

121 **Sesimbr'Acontece** 17 <sup>s e t</sup>

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

*Luísa Sobral  
no Aqui Há Jazz!*

**Câmara Municipal de Sesimbra**



121 **Sesimbra** **Acontece** **Set** **17**

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

*Ana Sofia Varela  
na Quinta do Conde*



Câmara Municipal de Sesimbra

## informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de [sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

  
Sesimbra  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.  
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.  
<http://www.cm-sesimbra.pt>

# SUM

## sumário

<b>3</b> editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	16
feiras . exposições	18
conferências . ateliês . cursos	20
desporto . movimento . ar livre	22
...e ainda	24
...e para os mais novos	28

## 34 contactos úteis

### ft ficha técnica

**Propriedade**  
Câmara Municipal de Sesimbra

**Diretora**  
Felicja Costa (presidente)

**Edição, coordenação,  
redação, fotografia,  
paginação, revisão  
e secretariado**  
Unidade Funcional de Comunicação  
e Informação (UFCI)  
Avenida da Liberdade, n.º 7  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 90  
Fax: 21 228 86 87  
E-mail: [informacao@cm-sesimbra.pt](mailto:informacao@cm-sesimbra.pt)

**Design Gráfico**  
Rui Dias (direção de arte)  
Hugo Flório (paginação)  
Bruno Campos (paginação)

**Capa**  
Isabel Pinto

**Pré-impressão e impressão**  
Belgráfica, L.ª

**Periodicidade**  
Mensal

**Tiragem**  
5000 exemplares

**ISSN**  
2182-6315

## **Fado e jazz no feminino**

Luísa Sobral e Ana Sofia Varela são duas mulheres com percursos musicais diferentes, vozes e estilos distintos, mas que têm em comum o facto de serem autênticas referências da música portuguesa. Ana Sofia Varela apaixonou-se pelo fado ainda muito nova. O seu talento e capacidade vocal depressa a destacaram como um dos nomes da nova geração de fadistas. Trabalhou com alguns dos grandes nomes da música portuguesa, gravou discos, atuou em vários pontos do mundo e foi construindo um currículo invejável. Luísa Sobral teve uma primeira aparição pública num programa de televisão, onde demonstrou logo o seu talento. Depois disso decidiu estudar jazz nos Estados Unidos, de onde regressou com uma sólida base musical. Gravou diversos discos e compôs temas que foram sucessos imediatos. A sua voz peculiar, a doçura na interpretação e uma enorme aptidão para compor, que se confirmou com o tema *Amar Pelos Dois*, com que o seu irmão, Salvador Sobral, venceu o festival Eurovisão da Canção, fizeram de Luísa Sobral uma das artistas mais acarinhadas pelo público. Luísa e Ana Sofia vão estar em Sesimbra, uma no *Aqui Há Jazz!*, na Fortaleza de Santiago, outra no *Verão no Parque*, na Quinta do Conde, dando continuidade a um programa de animação cultural promovido pela Câmara Municipal em dois dos espaços públicos mais procurados do concelho. Entre o jazz e o fado, o convite está lançado. Junte-se a nós e venha ouvir duas das grandes vozes da música portuguesa da atualidade. Setembro é também o mês do regresso às aulas, e como acontece todos os anos vamos organizar uma Receção à Comunidade Educativa para dar as boas-vindas a professores e auxiliares. Este ano, o cenário escolhido foi o Parque Augusto Pólvora, onde haverá muitas surpresas. Ficamos à vossa espera para esta grande festa da educação.

**Felícia Costa**

*Vereadora do Pelouro da Cultura*

# AQUI HÁ JAZZ! SESIMBRA



## **Aqui Há Jazz!**

A Fortaleza de Santiago volta a ser o palco principal do *Aqui Há Jazz!*, programa que apresenta nomes conhecidos do jazz nacional, uma exposição, um momento de dança e um *showcooking* musical, que alia a gastronomia à música de uma forma bastante original. O festival, que se estende ainda a outros espaços da vila de Sesimbra, arranca no dia 7, quinta-feira, com a inauguração da exposição *O Furacão Vai à Vila*, às 21 horas, no Clube Sesimbrense, o espetáculo de dança dos MCBos, às 22 horas, e a música do grupo Wagner Quartet, com Junior Wagner, bateria, Carlos Pires, guitarra, Miguel Magic, baixo, Anderson Ivo, piano, ambos no Largo José António Pereira. Nesta edição, o *Aqui Há Jazz!* associa-se ao projeto *O Furacão Vai à Vila*, uma mostra de trabalhos de vários artistas plásticos, entre os quais os sesimbrenses João Cruz, Maciel Santos e Sara Pereira, que tem também uma forte componente musical.

**dias 7, 8, 9 e 10**  
**Vila de Sesimbra**  
(páginas 16 e 17)

## Luísa Sobral na Fortaleza de Santiago

Luísa Sobral tinha apenas 16 anos quando se deu a conhecer ao grande público ao participar no concurso televisivo *Ídolos*. A partir daí, a cantora decidiu investir numa carreira musical e aos 17 rumou até aos Estados Unidos onde ficou durante vários anos a estudar música. Em 2011, e de regresso a Portugal lançou o seu primeiro disco *The Cherry On My Cake*. Segue-se *There's a Flower In My Bedroom*, em 2013, *Lu-Pu-I-Pi-Sa-Pa*, em 2014, e *Luísa*, em 2016. A sua carreira de compositora ganhou nova dimensão com a vitória do seu irmão, Salvador Sobral, que conquistou o Festival Eurovisão da Canção 2017 ao interpretar a música *Amar pelos Dois* da autoria de Luísa Sobral. Em Sesimbra, a cantautora, de 29 anos, vem apresentar o seu último álbum, *Luísa*, com Mário Delgado na guitarra, João Salcedo nos teclados e piano, João Hasselberg no baixo e contrabaixo, e Carlos Miguel na bateria. Em *Luísa*, para além de temas originais Luísa Sobral interpreta uma versão de uma canção de Billy Joel e a duas canções com letra do João Monge. Cravado em Los Angeles, *Luísa* é o primeiro trabalho de produção independente que de acordo com as críticas «é autobiográfico e dá a conhecer uma artista muito mais confiante». O concerto, inserido no *Aqui Há Jazz!*, acontece no dia 9, sábado, às 22 horas, na Fortaleza de Santiago. A entrada é livre.

dia 9 | sáb | 22h

Parada, Fortaleza de Santiago

(página 16)



### **Shots de Jazz para adoçar a boca e o ouvido**

A gastronomia e a música unem-se num único espetáculo musical. Com *Shots de Jazz*, uma performance de *showcooking* musical, o chef Francisco Basilio apresenta, ao som de música, as suas criações feitas com produtos locais. Nesta iniciativa, o público vai poder saborear os diferentes «shots» do chef e, ao mesmo tempo, “adoçar” o ouvido com o concerto de jazz do pianista e compositor cubano Victor Zamora, que já atuou um pouco por todo o mundo. A ação gratuita vai decerto deliciar todos os participantes. A não perder.

**dia 8 | sex | 21h**  
*Sala Multiusos, Fortaleza de Santiago*  
(página 16)



### **MGBoos apresenta espetáculo de dança**

No dia 7, quinta-feira, às 22 horas, o grupo dos MGBoos apresenta no Largo José António Pereira, na vila de Sesimbra, um espetáculo de dança, inserido no *Aqui Há Jazz!*. Ao longo de uma hora o público vai poder assistir a várias coreografias realizadas por jovens bailarinos de várias idades e escalões. A associação de cultura e desporto MGBoos tem-se destacado no desenvolvimento do hip hop, ginástica aeróbica e atletismo e tem conquistado vários títulos e prémios a nível nacional e internacional nas diferentes modalidades que representa. Não perca a oportunidade de ver o espetáculo de dança dos MGBoos que conta, maioritariamente, com jovens do concelho de Sesimbra.

**dia 7 | qui | 22h**  
*Largo José António Pereira, Sesimbra*  
(página 16)



## Mili Vizcaíno Quarteto

No âmbito do festival *Aqui Há Jazz!* o grupo *Mili Vizcaíno Quarteto* atua no dia 9, sábado, às 22 horas, na Fortaleza de Santiago. O projeto, que junta a voz de Mili Vizcaíno a Victor Zamora, piano, Carlos Barretto, baixo, e André Sousa Machado, bateria, apresenta um repertório de músicas bem conhecidas que vão desde temas imortalizados por Ella Fitzgerald e Billie Holiday, passando pelo cancionário de Tom Jobim ou pelo fado de Mariza. Cantora e professora de voz, com formação na área do jazz, Mili Vizcaíno já conquistou diversos prémios como o INJUVE 2005, Espanha e América Latina, ou o primeiro prémio de Melhor Intérprete e Melhor Álbum Awards 2013, em Caja de Badajoz. Como compositora viu o seu tema *Human Rights, Your Best Instrument* ser selecionado para os Óscares Espanhóis. A qualidade do quarteto vai com certeza surpreender o público.

dia 8 | sex | 22h  
 Fortaleza de Santiago, Sesimbra  
 (página 16)





## Fado de Ana Sofia Varela no Parque da Vila

Ana Sofia Varela, uma das grandes vozes da nova geração do fado, vai atuar no palco do Parque da Vila, na Quinta do Conde, no dia 23, sábado, às 22 horas, no âmbito do *Verão no Parque*, um programa de animação organizado pela Câmara Municipal nas noites de julho, agosto e setembro. Ana Sofia Varela nasceu em Lisboa, em 1977. Aos três anos, foi viver para o Alentejo e foi aí que descobriu a paixão pelo fado. Participou em vários concursos, incluindo a Grande Noite do Fado, e em 1998 foi convidada pelo mestre de guitarra portuguesa António Chainho para participar no álbum *A Guitarra e Outras Mulheres*. No mesmo ano, juntamente com João Monge e João Gil, integrou o projeto *Do Sol e da Lua, Fado e Flamenco*, inserido no programa da Expo'98, uma ideia ousada que juntou os dois estilos mais emblemáticos da Península Ibérica. Depois disso, Ana Sofia Varela instalou-se definitivamente na capital e começou a atuar em casas de fado. Em 2002/2003 editou o seu primeiro álbum de fado, com produção de Manuel Paulo, letras de Amália Rodrigues, João Monge e Vasco Graça Moura e com a participação de grandes músicos, como Rui Veloso, Pedro Joia, Mário Pacheco ou Carlos Manuel Proença. Em 2009, lançou um novo projeto com João Monge e João Gil, intitulado *Fados de Amor e Pecado*, composto por temas originais. Em 2010 recebeu o prémio Amália para melhor disco, com *Fados de Amor e Pecado*. Ana Sofia Varela tem participado nos festivais Caixa Alfama e Caixa Ribeira, e marcou presença também no primeiro Caixa Luanda. Apesar do seu sucesso, continua a cantar em casas de fado, que considera uma forma de manter e aprender a arte de cantar fado diariamente.

dia 23 | sáb | 22h

Parque da Vila, Quinta do Conde  
(página 17)

## Carla Ribeiro Band

O concerto de *covers* da Carla Ribeiro Band, no dia 16, sábado, às 22 horas, marca o começo de mais um mês de espetáculos na Quinta do Conde, no âmbito da iniciativa *Verão no Parque*. Com a interpretação de várias músicas bem conhecidas do público, o grupo promete uma noite bem animada e cheia de ritmo. Mais uma razão para sair de casa, com familiares ou amigos, e desfrutar deste espetáculo musical.



**dia 16 | sáb | 22h**  
Parque da Vila, Quinta do Conde  
(página 17)



## E\_nxada apresenta espetáculo de circo contemporâneo

O circo contemporâneo E\_nxada, que explora a experiência e o imaginário rural a partir de um ponto de vista urbano, sobe ao palco do Parque da Vila, na Quinta do Conde, no dia 23, sábado, às 22 horas. O espetáculo, que vai preencher a primeira parte do concerto de Ana Sofia Varela, é destinado a todas as idades e fala sobre os dualismos do rural/urbano e passado/presente, que reflete o que fomos e o que somos. Partindo da ideia do trabalho original e primário e do seu lugar no espaço urbano atual foi escolhido um objeto que cava os tempos até hoje – a enxada. Símbolo de trabalho, de ligação entre o passado e o presente, de repetição e equilíbrio comuns ao circo contemporâneo. Uma alusão poética ao trabalho da terra através de um objeto/alfaia ancestral que relaciona o homem com a paisagem.

**dia 23 | sáb | 22h**  
Fortaleza de Santiago, Sesimbra  
(página 17)



## O Furacão Vai à Vila

A Galeria em Projeto, espaço dedicado às artes e à cultura, recebe, até 22 de setembro, um conjunto de iniciativas promovidas numa parceria entre a Câmara Municipal e os artistas locais João Cruz, Maciel Santos e Sara Pereira, que partilham um ateliê na Almoinha, na freguesia do Castelo, ao qual deram o nome de *Furacão* e onde desenvolvem os seus trabalhos. Durante três semanas, os visitantes vão poder assistir a

concertos, projeções de vídeo, tertúlias e a exposições que vão dar a conhecer não só as criações dos três jovens de Sesimbra como projetos de outros artistas do concelho. O *Furacão Vai à Vila* arranca no dia 1, às 21 horas, com a abertura de uma exposição seguindo-se a atuação do DJ Mixtec. De destacar ainda, no dia 2, a atuação dos *Medusa*, no dia 15, o *Live Painting* com leilão da pintura, e no dia 16, o concerto de hip hop com *Mc Criatura*.

até dia 22

Galeria em Projeto, Sesimbra  
(páginas 16,17,18 e 24)



## Amor Acima de Tudo

Devido a uma doença rara que lhe afetou o sistema imunitário, desde muito pequena que Madeline, de 18 anos, vive fechada em casa. Para evitar infeções graves, a mãe, uma médica reconhecida, criou para ela um ambiente totalmente asséptico. A vida da jovem limita-se à casa e a sua convivência resume-se à progenitora e a Carla, a enfermeira que cuida dela há já vários e que se tornou a sua melhor amiga. Um dia, uma nova família muda-se para a casa ao lado. Entre eles está Olly, um rapaz com quem começa a comunicar através da janela. Com o tempo, os dois apaixonam-se. Porém, conhecê-lo faz despertar nela um intenso desejo pela normalidade. Decidida a viver um amor igual aos outros, Madeleine decide fugir de casa com Olly e concretizar o maior sonho da sua vida: ver o mar. *Amor Acima de Tudo* é um romance dramático que fala sobre o valor e a importância do amor.

dia 15 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra  
(página 17)



## **Moagem de Sampaio em 3D**

Numa parceria com a Fundação EDP, que se verifica desde o início do processo de musealização da Moagem de Sampaio, a Câmara Municipal disponibilizou um conjunto de imagens 3D do edifício que nos transporta no tempo até à primeira metade do século XX e nos mostra uma realidade que hoje já não é totalmente apreensível. As imagens estão disponíveis numa exposição de grande formato, na Marginal de Sesimbra e no próprio edifício, e são complementadas com uma visita virtual ao núcleo museológico.

**a decorrer**  
**Avenida 25 de Abril, Sesimbra**  
(página 19)



## **Programa Startups Agrícolas 2017**

O número de empreendedores ligados à agricultura, apicultura e pecuária têm vindo a crescer no concelho. Para além das condições geográficas e meteorológicas de Sesimbra, são várias as atividades desenvolvidas pela autarquia e os apoios criados para impulsionar o setor. Apoiar a realização de investimentos nas exploração agrícola, pecuárias ou apícolas destinados a melhorar o desempenho e a viabilidade da exploração, desenvolver a produção, criar valor, melhorar a qualidade dos produtos, introduzir métodos e produtos inovadores e garantir a sustentabilidade ambiental da exploração são os principais objetivos do Programa Startups Agrícolas 2017. Para beneficiar deste apoio os candidatos devem contactar o Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra (CAIES), localizado na antiga escola básica de Santana.

(página 24)



## **Armando Vidal e Carla Simões apresentam concerto de harmónio**

O maestro Armando Vidal apresenta, na Capela do Espírito Santo dos Mareantes, na vila de Sesimbra, um concerto de harmónio, órgão doméstico do século XIX. Com a participação da soprano Carla Simões, o músico vai tocar algumas das mais representativas obras deste pequeno instrumento. O harmónio foi concebido entre 1881-1889, pela companhia de órgãos americana Clough & Warren. Foi cedido pela Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra à Câmara Municipal, que o submeteu a um trabalho de conservação e restauro, no final de 2016. Atualmente integra a exposição permanente do Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes.

Com uma estrutura e tipo de funcionamento semelhantes ao do órgão, mas sem os tubos, o harmónio foi um instrumento muito divulgado no século XIX. De pequeno porte tornou-se o substituto do órgão tradicional não só em lares mas também em muitas igrejas e capelas. O timbre é semelhante ao do acordeão e funciona através do preenchimento de um fole interno que provoca a vibração das palhetas.

**dia 15 | sex | 22h**

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**  
(página 17)

## **Parque Augusto Pólvora dá as boas-vindas à Comunidade Educativa**

O Parque Augusto Pólvora, na Maçã, vai ser o cenário da receção à Comunidade Educativa deste ano, que se realiza no dia 16 de setembro.

O modelo será diferente do dos anos anteriores, com o programa a ser repartido pela manhã e tarde. De manhã, os professores e auxiliares são convidados a trazer a família ao Parque para participar num conjunto de atividades que vão dar a conhecer os vários serviços e projetos educativos que a autarquia disponibiliza às escolas durante o ano letivo e, ao mesmo tempo, vão poder conhecer e usufruir do Parque, que tem uma forte componente didática, e que se pretende que seja, também ele, um recurso educativo à disposição da comunidade escolar. O almoço será confeccionado pelos próprios participantes que aprenderão os segredos para assar da melhor forma o peixe de Sesimbra, num *workshop* que decorrerá numa das zonas de merendas, e farão farinha torrada, doce tradicional de Sesimbra que será a sobremesa. Da parte da tarde, depois de um intervalo, decorrerá, no mesmo local, a parte formal da Receção, com o reconhecimento de alunos que se destacaram e de professores e auxiliares que se aposentam este ano e o momento solene de boas-vindas, com a presença da presidente da Câmara Municipal e vereadora da educação, Felícia Costa.

**dia 16 | sáb | 10.30 e 16.30h**  
**Parque Augusto Pólvora, Maçã**  
(página 24)



## **Sesimbra acolhe o VII Encontro da Rede BRASPOR**

Fomentar a cooperação entre investigadores nacionais e estrangeiros que se dedicam ao estudo dos sistemas costeiros é o principal objetivo do VII Encontro da Rede BRASPOR, que tem lugar desde 2011, ora no Brasil ora em Portugal. Este ano, o encontro realiza-se na vila de Sesimbra, e é subordinado ao tema *Mares e Litorais: Perspetivas Transdisciplinares*. Entre 18 e 21, dezenas de participantes de diferentes áreas vão poder assistir a uma conferência no Cineteatro Municipal João Mota e visitar, no Auditório Conde de Ferreira, uma mostra de 12 Posters Científicos e a exposição *Patrimónios Submersos*, iniciativa da Câmara Municipal de Cascais. O VII Encontro da rede BRASPOR é organizado pelo Centro de História d' Aquém e d' Além-Mar, em colaboração com o Instituto de Estudos de Literatura e Tradição, e conta com o apoio da Cátedra UNESCO - O Património Cultural dos Oceanos e da Câmara Municipal de Sesimbra.

**de 18 a 21 | seg a qui**  
**Cineteatro Municipal e Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**  
(páginas 18 e 20)



## ***Regata de Aiolas a dois remadores***

A embarcação a remos *Os Meus Netinhos* tem sido, nos últimos seis anos, a grande vencedora da Regata de Aiolas. Comandado por António Mendonça, o barco típico de Sesimbra, com o qual o seu avô governava a vida, tem, segundo o próprio, «determinadas características que o fazem deslizar na água de forma exemplar». Mas para vencer esta prova os participantes precisam de uma boa preparação, uma vez que a Regata exige bastante em termos físicos. Para além da incerteza no vencedor, devido à grande competitividade, a Regata é um momento de convívio entre os participantes, homens e mulheres, cuja participação tem sido fundamental para preservar mais esta tradição sesimbrense. No último domingo de setembro, a Baía de Sesimbra volta a receber a tradicional Regata de Aiolas a dois remadores, a mais antiga e uma das mais emblemáticas provas desportivas do concelho. A partida tem lugar às 11 horas, na Praia da Califórnia, na zona nascente, e termina na Praia do Ouro. Inscrições abertas no site da autarquia em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt).

**dia 24 | dom | 11h**  
**Baía de Sesimbra**  
(página 22)





Wagner Quartet | dia 7



CRASSH\_Street | dia 9

**dia 1 | sex | 21.30h**

## O FURACÃO VAI À VILA Mixtec

*Dj set*

**Galeria em Projeto, Sesimbra**

Org.: Projeto Furacão | Apoio: CM  
Sesimbra  
(ver destaque na página 10)

**dia 2 | sáb | 21.30h**

## O FURACÃO VAI À VILA Medusa

*Concerto*

**Galeria em Projeto, Sesimbra**

Org.: Projeto Furacão | Apoio: CM  
Sesimbra  
(ver destaque na página 10)

**dia 3 | dom | 21.30h**

## O FURACÃO VAI À VILA Projeção de Filme e Tertúlia

**Galeria em Projeto, Sesimbra**

Org.: Projeto Furacão | Apoio: CM  
Sesimbra  
(ver destaque na página 10)

**dia 7 | qui | 22h**

## AQUI HÁ JAZZ! MGBBoos

*Espectáculo de dança*

**Largo José António Pereira,  
Sesimbra**

(ver destaque na página 6)

**dia 7 | qui | 22.30h**

## AQUI HÁ JAZZ! Wagner Quartet

- Junior Wagner (bateria)
- Carlos Pires (guitarra)
- Miguel Magic (baixo)
- Anderson Ivo (piano)

**Largo José António Pereira,  
Sesimbra**

(ver destaque na página 4)

**dia 7 | qui | 23.30h**

## AQUI HÁ JAZZ! Desgarrada Musical Jam session aberta

- Inserido no projeto  
O Furacão Vai à Vila  
**Galeria em Projeto, Sesimbra**  
(ver destaque na página 4)

**dia 8 | sex | 21h**

## AQUI HÁ JAZZ! Shots de Jazz Showcooking musical

- Chef Francisco Basílio
- Vitor Zamora (piano)

**Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago**

(ver destaque na página 6)

**dia 8 | sex | 22h**

## AQUI HÁ JAZZ! Mili Vizcaíno Quarteto

- Mili Vizcaíno (voz)
- Victor Zamora (piano)
- Carlos Barretto (baixo)
- José Salgueiro (bateria)

**Parada, Fortaleza de Santiago**

(ver destaque na página 7)

**dia 9 | sáb | 21h**

## AQUI HÁ JAZZ! CRASSH\_Street por Wetuntum

**Espectáculo de percussão  
21h**

**Largo José António Pereira  
21.30h**

**Parada, Fortaleza de Santiago**

(ver destaque na página 4)

**dia 9 | sáb | 21.30h**

## AQUI HÁ JAZZ! Flash Tattoo Temática musical

- Inserido no projeto  
O Furacão Vai à Vila  
**Galeria em Projeto, Sesimbra**  
(ver destaque na página 4)

**dia 9 | sáb | 22h**

## AQUI HÁ JAZZ! Luisa

- Luisa Sobral (voz e guitarra)
- Carlos Miguel Antunes (bateria)
- Mário Delgado (guitarra)
- Ricardo Marques (baixo)
- Joaquim Rodrigues (piano)

**Parada, Fortaleza de Santiago**

(ver destaque na página 5)

**dia 9 | sáb | 22.30h**

## AQUI HÁ JAZZ! DJ Space Invader DJ live act

- Inserido no projeto  
O Furacão Vai à Vila  
**Galeria em Projeto, Sesimbra**  
(ver destaque na página 4)

**dia 10 | dom | 21.30h**

## AQUI HÁ JAZZ! Projeção de Filme sobre Jazz e Tertúlia

- Inserido no projeto  
O Furacão Vai à Vila  
**Galeria em Projeto, Sesimbra**  
(ver destaque na página 4)



Carla Ribeiro Band | dia 16



Grupo Coral de Sesimbra  
e Orquestra Bota Big Band | dia 30

dia 15 | sex | 21.30h

**CINEMA**

**Amor Acima de Tudo**

de Stella Meghie. Com Amandla Stenberg, Nick Robinson e Anika Noni Rose. Drama, Romance; EUA; 2017; 96 min.; M/12

• Bilhete: 3,5 €\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 10)

dia 15 | sex | 22h

**CONCERTO**

**Harmónio - O Órgão Doméstico do Século XIX**

Armando Vidal apresenta algumas das mais representativas obras do repertório específico deste instrumento, contando com a participação da soprano Carla Simões.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

(ver destaque na página 12)

dia 16 | sáb | 22h

**VERÃO NO PARQUE**

**Carla Ribeiro Band**

Concerto de covers

Parque da Vila, Quinta do Conde

(ver destaque na página 9)

dia 16 | sáb | 21.30h

**O FURACÃO**

**VAI À VILA**

**MC Criatura**

Concerto de hip hop Galeria em Projeto, Sesimbra

Org.: Projeto Furacão | Apoio: CM

Sesimbra

(ver destaque na página 10)

dia 17 | dom | 21.30h

**O FURACÃO**

**VAI À VILA**

**Projeção de Filme sobre Surf e Tertúlia**

Galeria em Projeto, Sesimbra

Org.: Projeto Furacão | Apoio: CM

Sesimbra

(ver destaque na página 10)

dia 16 | sáb | 22h

**MÚSICA CLÁSSICA**

**Tagus Trio**

Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

dia 21 | qui | 21.30h

**O FURACÃO**

**VAI À VILA**

**Desgarrada Musical**

Jam session aberta

Galeria em Projeto, Sesimbra

Org.: Projeto Furacão | Apoio: CM

Sesimbra

(ver destaque na página 10)

dia 23 | sáb | 21h

**VERÃO NO PARQUE**

**E\_nxada**

**Novo circo**

• Inserido no Festival Manobras

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: Artemrede

(ver destaque na página 9)

dia 23 | sáb | 22h

**VERÃO NO PARQUE**

**Ana Sofia Varela**

Fado e flamenco

Parque da Vila, Quinta do Conde

(ver destaque na página 8)

dia 30 | sáb | 21.30h

**CONCERTO**

**DE ANIVERSÁRIO**

**Grupo Coral de Sesimbra e Orquestra Bota Big Band**

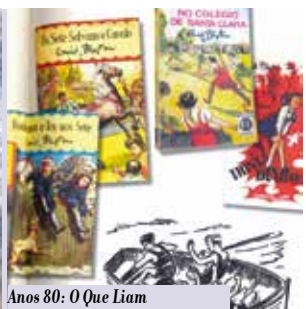
com a participação do Grupo Coral Phidelius

• Destinatários: maiores de 3 anos

• Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

\*  
• Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto  
• Crianças até 12 anos: 50% de desconto  
• Bilheteira  
Cineteatro Municipal  
• Tel.: 21 223 40 34  
• de quarta a domingo, das 17 às 21h  
Spot Jovem, Quinta do Conde  
• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26  
• de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h



O Pêndulo do Tempo | de 2 a 17

Anos 80: O Que Liam e Ouviam os Teus Pais | de 4 a 30

até dia 9

## EXPOSIÇÃO DE PINTURA **Cor e Traço na Escuridão**

de Larama (Jorge Amaral)  
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

até dia 10

## EXPOSIÇÃO DE PINTURA **Os Dois Mestres da Lourinhã do Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel**

Duas pinturas a óleo sobre madeira de carvalho com as representações de Santiago Peregrino e de Santo António, atribuídas ao pintor régio Álvaro Pires, conhecido como Mestre da Lourinhã, datadas do primeiro quartel do século XVI.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

de 1 a 22 | das 21 às 24h

## EXPOSIÇÃO **O Furacão Vai à Vila**

de Hugo Marques,  
João Cruz e Maciel Santos

Galeria em Projeto, Sesimbra

Org.: Projeto Furacão | Apoio: CM

Sesimbra

(ver destaque na página 10)

de 2 a 17 | qua a dom  
| das 21 às 23h

## EXPOSIÇÃO DE PINTURA E FOTOGRAFIA **O Pêndulo do Tempo**

de Nini Costa Pereira e Carlos Vicente  
Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

de 4 a 30

## EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA **Locos Anos 80**

Sala de Leitura, Biblioteca Municipal de Sesimbra

de 4 a 30

## EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA **Anos 80: O Que Liam e Ouviam os Teus Pais**

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 9 | sáb | das 10 às 23h

## FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO **Zimbr'Arte**

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

de 12 a 30

## EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA E PINTURA **Desassossegos da Memória**

Fotografias de Inácio Ludgero e quadros de André Letria, António Casimiro, Catarina Pereira Mendes, Cruzeiro Seixas, Fernando Filipe, Graça Morais, José de Guimarães e Maria Gabriel

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

Apoio: Sociedade Portuguesa de Autores

dia 17 | dom | das 10 às 20h

## **Feira das Antiquidades, Artes e Artesanato**

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra JF Quinta do Conde

de 18 a 22 | seg a sex

## EXPOSIÇÃO DE POSTERS CIENTÍFICOS **Mares e Litorais: Perspetivas Transdisciplinares**

• Inserida no VII Encontro da Rede BRASPOR  
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra  
(ver destaque na página 14)

de 18 a 22 | seg a sex

## EXPOSIÇÃO Patrimónios Submersos

• Inserida no VII Encontro da Rede BRASPOR  
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra  
(ver destaque na página 14)



Desassossegos da Memória | de 12 a 30



A Arte do Saber | a partir de dia 26

### Zimbr'Arte na Praça da Califórnia

A Zimbr'Arte – Feira das Artes e do Artesanato realiza-se aos segundos e quartos sábados de cada mês, das 10 às 23 horas, na Praça da Califórnia, na vila de Sesimbra. Bijuteria, acessórios, pinturas ou peças de decoração feitas pelos artesãos do concelho e região são alguns dos artigos que pode adquirir no certame. A Zimbr'Arte é organizada pela Câmara Municipal e Junta de Freguesia de Santiago e pretende promover a atividade artesanal local e regional e apoiar os artesãos na sua evolução empresarial.

**dias 9 e 23 | sáb**  
**| das 10 às 23h**  
*Praça da Califórnia,*  
*Sesimbra*

**dia 23 | sáb | das 10 às 23h**

### FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO Zimbr'Arte

*Praça da Califórnia, Sesimbra*  
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

**dia 24 | dom | das 10 às 20h**

### Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

*Parque da Vila,  
Quinta do Conde*  
Org.: CM Sesimbra JF Quinta do Conde

**a partir de dia 26**

### MOSTRA DE TRABALHOS A Arte do Saber

• Inserido nas comemorações  
do Dia Internacional do Idoso  
Org.: CM Sesimbra e SCM Sesimbra  
**Piso 1, Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

**a decorrer...**

### EXPOSIÇÃO Leitura com Arte

Peças de vários artistas  
plásticos sesimbrenses  
inspiradas na obra de  
Fernando Pessoa  
– Livro do Desassossego.  
**Sala de Leitura,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

### EXPOSIÇÃO Uma “Viagem” à Primeira Metade do Século XX

**Avenida 25 de Abril, Sesimbra**  
(ver destaque na página 11)

**sábados e domingos |**

**das 9.30 às 14h**

### Sabores da Nossa Terra Moagem de Sampaio

**segunda a sábado |**

**das 15 às 18h**

### ANUFISE Exposição de Colecionismo Edifício Varanda, Avenida dos Náufragos, Sesimbra

Org.: Anufise – Associação Numismática  
Filatélica e Afins de Sesimbra

**segunda a domingo |**

**das 7 às 20h**

### EXPOSIÇÃO Foral de Sesimbra

**Torre de Menagem,  
Castelo de Sesimbra**

**segunda a domingo |**

**das 7 às 20h**

### EXPOSIÇÃO O Castelo de Sesimbra

**Torre Nova,  
Castelo de Sesimbra**

**segunda a domingo |**

**das 9.30 às 13  
e das 14.30 às 18h**

### EXPOSIÇÃO As Primeiras Comunidades Agro-pastoris e Metalúrgicas do Concelho de Sesimbra

**Centro de Interpretação  
do Património Rafael Monteiro,  
Castelo de Sesimbra**



Ateliê de Expressão Plástica | dia 7



Recibos Verdes Eletrônicos e IRS | dia 23

**dia 7 | qui | 14.30h**

**A ARTE DO SABER**

### Ateliê de Expressão Plástica

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
  - Limite: 15 participantes
  - Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
  - Dinamizadora: Viktoria Prymachenko (animadora sociocultural da SCMS)
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 7 | qui | 21.30h**

**DEBATE**

### Candidatos à Presidência da Câmara Municipal de Sesimbra

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

Org.: Diário da Região

**dia 8 | sex | 21.30h**

**CICLO DE CONVERSAS SOBRE OS GRANDES ARTISTAS**

### O Chamado Mestre da Lourinhã e os Painéis do Cabo Espichel a Ele Atribuídos no Contexto da Pintura Portuguesa do Primeiro Quartel do Século XVI

por **Fernando António Baptista Pereira**

- Informações: 21 228 82 06/07 / museu@cm-sesimbra.pt
- Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**

**dia 9 | sáb | das 10 às 13.30h**

**WORKSHOP**

### Organização Pessoal e Gestão de Tempo

- Preço: 20 €
  - Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoiso.als@gmail.com
- Se7eSois, Almoinha**  
Org.: Se7esoiso

**dia 12 | ter | das 18 às 21h**

**WORKSHOP**

### Iniciar a Meditação

- Preço: 20 €
  - Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoiso.als@gmail.com
- Se7eSois, Almoinha**  
Org.: Se7esoiso

**de 18 a 21 | seg a qui**

**VII ENCONTRO DA REDE BRASPOR**

### Mares e Litorais:

**Perspetivas**

**Transdisciplinares**

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

(ver destaque na página 14)

**dia 23 | sáb |**

**das 10 às 12.30h**

**CONVERSANDO SOBRE...**

### As Birras: Quando Eles nos Põem com os Cabelos em Pé

- Destinatários: pais, avós e tios
  - Preço: 10 €
  - Informações e inscrições: 21 809 49 44 / 96 129 89 25
- Arte de Sorrir, Quinta do Conde**  
Org.: Arte de Sorrir

**dia 23 | sáb | das 14 às 18h**

**KEEP CALM**

**E FORMA-TE**

### Recibos Verdes Eletrônicos e IRS

- Destinatários: público juvenil
  - Informações e inscrições: 93 998 01 26 / Spot Jovem da Quinta do Conde
- Spot Jovem, Quinta do Conde**

**dia 23 | sáb | 15.30h**

**APRESENTAÇÃO DE LIVRO**

### 50 Anos de Ponte Sobre o Tejo em Lisboa

de **António José de Santa-Rita** e **Célia Gazett Florêncio**

Inclui apontamento musical com o Coro da Casa do Pessoal da Infraestruturas de Portugal.

**Auditório do Centro Cultural Raio de Luz, Sampaio**

Org.: Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz



50 Anos de Ponte Sobre o Tejo em Lisboa | dia 23



Fabrico de Compotas, Conservas e Licores | inscrições



### Ciclo de Conversas sobre os Grandes Artistas

O Núcleo Museológico da Capela dos Mareantes de Sesimbra volta a receber mais um Ciclo de Conversas sobre os Grandes Artistas. Desta vez, a palestra é dedicada ao Mestre da Lourinhã e aos Painéis do Cabo Espichel a ele atribuídos no contexto da Pintura Portuguesa do Primeiro Quartel do século XVI. A iniciativa, que acontece no dia 8, às 21.30 horas, vai ser proferida pelo professor Fernando António Baptista Pereira que se irá debruçar sobre a vida e obra do pintor e dos dois painéis, que representam *Santo António* e *Santiago Peregrino*, provenientes do Santuário do Cabo Espichel. Os dois painéis estão, atualmente, expostos na Capela do Espírito Santo, por cedência da Paróquia de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

**dia 8 | sex | 21.30h**  
 Capela do Espírito Santo  
 dos Mareantes, Sesimbra

### inscrições...

#### FORMAÇÃO Fabrico de Compotas, Conservas e Licores

- Inscrições: até 29 de setembro
- Informações: 21 010 84 43 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt
- A formação decorre entre 6 de outubro e 4 de novembro, às sextas, das 18 às 23, e aos sábados, das 9 às 13 e das 14 às 18h

#### Sala de Formação do Pavilhão Municipal de Sampaio

Org.: CM Sesimbra e CEARTE – Centro de Formação Profissional do Artesanato

### a decorrer...

#### segunda a sexta Bibliotecas do Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra

Biblioteca Técnica e Infantojuvenil

Os espólios encontram-se disponíveis para consulta e/ou requisição gratuita.

- segundas, das 14 às 18, de terça a sexta, das 10 às 18h
- Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra, Sampaio**

Org.: Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra



Rota da Arrábida | dias 2, 9, 23 e 30



Aula Aberta de Yoga | domingos

## dia 2 | sáb | 9h

### PASSEIO DE JEEP

#### Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 1 de setembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

## dia 3 | dom | 9h

### PASSEIO DE JEEP

#### Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 2 de setembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

## dia 9 | sáb | 9h

### PASSEIO DE JEEP

#### Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 8 de setembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

## dia 9 | sáb | das 10.30

às 11.45h

### Yoga Lúdico para Pais e Filhos

- Preço: 10 €
- Informações e inscrições: 21 809 49 44 / 96 129 89 25
- **Arte de Sorrir, Quinta do Conde**
- Org.: Arte de Sorrir

## dia 10 | dom | 9h

### PASSEIO DE JEEP

#### Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 9 de setembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

## dia 16 | sáb | 10h

### 5ª Légua Nudista Internacional da Praia do Meco

**Praia do Moinho de Baixo, Meco**  
Org.: Federação Portuguesa de Naturismo | Apoio: CM Sesimbra

## dia 17 | dom | 9h

### PASSEIO DE JEEP

#### Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 16 de setembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

## dias 19 e 23 | ter e sáb

### Yoga para Grávidas

- Preço: 8 € (1.ª aula; 5 € restantes)
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / [se7esoais.als@gmail.com](mailto:se7esoais.als@gmail.com)
- **Se7eSois, Almoinha**
- Org.: Se7esois

## dia 23 | sáb | 9h

### PASSEIO DE JEEP

#### Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 22 de setembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

## dia 24 | dom | 9h

### PASSEIO DE JEEP

#### Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 23 de setembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

## dia 24 | dom | 11h

### Regata de Aiolas Baía de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Clube Naval, Delegação Marítima, Bombeiros Voluntários e Polícia Marítima de Sesimbra  
(ver destaque na página 15)



Travessia da Baía | inscrições



Choi Kwang Do | segunda a quinta

dia 30 | dom | 9h

### PASSEIO DE JEEP Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 29 de setembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**  
Org.: Sesimbra Safari

### inscrições...

### NATAÇÃO

#### Travessia da Baía

- Prova em águas abertas
  - Distância: 1500 metros
  - A prova decorre no dia 5 de outubro, às 11 horas
- Baía de Sesimbra**

### ATLETISMO

#### 23ª Corrida de Sesimbra

- Distância: 10 quilómetros
  - Destinatários: maiores de 18 anos
  - Preço: 15 €
  - Inscrições e informações: [www.plataformaomdc.com](http://www.plataformaomdc.com)
  - A prova decorre no dia 29 de outubro, às 10 horas
- Vila de Sesimbra**  
Org.: CM Sesimbra e Associação O Mundo da Corrida

### a decorrer...

segundas, quartas e sextas | das 20.30 às 21.20h

#### ARTES MARCIAIS Taekwondo

- Instrutor: Sérgio Capítulo
  - Inscrições e informações: 93 329 90 33
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

#### segundas e quintas Aulas de Meditação de Relaxamento

- Preço: 8 € (por sessão)
  - Inscrições e informações: 96 148 69 15 / [se7esois.als@gmail.com](mailto:se7esois.als@gmail.com)
- Se7eSois, Almoinha**  
Org.: Se7eSois

segunda a quinta | das 19.15 às 20h

#### ARTES MARCIAIS Choi Kwang Do

- Observações: quem quiser conhecer esta modalidade, pode experimentar duas aulas grátis
  - Instrutor: Sérgio Capítulo
  - Inscrições e informações: 93 329 90 33
- Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

segunda a sábado  
Yoga Total

- Inscrições: 96 524 52 57 / [yogasesimbra.com](http://yogasesimbra.com)
- Áshrama Sesimbra**  
Org.: Associação do Yoga - Áshrama de Sesimbra

domingos | 9.30h

### VERÃO NO PARQUE Aula Aberta de Yoga

- Duração: 1 hora
- Parque da Vila, Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e Associação do Yoga - Áshrama de Sesimbra

### ARTE NINJA E SAMURAI Bujinkan Budo Taijutsu

segundas e quartas | das 20 as 22h  
**Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**

terças e quintas | das 20 as 21.30h  
**Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**

- Inscrições: 96 634 29 68
  - Shihan: Bruno Domingos
- Org.: Dojo Ko Tora Nin

### TÊNIS

#### Escola para Jovens e Adultos

- A primeira aula é grátis
  - Inscrições: 93 293 90 25 / [geral@ctsesimbra.pt](mailto:geral@ctsesimbra.pt)
  - Informações: página de Facebook do Clube
- Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, Maçã**  
Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

### Passeios Guiados e Experiências

- Sesimbra, Sesimbra Experience, Visitas à Lota e Visitas a Lojas de Companhia**
- Preços: entre 5 e 75 €
  - Inscrições: 91 272 98 88 / 91 321 33 25 / [info@weareportugalska.com](mailto:info@weareportugalska.com)
  - Informações: [www.weareportugalska.com](http://www.weareportugalska.com)
- Org.: Português Tours





Festa da Luz | de 8 a 10



Visitas à Barca Nossa Senhora Aparecida | dias 12, 14, 19, e 26

de 8 a 10 | sex a dom

## Festa da Luz

dia 8 | sex

21h | *Ladainha a Nossa*

*Senhora da Luz*

22h | *Júlio Panão*

23.30h | *Sérgio Rossi*

00.45h | *Júlio Panão*

dia 9 | sáb

16.30h | *Zumba Solidário*

• A receita reverte a favor dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra

18.30h | *Fernando Sereno*

22.30h | *Karyna*

23.30h | *Fogo de Artificio*

00h | *Zé do Pipó*

01.30h | *DJ Dove*

dia 10 | dom

16.30h | *Grupo de Cantares a Voz do Alentejo*

17h | *Grupo de Cantares Populares do Castelo*

18h | *Missa e Procissão em Honra da Nossa Senhora da Luz*

19.30h | *Trio PJ*

21.30h | *Saúl*

22.30h | *Trio PJ*

*Quinta de São Payo*

Org.: Associação de Festas de Nossa Senhora da Luz | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

dias 12, 14, 19, e 26 | das 16 às 17h

## Visitas à Barca Nossa Senhora Aparecida

Ponto de encontro: Cais da Praia do Ouro, Sesimbra

dias 13, 20 e 27 | qua | 10.30h

## SESIMBRA É PEIXE

### As Artes de Pesca em Sesimbra

dia 13 | *A Arte do Aparelho*

- *Palangre*

dia 20 | *A Arte do Cerco - Traineira*

dia 27 | *Arte Xávega*

• *Informações e inscrições:*

21 228 85 40 / turismo@cmsesimbra.pt

Ponto de encontro: Cais da Praia do Ouro, Sesimbra

dia 15 | sex | 9h

## AÇÃO DE LIMPEZA

### Ajude-nos a Limpar a Lagoa de Albufeira

• *Inscrições:* 96 267 29 95 / geral@lpn.pt

• *Observações:* os participantes deverão trazer roupa e calçado confortável, chapéu e água

Ponto de encontro: parque de estacionamento da Praia da Lagoa de Albufeira

Org.: CM Sesimbra, Liga para a Proteção da Natureza e Pingo Doce

dia 15 | sex | 21.30h

## O FURACÃO

### VAI À VILA

### Pic-nic Avec Moi

Quem quiser participar pode trazer comida e partilhar.

### Live Painting + Leilão da Pintura

Galeria em Projeto, Sesimbra

Org.: Projeto Furacão | Apoio: CM Sesimbra (ver destaque na página 10)

dia 16 | sáb

## EDUCAÇÃO

### Receção

### à Comunidade Educativa

10.30h | *Atividades para professores, auxiliares e familiares*

16.30h | *Momento Solene*

*Parque Augusto Pólvora, Maçã* (ver destaque na página 13)

dia 22 | sex | 21.30h

## O FURACÃO

### VAI À VILA

### Festa

### de Encerramento

Galeria em Projeto, Sesimbra

Org.: Projeto Furacão | Apoio: CM Sesimbra (ver destaque na página 10)

### inscrições...

## CANDIDATURAS

### Startups

### Agrícolas'2017

Estão abertas candidaturas, até 29 de setembro, para pessoas individuais e coletivas que exerçam, ou pretendam exercer, atividade agrícola no concelho de Sesimbra.

• *Informações:* pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

### CAIES, Santana

(ver destaque na página 11)

## CANDIDATURAS

### Prémio Científico

### Sesimbra 2017

Estão abertas as candidaturas, até dia 13 de novembro.

• *Informações:* 21 228 82 06/7 / museu@cm-sesimbra.pt  
Org.: CM Sesimbra e Turifórum



Venha Conhecer a Lota de Sesimbra | a decorrer



### Conheça as Artes de Pesca de Sesimbra

O espinhel, o cerco, a xávega ou aparelho são algumas das artes de pesca praticadas na vila de Sesimbra. Para divulgar estas tradições a Câmara Municipal promove, nos dias 13, 20 e 27, às 10.30 horas, no cais da Praia do Ouro, a iniciativa *Sesimbra é Peixe - As Artes de Pesca em Sesimbra*, animada por pescadores sesimbrenses.

Nesta atividade os participantes vão poder saber mais sobre os instrumentos ou aparelhos utilizados e a forma de captura de peixe em cada uma das artes utilizadas pelos homens do mar de Sesimbra.

No Posto de Turismo de Sesimbra, na Fortaleza de Santiago, está disponível um folheto informativo com uma breve explicação e um conjunto de desenhos, que apresenta cada uma das artes utilizadas pelos pescadores locais. Sesimbra é um dos mais importantes portos de pesca portugueses e o seu peixe é reconhecido pela frescura e sabor únicos, fruto das técnicas artesanais aperfeiçoadas pelos seus homens do mar ao longo de séculos, e de uma geografia privilegiada, na confluência de dois estuários: Tejo e Sado.

**dias 13, 20 e 27 | qua | 10.30h**

**Ponto de encontro: Cais da Praia do Ouro, Sesimbra**

### a decorrer...

#### terças e quintas | 16h **Venha Conhecer a Lota de Sesimbra com a Portugalska**

- Preço: 5 € (crianças até aos 6 anos, grátis)
- Limite: 20 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 / 93 245 60 98 / Posto de Turismo de Sesimbra

**Ponto de encontro: Posto de Turismo de Sesimbra**

Org.: Portugalska Tours

#### **Cabaz do Peixe**

- Preço: 20 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)
- Encomendas: [www.cabazdopeixe.pt](http://www.cabazdopeixe.pt) / 21 228 05 86

#### **Horários e locais de entrega:**

##### **Entregas Semanais quartas | das 17.30 às 19h**

- Fecho das encomendas segundas, às 14h

##### **Largo 25 de Abril, Arrentela**

##### **sextas | das 17 às 19h**

- Fecho das encomendas quartas, às 14h

##### **Moagem de Sampaio**

##### **Entregas Quinzenais quintas, das 16 às 18h**

- Fecho das encomendas quartas, às 14h

##### **Lisboa**

##### **quintas | das 17.30 às 19h**

- Fecho das encomendas terças, às 14h

##### **Rua Pedro Álvares Cabral, Quinta do Conde**

##### **sábados | das 10.30 às 12h**

- Fecho das encomendas quintas, às 14h

##### **Espaço Fortuna Artes e Ofícios, Palmela**



Projeto Prove | a decorrer



Sala de Snoezelen | a decorrer

## Projeto Prove

Produtos hortícolas  
e frutícolas

• Inscrições: Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas / 21 228 87 14 / pescas. ruralidade@cm-sesimbra.pt / www.prove.com.pt

**Horários e locais de entrega:**  
**terças | das 18 às 20.30h**

• Preço: 11 €

• E-mail: encomendas

lindaavelha@prove.com.pt

• Tel.: 96 783 07 12 (Sónia Ribeiro)

**Centro Comunitário de Linda-a-Velha**

**quartas | das 17 às 19.30h**

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.

alvalade@prove.com.pt

• Tel.: 91 919 72 67 (André Manta)

**INATEL, Avenida**

**Rio de Janeiro, Lisboa**

**quintas | das 17.30 às 19h**

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.

quintaadoconde@prove.com.pt

• Tel.: 91 231 03 41

(Mafalda Saloio)

**Junta de Freguesia**

**da Quinta do Conde**

**quintas | das 18 às 20h**

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt

• Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

**Clube Ornitológico de Setúbal**

**quintas | das 18 às 20h**

• Preço: 15 €

(Produtos Biológicos)

• E-mail: encomendas.

barreiro@prove.com.pt

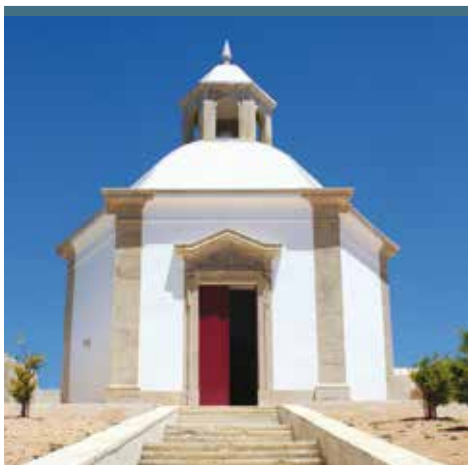
• Tel.: 91 761 67 37

(José Encarnação)

**Associação**

**para o Desenvolvimento**

**das Artes e Ofícios, Barreiro**



## Visitas à Casa da Água

Mandada edificar pelo rei D. José, em 1770, a Casa da Água, de traçado classicista e cortesão, apresenta uma planta hexagonal, com cunhais apilastrados marcando as seis faces e uma única porta. O edifício, totalmente recuperado pela Câmara Municipal, em 2017, é coberto por cúpula de seis panos em meia-laranja exteriormente revestida a azulejos brancos e rematada por zimbório de seis ventanas. No interior, de chão lajeado formando um hexágono, ao centro e baquetas corridas ao longo das paredes estucadas, admira-se a fonte *rocaille* em pedra lioz com o seu belíssimo mascarão representando um leão de juba revolta, de onde jorrava a água trazida pelo aqueduto. Os silhazes de azulejos sobre a bancada representam fantasiosas cenas cortesãs e de caça.

**sábados e domingos | das 10.30 às 17.30h**  
**Cabo Espichel**



Lagoa Pequena | a decorrer

**sextas | das 16.30 às 17.45h**

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Cervásio)

**Associação dos Comerciantes de Sesimbra sextas | das 16.30 às 19h**

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

**Lx Factory sextas | das 16.30 às 19h**

- Preço: 10 €
  - E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
  - Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Cervásio)
- Moagem de Sampaio**

**Gabinete de Psicologia da Santa Casa da Misericórdia**

- Informações: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com
- Santana, Sesimbra**  
Org.: SCM de Sesimbra

**Sala de Snoezelen Espaço Sentido**

- Sala multissensorial aberta à comunidade.
- Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22
  - E-mail: snoezelen.scms@gmail.com
  - Projeto distinguido com uma Menção Honrosa no Prémio BPISeniores 2015
- Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana**  
Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

**equipamentos**

**segunda a domingo | das 9 às 12.30h e das 14 às 17.30h**

- PATRIMÓNIO Capela do Espírito Santo dos Mareantes**
- Entrada: 1 €
  - Informações: 21 223 11 34 / capela@cm-sesimbra.pt
- Rua Cândido dos Reis, nº 17, Sesimbra**

**até dia 3 terça a domingo | das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h a partir de dia 5 das 10 às 13 e das 14.30 às 18h**

- PATRIMÓNIO Museu Marítimo de Sesimbra**
- Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)
- Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

**quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h**

- PATRIMÓNIO Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**
- Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt
- Estrada Nacional 379, Sampaio**

**sábados, domingos e feriados | das 10.30 às 17.30h**

- PATRIMÓNIO Casa da Água do Cabo Espichel Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel**

**quartas, sextas, sábados e domingos | das 9 às 13 e das 14 às 17h**

- BIRDWATCHING Lagoa Pequena**
- Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena
  - última entrada às 16h
  - terceiro sábado de cada mês abre às 7h
  - quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades
- Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira**  
Org.: ICNF e CM Sesimbra

- PEGADAS DE DINOSSAUROS Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino**
- Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt
- Rua do Forno da Cal do Zambujal**

- EQUIPAMENTO Parque Augusto Pólvora Campo Polidesportivo, Parque Infantil, EcoParque, Skate Parque, Espaço Fitness, EcoTrilhos - Centro de Apoio a Atividades de Ar Livre, Parque de Merendas, Balneários e Sanitários**
- Espaço verde e de lazer.
- Horário de verão: todos os dias, das 7 às 22 horas
- Maçã**



Alto! O Burro deu um Salto | dia 19

### HORA DO CONTO

dia 2 | sáb | 11h

#### **Quando o Sol está a Brilhar**

de José Fanha e Carla Nazareth, por Joana Marquês

A Joana e o João adoram ir à praia, mergulhar nas ondas do mar, estender-se na toalha a apanhar sol e ficar com um belo bronzeado. Mas atenção! O calor no corpo é bom, mas não se pode abusar... catchapinha, catchapinha, catchapinha, catchapão.

• Destinatários: pais e crianças  
• Projeto de Voluntariado  
**Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 12 | ter | 15.30h

#### **O Crocodilo que não Gostava de Água**

de Gemma Merino

Toda a gente sabe que os crocodilos adoram água. Bem, mas este crocodilo não. Este não gosta nada de água. Na verdade prefere trepar às árvores! Será que este pequeno crocodilo afinal não é nada um crocodilo?

• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 16 | sáb | 11h

#### **Como Lavar os Dentes com a Croqui Dentuças**

de Jane Clarke e Georgie Birkett, por João Marques

A pequena Croqui esteve a comer, nham, nhec, nham! Agora é preciso lavar os dentes...

Com esta história aprende a escovar os dentes correctamente para teres sempre uns dentes fortes e saudáveis.

• Destinatários: pais e crianças  
• Projeto de Voluntariado  
**Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 19 | ter | 15.30h

#### **Alto! O Burro deu um Salto**

de Helena Kraljic e Adriano Janezic

Seguindo o burro nesta caminhada encontramos outros animais, que não sabendo dar resposta ao burro, acabam por o baralhar ainda mais com outros provérbios sobre si próprios. Quase a desistir... deu um Salto! Será que encontrou o significado? Vamos lá todos dar um salto para dentro deste livro curioso, didático e repleto de tradição oral.

• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 23 | sáb | 11h

### DESCOBRINDO

### A BEBETECA

#### **Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!**

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 26 | ter | 15.30h

#### **A Vaca que Subiu a uma Árvore**

Gemma Merino

A Tina não é como as outras vacas. Adora explorar e descobrir coisas novas e sonhar. Será que ela consegue provar às irmãs que há mais na vida do que ruminar relva?

• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 30 | sáb | 11h

#### **Damião, a Toupeira Furação**

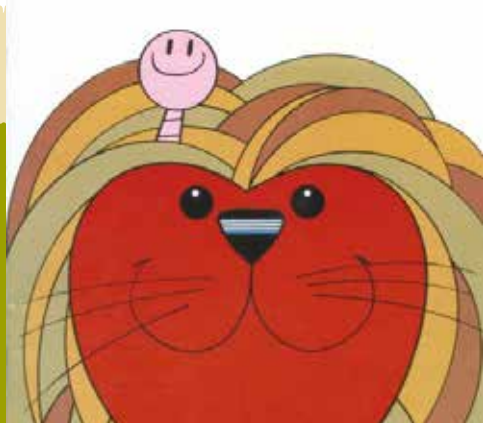
de Anna Llenas

O Damião é uma toupeira muito irrequieta. Gosta de brincar e de aprender, mas o seu ritmo é demasiado para os amigos e para a escola, que muitas vezes o põem de parte por não o compreenderem. Depois de muitas peripécias, Damião descobre finalmente o que faz ficar motivado e concentrado...

• Destinatários: pais e crianças  
**Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**A Vaca que Subiu  
a uma Árvore | dia 26**



**Há Bicho no Circo | dia 14**

### O CONTO NO ESPAÇO

#### **Espaço Zambujal**

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 20 crianças
- Org.: JF Castelo

**dia 7 | qui | 14.30h**

#### **História das Vogais**

- de **Lúisa Ducla Soares**
- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

**dia 14 | qui | 14.30h**

#### **Há Bicho no Circo**

- de **Ziraldo Alves Pinto**
- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

**dia 21 | qui | 14.30h**

#### **O Rinoceronte Encarnado**

- de **Alan Rogers**
- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

**dia 28 | qui | 14.30h**

#### **O Ponto**

- de **Peter H. Reynolds**
- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

### ATIVIDADE FÍSICA

**segundas, quartas e sextas |  
das 19.30 às 20.20h**

#### **TAEKWONDO**

##### **Taekids**

- Instrutor: **Sérgio Capítulo**
- Inscrições e informações: 93 329 90 33

**Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**segunda a quinta |  
das 18.30 às 19.15h**

#### **ARTES MARCIAIS**

##### **Choi Kids**

- Instrutor: **Sérgio Capítulo**
- Inscrições e informações: 93 329 90 33

**Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**quartas | 17h**

##### **Yoga Infantil**

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Contacto: 96 524 52 57 / [yogasesimbra.com](http://yogasesimbra.com)

**Ashrama Sesimbra**

Org.: Ashrama Sesimbra - Centro do Yoga

**quartas e sextas**

#### **ARTE MARCIAIS**

##### **Bujinkan Júnior**

- Inscrições: 96 634 29 68
- Shihan: **Bruno Domingos**

**Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**

Org.: Dojo Ko Tora Nin

**sábados | das 10 às 12.30h**

#### **HÓQUEI EM PATINS**

##### **Academia de Patinagem Custódio Batalha**

- Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos
- Grupo Desportivo de Sesimbra**

Org.: GD Sesimbra

**sábados | das 11 às 12h**

##### **Brinca Ténis**

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
- Informações: 93 293 90 25 / [geral@ctsesimbra.pt](mailto:geral@ctsesimbra.pt)

**Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**

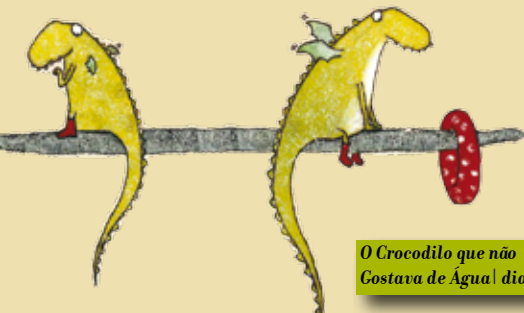
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

##### **Formação de Futsal**

- Destinatários: crianças dos 6 aos 9 anos
- Informações: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / 93 347 10 39 / [acdcotovia@gmail.com](mailto:acdcotovia@gmail.com)

**Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**

Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia



**O Crocodilo que não  
Gostava de Água | dia 12**



Matraquilhos | dia 6



Os Croods | dia 6

## OFICINAS E ATELIÊS

dia 2 | sáb | 14.30h

**TARDES LÚDICAS |  
JOGOS DE MESA**

**Trivial Pursuit**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 9 | sáb | 14.30h

**TARDES LÚDICAS |  
JOGOS DE MESA**

**Não T'irrites**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 9 | sáb | 15h

**ATELIÊ**

**Para Onde as Cores me Levam?**

por *Catarina Sousa e Mariana Capítulo*

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 12 | ter | 14.30h

**OFICINA DE EXPRESSÃO  
PLÁSTICA**

**Avioneta com Molas e Paus de Gelado!**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 16 | sáb | 14.30h

**TARDES LÚDICAS |  
JOGOS DE MESA**

**Party & Co**

- Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 23 | sáb | 14.30h

**TARDES LÚDICAS |  
JOGOS DE MESA**

**Dominó**

- Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 23 | sáb | 15h

**ATELIÊ**

**Os Animais Chegaram à Biblioteca!!!**

por *Rita Grande e Joana Marquês*

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 26 | ter | 14.30h

**OFICINA  
DE EXPRESSÃO  
PLÁSTICA**

**Marcadores de Livros!**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 30 | sáb | 14.30h

**TARDES LÚDICAS |  
JOGOS DE MESA**

**Monopoly**

- Destinatários: crianças a partir dos 8 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças | 16h

**Oficina do Faz de Conta**

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
  - Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

sextas | 14.30h

**Oficina de Leitura**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo





Torneio de Seleções | dia 9



Monopoly | dia 30

## CINEMA

### Carros 3

O lendário Faisca McQueen está de regresso às salas de cinema. Desta vez o campeão das pistas, que se viu afastado do desporto que ama devido a um sério acidente, vai ser surpreendido por uma nova geração de pilotos extremamente rápidos. Para voltar ao jogo e enfrentar o seu maior rival, Faisca precisa da ajuda de um novo patrocinador. Inseguro e com dúvidas sobre se consegue ser rápido o suficiente para bater Storm, e vencer a maior corrida de sempre, a Taça Pistão, McQueen vai ter que contar com a irreverência de uma jovem treinadora de corridas, Cruz Ramirez, que tem o seu próprio plano para vencer com algumas voltas inesperadas.

O filme de animação Carros 3, promete fazer as delícias de miúdos e graúdos em particular dos apaixonados pela velocidade do Faisca McQueen.

dia 24 | dom | 17h  
Cineteatro Municipal,  
Sesimbra



## DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 24 | dom | 17h

### CINEMA

#### Carros 3

de Brian Free. Animação / Ação / Aventura; EUA; 2017; 109 min.; M/6

- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra

## SUGESTÕES

dia 2 | sáb | das 14 às 17.30h

### Torneio de UNO

• Projeto de Voluntariado  
Spot Jovem, Quinta do Conde

dia 6 | qua | das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

### OPEN DAY

#### Matraquilhos

• Projeto de Voluntariado  
Spot Jovem, Quinta do Conde

dia 6 | qua | 14.30h

## CINEMA NO ESPAÇO

### Os Croods

de Chris Sanders  
e Kirk DeMicco

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 9 | sáb | das 10 às 12.30  
e das 14 às 15h

### FIFA 2017

#### Torneio de Seleções

• Projeto de Voluntariado  
Spot Jovem, Quinta do Conde





**Capuchinho Vermelho:**  
**A Verdadeira História | dia 13**

**dia 13 | qua | 14.30h**  
**CINEMA NO ESPAÇO**  
**Capuchinho Vermelho: A Verdadeira História**  
*de Cory Edwards e Todd Edwards*

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 20 | qua | 14.30h**  
**CINEMA NO ESPAÇO**  
**Lorax**  
*de Chris Renaud e Kyle Balda*

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 27 | qua | 14.30h**  
**CINEMA NO ESPAÇO**  
**Garfield em Fuga**  
*de Mark A. Z. Dippe*

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

a decorrer...

**VISITAS ORIENTADAS**  
**O Mar**

- Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos **Museu Marítimo de Sesimbra**

**VISITA OFICINA**  
**A Faina**

Construção de objetos relacionados com a pesca e recriação de momentos da vida marítima.

- Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos **Museu Marítimo de Sesimbra**

**VISITAS ORIENTADAS**  
**Observar e Descobrir**

Estimular a observação dos espaços e coleções da Capela e do Hospital Medieval.

- Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos **Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**

**VISITA OFICINA**  
**Vamos Criar Novas Histórias**

Conhecer a história da Capela do Espírito Santo dos Mareantes e Hospital Medieval e criar novas histórias a partir das obras de arte.

- Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos **Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**

**VISITAS ORIENTADAS**  
**Histórias de Outros Tempos**

Descobrir como era a vida na época medieval numa visita pelo Castelo de Sesimbra, entre a Torre Nova e Alcáçova.

- Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos **Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**

**VISITA OFICINA HANDS ON**  
**Escavação Arqueológica**

Os participantes vão ter oportunidade de se envolver numa “verdadeira” escavação arqueológica e descobrir objetos do passado, com apoio de algumas ferramentas que os arqueólogos usam como o registo do achado no caderno de campo.

- Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos **Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**

**VISITA DESCOBERTA**  
**À Descoberta pelo Castelo**

No Castelo por vários caminhos podemos optar... Com a orientação de um jogo de pistas, os participantes vão descobrir o caminho certo, observar a natureza que envolve o Castelo e realizar alguns exercícios de criação plástica.

- Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos **Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**



Lorax | dia 20



Garfield em Fuga | dia 27

### VISITAS ORIENTADAS **Aqui Transformamos o Trigo em Farinha**

Visita ao Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio, espaço dedicado ao processo da moagem dos cereais, que proporciona um contacto direto com a realidade rural do concelho.

- Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
  - Serviços e Projetos Educativos
- Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**

### VISITA OFICINA **Vamos Semear**

Nesta atividade vamos semear ou aprender a fabricar alguns acessórios necessários para a plantação de uma semente e quais os cuidados a ter para a sua germinação e crescimento.

- Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
  - Serviços e Projetos Educativos
- Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**



Vamos Semear  
a decorrer

### VISITAS ORIENTADAS **Dinossauros em Sesimbra**

Como seria o concelho de Sesimbra há 150 milhões de anos? Nesta visita ao Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino vai falar-se de fósseis e de curiosidades sobre os dinossauros que ali deixaram as suas marcas.

- Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
  - Serviços e Projetos Educativos
- Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino**

### VISITA OFICINA **Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros**

As pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram como se deslocavam os dinossauros e quais eram os seus hábitos.

- Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
  - Serviços e Projetos Educativos
- Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino**

### VISITAS ORIENTADAS **Baú de Memórias**

Após a atividade executada na escola sobre a temática da vida marítima, os alunos são convidados a visitar a Docapesca onde podem observar o trabalho diário que é necessário para que o peixe possa ser vendido, bem como o estaleiro naval.

- Inscrições: 21 228 85 50 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
  - Serviços e Projetos Educativos
- Docapesca / Estaleiro**

## Equipamentos e Serviços Municipais

### Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: [arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt](mailto:arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

### Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88  
E-mail: [assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt](mailto:assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

#### Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga 2975-337 Quinta do Conde  
Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: [balcao.unico@cm-sesimbra.pt](mailto:balcao.unico@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

#### BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

### Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46 2970 - 635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00  
E-mail: [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h (a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17 2970 - 724 Sesimbra  
Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 /  
E-mail: [capela@cm-sesimbra.pt](mailto:capela@cm-sesimbra.pt)

Horário: todos os dias, VERÃO (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h INVERNO (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO (novembro a março): das 7 às 19h

VERÃO (abril a outubro): das 7 às 20h

### Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo, Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

### Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana 2970-002 Sesimbra  
Tel.: 93 998 25 52

E-mail: [caies@cm-sesimbra.pt](mailto:caies@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

### Centro de Recursos

#### Educativos de Formação

Avenida D. Manuel Martins, n.º 8, (edifício do Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz) Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: [geral@cref.pt](mailto:geral@cref.pt)

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

### Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970 - 762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: [cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:cineteatro@cm-sesimbra.pt)

Informações e reservas: 21 223 40

34/ [bilheteira@cm-sesimbra.pt](mailto:bilheteira@cm-sesimbra.pt)

Horário: INVERNO

quarta a domingo, das 16 às 20h

VERÃO (julho e agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.

### CIPA - Centro de Inovação

#### e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: [cipa@cm-sesimbra.pt](mailto:cipa@cm-sesimbra.pt)

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

### Espaço Cidadania - CLAI

#### Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: terça e sexta, das 9 às 12h

#### Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segunda-feira,

das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

### Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

#### Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

[info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt](mailto:info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt)

Site:

[www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena](http://www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena)

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,

grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro

a 14 de junho): das 9 às 13

e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de

setembro): das 10 às 12.30 e das 14

às 18.30h (última entrada às 17.30h)

### Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

#### Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

### Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Site: [www.espaco-zambujal.blogspot.com](http://www.espaco-zambujal.blogspot.com)

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

### Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

### Cabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: [gipsesimbra@gmail.com](mailto:gipsesimbra@gmail.com)

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

#### Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: [gip.qtaconde@gmail.com](mailto:gip.qtaconde@gmail.com)

Horário: de segunda a sexta,

das 14 às 17h

### **Cabinete Médico-veterinário Municipal**

#### **Posto Veterinário Municipal**

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

#### **Sesimbra**

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco

n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

#### **Fonte de Sesimbra**

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

#### **Quinta do Conde**

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

#### **Moagem de Sampaio**

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970 – 137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00

Email: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a domingo,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 h

#### **Museu Marítimo de Sesimbra**

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: VERÃO (16 de junho a 4 de setembro): de terça a domingo, das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h  
INVERNO: de terça a domingo, das 10 às 13 e das 14.30 às 18h

#### **Parque Municipal de Campismo Forte do Cavalo**

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

#### **Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

#### **Pavilhão Municipal de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

#### **Polo de Leitura da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

#### **Posto de Turismo de Sesimbra**

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:

das 9.30 às 20h

#### **Spot Jovem (Quinta do Conde)**

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

#### **Spot Jovem (Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@

cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Juntas de Freguesia**

#### **Junta de Freguesia**

##### **da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

#### **Junta de Freguesia do Castelo**

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

#### **Junta de Freguesia de Santiago**

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

### **Comunicação Social**

#### **Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

#### **Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM**

Tel.: 21 228 92 00

#### **O Sesimbrense**

Tel.: 21 223 21 05

#### **Raio de Luz**

Tel.: 21 268 15 54

#### **Rádio Quinta do Conde**

Tel.: 21 086 07 87

### **Emergência**

#### **Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

##### **Piquete de Sesimbra**

Tel.: 21 228 84 50

##### **Piquete da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 61 74

#### **Carrinha Sea Master**

Tel.: 91 940 45 55

#### **Centros de Saúde**

**Sesimbra** – Tel.: 21 228 96 00

**Santana** – Tel.: 21 268 92 80

#### **Quinta do Conde**

Tel.: 21 213 82 00

#### **Comissão de Proteção**

##### **de Crianças e Jovens**

##### **Concelho de Sesimbra (CPCJ)**

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpcjesesimbra@gmail.com

#### **Cruz Vermelha Portuguesa**

##### **(Quinta do Conde)**

Tel.: 21 210 02 12

#### **EDP (avarias)**

Tel.: 800 50 65 06

#### **Farmácias**

**Sesimbra (Lopes)** – Tel.: 21 223 30 28

**Sesimbra (Leão)** – Tel.: 21 228 80 78

**Santana (Bearita)** – Tel.: 21 268 83 70

**Cotovia** – Tel.: 21 268 16 85

**Alfarim** – Tel.: 21 268 85 47

#### **Quinta do Conde (Rodrigues**

**Pata)** – Tel.: 21 210 80 50

#### **Quinta do Conde (Bio-Latina)**

Tel.: 21 210 91 13

#### **Nova Quinta do Conde**

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

#### **CNR**

**Sesimbra** – Tel.: 265 242 676

**Alfarim** – Tel.: 265 242 670

**Quinta do Conde** – Tel.: 265 242 674

#### **Guarda Noturno**

##### **da Quinta do Conde**

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

#### **Hospital Garcia de Orta (Almada)**

Tel.: 21 294 02 94

#### **Hospital São Bernardo (Centro**

##### **Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

#### **Linha SOS Criança**

Tel.: 800 202 651 (grátis)

#### **Linha Verde Recados**

##### **da Criança**

Tel.: 800 206 656 (grátis)

#### **Piquete de Águas (CMS)**

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

#### **Polícia Marítima**

Tel.: 21 228 07 78

#### **Proteção Civil (CMS)**

Tel.: 21 228 05 21

# Parque Augusto Pólvora

MAÇÃ • SESIMBRA

Aberto ao público

- Campo Polidesportivo
- Parque Infantil
- EcoParque
- SkateParque
- Espaço Fitness
- EcoTrilhos - Centro de Apoio a Atividades de Ar Livre
- Parque de Merendas

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Todos os dias, das 7 às 22h (verão)

Todos os dias, das 7 às 20h (inverno)

Entrada gratuita

  
Sesimbra  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)