

set
out
'14

86 Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

Aqui Há Jazz!

Câmara Municipal de Sesimbra

informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCCI/CMS até dia 8 dos meses pares. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail.
Envie o seu nome e morada para
sesimbracontece@cm-sesimbra.pt

sum

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	10
feiras . exposições	13
conferências . ateliês . cursos	14
desporto . movimento . ar livre	17
...e ainda	21
...e para os mais novos	24

34 contactos úteis

ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação, redação,
fotografia, paginação, revisão
e secretariado**
Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Bruno Campos (paginação)
Hugo Flório (paginação)

Capa
Foto: Rui João Rodrigues

Periodicidade
Mensal

ISSN
2182-6315

Esta publicação
foi escrita ao abrigo
do novo acordo ortográfico.

edit

Há cultura na Fortaleza

Com a abertura da Fortaleza de Santiago ao público, totalmente restaurada, a programação cultural regular regressou a este espaço privilegiado da vila, a um passo da praia. Depois de um programa inicial, que decorreu entre julho e agosto, o monumento recebe em setembro mais uma edição do Aqui Há Jazz!, evento que se iniciou em 2008, exatamente na Fortaleza, e tem atraído bastante público apreciador deste género musical, e não só.

A edição deste ano voltou à forma original, com pequenos concertos espalhados por vários pontos do monumento, e apostou, mais uma vez, nos músicos do concelho, pois uma das componentes deste tipo de iniciativa é exatamente o incentivo ao desenvolvimento de aptidões artísticas e a divulgação de novos projetos.

Nuno Reis, com o grupo L'Escargot, Luís Taklin, num registo pouco usual, o pianista Mário Oliveira, Bota Big Band e Anacruza Big Band representam os músicos sesimbrenses num evento que conta com nomes consagrados do jazz nacional, como as cantoras Maria Viana e Maria Anadon, o Grupo de Metais de Lisboa ou ainda o Jazz Trio Feet, de Valter Rolo, acompanhado pela voz de Vânia Fernandes.

Para além do cartaz, o Aqui Há Jazz! de 2014 tem ainda a particularidade de ocupar, pela primeira vez, os novos espaços da Fortaleza, recuperados e preparados para receber este tipo de ações, num exemplo da dinâmica que se pretende para este espaço cultural. À boa música junta-se assim um cenário magnífico que promete espetáculos inesquecíveis.

Felícia Costa
Vereadora do Pelouro da Cultura



Semana Gastronómica do Espadarte

Considerado há muito um símbolo de Sesimbra, o Espadarte cedo se tornou uma referência na gastronomia local. Primeiro, nos lares e nas “lojas de companhia”, ou armazéns dos pescadores, onde eram frequentes as “caldeiras”, termo que designava os almoços em grupo. Depois, a sua variada utilização na cozinha levou-o a integrar as ementas dos restaurantes, acompanhando o forte impulso turístico proporcionado pelo desenvolvimento da pesca desportiva a partir dos anos 50 do século XX. Atualmente, a juntar às receitas mais tradicionais, como o espadarte grelhado ou de cebolada, com azeite, alho e louro, os apreciadores têm à sua disposição outras opções mais ou menos elaboradas, mas que preservam o sabor que o torna tão especial. Para divulgar o Espadarte e a sua ligação à vila, a Câmara Municipal lançou em 2007 a semana gastronómica dedicada a esta espécie. Em setembro, tal como tem acontecido nos últimos sete anos, o Espadarte volta a ter atenção especial nas ementas dos restaurantes do concelho. A iniciativa é organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, em parceria com a Associação de Comerciantes e Industriais do Concelho de Sesimbra, a Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal – Delegação de Sesimbra, a Junta de Freguesia de Santiago e a Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal.

12 a 21 SET
Restaurantes participantes



Sesimbra é Peixe em exposição

A história do peixe de Sesimbra ao longo dos séculos, a pesca desportiva ao Espadarte nos anos 50, a lota na praia, as artes de pesca, o mercado ou as principais espécies capturadas pela frota local são alguns dos temas que compõem a exposição de grande formato Sesimbra é Peixe, patente na marginal de Sesimbra. A mostra reúne ainda imagens de um conjunto de pratos elaborados por restaurantes locais, que demonstram a riqueza e originalidade da gastronomia, à base do peixe de Sesimbra. Esta iniciativa faz parte da campanha Sesimbra é Peixe, cujo objetivo é destacar a qualidade do peixe de Sesimbra, reconhecida há séculos, e divulgá-la como um dos principais atrativos turísticos do concelho.

a decorrer ...
Avenida 25 de Abril, Sesimbra



Sesimbra Monumental e Marítima

Desde tempos imemoriais que o clima e a localização geográfica de Sesimbra favoreceram o desenvolvimento de uma intensa atividade ligada ao mar, a qual se encontra intimamente associada à identidade cultural da vila. Documentada há, pelo menos, cinco mil anos, a história marítima sesimbrense deixou inúmeros vestígios, quer ao nível da memória e da identidade, quer ao nível do património artístico. Esta iniciativa pretende promover e valorizar este importante legado, e permitir aos visitantes, a bordo da barca tradicional de Sesimbra Senhora da Aparecida, obter uma abordagem diferente dos inúmeros patrimónios da região, dos quais se destacam as artes de pesca e a linha defensiva da Arrábida.

14 SET | qua | 10h
Ponto de encontro: junto ao Clube Naval Sesimbrense

Aqui Há Jazz!

Seis anos depois de ter acolhido o primeiro festival Aqui Há Jazz!, a Fortaleza de Santiago volta a ser o palco principal da iniciativa. Nesta 5.^a edição, o programa apresenta nomes consagrados do jazz nacional, como Maria Viana e Maria Anadon, e dá destaque especial aos músicos sesimbrenses. Nuno Reis, com o grupo L'Escargot, o pianista Mário Oliveira e Luís Taklin atuam na primeira noite do festival, que acontece nos vários espaços do monumento. No dia 12, sexta-feira, vai ouvir-se a música da Bota Big Band, Do Dat Dixie e Crupo de Metais de Lisboa. O terceiro dia abre com o Trio de Jazz da Academia de Música de Almada e encerra com Maria Viana, uma das maiores intérpretes nacionais do jazz vocal, com mais de 30 anos de carreira. Na última noite, o público vai poder assistir aos concertos do Jazz Trio Feet, de Valter Rolo, acompanhado pela voz de Vânia Fernandes, e de Maria Anadon, que tem atuado um pouco por todo o mundo. O festival Aqui Há Jazz! apresenta ainda uma animação para crianças, pela Anacruza Big Band, no domingo, às 17 horas, no Largo da Marinha, e a exposição *Sand Forest*, com fotografias dos padrões que as marés deixam nos areais das praias de Sesimbra, que vai estar patente até 28 de setembro.

De 11 a 28 SET
Fortaleza de Santiago, Sesimbra



Ciclo de Conversas sobre os Grandes Artistas

No dia 3 de março de 1984, o filósofo António Telmo proferiu na Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra uma conferência sobre a tábua de Nossa Senhora da Misericórdia, obra-prima da pintura portuguesa de quinhentos, atribuída ao pintor Gregório Lopes, e que, atualmente, faz parte da valiosa coleção de arte sacra patente na Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra. Na próxima sessão do Ciclo de Conversas sobre os Grandes Artistas, intitulada *António Telmo e a Nossa Senhora da Misericórdia, de Gregório Lopes, Trinta Anos Depois*, o público vai poder ouvir a intervenção feita pelo filósofo. A iniciativa vai reunir o jornalista António Carlos Carvalho, o jurista Pedro Martins e o investigador Ruy Ventura, membros do projeto *António Telmo. Vida e Obra*.



3 OUT | sex | 21.30h
Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra



O Museu vai Visitar...

Durante os próximos meses, o Museu Municipal vai percorrer as seis Instituições Particulares de Solidariedade Social do concelho, dando a conhecer o património municipal e alguns ofícios das suas gentes. O objetivo da iniciativa *O Museu vai Visitar ...* é promover o envelhecimento ativo da população sénior e aproximá-la dos vários espaços museológicos. Através de diversos objetos, como fotografias, livros, receitas ou ferramentas de trabalho, o público é estimulado a reviver as suas memórias, vivências, profissões e saberes.

a decorrer ...
Instituições Particulares de Solidariedade Social

Segunda Mostra

de Maçã Camoesa

A Maçã Camoesa é produzida na freguesia do Castelo e distingue-se pela mancha avermelhada na face de maior incidência do sol, sobre um fundo amarelo, e pela polpa ácida, de cor branca e consistência firme. Colhida em setembro, pode ser consumida de imediato, embora seja comum ficar a amadurecer durante algumas semanas, de forma a ser consumida durante o inverno. Para além desta particularidade, tem níveis de antioxidantes e polifenóis muito superiores aos das restantes, por isso é recomendada a doentes anémicos e diabéticos. Para divulgar esta variedade de Sesimbra junto do público em geral e despertar o interesse de novos

agricultores, contribuindo assim para aumentar a sua produção de modo tradicional, a Câmara Municipal, em parceria com a Junta de Freguesia do

Castelo e Direção Regional de Agricultura e Pescas de Lisboa e Vale do Tejo, realizou no ano passado a primeira mostra de Maçã Camoesa ou Férrea da Azoia. Em apenas algumas horas, o certame atraiu centenas de visitantes, que esgotaram os stocks em poucas horas, revelando-se um enorme sucesso.

4 e 5 OUT | sáb e dom
Moagem de Sampaio

Venda de produtos na Moagem

A Moagem de Sampaio, símbolo da forte ligação de Sesimbra à atividade agrícola, é o cenário perfeito para receber a iniciativa *Sabores da Nossa Terra*, uma venda de produtos locais, como pão, queijos, frutas, legumes e doçaria, que decorre todos os fins de semana. O objetivo é incentivar os pequenos produtores a prosseguirem as suas atividades, importantes para a salvaguarda de uma tradição agrícola que sempre existiu no concelho, sobretudo na freguesia do Castelo e, ao mesmo tempo, estreitar os laços com os consumidores, dando a conhecer aquilo que de melhor se cultiva e produz na nossa terra. A feira é organizada pela Câmara Municipal em colaboração com um conjunto de produtores locais.

sábados e domingos | das 9.30 às 14h
Moagem de Sampaio



Provas Desportivas de Sesimbra

O início do outono volta a ser animado com as tradicionais provas desportivas. A Baía de Sesimbra recebe, no dia 21 de setembro, domingo, às 11 horas, mais uma edição da Regata de Aiolas, a mais antiga das competições, com quase 70 anos, que conta, anualmente, com a participação de várias embarcações típicas. No dia 5 de outubro, domingo, às 11 horas, tem lugar a Travessia da Baía em natação, uma das mais prestigiadas provas de mar que se realizam em Portugal, que recebe dezenas de nadadores de todo o país. A competição, com mais de 60 anos, realiza-se entre a Praia da Califórnia e a Praia de Ouro, num percurso com aproximadamente 1500 metros, e é aberta a atletas federados e não-federados. A Corrida de Sesimbra, agendada para 28 de setembro, domingo, às 10 horas, consiste num trajeto com 10 mil metros, e contou, na última edição, com perto de um milhar de participantes. As várias décadas de tradição, a excelente organização, a competitividade das provas e a beleza dos percursos têm garantido, ano após ano, elevados índices de participação, quer de atletas quer de público.

Vila de Sesimbra





Nuno Reis e L'Escargot | 11 SET



Luís Taklin | 11 SET



Quem é Jesus? | 20 SET



Concerto de Mantra Tradicional Indiano | 27 SET

11 SET | qui

AQUI HÁ JAZZ!

22h

Nuno Reis e L'Escargot

23h

Mário Oliveira*Concerto de piano*

24h

Luís Taklin*Espaço Multiusos**Fortaleza de Santiago,**Sesimbra*

12 SET | sex

AQUI HÁ JAZZ!

22h

Bota Big Band*Parada*

23h

Do Dat Dixie*Terreiro do Poço*

24h

Quinteto Português*de Metais**Parada**Fortaleza de Santiago,**Sesimbra*

13 SET | sáb

AQUI HÁ JAZZ!

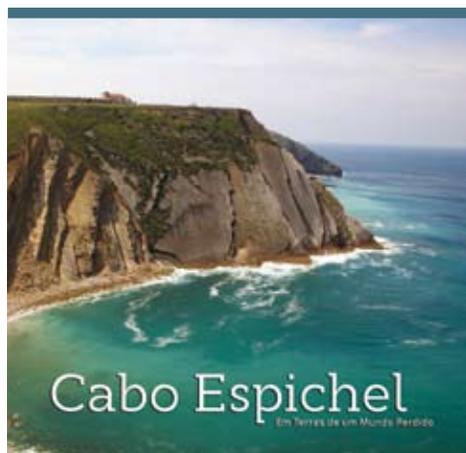
22h

Trio de Jazz*da Academia de**Música de Almada**Espaço Multiusos*

23h

Danças Cruzadas*Flauta e marimba**Parada*

24h

Maria Viana*Espaço Multiusos**Fortaleza de Santiago,**Sesimbra*

DOCUMENTÁRIO

Cabo Espichel - Em Terras de um Mundo Perdido

Produzido por Carlos Sargedas, fotógrafo sesimbrense e apaixonado pelo Cabo, este documentário apresenta as intervenções de especialistas nacionais e internacionais que participaram nas conferências realizadas no âmbito das comemorações dos 600 anos do Cabo Espichel, que decorreram entre abril e novembro de 2010. O programa pretendeu valorizar a importância histórica, cultural e religiosa do Santuário e alertar para o seu estado de degradação e para a urgência da sua recuperação. *O Culto Religioso e o Santuário de Nossa Senhora do Cabo, A Geologia e as Origens do Espichel, A Fauna e a Flora do Espichel e O Cabo Espichel Invisível, o Submarino e o Subterrâneo* foram alguns dos temas abordados pelos oradores.

25 e 26 SET e 2 e 3 OUT | qui e sex | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

14 SET | dom

AQUI HÁ JAZZ!

22h

Jazz Trio Feat com Vânia Fernandes

23h

Maria Anadon*Espaço Multiusos**Fortaleza de Santiago,**Sesimbra*

19 SET | sex | 21.30h

DOCUMENTÁRIO

Quem Se Importa*de Mara Mourão; narrado**por Rodrigo Santoro; M/6*

- Entrada livre (mediante lotação da sala)

*Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra*

20 SET | sáb | 16h

TEATRO

Quem é Jesus?

- Bilhete: 3 € (crianças até aos 12 anos: 1,5 €)

*Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra*

Org.: Catequese

da Paróquia de Santiago

20 SET | sáb | 21.30h

DOCUMENTÁRIO

Microbirth*de Toni Harman e Alex**Wakeford; 60 min.; M/16*

- Destinatários: maiores de 16 anos

- Bilhete: 3 € (o valor reverte a favor do Hospital Garcia de Orta)

*Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra*

Org.: Doulas da BioNascimento

20 SET | sáb | 22h

MÚSICA

Banda da Armada*Fortaleza de Santiago,**Sesimbra*

25 e 26 SET e

2 e 3 OUT | qui e sex | 21.30h

DOCUMENTÁRIO

Cabo Espichel - Em*Terras de um Mundo**Perdido*

- Destinatários: maiores de 6 anos

- Bilhete: 5 €

*Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra*

Org.: Carlos Sargedas

27 SET | sáb | 21.30h

MÚSICA

Concerto de Mantra*Tradicional Indiano**e Apresentação**de Yoga Sámkhya*

- Entrada livre (mediante lotação da sala)

*Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra*

Org.: Ashrama de Cezimbra |

Apoio: CM Sesimbra

e Confederação Portuguesa

do Yoga

1 OUT | qua | 14.30h

CINEMA

Fados*de Carlos Saura**Espaço Zambujal*

Org.: JF Castelo



MÚSICA

Manifesto - concerto acústico

Os Manifesto regressam a Sesimbra para promover o seu primeiro CD de originais, *Homónimo*, gravado nos estúdios BEBOP com produção, gravação e mistura de Cajó. A banda é formada por quatro resistentes do panorama musical nacional que se juntaram para tocar um rock despretenso e direto, cantado em português. Um concerto que vai surpreender o público.

11 OUT | sáb | 21.30h

*Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra*



Concerto da Banda da Força Aérea | 4 OUT



Pedro e os Lobos | 18 OUT



Exposição de Pintura | 23 SET a 11 OUT



As Nossas Memórias Têm Futuro | a decorrer...

1 OUT | qua | 21.30h

MÚSICA**Aniversário do Bota Big Band**
As bandas sonoras dos filmes

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 3 € (crianças até aos 12 anos: 1,5 €)
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

4 OUT | sáb | 21.30h

MÚSICA**Concerto da Banda da Força Aérea**

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 3 € *
- Inserido nas comemorações do Centenário da Sociedade Musical Sesimbrense
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**
- Org.: Sociedade Musical Sesimbrense | Apoio: CM Sesimbra

11 OUT | sáb | 21.30h

MÚSICA**Manifesto**

- Concerto acústico*
- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

18 OUT | sáb | 21.30h

MÚSICA**Pedro e os Lobos**

- Um Mundo Quase Perfeito*
- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 7,5 € (comprado até ao dia 12 de outubro: 5 €)
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

19 OUT | dom | 16h

MÚSICA**Festa Solidária**

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 5 € (crianças até aos 12 anos grátis)
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**
- Org.: Grupo Coral de Sesimbra

25 OUT | sáb | 21.30h

DANÇA**The Elements**

- pelo Quorum Ballet*
- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 10 € *
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**DANÇA****The Elements**

Este espetáculo de dança, a nova criação de Daniel Cardoso para o Quorum Ballet, pretende levar o espectador numa viagem à essência de cada um, demonstrando que a terra, o ar, o fogo e a água são imprescindíveis para a harmonia e equilíbrio do nosso ser e como facilmente o ser humano esquece a importância desses elementos perante o fascínio e preferência pelo materialismo oriundo da evolução tecnológica. Mas, será que esse materialismo é a realidade final de cada um?

25 OUT | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

* **BILHETEIRA DO CINETEATRO**
• Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
• Crianças até 12 anos: 50% de desconto
• Reservas: 21 223 40 34

BILHETEIRA NA QUINTA DO CONDE
Loja Ond@Jovem
• Tel.: 21 210 22 31
• de terça a sábado, das 14 às 20h



Encontro de Geocache | 5 e 6 SET



Oficina de Origami | 25 SET



Tardes Têlmicas | 27 SET



Jogos Tradicionais | 9 OUT

4 SET | qui | 14.30h

**A ARTE DO SABER
Um Bolo Divertido**

- Destinatários: idosos com capacidade de executar movimentos simples dos centros de dia, IPSS e lares
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
- Dinamizador: Rodrigo Martinho (psicomotricista da SCMS)

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

5 e 6 SET | sex e sáb

**ENCONTRO
DE GEOCACHE
Sesimbra é Peixe**

- Informações e inscrições: 93 245 60 98 / 937 405 904 / Posto de Turismo

Concelho de Sesimbra

20 SET | sáb | 15h

CONFERÊNCIA**Alojamento em Sesimbra**

- Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

25 SET | qui | 14.30h

**A ARTE DO SABER
Oficina de Origami**

- Destinatários: idosos autônomos com boa capacidade de visão dos centros de dia, IPSS e lares
- Limite: 10 participantes
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
- Dinamizador: Rodrigo Martinho (psicomotricista da SCMS)

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

26 SET | sex | 21.30h

**CICLO DE CONVERSAS
NO HOSPITAL
MEDIEVAL****Pobres e Doentes no Trânsito da Idade Média para a Idade Moderna: o Bom Governo da População**

- por Laurinda Abreu, professora do Departamento de História da Universidade de Évora
- Informações: 21 228 82 06 / 07 / museu@cm-sesimbra.pt

• Inserido nas comemorações dos 10 anos do Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra

Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra

27 SET | sáb | 15h

**TARDES TÊLMICAS
Nova Teoria do Sebastianismo**

- por Miguel Real
- António Telmo e Agostinho da Silva: Jogo de Espelhos**
- Agostinho por Telmo por Pedro Martins
- Telmo por Agostinho por Rui Lopo

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

27 SET | sáb | das 16 às 18h

**AÇÃO
DE SENSIBILIZAÇÃO
Bullying**

- Destinatários: comunidade educativa

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

3 OUT | sex

SEMINÁRIO**Turismo de Natureza**

- Informações e inscrições: 93 245 60 98 / 937 405 904 / Posto de Turismo

Palmela**CONFERÊNCIA****Ciclo de Conversas no Hospital Medieval**

Entre as múltiplas mudanças verificadas nos finais da Idade Média estão as que refletem um novo olhar sobre a população. Aos modelos tradicionais de caridade, como a exercida pelas confrarias, juntaram-se exigências de renovação da espiritualidade da beneficência, ao mesmo tempo que o poder político desenvolvia novas experiências de controlo social. Estas questões vão ser analisadas por Laurinda Abreu, professora do Departamento de História da Universidade de Évora, na primeira sessão do Ciclo de Conversas no Hospital Medieval, intitulada *Os Pobres e Doentes no Trânsito da Idade Média para a Idade Moderna: o Bom Governo da População*. Laurinda Abreu publicou vários estudos no campo da história da assistência e da saúde em Portugal no período moderno, área onde também tem coordenado diversos projetos de investigação nacionais e europeus. O Ciclo de Conversas no Hospital Medieval faz parte das comemorações dos dez anos da abertura ao público do Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra.

26 SET | sex | 21.30h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra

3 OUT | sex | 21.30h

**CICLO DE CONVERSAS
SOBRE OS GRANDES
ARTISTAS****António Telmo e a Nossa Senhora da Misericórdia, de Gregório Lopes, Trinta Anos Depois**

- por António Carlos Carvalho, Pedro Martins e Ruy Ventura, membros do projeto António Telmo. Vida e Obra

• Informações: 21 228 82 06 / 07 / museu@cm-sesimbra.pt

• Inserido nas comemorações dos 10 anos do Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra

Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra

9 OUT | qui | 14.30h

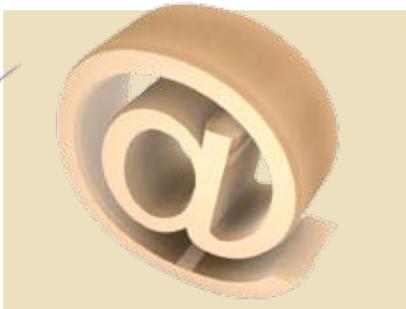
A ARTE DO SABER**Jogos Tradicionais**

- Destinatários: idosos sem grande comprometimento cognitivo dos centros de dia, IPSS e lares
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
- Dinamizador: Rodrigo Martinho (psicomotricista da SCMS)

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Oficinas de Escultura | inscrições



AMRS.Sesimbra Qu@tifica | quartas e sextas



Coasteering | 13 SET



Canoagem | 14 SET

9, 16, 23 e 30 OUT | qui | 14.30h

Jogos Tradicionais Portugueses

Pião, jogo da burra, não te irrites, jogo da macaca, cordas, entre outros...

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

18 OUT | sáb | 15h

CONFERÊNCIA Terceira Idade em Sesimbra

• Integrada no Ciclo de conferências do Rotary Clube de Sesimbra
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

23 OUT | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER Sessão de Musicoterapia

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
• Limite: 15 participantes
• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
• Dinamizador: Rodrigo Martinho (psicomotricista da SCMS)
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

25 OUT | sáb | das 16 às 17.30h

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO Ninguém Merece Perder o Sorriso

• Destinatários: comunidade educativa
• Informaões e inscrições: 21 210 22 31 / 93 998 00 08 / onda.jovem.gc@cm-sesimbra.pt
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

25 OUT | sáb | 15h

TARDES TÉLMICAS António Telmo e a Astrologia por Eduardo Aroso Rafael Monteiro e o Sesimbrense por João Augusto Aldeia

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

inscrições...

OFICINAS DE ESCULTURA Sesimbra é Peixe

As peças irão fazer parte do futuro Parque Subaquático de Sesimbra.
• Informaões e inscrições: 21 228 85 40 / 96 371 40 36 (Carlos Bajouca) / turismo@cm-sesimbra.pt / Posto de Turismo de Sesimbra
Org.: Casa das Artes de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra, Quinta dos Amarelos, Bar do Peixe, Pedreira Zé Galo e Suigranja

a decorrer...

terças e quintas | das 10 às 11.30h
FORMAÇÃO

Informática Sénior

• Destinatários: maiores de 18 anos
• Objetivos: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO AMRS.Sesimbra Qu@tifica

• Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

6 SET | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE Do Castelo ao Chã dos Navegantes

• Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
• Duração: 4 horas
• Grau de dificuldade: médio / baixo
• Inscrições: até 5 de setembro
• Informaões: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
Ponto de encontro: Castelo de Sesimbra
Org.: Sesimbra Safari

6 e 20 SET | sáb | 10h

YOGA Aula Aberta

• Destinatários: adultos e crianças
• Informaões: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / yogasesimbra@gmail.com
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
Org.: Ashrama de Cezimbra – Centro do Yoga

7 SET | dom | 9.30h

CANOAGEM Arrábida Mar

• Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo
• Inscrições: até 5 de setembro
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: parque de estacionamento do Creiro, Portinho da Arrábida
Org.: Vertente Natural

7 SET | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE Da Moagem de Sampaio às Pegadas

• Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
• Duração: 4 horas
• Grau de dificuldade: médio / baixo
• Inscrições: até 6 de setembro
• Informaões: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
Ponto de encontro: Parque da Moagem de Sampaio
Org.: Sesimbra Safari

13 SET | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE Cabo Espichel

• Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
• Duração: 4 horas
• Grau de dificuldade: médio / baixo
• Inscrições: até 12 de setembro
• Informaões: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
Ponto de encontro: Grupo Desportivo União da Azoia
Org.: Sesimbra Safari

13 SET | sáb | 9h

COASTEERING Boca de Tamboril

• Preço: 35 €
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 12 de setembro
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

14 SET | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE Terras e Serra do Risco

• Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
• Duração: 4 horas
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 13 de setembro
• Informaões: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
Ponto de encontro: Parque da Docca Pesca
Org.: Sesimbra Safari

14 SET | dom | 9.30h

CANOAGEM Sesimbra Selvagem

• Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio / baixo
• Inscrições: até 12 de setembro
• Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

20 SET | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE Fortes de Sesimbra

• Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
• Duração: 4 horas
• Grau de dificuldade: médio / baixo
• Inscrições: até 19 de setembro
• Informaões: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
Ponto de encontro: Parque da Marina de Sesimbra
Org.: Sesimbra Safari



Regata de Aiolas | 21 SET



Corrida de Sesimbra | 28 SET



Canoagem | 5 OUT



Travessia da Baía | 5 OUT

21 SET | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Moinhos de Sesimbra**

- Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições: até 20 de setembro
- Informações: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: Parque junto ao campo de futebol do GD Sesimbra

Org.: Sesimbra Safari

21 SET | dom | 9.30h

CANOAGEM**Arrábida Mar**

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 19 de setembro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: parque de estacionamento do Creiro, Portinho da Arrábida

Org.: Vertente Natural

21 SET | dom | 11h

Regata de Aiolas

- Inscrições e informações: 21 228 82 60 / desporto@em-sesimbra.pt / Divisão de Educação e Desporto

Baía de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Clube Naval, Delegação Marítima, Bombeiros Voluntários e Polícia Marítima de Sesimbra

27 SET | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Farol do Cabo Espichel**

- Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
- Duração: 3 horas
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições: até 26 de setembro
- Informações: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: Parque de Merendas do Castelo

Org.: Sesimbra Safari

28 SET | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E VISITA ÀS CAVES**Rota da Arrábida**

- Preço: 20 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 27 de setembro
- Informações: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

28 SET | dom | 10h

ATLETISMO**20ª Corrida de Sesimbra**

- Distância: 10 quilómetros
- Informações: www.associacaomundodacorrida.com/site_associacao/index.php
- Percorso: Av. da Liberdade, Rua da Fortaleza, Av. dos Naufragos e Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Associação Desportiva O Mundo da Corrida | Apoio: CM Sesimbra

4 OUT | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Do Castelo ao Chã dos Navegantes**

- Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições: até 3 de outubro
- Informações: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: Castelo de Sesimbra

Org.: Sesimbra Safari

4 OUT | sáb | 9h

COASTTEERING**Enseada da Mula**

- Preço: 30 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 3 de outubro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

5 OUT | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Da Moagem de Sampaio às Pegadas**

- Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições: até 4 de outubro
- Informações: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

5 OUT | dom | 9.30h

CANOAGEM**Lagoa de Albufeira**

- Preço: 20 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 3 de outubro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Lagoa de Albufeira

Org.: Vertente Natural

5 OUT | dom | 11h

NATAÇÃO**Travessia da Baía**

- Distância: 1500 metros
- Baía de Sesimbra
- Org.: CM Sesimbra | Apoio: Clube Naval, Delegação Marítima, Bombeiros Voluntários, Polícia Marítima, Associação de Nataçao de Lisboa

11 OUT | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Cabo Espichel**

- Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições: até 10 de outubro
- Informações: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: junto ao GD União da Azoia

Org.: Sesimbra Safari

11 e 12 OUT | sáb e dom | 14h

ESPELEOLOGIA**Gruta da Grande Falha**

- Preço: 85 €
- Duração: 1 dia e meio
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 10 de outubro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

12 OUT | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Terras e Serra do Risco**

- Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 11 de outubro
- Informações: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque de estacionamento da Docapesca, Sesimbra

Org.: Sesimbra Safari

16 OUT | qui

YOGA**Dia Aberto**

- Destinatários: adultos e crianças
- Informações: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / yogasesimbra@gmail.com

Áshrama de Cezimbra

- Centro do Yoga, Sesimbra

Org.: Áshrama de Cezimbra

- Centro do Yoga

18 OUT | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Fortes de Sesimbra**

- Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições: até 17 de outubro
- Informações: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Marina de Sesimbra

Org.: Sesimbra Safari

18 OUT | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE**Andando na Chã**

- Preço: 9 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 17 de outubro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel

Org.: Vertente Natural

19 OUT | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Moinhos de Sesimbra**

- Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições: até 18 de outubro
- Informações: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque de estacionamento junto ao GD Sesimbra

Org.: Sesimbra Safari



Rappel | 25 OUT



Passeio Pedestre | 26 OUT



Festas em Honra de Nossa Senhora da Luz | 12 a 14 SET



Sesimbra Monumental e Marítima | 14 SET

19 OUT | dom | 9.30h

ESCALADA

Portugal dos Pequeninos

- Preço: 17 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 17 de outubro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

25 OUT | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

Farol do Cabo Espichel

- Preço: 15 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
- Duração: 3 horas
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições: até 24 de outubro
- Informações: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: Parque de Merendas do Castelo**
- Org.: Sesimbra Safari

25 OUT | sáb | 9.30h

RAPPEL

Circuito da Baleeira

- Preço: 21 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio / alto
- Inscrições: até 24 de outubro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: café Retiro dos Amigos, Azoia**
- Org.: Vertente Natural

26 OUT | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E VISITA ÀS CAVES Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até aos 12 anos grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 25 de outubro
- Informações: 91 342 69 56 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
- Org.: Sesimbra Safari

26 OUT | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE Topo da Arrábida

- Preço: 15 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 24 de outubro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Casais da Serra, Serra da Arrábida**
- Org.: Vertente Natural

a decorrer...

segunda a quarta | das 15 às 17.30h

ATIVIDADES LÚDICAS Clube Equilíbrio e Bem-estar

- Terapia do riso, dança, movimentos preventivos, animação cognitiva, medição da tensão arterial e passeios a pé.
- Preço: 10 € (+ quota 2 €)
- Inscrições: 96 364 15 89 / equilibrio.bemestar@hotmail.com

Sala Polivalente, Junta de Freguesia da Quinta do Conde

sábados | das 11 às 12h **Brinca Ténis**

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
- Objetivo: dar a conhecer a modalidade e colaborar no desenvolvimento psicomotor, através de exercícios de deslocação, manuseamento e leitura de movimentação de objetos, cuja aprendizagem será útil, na prática futura de qualquer atividade desportiva
- Informações: 96 968 79 37 / geral@ctsesimbra.pt
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maça**
- Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

12 a 14 SET | sex a dom

Festas em Honra de Nossa Senhora da Luz

- 12 SET | sex
- 20h | *Ladainha a Nossa Senhora da Luz*
- 20.30h | *Tradicional Fogueira com hastear da bandeira*
- 21h | *Baile com Fernando Sereno*
- 23h | *Espetáculo com Tripa Cagueira e continuação do baile com Fernando Sereno*
- 13 SET | sáb
- 18h | *Baile com Salgadinho*
- 21.30h | *Variedades com The Pilgrims*
- 22.30h | *Espetáculo com David Antunes & Midnight Band*

Convidado: Paulo de Carvalho

- 24h | *Variedades com DJ Carlos Tracana*
- 14 SET | dom
- 17h | *Baile com Júlio Panão*
- 18.30h | *Missa e procissão no terreno da Quinta de Sampaio*
- 21h | *Espetáculo com Vanessa Silva*
- 22h | *Continuação do baile com Júlio Panão*
- Sampaio, Sesimbra**
- Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora da Luz | Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo, firmas, comércio local e população



Na Rota dos Dinossáurios Do Jurássico ao Cretácico de Sesimbra

Esta atividade pretende levar os participantes a percorrer a rota dos dinossáurios e dar a conhecer três jazidas com vestígios de pegadas datadas entre o Jurássico superior e o Cretácico inferior. O ponto de encontro é na Pedreira do Avelino, local onde foram identificadas pegadas de animais quadrúpedes que estão conservadas numa superfície que, há cerca de 155 milhões de anos, no Jurássico superior, correspondia ao fundo lamacento da margem de uma laguna litoral. Evoluindo na cronologia, a visita seguirá para a Pedra da Mua, situada no flanco sul da enseada dos Lagosteiros, onde se encontram vários conjuntos de trilhos deixados por dinossáurios saurópodes e terópodes. Por fim, os visitantes vão poder conhecer a jazida dos Lagosteiros. Datada do Cretácico inferior, constitui um dos conjuntos mais interessantes do Cretácico da Europa e o único desta idade em Portugal.

27 SET | sáb | 10h

Ponto de encontro: Pedreira do Avelino, Zambujal



Festas em Honra de Nossa Senhora do Cabo Espichel | 26 a 29 SET



Artesanato Vivo | até 15 SET



Amarsul Eco Fashion 2014 | 19 SET



Lagoa Pequena | quartas, sextas e sábados

12 a 21 SET

Semana Gastronómica do Espadarte

Restaurantes aderentes

Org.: CM Sesimbra, JF Santiago, Associação de Comerciantes e Industriais do Concelho de Sesimbra, Associação de Comércio e Serviços do Distrito de Setúbal - Delegação de Sesimbra e Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal

14 SET | dom | 10h

PATRIMÓNIOS À LA CARTE

Sesimbra Monumental e Marítima

Visita de barca

A Sesimbra Medieval e dos Descobrimientos, a linha fortificada da Arrábida, as artes de pesca e as atividades marítimas.

- Preço: 5 €
- Limite: 12 participantes
- Inscrições: museu@cm-sesimbra.pt

Ponto de encontro: junto ao Clube Naval de Sesimbra

19 SET | sex |

Amarsul Eco Fashion Show 2014

Desfile de peças de vestuário totalmente desenvolvidas a partir de materiais recicláveis.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: AMARSUL | Apoio: CM Sesimbra

20 SET | sáb | das 9 às 13h

AÇÃO DE VOLUNTARIADO Sesimbra Praia Limpa

Limpar a Praia do Ribeiro do Cavalão

• Inscrições: 96 267 29 95 / ecoslocais@ecoslocais.lpn.pt
• Observações: é aconselhável trazer roupa e calçado confortável, chapéu e água
Org.: CM Sesimbra, Liga para a Proteção da Natureza e Pingo Doce | Apoio: Clube Naval de Sesimbra

26 a 29 SET | sex a seg

Festas em Honra de Nossa Senhora do Cabo Espichel

26 SET | sex | 22h

Baile popular com Dinho Zamorano e Banda Clareou

27 SET | sáb

9h | Jogos populares

22h | Baile com o Grupo de Palco Tripa Cagueira

28 SET | dom

10h | Jogos matinais

na Mãe d'Água

16h | Missa seguida

de procissão

19 e 22h | Baile Popular

com Jorge Espada

29 SET | seg | 10h

Missa de Sufrágio aos Antigos Romeiros

Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora do Cabo Espichel | Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo, JF Santiago, Paróquia de Santiago, TST, pescadores, comércio local e população

27 SET | sáb | 10h

PATRIMÓNIOS À LA CARTE

Na Rota dos Dinossáurios

Do Jurássico ao Cretácico de Sesimbra

- Preço: 5 €
- Limite: 25 participantes
- Inscrições: museu@cm-sesimbra.pt

Ponto de encontro: Pedreira do Avelino

27 SET | sáb | 18h

DIA MUNDIAL DO TURISMO

Entrega do Prémio ao Vencedor da I Fase do Passatempo

Sesimbra é Peixe e Arte na Rua

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

a decorrer...

até 15 SET

ARTESANATO VIVO

terças e quintas |

das 16 às 20h

Renda de Bilros

pelas alunas de Francisca Baptista e Lucília Martelo

sextas | das 16 às 23h

Trabalhos em Têxtil / Artes Decorativas

por Paula Gatinho

sábados | das 16 às 23h

Escamas de Peixe

por Lucinda Almeida

Trabalhos em Croché / Artes Decorativas

por Fernanda Lopes

Posto de Turismo de Sesimbra

terças e quintas | 15.30h

Venha Conhecer a Lota de Sesimbra

Visitas guiadas às zonas de leilão e descarga de peixe

• Informações e inscrições: 93 245 60 98 / 937 405 904 / Posto de Turismo

TRABALHOS DE CONSERVAÇÃO E RESTAURO

A Nossa Senhora da Misericórdia, de Gregório Lopes

• Realizados pela conservadora Maria José Francisco, do Museu de Setúbal, ao nível da pintura, e pelo restaurador Florindo Gonçalves, no que respeita ao tratamento das madeiras
Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra

terça a domingo,

a partir das 14h

VISITAS GUIADAS

Moinho do Outeiro

• Preço: 2 €

• Inscrições: 21 228 85 88 /

91 753 18 28 (Luís Rocha)
Estrada Municipal 569, Azoia

quartas

VISITAS GUIADAS

Biblioteca Municipal

• Inscrições: 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt

sábados e domingos |

das 9.30 às 14h

Sabores da Nossa Terra

• Venda de produtos locais

Moagem de Sampaio

OBSERVAÇÃO DE AVES

Lagoa Pequena

quartas, sextas e sábados (exceto feriados), das 9.30 às 12.30 e das 14 às 18h

• Preço: 2,10 € (adultos); 1,50 € (maiores de 60 anos); 1 € (crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos)

• Entrada gratuita (crianças até aos 6 anos)
• Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / <http://www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena>

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira
Org.: ICNF e CM Sesimbra

PEGADAS

DE DINOSSÁURIOS

Núcleo Interpretativo do Monumento

Natural da Pedreira do Avelino

• Informações: 21 228 82 06 / 7 /

museu@cm-sesimbra.pt

Rua do Forno da Cal

do Zambujal

Núcleo Museológico da Moagem

de Sampaio

• Informações: 21 228 85 00 /

museu@cm-sesimbra.pt

• de quarta a domingo,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Estrada Nacional 379, Sampaio



Visitas à Lota de Sesimbra

Assistir ao desembarque e à venda de pescado, conhecer as artes de pesca utilizadas pelos pescadores de Sesimbra e as espécies mais representativas capturadas pela frota local são algumas das propostas das visitas guiadas à Lota de Sesimbra, que estão a ser dinamizadas pela Câmara Municipal, com apoio da Docapesca. A iniciativa faz parte do projeto Sesimbra é Peixe e pretende dar a conhecer uma parte importante do processo pelo qual passa o peixe de Sesimbra até chegar ao consumidor final, que é desconhecida da maioria das pessoas.

a decorrer
Lota de Sesimbra



Queres Namorar Comigo? | 18 SET



Quando eu Nasci | 2 OUT



Maruxa | OUT

HORA DO CONTO

4 SET | qui | 15.30h
Árvores no Caminho
de Régine Raymond-Garcia,
com ilustrações
de Vanina Starkoff
• Destinatários: pais e crianças
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

11 SET | qui | 15.30h
**O Livro
dos Porquinhos**
de Anthony Browne

• Destinatários: pais e crianças
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

13 SET | sáb | 11h
Não!
de Tracey Corderoy
e Tim Warnes
• Destinatários: pais e crianças
**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

18 SET | qui | 15.30h
**Queres Namorar
Comigo?**
de João Ricardo,
com ilustrações
de Ana Sofia Gonçalves
• Destinatários: pais e crianças
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

24 SET e 29 OUT
**HOJE TEMOS VISITAS...
A Avó Vem
à Biblioteca
Contar Histórias**
• Destinatários: alunos
do pré-escolar e 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 /
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
• Projeto de Voluntariado
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

25 SET | qui | 15.30h
**Lobo Grande
e Lobo Pequeno**
de Nadine Brun-Cosme,
com ilustrações
de Oliver Tallec
• Destinatários: pais e crianças
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

27 SET | sáb | 11h
**Lobo Grande
e Lobo Pequeno**
de Nadine Brun-Cosme,
com ilustrações
de Oliver Tallec
**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

2 OUT | qui | 15.30h
Quando eu Nasci
de Isabel Minhós Martins,
com ilustrações
de Madalena Matoso
• Destinatários: pais e crianças
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

9 OUT | qui | 15.30h
O Coração e a Garrafa
de Oliver Jeffers
• Destinatários: pais e crianças
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

11 OUT | sáb | 11h
**Conto com Babyoga
e Funyoga**
por Cláudia Baêta,
professora da Escola
Babyoga Portugal
• Destinatários: pais e crianças
**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

16 OUT | qui | 15.30h
Este Alce é Meu
de Oliver Jeffers
• Destinatários: pais e crianças
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**



Este Alce é Meu | 16 OUT

23 OUT | qui | 15.30h
**O Meu Papá é Grande,
é Forte, Mas...**
de Coralie Saudo,
com ilustrações
de Kris DiGiacomo
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

25 OUT | sáb | 11h
**O Meu Papá é Grande,
é Forte, Mas...**
de Coralie Saudo,
com ilustrações
de Kris DiGiacomo
**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

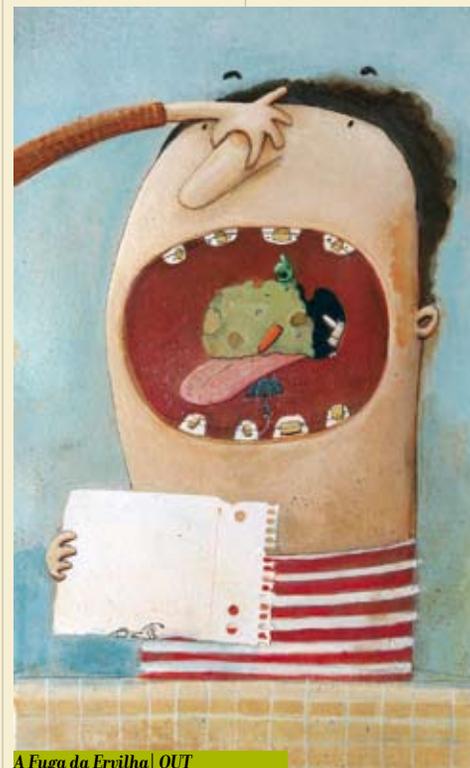
30 OUT | qui | 15.30h
O Lobo Não Morde!
de Emily Gravett
• Destinatários: pais e crianças
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

a decorrer...

OUT | terças
**O Dia em Que
os Lápis Desistiram**
de Drew Daywalt,
com ilustrações
de Oliver Jeffers
• Destinatários: alunos
do pré-escolar dos infantários
públicos e privados do concelho
• Inscrições: 21 228 85 88 /
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

OUT | quintas
Maruxa
de Eva Mejuto,
com ilustrações
de Mafalda Milhões
• Destinatários: alunos do 1.º
e 2.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 /
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

OUT | sextas
A Fuga da Ervilha
de Pedro Seromenho,
com ilustrações
de Patrícia Figueiredo
• Destinatários: alunos do 3.º
e 4.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 /
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



A Fuga da Ervilha | OUT



A Princesa e a Porquinha | 8 SET



O Ciclo do Pão | 25 SET



Jogos de Mesa | 13 SET

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 • Limite: 20 crianças
 Org.: JF Castelo

8 SET | qui | 10.30h
A Princesa e a Porquinha
 de Jonathan Emmett e Poly Beznatene

25 SET | qui | 10.30h
O Ciclo do Pão
 de Cristina Quental e Mariana Magalhães

EXPRESSIONS PLÁSTICA

Espaço Zambujal
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 • Limite: 10 crianças
 Org.: JF Castelo

2 SET | ter | 14.30h
Trabalhos com Massinhas
 • Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

9 SET | ter | 14.30h
Ímans para o Frigorífico
 • Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

16 SET | ter | 14.30h
Recortes e Colagens de Frutos de Outono
 • Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

20 SET | sáb | 14.30h
Pinturas com Pincéis Naturais
 • Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

23 SET | ter | 14.30h
Pinturas com Carrinhos
 • Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

30 SET | ter | 14.30h
Decoração com Folhas de Outono
 • Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

7 OUT | ter | 14.30h
Animais Feitos com Pratos de Plástico
 • Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

14 OUT | ter | 14.30h
Castelos em Garrafas
 • Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

21 OUT | ter | 14.30h
Caravelas em Material Reciclado
 • Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

28 OUT | ter | 14.30h
Espanta Espíritos de Conchas
 • Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

OFICINAS E ATELIÊS

4 SET | qui | 14.30h
Dinâmicas de Grupo
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 • Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

5 SET | sex | 14.30h
ARTISTAS DE PALMO E MEIO Nuvens
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 • Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

6 SET e 4 OUT | sáb | 11h
DESCOBRINDO A BEBETECA Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!
 • Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

6 SET | sáb | 15h
ATELIÊ Estrelas e Ouriços
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

9 e 10 SET | ter e qua | das 16 às 17.30h
OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA Cria um Porta-chaves Para a Chave do Teu Cacifo
 • Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

9 a 11 SET | ter a qui | das 15 às 18h
ATELIÊ DE EXPRESSÃO CRIATIVA Cria um Porta-chaves Para a Chave do Teu Cacifo
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

10 SET | qua | 9.30h
AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL Ambiente com Arte
 Pintura em gesso de vários modelos com o património natural, etnográfico, cultural e edificado do concelho.
 • Destinatários: pais e crianças
Praia do Ouro, Sesimbra

10 SET | qua | 10h
AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL A Lagoa Vem à Praia
 O Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena vem à Praia do Ouro, para divulgar esta zona protegida e o património natural do concelho.
 • Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
Praia do Ouro, Sesimbra

10 SET | qua | 15.30h
AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL Há Vida no Fundo do Mar
 Atividade de snorkling para a divulgação das espécies de fauna e flora existentes nas zonas balneares.
 • Destinatários: crianças e jovens
Praia do Ouro, Sesimbra

12 SET | sex | 14.30h
ARTISTAS DE PALMO E MEIO Regresso às Aulas
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 • Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

12 SET | sex | das 15 às 18h
ATELIÊ DE CULINÁRIA Vem Fazer um Doce
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

13 SET | sáb | 14h
ATELIÊ En'canta no Espaço
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 • Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

13 SET | sáb | das 15 às 18h
Jogos de Mesa
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

17 SET | qua | das 16 às 17.30h
OFICINA DE CULINÁRIA Crepes de Chocolate
 • Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

19 SET | sex | 14.30h
ARTISTAS DE PALMO E MEIO Outono
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 • Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

20 SET | sáb | 15h
OFICINA Bolhas Marinhas
 por Cristina Santos e Sara Filipe
 • Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 • Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

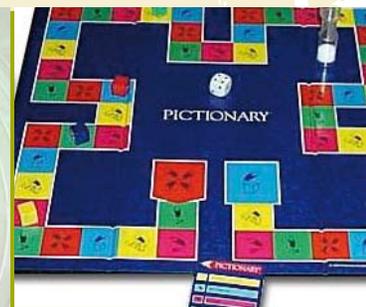
26 SET | sex | 14.30h
ARTISTAS DE PALMO E MEIO Frutos de Outono
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 • Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo



Galo de Barcelos | 10 OUT



Plasticina Caseira | 18 OUT



Pictionary | 25 OUT

27 SET | sáb | 14h

ATELIÊ

En'canta no Espaço

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

27 SET | sáb | das 15 às 18h

Jogos de Mesa

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

3 OUT | sex | 14.30h

ARTISTAS

DE PALMO E MEIO

Portugal

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

4 OUT | sáb | 15h

ATELIÊ

Sentir o Outono

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

7 e 21 OUT | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto

e Dois Passos...

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais

• Inscrições: 212 288 549 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura da Quinta do Conde

8 OUT | qua | das 16 às 17.30h

OFICINA DE CULINÁRIA

Salame de Chocolate

• Destinatários: crianças a partir dos 8 anos

Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

9 OUT | qui | 10.30h

ATELIÊ

Escrita Criativa

por **Amélia Lopes**

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

10 OUT | sex | 14.30h

ARTISTAS

DE PALMO E MEIO

Galo de Barcelos

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

11 OUT | sáb | 14h

ATELIÊ

En'canta no Espaço

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

11 OUT | sáb | das 15 às 18h

Jogos de Mesa

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

15 OUT | qua | das 16 às 17.30h

OFICINA

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

O Outono

Está a Chegar

Decoração do espaço alusiva ao Outono

• Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

16 e 30 OUT | qui | 10.30h

TRADIÇÃO E JOGO

Quintas-feiras Lúdicas

por **Iolanda Esteves e Júlia Baêta**

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

17 OUT | sex | 14.30h

ARTISTAS

DE PALMO E MEIO

Bandeira Portuguesa

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

18 OUT | sáb | 14h

ATELIÊ

O Folclore

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

18 OUT | sáb | 15h

ATELIÊ

Plasticina Caseira

por **Cristina Santos e Sara Filipe**

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

24 OUT | sex | 14.30h

ARTISTAS

DE PALMO E MEIO

Caravela Portuguesa

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



25 OUT | sáb | 14h

ATELIÊ

En'canta no Espaço

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

25 OUT | sáb | das 15 às 18h

JOGOS DE MESA

Pictionary

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

28 e 29 OUT | ter e qua | das 15 às 18h

ATELIÊ DE EXPRESSÃO

CRITATIVA

Decorações

Assustadoras Alusivas

ao Halloween

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

30 OUT | qui | das 15 às 18h

ATELIÊ DE CULIÁRIA

Vem Fazer um Doce

Horripilante

• Inserido nas comemorações do Halloween

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

30 OUT | qui | das 16 às 17.30h

OFICINA

DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Decorações

Assustadoras Alusivas

ao Halloween

• Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

31 OUT | sex | 14.30h

ARTISTAS

DE PALMO E MEIO

Castelos de Portugal

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

31 OUT | sex | das 15 às 18h

ATELIÊ

DE CARATERIZAÇÃO

DE SUSTO

Vem Transformar-te

Numa Criatura

Assustadora

Loja Ond@Jovem, Sesimbra

31 OUT | sex | 16h

PINTURAS FACIAIS

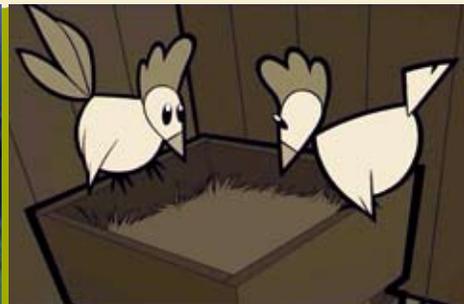
Halloween

• Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

Decorações Assustadoras Alusivas
ao Halloween | 30 OUT



Paulo Contra o Dragão | 21 SET



Uma Galinha Bem Passada | 21 SET



O Gangue do Parque | 12 OUT



Pirilampas e Estrelas | 26 OUT

inscrições...

INGLÊS

Nível 1

- Destinatários: alunos do pré-escolar e 1.º ciclo
- Informações e inscrições: 21 268 17 34 / geral@academia-santiago.com

Faúlha da Cotovia, Sesimbra
Org.: Academia de Estudos Santiago

a decorrer...

OUT | terças | 15.30h
Oficina do Faz de Conta

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
 - Inscrições: 21 228 85 49 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

OUT | terças e sextas
OFICINA

Emaranhando Pelas Palavras...

- terças | tarde
 - sextas | manhã
 - Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
 - Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OUT | terças e sextas

OFICINA

Uma História para Devorar com Lamberice!

- terças | tarde
- sextas | manhã

• Destinatários: alunos do 3.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

OUT | terças e sextas

OFICINA

Leituras de Corpo Inteiro

- terças | tarde
- sextas | manhã

• Destinatários: alunos do ensino secundário
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

OUT | qua | 10.30h

OFICINA

Aqui Partilhamos Todos

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

DOMINGOS EM FAMÍLIA

21 SET | dom | 17h

CINEMA

Filminhos Infantis

A Zero em Comportamento apresenta novamente uma proposta de filminhos infantis, com os seguintes filmes:

Paulo Contra o Dragão

Richard Keane, Irlanda, Animação, 2012, 5 min.

As Aventuras de Miriam: O Papagaio

Riho Unt, Animação, Estónia, 2013, 5 min.

Pai e Filha

Michael Dudok De Wit, Animação, Polónia, 2001, 8 min.

Uma Galinha Bem Passada

Arjan Wilschut, Animação, Holanda, 2006, 5 min.

O Natal dos Pinguins

Arjan Wilschut, Animação, Holanda, 2004, 3 min.

O Coelho e o Veado

Péter Vác, Animação, Hungria, 2013, 17 min.

- Destinatários: maiores de 7 anos
 - Crianças (até aos 12 anos): 1,5€
 - Acompanhantes: 2,5€
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

28 SET | dom | 17h

DANÇA E MÚSICA

Tarárá-Tchim - Dança e Música Para Bebés

pela DançArte e Ária da Música
• Limite: 20 bebés e 1 acompanhante por bebé
• Crianças (até aos 12 anos): 1,5€

• Acompanhantes: 2,5€
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

5 OUT | dom | 17h

CINEMA

Aviões - Equipa de Resgate

de Roberts Gannaway, com vozes de André Gago e Fernando Luís. Animação; EUA; 2014; 83 min.; M/6
• Crianças (até aos 12 anos): 1,5€

• Acompanhantes: 2,5€
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

12 OUT | dom | 17h

CINEMA

O Gangue do Parque

de Peter Lepeniotis, com vozes de Manuel Marques e Mila Belo. Animação/Comédia; CAN/EUA/Coreia do Sul; 2014; 85 min.; M/4
• Crianças (até aos 12 anos): 1,5€

• Acompanhantes: 2,5€
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

26 OUT | dom | 17h

TEATRO

Pirilampas e Estrelas

por Ana Lúcia Palminha, a partir do livro de António Torrado e Yara Kono
• Destinatários: maiores de 3 anos
• Crianças (até aos 12 anos): 1,5€

• Acompanhantes: 2,5€
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

ATIVIDADE FÍSICA

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 15 crianças
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

3, 10, 17 e 24 SET | qua | 10.30h

Corpo em Movimento

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

13 e 27 SET | sáb | 16h

Kids Combat

1 OUT | qua | 10.30h

CORPO EM MOVIMENTO

Dança do Vira

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

8 OUT | qua | 10.30h

CORPO EM MOVIMENTO

Fandango

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

11 OUT | sáb | 16h

Kids Combat

15 OUT | qua | 10.30h

CORPO EM MOVIMENTO

Dança do Malhão

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos



O Natal dos Pinguins
21 SET



Street Fighter IV | 6 SET



Mr. Peabody e Sherman | 10 SET

22 OUT | qua | 10.30h
CORPO EM MOVIMENTO
Dança do Regadinho
• Destinatários: crianças
a partir dos 3 anos

25 OUT | sáb | 16h
Kids Combat

29 OUT | qua | 10.30h
CORPO EM MOVIMENTO
Dança do Corridinho
• Destinatários: crianças
a partir dos 3 anos

SUGESTÕES

3 SET | qua | 14.30h
ESPAÇO ANIMA
Marretas, Procuram-se
de James Bobin
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

6 SET | sáb | das 15 às 18h
PLAYSTATION 3
Street Fighter IV
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

10 SET | qua | 14.30h
ESPAÇO ANIMA
Mr. Peabody e Sherman
de Rob Minkoff
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

14 SET | dom | 17h
AQUI HÁ JAZZ!
Anacruza Big Band
Largo da Marinha, Sesimbra

20 SET | sáb | das 15 às 18h
PLAYSTATION 3 MOVE
Sports Champions 2
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

4 OUT | sáb | das 15 às 18h
PLAYSTATION 3
Buzz Quiz TV
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

18 OUT | sáb | das 15 às 18h
PLAYSTATION 3
Buzz Quiz TV
Loja Ond@Jovem, Sesimbra

29 OUT | qua | 10.30 e 14.30h
DANÇA
Pic Nic
pela Companhia Portuguesa
de Bailado Contemporâneo
• Destinatários: maiores
de 6 anos
• Crianças: 1,5€
• Acompanhantes: 2,5€ (isento
para professores e educadores)
• Inserido no Serviço
Educativo Municipal
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

a decorrer...

terças e quintas |
das 16 às 17.30h
APOIO PEDAGÓGICO
Projeto Hora e Meia
• Destinatários: alunos que
frequentem o 1.º ciclo do ensino
básico na freguesia do Castelo
• Limite: 5 alunos por grupo
• Objetivo: facultar apoio
pedagógico em grupo, nas áreas
da matemática, português
e estudo do meio
• Duração: 1.30h por sessão
• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27 /
espaco.zambujal@gmail.com
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

terça a sábado
Voluntariado
Descobre nas Lojas
Ond@Jovem como
podes ser voluntário.
das 13 às 19h
Loja Ond@Jovem, Sesimbra
das 14 às 20h
Loja Ond@Jovem, Quinta do Conde

OUT | quartas
VISITAS GUIADAS
Biblioteca Municipal
• Inscrições: 21 228 85 88 /
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos

sábados | 14h
Tens Cromos
P'ra Troca?
Ponto de encontro para
trocares os teus cromos.
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo



Buzz Quiz TV | 4 OUT



Marretas, Procuram-se | 3 SET

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: arquivo.municipal@
cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12
e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande
de Vasconcelos, n.º 2
2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@
cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88/00
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta,
das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Casa do Bispo

Rua Antero de Quental, 2970 Sesimbra
Associação Cultural – Circulo
António Telmo
Tel.: (Luís Paixão) 21 223 02 33
/ 96 978 62 32
E-mail: circulo.antoniotelmo@
gmail.com
Casa das Artes – Associação de Artistas
Tel.: (Carlos Bajouca) 96 371 40 36
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17h

Centro Interpretativo do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
Horário: todos os dias, das 9.30
às 13h e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos

Educativos e Formação
Avenida Dom Manuel Martins,
n.º 8 (edifício Raio de Luz),
Maçã/Sampaio - 2970-585 Sesimbra
Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cref@sesimbra-edu.net
Horário: das 9 às 20 horas

Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário: INVERNO
quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (julho e agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
O horário é prolongado em dias
de espetáculo/cinema, até 30
minutos depois do início dos mesmos.
Informações e reservas: 21 223 40 34

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral
2975-395 Quinta do Conde (Conde 3)
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 27 68
Fax: 21 182 57 09
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Divisão de Cultura, Museus e Património

Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal,
loja 21/22
2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00
Horário: de terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Sesimbra
Av. da Liberdade, n.º 55, 1.º Esq.º
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
Horário: segundas, das 9 às 12
e das 14 às 17h

Espaço Solidário Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal, loja 14
2975 Quinta do Conde
Tel.: 93 998 27 74
Horário: de terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Santana
Rua Dr. Alberto Leite,
junto à paragem dos autocarros
2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 06 21
Horário: de terça a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Espaço Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal
2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário: de terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Gabinete de Apoio ao Empresário

Avenida João Paulo II, Casal de
Santana, n.º 33, Cotovia
2970-002 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 45
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 10 27 | 21 228 82 37
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17h,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Gabinete de Inserção Profissional Quinta do Conde

Espaço Cidadania, Mercado
Municipal, loja 21
2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00 | 21 228 82 37
E-mail: gip.ecidadania.quintado-
conde@gmail.com
Horário: segundas, das 12.30 às 17h
de terça a sexta, das 9 às 12
e das 14 às 17h

Gabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 85 00
Horário: das 9 às 12
e das 14 às 16.30h

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 14 às 20h

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda.jovem.ssb@
cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 13 às 19h

Moagem de Sampaio

Morada: Estrada Nacional 379, Sampaio
Tel.: 21 015 66 71
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo
das 9 às 12.30 e das 14 às 17h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 228 85 49
E-mail: polo.leitura@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta, das 9.30
às 12.30 e das 14 às 17.30h
Encerra segunda de manhã
Horário da tarde: das 14 às 17.30h

Posto de Turismo

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 13
e das 14 às 17.30h

Junta de Freguesia

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de
Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Emergência

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra
Tel.: 21 228 84 50
Piquete da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00
Santana – Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde
Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8
E-mail: cpejesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70
Cotovia – Tel.: 21 268 16 85
Alfarim – Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodríguez Pata) – Tel.: 21 268 83 70
Quinta do Conde (Bio-Latina)
– Tel.: 21 210 91 13
Quinta do Conde
– Tel.: 21 211 37 28/9

CNR

Sesimbra – Tel.: 21 228 95 10
Alfarim – Tel.: 21 268 88 10
Quinta do Conde – Tel.: 21 210 07 18

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra
Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

PT (avarias)

Tel.: 16200

SWORDFISH GASTRONOMIC WEEK

SEMANA GASTRONÓMICA

Espadarte

12TH TO 21TH SEPTEMBER
12 A 21 DE SETEMBRO



Sesimbra
é Peixe

Restaurantes participantes / participating restaurants:

O CARAMELO
RETIRO DO MECO
TROPICAL DO MECO
DOM RICARDO
A CHARRETE
GRELHA MAR
PÉROLA DOURADA
A LOTA
AQUARIUS/SESIMBRA HOTEL & SPA

BARCA DELTA
ESPADARTE/SANA SESIMBRA HOTEL
GOLFINHO
MARÉ
O VELHO E O MAR
PADARIA
PINTAROLA
VIRGILINDA
TISAURA

organização:



VINHOS DA
PENÍNSULA
DE SETÚBAL

Informações/Info:

Gabinete de Turismo Economia Local e Pescas – Pescas e Ruralidade

Rua da Cruz, n.º 24 A, 2970-735 Sesimbra | Tel.: 21 228 87 14 | E-mail: pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt