

# 122 Sesimbr'Acontece 17<sup>o</sup> t

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

*Travessia  
da Baía*

Câmara Municipal de Sesimbra



# informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de [sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

  
**Sesimbra**  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.  
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.  
<http://www.cm-sesimbra.pt>

# SUM

## sumário

<b>3</b> editorial	
destaques	4
música . teatro . dança	12
conferências . ateliês . cursos	13
feiras . exposições	14
desporto . movimento . ar livre	16
...e ainda	22
...e para os mais novos	24

## 32 memórias

## 34 contactos úteis

## ft

### ficha técnica

**Propriedade**  
Câmara Municipal de Sesimbra

**Diretora**  
Felicja Costa (presidente)

**Edição, coordenação,  
redação, fotografia,  
paginação, revisão  
e secretariado**  
Unidade Funcional de Comunicação  
e Informação (UFCI)  
Avenida da Liberdade, n.º 7  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 90  
Fax: 21 228 86 87  
E-mail: [informacao@cm-sesimbra.pt](mailto:informacao@cm-sesimbra.pt)

**Design Gráfico**  
Rui Dias (direção de arte)  
Bruno Campos (paginação)  
Raquel Santana (paginação)

**Capa**  
Câmara Municipal de Sesimbra

**Pré-impressão e impressão**  
Belgráfica, L.<sup>da</sup>

**Periodicidade**  
Mensal

**Tiragem**  
5000 exemplares

**ISSN**  
2182-6315

## **Música, cinema, desporto e muito mais**

A guitarra, um dos instrumentos mais populares em Portugal, vai estar em destaque na programação cultural de Sesimbra em outubro, o mês em que se comemora o Dia Mundial da Música. O Quarteto de Guitarras de Lisboa sobe ao palco do Cineteatro no dia 14, acompanhado pela voz de Teresa Martins, para interpretar composições originais e temas do nosso cancioneiro popular, com arranjos dos guitarristas Miguel Vieira da Silva, José Dias, André Santos e Pedro Luís.

A Fortaleza de Santiago recebe, no dia 29, a soprano Ana Paula Russo, acompanhada pelos guitarristas Nuno Santos, Ricardo Nogueira, Rui Nabais e Rui Paiva, para apresentar o projeto *Guitarras EmCanto*, que tem por base um repertório clássico.

No cinema, destaca-se o thriller *Borboleta Negra*, com António Banderas, uma história cheia de mistério que nos prende ao ecrã até ao último momento e, para os mais novos, o *Dia de Surf 2*, com o regresso do pequeno pinguim surfista Cody.

O teatro de marionetas terá também lugar na programação com *Chiflón, o Silêncio do Carvão*, peça que está inserida no Festival Internacional de Marionetas e de Formas Animadas.

Este mês regressa também a *Noite das Bruxas*, iniciativa que convida os mais novos a entrarem numa grande aventura cheia de enigmas e mistérios, e a passar uma noite na Biblioteca Municipal, promovendo, assim, o gosto pela leitura e, naturalmente, por este equipamento público.

Outubro é também o mês da Travessia da Baía, uma das mais prestigiadas provas de natação de águas abertas do país, que vai voltar a trazer centenas de participantes às águas calmas da Baía.

E como somos uma terra de sabores e de tradições, organizamos mais uma mostra dedicada à Maçã Camoesa, na Moagem de Sampaio, onde para além deste delicioso e saudável fruto, característico da freguesia do Castelo, haverá pão caseiro, Queijo da Azoia, doçaria e muito mais. As sugestões estão feitas, participem!

**Felícia Costa**

*Presidente da Câmara Municipal de Sesimbra*





## ***Quarteto de Guitarras de Lisboa***

O Quarteto de Guitarras de Lisboa vem ao Cineteatro Municipal João Mota, em Sesimbra, apresentar o seu mais recente trabalho, *Cor de Lisboa*. O grupo, que continua a apostar num repertório de autores portugueses, juntou à característica sonoridade das quatro guitarras de André Santos, José Dias, Miguel Vieira da Silva e Pedro Luís, a voz de Teresa Macedo, cantora e atriz.

Os temas inéditos, compostos pelo próprio quarteto, contam com as letras dos poetas Samuel Quedas, António Rodrigues e José V. da Silva, que com as suas palavras conseguiram transmitir o sentimento e espírito português que o grupo faz questão de destacar. No disco encontram-se ainda algumas canções de José Afonso e Fausto Bordalo Dias às quais o Quarteto deu o seu cunho pessoal.

Ao lado de Teresa Macedo, o grupo promete «uma noite cheia de emoções, com melodias cativantes, acompanhadas por uma textura fresca e inovadora de um quarteto de guitarras».

**dia 14 | sáb | 21.30h**  
**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
(página 14)



## **Guitarras EmCanto**

A soprano Ana Paula Russo e o quarteto de guitarras composto por Nuno Santos, Ricardo Nogueira, Rui Nabais e Rui Paiva apresentam, no dia 29 de outubro, domingo, às 16 horas, na Sala Multiusos da Fortaleza de Santiago, o espetáculo *Guitarras EmCanto*, projeto musical que reúne cinco músicos com grande experiência profissional, quer individualmente quer em formações de câmara. Em Sesimbra, o grupo apresenta um repertório de músicas de compositores do século XVII ao XX entre os quais Antonio Caldara, Maurice Ravel e Fernando Sor. Com uma carreira de sucesso no campo da ópera e da música cênica, Ana Paula Russo participou em diversos espetáculos líricos, entre os quais *O Barbeiro de Sevilha*, *O Baile de Máscaras*, *D. Giovanni* ou *A Filha do Regimento*. A entrada é livre.

**dia 29 | dom | 16h**  
**Sala Multiusos,**  
**Fortaleza de Santiago**  
(página 14)



## **Borboleta Negra**

Paul é um escritor em crise de inspiração que vive sozinho numa velha casa de montanha. Deprimido com a recente separação, espera usar isso a seu favor para terminar o argumento para um filme que mudará o rumo da sua vida. Um dia, numa ida à cidade mais próxima, conhece Jack e oferece-lhe um lugar para ficar durante alguns dias, em troca de pequenos arranjos na habitação. Mas o aparentemente tranquilo Jack toma algumas atitudes despropositadas e Paul começa a ter dúvidas sobre as verdadeiras intenções do seu convidado. Quando uma terrível tempestade corta a energia e a rede telefónica da zona, um clima de terror instala-se entre os dois. Subitamente Paul vê-se refém dentro da sua própria casa e começa a temer pela vida.

*Borboleta Negra* é um thriller que fala sobre aparências e de como o ser humano pode ser facilmente enganado pelo seu semelhante. Com Jonathan Rhys Meyers, Piper Perabo e António Banderas nos principais papéis.

**dia 20 | sex | 21.30h**  
**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
(página 14)



## Chiflón, o Silêncio do Carvão

*Chiflón, o Silêncio do Carvão* é o título de uma peça inserida no 1.º Festival Internacional de Marionetas e de Formas Animadas promovido pela Artemrede - projeto de cooperação cultural que envolve 15 municípios, entre os quais o de Sesimbra.

O espetáculo, que sobe ao palco no dia 8 de outubro, domingo, às 17 horas, no Cineteatro Municipal, conta a vida de um jovem mineiro que toma um novo rumo ao ser expulso da mina onde trabalha.

A única hipótese de continuar ligado à mesma empresa mineira depende da sua partida para um dos locais mais perigosos onde um mineiro pode trabalhar. *Chiflón del Diablo* é o perigoso destino do jovem, cujo percurso contempla um período esquecido pela História, enterrado no negro e profundo silêncio das minas de carvão.

**dia 8 | dom | 17h**

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
(página 29)

## Dia de Surf 2

O pequeno pinguim surfista que conquistou o grande público em 2007, está de regresso às salas de cinema com novas aventuras. Desta vez, Cody e os seus amigos vão juntar-se a um famoso grupo de surfistas que faz as delícias de todos os apaixonados da modalidade, na ilha Pen-Cu. Cada vez mais chegados aos seus heróis, os pequenos pinguins – e galináceo – vão aprender as vantagens de trabalhar em equipa e descobrir que a verdadeira coragem revela-se quando se conseguem superar medos e dificuldades.

O filme de animação e comédia, para maiores de 3 anos, é exibido no dia 15 de outubro, domingo, às 17 horas, no Cineteatro Municipal, em Sesimbra.

**dia 15 | dom | 17h**

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**  
(página 29)





## **Noite das Bruxas**

Na noite de 28 para 29 de outubro, a Biblioteca Municipal volta a organizar mais uma Noite das Bruxas. A iniciativa destina-se a jovens entre os 10 e os 13 anos que não tenham participado nas edições anteriores. As inscrições, para um máximo de 40 participantes, decorrem de 3 a 17 de outubro, na Biblioteca Municipal.

Inspirado pelo *Halloween*, o programa inclui um conjunto de atividades “de arrepiar”, com uma passagem pelo Castelo de Sesimbra e a já habitual noite na Biblioteca.

Se gostas de seguir pistas, decifrar enigmas e correr contra o tempo para resolver um mistério então esta experiência “assombrosa” é para ti. A aventura inicia-se às 21.30 horas do dia 28, sábado, e termina às 12 horas do dia 29, domingo. Proporcionar uma noite diferente e ao mesmo tempo despertar a imaginação, aguçar a curiosidade e desenvolver interesse pelo mundo dos livros, da leitura e da Biblioteca Municipal são os objetivos da iniciativa.

**dias 28 e 29 | sáb e dom**  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**  
(página 31)





## **Reflorestação do Corredor Ecológico**

A Campanha de Reflorestação do Corredor Ecológico da Quinta do Conde, que inclui a plantação de árvores e arbustos autóctones, decorre de 30 de outubro a 30 de novembro em várias zonas do corredor, sobretudo no Parque Ecológico da Várzea. Tornar este grande espaço verde mais apelativo e dar a conhecer à comunidade a biodiversidade do Corredor Ecológico são os principais objetivos da ação. Para participar basta inscrever-se no Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, na Quinta do Conde, e ajudar a plantar e preservar a floresta autóctone portuguesa. A iniciativa dinamizada pela AnimeNatura está inserida na campanha nacional Vamos Plantar Portugal.

**de 30 de outubro a 30 de novembro**  
**Parque Ecológico Da Várzea, Quinta do Conde**  
(página 22)



## **Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena**

O Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, na Lagoa de Albufeira, tem ao dispor dos mais novos um Kit de Exploração composto por uma mochila, binóculos, lupa e material para pintar, que pode ser alugado por um euro. Com este equipamento, as crianças podem sentir-se verdadeiros exploradores da natureza e descobrir mais sobre as várias espécies existente na lagoa e o seu papel no ecossistema.

A Lagoa Pequena é a maior zona húmida da Península de Setúbal e um dos territórios de circulação de aves mais importantes da Europa, onde se podem observar o caimão, o galeirão, o pato-real, a garça-vermelha e o chapim-real.

**Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena**  
(página 25)



## **5ª Mostra de Maçã Camoesa ou Férrea Azoia**

A 5.ª Mostra de Maçã Camoesa ou Férrea Azoia – Variedade Tradicional da Região de Sesimbra decorre nos dias 7 e 8 de outubro, sábado e domingo, das 9 às 13 horas, na Moagem de Sampaio.

Para além da maçã, de vários produtores, os visitantes podem voltar a adquirir doçaria à base deste fruto, pão, Queijo da Azoia, produtos confeccionados com Figo da Índia, hortofrutícolas, chás, compotas e artesanato. Tal como nas edições anteriores, o evento volta a contar com um conjunto de atividades pensadas para toda a família. Dar a conhecer a Maçã Camoesa junto do público em geral e fomentar o contacto direto entre produtores e consumidores, contribuindo assim para estimular a sua produção no concelho de Sesimbra, são os principais objetivos desta iniciativa.

**dias 7 e 8 | sáb e dom | das 9 às 13h**  
*Moagem de Sampaio*  
(página 16)

## **Formação Fabrico de Compotas, Conservas e Licores**

A Sala de Formação do Pavilhão Municipal de Sampaio acolhe, de 6 de outubro a 4 de novembro, a formação *Fabrico de Compotas, Conservas e Licores*.

Aprender a confeccionar compotas, conservas e licores, assegurando a qualidade e segurança alimentar, preparar a colheita de produtos destinados à transformação e conhecer a matéria-prima a utilizar na confeção destes produtos são os principais objetivos da ação. A formação é gratuita e tem uma duração de 50 horas (horário semi-laboral).

Organizada pelo CEARTE – Centro de Formação Profissional do Artesanato, em parceria com a Câmara Municipal, a ação é dirigida a profissionais com interesse na área, desempregados e licenciados, entre os 18 e 65 anos e escolaridade superior ao segundo ciclo (6.º ano).

**de 6 de out a 4 de nov**  
**Sala de Formação do pavilhão**  
**Municipal de Sampaio**  
(página 15)





Quarteto de Guitarras de Lisboa | dia 14



The Art of Losing | dia 28

dia 7 | sáb | 16h

**ENCONTRO DE GRUPOS  
CORAIS DE CANTE  
ALENTEJANO**

**Em Memória  
de João Favinha**

**Centro Cultural Social  
e Recreativo A Voz do Alentejo  
na Quinta do Conde**

Org.: Centro de Estudos Culturais  
e de Acção Social Raio de Luz

dia 14 | sáb | 21.30h

**MÚSICA**

**Quarteto  
de Guitarras de Lisboa**

**Teresa Macedo (voz)  
André Santos, José Dias,  
Miguel Vieira da Silva  
e Pedro Luís (guitarras)**

• Destinatários: maiores  
de 6 anos

• Bilhete: 7,5 €\*

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

(ver destaque na página 5)

dia 14 | sáb | 22h

**BAILE POPULAR**

**Fernando Sereno**

**Salão de Baile da ACRUTZ,  
Zambujal**

Org.: ACRUTZ

dia 20 | sex | 21.30h

**CINEMA**

**Borboleta Negra**

**de Bryan Goodman,  
com Jonathan Rhys Meyers,  
Piper Perabo, António  
Banderas,  
Nathalie Rapti Gomez  
e Albem Ferrara. Thriller;  
EUA; 2017; 93 min.; M/14**

• Bilhete: 3,5 €\*

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

(ver destaque na página 6)

dia 21 | sáb | 15.30h

**MÚSICA**

**Aniversário do Grupo  
de Cantares Populares  
de Sesimbra**

**Auditório do Centro Cultural  
Raio de Luz, Sampaio**

Org.: Centro de Estudos Culturais  
e de Acção Social Raio de Luz

dia 28 | sáb | 21.30h

**DANÇA**

**The Art of Losing**

Conceito e coreografia  
de São Castro,  
com interpretação  
de Beatriz Rousseau,  
Bruno Duarte, Joana Puntel,  
Luís Malaquias, Mariana  
Romão e Miguel Santos.  
Figurinos de Nuno Nogueira,  
desenho de luz de Cláudia  
Rodrigues e direção de  
ensaios de Maria João Lopes.

• Destinatários: maiores  
de 12 anos

• Bilhete: 7,5 €\*

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

dia 28 | sáb | 22h

**BAILE POPULAR**

**Ludgero**

**Salão de Baile  
da ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ

dia 29 | dom | 16h

**QUARTETO**

**DE GUITARRAS E VOZ**

**Guitarras EmCanto**

**Ana Paula Russo (soprano)  
Nuno Santos, Ricardo  
Nogueira, Rui Nabais  
e Rui Paiva (guitarras)**

• Destinatários: maiores  
de 3 anos

• Entrada livre

(mediante lotação da sala)

**Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago**  
(ver destaque na página 4)

dia 31 | ter | 21.30h

**APRESENTAÇÃO**

**Oficina  
de Teatro  
Sênior**

• Destinatários:  
maiores

de 3 anos

• Bilhete: 3 €\*

**Cineteatro  
Municipal  
João Mota,  
Sesimbra**

\*

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Bilheteira

**Cineteatro Municipal**

• Tel.: 21 223 40 34

• de quarta a domingo, das 17 às 21h

**Spot Jovem, Quinta do Conde**

• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

• de terça a sábado, das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h



Saúde e Energia à Mesa! | dia 15



Ateliê de Jogos Tradicionais | dia 19

**dias 4, 11, 18 e 25 | qua |  
das 10 às 11.30h**

## **FORMAÇÃO | TEATRO** **Oficina** **de Teatro Sénior**

- Destinatários: maiores de 55 anos
- Bilhete participante: 10 € (4 oficinas)
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: até 17 de outubro
- Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
- Apresentação pública no dia 31 de outubro, às 21.30h

**Cineteatro Municipal**  
**João Mota, Sesimbra**

Org.: Anime | Apoio: CM Sesimbra

**dia 5 | qui | 20h**

## **MEDITAÇÃO** **Bênção Mundial** **do Útero**

- Preço: 12 €
  - Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esois.als@gmail.com
- Se7eSois, Almoinha**  
Org.: Se7eSois

**6 OUT a 4 NOV**

## **FORMAÇÃO** **Fabrico de Compotas,** **Conservas e Licores**

- Informações: 21 010 84 42 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt
- Sala de Formação do Pavilhão Municipal de Sampaio**  
Org.: CM Sesimbra e CEARTE  
(ver destaque na página 15)

**dia 7 | sáb | 15h**

## **WORKSHOP** **Parentalidade** **Consciente:** **O Despertar!**

- Destinatários: pais e futuros pais
  - Limite: 20 participantes
  - Inscrições: 21 228 85 88 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
  - Formadora: Raquel Calapez
- Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 14 | sáb | 15h**

## **WORKSHOP** **Iniciar a Meditação**

- Preço: 20 €
  - Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esois.als@gmail.com
- Se7eSois, Almoinha**  
Org.: Se7eSois

**dia 15 | dom | das 10 às 13h**

## **KEEP CALM** **E FORMA-TE** **Saúde e Energia** **à Mesa!**

- Destinatários: público juvenil
  - Informações e inscrições: 93 998 25 96 / facebook Juventude.Sesimbra / Spot Jovem de Sesimbra
- CAIES, Santana**

**dia 19 | qui | 14.30h**

## **A ARTE DO SABER** **Ateliê de Jogos** **Tradicionais**

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
  - Limite: 15 participantes
  - Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
  - Dinamizadora: Viktoria Prymachenko (animadora sociocultural da SCMS)
- Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dias 21 e 28 | sáb |  
das 9.30 às 13.30h**

## **KEEP CALM** **E FORMA-TE** **Tudo sobre Faturas,** **Recibos Verdes** **Eletrónicos** **e Atos Isolados**

- Destinatários: público juvenil
  - Informações e inscrições: 93 998 25 96 / facebook Juventude.Sesimbra / Spot Jovem de Sesimbra
- Spot Jovem, Sesimbra**

**dia 21 | sáb | 15h**

## **WORKSHOP** **Regras e Limites:** **O que São?** **Para que Servem?**

- Destinatários: pais e futuros pais
  - Limite: 20 participantes
  - Inscrições: 21 228 85 88 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
  - Formadora: Raquel Calapez
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 25 | qua | 10.30h**

## **QUARTAS SENIORES** **Clube Ativo** **Atividade plástica**

- Destinatários: a partir dos 65 anos
  - Limite: 20 participantes
  - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27
- Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo



Nós, Os de Orpheu | a partir de dia 3



Caminho... De Fio a Pavio | de 7 a 29

até dia 7

**MOSTRA**

**DE TRABALHOS**

**A Arte do Saber**

• Inserido nas comemorações do Dia Internacional do Idoso  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

a partir de dia 3

**EXPOSIÇÃO**

**Nós, Os de Orpheu**

Exposição que assinala os cem anos da extinta revista *Orpheu*.

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Org.: Casa Fernando Pessoa e Instituto Camões

a partir de dia 3

**EXPOSIÇÃO**

**BIBLIOGRÁFICA**

**Nós, Os de Orpheu**

Conjunto de obras do grupo que criou a revista *Orpheu* e introduziu em Portugal o movimento modernista.

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

de 5 a 22

**EXPOSIÇÃO**

**DE ARTES PLÁSTICAS**

**Portugal 767 Anos de História**

de Miriam Biencard

• de quarta a sexta, das 15 às 17.30, sábados, domingos e feriados, das 15 às 18h

**Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago**

dias 7 e 8 | sáb e dom |

das 9 às 13h

**5ª Mostra da Maçã**

**Camoesa**

**ou Férrea Azoia**

**Moagem de Sampaio**

(ver destaque na página 10)

de 7 a 29

**EXPOSIÇÃO**

**Caminho...**

**De Fio a Pavio**

de Miriam Biencard

• Inauguração no dia 7 de outubro, às 15 horas

• de quarta a sexta, das 15 às 17.30, sábados e domingos, das 15 às 18h

**Galeria em Projeto, Sesimbra**

dia 14 | sáb | das 10 às 18h

**FEIRA DAS ARTES**

**E DO ARTESANATO**

**Zimbr'Arte**

**Praça da Califórnia, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 15 | dom | das 10 às 18h

**Feira das**

**Antiguidades,**

**Artes e Artesanato**

**Parque da Vila,**

**Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 22 | dom | das 10 às 18h

**Feira das**

**Antiguidades,**

**Artes e Artesanato**

**Parque da Vila,**

**Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 28 | sáb | das 9 às 13h

**ESPECIAL HALLOWEEN**

**Pop.Up Art**

**Market Outono**

**Decorações de Halloween e disfarces feitos à mão**

**Mercado Municipal da Quinta do Conde**

Org.: Anime - Mercado Jovem

| Apoio: CM Sesimbra

dia 28 | sáb | das 10 às 18h

**FEIRA DAS ARTES**

**E DO ARTESANATO**

**Zimbr'Arte**

**Praça da Califórnia, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

a decorrer...

**EXPOSIÇÃO**

**Leitura com Arte**

Peças de vários artistas plásticos sesimbrenses inspiradas na obra de Fernando Pessoa

– Livro do Desassossego.

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**EXPOSIÇÃO**

**Uma "Viagem"**

**à Primeira Metade do Século XX**

Imagens 3D da Moagem de Sampaio que nos transporta no tempo até à primeira metade do século XX.

**Avenida 25 de Abril, Sesimbra**





Sabores da Nossa Terra | sábados e domingos



O Castelo de Sesimbra | segunda a domingo



#### EXPOSIÇÃO

##### **Moagem de Sampaio em 3D**

Numa parceria com a Fundação EDP, que se verifica desde o início do processo de musealização da Moagem de Sampaio, a Câmara Municipal disponibilizou um conjunto de imagens 3D do edifício que nos transporta no tempo até à primeira metade do século XX e nos mostra uma realidade que hoje já não é totalmente apreensível. As imagens estão disponíveis numa exposição de grande formato, na Marginal de Sesimbra.

a decorrer...

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

sábados e domingos |  
das 9.30 às 14h

##### **Sabores da Nossa Terra** Moagem de Sampaio

segunda a sábado |  
das 15 às 18h

##### ANUFISE **Exposição de Colecionismo**

Edifício Varanda, Avenida  
dos Náufragos, Sesimbra

Org.: Anufise – Associação Numismática  
Filatélica e Afins de Sesimbra

segunda a domingo |  
das 7 às 20h

##### EXPOSIÇÃO **Foral de Sesimbra**

Torre de Menagem,  
Castelo de Sesimbra

segunda a domingo |  
das 7 às 20h

##### EXPOSIÇÃO **O Castelo de Sesimbra**

Torre Nova,  
Castelo de Sesimbra

segunda a domingo |  
das 9.30 às 13

e das 14.30 às 18h

##### EXPOSIÇÃO **As Primeiras Comunidades Agro-pastoris e Metalúrgicas do Concelho de Sesimbra**

Centro de Interpretação  
do Património Rafael Monteiro,  
Castelo de Sesimbra



Observação de Golfinhos | dias 4, 7, 11, 15, 19 e 25

Rota da Arrábida | dia 7

**dia 1 | dom | 9h**

**PASSEIO DE JEEP**

### **Rota do Cabo Espichel à Lagoa**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**dia 1 | dom | 9h**

**PASSEIO PEDESTRE**

### **Marmitas de Gigante - Terras do Risco**

- Preços: 7,50 € (crianças: 4 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / [geral@ludyesfera.com](mailto:geral@ludyesfera.com) / [www.ludyesfera.com](http://www.ludyesfera.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Ludyesfera

**dias 1 e 22 | dom | 10h**

**CANOAGEM**

### **Lagoa de Albufeira**

- Preços: 20 € (crianças: 10 €)
- Duração: 3 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / [geral@ludyesfera.com](mailto:geral@ludyesfera.com) / [www.ludyesfera.com](http://www.ludyesfera.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Ludyesfera

**dia 3 | ter | das 10.30 às 12.30h**

**PERCURSO**

**INTERPRETATIVO**

### **Dia Mundial do Habitat**

- Informações: 21 080 96 66 / [anime.paf@gmail.com](mailto:anime.paf@gmail.com)
- Ponto de encontro:** Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

Org.: Anime.paf

**dias 4, 7, 11, 15, 19 e 25**

### **Observação de Golfinhos**

- Preços: 35 € (crianças: 20 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / [geral@ludyesfera.com](mailto:geral@ludyesfera.com) / [www.ludyesfera.com](http://www.ludyesfera.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Ludyesfera

**dia 5 | qui | 9h**

**PASSEIO PEDESTRE**

### **Risco - Baía das Gorgónias**

- Preços: 7,50 € (crianças: 4 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / [geral@ludyesfera.com](mailto:geral@ludyesfera.com) / [www.ludyesfera.com](http://www.ludyesfera.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Ludyesfera

**dias 5, 14 e 28 | 10h**

**CANOAGEM**

### **Praia do Ribeiro Cavallo**

- Preços: 24 € (crianças: 12 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / [geral@ludyesfera.com](mailto:geral@ludyesfera.com) / [www.ludyesfera.com](http://www.ludyesfera.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Ludyesfera

**dia 5 | qui | 11h**

**NATAÇÃO**

### **Travessia da Baía**

A competição realiza-se entre a Praia da Califórnia e a Praia de Ouro, num percurso com aproximadamente 1500 metros.

**Baía de Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Clube Naval, Associação de Natação de Lisboa, Delegação Marítima, Bombeiros Voluntários, Polícia Marítima, Instituto de Socorros a Náufragos e Pingo Doce

**dia 5 | qui | 14.30h**

**PASSEIO DE BARCO**

### **Grutas e Praias Sagradas em Semirrigido**

- Preços: 26 € (crianças: 20 €)
- Duração: 2 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / [geral@ludyesfera.com](mailto:geral@ludyesfera.com) / [www.ludyesfera.com](http://www.ludyesfera.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Ludyesfera

**dia 7 | sáb | 9h**

**PASSEIO DE JEEP**

**E PEDESTRE**

### **Rota da Arrábida**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 6 de outubro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

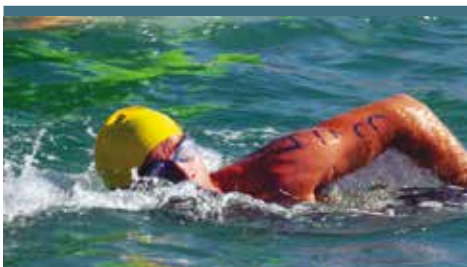
Org.: Sesimbra Safari



Enseada da Mula | dia 7



Rota do Cabo Espichel à Lagoa | dia 8



### Travessia da Baía

Na primeira quinta-feira de outubro tem lugar a Travessia da Baía em natação, uma das mais prestigiadas provas de mar que se realizam em Portugal, e que recebe centenas de nadadores de todo o país. No livro *Breve História do Clube Naval de Sesimbra*, de António Reis Marques, uma notícia publicada no jornal *O Cezimbrense*, no dia 15 de agosto de 1926, testemunha o começo da prova quando «dois nadadores da vila, por sua iniciativa pessoal, fizeram um prova de natação de longa distância, que seria pioneira daquela, que vinte anos depois, organizada pelo Clube Naval e pela Federação Portuguesa de Natação, passou a fazer-se com a designação de Travessia da Baía de Sesimbra». O êxito dessa primeira travessia, em 1946, levou a Federação Portuguesa da modalidade a repeti-la anualmente, tornando-a uma das provas mais apreciadas e concorridas do calendário de natação no país. A competição realiza-se entre a Praia da Califórnia e a Praia de Ouro, num percurso com aproximadamente 1500 metros, e exige dos nadadores boa preparação física para enfrentar a água nesta altura do ano. A prova é aberta a atletas federados e não-federados divididos por vários escalões etários.

dia 5 | qui | 11h  
Baía de Sesimbra

dia 7 | sáb | 9h

### COASTEERING

#### Enseada da Mula

- Preço: 35 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 6 de outubro
- Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)
- Ponto de encontro: porto de abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 8 | dom | 9h

### PASSEIO DE JEEP

#### Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 7 de outubro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 8 | dom | 10h

### CANOAGEM

#### Portinho da Arrábida

- Preços: 25 € (crianças: 13 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / [geral@ludyesfera.com](mailto:geral@ludyesfera.com) / [www.ludyesfera.com](http://www.ludyesfera.com)
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Ludyesfera





Rota do Cabo Espichel à Lagoa | dia 14



Na Crista do Risco | dia 15

**dia 11 | qua | 10.30h**

## QUARTAS SENIORES Clube Ativo

Atividades de expressão corporal

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 14 | sáb | 9h**

## PASSEIO DE JEEP Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 13 de outubro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**dia 14 | sáb | 9.30h**

## CANOAGEM Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 13 de outubro
- Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: porto de abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

**dia 14 | sáb | 10h**

## Yoga do Riso

• Preço: 10 €

**Arte de Sorrir, Quinta do Conde**

Org.: Arte de Sorrir - O Seu Porto de Abrigo

**dia 15 | dom | 9h**

## PASSEIO DE JEEP Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 14 de outubro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**dia 15 | dom | 9h**

## PASSEIO PEDESTRE Topo da Arrábida - Formosinho

- Preços: 7,50 € (crianças: 4 €)
- Duração: 3 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / [geral@ludyesfera.com](mailto:geral@ludyesfera.com) / [www.ludyesfera.com](http://www.ludyesfera.com)

**Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Ludyesfera

**dia 15 | dom | 9.30h**

## PASSEIO PEDESTRE Na Crista do Risco

- Preço: 15 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 13 de outubro
- Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:**

**Serra da Arrábida**

Org.: Vertente Natural

**dia 21 | sáb | 9h**

## PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 20 de outubro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**dia 21 | sáb | 9.30h**

## ESCALADA Workshop

- Preço: 30 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 20 de outubro
- Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: parque de estacionamento do Creiro, Portinho da Arrábida**

Org.: Vertente Natural



Colocação de Ninhos | dia 21



Aguncheiras - Arribas do Meco | dia 29

**dia 21 | sáb |  
das 10.30 às 12.30h**

**OFICINA**

**Colocação de Ninhos**

• *Informações:* [www.animepaf.org](http://www.animepaf.org)  
**Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Org.: Anime Natura | Apoio: CM Sesimbra

**dia 21 | sáb | das 15.30 às 17h**

**PERCURSO PEDESTRE**

**Monitorização  
da Fauna e Flora  
do Parque Ecológico  
da Várzea e Parque  
da Ribeira**

• *Informações:* 21 080 96 66 /  
[anime.paf@gmail.com](mailto:anime.paf@gmail.com)

**Ponto de encontro: junto  
ao busto de D. Dinis,  
Parque Ecológico da Várzea**

Org.: Anime.paf

**dia 22 | dom | 9h**

**PASSEIO DE JEEP**

**Rota do Cabo  
Espichel à Lagoa**

• *Preço:* 25 € (primeira  
criança até 12 anos, grátis)

• *Duração:* 4 horas

• *Grau de dificuldade:* baixo

• *Inscrições:* até 21 de outubro

• *Informações:* 93 845 80 58 /  
91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:  
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**dia 22 | dom | 9.30h**

**CANOAGEM**

**Lagoa de Albufeira**

• *Preço:* 25 € (menores de 7 anos,  
inclusive, desconto de 50%)

• *Duração:* manhã

• *Grau de dificuldade:* baixo

• *Inscrições:* até 20 de outubro

• *Informações:* 21 084 89 19 /  
[info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:**

**Lagoa de Albufeira**

Org.: Vertente Natural

**dia 28 | sáb | 9h**

**PASSEIO DE JEEP**

**E PEDESTRE**

**Rota da Arrábida**

• *Preço:* 25 € (primeira  
criança até 12 anos, grátis)

• *Duração:* 4 horas

• *Grau de dificuldade:*

baixo/médio

• *Inscrições:* até 27 de outubro

• *Informações:* 93 845 80 58 /  
91 342 69 56 /

[sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**dia 29 | dom | 9h**

**PASSEIO DE JEEP**

**Rota do Cabo  
Espichel à Lagoa**

• *Preço:* 25 € (primeira  
criança até 12 anos, grátis)

• *Duração:* 4 horas

• *Grau de dificuldade:* baixo

• *Inscrições:* até 28 de outubro

• *Informações:* 93 845 80 58 /  
91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**dia 29 | dom | 9h**

**PASSEIO PEDESTRE**

**Aguncheiras**

**- Arribas do Meco**

• *Preços:* 7,50 € (crianças: 4 €)

• *Duração:* 3 a 4 horas

• *Informações:* 91 785 28 35 /  
91 565 05 85 /

[geral@ludyesfera.com](mailto:geral@ludyesfera.com) /  
[www.ludyesfera.com](http://www.ludyesfera.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Ludyesfera

**dia 29 | dom | 9.30h**

**ESPELEOLOGIA**

**Lapa do Médico**

• *Preço:* 15 € (menores de 11 anos,  
inclusive, desconto de 50%)

• *Duração:* manhã

• *Grau de dificuldade:* médio

• *Inscrições:* até 27 de outubro

• *Informações:* 21 084 89 19 /  
[info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: junto**

**à Pedreira do Jaspe,**

**Serra da Arrábida**

Org.: Vertente Natural

**dia 29 | dom | 10h**

**ATLETISMO**

**23ª Corrida  
de Sesimbra**

• *Distância:* 10 quilómetros

• *Destinatários:* maiores

de 17 anos

• *Preço:* 12,5 €

• *Inscrições:* até 22 de outubro

• *Informações:* [www.plataformaomdc.com](http://www.plataformaomdc.com)

**Vila de Sesimbra**

Org.: Associação Desportiva O Mundo  
da Corrida | Apoio: CM Sesimbra,  
Federação Portuguesa de Atletismo  
e Vitalis



Reflorestação do Parque Ecológico da Várzea e do Corredor Ecológico da Quinta do Conde | a partir de dia 30



Meditação de Relaxamento | segundas e quintas

a partir de dia 30

## CAMPANHA

### Reflorestação do Parque Ecológico da Várzea e do Corredor Ecológico da Quinta do Conde

Plantação de árvores e arbustos autóctones do viveiro do parque e substituição de árvores mortas.

• *Informações:* 21 080 96 66 / [anime.paf@gmail.com](mailto:anime.paf@gmail.com)

**Ponto de encontro: junto ao busto D. Dinis, Parque Ecológico da Várzea**

Org.: Anime.paf | Apoio: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde (ver destaque na página 9)

## inscrições...

### ORIENTAÇÃO Sesimbra City Race e Campeonato Nacional de Temp-O

*Escalões competição e promoção*

• *Inscrições:* até 27 de outubro  
• *Informações:* [orioasis.pt/](http://orioasis.pt/) / [gduazoia@gmail.com](mailto:gduazoia@gmail.com)

• *As provas decorrem no dia 1 de novembro, às 10 e às 14.30 horas*

**Vila de Sesimbra**

Org.: Federação Portuguesa de Orientação e GDU Azoia | Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo e JF Santiago

## a decorrer...

**segundas, quartas e sextas | das 20.30 às 21.20h**

### ARTES MARCIAIS Taekwondo

• *Instrutor:* Sérgio Capítulo  
• *Inscrições e informações:* 93 329 90 33

**Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

### segundas e quintas Meditação de Relaxamento

• *Preço:* 8 € (por aula)  
• *Inscrições e informações:* 96 148 69 15 / [se7esoais.als@gmail.com](mailto:se7esoais.als@gmail.com)  
**Se7eSois, Almoinha**

Org.: Se7eSois

**segunda a quinta | das 19.15 às 20h**

### ARTES MARCIAIS Choi Kwang Do

• *Inscrições e informações:* 93 329 90 33

• *Instrutor:* Sérgio Capítulo  
**Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**segunda a sábado**

### Yoga com Vista Mar

• *Inscrições:* 96 524 52 57 / [yogasesimbra.com](http://yogasesimbra.com)

**Áshrama de Sesimbra**  
Org.: Associação do Yoga - Áshrama de Sesimbra

**terças e quintas | 11 e 17h**

### GINÁSTICA EM GRUPO Corpo em Movimento Sénior

• *Destinatários:* a partir dos 55 anos  
• *Inscrições:* 21 087 08 45 / 96 241 37 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**sextas | 21h**

### MEDITAÇÃO Um Somos Nós

• *Preço:* 5 € (por aula)  
• *Inscrições e informações:* 96 148 69 15 / [se7esoais.als@gmail.com](mailto:se7esoais.als@gmail.com)

**Se7eSois, Almoinha**  
Org.: Se7eSois





Yoga com Vista Mar | segunda a sábado



Passeios Guiados e Experiências | a decorrer...



### Corrida de Sesimbra

Estão abertas inscrições para a 23.<sup>a</sup> Corrida de Sesimbra, que se realiza no dia 29 de outubro, domingo, a partir das 10 horas. A prova, limitada a mil participantes, vai ter um percurso de 10 quilómetros, com partida e chegada na Praça da Califórnia, num percurso sempre à beira-mar. A inscrição pode ser feita até 22 de outubro, e tem um custo de 12 euros e 50 cêntimos. Organizada pela Associação Desportiva O Mundo da Corrida, a competição conta com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra e da Federação Portuguesa de Atletismo.

dia 29 | dom | 10h  
Vila de Sesimbra

### ARTE NINJA E SAMURAI

#### Bujinkan Ninjutsu segundas e quartas |

das 20 as 22h

Casa da Âncora,  
Zambujal de Baixo  
terças e quintas |

das 20 as 21.30h

Sala de Judo,  
Piscina de Sesimbra  
terças e quintas |

das 20.15 às 21.15h

Pavilhão Municipal  
da Quinta do Conde

• Inscrições: 96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

### TÊNIS

#### Escola

#### para Jovens e Adultos

• Inscrições: 93 293 90 25 /

geral@ctsesimbra.pt

• Informações: página

de Facebook do Clube

Centro Municipal de Ténis

de Sesimbra, Maçã

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra |

Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

### Passeios Guiados e Experiências

Sesimbra, Sesimbra  
Experience, Visitas

à Lota e Visitas

a Lojas de Companhia

• Preços: entre 5 e 75 €

• Inscrições: 91 272 98 88 /

91 321 33 25 / info@

weareportugalska.com

• Informações:

www.weareportugalska.com

Org.: Portugalska Tours



Capela do Espírito Santo dos Mareantes | segunda a domingo



Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio | quarta a domingo

## inscrições...

### CANDIDATURAS Prémio Científico Sesimbra 2017

- Candidaturas: até 3 de novembro
  - Informações: 21 228 82 06/7 / museu@cm-sesimbra.pt
- Org.: CM Sesimbra e Turifórum

## a decorrer...

### Cabaz do Peixe

- Preço: 20 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)
- Encomendas: [www.cabazdopeixe.pt/](http://www.cabazdopeixe.pt/) / 21 228 05 86

#### Horários e locais de entrega:

##### Entregas Semanais quartas | das 17.30 às 19h

- Fecho das encomendas segundas, às 14h

##### Largo 25 de Abril, Arrentela sextas | das 17 às 19h

- Fecho das encomendas quartas, às 14h

##### Moagem de Sampaio

##### Entregas Quinzenais quintas, das 16 às 18h

- Fecho das encomendas quartas, às 14h

##### Lisboa

##### quintas | das 17.30 às 19h

- Fecho das encomendas terças, às 14h

##### Rua Pedro Álvares Cabral,

##### Quinta do Conde

##### sábados | das 10.30 às 12h

- Fecho das encomendas quintas, às 14h

##### Espaço Fortuna Artes e Ofícios, Palmela

## Projeto Prove

### Produtos hortícolas e frutícolas

- Inscrições: Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas / 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / [www.prove.com.pt](http://www.prove.com.pt)

#### Horários e locais de entrega: terças | das 18 às 20.30h

- Preço: 11 €
- E-mail: [encomendas.lindaavelha@prove.com.pt](mailto:encomendas.lindaavelha@prove.com.pt)
- Tel.: 96 783 07 12 (Sónia Ribeiro)

#### Centro Comunitário de Linda-a-Velha

##### quartas | das 17 às 19.30h

- Preço: 10 €
- E-mail: [encomendas.alvalade@prove.com.pt](mailto:encomendas.alvalade@prove.com.pt)
- Tel.: 91 919 72 67 (André Manta)

#### INATEL, Avenida

#### Rio de Janeiro, Lisboa

##### quintas | das 17.30 às 19h

- Preço: 10 €
- E-mail: [encomendas.quintadoconde@prove.com.pt](mailto:encomendas.quintadoconde@prove.com.pt)
- Tel.: 91 231 03 41 (Mafalda Saloio)

#### Junta de Freguesia

#### da Quinta do Conde

##### quintas | das 18 às 20h

- Preço: 10 €
- E-mail: [encomendas.setubal@prove.com.pt](mailto:encomendas.setubal@prove.com.pt)
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

#### Clube Ornitológico de Setúbal

##### quintas | das 18 às 20h

- Preço: 15 €
- (Produtos Biológicos)

- E-mail: [encomendas.barreiro@prove.com.pt](mailto:encomendas.barreiro@prove.com.pt)
- Tel.: 91 761 67 37
- (José Encarnação)

#### Associação para o Desenvolvimento das Artes e Ofícios, Barreiro



**Casa da Água do Cabo Espichel** |  
sábados, domingos e feriados



**Lagoa Pequena** | quartas, sextas, sábados e domingos

**sextas | das 16.30 às 17.45h**

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93588 0445 (Teresa Gervásio)

**Associação dos Comerciantes de Sesimbra**  
**sextas | das 16.30 às 19h**

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt
- Tel.: 919537877 (Luís Fulgêncio)

**Lx Factory**  
**sextas | das 16.30 às 19h**

- Preço: 10 €
  - E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
  - Tel.: 93588 0445 (Teresa Gervásio)
- Moagem de Sampaio**

**terças e quintas | 16h**  
**Venha Conhecer a Lota de Sesimbra com a Portugalska**

- Preço: 5 € (crianças até aos 6 anos, grátis)
  - Limite: 20 participantes
  - Informações e inscrições: 21 228 85 40 / 93 245 60 98 / Posto de Turismo de Sesimbra
- Ponto de encontro: Posto de Turismo de Sesimbra**  
Org.: Portugalska Tours

**Gabinete de Psicologia da Santa Casa da Misericórdia**

- Informações: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com
- Santana, Sesimbra**  
Org.: SCM de Sesimbra

**Sala de Snoezelen**  
**Espaço Sentido**

- Sala multissensorial aberta à comunidade.
- Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22
  - E-mail: snoezelen.scms@gmail.com
  - Projeto distinguido com uma Menção Honrosa no Prémio BPISeniores 2015
- Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana**  
Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

**segunda a domingo | das 9 às 12.30h e das 14 às 17.30h**

- PATRIMÓNIO**  
**Capela do Espírito Santo dos Mareantes**
- Entrada: 1 €
  - Informações: 21 223 11 34 / capela@cm-sesimbra.pt
- Rua Cândido dos Reis, nº 17, Sesimbra**

**terça a domingo | das 10 às 13 e das 14.30 às 18h**

- PATRIMÓNIO**  
**Museu Marítimo de Sesimbra**
- Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)
- Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

**quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h**

- PATRIMÓNIO**  
**Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**
- Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt
- Estrada Nacional 379, Sampaio**

**sábados, domingos e feriados | das 10.30 às 17.30h**

- PATRIMÓNIO**  
**Casa da Água do Cabo Espichel**  
**Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel**

**quartas, sextas, sábados e domingos | das 9 às 13 e das 14 às 17h**

- BIRDWATCHING**  
**Lagoa Pequena**
- Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena
  - última entrada às 16h
  - terceiro sábado de cada mês abre às 7h
  - quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades
  - Kits de Exploração para crianças: 1€ (aluguer)
- Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira**  
Org.: ICNF e CM Sesimbra (ver destaque na página 9)

- PEGADAS DE DINOSSAUROS**  
**Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino**
- Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt
- Rua do Forno da Cal do Zambujal**



**A Coisa que Mais Doi no Mundo** | dia 10



**Bemol Saltitante,**  
**um Ratinho ao Piano** | dia 31

## O CONTO NO ESPAÇO

### **Espaço Zambujal**

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 20 crianças
- Org.: JF Castelo

**dia 17 | ter | 14.30h**

### **A Menina que Não Gostava de Fruta** *de Cidália Fernandes*

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

**dia 26 | qui | 14.30h**

### **Os Primos e o Feiticeiro Lampeiro** *de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada*

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

**a decorrer...**

## ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

### **A Surpresa de Handa** *de Eileen Browne*

O Espaço Zambujal visita a tua escola.

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo

## ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

### **O Alfabeto dos Países** *de José Jorge Letria*

O Espaço Zambujal visita a tua escola.

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo

## HORA DO CONTO

**dia 3 | ter | 15.30h**

### **Quero um Abraço** *de Simona Ciruolo*

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 10 | ter | 15.30h**

### **A Coisa que Mais Doi no Mundo** *de Paco Liván e Roger Olmos*

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 14 | sáb | 11h**

### **Como Apanhar uma Estrela** *de Oliver Jeffers*

- Destinatários: pais e crianças
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 17 | ter | 15.30h**

### **Como Apanhar uma Estrela** *de Oliver Jeffers*

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 21 | sáb | 11h**

## DESCOBRINDO A BEBETECA

### **Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!**

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 24 | ter | 15.30h**

### **Tio Lobo** *de Xosé Ballesteros*

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**dia 28 | sáb | 11h**

### **Marcelina e a Noite de Halloween** *de Christel Desmoinaux*

- Destinatários: pais e crianças
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 31 | ter | 15.30h**

### **Bemol Saltitante, um Ratinho ao Piano** *de António Amago*

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**a decorrer...**

### **A Melhor Sopa do Mundo** *de Susanna Isern, com ilustrações de Mar Fezera*

- Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
- Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

### **Os Figos são para Quem Passa** *de João Gomes Abreu, com ilustrações de Bernardo P. Carvalho*

- Destinatários: crianças do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**





Os Figos são para Quem Passa | a decorrer

Tio Lobo | dia 31

## A Árvore da Escola

de Antonio Sandoval  
com ilustrações  
de Emilio Urberuaga

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

### ATIVIDADE FÍSICA

**segundas, quartas e sextas |  
das 19.30 às 20.20h**

**TAEKWONDO  
Taekids**

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**segunda a quinta |  
das 18.30 às 19.15h**

**ARTES MARCIAIS  
Choi Kids**

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Inscrições e informações: 93 329 90 33
- Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**terças e quintas | 19.15h  
Ninja Kids**

- Inscrições: 96 634 29 68
- Instrutor: Bruno Domingos
- Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**  
Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

**quartas**

**Yoga para Crianças**

**17.30h** | crianças dos 6 aos 12 anos

**18.30h** | crianças dos 3 aos 5 anos

• Inscrições: 96 524 52 57 /

[yogasesimbra.com](http://yogasesimbra.com)

**Áshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga  
- Áshrama de Sesimbra

**quartas e sextas**

**ARTE MARCIAIS**

**Bujinkan**

**Júnior**

- Inscrições: 96 634 29 68
- Shihan: Bruno Domingos
- Casa da Ancora, Zambujal de Baixo**  
Org.: Dojo Ko Tora Nin

**sábados | das 10 às 12.30h**

**HÓQUEI EM PATINS**

**Academia**

**de Patinagem**

**Custódio Batalha**

- Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos
- Grupo Desportivo de Sesimbra**  
Org.: GD Sesimbra

**sábados | das 9 às 12.30h**

**Centro Municipal**

**de Atividades**

**Náuticas**

- Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
- Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
- Inscrições e informações: 93 998 02 22 / [desporto@cm-sesimbra.pt](mailto:desporto@cm-sesimbra.pt)
- Lagoa de Albufeira**

**sábados | das 11 às 12h**

**Brinca Ténis**

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
- Informações: 93 293 90 25 / [geral@ctsesimbra.pt](mailto:geral@ctsesimbra.pt)
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**  
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

**Mexe-te!**

**Programa Municipal de Combate à Obesidade Infantil**

- Inscrições e informações: 21 22 88 500 / [educacao.desporto@cm-sesimbra.pt](mailto:educacao.desporto@cm-sesimbra.pt)
- Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**

**Formação de Futsal**

- Destinatários: crianças dos 6 aos 9 anos
- Informações: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / 93 347 10 39 / [acdcotovia@gmail.com](mailto:acdcotovia@gmail.com)
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**  
Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

### OFICINAS E ATELIÊS

**dia 7 | sáb | 10.30h**

**OFICINA | TEATRO DE MARIONETAS**

**Caixa das Historias Ensarilhadas**

- Destinatários: maiores de 4 anos
- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €
- Limite: 20 crianças ou 15 famílias
- Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
Org.: ArtemRede



Chiflón, o Silêncio do Carvão | dia 8

dia 7 | sáb | 14.30h

**TARDES LÚDICAS**  
**Jogos de Tabuleiro**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 7 | sáb | 15h

**VOLUNTARIADO**  
**Adoro a Minha Família!**

por Catarina Sousa e Mariana Capítulo

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 13 | sex | 14.30h

**WORKSHOP**  
**Descobre as Frutas de Outono**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 14 | sáb | 14.30h

**TARDES LÚDICAS**  
**Jogos de Tabuleiro**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 17 | ter | 10.30h

**ESPAÇO BEBETECA**  
**Um Conto e Dois Passos...**

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 19 | qui | 15.30h

**QUINTAS-FEIRAS LÚDICAS**  
**Iniciação à Cerâmica por Iolanda Esteves e Júlia Baêta**

Assinala o outono, construindo e jogando com símbolos alusivos a esta estação.

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
  - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 20 | sex | 14.30h

**WORKSHOP**  
**Lanche Saudável - Salada de Frutas de Outono**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Inserido nas comemorações do Dia da Alimentação

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 21 | sáb | 11h

**WORKSHOP DE CRIAÇÃO E EXPERIMENTAÇÃO MUSICAL**  
**Larasati, A Menina de Java**

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €
- Limite: 20 participantes

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
Apoio: Museu do Oriente e Embaixada da Indonésia

dia 21 | sáb | 15h

**WORKSHOP**  
**Reciclar é Criar**

- por de Miriam Biencard
- Destinatários: crianças e jovens
  - Limite: 12 participantes

• Inscrições: 91 209 02 12

• Observações: as crianças deverão trazer roupas práticas e um saco com "lixo", colas, tesouras, tintas e tudo o que acharem necessário para as suas criações

**Galeria em Projeto, Sesimbra**

dia 21 | sáb | 15h

**VOLUNTARIADO**  
**Caça Sonhos**

por Rita Grande e Joana Marquês

Aventura-te neste ateliê aprendendo a construir um caça sonhos.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**Dia de Surf 2 | dia 15**

**dia 24 | ter | 14.30h**

**OFICINA**

**DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**  
**Mascara a tua Múmia!**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 27 | sex | 14.30h**

**OFICINA**

**DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**  
**Teias de Aranha**  
**com Paus de Gelado!**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**a decorrer...**

**terças | 16h**

**Oficina do Faz de Conta**

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

**Polo de Leitura**  
**da Quinta do Conde**

**quartas | 10.30h**

**ESPAÇO**

**Aqui Brincamos Todos**

- Atividades de expressão integradas: ouvir e contar histórias, cantar, dançar...
- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
  - Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**OFICINA**

**Emaranhando**  
**pelas Palavras...**

- Destinatários: crianças do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**OFICINA**

**Uma História**  
**para Devorar**  
**com Lambarice!**

- Destinatários: crianças do 3.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**OFICINA**

**Leituras**  
**de Corpo Inteiro**

- Destinatários: jovens do ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DOMINGOS EM FAMÍLIA**

**dia 8 | dom | 17h**

**TEATRO DE MARIONETAS**  
**Chiflón,**  
**o Silêncio do Carvão**

- Destinatários: maiores de 10 anos
- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €
- Inserido no Manobras – Festival Internacional de Marionetas e de Formas Animadas

**Cineteatro Municipal**  
**João Mota, Sesimbra**

Org.: ArtemRede  
(ver destaque na página 7)

**dia 15 | dom | 17h**

**CINEMA**

**Dia de Surf 2**  
**de Henry Yu. Animação;**  
**EUA; 2017; 84 min.; M/6**

- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal**  
**João Mota, Sesimbra**

(ver destaque na página 7)

**dia 22 | dom | 10.30 e 11.30h**

**MÚSICA**

**Larasati - A Menina**  
**de Java ou Canções**  
**de Adormecer Estrelas**

Criação e interpretação de Elizabeth Davies e Teresa Gentil.

**10.30h** | crianças dos 3 aos 24 meses

**11.30h** | crianças dos 2 aos 5 anos

- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal**  
**João Mota, Sesimbra**

Apoio: Museu do Oriente e Embaixada da Indonésia

# ...e acontece para os mais novos...



Caroline e o Mundo Secreto | dia 11 A Noiva Cadáver | dia 18

## SUGESTÕES

dia 4 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA  
| CICLO HALLOWEEN

### Estranho Mundo de Jack de Henry Selick

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal  
Org.: JF Castelo

dia 7 | sáb | 9 e 14.30h

### Torneio de futebol

- Destinatários: jovens
  - Limite: 4 equipas
  - Projeto de Voluntariado
- Spot Jovem,  
Quinta do Conde

dia 11 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA  
| CICLO HALLOWEEN

### Caroline e o Mundo Secreto de Henry Selick

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal  
Org.: JF Castelo

dia 14 | sáb | das 14.30 às 17h

### Torneio de UNO

- Limite: 20 participantes
  - Projeto de Voluntariado
- Spot Jovem, Quinta do Conde

dia 18 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA  
| CICLO HALLOWEEN

### A Noiva Cadáver de Tim Burton

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal  
Org.: JF Castelo

dia 20 | sex | 14 e 14.45h

MÚSICA

### Larasati

#### - A Menina de Java

- Destinatários: alunos do pré-escolar
- Crianças: 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €
- Serviços e Projetos Educativos

Cinetatro Municipal  
João Mota, Sesimbra

Apoio: Museu do Oriente  
e Embaixada da Indonésia





# NOITE DAS BRUXAS

Noite das Bruxas - 3.ª Edição | dias 28 a 29



Os Segredos  
das Pegadas dos Dinossauros

**dia 25 | qua | 14.30h**

**ESPAÇO ANIMA**

**| CICLO HALLOWEEN**

## **Hotel Transylvania 1**

de Genný Tartakovsky

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 28 | sáb | 14.30h**

**ESPAÇO ANIMA**

**| CICLO HALLOWEEN**

## **Hotel Transylvania 2**

de Genný Tartakovsky

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dias 28 e 29 | sáb e dom**

## **Noite das Bruxas**

**3ª edição**

- Destinatários: jovens dos 10 aos 13 anos, que não tenham participado em edições anteriores

• Inscrições: de 3 a 17 de outubro na Biblioteca Municipal

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

(ver destaque na página 8)

**a decorrer...**

**terças e quintas |**

**das 16 às 17.30h**

**APOIO PEDAGÓGICO**

## **Projeto Hora e Meia**

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
  - Limite: 5 alunos por grupo
  - Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo nas áreas da matemática, português e estudo do meio
  - Duração: 1.30h por sessão
  - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / [espaco.zambujal@gmail.com](mailto:espaco.zambujal@gmail.com)
- Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**quartas | das 14 às 17.30h**

## **Open Day**

## **de Matraquilhos**

**Com música à mistura**

- Projeto de Voluntariado
- Spot Jovem, Quinta do Conde**





#### quartas

#### VISITAS GUIADAS

### **Biblioteca Municipal**

- Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
  - Serviços e Projetos Educativos
- Biblioteca Municipal de Sesimbra**

#### VISITA ORIENTADA

### **A Descoberta**

Realização de uma viagem pelo espaço do Museu, onde se conta a história da Capela e do Hospital Medieval, estimulando a observação dos participantes para o património e as suas obras expostas.

- Destinatários: crianças do pré-escolar ao ensino secundário
- Capela do Espírito Santo dos Mareantes**

#### VISITA OFICINA

### **Imaginar e Relacionar**

Após uma envolvência com o museu estamos prontos para criar, relacionar e contar novas histórias com a ajuda das peças de arte expostas.

- Destinatários crianças do 3.º e 4.º ano do 1º ciclo, 2.º e 3.º ciclo
- Capela do Espírito Santo dos Mareantes**

#### VISITA ORIENTADA

### **O Castelo**

Vamos visitar o Castelo e imaginar como seria o seu quotidiano na época medieval. Uma lenda, uma maquete e uma ruína vão elucidar os factos históricos do local que vais descobrir.

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo
- Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**

#### VISITA OFICINA

#### **HANDS ON**

### **Escavação Arqueológica**

Os participantes vão ter oportunidade de se envolver numa “verdadeira” escavação arqueológica e descobrir objetos do passado, com apoio de ferramentas que os arqueólogos usam, como o registo do achado no caderno de campo.

- Destinatários: crianças do pré-escolar ao ensino secundário
- Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**





## Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros

### VISITA DESCOBERTA Pelos

#### 4 Cantos do Castelo

Vamos procurar locais de relevo no Castelo de Sesimbra, orientados por um jogo de palavras ou por uma pista lançada, que vão ajudar os participantes na descoberta de locais com interesse histórico sobre o Castelo.

• *Destinatários: crianças do 1.º, 2.º e 3.º ciclo*

**Núcleo de Arqueologia,  
Castelo de Sesimbra**

### VISITA ORIENTADA Na Moagem

Neste espaço dedicado ao processo da moagem dos cereais é proporcionando ao visitante uma aproximação com a realidade rural do concelho sendo visível o sistema de moagem do início do séc. XX.

• *Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo*

**Núcleo Museológico  
da Moagem de Sampaio**

### VISITA OFICINA Com as Mãos Vamos...

Nesta atividade vamos por a mão na massa e com ela dar forma e criar novos objetos. Os participantes podem construir um moinho em papel ou simular a plantação de um cereal aprendendo os cuidados necessários com sua germinação.

• *Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo*

**Núcleo Museológico  
da Moagem de Sampaio**

### VISITA ORIENTADA O Pescador

A visita convida os visitantes a percorrer as salas associadas às diferentes temáticas relacionadas com o mar e com as artes de pesca.

• *Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo*

**Museu Marítimo de Sesimbra**

### VISITA OFICINA Vamos ao Mar

A atividade procura, através da construção de objetos relacionados com a pesca ou da recriação de momentos da vida marítima, aproximar o participante da realidade piscatória. Temáticas:

• *Construção Naval (barcos de papel), Biodegradação (lixo marinho) e No Fundo do Mar.*

• *Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo*

**Museu Marítimo de Sesimbra**

### VISITAS ORIENTADAS Dinossáurios em Sesimbra

Como seria o concelho de Sesimbra há 150 milhões de anos? Nesta visita ao Núcleo interpretativo da Pedreira do Avelino vamos falar de fósseis e ficar a conhecer algumas curiosidades sobre os dinossáurios que ali deixaram as suas marcas.

• *Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário*

**Núcleo Interpretativo  
do Monumento Natural  
da Pedreira do Avelino**

### VISITA OFICINA

#### Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros

As pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram como se deslocavam os dinossauros e quais eram os seus hábitos. Com base nas pegadas vamos desvendar alguns destes “mistérios”.

• *Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo*

*ao ensino secundário*  
**Núcleo Interpretativo  
do Monumento Natural  
da Pedreira do Avelino**

### VISITA ORIENTADA Vamos à Lota

Nesta visita podemos observar o trabalho diário na lota de Sesimbra: o barco atracar no cais, o acondicionamento do pescado para ser vendido, os trabalhos de manutenção e reparação das embarcações de pesca no estaleiro naval e os trabalhos realizados nas lojas de companhia.

• *Destinatários: público escolar, ensino especial e sénior*

**Docapesca/Estaleiro  
de Sesimbra**

# O Quadro da Misericórdia

O quadro da Misericórdia, como é vulgarmente designada a pintura seiscentista, da autoria do pintor régio Gregório Lopes, representando a Virgem da Misericórdia e considerada um dos mais belos exemplos da iconografia mariana portuguesa, foi mais uma vez selecionado para figurar numa exposição alusiva à vida daquelas antigas e benemérentes instituições que são as denominadas Santas Casas.

Desta vez para a iniciativa da Misericórdia de Lisboa, em comemorar os 500 anos da primeira edição impressa do Compromisso da sua Confraria, numa exposição que decorreu na Galeria de Exposições Temporárias entre 10 de maio e 10 de setembro findo, integrando o núcleo das pinturas nacionais mais representativas da grande qualidade das obras de arte recebidas por doação ou mandadas executar pelas próprias Misericórdias.

*Um Compromisso para o Futuro* era o título da exposição que evocava o significado do primitivo Compromisso, datado de 1516 e contendo os princípios orientadores que estiveram na origem e formação das Santas Casas, baseados na prática das 14 Obras da Misericórdia.

A nossa instituição, tal como as suas congéneres, guiou-se por esse Compromisso e a composição do seu quadro obedece à provisão régia que determinava, para todo o país, o tema ou motivo decorativo para os seus guiões ou bandeiras.

O quadro já esteve por várias vezes em exposições fora da terra, a primeira das quais em Lisboa no ano de 1940 e no âmbito das comemorações nacionais da fundação e da restauração de Portugal, e a penúltima no ano de 1994 em que esteve em Valhadolide (Espanha) na mostra *El*

*Arte en la Época del Tratado de Tordesillas.*

Acontece que essa sua primeira saída está ligada a uma fase infeliz da sua existência, que é praticamente desconhecida dos sesimbrenses, pelo que valerá a pena deixarmos aqui algumas notas sobre isso.

Antes de aparecer naquela grandiosa realização de 1940, nomeada *Exposição do Mundo Português* onde ocupou um destacado lugar na galeria central das salas reservadas às pinturas dos «primitivos portugueses», ou seja, do século áureo da arte nacional (1450- 1550) o quadro foi daqui levado em 1937, portanto três anos antes, para dar entrada nas Oficinas de Beneficiação de Pintura, anexas ao Museu Nacional de Arte Antiga, a fim de ser convenientemente tratado pois estava num estado de ruína iminente.

E isso ficou devendo-se aos cuidados do nosso conterrâneo, Joaquim Rumina, ao tempo Administrador do Concelho, quando teve conhecimento do estado de completo abandono em que o quadro foi encontrado, numa arrecadação anexa à sacristia da Capela da Misericórdia, conjuntamente com outras peças do seu valioso património artístico.

«O quadro encontra-se num estado deplorável de ruína. As tábuas, de madeira de carvalho, adquiriram a forma de telha. A pintura de cada uma dessas tábuas deixou de coincidir com o da outra. O iodo do mar e a poeira infiltraram-se nas cores. O caruncho minou-o completamente pelo que é necessário acudir-lhe o mais breve possível. Se assim não for, dentro de poucos anos nada restará daquela preciosidade».

Assim foi escrito por Fernando Mardel, o famoso mestre da Oficina de Restau-





ro, no orçamento relativo aos trabalhos a executar que custariam dez contos (dez mil escudos), valor incomportável para os recursos da nossa instituição.

Todavia e também graças às diligências de Joaquim Rumina, um grande sesimbrense a quem a terra tanto ficou devendo, a Academia de Belas Artes decidiu suportar as despesas do restauro que estava concluído em maio de 1939, conforme comunicação feita à Mesa da Misericórdia a quem pedia para «mandar retirar o quadro quando o julgasse conveniente».

A retirada porém não se verificou, porquanto, conseguida que foi a total recuperação da sua original beleza, foi logo escolhido para estar presente na mencionada *Exposição do Mundo Português*.

Finda esta, seria suposto que voltasse a Sesimbra, o que contudo, não se fez pois deu de novo entrada no Museu de Arte Antiga, onde continuou exposto, dado

que, por decisão governamental, o quadro só voltaria à posse do seu legítimo proprietário quando este desse garantias de o manter no bom estado de conservação que obtivera.

Posteriormente, os dirigentes da Misericórdia com a colaboração da Câmara Municipal conseguiram instalações condignas para o expor e conservar pelo que, após 9 anos de ausência, ou seja, em março de 1946, o quadro regressou à sua casa de origem, ficando colocado na Casa do Despacho e sala de reuniões da instituição, que era na altura no rés do chão do edifício que faz gaveto com a atual Rua Amália Monteiro Caldeira.

Envolto num dossel, forrado por bons tecidos, passou a estar patente ao público todas as tardes de domingo, tendo de início registado a visita de centenas de sesimbrenses que, na sua maioria, nunca antes o tinham visto ou nem sequer sabiam da sua existência.

## Equipamentos e Serviços Municipais

### Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: [arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt](mailto:arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

### Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: [assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt](mailto:assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

#### Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: [balcao.unico@cm-sesimbra.pt](mailto:balcao.unico@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

#### BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

### Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h (a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 / 21 228 85 00

E-mail: [capela@cm-sesimbra.pt](mailto:capela@cm-sesimbra.pt)

Horário: todos os dias, VERÃO (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h INVERNO (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO (novembro a março): das 7 às 19h

VERÃO (abril a outubro): das 7 às 20h

### Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo, Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

### Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 93 998 25 52

E-mail: [caies@cm-sesimbra.pt](mailto:caies@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

### Centro de Recursos

#### Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8, (edifício do Centro de Estudos

Culturais e Acção Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: [geral@cref.pt](mailto:geral@cref.pt)

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

### Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970 - 762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: [cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:cineteatro@cm-sesimbra.pt)

Informações e reservas: 21 223 40

34/ [bilheteira@cm-sesimbra.pt](mailto:bilheteira@cm-sesimbra.pt)

Horário: INVERNO

quarta a domingo, das 16 às 20h

VERÃO (julho e agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.

### CIPA - Centro de Inovação

#### e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: [cipa@cm-sesimbra.pt](mailto:cipa@cm-sesimbra.pt)

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

### Espaço Cidadania - CLAI

#### Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: terça e sexta, das 9 às 12h

#### Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segunda-feira,

das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

### Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

#### Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

[info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt](mailto:info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt)

Site:

[www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena](http://www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena)

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,

grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro

a 14 de junho): das 9 às 13

e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de

setembro): das 10 às 12.30 e das 14

às 18.30h (última entrada às 17.30h)

### Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

#### Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

### Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Site: [www.espaco-zambujal.blogspot.com](http://www.espaco-zambujal.blogspot.com)

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

### Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

### Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: [gipsesimbra@gmail.com](mailto:gipsesimbra@gmail.com)

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

#### Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: [gip.qtaconde@gmail.com](mailto:gip.qtaconde@gmail.com)

Horário: de segunda a sexta,

das 14 às 17h

**Cabinete Médico-veterinário Municipal**

**Posto Veterinário Municipal**

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

**Sesimbra**

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco

n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

**Fonte de Sesimbra**

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

**Quinta do Conde**

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

**Moagem de Sampaio**

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970 – 137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00

Email: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a domingo, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 h

**Museu Marítimo de Sesimbra**

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: VERÃO (16 de junho a 15

de setembro): de terça a domingo,

das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h

INVERNO: de terça a domingo, das

10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

**Parque Augusto Pólvora**

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: Verão, das 7 às 22h

Inverno, das 7 às 20h

**Parque Municipal de Campismo Forte do Cavalo**

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@

cm-sesimbra.pt

**Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

**Pavilhão Municipal de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Posto de Turismo de Sesimbra**

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:

das 9.30 às 20h

**Spot Jovem (Quinta do Conde)**

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Spot Jovem (Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@

cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Juntas de Freguesia**

**Junta de Freguesia**

**da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

**Junta de Freguesia do Castelo**

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

**Junta de Freguesia de Santiago**

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

**Comunicação Social**

**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

**Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM**

Tel.: 21 228 92 00

**O Sesimbrense**

Tel.: 21 223 21 05

**Raio de Luz**

Tel.: 21 268 15 54

**Rádio Quinta do Conde**

Tel.: 21 086 07 87

**Emergência**

**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

**Piquete de Sesimbra**

Tel.: 21 228 84 50

**Piquete da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 61 74

**Carrinha Sea Master**

Tel.: 91 940 45 55

**Centros de Saúde**

**Sesimbra** – Tel.: 21 228 96 00

**Santana** – Tel.: 21 268 92 80

**Quinta do Conde**

Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção**

**de Crianças e Jovens**

**Concelho de Sesimbra (CPCJ)**

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

**Cruz Vermelha Portuguesa**

**(Quinta do Conde)**

Tel.: 21 210 02 12

**EDP (avarias)**

Tel.: 800 50 65 06

**Farmácias**

**Sesimbra (Lopes)** – Tel.: 21 223 30 28

**Sesimbra (Leão)** – Tel.: 21 228 80 78

**Santana (Bearita)** – Tel.: 21 268 83 70

**Cotovia** – Tel.: 21 268 16 85

**Alfarim** – Tel.: 21 268 85 47

**Quinta do Conde (Rodrigues**

**Pata)** – Tel.: 21 210 80 50

**Quinta do Conde (Bio-Latina)** –

Tel.: 21 210 91 13

**Nova Quinta do Conde**

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

**CNR**

**Sesimbra** – Tel.: 265 242 676

**Alfarim** – Tel.: 265 242 670

**Quinta do Conde** – Tel.: 265 242 674

**Guarda Noturno**

**da Quinta do Conde**

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

**Hospital Garcia de Orta (Almada)**

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo (Centro**

**Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

**Linha SOS Criança**

Tel.: 800 202 651 (grátis)

**Linha Verde Recados**

**da Criança**

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Piquete de Águas (CMS)**

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

**Polícia Marítima**

5.ª MOSTRA  
maçã  
Camoesa 2017  
ou Férrea

AZOIA

SESIMBRA



**7 e 8 OUT**  
sáb e dom  
das 9 às 13h

**MOAGEM  
DE SAMPAIO**