

mar a b r '14 83 Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

40 anos
do 25 de Abril

Câmara Municipal de Sesimbra



informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 dos meses pares. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail.
Envie o seu nome e morada para
sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt

sum

sumário

3	editorial	
	destaques	4
música . teatro . dança . cinema		10
feiras . exposições		14
conferências . ateliês . cursos		15
desporto . movimento . ar livre		17
...e ainda		20
...e para os mais novos		22

32 Memórias

A Lufada de Cavala

34 contactos úteis

ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (presidente)

Edição, coordenação, redação, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Unidade Funcional de Comunicação e Informação (UFCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Bruno Campos (paginação)
Raquel Santana (paginação)

Capa
Foto: Rui João Rodrigues
Periodicidade
Mensal

ISSN
2182-6315

Esta publicação
foi escrita ao abrigo
do novo acordo ortográfico.

editorial

Viva o 25 de Abril

A Sesimbr'Acontece assinala nove anos de existência com um conjunto de propostas bastante diversificadas e interessantes. No início de março o destaque é, naturalmente, o Carnaval, um dos momentos vividos com mais intensidade pela comunidade, sobretudo na vila de Sesimbra, onde a tradição se enraizou ao longo de várias gerações. Os desfiles das escolas de samba e grupos são os momentos mais visíveis, mas o nosso Carnaval tem muito mais para oferecer. Os cortejos dos estabelecimentos de ensino, as cegadas, o desfile trapalhão, os bailes e os populares palhaços, que nos “invadem” na tarde de segunda-feira, são alguns dos exemplos do que podemos encontrar num dos melhores Carnavais de Portugal. Logo a seguir iremos à BTL, a maior feira de turismo que se realiza em Portugal. Desta vez, estaremos integrados no pavilhão da Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa, a promover o pescado local com a campanha Sesimbra é Peixe.

Na mesma altura daremos início a mais uma Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel, que traz ao concelho o tenor Carlos Guilherme, o maestro António Victorino d'Almeida e a ópera *Così Fan Tutte*, de Mozart, que promete surpreender o público.

Naturalmente que o grande destaque desta agenda são as comemorações dos 40 anos do 25 de Abril, até porque muito do que encontramos nestas páginas é fruto da Revolução dos Cravos. O associativismo, a cultura, o desporto, o património, os debates, as exposições, a leitura, o espaço público, a escola, a solidariedade, o Poder Local Democrático são conquistas que, 40 anos depois, nos estão a ser retiradas sob pretexto de uma crise que não criámos.

O programa é extenso mas destaco, como o momento alto, o espetáculo da fadista Mafalda Arnault, no Parque da Vila, na Quinta do Conde, para o qual convido todos leitores da Acontece.

Mais do que celebrar Abril, junte-se a nós e venha vivê-lo, por tudo o que significa.

Felícia Costa
Vereadora do Pelouro da Cultura



The Crazy Diamonds

Formados, em 2007, para homenagear e recriar os clássicos dos Pink Floyd, o grupo setubalense, liderado pelo baixista Miguel Silva, integra no seu elenco músicos experientes, oriundos de vários quadrantes mas que partilham o interesse comum pela banda nascida em 1965, em Cambridge. O espetáculo assenta nos temas mais relevantes dos álbuns *The Dark Side of the Moon*, *Wish You Were Here*, *The Wall* e *Animals*, entre outros. Envolto num cenário “floydeano”, o público vai viajar durante duas horas até à época da mítica banda de David Gilmour, Roger Waters, Rick Wright e Nick Mason.

28 MAR | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 14)

Romeu e Julieta, Encontro Desencontro

«O incognoscível, onde invoco das profundezas da minha alma as visões e memórias que estão para além do visível e do verbal, a dança no seu lado mais lúdico e sensorial, a música de Prokofiev, particularmente a obra *Romeu e Julieta*. O mundo enigmático das emoções, que juntou os dois personagens, assim como o amor incompreendido e impendido por terceiros, onde muitos de nós encontramos identificação». Esta foi a base e a inspiração de Benvido Fonseca, na construção do espetáculo *Romeu e Julieta, Encontro Desencontro*.



26 ABR | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 16)



Carnaval

O Carnaval é uma das comemorações vividas mais intensamente no concelho, e que atrai milhares de visitantes, sobretudo para assistir aos desfiles das escolas e grupos de samba, que têm como cenário a belíssima Baía de Sesimbra. Para que tudo esteja a postos, os preparativos começam meses antes e envolvem centenas de participantes, não só os que vão desfilar mas também familiares, amigos e voluntários. Entre os temas deste ano encontramos os 130 anos do Jardim Zoológico de Lisboa, a história do brinquedo, as viagens do rei Dom Carlos I, a fauna e flora da Índia e uma homenagem ao sambódromo Marquês de Sapucaí.

Outro dos grandes atrativos do Carnaval de Sesimbra é o Cortejo de Fantasias de Palhaço, considerado o maior curso do género que se realiza em Portugal, juntando todos os anos milhares de foliões vindos de vários pontos do país. Desde crianças de colo aos avós, todos saem à rua pintados e vestidos a rigor. Mas em Sesimbra a festa não se faz apenas durante o dia! À noite bares e coletividades vestem-se a rigor para receber os milhares de mascarados que saem à rua para brincar ao Carnaval. A criatividade das fantasias faz com que muitos curiosos se desloquem à vila para assistir à passagem dos grupos pelas ruas. Para além dos desfiles e bailes, o programa do Carnaval fica completo com as tradições, que reúnem as Cegadas, um costume típico da zona rural que já se realiza há mais de cem anos, as Cavalhadas, inspiradas nos jogos medievais que testavam a perícia dos cavaleiros, e o Enterro do Bacalhau, ritual realizado na vila de Sesimbra e que marca o fim da quadra.

até 8 MAR

Ond@Jovem

Desperdiçar, Nem Pensar!

A 9ª edição da Quinzena Ond@Jovem tem como lema Desperdiçar, Nem Pensar!. O envolvimento das organizações que desenvolvem atividades dirigidas aos jovens é, uma vez mais, um dos grandes objetivos do projeto. Em 2013, o programa da Quinzena foi criado em colaboração com 42 entidades do concelho, que ajudaram a dar vida a perto de 130 atividades, divididas por animação e lazer, formação, música e dança, aventura e natureza, cultura e tradição, cinema e teatro, desporto, saúde, voluntariado e exposições. Este ano, a Ond@Jovem promete voltar a animar as férias da Páscoa de centenas de jovens do concelho.

5 a 19 ABR

Centenário da "Música"

A Sociedade Musical Sesimbrense, ou a "Música", como é carinhosamente conhecida, comemora cem anos no dia 19 de abril. Inicialmente composta por um grupo de 24 músicos, a banda filarmónica viria a tornar-se a principal referência desta popular coletividade, e está indissociavelmente ligada ao ensino da música em Sesimbra. Do vasto e brilhante historial sobressaem as várias atuações em todo o país, e a responsabilidade pela formação musical de várias gerações, como ainda hoje está bem patente na atual formação da banda. Os cem anos da "Música" traduzem a própria identidade e vivência da comunidade sesimbrense, muito ligada ao mar e às tradições festivas, como o Carnaval, onde os bailes eram e são intensamente vividos. É esta herança e património que se assinalam no centenário da Sociedade Musical Sesimbrense, com iniciativas que se prolongam até maio, e que são um merecido tributo a esta grande instituição sesimbrense.

Sociedade Musical
Sesimbrense



100 anos
1914 - 2014

19 ABR



Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

Ao longo de cerca de um mês, a música clássica vai estar no centro das atenções. Carlos Guilherme, um dos mais conceituados tenores portugueses, e o consagrado maestro António Vitorino d'Almeida são alguns dos convidados da oitava edição da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel, que vai decorrer em vários espaços da vila de Sesimbra, entre eles o Cineteatro Municipal, as igrejas da Misericórdia e Matriz e o Largo da Marinha. Este ano, o público vai poder assistir, pela primeira vez, a uma ópera semi-encenada, intitulada *Così Fan Tutte*, de Mozart, interpretada pela Orquestra Metropolitana de Lisboa, e à estreia de um novo ensemble, dirigido pelo maestro Pedro Casa Nova, atualmente a trabalhar com o Grupo Coral de Sesimbra. O programa apresenta ainda outros grandes nomes do panorama operático nacional, como as soprano Filipa Lopes e Ana Franco e o maestro João Paulo Santos, do Coro do Teatro Nacional de São Carlos. Desde 2008 que a Temporada de Música ganhou um lugar de destaque no cartaz cultural da região, conquistando dezenas de admiradores. Na edição deste ano, o programa destaca-se uma vez mais pela qualidade, e promete voltar a deixar o público rendido.

de 22 MAR a 20 ABR
Vila de Sesimbra



Sesimbra na BTL

Sesimbra vai estar presente na BTL – Feira Internacional de Turismo, a maior montra de destinos turísticos do país, que no ano passado contou com mais de 900 expositores e 65 mil visitantes. Nesta nona participação, o município vai estar inserido no *stand* da Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa, com um espaço próprio, e volta a apostar na divulgação e promoção turística, enquadrada na campanha Sesimbra é Peixe. Na tarde de domingo, os visitantes vão poder ver o artesão local André Semblano mostrar ao vivo a sua arte, que retrata a identidade do povo sesimbrense.

de 12 a 16 MAR
Feira Internacional de Lisboa, Parque das Nações

Falar de ... No Coração das Famílias

No Coração das Famílias é o tema deste ano da exposição itinerante de livros para a primeira infância Falar de..., que nasceu em 2007 com o objetivo de promover o gosto pelo livro e pela leitura. Inserida nas comemorações do Ano Europeu da Conciliação entre a Vida Profissional e a Vida Familiar, a mostra apresenta 79 obras, divididas pelas áreas imagem, informativos, narrativa ilustrada, poesia e imagem e pouco texto. Os livros da exposição estão também disponíveis para consulta e empréstimo na Biblioteca Municipal e no Polo de Leitura da Quinta do Conde.

até 30 ABR



40 anos da Revolução dos Cravos

A música de Mafalda Arnault marca o início das comemorações dos 40 anos do 25 de Abril no concelho. O concerto decorre na quinta-feira, a partir das 22.30 horas, no Parque da Vila. Depois, segue-se um espetáculo piromusical e a atuação do grupo musical Ecos. Na sexta-feira, para além da habitual caminhada na vila de Sesimbra, e do piquenique popular, com animação cultural e desportiva, no Parque da Vila, o dia é marcado pela inauguração da escultura Liberdade, de Cristina Ataíde, no Jardim da Corredoura, e do conjunto escultório 25 de Abril e Liberdade, de Moisés Preto Paulo e Carlos Bajouca, na rotunda da Avenida Cova dos Vidros, na Quinta do Conde. O dia termina com a atuação de Luís Taklin, no Largo da Marinha, na vila de Sesimbra. De 24 a 26 de abril, o público vai ainda poder assistir à construção da instalação *Abril*, na Galeria Em Projeto. As comemorações encerram no dia 27, com uma cerimónia pública, intitulada *40 Memórias de Abril*, no Cineteatro, promovida pela Assembleia Municipal, que durante o mês promove ainda o ciclo de debates *Abril e o Poder Local em Sesimbra – Que Futuro?*. O programa é organizado pela Câmara, Assembleia Municipal, juntas de freguesia, agrupamentos de escolas e movimento associativo do concelho.

a partir de 4 ABR



Projeto Espelho | 1 MAR



Cortejo de Fantasias de Palhaço | 3 MAR



Grupo Coral de Sesimbra e Choralphydellius | 23 MAR



Nuno Albuquerque | 5 ABR

1 MAR | sáb | 15h

CARNAVAL
Desfile TrapalhãoAvenida 12 de Maio,
Quinta do CondeOrg.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde
e movimento associativo

1 MAR | sáb | 16.30h

CARNAVAL
**Desfile do Grupo
Feminino de Afro-axé
Tripa Mijona**Avenida 25 de Abril e Praça
da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Tripa Associação

1 a 3 MAR | sáb a seg | 23h

CARNAVAL
Bailes de CarnavalSociedade Musical
Sesimbrense, Clube
Sesimbrense e Núcleo
Sportinguista de Sesimbra

1 MAR | sáb | 21.30h

DANÇA
Projeto Espelho

• Destinatários: maiores de 3 anos

• Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Org.: MGBoos

1 a 4 MAR

CARNAVAL
Cegadas

1 MAR | sáb

15h | Largo da Marinha, Sesimbra

21h | Restaurante Retiro

do Conde, Lagoa de Albufeira

2 MAR | dom

16h | Grupo Desportivo

União de Azoia

17h | Restaurante Retiro

do Meco, Aldeia do Meco

18h | Pastelaria O Mel

da Manhã, Zambujal de Baixo

3 MAR | seg

20.30h | Café Carioca,

Aiana de Cima

21.30h | Café Baratinha, Caixas

4 MAR | ter

18h | Grupo Desportivo

de Alfarim

Org.: CM Sesimbra e grupos de cegantes

2 e 4 MAR | dom e ter | 14h

CARNAVAL**Desfile das Escolas
de Samba e Grupos**Avenida 25 Abril, Rua
da Fortaleza e Avenida
dos Naufragos, SesimbraOrg.: CM Sesimbra, Escolas de Samba
e Grupos Olodum

3 MAR | seg | 15h

CARNAVAL**Cortejo de Fantasias
de Palhaço**Praça da Califórnia, Avenida
25 de Abril, Rua da Fortaleza
e Largo da Marinha, Sesimbra

5 MAR | qua

CARNAVAL**Enterro do Bacalhau**

• Percurso: Rua Professor Dr.

Fernandes Marques, Avenida dos

Naufragos, Largo da Marinha

(1.ª paragem), Rua da Fortaleza,

Largo de Bombaldas, Largo do

Município (2.ª paragem), Rua da

República e Largo José António

Pereira (3.ª paragem)

Vila de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e GRES Unidos de Vila Zimbra

7 MAR | sex | 21.30h

NOITE DE CINEMA**Eduardo Mãos**

de Tesoura

de Tim Burton

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

8 MAR | sáb | 21.30h

TEATRO**Cegadas de Sesimbra**

• Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

14 MAR | sex | 21.30h

NOITE DE CINEMA**Marte Ataca**

de Tim Burton

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

14 MAR | sex | 21.30h

MÚSICA**Banda NRS**

• Destinatários: maiores de 3 anos

• Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

15 MAR | sáb | 17h

MÚSICA**Pequenos****Apontamentos****Musicais**

pela Escola de Música

Anacrusa e Associação

Musical e Cultural Conde I

• Inserido na exposição

de Hans Christian Andersen

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

21 MAR | sex | 21.30h

NOITE DE CINEMA**Um Peixe**

Chamado Wanda

de Charles Crichton

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

22 MAR | sáb | 16h

TEMPORADA DE MÚSICA**DA CASA DE ÓPERA****DO CABO ESPICHEL****Concerto Barroco**

Quinteto Português de Metais

Largo da Marinha, Sesimbra

22 MAR | sáb | 21.30h

TEATRO**Recortes de Uma Vida...****Contos de Andersen**

pelo Grupo de Teatro

Amador de Vez em Quando

• Destinatários: maiores 6 anos

• Bilhete: 5 € (parte da receita

reverte a favor do CAI/Cerázimbra)

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Serviços

Sociais do Pessoal da CMS

23 MAR | dom | 16h

TEMPORADA DE MÚSICA**DA CASA DE ÓPERA****DO CABO ESPICHEL****Grupo Coral****de Sesimbra****e Choralphydellius**

Igreja Matriz

de Santiago, Sesimbra

28 MAR | sex | 21.30h

MÚSICA**The Crazy Diamonds**

• Destinatários: maiores de 6 anos

• Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

28 MAR | sex | 21.30h

NOITE DE CINEMA**A Louca História**

do Mundo

de Mel Brooks

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

29 MAR | sáb | 21.30h

TEMPORADA DE MÚSICA**DA CASA DE ÓPERA****DO CABO ESPICHEL****Dix Ensemble**

Pedro Casanova (maestro

do Grupo Coral de Sesimbra)

• Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

29 MAR | sáb | 21.30h

Há Música no Clube**Clube Sesimbrense**

Org.: Clube Sesimbrense

4 ABR | sex | 21.30h

TEMPORADA DE MÚSICA**DA CASA DE ÓPERA****DO CABO ESPICHEL****Così Fan Tutte****Ópera semi-encenada**

de Amadeus Mozart

pela Orquestra

Metropolitana de Lisboa

• Direção cénica e vocal

de Jorge Vaz de Carvalho

• Direção musical

de Pedro Amaral

• Bilhete: 10 €

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

4 ABR | sex | 21.30h

NOITE DE CINEMA**Fame**

de Alan Parker

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

5 ABR | sáb | 16h

TEMPORADA DE MÚSICA**DA CASA DE ÓPERA****DO CABO ESPICHEL****Árias e Duetos****Famosos**

• Eduarda Melo (soprano)

• Marco Alves dos Santos (tenor)

• João Lucena e Vale (piano)

Auditório Conde

de Ferreira, Sesimbra

5 ABR | sáb | 21.30h

MÚSICA**Nuno Albuquerque**

• M/3

• Bilhete único: 10 €

Cineteatro Municipal



Cegadas | 1 a 4 MAR



Richard Strauss e o Seu Tempo | 6 ABR



Centenário da Sociedade Musical Sesimbrense | 19 ABR



Concerto de Páscoa | 20 ABR



Até Amanhã Camaradas | 25 ABR

6 ABR | dom | 16h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL
Richard Strauss e o Seu Tempo

- Manuel Pedro Nunes (barítono)
 - Yan Mikirtumov (piano)
 - Inserido nas comemorações dos 150 anos do nascimento de Richard Strauss
- Auditério Conde de Ferreira, Sesimbra**

11 ABR | sex | 21.30h

NOITE DE CINEMA Grease

de Randal Kleiser
Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

11 ABR | sex | 21.30h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL
A Viena e a Valsa Conferência Concerto

- por António Victorino d'Almeida
- Destinatários: maiores de 6 anos
 - Bilhete: 5 €
 - Pack fim de semana de aniversário: 10 € (3 concertos)
 - Inserido nas comemorações do aniversário do Cineteatro Municipal
- João Mota, Sesimbra**

12 ABR | sáb | 15h

CENTENÁRIO DA SOCIEDADE MUSICAL SESIMBRENSE
Desfile de Saudação

- com a participação da Charanga da GNR a cavalo, estandartes das associações do concelho, Banda da SMS, Rancho Humanitário e escolas de samba
- Exibição do Rancho no Largo da Marinha e em frente à sede da SMS
 - Percorso: Avenida dos Naufragos e Avenida 25 de Abril, Sesimbra
- Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

12 ABR | sáb | 16h

TEATRO
Apresentação Final da 2ª edição de Aprender Fazendo

- Curso de teatro
- Destinatários: maiores de 3 anos
 - Entrada livre (mediante lotação da sala)
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

12 ABR | sáb | 21.30h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL
Valsas e Polkas da Família Strauss

- pelas Damas de São Carlos (quinteto)
- Destinatários: maiores de 3 anos
 - Bilhete: 5 €
 - Pack fim de semana de aniversário: 10 € (3 concertos)
 - Inserido nas comemorações do aniversário do Cineteatro Municipal
- João Mota, Sesimbra**

13 ABR | dom | 16.30h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL
Do Salão ao Café-concerto

- Maestro João Paulo Santos (piano)
 - Ana Franco (soprano)
 - Destinatários: maiores de 3 anos
 - Bilhete: 5 €
 - Pack fim de semana de aniversário: 10 € (3 concertos)
 - Inserido nas comemorações do aniversário do Cineteatro Municipal
- João Mota, Sesimbra**

18 ABR | sex | 21.30h

NOITE DE CINEMA / CONCERTO
Pink Floyd, Pulse

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

19 ABR | sáb | 16h

CENTENÁRIO DA SOCIEDADE MUSICAL SESIMBRENSE
Sessão Solene

- Receção às entidades oficiais com guarda de honra prestada pelos Bombeiros Voluntários de Sesimbra
 - Concerto pela Banda da SMS, sob a regência de Francisco Santos
 - Destinatários: maiores de 6 anos
 - Entrada livre (mediante lotação da sala)
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**
Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

19 ABR | sáb | 21.30h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL
Rar'ensemble

Música Renascentista
Igreja da Misericórdia, Sesimbra

19 ABR | sáb | 22h

Há Teatro no Clube
Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

20 ABR | dom | 16h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL
Concerto de Páscoa

- Filipa Lopes (soprano)
 - Carlos Guilherme (tenor)
 - Cármen Cardeal (harpá)
 - Vox Cantatis
- Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra**

22 e 29 ABR | ter

25 DE ABRIL
Ciclo de Cinema
Capitães de Abril
de Maria de Medeiros
Até Amanhã, Camaradas
de Joaquim Leitão

- Destinatários: alunos do 3.º ciclo (9.º ano) e ensino secundário
- Entrada livre (mediante lotação da sala)
- Inscrições: 21 228 85 45/6 / educacao@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

25 ABR | sex | 21.30h

NOITE DE CINEMA / CONCERTO
Queen, Live at Wembley

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

25 ABR | sex | 22h

25 DE ABRIL
Luis Taklin
Largo da Marinha, Sesimbra

26 ABR | sáb | 20.30h

Noite de Fados
Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

26 ABR | sáb | 21.30h

DIA MUNDIAL DA DANÇA
Romeu e Julieta, Encontro Desencontro

Direção e coreografia de Benvido Fonseca

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 10 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

27 ABR | dom | 16h

CENTENÁRIO DA SOCIEDADE MUSICAL SESIMBRENSE
Concerto de Homenagem
pela Banda Providência de Vila Fresca de Azeitão, sob a regência de José Marques

20h | Jantar celebrativo e de homenagem aos antigos músicos e regentes
Sana Sesimbra Hotel
Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

30 ABR | qua | 22h

FESTA DAS CHAGAS
Espectáculo de Variedades

- Destinatários: maiores de 6 anos
 - Bilhete: 5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**
Org.: Comissão de Festas Irmandade do Senhor Jesus das Chagas

inscrições...

segunda a sexta
Aulas de Guitarra, Piano, Bateria e Baixo
Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

quartas e sábados
Aulas de Música

- Informações: 21 182 79 26 / smsesimbrense@gmail.com
- Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

a decorrer...

terça a sábado
MusicArte

Projeto que pretende criar um novo conceito de apoio às bandas, músicos e técnicos de multimédia da Quinta do Conde.

- Mediante marcação prévia

CIPA, Quinta do Conde

quartas | 19.30h

MÚSICA
Jam Session Livre

- Entrada gratuita

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

AULAS DE MÚSICA
Bateria, Viola e Piano

- Informações: 21 080 96 66 / musicarte.anime@gmail.com / http://www.facebook.com/musicarteanime
- CIPA, Quinta do Conde**
Org.: Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra



Sesimbra e Arrábida | 1 a 29 MAR



Hans Christian Andersen | até 19 ABR



Aprenda a Arte do Sushi | até 31 MAR



Pintura a Óleo Sobre Tela

até 14 MAR
EXPOSIÇÃO
Uma Família Moderna
fotografia de Bárbara Dias
• Inserido nas comemorações
do Dia Internacional da Mulher
Junta de Freguesia
da Quinta do Conde
Org.: JF Quinta do Conde

1 a 29 MAR | ter a sáb |
das 13 às 19h
EXPOSIÇÃO
Máscaras Venezianas
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

1 a 29 MAR | ter a sáb |
das 14 às 20h
EXPOSIÇÃO
DE FOTOGRAFIA
Sesimbra e Arrábida
de Mário Gomes
Loja Ond@Jovem,
Quinta do Conde

9 e 23 MAR, 13 e 27 ABR |
dom | das 10 às 18h
FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte
Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

16 e 23 MAR, 20 e 27 ABR |
dom | das 10 às 18h
Feira das Antiguidades,
Artes e Artesanato
da Quinta do Conde
Parque da Vila,
Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

29 e 30 MAR | sáb e dom |
das 10 às 19h
FEIRA DE PRODUTOS
REGIONAIS
ZimbraPrimavera
Moagem de Sampaio
Org.: CM Sesimbra e JF Castelo

1 a 30 ABR | ter a sáb |
das 13 às 19h
EXPOSIÇÃO
Painel de Tampas
de Plástico
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

1 a 30 ABR | ter a sáb |
das 13 às 19h
EXPOSIÇÃO
DE FOTOGRAFIA
Pxitóprio - Monopólio
de Sesimbra
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

1 a 30 ABR | ter a sáb |
das 14 às 20h
EXPOSIÇÃO
DE PINTURA
Love Is All You Need
de Marta Andrade
Loja Ond@Jovem,
Quinta do Conde

até 19 ABR
EXPOSIÇÃO
Hans Christian
Andersen
Biblioteca Municipal
de Sesimbra, Auditório Conde
de Ferreira e Av. 25 de Abril
Promotor: Neils Fischer

a partir de 22 ABR
EXPOSIÇÃO
Meu Cravo
de 25 de Abril
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

de 24 ABR a 5 MAI
FESTA DAS CHAGAS
Feira da Festa
das Chagas
Terminal Rodoviário, Sesimbra

25, 26 e 27 ABR | sex a dom |
das 10 às 18h
25 DE ABRIL
Um Cravo, Uma Criança,
Um Direito ... Por Abril
e Pelo Nosso Futuro!
Exposição

25 ABR | Avenida 25
de Abril, Sesimbra
26 ABR | Parque da Corredoura
27 ABR | Parque da Vila,
Quinta do Conde

a decorrer...

EXPOSIÇÃO
ITINERANTE DE LIVROS
PARA A 12 INFÂNCIA
Falar de... No Coração
das Famílias
3 a 14 MAR
Liga dos Amigos
da Quinta do Conde
17 a 28 MAR
Jardim de Infância do CASCUZ
31 MAR a 11 ABR
Jardim de Infância
da Casa do Povo de Sesimbra
15 a 30 ABR
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

• Destinatários: crianças, famílias
e profissionais ligados à infância
• Entidades promotoras:
CMS/Biblioteca Municipal
e Cercizimbra/STIP
• Inserido no Ano Europeu
da Conciliação entre a Vida
Profissional e a Vida Familiar
Org.: creches e jardins de infância
das IPSS do concelho

até 31 MAR | dom
WORKSHOP
Aprenda a Arte
do Sushi
• Formador: chefe Paulo Moraes
• Mínimo: 4 participantes
• Informações: 21 228 98 00 /
http://www.sesimbrahotelspa.com/
Org.: Sesimbra Hotel & Spa
e Everything About Sushi

1 MAR | sáb | das 15 às 17h
WORKSHOP
Árvores Notáveis
da Quinta do Conde
• Informações e inscrições:
ambiente.elevate@gmail.com
Org.: Eleva-te - Associação Cívico-Cultural
| Apoio: CM Sesimbra

1 MAR | sáb | das 9.30
às 12.30 e das 14 às 17h
WORKSHOP
Crowdfunding e
Empreendedorismo Social
• Destinatários: micro ONC,
empreendedores sociais, gestores
associativos, IPSS, etc.
• Preço: 10 € (50% desconto
para organizações integradas
no Programa Incubadora
Associativa do CIPA)
CIPA, Quinta do Conde
Org.: Anime - Projecto de Animação
e Formação | Apoio: CM Sesimbra

7 MAR | sex | 21h
DEBATE
A Mulher e a
Revolução de Abril
• Com a presença da dirigente
do Movimento Democrático das
Mulheres, Regina Marques, e da
jornalista Diana Andringa
• Inserido nas comemorações
do Dia Internacional da Mulher
Junta de Freguesia
da Quinta do Conde
Org.: JF Quinta do Conde

14 MAR | sex | 18h
APRESENTAÇÃO
DO LIVRO
Teatro para Crianças
Teatro para Todos
Um Percorso Histórico
do Teatro para a
Infância em Portugal
de Teresa Duarte
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

a partir de 15 MAR |
sábados | das 15 às 18h
CURSO DE INICIAÇÃO
Pintura a Óleo
Sobre Tela
• Limite: 6 participantes
• Duração: 30 aulas
• Informações e inscrições:
93 889 24 06
• Formador: Fernando Resende
• Observações: telas, tintas, pincéis
e óleos fornecidos pelo professor
Casa do Bispo, Sesimbra
Org.: Casa das Artes de Sesimbra

15 MAR | sáb | 22h
TERTÚLIA LITERÁRIA
Há Conversa
no Grémio
Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

20 MAR | qui | 14.30h
A ARTE DO SABER
O Rouxinol
de Hans Christian Andersen
• Destinatários: idosos dos
centros de dia, IPSS e lares
• Inscrições: 21 228 85 88 /
ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

22 MAR | sáb |
das 12.30 às 14.30h
REPASTO
Água, um Recurso
Almoço vegetariano
temático com tertúlia
• Preço: 2 €
• Informações e inscrições:
eleva.te.acc@gmail.com / www.
elevateacc.wix.com/associacao
CIPA, Quinta do Conde
Org.: Eleva-te - Associação Cívico-Cultural
| Apoio: CM Sesimbra

22 MAR | sáb | 15h
APRESENTAÇÃO
DA ANTOLOGIA
A Serra da Arrábida
na Poesia Portuguesa
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

22 MAR | sáb | das 16 às 19h
WORKSHOP
Danças Tradicionais
Europeias com Música
ao Vivo
• Preço: 15 €
• Informações e inscrições:
21 268 65 91
• Formadora: Joana Negrão
Tom da Terra, Sampaio
Org.: Tom da Terra



Sesimbra, Um Destino Acessível para Todos | 31 MAR



Há Conversa no Grémio | 12 ABR



Os 25 Anos de River Gurara | 8 MAR



Circuito das Pegadas de Dinossauros | 22 MAR

29 MAR | sáb |
das 15.30 às 19.30h

WORKSHOP

Fadas da Primavera com Feltro e Lã Mágica

- Preço: 25 €
- Informações e inscrições: 21 268 65 91
- Formadora: Mariza Leite
- Tom da Terra, Sampaio**
- Org.: Tom da Terra

29 MAR | sáb | das 17 às 23h

WORKSHOP

Fotografia de Anfíbios Saída de campo

- Preço: 15 €
- Inscrições: até 26 de março
- Informações: alambre@ymcasetubal.org / http://alambre.ymcasetubal.org/
- Org.: Parque Ambiental do Alambre

31 MAR | seg | 15h

SEMINÁRIO

Sesimbra, Um Destino Acessível Para Todos

- Participações: Turismo de Portugal, ENAT, DDI, ADEA e HereWeGo
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt / Posto de Turismo de Sesimbra
- Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

4 e 11 ABR | sex | 21.30h

25 DE ABRIL

Abril e Poder Local em Sesimbra - Que Futuro?

Ciclo de Debates Públicos
dia 4 | **Freguesia de Santiago**
dia 11 | **Freguesia da Quinta do Conde**

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

10 ABR | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

O Fuzil

de Hans Christian Andersen

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
- Inserido na exposição Hans Cristian Andersen
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

12 ABR | sáb | 22h

TERTÚLIA LITERÁRIA

Há Conversa no Grémio Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

26 ABR | sáb | 15.30h

CONFERÊNCIA / DEBATE

Abril, o Poder Local e a Freguesia: 40 Anos e Cinco Presidentes

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

27 ABR | dom | 16h

25 DE ABRIL

40 Memórias de Abril Cerimónia pública

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Entrada livre (mediante lotação da sala)
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**
- Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

inscrições...

Cursos de Turismo e Hotelaria

- Requisitos, controlo de custos e faturação de serviços (Food-Cost)
- Nutrição e dietética
- Princípios de nutrição e dietética
- Língua alemã - serviço de restaurante
- Turismo Inclusivo - oportunidades e desafios
- Destinatários: ativos da área do Turismo e Hotelaria e desempregados
- Mínimo: 15 participantes por módulo
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt / Posto de Turismo de Sesimbra
- Org.: Escola de Turismo e Hotelaria de Setúbal - Turismo de Portugal | Apoio: CMS

MAR a JUN | quintas

OFICINA

DE REPRESENTAÇÃO Da Pessoa

à Personagem - A Descoberta

Jovens | das 15 às 17h

Adultos | das 20 às 22h

- Inscrições: até 12 de março
- Informações: 91 970 36 18 / casadasartesdesesimbra@gmail.com / www.facebook.com/casadasartesdesesimbra
- Formador: Paulo Nery
- Casa do Bispo, Sesimbra**
- Org.: Casa das Artes de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

sábados | 14.30h

Aulas de Francês, Inglês e Alemão

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

1 MAR | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Andando na Chã

- Preço: 9 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 28 de fevereiro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

8 MAR | sáb | 10h

YOGA SÂMKHYA

Yoga no Dia da Mulher

- Destinatários: mulheres
- Inscrições: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / yogasesimbra@gmail.com
- Centro do Yoga de Sesimbra**
- Org.: Centro do Yoga - Ashrama de Sesimbra

8 MAR | sáb | das 10 às 13h

WORKSHOP

Gestão do Stress Pelo Yoga

- Preço: 35 €
- Informações e inscrições: 96 894 96 84 / correionatural@gmail.com / www.facebook.com/pages/Canto-da-Essência-Natural
- Azoia**
- Org.: Canto da Essência Natural

8 MAR | sáb | 10.30h

DIVE PAPER

Os 25 Anos do River Gurara

Descobrir o Património Subaquático de Sesimbra

- Preço: 30 € mergulhador (mergulho e refeição); 25 € não mergulhador (passeio de barco e refeição)
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt / Posto de Turismo de Sesimbra e Centros de Mergulho participantes
- Porto de Abrigo, Sesimbra**
- Org.: CM Sesimbra, Anthia Diving Center, Best Dive, Cipreia, Halliotis, Mega Dive, Odisseia Azul e O Peixe Voador

8 e 15 MAR e 5 e 12 ABR | sáb | das 10.30 às 12.30h

Choi Kwang Do

- Formador: Sérgio Capitão, Instrutor Chefe Internacional de Choi Kwang Do
- Informações e inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

9 MAR | dom | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Gruta da Utopia

- Preço: 20 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio / alto
- Inscrições: até 7 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

15 MAR | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Topo da Arrábida

- Preço: 15 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 14 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Org.: Vertente Natural

15 MAR | sáb

ORIENTAÇÃO

3ª Corrida de Aventura do Cabo Espichel

Primeira etapa da Taça de Portugal de Corridas de Aventura 2014

- Composta por duas etapas de orientação pedestres, uma de canoagem e outra de orientação em BTT.
- Destinatários: escalões de competição (Elite e Aventura), escalões de iniciação (Promoção e Promoção Pedestre)
- Inscrições: até 11 de março
- Informações: 93 508 61 99 / www.gduazoaia.com
- Percuro: entre a Lagoa de Albufeira e a Azoia
- Org.: Grupo Desportivo União da Azoia, Federação Portuguesa de Orientação e Instituto Geográfico do Exército

16 MAR | dom | das 11 às 12.30h

YOGA DO SOM

Shrutí

- Preço: 10 €
- Informações e inscrições: 96 894 96 84 / correionatural@gmail.com / www.facebook.com/pages/Canto-da-Essência-Natural
- Azoia**
- Org.: Canto da Essência Natural



Hortas Solidárias da Quinta do Conde | 22 MAR Rota de Cezimbra - Do Castelo à Ribeira | 12 ABR



Sesimbra Selvagem | 26 ABR



Torneio de Ténis de Pares Livres | 25 ABR

20 MAR | qui | 20h Yoga Para Receber a Primavera

• Inscrições: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / yogasesimbra@gmail.com
Centro do Yoga de Sesimbra
Org.: Centro do Yoga - Ashrama de Sesimbra

22 MAR | sáb | das 10.30 às 13.30h PERCURSO PEDESTRE Circuito das Pegadas dos Dinossauros

• Destinatários: jovens a partir dos 11 anos
• Preço: 2,5 € (valor destinado ao pagamento do seguro obrigatório)
• Limite: 15 participantes
• Inscrições: até 21 de março
• Informaões: 21 22 88 635 / 93 988 25 96 / onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Ponto de encontro: junto ao Espaço Zambujal

22 e 23 MAR | sáb e dom | 14h
ESPELEOLOGIA
Garganta do Cabo
• Preço: 75 €
• Duração: 1 dia e meio
• Grau de dificuldade: alto
• Inscrições: até 21 de março
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

22 MAR | sáb | das 15 às 16.30h
PERCURSO PEDESTRE
Hortas Solidárias
da Quinta do Conde
• Informaões e inscrições: 21 210 22 31 / 21 080 96 66 / anime.paf@netvisao.pt
Ponto de encontro: Hortas Solidárias da Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e Anime - Projecto de Animação e Formação

29 MAR | sáb | 9.30h

ESCALADA Workshop

• Preço: 29 €
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 28 de março
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

6 ABR | dom | 8.30h

WORKSHOP Iniciação ao Birdwatching

• Nivel: Iniciação
• Preço: 35 € (uma inscrição); 30 € (duas ou mais inscrições)
• Informaões: 91 329 99 90 / booking@birds.pt / www.birds.pt
Org.: CM Sesimbra e Birds & Nature | Apoio: Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira

12 ABR | sáb | 9h

COASTEERING Ensada da Mula

• Preço: 30 €
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 11 de abril
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

12 ABR | sáb | das 14 às 18h

OND@JOVEM'14 Rota de Cezimbra - Do Castelo à Ribeira

Percorso pedestre
• Destinatários: jovens a partir de 11 anos
• Preço: 2,5 € (valor destinado ao pagamento do seguro obrigatório)
• Limite: 20 participantes
• Inscrições: até 11 de abril
• Informaões: 21 228 86 35 / 93 988 25 96 / onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Ponto de encontro: Loja Ond@Jovem de Sesimbra

13 ABR | dom | 9.30h

CANOAGEM Arrábida Mar

• Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo
• Inscrições: até 11 de abril
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

18 e 19 ABR | sex e sáb HÓQUEI EM PATINS Torneio Juvenil Praias de Sesimbra 29ª edição

• Escalões: juniores, juvenis e benjamins
Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra
Org.: Grupo Desportivo de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

18 ABR | sex | 9.30h

RAPPEL Circuito da Baleeira

• Preço: 21 €
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio / alto
• Inscrições: até 17 de abril
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

19 ABR | sáb | 9h

COASTEERING Boca de Tamboril

• Preço: 35 €
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 17 de abril
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

25 ABR | sex | 9.30h PASSEIO PEDESTRE Fojo e a História do Risco

• Preço: 9 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio / baixo
• Inscrições: até 24 de abril
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

25 ABR | sex
25 DE ABRIL
Comemorações
8h | Hastear de Bandeira
9h | Torneio Triangular de Infantis
11h | Torneio Triangular de Benjamins A
15h | Jogo de Veteranos
Parque Desportivo da ACRUTZ
9h | Torneio Quadrangular de Traquinas
14h | Torneio Quadrangular de Petizes
Polidesportivo da ACRUTZ
Org.: ACRUTZ

25 ABR | sex | 10h
12 DE ABRIL
Torneio de Ténis
de Pares Livres
com almoço de convívio
Complexo Municipal
de Ténis da Maça
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra

26 ABR | sáb | 9.30h CANOAGEM Sesimbra Selvagem

• Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio / baixo
• Inscrições: até 24 de abril
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

26 ABR | sáb | das 16 às 17.30h
YOGA DO SOM
O Tambor
• Preço: 10 €
• Informaões e inscrições: 96 894 96 84 / correionatural@gmail.com / www.facebook.com/pages/Canto-da-Essência-Natural
Azoia
Org.: Canto da Essência Natural

inscrições...

segundas e quintas | 19.30h
Aulas de Kravmaga
Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

terças e quintas | das 19.30 às 20.30h Gente Ativa

• Destinatários: adultos entre os 18 e os 55 anos
• Inscrições e informações: 93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt
Salão Coronel Pinto Braz,
Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra

terças e quintas Choi Kwang Do das 19 às 19.50h

Crianças
das 20 às 21h
Adultos
• Informaões: <http://facebook.com/sergiocarvalho capitulo>
Sociedade Musical Sesimbrense
Org.: Sérgio Capitulo

Aulas de Bujinkan Budo Taijitsu

a tradicional arte Ninja
• Informaões e inscrições: 96 634 29 68
• Sensei: Bruno Domingos
Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo
Org.: Bujinkan Dojo Ko Tora Nin

sextas | 19h
Fitclub
Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

IV Ultra Trail de Sesimbra

Categorias de Ultra Trail,
Mini Trail e Caminhada
• Inscrições: até 30 de abril
• Informaões: 21 083 18 27 / 91 993 59 94 / 91 597 82 08
associacao.omundodacorrida@gmail.com / <http://www.ultrasesimbra.com>
Org.: Associação Desportiva O Mundo da Corrida | Apoio: CM Sesimbra



Cavalhadas | 4 MAR



Mafalda Arnault | 24 ABR



Lagoa Pequena



Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

1 MAR | sáb | 11h

CARNAVAL
Concurso Infantil
de Fantasias
 Largo da Marinha, Sesimbra

4 MAR | ter | 15h

CARNAVAL
Cavalhadas
 Largo das Forças Armadas, Alfirim
 Org.: Grupo Desportivo de Alfirim
 | Apoio: CM Sesimbra

8 MAR | sáb | 21.30h

Noite de Jogos
Clube Sesimbrense
 Org.: Clube Sesimbrense

10 a 19 MAR
Estadia de Tratamento e Bem-estar

Tratamento terapêutico indicado para cancro, obesidade e doenças neurológicas.

• **Informações e inscrições:** kiu. caracani@gmail.com / www.kiucaracani.com / www.casaldofrade.com
Casal do Frade, Aldeia do Meco
 Org.: Casal do Frade

12 a 16 MAR | qua a dom

Bolsa de Turismo de Lisboa
Feira Internacional de Lisboa, Parque das Nações

5 ABR | sáb | das 15 às 16h

OND@JOVEM'14
Jornal Arauto
 Tens algum poema, texto, fotografia ou um trabalho da escola que gostarias de publicar? Eis a tua oportunidade! Envia-nos os teus textos até 5 de abril para arauto.elevate@gmail.com! Ou se preferires junta-te a nós às 15 horas no CIPA para nos conheceres!
 • **Informações:** arauto.elevate@gmail.com | www.elevateacc.wix.com/associacao
CIPA, Quinta do Conde
 Org.: Eleva-te - Associação Cívico-Cultural
 | Apoio: CM Sesimbra

5 ABR | sáb | 21.30h

Noite de Jogos
Clube Sesimbrense
 Org.: Clube Sesimbrense

9 ABR | qua | das 15.30 às 17.30h

OND@JOVEM'14
Consultas de Aconselhamento Alimentar
 • Preço: 2 € (sócios); 4 € (não sócios)
 • **Informações e inscrições:** juvsau@gmail.com
 • Inserido nas comemorações do Dia Mundial da Saúde
CIPA, Quinta do Conde
 Org.: Eleva-te - Associação Cívico-Cultural
 | Apoio: CM Sesimbra

de 24 a 26 ABR | qui a sáb

25 DE ABRIL
Construção da Instalação Abril
Arte ao Vivo
dia 24 | das 20 às 1h
dia 25 | das 18 às 23h
dia 26 | das 18 às 23h
Galeria Em Projeto, Sesimbra

24 ABR | qui

25 DE ABRIL
Comemorações
22h | Discursos Oficiais
 • Presidente da Junta de Freguesia da Quinta do Conde
 • Presidente da Assembleia Municipal de Sesimbra
 • Presidente da Câmara Municipal de Sesimbra
22.30h | Mafalda Arnault
24h | Espetáculo Piromusical
24.15h | Espetáculo musical com o Grupo Musical Ecos
Parque da Vila, Quinta do Conde
 Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

25 ABR | sex | das 9 às 12h
Comemoração dos 40 anos do 25 de Abril

Inauguração da escultura Liberdade, de Cristina Ataíde
 • Momento musical com Nuno Reis Quarteto
 • Jogos Tradicionais, atividades lúdico-expressivas e cravos de papel
Tela de Abril
 Pintura coletiva de uma tela gigante
Jardim da Corredoura
 Org.: JF Castelo

dia 25 ABR | sex

25 DE ABRIL
Comemorações
10h | Caminhada da Liberdade
 Partida na Avenida dos Náufragos, junto ao Hotel do Mar, e chegada à Praça da Califónia
10.45h | Apresentação do grupo de desportos gímnicos, do Agrupamento de Escolas de Sampaio
15h | Espetáculo de música e dança
 com a participação dos alunos dos Agrupamentos de Escolas da Quinta do Conde, Michel Giacometti, Boa Água e Navegador Rodrigues Soromenho
Praça da Califónia, Sesimbra

25 ABR | sex | 12h

25 DE ABRIL
Inauguração do Conjunto Escultórico 25 de Abril e Liberdade de Moisés Preto Paulo e Carlos Bajouca
Rotunda da Av. Cova dos Vidros, Quinta do Conde
 Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

25 ABR | sex

25 DE ABRIL
Animação Popular
13h | Piquenique Popular
15h | Animação Cultural e Desportiva
Parque da Vila, Quinta do Conde
 Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e associações do concelho

26 ABR | sáb | 10h

CENTENÁRIO DA SOCIEDADE MUSICAL SESIMBRENSE
Missa de Sufrágio em homenagem aos associados e músicos falecidos
Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra
 Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

a decorrer...

terças | das 17.30 às 21.30h

Atendimento ao Movimento Associativo
1ª e 3ª terça-feira de cada mês
Pavilhão Municipal de Sampaio
2ª e 4ª terça-feira de cada mês
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

terça a domingo, a partir das 14h
VISITAS GUIADAS Moinho do Outeiro
 • Preço: 2 €
 • **Informações e marcações:** 91 753 18 28 (Luís Rocha)
Estrada Municipal 569, Azoia

quartas

VISITAS GUIADAS Biblioteca Municipal
 • **Inscrições:** 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

quartas, sextas e sábados (exceto feriados), das 9.30 às 12.30 e das 14 às 18h

OBSERVAÇÃO DE AVES Lagoa Pequena

• Preço: 2,10 € (adultos); 1,50 € (maiores de 60 anos); 1 € (crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos)
 • Entrada gratuita (crianças até aos 6 anos)
 • **Marcações:** 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / http://lagoapequena.sesimbra.pt
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira
 Org.: ICNF e CM Sesimbra

PEGADAS DE DINOSSÁURIOS Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

• **Informações:** 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt
Rua do Forno da Cal do Zambujal

Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

• **Informações:** 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt
 • de quarta a domingo, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Estrada Nacional 379, Sampaio

inscrições...

Bolsa Local de Voluntariado

• **Inscrições:** www.cm-sesimbra.pt
Divisão de Ação Social da Câmara Municipal



Obrigado a Todos! | 6 MAR



O Pássaro da Alma | 27 MAR



O Senhor Cavalo-marinho | 1 ABR



Amélia Quer Um Cão | 23 ABR

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

• Destinatários: alunos do pré-escolar, do 1.º ciclo do ensino básico, colégios, ATL e IPSS do concelho
• Limite: 20 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Org.: JF Castelo

5 e 12 MAR | qua | 14.30h

Amor Monstro

de Rachel Bright
19 MAR | qua | 14.30h
O Meu Pai
de Anthony Browne

26 MAR | qua | 14.30h

A Fábula dos Feijões Cinzentos

de António Vaz

2, 23 e 30 ABR | qua | 14.30h

A Fábula dos Feijões Cinzentos

de António Vaz

HORA DO CONTO

1 MAR | sáb | 11h

O Patinho Feio

de Hans Christian Andersen
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

6 MAR | qui | 15.30h

Obrigado a Todos!

de Isabel Minhós Martins, com ilustrações de Bernardo Carvalho
Polo de Leitura da Quinta do Conde

13 MAR | qui | 15.30h

O Rouxinol

de Hans Christian Andersen
Polo de Leitura da Quinta do Conde

15 MAR | sáb | 11h

A Polegadazinha

de Hans Christian Andersen
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

20 MAR | qui | 15.30h

O Patinho Feio

de Hans Christian Andersen
Polo de Leitura da Quinta do Conde

26 MAR e 30 ABR |

qua | 14.30h

HOJE TEMOS VISITAS...

A Avó Vem

à Biblioteca

Contar Histórias

• Destinatários: alunos do pré-escolar e 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

27 MAR | qui | 15.30h

O Pássaro da Alma

de Michal Snuitt
Polo de Leitura da Quinta do Conde

29 MAR | sáb | 11h

A Nova Vestimenta

do Imperador
de Hans Christian Andersen
Biblioteca Municipal de Sesimbra

ATIVIDADES DINAMIZADAS NO ÂMBITO DA EXPOSIÇÃO FALAR DE... NO CORAÇÃO DAS FAMÍLIAS

1 ABR | ter | 10, 11 e 14.30h

O Senhor Cavalo-marinho

de Eric Carle
• Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra

2 ABR | qua | 10 e 11h

Papá, Por Favor

Apanha-me a Lua

de Eric Carle
• Dinamização: Externato de Santa Joana

8 ABR | ter | 10 e 11h

A Zebra Camila

de Marisa Núñez e Helga Bansch
• Dinamização: Centro Infantil do Centro Comunitário da Quinta do Conde

9 ABR | qua | 10h

O Jardim de Babai

de Mandana Sadat
• Dinamização: ELI/Cercizimbra

10 ABR | qui | 10 e 11h

Adivinha Quanto

eu Gosto de Ti

de Sam Mc Bratney e Anita Jeram
• Dinamização: Jardim de Infância da Cercizimbra

11 ABR | sex | 10 e 11h

O Senhor Cavalo-marinho

de Eric Carle
• Dinamização: Jardim de Infância da Casa do Povo

15 ABR | ter | 10 e 11h

O Patinho Feio

texto de Bata, a partir da versão de Manuela Rodriguez

• Dinamização: ELI/Cercizimbra

23 ABR | qua | 10 e 11h

Amélia Quer Um Cão

de Tim Bowley e André Neves

• Dinamização: Jardim de Infância do Cascais

24 ABR | qui | 10 e 11h

O Meu Avó

de Manuela Bacelar
• Dinamização: Liga dos Amigos da Quinta do Conde

29 ABR | ter | 10 e 11h

Elmer e o Ursinho

Perdido

de David McKee
• Dinamização: Jardim de Infância do Centro Paroquial do Bem-estar Social do Castelo

30 ABR | qua | 10, 11 e 14.30h

Frederico

de Leo Lionni
• Dinamização: Polo de Leitura da Quinta do Conde

• Dinamização: Jardins de Infância das IPSS do Concelho, Biblioteca Municipal e ELI/Cercizimbra

30 ABR | qua | 10, 11 e 14.30h

Frederico

de Leo Lionni
• Dinamização: Polo de Leitura da Quinta do Conde
• Destinatários: crianças das IPSS e profissionais.
• Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e ELI/Cercizimbra
Org.: Creches e Jardins de Infância das IPSS do Concelho

2 ABR | qua |

das 10.30 às 11.30h

CONTO INFANTIL

Hora da História

• Inserido nas comemorações do Dia Internacional do Livro Infantil
CIPA, Quinta do Conde

3 ABR | qui | 15.30h

Tudo ao Contrário

de Luisa Ducla Soares, com ilustrações de Raffaello Bergonse

Polo de Leitura da Quinta do Conde

10 ABR | qui | 15.30h

Aldo

de John Burningham
Polo de Leitura da Quinta do Conde

12 ABR | sáb | 11h

João Pateta

de Hans Christian Andersen
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

17 ABR | qui | 15.30h

A Nova Vestimenta

do Imperador

de Hans Christian Andersen
Polo de Leitura da Quinta do Conde

24 ABR | qui | 15.30h

A Princesa e a Ervilha

de Hans Christian Andersen
Polo de Leitura da Quinta do Conde

26 ABR | sáb | 11h

A Princesa e a Ervilha

de Hans Christian Andersen
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Espaço Zambujal

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 10 crianças
Org.: JF Castelo

1 MAR | sáb | 14.30h

Chapeús de Carnaval

8 MAR | sáb | 14.30h

Dia Internacional

da Mulher

Elaboração de postais

11 MAR | ter | 10.30h

Flores Feitas com CD

18 MAR | ter | 10.30h

Um Porta-chaves

Para o Papá

25 MAR | ter | 10.30h

Borboletas Coloridas

1 ABR | ter | 10.30h

Cravos de Papel

8 ABR | ter | 14.30h

Mobile com Material

Reciclável

15 ABR | ter | 10.30h

Coelhos Com

Rolos de Papel

29 ABR | ter | 10.30h

O Que eu Quero Ser?

Marcadores de livros



Rosas em Origami | 8 MAR



Os Contos de Andersen | 13 MAR



Flores de Papel | 19 MAR



Como Podemos Preservar o Planeta | 21 e 22 MAR

OFICINAS E ATELIÊS

5 MAR | qua | das 15 às 18h

CRIAÇÃO DE JOGO

TEMÁTICO

Pxitóprio - Monópolio de Sesimbra

Fotografa a Vila de Sesimbra

Descobre na Loja Ond@ Jovem os locais, fotografa-os com a tua máquina ou telemóvel e envia as fotos para o e-mail onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt. As melhores fotografias serão expostas na Loja Ond@Jovem de Sesimbra durante o mês de abril.

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

6 e 20 MAR | qui | 15h

TRADIÇÃO E JOGO

Quintas-feiras Lúdicas

por Iolanda Esteves e Júlia Baêta

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

6, 7, 11, 12, 13 e 14 MAR | das 15 às 18h

CRIAÇÃO DE JOGO

TEMÁTICO

Pxitóprio - Monópolio de Sesimbra

Criação de cartões, casas e dinheiro de jogo

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

7 MAR | sex | das 10 às 11.30h

OFICINA CRIATIVA

Aprende a Fazer Trabalhos em Sisal

CIPA, Quinta do Conde

7 MAR | sex | 14.30h

ARTISTAS

DE PALMO E MEIO

Postal Decorativo

Para o Dia da Mulher

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 25 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

8 MAR | sáb | 11h

DESCOBRINDO

A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

8 MAR | sáb | 15h

OFICINA

Lembrança Para o Pai

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

8 MAR | sáb | das 15 às 18h

ATELIÊ DE ARTESANATO

Faz a Tua Bijutaria

com Materiais Reciclados

• Destinatários: público juvenil feminino

• Inserido nas comemorações do Dia Internacional da Mulher
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

8 MAR | sáb | das 16 às 17.30h

OFICINA CRIATIVA

Rosas em Origami

• Inserido nas comemorações do Dia Internacional da Mulher
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

12 e 26 MAR | qua |

das 10 às 12h

Manhãs no Espaço Hortelão

• Objetivo: observar e valorizar o meio ambiente

CIPA, Quinta do Conde

12 MAR | qua | 14.30h

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

/ AUTOPROTEÇÃO

Sismos - Prevenção

dinamizado pelo Serviço de Proteção Civil

• Destinatários: crianças dos 7 aos 12 anos

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

13 MAR | qui | das 10 às 11.30h

OFICINA DE COSTURA

Transforma o Teu Cachecol num Casaco

• Observações: os participantes deverão trazer um cachecol

CIPA, Quinta do Conde

13 MAR | qui | 10.30h

ATELIÊ

Os Contos de Andersen

por Amélia Lopes

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

14 MAR | sex | 14.30h

ARTISTAS

DE PALMO E MEIO

Flores

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 25 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

15 MAR | sáb | das 10 às 12h

WORKSHOP

Olhar Musical Pelos Resíduos

Construção de instrumentos musicais

• Preço: 5 €

• Informaões e inscrições: 21 268 65 91

• Formadora: Joana Negrão

Tom da Terra, Sampaio

Org.: Tom da Terra

15 e 18 MAR | sáb e ter |

das 15 às 18h

ATELIÊ

DE RECICLAGEM

Transforma um Pneu

Velho Num Puff

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

18 MAR | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto

e Dois Passos...

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais

• Inscrições: 21 210 10 22 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura

da Quinta do Conde

19 MAR | qua | das 10 às 11.30h

OFICINA CRIATIVA

Flores de Papel

CIPA, Quinta do Conde

19 MAR | qua | das 14.30h

ATELIÊ

DE EXPRESSÃO

PLÁSTICA

Caneca com Bigode

Vem fazer um presente para o teu pai.

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

19 MAR | qua | das 16 às 17.30h

OFICINA CRIATIVA

Quadro Para o Pai

Vem à loja e traz o teu pai para participar.

Loja Ond@Jovem,

Quinta do Conde

20 MAR | qui | das 15 às 18h

OFICINA DE RECICLAGEM

Vem Reciclar

Um Móvel Velho

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

20 MAR | qui | das 16 às 17.30h

OFICINA CRIATIVA

Constrói uma Floreira

e Semeia Flores

Loja Ond@Jovem,

Quinta do Conde

21 MAR | sex | 14.30h

ARTISTAS

DE PALMO E MEIO

Primavera

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 25 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

21 e 22 MAR | sex e sáb |

das 14.30 às 18.30h

PAINEL DE IDEIAS

Como Podemos

Preservar o Planeta

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

22 MAR | sáb | 15h

ATELIÊ

Os Contos de Andersen

por Andreia Gonçalves

e Sara Filipe

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

25 MAR | ter | das 15 às 18h

ATELIÊ DE EXPRESSÃO

PLÁSTICA

Marcador de Livros

com Indicador

de Estudo

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

26 MAR | qua | das 15 às 18h

OFICINA CRIATIVA

Cria um Pannel Com

Tampas de Plástico

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

26 MAR | qua | das 16 às 17.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Painel Coletivo

Alusivo à Primavera

Loja Ond@Jovem,

Quinta do Conde

27 MAR | qui | das 15 às 18h

OFICINA DE

EXPRESSÃO ARTÍSTICA

Jogo de Mímica e Sons

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

28 MAR | sex | 14.30h

ARTISTAS

DE PALMO E MEIO

Arco-íris

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

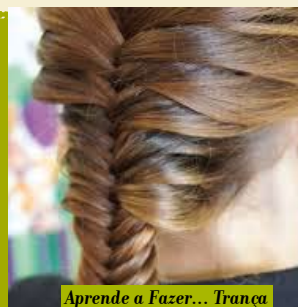
• Limite: 25 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Cria Ovos Gigantes | 28 e 29 MAR e 4 ABR



Aprende a Fazer... Trança Espinha de Peixe | 8 ABR



Manhãs no Espaço Hortelão | 9 e 23 ABR

28 MAR | sex | 14.30h
AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO / AUTOPROTEÇÃO Sismos - Prevenção
dinamizado pelo
Serviço de Proteção Civil
• Destinatários: crianças dos 7 aos 12 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

28 e 29 MAR e 4 ABR | das 15 às 18h
ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Cria Ovos Gigantes
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

1 e 15 ABR | ter | 10.30h
ESPAÇO BEBETECA
Um Conto e Dois Passos...
• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
• Inscrições: 21 210 10 22 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
Polo de Leitura da Quinta do Conde

1 ABR | ter | das 15 às 18h
JOGO DIDÁTICO
Apanha q'ê Mentiroso!
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

2 ABR | qua | das 15 às 18h
OFICINA CRIATIVA
Origamis da Páscoa
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

2 ABR | qua | das 16 às 17.30h
OFICINA DE RECICLAGEM
Prendedor de Cabelos
• Destinatários: público juvenil feminino
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

3 ABR | qui | 15h
TRADIÇÃO E JOGO
Quintas-feiras Lúdicas
por Iolanda Esteves e Júlia Baêta
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

3 ABR | qui | das 15 às 18h
OFICINA DE RECICLAGEM
Cria Uma Grinalda de Páscoa
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

4 ABR | sex | 14.30h
ARTISTAS DE PALMO E MEIO
Liberdade
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 25 crianças
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

5 ABR | sáb | das 9.30 às 12h
OND@JOVEM'14
Constrói umas Andas
Oficina de reciclagem
• Limite: 20 participantes
• Observações: os participantes deverão trazer duas latas grandes vazias e limpas
CIPA, Quinta do Conde

5 ABR | sáb | 11h
DESCOBRINDO A BEBETECA
Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!
• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

5 ABR | sáb | das 14.30 às 17h
OND@JOVEM'14
Circuito de Andas
Tarde em movimento
• Limite: 20 participantes
CIPA, Quinta do Conde

5 ABR | sáb | das 15 às 18h
OND@JOVEM'14
Jogo da Glória
Jogos tradicionais
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

5 ABR | sáb | 15h
ATELIÊ
Abril Artístico
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

8 ABR | ter | das 9.30 às 12h
OND@JOVEM'14
Cria Ovos Com Linha
Ateliê de expressão plástica
• Limite: 20 participantes
CIPA, Quinta do Conde

8 ABR | ter | das 14 às 16h
OND@JOVEM'14
Best Friend
Oficina criativa
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

8 ABR | ter | das 14.30 às 17h
OND@JOVEM'14
Constrói um Jogo do Galo e um Porta-moedas Green
Oficina de reciclagem
• Limite: 20 participantes
• Observações: os participantes deverão trazer dois pacotes de leite ou sumo, de pelo menos 1 litro, vazios e limpos
CIPA, Quinta do Conde

8 e 10 ABR | ter e qui | das 15 às 18h
15 e 17 ABR | ter e qui | das 10 às 13h
OND@JOVEM'14
Iniciação ao Surf, Bodyboard e Skinboard
• Destinatários: jovens dos 8 aos 16 anos
• Inscrições: 21 228 86 35 / 93 998 25 96 / onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
• Limite: 20 participantes
Praia da Califórnia, Sesimbra
Org.: Surf Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

8 ABR | ter | das 16 às 18h
OND@JOVEM'14
Aprende a Fazer... Trança Espinha de Peixe
• Destinatários: público juvenil feminino
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

9 e 23 ABR | qua | das 10 às 12h
OND@JOVEM'14
Manhãs no Espaço Hortelão
CIPA, Quinta do Conde

9 ABR | qua | 14.30h
AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO / AUTOPROTEÇÃO
Incêndios na Escola - Regras de Segurança
dinamizado pelo Serviço de Proteção Civil
• Destinatários: crianças dos 7 aos 12 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

9 ABR | qua | das 14.30 às 17h
OND@JOVEM'14
Dá Nova Vida aos Jogos Tradicionais
Oficina de restauro
CIPA, Quinta do Conde

9 ABR | sex | das 15 às 18h
OND@JOVEM'14
Cake Pop de Páscoa
Oficina de culinária
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

10 ABR | qui | das 9.30 às 12h
OND@JOVEM'14
Cria o Teu Espanta-espíritos
Oficina de reciclagem
• Limite: 20 participantes
• Observações: os participantes deverão trazer tampas, botões, conchas, CD ou outras coisas que tenham em casa
CIPA, Quinta do Conde

10 ABR | qui | 10.30h
ATELIÊ
Os Contos de Andersen
por Amélia Lopes
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

10 ABR | qui | das 15 às 18h
OND@JOVEM'14
Faz o teu Instrumento Musical - Bateria
Ateliê de reciclagem
• Observações: os participantes deverão trazer quatro latas redondas, vazias e limpas de tamanhos variados, duas tampas de metal de frascos de vidro e embalagens de tamanhos variados de iogurtes sólidos
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

11 ABR | sex | das 9.30 às 12 das 14.30 às 17h
OND@JOVEM'14
Transforma um Pneu Velho num Pufe Colorido
Oficina de reciclagem
CIPA, Quinta do Conde

11 ABR | sex | das 14 às 18h
OND@JOVEM'14
Compota de Fruta e Crepes
Oficinas de culinária
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

12 ABR | sáb | das 9.30 às 12h
OND@JOVEM'14
Cria o Teu Estojo XXL
Ateliê de expressão plástica
• Limite: 20 participantes
• Observações: os participantes deverão trazer uma garrafa de plástico vazia, de entre 0,5l e 1l, bem como um retalho de tecido colorido que tenham em casa, com o tamanho de uma folha A4
CIPA, Quinta do Conde

12 ABR | sáb | das 15 às 17h
OND@JOVEM'14
Porta-moedas Reciclado
Ateliê de reciclagem
• Observações: os participantes deverão trazer uma embalagem de leite, vazia e limpa por dentro
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

15 ABR | ter | das 9.30 às 12h
OND@JOVEM'14
Constrói um Jogo de Bowling
Oficina de Reciclagem
CIPA, Quinta do Conde



Cria o Teu Espanta-espíritos | 22 ABR

Cria e Vem Lançar o Teu Papagaio de Papel | 16 ABR

15 ABR | ter | das 15 às 17h
OND@JOVEM'14
Criatividade à Solta
Oficina criativa
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

15 ABR | ter | 14h
WORKSHOP DJ
Queres Saber Noções Básicas de Como Misturar Música?

com DJ Lara
• Destinatários: jovens dos 10 aos 15 anos
• Limite: 8 participantes
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

15 ABR | ter | das 14.30 às 17h
OND@JOVEM'14
Transforma uma Caneca num Porta-lápis Cool
Ateliê de expressão plástica
CIPA, Quinta do Conde

16 ABR | qua | das 9.30 às 12h
OND@JOVEM'14
Gelatina Arco-íris e Pintainhos Brigadeiros
Oficina de culinária
CIPA, Quinta do Conde

16 ABR | qua | das 14 às 18h
OND@JOVEM'14
Construção de Pinhata
Oficina criativa
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

16 ABR | qua | das 14.30 às 17h
OND@JOVEM'14
Cria e Vem Lançar o Teu Papagaio de Papel
Ateliê de expressão plástica
• Limite: 15 participantes
CIPA, Quinta do Conde

22 ABR | ter | das 15 às 18h
OND@JOVEM'14
Cria o Teu Espanta-espíritos com Materiais Naturais ou Recicláveis
Oficina criativa
• Observações: os participantes deverão trazer conchas, pequenos seixos, pequenos troncos, chaves antigas, caricas, missangas ou contas de vidro ou de madeira
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

23 ABR | qua | das 16 às 17.30h
SESSÃO FOTOGRÁFICA E PARTILHA DE IDEIAS
O Que é Para Ti Ser Livre?
• Observações: os participantes deverão trazer a sua máquina fotográfica
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

23 e 24 ABR | qua e qui | das 15 às 18h
OND@JOVEM'14
Vem Criar uma Banda-desenhada
Oficina criativa
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

30 ABR | qua | das 16 às 17.30h
DINÂMICA DE GRUPO
Construção de Painel Árvore dos Sonhos
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

a decorrer...

terças | 15.30h
OFICINA DO FAZ DE CONTA
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
• Inscrições: 21 210 10 22 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
Polo de Leitura da Quinta do Conde

terças e sextas
OFICINA
Leituras... De Cá para Lá e de Lá para Cá
terças | tarde
sextas | manhã
• Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas
OFICINA
A Preto e Branco... e Sem Palavras

terças | tarde
sextas | manhã
• Destinatários: alunos do 7.º, 8.º e 9.º ano do 3.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas
OFICINA
A Intimidade de Uma Folha em Branco...
terças | tarde
sextas | manhã
• Destinatários: alunos do 10.º, 11.º e 12.º ano
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quintas | das 10.30 às 12h
Espaço Aqui Brincamos Todos
CIPA, Quinta do Conde
Org.: Cercizimbra | Apoio: CM Sesimbra

sextas | das 15 às 17h
WORKSHOP
Vem Navegar em Segurança
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Vem Navegar em Segurança | sextas



Filminhos Infantis | 9 MAR

ATIVIDADE FÍSICA

Espaço Zambujal
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 22 crianças
Org.: JF Castelo

5, 12, 19 e 26 MAR | qua | 10.30h
Corpo em Movimento
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

2, 23 e 30 ABR | qua | 10.30h
Corpo em movimento
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

11 ABR | sex | 14.30h
CIRCUITO DE ATIVIDADES
Gincana da Páscoa

17 ABR | qui | 14.30h
JOGOS LÚDICOS
Onde Está o Ovo?

DOMINGOS EM FAMÍLIA

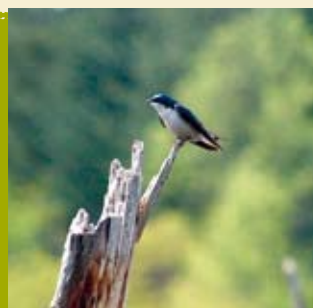
9 MAR | dom | 17h
CINEMA
FILMINHOS INFANTIS
Maestro
de Geza M. Toth; Animação; Hungria; 2005; 5 min.
Um Dia de Sol
de Gil Alkabetz; Animação; Alemanha; 2007; 6 min.
Tigre
de Janis Cimermanis; Animação; Letónia; 2010; 8 min.
As Novas Espécies
de Evalds Lacis; Animação; Letónia; 2008; 9 min.
Tempo de Emagrecer
de Bertrand Avril, Pierre Chomarat, David Dangin, Thea Matland; Animação; França; 2010; 7 min.
Hezarfen
de Tolga Ari, Romain Blanchet, Chung-Yu Huang, Rémy Hurlin; Animação; França; 2010; 3 min.
Demaziado
Príncipezinho
de Zoia Trofimova; Animação; França; 2002; 7 min.
No Fim do Mundo
de Konstantin Bronzit; Animação; França; 1998; 7 min.
O Rapaz Bolota
de Dace Rīduze; Animação; Letónia; 2011; 10 min.
• Destinatários: maiores de 4 anos
• Crianças (até aos 12 anos): 1,5 €
• Acompanhantes: 2,5 €
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Workshop DJ | 15 ABR





Passeio Serra do Risco + Aula de Equitação | 5 MAR



A Andorinha | 23 MAR



Dona Rosa e os 25 Cravos | 12 ABR

16 MAR | dom | 17h

VISITA

INTER(CRI)ATIVA

Da Dança das Palavras ao Movimento da Obra de Hans Christian Andersen

- Destinatários: famílias (M/4)
 - Conceção e orientação: Yola Pinto
 - Inscrições (obrigatórias): cineteatro@cm-sesimbra.pt
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

23 MAR | dom | 17h

CINEMA

As Fantásticas Aventuras de Tad

- De Enrique Gato, com vozes de João Paulo Rodrigues e Márcia Correia. Animação; Espanha; 2012; 90 min.; M/6
- Crianças (até aos 12 anos): 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

30 MAR | dom | 17h

CINEMA

Gladiadores

- De Iginio Straffi, com vozes de João Manzanra e Joana Ribeiro. Animação/Comédia; Itália; 2012; 95 min.; M/6
- Crianças (até aos 12 anos): 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

6 ABR | dom | 17h

TEATRO DE

MARIONETAS

Contos do Mundo

- de Hans Christian Andersen
- Destinatários: maiores de 3 anos
 - Crianças (até aos 12 anos): 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

SUGESTÕES

2 MAR | dom | das 11 às 12h

Oficina de Teatro

- Preço: 2 € (para crianças mascaradas)
 - Informações e inscrições: 96 894 96 84 / correionatural@gmail.com / www.facebook.com/pages/Canto-da-Essência-Natural
- Azoia**
Org.: Canto da Essência Natural

5 MAR | qua | das 10 às 17.30h
Passeio Serra do Risco + Aula de Equitação

- Preço: 18 € (inclui seguro, transporte para o local e picnic)
 - Informações e inscrições: 21 268 65 91
- Quinta de Calhariz**
Org.: Tom da Terra

12 MAR | qua | 14.30h

TEATRO

Pequenas Propostas Para Ti#Maior

- Inspirado a partir do universo Seis Propostas para o Próximo Milénio, de Ítalo Calvino
- Destinatários: maiores de 4 anos
 - Crianças (até aos 12 anos): 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 € (isento para professores e educadores)
 - Serviços e Projetos Educativos
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

15 MAR | sáb | 11h

Funyoga

- por Cláudia Baeta (professora da escola Babyoga Portugal)
- Destinatários: crianças dos 2 aos 4 anos acompanhadas por um adulto
 - Limite: 8 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

23 MAR | dom | das 16 às 17h

CANTO DA ESSÊNCIA ANIMAL

A Andorinha

- Preço: 2 €
 - Informações e inscrições: 96 894 96 84 / correionatural@gmail.com / www.facebook.com/pages/Canto-da-Essência-Natural
- Azoia**
Org.: Canto da Essência Natural

30 MAR | dom | 16h e 17h
TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

Teatrinhos de Papel

- Hans Christian Andersen**
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

5 ABR | sáb | das 16 às 18h

OND@JOVEM'14

Temple Grandin

- Filme e tertúlia
- Informações e Inscrições: eleva.te.acc@gmail.com
- CIPA, Quinta do Conde**
Org.: Eleva-te - Associação Cívico-Cultural | Apoio: CM Sesimbra

10 ABR | qui | das 14.30 às 17h

OND@JOVEM'14

Band Hero e Sing Star

- Playstation 3
- Limite: 30 participantes
- CIPA, Quinta do Conde**

12 ABR | sáb | das 14.30 às 17h

OND@JOVEM'14

Escalada e Voleibol Tarde desportiva

CIPA, Quinta do Conde

12 ABR | sáb | 15.30h

TEATRO INFANTIL

Dona Rosa

- e os 25 Cravos pelo grupo Os Inadaptados
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

17 ABR | qui | das 9.30 às 12h

OND@JOVEM'14

Caça aos Ovos

- Jogo de pistas
- Limite: 30 participantes
- CIPA, Quinta do Conde**

18 ABR | sex | das 16 às 17h

CANTO DA ESSÊNCIA ANIMAL

O Cordeiro

- Preço: 2 €
 - Informações e inscrições: 96 894 96 84 / correionatural@gmail.com / www.facebook.com/pages/Canto-da-Essência-Natural
- Azoia**
Org.: Canto da Essência Natural

19 ABR | sáb | das 9.30 às 12h

OND@JOVEM'14

Jogos Sem Fronteiras

- Manhã Desportiva
- Limite: 30 participantes
- CIPA, Quinta do Conde**

19 ABR | sáb | das 14.30 às 17h

OND@JOVEM'14

Despedida das Férias da Páscoa

- Tarde em Festa
- Limite: 30 participantes
- CIPA, Quinta do Conde**

29 e 30 ABR | ter e qua |

das 15 às 18h

OND@JOVEM'14

Just Dance 2014

Nintendo Wii

Loja Ond@Jovem, Sesimbra



As Fantásticas Aventuras de Tad | 23 MAR



Gladiadores | 30 MAR



A Lufada de Cavala

Conhecemos épocas, que cada vez se vão afastando mais da nossa memória, em que as crises na pesca, que afetavam profundamente toda a vida sesimbrense, eram mais consequência dos prolongados vendavais que impediam as barcas de se fazerem ao mar, na ausência de um porto, ou até por ser tão grande a abundância de pescado que os mercados não absorviam mas nunca, por nunca ser, da sua escassez.

Eram tempos caracterizados pelas lufadas, termo da nossa linguagem popular que designa a extraordinária quantidade de algumas espécies de peixe miúdo, como a sardinha ou a petinga, o carapau ou o pelim e também a cavala, as quais, de modo sazonal e intermitente, arribavam à nossa costa e tinham grande relevância na economia local.

Lebrámo-nos disto quando, há dias, conversando com um velho pescador, um dos poucos que restam dos muitos com quem tivemos o gosto de conviver e tiveram largo trato com quase todas as artes de pesca da nossa terra, nos foi perguntado se nos recordávamos da grande lufada de cavala que se deu há mais de 50 anos.

Temos ainda plena lembrança desse singular acontecimento, verificado no verão de 1956, até porque, ao tempo trabalhávamos na gerência de uma armação de pesca da firma Roquette & C.^a L.^{da}, denominada A Torre, que tinha lugar no lado nascente da baía e, por sinal, nas levantadas de um só

dia chegou a trazer à lota 18 barcas carregadas de cavala, que representou a maior safra da temporada.

A lufada de cavala naquele ano, dada a sua duração e a elevadíssima quantidade obtida constituiu de facto um sucesso verdadeiramente extraordinário em qualquer época e com qualquer espécie de pescado.

Durante semanas sucessivas as “armações à valenciana”, e também as traineiras, descarregaram na lota toneladas e toneladas de cavala, numa abundância tal que, por vezes, ou já não tinham compradores ou era vendida por preços de tal modo irrisórios que se dizia ter sido dada.

Importa aqui referir que, naquele tempo, o que não passaria pela cabeça de ninguém era deitar peixe ao mar, desperdiçá-lo, pois havia sempre maneira de o oferecer, de o aproveitar nem que fosse para guano.

Valeu na circunstância, para que tão grandes pescarias tivessem alguma expressão económica, o recurso à indústria nacional de conservas, mormente às fábricas algarvias, que já tinham um bom fabrico daquele peixe em filetes com azeite, o qual, como ainda hoje acontece, tem a preferência dos consumidores.

E cabe ainda sublinhar que a obtenção desse recurso resultou de uma congregação de esforços, invulgar na época, entre os compradores, negociantes de peixe e os camionistas, que fez deslocar ao sul do país um grupo de seus representantes

Todavia, ainda que se esteja muito longe de atingir as quantidades de outros tempos, a cavala continua a ser abundante na nossa costa mas tem o senão do valor obtido em lota não ser compensador.

para auscultar a possibilidade das unidades conserveiras da região poderem adquirir a enorme quantidade de cavala que estava a ser pescada em Sesimbra.

Ainda que se tenham manifestado interessados, os industriais algarvios só aceitaram o negócio depois de terem assegurado a colocação do produto no mercado internacional, onde aliás as conservas portuguesas gozavam de grande prestígio devido à sua superior qualidade.

O mais notável de tudo isto foi a celeridade, numa época de vários condicionalismos, em que decorreram todas as diligências.

A partir de então, uma longa fila de camionetas posicionava-se na estrada marginal para receber as várias toneladas de cavalas que eram pescadas diariamente, levando-as até aos centros fabriqueiros, facto que tornou minimamente lucrativa a atividade das artes piscatórias produtoras e toda a mão d'obra complementar.

E a conversa, que deu aso a esta breve evocação da maior lufada de que há lembrança, derivou depois para comentar as ações de valorização, ul-

tivamente desenvolvidas tanto a nível local como nacional para o pescado em geral e para a cavala em particular.

Todavia, ainda que se esteja muito longe de atingir as quantidades de outros tempos, a cavala continua a ser abundante na nossa costa mas tem o senão do valor obtido em lota não ser compensador.

Por outro lado, e infelizmente, a cavala já não faz parte dos nossos hábitos alimentares e, pior do que isso, é por muitos olhada com um certo desdém, circunstância que mereceu do nosso interlocutor judiciosos comentários de reprovação.

Talvez esse facto seja ainda resultante de uma mentalidade instalada, desde o tempo em que não se recomendava o consumo dos chamados peixes de pele azul como a sardinha, a sarda, a cavala e até o peixe-espada porque, dizia-se, estava cientificamente provado que eram prejudiciais para a pele.

Em nosso entender haverá, nos tempos que correm, imperiosa necessidade de alterar comportamentos no que respeita à alimentação, de um modo geral, e promover um melhor aproveitamento de todo o peixe que pescamos, até para reduzir aquele muito que importamos.

Tanto mais que está hoje plenamente comprovado que os tais peixes de pele azul, que foram sempre os mais abundantes, contêm uma das gorduras mais preciosas para o nosso organismo, que é o chamado ômega 3, o qual, entre os outros ricos nutrientes daquelas espécies, é afinal de contas imprescindível para uma boa saúde cutânea.

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12
e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande
de Vasconcelos, n.º 2
2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88/00
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta,
das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

Câmara Municipal de Sesimbra (Ceral)

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Capela do Espírito

Santo dos Mareantes
Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30h e das 14h às 17.30h

Casa do Bispo

Rua Antero de Quental, 2970 Sesimbra
Associação Cultural – Círculo
António Telmo
Tel.: (Luís Paixão) 21 223 02 33
/ 96 978 62 32
E-mail: circulo.antoniotelmo@gmail.com
Casa das Artes – Associação de Artistas
Tel.: (Carlos Bajouca) 96 371 40 36
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17h

Centro Interpretativo do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
Horário: todos os dias, das 9.30
às 13h e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos Educativos e Formação

Avenida Dom Manuel Martins,
n.º 8 (edifício Raio de Luz),
Maçã/Sampaio - 2970-585 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cref@sesimbra-edu.net
Horário: das 9 às 20 horas

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário: INVERNO
quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (julho e agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias
de espetáculo/cinema, até 30
minutos depois do início dos mesmos.
Informações e reservas: 21 223 40 34

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral
2975-395 Quinta do Conde (Conde 3)
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 27 68
Fax: 21 182 57 09
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Divisão de Cultura, Museus e Património

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal,
loja 21/22
2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00
Horário: de terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Sesimbra
Av. da Liberdade, n.º 55, 1.º Esq.º
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
Horário: segundas, das 9 às 12
e das 14 às 17h

Espaço Solidário Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal, loja 14
2975 Quinta do Conde
Tel.: 93 998 27 74
Horário: de terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Santana
Rua Dr. Alberto Leite,
junto à paragem dos autocarros
2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 06 21
Horário: de terça a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal
2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blospot.com
Horário: de terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Cabinete de Apoio ao Empresário

Avenida João Paulo II, Casal de
Santana, n.º 33, Cotovia
2970-002 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 45
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt

Cabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 10 27 | 21 228 82 37
E-mail: gipssesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17h,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Cabinete de Inserção Profissional Quinta do Conde

Espaço Cidadania, Mercado
Municipal, loja 21
2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00 | 21 228 82 37
E-mail: gip.ecidadania.quintadoconde@gmail.com
Horário: segundas, das 12.30 às 17h
de terça a sexta, das 9 às 12
e das 14 às 17h

Cabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 85 00
Horário: das 9 às 12
e das 14 às 16.30h

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 14 às 20h

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 13 às 19h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 10 22
E-mail: polo.leitura@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta, das 9.30
às 12.30 e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: INVERNO (outubro
a maio): das 9.30 às 13 e das 14
às 17.30h (todos os dias)
VERÃO (junho a setembro):
das 9.30 às 20h (todos os dias)

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de
Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Condense

Tel.: 21 210 12 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Emergência

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde de Sesimbra

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 211 09 40

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Concelho de Sesimbra (CPCJJ)

Tel.: 21 268 73 45

E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Quinta do Conde

– Tel.: 21 211 37 28/9

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 228 95 10

Alfarim – Tel.: 21 268 88 10

Quinta do Conde – Tel.: 21 210 07 18

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra
Tel.: 21 223 23 21 / 93 998 06 24
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

PT (avarias)

Tel.: 16200



CARNAVAL

SESIMBRA 2014

PROGRAMA

BAILES

15 FEV | SÁB | 22H

**Cheirinho a Carnaval
com a Tripa Associação**

Sociedade Musical Sesimbrense

22 FEV | SÁB | 22H

Baile Trapalhão

Sociedade Musical Sesimbrense

28 FEV, 1, 2 E 3 MAR

Sociedade Musical Sesimbrense

Clube Sesimbrense

Núcleo Sportinguista de Sesimbra

DESFILES

23 FEV | DOM | 15H

**Desfile técnico das escolas
de samba e grupos**

• Percorso: Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Náufragos, Sesimbra

28 FEV | SEX | 10H

**Desfile dos Estabelecimentos
de Educação e Ensino**

• Concentração: junto ao Estádio da Vila Amália, Sesimbra

Avenida da Liberdade, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, agrupamentos de escolas do concelho, rede solidária e privada

Folia dos Petizes

Desfile das crianças das creches das IPSS e colégios particulares da Quinta do Conde

**Junto ao Mercado Municipal
da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e movimento associativo

1 MAR | SÁB

15H

Desfile Trapalhão

• Concentração no Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde, segue pela Avenida Cova dos Vidros e termina no Parque da Vila – Quinta do Conde

16.30H

Desfile da Tripa Mijona

• Percorso: Avenida 25 de Abril e Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e Tripa Associação

2 E 4 MAR | DOM E TER | 14H

**Desfile das Escolas
de Samba e Grupos**

• Percorso: Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Náufragos, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra, Escolas de Samba e Grupos Olodum

3 MAR | SEG | 15H

Cortejo de Fantasias de Palhaço

• Percorso: entre a Praça da Califórnia e o Largo da Marinha, Sesimbra

TRADIÇÕES

DE 1 A 8 MAR

Cegadas

1 MAR | SÁB

15H | Largo da Marinha, Sesimbra

21H | Restaurante Retiro do Conde, Lagoa de Albufeira

2 MAR | DOM

16H | Grupo Desportivo União da Azoia

17H | Restaurante Retiro do Meco, Aldeia do Meco

18H | Pastelaria O Mel da Manhã, Zambujal de Baixo

3 MAR | SEG

20.30H | Café Carioca, Aiana de Cima

21.30H | Café Baratinha, Caixas

4 MAR | TER | 18H | Grupo Desportivo de Alfarrim

8 MAR | SÁB | 21.30H

• Bilhete: € 3

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e grupos de cegantes

4 MAR | TER | 15H

Cavalhadas

Largo das Forças Armadas, Alfarrim

Org.: Grupo Desportivo de Alfarrim

5 MAR | QUA | 21.30H

Enterro do Bacalhau

• Percorso: Rua Professor Dr. Fernandes Marques, Avenida dos Náufragos, Largo da Marinha (1.ª paragem), Rua da Fortaleza, Largo de Bombalães, Largo do Município (2.ª paragem), Rua da República e Largo José António Pereira (3.ª paragem), Sesimbra
Org.: GRES Unidos de Vila Zimbra e CM Sesimbra

PARA OS MAIS NOVOS...

18 FEV | TER | 10.30H

Fantasias em Jornal

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

19 A 21 FEV | QUA A SEX |

DAS 16 ÀS 17.30H

Cabeleiras de Palhaço em Lã e Decorações de Carnaval

• Destinatários: público juvenil (os participantes devem trazer materiais para reciclar, como rolos de papel higiénico, tampas de plástico e frascos pequenos de vidro)

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

19 A 22 FEV | QUA A SÁB |

DAS 15 ÀS 18H

Decorações de Carnaval

• Destinatários: público juvenil (os participantes devem trazer materiais para reciclar, como rolos de papel higiénico, tampas de plástico e frascos pequenos de vidro)

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

21 FEV | SEX | 14.30H

Palhaços

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 25 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

25 FEV | TER | 10.30H

Palhaços Coloridos

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

26 E 28 FEV | QUA E SEX

Pintura de Máscara Veneziana

As duas melhores máscaras recebem um bilhete duplo para um espetáculo no Cineteatro Municipal João Mota.

• Destinatários: jovens dos 11 aos 18 anos

• Limite: 10 participantes

DAS 14.30 ÀS 17H

CIPA, Quinta do Conde

DAS 16 ÀS 17.30H

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

26 A 28 FEV | DAS 14.30 ÀS 18.30H

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

27 FEV | QUI

Pinturas Faciais

DAS 10.30 ÀS 12.30H

CIPA, Quinta do Conde

DAS 14.30 ÀS 17H

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

28 FEV | SEX | 18.30H

**Apresentação de passistas
do GRES Corvo de Prata**

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

Org.: GRES Corvo de Prata | Apoio: CM Sesimbra

1 MAR | SÁB | 11H

**Concurso Infantil
de Fantasias de Carnaval**

Largo da Marinha, Sesimbra