

mai
jun
14

84 Sesimbra'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

*Uma década
de portas abertas
à cultura*

Câmara Municipal de Sesimbra

informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCCI/CMS até dia 8 dos meses pares. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Receba a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail.
Envie o seu nome e morada para
sesimbracontece@cm-sesimbra.pt

sum

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	10
feiras . exposições	13
conferências . ateliês . cursos	15
desporto . movimento . ar livre	19
...e ainda	22
...e para os mais novos	24

34 contactos úteis

ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (presidente)

Edição, coordenação, redação, fotografia, paginação, revisão e secretariado

Unidade Funcional de Comunicação e Informação (UFCCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Bruno Campos (paginação)
Raquel Santana (paginação)

Capa
Foto: Rui João Rodrigues

Periodicidade
Mensal

ISSN
2182-6315

Esta publicação
foi escrita ao abrigo
do novo acordo ortográfico.

edito

editorial

Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra

Construída no século XV pela corporação dos mareantes e pescadores de Sesimbra, a Capela do Espírito Santo funcionou inicialmente como capela e hospital.

Em 1755, o terramoto provocou danos consideráveis no edifício, que permaneceu encerrado até meados do século XX, altura em que reabriu como Biblioteca Municipal.

Na década de 70, foi objeto de escavações que deram a conhecer as estruturas do antigo hospital, desenhos de antigos navios nas paredes, moedas, cachimbos de argila, entre outros objetos, o que motivou a recuperação total do mesmo já no início do século XXI.

Depois das obras realizadas pela Câmara Municipal, em parceria com a Direção-geral de Edifícios e Monumentos Nacionais, a Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra foi inaugurada em 2004 como núcleo museológico, que alberga no seu interior uma valiosa coleção de arte sacra com pinturas e esculturas, bem como a reconstrução museológica do antigo hospital.

No âmbito das comemorações do 10.º aniversário da abertura da Capela do Espírito Santo dos Mareantes como espaço cultural, a Câmara Municipal de Sesimbra promove, durante vários meses, um conjunto de iniciativas que pretende dar a conhecer este edifício emblemático da vila de Sesimbra.

Entre elas destaca-se a conservação e restauro do painel Nossa Senhora da Misericórdia, da autoria de Gregório Lopes, um das peças mais valiosas da coleção, que tem início em maio, e que pode ser acompanhada pelo público na própria Capela.

O programa de comemorações inclui palestras sobre a vida e obra deste pintor e sobre a iconografia relativa à temática de Nossa Senhora da Misericórdia. A partir de setembro, a iniciativa *À Conversa no Sprital Medieval* versará temáticas ligadas à vivência de Sesimbra medieval.

Não faltam, pois, bons motivos para visitar e conhecer este importante núcleo museológico ao longo deste ano.

Felícia Costa
Vereadora do Pelouro da Cultura



António Zambujo

Nascido em Beja, em 1975, António Zambujo cresceu a ouvir o cante alentejano. Começou a estudar clarinete com 8 anos, estreando-se no Conservatório Regional do Baixo Alentejo, e foi ainda pequeno que se apaixonou pelo fado e pelas vozes de Amália Rodrigues, Alfredo Marceneiro, Max, entre muitos outros. Com o curso de clarinete na bagagem, rumou a Lisboa, e pela mão de Mário Pacheco, intérprete e compositor de guitarra portuguesa, passou a tocar no Clube do Fado, no bairro de Alfama. Pouco depois, integrou o musical *Amália*, dirigido por Filipe La Féria.

Durante os quatro anos que o espetáculo esteve em cartaz, Zambujo interpretou o papel de Francisco Cruz, o primeiro marido de Amália. Com o álbum *Quinto*, editado em abril de 2012, a primeira aventura discográfica de António Zambujo sob a chancela da Universal Music Portugal, o fadista entrou diretamente para o segundo lugar do top nacional de vendas, depois de ter liderado o top iTunes.

A viagem de *Quinto* pelos palcos começou pouco depois da sua edição e, nem um mês após o lançamento do disco, António Zambujo já conquistava o Grande Auditório da Culbenkian, sendo mesmo obrigado a atuar numa segunda noite, depois de ter esgotado a primeira data. É distinguido com a Medalha de Honra de Beja, depois de um concerto no Pax Julia Teatro Municipal, integrado nas Festas da Cidade.

Dois anos depois de ter lançado *Quinto*, António Zambujo, considerado um dos artistas nacionais de maior sucesso em 2013, continua a percorrer as salas de espetáculo portuguesas, de norte a sul do país. Em maio, Sesimbra vai receber, pela primeira vez, a visita do músico. Um grande espetáculo, a não perder.

17 MAI | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 10)

Sábados em Movimento

Estimular o gosto pela atividade física e criar hábitos de vida saudáveis, através da promoção e divulgação das modalidades desenvolvidas por entidades do concelho, são os objetivos dos Sábados em Movimento - Programa de Promoção da Atividade Física, que vai decorrer aos sábados de manhã, durante maio e junho, no Parque da Vila, na Quinta do Conde. As atividades são gratuitas e vão abranger várias modalidades, como Pilates, Zumba, Tai-Chi ou Kizomba. Para participar basta aparecer devidamente equipado. O programa é promovido pela Câmara Municipal, com o apoio dos ginásios Sport City, FunFit e Total Combat.

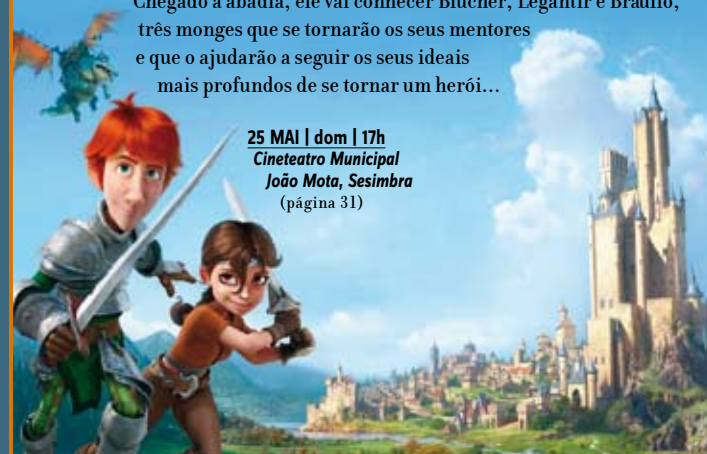
MAI e JUN | sáb | das 9.45 às 10.45h
Parque da Vila, na Quinta do Conde
(páginas 19, 20 e 21)

Justin e a Espada da Coragem

Justin vive num reino de burocracias, onde as ideologias dos verdadeiros cavaleiros se tornaram obsoletas. O seu sonho é ser um distinto cavaleiro do reino, tal como antes o fora Sir Roland, o avô. O pai, conselheiro do reino, vê com péssimos olhos esse seu desejo e espera que o jovem se torne um advogado bem-sucedido. Inspirado pela história do avô, Justin rebela-se contra o conformismo do progenitor e segue caminho em direção à Abadia Mágica, o lugar onde são feitos todos os cavaleiros. É nesse percurso que conhece Talia, uma rapariga cheia de vida e de sonhos, por quem se apaixona perdidamente.

Chegado à abadia, ele vai conhecer Blucher, Legantir e Braulio, três monges que se tornarão os seus mentores e que o ajudarão a seguir os seus ideais mais profundos de se tornar um herói...

25 MAI | dom | 17h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra
(página 31)





Ciclo de Conversas sobre os Grandes Artistas

Em 2014, assinala-se uma década desde a reabertura da Capela e do Hospital do Espírito Santo dos Mareantes, erigidos por mareantes sesimbrenses em finais do século XV, à comunidade local. Para assinalar a data, vão decorrer diversas atividades para conservar e valorizar o espólio patente no edifício. O programa tem início em maio, com os trabalhos de conservação e restauro do painel Nossa Senhora da Misericórdia, de Gregório Lopes, realizados pela conservadora Maria José Francisco, do Museu de Setúbal, ao nível da pintura, e pelo restaurador Florindo Gonçalves, no que respeita ao tratamento das madeiras. A intervenção nesta obra ímpar da pintura portuguesa, datada de entre 1530-35, vai poder ser observada pelo público. Paralelamente, e no âmbito de uma nova iniciativa, que vai decorrer ao longo dos próximos meses, denominada *Ciclo de Conversas sobre os Grandes Artistas*, vão realizar-se duas palestras sobre a vida e obra do pintor Gregório Lopes e sobre a iconografia relativa à temática de Nossa Senhora da Misericórdia. Da programação que comemora os 10 anos da abertura deste núcleo museológico, destaque ainda para a iniciativa *À Conversa no Sprital Medieval*, programada para setembro, que vai abordar várias temáticas sobre a vivência de Sesimbra medieval. Participe nas comemorações e conheça melhor este espaço único, que guarda um dos mais bem preservados hospitais medievais e uma valiosa coleção de arte sacra.

6 e 27 JUN | sex | 21.30h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra
(página 17)

Banda às Riscas

A animação da Banda às Riscas assenta na importância de despertar, na sociedade atual, o lado mais simples da vida: o sorriso! Oriundo da cidade do Porto, este grupo musical de animação de rua tem espalhado risos e boa disposição um pouco por todo o país. O repertório é de cariz tradicional, temas do imaginário coletivo e circense. Com uma música e energia contagiantes, a Banda às Riscas promete prender todos os olhares.

Foto: Hugo Lima



7 JUN | sáb | 22h

Avenida dos Naufragos e Avenida 25 de Abril, Sesimbra
(página 11)

Foto: Carlos Camelo



POPular

Neste espetáculo, intitulado *POPular*, o público vai poder ouvir a música da Anonima Nuvolari, constituída por cinco músicos italianos residentes em Portugal, e assistir à dança dos Aqui Há Baile, um grupo alentejano de danças tradicionais. Com diferentes experiências musicais, os Anonima juntaram-se com o objetivo de recuperar e valorizar o património musical italiano na sua vertente mais alegre e dinâmica. A particular constituição do conjunto - acordeão e voz, guitarra e voz, sax soprano, contrabaixo e percussão - permite aos músicos uma liberdade de movimento, proporcionando à performance uma natureza de *cabaret* musical, criando assim um ambiente amigável e descontraído. O grupo Aqui Há Baile surgiu em setembro de 2011, para dinamizar o repertório alentejano do caderno de Danças do Alentejo, publicado pela PédeXumbo. Sérgio Cobos, diretor musical, reuniu Samuel Santos, Zeps e Mara, músicos profissionais residentes em Évora, com percursos em diversos projetos musicais, e uniu-os com a dança.

21 JUN | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 11)



Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto

Mais de 90 por cento do Peixe-espada Preto português é capturado por embarcações de Sesimbra, número que transmite bem a importância desta espécie para a economia e gastronomia locais. A pesca é feita de forma artesanal há cerca de 30 anos por perto de 260 pescadores, que partem diariamente em 16 barcos, rumo ao largo de Sesimbra. Para valorizar este peixe e dinamizar a restauração local, a Câmara Municipal criou, em 2006, a Quinzena do Peixe-espada Preto. Na edição de 2013, o evento apresentou mais de 60 pratos de 37 restaurantes. Para além das receitas tradicionais, como o peixe-espada grelhado ou os filetes, os chefes sesimbrenses surpreendem o público com pratos inovadores e bastante variados. De referir que no âmbito da Quinzena Gastronómica do Peixe-espada Preto, a Câmara Municipal criou, em 2011, o site www.peixeespadapreto.sesimbra.pt, onde podem ser consultadas informações sobre a atual e anteriores edições, bem como a pesca, transformação e confeção. Esta iniciativa é organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, Junta de Freguesia de Santiago, Artesanal Pesca, associações de comércio do concelho e Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal.

30 MAI a 10 JUN
Restaurantes aderentes
(página 22)

Dia Mundial da Criança na Lagoa Pequena

Estimular a proximidade das crianças às questões ambientais e à interpretação da Zona de Proteção Especial da Lagoa Pequena, dinamizando o Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, enquanto local dedicado a valores de conservação e de proteção, é o grande objetivo do programa comemorativo do Dia Mundial da Criança, promovido pela Câmara Municipal de Sesimbra e pela Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves. Ao longo do dia, os mais pequenos podem participar em várias iniciativas, como pinturas de camuflagem, *peddy papers*, jogos tradicionais, histórias, visitas aos observatórios, e muito mais.

1 JUN | dom | das 9.30 às 18h
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena
(página 32)



Atividades de educação e sensibilização ambiental

Pintar o património natural, etnográfico e cultural do concelho no ateliê Ambiente com Arte, descobrir a fauna e flora dos areais de Sesimbra numa divertida Caça ao Tesouro e conhecer o Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena sem tirar os pés da areia são algumas das atividades que pequenos e graúdos vão poder participar na Praia do Ouro. No ateliê *Ambiente com Arte* e na *Caça ao Tesouro*, que decorrem nos dias 18 e 20, respetivamente, podem participar adultos e crianças.

A atividade *A Lagoa vem à Praia*, que acontece no dia 26, é aberta apenas a crianças dos 6 aos 12 anos. Durante a época balnear, e no âmbito do programa Bandeira Azul da Europa, os frequentadores da praia podem ainda jogar ao *Pictionary - Mar um Recurso a Preservar*, criado em 2011, para divulgar a cultura sesimbrense ligada às tradições do mar, como as embarcações, artefatos da faina e o pescado. A criatividade e pedagogia do jogo valeram-lhe o primeiro prémio das atividades de educação ambiental da Associação Bandeira Azul da Europa. Entre um banho de sol e um mergulho nas águas cristalinas da Baía é possível conhecer um pouco mais sobre Sesimbra e as suas gentes.



18, 20 e 26 JUN
Quiosque de Educação e Sensibilização Ambiental, Praia do Ouro
(páginas 17 e 32)



Dia Municipal do Bombeiro | 11 MAI



10.ª edição da Mostra de Teatro Escolar | 30 MAI a 1 JUN



A Festa Vai à Praça | 6, 7, 13, 14 e 27 JUN



The Love Boat | 27 JUN

2 MAI | sex | 21.30h

TEATRO**Eufémia**

pela Animateatro

- Destinatários: maiores de 12 anos
- Bilhete: 5 €

- Inserido nas comemorações dos 40 Anos do 25 de Abril

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

2 MAI | sex | 21.30h

NOITE DE SÉRIES**Cheers**

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

3 MAI | sáb | 22h

MÚSICA**Banda da Sociedade Musical Sesimbrense**

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Entrada livre

- (mediante lotação da sala)
- Inserido nas comemorações da Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Comissão de Festas Irmandade do Senhor Jesus das Chagas

7 a 10 MAI | qui a sáb | 15 e 21.30h

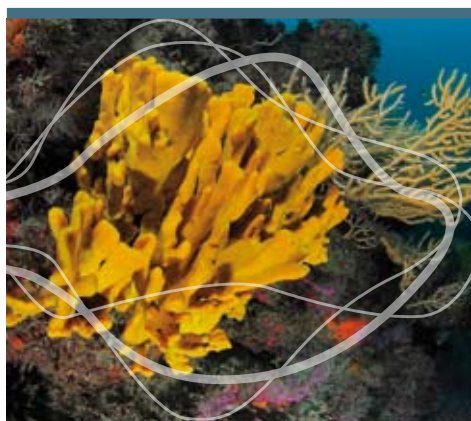
CINEMA**Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival**

- Destinatários: maiores de 12 anos
- Entrada livre

- (mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Arrábida Film Commission

**CINEMA****Finisterra - Arrábida Film Art & Tourism Festival**

A 3.ª edição do Finisterra – Arrábida Film Art & Tourism Festival, que decorre nos concelhos de Sesimbra, Palmela e Setúbal, conta com a participação de 47 países e 237 filmes.

Para além da promoção turística, o Finisterra pretende divulgar os trabalhos de novos cineastas e proporcionar experiências únicas a todos os participantes.

O programa do Finisterra 2014 apresenta diversas atividades, desde as exposições dos filmes a exposições de fotografia nos três concelhos, visitas temáticas a locais que podem interessar à indústria cinematográfica, como o Cabo Espichel ou caves de vinhos, mostras e provas de produtos locais, conferências e o 1.º concurso de fotografia Photochallenge Anthia Finisterra, que pretende dar a conhecer o mundo subaquático e terrestre da região da Arrábida.

7 a 10 MAI | qui a dom

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

9 MAI | sex | 21.30h

NOITE DE SÉRIES**MacGyver**

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

11 MAI | dom | 10h

HOMENAGEM**Dia Municipal do Bombeiro**

Parque 25 de Abril, Corredoura

16 MAI | sex | 21.30h

MÚSICA**Homenagem aos Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

- Destinatários: maiores de 4 anos
- Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra

16 MAI | sex | 21.30h

NOITE DE SÉRIES**The Love Boat**

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

17 MAI | sáb | 21.30h

MÚSICA**António Zambujo**

- Destinatários: maiores de 4 anos
- Bilhete: 7,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

17 MAI | sáb | 21.30h

HÁ MÚSICA NO CLUBE**Jam Session**

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

23 MAI | sex | 21.30h

DANÇA**MGBoos Hip Hop Challenge**

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Bilhete: 7,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: MGBoos

23 MAI | sex | 21.30h

NOITE DE SÉRIES**Cheers**

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

24 MAI | sáb | 22h

Aula Aberta de Teatro

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

30 MAI | sex | 21.30h

NOITE DE SÉRIES**MacGyver**

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

30 MAI a 1 JUN | sex a dom

TEATRO**10ª edição da Mostra de Teatro Escolar**

sex | 21h

sáb e dom | 15h

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Entrada livre

- (mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

31 MAI | sáb | 22h

HÁ MÚSICA NO CLUBE**Bossa Nova**

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

6 JUN | sex | 21.30h

NOITE DE SÉRIES**The Love Boat**

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

6, 7, 13, 14 e 27 JUN |

sex e sáb | 21.30h

TEATRO**A Festa Vai à Praça**

pelo Grupo de Teatro

Amador De Vez em Quando

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra**

Org.: Serviços Sociais dos Trabalhadores da CM Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

7 JUN | sáb | 16h

Mão no Chão**e Pé no Ar**

Espectáculo de poesia e canções de José Fanha e Daniel Completo

- Destinatários: maiores de 4 anos
- Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

- Inserido na Quinzena da Criança

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

7 JUN | sáb | 22h

ANIMAÇÃO DE RUA**Banda às Riscas**

Av. dos Naufragos e Av. 25 de Abril, Sesimbra



Sempre a Mexer para Não Envelhecer | 29 JUN



Aulas de Música | inscrições



Feira da Festa das Chagas | até 5 MAI



As Cores da Cidadania | 6 a 24 MAI

12 JUN | qui | 21.30h

MÚSICA**SetSax Group
- Ensemble
de Saxofones**

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Entrada livre (mediante lotação da sala)

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**
Org.: Conservatório Regional de Setúbal

13 JUN | sex | 21.30h

NOITE DE SÉRIES**Cheers**

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

15 JUN | dom | 17h

MÚSICA**Academia de Música
de Almada**

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Entrada livre (mediante lotação da sala)
- Inserido nas comemorações dos 40 Anos do 25 de Abril

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**
Org.: Academia de Música de Almada

20 JUN | sex | 21.30h

MÚSICA**Musicando com
Ginástica e Dança**

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Bilhete: 3 € (crianças até aos 12 anos: 1,5 €)

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**
Org.: GRES Bota no Rego

20 JUN | sex | 21.30h

NOITE DE SÉRIES**MacGyver**

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

21 JUN | sáb | 21.30h

HÁ MÚSICA NO CLUBE**Jam Session**

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

21 e 22 JUN | sáb e dom |
10.30h**TEATRO****Apresentação
de Ballet**

pelo Externato Santa Joana

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Bilhete: 3 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**
Org.: professora Sónia Rendas e Externato Santa Joana

21 JUN | sáb | 21.30h

MÚSICA E DANÇA**POPular**

21.30h | Anonima Nuvolari
23h | Aqui Há Baile (danças tradicionais)

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Entrada livre (mediante lotação da sala)

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

24 JUN | ter | 21.30h

MÚSICA**Concerto
do Agrupamento de
Escolas da Boa Água**

- Destinatários: maiores de 3 anos

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**
Org.: Agrupamento de Escolas da Boa Água

27 JUN | sex | 21.30h

NOITE DE SÉRIES**The Love Boat**

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

28 JUN | sáb | 18h

TEATRO**A Lenda de Zimbra**

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Entrada livre (mediante lotação da sala)

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**
Org.: Anime – Projecto de Animação e Formação e EB de Alfirim

28 JUN | sáb | 22h

HÁ MÚSICA NO CLUBE**Noite de Blues**

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

29 JUN | dom | 14.30h

DANÇA**Apresentação
do Sempre a Mexer
para Não Envelhecer
e Grupos Convidados**

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Entrada livre (mediante lotação da sala)

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**
inscrições...

AULAS DE MÚSICA**Guitarra, Piano,
Bateria e Baixo**

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

a decorrer...

quartas | 19.30h

MÚSICA**Jam Session Livre**

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

sábados | 10h

Aulas de Ballet e**Dança Contemporânea**

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

até 3 MAI

EXPOSIÇÃO**DE FOTOGRAFIA****Vertigem Azul**

de Carlos Sargedas

- de terça a sexta, das 9.30 às 19, sábados, das 10 às 18h

**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

até 5 MAI

FESTA DAS CHAGAS**Feira da Festa
das Chagas**

- das 15 às 24h, em vésperas de dias úteis
- das 15 à 1h, em vésperas de fim de semana e feriados

Av. da Liberdade, Sesimbra

até 17 MAI

EXPOSIÇÃO**Meu Cravo de Abril**

Trabalhos tridimensionais, com material reciclável, elaborados pelos alunos do pré-escolar da rede pública, privada e IPSS da freguesia do Castelo.

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

2 a 31 MAI | ter a sáb | 13 às 19h

EXPOSIÇÃO**DE FOTOGRAFIA****Ginástica Desportiva
- Grupo Desportivo
de Alfirim**

de Gilda Melo
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

2 a 31 MAI | ter a sáb |

das 14 às 20h

EXPOSIÇÃO**Música e Instrumentos****Musicais**

*de Ecosd'Art -
Associação Cultural*
**Loja Ond@Jovem,
Quinta do Conde**

6 a 10 MAI

EXPOSIÇÃO**Porto Seguro no Brasil**

de Carlos Sargedas

- de terça a sexta, das 9.30 às 19, sábados, das 10 às 18h
- Inserida no festival Finisterra

**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

6 a 24 MAI

EXPOSIÇÃO**Trabalhos****Participantes****na 7ª Edição****do Concurso****As Cores da Cidadania**

**Auditório Conde
de Ferreira, Sesimbra**

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

11 e 25 MAI | dom |

das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES**E DO ARTESANATO****Zimbr'Arte**

Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

13 a 24 MAI

EXPOSIÇÃO**DE TÉCNICAS MISTAS****Diversidades**

Trabalhos realizados por alunos da Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira.

- de terça a sexta, das 9.30 às 19, sábados, das 10 às 18h

**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

17 e 18 MAI | sáb e dom

I Feira da Saúde na**Quinta do Conde**

Expositores, rastreios e debates sobre temas atuais

dia 17 | Desfile das Escolas de Samba

Percurso: entre a Junta de Freguesia e o Parque da Vila dias 17 e 18 | Festa da Família e das Tradições, jogos populares, atividades coletivas e animação musical

dia 18 | I Festival de Bandas Filarmónicas

- Inserido nas comemorações do centenário da Sociedade Musical Sesimbrense

Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: JF Quinta do Conde

17 a 30 MAI | seg a sex |

das 14 às 17.30h

EXPOSIÇÃO**O Povoado Calcolítico****Fortificado****do Outeiro Redondo**

- Coordenação de João Luís Cardoso, professor na Universidade Aberta

Casa do Bispo, Sesimbra



Feira Festa | 6 a 15 JUN



Saúde | 10 a 28 JUN



Tardes Térmicas | 3 MAI

Reunião da 11.ª Assembleia
Municipal de Jovens | 10 MAI

Lá Fora | 11 MAI

18 MAI | dom | das 10 às 19h
FEIRA

A Quinta na Moagem

Com venda de queijo e pão
10h | Abertura da exposição
de Ovinos e Caprinos
10.30h | Demonstração
de Ordenha
15h | Workshop - O Leite
para Queijo de Azeitão
16h | Demonstração
de Tosquia
18h | Demonstração
de Ordenha
Moagem de Sampaio
Org.: CM Sesimbra, JF Castelo e Arcosa
- Associação de Criadores de Ovinos
Leiteiros da Serra da Arrábida

18 e 25 MAI | dom |
das 10 às 18h

Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

Parque da Vila,
Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

24 MAI a 14 JUN | sáb | 15h
EXPOSIÇÃO
DE PINTURA

E ARTE DECORATIVA Expressões

de Helena Atalaia
e Tiago Atalaia
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

27 MAI a 7 JUN
EXPOSIÇÃO

DE PUZZLES Rotaract Clube de Sesimbra

• de terça a sexta, das 9.30
às 19, sábados, das 10 às 18h
**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

29 MAI a 1 JUN | qui a dom
**Feira Náutica
do Tejo 2014**

Participação conjunta
da autarquia no stand da
Entidade Regional de
Turismo da Região de
Lisboa com divulgação
e promoção turística do
concelho de Sesimbra assim
como promoção do projeto
Sesimbra é Peixe.

Doca de Pedrouços, Lisboa

2 a 28 JUN | ter a sáb | das
13 às 19h

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Love is All You Need
de Maria Andrade
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

3 a 7 JUN

EXPOSIÇÃO

**Fotografias, Cartazes
e Herbário de Plantas
das Dunas da Amieira**

Projeto de Requalificação
Dunar da Praia da Amieira
Trabalhos dos alunos do
Clube de Ambiente da ESMC
e do curso de formação
profissional em jardinagem
da CERCIZIMBRA.

• Inserida nas comemorações
do Dia Mundial do Ambiente
Biblioteca Municipal de Sesimbra

6 a 15 JUN

Feira Festa

• das 20 às 24h, em vésperas
de dias úteis
• das 20 à 1h, em vésperas
de fim de semana e feriados
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e
Comissão Organizadora da Feira Festa da
Quinta do Conde

8 e 22 JUN | dom |
das 10 às 23h
Zimbr'Arte

Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

10 a 28 JUN

EXPOSIÇÃO DE BARCOS Saúde

de Alexandre Leandro
**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

15 e 22 JUN | dom |
das 10 às 20h

Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

24 a 28 JUN

EXPOSIÇÃO

**Sempre a Mexer
Para Não Envelhecer**

Trabalhos Realizados
nos Ateliês de Artes e Ofícios
**Biblioteca Municipal de Sesimbra,
Espaço Solidário e Mercado
Municipal da Quinta do Conde**

28 JUN a 6 JUL

Feira Internacional de Artesanato

Participação conjunta com
a Entidade Regional de
Turismo da Região de Lisboa
• Destinatários: artesãos do
concelho (os interessados
poderão fazer chegar ao Posto
de Turismo uma proposta de
participação que contemple
descrição e fotografias dos seus
trabalhos, até 30 de maio)
• Inscrições 21 228 85 40 /
turismo@cm-sesimbra /
Posto de Turismo

3 MAI | sáb | 15h

TARDES TÉLMICAS Maio, Maduro Maio BREVE EVOCAÇÃO DE ANTÓNIO TELMO

**Apresentação
do Projeto
António Telmo,
Vida e Obra**
por António Carlos Carvalho
**LANÇAMENTO
DO LIVRO**

**Agostinho da Silva
em Sesimbra**
de Pedro Martins
e António Reis Marques
por Miguel Real

• Inserido nas comemorações
do 20.º aniversário da morte
de Agostinho da Silva
**APRESENTAÇÃO
DO LIVRO**
O Eixo e a Árvore
de Ruy Ventura,
por Moisés Espírito Santo
**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

3 MAI | sáb | 15h

VISIONAMENTO DE DOCUMENTÁRIOS / DEBATE

**Liberdade
e Democracia:
Lembrar Abril**
com António Proença
• Destinatários: maiores
de 16 anos
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

4 MAI | dom | 8.30h

WORKSHOP DE BIRDWATCHING Identificação de Aves Estivais da Lagoa de Albufeira

• Nivel: Iniciação/intermédio
• Preço: 35 € (uma inscrição);
30 € (duas ou mais inscrições)
• Informação: 91 329 99 90 /
booking@birds.pt / www.birds.pt
Org.: CM Sesimbra e Birds & Nature | Apoio:
Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira

6 e 7 MAI | ter e qua |
das 14.30 às 18h

Curso de Socorrismo

Sistema integrado de
emergência médica, exame
primário e secundário,
suporte básico de vida,
diabetes e convulsões.
• Preço: 35 € (+ IVA)
• Mínimo: 12 participantes
• Informação e inscrições:
21 228 87 45/6 / gae@cm-
sesimbra.pt / Gabinete de Apoio
ao Empresário
• Formador: BV Sesimbra
**Associação dos Bombeiros
Voluntários de Sesimbra**

9 MAI | sex | 21.30h

LANÇAMENTO DE LIVRO Abril e Poder Local em Sesimbra - Que Futuro?

Movimento Associativo
e Património
Augusto Flor (presidente
da Confederação Portuguesa
das Coletividades
de Cultura, Recreio
e Desporto) e Heitor Pato
(investigador de História)
Espaço Zambujal
Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

9, 10, 16, 17, 23, 24, 31 MAI
e 7 JUN | sex e sáb

CURSO DE APICULTURA Maneio e Condução das Colónias ao Longo do Ano

• sextas | das 19 às 22h
• sábados | das 9 às 13
e das 14 às 18h
• Inscrições e informações: 21
228 87 16 / pescas.ruralidade@
cm-sesimbra.pt / Gabinete de
Economia Local e Pescas, Loja
Oná@jovem da Quinta
do Conde e CIPA
CIPA, Quinta do Conde

10 MAI | sáb | 15h

Reunião da 11.ª Assembleia Municipal de Jovens

**Escola Básica nº 3
da Quinta do Conde**
Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

10 MAI | sáb | 22h

TERTÚLIA LITERÁRIA Há Conversa

**no Grémio
Clube Sesimbrense**
Org.: Clube Sesimbrense

11 MAI | dom | 16h

LANÇAMENTO DE LIVRO

**Lá Fora - Guia Para
Descobrir a Natureza**
de Maria Ana Peixe Dias,
Inês Teixeira do Rosário
e Bernardo Carvalho
• Editora: Planeta Tangerina
**Espaço Interpretativo da Lagoa
Pequena, Lagoa de Albufeira**



A Arqueologia da Região de Sesimbra | 17 MAI



XIV Congresso GISC | 23 MAI



A Pintura de Nossa Senhora da Misericórdia | 6 JUN

Produção de Cogumelos
Comestíveis Silvestres
| 20, 21, 27 e 28 JUN

12 a 16 MAI | seg a sex

CONGRESSO**Sistemas Costeiros em Mudança: Melhorar Instrumentos de Avaliação e de Gestão**

Colaboração de artesãos e produtores regionais.

• *Informações e inscrições:* <http://ecsa54.fc.ul.pt/programme.html>**Cineteatro Municipal João Mota e Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

Org.: Centro de Oceanografia da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa | Apoio: CM Sesimbra

16 MAI | sex | das 15 às 17.30h

SESSÃO INFORMATIVA O Coração e a Menopausa

Participação da Fundação Portuguesa de Cardiologia, da Sociedade Portuguesa de Menopausa e do Gabinete Particular de Medicina.

• *Destinatários:* população em geral, com particular interesse para mulheres entre os 45 e os 55 anos• *Inserido nas comemorações do Mês do Coração*
Sala polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

17 MAI | sáb | 14.30h

CONFERÊNCIA**A Arqueologia da Região de Sesimbra**

14.30h | Visita guiada à exposição O Povoado Calcolítico Fortificado do Outeiro Redondo. Coordenação de João Luís Cardoso (Universidade Aberta)

15h | O Neolítico, Joaquina Soares (Museu de Arqueologia e Etnografia de Setúbal)

15.45h | A Idade do Cobre, João Luís Cardoso (Universidade Aberta)
16.30h | Da Idade do Bronze à Idade do Ferro, Carlos Tavares da Silva (Museu de Arqueologia e Etnografia de Setúbal)

17.15h | Coffee break

17.30h | Discussão e encerramento

• *Inserido nas comemorações do Dia Internacional dos Museus*
Casa do Bispo, Sesimbra

22 MAI | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER**Oficina de Colagens**• *Destinatários:* idosos dos centros de dia, IPSS e lares
• *Inscrições:* 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

23 MAI | sex | 9.15h

GRUPO DE INTERVENÇÃO EM SAÚDE COMUNITÁRIA**XIV Congresso GISC***Jovens Responsáveis, Adultos Saudáveis*• *Objetivo:* promover o debate de ideias sobre várias realidades relacionadas com a saúde dos jovens e aproximá-los dos serviços públicos• *Entrada livre (mediante lotação da sala)*
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida e agrupamentos de escolas do concelho | Apoio: GNR – Escola Segura

24 MAI | sáb | 15h

COLÓQUIO**Os Contos de António Telmo***Uma Introdução Panorâmica aos Contos de António Telmo* por Elisio Gala*Autobiografia e Sobrenatural nos Contos de António Telmo* por Pedro Martins*O Bateleur de António Telmo* por António Carlos Carvalho
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

24 MAI | sáb | 15h

Entrega de Prémios do Concurso**As Cores da Cidadania**
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

24 MAI | sáb | 21.30h

DOCUMENTÁRIO / DEBATE**O Renascimento do Parto**• *Destinatários:* maiores de 12 anos
• *Entrada livre (mediante lotação da sala)*
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

29 MAI | qui | das 15 às 18.30h

Curso de Iniciação ao Voluntariado• *Destinatários:* voluntários ou interessados em iniciar-se nesta área• *Inscrições:* até dia 22 de maio
• *Informações:* 21 228 82 37 / accso.social@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente da Biblioteca Municipal, Sesimbra

5 e 26 JUN | qui | 9.30h

WORKSHOP**Gestão do Orçamento e do Crédito Pessoal**• *Inscrições e informações:* 21 228 87 16 / consumidor@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Consumidor da Câmara Municipal de Sesimbra
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra e Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra | Apoio: Gabinete de Orientação ao Endividamento dos Consumidores e Fundo para a Promoção dos Direitos dos Consumidores

6 JUN | sex | 21.30h

CICLO DE CONVERSAS SOBRE OS GRANDES ARTISTAS**A Pintura de Nossa Senhora da Misericórdia no Contexto da Obra do Pintor Régio Gregório Lopes***Fernando Antonio Baptista Pereira (Faculdade de Belas-Artes - Artes da Universidade de Lisboa / Centro de Investigação e de Estudos em Belas-Artes)*• *Informações:* 21 228 82 06/7 / museu@cm-sesimbra.pt
• *Inserido nas comemorações dos 10 anos do Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes*
Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra

7 JUN | sáb | 16h

LANÇAMENTO**DO LIVRO****Sonho****de uma Minhoca**

de Sara Gomes

Sala Polivalente, Biblioteca**Municipal de Sesimbra**

14 JUN | sáb | 22h

TERTÚLIA LITERÁRIA**Há Conversa no Grémio****Clube Sesimbrense**

Org.: Clube Sesimbrense

18 JUN | qua

ATELIÊ**Ambiente com Arte**Pintura em gesso de vários modelos com o património natural, etnográfico, cultural e construído do concelho.
• *Destinatários:* adultos e crianças
• *Limite:* 15 participantes
• *Informações e inscrições:* 21 228 85 40 / Posto de Turismo de Sesimbra**Quiosque de Educação e Sensibilização Ambiental, Praia do Ouro, Sesimbra**

19 JUN | qui | 14.30h

JOGO**Passar a Bola**• *Destinatários:* idosos dos centros de dia, IPSS e lares
• *Inscrições:* 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

20 JUN | sex

CAÇA AO TESOURO**Descobre a Tua Praia**• *Objetivo:* divulgar as espécies de fauna e flora existentes na nossa zona balnear
• *Destinatários:* adultos e crianças
• *Informações e inscrições:* 21 228 85 40 / Posto de Turismo de Sesimbra**Quiosque de Educação e Sensibilização Ambiental, Praia do Ouro, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra |

Apoio: Liga Para a Proteção da Natureza

20, 21, 27 e 28 JUN | sex e sáb

CURSO DE MICOLOGIA**Produção de Cogumelos Comestíveis Silvestres**• *Inscrições e informações:* 21 228 87 16 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Economia Local e Pescas, Loja Ond@jovem da Quinta do Conde e CIPA
CIPA, Quinta do Conde

21 JUN | sáb | 15h

CONFERÊNCIA**Guerra e Paz****APRESENTAÇÃO***A Terra Prometida, I Volume das Obras Completas de António Telmo***TERTÚLIA****Portugal e a Primeira Grande Guerra***Portugal e a Grande Guerra* por António Carlos Carvalho
Jaime Cortesão e a Grande Guerra por Pedro Martins
A Primeira Guerra Mundial na Imprensa Portuguesa por Nuno Sotto-Mayor
Ferrão Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



A Serra da Arrábida na Poesia Portuguesa | 28 JUN



IV Ultra Trail de Sesimbra | 3 MAI



Boca de Tamboril | 10 MAI

27 JUN | sex | 21.30h
CICLO DE CONVERSAS
SOBRE OS GRANDES
ARTISTAS
A Virgem
da Misericórdia
de Gregório Lopes
Joaquim Oliveira Caetano
(Conservador do Museu
Nacional de Arte Antiga,
coleção de pintura)
 • Informaões: 21 228 82 06/7 /
 museu@cm-sesimbra.pt
 • Inserido nas comemorações
 dos 10 anos do Núcleo
 Museológico da Capela
 do Espírito Santo dos Mareantes
 Capela do Espírito Santo
 dos Mareantes de Sesimbra

28 JUN | sáb | 16h
APRESENTAÇÃO
A Serra da Arrábida
na Poesia Portuguesa
2ª edição corrigida
e aumentada
 de António Mateus Vilhena
 e Daniel Pires
 • Edição do Centro de Estudos
 Bocageanos, 2014
 Sala Polivalente, Biblioteca
 Municipal de Sesimbra

inscrições...

AÇÃO DE FORMAÇÃO
Higiene
e Segurança Alimentar
 • Destinatários: trabalhadores
 que manuseiam alimentos
 • Preço: 40 €
 • Duração: 25 horas
 • Informaões e inscrições:
 21 228 87 45/6 / gae@cm-
 -sesimbra.pt / Gabinete
 de Apoio ao Empresário
 • Formador: Psicoformação
Local a definir

AÇÃO DE FORMAÇÃO
Metodologia dos 4C's
(CHAC) HACCP
 • Destinatários: trabalhadores
 que manuseiam alimentos
 • Preço: 45 €
 • Duração: 10 horas
 • Informaões e inscrições:
 21 228 87 45/6 / gae@cm-
 -sesimbra.pt / Gabinete
 de Apoio ao Empresário
 • Formador: Psicoformação
Local a definir

sábados | das 14.30 às 19h
Aulas de Francês,
Inglês e Alemão
Clube Sesimbrense
 Org.: Clube Sesimbrense

a decorrer...

terças e quintas |
das 10 às 11.30h
FORMAÇÃO
Informática Sénior
 • Destinatários: maiores
 de 18 anos
 • Objetivos: conhecimentos na
 ótica do utilizador, pesquisa
 no catálogo da Biblioteca,
 navegação na internet
 e criação de e-mail
 • Inscrições: 21 228 85 88 /
 biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | manhã
CERTIFICAÇÃO
AMRS.Sesimbra
Qu@lifica
 • Objectivo: certificar
 competências adquiridas
 em tecnologias de informação
 e comunicação
 • Inscrições gratuitas: 21 228 85
 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

1 MAI | qui | 9h
COASTEERING
Pedra Furada
 • Preço: 35 €
 • Duração: manhã
 • Grau de dificuldade: médio
 • Inscrições: até 30 de abril
 • Informaões: 21 084 89 19 /
 info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: loja nº 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra
 Org.: Vertente Natural

3 MAI | sáb | 18h
IV Ultra Trail
de Sesimbra
Partida: Avenida dos Naufragos
(junto ao Hotel do Mar)
 Org.: Associação Desportiva O Mundo
 da Corrida | Apoio: CM Sesimbra

3 MAI | sáb | 9.30h
CANOAGEM
Lagoa de Albufeira
 • Preço: 20 € (menores de 7 anos,
 inclusive, desconto de 50%)
 • Duração: manhã
 • Grau de dificuldade: baixo
 • Inscrições: até 2 de maio
 • Informaões: 21 084 89 19 /
 info@vertentenatural.com
Ponto de encontro:
Lagoa de Albufeira
 Org.: Vertente Natural

3 MAI | sáb | das 9.45
às 10.45h
SÁBADOS
EM MOVIMENTO
Zumba
Parque da Vila, Quinta do Conde
 Org.: CM Sesimbra | Apoio: Total Combat

3 MAI | sáb | das 10 às 11h
Yoga Sámkhya
 • Informaões: 21 223 21 01 /
 96 524 52 57 / yogasesimbra@
 gmail.com
Castelo de Sesimbra
 Org.: Ashrama Sesimbra – Centro do Yoga

4 MAI | dom | 9h
COASTEERING
Enseada da Mula
 • Preço: 30 €
 • Duração: manhã
 • Grau de dificuldade: médio
 • Inscrições: até 2 de maio
 • Informaões: 21 084 89 19 /
 info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: loja nº 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra
 Org.: Vertente Natural

6, 13, 20 e 27 MAI | ter | 15h
Corpo
em Movimento Sénior
 • Destinatários: maiores
 de 50 anos
 • Inscrições: 21 087 08 45 /
 96 241 73 27
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

10 MAI | sáb | 9h
COASTEERING
Boca de Tamboril
 • Preço: 35 €
 • Duração: manhã
 • Grau de dificuldade: médio
 • Inscrições: até 9 de maio
 • Informaões: 21 084 89 19 /
 info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: loja nº 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra
 Org.: Vertente Natural

10 MAI | sáb | das 9.45
às 10.45h
SÁBADOS
EM MOVIMENTO
Super Mix
Parque da Vila, Quinta do Conde
 Org.: CM Sesimbra | Apoio: Fun Fit

10 MAI | sáb | das 10 às 11h
Yoga Sámkhya
 • Informaões: 21 223 21 01 /
 96 524 52 57 / yogasesimbra@
 gmail.com
Parque da Vila, Quinta do Conde
 Org.: Ashrama Sesimbra – Centro do Yoga

10 MAI | sáb | das 16 às 18h
ARTE MARCIAL
Choi Kwang Do
com Sérgio Capitulo,
Instrutor Chefe Internacional
de Choi Kwang Do
 • Inscrições: 21 087 08 45 /
 96 241 73 27
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

11 MAI | dom | 9.30h
SNORKELING
Caramessines
 • Preço: 22 € (menores de 11 anos,
 inclusive, desconto de 50%)
 • Duração: manhã
 • Grau de dificuldade: baixo
 • Inscrições: até 9 de maio
 • Informaões: 21 084 89 19 /
 info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: loja nº 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra
 Org.: Vertente Natural



Gruta da Grande Falha | 24 e 25 JUN



Andando na Chã | 25 MAI



Passeio Borda d'Água | 26 JUN



Voleibol | inscrições

17 MAI | sáb | das 9.45
às 10.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO
Tai-Chi

Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra | Apoio: Sport City

17 MAI | sáb | das 10 às 11h
Yoga Sámkhyá

• Informaões: 21 223 21 01 /
96 524 52 57 / yogasesimbra@
gmail.com

Praia da Califórnia, Sesimbra
Org.: Áshrama Sesimbra – Centro do Yoga

18 MAI | dom | 9.30h
PASSEIO PEDESTRE
Rechã D'Arcos

• Preço: 9 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade:
médio / baixo

• Inscrições: até 16 de maio
• Informaões: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com
Ponto de encontro:
Serra dos Pinheirinhos
Org.: Vertente Natural

24 MAI | sáb | 9h
COASTEERING
Enseada da Mula

• Preço: 30 €
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 23 de maio
• Informaões: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: loja n.º 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

24 MAI | sáb | das 9.45
às 10.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO
Bokwa

Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra | Apoio: Total Combat

24 e 25 MAI | sáb e dom |
14.30h

ESPELEOLOGIA
Gruta da Grande Falha

• Preço: 85 €
• Duração: 1 dia e meio
• Grau de dificuldade: alto
• Inscrições: até 23 de maio
• Informaões: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: loja n.º 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

25 MAI | dom | 9.30h
PASSEIO PEDESTRE
Andando na Chã

• Preço: 9 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 23 de maio
• Informaões: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com
Ponto de encontro:
Santuário do Cabo Espichel
Org.: Vertente Natural

31 MAI | sáb | das 9.45
às 10.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO
Super Mix

Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra | Apoio: Fun Fit

1 JUN | dom | 9h
COASTEERING
Pedra Furada

• Preço: 35 €
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 30 de maio
• Informaões: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: loja n.º 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

1 JUN | dom | 10h
PASSEIO PEDESTRE
Sesimbra
dos Sete Caminhos

• Preço: 9 €
(menores de 10 anos grátis)
• Informaões e inscrições:
265 227 685 / sal@sal.pt /
www.sal.pt
Ponto de encontro:
Largo da Marinha, Sesimbra
Org.: Sistemas de Ar Livre

3, 17 e 24 JUN | ter | 15h
Corpo
em Movimento Sénior

• Destinatários: maiores
de 50 anos
• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

7 JUN | sáb | das 9.45
às 10.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO
Pilates

Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra | Apoio: Sport City

7 JUN | sáb | das 10 às 11h
Yoga Sámkhyá

• Informaões: 21 223 21 01 /
96 524 52 57 / yogasesimbra@
gmail.com
Castelo de Sesimbra
Org.: Áshrama Sesimbra – Centro do Yoga

10 JUN | ter | 9.30h
MULTIATIVIDADE
Arrábida Terra e Mar

• Preço: 35 €
• Duração: 1 dia
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 9 de junho
• Informaões: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: parque
de estacionamento do Creiro,
Serra da Arrábida
Org.: Vertente Natural

14 JUN | sáb | das 9.45
às 10.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO
Kizomba

Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra | Apoio: Total Combat

14 JUN | sáb | das 10 às 11h
Yoga Sámkhyá

• Informaões: 21 223 21 01 /
96 524 52 57 / yogasesimbra@
gmail.com
Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: Áshrama Sesimbra – Centro do Yoga

14 JUN | sáb | das 16 às 18h

ARTE MARCIAL
Choi Kwang Do
com Sérgio Capitulo,
Instrutor Chefe Internacional
de Choi Kwang Do

• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

14 JUN | sáb | 16h
Apresentação e sorteio
da IV edição do
Sesimbra Summer Cup
Sede da Dagol, Zambujal
Org.: JF Castelo, GD Sesimbra, GD Alfarrim,
ACRUT Zambujalense

21 JUN | sáb | das 9.45
às 10.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO
Super Mix
Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra | Apoio: Fun Fit

22 JUN | dom | 9.30h
SNORKELING

Baía da Armação
• Preço: 22 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo
• Inscrições: até 27 de junho
• Informaões: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: loja n.º 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

25 a 29 JUN
IV edição do Torneio
Internacional
de Futebol Infantil
Sesimbra Summer Cup
Org.: JF Castelo, GD Sesimbra, GD Alfarrim,
ACRUT Zambujalense

26 JUN | qui | das 9.30 às 12h
Passeio Borda de Água
Caminhada e master
classes de ginástica
• Destinatários: população sénior
• Ponto de encontro: Praça
da Califórnia
Percorso: entre a Praia
da Califórnia e a Praia do Ouro

28 JUN | sáb | das 9.45
às 10.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO
Body Balance

Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra | Apoio: Sport City

28 JUN | sáb | das 10 às 11h
Yoga Sámkhyá

• Informaões: 21 223 21 01 /
96 524 52 57 / yogasesimbra@
gmail.com
Praia da Califórnia, Sesimbra
Org.: Áshrama Sesimbra – Centro do Yoga

29 JUN | dom | 9h
COASTEERING
Boca de Tamboril

• Preço: 35 €
• Duração: manhã
• Inscrições: até 27 de junho
• Informaões: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com
Org.: Vertente Natural

inscrições...

segundas, quartas e sextas |
das 18.45 às 20.15h

Voleibol
• Destinatários: crianças
entre os 6 e os 12 anos
• Treinadores: João Santos
e Carlos Pio
Pavilhão Municipal de Sampaio

a decorrer...

terças e sextas
Corpo
em Movimento Sénior
terças | 15h
sextas | 10.30h

• Destinatários: maiores de 50 anos
• Informaões: 21 087 08 45 /
96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo



Condecorações Municipais | 4 MAI



Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas | 4 MAI



Dia do Pescador | 31 MAI



Marchas Populares | 23 e 30 JUN

3 MAI | sáb | 21.30h

Noite de Jogos

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

4 MAI | dom | 11h

CERIMÓNIA**Condecorações Municipais**

• Destinatários: maiores de 3 anos

• Entrada livre (mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

4 MAI | dom | 17h

Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas

Procissão com a imagem do Padroeiro dos Pescadores desde a Igreja Matriz até à Capela da Misericórdia. Sermão no Largo da Marinha e bênção ao mar e às embarcações.

Vila de Sesimbra

Org.: Comissão de Festas Irmandade do Senhor Jesus das Chagas

11 MAI | dom | 17.30h

CERIMÓNIA**Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival****Entrega dos prémios e encerramento**

• Destinatários: maiores de 3 anos

• Entrada livre (mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Arrábida Film Commission

18 MAI | dom | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS**Capela do Espírito Santo dos Mareantes**

• Visitas guiadas às 10.30 e 15.30h

• Entrada gratuita

• Limite: 15 participantes

• Informações: 21 228 82 06 / 07 / museu@cm-sesimbra.pt

• Inserido nas comemorações do Dia Internacional dos Museus

Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra

23 MAI | sex | das 9 às 13h

Castelo de Sesimbra, Moagem de Sampaio e Cabo Espichel**com prova de Farinha Torrada**

• Preço: 20 €

• Inscrições: até 22 de maio

• Informações: 91 777 96 33 / 91 727 79 66

Ponto de encontro: em frente à Loja da Badger Tours, Sesimbra

Org.: Badger Tours

24 MAI | sáb | 15h

CERIMÓNIA**Entrega dos Prémios do Concurso As Cores da Cidadania**

• Entrada livre

(mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Assembleia Municipal

29 MAI | qui | das 9 às 13h

CAMINHADA E VISITA Quinta-feira de Espiga

Para assinalar a Quinta-feira de Ascensão, cujas práticas religiosas e tradicionais estão enraizadas na comunidade sesimbrense, a Câmara Municipal de Sesimbra promove uma caminhada para a apanha da Espiga. Partindo da localidade de Maçã, a atividade passa por Pedreiras e pela proximidade das terras de Calhariz, terminando com uma visita guiada ao Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio.

• *Aconselha-se que os participantes tragam água, vestuário e calçado adequados à época e à atividade*

• Participação livre e aberta à comunidade

Ponto de encontro: Campo de Futebol da Maçã, às 8.45h

30 MAI a 10 JUN

Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto**Restaurantes aderentes**

Org.: CM Sesimbra, JF Santiago, Associação de Comerciantes e Industriais do Concelho de Sesimbra, Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal – Delegação de Sesimbra, ArtesanalPesca – Organização de Produtores de Pesca CRL e Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal

31 MAI | sáb

Dia do Pescador

10.30h | Inauguração do monumento Arte Xávega **Praia do Moinho de Baixo, Meco**

11.30h | Visita à empresa Docamarinha **Zambujal**

15h | Distinção de individualidades da comunidade piscatória sesimbrense **Sociedade Musical Sesimbrense**

16h | Visita às portas do projeto Sesimbra é Peixe e Arte na Rua **Ponto de encontro: Sociedade Musical Sesimbrense**

17.30 | Colocação de coroa de flores no Monumento aos Pescadores **Largo de Bombaldes, Sesimbra**

18h | Missa de homenagem ao pescador **Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra**

7 JUN | sáb | 22h

Noite de Jogos

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

13 a 30 JUN

SANTOS POPULARES Ruas e Largos Ornamentados

Rua dos Pescadores, Largo da Associação da Cotovia, Rua Capitão Leitão, pátio da Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra, Largo José António Pereira, adro da Igreja Matriz de Santiago e Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra, movimento associativo, moradores e hotelaria local

13 a 30 JUN

SANTOS POPULARES**9ª Mostra de Caldeiradas****Restaurantes aderentes**

19 a 30 JUN | qui a seg **Santos Populares Quinta do Conde**

23 e 30 JUN | seg | 21.30h **SANTOS POPULARES Marchas Populares**

Paróquia de Santiago, Boa Água, Esperança, Centro Comunitário da Quinta do Conde, Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2 e Encontra a Esperança Largo 5 de Outubro, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Movimento Associativo

20 JUN | sex | das 9 às 13h **Castelo de Sesimbra, Moagem de Sampaio e Cabo Espichel**

com prova de Farinha Torrada

• Preço: 20 €

• Inscrições: até 19 de junho

• Informações: 91 777 96 33 / 91 727 79 66

Ponto de encontro: em frente à Loja da Badger Tours, Sesimbra

Org.: Badger Tours

a decorrer...

terça a domingo, a partir das 14h

VISITAS GUIADAS Moinho do Outeiro

• Preço: 2 €

• Informações e marcações: 91 753 18 28 (Luís Rocha)

Estrada Municipal 569, Azoia

quartas

VISITAS GUIADAS**Biblioteca Municipal**

• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

quartas, sextas e sábados (exceto feriados), das 9.30 às 12.30 e das 14 às 18h

OBSERVAÇÃO DE AVES**Lagoa Pequena**

• Preço: 2,10 € (adultos); 1,50 € (maiores de 60 anos); 1 € (crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos)

• Entrada gratuita (crianças até aos 6 anos)

• Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / http://lagoapequena.sesimbra.pt

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira

Org.: ICNF e CM Sesimbra

PEGADAS**DE DINOSSÁURIOS****Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino**

• Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt

Rua do Forno da Cal do Zambujal

Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

• Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt

• de quarta a domingo, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Estrada Nacional 379, Sampaio



A Fábula dos Feijões
Cinzentos | quartas e sextas



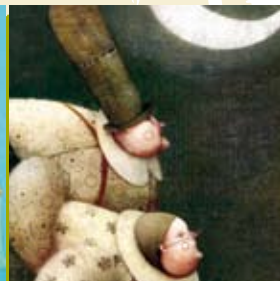
Quando a Mãe
era Pequena | 10 MAI



Não Quero
Usar Óculos | 29 MAI



A Princesa Porquinha | 11 JUN



Três Desejos | 19 JUN

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 20 crianças
Org.: JF Castelo

11 JUN | qua | 14.30h
A Princesa Porquinha
de Jonathan Emmett e Poly Bematené
• Destinatários: alunos do pré-escolar, 1.º ciclo do ensino básico, colégios, ATL e IPSS do concelho

18 JUN | qua | 14.30h
O Ciclo do Pão
de Cristina QUINTAL e Mariana Magalhães
• Destinatários: alunos do pré-escolar, 1.º ciclo do ensino básico, colégios, ATL e IPSS do concelho

a decorrer...

quartas e sextas | 10.30 e 14.30h
A Fábula dos Feijões Cinzentos
de António Vaz
• Destinatários: alunos do pré-escolar, do 1.º ciclo do ensino básico, colégios, ATL e IPSS do concelho

HORA DO CONTO

8 MAI | qui | 15.30h
A Casa
de J. Patrick Lewis, com ilustrações de Roberto Innocenti
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

10 MAI | sáb | 11h
Quando a Mãe era Pequena
de Joana Cabral e Margarida Teixeira
• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

15 MAI | qui | 15.30h
A Mamã Nunca Me Disse!
de Babette Cole
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

22 MAI | qui | 15.30h
O Jardim de Babaí
de Mandana Sadat
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

24 MAI | sáb | 11h
Conto com Fun e Babyoga
por Cláudia Baêta, professora da Escola Babyoga Portugal
• Destinatários: pais e crianças
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

28 MAI | qua | 14.30h
HOJE TEMOS VISITAS...
A Avó Vem à Biblioteca Contar Histórias
• Destinatários: alunos do pré-escolar e 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

29 MAI | qui | 15.30h
Não Quero Usar Óculos
de Carla Maia de Almeida, com ilustrações de André Letria
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

5 JUN | qui | 15.30h
Sebastião
de Rosy Gadda Conti
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

7 JUN | sáb | 11h
O Sonho de Uma Minhoca
de Sara Gomes e Rita Alexandre
• Destinatários: pais e crianças
• As 16h realiza-se o lançamento deste livro na Sala Polivalente
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

12 JUN | qui | 15.30h
A Zebra Camila
de Marisa Núñez
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

19 JUN | qui | 15.30h
Três Desejos
de Eva Mejuto (a partir de um conto tradicional português), com ilustrações de Gabriel Pacheco
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

21 JUN | sáb | 11h
Uma História de Dedos
de Luísa Ducla Soares
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

25 JUN | qua | 14.30h
HOJE TEMOS VISITAS...
A Avó Vem à Biblioteca Contar Histórias
• Destinatários: alunos do pré-escolar e 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

26 JUN | qui | 15.30h
O Sapo e o Canto do Melro
de Max Velthuis
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

a decorrer...

terças
O Macaco que Ficou Sem Rabo
de Luísa Ducla Soares, com ilustrações de Raquel Pinheiro
• Destinatários: alunos do pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quintas
A Grande Fábrica de Palavras
de Agnès de Lestrade, com ilustrações de Valéria Docampo
• Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sextas
Salada de Flores
de Fernanda Botelho, com ilustrações de Sara Simões
• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Espaço Zambujal
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 10 crianças
Org.: JF Castelo

2 MAI | sex | 10.30h
Presente Para a Mamã
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

6 MAI | ter | 10.30h
Borboletas em Goma Eva Brilhante
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

13 MAI | ter | 10.30h
Técnica do Berlinde
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

20 MAI | ter | 10.30h
Técnica dos Dedinhos
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

12 JUN | qui | 10.30h
Manjericos
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

17 JUN | ter | 10.30h
Técnica da Imagem Destruída
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos



Sol | 2 MAI



Pinta uma Caneca para Ofereceres à Tua Mãe | 3 MAI



Proteger a Floresta dos Incêndios | 14 MAI



Árvore Genealógica | 15 MAI

OFICINAS E ATELIÊS

2 MAI | sex | 14.30h

ARTISTAS DE PALMO E MEIO Sol

- Limite: 25 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

3 MAI | sáb | das 15 às 18h

ATELIÊ DE EXPRESSÃO CRIATIVA Bolsa Personalizada e Certificado de Melhor Mãe do Mundo

Vem à Loja fazer um presente para a tua mãe.
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

3 MAI | sáb | das 16 às 17.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA Pinta uma Caneca para Ofereceres à Tua Mãe

- Destinatários: a partir dos 8 anos
 - Inserido nas comemorações do Dia da Mãe
- Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**

3 MAI e 28 JUN | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

3 MAI | sáb | 15h

ATELIÊ Para a Mãe

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

6 e 20 MAI | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA Um Conto e Dois Passos...

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
 - Inscrições: 21 228 85 49 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

7 MAI | qua | das 15 às 18h

OFICINA DE RECICLAGEM Cria o Teu Espanta-espíritos

- Limite: 20 participantes
 - Observações: deves trazer tampas, caricas, botões, conchas, CD ou outras coisas que tenhas em casa
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

8 MAI | qui | 10.30h

ATELIÊ Escrita Criativa por Amélia Lopes

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
 - Projeto de Voluntariado
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

9 MAI | sex | 14.30h

ARTISTAS DE PALMO E MEIO Floresta

- Limite: 25 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

11 MAI | dom | das 10 às 13 e das 14.30 às 18h

WORKSHOP Criação de Fatos de Esponja

- Destinatários: jovens a partir dos 15 anos
 - Preço: 15 €
 - Limite: 13 participantes
 - Informações e inscrições: 21 228 86 35 / 93 988 25 96 / onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
 - Observações: os participantes devem trazer uma garrafa de água de 1,5l vazia)
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra**
Org.: Anime – Projeto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra

13 MAI | ter | das 16 às 17.30h

JOGO DE MÍMICA Vale Tudo

- Destinatários: a partir dos 8 anos
- Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**

14 MAI | qua | 14.30h

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO/ AUTOPROTEÇÃO Proteger a Floresta dos Incêndios

- dinamizado pelo Serviço de Proteção Civil
 - Sensibilizar e alertar as crianças para os riscos que as rodeiam
 - Destinatários: crianças dos 7 aos 12 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

14 MAI | qua | 15h

ATELIÊ Escritores de Palmo e Meio

- Construção de livros em suporte digital.
 - Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

14 MAI | qua | das 16 às 17.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA Constrói o Teu Porta Lápis

- Destinatários: jovens a partir dos 8 anos
- Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**

15 e 29 MAI | qui | 15h

TRADIÇÃO E JOGO Quintas-feiras Lúdicas por Iolanda Esteves e Júlia Baêta

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
 - Projeto de Voluntariado
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

15 MAI | qui | 14.30h

ATELIÊ Árvore Genealógica

- Limite: 25 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 - Inserido nas comemorações do Dia Internacional da Família
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

15 MAI | qui | das 15 às 18h

ATELIÊ DE EXPRESSÃO Constrói uma Moldura Para Pores Uma Foto da Família

- Observações: deves trazer tampas, caricas, botões, rolinhas, etc.
 - Inserido nas comemorações do Dia Mundial da Família
- Loja Ond@Jovem, Sesimbra**

16 MAI | sex | 14.30h

ARTISTAS DE PALMO E MEIO Família

- Limite: 25 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

17 MAI | sáb | das 13.30h

WORKSHOP Modelagem de Balões

- Destinatários: jovens a partir dos 15 anos
 - Preço: 6,5 €
 - Limite: 20 participantes
 - Informações e inscrições: 21 210 22 31 / 93 998 00 08 / onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
- Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde**
Org.: Anime – Projeto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra

17 MAI | sáb | 15h

ATELIÊ Sabonetes Criativos

- por Andreia Gonçalves e Sara Filipe
 - Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Projeto de Voluntariado
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

17 MAI | sáb | 15h

WORKSHOP Cria um Lanche Colorido e Saudável com Vera Carvalho, participante do programa Master Chef

- Destinatários: crianças dos 5 aos 12 anos, acompanhadas por um adulto
 - Limite: 10 crianças + acompanhantes
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

20 MAI | ter | 15h

ATELIÊ Adivinha Quem Sou?

- Descoberta dos contos tradicionais partindo de jogos em grupo.
 - Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Arroz Doce | 21 MAI



Santo António | 12 JUN



Manjerico | 18 JUN



Pinturas Faciais | 21 JUN

21 MAI | qua | das 15 às 18h
OFICINA DE RECICLAGEM
Cria o Teu Estojo XXI Para os Óculos de Sol
• Limite: 20 participantes
• Observações: traz uma garrafa de plástico vazia de entre 0,5 e 1l, bem como um retalho de tecido colorido que tenha em casa, com o tamanho de uma folha. A4
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

21 MAI | sáb | das 16 às 17.30h
OFICINA DE CULINÁRIA
Arroz Doce
• Destinatários: jovens a partir dos 8 anos
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

23 MAI | sex | 14.30h
ARTISTAS DE PALMO E MEIO
O Luar
• Limite: 25 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

24 MAI | sáb | das 10 às 13h
WORKSHOP
Modelagem de Balão
• Destinatários: jovens a partir dos 15 anos
• Preço: 6,5 €
• Limite: 18 participantes
• Informações e inscrições: 21 228 86 35 / 93 988 25 96 / onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Loja Ond@Jovem, Sesimbra
Org.: Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra

24 MAI | sáb | 14.30h
ATELIÉ
Encanta no Espaço
• Limite: 25 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

28 MAI | qui | das 16 às 17.30h
OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Porta-chaves em EVA
• Destinatários: jovens a partir dos 8 anos
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

30 MAI | sex | 14.30h
AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO/AUTOPROTEÇÃO
Proteger a Floresta dos Incêndios
dinamizado pelo Serviço de Proteção Civil
• Sensibilizar e alertar as crianças para os riscos que as rodeiam
• Destinatários: crianças dos 7 aos 12 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

30 MAI | sex | das 15 às 18h
ATELIÉ DE CULINÁRIA
Sabes Fazer Arroz Doce?
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

31 MAI | sáb | 15h
ATELIÉ
Espanta-espíritos
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

3 e 17 JUN | ter | 10.30h
ESPAÇO BEBETECA
Um Conto e Dois Passos...
• Destinatários: crianças até aos 3 anos, acompanhadas pelos pais
• Inscrições: 21 228 85 49 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
Polo de Leitura da Quinta do Conde

4 JUN | qua | das 15 às 18h
JOGO DE MÍMICA E SONS
Vale Tudo
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

5 e 19 JUN | qui | 15h
TRADIÇÃO E JOGO
Quintas-Feiras Lúdicas
por Iolanda Esteves e Júlia Baêta
Prepara-te para o verão, construindo e jogando com os símbolos desta estação.
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

7, 8 e 14 JUN | sáb e dom | 10h
WORKSHOP
Marionetas e Figuras Animadas
• Destinatários: jovens a partir dos 15 anos
• Preço 30 €
• Limite: 13 participantes
• Informações e inscrições: 21 228 86 35 / 93 988 25 96 / onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Loja Ond@Jovem, Sesimbra
Org.: Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra

11 JUN | qua | 14.30h
AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO/AUTOPROTEÇÃO
Férias em Segurança
dinamizado pelo Serviço de Proteção Civil
Sensibilizar e alertar as crianças para os riscos que as rodeiam.
• Destinatários: crianças dos 7 aos 12 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

12 JUN | qui | 10.30h
ATELIÉ
Santo António
por Amélia Lopes
Jogando com as palavras, descobre algumas das curiosidades deste santo casamenteiro.
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

13 JUN | sex | 14.30h
ARTISTAS DE PALMO E MEIO
Santo António
• Limite: 25 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

13 JUN | sex | das 15 às 18h
PAINEL DE SANTOS POPULARES
Vem Fazer Rimar!
• Inserido nas comemorações do Dia de Santo António
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

14 JUN | sáb | 15h
ATELIÉ
A Arca de Não É
por Andreia Gonçalves e Sara Filipe
Explorar as personagens da história através de diversas técnicas de ilustração.
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

17 JUN | ter | das 16 às 17.30h
OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Vem fazer o teu Manjerico
• Destinatários: jovens a partir dos 8 anos
• Inserido nas comemorações dos Santos Populares
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

18 JUN | qua | das 15 às 18h
ATELIÉ DE EXPRESSÃO CRIATIVA
Manjerico
• Inserido nas comemorações dos Santos Populares
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

20 JUN | sex | 14.30h
ARTISTAS DE PALMO E MEIO
Verão
• Limite: 25 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

21 JUN | sáb | das 14.30h às 17.30h
WORKSHOP
Pinturas Faciais
• Destinatários: jovens a partir dos 15 anos
• Preço: 6,5 €
• Limite: 20 participantes
• Informações e inscrições: 21 210 22 31 / 93 998 00 08 / onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde
Org.: Anime - Projecto de Animação e Formação | Apoio: CM Sesimbra

24 JUN | ter | das 16 às 17.30h
CONSTRUÇÃO DE PAINEL PARA FOTOGRAFIAS
Vem na Marcha
• Destinatários: jovens a partir dos 8 anos
• Inserido nas comemorações dos Santos Populares
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde



Justin e a Espada da Coragem | 25 MAI



A Maior Flor do Mundo e Outras Histórias Segundo José | 8 JUN



Vem Fazer uma Pizza | 27 JUN

27 JUN | sex | 14.30h
AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO/ AUTOPROTEÇÃO
Férias em Segurança
 dinamizado pelo Serviço de Proteção Civil
 • Sensibilizar e alertar as crianças para os riscos que as rodeiam.
 • Destinatários: crianças dos 7 aos 12 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

27 JUN | sex | das 15 às 18h
ATELIÊ DE CULINÁRIA
Vem Fazer uma Pizza
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

28 JUN | sáb | 15h
ATELIÊ
Pedras Mágicas
 Não sabes o que fazer às pedrinhas e conchas que apanhaste na praia? Nós vamos dar-te algumas ideias. O resultado vai ser mágico! É garantido...
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

31 MAI | sáb | das 14.30 às 18.30h
WORKSHOP
Cuidados Faciais e Auto-maquilhagem
 • Preço: 20 €
 • Informaões e inscrições: 21 228 86 35 / 93 988 25 96 / onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Loja Ond@Jovem, Sesimbra
 Org.: Della Makeup | Apoio: CM Sesimbra

a decorrer...
 terças | 10.30h
Oficina do Faz de Conta
 • Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
 • Inscrições: 21 228 85 49 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
Polo de Leitura da Quinta do Conde

terças e sextas
OFICINA
Leituras... De Cá Para Lá e de Lá para Cá
 terças | tarde
 sextas | manhã
 • Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
 • Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 • Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas
OFICINA
A Preto e Branco... e Sem Palavras
 terças | tarde
 sextas | manhã
 • Destinatários: alunos do 7.º, 8.º e 9.º ano do 3.º ciclo
 • Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 • Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas
OFICINA
A Intimidade de Uma Folha em Branco...
 terças | tarde
 sextas | manhã
 • Destinatários: alunos do 10.º, 11.º e 12.º ano
 • Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 • Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas | 10.30h
ESPAÇO
Aqui Brincamos Todos
 Atividades de expressões integradas: ouvir e contar histórias, cantar, dançar...
 • Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas por um adulto
 • Dinamização: STIP/ Cereziimbra e Biblioteca Municipal
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas
VISITAS GUIADAS
Biblioteca Municipal
 • Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

sextas | das 16 às 17h
WORKSHOP
Vem Navegar em Segurança
 • Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Frozen: O Reino do Gelo | 18 MAI

sextas | 15h
ATELIÊ
Aprender Francês a Brincar
 por Rute Rocha
 Proporcionar às crianças noções básicas de francês, partindo da utilização de jogos lúdicos e pedagógicos.
 • Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 • Projeto de Voluntariado
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

JUN | terças e quintas
Oficinas de Verão
 terças | 15h
 quintas | 11h
 Vem divertir-te nestas oficinas reutilizando e criando objetos para as tuas férias de verão.
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infanto-juvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

ATIVIDADE FÍSICA
Espaço Zambujal
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 • Limite: 22 crianças
 Org.: JF Castelo

7, 14 e 21 MAI | qua | 10.30 e 15.30h
Corpo em Movimento
 • Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

4 JUN | qua | 10.30 e 15.30h
Corpo em Movimento
 • Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

21 JUN | sáb | 15h
Kids Combat

DOMINGOS EM FAMÍLIA

18 MAI | dom | 17h
CINEMA
Frozen:
O Reino do Gelo
 de Chris Buck e Jennifer Lee, com vozes de Diogo Morgado e Bárbara Lourenço. Animação/ Comédia; EUA; 2013; 108 min.; M/6
 • Crianças (até aos 12 anos): 1,5 €
 • Acompanhantes: 2,5 €
Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra

25 MAI | dom | 17h
CINEMA
Justin e a Espada da Coragem
 de Manuel Sicilia, com vozes de Ruben Leonardo e Bruno Ferreira. Animação; Espanha; 2013; 90 min.; M/6
 • Crianças (até aos 12 anos): 1,5 €
 • Acompanhantes: 2,5 €
Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra

8 JUN | dom | 17h
TEATRO
A Maior Flor do Mundo e Outras Histórias Segundo José
 Ari'Imagem (Porto)
 • Destinatários: maiores de 6 anos
 • Crianças (até aos 12 anos): 1,5 €
 • Acompanhantes: 2,5 €
 • Inserido no Sementes – Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público
Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra





A Ond@Jovem vai à Lagoa Pequena | 24 MAI



Casinha de Chocolate | 31 MAI



Dia Mundial da Criança | 1 JUN



SingStar | 6 JUN

SUGESTÕES

24 MAI | sáb | das 10 às 12.30h

BIRDWATCHING

A Ond@Jovem vai à Lagoa Pequena

- Destinatários: jovens a partir dos 11 anos
- Inscrições: até 23 de maio
- Limite: 15 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 86 35 / 93 988 25 96 / onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
- Observações: o transporte é da responsabilidade dos participantes
- Ponto de encontro: junto ao Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena**

31 MAI | sáb | 15.30h

TEATRO INFANTIL

Casinha de Chocolate pelo Teatro Reflexo

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Limite: 70 participantes
- Inserido nas comemorações da Quinzena da Criança e do Ambiente
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

1 JUN | dom | das 9.30 às 18h

Dia Mundial da Criança

- Objetivo: estimular a proximidade das crianças às questões ambientais e à interpretação da Zona de Proteção Especial da Lagoa Pequena, dinamizando o Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena
- Inscrições e informações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / http://lagoapequena.sesimbra.pt

Pinturas de Camuflagem 10 às 11h

Visita guiada aos observatórios da Lagoa Pequena

- Destinatários: crianças e acompanhantes

10 às 14h

Peddy Paper Onde Estão as Aves da Lagoa?

Construção de Caixas-ninho

- Preço: 5 € por ninho

11.15 às 12.15h

Mini-curso de Identificação de Aves

- Destinatários: crianças até aos 12 anos
- Almoço livre no espaço para merendas

14h

História na Natureza
Dinamização do conto infantil *O Rapaz que Gostava de Aves* (e de muitas outras coisas), de Isabel Minhós Martins e Bernardo Carvalho

15 às 17.30h

Jogos tradicionais

Expressões plásticas, desenho, aves em pasta de papel, origamis de aves, jogos sobre aves, puzzles, jogo da memória e jogo de identificação de aves

17 às 18h

Visita guiada

aos observatórios da Lagoa Pequena

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira

Org.: CM Sesimbra e Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves

6 JUN | sex | das 15 às 18h

PLAYSTATION 3

SingStar

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

21 JUN | sáb | 15h

Funyoga

por Cláudia Baeta (professora da escola BABYOGA Portugal)

- Destinatários: crianças entre os 5 e os 12 anos, acompanhadas por um adulto

• Preço: 2 €

- Limite: 10 participantes
- Informações e inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

26 JUN | qua | 10h

A Lagoa Vem à Praia

• Objetivo: divulgação do Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena e do património natural do concelho

• Destinatários: crianças entre os 6 e os 12 anos

• Informações e inscrições: 21 228 85 40 / Posto de Turismo de Sesimbra

Quiosque de Educação e Sensibilização Ambiental, Praia do Ouro, Sesimbra

a decorrer...

terças e quintas | das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO

Projeto Hora e Meia

• Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo

• Limite: 5 alunos por grupo

• Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo, nas áreas da matemática, português e estudo do meio

• Duração: 1.30h por sessão

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27 /

espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

terça a sábado

Voluntariado

Descobre nas Lojas Ond@Jovem e no CIPA como podes ser voluntário.

das 13 às 19h

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

das 14 às 20h

Loja Ond@Jovem,

Quinta do Conde

das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

CIPA, Quinta do Conde

quartas

VISITAS GUIADAS

Biblioteca Municipal

• Inscrições: 21 228 85 88 /

servicos.educativos@

cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos



Guarda-rios



Pisco-ruivo

Mini-curso de Identificação de Aves | 1 JUN

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande de Vasconcelos, n.º 2
2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88/00
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta, das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

Câmara Municipal de Sesimbra (Ceral)

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Casa do Bispo

Rua Antero de Quental, 2970 Sesimbra
Associação Cultural – Circulo António Telmo
Tel.: (Luís Paixão) 21 223 02 33 / 96 978 62 32
E-mail: circulo.antoniotelmo@gmail.com
Casa das Artes – Associação de Artistas
Tel.: (Carlos Bajouca) 96 371 40 36
Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17h

Centro Interpretativo do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
Horário: todos os dias, das 9.30 às 13h e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos

Educativos e Formação
Avenida Dom Manuel Martins, n.º 8 (edifício Raio de Luz),
Maçã/Sampaio - 2970-585 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cref@sesimbra-edu.net
Horário: das 9 às 20 horas

Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário: INVERNO
quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (julho e agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias de espetáculo/cinema, até 30 minutos depois do início dos mesmos.
Informações e reservas: 21 223 40 34

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral
2975-395 Quinta do Conde (Conde 3)
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 27 68
Fax: 21 182 57 09
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Divisão de Cultura, Museus e Património

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde
Recinto do Mercado Municipal, loja 21/22
2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00
Horário: de terça a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h
Sesimbra
Av. da Liberdade, n.º 55, 1.º Esq.º
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
Horário: segundas, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Solidário Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal, loja 14
2975 Quinta do Conde
Tel.: 93 998 27 74
Horário: de terça a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h
Santana
Rua Dr. Alberto Leite,
junto à paragem dos autocarros
2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 06 21
Horário: de terça a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal
2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário: de terça a sábado, das 10 às 13 e das 14 às 18h

Gabinete de Apoio ao Empresário

Avenida João Paulo II, Casal de Santana, n.º 33, Cotovia
2970-002 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 45
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17h, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h

Gabinete de Inserção Profissional Quinta do Conde

Espaço Cidadania, Mercado Municipal, loja 21
2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00 / 21 228 82 37
E-mail: gip.cidadania.quintadoconde@gmail.com
Horário: segundas, das 12.30 às 17h de terça a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Gabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 85 00
Horário: das 9 às 12 e das 14 às 16.30h

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado, das 14 às 20h

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado, das 13 às 19h

Moagem de Sampaio

Morada: Estrada Nacional 379, Sampaio
Tel.: 21 015 66 71
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo das 9 às 12.30 e das 14 às 17h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 228 85 49
E-mail: polo.leitura@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta, das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h
Posto de Turismo
Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: INVERNO (outubro a maio): das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30h (todos os dias)
VERÃO (junho a setembro): das 9.30 às 20h (todos os dias)

Junta de Freguesia

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Fórum da Quinta do Conde

Tel.: 96 760 16 34

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Condense

Tel.: 21 210 12 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Emergência

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde de Sesimbra

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues Pata) – Tel.: 21 268 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Quinta do Conde

– Tel.: 21 211 37 28/9

CNR

Sesimbra – Tel.: 21 228 95 10

Alfarim – Tel.: 21 268 88 10

Quinta do Conde – Tel.: 21 210 07 18

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra
Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

PT (avarias)

Tel.: 16200

Programa de Promoção da Atividade Física

Sábados EM MOVIMENTO

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

das 9.45 às 10.45h

MAIO

dia 3
Zumba
Total Combat

dia 10
Super Mix
Fun Fit

dia 17
Tai-Chi
Sport City

dia 24
Bokwa
Total Combat

dia 31
Super Mix
Fun Fit

JUNHO

dia 7
Pilates
Sport City

dia 14
Kizomba
Total Combat

dia 21
Super Mix
Fun Fit

dia 28
**Body
Balance**
Sport City

**A participação
é gratuita,
basta aparecer
devidamente
equipado.**

Aos sábados junte-se às aulas
e faça exercício físico.
A sua saúde agradece!

Organização:


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt


Quinta do Conde
JUNTA DE FREGUESIA
www.f-quintadoconde.pt

Colaboração:


**sport
city**


FunFit
Atividade Física


**Total
Combat**