

123 Sesimbr'Acontece **17** **nov**

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

*Dia Nacional
do Mar*



Câmara Municipal de Sesimbra

informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
<http://www.cm-sesimbra.pt>

SUM

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança	12
feiras . exposições	13
conferências . ateliês . cursos	14
desporto . movimento . ar livre	17
...e ainda	23
...e para os mais novos	24

32 memórias

34 contactos úteis

ft ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Francisco Jesus (presidente)

**Edição, coordenação,
redação, fotografia,
paginação, revisão
e secretariado**
Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Bruno Campos (paginação)
Raquel Santana (paginação)

Capa
Rui João Rodrigues

Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, L.^{da}

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315

Comemorar o Mar

A ligação ancestral de Sesimbra ao mar, e a sua importância crescente e decisiva para o desenvolvimento económico, social e cultural do município, justifica que, mais uma vez, se comemore o Dia Nacional do Mar, 16 de novembro, com toda a dignidade que a data merece.

O programa que preparámos tem como elemento central um fórum, onde serão abordadas várias temáticas relacionadas com o mar, entre as quais financiamentos e investimentos, a designada economia azul, o turismo, a literacia do mar ou a aquacultura. A nossa gastronomia, baseada nos magníficos peixes e mariscos de Sesimbra, ocupa também lugar de destaque neste programa, com duas aulas de culinária para alunos, e uma conversa *Do Mar à Mesa*, com a presença do atleta Francisco Lufinha, da associação Odisseia, que realizou recentemente a viagem entre os Açores e Lisboa em Kitesurf. Estas ações estão enquadradas no Kit do Mar, um projeto desenvolvido pela autarquia desde 2012, que pretende transmitir às crianças conhecimentos sobre este importante recurso natural.

O Cineteatro Municipal, por sua vez, apresenta-nos a peça de teatro *Pelos que Andam Sobre as Águas do Mar*, inspirada na obra *Os Pescadores*, de Raul Brandão, e também nas comunidades piscatórias da Nazaré, Montijo, Setúbal, Sesimbra e Portimão. Como não podia deixar de ser, o Museu Marítimo, que guarda nas suas salas evidências desta forte ligação de Sesimbra ao mar ao longo dos séculos, assim como exemplos do saber dos seus pescadores, vai também associar-se à homenagem, com uma atividade para crianças e uma visita guiada para o público em geral, que dá a conhecer alguns dos segredos das artes de pesca locais.

É com estas propostas que assinalamos mais um Dia Nacional do Mar, efeméride que tem enorme significado para o município e para a comunidade sesimbrense. Contamos com a sua presença.

Felícia Costa
Vereadora do Pelouro da Cultura



Fórum Mare Nostrum assinala Dia Nacional do Mar

Para assinalar o Dia Nacional do Mar, uma data de enorme simbolismo e importância para o município de Sesimbra, a Câmara Municipal vai promover, em parceria com a Associação de Desenvolvimento Regional da Península de Setúbal e a Docapesca, um fórum intitulado *Mare Nostrum*, que se realizará no Cineteatro Municipal. Este espaço de debate sobre diversas temáticas relacionadas com o mar, abordará, desde os financiamentos disponíveis à economia azul, passando pelo turismo, aquacultura e ensino, com referência a projetos pedagógicos que dão a conhecer o mar às crianças desde o ensino pré-escolar, e dos quais se destaca o Kit do Mar, no qual Sesimbra foi um concelho pioneiro. Para falar de cada uma destas matérias foram convidados vários especialistas e técnicos que desenvolvem a sua atividade nesta vertente. O fórum é aberto ao público e a entrada é gratuita.

dia 6 | seg | às 10.30h
Audatório Conde de Ferreira, Sesimbra
(página 14)

ÀS VEZES ESTÁ MUITO
VENTO E ESTÁ MUITO MAL,
EU VOU À MESMA.

NÃO ESTÁ CAPAZ MAS VOU ALI
TODOS OS DIAS VER O MAR.

NÃO SOU CAPAZ DE ESTAR
PARADA, PARECE QUE TENHO
BICHO CARPINTEIRO
TENHO DE ESTAR A TRABALHAR.



Pelos que Andam Sobre as Águas do Mar

Que relatos e que retratos podemos traçar hoje, à luz do século XXI, sobre a história e as estórias das gentes do mar? Que paisagens litorais se podem desenhar e dar a conhecer? Entre 1921 e 1923, Raul Brandão documentou nas páginas do livro *Os Pescadores*, editado em 1923, a dimensão do nosso mar e de quem dele fazia vida, permanecendo esta obra como um dos mais belos roteiros literários dos nossos portos, praias e rias. Este teatro/documentário inspira-se na viagem e nas palavras de Raul Brandão, na comemoração dos 150 anos do seu nascimento, e no trabalho desenvolvido com as comunidades piscatórias da Nazaré, Montijo, Setúbal, Sesimbra e Portimão. O espetáculo, da Galateia Edições e Produção Cultural, destina-se a maiores de 12 anos.

dia 18 | sáb | 16h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 12)



Museu Marítimo associa-se ao Dia Nacional do Mar

O Museu Marítimo de Sesimbra, que reúne um valioso património ligado ao mar e à pesca, fruto, em grande parte, de um trabalho de proximidade feito com a comunidade piscatória, vai ter entrada gratuita no Dia Nacional do Mar. Assim, no dia 16 de novembro, das 10 às 12.30 e das 14.30 às 17.30 horas, os visitantes, acompanhados por técnicos municipais, vão poder fazer uma visita guiada por todo o museu e conhecer algumas das temáticas que ocupam os vários espaços do equipamento, tais como as viagens dos pescadores de Sesimbra, as devoções marinheiras e marítimas, as várias artes de pesca, o Parque Marinho e os estudos efetuados pelo rei D. Carlos na Baía de Sesimbra. Para além disso, os visitantes vão poder observar de perto um cepo de âncora com 5000 anos, associado à navegação no período romano, e um conjunto de anzóis e pesos de rede situados entre 2500 e 200 a.C., que são os artefactos mais antigos da exposição.

dia 16 | qui | das 10 às 12.30 e das 14.30 às 17.30h
Museu Marítimo de Sesimbra, Fortaleza de Santiago
(página 22)



Músicas de Outono

A freguesia do Castelo volta a receber a iniciativa *Músicas de Outono*. No dia 4, sábado, às 21.30 horas, a Igreja do Castelo, é palco do espetáculo *O Fado que Há em Mim*, com o fadista Carlos Zacarias. O som da música popular e tradicional vai ouvir-se no dia 11, sábado, às 15.30 horas, com a atuação de Grupo de Cantares do Castelo, no Lugar da Terra, no Zambujal de Baixo. Os espetáculos têm entrada livre e são promovidos pela Junta de Freguesia do Castelo.

dia 4 | sáb | 21.30h

Igreja de Santa Maria do Castelo, Castelo de Sesimbra
(página 12)



Fotografia de Rui Miguel Cunha na Fortaleza

A exposição *Arquivo*, do fotógrafo sesimbrense Rui Miguel Cunha, está patente até ao final do mês na Sala Multiusos da Fortaleza de Santiago, em Sesimbra. Na mostra, que reúne 35 fotografias, Rui Miguel Cunha vai traçando uma narrativa documental através do conceito fotojornalístico com forte ligação à imagem de rua, que denomina de «fotografia nua e crua». Diretor e editor da publicação periódica *Magazine Reportagem* e membro da Sesimbra Expressão Fotográfica Associação, o autor conta com participações em publicações e exposições nacionais e internacionais.

até dia 30

Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago
(página 13)



Blade Runner 2049

Blade Runner 2049 é a sequência do filme *Blade Runner: Perigo Iminente* que, em 1982, apresentava no grande ecrã uma decadente e futurista cidade, Los Angeles, onde a poluição, o consumismo acelerado e a criação de seres humanos artificiais, os chamados “replicantes”, davam conta do iminente colapso da civilização humana. Apesar do fracasso comercial, o filme de ficção científica, acabou por ser considerado, com o passar dos anos, um clássico do cinema americano. Em 2017, e trinta anos após os eventos do primeiro filme, um novo *blade runner* vai surgir para desvendar um segredo há muito enterrado. Os “replicantes” são capazes de se reproduzir. Para evitar uma guerra com os humanos e o caos numa sociedade, já por si completamente alterada, o novo *blade* vai ter que contar com a ajuda de um aposentado caçador de “replicantes”. Com Harrison Ford, Ryan Gosling, Ana de Armas, Jared Leto e Mackenzie Davis, o filme, para maiores de 16 anos, é exibido dia 10 de novembro, sexta, às 21.30 horas, no Cineteatro Municipal. Bilhetes à venda.

dia 10 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 12)

Al Berto

Em Sines, numa época de revolução, Al Berto dá corpo a uma geração em mudança. Com a criação de um grupo de amigos que transpira juventude, excentricidade e sonhos de mudança Al Berto consegue liberdade para amar sem medo. Contudo, e pouco tempo após a revolução, é a cidade que ainda não está preparada para tanta liberdade. O filme, um drama biográfico, realizado por Vicente Alves do Ó, conta a história de um mais carismáticos poetas portugueses da segunda metade do século XX. Com Ricardo Teixeira, José Pimentão e Raquel Rocha Vieira nos principais papéis.

dia 24 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra
(página 12)





A Saia de Roda

A *Saia de Roda* é um projeto desenvolvido por Ana Lúcia Palminha, Suzana Branco e Maria João Castelo, que consiste num espetáculo com teatro, música, objetos, movimentos e muita imaginação à mistura. Direcionado a maiores de 3 anos e inserido nos Domingos em Família, apresenta um ambiente descontraído onde miúdos e graúdos podem participar. O espetáculo, para as famílias, desafia o público a «inventar uma festa, cada um a fazer a sua tarefa, como num carrocel que gira com as mãos de todos a empurrar!».

dia 26 | dom | 17h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 28)

Bigfoot Júnior nos Domingos em Família

Adam, na irreverência dos 13 anos, embarca numa aventura para descobrir o mistério que esconde o seu pai, desaparecido desde sempre. Pelo seu cabelo fora do normal, e pés com vida própria, que saltam dos sapatos, quando chega à floresta todos os animais o reconhecem como o filho do lendário Bigfoot. Quando se encontram querem recuperar o tempo perdido e começam a desenvolver uma grande cumplicidade, que faz com que Adam se aperceba que as coisas estranhas que lhe aconteciam são afinal

superpoderes que vão para além da sua imaginação. Mas o lendário Bigfoot manteve-se escondido na floresta para se proteger da HairCo, uma grande empresa que o quer caçar para estudar o seu ADN único e especial. Adam foi seguido até à floresta e sem querer levou a HairCo até ao seu pai, o Bigfoot. O filme de animação, para maiores de 3 anos, é exibido no dia 12 de novembro, domingo, às 17 horas, no Cineteatro Municipal, em Sesimbra.

dia 12 | dom | 17h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 28)





Exposição *Nós, os de Orpheu*

Criada para assinalar os cem anos da extinta revista *Orpheu*, a exposição *Nós, os de Orpheu* apresenta a publicação e o grupo que a criou, através da reprodução de diversas obras e documentos como fotografias, recortes de imprensa, correspondência ou manuscritos. Com apenas dois números editados, em 1915, a publicação lançou a polémica e agitou o panorama artístico e cultural português, sendo responsável por introduzir em Portugal o movimento modernista. A mostra, que vai estar patente ao público até dia 11 de novembro, divide-se em dois espaços da Biblioteca Municipal. No Átrio são apresentados documentos, fotografias, recortes de imprensa, correspondência e manuscritos. Na Sala de Leitura, no primeiro piso, encontra-se a exposição bibliográfica com algumas das obras do grupo que criou a revista como Fernando Pessoa, Almada Negreiros, Mário de Sá-Carneiro, Santa-Rita Pintor, entre outros. A exposição *Nós, os de Orpheu* foi concebida numa parceria entre a Casa Fernando Pessoa e o Instituto Camões.

até dia 11
Átrio e Sala de Leitura, Biblioteca Municipal de Sesimbra
(página 13)

Formação sobre Literatura para a Infância

Estão abertas inscrições para a formação *Literatura para a Infância - Dinâmicas para Contar, Criar Contos e Mediar Grupos*, destinada a profissionais das instituições de solidariedade social do concelho que trabalham diretamente com crianças. Com esta iniciativa, prática e experiencial, pretende-se potenciar os níveis de compreensão e interpretação do livro, explorando diferentes metodologias

de leitura e de narração oral. A sessão decorre no dia 11 de novembro e divide-se em três sessões, com a duração de uma hora e meia, às 9.30, 12.30 e às 17 horas. A participação, com inscrição prévia, é gratuita. Os interessados em participar devem inscrever-se até dia 8 de novembro pelo e-mail sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt ou pelo telefone 21 228 85 88.

dia 11 | 9.30, 12.30 e 17h
Biblioteca Municipal de Sesimbra
(página 14)

Hora do Conto

A Hora do Conto é uma atividade de animação do livro e da leitura, que se realiza aos sábados, às 11 horas, na Sala Infantojuvenil da Biblioteca Municipal de Sesimbra, e às terças, às 15.30 horas, no Polo de Leitura da Quinta do Conde. As crianças são convidadas a entrar no mundo do “faz de conta” a partir da leitura ou dramatização de uma história com livros.

A iniciativa, dinamizada por técnicos da autarquia, visa promover o gosto pela leitura e estimular a imaginação e a criatividade dos mais pequenos.

Este mês, a Hora do Conto, em Sesimbra, destaca as histórias *Arrumado*, de Emily Gravett, e *Magia!*, de Choro Pita e Madalena Matoso. Na Quinta do Conde os destaques vão para as obras infantis *Porquê!*, de Tracey Corderoy e Tim Warnes, *Perigoso!*, de Tim Warnes, *Não Quero Mais Abraços!*, de Jane Chapman, e *Arrumado*, de Emily Gravett.

dias 11 e 25 | sáb | 11h
Sala infantojuvenil, da Biblioteca Municipal de Sesimbra
dias 7, 14, 21 e 28 | ter | 15.30h
Polo de Leitura da Quinta do Conde
(página 24)





Blade Runner | dia 10



Grupo de Cantares do Castelo | dia 11

Foto: MC Photo

dia 4 | sáb | 21.30h

MÚSICAS DE OUTONO O Fado que Há em Mim...

Carlos Zacarias

Igreja de Santa Maria do Castelo,
Castelo de Sesimbra

Org.: JF Castelo

(ver destaque na página 7)

dia 5 | dom | 16h

TEATRO Apresentação Final da Oficina de Teatro Sênior

• Bilhete: 3 €*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Anime

dia 10 | sex | 21h

Fados de São Martinho

António Costa Pereira,
Cristina Vieira, Céu Caetano,
Eduardo Silva (Coté)
e Carla Marono (fadistas)
Cláudio Ramos (guitarra)
Eduardo Silva (viola)

• Informações e reservas:

96 023 19 28

Salão Nobre

do Externato Santa Joana

Org.: Externato Santa Joana

dia 10 | sex | 21.30h

CINEMA

Blade Runner 2049

de Dennis Villeneuve,
com Harrison Ford, Ryan
Gosling, Ana de Armas,
Jared Leto e Mackenzie
Davis; Thriller; EUA /GB/
CAN; 2017; 163 min.; M/16

• Bilhete normal: 3,5 €

Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 8)

dia 11 | sáb | 15.30h

MÚSICAS DE OUTONO Grupo de Cantares do Castelo

Música tradicional
e popular

Magusto com pão com
chouriço, castanhas
assadas e água-pé.

Lugar da Terra,
Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

(ver destaque na página 7)

dia 11 | sáb | 22h

Fados de São Martinho

• Informações: 96 616 86 14 /
azoiaagdu@gmail.com

Salão de Festas do Grupo
Desportivo União da Azoia

Org.: GDU Azoia

dia 11 | sáb | 22h

BAILE POPULAR Nelson e Nelson

Salão de Baile
da ACRUTZ, Zambujal

Org.: ACRUTZ

dia 18 | sáb | 16h

TEATRO

Pelos que Andam Sobre as Águas do Mar

• Destinatários: maiores
de 6 anos

• Bilhete: 7,5 €*

• Inserido nas comemorações
do Dia Nacional do Mar

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 5)

dia 24 | sex | 21.30h

CINEMA

Al Berto

de Vicente Alves do Ó,
com Ricardo Teixeira,
José Pimentão e Raquel
Rocha Vieira. Drama;
Portugal; 2017;
108 min.; M/16

• Bilhete: 3,5 €*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 8)

dia 25 | sáb | 22h

BAILE POPULAR Fernando Sereno

Salão de Baile
da ACRUTZ, Zambujal

Org.: ACRUTZ

*

• Estudantes até 25 anos e seniores
(mais de 65 anos): 30% de desconto

• Crianças até 12 anos: 50% de desconto

• Bilheteira

Cineteatro Municipal

• Tel.: 21 223 40 34

• de quarta a domingo, das 17 às 21h

Spot Jovem, Quinta do Conde

• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

• de terça a sábado, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h



Arquivo | até dia 30



Uma "Viagem" à Primeira Metade do Século XX | a decorrer...

até dia 11

EXPOSIÇÃO

Nós, Os de Orpheu

Iniciativa que assinala os cem anos da extinta revista *Orpheu*.

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: Casa Fernando Pessoa e Instituto Camões
(ver destaque na página 10)

até dia 11

EXPOSIÇÃO

BIBLIOGRÁFICA

Nós, Os de Orpheu

Conjunto de obras do grupo que criou a revista *Orpheu* e introduziu em Portugal o movimento modernista.

Sala de Leitura, Biblioteca Municipal de Sesimbra

(ver destaque na página 10)

até dia 30

EXPOSIÇÃO

FOTOGRAFICA

Arquivo

de Rui Miguel Cunha

Espaço Multíusos, Fortaleza de Santiago

(ver destaque na página 7)

de 2 a 30

EXPOSIÇÃO

De Coração

de Marta Andrade

Trabalhos em acrílico e colagens, renovação de móveis e artigos de decoração personalizados.

Lagar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

dia 11 | sáb | das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES

E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

a partir de dia 14

EXPOSIÇÃO

DE FOTOGRAFIAS

ASTRONÓMICAS

E SUBAQUÁTICAS

Céu e Mar

de Pedro Ré

Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Apoio: Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa

dia 19 | dom | das 10 às 18h

Feira das Antiguidades,

Artes e Artesanato

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 25 | sáb | das 9.30 às 12.30h

POP ART MARKET

Trocas e Baldrocas

Loja Mercado Jovem, Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Anime | Apoio: CM Sesimbra

dia 25 | sáb | das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES

E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 26 | dom | das 10 às 18h

Feira das Antiguidades,

Artes e Artesanato

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a decorrer...

EXPOSIÇÃO

Leitura com Arte

Peças de vários artistas plásticos sesimbrenses inspiradas na obra de Fernando Pessoa

- Livro do Desassossego.

Sala de Leitura, Biblioteca Municipal de Sesimbra

EXPOSIÇÃO

Uma "Viagem" à Primeira Metade do Século XX

Imagens 3D que recriam a Moagem de Sampaio nos seus tempos áureos.

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

sábados e domingos |

das 9.30 às 14h

Sabores da Nossa Terra

Moagem de Sampaio

segunda a sábado |

das 15 às 18h

ANUFISE

Exposição de Colecionismo

Edifício Varanda, Avenida dos Náufragos, Sesimbra

Org.: Anufise – Associação Numismática Filatélica e Afins de Sesimbra

segunda a domingo |

das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO

O Castelo de Sesimbra

Torre Nova, Castelo de Sesimbra

segunda a domingo |

das 9.30 às 13

e das 14.30 às 18h

EXPOSIÇÃO

As Primeiras Comunidades Agro-pastoris e Metalúrgicas do Concelho de Sesimbra

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro, Castelo de Sesimbra



Iniciar a Meditação | dia 1 e 25



Belivro: Ler e Ser 111% Feliz | dia 4

dias 1 e 25 | qua e sáb | 10.30h

WORKSHOP

Iniciar a Meditação

- Preço: 20 €
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- **Se7eSois, Almoinha**
- Org.: Se7eSois

dia 4 | sáb | 10h

WORKSHOP

Organização Pessoal e Gestão de Tempo

- Preço: 20 €
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- **Se7eSois, Almoinha**
- Org.: Se7eSois

dia 4 | sáb | 15h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO E WORKSHOP

Belivro: Ler e Ser 111% Feliz

por **Andresa Salgueiro, psicopedagoga**

- Limite: 25 participantes
- Inscrições: 21 228 85 88 / susana.bizarro@cm-sesimbra.pt
- **Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 6 | seg | das 10.30 às 13h

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO E ESCLARECIMENTO

Contraceção, Menopausa e Cancro: Mitos e Realidades

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e USF Castelo

dia 9 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

Já é Outono

Ateliê de expressão plástica

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Limite: 12 participantes
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
- **Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 11 | sáb | das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17h

FORMAÇÃO

Literatura para a Infância

Dinâmicas para contar, criar contos e mediar grupos

- Destinatários: profissionais das IPSS do concelho
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: até 8 de novembro
- Informações: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
- Formadora: Ana Mourato

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

(ver destaque na página 11)

dia 11 | sáb | das 10 às 18.30h

WORKSHOP

Iniciação ao Reiki I

- Preço: 90 €
- (inclui almoço vegetariano)
- Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- **Se7eSois, Almoinha**
- Org.: Se7eSois

dia 11 | sáb | 16h

WORKSHOP

Broas de Alfarim

- Inscrições: 21 210 02 57 / www.segredosdaterra.com
- Inserido nas comemorações do dia de São Martinho
- **Segredos da Terra, Quinta do Conde**
- Org.: Segredos da Terra

dia 16 | qui | 9h

DIA NACIONAL DO MAR

Fórum Mare Nostrum

9h | Receção

dos participantes

Hastear das bandeiras, com momento musical

9.30h | Sessão de Abertura

- Francisco Jesus, presidente da Câmara Municipal de Sesimbra
- Isabel Conceição, presidente da ADREPES

10h | Financiamento ao Investidor

• Natália Henriques, diretora executiva da ADREPES

O Plano Juncker na Mobilização de Investimentos que Beneficiam o Crescimento da Economia Azul na Europa

• Rodrigo Ataíde Dias, Policy Officer da European Commission Directorate-General for Maritime Affairs and Fisheries

O Turismo e o Mar

• Entidade a confirmar

11h | Debate

11.30h | Pausa de Sabores

11.45h | Literacia do Oceano: No Mundo, em Portugal e em Sesimbra

- Raquel Costa, Direção-geral de Política do Mar
- Alexandra Luís, CM Sesimbra
- **Aquaponia: O Caminho Sustentável da Aquacultura**
- João Cotter e Orlando Rodrigues, da Aquaponics Iberia

12.30h | Debate

13.30h | Degustação de produtos do mar e regionais a bordo de navio da Marinha Portuguesa, por cortesia da Docapesca, seguida de visita ao navio (a confirmar)



Já é Outono | dia 9



Comer Bem Também Pode ser Barato | dia 18

Mitos e Realidades

A Sala Polivalente da Biblioteca Municipal acolhe, no dia 6 de novembro, segunda-feira, às 10.30 horas, a conferência *Mitos e Realidades* que se vai debruçar sobre a menopausa, cancro e contraceção. No encontro, que vai contar com a presença de profissionais de saúde, vão ser abordadas várias questões como – a pílula engorda?, os comprimidos da menopausa provocam cancro? ou não menstruar faz mal?. A conferência, promovida pela Unidade de Saúde Familiar do Castelo com apoio da autarquia, é aberta à comunidade em geral e tem entrada livre.

dia 6 | seg | às 10.30h
Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

16h | Encerramento (a bordo do navio da Marinha)

**Auditório Conde de Ferreira,
Sesimbra**

Org.: ADREPES | Apoio: CM sesimbra
e Europe Direct da Península de Setúbal
(ver destaque na página 4)

dia 17 | sex | 9.55 e 14.55h

DIA NACIONAL DO MAR Do Mar à Mesa

Conversa com Francisco Lufinha, atleta da associação Odisseia, que bateu o recorde mundial em kitesurf ao completar em 1642 quilómetros, em cerca de 10 dias, a maior travessia do mundo entre os Açores e Portugal.

• Destinatários: alunos do 9.º ano da EB 2,3 Navegador Rodrigues Soromenho
**EB 2,3 Navegador
Rodrigues Soromenho**

dia 18 | sáb | 15h

WORKSHOP

Comer Bem Também Pode Ser Barato

por **Marta Coelho,**
mestre em Nutrição Clínica

- Limite: 15 participantes
- Inscrições: 21 228 85 88 / susana.bizarro@cm-sesimbra.pt
- Projeto de Voluntariado
**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 22 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES Clube Ativo

Atividade plástica

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 23 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

O Que é Que É!!!

Oficina

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Limite: 12 participantes
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

Broas de Alfarim | dia 11



Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra | segundas e sextas



Auxiliar de Ação Educativa | inscrições

**dias 29 e 30 | qua e qui
das 20.30 às 23.30h**

WORKSHOP

Primeiros Socorros para o Comércio Local

Como atuar em caso de emergência

- Destinatários: empresários, empregados do comércio local e público em geral
- Limite: 12 participantes
- Inscrições: 21 010 84 43 / gae@cm-sesimbra.pt
- Dinamizadora: Mónica Franco, técnica do Gabinete Municipal de Proteção Civil

Sala de Formação do CAIES, Santana

inscrições...

**segunda a sexta |
das 10 às 18h**

Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

Inglês I; Inglês II; Canto Coral; Massagens; Saúde; Pintura; Francês I; Francês II; Artes Decorativas; Informática; Literatura Portuguesa; Mar e Atmosfera; História de Portugal; Bordados Tradicionais; Equilíbrio do Corpo e da Mente; Escrita Criativa; Direito do Cidadão; Workshop's; Visitas de Estudo

- Destinatários: maiores de 18 anos
 - Preço: 20 € (mensal)
 - Informações: usrsesimbra@gmail.com / www.facebook.com/usrotarysesimbra
- Edifício Raio de Luz, Sampaio**
Org.: Rotary Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO

AMRS.Sesimbra Ou@lifica

- Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
 - Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

FORMAÇÃO

Informática Sénior

- Destinatários: maiores de 18 anos
 - Objetivos: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
 - Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

FORMAÇÃO

Auxiliar de Ação Educativa

Vem abraçar uma profissão de sucesso

Certificado de Formação Profissional emitido através da plataforma SIGO (Sistema Integrado de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa).

- Inscrições e informações: 21 210 45 22 / info@ei.edu.pt
- A formação tem início no dia 4 de dezembro e decorre às segundas, quartas e quintas, das 19 às 22 horas.

Centro de Formação Eagle Intuition, Quinta do Conde

Org.: Centro de Formação Eagle Intuition

ACÇÕES DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Um Projeto de Vida

Cozinheiro; Serviços de Reparação e Manutenção; Operador de Jardinagem; Assistente Administrativo; Auxiliar de Serviços Gerais

- Duração: 400 horas
- Destinatários: maiores de 18 anos, com limitações ao nível das funções mentais globais e/ou específicas, residentes nos concelhos de Sesimbra, Seixal, Almada ou Setúbal e inscritos no centro de emprego da zona de residência
- Benefícios: bolsa de formação, subsídio de alimentação e de transporte, seguro de acidentes pessoais e estágio em contexto real de trabalho
- Informações: 21 268 02 42 / 91 050 40 92
- Observações: no final do curso será emitido um certificado de formação

Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

Org.: Cercizimbra

EDUCAÇÃO DE ADULTOS

Centro Qualifica Mais Qualificação, Melhor Emprego

- No Centro Qualifica do Agrupamento de Escolas Michel Giacometti pode dar continuidade ao seu estudo, e obter uma qualificação.
- Destinatários: jovens e/ou adultos entre os 18 e 64 anos
 - Informações e inscrições: 21 210 98 40 / 91 984 47 09 / qualifica@escolasmichelgiacometti.net
- Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti, Quinta do Conde**
Org.: Agrupamento de Escolas Michel Giacometti

Reflorestação do Parque Ecológico da Várzea | até dia 30

até dia 30 | das 10 às 13h

CAMPANHA

Reflorestação do Parque Ecológico da Várzea

• **Informações:** 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

Org.: Anime.paf

dia 1 | qua | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Fojo e História do Risco

• **Preço:** 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

• **Duração:** manhã

• **Grau de dificuldade:** baixo/médio

• **Inscrições:** 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro:

Serra da Arrábida

Org.: Vertente Natural

dia 1 | qua | 10 e 14.30h

ORIENTAÇÃO

Sesimbra City Race e Campeonato Nacional de Temp-O

Escalões competição e promoção

• **Informações:** orioasis.pt / gduazoia@gmail.com

Vila de Sesimbra

Org.: Federação Portuguesa de Orientação e GDU Azoia | Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo e JF Santiago

dia 1 | qua | 10h

Observação de Golfinhos

• **Preço:** 35 € (crianças: 20 €)

• **Duração:** 3 a 4 horas

• **Informações:** 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 4 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE

Rota da Arrábida

• **Preço:** 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• **Duração:** 4 horas

• **Grau de dificuldade:**

baixo / médio

• **Inscrições:** até 3 de novembro

• **Informações:** 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 4 | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

A Caminho

dos Dinossauros

• **Preço:** 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

• **Duração:** manhã

• **Grau de dificuldade:** baixo

• **Inscrições:** até 3 de novembro

• **Informações:** 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro:

Santuário do Cabo Espichel

Org.: Vertente Natural

dia 4 | sáb | 10h

CANOAGEM

Praia do Ribeiro de Cavallo

• **Preço:** 24 € (crianças: 12 €)

• **Duração:** 3 a 4 horas

• **Informações:** 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 5 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

• **Preço:** 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• **Duração:** 4 horas

• **Grau de dificuldade:** baixo

• **Inscrições:** até 4 de novembro

• **Informações:** 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 8 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES

Clube Ativo

Atividades

de expressão corporal

• **Destinatários:** a partir dos 65 anos

• **Limite:** 20 participantes

• **Inscrições:** 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Monitorização da Fauna e Flora do Parque Ecológico da Várzea e Hortas Solidárias da Quinta do Conde | dia 11

dia 11 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 12 de novembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 11 | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Gruta da Utopia

- Preço: 20 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 10 de novembro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro:

Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

dia 11 | sáb | das 16 às 17h

PERCURSO PEDESTRE

Monitorização da Fauna e Flora do Parque Ecológico da Várzea e Hortas Solidárias da Quinta do Conde

- Informações: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro: junto ao busto de D. Dinis, Parque Ecológico da Várzea

Org.: Anime.paf

dia 12 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrição: até 11 de novembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 12 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Topo da Arrábida

- Preço: 15 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 10 de novembro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Casas da Serra, Serra da Arrábida

Org.: Vertente Natural

dia 18 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 17 de novembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 18 | sáb | das 10 às 12.30h

AULA DE ARTES

MARCAIS SOLIDÁRIA Pet Solidário

Recolha de bens e alimentos a favor do Canil Municipal de Sesimbra

- Observações: os participantes poderão trazer mantas, coleiras e trelas fortes, comida seca e húmida para cães e gatos, bem como antibióticos como amoxicilina, pomadas cicatrizantes, etc

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

Org.: Dojo Ko Tori Nin

dia 18 | sáb | das 10 às 12h

OFICINA

Colocação de Ninhos

Atividade de colocação de ninhos para avifauna autóctone em zonas destacadas do Parque Ecológico.

- Informações: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro: Centro

Agrícola e Ambiental da Várzea

Org.: Anime.paf

dia 19 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrição: até 18 de novembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari



7.º Troféu D'Outono CLP de Combate
| dia 19



Topo da Arrábida | dia 12



Pet Solidário pela defesa dos animais

A associação de artes marciais Dojo Ko Tora Nin promove, no dia 18 de novembro, sábado, a partir das 10 horas, uma aula solidária a favor dos animais que se encontram ao cuidado do Canil Municipal de Sesimbra.

A iniciativa, denominada de *Pet Solidário*, visa angariar produtos como ração seca e húmida para cães e gatos, trelas, coleiras, comedouros e medicamentos.

Sensibilizar a comunidade para os problemas de abandono, maus-tratos e realçar a importância de uma adoção responsável são outros dos objetivos deste *Pet Solidário*.

dia 18 | sáb | das 10 às 12.30h
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

dia 19 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

Lapa do Fumo - Praia da Ribeira do Cavalo

- Preços: 7,50 € (crianças: 4 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 19 | dom | 9.30h

RAPPEL

Círculo da Baleeira

- Preço: 20 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/alto
- Inscrições: até 17 de novembro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto e hora de encontro:

Café Retiro dos Amigos, Azoia

Org.: Vertente Natural

dia 19 | dom | das 10 às 17h

VOO CIRCULAR

7º Troféu D'Outono CLP de Combate

- Informações: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro: Pista de Voo Circular, Quinta do Conde

Org.: Clube Control Line Portugal e Federação Portuguesa de Aeromodelismo



Rota da Arrábida | dia 25



Bujinkan Ninjutsu | a decorrer...

dia 25 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 24 de novembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

dia 25 | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA Lapa do Fumo

- Preço: 15 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio

• Inscrições: até 24 de novembro
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

**Ponto e hora de encontro:
povoação dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

dia 26 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 25 de novembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

inscrições...

YOGA PARA GRÁVIDAS

Kundalini Yoga

- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esois.als@gmail.com
- Se7eSois, Almoinha**
Org.: Se7eSois

a decorrer...

segundas e quintas

Meditação de Relaxamento

- Preço: 8 € (por aula)
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esois.als@gmail.com

Se7eSois, Almoinha

Org.: Se7eSois

segunda a sábado

Yoga com Vista Mar

- Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com
- Áshrama de Sesimbra**
Org.: Associação do Yoga
- Áshrama de Sesimbra

terças e quintas | 11 e 17h

GINÁSTICA EM GRUPO

Corpo

em Movimento Sénior

- Destinatários: a partir dos 55 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

terças e quintas | 20.15h

ARTES MARCIAIS

Choi Kwang Do

- Inscrições e informações: 93 329 90 33

• Instrutor: Sérgio Capitulo
Pavilhão Municipal de Sampaio

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

sextas | 21h

MEDITAÇÃO

Um Somos Nós

- Preço: 5 € (por aula)
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esois.als@gmail.com

Se7eSois, Almoinha

Org.: Se7eSois



Escola para Jovens e Adultos | a decorrer...



Passeios Guiados e Experiências | a decorrer...



Foto: Noel Cabeça

Portugal City Race encerra em Sesimbra

Sesimbra City Race é a última etapa do circuito Portugal City Race, prova de orientação que envolve vários clubes e que tem percorrido o país. A prova, que acontece no dia 1 de novembro, inicia-se às 10 horas e tem partida e chegada no Campo de Jogos da Praia do Ouro. Para além da competição principal, realiza-se ainda, no Castelo de Sesimbra, às 14 horas, o Campeonato Nacional de Temp-O, uma prova da Taça de Portugal de Orientação de Precisão destinada também a participantes com deficiência motora. O título de campeão nacional é disputado em igualdade de circunstâncias entre todos os participantes federados. Os não federados realizam a prova aberta, mais simples tecnicamente. No final, serão entregues os troféus aos vencedores do Portugal City Race. O Sesimbra City Race é organizado pelo Grupo Desportivo União da Azoia, em colaboração com a Federação Portuguesa de Orientação (FPO), com apoio da Câmara Municipal de Sesimbra.

1 nov | qua | 10h

Campo de Jogos da Praia do Ouro, Sesimbra

BUJINKAN DOJO

Bujinkan Ninjutsu
segundas e sextas | 20h

Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo
terças e quintas | 20.15h

Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde

• Inscrições e informações:
96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos
Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

TÊNIS

Escola
para Jovens e Adultos

• Inscrições: 93 293 90 25 /
geral@ctsesimbra.pt

• Informações: página
de Facebook do Clube

Centro Municipal de Ténis
de Sesimbra, Maçã

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra |
Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

Passeios Guiados
e Experiências

Sesimbra, Sesimbra
Experience, Visitas

à Lota e Visitas
a Lojas de Companhia

• Preços: entre 5 e 75 €

• Inscrições: 91 272 98 88 /
91 321 33 25 / info@

weareportugalska.com

• Informações:

www.weareportugalska.com

Org.: Portúgalska Tours



Aula de Culinária de Hamburger de Cavala | dia 15



Museu Marítimo

dia 15 | qua | das 18.30 às 19.30h

DIA NACIONAL DO MAR Aula de Culinária de Hamburger de Cavala

pela chef Patricia Borges

Destinatários: comunidade educativa do Agrupamento de Escolas Navegador Rodrigues Soromenho

• Limite: 30 participantes

EB 2,3 Navegador Rodrigues Soromenho

Org.: CM Sesimbra | Apoio: DocaPesca

dia 16 | qui | das 10 às 12.30 e das 14.30 às 17.30h

DIA NACIONAL DO MAR Visitas Guiadas ao Museu Marítimo de Sesimbra

Uma Viagem pela Arte de Saber Pescar

Museu Marítimo Sesimbra

(ver destaque na página 6)

dia 16 | ter | das 17.30 às 18.30h

DIA NACIONAL DO MAR Aula de Culinária de Hamburger de Cavala

pela chef Patricia Borges

• Destinatários: comunidade educativa do Agrupamento de Escolas da Boa Água

• Limite: 30 participantes

EB Pinhal do General

Org.: CM Sesimbra | Apoio: DocaPesca

inscrições...

CANDIDATURAS Prémio Científico Sesimbra 2017

• Candidaturas: até 3 de novembro

• Informações: 21 228 82 06,7 / museu@cm-sesimbra.pt

Org.: CM Sesimbra e Turifórum

a decorrer...

Cabaz do Peixe

• Preço: 20 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)

• Encomendas:

www.cabazdopeixe.pt/
21 228 05 86

Horários e locais de entrega:

Entregas Semanais

quartas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas segundas, às 14h

Largo 25 de Abril, Arrentela

sextas | das 17 às 19h

• Fecho das encomendas quartas, às 14h

Moagem de Sampaio

Entregas Quinzenais

quintas, das 16 às 18h

• Fecho das encomendas quartas, às 14h

Lisboa

quintas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas terças, às 14h

Rua Pedro Álvares Cabral,

Quinta do Conde

sábados | das 10.30 às 12h

• Fecho das encomendas quintas, às 14h

Espaço Fortuna Artes e Ofícios, Palmela

Projeto Prove

Produtos hortícolas e frutícolas

• Inscrições: Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas / 21 228 87 14 / pescas.naturalidade@cm-sesimbra.pt / www.prove.com.pt

Horários e locais de entrega:

terças | das 18 às 20.30h

• Preço: 11 €

• E-mail: encomendas.lindaavelha@prove.com.pt

• Tel.: 96 783 07 12 (Sónia Ribeiro)

Centro Comunitário

de Linda-a-Velha

quartas | das 17 às 19.30h

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.alvalade@prove.com.pt

• Tel.: 91 919 72 67 (André Manta)

INATEL, Avenida

Rio de Janeiro, Lisboa

quintas | das 17.30 às 19h

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.quintadoconde@prove.com.pt

• Tel.: 91 231 03 41 (Mafalda Saloio)

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

quintas | das 18 às 20h

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt

• Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

Clube Ornitológico de Setúbal

quintas | das 18 às 20h

• Preço: 15 €

(Produtos Biológicos)

• E-mail: encomendas.barreiro@prove.com.pt

• Tel.: 91 761 67 37

(José Encarnação)

Associação

para o Desenvolvimento

das Artes e Ofícios, Barreiro

sextas | das 16.30 às 17.45h

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt



Capela do Espírito Santo dos Mareantes



Moagem de Sampaio

• Tel.: 93588 0445 (Teresa Gervásio)
Associação dos Comerciantes de Sesimbra sextas | das 16.30 às 19h

• Preço: 10 €
 • E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt
 • Tel.: 919537877 (Luís Fulgêncio)

Lx Factory sextas | das 16.30 às 19h

• Preço: 10 €
 • E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
 • Tel.: 93588 0445 (Teresa Gervásio)
Moagem de Sampaio

terças e quintas | 16h Venha Conhecer a Lota de Sesimbra com a Portugalska

• Preço: 5 € (crianças até aos 6 anos, grátis)
 • Limite: 20 participantes
 • Informações e inscrições: 21 228 85 40 / 93 245 60 98 /
 Posto de Turismo de Sesimbra

Ponto de encontro: Posto de Turismo de Sesimbra

Org.: Portugalska Tours

Gabinete de Psicologia da Santa Casa da Misericórdia

• Informações: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 /
 santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com
Santana, Sesimbra
 Org.: SCM de Sesimbra

Sala de Snoezelen Espaço Sentido

Sala multissensorial aberta à comunidade.
 • Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22
 • E-mail: snoezelen.scms@gmail.com

• Projeto distinguido com uma Menção Honrosa no Prémio BPISeniores 2015

Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

segunda a domingo | das 9 às 12.30h e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO Capela do Espírito Santo dos Mareantes

• Entrada: 1 €
 • Informações: 21 223 11 34 /
 capela@cm-sesimbra.pt
Rua Cândido dos Reis, nº 17, Sesimbra

terça a domingo | das 10 às 13 e das 14.30 às 18h

PATRIMÓNIO Museu Marítimo de Sesimbra

• Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

• Informações: 21 228 85 00 /
 museu@cm-sesimbra.pt
Estrada Nacional 379, Sampaio

sábados, domingos e feriados | das 10.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO Casa da Água do Cabo Espichel

Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel

quartas, sextas, sábados e domingos | das 9 às 13 e das 14 às 17h

BIRDWATCHING Lagoa Pequena

• Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt /
 www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena
 • última entrada às 16h
 • terceiro sábado de cada mês abre às 7h
 • quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades
 • Kits de Exploração para crianças: 1€ (aluguer)
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira
 Org.: ICNF e CM Sesimbra
 (ver destaque na página 9)

PEGADAS DE DINOSSAUROS

Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino

• Informações: 21 228 82 06 / 7 /
 museu@cm-sesimbra.pt
Rua do Forno da Cal do Zambujal

SAÍDA →



Porquê! | dia 7

Magia! | dia 25

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 20 crianças
Org.: JF Castelo

dia 10 | sex | 14.30h
Maria Castanha e os Duendes
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos

dia 17 | sex | 14.30h
Eu Quero ir Para Casa
de Tony Ross
• Destinatários: crianças de 2 e 3 anos

dia 24 | sex | 14.30h
Orelhas de Borboleta
de Luísa Aguilar
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

a decorrer...

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO
A Surpresa de Handa
de Eileen Browne
O Espaço Zambujal leva às escolas atividades de leitura e animação.
• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo
• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO
O Alfabeto dos Países
de José Jorge Letria
O Espaço Zambujal leva às escolas atividades de leitura e animação.
• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo
• Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

HORA DO CONTO

dia 7 | ter | 15.30h
Porquê!
de Tracey Corderoy e Tim Warnes
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 14 | ter | 15.30h
Perigoso!
de Tim Warnes
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 18 | sáb | 11h
DESCOBRINDO A BEBETECA
Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!
• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 21 | ter | 15.30h
Não Quero Mais Abraços!
de Jane Chapman
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 25 | sáb | 11h
Magia!
de Charo Pita e Madalena Matoso
• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 28 | ter | 15.30h
Arrumado
de Emily Gravett
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

a decorrer...

A Melhor Sopa do Mundo
de Susanna Isern, com ilustrações de Mar Ferrero
• Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicios.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Os Figos são para Quem Passa
de João Gomes Abreu, com ilustrações de Bernardo P. Carvalho
• Destinatários: crianças do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicios.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Não Quero Mais Abraços! | dia 21

**Circuito de Exercícios com Bolas,
Arcos e Cordas | dia 21**

A Árvore da Escola

de Antonio Sandoval
com ilustrações
de Emilio Urberuaga

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

ATIVIDADE FÍSICA

dia 21 | ter | 14.30h

Circuito de Exercícios com Bolas, Arcos e Cordas

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças e quintas | 20.15h

ARTES MARCIAIS

Choi Kwang Do

- Inscrições e informações: 93 329 90 33
- Instrutor: Sérgio Capitulo **Pavilhão Municipal de Sampaio**
- Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas

Yoga para Crianças

17.30h | crianças dos 6 aos 12 anos

18.30h | crianças dos 3 aos 5 anos

- Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com
- Áshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga

- Áshrama de Sesimbra

sábados | das 10 às 12.30h

HÓQUEI EM PATINS

Academia de Patinagem

Custódio Batalha

- Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos
- Grupo Desportivo de Sesimbra**
- Org.: GD Sesimbra

sábados | das 9 às 12.30h

Centro Municipal de Atividades Náuticas

- Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
- Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
- Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt
- Lagoa de Albufeira**

sábados | das 11 às 12h

Brinca Ténis

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
- Informações: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maça**
- Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

Mexe-te!

Programa Municipal de Combate à Obesidade Infantil

- Inscrições e informações: 21 22 88 500 / educacao.desporto@cm-sesimbra.pt
- Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**

Formação de Futsal

- Destinatários: crianças dos 6 aos 9 anos
- Informações: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / 93 347 10 39 / acdcotovia@gmail.com
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**
- Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

BUJINKAN DOJO

Ninja Kids

segundas e sextas | 19h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

terças e quintas | 19h

Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

- Inscrições e informações: 96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

BUJINKAN DOJO

Bujinkan Ninjutsu

terças e quintas | 20h

Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

quartas | 19h

sextas | 20h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

- Inscrições e informações: 96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação



Recicla, Reduz, Reutiliza:

Cria um Peixe com Cd's | dia 4



Mala em Forma de Castanha | dia 7

OFICINAS E ATELIÊS

dia 2, 16 e 30 | qui | 15.30h

QUINTAS-FEIRAS LÚDICAS

Iniciação à Cerâmica
por *Iolanda Esteves*
e *Júlia Baêta*

Vem descobrir os frutos de outono, construindo e jogando com os símbolos desta estação.

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
- Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 4 | sáb | 14.30h

OFICINA DOS 3R'S Recicla, Reduz, Reutiliza: Cria um Peixe com Cd's

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Limite: 15 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 4 | sáb | 15h

ATELIÊ Vem aí a Senhora Castanha

- por *Catarina Sousa*
e *Mariana Capítulo*
- Com o Magusto a chegar, descobre como a partir de castanhas podes construir marcadores de livros.
- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos.
 - Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 7 e 21 | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA Um Conto e Dois Passos...

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
 - Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 7 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSION PLÁSTICA Mala em Forma de Castanha!

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Limite: 15 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 9 | qui | 10.30h

ATELIÊ S. Martinho

- por *Amélia Lopes*
- Descobre quem foi Martinho, qual a sua história e o porquê de se assinalar o Dia de São Martinho.
- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
 - Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 11 | sáb | das 10 às 13h

WORKSHOP Artes e Costura

- Destinatários: crianças a partir dos 11 anos
 - Preço: 3€
 - Limite: 6 participantes
- Loja Mercado Jovem, Mercado Municipal da Quinta do Conde**
Org.: Anime | Apoio: CM Sesimbra

dia 14 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSION PLÁSTICA Ouriço-cacheiro: Com a Palma da Tua mão!

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Limite: 15 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 16 | qui | 10.30 e 14.30h

DIA NACIONAL DO MAR Vamos Jogar e Encontrar Oficina

- Vamos jogar e descobrir qual o espaço que vamos visitar. Será no interior ou exterior do museu? Tens que lançar os dados e esperar para saberes o caminho que tens de fazer para encontrares a resposta. Recolha de histórias e memórias da vida quotidiana da vila e do mar e das artes de pesca.
- Destinatários: comunidade escolar
 - Inscrições: 21 228 85 50 / eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
Museu Marítimo de Sesimbra

dia 18 | sáb | 14.30h

OFICINA DOS 3R'S Recicla, Reduz, Reutiliza: Cria um Rato com Cd's

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Limite: 15 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo



Vamos Jogar e Encontrar | dia 16



Calendário do Advento | dia 28

dia 18 | sáb | 15h

ATELIÊ

Preto às Cores

por Joana Marques e Rita Grande

Aventura-te neste ateliê plástico, aprendendo como podes colorir a cor preta.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 24 | sex | 15 às 16h

WORKSHOP

Vem Navegar em Segurança

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura. Aprender a navegar e a pesquisar na Internet.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 25 | sáb | 14.30h

OFICINA DOS 3R'S

Recicla, Reduz, Reutiliza: Cria um Pavão com Cd's

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 28 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Calendário do Advento

Com as barbas do Pai Natal constrói o calendário do advento!

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças | 16h

Oficina do Faz de Conta

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura da Quinta do Conde

quartas | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

- Atividades de expressão integradas: ouvir e contar histórias, cantar, dançar...
- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
- Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA

Emaranhando pelas Palavras...

- Destinatários: crianças do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA

Uma História para Devorar com Lambarice!

- Destinatários: crianças do 3.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA

Leituras de Corpo Inteiro

- Destinatários: jovens do ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Dia Internacional da Pessoa com Deficiência | dia 29

DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 12 | dom | 17h

CINEMA

Bigfoot Junior

de Jeremy Degrusson
e Bem Stassen; Animação;
BEL/FRA; 2017; 92 min.; M/6

- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 9)

dia 26 | dom | 17h

TEATRO

A Saia de Roda

- Destinatários: crianças maiores de 3 anos e famílias
- Crianças (até aos 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

(ver destaque na página 9)

SUGESTÕES

dia 1 | qua | das 9 às 18h

PRODUTOS DE SESIMBRA

Pão por Deus do Campo para a Quinta

Exposição fotográfica, livros, histórias e Broas de Alfarim para os mais jovens.

- Destinatários: crianças até 12 anos
- Informações: 21 210 02 57 / www.segredosdaterra.com

Segredos da Terra,
Quinta do Conde

Org.: Segredos da Terra

dia 11 | sáb | das 9 às 12.30
e das 14 às 16.30h

OPEN DAY

Matraquilhos

- Informações: 93 998 01 26 / spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
- Projeto de Voluntariado
- Spot Jovem, Quinta do Conde

dia 18 | sáb | das 14 às 16h

PLAYSTATION

FIFA 2017

- Informações: 93 998 01 26 / spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
- Projeto de Voluntariado
- Spot Jovem, Quinta do Conde

dia 21 | ter | das 9 às 18h

PINTURAS FACIAIS

Olá para Todos!

- Inscrições: 21 210 02 57 / www.segredosdaterra.com
- Inserido nas comemorações do Dia Mundial do Olá
- Segredos da Terra,
Quinta do Conde
- Org.: Segredos da Terra

dia 24 | sex | 10 e 11h

TEATRO

A Saia de Roda

- Destinatários: alunos do pré-escolar
- Crianças: 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €
- Serviços e Projetos Educativos
- Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra
- (ver destaque na página 9)

dia 25 | sáb | das 14 às 16h

Torneio de UNO

- Informações: 93 998 01 26 / spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
- Projeto de Voluntariado
- Spot Jovem, Quinta do Conde

dia 29 | qua | 14.30h

VISIONAMENTO DE CURTAS-METRAGENS E DEBATE

Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Objetivo: sensibilizar as crianças e promover uma maior compreensão sobre esta temática que se assinala no dia 3 de dezembro
- Espaço Zambujal
- Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças | das 10 às 12h

ATIVIDADES NA HORTA Manhãs Verdes

- Jardinagem, natureza, reciclagem e muito mais.
- Informações: 93 998 01 26 / spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
- Dinamização: voluntária do programa Erasmus + SVE proveniente da Polónia
- Spot Jovem, Quinta do Conde



Manhãs Verdes | terças



Aulas de Inglês para Jovens | quartas



Réplica de dinossáurio no Parque Augusto Pólvora

No Parque Augusto Pólvora, na Maça, foi instalada uma réplica, em tamanho real, de braquiossauro infantil, um saurópode, que passou pela região de Sesimbra há 145 milhões de anos. A réplica pretende despertar o interesse do público, e sobretudo das crianças, para os rastros de pegadas de dinossáurios existentes na Pedra da Mua, no Cabo Espichel, e na Jazida de Icnofósseis da Pedreira do Avelino, no Zambujal, que fazem do concelho de Sesimbra um dos mais importantes lugares para o estudo e compreensão destes animais.

Junto ao dinossáurio existe uma mesa com informação sobre a presença destes “gigantes” que habitaram a terra há mais de 150 milhões de anos e que passaram por Sesimbra.

todos os dias, das 7 às 22 horas
Parque Augusto Pólvora, Maça

**terças e quintas |
das 16 às 17.30h**

APOIO PEDAGÓGICO Projeto Hora e Meia

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
 - Limite: 5 alunos por grupo
 - Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo nas áreas da matemática, português e estudo do meio
 - Duração: 1.30h por sessão
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

quartas

VISITAS GUIADAS Biblioteca Municipal

- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

quartas | das 17.30 às 18.30h
**Aulas de Inglês
para Jovens**

- Destinatários: maiores de 12 anos
 - Informações: 93 998 01 26 / spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
 - Dinamização: voluntária do programa Erasmus + SVE proveniente da Polónia
- Spot Jovem, Quinta do Conde**



Escavação Arqueológica



Na Moagem

quintas | das 11 às 12h

Momentos com Estórias

Loja Mercado Jovem, Mercado Municipal da Quinta do Conde

Org.: Anime | Apoio: CM Sesimbra

VISITA ORIENTADA

A Descoberta

Realização de uma viagem pelo espaço do Museu, onde se conta a história da Capela e do Hospital Medieval, estimulando a observação dos participantes para o património e as suas obras expostas.

• Destinatários: crianças do pré-escolar ao ensino secundário

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

VISITA OFICINA

Imaginar e Relacionar

Após uma envolvimento com o museu estamos prontos para criar, relacionar e contar novas histórias com a ajuda das peças de arte expostas.

• Destinatários crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

VISITA ORIENTADA

O Castelo

Vamos visitar o Castelo e imaginar como seria o seu quotidiano na época medieval. Uma lenda, uma maquete e uma ruína vão elucidar os factos históricos do local que vais descobrir.

• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo

Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

VISITA OFICINA

HANDS ON

Escavação Arqueológica

Os participantes vão ter oportunidade de se envolver numa “verdadeira” escavação arqueológica e descobrir objetos do passado, com apoio de ferramentas que os arqueólogos usam, como o registo do achado no caderno de campo.

• Destinatários: crianças do pré-escolar ao ensino secundário

Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

VISITA DESCOBERTA

Pelos

4 Cantos do Castelo

Vamos procurar locais de relevo no Castelo de Sesimbra, orientados por um jogo de palavras ou por uma pista lançada, que vão ajudar os participantes na descoberta de locais com interesse histórico sobre o Castelo.

• Destinatários: crianças do 1.º, 2.º e 3.º ciclo

Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

VISITA ORIENTADA

Na Moagem

Neste espaço dedicado ao processo da moagem dos cereais é proporcionando ao visitante uma aproximação com a realidade rural do concelho sendo visível o sistema de moagem do início do séc. XX.

• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo
Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

VISITA OFICINA

Com as Mãos Vamos...

Nesta atividade vamos por a mão na massa e com ela dar forma e criar novos objetos. Os participantes podem construir um moinho em papel ou simular a plantação de um cereal aprendendo os cuidados necessários com sua germinação.

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo

Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

VISITA ORIENTADA

O Pescador

A visita convida os visitantes a percorrer as salas associadas às diferentes temáticas relacionadas com o mar e com as artes de pesca.

• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo
Museu Marítimo de Sesimbra



Vamos ao Mar



Os Segredos das Pegadas de Dinossauros

Inscrições abertas para o Brinca Ténis

O Clube Escola de Ténis de Sesimbra promove o projeto Brinca Ténis, destinado a crianças dos 4 aos 6 anos. A iniciativa, sem mensalidade, decorre aos sábados, das 11 às 12 horas, e conta com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra e da Junta de Freguesia do Castelo. Durante todo o ano, o clube está também aberto a quem queira praticar, experimentar ou saber mais sobre a modalidade. O Clube Escola de Ténis de Sesimbra funciona no Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, na Maçã, composto por três courts com piso sintético, um central com bancada e dois campos secundários, instalações de apoio com balneários, sanitários, bar e sala de convívio.

sábados | das 11 às 12h
Centro Municipal de Ténis
de Sesimbra, Maçã

VISITA OFICINA Vamos ao Mar

A atividade procura, através da construção de objetos relacionados com a pesca ou da recriação de momentos da vida marítima, aproximar o participante da realidade piscatória. Temáticas:

- *Construção Naval (barcos de papel), Biodegradação (lixo marinho) e No Fundo do Mar.*

- *Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3º ciclo*

Museu Marítimo de Sesimbra

VISITAS ORIENTADAS Dinossáurios em Sesimbra

Como seria o concelho de Sesimbra há 150 milhões de anos? Nesta visita ao Núcleo interpretativo da Pedreira do Avelino vamos falar de fósseis e ficar a conhecer algumas curiosidades sobre os dinossáurios que ali deixaram as suas marcas.

- *Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário*

Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

VISITA OFICINA Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros

As pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram como se deslocavam os dinossauros e quais eram os seus hábitos. Com base nas pegadas vamos desvendar alguns destes “mistérios”.

- *Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário*

Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

VISITA ORIENTADA Vamos à Lota

Nesta visita podemos observar o trabalho diário no lota de Sesimbra: o barco atracar no cais, o acondicionamento do pescado para ser vendido, os trabalhos de manutenção e reparação das embarcações de pesca no estaleiro naval e os trabalhos realizados nas lojas de companhia.

- *Destinatários: público escolar, ensino especial e sénior*

Docapesca/Estaleiro de Sesimbra

O Plâncton

Na admirável biodiversidade, existente nas nossas águas marítimas, têm relevância os micro-organismos que constituem o plâncton.

Palavra de origem grega que poderemos traduzir por «vida que flutua», que não se desloca sozinha mas é passivamente impelida pelas correntes, o plâncton é aquela mistura impalpável de seres minúsculos e de algas microscópicas que está espalhada por muitos milhares de metros cúbicos de mar.

Designa-se fitoplâncton se a sua composição for exclusivamente de natureza vegetal (algas) e zooplâncton de natureza animal (óvulos, alevins, etc.).

Os seres constituintes do plâncton são tão pequenos que só podem ser vistos através de um microscópio, mas são em tão grande densidade que, um balde de água do mar, contém vários milhões desses mesmos organismos que representam a base da cadeia alimentar.

Assim, o fitoplâncton capta a energia solar e, pela fotossíntese, transforma-a em alimento para o micro-zooplâncton. Este, por seu turno, constitui a alimentação do zooplâncton de maiores dimensões.

Os animais sem locomoção, como as anémonas, as esponjas, os corais, os perceves ou os mexilhões, alimentam-se do plâncton das águas pouco profundas. Já aqueles que flutam, como as alforrecas filtram-no, e alguns peixes como o nosso bem conhecido carapau têm-no como nutriente enquanto juvenil.

Também se sabe que o maior de todos os seres marinhos, a baleia azul, tem o seu sustento filtrando toneladas de plâncton e de krill que é uma mistura de pequenos camarões.

Todos esses pequenos seres, sem peso nem tamanho, mas em quantidades incontáveis, milhões de milhões, alimentam milhões de outros seres um pouco maiores que, por sua vez, alimentam outros maiores ainda, numa cadeia quase

infinita até aos grandes colossos do mar.

Desde há muito que o nosso litoral é conhecido pela sua riqueza planctónica, e que a natureza e a distribuição do plâncton nas suas águas faz parte integrante da biologia da sardinha, pois também se conhece que quanto maior for a abundância do plâncton tanto maior será o banco de sardinha.

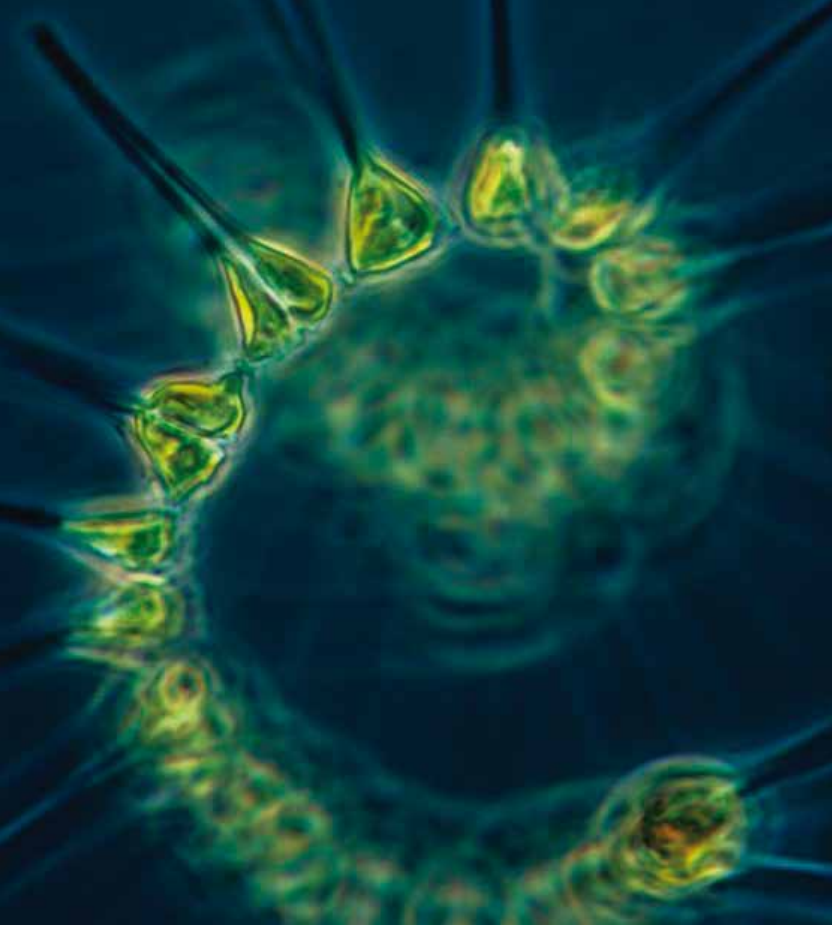
Por isso, e com o propósito de obter um mais exato conhecimento da sua influência nas alterações verificadas na captura das espécies piscícolas mais relevantes na economia, como era a sardinha, a Estação de Biologia Marítima, anexa ao Aquário Vasco da Gama, mandou proceder a um trabalho de investigação na Baía de Sesimbra, que foi efectuado pelo naturalista, Alberto Candeias, a bordo do navio oceanográfico Albacora no verão de 1929.

O resultado desse trabalho Estudos de Plâncton na Baía de Sesimbra não só confirmou a sua abundância como permitiu conhecer a variedade dos elementos orgânicos que o constituem, sendo depois publicado no Boletim da Sociedade Portuguesa de Ciências Naturais (tomo XI-1930).

Para além da sua reconhecida importância na cadeia alimentar, através de investigações feitas num departamento de pesquisas marítimas, em Nice (França) foram obtidas provas de que o plâncton segregava um antibiótico ativo contra os germes contidos nos líquidos poluídos dos esgotos lançados no mar, contribuindo desse modo para uma regular qualidade das suas águas.

Este facto levou a que os cientistas definissem o plâncton como a «penicilina do mar».

Quem dera que, nos tempos que correm, o seu antibiótico pudesse contribuir para a eliminação dos milhões de micro plásticos, que se estão a formar nos mares e, por serem confundidos com o alimento, são diariamente ingeridos por peixes e aves marinhas, causando -lhes a morte.



A par disso está provado que, nas últimas décadas, houve uma diminuição constante dos micro organismos no mar, com graves consequências para a sustentabilidade das espécies piscícolas.

Sobre o plâncton importa ainda referir que ele está na origem de um curioso fenómeno de fosforescência, designado por ardentia, que consiste na iluminação que se verifica na superfície do mar, em noites quentes com as águas frias, devido à presença duma infinidade desses seres que são luminescentes.

Nos vários relatos que ouvimos quer a pescadores profissionais quer a amadores, todos afirmaram terem-se sentido fortemente impressionados quando viram as águas luminosas fervilhando de vida, com estupefação primeiro e, depois, simplesmente maravilhados.

Mas a mais bela narrativa do fenómeno, de que nos recordamos por a termos anotado, ouvimo-la há muitos anos a um homem culto,

esclarecido, que tivemos o gosto de conhecer.

Falamos do escritor Manuel do Amaral, que era então director da prestigiada revista de caça e pesca Diana, em cujas páginas se escreveram das melhores crónicas sobre a pesca e os pescadores de Sesimbra.

Dizia ele que «a ardentia era a expressão noturna da riqueza do mar, era a própria vida dentro dele, pouco mais talvez do que o princípio dessa mesma vida, que se diz ter começado no mar. E de todas as experiências que tinha vivido nas suas águas, a ardentia tornou-o ciente de que era testemunha de um exemplo supremo do milagre da complexidade da natureza».

E concluía, lembrando que o padre Teilhard de Chardin certa vez, ao contemplar os fenómenos da Terra, escreveu que havia um terceiro infinito. Ao infinitamente grande e ao infinitamente pequeno, ele acrescentava -lhe o infinitamente complexo: a própria vida. O milagre dos milagres, dizia ele, é a existência de vida.

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h (a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 / 21 228 85 00

E-mail: capela@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, VERÃO (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h INVERNO (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO (novembro a março): das 7 às 19h

VERÃO (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 93 998 25 52

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Recursos

Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins,

n.º 8, (edifício do Centro de Estudos

Culturais e Acção Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@ceref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970 - 762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40

34/ bilheteira@cm-sesimbra.pt

Horário: INVERNO

quarta a domingo, das 16 às 20h

VERÃO (julho e agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.

CIPA - Centro de Inovação

e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: terça e sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segunda-feira, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site:

www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,

grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro

a 14 de junho): das 9 às 13

e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de

setembro): das 10 às 12.30 e das 14

às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta,

das 14 às 17h

Cabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco

n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970 – 137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00

Email: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a domingo,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: VERÃO (16 de junho a 15

de setembro): de terça a domingo,

das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h

INVERNO: de terça a domingo, das

10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: Verão, das 7 às 22h

Inverno, das 7 às 20h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@

cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:

das 9.30 às 20h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@

cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

Emergência

Bombeiros Voluntários

de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção

de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

(Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearião) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina) –

Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 265 242 676

Alfarim – Tel.: 265 242 670

Quinta do Conde – Tel.: 265 242 674

Guarda Noturno

da Quinta do Conde

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro

Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados

da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78


Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21



Parque Augusto Pólvora

MAÇÃ • SESIMBRA



Aberto ao público

- Campo Polidesportivo
- Parque Infantil
- EcoParque
- SkateParque
- Espaço Fitness
- EcoTrilhos - Centro de Apoio a Atividades de Ar Livre
- Parque de Merendas

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

abril a outubro: das 7 às 22h

novembro a março: das 7 às 21h

Entrada gratuita



Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt