a Sesimbra com a 4.ª edição do festival Aqui Há Jazz! Este ano, o programa traz à vila alguns dos melhores músicos portugueses da atualidade.

Mário Laginha Trio, que dispensa apresentações, o trio Lokomotiv, de Carlos Barretto, Mário Delgado e José Salgueiro, que lançaram ao longo dos 15 anos de carreira cinco álbuns de enorme sucesso, e André Carvalho Quinteto, que tem demonstrado ser uma nova força do jazz português, são alguns dos grupos que vão atuar na vila de Sesimbra.

Tal como em 2011, também na cafetaria do Cineteatro se vai ouvir este apaixonante género musical. Neste caso, as apresentações vão estar, uma vez mais, a cargo da Escola de Jazz do Barreiro.

Nesta edição a grande novidade é a parceria com o Velvet Café, onde o público vai poder ouvir grandes nomes do panorama jazzístico nacional com a Baía de Sesimbra como pano de fundo. Destaque ainda para a participação dos artistas locais Mário Oliveira e L'Escargot.

Quem adquirir o pacote Aqui Há Jazz!, que custa 15 euros, tem acesso a todos os espetáculos e a um voucher de 4,5 euros para utilizar no Velvet Café durante o evento.

de 3 a 15 de setembro  
Cineteatro Municipal João Mota e no Velvet Café, Sesimbra  
(páginas 12 e 13)



## Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

Depois de cerca de duas décadas encerrada ao público, a Moagem de Sampaio abriu portas como núcleo museológico dedicado à zona rural do concelho. Ao longo das várias salas, os visitantes podem observar os engenhos recuperados, compreender a sua história, conhecer os rostos de quem lá trabalhou e as suas ferramentas, o circuito de funcionamento da unidade, entre muitos outros saberes e curiosidades relacionados com o edifício e com a temática rural. Localizado na sala poente, o primeiro motor da estrutura, da marca Hornsby-Stockport, é uma das peças centrais do espaço. Na Moagem de Sampaio podem ainda ser adquiridos pão e vários produtos da região.

de quarta a domingo, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h  
Estrada Nacional 379, Sampaio  
(página 19)

## Monumento Natural da Pedreira do Avelino

Há 155 milhões de anos, parte do território que constitui hoje a freguesia do Castelo era o fundo lamacento da margem de uma laguna litoral por onde passeavam manadas de dinossaúros. Na Jazida de Icnofósseis do Monumento Natural da Pedreira do Avelino, inaugurada em dezembro do ano passado, podem ser admiradas 108 pegadas, distribuídas por cinco pistas de diversos herbívoros quadrúpedes. O local pode ser visitado gratuitamente e sem o acompanhamento de guia, pois existe uma plataforma para observação das pegadas e painéis informativos e de interpretação do sítio que ajudam a conhecer a época em que viveram, assim como curiosidades e características dos dinossaúros.



Rua do Forno da Cal, Zambujal  
(página 18)



## Aulas de culinária com polvo

O polvo, uma das espécies mais capturadas pela frota de pesca local de Sesimbra, é a estrela de duas aulas de culinária, que decorrem nos dias 13 e 14 de setembro, das 10 às 12 horas, nos Mercados Municipais de Sesimbra e da Quinta do Conde, respetivamente.

As iniciativas, promovidas pela Docapesca, em colaboração com a Câmara Municipal de Sesimbra e a Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal, estão inseridas na campanha Sesimbra é Peixe, e têm como objetivos contribuir para a valorização qualitativa e quantitativa do pescado e promover uma compra mais consciente e hábitos alimentares mais saudáveis.

A pesca do polvo é sobretudo feita por aiolas, com linhas de mão, designadas piteiras, e também por embarcações de covos. O tradicional arroz de polvo e a salada de polvo são duas das principais especialidades gastronómicas à base desta espécie que se podem apreciar em Sesimbra.

Na época dos Santos Populares os pescadores costumam também secá-lo para o assar na brasa e confecioná-lo com azeite e alho.

dia 13 | sex | das 10 às 12h  
Mercado Municipal de Sesimbra

dia 14 | sáb | das 10 às 12h  
Mercado Municipal da Quinta do Conde  
(página 19)

## Regata de Aiolas

Com mais de 70 anos de existência, a Regata de Aiolas a dois remadores volta à Baía de Sesimbra. Considerada uma das competições desportivas mais antigas do concelho, esta regata era organizada entre pescadores, para testar a sua força e destreza, e era um dos acontecimentos mais acarinhados pela comunidade. Tanto que, em 1941, viria a ser integrada, pela primeira vez, juntamente com as Regatas de Armações à vela e a remos, nas Festas dos Pescadores de Sesimbra, organizadas pelo jornal O Século, em parceria com a Câmara Municipal, Casa dos Pescadores, jornal O Sesimbrense e Clube Naval de Sesimbra. Com o fim desta festa, que se realizou durante alguns anos, a Regata de Aiolas foi perdendo importância e a tradição foi-se esfumando, até que, há 29 anos, a Câmara Municipal decidiu retomá-la com sucesso e, desde então, passou a ser um dos grandes atrativos de Sesimbra, no final do verão. Tal como nas edições anteriores, a iniciativa deverá voltar a reunir, em 2013, perto de trinta aiolas, o que demonstra que a tradição continua bem viva, e que prestigia esta pequena embarcação, construída desde tempos remotos, e cuja construção está inscrita nos valores da candidatura da Arrábida a Património Mundial da Unesco.

dia 22 | dom | 11h  
Baía de Sesimbra  
(página 19)





## Oficina Aprender Fazendo

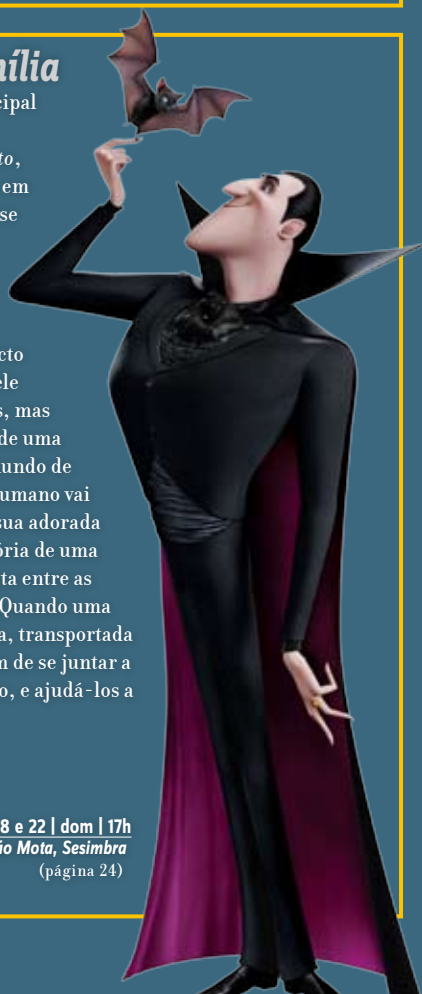
Permitir a jovens e adultos iniciarem-se na linguagem teatral e vivenciarem aprendizagens diversificadas, conducentes ao desenvolvimento das competências artísticas e, simultaneamente, ao fortalecimento das suas identidades pessoais e sociais, são os objetivos da oficina Aprender Fazendo, ministrada por António Carvalho. Os participantes vão ter acesso a jogos preliminares, de sensibilização, técnica e criatividade corporal, improvisações e dramatização, permitindo uma maior consciência dos mecanismos fundamentais do teatro. Cada sessão tem a duração de duas horas. A oficina termina com uma apresentação aberta ao público.

21 de setembro a 7 de dezembro | sáb | das 11 às 13h  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra  
(página 15)

## Domingos em Família

Em setembro, o Cineteatro Municipal exhibe dois filmes infantis: *Hotel Transylvania* e *Epic – O Reino Secreto*, inseridos na iniciativa Domingos em Família. No primeiro caso, trata-se de uma divertida história sobre o luxuoso resort de Drácula, onde os monstros e as suas famílias podem viver livres do mundo humano. Mas há um facto pouco conhecido sobre Drácula: ele não é apenas o príncipe das trevas, mas também é um pai super-protetor de uma filha adolescente, Mavis. Mas o mundo de Drácula vai desabar quando um humano vai parar ao hotel e se apaixona pela sua adorada filha. Já o segundo, retrata a história de uma batalha nas profundezas da floresta entre as forças do bem e as forças do mal. Quando uma adolescente se vê, como por magia, transportada para este universo secreto, ela tem de se juntar a um extravagante e divertido bando, e ajudá-los a salvar o seu mundo... e o nosso.

dias 8 e 22 | dom | 17h  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra  
(página 24)



## Festa em Honra de Nossa Senhora do Cabo Espichel

A Ermida da Memória, elemento central do Santuário, situada no topo da escarpa sul da Baía dos Lagosteiros, foi o local onde, segundo a lenda, apareceu em 1410 a imagem da Virgem que deu origem ao culto a Nossa Senhora do Cabo Espichel. O seu interior é revestido por um conjunto azulejar de dez painéis do século XVIII, que representam a origem do culto e a história do Santuário. São ilustradas as cenas relativas à lenda, ao transporte da Virgem no dorso de uma mula pela escarpa, à construção da Igreja, das hospedarias e do arraial no terreiro. No exterior, virados a sul, dois painéis de azulejo do século XVIII representam santos peregrinos. Terá sido a este edifício, ou a outro que lhe antecedeu, mas do qual não há registos, que se dirigiram as primeiras peregrinações em culto a Nossa Senhora do Cabo, que atingiram o seu auge no século XVIII, envolvendo as 26 freguesias do aro saloio num ciclo anual de comemorações de cariz religioso e lúdico.

Atualmente, apesar da tradição já não ser o que era, esta festividade, a mais antiga do concelho, continua a atrair centenas de romeiros que aproveitam estes dias para um tempo de reflexão espiritual, num lugar singular.

de 27 a 30 de setembro  
Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel, Azoia  
(página 21)



Luís Figueiredo | dia 12



Lokomotiv | dia 13



André Fernandes Quarteto | dia 14



Mulheres à Beira de um Ato de Nervos | dia 25

até dia 8 | todos os dias |  
21.30h e 23h

### Teatro de Papel

Contos tradicionais  
para crianças e adultos  
• Informações: 96 371 40 36 /  
91 672 94 81

• Inserido na exposição Casa  
das Artes de Sesimbra  
**Praça da Califórnia, Sesimbra**  
Org.: CM Sesimbra e Casa  
das Artes de Sesimbra |  
Apoio: Centro Internacional  
de Escultura

dia 6 | sex | 23h

### MÚSICA

#### Allana Parker

Onda Selvagem Bar,  
Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 12 | qui | 21.30h

### AQUI HÁ JAZZ

#### Mário Oliveira Trio

• Destinatários: M/6  
• Bilhete: € 3

**Cineteatro Municipal**  
João Mota, Sesimbra

dia 11 | qua | 23h

### AQUI HÁ JAZZ

#### Late Night

Luís Figueiredo - Lado B  
João Moreira (trompete)  
Luís Figueiredo (piano)  
Mário Franco (contrabaixo)  
Alexandre Frazão (bateria)  
• Bilhete: € 2,50  
**Velvet Café, Sesimbra**  
Org.: CM Sesimbra |  
Apoio: Velvet Café

dia 12 | qui

### AQUI HÁ JAZZ

21.30h

#### Mário Oliveira Trio

• Destinatários: M/6  
• Bilhete: € 3

**Cineteatro Municipal**  
João Mota, Sesimbra  
23h

#### Pintura Fresca

Leo Espinosa (baixo)  
Ricardo Toscano (sax)  
Tiago Oliveira (guitarra)  
José Salgueiro (bateria)  
• Bilhete: € 2,5

**Velvet Café, Sesimbra**

dia 13 | sex

### AQUI HÁ JAZZ

#### Grupo da Escola de Jazz do Barreiro

• Destinatários: M/6  
• Entrada livre

**Cafeteria do Cineteatro**  
Municipal João Mota, Sesimbra

23h

#### André Carvalho Quinteto

André Carvalho (contrabaixo)  
João Rijo (bateria)  
Bruno Santos (guitarra)  
Jorge Reis (saxofone)  
Jeffery Davis (vibrafone)  
• Destinatários: M/6  
• Bilhete: € 5

**Cineteatro Municipal**  
João Mota, Sesimbra

dia 13 | sex | 24h

### AQUI HÁ JAZZ

#### Lokomotiv

**Late Night**  
Mário Delgado (guitarra)  
Carlos Barretto (contrabaixo)  
José Salgueiro (bateria)  
• Bilhete: € 2,50  
**Velvet Café, Sesimbra**

dia 14 | sáb

### AQUI HÁ JAZZ

17h

#### Jam Session

• Entrada livre  
**Velvet Café, Sesimbra**  
21h

#### Grupo da Escola de Jazz do Barreiro

• Destinatários: M/6  
• Entrada livre

**Cafeteria do Cineteatro**  
Municipal João Mota, Sesimbra

22h

#### Mário Laginha Trio

Mário Laginha (piano)  
Nelson Cascais (contrabaixo)  
Alexandre Frazão (bateria)  
• Destinatários: M/6  
• Bilhete: € 10

**Cineteatro Municipal**  
João Mota, Sesimbra  
24h

#### André Fernandes Quarteto

**Late Night**  
André Fernandes (guitarra)  
Ricardo Toscano (sax alto)  
Francisco Brito  
(contrabaixo)  
Luís Candeias (bateria)  
• Bilhete: € 2,5  
**Velvet Café, Sesimbra**

dia 15 | dom | 22h

### AQUI HÁ JAZZ

#### L' Escargot

**Late Night**  
Nuno Reis (acordeão)  
Rui Costa (guitarra)  
Sérgio Ferreira (contrabaixo)  
Silvio Franco (bateria)  
• Bilhete: € 2,50  
**Velvet Café, Sesimbra**

dia 18 | qua | 14.30h

### CINEMA

#### ESPAÇO EM CARTAZ Volver

**de Pedro Almodóvar**  
• Limite: 70 participantes  
• Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 25 | qua | 14.30h

### CINEMA

#### ESPAÇO EM CARTAZ Mulheres à Beira de um Ato de Nervos

**de Pedro Almodóvar**  
• Limite: 70 participantes  
• Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

a decorrer...

sábados

### MÚSICA

#### DJ Billy Plur

Onda Selvagem Bar,  
Praça da Califórnia, Sesimbra

inscrições...

quartas e sábados

#### Aulas de Música

• Informações: 21 182 79 26 /  
smsesimbrense@gmail.com  
Org.: Sociedade Musical  
Sesimbrense

PACOTE AQUI HÁ JAZZ: € 15

(acesso a todos os espetáculo  
com direito a um voucher de  
€ 4,5 para utilização no Bar  
Velvet Café, durante o evento.



Volver | dia 18

### \* BILHETEIRA DO CINETEATRO

• Estudantes até 25 anos  
e seniores (mais de 65 anos):  
30% de desconto  
• Crianças até 12 anos:  
50% de desconto  
• Reservas: 21 223 40 34

### BILHETEIRA NA QUINTA DO CONDE

**Loja Ond@Jovem**  
• Tel.: 21 210 22 31  
• de terça a sábado, das 14 às 20h



Exposição Artes Plásticas | até dia 8



Quint'Antiga | dia 15



Pintando Música | dia 13

até dia 8

**EXPOSIÇÃO****Artes Plásticas***Casa das Artes de Sesimbra*

Trabalhos de escultura, pintura, cerâmica, fotografia, joalheria e desenho.

- de segunda a sexta, das 20 à 1 hora, sábados e domingos, das 17 à 1 hora
- todos os dias, às 21.30 e às 23 horas, decorrem atividades para os mais novos

**Praça da Califórnia, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e Casa das Artes de Sesimbra | Apoio: Centro Internacional de Escultura

de 2 a 30 | ter a sáb | das 13 às 19h

**Exposição de Quadros***Posters dos Jogos Olímpicos*  
**Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

de 2 a 30 | ter a sáb | das 14 às 20h

**Exposição de Pintura***Ecossid' Art - Associação Cultural***Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**

de 3 a 14

**EXPOSIÇÃO DE PINTURA****Pintando Música***de Mário Oliveira*

Inserido no Festival Aqui Há Jazz!

- de terça a sexta, das 9.30 às 19, sábados, das 10 às 18h

**Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dias 8 e 22 | dom | das 10 às 23h

**FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO****Zimbr'Arte****Praça da Califórnia, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 15 | dom | das 10 às 20h

**FEIRA****DE ANTIGUIDADES****Quint'Antiga***Parque da Vila, Quinta do Conde*

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

de 17 a 28

**Exposição de Pintura***de João Camilo Ramos*

- de terça a sexta, das 9.30 às 19, sábados, das 10 às 18h

**Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

a decorrer...

**EXPOSIÇÃO****Mares de Sesimbra, Temas e Protagonistas***Avenida 25 de Abril, Sesimbra*  
Org.: CM Sesimbra, Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa, Instituto de Estudos de Literatura Tradicional e ArtesanalPesca

dia 5 | qui | 10.30h

**ATELIÊ****Hora da Leitura**

- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 12 | qui | 10.30h

**ATELIÊ****Hora da Leitura**

- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 12 | qui | 14.30h

**A ARTE DO SABER****Ateliê****de Expressão Plástica**

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 13 | sex | 21.30h

**Pintando Música***Apresentação da exposição*

Inserido no Festival Aqui Há Jazz!

- Destinatários: M/6
- Entrada livre (mediante lotação da sala)

**Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra**

de 16 SET a 25 OUT | segunda a quinta | das 18.30 às 22h

**Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores**

- Destinatários: todos os que pretendam ter acesso ao GAP/CCP de formador e que possuam os requisitos conforme a Portaria 214/2011 de 30 de maio
- Preço: € 295
- Duração: 90 horas
- Mínimo: 10 participantes

- Objetivo: planejar, preparar, desenvolver, animar e avaliar uma formação, mediante a prática das competências adquiridas

- Informações e inscrições: 21 085 51 97 / 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com
- Entidade Formadora: MindBizz – Formação e Consultoria Innestudos, Rua do Valparaíso 5A, Sesimbra
- Org.: InnEstudos, Centro de Estudos e Formação

dia 19 | qui | 10.30h

**ATELIÊ****Hora da Leitura**

- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

de 21 SET a 7 DEZ

| sábados | das 11 às 13h

**OFICINA DE TEATRO****Aprender Fazendo***com António Carvalho*

- Destinatários: M/16
- Preço: € 30 (€ 10 por mês)
- Inscrições: cineteatro@cm-sesimbra.pt com indicação de nome completo, idade, contacto telefónico e de correio eletrónico

**Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 21 | sáb | 15.30h

**CONFERÊNCIA****A Questão da Existência de Deus na Idade Média***Maria Leonor Xavier***No Labirinto****Messiânico****de Fernando Pessoa***Manuel Severo Patrício***Casa do Bispo, Sesimbra**

Org.: Círculo António Telmo



Zimbr'Arte | dias 8 e 22





Regresso à Escola! | a partir do dia 16

Língua Espanhola Informação e Orientação no Marketing Turístico



AMRS.Sesimbra Qu@lifica | quartas e sextas

dia 21 | sáb | 15.30h

#### WORKSHOP

### Pais&Filhos - Desenvolvimento de Hábitos e Métodos de Estudo

- Destinatários: pais e filhos a partir do 1.º ciclo do ensino básico
  - Preço: € 8 (1 adulto e 1 criança)
  - Duração: 3 horas
  - Limite: 5 participantes (mínimo)
  - Informações e inscrições: 21 085 51 97 / 91 152 76 65 / [innestudos@gmail.com](mailto:innestudos@gmail.com)
- Innestudos, Rua do Valparaíso 5A, Sesimbra**  
Org.: InnEstudos, Centro de Estudos e Formação

dia 26 | qui | 10.30h

#### ATELIÊ

### Hora da Leitura

- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

#### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 28 | sáb | 10.30h

### Pintar com os Sentidos

- Destinatários: crianças de 1 aos 4 anos, acompanhados por adultos
  - Preço: € 10 por família (2 adultos e 2 crianças)
  - Duração: 2 horas
  - Limite: 5 participantes (mínimo)
  - Informações e inscrições: 21 085 51 97 / 91 152 76 65 / [innestudos@gmail.com](mailto:innestudos@gmail.com)
- Innestudos, Rua do Valparaíso 5A, Sesimbra**  
Org.: InnEstudos, Centro de Estudos e Formação

dia 28 | sáb | 15h

### Colóquio do Amor

*A Libertação pelo Teatro em Orlando Vitorino*  
Carlos Aurélio  
*Uma Leitura de A Rainha Morta e o Rei Saudade, de António Cândido Franco*  
Isabel Xavier  
*A Verdade do Amor, O Teatro de António Telmo*  
José Paulo Albuquerque  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

#### inscrições...

a partir do dia 16

### Regresso à Escola!

- Destinatários: alunos do 1.º ao 9.º ano do ensino básico
  - Inscrições: 21 268 17 34 / [geral@academia-santiago.com](mailto:geral@academia-santiago.com)
- Academia de Estudos Santiago, Sampaio**

#### AÇÕES DE FORMAÇÃO EM TURISMO

### Língua Espanhola Informação e Orientação no Marketing Turístico

75 horas  
**Informação e Promoção do Destino Turístico de Portugal e Sociologia do Lazer**  
75 horas

- Os formandos têm direito ao subsídio de alimentação e subsídio de transporte.
  - Limite: 15 participantes (mínimo)
  - Informações e inscrições: 21 228 85 40 / [turismo@cm-sesimbra.pt](mailto:turismo@cm-sesimbra.pt) / Posto de Turismo de Sesimbra
- Centro de Estudos Culturais e de Ação Social Raio de Luz, Sampaio**  
Org.: Partner Hotel - Formação, Consultoria e Projetos para Serviços Hoteleiros, Lda. | Apoio: CM Sesimbra

terças, quartas e quintas | das 18.30 às 22h

### Formação Inicial de Formadores

Formadores que necessitem de Certificado de Aptidão Pedagógica (CAP)

- Duração: 90 horas
- Preço: € 200
- Informações e inscrições: 21 228 87 46 / [gae@cm-sesimbra.pt](mailto:gae@cm-sesimbra.pt) / Gabinete de Apoio ao Empresário da Câmara Municipal
- Entidade formadora: PsicoFormação

**Local a designar**

terça a sábado

### tTouchCoach

- Destinatários: programadores oriundos de estabelecimentos de ensino
- Informações e inscrições: 21 080 96 66 / [anime.paf@netvisao.pt](mailto:anime.paf@netvisao.pt)

**CIPA, Quinta do Conde**  
Org.: Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra

a decorrer...

terças e quintas | das 10 às 11.30h

#### FORMAÇÃO

### Informática Sénior

- Destinatários: M/18
  - Objetivo: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
  - Inscrições: 21 228 85 88 / [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

quartas e sextas | manhã

#### CERTIFICAÇÃO

### AMRS.Sesimbra

#### Qu@lifica

- Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
  - Inscrições: 21 228 85 88 / [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**





Ribeira de Coima - Marchante | dia 28



Enseada da Mula | dia 29



Observação de aves na Lagoa Pequena | quartas, sextas e sábados

dias 6 e 13 | sex | das 16 às 18h

**ASTRONOMIA NO VERÃO****Observação Solar**

• Informaões: 21 080 96 66 / anime.paf@netvisao.pt  
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde  
Org.: Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra e Ciência Viva

de 7 e 14 | sáb | das 10 às 12h

**ASTRONOMIA NO VERÃO****Observação Solar**

• Informaões: 21 080 96 66 / anime.paf@netvisao.pt  
CIPA, Quinta do Conde  
Org.: Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra e Ciência Viva

dias 7 e 8 | sáb e dom | 10h

**CANOAGEM DE AVENTURA****Na História das Armações**

• Preço: €78  
• Duração: 2 dias  
• Grau de dificuldade: médio  
• Inscricões: até 6 de setembro  
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com  
Org.: Vertente Natural

dias 7 e 8 | sáb e dom | 10h

**GEOLOGIA NO VERÃO****As Grutas que Escondem as Águas Subterrâneas da Serra da Arrábida**

• Inscricões: 808 200 205 / www.cienciaviva.pt  
Ponto de encontro: Castelo de Sesimbra  
• Entidade: Sociedade Portuguesa de Espeleologia

dia 11 | qua | 10h

**ENGENHARIA NO VERÃO****Visita ao Centro de Cabos Submarinos de Sesimbra**

• Inscricões: 808 200 205 / www.cienciaviva.pt  
Ponto de encontro: Cabos Submarinos de Sesimbra  
Entidade: PT - Portugal Telecom

dia 14 | sáb | 9.30h

**GEOLOGIA NO VERÃO****Lagoa de Albufeira: Uma Jovem com 5000 Anos**

• Inscricões: 808 200 205 / www.cienciaviva.pt  
• Entidade: Centro de Geologia da Universidade de Lisboa

dia 15 | dom | 9h

**COASTEERING****Pedra Furada**

• Preço: €35  
• Duração: manhã  
• Grau de dificuldade: médio  
• Inscricões: até 13 de setembro  
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com  
Org.: Vertente Natural

dia 22 | dom | 11h

**Regata de Aiolas**

• Inscricões: www.cm-sesimbra.pt  
• Informaões: 21 228 82 46 / desporto@cm-sesimbra.pt  
Baía de Sesimbra  
Org.: CM Sesimbra | Apoio: Clube Naval, Delegação Marítima, Bombeiros Voluntários e Polícia Marítima

dia 28 | sáb | 9.30h

**CANOAGEM****Arrábida Mar**

• Preço: €25 (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)  
• Duração: manhã  
• Grau de dificuldade: baixo  
• Inscricões: até 28 de setembro  
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com  
Org.: Vertente Natural

dia 28 | sáb | das 10 às 13h

**PERCURSO PEDESTRE****Ribeira de Coima - Marchante**

• Objetivo: observação da biodiversidade local  
• Informaões e inscrições: 21 210 22 31 / 21 080 96 66 / anime.paf@netvisao.pt  
Ponto de encontro: Cemitério da Quinta do Conde  
Org.: CM Sesimbra e Anime - Projecto de Animação e Formação

dia 29 | dom | 9h

**COASTEERING****Enseada da Mula**

• Preço: €30  
• Duração: manhã  
• Grau de dificuldade: médio  
• Inscricões: até 27 de setembro  
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com  
Org.: Vertente Natural

**de 6 a 8 | sex a dom Festas em Honra de Nossa Senhora da Luz**

dia 6 | sex

21h | Ladainha a Nossa Senhora da Luz, com Gaiteiros da Moita  
21.30h | Tradicional fogueira, com hasteir da bandeira  
22h | Baile com Júlio Panão

dia 7 | sáb

18h | Baile com Fernando Sereno  
19.30h | Missa no terreno da Quinta de Sampaio, seguida de procissão de velas, incorporando a banda da SM Sesimbrense, fanfara dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra e Corpo de Escuteiros  
21.30h | Baile com Fernando Sereno  
22.30h | Variedades com Tripa Cagueira e continuação de baile com Fernando Sereno

dia 8 | dom

17h | Baile com Aurora Rosa  
21h | Entrega da bandeira ao novo juiz  
21.30h | Baile com Duo AZ  
23h | Variedades com Rebeca e continuação de baile com Duo AZ  
Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora da Luz | Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo, TST, Cooperativa Castelo-Zimbra, Firms, comerciantes e população

**dia 13 e 14 | sex e sáb | das 10 às 11 e das 11 às 12h AULAS DE CULINÁRIA Polvo**

• Inscricões: feiras.mercados@cm-sesimbra.pt / Mercados Municipais (gratuitas)

dia 13 | sex

**Mercado Municipal de Sesimbra**

dia 14 | sáb

**Mercado Municipal da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra, Docapesca e Turismo de Portugal | Apoio: Ministério da Agricultura, do Mar, do Ambiente e do Ordenamento do Território e PROMAR

de 27 a 30 | sex a seg

**FESTAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DO CABO ESPICHEL**

dia 27 | sex | 22h Baile Popular com Júlio Panão  
dia 28 | sáb

9h | Jogos Populares

22h | Grupo Ólodum Maré (Tripa Associação)

dia 29 | dom

10h | Jogos Matinais na Mãe d'Água

16h | Missa seguida de Procissão

19 e 22h | Baile Popular com Júlio Panão

dia 30 | seg | 10h

Missa de Sufrágio aos Antigos Romeiros

a decorrer...

de terça a domingo,

a partir das 14h

**VISITAS GUIADAS Moinho do Outeiro**

• Preço: €2

• Informaões e marcações: 91 753 18 28 (Luís Rocha)

Estrada Municipal 569, Azoia

quartas

**VISITAS GUIADAS****Biblioteca Municipal**

• Inscricões: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**

• Informaões: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt  
• de quarta a domingo, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h  
Estrada Nacional 379, Sampaio

inscrições...

**Bolsa Local de Voluntariado**

• Inscricões: www.cm-sesimbra.pt  
Divisão de Ação Social da Câmara Municipal

quartas, sextas e sábados (exceto feriados), das 9.30 às 12.30 e das 14 às 18h

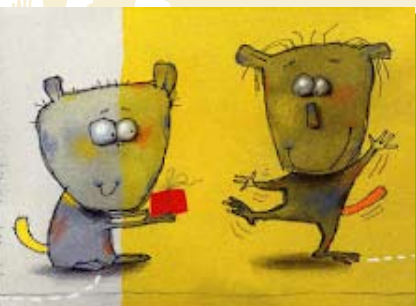
**OBSERVAÇÃO DE AVES****Lagoa Pequena**

• Preço: €2,10 (adultos); €1,50 (maiores de 60 anos); €1 (crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos)  
• Entrada gratuita (crianças até aos 6 anos)  
• Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@gmail.com / http://lagoapequena.sesimbra.pt  
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira  
Org.: ICNF e CM Sesimbra

PEGADAS DE DINOSAURIOS

**Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino**

• Informaões: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt  
Rua do Forno da Cal, Zambujal



Um Presente Diferente | dia 19



A Gigantesca Pequena Coisa | dia 28



Três Tristes Tontos | dia 14



Porta-chaves com a Letra do Teu Nome | dia 3

**O CONTO NO ESPAÇO**

**Espaço Zambujal**  
 • Limite: 20 crianças  
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
 Org.: JF Castelo

**HORA DO CONTO**

dia 14 | sáb | 11h  
**Três Tristes Tontos**  
 de Tony Ross  
 • Destinatários: pais e crianças  
**Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 19 | qui | 15.30h  
**Um Presente Diferente**  
 de Marta Azcona, com ilustrações de Rosa Osuna  
 • Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 26 | qui | 15.30h  
**Petra**  
 de Helga Bansch  
 • Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 28 | sáb | 11h  
**A Gigantesca Pequena Coisa**  
 de Beatrice Alemagna  
 • Destinatários: pais e crianças  
 • Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura  
**Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**EXPRESSÃO PLÁSTICA**

**Espaço Zambujal**  
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
 Org.: JF Castelo

dia 3 | ter | 10.30h  
**Porta-chaves com a Letra do Teu Nome**  
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos  
 • Limite: 10 participantes

dia 10 | ter | 10.30h  
**Colagens com Tecidos**  
 • Destinatários: crianças a partir dos 5 anos  
 • Limite: 10 participantes

dia 17 | ter | 10.30h  
**Paisagens Outonais com Papel Rasgado**  
 • Destinatários: crianças a partir dos 5 anos  
 • Limite: 10 participantes

dia 24 | ter | 10.30h  
**Vem Criar um Estojo com Material de Desperdício**  
 • Destinatários: crianças a partir dos 5 anos  
 • Limite: 10 participantes

**ATIVIDADE FÍSICA**

**Espaço Zambujal**  
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
 Org.: JF Castelo

dias 6, 8, 13, 20 e 27 | sex | 14.30h  
**Dinâmicas de Grupo**

dia 29 | qui | 14.30h  
**Jogos Lúdicos**

**OFICINAS E ATELIÊS**

dia 6 | sex | 14.30h  
**ARTISTAS DE PALMO E MEIO**  
**Regresso às Aulas**  
 • Limite: 20 participantes  
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
 Org.: JF Castelo

dia 7 | sáb | 14.30h  
**ATELIÊ**  
**En'canta no Espaço**  
 • Limite: 20 participantes  
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
 Org.: JF Castelo

dia 7 | sáb | 15h  
**OFICINA DA MANÉ**  
**A Moda em Acessórios**  
 por Maria Manuel Santos  
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos  
 • Projeto de Voluntariado  
**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dias 11 e 25 | qua | das 9.30 às 11.30h  
**Manhãs no Espaço Hortelão**  
 • Objetivo: observar e valorizar o meio ambiente  
**CIPA, Quinta do Conde**

dia 13 | sex | 14.30h  
**ARTISTAS DE PALMO E MEIO**  
**ABC...**  
 • Limite: 20 participantes  
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
 Org.: JF Castelo

dia 14 | sáb | 14.30h  
**Cantigas e Cantorias**  
 • Limite: 20 participantes  
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
 Org.: JF Castelo

dia 20 | sex | 14.30h  
**ARTISTAS DE PALMO E MEIO**  
**Outono**  
 • Limite: 20 participantes  
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
 Org.: JF Castelo

dia 21 | sáb | 11h  
**DESCOBRINDO A BEBETECA**  
**Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!**  
 • Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais  
**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 21 | sáb | 14.30h  
**En'canta no Espaço**  
 • Limite: 20 participantes  
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
 Org.: JF Castelo

dia 21 | sáb | 15h  
**ATELIÊ**  
**Acessórios de Verão**  
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos  
**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 27 | sex | 14.30h  
**ARTISTAS DE PALMO E MEIO**  
**Frio**  
 • Limite: 20 participantes  
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
 Org.: JF Castelo

dia 28 | sáb | das 14 às 17h  
**Jogos Tradicionais**  
**Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

dia 28 | sáb | 14.30h  
**En'canta no Espaço**  
 • Limite: 20 participantes  
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
 Org.: JF Castelo



Petra | dia 26



Hotel Transylvania | dia 8



FIFA Street | dia 7

a decorrer...

até dia 15 | das 9.30 às 12  
e das 14.30 às 17h

**AÇÕES  
DE SENSIBILIZAÇÃO  
AMBIENTAL**  
**Pictionary - Mar Um  
Recurso a Preservar**

**Caça ao Tesouro  
Uno do Património**

• Informações e inscrições:  
21 228 85 40 /  
turismo@cm-sesimbra.pt  
**Espaço de Sensibilização  
e Informação Ambiental,  
Praia do Ouro**

sextas | das 15 às 17h  
**WORKSHOP**

**Vem Navegar  
em Segurança**

• Destinatários: crianças  
dos 6 aos 12 anos  
**Sala Infanto-juvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

**DOMINGOS EM FAMÍLIA**

dia 8 | dom | 17h  
**CINEMA**

**Hotel Transylvania**

De Genndy Tartakovsky,  
com vozes de Fernando  
Luís e Manuel Marques.  
Animação; EUA; 2012; 91  
min.; M/6

• Crianças (até aos 12 anos):  
€ 1,5

• Acompanhantes: € 2,5  
**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

dia 22 | dom | 17h

**CINEMA**

**Epic - O Reino Secreto**

De Chris Wedge e Tom J.  
Astle, com vozes de António  
Vaz Mendes e Fernando  
Alvim. Animação; EUA;  
2013; 102 min.; M/6

• Crianças (até aos 12 anos):  
€ 1,5

• Acompanhantes: € 2,5  
**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

**SUGESTÕES**

dia 3 | ter | 9.30h

**AÇÃO DE  
SENSIBILIZAÇÃO  
AMBIENTAL**

**O Jogo do Ambiente**

• Destinatários: crianças  
até aos 12 anos  
• Informações e inscrições:  
21 228 85 40 /  
turismo@cm-sesimbra.pt  
**Praia do Moinho  
de Baixo, Meco**

dia 4 | qua | 14.30h

**CINEMA**

**As Fantásticas  
Aventuras de Tad**

de Enrique Gato  
• Limite: 70 crianças  
• Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 5 | qui | 9.30h

**AÇÃO DE  
SENSIBILIZAÇÃO  
AMBIENTAL**

**Ambiente com Arte**

• Destinatários: crianças  
até aos 12 anos  
• Informações e inscrições:  
21 228 85 40 /  
turismo@cm-sesimbra.pt  
**Espaço de Informação  
e Sensibilização Ambiental,  
Praia do Ouro**

dia 7 | sáb | das 14 às 17h

**PLAYSTATION 3**

**FIFA Street**

**Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

dia 11 | qua | 14.30h

**CINEMA**

**Impy na Terra  
da Magia**

de Holger Tappe  
• Limite: 70 crianças  
• Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 14 | sáb | das 14 às 17h

**JOGOS DE MESA**

**Xadrez**

**Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

dia 15 | dom | 16h

**AQUI HÁ JAZZ**

**Downtown  
- Quinteto Vocal**

• Destinatários: M/6  
• Bilhete: € 3  
**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

dia 21 | sáb | das 14 às 17h

**PLAYSTATION 3**

**Beijing 2008**

**Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

a decorrer...

terça a sábado  
**Voluntariado**

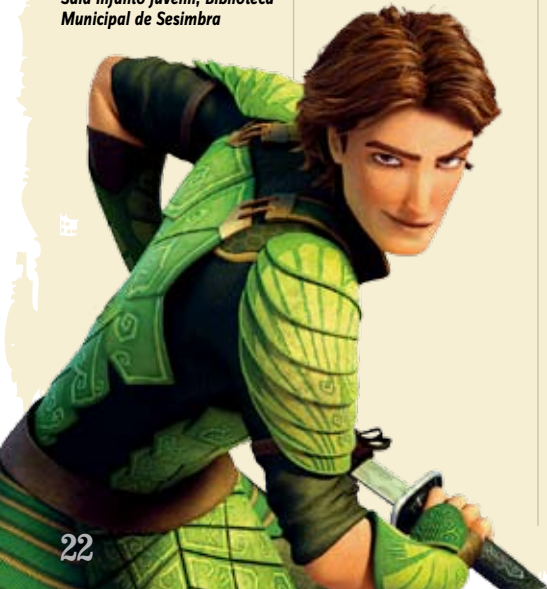
Descobre nas Lojas  
Ond@Jovem como

podes ser voluntário.  
• das 13 às 19h

**Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

• das 14 às 20h

**Loja Ond@Jovem,  
Quinta do Conde**



Epic - O Reino Secreto  
dia 22



As Fantásticas Aventuras  
de Tad | dia 4

# Pioneiros do Mergulho

**P**elas excecionais condições que aqui se encontram para a sua prática, houve já quem nomeasse Sesimbra capital do mergulho.

Na verdade, na nossa costa de mar calmo existem muitos lugares propícios ao mergulho e ao desfrute das maravilhas do mundo subaquático, que alia à sua grande riqueza faunística magníficos conjuntos de algas e de composições coralíferas de várias cores e caprichosas formas.

Trata-se pois de um valioso património natural, em que releva a dimensão e beleza da sua biodiversidade, num universo abaixo da linha de água que a prática de mergulho tornou possível conhecer.

Tão aliciante modalidade, que hoje conta com um grande número de praticantes preparados por técnicos competentes, nas várias escolas de mergulho existentes, teve os seus primórdios na baía de Sesimbra nos princípios da década de quarenta do século passado.

E isso deveu-se a três homens notáveis, que tivemos o privilégio de conhecer, os quais desde muito novos aqui se iniciaram primeiro no mergulho e depois na caça e na fotografia submarinas.

Foram eles, em ordem de antiguidade, Herculano Trovão, o arquiteto Jorge Albuquerque e o professor Luiz Saldanha.

O primeiro que era famoso nadador, campeão nacional dos cem metros livres, desde a adolescência que veraneava na nossa praia onde chegou a participar em provas de natações organizadas pelo Clube Naval.

Apaixonado pelos desportos náuticos, acalentava o sonho de explorar a vida submarina que fugazmente vislumbra nos breves mergulhos que o seu fôlego permitia.

Contando somente 15 anos de idade e com um equipamento constituído

apenas por uns óculos de mica, a servir de vidro, e uma cana de bambu com um tridente feito com anzóis da pesca grossa, conseguiu apanhar um peixe numa zona pedregosa e cheia de algas da nossa “Prainha”.

Estávamos num tempo ainda longe de instrumentos como as máscaras, barbatanas, garrafas de ar e espingardas.

Essa circunstância não o impediu de progredir na sua atividade de mergulho em apneia, quase sempre em Sesimbra onde alugava uma aiola para as deslocações.

Em colaboração com o famoso futebolista, Fernando Peyroteo, que tinha aberto uma loja de venda dos primeiros equipamentos para a nova modalidade, organiza em Sesimbra, em julho de 1952, o 1.º Concurso Nacional de Caça Submarina, que obteve assinalado sucesso quer pelo número de concorrentes quer pelo volume de peixes caçados.

Esta realização e outras que lhe sucederam, por sua iniciativa, estão na gênese do prestígio que Sesimbra alcançou como destino ideal para a prática de todos os desportos marítimos.

Herculano Trovão, que foi considerado um dos melhores mergulhadores do seu tempo, deixaria também o nome ligado à criação das primeiras caixas estanques para câmaras de fotografar e filmar, abrindo caminho à fotografia subaquática.

O arquiteto Jorge Albuquerque, seduzido pela simpatia de Herculano Trovão com quem estabeleceu relações num encontro de praticantes na praia do porto de abrigo, tornou-se num dos seus melhores amigos e nunca mais deixou de o acompanhar nos exercícios do mergulho, até porque como aliás logo o reconheceram e viria a tornar-se uma das regras

de segurança, era importante ninguém mergulhar sozinho.

Além das afinidades que os juntou no mergulho, tinham ainda em comum a paixão pela malacologia, o estudo e coleção das conchas, com muitos espécimes colhidos em Sesimbra, que mais tarde viria a constituir o núcleo do pequeno museu da vida submarina, com que valorizaram o espaço da sede, em Lisboa, do Centro Português de Atividades Submarinas.

Esta coletividade, de que foram fundadores no ano de 1954, tornou-se no polo dinamizador não só da prática do mergulho mas também de todas as atividades complementares como a caça, a arqueologia e a espeleologia, particularmente depois do aparecimento do escafandro.

Durante muitos anos seu presidente, Albuquerque tornou aquele centro numa importante instituição de nível internacional e na qual tiveram origem duas relevantes iniciativas de grande interesse para Sesimbra.

Uma foi a apresentação no Ministério da Marinha, em 1965, de um estudo para a criação de um parque subaquático no Cabo Espichel, lugar que apontavam como «verdadeiro paradigma do ambiente submarino português».

Ainda que não tivesse concretização aquele estudo, feito em colaboração com Luiz Saldanha, viria porém a inspirar o projeto do “Parque Marítimo da Baía de Sesimbra”, apresentado ao governo em janeiro de 1974.

A outra, seria a escolha da nossa terra para ser palco de um dos maiores acontecimentos desportivos efetuados em Portugal, que foi o Campeonato do Mundo de Caça Submarina, em agosto de 1958.

O professor Luiz Saldanha passava

as férias estivais na nossa terra, residindo numa moradia na Venda Nova, pertencente a seu tio, o Dr. Eduardo Serrão, grande amigo de Sesimbra e o maior estudioso da arqueologia local.

Desde bem cedo que começou a fazer exercícios de submersão e a recolher exemplares da fauna e flora do nosso litoral que ia examinando, colecionando e catalogando com uma atenção e critério que era prenúncio da sua vocação para o estudo da biologia marítima.

E aquilo que ia obtendo nas suas explorações submarinas, consideravelmente aumentado e valorizado logo que dispôs de escafandro autónomo, era guardado na casa da Venda Nova, conjuntamente com um admirável conjunto de fotografias debaixo de água, para as quais revelou notável aptidão.

Tão importante acervo, fruto de um dedicado trabalho de muitos anos, constituiu uma singular base de dados, a partir da qual publicou inúmeros artigos em publicações da especialidade, dentro e fora do país, e preparou a sua tese de doutoramento.

Tendo regido as cadeiras de Oceanografia Biológica e Ictiologia, na Faculdade de Ciências de Lisboa, alcançou, mercê do valor científico dos seus trabalhos, grande prestígio internacional, pelo que foi convidado para colaborador da Unesco e membro de várias sociedades científicas nacionais e estrangeiras.

A sua grande obra de referência, com gênese na atividade desenvolvida em Sesimbra, intitulada Fauna Submarina Atlântica, foi publicada em 1994 e representa o mais completo estudo, verdadeiro recenseamento das muitas centenas de espécies que integram a fauna e a flora marinha nacionais.

Em sua memória o governo atribuiu o seu nome ao Parque Marinho, criado em 1998 e integrado no Plano de Ordenamento do Parque Natural da Arrábida.



## livraria municipal

### Sesimbra Tecida de Luz

José Arsénio

A grande paixão de José Arsénio por Sesimbra, ou «pedaço de chão ímpar que me serve de berço», como faz questão de referir quando se refere à sua terra, está uma vez mais presente no livro de fotografias, intitulado *Sesimbra Tecida de Luz*, lançado em julho, na Praça da Califórnia, durante a Feira do Livro. Nesta obra, José Arsénio oferece ao leitor cem páginas com imagens únicas e de grande beleza, captadas em vários pontos do concelho, entre 2011 e 2013, onde a natureza, a história e a identidade se mesclam e complementam em perfeita harmonia.

Um registo genuíno e sempre atual, na continuidade do legado deste fotógrafo que tem no seu currículo outras obras de grande qualidade, de onde se destacam *Gentes do Mar*, um dos registos mais fiéis da secular relação entre o mar e a comunidade sesimbrense, a coleção *Patrimónios*, que deu a conhecer vários locais emblemáticos, como o Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel ou o Castelo de Sesimbra, e *Imagens de Fé*, que aborda as tradições religiosas.



#### ficha técnica

Autor José Arsénio | Edição José Arsénio | Data da edição: junho de 2013

## um livro

### Enquanto Salazar Dormia

de Domingos Amaral



Lisboa, 1941. Um oásis de tranquilidade numa Europa fustigada pelos horrores da II Guerra Mundial. Os refugiados chegam aos milhares e Lisboa enche-se de milionários e atrizes, judeus e espões. Portugal torna-se palco de uma guerra secreta que Salazar permite, mas vigia à distância. Jack Gil Mascarenhas, um espão luso-britânico, tem por missão dismantelar as redes de espionagem nazis que atuavam por todo o país. Estas são as suas memórias, contadas 50 anos mais tarde. Um mundo secreto e oculto, onde as coisas aconteciam “enquanto Salazar dormia”, como dizia ironicamente Michael, o grande amigo de Jack, também ele um espão do MI6.

Este livro está disponível na Biblioteca Municipal.

## um site

### Ocean Flag

[www.oceanflag.org](http://www.oceanflag.org)

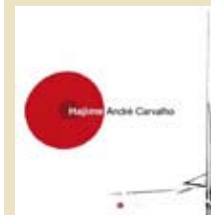


O oceano precisa de uma voz, mas também precisa de uma cara! É este o lema do concurso promovido pelo projeto Ocean Flag, concebido para estimular a sensibilização para a conservação do oceano, dando-lhe uma cara. Lançado no Dia Mundial dos Oceanos, o concurso é direcionado a crianças entre os 6 e os 12 anos, que têm de criar ilustrações sobre a temática. Quando os desenhos foram entregues, designers de todo o mundo inspiraram-se-ão nelas para criarem uma versão mais perfeita da ilustração que escolherem. Este evento inovador contribuirá para a promoção da conservação do oceano a uma escala sem precedentes através do desenho de uma bandeira. O Ocean Flag foi fundado por Jean-Charles, biólogo marinho, que em janeiro de 2013 decidiu mudar-se para Lisboa.

## um disco

### Hajime

de André Carvalho Quinteto



Editado em maio de 2011, *Hajime* é o álbum de estreia de André Carvalho Quinteto, formado por Zé Maria, Bruno Santos, Filipe Melo e João Rijo, e liderado pelo contrabaixista e compositor André Carvalho, todos eles jovens reconhecidos músicos do panorama do jazz nacional. Neste primeiro álbum, o grupo combina o jazz contemporâneo com a música clássica, contemporânea e um toque de música portuguesa, criando assim uma abordagem original e tendo sempre a improvisação como elemento aglutinador. O disco, que venceu o prêmio Carlos Paredes 2012, conta ainda com a participação especial da cantora Mariana Norton numa das composições. Destaque também para o prêmio de Melhor Grupo obtido no Bucharest International Jazz Competition e para a participação no Cairo Jazz Festival.

## um filme

### Comer, Orar, Amar

de Darren Aronofsky



Acreditando que há mais coisas na vida do que um marido, uma casa e uma carreira, Liz Gilbert (Julia Roberts) descobre um novo apetite para a vida, nesta inspiradora história verídica, baseada no livro *best-seller*. Liz abandona Nova Iorque e embarca numa viagem de um ano inteiro, que a leva a Itália, à Índia e a Bali, procurando-se a si própria através de boa comida, meditação e a perspectiva da descoberta do verdadeiro amor. James Franco, Billy Crudup e Javier Bardem também entram nesta aventura sumptuosa e inspiradora, recheada de humor e emoção. Este filme está disponível na Biblioteca Municipal.

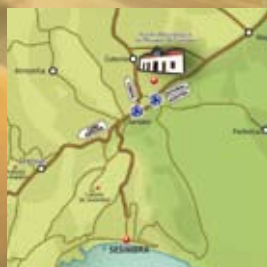


# pão & venda produtos regionais

moagem de sampaio  
núcleo museológico  
quarta a domingo | 9 às 17.30h



moagem de sampaio  
núcleo museológico



Sesimbra  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)